

Willkommen zur großen FRÜHJAHRSHAUSMESSE



20%
bis zu **auf**
Möbel-Neubestellungen

40%
bis zu **auf**
Küchen-Neubestellungen

Wohnboutique-Gutschein
5,55 €
Ab 20.-€
Einkaufswert
in unserer
Wohnboutique.
geschenkt!
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen reduzierte Ware und Werbeware. Gilt nur bei Neukauf. Nicht in bar auszahlabar. Gültig bis 22.2.2025.

...MIT TOLLEM PROGRAMM FÜR DIE GANZE FAMILIE, z.B.:

LECKERE HOTDOGS

SEKT ODER O-SAFT GRATIS

FRISCHES POPCORN

HÜPFBURG & KINDERSCHMINKEN

INTERESSANTE KOCHVORFÜHRUNGEN

SPEZIELLE WERKSBERATUNGEN

FRISCHE WAFFELN

HANDGEMACHTES & LIVE-VORFÜHRUNGEN

EXKLUSIVES GEWINNSPIEL

...und vieles mehr! **WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!**



Celler Straße 112 (B214)
Nienburg/Erichshagen
Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222
www.heka-moebel.de

WIR SIND AUCH BEI
FACEBOOK & INSTAGRAM!

inter living **heka** OUTLET
Einrichtungswelt **MARKEN.MÖBEL**

Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400 • www.heka-markenmoebelshop.de



Der GOLDMANN



Goldpreis über
90.000 €!

Der aktuelle Goldpreis im Rekordhoch bietet den perfekten Zeitpunkt, um Ihre Schätze in bares Geld zu verwandeln!

Nicht selten enthalten Schmuckschattullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 1100 Euro angerechnet“, erklärt Matthias

Ringe, Ketten, Münzen: Matthias Seven nimmt in der Langen Straße 70 in Nienburg Gold, Silber oder Platin an. Selbst versilbertes Besteck und Zinn. Alles wird aufs Gramm genau gewogen – und schließlich inbarer Münze ausgezahlt.

Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 70 oder 80 Euro wert.

„Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden, ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!



Der GOLDMANN persönlich beim Schmelzvorgang



Bei „Der GOLDMANN“ wird gutes Ambiente groß geschrieben.



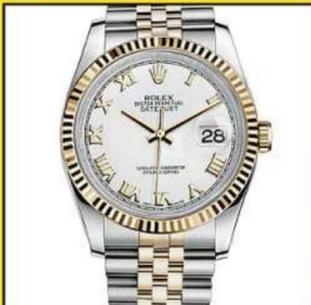
GOLDANKAUF



ALTGOLD · BRUCHGOLD · SILBER · ZAHNGOLD · GOLDMÜNZEN UND -BARREN · GOLDUHREN

Unverbindliche und seriöse Wertermittlung | Keine Verkaufsverpflichtung | Sehr hohe Ankaufspreise | Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall

WIR KAUFEN:



MARKENUHREN
(Rolex, Omega usw.)



SILBER
(Schmuck/Barren/Münzen)



ZAHNGOLD
(auch mit Zahnresten)



GOLD
(Schmuck/Barren/Münzen)



BESTECK
(Silber und versilbert)



ZINN
(in jeder Form)

Lange Straße 70
(gegenüber Netto)
31582 Nienburg

SEIT ÜBER 13 JAHREN IHR ANSPRECHPARTNER FÜR
GOLDANKAUF IN NIENBURG!
(Unsere Filiale befindet sich ausschließlich in der Nienburger Innenstadt)

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 bis 16 Uhr
Tel. (05021) 9 22 92 89

Auf Zukunft umschalten mit Luft-Luft Wärmepumpen!

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES
Powered by S-Klima

G&W
Kälte- und Klimatechnik

Triftweg 36 • 31623 Drakenburg
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de
Telefon (0 50 24) 76 43 80

Hams

SMARQUARDT HAUSTECHNIK

☎ 0 50 21 - 1 62 65

• Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

Sonntag, 16. Februar 2025 • Nr. 7

DIE WOCHENENDZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

42. Jahrgang

Die Migrationswende wählen
Bundestagswahl am 23. Februar 2025

Matthias Wehrung

CDU

1000 JAHRE STADT NIENBURG



Die Nienburger „Omas gegen Rechts“ am vergangenen Sonnabend in der Innenstadt. Ihre Botschaft: Die Tür nach Rechts außen muss geschlossen bleiben. FOTO: OMAS GEGEN RECHTS

„Demokratisch wählen“

Auch in Nienburg beteiligten sich „Omas gegen Rechts“ an bundesweitem Aktionstag

Nienburg. Auch die Nienburger Gruppe „Omas gegen Rechts“ nahm an dem bundesweiten Aktionstag am 8. Februar teil. An diesem Tag wurde in vielen Städten der Bundesrepublik dazu aufgerufen, demokratisch zu wählen, damit die Grundlage des gesellschaftlichen Zusammenlebens durch neue Mehrheitsverhältnisse nicht gefährdet wird.

Laut und eindringlich klangen auch in Nienburgs Innenstadt die Lieder gegen die Gefahr rechtsextremer Unterwanderung der Gesellschaft, die die „Omas“ miteinander sangen. Leise, er-

mahnend und nachdenklich die Texte, die von einzelnen von ihnen vorgetragen wurden.

Um mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen, wurden selbstgebackene Kekse angeboten.

Lieder und Texte erzählten davon, wie wichtig für den Zusammenhalt der Gesellschaft die Erhaltung der demokratischen Werte ist. Was derzeit in der Welt, in Deutschland und in der Nähe politisch passiert, gefährdet die Demokratie in ihren Grundfesten.

Rechte und in Teilen rechtsextreme Parteien spal-

ten die Gesellschaft und schaffen ein Klima der Unsicherheit und der Angst, so die Nienburger Gruppe. Sie rief mit ihren Beiträgen alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich klar für demokratisch verankerten Grundrechte einzusetzen und sich für ein solidarisches Miteinander zu engagieren.

Wenn sich die Demokratinnen und Demokraten aus-einandertreiben ließen, würden die Falschen davon profitieren. Ihr anschließender eindrücklicher Appell an diesem Aktionstag lautete: Die Tür nach Rechts außen muss geschlossen bleiben. **DH**

Busse der Linien 15, 16 und 19 fallen aus

Landkreis. Der Verkehrs-service Landkreis Nienburg (VLN) bittet darum, auf aktuelle Fahrtausfälle hinzuweisen.

Aufgrund eines ungewöhnlich hohen Krankenstandes beim Fahrpersonal gibt es von Montag, 17. Februar, bis Freitag, 21. Februar, Einschränkungen im VLN-Busli-

nenverkehr. Die Ausfälle betreffen einzelne Busfahrten in den Samtgemeinden Uchte, Mittelweser und Steyerberg.

Die Fahrtausfälle auf den Linien 15, 16 und 19 sind im Einzelnen auf der VLN-Webseite www.vln-nienburg.de abrufbar und werden regelmäßig aktualisiert.

Alle Informationen dazu er-

teilt das Team Verkehrs-service während der Öffnungszeiten gern auch telefonisch unter 05021/66011.

Sollte es zu weiteren Fahrtausfällen kommen, wird vom Landkreis laut Verkehrs-service ebenfalls ein entsprechender Hinweis auf die kreisweite Warn-App BI-WAPP geschaltet. **DH**

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Tel 05021 917171

WOHLFÜHL-WOHNEN AN DER WESER
Einfamilienhaus mit Lebensqualität im Herzen von Nienburgs Altstadt

GS: 242 m² Bj: 1988/94 Wfl: ca. 173 m²

Solide Bauweise, großzügig & komfortabel, helle Bäder, Wintergarten, Sauna, Fußbodenheizung [Energieverbrauchsausweis v. 09.09.2024, Gültig b. 08.09.2034, Endenergieverbrauch: 170,1 kWh/(m²·a), Wesentlicher Energieträger für Heizung: Erdgas E, Wesentlicher Energieträger für Warmwasser: Strom, Baujahr 1988/1994, Effizienzklasse: F]

KP € 495.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,57 % (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen? Sprechen Sie uns gerne an!

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

DIE THEMEN

PLANSPIEL BÖRSE

Geld nachhaltig angelegt

Landkreis. Am 24. Januar endete der diesjährige Planspiel Börse-Wettbewerb für mehr als 113.000 Teilnehmende aus ganz Europa. Sie nutzten die 16-wöchige Spielzeit, um sich in traditionellen und nachhaltigen Anlagestrategien zu üben und dabei grundlegendes Wissen über die Börse zu erlangen. Im Geschäftsgebiet der Sparkasse Nienburg beteiligten sich 192 Teilnehmende in 84 Teams.

Dabei werden nicht nur die Teams mit der höchsten Depotgesamtwertung, sondern auch mit den nachhaltigsten Geldanlagen prämiert. **Seite 6**

KUNDGEBUNG

„Aufstehen für Demokratie“

Nienburg. In gut einer Woche findet auch in Nienburg eine Kundgebung gegen rechts statt. Unter dem Motto „Aufstehen für Demokratie – Gegen die Normalisierung der extremen Rechten“ ruft der Runde Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt am 21. Februar, und damit zwei Tage vor der Bundestagswahl, dazu auf, sich um 16 Uhr vor dem Rathaus in Nienburg zu versammeln. Die Organisatoren rechnen mit 300 Teilnehmenden. **Seite 11**

GASSENHAUER

Neun Bands live in der Innenstadt

Nienburg. Der Gassenhauer hat sich nach seinem Dornröschenschlaf von 2004 bis 2018 zu einem Dauerbrenner im Nienburger Veranstaltungskalender entwickelt. Die nächste Ausgabe mit neun Live-Acts in neun Kneipen, Bars und Restaurants in der Innenstadt steigt am Samstag, 22. Februar. Der Vorverkauf für die Eintrittsbändchen läuft bis einen Tag vor dem Gassenhauer in allen teilnehmenden Gaststätten und im HARKE-Verlagshaus an der Stadtgrenze 2. **Seite 7**

Kita-Kinder ziehen um

Nienburg. In den Räumlichkeiten der Kindertagesstätte „Kleeblatt“ wurde ein Schimmelbefall bestätigt. Festgestellt wurde der Befall durch Bauarbeiten. Das Gebäude wurde umgehend geräumt und in Kürze wird anhand einer Raumluftmessung überprüft, in welchem Umfang eine Belastung der Raumluft vorliegt. Erst nach Vorliegen der Ergebnisse dieser Messung, kann beurteilt werden, ob und wenn ja in welchem Umfang eine Gesundheitsgefährdung vorgelegen hat.

Die entsprechenden Vorbereitungen wurden bereits für die Sicherstellung des Kitabetriebs eingeleitet, sodass die 60 Kindergartenkinder und die 24 Krippenkinder ab dem 24. Februar im ZidA Gebäude betreut werden können.

Die baulichen Mängel im Gebäude in der Kita Kleeblatt werden umgehend von einer Fachfirma behoben. Der genaue Zeitraum der Arbeiten kann zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht abgeschätzt werden, es wird aber von mehreren Wochen ausgegangen. Eine befristete Erlaubnis für den Betrieb einer Kita im ZidA-Gebäude wird vorsorglich bis Ende Juli beantragt. **DH**

Für Verkäufer

IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler:
immobilien MAX24

0 50 21 600 716

Fahrzeug beschädigt, Zeugen gesucht

Nienburg. Die Polizei Nienburg sucht Zeugen zu einer Verkehrsunfallflucht, die sich im Zeitraum von Montag, 10. Februar, etwa 14 Uhr, bis Dienstag, 11. Februar, etwa 13:45 Uhr, in der Straße An der Stadtgrenze in Höhe Hausnummer 63 in Nienburg ereignete.

Ein bislang unbekanntes Fahrzeug stieß gegen einen in einer Parkbucht abgestellten Renault einer 53-jährigen Nienburgerin. Der Renault wurde im Bereich

des vorderen linken Reifens und des dazugehörigen Radkastens beschädigt. Der Unfallverursacher entfernte sich anschließend von der Örtlichkeit, ohne sich um den entstandenen Schaden zu kümmern. Die Schadenshöhe wird auf etwa 1.500 Euro geschätzt.

Zeugen, die sachdienliche Hinweise mitteilen können, werden gebeten, sich mit der Polizei Nienburg unter 05021/92120 in Verbindung zu setzen. **DH**

Fischer & Simon Immobilien | Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

<p>Haßbergen</p> <p>Atraktives Effizienzhaus 40 Plus Bj. 2023 in einem kleinen Neubaugebiet! Diele, Empore, 6 Zimmer, Küche, 2 Bäder, HTR m. Außenzugang</p> <p>Area: 866 m² Bj: 2023 Wfl.: 173 m²</p> <p>Energiebedarfsausweis v. 04.10.2024, Endenergiebedarf 10 kWh/(m²·a), Energieträger Strom-Mix, Gebäudebj. 2023, Bj. Wärmeerzeuger 2023, Energieeffizienzklasse A+</p> <p>499.900 €</p>	<p>Nienburg</p> <p>Wohnen am Stadtpark! Großzügige, moderne 3 Zi. Eigentumswohnung mit Tiefgaragenstellplatz u. Loggia, die keine Wünsche offen lässt.</p> <p>Wfl.: 91,26 m² Bj: 2014</p> <p>Energiebedarfsausweis v. 27.11.2024, Endenergiebedarf 33 kWh/(m²·a), Energieträger Wärme aus BHKW, Gebäudebj. 2014, Bj. Wärmeerzeuger 2014, Energieeffizienzklasse A</p> <p>295.000 €</p>
<p>Nienburg OT Holtorf</p> <p>Modernisiertes Ein- bis Zweifamilienhaus mit aktuell zwei vermieteten Wohneinheiten!</p> <p>Area: 617 m² Bj: 1930 Modernisierung/Anbau: 2004 Wfl.: ca. 165 m²</p> <p>Energiebedarfsausweis v. 03.02.2025, Endenergiebedarf 286,7 kWh/(m²·a), Energieträger Erdgas E, Gebäudebj. 1930, Bj. Wärmeerzeuger 2022, Energieeffizienzklasse H</p> <p>229.900 €</p>	<p>Nienburg</p> <p>Reihenmittelhaus (Raumwunder) über 4 Etagen mit Garage, Wintergarten und kleinem Garten!</p> <p>Area: 258 m² Bj: 1960 Wfl.: ca. 101 m²</p> <p>Energiebedarfsausweis v. 12.02.2025, Endenergiebedarf 169,8 kWh/(m²·a), Energieträger Erdgas E, Gebäudebj. 1960, Bj. Wärmeerzeuger 2019, Energieeffizienzklasse F</p> <p>159.500 €</p>

Vom Käufer und Verkäufer sind jeweils eine Vermittlungsgebühr in Höhe von 3,57% (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Fischer & Simon GmbH | Von-Phillipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg
Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6
info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

Tierische RABATTAKTION

20% Gültig bis 15.3.2025 auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 15.3.2025 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Celle und Nienburg.

DAS FUTTERHAUS Nienburg
Ziegelkampstraße 30
31582 Nienburg

DAS FUTTERHAUS Celle
Zur Hasselklink 3 | 29229 Celle

DAS FUTTERHAUS

trinkgut **GM Willeke GmbH**

Gültig vom 17.02. - 22.02.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Irten vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 08/25

ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.

QR-CODE
SCANNEN,
SPD WÄHLEN



GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Becher statt Blumen

Becher statt Blumen. Könnte das in Nienburgs Jubiläumswort womöglich auch Ihre Devise werden? Seit gut einer Woche sind bei der Mittelweser-Touristik Souvenirs zu bekommen, die anlässlich des Stadtjubiläums gefertigt wurden. Der in Hannover bestens bekannte Pop-Art-Künstler Della hat typische Motive aus Nienburgs Innenstadt zu einem Wimmelbild zusammengestellt und anschließend auf handliche Kaffeebecher, praktische Turnbeutel und hochwertige Grafiken projiziert.

Bei der nächsten Einladung statt Blumen einen dieser ganz besonderen Kaffeebecher als Mitbringsel mitzunehmen oder sich selbst zu gönnen und damit eine liebenswerte Erinnerung an 1000 Jahre Nienburg zu haben, ist bestimmt nicht die schlechteste Idee.

Für eine gute Idee halten offenbar auch zahlreiche Menschen aus Stadt und Kreis die Möglichkeit, sich quasi zur Einstimmung auf 1000 Jahre Nienburg schon einmal den Film anzusehen, der vor 50 Jahren bei Nienburgs 950-Jahr-Feier entstanden ist. Nachdem die ersten beiden Vorführungen im Filmpalast am Hafen ruckzuck ausgebucht waren, gibt es jetzt drei weitere Zusatzvorstellungen.

Der neue Nienburg-Film ist dann am 22. und 23. März ebenfalls im Kino zu sehen. Hartmut Riepe hat in zahllosen Stunden all das zusammengetragen, was das Leben in Nienburg heute ausmacht. Karten gibt es jeweils über die Homepage des Filmpalasts.

Schon freuen kann man sich aber auch auf das, was in diesem Jahr in Nienburgs Nachbarschaft passiert. Der Flecken Drakenburg feiert ebenfalls sein 1000-jähriges Bestehen. Eines der Highlights wird das Mittelalterfest rund um die Kirche sein. Karten für das Theaterstück, das in der Zeit der geschichtlich bedeutsamen Schlacht vor Drakenburg spielt und an drei Terminen in der Kirche gespielt wird, sind seit diesem Wochenende über die Homepage 1000-jahre-drakenburg.de zu bekommen. Pro Vorstellung können 250 Plätze vergeben werden.

Mit 300 Teilnehmenden rechnen die Veranstalter der Kundgebung, die unter dem Motto „Aufstehen für Demokratie – Gegen die Normalisierung der extremen Rechten“ am kommenden Freitag vor dem Nienburger Rathaus stattfindet. Aufstehen für Demokratie? Dieses Angebot sollte zwei Tage vor der Bundestagswahl doch wohl noch ein paar Interessierte mehr in die Innenstadt locken als „nur“ 300.

Lassen wir uns überraschen.

IN KÜRZE

Fasching beim DRK Drakenburg

Nienburg. Das DRK Drakenburg lädt für Donnerstag, 20. Februar, zum Fasching-Kaffeenachmittag ab 15 Uhr in das Gemeindehaus ein. Anmeldungen nimmt Eva Bröking unter Telefon (050 21) 92 43 24 entgegen. *DH*



Die Kinder beim Malunterricht.

FOTO: MOTANKA

Deutschunterricht für alle Kinder

Neues Angebot beim ukrainischen Verein „Motanka“

Nienburg. Seit mehr als einem Jahr gibt es die Vereinschule des ukrainischen Vereins „Motanka“. Lehrerinnen aus der Ukraine unterrichten dort ehrenamtlich Kinder in Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Malen und Tanzen. Außerdem wird eine Vorbereitung auf die Schule auf Deutsch und Ukrainisch an-

geboten. Vereinsvorsitzende Olga Krause freut sich, dass schon rund 100 aus der Ukraine stammende Kinder das Schulangebot nutzen. Was Krause – selbst gebürtige Ukrainerin aus Liebenau – aber besonders am Herzen liegt, ist die Integration. Deswegen wünschen sie und das Schul-

Team sich, dass die ukraini-

schen Kinder nicht unter sich bleiben. Das gilt auch für das neueste Angebot des Vereins: Zusätzlichen Deutschunterricht gibt es jetzt für Kinder der 1., 2. und 3. Klasse. Dieser Unterricht richtet sich nicht nur an Schülerinnen und Schüler aus der Ukraine, sondern an alle Kinder, die Unterstützung

beim Deutschlernen benötigen. Der Unterricht findet immer mittwochs und freitags mit Lehrerinnen aus der Ukraine, die schon an Schulen in Deutschland gearbeitet haben, statt. *mg*

Info Wer Interesse hat, meldet sich per E-Mail an die Adresse motanka.e.v@gmail.com.



