

AM 23.02. VÖLLERS UND SPD WÄHLEN

SPD Soziale Politik für Dich.

H a m s

Fischer & Simon Immobilien ivd

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

0 50 21 - 910 200

Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.fischer-simon.immobilien

Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

Neustart für unser Land
Bundestagswahl am 23. Februar 2025

Matthias Wehrung **CDU**

Samtgemeinde **Steimbke**
Mitten im Grünen!

Heute als Beilage:
Magazin der Samtgemeinde Steimbke



Mit Beginn der neuen Spargelsaison endet die Amtszeit von Spargelkönigin Joelle Mackeben aus Rehburg. Die 19-Jährige ruft dazu auf, sich um ihre Nachfolge zu bewerben. FOTO: HEIDI RECKLEBEN

Spargelkönigin für Saison 2025 gesucht

Die Region und ihr Edelgemüse repräsentieren: Wer möchte Nachfolge von Joelle Mackeben antreten?

Nienburg. Wer möchte Nienburgs neue Spargelkönigin werden? Wie immer um diese Jahreszeit ruft die Arbeitsgemeinschaft Nienburger Spargel dazu auf, ein Jahr lang als Repräsentantin für die Region und ihr bekanntestes Produkt, den Nienburger Spargel, im Einsatz zu sein. Vorgestellt wird die neue Majestät bei der offiziellen Saisonöffnung im April dieses Jahres. Danach kann sie für Hoffeste in der näheren Umgebung gebucht werden.

Wie Hendrik Wunderlich, Sprecher der Arbeitsgemeinschaft Nienburger Spargel, betont, wird es in diesem Jahr allerdings eine Änderung geben. Die neue Spargelkönigin muss nicht mehr von Königinnentreffen zu Königinnentreffen reisen, den Mitgliedern der Arbeitsgemeinschaft reicht es völlig, wenn sie das Edelgemüse mit dem Gütesiegel bei den kleineren Events in der Umgebung vertritt.

Wer mindestens 18 Jahre alt ist, Spaß daran hat, hin und wieder unterwegs zu sein, mit Menschen ins Gespräch zu kommen und womöglich auch noch gerne Spargel isst, ist herzlich eingeladen, sich unter der Adresse info@nienburger-spargel.de um das Amt der Spargelkönigin 2025 zu bewerben.

Aktuelle Amtsinhaberin ist Joelle Mackeben aus Rehburg. Ein Jahr lang war die mittlerweile 19 Jahre alte Studentin in Begleitung von

Marianne und Herbert Schriever bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen anzutreffen. Das letzte Großevent war der Besuch der Grünen Woche in Berlin.

Und auch beim Festumzug zum Stadtjubiläum wird sie dabei sein. Die Stadt Nienburg hat die mit der Spargelkönigin befreundeten Produktköniginnen dazu eingeladen, an dem großen Festumzug teilzunehmen. Marianne und Herbert Schriever werden sich danach zur Ruhe setzen. *eha*

SCHNELL UND SICHER ZUM BOOTSFÜHRERSCHEIN

- Wochenendintensivkurse zum SBF See und Binnen
- Seit fast 20 Jahren die Nummer Eins
- 100% Erfolgsquote auf dem Wasser

INFO-TELEFON 0173 / 6 95 95 87

Alexandra und Axel Beckmann

www.ab-sportbootschule.de | info@ab-sportbootschule.de

WIR HABEN WIEDER GUT VERKAUFT!

JETZT SUCHEN WIR:

- Mehrere vermietete und freierwerbende Eigentumswohnungen im Stadtgebiet, der Alpeide und in den Ortsteilen Holtorf und Erichshagen
- Einfamilienhäuser in Nienburg nebst Ortsteilen, SG Weser-Aue, SG Mittelweser und SG Heemsen
- Gewerbegrundstück in Nienburg ab 2.000 m² (ggf. auch bebaut)

SIE WOLLEN VERKAUFEN? SPRECHEN SIE UNS AN!

Frank Lichtenberg
Willi Steinbrenner

Tel 05021 917171
info@immopartner-nienburg.de

DIE THEMEN

RUND UM DEN 8. MÄRZ Frauen stärken und wachrütteln

Landkreis. Weil nach wie vor 50 Prozent der Frauen in Deutschland nicht von ihrem Gehalt leben können, weil Altersarmut nach wie vor weiblich ist und weil die Betreuung der Kinder und der Eltern so gut wie ausschließlich von Frauen geschultert wird, werden auch die Gleichstellungsbeauftragten nicht müde, immer wieder auf die Benachteiligung von Frauen hinzuweisen. Rund um den 8. März ist darum auch im Kreis Nienburg ein Programm entstanden, das Frauen wachrütteln und stärken soll. Seite 2

DIAGNOSE: KREBS Erstes Treffen am 27. Februar

Nienburg. Eine Gruppe gründen, in der sich von Krebs betroffene Frauen in Ruhe und im geschützten Raum austauschen können. Diese Idee trägt Tanja Scheer schon seit Langem mit sich herum. Jetzt hat sie Nägel mit Köpfen gemacht. Am kommenden Donnerstag, 27. Februar, findet von 14 bis 16 Uhr im GBN-Mietertrupp in der Jahnstraße in Nienburg erstmals das Café Cancer statt. Willkommen sind alle Frauen, die schon einmal mit der Diagnose Krebs (englisch: Cancer) konfrontiert wurden. Alter und Nationalität spielen keine Rolle. Seite 3

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK

GM Willeke GmbH Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Gültig vom 24.02. - 01.03.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.49

Glasflaschen

litrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 09/25

Aktuelle Knallerangebote

PRIMELN
aus eigener Produktion, verschiedene Farben, TOPF-Ø: 11 cm

Stück **1,29€**
Ab 5 Stück **nur 0,99€**

Familiengärtnerei Woelk
Zu den Köhlerbergen 3 • 31582 Nienburg • Telefon: (0 50 21) 91 30 88
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 17 Uhr • So. 14 - 17 Uhr
www.gaertnerei-woelk.de

...da blüh ich auf!

IMMOBILIEN SEIT 1852 **RÜBENACK** ivd

Marklohe / Oyle: Repräsentatives und modernes Wohnhaus
Grundst. 1.563 m², Wfl. ca. 236 m², 6 Zimmer, großzügige Aufteilung, hochwertige Ausstattung, Kaminofen, Wallbox, Doppelgarage
Der Energieausweis ist in Vorbereitung. Gas-Wärmepumpenhybridsystem von 2022, Photovoltaikanlage von 2023, Baujahr Haus 2003
Kaufpreis **625.000 €**
Vermittlungsgebühr: Käufer u. Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

Nienburg: Helle, gut geschnittene Wohnung in Innenstadtlage
Wohnfläche ca. 74 m², 3 Zimmer, großer Wohnbereich, Einbauküche, helles Bad, Loggia, Kellerraum, Stellplatz im Freien
Verbrauchsausweis: Endenergieverbrauch 91 kWh/(m²a), gültig bis 11.02.35, wesentlicher Energieträger Gas, Klasse C, CO₂ Ausstoß kg-Äquivalent 22 kWh/(m²a), Baujahr Gebäude und Heizung 1997
Kaufpreis **184.000 €**
Vermittlungsgebühr: Käufer u. Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

ruebenack.de ☎ 05021/91 92 93

NIKE Die Neuen sind da!

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer Montag - Freitag
Hauptstraße 77 09:00 - 18:30 Uhr
31718 Polnhagen Samstag
Tel.: (05721) 46 42 09:00 - 16:00 Uhr

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!
www.schuhhaus-schaefer.de

Polnhagen, Luccum, Wunstorf, Sachsenhagen, Petershagen, Stadthagen

Immobilie geerbt?

Kostenlos **RATGEBER ANFORDERN!**

Scann' mich!

Mein Makler! **immobilien MAX24** 0 50 21 600 716

Hagen ENERGIESYSTEME

Unser **Neujahrsangebot**
PV-Anlage inkl. Speicher
SCHON AB 12.764 €*

Inkl. gratis Home Energy Tablet

www.hagen-energiesysteme.de

IN KÜRZE

Auschwitz-Führung

Nienburg. Am Sonntag, dem 23. Februar, lädt das Museum Nienburg um 15.30 Uhr zu einer öffentlichen Führung durch die aktuelle Sonderausstellung „Auschwitz – Architektur des Todes“ im Fresenhof ein. Christoph Suin de Boutemard wird den Gästen die Fotografien von Maciej Michalczuk näherbringen und weitere Informationen zum Thema vermitteln. Die Führung wird etwa eine Stunde dauern. Der Eintritt in die Ausstellung ist frei, für die Führung bittet das Museum Nienburg um einen Beitrag von 3 Euro pro Person. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. **DH**

Basar „Jacke wie Hose“ in Holtorf

Holtorf. An diesem Sonntag, 23. Februar, findet der nächste Basar statt bei der Holtorfer Sportvereinigung in der Halle am Dobben 25a statt. Von 10 bis 12.30 Uhr heißt es dort: Jacke wie Hose & alles was rollt“. Die Veranstalterinnen hoffen auf zahlreiche Interessierte. **DH**

Landfleischerei Rode
Pangloss & Partner GmbH
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 25.02. bis 01.03.2025

Gyrosplatte	1 kg	8,90 €
Kasseler Koteletts	1 kg	8,90 €
Wurst versch. Sorten	1 Glas	2,49 €
Bierschinken	100 g	1,39 €
Landfrischkäse	100 g	1,65 €
Gebratene Haxe	Stück	4,90 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!

MITTWOCHSKNÜLLER:

Lachsbraten	1 kg	7,77 €
Rindergulasch mit Eierspätzle und Apfelrotkohl	1 Portion	8,00 €

! TERMINE !
BRUNCH-BUFFET am 02.03.2025

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Frauen wachrütteln und stärken

Lesungen, Filme und ganz viel Musik: die Veranstaltungen rund um den 8. März

Landkreis. Weil nach wie vor 50 Prozent der Frauen in Deutschland nicht von ihrem Gehalt leben können, weil Altersarmut nach wie vor weiblich ist und weil die Betreuung der Kinder und der Eltern so gut wie ausschließlich von Frauen geschultert wird, werden auch die Gleichstellungsbeauftragten aus der Stadt und dem Landkreis Nienburg nicht müde, immer wieder auf die Benachteiligung von Frauen hinzuweisen. Rund um den 8. März, den Internationalen Frauentag, ist darum ein Programm entstanden, das Frauen wachrütteln und stärken soll.

„Wir müssen einfach drableiben“, betont Kreis-Gleichstellungsbeauftragte Petra Bauer. Sie hat schon seit längerem das unangenehme Gefühl, dass die mühsam erkämpften Errungenschaften vielen jüngeren Frauen gar nicht mehr so wichtig sind und sie – womöglich auch unbewusst – wieder in das alte Rollenbild zurückfallen. Sie appelliert – nicht zum ersten Mal – an junge Eltern, die Kinderbetreuung gerechter aufzuteilen und fragt: „Warum können nicht Mütter und Väter ihre Arbeitszeit zu gleichen Teilen reduzieren? Warum ist es noch immer so, dass die Väter die Vollzeitstelle behalten und die Mütter ihre Stunden um die Hälfte reduzieren? Mit all den finanziellen Folgen, die das bis zum Eintritt in die Rente haben wird.“

Diesem Eindruck entgegensteht nach Auskunft von Editha Schwohl-Masberg, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg, allerdings, dass junge Frauen eher die fortschrittlichen Parteien und junge Männer eher die AfD wählen.

Einig waren sich die Gleichstellungsbeauftragten, die sich Anfang der Woche im Rathaus in Rohrsen getroffen und das aktuelle Programm rund um



Hoffen, mit ihrem Programm rund um den 8. März möglichst viele Frauen zu erreichen: Alexandra Schellig (Gleichstellungsbeauftragte Rehburg-Loccum), Susanne Jaretzke (Büro Petra Bauer), Heike Siegel (Mittelweser), Charlene Gschwendtner (Steimbke), Petra Bauer (Landkreis Nienburg), Editha Schwohl-Masberg (Nienburg) und Stephanie Schuberth (Heemsen, von links). Ebenfalls beteiligt sind Marthe Nietfeld (Weser-Aue) und Clara Prinzhorn (Hoya).

FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

den Internationalen Frauentag 2025 vorgestellt haben, dann aber in der Forderung, dass die Kinderbetreuung dringend ausgebaut werden und auch in den Firmen ein Umdenken stattfinden muss.

Die Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag in der Übersicht:

1. März, 16 bis 18 Uhr: Dorothe und Lewine - Das (un-) gewöhnliche Leben zweier Frauen aus Hoya zwischen Tradition, Aufbruch und Veränderung, Lesung, Tokunthaus Bücken. Anmeldung bis 21. Februar bei Petra Bauer unter (05021) 967 581 oder gleichstellungsbeauftragte@kreis-ni.de;

3. oder 10. März, 9 bis 13 Uhr: Arbeiten mit Metall und Holz, Jugendwerkstatt

Lemke. Anmeldung bis 21. Februar bei Petra Bauer unter (05021) 967 581 oder gleichstellungsbeauftragte@kreis-ni.de;

5. März, 18.30 bis 20 Uhr: Yoga für mehr Selbstannahme und Resilienz, Kulturscheune Liebenau. Anmeldung bis 3. März bei Marthe Nietfeld unter Telefon (05021) 602 51 93 oder gleichstellung@weser-aue.de;

7. März, 16.30 bis 18 Uhr: Yoga – Körper, Geist und Seele in Balance, My Physio, Hoyaer Straße 32. Anmeldung bis 6. März bei Marthe Nietfeld unter (05021) 602 51 93 oder gleichstellung@weser-aue.de;

7. März, 19 bis 21 Uhr: „Dies und das von Frauen für

Frauen“, Lesung, Backhaus des Mühlengasthofs Landesbergen. Anmeldung bis 25. Februar bei Heike Siegel unter (05761) 70 52 14 oder heike.siegel@sg-mittelweser.de;

7. März, ab 20 Uhr: Female Voices, feministisches Festival, Nienburger Kulturwerk. Anmeldung bei Editha Schwohl-Masberg unter e.schwohl-masberg@nienburg.de;

8. März, 13 bis 16.30 Uhr: Frauen als Zwangsarbeiterinnen am Beispiel der Pulverfabrik Liebenau, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau. Anmeldung bei Katharina Winter unter info@doku-liebenau.de oder (05023) 870 4900;

8. März, ab 20 Uhr:

Femmes Fatales – Heldinnen der Freiheit, Chanson mit Niveau, Nienburger Kulturwerk. Anmeldung unter info@nienburger-kulturwerk.de;

8. März, ab 20 Uhr: Tanznacht für Frauen, Break Out Asendorf – keine Anmeldungen erforderlich;

8. März, 20 Uhr: Konzert mit der Liedermacherin Regine Steffens, Kulturscheune Liebenau. Anmeldung bei Marthe Nietfeld unter (05021) 602 51 93 oder gleichstellung@weser-aue.de;

8. März, 16 bis 17.30 Uhr: Frauengeschichte in Nienburg, Stadtführung. Karten gibt es bei der Mittelweser-Touristik, Lange Straße 18, Telefon (05021) 917 630, oder info@mittelweser-touristik.de;

9. März, 16 bis 17.30 Uhr: Der lange Weg der Emanzipation, mit der Mezzosopranistin Stefanie Golisch, Romantik Bad Rehburg. Anmeldung bis 28. Februar bei Alexandra Schellig unter Telefon (05023) 970157 oder gleichstellungsbeauftragte@stadt.rehburg-loccum.de;

10. März, 19.30 Uhr: „Ihr Jahrhundert“, Dokumentarfilm, Filmpalast Nienburg – Karten direkt im Kino;

12. März, 19 Uhr: Krimilesung mit Johanna Ritter, Bücherei der Samtgemeinde Heemsen (Anmeldung bis zum 10. März bei Stephanie Schuberth unter sschuberth@heemsen.de oder (05024) 980511;

22. und 23. März: Fachkräfteplaza, Wirtschaftsschau Rehburg-Loccum;

Anfang bis Ende März: „Frauen im geteilten Deutschland“, Ausstellung, Nienburger Kulturwerk.

Treffen bei Kaiser & Kühne

Eystrup. Der Verbund Wirtschaft + Familie lädt herzlich zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Diese findet am 4. März von 10 bis 12:30 Uhr in den Räumen der Kaiser & Kühne Freizeitgeräte GmbH, Im Südlöh 5, in Eystrup, statt.

Neben dem offiziellen Teil erwartet die Teilnehmenden ein fachlicher Impuls: Das Projekt „mehrWert“ gibt Einblicke in betriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten, gefolgt von einem Vortrag von Aileen Feisthauer (Agentur für Arbeit) zu Qualifizierungsmöglichkeiten und Förderprogrammen für Unternehmen. Im Anschluss an die Versammlung besteht die Gelegenheit zum Austausch bei kleinen Köstlichkeiten sowie zur Teilnahme an einer Betriebsbesichtigung.

Interessierte Unternehmen sind herzlich eingeladen, sich dem Verbund anzuschließen und an der Mitgliederversammlung teilzunehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich und bis zum 25. Februar möglich – telefonisch unter 05021/92291-96 oder per E-Mail an vorstand@wirtschaft-und-familie-ni.de. Eine Online-Anmeldung ist ebenfalls möglich. **DH**

Heizung • Sanitär • Elektro

SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
www.SMHaustechnik.de

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Kinderfasching beim MTV

Nienburg. Am Rosenmontag, 3. März, von 16:30 bis 17:30 Uhr können Kinder von 1-14 Jahren in der MTV-Sporthalle am Nordertorstrifweg 22 A viel Spaß und Sport erleben. Die Sporthalle wird bunt geschmückt und die Kids als Indianer, Elefanten, Clowns oder Vampire werden kaum wiederzuerkennen sein. Los geht es mit einer riesigen Polonaise und dem beliebten Eistanz. So aufgewärmt dürfen die Prinzessinnen, Hexen, Marienkäfer auf das großen Trampolin, die Wackelbrücke und Riesenschaukel. Nach soviel Spaß und Bewegung darf das Essen und Trinken nicht vergessen werden. Im Gemeinschaftsraum hält der MTV-Vereinsausschuss für die Eltern sowie Oma und Opa Kaffee und Kuchen bereit. Für alle Kids, die ihre Faschingseinladung bunt ausgemalt mitbringen, gibt es eine Stärkung und Erfrischung. So können auch die anderen Stationen wie Wippe, Balancierparcours oder Hamsterrolle ausgiebig getestet werden. **DH**

Grünkohlkönige gekürt

Nienburg. Am vergangenen Samstag trafen sich die Mitglieder des Bürgerschützenvereins Nienburg zur Grünkohlwanderung. Die Beteiligung war größer als im letzten Jahr, sodass sich eine große Anzahl von Vereinsmitgliedern auf den Weg machte. Außerdem war die Jugend des Vereins bei der gemeinsamen Wanderung vertreten. Die diesjährige Runde begann und endete beim Vereinsheim im Bürgerpark und führte die Gruppe durch Nienburg und dessen nähere Umgebung. Nach einem reichhaltigem Essen wurden die neue Grünkohlkönigin Elke Blanke und der neue Grünkohlkönig Derrek Gormley von Damenleiterin Susanne Riedel gekürt. **DH**

Pflegernde Eltern zusammenbringen

Selbsthilfegruppe trifft sich mal in Präsenz und mal online

Nienburg. Für viele Eltern ist es eine alltägliche Realität, die kaum jemand wahrnimmt: die Pflege eines behinderten, chronisch kranken oder entwicklungsverzögerten Kindes. Diese Aufgabe ist oft mit unermüdlichem Einsatz, großer Verantwortung und emotionaler Belastung verbunden – und bleibt dennoch meist unsichtbar. Hier setzt die Selbsthilfegruppe „Pflegernde Eltern“ an, die Betroffenen einen Raum bietet, um Erfahrungen auszutauschen, sich zu vernetzen und Unterstützung zu finden.

Wer ein pflegebedürftiges Kind hat, ist häufig mit dem Gefühl der Einsamkeit konfrontiert, da Freunde und Familie die Herausforderungen oft nicht vollständig verstehen können. Auch führt die Pflege des eigenen Kindes nicht selten dazu, dass berufliche Tätigkeiten reduziert oder ganz aufgegeben werden müssen. Zudem kommt es aufgrund der gesundheitlichen Einschränkungen des Kindes häufig zu sozialer Isolation, da gemeinsame Aktivitäten stark eingeschränkt sind.

In der Selbsthilfegruppe können sich Gleichgesinnte treffen, die ihre Situation gegenseitig verstehen und ähnliche Erfahrungen teilen. „Unser Ziel ist es, pflegende Eltern miteinander zu verbinden,“ erklärt die Initiatorin Anna Lange. „Hier merken



Anna Lange und Annika Lohmann von der Selbsthilfegruppe für pflegende Eltern.

FOTO: SHG PFLEGENDE ELTERN

betroffene Eltern, dass sie nicht allein sind und von einem regionalen Netzwerk profitieren können.“

Die Selbsthilfegruppe bietet mehr als nur Trost: Sie ist ein Ort, an dem Wissen ausgetauscht wird: Welche Hilfsmittel erleichtern den Alltag? Wie beantragt man Unterstützung? Welche Strategien helfen bei emotionalen Belastungen? Der Erfahrungsschatz der Teilnehmenden ist eine wertvolle Ressource, von der alle profitieren. „Die Treffen geben mir neue Energie und Ideen, die ich direkt in den Alltag einbringen kann,“ erzählt eine Mutter aus der Gruppe. „Das wirkt sich positiv auf meine gesamte Familie aus.“

Die Gruppe trifft sich abwechselnd online und in Präsenz, um möglichst vielen Eltern die Teilnahme zu ermöglichen. Jeden Montag einer geraden Kalenderwoche um 19 Uhr finden die Präsenztreffen in den Räumlichkeiten der Tagesförderstätte Diakonie Himmelstür (Lange Straße 19-23) in Nienburg statt. An den alternierenden Montagen wird ein Online-Austausch angeboten, sodass auch jene Eltern teilnehmen können, die es nicht vor Ort schaffen. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen. Das Angebot ist kostenfrei.

Wer sich angesprochen fühlt, kann sich per E-Mail melden unter pflegendeelternnienburg@gmail.com. **DH**

GOLDANKAUF
ALTGOLD • BRUCHGOLD • SILBER • ZAHNGOLD • GOLDMÜNZEN UND -BARREN • GOLDDUHEN

Goldpreis glänzt weiter bei knapp 90.000€/kg

WIR KAUFEN:

GOLD (Schmuck/Barren/Münzen)	SILBER (Schmuck/Barren/Münzen)	ZAHNGOLD (auch mit Zahnresten)
MARKENUHREN (Rolex/Omega usw.)	BESTECK (Silber und versilbert)	ZINN (in jeder Form)

die GOLDMANN® ist da!

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 22 92 89
von 10 - 16 Uhr geöffnet

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

Den Verstand einschalten

Die Wahllokale in Stadt und Kreis sind gut vorbereitet auf das, was am Sonntag auf sie zukommt. Endlich ist der Tag da, an dem wir den 21. Deutschen Bundestag wählen können. Zum ersten Mal steht bereits im Vorfeld fest, dass ihm nur 630 Abgeordnete angehören werden. Ausgleichs- und Überhangmandate wird es ab sofort nicht mehr geben. Das wiederum hat zur Folge, dass nicht jeder Kandidat, der seinen Wahlkreis direkt gewonnen hat, automatisch in den Bundestag einzieht. Am Ende entscheidet die Zweitstimme, welche Partei wie viel Plätze besetzen kann. Gleiches gilt selbstverständlich auch für die Kandidatinnen.

Um dem Rechtsruck in diesem Land entgegenzuwirken, ist es dieses Mal besonders wichtig, mit Vernunft zu wählen. Nicht dem Bauchgefühl folgen, sondern dem Verstand.

Weil die Zeit für eine Briefwahl wegen der vorgezogenen Neuwahlen super kurz war, werden am Sonntag vermutlich mehr Wählerinnen und Wähler direkt in die Wahllokale kommen als bisher. Den Wahlhelferinnen und Wahlhelferinnen soll es recht sein. Nichts ist langweiliger, als nichts zu tun zu haben.

Mit der Bekanntgabe der Wahlergebnisse kann relativ schnell gerechnet werden. Schließlich sind ja nur zwei Stimmen auszuführen. Mit der Info, welcher Kandidat beziehungsweise welche Kandidatin es dann tatsächlich geschafft hat, kann es wegen der Wahlrechtsreform und der Deckelung der Zahl der Abgeordneten etwas dauern.

So oder so: Meine Kolleginnen und Kollegen von der HARKE halten Sie am Sonntagabend selbstverständlich auf dem Laufenden.

Bereits am Sonnabendvormittag oder online noch am Freitagabend haben sie ebenso selbstverständlich auch über den Verlauf der Kundgebung berichtet, die Freitag gegen Abend unter dem Motto „Aufstehen für Demokratie – Gegen die Normalisierung der extremen Rechten“ in Nienburg stattgefunden hat. Der Runde Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt hat mit mindestens 300 Teilnehmenden gerechnet. Kurzbeiträge, „Kreuze ohne Haken“ und ein „Rudelsingen gegen Rechtsaußen“ sollten die Programmpunkte sein.

Überraschend noch hinzugekommen ist eine Demo, die für Sonnabend ab 16 Uhr in Schwingen angekündigt wurde. Im Hofcafé „CaHeu“ direkt an der Ortsdurchfahrt sollte ab 18 Uhr eine Wahlkampfveranstaltung der AfD-Lokalgrößen stattfinden. Das wollen die Menschen aus Schwingen allerdings nicht einfach hinnehmen. Verstärkung aus dem umliegenden Orten ist mit Sicherheit ebenfalls willkommen.

Und nicht minder schrecklich: Am Montag jährt sich der Überfall Russlands auf die Ukraine zum dritten Mal. Auch dazu gibt es eine Kundgebung.

Diagnose: Krebs

Tanja Scheer ruft Selbsthilfegruppe für Frauen ins Leben

Nienburg. Eine Gruppe gründen, in der sich von Krebs betroffene Frauen in Ruhe und im geschützten Raum austauschen können. Diese Idee trägt Tanja Scheer schon seit langem mit sich herum. Jetzt hat sie Nägel mit Köpfen gemacht. Am kommenden Donnerstag, 27. Februar, findet von 14 bis 16 Uhr im GBN-Mietertreff in der Jahnstraße in Nienburg erstmals das „Café Cancer“ statt.

Willkommen sind alle Frauen, die schon einmal mit der Diagnose Krebs (englisch: Cancer) konfrontiert wurden. Dabei spielen Alter und Nationalität ebenso wenig eine Rolle, wie die Frage, ob sich die Frau aktuell in einer Behandlung befindet oder die Therapie bereits hinter sich hat.

Tanja Scheer selbst ist nicht von Krebs betroffen. Als langjährige Mitarbeiterin der „Neuen Apotheke“ in Nienburg hat die Pharmazeutisch-Technische Assistentin (PTA) jedoch häufig mit Frauen zu tun, die an Krebs erkrankt sind. Hinzu kommt, dass sie ihre Mutter, die die Diagnose bekommen hat, begleitet hat.

