

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Tel 05021 917171

Vielseitige Nutzungsmöglichkeiten in Bad Rehburg
Attraktives Wohn- und Geschäftshaus zur Eigennutzung oder als Kapitalanlage
Grd.: 1.366 m² Bj.: 1926 Wfl.: ca. 109 m² Nfl.: ca. 46 m² Gfl: ca. 85 m²
Repräsentativ, Gut sichtbare Lage, vielseitige Nutzungsmöglichkeiten für den ehem. Gewerbetreibenden, 1998/99 modernisierter Wohnteil, hochwertig ausgebauter Spitzboden, Treppenlift, Poolanlage (Energiebedarfsausweis v. 14.01.2025, Gültig b. 13.01.2035, Endenergiebedarf: 267,9 kWh/(m²·a), wesentlicher Energieträger für Heizung: Erdgas E, Wesentlicher Energieträger für Warmwasser: Erdgas E, Baujahr 1926 1997 DG Ausbau, Neue Fenster 1997, Effizienzklasse: H)
KP € 295.000,- Wir bieten diese Immobilie **provisionsfrei** für den Käufer an. Die Provision wird vom Verkäufer getragen.

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen? Sprechen Sie uns gerne an!

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de



Berthold Vahlsing (Vorsitzender ADFC-Kreisverband Nienburg, links), Sonja Kuhn (stellvertretende Geschäftsführerin Mittelweser-Touristik) und Jürgen Herbst (ADFC) präsentieren das neue ADFC-Radtourenprogramm 2025.

99 Radtouren auf 36 Seiten

Zum Beginn der Freiluftzeit stellt der ADFC Nienburg sein Tourenprogramm für 2025 vor

Nienburg. Rechtzeitig zum Beginn der Freiluftzeit hat der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC), Kreisverband Nienburg, sein Tourenprogramm für 2025 vorgestellt. Es umfasst nach Mitteilung der Mittelweser-Touristik zahlreiche Radtouren, Info-Abende, Stammtische und weitere Angebote für Radfahrende. „Von sportlichen Radtouren über Genusstouren bis zu Abend-, Halbtages- und Ganztagestouren ist alles dabei. Gefahren wird samstags, sonntags und auch während der Woche“, heißt es dazu.

In dem 36-seitigen Programmheft sind neben Pedelec-Touren (E-Bike) auch Fahrten mit Bahnreise,

Frauenfahrradtouren sowie mehrere Liegeradtouren beschrieben. Die Veranstaltungen richten sich an Mitglieder und Nichtmitglieder des Fahrrad-Verbandes. Angebote gibt es ab Eyrstrup, Bücken, Hoya, Haßbergen, Nienburg, Rehburg, Locom, Stöckse, Steimbke, Uchte und Stolzenau.

Weiterhin werden die Tourenleiterinnen und Tourenleiter vorgestellt und die Termine für Fahrradcodierungen. Wichtige Tipps rund ums Radfahren, zum Thema Radkarten, Adressen und Ansprechpartner runden das Heft ab.

„Wir freuen uns, dass der ADFC Radinteressierten aus der Region aber auch unseren Gästen wieder ein umfangreiches, abwechslungsreiches Programm anbietet“, sagt Sonja Kuhn, stellvertretende Geschäftsführerin der Mittelweser-Touristik.

„99 Radtouren werden im neuen Radtourenprogramm aufgeführt“, ergänzt Berthold Vahlsing, Vorsitzender des ADFC-Kreisverband Nienburg. „Und am Samstag, 5. April findet in Nienburg der traditionelle Fahrradflohm am Posthof statt“, so ADFC-Vorsitzender Vahlsing abschließend.

Info Weitere Informationen zum ADFC Kreisverband gibt es Berthold Vahlsing, Telefon (05021) 895 47 57, und auf der Internetseite www.adfc-nienburg.de.

fangreiches, abwechslungsreiches Programm anbietet“, sagt Sonja Kuhn, stellvertretende Geschäftsführerin der Mittelweser-Touristik. „99 Radtouren werden im neuen Radtourenprogramm aufgeführt“, ergänzt Berthold Vahlsing, Vorsitzender des ADFC-Kreisverband Nienburg. „Und am Samstag, 5. April findet in Nienburg der traditionelle Fahrradflohm am Posthof statt“, so ADFC-Vorsitzender Vahlsing abschließend.

Info Weitere Informationen zum ADFC Kreisverband gibt es Berthold Vahlsing, Telefon (05021) 895 47 57, und auf der Internetseite www.adfc-nienburg.de.

DIE THEMEN

ARZT GIBT TIPPS Mundhygiene bei Diabetes

Nienburg. Eine gute Mundhygiene ist essenziell für die allgemeine Gesundheit – besonders für Menschen mit Diabetes. Doch wie beeinflussen sich Diabetes und Zahngesundheit gegenseitig? Und welche Risiken birgt eine mangelhafte Zahnpflege für Betroffene? Zum Welttag der Mundgesundheit erläutert Ameen Armoush, Diabetologe DDG an den Helios Kliniken Mittelweser, die oft unterschätzten Wechselwirkungen.

Seite 2

NEUER FLYER LIEGT AUS Führungen in Heemsen

Heemsen. Die Verwaltung der Samtgemeinde Heemsen hat in einem neuen Flyer all die Gästeführungen zusammengestellt, die vor Ort angeboten werden. Örtliche Heimatkundinnen und Heimatkundler erzählen die Geschichten hinter der Geschichte. Die neuen Flyer liegen in den Gastronomiebetrieben sowie im Rathaus aus und sind online auf der Homepage www.heemsen.de abrufbar.

Seite 6

30 AUSSTELLER DABEI „Weserfrühling“ in Hoya

Hoya. Am Sonntag, dem 13. April, findet in Hoya von 11 bis 18 Uhr der „Weserfrühling“ statt. Das Frühlingsfest wird von der Fördergemeinschaft Hoya organisiert. Partner ist zum einen das Familien-Service-Büro der Samtgemeinde Grafschaft Hoya mit einer Informationsveranstaltung, auf der sich rund 30 Institutionen aus dem sozialen Sektor, aber auch das Polizeikommissariat Hoya vorstellen und über ihre Arbeit informieren.

Seite 7

WIETZEN LÄDT EIN Poetry zum Thema Pflege

Wietzen. Mit der nächsten öffentlichen Veranstaltung am Samstag, 5. April, geht der Dorfkulturkreis neue Wege: Die als Poetry Slammerin bekannt gewordene Leah Weigand, Jahrgang 1996, kommt mit Musikerin Katharina Stahl aus Gießen zu einem Abend unter dem Motto „Musik und Poesie“ in die Wietzener Kirche St. Gangolf.

Seite 10

Jetzt anmelden für WiWA

Wirtschaftsschau im September

Lemke. Die Wirtschaftsschau Weser-Aue (WiWA) findet am 6. und 7. September in Marklohe-Lemke am Gewerbering statt. „Die Vorbereitungen der Gewerbeschau nehmen immer mehr an Form an. „Die WiWA wird eine Informations- und Erlebnismesse werden. Den Besuchern wird neben Kulinarik, Informationen und Demonstrationen auch ein attraktives Rahmenprogramm mit Highlights, Spezialis für die Kids, Unterhaltung und Kurzwahl für die ganze Familie geboten werden“, teilen die Veranstalter um Friedrich Kruse mit.

Die WiWA solle ein Treffpunkt aktiver und innovativer Unternehmer sein. Die Resonanz auf eine frühzeitige Anmeldung für einen Ausstellerplatz sei über die Rabatt-Aktion großartig.

Vereine und Verbände sollen sich beteiligen und ihre Leistungen präsentieren. Aussteller können sich über ein Bewerbungsformular anmelden. Dieses und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind im Download unter www.gewerbeverein-marklohe.de abrufbar.

Info Infos gibt es bei Friedrich Kruse, Telefon (05021) 2637, E-Mail kontakt@gewerbeverein-marklohe.de und Silke Thomas, Handy (0173) 413 69 50, sowie per E-Mail an info@bilderwerkstatt-liebenau.de.

Immobilie geerbt?

Kostenlosen RATGEBER ANFORDERN!

Scann mich!

Mein Makler!
immobilien MAX24

0 50 21 600 716

SCHNELL UND SICHER ZUM BOOTSFÜHRERSCHEIN

- Wochenendintensivkurse zum SBF See und Binnen
- Seit fast 20 Jahren die Nummer Eins
- 100% Erfolgsquote auf dem Wasser

INFO-TELEFON 0173 / 695 95 87

Alexandra und Axel Beckmann

www.ab-sportbootschule.de | info@ab-sportbootschule.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE

f t i

RUBENACK

IMMOBILIEN SEIT 1852

Kapitalanlage in Lemke
Ein- oder Zweifamilienhaus, gut vermietet
Grundstück 761 m², Wohnfläche ca. 165 m²
Kaufpreis: 249.000 €
Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 119,7 kWh/(m²·a), wesentlicher Energieträger: Öl, Baujahr Haus 1968
Heizung 2002, Energieeffizienzklasse D
CO₂-Ausstoß kg - Äquivalent/(m²·a) 57,1

Stadtnahes Wohnen in Nienburg
Großzügiges Ein- oder Zweifamilienhaus
Grundstück 510 m², Wohnfläche ca. 150 m²
Kaufpreis: 225.000 €
Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 289,6 kWh/(m²·a), wesentlicher Energieträger: Gas, Baujahr Haus 1900
Heizung 2020, Energieeffizienzklasse H
CO₂-Ausstoß kg - Äquivalent/(m²·a) 71,3

SIE HABEN INTERESSE?
Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich.

Rubenack Immobilien
Tel.: (05021) - 91 92 95
E-Mail: immobilien@rubenack.de
Web: www.rubenack.de

Besuchen Sie uns am Kirchplatz

ARTEMIS

Private Physiotherapie

TERMINE INNERHALB 48 Std.

Leinstraße 7, 31582 Nienburg/Weser, Tel. 05021/6000028

Hagen ENERGIESYSTEME

Für eine strahlende Zukunft:
das Komplettpaket aus PV-Anlage,
Wärmepumpe & Ladestation

Leisten Sie einen Beitrag zur Energiewende und sparen Sie Geld mit einer Photovoltaikanlage. Vereinbaren Sie noch heute Ihr unverbindliches Beratungsgespräch!

Bewirb Dich jetzt!
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Elektrofachkraft in Vollzeit (m/ w/ d)** für unser Team in Nienburg.

Weitere Informationen findest Du unter www.hagen-energiesysteme.de/jobs/

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK

GM Willeke GmbH

Gültig vom 24.03. - 29.03.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Krombacher Pils o. Radler

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.49

Krombacher

Vorteilspreis 10.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1.10/1.39)

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand

9.99

Irten vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 13/25

05024 / 887772
Röttger
Zaunbau und Gartengestaltung
Ihr Partner für
Gärten, Zäune &
Pflasterungen
Besuchen Sie
Nienburgs größte Zaunausstellung
- Beratung vor Ort -
Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg
info@roettger-zaun-garten.de

Heizung • Sanitär • Elektro
SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
www.smarquardt-haustechnik.de
NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

Landfleischerei Rode
Portugiesische & Portugallische
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr - 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr - 13 Uhr, Samstag 7 Uhr - 13 Uhr
Husum-Bolschle
Angebot vom 25.03. bis 29.03.2025
Jägerpfanne 1 kg 8,90 €
Gyrosspieße 1 kg 9,90 €
Zwiebelmettwurst 100 g 1,49 €
Käsekrakauer 5 Stck. 5,00 €
Mais-Porree-Salat 100 g 1,29 €
Dienstag, ab 11.00 Uhr - bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück 4,90 €
MITTWOCHSKNÜLLER:
Lachssteak
fix und fertig gewürzt 1 kg 8,99 €
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Spanferkel mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf u. Senf 1 Portion 8,50 €
! TERMINE !
OSTER-BRUNCH BUFFET AM 20.04.2025!
Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

„Eine gefährliche Verbindung“

Zum Welttag der Mundgesundheit: Bei Diabetes ist Vorsicht geboten

Nienburg. Eine gute Mundhygiene ist essenziell für die allgemeine Gesundheit – besonders für Menschen mit Diabetes. Doch wie beeinflussen sich Diabetes und Zahngesundheit gegenseitig? Und welche Risiken birgt eine mangelhafte Zahnpflege für Betroffene? Zum Welttag der Mundgesundheit am 20. März erläutert Ameen Armoush, Diabetologe DDG an den Helios Kliniken Mittelweser, die oft unterschätzten Wechselwirkungen.

Diabetes ist an den Helios Kliniken Mittelweser ein zentrales Thema – denn mit den Zertifizierungen als Diabeteszentrum DDG sowie Klinik mit Diabetes im Blick DDG werden sowohl Patientinnen und Patienten mit einer bekannten, aber auch mit einer frisch im Rahmen des Krankenhausaufenthaltes diagnostizierten Erkrankung sicher behandelt. „Wir legen großen Wert auf unser Screening für die Diagnostizierung von Diabetes als Nebenerkrankung, denn unbehandelt kann Diabetes eine Vielzahl von Erkrankungen nach sich ziehen. Die bekanntesten sind Schlaganfälle, Herzkrankheiten, aber auch Störungen der Nieren, Augen und Nerven“, erläutert Ameen Armoush, Oberarzt der Gastroenterologie und Diabetologe DDG.

Was aber kaum jemand weiß: Auch die Mundgesundheit steht in gegenseitiger Wechselwirkung mit einer Diabeteserkrankung. Daher wollen die Helios Kliniken Mittelweser gerade zum Tag der Welt-Mundgesundheit auf



Ameen Armoush, Diabetologe DDG, erläutert den Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und Diabetes.

FOTO: HELIOS KLINIKEN

dieses wichtigen Bereich aufmerksam machen.

Diabetes und Mundgesundheit: Eine gefährliche Verbindung „Diabetes kann erhebliche Auswirkungen auf die Mundgesundheit haben“, erklärt Armoush. „Hohe Blutzuckerwerte begünstigen Entzündungen im Körper – auch im Mundraum. Dies erhöht das Risiko für Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis), Karies und Mundtrockenheit.“ Besonders gefährlich: Eine unbehandelte Parodontitis kann wiederum den Blutzuckerspiegel negativ beeinflussen und die Einstellung der Diabeteserkrankung erschweren. Schlechte Mundgesundheit kann Diabetes verschlimmern. Studien zeigen, dass eine ausgeprägte Parodontitis die Insulinresistenz verstärken und den Krankheitsverlauf von Diabetes verschlechtern kann. „Chronische Entzündungen im Mund setzen Entzündungsbotenstoffe frei, die den Zuckerstoffwechsel beeinträchtigen können“, warnt Armoush. „Deshalb ist eine gründliche Zahnpflege für Diabetiker nicht nur eine Frage

der Mundgesundheit, sondern auch ein wichtiger Bestandteil der Diabetes-Therapie.“ Tipps für eine bessere Mundgesundheit bei Diabetes: Damit sich Diabetes und schlechte Zahngesundheit nicht gegenseitig verstärken, empfiehlt der Diabetologe: • Regelmäßige Zahnarztbesuche: Mindestens zweimal jährlich zur Kontrolle und professionellen Zahnreinigung. • Gründliche Zahnpflege: Zwei- bis dreimal täglich Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta und tägliche Verwendung von Zahnseide oder

Interdentalbürsten. Blutzucker gut einstellen: Ein stabiler Blutzucker reduziert das Risiko für Zahnfleischentzündungen. • Viel Wasser trinken und zuckerfreie Kaugummis kauen, um die Speichelproduktion zu fördern. Fazit: Mundgesundheit ist ein wichtiger Baustein der Diabetes-Therapie. „Wer seinen Blutzucker gut kontrolliert und regelmäßig die Zähne pflegt, kann das Risiko für schwere Folgeerkrankungen erheblich senken“, betont Armoush. DH

der Mundgesundheit, sondern auch ein wichtiger Bestandteil der Diabetes-Therapie.“ Tipps für eine bessere Mundgesundheit bei Diabetes: Damit sich Diabetes und schlechte Zahngesundheit nicht gegenseitig verstärken, empfiehlt der Diabetologe: • Regelmäßige Zahnarztbesuche: Mindestens zweimal jährlich zur Kontrolle und professionellen Zahnreinigung. • Gründliche Zahnpflege: Zwei- bis dreimal täglich Zähneputzen mit fluoridhaltiger Zahnpasta und tägliche Verwendung von Zahnseide oder

Hausnotruf ist Thema beim Gemeindegemeinschaft

Nienburg. Die Kirchengemeinde St. Martin lädt ein zum Gemeindegemeinschaft am Mittwoch, 26. März, ab 15

Uhr im Gemeindehaus neben der Kirche. Miriam Manthey vom Deutschen Roten Kreuz wird als Referentin zu Gast

sein. Mit praktischem Anschauungsmaterial wird sie das System des Hausnotrufes vorstellen. Wie immer ist an

diesem Nachmittag auch Gelegenheit zum Austausch und Gespräch bei Kaffee, Tee und Kuchen. Die Kirchengemein-

de bittet um Anmeldung unter (05021) 916310 oder per E-Mail an kg.martin.nienburg@evlka.de. DH

Sonne und Holz

Nienburg. Gibt es eine sichere Energielösung auf Basis von Sonne und Holz für das eigene Zuhause? Die VHS Nienburg bietet zusammen mit der Klimaschutzagentur Mittelweser am Donnerstag, dem 3. April, um 18:30 Uhr einen Vortrag zum Thema an. Veranstaltungsort ist die Klimaschutzagentur Mittelweser, Amalie-Thomas-Platz 4 in Nienburg.

Bei der Veranstaltung liegt das Augenmerk auf Energiesystemen der Zukunft. Dabei spielt insbesondere das Zusammenspiel zwischen Sonne und dem nachwachsenden Rohstoff Holz eine wichtige Rolle. Wie wird man unabhängiger von Preissteigerungen sowie politischen Entscheidungen und findet trotzdem eine Heizenergie, die maximal effizient und nachhaltig arbeitet? Diese Frage wird im Zentrum des Abends stehen. Konkret geht es überwiegend um das Heizen mit verschiedenen Holz-Varianten und der Koppelung vorhandener Gegebenheiten in das Eigenheim.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist eine Anmeldung per E-Mail an vhs@kreisnied.de, per ausgefülltem VHS-Anmeldeformular an die VHS Nienburg, Rühmkorffstraße 12, oder persönlich im Nienburger VHS-Haupthaus mit Angabe der Kursnummer 25A1E1072V möglich. Anmeldeschluss ist der 27. März. DH

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

GOLDANKAUF
ALTGOLD • BRUCHGOLD • SILBER • ZAHNGOLD • GOLDMÜNZEN UND -BARREN • GOLDDUHEN
Goldpreis glänzt weiter bei knapp 90.000€/kg
WIR KAUFEN:
GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)
SILBER (Schmuck/Barren/Münzen)
ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)
BESTECK (Silber und versilbert)
ZINN (in jeder Form)
Lange Straße 70 (gegenüber Netto) 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 von 10 - 16 Uhr geöffnet
ist da!

Eine Primel als Dankeschön

90 Blutspenderinnen und Blutspender beim DRK Ortsverein Wietzen-Holte

Wietzen-Holte. Der erste Blutspendetermin in diesem Jahr in Wietzen-Holte ist eigenen Angaben zufolge sehr gut verlaufen.