Bestes Skivergnügen in Saalbach-Hinterglemm

Auch in diesem Jahr fand eine Skifreizeit des Skiclubs Nienburg mit 48 interessierten Wintersportlerinnen und Wintersportlern statt. Der Skizirkus Saalbach Hinterglemm garantiert bei 67 Liften, 116 Pisten und 270 Pistenkilometern bestes Skivergnügen. Ob zu Fuß oder per Ski, es war für jeden twas dabei. Ein Highlight war die Challenge,

bei der 65 Pistenkilometer innerhalb eines Tages bewältigt werden mussten. Dies gelang einigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern sogar mehrfach. In der Osterskifreizeit nach Schladming sind im April noch Plätze frei. Auch hier sind Nichtmitglieder herzlich willkommen. Nähere Infos unter www.skizunft-nienburg.de.

Aktuelle Tagesfahrten **Mit uns in die nächste Auszeit!**

15.03.	Stintessen „satt“ in Sievers Gasthaus in Hoopte inkl. Stintessen und Stippvisite in Lüneburg	72,00 €
05.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!	85,50 €
18.04.	Berühmter Blumenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt	75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hofengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt	65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Weinlese und Kaffeetrinken	98,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de Starten Sie mit uns in die Saison!

Aktuelle Busreisen Jetzt noch Plätze im Doppelzimmer sichern!

28.03. bis 30.03.	Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP und schönem Programm vor Ort – lassen Sie sich überraschen!	349,00 € EZZ 62,00 €
21.04. bis 24.04.	Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käsereiführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt	565,00 € EZZ 150,00 €
10.05. bis 17.05.	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau	1.135,00 € EZZ 105,00 €
18.05. bis 23.05.	Halbinsel Fischland-Darß-Zingst – Ostseebad Wustrow inkl. HP im neuen Ostseehotel Wustrow, Begrüßungstrunk, Reiseleitungen: Halbinsel Fischland-Darß, Prerow mit Darßer Ort und Barth mit Schifffahrt nach Zingst, Stralsund, Ribnitz-Damgarten mit südlicher Boddenküste	849,00 € EZZ 95,00 €
24.06. bis 27.06.	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen „Karl der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liège (Belgien)	649,00 € EZZ 195,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Der Krügerhof

Unser Jubiläums-Angebot

Vom 17. Januar – 02. März 2025

Mittagsbuffet

Montag bis Samstag 11.30 – 14.30 Uhr

statt ~~14,90 €~~ **12,90 €**

Abend-Buffer

Montag bis Samstag 17.30 – 22.30 Uhr

statt ~~24,90 €~~ **19,90 €**

Sonntag 11.30 – 22.00 Uhr

Verdener Landstraße 267
31582 Nienburg

Jetzt reservieren!
05021 - 924 50 77

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysauce, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. 119 €</p> <p>70er-Jahre-Buffer Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 159 €</p> <p>Gemischte Häppchenplatte Backkartoffel, fr. Champignons, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen 79 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Zwiebel-Sahneseauce, Spätzle o. Reis, Karottensalat 119 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Lasagne Verdi a la Bolognese Red Coleslaw 99 €</p>	<div style="text-align: center;"> <h3 style="color: green;">Fleischerei Suechting</h3> <p>Liebenau • (050 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> </div> <p style="text-align: center; background-color: green; color: white;">Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Hochzeitsuppe 69 €</td> <td>Gulaschsuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe 69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe 69 €</td> </tr> </table> <p>3erlei Schnitzel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat, Coleslaw 149 €</p> <p>Krustenbraten o. Backschinken in Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Erbsen u. Möhren 119 €</p> <p>20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €</p> <p>20 Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 139 €</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 129 €</p>	Hochzeitsuppe 69 €	Gulaschsuppe 69 €	Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €	<p style="text-align: center; background-color: red; color: white;">PARTYSERVICE 2025</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white; font-size: small;">KEIN Partyservice! 03.03. – 06.03.2025</p> <p>Mo.–Sa. 9.00 – 18.30 Uhr So. 9.00 – 12.30 Uhr</p> <p>Karfreitag, Ostersonntag, Ostermontag, 1. Mai, Pfingstsonntag + -Montag 9 – 14 Uhr</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white;">NUR ABHOLUNG!</p> <p>Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung Service-Bringdienst ab 40 Personen!</p> <table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen 149 €</td> <td>20 kl. S.-Rouladen 119 €</td> </tr> <tr> <td>Försterbraten (Rind) 149 €</td> <td>jeweils mit Beilagen nach Wahl</td> </tr> </table> <p>Bayrisches Buffer Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 159 €</p>	20 kl. R.-Rouladen 149 €	20 kl. S.-Rouladen 119 €	Försterbraten (Rind) 149 €	jeweils mit Beilagen nach Wahl	<p>Kalt-warmes Buffer Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 149 €</p> <p>Winter-Buffer Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat 149 €</p> <p>XXL-Buffer Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat 159 €</p> <p>Schlemmermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat 169 €</p> <p>Winter-Menü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Winter-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 199 €</p> <p>Winter-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 199 €</p>	<p>Do. 20.02.: Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln, Kroketten und Salat 6,95 €</p> <p>Fr. 21.02.: Schweineroulade mit Soße, Kartoffeln, Erbsen & Möhren 6,95 €</p> <p>Sa. 22.02.: Haxe gebraten oder gekocht, mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 9,95 €</p> <p style="text-align: center; background-color: green; color: white;">Liebenauer Rock Nacht im Gasthaus Sieling</p> <p style="text-align: center; background-color: green; color: white;">am 15.03. ab 19 Uhr mit Milder Fills & Black Rosie The Female Tribute To AC/DC weitere Infos unter 05023/1731</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white;">Wieder auf Bestellung für Sie da!</p> <p style="text-align: center; background-color: red; color: white;">Hausmacher Bregenwurst, PINKEL, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst</p> <p>Grünkohl „Satt“ Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Bregenwurst 149 €</p> <p>+ Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €</p> <p>Schweinschaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrat oder Brot 99 €</p>
Hochzeitsuppe 69 €	Gulaschsuppe 69 €											
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €											
20 kl. R.-Rouladen 149 €	20 kl. S.-Rouladen 119 €											
Försterbraten (Rind) 149 €	jeweils mit Beilagen nach Wahl											

Landfleischerei Rode
Paragarten & Paragarten
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 18.02. bis 22.02.2025

Suppenfleisch 1 kg **8,99 €**
Schinken-Krustenbraten 1 kg **7,99 €**
Wiener Würstchen 100 g **0,99 €**
Bierschinken, Jagdwurst Aufschnitt 100 g **1,29 €**

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück **4,90 €**
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Königsberger Klopse mit Salzkaroffeln und Rote Beete-Salat **1 Portion 7,50 €**

! TERMINE !
Hausschlachte-Fest 22.02.2025
Brunch-Buffer am 23.02.2025 und 02.03.2025

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Siegerehrung beim Planspiel Börse

Zehn Teams aus dem Landkreis Nienburg wurden mit Geldpreisen belohnt

Nienburg. Am 24. Januar endete der diesjährige Planspiel Börse Wettbewerb für mehr als 113.000 Teilnehmende aus ganz Europa. Sie nutzten die 16-wöchige Spielzeit, um sich in traditionellen und nachhaltigen Anlagestrategien zu üben und dabei grundlegendes Wissen über die Börse zu erlangen. Im Geschäftsgebiet der Sparkasse Nienburg beteiligten sich 192 Teilnehmende in 84 Teams.

Dabei werden nicht nur die Teams mit der höchsten Depotgesamtwertung, sondern auch mit den nachhaltigsten



Das Foto zeigt Christian Wittor (Gymnasium Stolzenau), Florian Rothers (MDG Nienburg), Andrea Rehberg (Sparkasse Nienburg), Lutz Kulze-Meyer (Leitung MDG), Kathrin Hübsch (IGS Nienburg) und Dr. Sebastian Wegener (Leitung ASS Nienburg). FOTO: SPARKASSE

Geldanlagen prämiert. In der Depotgesamtwertung gewann „Die saftigen Lateiner“ vom Marion-Dönhoff-Gymnasium Nienburg (MDG) und bei der Nachhaltigkeitsbewertung hatte das Team „Rheinmetall“ vom Gymnasium Stolzenau die Nase vorn!

Clemens Isert und Aaron Klumeyer vom MDG steigerten das fiktive Spielkapital von 50.000 Euro auf 64.565,24 Euro und Tyson Schlicht und Magnus Müller erwirtschafteten den höchsten Nachhaltigkeitsbeitrag mit 1.286,66 Euro. Beide Teams erhielten jeweils 350,- € aus den Händen der Spielbetreuerin Andrea Rehberg. Weitere Geldgewinne überreichte sie bei der Siegerehrung an acht weitere Teams aus den bereits genannten

Gymnasien, der Albert-Schweitzer-Schule und der IGS Nienburg.

Aber nicht nur die 10 bestplatzierten Teams erhielten einen Bargeldgewinn, sondern die beteiligten Schulen bekamen von der Sparkasse Nienburg noch einmal den gleichen Betrag wie ihre Gewinnerteams. Somit freuten sich die anwesenden Schulleiter und Lehrkräfte über einen Gesamtbetrag in Höhe von 2.500 Euro.

Spielbetreuerin Andrea Rehberg ist von den Ergebnissen der Siegerteams begeistert: „Wir freuen uns über den Erfolg der diesjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Planspiel Börse. Besonders hat mich gefreut, dass die IGS zum ersten Mal

mit einer Spielgruppe beteiligt war und auch gleich unter den 10 besten gelandet ist. Und ich hoffe auf viele weitere Anmeldungen für die neue Spielrunde im Herbst. Alle Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 können sich zum Börsenspiel anmelden.“

Am 1. Oktober 2025 startet das Planspiel Börse in die nächste Spielrunde. Für das Spiel registrieren kann man sich bereits ab dem 15. September 2025 über die Planspiel-Börse-App. Weitere Informationen auf der Homepage der Sparkasse Nienburg unter www.sparkasse-nienburg.de/planspielboerse.

Die Sparkasse Nienburg veranstaltet seit 41 Jahren das Planspiel Börse im Rahmen ihres öffentlichen Auftrags zur

Finanzbildung. Beim Planspiel Börse handelt es sich um ein onlinebasiertes Lernspiel, an dem verschiedene Zielgruppen in unterschiedlichen Wettbewerben teilnehmen. Alle Teilnehmenden erhalten ein Depot mit einem virtuellen Kapital in Höhe von 50.000 Euro, das es durch Käufe und Verkäufe von konventionellen und nachhaltigen Wertpapieren zu steigern gilt. Ziel des Planspiels Börse ist es, die Teilnehmenden auch im Hinblick auf die persönliche Finanzplanung mit den Kapitalmärkten und dem aktuellen Wirtschaftsgeschehen vertraut zu machen. Neben Sparkassen in Deutschland sind auch Teilnehmende aus Frankreich, Luxemburg und Lateinamerika dabei. DH

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

Dienstag, 18.02.2025 | 17.00 - 20.00 Uhr
Grundschule
Münchehagen, Schulstraße 1

Mittwoch, 19.02.2025 | 16.00 - 20.00 Uhr
Grundschule
Uchte, Hambruch 2

Dienstag, 25.02.2025 | 16.00 - 20.00 Uhr
Schule
Steyerberg, Am Förstergarten 2

Donnerstag, 27.02.2025 | 16.00 - 20.00 Uhr
Schule
Landesbergen, Hinter den Höfen 7



Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Der neue
Transporter



Ab 14.02.2025 live bei uns erleben
und Probefahrt vereinbaren

Willkommen in der Zukunft des Nutzfahrzeugs: Der neue Transporter setzt Maßstäbe und eröffnet Ihnen ganz neue Möglichkeiten. Mit seinem originären Volkswagen Nutzfahrzeuge Design, deutlich verbesserten Nutzfahrzeugeigenschaften und vielen neuen zukunftsfähigen Features bietet er nicht nur noch mehr Fahrkomfort und Ladevolumen, sondern auch noch mehr Variabilität. Jetzt inkl. 5 Jahre Herstellergarantie*.

Fahrzeugaabbildung zeigt Sonderausstattungen. Stand 02/2025.

5
JAHRE
HERSTELLER-
GARANTIE

* Die 5 Jahre Herstellergarantie gelten für fabrikneue Fahrzeuge der Marke Volkswagen Nutzfahrzeuge hinsichtlich aller Mängel in Werkstoff und Werkarbeit. In den ersten zwei Jahren ist die Laufleistung unbeschränkt. Die Garantie endet nach fünf Jahren oder nach einer maximalen Gesamtlaufleistung von 150.000 km im dritten bis fünften Jahr, je nachdem, welches Ereignis zuerst eintritt. Zu den Garantiebedingungen informiert Sie gern Ihr Volkswagen Nutzfahrzeuge Partner.



Nutzfahrzeuge

Autohaus
Südring

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Südring GmbH
Südring 2, 31582 Nienburg, Tel. 05021 97620
volkswagen-autohaus-suedring-nienburg.de

Schwarz oder gegen Hitler: „Erinnern heißt Kämpfen“

Wanderausstellung zu Todesopfern rechter Gewalt in
Niedersachsen ab dem 19. Februar im Nienburger Theater

Nienburg. Im Nienburger Theater ist in Kürze die Ausstellung „Erinnern heißt Kämpfen“ zu sehen. Thema sind die Todesopfer rechter Gewalt in Niedersachsen seit 1990. Veranstalter der Ausstellung ist in Nienburg der Runde Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt.

Die Eröffnung findet am 19. Februar um 18 Uhr im Theater auf dem Hornwerk mit einem Grußwort des Bürgermeisters und einer Einführung durch die Veranstalter statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausstellung wird während der Öffnungszeiten des Theaters gezeigt. Führungen für Gruppen und Schulklassen sind nach Anmeldung per Mail an runder.tisch.nienburg@gmail.com möglich.

Mindestens zehn Menschen wurden in Niedersachsen seit 1990 aus rechten Motiven umgebracht. Staatlich anerkannt als Todesopfer rechter Gewalt sind bisher nur zwei von ihnen. So unterschiedlich die einzelnen Tatkontexte waren, es eint sie, dass die Täter ihre Opfer nicht wahllos aussuchten. Ihr Hass richtete sich nicht gleichermaßen gegen alle Menschen, sondern gegen Menschen, die sie bestimmten Gruppen zuordneten.

Kolong Jambas Haut war Schwarz. Helmut Leja, Gerhard Fischhöder und Christian Sonnemann waren alko-

holkrank, eine Zeit lang obdachlos oder wohnten in Sozialwohnungen. Andrea B. hat, als Frau, Hitlers Mein Kampf als „Scheiß“ bezeichnet. Gustav Schneeclaus bezeichnete Hitler als „einen großen Verbrecher“. Peter Deutschmann hat zwei Neonazi-Skins dazu aufgefordert, „den Scheiß mit dem Skinhead-Gehabe“ sein zu lassen.

wissen wir – zurzeit – nur wenig. Auch dieser Menschen, deren Todesumstände einer weiteren Aufklärung bedürfen und jenen Todesopfern rechter Gewalt, deren Namen wir (noch) nicht kennen, wollen wir in der Ausstellung gedenken. Gegen das Vergessen! Für Anerkennung und Veränderung“, so die Organisatoren.

Die Ausstellung ist ein gemeinsames Projekt der zivilgesellschaftlichen Beratungsstellen zum Themenfeld Rechtsextremismus in Niedersachsen. Einlassvorbereitung: Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische, antiziganistische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, sind von der Veranstaltung ausgeschlossen. DH

10

Menschen wurden in
Niedersachsen seit 1990
Opfer rechter Gewalt

Alexander Selchow war Goth und trug gerne schwarze Kleidung, Matthias Knabe fiel durch seinen bunten Iro auf. Ihrer wird in dieser Ausstellung gedacht. Neben diesen neun Personen wird auch an das Leben und die Umstände des Todes von Hans-Peter Zarse und Sighild B. erinnert.

„Es gilt jedoch als eine traurige Gewissheit, dass in Niedersachsen noch mehr Menschen aus rechten Motiven das Leben genommen wurde. Von vielen Fällen – davon ist auszugehen – wissen wir nichts, von anderen

Info Die Ausstellung wurde erstellt durch die Mobile Beratung Niedersachsen, die Betroffenenberatung Niedersachsen und durch Distance – Ausstieg Rechts Niedersachsen und ist gefördert im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben! durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch das Landes-Demokratiezentrum Niedersachsen.

Für Frauen in Teilzeit

Nienburg. Für teilzeitarbeitende Frauen bietet sich nun eine besondere Gelegenheit: In einem Bildungsurlaub haben Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre kommunikative Kompetenz zu verbessern und ihre mentale Stärke auszubauen.

Der fünfzügiger Bildungsurlaub für in Teilzeit arbeitende Frauen findet vom 10. bis zum 14. März jeweils von 9.15 bis 12.30 Uhr in den Räumen von frau+wirtschaft, Goetheplatz 5a, in Nienburg, statt.

Schlagfertigkeit ist eine Kunst, die sich erlernen lässt! Viele Menschen fühlen sich in bestimmten Situationen sprachlos oder überrumpelt und wünschen sich, schneller und selbstbewusster reagieren zu können. Neben bewährten Kontertechniken, wie dem Einsatz von Humor zur Entschärfung unangenehmer Bemerkungen, stehen auch Achtsamkeit und innere Gelassenheit im Fokus.

In praxisnahen Übungen lernen die Teilnehmerinnen, ihre Reaktionsfähigkeit zu schulen und Konflikte selbstbewusst zu meistern.

Der Bildungsurlaub richtet sich gezielt an Teilzeitarbeitende Frauen, die lernen möchten, ihre persönlichen Stärken einzusetzen und ihre Kommunikation effektiv zu steuern. Die Veranstaltung ist in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt, wobei die Anerkennung ausschließlich für Teilzeitarbeitende gilt, deren Arbeitszeit bis zur Hälfte einer Vollzeitstelle beträgt.

Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei. Anmeldungen werden bis zum 28. Februar ausschließlich telefonisch unter 05021-92291-95 entgegengenommen.

IN KÜRZE

Kinderfrühstück in Marklohe

Marklohe. Am Samstag, dem 22. Februar, findet von 10 bis 12 Uhr wieder das Kinderfrühstück in Marklohe statt. Los geht es in der Clemenskirche. Im Gemeindehaus wird gefrühstückt, und alle hören eine Weggeschichte mit einem geheimnisvollen Begleiter. Basteln und Spielen stehen ebenfalls auf dem Programm. Als Anmeldung reicht ein Zettel mit dem Namen des Kindes und der Telefonnummer, der bis Mittwoch, 19. Februar, in den Briefkasten am Gemeindehaus geworfen wird oder eine Email an Elke.Thoelke@evk-a.de. DH

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



„Fit im Alter“ mit dem TV Jahn

Rehburg. Beim TV Jahn Rehburg startet am Montag, dem 3. März, wieder ein achtwöchiger Kurs Fit im Alter“. Ziel des Kurses ist die Mobilisation der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit, vor allem aber Freude an der Bewegung zu finden. Die Übungen werden im Stehen und Sitzen durchgeführt, aber nicht auf der Matte. Der Kurs findet montags von 17.15 bis 18.15 Uhr in der Rehburger Sporthalle statt. Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 30 Euro. Weitere Information und Anmeldung unter 05037-3308 bei Brunhilde Brauner. DH

Neun Bands beim Gassenhauer

„Niki Tall“, „3 Sekunden Safran“, „Guilty Pleasure“: Vorverkauf für Kneipenfestival läuft noch bis Freitag

Von Sebastian Stüben

Nienburg. Der Gassenhauer hat sich nach seinem Dornröschenschlaf von 2004 bis 2018 zu einem Dauerbrenner im Nienburger Veranstaltungskalender entwickelt. Die nächste Ausgabe mit neun Live-Acts in neun Kneipen, Bars und Restaurants in der Innenstadt steigt am Samstag, 22. Februar. Der Vorverkauf für die Eintrittsbändchen läuft bis einen Tag vor dem Gassenhauer in allen teilnehmenden Gaststätten und im HARKE-Verlagshaus an der Stadtgrenze 2. Die Bändchen kosten 13 Euro. An der Abendkasse kosten die Bändchen 15 Euro.

