

**DIE THEMEN**

**GRÜNE DAMEN**

**Abschied und Jubiläen**

**Nienburg.** Seit 1982 im Einsatz der Nächstenliebe unterwegs sind die Grünen Damen der Helios Kliniken Mittelweser. Mitbegründerin und Grüne Dame der ersten Stunde ist Ute Ernting, die 30 Jahre die Leitung innehatte und auch danach noch im Team aktiv war. Nun wurde sie gemeinsam mit ihrer Kollegin Irmhild Ostwald, die seit stolzen 24 Jahren als Grüne Dame tätig war, feierlich in den Ruhestand verabschiedet. Auch ein Jubiläum wurde begangen: Annegret Bahr ist seit runden zehn Jahren dabei. **Seite 4**

**CHEFARZT GIBT RAT**

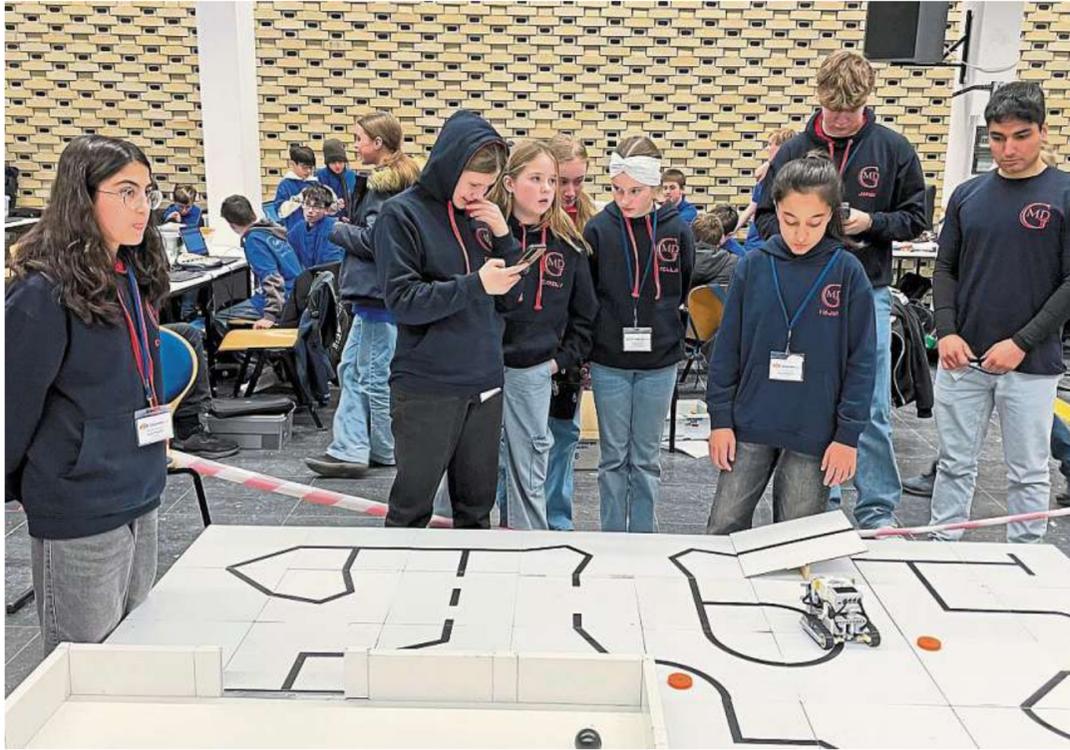
**Fünf Antworten zur Migräne**

**Nienburg.** Migräne ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Etwa zehn bis 15 Prozent der Bevölkerung sind betroffen, Frauen etwa dreimal häufiger als Männer. In der Regel beginnt die Migräne im Jugend- und im frühen Erwachsenenalter, kann aber auch Kinder betreffen. Insbesondere bei Schülern ist eine Zunahme von Migräne zu beobachten. Dr. Martin Bästlein, Chefarzt der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser, beantwortet fünf wichtige Fragen zu dieser Erkrankung, die viele Menschen in ihrer Lebensqualität stark einschränkt. Die Migräne ist ein anfallsartiger, pulsierender oder stechender Kopfschmerz, der bei Betroffenen in unregelmäßigen Abständen wiederkehrt. **Seite 6**

**Beirat hilft beim Antrag**

Für Menschen mit Behinderungen

**Nienburg.** Die Mitglieder des Beirates für Menschen mit Behinderungen der Stadt Nienburg bieten ab März Unterstützung beim Ausfüllen von Erst-, Folge- und Verschlechterungsanträgen des Schwerbehindertenausweises an. Mit dem Behindertenausweis können Menschen ihre Behinderung bei Behörden, Arbeitgebern, Sozialleistungsträgern nachweisen. Vor allem braucht man ihn, um Nachteilsausgleiche beantragen zu können. Der Antrag wird beim zuständigen Versorgungsamt oder Landesamt gestellt. Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages erhalten betroffene Nienburger und Nienburgerinnen jetzt beim Beirat für Menschen mit Behinderungen. Im Nienburger Rathaus wird ab März jeweils am ersten Mittwoch im Monat eine Sprechstunde mit vorheriger Anmeldung angeboten. Um Terminvereinbarung unter Telefon (05021) 87267 oder per E-Mail an behindertenbeirat@nienburg.de wird gebeten. **DH**



**Erfolg für MDG bei RoboCup-Qualifikation**

**Technik, Teamgeist und Innovationsfreude** standen im Mittelpunkt, als das Marion-Dönhoff-Gymnasium beim RoboCup-Qualifikationsturnier in Hannover antrat. Die technikbegeisterten Schülerinnen und Schüler der Schule stellten sich der Herausforderung und zeigten beeindruckende Leistungen. Der RoboCup ist einer der bedeutendsten internationalen Wettbewerbe im Bereich der Robotik mit dem Ziel, junge Talente in den Bereichen Informatik, Ingenieurwissenschaften und künstliche Intelligenz zu unterstützen, indem sie autonome Roboter entwickeln und programmieren. Dank intensiver Vorbereitung und Teamarbeit sicherten sich die Teams des Marion-Dönhoff-Gymnasiums starke Platzierungen in ihren Altersklassen. Waren es im vergangenen Jahr nur zwei Teams, so konnten sich dieses Mal fünf MDG-Teams für die Deutsche RoboCup-Meisterschaft qualifizieren. **Seite 2**  
 FOTO: MDG

**IMMO.PARTNER**  
 Lichtenberg & Steinbrenner GmbH  
 Tel 05021 917171

**FAMILIENGERECHTES WOHNEN IM HERZEN VON HOLTORF - Freies Reihenendhaus mit Garage in bevorzugter Wohnlage**  
 GS: 282 m<sup>2</sup> Bj: 1982 Wfl: ca. 109 m<sup>2</sup>  
 Solide Bauweise, ruhige Lage, modernes Bad, Kaminofen, Einbauküche, ausgebauten Dachgeschoss [Energieverbrauchsausweis v. 30.01.2025, Gültig b. 29.01.2035, Endenergieverbrauch: 75,2 kWh/(m<sup>2</sup>.a), Wesentlicher Energieträger für Heizung: Erdgas E, Wesentlicher Energieträger für Warmwasser: Erdgas E, Baujahr 1983, Effizienzklasse: C]  
**KP € 242.000,-** Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,57% (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.  
 Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen? Sprechen Sie uns gerne an!  
 Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg  
 www.immopartner-nienburg.de

**trinkgut** Jetzt bei uns punkten PAYBACK  
 GM Willeke GmbH  
 Gültig vom 03.03. - 08.03.25  
 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Sorenkamp 5 • NIENBURG**

**Herforder Pils**  
 versch. Sorten  
 Kasten = 27 x 0,33 l  
 (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand  
**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
 versch. Sorten  
 Kasten = 12 x 0,7 l  
 (1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30 Pfand  
**3.99**  
 Glasflaschen

**HAAR & GALERIE**

**Ab 1. März: 10% Nachlass auf Dienstleistungen für Bewohner von Pflegeheimen und -einrichtungen, Lebenshilfe oder CJD**

Besuche in Pflegeeinrichtungen ab einer bestimmten Personenanzahl  
**Neu: Hochsteckfrisuren und Make-Up für Bräute oder andere Anlässe**  
 Mit und ohne Terminvereinbarung!

Kräher Weg 1 (im Kaufland) – 31582 Nienburg  
 Tel. 0 50 21 / 8 98 58 58

**Für Verkäufer IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!**

Yvonne Schierholz  
 Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler!  
**immobilien MAX24**  
 05021 600 716

**Fischer & Simon Immobilien** | Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung | **ivd**

**Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite**

<b>Nienburg OT Langendamm</b>  Zum Teil vermietetes Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung im Dachgeschoss und getrennten Eingängen in ruhiger Lage! Areal: 700 m <sup>2</sup> Bj: 1953 Anbau: 1990 Wfl.: ca. 160 m <sup>2</sup> Energiebedarfsausweis v. 25.02.2025, Endenergiebedarf 295,4 kWh/(m <sup>2</sup> .a), Energieträger Erdgas E Gebäudetj. 1953, Anbau 1990, Bj. Anlagentechnik 2022, Energieeffizienzklasse H <b>189.000 €</b>	<b>Liebenau</b>  Sehr gepflegtes und großzügiges Einfamilienhaus mit Wintergarten, 3 Garagen, Doppelcarport sowie wunderschöner Gartenanlage! Areal: 1.402 m <sup>2</sup> Bj: 1962 Wfl.: ca. 130 m <sup>2</sup> Energiebedarfsausweis v. 04.12.2024, Endenergiebedarf 349,7 kWh/(m <sup>2</sup> .a), Energieträger Heizöl, Gebäudetj. 1962, Bj. Wärmeerzeuger 2004, Energieeffizienzklasse H <b>280.000 €</b>
---	--

Vom Käufer und Verkäufer sind jeweils eine Vermittlungsgebühr in Höhe von 3,57% (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.  
**Fischer & Simon GmbH | Von-Philipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg**  
 Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6  
 info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

**SKECHERS**

Frühling, wir sind bereit!  
 Entdecke jetzt unsere neuen Modelle – frisch, modern & stylish!

**SCHUHHAUS Schäfer**  
 Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer Montag - Freitag 09:00 - 18:30 Uhr  
 Hauptstraße 77 31718 Polnhagen Samstag 09:00 - 16:00 Uhr  
 Tel.: (05721) 46 42

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!  
 www.schuhhaus-schaefer.de

**SCHNELL UND SICHER ZUM BOOTSFÜHRERSCHEIN**

➤ Wochenendintensivkurse zum SBF See und Binnen  
 ➤ Seit fast 20 Jahren die Nummer Eins  
 ➤ 100% Erfolgsquote auf dem Wasser

**INFO-TELEFON 0173 / 6 95 95 87**  
 Alexandra und Axel Beckmann  
 www.ab-sportbootschule.de | info@ab-sportbootschule.de

**Nasse Keller Feuchte Wände (Wasserschaden)**

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von innen durch Hochdruckverpressung
- Horizontalsperre + Vertikalsperre
- Kostenlose Angebotserstellung
- Wasserschadensanierung
- Leckage-Ortung

**K + K** seit 1978  
**BAUTENSCHUTZ**  
 05021 922 57 91  
 www.kk-bautenschutz.de

## Omas gegen rechts

**Estorf/Nienburg.** Die Nienburger Gruppe der Omas gegen rechts laden zu Kaffee, Kuchen und Klönschnack ein am Sonntag, 2. März, von 14 bis 17 Uhr im Dörphus Estorf.

Am Montag, 3. März, steht im Nienburger Kulturwerk ab 17 Uhr das monatliche Treffen an, zudem Interessierte ebenfalls eingeladen sind. **DH**

## Blutspenden

**Langendamm.** Zur Blutspende lädt der Langendammer Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) für Mittwoch, 5. März von 16 bis 19.30 Uhr ins Gemeindehaus an der Kirche ein. Im Anschluss steht ein reichhaltiges Büfett bereit.

Am Freitag, 7. März, steht die Jahresversammlung an. Alle Mitglieder sind dazu ab 14.30 Uhr in die „Siedlerklausur“ eingeladen. **DH**

**Landfleischerei Rode**  
*Paragarnis & Paragarnis*

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr  
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

**Husum-Bolsehle**  
Angebot vom 04.03. bis 08.03.2025

Frische grobe Bratwurst 1 kg	<b>6,90 €</b>
Filet-Spieße 1 kg	<b>13,90 €</b>
Kasseler-Aufschnitt 100 g	<b>1,49 €</b>
Bratwurst 5 Stück	<b>4,50 €</b>
Fleischsalat 100 g	<b>1,39 €</b>

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!  
Gebratene Haxe Stück **4,90 €**

**MITTWOCHSKNÜLLER:**  
Schweineschnitzel (Oberschale) 1 kg **7,77 €**

Donnerstag, ab 11.00 Uhr  
Hochzeitsuppe mit Eierstich, Nudeln  
Blumenkohl & Mettballen 1 Portion **5,00 €**

**! TERMINE !**  
OSTER-BRUNCH BUFFET AM 20.04.2025!

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37  
www.landfleischerei-rode.de

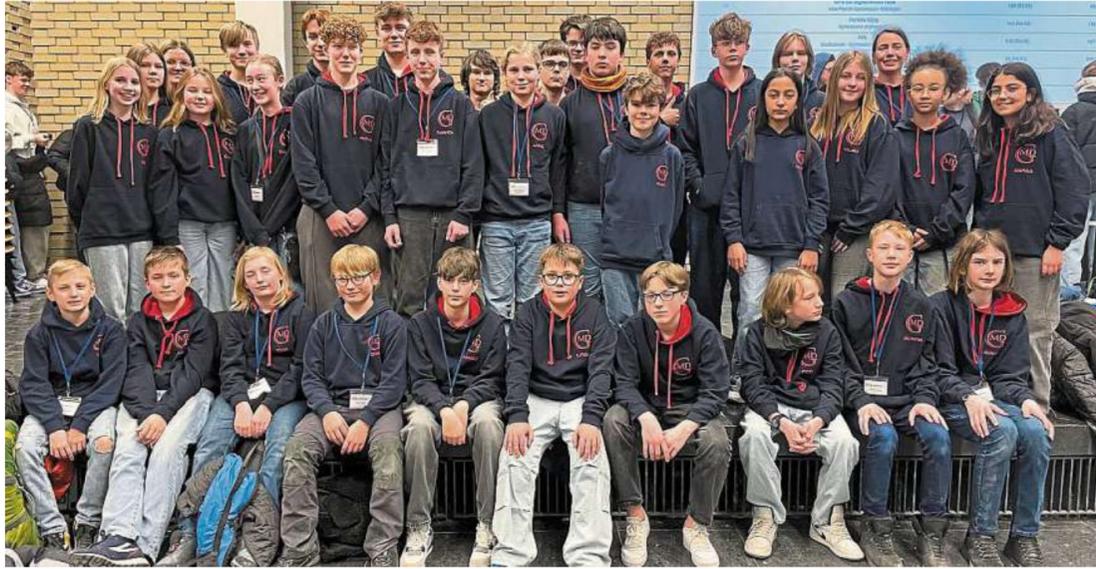
# Mit 15 Teams angetreten

Marion-Dönhoff-Gymnasium beeindruckt beim RoboCup-Qualifikationsturnier

**Nienburg.** Der RoboCup-Wettbewerb, zu dem sich Schüler und Schülerinnen des Nienburger Marion-Dönhoff-Gymnasiums (MDG) qualifizierten, ist in die Disziplinen On Stage, Soccer, Rescue Maze und Rescue Line unterteilt, die die Teilnehmenden in ganz unterschiedlichen Bereichen fordern.

On Stage verlangt den Akteuren neben dem technischen Knowhow bei der Inszenierung einer kleinen Bühnenshow mit eigens hierfür kreierten Robotern viel Kreativität und eine künstlerische Ader ab. Bei Soccer dreht sich wie beim realen Fußball alles darum, dass die Roboter eigenständig das Runde ins Eckige bekommen und bei den Rescue-Disziplinen wird die Rettung von Verschütteten simuliert. Bei der Disziplin Rescue Line müssen die Roboter selbstständig einer schwarzen Linie auf einem unebenen Parcours folgen, hierbei Hindernisse überwinden und „Opfer“ in Form von Kugeln erkennen und „retten“. Hierbei müssen die Roboter eigenständig Entscheidungen treffen und sich mithilfe von verschiedenen Sensoren wie Ultraschall-, Druck- und Farbsensoren orientieren, um den Roboter sicher durch das Gelände zu navigieren und die gestellten Aufgaben zu bewältigen. Je besser der Roboter gebaut und programmiert ist, desto schneller und präziser kann er seine Aufgaben erledigen.

Neben technischem Geschick erfordert der Wettbewerb ein hohes Maß an Teamarbeit und Problemlösungskompetenz. Die Teilnehmenden arbeiten monatelang an ihren Robotern, testen verschiedene Strategien, verbessern kontinuierlich ihre Programmierung und passen ihre Konstruktionen an. Sie müssen sich dabei mit Mechanik, Elektronik und Softwareentwicklung auseinandersetzen. Zudem ist die Zusammenarbeit innerhalb



Das MDG gehört zu den Schulen mit den meisten Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

FOTO: MDG

der Teams entscheidend, da häufig jedes Mitglied unterschiedliche Aufgaben übernimmt – von der Konstruktion der Hardware über die Optimierung der Sensorsteuerung bis hin zur Programmierung der Software.

Das Marion-Dönhoff-Gymnasium stellte sich dieser Herausforderung und nahm mit 33 Schülerinnen und Schülern in 15 Teams an der Disziplin Rescue Line beziehungsweise der Einsteigerdisziplin Rescue Line Entry teil. Damit zählt das MDG zu den drei Schulen mit der größten Teilnehmerzahl. Diese Zahlen sind umso beeindruckender, weil diese mehr als doppelt so hoch wie im vergangenen Jahr sind, und zeigen, dass sich immer mehr Kinder und Jugendliche für die Robotik begeistern und ihre Alltagsrelevanz erkennen. Das RoboCup-Qualifikationsturnier in Hannover, welches mit rund 380 Teilnehmerinnen und Teilnehmern das größte in ganz Deutschland ist, war demnach für eine Vielzahl der

Schülerinnen und Schüler des MDG die erste Teilnahme an einem Wettbewerb dieser Größenordnung, da sie erst im Sommer mit der Robotik begonnen hatten.