Das Team vom Ortsverein war mit 90 Spenderinnen und Spendern, davon ein Erstspender, rundum zufrieden.

Unter den Jubiläumsspendern, die mit kleinen Präsenten gewürdigt wurden, waren Michael Gohmann mit der 25. Spende sowie Christiane Hüneke-Thielemann mit 20 Spenden. Wilfried Brammerloh (100. Spende) und Henner Ellerbruch (50. Spende) er-



Das Foto zeigt Henner Ellerbruch (50 Spenden), Christiane Hüneke-Thielemann (20 Spenden) und Elke Märtsen vom Ortsverein.

FOTO: DRK WIETZEN-HOLTE

hielten jeweils einen Tankgutschein. Jeder Spender und jede Spenderin durften zum Dank eine Primel als Frühlingsgruß mit nach Hause nehmen.

Das reichhaltige Büfett wurde wie immer vom Ortsverein zubereitet, vielen Dank den fleißigen Helfern! Außerdem bedanken wir uns beim Blutspendeteam aus Springe und beim anwesenden Arzt für die Betreuung der Blutspender.

Der nächste Blutspendetermin ist am 5. Juni wiederum im DGH Holte. DH

Regionaler Frühstücksgenuss

Jetzt auch samstags bei uns! Direkt an der B 214!

Starte dein Wochenende mit einem besonderen Frühstück! Unser regionales Frühstücksbüfett verwöhnt dich mit frischen, hochwertigen Produkten aus der Region – von knusprigen Brötchen über hausgemachte Leckereien bis hin zu herzhaften Spezialitäten. Dazu gibt's heiße Getränke und Saft inklusive – so oft du willst!

Jeden Samstag und Sonntag von 9:00 bis 11:50 Uhr / Genusswelt Hassbergen

Lass dich von unserem Frühstück verzaubern – die Anreise lohnt sich! Wir freuen uns auf dich!



Hassberger Genusswerkstatt • Hauptstraße 126 • Hafßbergen
Neue Öffnungszeiten: Mi.-Fr. 17 - 22 Uhr • Sa. 9 - 22 Uhr • So. 9 - 20 Uhr
Reservierungen unter reservierung@hassberger-genusswerkstatt.de oder telefonisch unter 0 50 24 - 29 99 977



GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Mehr Glück als Verstand

Da war er wieder - einer, der Momente, in denen man ein Stoßgebet zum Himmel schickt. Oder sich denkt: Mal wieder mehr Glück als Verstand gehabt.

Auch nach dem Arztbesuch lag das Handy noch genau da, wo ich es eine Stunde zuvor abgelegt hatte: auf dem Dach meines Autos. Dunkles Auto, dunkle Handyhülle. Vielleicht hatte das dazu beigetragen, dass ich die Rückfahrt aus Neustadt wieder entspannt antreten konnte. Vorher noch kurz am Kassensautomaten im Parkhaus das Kennzeichen eingegeben haben und los. Ohne noch mal ein Ticket irgendwo reinstecken zu müssen, das dann irgendwo rumfliegt, und ohne eine Schranke, die manchmal auch defekt oder beschädigt worden sein kann.

Im Parkhaus am Nienburger Bahnhof gibt es dieses Wunderwerk der Technik mittlerweile auch. Daran, dass das mit dem Nummernschild auch hier gut zu funktionieren scheint, wird daran deutlich, das „wir von der Zeitung“ gar keine Beschwerden hören. Ob auch hin und wieder mal ein Handy gefunden wird?

Können Sie sich noch ein Leben ohne Handy vorstellen? Ohne die Fotos, die an schöne Treffen mit Familie oder Freunde erinnern, ohne die Möglichkeit, mal eben in der Gruppe einen Termin klarzumachen und ohne noch von unterwegs gucken zu können: Wie geht's noch mal nach...?

Besondersregend ist dagegen, was wir vom Umgang der Kinder und Jugendlichen mit dem Smartphone hören. Experten plädieren dafür, das erste Handy Mitte des 4. Schuljahres anzuschaffen, bevor das Kind an die weiterführende Schule wechselt. Natürlich mit beschränkten Möglichkeiten und fest vereinbarter Nutzungsdauer.

Versuche, Handys in Schulen grundsätzlich zu verbieten, scheitern nicht selten an den Eltern. Die wiederum scheuen heute noch nicht einmal davor zurück, auf dem Handy ihres Kindes ein Trackingprogramm zu installieren. Oder einfach mal so anzurufen und das Kind aus dem Spiel mit den Freunden herauszureißen. Insgesamt wirklich eine Entwicklung, die Sorge bereitet.

Beruhigt war ich dagegen, als ich mich unlängst mal wieder auf den Weg in die Kirche gemacht hatte. „Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandinnen und Konfirmanden“ Stand im Programm. Eine erfrischende Veranstaltung mit ganz viel Musik, aber ohne Gesangbücher. Und der Beobachtung: Die das Geschehen dominierenden Mädchen wirken bereits wie junge Frauen, während die Jungen doch eher noch Kinder sind. Also alles wie immer.

Den Eltern würde ich gerne zurufen: Die Konfirmation ist ein Fest, auf das man sich wirklich freuen kann. Und man braucht auch wirklich nicht zu befürchten, dass das Gesundheitsamt vorbeischaute, um zu kontrollieren, ob auch wirklich das komplette Haus auf Hochglanz gebracht wurde.

Ein Korb voller regionaler Produkte

Azubi-Projekt: Mit dem HARKE-Heimatkorb den Frühling verschenken

Landkreis. Ein Korb voller regionaler Produkte pünktlich zum Osterfest: Das bietet der HARKE-Heimatkorb. 13 Anbieter aus der Region sind an dem Projekt beteiligt. Federführend dabei sind die HARKE-Auszubildenden Marjana Hauke und Vivienne Haccius. Sie haben die Partner kontaktiert und mit ihnen gemeinsam eine Produktauswahl getroffen. Und sie sind auch für die Vermarktung zuständig.

Marjana und Vivienne sind sich einig: „Der HARKE-Heimatkorb ist das perfekte Ostergeschenk. Bei der Auswahl der Produkte haben wir darauf geachtet, dass eine schöne Mischung entsteht. So haben wir wieder bekannte Partner an Bord, mit denen wir bereits zusammen gearbeitet haben, aber wir konnten auch neue für unser Projekt gewinnen.“

Die Bandbreite der Produkte ist so vielfältig wie die Region Nienburg: Es gibt unter anderem handgefertigte Seife, eine Beetpflanze für den Blumentopf auf der Fensterbank oder für den heimischen Garten, aber auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Es gibt gekochte Mettwurst im Glas, leckere Marmeladen, edle Schokolade, Prosecco und Heidelbeersaft.

Der Heimatkorb punkte aber auch mit Informationen aus der Region: DIE HARKE steuert ein zweimonatiges DHplus-Abo bei. Damit gibt es alle Nachrichten, welche die Region bewegen, aber



Die Auszubildenden Vivienne Haccius (links) und Marjana Hauke betreuen das Projekt HARKE-Heimatkorb. FOTO: DIE HARKE

auch überregionale News schnell und aktuell.

Und das alles findet sich im HARKE-Heimatkorb:

- Rote-Bete- und Pastinaken-Chips vom Auehof Reese;
- Piccolo-Secco von der Sektkellerei Dupres Neustadt;
- Kräuterteiglinge von Brinkers Pilsziele Asendorf;
- Bullenschluck von der Bullenschluck Manufaktur Sulingen,
- Vanillesoße von Frischli aus Rehburg;
- Gekochte Mettwurst von der Freilandhaltung Engelking Leese;
- Heidelbeersaft vom Hof Backhaus aus Landesbergen;
- Eine Pflanze und Gartenschuhe von der Familiengärtnerei Woelk Nienburg;
- Edle Nienburg-Schokolade von Familia Nienburg;
- „Glück“ und „Wertvoll“ von Göbber Eystrup;
- Wespereis vom Familienunternehmen Sander aus Minden;
- Zwei Monate DHplus von DIE HARKE Nienburg.

Eine ausführliche Beschreibung aller Produkte des HARKE-Osterkorbs gibt es auf der Internetseite mehr.dieharke.de/Aktionen/Heimatkorb. Der Korb kann auch auf der Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum vom 21. bis 23. März und bei „Kieken und Köpen“ in Großenvörde am

12. und 13. April vorbestellt werden. Der Korb kostet 35 Euro.

Bis zum 13. April können die Körbe für 35 Euro über die Heimatkorb-Internetseite und unter der Telefonnummer (0 50 21) 96 64 05 bestellt werden. Schnell sein lohnt sich: Die Stückzahl ist limitiert.

Die bestellten Körbe können am Dienstag, 15. April, von 8 bis 15 Uhr und am Donnerstag, 17. April, von 8 bis 15 Uhr im HARKE-Verlagshaus, An der Stadtgrenze 2 in Nienburg, abgeholt werden.

Wer nicht mobil ist, kann sich den Korb gegen einen geringen Aufpreis von 3,50 Euro innerhalb des Zustellgebiets der HARKE bequem nach Hause liefern lassen. la

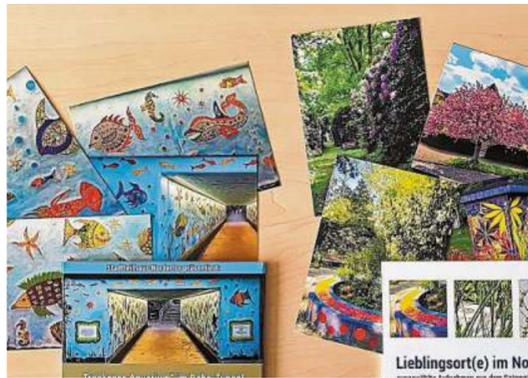
Soziale Projekte unterstützen

Zwei Postkartensets mit Bildern aus dem Nordertor ab sofort erhältlich

Nienburg. Im Einklang mit dem Motto „Nordertor... mehr als du denkst!“ präsentiert das Stadtteilhaus Nordertor zwei Postkartensets mit jeweils 10 Bildkarten, die „Lieblingsorte im Nordertor“ und Ausschnittsaufnahmen des neu gestalteten Rabe-Tunnels zeigen.

Mit jeweils 10 Euro können Interessierte ab sofort nicht nur wertige Bilder aus dem Nordertor verschicken, sondern auch soziale Projekte im Nordertor unterstützen, in die der Reinerlös der Postkartensets fließt.

Erste Käuferinnen und Käufer äußerten sich durchweg positiv. „Ich nehme die Kartensets gerne als kleines



Ansichten aus dem Nordertor enthält das Postkartenset, das ab sofort erhältlich ist. FOTO: STADTHELHAUS

Gastgeschenk bei Einladungen mit und werbe so für

meinen Stadtteil“ und „Ich freue mich so über den schönen Tunnel, den wir gestaltet haben. Jetzt kann ich Freundinnen und Freunden Karten schicken. Die staunen alle, dass aus diesem düsteren Tunnel so ein Schmuck- und Kunststück geworden ist.“, sind beispielhafte Kommentare zu den Sets.

Wer sich nun gerne eines (mehrere geht auch) der Postkartensets in limitierter Erstauflage sichern möchte, erhält sie zurzeit in der Stadtbibliothek im Posthof, im Spielwarengeschäft Fleischer an der Celler Straße und natürlich im Stadtteilhaus Nordertor an der Verdener Landstraße 69. DH

„Licht aus“

Earth Hour 2025 am 22. März um 20.30 Uhr



Der WWF Deutschland ruft dazu auf, an diesem Sonnabend ab 20.30 Uhr für eine Stunde das Licht auszuschalten. FOTO: WWF

Landkreis. An diesem Sonnabend um 20.30 Uhr folgt die Stadt Nienburg dem Aufruf des WWF Deutschland und beteiligt sich erneut an der „Earth Hour“, der Stunde der Erde. Weltweit werden an diesem Tage wieder Menschen, Städte und Unternehmen für 60 Minuten das Licht ausschalten und ihre Gebäude in Dunkelheit hüllen, um so ein Zeichen für eine klimagerechte Gesellschaft, einen ambitionierten Klimaschutz und eine starke Demokratie zu setzen.

Aus Gründen des Klimaschutzes und der Energieeinsparung sind kommunale Gebäude und Liegenschaften der Stadt in der Regel außerhalb der Nutzungszeiten nicht beleuchtet. Die Stadtverwaltung wird sicherstellen, dass das Rathaus und das Theater auf dem Hornwerk an diesem Tage für eine Stunde in Dunkelheit gehüllt sein werden.

Die diesjährige Earth Hour ist wichtiger denn je – denn

die Klimakrise schreitet voran und ihre Auswirkungen werden spürbarer. Der Leiter der Stabstelle Klimaschutz ruft deshalb alle Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Unternehmen der Stadt dazu auf, sich an der Kampagne zu beteiligen. „Die Earth Hour ist ein wichtiger Moment, um für

unsere Erde und unsere Lebensgrundlagen einzustehen und ein Ausdruck des demokratischen Miteinanders und der gemeinschaftlichen Bewältigung der Herausforderungen des Klimawandels.“ Dies ist auch der Grund, warum der WWF in diesem Jahr nicht nur dazu aufruft das

Licht für eine Stunde auszuschalten, sondern auch die Stimme zu erheben und dem diesjährigen Motto der Earth-Hour zu folgen: „Deine Stimme für unseren Planeten“. Ganz egal, ob im Privaten oder auf der Straße, alleine oder mit Band oder Chor: Zur Earth Hour können alle Menschen auch mit musikalischen Aktionen Zeichen setzen und damit zeigen, dass sie gemeinsam ihre Musik und ihre Stimmen für Mensch und Umwelt einsetzen wollen.

Der WWF ruft in diesem Jahr bereits zum 19. Mal zur Teilnahme an der Earth Hour auf. Mittlerweile wird die „Stunde der Erde“ auf allen Kontinenten gefeiert und in den vergangenen Jahren haben sich tausende Städte in 192 Ländern beteiligt. Allein in Deutschland haben im vergangenen Jahr 560 Städte und Gemeinden teilgenommen.

Info www.earth-hour.de

Aktuelle Tagesfahrten **Starten Sie mit uns in die Saison!**

18.04.	Berühmter Blümenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt und kleinem Frühstück am Bus	75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hafengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt	65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Schleusung und Kaffeetrinken	98,50 €
24.05.	Insel Langeoog genießen inkl. Überfahrten ab/an Bensenle, Inselbahntransfer, Kurtaxe und kleinem Frühstück am Bus auf der Hinfahrt	84,50 €
15.06. +	Genießen Sie die herrliche Nordseeluft in Cuxhaven/Duhnen inkl. Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung	78,50 €
14.09.	Besuch der Insel Helgoland inkl. Überfahrten mit dem Katamaran ab/an Cuxhaven	115,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

21.04. bis	Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käseführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt	565,00 € EZZ 150,00 €
10.05. bis	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau	1.135,00 € EZZ 105,00 €
24.06. bis	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen „Karl der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liege (Belgien)	649,00 € EZZ 195,00 €
06.07. bis	Schleswig – Flensburg – Glücksburg inkl. 2x HP im ****Hotel Waldschlösschen in Schleswig, Ausflug Schleswig mit Dombesichtigung, 08.07. Ausflug Flensburg mit Stadtführung und Schifffahrt Flensburg nach Glücksburg	459,00 € EZZ 96,00 €
13.07. bis	Bergpanorama in der Steiermark inkl. inkl. HP im Hotel Druschhoff/Schladming, Schladming-Dachstein-SommerCard, Begrüßungstrunk, durchgängige Reiseleitung, gemütlicher Almabend an der hotel-eigenen Hütte	1.009,00 € EZZ 77,00 €
24.07. bis	Fränkisches Weinland inkl. HP im Landhotel Rügheim, Weinbergsrundfahrt mit kleinem Spaziergang, Musikalisches 6er Weinprobe mit Haeckerbrotzeit, Schifffahrt Volkacher Mainschleife, Stadtführung Coburg, Stadtführung Seßlach	615,00 € EZZ 90,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Das Buffet Angebot

Vom 21. März bis 11. Mai

<p style="font-weight: bold; color: white;">Mittagsbuffet</p> <p style="font-size: small; color: white;">Montag bis Samstag 11:30-14:30 außer feiertags</p> <p style="font-size: small; color: white;">statt 14,90€ nur für 12,90€</p>	<p style="font-weight: bold; color: white;">Erlebnisbuffet</p> <p style="font-size: small; color: white;">Montag bis Samstag 17:30-22:00 Sonntag und Feiertag 11:30 - 22:00</p> <p style="font-size: small; color: white;">statt 24,90€ nur für 20,90€</p>
---	---

Verdener Landstr. 267
31582 Nienburg

Jetzt reservieren!
05021 - 924 50 77

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

Montag, 24.03.2025 | 16.00 - 19.30 Uhr

Oberschule
Loccum, Walter-Haaren-Straße 19

Dienstag, 25.03.2025 | 16.30 - 19.30 Uhr

ehem. Schule
Pennigsehl, Übern Braken 32

Donnerstag, 27.03.2025 | 16.00 - 20.00 Uhr

im Blutspendemobil beim Sportzentrum
Essern, Zum Heidepark 1

Freitag, 28.03.2025 | 15.30 - 19.30 Uhr

Mehrzweckhaus
Lemke, Gewerbering 29

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

Die Sonne nutzen

Nienburg. Bei der Nutzung von Solarenergie tauchen immer wieder Fragen auf. Die VHS Nienburg greift diesen Bedarf zusammen mit der Klimaschutzagentur Mittelweser auf und bietet am Dienstag, dem 8. April, um 18 Uhr einen Online-Vortrag zum Thema an. Es referieren Franziska Materne und Hauke Herdejürgen von der Klimaschutzagentur Mittelweser.

Die Nutzung von Solarenergie liegt im Trend: Die neu installierte Photovoltaik-Leistung in Niedersachsen hat sich beispielsweise 2023 im Vergleich zum Vorjahr mehr als verdoppelt. Auf der Veranstaltung soll diese Entwicklung unterstützt und weiteren Ratsuchenden Wissen vermittelt werden. Welche Voraussetzungen für die Installation einer Photovoltaik-Anlage müssen erfüllt werden? Welche Kombinationen sind umsetzbar (Batteriespeicher, Elektroauto, Heizsysteme etc.)? Diesen Fragen wird gemeinsam nachgegangen. Der Vortrag wird im Rahmen der Kampagne „Energiewende zu Hause“ in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Niedersachsen angeboten.

Die Veranstaltung findet als Internetvortrag auf der Plattform vhs.cloud statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist eine Anmeldung per E-Mail an vhs@kreis-ni.de möglich. **DH**

Die Würde aller Menschen schützen

30 Jahre Internationale Tage gegen Rassismus auch im Landkreis Nienburg

Nienburg. Menschenwürde schützen: Unter diesem Motto haben am vergangenen Montag die Internationalen Wochen gegen Rassismus mit Tausenden Veranstaltungen bundesweit begonnen. „Nach einem migrationsfeindlichen Wahlkampf ist es umso wichtiger, Flagge für eine menschenfreundliche Gesellschaft zu zeigen“, sagt Jürgen Micksch, Vorstand der Stiftung gegen Rassismus.