Neben Stamm-Live-Bands wie „Rock Meets Soul“ oder „The Hicks“ gibt es bei der kommenden Ausgabe den einen oder anderen Neuling wie „3 Sekunden Safran“. Diese Locations und Bands sind am 22. Februar dabei:

- **Luxis:** Guilty Pleasure (Pop, Rock, Jazz), 20 Uhr
- **Mary Alm:** The Hicks (Punk, Ska), 20 Uhr
- **Nienburger Kulturwerk:** Tobias Panwitz (Folk), 20 Uhr
- **Barzzano:** Niki Tall feat. Laurenz Sax (DJ, Saxofon), 20 Uhr
- **Lange Theke:** Acoustic Moments (Rock, Pop), 20 Uhr
- **Baba's:** DJ Lexx Lu und
- **Maximilian:** 3 Sekunden Safran (Punk, Ska), 20 Uhr
- **La Matta:** Rock Meets Soul plus Special Guest Pascal Weiss (Rock, Soul), 21 Uhr
- **Casa Mexicana:** Ney Portales (Latin), 22 Uhr
- **LUG:** Aftershow-Party mit DJ Lars Lickett (Mix), 23 Uhr



In der Barzzano sorgen DJ Behage und Laurenz Sax für Stimmung auf der Tanzfläche.

FOTO: SEBASTIAN STÜBEN

DJ NGYN (Mix), 20 Uhr

2004. Der erste Gassenhauer in diesem Jahr ist der elfte nach dem Neustart 2018 und der siebte nach Corona.

Kern des Konzepts ist es, dass die Gäste für einen einmaligen Eintritt in verschiedenen Restaurants, Kneipen und Bars feiern können. Es bleibt ihnen freigestellt, ob sie alle – am 22. Februar werden es neun sein – Lokalitäten besuchen, oder ihre „Party-Route“ nach ihrem Musik-Geschmack zusammenstellen.

Vor genau 21 Jahren hat der Nienburger Gassenhauer das

letzte Mal vor seinem gut 14 Jahre dauernden Dornröschenschlaf stattgefunden. Damals war Partyfotograf Torsten van Briel unter anderem im Maximilian mit seiner Kamera unterwegs und hat Besucherinnen und Besucher abgeleuchtet. Wie die Gäste damals aussahen, sehen Sie unter www.dieharke.de. Dort gibt es eine Bildergalerie.

„Wir wollen mit unserem Engagement die Nienburger Innenstadt attraktiver machen und damit die heimischen Gastwirte dabei unterstützen,

ein abwechslungsreiches Angebot für die Einwohner und Besucher der Stadt auch an allen anderen Tagen anbieten zu können“, sagte HARKE-Verleger Christian Rumpelitz vor der Wiederbelebung. Und diese Aussage gilt heute noch wie 2018.

So voll wie bei den vergangenen Ausgaben soll es auch am 22. Februar werden. „Ich hoffe, die Menschen aus Nienburg und der Umgebung haben wieder richtig Lust zu feiern“, sagt HARKE-Organisatorin Malin Kewitz.

Teilhabe und Volljährigkeit

Nienburg. Die Nienburger Astrid-Lindgren-Schule lädt ein zum Infoabend zum Thema: Mein Kind wird volljährig. Was ist alles zu bedenken? am Donnerstag, 20. Februar, um 17.30 Uhr. Dozentin Rita Scherwinski-Hotting arbeitet für den Verein Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) in Nienburg. Der Verein bietet kostenlose und unabhängige Beratung für Menschen mit Behinderung, die von Behinderung bedroht sind und ihre Familien. DH

Kultur und Klönschnack

Zum Auftakt der neuen Museums-Reihe ein Bericht über die Stolpersteine

Nienburg. Am kommenden Mittwoch, 19. Februar, lädt das Museum Nienburg um 15 Uhr zum ersten Termin der Veranstaltungsreihe „Kultur und Klönschnack“ in das Quat-Faslem-Haus ein.

„Kultur und Klönschnack“ ist die Fortsetzung des beliebten Seniorentreffs unter neuen Namen und möchte wie bisher schon, kulturinteressierte Menschen jenseits des

Erwerbslebens zu Austausch und interessanten Vorträgen in das Museum einladen. Dabei wird es wie gewohnt Kaffee und Kuchen geben. Auch der Eintritt zur Veranstaltung bleibt frei.

Mit Ingrid Decke

Nachfolgerin der langjährigen Organisatorin Gisela Deller ist Ingrid Decke. Museumsleiterin Dr. Kristina No-

wak-Klimscha sagt dazu: „Wir freuen uns sehr, dass wir Frau Decke gewinnen konnten, uns zukünftig bei der Durchführung dieses neuen alten Formats zu unterstützen und bedanken uns herzlich für ihre Bereitschaft!“

Das Thema der Auftaktveranstaltung lautet „Die Stolpersteine in Nienburg – Erinnerung und Mahnmal“. Martin Bauer, Mitglied der

Nienburger Recherchegruppe Stolpersteine wird über Geschichte und aktuellen Stand des Projekts und vorhandene und geplante Stolpersteine in Nienburg berichten.

Vorher anmelden

Das Team des Museums Nienburg freut sich wegen der Bewirtung über Anmeldungen unter der Telefonnummer (05021) 12461. DH

IN KÜRZE

Unterschriften für Berliner Appell

Nienburg. Die Friedensinitiative Nienburg beteiligt sich am Samstag, 15. Februar, ab 10 Uhr am bundesweiten Aktionstag der Friedensbewegung mit einem Info-Stand in der Nienburger Innenstadt, Lange Straße 66. Es sollen Unterschriften für den Berliner Appell gesammelt werden. Der Berliner Appell wendet sich gegen die Stationierung US-amerikanischer Mittelstreckenraketen und Marschflugkörper, die ab 2026 in Deutschland erfolgen soll. Die Friedensinitiative befürchtet, dass mit dieser Stationierung das Atomkriegstrauma der 1980er-Jahre zurückkehrt. Am Info-Stand liegen auch die Antworten der Bundestagsparteien zu Friedensfragen unter anderem zum Ukraine-Krieg und Gaza-Konflikt aus, die die Friedensinitiative ihnen im Vorfeld der Bundestagswahl gestellt hatte. Die ausführlichen Antworten können unter www.finienburg.worldpress.com nachgelesen werden. DH

Möglin BUSREISEN

15.03.2025 Samstag	Polenmarkt in Hohenwutzen (Osinów Dolny) mit Flohmarkt (Neu) ...Immer ein Erlebnis – Shoppen, Shoppen und mehr! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Bustafel direkt bis an den Markt, 1 Öffnungszeit am Bus (um Ihre Einkäufe abzugeben) und vieles mehr... Euro 59,00
22.03.2025-23.03.2025 2 Tage Samstag-Sonntag	Saison-Eröffnungsfahrt „Frühlingzeit – Reisezeit“ Erleben Sie mit uns eine tolle und erlebnisreiche Fahrt Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Mittelklasse-Hotel, Übernachtung / Frühstück, Abendessen (Buffet), Rundfahrten, Programm und wie immer vieles mehr... Preis pro Person im DZ Euro 249,00
30.03.2025 Sonntag	Schmidts Theater Hamburg ...Im Tirolli auf der Reeperbahn – Das Musical von St. Pauli Fahrt im modernen Reisebus, kleines Stadtrundfahrt durch die neue Hafencity Hamburg, gutes Mittagessen auf der Hinfahrt, Nachmittagsvorstellung, Eintritt – gute Plätze und vieles mehr... Euro 110,00
05.04.2025-12.04.2025 Samstag-Sonntag	Kurreise nach Kolberg ins Moor & Solebad (Ostsee) Urlaub & Kur im ****Wellnesshotel an der Ostsee Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Übernachtung im ****Hotel, Wellnessanlage u. Kurbereich, 10 Kuranwendungen, Wassergymnastik, Ausflüge vor Ort, Betreuung auf dem Bus u. vor Ort durch uns und vieles mehr... Preis pro Person im DZ Euro 769,00
21.04.2025 Oster-Montag	Überraschungsfahrt am Ostermontag ...vielleicht treffen wir noch den Osterhasen Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Programm, gutes Mittagessen, weiterer Programmpunkt, Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00
24.04.2025	Das rosa-weiße Blütenmeer im Alten Land ...Jedes Jahr eine Augenweide! 10 Millionen Obstbäume erwarten Sie Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Buxtehude, Rundfahrt im Alten Land, Reiseleiter in Tracht (Dr. Boy Friedrichs), prunkvolle Kirchen, Stadtrundgang Jork, gutes Mittagessen, Elbe, Deiche, Obsthof, Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00
04.05.2025-06.05.2025 Sonntag-Dienstag	Amsterdam, Tulpen und Käse Erleben Sie Holland und den Keukenhof im Blütenmeer von Tulpen Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklasse-Hotel, 2 x großes Frühstücksbuffet, 1 x großes Abendbuffet, Grachtenrundfahrt in Amsterdam, Eintritt im Keukenhof, Haarlem, Volendam, Zaanse Schans, Windmühlen, Kläsebauern usw. Besuch Holzschuhmacherei und vieles mehr... Euro 499,00
11.05.2025 Sonntag	Unsere beliebte Muttertagsüberraschungsfahrt Eine seit Jahren bei Müttern (u. Anhang) beliebte Fahrt ...lassen Sie sich heute verwöhnen Fahrt im modernen Reisebus, schönes Programm! Frühstück, gutes Mittagessen, ein schöner Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und vieles mehr... Euro 99,00
17.05.2025 Samstag	Original Egerländer Musikanten - Festhalle Kutenholz Original Egerländer Musikanten* erinnern an Ernst Mosch Fahrt im modernen Reisebus, großes Mittagbuffet, Eisbuffet, Eintritt – gute Plätze, 3 Stunden Programm, nur Stücke von Ernst Mosch, bekannt durch TV und vieles mehr... Euro 139,00

Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite! Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten. Rollator usw. sind für uns kein Problem.

Wir freuen uns auf Sie!!!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 · 31582 Nienburg/W. · ☎ 0 50 21-91 43 99
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

trinkgut

Gültig vom 17.02. - 22.02.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Herrenhäuser Premium Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand 10.99	Veltins Pilsener versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand 11.49	Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand 5.49 BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand
Herforder Pils Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand 9.99	Extaler Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l (1 l = € 0,48/0,44) zzgl. € 3,30 Pfand 3.99	Sinalco Limonaden versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand 8.49 BONUSKARTE 5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS* *zzgl. Pfand
Herforder Kasten = 27 l 11.99 Glasflaschen	EDEKA Herzstücke Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar versch. Sorten 1 l Flasche zzgl. € 0,25 Pfand 1.49	Veltins helles Pilleken Kasten = 24 x 0,33 l (1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42 Pfand 13.99 1 Kasten kaufen = 2 Dosen helles Pilleken gratis*! *zzgl. Pfand
Absolut Vodka versch. Sorten 20% - 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 17,13) 11.99 Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 15,70)	Fürst Bismarck 38% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9,99) 6.99	Osborne Veterano o. 103 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) 9.99
		Mumm Jahrgangssekt versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 5,32) 3.99



Die Autohaus Marcel Möller GmbH aus Wunstorf ist Ihr KIA-Vertragspartner

Wir bieten Ihnen Service, auf den Sie zählen können!

MARCEL MÖLLER

Portlandstraße 5 · 31515 Wunstorf
www.autohaus-m-moeller.de · ☎ 05031/51810-0

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG



- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: **01 56 | 78 41 75 94**

Bahnhofstraße 16 · Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de



Das Foto zeigt Adrian Winkelmann (Stadt Nienburg), Catharina Moje und Daniele Duske (beide BUND), Dieter Labode (Oldies for Future), die Hausbesitzer Anke von Hollen und Hartmut Matthes, Hedda Freese (Oldies for Future) und Bürgermeister Jan Wendorf (von links) nach der Übergabe von Urkunde und Plakette.

Gegen den Klimawandel

1000 Jahre – 1000 Bäume: Die ersten 200 Bäume sind gepflanzt

Nienburg. Die Idee, der Stadt Nienburg zum 1.000-jährigen Stadtjubiläum 1.000 Bäume zu schenken, wird immer bekannter, und so finden sich auch immer mehr Bürger, die sich an dieser klimafreundlichen Aktion beteiligen. Von Sportvereinen, Kirchengemeinden, BUND, Na-

bu und den Oldies for Future wurden bereits im letzten Herbst zu Beginn der Pflanzperiode viele Bäume im öffentlichen Raum gepflanzt. Auch das Marion-Dönhoff-Gymnasium hat im Klimawald am Südring mit den Umwelt-Organisationen 20 Bäume gepflanzt. Nun sind zunehmend auch Nienburger Familien bereit, im eigenen Garten zu pflanzen. Gerade in Neubaugebieten liegt dies ja nahe, wenn der Hausgarten neu gestaltet und begrünt werden soll.

In der Straße Am Meerbach haben jetzt die zwei Familien Moje und von Hollen die Urkunden und die Baumplaketten mit dem Jubiläums-Logo von Bürgermeister Jan Wendorf überreicht bekommen. Mitglieder der Projektgruppe

waren dabei und nutzten die Gelegenheit, Aktions-Flyer an weitere Haushalte vor Ort zu verteilen.

Angesichts des fortschreitenden Klimawandels sind solche Aktionen eine Möglichkeit, persönlich gegen zu steuern. Ein einzelner Baum mag wenig ändern - aber viele Bäume bilden einen Wald und bundesweit gibt es inzwischen viele ähnliche Aktionen!

Noch ist die Zahl der in Nienburg bereits gepflanzten oder in den nächsten Tagen zu pflanzenden Bäume mit knapp 200 recht überschaubar. Aber die Initiatoren hoffen, dass sich weitere Nienburger und auch Firmen, die auf ihren Grundstücken noch Platz für Bäume haben, beteiligen.

Wer selbst nicht pflanzen will oder sich mangels Platz nicht beteiligen kann, hat die Möglichkeit, sich mit einer Spende in beliebiger Höhe zu engagieren.

Von Seiten der Stadt gibt es eine Vorschlagsliste geeigneter Laubbäume und natürlich sind besonders in den Gärten auch Obstbäume sehr willkommen. Wer sich genauer informieren möchte, findet auf der Internetseite der Stadt alle nötigen Informationen.

Die Karte der „Jubiläumsbäume“ wird in Zeitabständen aktualisiert.

Die aktuelle Pflanzperiode kann noch einige Wochen genutzt werden, also jetzt geeigneten Baum aussuchen, pflanzen und an die Stadt melden, damit er auch gezählt wird. **DH**

Mega Küchen ANGEBOT!
Mega SERVICE!

clewa KÜCHEN

✓ TIEFPREISE ✓ 0%-FINANZIERUNG ✓ MONTAGESERVICE



INKLUSIVE

- ALTUS Backofen BSN1200 RX (EEK³ A)
- ALTUS Kochfeld KAN1000 EX
- ELICIA Dunstabzug JOYE 90A (EEK³ A)
- ALTUS Kühlschrank B1804 N (EEK⁴ E)
- ALTUS Geschirrspüler SYN1422 (EEK⁴ E)
- Einbauspüle ohne Mischbatterie

pinoküchen KOSTENLOSER SCHNELL-LIEFERSERVICE
Ihre frei geplante Küche in 3 Wochen bei Ihnen zuhause.

WERBEPREIS
INKLUSIVE LIEFERUNG!
3.499,-

2627,- **
19,- **

• 24 Monate Laufzeit **FINANZIERUNG** **0%** ¹⁾ Jetzt **WOHNEN** später Zahlen.

• Auf frei geplante **MÖBEL + KÜCHEN** **25%** ²⁾ **+ 20%** ²⁾ **Einkaufsgutschein** für MÖBEL + KÜCHEN

HAUS-VORTEIL

10 JAHRE GARANTIE
Auf Ihre komplette Küche inkl. aller Elektrogeräte!

Mehr INFOS: 

clewa
VON MÖBEL HEINRICH

Wohnen kann so einfach sein.

10 JAHRE GARANTIE
Auf Ihre komplette Küche inkl. aller Elektrogeräte!

Mehr INFOS: 

LANDESBERGEN
Im Fachmarktzentrum
Brokeler Str. 8-12
Tel.: 05025 970999-10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

 Die Filiale in Landesbergen wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
06.02.2025 | 267 Rezensionen

 Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

clevva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr.1 • 31655 Stadthagen

¹⁾ Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. ²⁾ 20% Gültig bis zum 03.03.2025, auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 1041

Lernen, Obstbäume zu veredeln

Nienburg. Am kommenden Samstag, 22. Februar lädt die Kreisgruppe des BUND von 10.30 bis 16.30 Uhr zu einem Workshop über Obstbaumveredelung ins Umweltzentrum, Stettiner Straße 2A, in Nienburg ein.

Um Obstbäume sortenrein zu vermehren, werden diese veredelt. Im Winter nutzt man

dazu Varianten des Pfropfens. Dabei wird ein junger Edelreis der gewünschten Sorte auf eine sogenannte Unterlage gepfropft, so dass das Kambium beider Pflanzenteile aufeinander liegt und verwächst. Unterlagen und Edelreiser (Sorten) sind vorhanden, es können aber auch eigene Reiser mitgebracht wer-

den. Die veredelten Bäume können nach Veranstaltungsende mitgenommen werden, um sie im eigenen Garten zu pflanzen. Warme Getränke und eine Suppe sind in der Kostenbeteiligung enthalten.

Anmeldung und Information unter kassenwart@bund-nienburg.de oder telefonisch unter 0175-35 49 897. **DH**



Gospelchor Sonntag in Husum

Es hat schon Tradition, den „Masithi“ Gospelchor aus Eilvese in Husum zu begrüßen. Zum achten Mal singt der Chor in der Husumer St. Jacobi Kirche. Und in diesem Jahr ist es ein ganz besonderes Konzert, da der Chor sein 25. Jubiläum feiert. Die Kirchengemeinde lädt herzlich ein zum Konzert unter der Leitung von Christina Schlicker, am

Sonntag, 16. Februar. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches, dynamisches und schwungvolles Programm mit neuen und bekannten Liedern“ heißt es in der Einladung. Das Konzert beginnt um 17 Uhr mit einer Andacht. Der Eintritt ist frei, über eine Spende am Ausgang freut sich der Chor. **Foto: Schlicker**

Alle Fakten zur Wahl im Überblick



DEUTSCHLAND WÄHLT

QR-Code
scannen



jetzt Sondermagazin
kostenlos herunterladen!

Erfolgreich gründen

Nienburg. Sie spielen mit dem Gedanken, sich im Nebenerwerb selbstständig zu machen – sei es mit einer innovativen Idee, einem einzigartigen Produkt oder einer gefragten Dienstleistung? Am 12. März von 9.30 bis 14 Uhr bietet frau+wirtschaft einen Onlineworkshop zum Thema „Erfolgreich im Nebenerwerb – gut organisiert und in Balance arbeiten“ über Zoom an.

Damit das Vorhaben ein Erfolg wird, ist eine durchdachte Strategie und gute Organisation essenziell. In dem Onlineseminar erhalten die Teilnehmerinnen einen umfassenden Überblick über alles, was bei einer Nebenerwerbsgründung zu beachten ist. Eine sorgfältige Vorbereitung der Gründung ist der Schlüssel zum Erfolg. Der Nebenerwerb ist schließlich keine Nebensache – Zeit und Geld sind wertvolle Ressourcen, die sinnvoll investiert werden wollen. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie die Nebenerwerbsidee erfolgreich in ihren Alltag integrieren und dabei in Balance bleiben können. **DH**

Info Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft bis zum 5. März online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter der Nummer 05021-92291 95 entgegen. Die Plätze sind begrenzt.



Wissen aus erster Hand

Bei den Helios-Kliniken Mittelweser beginnen wieder die Patientenvorträge

Nienburg. Auch in diesem Jahr laden die Helios Kliniken Mittelweser zur beliebten Frühjahrsreihe der Patientenvorträge ein.

Ab 18:30 Uhr referieren die Chefarzte im Konferenzraum der Klinik in Nienburg zu spannenden medizinischen Themen – von Harninkontinenz und Demenz über Anästhesieformen bis hin zu Gefäßerkrankungen und Abnehm-Methoden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Standortleiter Dennis Holtz freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

Ab Ende Februar haben Patientinnen und Patienten, Besucherinnen und Besucher sowie alle weiteren Interessierten wieder die Möglichkeit, sich aus erster Hand über medizinische Themen zu informieren und mit dem Chefarzt ins Gespräch zu kommen.