Die Treffen, die künftig an jedem vierten Donnerstag stattfinden sollen, leitet Tanja Scheer in ihrer Freizeit. Bekannt ist sie auch für ihre kostenfreien „Look good feel better“-Kosmetikseminare. Hier erhalten die Teilnehmerinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie. Und auch in Bad Oexen, der Klinik für onkologische Rehabilitation



„Café Cancer“-Initiatorin Tanja Scheer (links) und GBN-Mitarbeiterin Petra Garbe vor dem GBN-Mietertreff in der Jahnstraße.

FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

kurz hinter der „Porta Westfalica“, ist Tanja Scheer regelmäßig als Beraterin anzutreffen. Den allermeisten Nienburgerinnen und Nienburgern bekannt sein dürfte Tanja Scheer aber als Fotografin. Aufnahmen von ihr sind in Kalendern, bei Ausstellungen oder nicht selten auch als NDR-Wetterbild zu bewundern.

„Weil ich stets bemüht bin, die Dinge, die ich fotografie-

re, aus einer ganz anderen Perspektive abzubilden, gelingt es mir womöglich auch, den Umgang mit der Diagnose Krebs aus einem anderen Blickwinkel auszuleuchten“, so Tanja Scheer.

GBN-Mitarbeiterin Petra Garbe ist froh darüber, mit dem GBN-Mietertreff einen einladenden Rahmen für die Treffen bieten zu können. „Das ‚Café Cancer‘ ist ein wirklich tolles Projekt, ich

freue mich sehr darüber, dass Tanja Scheer bei uns angefragt hat und wir auch zeitlich übereingekommen sind“, so Petra Garbe.

Angesiedelt ist das „Café Cancer“ bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen. Eine Teilnahme am dem Treffen am 27. Februar ist nach vorheriger Anmeldung unter cafe.cancer.nienburg@outlook.de möglich.

eha

Liveticker der HARKE am Wahlabend

Stimmungsbilder, Prognosen und Ö-Töne von den Kandidatinnen und Kandidaten aus dem Landkreis Nienburg

Landkreis Nienburg. Am Sonntag wählt Deutschland einen neuen Bundestag. 17 Frauen und Männer bewerben sich in den Wahlkreisen Nienburg II – Schaumburg und Diepholz – Nienburg I um das Direktmandat.

Wer vertritt die Interessen des Landkreises in Berlin? Das entscheiden im Landkreis Nienburg etwas mehr als 93.000 Wahlberechtigte mit. Die Wahllokale haben am 23.



Februar von 8 bis 18 Uhr geöffnet. DIE HARKE ist am Wahlabend mit mehreren Redakteurinnen und Redakteuren im Einsatz. Wir begleiten das Geschehen auf www.dieharke.de mit einem Liveticker. Freuen Sie sich auf erste Ergebnisse, auf Stimmungsbilder und Prognosen sowie Ö-Töne der Kandidatinnen und Kandidaten. Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Liveticker: einfach mit der Handykamera scannen und auf den angezeigten Link klicken. DH

Stand with Ukraine

Nienburg. Unter dem Motto „Stand with Ukraine“ (übersetzt: Stehe zur Ukraine) findet am Montag, dem 24. Februar, auch in Nienburg eine Kundgebung statt. Um 17 Uhr sind alle aufgerufen, die sich mit den Ukraineerinnen und Ukrainern in Nienburg und Umgebung solidarisieren und gegen den Überfall Russlands auf die Ukraine am 24. Februar 2022 demonstrieren wollen.

Veranstalter der Kundgebung ist der Verein „Motanka“ um Olga Krause. Olga Krause ist selbst Ukrainerin und lebt seit 14 Jahren in Deutschland. eha

Café Kinderwiege

Neues Angebot für Eltern mit kleinen Kindern im Familienzentrum St. Michael

Nienburg. Das Café Kinderwiege, ein Angebot des Familienzentrums St. Michael, startet ab dem 4. März in neuen Räumlichkeiten und zu einer neuen Zeit. Zukünftig findet das Treffen dienstags von 16:30 bis 17:45 Uhr in den kindgerechten Räumen der Krippe Kunterbunt statt. Das Angebot richtet sich speziell an Mütter und Väter mit ihren Kindern bis 18 Monate.

Das Café Kinderwiege bietet einen geschützten Raum, in dem Eltern miteinander ins Gespräch kommen, sich über die Entwicklung ihrer Kinder austauschen und wertvolle Anregungen erhalten können. Gleichzeitig gibt es die Möglichkeit, konkreten Rat und Unterstützung zu bekommen – sei es zu Erziehungsfragen, dem Alltag mit Kleinkindern oder der Eltern-Kind-Bindung.

„Es gibt keine Patentrezepte in der Erziehung, aber der



Im Familienzentrum St. Michael findet künftig dienstags das Café Kinderwiege statt.

FOTO: CAFE KINDERWIEGE

Austausch mit Eltern, die in der gleichen Situation sind, ist sehr wertvoll und gibt Sicherheit“, betont Susanne Reinert, Koordinatorin der ev.-luth. Kindertagesstätte und des Familienzentrums St. Michael. „Ich bin dankbar, dass wir für

das Angebot Café Kinderwiege eine kompetente Referentin mit Katharina Schröder gefunden haben.“

Die Gruppe wird von Katharina Schröder, Sozialpädagogin und selbst Mutter eines Kleinkindes, begleitet. Sie steht den Eltern mit fachlichem Wissen und praxisnahen Tipps zur Seite, um sie in ihrer Rolle zu stärken und Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind zu geben.

Katharina Schröder und Susanne Reinert freuen sich auf neue Teilnehmer und laden herzlich zum Reinschnuppern ein. Das Angebot ist kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich. Es findet nicht in den Schulferien statt. DH

Info Weitere Informationen im Familienzentrum St. Michael, Martinsheide Straße 2, Nienburg, Telefon: 05021/91553-12, E-Mail: familienzentrum.michael.nienburg@vka.de

SONDERBUSSE

Noch keine Idee?

DANN ALS MOPS ZUM KARNEVAL!

SONDERBUSSE nach Stolzenau am Freitag, 28.02. & Samstag, 01.03.2025

Wuff ...

Verkehrsservice

Weitere Infos unter www.vln-nienburg.de oder Tel 05021/66011

BLOCK

www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Mit uns in die nächste Auszeit!

05.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!	85,50 €
18.04.	Berühmter Blümchenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt und kleinem Frühstück am Bus	75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hafengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt	65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Schleusung und Kaffeetrinken	98,50 €
24.05.	Insel Langeoog genießen inkl. Überfahrten ab/an Bensenziel, Inselbahntransfer, Kurtaxe und kleinem Frühstück am Bus auf der Hinfahrt	84,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de Starten Sie mit uns in die Saison!

Aktuelle Busreisen

28.03. bis 30.03.	Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP und schönem Programm vor Ort – lassen Sie sich überraschen!	349,00 € EZZ 62,00 €
21.04. bis 24.04.	Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käseführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt	565,00 € EZZ 150,00 €
10.05. bis 17.05.	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau	1.135,00 €
18.05. bis 23.05.	Halbinsel Fischland-Darß-Zingst – Ostseebad Wustrow inkl. HP im neuen Ostseehotel Wustrow, Begrüßungstrunk, Reiseleistungen: Halbinsel Fischland-Darß, Prerow mit Darßer Ort und Barth mit Schiffsfahrt nach Zingst, Stralsund, Ribnitz-Damgarten mit südlicher Boddenküste	849,00 € EZZ 95,00 €
24.06. bis 27.06.	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen, „Karl der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liège (Belgien)	649,00 € EZZ 195,00 €
06.07. bis 08.07.	Schleswig – Flensburg – Glücksburg inkl. 2x HP im ****Hotel Waldschlössen in Schleswig, Ausflüge Schleswig mit Dombesichtigung, Ausflüge Flensburg mit Stadtführung und Schiffsfahrt nach Glücksburg	459,00 € EZZ 96,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Asia World

Restaurant 亞洲國際酒樓

Der Krügerhof

Unser Jubiläums-Angebot

Vom 17. Januar – 02. März 2025

Mittagsbuffet

Montag bis Samstag 11.30 – 14.30 Uhr

statt 14,90 € 12,90 €

Abend-Bufferet

Montag bis Samstag 17.30 – 22.30 Uhr

statt 24,90 € 19,90 €

Sonntag 11.30 – 22.00 Uhr

Verdener Landstraße 267 Jetzt reservieren!
31582 Nienburg 05021 - 924 50 77

„Tatort Rente“

Nienburg. Zum näher rückenden Ruhestand tauchen oft verschiedene Fragen rund um die Rente auf. Die Nienburger Volkshochschule und der Kreisverband Nienburg des Deutschen Roten Kreuz greifen das Thema auf und führen am Mittwoch, dem 5. März, ab 19 Uhr eine kostenfreie Informationsveranstaltung durch.

Der Vortrag informiert umfassend über alle wichtigen Aspekte des Renteneintritts. Im Stile polizeilicher Ermittlungsarbeit gibt Rentenberaterin Kristina Steuer den Interessierten in sieben Abschnitten spannende, aber fundierte Informationen zum „Tatort Rente“. Nachdem Grundsätzliches zur Rente erläutert wurde, geht es mit dem Versicherungsverlauf und den verschiedenen Rentenarten weiter. In den folgenden Vortragsteilen werden die Rentenberechnung, Rente und Zuverdienst sowie Rente und Krankenversicherung diskutiert. Zum Abschluss zeigt die Referentin wichtige Aspekte für eine zusätzliche Rentenberatung auf. Informationen zum Thema ehrenamtliches Engagement durch Ulrike Gieger-Graßl, Ehrenamtskordinatorin beim DRK, bilden den Abschluss des Vortragsteils. Allgemeine Verständnisfragen können in der anschließenden Frageunde geklärt werden. Im Rahmen der kostenfreien Veranstaltung werden die Teilnehmenden zu einem kleinen Imbiss eingeladen.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1A1120V möglich. Anmeldeschluss ist der 26. Februar. DH

Begegnungs-Café in Marklohe

Marklohe. Am Freitag, dem 28. Februar, von 15.30 bis 17.30 Uhr ist wieder Begegnungs-Café im Gemeindehaus an der Hoyaer Straße 59 statt in Marklohe. Das Café ist offen für Menschen aller Generationen und Nationalitäten. Einheimische und Zugewogene sind gleichermaßen willkommen. DH

Tipps im Umgang mit der Grippe

Helios-Chefarzt Markus Bauer beantwortet die wichtigsten Fragen

Nienburg. Die Grippewelle ist in diesem Jahr so hoch wie lange nicht mehr. Markus Bauer, Chefarzt der Gastroenterologie an den Helios-Kliniken Mittelweser, beantwortet die wichtigsten Fragen zum Unterschied zu COVID-19 und anderen grippalen Infekten und wann sich Erkrankte ins Krankenhaus begeben sollten.

Warum ist die Grippewelle dieses Jahr so hoch?

Die Grippewelle kann in manchen Jahren besonders stark ausfallen, weil sich neue Virusvarianten verbreiten, gegen die die Bevölkerung wenig Immunität hat. Zudem beeinflussen Faktoren wie das Wetter, das Verhalten der Menschen (zum Beispiel viele Kontakte in Innenräumen) und die Impfquote die Ausbreitung. Nach den Pandemie-Jahren ist das Immunsystem vieler Menschen weniger trainiert, was ebenfalls zu mehr Infektionen führen kann. Im Vergleich zu Corona ist Influenza meist saisonal stärker ausgeprägt und beginnt oft plötzlich mit hohem Fieber, während COVID-19 das ganze Jahr über auftreten kann und oft schleichender beginnt.

Wie kann man sich vor einer Influenza-Infektion schützen?

Die wirksamste Vorsorge ist die jährliche Grippeimpfung, besonders für Risikogruppen wie ältere Menschen, Schwangere und Personen mit chronischen Erkrankungen. Zusätzlich helfen regelmäßiges Händewaschen, Abstandhalten zu Erkrankten, das Tragen einer Maske in überfüllten Innenräumen und eine gesunde Lebensweise zur Stärkung des Immunsystems. Bei COVID-19 gibt es ebenfalls eine Impfung, die länger schützt, aber auch variantenabhängig angepasst werden muss. Zudem sind die Übertragungswege bei COVID-19



Die Grippewelle ist in diesem Jahr so hoch wie lange nicht mehr. Markus Bauer, Chefarzt der Gastroenterologie, beantwortet die wichtigsten Fragen zum Unterschied zu COVID-19 und anderen grippalen Infekten und wann sich Erkrankte ins Krankenhaus begeben sollten.

FOTO: HELIOS KLINIKEN

etwas leichter über Aerosole möglich, weshalb Lüften eine noch größere Rolle spielt.

Worin unterscheidet sich Influenza von einer Erkältung und von Corona?

Influenza beginnt oft plötzlich mit hohem Fieber, starkem Krankheitsgefühl, Muskel- und Gliederschmerzen, während eine Erkältung eher schleichend kommt und durch Schnupfen und Halsschmerzen gekennzeichnet ist. Bei der Grippe sind zudem häufig starke Erschöpfung und trockener Reizhusten typisch. COVID-19 kann ähnliche Symptome wie die Grippe ha-

ben, aber oft kommen Geruchs- und Geschmacksverlust sowie Atemnot hinzu. Zudem kann COVID-19 länger dauern und schwerere Langzeitfolgen („Long COVID“) haben.

Wann sollte man mit einer Grippe ins Krankenhaus?

Ein Krankenhausbesuch ist nötig, wenn schwere Symptome wie Atemnot, sehr hohes Fieber über mehrere Tage, Verwirrtheit, starke Brustschmerzen oder Kreislaufprobleme auftreten. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, Kleinkinder und Menschen mit Vorerkrankungen, da bei

ihnen schwere Komplikationen wie Lungenentzündung oder Herzprobleme auftreten können. Ähnlich wie bei COVID-19 gilt: Wenn Atemprobleme oder Kreislaufversagen drohen, ist ein Krankenhausbesuch dringend erforderlich. Während COVID-19 aber häufiger zu langfristigen Schäden (zum Beispiel Lunge oder Herz) führen kann, kommt es bei Influenza eher zu bakteriellen Sekundärinfektionen.

Wie wird Influenza im Krankenhaus behandelt?

Im Krankenhaus erhalten Patienten je nach Schwere der Erkrankung fiebersenkende Medikamente, Flüssigkeitszu-

fuhr (intravenös, wenn nötig) und in schweren Fällen antivirale Medikamente wie Oseltamivir. Falls die Lunge stark betroffen ist, kann eine Sauerstofftherapie oder sogar eine Beatmung notwendig sein. Bei COVID-19 kann die Behandlung ähnlich sein, allerdings werden dort je nach Verlauf auch andere antivirale Medikamente oder entzündungshemmende Mittel eingesetzt, um überschießende Immunreaktionen zu verhindern. Zudem treten bei COVID-19 häufiger thrombotische Komplikationen auf, die spezielle Behandlungen erfordern können. DH

Mit Bauchtanz die Beweglichkeit stärken

Eystrup. Bauchtanz stärkt die Rumpfmuskulatur, insbesondere Rücken und Beckenboden. Mit den erlernten Schritten und tänzerischen Kombinationen trainieren die Teilnehmerinnen ihr Gedächtnis und ihre Koordination. Der Kurs „Rückenstärkung und

Mobilität - mit Bauchtanz die Beweglichkeit“ stärken beginnt am 13. März und findet jeweils von 20 bis 21.30 Uhr an vier Abenden in der Grundschule Eystrup, Hauptstraße 44.

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfängerinnen

mit Vorkenntnissen. Der Tanz ist Training für Körper und Seele, er fördert ein positives Körpergefühl und stärkt das Selbstbewusstsein. Frauen jeden Alters und jeder Figur können an dem Kurs teilnehmen.

Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer

25C3C030K ist erforderlich bei der VHS-Geschäftsstelle in Nienburg unter vhs@kreis-ni.de.

Weitere Informationen gibt es außerdem im Internet unter www.vhs-nienburg.de und unter der Telefonnummer 05021/967-600. DH

25C3C030K ist erforderlich bei der VHS-Geschäftsstelle in Nienburg unter vhs@kreis-ni.de.

Weitere Informationen gibt es außerdem im Internet unter www.vhs-nienburg.de und unter der Telefonnummer 05021/967-600. DH

IN KÜRZE

Von der Demokratie zur NS-Herrschaft

Nienburg. Wie schnell veränderte sich die Weimarer Republik in die NS-Herrschaft? Der Kreis Aktive 55+ der Volkshochschule Nienburg bietet am Mittwoch, dem 5. März, ab 15 Uhr in der Rühmkorfstraße 12 einen Vortrag zum Thema an. Referent ist Pastor Florian Schwarz. Gäste sind herzlich willkommen. Florian Schwarz, Initiator der bekannten Kulturgottesdienste in Hoya und Umgebung, zeigt, wie schnell aus einer Demokratie eine Terrorherrschaft werden kann. Grundlage ist der Briefroman „Adressat unbekannt“ von Kathrine Kressmann Taylor. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1A1260V erforderlich. Alternativ ist dies auch persönlich in der Rühmkorfstraße 12 möglich. Anmeldeschluss ist der 26. Februar. Die Teilnahmegebühr von 3 Euro wird vor Ort eingesammelt. DH

Am digitalen Leben teilnehmen

Lenke. Das nächste Treffen des Frauen-Netzwerks Marklohe und umzu findet am 5. März um 19.30 Uhr im Mehrzweckhaus Lenke, Gewerbeberg 29, statt. Das Thema des Abends lautet: Digitale Begleitung. Dazu heißt es: Sie möchten gerne am digitalen Leben teilnehmen, verfügen aber nicht über die notwendigen Kenntnisse? Dann freuen Sie sich mit uns auf einen informativen Abend mit Chris Tegtmeyer und ihren beiden Kolleginnen. Die Frauen geben Tipps über das Einkaufsnetzwerk im Internet, wie wir im Internet recherchieren können, wie wir Formulare bei Behörden finden und viele weitere Themen. Der Unkostenbeitrag von fünf Euro wird vor Ort erhoben. Neue Frauen sind jederzeit willkommen. Weitere Informationen unter www.frauennetzwerk-weser-aue.de oder unter 01514-1226447. DH

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Kleidung für jedermann

Erichshagen-Wölpe. Unter dem Motto „Kleidung für jedermann“ findet in der Sporthalle Erichshagen, Waldstraße 12, in Nienburg am 15. März ein Fashionbasar statt. Nach Größen sortiert werden Sommerkleidung, Accessoires, Schuhe und Taschen sowie Abendmode für Damen und Herren verkauft. Von 17 bis 19.30 Uhr kann gestöbert, anprobiert und gekauft werden. Für Essen und Getränke ist ebenfalls gesorgt. Wer eine Verkaufsnummer haben möchte, wendet sich bitte ab dem 15. Februar per Mail an Fashion-Basar@Web.de. DH

Jäger spenden für Wietzens Kitas

Wietzen. Die Wietzener Jäger haben auf dem Weihnachtsmarkt zusammen mit der Jagdgenossenschaft Lose verkauft. Den Erlös von 320 Euro händigten jetzt der Vertreter vom Revier 2, Markus Büchau, und Cord Just von der Jagdgenossenschaft an die Wietzener Kindergärten aus. Die Waldkita St. Gangolf will von dem Geld Fahrradhelme und Laufräder anschaffen, die Kita Tausendfüßler will einen Kamishibai kaufen. Der Kamishibai ist ein Bilderbuchtheaterkasten, mit dem unter anderem Sprachheilkräfte arbeiten. DH

Wer möchte das DRK unterstützen?

DRK-Ortsverein Nienburg startet Haustür-Mitgliederwerbaktion

Nienburg. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ist eine Institution, die aus der Gesellschaft nicht wegzudenken ist. Mit über 150 Jahren Erfahrung in der Hilfeleistung für Menschen in Not ist das DRK ein verlässlicher Partner, wenn es darum geht, Unterstützung zu leisten, wo sie am dringendsten benötigt wird. Der DRK-Ortsverein Nienburg ist ein wichtiger Teil dieser weltweiten Gemeinschaft und leistet vor Ort unverzichtbare Arbeit.

Ab dem 24. Februar startet der Ortsverein eine Haustür-Mitgliederwerbaktion. Ein professionelles Team wird in den Straßen Nienburg unterwegs sein, um über die Arbeit des DRK zu informieren und neue Fördermitglieder zu gewinnen, denn Mitgliedsbeiträge sind eine wichtige finanzielle Säule für das DRK, um seine vielfältigen Projekte und Angebote aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln.

„Wir freuen uns über die Unterstützung unserer aktiven Arbeit vor Ort durch neue Fördermitgliedschaften. Diese



Auch Ilja Garlitckij wird versuchen, neue Mitglieder für den DRK-Ortsverein Nienburg zu gewinnen.

FOTO: DRK NIENBURG

geben uns die Möglichkeit, renamtlichen Aufgaben des DRK in Nienburg zu leisten“,

betont Sabine Dubrow, 1. Vorsitzende des DRK-Ortsvereins.

„Die Haustürwerbung ist eine Chance, mehr über die Arbeit des DRK zu erfahren und einen Beitrag zur Unterstützung der lokalen Gemeinschaft zu leisten. Jede neue Mitgliedschaft trägt dazu bei, dass das DRK seine wertvolle Arbeit fortsetzen kann. Daher freuen wir uns, wenn die Nienburger Bürger die Werbenden positiv empfangen und sich über eine mögliche Fördermitgliedschaft informieren.“

Für Rückfragen oder weitere Informationen stehen die Ehrenamtskordinatorin des DRK-Kreisverbandes unter der Telefonnummer 05021/906243 oder der E-Mail gieger-grassl@drk-nienburg.de und der Ortsverein Nienburg unter der E-Mail ov-nienburg@drk-nienburg.de gern zur Verfügung. DH

Weitere Informationen über die Aktivitäten der DRK-Ortsvereins Nienburg gibt es auf der Webseite drk-nienburg.de/ortsverein/ortsverein-nienburg.

Bei Unfall gleich zum Fachmann!

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!



Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung

Autolackiererei Renner

Bücker Str. 66 • Tel. 0 42 51/28 78 • Hoya

www.renner-autolack.de

Rund um die neue PV-Pflicht

Die Klimaschutzagentur Mittelweser berät Hauseigentümer und Bauherren

Nienburg. Seit dem 1. Januar gilt in Niedersachsen eine umfassende Pflicht zur Installation von Photovoltaikanlagen (PV) auf allen neuen Gebäuden sowie bei Veränderungen an bestehenden Dächern. Diese neue Regelung der Niedersächsischen Bauordnung (NBauO), die im Dezember 2023 verabschiedet wurde, soll einen entscheidenden Beitrag zur Energiewende und zum Klimaschutz leisten. Die Klimaschutzagentur Mittelweser unterstützt Bauherren mit unabhängigen Beratungsangeboten rund um das Thema Solarstrom.

Was die neue Regelung vorsieht

Die PV-Pflicht betrifft alle Neubauten mit einer Dachfläche von mindestens 50 Quadratmetern. Auf diesen Dächern muss künftig mindestens 50 Prozent der Fläche mit einer Photovoltaikanlage zur Stromerzeugung belegt werden. Ebenso betroffen sind Dachsanierungen oder -veränderungen, bei denen mindestens die Hälfte der erneuerten Dachfläche mit einer PV-Anlage ausgestattet werden müssen.

Ausnahmen von der PV-Pflicht

Es gibt jedoch auch Ausnahmen von der Pflicht, wenn die Installation von PV-Anlagen technisch oder wirtschaftlich nicht möglich oder vertretbar ist. Dazu gehören etwa Dächer mit besonderen Anforderungen



Seit dem 1. Januar gilt in Niedersachsen eine umfassende Pflicht zur Installation von Photovoltaikanlagen auf allen neuen Gebäuden sowie bei Veränderungen an bestehenden Dächern.

FOTO: KLIMASCHUTZAGENTUR

gen wie Reet- oder Glasdächern, bei denen die Traglast der Dächer nicht ausreicht, oder Dächer, die durch extreme Verschattung wenig Sonnenenergie aufnehmen können.

Auch wenn eine solare Dachnutzung im Vergleich zur Lebensdauer der Anlage unwirtschaftlich wäre, kann die PV-Pflicht unter bestimmten Umständen angepasst oder reduziert werden.

Zudem sind Dächer, die be-

reits mit solarthermischen Anlagen ausgestattet sind, teilweise von der vollen PV-Pflicht befreit. In solchen Fällen muss die Dachfläche nur so weit wie möglich mit PV-Anlagen belegt werden, sofern dies technisch möglich und wirtschaftlich sinnvoll ist.

Unterstützung durch die Klimaschutzagentur

Die Klimaschutzagentur Mittelweser bietet allen Interessierten eine umfassende, neut-

rale und unabhängige Beratung zum Thema Solarstrom an.

Ob es um die Planung von PV-Anlagen, Fragen zu Fördermöglichkeiten oder die Einhaltung der neuen gesetzlichen Regelungen geht – das Expertenteam der Klimaschutzagentur steht mit Rat und Tat zur Seite.

Für weitere Informationen oder zur Vereinbarung eines Beratungstermins können sich Interessierte gerne unter der

Telefonnummer 05021/843 66 00 oder per E-Mail an beratung@klimaschutzagentur-mittelweser.de melden.

Die Energieberatungskampagne ist ein Gemeinschaftsprojekt der Verbraucherzentrale Niedersachsen, der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen und der Klimaschutzagentur Mittelweser.

Die Beratungen werden im Rahmen der Energieberatung der Verbraucherzentrale

durchgeführt und durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert. **DH**

IN KÜRZE

Vortrag zur Stadtgeschichte

Nienburg. Im Jahr des Stadtjubiläums lädt das Museum Nienburg zu einer Reihe von Abendvorträgen zur Stadtgeschichte ein. Nienburgs Bürgermeister Jan Wendorf ist zu allen Terminen als Referent eingeladen. Der erste Vortrag findet am 27. Februar um 18 Uhr im Zeichensaal des Quäet-Faslem-Hauses (Leinstraße 4) statt. Inhaltlich wird es um die Entwicklung des Siedlungspunktes an der Weser zur „neuen Burg“ und die Verknüpfung der Stadtgeschichte mit den Grafen von Hoya bis 1583 gehen. Im Anschluss an den Vortrag besteht noch Gelegenheit zu Austausch und Gesprächen bei Getränken und Knabereien. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei, das Team des Museums bittet aber um Anmeldungen unter der Telefonnummer (05021) 12461.

Die weiteren Vorträge zur Stadtgeschichte finden am 6. und 27. März statt. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



ARTEMIS
Private Physiotherapie
TERMINE INNERHALB 48 Std.
Leinstraße 7, 31582 Nienburg/Weser, Tel. 05021/6000028

Hackschnitzel, Geothermie & Co.

Infoveranstaltung zur Wärmeversorgung in Rodewald am Mittwoch im „Deutschen Haus“

Rodewald. Eine Informationsveranstaltung zum Thema „Wärmeversorgung in Rodewald“ findet am Mittwoch, 26. Februar, um 19 Uhr in der Gaststätte „Deutsches Haus“, Hauptstraße 110, in Rodewald statt.

Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, sich über die neuesten Entwicklungen und geplanten Maßnahmen rund um die lokale Wärmeversorgung zu informieren. Die Veranstaltung richtet damit vor allem an jene Bürgerinnen und Bürger, die sich Gedanken über die zukünftige Wärmeversorgung machen und mehr über die kommunale Wärmeplanung erfahren möchten. Aber auch Interessierte aus umliegenden Gemeinden sind herzlich eingeladen.

Mit der wachsenden Diskussion um nachhaltige Energieversorgung stellen sich viele Bürgerinnen und Bürger die Frage, wie die Wärmeversorgung zukünftig gestaltet



Der Nahwärmenetzausbau in Rodewald schreitet voran.

FOTO: KLIMASCHUTZAGENTUR

werden kann. Die geplante kommunale Wärmeplanung spielt dabei eine zentrale Rolle.

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie im Rahmen der Veranstaltung.

Der Bürgermeister der Gemeinde Rodewald, Bernd-Christoph Höper, erläutert in

aller Kürze den aktuellen Stand der kommunalen Wärmeplanung.

Melissa Tietje von der Klimaschutzagentur Mittelweser wird in ihrem Vortrag einen umfassenden Überblick über die Verknüpfung des Wärmeplanungsgesetzes (WPG) und des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) geben.

Daniel Dierking informiert an diesem Abend über alternative Heiztechnologien wie Wärmepumpen und Geothermie, und Tim Höper stellt ein Nahwärmenetz mit einer Hackschnitzelheizung vor.

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, diese Heizungsanlage vor Ort zu besichtigen und sich einen praktischen Eindruck von der Technologie zu verschaffen. **DH**

Info Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

NUR BEI UNS

SENIOR CAR (D)

Kostenloses Mitglied werden und viele Preisvorteile sichern. Für alle PKW ab 7 Jahren der Marken VW, Audi, SEAT und Skoda. Gültig an allen Standorten der Autohaus KAHLE Gruppe.

SKODA SKODA Service

Ihr Mobilitätspartner in Nienburg

AUTOHAUS KAHLE NIEBURG Verdenner Landstraße 185 31582 Nienburg www.kahle.de

Fragen an Kaltofen

Uchte. Uchtes Samtgemeindebürgermeister Rüdiger Kaltofen bietet Bürgergesprächstunden an. Die kommenden Termine: Rathaus Uchte am Donnerstag, 13. März, von 16 Uhr bis 18 Uhr; Rathaus Raddestorf am Dienstag, 8. April, von 16 Uhr bis 18 Uhr; Rathaus Diepenau am Mittwoch, 7. Mai, von 16 Uhr bis 18 Uhr und Mehrzweckgebäude Warmens am Donnerstag, 19. Juni, von 16 Uhr bis 18 Uhr. Einwohner haben die Möglichkeit, Anregungen, Fragen oder Kritik ohne vorherige Terminvereinbarung persönlich mit dem Samtgemeindebürgermeister zu besprechen. **DH**

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysauce, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. 119 €</p> <p>70er-Jahre-Büffet Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 159 €</p> <p>Gemischte Häppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen 79 €</p> <p>Currywurststopp in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Lasagne Verdi a la Bolognese Red Coleslaw 99 €</p>	<p>Fleischerei Suechting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="1"> <tr> <td>Hochzeitsuppe</td> <td>69 €</td> <td>Gulaschsuppe</td> <td>69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe</td> <td>69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe</td> <td>69 €</td> </tr> </table> <p>3erlei Schnitzel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrat o. Brot 149 €</p> <p>Krustenbraten o. Backschinken Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €</p> <p>20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €</p> <p>Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 139 €</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 129 €</p>	Hochzeitsuppe	69 €	Gulaschsuppe	69 €	Saunasuppe	69 €	Porreekäsecremesuppe	69 €	<p>PARTYSERVICE 2025</p> <p>Mo.-Sa. 9.00 - 18.30 Uhr So. 9.00 - 12.30 Uhr</p> <p>NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung Service-Bringdienst ab 40 Personen!</p> <table border="1"> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. S.-Rouladen</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>Försterbraten (Rind)</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>Hirschkalbbraten</td> <td>169 €</td> </tr> <tr> <td>geb. Entenbrust</td> <td>199 €</td> </tr> </table> <p>jeweils mit Beilagen nach Wahl</p> <p>Bayrisches Büffet Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 159 €</p>	20 kl. R.-Rouladen	149 €	20 kl. S.-Rouladen	119 €	Försterbraten (Rind)	149 €	Hirschkalbbraten	169 €	geb. Entenbrust	199 €	<p>Kalt-warmes Büffet Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 149 €</p> <p>Winter-Büffet Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lummerbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat 149 €</p> <p>XXL-Büffet Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat 159 €</p> <p>Schlemmermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat 169 €</p> <p>Winter-Menü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Winter-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Winter-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 199 €</p>	<p>Do. 27.02.: Paprika-Zwiebel-Schnitzel mit Kroketten und Salat 6,95 €</p> <p>Fr. 28.02.: Spanferkelrolle mit Sauerkraut und Ofenkartoffel 6,95 €</p> <p>Sa. 01.03.: Kohlroulade mit Kartoffeln und Sauce 6,95 €</p> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da!</p> <p>Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst</p> <p>Grünkohl „Satt“ Kasseler, Kartoffeln, Rauchende Bregenwurst 149 € + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €</p> <p>Schweinschaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot 99 €</p>
Hochzeitsuppe	69 €	Gulaschsuppe	69 €																			
Saunasuppe	69 €	Porreekäsecremesuppe	69 €																			
20 kl. R.-Rouladen	149 €																					
20 kl. S.-Rouladen	119 €																					
Försterbraten (Rind)	149 €																					
Hirschkalbbraten	169 €																					
geb. Entenbrust	199 €																					

Kontakte knüpfen im Job-Café

Nienburg. Am Mittwoch, dem 26. Februar, findet wieder das Job-Café des Jobcenters Nienburg statt. Personaldienstleister aus dem Landkreis Nienburg sind mit vielen offenen Stellen aus den verschiedensten Arbeitsbereichen vor Ort.

Alle interessierten Menschen, die auf der Suche nach einer Arbeitsstelle oder einer neuen beruflichen Perspektive sind, sind herzlich eingeladen, im Job-Café mit den Arbeitgebern erfolgversprechende Gespräche zu führen.

Das Job-Café findet am Mittwoch, dem 26. Februar 2025 in der Zeit von 9 bis 11 Uhr statt.

Veranstaltungsort ist das Jobcenter Nienburg, Kreativ-Raum, 1. OG, Verdener Straße 21, in 31582 Nienburg.

Dolmetscherinnen für verschiedene Sprachen stehen zur Unterstützung bereit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



25 000 Euro für die Jugendarbeit

Vier Rotary-Clubs unterstützen die Dokumentationsstelle Pulverfabrik Liebenau

Liebenau. Zwei Bildungsstätten, vier Mal Rotary und ganz viele Jugendliche – so sieht gelebte Völkerverständigung aus. Das zumindest wollen vier Rotary Clubs der Region durch ein gemeinsames Projekt unterstützen, und dazu bietet der Landkreis Nienburg einen besonderen historischen Anknüpfungspunkt mit der Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau und dem Trägerverein Dokumentationsstelle Pulverfabrik Liebenau; rund 25.000 Euro wollen die Rotarier unter dem Leitmotiv „Jugendaustausch für Völkerverständigung, Friedensarbeit und internationale Begegnung“ für den guten Zweck zur Verfügung stellen.

Es war Martin Guse als treibende Kraft der Dokumentationsstelle förmlich anzumerken, mit welcher Leidenschaft er sich für die historische Aufarbeitung der NS-Zwangsarbeit in der Pulverfabrik Liebenau einsetzt, als er rund 50 Rotariern der Clubs Nienburg-Neustadt, Stolzenau, Rehburg-Loccum am Kloster und Bad Nenndorf von seinen Erlebnissen und den umfangreichen Arbeiten zum Aufbau der Einrichtung und deren Weiterentwicklung zu einer internationalen Jugendbegegnungsstätte berichtete.

Ein wichtiger Bestandteil dieser Arbeit ist der Austausch junger Menschen aus verschiedenen Ländern, um aus der Geschichte zu lernen, demokratische Werte zu stärken und sich für Frieden, Toleranz und Völkerverständigung einzusetzen. Dabei ein bereits



Sie wollen gemeinsam mit Ihren Rotary Clubs Völkerverständigung und internationalen Jugendaustausch unterstützen (von rechts): Frank Lehmeier (RC Stolzenau), Britta Sander (RC Bad Nenndorf), Barbara Weißenborn (RC Nienburg-Neustadt) und Claus Horst (RC Rehburg-Loccum am Kloster) mit dem Leiter der Dokumentationsstelle Pulverfabrik, Martin Guse.

FOTO: ROTARY-CLUB

langjähriger Kooperationspartner ist die Stiftung Kreisau für Europäische Verständigung, mit der der Austausch mit polnischen Jugendlichen weiter ausgebaut werden soll mit der Option, weitere osteuropäische Partnerländer wie die Ukraine einzubeziehen.

„Als Projektziel wollen wir die Verständigung zwischen deutschen und polnischen Jugendlichen fördern, die Auseinandersetzung mit der Geschichte des Nationalsozialismus

und deren Bedeutung für die Gegenwart, um Toleranz und zivilgesellschaftliches Engagement zu stärken“, begründet die Präsidentin des RC Nienburg-Neustadt, Barbara Weißenborn, die Motivation der vier Clubs. „Es ist heute wichtiger denn je, dass Jugendliche ein demokratisches Bewusstsein entwickeln.“

Die vier Rotary Clubs haben dafür bereits rund 12.000 Euro Spenden eingesammelt, die

sie im Rahmen eines sogenannten District Grants mit der nächsthöheren rotarischen Gliederung zu verdoppeln hoffen. Der Impuls entstand aus der Kooperation der Gedenkstätte mit der Polizei Akademie Nienburg und deren Leiter Carsten Rose, der ebenfalls Rotarier ist.

„Mit den Spenden wollen wir rund einwöchige Jugendbegegnungen in Deutschland und Polen mit Besuch der Gedenkstätten in Liebenau und

Kreisau ermöglichen, Zeitzeugen- und Expertengespräche zur NS-Geschichte und zu Gegenwartsfragen sowie kulturelle Aktivitäten. Das Projekt setzt auf langfristige Partnerschaften und wird in Zukunft weitergeführt, indem regelmäßig neue Jugendgruppen teilnehmen. Ein wirklich vorbildlicher Ansatz zur Völkerverständigung, Friedenszerziehung und internationalen Jugendbildung“, findet Barbara Weißenborn. **DH**

Vortrag über ein Tabuthema

Nienburg. Im Rahmen der Frühjahrsreihe der Patientenvorträge an den Helios Kliniken Mittelweser macht Dr. Mathias Uhlig, Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe der Helios Kliniken Mittelweser, mit seinem Vortrag den Anfang. Er referiert am Montag, 24. Februar, zum Thema Harninkontinenz bei Frauen. Der Vortrag findet von 18:30 bis 20 Uhr im Konferenzraum im 3. OG der Nienburger Helios Klinik statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

In der Einladung von Helios-Pressesprecherin Silke Schomburg heißt es: Die Harninkontinenz bei Frauen ist eine Erkrankung, über die man sprechen sollte. Etwa 15 Millionen Frauen sind in Deutschland hiervon betroffen – doch die wenigsten trauen sich aus Scham, einen Rat zu suchen, geschweige denn einen Arzt zu konsultieren. Das ist fatal, denn unbehandelt verstärken sich die Inkontinenzbeschwerden – mit tiefgreifenden Folgen auf Alltag, Partnerschaft, Psyche und das soziale Leben. Dagegen hilft nur eins: Aufklären, dem Leiden das Tabu nehmen und es als das darzustellen, was es ist – eine Volkskrankheit mit vielen Gesichtern.

„Ich kann nur alle Betroffenen ermutigen, sich vertrauensvoll an ihren Gynäkologen beziehungsweise ihre Gynäkologin zu wenden“, so Dr. Uhlig. **DH**

Anzeige

Sechs Heilpflanzen für einen entspannten Bauch Immer nach dem Essen dick und aufgebläht?

EIN GEFÜHL WIE AUFGEBLASEN

Immer nach dem Essen stellt es sich ein: Dieses Gefühl, als hätten sich plötzlich massenhaft Kilos in der Bauchregion angesammelt. Der Gürtel spannt – Rock oder Hose erscheinen zwei Nummern zu klein, sogar das Durchatmen fällt schwer. Dabei sind es keine zusätzlichen Pfunde, die den Umfang wachsen lassen, sondern ein geblähter Bauch. Schnelle Hilfe leisten jetzt GASTEO Magen-Tropfen.

Nach dem Essen oder bei Bedarf eingenommen, sorgen sie rasch für wohltuende Linderung.

HEILPFLANZEN-KOMBINATION AKTIVIERT UND ENTSPANNT SCHNELL

Sofort nach dem Kontakt mit der Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und

Kamillenblüten entspannen den gesamten Magen-Darm-Trakt. Der Blähbauch verschwindet, Rock oder Hose passen wieder – was für ein Gefühl!

IMMER DABEI, FÜR ALLE FÄLLE

Blähbauch und Völlegefühl können jederzeit auftreten. Oft reichen eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen, oder ein Burger unterwegs. Deshalb: Keine Handtasche ohne GASTEO Magen-Tropfen. Die cleveren Magen- und Verdau-



ungshelfer bleiben nach dem ersten Gebrauch sogar noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

Nachhaltig sanieren

Nienburg. Nachhaltigkeit ist auch beim Bauen und Sanieren ein wichtiges Thema. Doch welche Baustoffe eignen sich dafür? Die Nienburger Volkshochschule bietet zusammen mit der Klimaschutzagentur Mittelweser am Mittwoch, dem 12. März, um 19 Uhr einen Vortrag zu diesem Thema an.

Ökologische Konstruktionen und sortenreine Aufbauten schützen das Klima und sorgen für ein wohlgesundes Zuhause. In diesem Vortrag werden verschiedene natürliche Baustoffe gezeigt. Hierzu zählen unter anderem Lehm, Holzfaser und Schaumglas.

Sowohl im Neubau als auch bei Sanierungen spielen diese eine wichtige Rolle, von der Dämmung bis hin zum Verputzen.

Der Referent wird in seinem Vortrag Anschauungsmaterial für die Teilnehmenden zur Verfügung stellen.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist eine Anmeldung per E-Mail an vhs@kreis-ni.de, per ausgefülltem VHS-Anmeldeformular an die VHS Nienburg, Rühmkorfstraße 12, in 31582 Nienburg oder persönlich im Nienburger VHS-Haupthaus mit Angabe der Kursnummer 25A1E1068V möglich.

Anmeldeschluss ist der 5. März. **DH**

IN KÜRZE

Rosenmontag beim SV Heemsen

Heemsen. Selbstverständlich findet beim SV Heemsen auch in diesem Jahr eine Rosenmontags-Party statt. Am 3. März von 15.30 bis 17.30 Uhr sind in der großen Halle alle Kinder willkommen, die zu der Musik von DJ Tobi Metje tanzen und in der Kletterlandschaft nach Herzenslust rutschen, klettern und springen möchten. Für einen kleinen Snack ist ebenfalls gesorgt. Eintritt wird wie immer nicht erhoben. Der Verein bittet aber um eine Spende für die Kinder- und Jugendarbeit. **DH**

Der Nachwuchs hat bereits gewählt

U18-Wahlen auch in der Samtgemeinde Heemsen: Kinder und Jugendliche gut vorbereitet

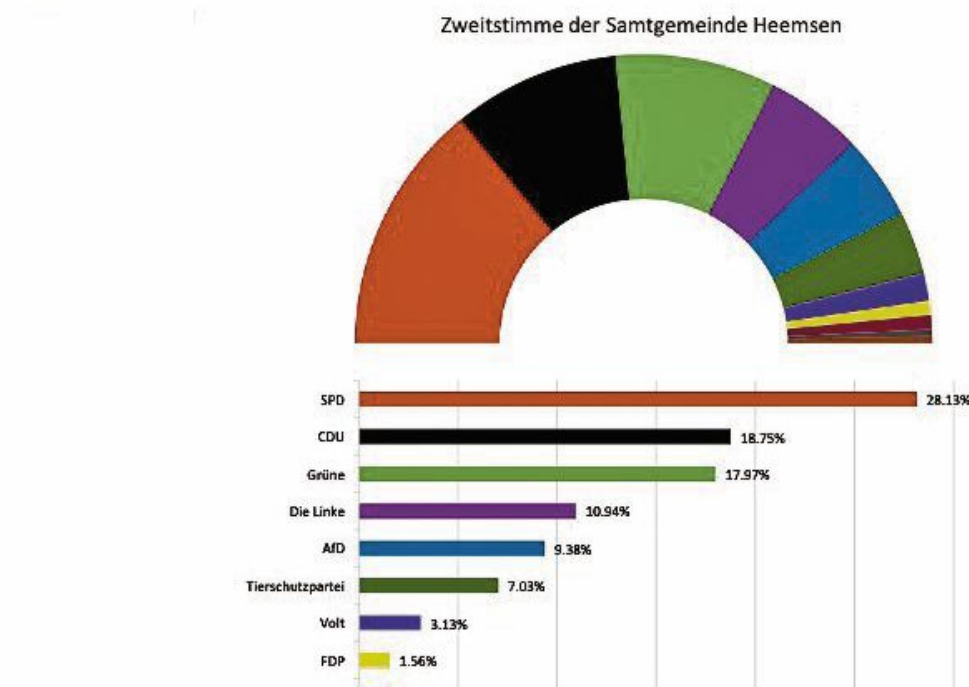
Heemsen. Sechs Tage vor den Bundestagswahlen stand bereits das Wahlergebnis der U18-Wahl fest. Auch wenn das Wahlergebnis nicht als repräsentativ für junge Menschen zu verstehen ist, haben bundesweit insgesamt 166.443 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in 1.812 selbstorganisierten Wahllokalen gewählt. Der Jugendtreff der Samtgemeinde Heemsen war einer dieser offiziellen Wahllokale.

In Heemsen nutzten 113 Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, ein deutliches Signal an die Politik und die anderen Generationen zu senden. Bereits seit Januar waren die Bundestagswahlen – sowohl im Unterricht der Grundschulen, als auch im Jugendtreff – ein großes Thema. Dabei wurde nach Angaben von Jugendpflegerin Ilka Schaumberg deutlich, dass sich junge Menschen mitunter sehr differenziert und interessiert mit Politik und Gesellschaft auseinandersetzen, wenn man ihnen die Möglichkeit dazu anbietet.

Die Fragen, Einstellungen, aber auch Ängste hätten unterschiedlicher gar nicht sein können. „Was passiert eigentlich, wenn niemand zur Wahl gehen würde?“ „Dürfen Menschen im Gefängnis auch wählen?“ „Werde ich zurück in den Krieg geschickt, wenn die eine Partei gewinnt?“ „Sind wir Kinder den Politikern nicht wichtig genug?“ Demokratie verstehen und den Wert der eigenen Stimme erkennen: Das sind die Ziele bei der U18-Bundestagswahl. Bei der Wahl waren besonders die Jüngeren richtig aufgeregt. Andere kannten bereits die Abläufe, sodass sich bereits eine gewisse Routine entwickelt hat.

Das Wahllokal im Jugendtreff Heemsen wurde durch die Hilfe von Phillip (17 Jahre als Wahlhelfer geleitet. Bereits seit 2017 ist er bei allen U18-Wahlen dabei. Hätte die Wahl im September stattgefunden, wollte er eigentlich als Wahlhelfer in Drakenburg mitarbeiten. Diesmal konnte der Jugendtreff noch einmal von seinen Erfahrungen profitieren. Auch bei der Auszählung nutzten 12 weitere Kinder und Jugendliche zwischen neun

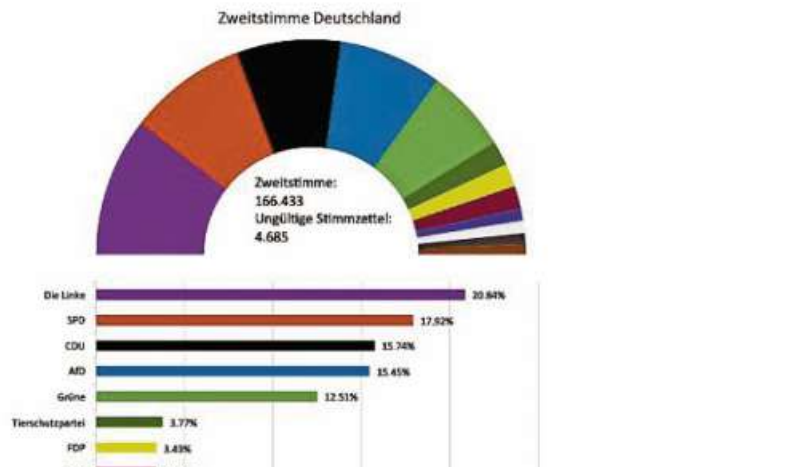
U18 Bundestagswahl 2025



So haben die Kinder und Jugendlichen aus der Samtgemeinde Heemsen gewählt.

FOTO: GRAFIK: JUGENDTREFF HEEMSEN

U18 Bundestagswahl 2025



Das Ergebnis der U18-Wahl auf Bundesebene.

QUELLE: JUGENDTREFF HEEMSEN

bis 16 Jahren die Möglichkeit, noch mehr in die organisatorischen Abläufe einer Wahl Einblicke zu erhalten. Bevor die Wahl offiziell mit gemeinsamen Pizzateassen beendet wurde, zählte und überprüfte die Gruppe über eine Stunde die Stimmzettel. „An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal bei euch für euren tollen Einsatz bedanken“, so die Jugendpflegerin.

Die Wahlergebnisse im Überblick:

Deutschland: Zweitstimme: 166443; Ungültige Zweitstimmzettel: 4685
Die Linke mit 20,8 Prozent. Danach folgen die SPD mit 17,9 Prozent, die CDU/CSU mit 15,7 Prozent, die AfD mit 15,5 Prozent und Bündnis 90/Die Grünen mit 12,5 Prozent. Die Tierschutzpartei erhielt 3,8 Prozent, die FDP 3,4 Prozent und das BSW 3,4 Prozent. 7 Prozent entfallen zudem auf weitere Parteien.
Niedersachsen: Zweitstim-

me: 5176; Ungültige Zweitstimmzettel: 126
SPD mit 25,07 Prozent. Danach folgen Die Linke mit 19,05 Prozent, die CDU/CSU mit 14,67 Prozent, Bündnis 90/Die Grünen mit 13,62 Prozent und die AfD mit 12,73 Prozent. Die Tierschutzpartei erhielt 4,46 Prozent, die FDP 2,93 Prozent und das BSW 2,71 Prozent. 4,77 Prozent entfallen zudem auf weitere Parteien.
Samtgemeinde Heemsen:

Zweitstimme: 133; Ungültige Zweitstimmzettel: 5
SPD mit 28,13 Prozent. Danach folgen CDU mit 18,75 Prozent, Bündnis 90/Die Grünen mit 17,97 Prozent, Die Linke mit 10,94 Prozent, AfD mit 9,38 Prozent und die Tierschutzpartei mit 7,03 Prozent. Volt erhielt 3,13 Prozent, die FDP und das BSW jeweils mit 1,56 Prozent. 1,56 Prozent entfallen zudem auf weitere Parteien.

Insgesamt zeigt sich, so Ilka Schaumberg, Kinder und Jugendlichen kennen ihre Interessen und wählen oft diesen entsprechend. Kinder und Jugendliche wählen mehrheitlich Parteien, die eindeutig für ein demokratisches Miteinander einstehen: Kinder und Jugendliche nehmen dabei wahr, welche Partei auch sie adressiert und welche Angebote welche Partei für junge Menschen macht.

Und sie betont: Bei der U18-Wahl handelt es sich um ein Projekt politischer Bildung, koordiniert vom Deutschen Bundesjugendring. Kinder und Jugendliche sollen sich mit der Demokratie, dem Wahlkampf und ihren Interessen auseinandersetzen. Dies konnte man auch in Heemsen deutlich spüren. **DH**

Obstbäume pflegen

Nienburg. Obstbäume im eigenen Garten sollten fachkundig gepflegt werden. Wie man sie am besten für das gewünschte Resultat beschnidet, wird in einem Kurs der Volkshochschule Nienburg am Samstag, dem 15. März, von 10 bis 16:15 Uhr erläutert. Kursort ist die Oberschule Steimbke, Sonnenborsteler Kirchweg 2.

Beim Obstbaumschnitt sind verschiedene Dinge zu beachten. Ob der Schnitt ästhetischen Gründen dient oder die bestmögliche Ernte erzielt werden soll, ist entscheidend für die Art des Schnitts. Entsprechend dieser grundlegenden Weichenstellung sollen im Kurs verschiedene Strategien in Betracht gezogen werden. Auch die Frage, welche Äste gefährdet sind, wird thematisiert. Der Tag beinhaltet sowohl einen theoretischen Teil als auch die Erprobung des Obstbaumschnitts in der Praxis.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25J1E1100T oder postalisch mit ausgefülltem Anmeldeformular an die VHS Nienburg, Rühmkorfstraße 12 in 31582 Nienburg, möglich. Anmeldeschluss ist der 8. März. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

IN KÜRZE

Begegnungs-Café mit Polizist Slaar

Husum. Das Begegnungs-Café im Husumer Gemeindehaus öffnet wieder 27. Februar um 15 Uhr. Bei Kaffee, Tee und Butterkuchen wollen alle einen heiteren, fröhlichen Nachmittag verbringen. Gast des Tages ist Henri Slaar. Als Beauftragter für Kriminalprävention hat er viele Sicherheitstipps im Gepäck. Gäste sind wie immer willkommen. Anmeldungen bitte zeitnah bei Uschi Brodowski unter Telefon 05027-346.

trinkgut

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Sorenkamp 5 • NIENBURG

<p>Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,53) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4.49</p>	<p>König Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>	<p>Berrenhäuser Premium Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>	<p>Gerolsteiner Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">5.99</p>
<p>Herforder Pils versch. Sorten Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>	<p>Vilsa Glasflaschen</p>	<p>Gilde Pilsener o. Lindener Spezial Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>	<p>funny-frisch Chipsfrisch versch. Sorten 150 g Beutel (1 kg = € 7,40)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">1.11</p>
<p>Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.99</p>	<p>Kleiner Klopfer versch. Sorten 15% - 17% Vol. Karton = 25 x 0,02 l (1 l = € 15,54)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7.77</p>	<p>Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf 35% Vol. / 33% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10.99</p>	<p>Three Sixty Vodka 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 13,56)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9.49</p>
<p>Doppio Passo Primitivo versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 6,65)</p> <p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4.99</p>			

Trommeln: „Mehr als nur Lärm machen“

Nienburg. Der Förderverein hat den Kindern der Kita Sankt Martin in Nienburg einen Trommelworkshop finanziert. Dieser wurde durch Sven Bartel vom Cajon-Atelier Worpsswede in der Kita mit allen Kindern von drei bis sechs Jahren an vier Vormittagen durchgeführt.

Folgende Fähigkeiten werden beim Trommeln gefördert:

- Fein- und Grobmotorik: Das Schlagen der Trommel fördert die Koordination von Hand- und Armbewegungen.

- Rhythmusgefühl: Kinder entwickeln ein Gefühl für Timing und Takt, was auch ihre allgemeine Körperkoordination stärkt.

- Auditive Wahrnehmung: Sie lernen, genau hinzuhören und unterschiedliche Klänge zu unterscheiden.

- Mustererkennung: Rhythmische Abläufe helfen, Muster zu erkennen, was auch mathematisches Denken fördern kann.

- Konzentration und Aufmerksamkeit: Das Trommeln erfordert Fokussierung auf den Rhythmus und die Bewegung.

- Ausdruck von Emotionen: Kinder können Gefühle durch Trommeln ausdrücken, was zur emotionalen Regulierung beiträgt.

- Zusammenarbeit: Beim gemeinsamen Musizieren lernen sie, auf andere zu achten und sich in eine Gruppe einzufügen.

- Selbstbewusstsein: Erfolgserlebnisse beim Trommeln stärken das Selbstvertrauen.

- Rhythmus und Sprache: Das Trommeln kann helfen, Sprachrhythmen und Silbenstrukturen besser zu verstehen, was den Spracherwerb unterstützt.

„Trommeln ist also weit mehr als nur Lärm machen. Wir sind dem Förderverein und allen Förderern unserer Kita sehr dankbar, dass sie den Kindern die Teilnahme kostenlos ermöglicht haben“, betont Sandra Siegmund aus der Kita St. Martin. **DH**

1000 Kilometer mit dem Rad

ADFC würdigte ehrenamtliche Arbeit im Nordkreis und beteiligt sich an Stadtjubiläum

Nordkreis. Im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) würdigte Vorsitzender Berthold Vahlsing Tourenleiterinnen aus dem Norden des Kreises Nienburg.

Olga Hinz und Tatjana Winter hatten vor fünf Jahren die Fahrradtouren des ADFC im Raum Eystrup von ihren Vorgängern übernommen und mit guter Beteiligung erfolgreich fortgeführt.

Dorothee Namysloh startete ihre Fahrradtouren ab Bücken beziehungsweise Hoya und deckte so den Bereich links der Weser im Nordkreis ab.

Ergänzt wurde vor drei Jahren das Angebot durch Heike Bultmann mit Radtouren nur für Frauen ab Haßbergen. Auch dieses neue Format wurde recht schnell gut angenommen.

Gefahren wurden Strecken von 30 bis 60 Kilometern in meist gemütlichem Tempo (genussvolle Touren). Alle vier sind auch in diesem Jahr wieder dabei. „Ich möchte euch im Namen des Vereins für euer Engagement danken“, sagte Vahlsing in seiner Laudatio. Ehrenamtliche Arbeit verdient Anerkennung, das versu-



Eine besondere Anerkennung hat der ADFC Heike Bultmann, Tatjana Winter, Dorothee Namysloh, Olga Hinz (von links) für ihre ehrenamtliche Tätigkeit ausgesprochen, daneben Renate Zahnd und Berthold Vahlsing vom ADFC-Vorstand. **FOTO: ADFC NIENBURG**

che der ADFC immer wieder zu unterstreichen.

Als kleine Aufmerksamkeit hatte Renate Zahnd vom ADFC-Vorstand eine Tasche mit regionalen Bioprodukten zusammengestellt, die unter Anerkennung der Mitgliederversammlung übergeben wurden.

Für 2025 hat sich der ADFC

wieder einiges vorgenommen. Geplant sind für die neue Saison 95 Fahrradtouren für unterschiedliche Zielgruppen. Es sollen die Pedelec-Trainingsveranstaltungen der Verkehrswacht weiter unterstützt werden. Das Codierteam hat eine Reihe von Fahrradregistrierungsterminen angekündigt. Weiterhin ist im Rahmen von

„1000 Jahre Nienburg“ eine Fahrradveranstaltung unter dem Motto „1000 Kilometer mit dem Rad“ für jedermann geplant.

Besonders geworben wird mit Postkarten für den traditionellen Fahrradflohmkt am 5. April in Nienburg vor dem Posthof. Die Teilnahme ist auch in diesem Jahr kosten-

frei. Das Jahresprogramm des Kreisverbandes liegt bei vielen Fahrradhändlern, der Mittelwesertouristik, den Rathäusern in Rehburg, Stolzenau, Heemsen und Hoya sowie bei den monatlichen ADFC-Infoabenden und den Codierteamterminen aus. Weitere Informationen unter www.adfc-nienburg.de. **DH**

„Weicheres“ Wasser für noch mehr Menschen

Holte. Ende Februar gehen die zusätzlichen Brunnen und die neue Aufbereitungsanlage des Wasserwerks Holte in Betrieb. Damit erweitert sich auch das Versorgungsgebiet des Wasserwerks. Das teilt der Wasserverband „Nienburger Land“ in einer Pressemitteilung mit.

Noch mehr Gemeinden

Bekamen bislang vor allem die Menschen im Versorgungsbereich des ehemaligen Wasserbeschaffungsverbandes Wietzen und angrenzenden Regionen der einstigen Samtgemeinde Marklohe ihr Trinkwasser aus Holte, werden künftig auch Wietzen, Balge, Blenhorst, Bötenberg, Holzbalge, Mehlbergen, Sebbenhausen und Neulohe von dort versorgt.

Neue Brunnen

Anschlussnehmer, die ihr Wasser bereits in den vergangenen zwei Jahren aus Holte bezogen, bemängelten häufig das im Gegensatz zum Harzwasser „härtere“ Wasser des Wasserwerks Holte. Die Situation sollte sich mit der Inbetriebnahme der neuen Brunnen entspannen: Der Härtebereich des Trinkwassers liegt jetzt nur noch bei 8 Grad deutscher Härte. Somit wird künftig deutlich weniger Kalk freigesetzt.

Wichtig für den Körper

Der für die Trinkwasserversorgung bei „Nienburger Land“ zuständige Abteilungsleiter Joachim Oltmann weist aber darauf hin, dass hartes Wasser grundsätzlich kein schlechteres Wasser sei, denn die für die „Härte“ verantwortlichen Mineralien Magnesium und Calcium seien wichtig für den menschlichen Körper – beispielsweise die Stabilität der Knochen.

Die komplette Analyse der Wasserzusammensetzung ist laut Wasserverband ab Ende Februar/Anfang März unter www.kvwasser-nienburg.de abrufbar. **DH**

Die Region erkundet

SPD Weser-Aue hatte zur traditionellen Winterwanderung eingeladen

Weser Aue. Der Vorstand des SPD-Ortsvereins Weser-Aue hatte seine Mitglieder zur traditionellen Winterwanderung eingeladen. Die Wanderung wurde von Horst Schreiber ausgearbeitet. Dazu haben sich Ulrich Schreiber und Jenny Schreiber hervorragend um das Catering gekümmert.

Die SPD-Mitglieder mit Gästen haben sich am Feuerwehrhaus in Balge getroffen, um dann zum ehemaligen Feuerwehrhaus in Holzbalge zu gehen. Das Feuerwehrhaus war für die Feuerwehr nicht mehr erforderlich, weil sich vor ein paar Jahren die Holzbalger und die Sebbenhauser Feuerwehrmitglieder mit der Feuerwehr Balge zusammengeschlossen haben.

Die SPD Weser-Aue hat die Gelegenheit ergriffen, sich über die Nutzung des ehemaligen Feuerwehrhauses zu informieren. Das Haus wird jetzt von einem Verein geführt, der rund 180 Mitglieder hat. Dabei gibt es in Holzbalge nur rund einhundert Einwohner.

Das Dorfgemeinschaftshaus ist immer gut besucht. Der Umbau des Hauses erfolgte durch die Vereinsmitglieder, auch unter Zuhilfenahme von Fördermitteln im Rahmen der Dorferneuerung.

Der Vereinsvorsitzende Heinrich Kleinschmidt zeigte den Wanderern, wie gemütlich das Gebäude im Inneren ist und berichtete über die verschiedenen Veranstaltungen. Im Anschluss wurde die

Wanderung fortgesetzt um das Dörfchen in Sebbenhausen zu besichtigen. Das DGH und auch Schützenhaus wurde rundherum mit viel Eigenleistung von den Dorfbewohnern erneuert. Brigitte Zabel berichtete von über 200 Veranstaltungen in einem Jahr in dem Haus.

Im Anschluss wanderten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter nach Balge, um im Gasthaus Hass zum Abschluss ein traditionelles Grünkohlessen einzunehmen. Alle waren sich einig, dass das eine gelungene Veranstaltung war und in der Gemeinde Balge mit den öffentlichen Mitteln der Dorferneuerung das Dorfleben und der Zusammenhalt gestärkt wurde. **DH**



Gewandert und anschließend lecker gegessen: die Mitglieder der SPD Weser-Aue. **FOTO: SPD WESER AUE**



DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens
in deinem Postfach.



Hier
anmelden



Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.

DIE HARKE **DH**

Wichtiges aus der Region auf einen Blick

Neue digitale Touch-Screens informieren Gäste und Einheimische jetzt auch in Uchte und Diepenau

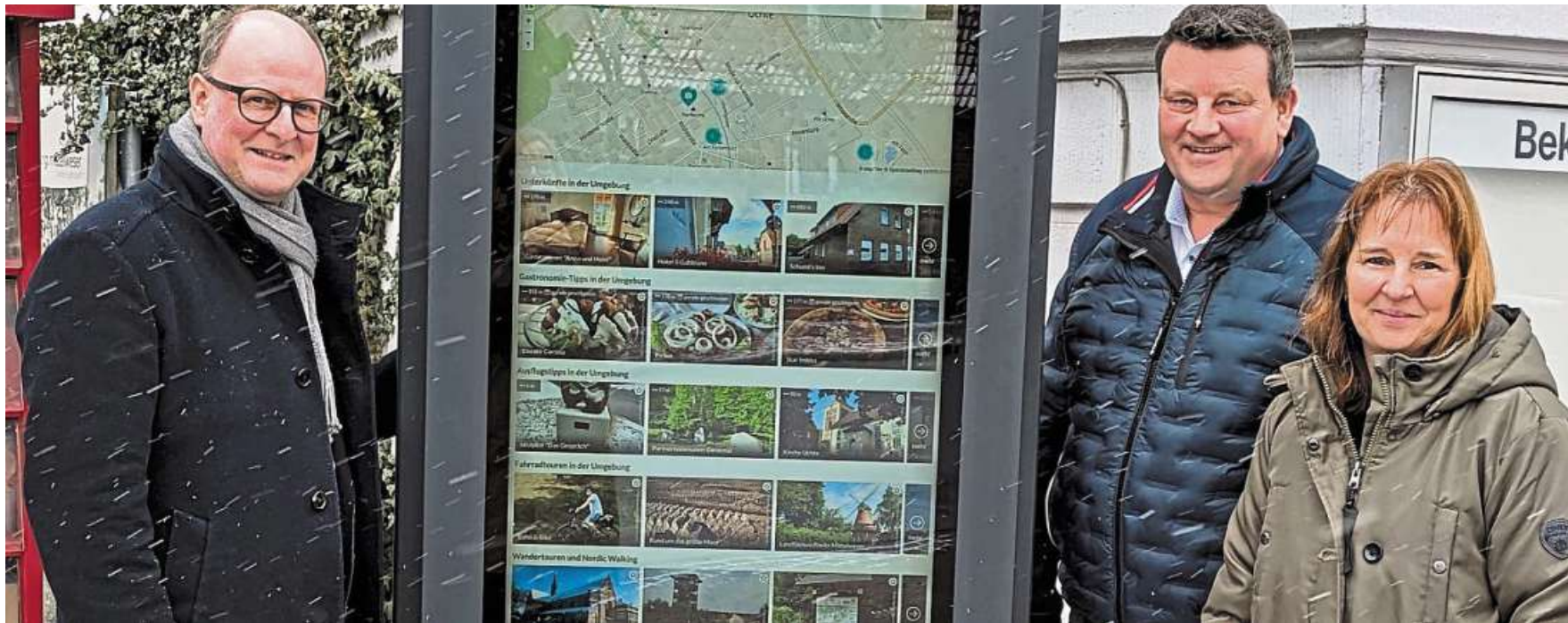
Uchte. Der Begriff „Digitalisierung“ ist in aller Munde, so auch in der Reisebranche. Deshalb sind jetzt im Landkreis Nienburg 13 digitale Informationsterminals aufgestellt worden. Zwei stehen in der Samtgemeinde Uchte, einer in Uchte selbst, einer in Diepenau.

Für Gäste und Einheimische

Via Touchscreen erhalten Gäste wie Einheimische eine Übersicht über das gesamte touristische Angebot wie Sehenswürdigkeiten, sogenannte Point of Interests (POI's), Unterkünfte, Gastronomiebetriebe in der Umgebung des Standortes und der gesamten Mittelweserregion zwischen Minden und Bremen.

Rad- und Wandertouren

Hinzu kommen Rad- und Wandertouren, Wetterdaten sowie Veranstaltungen. Damit können Informationen, unabhängig von Öffnungszeiten der Rathäuser beziehungsweise Tourist-Informationen jederzeit abgerufen werden. Es sind Karten hinterlegt und der Kunde kann die Informationen per QR-Code scannen und diese so „mitnehmen“. Bei den Rad- und Wandertouren sind GPX-Tracks hinterlegt. Es gibt einen Barrierefrei-Modus. Jeder Standort bewirbt so die ganze Mittelweserregion. Die



Martin Fahland, Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik GmbH, Samtgemeindegemeindevorstand Rüdiger Kaltfofen und die Sachbearbeiterin für Tourismus, Christina Thiermann, vor dem neuen Touch Screen. FOTO: SG UCHE

Daten werden zentral von der Mittelweser-Touristik GmbH bereitgestellt und gepflegt.

An 13 Standorten im Kreis

Die Terminals stehen im Kreisgebiet in **Hoya** an der Einmündung zur Deichstraße, in **Steyerberg** am Markt, in **Eystrup** an der Einfahrt zum Bahnhof, am Rathaus in **Rohrsen**, vor dem Rathaus in **Steimbke**, in **Uchte** und in **Diepenau**, in

Stolzenau vor der Tourist-Information in der Weserstraße, in **Nienburg** vor der Geschäftsstelle der Mittelweser-Touristik GmbH in der Langen Straße, in **Landesbergen** gegenüber der Mühle, in **Winzlar** an der Eierbratstelle in der Nordstraße, in **Rehburg** auf dem Stadtplatz vor der Stadtbibliothek und in **Loccum** am Marktplatz vor dem Kloster. DH

100 Preise verlost

Wietzen. Nach mehreren Jahren Pause hatte die Heimatstube Wietzen wieder ein Schlachtfest ausgerichtet. Es hatten sich über 130 Personen angemeldet, aber es kamen auch noch einige spontan.

In Böckmanns beheizter Scheune waren sämtliche Plätze besetzt. Da hatte das Küchenteam alle Hände voll zu tun. Im Angebot war das im Oktober hergestellte Sauerkraut mit Kassler und Kartoffelpüree, Knipp mit Bratkartoffeln und Gurke.

Ein halbes Schwein wurde fachgerecht zerlegt. Das Fleisch konnte man bei einer Tombola gewinnen. 100 Preise wurden verlost, die alle von verschiedenen Firmen gespendet waren.

Die nächste Veranstaltung ist am 18. Mai. Näheres wird noch bekannt gegeben, unter anderem auf der Homepage unter www.heimatstube-wietzen.de. DH

So, wie es mir gefällt! BOXSPRINGBETTEN

CHICAGO Boxspringbett
In der Größe von ca. 180 x 200 cm bestehend aus glatt gepolstertem Kopfteil CHICAGO, zwei ca. 26 cm hohen Taschenfederkern-Unterfederungen mit schwarzen, ca. 10 cm hohen Winkelfüßen, zwei mit Möbelstoff bezogene 7-Zonen-Tonnentaschenfederkernmatten mit 500 Federn (bei ca. 100 x 200 cm) und ein softer 5 cm hoher, durchgängiger Komfortschaum-Topper.
~~2297,-~~
1899,-
ca. 180 x 200 cm

CLEVELAND Exklusives Boxspringbett
Das exklusive Boxspringbett in der Größe von ca. 180 x 200 cm besteht aus Kopfteil CLEVELAND und einer ca. 26 cm hohen Taschenfederkern-Unterfederung inkl. silberfarbigen Quaderfüßen. Darauf liegt eine 7-Zonen-Tonnentaschenfederkernmatte mit 500 Federn (bei ca. 100 x 200 cm) und ein softer ca. 5 cm hoher, durchgängiger Gel-Art-Topper.
~~2718,-~~
2199,-
ca. 180 x 200 cm

EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!

B Meyer & Zander
BETTEN FACHMARKT
bettenfachmarkt-nienburg.de
Südring 10 • 31582 Nienburg • 05021 / 99 33 899
Probefliegen erwünscht!

„Darüber sollten wir mal reden...“

Vorsorgevollmacht und Co sind Thema im Bürgerhaus Uchte

Uchte. Am Dienstag, dem 25. Februar, um 19 Uhr macht die Veranstaltungsreihe: „Da sollten wir mal drüber reden...“ Im Gespräch mit dem Dasein-Hospiz im Bürgerhaus Uchte, Färberplatz 1, Halt.

Carola Friedrichs-Heise vom Betreuungsverein Nienburg klärt zu einem Thema auf, das alle angeht: Patientinnenverfügung, Vorsorgevollmacht, gibt's da Unterschiede?

In der Einladung heißt es: Der Tod ist etwas, mit dem wir alle zu tun bekommen, darum es sinnvoll sich schon vorher damit zu beschäftigen und Vorkehrungen zu treffen, damit am Ende statt eines Durcheinanders, Durchblick entsteht.

Dieser Abend kann dazu beitragen sich selbst und seinen Lieben Klarheit zu verschaffen, damit am Ende



Freuen sich auf viele Interessierte: Ilona Romaus, Janet Schendel, Kim-Anne van Veldhuizen und Ulrike Buchmann (von links). FOTO: HOSPIZVEREIN DASEIN

Licht, statt Dunkelheit steht.

Der Eintritt beträgt, wie bei allen Veranstaltungen dieser Reihe 5 Euro. Das Dasein-

Hospiz Nienburg freut sich auf viele Interessierte und lädt zu kostenlosen Getränken ein. DH

Karneval-Busse im Einsatz

Fünf Linien im Einsatz / Auch der Sonntags-Bus fährt

Landkreis. In Stolzenau wird wieder Karneval gefeiert. Für eine sichere und bequeme An- und Abreise setzt der VLN Sonderbusse zu den Karnevalsveranstaltungen am Abend ein. Die Karneval-Busse fahren zu den bunten Abendpartys am Freitag, 28. Februar, und Samstag, 1. März, und nachts geht es wieder zurück.

■ **Die Linie 1** startet in Marklohe und fährt dann weiter über Lemke, Glissen, Liebenau und Steyerberg, Schinna nach Stolzenau.

■ **Die Linie 2** startet in Nienburg und fährt dann weiter über Oyle, Binnen, Liebenau, Wellie und Anemolter nach Stolzenau.

■ **Die Linie 3** startet in Nienburg und fährt dann weiter über Schäferhof,

Estorf, Landesbergen und Leese nach Stolzenau.

■ **Die Linie 4** startet in Huisum und fährt dann weiter nach Rehburg, Bad Rehburg, Münchehagen, Loccum und Leese nach Stolzenau.

■ **Die Linie 5** startet in Uchte und fährt über Nendorf und Böhthel nach Stolzenau.

In den Karneval-Bussen gelten die Fahrpreise für den regulären VLN-Linienbusverkehr. Vorhandene gültige VLN-Zeittickets für die entsprechenden Fahrtstrecken/Zonen und auch das Deutschland-Ticket für den Gültigkeitsmonat Februar beziehungsweise März werden in den Karneval-Bussen anerkannt.

Ein Tipp vom VLN: Lassen Sie auch am Sonntag das Auto stehen und fahren Sie zum

großen Karnevalsumzug am Sonntag, dem 2. März, nach Stolzenau mit dem Sonntags-Bus der Linie 6053.

Der Sonntags-Bus fährt von Nienburg über Landesbergen und Leese nach Stolzenau und auch von Münchhagen über Bad Rehburg, Rehburg und Loccum nach Stolzenau.

Am Sonntag, 2. März, ist die Ortsdurchfahrt in Stolzenau wegen des traditionellen Karnevalsumzugs gesperrt. Der Sonntags-Bus bedient ersatzweise die Haltestelle Stolzenau, Hintern Damme (Grundschule). DH

Info Die Fahrpläne für die Karneval-Busse sind auf der VLN-Homepage www.vln-nienburg.de abrufbar. Auskünfte erteilt das Team Verkehrsservice auch telefonisch unter 5021/66011.

IN KÜRZE

Blutspende in Landesbergen

Landesbergen. Am kommenden Donnerstag, 27. Februar, findet von 16 bis 20 Uhr wieder ein Blutspendetermin in der Aula der Schule Landesbergen, Hinter den Höfen 7, statt. Personen ab 18 sind aufgerufen zum Termin zu kommen und Blut zu spenden. Bitte Personalausweis und Blutspendepass mitbringen. Nach der Spende wartet ein reichhaltiges Büfett auf alle Spenderinnen und Spender. **DH**

Förderverein Alte Schule tagt

Rohrsen. Der Förderverein Alte Schule Rohrsen lädt am Mittwoch, dem 26. Februar, um 20 Uhr Mitgliederversammlung ein. Punkte der Tagesordnung sind Berichte, Wahlen und der Ausblick auf das Jahr 2025. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Blutspende in Steyerberg

Steyerberg. Das DRK Steyerberg lädt am Dienstag, 25. Februar, von 16 bis 20 Uhr zur Blutspende ein. Die Blutspende findet in den Räumlichkeiten der Grundschule Steyerberg (Haupteingang), Am Förstergarten 2, statt. Nach der Spende hat das Team des Ortsvereins diesmal ein leckeres Büfett vorbereitet. **DH**

Die Kröten über die Straßen tragen

Fachdienst Naturschutz sucht in der Laichzeit wieder ehrenamtliche Krötenzaunbetreuer

Landkreis. Bald geht sie wieder los, die alljährliche Amphibienwanderung im Landkreis Nienburg. Amphibien wie Erdkröten, Molche und Frösche machen sich dann auf den Weg zu ihren Laichgewässern. Dabei überqueren sie häufig auch Straßen. Als Schutz- und Hilfsmaßnahmen werden Amphibienschutzzäune und Geschwindigkeitsbegrenzungen in besonders betroffenen Bereichen errichtet.

Der Fachdienst Naturschutz bittet darum, Rücksicht zu nehmen und die Geschwindigkeit entsprechend anzupassen. Dies gilt insbesondere auch zum Schutz der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die die tägliche Betreuung der Zäune durchführen.

Im vergangenen Jahr konnten dank des Engagements von Ehrenamtlichen rund 16.000 Erdkröten vor dem Überfahren gerettet werden.

Betroffene Strecken im Kreisgebiet sind: Anderten (B 209, K 56), Bücken (K 148), Eitzendorf (K 142), Haßbergen/Gandesbergen (B 215), Helzendorf (K 38), Holte (Hoy-aer Str.), Langendamm (Führer Mühlweg), Liebenau (L 351), Nienburg (Kräher Weg), Rehburg (Weizengrund), Steimbke (K 37), Steyerberg

(Deblinghäuser Straße, Höhe Bäckerei und Höhe Knappsberg (L 349)), Steyerberg/Sehnsen (K 27), Uchte (Wallmoordamm)

Für die bevorstehende Amphibienwanderung werden



Der Fachdienst Naturschutz sucht wieder Ehrenamtliche, die die Kröten in der Laichzeit sicher über die Straße tragen und damit vor dem Verkehrstod retten. FOTO: LANDKREIS NIENBURG

(Deblinghäuser Straße, Höhe Bäckerei und Höhe Knappsberg (L 349)), Steyerberg/Sehnsen (K 27), Uchte (Wallmoordamm)

Für die bevorstehende Amphibienwanderung werden

Ehrenamtliche gesucht, die bei verschiedenen Wanderstrecken tatkräftig unterstützen. Besonders in Helzendorf, Haßbergen, Liebenau und Sehnsen wird Hilfe benötigt. Interessierte Bürgerinnen und

Bürger sind herzlich eingeladen, mitzuwirken. Die Aufgabepartner ist der Fachdienst Naturschutz des Landkreises Nienburg. Dieser ist telefonisch unter 05021/967-875 oder per E-Mail an natur@kreis-ni.de zu erreichen.

Tiere zu erfassen. Ansprechpartner ist der Fachdienst Naturschutz des Landkreises Nienburg. Dieser ist telefonisch unter 05021/967-875 oder per E-Mail an natur@kreis-ni.de zu erreichen.

Musikschule Nienburg lädt ein zu Solo mit Streichquartett

Nienburg. Am Samstag, dem 1. März, findet um 19 Uhr im Gemeindesaal der St. Martins-Kirche ein ganz besonderes

Konzert statt. Schüler und Schülerinnen der Musikschule Nienburg werden ihr Solo-Konzert mit Begleitung eines

Streichquartetts vortragen, das aus Lehrern und Lehrerinnen der Musikschule Nienburg zusammengestellt wurde.

Alle Violinen, Querflöte, Oboe und Klarinette werden solistisch zu hören sein, ein bunter Strauß von Solokonzerten aus

allen Jahrhunderten. Auch ein Werk der Nienburger Komponistin Ursula Daues wird erklingen. **DH**

IN KÜRZE

Frühjahrsputz in Liebenau

Liebenau. Am Samstag, dem 22. März, findet im Flecken Liebenau wieder „Frühjahrsputz“ statt. Los geht's um 10 Uhr am Rathaus. Eingeladen sind Vereine, Verbände, Straßengemeinschaften, große und kleine Mitbürgerinnen und Mitbürger. Als Dankeschön für die Mithilfe lädt der Flecken Liebenau an diesem Tag ab etwa 12.30 Uhr alle Helferinnen und Helfer anschließend zu einem gemeinsamen Mittagessen am Feuerwehrhaus hinter dem Rathaus ein. Um hierfür planen zu können wird um kurze Anmeldung per E-Mail an zentraleveranstaltungen@weiser-aue.de oder telefonisch unter der Nummer 05021/6025-132 gebeten. Verwaltungsseitig wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass diese Aktion nicht zur „Entsorgung von privatem Sperrmüll“ dient. **DH**

Marklohes Schützen tagen

Marklohe. Dieses Jahr findet die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Marklohe am 1. März um 17 Uhr im Schützenhaus Marklohe statt. Neben den üblichen Tagesordnungspunkten und Berichten stehen Wahlen im Vorstand und die der Kassenprüfer an. Anschließend erfolgen Ehrungen und Beförderungen, und es wird Neues aus dem Verein berichtet. Nach dem offiziellen Teil gibt es einen kleinen Imbiss. Die ausführliche Einladung erhalten Mitglieder bei ihrem Korporalschaftsführer und auf www.schuetzenverein-marklohe.de. **DH**

DIE HARKE

Medienhaus

LESERREISEN 2025



Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo.-Fr.: 10 - 18 Uhr | Sa.: 10 - 14 Uhr)

Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Rhodos - Königin der Antike

RHODOS STADT - LINDOS - FILERIMOS - INSEL SYMI

8 Tage | 08.10. - 15.10.2025

Wer kennt nicht den „Koloss von Rhodos“, eines der sieben Weltwunder des Altertums. Er schmückte die Hafeneinfahrt der Hauptstadt und war ein Symbol für die Macht der Insel in der Antike.

Heute ist Rhodos eine beliebte Urlaubsinsel und bietet neben strahlendem Sonnenschein auch kulturelle Höhepunkte und landschaftliche Schönheiten. Genießen Sie ein paar unvergessliche Tage und lassen Sie sich von der griechischen Gastfreundschaft verwöhnen.

Buchbar bis: 16.05.2025*

Leistungen:

- Bustransfer ab/bis Nienburg zum Flughafen
- Flug ab/bis Bremen nach Rhodos
- 7 Übern. im 4*-Hotel der geh. Mittelklasse Oceanis Beach im Superior-DZ inkl. „all inclusive“-Verpflegung
- Halbtagesausflug Stadtbesichtigung Rhodos-Stadt
- Ganztagesausflug Lindos
- Ganztagesausflug Filerimos - Tal der Schmetterlinge - Kameiros inkl. Meze-Mittagessen und Ouzo
- Deutsch spr. Reiseleitung während Transfers/Ausflüge
- 1 Reiseführer/Zimmer
- Reisebegleitung (ab 25 Personen)

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.799,-
EZ-Zuschlag € 399,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters mundo Reisen GmbH & Co. KG, Industriestraße 38a, 63150 Heusenstamm.

Geheimtipp Norditalien

DIE EMILIA ROMAGNA MIT BOLOGNA UND SAN MARINO

6 Tage | 25.05. - 30.05.2025

Norditalien besticht durch seine atemberaubende Landschaft und ist bekannt für die reiche Kultur und Geschichte.

Bologna, die Hauptstadt der Emilia-Romagna, begeistert mit ihrer gut erhaltenen mittelalterlichen Altstadt, den charakteristischen Arkaden und der ältesten Universität Europas. San Marino, eine der ältesten Republiken der Welt, liegt auf dem Monte Titano und bietet spektakuläre Ausblicke auf die umliegende Landschaft. Die historische Altstadt, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört, ist geprägt von engen Gassen, antiken Festungen und charmanten Plätzen.

Buchbar bis: 04.04.2025*

Leistungen:

- Bustransfer ab/bis Nienburg zum Flughafen
- Reisebegleitung
- Flug ab/bis Hannover nach Bologna (Umsteigeverb.)
- 5x Übern./HP im 4*-Hotel Michelangelo in Cesanatico
- Ganztagesausflug Rimini - Santarcangelo - San Leo
- Landestypischer Kochkurs Besichtigung des Weinguts Collina Dei Poeti
- Weinprobe auf dem Weingut
- Ausflug nach San Marino
- Ganztagesausflug Gradara - Pesaro
- Ganztagesausflug Delta del Po - Ravenna mit Bootstour
- Cappuccino-Tasting

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.599,-
EZ-Zuschlag € 119,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Spreewald

NOSTALGISCHE ENTDECKUNGSREISE

4 Tage | 01.06. - 04.06.2025

Auf dieser Reise probieren Sie allerlei Spreewälder Köstlichkeiten und erfahren, wie das berühmte Fürst-Pückler-Eis zu seinem Namen kam. Freuen Sie sich auf einen Besuch beim Original Gurken Paule mit Gurken-Verkostung, eine Kahnfahrt über die stillen Kanäle (Fließe) der einzigartigen Lagunenlandschaft und genießen Sie die Natur und die Ruhe im Spreewald. Sie besichtigen die historische Altstadt von Cottbus und besuchen den Fürst-Pückler-Landschaftspark in Bad Muskau. Willkommen in einer der idyllischsten und traditionsreichsten Region Deutschlands!

Buchbar bis: 18.04.2025*

Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Nienburg
- Reisebegleitung
- 3x Übern. im 3* Ferien Hotel Spree-Neiße
- 3x Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)
- 3x offene Getränke während des Abendessens; Softdrinks, Säfte, Wein & Bier (max. 1,5 Std.)
- Reiseleitung an Tag 2 & 3
- 1x Besuch bei Gurken Paule inkl. Gurkenprobe
- 1x Spreewald Kahnfahrt
- 1x Stadtführung Cottbus
- 1x Parkführung Muskauer Park
- 1x Schifffahrt Senftenberger See

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 649,-
Einzelzimmer ausgebucht

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

*danach auf Anfrage. Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Reiseland Minden | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 24 | 32423 Minden | info@reiseland-minden.de | www.media-reisen.de

www.dieharke.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

Die Jecken sind startklar

Ab Donnerstag fünf Tage Partyspaß in Stolzenau

Stolzenau. In wenigen Tagen steht Stolzenau Kopf. Dann wird in dem idyllischen Flecken an der Weser wieder ordentlich Karneval gefeiert. Die Vorbereitungen des SKV für die fünftägige Sause sind weitestgehend abgeschlossen. Einige Narren und Närrinnen hämmern, basteln und nähren noch fleißig, um ihrem Kostüm den letzten Feinschliff zu verleihen.

Am Donnerstag, 27. Februar, beginnt das närrische Treiben mit dem Bingo-Nachmittag im Hotel zur Post. Die Generation „60plus“ darf sich auf vergnügliche Stunden freuen. Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr. Einlass wird ab 13:30 Uhr gewährt. Der SKV wird seine Gäste mit Kaffee und Kuchen, Musik und Tanz, und natürlich dem Bingo-Spiel mit ansehnlichen Preisen für die Gewinner, an diesem Nachmittag verwöhnen.

Am Abend bieten einige Stolzenauer Lokalitäten Feierspaß zur Altweiberfastnacht an.

Am Freitag, 28. Februar, macht sich das Majestätenpaar samt Gefolge auf den



Die Majestäten FOTO: SKV ROT GOLD



Feinstaub zu Feenstaub: Der Kreativität sind in Stolzenau keine Grenzen gesetzt.

FOTO: SKV ROT GOLD

Weg zum Rathaus. Pünktlich um 11 Uhr 11 werden die heiligen Hallen der Gemeindeoberhäupter gestürmt. Denn es ist Brauch, dass während der närrischen Zeit, die Tollitäten die Schlüsselgewalt übers Rathaus und die „Schatzkammer“ innen haben.

Am Abend des selbigen Tages geht es dann im Festzelt auf dem ZOB hoch her. „Die Prunksitzung war rasend schnell ausverkauft“, freut sich Jürgen Wegener, Vorsitzender des SKV. „Unsere Gäste erwartet ein buntes Pro-

gramm aus Musik, Tanz und Klamauk.“ Partyspaß vom Feinsten, verspricht der Verein. Im Anschluss an die Prunksitzung findet die große Karnevalsparty für jedermann statt.

Der Sonnabend, 1. März, steht ganz im Zeichen der jüngsten Karnevalisten. Im beheizten Festzelt auf dem ZOB steigt von 14 bis 17 Uhr die große Kinderparty. Einlass ist ab 13:30 Uhr. Tanzen, toben, singen und lachen sind das Motto dieser Veranstaltung. Der Eintritt ist frei und der

Verein hält für die Kids kostenlose Getränke und süße Überraschungen bereit.

Stargast Anastasiya wird die kleinen Gäste mit einer atemberaubenden Riesen-Seifenblasen-Show begeistern. Eine Jury hält Ausschau nach den originellsten Kostümen der Kinder. Die Gewinner und Gewinnerinnen dürfen sich auf tolle Preise freuen.

Auch am Samstagabend findet im Festzelt eine große Karnevalsdisco statt.

Und dann ist es endlich soweit. Am Sonntag, 2. März,

um 14 Uhr startet der große Karnevalsumzug durch die Stolzenauer Straßen. Große und kleine buntgeschmückte Karnevalswagen, Erwachsenen- und Kindergruppen sowie Einzelgänger präsentieren ihre wochenlangen Arbeiten an Kostümen und Gefährten. „Es wird wieder ein Umzug der Superlative in unserem kleinen Ort“, ist sich der Vorstand sicher. „Die Themenvielfalt ist fantastisch.“

Und am allermeisten freuen sich die amtierenden Majestäten Prinz Daniel I. und seine

Prinzessin Mello I. auf die langersehnte närrische Zeit. „Wir feiern ja schon seit vielen Jahren den Stolzenauer Karneval, aber nun als Regentschaft aus einer ganz anderen Perspektive. Wir sind gespannt wie Flitzbögen und hoffen, dass das Wetter mitspielt und viele Gäste aus Nah und Fern zum Schauen, Stauen und Mitfeiern in den Ort kommen.“

Im Anschluss an den Karnevalsumzug findet die Preisverleihung und eine Mega-Party im Festzelt statt. Es darf gefeiert werden bis der Morgen graut.

Am Rosenmontag, 3. März, legen die feierlustigen Stolzenauer eine kurze Verschnaufpause ein und besuchen den Rosenmontagsumzug in Ovenstädt. Um 17 Uhr werden die Regenten samt Narrenvolk im Rathaus erwartet, in der Hoffnung die Gemeindegeschlüssel zurückzubekommen, denn noch ist alles in närrischer Hand.

Ab 19:30 Uhr lädt der Stolzenauer Karnevalsverein zu einer Abschlussveranstaltung ins „Hotel zur Post“ ein. „Wir wollen die vergangenen Tage noch mal Revue passieren lassen, bevor wir Bacchus, den Gott des Weines, in alter Tradition, den Flammen übergeben“, so Vorstandsvorsitzender Jürgen Wegener.

„Ist ja nur vorübergehend,“ schmunzelt Wegener augenzwinkernd, „im nächsten Jahr wird Bacchus wieder auferstehen, wenn es durch den Flecken hallt: Stolzenau Heilau!“

Alles rund ums Kind

Stolzenau. Der Verein „Second Hand Stolzenau“ veranstaltet am Sonntag, 9. März, einen Secondhand-Basar in der OBS Stolzenau. Dort können alle Anbieter ihre Ware am Sonnabend, 8. März, von 13 bis 15 Uhr abgeben. Angenommen werden Kinder-Sommerbekleidung, Babyausrüstung, Umstandsmode, Kinderwagen, Spielzeug und Schuhe – alles, was Kinder und werdende Mütter brauchen, mit Ausnahme von Unterwäsche ab Größe 92 und Plüschtieren.

Wie immer soll auch festliche Kleidung angeboten werden. Ebenso wird es eine Freizeit- und Sportecke sowie einen Bereich für Elektronikspielzeug geben. Raubkopien dürfen nicht verkauft werden.

Ware, die zum Verkauf angeboten werden soll, muss mit vereinseigenen Etiketten ausgezeichnet sein. Da die Anzahl der Anbieter begrenzt sein wird, sollten die Etikettiergeräte ab sofort nach ausschließlich telefonischer Rücksprache in der Zeit von montags bis freitags bis 20 Uhr mit Jeanette Meyer, Nendorf, unter 0175/4497840 oder 05765/317, Frau Dicke, Ensen, unter 0162/8669189 oder Natalia Neumann, Stolzenau, unter 0152/06576545 abgeholt werden. Der Verleih der Geräte findet nur bis zum 28. Februar statt. Eine Etikettierung am Abgabtag ist nicht mehr möglich.

Der Verkauf der Ware findet am Sonntag von 12:30 bis 15 Uhr statt. DH

Mehr als eine irische Nacht

Bücken. Am Samstag, dem 1. März, gibt das Duo Tone Fish ab 20 Uhr im Rahmen seiner Pilgrim's Tour ein Premierenkonzert in der Kleinkunstbühne Bücken (An den Eichen 9).

Die Musik der Band orientiert sich an irischen Einflüssen, werbet aber auch amerikanischen Bluegrass und Rockmusik in ihrem Repertoire. Bekanntes Liedgut wird neu interpretiert, unbekanntes weiter nach vorn geholt. Charakteristisch sind auch die eigenen Stücke, die mit einem besonderen Klang auch deutsche Texte verarbeiten.

Teilweise verschwimmen die Grenzen von traditionellen Songs, überraschenden Interpretationen und eigenwilligen Vertonungen von Shakespeare, Goethe, Wilhelm Busch und Metalla.

Michaela Jeretzyk verleiht den Songs eine unverwechselbare Wärme und spielt im Duo auch Flöte und Bass. Stefan Gliwitzki komplettiert den Klang durch Gesang, Gitarre und sein erfrischendes Bouzoukspiel.

Vorbestellungen sind empfohlen und telefonisch (04251-1898), per Mail (kontakt@kleinkunstbuecken.de) oder direkt auf der Homepage möglich.

Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 18 und an der Abendkasse 22 Euro. DH

Karneval: ZOB gesperrt

VLN richtet von Dienstag bis Montag mehrere Ersatzhaltestellen ein

Stolzenau. Während der Karnevalveranstaltungen in Stolzenau ist die Haltestelle Stolzenau ZOB gesperrt. In der Zeit von Dienstag, 25. Februar, Betriebsbeginn, bis einschließlich Montag, 3. März, Betriebsende, wird der VLN-Linienbusverkehr entsprechende Ersatzhaltestellen mit vier Haltepunkten bedienen. Betroffen hiervon sind die VLN-Busse der Linien 15, 16, 19, 53 und 60 sowie der Sonntags-Bus der Linie 6053.

Die Ersatzhaltestellen werden für den Ein- und Ausstieg an folgenden vier Haltepunkten eingerichtet:

■ **Der Ersatz-Haltepunkt 1** befindet sich in der Straße „Am Markt“ gegenüber der Sparkasse in Richtung Weserbrücke. Am Ersatz-Haltepunkt 1 erfolgen die Abfahrten der Linie 60 in Richtung Nienburg/Landesbergen, dabei kann Umleitungsbedingung die Haltestelle Hohe Straße nicht bedient werden. Ebenfalls fahren hier die Busse der Linie 15 in Richtung Stolzenau ab.

■ **Der Ersatz-Haltepunkt 2** befindet sich in der Straße „Am Markt“ in Richtung Schinna, in Höhe der Sparkasse. Hier fahren folgende Busse ab: Linie 60 nach Uchte, Linie 15 nach Steyerberg und Linie 19 nach Steyerberg/Voigtei.

■ **Der Ersatz-Haltepunkt 3** befindet sich in der Langen Straße / Ecke Am Markt in Richtung Stolzenau Gymnasium. Hier erfolgen die Abfahrten der Linie 53 nach Rehburg-Loccum und der Linie 16 nach Nendorf/Steyerberg.

Zudem wird noch eine weitere Ersatzhaltestelle ausschließlich für den Ausstieg

eingerrichtet:

■ **Dieser Ersatz-Haltepunkt 4** befindet sich in der Weserstraße / Am Markt und ist nur für den Ausstieg aus den Linien 53 und 60 aus Richtung Leese kommend zur 1. und 2. Unterrichtsstunde vorgesehen.

Die Abfahrten an den Ersatzhaltestellen erfolgen zu den regulären Abfahrzeiten der einzelnen Linien ab Stolzenau ZOB laut Fahrplan.

Am Freitag, 28. Februar, können die VLN-Linienbusse ab 17:30 Uhr ausschließlich die Haltestelle Stolzenau, Gymnasium bedienen. Dies gilt für den Ein- und Ausstieg. Betroffen davon sind Fahrten der Buslinien 15, 53 und 60.

Am Sonntag, 2. März, ist die Ortsdurchfahrt in Stolzenau aufgrund des traditionellen Karnevalsumzugs gesperrt. Der Sonntags-Bus der Linie 6053 bedient ersatzweise die Haltestelle Stolzenau, Hinterr Damme. Diese befindet sich an der Grundschule Stolzenau. DH

Info Alle Informationen zum Buslinienverkehr im Landkreis Nienburg gibt es unter www.vln-nienburg.de oder auch telefonisch beim VLN unter 05021/66011.

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +





PROM DRESS

by Hannes Schrader

Wir sagen DANKE!

Kaum zu glauben, aber wahr – **Prom Dress feiert am 26. Februar 2025 sein 9-jähriges Jubiläum!**

Wir sind selbst überrascht, wie schnell die Zeit vergeht und möchten diesen besonderen Tag mit euch feiern!

Daher laden wir euch herzlich zu unserem OPEN HOUSE ein:

▶ **26. FEBRUAR 2025** ▶ **12:00 – 18:00 Uhr**
▶ **Prom Dress, Heemsen**

Normalerweise empfangen wir euch nur nach Terminvereinbarung – doch an diesem Tag steht unsere Tür **für alle offen!** Egal ob für Abiball, Hochzeit oder Abschlussball – kommt vorbei, stöbert durch unsere **über 300 Abendkleider** (Größe 36-56) und lasst euch inspirieren.

UNSER DANKESCHÖN AN EUCH:

Wir schenken euch die **19% MwSt auf alle Abendkleider!** (Ausgenommen sind Brautkleider und Anzüge.)

FREUT EUCH AUSSERDEM AUF:

▶ **Eine kleine Sekt- und Candybar** für das perfekte Shopping-Erlebnis
▶ **Zusätzliche Umkleidekabinen** für entspanntes Anprobieren

Ohne euch, unsere wunderbaren Kunden, wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen – und deshalb möchten wir einfach mal **DANKE sagen!**

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Euer Team von **Prom Dress**





FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



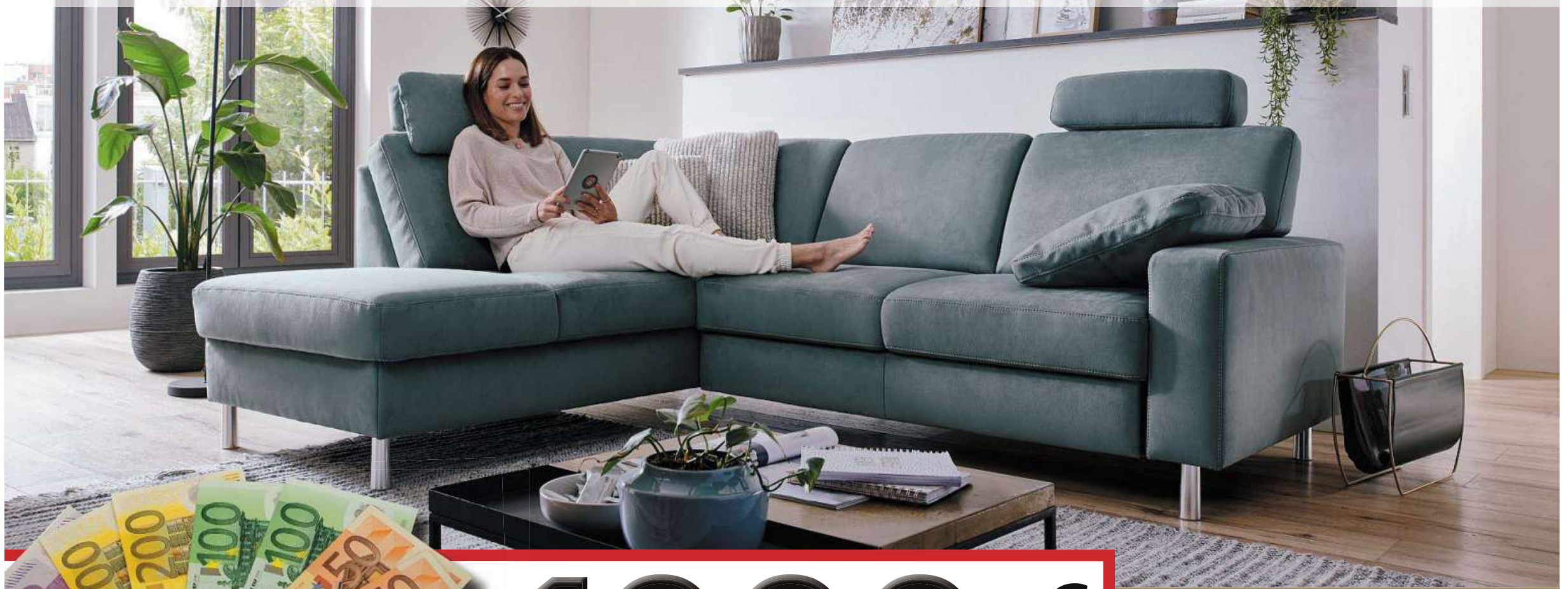
Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



1298 €

Preis in Stoffgruppe C

Modernes Polsterprogramm mit kubischem Armteil und großem Typenplan. Kopfstützen, Kissen und Funktionen optional gegen Aufpreis. Stellmaß wie Abb. ca. 212 cm x 241 cm.



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT** BIS ZU

1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



679 €

Sofa 188 cm
Preis in Stoffgruppe C

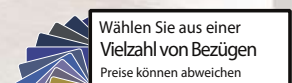
Sessel, Zubehör und Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



799 €

Sofa 216 cm
Preis in Stoffgruppe C

Komfortables Hochlehn-Polsterprogramm mit vielen Polster-, Funktions- und Bezugsmöglichkeiten. Auch als Ecke und in Leder lieferbar. Sessel, Kissen und Funktionen gegen Mehrpreis.



**Polster
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Montag geschlossen

Am 1. August
beginnen wieder
viele junge Menschen
eine Ausbildung.
In zahlreichen
Betrieben sind noch
Plätze frei.
Auf den nächsten
Seiten stellen Unter-
nehmen, die auf der
Suche sind, ihre Aus-
bildungsberufe vor.



© Tashneem H/peoplemag.com - stock.adobe.com

Jetzt durchstarten und die Chance auf einen Ausbildungsplatz nutzen

Die Schulzeit neigt sich dem Ende zu, doch noch immer wissen viele junge Menschen nicht genau, wie es danach weitergeht. Wer für dieses Jahr noch einen Ausbildungsplatz sucht, sollte jetzt aktiv werden – denn noch sind viele Unternehmen auf der Suche nach passenden Auszubildenden. Wichtig ist, sich frühzeitig zu informieren, gezielt nach offenen Stellen zu suchen und alle verfügbaren Unterstützungsangebote zu nutzen.

Chancen nutzen und flexibel bleiben

Viele Betriebe haben ihre Bewerbungsverfahren noch nicht abgeschlossen

oder nehmen auch kurzfristig noch Bewerbungen an. Besonders im Handwerk, im Einzelhandel oder in der Gastronomie gibt es oft noch freie Plätze. Doch auch in Industrie- und Dienstleistungsberufen suchen Unternehmen bis kurz vor Ausbildungsbeginn noch Nachwuchs. Wer sich für verschiedene Berufe offen zeigt, kann seine Chancen auf einen passenden Platz deutlich erhöhen. Neben klassischen Ausbildungsberufen lohnt es sich, auch alternative Wege in Betracht zu ziehen. Ein Praktikum oder eine Einstiegsqualifizierung kann eine gute Möglichkeit sein, erste Berufserfahrungen zu sammeln und sich für eine spätere Übernahme in die Ausbildung zu empfehlen.

Gut vorbereitet in die Bewerbung starten

Auch wenn es schnell gehen muss, sollte die Bewerbung sorgfältig vorbereitet sein. Ein aussagekräftiges Anschreiben, ein übersichtlicher Lebenslauf und relevante Zeugnisse sind die Grundlage für einen erfolgreichen Bewerbungsprozess. Wer unsicher ist, kann Unterstützung bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit, der Industrie- und Handelskammer oder der Handwerkskammer erhalten. Viele Unternehmen setzen mittlerweile auf digitale Bewerbungsverfahren. Eine kurze Bewerbung per E-Mail oder über Onlineportale reicht oft aus, um das Interesse eines Arbeitgebers zu wecken. Wer

direkt einen persönlichen Eindruck hinterlassen möchte, kann sich telefonisch erkundigen oder bei einem Unternehmen in der Nähe nach offenen Stellen fragen.

Selbstbewusst auftreten und Initiative zeigen

Neben der schriftlichen Bewerbung zählt vor allem der persönliche Eindruck. Wer Motivation und Engagement zeigt, kann überzeugen. Ein höfliches Nachfragen nach dem Bearbeitungsstand der Bewerbung oder ein Besuch beim Unternehmen vor Ort signalisiert echtes Interesse und kann die Chancen auf eine Zusage erhöhen.

Kraftfahrzeugmechatroniker (m/w/d)

Alles auf vier Rädern ist spannend? In diesem Beruf brauchst Du genau diese Begeisterung! Du analysierst, montierst und demonstrierst elektrische, elektronische und mechanische Systeme oder einzelne Fahrzeugbestandteile. Du suchst nach Fehlern, stellst Störungen fest und behebst die Ursachen. Dafür stehen verschiedene technische Geräte wie Mess- und Prüfstände zur Verfügung. Diese Systeme helfen Dir auch, wenn Instandsetzungs- und Umbauarbeiten gefragt sind. Da Du nicht nur mit Fahrzeugen, sondern auch mit deren Haltern in Kontakt bist, sind auch Menschenkenntnis und Kommunikationsvermögen gefragt. Je nach Interessenlage kannst Du für Deine Ausbildung verschiedene Schwerpunkte wählen.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Werken/Technik
⇒ Mathematik
⇒ Physik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Leistungs- und Einsatzbereitschaft
⇒ Sorgfalt
⇒ Selbstständige Arbeitsweise

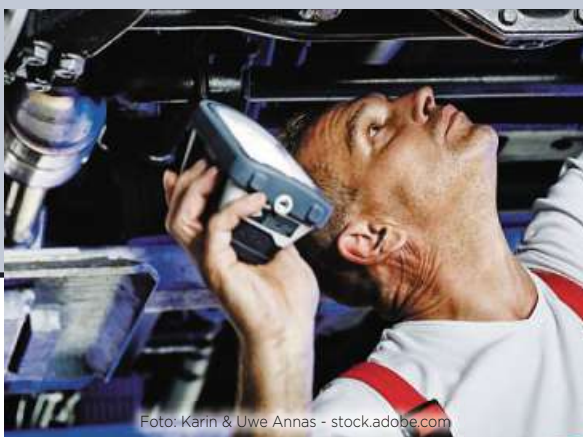


Foto: Karin & Ulwe Annas - stock.adobe.com

DIESEL TECHNIC

Let's move.

Dorfkind-Knowhow für die Welt!

Zünde Deine Karriere und Sorge mit Deinem Knowhow für Bewegung!



» jobs.dieseltechnic.com

Zimmermann
AUTOSERVICE

Zum 1. August 2025 suchen wir eine/n

» **Auszubildenden (m/w/d)**
zum **Kfz-Mechatroniker**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

Vor dem Zoll 10 | 31582 Nienburg | Tel. (0 50 21) 60 81-20 | Fax 6081-22
info@zimmermann-nienburg.de | www.zimmermann-autoservice-nienburg.de

Gärtner (m/w/d)

Du liebst es grün und besitzt auch den passenden grünen Daumen dazu? Dann könnte das der richtige Beruf für Dich sein. Du musst Dich nur entscheiden, welche Fachrichtung die Richtige für Dich ist. Insgesamt sieben stehen Dir zur Auswahl. Im Garten- und Landschaftsbau begrüßt Du Gärten und Parkanlagen sowie Spiel- und Sportplätze. Im Bereich der Friedhofsgärtnerei legst Du dagegen Grabstätten und Friedhofsanlagen an. Wenn Zierpflanzen hegen, pflegen und vermarkten oder Staudenpflanzen kultivieren eher Deine Kragenweite sind – kein Problem. Möchtest Du es eine Nummer größer, kannst Du zum Beispiel Jungpflanzen in der Baumschule züchten. Und reizt Dich der ländliche Aspekt noch mehr, kannst Du Dich dem Obst- oder Gemüsebau zuwenden.

Dauer der Ausbildung:

⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:

⇒ Werken/Technik

⇒ Mathematik

Das solltest Du mitbringen:

⇒ Umsicht

⇒ Flexibilität

⇒ Gute körperliche Konstitution

⇒ Teamfähigkeit



Foto: Photographeeu - stock.adobe.com

Azubi gesucht zum 01.08.2025!

Gärtner m/w/d

Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Du passt perfekt zu uns, wenn Du:

technisches und handwerkliches Geschick hast, gerne draußen arbeitest und ein Teamplayer bist

Das zeichnet unsere Ausbildung aus:

Du erfährst, wie Gartenneuanlagen geplant und gestaltet werden, pflanzt und pflegst Bäume, Stauden und Sträucher, lernst Pflaster- und Holzarbeiten kennen und packst beim Bau von Schwimmteichen mit an.

Perspektiven:

Übernahme nach erfolgreicher Prüfung sicher.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Staken 50 · 31595 Steyerberg
info@galabau-nietfeld.de
Tel.: 05769 247
www.galabau-nietfeld.de

Nietfeld
Garten-, Landschafts- & Schwimmteichbau GmbH

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Du bist gern unterwegs? Als Berufskraftfahrer bist Du Busfahrer im Linien- oder Reiseverkehr – oder fährst Lastwagen im Güterverkehr. Du planst Deine Route. Bevor es losgeht, kontrollierst Du das Fahrzeug und die Papiere. Du nimmst das Transportgut entgegen, hilfst beim Beladen und sicherst die Ladung. Am Ziel arbeitest Du beim Ausladen mit und übernimmst meist auch gleich eine neue Fracht. Wenn Du mit dem Bus auf Reisen gehst, nimmst Du das Gepäck der Fahrgäste entgegen und verstaust es. Unterwegs betreust Du die Passagiere, erledigst Formalitäten und informierst über Fahrtroute und Zielort. Im Linienverkehr fährst Du Bus nach einem festen Fahrplan auf vorgegebenen Strecken.

Dauer der Ausbildung:

⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:

⇒ Mathematik

⇒ Werken/Technik

⇒ Physik

Das solltest Du mitbringen:

⇒ Verantwortungsbewusstsein

⇒ Technisches Verständnis

⇒ Umsicht

⇒ Gute Beobachtungsgabe

⇒ Gute Reaktion

Foto: Yuri Bizgaimer - stock.adobe.com



Wir stellen ein:

Auszubildenden zum
**Berufskraft-
fahrer (m/w/d)**

Führerschein Klasse B
sollte vorhanden sein.

Bewerbung per Mail/Post
bitte an Frau Ilona Gerkens
erbeten.

**Spedition
Gerkens**

Spedition Gerkens GmbH & Co. KG
Am Rehmengraben 8 · 31582 Nienburg
ilona.gerkens@spedition-gerkens.de

Ausbildung oder Studium

WIR MACHEN CHANCEN.

Lass uns gemeinsam einen Blick in Deine Zukunft werfen!




Auszubildende (m/w/d) zur/zum Fachangestellten für Arbeitsmarktdienstleistungen

Studierende (m/w/d) für die dualen Studiengänge "Arbeitsmarktmanagement" oder "Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung" (Bachelor of Arts)

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Nienburg - Verden
bringt weiter.

powered by **azubify**

Fachangestellter für Arbeitsmarktdienstleistungen (m/w/d)

Das Thema Job ist Deine Berufung? Dann bist Du hier genau richtig. Denn Du betreust und berätst Kunden der Agenturen für Arbeit zu allen Fragen des Arbeitsmarkts. Ob Berufsberatung oder Anträge auf Leistungen - Du bist der Spezialist, wenn es darum geht, den richtigen Job oder den richtigen Mitarbeiter zu finden. Dazu informierst Du Kunden persönlich oder am Telefon und nimmst Meldungen entgegen, wenn jemand arbeitslos ist, aber auch Meldungen von Arbeitgebern, die Mitarbeiter suchen. Anträge auf Qualifizierungen, Arbeitslosengeld oder andere Leistungen werden von Dir bearbeitet. Intern wirkst Du bei der Personalauswahl, -einstellung und -verwaltung und im Bereich Controlling mit.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Deutsch
⇒ Mathematik
⇒ Wirtschaft/Politik/Sozialkunde

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt
⇒ Kommunikationsfähigkeit
⇒ Lernbereitschaft
⇒ Flexibilität



Steuerfachangestellter (m/w/d)

Als Steuerfachangestellter unterstützt Du den Steuerberater souverän bei allen anfallenden steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Aufträgen. Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Steuerbescheide, Jahresabschlüsse und das Buchen von Rechnungen und Quittungen geht auf Dein Konto. Selbstverständlich bist Du super organisiert und sorgst penibel dafür, dass Fristen eingehalten und die Steuererklärungen pünktlich beim Finanzamt eingereicht werden. Da Du Dich nicht nur mit Zahlen, sondern auch mit Mandanten auseinandersetzt, solltest Du gute Umgangsformen und Verschwiegenheit mitbringen. Nebenbei hast Du natürlich stets die aktuelle Steuerrechtslage im Blick, damit Deine Mandanten tipptopp beraten werden.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Wirtschaft
⇒ Deutsch

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Verantwortungsbewusstsein
⇒ Selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise
⇒ Verschwiegenheit
⇒ Lernbereitschaft



Dachdecker (m/w/d)

Bei dem Gedanken, im Büro zu sitzen, bekommst Du akuten Sauerstoffmangel? Dachdecker packen kräftig mit an. Sie tragen nicht nur Dachziegel, -steine und Schindeln, sondern auch eine Menge Verantwortung. Zum Beispiel dafür, dass die eingedeckten Dächer wind- und wetterfest sind. Deine Einsatzorte sind ganz unterschiedlich: Flachdachhäuser wollen ebenso sorgfältig „bedacht“ werden wie Mehrfamilienhäuser, Kirchen oder denkmalgeschützte Bauwerke. Dabei kommst Du nicht nur in luftigen Höhen, sondern auch in Kellergeschossen zum Einsatz. Hier müssen Gebäude gegen Feuchtigkeit und Grundwasser abgedichtet werden. Fassadendämmungen und Flachdachbegrünungen gehören ebenfalls zu Deinen Aufgaben.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Werken/Technik
⇒ Mathematik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Umsicht

⇒ Flexibilität
⇒ Gute körperliche Konstitution
⇒ Teamfähigkeit



Milchwirtschaftlicher Laborant (m/w/d)

Die Arbeit im Labor hat es Dir angetan. Du analysierst Proben, wertest sie aus und dokumentierst. Das tust Du besonders gern, weil Du Milchprodukte auch gern magst. Denn hier bist Du dafür verantwortlich, dass alle Milchprodukte, die im Regal landen, hygienisch und gesundheitlich einwandfrei sind. Dafür führst Du chemische, physikalische, mikrobiologische und sensorische Untersuchungen durch. Das beginnt bereits beim Anliefern der Rohmilch. Der Fett- und Eiweißgehalt sowie der pH-Wert der Milch werden kontrolliert. Sogar die Verpackungen werden auf Keime oder Chemikalien getestet. Hygiene wird in Deinem Job großgeschrieben, denn Du arbeitest mit Lebensmitteln.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Chemie
⇒ Biologie
⇒ Physik
⇒ Mathematik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt
⇒ Verantwortungsbewusstsein
⇒ Aufmerksamkeit
⇒ Geschicklichkeit
⇒ Technisches Verständnis



Komm als AZUBI in unser Team!

BRÜGGEMANN DÄCHER GmbH

Tel.: 0 50 23 - 98 04-0
bewerbung@brueggemann-daecher.de
www.brueggemann-daecher.de

WIR BRINGEN DICH NACH GANZ OBEN!

BERUFE MIT ZUKUNFT

JETZT BEWERBEN!

www.frischli.de

Lehrstellen-radar.de

» Lade dir die App runter:

Erhältlich im App Store

JETZT BEI Google play

Freie Lehrstellen und Praktikumsplätze - hier vor Ort

Einfach online suchen

#EINFACHMACHEN



Mach Deine Ausbildung bei uns!

frischli gehört zu den modernsten und leistungsstärksten Molkereien Deutschlands. Seit über 120 Jahren stellen wir als inhabergeführtes Unternehmen Milchprodukte her, seit neuestem auch Milchalternativen, die höchste Anforderungen an Qualität, Nachhaltigkeit und Geschmack erfüllen. Mit unseren über 1000 Mitarbeitern und einem Umsatz von ca. 900 Mio. Euro sind wir an vier Produktionsstandorten in Deutschland vertreten und beliefern alle relevanten Kontinente.

MILCH MACHT'S MÖGLICH!*

*UND MILCHALTERNATIVEN

Ausbildungsberufe (m/w/d) an unserem Stammsitz in Rehburg-Loccum:

Milchwirtschaftlicher Laborant (m/w/d)	Kaufmann für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)
Milchtechnologie (m/w/d)	Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)	Duales Studium Business Administration (B.A.) mit Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w/d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)	Duales Studium Wirtschaftsinformatik (B.Sc.) zum Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)	Duales Studium Milchwirtschaftliche Lebensmitteltechnologie (B.Eng.) (m/w/d)
Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)	
Mechatroniker (m/w/d)	
Berufskraftfahrer (m/w/d)	
Industriekaufmann (m/w/d)	

Wir bieten: Fundierte und abwechslungsreiche Ausbildungen in gewerblichen und kaufmännischen Bereichen. Vermittlung des theoretischen Wissens in Verbindung mit aktiven praktischen Erfahrungen beim Kennenlernen zahlreicher Abteilungen und Aufgaben sowie attraktive Ausbildungsvergütung und Tarifbindung.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung: www.frischli.de

DAS HANDEWERK

DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

frischli
100% Pflanzlich

frischli Milchwerke GmbH
Bahndamm 4 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel: 05037-301-539 · Mail: info@frischli.de

frischli

Industriemechaniker (m/w/d)

Du stellst verschiedene Bau- und Geräteteile her, die Du zu Maschinen und technischen Systemen zusammensetzt. Mit Deinem Know-how sorgst Du dafür, dass Fertigungsanlagen einwandfrei funktionieren und störungsfrei laufen. Ihre kontinuierliche Wartung, Instandhaltung und Reparatur fällt ebenfalls in Deinen Zuständigkeitsbereich. Mit detektivischem Spürsinn begibst Du Dich auf die Ursachensuche von Störungen. Ist der Fehler gefunden, bestellst Du die nötigen Ersatzteile und fertigst sie dank Deines handwerklichen Geschicks gleich selbst an. Die Einweihung von Kollegen oder Kunden in die „Geheimnisse“ der Produktionsanlagen gehört ebenso zu Deinen vielfältigen Aufgaben.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Physik
⇒ Mathematik
⇒ Werken/Technik
⇒ Informatik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Sorgfalt
⇒ Leistungs- und Einsatzbereitschaft
⇒ Selbstständige Arbeitsweise



Total auf Stahl!

Deine Ausbildung bei Filigran in Leese!

- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- & Anlagenführer (m/w/d)
- Elektroniker Betriebstechnik (m/w/d)
- Industrie Kaufmann/-frau (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt! www.filigran.de

FILIGRAN
TRÄGERSYSTEME

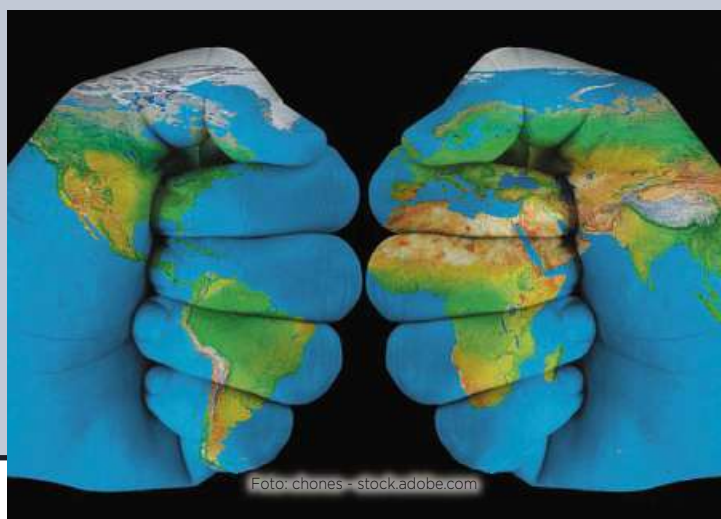
Kaufmann- Groß- und Auenhandelsmanagement (m/w/d)

Als Kaufmann im Groß- und Auenhandelsmanagement bist Du mit wirtschaftlichen Zusammenhängen und Organisation beschäftigt! Du arbeitest für Großhandelsunternehmen oder in Abteilungen für Im- und Export. Gut ist, wenn Du eine Fremdsprache beherrschst! Im Großhandel kaufst Du Waren ein und verkaufst sie an Kunden in Handel, Handwerk oder Industrie. Deine Kunden bekommen ihre Bestellung zum richtigen Zeitpunkt an den richtigen Ort. Für Deinen Wareneinkauf hast Du gute Bezugsquellen. Du holst Angebote ein, vergleichst Preise und verhandelst mit Lieferanten. Im Außenhandel regelst Du Waren und Dienstleistungen bei Export- und Importgeschaften. Du kennst die Außenwirtschaft, das Zollrecht und Handelsklauseln.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Deutsch
⇒ Wirtschaft

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt
⇒ Kundenorientierung
⇒ Verhandlungsgeschick
⇒ Kaufmännisches Denken



Ausbildung



bei der

Am Gewerbepark 1, 31582 Nienburg

Wir haben noch einen

Ausbildungsplatz zum 1.08.2025 anzubieten.

- Kaufmann/-frau im Groß- und Auenhandelsmanagement in unserem Ersatzteillager

m/w/d - wichtig ist Bock auf Technik

Hast du Fragen dazu ? Melde dich einfach bei uns, oder schick uns deine Bewerbung.

Philipp Luhring (Ersatzteillager)
Tel.: 05021-8877434
philipp.luehring@agravis.de



**zukunftsicher und abwechslungsreich;
werde ein Teil vom Team Nienburg**

Die Osto-Holz GmbH & Co. KG hat sich als traditionelles Familienunternehmen bereits in der 3. Generation dem Rohstoff Holz verschrieben.



Wir suchen zum 01. August 2025 eine/n

Auszubildende/n Kaufmann/-frau im Groß- und Auenhandelsmanagement (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie hier:

Aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an reimann@osto-holz.de.
Ansprechpartner Herr Thilo Reimann



Osto-Holz GmbH & Co. KG · Mindener Landstraße 48 · 31582 Nienburg



++ NEUE LEHRSTELLEN ONLINE: AZUBIFY.DE ++

AUSBILDUNG 2025 im Handwerk

BAHERE
ENERGIE- & HAUSTECHNIK

& DAT BADEHUS
Die Badausstellung in Siedenburg

KOMM IN UNSER TEAM!
...und starte in das Berufsleben als:

- ELEKTRONIKER** m/w/d
- ENERGIE & GEBÄUDETECHNIK**
- KAUFFRAU/-MANN FÜR BÜROMANAGEMENT**
- ANLAGENMECHANIKER SHK** m/w/d

Willst du mehr erfahren? Dann melde Dich!

HOLGER BAHERE · 04272 335
BEWERBUNG@BAEHRE-HAUSTECHNIK.DE
BAHNHOFSTRASSE 14 · 27254 SIEDENBURG

Elektroniker - Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)

In diesem Beruf planst, installierst, steuerst und wartest Du elektrotechnische Anlagen. Die Installation von Beleuchtungssystemen sowie Steuer- und Regelsystemen für Heizungs-, Klima- und Lüftungsanlagen fällt ebenfalls in Dein Ressort. Du baust außerdem Gehäuse und Schaltgerätekombinationen zusammen und planst Blitzschutzanlagen. Beim Verlegen von Hochfrequenzkabeln, Energie- und Kommunikationsleitungen ist volle Konzentration gefragt. Hier kommt Dir Dein physikalisches Verständnis mit Sicherheit erneut zugute. Bei regelmäßigen Wartungsarbeiten überprüfst Du die Schutzvorkehrungen elektrotechnischer Anlagen gewissenhaft und beseitigst Störungen umgehend.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Physik
⇒ Werken/Technik
⇒ Informatik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt und Verantwortungsbewusstsein
⇒ Auge-Hand-Koordination
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Umsicht

Umwelttechnologe für Kreislauf- u. Abfallwirtschaft (m/w/d)

Wohin nur mit dem ganzen Müll, dem Altglas, dem Sondermüll? Als Umwelttechnologe für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d) kennst Du die Antwort! Du sorgst dafür, dass die täglichen Tonnen Abfall zuverlässig angenommen und umweltgerecht entsorgt werden. Aufmerksam überwachst Du die zuständigen Abfallbeseitigungs- und Verwertungsanlagen. Das Thema Recycling liegt Dir besonders am Herzen: Papier und Karton, Kunststoff, Metall, Holz und Glas führt Du der Wiederverwertung zu. Du kümmerst Dich auch um die Container für Altpapier, Altglas und Altkleider. Regelmäßig inspizierst Du spezielle Deponien für die Lagerung von Sondermüll und stellst sicher, dass keine Schadstoffe in unsere Umwelt gelangen.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Chemie/Physik/Biologie
⇒ Werken/Technik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Handwerkliches Geschick
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Sorgfalt
⇒ Verantwortungsbewusstsein
⇒ Reaktionsgeschwindigkeit



BAWN

Der Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg/Weser (BAWN) ist mit rund 80 Beschäftigten ein zukunftsorientiertes Entsorgungsunternehmen.

Wir organisieren die Sammlung, Verwertung und Beseitigung von Abfällen im Landkreis Nienburg/Weser. Zu unseren Kunden zählen ca. 40.000 private Haushalte sowie zahlreiche Gewerbebetriebe. An unserem Sitz in Nienburg/Weser betreiben wir ein modernes Entsorgungs- und Logistikzentrum.

Ausbildung mit Zukunft:
Umwelttechnologe für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

Das macht die Ausbildung beim BAWN attraktiv:

- Praxisnahe Ausbildung
- Eine Vergütung nach TVÖD
- 30 Urlaubstage, geregelte Arbeitszeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Arbeiten im hilfsbereiten Team

Jetzt zum Ausbildungsstart 2025 bewerben!

Metallbauer (m/w/d)

Zäune, Treppen, Fahrzeuge, Karosserien – all das würde ohne den Job eines Metallbauers gar nicht existieren. Als Metallbauer in der Konstruktionstechnik kümmerst Du Dich um die Herstellung von zum Beispiel Türen oder Treppen. Der Beruf Metallgestalter ist der kreative Arbeitszweig in der Metallbaubranche und beinhaltet das Schleifen, Herstellen und Schmieden von kleineren, dekorativen Metallarbeiten. Der dritte Zweig, der Metallbauer Nutzfahrzeuge, spezialisiert sich auf den Bau von Autos, Lkws, Fahrzeugrahmen oder Maschinen. Mit guten Zukunftschancen steigst Du nach Deiner Ausbildung direkt in Dachdecker- oder Fassadenbetriebe oder viele weitere Handwerkerbetriebe ein.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Werken/Technik
⇒ Mathematik
⇒ Physik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt
⇒ Flexibilität
⇒ Teamfähigkeit
⇒ Körperliche Fitness



Wir suchen Dich für unser kleines spezialisiertes Team.
Wir bilden zum/zur **Metallbauer/in** aus. Bewerbungen bitte schriftlich mit handgeschriebenen Lebenslauf, Lichtbild und Zeugniskopien.

METALL- U. TREPPENBAU
Claus Peter Jezek u. Holger Ahrens GbR

BJL
MEISTERBETRIEB

31618 Liebenau · Gewerbepark Beckebohnen 8
Telefon (0 50 23) 25 25 · Telefax (0 50 23) 42 22
www.BJL-Metallbau-Treppenbau.de · office@BJL-Metallbau-Treppenbau.de

Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)

Wenn Du selbst eine Wasserratte bist, gut mit Menschen umgehen kannst und Verantwortung übernimmst, sieh Dir diese Ausbildung doch einmal genauer an.

Du sorgst für die Sicherheit in Frei- und Hallenbädern, in See- und Strandbädern, in Fitnesszentren oder medizinischen Badeeinrichtungen. Du betreust die Badegäste und passt auf, dass nichts passiert. Du überwachst die technischen Anlagen, prüfst die Wasserqualität und reinigst oder desinfizierst. Du gibst Schwimmunterricht für verschiedene Altersgruppen und kümmerst Dich um die Pflege der zum Bad gehörenden Freiflächen und Grünanlagen. Du wirkst bei Verwaltungsaufgaben mit, führst Statistiken oder planst Sonderveranstaltungen.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Deutsch
⇒ Biologie/Chemie
⇒ Sport

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Aufmerksamkeit
⇒ Durchsetzungsvermögen
⇒ Körperbeherrschung
⇒ Handwerkliches Geschick



Foto: bignal - stock.adobe.com

WIR SUCHEN AZUBIS



Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)

Starte deine Karriere in die abwechslungsreiche Welt der Pflege!

ProSenis

Für unsere ProSenis-Einrichtung Seniorendomizil im Meerbachbogen suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum 01.09.2025 oder 01.09.2026

eine/n Auszubildende/n Pflegefachfrau/-mann (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

meerbachbogen@prosenis.de

Prosenis Seniorendomizil im Meerbachbogen
Im Meerbachbogen 20 · 31582 Nienburg
Tel. 05021/ 86096472



Hier geht es zur ausführlichen Stellenbeschreibung



Die Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH sucht zum 1.8.2025 eine/n Auszubildende/n (m/w/d) zum/zur Fachangestellten für Bäderbetriebe.



Elektroniker für Maschinen- und Antriebstechnik (m/w/d)

Du montierst und steuerst die Elektronik von Maschinen und Antriebssystemen. Du konzipierst spezielle Antriebe nach Kundenwunsch und kümmerst Dich um die ordnungsgemäße Montage und regelmäßige Wartung. Sollte das Antriebssystem mal nicht rund laufen, helfen Dir Dein technisches Verständnis sowie spezielle Fehlerdiagnoseverfahren bei der Ursachenforschung. Den Verlauf und das Ergebnis Deiner Wartungsarbeiten dokumentierst Du gewissenhaft. Die Montage von beispielsweise elektrischen, hydraulischen oder pneumatischen Elementen fällt ebenso in Deinen Kompetenzbereich wie die Überprüfung der Sicherheits- und Schutzfunktionen elektrischer Anlagen.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Physik
⇒ Informatik
⇒ Werken/Technik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt und Verantwortungsbewusstsein
⇒ Auge-Hand-Koordination
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Umsicht



Foto: industrieblick - stock.adobe.com

Wir reparieren, wir modernisieren und wir bieten den kompletten Service für Drehstrommotoren, Generatoren, Getriebemotoren, Pumpen, Ventilatoren, Leistungselektronik und vieles mehr.



Wir suchen Auszubildende zum 1. August 2025 für den Lehrberuf:

Elektroniker/innen für Maschinen und Antriebstechnik

Du bist teamfähig und verfügst über handwerkliches Geschick? Dann bewirb dich und/oder schau bei uns vorbei.

Möglichkeiten für ein Praktikum sind kein Problem!

Komplette Informationen findest du unter: www.fрек-gmbh.de



Frerk Elektromotoren GmbH
Auf der Flage 1 · 31618 Liebenau
Telefon (0 50 23) 981 50
E-Mail post@fрек-gmbh.de

Erzieher (m/w/d)

Als Erzieher arbeitest Du nach pädagogischen Grundsätzen mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Du begleitest und förderst ihre Entwicklung, indem Du ihr Verhalten beobachtest, analysierst und Deine Schützlinge entsprechend förderst. Dabei achtest Du auf ihren Entwicklungsstand hinsichtlich Sozialverhalten, Motorik sowie sprachlicher und kognitiver Kompetenzen. Auf dieser Grundlage erstellst Du kurz- und langfristige Erziehungspläne, die Du sowohl im Team als auch mit anderen Fachleuten und natürlich mit den Erziehungsverantwortlichen besprichst. Für Deine wichtige Arbeit brauchst Du ein großes Herz, starke Nerven und vor allem ein ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 bis 6 Jahre (Vollzeit/Teilzeit)

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Deutsch
⇒ Kunst
⇒ Musik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Verantwortungsbewusstsein
⇒ Einfühlungsvermögen
⇒ Konfliktfähigkeit
⇒ Kommunikationsfähigkeit



Foto: Robert Kneschke - stock.adobe.com



Starte mit uns in die Zukunft!

Werde Teil unseres Teams aus rund 800 Mitarbeitern und gestalte mit uns Deine berufliche Zukunft.

Folgende Berufe kannst Du bei uns lernen:

- ✓ Pflegefachmann/-frau, zum 01.10.2025
- ✓ Medizinische/r Technolog/in für Radiologie, zum 01.09.2025
- ✓ Medizinische/r Fachangestellte/r, zum 01.08.2025

Außerdem bieten wir:

- ✓ Stipendium für Medizinstudierende
- ✓ Diverse Praktika

Helios Kliniken Mittelweser

Ziegelkampstr. 39, 31582 Nienburg

Merle Schmidt, stv. Personalleiterin

T: 05021-9210-7200

personalabteilung.mittelweser@helios-gesundheit.de



www.helios-gesundheit.de

Pflegefachmann (m/w/d)

Pflege-Fans aufgepasst:

Die Ausbildungen in der Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege werden zusammengelegt. Ab Januar 2020 kannst Du Dich zum Pflegefachmann ausbilden lassen. Wer Freude am einfühlsamen Umgang mit kranken Menschen hat – vom Baby bis zum Senior – und sich nicht scheut, nach ärztlicher Anweisung Infusionen zu legen, Verbände zu wechseln oder Blut abzunehmen, ist in diesem anspruchsvollen Beruf bestens aufgehoben. Mit Herz und Elan bettest Du Deine Patienten um, pflegst und fütterst sie und verabreichst verordnete Medikamente. Im Kontakt mit Angehörigen bist Du ebenso verständnisvoll und machst auch ihnen Mut. Organisations- und Verwaltungsaufgaben erledigst Du gewissenhaft.

Dauer der Ausbildung:

⇒ 3 bis 5 Jahre (Vollzeit/Teilzeit)

Deine Lieblingsfächer:

- ⇒ Mathematik
- ⇒ Deutsch
- ⇒ Biologie
- ⇒ Chemie

Das solltest Du mitbringen:

- ⇒ Einfühlungsvermögen
- ⇒ Sorgfalt und Verantwortungsbewusstsein
- ⇒ Gute körperliche Konstitution

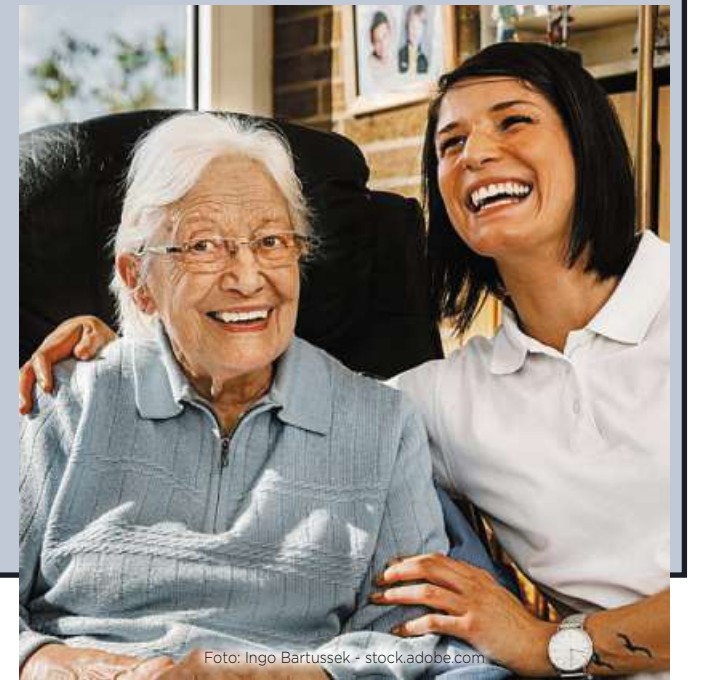


Foto: Ingo Bartussek - stock.adobe.com

++ NEUE LEHRSTELLEN ONLINE: AZUBIFY.DE ++

Assessment Center – Was erwartet mich?

Wer eine Einladung zum Assessment Center erhält, hat mit seiner Bewerbung überzeugt. Doch was kommt jetzt auf einen zu? Unternehmen nutzen dieses Verfahren, um Bewerber besser kennenzulernen – besonders in Bezug auf Teamfähigkeit, Problemlösungsfähigkeit und soziale Kompetenzen.

Viele Firmen setzen heute auf digitale oder praxisnahe Formate. Neben Gruppenaufgaben gibt es oft Fallstudien, Selbstpräsentationen oder Gespräche, die sich am späteren Arbeitsalltag orientieren. Auch eine Selbstpräsentation oder ein Vorstellungsgespräch gehört oft dazu, um die persönliche Eignung zu prüfen. In einigen Fällen setzen Unternehmen zudem Tests ein, um kognitive Fähigkeiten oder Soft Skills zu bewerten.

Da ein Assessment Center mehrere Stunden dauern kann, ist eine gute Vorbereitung wichtig. Trotzdem gilt: Echtheit überzeugt mehr als Perfektion. Wer sich verstellt, wird das über längere Zeit kaum aufrechterhalten können. Besser ist es, ruhig und souverän aufzutreten und die eigenen Stärken gezielt zu zeigen.

Fachmann – Systemgastronomie (m/w/d)

Als Fachmann für Systemgastronomie bist Du für die Bereiche Einkauf, Lagerhaltung, Küche, Service und Gästebetreuung bei einer Fast-Food-Kette oder in einem Selbstbedienungsrestaurant verantwortlich. Nach einem zentral gesteuerten Konzept sorgst Du dafür, dass hungrige Kunden ihre Burger und Co. schnell und in gewohnter Qualität aufs Tablett bekommen. Mit einem Lächeln kassierst Du und nimmst etwaige Beschwerden ebenso charmant wie kompetent entgegen. Die gesetzlichen Hygienestandards und Sicherheitsvorschriften beherrscht Du aus dem Effeff. Damit der Laden läuft, hast Du nicht nur die Kostenentwicklung und Lagerbestände zuverlässig im Blick, sondern auch den Einsatz des Personals.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Deutsch
⇒ Englisch

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Kunden- und Serviceorientierung
⇒ Organisatorische Fähigkeiten
⇒ Kaufmännisches Denken
⇒ Sorgfalt



Foto: Africa Studio - stock.adobe.com



Wir bieten **Ausbildungsplätze** zum **Fachmann/Fachfrau** für **Systemgastronomie (m/w/d)** an.

Bewerbungen an k.hahn@mundfein.de oder unter **01525 / 379 39 11**

MUNDFEIN
PIZZAWERKSTATT

Verdener Landstraße 97 · 31582 Nienburg · Tel.: 05021 - 60 39 333

WIR SUCHEN DICH!

- **Auszubildende** (m/w/d)
– Starte deine Karriere bei uns!
- **Friseur/Friseurin** (m/w/d)
– in Vollzeit oder Teilzeit

Wir bieten:

- ein kreatives Arbeitsumfeld
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- angenehme Atmosphäre

Bewerbung an:

✉ info@haarmonie-nienburg.com
📍 Matthias Zahn · Parkstr. 15 · 31582 Nienburg
☎ 05021/913508

Jetzt bewerben oder einfach vorbeikommen!
Komm in unser Team!
Wir freuen uns auf dich!

Häarmonje
matthias zahn



Friseur (m/w/d)

„Einmal Waschen, Schneiden, Föhnen, bitte!“ Wenn Dir bei diesen Worten das Herz aufgeht, bist Du in einem Friseursalon bestens aufgehoben. Hier arbeitest Du im Dienst der Schönheit – Du sorgst dafür, dass die Haare Deiner Kunden im neuen Glanz und Farbton und in neuer Länge erstrahlen. Das Beherrschen unterschiedlicher Schneide- und Färbetechniken sowie kosmetische Behandlungen wie Schminken, Wimpern- und Augenbrauenfärben fallen in Dein Ressort. Du hast außerdem einen untrüglichen Blick dafür, welche Frisur und Haarfarbe welchem Typ steht. Als vielseitige „Beauty-fee“ bringst Du darüber hinaus Organisationstalent bei der Terminvergabe mit sowie ein Gespür für guten Small Talk.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Werken
⇒ Chemie
⇒ Deutsch
⇒ Kunst

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Kunden- und Serviceorientierung
⇒ Geschicklichkeit und gute Auge-Hand-Koordination
⇒ Kreativität und Sinn für Ästhetik
⇒ Kontaktbereitschaft



Foto: LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

Umwelttechnologe - Abwasserbewirtschaftung (m/w/d)

Du interessierst Dich für Umwelttechnologien und die vielfältigen Prozesse in einem Klärwerk? Dann ist dieser Ausbildungsberuf Deiner! Er macht Dich nicht nur fit in der Steuerung umwelttechnischer Anlagen zur Reinigung von Abwässern. Du lernst außerdem die Behandlung und Verwertung von Klärschlamm sowie von Wertstoffen und Abfällen aus Abwässern kennen. An den Klärbecken entnimmst Du regelmäßig Proben, um sie im Labor selbstständig zu analysieren. Das dient dem Schutz von Mensch und Natur! Du kannst gut mit Enge, Hitze, Nässe und Geruch umgehen? Super, dann steht Deiner Inspektion von Abwasserkanälen nichts im Wege. Souverän überprüft, reinigt und wartest Du Rohrleitungssysteme und Schächte.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Biologie/Chemie/Physik
⇒ Mathematik
⇒ Technik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Handwerkliches Geschick
⇒ Räumliches Vorstellungsvermögen
⇒ Gute Körperbeherrschung



Foto: Herrndorff - stock.adobe.com

Wir suchen Dich (m/w/d) ab dem **01.08.2025** als

AZUBI

für folgenden Beruf:

UMWELTECHNOLOGE FÜR ABWASSERBEWIRTSCHAFTUNG

Mehr Infos dazu unter www.kvwasser-nienburg.de/karriere/

Hier kannst Du Dich online bewerben:

Für Rückfragen steht Dir Herr Thomas Teichmann unter 05021/982-121 zur Verfügung.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Kreisverband für Wasserwirtschaft
WASSER
Am Wall 2, 31582 Nienburg



++ NEUE LEHRSTELLEN ONLINE: AZUBIFY.DE ++

Berufe im Handwerk haben Zukunft

Attraktive Karrierechancen mit Sanitär, Heizung und Klima

Ob moderner Badkomfort, der Beitrag neuer Heiztechnik zur Energiewende oder der sorgsame Umgang mit der Ressource Wasser – Fachleute aus der SHK-Branche sind heute gefragter denn je. Das bietet vielfältige Möglichkeiten für Berufseinsteiger und Fachkräfte. Vom handwerklichen bis zum kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Karriereewege mit ausgezeichneten Zukunftsaussichten.

Vielseitige Einstiegsmöglichkeiten – für jeden ein passender Weg

Der klassische Einstieg ins Handwerk erfolgt über eine duale Ausbildung, etwa zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK). Aber auch Quereinsteiger mit technischem Interesse haben gute Chancen, in der Branche Fuß zu fassen. Neben Praktika und Umschulungen gibt es spezialisierte Weiterbildungen für verschiedene Berufsgruppen. Abiturienten können ebenfalls im Handwerk reüssieren, zum Beispiel mit einem dualen Studium im Bereich Versorgungstechnik oder Gebäudemanagement. Kaufmännisch Interessierte finden spannende Berufsmöglichkeiten im Büromanagement, in der Kundenbetreuung und Badberatung oder in Marketing und Vertrieb. Weiterbildung und Spezialisierung – Experten sind gefragt

Nach der Ausbildung eröffnen sich viele weitere Wege. SHK-Fachkräfte können sich spezialisieren,

beispielsweise auf erneuerbare Energien, Smarthome-Technologien, innovative Badgestaltung oder als Techniker für Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik. Wer sich höherqualifiziert, steigert nicht nur sein Fachwissen, sondern auch seine Verdienstmöglichkeiten. Ein wichtiger Meilenstein im klassischen Handwerk ist der Meisterbrief, der neue Karriereperspektiven etwa als Führungskraft oder selbstständiger Unternehmer eröffnet. Auch im kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Weiterbildungen wie die zum Betriebswirt des Handwerks oder zum Fachwirt für Gebäudemanagement. Diese Qualifikationen ebnen ebenfalls den Weg in leitende Positionen oder den eigenen Betrieb.

Karriere mit Zukunft – vom Facharbeiter zum Unternehmer

Die SHK-Branche bietet neben sicheren Arbeitsplätzen gute Chancen für den Aufstieg in Führungspositionen oder die Selbstständigkeit. Viele erfolgreiche Unternehmen wurden von SHK-Fachkräften gegründet, die ihre Leidenschaft fürs Handwerk zum eigenen Geschäftsmodell gemacht haben. Da viele Handwerksunternehmer aus der Boomer-Generation in Ruhestand gehen möchten, bieten sich auch interessante Möglichkeiten, bestehende Betriebe zu übernehmen.

DJD



Berufe in der SHK-Branche bieten vielfältige und attraktive Aufgaben – für Technikaffine ebenso wie im kaufmännischen Bereich oder in der Beratung.
Foto: DJD/SHK/StockMediaSeller/Shutterstock

Die soziale Ader

Berufe mit Menschenkontakt

„Irgendwas mit Menschen“ ist eine verbreitete Aussage jener, die ihre soziale Ader beruflich ausleben wollen. Weil aber die Spannweite der sozialen Berufe groß ist, fällt vielen Schulabgängern eine Entscheidung schwer. Grundsätzlich gliedern sich die Berufsfelder in der Arbeit mit Menschen in vier Zweige: Die medizinisch-therapeutischen, pädagogischen oder sozialen Berufe sowie Ausbildungen im Service- oder Dienstleistungsbereich.

Medizinisch-therapeutische Berufe: Gesundheit im Mittelpunkt
Medizinisch-therapeutische Berufe sind beispielsweise Krankenpfleger, Arzt- oder Zahnarztshelfer, Physio- und Ergotherapeuten sowie Logopäden. In diesen Berufen steht die Gesundheitserhaltung der Menschen im Fokus. Heilen, versorgen und medizinisch betreuen ist hierbei das Leitbild.

Pädagogische Berufe: Entwicklung begleiten
Pädagogische Ausbildungsberufe beinhalten die Tätigkeiten als Erzieher, Kinderpfleger und Heilerziehungspfleger. In diesem Berufszweig stehen der Mensch und seine persönliche Entwicklung im Vordergrund.

Soziale Berufe: Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
Wer sich für den sozialen Berufe entscheidet, kann Altenpfleger oder Sozialhelfer werden. Hier steht die Unterstützung von hilfebedürftigen Menschen an erster Stelle. Das kann sowohl Unterstützung nach einem schweren Unfall sein als auch Begleitung durch eine mental schwere Zeit durch eine Lebenskrise.

Service- und Dienstleistungsberufe: Menschen beraten und zufriedenstellen
Möchte man hingegen eher Menschen zufrieden stellen und fachkundig beraten, so stellt die Arbeit im Service- oder Dienstleistungssektor die richtige Wahl dar. Das können Tätigkeiten im Verkauf oder in der Gastronomie sein.

Abhängig vom gewünschten Berufsbild kann man die Schule mit einem MSA (mittlerer Schulabschluss) beenden oder man muss das Abitur vorweisen können. Sozialarbeiter müssen Soziale Arbeit studieren, um ihre Tätigkeit ausüben zu dürfen, während Arztshelfer eine dreijährige Berufsausbildung absolvieren müssen, um in einer Arztpraxis tätig zu werden.

lps/AM

Straßenbauer (m/w/d)

Wenn Bagger, Walzen und Planiermaschinen Dein Ding sind, bist Du in dieser Ausbildung genau richtig! Du sorgst dafür, dass der Verkehr überall rollt und Fußgänger sicher von A nach B kommen. Dazu kontrollierst Du alle Fahr- und Gehwege. Wenn nötig, besserst Du Schlaglöcher aus oder pflasterst Wege. Du legst Böschungen an und Entwässerungsgräben. Aber Du legst erst dann richtig los, wenn mit Absperrungen oder Ampelanlagen die Sicherheit gewährleistet ist. Du besitzt einen Führerschein, auch wenn Du viele Baumaschinen wie Bagger, Kräne oder Planiermaschinen ohne Fahrerlaubnis fahren darfst. Du bist fit und magst es, bei Wind und Wetter draußen zu arbeiten – auch gern mal mitten in der Nacht.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Physik
⇒ Chemie
⇒ Werken/Technik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Technisches Verständnis
⇒ Handwerkliches Geschick
⇒ Auge-Hand-Koordination



Foto: Oliver Sved - stock.adobe.com

AKAN HAUSTECHNIK Meisterbetrieb

HEIZUNG – SANITÄR – LÜFTUNG

Wir suchen zum 01.08.2025
**Auszubildende zum/zur
Anlagenmechaniker/in
für Sanitär, Heizung
und Klimatechnik m/w/d**

AKAN HAUSTECHNIK • Bremer Str. 8 • 31592 Stolzenau
05761 902211 • info@akan-haustechnik.de • www.akan-haustechnik.de

Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- u. Klimatechnik (m/w/d)

Du arbeitest gern mit den Händen und magst Teamarbeit? Du hast handwerkliches Geschick und technisches Verständnis? Dann könnte Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik der richtige Beruf für Dich sein! Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik schaffen die Voraussetzungen fürs Wohlfühlen: dass Wasser aus Wasserhähnen fließt, dass es im Winter warm und im Hochsommer angenehm kühl ist. Du entwickelst maßgeschneiderte Lösungen für den Verlauf von Rohren und Leitungen. Löten, Bohren, Schrauben und Schweißen gehören zum Handwerkszeug. Du montierst Waschbecken, Duschen und Armaturen und verbindest Zu- und Abwasserrohre mit dem Wassernetz. Du solltest körperlich fit sein und gut im Team arbeiten.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3,5 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Werken/Technik
⇒ Mathe und Physik

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Handwerkliches Geschick
⇒ Sorgfalt
⇒ Teamfähigkeit
⇒ Fitness
⇒ Verantwortungsbewusstsein



Foto: Kadmy - stock.adobe.com

Bankkaufmann (m/w/d)

Du bist gut organisiert und genau, behältst den Überblick, hast ein Faible für Zahlen und gehst gern mit Menschen um? Mit diesen Fähigkeiten bist Du in einer Bank höchst willkommen! Mit dem eigenen Konto fängt alles an: Ein Bankkaufmann ist in Sachen Geld Dein erster Ansprechpartner. Zum Beispiel wenn es um Überweisungen geht, um Geldeingänge, den Abschluss von Krediten oder Bausparverträgen, Lebensversicherungen oder die Kapitalanlage. Kunden möchten sich informieren, wie man Geld anlegt oder verwaltet. Neben dem Kundenkontakt arbeiten Bankkaufleute im internen Bereich eines Kreditinstituts. Sie planen und steuern, kontrollieren das Rechnungswesen und die Einhaltung gesetzlicher Vorschriften. Bankkaufleute machen Karriere: bei Banken, an der Börse, bei Versicherungen oder im Immobilienmarkt.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Deutsch
⇒ Mathematik
⇒ Wirtschaft

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Kunden- und Serviceorientierung
⇒ Sorgfalt
⇒ Konzentration
⇒ Verschwiegenheit
⇒ Kaufmännisches Denken



Foto: Gina Sanders - stock.adobe.com



Zum 01.08.2025 suchen wir eine/n Auszubildende/n zum(r)

Straßenbauer*in

Das erwartet dich!
30 Tage Urlaub, Firmenfitness, Chance auf Übernahme, Weiterbildungs- & Aufstiegsmöglichkeiten, Mitarbeitererevents, Zuschuss zum Führerschein u.v.m.



Jetzt bewerben!
z.Hd. Herrn Busche | ☎ 05024 980815
Tredde 63-65 | 31623 Drakenburg
karriere@gross-strassenbau.de



Wir suchen
**Auszubildenden zum Elektroniker für
Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)** zum 01.08.2025
und **Auszubildenden zum Anlagenmechaniker (m/w/d)
Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik** zum 01.08.2025
sowie eine/n **Kundendienstmonteur SHK (m/w/d)**
zu sofort oder später!

Bewirb Dich jetzt!



Telefon (05764) 2511 • Telefon (05764) 511
31595 Steyerberg • Sehnsen 31
info@kortsch-sehnsen.de • www.kortsch-sehnsen.de



++ NEUE LEHRSTELLEN
ONLINE: AZUBIFY.DE ++

Immer öfter ohne Anzug und Krawatte

In der Bankenbranche sind im digitalen Wandel viele neue Chancen für Berufstarter entstanden. Neben der klassischen Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann bieten Banken beispielsweise auch Ausbildungen in IT-Berufen, im Dialogmarketing oder im E-Commerce an. Zudem gibt es verschiedene duale Studiengänge, die Praxis mit Theorie und einem Bachelorabschluss verbinden. In den Genossenschaftsbanken gibt es flache Hierarchien, viel Eigenverantwortung und einen engen Draht zu den Kunden. Besonders wichtig ist heute auch das Thema Nachhaltigkeit, etwa in der Kundenberatung und im Arbeitsalltag.



Die Jobs im Bankensektor sind facetten- und abwechslungsreich und für junge Leute attraktiv - oftmals ganz ohne den klassischen Dresscod. Foto: DJD/BVR/Getty Images/Anchly

Starte
deine Ausbildung bei uns!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

vb-isun.de

Werde Teil eines starken Teams.

Wir bieten dir
ein 13. Gehalt, 30 Tage Urlaub, ein iPad und unser
NextGeneration-Gruppentraining.

Bewirb dich jetzt.

Welche Berufe wir zurzeit ausbilden, erfährst du hier:



Wir freuen uns auf deine Bewerbung

Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG



Mehr Infos auf:
www.clarios.com

Powering today, into tomorrow.



Karriere bei Clarios bedeutet eine Karriere beim Weltmarktführer. Unsere 16.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entwickeln, fertigen und vertreiben fortschrittliche Batterietechnologien für nahezu jeden Fahrzeugtyp. Unter dem Markennamen VARTA produzieren wir Autobatterien, die für Qualität und zuverlässige Startkraft stehen. Deshalb fährt global mittlerweile jedes dritte Auto mit einer Batterie von uns. Für unsere Berufsausbildung am Standort Hannover suchen wir für 2025 engagierte

Auszubildende und Dualstudenten (w/m/d)
zum

- Industriekaufmann (w/m/d)
- Fachinformatiker für Systemintegration (w/m/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d)
- Industriemechaniker (w/m/d)
- Mechatroniker (w/m/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (w/m/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (w/m/d)
- Bachelor of Engineering – Maschinenbau (KT, PT, WT, MT) (w/m/d)
- Bachelor of Arts – Business Administration (w/m/d)
- Bachelor of Engineering – Elektrotechnik (w/m/d)

Eine Ausbildung bei Clarios bedeutet eine Ausbildung beim Top-Ausbildungsbetrieb. Du möchtest kreativ die Zukunft mitgestalten? Du möchtest eine qualitativ hochwertige ausgezeichnete Ausbildung? Du möchtest einen Arbeitgeber, der junge Menschen von Herzen unterstützt und auf über 80 Jahre Ausbildungserfahrung zurückblickt? Dann bist du bei uns genau richtig! Bewirb dich direkt per E-Mail unter Hannover-Ausbildung@clarios.com.

Clarios
Melanie Fleig • Ausbildungsleiterin
Am Leineufer 51 • 30419 Hannover
T.: +49 0511 3878-2480 • www.clarios.com



Das Berufsbildungsgesetz

Grundlage für eine geregelte Ausbildung

Eine duale Ausbildung in Deutschland bietet jungen Menschen einen soliden Start ins Berufsleben. Doch welche Rechte und Pflichten gelten für Auszubildende und Betriebe? Die Antwort liefert das Berufsbildungsgesetz (BBiG), das die Rahmenbedingungen für die betriebliche Ausbildung in Deutschland regelt.

Was regelt das Berufsbildungsgesetz?

Das BBiG wurde erstmals 1969 eingeführt und zuletzt 2020 umfassend reformiert. Es legt fest, welche Anforderungen an eine Ausbildung gestellt werden, wie sie abläuft und welche Rechte und Pflichten sowohl Azubis als auch Betriebe haben.

Zentrale Inhalte des Gesetzes sind:

- Vertragliche Regelungen: Jeder Auszubildende erhält einen schriftlichen Ausbildungsvertrag, in dem Inhalte wie Dauer, Vergütung und Urlaubsanspruch festgehalten sind.
- Qualitätsstandards: Ausbildungsbetriebe müssen bestimmte Voraussetzungen erfüllen und die fachliche Eignung ihrer Ausbilder nachweisen.

aussetzungen erfüllen und die fachliche Eignung ihrer Ausbilder nachweisen.

- Rechte der Azubis: Dazu gehören unter anderem eine angemessene Vergütung, eine geordnete Ausbildung nach einem anerkannten Ausbildungsplan und der Schutz vor ausbildungsfremden Tätigkeiten.
- Berufsschulpflicht: Das BBiG stellt sicher, dass Auszubildende neben der praktischen Arbeit im Betrieb auch theoretische Grundlagen in der Berufsschule erwerben.
- Prüfungswesen: Das Gesetz regelt die Abschlussprüfungen und gibt vor, dass Auszubildende nach bestandener Prüfung ein anerkanntes Zeugnis erhalten.

Reform 2020: Verbesserungen für Azubis

Mit der Reform des BBiG im Jahr 2020 wurden verschiedene Verbesserungen eingeführt. Eine der wichtigsten Neuerungen war die Einführung einer Mindestvergütung für Auszubildende. Seitdem gibt es eine gesetzlich festgelegte Untergrenze für die Ausbildungsvergütung, die jährlich angepasst wird. Außerdem wurden neue Fortbildungsstufen eingeführt, um Karrierewege transparenter zu machen.



Verkäufer (m/w/d)

Du gehst gern auf Menschen zu, hast guten Geschmack und berätst gern: Deshalb bist Du in diesem Beruf ein Volltreffer! Du kümmerst Dich um Einkauf, Lagerung und Verkauf – von der Bekleidung über Spielwaren bis hin zu Nahrungsmitteln oder Unterhaltungselektronik. Du kannst gut erklären, wie Dinge funktionieren, bist geduldig und engagiert. Reklamationen und Umtauschgeschäfte wickelst Du freundlich und mit Sachkenntnis ab. Auch mit dem Kassieren und allen üblichen Zahlungsvorgängen kennst Du Dich aus. Aber Du hast auch die Ware im Geschäft und im Lager im Blick: Wenn etwas zuneige geht oder defekt ist, bestellst Du es rechtzeitig nach und sorgst dafür, dass der Verkauf immer gut bestückt ist.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 2 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Deutsch

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Kundenorientierung
⇒ Kontaktbereitschaft
⇒ Kommunikationsfähigkeit
⇒ Kaufmännisches Denken



Foto: Pixel-Shot - stock.adobe.com

Kaufmann - Einzelhandel (m/w/d)

Du bist kommunikativ und möchtest Kunden beraten? Wenn Du auch Spaß an wirtschaftlichen Zusammenhängen hast, wirst Du in diesem Job gebraucht! Du arbeitest in Einzelhandelsgeschäften – vom Einrichtungshaus über den Supermarkt bis hin zum Gemüseladen. Dort verkaufst Du alles, was man so braucht: Bekleidung, Bürobedarf, Nahrungsmittel, Unterhaltungselektronik oder Möbel. Du berätst Kunden, verkaufst Ware und bearbeitest Reklamationen. Außerdem planst Du den Einkauf, bestellst Ware, nimmst die Lieferungen entgegen und sorgst dafür, dass die Ware ausgezeichnet in die Verkaufsräume kommt. Damit Dein Geschäft erfolgreich ist, hilfst Du bei werbe- und verkaufsfördernden Maßnahmen.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Deutsch

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Kommunikationsfähigkeit
⇒ Kunden- und Serviceorientierung



Foto: ryanking999 - stock.adobe.com

++ NEUE LEHRSTELLEN
ONLINE: AZUBIFY.DE ++

Die Mode-Welt

Heitmann

Im Herzen von Nienburg

Zum 15. Juli 2025 suchen wir eine(n)
Auszubildende/n zum Verkäufer (m/w/d) für Textil

Bewerbungsunterlagen bitte an:
Johs. Heitmann e.K. · Lange Str. 52 · 31582 Nienburg

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

LIEBENAU **EDEKA** **Jocksch** STEYERBERG

STARTE ZUM 1. AUGUST 2025 DEINE AUSBILDUNG ZUM/ZUR:

- **Verkäufer/in** (m/w/d)
- **Einzelhandelskaufmann/frau** (m/w/d)

Du bist motiviert, teamfähig, hast Spaß am Verkaufen und interessierst dich für Lebensmittel? Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung:

Jocksch KG
Kirchstr. 4 | 31595 Steyerberg
Pennigseher Str. 1a | 31618 Liebenau
alexandra.jocksch@minden.edeka.de

Nutze unsere Online-Bewerbung

Arbeite am glücklich sein.

Mit deiner Ausbildung bei uns.

Unsere Ausbildungsplätze:

- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d)
- Frischespezialist (m/w/d)
- Integrierter Handelsfachwirt (m/w/d)

Von uns für dich:

- Job mit Zukunft & Karrierechancen
- Digitales Lernen & Tablet on top
- Azubi-Woche & Events
- 10% Personalrabatt
- Urlaubs- & Weihnachtsgeld
- Vergünstigungen bei vielen Partnern

Bewirb dich jetzt.
wez.de/karriere

POLIPOL
UNTERNEHMENSGRUPPE

STARTE MIT UNS IN DEINE BERUFLICHE ZUKUNFT UND WERDE TEIL VOM GANZEN.

WIR SUCHEN ZUM 1. AUGUST 2025:

AUSZUBILDENDE MIT TEAMGEIST (m/w/d)

- Industriekaufmann
- Fachinformatiker Systemintegration
- Fachinformatiker Anwendungsentwicklung
- Technischer Produktdesigner
- Polsterer

SCANNEN & BEWERBEN

Carmen Bödeker
Tel.: 05775 - 96 80 940
bewerbung@polipol.de
www.polipol.de/karriere

Industriekaufmann (m/w/d)

Du bist ein Allrounder von der Auftragsanbahnung bis zum Kundenservice. Dir liegt es, zu organisieren, mit Zahlen umzugehen und den Kontakt zu Kunden zu haben. Dein Einsatzgebiet sind Vertrieb oder Verkauf, die Produktion oder Materialwirtschaft, das Rechnungswesen, die Finanz- oder Personalwirtschaft. In welchem Bereich auch immer – Du sorgst dafür, dass Abläufe perfekt sind, damit Deine Kunden das richtige Produkt zum richtigen Preis und mit der passenden Qualität erreicht. Du erstellst Rechnungen und kontrollierst oder buchst Geschäftsvorgänge. Damit Kosten klein gehalten werden, führst du Kontrollen durch und optimierst Abläufe.

Dauer der Ausbildung:
⇒ 3 Jahre

Deine Lieblingsfächer:
⇒ Mathematik
⇒ Wirtschaft
⇒ Englisch
⇒ Deutsch

Das solltest Du mitbringen:
⇒ Sorgfalt
⇒ Kommunikationsfähigkeit
⇒ Kunden- und Serviceorientierung



Foto: contrastwerkstatt - stock.adobe.com

LANDERLEBEN

DIE SCHÖNSTEN SEITEN AUS DER MITTE NIEDERSACHSENS

STIPPVISITE IN DER BUCHBINDERWERKSTATT ■ FASZINATION OLDTIMER ■ KRIEGS-
GEFANGENENLAGER-AUSSTELLUNG IN BAD REHBURG ■ JUBILÄUM IN DEN HERREN-
HÄUSER GÄRTEN ■ HISTORISCHES SCHORNSTEINFEGER-HANDWERK ■ REGIONALES
VOGELFUTTER ■ NÄHPROJEKTE ZUM NACHMACHEN ■ TARTELETTES MIT RHABARBER



DAS
PERFEKTE
GESCHENK!

DAS JAHRESABONNEMENT
FÜR NUR **19€**



HEIMAT ABONNIEREN

DIE HARKE | Vertrieb | An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg
Telefon (050 21) 9 66-5 00 | service@dieharke.de | www.dieharke.de

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (050 21) 192 22

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117

Krankenhaus Nienburg 9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr

Augenarzt Rufnummer 116 117

Apothekennotdienst Nienburg Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Uhlen-Apotheke, Rathausstraße 2, Marklohe, (050 21) 150 25

Hoya/Asendorf: Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Zahnärzte Nienburg Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr

Südkreis Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr

BÄDER & SAUNEN

Nienburg (Wesavi)

Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr

Hallenbad: Montag (Damensau-na außer an Feiertagen) bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr

Liebenau Hallenbad: Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Rehburg Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr

Erstklassige Militärmusik

1000 Jahre Nienburg: Heeresmusikkorps Hannover spielt am 11. März im Theater



Das Heeresmusikkorps aus Hannover gibt am 11. März erneut ein Benefizkonzert zugunsten Nienburger Einrichtungen.

FOTO: HEERESMUSIKKORPS HANNOVER

Nienburg. Das Heeresmusikkorps Hannover ist eines der dienstältesten Musikkorps der Bundeswehr.

Am Dienstag, dem 11. März, um 19.30 Uhr beginnt das Konzert im Nienburger Theater.

die Sparkasse Nienburg. Das Heeresmusikkorps steht für erstklassige Militärmusik aus Niedersachsen und wurde bereits 1956 unter der Bezeichnung Musikkorps II A der 1. Grenadier Division in Hannover aufgestellt.

musik in ihrer gesamten Bandbreite zu einem besonderen Live-Erlebnis. Die Hälfte der jährlich mehr als 200 Auftritte sind herausragende Ereignisse im soldatischen Alltag.

wie dem traditionellen Schützenausmarsch in Hannover, Paraden befreundeter Nationen und Benefizkonzerten in der Region begeistert das Orchester sein Publikum.

erwehren im Landkreis Nienburg, die Lebenshilfe Nienburg, das CJD Nienburg und die Familienbetreuungsstelle der Clausewitzkaserne in Langendamm.

TIPPS & TERMINE

KULTUR

Samstag, 22.02. Nienburg

Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Diepenau

Een, twee, drie – Männerfree, Plattdeutsches Theater mit dem MTV Nordel, 13.30 Uhr, Gasthaus Horstmann, Dorfstraße 19, Nordel

Sonntag, 23.02. Rehburg-Loccum

Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg

Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26

Montag, 24.02.

Alle 7 Wellen, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenlorsweg 2

Dienstag, 25.02.

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Mittwoch, 26.02.

Nienburg Artus - der junge König, 10 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenlorsweg 2

Ausstellung, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Rehburg-Loccum

Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Donnerstag, 27.02. Nienburg 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Langestraße 20-22

Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, 10 bis 17 Uhr, Leinstraße 4 und 48

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Word search puzzle grid with clues and a solution key at the bottom right.

Numbered boxes 1 through 10 for the puzzle.

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800 Babygirl Sa: 19.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Bad Genius Sa: 17.20 / 17.30 / 20.00 Uhr; So: 17.00 / 19.45 Uhr; Better Man - Die Robbie Williams Story Sa: 11.00 Uhr; Captain America: Brave New World 3D Sa: 14.00 / 16.30 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 14.00 / 16.30 / 19.45 Uhr; Companion - Die Perfekte Begleitung Sa: 22.30 Uhr; So: 20.00 Uhr; Criminal Squad 2 Sa: 22.15 Uhr; Der Graf von Monte Christo Sa: 18.00 Uhr; So: 11.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 14.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr; Disney Channel Mitmachkino Sa: 15.00 Uhr; So: 11.00 / 14.45 / 15.15 Uhr; Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache Sa: 14.00 Uhr; So: 13.00 Uhr; Flight Risk Sa: 17.15 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 17.15 / 19.45 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 17.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Paddington in Peru Sa: 17.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 Sa: 16.45 Uhr; Super Charlie Sa: 15.20 Uhr; So: 11.00 / 14.15 Uhr; The Monkey Sa: 19.45 / 22.30 Uhr; So: 19.45 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) Sa: 14.00 Uhr; Wunderschöner Sa: 14.00 / 16.30 / 19.30 / 21.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336 Der Graf von Monte Christo Sa: 19.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 16.00 Uhr; So: 17.30 Uhr; Disney Channel Mitmachkino Sa: 15.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Maria Sa: 17.00 / 19.45 Uhr; So: 17.00 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.45 Uhr; So: 14.30 Uhr; Wunderschöner Sa: 16.30 / 19.30 Uhr; So: 14.00 / 17.00 Uhr

Dersa Kino Rahden (05771) 917525 Babygirl So: 20.30 Uhr; Bad Genius Sa: 17.15 / 19.45 Uhr; So: 18.00 / 19.45 Uhr; Der Graf von Monte Christo Sa: 19.30 Uhr; So: 17.30 Uhr; Disney Channel Mitmachkino Sa: 13.45 Uhr; So: 13.45 Uhr; Feuerwehrmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache So: 15.30 Uhr; Flight Risk Sa: 17.00 / 20.15 Uhr; So: 17.30 / 20.00 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 14.15 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 / 17.45 Uhr; So: 14.00 / 15.30 Uhr; Super Charlie Sa: 15.30 Uhr; So: 13.30 Uhr; Vaiana 2 So: 14.15 Uhr; Wunderschöner Sa: 13.45 / 16.45 / 20.00 Uhr; So: 17.15 / 20.15 Uhr

IMPRESSUM

HamS Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte

Auflage:

über 47.100 verteilte Exemplare

Herausgeber und Verleger:

Christian Rumpeltn Redaktion: Edda Hagebölling Nikias Schmidetzki Sebastian Schwake (verantwortlich)

Anzeigen:

Kai Hauser (verantwortlich)

Vertrieb:

Eigenvertrieb

Satz:

J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenbergr

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos

Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://gh.mediadaten.online/

Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb:

J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS

An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg

Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de

Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de

Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555

Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Nienburg

Artus - der junge König, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenlorsweg 2

Freitag, 28.02. Uchte

Martin Fromme: Glückliches Händchen, 19.30 Uhr, Bürgerhaus, Färberplatz 1

Nienburg

Mathias Tretter, 20 Uhr, Kulturwerk, Mindener Landstraße 20

Hoya

Comedy mit Armin Fischer, 20 Uhr, Martinskirche, Kirchstraße

Samstag, 01.03. Nienburg

Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum

Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

BLUTSPENDE

Dienstag, 25.02. Steyerberg

Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Waldschule, Am Förstergarten 2

BEILAGEN

Dieser Ausgabe - oder Teilen davon - liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi Alliance Healthcare CDU Nienburg Combi Edeka Expert Famila Hol ab Jawoll Lidl Marktkauf Media Markt Möbel Boss Nah & Gut NP Netto Penny Poco Rats-Apotheke Repo Rossmann SPD Steimbke Thomas Philipps Toom Trinkgut WEZ

Dr. Pleines Kruse Sonntag Neelmeier
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Wir freuen uns, bekannt geben zu können, dass

Frau Rechtsanwältin Eva-Maria Neelmeier
von der Präsidentin des Oberlandesgerichts Celle zur **Notarin** bestellt worden ist

Andreas Kruse Rechtsanwalt und Notar
Carsten Sonntag Rechtsanwalt und Notar
Eva-Maria Neelmeier Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Medizinrecht

Sozietät Dr. Pleines Kruse Sonntag Neelmeier
Wilhelmstraße 17 Tel.: 05021 / 5008
31582 Nienburg Internet: www.sozietat24.de
Bürozeiten: Mo-Fr 7.30-13 u 14-18 Uhr E-Mail: mail@sozietat24.de

VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg – Erichshagen – Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Malerei- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-Entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

05024 / 887772
Röttger
Zaunbau und Gartengestaltung

Ihr Partner für Gärten, Zäune & Pflasterungen

Besuchen Sie Nienburgs größte Zaunausstellung - Beratung vor Ort -
Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg
info@roettger-zaun-garten.de

WENDENBORSTELER HOF LADEN

Rindfleischtag am Freitag
07.03.2025 (ab 15.00 Uhr)
Paket 1: 15-kg Paket
Paket 2: ca. 30 kg (1/8 Rind)
Auch jedes Teilstück erhältlich.
Bitte bestellen Sie vor.

Frische Breitbrusthähnchen
vom Geflügelhof Ameis aus Lichtenhorst aus artgerechter Haltung - Mitte April
Bitte bestellen Sie vor.

Knackige Äpfel vom Obsthof Ecks
aus dem „Alten Land“, z.B. Elstar, Wellant, Boskop...

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr u. 15.00 – 18.00 Uhr
Mi. u. Sa.: 9.00 – 12.30 Uhr
In Wendenborstel an der B 214
www.wendenborsteler-hofladen.de
info@wendenborsteler-hofladen.de
Tel. u. Fax: 05026/8729

An- und Verkauf

Suche Aufsitzrasenmäher
– auch defekt –
oder zum Ausschlachten.
☎ (01 74) 9 89 25 88

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten! 05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

Verschiedenes

FENSTERPUTZER privat/Wintergarten
Tel. 05021-91 75 54 oder 01 72-4 61 60 35

Suche Arbeit als Reinigungskraft, in Nbg., 3-4 Std. Vormittags ☎ (01 76) 70 77 01 58

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Fliesenlegermeister (01 60) 97 73 96 54

Mobile Fußpflege
Professionelle Fußpflege bei Ihnen zu Hause, für gesunde und gepflegte Füße.
Nähe Nienburg/Weser, Terminvereinbarung unter:
S. Kühnast Tel: 0157/39498379

Hobby Keyboarder benötigt Hilfe! Yamaha PSR-SX900 015120220550

Automarkt

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymmer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (050 32) 966 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Automarkt

Ankauf Kraftfahrzeuge

Roller, Mopeds, Motorräder
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

ICH SUCHE...!!!
Motorrad, Moped, Mofa, Roller. Auch alt oder defekt. Zustand egal. Bitte einfach alles anbieten. TE: 0179-6995854

Kaufe/Hole Motorräder, Roller, Mofas, Mopeds. Auch defekt. 0172/5156511

Tiermarkt

Bienenvölker
(Rähmchenweise) zu verkaufen. Aus Faulbrut-freier Zone ☎ 05 02 52 28 49 7, 01 52 25 42 0 2 73

Anzeigen schalten www.dieharke.de

Automarkt

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymmer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (050 32) 966 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9
Barzahlung & Sofortabholung

SENIORENBETREUUNG
Tag & Nacht Zuhause liebevoll versorgt
Glücklich Daheim statt Altenheim

Unverbindliche Beratung **05761 / 9211 44**
www.family-service-leese.de

Family Service

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Digitale HARKE mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr **30% günstiger**

Jetzt bestellen unter: abo.DIEHARKE.de/angebot25

DIE HARKE DH
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94
Bahnhofstraße 16 · Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

Veranstaltungen

Hof Frien natürlich anders
30 Jahre FRÜHLINGSAUSSTELLUNG
01. & 02. MÄRZ **AUF HOF FRIEN**
über 100 Aussteller

Samstag & Sonntag, je 11 – 18 Uhr
Eintritt 5 € p.P. (Kinder bis 17 Jahre frei)
ab 9 Uhr großes Frühstücksbuffet (wir bitten um Voranmeldung)

Hof Frien | Höfen 13 | 31600 Uchte | Tel.: 05763 / 1590
Weitere Informationen auf www.hoffrien.de

20 Jahre Physiotherapie Praxisgemeinschaft
Im Meerbachbogen 28

Wir feiern am 1. März 2025 11.00 – 17.00 Uhr

Tombola
bei uns zu Gast die Clownin Siba
13.30 – 14.30 Uhr
Kaffee Kuchen Bratwurst
Sektempfang

Erlöse zu Gunsten der Klinik-Clowns Hannover e.V.

Bekanntschäften

Vermietungen

4- u. mehr Zi.-Wohnung
Modernes Reihenhaus zu vermieten
4 Zimmer, 99m², mit Garten, 980 Euro Kaltmiete
Ruhige Lage in Eystrup: mit PKW Stellplatz ☎ 0 16 23 30 93 82

Mietgesuche

Suche 4-5 Zi.-Whg. in Nienburg ☎ (01 62) 7 23 78 38

Garagen

Scheune, Stall, Unterstellmöglichkeit, von VW Freund für alte Käfer und Bullis gesucht. Die Fahrzeuge sollen witterungsgeschützt stehen, geschraubt wird woanders. ☎ (01 71) 2 46 00 90

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

TEILEN SIE IHR GLÜCK

mit einer Hochzeitsanzeige in der Harke

DIE HARKE DH
Medienhaus

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE DH
Medienhaus

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Sie können andere zwar um tatkräftige Unterstützung bitten, den Weg müssen Sie jedoch selbst gehen. Beschließen Sie, aktiv mitzuwirken.

KREBS 22.6. - 22.7.

Haben Sie eine Entscheidung ausreichend überdacht und abgesichert, sollten Sie sie ohne zu zögern am besten gleich in die Tat umsetzen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Vertrauen zu haben, ist etwas Wunderbares. Manchmal wäre es aber angebracht, etwas skeptischer zu sein. Vor allem, wenn es um Geld geht.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Nach und nach bringen Ihre Vorschläge den gewünschten Erfolg. Es wäre wirklich einmal an der Zeit, liegen geliebene Dinge zu erledigen.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Auch kleinere Aufgaben sauber und gewissenhaft erledigen. Eine Angelegenheit, an der Ihnen viel liegt, kann zur Sprache gebracht werden.

STIER 21.4. - 20.5.

Gute Möglichkeiten ergeben sich, sofern Sie sich richtig ins Zeug legen, nichts dem Zufall überlassen und sich ganz gezielt engagieren.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Achten Sie darauf, dass ein Termin nicht überschritten wird. Überhaupt sollten Sie heute in allem ganz konzentriert bei der Sache sein.

DANKE

DANKE

sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Alles sehr sorgfältig planen, was finanzielle Dispositionen betrifft. Sie haben nur gute Chancen, wenn Sie Risiken mit Bedacht eingehen.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Ein ausnehmend positiver Tag liegt vor Ihnen. Nehmen Sie ihn so, wie er sich bietet, und denken Sie einmal an gar nichts Unerfreuliches.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Sie müssen das Rad nicht neu erfinden. Wer auf Bewährtes zurückgreift und auch einmal andere um Rat fragt, kann heute viel Zeit sparen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Sie werden eventuell eine interessante Bekanntschaft machen. Was dann auf Sie zukommt, kann für die Zukunft von großer Wichtigkeit sein.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Sie brauchen einfach einmal Abstand von gewissen Dingen, um zu einem klaren Urteil zu kommen. Nehmen Sie sich dafür die notwendige Zeit.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

ANNAHMESCHLUSS

STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr



IHRE LOKALZEITUNG

VERBINDET



FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



TEILEN SIE

IHR GLÜCK

mit einer Glückwunschanzeige in der Harke



Stellenangebote

Grafschaft HOYA
Die Lebenswerte Mitte von Niedersachsen

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Samtgemeinde Grafschaft Hoya!

Wir besetzen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle.
Werden Sie Teil unseres Teams!

Sozialpädagogen/Sozialarbeiter (m/w/d) für das Jugendzentrum Conexxxx
EG S 11b TVöD-SuE, unbefristet, in Voll- oder Teilzeit

Bewerben Sie sich jetzt!

Charis Drexhage
04251 815 - 110
personalamt@hoya-weser.de

/grafschaft.hoya
www.grafschaft-hoya.de

Wir suchen Bürokauffrau/mann
Vollzeit, ab sofort

Ihr Profil:

- Ausbildung zur/zum Bürokauffrau/Bürokaufmann oder vergleichbare Ausbildung mit Berufserfahrung
- Gute allgemeine MS-Office Kenntnisse

Ihre Aufgaben:

- Allgemeine Büroarbeiten
- Mitwirkung im Rechnungs- und Personalwesen
- Schriftwechsel einschl. E-Mail Überwachung
- Umgang mit DATEV – Unternehmen online
- Baustoffkenntnisse wären schön

Wir bieten eine langfristige Perspektive mit leistungsgerechter Bezahlung und einem angenehmen Betriebsklima.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung!
Per E-Mail an unten stehende Adresse. Für Fragen stehen wir unter 05074 330. gerne zur Verfügung.

ROHBAU ■ TROCKENBAU ■ ZIMMEREI ■ ALTBAUSANIERUNG
Krummende 26 • 31637 Rodewald • Tel.: (05074) 330
E-Mail an: info@frerking-gmbh.de

Samtgemeinde Mittelweser Die Samtgemeinde Mittelweser sucht eine/n

Mitarbeiter/in für die Tourist-Info (m/w/d) in Teilzeit mit 12,5 Wochenstunden.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.sg-mittelweser.de

Interessenten/innen richten ihre Bewerbung bitte bis zum 09.03.2025 an die Samtgemeinde Mittelweser, Am Markt 4, 31592 Stolzenau. Für weitergehende Fragen steht Ihnen Frau Hillmann unter 05761/705-111 gerne zur Verfügung.

Deutsches Rotes Kreuz

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Rettungssanitäter (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit

Wir bitten um eine aussagekräftige Bewerbung per Mail an:
Rettungsdienst im Landkreis Nienburg gGmbH
Herr Mike Plate, Moltkestraße 30, 31582 Nienburg
Telefon 05021 / 906-263, E-Mail: plate@drk-nienburg.de

ANNAHMESCHLUSS
STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

ProSenis

Für unsere ProSenis-Einrichtung Seniorenheim im Meerbachbogen suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Verwaltung in Teilzeit

Die Bezahlung erfolgt zu 100% nach TVÖD-B/VKA.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, senden Sie diese bitte, gerne auch per Email, an:

meerbachbogen@prosenis.de

ProSenis GmbH
Seniorenheim im Meerbachbogen
Im Meerbachbogen 20
31582 Nienburg/Weser

Krankenschwester/ Altenpflegerin (m/w/d), in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt gesucht.

sowie eine Wochenendaushilfe (m/w/d).

Wir sprechen die Arbeitszeiten mit Ihnen ab.

Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 • 31636 Linsburg • Telefon (05027) 233

COMPO VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Zur Unterstützung unseres Teams in Uchte suchen wir schnellstmöglich einen

- Betriebsschlosser (m/w/d)**

Sie möchten einen Job in Festanstellung bei einer der Top-Marken der Garten und Pflanzenbranche? Bei uns arbeiten Sie in einem dynamischen Team, erhalten eine branchengerechte Vergütung und haben geregelte Arbeitszeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter www.compo.de/karriere oder per E-Mail!

COMPO GmbH | Personalabteilung | Tel. 0251 3277-0 | personal@compo.de

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit 25- bis 35-Std./Woche

- Bereich Montage:** Verdrahtung von Aquariumeuchten, Bestückung von Gurten mit Kunststoff- und Metallteilen
- Bereich Näherei:** Bedienung von Nähautomaten oder klassischen Nähmaschinen zur Herstellung von Gurtsystemen und Kinnriemen

Bitte schicken Sie eine schriftliche Kurzbewerbung mit Lebenslauf an:

FlexiKon Industrieservice GmbH
Hüttenstraße 9, 31582 Nienburg, Tel. 0 50 21 - 8 66 09 97
oder via Mail: joeerg.kurda@flexikon-gmbh.de
Ansprechpartner: Jörg Kurda

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Liebenau
- Bühren
- Wellie
- Stolzenau
- Müsleringen
- Wenden

Bei der **Samtgemeinde Siedenburg** sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- Leitung des Teams Finanzen (m/w/d)**
EG 12 TVöD/A12 NBesG; unbefristet; Vollzeit;
- Leitung der Samtgemeindekasse (m/w/d)**
unbefristet; Teilzeit
- Pädagogische Fachkräfte/ Assistenzkräfte (m/w/d)**
unbefristet; verschiedene Zeitmodelle möglich
- Reinigungskräfte (m/w/d)**
unbefristet; Teilzeit

Den vollständigen Ausschreibungstext mit ausführlichen Informationen zum Stellenangebot finden Sie unter www.siedenburg-online.de.

Sie wollen hoch hinaus?

Wir haben das Richtige für Sie.

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

Clever sparen:
Digitale HARKE mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr **30% günstiger**

DIE HARKE

Wissen, was den Landkreis Nienburg und die Welt bewegt.

Jetzt online abschließen: abo.DIEHARKE.de/angebot25

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

30 Jahre VTL-Polstermöbel

Ständig über 1000 Möbel in Wiedensahl auf Lager

WIEDENSAHL (pr). Hochwertige Möbel zu Dauer-Tief-Preisen: das setzt sich durch! Seit 30 Jahren ist die VTL Polstermöbelhalle in Wiedensahl nun schon die Adresse für hervorragende Qualität zu günstigen Preisen.

Auf gut 1500 Quadratmetern sind ständig gut 1000 Möbel zu unschlagbaren Preisen auf Lager. Hier ist man überzeugt: Polstermöbel sind häufig Orte des gemütlichen Beisammenseins und eine Oase der Entspannung. „Wir bieten unseren Kunden viele verschiedene Variationsmöglichkeiten von der jungen und trendigen Wohnlandschaft bis hin zu Garnitur im klassischen Stil“, so Geschäftsführer Ralph-Peter Ludwigs.

Eröffnet wurde VTL Polstermöbel in Wiedensahl am 3. Januar 1995. Der Schwerpunkt liegt auf Polstermöbeln, aber auch trendige Artikel wie Baumtische und Naturholzmöbel werden hier präsentiert.

Ralph-Peter Ludwigs ist schon seit Jahrzehnten in der Branche tätig. Bis 1985 produzierte er mit seinem Vater selbst Polstermöbel, stieg dann in den Einzelhandel um. Sein Sohn Michael Ludwigs ist ebenfalls schon seit Jahren in der Geschäftsführung des Betriebes tätig. Er sagt: „Wir sind davon überzeugt, dass junge Kunden bei uns ebenso fündig werden, wie Menschen in den mittleren Jahren oder die Generation 60+.“ Und sollte



Geschäftsführer Ralph-Peter Ludwigs (l.) und Mitarbeiter Jan Laskiwitz sind absolute Fachleute in der Möbelbranche.



Hochwertige Baumtische liegen derzeit voll im Trend.



Diese Garnitur lässt sich ganz bequemverstellen.

Das Motto von VTL Richten Sie ihr trautes Heim nach ihren Wünschen ein.

mal ein Möbelstück nicht in der gewünschten Farbe oder Ausstattung vorrätig sein, kann es bestellt werden.

Über die Jahre eröffnete VTL Polstermöbel Niederlassungen in verschiedenen Orten der Region. Heute konzentriert sich das Familienunternehmen auf den Standort Wiedensahl. Hier können die Kundinnen und Kunden auf diversen Polstergarnituren gerne zur Probe sitzen und die hochwertigen Möbel einfach mal ausprobieren.

Motto: richten Sie ihr trautes Heim nach ihren Wünschen ein. Die unterschiedlichsten Möbel kauft man bei VTL Polster Möbel stets mit kundenfreundlichem Top-Service. Ob Betten, Couchtische, Polstergarnituren, Sessel, Sofas oder auch Sonderanfertigungen aus der eigenen Polsterei: die Möbel werden direkt zu den Kundinnen und Kunden nach Hause geliefert. Auf Anfrage werden die Möbel auch gleich schnell und professionell aufgebaut.

Tipp

Beim Kauf einer Polstergarnitur bietet VTL Polster Möbel die Entsorgung der alten Garnitur kostenlos mit an. Fotos: privat

- NUR 1 WOCHE - NUR 1 WOCHE - NUR 1 WOCHE -

Großer Räumungsverkauf!

Wir brauchen Platz für neue Ware!

bis zu **50%** **Rabatte** **70%**

auch auf bereits **40%** **REDUZIERTE WARE** **30%**

<p>Samstag 22. Feb. 2025 10-16 Uhr</p>	<p>Sonntag Schautag* 23. Februar 2025 14-18 Uhr</p>	<p>Montag 24. Feb. 2025 10-18 Uhr</p>
<p>Dienstag 25. Feb. 2025 10-18 Uhr</p>	<p>Mittwoch 26. Feb. 2025 10-18 Uhr</p>	<p>Donnerstag 27. Feb. 2025 10-18 Uhr</p>
<p>Freitag 28. Feb. 2025 10-18 Uhr</p>		

Schnäppchen der Woche:

TV-Sessel
mit Motorverstellung und Aufstehhilfe, echt Federkern
~~598.-~~ **398.-**

Schnäppchen der Woche:

Boxspring-Schlafsofa „Bryan“
inkl. Bett u. Bettkasten, echt Federkern, Bezug Cord, 150 x 200 cm,
~~698.-~~ **398.-**

Recamiere „Dakota“
210 cm, Armlehnen klappbar, mit Bettkasten,
~~798.-~~ **498.-**

Polstergarnitur „Rainer“
3-2-1 kompl. Bezug Velour
~~1398.-~~ **798.-**

Hier nur einige Beispiele:

Designergarnitur „Lindholm“
echt Dickleder in grau, 3-2 kompl.
~~2998.-~~ **1998.-**

Designer Boxspring-Bett „Berlin“
Bezug Cord grau inkl. 20cm Kaltschaummatratze 140 x 200cm
~~1098.-~~ **798.-**

Deutscher Testsieger!

Original Royal Matratzen!
Hervorragende Anpassung und Wärmeregulierung durch die Kombination aus Gel und Viscoschaum.
Höhe 25 cm, div. Maße z.B. 90 x 200 & 100 x 200 cm
~~298.-~~ **198.-**

Küchen-Sofa „Lisa“
2,5-Sitzer, div. Farben, abklappbare Armlehnen, ca. 185 cm breit
~~1298.-~~ **798.-**

Baumtische „vollmassiv“ in diversen Farben
Länge u. Breite individuell bestellbar, Plattenstärke 40-160 mm 180 x 90 cm
ab 498.-

VTL Polstermöbelhallen GmbH

31719 Wiedensahl
Hauptstr. 13 · Tel. 05726/1400

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr
Sonntag Schautag* 14.00-18.00 Uhr

* kein Verkauf, keine Beratung.

VITRINEN-ESSZIMMERPROGRAMME
vollmassiv in Eiche und Kernbuche