Nachdem erneut Hunderttausende Menschen in den letzten Wochen gegen rechts auf die Straße gingen, folgen jetzt zahlreiche bunte Aktionen und Veranstaltungen. „Wir machen uns dafür stark, dass wieder Werte wie Respekt, Nächstenliebe und Zusammenhalt im Fokus stehen“, betont Jürgen Micksch. „Gemeinsam können wir die Stimmung im Land verändern.“

Bis zum 30. März stehen über 5.000 Veranstaltungen in ganz Deutschland auf dem Programm, darunter über 2.000 religiöse Feiern. Da zeitgleich der muslimische Fastenmonat Ramadan stattfindet, gibt es zahlreiche öffentliche Ifar-Feiern im Zeichen der Internationalen Wochen gegen Rassismus.

Die UN-Tage gegen Rassismus wurden in Deutschland vor 30 Jahren in Frankfurt am Main ins Leben gerufen. Über die Anfänge der Initiative sowie die Entwicklung im Laufe der Jahre, besondere Heraus-



Für Menschenwürde und gegen Rassismus setzt sich der Runde Tisch auch in Nienburg ein.

FOTO: RUNDER TISCH

forderungen und Veränderungen, informiert die Broschüre „100 % Prozent Menschenwürde. 30 Jahre Internationale Tage gegen Rassismus“. Das Heft kann auf der Homepage der Stiftung gegen Rassismus, die in Deutschland die UN-Wochen koordiniert, heruntergeladen oder in gedruckter Form bestellt werden.

In Nienburg sind die Internationalen Wochen gegen Rassismus mit dem Motto

„100% Menschenwürde - Zusammen gegen Rassismus“ als Kooperation von Stadt und dem Runden Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt im öffentlichen Raum präsent. Wer aufmerksam durch die Stadt geht, wird entsprechende Banner in der Stadt finden.

Das Selbstverständnis des Runden Tisches basiert auf dem bundesweiten „Aufruf für Toleranz“ im Jahre 2000, den 44 Erstunterzeichner und Erst-

unterzeichnerinnen aus Politik, Wirtschaftsverbänden, Arbeitnehmerverbänden und Religionsgemeinschaften mit ihrer Unterschrift unterstützten (Berliner Aufruf für Toleranz und Demokratie).

Diesen Aufruf hatten auf Initiative des Runden Tisches viele namhafte Persönlichkeiten in Stadt und Landkreis Nienburg beispielgebend unterzeichnet und damit ein klares Bekenntnis für demokrati-

sche Werte und gegen Rechts-Extremismus gesetzt.

Insgesamt wurden mehr als 1000 Unterschriften gesammelt und in der Tageszeitung „DIE HARKE“ vom 8. November 2000 veröffentlicht. Der Aufruf für Toleranz aus dem Jahr 2000 ist inhaltlich aktueller denn je:

„Wir stehen für ein menschliches, weltoffenes und tolerantes Deutschland, für das friedliche Zusammenleben

aller Menschen in diesem Land, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur oder Hautfarbe.

■ Wir verurteilen Hass, Gewalt, Rassismus und Ausländerfeindlichkeit.

■ Wir dulden keinen Antisemitismus, keine Schändung von Friedhöfen, religiösen und kulturellen Einrichtungen, keine feigen Übergriffe gegen Menschen in unserem Land.

■ Wir stehen zusammen gegen das Wegschauen und die Gleichgültigkeit.

■ Wir wollen ein Land, in dem kein Mensch Angst haben muss vor Verfolgung und Gewalt.

■ Wir sind nicht allein. Unsere stärksten Waffen sind Mut zur Zivilcourage und Entschlossenheit. Auf uns, die Bürgerinnen und Bürger dieses Landes kommt es an.

■ „Die Würde ist unantastbar“. Wir stehen zu den Grundwerten unserer Demokratie.

■ Wir stehen zusammen gegen das Wegschauen und die Gleichgültigkeit.“

Der Runde Tisch Nienburg möchte alle Menschen im Landkreis dazu ermutigen, die Wochen gegen Rassismus dazu zu nutzen, um im eigenen Umfeld für Demokratie und Menschenwürde zu sensibilisieren. **DH**

Info Weitere Auskünfte erteilt der Runde Tisch unter der E-Mail-Adresse runder.tisch.nienburg@gmail.com

Anzeige



Die FREIEN WÄHLER Nienburg (FW-NI) halten die Grundgesetzänderung, die jetzt noch vom abgewählten Bundestag beschlossen wurde, aus verschiedenen Gründen für grundlegend falsch.

Die FW-NI distanzieren sich ausdrücklich von dem Beschluss der FW im Kabinett der Bayerischen Staatsregierung und vom Bundesvorsitzenden Hubert Aiwanger, die der Änderung zugestimmt haben.

Diese Grundgesetzänderung von CDU/CSU, SPD, Grüne verstößt gegen die Grundwerte, welche die FW in ihrem Bundeswahlprogramm demokratisch beschlossen haben und mit denen wir in den Bundestagswahlkampf gezogen sind. Wir können die Entscheidung in Bayern nicht verhindern, aber wir FW-NI werden uns treu bleiben. Für uns kann Lüge niemals ein legitimes Mittel der politischen Auseinandersetzung sein. **Für andere mag das normales politisches Tagesgeschäft sein! Für uns ist es das nicht und wird es auch nicht werden!**

Schon die Respektlosigkeit gegenüber dem Souverän, dem Wähler, die die Machthabenden mit diesem Akt durch einen aufgelösten Bundestag ins Werk gesetzt haben, widerspricht eklatant unserem demokratischen Grundverständnis als FW-NI. Hier wurde bewusst die Wählerentscheidung ausgetrickelt, weil der Wählerwille nicht gefallen hat. Das Bundesverfassungsgericht mag entscheiden, ob dieses Vorgehen legal war, legitim ist es in keinem Fall. Dieses Vorgehen beschädigt die bundesdeutsche Demokratie in hohem Maß. Man fragt sich, wo die staatlich alimentierten Vorfeldorganisationen bleiben, die vorgeben, die Demokratie schützen zu wollen.

Die für solche außergewöhnlichen Eingriffe und Beschlüsse notwendige Notlage liegt nicht vor. Weder, was eine akute Bedrohung der Bundesrepublik Deutschland durch Russland oder andere Länder, noch was die über Jahrzehnte verschlammte Instandhaltung unserer Infrastruktur und Bildungseinrichtungen betrifft. Die Aufnahme der „Klimaneutralität bis 2045“ ins Grundgesetz halten wir für einen unverzeihlichen Fehler, der Deutschland in Europa und in der Welt weiter abhängen und unserer Wirtschaft schweren Schaden zufügen wird.

Die Verfassungsänderungen werden die Stabilität unserer Währung beeinträchtigen. Sie werden langfristig unserer Wirtschaft schaden. Sie gefährden die Zukunftsaussichten unserer Kinder und Enkel und schränken ihren Handlungsspielraum ein. Durch Umetikettierung werden konsumtive Ausgaben als wirtschaftliches Strohfeuer zur Stabilisierung einer neuen Regierung legitimiert. Zur Mehrheitsbeschaffung werden die Länder zusätzlich bedacht und parteiideologische Staatsziele einer abgewählten Regierungspartei werden neu ins Grundgesetz eingefügt. Das hat mit solider Politik nichts zu tun! Das ist für uns unverantwortlich und wir tragen es nicht mit!

Wir FW-NI sagen klar: Ohne vorherige Reformen und ohne eine Volksbefragung darf es keine zusätzliche Schuldenaufnahme in dieser Dimension geben! In der Schweiz wäre so etwas

undenkbar. Dort entscheiden die Bürger in einem Volksentscheid, ob der Staat sich in dieser Dimension verschulden darf – und vor allem wofür das Geld eingesetzt wird.

Warum Schulden ohne Reformen die falsche Antwort sind?

Anstatt mutige Reformen anzupacken, setzt die Bundesregierung auf den einfachsten, aber zugleich gefährlichsten Weg: neues Schuldenmachen. Dabei gäbe es genügend Möglichkeiten, die Wirtschaft nachhaltig zu stärken und die Haushalte effizienter zu gestalten:

- Bürokratieabbau und schnellere Genehmigungsverfahren – Unternehmen müssen wieder investieren können, ohne jahrelang auf Genehmigungen zu warten. Unternehmen brauchen langfristige Planungssicherheit, damit sie in den Standort Deutschland investieren und damit Arbeitsplätze sichern und schaffen.

- Steuer- und Abgabensenkungen – Mehr Netto vom Brutto mit Währungsstabilität bedeutet mehr Kaufkraft für die Menschen und damit mehr Investitionen in die Zukunft.

- Effizientere Sozialpolitik – Soziale Sicherheit ja, aber gezielt für die wirklich Bedürftigen, statt pauschale Subventionen, die in der Inflation verpuffen.

Hätten solche Reformen nicht gereicht, wäre es der nächste Schritt, noch härtere Maßnahmen zur Haushaltskonsolidierung zu beschließen. Erst, wenn auch das nicht funktioniert hätte, hätte man die Bürger direkt darüber entscheiden lassen müssen, ob sie eine so hohe zusätzliche Schuldenlast für notwendig halten – mit einer klaren Zweckbindung.

Die Bürger werden durch diese Politik nicht nur mit neuen Schulden belastet, sondern langfristig durch Inflation enteignet. Denn während der Staat sich weiter verschuldet, verlieren die Menschen täglich an Kaufkraft.

Die beste Alternative zur Schuldenpolitik ist ein Reformkurs:

- Erst Ausgabenkritik bei konsumtiven Ausgaben im riesigen Bundeshaushalt.
- Erst Reformen vor neuen Schulden.

- Abschaffung zahlloser hinderlicher Gesetze und Verordnungen.
- Keine zusätzlichen 900 Milliarden Schulden ohne Volksentscheid.

- Effiziente Ausgabenpolitik statt Steuer- und Abgabenerhöhungen.
- Bürgerbeteiligung durch direkte Demokratie nach Schweizer Vorbild.

FREIE WÄHLER Nienburg/ Weser
für den Vorstand Tobias Göckeritz

Ernährung in der Schwangerschaft

Nienburg. In der Schwangerschaft sind wichtige Ernährungsprinzipien zu beachten, damit der Nährstoffbedarf gedeckt ist. Der VHS-Vortrag „Ernährung und Allergieprävention in der Schwangerschaft und Stillzeit“ findet am 25. März von 18.30 bis 20 Uhr in der VHS Nienburg,

Rühmkorfstraße 12, statt. Die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit stellt viele werdende Mütter vor große Herausforderungen. Bereits eine ausgewogene Ernährung bei Kinderwunsch, wirkt sich nicht nur auf das Wohlbefinden der Mutter, sondern auf den Schwangerschafts-

verlauf, sowie auch auf die Entwicklung des Ungeborenen aus. Die Gebühr beträgt 12 Euro und ist an der Abendkasse zu zahlen. Eine schriftliche Anmeldung an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A3A3150V ist erforderlich. **DH**

Den Lebensabend sinnvoll verbringen

Nienburg. „Wie viele Sommer wird es noch geben?“ sang einst schon Liedermacher Reinhard Mey. Um das Nachdenken über das Abendschnitts geht im Kreis „Aktive

55+“ der VHS Nienburg am Mittwoch, dem 2. April, ab 15 Uhr in der Rühmkorfstraße 12. Referent ist Peter Henze, Gäste sind vielfach willkommen. Zum Inhalt heißt es: Wir werden immer älter und ste-

hen vor der Frage, wie wir unseren Lebensabend sinnvoll verbringen wollen. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1A1262V erforderlich. **DH**



Nistkästen gebaut

Es war schon Tradition, dass die Jugendfeuerwehr Marklohe zusammen mit anderen Vereinen am Umweltaktionstag den Ort vom Wohlstandsmüll befreite. Da bei den anderen Vereinen und Gruppen in den letzten Jahren das Interesse am Müllsammeln aber stark nachgelassen hat, wollte die Jugendfeuerwehr was anderes machen. Auf Vorschlag von Jugendwartin Kira Dieckhoff und ihren Stellvertreter Jürgen Hogrefe wurden jetzt Nistkästen gebaut und im Ort aufgehängt. Die

Fahrzeughalle im Feuerwehrhaus in Lemke gleich einer Tischlerwerkstatt. In mehreren Gruppen wurde gesägt, gebohrt, gehämmert und geschliffen, um die Nistkästen zusammen zu bauen. Ein dickes Dankeschön geht an die Zimmerei Hadelers die das benötigte Holz zugeschnitten und gesponsert hat. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wurden 20 neue Nistkästen in Marklohe von den Jugendlichen aufgehängt.

Foto: Uwe Schiebe

IN KÜRZE

Flohmarkt für Fahrräder

Nienburg. Für den 5. April hat der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) wieder seinen traditionellen Fahrrad-flohmarkt geplant. Zum 23. Mal dreht sich an dem Samstag von 10 bis 13 Uhr vor dem Posthof in Nienburg alles rund um das Fahrrad. Der Verkauf erfolgt von privat an privat. Es werden keine Standgebühren erhoben. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Natürlich werben wir auch wieder für den Fahrradverkehr, aber auch für unsere Fahrradtourangebote und beraten Interessierte zu geplanten Fahrradurlaubsreisen, so Berthold Vahlsing vom ADFC-Vorstand. Der Fahrradflohmmarkt ist unser Angebot in den Fahrradfrühlings. Informationen zum ADFC-KV-Nienburg oder Kontaktanfragen unter www.adfc-nienburg.de. **DH**

ADFC bietet wieder Radtouren an

Nienburg/Stolzenau. Eine sportliche Abendtour über 40 Kilometer bietet Eberhard Marx vom ADFC Nienburg am Mittwoch, dem 2. April, für jedermann an. Weitere Informationen und Anmeldung unter 05021-15707. Eine Erlebnis-Fahrradtour zum Wasserkreuz nach Minden hat Manfred Freytag am 29. März ab Stolzenau im Programm. Gefahren wird über den Findlingswald Neuenknick zum Wasserkreuz Minden, zurück auf dem Weserradweg zum Cafe Anna. 90 Kilometer werden zügig gefahren. Treffpunkt ist der Parkplatz Freibad Stolzenau um 10 Uhr. Eine Teilnahme ist nur nach telefonischer Anmeldung unter 0151-56961668 möglich. Die Teilnahme an den ADFC-Fahrradtouren ist kostenfrei und nicht an eine Mitgliedschaft gebunden. Weitere Termine unter www.adfc-nienburg.de. **DH**

Über Autismus und ADHS

Nienburg. Krankheitsbedingt um eine Woche verschoben werden musste der Vortrag, zu dem die Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Asperger-Syndrom einlädt. Philip Schatz aus Hannover referiert über das Thema Pubertät mit Autismus und ADHS. Die Veranstaltung im Mieter-treff der GBN in der Jahnstraße in Nienburg findet nunmehr am Dienstag, dem 25. März, um 19 Uhr statt. Weitere Informationen gibt es unter selbsthilfe_ass_kids@yahoo.com. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

World Jumping in Holtorf

Holtorf. Es sind noch Restplätze für die nächsten World Jumping-Kurse der Holtorfer SV frei, die im April 2025 starten. World Jumping ist ein tolles Bauch-, Beine, Po- und Rückentraining auf kleinen Fitness trampolinen – gepaart mit hoher Fettverbrennung und jeder Menge Spaß. Die Termine: dienstags, 19 bis 20 Uhr (Medium Level), donnerstags, 17.15 bis 18.15 Uhr (Stretch & Strength) und samstags, 10 bis 11 Uhr (gemischtes Trainerteam). Für Vereinsmitglieder fällt eine Kursgebühr in Höhe von 30 Euro an, Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren zahlen jeweils die halbe Kursgebühr. Der Kurs endet im Juni 2025. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung vorab unbedingt erforderlich (möglich per Mail an na.schmidt@holtorfer-sv.de). **DH**

Für mehr Akzeptanz

Erste Critical Mass des Jahres am kommenden Freitag in Nienburg



Den Fahrradverkehr als Verkehr zu akzeptieren ist eines der Ziele der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Critical-Mass-Aktionen. In Nienburg findet die erste Critical Mass des Jahres am kommenden Freitag statt. FOTO: ADFC NIENBURG

Nienburg. Fahrradverkehr ist auch Verkehr. Das ist die zentrale Aussage der weltweit am letzten Freitag im Monat stattfindenden Critical-Mass-Aktionen. Auch in Deutschland nimmt das Rad zunehmend einen zentralen Platz bei der Gestaltung der Verkehrsentwicklung in vielen Städten ein. Verkehrsflächen werden weiterentwickelt, um vor dem Hin-

tergrund des Klimawandels mehr Menschen zu ermutigen, das Fahrrad zu nutzen. „In Nienburg ist Fahrradverkehr jedoch nach wie vor ein schwieriges Thema“, so Berthold Vahlsing vom ADFC. Es gäbe keine Entwicklung, eher Schritte rückwärts. Politik und Verwaltung würden gern auf das nächste Konzept für die Stadt Nienburg verweisen. Man habe ein Verkehrsbüro

mit einem Mobilitätskonzept beauftragt. Derzeit werden ausgewählte Bürgerinnen und Bürger nach ihrem Mobilitätsverhalten befragt, und es besteht die Möglichkeit für eine Online-Beteiligung zu Mängeln an der verkehrlichen Infrastruktur, schreibt der Fahrrad-Verband. „Nienburg bietet sich wegen der kurzen Wege zwischen den Ortsteilen und der

Innenstadt besonders gut für das Fahrrad an, besonders in Zeiten des Pedelecs“, meint Vahlsing. „Es hapere allerdings an den Verkehrsflächen.“ Wir möchten alle am Radfahren Interessierten aufrufen, für ein fahrradfreundlicheres Nienburg gemeinsam durch die Stadt zu radeln“, so der ADFC-Sprecher. Aufgerufen wird für der erste Critical

Mass in diesem Jahr am Freitag, dem 28. März, um 17 Uhr ab Goetheplatz in Nienburg. Die Aktion wird unterstützt vom BUND, dem NABU, den Naturfreunden, den Grünen und dem ADFC. **Info** Weitere Informationen zur Onlinebeteiligung der Stadt Nienburg und zu den CM-Veranstaltungen gibt es unter www.adfc-nienburg.de. **DH**

IN KÜRZE

Nienburg früher und heute

Nienburg. Nach den bisher äußerst gut besuchten Abenden zur Geschichte der Stadt Nienburg lädt das Museum nun zum dritten und gleichzeitig abschließenden Vortrag dieser kleinen Reihe ein. Dieser findet am kommenden Donnerstag, 27. März, um 18 Uhr im Zeichensaal des Quaet-Faslem-Hauses (Leinstraße 4) statt. Referent ist erneut Bürgermeister Jan Wendorf. Inhaltlich wird es um das Wirken Bruno Quaet-Faslems, wirtschaftliche Veränderungen des 19. Jahrhunderts und die Industrialisierung und ihre Folgen für die Stadtgesellschaft in Nienburg gehen. Der Vortrag nimmt auch die politischen Entwicklungen zwischen den Weltkriegen sowie die jeweiligen Kriegsfolgen in den Blick und endet in der Gegenwart. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Das Team des Museums freut sich über Anmeldungen unter der Telefonnummer (05021) 12461. **DH**