Die Themenpalette ist auch in diesem Frühjahr besonders vielfältig, um ein möglichst breites Publikum anzusprechen. Die Vorträge auf einen Blick:

■ Montag, 24. Februar: Harninkontinenz bei Frauen - Dr. Mathias Uhlig, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe

■ Mittwoch, 26. März: Demenz, Delir – oder beides? Dr. Martin Bästlein, Chefarzt der Neurologie

■ Dienstag, 15. April: Wach oder weg - Regionalanästhesie oder richtige Narkose? Dr. Paul Frank, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin



Mit dem Vortrag „Harninkontinenz bei Frauen“ eröffnet Dr. Mathias Uhlig am 24. Februar die Helios-Vortragreihe.

FOTO: CHRISTIAN WYRWA

■ Dienstag, 29. April: Gefäßerkrankungen – eine völlig unterschätzte Gefahr - Dr. Thomas Wagner, Chefarzt der Gefäßchirurgie

■ Mittwoch, 28. Mai: Wie bekomme ich mein Fett weg? Abnehmspritze & Co. – Mar-

kus Bauer, Chefarzt der Gastroenterologie

Dennis Holtz, Standortleiter der Klinik, freut sich, dass die Vortragsreihe erneut stattfinden kann: „Unser Ziel ist es, medizinisches Wissen verständlich zu vermitteln und den Austausch mit der Bevöl-

kerung zu fördern. Wir hoffen auf viele interessierte Zuhörerinnen und Zuhörer.“ Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, sich nicht nur über verschiedene Krankheitsbilder zu informieren, sondern auch mit den Chefarzten ins Gespräch zu kommen und individuelle Fragen zu stellen.

Die Helios Kliniken Mittelweser laden alle Interessierten herzlich ein, die Vortragsreihe zu besuchen. **DH**

Info Zeit und Ort ist immer 18:30 Uhr im Konferenzraum im dritten Obergeschoss der Helios Klinik in Nienburg. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kochen für Männer

Bücken. Der VHS-Kurs „Kochen für Männer“ findet am Freitag, dem 28. Februar, von 18 bis 21.45 Uhr in der Küche der Grundschule Bücken, Himmereich 1, statt.

Es können einfache Rezepte und Gerichte zum selber kochen erlernt werden. Vor-, Haupt- und Nachspeisen sowie Snacks für einen romantischen und gemütlichen Abend werden gekocht. An diesem Abend können die Teilnehmer in fröhlicher Runde gemeinsam kochen und das Essen genießen. Zusatzkosten von etwa 10 bis 15 Euro sind vor Ort bei der Dozentin zu zahlen. Geschirrtücher, Behälter für Reste sowie etwas zum Trinken sollten mitgebracht werden. Die Leitung hat Sabine Lohmann. Die Kursgebühr beträgt 20,50 Euro.

Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer: 25B3F3020K ist erforderlich unter vhs@kreis-ni.de.

Info Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.vhs-nienburg.de und unter 05021/967-600.

IN KÜRZE

Heine und nicht Heise

Lemke. Ein Fehler hatte sich im Bericht über die Blutspende in Lemke eingeschlichen: Bei den Geehrten, die zum zehnten Mal gespendet haben, war auch Farina Heine bei und nicht Farina Heise. **DH**

Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleitscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer Umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhaft vergrößerte die-

ser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! Lesen Sie, was Sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

WARUM SALBEN & ZÄPFCHEN NICHT REICHEN

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den läs-

tigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

HARTEM STUHL WIRKSAM ENTGEGENSTEUERN

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu

einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

BALLASTSTOFFE: SANFT UND WIRKSAM

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme

durch ihren Quelleneffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt. Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.*

INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv.

Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flossamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.**

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann.

Tipp: Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apotheke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.
** PKA-Produkt-Test (PKAklub, 10/2023)

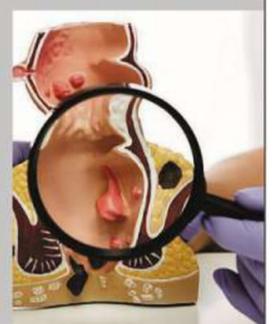
Wissenswertes zu Hämorrhoiden

Entdecken Sie alles, was Sie über Hämorrhoiden wissen müssen – im Online Ratgeber!

- Die häufigsten Risikofaktoren – sind Sie betroffen?
- Diese Warnzeichen sollten Sie nicht ignorieren!
- Wirksame Tipps zur Vorbeugung



www.drboehm.com/haemorrhoiden/



Die Lösung bei hartem Stuhl



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

*Flossamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

ANZEIGE

IN KÜRZE

Ausbildung und Familie

Nienburg. Die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft lädt alle interessierten Frauen herzlich zu einer Informationsveranstaltung zu dem Thema Ausbildung in Teilzeit am 27. Februar von 9.30 bis 11 Uhr in die Räume am Goetheplatz 5a in Nienburg ein.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist für viele Mütter eine bedeutende Herausforderung. Die Veranstaltung bietet Antworten auf die Frage, wie sich eine Ausbildung mit den Bedürfnissen der Familie vereinbaren lässt. Interessierte Frauen erhalten praktische Tipps, finanzielle Informationen sowie Einblicke in Unterstützungsmöglichkeiten. Mirja Kleuker, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters im Landkreis Nienburg, wird als Dozentin wertvolle Einblicke aus erster Hand bieten.

Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft bis zum 21. Februar unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter 05021-92291-95 entgegen. DH

Kohlwanderung in Wietzen

Wietzen. Am Freitag, dem 21. Februar, findet die Kohlwanderung der Landfrauen Wietzen statt. Treffen ist um 15 Uhr auf dem Parkplatz vom Dillertal. Die Wanderung führt etwa vier bis fünf Kilometer durch das wunderschöne Eidertal. Essen ist gegen 17.30 Uhr im Restaurant Dillertal. Wer nicht wandern möchte, ist dann ebenfalls willkommen. Anmeldung mit Vorauskasse für das Essen in Höhe 25,90 Euro bitte bis zum 16. Februar auf das Konto IBAN DE 29256916334010483401 des Landfrauenvereins Wietzen. DH

CDU-Kandidat in Steimbke

Steimbke. Die CDU-Samtgemeindeverbände Heemsen und Steimbke laden am Mittwoch, 19. Februar, um 19 Uhr interessierte Bürgerinnen und Bürger ins Hotel „Zur Post“ in Steimbke ein, um den CDU-Bundestagskandidaten Matthias Florian Wehrung persönlich kennenlernen zu können. Wehrung, der in Rinteln an der Weser wohnt und an der KGS in Schwarmstedt als Lehrer arbeitet, wird sich den Anwesenden vorstellen und die Themen ansprechen, für die er sich im Wahlkreis und die Union auf Bundesebene einsetzen möchte. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, sich persönlich auszutauschen und Anliegen für die kommende Wahlperiode mitzuteilen. Dementsprechende Anregungen sind hochwillkommen, die CDU-Samtgemeindeverbände Heemsen und Steimbke freuen sich auf einen regen Austausch. DH

„Rudelsingen gegen Rechtsaußen“

Programm für Kundgebung gegen rechts am 21. Februar nimmt Formen an

Nienburg. In gut einer Woche findet auch in Nienburg eine Kundgebung gegen rechts statt. Unter dem Motto „Aufstehen für Demokratie – Gegen die Normalisierung der extremen Rechten“ ruft der Runde Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt am 21. Februar, und damit zwei Tage vor der Bundestagswahl, dazu auf, sich um 16 Uhr vor dem Rathaus in Nienburg zu versammeln.

Hintergrund für diese Aktion ist nach den Bundestagsdebatten und Abstimmungen der letzten Januarwoche die Sorge, dass die Union unter Friedrich Merz die Brandmauer nach Rechtsaußen schleift. „Viele Menschen waren entsetzt über die Abstimmungen und haben sie als stillschweigende Kooperation mit der AfD wahrgenommen. Dieses Manöver verunsichert auch viele CDU-Wählerinnen und -Wähler, führte zum Austritt von Michel Friedmann und hat nicht zuletzt Angela Merkel zu einer Intervention veranlasst“, heißt es vonseiten des Rundes Tisches.

Wie Mitorganisator Rudi Klemm außerdem berichtet, stehen jetzt auch die Rednerinnen und Redner fest. Ihre Sorgen um den Rechtsruck in Teilen der Politik äußern werden:

- ein Vertreter/eine Vertreterin des DGB
- Pastorin Melanie Logemann für den evangelischen Kirchenkreis Nienburg
- Lina Munk von der BUND-Jugend
- Charlotte Feher von den „Omas gegen Rechts“



Charlotte Feher von den „Omas gegen Rechts“ ist einer der Rednerinnen bei der Kundgebung am 21. Februar. ARCHIVFOTO: SEBASTIAN STÜBEN

- die Schülerin Malena Michalczik
- Joachim von Lingen von der Gruppe „Gesicht zeigen“ SG Grafschaft Hoya
- Laila Ibrahim
- Britta Rohlfing vom Runden Tisch für Demokratie Steyernberg
- sowie Rudi Klemm als Mitgastgeber

Die „Omas gegen Rechts“ werden die Kundgebung darüber hinaus auch mit einigen Gesangseinlagen zum „Rudelsingen gegen Rechtsaußen“ einladen. Weitere Rednerin-

nen aus der Zivilgesellschaft sind angefragt.

Der Runde Tisch weist zudem darauf hin: „Regelmäßige Abschiebungen nach Afghanistan“ und die „Abweisung aller Asylsuchenden an den deutschen Grenzen“ aus dem Merz-Plan stehen zu dem im Widerspruch zum Grundgesetz, dem Europarecht, europäischen Verträgen und den UN-Menschenrechten.

Rudi Klemm betont außerdem: „Die problematischen Diskursverschiebungen beschränken sich nicht auf einzelne Parteien, sondern sind eine Gefahr für die gesamte Gesellschaft. Die aktuelle Leipziger Autoritarismus Studie 2024 beschreibt sehr an-

schaulich autoritäre Dynamiken und die Entwicklung von rechtsextremen Einstellungen in weiten Teilen der Gesellschaft. Zusammen mit einem Vertrauensverlust gegenüber demokratischen Institutionen, Politik, Verwaltung und Medien ergibt sich eine brisante Gemengelage, die von Rechtsaußen massiv befeuert wird.“

Demokratische Politik müsse sich aber an Grund- und Menschenrechten orientieren, statt Feindbilder und Stigmatisierungen der extremen Rechten zu reproduzieren. Das gelte auch und besonders im Umgang mit geflüchteten Menschen und psychisch Kranken. Der Runde Tisch bittet alle Teilnehmerinnen und Teilneh-

mer der Kundgebung, eigene kreative Schilder und Banner zu gestalten und mitzubringen. „Leider wird die Veranstaltung nicht durch Fördermittel finanziert, deshalb werden wir bereits am Infostand in der Stadt und während der Kundgebung vor Ort Spenden sammeln“, teilt eine weitere Sprecherin des Runden Tisches mit.

Beim jüngsten Vorbereitungstreffen zur Kundgebung beteiligten sich fast 30 Engagierte, die auch gleich viele neue Impulse in die Gruppe einbrachten. Deshalb gehen die Organisatorinnen und Organisatoren der Kundgebung von mindestens 300 Teilnehmenden aus. eha

Frauen unter sich

Nienburg. Am 27. Februar von 19 bis 21.30 Uhr bietet frau+wirtschaft das Format „Frauen unter sich: Selbstbewusst.Stark.Miteinander“ in den Räumen am Goetheplatz 5a in 31582 Nienburg an.

In einer Gruppe bietet frau+wirtschaft Frauen die Möglichkeit zu kollegialem Austausch und Wissensaustausch. Das Format konzentriert sich auf persönliche und berufliche Weiterentwicklung, begleitet von Networking und gemeinsamem Wachstum. Das übergeordnete Ziel ist es, das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen jeder Teilnehmerin zu stärken, unabhängig von ihrer Position. Ob in einer leitenden Funktion, zu Beginn ihrer Karriere oder inmitten beruflicher Veränderungen – die Teilnehmerinnen finden Gleichgesinnte, die sich gegenseitig auf ihrem individuellen Weg unterstützen.

Info Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft bis zum 21. Februar unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder 05021-92291 95 entgegen.

IN KÜRZE

Senioren-Union hört Vortrag

Nienburg. Die nächste Monatsversammlung der Senioren Union Nienburg findet am Montag, dem 17. Februar, um 15 Uhr im Hotel Weserschloßchen statt. Die Organisatoren erwarten an diesem Nachmittag den Vorstand der Raiffeisen Mittelweser Niedersachsen, Dirk Jeßke. Drk Jeßke wird über die Entstehung und Entwicklung der Firma mit den Geschäftsstellen, den Raiffeisenmärkten, den Tankstellen, den Obst- und Gemüsezentren sowie die zahlreichen Dienstleistungsangeboten berichten. Gäste sind wie immer herzlich willkommen. DH

Flohmarkt beim MTV Nienburg

Nienburg. Am Sonntag, dem 30. März, findet von 13 bis 16 Uhr beim MTV Nienburg, Nordtorstriftweg 22a, ein Flohmarkt für Frau und Mann statt. Anmeldung bitte bis 24. März an flohmarkt@mtvnienburg.de. DH

Spielenachmittag in Estorf

Estorf. Der Spielenachmittag des DRK-Ortsvereins Estorf-Leeseringen findet am 17. Februar um 15 Uhr in der Mensa der Estorfer Grundschule Schönebusch statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Spiele können gerne mitgebracht werden. DH

Vom Esel, dem Hund, der Katze und dem Hahn

„Erzähl ein Märchen-Tag“ am 26. Februar in der Bücherei in Rehburg

Rehburg. Das Team der Stadtbücherei Rehburg-Loccum lädt alle Kinder herzlich ein, an der kommenden Aktion teilzunehmen.

Zum „Erzähl ein Märchen-Tag“ am Mittwoch, dem 26. Februar, um 16 Uhr können die kleinen Gäste mit dem Kamishibai-Theater das spannende Märchen „Die Bremer Stadtmusikanten“ sehen und hören.

Jahrelang hat der Esel für den Müller das Getreide geschleppt. Jetzt, da er alt und nicht mehr ganz so kräftig ist, will ihn der Meister loswerden. „Ich reiße aus und werde Stadtmusikant! In Bremen.“ Auf seiner Reise trifft er einen Hund, eine Katze und einen Hahn. Als es Nacht wird, ent-



Das Märchen von den „Bremer Stadtmusikanten“ ist am 26. Februar in der Bücherei in Rehburg zu erleben. FOTO: DON BOSCO

decken die vier Freunde ein Häuschen im Wald. Als sie merken, dass darin Räubern wohnen, verjagen sie die Bande und ziehen kurzerhand selbst dort ein.

Wer erfahren möchte, wie die Geschichte weitergeht, kommt gerne vorbei.

Die Stadtbücherei in der Heidtorstraße 3 am Stadtplatz in Rehburg ist immer Montag und Mittwoch von 15:30 bis 18 Uhr geöffnet.

Zu erreichen ist sie telefonisch unter 0 50 37/89 83 433 während der Öffnungszeiten oder per Mail an stadtbuecherei@rehburg-loccum.de.

Die Aufsichtspflicht liegt während der Veranstaltung bei den Erziehungsberechtigten. DH

Qualität erleben!

beim KÄRCHER Fachhändler:

- ✓ Fachberatung und Einweisung
- ✓ Zubehör und Ersatzteile
- ✓ Garantie- und Reparatur-Service

KÄRCHER
KÄRCHER STORE
DETERDING

Alles für den Frühjahrsputz

Akku-Hartbodenreiniger FC 5 Cordless

- 2 Mikrofaserwalzen
 - ca. 20 Min. Akku-Laufzeit für bis zu 60 m²
 - LED-Akkuanzeige
 - perfekte Ecken- und Kantenreinigung
 - inkl. Bodendüse und Zubehör
- statt 394,⁹⁹ **299,-**



90 YEARS



Mehrzwecksauger WD 4 V-20/5/22

- Kunststoffbehälter 20 l
 - Saugschlauch 2,2 m, Kabel 5 m
 - Flachfilterfilter • Blasfunktion
 - 1.000 W 6,8 kg
- statt 142,⁹⁹ **129,-**



Hand-Kehrmaschine S 4 Twin 2-in-1

- Arbeitsbreite 680 mm
 - stufenlos verstellbarer Schubbügel
 - 2 Paar Seitenbesen für trockenes und feuchtes Kehrgut
- statt 179,⁹⁹ **165,-**



Akku-Kompaktsauger WD 1 Compact Battery

- 18 V Battery Power-System
 - Kunststoffbehälter 7 l
 - ca. 10 Min. Laufzeit mit dem 2,5 Ah Akku
 - inkl. Zubehör für die Pkw-Innenreinigung
- Sologerät statt 109,⁹⁹ **99,-**

Top-Service bei Ihren Reinigungstechnik-Experten:

- ✓ Kaufberatung
- ✓ große Zubehörauswahl
- ✓ Servicewerkstatt

Mehr Angebote im Prospekt



Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30 - 18 Uhr; Sa 8-13 Uhr

deterding

31621 Pennigsehl Hauptstraße 28 Tel. 05028 9009-0
31582 Nienburg Kräher Weg 2 Tel. 05021 9639-0
30827 Garbsen Erlenweg 20 Tel. 05131 4421-0

reinigung.deterding.de



Wir bieten
Sonderfahrten an!



STADTBUS
NIENBURG

Scan mich

Gassenhauer Nienburg 2025

Die Kneipentour

9 Locations –
9x Party!
mit Live-Musik

Sa., 22.02.2025 VVK: 13,- €
ab 20⁰⁰ Uhr Abendkasse:
15,- €



Aftershow-Party
ab 23⁰⁰ Uhr
in der



Veranstalter:
DIE HARKE
Medienhaus



Blutspende-Challenge

Steyerberg. Anfang des Jahres hat das DRK Steyerberg Einladungen an die Steyerberger Vereine verschickt und sie zu einer Blutspende-Challenge aufgerufen. Ziel der Challenge ist es, dass an allen fünf Blutspendeterminen möglichst viele Vereinsmitglieder teilnehmen. Der Verein, der die meisten Mitglieder geschickt hat, erhält ein Präsent. Auch kleinere Vereine haben eine Chance, da die Teilnahme anteilig berechnet wird.

Natürlich freut sich der Ortsverein auch auf die anderen Spenderinnen und Spender. Für sie gibt es die Kampagne „Gutes Tun und gratis Hoodie sichern!“ Wer bis zum 30. September dreimal Blut gespendet hat, bekommt als Dankeschön einen Lebensretter-Hoodie.

Vor allem freut sich der Ortsverein aber auch, wenn er auch wieder Erstspender begrüßen darf.

Wie immer bereitet das Imbiss-Team ein leckeres Büffet vor.

Die Blutspendetermine 2025 sind: 25. Februar, 13. Mai, 12. August, 21. Oktober und 16. Dezember

Wie immer findet die Blutspende in der Waldschule Steyerberg von 16 bis 20 Uhr statt. **DH**

Die neuen Trends

Lavelshoh. Im Modehaus Gosewehr in Lavelshoh werden bei der Frühjahrsmodenschau am Donnerstag, 20. Februar, die Trends für die neue Saison präsentiert. Zuschauerinnen und Zuschauer sind zu drei exklusiven Vorführungen um 11 Uhr, um 14 Uhr und um 16 Uhr eingeladen. Dann präsentieren vier Models unter der Regie von Meggi Marschall die aktuellen Mode-Highlights. Sie zeigen Mode für jeden Anlass, von Blazerjacken über Blusenshirts und Hosen bis zu Sommer- und Übergangsjacken als auch festliche Mode für Konfirmation, Abball oder andere Abendveranstaltungen. **DH**

IN KÜRZE

DRK Leese hat Versammlung

Leese. Am Sonntag, dem 23. Februar, um 15:30 Uhr lädt der DRK-Ortsverein Leese zur Jahreshauptversammlung ins Gasthaus Conrades ein. Um telefonische Anmeldung bis zum 20. Februar bei Annemarie Wehrse (Telefon 05761/1479) oder Sabrina Dreß (05761/908 12 52) wird gebeten. **DH**

Klönnachmittag in Steyerberg

Steyerberg. Der nächste Klön- und Spielenachmittag des DRK Steyerberg findet am Freitag, 21. Februar, um 15 Uhr in der Mensa der Waldschule Steyerberg statt. Auch Gäste sind herzlich willkommen. **DH**

Weltgebetstag Thema in Loccum

Loccum. Der Loccumer Frauenkreis trifft sich wieder am 19. Februar um 15 Uhr im Loccumer Gemeindehaus. Der Weltgebetstag wurde dieses Mal von Frauen auf den Cookinseln erarbeitet. In einer gemütlichen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen werden die Gäste etwas über dieses Land und seine Bewohnerinnen und Bewohner erfahren. Gäste sind wie immer herzlich willkommen. **DH**

„Berufe schnuppern“

Projekt des Landkreises will Jugendliche informieren und ihnen den Druck nehmen

Nienburg. Ausbildungssuchende wünschen sich mehr Unterstützung bei der Berufsfindung. Unternehmen und Betriebe wünschen sich besser informierte Auszubildende. Darauf reagiert das Bildungsbüro des Landkreises Nienburg jetzt mit dem Projekt „Berufe schnuppern“ für Jugendliche ab der Klasse 8 sowie junge Erwachsene bis 27 Jahren. Gefördert wird das auf drei Jahre veranschlagte Projekt von verschiedenen Bildungsakteuren.

