

Auf Zukunft umschalten
mit Luft-Luft Wärmepumpen!

MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES
Powered by S-Klima

G&W
Kälte- und Klimatechnik

Triftweg 36 • 31623 Drakenburg
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de
Telefon (0 50 24) 76 43 80

HamS

IMMOBILIEN SEIT 1852
RUBENACK
Tel.: 05021 - 91 92 93 - immobilien@ruebenack.de

Unser Team berät Sie gerne!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Immobilienverkauf
Immobilienbewertung
Gewerbevermietung
Immobilienverwaltung

Professionelle Beratung - Umfassender Service

Sonntag, 16. März 2025 • Nr. 11

DIE WOCHENENDZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

42. Jahrgang

**1000 JAHRE
STADT NIENBURG**

SMARQUARDT
HAUSTECHNIK

Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Tel 05021 917171

Rohrsen: Voll vermietetes Mehrfamilienhaus mit Wertsteigerungspotential

4 Wohnungen mit einem zentralen Treppenhaus
4 Garagen sowie weitere Pkw-Stellplätze
4 Gasheizungen aus 2016
Bäder teilweise bereits modernisiert

GS. 2.439m² Wfl. ca. 335m² BJ: 1993/94

[Energieverbrauchsausweis v. 09.09.2015, Gültig bis 08.09.2025, Endenergieverbrauch: 130,9 kWh/(m².a), Energieträger f. Heizung u. Warmwasser: Erdgas LL, Baujahr 1995, Effizienzklasse: E]

Kaufpreis: € 398.000,-

Vom Käufer ist eine Provision i.H.v. 7,14% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

WIR SUCHEN AKTUELL FÜR VORGEMERKTE KUNDEN MIT GEPRÜFTER FINANZIERUNG:

- EINFAMILIENHÄUSER (AB BJ. 1990) IN UND UM NIENBURG
- EIGENTUMSWOHNUNGEN IN NIENBURG, NEBST ORTSTEILEN

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

superfit

Leicht, bunt, perfekt für kleine Entdecker - Frühlingsschuhe von SUPERFIT!

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer Montag - Freitag
Hauptstraße 77 09:00 - 18:30 Uhr
31718 Pollhagen Samstag
Tel.: (05721) 46 42 09:00 - 16:00 Uhr

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!
www.schuhhaus-schaefer.de

Loccum Wunstorf
Peters- hagen Sachsen- hagen
Pollhagen Stadthagen

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK
GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.03. - 22.03.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66
Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen

Interim vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 12/25

Die Polizei warnt

Wieder Anrufe von falschen Polizeibeamten



Aktuell erhalten Bürgerinnen und Bürger, die in und um Nienburg wohnhaft sind (insbesondere in Holtorf und Erichshagen), vermehrt Telefonanrufe von falschen Polizeibeamten.

FOTO: DPA

Holtorf/Erichshagen-Wölpe.

Aktuell erhalten Bürgerinnen und Bürger, die in und um Nienburg wohnhaft sind (insbesondere in Holtorf und Erichshagen), vermehrt Telefonanrufe von falschen Polizeibeamten.

Im Rahmen der bisher bekannt gewordenen Gespräche berichtete der vermeintliche Polizeibeamte von Raubüberfällen, bei denen ein oder mehrere Täter festgenommen worden seien. Bei dem bzw. den Beschuldigten sei ein Zettel aufgefunden worden, auf dem die Personalien des Angerufenen gestanden hätten. Oftmals wurde in diesem Zusammenhang auch nachgefragt, ob Geldbeträge oder Vermögenswerte im Haus aufbewahrt werden.

In den bekannten Fällen ist es glücklicherweise nicht

zu einem vollendeten Betrug gekommen. Alle angerufenen Personen wurden sofort misstrauisch und haben die Anrufe unverzüglich beendet. Die Polizei Nienburg warnt ausdrücklich davor, auf derartige Anrufe einzugehen.

Die Polizei Nienburg weist aus diesem Anlass erneut darauf hin, die Tipps und Hinweise im Kontext „Falsche Polizeibeamte“ zu beachten:

- Legen Sie sofort auf.
- Bei allen Anrufen von Polizeibeamten ist es jederzeit möglich, durch einen eigenen Rückruf bei der örtlichen Polizeidienststelle zu erfragen, ob es sich um „echte“ Polizeibeamte handelt.
- Eine im Display Ihres Telefons angezeigte Telefonnummer ist kein Garant für

die Echtheit des Anrufs. Durch moderne Technik ist es möglich, eine andere Telefonnummer im Display erscheinen zu lassen. Auch wenn in Ihrem Display die Polizeieinrufnummer 110 erscheint, handelt es sich um einen Betrugsversuch. Denn unter dieser Nummer wird Sie die „echte“ Polizei niemals kontaktieren.

■ Lassen Sie sich am Telefon nicht unter Druck setzen.

■ Geben Sie am Telefon niemals Auskunft über Geldbeträge oder Wertsachen.

■ Wenn ein Anrufer Geld oder Wertsachen von Ihnen fordert: Übergeben Sie diese Gegenstände nie an unbekannte Personen und sprechen Sie mit Familienangehörigen oder anderen Ihnen nahestehenden Personen.

DH

Für queere Jugendliche

Nienburg. Zum Quatschen, Spielen und Vernetzen laden die Jugend des Kirchenkreises Nienburg und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg alle queeren Jugendlichen und deren Unterstützerinnen und Unterstützer ein.

Die Treffen finden ab dem 26. März jeweils um 15 Uhr im Wechsel entweder im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Erichshagen-Wölpe am Wiesengrund 29 in Erichshagen oder im Jugendhaus der Stadt Nienburg, Mühlentorsweg 6, statt.

Die Termine in Erichshagen sind am 26. März und am 28. Mai, die in Nienburg am 24. April und am 23. Juni.

DH

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

Nasse Keller Feuchte Wände (Wasserschaden)

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von innen durch Hochdruckverpressung
- Horizontalsperre + Vertikalsperre
- Kostenlose Angebotserstellung
- Wasserschadensanierung
- Leckage-Ortung

K + K seit 1978
BAUTENSCHUTZ

050 21 922 57 91

www.kk-bautenschutz.de

Fischer & Simon Immobilien | Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

Nienburg **Haßbergen**

Kleines Reihemittelhaus mit Garten und Geräteschuppen in der beliebten Martinsheide!
3 Zimmer, Küche, Bad
Areal: 214 m² Bj.: 1958/59 Wfl.: ca. 80 m²
Energieausweis nicht erforderlich

Teilsaniertes Einfamilienhaus mit Charme auf einem großen Grundstück in ruhiger Lage!
5 Zimmer, Küche, Bad, Garage
Areal: 1.000 m² Bj.: 1956 Wfl.: ca. 100 m²
Energiebedarfsausweis v. 04.11.2024, Endenergiebedarf 248,8 kWh/(m².a), Energieträger Erdgas E, Gebäudelj. 1956, Bj. Wärmepumpe 2013, Energieeffizienzklasse G

148.500 € **220.000 €**

Vom Käufer und Verkäufer sind jeweils eine Vermittlungsgebühr in Höhe von 3,57% Käufercourtage (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Fischer & Simon GmbH | Von-Philipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg
Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6
info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

Fensterputzen für Privat und Kleingewerbe

Professionelle Reinigung von

- Fenster – alle Größen und Formen
- Wintergärten und Gladächer
- Außenrollen und Jalousien
- **Jetzt neu:** Solar- / PV-Anlagen

Demnächst können wir auch mit der Pflegekasse abrechnen

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf
TEL. 05023 / 3293 230**

Glasklar Nienburg
Maik Abicht

Wir haben unser Team vergrößert!
Lesen Sie den Artikel im Innenteil und erfahren Sie mehr über uns.

Für Verkäufer

**IMMOBILIEN-
BEWERTUNG
kostenlos!**

Mein Makler!
**immobilien
MAX24**

**Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin**

**0 50 21
600 716**

**Tierische
RABATTAKTION**

20% Gültig bis 12.4.2025
**auf zwei
Artikel der Wahl**

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 12.4.2025 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Celle und Nienburg.

DAS FUTTERHAUS Nienburg **DAS FUTTERHAUS Celle**
Ziegelkampstraße 30 Zur Hasselklink 3 | 29229 Celle
31582 Nienburg

DAS FUTTERHAUS

IN KÜRZE

Ökumenische Vortragsreihe

Nienburg. Eine ökumenische Vortrags- und Gesprächsreihe zur Fastenzeit startet am Montag, 17. März, um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Pfarrgemeinde St. Bernward. Am ersten Abend geht es um Taize' – einen kleinen Ort in Frankreich. Pfarrer Andreas Körner wird der Referent an diesem Abend sein. Der zweite Abend findet am 24. März im Gemeindehaus St. Martin statt zur Iona Community in Schottland, und ein dritter Abend am 31. März berichtet von ökumenischen Orten in Norddeutschland. Das Angebot ist offen für alle Interessierten. Nähere Informationen sind erhältlich bei Pastorin Elke Thölke per Email an elke.thoelke@evlka.de oder telefonisch unter 0172-5333914 oder bei der Pfarrgemeinde St. Bernward (05021-9793-0). DH



Landfleischerei Rode
Paragourmet & Paragourmetlich

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 18.03. bis 22.03.2025

Gulasch Schwein u. Rind	1 kg	9,99 €
Souvlaki-Spieße	1 kg	10,90 €
Knipp o. Rinderwurst	450g	Stück 4,00 €
Fleischwurst im Stück	100 g	1,09 €
Asia-Nudelsalat	100 g	1,09 €
Gebratene Haxe	Stück	4,90 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Nackensteak 1 kg 8,99 €
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Schweinefilet mit Rahmsauce, dazu Kartoffelgratin und Mischgemüse 1 Portion 9,00 €

! TERMINE !
OSTER-BRUNCH BUFFET AM 20.04.2025!
Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Seltene Erden schonen

Verantwortungsbewusst mit dem Smartphone umgehen: 17. Alltagstipp der Oldies for Future



Anregungen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit dem Smartphone gibt es im mittlerweile 17. Alltagstipp der „Oldies for Future“ aus Nienburg.

FOTO: OLDIES FOR FUTURE

Nienburg. Anregungen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit dem Smartphone gibt es im mittlerweile 17. Alltagstipp der „Oldies for Future“ aus Nienburg. Die Gruppe schreibt:

Das Smartphone ist aus unserer Welt nicht mehr wegzudenken. Es kann nützlich sein, um Hilfe zu holen, sich zu informieren oder Kontakte aufrecht zu erhalten. Ein immer größer werdendes Problem unserer Zeit ist jedoch, dass kaum jemand über den immensen Stromverbrauch der erforderlichen Rechenzentren spricht. Auch die Akkus, die viele knappe Ressourcen (seltene Erden) verbrauchen und der Müll, der durch die Entsorgung der Handys entsteht, werden kaum beachtet.

Häufig ist es sogar so, dass aufgrund von Hochpreis-Verträgen mit den Handyanbietern alle zwei Jahre das Handy gewechselt wird, obwohl es noch ein paar Jahre gut funktionieren könnte. Der CO2-Ausstoß durch die Internet-Nutzung bedroht die Umwelt. In der Herstellung braucht das Smartphone fünf- bis zehnmal soviel Energie wie in der späteren Nutzung. Besonders der Abbau von den erforderlichen Rohstoffen wie Erzen, Metallen und seltenen Erden ist sehr energieintensiv.

Im Kampf gegen den Klimawandel steht oft der globale Flugverkehr im Fokus. Wissenschaftler der Universität Lancaster haben schon 2021 ermittelt, dass das Internet, die Rechenzentren der Unternehmen und die Computer zusammen durch ihren Energieverbrauch eine mindestens genauso starke Auswirkung

auf das Klima haben. Laut wissenschaftlichem Dienst des Bundestages wurden im Jahr 2020 16 Milliarden kWh. für den Betrieb der Rechenzentren in Deutschland verbraucht. Tendenz stark steigend. Streaming über das Internet ist dabei einer der großen Faktoren. Das ist deutlich mehr als der Stromverbrauch von Berlin (12,2 Mrd. kWh im Jahr 2023). Mit neuen Fahrzeugtechniken, zum Beispiel autonom fahrenden Autos, wird sich Prognosen zufolge die übermittelte Daten-

menge verzehnfachen. Das hat auch für den Energiebedarf dramatische Konsequenzen.

Was können wir als Verbraucher und Handynutzer tun?

- Versuchen Sie es einmal mit einer handyfreien Zeit. Nutzen Sie die Zeit, selbst kreativ zu werden oder sich zu bewegen.
- Benutzen Sie ihr Smartphone so lange, wie es funktioniert und lassen Sie es bei einem Defekt reparieren.
- Kaufen Sie Geräte, die sich

auch reparieren lassen. Achten Sie auf austauschbare Akkus.

- Kaufen Sie zum Beispiel ein „fairphone“ - den Herstellern geht es um Nachhaltigkeit durch Reparaturfreundlichkeit, Wiederverwertung der Einzelteile und faire Arbeitsbedingungen bei der Herstellung.
- Geben Sie ihr kaputtes Handy an karitative Vereinigungen, die die Geräte sammeln und recyceln.
- Informieren Sie sich und arbeiten Sie in einer der zahlrei-

chen Umweltschutzgruppen mit.

Abschließend heißt es: „Die „Oldies for Future“ sind eine Gruppe von Frauen und Männern über 50, die sich in Nienburg für die Umwelt und das Klima ehrenamtlich engagieren. Wenn Sie Lust bekommen haben, schauen Sie gerne unverbindlich vorbei. Wir treffen uns an jedem 2. Donnerstag im Monat um 18 Uhr im Kulturwerk in Nienburg. Kontakt können Sie über oldies-for-future@posteo.de aufnehmen.“ DH

IN KÜRZE

Infos über den Hospizverein

Nienburg. Die nächste Monatsversammlung der Senioren Union findet am Montag, 17. März, um 15 Uhr im Hotel „Weserschloßchen“ in Nienburg statt. Das Thema an diesem Nachmittag betrifft den Umgang mit unserer letzten Lebensphase. Ilona Romaus vom Hospizverein „Dasein“ in Nienburg wird über die Unterstützung und Begleitung zu Hause, in Pflegeeinrichtungen oder im Krankenhaus unter Beachtung eigener Wünsche und Vorstellungen bis ans Lebensende informieren. Dazu gehört auch die Trauerarbeit für Angehörige und Freunde über den Tod hinaus. Gäste sind wie immer herzlich willkommen. DH

Klönen und spielen in Estorf

Estorf. Der Spielenachmittag des DRK-Ortsvereins Estorf-Leeseringen findet am 17. März um 15 Uhr in der Mensa der Estorfer Grundschule „Schönebusch“ statt. Auch Nichtmitglieder sind vielmals willkommen. Spiele können gerne mitgebracht werden. DH

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE

  

Kaffeetrinken in Drakenburg

Drakenburg. Der DRK-Ortsverein Drakenburg lädt am kommenden Donnerstag, 20. März, um 15 Uhr zum Kaffeetrinken in das Gemeindehaus ein. Bitte telefonisch bei Eva Bröking unter (050 21) 92 43 24 – auch für den Abholservice – anmelden. DH



der GOLDMANN®
Nienburg

Altgold · Bruchgold · Silber · Zahngold · Goldmünzen und -Barren

GOLDANKAUF

Unverbindliche und seriöse Wertermittlung | Keine Verkaufsverpflichtung | Sehr hohe Ankaufspreise | Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall

Unsicherheit auf den Märkten treibt den Goldpreis (knapp 90.000 €/kg) in die Höhe

WIR KAUFEN:



Der GOLDMANN persönlich beim Schmelzvorgang



SILBER (Schmuck/Barren/Münzen)



ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)



GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)



BESTECK (Silber und versilbert)



ZINN (in jeder Form)

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) 31582 Nienburg

SEIT ÜBER 13 JAHREN IHR ANSPRECHPARTNER FÜR GOLDANKAUF IN NIENBURG!
(Unsere Filiale befindet sich ausschließlich in der Nienburger Innenstadt)

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 bis 16 Uhr
Tel. (050 21) 9 22 92 89

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

„Nienburg 1975“ ist der Kino-Hit

Eine Lange Straße, in der die Autos ungehindert herumfahren, ein Festumzug, an dem ungewohnt viele Menschen zu Pferde teilnehmen, Tennis-Asse auf dem Platz des Nienburger Tennis-Clubs, ein Schach-Profi, der gegen die lokalen Größen im Simultanschach antritt, die Bundeswehr, die Army: Der Film „Nienburg 1975“ hat sich zu einem absoluten Kino-Hit entwickelt.