Ökumenische Orte in Europa

Nienburg. Zur diesjährigen ökumenischen Gesprächsreihe in der Fastenzeit laden der evangelische Kirchenkreis und die katholische Pfarrgemeinde St. Bernward alle Interessierten ein. Der zweite Abend findet am Montag, dem 24. März, um 19.30 Uhr in St. Martin, Kirchplatz 3, in Nienburg statt. Vorgestellt wird die ökumenisch geprägte Spiritualität von Iona, einer kleinen Insel in Schottland. Referentin ist Pastorin Elke Thölke. **DH**

Sich Sterbenden zuwenden

Nienburg. Viele Angehörige möchten ihren Liebsten den Wunsch, bis zum Schluss zuhause zu bleiben, gern erfüllen, fühlen sich der damit verbundenen Versorgung jedoch nicht gewachsen. Im Letzte Hilfe-Kurs* vermitteln Mechthild Schmithusen vom Palliativstützpunkt und Ilona Romas vom DASEIN-Hospiz Grundwissen und einfache Handgriffe. Sie ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Der nächste Kurs findet am Samstag, dem 5. April, von 15 bis 19 Uhr statt. Anmeldungen werden erbeten per Mail an info@dasein-hospiz.de oder telefonisch unter der Nummer 05021-889369. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

Für mehr Selbstvertrauen

Mädchen und Jungen der Kitas Heemsen lernten, sich selbst zu verteidigen und zu behaupten

Heemsen. Auch in diesem Jahr durften sich 26 zukünftige Schulkinder (Schukis) auf den jährlich stattfindenden „Stopp! – Ich wehre mich!“ Kurs im DGH Gadesbünden freuen. Unter der Leitung des erfahrenen Pädagogen und Kampfsportlehrers Frank Henning verbrachten die Schukis sechs gemeinsame Nachmittage, um Selbstvertrauen und Sicherheit in Gefahrensituationen zu entwickeln und ein Bewusstsein für präventives Verhalten zu schaffen. Die ernstesten und auch angstbelasteten Themen wurden dabei spielerisch und altersentsprechend vermittelt, wodurch es für die Kinder nicht nur lehrreich und bereichernd ist, sondern gleichwohl eine Menge Spaß bedeutet. So wurden bei einem Rollenspiel die Kinder aus einem Pkw heraus angesprochen, um eine adäquate Reaktion darauf einzuüben. Für viele Schukis



Die Schukis aus den beiden Heemsen Kitas mit ihren Teilnahme-Urkunden. FOTO: KITA HEEMSEN

war der Besuch eines Hundes ein besonderer Moment. Dabei konnten die Kinder exemplarisch erfahren, welche Reaktion ihr Verhalten beim Hund auslöst. So erlangten sie mehr Sicherheit im Umgang mit fremden Tieren. Auch die Themen Sicherheit auf dem Schulweg, der Umgang mit Ängsten und Streitigkeiten mit Gleichaltrigen kamen dabei nicht zu kurz. Die zukünftigen Schulkinder lernten dabei, wie sie selbstbewusst und angemessen auf Beleidigungen reagieren können, ohne diese lediglich zu ignorieren oder gar eskalierend zu reagieren. Abschließend wurden die Eltern eingeladen, um über den Verlauf des Kurses ins Bild gesetzt zu werden. Frank Henning erklärte, dass die Kinder gelernt haben, mit niemandem – unabhängig davon, ob die Personen bekannt oder unbekannt sind – mitzugehen, wenn dies nicht zuvor aus-

drücklich mit ihren Eltern für diesen Tag vereinbart wurde. Stolz durften bei dieser Gelegenheit auch die Kinder selbst demonstrieren, wie sie sich nun gegen körperliche Angriffe verteidigen können. Der Referent betonte mit Nachdruck, dass es entscheidend ist, das neu erworbene Wissen regelmäßig zu wiederholen. Nur so können die Kinder in einer Gefahrenlage auch auf die erlernten Verhaltensweisen zurückgreifen. Der Förderverein Kitas Heemsen organisiert das Kursangebot für die Schukis und bezuschusst die Kursgebühr für alle Mitglieder. Das Angebot findet bei den Eltern sowie den zukünftigen Schulkindern jährlich großen Anklang. Abschließend bedankt sich der Förderverein bei Silvia Vogel-sang (Förderverein DGH Gadesbünden) für das zur Verfügung stellen der Räume und bei Frank Henning für die tolle Zusammenarbeit. **DH**

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysauce, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. 119 €</p> <p>70er-Jahre-Büffet Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 159 €</p> <p>Gemischte Häppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen 79 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Lasagne Verdi a la Bolognese Red Coleslaw 99 €</p>	<p>Fleischerei Suechting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="1"> <tr> <td>Hochzeitsuppe 69 €</td> <td>Gulaschsuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe 69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe 69 €</td> </tr> </table> <p>3erlei Schnitzel Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat 149 €</p> <p>Krustenbraten o. Backschinken Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat, o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot 119 €</p> <p>20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €</p> <p>Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecris, Krautsalat 139 €</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 129 €</p>	Hochzeitsuppe 69 €	Gulaschsuppe 69 €	Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €	<p>PARTYSERVICE 2025</p> <p>Mo.-Sa. 9.00 – 18.30 Uhr So. 9.00 – 12.30 Uhr</p> <p>Karfreitag, Ostersonntag, Ostermontag, 1. Mai, Pfingstsonntag + -Montag 9 – 14 Uhr</p> <p>NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung Service-Bringdienst ab 40 Personen!</p> <p>20 kl. R.-Rouladen 159 € 20 kl. S.-Rouladen 119 € Försterbraten (Rind) 149 € jeweils mit Beilagen nach Wahl</p> <p>Bayrisches Büffet Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 159 €</p>	<p>Kalt-warmes Büffet Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 149 €</p> <p>Frühlings-Büffet Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat 149 €</p> <p>XXL-Büffet Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat 159 €</p> <p>Schlemmermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat 169 €</p> <p>Frühlings-Menü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Krautsalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Frühlings-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Frühlings-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 199 €</p>	<p>WOCHENTIPP 24. – 29.03.25 je 5 Bratwurst, Krakauer, Bierzipfel, 1,5 Kg Kartoffelsalat 27,99 €</p> <p>Do. 27.03.: Sahneschnitzel mit Kroketten und Salat 6,95 €</p> <p>Fr. 28.03.: Schweineroulade mit Kartoffeln, Soße u. Apfelrotkohl 6,95 €</p> <p>Sa. 29.03.: Gyros überbacken mit Butterreis und Salat 6,95 €</p> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da! Bratwurst, Krakauer, Bierzipfel, Nacken- u. Kotelettsteaks, Grilltaschen, Hähnchen- u. Bruststeak, div. hausgem. Salate, Hausmacher Sülze o. Schinkensülze, kl. Portions-Brühwürste, Kasseler- oder Schweinebratenaufschnitt, div. Sorten Gläser, Hausmacher Mettwurst</p> <p>Schweinschaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot 99 €</p>
Hochzeitsuppe 69 €	Gulaschsuppe 69 €							
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €							

IN KÜRZE

Trauertreff am Sonntag

Nienburg. Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, ist die Trauer manchmal unermesslich. Dann ist es gut, wenn es Menschen gibt, die diese Last teilen und zuhören. Hierfür bietet das DASEIN-Hospiz Nienburg am kommenden Sonntag, dem 30. März, von 15 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus der St. Bernward-Kirchengemeinde, Stettiner Straße 1a, einen Trauertreff an. Im geschützten Rahmen unter der Leitung von zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen ist es möglich, über alles zu reden. Der Austausch mit anderen Trauernden kann dabei helfen, den Verlust zu verarbeiten und sich wieder dem Leben zuzuwenden, heißt es vonseiten der Organisatorinnen. Um eine Anmeldung bis Donnerstag, 27. März, unter Telefon 05021-889 369 oder per Mail an info@dasein-hospiz.de wird gebeten. **DH**

Trauerangebot nur für Männer

Nienburg. Das DASEIN-Hospiz Nienburg bietet seit Kurzem einen Gedankenaustausch nur für trauernde Männer an. Männer trauern häufig anders als Frauen und fühlen sich unter ihresgleichen in Trauergruppen deutlich wohler. Somit wollen Olaf Schünemann und Gerd Baumgart, zwei Trauerbegleiter vom DASEIN-Hospiz Nienburg, trauernden Männern den Raum bieten, sich über ihre Trauer, ihre Gefühle oder über ihre Sprachlosigkeit auszutauschen, und zwar immer am letzten Samstag im Monat bei einem Kaffee - oder auch Kuchen - im Café am Posthof von 14 bis 16 Uhr. Der nächste Termin des neuen Trauerangebots ist der 29. März. Nicht nur das Erleben der Trauer, sondern vielmehr der Austausch mit Männern, die ähnliches erlebt haben, kann dabei hilfreich sein, die Trauer zu verarbeiten, Perspektiven zu finden und sich den Herausforderungen eines Lebens mit dem Verlust eines geliebten Menschen zu stellen. Wer dabei sein möchte, kann sich telefonisch unter 05021-889369 oder per Mail unter info@dasein-hospiz.de bis zum 27. März anmelden. **DH**

Geschichte und Geschichten

Neuer Flyer: Die Samtgemeinde Heemsen aus der Sicht der Gästeführer

Heemsen. Die Verwaltung der Samtgemeinde Heemsen hat in einem neuen Flyer all die Gästeführungen zusammengestellt, die vor Ort angeboten werden. Örtliche Heimatkundlerinnen und Heimatkundler erzählen die Geschichten hinter der Geschichte.

■ In Drakenburg werden die Führungen durch die „Renaissance in Drakenburg“ von Gudrun Selent-Pohl auch im historischen Gewand angeboten. Ein anschließendes Kaffeetrinken inklusive Kuchengedeck in der „Olen Schöne“ ist möglich. Es werden Geschichten erzählt und anhand von Ausstellungstücken lebendig.

■ Die individuellen Dorf- und Kirchenführungen in Haßbergen bringen die Geschichten hinter der Geschichten näher – lebendig und anschaulich erzählt. Besonders ans Herz gewachsen sind Ursel Hackbarth die Störche, die in Haßbergen heimisch sind. Im Sommer sind sie mit einem neugierigen Blick bei den Führungen dabei.

■ Bei der „Trafo-Tour“ wird das idyllisch gelegene Dorf Anderten mit seiner erlebbar Tradition und seinem Fortschritt von Fietze Koop vorgestellt. Nicht nur das mit viel Eigeninitiative erhaltene Trafohäuschen mit seinem begehrenden Turm, auch die dorfbildprägende Fachwerkkapelle



Fietze Koop (Gästeführer Anderten), Gudrun Selent-Pohl (Gästeführerin Drakenburg), Wolfgang Braun (Heimatverein Drakenburg), Ursel Hackbarth (Gästeführerin Haßbergen) zusammen mit Stephanie Schubert und Bianca Wöhlke (von links). **FOTO: SG HEEMSEN**

und der Treffpunkt „Melkebank“ bieten eine Vielzahl an unterhaltsamen Geschichten.

Oder die Gäste lassen sich „gar schaurig“ über das Moor führen, um diese klimatisch wichtige Naturkulisse lieben und schützen zu lernen.

Eine kulinarische Einkehr bei den hiesigen Gastronomiebetrieben ist kombinierbar und wird von allen Tourguides

als sehr bereichernd empfunden.

Heemsens Samtgemeindebürgermeisterin Bianca Wöhlke dankt den aktiven Gästeführerinnen und Gästeführern und lädt alle Interessierten ein. „Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Reise durch die Zeit und genießen Sie die Vielfalt unserer Landschaft. Die versteckten Schätze und

Geheimnisse werden bei jeder Gästeführung besonders hervorgehoben.“

Ob mit der Geburtstagsrunde, der Familie, dem Verein oder der Nachbarschaft, eine Gästeführung durch die Samtgemeinde Heemsen mit und ohne kulinarische Einkehr ist kurzweilig und erlebnisreich. Die neuen Flyer liegen in den Gastronomiebetrieben sowie

im Rathaus aus und sind online auf der Homepage www.heemsen.de abrufbar. **DH**

Info Für weitere Details steht Stephanie Schubert im Rathaus Rohrsen Interessierten mit Rat und Tat gerne zur Seite. Zu erreichen ist sie unter der Telefonnummer 05024-9805-11 oder per Mail an die Adresse sschubert@heemsen.de.

IGS zieht Anmeldetage vor

Neues Anmeldeverfahren für die weiterführenden Schulen im Landkreis Nienburg

Nienburg. Bisher hatten alle weiterführenden Schulen im Landkreis Nienburg ihre Anmeldetage in die gleiche Kalenderwoche gelegt. Ab diesem Jahr wird es für die Anmeldung bei der Integrierten Gesamtschule (IGS) Nienburg einen vorgezogenen Termin vom 26. März bis 1. April geben. An den anderen weiterführenden Schulen können die Anmeldungen vom 5. bis 9. Mai vorgenommen werden. Die IGS Nienburg hatte in

den vergangenen Jahren immer wieder mehr Anmeldungen als Plätze, sodass das Losverfahren zur Platzvergabe in zwischen der Regelfall ist. Wurden Kinder an der IGS in diesem Zuge abgelehnt, konnten sie auch später noch, nach dem eigentlichen Anmeldezeitraum, an einer anderen Schule angemeldet werden. Diese spätere Anmeldung hat bei Eltern jedoch immer wieder zu Verunsicherungen geführt.

Deshalb haben die Schulen im Nienburger Netz, einem freiwilligen Zusammenschluss von Schulen aus dem gesamten Kreisgebiet, nun vereinbart, dass der Anmeldezeitraum für die IGS vorgezogen wird.

„So können diese Erziehungsberechtigten zunächst die Bescheide über eine eventuelle Ablehnung abwarten und danach zusammen mit ihren Kindern in Ruhe entscheiden, welche alternative Schule

sie nun besuchen möchten“, erläutert Sandra Schulz, Leiterin des Fachbereichs Schule und Kultur beim Landkreis Nienburg, das geänderte Verfahren. „Ihre Anmeldung kann dann zusammen mit allen anderen in dem offiziell geltenden Zeitraum erfolgen.“

Wie in den vergangenen Jahren können die Termine in der Maiwoche von Schule zu Schule variieren. Daher lohnt sich ein Blick auf die Homepage der jeweiligen Schule.

Dort erhalten die Erziehungsberechtigten auch Informationen über das Anmeldeverfahren, welches die Schulen eigenständig festlegen.

„Hier dürfte besonders interessant sein, ob das Kind an der gewünschten Schule digital oder persönlich nach Terminabsprache angemeldet werden muss und welche Unterlagen vorzulegen sind“, heißt es vonseiten der Verwaltung des Landkreises Nienburg. **DH**

Singen auf Zeit

Erichshagen-Wölpe. Der Erichshagener Corvinus-Chor bietet zwei Projektchorangebote. Bärbel Hug bietet ein Singen auf Zeit an mit jeweils drei Chorproben und einem Gottesdienst, in dem das Einstudierte gesungen wird. Gerne kann daraus auch ein längerfristiges Mitsingen erwachsen.

Das erste Projektchorangebot umfasst Proben am 25. März sowie am 1. und am 15. April, jeweils dienstags von 18 bis 19.30 im Corvinus-Gemeindehaus, Wiesengrund 29. Das Einstudierte wird im Gottesdienst am Ostermontag, 21. April, um 10 Uhr in der Erichshagener Corvinus-Kirche gesungen. Notenkenntnisse und Chorerfahrung sind keine Vorbedingung.

Das zweite Projektchorangebot umfasst Proben jeweils dienstags am 22. und am 29. April sowie am 6. Mai jeweils von 18 bis 19.30 Uhr im Corvinus-Gemeindehaus. Hier wird das Einstudierte im Rahmen einer Konfirmation am 11. Mai um 10 Uhr in der Corvinus-Kirche gesungen. Nähere Information bei Pastor Andreas Iber (Telefon 05021-889605 oder über KG.Erichshagen@evlka.de). **DH**

IN KÜRZE

Treffen für queere Jugendliche

Nienburg. Zum Quatschen, Spielen und Vernetzen laden die Jugend des Kirchenkreises Nienburg und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg alle queeren Jugendlichen und deren Unterstützerinnen und Unterstützer ein. Die Treffen finden ab dem 26. März jeweils um 15 Uhr im Wechsel entweder im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Erichshagen-Wölpe am Wiesengrund 29 in Erichshagen oder im Jugendhaus der Stadt Nienburg, Mühlentorsweg 6, statt. Die Termine in Erichshagen sind am 26. März und am 28. Mai, die in Nienburg am 24. April und am 23. Juni. **DH**



DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION
Als Newsletter morgens in deinem Postfach.



Hier anmelden



Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.

DIE HARKE **DH**

IN KÜRZE

Infos über die Freie Schule

Steyerberg. Am Dienstag, dem 1. April, um 18 Uhr lädt die Freie Schule Mittelweser (Am Förstergarten 2) in Steyerberg alle neuen und interessierten Eltern zu einem Informationsabend ein. Die Lehrkräfte informieren über die Geschichte der Schule, deren Konzept und den Alltag, über den Aufnahmeprozess und Vieles mehr. Für eine bessere Planung ist eine Anmeldung erwünscht unter anmeldung@fsmiw.de. Die Schulleitung weist zudem darauf hin, dass für den Aufnahmeprozess der Besuch des Infoabends und des Workshops verpflichtend sind. Die Workshops finden am 25. April von 18 bis 21 Uhr und am 26. April von 9 bis 16 Uhr statt. Auch hier ist eine Anmeldung erforderlich. **DH**

Tanzen und Klönen in Drakenburg

Drakenburg. Der Heimatverein Drakenburg lädt wieder zum Klöntanz ein. Unter dem Motto „Machen wir den Tag zur Nacht“ wird DJ Hans-Jürgen Musik aus den 60er und 70er-Jahren in Deutsch und Englisch auflegen. Los geht es am Samstag, 22. März, um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Auch Kurzentschlossene sind vielmals willkommen. **DH**

Plattdeutscher Gottesdienst

Haßbergen. An diesem Sonntag, 23. März, feiert die Kirchengemeinde Haßbergen um 9.30 Uhr einen plattdeutschen Gottesdienst mit Pastorin Anke Dittmann in der Marienkirche. **DH**

Hatha-Yoga beim MTV Nienburg

Nienburg. Die neuen Schnupperangebote im Hatha-Yoga starten beim MTV Nienburg. In verschiedenen Zielgruppen werden sechs Kurseinheiten angeboten. Für Anfänger, Wiedereinsteiger, Wohlfühl-Yoga für Übergewichtige und Yoga für Ältere. Für Vereinsmitglieder ist der Kurs kostenfrei, ansonsten beträgt die Gebühr 28 Euro. Anmeldung per Mail an info@mtvnienburg.de bei Astrid Hagen, Sport- und Gymnastik- und Yogalehrerin mit Zusatzqualifikation im Reha- und Gesundheitsbereich. **DH**

„Weserfrühling“ in Hoya

Viel Programm am 13. April in der Innenstadt

Hoya. Am Sonntag, dem 13. April, findet in Hoya von 11 bis 18 Uhr der „Weserfrühling“ statt. Das Frühlingsfest wird von der Fördergemeinschaft Hoya organisiert.