Ein Drittel (34 Prozent) derjenigen, die nach der Schule Erfahrungen mit der Suche nach einem Ausbildungsplatz machen, wünscht sich dabei mehr Unterstützung. Für junge Menschen mit hoher Schulbildung (41 Prozent) gilt dies in besonderem Maße, so eine aktuelle Studie der Bertelsmann Stiftung.

Das neue Projekt „Berufe schnuppern“ will Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine solide Basis für die Entscheidungsfindung im Übergang von der Schule zum Beruf verschaffen. „Diese Phase der Selbst- und Entscheidungsfindung stellt junge Menschen vor große Herausforderungen, die häufig als psychische Belastung empfunden werden“, sagt Bildungs-koordinatorin Claudia Eckhardt.

„Das Projekt „Berufe schnuppern“ möchte darum Schwellenangst und Druck nehmen und Unterstützungsangebote unterbreiten.“ Angesichts von hohen Abbruchquoten bei Ausbildung und Studium gehe es ebenso darum, durch eine frühzeitige und umfassende Berufsorientierung die Zahl der Ausbildungsabbrüche und Studienwechsels zu reduzieren, so Eckhardt.

Im Landkreis Nienburg gibt es zwar bereits eine Vielzahl



Die Leitung des Bildungsbüros, Claudia Eckhardt, und der Leiter der VHS Nienburg, Stephan Kaps, freuen sich über die finanziellen Zusagen und die Ausschreibung der Stelle für das Projekt „Berufe schnuppern“.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

an Unterstützungsangeboten. Eine professionell begleitete Berufsorientierung soll nun aber dabei helfen, sich hier zurechtzufinden. Junge Menschen sollen dabei unterstützt werden, ihre Interessen und Fähigkeiten zu erkennen und eine informierte Entscheidung über ihre berufliche Zukunft zu treffen.

Hierfür werden in einem ersten Schritt Betriebe und Unternehmen nach ihren konkreten Interessenslagen befragt. Grundlage für die Informations- und Bildungsbedarfe auf Seiten der jungen Menschen bildet unter anderem die jährliche Befragung der Schulabschlussjahrgänge durch das Bildungsbüro.

Ab Projektstart 2025 werden die unterschiedlichen Berufsorientierungsmaßnahmen zusammengeführt und weiter-

entwickelt. Als erster Meilenstein wird Schülerinnen und Schüler ab der 9. Klasse in den Sommerferien 2025 fünf Tage in den Räumen der im Landkreis Nienburg zentral gelegenen Nienburger VHS die Möglichkeit zur Berufsorientierung gegeben.

Dort werden Betriebe und Unternehmen ihre Arbeit vorstellen, Besuchstermine abstimmen und Praktika-Möglichkeiten aufzeigen. Auch digitale Angebote wie Onlineberuforientierungsportale und Webinare sind angedacht.

„Was bei „Berufe schnuppern“ im Sommer 2025 erstmalig angeboten wird, wird anschließend als Blaupause genommen, um zum Beispiel über die VHS interaktive Workshops zu Themen wie Selbstfindung, Berufswahl, Bewerbungstraining

anzubieten. Hierzu kann die digitale Infrastruktur der VHS genutzt werden, unter anderem die bundesweite Volkshochschul-Lernplattform vhs.cloud“, so der VHS-Leiter Stephan Kaps.

Virtuelle Firmenbesichtigungen und weitere Jobmessen sollen langfristig den schwierigen Zugang zu lokalen Unternehmen erleichtern. „Ein wichtiger Baustein der Förderung ist außerdem unser Mentoring-Programm. Hier geht es um die Unterstützung von Jugendlichen durch den persönlichen Kontakt zu einem Erwachsenen, der oder die vorzugsweise aus den Betrieben und Unternehmen kommt“, sagt Eckhardt.

Ein Fokus liegt dabei auf dem Ausbau von Beratungs- und Netzwerkangeboten für Auszubildende und Erststu-

dierende aus Familien mit Eltern, die formal gering qualifiziert sind.

„Durch eine intensive Kooperation mit lokalen Betrieben und Unternehmen, durch die Zusammenarbeit zwischen Wirtschaft und Schulen sollen Schülerinnen und Schüler aller Schulformen künftig einen intensiven Einblick in die Praxis erhalten. Und die Wirtschaft lernt im Gegenzug potenzielle künftige Auszubildende kennen“, stellt die Bildungs-koordinatorin Eckhardt in Aussicht. **DH**

Info Das Projekt „Berufe schnuppern“ ist auf zwei Jahre ausgelegt und wird in unterschiedlicher Größenordnung durch die NBank, die Agentur für Arbeit Nienburg-Verden und die Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg gefördert.

Lesung im Backhaus

Landesbergen. Im Rahmen des Internationalen Frauentages am 8. März bieten die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Mittelweser, Heike Siegel, und ihre Kollegin Petra Bauer, Landkreis Nienburg, traditionell eine Lesung mit Renate Brunecker-Lehmann an. Der Abend mit Literatur von Frauen für Frauen findet am 7. März von 19 bis 21 Uhr im Backhaus des Mühlengasthofes in Landesbergen statt.

Der Eintritt ist frei, Kosten entstehen für den eigenen Verzehr. Eine Anmeldung ist erforderlich bei heike.siegel@sg-mittelweser.de. Bitte bei der Anmeldung mit angeben, ob Fingerfood erwünscht ist.

Den Flyer mit allen Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag finden Sie in den Rathäusern, bei Banken und Sparkassen sowie auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten unter Aktuelle Meldungen | Landkreis Nienburg (lk-nienburg.de) **DH**

IN KÜRZE

Sich beruflich neu ausrichten

Eystrup. Am 19. Februar findet von 9.15 bis 12.30 Uhr im Rathaus in Eystrup ein kostenfreies Seminar mit dem Thema Intuitive Neuausrichtung mit Hilfe eines Visionsboards“ statt. In diesem Seminar werden die Teilnehmerinnen von Coachin Tanja Reinecke Schritt für Schritt an die Methode des Visionsboards herangeleitet. Die Anmeldungen nimmt die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft bis zum 14. Februar online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter 050 21-92 29 195 entgegen. **DH**

Kulinarische Weltreise

Bücken. Der VHS-Kurs „Kulinarische Weltreise“ findet am 21. Februar von 18 bis 21.45 Uhr in der Küche in der Grundschule, Himmelreich 1, in Bücken statt. Neue Rezepte aus aller Welt werden vorgestellt und gemeinsam gekocht. Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von etwa 10 bis 15 Euro an,

die vor Ort an die Dozentin zu entrichten sind. Die Leitung hat Sabine Lohmann. Die Kursgebühr beträgt 20,50 Euro. Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer 25B3F3100K ist erforderlich an vhs@kreis-ni.de. Weitere Informationen unter www.vhs-nienburg.de und unter 05021/967-600. **DH**

„Der Weg zur Emanzipation“

Musik zur blauen Stunde in der Romantik Bad Rehburg

Bad Rehburg. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rehburg-Loccum, Alexandra Schellig, und ihre Kollegin Petra Bauer, Landkreis Nienburg, laden im Rahmen des Internationalen Frauentages zu einem musikalischen Nachmittag ein.

Mit Gesang, Klavier, Akkordeon und Text zeigt Stefanie Golisch, Mezzosopranistin, mit ihrem Programm „Der lange Weg zur Emanzipation“, wie sehr die Frauen seit Jahrhunderten für ihre Rechte kämpfen und wie schwer und steinig der Weg bis hierher war und ist. Täglich wird den Frauen verdeutlicht, wie wichtig es ist, weiter für ihre Rechte und Errungenschaften einzustehen.

Durch die die Texte umrahmenden Musikstücke wird die Stärke der Frauen intensiv erlebbar. Die Lieder umfassen die Spanne von

Clara Schumann, der Hymne March of he women bis hin zu ‚Ciao bella, ciao‘.

Stefanie Golisch möchte mit diesem Programm durch Musik und Wort für die Gleichberechtigung kämpfen, die Rolle der Frau in der Gesellschaft beleuchten und stärken und der vielen vergessenen Frauen gedenken und ihnen die Anerkennung zuteil werden lassen, die sie in ihrem Alltag oft nicht erfahren.

Die Veranstaltung findet am Sonntag, dem 9. März, von 16 bis 17.30 Uhr in der Romantik Bad Rehburg statt. Die Kosten betragen 15 Euro (nur Tageskasse). **DH**

Info Eine Anmeldung bis zum 5. März ist erforderlich bei Alexandra Schellig, gleichstellungsbeauftragte@stadt.rehburg-loccum.de, oder in der Romantik Bad Rehburg, touristinfo@rehburg-loccum.de.

Sofa & Co

IN SULINGEN *by Müller*

POLSTERMÖBEL ESSGRUPPEN BOXSPRINGBETTEN

Wir schenken Ihnen bis zu

1000,-€*

EINKAUFSPRÄMIE

Ab einem Einkaufswert von

1499,-€ zahlen wir Ihnen	350,- €
1999,-€ zahlen wir Ihnen	450,- €
2999,-€ zahlen wir Ihnen	700,- €
3999,-€ zahlen wir Ihnen	850,- €
4999,-€ zahlen wir Ihnen	1000,- €

* Gültig nur bei Neuaufträgen. Aktions- und Ausstellungsartikel sind ausgenommen. Prämienabzug direkt bei Kaufvertragsabschluss. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wohnlandschaft mit Schlaffunktion

Verstellbare Armteile, Ottomane zum Aufklappen, zusätzlicher Stauraum u.v.m.

Kompetente Einrichtungsberatung

Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse!

Unser Team für Möbeldienstleistungen aller Art!

müller:WORX

Service rund um Ihre Möbel

HIER FINDEN SIE UNS

Nienburger Str. 135
27232 Sulingen

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr 09:00 - 18:30 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

☎ 04271 6066-0

www.sofa-co.de

Touristen begeistern

Bruchhausen-Vilsen. Der Tourismus-Service Bruchhausen-Vilsen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für den Wochenenddienst. Es handelt sich dabei um eine vergütete Tätigkeit für jeweils ein paar Stunden an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen innerhalb der Saison (1. Mai bis 3. Oktober) im Tourismus-Service.

„Wünschenswert wäre es, wenn Sie gute Ortskenntnisse besitzen, zuverlässig sind und Freude am Umgang mit Menschen haben. Außerdem wäre es vorteilhaft, wenn Sie die Sehenswürdigkeiten der Samtgemeinde bereits kennen und gegebenenfalls Tipps für Ausflüge geben könnten“, schreibt der Tourismus-Service.

Interessierte werden gebeten, sich unter Telefon 04252-390050 oder per Mail an tourismus@bruchhausen-vilsen.de zu melden. **DH**

Lesung in Heemsen

Heemsen. Zu einer Lesung mit Johanna Ritter lädt Heemsens Gleichstellungsbeauftragte Stephanie Schubert anlässlich des Internationalen Frauentages am 8. März am Mittwoch, dem 12. März, um 19 Uhr in die Bücherei der Samtgemeinde Heemsen, Schulstraße 39, ein.

In der Einladung heißt es: Seien Sie gespannt auf die derweil fünfte Lesung mit Johanna Ritter in der Bücherei in Heemsen. Dieses Mal wird es spannend, denn die Autorin wird uns ihren neuen Regionalkrimi „Mord mit Seeblick“ präsentieren – dieser Krimi spielt rund um das Steinhuder Meer.

Die Steinhuder Meer Region ist ein friedlicher Ort. So dachte zumindest Hauptkommissar Steffen Stein, als er aus dem Ruhrpott nach Neustadt am Rübenberge zog. Doch als ein Toter am Nordufer des Binnensees gefunden wird, verliert die Seeidylle allen Glanz. Die Menschen in der Region halten den Atem an und die Sonderkommission Steinhuder Meer beginnt mit ihren Ermittlungen.

Kleine Snacks und Getränke werden im Laufe des Abends gereicht. Der Eintritt ist frei. **DH**

Info Um Anmeldung wird gebeten bis Montag, 10. März, bei Stephanie Schubert unter der Email-Adresse sschubert@heemsen.de oder unter der Telefonnummer 05024-98050.

Mit KI Wettbewerbsvorteil erlangen

Themen-Abend zur Künstlichen Intelligenz beim Unternehmerstammtisch Hoya



KI-Trainerin Dr. Levke Walten vom Mittelstand-Digital Zentrum Hannover ging nach einer Einführung speziell auf das Thema Marketing ein.

FOTO: SAMTGEMEINDE GRAFSCHAFT HOYA

Eystrup. Künstliche Intelligenz (KI) kann nur Co-Autorin sein, die endgültige Entscheidung muss immer der Mensch treffen – das hat Dr. Levke Walten deutlich gemacht. Der Vortrag der KI-Trainerin und Marketing-Expertin vom Mittelstand-Digital Zentrum Hannover stieß beim Unternehmerstammtisch der Samtgemeinde Grafschaft Hoya auf großes Interesse.

Die fast 50 Vertreterinnen und Vertreter von regionalen Firmen, Institutionen und der Politik erhielten im Güterschuppen in Eystrup zudem einen spannenden Einblick

zum geplanten Einsatz der KI in der niedersächsischen Justiz.

Zunächst war Levke Walten auf die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz eingegangen und zeigte erste Anwendungsmöglichkeiten in Betrieben auf. Spannend und lehrreich gestaltete sie ihren Exkurs mit dem Fokus auf das Marketing, in dem KI zu einem entscheidenden Wettbewerbsvorteil verhelfen kann

und auch in der Textfindung für alle Bereiche unterstützend helfen kann. Nach ihrem Vortrag knüpften erste Unternehmen aus der Samtgemeinde

den Kontakt zu ihr, um das kostenfreie Unterstützungsangebot des Mittelstand-Digital Zentrums Hannover schnellstmöglich zur weiteren Vertiefung in Anspruch zu nehmen.

Zweiter Referent des Abends war Frank Lange aus Bücken. Der Ministerialrat leitet das eJustice-Referat im niedersächsischen Justizministerium, das für die gesamte Rechtsprechung in unserem Bundesland zuständig ist. Er stellte das Projekt „Maki“ vor, hinter der sich eine Massenvorfahrensassistenz mithilfe Künstlicher Intelligenz ver-

birgt, die die Gerichte entlasten solle, indem den Beschäftigten zeitaufwändige Routinearbeiten abgenommen werde. Das sind beispielsweise Entscheidungssachen gegen Fluggesellschaften wegen Verspätungen oder – weiterhin – gleichgelagerte Verfahren im Zusammenhang mit dem Dieselskandal. Als anschauliches Praxisbeispiel der KI präsentierte er die Vernehmung in einem Virtual-Reality-Gerichtssaal, was in der Justiz für Ausbildungszwecke vorgesehen ist und sich etwa auch zu Trainingszwecken in Verkaufs- und Vorstellungsges-

sprächen von Unternehmen einsetzen ließe.

Wirtschaftsförderer Matthias Brosch freute sich, dass der Themenabend so gut angenommen wurde und dankte dem Heimatverein um Wilfried Graue und Wolfram Wernher Köhr für die Bereitstellung des Raumes samt der Technik sowie die Verpflegung mit Getränken, die den Rahmen für eine gelungene Veranstaltung boten. **DH**

Info Mehr Informationen unter <https://digitalzentrum-hannover.de> und www.grafschaft-hoya.de/unternehmerstammtisch.

Horizont erweitert, Fähigkeiten entwickelt

Engagement, das Leben verändert: Bundesfreiwilligendienst beim DRK-Kreisverband Nienburg

Nienburg. Was tun nach der Schule? Diese Frage stellen sich viele junge Menschen. Eine Antwort darauf könnte der Bundesfreiwilligendienst (BFD) beim Deutschen Roten Kreuz (DRK) sein. Ein Jahr voller spannender Erfahrungen und gleichzeitig eine hervorragende Vorbereitung auf den Berufseinstieg – das bietet der BFD beim DRK Kreisverband Nienburg.

Nick Kley, der aktuelle „Bufdi“ berichtet von seinen Erfahrungen: „Die zahlreichen Möglichkeiten, meinen Horizont zu erweitern und meine Fähigkeiten in verschiedensten Bereichen zu entwickeln, haben mich besonders beeindruckt. Die Arbeit macht mir großen Spaß, da ich sehr gerne mit Menschen arbeite.“

Als Bundesfreiwilligendienstler beim DRK Kreisver-

band Nienburg durchläuft man unterschiedlichste Einsatzbereiche, darunter Hausnotruf, Servicewohnen, Blutspendedienst, Erste Hilfe-Ausbildung, Bereitschaften, Jugendrotkreuz und Schulsanitätsdienst, Verwaltung und Ehrenamtskoordination.

Die Anforderungen an die Freiwilligen sind dabei vielfältig: Interesse und Spaß an der Arbeit mit Menschen, die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und im Team zu arbeiten, Aufgeschlossenheit und Kommunikationsfähigkeit sowie einen PKW-Führerschein Klasse B.

Im Gegenzug bietet das DRK eine herausfordernde und abwechslungsreiche Beschäftigung, Aus- und Weiterbildungen, die auf die jeweiligen Aufgaben vorbereiten, die Möglichkeit, erste berufliche

Praxiserfahrungen nach der Schule zu sammeln, soziale Berufe kennenzulernen und neuen Menschen zu begegnen. Zudem erhalten die Freiwilligen eine BFD-Vergütung, bezahlten Urlaub und eine beitragsfreie Versicherung in der gesetzlichen Sozialversicherung.

Der Bundesfreiwilligendienst beim DRK Kreisverband Nienburg ist somit mehr als nur eine Überbrückung nach der Schule. Er ist eine Chance, sich selbst zu entdecken, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und dabei einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten.

Bewerbungen sind noch möglich per E-Mail an info@drk-nienburg.de. Bei Fragen steht Ulrike Gieger-Graßl unter der Telefonnummer 05021 906-243 zur Verfügung.



Nick Kley, der aktuelle „Bufdi“ berichtet von seinen Erfahrungen beim DRK-Kreisverband Nienburg. **FOTO: DRK-KREISVERBAND NIENBURG**

Trauertreff für Männer

Nienburg. Das Dasein-Hospiz Nienburg bietet seit Kurzem einen Gedankenaustausch nur für trauernde Männer an. Männer trauern häufig anders als Frauen und fühlen sich unter ihresgleichen in Trauergruppen deutlich wohler.

Somit wollen Olaf Schünnemann und Gerd Baumgart, zwei Trauerbegleiter vom Dasein-Hospiz Nienburg, trauernden Männern den Raum bieten, sich über ihre Trauer, ihre Gefühle oder über ihre Sprachlosigkeit auszutauschen, und zwar immer am letzten Samstag im Monat bei einem Kaffee – oder auch Kuchen – im Café am Posthof von 14 bis 16 Uhr. Der nächste Termin ist Sonnabend, der 22. Februar.

In der Einladung heißt es: Nicht nur das Erleben der Trauer, sondern vielmehr der Austausch mit Männern, die ähnliches erlebt haben, kann dabei hilfreich sein, die Trauer zu verarbeiten, Perspektiven zu finden und sich den Herausforderungen eines Lebens mit dem Verlust eines geliebten Menschen zu stellen.

Info Wer dabei sein möchte, kann sich telefonisch unter 05021-889369 oder per Mail an info@dasein-hospiz.de bis zum kommenden Donnerstag, 20. Februar, anmelden.