Bis Montag hatten bereits über 1000 Menschen den von einem echten Filmteam gedrehten Streifen gesehen, der einen Einblick gibt in das Leben in der Kreisstadt vor 50 Jahren und auch den Festumzug zeigt, der sich aus Anlass der 950-Jahr-Feier durch die Innenstadt schlängelt.

„Ob er den Film nicht mal im Kino zeigen wolle“, hatte Nienburgs Stadt- und Kreisarchivarin Patricia Berger Kinobetreiber Holger Glandorf gefragt. Für YouTube sei er ihr noch zu schade. Aus dem „mal“ ist eine beeindruckende Serie geworden. Gleich am Premierenabend lief der Streifen parallel in drei Sälen. Seitdem ist so gut wie kein Tag vergangen, an dem „Nienburg 1975“ nicht l im Filmpalast am Hafen zu sehen war.

Einheimische Nienburger innen und Nienburger kamen am Montagabend – der Saal 6 mit seinen 100 Plätzen war an diesem Abend so gut wie ausverkauft – aus dem Kichern gar nicht wieder heraus. Lauter Bekannte von früher liefen ihnen über den Weg. Oder Erinnerungen daran, wie es war damals in Nienburg.

Heinz Intemann war damals Stadtdirektor, die beeindruckende Rede zum Festakt hielt Bürgermeister Folker Radtke. Landrat war Heinrich Schmidt aus Rohrsen.

Am kommenden Wochenende läuft in Nienburg und in Hoya der Film an, der im Vorfeld von „1000 Jahre Nienburg“ entstanden ist. Eine Dokumentation, an der Hartmut Riepe dreieinhalb Jahre lang gearbeitet hat. Ob sich auch dieser Streifen zu einem Kino-Hit mausert? In jedem Fall dürfen sich auch in diesem Film so manche Bekannte wiederfinden.

Gemeinsam kreativ sein

Evangelische Jugend und Theater laden zu Osterferien-Projekt ein

Nienburg. In den Osterferien können Kinder aus Stadt und Landkreis Nienburg an einem ganz besonderen Projekt teilnehmen: Vom 7. bis 11. April lädt das Kindermusical-Team der Ev. Jugend Nienburg zusammen mit dem Bereich Theaterpädagogik der Stadt Nienburg zu einem kreativen Musicalprojekt ein.

Inspiziert vom „Bunte Bande Musical“ der Aktion Mensch gestalten Kinder zwischen 7 und 11 Jahren gemeinsam ein einzigartiges Bühnenstück mit Tanz, Gesang und Schauspiel. Das Besondere an diesem Projekt: Während die Lieder und die Grundgeschichte bereits feststehen, entwickeln die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Szenen selbst. Dabei müssen sie keinen festen Text auswendig lernen, sondern können ihre eigenen Ideen und ihre Kreativität einbringen. Alle Kinder sind herzlich eingeladen, sowohl im Tanz als auch im Gesang und Schauspiel mitzuwirken. Wer sich in einem Bereich gar nicht wohlfühlt, kann natürlich pausieren.

Das Musicalprojekt versteht sich als inklusives Angebot. Kinder mit Lernschwierigkeiten, körperlichen oder kognitiven Einschränkungen sowie Behinderungen sind ausdrücklich willkommen. Auch Kinder, die die deutsche



Das Kindermusical-Team freut sich auf zahlreiche Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren, die Lust haben, Bühnenluft zu schnuppern.

FOTO: KKJÜ

Sprache gerade erst lernen, können die „bunte Bande“ gerne verstärken. Gemeinsam soll eine Atmosphäre geschaffen werden, in der sich jedes Kind wohl und wertgeschätzt fühlt.

Die Proben finden von Montag bis Donnerstag jeweils von 10 bis 14 Uhr im Gemeindehaus St. Martin statt. Am Freitag wird den ganzen Tag im Nienburger

Kulturwerk geprobt, bevor dort um 17 Uhr die große Aufführung vor Eltern, Freunden und Interessierten stattfindet.

Das Kindermusical-Team freut sich schon jetzt auf zahlreiche kreative Künstlerinnen und Künstler, die Lust haben, gemeinsam Bühnenluft zu schnuppern und ein unvergessliches Musical auf die Beine zu stellen.

Info Weitere Informationen finden Interessierte online auf Protected link. Anmeldungen sind zudem telefonisch möglich bei Kirchenkreisjugendwartin Berit Busch (Musik- und Theaterpädagogin) unter der Telefonnummer (0 50 21) 97 96 51 oder bei Julia Lade (Diakonin und Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr) unter der Nummer (0 15 75) 3 66 65 88.

Stadtgeschichte nachgezeichnet

„1000 Jahre Nienburg“ am 22. und 23. März in den Kinos in Nienburg und Hoya

Nienburg. „1000 Jahre Nienburg an der Weser“ – Dieser Film wird am 22. und 23. März in den Kinos in Nienburg und Hoya zu sehen sein. Es ist ein Dokumentarfilm von Hartmut Riepe.

Wenn eine Stadt ihre erste urkundliche Erwähnung vor 1000 Jahren feiern will und eine lokale Filmproduktion deshalb über die Geschichte der Stadt einen abendfüllenden Dokumentarfilm plant, stellen sich viele Fragen. Wird da ein „Heimattfilm“ erwartet, in dem sich alle wiederfinden, wenn sie fröhlich feiern oder vermeintliche Lokal-Größen sich ungefragt vor die Kamera drängen? Viele Fragen für den Nienburger Hartmut Riepe, als er die ersten Überlegungen im Frühjahr 2021 für das Filmprojekt „1000 Jahre Nienburg an der Weser“ anstellte.

Welche Antworten er für den 1000-Jahre-Film fand, beschreibt er als Dokumentarfilmer und Betreiber der TV2020-Filmproduktion.

Früher war es üblich, dass örtliche Heimatkundler – in der Regel Lehrer – zu beson-

deren Anlässen Chroniken verfassten. Die Nachfrage nach gedruckter Ortsgeschichte ist deutlich eingebrochen. Die Menschen haben durchaus Interesse an ihrer örtlichen und regionalen Geschichte, aber das Informationsbedürfnis wird heute durch andere Medien bedient, in erster Linie mit Film.

Seit 20 Jahren produziert Hartmut Riepe Dokumentarfilme und aktuelle Beiträge zu lokalen und überregionalen Themen.

Hartmut Riepe hat 2021 entschieden, den Film „1000 Jahre Nienburg an der Weser“ als Eigenproduktion in Angriff zu nehmen. Geplant war eine Produktionszeit von rund drei Jahren. Geworden sind es dreieinhalb Jahre.

1000 Jahre Stadtgeschichte, das sind viele Ereignisse und Entwicklungen, die nicht durch die Menschen vor Ort, sondern durch Kriege, Klimakatastrophen und Seuchen bewirkt worden sind.

Daraus folgt eine Themenvielfalt, die, wollte man alles berücksichtigen, in einem Film mit vertretbarer Länge

nicht unterzubringen wäre. Es galt, eine inhaltliche Linie zu finden, die den geschichtlichen Verlauf widerspiegelt.

Etwa 35 Themenbereiche sind übrig geblieben: Wie haben die Einwohner gelebt, wie haben sie gelitten, wie wurden sie unterdrückt, welche Entwicklungen haben sie weitergebracht oder behindert und wie haben sie trotz allem auch mit Zuversicht in die Zukunft geschaut. Konzentration auf das Wesentliche war der Maßstab.

Entscheidend auch, wie mit Filmmusik ein moderner Anspruch realisiert werden kann. So seien Tage und Wochen damit verbracht worden, im Internet in einschlägigen Angeboten gezielt nach Kompositionen zu suchen, die genau auf die detaillierte Sequenz passten.

Aus der Themenvielfalt ergab sich die Frage, wie sollen Jahrhunderte dargestellt werden, aus denen es kaum Nachrichten und kein Material gibt? Deshalb wurden Mitwirkende aus dem lokalen Umfeld gebeten, entsprechend gewandt bestimmte

Zeiten und Personen in gespielten Szenen darzustellen. Im Ergebnis sind es 91 Drehtage geworden.

Für Menschen, die mit einer Sehbehinderung leben müssen, wurde auf der Grundlage des Filmkommentars eine überarbeitete und ergänzte Textfassung als „Hörbuch“ produziert, die ab dem 22. März auf TV2020.de online zu hören ist.

So ist ein Dokumentarfilm entstanden, der auch junge Menschen ansprechen und Interesse für die eigene örtliche Geschichte wecken soll.

Der Kinostart findet am 22. März im Filmpalast in Nienburg und am 23. März im Filmhof Hoya statt. In Nienburg wird Hartmut Riepe am 22. März vor dem Film eine kurze Einleitung geben. Weitere Termine werden auf den Internetseiten der Kinos bekannt gegeben. Die Produktion wurde anteilig von der örtlichen Neuhoff-Fricke-Stiftung für Wissenschaft und Kunst gefördert.

DH

Info Weitere Infos unter TV2020.de.



...finden Sie bei uns:

DAMEN- oder HERRENSONNENBRILLE

Komplett mit: Fassung + Einstärken-Kunststoffgläser + Tönung in Ihrer Sehstärke

ab € 79,-

Oder als Gleitsichtbrille ab € 179,-

Florian Pröttsch SEHEN & HÖREN. WILHELMSTRASSE 21 31582 NIENBURG • 0 50 21/21 31

ARTEMIS Private Physiotherapie

TERMINE INNERHALB 48 Std.

Leinstraße 7, 31582 Nienburg/Weser, Tel. 05021/6000028

Blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten

18.04.	Berühmter Blumenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt und kleinem Frühstück am Bus	75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hafengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt	65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Schleusung und Kaffeetrinken	98,50 €
24.05.	Insel Langeoog genießen inkl. Überfahrten ab/an Bensersiel, Inselbahntransfer, Kurtaxe und kleinem Frühstück am Bus auf der Hinfahrt	84,50 €
15.06. + 14.09.	Genießen Sie die herrliche Nordsee in Cuxhaven/Duinen inkl. Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung	78,50 €
14.09.	Besuch der Insel Helgoland inkl. Überfahrten mit dem Katamaran ab/an Cuxhaven	115,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

21.04. bis 24.04.	Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käseführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt	Tulpenblüte! 565,00 € EZZ 150,00 €
10.05. bis 17.05.	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau	1.135,00 € EZZ 105,00 €
18.05. bis 23.05.	Halbinsel Fischland-Darß-Zingst – Ostseebad Wustrow inkl. HP im neuen Ostseehotel Wustrow, Begrüßungstrunk, Reiseleitungen: Halbinsel Fischland-Darß, Prerow mit Darßer Ort und Barth mit Schifffahrt nach Zingst, Stralsund, Ribnitz-Damgarten mit südlicher Boddenküste	849,00 € EZZ 95,00 €
24.06. bis 27.06.	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen, „Karol der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liege (Belgien)	649,00 € EZZ 195,00 €
06.07. bis 08.07.	Schleswig – Flensburg – Glücksburg inkl. 2x HP im ****Hotel Waldschlösschen in Schleswig, Ausflüge Schleswig mit Dombesichtigung, Ausflüge Flensburg mit Stadtführung und Schifffahrt Flensburg nach Glücksburg	459,00 € EZZ 96,00 €
13.07. bis 20.07.	Bergpanorama in der Steiermark inkl. inkl. HP im Hotel Druschhof/ Schlading, Schlading-Dachstein-SommerCard, Begrüßungstrunk, durchgängige Reiseleitung, gemütlicher Almbabend an der hotel-eigenen Hütte	1.009,00 € EZZ 77,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349 Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Qualität erleben!

✓ TOP Marken
✓ TOP Auswahl
✓ TOP Beratung
✓ TOP Service

Rauf aufs Rad zum Frühlingsstart

AKTIONSTAGE in Nienburg

Freitag, 21. März 10-17 Uhr

Samstag, 22. März 9-13 Uhr

E-BIKE-VERKAUF VOM LKW

- Vorjahres- & Auslaufmodelle
- Viele Einzelstücke zu Schnäppchenpreisen
- Gute Gebrauchte – werkstattgeprüft

E-BIKE TEST-TAG

- Neuheiten-Vorstellung
- Probefahren
- Zubehör-Highlights
- Beratung & Verkauf

Wir laden Sie herzlich ein!

SERVICE-WOCHEN vom 21. bis 31. März

Frühjahrs-Check

Fahrrad inkl. Reinigung 39,- € 58,- €

E-Bike inkl. Reinigung 79,- € 98,- €

Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18 Uhr; Sa 8 – 13 Uhr

deterding

Deterding GmbH
31582 Nienburg
Kräher Weg 2
Tel. 0 50 21 96 39-0
www.deterding.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Münchehagen
- Bad Rehburg
- Leese
- Rehburg
- Landesbergen
- Wellie



FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



500 Jahre Albert-Schweitzer-Schule

Am 24. Mai große Jubiläumsfeier im Theater mit Festakt, Schauspiel und Musik

Nienburg. Mit einem außergewöhnlichen Programm feiert die Albert-Schweitzer-Schule (ASS) Nienburg am Samstag, dem 24. Mai, ihr 500-jähriges Bestehen im Theater Nienburg. Dieser Tag verspricht ein abwechslungsreiches Programm, das die lange Tradition der Schule feiert und einen Blick auf die vielfältigen Talente und kreativen Leistungen der Schulgemeinschaft erlaubt.

Vom mitreißenden Musical und klangvollen Konzerten über spannende Podiumsgespräche bis hin zu Kunstausstellung und Mitmach-Aktionen – der Jubiläumstag bietet zahlreiche Höhepunkte für alle Besucher.

Die Feierlichkeiten beginnen um 10 Uhr mit der Musical-Aufführung „Dem König reicht's“ der Chor-AG der Jahrgänge 5 bis 8. Die jungen Talente entführen das Publikum mit ihrem Gesang in eine zauberhafte Welt der Musik und Schauspielkunst.

Um 11:15 Uhr folgt das Handglocken-Ensemble mit einem außergewöhnlichen Konzert, das durch die Klangfülle und Präzision der Darbietung begeistert.

Im Anschluss, um 12:10 Uhr, präsentieren die Bläser-AG und die jungen Schauspieler des Faches Darstellendes Spiel aus dem Jahrgang 12 ihr Können.

Der große Chor der Schule wird um 13:30 Uhr mit einem Konzert die Gäste verzaubern, gefolgt von weiteren Theateraufführungen, die die kreative Vielfalt des Faches Darstellendes Spiel im Jahrgang 12 der ASS widerspiegeln.



500 Jahre Albert-Schweitzer-Schule Nienburg: Das wird am 24. Mai groß gefeiert. FOTO: ASS NIENBURG

bietet eine spannende Reise durch die Geschichte der Schule und eine einzigartige Gelegenheit, frühere Absolventen der Albert-Schweitzer-Schule zu treffen - und zu erfahren, wie ihr weiterer Lebensweg verlaufen ist.

Den krönenden Abschluss bildet der Festakt um 16:15 Uhr, bei dem die Geschichte der Albert-Schweitzer-Schule gewürdigt wird.

Die Gäste können sich auf eine feierliche Zeremonie freuen, die sowohl die Vergangenheit als auch die Zukunft der Schule in den Blick nimmt.

Den ganzen Tag über sorgt der Jahrgang 12 für die Verpflegung der Gäste, während das Bootshaus der Ruderriege geöffnet ist und zum Vorbeischaueinlädt. Im Foyer des Theaters gibt es Infostände, eine Kunstausstellung und zahlreiche Mitmach-Aktionen, die zum Entdecken und Staunen animieren.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist ohne Zugangskarten möglich, lediglich für das Podiumsgespräch und den Festakt sind Eintrittskarten erforderlich, die kostenlos an der Theaterkasse erhältlich sind.

Ein halbes Jahrtausend Schulgeschichte: Die Albert-Schweitzer-Schule lädt alle Interessierten sehr herzlich ein und würde sich über eine reiche Teilnahme an ihrem großen Schuljubiläum sehr freuen. **DH**

Auch Kleinbusse im Einsatz

Linie 40: Fahrten nach Lichtenhorst müssen umgeleitet werden

Lichtenhorst. Von Montag, 17. März, bis voraussichtlich 9. Mai ist die K 37 zwischen Steimbke und Eckelshof für den Straßenverkehr voll gesperrt. Grund dafür sind Fahrbahnsanierungsarbeiten.

Der Verkehrsservice Landkreis Nienburg (VLN) weist darauf hin, dass die Linienführung der VLN-Buslinie 40 von der Sperrung betroffen ist. Alle Fahrten von Steimbke nach Lichtenhorst und umgekehrt müssen in dem oben genannten Zeitraum über Wendenborstel umgeleitet werden. Es gilt hier ein Baustellenfahrplan, dieser ist auf der VLN-Homepage www.vln-nienburg.de abrufbar.

Der VLN weist insbesondere auf folgende Änderungen hin:

- Die Fahrt 40-31 wird mit dem Baustellenfahrplan durch einen Kleinbus 14 Minuten später geleistet. Neue Abfahrt ab Rodewald u.B., Grundschule, ist um 12:50 Uhr, der Bus fährt über Lichtenhorst bis Eckelshof, aber nicht mehr nach Steimbke.
- Die Fahrt 40-13 fährt ab Rodewald u.B., Grundschule in Richtung Steimbke, ohne dabei Lichtenhorst zu bedienen. Fahrgäste aus Lichtenhorst, mit dem Fahrziel Steimbke/Nienburg werden

gebeten, ab Lichtenhorst auf die Fahrt 40-04, zum Beispiel Lichtenhorst, Stern, Abfahrt um 7:18 Uhr bis zur Grundschule Rodewald zu fahren, Ankunft ist um 7:29 Uhr. Um über Steimbke nach Nienburg zu gelangen, haben die Fahrgäste die Möglichkeit, hier in die Fahrt 40-13 umzusteigen, Abfahrt ab Rodewald u.B., Grundschule, um 7:31 Uhr.

Die Strecke zwischen Eckelshof und Lichtenhorst, Stern, wird durch einen Kleinbus als Zu- und Abbringer abgedeckt. Alle Fahrten dazu sind im Baustellenfahrplan aufgeführt.

Die Haltestelle Steimbke, Bad kann umleitungsbedingt von der Linie 40 aus beiden Richtungen nicht erreicht und entsprechend nicht bedient werden. Generell müssen sich die Fahrgäste von und nach Lichtenhorst auf veränderte Abfahrtszeiten einrichten.

Der VLN bittet seine Fahrgäste, sich mit dem ab Montag, 17. März, gültigen Baustellenfahrplan der Linie 40 vertraut zu machen. **DH**

Info Alle Informationen zum Buslinienverkehr im Landkreis Nienburg gibt es unter www.vln-nienburg.de. Telefonsche Auskünfte gibt es unter 05021/66011.

Ins Kloster Loccum

Marklohe. Am Donnerstag, dem 10. April, um 14 Uhr bietet der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) eine Führung durch das Kloster Loccum an.

„Beten und arbeiten“ war das Motto der Mönche, die das Kloster Loccum 1163 gründeten. Da die Räume nicht geheizt sind, bitte entsprechende Kleidung anziehen. Die Führung dauert etwa 70 bis 90 Minuten. Anschließend treffen sich alle im Café Niemeyer, Leeser Straße, in Loccum zum Kaffeetrinken.

Die Kosten betragen 5 Euro pro Person für die Führung.

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften ist um 13 Uhr beim Gemeindehaus an der Kirche Marklohe oder um 13:45 Uhr am Marktplatz in Loccum, gegenüber dem Eingang zum Kloster.

Bei der Anmeldung sollte mitgeteilt werden, wer mit seinem Pkw für eine Fahrgemeinschaft zur Verfügung steht oder eine Mitfahrgelegenheit benötigt.

Anmeldungen sind bis zum 1. April bei Angelika Timke, Telefon 05021-62464, Annegret Jaeger, Telefon 05021-18208, oder allen anderen KIT-Mitarbeiterinnen möglich. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Hatha-Yoga beim MTV Nienburg

Nienburg. Die neuen Schnupperangebote im Hatha Yoga starten beim MTV Nienburg ab nächster Woche wieder. In verschiedenen Zielgruppen werden sechs Kurseinheiten angeboten: für Anfänger, Wiedereinsteiger, Wohlfühl-Yoga für Übergewichtige und Yoga für Ältere.

Für Vereinsmitglieder ist der Kurs kostenfrei, sonst beträgt die Gebühr 28 Euro.

Anmeldung ab sofort über info@mtvnienburg.de oder unter Telefon 05021/14311.

Die Angebote im einzelnen:

- Dienstag 17.30 bis 18.45 Uhr (nur wenige Plätze frei)
- Dienstag 19 bis 20.15 Uhr
- Mittwoch 17.30 bis 18.45 Uhr
- Freitag 10.30 bis 11.45 Uhr (für Ältere)
- Freitag 16.30 bis 17.45 Uhr (Wohlfühl-Yoga für Übergewichtige)

Die Leitung Astrid Hagen. **DH**



DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.



Hier anmelden



Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.

DIE HARKE 

IN KÜRZE

Dialog ohne Parteibrille

Gadesbünden/Heemsen. Zu einem Austausch über die aktuelle politische Lage lädt die CDU Heemsen alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner am Sonntag, dem 16. März, von 10.30 bis 12.30 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Gadesbünden ein. Welche Themen sind jetzt wichtig? Was wollen und müssen wir unternehmen? Das sind Fragen, die unter anderem erörtert und diskutiert werden sollen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Woche später, also am 23. März, von 10.30 bis 12.30 Uhr findet die gleiche Veranstaltung im Schützenhaus in Heemsen statt. Auch an diesem Vormittag sind alle willkommen, die an einem Dialog ohne Parteibrille interessiert sind. *DH*

Frühjahrsputz in Liebenau

Liebenau. Am Samstag, dem 22. März, findet im Flecken Liebenau wieder „Frühjahrsputz“ statt. Los geht's um 10 Uhr am Rathaus. Eingeladen sind Vereine, Verbände, Straßengemeinschaften, große und kleine Mitbürgerinnen und Mitbürger. Als Dankeschön für die Mithilfe lädt der Flecken Liebenau an diesem Tag ab etwa 12.30 Uhr zu einem gemeinsamen Mittagessen am Feuerwehrhaus ein. Um hierfür planen zu können wird um kurze Anmeldung per E-Mail an zentraleveranstaltungen@weser-aue.de oder telefonisch unter der Nummer 05021/6025-132 gebeten. Verwaltungsseitig wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass diese Aktion nicht zur „Entsorgung von privatem Sperrmüll“ dient. *DH*

Kirchen kino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am kommenden Mittwoch, 19. März, zum Kinoabend im Husumer Gemeindehaus ein. Die Protagonistinnen dieses Filmes sind Nonnen eines Benediktiner-Klosters. Diese wollen unbedingt an einem hoch dotierten Radrennen teilnehmen, um mit dem Preisgeld Gutes zu tun. Allerdings lockt dieses Preisgeld auch einen weiteren Nonnenorden an, der mit allen Mitteln versucht, das Rennen für sich zu entscheiden. Treffen ist bereits ab 19.30 Uhr, Filmbeginn ist um 20 Uhr. Der Eintritt ist frei. Gäste sind herzlich willkommen. *DH*

Gitarrenworkshop in Husum

Husum. Für Interessierte aus dem Kirchenkreis und dem Nienburger Land wird ein Gitarrenworkshop mit Ute Hoffmann in Husum angeboten. Dieser findet am Freitag, 11. April, von 16.30 bis 19.30 Uhr und Samstag, 12. April, von 11 bis 15 Uhr im Gemeindehaus Husum, Zum Horstberg 4, statt. Mit viel Freude am Singen und Spielen sollen neue Kirchenlieder, weltliches Liedgut, aber auch Folk eingeübt werden. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein. Bitte Notenständer, Stimmgerät und Kapodaster mitbringen. Für Getränke und Snacks fallen 10 Euro pro Person an. Alle weiteren Kosten übernimmt die Kirchengemeinde. Rückfragen und Anmeldungen bei Ute Hahn-Schliestedt, Telefon 05027-316. *DH*

Flohmarkt beim MTV Nienburg

Nienburg. Am Sonntag, dem 30. März, findet beim MTV Nienburg, Nordtorstriftweg 22a, von 13 bis 16 Uhr ein Flohmarkt für Männer und Frauen statt. Ein paar Restplätze sind noch zu vergeben. Anmeldung an flohmarkt@mtvnienburg.de. *DH*



Auch Nienburgs „Omas gegen Rechts“ sind empört über die „Kleine Anfrage“ von Kanzlerkandidat Merz.

FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

Überparteilich, aber kritisch

Nienburgs „Omas gegen Rechts“ entsetzt über Merz-Anfrage

Nienburg. Während der letzten Weiterbildungsmaßnahme drückte die Nienburger Gruppe „Omas gegen Rechts“ ihr Entsetzen darüber aus, dass der Kanzlerkandidat der CDU/CSU, Friedrich Merz, in einer Wahlkampfdebatte der CDU/CSU zivilgesellschaftliche Organisationen als „linke Spinner, die nicht zur Mitte der Gesellschaft gehören“, bezeichnet hat. Die „Omas gegen Rechts“ stellen grundsätzlich klar, dass sie ein Bündnis von Privatpersonen sind, das zivilgesellschaftlich orientiert ist und sich europaweit engagiert. Das Bündnis stehe durchaus in der Mitte der Gesellschaft. „Die Überparteilichkeit ist ein wichtiger Bestandteil unserer Grundsätze, und wir respektieren das Neutralitätsgebot gegenüber allen politischen Parteien, auch gegenüber der CDU/CSU“, so Antje Paetzoldt. Eine entscheidende Ausnahme davon bilde die in Teilen rechtsextreme AfD, die nicht zu den demokratischen Parteien gehöre und mit ihren politischen Programmen unserer Demokratie Schaden

zufügen wolle. Die Unionsparteien wollten mit ihren 551 Fragen in ihrer „Kleinen Anfrage“ überprüfen, ob zivilgesellschaftliche Organisationen wie zum Beispiel der BUND oder die „Omas gegen Rechts“ politisch Einfluss nähmen und Anspruch auf staatliche Förderung hätten, so die „Omas“ weiter. Über die Sichtweise der CDU/CSU auf die zivilgesellschaftlichen Organisationen und Gruppen, die in der „Kleinen Anfrage“ direkt nach der Bundestagswahl in den Bundestag eingebracht wurde, seien die „Omas gegen Rechts“ sehr empört. Die gleichzeitig mit der Anfrage eingeforderte Neutralität dieser gesellschaftskritischen Gruppen ist nämlich nur ein Teil dieser Anfrage, so die „Omas“ weiter. Die in der Anfrage enthaltenen Vorwürfe, dass diese eingeforderte Neutralität nicht eingehalten würde, beträfen nämlich den Kern einer freiheitlichen Gesellschaft, erklärt die Gruppe. Neutralität bedeute aber nicht, Gleichgültigkeit gegenüber politischen Debatten zu

zeigen. Kritik und Statements zu politischen Gegebenheiten gehörten zu einer freiheitlichen Demokratie dazu. Das Grundrecht auf freie Meinungsbildung hält sie lebendig und mache sie stabil, so Antje Paetzoldt. Die Nienburger „Omas gegen Rechts“ wehren sich dagegen, dass zivilrechtliches Engagement durch Zweifel an allgemeiner politischer Neutralität infrage gestellt wird. Die „Kleine Anfrage“ der CDU/CSU beträfe gerade jene Gruppen, die zu den Protesten gegen das gemeinsame Abstimmungsverhalten von Union und AfD am 29. Januar im Deutschen Bundestag aufgerufen hatten. Diese Tatsache ließe den Verdacht zu, dass gerade diese Organisationen diskreditiert und eingeschüchert werden sollten, so die Meinung der Gruppe. Zivilrechtliche Organisationen sähen ihre vorrangige Aufgabe darin, sich gegen die Übergriffe auf Recht, Gesetz und die allgemeinen Grundrechte zu wehren. Sie seien Teil einer pluralistischen Ge-

sellschaft mit einer pluralistischen Meinungsbildung, so die „Omas“ weiter. Ihre vornehmliche Aufgabe liege darin, eine lebendige, demokratische Kultur in gegenseitiger Achtung und gegenseitigem Vertrauen zu stärken und sich gegen Rechtsextremismus und Antisemitismus zu wehren. Statt dieses politische Engagement zu schätzen, zu stabilisieren und zu unterstützen, stelle die CDU/CSU mit ihrer „Kleinen Anfrage“ ehrenamtliches Engagement, gemeinnützige Vereine und Institutionen unter Generalverdacht. Auf diese Weise würde zivilrechtliches Engagement delegitimiert, so die „Omas gegen Rechts“. Da die „Omas“ aus ihrer Lebenserfahrung wüssten, wohin Ausgrenzung und Difamierung führen können, würden gerade sie die CDU/CSU auffordern, verlorenes Vertrauen wieder aufzubauen und gemeinsam mit ihnen für den Erhalt einer freiheitlichen Demokratie zu arbeiten, so die „Omas gegen Rechts“ abschließend. *DH*

Krimi-Zeit in Liebenau mit Autorin Silke Mahrt

Liebenau. Am Samstag, 22. März, findet ab 17.30 Uhr in der Liebenauer Kulturscheune eine Krimilesung mit der Autorin Silke Mahrt statt. Silke Mahrt, geboren und aufgewachsen in Braunschweig, verbrachte viele Wochenenden und Urlaube in Altenau / Harz. Heute lebt sie in Schleswig Holstein. Noch immer fühlt sie sich dem Harz und seinen Menschen verbunden. Mit den Harz-Krimis

rund um die Ermittlerin Carla Altmann ist sie erfolgreich in diesem Genre als Autorin angekommen. Worum geht es in Silke Mahrts zweitem Band der Harzer Krimireihe „Harzer Schuld“? Bei Rodungsarbeiten finden Forstarbeiter in der Nähe der Okertalsperre das Skelett einer jungen Frau. Bald darauf wird die Leiche eines Mädchens entdeckt. Die Spuren führen zu einem

längst geschlossenen Kinderheim. Hauptkommissarin Carla Altmann und ihr Kollege Tom Steiger setzen alles daran, die beiden Toten zu identifizieren. Doch dann verschwindet wieder eine junge Frau. Ein spannender Krimi, dazu eine sympathische Hauptfigur, die auch das Schmunzeln nicht zu kurz kommen lässt. Silke Mahrt zu ihrer Tätigkeit: „Ich liebe Lesungen.

Auch wenn ich jedes Mal furchtbar aufgeregt bin, genieße ich jede Minute. Nichts ist schöner. Wenn die Zuhörer an den richtigen Stellen lachen, ich sie mit meinen Worten berühre, zum Nachdenken bringe. Ich erzähle auch gerne und viel. Ich liebe die Gespräche in der Pause und nach der Lesung.“ Eine Platzreservierung ist unter www.kulturscheune-liebenau.de möglich. *DH*

Asia Restaurant

World

Der Krügerhof

Das Buffet Angebot

Vom 21. März bis 11. Mai

Mittagsbuffet

Montag bis Samstag 11:30-14:30
außer feiertags

statt 14,90€ nur für 12,90€

Erlebnisbuffet

Montag bis Samstag 17:30-22:00
Sonntag und Feiertag 11:30 - 22:00

statt 24,90€ nur für 20,90€

Verdener Landstr. 267
31582 Nienburg

Jetzt reservieren!
05021 - 924 50 77

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

Montag, 17.03.2025 | 17.00 - 20.00 Uhr

im Blutspendemobil bei der Feuerwehr Wellie, Wellie 79

Mittwoch, 19.03.2025 | 16.00 - 20.00 Uhr

Feuerwehrgerätehaus Rodewald, Im Zentrum 1

Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT

BEIM ROTEN KREUZ

Möglin BUSREISEN

05.04.2025-12.04.2025
Samstag-Samstag

Kurreise nach Kolberg ins Moor & Solebad (Ostsee)
Urlaub & Kur im ****Wellnesshotel an der Ostsee
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Übernachtung im ****Hotel, Wellnessanlage u. Kurbereich, 10 Kuranwendungen, Wassergymnastik, Ausflüge vor Ort, Betreuung auf dem Bus u. vor Ort durch uns und vieles mehr...
Preis pro Person im DZ Euro 769,00

21.04.2025
Oster-Montag

Überraschungsfahrt am Ostermontag
...vielleicht treffen wir noch den Osterhasen
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Programm, gutes Mittagessen, weiterer Programmpunkt, Kaffee und Kuchen und vieles mehr...
Euro 99,00

24.04.2025
Donnerstag

Das rosa-weiße Blütenmeer im Alten Land
...Jedes Jahr wieder eine Augenweide - 10 Millionen Obstbäume erwarten Sie
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Buxtehude, Rundfahrt im Alten Land, Reiseleiter in Tracht (Dr. Boy Friedrichs), prunkvolle Kirchen, Stadtrundgang Jork, gutes Mittagessen, Elbe, Deiche, Obsthof, Kaffee und Kuchen und vieles mehr...
Euro 99,00

04.05.2025-06.05.2025
3 Tage
Sonntag-Dienstag

Amsterdam, Tulpen und Käse
Erleben Sie Holland und den Keukenhof im Blütenmeer von Tulpen
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklasse-Hotel, 2 x großes Frühstücksbuffet, 2 x großes Abendbuffet, Grachtenrundfahrt in Amsterdam, Eintritt im Keukenhof, Haarlem, Volendam, Zaanse Schans, Windmühlen, Käsebauern usw. Besuch Holzschuhmacherei und vieles mehr...
Preis pro Person im DZ Euro 449,00

11.05.2025
Sonntag

Unsere beliebte Mitttagsüberraschungsfahrt
Eine seit Jahren bei Müttern (u. Anhang) beliebte Fahrt
...lassen Sie sich heute verwöhnen
Fahrt im modernen Reisebus, schönes Programm! Frühstück, gutes Mittagessen, ein schöner Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und vieles mehr...
Euro 99,00

17.05.2025
Samstag

Original Egerland Musikanten - Festhalle Kutenholz
„Original Egerländer Musikanten“ erinnern an Ernst Mosch
Fahrt im modernen Reisebus, großes Mittagsbuffet, Eisbuffet, Eintritt - gute Plätze, 3 Stunden Programm, nur Stücke von Ernst Mosch, bekannt durch TV und vieles mehr...
Euro 139,00

Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen,
gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite!
Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten.
Rollator usw. sind für uns kein Problem.
Wir freuen uns auf Sie !!!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 · 31582 Nienburg/W. · ☎ 0 50 21-91 43 99
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik
10 Bratcurrywurst
in Currysauc, Pellkartoffelsalat,
mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers.

119 €

70er-Jahre-Büffet
Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und
Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse,
gefüllte Eier, Brotkorb, Butter

159 €

Gemischte Häppchenplatte
auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken,
Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer
Mett, Hackbällchen

79 €

Currywursttopf
in Tomatencurrysauc, Ofen-
kartoffeln, Krautsalat

99 €

20 kleine Schnitzel
mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln

99 €

20 kleine Schnitzel
mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Kartoffelgratin, Bohnensalat

119 €

Sahnegeschnetzeltes
Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-
u. Krautsalat

99 €

Lasagne Verdi a la Bolognese
Red Coleslaw

99 €

Fleischerei Suechting

Liebenau · ☎ (0 50 23) 539 · www.fleischerei-suechting.de

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem
per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!

Süchtings Party-Service für je 10 Personen

Hochzeitsuppe 69 €
Saunasuppe 69 €

Gulaschsuppe 69 €
Porreekäsecremesuppe 69 €

3erlei Schnitzel
Backkartoffel, fr. Champignons,
Coleslawsalat

149 €

Hähnchenbrust Natur
Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis,
Karottensalat

119 €

Gyros überbacken
in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat

119 €

Putengeschnetzeltes
Reis o. Kartoffeln o. Spätzle,
Bohnen- u. Krautsalat

119 €

20 Hähnchenschnitzel
Cocktailsauce, Reismüsepflanze

119 €

Krustenbraten o. Backschinken
Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat,
o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot

119 €

20 Schaschlik
Zwiebel-Sahnesauce, Ofenkartoffeln,
Krautsalat

119 €

Schweinefiletspieße
in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat

139 €

Schweinefilet-Medaillons
in Rahmsauce, Kartoffelgratin,
Erbsen u. Möhren

129 €

Gyrosteller
Pfannengyros, Cevapcici, Roter
Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni,
Zwiebelringe

129 €

PARTYSERVICE
2025

Mo.-Sa. 9.00 -18.30 Uhr
So. 9.00 -12.30 Uhr

Karfreitag, Ostersonntag,
Osternmontag, 1. Mai,
Pfingstsonntag + -Montag 9 -14 Uhr

NUR ABHOLUNG!
Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung
Service-Bringdienst ab 40 Personen!

20 kl. R.-Rouladen 159 €
20 kl. S.-Rouladen 119 €
Försterbraten (Rind) 149 €
jeweils mit Beilagen nach Wahl

Bayrisches Büffet
Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst,
Backhendl, Sauerkraut,
Kartoffelstampf, süßer Senf 159 €

Kalt-warmes Büffet
Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel,
Nudel-u. Kartoffelsalat, Mettwurst-
Schinkenplatte, Brot, Butter 149 €

Frühlings-Büffet
Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel,
Lammerbraten, Gratin, Kartoffel-,
Bohnen- u. Florida-Krautsalat 149 €

XXL-Büffet
Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst,
Schaschlik, Rahmsauce, Gratin,
Kartoffelsalat, Bohnensalat 159 €

Schlemmermenü
Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel,
Bratensauce, Kartoffelgemüse-
pfanne, Bohnensalat 169 €

Frühlings-Menü 1
Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust,
Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise,
Karottensalat, Nachtisch 199 €

Frühlings-Menü 2
Hochzeitsuppe, Schweine- und
Rinderrouladen Rotkohl,
Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 199 €

Frühlings-Menü 3
Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel,
Schmorbraten, Erbsen u. Möhren,
Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 199 €

Do. 20.03.: Rahmschnitzel
mit Kroketten und Salat 6,95 €
Fr. 21.03.: Bayrischer Leberkäse
mit Sauerkraut u. Stampfkartoffeln 6,95 €
Sa. 22.03.: Kräuterbraten mit
Schmorzwiebeln und Ofenkartoffel 6,95 €

Wieder auf Bestellung
für Sie da!
Bratwurst, Krakauer, Bierzipfel,
Nacken- u. Kotelettsteaks,
Grilltaschen, Hähnchen- u.
Bruststeak, div. hausgem. Salate,
Hausmacher Bregenwurst,
Pinkel, Knipp, dicke Wurst,
Rauchenden, rote Bregenwurst,
Hausmacher Mettwurst

Grünkohl „Satt“
Kasseler, Kartoffeln, Rauchende,
Bregenwurst 149 €
+ Wellfleisch, + Ofenkartoffeln,
+ Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €
Schweinshaxe
Sauerkraut oder Krautsalat,
Kartoffelbrei oder Brot 99 €

Ein vielseitiger Beruf mit Zukunft

Freisprechungsfeier der Land- und Baumaschinenhandwerker im Rehburger „Raths-Keller“

Rehburg. Die Innung für Land- und Baumaschinentechnik für den Handwerkskammerbezirk Hannover und ihre Gäste trafen sich jetzt, um 61 Gesellinnen und Gesellen zu ihren bestandenen Prüfungen zu gratulieren und sie im historischen Saal des „Raths-Kellers“ der Stadt Rehburg gehend zu feiern.

Die Veranstaltung eröffnete der Obermeister der Innungen Bernd Bremer, indem er alte Zöpfe abschnitt, wonach früher alles besser gewesen sei und die Jugend von heute nichts taue, und klarstellte, dass die Absolventinnen und Absolventen absolut das Gegenteil bewiesen haben.

Er bezeichnete diesen Tag als einen der wichtigsten im bisherigen Leben der frisch gebackenen Gesellinnen und Gesellen. Er ermutigte sie, Dinge zu hinterfragen und



Die frischgebackenen Gesellinnen und Gesellen aus dem Bereich der Berufsbildenden Schulen Nienburg.

FOTO: KREISHANDWERKERSCHAFT

STILVOLLE KÜCHEN, ECHTE STAURAUM-WUNDER!

6 JETZT X IM NORDEN

Küche mit Rahmenfront Nebilia Sylt ca. 305 x 365 cm, Front: Lack, Alpinweiß matt, Arbeitsplatte: Vintage Oak Nachbildung

Inklusive: Einbaubackofen schwarz AEG BES331110B EEK* A+++, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Dunstesse Edelstahl Airforce F100-90 EEK* B, Kühlschrank AEG SK788EAAS EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG F5832610Z EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Unterschränke mit Frontauszügen, Wandschrank mit Glassprossentüren

5.998,- INKLUSIVE LIEFERUNG

AEG

SIEMENS BORA

XL HÖHE

Leftküche Nobilia Laser / Riva ca. 480 / 303 x 110 cm, Front: Alpinweiß / Beton Sand Nachbildung, Arbeitsplatte: Alpinweiß / Beton Sand Nachbildung

Inklusive: 2x Einbaubackofen Edelstahl Siemens HB510ABR1 EEK* A, Glaskeramik Kochfeld mit Induktion und Kochfeldabzug (Umluft) Bora GP4U, Kühlschrank Siemens KI29RVF0 EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert Siemens SN61X12TE EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi NewMansau, Wandschränke mit Klappe, XL-Schränke

10.998,- INKLUSIVE LIEFERUNG

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A++-E.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

KUECHENFACHMARKT.DE

ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!

Meyer & Zander

NIENBURG Südring 10, 31582 Nienburg

PORTA WESTFALICA Osterkamp 1, 32457 Porta Westfalica

WALSRODE Rudolf-Diesel-Str. 2a, 29664 Walsrode

MELLENDORF Eitzer Föhre 3, 30900 Mellendorf

NEUSTADT Ernst Abbe Ring 30, 31535 Neustadt

SULINGEN Nienburger Str. 135, 27232 Sulingen

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

6x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

neugierig zu sein, Wort zu halten und Dinge zu Ende zu bringen.

Den Beruf bezeichnete der Bürgermeister der Stadt Rehburg-Loccum, Martin Franke, als vielseitig und zukunfts-trächtig und hob hervor, dass sie zurecht stolz auf ihre gezeigte Leistung sein können.

Vor der Verleihung der Prüfungszeugnisse bedankte sich der Prüfungsausschussvorsitzende Simon Lustfeld bei den Mitgliedern des Prüfungsausschusses für die geleistete Arbeit, den Betrieben für die Freistellung von Besitzern und den Lehrern der Berufsschulen aus Burgdorf, Nienburg und Syke.

Eine besondere Ehrung erhielten die beiden Jahrgangsbesten Ben Albrecht aus der BBS Burgdorf und Tjark Luis Feldmann aus der BBS Nienburg, die ihre jeweilige Gesellenprüfung mit Auszeichnung bestanden haben. Insgesamt

61 Junggesellinnen/Junggesellen wurden freigesprochen.

Davon besuchten die Berufsbildenden Schulen in Nienburg:

Ajam Aland (Fritz Bremer e.K. Landmaschinenmechanik-Betrieb, Asendorf), Mike Baltruschat (Matthias Hemker, Leese), Gregor Belke (Kastens Landtechnik GmbH, Borstel), Konrad Belke (Fritz Bremer e.K. Landmaschinenmechanik-Betrieb, Asendorf), Nils Bredemeier (Mager & Wedemeyer Maschinenvertrieb GmbH & Co. KG, Oyten), Hannes Buhr (DS Land- und Gartentechnik GmbH, Uchte), Bennet Buschendorf (Meier-Bunge Landtechnik GmbH, Wagenfeld-Ströhen), Tjark Luis Feldmann (Böse GmbH, Wietzen), Miguel-Andre Göpel (Fricke Landmaschinen GmbH, Steimbke), Max Hackstedt (Meier-Bunge Landtechnik GmbH, Wagenfeld-Strö-

hen), Max Heinrich (Böse GmbH, Wietzen), Jan Hoppe (New-Tec West Vertriebsgesellschaft für Agrartechnik mbH, Bückeburg), Sören Kellermann (Mattke GmbH & Co. KG, Varrel), Mick Kropp (AGRAVIS Technik Raiffeisen GmbH, Nienburg), Noah Lindenberg (Mattke GmbH & Co. KG, Varrel), Fabian Löhmann (Deterding GmbH, Pennigsehl), Jarno Marquardt (Meier-Bunge Landtechnik GmbH, Wagenfeld-Ströhen), Michel Meineke (Deterding GmbH, Pennigsehl), Finn Menke (Deterding GmbH, Pennigsehl), Nils Pauliha (AGRAVIS Technik Raiffeisen GmbH, Nienburg), Yanik Personn (Kastens Landtechnik GmbH, Borstel), Henry Spreen (Fricke Landmaschinen GmbH, Sulingen) und Christopher Jannik Tamm (Vehling Motorgeräte GmbH & Co. KG, Meerbeck).
hm, DH

Glasklare Sauberkeit – Jetzt auch für Solar-/PV-Anlagen!

Sie möchten den Durchblick behalten? Wir sorgen dafür! Dank unseres neuen Mitarbeiters und modernster Gerätschaften bieten wir nun auch die professionelle Reinigung von **Solar- und PV-Anlagen** an – für maximale Energieeffizienz und Langlebigkeit.



oben: Silvia, Andy, Chef des Teams Maik Abicht, Alex, Marina
rechts: Maik übergibt dem neuen Team-Mitglied, Andreas Kühner, sein neu angeschafftes Fahrzeug.

Langfristige Planungssicherheit: Dank unserer jahrelangen Erfahrung planen wir Ihre Reinigungstermine zuverlässig für das ganze Jahr – oft schon bis ins nächste Kalenderjahr.

Flexibler Service für Gewerbekunden: Schaufenster, Werbeflächen, Firmenbanner, Glastrennwände und Türen in Büros oder Ausstellungsräumen – wir reinigen alles in regelmäßigen Intervallen oder bei Bedarf auch kurzfristig.

NEU: Abrechnung über die Pflegekasse – Bald können Sie unsere Dienstleistungen auch über Ihre Pflegekasse abrechnen lassen!

Unser **Kundenstamm** besteht überwiegend aus **Privathaushalten**, egal ob Einfamilienhaus, Wohnung oder großzügige Glasflächen – wir übernehmen das. Auch **kleine und mittelständische Unternehmen** profitieren von unserem zuverlässigen Service.

Kostenlose & unverbindliche Beratung: Der Chef kommt persönlich zu Ihnen und erstellt direkt vor Ort ein faires Angebot – oft inklusive einer direkten Terminvereinbarung.

Lassen Sie sich von unserer **Qualität überzeugen** – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Glasklar Nienburg
Maik Abicht

TEL. 05023 / 3293 230

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +



24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 - Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

„Gemeinsam neue Wege gehen“

15 Jahre „frau+wirtschaft“: Frauen stärken, die gerne und auskömmlich arbeiten wollen

Nienburg. Frauen stärken, die gerne und auskömmlich arbeiten wollen. Das ist der Auftrag von Catrina Lohmeyer, Katrin Fedler und Ewelina Bujalski. Als Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstelle „frau+wirtschaft“ wissen sie aus ihrer täglichen Arbeit, was Frauen auf sich nehmen, die Familie und Beruf unter einen Hut bekommen wollen. Wie wichtig es ist, dass auch Frauen zum Wohl nicht nur ihrer eigenen Familie, sondern auch dem einer funktionierenden Wirtschaft beitragen, hat sich längst herumgesprochen. Doch nach wie vor arbeiten Frauen viel zu häufig unter prekären Verhältnissen. Ein absoluter Dorn im Auge sind den Ko-Stellen-Frauen beispielsweise die Mini-Jobs.

„Frauen, die sich in diesen nicht sozialversicherungspflichtigen stundenweisen Beschäftigungen einrichten, werden ihr Leben lang finanziell benachteiligt sein“, geben Catrina Lohmeyer und ihre Kolleginnen zu bedenken. Finanzielle Nachteile entstehen für Frauen aber auch durch ungleiche Bezahlung, dadurch, dass – natürlich – sie ihre Stunden reduzieren, wenn Kinder oder Eltern zu versorgen sind, und auch dadurch, dass Frauen ganz selbstverständlich in die Steuerklasse 5 wechseln, da-



Gut gelaunt und mit tollen Angeboten ins Jubiläumsjahr: Katrin Fedler, Catrina Lohmeyer und Ewelina Bujalski von der Koordinierungsstelle „frau+wirtschaft“ am Goetheplatz in Nienburg (von links).

FOTO: EDDA HAGEBOLLING

mit vom Gehalt des Mannes mehr übrig bleibt. Viele Frauen denken gar nicht darüber nach, dass sich ein geringes Gehalt auch auf die Höhe des Kranken- und des Arbeitslosengeldes und schließlich auch auf die Höhe der Rente auswirkt.

Völlig allein gelassen werden nach Auskunft der Ko-Stellen-Frauen alleinerzie-

hende Frauen. Also Frauen, die sich getraut haben, sich von ihrem Partner zu trennen, oder jene, die von ihrem Partner verlassen wurden.

Schwierig wird es zudem für Frauen, die längere Zeit krank waren. Den Satz „Mein Beruf hat mich krank gemacht“ hört das Team um Katrin Fedler erschreckend häufig.

Wie die Ko-Stellen-Frauen Frauen unterstützen wollen, die gerne und auskömmlich arbeiten möchten, geht aus dem neuen fast 50-seitigen Programm hervor, das gerade erschienen ist. Katrin Fedler, Catrina Lohmeyer und Ewelina Bujalski haben ihr Jubiläumsprogramm – die Ko-Stelle feiert in diesem Jahr ihren 15. Geburtstag – unter das Motto

„Gemeinsam neue Wege gehen“ gestellt.

Die insgesamt 70 Angebote setzen sich zusammen aus Veranstaltungen, die direkt in der Geschäftsstelle am Goetheplatz in Nienburg stattfinden, und aus sogenannten Outdoor-Beratungen in den Rathäusern zwischen Hoya und Uchte und zwischen Marklohe und Steimbke. Längst etabliert hat sich auch die Infomobiltour, die die Ko-Stellen-Frauen zu den Kitas und anderen zentralen Orten im Landkreis führt.

Anzutreffen ist „frau+wirtschaft“ außerdem auf Gewerbeschauen, bei der großen Jobmesse, die im Mai in Nienburg stattfindet, beim Weserfrühling in Hoya und selbstverständlich auch im Rahmen von „1000 Jahre Nienburg“.

So gut wie alle Angebote sind kostenfrei.

Um ihren Auftrag erfüllen zu können, steht den drei Ko-Stellen-Frauen ein Etat von 400.000 Euro zur Verfügung, verteilt auf zwei Jahre. Das Geld kommt zum allergrößten Teil von der EU und vom Land Niedersachsen. Für die Ko-Finanzierung sorgen die Städte und Gemeinden aus dem Landkreis Nienburg und der Landkreis selbst. eha

Info www.frau-und-wirtschaft-nie.de

„Nicht zu streng, nicht zu eng“

Elternabend mit Autorin Inke Hummel zu Erziehungsfragen in der Kita „Unterm Regenbogen“

Nienburg. Zu viele Informationen bringen Unsicherheit – das gilt auch für Fragen zum Erziehungsstil. Ein Elternabend möchte Mütter und Väter dabei unterstützen, eine beziehungsstarke erzieherische Haltung aufzubauen, um so ihre Kinder möglichst optimal begleiten zu können.

In ihrem Vortrag am 25. März, um 19 Uhr (Beginn abweichend zum bereits verteilten Flyer) in der Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“ in der Alpeide in Nienburg wird die Pädagogin und Autorin Inke Hummel dazu aus ihrem Buch „Nicht zu

streng, nicht zu eng“ referieren. Anmeldungen für diesen Elternabend sind bis zum 21. März beim Familienservicebüro (fsb@kreis-ni.de) möglich. Gedacht ist dieser Abend für Eltern von Kita- und Krippenkindern. Aber auch Erziehungsberechtigte von älteren Kindern sind herzlich willkommen.

Wie auch in ihrem Buch, wird die Pädagogin anhand unterschiedlicher Situationen verschiedene Erziehungsstile durchspielen und Reaktionen eines Kindes dazu aufzeigen. Was macht eine strenge Erziehungsweise mit einem

Kind, was eine Laissez-faire-Haltung, was eine bindungsorientierte? „Sich über diese Mechanismen von Aktion und Reaktion klarer zu werden, kann auch Eltern mit verschiedenen Ansätzen dabei helfen, zu einem gemeinsamen Erziehungsfundament zu finden“, sagt Ines Ackermann, selber Pädagogin beim Landkreis Nienburg.

Im Übrigen können Buch und Vortrag als eine Arbeitsgrundlage verstanden werden. Im Buch jedenfalls gibt es neben Situationsbeschreibungen immer wieder die Anregung „Überlege und No-

tiere“, es gibt Lösungsangebote, besonders wichtige pädagogische Schlussfolgerungen sind visuell hervorgehoben und die Autorin stellt Programmen zur weiteren Entwicklung des fiktiven Kindes Elias: Was wird aus ihm mit herrischen Eltern, mit überfürsorglichen Eltern oder beziehungsorientierten Eltern.

Mit dieser Vermittlungsweise ist Inke Hummel Bestseller-Autorin geworden und auch ihre Vorträge kommen sehr gut an. Als pädagogischer Coach unterstützt die dreifache Mutter Familien im ersten Babyjahr, in der Kin-

dergarten- und Grundschulzeit und in der Pubertät.

„Leitgedanke bei unseren Elternabenden ist es, die Eltern zu stärken. Am Ende der Veranstaltung sollen sie im besten Fall merken, dass sie auf einem guten Weg sind und dass problematische Phasen zur Entwicklung eines Kindes eben dazu gehören“, sagt Valeria Mramori, die den Elternabend mit organisiert hat. Viele Eltern seien nämlich mühevoll dabei, ihre Kinder bestmöglich zu begleiten, fühlen sich aber durch die vielen Botschaften, die kursierten, verunsichert. DH



Ölwechsel-Service

20% Rabatt*

auf Material und Arbeitslohn
inkl. kostenloser Sicherheitscheck

*Angebot gültig bis 31.03.2025

SKODA

SKODA Service

Ihr Mobilitätspartner in Nienburg

AUTOHAUS KAHLE NIENBURG

Verdener Landstraße 185
31582 Nienburg
www.kahle.de

Bei Unfall gleich zum Fachmann!

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!



Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung



Autolackiererei Renner

Bücker Str. 66 • Tel. 0 42 51/28 78 • Hoya
www.renner-autolack.de

trinkgut

Gültig vom 17.03. – 22.03.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Jetzt bei uns punkten

PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand 9.99	Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand 8.49 BONUSKARTE 6 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand	Dithmarscher Bügel versch. Sorten Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1,82) zzgl. € 4,50 Pfand 11.99	Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,53) zzgl. € 3,30 Pfand 4.49 Glasflaschen
Beck's Biere versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand 10.99	albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke versch. Sorten 1 l Packung 1.59 20 Extra-Punkte	Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30 Pfand 5.99 Vorteilspreis 5.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 0,48)	
Heineken International Premium Beer Kasten = 20 x 0,4 l (1 l = € 1,87) zzgl. € 3,10 Pfand 14.99	Havana Club Original o. Especial 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) 10.99	Mariacron Weinbrand 36% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 8,56) 5.99	Ballantine's Finest Blended Scotch Whisky 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70) 10.99
			Rotkäppchen Sekt o. Fruchtssecco versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 3,99) 2.99

Preise verstehen sich netto, zzgl. gesetzl. MwSt. • Angebote nur in Nienburg, Sorenkamp 5 • nur solange der Vorrat reicht • 400 12/25

Für weitere Informationen
und bei Interesse an einer
Mitarbeit steht Katrin Dahms
unter der Telefonnummer
0162-5891158 gerne zur Ver-
fügung. *DH*

Basar rund ums Kind in Uchte

Uchte. Die Elterninitiative Uchte lädt alle Familien vielfach zum beliebten Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“ ein. Am Samstag, dem 29. März, erwartet die Besucherinnen und Besucher in der Oberschule Uchte von 13 bis 15 Uhr ein buntes Treiben.

Hier haben alle die Möglichkeit, in einer Vielzahl von Angeboten zu stöbern und tolle Schnäppchen zu ergattern.

Im Angebot sind gut erhaltene Frühjahrs- und Sommermode bis Größe 176, Erstlingsausstattungen, Sportbekleidung und -schuhe, Kinderschuhe, Unterwäsche bis Größe 104, Umstandsmode, Babyzubehör, Spielzeug für drinnen und draußen, Bücher, Kinderfahrzeuge, Kinderwagen und Autokindersitze. Kurz gesagt: Alles, was mit Baby, Kind und Schwangerschaft zu tun hat, findet hier einen neuen Besitzer.

Wer selbst Dinge verkaufen möchte, kann sich bis zum 16. März unter der Telefonnummer 0157/73713526 eine neue Verkaufsnummer besorgen oder die bereits vorhandene bestätigen. Die Zahl der Verkäuferinnen ist allerdings begrenzt.

Der Abgabetermin für die zu verkaufenden Artikel ist am Freitag, dem 28. März, von 14:30 bis 16 Uhr.

Um während des Basars eine kleine Auszeit genießen können, werden in der Cafeteria Kaffee, andere Getränke und selbstgebackene Torten (auch zum Mitnehmen) angeboten. Behälter für den Außenverzehr sollten mitgebracht werden.

Wer beim Basar mit anpackt, erhält einen höheren Anteil am Verkaufserlös. **DH**

Auch 2025 ins Große Uchter Moor

Moorbahn Uchte-Essern hat sich zum Saisonbeginn am 6. April etwas Besonderes überlegt

Uchte/Essern. Wenn man das 3.263 Hektar große Naturschutzgebiet des Großen Uchter Moores mal aus einem ganz anderen Blickwinkel kennenlernen möchte, bietet sich eine Fahrt mit der Moorbahn Uchte-Essern an.

Immer von April bis Oktober bricht die Moorbahn Uchte-Essern samstags, sonntags und an vielen Feiertagen um 14 Uhr am Informationszentrum „Tor zum Moor“ zu einer rund zweieinhalbstündigen Fahrt auf. In diesem Jahr startet die Moorbahn Uchte-Essern am 6. April in die Saison 2025.

Zu erleben gibt es auf dieser kurzweiligen Fahrt diesen besonderen Naturraum mit seiner ganz besonderen Flora und Fauna. Die Besucher erfahren vieles über das Moor, wie es die Menschen geprägt hat und wie die Menschen das Moor geprägt haben und natürlich, wie das Moor wohl in Zukunft aussehen könnte. Das Große Uchter Moor ist geprägt vom Torfabbau, und zum Schutz der Natur werden weite Flächen wiedervermässt. Dieses alles gibt es auf einer Moorbahnfahrt zu erfahren.

Die Ausstellungen im Informationszentrum „Tor zum Moor“ vermitteln Erläuterungen und Schaustücke zum Thema Moor und Torf. Als archäologische Sensation hat das Große Uchter Moor nach ca. 2.650 Jahren die bislang



Moorbahn Uchte-Essern startet am 6. April in die neue Saison

FOTO: FÖRDERVEREIN MOORBahn UCHTER MOO

älteste Moorleiche Norddeutschlands, „Moora – das Mädchen aus dem Uchter Moor“, frei gegeben. Das Niedersächsische Landesamt für Denkmalpflege hat in mehrjährigen Forschungen vieles zur Person Moora, über ihre Umwelt und ihren Lebensraum erfolgreich erforscht.

Ein Besuch des Großen Uchter Moores lohnt sich zu jeder Jahreszeit. Gerade im Herbst

rasten Tausende von Kranichen in der Diepholzer Moorniederung, zu der das Uchter Moor gehört. Schon jetzt gehen die ersten Reservierungen für die Kranichfahrten ein! Über das Jahr verteilt finden sich im Terminkalender zudem die aMOORE mio-Fahrten, die zu den unterschiedlichsten Themen angeboten werden.

Für den diesjährigen Sai-

sonauftakt hat sich das Moorbahnteam etwas ganz Besonderes überlegt. Bei einer Vorabreservierung zahlen die Gäste für ein Ticket statt 9 Euro nur 7,50 Euro, Kinder zahlen statt 4 nur 3 Euro. Dieses Angebot gilt bei Vorabreservierung per Telefon, Mail oder über das Onlineportal für alle öffentlichen Fahrten im April.

Weitere Termine gibt es im Veranstaltungskalender und

über das Reservierungsportal unter www.uchter-moorbahn.de

Start und Zielpunkt für die Moorbahnfahrten ist das Informationszentrum „Tor zum Moor“, Osterloher Straße 22, in Diepenau-Essern. **DH**

Info Weitere Infos unter www.uchter-moorbahn.de oder Telefon 05777-961385 oder Mail info@uchter-moorbahn.de

IN KÜRZE
Kleine Auszeit mit Musik

Holte. Am Freitag, dem 21. März, findet um 18 Uhr in der Holter Kapelle eine „Kleine Auszeit mit Musik“ statt. Kurze Texte, ein Bibelwort und ein Gebet werden umrahmt mit Harfenmusik von Birte Menke. Es wird auch Lieder zum Mitsingen geben. Die kurze Zeit in der Kapelle am Kirchweg in Wietzen-Holte lädt ein zum Aufatmen und Kraft schöpfen in dieser Zeit. Sie ist offen für alle, betont der Kapellenvorstand Holte. **DH**

Doppelkopf in Mehlerbergen

Mehlerbergen. Am Sonntag, dem 30. März, findet im Dorfgemeinschaftshaus Mehlerbergen ab 14 Uhr ein Preisdoppelkopf für jedermann statt. Ausrichter ist der Spielmannszug Mehlerbergen. Das Startgeld beträgt 15 Euro. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie kühlen Erfrischungen und Snacks gesorgt. Anmeldungen nimmt Herbert Föge unter 05021/7847 oder foegerherbert@arcor.de entgegen. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Spielplatz wird eingeweiht

Wietzen. Die Sanierungs- und Neugestaltungsarbeiten des Spielplatzes im Kuhlakenweg in Wietzen sind so gut wie abgeschlossen. Es wurden einige neue Spielkombinationen aufgebaut und vorhandene Spielgeräte repariert. Die Gemeinde Wietzen lädt klein und groß nunmehr am Samstag, dem 22. März, ab 11.30 Uhr zu einer offiziellen Einweihungsfeier mit kleinem Imbiss und Getränken ein. Am selben Tag findet im ganzen Ort eine Müllsammelaktion statt. **DH**

Völlers an Koalitionsverhandlungen beteiligt

Landkreis. Die SPD-Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers nimmt an den Koalitionsverhandlungen zwischen SPD und CDU/CSU teil. Als Mitglied der Arbeitsgruppe „Außen und Verteidigung, Entwicklungszusammenarbeit

und Menschenrechte“ wird sie an den Gesprächen zur künftigen Regierungsagenda mitwirken. „Ich freue mich sehr, in dieser bedeutenden Arbeitsgruppe mitwirken zu dürfen. Wir erleben durch den Krieg in der Ukraine und

durch die ungewisse sicherheitspolitische Ausrichtung der USA unter Donald Trump eine sicherheitspolitische Zeitenwende, die eine klare und verlässliche Strategie erfordert. In den nächsten Monaten gilt es, die Bundeswehr gezielt

weiter für die Herausforderungen der Landes- und Bündnisverteidigung fit zu machen“, erklärt Völlers.

In der letzten Legislaturperiode war die heimische Bundestagsabgeordnete Vollmitglied im Verteidigungsaus-

schuss und stellvertretende Sprecherin der Arbeitsgruppe Sicherheit und Verteidigungspolitik der SPD-Bundestagsfraktion.

Zudem ist Völlers Mitglied im Parlamentarischen Kontrollgremium (PKGr). **DH**

REGIONAL UND GUT

Rehburg-Loccum

22. + 23.03.2025

Wirtschaftsschau

Rehburg-Loccum

mit Frühjahrsmarkt ab Freitag

Regional - persönlich - kompetent

präsentieren sich über 70 Aussteller:innen

mit ihrem Angebot und Mitmachaktionen.

Wir sehen uns in Rehburg-Loccum!

POLSTERMÖBEL

ESSGRUPPEN

BOXSPRINGBETTEN

Sofa & Co
IN SULINGEN
by Müller

Wir schenken Ihnen bis zu

1000,-€*

EINKAUFSPRÄMIE

Ab einem Einkaufswert von

1499,-€ zahlen wir Ihnen 350,- €

1999,-€ zahlen wir Ihnen 450,- €

2999,-€ zahlen wir Ihnen 700,- €

3999,-€ zahlen wir Ihnen 850,- €

4999,-€ zahlen wir Ihnen 1000,- €

* Gültig nur bei Neuaufträgen.

Aktions- und Ausstellungsartikel sind ausgenommen.

Prämienabzug direkt bei Kaufvertragsabschluss.

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Dienstleistungen

Ecksofa mit Relaxfunktion

Ausfahrbare Fußstütze, Ottomane tiefenverstellbar, Kopfstützen u.v.m.

Kompetente Einrichtungsberatung

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse!

Unser Team für Möbeldienstleistungen aller Art!

Service rund um Ihre Möbel

HIER FINDEN SIE UNS

Nienburger Str. 135

27232 Sulingen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr 09:00 - 18:30 Uhr

Sa 09:00 - 14:00 Uhr

04271 6066-0

www.sofa-co.de

IN KÜRZE

Die eigene Stimme kennenlernen

Groß Varlingen. Die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft lädt vielmals zu dem Workshop „Die authentische Stimme“ am 2. April von 9.15 bis 12.30 Uhr in die Räume von stimmraum*, in den Laten 1, in Husum-Groß Varlingen ein. Der Workshop bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, die Facetten ihrer Stimme zu erkunden und gezielt einzusetzen. Durch praxisnahe Übungen werden die Zusammenhänge von Atmung, Körperspannung, Artikulation und Präsenz erfahrbar gemacht. Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft bis zum 26. März unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter 05021/92291-95 entgegen. DH

Dem Burnout vorbeugen

VHS Nienburg bietet von 2. bis 6. Juni Bildungsurlaub an

Nienburg. Stress- und Zeitmanagement sind wichtige Strategien für ein ganzheitliches Stressmanagement. Um krankmachenden chronischen Stress zu vermeiden, können Interessierte in diesem Bildungsurlaub/Bildungszeit wichtige Tools für die eigene Life-Work Balance erleben.

Gesetzlich geregelt

Bildungsurlaub (Bildungszeit) ist laut Volkshochschule ein gesetzlich geregeltes Recht in Deutschland. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer haben in der Regel fünf Tage Anspruch auf Bildungsurlaub im Jahr. Der Bildungsurlaub soll die berufliche oder persönliche Entwicklung fördern.

Der Bildungsurlaub zum Thema „Stress- und Zeitmanagement - Mit Achtsamkeit und Resilienz Stress- und Burnout vorbeugen“ findet vom 2. bis 6. Juni an der Volkshochschule Nienburg statt (Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 15.30 Uhr und Freitag von 8.30 bis 13.15 Uhr).

Durch Achtsamkeit (Mindfulness) können die Teilnehmenden lernen, wie sie Ihre Aufmerksamkeit gezielt lenken und Stress besser abbauen können. Resilienz bedeutet, dass sie erlernen wie sie mit schwierigen Situationen und Krisen besser umgehen können.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen, wie sie Stress und Dauerstress bestmöglich reduzieren können. Verschiedene Techniken und Übungen helfen, eine innere Balance aufzubauen, die dazu führt, effektiver mit Herausforderungen umgehen zu können, sich gesünder zu fühlen und insgesamt entspannter und selbstbestimmter den Alltag zu meistern.

Gebühr beträgt 209 Euro

Das Seminar ist in Niedersachsen als Bildungsurlaub und in Bremen als Bildungszeit beantragt. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Die Leitung hat die Heilpraktikerin für Psychotherapie und Dozentin für Zeitmanagement Ute Röhlke. Die Gebühr beträgt 209 Euro.

Schriftlich anmelden

Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer 25A3A3020B ist erforderlich. Anmeldungen sind online, per E-Mail oder Anmeldekarte möglich. DH

Info Weitere Informationen gibt es Internet unter der Adresse www.vhs-nienburg.de und unter der Telefonnummer 05021/967-600 bei der VHS-Geschäftsstelle in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg.



Leander Woitas mit Wachtelhund Hugo. FOTO: VIOLAHOFFMEYER

Den Wald umbauen

Leander Woitas aus Schneeren neuer Leiter der Försterei Leese

Leese. Die Försterei Leese hat einen neuen Förster. Leander Woitas aus Schneeren betreut ab jetzt die 32 zur Försterei gehörenden Forstgenossenschaften. Die gute Zusammenarbeit mit den Waldbesitzenden ist ihm dabei besonders wichtig.

Eigentlich hat die Familie von Leander Woitas mit der Forstwirtschaft nichts zu tun. Der Vater Schlosser, die Mutter Erzieherin. Alle drei Söhne suchen sich jedoch einen Waldberuf aus.

„Vermutlich machte das unter anderem die Prägung durch die Urlaube in unserem schwedischen Ferienhaus. Das Draußen sein und die Natur begeisterte uns schon immer“, schildert Leander Woitas. Er selbst hat sich für den Beruf des Försters entschieden. Bereits in der Schulzeit war er regelmäßig als Praktikant zu Gast im Forstamt Nienburg.

Nach dem Abitur 2015 zog es Woitas zunächst in die Ferne. Auf den Shetlandinseln, wo ein Onkel von ihm wohnt, arbeitete er in einer Fischfabrik. 2017 dann, zurück in Deutschland, macht er eine Ausbildung zum Holzbearbeitungsmechaniker. 2019 erhält er die Zusage für einen Studienplatz an der Universität in Göttingen und kann nun in das Forststudium einsteigen. Dieses finanziert er sich als selbstständiger Garten- und Landschaftsbauer.

2022 begann Leander Woitas als Trainee im Forstamt Nienburg. In diesem Rahmen übernahm er die Försterei Leese als Projekt beziehungsweise Elternzeitvertretung. Als Woitas das Trainee-Programm absolviert hatte, wurde die Stelle der Försterei ausgeschrieben. Er bewarb sich und wurde genommen: „Das war natürlich ein großes Glück: Eine Försterei quasi in der Heimat und dazu ein Betreuungsrevier. Denn mir macht die Arbeit mit Menschen Spaß. Und das ist entscheidend, wenn man Waldbesitzende betreut.“

Wichtig ist dem 29-Jährigen der zukunftsfähige, klimagerechte Waldbau. „Wir haben jetzt die Chance, die Waldstrukturen auf großer Fläche auf einen guten Weg zu bringen. Das bedeutet, aus Nadelwäldern Laubmischwälder zu entwickeln. Das ist auch den Waldbesitzenden wichtig. Die forstliche Förderung unterstützt die Waldbauern dabei“, erklärt Woitas. Dafür plant der junge Förster für die nächsten 30 Jahre ein jährliches Pflanzvolumen von 50.000 bis 70.000 kleinen Bäumen. Diesen Prozess der Öffentlichkeit verständlich zu erklären, ist ihm dabei ein wichtiges Anliegen.

Forstamtsleiter Hendrik Plate und das Team des Forstamtes Nienburg begrüßen ihren neuen Kollegen und wünschen ihm alles Gute und viel Erfolg in seinem beruflichen Schaffen. DH

Wir starten in die

GARTEN Saison!

Über 10.000 Gartenartikel, SOFORT ZUM MITNEHMEN!

Unsere Alternatividee

Unser PREIS-TIPP!

Riesen-Auswahl auch in unserem ONLINE-SHOP!

www.moebelheinrich.de/garten

HOCKER, ca. 50x45x50 cm. 6521 0199 02

STAPELSTUHL, ca. 61x112x75 cm. 6521 0199 01

KLAPPSSEL, ca. 61x112x75 cm. 6521 0199 00

GARTENTISCH, Platte Teakholz FSC recycelt, ca. 200x76x100 cm. 6901 0078 00

DAURTIEFPREISE

Bis zu 45% SPAREN!

HEUTE KAUFEN – MORGEN EINRICHTEN!

Bei Lieferadressen innerhalb unseres Liefergebietes bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. – Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort!

Voraussetzungen:

Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig

Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik

Keine Buchung von Montageleistungen

SNELL LIEFERUNG

WARE SOFORT VERFÜGBAR

IHRE NEUEN MÖBEL NOCH SCHNELLER NACH HAUSE? Sie können diese auch direkt an unserem Lager abholen!

BAD NENNDORF Auf dem Wachtlande 2 31542 Bad Nenndorf Tel.: 05123 947 - 0 nennndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Die Filiale Bad Nenndorf wurde auf Google mit 4,5 bewertet am 04.03.2025 | 2393 Rezensionen

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns: [f](#) [i](#) [p](#)

MÖBEL HEINRICH

„Mit Autismus in die Pubertät“

Eltern von Kindern mit Asperger-Syndrom laden zu Vortrag ein

Nienburg. Die Selbsthilfegruppe für Eltern mit Kindern mit Asperger-Syndrom lädt zum Vortrag „Pubertät mit Autismus und ADHS“ ein.

In ihren regelmäßigen Elterntreffen erfahren die Teilnehmenden immer wieder, dass sich mit Beginn der Pubertät ab dem zwölften Lebensjahr die Situation für Jugendliche im Autismus-Spektrum und mit ADHS besonders in der Schule und in der Freizeit massiv verändert.

In dem Alter, in dem andere Jugendliche Cliques bilden und es darauf ankommt, möglichst cool und lässig rüberzukommen, werden Jugendliche mit Autismus und/oder ADHS häufig ausgegrenzt.

Sie haben große Probleme mit Gleichaltrigen und werden oft zum Mobbingopfer, weil sie „anders“ sind, nonverbale Signale nicht verstehen, nur über ihre Spezialinteressen sprechen und so wieso Schwierigkeiten in der Kommunikation haben.

Die Selbsthilfegruppe hat Philip Schatz aus Hannover mit finanzieller Unterstützung durch die DAK zu sich in die Räumlichkeiten der GBN in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße eingeladen. Er wird in seinem Vortrag am Dienstag, dem 18. März, um 19 Uhr darauf eingehen, was im Kopf eines Teenagers mit Autismus und ADHS passiert, wie man als Eltern mit dem Teenager umgehen könnte, was man beachten sollte, wenn das Kind Medikamente nimmt und vieles mehr. Dabei schildert er auch eigene Erfahrungen. DH

Info Da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, werden Interessierte um Anmeldung gebeten unter selbsthilfe_ass_kids@yahoo.com.

NOTDIENSTE

**Krankentransport /Rettungs-
leitstelle**
(050 21) 192 22

**Bereitschaftsdienst der nie-
dergelassenen Ärzte** Rufnum-
mer 116 117
Freitag 15 Uhr bis Samstag 7
Uhr in den Krankenhäusern
Bereitschaftsdienst im
Krankenhaus Nienburg
9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau
9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr

Augenarzt Rufnummer 116 117
Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr

Apothekennotdienst
Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr: Neue Apotheke, Lange
Straße 81, (0 50 21) 9 76 80
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8
Uhr: Mühlen-Apotheke, Führer
Mühlweg 70, (0 50 21) 9 75 80

**Steyerberg/Liebenau/Stolze-
nau/ Uchte/Rehburg-Loccum**
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr:
Apotheke Landesbergen, Lange
Straße 66A, (0 50 25) 61 22
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Marien-Apotheke, Münchehagen,
Loccumer Straße 6, (0 50 37)
26 28
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr: Löns-Apotheke Verden, Eit-
zer Straße 18, (0 42 31)
6 77 36 90
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Stern-Apotheke, Marfeld, Alte
Bremer Straße 1, (0 42 55) 2 77

Zahnärzte
Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr
und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11
bis 12 Uhr: Shokrollah Shahbazi,
Nienburg, Hannoversche Straße
54, (0 50 21) 6 54 84
Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10
bis 12 Uhr und 18 bis 19, Sonntag
von 11 bis 12 Uhr:
Dr. Harald Hoppe, Loccum, Mün-
chehäger Str. 13, (0 57 66) 3 01

BÄDER & SAUNEN

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis
Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Frei-
tag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11
bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8
bis 19 Uhr, **Relaxbecken:** Mon-
tag bis Donnerstag 8.30 bis 20
Uhr; Freitag 8.30 bis 21 Uhr;
Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonn-
tag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, **Sau-
nalandschaft:** Montag Damen-
sauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag
bis Samstag 11 bis 22 Uhr;
Sonntag, Feiertag 10 bis 20 Uhr
Borstel
Hallenbad: Montag (Damensau-
na außer an Feiertagen) bis
Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17
bis 20 Uhr; Donnerstag (Warm-
badetag) 6.30 bis 8.30; Freitag
(Warmbadetag) 6.30 bis 8.30
Uhr, 16 bis 20; Sonnabend 15
bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr
Liebenau
Hallenbad: Montag 6.30 bis
7.30 Uhr; Dienstag und Freitag
6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr;
Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Sams-
tag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17
Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg
Hallenbad: Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag 13 bis 21 Uhr;
Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7
bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke
Hallenbad: Dienstag 14.30 bis
20 Uhr; Mittwoch 14.30 bis 20
Uhr, Freitag 14.30 bis 20 Uhr,
Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag
8 bis 13.30 Uhr
Warmesen
Hallenbad: Montag, Mittwoch
und Donnerstag 15 bis 21.30
Uhr / Dienstag und Freitag 15
bis 20 Uhr; **Sauna:** Montag Her-
ren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag
Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch
für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Don-
nerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr
/ Freitag Herren 15 bis 20 Uhr
Balneon Neustadt
Schwimmbad: Montag und
Dienstag 10 bis 21; Mittwoch 7
bis 21, Donnerstag, 10 bis 21,
Freitag 7 bis 21 Samstag, Sonn-
tag und an Feiertagen 10 bis 21;
Saunawelt: Montag (nur Da-
mensauna 10 bis 23 Uhr),
Dienstag bis Sonntag 10 bis 23
Uhr



Zum 25. Mal heißt es wieder „Kunst im Krankenhaus“ in den Nienburger Helios-Kliniken.

FOTO: HELIOS

Kunst-Jubiläum in den Kliniken

Zum 25. Mal sind viele Schulen bei „Kunst im Krankenhaus“ in Nienburg dabei

Nienburg. Zum 25. Mal ver-
wandelt sich das Nienburger
Helios-Klinikum mit der Aus-
stellung „KiK – Kunst im
Krankenhaus“ in eine Galerie.
Die Kooperation zwischen den
Helios-Kliniken Mittelweser
und der Albert-Schweitzer-
Schule, geleitet von Kunstleh-
rerin Franziska Frey, bringt er-
neut Farbe und Kreativität in
die Krankenhausflure, teilt
Helios mit.
Nachdem die Ausstellung
im vergangenen Jahr nach ei-
ner über vierjährigen Cor-
ona-Pause zurückkehrte, dür-

fen sich Patientinnen und Pati-
enten, Besucherinnen und Be-
sucher sowie Mitarbeitende
nun über eine noch größere
Vielfalt an Kunstwerken freu-
en. Rund 300 Werke in 89
Rahmen schmücken die Gän-
ge des Krankenhauses – 100
mehr als im Vorjahr.
Die ausgestellten Arbeiten
umfassen eine breite Palette
an Themen und Techniken:
von Landschaften, Tieren und
Menschen bis hin zu abstrak-
ten Motiven. In verschiedenen
Stilrichtungen wurden Male-
rei, Zeichnung, Druckgrafik,

Keramik und Collagen von
Schülerinnen und Schülern al-
ler Altersklassen erschaffen –
von Grundschulen bis hin zu
den Abiturjahrgängen.
An der Ausstellung betei-
ligen sich die Grundschulen
Nordertorschule, Marklohe und
Friedrich-Ebert-Schule, die
Oberschulen Nienburg und
Marklohe, die Rahnschulen im
Fachbereich Gestaltung sowie
das Marion-Dönhoff-Gymnasi-
um und das Gymnasium Al-
bert-Schweitzer-Schule.
Farbe und Kreativität als
Beitrag zur Genesung „Ich

freue mich über das große En-
gagement und die beeindruck-
ende Kreativität unserer
Schülerinnen und Schüler, die
in diesem Jahr sogar aus acht
unterschiedlichen Schulen
kommen – zwei mehr als im
letzten Jahr“, betont Franziska
Frey.
Helios-Standortleiter Dennis
Holtz ergänzt: „Es gibt nichts
Schöneres als farbenfrohe Im-
pulse im Krankenhaus. Kunst
kann eine positive Wirkung
auf den Heilungsprozess ha-
ben und den Aufenthalt für
unsere Patientinnen und Pati-

enten angenehmer gestalten.“
Zur feierlichen Eröffnung
der Ausstellung gab es auch
eine besondere musikalische
Untermalung: Das Handglo-
ckenensemble der ASS Nien-
burg unter der Leitung von
Diemut Eickhoff unterhielt die
Gäste mit ihrem außerge-
wöhnlichen Klangspiel. Mit
unterschiedlichen Formen von
Handglocken wurden harmo-
nische Melodien erzeugt – ein
akustisches Highlight, das die
feierliche Atmosphäre perfekt
abrundete, teilt Helios ab-
schließend mit. *DH*

TIPPS & TERMINE

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Vor- höhle	Figur in Wagners 'Feen' verwirrt	Kutte mit Kapuze	Halbton unter G	ältestes Bauwerk Londons	Gemüse- pflanze	besitz- anzei- gendes Fürwort	italie- nisch: drei
Schwei- zer		5				Para- dies- garten	
Gefühl v. Furcht und Ab- scheu			süd- deutsch: nicht wahr?	Hafen- damm			
		Hase in der Tier- fabel (Meister)	Schrau- ben- spirale			1	Mutter von Abel (A.T.)
Frage- wort	Schuh- material			9	Luft- reifen	Novität	
	7		unange- passte Person	tech- nische Störung			
gesetz- lich erlaubt	Insel- staat im Mittel- meer	Jagd- gewehr			Welt- macht Buch der Bibel	Teil einer Zeitung	3
erhöhte Galerie			8	Männer- kurz- name			iranisch- kaukas. Spieß- laute
		Kampf unter Völkern	An- stren- gung		von ge- nannter Zeit an		
Fremd- wortteil: vor	schwe- dische Krimi- autorin	Ätzensalz			6		
kraft- voll				alttrömi- scher Histo- riker	Vorname der Hay- worth	4	
		Erdszeit- alter (Stein- kohle)	Schau- spiel- haus				
also dann (ugs.)	Beiname Atatürks			german- götter- schlecht			
			Ordens- ältester der Der- wische	Borsten- haar			
Deck- schicht	Stadt am Großen Sklaven- see		Stadt mit dem schiefen Turm				
dem Beruf nach- gehen			2				
Amts- sprache in Laos			Angel- stock				
dt. Grand- Prix Ge- winnerin		10	'heilig' in span. Städte- namen				

Heine 1171

Auflösung des letzten Rätsels

S R R R S S O M
E N T H A L T S A M M
P I L O T O S A N D
W A L R R E N T N E R
R B E V O R E T T E
E I G E N D B R I T E
E E N B E G I N N M
R E I F E N L S A U
E T O N I A L T A R
S S S L I P E S T E
M I E T E P A S E N
R E N I E L E M E N T
D B L U M E
F A B E L P S
I L L L I M O
L E I T E R I N
L I Z K I E S
E D E L E S T

UNVERSTAND

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg
(05021) 3800
**Bridget Jones - Verrückt nach
ihm** Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So:
11.00 / 16.45 / 19.45 Uhr; **Cap-
tain America: Brave New World**
Sa: 19.45 Uhr; So: 17.00 / 19.45
Uhr; **Criminal Squad 2** Sa:
22.30 Uhr; **Der Lehrer, der uns
das Meer versprach** So: 11.00
Uhr; **Der Prank - April, April!** Sa:
14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; **Die
drei ??? und der Karpatenhund**
Sa: 14.00 / 17.00 Uhr; So: 11.00 /
14.00 / 17.00 Uhr; **Ein Mädchen
namens Willow** Sa: 14.00 /
17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 /
17.00 Uhr; **Flight Risk** Sa: 22.45
Uhr; **In the Lost Lands** Sa: 19.45
/ 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Love
Hurts - Liebe tut Weh** Sa: 17.30
/ 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; **Ma-
ria** Sa: 19.45 Uhr; So: 14.00 Uhr;
Mickey 17 Sa: 16.45 / 19.45 /
22.45 Uhr; So: 16.45 / 19.45
Uhr; **Mufasa: Der König der Lö-
wen** Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 /
17.00 Uhr; **Nienburg 1975** Sa:
19.30 Uhr; So: 11.00 / 19.45 Uhr;
Paddington in Peru Sa: 14.00
Uhr; So: 11.00 / 14.00 Uhr; **So-
nic the Hedgehog 3** Sa: 17.00
Uhr; So: 14.00 Uhr; **The Monkey**
Sa: 23.00 Uhr; **Vaiana 2** Sa:
14.00 Uhr; **Wicked (Songs dt.
gesungen)** Sa: 14.00 Uhr; **Wun-
derschöner** Sa: 16.45 / 19.45
Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 19.30
Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336
**Bridget Jones - Verrückt nach
ihm** Sa: 17.00 / 19.30 Uhr; So:
17.00 Uhr; **Die Abenteuer von
Kina & Yuk** Sa: 15.00 Uhr; So:
14.30 Uhr; **Ein Mädchen na-
mens Willow** Sa: 15.30 Uhr; So:
14.00 Uhr; **Heldin** Sa: 20.00
Uhr; So: 17.30 Uhr; **Paddington
in Peru** Sa: 16.00 Uhr; So: 14.00
Uhr; **Wunderschöner** Sa: 19.30
Uhr; So: 17.00 Uhr

Dersa Kino Rahden
(05771) 917525
**Bridget Jones - Verrückt nach
ihm** Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So:
17.00 / 20.00 Uhr; **Captain
America: Brave New World** Sa:
19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Die
drei ??? und der Karpatenhund**
Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr;
Ein Mädchen namens Willow
Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; So: 14.15 /
17.00 Uhr

Filmpalast Sulingen
(04271) 5490
**Bridget Jones - Verrückt nach
ihm** Sa: 16.45 / 19.45 Uhr; So:
16.45 / 19.45 Uhr; **Die drei ???
und der Karpatenhund** Sa:
14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; **Ein
Mädchen namens Willow** Sa:
14.15 / 17.00 Uhr; So: 14.15 /
17.00 Uhr; **Mickey 17** Sa: 19.45
Uhr; So: 19.45 Uhr; **Paddington
in Peru** Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00
Uhr; **Wunderschöner** Sa: 16.45
/ 19.45; So: 16.45 / 19.45 Uhr

IMPRESSUM

Hams
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung
für alle erreichbaren Haushalte in der
Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg
Loccum, dem Flecken Steyerberg
sowie den Samtgemeinden Heemsen,
Weser-Aue, Mittelweser,
Steimbke und Uchte
Auflage:
über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger:
Christian Rumpeltn
Redaktion:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Sebastian Schwake (verantwortlich)
Anzeigen:
Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb:
Eigenvertrieb
Satz:
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt
eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten,
Stand 1.1.2024, finden Sie unter:
<https://dh.mediadaten.online/>
**Anschrift für Redaktion,
Anzeigen und Vertrieb:**
J. Hoffmann GmbH & Co. KG
Hams
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222
eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888
aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Vom Weserbergland bis zur Nordsee

Neues Weser-Radweg-Serviceheft für die Radsaison 2025 jetzt erhältlich

Nienburg. Für alle, die eine Radreise entlang der Weser planen, gibt es ab sofort das neue Weser-Radweg-Serviceheft für die Saison 2025.

Viele nützliche Tipps

Die kostenfreie Broschüre bietet eine umfassende Übersicht für die Planung einer entspannten und gut organisierten Radreise. Sie enthält detaillierte Kartenausschnitte, Streckenbeschreibungen, Informationen zu radlerfreundlichen Unterkünften, Gastronomiebetrieben und viele weitere nützliche Tipps.

Das Serviceheft stellt die gesamte rund 520 Kilometer lange Strecke des Weser-Radwegs von Hann. Münden im Weserbergland bis Cuxhaven an der Nordsee vor, die vom ADFC mit vier Sternen zertifiziert wurde und zu Deutschlands meist befahrenem und beliebtestem Radfernweg zählt.

Neben einer eigenen Internetseite unter www.weserradweg-info.de sowie einer We-



Das neue Weser-Radweg Serviceheft ist ab sofort bei der Mittelweser-Touristik in Nienburg erhältlich. FOTO: WESERBERGLAND TOURISMUS

ser-Radweg-App ist das Serviceheft ein weiteres Ange-

bot, mit dem sich Interessierte über den Radweg umfassend

informieren können. Auf insgesamt acht Einzel-

etappen mit aktuellem Wegeverlauf, Streckendetails, Unterkunftsmöglichkeiten und vielen weiteren Tipps wird die Planung der Radtour entlang der Weser möglich.

Auch in Nienburg erhältlich

Das Weser-Radweg-Serviceheft wird alle zwei Jahre vom Weserbergland Tourismus in Zusammenarbeit mit den anliegenden Regionen entlang der Weser produziert.

Dazu gehören neben der Mittelweser-Touristik in Nienburg die Touristikgemeinschaft Wesermarsch, der Landkreis Osterholz, die Bremer Touristik-Zentrale, die Erlebnis Bremerhaven GmbH und der Cuxland Tourismus. DH

Info Die Broschüre ist ab sofort kostenfrei bei der Mittelweser-Touristik in Nienburg, Lange Straße 18, Telefon (05021) 917630, Fax (05021) 917640, E-Mail info@mittelweser-tourismus.de und Internet www.mittelweser-tourismus.de, erhältlich.

ProSenis

Tagespflege und Demenz-Café im Meerbachbogen

Menschen mit Demenz streben danach, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen. Dabei benötigen sie die Unterstützung von Angehörigen und Freunden.

Das Demenz-Café ist ein offenes Angebot für Angehörige von Demenzzkranken sowie für alle, die sich für das Thema Demenz interessieren. Es bietet Raum für Austausch und zusätzliche Unterstützung und Beratung.

Wir bieten Ihnen:

- Tipps zur Betreuung und Gestaltung des Alltags
- Informationen zur Erkrankung u. ihrem Verlauf
- Hilfe bei Problemen im Umgang mit der Erkrankung
- Beratung zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten

Jeden ersten Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr in unserer Kaffeestube. Bei Fragen oder zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

meerbachbogen@prosenis.de

Prosenis Tagespflege im Meerbachbogen

Im Meerbachbogen 20
31582 Nienburg
Tel. 05021/ 86096472



**OFFENE
BERATUNG
rund um unsere
Tagespflege:**
jeden Dienstag
9.00 – 16.30 Uhr

Türen und Herzen öffnen: VHS bietet Reisesprachkurse an

Nienburg. Sprachkenntnisse sind im Urlaub ausgesprochen hilfreich und zeugen von hoher Kompetenz auf Dienstreisen. Die VHS Nienburg greift das Thema auf und bietet Kompaktkurse für Englisch, Portugiesisch, Italienisch und Spanisch an, um sich sprachlich für die kommende Reise fit zu machen. Vorkenntnisse sind nicht er-

forderlich. „Einige Worte in der Landessprache öffnen vor Ort Türen und Herzen“, erklärt Darijusch Wirth, stellvertretender Leiter der VHS, die Bedeutung der Kurse.

Am Freitag, 21. März, startet von 17 bis 20 Uhr der Englischkurs (Kursnummer 25A4G1500K). Weitere Kurs- termine sind Samstag, 22. März, 10 bis 13 Uhr sowie der

darauffolgende Freitag und Samstag jeweils zu denselben Uhrzeiten. Parallel findet der Portugiesischkurs (25A4S1500K) statt. Italienisch (25A4J1500K) kann ebenfalls am Freitag, 21. März, 17 bis 20 Uhr, und am Samstag, 22. März, 10 bis 13 Uhr, belegt werden. Dritter und letzter Kurstag ist jedoch Samstag, der 29. März, 10 bis

15 Uhr. Der Spanischkurs (25A4W1500) wird am Samstag, 29. März, und am folgenden Samstag, 5. April, jeweils von 10 bis 17 Uhr durchgeführt.

Die VHS betont, dass die Kurse auf Einsteiger ausgerichtet sind. „Anhand von typischen Alltagssituationen wird in den Kursen in entspannter Atmosphäre ge-

lernt“, so Wirth abschließend.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ kann dies auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der jeweiligen Kursnummer geschehen. Anmeldeschluss ist der 17. März (Englisch, Portugiesisch, Italienisch) bzw. der 24. März (Spanisch). DH

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie



Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

HARTER STUHL & HÄMORRHOIDEN

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämor-

rhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:
1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
3) Die Darmbewegung wird angeregt.
Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

INNOVATIVE LÖSUNG

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16; **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!



drboehm.com/verstopfung

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Stellenangebote



frischli gehört zu den modernsten und leistungsstärksten Molkereien Deutschlands. Seit über 120 Jahren stellen wir als inhabergeführtes Unternehmen Milchprodukte her, die höchste Anforderungen an Qualität, Nachhaltigkeit und Geschmack erfüllen. Mit unseren ca. 1000 Mitarbeitern und einem Umsatz von über. 900 Mio. Euro sind wir an vier Produktionsstandorten in Deutschland vertreten und beliefern alle relevanten Kontinente.

Als Verstärkung unseres Betriebslabors am Standort Rehburg-Loccum suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Laboranten (w/m/d)

Zu Ihren Aufgaben gehört u.a.:

- Probenahme von Zutaten und Fertigprodukten
- Sensorische, chemisch-physikalische Untersuchung von Zutaten, Halbfertigprodukten und Fertigprodukten
- Verpackungskontrollen
- Betreuung von Laborgeräten
- Einhaltung von Maßnahmen zum Arbeits- und Umweltschutz sowie Hygienemaßnahmen

Sie verfügen über:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Laborant/in (m/w/d) oder eine ähnliche Qualifikation
- Bereitschaft im Mehrschichtsystem zu arbeiten
- Teamfähigkeit
- Eine selbstständige, strukturierte und engagierte Arbeitsweise

Wir bieten ein dynamisches Umfeld in einem nachhaltig wachsenden Unternehmen mit kurzen Entscheidungswegen. Engagiert und professionell arbeiten wir alle am gleichen Ziel, nämlich unser Unternehmen noch erfolgreicher zu machen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unsere Homepage:
<https://www.frischli.de/about/jobs.htm>
frischli Milchwerke GmbH, Bahndamm 4, 31547 Rehburg-Loccum
www.frischli.de

Zurück zu den Wurzeln – Wir sind wieder da!



Es gibt wunderbare Neuigkeiten! Wir freuen uns, Sie wieder an unserem ursprünglichen Standort begrüßen zu dürfen – genau dort, wo unsere Blumenleidenschaft einst begann. Mit frischen, liebevoll arrangierten Blumen, kreativen Dekorationen und einem Auge fürs Detail möchten wir Ihnen auch weiterhin Freude bereiten.

Feiern Sie mit uns den Frühling!

Am **22. März 2025** laden wir Sie herzlich zu unserer **Frühlings- & Osterausstellung** ein. Besuchen Sie uns von **8:00 bis 16:00 Uhr** und genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre wunderschöne Blumenarrangements, Inspirationen für die Osterzeit und eine leckere Bratwurst auf unserem Hof!

Unsere Leistungen:

- ✿ Florale Dekorationen für Ihr Zuhause, Büro oder Geschäft
- ✿ Wöchentliche Blumenlieferungen für Restaurants, Cafés & Unternehmen
- ✿ Individuelle Gestaltung für besondere Anlässe

Wir beliefern bereits das **Cup & Cino in Nienburg** mit stilvollen Blumenarrangements – vielleicht bald auch Ihr Unternehmen?

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und darauf, Sie mit der Schönheit der Blumen zu verzaubern!

Ambiente Rustikal
Deko mit 

Großer Heideweg 7 · 31618 Liebenau
Tel.: 05028 / 900 76 73 · Mobil: 0174 / 584 58 21

Öffnungszeiten:
Mo & Di: 15:00 – 18:00 Uhr (oder vormittags nach Vereinbarung)
Mi: Geschlossen; Do & Fr: 10:00 – 18:00 Uhr; Sa: 8:00 – 13:00 Uhr

An- und Verkauf

Verschiedenes

Automarkt

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70

www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

Sammler sucht Musikinstr. aller Art, Puppen, Schallpl., Pelze, Nähm., Zinn, Porzellan m. Goldrand, Radios, Uhren, alte Möbel, Militaria ☎ (01 57) 54 54 26 44

Bodenfliesen gesucht, Größe 33 x 33cm, weiß mit leichten grauen Adern durchzogen ☎ (01 71) 4 10 95 64

Erledige Gartenarbeit & Arbeit rund ums Haus zum Festpreis mit Entsorgung und unverbindliche Besichtigung. D. Maatz ☎ (01 74) 5 23 79 13

Seniorenelektrolorler, rot, voll funktionsfähig, incl. Einkaufskorb, Ladegerät sowie einer Beinschutzdecke. Preis: VB 550,00 € Tel: 0170 41 18 192

Haushaltsauflösung WoZi / Schlaf-Zi. Möbel, div. Kleinartikel, elektr. Geräte, Werkzeug, Freitag 21.03. ab 10 Uhr, Mühlensteich 6, Marklohe ☎ (0 15 22) 8 79 10 45

Suche Hilfe bei Malerarbeiten (außen), Tel.: 05021/9246297 AB ☎ 01 51 15 69 18 66

• Haushaltsauflösung

• Entrümpelungen

• Entsorgung aller Art

☎ 05763/2071

Handy: 0172/5661166

Immobilien

Fugenarbeiten Isolierklinker www.ifm-nienburg.de Tel. 0172/1793038

Baugrundstücke

Grundstück in Balge OT Blenhorst, erschlossen. Von privat zu verkaufen. Kontakt: ☎ (0 61 95) 6 33 89

Vermietungen

4- u. mehr Zi.-Wohnung

4Zi.Wg. in Stolzenau Dachgeschoss Wg. mit Balkon, ab sofort frei, auch WG geeignet, tel. 0176 76618642

Teilhabe stützen...

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die qualifizierte Assistenz zur Begleitung des Lebensalltags von Menschen mit Behinderung in den Wohngemeinschaften Stolzenau und Nienburg erfahrene, engagierte

Qualifizierte, staatl. anerkannte pädagogische Fachkraft

Heilerziehungspfleger (w/d/m), Erzieher (w/d/m), Heilpädagogen(w/d/m), Ergotherapeuten(w/d/m) (20 bis 34 Std./Wo.)

Ergänzende Informationen für Sie unter www.gfi-hannover-stolzenau.de

Wir sind gespannt auf Ihre Bewerbung und freuen uns auf Sie

GfI mbH, Bgm.-Heuemann-Str. 8, 31592 Stolzenau

info@gfi-hannover-stolzenau.de - www.gfi-hannover-stolzenau.de

ANNAHMESCHLUSS

STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr



Die Samtgemeinde Weser-Aue sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter/-in (m/w/d) in Teilzeit für das Bürgerbüro

Zum 1. August 2025 werden Bundesfreiwilligendienstleistende (m/w/d) für die Kindertagesstätten und Grundschulen gesucht.

Weitergehende Informationen finden Sie auf der Homepage der Samtgemeinde Weser-Aue (www.weser-aue.de).



Suche Aufsitzrasenmäher – auch defekt – oder zum Ausschlachten. ☎ (01 74) 989 25 88

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten! 05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

Weser Glasreinigung

Fensterreinigung inkl. Rahmen, Wintergartenreinigung u. Unterhaltsreinigung für Privat o. Gewerbe

Abrechnung über Pflegekasse möglich!

☎ (0 50 21) 894 17 78 oder 0173 622 63 14

Bekanntschaften

Ich, Doris, 72 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt o. zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ (01 60) 7 04 72 89

Und wieder muss ich den Frühling alleine beginnen. Elke, 65, eine herzensgute, zuverlässige Frau, hilfsbereit, ehrlich, kann gut kochen, eher häuslich als eine Disco-Maus, sucht einen lieben Partner. PV Weser-Ems-Liebe.de ☎ (05 41) 91 53 89 90

Immobilien

Fugenarbeiten Isolierklinker www.ifm-nienburg.de Tel. 0172/1793038

Baugrundstücke

Grundstück in Balge OT Blenhorst, erschlossen. Von privat zu verkaufen. Kontakt: ☎ (0 61 95) 6 33 89

Vermietungen

4- u. mehr Zi.-Wohnung

4Zi.Wg. in Stolzenau Dachgeschoss Wg. mit Balkon, ab sofort frei, auch WG geeignet, tel. 0176 76618642

Stellenangebote



WILL-KOMMEN IM TEAM!

Die Stadt Rehburg-Loccum benötigt Verstärkung.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- eine/n Mitarbeiter:in (m/w/d) im Bereich Veranstaltungsmanagement und für Geschäftsstellentätigkeiten für ein kultur-touristisches Netzwerk
- Erzieher:innen und soz.-päd. Assistenzkräfte (m/w/d)
- eine/n Sachbearbeiter:in (m/w/d) für das Liegenschaftsmanagement
- eine Fachkraft für Bäderbetriebe (m/w/d)
- eine Reinigungskraft (m/w/d) für die Kita Sonnenschein im OT Münchehagen und für die Stadtsporthalle im OT Loccum

Bewerbungen bitte an Stadt Rehburg-Loccum Heidtorstr. 2 · 31547 Rehburg-Loccum stadt@rehburg-loccum.de

www.rehburg-loccum.de



NERVENÄRZTE

Neustadt

Wir suchen ab sofort für unser junges, dynamisches MFA-Team eine freundliche und engagierte Verstärkung (m/w/d).

Vollzeit bevorzugt, Teilzeit-Modelle sind möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dres. Thomas und Simone van Hettinga

Theodor-Heuss-Str. 15, 31535 Neustadt

www.nervenaerzte-neustadt.de

WIR SUCHEN DICH

Fachfußpfleger/in

Naildesigner/in

Kosmetiker/in

VOLL- UND/ODER TEILZEIT 13,50 €/Stunde zzgl. Provision

WAS ERWARTET DICH

- Ein modernes und zukunftsorientiertes Unternehmen
- Wir arbeiten auf höchstem qualitativem Standard
- Flexibilität der Arbeitszeiten während der Öffnungszeiten
- Über tarifliche Bezahlung zuzüglich Provisionszahlung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld nach Leistung
- 30 Tage Erholungsurlaub im Jahr

WAS ERWARTEN WIR

- Berufserfahrung von mind. zwei Jahren
- Eigenständiges Arbeiten und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft zum Arbeiten am Samstag
- Bereitschaft, sich stetig weiterzubilden (intern und extern)



Vollständige Bewerbungsunterlagen bitte an info@angelina-poppe.de

Angelina Poppe
Fußpflege & Kosmetik
Hagener Str. 8 • 31535 Neustadt
Tel. 05034 / 926 145

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Das, was Ihnen vorschwebt, wird nicht von heute auf morgen zu realisieren sein. Nutzen Sie den Tag, um sich beraten zu lassen.

STIER 21.4. - 20.5.

Durch Hektik könnten Sie sich eine gute Chance verderben. Machen Sie sich einen genauen Plan und halten Sie ihn unbedingt ein.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Es könnte wieder einmal alles so richtig drunter und drüber gehen. Aber Sie entwickeln im rechten Augenblick ungeahnte Kräfte.

KREBS 22.6. - 22.7.

Ein flüchtiger Moment kann heute Ihr ganzes Leben auf den Kopf stellen. Egal, was auf Sie zukommt, handeln Sie nicht unbedacht.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Zugeständnisse sind die idealen Bausteine, um ein Projekt ins Rollen zu bringen. Hören Sie sich die Vorschläge Ihrer Lieben an.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Die Ereignisse der letzten Tage scheinen Ihnen doch so einiges an Energie geraubt zu haben. Lieber alles etwas ruhiger angehen!

WAAGE 24.9. - 23.10.

Gibt es Probleme? Schweigen bringt Sie in diesem Fall kein Stückchen weiter. Das Wort zu ergreifen, wäre eine gute Alternative.

DANKE



sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SKORPION 24.10. - 22.11.

Es bestehen Chancen, die bisherige Berufslage zu verbessern. Vorausgesetzt, Sie zögern eine Entscheidung nicht zu lange hinaus.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Stellen Sie jemanden zur Rede, wenn dafür ein guter Grund vorliegt. Je schneller die Angelegenheit vom Tisch ist, desto besser.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Jetzt ist die richtige Zeit, sich konkreter mit einem Vorhaben zu befassen und durch Beharrlichkeit ein Projekt voranzutreiben.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Obwohl Ihnen das Abwarten und geduldige Zuhören schwerfällt, wird der Beruf es von Ihnen einfordern. Kein leichter Tag für Sie!

FISCHE 20.2. - 20.3.

Eine Verabredung sollten Sie unbedingt einhalten; das Treffen könnte für Sie unter Umständen beruflich sehr interessant werden.



Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

www.DeutscheWildtierStiftung.de



Stellenangebote

Sicherheitsmitarbeiter

ab sofort in Rehburg-Loccum gesucht. Sachkundenachweis, zuverlässig, perfektes Deutsch in Wort und Schrift. AZ: 2 Schichtsystem, 8 Stunden, Mo.-So. + FT, Vollzeit. Erfahrung im Sicherheitsdienst, PC Kenntnisse zwingend notwendig. Sehr gute Bezahlung. Bewerbung mit Nachweis an: heiko.kaden@wisag.de ☎ (05 11) 3 50 16 56

Haushaltshilfe zum 1.4. gesucht, 2 bis 3 x i.d. Woche
☎ (05 02 42 16) 0 17 04 01 06 75

Verkaufstalent auf Fixum & guter Provision zu sofort gesucht. Bewerbung: ISOKLINKER -> info@isoklinker.de oder ☎ (0 57 67) 96 00 30

Bürokräft m/w/d auf Minijob-Basis gesucht, zu sofort. Bewerbung bitte an info@gastro-boz.de

Verschiedenes

Uhren · Schmuck · Brillen

Juwelier Sienel

Gegründet 1895

Lange Str. 99 · Nienburg/Weser
Tel. (05021) 2137

05024 / 887772

Röttger

Zaunbau und Gartengestaltung GmbH

Zaunanlagen
Pflasterungen
Bepflanzungen
Gartenpflege
Gehölzschnitt

Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg
Info@roettger-zaun-garten.de

Mardorfer Trödelmarkt

Samstag, 22. März 2025

Parkplatz Pferdeweg

www.truedelmarkt-mardorf.de
Infos unter 0177/2685056

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium

Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN –
- KUNSTOFFFENSTER –

Röpke, Logies, Schumacher GmbH

Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252/1081 · E-Mail: roelo@rlpgmbh.de

Verschiedenes

Zuverl. Reinigungskraft, 1x/wö-chentl. für Treppenhaus in Nienburg, Königsbergerstr. gesucht. ☎ (01 78) 7 83 43 57

Die **Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH** sucht für den Betrieb der Sauna- und Badelandschaft Wesavi in Nienburg/Weser zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n ...

... **TEAMLEITUNG** für die Kasse (m/w/d) in Vollzeit.

... **STELLVERTRETENDE TEAMLEITUNG** für die Kasse (m/w/d) in Vollzeit.

... **MITARBEITENDE/N FÜR DEN EMPFANG, KASSE, SERVICE** (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder auf geringfügiger Beschäftigungsbasis (Minijob).

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Webseite.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

www.wesavi-nienburg.de · bewerbung@wesavi-nienburg.de

Der BAWN ist ein kommunales Unternehmen, welches im Kreisgebiet für die Durchführung der Abfallwirtschaft verantwortlich ist.

Aufgrund des ruhestandbedingten Ausscheidens suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung (m/w/d) Abteilung Technik

Ausführliche Informationen gibt es unter www.bawn.de/der-bawn/karriere/Stellenausschreibungen.

Telefonische Auskünfte erteilt Arne Henrik Meyer unter der Rufnummer 05021/9219-201.

Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg/ Weser - AöR - An der Steingrube 1-3, 31582 Nienburg/ Weser

frischli gehört zu den modernsten und leistungsstärksten Molkereien Deutschlands. Seit über 120 Jahren stellen wir als inhabergeführtes Traditionsunternehmen hochwertige Molkereiprodukte her, die höchsten Anforderungen an Qualität, Nachhaltigkeit und Geschmack erfüllen. Mit unseren ca. 1.000 Mitarbeitern und einem Umsatz von ca. 900 Mio. Euro sind wir an vier Produktionsstandorten in Deutschland vertreten und beliefern alle relevanten Kontinente.

Für den Bereich Konzern Supply Chain Management und Logistik suchen wir am Standort Rehburg zum 01.04.2025 einen

Kaufmann für Spedition- und Logistikdienstleistung (w/m/d)

Positionsbeschreibung

- Erfassung von Bestellungen und Kommunikation mit Kunden
- Unterstützung bei der Tourenplanung des eigenen Fuhrparks
- Unterstützende Tätigkeit bei der Personalführung
- Optimieren der Auslastung des eigenen Fuhrparks
- Koordination und Mitarbeit bei der werksübergreifenden Logistik im Konzern
- Projektbetreuung im Bereich Logistik

Anforderungsprofil

- Eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zum Kaufmann/Kauffrau für Spedition und Logistikdienstleistung oder eine gleichwertige Ausbildung
- Bereitschaft zu einem späteren Zeitpunkt Führung- u. Personalverantwortung zu übernehmen
- Erste Erfahrungen in der Disposition von Fahrzeugen
- Ein hoher Grad an Prozessverständnis und analytischen Fähigkeiten
- Einen souveränen Umgang bei kurzfristig auftretenden Herausforderungen
- Eine strukturierte und zielgerichtete Arbeitsweise
- IT-Affinität und ein souveräner Umgang mit den gängigen Office-Programmen und idealerweise SAP-Kenntnissen
- Hohe Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unsere Homepage:
<https://www.frischli.de/about/jobs.htm>

frischli Milchwerke GmbH, Bahndamm 4, 31547 Rehburg-Loccum
www.frischli.de

Der BAWN ist ein kommunales Unternehmen, welches im Kreisgebiet für die Durchführung der Abfallwirtschaft verantwortlich ist.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

IT-Administrator (m/w/d)

Ausführliche Informationen gibt es unter www.bawn.de/der-bawn/karriere/Stellenausschreibungen.

Telefonische Auskünfte erteilt Christoph Schäfer unter der Rufnummer 05021/9219-202.

Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg/ Weser - AöR - An der Steingrube 1-3, 31582 Nienburg/ Weser

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Samtgemeinde Grafschaft Hoya!

Wir besetzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle. Werden Sie Teil unseres Teams!

Hausmeister (m/w/d) für die städtischen Liegenschaften der Stadt Hoya/Weser EG 6 TVöD, unbefristet, in Vollzeit

Bewerben Sie sich jetzt!

Charis Drexhage
04251 815 - 110
personalamt@hoya-weser.de

/grafschafft.hoya
www.grafschafft-hoya.de

NorduferCamping.de

am Steinhuder Meer

Wir suchen

Küchenhilfe für Kiosk auf dem Campingplatz

Nachtwache als Minijob oder in Teilzeit

Mitarbeiter/innen für unsere Rezeption mit leichter Büro-tätigkeit für unseren Campingplatz. Die Stelle kann entweder als Mini-job oder in Teilzeit in Festanstellung besetzt werden. Die Arbeitszeiten sind in zwei Schichten im wöchentlichen Wechsel aufgeteilt. Dazu gehören auch zwei Dienstwochenenden.

Wir bieten ein nettes Team und gut gelaunte Gäste.
Bei Interesse melden Sie sich gern unter: info@nordufercamping.de

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)

ab sofort in Teilzeit/Vollzeit

AUSZUBILDENDE ZUR MFA (m/w/d)

zum 01.09.2025

Bewerbung unter
kontakt@herzpraxis-nienburg.de
Dr. med. Klaus Schmidt-Petersen
Ziegelkampstraße 37, 31582 Nienburg

ANNAHMESCHLUSS

STELLENANZEIGEN

am Sonntabend ist jeweils
Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Krankenschwester/ Altenpflegerin (m/w/d),

in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt gesucht.

sowie eine Wohnbereichsleitung (m/w/d).

Arbeitszeit nach freier Vereinbarung.

Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (0 50 27) 233

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

MITARBEITER (M/W/D) VERTRIEB WÄRMEDIENSTLEISTUNGEN

Die Stadtwerke Nienburg/Weser GmbH und das Tochterunternehmen Nienburg Energie GmbH sind die Ansprechpartner für Nienburg und die Region Mittelweser bei allen Fragen rund um das Thema Energie.

IHRE AUFGABEN

- Planung, Beratung und Vertrieb
- Neukundenakquise und Bestandskundenbetreuung
- Vertragsverhandlungen
- Zusammenarbeit im Team
- Reporting

WIR BIETEN

- attraktive Vergütung
- Entwicklungsmöglichkeiten
- modernes Arbeitsumfeld
- soziale Leistungen
- sinnstiftende Tätigkeit

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter stadtwerke-nienburg.de/karriere.

INTERESSE?
Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per Post oder E-Mail!

Stadtwerke Nienburg/Weser GmbH
z. Hd. Meike Beste
An der Breiten Riede 9
31582 Nienburg/Weser
bewerbung@stadtwerke-nienburg.de

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

STADTWERKE-NIENBURG.DE

Wir suchen zum 1. August 2025 eine/n

Azubi KFZ-Mechatroniker/in (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Vor dem Zoll 10 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 60 81-20 · Fax 6081-22
E-Mail: info@zimmermann-nienburg.de
www.zimmermann-autoservice-nienburg.de

Dein Zustelljob in Nienburg & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Nienburg
- Loccum
- Rehburg
- Landesbergen
- Münchenhagen
- Stolzenau
- Liebenau
- Wenden
- Wasserstrasse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Dein wohnortnaher Job an der frischen Luft!

Interesse geweckt?
Dann schick uns einfach Deine Kontaktdaten oder ruf uns an unter: Zustellerbewerbung@dieharke.de
Hotline: 0173 3550416

1000 JAHRE STADT NIENBURG

Jetzt selber mitmachen:

- Stadtwette & Große Festtafel
- 1000 Jahre – 1000 Bäume
- Großer Festumzug

DIE HARKE
Medienhaus

Mehr Infos unter: 1000jahre-nienburg.de

Schon dabei:

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



Komfortables Polsterprogramm mit versch. Möglichkeiten der Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzfestigkeit. Auch als Ecke lieferbar. Große Stoffauswahl und zusätzliche Funktionsmöglichkeiten. Dekokissen gegen Mehrpreis. Preise in PG 12.



729 €

2-sitzer 146 cm

898 €

3-sitzer 198 cm



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU**

**1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE**

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN

350 EURO
450 EURO
700 EURO
850 EURO
1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Modernes Planungsprogramm mit hoher Bodenfreiheit. Viele Funktions- und Bezugsmöglichkeiten optional gegen Mehrpreis. Kopfstützen und Dekokissen gegen Mehrpreis. Stellmaß der Ecke wie Abb. ca. 173 x 314 x 222 cm. Preis in Stoff Milan (alle Farben).



2398 €

moderne Wohnlandschaft

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



**Polster
mohr**

Inh. Ingo Mohr

Da fährt man hin...

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg

Di-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)

Fabrikation & Polsterei

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg

Telefon (04272) 1458

Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)

Telefon (05021) 8869066

Montag geschlossen