Partner für die diesjährige Veranstaltung ist zum einen das Familien-Service-Büro der Samtgemeinde Grafschaft Hoya mit einer Informationsveranstaltung unter dem Motto „Gemeinsam weiterkommen – Ein starkes Netzwerk für alle“, auf der sich rund 30 Institutionen aus dem sozialen Sektor, aber auch das Polizeikommissariat Hoya vorstellen und ihre Arbeit informieren. Die Veranstaltung findet auf dem Gelände der Grundschule statt.

Ein weiterer Partner ist Lutz Mühlenbruch, der für den Flohmarkt auf dem Parkplatz des FAMILIA-Marktes verantwortlich ist. Anmeldungen zum Flohmarkt sind vom 30. März bis zum 6. April unter der Mobilfunknummer 0176-5477 6332 (12 bis 15 Uhr) und 0175-9988 460 (19 bis 20.30 Uhr) möglich.

■ In der Langen Straße bietet die Fördergemeinschaft Hoya einen bunten Mix an Unterhaltung sowie Speisen und Getränken an.

■ Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich zudem auf Live Musik auf der Bühne am Centralplatz, unter anderem mit Holmes & Watson aus Nienburg, dem Musikzug der Grafenstadt und auf Straßensmusik mit Michael Insinger freuen.



Auch der Walking-Act „Tausend Schön und Pustebume“ ist auf dem „Weserfrühling“ anzutreffen, zu dem die Fördergemeinschaft Hoya am Sonntag, dem 13. April einlädt. FOTO: MARION COERS HANNOVER

■ Kaffee und Kuchen gibt es auf dem Parkplatz bei Huth.
■ Getränkestände sind am Centralplatz und beim Zwergerbrunnen aufgebaut.
■ Foodtrucks stehen ebenfalls in der Langen Straße.

■ Diverse Verkaufsstände unter dem „Schönes und handgemachtes aus der Region“ warten ebenfalls auf ihre Gäste.
■ Zudem gibt es eine -Autoschau, Informatives zum Clas-

sic-Car-Sharing-Angebot der Firma Lühmann sowie ein Kinderprogramm mit Bungee-Yumper, Kinderkarussell und Kinderschminken.
Der Weserfrühling 2025 wird durch die Avacon Netz

GmbH, die Sparkasse Nienburg, die Christian Lühmann GmbH und Thies + Co finanziell oder mit Sachleistung unterstützt. **DH**
Info www.hoya-ohja.de

IN KÜRZE

Dialog ohne Parteibrille

Heemsen. Zu einem Austausch über die aktuelle politische Lage lädt die CDU Heemsen alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner am Sonntag, dem 23. März, von 10.30 bis 12.30 Uhr in das Schützenhaus in Heemsen ein. Welche Themen sind jetzt wichtig? Was wollen und müssen wir unternehmen? Das sind Fragen, die unter anderem erörtert und diskutiert werden sollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Willkommen sind alle, die an einem Dialog ohne Parteibrille interessiert sind. **DH**

Tee im Kloster „Sirisampanno“

Estorf. Jetzt steht fest: Die erste offene Teestunde im Kloster Sirisampanno in Estorf findet am Donnerstag, dem 3. April, von 15 bis 17 Uhr statt. Das buddhistische Nonnenkloster hat die Adresse Nienburger Bruch 10. Die Klostersgemeinschaft um Schwester Ayya Tisarani lädt alle Interessierten zu einem lockeren Austausch ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die nächste Teestunde soll dann im Mai stattfinden. **DH**

Frühlingsmarkt in Schneeren

Schneeren. Am Sonntag, dem 30. März, laden von 11 bis 17 Uhr zahlreiche Aussteller zu einem frühlingsbunten Kunsthandwerkermarkt nach Schneeren ein. Das historische Dorfgemeinschaftshaus, gelegen direkt an der Ortsdurchfahrt, bietet hierfür das passende Ambiente. Drinnen wie draußen werden abwechslungsreiche Arbeiten der Kunsthandwerker und Hobbykünstler ausgestellt. Es gibt Genähtes und Gestricktes, Traumfänger, Mandalas und Lampions. Schmuck und Filz, Floristik und Holzarbeiten. Honig und Kräuternessig, Gewürzöle und Kräutersalze, Liköre. Dekoration für Haus und Garten, sowie eine Mitmachaktion für Kinder unter dem Motto Naturkunsthandwerk. Ein großes Kuchenbuffet, mit selbstgebackenen Torten und Kuchen der Aussteller, sowie frisch gebackene Crêpes und Bratwurst vom Heckrind runden das Angebot ab. **DH**

„Schoolkinner leest Platt“

Sparkasse Nienburg lädt wieder zu plattdeutschem Vorlesewettbewerb für Kinder und Jugendliche ein

Nienburg. Mit rund 10.000 Teilnehmern in Niedersachsen ist der plattdeutsch-saterfriesische Lesewettbewerb die größte Veranstaltung für Regional- und Minderheitensprachen in Mitteleuropa. Er findet alle zwei Jahre statt. Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 3 bis 13 haben die Möglichkeit, bei bis zu vier Einzelentscheidungen mitzumachen. Die Sparkasse Nienburg lädt alle Schulen, Kultur-, Hei-

matvereine und plattdeutsche Theatergruppen herzlich ein, sich zu beteiligen und Kinder und Jugendliche auf den Wettbewerb vorzubereiten. Veranstalter sind die Niedersächsischen Sparkassen in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Landesschulbehörde.

In Eigenregie ermitteln die Schulen oder Vereine im Landkreis Nienburg die Sieger der jeweiligen Altersgrup-

pen, die sich dann mit den anderen Finalisten beim Kreisentscheid messen. Dieser findet am Mittwoch, 7. Mai, im Veranstaltungsraum der Sparkasse Nienburg statt.

Die jeweils drei besten Vorleser/innen pro Altersgruppe dürfen sich neben Urkunden auf eine Geldprämie freuen. Die Siegerinnen und Sieger des Kreisentscheids treten dann nochmals beim Bezirksentscheid gegen die „Platt-

snacker“ aus Osterode am Harz, Göttingen, Duderstadt, Northeim, Diepholz und Syke an. Am 11. Juni endet der Vorlesewettbewerb mit dem Landesentscheid in Hannover, der von der Niedersächsischen Sparkassenstiftung ausgerichtet wird.

„Alle, dei Platt snacken künnst, sünd willkommen, dei Kinner un junge Lühe bi düsse schöne Sproake to hölpen.“ Bis zum 25. April nimmt die

Sparkasse Nienburg Anmeldungen entgegen. Ansprechpartnerin für den Wettbewerb ist Andrea Rehberg.

Plattdeutsche Texte und weitere Informationen gibt es auf der Internetseite der Sparkasse Nienburg (www.sparkasse-nienburg.de/lesewettbewerb). Natürlich können auch selbst verfasste Texte in regionaltypischem Plattdeutsch vorgetragen werden. **DH**

trinkgut

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Gültig vom 24.03. - 29.03.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

<p>Krombacher Pils o. Radler Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">11.49</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.10/1.39)</p>	<p>Hasseröder Pils Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">8.99</p> <p style="text-align: center; font-size: 0.8em;">ab 3 Kästen: 7.99 € je Kasten (1 l = € 0.80/1.01)</p>	<p>Brinkhoff's No. 1 Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p>Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">3.99</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">Glasflaschen</p>
<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p>Franziskaner Weissbier versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">13.99</p>	<p>Moskovskaya Vodka 38% Vol. 0,5 l Flasche (1 l = € 13,98)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">6.99</p>	<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">5.49</p>
<p>Jack Daniel's Tennessee Whiskey 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 22,84)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">15.99</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">Vorteilspreis 14.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 21,41)</p>	<p>Captain Morgan versch. Sorten 25% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p>Osborne Veterano o. 103 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">9.99</p>	<p>Propangas-Füllung 11 kg Flasche (1 kg = € 2,27)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">24.99</p>

Viel gute Laune, wenig Verletzungen

Auch Oberschulen aus Uchte und Stolzenau auf Ski-Exkursion in Österreich

Uchte/Stolzenau. Vom 27. Februar bis zum 7. März fand die diesjährige Ski-Exkursion nach Werfen in Österreich statt – ein unvergessliches Erlebnis für alle teilnehmenden 59 Schülerinnen und Schüler sowie zehn begleitenden Lehrkräften aus den Oberschulen Wagenfeld, Rehden, Uchte, Stolzenau und Lemförde.

Bereits am ersten Tag zeigte sich, dass alle mit dem Wetter großes Glück hatten: Strahlender Sonnenschein und perfekte Schneebedingungen sorgten für ideale Voraussetzungen auf den Pisten in Werfenweng. Die gute Stimmung in der Gruppe tat ihr Übriges, sodass die Tage voller Spaß, sportlicher Herausforderungen und neuer Erfahrungen waren. Besonders erfreulich war der Zusammenhalt zwischen



Gute Laune und wenig Verletzte: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Ski-Exkursion.

FOTO: OBS UCHE

den Schülerinnen und Schülern der kooperierenden Schu-

len. So halfen die Fortgeschrittenen, die bereits im Vorjahr

dabei gewesen waren, tatkräftig mit, sodass auch die Anfän-

ger schnell Fortschritte machten und bald auf den an-

spruchsvolleren Pisten unterwegs waren.

Dieses Miteinander sorgte nicht nur für ein tolles Lernklima, sondern auch für viele gemeinsame Erfolgsmomente sowie jede Menge neu geschlossener Freundschaften. Ein weiterer positiver Aspekt: Glücklicherweise gab es nur wenige Verletzungen, sodass fast alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die gesamte Woche auf den Skiern oder Snowboards genießen konnten. Nach intensiven Skitage klang der Abend in gemütlicher Runde aus – ob bei Gesellschaftsspielen, einer Wanderung zur Burg Hohenwerfen oder beim gemeinsamen Austausch über die Erlebnisse des Tages. Am Ende der Woche waren alle sich einig: Diese Ski-Exkursion war ein voller Erfolg. **DH**

IN KÜRZE

Frühstück beim DRK Steyerberg

Steyerberg. Das DRK Steyerberg lädt Mitglieder und Nichtmitglieder am Donnerstag, dem 17. April, um 10 Uhr zum Osterfrühstück in die neuen Räumlichkeiten des Ortsvereins, Auf dem Acker 7, ein. Die Organisatorinnen freuen sich darauf, den Gästen einen unvergesslichen Vormittag zu bereiten. **DH**

Mit dem DRK in die Landgrafentherme

Steyerberg. Die nächste Fahrt mit dem DRK-Ortsverein Steyerberg zur Landgrafentherme nach Bad Nennsdorf findet am kommenden Freitag, 28. März, statt. Da es für die Fahrten vom Familienausschuss des Fleckens sowie von Edeka Steyerberg einen ordentlichen Zuschuss gibt, bleiben die Gesamtkosten im Rahmen. Anmeldungen bitte schnell bei Ursula Carus, Telefon 05764/94 28 58. **DH**

IN KÜRZE

Digitallotsen in Pennigsehl

Pennigsehl. Chatten mit der Enkelin, die Bahn-App herunterladen, amtliche Bekanntmachungen finden oder online beim TÜV anmelden – diese und andere alltägliche digitale Hürden können Digitallotsinnen und Digitalotsen überwinden helfen.

Am Donnerstag, dem 27. März, von 15 bis etwa 16:30 Uhr stehen in der alten Grundschule in Pennigsehl ehrenamtliche tätige Digitalotsen bereit, um Ratsuchenden zu helfen. Ein Austausch mit einer digitalkundigen Person oder auch innerhalb der Gruppe sorgt schnell für Klärung.

Für eine bessere Organisation wird um kurze telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer 05028/9000528 oder 0171/6241323 gebeten. **DH**

„Girls‘ Day“ mit dem Jugendhaus Steyerberg

Steyerberg. Am Donnerstag, dem 3. April, ist auch in diesem Jahr „Zukunftstag“. Hier haben Schülerinnen und Schüler der 5. bis 9. Klassen die Möglichkeit, in die Berufswelt zu schnuppern.

Das Jugendhaus „House of Life“ Steyerberg bietet an diesem Tag eine Aktion für Schülerinnen (Girls‘ Day) an. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema: Ökologische Landwirtschaft.

Zuerst besuchen die Teilnehmerinnen einen großen landwirtschaftlichen Betrieb in Voigtei, in dem unter anderem Pflanzenkohle hergestellt wird. Anschließend geht es zum Permakulturpark, in dem die Pflanzenkohle beim Gemüseanbau Verwendung findet.

Mädchen, die Lust haben mitzumachen, können sich unter 05764-941714 oder per Mail an belle@house-of-life-steyerberg.de anmelden. **DH**

Spielenachmittag in Leese

Leese. Das DRK Leese lädt am Mittwoch, dem 2. April, um 15.30 Uhr zu einem geselligen Kaffee- und Spielenachmittag im Sport- und Kultur-

zentrum ein. Die Organisatorinnen freuen sich auf einen schönen Nachmittag in fröhlicher Runde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **DH**

Schwimmabzeichen erworben

DLRG-Ortsgruppe Uchte und Sulingen wieder Anfängerschwimmkurs angeboten



Die kleinen Wasserratten präsentieren stolz ihre Schwimmabzeichen.

FOTO: DLRG UCHE

Uchte. Mit dem Prüfungssonntag ging in den Hallenbädern in Warmsen und in Sulingen der jährlich angebotene Anfängerschwimmkurs der DLRG-Ortsgruppe Uchte zu Ende.

An diesem Tag hieß es für die Kinder: „Ich zeige euch, was ich gelernt habe.“

Dieses Motto bezog sich nicht nur auf die Prüflinge des Tages, sondern auf alle Kinder, die am Kurs teilgenommen haben. In den Schritten Wassergewöhnung und -bewältigung erlebten die Kinder ganz individuell den Umgang mit dem Wasser.

Nachdem diese Phasen ab-

geschlossen waren, wurde in den Kleingruppen das Gleiten und die Einzelbewegungen beziehungsweise Gesamtbewegung erlernt.

Am letzten Wochenende stand dann zum einen die Abnahme der Abzeichen im Hallenbad Sulingen und zum anderen der Austausch mit den Eltern in Warmsen statt.

In Warmsen haben auch die Kinder, die noch nicht alle Voraussetzungen für ein Seepferdchen Abzeichen erreicht haben, die Möglichkeit ihren Familien im Wasser zu zeigen, was sie alles gelernt haben.

Die Krankheitswelle ließ auch den Schwimmkurs nicht

aus, so war neben dem Kurs auch der Prüfungstag von diesen Einschränkungen betroffen. Jedoch konnten alle Kinder, die am Sonntag in Sulingen zur Prüfung angetreten sind, nach kürzester Zeit den Eltern ihre erworbenen Abzeichen präsentieren. Insgesamt wurden an diesem Tag 21 Seepferdchen- und zwei Bronze-Abzeichen erworben.

Die DLRG Uchte bedankt sich bei allen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die diesen Kurs möglich gemacht und jeweils an zwei Tagen über sieben Wochenenden im Hallenbad alles gegeben haben. **DH**

PARTNER MATRATZEN

morgana® comfort

CLASSIC

Taschenfederkernmatratze

7-Zonen-Tormentaschenfederkern mit 434 Federn (bei 100 x 200 cm), Schulterkomfortzone und Lederwirbelstütze für eine optimale Körperanpassung, beidseitige hochelastische und offene poröse Komfortschaumabdeckung für einen anschmiegsamen Liegekomfort. Bezug aus hautsympathischem Baumwoll-Verbundstoff (61 % Polyester, 39 % Baumwolle), mit Klimafaser-Versteppung für guten Feuchtigkeitstransport.

H2 | H3

ca. 140 x 200 cm ~~829,-~~ **599,-**

morgana® comfort

DREAMS

Kaltschaummatratze

Circa 18 cm hoher hochelastischer, atmungsaktiver 7-Zonen-Kaltschaumkern mit Längs- und Querprofilierung, spannungsentlastende Oberflächensegmentierung für angenehme Druckentlastung, Schulterkomfortzone und Lederwirbelstütze, verstärkte Mittelzone, Querkanäle für besseren Luft- und Feuchtigkeitstransport, hautsympathischer Baumwollbezug (42 % Baumwolle, 37 % Polyester, 21 % Polypropylen), beidseitig mit Klimafaser-Versteppung für guten Feuchtigkeitstransport, umlaufendes Klimaband für bessere Luftzirkulation.

H2 | H3 | H4

ca. 90/100 x 200 cm ~~655,-~~ **499,-**

ab 30,90

ab 25,-

Außenmaß ca. 140 x 27 cm

~~79,90~~

59,-

ca. 50 x 52 x 12 cm

B

Meyer & Zander

BETTEN FACHMARKT

bettenfachmarkt-nienburg.de

Probe-
liegen
erwünscht!

Südring 10 • 31582 Nienburg • 05021 / 99 33 899

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (050 21) 192 22

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117 Freitag 15 Uhr bis Samstag 7 Uhr in den Krankenhäusern...

Augenarzt Rufnummer 116 117 Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr

Apothekennotdienst Nienburg Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Domino-Apotheke, Alter Kirchweg 1, Rohrsen, (050 24) 7 65...

Zahnärzte Nienburg Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Zahnärztin Dr. Sollich, Nienburg, Große Drakenburger Str. 7...

BÄDER & SAUNEN

Nienburg (Wesavi) Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr, Freitag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11 bis 19 Uhr, Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, Relaxbecken: Montag bis Donnerstag 8.30 bis 20 Uhr...

Poetry zum Thema Pflege

Dorfkulturkreis Wietzen geht neue Wege am 5. April in St. Gangolf



Poetry Slammerin Leah Weigand tritt am 5. April in der St. Gangolf-Kirche in Wietzen auf.

FOTO: WEIGAND

Ihr „Soundtrack für den Alltag“ klingt mal beschwingt und mal melancholisch, eben wie das Leben selbst. Als Kathi & Leah kreieren sie gemeinsam Abende aus gefühl-

voller Musik und malerischen Worten. Auf poetische Art und Weise drücken die beiden aus, was sie in dieser Welt lieben und hassen und wollen Raum geben zum Träumen, Wun-

dern und Schmunzeln.

Für die Veranstaltung, die um 19.30 Uhr in der St.-Gangolfkirche beginnt, sind erstmals auch online Tickets erhältlich; aber auch wieder im

Raiffeisenmarkt Wietzen und in der Bücherbutze Nienburg für je 13 Euro. DH

Info www.dorfkulturkreis-wietzen.de.

Ein Film über die Rückkehr der Natur

Nienburg. Am kommenden Montag, 24. März, um 19.30 Uhr lädt die Kreisgruppe Nienburg des BUND in Kooperation mit dem Kommunale Kino des Kulturwerks zu einem besonderen Kinoerlebnis ein, in dem um ein riesiges Renaturierungsexperiment im

Süden Englands geht. Als Charles Burrell und seine Frau 1987 das Landgut Knepp in Sussex erben, ahnten sie noch nicht, dass die landwirtschaftliche Nutzung der ca. 1.400 Quadratkilometer Ländereien trotz laufender staatlicher Subventionen Schulden in

Millionenhöhe anhäufen würde. Die Böden waren unfruchtbar geworden. 1999 zogen sie die Reißleine, verabschiedeten sich von Monokulturen, Chemie und Pestiziden, gaben die landwirtschaftliche Nutzung auf und überließen das Land

der Natur. Das Eigentümer Ehepaar siedelte Exmoor-Ponys, englische Longhorn-Rinder, Damwild und Tamworth-Schweine und setzte sie zum vorhandenen Rot- und Rehwild aus. Zäune wurden entfernt und die Tiere freilaufen gelassen - entgegen

aller Befürchtungen überstanden die Tiere auch ohne Zufütterung durch den Menschen den ersten Winter. Die Dokumentation des Regisseurs David Allen wartet mit imposanten Aufnahmen von Fauna, Flora und Landschaften auf. DH

TIPPS & TERMINE

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: Mole, Fels, Schiefer, Staat im Himalaja, Musik-träger (Mz.), großes Gemeinwesen, aus der Not helfen, Fremdwort: gegen, Gattin des Gottes Thor, ein Him-mels-körper, Ge-bäude-verzierung, ein weiches Metall, kalt-speise, Fluss durch Jena, Hund-e-rasse, Haupt-stadt in Ost-europa, uner-wünschte Pflanzen, griechi-scher Buch-stabe, perfekt, litera-rische Ab-handlung, Alb-ern-heiten, weib-liches Haustier, Kürbis-gewächs, instab. Ele-mentar-teilchen, laot. Bergvolk, latein.: Stadt, ein ehem. dt. Staat (Abk.), mund-artlich: Ameise, Freude an etwas, Buß-bereit-schaft, Kante, äußere Begren-zung, oberer Rock-rand, Besteck-teil, ein Alpen-bewoh-ner, ein hinweisendes Wort, englisch: Schlüssel, russi-scher Präsi-dent, Palästi-nenser-organ-isation, Trauben-ernte, kurze Ent-fernung, fran-zö-sisch: Insel, Magn-epunkte, Raub-insekten, Lehrer Samuels, Haken-schlinge, Wasser-strudel (holländ.), lateinisch: Sache, Heine 1172, DIVIDI-EREN.



Liebenau Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schulstraße 1 Mittwoch, 26.03. Nienburg Ausstellung, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22...

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi, Clewva, Combi, Edeka, Expert, Familia, Hagebau, Heka, Hol ab, Jawoll, Jysk, Leers Optik, Lidl, Marktkauf, Meyer & Zander, Möbel Klingenberg, Nah & Gut, NP, Netto, Obi, Penny, Poco, Posten-Börse, Repo, Rossmann, Sonderpreis Baumarkt, Thies + Co., Thomas Philipps, Toom, Trinkgut, WEZ.

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800 1000 Jahre Nienburg an der Weser Sa: 19.30 Uhr; So: 11.00 / 16.45 / 19.30 Uhr; Becoming Led Zeppelin Sa: 22.30 Uhr; Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 17.00 Uhr; So: 16.45 / 17.15 Uhr; Captain America: Brave New World Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Criminal Squad 2 Sa: 22.30 Uhr; Der Lehrer, der uns das Meer versprach So: 11.00 Uhr; Der Prank - April, April! Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpatehund Sa: 14.00 / 16.45 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 14.15 / 16.45 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 14.00 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr; Heldin Sa: 14.00 / 19.45 Uhr; So: 11.00 / 19.45 / 20.00 Uhr; In the Lost Lands Sa: 23.00 Uhr; Like a Complete Unknown Sa: 19.30 Uhr; So: 11.00 / 19.30 Uhr; Love Hurts - Liebetut Weh Sa: 23.00 Uhr; Mickey 17 Sa: 16.45 / 22.30 Uhr; So: 19.30 Uhr; Mr. No Pain Sa: 19.45 / 20.00 / 22.45 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 16.45 Uhr; So: 16.45 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 Uhr; Schneewittchen Sa: 14.00 / 17.00 / 20.00 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 / 20.00 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 Sa: 16.30 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) So: 14.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 16.45 / 19.45 Uhr; So: 16.30 / 19.30 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336 1000 Jahre Nienburg an der Weser So: 11.00 Uhr; Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 20.00 Uhr; So: 17.30 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 15.00 Uhr; So: 14.30 Uhr; Heldin Sa: 17.30 Uhr; So: 13.30 Uhr; Paddington in Peru Sa: 16.00 Uhr; Schneewittchen Sa: 15.00 / 17.30 / 20.00 Uhr; So: 14.00 und 15.30 / 18.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 19.30 Uhr; So: 17.00 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490 Becoming Led Zeppelin So: 16.45 Uhr; Die drei ??? und der Karpatehund Sa: 16.45 Uhr; So: 16.45 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Mickey 17 Sa: 19.45 Uhr; Mr. No Pain Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 Uhr; So: 14.15 / 17.00 / 20.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 16.45 Uhr; So: 19.45 Uhr

IMPRESSUM

Hams Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltn Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Sebastian Schwake (verantwortlich) Anzeiger: Kai Hauser (verantwortlich) Vertrieb: Eigenvertrieb Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/ Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG Hams An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555 Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum

22. + 23. März 2025

Mit Frühjahrsmarkt ab Freitag



Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Austausch, Fachkompetenz und viel Spaß

Am vierten März-Wochenende steigt in Rehburg die Wirtschaftsschau mit Frühjahrsmarkt. Regional, persönlich und kompetent präsentieren sich dann wieder zahlreiche Ausstellende, Vereine und Verbände mit ihrem Angebot und vielen interessanten Mitmachaktionen auf dem Stadtplatz. Das bunte Treiben auf dem Frühjahrsmarkt sorgt für Vergnügen und gute Laune entlang der Heidtorstraße. Der Frühjahrsmarkt startet bereits am Freitag, 21. März 2025 um 15 Uhr. Die Schaustellerbetriebe bieten an diesem Tag eine Fahrchip-Aktion unter dem Motto „1 x zahlen, 2 x fahren“ an. Neben Autoscooter und Twister ist auch wieder der Breakdancer dabei.

FRÜHJAHRSMARKT
21. März
ab 15 Uhr

Samstag und Sonntag öffnet dann die Wirtschaftsschau ihre Türen. Immer wieder außergewöhnlich und bemerkenswert ist die Vielfalt, die die Ausstellungsbetriebe hier präsentieren: Von Dienstleistungsangeboten über Einrichtungsideen und Handwerkskunst bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten ist hier für jede und jeden etwas dabei.



Fachkräfteplaza

Nach dem Erfolg im Vorjahr hat sich die Fachkräfteplaza unter dem Motto „Fachkraft meets Company“ etabliert. Angesprochen sind alle, die in ihrem beruflichen Leben eine (neue) Perspektive suchen. Die Plaza soll als Informationsforum eine Gelegenheit bieten, sich persönlich und umfassend zu informieren. Interessierte erhalten Antworten auf ihre Fragen zu Ausbildung, Beruf und dem Wiedereinstieg nach einer Familienzeit. Dabei gibt es Informationen zu Teilzeitausbildung, Umschulungen und Fördermöglichkeiten.

FACHKRÄFTE-PLAZA
Fachkraft meets company

Diese Vorträge gibt es auf der Fachkräfteplaza:

Samstag, 22. März

14.00 Uhr: „Mini Job - Machen Sie mehr daraus“

16.30 Uhr: „AusBildung wird was - Teilzeiterberufsausbildung im Überblick“

Sonntag, 23. März

14.00 Uhr: „Mini Job - Machen Sie mehr daraus“

15.30 Uhr: „AusBildung wird was - Teilzeiterberufsausbildung im Überblick“

Parkplätze und Shuttle-Service

Um das Veranstaltungsgelände bequem zu erreichen, sollten Besucherinnen und Besucher mit dem Pkw die ausgewiesenen Parkplätze ansteuern. Von dort aus gibt es einen kostenlosen Shuttle-Verkehr zum Veranstaltungsgelände und anschließend auch wieder zurück zu den Parkplätzen. Innerhalb des Stadtgebietes wird der Bürgerbus Rehburg-Loccum e. V. einen Pendelverkehr anbieten und Gäste aus den anderen Ortsteilen zum Veranstaltungsgelände hin- und zurückbringen.

SHUTTLE-SERVICE

BÜRGER-BUS
kostenlos!

Alle Informationen gibt es auch unter: www.rehburg-loccum.de

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Freitag, 21. März

ab 15.00 Uhr Frühjahrsmarkt

15.00 – 18.00 Uhr Fahr-Chip-Aktion:
1x zahlen – 2x fahren auf dem Frühjahrsmarkt

ab 21.00 Uhr Malle Party

Samstag, 22. März

ab 13.00 Uhr Frühjahrsmarkt und Wirtschaftsschau im Gewerbezelt und auf dem Freigelände

15.00 Uhr Jazz Dance des TSV Loccum im Veranstaltungszelt

ab 21.00 Uhr Rehburg tanzt im Veranstaltungszelt mit „Nullspiel“ und DJ Sammy

Sonntag, 23. März

ab 11.00 Uhr Frühjahrsmarkt und Wirtschaftsschau im Gewerbezelt und auf dem Freigelände

ab 11.00 Uhr Frühschoppen mit der Feuerwehrkapelle und dem Spielmannszug Rehburg im Veranstaltungszelt

14.30 Uhr Hanbo-Jutsu Vorführung des TV Jahn Rehburg im Veranstaltungszelt

15.00 Uhr Jazz Dance des TV Jahn Rehburg im Veranstaltungszelt

16.00 Uhr Siegerehrung Marktrallye



Öffnungszeiten:

Samstag, 22. März von 13 – 18 Uhr

Sonntag, 23. März von 11 – 18 Uhr

Besuchen Sie uns auf der Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum und gewinnen Sie ein Tablet!

DREHEN UND GEWINNEN.

DIE HARKE
Medienhaus



Besuchen Sie uns am Stand A28

Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum, 22./23. März 2025

„Mol wedder tied för'n Klönschnack, wat neet to hören oder sik beraden to laten.“

- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Fahrdienste
- Hausnotruf
- Ambulante Pflege
- Erste Hilfe
- Schnell-Einsatz-Gruppe
- ASB SCHOCKT
- Wünschewagen
- Ausbildung für den Rettungsdienst
- Freiwilliges Soziales Jahr

Wir helfen hier und jetzt
asb-nienburg.de



Kolleg:innen in der Pflege gesucht

- Wir bieten dir
- ein tolles Team
 - gute Bezahlung
 - flexible Arbeitszeit
- Wir bilden auch aus



Abt-Uhlhorn-Haus

Berliner Ring 3
31547 Rehburg-Loccum
Tel: 05766 82-0
abt-uhlhorn-haus@dachstiftung-diakonie.de



frischli

Besuchen Sie uns auf der Wirtschaftsschau in Rehburg

frischli Milchwerke GmbH | Bahndamm 4 | 31547 Rehburg-Loccum | www.frischli-foodservice.de

AUTOFRÜHLING *in der Region*



ANZEIGEN SPEZIAL

Händler und Autowerkstätten starten in den Autofrühling

Glasklare Sicherheit im Straßenverkehr

So machen Sie Ihr Auto fit für die neue Saison

Nach den kalten Wintermonaten ist es wichtig, das Fahrzeug auf die kommenden wärmeren Temperaturen vorzubereiten. Eine gründliche Frühjahrsinspektion sorgt dafür, dass Ihr Auto zuverlässig und sicher unterwegs ist.

Reifencheck und -wechsel

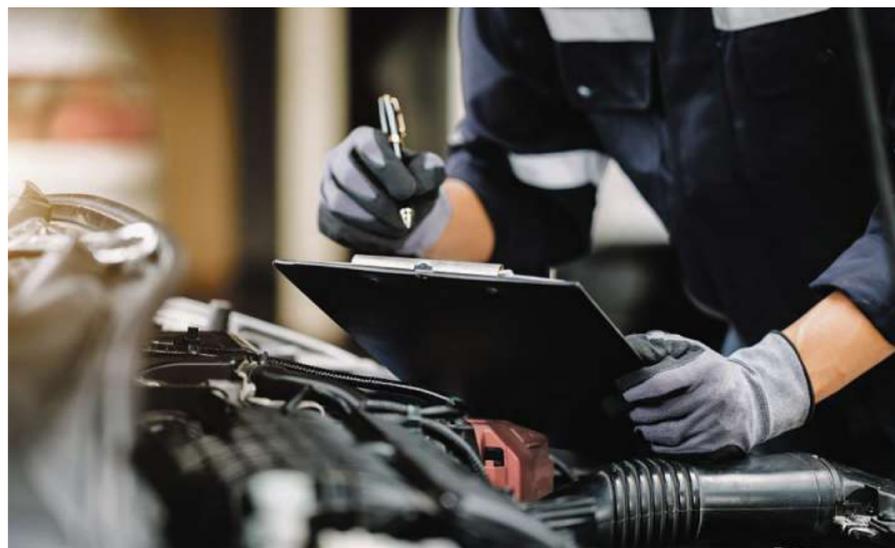
Der Winterreifen hat seine Aufgabe bei kalten und vereisten Straßen erfüllt. Sobald jedoch die Temperaturen regelmäßig über 7 Grad Celsius steigen, sollten Sie auf Sommerreifen umsteigen. Diese bieten eine bessere Haftung und ein optimiertes Fahrverhalten bei wärmeren Bedingungen. Fahren Sie noch mit Winterreifen, wenn es warm wird, können die Reifen zu viel Abnutzung auf trockenem Asphalt erfahren, was zu einem erhöhten Verschleiß führt. Umgekehrt bieten Sommerreifen bei kalten Temperaturen nicht den benötigten Grip auf winterlichen Straßen und stellen ein Sicherheitsrisiko dar. Beim Wechsel der Reifen ist es nicht nur wichtig, auf den richtigen Reifentyp zu achten, sondern auch die Profiltiefe zu überprüfen. Ist das Profil abgenutzt, wird es Zeit für neue Reifen. Eine regelmäßige Inspektion der Reifen auf Risse, Beulen oder andere Schäden ist ebenfalls wichtig. Achten Sie darauf, dass die Reifen gleichmäßig abgenutzt sind – falls nicht, kann dies auf Probleme bei der Achsgeometrie oder der Auswuchtung hindeuten.

Batterie und Kühlmittel

Die Batterie Ihres Autos muss im Frühling ebenfalls überprüft werden. Besonders im Winter wird sie durch kalte Temperaturen stark beansprucht. Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterie und entfernen Sie Korrosion von den Polen. Ebenso sollte das Kühlmittel überprüft werden, da eine unzureichende Kühlung zu Überhitzung und Schäden am Motor führen kann. Stellen Sie sicher, dass der Flüssigkeitsstand den Anforderungen des Herstellers entspricht.

Scheibenwischer und Beleuchtung

Mit dem Frühling kommt oft auch der Regen. Achten Sie darauf, dass Ihre Scheibenwischerblätter in einwandfreiem Zustand sind. Bei Rissen oder Abnutzung können sie den Regen nicht mehr effektiv abwischen und die Sicht wird stark beeinträchtigt. Ebenso sollten alle Lichter und Reflektoren an Ihrem Fahrzeug kontrolliert werden, um sicherzustellen, dass Sie bei schlechten Sichtverhältnissen gut gesehen werden.



Reifen, Bremsen, Batterie: Ein Auto-Check nach dem Winter lohnt sich.

Foto: stock.adobe.com/kunakorn

Luftfilter und Bremsen

Der Luftfilter sorgt dafür, dass die Luft, die in den Motor gelangt, frei von Verunreinigungen ist. Überprüfen Sie den Filter auf Verschmutzungen und tauschen Sie ihn bei Bedarf aus. Auch die Bremsen sollten im Frühling auf ihre Funktionsfähigkeit überprüft werden. Gerade nach einem langen Winter, in dem Salz und

Schmutz das Bremssystem belasten können, ist eine gründliche Kontrolle unerlässlich.

Ein gut gewartetes Auto sorgt nicht nur für eine höhere Sicherheit auf der Straße, sondern auch für weniger Reparaturen und eine längere Lebensdauer des Fahrzeugs. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Auto für das Frühjahr fit zu machen und die Fahrt in die neue Saison sicher und komfortabel zu genießen. ak-o



Für eine entspannte Fahrt im Frühling sollten einige Dinge überprüft werden.

Foto: pexels.com/ak-o

Für klaren Durchblick

Frühjahrscheck für die Scheibenwischer



Für eine gute Sicht sollten die Scheibenwischer regelmäßig gewechselt werden. Foto: stock.adobe.com/Monika Wisniewska

Der Winter hat auch vor den Scheibenwischern keinen Halt gemacht: Nicht nur Schnee und Eis, sondern auch Salz und anderweitige Schmutzpartikel führen zur Abnutzung der Wischer. Kommt es zu Regen- oder Schneefällen, sind sie es schließlich, die die Scheibe freihalten. Dabei verursachen die scharfen Schmutzteilchen kleine Risse in den Wischblättern. Das hinterlässt beim Streifen über Front- und Heckscheibe Schlieren, sodass diese nicht mehr komplett sauber werden.

Experten empfehlen daher, die Wischer einmal jährlich, am besten nach den strapazierenden Wintermonaten, zu wechseln. Sind die Scheibenwischer noch intakt und weisen keine störenden Makel auf, kann ein Wechsel auch nach spätestens zwei Jahren erfolgen. Bei der Überprüfung der Wischblätter sollte man gleichzeitig Front- und Heckscheibe sowie die Fenster auf Steinschläge oder anderweitige Schäden untersuchen. Für eine klare Sicht braucht es aber nicht nur die Wischer, sondern auch das Scheibenwischwasser. Dieses kann bei der Gelegenheit gleich mit aufgefüllt werden. Dafür eignet sich bereits fertig angerührtes Wischwasser oder ein Konzentrat. Bei der Konzentratvariante darf man nicht vergessen, dieses vor dem Einfüllen im richtigen Verhältnis zu verdünnen. lps/LK

BMW Service

JETZT AUF FRÜHLING UMSTIEGEN.
MIT FRISCHEN UPDATES FÜR IHREN BMW.

BMW Saison-Check

Einfach mehr Sicherheit für Sie und Ihre Familie. Bevor Sie in die neue Saison starten, prüfen wir Ihren BMW auf „Herz und Nieren“.

Zum Festpreis von 59,00 EUR

Original BMW Fahrradhalter für Anhängerkupplung.

Dieses innovative Fahrradtransportsystem ist faltbar und bietet bei geringerem Gewicht eine höhere Zuladung. So können Sie damit auch bis zu zwei E-Bikes problemlos transportieren.

Zum Aktionspreis von 729,00 Euro

Preise verstehen sich inkl. MwSt. Die Verbaubarkeit von Zubehör ist abhängig von Motorisierung, Ausstattung und Baujahr Ihres Modells. Zwischenverkauf, Schreibfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Autohaus Hoyer GmbH
Krüher Weg 33
31582 Nienburg
Tel.: 05021 8888-88
Mail: hoyer-ni@hoyer.ps
www.hoyer.ps

Reifen Service IGGESSEN

- **Reifen und Felgen** aller Fabrikate für PKW, LKW, Motorräder und Ackerschlepper
- **Beratung** kompetent und markenneutral
- **Service** fachgerechte Montage, mobil und stationär
- **Achsvermessung** mit modernster 3D-Technik

Jens Iggesen
Gewerberring 41 • 31608 Marklohe
Tel. (05021) 962247 • Mobil 0173-4040323
E-Mail: info@reifenservice-iggesen.de

NUR BEI UNS

SENIOR CAR (D)

Kostenloses Mitglied werden und viele Preisvorteile sichern. Für alle PKW ab 7 Jahren der Marken VW, Audi, SEAT und Škoda. Gültig an allen Standorten der Autohaus KAHLE Gruppe.

SKODA SKODA Service

Ihr Mobilitätspartner in Nienburg

AUTOHAUS KAHLE NIENBURG
Verdener Landstraße 185
31582 Nienburg
www.kahle.de

PEUGEOT AUTOHAUS HOPP GmbH

Stolzenauer Straße 4 • 31595 Steyerberg • Tel.: 05764 / 1037
www.autohaus-hopp.de

IHRE ALLE-MARKEN-WERKSTATT

Hoffnungsloser Fall?

Das kriegen wir hin - mit unseren sensationellen Paketpreisen!

SCHLICKER
FAHRZEUGTEILE + ZUBEHÖR GmbH
KFZ-MEISTERBETRIEB

Göttinger Str. 2 Nienburger Str. 175
31582 Nienburg 27232 Sulingen
Tel. 0 50 21 / 9 61 50 Tel. 0 42 71 / 13 27

AUTOFRÜHLING *in der Region*



ANZEIGENSPEZIAL

Händler und Autowerkstätten starten in den Autofrühling

Voller Durchblick für Fahrer und Technik

Eine intakte Frontscheibe ist unverzichtbar für moderne Fahrassistenzsysteme



Kleine Schäden in der Frontscheibe lassen sich reparieren, sofern sie sich nicht im Sichtfeld des Fahrers befinden und eine bestimmte Größe nicht überschreiten. Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/Panitan - stock.adobe.com

Die Reparatur von Glasschäden sollte in die Hände eines Kfz-Meisterbetriebs gelegt werden, da bei modernen Pkws nach einem Scheibentausch auch Assistenzsysteme neu kalibriert werden müssen. Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/Timo Volz

Die Frontscheibe eines Fahrzeugs ist mehr als ein Schutz vor Wind und Wetter – sie spielt eine entscheidende Rolle für die Sicherheit moderner Autos. Nicht nur der Fahrzeugführer muss vollen Durchblick bewahren, auch hochsensible Kameras und Sensoren sind auf klare Sicht angewiesen. Sie unterstützen wichtige Fahrassistenzsysteme wie Notbrems- oder Spurhalteassistenten, Verkehrszeichenerkennung oder adaptive Tempomaten. Doch was passiert, wenn die Frontscheibe beschädigt ist?

Schon kleine Steinschläge können sich zu größeren Rissen ausweiten. Schäden im Sichtfeld der Kameras oder Sensoren können die Funktion der Assistenten beeinträchtigen und damit die Sicherheit des Fahrzeugs gefährden. Fehlerhafte Signale bergen Risiken für die Fahrsicherheit und können im schlimmsten Fall Unfälle verursachen. Deshalb sollten Fahrzeughalter Beschädigungen an der Frontscheibe keinesfalls ignorieren, sondern umgehend fachkundigen Rat einholen.

Nicht jeder Schaden erfordert einen Austausch der Windschutzscheibe. Experten in Kfz-Meisterwerkstätten oder im Autohaus können beurteilen, ob eine smarte Glasreparatur noch möglich ist oder ob die Scheibe gewechselt werden muss. Wichtig ist dabei,

dass die Arbeiten fachgerecht durchgeführt werden, um eine einwandfreie Sicht und die volle Funktion der Assistenzsysteme zu gewährleisten.

Nach dem Ersatz der Scheibe ist eine Kalibrierung der Fahrassistenzsysteme erforderlich. Ohne diese Einstellung könnten Kameras und Sensoren falsche Werte liefern und damit ebenfalls die Sicherheit des Fahrzeugs beeinträchtigen. Fachbetriebe verfügen über die notwendige Technik, um die Assistenzsysteme exakt an die neue Scheibe anzupassen und zu justieren, um einwandfreie Funktionen zu abzusichern.

Ob kleine Schäden oder ein kompletter Austausch: Wer sich bei Glasreparaturen an seine Kfz-Meisterwerkstatt oder sein Autohaus wendet, ist auf der sicheren Seite. Die Fachleute können nicht nur den Zustand der Scheibe professionell beurteilen, sondern sorgen auch dafür, dass die Fahrassistenzsysteme optimal funktionieren. Und in der Regel kann ein Teil der Kosten über die Teilkaskoversicherung abgewickelt werden. Damit bleibt das Fahrzeug sicher und einsatzbereit – für eine entspannte und geschützte Fahrt. DJD

Moderne Mobilität neu erleben

Toyota Nobbe setzt auf Vielfalt und individuelle Beratung



Komfortables Fahren bietet etwa der Toyota C-HR.

Foto: Toyota

Hybrid, Plug-in-Hybrid, Elektro oder klassischer Verbrenner – die Vielfalt an Antriebsformen wächst stetig, und damit auch die Fragen: Welches Modell passt am besten zum eigenen Fahrverhalten? Welche Vorteile bietet moderne Antriebstechnik? Um hier Klarheit zu schaffen und für jeden Kunden das perfekte Fahrzeug zu finden, setzt Toyota Nobbe auf eine persönliche, ausführliche und ergebnisoffene Beratung. „Wir nehmen uns Zeit für jeden einzelnen Kunden und helfen dabei, das Auto zu finden, das wirklich passt – nicht nur technisch, sondern auch im Alltag“, betont Geschäftsführer Sebastian Kindermann.

Mehr Fahrspaß, weniger Unsicherheit

Moderne Toyota-Modelle sind einfach zu bedienen und mit intelligenten Assistenzsystemen ausgestattet, die das Fahren sicherer und

angenehmer machen. Viele Kunden sind anfangs unsicher, wenn es um neue Technologien wie Hybrid- oder Elektromobilität geht, doch die Erfahrungen zeigen: Die Systeme arbeiten weitgehend automatisch und erleichtern den Alltag erheblich. „Unsere neuen Modelle fahren sich wie ein ‚normales‘ Auto – nur mit mehr Unterstützung und weniger Aufwand für den Fahrer“, erklärt Sebastian Kindermann. Besonders praktisch: Alle alternativen Antriebe von Toyota sind mit Automatikgetriebe ausgestattet, was das Fahren noch komfortabler macht. Toyota Nobbe begleitet seine Kunden auch über den Kauf hinaus. Wer sich anfangs noch nicht sicher fühlt, kann sich jederzeit gerne wieder an das Team wenden – ob für eine zusätzliche Einweisung in die Fahrzeugtechnik oder für ein ausführliches Beratungsgespräch. „Ein neues Auto bringt oft eine gewisse Eingewöhnungszeit mit sich, und wir möchten, dass unsere Kunden sich von Anfang an wohlfühlen“, betont Sebastian Kindermann. DH/mka

ICH.
DEFINIERE
REGELN NEU.

CUPRA

5 JAHRE GARANTIE

AB 329 € MTL. LEASEN.¹
100 % ELEKTRISCH.
100 % CUPRA.

WIR SIND CUPRA.

Autohaus Südring GmbH
Südring 2 – 31582 Nienburg

Start in den AUTOFRÜHLING

NOBBE
AKTIONSWOCHEN

01.03. – 31.03.2025

TOYOTA C-HR
PLUG-IN HYBRID
mit **0,00 %¹**
FINANZIEREN

0 €
ANZAHLUNG²

ab **289 €** mtl.²

Energieverbrauch Toyota C-HR Plug-in Hybrid Flow gew. kombiniert: 0,8 l/100 km. CO₂-Emissionen gew. kombiniert: 17 g/km. CO₂-Klasse: B. Stromverbrauch gew. kombiniert: 15,3 kWh/100 km. Elektrische Reichweite (EAER): bis zu 68 km und elektrische Reichweite (EAER City): bis zu 106 km. Kraftstoffverbrauch kombiniert bei entladener Batterie: 4,8 l/100 km.⁴

TOYOTA C-HR
PLUG-IN HYBRID
mit **0,00 %¹**
FINANZIEREN
ab **289 €** mtl.²

¹0,00 % Zinsen bis zum 31.03.2025 bei Abschluss eines Finanzierungs-Vertrags über die Toyota Kreditbank GmbH, Toyota Allee 5, 50858 Köln für alle vollelektrischen und Toyota Plug-in Hybrid Modelle. Für andere Modelle abweichend. ²Ein unverbindliches Aktions-Finanzierungs-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH mit 48 Monaten Laufzeit und 10 km Laufleistung/Jahr auf Basis des Aktionsangebots der Ferdinand Nobbe GmbH, zzgl. 1.074,00 € Überführungskosten für den Toyota C-HR Plug-in Hybrid (4x2) Flow, Fahrzeugpreis: 39.900,00 €, Aktionsrabatt: 3.599,10 €, Anzahlung: 0,00 €, eff. Jahreszins: 0,00 %, Nettodarlehensbetrag/Gesamtbetrag: 36.390,90 €, 47 mtl. Raten à 289,00 €, einmalige Schlussrate: 22.807,90 €. Dieses Finanzierungsangebot entspricht dem Beispiel nach § 17 Abs. 4 PAngV und gilt ausschließlich für Privatpersonen bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2025. ³Unverbindliche Preisempfehlung der Toyota Deutschland GmbH, Toyota Allee 2, 50858 Köln, per Januar 2025. ⁴Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und zu den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen unter www.dat.de. Abb. zeigt Sonderausstattung.

NOBBE
GmbH

www.nobbe-gmbh.de

in Warmen, Großenbörde 82, Tel.: 05767/96 07 00
in Nienburg, Südring 6, Tel.: 05021/96 26 0
in Sulingen, Berliner Str. 85, Tel.: 04271/95 35 0
in Porta Westfalica, Portastr. 128, Tel.: 0571/50 5 1 70
in Lübbecke, Am Dornbusch 1, Tel.: 05741/23 60 10
Firmenhauptsitz: Ferdinand Nobbe GmbH, Großenbörde 82, 31606 Warmen.

ANZEIGEN AKTUELL
Neues aus der Geschäftswelt



Krippenkinder freuen sich über neue Bobby Cars

Die Krippenkinder der Kita „Unterm Regenbogen“ durften sich kürzlich über eine tolle Überraschung freuen: Drei neue Bobby Cars wurden der Einrichtung gespendet.

Willi Steinbrenner, Geschäftsführer der IMMO.PARTNER Lichtenberg & Steinbrenner GmbH, überreichte die Spende gemeinsam mit seinem Partner Frank Lichtenberg. Kita-Leiterin Beate Lindenberg-Bukowski empfing die Spender und die Kinder freuten sich riesig, als sie die Bobby Cars entdeckten und wollten direkt losfahren. Die Fahrzeuge sollen nun im Außenbereich der Krippengruppen ihren Platz finden.

Ein herzliches Dankeschön an die IMMO.PARTNER Lichtenberg & Steinbrenner GmbH aus der Kita „Unterm Regenbogen“!



Jubiläum der Obstkiste: Avacon unterstützt seit 15 Jahren die Kindertagesstätte Wurzelhöhle

Die Kindertagesstätte Wurzelhöhle feiert ein besonderes Jubiläum: Seit 15 Jahren spendet der Förderverein Kindergarten Wurzelhöhle e.V. der Einrichtung einmal im Monat mit großzügiger Bezeichnung der Avacon eine Obst- und Gemüsebox. Diese Spende sorgt nicht nur für gesunde Snacks, sondern auch für strahlende Kinderaugen.

Die frischen und bunten Leckereien sind bei den Kindern besonders beliebt – kaum angekommen, wird die Kiste mit Begeisterung geplündert. Ob knackige Äpfel, süße Erdbeeren und Bananen oder frisches Gemüse – die gesunden Snacks sind eine wertvolle Ergänzung für die tägliche Ernährung der Kinder.

Der Förderverein, das Team und die Kinder der Kindertagesstätte Wurzelhöhle bedanken sich herzlich bei der Avacon für diese langjährige Unterstützung. Die regelmäßige Spende leistet einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung der Kinder und wird mit großer Freude angenommen.

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag

Für die Samstagsausgabe
Donnerstag 16.00 Uhr



VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg – Erichshagen – Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmehämmverbundsysteme | Wärmehilfkamera | Graffiti-Entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Verschiedenes

Haushaltshilfe gesucht, für 1x die Woche, Privathaushalt mit Hund und Katze, ☎ (0 15 11) 6 81 68 86

Sofa 2,5 Sitzler: neuwertig m. Federkern, beige/grau, Füße schwarz lackiert, L170cm x B95cm x T58cm, 350€VB ☎ (0 15 25) 9 38 94 13

Steyerberg, ca. 1ha. historische Wiese m. Unterstand und Teich zu verm., Heusilage in Rundballen zu verk., ☎ (0 15 75) 6 69 33 78

Tony's Gartenservice bietet Gartenarbeit von A bis Z an, inkl. Grünut-Entsorgung, Hecken-schneiden, Unkrautbeseitigung, Vertikutierungs- und Pflasterarbeiten. ☎ 0151-28913804

Übern. Gartenpflege aller Art, ☎ (0 50 21) 8 60 19 74

Erlidige Gartenarbeiten ☎ (01 72) 9 09 06 68

Verkäufer/in f. Hofladen in Landesbergen, vormittags, 520,00 €. ☎ (01 71) 7 98 26 79

Brauchen Sie einen Handwerker?

Familienbetrieb Anton - Innenrenovierungsarbeiten Wir malern, tapezieren, führen Ausbesserungsarbeiten nach Wunsch durch und verlegen PVC, Laminat und Sonstige. ☎ (01 76) 79 06 22 15

Ankauf Krafträder

Roller, Mopeds, Motorräder
Aufsitzmähler gesucht, auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Bekanntschäften

Kostenlose Vermittlung für Damen und Herren. Rufen Sie an und verlieben Sie sich! www.pv-partnerservice.net PV ☎ (01 51) 26 23 84 88

Michaela, 63 J., (verwitwet), bin eine hübsche, warmherzige, ehemalige, langjährige Krankenschwester, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, fühle mich jedoch sehr einsam. Welcher liebenswerte Mann bis ca. 80 J. möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an pv ☎ (01 51) 62 91 38 79

Mietgesuche

Kiddy, Kinderwagen/Maxi-Cosi/ Isofix, gut erhalten zu verkaufen, 300€ VB. ☎ (01 79) 1 24 20 73

Rentnerin sucht 2,5 Zi.-Wohnung Steyerberg, ebenerdig, zentr. Lage, Stellpl., Abstellraum. Zuschriften an DH unt. ☎ Z 12 983

An- und Verkauf

Suche Aufsitzmäher und Motorroller, auch defekt, bitte alles anbieten. ☎ 01 76 55 45 94 26

Schweine-Gußroste für Abferkelbucht ges. ☎ (01 70) 4 71 72 71

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten! 05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

Sammler sucht Musikinstr. aller Art, Puppen, Schallpl., Pelze, Nähm., Zinn, Porzellan m. Goldrand, Radios, Uhren, alte Möbel, Militaria ☎ (01 57) 54 54 26 44

Hausflohmarkt

Moorheide 7 in Wietzen, 22.03.-16 Uhr u. 23.03. 10-14 Uhr

Suche alte Sammeltassen, Römergläser, Schallplatten, Kaffee/Essservice, Militaria, Fotos, Abzeichen ☎ (01 62) 1 98 88 51

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

E-Bike von Curtis. Guter Zustand. Akku wurde einmal ersetzt, ca. 40 km Reichweite. 330,-€ Ecksofa mit grauen Soffbetug, 4 teilig, teilweise mit Funktion. Sehr guter Zustand 650,-€ Tel.0 1716419687

Suche Aufsitzrasenmäher – auch defekt – oder zum Ausschlachten.
☎ (01 74) 9 89 25 88

Vermietungen

1-Zi.-Wohnung
Nienburg 45m² App. zum 01.04.25 zu verm., sep. Hauseingang, KM 350€ + NK ☎ (0 50 21) 1 81 05

Stellenangebote

Du hast Erfahrung im Malerhandwerk und Lust auf neue Herausforderungen? Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen engagierten, verantwortungsbewussten

Maler und Lackierer (m/w/d) mit guten Kenntnissen im Malerhandwerk, ein PKW-Führerschein sollte vorhanden sein.

Zum **01.08.2025** suchen wir eine/n **Auszubildenden (m/w/d)** im Maler- und Lackierhandwerk

Interesse geweckt? Dann schick oder maile uns deine Bewerbungsunterlagen an:

Malermeisterbetrieb BEIN BERGMANN GmbH
Qualität ist unser Service!
www.bein-bergmann.de
Blenhorster Str. 219 - 31613 Wietzen
info@bein-bergmann.de

ERINNERUNG TEILEN *Trauer.DIEHARKE.DE*

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.
Ein besonderer Dank gilt dem Palliativstützpunkt Nienburg, Pastor Oliver Friedrich und dem Bestattungsinstitut Vahlsing.
Im Namen aller Angehörigen
Maria Reichert
Leeseringen, im März 2025

Vladimir Reichert
† 26. Februar 2025

Frühlings & OsterKunstMarkt
29. - 30. März 2025
im Scheunenviertel Estorf

Eintritt frei!

Frühlingserwachen im Scheunenviertel OsterKunstMarkt

Kinder und Familien-Programm
Puppentheater · Kinder-Animation
Forellen-Räucherei
Hüpfburg
und vieles mehr!

Öffnungszeiten: Sa. & So. 11-18 Uhr

Scheunen-Café
Torten und Kuchen aus eigener Herstellung
Oster- & Frühlings-Deko
Armbänder · Halsketten
Ringe · Gartenstecker
und vieles mehr!

Im Scheunen-Café selbstgebackene Torten und Kuchen

Scheunenviertel Estorf
Neue Schulstraße, 31629 Estorf (Krets Nienburg/W)
An der B 215 zwischen Landesbergen und Nienburg/W
Info: 0177-520 60 20

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität **AUS NIENBURG**

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94
Bahnhofstraße 16 Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de - www.pflegedienst-24stunden.de

SENIORENBETREUUNG
Tag & Nacht Zuhause liebevoll versorgt
Glücklich Daheim statt Altenheim

Unverbindliche Beratung **05761 / 9211 44**
www.family-service-leese.de
Family Service

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Die Fürsorge, die Sie heute an den Tag legen, geht schon über das Durchschnittliche hinaus. Denken Sie auch einmal an sich selbst!

STIER 21.4. - 20.5.

Ihre Bemühungen sind gut, bringen Sie aber nicht an das ersehnte Ziel. Sie müssen sich noch überlegter einsetzen und Geduld haben.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Die Aussichten auf ein gutes Geschäft sind verlockend. Noch besser ist es jetzt um die Liebe bestellt. Geduld zahlt sich eben aus.

KREBS 22.6. - 22.7.

Geben Sie jemandem, der Ihnen sehr wichtig ist, eine zweite Chance. Versuchen Sie, eine Angelegenheit nicht so verbissen zu sehen.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Das Ziel ist ganz nah. Verschwenden Sie nun Ihre Kräfte nicht an nebensächliche Dinge, sonst könnte Ihnen ein anderer zuvorkommen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Von wichtigen Absprachen oder persönlichen Beziehungen, aber auch von Eingaben an Behörden dürfen Sie sich jetzt einiges erhoffen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Wäre es nicht an der Zeit, einmal wieder alte Kontakte zu pflegen? Gehen Sie mit Ihren Freunden aus oder laden Sie sie zu sich ein.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SKORPION 24.10. - 22.11.

Das eine oder andere Problem könnte Ihnen doch mehr an die Nieren gehen als gedacht. Kopfschmerzen sind heute nicht ausgeschlossen.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Ein zwar kurzes, aber heftiges Leistungstief gegen Mittag bringt Ihren Tagesplan durcheinander. Am Abend ruhig früh zu Bett gehen!

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Ihr Talent, sich blitzschnell auf eine neue Situation einstellen zu können, bringt Ihnen unter Umständen einen beruflichen Vorteil.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Ein Projekt, das Sie vor Augen haben, erfordert eine sehr große Risikobereitschaft. Lassen Sie sich alles gut durch den Kopf gehen.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Hadern Sie nicht zu lange mit sich, wenn es auf der Karriereleiter einmal nicht ganz so steil nach oben geht. Gönnen Sie sich Ruhe.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de



Stellenangebote

Fahrer/in
(m/w/d)
auf Minijob-Basis gesucht
Taxi Roytax
Telefon 057 61/2475

Vertriebsprofi für Vertrieb unserer Wärmedämm-Fassaden mit Riemchenbekleidung für Sanierungsbauten, Deutschlandweit bei Fixum plus Provision gesucht. Bewerbung: info@isoklinker.de oder ☎ (0 57 67) 96 00 30

Stellengesuche

Empfangskraft/Assist.

59 J. jung, immer mit einem Lächeln auf den Lippen. Suche langfristige VZ Arbeitsstelle in Unternehmen mit Zukunft in Nienburg. Mit Erfahrung in IT-Branche, Kanzlei oder Handwerks-Branche. In den Bereichen: Telefon, Empfang, Post, Versand, Bürokaasse, verb. Buchhaltung, Reiseplanung, Meetings, Mail-Eingang, Warenwirtschaft, Belegerfassung, Bestellwesen, Datenpflege u. Archivierung, Englisch, MS-Office, RA-Micro. Ich fülle diese Aufgabe mit Herz und Seele aus, Engagement, Freundlichkeit, Zuverlässigkeit und Wissenshungrer bringe ich mit.
empfangskraft@e.mail.de

Automarkt

Renault

Clio II 1.2 Campus, Limousine, 58 PS, 187.000 km, Unfallfrei, 1.149 cm³, Benziner, 2/3 Türen, Schaltgetriebe, EZ 03/2006, blau, Preis: VB ☎ (01 72) 3 13 61 50

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung Vorzelte & Campingzubehör Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10

www.holiday-heinz-linse.de

Campingfahrzeuge Ankauf

Suche Wohnwagen bis 3000,- Euro ☎ (01 62) 1 98 88 51

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0152/25754905

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil von privat ☎ (01 60) 95 17 77 07

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 359

Barzahlung & Sofortabholung

Fillpack GmbH & Co. KG
Fillpack Str. 1
29690 Schwarmstedt
Tel. 05071-961712
www.fillpack.de

fillpack

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und weltweit erfolgreich als Hersteller von Abfüll- und Verpackungsmaschinen für Lebensmittel und Kosmetika tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen:

Industriemechaniker (m/w/d)

für den Bereich Montage, auch im Außendienst beim Kunden im In- und Ausland, mit Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

Techn. Zeichner (m/w/d)

für die Konstruktion sowie Zeichnungs- und Stücklistenbearbeitung mit Kenntnissen in CAD, vorzugsweise Creo, gerne mit Berufsausbildung zum Industriemechaniker

Wir bieten

- 38,5 h/Woche
- keine Schichtarbeit
- 30 Tage Urlaub
- leistungsgerechte Vergütung
- eigenverantwortliches Handeln
- umfangreiche Einarbeitung
- unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit nach Ende der Probezeit
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung, die Sie bitte an Frau Helberg, fillpack GmbH & Co. KG, Fillpack Straße 1, 29690 Schwarmstedt oder per E-Mail an helberg.tanja@fillpack.de senden. Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter 05071-961712.

Kindergarten **Rübenzwerge e.V.**

sucht ab sofort, spätestens zum 1.8.25 eine **pädagogische Fachkraft / Erzieher*in** für bis zu 34 Std./Woche.

Eine detaillierte Stellenbeschreibung findest Du unter www.ruebenzwerge.de

Kontakt: 05032 / 94248

Bewerbungen gerne per Mail an: vorstand@ruebenzwerge.de



In Würde leben bis zuletzt.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Palliativmediziner (m/w/d)

für die spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Voll- oder Teilzeit

Weitere Infos hier:

Ihre Fragen beantwortet Ihnen gerne unsere Geschäftsführerin Karola Holweg

Moltkestraße 4
31582 Nienburg
Tel. 05021-6500500



Palliativstützpunkt
Nienburg/W. und Umgebung e.V.

k.holweg@palliativ-nienburg.de
www.palliativ-nienburg.de



Teilhabe stützen...

Wir suchen Dich für die qualifizierte Assistenz zur Begleitung des Wohn- und Lebensalltags von Menschen mit Beeinträchtigung in einer Wohngemeinschaft in Stolzenau als erfahrene, engagierte und mit pädagogischem Talent

Fachkraft Hauswirtschaft / Fachhauswirtschaft (w/d/m)

Ergänzende Informationen für Dich unter www.gfi-hannover-stolzenau.de

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an: **Gfi mbH, Bgm.-Heuemann-Str. 8, 31592 Stolzenau**

info@gfi-hannover-stolzenau.de | www.gfi-hannover-stolzenau.de

Krankenschwester / Altenpflegerin (m/w/d),
in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt gesucht.
sowie eine **Wohnbereichsleitung (m/w/d).**
Arbeitszeit nach freier Vereinbarung.
Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (0 50 27) 2 33

#ARBEITEN IN MEINER STADT

NEUSTADT AM RÜBENBERGE

- Sachbearbeitung in der Geschäftsbuchhaltung (EG 8 TVöD) FD Finanzwesen, 39 Std, Teilzeit oder Vollzeit
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d) (EG S 8a TVöD) / Staatlich anerkannte/-r Sozialassistent (m/w/d), (EG S 3) Kita Auengärten, 29 Std.
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d) (EG S 8a TVöD) Kita Auengärten, 39 Std.
- Sachbearbeitung im Familienservicebüro (EG 8 TVöD) FD Kinder und Familien, 39 Std.
- Sachbearbeitung im SG Sozialhilfe und Asyl (EG 5 TVöD) FD Soziales, 30 Std., befristet
- Beschäftigung in der Grünpflege (EG 3 TVöD) FD Tiefbau, SG Bauhof, 2 Stellen, 39 Std.
- Stadtplanerin/Stadtplaner (m/w/d) (EG 12 TVöD) FD Stadtplanung, 39 Std.

Jetzt bewerben neustadt-arbge.de/jobs

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Münchehagen
- Bad Rehburg
- Leese
- Rehburg
- Landesbergen
- Wellie



Für unseren Standort in 31582 Nienburg/Weser suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **MSR-Techniker Elektroniker Mechatroniker (m/w/d)**
Wartung, Instandhaltung und Reparatur von Maschinen und MSR-Anlagen
- **Elektriker / Elektrofachkraft (m/w/d)**
Elektrische Prüfungen, Wartung, Instandsetzung, Kalibrierung von Gebäudetechnik und Produktionsanlagen
- **Laborant Qualitätskontrolle (m/w/d)**
Tests und Analysen an Proben, um die Qualität und Sicherheit unserer Produkte zu überwachen.
- **Technical Account Manager Dairy (m/w/d)**
Vertrieb von Mikroorganismenkulturen und Enzymen in der Milchwirtschaft.

Außerdem suchen wir zum 1. August 2025 **Auszubildende (m/w/d):**

- **Fachkraft für Lebensmitteltechnik,**
- **Fachkraft für Lagerlogistik** und
- **Industriekaufmann/-frau**

sowie **Werkstudenten (m/w/d)** fürs Labor / QC und andere studentische Hilfskräfte

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Weitere Informationen zu allen offenen Positionen finden Sie auf unserer Karriereseite.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung unter www.novonesis.com/en/careers/jobs



Novonesis / Chr. Hansen GmbH
Große Drakenburger Straße 93 – 97 | 31582 Nienburg
Telefon: 05021 963-271 | recruiter_de@chr-hansen.com

novonesis

Chr. Hansen ist jetzt Teil von Novonesis!
Bei Novonesis wissen wir, dass Lösungen, die auf Biologie basieren, dabei helfen können, die größten Herausforderungen der Menschheit zu lösen. Seit unseren Anfängen vor mehr als einem Jahrhundert, ist dies unser Leitfad. Dadurch sind wir so weit gekommen und so werden wir die Zukunft beeinflussen. Die Welt braucht Veränderungen jetzt mehr denn je. Mit Biosolutions sind die Möglichkeiten zur Transformation endlos.
Wir sind hier, um unsere Welt mit Biologie zu verbessern.
Novonesis | The time for biosolutions is now

Dein Zustelljob in Nienburg & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Nienburg
- Loccum
- Rehburg
- Landesbergen
- Münchehagen
- Stolzenau
- Liebenau
- Wenden
- Wasserstrasse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Dein wohnortnaher Job an der frischen Luft!

Interesse geweckt?
Dann schick uns einfach Deine Kontaktdaten oder ruf uns an unter: Zustellerbewerbung@dieharke.de
Hotline: 0173 3550416

Clever sparen:
Digitale HARKE mit Tablet
zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr **30%** günstiger

DIE HARKE

Wissen, was den Landkreis Nienburg und die Welt bewegt.

Jetzt online abschließen:
abo.DIEHARKE.de/angebot25

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Feierliche Eröffnung der neuen PhysioMed-Praxis am 29. März 2025

Endlich ist es soweit: Am 29. März 2025 möchten wir gemeinsam mit Ihnen die Eröffnung unserer neuen Praxis feiern! Zwischen 12 und 18 Uhr sind alle Interessierten herzlich eingeladen, mit uns anzustoßen. Auch für den kleinen Hunger ist gesorgt.

Exklusive Eröffnungsaktion für Neu- und Stammkunden: Sichern Sie sich **20 Prozent Rabatt** auf Massage, Fußpflege, kosmetische Gesichtsbearbeitungen, Maniküre und Microneedling, wenn Sie in der Woche vom 31. März bis 4. April 2025 einen Termin für einen späteren Zeitraum vereinbaren.



Bildunterzeile

Unsere Praxis besteht bereits seit 2011 – nun haben wir uns vergrößert, um Ihnen ein noch breiteres Behandlungsspektrum anzubieten, das zum Beispiel folgende Leistungen umfasst:

- Physiotherapie (Krankengymnastik, Manuelle Therapie, klassische Massage, Lymphdrainage, Faszientherapie, Fango)
- Kosmetische Gesichtsbearbeitungen
- Maniküre und Pediküre (inkl. Shellac)
- Microneedling
- Wellnessmassagen

Unsere modern eingerichtete Praxis verfügt über sechs Behandlungsräume sowie zehn kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Gebäude.

Wir möchten unseren Stammkunden und Patienten ganz herzlich für ihre Treue danken und freuen uns darauf, bekannte und neue Gesichter bei PhysioMed begrüßen zu dürfen.



Physiotherapie · Fußpflege · Kosmetik

PhysioMed-Nienburg

Hannoversche Straße 104
31582 Nienburg Weser
info@physiomed-nienburg.de
www.physiomed-nienburg.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi. & Do.: 9–18 Uhr
Fr.: 8–13 Uhr
Sa.: nach Vereinbarung

Zeitzeugen berichten

Arbeitskreis „Markloher Geschichte“ lädt ein

Marklohe. Wie hat die damalige Gemeinde Marklohe Vertriebene und Flüchtlinge nach dem Ende des 2. Weltkrieges unterbringen können? Mit dieser Frage beschäftigt sich der „Arbeitskreis Markloher Geschichte“ und lädt ein zu einer Veranstaltung ins Lemker Mehrzweckgebäude. „Vertrieben! Heimatlos! Neue Heimat!“ lautet der Titel der Veranstaltung, die am Sonntag, 30. März, um 14.30 Uhr im Mehrzweckgebäude im Gewerbegebiet Lemke stattfindet.

In der Zeit vor Corona wur-

den vom Arbeitskreis bereits zwei Veranstaltungen durchgeführt, in denen Bürger Interessantes über den Ort Marklohe näher gebracht wurde. Nunmehr wird diese Veranstaltungsreihe fortgesetzt.

Der Arbeitskreis beabsichtigt, auch aufgrund der aktuellen Lage, darüber zu berichten, wie die damalige Gemeinde Marklohe die Unterbringung der Vertriebenen und Flüchtlinge nach dem Ende des 2. Weltkrieges bewältigt hat. Wie ist die Integration der Vertriebenen gelungen? Aus welchen deut-

schen Ostgebieten kamen die Vertriebenen? Gab es auch Flüchtlinge aus anderen Teilen Deutschlands? Wie hat sich das Leben in der damaligen Gemeinde Marklohe geändert?

Diese Fragen sollen an diesem Nachmittag noch einmal zur Sprache kommen und anhand von Bildern, Kartenmaterial und alten Unterlagen anschaulich dargestellt werden. Auch ist beabsichtigt, Zeitzeugen zu Wort kommen zu lassen.

Sie werden berichten, wie sie aufgenommen und unter-

gebracht waren und wie ihr Leben nach Flucht und Vertreibung verlaufen ist. Aber auch Einheimische werden über die damaligen Ereignisse berichten.

Geplant ist, den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen zu beginnen und ihn gegen 17.30 Uhr ausklingen zu lassen.

Info Wegen der weiteren Planung ist eine Anmeldung erwünscht, telefonisch bei Fritz Jansen unter (0 50 21) 6 11 19 oder bei Werner Dieckhoff unter (050 21) 91 06 35. **DH**

Azubis als Energie-Scouts

IHK und Klimaschutzagentur laden zu Online-Vorstellung ein

Landkreis. Unternehmen aus dem Landkreis Nienburg können ihre Auszubildenden in diesem Jahr wieder zu IHK Energie-Scouts qualifizieren. Unabhängig von Beruf und Fachrichtung. Dabei lernen die Nachwuchskräfte, Energieeffizienzpotenziale im eigenen Unternehmen zu erkennen, zu analysieren und Energieeinsparungen sowie eine bessere Nutzung von Energie im Betrieb umzusetzen.

„Die Energie-Scouts bieten den Unternehmen eine Win-Win-Situation: der betriebliche Nachwuchs ist hoch motiviert, sich mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit und Kli-

maschutz weiter zu qualifizieren und der Betrieb wird einmal auf relevante Einsparpotenziale durchleuchtet“, sagt Andreas Raetsch, Leiter der IHK Geschäftsstelle Nienburg.

Die IHK Hannover bietet in Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg (WIN) und der Klimaschutzagentur Mittelweser am 26. März für interessierte Unternehmen zwischen 16:30 und 17 eine Online-Vorstellung der Energie-Scouts an. Vom unternehmerischen Mehrwert einer Teilnahme wird Thomas Winder (Nowy Styl Deutschland GmbH) berichten. Anmel-

dungen sind möglich unter <https://event.hannover.ihk.de/ihkenergiescouts2025>.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im Rahmen der Energie-Scouts Weiterbildung nicht nur Energieverbräuche zu entdecken, zu analysieren, zu bewerten und Maßnahmen zu entwickeln. Sie lernen ebenso, ein komplexes Projekt zu strukturieren und die Umsetzung mit geeigneten Methoden zu kommunizieren.

Anmeldungen zu den IHK Energie-Scouts sind möglich unter: <https://www.ihk.de/hannover/hauptnavigation/innovation/energie>. **DH**

Auf den Ruhestand vorbereitet sein

Nienburg. Wie bereitet man sich auf den Renteneintritt vor, um dem neuen Lebensabschnitt optimistisch entgegenzusehen und einen Ruhestandsschock zu vermeiden? Die Volkshochschule Nienburg greift das Thema auf und bietet vom 5. bis 9. Mai einen Bildungsurlaub in Vollzeit an. Die behandelten Themen reichen von einer Analyse der aktuellen Situation in wesentlichen Lebensbereichen über die Frage, auf welche Erfahrungen, Fähigkeiten und Talente zurückgegriffen werden kann bis hin zur Entwicklung von Zielen für die Zeit nach dem Erwerbsleben. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite mit der Adresse www.vhs-nienburg.de. Anmeldeschluss ist Sonntag, der 6. April. **DH**

Alles wird teurer... Wir werden GÜNSTIGER!

In allen erdenklichen Ausführungen:
POLSTERGARNITUREN
SOFAS • TISCHE
STÜHLE • MATRATZEN

Schnäppchen der Woche:

TV-Sessel
mit Motorverstellung und Aufstehhilfe, echt Federkern
~~598.-~~ **398.-**

Boxspring-Schlafsofa „Bryan“
inkl. Bett u. Bettkasten, echt Federkern, Bezug Cord, 150 x 200 cm,
~~698.-~~ **398.-**

Polstergarnitur Original Polipol „PP-LA22139“
Bezug Micro-Velour inkl. aller Extras 210 x 240cm
~~2348.-~~ **1600.-**

Polstergarnitur „Porto“
Bettfunktion u. Bettkasten Bezug Velour 220 x 275 cm
~~2398.-~~ **1598.-**

Designergarnitur „Coburg“
echt Dickleder in div. Farben 3-2 kompl.
~~3998.-~~ **1798.-**

Hier nur einige Beispiele:

Designer Boxspring-Bett „Berlin“
Bezug Cord grau inkl. 20cm Kaltschaummatratze 140 x 200cm
~~1098.-~~ **798.-**

Deutscher Testsieger!

Original Royal Matratzen!
Hervorragende Anpassung und Wärmeregulierung durch die Kombination aus Gel und Viscoschaum.
Höhe 25 cm, div. Maße z.B. 90 x 200 & 100 x 200 cm
~~298.-~~ **198.-**

org. Barnickel

Küchen-Sofa „Hamburg“
3-Sitzer, div. Farben, abklappbare Armlehnen, ca. 185 cm breit
~~2398.-~~ **1998.-**

Außerdem: Diverse Ausstellungsstücke zu super SCHNÄPPCHENPREISEN

Samstag 22. März 2025 10-16 Uhr	Sonntag Schautag* 23. März 2025 14-18 Uhr	Montag 24. März 2025 10-18 Uhr
Dienstag 25. März 2025 10-18 Uhr	Mittwoch 26. März 2025 10-18 Uhr	Donnerstag 27. März 2025 10-18 Uhr
Freitag 28. März 2025 10-18 Uhr		

Baumtische „vollmassiv“ in diversen Farben
Länge u. Breite individuell bestellbar, Plattenstärke 40-160 mm
180 x 90 cm **ab 498.-**

VTL Polstermöbelhallen GmbH
31719 Wiedensahl
Hauptstr. 13 • Tel. 05726/1400
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr
Sonntag Schautag* 14.00-18.00 Uhr

VITRINEN-ESSZIMMERPROGRAMME
vollmassiv in Eiche und Kernbuche