Trauertreff am Sonntag

Nienburg. Wenn ein geliebter Mensch gestorben ist, ist die Trauer manchmal unermesslich. Dann ist es gut, wenn es Menschen gibt, die diese Last teilen und zuhören. Hierfür bietet das Dasein-Hospiz Nienburg am Sonntag, dem 23. Februar, von 15 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus der St. Bernward-Kirchengemeinde, Stettiner Straße 1a, einen Trauertreff an.

Im geschützten Rahmen unter der Leitung von zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen ist es möglich, über alles zu reden. Der Austausch mit anderen Trauernden kann dabei helfen, den Verlust zu verarbeiten und sich wieder dem Leben zuzuwenden.

Um eine Anmeldung bis Donnerstag, 20. Februar, unter 05021-88 9369 oder info@dasein-hospiz.de wird gebeten. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

Vanessa Mandel fährt Einsätze im Hausnotruf und hilft Menschen in allen Lebenslagen

Es geht manchmal so schnell. Die Teppichkante führt zum Sturz und auf einmal sind die Arme zu schwach, um von alleine wieder hochzukommen.

Wer einen Hausnotruf hat, trägt die Sicherheit mit sich. Dann reicht ein Knopfdruck, um Alarm zu schlagen.



In ihrem Einsatzgebiet gibt es fast 2.500 Schlüsseln von Hausnotruf-Teilnehmenden, alle streng gesichert und durch ein Zwei-Nummern-System anonymisiert. Zahlreiche Besitzer dieser Schlüsseln haben ihren Hausnotruf noch nie gebraucht, aber bei einigen von ihnen war Vanessa Mandel schon zuhause, um zu helfen. Einer ihrer ersten Einsätze hatte sie frühmorgens zu einer älteren Dame geführt. „Sie war total geschwächt, hatte durch eine Darmverletzung über die Nacht viel Blut verloren“, erinnert sie sich. Sie verständigte sofort die Kollegen vom

Über die Funkverbindung kommt ein Gespräch zustande, die Zentrale informiert einen Hausnotruf-Einsatzfahrer und schnell kommt Hilfe. Eine von vielen Johanniterinnen und Johannitern, die sich bei so einem Alarm sofort auf den Weg machen, ist Vanessa Mandel. Sie ist qualifizierte Sanitätshelferin und liebt ihre Arbeit sehr.

Rettungsdienst – gerade noch rechtzeitig. Die meisten ihrer Einsätze laufen glimpflicher ab. Manches Mal reicht es auch schon, einfach nur da zu sein. „Wenn ich mit einer Kleinigkeit helfen kann und den Moment dafür habe, dann mache ich das natürlich“, sagt sie. Zu ihren liebsten Kunden gehört ein 100-Jähriger. Jeden Morgen um 8.30 Uhr telefoniert er mit seinem Sohn. Der schlägt Alarm, hebt sein Vater mal nicht ab. Wenn Vanessa Mandel dann vorfährt, klingelt und der alte Herr ihr quicklebendig öffnet, müssen beide lachen.

Noch bis zum 21. März 2025 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des Systems zu erleben. Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr

und das ganze Jahr hindurch erreichbar. Mehr Infos zu den Sicherheitswochen gibt es unter: www.johanniter.de/hausnotruf-testen oder telefonisch im KundenserviceCenter: unter 0800/0019214 (kostenfrei).

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.



Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

*Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER

03.02. bis 21.03.2025:
Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!*

In alten Zeiten geschwelgt

Wie wör dat fröher: Pottkokenabend des Dorfkulturkreises Wietzen zieht 150 Gäste an

Wietzen. Lebhafter Andrang im Dorfgemeinschaftshaus Holte herrschte am Mittwochabend, als der Dorfkulturkreis Wietzen zu seiner ersten Winterveranstaltung des Jahres eingeladen hatte. Winter herrschte auch draußen auf den Straßen, dennoch waren rund 150 Gäste gekommen, um einmal mehr zu hören, „wie wör dat fröher“.

Dorfkulturkreisvorsitzender Wilhelm Lüdeke hatte erneut im Archiv gestöbert und alte Filmaufnahmen von sogenannten „Wietzener Originalen“ zusammengestellt. Dazu gesellte sich eine fröhliche Stammtischrunde vor der Bühne, die ihre Kommentare zum Geschehen auf der Leinwand abgab.

Da ging es um Paul Schiebe, der in seiner Fahrradwerkstatt früher schon die Kleinsten zum Fahrradputzen anhielt. Um Max Windhorn, der nach jahrelanger Kriegsgefangenschaft aus Russland heimkehrte und immer noch für sein Leben gern tanzte – und die Frauen des Dorfes sich auf den Tanztee im ehemaligen Gasthaus Diers, später Weigel, freuten. Bäcker August Böckmann war mit über 80 Jahren zu sehen, wie er in der Backstube sein Schwarzbrot knetete, und Helmut Thies, früherer Gemeindeführer, wie er mit Teer und Schotter die Fahrbahnen ausbesserte.

So manche Anekdote steu-



Am Stammtisch erzählten sie beim gut besuchten Pottkokenabend im Dorfgemeinschaftshaus Holte so manche Anekdote (von links): Wilhelm Lüdeke, Eckhard Kriemelmeyer, Hartmut Röpe und Bernd Mühlenfeld. Foto: DKKIM

erten Bernd Mühlenfeld, ehemaliger Gastwirt, Eckhard Kriemelmeyer, früherer Landwirt, und Gemeindeführer Hartmut Röpe bei, der Thies seinerzeit abgelöst hatte. Mit Wilhelm Lüdeke hatten sie am Stammtisch Platz genommen, die Buddel Korn in Reichweite, und tauschten Erinnerungen aus, während im Hintergrund die Filme liefen. Das sei der 45. Pottkokenabend, resümierte Lüdeke, und die 50 wolle er noch voll machen – auch, wenn das alte Filmmaterial, das zum großen Teil noch von seinem Vater

Heinrich aufgenommen worden war, so langsam durchgeforstet sei. „Aber irgendwas findet man immer noch.“

Zum Abschluss zeigte Lüdeke noch einen Fernsehbeitrag von Buten und Binnen, der bereits Heinrich Lüdeke als Filmer und Dokumentator von Heimatgeschichte gewürdigt hatte. Mehr als 30 selbst gebackene Topfkuchen und viele Kannen Kaffee gingen an diesem Abend über den Tresen. Bei den vielen fleißigen Helfern bedankten sich die Besucher dann mit großzügigen Spenden.

Kochen in Liebenau

Liebenau. Der VHS-Kurs „Syrische und palästinensische Küche – Vegetarisch“ findet am 24. Februar von 17 bis 20 Uhr in der Laurentiusschule in Liebenau statt.

In diesem Kochkurs erleben die Teilnehmenden die unvergleichlichen Aromen der syrischen und palästinensischen Küche. Sie erhalten das Rezept sowie eine vollständige und schrittweise Anleitung zur Zubereitung. So können sie zu Hause jederzeit nachschlagen und ihr neues Wissen anwenden.

Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von 15 Euro an, die vor Ort an die Dozentin zu entrichten sind. Die Anmeldefrist ist eine Woche vor Kursbeginn. Die Leitung hat Heba Albash.

Die Kursgebühr beträgt 16 Uhr. Eine schriftliche Anmeldung an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25G3F3050K ist erforderlich.

Kochen in Stolzenau

Stolzenau. Am 27. Februar können Interessierte von 18 bis 21.45 Uhr in der Küche der OBS Stolzenau, Weserstraße 3, an einem Kochkurs zum Thema Schmorgerichte – Wintergerichte mit der Dozentin Cornelia Koch teilnehmen. Es werden Schmorgerichte auf dem Herd und im Backofen zubereitet.

Zusätzliche Kosten von 10 bis 15 Euro für die Lebensmittel müssen in bar vor Ort an die Dozentin gezahlt werden. Getränke, Geschirrtücher, eventuell eine Schürze und Behälter für die Reste sollten mitgebracht werden. Anmeldeabschluss ist der 21. Februar. Eine schriftliche Anmeldung an die VHS Nienburg mit der Email-Adresse info@kreis-ni.de und Angabe der Kursnummer 25F3F3510K ist erforderlich.

STILVOLLE KÜCHEN, DIE INSPIRIEREN.



10 JAHRE GARANTIE
AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN
(INKLUSIVE DER E-GERÄTE)

100% Zufriedenheit garantiert.
Wir bieten Ihnen eine 10-jährige Garantie auf Ihre gesamte Küche, inkl. aller Elektrogeräte, völlig unabhängig der genutzten Marken. Folgende Leistungen werden übernommen:

- ✓ Schäden an Holz, Scharnieren, Arbeitsplatten, Emaille;
- ✓ Austausch und / oder Reparatur von allen Geräten
- ✓ All-in-Leistungen - daher als eine Garantie
- ✓ Keine Selbstbeteiligung, kein Zeitwertverlust
- ✓ 100% Ersatz zum Neuwert nach gleicher Art und Güte
- ✓ Inklusive wasserführender Geräte, sowie Dichtungen
- ✓ Einfache, digitale Schadensmeldung
- ✓ Entschädigung für Sachschaden durch Bedienungsfehler

* Zusätzlich zu den gesetzlichen Mängelansprüchen gewähren wir Ihnen bei allen Küchen-Neuaufträgen ab einem Auftragswert von 9.998,- eine erweiterte Garantie von 10 Jahren. Garantiegeber ist die Garantimax GmbH, Lützenstraße 1, 32052 Hestorf, bei der auch alle Ansprüche angemeldet werden müssen. Im Übrigen gelten die Garantiebedingungen, die Sie bei uns vor Ort erhalten.

GARANTIEMAX

Zeilenküche Nobilia Easytouch / Structura
ca. 360 cm, Front: Lacklaminat, Taupegrau ultramatt / Arbeitsplatte: schwarze Struktur / Eiche Sierra Nachbildung, Arbeitsplatte: Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive
Einbaubackofen Edelstahl AEG BEB331010M EEK* A, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Flachschrühäube Junker JD36AL51 EEK* B, Kühl-/Gefrierschrank AEG SK788EAS EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG F5B32610Z EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Wandschränke mit Klappe



*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A+++-E.
Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

Von Mensch und Technik inspiriert

Luftsport-Club Nienburg war zu Besuch im Luftfahrtmuseum Wernigerode



Die Nienburger Pilotengruppe lies sich von Mensch und Technik im Luftfahrtmuseum Wernigerode inspirieren. Hier steht sie unter einem „Kiebitz“-Doppeldecker-Ultraleicht-Flugzeug in Halle eins.

FOTO: GERO SOMMERFELD

Holzbalge/Wernigerode. Holzbalge/Wernigerode. Sie gehen auf dem Flugplatz in Holzbalge vor allem an den Wochenenden gern in die Lüfte und sehen sich die nahe und fernere Heimat aus der Vogelperspektive an: die Mitglieder des Luftsport-Clubs Nienburg. Doch neben ihrem luftigen Hobby räumen sie auch der Fort- und Weiterbildung einen breiten Raum ein. Dazu gehörte kürzlich der Besuch des Luftfahrtmuseums in Wernigerode.

Von Jugend- und Veranstaltungswart Lutz Sommerfeld gründlich vorbereitet, starteten etwa 30 Piloten bei sonnigem Winterwetter per Bus in Richtung Harz. In vier Hallen konnten sich die Besucher einen Einblick in die internationale Luftfahrt mit zahlreichen Originalen aus der Pionierzeit der Fliegerei

bis in die Gegenwart verschaffen. Das Highlight fielen den Besuchern bereits am Eingang zum Museum auf. Dort parkt auf dem Dach unübersehbar eine „Transall“-Transportmaschine der Bundesluftwaffe. Es sieht aus, als ob der mächtige Transporter gerade gelandet wäre.

Neben Exponaten aus Filmprojekten, unter anderem aus dem Spielfilm „Bridge of Spies“, einem speziellen Jet-Hanger mit Starfighter, Mirage, F 86 Sabre und der russischen Mig 21 interessierten sich die Gäste aus dem Kreis Nienburg nicht zuletzt von den dort ausgestellten zahlreichen Propellerflugzeugen und Helikoptern.

Besonders interessant war dabei die anschaulich präsentierte Entwicklung unterschiedlicher Cockpits anhand

original erhaltener Exponate ziviler und militärischer Flugzeuge. Dazu gehört auch eine Sammlung unterschiedlicher Schleudersitze sowie das Trainingsflugzeug von König Charles von England.

Von Mensch und Technik in dem Museum inspiriert, fanden die – zuvor online zu buchenden - Flugsimulatoren der Messerschmitt Bf 109 sowie des US-Hubschraubers Bell UH 1D in originalen Cockpits das besondere Interesse nicht nur einiger Nienburger Piloten. Auch fliegerisch unerfahrene Besucherinnen und Besucher konnten mit fachlicher Hilfe selbst zu Piloten werden.

Den Abschluss des fliegerischen Ausflugs bildete nach Rückkehr das traditionelle Grünkohl-Essen des LSC im flugplatznahen Balger Gasthaus Hass.

50

ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!

Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG Südring 10 31582 Nienburg
PORTA WESTFALICA Osterkamp 1 32457 Porta Westfalica
WALSRODE Rudolf-Diesel-Str. 2a 29664 Walsrode
MELLENDORF Eitzer Föhre 3 30900 Mellendorf
NEUSTADT Ernst Abbe Ring 30 31535 Neustadt
SULINGEN Nienburger Str. 135 27232 Sulingen

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

6x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Lesung zum Frauentag

Landkreis/Bücken. Dorothe und Lewine, zwei Schwestern, die 1919 und 1921 in der Nähe von Hoya auf einem Bauernhof geboren werden. Beide gehen einen sehr unterschiedlichen Lebensweg. Dorothea als Erstgeborene bleibt auf dem Hof, Lewine verlässt ihn und schlägt den traditionellen Lebensweg als Hausfrau und Mutter ein. Beide führen ein Leben zwischen Tradition, Aufbruch und Veränderung.

Die Gleichstellungsbeauftragten Clara Marie Prinzhorn (Samtgemeinde Grafschaft Hoya) und Petra Bauer (Landkreis Nienburg) laden im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Internationalen Frauentag am 8. März zur Lesung mit dem Sohn und Neffen der beiden Frauen, Eberhard Hasper, ein.

Die Lesung findet am Sonnabend, dem 1. März, von 16 bis 18.30 Uhr im Tonkünstlerhaus Bücken statt.

Eine Anmeldung für die kostenlose Veranstaltung ist bis zum kommenden Freitag, 21. Februar, möglich bei Petra Bauer unter Telefon 05021/967-581 oder per Mail an gleichstellungsbeauftragte@kreis-ni.de.

Info Den Flyer zum Internationalen Frauentag finden Interessierte in den Rathäusern, bei Banken und Sparkassen sowie auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten unter Aktuelle Meldungen (k-nienburg.de). **DH**

Mindestlohn von 14,50 Euro gefordert

Jobs in der Fleischindustrie: Im Kreis sind 370 Menschen in der Branche beschäftigt

Landkreis. Vom Schweinekotlett bis zum Hähnchenschnitzel: Im Landkreis Nienburg werden pro Jahr rund 6.200 Tonnen Fleisch gegessen – rein statistisch jedenfalls. Denn im Schnitt lag der Pro-Kopf-Verbrauch von Fleisch bei zuletzt 51,6 Kilo im Jahr – und damit bei gut 140 Gramm am Tag. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten hingewiesen. Die NGG Hannover beruft sich dabei auf Zahlen des Bundesinformationszentrums Landwirtschaft (BZL).

„Die Menge an Fleisch, die auf den Teller kommt, wird weniger: Der Pro-Kopf-Verzehr geht seit Jahren kontinuierlich zurück. Trotzdem bleibt Fleisch ein wichtiges Grundnahrungsmittel. Und dahinter steckt immer auch die Arbeit von Menschen“, sagt Finn Petersen. Der Landesbezirksvorsitzende der NGG Nord lenkt damit den Blick auf die Fleischproduktion: Neben der Haltung der Tiere sei auch deren Schlachtung und die Fleischverarbeitung ein „entscheidender Aspekt, den viele gerne ausblenden“, so Petersen.

Ein wichtiger Punkt sei dabei der Lohn: „Es geht darum, was die Menschen verdienen, die dafür sorgen, dass Filets, Salami, Kochschinken oder Leberwurst auf den Tisch kommen“, sagt Finn Petersen. Der Gewerkschafter kritisiert, dass die Fleischindustrie immer noch eine Niedriglohnbranche ist.

„Wer Tiere schlachtet oder Grillwürste verpackt, verdient



In der Fleischindustrie zu arbeiten, ist ein Knochenjob. Im Landkreis Nienburg sind laut Gewerkschaft 370 Menschen in dieser Branche beschäftigt. FOTO: NGG

selbst nur einen Hungerlohn. Oft sogar nur den gesetzlichen Mindestlohn – aktuell also 12,82 Euro pro Stunde. Nur wer Glück hat, liegt ein paar Cent drüber“, so Finn Petersen. Doch mit der „Arbeit zum absoluten Billiglohn“ müsse jetzt Schluss sein. Deshalb fordert die NGG Hannover mindestens 14,50 Euro pro Stunde als Untergrenze bei der Bezahlung für die Branche. Insgesamt sind im Landkreis

Nienburg nach Angaben der NGG aktuell rund 370 Menschen in der Fleischindustrie beschäftigt.

Die Gewerkschaft beruft sich dabei auf Angaben der Arbeitsagentur. Hinter der Fleischproduktion stecke eine harte Arbeit: „Das ist ein Knochenjob. Allein beim Zerlegen von Schweinehälften wuchten die Beschäftigten eine tonnen schwere Last am Tag: Eine Schweinekeule wiegt zwi-

schen 5 und 10 Kilogramm. Und in einer Schicht trägt ein Zerleger mehr als 200 Mal Keulen aufs Produktionsband“, erklärt Petersen.

Außerdem machten Hitze und Nässe den Beschäftigten im Schlachtbetrieb und bei der Fleischverarbeitung zu schaffen. „Ebenso die Kälte im Kühlhaus. Das ist eine Arbeit bei ständig kalten 2 bis 3 Grad“, so Finn Petersen. Auf Dauer sei das für die Beschäftigten eine enorme gesundheitliche Belastung.

Auch deshalb sei es höchste Zeit, die Arbeit in der Fleischindustrie „endlich besser zu bezahlen“.

Die Gewerkschaft NGG werde jetzt alles tun, um ein Lohn-Plus am Tarifisch durchzusetzen: 14,50 Euro pro Stunde soll der neue Mindestlohn der Branche sein. Die Tarifverhandlungen für die Fleischindustrie sind am 6. Februar gestartet. **DH**

Nach Stade und ins Alte Land

Lemke. Die Tagesfahrt des DRK Lemke-Oyle soll am Donnerstag, dem 24. April, nach Stade und ins Alte Land führen. Tourleiter Heinz Hopmann hat wieder eine interessante Tour ausgearbeitet.

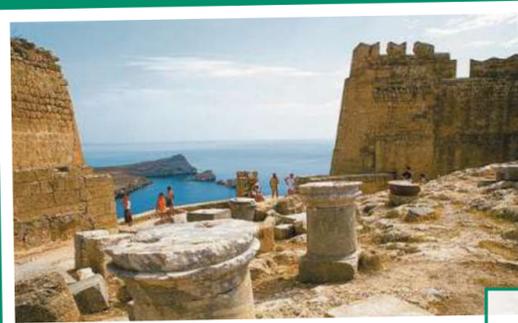
Abfahrt ist um 7.30 Uhr bei Firma Beermann in Marklohe. Dann geht es direkt nach Stade, der Hansestadt an der Elbe. Hier begleitet die Lemker ab 10 Uhr ein Gästeführer in historischer Tracht durch die über 1000 Jahre alte Hansestadt und erklärt die Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten. Anschließend hat die Reisegruppe Zeit für einen Bummel durch die Innenstadt.

Um 12 Uhr geht es weiter ins Hotel-Restaurant „Altes Land“ in Jork zum Mittagessen. Um 14 Uhr steht ein Rundgang durch Jork und Umgebung auf dem Programm. Bei einer Führung über den Obsthof und die Plantagen erfahren die Reisenden alles rund um das Obst, den Anbau und das Leben auf dem Hof. Diese Führung endet mit einer gemütlichen Kaffeetafel mit selbst gebackenem Kuchen, bevor es dann wieder in Richtung Heimat geht.