Die Teams des Gymnasiums beeindruckten mit kreativen Lösungen, schnellen Fehleranalysen, klugen Sensorsteuerungen und ausgefeilten Algorithmen. Die Schülerinnen und Schüler nahmen nicht nur wertvolle Erfahrungen mit, sondern knüpften auch Kontakte zu anderen Teams und tauschten sich über innovative Ideen aus.

Dank intensiver Vorbereitung und Teamarbeit sicherten sich die Teams des Marion-Dönhoff-Gymnasiums starke Platzierungen in ihren Altersklassen. Waren es im vergangenen Jahr „nur“ zwei Teams, so konnten sich dieses Mal fünf MDG-Teams für die Deutsche RoboCup-Meisterschaft qualifizieren.

Die beiden Siebtklässlerinnen Ylva Seidl und Stella Hotze, sowie die Oberstufenschüler

ler Jaron Ommen und Moritz Richwien konnten an ihre sehr guten Leistungen des vergangenen Jahres anknüpfen und landeten erneut auf den Qualifikationsplätzen. Besonders beeindruckend ist, dass auch Simon Günner, Quentin Hübnner und Per Rathing (alle Jahrgang 7) die Qualifikation geschafft haben, obwohl sie erst in diesem Schuljahr mit der Robotik begonnen haben. Selbiges gilt für Aaron Klusmeyer, Levi Remmers, Raul Rauber und Luhezar Gonzhak aus dem 11. Jahrgang, sowie Fieta Fedler und Luis Thoms. Hervorzuheben ist hierbei, dass die beiden letztgenannten 9-Klässler ebenfalls erst seit dem Sommer an ihrem Roboter arbeiten, aber aufgrund ihres Alters nicht mehr in der Einstiegsdisziplin antreten durften, sondern sich gleich mit den „großen“ messen mussten, die teilweise schon mehrere Jahre an dem Wettbewerb teilnehmen. In dieser Altersklasse haben sie sich unter den 43 teilnehmenden Teams einen her-

vorragenden 5. Platz gesichert.

„Das Turnier war ein voller Erfolg und eine große Motivation für uns alle. Wir freuen uns riesig über unsere Platzierungen und arbeiten jetzt hart auf das RoboCup-Finale hin“, sagten Luis und Fieta. Auch die betreuende Lehrerin Frau Ommen zeigte sich erfreut über die Entwicklung: „Es ist großartig zu sehen, wie viel Begeisterung die Schülerinnen und Schüler für die Robotik zeigen. Besonders freut es mich, dass sich unsere AG so großen Zuspruchs erfreut.“

Mit dem erfolgreichen Abschneiden in Hannover richtet sich der Blick nun auf das nationale RoboCup-Finale, das vom 13. bis 16. März in Nürnberg stattfinden wird. Dort treten die besten Teams Deutschlands in den verschiedenen RoboCup-Disziplinen gegeneinander an, um sich für die Europameisterschaft im Juni in Italien zu qualifizieren sowie für die Weltmeisterschaft, die im Juli in Brasilien stattfinden wird. **DH**

## Vortrag zur Geschichte

**Nienburg.** Nach einem ersten sehr gut besuchten Vortrag zur Nienburger Stadtgeschichte lädt das Museum Nienburg nun zum zweiten Teil der Vortragsreihe ein: Wieder wird Nienburgs Bürgermeister Jan Wendorf referieren. Am 6. März geht es um das Schicksal Nienburgs in der Zeit vom Dreißigjährigen Krieg bis in die Frühzeit des 19. Jahrhunderts. Beginn ist um 19 Uhr (anders als zunächst kommuniziert). Veranstaltungsort ist der Zeichensaal des Quat-Faslem-Hauses (Leinstraße 4). Im Anschluss besteht Gelegenheit zu Austausch und Gesprächen bei Getränken und Knabberereien. Der Eintritt ist frei, Anmeldungen unter Telefon (05021) 12461 sind erbeten.

## SPD trifft sich

**Haßbergen.** Der SPD-Ortsverein Heemsen lädt alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung am 14. März in das Gasthaus Märtens in Haßbergen ein. Los geht es um 19 Uhr. Es stehen unter anderem der Bericht des Vorsitzenden, ein Bericht der Samtgemeindebürgermeisterin über aktuelle Themen in der Samtgemeinde und Ehrungen für lange Mitgliedschaften auf der Tagesordnung. **DH**

## Spiele in Steyerberg

**Steyerberg.** Der nächste Steyerberger Retro-Spielabend findet am Donnerstag, 6. März, ab 19 Uhr in der Kirchstraße 1. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **DH**

Anzeige

**Der GOLDMANN® GOLDANKAUF**  
Nienburg Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

**Schnell, diskret und unkompliziert**  
Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg

Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

**WIR KAUFEN:** • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

## Mehr Frauen für Politik begeistern

Ende März startet neue Kampagne / Auch Speed-Datings geplant

**Nienburg.** Die Welt wäre eine andere, wenn mehr Frauen politisch aktiv wären. Davon ist nicht nur Nienburgs Kreis-Gleichstellungsbeauftragte Petra Bauer überzeugt. Zusammen mit den Frauen aus dem Kreistag und den Gleichstellungsbeauftragten aus Stadt und Kreis rief sie dazu auf, an der Kampagne „Machen Sie mit! Frauen in die Politik“ teilzunehmen.

Weil im kommenden Jahr in Niedersachsen wieder Kommunalwahlen sind, haben die Gleichstellungsbeauftragten aus den Landkreisen Hameln-Pyrmont, Schaumburg und Nienburg ein Programm zusammengestellt, das Frauen die Scheu davor nehmen soll, politisch aktiv zu werden.

„Wenn Frauen gefragt werden, ob sie sich nicht eine Kandidatur für den Gemeinde-, Samtgemeinde- oder Stadtrat vorstellen können, kommen ihnen nicht selten erst einmal Zweifel“, weiß Petra Bauer aus vielen Gesprächen. Bin ich dieser Aufgabe überhaupt gewachsen? Weiß ich genug? Was ist, wenn ich scheitere? Das sind die Selbstzweifel, die Frauen plagen. „Dabei muss keine Frau alles wissen. Wenn sie erst einmal gewählt ist, kann sie sich ja für den Ausschuss entscheiden, der sie am meisten interessiert“, fährt Petra Bauer fort.

Das Programm, das Nienburgs Kreis-Gleichstellungsbeauftragte zusammen mit ih-



Petra Bauer will mehr Frauen für die Politik begeistern. Bei ihrem Besuch bei der HARKE erläutert sie, wie das gelingen soll. FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

ren Kolleginnen aus Hameln-Pyrmont und Schaumburg entwickelt hat, soll ihnen die Scheu vor der gerade jetzt immer wichtiger werdenden politischen Arbeit nehmen und Selbstzweifel vorbeugen. Die Kampagne beginnt Ende März und endet Mitte November. In dieser Zeit finden zahlreiche Veranstaltungen statt, die Frauen thematisch, aber auch mental für eine Tätigkeit in der Kommunalpolitik stärken sollen.

„Mit ihrer Anmeldung für die Vorträge und Workshops gehen die Frauen aber auf keinen Fall die Verpflichtung ein, sich auch wirklich bei der kommenden Kommunalwahl als Kandidatin aufzustellen“,

betont Petra Bauer. „Es kann auch gerne einfach nur geschnuppert werden. Aber vielleicht kommt die eine oder andere Frau ja doch auf den Geschmack.“

Dabei haben Frauen aus dem Landkreis Nienburg einen großen Vorteil: Zwei Drittel der Veranstaltungen finden in Nienburg oder im Denkhäuser in Loccum statt.

„Erfahrungsgemäß ist es aber auch spannend, Orte aufzusuchen, die man bis dahin noch nicht kannte“, so Petra Bauer. Um dorthin zu gelangen, könnten auf Wunsch Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Fahrtkosten werden erstattet.

Unbedingt teilnehmen soll-

ten die Frauen, die sich für die Kampagne interessieren, an der Auftaktveranstaltung am 29. März und der Abschlussveranstaltung am 15. November, beides in Hessisch-Oldendorf.

In Nienburg beziehungsweise Loccum finden Veranstaltungen statt wie

- Einführung in das Kommunalwahlrecht
- Baurecht
- Zeitmanagement
- Pressearbeit
- Haushaltsrecht und Haushaltsplanung

■ sowie Workshops wie „Überzeugen mit Stimme und Präsenz“ und „Die Zukunft ist weiblich“

Abgerundet werden die Veranstaltungen der Kreis-Gleichstellungsbeauftragten durch Angebote, die sich die Frauen aus dem Nienburger Kreistag noch überlegen wollen.

Hinzu kommt pro Kommune je ein Speed-Dating, zu dem die Gleichstellungsbeauftragten vor Ort einladen werden. **eha**

**Info** Zu bekommen sind die Flyer über die Kreistagsfrauen sowie bei Petra Bauer unter petra.bauer@kreis-ni.de. Dort werden auch die Anmeldungen entgegen genommen. Anmeldeschluss ist der 19. März.

GUTEN TAG



Von Nikias Schmidetzki

## Teufelskreis mit dem Auto

Es ist ein Kreislauf. Kinder bewegen sich nicht nur insgesamt zu wenig, sondern vor allem zu wenig selbstständig von A nach B. Im schlimmsten Fall fällt das auch Zuhause; vor allem aber zur Schule, zu Freunden oder woanders hin. Der Pressedienst Fahrrad kritisiert: „Kinder bewegen sich nicht mehr frei, sondern werden im Alltag von einer Insel, zum Beispiel Schule, Sportunterricht, Freundinnen oder Freunden, zu anderen gefahren – meist im Auto und unter Aufsicht der Eltern. Die Folge: Die alltägliche, selbstständige Bewegung fällt weg.“ Kindern werde gar nicht zugetraut, sich eigenständig von einer Insel zur anderen zu bewegen, sagt Marc Thiel, Geschäftsführer beim Kinderfahrzeugspezialisten Puky. „Das ist schade, denn dadurch verlieren sie Verkehrskompetenz und wichtige Grundlagen, die sie später brauchen.“ Der auf Verkehrsrecht spezialisierte Anwalt Olaf Dilling sieht noch ein weiteres Problem: Bereits in der Verkehrserziehung werde Kindern gelehrt, dass das Auto Vorrang im Straßenverkehr genießt. Er fordert: „Man brauche einen kindgerechten Verkehr und nicht verkehrsgerechte Kinder.“ Und genau da schließt sich jener schwer zu durchbrechende Kreis. „Die starke Zunahme des Autoverkehrs und das damit einhergehende Unfallrisiko hat die Möglichkeiten von Kindern, sich in ihrem Umfeld selbstständig zu bewegen, stark eingeschränkt“, schreibt der Verkehrsclub Deutschland (VCD). Die Folge: Viele Eltern fahren ihre Kinder lieber mit dem Auto. Was passiert? Es sind wieder mehr Autos unterwegs. Der Frühling kommt; ein guter Zeitpunkt, Fahrrad zu fahren oder zu Fuß zu gehen.

## Offene Töpferei

Steyerberg. Die Keramikwerkstatt Luchtmann aus Steyerberg lädt ein zum „Tag der offenen Töpferei“ am 8. und 9. März jeweils von 10 bis 18 Uhr. DH

# Doppelte Kultur von Frauen

Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag im Nienburger Kulturwerk

Nienburg. Das Nienburger Kulturwerk lädt zu zwei Veranstaltungen anlässlich des Internationalen Frauentages ein. Zum ersten Mal öffnet es in diesem Rahmen am Freitag, 7. März, seine Türen für alle Menschen, die Lust auf einen feministischen Abend haben. Das feministische Festival „Female Voices“ findet zum dritten Mal in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Nienburg statt. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, die Veranstalterinnen freuen sich auf Gäste aller Geschlechteridentitäten. „Es ist wichtig, dass die Künstlerinnen in einem solidarischen Raum auftreten können und die Etablierung zeigt, dass der Bedarf auf Seiten der Künstlerinnen als auch auf Seiten des Publikums da ist“, sagt Nienburgs Gleichstellungsbeauftragte Editha Schwohl-Masberg. Mit dabei sind unter anderem Eugenia Fahlsing (Moderation, Poetry Slam und Table-Quiz), Feministisches Unbehagen Kollektiv, THORD1S, Mizi und Da Riches. Das Bühnenprogramm wird abgerundet durch lustige und tiefgründige Texte von Poetry-Slammerin Eugenia und einem Table-Quiz. „Die Bühne als Sprachrohr nutzen zu dürfen löst bei mir eine große Wertschätzung aus und diese möchte ich Wort für Wort zurückgeben, denn in einer Zeit, in der es rasant zugeht, ist es

eine Seltenheit, wenn jemand die Gelegenheit ergreift, einfach nur zu zuhören“, meint Eugenia Fahlsing. Das Feministische Unbehagen Kollektiv kurz FUK widmet sich mit Ukulelen, Gesang und Selbstironie den unbehaglichen Themen des Lebens. Inhaltswarnung: Die Beiträge berühren sensible Themen wie sexualisierte Gewalt. Vokuhila: Es gibt weder Mann noch Frau, es gibt nur THORD1S! Der queere One-Person-Act aus Hamburg und Berlin fabriziert eine eigenwillige Elektro-Pop-Performance mit Songs von 96 bis 148 bpm. Das Herzstück von THORD1S' energischen und energetisierenden Konzerten bilden der warme, durchdringende Gesang und kuschelige Saxofon-Soli. THORD1S kommt mit pinkem Vokuhila, Glitzerbart, viel Bass und einer unergründlichen Liebe zum ganz großen Drama und seinen zarten Zwischentönen. Zum Abschluss legen Mizi und Da Riches tanzbare Rhythmen auf. „Ich will ein Kaugummi im Glas sein, will Spaß, will frei, will high sein.“ Doch das Glas ist nach 16 Jahren gesprungen, und endlich wird der Moment kommen, in dem Mizi (alias Diana) und Da Riches zusammen auf die Bühne treten. Es ist an der Zeit, die unveröffentlichten Songs, die seit Jahren im Studio geschlummert haben, der

Welt zu zeigen. Gemeinsam mit Sebo und Elena von Da Riches bringt Mizi ihre Musik zum Leben – aus den Schatten des Ungehörten heraus, in einer Performance, die keine Grenzen kennt. Am Samstag, 8. März, werden „Pariser Flair“ (Marie Giroux/Gesang, Sylke Hannasch/Schauspiel und Jenny Schäuffelen/Klavier) musikalische und literarische Portraits von Eva und Cleopatra über Beate Uhse bis zu Emmeline Pankhurst, Josephine Baker und Marie Curie präsentieren. Die Gäste erwartet ein extravagantes Musikkabarett über bekannte „Femmes fatales“, die den Frauen ein großes Stück Freiheit und Gleichberechtigung geschenkt haben. Petra Bauer, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nienburg, bewundert den Mut vieler Künstlerinnen und weist darauf hin, wie wichtig es ist, weiterhin regional, national und international für die Rechte der Frauen einzustehen. DH



Freuen sich auf „Female Voices 3.0“ und „Femmes fatales – Heldinnen der Freiheit“ anlässlich des Frauentags: Editha Schwohl-Masberg, Inken Schönrock (Geschäftsführung Nienburger Kulturwerk) und Petra Bauer (von links). FOTO: KULTURWERK NIENBURG

## Wie sind die Menschen unterwegs?

Repräsentative Mobilitätsbefragung in der Stadt Nienburg

Nienburg. Rund 4370 Haushalte in der Stadt Nienburg erhalten in den nächsten Tagen Post von der Stadtverwaltung. Darin werden die Bürgerinnen und Bürger gebeten, an der anstehenden repräsentativen Haushaltsbefragung der Stadt teilzunehmen. Mit der Befragung soll das alltägliche Mobilitätsverhalten der Bürgerinnen und Bürger erhoben werden. Zentrale Fragestellungen sind dabei: Wie viele Wege werden täglich in Nienburg zurückgelegt? Welche Verkehrsmittel werden für Arbeits-, Schul- oder Einkaufswege genutzt? Und wie werden die einzelnen Verkehrssysteme in der Stadt Nienburg bewertet? Aus den gewonnenen Daten geht der sogenannte Modal Split hervor. Der Modal Split gibt Aufschluss darüber, zu welchen Anteilen die verschiedenen Verkehrsmittel – Auto, Fahrrad, Bus und Bahn, Fußverkehr etc. – auf alltäglichen Wegen der Stadt genutzt

werden. Der Modal Split ist ein wichtiges Instrument für die Analyse der aktuellen Verkehrssituation in der Stadt Nienburg. Die Ergebnisse bilden einen wichtigen Baustein für das Integrierte Mobilitätskonzept, das die Stadt Nienburg aktuell erarbeiten lässt. Je mehr, desto besser „Wir wollen die Mobilität der Zukunft gemeinsam mit unseren Bürgerinnen und Bürgern gestalten und noch stärker auf ihre Bedürfnisse eingehen“, sagt Bürgermeister Jan Wendorf und hofft auf eine „rege Beteiligung“ an der Befragung: „Je mehr Bürgerinnen und Bürger mitmachen, desto zuverlässiger werden die Ergebnisse.“ Die Mobilitätsbefragung läuft über drei Wochen vom 11. bis zum 27. März und wird im Auftrag der Stadt Nienburg durch das Verkehrsplanungsbüro Planersocietät aus Dortmund durchgeführt. Alle zufällig ausgewählten Haushalte werden postalisch zur Teilnahme an der Befragung

eingeladen. Sie können sich dabei wahlweise online oder schriftlich per Post beteiligen. „Damit können wir für jede Person eine geeignete Form zur Beteiligung an der Mobilitätsbefragung anbieten“, sagt Dr. Christoph Mall, Experte für Mobilitätsbefragungen bei der Planersocietät. Eine Befragung, drei Teile Die Befragung besteht insgesamt aus drei Teilen: einem Haushaltsfragebogen zur Haushaltsstruktur und Verkehrsmittelausstattung, Personenfragebögen für alle Haushaltsangehörigen, unter anderem zu den persönlichen Mobilitätsvoraussetzungen wie dem Führerscheinbesitz oder zur persönlichen Bewertung der Verkehrssituation in der Stadt Nienburg sowie das Wegeprotokoll für jede Person ab sechs Jahren. In dem Wegeprotokoll werden die Befragten gebeten, an einem vorgegebenen Werktag alle zurückgelegten Wege und die jeweils genutzten Verkehrsmittel zu dokumen-

tieren. Ob der Gang zum Bäcker, die Fahrt zur Arbeit, der Weg zum Supermarkt, ins Fitnessstudio oder der abendliche Spaziergang – alle diese Wege werden im Wegeprotokoll notiert. Falls an dem Tag keine Wege zurückgelegt wurden, kann diese Information ebenfalls im Fragebogen vermerkt werden. Die gesetzlichen Anforderungen an den Datenschutz werden streng eingehalten, teilt die Stadtverwaltung mit: Die Daten werden anonym ausgewertet und alle personenbezogenen Angaben im Anschluss vernichtet. Erste Ergebnisse aus der Befragung werden für den Sommer 2025 erwartet. Die Erstellung des Mobilitätskonzeptes wird vom Bundesministerium für Digitales und Verkehrs als sogenannter „sustainable urban mobility plan“ (SUMP) gefördert. DH

Info Allgemeine Informationen zur Erstellung des Mobilitätskonzeptes gibt es online unter [www.nienburg.de/moko](http://www.nienburg.de/moko).

Anzeige

## Möglin BUSREISEN

**15.03.2025 Samstag Polenmarkt in Hohenwutzen (Osinów Dolny) mit Flohmarkt (Neu)**  
 ...Immer ein Erlebnis – Shoppen, Shoppen und mehr!  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Busfahrt direkt bis an den Markt, 1 Öffnungszeit am Bus (um Ihre Einkäufe abzugeben) und vieles mehr... Euro 59,00

**22.03.2025-24.03.2025 3 Tage Samstag-Montag Saison-Eröffnungsfahrt „Frühlingzeit – Reisezeit“**  
 Erleben Sie mit uns eine tolle und erlebnisreiche Fahrt  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Mittelklasse-Hotel, Übernachtung / Frühstück, Abendessen (Buffet), Rundfahrten, Programm und wie immer vieles mehr... Preis pro Person im DZ Euro 249,00

**05.04.2025-12.04.2025 Samstag-Samstag Kurreise nach Kolberg ins Moor & Solebad (Ostsee)**  
 Urlaub & Kur im \*\*\*\*Wellnesshotel an der Ostsee  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Übernachtung im \*\*\*\*Hotel, Wellnessanlage u. Kurbereich, 10 Kuranwendungen, Wassergymnastik, Ausflüge vor Ort, Betreuung auf dem Bus u. vor Ort durch uns und vieles mehr... Preis pro Person im DZ Euro 769,00

**21.04.2025 Oster-Montag Überraschungsfahrt am Ostermontag**  
 ...Vielleicht treffen wir noch den Osterhasen  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Programm, gutes Mittagessen, weiterer Programmpunkt, Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00

**24.04.2025 Mittwoch Das rosa-weiße Blütenmeer im Alten Land**  
 ...Jedes Jahr wieder eine Augenweide - 10 Millionen Obstbäume erwarten Sie  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Buxtehude, Rundfahrt im Alten Land, Reiseleiter in Tracht (Dr. Boy Friedrichs), prunkvolle Kirchen, Stadtrundgang Jork, gutes Mittagessen, Elbe, Deiche, Obsthof, Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00

**04.05.2025-06.05.2025 Sonntag-Dienstag Amsterdam, Tulpen und Käse**  
 Erleben Sie Holland und den Keukenhof im Blütenmeer von Tulpen  
 Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklasse-Hotel, 2 x großes Frühstücksbuffet, 2 x großes Abendbuffet, Grachtenrundfahrt in Amsterdam, Eintritt im Keukenhof, Haarlem, Volendam, Zaanse Schans, Windmühlen, Käsebauern usw., Besuch Holzschuhmacherei und vieles mehr... Preis pro Person im DZ Euro 449,00

**11.05.2025 Sonntag Unsere beliebte Muttertagsüberraschungsfahrt**  
 Eine seit Jahren bei Müttern (u. Anhang) beliebte Fahrt  
 ...Lassen Sie sich heute verwöhnen  
 Fahrt im modernen Reisebus, schönes Programm! Frühstück, gutes Mittagessen, ein schöner Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00

**17.05.2025 Samstag Original Egerländer Musikanten - Festhalle Kutenholz**  
 „Original Egerländer Musikanten“ erinnern an Ernst Mosch  
 Fahrt im modernen Reisebus, großes Mittagsbuffet, Eisbuffet, Eintritt - gute Plätze, 3 Stunden Programm, nur Stücke von Ernst Mosch, bekannt durch TV und vieles mehr... Euro 139,00

**Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite!**  
 Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten.  
 Rollator usw. sind für uns kein Problem.  
**Wir freuen uns auf Sie !!!**  
**BUS & Reisebüro Möglin**  
 Georgstraße 14 • 31582 Nienburg/W. • ☎ 0 50 21-91 43 99  
 Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

Anzeige

## Qualität erleben!

- ✓ TOP Marken
- ✓ TOP Auswahl
- ✓ TOP Beratung
- ✓ TOP Service



**ROBUSTE QUALITÄT: LANGLEBIG UND PRAKTISCH**

**SARIS**

**Pritschenanhänger**  
 • Kastenmaß 276 x 150 x 30 cm  
 • zul. Gesamtgewicht 2.000 kg  
 • Tandemachse, V-Deichsel, Stützrad  
 statt 3.894,- **3.520,-**

**Pritschenanhänger**  
 • Kastenmaß 406 x 184 x 35 cm  
 • zul. Gesamtgewicht 2.700 kg  
 • Tandemachse, V-Deichsel, Stützrad  
 statt 5.265,- **4.745,-**

**Rückwärtskipper**  
 • Kastenmaß 306 x 170 x 30 cm  
 • zul. Gesamtgewicht 2.700 kg  
 • Tandemachse, V-Deichsel, Stützrad  
 • Handpumpe  
 statt 6.409,- **5.770,-**

**Pkw-Anhänger DV 135 McAlu Pro**  
 • Kastenmaß 255 x 133 x 43 cm, inkl. Reiling  
 • zul. Gesamtgewicht 1.350 kg  
 • Einzelachse  
 • T-Deichsel gebremst, H-Gestell, Stützrad  
 statt 2.693,- **2.450,-**

Preise in Euro inkl. MwSt.

**Unser Service im Deterding Anhängerzentrum:**  
 ✓ große Auswahl ✓ Zubehör & Ersatzteile  
 ✓ Beratung ✓ Reparatur-Service ✓ Vermietung

**Öffnungszeiten: Mo - Fr 7<sup>30</sup> - 18 Uhr; Sa 8-13 Uhr**

**deterding**

Deterding GmbH  
 Hauptstraße 28  
 31621 Pennigsehl  
 Tel. 0 50 28 90 09-0 [www.deterding.de](http://www.deterding.de)

# 42 Jahre lang im Einsatz gewesen

Verabschiedungen und Jubiläum bei den Grünen Damen der Helios Kliniken Mittelweser

**Nienburg.** Seit 1982 im Einsatz der Nächstenliebe unterwegs sind die Grünen Damen der Helios Kliniken Mittelweser. Mitbegründerin und Grüne Dame der ersten Stunde ist Ute Ernsting, die 30 Jahre die Leitung innehatte und auch danach noch im Team aktiv war. Nun wurde sie gemeinsam mit ihrer Kollegin Irmhild Ostwald, die seit stolzen 24 Jahren als Grüne Dame tätig war, feierlich in den Ruhestand verabschiedet. Auch ein Jubiläum wurde begangen: Annegret Bahr ist seit runden zehn Jahren dabei.

Jetzt fand in den Helios Kliniken Mittelweser eine besondere Feierlichkeit zu Ehren der Grünen Damen statt. Sie sind, tätig für die ökumenische Krankenhaushilfe, seit 1982 ein fester Bestandteil des Nienburger Helios Klinikums. Sie sind an ihren weißen Kitteln mit grünem Kragen und grünem Halstuch leicht zu erkennen. Über Jahrzehnte hinweg schon unterstützen sie die Patientinnen und Patienten mit großem Engagement, Einfühlungsvermögen und ihrer persönlichen Zeit.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen zwei feierliche Verabschiedungen. Zum einen zu nennen ist hier die Mitbegründerin der Grünen Damen, Frau Ute Ernsting, die nach 43 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit nun in den wohlverdienten Ruhestand geht.

Frau Ernsting gründete die Grünen Damen nach einem persönlichen Erlebnis in ihrer Familie, das sie dazu bewog,



Die Grünen Damen mit Einsatzleitung Ursula Wiechers (links), Jubilarin Annegret Bahr (5. von links), Irmhild Ostwald (6. von links), Gründerin Ute Ernsting (5. von rechts), Pflegedirektor Bernd Hartig (4. von rechts) sowie Klinikseelsorgerin Almut Henze-Iber (rechts) FOTO: HELIOS

sich für die Patientinnen und Patienten zu engagieren. „Es war eine sehr schöne und bereichernde Zeit für mich. Es hat mir über all die Jahre hinweg große Freude bereitet, den Patientinnen und Patienten zur Seite zu stehen und zu sehen, dass wir mit unserer Arbeit etwas bewirken können“, so Ernsting.

Auf ihre Einsatzleitung folgte mit ebenso großem Engagement Angelika Cords, die im vergangenen Jahr offiziell verabschiedet wurde. Die Einsatzleitung hat mittlerweile Ursula

Wiechers übernommen, vertreten von Renate Paul.

Auch Irmhild Ostwald wurde nach 24 Jahren feierlich verabschiedet. Sie kümmerte sich vor allem über die Jahre hinweg mit großem Engagement um den Bücherwagen, mit dem sie regelmäßig im Krankenhaus unterwegs war. Mit einem guten Blick für einen ausgewogenen Mix an Literatur wählte sie die Bücher aus und sorgte für eine abwechslungsreiche Bestückung an Werken. Bei den Patientinnen und Patienten war sie be-

sonders beliebt für ihre ruhige und besonnene Art.

Einsatzleitung Ursula Wiechers sprach den beiden Damen ihren Dank aus: „Es ist kaum vorstellbar, dass wir uns jetzt von Ute Ernsting verabschieden, denn sie war eine feste Konstante in unserem Team. Ich wünsche ihr für ihren Ruhestand alles Gute und danke ihr von Herzen für ihren unermüdbaren Einsatz. Gleiches gilt natürlich für Irmhild Ostwald, die fast ein Vierteljahrhundert im Sinne der Nächstenliebe für uns tätig

war – eine beeindruckende Zeitspanne.“

Im Namen der gesamten Klinikleitung würdigte Pflegedirektor Bernd Hartig das beeindruckende Engagement von Frau Ernsting, Frau Ostwald sowie allen weiteren Grünen Damen: „Ich komme selbst aus der Pflege und weiß, wie wichtig es ist, dass den Patientinnen und Patienten nicht nur medizinisch, sondern auch menschlich beigegeben wird. Die Grünen Damen leisten dies mit viel Geduld und Zeit, indem sie einfach zuhö-

ren und für die Menschen da sind. Dies ist von unschätzbarem Wert. Ich danke Frau Ernsting für ihren beispiellosen Einsatz im Sinne der Patientinnen und Patienten. Sie hat den Grundstein für zahlreiche Stunden des Verständnisses und der Nächstenliebe gelegt. Auch Frau Ostwald gebührt mein Dank, die den Patientinnen und Patienten den Krankenhausaufenthalt mit ihrem Bücherwagen verschönert hat.“

Auch ein Jubiläum wurde gefeiert: Frau Annegret Bahr wurde für ihre zehnjährige Tätigkeit geehrt. „Sie ist unverzichtbar, denn sie hat alle Büroangelegenheiten in der Hand, ist aber auch auf der Station unterwegs und unterstützt das Team mit großem Einsatz“, erläutert Klinikseelsorgerin Almut Henze-Iber, die die Grünen Damen begleitet und mit ihnen im unermüdbaren Austausch steht. Einsatzleitung Ursula Wiechers sowie Pflegedirektor Hartig dankten Frau Bahr ebenfalls für ihr Engagement.

„Natürlich sind wir auch immer auf der Suche nach Nachwuchs. Wer Lust hat, sich ehrenamtlich für die Patientinnen und Patienten zu engagieren, darf sich gerne bei Frau Wiechers melden“, betont Hartig. DH

**Info** Die Grünen Damen sind montags bis freitags vormittags in der Zeit von 9 bis 12 Uhr im Krankenhaus vor Ort. Ursula Wiechers ist erreichbar unter Telefon (050 21) 92 10 74 31 und (050 21) 664 66.

## Zukunftstag im Landtag verbringen

Abgeordneter Tonne lädt ein

**Hannover.** Der SPD-Landtagsabgeordnete Grant Hendrik Tonne aus dem Wahlkreis Nienburg/Schaumburg bietet Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit, am „Zukunftstag“ der SPD-Fraktion am Donnerstag, 3. April, im Niedersächsischen Landtag in Hannover teilzunehmen. Für den Besuch können die Teilnehmenden vom Unterricht freigestellt werden; der Versicherungsschutz bleibt dabei gewährleistet.

„Wir wollen jungen Menschen die Möglichkeit geben, ein Parlament mit seinen Abläufen und Aufgaben hautnah kennenzulernen“, erklärt Tonne. „Der Zukunftstag ist eine großartige Gelegenheit, Demokratie und politische Entscheidungsprozesse hautnah zu erleben.“

Ein besonderes Highlight des Tages ist ein interaktives Planspiel, bei dem die Schülerinnen und Schüler selbst in die Rolle von Abgeordneten schlüpfen können. Von der Erstellung eines eigenen Antrags über die Debatte innerhalb der Fraktion bis hin zur Beratung und Abstimmung im Plenum erleben die Teilnehmenden die parlamentarische Arbeit aus erster Hand. „Dabei werden sie von den Mitgliedern der SPD-Landtagsfraktion begleitet und unterstützt“, erläutert der heimische Landtagsabgeordnete das Konzept des Zukunftstages. DH

Anzeige

- Anzeige -

## Mehr Glanz, mehr Sparen – unsere große Waschwochen-Aktion!

Vom **02.03.25 bis 15.03.25** wird Ihre Autowäsche noch attraktiver!  
**Freuen Sie sich auf riesige Ersparnisse und exklusive Vorteile für Kundenkarteninhaber.**

**Nur für kurze Zeit:**  
 Profitieren Sie von einem **noch nie dagewesenen Aufladebonus** – mehr Guthaben, mehr Sauberkeit, mehr Wert!

**Unsere Neuerungen für ein perfektes Wascherlebnis:**

- **Komplett erneuerte Waschtechnik** für eine gründlichere und schonendere Reinigung
- **Hallenbeleuchtung auf moderne LED umgestellt** – für mehr Nachhaltigkeit und bessere Sicht
- **Neue Videoüberwachung** für zusätzliche Sicherheit
- **Frische Innenverkleidung der Waschhalle** – für ein hochwertiges Ambiente
- **Neuer Mattenklopfer** für optimale Innenraumhygiene
- **Hochwertigere Reinigungsmittel** für noch brillanteren Glanz

Freuen Sie sich zudem auf unseren neuen Mattenwäscher – ab Ende März verfügbar!

**Nutzen Sie die Aktion und sichern Sie sich Top-Ersparnisse bei Ihrer Autowäsche!**



TOP CLEAN

AUTOWASCHCENTER

by Carsten Dapenberg

**Bramsche • Nienburg • Stuhr**

**Im Meerbachbogen 4, 31582 Nienburg**

RIESEN ERSPARNISSE MIT UNSERER KUNDENKARTE

Profitieren Sie als Kundenkarteninhaber von noch nie dagewesenen Aufladeboni\*  
\* zeitlich begrenztes Angebot

<p><b>Stufe 1</b> Ihr Aufladebonus: 10 % Sie bezahlen 50 € - wir laden 55 € auf.</p>	
<p><b>Stufe 2</b> Ihr Aufladebonus: 20 % Sie bezahlen 100 € - wir laden 120 € auf.</p>	
<p><b>Stufe 3</b> Ihr Aufladebonus: 30 % Sie bezahlen 150 € - wir laden 195 € auf.</p>	
<p><b>Stufe 4</b> Ihr Aufladebonus: 40 % Sie bezahlen 200 € - wir laden 280 € auf.</p>	
<p><b>Stufe 5</b> Ihr Aufladebonus: 50 % Sie bezahlen 250 € - wir laden 375 € auf.</p>	

**Drei gute Gründe für unsere Kundenkarte**

1. Sparen Sie bei jeder Wäsche bares Geld. Sie waschen zu vergünstigten Preisen.
2. Sie erhalten eine Geburtstagswäsche von uns geschenkt.
3. Auch unterwegs sauber. Die Kundenkarte ist in Bramsche, Nienburg und Stuhr gültig.

WIEDERERÖFFNUNG

Überzeugen Sie sich mit unvergleichlichen Rabatten\* von unserer Waschstraße

<p><b>SILBER</b> Werterhalt</p> <p style="font-size: 0.8em;">Hochdruck-Vorwäsche Aktivschaumwäsche 2 fach Trocknung</p> <p style="font-size: 0.8em;">+ Masch. Felgenreinigung + Hochglanzpolitur + Brillantwachs</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">STATT 13,90€</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">NUR 8,00€</p>	<p><b>GOLD</b> Luxus-Wäsche</p> <p style="font-size: 0.8em;">Hochdruck-Vorwäsche Aktivschaumwäsche 3 fach Trocknung</p> <p style="font-size: 0.8em;">+ Felgenreinigung + Hochglanzpolitur + Brillantwachs + Protectorwachs</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">STATT 16,90€</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">NUR 9,00€</p>	<p><b>PLATIN</b> Premium-Pflege</p> <p style="font-size: 0.8em;">Hochdruck-Vorwäsche Aktivschaumwäsche 3 fach Trocknung</p> <p style="font-size: 0.8em;">+ Felgenreinigung + Schaumwall + Hochglanzpolitur + Brillantwachs + Protectorwachs + Unterbodenwäsche + Unterbodenwachs</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">STATT 18,90€</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">NUR 10,00€</p>
<p><b>BRONZE</b> Katzenwäsche</p> <p style="font-size: 0.8em;">Hochdruck-Vorwäsche Aktivschaumwäsche 2 fach Trocknung</p> <p style="text-align: right; font-size: 0.8em;">STATT 11,90€</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">NUR 7,00€</p>	* zeitlich begrenztes Angebot	

**Info** Interessierte melden sich im Wahlkreisbüro per Mail an [wahlkreisteam@ghtonne.de](mailto:wahlkreisteam@ghtonne.de). Das Wahlkreisteam übernimmt zudem die Organisation der An- und Abreise, um den Jugendlichen eine unkomplizierte Teilnahme zu ermöglichen.

## Clown in Nienburg

**Nienburg.** Unterhaltung für den guten Zweck: Ein Clinic-Clown aus Hannover ist an diesem Samstag, 1. März, zu Gast bei der Physiotherapie-Praxisgemeinschaft im Meerbachbogen in Nienburg. Der Grund ist das 20-jährige Bestehen der Praxis. Geleitet wird von 11 bis 17 Uhr, die Clownin Siba ist vom 13.30 bis 14.30 Uhr da. Die Erlöse aus Tombola, Essen und Getränken kommen dem Verein „Clinic-Clowns Hannover“ zu Gute. nis

## Corona im Fokus

**Schweringen.** Rund fünf Jahre nach Ausbruch der Corona-Pandemie im Kreis Nienburg lädt die Partei „Die Basis“ zu einem Fachvortrag mit anschließender Diskussion am 9. März ab 15 Uhr ins CaHeu in Schweringen ein. Es geht um die Fragestellungen, ob wissenschaftlich begründete Schutzmaßnahmen als Reaktionen gelungen waren und der entwickelte und eingesetzte Impfstoff ein großer Erfolg war. Referent ist die Fachärztin für Pathologie, Dr. Ute Krüger. Einlass ist um 14.30 Uhr, bei freiem Eintritt ist für Essen und Trinken gesorgt. Um eine Spende wird gebeten. DH

Am Umbau beteiligte Unternehmen:



# 20 Jahre Integrationskurse

Landkreis Nienburg niedersächsischer Vorreiter für Zusammenarbeit

**Nienburg.** Seit 20 Jahren gibt es bundesweit und auch im Landkreis Nienburg das Angebot der Integrationskurse. Bis 2017 plant die Bildungsträger im Landkreis ihre Kursangebote jeweils in Eigenregie. Seit der damals geschlossenen Kooperationsvereinbarung gibt es enge Absprachen untereinander. Bei den monatlichen Treffen unter der Leitung des Bildungsbüros des Landkreises und des Jobcenters stimmen die Sprachkursträger ihre Planungen zu Integrations- und Berufssprachkursen untereinander ab und steuern sich gegenseitig teilnehmend zu.

Beim aktuellen Treffen der Sprachkursträger in Nienburg erinnerte jetzt Christoph Bast vom Jobcenter an die Anfänge der Integrationskurse im Landkreis. Seit Inkrafttreten des Zuwanderungsgesetzes mit den ersten Integrationskursen habe sich ein ausdifferenziertes System an Angeboten entwickelt. Zusammen mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter, dem Landkreis Nienburg, der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen (LEB) und dem Denkhäus Loccum sind die Sprachkursträger seit 2017 Teil einer Kooperationsvereinbarung.

„Auf dieser Grundlage wird kollegial zusammengearbeitet, abgesprachen, welche Bedarfe es gibt und wer die passenden Dozierenden und räumlichen Voraussetzungen dafür hat“, erläutert Claudia Eckhardt, Leiterin des Bildungsbüros. Damals sei ein solcher Kooperationsvertrag niedersachsenweit nicht üblich und Nienburg in Bezug auf Zusammenarbeit für andere Landkreise Vorbild gewesen.

Das Jobcenter stellt aufgrund der ihm vorliegenden Zahlen die Bedarfssituation dar. Die Sprachkursträger, zu



Landkreis Nienburg niedersächsischer Vorreiter für Zusammenarbeit.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

denen die Ausbildungsstätten Rahn, das Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft (BNW), die Deutsche Angestellten-Akademie (DAA) und die Volkshochschule Nienburg (vhs) gehören, erläutern ihre aktuelle Planung und das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) erläutert seine Angebote sowie die aktuelle rechtliche Lage. Die Sprachkursträger treten darüber hinaus auch gemeinsam nach außen auf, um die best-

mögliche Versorgung des Landkreises mit Sprach- und Integrationskursen zu erzielen.

Für die Steuerung der rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen ist seit Inkrafttreten des Zuwanderungsgesetzes das BAMF zuständig, das zur Durchführung der Integrationskurse mit den zugelassenen Integrations-sprachkursträgern zusammenarbeitet. Für die erfolgreiche Durchführung der Integrationskurse ist darüber hin-

aus die Zusammenarbeit aller am Integrationsprozess beteiligten Akteure wie beispielsweise des Sozialamtes, der Ausländerbehörden, Kommunen, Jobcenter sowie Migrationsdienste, essenziell.

Hier könne sich das Bundesamt im Landkreis Nienburg auf ein gut funktionierendes Netzwerk von Kooperationspartnern verlassen, das sich durch abgestimmtes Handeln und kurze Kommunikationswege auszeichne, erklärt

Regionalkoordinatorin Kerstin Dunker vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. „Die lokalen Akteure stellen sich in Nienburg dank ihrer umfassenden Erfahrungen erfolgreich den Herausforderungen der Integrationsarbeit und arbeiten gemeinsam daran, auch zukünftig die Integration zu fördern, gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen und eine vielfältige, lebendige Gemeinschaft im Kreis Nienburg zu stärken.“

DH

# Ausstellung von Marvin Ahrens

Der Bürger- und Kulturverein Uchte zeigt Werke des 28-Jährigen

**Uchte.** Eine Ausstellung mit Werken von Marvin Ahrens ist im Bürgerhaus Uchte vom 9. März bis zum 27. April zu sehen. Organisiert wird sie vom Bürger- und Kulturverein Uchte.

Marvin Ahrens, 28 Jahre alt stammt aus Nordel und ist Kunstlehrer am Gymnasium in Stolzenau. Er vereint in seiner beruflichen Laufbahn die Vermittlung von Kunst mit der eigenen künstlerischen Praxis. Neben seiner Tätigkeit in der Schule bleibt die Kunst – insbesondere Zeichnung, Malerei und digitale Kunst – ein fester Bestandteil seines Alltags. Er nutzt seine freie Zeit, um selbst kreativ tätig zu sein und nimmt zusätzlich auch Aufträge an. So ist es ihm gelungen, seine Leidenschaft für die

Kunst auf verschiedene Weisen in seinen Beruf zu integrieren. Auf der Plattform Instagram teilt er seine Werke, die sich vor allem mit der surrealen Seite der Kunst auseinandersetzen. Dort gibt er unter @marvinahrensart Einblicke in seine künstlerische Arbeit und zeigt unter anderem, wie er Realität und Fantasie in seinen Zeichnungen, Gemälden und digitalen Arbeiten verschmelzen lässt.

Geöffnet ist die Ausstellung jeweils sonntags von 15 bis 17 Uhr. Eine Absprache zu individuell vereinbarten Zeiten ist möglich mit Friedhelm Schwiering, Telefon (05763) 2457. DH

**Info** Die Eröffnung am 9. März ab 11 Uhr ist öffentlich.



Marvin Ahrens stellt im Bürgerhaus Uchte aus. FOTO: MARVIN AHRENS

# Die besten Leser gekürt

Spannender Wettbewerb an der Nienburger Nordertorschule



Vorlesewettbewerb NTS 2025

FOTO: NORDERTORSCHULE

**Nienburg.** Mit viel Begeisterung und Konzentration stellten sich 17 Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen der Nordertorschule dem diesjährigen Vorlesewettbewerb. In Zusammenarbeit mit der Thalia Buchhandlung bot der Wettbewerb den jungen Leserinnen und Lesern eine Bühne, um ihr Können unter Beweis zu stellen.

Die Jury, bestehend aus Yvonne Hungerland (Thalia), Anne Reinke, Doris von Bergen und Ben Seebode, bewertete die Leseleistungen der Teilnehmenden. Zunächst lasen die Kinder einen selbst gewählten Text vor und zeig-

ten dabei, wie gut sie Betonung und Lesefluss beherrschen. Anschließend mussten sie sich einer weiteren Herausforderung stellen: das Vorlesen eines unbekanntes Textes. Hier kam es nicht nur auf flüssiges Lesen an, sondern auch auf das Textverständnis, denn im Anschluss mussten drei Fragen zum Inhalt beantwortet werden.

Nach einer spannenden Entscheidungsrunde kürte die Jury die drei besten Vorleserinnen und Vorleser. Den ersten Platz belegte Lene aus der 4b. Der zweite Platz ging an Oskar aus der 3a und den dritten Platz erreichte Malia

aus der 4a. Die Schulsieger wurden für ihre herausragenden Leistungen mit Buchgutscheinen und Urkunden belohnt. Die Erstplatzierte durfte sich zusätzlich über eine praktische Trinkflasche freuen.

Die Freude über die Auszeichnungen war groß, doch vor allem stand der Spaß am Lesen im Mittelpunkt. Der Vorlesewettbewerb zeigte einmal mehr, wie wichtig und spannend Bücher sein können. Die Nordertorschule und die Thalia Buchhandlung freuen sich bereits auf die nächste Ausgabe dieses schönen Wettbewerbs. DH

DH

Anzeige

**Hannoversche Str. 73**  
**31582 Nienburg**  
**Tel. (05021) 910622**

**RESTAURANT**  
*am Bürgerpark*

**07. März ab 18.30 Uhr**  
**Rund um die Roulade-  
Buffet** p.p. **28,90 €**

**04. April ab 18.30 Uhr**  
**Rund um die Panade-  
Buffet** p.p. **28,90 €**

**Um Anmeldung wird gebeten!**  
**Jeden Sonntag wechselnder Mittagstisch**  
von 11.30 bis 14.30 Uhr

**ARTEMIS**  
**Private Physiotherapie**

**TERMINE INNERHALB 48 Std.**

Leinstraße 7, 31582 Nienburg/Weser, Tel. 05021/6000028

Anzeige

**ANNAHMESCHLUSS**  
**FAMILIENANZEIGEN**

ist jeweils  
14.30 Uhr am Vortag

Für die Samstagsausgabe  
Donnerstag 16.00 Uhr

**DIE HARKE**  
Medienhaus

**10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik**  
**10 Bratcurrywurst**  
in Currysauce, Pellkartoffelsalat,  
mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. **119 €**

**70er-Jahre-Büffet**  
Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und  
Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse,  
gefüllte Eier, Brotkorb, Butter **159 €**

**Gemischte Häppchenplatte**  
auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken,  
Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer  
Mett, Hackbällchen **79 €**

**Currywursttopf**  
in Tomatencurrysauce, Ofen-  
kartoffeln, Krautsalat **99 €**

**20 kleine Schnitzel**  
mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln **99 €**

**20 kleine Schnitzel**  
mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse über-  
backen, Kartoffelgratin, Bohnensalat **119 €**

**Sahnegeschnetzeltes**  
Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-  
u. Krautsalat **99 €**

**Lasagne Verdi a la Bolognese**  
Red Coleslaw **99 €**

**Fleischerei Suechting**  
Liebenau • (050 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem  
per E-Mail: [info@fleischerei-suechting.de](mailto:info@fleischerei-suechting.de) bestellen!

**Suechtings Party-Service für je 10 Personen**

Hochzeitsuppe <b>69 €</b>	Gulaschsuppe <b>69 €</b>
Saunasuppe <b>69 €</b>	Porreekäsecremesuppe <b>69 €</b>

<b>3erlei Schnitzel</b> Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat <b>149 €</b>	<b>Krustenbraten o. Backschinken</b> Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot <b>119 €</b>
<b>Hähnchenbrust Natur</b> Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Karottensalat <b>119 €</b>	<b>20 Schaschlik</b> Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat <b>119 €</b>
<b>Gyros überbacken</b> in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat <b>119 €</b>	<b>Schweinefiletspieße</b> in Paprikasauce, Djuwecreis, Krautsalat <b>139 €</b>
<b>Putengeschnetzeltes</b> Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-u. Krautsalat <b>119 €</b>	<b>Schweinefilet-Medaillons</b> in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren <b>129 €</b>
<b>20 Hähnchenschnitzel</b> Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne <b>119 €</b>	<b>Gyrosteller</b> Pflannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe <b>129 €</b>

**PARTYSERVICE**  
**2025** KEIN Partyservice:  
03.03. – 06.03.2025

Mo.–Sa. 9.00 – 18.30 Uhr  
So. 9.00 – 12.30 Uhr

Karfreitag, Ostersonntag,  
Osternmontag, 1. Mai,  
Pflingstsonntag + -Montag 9 – 14 Uhr

**NUR ABHOLUNG!**  
Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung  
Service-Bringdienst ab 40 Personen!

**20 kl. R.-Rouladen** **149 €**  
**20 kl. S.-Rouladen** **119 €**  
**Försterbraten (Rind)** **149 €**  
jeweils mit Beilagen nach Wahl

**Bayrisches Büffet**  
Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst,  
Backhendl, Sauerkraut,  
Kartoffelstampf, süßer Senf **159 €**

**Kalt-warmes Büffet**  
Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel,  
Nudel-u. Kartoffelsalat, Mettwurst-  
Schinkenplatte, Brot, Butter **149 €**

**Winter-Büffet**  
Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel,  
Lammerbraten, Gratin, Kartoffel-,  
Bohnen- u. Florida-Krautsalat **149 €**

**XXL-Büffet**  
Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst,  
Schaschlik, Rahmsauce, Gratin,  
Kartoffelsalat, Bohnensalat **159 €**

**Schlemmermenü**  
Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel,  
Bratensauce, Kartoffelgemüse-  
pfanne, Bohnensalat **169 €**

**Winter-Menü 1**  
Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust,  
Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise,  
Karottensalat, Nachtisch **199 €**

**Winter-Menü 2**  
Hochzeitsuppe, Schweine- und  
Rinderrouladen Rotkohl,  
Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch **199 €**

**Winter-Menü 3**  
Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel,  
Schmorbraten, Erbsen u. Möhren,  
Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch **199 €**

**Do. 06.03.: Zwiebel-Sahnegeschnet-  
zeltes m. Kroketten u. Salat** **6,95 €**

**Fr. 07.03.: Rindergulasch**  
mit Kartoffelklößen **6,95 €**

**Sa. 08.03.: 2 kl. Hähnchenschnitzel**  
mit Kartoffelgratin **6,95 €**

**Liebenauer Rock Nacht**  
**im Gasthaus Sieling**  
am 15.03. ab 19 Uhr  
mit Milder Fills & Black Rosie  
The Female Tribute To AC/DC  
weitere Infos unter 05023/1731

**Wieder auf Bestellung für Sie da!**  
Hausmacher Bregenwurst,  
Pinkel, Knipp, dicke Wurst,  
Rauchenden, rote Bregenwurst,  
Hausmacher Mettwurst

**Grünkohl „Satt“**  
Kasseler, Kartoffeln, Rauchende,  
Bregenwurst **149 €**  
+ Wellfleisch, + Ofenkartoffeln,  
+ Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €

**Schweinschaxe**  
Sauerkraut oder Krautsalat,  
Kartoffelbrei oder Brot **99 €**



**Ölwechsel-Service**

**20% Rabatt\***  
auf Material und Arbeitslohn  
inkl. kostenloser Sicherheitscheck

\*Angebot gültig bis 31.03.2025

**SKODA Service**

Ihr Mobilitätspartner in Nienburg

**AUTOHAUS KAHLE NIENBURG**

Verdener Landstraße 185  
31582 Nienburg  
www.kahle.de

## Technik, Textil oder Spielzeug

Beim Repaircafé bieten Ehrenamtliche ihre Hilfe an

**Nienburg.** Der nächste Termin für das Repaircafé des Diakonischen Werkes und der Volkshochschule (VHS) findet am Donnerstag, 6. März, von 17 bis 20 Uhr in den Räumen der VHS, Rühmkorfstraße 12, statt. Auf Grund der großen Nachfrage ist der Annahmeschluss für noch durchzuführende Reparaturen um 19.30 Uhr.

Wie immer bieten die ehrenamtlichen Reparateure und Reparaturinnen ihre Hilfe für kleine Reparaturen an. Besonders groß ist der Reparaturbedarf erfahrungsgemäß bei Elektrokleingeräten und Nähmaschinen. Aber auch im Bereich Computer und Handy können die

Ehrenamtlichen behilflich sein. Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten steht außerdem eine erfahrene Näherin bereit. Auch Spielzeugreparaturen können erledigt werden. Und auch Fahrräder können fit für die Saison gemacht werden.

Es geht stets um Hilfe zur Selbsthilfe. Die Besucherinnen und Besucher sollen durch sachkundige Anleitung in die Lage versetzt werden, in Zukunft eigene kleine Reparaturen selbst erledigen zu können.

Bei Wartezeit stehen auch wieder Kaffee und Tee sowie die Möglichkeit für Gespräche bereit. Zum Vormerken: Das nächste Repaircafé findet am 3. April statt. **DH**

## Nicht heilbar, aber gut zu behandeln

Fokusthema Migräne:  
Fünf Fragen an Dr. Martin Bästlein

**Nienburg.** In der medizinischen Reihe „5 Fragen an“ beantwortet Dr. Martin Bästlein, Chefarzt der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser, fünf wichtige Fragen zu einem Thema, welches viele Menschen in ihrer Lebensqualität stark einschränkt: Die Migräne. Die Migräne ist ein anfallsartiger, pulsierender oder stechender Kopfschmerz, der in unregelmäßigen Abständen wiederkehrt.

**Wie häufig tritt Migräne in der Bevölkerung auf und welche Personengruppen sind besonders betroffen?**

„Migräne ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Etwa zehn bis 15 Prozent der Bevölkerung sind betroffen, Frauen etwa dreimal häufiger als Männer. In der Regel beginnt die Migräne im Jugend- und im frühen Erwachsenenalter, kann aber auch Kinder betreffen. Insbesondere bei Schülern ist eine Zunahme von Migräne zu beobachten. Begünstigende Faktoren sind beispielsweise Stress oder auch hormonelle Schwankungen, erfreulicherweise ist in einer Schwangerschaft die Migräne seltener. Patienten berichten häufig über eine Zunahme bei Wetterwechsel.“

**Welche verschiedenen Formen von Migräne gibt es und wie unterscheiden sich diese in ihren Symptomen?**

„Die häufigsten Formen sind die einfache Migräne (70 bis 80 Prozent) und die Migräne mit Aura (20 bis 30 Prozent). Bei der einfachen Migräne treten starke, oft einseitig und pulsierende Kopfschmerzen auf, begleitet von Übelkeit und Erbrechen und Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Die Symptomatik nimmt häufig bei körperlicher Aktivität zu. Bei der Migräne mit Aura treten oft vor den Kopfschmerzen neurologische Symptome, wie flimmernde Sehstörungen, Gesichtsfeldausfälle, Missempfindungen, Sprachstörungen oder dergleichen auf. Diese Symptome sind mit Schlaganfallsymptomen vergleichbar und bedürfen beim ersten Mal einer weiteren Abklärung. Es gibt auch seltenerere Formen der Migräne, wie die chronische Migräne, die vestibuläre Migräne (mit Schwindel) oder die hemiplegische Migräne mit ausgeprägten Lähmungen.“

**Welche aktuellen Behandlungsmöglichkeiten stehen im Akutfall zur Verfügung, sowohl medikamentös als auch nicht medikamentös?**

„Als nicht-medikamentöse Maßnahmen beim Migräneanfall sind – auch bei Kindern



Chefarzt Dr. Martin Bästlein.

FOTO: HELIOS-KLINIKEN

und Jugendlichen – häufig ein kaltes Tuch auf der Stirn und Ruhe hilfreich, auch Schlaf ist in diesem Alter ausgesprochen gut wirksam. Medikamentös werden in der akuten Behandlung Schmerzmittel wie Ibuprofen, Paracetamol oder Aspirin erfolgreich eingesetzt, Letzteres nicht bei Kindern. Bei mittelstarken bis starken Migräneattacken können spezifische Migränemedikamente, sogenannte Triptane verwendet werden.“

**Die Symptome sind mit Schlaganfallsymptomen vergleichbar und bedürfen beim ersten Mal einer weiteren Abklärung.**

**Dr. Martin Bästlein,**  
Chefarzt der Neurologie der Helios Kliniken Mittelweser

**Wie sehen die Erfolgsaussichten für Betroffene aus – kann Migräne langfristig geheilt oder effektiv kontrolliert werden?**

„Migräne ist leider nicht heilbar, aber durch moderne Therapieansätze gut behandelbar. Viele Betroffene erleben mit der richtigen Kombination aus Medikamenten und Lebensstiländerungen eine deutliche Reduktion der Anfälle. Das dazu benötigte Wissen über Kopfschmerzerkrankungen sollte nach meiner Ansicht bereits in der Schule vermittelt werden, um einer Chronifizierung vorzubeugen. Insgesamt hängt der Therapieerfolg stark von der individuellen Anpassung der Behandlung beispielsweise durch einen Neurologen und der konsequenten Umsetzung präventiver Maßnahmen ab.“ **DH**

## STILVOLLE KÜCHEN, ECHTE STAURAUM-WUNDER!

**6 JETZT X IM NORDEN**



**Küche mit Rahmenfront Nobilia Syll ca. 305 x 365 cm, Front: Lack, Alpinweiß matt, Arbeitsplatte: Vintage Oak Nachbildung**

**Inklusive**  
Einbaubackofen schwarz AEG BES31110B EEK\* A+++, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Dunstesse Edelstahl Airforce F100-90 EEK\* B, Kühlschrank AEG SKE788EAAS EEK\* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG FSB32610Z EEK\* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line B5 Deep, Unterschränke mit Frontausstüben, Wandschrank mit Glassprossentüren

**5.998,-**  
INKLUSIVE LIEFERUNG

**AEG**

**SIEMENS BORA**



**XL HÖHE**

**Leftküche Nobilia Laser / Riva ca. 480 / 303 x 110 cm, Front: Alpinweiß / Beton Sand Nachbildung, Arbeitsplatte: Alpinweiß / Beton Sand Nachbildung**

**Inklusive 2x Einbaubackofen Edelstahl Siemens HB510ABR1 EEK\* A, Glaskeramik Kochfeld mit Induktion und Kochfeldabzug (Umluft) Bora GP4U, Kühlschrank Siemens K12RVFED EEK\* E, Geschirrspüler vollintegriert Siemens SM61X12TE EEK\* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi NewManaus, Wandschränke mit Klappe, XL-Schränke**

**10.998,-**  
INKLUSIVE LIEFERUNG

\*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A++-E.  
Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

**K**

**ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!**

*Meyer & Zander*

**KUECHENFACHMARKT.DE**

**NIENBURG** Südring 10, 31582 Nienburg  
**PORTA WESTFALICA** Osterkamp 1, 32457 Porta Westfalica  
**WALSRODE** Rudolf-Diesel-Str. 2a, 29664 Walsrode  
**MELLENDORF** Eitzer Föhre 3, 30900 Mellendorf  
**NEUSTADT** Ernst Abbe Ring 30, 31535 Neustadt  
**SULINGEN** Nienburger Str. 135, 27232 Sulingen

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

**6x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG**

## Vakanz beim DRK: Ortsverein ohne Vorsitz

Verabschiedungen beim DRK Wietzen-Holte

**Wietzen-Holte.** Bei der jüngsten Mitgliederversammlung des DRK-Ortsvereins Wietzen-Holte nahm die Vorsitzende Barbara Bettac-Lüdeke Abschied. Insgesamt stand die Versammlung stand wieder unter dem Motto: „Wie geht es weiter in 2025?“. Bettac-Lüdeke hat ihre ehrenamtliche Tätigkeit beim DRK Ortsverein Wietzen-Holte beendet und stand nicht

wieder zur Wahl. Ehrenamtskordinatorin Ulrike Gieger-Graßl bedankte sich bei ihr für ihre Arbeit beim DRK und überreichte ihr einen Blumenstrauß.

Weil sich niemand zur Neuwahl bereit erklärte, bleibt das Amt bis auf Weiteres vakant. Barbara Bettac-Lüdeke. Auch Edith Kolkmann hat ihr Amt als Catering-Beauftragte niederge-

legt. Ansprechpartnerin für die Bewirtung ist jetzt Mildrid Wittmershaus, unterstützt wird sie dabei von Hildegard Kuhlkamp. Die Kasse wird in Zukunft von Jana Petersen aus Wietzen geführt. Sie wurde einstimmig als Kassenwartin gewählt. Aus gegebenem Anlass sucht der Ortsverein dringend Unterstützung bei den vielfältigen Aufgaben und hofft auf Freiwillige. **DH**

## ProSenis

### Nutzen Sie unseren Beratungstag in der Tagespflege

- Qualifizierte Betreuung von Montag bis Samstag – auch an Wochenfeiertagen 7.00 – 19.00 Uhr
- Hol- und Bringdienst innerhalb Nienburgs und den angrenzenden Gemeinden
- Reichhaltiges Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendbrot aus der hauseigenen Küche
- Zugang zum großen Bewegungs- und Sinnesgarten
- gemeinsames Backen und andere Beschäftigungsangebote
- gemeinsame Ausflüge z.B. zum Bickbeernhof, Steinhuder Meer oder Frühlings-/Weihnachtsmarkt und vieles mehr
- professionelle Betreuung und Versorgung für Menschen, die ihren Tag in Gesellschaft abwechslungsreich gestalten wollen
- Offene Beratung rund um unsere Tagespflege: Jeden Dienstag 9.00 – 16.30 Uhr

**Demenzcafé für Angehörige:**  
Jeden ersten Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr in der Kaffeestube

Verschaffen Sie sich einen Einblick bei unserem **kostenlosen Schnuppertag!**

Wir freuen uns auf Sie!

**meerbachbogen@prosenis.de**

Prosenis Tagespflege im Meerbachbogen  
Im Meerbachbogen 20 • 31582 Nienburg  
Tel. 05021/ 86096472

## WIR MODERNISIEREN UND ERNEuern IHREN HEIZÖLTANK!

**Jetzt Angebot anfordern!**  
Telefon 05131 44 99 3200  
tankreinigung@team.de

**Auch auftriebs-sichere Tanks!**

team energieService GmbH  
Otternhäger Straße 8a | 30826 Garbsen-Frielingen  
teamenergieservice.de

### Veranstaltungen

## Mardorfer Trödelmarkt

**Samstag, 08. März 2025**  
Parkplatz Pferdeweg  
www.troedelmarkt-mardorf.de  
Infos unter 0177/2685056

### Bekanntschaffen

**Edeltraud, 72 J., seit kurzem verwitwet**, attraktiv, etwas sportlich, langjährige Krankenschwester, bin eine herzengute Frau, mit liebevollem Wesen. Ich mag das häusliche, ruhige Leben, bin eine hervorragende Köchin, doch die traute Zweisamkeit vermisse ich schon sehr. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann lassen Sie uns doch bitte zusammen kommen pv ☎ (01 60) 97 54 13 57

**Für den reifen Herrn** ab 60, Massage & mehr ☎ (0 15 73) 4 75 41 94

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge übergebe ich die Hansa-Apotheke in jüngere Hände und bedanke mich bei allen Mitarbeitenden, Kunden, Weggefährten und Freunden für die vielen wunderbaren Jahre.

**Meiner Nachfolgerin**  
**Frau Yusra Ben Mohamed**  
wünsche ich alles erdenklich Gute und viel Erfolg!

**Reinhard Glatzel**

**HANSA-APOTHEKE**

Hansastraße 3 • 31582 Nienburg  
Tel: 0 50 21/91 02 66 • info@hansaapo.de

Besuchen Sie unsere **200 m² große Badausstellung**

## Heute Schautag\* von 14.00 bis 17.00 Uhr

\* keine Beratung, kein Verkauf

**Melzer**  
Heizung • Sanitär • Elektro  
Badausstellung  
Photovoltaik • Holzheizung • Solaranlagen  
Wärmepumpen • Klimaanlage

Heyestraße 34 • 31582 Nienburg  
Telefon (050 21) 994 50 00

### Landmaschinen Verkauf

Wiesenschleppung 6m Arbeitsbreite mit neuem Netz, hydraulisch klappbar. Anwelskilage und Siloballen zu verkaufen.  
☎ (01 70) 6 52 65 18

### Landmaschinen Ankauf

Suche Landmaschinen: Volldrehpflug 3-4 Schar, Drillmasch. Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskoplader, Schlepper, Kipper usw. ☎ (01 75) 7 09 89 26

### An- und Verkauf

## Suche Aufsitzrasenmäher

– auch defekt – oder zum Ausschlachten.  
☎ (01 74) 9 89 25 88

**Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!**

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium  
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis  
– WINTERGÄRTEN –  
– KUNSTSTOFFFENSTER –

**Röpke, Logies, Schumacher GmbH**  
Schloßstr. 7-9 • Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: 04252/1081 • E-Mail: roeloe@rigmbh.de

### Haushaltsauflösung

Nienburg, Premium Haus: Geschirr, Gläser, Möbel, Lampen, Kleidung, Elektro, Stereo, Küche, Bücher.. Adresse nach Kontaktaufnahme  
☎ M O N T E R O N E @ M A C . C O M

### Suche Aufsitzmäher und Motorroller

auch defekt, bitte alles anbieten. ☎ 01 76 55 45 94 26

### Sport im Verein.

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

### Musikerfamilie sucht:

Geige, Cello, Blasinstrumente, Akkordeon, auch alt u. reparaturbedürftig  
☎ (01 77) 4 48 29 21

### Ältere Dame sucht Silberbesteck

auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten!  
05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

### Sehr gutes Wiesenheu

JKKfrei, HD Handballen 2,80€, Rundballen/Heulage 40€, Nähe Asendorf ☎ (0 15 23) 1 86 41 48

## TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70  
www.blech-center-sehnde.de • info@blech-center-sehnde.de

## ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

**DIE HARKE**  
Medienhaus

### Automarkt

### Ankauf Krafträder

### ICH SUCHE...!!!

Motorrad, Moped, Mofa, Roller. Auch alt oder defekt. Zustand egal. Bitte einfach alles anbieten. TE: 0179-6995854

### Roller, Mopeds, Motorräder

Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

### Campingfahrzeuge Ankauf

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de Fa.

### Ankauf PKW

## KAUFE AUTOS JEDER ART!

mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen  
Tel. (01 72) 54 34 35 9  
Barzahlung & Sofortabholung

### Campingfahrzeuge Verkauf

### Wohnwagen Weinsberg, 420 QD, Bj. 2017, mit Fahrradträger u. Makiese, zu verk., ☎ (0 15 14) 1 22 37 70

### TEILEN SIE IHR GLÜCK

mit einer Glückwunschanzeige in der Harke

**DIE HARKE**  
Medienhaus

### Verschiedenes

### Fliesenlegermeister

(01 60) 97 73 96 54

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelungen
- Entsorgung aller Art

☎ 05763/2071  
Handy: 0172/5661166

### FENSTERPUTZER privat/Wintergarten

Tel. 05021 - 91 75 54 oder 01 72 - 4 61 60 35

Übern. Gartenpflege aller Art, ☎ (01 71) 6 77 79 17

## ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag  
Für die Samstagsausgabe Donnerstag 16.00 Uhr

**DIE HARKE**  
Medienhaus

### FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

## Neues aus der Geschäftswelt

### Pflegekurse der AOK Niedersachsen: Schulung zu Betreuung, Vorsorge und Vollmacht

Die Pflege eines Angehörigen kann eine enorme Herausforderung darstellen – besonders, wenn die Pflegebedürftigkeit plötzlich eintritt. Neben der eigentlichen Pflege müssen oft auch bürokratische Aufgaben erledigt werden. In unserer Schulung erhalten Sie wertvolle Informationen, wie Sie Ihre persönliche Vorsorge richtig regeln.

Jeder von uns sollte sich frühzeitig Gedanken über Vorsorgeeregungen machen, falls er oder sie irgendwann nicht mehr in der Lage ist, wichtige Entscheidungen selbst zu treffen. Ein Unfall oder eine schwere Erkrankung können dazu führen, dass Angehörige ohne Vollmacht keine rechtsverbindlichen Entscheidungen treffen dürfen.

In der Schulung erfahren Sie, wie Sie durch eine Vorsorgeverfügung Ihre Selbstbestimmung auch in schwierigen Situationen sicherstellen können. Cord Buchholz, Pflegefachkraft der AOK Niedersachsen, und ein Vertreter des Betreuungsvereins Nienburg e.V. werden Ihnen diese wichtigen Themen näherbringen.

**Details zur Veranstaltung:**  
Datum: Donnerstag, 27. März 2025, Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr  
Ort: Servicecenter der AOK Stolzenau, Sandbrink 4, 31592 Stolzenau  
Teilnahme: kostenfrei für Mitglieder aller Pflegekassen  
Bitte melden Sie sich bis spätestens 20. März 2025 an:  
☎ Tel. 05761/707-71375  
Oder scannen Sie den QR-Code und melden Sie sich online an.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**AOK**

# trinkgut

Gültig vom 03.03. - 08.03.25

Jetzt bei uns punkten **PAYBACK**

**GM Willeke GmbH**  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

### Warsteiner

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**10.99**

Vorteilspreis 10.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,05/1,32)

### Bad Pyrmont Mineralwasser

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,61) zzgl. € 3,30 Pfand

**5.49**

Glasflaschen

### Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l  
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand

**3.99**

Glasflaschen

### Herforder Pils

versch. Sorten  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand

**9.99**

### Gilde Ratskeller

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**10.99**

### Mönchshof

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50 Pfand

**13.99**

### hohes C

versch. Sorten, außer 100% Orange  
1 l Flasche  
zzgl. € 0,25 Pfand

**1.49**

### deit Limonaden

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,75) zzgl. € 3,30 Pfand

**8.99**

### Herforder

### Gilde Ratskeller

### Aperol Aperitif Bitter

versch. Sorten  
11% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

**9.99**

### Bacardi Rum

versch. Sorten  
27% - 37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

50 ExtraPunkte

### Kuernerling

35% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 9,98)

**4.99**

### Grand Sud Weine

versch. Sorten  
1 l Flasche

**2.99**

# SCHLESNER BIKES AKTIONSMÄRZ

**10% auf alle nicht reduzierten Räder & erste Wartung ist kostenlos**

Wir machen den **Service für jedes Fahrrad**, egal wo Sie es gekauft haben!

Inspektion ab **49,- €**

**Tim Krämer**  
Ihr Ansprechpartner vor Ort  
Telefon 05021 / 919070

**Nienburg** Erste Abfahrt B6 Nienburg-Süd  
SCHLESNER BIKES B6 Neustadt

SCHLESNER BIKES | Hannoversche Straße 89 | 31582 Nienburg | P vor der Tür  
Telefon: 0 50 21 / 91 90 70 | E-Mail: bikes@schlesner.de | www.schlesner-bikes.de



## Rotermund liegt vorne

Beim Winterabschluss des Schützenvereins Rodewald o.B. wurden die Winterkönige ermittelt und gleichzeitig mehrere Pokale ausgeschossen. Winterkönig wurde Hendrik Rotermund. Den 2. Platz belegte Jonas Rabe, Platz 3 ging an Nele Dierks. Hendrik Fick verteidigte den Titel des Winterkönigs der Jugend. Ihm folgten Femke Höper und Maja Knust. Auch Jannes Fick nahm erneut den Pokal des Winterkönigs der Kinder entgegen. Joris Runge und Jarne Magers sicherten sich die Plätze 2 und 3. Den Volksbank-Pokal gewann in diesem Jahr Jonas Rabe und verwies

Hendrik Rotermund und Jasper Grothmann auf die Plätze. Den Kreissparkassen-Pokal der Damen holte sich Tessa Knop vor Jaclyn Schlieter und Monika Isler. Zum dritten Mal in Folge errang Johann Fick den Sieg beim Luftpistolen-Pokalschießen, Jasper Grothmann und Hendrik Rotermund holten Silber und Bronze. Vom 6. bis 9. März veranstaltet der Schützenverein ein großes öffentliches Preis- und Pokalschießen, bei dem es wertvolle Geld- und Sachpreise sowie viele Pokale in verschiedenen Kategorien zu gewinnen gibt.

FOTO: VOLKER SCHNEIDER

## Mahnwache 14 Jahre nach Fukushima

Anti-Atom-Kreis lädt zur Teilnahme an Mahnwache ein

**Nienburg.** 14 Jahre nach Fukushima und zwei Jahre nach dem Abschalten der deutschen Atomkraftwerke (AKW) will der Anti-Atom-Kreis in Nienburg die aktuelle Lage beleuchten: Gibt es wirklich eine Renaissance der Atomkraft? Was ist von den angeblichen neuen Wunderreaktoren zu halten? Wie ist es um die Sicherheit der Atommüll-Lager bestellt? Dazu lädt er ein zur Mahnwache am Samstag, 8. März, ab 11 Uhr in der Nienburger Fußgängerzone an der Ecke Lange Straße / Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße.

Die Organisatoren schreiben dazu: „Der Super-GAU im japanischen Fukushima am 11. März 2011 hat gezeigt, dass es auch in einem AKW, das von Betreibern, Sachverständigen und Behörden als sicher eingestuft wird,

schlagartig zur Katastrophe kommen kann – selbst in einem Hochtechnologie-land mit jahrzehntelanger Erfahrung mit Atomkraft. Hunderttausende mussten in Fukushima vor der Strahlenwolke fliehen, verloren ihr Zuhause und ihren Arbeitsplatz. Noch heute, 14 Jahre nach dem Super-GAU, ist ihre Heimat in weiten Teilen kontaminiert.“

Die Zahl der Schilddrüsenkrebsfälle bei Kindern und Jugendlichen habe sich verzehnfacht – und das sei nur die Spitze des Eisbergs, was die gesundheitlichen Folgen des Atomunfalls angeht.

Der Anti-Atom-Kreis weiter: „In Deutschland gingen damals Hunderttausende gegen Atomkraft auf die Straße. Alle hatten die Gefahren der Atomkraft klar vor Augen. Die schwarz-gelbe Bundesre-

gierung nahm die kurz zuvor beschlossene Laufzeitverlängerung der AKW zurück. Der Bundestag beschloss mit überwältigender Mehrheit, dass acht AKW sofort und die übrigen neun bis Ende 2022 vom Netz gehen sollten.“

Seit April 2023 sind nun alle AKW in Deutschland abgeschaltet, das hat das Atom-Risiko hierzulande drastisch reduziert. In anderen Ländern aber sind weitere Reaktoren in Betrieb.“

Vor diesem Hintergrund ruft der Anti-Atom-Kreis zur Mahnwache am 8. März auf und erinnert: „Atomkraft bleibt eine gefährliche Hochrisikotechnologie. An den guten Gründen für den Atomausstieg hat sich nichts geändert. In jedem Atomkraftwerk kann es jeden Tag zu einem schweren Unfall kommen.“

DH

**clewva**  
VON MÖBEL HEINRICH

Wir starten in die GARTENSAISON

**clewva MÖBEL LIEBE**

**DAUERTIEFPREIS** **clewva-Preis 299.99** (€ 630,-\*)

**HIGHLIGHT** je **8.99** (€ 15.99\*) **WERBEPREIS**

**KISSEN GEFÜLLT**, Maße ca. 45x45 cm. 0291 0505 00-03. Verschiedene Farben.

**WOHLNLANDSCHAFT**, BxHxT ca. 136/78x86x193 cm. 6000 2777 00/01. Inklusiv 3 Rückenissen | Ohne Dekokissen.

**Persönlicher Gutschein 10€** 3) In den Abteilungen: • Boutique • Heimtex • Leuchten

**DAUERTIEFPREISE** Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert! **45%** <sup>2)</sup> **FINANZIERUNG** • 24 Monate Laufzeit **0%** <sup>1)</sup> Heute WOHNTRÄUME erfüllen.

**SCHNELL-LIEFERUNG** **HEUTE KAUFEN - MORGEN EINRICHTEN!** Innerhalb unseres Liefergebietes<sup>1)</sup> bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hausinterne Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

**LANDESBERGEN** Im Fachmarktzentrum Brokeler Str. 8-12 Tel.: 05025 970999-10 Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr Samstag 09:00-16:00 Uhr Die Filiale in Landesbergen wurde auf Google mit 4,5 bewertet. 17.02.2025 | 268 Rezensionen Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

clevva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen

Alle Angebote gültig bis zum 02.03.2025! 1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver. Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARCOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. 2) Dauertiefpreise: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 3) Gültig bis 02.03.2025, ab einem Einkaufswert von 50,- €. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. Den persönlichen Gutschein bitte ausschneiden & mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 1005 | Ohne Deko | \*) Listenpreis | Alles Abholpreise.



## Übungsschießen für Kinder

Der Schützenverein Rohrsen bietet seit diesem Jahr, in Zusammenarbeit mit dem Schützenverein Lichtenmoor, wieder ein Übungsschießen für Kinder an. Bei der ersten Ausgabe machten sich die Kinder gemeinsam mit ihren Betreuern auf den Weg nach Lichtenmoor, wo Daniela Peiser und Isabell Müller warteten. Während sie sich um das Schießen mit dem Lasergewehr kümmerten, wurde der Rest von Isabell Müller, Imke Dierks Jasmin Niemeier beim Maskenbasteln unterstützt. Der neue Vorsitzende

Bastian Dierks: Ich bin froh, dass wir mit dem Schützenverein Lichtenmoor, eine Kooperation starten konnten. So profitieren beide Vereine davon und wir können den Nachwuchs fördern.“ Das nächste Schießen findet am 12. März statt. Die Rohrsener Kinder treffen sich dann um 16 Uhr an der Alten Schule um dann in Fahrgemeinschaft nach Lichtenmoor zu fahren. Zur besseren Planung wäre es gut, wenn sich die Kinder kurz bei Meike Mantel oder Familie Dierks anmelden würden.

FOTO: SV ROHRSEN

# Greifvogel zum Greifen nah

Jubiläumsfeierlichkeiten zu „50 Jahre Natur- und Vogelschutzverein Alpeniederung“

**Rodewald.** Der Natur- und Vogelschutzverein Alpeniederung Rodewald hat auf dem Gelände der Grundschule Rodewald sein 50-jähriges Jubiläum mit zahlreichen Gästen und Besuchern gefeiert.

Beim Empfang in der Mensa stellte die Abgeordnete des deutschen Bundestages Marja-Liisa Völlers die Wichtigkeit des Vereins in den Vordergrund und bedankte sich für die geleistete ehrenamtliche Arbeit. Rodewalds Bürgermeister Bernd-Christoph Höper übermittelte stellvertretend auch Glückwünsche von der Samtgemeinde Steimbke.

Anschließend hatten die ortsübergreifende Jägerschaft sowie der Verein Wildtierrettung alle Hände voll zu tun. Es wurde in einem Infomobil mit vielen Präparaten, unter anderem ein Wolf, Kindern und Erwachsenen die Natur nahegebracht und fachkundig erklärt. Nebenbei gab es Wildbratwürstchen frisch vom Grill.

Ein kleines Highlight war Thomas Wamser, Falkner von der Eventfalknerei mit seinem Falken und der Eule. Viele Kinder und Erwachsene seien Greifvögeln noch nie so nahegekommen wie dort, betonte Stefan Göbel, 1. Vorsitzender des Vereins.

Durch das geförderte Projekt „WirWunder“ von der Sparkasse Nienburg konnte dieser Tag auch erst so



Die 2. Vereinsvorsitzende Alica Göbel durfte unter dem Blick von Falkner Thomas Wamser auch mal halten. FOTO: STEFAN GOBEL

durchgeführt werden. „Wer Lust und Zeit hat sich für der Natur- und Vogelschutz einzusetzen oder auch passiv

Mitglied sein möchte, der kann sich gern an uns wenden“, sagt die 2. Vorsitzende Alica Göbel. DH

# Sofa & Co

IN SULINGEN *by Müller*

POLSTERMÖBEL
ESSGRUPPEN
BOXSPRINGBETTEN

Wir schenken Ihnen bis zu

## 1000,-€\*

### EINKAUFSPRÄMIE

Ab einem Einkaufswert von

1499,-€ zahlen wir Ihnen	350,-€
1999,-€ zahlen wir Ihnen	450,-€
2999,-€ zahlen wir Ihnen	700,-€
3999,-€ zahlen wir Ihnen	850,-€
4999,-€ zahlen wir Ihnen	1000,-€

\* Gültig nur bei Neuauftträgen. Aktions- und Ausstellungsartikel sind ausgenommen. Prämienabzug direkt bei Kaufvertragsabschluss. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

DIENSTLEISTUNGEN

Unser Team für **Möbelmontagen** aller Art!

Service rund um Ihre Möbel

Sitzgarnitur 3-2-1

Gemütliche Markenqualität: Zweisitzer tiefenverstellbar + Sessel mit Relaxfunktion

Kompetente Einrichtungsberatung

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse!

HIER FINDEN SIE UNS

Nienburger Str. 135  
27232 Sulingen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr 09:00 - 18:30 Uhr  
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

04271 6066-0

www.sofa-co.de

ANZEIGE

# Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden.

Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.



„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

**Mag. pharm. Dirk Meier**  
Nährstoff-Experte

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt.



Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

### NÄHRSTOFFE UNTER DER LUPE

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen

bereits bestens erforscht und haben sich zudem bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:

#### Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außer-

dem, dass Silizium die Haare reißfester macht.\*

#### Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**Naturreiner Schwefel (MSM)** MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen ge-

bildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

#### WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistgekaufteste Produkt für volles Haar ist.\*\* Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

#### SICH SCHÖN ESSEN?

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

#### Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

\*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*\*Apothekenabsatz: Mittel für Haare und Nägel ist IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn.
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist.
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen.
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert.
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben.

## PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

Nahrungsergänzungsmittel  
180 Tabletten

3  
Monatskur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
Schönheitskur  
in praktischer 3-Monatspackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (050 21) 192 22

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117

Krankenhaus Nienburg 9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr

Augenarzt Rufnummer 116 117

Apothekennotdienst Nienburg Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Zahnärzte Nienburg Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr

Nienburger Frauenhaus 24 Stunden (050 21) 24 24

Weißer Ring Nienburg, Hilfe für Verbrechensopfer (0173) 533 08 18

Info Selbsthilfegruppen: www.selbsthilfe-nienburg.de

Störungsstelle Stadtwerke Nienburg Gas, Wasser, Wärme (050 21) 70 65

Störungsstelle Avacon Gas (0800) 4 28 22 66; Strom, Wasser, Wärme (0800) 0 28 22 66

Störungsstelle Gelsenwasser Energienetze Gas, Strom (0800) 7 99 99 60

Störungsstelle Kreisverband für Wasserwirtschaft Wasser, Abwasser, Gewässer (050 21) 98 20

Filmopalast Nienburg (05021) 3800 Babygirl Sa: 22.30 Uhr; So: 20.00 Uhr; Bad Genius Sa: 22.30 Uhr; Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 17.30 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Captain America: Brave New World Sa: 19.45 Uhr; So: 14.00 / 16.45 Uhr; Captain America: Brave New World 3D Sa: 16.45 / 22.30 Uhr; So: 19.45 Uhr; Criminal Squad 2 Sa: 22.30 Uhr; Der Spitzname Sa: 20.15 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 14.00 / 16.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; Flight Risk Sa: 20.00 / 23.00 Uhr; So: 20.00 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 17.15 Uhr; So: 14.00 Uhr; Nienburg 1975 Sa: 20.00 Uhr; So: 11.00 / 19.45 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 So: 17.00 Uhr; Super Charlie Sa: 14.00 Uhr; So: 11.00 Uhr; The Monkey Sa: 19.45 / 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) Sa: 14.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 14.00 / 16.45 / 19.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 / 19.30 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336 Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 16.00 / 19.30 Uhr; So: 17.30 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund So: 14.30 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 15.00 / 17.15 Uhr; So: 14.30 Uhr; Maria Sa: 20.00 Uhr; So: 17.30 Uhr; Paddington in Peru Sa: 15.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 17.15 / 19.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr

KULTUR

Samstag, 01.03. Nienburg Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Asendorf Monday6, 20 Uhr, Kulturhaus BO, Alte Heerstraße 35

Nienburg Frico Five live, 21 Uhr, Jazz Club, Leinstraße 48

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26

Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Stadtbibliothek, 11 bis 16 Uhr, Der Posthof, Georgstraße 22

Mittwoch, 05.03. Nienburg Ausstellung, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Stadtbibliothek, 10 bis 13 Uhr, Der Posthof, Georgstraße 22

Liebenau Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schulstraße 1

Donnerstag, 06.03. Nienburg Ausstellung, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Stadtbibliothek, 11 bis 16 Uhr, Der Posthof, Georgstraße 22

IN DEN KINOS

Filmopalast Sulingen (04271) 5490 Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 16.45 / 20.00 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336 Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 16.00 / 19.30 Uhr; So: 17.30 Uhr

Filmopalast Sulingen (04271) 5490 Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 16.45 / 20.00 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr

Kinocenter Stadthagen (05721) 923955 Bridget Jones - Verrückt nach ihm Sa: 17.45 Uhr; So: 17.30 Uhr; Captain America: Brave New World Sa: 20.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 17.45 Uhr; So: 15.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 16.00 Uhr; Ein Mädchen namens Willow Sa: 16.00 Uhr; So: 16.00 Uhr; Pontypandys neue Feuerwache So: 15.00 Uhr; Konklave Sa: 18.00 Uhr

TIPPS + TERMINE

Freitag, 07.03. Nienburg Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 13 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Stadtbibliothek, 12 bis 17 Uhr, Der Posthof, Georgstraße 22

Samstag, 08.03. Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Stadtbibliothek, 10 bis 13 Uhr, Der Posthof, Georgstraße 22

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Pariser Flair - Femmes Fatales", 20

Uhr, Kulturwerk, Mindener Landstraße 20

Sonntag, 09.03. Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26

Museum Fresenhof, Quaaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

10x10 crossword puzzle grid with clues in German. Includes a word search section at the bottom right with a grid of letters and a list of words to find.

LOKALES LEBEN

Samstag, 01.03. Nienburg Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

Mittwoch, 05.03. Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

Donnerstag, 06.03. Hoya Wochenmarkt, 8 bis 12.30 Uhr, Wochenmarkt, Lange Straße 5

Uchte Wochenmarkt, 14 bis 18 Uhr, Parkplatz Rossmann, Zur Ihle 3-5

Samstag, 08.03. Nienburg Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

Blutspende Mittwoch, 05.03. Nienburg Blutspende, 16 bis 19.30 Uhr, Gemeindehaus St. Johannes Langendamm, In den Bergen 4, Langendamm

Beilagen Dieser Ausgabe - oder Teilen davon - liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- List of local businesses and services including Aldi, Combi, Douglas, Edeka, Expert, Familia, Getränke Meyer, Hagebau, Heka, Hol ab, Jawoll, Jysk, Leymann, Lidl, Magro, Marktkauf, Möbel Heinrich, Nah&Gut, Netto, Neue Apotheke, NP, Obi, Penny, Poco, Porta, Posten Börse, Raiffeisen, Reformhaus Ebken, Repo, Rossmann, SB Lünig, Schuhhaus Niemeyer, Sonderpreis Baumarkt, Thomas Philipps, Toom, Trinkgut, WEZ, XXXLutz.

BÄDER

Nienburg (Wesavi) Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr; Relaxbecken: Montag bis Donnerstag 8.30 bis 20 Uhr; Freitag 8.30 bis 21 Uhr; Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr; Saunalandschaft: Montag Damen- und Herrensauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr; Sonntag, Feiertag 10 bis 20 Uhr

Liebenau Hallenbad: Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr

Stembke Hallenbad: Mittwoch 14.30 bis 20 Uhr, Freitag 14.30 bis 20 Uhr, Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in d Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsee Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hageböbling, Nikias Schmidtzki, Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satzt: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minde
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Foto
Anzeigenpreisliste Nr. 63 vom 1. Oktober 2022
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS An der Stadtgrenze 2 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-8 aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-5
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-

Advertisement for '1000 Jahre Stadt Nienburg' featuring a large tree, a table setting, and logos of local partners like avacon, Stadtwerke, Wesavi, Sparkasse, and VGH. Includes a QR code and website information.

# PIEPER ÜBERNIMMT GRÜTER BEDACHUNGEN



Gebündeltes Fachwissen unter einem Dach: Pieper Bedachungen GmbH hat sich durch Grüter Bedachungen vergrößert.

## Tradition trifft Zukunft

Grüter Bedachungen wird Teil der Pieper Bedachungen GmbH

Ein alteingesessenes Handwerksunternehmen stellt sich neu auf: Grüter Bedachungen aus Stolzenau wird Teil der Pieper Bedachungen GmbH aus Nienburg. Mit dieser Veränderung erweitert das Unternehmen sein Leistungsspektrum und seine Kapazitäten – zum Vorteil der Kundinnen und Kunden.

Inhaber Bernd Schau hat sich entschieden, den 1962 gegründeten Betrieb in neue Hände zu übergeben, doch eines bleibt unverändert: Grüter Bedachungen steht weiterhin für Qualität und Verlässlichkeit. Unter dem neuen Firmennamen Grüter Bedachungen GmbH wird das Unternehmen auch in Zukunft mit dem bekannten Team und bewährtem Service für seine Kunden da sein. Bernd Schau bleibt als Ansprechpartner erhalten und begleitet den Übergang mit seiner langjährigen Erfahrung.

Mit Pieper Bedachungen GmbH übernimmt ein Unternehmen, das seit Jahren für umfassenden Service rund um Dächer steht. Gegründet am 2. März 2018 von Dachdeckermeister Manuel Pieper, der selbst vor 26 Jahren seine Lehre bei Grüter begonnen und abgeschlossen hat, ist der Nienburger Betrieb weit über die Region hinaus tätig. Neben zahlreichen Projekten im heimischen Landkreis und dem Raum Hannover ist das Team auch in Städten wie Bremen, Hamburg, Kiel, Schwerin oder Köln im Einsatz. Die Aufträge reichen dabei von Wohngebäuden und gewerblichen Immobilien über Kindertagesstätten, Feuerwehren und Schulen bis hin zu außergewöhnlichen Projekten wie Kinos oder sogar Löwengehegen.

Durch die Zusammenführung eröffnen sich für Grüter Bedachungen neue Möglichkeiten: Die Bündelung von Fachwissen, moderner Technik und zusätzlichen personellen Ressourcen schafft mehr Flexibilität und eine noch bessere Betreuung von Projekten. Kunden profitieren von einem erweiterten Leistungsangebot, ohne auf die gewohnte Qualität und persönliche Beratung verzichten zu müssen.

Mit dieser Weiterentwicklung setzt Grüter Bedachungen auf Zukunftssicherheit, ohne seine Wurzeln zu verlieren. Das Vertrauen und die langjährige Treue der Kundschaft sind dabei ein wesentlicher Antrieb, auch zukünftig mit vollem Engagement zuverlässige Handwerksarbeit zu leisten.

Für Fragen rund um die Neuerungen steht Bernd Schau gerne zur Verfügung. Grüter Bedachungen GmbH freut sich auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit und darauf, auch künftig mit Kompetenz und Leidenschaft für Dacharbeiten jeder Art da zu sein. DH/mka

Wir gratulieren und freuen uns auf gute Zusammenarbeit.



**SCHILTMEIER**  
GERÜSTE GMBH

Höfen 5 • 31600 Uchte E-Mail: info@schiltmeier-gmbh.de  
Tel.: 05763/94 39 846 Internet: www.schiltmeier-gmbh.de



Die Firma  
**Hotze Baustoffe**  
wünscht  
viel Erfolg!

IHR BAUSTOFFHÄNDLER  
IN DER REGION!

Wir gratulieren zur Geschäftsübernahme und wünschen uns weiterhin eine gute Zusammenarbeit!

Ihre Kfz-Werkstatt – speziell CITROËN

**HÄTSCHER** Nienburg  
Auf dem Kampe 1  
Telefon  
(0 50 21) 22 16

**GUT GEMACHT, BESTENS BEDACHT.**

Ihre Helden GmbH wünscht Pieper Bedachungen einen herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für den nächsten Abschnitt.

Auf viele weitere erfolgreiche gemeinsame Jahre!

Ihre Helden



Individuelle Komplettlösungen für Stahl-, Metall- und Hallenbau

Stahl- und Metallbau  
**BREMER**

- Gewerbe- und Industriehallen
- Landwirtschaftliche Hallen
- Reithallen
- Stahlkonstruktionen
- Türen & Tore
- Roll- & Sektionaltore



Bremer GmbH | Carl-Zeiss-Str. 6 | 27211 Bassum  
(0 42 41) 69 155 0 | www.bremer-stahlbau.de



Fuchs Sicherheitstechnik

Mit uns sind Sie 24 Stunden sicher!

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

Notdienst/Festnetz: 0 50 21 / 41 31

Lange Straße 35 • 31582 Nienburg

Ab jetzt  
gemeinsam  
für Sie da!

**GRÜTER**  
BEDACHUNGEN GmbH

**PIEPER**  
BEDACHUNGEN GmbH

Lange Straße 31  
31592 Stolzenau  
Telefon: 05761-7761  
buero@grueter-bedachungen.de

An der Stadtgrenze 72  
31582 Nienburg  
Telefon: 05021-9245980  
Fax: 05021-9245989  
pieper-bedachungen.com  
info@pieper-bedachungen.com



Bernd Schau (links) und Manuel Pieper freuen sich auf die erfolgreiche Zusammenarbeit. Fotos: Pieper

tischlerei brümmer

gmbh

- ▶ www.tischlereibruemmer-gmbh.de
- ▶ info@tischlereibruemmer-gmbh.de
- ▶ 05764 1096
- ▶ 0171 8380755



kirchstraße 25  
31595 steyerberg

WIR WÜNSCHEN  
WEITERHIN VIEL ERFOLG!

**DIE HARKE**  
Medienhaus

**GLÜCKWUNSCH!**

Wir gratulieren herzlich und wünschen für die Zukunft alles Gute.  
ich-fahre-anders.de

**ANDERS**

Weiterhin auf gute Zusammenarbeit!

**DFH**  
DACH-FASSADE-HOLZ  
MITTELWESER GMBH

📍 Sauerkamp 22  
31623 Drakenburg  
☎ 05024 88091-0  
✉ info@dfh-mw.de  
🌐 www.dfh-mw.de



# Hanekamp

vom 03.03. – 08.03.2025 gültig

**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**13<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN **5.80 €**

n.G. = 13,99 €

**Erdinger Weißbier trüb 0,5l MW**  
+3.10 Pfand  
n.G.=13.99  
20x500ml

**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**7<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN **3.91 €**

n.G. = 7,99 €

**BG Schweinegeschnetzeltes**  
1kg=7.99  
n.G.=1.19  
1.0kg

**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**2<sup>39</sup>**  
SIE SPAREN **0.30 €**

n.G. = 2,39 €

**Tiroler Felsenkalkkäse Laib 45% Vollfettstufe ca. 6,5kg**  
1kg=23.90  
n.G.=2.39  
100g



**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**1<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN **1.00**

n.G. = 1,99 €

**EDEKA Heimatliebe Apfel Elstar Deutschland, Niedersachsen Klasse I**  
1kg=1.99  
n.G.=1.99  
1.0kg

**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**1<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN **0.41 €**

n.G. = 1,99 €

**BS Bäckersnack**  
n.G.=1.99  
Stück

**SUPER KNÜLLER**

**TOP-PREIS**

**2<sup>99</sup>**  
SIE SPAREN **0.46 €**

n.G. = 2,99 €

**Schaef. Frischlinge gem. 5 Stück**  
n.G.=2.99  
Stück

Herausgeber:  
Verbrauchermarkt Hanekamp GmbH & Co. KG  
Verdener Landstraße 55, 31582 Nienburg

Stellenangebote

Dein Zustelljob in Nienburg & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Nienburg
- Loccum
- Rehburg
- Landesbergen
- Münchenhagen
- Stolzenau
- Liebenau
- Wenden
- Wasserstrasse

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Dein wohnortnaher Job an der frischen Luft!

**Interesse geweckt?**  
Dann schick uns einfach Deine Kontaktdaten oder ruf uns an unter:  
Zustellerbewerbung@dieharke.de  
Hotline: 0173 3550416

Die Stadt Sulingen sucht für das **Jugendzentrum JoZZ**

**• Pädagogische Fachkraft (m/w/d)**  
Sozialpädagoge/-arbeiter (m/w/d), Erzieher (m/w/d) bis zu 30 Stunden/Woche, befristet als Elternzeitvertretung

Nähere Informationen findest du auf unserer Internetseite [www.sulingen.de](http://www.sulingen.de)  
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

#meinsulingen




Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Rehburg-Loccum, OT Münchenhagen, zu sofort

**Ergotherapeut (m/w/d)**  
**Exam. Pflegefachkraft/ Heilerziehungspfleger (m/w/d)**  
**Exam. Pflegefachkraft/Heilerziehungspfleger als Dauernachtwache (m/w/d)**

Bewerbung mit Lebenslauf, Zeugnissen, gern per E-Mail bitte an:  
**Psych. Wohn- und Pflegeheim Sonnenburg GmbH, Dr. Markus Kaßing, Schaumburger Straße 3 – 5 31547 Rehburg-Loccum, bewerbungen@haus-sonnenburg.de**



**Wirtschaftsbetriebe Stadt Nienburg GmbH**

Die Wirtschaftsbetriebe Stadt Nienburg GmbH sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Finanzbuchhalter oder eine Finanzbuchhalterin.**

Weitere Informationen zu dieser Stelle finden Sie im Internet unter [parken.nienburg.de](http://parken.nienburg.de).



Die Osto-Holz GmbH & Co. KG hat sich als traditionelles Familienunternehmen bereits in der 3. Generation dem Rohstoff Holz verschrieben.

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung:

**■ Kaufmann im Groß- und Außenhandel (m/w/d)**

Weitere Informationen finden Sie hier: 

Aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an [reimann@osto-holz.de](mailto:reimann@osto-holz.de).  
Ansprechpartner Herr Thilo Reimann

Osto-Holz GmbH & Co. KG · Mindener Landstraße 48 · 31582 Nienburg



Bist du bereit, Kunden zu begeistern?

Mitarbeiter Innendienst/  
Vertriebsassistent (m/w/d) – Teilzeit



**Gebietsdirektion Brahmstädt + Pade**  
Hannoversche Straße 5  
31582 Nienburg  
05021-4877

**Vertriebsassistent (m/w/d) im Innendienst** für unsere DEVK-Geschäftsstelle gesucht. Sie werden Teil des Teams der Agentur in Neustadt. Wir freuen uns auf ihre ausführliche Bewerbung, gerne per Mail.  
Agentur-Weinhold@vtp.devk.de

**Tiermarkt**

**Bienenvölker** (Rähmchenweise) zu verkaufen. Aus Faulbrut-freier Zone  
☎ 05 02 52 28 49 7, 01 52 25 42 0 2 73

**ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN**

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr




Zum 1. September 2025 suchen wir eine neue **Assistenz (m/w/d) der Direktorin**  
Vollzeit (38,5 Stunden/Woche)

Die Evangelische Akademie Loccum ermöglicht mit ihren über 70 Veranstaltungen und rund 5000 Besuchern im Jahr offene und kritische Begegnungen in gesellschaftspolitischen Debatten. Sie ist eine Einrichtung der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers.

Wir suchen eine engagierte und belastbare Persönlichkeit, die mit ihrer abgeschlossenen Ausbildung im Verwaltungs- bzw. kaufmännischen Bereich die organisatorischen, administrativen und inhaltliche Aufgaben im Arbeitsbereich der Direktorin übernimmt. Sie verfügen über einschlägige berufliche Erfahrungen und ausgesprochenes Organisationsgeschick. Bitte bewerben Sie sich bis zum **4. April 2025** mit aussagekräftigen Unterlagen per E-Mail.

Weitere Details zu Ihren Aufgaben, Ihrem Profil und den attraktiven Bedingungen der Stelle finden Sie auf der Homepage der Akademie unter dem angegebenen Link bzw. dem QR-Code:



[www.loccum.de/akademie/stellenangebote](http://www.loccum.de/akademie/stellenangebote)  
Evangelische Akademie Loccum · Münchehäger Str. 6 · D-31547 Rehburg-Loccum



**15 JAHRE Laminat DEPOT**

# Waaahnsinns-Jubelpreise!

\*nur auf ausgewählte Böden bis zum 11.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Eiche Klassik grau (8022)

Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup>	14,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m <sup>2</sup>	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	<del>19,73</del>
Unser Preis:	<b>14,99</b>

**Laminat (8021)**  
Dekor Eiche Klassik natur  
• 8 mm Stärke | NK 32 | AC4  
• Ideal für alle Wohnbereiche  
• Natürlicher Look im Landhausstil  
• Schnelle und einfache Verlegung  
• Blauer Engel / Made in Germany

**Aktionspreis jetzt nur €/m<sup>2</sup>**  
**9,99**

Kaschmireiche (5214)

Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup>	34,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	<del>40,40</del>
Unser Preis:	<b>34,99</b>

**Rigid-Vinyl (100031329)**  
Dekor Honigeiche  
• 4,5 mm Stärke | Nutzschrift: 0,3 mm | NK 31  
• Integrierte Dämmung  
• Natürlicher Look, der beeindruckt  
• Strapazierfähig und robust  
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Aktionspreis jetzt nur €/m<sup>2</sup>**  
**17,99**

**Laminat DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204

**Porta Westfalica**  
Erbeweg 3

**TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT**  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

**SONNTAG IST SCHAUTAG!**  
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung



[laminatdepot.de](https://www.laminatdepot.de)

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

**Stellenangebote**

**Krankenschwester/  
Altenpflegerin (m/w/d),**  
in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt  
gesucht.  
sowie eine **Wohnbereichsleitung (m/w/d).**  
Arbeitszeit nach freier Vereinbarung.  
**Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg**  
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (05027) 233

Die **Samtgemeinde Weser-Aue** sucht zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n  
**Mitarbeiter (m/w/d)**  
für die **Jugendpflege**  
Das bestehende Jugendangebot in der Samtgemeinde Weser-Aue  
soll erweitert und ausgebaut werden. Hierfür suchen wir eine  
engagierte/n und pflichtbewusste/n Mitarbeiter/in.  
Weitergehende Informationen finden Sie auf der Homepage  
der Samtgemeinde Weser-Aue ([www.weser-ae.de](http://www.weser-ae.de)).

**b+m Fertigungstechnik**  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als  
**CNC-Maschinenbediener (m/w/d)**  
Fachrichtung Dreh- und Frästechnik  
**Ihr Profil:**  
Zerspanungsmechaniker (m/w/d) oder vglb. Qualifikation, hohes  
Maß an Eigeninitiative, selbständige und verantwortungsvolle  
Arbeitsweise, gute Kenntnisse in CNC-Prgr. sowie der Normen  
und Vorschriften und zu unterschiedlichen Werkstoffverhalten  
**Wie bieten:**  
Unbefristete Festanstellung in Vollzeit, keine Schichtarbeit,  
attraktive vertragliche Konditionen, zahlreiche Benefits, wie Bike  
Leasing, digitale Gutscheine (50 €/VZ), BKV und viele mehr  
**b+m Fertigungstechnik GmbH · [www.bm-systems.com/karriere](http://www.bm-systems.com/karriere)**  
Bastian Kindermann · [career@bm-systems.com](mailto:career@bm-systems.com) · Telefon: +49 5021 5300  
Kennziffer für Bewerbungen: 25.008.9295R

**Schülerjob gesucht?**  
Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH  
Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:  
  
**Freie Gebiete:**  
• Liebenau  
• Nienburg  
• Rehburg  
• Loccum  
• Münnehagen  
• Wenden  


**Samtgemeinde Mittelweser**  
Die Samtgemeinde Mittelweser sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
  
- eine **Fachberatung für die kommunalen Kindertagesstätten in der Samtgemeinde Mittelweser (m/w/d)**  
- für die **KiTa in Landesbergen einen Erzieher (m/w/d)**  
Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum 22. März 2025 an die Samtgemeinde Mittelweser, Am Markt 4, 31592 Stolzenau oder per E-Mail an [bewerbung@sg-mittelweser.de](mailto:bewerbung@sg-mittelweser.de). Weitere Informationen finden Sie unter [www.sg-mittelweser.de/Stellenangebote](http://www.sg-mittelweser.de/Stellenangebote).

**Ausbildungsplatzangebote**  
Wir möchten auch weiterhin unseren Gästen eine optimale Servicequalität bieten und suchen zur Erweiterung unseres Teams zum Wintersemester:  
**Studierende(r) (m/w/d)**  
für ein duales Studium zum Bachelor of Arts in Gesundheitsmanagement oder Fitnessökonomie  
Stellenausschreibung unter:  
[www.aktiva-nienburg.de/karriere](http://www.aktiva-nienburg.de/karriere)  
 **05021-922 975**  
aktiva Gesundheitszentrum Nienburg GmbH  
Im Meerbachbogen 28 · 31582 Nienburg  
[www.aktiva-nienburg.de](http://www.aktiva-nienburg.de)

**WIR SUCHEN DICH!**  
• **Auszubildende (m/w/d)** – Starte deine Karriere bei uns!  
• **Friseur/Friseurin (m/w/d)** – in Vollzeit oder Teilzeit  
**Wir bieten:**  
• ein kreatives Arbeitsumfeld  
• Weiterbildungsmöglichkeiten  
• angenehme Atmosphäre  
**Bewerbung an:**  
✉ [info@haarmonie-nienburg.com](mailto:info@haarmonie-nienburg.com)  
📍 Matthias Zahn · Parkstr. 15 · 31582 Nienburg  
☎ 05021/913508  
**Jetzt bewerben oder einfach vorbeikommen!**  
**Komm in unser Team!**  
**Wir freuen uns auf dich!**  


  
Uhren · Schmuck · Brillen  
**Juwelier Sipel**  
Gegründet 1895  
Lange Str. 99 · Nienburg/Weser  
Tel. (05021) 2137

**Landgasthof „Zur Alten Mühle“**  
Zum Horstberg 12  
31632 Husum  
Telefon (05027) 1482  
**GRÜNKOHL-BÜFFET**  
am **08.03.2025**  
ab **18.00 Uhr**  
Frischer Grünkohl,  
Kasseler, Kochwurst,  
Wellfleisch,  
Bratkartoffeln und  
Salzkartoffeln  
**21,50 €**  
**!!! Vorbestellung erbeten !!!**

**Immobilien**  
Fugarbeiten Isolierklinker  
[www.ifm-nienburg.de](http://www.ifm-nienburg.de)  
Tel. 0172/1793038  
**Land- und Forstwirtschaft**  
10ha Ackerland zu verpachten in der Gemarkung Huddestorf Zuschriften an DH unt. ☎ **Z 12 087**  
**Mietgesuche**  
**Garagen**  
Wir suchen für unser Wohnmobil einen ganzjährigen Unterstellplatz, nahe Stolzenau ☎ (01 71) 2 34 69 05

Gekämpft hast Du allein,  
gelitten haben wir gemeinsam,  
verloren haben wir alle.  
**Vladimir Reichert**  
\* 17.1.1953 † 26.2.2025  
In Liebe, deine Ehefrau,  
Kinder und Enkelkinder  
Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag,  
dem 6. März 2025, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Leeseringen statt.

**WESER GLASREINIGUNG**  
REINIGUNG MIT QUALITÄT.  
**ABRECHNUNG AUCH ÜBER DIE PFLEGEKASSE!**  
**UNSERE PROFESSIONELLE REINIGUNG FÜR PRIVAT UND GEWERBE**  
FENSTERREINIGUNG  
WINTERGARTENREINIGUNG  
GRUNDREINIGUNG  
UNTERHALTSREINIGUNG  
ROLLADENREINIGUNG  
UND VIELES MEHR...  
**JETZT TERMIN VEREINBAREN** **EINSATZGEBIETE:**  
☎ 05021 - 894 17 78 LK NIENBURG  
☎ 0173 - 622 63 14 LK DIEPHOLZ  
✉ [INFO@WESERGLASREINIGUNG.DE](mailto:INFO@WESERGLASREINIGUNG.DE) LK VERDEN  
🌐 [WWW.WESER-GLASREINIGUNG.DE](http://WWW.WESER-GLASREINIGUNG.DE) NEUSTADT A. RBGE.

**SAID HASO DIENSTLEISTUNGEN**  
**UNSERE DIENSTLEISTUNGEN AUF EINEN BLICK**  
• Rasenmähen • Busch- und Heckenschnitt  
• Baumfällung • Hofsäuberung  
• Doppelstabmattenzäune zu verkaufen  
**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN:**  
• **Entrümpelung aller Art**  
**Garagen, Häuser, Wohnungen!**  
**10%** auf Heckenschnitt und Entrümpelung!  
(Aktion gilt bis Ende 2025)  
**KONTAKT: HANDY 01520 - 3434011**  
**E-MAIL: [INFO@SAID-HASO-DIENSTLEISTUNGEN.DE](mailto:INFO@SAID-HASO-DIENSTLEISTUNGEN.DE)**

**Digitale HARKE mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.**  
**E-Paper im 1. Jahr 30% günstiger**  
  
Jetzt bestellen unter:  
[abo.DIEHARKE.de/angebot25](http://abo.DIEHARKE.de/angebot25)  
**DIE HARKE**   
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**24h BETREUUNG** für eine höhere Lebensqualität  
**AUS NIENBURG**  
• Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.  
• Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.  
• Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.  
• Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.  
**WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94**  
Bahnhofstraße 16 · Nienburg  
[info@pflagedienst-24stunden.de](mailto:info@pflagedienst-24stunden.de) · [www.pflagedienst-24stunden.de](http://www.pflagedienst-24stunden.de)

**Was steht diese Woche in den Sternen?**

**WIDDER 21.3. - 20.4.**  
Unruhe wird auch eine gewisse Unsicherheit hervorrufen. Sie sollten bei allem besonders sorgsam abwägen, was zu tun ist.  
**STIER 21.4. - 20.5.**  
Bei einem Ausflug lassen sich anregende Bekanntschaften knüpfen. Sie laufen Gefahr, sich in eine Traumwelt einzuspinnen.  
**ZWILLINGE 21.5. - 21.6.**  
Es fällt Ihnen augenblicklich nicht leicht, die Erwartungen anderer zu erfüllen und Sie geraten dadurch an Ihre Grenzen.

**KREBS 22.6. - 22.7.**  
Der heutige Tag kann den Durchbruch bringen, auf den Sie gehofft haben. Unterstützung kommt von ganz unerwarteter Seite.  
**LÖWE 23.7. - 23.8.**  
Ob der Tag so verläuft, wie Sie es erwarten, wird eine Frage geschickter Organisation sein. Vorsicht bei Finanzaktionen!  
**JUNGFRAU 24.8. - 23.9.**  
Gehen Sie beharrlich den eingeschlagenen Kurs weiter, er führt Sie nämlich langsam, aber ganz sicher zum ersehnten Ziel.

**WAAGE 24.9. - 23.10.**  
Bei dem, was heute alles auf Sie einströmt, sollten Sie sich nicht wundern, dass Sie kaum den Kopf richtig freibekommen.  
**DANKE**  
  
[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)  
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

**SKORPION 24.10. - 22.11.**  
Es ist wichtig, dass Sie Ihre Entscheidungen selbst treffen und sich nicht durch zu viele Meinungen verunsichern lassen.  
**SCHÜTZE 23.11. - 21.12.**  
Nutzen Sie ein Hoch auf der Motivationskurve, um sich um eine Weiterbildungsmöglichkeit oder ein neues Hobby zu kümmern.  
**STEINBOCK 22.12. - 20.1.**  
Kein Tag für romantische Träumereien. Im Gegenteil, es ist heute besonders wichtig, dass Sie einen kühlen Kopf bewahren!

**WASSERMANN 21.1. - 19.2.**  
Nur wer jetzt nicht versucht, gegen den Strom zu schwimmen, hat beruflich und auch privat etwas Produktives zu erwarten.  
**FISCHE 20.2. - 20.3.**  
Fische wissen ganz genau, wo und wie sich etwas erreichen lässt, was ihnen auch derzeit wieder einmal zugutekommt.

  
**Mehr Lebensraum für Wildbienen.**  
**Ihre Spende hilft!**  
040 970 78 69-0  
www.DeutscheWildtierStiftung.de  
DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG



# REISELUST

## Willkommen im Urlaub

ANZEIGENSPEZIAL

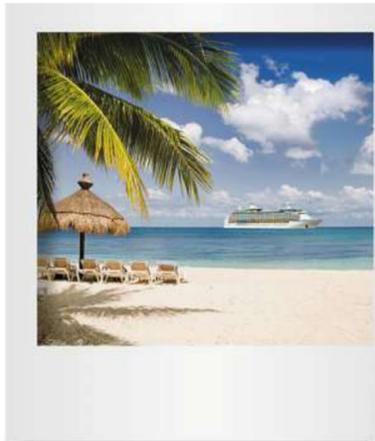


### Mit lokaler Expertise die Ferne erobern

Endlich Urlaub! Das bedeutet für die meisten Erholung, Entspannung und unvergessliche Erlebnisse. Doch bevor es soweit ist, steht erst einmal die Reiseplanung an – und hier zählt sich professionelle Beratung aus. Während das Internet mit zahllosen Angeboten lockt, bringt die Buchung im lokalen Reisebüro entscheidende Vorteile mit sich: persönliche Beratung, maßgeschneiderte Reiseangebote und vor allem Sicherheit bei der Planung.

Erfahrene Reiseexperten kennen dabei nicht nur die schönsten Ziele, sondern auch versteckte Perlen und die besten Geheimtipps. Sie stellen sicher, dass Flüge, Transport, Hotels und Tagestrips perfekt auf die individuellen Wünsche abgestimmt sind – ohne versteckte Kosten oder böse Überraschungen. Besonders in Zeiten wechselnder Einreisebestimmungen und Stornierungsbedingungen bietet das Reisebüro vor Ort eine wertvolle Orientierung und sorgt für eine stressfreie Buchung.

Statt wertvolle Zeit in stundenlange Onlinerecherche zu investieren also lieber den Urlaub schon bei der Planung beginnen – dank kompetenter Beratung vor Ort. Als Inspiration, wo der nächste Urlaub hingehen könnte, haben wir zwei Tipps herausgesucht.



Fotos: stock.adobe.com/NAN, Nancy Pauwels, Richard Semik, Uwe



### REISETIPP NACH

## Karibische Inseln

Lange Sandstrände, türkisblaues Meer und tropisches Flair: Die Karibik ist für viele das Traumziel schlechthin – und zählt auch zu den beliebtesten Kreuzfahrt-Destinationen. Im Rahmen einer Kreuzfahrt können nämlich direkt mehrere der Karibischen Inseln entdeckt werden. Innerhalb des riesigen Gebietes im westlichen Teil des Atlantischen Ozeans gibt es zahlreiche verschiedene Strecken, die sich in ihrer Länge und den Schwerpunkten unterscheiden, sodass für jeden Reisefan das Richtige dabei ist. Highlights in der beliebten Route durch die östliche Karibik sind etwa Barbados, Martinique und St. Lucia. Barbados lockt mit weißen Sandstränden und

einem lebhaften kulturellen Erbe, während Martinique durch französische Einflüsse und üppige Natur besticht. St. Lucia ist hingegen berühmt für beeindruckende Vulkanlandschaften. Im westlichen Teil der Karibik befindet sich mit Kuba die größte Insel der Karibik, auch Grand Cayman, die größte der Kaimaninseln, und Jamaika bezaubern mit tropischen Stränden und einer reichen Kulturszene. Neben der wunderschönen Kulisse bieten die Inseln zahlreiche Aktivitäten wie Schnorcheln, Tauchen und Wanderungen.

### Holiday Heinz & Linse

Reisemobile – Wohnwagen  
Verkauf – Vermietung  
Vorzelte & Campingzubehör  
Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17  
31535 Neustadt  
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10  
[www.holiday-heinz-linse.de](http://www.holiday-heinz-linse.de)



Persönlichkeit · Erfahrung · Vertrauen  
Ihr Familienunternehmen aus Minden

### BUSERLEBNISREISEN

- Rundreisen
- Schiffsreisen
- Urlaubsreisen
- Städtereisen
- Erlebnisreisen
- Kurzreisen
- Flugreisen
- Tagesfahrten

MIT HAUSTÜRSERVICE  
bei Kur- & Flussreisen

- Bad Füssing, Marienbad, Kolberg u.m.
- Donaukreuzfahrten u.m.

Wildpferdefang Dülmen  
31.5. 84,-

Unser Katalog 25 ist da!

### BUSBEGLEITETE RADREISEN

- Unterwegs mit dem eigenen Fahrrad
- Mit Radreiseleitung
- Ziele: Ammergauer Alpen, Eifel, Masuren, Toskana, Usedom, Südtirol, Kolberg, Mosel

BE-Reisen GmbH · Bierpohlweg 125 · 32425 Minden  
Tel./WhatsApp 0571 - 44334 [www.be-reisen.de](http://www.be-reisen.de)

## Buchen Sie jetzt ihren wohlverdienten Traumurlaub!

Vereinbaren Sie vorab bitte einen Termin damit wir uns ihren persönlichen Urlaubswünschen widmen können.

### HOLIDAY LAND

#### Neues Reisebüro GmbH

Georgstraße 25 · 31582 Nienburg · gegenüber vom Posthof  
Tel. (0 50 21) 50 12  
[www.holidayland-nienburg.de](http://www.holidayland-nienburg.de) · [neusesreisen@holidayland.de](mailto:neusesreisen@holidayland.de)

### REISETIPP NACH

## Nationalpark Triglav, Slowenien

Slowenien ist mit seinen Bergen, Flüssen und Wäldern ein vielfältiges Ziel für verschiedene Urlaubstypen. Im Nordwesten des Landes befindet sich mit dem Nationalpark Triglav ein wahres Paradies für Naturfans und Aktivurlauber. Auf 839 Quadratkilometern besticht der Park in den Julischen Alpen mit einer beeindruckenden Landschaft aus hohen Berggipfeln, grünen Tälern, klaren Flüssen und tiefen Seen. Abenteuer kommen bei Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder Wildwasserpaddeln voll auf ihre Kosten. Naturliebhaber können über die große Vielfalt an Pflanzen und Tieren in der unberührten Kulisse staunen. Benannt ist der Park nach dem Triglav – dem mit 2864 Metern höchsten Berg Sloweniens, der sich beinahe zentral innerhalb des Nationalparks erhebt und auch als Wahrzeichen des Landes gilt.

Für Camper bietet der Nationalpark zahlreiche gut ausgestattete Campingplätze, die inmitten der Natur gelegen sind und die perfekte Ausgangslage für Abenteuer im Freien bieten. Wer es etwas komfortabler mag, kann aber auch in nahegelegenen Ferienhäusern oder Hotels übernachten. DH/mka



Aktuelle Tagesfahrten		Mit uns in die nächste Auszeit!	
05.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!		85,50 €
18.04.	Berühmter Blumenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt und kleinem Frühstück am Bus		75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hafengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt		65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Schleusung und Kaffeetrinken		98,50 €
24.05.	Insel Langeoog genießen inkl. Überfahrten ab/an Benseniel, Inselbahntransfer, Kurtaxe und kleinem Frühstück am Bus auf der Hinfahrt		84,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage [www.blockbusreisen.de](http://www.blockbusreisen.de)

### Aktuelle Busreisen

Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF		Jetzt noch Plätze sichern!	565,00 €
21.04. bis	im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käseführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt		EZZ 150,00 €
10.05. bis	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau		1.135,00 €
17.05.			EZZ 105,00 €
18.05. bis	Halbinsel Fischland-Darß-Zingst – Ostseebad Wustrow inkl. HP im neuen Ostseehotel Wustrow, Begrüßungstrunk, Reiseleistungen: Halbinsel Fischland-Darß, Prerow mit Darßer Ort und Barth mit Schifffahrt nach Zingst, Stralsund, Ribnitz-Damgarten mit südlicher Boddenküste		849,00 €
23.05.			EZZ 95,00 €
24.06. bis	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen „Karl der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liege (Belgien)		649,00 €
27.06.			EZZ 195,00 €
06.07. bis	Schleswig – Flensburg – Glücksburg inkl. 2x HP im ****Hotel Waldschlösschen in Schleswig, Ausflug Schleswig mit Dombesichtigung, 08.07. Ausflug Flensburg mit Stadtführung und Schifffahrt Flensburg nach Glücksburg		459,00 €
08.07.			EZZ 96,00 €
13.07. bis	Bergpanorama in der Steiermark inkl. HP im Hotel Druschhoff/Schlading, Schlading-Dachstein-SommerCard, Begrüßungstrunk, durchgängige Reiseleitung, gemütlicher Almabend an der hoteleigenen Hütte		1.009,00 €
20.07.			EZZ 77,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349  
Block Busreisen GmbH & Co. KG · Nienburger Str. 8 · 31632 Husum

### Leinen los

## für Ihren Urlaub



### Von Kapstadt über Namibia nach Gran Canaria

15 Nächte | AIDAprima

ab 1.399,- €\* p. P.

Inklusive Flüge ab/bis Hannover

\* AIDA VARIO Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine), limitiertes Kontingent. Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf [aida.de/agb](http://aida.de/agb)  
AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock



### DÉPART

#### Nienburger Reisebüro GmbH

Lange Str. 74 | 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 9 18 80 | [nienburgerreise@derpart.com](mailto:nienburgerreise@derpart.com)  
Montag – Freitag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

### DÉPART

#### ReiseCenter Stolzenau

Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70 | [reisecenter@derpart.com](mailto:reisecenter@derpart.com)  
Montag – Freitag 10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Montag + Freitag 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

[www.derpart.com/nienburger-reisebuero](http://www.derpart.com/nienburger-reisebuero)



### Tagesfahrten

20.03.25	CREATIVA-Messe in Dortmund inkl. Eintrittskarte	85,- €
30.03.25	Musicals in Hamburg König der Löwen, Hercules oder & Julia, MJ-Michael Jackson	ab 135,- €
30.03.25	Miniatur-Wunderland in Hamburg	69,- €
18.04.25	Karfreitagmarkt in Deventer (Holland)	65,- €
19.04.25	Eckernwörther Ostertags-Braterei in Walsrode inkl. Kaffeegedeck	79,- €

### Busreisen

23.05.25	3 Tage Harzer Nostalgie	ab 455,- €
09.06.25	5 Tage Uckermark – die Toskana des Nordens	ab 725,- €
15.06.25	5 Tage Eilandhüpfen auf den Ostfriesischen Inseln	ab 969,- €
10.08.25	5 Tage Mosel & Rhein – Fluss für Fluss mit Bus und Schiff	ab 835,- €
19.09.25	4 Tage Rhein & ZDF-Fernsehgarten	ab 729,- €
26.09.25	4 Tage Ostfriesland – Krimi, Kluntjes und Küstenzeit	ab 690,- €
02.10.25	6 Tage Almatrieb in Mayrhofen	ab 929,- €

### Begleitete Reisen

27.06.25	10 Tage Lavendelblüte in der Provence mit Sigrid Linde-Rohlfis	ab 2.159,- €
03.09.25	8 Tage Portugals Algarve mit Irene Gartz	ab 1.540,- €
18.09.25	8 Tage Insel Zypern mit Reisebegleitung	ab 1.280,- €
01.11.25	5 Tage Rom im heiligen Jahr mit Irene Gartz	ab 1.365,- €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf [www.vgh-reisen.de](http://www.vgh-reisen.de) oder gerne auch persönlich unter 04251-93550.

Wir buchen Ihren Urlaub rund um die Welt!  
Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin für Ihren Sommerurlaub. Unser Reiseteam freut sich auf Sie!

Folgen Sie uns auch gerne auf: [f VGH Reisen](https://www.facebook.com/vgh.reisen) oder [@vgh\\_reisen](https://www.instagram.com/vgh_reisen)

### www.vgh-reisen.de

VGH Reisebüro Hoya | Am Bahnhof 1 | 27318 Hoya  
Tel.: (04251) 9355-0 | E-Mail: [reisebuero@vgh-reisen.de](mailto:reisebuero@vgh-reisen.de)

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



**2998 €**

ca. 216 cm  
inkl. manueller Funktion & mittige Ablage

**1598 €**

ca. 154 cm  
ohne Funktion

Elegante Hochlehngarnitur in hochwertigem Leder oder in Stoff erhältlich. Relaxfunktion manuell oder motorisch in den Sitzen möglich. Preis gilt für Leder PG 58.



**WIR SCHENKEN  
IHNEN JETZT BIS ZU**

**1000.00 €  
EINKAUFSPRÄMIE**

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



passender Relaxsessel als optimale Ergänzung

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



**1798 €**

moderne Wohnlandschaft

Moderne Wohnlandschaft in Stoff mit Kontrastnaht. Preis ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen. Rücken unecht. Ausführung in Kaltschaum oder Federkern preisgleich. Stellmaß der abgebildeten Garnitur ca. 235 x 313 x 167 cm.

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. | M\_120125\_H | www.arenamedien.de



**Polster  
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

**Unsere  
Öffnungszeiten:**

**Siedenburg**  
Mo-Fr 9:30-18:00

**Samstag geschlossen**

**Nienburg**

Di-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-16:00

**Montag geschlossen**

**Siedenburg**

Polsterhaus (Verkauf)  
Fabrikation & Polsterei  
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg  
Telefon (04272) 1458

**Samstag geschlossen**

**Nienburg**

Polstercenter (Verkauf)  
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)  
Telefon (05021) 8869066

**Montag geschlossen**