Der Unkostenbeitrag beträgt je nach Anzahl der Teilnehmer etwa 60 pro Person. Anmeldungen bitte bis zum 10. April bei Heinz Hopmann unter 05021-912360 oder 0172-1724102 und bei Claudia Süßenbach unter 0162-1072828. **us**

DIE HARKE
Medienhaus

LESERREISEN 2025



Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo.-Fr.: 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 14 Uhr)

Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Rhodos - Königin der Antike

RHODOS STADT - LINDOS - FILERIMOS - INSEL SYMI

8 Tage | 08.10. - 15.10.2025

Wer kennt nicht den „Koloss von Rhodos“, eines der sieben Weltwunder des Altertums. Er schmückte die Hafeneinfahrt der Hauptstadt und war ein Symbol für die Macht der Insel in der Antike.

Heute ist Rhodos eine beliebte Urlaubinsel und bietet neben strahlendem Sonnenschein auch kulturelle Höhepunkte und landschaftliche Schönheiten. Genießen Sie ein paar unvergessliche Tage und lassen Sie sich von der griechischen Gastfreundschaft verwöhnen.

Buchbar bis: 16.05.2025*

Leistungen:

- Bustransfer ab/bis Nienburg zum Flughafen
- Flug ab/bis Bremen nach Rhodos
- 7 Übern. im 4*-Hotel der geh. Mittelklasse Oceanis Beach im Superior-DZ inkl. „all inclusive“-Verpflegung
- Halbtagesausflug Stadtbesichtigung Rhodos-Stadt
- Ganztagesausflug Lindos
- Ganztagesausflug Filerimos - Tal der Schmetterlinge - Kameiros inkl. Meze-Mittagessen und Ouzo
- Deutsch spr. Reiseleitung während Transfers/Ausflüge
- 1 Reiseführer/Zimmer
- Reisebegleitung (ab 25 Personen)

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.799,-
EZ-Zuschlag € 399,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters mundo Reisen GmbH & Co. KG, Industriestraße 38a, 63150 Heusenstamm.

Hamburg & Elbphilharmonie

KONZERTBESUCH DES NDR ELBPHILHARMONIE ORCHESTERS

3 Tage | 11.06. - 13.06.2025

Hamburg ist ein faszinierendes Ziel für Kultur- und Architekturinteressierte. Als Highlight der Stadt gilt zweifellos die Elbphilharmonie, ein architektonisches Meisterwerk, das sich majestätisch über den Hafen erhebt. Erleben Sie live ein Konzert des NDR Elbphilharmonie Orchesters in der „Elphi“ mit dem dienstältesten aktiven Dirigent der Welt - Herbert Blomstedt - und der jungen Sopranistin Regula Mühlemann. Ein Besuch im Gewürzmuseum entführt Sie auf eine duftende Reise durch die Welt der Gewürze und ihre Geschichte. Eine Stadtrundfahrt bietet die perfekte Gelegenheit, die zahlreichen Sehenswürdigkeiten Hamburgs zu entdecken.

Buchbar bis: 07.03.2025*

Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Nienburg nach Hamburg
- Reisebegleitung
- 2x Übern./Frühstück im Holiday Inn Hamburg Hafencity
- 2-stündige Stadtrundfahrt
- Eintritt ins Gewürzmuseum mit Vortrag und kleiner Verkostung
- 3-Gang-Menü in Restaurant „Strickers Kehr Wieder Spitze“
- Eintritt zum Konzert des NDR Elbphilharmonie Orchesters mit Herbert Blomstedt & Regula Mühlemann, Preiskat. 2

Vorab buchbar:
Aufpreis Kategorie 1 € 25,-

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 649,-
EZ-Zuschlag € 109,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Faszinierendes Costa Rica

VULKANE, Dschungel und Traumstrände

13 Tage | 16.10. - 28.10.2025

+ FLUG AB/BIS HANNOVER
+ KLEINGRUPPE

Costa Rica, ein tropisches Paradies in Mittelamerika, besticht durch seine atemberaubende Naturvielfalt, von dichten Regenwäldern bis hin zu unberührten Stränden. Das Land ist bekannt für seine artenreiche Tierwelt, darunter Brüllaffen, Tukane und Faultiere, die in zahlreichen Nationalparks wie dem Tortuguero und dem Manuel Antonio geschützt werden. Die herzliche Gastfreundschaft der Ticos, wie sich die Einheimischen nennen, und ihre entspannte „Pura Vida“-Lebensphilosophie machen das Reiseland besonders charmant. Costa Rica ist ein Vorreiter in Sachen Ökotourismus und Nachhaltigkeit, was es zu einem idealen Ziel für Naturliebhaber macht.

Buchbar bis: 04.07.2025*

Leistungen:

- Linienflug ab/bis Hannover nach San Jose (Umsteigeverb.)
- Reisebegl. ab/bis Hannover
- Deutschspr. Reiseleitung
- 11 Übern./Frühstück in Hotels der guten Mittelklasse
- 3x Mittag- & 2x Abendessen
- **Umfangreiches Ausflugsprogramm** u.a.: Besuch des Braulio Carrillo National Park / Führung durch den Tortuguero Nationalpark / Wanderung durch das Tirimbina Reservat mit Besuch Kakao-plantage / Ausflug Monteverde mit Besichtigung von Kaffeeanbau / Nebelwald Monteverde / Besuch Nationalpark Manuel Antonio / Stadtführung San Jose

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 4.999,-
EZ-Zuschlag € 899,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

*danach auf Anfrage. Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Reiseland Minden | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 24 | 32423 Minden | info@reiseland-minden.de | www.media-reisen.de

www.dieharke.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

KREUZFAHRTEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Besuchen Sie uns auf
der ABF in Hannover.
Halle 19, Stand F54

Haustürabholung
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Zusatztermin aufgrund
der großen Nachfrage
28.08. - 04.09.2025

Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA D-CRDN 8 Tage

Passau – Dürnstein – Wien – Esztergom – Budapest –
Bratislava – Melk – Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold* ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1599,-	2-Bett-Kabine € 2099,-	2-Bett-Kabine € 2299,-
Einzelkabine € 2699,-	Einzelkabine € 3449,-	Einzelkabine € 3449,-

08.-15.05./21.-28.08./28.08.-04.09.25 ab **1599,- €**

Entlang der Mosel mit der MS ELEGANT LADY D-ELMOS 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 4-Gang-Mittag- und Abendessen ✓ 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen ✓ Von früh bis spät kostenlose Kaffee- und Teestation ✓ Begrüßungsgetränk an Bord ✓ 1 x festliches Galadinner ✓ 5 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, alkoholfreie Getränke wie Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1099,-	2-Bett-Kabine € 1599,-
2-Bett-Kabine € 1399,-	Einzelkabine € 1999,-
Einzelkabine € 1599,-	Ausflugspaket € 215,-

13.10.-18.10.25 ab **1099,- €**

Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm: Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1399,-	2-Bett-Kabine € 1999,-
2-Bett-Kabine € 1449,-	Einzelkabine € 2059,-
Einzelkabine € 2059,-	Ausflugspaket € 300,-

20.09.-27.09.25 ab **1399,- €**

Vom Ijsselmeer bis zur Nordsee mit der MS ELEGANT LADY D-ELJN 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 5 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x Kapitän-Abschiedsdinner ✓ 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket (Tafelwein weiß und rot, alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Tee und Kaffee von der Station im Foyer) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ 1 x Kapitän-Abschieds-Cocktail ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1199,-	2-Bett-Kabine € 1729,-
2-Bett-Kabine € 1479,-	Einzelkabine € 2279,-
Einzelkabine € 1799,-	Ausflugspaket € 220,-

27.07.-02.08.25 ab **1199,- €**

Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS SANS SOUCI D-SSHAEL 8 Tage

inkl. Hamburger Hafen und Nord-Ostsee-Kanal
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an „Flusstagen“ ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt „Die Förde von Kiel bis Laboe“ mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine achtern € 1799,-	Einzelkabine € 2499,-
2-Bett-Kabine € 2049,-	Ausflugspaket € 250,-

31.07.-07.08.25 ab **1799,- €**

Perlen der Donau mit der MS SERENADE D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marienhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Pusztta „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 1649,-	2-Bett-Kabine € 2349,-	2-Bett-Kabine € 2559,-
Einzelkabine € 2149,-	Einzelkabine € 3119,-	Einzelkabine € 3399,-

24.09.-04.10.25 ab **1649,- €**

Winterliches Norwegen Mein Schiff 3 TUI-25660 15 Tage

Bremerhaven - Alesund - Tromsø - Honningsvåg -
Narvik - Bergen - Bremerhaven

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 14x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen: ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

16.11.-30.11.25 ab **2519,- €**

Weihnachten & Silvester - Mein Schiff 3 TUI-25659 25 Tage

Bremerhaven - Madeira - Kanarische Inseln -
Kapverd. Inseln - Lissabon - La Coruna - Bremerhaven

✓ Transfer bis/ab Schiff in Bremerhaven ✓ 24x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen: ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

14.12.25-07.01.26 ab **3969,- €**

Sommerkreuzfahrt - Mein Schiff Relax TUI-25388 10 Tage

Palma de Mallorca - La Spezia - Rom/Civitavecchia -
Marseille - Barcelona - Valencia - Palma de Mallorca

✓ Transfer bis/ab Flughafen ✓ Flug ab/bis Hannover ✓ Transfer Flughafen-Schiff-Flughafen ✓ 9x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten!)

Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen: ✓ Anspruchsvolle und vielfältige Gastronomie ✓ Erstklassiger Service an Bord – und direkt am Platz ✓ Gastronomie rund um die Uhr für Ihren individuellen Urlaubsrhythmus ✓ Durchgängig große Auswahl an Getränken ✓ Exquisite Cocktails für Genießer ✓ Zutritt zu den großzügigen Wellness- und Fitnessbereichen ✓ Abwechslungsreiches Entertainment mit Niveau ✓ Inspirierendes Bordprogramm ✓ Altersgerechte Kinderbetreuung mit viel Spaß ✓ 2x täglich Kabinenservice ✓ Hafengebühren/Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen

05.08.-14.08.25 ab **2579,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



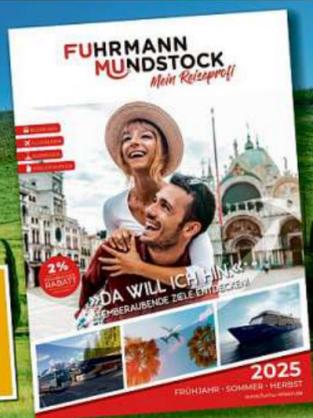
Besuchen Sie
uns im Internet

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Haustürabholung
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Rainer Hotel Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und ¼ l Wein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

mit Besuch des Wiener
Weihnachtsmarktes

18.11.-21.11.25

ab 779,- €



André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Holiday Inn Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

Zusatztermin aufgrund
der großen Nachfrage

16.07.-18.07.25

ab 689,- €



Zusatztermin aufgrund
der großen Nachfrage

Zur Lavendelblüte in die Provence 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung in Besançon im DZ ✓ 1 x Übernachtung in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Übernachtung in Orange im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./06.07.-13.07.25

ab 1159,- €



Normandie & Bretagne 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung in Hotels der guten Mittelklasse ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf (Rouen, Honfleur, St. Malo, Mont St. Michel, Vannes, Carnac, Rennes, Dinan, Festung Fougères uvm.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.-30.04./21.-27.08./18.-24.09.25

ab 1099,- €



Schlösser und Gärten der Loire 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im DZ ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Tours ✓ 1 x 3-Gang Menü im Restaurant in der Altstadt von Tours ✓ 1 x 3-Gang-Menü inkl. 1 Flasche Wein für 4 Personen im Restaurant La Cave in Montlouis sur Loire ✓ 1 x 4-Gang-Menü bei Villandry ✓ 1 x Winzerimbiss und Weinprobe ✓ 1 x 3-Gang-Menü im Hotel in Paris ✓ Besichtigung der Weinkellerei Bouvet-Labuday mit Weinprobe (3 verschiedene Weine) ✓ Besichtigung Champignonkeller ✓ Eintritt und Führung Schloss Amboise ✓ Stadtführung in Tours ✓ Eintritt inkl. Audioguide Schloss Blois ✓ Eintritt Schloss/Gärten Chambord ✓ Eintritt inkl. Audioguide Gärten Villandry ✓ Bootsfahrt auf dem Cher in Chisseaux ✓ Eintritt Schloss Chenonceau ✓ Eintritt und Führung Schloss Versailles ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.05.-29.05.25

ab 1299,- €



Alles Inklusive am Comer See 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Hotel Milano in Lanzo D'Intelvi ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten ✓ Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke) ✓ Stadtführung Como ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung ✓ Eintritt Villa Carlotta ✓ Schifffahrt Argegno - Bellagio und zurück ✓ Kopfhörer bzw. Audio Guides für alle Ausflüge ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.05.-08.05./02.06.-07.06./01.09.-06.09.25

ab 849,- €



Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ****Hotel Garda Bellevue ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramaschiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

13.-18.04./28.04.-03.05./12.-17.05./

26.-31.05./09.-14.06./23.-28.06.25/uvvm.

ab 549,- €



Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im ****Hotel Dei Tigli ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.-27.04./25.05.-01.06./07.-14.09.25

ab 999,- €



Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.06.-14.06./19.10.-26.10.25

ab 859,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Besuchen Sie uns auf
der ABF in Hannover.
Halle 19, Stand F54

Haustürabholung
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Champions League Kracher: 2 Tage Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Athletic Madrid oder Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Novotel Rotterdam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafensrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



Minikreuzfahrt nach Schweden 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.-10.05./06.-08.06./23.-25.07./12.-14.09./
17.-19.10.25

ab **389,- €**



Schweden wie aus dem Bilderbuch 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in Växjö ✓ 2 x Übernachtung in Linköping ✓ 5 x Halbpension ✓ Fährüberfahrt Trelleborg - Rostock ✓ 1 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 1 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x Abendessen an Bord ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Ausflug Öland mit Reiseleitung ✓ Ausflug Blekinge mit Stadtführung ✓ Schärenbootsfahrt Karlshamn ✓ Besuch und Eintritt Grönåsens Elchpark ✓ Eintritt und Rundgang Glashütte Kosta ✓ Stadtführung Stockholm ✓ Göta-Kanal-Bootsfahrt Berg - Borensberg (ca. 3 Stunden) ✓ durchgehende Reisebegleitung

04.07.-10.07.25

ab **1339,- €**



Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im ***Hotel Post in Sargans ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse) ✓ Ausflug Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Appenzell und Schifffahrt Walensee, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express zubuchbar

16.-21.05./27.06.-02.07./25.-30.07./

26.09.-01.10.25

ab **849,- €**



Traumhaft schöner Achensee 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch ✓ Begrüßungsschnaps am ersten Abend ✓ 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag ✓ Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel ✓ Ausflug Pertisau ✓ Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

29.05.-04.06./28.07.-03.08./15.09.-21.09.25

ab **859,- €**



London - Zu Besuch bei den Royals 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im ****Radisson Hotel Heathrow ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflug Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflug Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

29.05.-02.06./07.-11.08./02.-06.10.25

ab **799,- €**



Paris spezial 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im ****Hotel Mercure Porte de Pantin ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ✓ 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre ✓ Stadtrundfahrt Paris ✓ Ausflug „Montmartrebummel“ ✓ abendliche Rundfahrt Paris ✓ Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt ✓ Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame ✓ Bootsfahrt auf der Seine ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.06.-09.06./07.08.-11.08./02.10.-06.10.25

ab **969,- €**



Helgoland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in den Conradi Hotels Nickel/Hanseat/Miramar ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Fährüberfahrt Cuxhaven - Helgoland - Cuxhaven ✓ Gepäcktransport Cuxhaven - Hotel - Cuxhaven ✓ Reisebegleitung Cuxhaven - Hotel ✓ geführter Inselrundgang Helgoland

03.04.-06.04./18.09.-21.09.25

ab **669,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

OSTERREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

Haustürabholung
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Weiß-blaue Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt in Greding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 499,- €



Ost(er)friesland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***-Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbeitrag ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 499,- €



Ostern zwischen Spreewald und Oberlausitz 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***-Achat Premium Hotel Schwarzeide ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ 2 x Oster-Buffet ✓ 1 x Kaffeetrinken am Karfreitag ✓ Eintritt Sorbisches Museum ✓ Ausflug Spreewald mit Kahnfahrt ✓ Ausflug „Osterlausitz“ mit Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 539,- €



Ostern in Thüringen 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***+AHORN Berg-hotel Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Ostereiersuche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abendprogramm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animationsprogramm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Wald-bahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadtführung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 549,- €



B(eier)ische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****NH Hotel Ingolstadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 559,- €



Fränkische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im ***Hotel & Gasthof „Zum Storch“ in Schlüsselfeld ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadtführung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Ostereiersuchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrunnen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 599,- €



Ostern in München 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ****Maritim Hotel München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimmbadnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25 ab 639,- €



Ostern an Rhein und Mosel 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 Flasche Wasser bei Anreise pro Zimmer ✓ 4 x Übernachtung im Besttime Hotel Boppard ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ unbegrenzt alkoholfreie Getränke im Hotel (Getränkestation) ✓ Ausflug Rhein mit Schifffahrt und Rhein-Weinprobe (4 Weine) und Reiseleitung ✓ Ausflug Mosel mit 5er Weinprobe und Reiseleitung ✓ Altstadtführung Koblenz ✓ Eintritt und Seilbahnfahrt Festung Ehrenbreitstein ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-21.04.25 ab 649,- €



Ostern im Schwarzwald / Elsass 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sektführstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freigetränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-23.04.25 ab 749,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (050 21) 192 22

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117

Krankenhaus Nienburg 9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr

Augenarzt Rufnummer 116 117

Apothekennotdienst Nienburg Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum

Hoya/Asendorf: Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Zahnärzte Nienburg Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr

Bäder & Saunen Nienburg (Wesavi) Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr

Nienburg Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus

Drei Bands live und gegen Spende

Rockinitiative Nienburg präsentiert Metal-Konzert „Ballern for my Valentine“

Nienburg. Am Freitag, dem 21. Februar, erwartet Musikfans eine etwas andere Valentinstags-Aktion: Im Jazz Club Nienburg veranstaltet die Rockinitiative Nienburg das beliebte Konzertformat „Ballern for my Valentine“, das jährlich um den Valentinstag herum stattfindet.

Der Veranstaltungsname ist eine Wortschöpfung aus der Kombination des Worts „Ballern“, umgangssprachlich für laute Musik und dem Namen einer bekannten Metal-Band in Verbindung mit dem Valentinstag.

Auf der Bühne stehen drei Live-Bands, die dem Namen alle Ehre machen werden: Es wird laut im Jazz Club.

„Death Atlas“ spielen einen wütenden und treibenden Death Metal im Stile ihrer schwedischen Vorbilder aus den 90er-Jahren. Reißender Ketensäge-Sound der alten Schule und ein Songwriting mit Einflüssen von vergangenen und aktuellen Death Metal Bands.

Die Fünfer-Combo aus dem Raum Nienburg und Bremen orientieren sich an Bands wie Grave, Entombed, LIK, Gatecreeper und Tribal Gaze und erschafft eine Atmosphäre wie bei den Barbaren eurer 80er-Liebblings-Actionfilme – brutal, laut und dreckig.

Aus den Tiefen des niedersächsischen Death Metal-Untergrunds erheben sich „Grand Devourer“ mit einem Sound, der die schwedische HM2-Tradition in die Zukunft



Die Bands Death Atlas, Grand Devourer und Catbreath sind am Freitag live und gegen Spende im Jazz Club zu erleben.

FOTO: ROCKINI

trägt. Hier treffen schwarzmetallische Raserei, massive Soundwände und gnadenlose D-Beat-Attacken aufeinander, um eine Klanggewalt zu formen, die brutal, roh und unbarmherzig ist.

„Catbreath“ - Slayeresque MaMö-Texte aus der Sicht von Fat Freddy – eine kateryordene Symbiose aus Mahatma Gandhi und einem Serienkil-

ler – treffen auf feinsten Cross-talliche Raserei, massive Soundwände und gnadenlose D-Beat-Attacken aufeinander, um eine Klanggewalt zu formen, die brutal, roh und unbarmherzig ist.

„Catbreath“ - Slayeresque MaMö-Texte aus der Sicht von Fat Freddy – eine kateryordene Symbiose aus Mahatma Gandhi und einem Serienkil-

burg. „Ganz besonders freue ich mich, dieses Mal auch selbst mit meiner Band „Death Atlas“ Teil davon sein zu können.“

Das Konzert ist ein Hutkonzert. Die Türen des Jazz Clubs Nienburg in der Leinstraße öffnen ab 19:30 Uhr.

Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, kann der Rockinitiative Nienburg bei

Facebook oder dem „Burnout“ Festival auf Instagram folgen. Auf der Website www.rockini-nienburg.com sind aktuelle News und Veranstaltungen zu finden.

Info Der Verein bedankt sich vielmals bei der Volksbank in Schaumburg und Nienburg, die das Konzert durch ein Sponsoring unterstützt.

TIPPS & TERMINE

13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte, Schulstraße 1 Nienburg

Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2

Mittwoch, 19.02. Nienburg Ausstellung, 10 bis 17 Uhr, Polizei-

museum, Lange Straße 20-22 Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

IN DEN KINOS

Filmopalast Nienburg (05021) 3800

Babygirl Sa: 19.45 / 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Better Man - Die Robbie Williams Story Sa: 19.45 Uhr; Captain America: Brave New World Sa: 19.30 / 22.45 Uhr; So: 17.00 / 19.45 Uhr; Captain America: Brave New World 3D Sa: 14.00 / 14.30 / 16.30 / 17.00 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 14.00 / 14.15 / 16.30 / 17.00 / 19.45 / 22.45 Uhr; Companion - Die Perfekte Begleitung Sa: 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Criminal Squad 2 Sa: 22.30 Uhr; Der Graf von Monte Christo Sa: 18.00 Uhr; So: 11.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 14.00 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr; Die Saat des Heiligen Feigenbaums So: 11.00 Uhr; Feuerwehmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache Sa: 14.00 Uhr; So: 11.00 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 20.00 Uhr; So: 17.15 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 So: 16.45 Uhr; Super Charlie Sa: 14.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 14.15 Uhr; Vaiana 2 Sa: 17.15 Uhr; So: 14.30 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) Sa: 14.00 Uhr; So: 13.45 Uhr; Wunderschöner Sa: 14.00 / 17.00 / 19.30 / 22.00 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 14.30 / 17.00 / 17.45 / 19.45 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336

Babygirl Sa: 20.00 Uhr; So: 17.15 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 17.30 Uhr; So: 17.15 Uhr; Feuerwehmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache Sa: 15.15 Uhr; So: 14.00 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.45 / 17.15 Uhr; So: 14.30 / 15.30 Uhr; We Live in Time Sa: 19.45 Uhr; Wunderschöner Sa: 14.45 / 16.45 / 19.30 Uhr; So: 14.30 / 17.15 Uhr

Dersa Kino Rahden (05771) 917525

Babygirl Sa: 20.15 Uhr; So: 20.15 Uhr; Companion Sa: 20.30 Uhr; So: 20.30 Uhr; Der Graf von Monte Christo Sa: 19.30 Uhr; So: 19.30 Uhr; Die drei ??? und der Karpatenhund Sa: 14.00 / 17.45 Uhr; So: 14.00 / 17.45 Uhr; Feuerwehmann Sam - Pontypandys neue Feuerwache Sa: 13.45 Uhr; So: 13.45 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen So: 14.15 Uhr; Paddington in Peru Sa: 14.00 / 17.30 Uhr; So: 15.30 / 17.15 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.15 Uhr; Wunderschöner Sa: 14.30 / 16.45 / 20.00 Uhr; So: 14.30 / 16.45 / 20.00 Uhr

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Rehburg-Loccum Historische Kuranlagen, 10 bis 16 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10 columns wide and 10 rows high. Clues are provided for both horizontal and vertical words. The puzzle is titled 'RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG'.

A row of 10 empty boxes, numbered 1 to 10, likely for the answers to the crossword puzzle.

IMPRESSUM

HamS Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte

Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare Herausgeber und Verleger: Christian Rumpelting

Redaktion: Edda Hagebölling Nikias Schmidetzki Sebastian Schwake (verantwortlich)

Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich) Vertrieb: Eigenvertrieb

Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos

Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/

Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS

An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de

Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de

Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555 Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi Bohnhorst Combi dm Edeka Expert Familia Ferrara Haßbegen Heka Hagebuamarkt Hol ab Jawoll Jysk Lidl Marktkauf Meyer & Zander Küchen Möbel Heinrich Nah & Gut NP Netto Penny Pizza Blitz Stolzenau Posten Börse Repo Rode Hausschlachtestef BB Lüning Sonderpreis Baumarkt Thomas Philipps Toom Trinkgut XXXLutz WEZ

ProSenis

Tagespflege und Demenz-Café im Meerbachbogen

Menschen mit Demenz streben danach, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben zu führen. Dabei benötigen sie die Unterstützung von Angehörigen und Freunden.

Das Demenz-Café ist ein offenes Angebot für Angehörige von Demenzkranken sowie für alle, die sich für das Thema Demenz interessieren. Es bietet Raum für Austausch und zusätzliche Unterstützung und Beratung.

Wir bieten Ihnen:

- Tipps zur Betreuung und Gestaltung des Alltags
- Informationen zur Erkrankung u. ihrem Verlauf
- Hilfe bei Problemen im Umgang mit der Erkrankung
- Beratung zu möglichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten

Jeden ersten Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr in unserer Kaffeestube. Bei Fragen oder zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

OFFENE BERATUNG rund um unsere Tagespflege: jeden Dienstag 9.00 – 16.30 Uhr

meerbachbogen@prosenis.de

Prosenis Tagespflege im Meerbachbogen

Im Meerbachbogen 20
31582 Nienburg
Tel. 05021/ 86096472

MAGRO *Made und mehr...*

KAUF 3 ZAHL 2*

GILT FÜR REDUZIERTE

WÄSCHE
BEKLEIDUNG
SCHUHE
SPORTTEXTILIEN
SPORTSCHUHE

15.02. - 28.02.2025

*Das günstigste Teil erhalten Sie gratis.

Magro Warenhandels- GmbH & Co. KG • Am Mühlenberg 52 • 31600 Uchte www.magro-aktuell.de

Immer wenn wir von dir erzählen, fallen Sonnenstrahlen in unsere Seelen. Unsere Herzen halten dich fest umfassen, so als wärest du nie gegangen.

Marlies Klinner geb. Rothe

* 12 April 1943 † 30 Januar 2025

Wir vermissen dich und danken für deine Liebe und Erinnerung, die wir an dich haben.

In Liebe deine Enkelkinder
Sabrina Annika & Lena

Qualität erleben! **deterding**

WORKWEAR-AKTIONSTAGE

17. – 28. Februar 2025 im Fachmarkt Nienburg

WSV Winter-Schluss-Verkauf Plus bis zu 30% Zusatzrabatt auf markierte Abverkaufsartikel

Deterding GmbH
Kräher Weg 2
31582 Nienburg
Tel. 05021 9639-0
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 8 – 18 Uhr
Samstag 9 – 13 Uhr

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

– WINTERGÄRTEN –
– KUNSTOFFFENSTER –

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7-9 • Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252/1081 • E-Mail: roelo@rfgmbh.de

Uhren • Schmuck • Brillen

Juwelier Siepel

Gegründet 1895

Lange Str. 99 • Nienburg/Weser
Tel. (05021) 2137

05024 / 887772

Röttger

Zaunbau und Gartengestaltung GmbH

Zaunanlagen
Pflasterungen
Bepflanzungen
Gartenpflege
Gehölzschnitt

Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg
info@roettger-zaun-garten.de

ERINNERUNG ONLINE TEILEN

Trauer.DIEHARKE.DE

Sie wollen hoch hinaus?
Wir haben das Richtige für Sie.

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

DH JOBS

Verschiedenes

Verk. 2er und 3er braune Leder garnitur, und 2 brauner Chesterfield Sessel, ☎ (0 42 53) 80 12 54

Haushaltshilfe gesucht für Privathaushalt in Marklohe, 2x wöchentlich, je 3-4 Std., gute Bezahlung, ☎ (0 50 21) 1 50 24

Suche Wiesenwalze wasserbefüllbar ☎ (0 50 37) 33 44

Erledige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflasterarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

• Haushaltsauflösung
• Entrümpelungen
• Entsorgung aller Art

☎ 05763/2071
Handy: 0172/5661166

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile – Wohnwagen
Verkauf – Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymer • Knaus • Tabbert • Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (050 32) 966 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

An- und Verkauf

Suche Aufsitzrasenmäher – auch defekt – oder zum Ausschlachten.
☎ (01 74) 9892588

Bekanntschaffen

Erich, 78, verwitwet, ein charmanter, agiler Mann, mit Humor u. Herz, ehrlich, mit guten Manieren. Ich gaube, dass man auch in unserem Alter noch die Chance auf ein neues Glück haben sollte. Was meinen Sie? PV Weser-Ems-Liebe.de ☎ (05 41) 91 53 89 90

Vermietungen

Lagerraum zu vermieten, 120m², gr. Scheunentor, ☎ (01 57) 50 38 04 97

Immobilien Gesuche

Immobilienankauf, Kaufe Wohnungen und Mehrfamilienhäuser an ☎ (0 15 20) 9 45 48 19

FENSTERPUTZER privat/Wintergarten

Tel. 050 21 - 91 75 54 oder 01 72 - 461 60 35

Landmaschinen Ankauf

Suche Dunkstreuer, Silowagen, Kornsilos, Drillmaschine, Scheibenegge, Pflug, Schwärder, Kartoffeltechnik, Saugdruckgebläse ☎ (01 74) 4 52 88 69

Suche Luftgewehr, Luftpistole, Gas- und Schreckschussrevolver und Vorderläder. ☎ (01 71) 2 16 81 36

Kontakte

Lockere SEX-Kontakte finden
Info: ☎ (01 55 61) 20 31 44

Unterricht

Erteile Nachhilfe in Mathe, Kl. 1 - Abi, alle Schulformen. ☎ (01 60) 1 60 29 73

Günstig Heckenschnitt, Baumpflege/-fällungen, Rodungsarbeiten, Gartengestaltung ☎ (01 57) 34 13 27 37

Suche Arbeit als Reinigungskraft, Teil- o. Vollzeit in Nienburg u. Umgebung ☎ (01 76) 70 77 01 58

Ankauf Krafträder

Kaufe/Hole Motorräder, Roller, Mofas, Mopeds. Auch defekt. 0172/5156511

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

Tiermarkt

Bienenvölker
(Rähmchenweise) zu verkaufen. Aus Faulbrut-freier Zone ☎ 05 02 52 28 49 7, 01 52 25 42 0 2 73

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9
Barzahlung & Sofortabholung

Sonnenblumenkerne eig. Anbau 1 kg = 1,-,-C, Tel.: 05028/1252

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten! 05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE Medienhaus

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Sie sollten ausgeglichener reagieren und nicht jeder Stimmung impulsiv nachgeben. Schnell landet heute jedes Wort auf der Goldwaage.

KREBS 22.6. - 22.7.

Überprüfen Sie den Wahrheitsgehalt einer Geschichte. Ein Gerücht verbreitet sich schnell, daher ist auf jeden Fall Vorsicht geboten.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Ihre Kommentare werden möglicherweise als Einmischung empfunden. Warten Sie vorsichtshalber, bis Sie um Ihre Meinung gebeten werden.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Sie verstehen es heute, Ihr Wissen gezielt und mit großer Sicherheit zu vermitteln. Damit bringen Sie das gesamte Team gut ans Ziel.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Erlidigen Sie alles Wichtige schon sehr zeitig. Später könnte ein Überraschungsbesuch Ihren Zeitplan ganz schön durcheinanderbringen.

STIER 21.4. - 20.5.

Verlangen Sie von Ihrem Partner nicht zu viel. Nicht jeder hat die Gabe, sich in die Welt des anderen hineinzuversetzen, so wie Sie.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Der Vormittag ist zuerst ein wenig eintönig. Beim Besuch von Freunden, nachmittags oder am Abend, werden Sie auf Ihre Kosten kommen.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Ein kleiner Tapetenwechsel wird Ihnen wieder etwas Auftrieb geben. Anregungen, die Sie dabei erhalten, könnten Ihr Leben bereichern.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Der ständige Alltagsrott wird langsam als mühsam empfunden. Schieben Sie einige Urlaubstage ein, Entspannung ist dringend notwendig.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Nicht jeder kann Ihrer Meinung sein. Auch wenn es schwerfällt, dies zu akzeptieren, sollten Sie sich das unbedingt zu Herzen nehmen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Um Besserwisser sollten Sie einen ganz großen Bogen machen. Sie würden sich anderenfalls spitze Bemerkungen nicht verkneifen können.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

An diesem Vormittag kommt es darauf an, dass eine Entscheidung zum richtigen Zeitpunkt gefällt wird. Geben Sie anderen ein Beispiel.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

www.DeutscheWildtierStiftung.de

Schnitzeltag & Pizza & Pasta Küchenparty

Freu dich auf unsere abwechslungsreichen All-you-can-eat-Abende, immer donnerstags von 17.30 - 21.00 Uhr. Genieße entspannt und so viel du möchtest!

Schnitzeltag in Buffetform
am 20.02./27.02./13.03./27.03. - 29,50 € p.P.
Knusprige Schnitzel/Cordon Blue in verschiedenen Variationen mit leckeren Beilagen, Bratkartoffeln, Pommes Wedges, gem. Salat und Nachtisch - ein echter Klassiker.

Pizza & Pasta Küchenparty in Buffetform
am 06.03./20.03./03.04. - 24,50 € p.P.
Frisch gebackene Pizza und köstliche Pasta-Variationen - das Beste aus der italienischen Küche!

Hassberger Genusswerkstatt · Hauptstraße 126 · Haßbergen
E-Mail: reservierung@hassberger-genusswerkstatt.de · Telefon: 05024 · 2999 977
Sichere dir deinen Platz und genieße mit uns einen genussvollen Abend! Wir freuen uns auf dich!

Stellenangebote

ARBEITEN IN MEINER STADT

UNSER ANGEBOT:

- ✓ ein sicherer Arbeitsplatz
- ✓ gute Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✓ flexible Arbeitszeiten
- ✓ hohe Übernahmechancen
- ✓ vielseitige Ausbildung
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Attraktive Vergütung von mind. 1.200€/mtl. (Ausbildung/Studium) bzw. mind. 1.000€ (Praxisstelle) bereits im 1. Jahr
- ✓ Jahressonderzahlung („Weihnachtsgeld“)

AUSBILDUNG:
Bezahlte Praxisstellen für die Ausbildung zur/zum Sozialpädagogischen Assistentin/Assistenten (m/w/d)

Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)
Kommunalverwaltung

DEINE WAHL:

DUALES STUDIUM:
Duales Studium B.A. - Verwaltungswissenschaft (Beamtenverhältnis)

neustadt-a-rbge.de/jobs

Stellenangebote

KOMM IN UNSER TEAM!

Wir sind seit 44 Jahren Toyota-Vertragspartner. Wir begeistern unsere Kunden mit einem motivierten Team von über 100 Mitarbeitern an den Standorten Warmen, Nienburg, Sulingen, Porta Westfalica und Lübbecke.

Für unsere Filiale in Sulingen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

VERKAUFSBERATER

(m/w/d)

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung per Mail an bewerbung@nobbe-gmbh.de




Berliner Str. 85 | 27232 Sulingen | 04271 95350

#ARBEITEN IN MEINER STADT

NEUSTADT AM RÜBENBERGE

- Berufsanerkennungsjahr, TVPöD, Vollzeit Fachdienst Soziale Arbeit, SG Jugendpflege
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d) EG S 8a TVöD oder Staatlich geprüfte/-r Sozialassistent/-in (m/w/d) EG S 3 TVöD Kita Stöckendreber, 37,00 bis 39,00 Std.

Jetzt bewerben

neustadt-a-rbge.de/jobs

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin in Voll- oder Teilzeit einen (m/w/d):

- Sachbearbeiter Buchhaltung
- Kaufm. Mitarbeiter / Immobilien
- Mitarbeiter Hofladen

Detaillierte Infos unter: www.thiermannspargel.de oder 04273 9320-0

Wir freuen uns auf deine Bewerbung gerne per Mail an: bewerbung@thiermannspargel.de

Thiermann Spargel & Beerenfrüchte GmbH & Co.KG
Scharringhausen 23 · 27245 Kirchdorf

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

ich-fahre-anders.de



KOMBI UND SUV SIND DIR ZU KLEIN?

Wir suchen zu sofort eine*n KFZ-Mechatroniker*in Nfz - Fachrichtung Busse



ANDERS Autohaus Anders Nienburg
Nienburger Damm 11 · 31582 Nienburg

TEILEN SIE IHR GLÜCK

mit einer Hochzeitsanzeige in der Harke



DIE HARKE Medienhaus

IHRE LOKALZEITUNG VERBINDET

DIE HARKE Medienhaus

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

DIE HARKE Medienhaus

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

Teilhabe stützen...

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die qualifizierte Assistenz zur Begleitung des Lebensalltags von Menschen mit Behinderung in den Wohngemeinschaften Stolzenau und Nienburg erfahrene, engagierte

Qualifizierte, staatl. anerkannte **pädagogische Fachkraft**
Heilerziehungspfleger (w/d/m), Erzieher (w/d/m), Heilpädagogen(w/d/m), Ergotherapeuten(w/d/m) (20 bis 34 Std./Wo.)

Ergänzende Informationen für Sie unter www.gfi-hannover-stolzenau.de

Wir sind gespannt auf Ihre Bewerbung und freuen uns auf Sie
Gfi mbH, Bgm.-Heuemann-Str. 8, 31592 Stolzenau
info@gfi-hannover-stolzenau.de - www.gfi-hannover-stolzenau.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Die Osto-Holz GmbH & Co. KG hat sich als traditionelles Familienunternehmen bereits in der 3. Generation dem Rohstoff Holz verschrieben.



Wir suchen ab sofort zur Verstärkung:

Kaufmann im Groß- und Außenhandel (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie hier:

Aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an reimann@osto-holz.de.
Ansprechpartner Herr Thilo Reimann



Osto-Holz GmbH & Co. KG · Mindener Landstraße 48 · 31582 Nienburg

Mitarbeiter/-in (m/w/d) Finanzbuchhaltung & Personalwesen gesucht

Wir suchen zum 01.10.2025 oder 01.11.2025 eine engagierte Mitarbeiterin / einen Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Finanzbuchhaltung und Personalwesen (kein Bauwesen).

Ihr Profil:

- Erfahrung in Finanzbuchhaltung & Personalwesen
- Wünschenswert: Kenntnisse in DATEV
- Strukturierte und selbstständige Arbeitsweise

Wir bieten:

- Eine Teilzeitstelle mit 20-25 Stunden pro Woche
- Ein freundliches und kollegiales Arbeitsumfeld

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

FREK Elektromotoren GmbH
Auf der Flage 1 · 31618 Liebenau
Telefon (0 50 23) 9 81 50
E-Mail post@freck-gmbh.de

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

Aufblühen statt eingehen.
Traumjob finden.



jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

DH HamS **JOBS**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:




Freie Gebiete:

- Liebenau
- Bühren
- Wellie
- Stolzenau
- Müsleringen
- Wenden

DH HamS

Sessel und Funktionen für noch mehr Komfort gegen Mehrpreis erhältlich

1698 €

PG 12



Kompaktes Polster-Planungsprogramm mit großer Stoff- und Funktionsauswahl. Funktionsmöglichkeiten und Sessel optional gegen Mehrpreis erhältlich. Preisbeispiel für die Ecke ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen in PG 12. Stellmaß wie Abb. ca. 185 cm x 291 cm x 167 cm.



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT** BIS ZU

**1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE**

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Weitere Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich

1349 €

2-sitzer 162 cm

1498 €

2,5-sitzer 192 cm

Modernes Polsterprogramm mit zierlichem, platzsparendem Armteil und großem Typenplan. Auch als Ecke lieferbar. Kopfteilverstellungen inklusive. Weitere Funktionen optional gegen Aufpreis. Preise in Leder Torro.



**Polster
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458
Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066
Montag geschlossen

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen