

IHR ABWASSERSPEZIALIST

- ✓ Rohr- und Kanalreinigung
- ✓ Kamera-Kanaluntersuchung
- ✓ Hochdruck-Spülung
- ✓ Rohrortung
- ✓ 24h-Notdienst

MS Rohr- und Kanalreinigung
msrohrreinigung@outlook.de
0176/325 730 26

Hams

Fischer & Simon Immobilien ivd

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

0 50 21 - 910 200

Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.fischer-simon.immobiliien

Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

Sonntag, 26. Januar 2025 • Nr. 4

DIE WOCHENENDZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

42. Jahrgang

UNSER KÜCHEN-KOMPLETTSCHUTZ:

10
JAHRE
GARANTIE ²⁾

auf Ihre komplette Küche
inkl. E-Geräte!

MÖBEL
HEINRICH

Verkaufsoffener SONNTAG

26. Januar 2025 • 12 bis 18 Uhr
Beratung & Verkauf ab 13 Uhr

SAMSTAG & SONNTAG,
den 25.01. & 26.01.2025:

20%
EXTRA ¹⁾

in den Abteilungen
Haushaltswaren,
Deko-Artikel, Heim-
textilien & Leuchten

+ LIVE-KOCHEN



1) Bei Vorlage dieses Gutscheins. Ausgenommen Werbeware. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. | 0996 1045 | 2) **Garantiemax**. Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantiemax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Die Filiale **Bad Nenndorf** wurde
auf Google mit 4,5 bewertet
am 17.01.2025 | 2345 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH



Bad Nenndorf

Verkaufsoffener

SONNTAG

VON 13 BIS 18 UHR

26. Januar 2025

Nur am SAMSTAG & SONNTAG, 25.01. & 26.01.2025:

20% EXTRA

in den Abteilungen
Haushaltswaren, Deko-Artikel,
Heimtextilien & Leuchten



WECHSELSEITIG
MONTIERBAR

- ✓ INKLUSIVE KISSEN
- ✓ BETTKASTEN
- ✓ GÄSTEBETT-FUNKTION
- ✓ FEDERKERN-POLSTERUNG

FUNKTIONS-POLSTERECKE,
Stellmaß: ca. 288x86/69x186 cm, LF ca. 153x245 cm,
0439 0050 00



DAUER-TIEFPREIS

clewva-Preis

1199.99 ^{2183.-*}

Wohnen kann so einfach sein.

FINANZIERUNG

• 24 Monate Laufzeit

0%



www.clevva.de

AUCH ONLINE!

Profitieren Sie von unseren

DAUER-TIEFPREISEN:

bis zu 45%³⁾

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

BAD NENNDORF

Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 947180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr



Die Filiale Bad Nenndorf wurde auf Google mit 4,5 bewertet am 17.01.2025 | 326 Rezensionen

clevva ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co.KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen

Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de



clewva
VON MÖBEL HEINRICH

Alle Angebote gültig bis zum 26.01.2025 | 1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500.- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 2) Bei Vorlage dieses Gutscheins. Ausgenommen Werbeware. Nicht mit weiteren Coupons kombinierbar. | 0996 1045 | 3) Gültig bis 26.01.2025, ab einem Einkaufswert von 50.- €. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. Den persönlichen Gutschein bitte ausschneiden & mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 1005 | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | *) Listenpreis

Auf Zukunft umschalten mit Luft-Luft Wärmepumpen!

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES
Powered by S-Klima

G&W
Kälte- und Klimatechnik

Triftweg 36 • 31623 Drakenburg
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de
Telefon (0 50 24) 76 43 80

H a m s

Fischer & Simon Immobilien ivd

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

0 50 21 - 910 200

Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.fischer-simon-immobilien.de

Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

Sonntag, 26. Januar 2025 • Nr. 4

DIE WOCHENENDZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

42. Jahrgang

DIE THEMEN

WESER-AUE
Kanzeln werden getauscht
Weser-Aue. Ab Sonntag, 2. Februar, werden im Kirchenkreis Stolzenau-Loccum wieder für vier Wochen die Kanzeln getauscht. Pastorin Sindy Meier, Pastor Karsten Gelsborn, Pastorin Angela Thies, Pastor Jens Mahlmann und Pastor Gerhard Schlake haben dafür Predigten vorbereitet, die sich mit dem Thema „Freiheit“ unter verschiedenen Aspekten beschäftigen werden. **Seite 5**

HASSBERGEN
75 Frauen beim Empfang
Haßbergen. In Haßbergen fand der Neujahrsempfang für Frauen unter dem Motto „Frauensolidarität: Für mich, für dich: für uns alle.“ statt. Im Mittelpunkt des Abends, an dem 75 Frauen teilnahmen, standen Referate von Expertinnen. Einige Frauen berichteten zudem von ihren eigenen Erfahrungen mit Solidarität und wie diese ihnen beispielsweise geholfen hat, berufliche Hürden zu überwinden. **Seite 9**

BAD REHBURG
Straßen im Wald gesperrt
Bad Rehburg. Im Bad Rehburger Wald gefährden Bäume durch abgestorbene Äste oder Kronenteile öffentliche Straßen und Erholungseinrichtungen. Das Forstamt Nienburg der Niedersächsischen Landesforsten will jetzt durch Verkehrssicherungsmaßnahmen die Erholung im Wald fördern und die Waldbestände pflegen. Dazu sperrt es aus Sicherheitsgründen zeitweise einige Straßen. **Seite 13**

Busse fahren nach der 3. Stunde

Landkreis. Der Verkehrsservice Landkreis Nienburg (VLN) erinnert daran, dass im Verkehrsgebiet des VLN am Tag der Zeugnisausgabe, dem 31. Januar, wieder Extrafahrten nach der 3. Unterrichtsstunde durchgeführt werden. Dafür entfallen teilweise Linienfahrten nach der 4., 5. und 6. Unterrichtsstunde. Diese sind im VLN-Fahrplan mit „S200“ gekennzeichnet. In der Zeit der anschließenden Kurzferien am 3. und 4. Februar verkehren die Linienbusse nach Ferienfahrplan. Fahrten mit der Verkehrsbeschränkung „F“ (wie Ferien) und Fahrten ohne Verkehrsbeschränkung werden durchgeführt. Fahrten, die mit einem „S“ (wie Schule) gekennzeichnet sind, verkehren in den Ferien nicht. Alle Zusatzfahrten am Tag der Zeugnisausgabe sind ab sofort auf der VLN-Webseite www.vln-nienburg.de abrufbar. Auskünfte erteilt das Team Verkehrsservice auch telefonisch unter 05021/660111. **Info**



Ines Ackermann vom Familienservicebüro des Landkreises Nienburg stellt ihre Recycling-Idee für das Werbebannermaterial der Kampagne „Weil DU wertvoll bist“ vor. Bastelanleitungen dazu gibt es auf der Homepage des Landkreises unter dem Stichwort Wertschätzungskampagne. FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Recycling-Aktion

Anleitungen für Taschen, Fahnenketten oder Stiftehalter

Landkreis. „Was machen wir mit den Bannern?“ Diese Frage stand im Raum, als die insgesamt 100 Werbebanner zur Wertschätzungskampagne „Weil DU wertvoll bist“ Ende vergangenen Jahres abgehängt wurden. Jetzt warten rund 600 Quadratmeter Material darauf, um mit Kreativität und Freude zu etwas Neuem verwandelt zu werden. Wie das funktionieren kann – dabei hilft das Kreativteam der Wertschätzungskampagne mit Ines Ackermann vom Familienservicebüro (FSB) sowie Tanja Kleinau und Joris Ganseforth von der Kreisjugendpflege. „Weil unsere Umwelt wertvoll ist, entsorgen wir die Banner unserer Kampagne nicht einfach nur. Stattdessen geben wir das Material weiter

und wünschen uns, dass etwas Neues daraus entsteht“, sagt Ines Ackermann vom FSB des Landkreises Nienburg. Sie hat sich für eine entsprechende Recycling-Aktion stark gemacht, die nun im Nachgang zur Kampagne „Weil DU wertvoll bist“ anläuft und auf der Homepage des Landkreises unter dem Stichwort Wertschätzungskampagne zu finden ist. Seit April vergangenen Jahres hatte es landkreisweit in allen Kommunen verschiedene Aktionen mit Netzwerkpartnern aus der Kinder- und Jugendarbeit zur Wertschätzungskampagne des Landkreises gegeben. Nun sind Ideen für eine kreative Nachnutzung der Werbebanner aus Kunststoff gefragt.

Ines Ackermann hat gemeinsam mit dem Kreativteam einige davon zusammengetragen und Anleitungen dazu geschrieben, wie diese Dinge hergestellt werden können: Umhängetaschen, Tablet-Taschen, Fahnenketten, Bilder, Stiftehalter und Sammelmappen. Mitmachen können alle Beteiligten der Wertschätzungskampagne – also die Schulscholarbeit im Landkreis, der Kreisjugendring Nienburg, der Kreissportbund Nienburg, die Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg, der evtl. luth. Kirchenkreis Nienburg, die Kreisjugendfeuerwehr und die Agentur für Arbeit Nienburg – aber auch interessierte Schulklassen, Jugendhäuser, Vereine oder Einzelpersonen.

Die Ideen können in Kunst- oder Werk-AGs, in der Klasse, im Jugendtreff oder in spontan gegründeten Nähgruppen umgesetzt werden. Das Kreativteam freut sich auf viel Nachfrage und ist gespannt auf möglichst viele Fotos von dem, was bei dieser Recycling-Aktion entsteht. Die Jugendwerkstatt wird unter anderem für die Verteilung der Banner an interessierte Personengruppen zuständig sein. **Info** Nähere Informationen für interessierte Gruppen oder einzelne Personen gibt es bei Ines Ackermann unter der E-Mail-Adresse fsb@kreis-ni.de. Auch die Fotos der entstandenen Werke können später sehr gern an diese Adresse gemailt werden. **DH**

RÜBENACK IMMOBILIEN SEIT 1852 ivd

Zweifamilienhaus mit Anbau in bevorzugter Lage von Nienburg!
Grundst. 504 m², Wohnfl. ca. 193 m²
10 Zimmer, Teilkeller, zusätzlicher Bauplatz (455 m²) auf Anfrage
Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 88,10 kWh/(m²·a), wesentlicher Energieträger Gas, Baujahr Gebäude 1889, Baujahr Heizung 2003, Energieeffizienzklasse C
Kaufpreis 285.000 €
Vermittlungsgebühr: Käufer u. Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

Interessante Eigentumswohnung mit Balkon - Top-Lage am Auewall!
Ruhige und zugleich zentrale Lage, Wohnfl. ca. 88 m², 3 Zimmer, Bad u. Gäste-WC, Kellerraum, Carport, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 151 kWh/(m²·a), wesentlicher Energieträger Öl, Klasse E, Baujahr Gebäude 1973, Baujahr Heizung 1991 (2021 Erneuerung mit Gas)
Kaufpreis 158.000 €
Vermittlungsgebühr: Käufer u. Verkäufer je 3,57 % inkl. MwSt.

ruebenack.de ☎ 05021/91 92 93

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

☎ 05021 917171

Freistehender Bungalow in interessanter Sackgassenlage mit Blick auf den Steinhuder Meerbach
GS: 640 m² Bj: 1968 Wfl: ca. 109 m²
Solide Bauweise - außerordentlich gut unterhalten - zeitgemäßer Grundriss - ausgebautes DG [Energiebedarfsausweis v. 16.01.2025, Gültig b. 15.01.2035, Endenergiebedarf: 245,8 kWh/(m²·a), Wesentlicher Energieträger für Heizung und Warmwasser: Erdgas E, Baujahr 1967, Effizienzklasse: G]
KP € 268.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,57% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.
Aktuell suchen wir ein 3- bis 4-Familienhaus für einen Kunden mit guter Bonität und geprüfter Finanzierung.

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

DÉPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80
nienburgerreise@derpart.com

DÉPART
ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
reisecenter@derpart.com

www.derpart.com/nienburger-reisebuero

BAGATT

79,95 €
59,95 €

WSV

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Viele Winterschuhe stark reduziert!

Schuhhaus Schäfer Montag - Freitag
Hauptstraße 77 09:00 - 18:30 Uhr
31718 Pollhagen Samstag
Tel.: (05721) 46 42 09:00 - 16:00 Uhr

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

www.schuhhaus-schaefer.de

Map showing locations: Loccum, Wunstorf, Sachsenhagen, Petershagen, Pollhagen, Stadthagen.

ANNUSSEK
FRISEURE

Wir suchen für unser Team in Nienburg eine/n Friseur/in

Tel. oder WhatsApp: 01 51/58 59 20 81
info@friseurannussek.de
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 41 • 31582 Nienburg

Immobilie geerbt?

Kostenlosen RATGEBER ANFORDERN!

Scann' mich!

Mein Makler!
immobilien MAX24 ☎ 0 50 21 600 716

trinkgut Jetzt bei uns punkten PAYBACK
Gültig vom 27.01. - 01.02.25 **GM Willeke GmbH**
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Irsum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 05/25

IN KÜRZE

Second-Hand-Basar für Kinder

Holtorf. Die Holtorfer Sportvereinigung veranstaltet wieder unter dem Motto „Jacke wie Hose & alles was rollt“ am Sonntag, dem 23. Februar, von 10 bis 12:30 Uhr in den beiden Sporthallen am Dobben 25 a einen Second-Hand-Basar für Kinder. Angeboten wird Kleidung von Größe 50 bis 188 und Spielzeug für Groß und Klein bis hin zum Motto „alles was rollt“, -Kinderwagen, Roller, Laufrad ...

Die HSV freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher. Anbieterinnen und Anbieter können sich eine Verkäufernummer sichern ab dem 26. Januar ab 17 Uhr mit einer E-Mail an die Adresse basar@holtorfer-sv.de. Eine Rückantwort erfolgt innerhalb einer Woche. **DH**

Heizung • Sanitär • Elektro

SMARQUARDT HAUSTECHNIK

www.smarquardt-haustechnik.de

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Landfleischerei Rode
Pangloss & Pergallwerk

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 28.01. bis 01.02.2025

Kasseler-Koteletts 1 kg	6,66 €
Suppenfleisch 1 kg	7,99 €
Große Streichmettwurst 100 g	1,29 €
Leberwurst fein mit Majoran 100 g	1,29 €
Frischkäsezubereitung „Curry-Datteln“ 100 g	1,59 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Stielkoteletts 1 kg 5,55 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück 4,90 €
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Schweinegeschnetzeltes mit Eierspätzle und buntem Salat 1 Portion 8,00 €

! TERMINE !
Hausschlachte-Fest 22.02.2025
Brunch-Buffer am 23.02.2025 und 02.03.2025
Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Bäume für den Klimawald

Groß angelegte Pflanzaktion von MDG, BUND und Oldies for Future

Nienburg. Am vergangenen Samstag fand am Schulwald des Marion-Dönhoff-Gymnasiums eine groß angelegte Baum-Pflanzaktion statt, die nicht nur Schülerinnen und Schüler, sondern auch Eltern, Lehrkräfte und lokale Umweltschutzgruppen zusammenbrachte.

Die Aktion war eine Kooperation mit der Initiative „Oldies for Future“ sowie dem BUND Nienburg. Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen von 6 bis 13 beteiligten sich, tatkräftig unterstützt von Eltern, der Bibliothekarin und mehreren Lehrkräften. Organisator Martin Reuss freute sich darüber, dass so viele unterschiedliche Teile der Schulgemeinschaft beteiligt waren. Gemeinsam wurden Erdlöcher ausgehoben, Bäume eingesetzt, Pfähle in die Erde gerammt und Fegeschutzspiralen sowie Seile zur Stabilisierung angebracht. Gemeinsam wurden 20 Bäume gepflanzt – darunter Stieleichen, Traubeneichen, Sommerfichten und Winterfichten. Trotz der eisen Temperaturen von -3 Grad und dichtem Nebel beim Start verlief die Aktion beinahe reibungslos.

Allein, dass einige Übereifrige bei manchen Bäumen den Transportschutz um die Baumkrone vor dem Einpflanzen noch nicht entfernt hatten, sorgte kurz vor dem Ende für einige Ratlosigkeit. Ein Highlight des Tages war dann jedoch der akrobatische Einsatz von Isabelle Finckh, Leiterin der Zirkus-AG, die mithilfe



Am vergangenen Samstag fand am Schulwald des Marion-Dönhoff-Gymnasiums eine groß angelegte Baum-Pflanzaktion statt, die nicht nur Schülerinnen und Schüler, sondern auch Eltern, Lehrkräfte und lokale Umweltschutzgruppen zusammenbrachte. FOTO: MDG NIENBURG

der Räuberleiter auch noch die letzten Plastikseile in den Baumwipfeln entfernte.

Die Veranstaltung wurde durch Spenden für den Klimawald möglich gemacht, und die Begeisterung war groß. Jörg Brüning und Dieter Mehring vom BUND zeigten sich äußerst zufrieden mit dem

Projekt. „Die junge Generation sorgt für die Zukunft der Generationen,“ so Brüning, ehemaliger Förster. Maximilian Martin, Sprecher des Jahrgangs 12, war ebenfalls zufrieden: „Ich freue mich darüber, dass aus meinem Jahrgang einige dem Ruf gefolgt sind.“ Dank des engagierten Einsatz

es aller Beteiligten war die Arbeit in weniger als zwei Stunden erledigt. Die Aktion ist Teil der Initiative „1000 Bäume für 1000 Jahre“, die anlässlich des Jubiläums der Stadt Nienburg ins Leben gerufen wurde. Ziel der Initiative ist es, das Stadtgebiet nachhaltiger zu gestalten

und langfristig neue Lebensräume für Tiere und Pflanzen zu schaffen.

Die Beteiligung des Marion-Dönhoff-Gymnasiums zeigt, wie wichtig der Schule das Thema Umweltschutz ist und wie aktiv sie dazu beiträgt, das Stadtjubiläum mitzugestalten. **DH**

Heilwasser ist Thema

Nienburg. Vor rund 250 Millionen Jahren bedeckte das sogenannte Zechsteinmeer einen Großteil des germanischen Beckens. Infolge hoher Verdunstung bildete sich in Jahrmillionen hieraus ein stark mineralhaltiges Gestein, welches heute als Steinsalz in einer Tiefe von circa 3.500 m zu finden ist. Tektonische Bruchzonen in Verbindung mit der randlichen Druckkulisse des Wesertals ermöglichten den salinaren Urwässern des Zechsteinmeeres, aufzusteigen und sich mit weiteren wertvollen und sehr seltenen Mineralien und Spurenelementen anzureichern. Am 5. März 2013 wurde in Nienburg von der Firma Wöltjen völlig ungeplant ein natürliches und in der Formation gereiftes Heilwasser-Reservoir angebohrt. Die ursprüngliche Planung zur geothermischen Beheizung des Wesavi musste damit aufgegeben werden, jedoch wird das Nienburger Heilwasser seitdem von Experten auf seine positiven Eigenschaften mit Blick auf gesundheitsfördernde Aspekte untersucht.

Dr. Hans Wiech ist ein großer Unterstützer für die Erforschung der Potentiale des Nienburger Heilwassers. Am 28. Januar um 16 Uhr erläutert der Experte im DRK-Altenzentrum in Nienburg dessen positive Eigenschaften. **DH**

NBank vor Ort

Nienburg. An jedem letzten Dienstag im Monat findet im Landkreis Nienburg ein Fördermittel-Sprechtag in Zusammenarbeit mit der NBank statt. Unternehmer*innen haben die Möglichkeit, im persönlichen Gespräch mit einem Berater der NBank ihr Vorhaben zu diskutieren.

Sie erhalten dabei nicht nur Informationen darüber, ob und wie das Vorhaben mit öffentlichen Finanzierungshilfen des Landes und des Bundes unterstützt werden kann, sondern auch Hinweise zu Antragswegen und den notwendigen Antragsunterlagen.

Der nächste Sprechtag findet am 28. Januar von 9 bis 16 Uhr bei der WIN GmbH statt - alternativ sind auch Telefon- oder Videokonferenz möglich. **DH**

IN KÜRZE

Gewerbeverein hat Versammlung

Rohrsen. Die Mitgliederversammlung des Gewerbevereins Heemsen findet am Montag, 27. Januar, um 19 Uhr im Gasthaus Siemer in Rohrsen statt. Punkte der Tagesordnung sind Berichte, Wahlen und der Ausblick auf das Jahr 2025. Zudem wird ein Imbiss gereicht. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. **DH**

Doppelkopf bei der CDU Steyerberg

Steyerberg. Am Freitag, dem 31. Januar, findet um 19 Uhr im Waldhotel „Süllhof“ in Steyerberg der traditionelle Doppelkopfabend des CDU-Gemeindeverbandes Steyerberg statt. Es locken wieder attraktive Preise und ein Abend in geselliger Runde. Anmeldungen nehmen Jessica Baldermann (0151-19569950), Wolfgang Adolph (0170-5238596) und Christa Stigge (05764/584) gerne entgegen. **DH**

Zwei Millionen für den ÖPNV im Kreis Nienburg

Landtagsabgeordneter Grant Hendrik Tonne listet die einzelnen Förderungen auf

Hannover/Landkreis. Zum Ausbau und zur Verbesserung des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) beteiligt sich

das Land Niedersachsen im Jahr 2025 mit einem Rekordbetrag von landesweit rund 168 Millionen Euro an Förder-

mitteln. Der Landkreis Nienburg profitiert mit acht verschiedenen Projekten von diesen Fördergeldern.

Mit diesen Mitteln werden Institutionen und Kommunen bei den ÖPNV-Investitionen unterstützt, um gemeinsam einen weiteren Schritt auf dem Weg hin zur Mobilitätswende zu gehen. Mit den Fördermitteln werden Gesamtinvestitionen von über fünf Millionen Euro ausgelöst.

Der heimische Landtagsabgeordnete Grant Hendrik Tonne begrüßt die erneute Bereitstellung von Fördergeldern, da sie für einen schrittweisen verbessernden ÖPNV auch im ländlichen Raum unerlässlich seien.

„Verkehrsminister Olaf Lies ist ein großer Unterstützer für einen sicheren, umweltfreundlichen und möglichst attraktiven ÖPNV auch bei uns im ländlichen Raum und das merkt man an der jährlich wiederkehrenden Unterstüt-

zung“, so der Landtagsabgeordnete.

Aus Tonnes Sicht ist aber ein weiterer positiver Effekt, dass durch die Fördermittel noch höhere Gesamtinvestitionen ausgelöst werden und damit gerade in der jetzigen Zeit Aufträge erteilt, heimisches Handwerk unterstützt und Arbeitsplätze gesichert werden können.

„Wenn wir die Lebensverhältnisse verbessern wollen, dann ist Mobilität ein wichtiges Kriterium. Das Programm zeigt eindrucksvoll die Bedeutung des Nahverkehrs bei uns im Landkreis und ist ein Signal, dass unsere Förderinstrumente für Kommunen und Verkehrsunternehmen verlässlich sind“, unterstrich Grant Hendrik Tonne.

Folgende Projekte werden gefördert:

■ Verlegung und Neubau der Bushaltestellenanlage „Heemsen Schule“ mit bis zu 333.917 Euro

■ Barrierefreier Ausbau der Bushaltestelle „Vogelers Haus“ in Nienburg mit bis zu 265.329 Euro

■ Grunderneuerung und Neubau von sechs Bushaltestellen in Rodewald mit bis zu 216.150 Euro

■ Grunderneuerung und Neubau von sechs Bushaltestellen in Nienburg mit bis zu 201.836 Euro

■ Unterstützung bei der Beschaffung von zwei Omnibussen bei Block Busreisen mit bis zu 272.000 Euro

■ Unterstützung bei der Beschaffung von drei Omnibussen beim Omnibusbetrieb Schniering mit bis zu 294.000 Euro

■ Unterstützung bei der Beschaffung von vier Omnibussen bei den Verkehrsbetrieben Grafschaft Hoya mit bis zu 566.000 Euro

■ Unterstützung bei zwei Omnibussen bei Langreder Bus mit bis zu 196.000 Euro **DH**

Der GOLDMANN® Nienburg **GOLDANKAUF**
Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

Schnell, diskret und unkompliziert
Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg

Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

24h BETREUUNG
für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 • Nienburg
info@pflagedienst-24stunden.de • www.pflagedienst-24stunden.de

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

Dark January

Kommenden Freitag fahren wieder die Zeugnisbusse. Diese Meldung auf Seite 1 kommt für all diejenigen, die in ihrem Alltag mit Schule zu tun haben, nicht überraschend. Immer, wenn ein Schulhalbjahr zu Ende geht und die Kinder nach der Zeugnisausgabe in die Ferien starten, setzt der VLN nach der 3. Stunde mehr Busse ein, in den Stunden danach und in den Ferien wird das Angebot dann aber ausgedünnt. Auch dieses Mal werden wieder etliche Familien die Zeugnisferien für einen kleinen Tapetenwechsel nutzen. Mal kurz nach Male. Wer könnte es ihnen verdenken.

Statt vom Dry January könnte man besser vom Dark January sprechen. Eigentlich sollen ja seit dem 22. Dezember die Tage wieder länger werden. So viel ist davon noch nicht zu spüren. Aber immerhin versprühen die Tulpen auf dem Wohnzimmermisch und die Schale mit Primeln und Narzissen vor der Haustür einen ersten Hauch von Frühling.

Eine Schale mit Primeln und Narzissen gab es Anfang der Woche auch in Heemsens Schule. Nach rund 30 Jahren wurde eine bis zum letzten Tag total engagierte Lehrerin in den Ruhestand verabschiedet.

Tag für Tag hatte sie den Weg von Garbsen nach Heemsen auf sich genommen. Wegen des netten Kollegiums, aber auch wegen der Kinder. Die lieben Kleinen ihrerseits zeigten sich an diesem Morgen von ihrer besten Seite. Dass alle 200 Grundschülerinnen und Grundschüler an der Verabschiedung teilnehmen durften, verstand sich für die Schulleitung von selbst. Die Kinder ihrerseits reванschierten sich mit Beiträgen, die ihnen von allen Seiten großes Lob einbrachten. Von Wertschätzung war an diesem Morgen mehrfach die Rede.

Wertschätzung. Was für ein wichtiges Wort. Wertschätzend miteinander umgehen. In der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz und auch in der politischen Auseinandersetzung. Sowohl im Fernsehen als auch auf der Straße. Vielleicht könnten wir uns das ja für den Februar vornehmen.

IN KÜRZE

Container ziehen um

Nienburg. Die Glascontainer, die in Nienburg bisher an der Dr.-Franck-Straße/ Ecke Straßburger Straße standen, werden am Donnerstag, 23. Januar, an den Fabrikweg / Ecke Elisabethstraße veretzt. Sogenanntes Hohlglas – also Flaschen und Behältergläser – kann ab dann am neuen Standort im Nordertor eingeworfen werden. Die Glascontainer an der Dr.-Franck-Straße in der Nähe des Zebrastreifens bleiben aber erhalten. Fensterglas oder Spiegelscherben gehören nicht in Altglascontainer. Diese müssen genauso wie Leuchtstoffröhren, Kristallgläser oder Geschir auf einem der Wertstoffhöfe des BAWN entsorgt werden“, teilt der BAWN mit.

„Geboren, um frei zu sein“

Predigtreihe zum Thema „Freiheit“ in der Region Mitte



Pastor Gerhard Schlake, Pastor Karsten Gelsborn, Pastorin Angela Thies, Pastor Jens Mahlmann und Pastorin Sindy Meiert sprechen beim Kanzeltausch über das Thema „Freiheit“.

Landkreis. Ab kommendem Sonntag, 2. Februar, werden in der Region Mitte im Kirchenkreis Stolzenau-Loccum wieder für vier Wochen die Kanzeln getauscht. Die Pastorinnen und Pastoren werden in den Nachbargemeinden zum Thema „Freiheit“ predigen.

Pastorin Sindy Meiers Thema lautet „Geboren, um frei zu sein“, Pastor Karsten Gelsborn spricht über die „Freiheit eines Christenmen-

schens“. Pastorin Angela Thies wird die Aussage „Ich habe die Wahl“ zum Thema machen, Pastor Jens Mahlmann behandelt „Die Wahrheit wird euch frei machen!“, und bei Pastor Gerhard Schlake geht es um „Freiheit von Bindungen“.

Aus der folgenden Übersicht kann entnommen werden, wer an welchen Orten zu welcher Zeit predigt. Die Gottesdienste finden bis auf Raddestorf in den Gemeinde-

häusern statt. Am 2. Februar predigen Pastor Thies um 10 Uhr in Leese, Pastor Gelsborn um 10 Uhr in Raddestorf, Pastor Schlake um 10 Uhr in Rießen und Pastor Mahlmann um 10 Uhr in Stolzenau.

Am 9. Februar predigen Pastor Schlake um 10 Uhr in Landesbergen, Pastor Thies um 10 Uhr in Nendorf, Pastor Mahlmann um 10 Uhr in Schinna und um 17 Uhr in Rießen sowie Pastorin Meier

um 10 Uhr in Stolzenau. Am 16. Februar predigen Pastor Mahlmann um 17 Uhr in Leese, Pastorin Meier um 10 Uhr in Raddestorf, Pastor Gelsborn um 10 Uhr in Deblinghausen und Pastor Thies um 10 Uhr in Stolzenau.

Am 23. Februar predigen Pastor Gelsborn um 10 Uhr in Landesbergen, Pastor Schlake um 10 Uhr in Schinna und um 18 Uhr in Nendorf sowie Pastorin Meier um 10 Uhr in Rießen. DH

Vom Umgang mit dem Tod

„Da sollten wir mal drüber reden...“: Hospizverein hatte zu Austausch eingeladen

Nienburg. Der dritte Abend der Veranstaltungsreihe „Da sollten wir mal drüber reden...“ im Gespräch mit dem Dasein-Hospiz Nienburg“ war ein voller Erfolg. Etwa 40 Interessierte fanden sich am Abend des 20. Januar im Forum der VHS in Nienburg ein.

In Kooperation mit der Koordinationsstelle Migration und Bildung fand dort eine Podiumsdiskussion zum Thema: Umgang mit dem Tod und Sterben in verschiedenen Religionen statt. Nach einer kurzen Begrüßung durch die Zweite Vorsitzende des Hospizvereins, Janet Schendel, wurde Carmen Prummer von der Koordinierungsstelle für Migration und Bildung beim Landkreis Nienburg zur Glücksfee erklärt, die per Zufall die Reihenfolge der Vorträge auslösen durfte.

So bekamen zuerst Stefan Keil für die katholische Kirche sowie Elke Thölke für die evangelische Kirche das Wort. Es war ihnen wichtig, gemeinsam aufzutreten, weil für



Über den Umgang mit Tod und Sterben in verschiedenen Religionen berichteten Ayya Tisrani, Elke Thölke, Stefan Keil und Sükrü Ünlü

sie beide Kirchen mehr Gemeinsamkeiten als Trennendes haben. Alle christlichen Kirchen haben als Grundlage ein Buch, nämlich die Bibel.

Nach einer ausführlichen Erklärung zum Sterben, Tod und Begleitung sprach im Anschluss Sükrü Ünlü über den

Islam und wie das Leben vor und nach dem Tod in seiner Religion ausgelegt wird. Seine sehr bildhaften Erklärungen und Vergleiche sorgten für das ein oder andere Schmunzeln.

Zuletzt berichtete Ayya Tisrani in ihrer ruhigen Art,

wie der Buddhismus in der Praxis gelebt wird und welche Lehren und Werte auch den Tod und das Sterben bestimmen.

Die anschließende Diskussion verlief sehr harmonisch. Alle Referierenden fanden viele Gemeinsamkeiten mit den anderen Religionen und bezogen sich auch auf die Aussagen der Vorredner.

Im Anschluss wurden noch diverse Fragen des Publikums beantwortet. Zum Beispiel, welche Möglichkeiten es gibt, Sterbenden beizustehen, obwohl man selbst einer anderen oder keiner Religion angehört.

Die nächste Veranstaltung aus der Reihe „Da sollten wir mal drüber reden...“ findet am 25. Februar um 19 Uhr in Kooperation mit der Bürgerstiftung und dem Bürger- und Kulturverein Uchte im Bürgerhaus in Uchte statt. Carola Friedrichs-Heise vom Betreuungsverein wird über das Thema Patient*innenverfügung und Vorsorgevollmacht aufklären. DH

Der Krügerhof

Unser Jubiläums-Angebot

Vom 17. Januar - 02. März 2025

Mittagsbuffet
Montag bis Samstag 11.30 - 14.30 Uhr
statt ~~14,98 €~~ **12,90 €**

Abend-Bufferet
Montag bis Samstag 17.30 - 22.30 Uhr
statt ~~24,98 €~~ **19,90 €**
Sonntag 11.30 - 22.00 Uhr

Verdener Landstraße 267 31582 Nienburg
Jetzt reservieren! 05021 - 924 50 77

www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Mit uns in die nächste Auszeit!

15.03.	Stintessen „satt“ in Sievers Gasthaus in Hoopte inkl. Stintessen und Stippvisite in Lüneburg	72,00 €
05.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!	85,50 €
18.04.	Berühmter Blümchenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt	75,00 €
11.05.	Muttertag auf dem Hamburger Hafengeburtstag inkl. Frühstücksbuffet auf der Hinfahrt	65,00 €
22.05.	Unsere Spargelfahrt inkl. Spargelbuffet bei Hof Winkelmann und Kanal-Weser-Rundfahrt ab/an Minden mit Schleusung und Kaffeetrinken	98,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

28.03. bis 30.03.	Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP und schönem Programm vor Ort – lassen Sie sich überraschen!	349,00 € EZZ 62,00 €
21.04. bis 24.04.	Hollands Küste mit Fahrt zur Tulpenblüte inkl. ÜF im Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede, 3x Abendessen, Stadtführung Rotterdam, Käsereiführung mit Verkostung, Besuch des Keukenhofes inkl. Eintritt	565,00 € EZZ 150,00 €
10.05. bis 17.05.	Meran „direkt“ im Frühling inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Ausflüge: Meran, Bozen, Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Vinschgau	1.135,00 € EZZ 105,00 €
18.05. bis 23.05.	Halbinsel Fischland-Darß-Zingst – Ostseebad Wustrow inkl. HP im neuen Ostseehotel Wustrow, Begrüßungstrunk, Reiseleitungen: Halbinsel Fischland-Darß, Perow mit Darßer Ort und Barth mit Schiffahrt nach Zingst, Stralsund, Ribnitz-Damgarten mit südlicher Boddenküste	849,00 € EZZ 95,00 €
24.06. bis 27.06.	Süße Tradition im Herzen Europas – Aachen mit Stippvisite im schönen Belgien inkl. 3x Übernachtung im ****Novotel Aachen City, 3x Frühstück im Hotel, 2x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen in einem Brauhaus, Stadtführungen Aachen „Karl der Große“ sowie „Süßes Aachen“ inkl. süßes Spezialitätengebäck, Ganztagesreiseleitung Lüttich/Liège (Belgien)	649,00 € EZZ 195,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

Medienhaus

10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst

in Currysaucen, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. **119 €**

70er-Jahre-Bufferet

Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter **159 €**

Gemischte Häppchenplatte

auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Käse, Hackbällchen **79 €**

Currywursttopf

in Tomatencurrysaucen, Ofenkartoffeln, Krautsalat **99 €**

20 kleine Schnitzel

mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln **99 €**

20 kleine Schnitzel

mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat **119 €**

Sahnegeschnetzeltes

Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-u. Krautsalat **99 €**

Lasagne Verdi a la Bolognese

Red Coleslaw **99 €**

Fleischerei Suechting

Liebenau • (050 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!

Süchtings Party-Service für je 10 Personen

Hochzeitsuppe 69 €	Gulaschsuppe 69 €
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €

3erlei Schnitzel

Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat, o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot **149 €**

Hähnchenbrust Natur

Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Karottensalat **119 €**

Gyros überbacken

in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat **119 €**

Putengeschnetzeltes

Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-u. Krautsalat **119 €**

20 Hähnchenschnitzel

Cocktailsauce, Reismüsepfanne **119 €**

PARTYSERVICE 2025

Mo.-Sa. 9.00 - 18.30 Uhr
So. 9.00 - 12.30 Uhr

NUR ABHOLUNG!
Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung
Service-Bringdienst ab 40 Personen!

20 kl. R.-Rouladen **149 €**

20 kl. S.-Rouladen **119 €**

Försterbraten (Rind) **149 €**

Hirschkalbbraten **169 €**

geb. Entenbrust **199 €**

jeweils mit Beilagen nach Wahl

Bayrisches Büffet

Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf **159 €**

Kalt-warmes Büffet

Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel-u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter **149 €**

Winter-Büffet

Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat **149 €**

XXL-Büffet

Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat **159 €**

Schlemmermenü

Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat **169 €**

Winter-Menü 1

Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch **199 €**

Winter-Menü 2

Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch **199 €**

Winter-Menü 3

Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch **199 €**

Do. 30.01.: Paprika-Zwiebel-Schnitzel mit Kroketten u. Salat **6,95 €**
Fr. 31.01.: Sahnegeschnetzeltes mit Butterreis und Salat **6,95 €**
Sa. 01.02.: Currywurst mit Ofenkartoffel **6,50 €**

Bitte vormerken!
Hausschlachtfest
2. Februar 2025, 11.30 - 14.00 Uhr im Witten Hus

Wieder auf Bestellung für Sie da!
Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst

Grünkohl „Satt“
Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Bregenwurst **149 €**
+ Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €

Schweinshaxe
Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot **99 €**

IN KÜRZE

Ein Film über das das Grauen

Nienburg. Am Sonntag, 2. Februar, um 11 Uhr zeigt der Filmpalast am Hafen in Nienburg den Film "Treasure" in einer zusätzlichen Vorstellung. Der Film ist eine Kooperation des Kommunalen Kinos des Kulturwerks mit dem Arbeitskreis "Gedenken" zum Tag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz am 27. Januar 1945. Der Film schließt an die Gedenkveranstaltung des Arbeitskreises "Gedenken" am 27. Januar an. Der Film erzählt die Geschichte des Holocaust-Überlebenden Edek, der mit seiner Tochter nicht über die Vergangenheit reden will. Um mehr über ihre Familie zu erfahren, schenkt sie ihm eine Reise nach Polen. Der Film spielt kurz nach dem Fall des Eisernen Vorhangs und thematisiert die Sprachlosigkeit angesichts des Grauens, das die Überlebenden verstummen lässt. Karten gibt es unter Telefon (05021) 3800 oder info@kino-nienburg.de.

DH

Bericht aus Bhutan in der VHS

Nienburg. Die Einreise nach Bhutan, dem kleinen Land am Himalaya, ist für Touristen begrenzt. Der Kreis "Aktive 55+" der Volkshochschule Nienburg bietet am Mittwoch, 5. Februar, ab 15 Uhr in der Rühmkorfstraße 12 einen Reisebericht aus dem asiatischen Land an. Referent ist Hermann Voepel. Gäste sind willkommen. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreisni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1A1258V erforderlich. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro bar an der Tageskasse.

DH

Bürokratische Hürden waren Thema

MdB Marja-Liisa Völlers hatte zum Gedankenaustausch nach Wiedensahl eingeladen

Wiedensahl. Die SPD-Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers setzte ihre Tradition fort und lud kürzlich die Bürgermeisterinnen, Bürgermeister und Landräte ihres Bundestagswahlkreises Nienburg II – Schaumburg zum jährlichen Gedankenaustausch nach Wiedensahl ein. Im Restaurant „Albrecht's" wurden aktuelle Themen wie die Wirkung des Bundeshaushalts auf kommunale Spielräume und bürokratische Hürden besprochen.

„Inzwischen ist es eine gut gepflegte Tradition, dass ich zum Ende des Jahres meinen sowieso regelmäßigen Austausch mit den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern sowie den Landräten in meinem Wahlkreis in einem gemeinsamen Gespräch in großer Runde abrunde", hält die SPD-Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers fest.

„Es ist dabei keine Selbstverständlichkeit, dass die Verwaltungsspitzen aus meinem Wahlkreis in ihren prall gefüllten Terminkalendern einen Platz finden, den wir mit dem gemeinsamen, sehr ausführlichen Austausch füllen können", weiß die heimische Abgeordnete. Umso erfreuter war sie, dass bis auf wenige Ausnahmen, alle eingeladenen Bürgermeisterinnen und Bürgermeister sowie die beiden Landräte ihrer Einladung nach Wiedensahl gefolgt sind.

Völlers leitete den Austausch mit einem kurzen Bericht der aktuellen politischen Lage in Berlin ein und stellte wichtige Entscheidungen vor, die trotz der Minderheitsregierung mit Unionsunterstützung



Marja-Liisa Völlers im Kreise der Hauptverwaltungsbeamtinnen und -beamten aus Nienburg und Schaumburg.

FOTO: BÜRO VÖLLERS

noch auf den Weg gebracht werden sollen.

Außerdem gab die SPD-Abgeordnete einen Ausblick auf die Zeit nach der Bundestagswahl. Ihrer Einschätzung nach kann mit einer neuen Regierung Anfang Mai gerechnet werden, dabei hofft sie stark auf eine Koalition aus lediglich zwei Parteien. Danach müsse man zügig in die Haushaltsberatungen gehen und gegebenenfalls auch die Sommerpause einkürzen, um im September den Haushalt 2025 beschließen zu können.

Die finanziellen Mittel der Kommune und die Unterstützung durch den Bund waren

den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Gesprächsrunde ein zentrales Anliegen.

Insgesamt sei die Belastung für die Kommunen sehr hoch, sowohl finanziell als auch personell, berichteten die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister.

Die speziellen Bundesförderprogramme seien zwar ein richtiger Ansatz, doch häufig seien diese zu punktuell und die Förderfenster häufig zu kurz angelegt. Außerdem würden bürokratische Hürden noch mehr die ohnehin schon knappen Personalressourcen binden.

Mike Schmidt, Samtgemein-

debürgermeister der Samtgemeinde Nenndorf, kritisierte in diesem Zusammenhang die Schuldenbremse, die nur funktioniere, weil sie auf dem Rücken der Kommunen finanziert würde.

Statt einzelner Förderprogramme wünschten sich die Hauptverwaltungsbeamten klare Kontingenzuteilungen für die Kommunen, um insgesamt mehr Geld in das ganze System zu bekommen. Völlers erinnerte an das früher bestehende Kommunalinvestitionsprogramm für finanzschwache Kommunen in den Ländern, welches große Zustimmung erhielt.

Ein anderes zentrales Thema war die aktuelle Lage in der Ukraine und die Sicherheitsbedrohung, die für Deutschland ausgehe.

Völlers schilderte, dass sich die Lage durch den Einsatz von nordkoreanischen Soldaten noch weiter verschärft habe. Nun sei abzuwarten, was nach der Amtseinführung von Donald Trump als Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika geschieht, insgesamt sei die Ukraine sehr abhängig von der amerikanischen Unterstützung.

Als Mitglied des Verteidigungsausschusses stellte die heimische Bundestagsabgeordnete fest, dass man sich bereits in einem hybriden Krieg befinde. Vorfälle, wie beispielsweise an Kabeln in der Ostsee, häuften sich mittlerweile so weit, dass diese „eigentlich nicht mehr zufällig" sein könnten. Die Bedrohungslage sei größer als gedacht und in der Bevölkerung wahrgenommen, daher müssten Debatten über die Wiedereinführung einer Wehrpflicht und Maßnahmen zur Abschreckung dringend geführt werden.

Nach dem intensiven Austausch zog Völlers eine positive Bilanz. „Wie immer nehme ich viel mit nach Berlin und bedanke mich für die offenen Einblicke in die Verwaltungsrealität vor Ort. Im Falle meiner Wiederwahl werde ich mich im Bundestag noch stärker dafür einsetzen, unsere Kommunen und den ländlichen Raum zu stärken und in ihren Aufgaben zu entlasten", sicherte die Abgeordnete zu.

DH

IN KÜRZE

Blutspende in Lemke

Lemke. Am kommenden Mittwoch, 29. Januar, findet von 15.30 bis 19.30 Uhr im Mehrzweckgebäude im Lemker Gewerbegebiet der erste Blutspendetermin des DRK Lemke-Oyle in diesem Jahr statt. Eingeladen sind alle Frauen und Männer ab 18 Jahren. Der gültige Personalausweis und der Blutspendepass, falls vorhanden, müssen mitgebracht werden. Da die Bundesärztekammer die Altersobergrenze aufgehoben hat, dürfen auch ältere Menschen spenden. Wie gewohnt entscheidet ein Arzt vor Ort, ob die jeweilige Person für eine Blutspende infrage kommt. Auch Erstspenderinnen und Erstspender sind vielmals willkommen. Unter der Adresse www.blutspende-lemke.de/aktuelles kann bei Bedarf auch ein Wunschtermin für eine Blutspende reserviert werden. Nach der Blutspende in Lemke wartet auf alle wie immer ein reichhaltiges Büfett mit vielen verschiedenen Leckereien.

DH

SoVD Lemke hat Versammlung

Lemke. Der SoVD-Ortsverband Lemke lädt seine Mitglieder zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, dem 5. Februar, um 17 Uhr in die Waldgaststätte Oyler Berg ein. Im Anschluss an die Sitzung gibt es traditionell Grünkohl zum Preis von 26 Euro. Mitglieder des OV Lemke zahlen 15 Euro. Getränke sind nicht inbegriffen. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldungen bitte bis zum 30. Januar an Christina Braul, Telefon (05021) 9030234, oder Sophie Wicke (05021-18382).

DH

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhl-

gang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentlee-

rung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.

Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv

NEU

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- Angenehm weicher Stuhl!**
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung**
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)**

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

„In Ruhe die Fakten checken“

Tipps der „Oldies for Future“ zur bevorstehenden Bundestagswahl

Nienburg. In ihrem mittlerweile 16. Alltagstipp geben die „Oldies for Future“ aus Nienburg unter der Überschrift „Wer die Wahl hat, hat die Qual“:

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, geht es Ihnen wie uns? Die Politik ist im Wahlmodus. Uns als Wählerinnen und Wähler wird versprochen, was das Zeug hält: Frieden, Wohlstand, neuer wirtschaftlicher Aufschwung, stabile Renten, mehr Wohnraum u.s.w. – bis hin zur Remigration von den vielen ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger und den Wiedereinstieg in die Atomkraft.

Unsere Bitte an Sie: Ruhe bewahren und nüchtern die Fakten, die Realisierbarkeit und die Konsequenzen überprüfen und sich nicht von unrealistischen Wunschorstellungen und populistischen Versprechungen einzelner Parteien überrumpeln zu lassen.

In Zeiten von Fake News, KI, ungeprüften und nicht faktenbasierten Botschaften aus aller Welt, Beeinflussungsversuchen anderer Staaten und superreichen Einzelpersonen heißt es mehr denn je, wachsam zu sein:

- Was stimmt, was stimmt nicht?
- Was ist reine Propaganda, was ist seriöse Politik?
- Was basiert einzig auf den ureigenen Interessen an Macht/Machterhalt oder Gewinnstreben der Akteure?
- Was führt uns als Gesellschaft zusammen, was spaltet uns?

Kurzum: Was tut vor allem Ihnen und uns allen gut? Was ist real umsetzbar? Was ist auch nachfolgenden Genera-



Ruhe bewahren und nüchtern die Fakten, die Realisierbarkeit und die Konsequenzen überprüfen und sich nicht von unrealistischen Wunschorstellungen und populistischen Versprechungen überrumpeln zu lassen, das raten die Oldies for Future. FOTO: OLDIES FOR FUTURE

tionen, Ihren/unsere Kindern und Kindeskindern zumutbar. Jetzt werden die Weichen für die Zukunft gestellt für eine Welt, in der Leben in Sicherheit möglich sein sollte. Sicherheit heißt für uns unter anderem: keine Angst vor Nachbarstaaten, keine Angst vor zerstörerischen Überflutungen, extremer Trockenheit, Feuersbrünsten und sonstigen Katastrophen, ebenso aber auch keine Angst vor Armut, Hunger, Obdachlosigkeit, mangelnder medizinischer Versorgung etc. haben zu müssen.

In welchem Land wollen Sie, wollen wir leben? Wollen Sie, dass unsere Gesellschaft

immer weiter auseinanderdrifft? Wollen Sie wirklich, dass unsere mühselig erungen Freiheiten von der Gleichberechtigung der Frauen bis hin zur Akzeptanz alternativer Lebensformen wie der eingeschränkt werden? Wollen Sie wirklich, dass zu gewanderte Arbeitskräfte, vom Paketauslieferer über den IT-Experten und Diplom-Ingenieur bis hin zum Facharzt in ihre Heimat zurückgeführt werden? Wollen Sie, dass die Starken und Reichen sich die Macht teilen, denen sich dann die Schwächeren unterzuordnen haben? Wollen Sie, dass jede Nach-

richt, ob wahr oder erfunden, ungeprüft in die Welt hinausposaunt wird?

Demnächst stehen 41 Parteien zur Wahl. Wenn Sie die „kleinen“ Parteien wählen, von denen keine einzige die Chance hat, die Fünf-Prozent-Hürde zu überspringen, um im Bundestag vertreten zu sein, dann ist Ihre Stimme verloren beziehungsweise kann keinen Einfluss auf die Gestaltung der nächsten Jahre nehmen.

Wenn Sie stattdessen extremen Versprechungen keinen Glauben schenken, wenn Sie der Meinung sind, dass unser gesellschaftliches Miteinander weniger durch Wut und Hass, stattdessen durch mehr

Anstand, Benehmen, Respekt und Solidarität gekennzeichnet sein sollte, ja, dann wäre es gut, die politische Mitte zu stärken.

Auch wenn vieles bisher nicht so lief, wie es hätte laufen können/sollen, und wenn vieles kritikwürdig ist:

Verhindern Sie mit Ihrer Stimme, dass Menschlichkeit, Solidarität und die Bewahrung unserer natürlichen Lebensgrundlagen auf der Strecke bleiben! Sie haben die Wahl. Seien Sie wachsam, bleiben Sie kritisch!

Gehen Sie zur Wahl und nutzen Sie Ihre Stimme für eine sichere und lebenswerte Zukunft für alle! DH

Tonne lädt ein zum Besuch des Niedersächsischen Landtags

Landkreis/Hannover. Der SPD-Landtagsabgeordnete Grant Hendrik Tonne lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus seinem Wahlkreis herzlich zu einem offenen Besucherabend in den Niedersächsischen Landtag ein. Die Veranstaltung findet am Montag, dem 10. Februar,

um 18 Uhr im Leineschloss in Hannover statt.

Der Besucherabend bietet eine Gelegenheit, die Räumlichkeiten des Leineschlusses zu besichtigen und sich mit dem Abgeordneten sowie anderen Gästen über die aktuelle politische Lage auszutauschen. Ob allein, mit Familie

oder Freunden – alle sind willkommen, an dieser Veranstaltung teilzunehmen.

„Ich freue mich darauf die Menschen aus meinem Wahlkreis in Hannover begrüßen zu dürfen und mit ihnen über die aktuelle politische Lage ins Gespräch zu kommen“, betont Tonne.

Um eine reibungslose Organisation zu gewährleisten, ist eine vorherige Anmeldung bis zum 5. Februar erforderlich. Interessierte können sich per E-Mail unter wahlkreisteam@ghtonne.de anmelden. Für Fragen und weitere Informationen steht das Wahlkreisteam ebenfalls unter dieser

E-Mail-Adresse zur Verfügung.

Die An- und Abreise zum Landtag muss selbst organisiert werden. Gemeinsame Treffpunkte vor dem Hauptbahnhof in Hannover sowie vor dem Landtag werden den angemeldeten Teilnehmern im Vorfeld mitgeteilt. DH

Möglin BUSREISEN

- 09.02.2025 Sonntag** **Wintermärchen Harz**
Eine Reise zum durchatmen und erholen und genießen
Fahrt im modernen Reisebus, Mittagssuppe im Lokal, Harzkristall Derenburg, Wernigerode, Fahrt mit der Harzer Schmalspur-Bahn (Wernigerode - Drei Annen - Hohnhe), Abendessen mit Wildfütterung und vieles mehr... **Euro 99,00**
 - 16.02.2025 Sonntag** **GOP – Spaß & Akrobatik**
...erleben Sie einen schönen Sonntag im Kaiserpalais - Bad Oeynhausen
Fahrt im modernen Reisebus, Kaffee und Kuchen im Kaiserpalais, Eintritt GOP, beste Sitzplätze 1. Kategorie, Sekt und vieles mehr... **Euro 89,00**
 - 15.03.2025-16.03.2025 Samstag-Sonntag** **Saison-Eröffnungsfahrt „Frühlingzeit – Reisezeit“**
Erleben Sie mit uns eine tolle und erlebnisreiche Fahrt
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Mittelklasse-Hotel, Übernachtung / Frühstück, Abendessen (Buffet), Rundfahrten, Programm und wie immer vieles mehr... **Preis pro Person im DZ Euro 249,00**
 - 22.03.2025 Samstag** **Husum – ein lila Teppich von Krokussen...**
...die graue Stadt am Meer – sagte einst Theodor Storm!
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Besichtigung Schiffahrtsmuseum, gutes Mittagessen, Krokusfest in Husum, einen Kfm, lilaTeppich von Krokussen in Husum, und vieles mehr... **Euro 99,00**
 - 30.03.2025 Samstag** **Schmidts Theater Hamburg**
...im Tivoli auf der Reeperbahn – Das Musical von St. Pauli
Fahrt im modernen Reisebus, kleine Stadtrundfahrt durch die neue Hafencity Hamburg, gutes Mittagessen auf der Hinfahrt, Nachmittagsvorstellung, Eintritt – gute Plätze und vieles mehr... **Euro 110,00**
 - 05.04.2025-12.04.2025 Samstag-Samstag** **Kurreise nach Kolberg ins Moor & Solebad (Ostsee)**
Urlaub & Kur im ****Wellnesshotel an der Ostsee
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Übernachtung im ****Hotel, Wellnessanlage u. Kurbereich, 10 Kuranwendungen, Wassergymnastik, Ausflüge vor Ort, Betreuung auf dem Bus u. vor Ort durch uns und vieles mehr... **Preis pro Person im DZ Euro 769,00**
 - 04.05.2025-06.05.2025 Sonntag-Dienstag** **Amsterdam, Tulpen und Käse**
Erleben Sie Holland und den Keukenhof im Blütenmeer von Tulpen
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, 2 Übernachtungen im gehobenen Mittelklasse-Hotel, 2 x großes Frühstücksbuffet, 1 x großes Abendbuffet, Grachtenrundfahrt in Amsterdam, Eintritt im Keukenhof, Haarlem, Volendam, Zaanse Schans, Windmühlen, Kläsbauern usw., Besuch Holzschuhmacherei und vieles mehr... **Preis pro Person im DZ Euro 449,00**
 - 17.05.2025 Samstag** **Original Egerland Musikanten - Festhalle Kutenholz**
Original Egerländer Musikanten* erinnern an Ernst Mosch
Fahrt im modernen Reisebus, großes Mittagbuffet, Eisbuffet, Eintritt - gute Plätze, 3 Stunden Programm, nur Stücke von Ernst Mosch, bekannt durch TV und vieles mehr... **Euro 139,00**
- Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite! Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten. Rollator usw. sind für uns kein Problem.
Wir freuen uns auf Sie !!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 • 31582 Nienburg/W. • ☎ 0 50 21-91 43 99
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

Qualität erleben! **deterding**

FORSTWOCHEN
→ bis 14. Februar

Zahlreiche Aktionen rund ums Holz

- Kettenschärf-Aktion **5,-**
- Schnittschutz-Aktion **15%**
- Inspektion Benzinsäge **59,-**

www.deterding.de/forstwochen

Deterding GmbH

31621 Pennigsehl Hauptstraße 28	31582 Nienburg Kräher Weg 2	30827 Garbsen Erlenweg 20
------------------------------------	--------------------------------	------------------------------

www.deterding.de

trinkgut

Gültig vom 27.01.- 01.02.25

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

Bad Pyrmont Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46)
zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30 Pfand

8.49

König Pilsener o. Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

10.99

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Aperol Aperitif Bitter
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49

Grand Sud Weine
versch. Sorten
1 l Flasche

2.99

100 Extra*Punkte

Vorteilspreis **8.99 €** mit der trinkgut App (1 l = € 12,84)

Lesung zum Frauentag

Landkreis/Büchen. Dorothe und Lewine, zwei Schwestern, die 1919 und 1921 in der Nähe von Hoya auf einem Bauernhof geboren werden. Beide gehen einen sehr unterschiedlichen Lebensweg. Dorothea als Erstgeborene bleibt auf dem Hof, Lewine verlässt ihn und schlägt den traditionellen Lebensweg als Hausfrau und Mutter ein. Beide führen ein Leben zwischen Tradition, Aufbruch und Veränderung.

Die Gleichstellungsbeauftragten Clara Marie Prinzhorn (Samtgemeinde Graftschaft Hoya) und Petra Bauer (Landkreis Nienburg) laden im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Internationalen Frauentag am 8. März zur Lesung mit dem Sohn und Neffen der beiden Frauen, Eberhard Hasper, ein.

Die Lesung findet am Sonnabend, 1. März, von 16 bis 18.30 Uhr im Tokumfhus Büchen statt.

Eine Anmeldung für die kostenlose Veranstaltung ist bis zum 21. Februar möglich bei Petra Bauer unter Telefon 05021/967-581 oder per Mail an gleichstellungsbeauftragte@kreis-ni.de.

Info Den Flyer mit allen Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag finden Interessierte in den Rathäusern, bei Banken und Sparkassen sowie auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten unter Aktuelle Meldungen (lk-nienburg.de). **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Zurück zu den heimischen Wurzeln

Niklas Thesenvitz aus ist neuer Leiter der Försterei Grinderwald-Rehburg

Husum. Die Försterei Grinderwald-Rehburg im Forstamt Nienburg der Niedersächsischen Landesforsten hat einen neuen Revierleiter. Niklas Thesenvitz aus Husum übernimmt die Geschicke des Waldes von seinem langjährigen Vorgänger Jörg Brüning. Sein Wunsch, in der alten, neuen Heimat tätig sein zu können, hat sich erfüllt.

„Ich bin in Husum aufgewachsen. Mit Natur kam ich früh in Berührung. Mein Vater ist Jäger und hat uns geschwister immer mit rausgenommen. Ich folgte seinem Beispiel und habe schon mit 15 Jahren meinen Jagdschein gemacht. Dabei lernte ich den örtlichen Förster Claus Reimann kennen. Bei ihm machte ich dann 2012 mein Schulpraktikum. Danach stand mein Berufswunsch fest: Ich wollte Förster werden“, schildert Niklas Thesenvitz seine Kindheit und Jugend.

Nach dem Abitur am Gymnasium in Nienburg ist Thesenvitz unentschieden, ob er erst eine Ausbildung machen soll oder gleich studieren geht. Ein Jahr nimmt er sich für die Entscheidungszeit, während er am Steinhuder Meer Boote baut. Dann beginnt er 2015 das Forststudium an der Universität in Göttingen.

„Während des Studiums blieb ich meiner Heimat treu. Das studienbegleitende Praktikum machte ich im Forstamt Nienburg, auch die Bachelorarbeit habe ich hier geschrieben“, berichtet der 28-Jährige. Zum Anwärterdienst geht es 2019 nach dem Studium in das Forstamt Gohrde. „Nach dem Vorbereitungsdienst hatte ich das Glück 2021 bei den Landesforsten übernommen zu werden. Es war die Zeit der Borkenkäferplage und so ging ich in den Harz ins Forstamt Clausthal, um dort bei Käfersuche, Holzaufarbeitung und Neupflanzung zu helfen. Das war eine herausfordernde



Niklas Thesenvitz, neuer Revierförster der Försterei Grinderwald-Rehburg.

FOTO: LANDESFORSTEN NIEDERSACHSEN

Zeit, die mich das strukturierte Arbeiten gelehrt hat“, erzählt der junge Förster weiter.

2022 besteht dann Aussicht auf eine eigene Försterei. Thesenvitz' Wunsch ist es, wieder etwas näher an die Heimat zu kommen. So übernimmt er die Genossenschaftsförsterei Hämelerwald im Forstamt Fuhrberg. Hier bleibt ihm der Fichtenborkenkäfer erspart, da das Revier aus 80 % Laubwald besteht.

Als dann 2024 das Revier Grinderwald-Rehburg ausge-

sprochen wird, ist für Niklas Thesenvitz klar, dass er sich bewerben will.

„Ich wusste von Anfang an, dass ich wieder in die alte Heimat möchte. Zum Revier Grinderwald-Rehburg gehören heute Waldflächen, in denen ich meine ersten forstlichen Schritte gemacht habe. So schließt sich ein Kreis“, sagt der Förster. Er hat Erfolg und bekommt die Stelle.

Angekommen in der neuen, alten Heimat ist es, als wäre er nie weg gewesen. Alte

Freundschaften belebt der Forstmann wieder und vertieft sie. Schnell findet er ein Haus, das er kauft und saniert: „Jetzt im Winter ist Hauptarbeitszeit im Revier. Tagsüber bin ich im Wald unterwegs, abends erledige ich die Schreibtischarbeiten.“ Gut, dass er die meisten Wälder von früher kennt. Da fällt die Einarbeitung leichter.

Niklas Thesenvitz übernimmt ein sehr gut gepflegtes Revier. Wie seinem Vorgänger, so liegt auch Thesenvitz das Rehburger Moor am Herzen,

welches er renaturieren will. Ein weiterer Arbeitsschwerpunkt wird für ihn die „Neue Forst“.

In diesem Waldteil steht der Waldumbau an. „Das bedeutet, dass wir in den nächsten Jahrzehnten jedes Jahr mehrere Hektar Wald mit Laubbäumen unterpflanzen, um Laubmischwälder zu schaffen. Diese sollen möglichst klimafit für die Zukunft gerüstet sein. Auf diese Herausforderung freue ich mich.“ **DH**

Kinder- und Bürgergeld

Landkreis. Zum 1. Januar hat die Bundesregierung das Kindergeld auf einheitlich 255 Euro pro Kind und den Sofortzuschlag für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Bürgergeldbezug auf 25 Euro erhöht.

Da Bürgergeld im Voraus ausgezahlt wird, konnten diese Änderungen in den bereits erfolgten Januar-Zahlungen nicht berücksichtigt werden. Das Nienburger Jobcenter weist in einer Pressemitteilung darauf hin, dass dadurch kein finanzieller Nachteil entsteht: Da Kindergeld auf das Bürgergeld angerechnet wird, verringert sich der Anspruch um fünf Euro, wird aber durch den höheren Sofortzuschlag ausgeglichen. Anspruch auf höhere Leistungen besteht nur in Ausnahmefällen. Sollten jemandem höhere Leistungen zustehen, erfolgt die Nachzahlung automatisch.

■ **Die Bürgergeld-Zahlung** für Januar entspricht im Regelfall dem gesetzlichen Anspruch.

■ **In Einzelfällen**, etwa wenn kein Kindergeld bezogen wird, prüft das Jobcenter die Anpassung und veranlasst notwendige Zahlungen automatisch. Es muss nichts unternommen werden.

■ **Ab Februar** sind die neuen Beträge für Kindergeld und Sofortzuschlag vollständig in den Berechnungen enthalten. Den geänderten Bescheid gibt es zeitnah.

Weiter weist das Nienburger Jobcenter in Nienburg darauf hin, dass keine zusätzlichen Schritte erforderlich sind. Sollte eine Nachzahlung nötig sein, werde das Jobcenter dies automatisch veranlassen. **DH**



Info-Woche

11. bis 13.02. von 14 bis 20 Uhr

Jetzt für unsere neuen 5. Klassen anmelden!



- 100% stattfindender Unterricht
- Kleine Klassen
- Individuelle Förderung
- Schuleigene mobile Leihgeräte (iPads)



Lernen Sie uns im persönlichen Gespräch kennen!

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter **05021/60203**

Am Ahornbusch 4 • 31582 Nienburg • 05021/60203
schulen-rahn.de • rahn-realschule.de • rahn-kosmetikschule.de



„1000 Jahre – 1000 Bäume“: BUND steuert 40 Bäume bei

Die ersten zehn Obstbäume wurden jetzt auf der Streuobstwiese Bäckerskämpen gepflanzt



Anlässlich des 40. Geburtstags wollen die Aktiven der BUND-Kreisgruppe Nienburg 40 Bäume im Stadtgebiet pflanzen. Den Anfang machte jetzt die Pflanzaktion auf der Streuobstwiese Bäckerskämpen. **FOTO: BUND NIENBURG**

Nienburg. Kürzlich hatte die BUND-Kreisgruppe Nienburg zu einer Pflanzaktion eingeladen.

Anlässlich des 40. Geburtstags wollen die Aktiven der Kreisgruppe 40 Bäume im Stadtgebiet pflanzen. Damit beteiligt sich die Kreisgruppe an der Jubiläumsaktion „1000 Jahre – 1000 Bäume“, in der Bürgerinnen und Bürger, Verbände, Vereine und Wirtschaftsbetriebe aufgefordert sind, Bäume zu pflanzen, sie der Stadt zum Jubiläum zu schenken und damit zugleich das städtische Mikro-

klima zu stärken. Mehr Infos unter: nienburg.de/1000baeume.

Bei winterlichen Temperaturen und weiß überfrorenem Boden trafen sich jetzt 13 Frauen und Männer, um die ersten zehn Bäume alter Obstsorten auf der Streuobstwiese Bäckerskämpen zu pflanzen.

Die Bäume bekamen ihren ersten Schnitt an Krone und Wurzeln, bevor sie eingesetzt wurden. Die Wurzelballen wurden mit einem Schutz gegen Mäusefraß versehen, die Stämme gegen Wildverbiss

geschützt und natürlich wurden alle mit einem Bindepflahl stabilisiert. Nach etwa drei Stunden war die Arbeit getan und auf alle Beteiligten wartete eine heiße Suppe zum Aufwärmen und Stärken. „Eine rundum schöne, gelungene und sinnhafte Aktion“ freute sich Danièle Duske, Obstbaumfachfrau in der Kreisgruppe.

Jörg Brüning, Vorsitzender der Kreisgruppe, bedankte sich besonders bei den Menschen aus der Stadtgesellschaft, die sich an der Aktion beteiligt haben. **DH**

LESER-FORUM

Info Briefe von Leserinnen und Lesern sind der Redaktion stets willkommen. Sie geben nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Nienburg könnte Heilbad werden

Zur Veranstaltungskündigung „Heilwasser ist Thema“ in der HamS vom 19. Januar

Meines Wissens ist im Wasser der Nienburger Heilquelle ein so hoher Gehalt an seltenen und heilwirksamen Salzen nachgewiesen, dass Nienburg damit ohne Weiteres den Status eines Soleheilbades beantragen könnte. Warum wird dieses Potenzial nicht konsequent zur Imagepflege und Wirtschaftsförderung genutzt, anstatt es auf die Vermarktung von ein paar Pflegeprodukten zu beschränken? Gepflegte, weitläufige Grünanlagen in sauberer Luft sind vorhanden und könnten als Kurpark dienen.

Auf den ausgewiesenen Gewerbeflächen am Südring, die seit seiner Fertigstellung vor fünf Jahren wie Sauerbier angeboten werden, könnten sich Kurbetriebe ansiedeln. Von dort ist es nicht weit zum Nienburger Bruch mit seinen gepflegten Wanderwegen.

Im Gegensatz zu reinen Luftkurorten, die aus der Mode gekommen sind, ist die Kategorie Soleheilbad hoch angesiedelt und trifft den Zeitgeschmack. Menschen, die sich bei uns pflegen und erholen wollen, wissen sicherlich unser kulturelles Angebot und unsere ruhige, grüne Lage zu schätzen. Sie fördern den Einzelhandel und das Gaststättengewerbe. Das wäre nicht das Schlechteste für unsere Stadt.

Ein ganzheitliches, für alle erkennbares Leitziel täte unserer Stadtentwicklung gut. Der wirtschaftliche Aufschwung, der mit dem Eisenbahnanschluss Mitte des 19. Jahrhunderts einsetzte, scheint ein wenig ins Stocken geraten zu sein. Es ist Zeit für etwas Neues. Also warum nicht „Bad Nienburg“ als Geschenk zum 1.000-jährigen Geburtstag?

Ulrich Baade, Nienburg

IN KÜRZE

Für den Fall, dass etwas passiert

Nienburg. Der Betreuungsverein Nienburg lädt in Kooperation mit dem Fachdienst Betreuung beim Landkreis Nienburg im Rahmen seiner Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen ein zu einer Veranstaltung zu den Themen „Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung“ ein. In der Einladung heißt es: Schon frühzeitig sollten die Bürgerinnen und Bürger Vorsorgeregelungen für die persönliche Zukunft treffen für den Fall, nicht mehr alle Angelegenheiten selbstständig regeln zu können, sei es durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung. Wie sie auch für solche Fälle durch Vorsorgeverfügungen die Ausübung Ihres Selbstbestimmungsrechts sicherstellen können, wird in diesem Vortrag dargestellt. Es referieren Anja Münch-Lange und Carola Friedrichs-Heise. Der Vortrag findet statt am Mittwoch, 29. Januar, um 19 Uhr in den Räumen des Fachbereichs Gesundheitsdienste, Triemerstraße 17 in Nienburg. Um vorherige Anmeldung unter Telefon 05021-9224990 oder per Mail an info@btv-nienburg.de wird gebeten. DH

Für Veränderungen sorgen

Frauensolidarität im Fokus: Rund 75 Frauen beim Neujahrsempfang in Haßbergen



Rund 75 Frauen hatten sich am Montag zum Frauen-Neujahrsempfang in der „Haßberger Genusswerkstatt“ eingefunden.

FOTO: FRAU+WIRTSCHAFT

Haßbergen. Am vergangenen Montag fand der diesjährige Neujahrsempfang für Frauen unter dem Motto „Frauensolidarität: Für mich, Für dich: Für uns alle.“ statt. Den Input des Abends lieferte Anika Werner, eine erfahrene Coachin, deren Herzthemen Unabhängigkeit, Ermunterung und Solidarität unter Frauen sind. Organisiert wurde der Abend von Catrina Lohmeyer und Katrin Fedler, Leiterinnen der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft Nienburg, Editha Schwohl-Masberg und Petra Bauer, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt und des Landkreises Nienburg, sowie Mirja Kleuker, Beauftragte für Chancengleichheit im Jobcenter Nienburg.

Die Gastgeberinnen freuten sich über die große Resonanz und konnten rund 75 Frauen begrüßen, die ein inspirierender Abend erwartete.

Eröffnet wurde der Abend von Editha Schwohl-Masberg, die zunächst einen kleinen Rückblick in die Geschichte der Frauensolidarität bot, um dann ihre Bedeutung in der heutigen Gesellschaft zu betonen. „In Zeiten, wie diesen, stehen wir Frauen zusammen. Umso schöner ist es, dass wir das Jahr gemeinsam unter diesem Motto starten und so viele Frauen unserer Einladung gefolgt sind“, freute sich Schwohl-Masberg.

Anika Werner startete daraufhin mit einem lebendigen und teilweise interaktiven Vortrag und sprach zunächst über die verschiedenen Ebenen von Solidarität. Sie hob hervor, dass Solidarität nicht nur in persönlichen Beziehungen eine große Rolle spielt, sondern auch in beruflichen Netzwerken und Gemeinschaften. Ein zentraler Punkt von Werners Vortrag war der

Mehrwert, den Frauensolidarität für die Gesellschaft als Ganzes bietet. „Wenn Frauen zusammenarbeiten und solidarisch sind, entstehen nicht nur starke Netzwerke, sondern auch Ideen und Lösungen für gesellschaftliche Herausforderungen“, erklärte sie. „Wir sind die Hälfte der Weltbevölkerung – unsere Solidarität führt zu Empowerment, das nicht nur die einzelne Person stärkt, sondern auch die Gemeinschaft als Ganzes. Das Gefühl der Verbundenheit fördert ein friedliches Miteinander, hat einen großen wirtschaftlichen Nutzen und ist zentraler Bestandteil eines gesunden gesellschaftlichen Zusammenlebens.“ Am Ende wurde deutlich, solidarisches Handeln ist im Kleinen genauso wichtig wie im Großen und bietet persönlich, gesellschaftlich sowie global einen immensen Mehrwert.

Einig waren sich die Anwesenden, wie wichtig bei diesem Thema Netzwerke sind, sei es beruflicher oder privater Natur. So wurde auch dieser Abend intensiv zum Netzwerken und zum Austausch untereinander genutzt.

Einige Frauen berichteten von ihren eigenen Erfahrungen mit Solidarität und wie diese ihnen beispielsweise geholfen hat, berufliche Hürden zu überwinden. „Es ist inspirierend zu sehen, wie viel Kraft in der Gemeinschaft liegt“, sagte eine Teilnehmerin. „Wir müssen diese Energie nutzen, um Veränderungen zu bewirken.“

Das Schlusswort richtete Petra Bauer, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nienburg, an die anwesenden Frauen und lud alle ein, sich auch kommunalpolitisch zu engagieren. Mit Blick auf die nächsten Kommunalwahlen

bietet der Landkreis im Laufe des Jahres vielfältige Veranstaltungen an. „Wir möchten Frauen ermutigen, sich für die Gemeinderäte aufstellen zu lassen und so Gestalterinnen in ihren Kommunen zu werden“, so Bauer und ergänzte: „Außerdem weisen wir auf den Weltfrauentag am 8. März 2025 hin, zu dessen Anlass ebenfalls rund um das Datum Aktionen und Veranstaltungen geplant sind.“

Der Neujahrsempfang war mit diesem Abend nicht nur ein Auftakt ins neue Jahr, sondern auch ein wichtiger Schritt in Richtung einer solidarischen und gleichberechtigten Gemeinschaft. Die Teilnehmerinnen verließen die Veranstaltung mit neuen Impulsen und dem festen Willen, sich weiterhin für die Rechte und Belange von Frauen einzusetzen, schreiben die Veranstalterinnen. DH

Aktionen rund um den 8. März

Landkreis. Die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen sowie die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, Petra Bauer, bieten gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnerinnen anlässlich des Internationalen Frauentages am 8. März ein breites Spektrum von Veranstaltungen an. Es reicht von musikalischen Abenden, Lesungen, einem Filmabend, über Schweißen und Holzarbeiten bis zu Gesundheitsangeboten und Stadtführungen.

Bereits am 1. März findet um 16 Uhr die Lesung „Dorothea und Lewine – das [un-]gewöhnliche Leben zweier Frauen aus Hoya statt. Der Sohn und Enkel der beiden Schwestern, die 1919 und 1921 geboren wurden, wird aus dem Buch lesen und die beiden sehr unterschiedlichen Lebenswege zwischen Tradition, Aufbruch und Veränderung vorstellen.

Gemeinsam wird geschaut, was sich für Mädchen und Frauen bis heute verändert hat. Welche Rechte und Pflichten hatten Frauen in der Nachkriegszeit? In den Fünfzigern oder in den Siebzigern? Was haben unsere Vorgängerinnen für uns heute erkämpft?

Interessierte finden den Flyer mit allen Terminen in den Rathäusern, bei Banken und Sparkassen sowie auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten zum Beispiel unter Aktuelle Meldungen | Landkreis Nienburg (lk-nienburg.de). DH

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f e i



Nienburgs Spargelkönigin Joelle Mackeben auf der Grünen Woche in Berlin. FOTO: HERBERT SCHRIEVER

Fotoshooting und Autogramme

Nienburgs Spargelkönigin als Botschafterin in Berlin

Nienburg. Seit 25 Jahren fährt das Team Nienburger Spargelkönigin zur Grünen Woche nach Berlin. In diesem Jahr begleiten am 18. und 19. Januar Marianne und Herbert Schriever die amtierende Nienburger Spargelkönigin Joelle Mackeben.

Bei dem Rundgang durch die Messehallen verteilte Joelle zahlreiche Autogrammkarten an die Besucherinnen und Besucher. Etliche Aussteller nutzten die Gelegenheit für ein Foto mit der Königin auf ihrem Stand. Dabei konnte die Präsentantin des

weißen Goldes auch die angebotenen Köstlichkeiten probieren.

Am Sonntag gab es ein Netzwerkevent mit 50 Produktbotschafterinnen und Produktbotschaftern an der Bühne in der Halle Erlebnis Bauernhof. Hierzu hatte Joelle Mackeben eine persönliche Einladung vom Forum moderne Landwirtschaft bekommen. An diesem Event nahm auch der Präsident des Deutschen Bauernverbandes, Joachim Rukwied teil. Im Anschluss gab es mit ihm und den Hoheiten Fotoshootings. DH



Mach dein Fach-Abi!

Klasse 11 und 12

Info-Abend 05.02.2025

ab 18 Uhr

Wirtschaft • Biotechnologie • Gestaltung • Sozialpädagogik

NEU ab August 2025: Wahl von zwei Schwerpunkten!

Oder besuche unsere Info-Woche vom 11. bis 13.02.2025: Terminabsprache für ein persönliches Beratungsgespräch unter 05021/60203.

Am Ahornbusch 4 • 31582 Nienburg • 05021/60203
schulen-rahn.de • rahn-realschule.de • rahn-kosmetikschule.de



Pole-Position Kfz-Winter

ANZEIGENSPEZIAL



Unterschätzte Winterfallen fürs Auto

So besteht das Fahrwerk die Kälteprüfung

Winterreifen sind unerlässlich, um mit dem Kfz sicher durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Wer bei winterlichen Straßenverhältnissen mit untauglicher Bereifung unterwegs ist, dem drohen neben Unfallgefahren sogar Bußgelder. Neben dem Reifenwechsel sollte man aber auch regelmäßig das gesamte Fahrwerk genauer unter die Lupe nehmen lassen.

1. Die Reifen: Profil zeigen!

Die gesetzlich vorgeschriebene Profiltiefe liegt bei 1,6 Millimeter – viel zu wenig, um bei Schnee oder Nässe sicher zu bremsen und in der Spur zu bleiben. Die Experten des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes empfehlen eine Mindesttiefe von vier Millimetern. Nach sechs bis acht, spätestens 10 Jahren sollten die Pneu getauscht werden, da die Elastizität nachlässt und der Gummi verspröden kann. Die Kfz-Werkstatt kann Alter und Zustand prüfen.

2. Die Stoßdämpfer:

stabil auf der Fahrbahn

Defekte Stoßdämpfer können den Bremsweg verlängern und die Fahrstabilität auf winterlichen Straßen beeinträchtigen. Bei Verschleißzeichen wie un-

gleichmäßiger Reifenabnutzung oder Geräuschen bei Bodenunebenheiten ist ein Besuch in der Kfz-Werkstatt angeraten.

3. Lenkung: präzise in der Spur

Ungewöhnliches Spiel oder

Schwergängigkeit können die Kontrolle über das Fahrzeug bei glatten Straßenverhältnissen zusätzlich erschweren. Die Lenkung muss präzise und leichtgängig sein, um das Auto jederzeit sicher auf Spur zu halten.

4. Bremsen: Sicher auf Null

Neben den Bremsbelägen sollten vor dem Winter auch die Bremscheiben und -sättel sowie die Bremsleitungen kontrolliert werden. Abnutzungen, Korrosion oder festsitzende Teile können zu schlechterer Verzögerung führen, was besonders in der kalten Jahreszeit gefährlich ist. Die Bremsflüssigkeit kann Wasser aufnehmen und die Bremskraft verringern, ein Wechsel wird alle zwei Jahre empfohlen.

5. Assistenzsysteme:

Zuverlässige Helfer

Assistenzsysteme wie das Anti-Blockier-System (ABS) und das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) sind im Winter besonders wichtig, um das Fahrzeug in brenzlichen Situationen auf der Straße zu halten. Eventuelle Probleme oder

Fehlfunktionen lassen sich aus dem Fehlerspeicher auslesen.

DJD



Besonders im Winter sind Bremsen, Stoßdämpfer und das gesamte Fahrwerk wichtig für die Sicherheit.

Fotos: DJD/Kfzgewerbe



Zu einem Wintercheck des Kfz gehört unbedingt die Kontrolle der Bremsanlage.

Hoffnungsloser Fall?

Das kriegen wir hin - mit unseren sensationellen Paketpreisen!

SCHLICHER

FAHRZEUGTEILE + ZUBEHÖR GmbH
KFZ-MEISTERBETRIEB

Göttinger Str. 2 Nienburger Str. 175
31582 Nienburg 27232 Sulingen
Tel. 0 50 21 / 9 61 50 Tel. 0 42 71 / 13 27

PEUGEOT

AUTOHAUS HOPP GmbH

Stolzenauer Straße 4 | 31595 Steyerberg | Tel.: 05764 / 1037
www.autohaus-hopp.de

IHRE ALLE-MARKEN-WERKSTATT

Steinschlagreparatur &

junited AUTOGLAS

Scheibenaustausch

Hannoversche Str. 154 . 31582 Nienburg . Tel. 05021/924790



Losens Schmutz wie Krümel und Sand entfernt man am besten mit einem handlichen Sauger, der auch schwierigeren Stellen erreicht.

Foto: DJD/Ryobi

Sauber durch die Matschsaison

Tipps für die Autopflege im Winter

Schneeregen, spritzender Matsch, Streusalz: In der Wintersaison wird das Auto deutlich schneller dreckig als in der warmen Jahreszeit. Und das nicht nur von außen, denn leider wird der Schmutz auch in den Innenraum getragen. Häufigeres Putzen ist also angesagt. Von außen geschieht das schon aus Umweltschutzgründen meist in der Wasch- oder Portalanlage. Bei starkem Frost sollte man allerdings verzichten, da die hohen Temperaturunterschiede zwischen Luft und Reinigungswasser den Lack schädigen können. Hat es doch mal kleine Lackschäden gegeben, lassen sie sich mit Das Putzen im Innenraum erledigen Autobesitzer oft lieber selbst. Beim Saugen und Polster reinigen auf dem eigenen Stellplatz oder am Straßenrand gibt es jedoch bei Elektrogeräten oft Probleme mit Stromanschluss und Kabellänge. Einen großen Vorteil bieten dann Akku-Reinigungsgeräte. Praktisch für mäßige Verschmutzungen ist ein leichter Handstaubsauger, mit dem man alle Ecken von Fuß- und Kofferraum erreicht und auch die Polster von Krümeln befreit. Wer mehr Power braucht und viel-

leicht zusätzlich seine Heimwerker-Werkstatt sauber halten möchte, kann auf einen kraftvollen Nass-Trocken-Sauger setzen, der bequem auf Rollen gezogen wird. Benötigen die Polster eine gründliche Reinigung – zum Beispiel, weil Hunde oder Kinder ihre Spuren darauf hinterlassen haben – ist ein spezieller Textilreiniger nützlich, der gleichzeitig waschen und absaugen kann. Tipp: Sollen mehrere Akkugeräte – auch für Haus und Garten – angeschafft werden, ist es sinnvoll, auf Kompatibilität zu achten.

Neben der Sauberkeit ist bei der winterlichen Autopflege auch die Sicherheit ein wichtiger Aspekt. Man sollte unter anderem darauf achten, dass alle Scheiben vollen Durchblick bieten und die Wischerblätter intakt sind. Scheinwerfer und Rücklichter öfter kontrollieren und abwischen, damit das Auto immer gut zu sehen ist. Bei schwierigen Straßenverhältnissen ist außerdem der richtige Reifendruck besonders wichtig. Mit einem Akku-Kompressor lässt er sich jederzeit zu Hause kontrollieren und einstellen.

DJD

Bei Unfall gleich zum Fachmann!

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!

Sicherheit durch Facharbeit STANDOX

Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung

Autolackiererei Renner

Bücker Str. 66 · Tel. 0 42 51/28 78 · Hoya
www.renner-autolack.de

NUR BEI UNS

SENIOR CAR (D)

Kostenloses Mitglied werden und viele Preisvorteile sichern. Für alle PKW ab 7 Jahren der Marken VW, Audi, SEAT und Škoda. Gültig an allen Standorten der Autohaus KAHLE Gruppe.

SKODA SKODA Service

Ihr Mobilitätspartner in Nienburg

AUTOHAUS KAHLE NIENBURG

Verdener Landstraße 185
31582 Nienburg
www.kahle.de

Pole-Position Autokauf



Tipps zum Autokauf

Daran sollten Kaufinteressierte denken



Beim Autokauf ist für mehr als Dreiviertel der Deutschen der Preis das wichtigste Kriterium.
Foto: DJD/DEVK/Tobias Stiegler

Neu- oder Gebrauchtwagen? Strome oder Verbrenner? SUV, Kombi oder Limousine? Beim Autokauf müssen Verbraucherinnen und Verbraucher viele Entscheidungen treffen. Entscheidend ist für die meisten aber ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Der Kaufpreis ist wichtig

Das zeigt eine repräsentative Umfrage des Marktforschungsunternehmens Civey. So haben 75,4 Prozent der Befragten angegeben, dass der Preis für sie beim Pkw-Kauf entscheidend ist, während Aspekte wie Sicherheit (44,5 Prozent), Antriebsart (42,1 Prozent) und Ausstattung (4 Prozent) bei der Wahl eine untergeordnete Rolle spielen. Bei der Entscheidung, ob man eher ein E-Auto oder einen Verbrenner wählt, sollte man jedoch nicht nur die Anschaffungskosten im Blick haben, die bei Stromern aktuell noch über denen von Fahrzeugen mit konventionellem Antrieb liegen, sondern auch die Unterhaltskosten. Generell gehen Expertinnen und Experten davon aus, dass die Preise für die neue Generation von E-Autos, die ab 2025 auf den Markt kommen, stark sinken werden.



Die Lademöglichkeiten für E-Autos sind in Deutschland inzwischen gut. Laut Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft gibt es mehr als 100.000 öffentliche Ladepunkte.
Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

Die Gesamtkosten im Blick haben

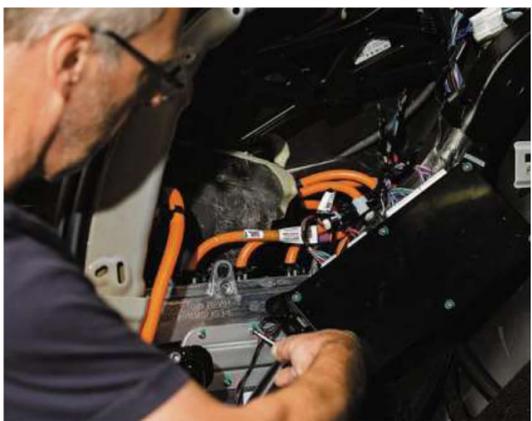
Schon heute sind Pkw mit Elektromotor bei den laufenden Kosten attraktiver als Verbrenner. So sind die Ausgaben für den benötigten Strom geringer als die für Benzin oder Diesel, wenn man die Möglichkeit hat, sein Auto zu Hause zum optimalen Stromtarif zu laden. Wegen steigender CO₂-Bepreisung wird sich diese Entwicklung perspektivisch noch verstärken. Außerdem ist die Wartung eines E-Autos weniger aufwendig und somit kostengünstiger. Ein Ölwechsel sowie die Abgasuntersuchung entfallen, dazu fehlen Verschleißteile wie Getriebe, Auspuff und Katalysator. Auch bei der Reichweite der E-Autos, die laut Umfrage bei der Kaufentscheidung ein wichtiges Kriterium ist, hat sich einiges getan.



Bei der Suche nach dem richtigen Gebrauchtwagen können Checklisten eine gute Unterstützung sein.
Foto: stock.adobe.com/Kadmy

Autokauf aus zweiter Hand

Egal, für welche Antriebsart man sich entscheidet – beim Kauf von Gebrauchtwagen heißt es: „Augen auf und nie ohne Probefahrt“. Wer im Freundeskreis keinen Kfz-Experten hat, sollte eine übersichtliche und gut strukturierte Checkliste zur Hand haben. Diese gibt es kostenfrei im Internet. Sie hilft bereits bei der Planung des Gebrauchtwagenkaufs und erklärt nicht nur, wie sich das Wunschfahrzeug tatsächlich finden lässt, sondern gibt auch Tipps für Besichtigung und Probefahrt. Übersichtlich sind hier alle wichtigen Prüfkriterien zusammengefasst – vom Zustand der Reifen über die einwandfreie Funktion von Kupplung und Bremsen bis zu eventuell versteckten Rostschäden. Sinnvoll kann es auch sein, eine zweite Person als Unterstützung zum Verkaufsgespräch mitzunehmen. Bei der Probefahrt kann ein Beifahrer ebenfalls gut unterstützen, indem er auf Unregelmäßigkeiten während der Fahrt achtet und alle elektrischen Funktionen wie Klimaanlage, Radio oder Sitzheizung testet.
DJD/DH



Ein E-Auto zu warten, ist einfacher und preiswerter als bei einem Verbrenner.
Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

Ihr Volkswagen Service Partner

**AUTOHAUS
GRÜNHAGEN**

...Autos wollen neue Besitzer!



Jana Masemann
Tel. (04251) 672763

Viele weitere Gebrauchtwagen finden Sie bei
Autohaus Grünhagen GmbH & Co KG
Auf dem Kuhkamp 3
27318 Hoya
Telefon (04251) 672740
www.autohaus-gruenhagen.de



Zertifizierte Gebrauchtwagen

Wunschwagen? Check.
Bei uns zu starken Konditionen.

Jetzt bei uns
ab 1,99%* finanzieren



Passat Variant 2.0 TDI SCR 110 kW (150 PS)

EZ 03/2024, 20.999 km, urspr. UVP des Herstellers: 44.410,00 €

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.	Effektiver Jahreszins:	1,99%
Fahrzeugpreis:	Laufzeit:	48 Monate
Anzahlung:	Schlussrate:	14.041,77 €
Nettodarlehensbetrag:	Gesamtbetrag:	25.513,77 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	48 mtl. Finanzierungsraten à	239,00 €*

Golf GTI 2.0 TSI 180 kW (245 PS) 7-Gang-DSG

EZ 05/2023, 14.750 km, urspr. UVP des Herstellers: 49.470,00 €

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.	Effektiver Jahreszins:	1,99%
Fahrzeugpreis:	Laufzeit:	48 Monate
Anzahlung:	Schlussrate:	20.118,78 €
Nettodarlehensbetrag:	Gesamtbetrag:	33.030,78 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	48 mtl. Finanzierungsraten à	269,00 €*

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

Beispielhafte Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen. Gültig bis zum 28.03.2025. Gebrauch- und Jahreswagen sind nur begrenzt verfügbar. Stand 01/2025. *Bonität vorausgesetzt. Vorstehende Angaben entsprechen zugleich dem repräsentativen Rechenbeispiel gemäß PangV. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Autohaus
Südring

Ihr Partner für Zertifizierte Gebrauchtwagen

Autohaus Südring GmbH

Südring 2, 31582 Nienburg

Tel. 05021 97620, volkswagen-autohaus-suedring-nienburg.de

JAHRES- UND GEBRAUCHTWAGEN



Renault Captur II Intens LPG Eco-G

leinwagen, Vorführfahrzeug, Verfügbarkeit: In 1 Woche ab Bestellung, Erstzulassung 09/2022, 2.600 km, **Autogas (LPG)**, 74 kW (101, PS), Schaltgetriebe, Gebrauchtfahrzeug, **Sonderausstattung:** City-Komfort-Paket, Komfort-Plus-Paket/Captur Eco-G Autogas LPG, Tageszulassung ohne KM/Ambiente-Beleuchtung, Apple CarPlay/Leichtmetallfelgen

ab 226 € mtl.
20.490 € (Brutto)



Renault Captur II Intens

Zylinder 4, Kraftstoffverbrauch 1 5,8 l/100km (kombiniert), Lederlenkrad/ Leichtmetallfelgen/ Spurhalteassistent/ Scheinwerferreinigung, **Sonderausstattung:** 360° Kamera, Easy-Parking-Paket, Infotainment-Paket Premium, Sitzheizung vorn, Sonderlackierung Metallic Black Pearl schwarz

ab 209 € mtl.
18.999 € (Brutto)



Renault Traffic Combi L2H1 2,9t Expression

Erstzulassung 03/2016, 116.000 km, Diesel, 92 kW (125 PS), Schaltgetriebe, Gebrauchtfahrzeug, **Sonderausstattung:** Kamera, Navi, Entfall Keyless-Entry, Klare-Sicht-Paket, Metallic-Lackierung, Raucher-Paket, Reservierad in Fahrbereifung, Seitenairbag vorn, mit Kopfairbag vorn, Beifahrerdoppelsitz multifunktional mit Staufach, Fahrer- und Beifahrersitz heizbar

ab 198 € mtl.
17.999 € (Brutto)



Dacia Lodgy Stepway 13 TCE

Erstzulassung 03/2022, 48.600 km, Benzin, 96 kW (131 PS), Schaltgetriebe, Gebrauchtfahrzeug, Antriebsart: Verbrennungsmotor, Energieverbrauch (komb.) 1 6,2 l/100km, CO₂-Emissionen (komb.) 1 141 g/km, Kraftstoffverbrauch 1 6,2 l/100km (kombiniert), Umweltplakette 4 (Grün), HU Neu, Umweltplakette, Sitzheizung

ab 186 € mtl.
16.890 € (Brutto)



Dacia Sandero III Stepway Comfort

Erstzulassung 05/2021, 27.500 km, Benzin, 67 kW (91 PS), Schaltgetriebe, Gebrauchtfahrzeug, Inspektion neu, Scheiben hinten getönt, Allwetterreifen, **Sonderausstattung:** Gepäck-/Laderaum-Unterteilung aufklappbar, Klimaautomatik, LM-Felgen 6,5x16 (Mahalia), Metallic-Lackierung, Sicherheits-Paket, Kamera

ab 165 € mtl.
14.999 € (Brutto)



Prestige

Erstzulassung 10/2013, 109.000 km, Benzin, 66 kW (90 PS), Schaltgetriebe, Gebrauchtfahrzeug, HU Neu, Einparkhilfe Hinten, Energieverbrauch (komb.), 5,4 l/100km, CO₂-Emissionen (komb.) 128 g/km, Inspektion neu, incl 12 Monate Car Garantie

ab 77 € mtl.
6.999 € (Brutto)



RENAULT DACIA LADA NW/GW Verkauf BAIC DFSK

AUTOHAUS MAHLSTEDT Sternstraße 4 – 31618 Liebenau
Tel.: 05023-625 | info@autohaus-mahlstedt.de | www.autohaus-mahlstedt.de

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



Komfortables Polsterprogramm mit versch. Möglichkeiten der Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzfestigkeit. Auch als Ecke lieferbar. Große Stoffauswahl und zusätzliche Funktionsmöglichkeiten. Dekokissen gegen Mehrpreis. Preise in PG 12.



729 €

2-sitzer 146 cm

898 €

3-sitzer 198 cm



1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Modernes Planungsprogramm mit hoher Bodenfreiheit. Viele Funktions- und Bezugsmöglichkeiten optional gegen Mehrpreis. Kopfstützen und Dekokissen gegen Mehrpreis. Stellmaß der Ecke wie Abb. ca. 173 x 314 x 222 cm. Preis in Stoff Milan (alle Farben).



2398 €

moderne Wohnlandschaft

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Unsere Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Montag geschlossen

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (050 21) 192 22
Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117
Freitag 15 Uhr bis Samstag 7 Uhr in den Krankenhäusern
Bereitschaftsdienst im Krankenhaus Nienburg 9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau 9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr
Augenarzt Rufnummer 116 117 Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr

Apothekennotdienst Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Meerbach-Apotheke, Ziegelkampstraße 37, (0 50 - 21) 88 87 40
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Domino-Apotheke, Alter Kirchweg 1, Rohrsen, (0 50 24) 7 65
Steyerberg/Liebena/Stolzenau/
Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Rats-Apotheke Uchte, Mühlenstraße 19 (0 57 63) 9 60 90
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Kloster-Apotheke, Loccum, Leeser Straße 23 (0 57 66) 9 30 40
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Alte Vilsener Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Brautstraße 8, (0 42 52) 35 35
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Lindenberg-Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Bahnhofstraße 57 (0 42 52) 34 34

Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Dr. Frank-Michael Marz, Hoya, Lange Straße 23, (0 42 51) 15 51
Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19, Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Dr. Oliver Granger, Lavelshof, Bahnhofstraße 11, (0 57 75) 5 17

„Rein geschäftlich“

Dieter-Hildebrandt-Preisträger Andreas Rebers am 30. Januar im Nienburger Theater

Nienburg. Andreas Rebers präsentiert mit „Rein geschäftlich“ sein aktuelles Soloprogramm, in dem er sich mit dem seltsamen Wesen des Menschen und der deutschen Geschichte beschäftigt. Was ist das Leben? Zufall? Witz? Oder eben doch nur ein Geschäft? Am Donnerstag, 30. Januar 2025, um 20 Uhr stellt Andreas Rebers im Nienburger Theater genau diese Fragen.

In den letzten Jahren haben seine Fans Andreas Rebers in den unterschiedlichsten Rollen kennengelernt. Ob als Hausmeister des Herrn und Blockwart Gottes, als Exorzist, Volkskommissar für Rache und Vergeltung oder als beliebter Erfinder der Dachlattenpädagogik.

Für ihn ist die Bühne das Schlachtfeld im Kampf gegen den Überwachungs-kapitalismus, die digitale Diktatur und eine scheinbar unaufhaltsam um sich greifende Verblödung des Online-Pöbels. Rebers ist ein Mann der Extreme und somit Diego Maradona nicht unähnlich. Ein Mann, der alles gibt und für den jedes Gastspiel ein Endspiel ist.

Rebers arbeitet analog und lässt sich am ehesten mit einer losgerissenen Kanone vergleichen: Immer geladen und niemand weiß, wen es trifft. Dabei achtet er stets darauf, dass uns die Heiterkeit nicht abhandenkommt. Es steht nämlich nicht gut um den „Humorstandort“ Deutschland. Wo man hinschaut, grassieren Seuchen, Erziehungseifer und Unvernunft. Immer öfter riecht es nach diesen alten deutschen



Andreas Rebers macht echtes Politikabett mit Akkordeon und E-Piano. 2018 wurde er dafür mit dem Dieter-Hildebrandt-Preis ausgezeichnet. FOTO: SUSIE KNOLL

Tugenden, von denen man glaubte, dass wir sie längst hinter uns gelassen haben. Die Deutschen von heute sind doch nicht besser als die Deutschen von damals. Und so stellt sich die Frage: „Was ist das Gegenteil von Zukunft?“

„Herkunft! Rebers ist ein Mann mit Mutterwitz, viel Musik, überbordender Kreativität und strotzender Liebe für das Menschliche. Genau genommen, geht es in seinem Programm um alles, wonach man

nicht marschieren kann. Und so haut auf er die Pauke, in die Tasten oder um sich und manchmal denkt er auch schon mal daran abzuhauen. Aber darum geht es dann erst im nächsten und letzten Programm. Diesmal geht es nur

ums Geschäft. DH

Info Karten sind erhältlich unter Telefon (0 50 21) 8 73 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie in der Theaterkasse im Stadtkontor.

TIPPS & TERMINE

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Grid of crossword puzzles with clues in German and a word search section at the bottom right.

Numbered boxes 1 through 10 for the crossword puzzle.

BÄDER & SAUNEN

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, Relaxbecken: Montag bis Donnerstag 8.30 bis 20 Uhr; Freitag 8.30 bis 21 Uhr; Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, Saunalandschaft: Montag Damensauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr; Sonntag, Feiertag 10 bis 20 Uhr
Borstel
Hallenbad: Montag (Damensau-na außer an Feiertagen) bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr; Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30; Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20; Sonnabend 15 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr
Liebena
Hallenbad: Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg
Hallenbad: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke
Hallenbad: Dienstag 14.30 bis 20 Uhr; Mittwoch 14.30 bis 20 Uhr, Freitag 14.30 bis 20 Uhr, Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr
Warmen
Hallenbad: Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Sauna: Montag Herren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr
Balneon Neustadt
Schwimmbad: Montag und Dienstag 10 bis 23; Mittwoch 7 bis 23, Donnerstag, 10 bis 23, Freitag 7 bis 23, Samstag, Sonntag und an Feiertagen 10 bis 23; Saunawelt: Montag (nur Damensauna 10 bis 23 Uhr), Dienstag bis Sonntag 10 bis 23 Uhr

KULTUR

Samstag, 25.01.
Eystrup
Winterdampf, Dampfmaschinen als Modell und im Original, 10 bis 17 Uhr, Industriedenkmal Senffabrik Lemann, Alexanderweg 75
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Jump Into The Past, Musik der 1970er bis 1990er Jahre, 20 Uhr, Kulturwerk, Mindener Landstraße 20
Asendorf
Black Oceans Edge“, 20 Uhr, Kulturhaus BO, Alte Heerstraße 35
Haßbergen
Ein Ire sieht schwarz, Filmabend mit Livemusik von Old Chapel Five“, 20 Uhr, Alte Kapelle, Kapellenstraße 6
Sonntag, 26.01.
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung , 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, 14 bis 17 Uhr, Leinstraße 4 und 48
Die Konferenz der Tiere, 16 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlen-torsweg 2
Montag, 27.01.
Nienburg
Die Konferenz der Tiere, 10 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlen-torsweg 2
Liebena
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bil-dungsstätte, Schulstraße 1
Mittwoch, 29.01.
Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapi-darium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Rehburg-Loccum
Klassik am Nachmittag, Michael las Casas dos Santos bringt die Welt der klassischen Musik nahe, 15 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Donnerstag, 30.01.
Nienburg

Andreas Rebers, 20 Uhr, Theater, Mühlen-torsweg 2
Freitag, 31.01.
Asendorf
Sektor“ und Exsilencio“ live, 20 Uhr, Kulturhaus BO, Alte Heerstraße 35
Samstag, 01.02.
Nienburg
Mama geht tanzen, 19.30 Uhr, LUG Lounge, Lange Straße 86
Rodewald
Christa S. lädt Gäste ein: Monsieur Momo“, 19.30 Uhr, Binderhaus, Dorfstraße 5
Sonntag, 02.02.
Neulohe
De total bekloppte Hochtieds-nacht“, Theatergruppe Neulohe, 9 Uhr, Neuloher Hof, Bremer Straße 26
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 11 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-rich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Villa Kamilla“ mit der SSG Holte-Langeln, 14.30 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlen-torsweg 2

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:
Aldi
AlphegaAllianceHealthcare
Combi
Edeka
Expert
Familia
Heka
Hol ab
Jawoll
Lidl
Marktkauf
Möbel Boss
Nah & Gut
Netto
Nordische Fitness
NP
Penny
Poco
Rats-Apotheke
Repo
Rossmann
Thomas Philipps
Toom
Trinkgut
WEZ

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800
Better Man - Die Robbie Williams Story Sa: 19.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Criminal Squad 2 Sa: 22.00 Uhr; Der Spitzname Sa: 17.00 / 19.30 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 16.45 / 17.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpaten-hund Sa: 14.30 / 17.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 14.30 / 17.15 Uhr; Feste & Freunde - Ein Hoch auf uns! So: 11.00 Uhr; Juror #2 Sa: 17.00 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Kund-schafter des Friedens 2 Sa: 17.30 / 20.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Leben ist jetzt - Die Real Life Guys Sa: 14.15 Uhr; So: 14.15 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 14.15 / 17.00 / 22.30 Uhr; So: 14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Nosferatu - Der Untote Sa: 20.00 / 22.30 Uhr; So: 20.00 Uhr; Paddington in Peru So: 11.00 / 14.15 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; So: 14.00 / 17.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; We Live in Time Sa: 14.15 Uhr; So: 19.45 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) Sa: 14.15 Uhr; So: 19.30 Uhr; Wolf Man Sa: 17.00 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr
Filmhof Hoya (04251) 2336
Better Man - Die Robbie Williams Story Sa: 19.30 Uhr; So: 17.30 Uhr; Der Spitzname Sa: 20.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpaten-hund Sa: 15.00 / 17.30 Uhr; So: 14.30 / 17.00 Uhr; Feste & Freunde - Ein Hoch auf uns! Sa: 17.30 Uhr; Mufasa: Der König der Löwen Sa: 16.00 Uhr; So: 14.30 Uhr; Paddington in Peru So: 14.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 15.00 Uhr; We Live in Time Sa: 20.00 Uhr; So: 17.30 Uhr
Filmpalast Sulingen (04271) 5490
Better Many Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Der Spitzname Sa: 20.00 Uhr; So: 20.15 Uhr; Die drei ??? und der Karpaten-hund Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; So: 14.15 / 17.00 Uhr; Leben ist jetzt - Die Real Life Guys Sa: 17.15 Uhr; So: 18.15 Uhr; Mufasa Sa: 14.15 Uhr; So: 16.00 Uhr; Nosferatu Sa: 19.30 Uhr; So: 19.30 Uhr; Paddington in Peru So: 14.30 Uhr; Sonic the Hedgehog 3 Sa: 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.15 Uhr; So: 14.00 Uhr
Kinocenter Stadthagen (05721) 923955
Better Man Sa: 20.00 Uhr; Die drei ??? und der Karpaten-hund Sa: 16.00 Uhr; So: 14.45 Uhr; Vaiana 2 Sa: 16.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Konklave Sa: 18.00 Uhr; So: 20.30 Uhr; Mufasa Sa: 17.45 Uhr; So: 18.30 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpelthin
Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmiedetzki, Sebastian Schwake (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Informativ und unterhaltsam

Landfrauenverein Wietzen und Umgebung mit zahlreichen Aktionen

Wietzen. Der Vorstand des Landfrauenvereins Wietzen und Umgebung hat ein interessantes Programm für alle Frauen, die auf dem Land leben, zusammengestellt. Das Vorstandsteam freut sich auf viele interessierte Gäste.

■ Nach dem Neujahrsempfang am 25. Januar folgt am 21. Februar die Kohltour am Heiligenberg. Treffpunkt ist um 15 Uhr am Parkplatz Restaurant „Dillertal“. Dort startet die Tour. Sie führt über vier bis fünf Kilometer durch das „Eitertal“. Gegen 17.30 Uhr wird im Restaurant „Dillertal“ Grünkohl gegessen. Verbindliche Anmeldungen nehmen bis zum 16. Februar Edith Kolkmann, Telefon 05022-1806, oder Marion Masbruch, 01520-3214848, auch gerne per WhatsApp entgegen.

■ Die Jahreshauptversammlung bei Okelmanns in Warpe steht am Mittwoch, 12. März, um 14:30 Uhr auf dem Plan. Nach den Regularien und Ehrungen gibt es Kaffee und Kuchen. Danach hält Johannes Schlemmer, Regionalbeauftragter der Avacon, einen Vortrag zum Thema „Energie von morgen – Chancen und Herausforderungen zur Energiewende“; Anmeldung bis zum 7. März bei Dörthe Windhorst, Telefon 05022-943 340.

■ Zum Kinofilm über die 1000-jährige Geschichte Nienburgs geht es am Donnerstag, 24. April. Um 17:30 Uhr führt ein Dokumentarfilm vor Augen, wie die Menschen unter dem Eindruck von Seu-

chen, Kriegen und Klimakatastrophen gelebt und trotzdem diese Zeiten überstanden haben. Treffpunkt ist direkt im Filmpalast Nienburg; verbindliche Anmeldung bis zum 14. April bei Dorit Bein, Telefon 05022-664 (AB), oder Irene Reichert, 05022-1211.

■ Die Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau mit Pulverfabrik wird am Mittwoch, dem 14. Mai, besucht. Nach einer Einführung wird mit dem eigenen Pkw in Begleitung vom Gedenkstättenleiter Martin Guse über das Gelände der ehemaligen Pulverfabrik gefahren. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Gedenkstätte in Liebenau; Anmeldung bis zum 8. Mai bei Anneli Hillens, Telefon 05022-1320.

■ Im Juni ist der Besuch des NDR-Landesfunkhauses am Maschsee in Hannover geplant. Während der rund zweistündigen Führung erfahren die Teilnehmerinnen eine Menge Wissenswertes über den NDR. Es wird mit der Bahn nach Hannover gefahren, von dort geht es etwa 25 Minuten zu Fuß zum Funkhaus. Der genaue Termin und weitere Infos werden noch bekannt gegeben; Anmeldung bei Siegrid Klüßmeyer, Telefon 05022-784.

■ Gemeinsam mit den befreundeten Kreisverbänden werden am Mittwoch, 18. Juni, ab 16 Uhr im Mühlen-gasthof in Landesbergen das 75-jährige Bestehen des Landvolk-Kreisverbandes gefeiert. Als Gastrednerin ist Bettina Wulf eingeladen. Ver-

bindliche Anmeldungen nimmt bis zum 8. Juni Dörthe Windhorst, WhatsApp: 0163-2208049 oder Telefon 05022-943340, entgegen.

■ Das Große Uchter Moor erleben die Landfrauen am Samstag, 19. Juli. Es wird während einer zweistündigen Fahrt mit der Lorenbahn viel über das Moor, den Torfabau und die Tier- und Pflanzenwelt erfahren sowie auf den Spuren von Moora, dem ältesten Moorleiche Norddeutschlands, gewandelt. Im Anschluss klingt der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Treffpunkt ist um 12.45 Uhr am Sportplatz Wietzen, es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Verbindliche Anmeldung bis zum 11. Juli bei Regina Barz, Telefon 0172-9509600 oder 05022-326 (ab 18 Uhr).

■ Am Sonntag, 21. September, wird mit „Nordpfad dör't Moor“ Deutschlands schönster Wanderweg 2021 erkundet. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Sportplatz in Wietzen, es werden Fahrgemeinschaften gebildet; Anmeldung bis zum 14. September bei Dorit Bein, Telefon 05022-664 (AB), oder Irene Reichert, 05022-1211.

■ „Eine Anleitung für das eigene Glück“ erfahren die Landfrauen am Freitag, 26. September. Um 14.30 Uhr wird die Glückslehrerin und freie Trauerrednerin Martina Belling an diesem Nachmittag im „Neuloher Hof“ in überaus kurzweiliger, authentischer Art und Weise anhand vieler praktischer Beispiele aus dem ganz normalen Le-

ben Tipps geben; Anmeldung bis zum 21. September bei Dörthe Windhorst, WhatsApp: 0163-2208049 oder Telefon 05022-943340.

■ Beim Theaterabend im Stadttheater Sulingen am Samstag, 11. Oktober, wird um 20:15 Uhr das Stück „Contra“ (wie der gleichnamige Film) aufgeführt; Anmeldung bis zum 11. September bei Anneli Hillens, 05022-1320, oder Elke Märten, 05022-8318.

■ „Fit und Vital in den Tag“ heißt es am Samstag, 8. November, im DGH Holte von 7.30 bis 11.30 Uhr. Mit Gesundheitsberaterin Barbara Bettac-Lüdeke wird ein Frühstücksbuffet zubereitet; Anmeldung bis zum 24. Oktober bei Barbara Bettac-Lüdeke unter 0152-016 80 982 oder barbara.bettac@t-online.de.

■ Am Dienstag, 18. November, um 19.30 Uhr darf man auf eine Lesung mit Markus Thielemann in der St. Gangolf Kirche in Wietzen gespannt sein. Der gebürtige Wietzener war mit seinem Roman „Von Norden rollt ein Donner“ für den „Deutschen Buchpreis 2024“ nominiert.

■ Mit der Adventfeier am Samstag, 6. Dezember, um 14.30 Uhr im Gasthaus Steimke in Graue endet das Jahr 2025. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken dürfen sich die Gäste auf das Musiker-Duo „Brokser Gassenhauer“ freuen; Anmeldung bis zum 2. Dezember bei Elke Märten, 05022-8318, oder Anneli Hillens, 05022-1320. DH

Hammer

Die Raumstylisten



Wer jetzt unsere Handwerker bucht, bekommt **20% RABATT*** auf das zu verarbeitende Material!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20% Rabatt*** auf das zu verarbeitende Material bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 01.02.2025



94190654

*Gültig vom 25.01.–01.02.2025, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Trefford und die Pyramed Matratze von Frankenstolz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

27232 Sulingen ☉
Steinstraße 20

31582 Nienburg ☉
Mindener Landstraße 48

32457 Porta Westfalica ☉
Erbeweg 5

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS_05_2025

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

-Anzeige-

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

Saison..

RAUMUNGSVERKAUF

sportneubert

31515 Wunstorf+Lange Straße 47+Tel.05031-915500

~~VK 150,-~~

99,- €

ON
The Roger Spin
für Damen
und Herren.



ENERGETICS
Winter-Laufhose
für Damen.
~~VK 40,-~~
19,- €



ADIDAS
Herren Hoodie.
~~VK 55,-~~
30,- €



ENERGETICS
Laufjacke Damen-
oder Herrenmodell,
verschiedene Farben.
~~VK 80,-~~
39,- €



ADIDAS
Supernova Rise
Damen- oder
Herrenmodelle.
~~VK 150,-~~
79,- €



ENERGETICS
Laufhose
für Herren.
~~VK 35,-~~
17,- €



~~VK 90,-~~
49,- €
ADIDAS
Predator League FG
versch. Farben.



ON
Cloudflyer 4
Damenmodelle in hell
o. schwarz, Herren-
modelle in schwarz.
~~VK 180,-~~
109,- €

SALE - SALE - SALE

SALE - SALE - SALE

Bis zu
70%
SPAREN
auf zahlreiche Artikel!

30%
RABATT
auf alle
Ski-Hosen



McKINLEY
Kalana
Wanderstiefel für
Damen & Herren.
~~VK 150,-~~
79,- €



McKINLEY
Avoca
Wandshuhe,
versch. Modelle.
~~VK 120,-~~
59,- €



JACK WOLFSKIN
3in1 Damenjacke,
versch. Farben.
~~VK 220,-~~
149,- €



BERGHAUS
Midlayer
Herrenjacke.
~~VK 120,-~~
69,- €



~~VK 60,-~~
45,- €
LEKI
Nordic-Walking-Stöcke,
Response.



BERGHAUS
Daunenjacke für
Damen & Herren.
~~VK 300,-~~
180,- €

outdoor neubert

31515 Wunstorf+Lange Straße 60+Tel.05031-5162950

Bei allen Angeboten handelt es sich um Restposten, Auslaufartikel und Einzelteile, die nicht in allen Größen, Farben und Formen vorrätig sind! Irrtümer und Druckfehler in Text und Abbildungen vorbehalten

SENIORENBETREUUNG

Tag & Nacht Zuhause liebevoll versorgt
Glücklich Daheim statt Altenheim



Unverbindliche Beratung **05761 / 9211 44**
www.family-service-leese.de

Family Service

Seniorenurlaub an der Ostsee

Fordern Sie noch heute **unverbindlich** den Katalog für Ihren Urlaub 2025 an!
Hotels z.B. auf Rügen, Timmendorf, Darß, Kühlungsborn inkl. HP, inkl. Hin- u. Rückfahrt im Kleinbus ab/zur Haustür, z.B. 7 Tage für nur 779,- € Tel. 0 83 76 / 92 92 72
Seniorenausflug Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg • www.seniorenausflug.de

Verschiedenes **Stellenangebote**

SoVD Ortsverband Nienburg - Mitgliederversammlung 2025-

Am 22.02.2025 findet um 10:30 Uhr (Einlass ab 10:00 Uhr) im Landgasthaus Meinkingsburg unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Für ein kostenfreies Mittagessen ist gesorgt und ein Bustransfer ist organisiert. Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 14.02.2025 erforderlich. Einzelheiten zur Anmeldung und zum Bustransfer entnehmen Sie bitte dem Einladungsschreiben vom Nov. 2024. Falls Ihnen diese nicht mehr vorliegt, erfolgt die Anmeldung unter 05021 / 90 388 00 oder per E-Mail an vorstand@sovd-ov-nienburg.de

Suche Akkordeon-Unterricht,
☎ (01 79) 4 77 57 60

Glasreinigung aller Art, Reinigung rund ums Haus, Privat und Gewerblich ☎ (0 17 36) 57 07 83

Erladige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Plasterarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

Bäume fällen mit Abfuhr
☎ (01 74) 6 83 77 34

• Haushaltsauflösung
• Entrümpelungen
• Entsorgung aller Art

☎ 05763/2071
Handy: 0172/5661166

Ausstellungsstücke zu Sonderpreisen! Hochwertige Badartikel mit hohen Rabatten zu verkaufen. Ausstellungsfläche Ecke Bisquitstr./Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. in Nbg. Kontakt bitte per Tel. unter ☎ (0 50 21) 99 45 -0 00

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE
Medienhaus

Exam. PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) in VZ, TZ, geringfügig gesucht!
Für unsere 1zu1-Versorgungen in Schwarme und Nienburg Mehr Infos unter: www.curaer.de
Bewerbungen an: info@curaer.de
☎ (0 47 92) 9 55 13 20

An- und Verkauf

Musikinstrumente

Verkaufe altes Klavier, VB.
☎ (01 75) 7 28 23 25

Heizöl auch in kleinen Mengen nach wie vor immer günstig!
Kein Zuschlag bei kurzfristiger Lieferung. Friedrich Göllner, Nienburg. ☎ (0 50 21) 23 58

Kinderbett, Reisebett, 70x140, Hochstuhl und Ninja Airfryer
Preis VS, ☎ (0 15 22) 1 44 37 93

Sehr gutes Wiesenheu, kleine HD Ballen 2,80€, Heulage in Rundballen 40€ (Nähe Asendorf)
☎ (0 15 23) 1 86 41 48

Suche alle Sammeltassen, Römergläser, Schallplatten, Kaffee/Essservice, Militaria, Fotos, Abzeichen
☎ (01 62) 1 98 88 51

FOLGEN SIE UNS... WWW.DIEHARKE.DE +

Akkordeon, Hohner Club 3M, 29 Knöpfe, 8 Bässe; Hohner 80 Bässe, Pr. VS, ☎ (0 50 21) 37 10

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten!
05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

Stellenangebote

Karrierperspektive in der Region

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Kundenbetreuung & Sachbearbeitung Vertrieb (m/w/d)
- Mediendesign, Unternehmenskommunikation & Marketing (m/w/d)
- Geschäftsführungsassistenz (m/w/d)
- Elektroniker - Automatisierungstechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Produktionsmitarbeiter (m/w/d) / Quereinstieg möglich

BREMSKERL Bewerbung und weitere Informationen unter: personal@bremskerl.de | bremskerl.de/jobs

Weil deine Gesundheit zählt.

Jetzt mitmachen und Apple Smartwatch gewinnen.



AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Jetzt scannen und mitmachen.

VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Mal- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstralarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Bekanntschäften

Ulla, 77 J., verwitwet u. sehr einsam, ich habe immer noch eine schöne Figur, bin eine gute u. saubere Hausfrau nicht ortsgewunden, ich suche pv einen lieben, guten Mann hier aus der Umgebung. Gerne würde ich für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen u. Sie zärtlich verwöhnen. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, liebend gerne würde ich mich mit Ihnen mal verabreden ☎ (01 51) 20 59 30 17

Werner, 71, ein sympathischer, feinfühler Mann, sportlich, charmant, fröhlich u. niveauvoll. Er ist ein Mann, bei dem das Wort noch zählt, hat einen feinen Humor u. Lebensfreude. Ich halte viel von Treue und Ehrlichkeit u. wünsche einer harmonischen, vertrauten Partnerschaft. Ist es nicht viel schöner bei Einladungen zu sagen „wir kommen zu zweit“, als alleine unter Pärchen zu sitzen? PV Weser-Ems-Liebe.de ☎ (05 41) 91 53 89 90

Bildschöne zierliche Marion, 68J., seit einem Jahr verwitwet, ehem. Krankenschwester, bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe, wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Ich wünsche mir pv noch mal einen lieben Mann der es ehrlich mit mir meint! ☎ (01 51) 62 91 38 79



STILLES GEDENKEN

IBG Solar GmbH
Regional - Kompetent - Erfahren
Qualität aus Meisterhand

Über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht: Lass Deine PV-Anlage vom Top-20-Solarbetrieb installieren!



Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:
05072 25898-10 oder
info@ibg-corp.de

St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de

Vermietungen **Automarkt**

3-Zi.-Wohnung

Liebenau: 3,5 Zi.-Whg., ca. 73 m², 2.OG, EBK, Garten, Garage 50 €, KM 550 €, WM 850 €, ab sofort, ☎ (01 62) 3 40 40 78

4- u. mehr Zi.-Wohnung

Landesbergen renovierte, helle Whg., 135m², 4 Zi., 2 Bäder, Küche, Abstellr., Dachboden, Garten, Terrasse von Küche und Wohnzi. begehbar, Carport für 2 Autos auf Wunsch, Gaszentralh., 850€ kalt + NK, ab 1. April ☎ (01 71) 7 98 26 79

Leese, 4 Zi., Küche, Bad, EG, 95m², renoviert, 4 Fam.-Haus, Garten, Stellplatz, Geräteschuppen, NR da Rauchwärmelder, Tiere No kein Zoo, zum 1.5.25 oder früher, KM 560€ + NK + MM 3 KM, Selbstauskünfte, Arbeitsverträge, Gehaltsabrechnung, Schufa positiv ☎ (0 57 61) 8 40

3-Zi.-Wohnung

Nienburg Weser, lichtdurchflutete 3Zi.-Whg., 96m², 1. OG in ruhiger Innenstadt-Lage, ab 1.2.25, WM 990€, ☎ (01 72) 9 12 90 46

2-Zi.-Wohnung

DG 2 Zi. renov., 45 qm kleiner Balkon, ab sofort frei in Stolzenau ☎ (01 72) 5 12 18 27

Automarkt

Landmaschinen Verkauf

Gebe Korngebläse mit Zubehör
ab. ☎ 0 17 01 56 42 17

FOLGEN SIE UNS... WWW.DIEHARKE.DE +

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9
Barzahlung & Sofortabholung

Kfz Azubi sucht dringend einen PKW o. Bus, auch älter, TÜVfällig o. defekt ☎ (0 15 78) 7 14 10 51

Automarkt

Campingfahrzeuge Ankauf

Camper Sucht Wohnwagen/-Wohnmobil Alles anbieten
TEL:017663417190

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hyerer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Ankauf PKW

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Andersdenkende sind nicht leicht zu überzeugen. Sie müssen Ihre ganze Überredungskunst aufbringen, um ein Vorhaben durchsetzen zu können.

STIER 21.4. - 20.5.

Wer stets an das Wohlbefinden anderer denkt, könnte selbst viel zu kurz kommen. Höchste Zeit, in kleinen Schritten etwas daran zu ändern.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Sie neigen dazu, Unliebsames auszusitzen, und würden sich am liebsten nur dem Positiven zuwenden. Die Realität muss aber beachtet werden.

KREBS 22.6. - 22.7.

Die Sterne raten dringend dazu, alles etwas geruhsamer angehen zu lassen. Das hektische Treiben anderer sollte für Sie kein Maßstab sein.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Dieser Tag wird durch Gefühle bestimmt, die in wirtschaftlichen Dingen meistens keine guten Ratgeber sind. Emotionen also beiseitelassen!

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Sie neigen in der Wahl Ihrer Mittel nicht eben zu Feinfühligkeit. Damit schaffen Sie sich keine Freunde. Gerade das sollten Sie aber tun.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Passen Sie auf, dass finanzielle Probleme Ihr Familienleben nicht übermäßig belasten. Schaffen Sie Ordnung, um den Überblick zu behalten.

DANKE



sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SKORPION 24.10. - 22.11.

Wie auch immer Sie versuchen, es anderen recht zu machen, es will nicht so ganz klappen. Gehen Sie doch einfach einmal Ihren eigenen Weg.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Entgegen Ihrer Vorsicht sollten Sie nicht zu lange zögern und bei Verhandlungen schnell reagieren. Jemand könnte Ihnen sonst zuvorkommen.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Nicht alles läuft derzeit so, wie Sie es sich gewünscht haben. Mit Geduld und überlegtem Handeln kann dennoch vieles ausgeglichen werden.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Bringen Sie Kritik möglichst schonend an. Ihre Lieben könnten viele Äußerungen missverstehen und sich schneller als erwartet zurückziehen.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Sie sollten vom heutigen Tag nichts Unmögliches verlangen. Verlassen Sie sich auf Ihren Instinkt und begeben Sie sich nicht aufs Glatteis.



Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

WELTWEIT ZUHAUSE

DIE HARKE
als App jetzt
kostenlos
downloaden.



OB SAGRADA FAMILIA ODER ST. MARTIN.
WAS DICH WIRKLICH BEWEGT, STEHT BEI UNS.

DIE HARKE 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 



pliziert und schnell erledigt – vorausgesetzt, das verwendete Material ist für die spezielle Anwendung im Badezimmer mit oft hoher Luftfeuchtigkeit geeignet.

Helle und edle Farben für das private Wellnessbad

Die Wirkung von Farben ist nicht zu unterschätzen. So kann ein heller Fliesenspiegel dabei helfen, munter in den Tag zu starten. Weitere Farbtöne wie Graphitgrau oder Anthrazit verleihen

älteren Fliesen eine besonders elegante Anmutung. Zudem können sich Selbsterleuchtungsflächen mit einer attraktiven Glanzoptik oder einem etwas zurückhaltenderen Auftritt mit einer trendig matten Oberfläche entscheiden. Zeitsparend geht auch die Vorbereitung des neuen Anstrichs von der Hand: Die Fliesen sollten dazu lediglich sauber und staubfrei sein. Für eine gute Haftung empfiehlt es sich, die Oberfläche zudem leicht anzuschleifen, zum Beispiel mit Schleifpapier in 180er-Körnung. *DJD*

Badrenovierung geht auch smart

Mit einem Fliesenanstrich einfach und schnell für einen frischen Look sorgen

Ist die Verschönerung eines alten Badezimmers stets mit viel Lärm, Schmutz und wochenlangen Einschränkungen verbunden? Nicht unbedingt: Wer schneller, zeitsparender und gleichzeitig kostengünstiger ans Ziel kommen will, kann das Modernisieren auch auf smarte Weise angehen. Denn nicht in jedem Bad muss die gesamte Ausstattung ausgetauscht werden, um dem Raum eine

frische, einladende Atmosphäre zu verleihen. Wenn zum Beispiel die alten Fliesen partout nicht mehr gefallen, müssen sie nicht mühevoll von der Wand geklopft werden – stattdessen reicht oft ein simpler Anstrich.

Schnell streichen statt lange Fliesen klopfen

Eine frische Farbe verändert die Ästhetik des Badezimmers

im Handumdrehen. Wenn aus dem alten Dunkelgrün ein strahlendes Weiß wird, verwandelt sich der gesamte Raum in ein modernes Wellnessbad. Diese Art der smarten und schnellen Modernisierung ist insbesondere für Altbauten und Mietwohnungen sehr gut geeignet. Wichtig ist dabei in jedem Fall vorab den Vermieter um Erlaubnis zu fragen. Der Anstrich selbst ist unkom-

Aus Alt wird Neu: Mit einem einfachen Anstrich können alte Fliesen wieder erstrahlen. *Fotos: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Farbe*



Der frische Anstrich verleiht dem Bad neuen Glanz.



Die helle Farbe bringt Wellness-Atmosphäre und Leichtigkeit ins Badezimmer.

Über 10.000m² Bodenbeläge direkt zum Mitnehmen

Ihr Experte für schönes Wohnen in Landesbergen

Wir übernehmen für Sie:

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Parkettarbeiten
- Näharbeiten Gardine
- Montage Sicht- und Sonnenschutz
- Insektenschutz Montage

Alles aus einer Hand



Scannen und mehr erfahren

Unser Sortiment:

- | | | | | |
|------------|--------------|--------|----------------|------------------|
| Laminat | Naturböden | Farben | Insektenschutz | und vieles mehr! |
| Vinylböden | Teppiche | Tapete | Gardinen | |
| Parkett | Teppichböden | Deko | Plissees | |

HEINEKING
Fachmarkt für Raumgestaltung

Brokeloherstr. 8-12
31628 Landesbergen
Tel: 05025 89260

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 09.00 - 18:30
Samstag: 09:00 - 16:00

Bauen und Wohnen

Modernisieren und Renovieren rund ums Haus

ANZEIGENSPEZIAL



SMARQUARDT HAUSTECHNIK
Kolwiede 32a • 31582 Nienburg
☎ 05021-16265

● Heizung ● Sanitär ● Elektro ● Solar

WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE.
DAS SERVICE-PAKET FÜR MODERNE HEIZUNGEN.

UNSER SORGLOS-WARM-PROGRAMM:

- ✓ INDIVIDUELLE BERATUNG
- ✓ INSTALLATION NEUESTER HEIZUNGSTECHNIK
- ✓ FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN
- ✓ IN NIENBURG UND DER REGION
- ✓ OHNE ANSCHAFFUNGSKOSTEN

T: 05021 97750
STADTWERKE-NIENBURG.DE

NIENBURG ENERGIE



Mit Profi-Unterstützung gelingt die Wärmewende im Zuhause: Fachhandwerker begleiten die Modernisierung von der ersten Planung bis zur Inbetriebnahme der Wärmepumpe.
Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/Bernd Lauter



Jetzt modernisieren und die volle Förderung nutzen: Aktuell sind die staatlichen Zuschüsse für eine Heizungsmodernisierung so attraktiv wie nie zuvor.
Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/nick-elektro-gebersheim-hieber/Marcus Jüngling

Neues Jahr, neue Heizung?

So gelingt der Umstieg auf eine Wärmepumpe im Altbau

Eignet sich das Zuhause für den Umstieg auf eine moderne Wärmepumpe? Eigentümer älterer Gebäude, die sich mit dieser Frage beschäftigen, können sich auf einfache Weise selbst eine erste Einschätzung verschaffen. Dazu an einem kalten Tag die Vorlauftemperatur der vorhandenen Altheizung auf etwa 55 Grad Celsius einstellen und alle Thermostate im Haus aufdrehen. Wird es angenehm warm, ist der Wechsel auf die umweltfreundliche Heiztechnik problemlos möglich. Für alle Schritte dabei, von der konkreten Planung über Fördermöglichkeiten bis zur Inbetriebnahme der neuen Heizung, sind erfahrene örtliche Fachhandwerker die richtigen Ansprechpartner.

Umstieg in den meisten Fällen möglich

Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass der Großteil der Altbauten in Deutschland ohne weitere umfassende Sanierungsmaßnahmen für den Betrieb einer Wärmepumpe geeignet ist. Auch vorhandene Heizkörper können – entgegen einem bisweilen zu hörenden Vorurteil – in der Regel weiterverwendet werden. Gegebenfalls kann der Austausch einzelner Heizkörper aber wirtschaftlich sinnvoll sein. Mit der Entscheidung

für die moderne Technik können Hauseigentümer einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten und gleichzeitig den Wert der Immobilie steigern. Unterstützung dabei gibt es im Fachhandwerk: Die Profis nehmen den Zustand der bisherigen Heizungsanlage unter die Lupe, beraten zur geeigneten Wärmequelle für die neue Wärmepumpe und setzen alle weiteren Maßnahmen um. Dazu gehört unter anderem ein hydraulischer Abgleich, der dank einer gleichmäßigen Wärmeverteilung die Effizienz weiter verbessert. Neben der Planung und der Montage begleiten Fachhandwerker auch bei der Vorbereitung von Förderanträgen. Die staatlichen Programme, zusammengefasst in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG), sind aktuell so attraktiv wie noch nie: Der Investitionskostenzuschuss kann sich auf bis zu 70 Prozent belaufen. Zur Grundförderung von 30 Prozent kommt bis Ende 2028 beim Austausch einer alten Heizung ein Geschwindigkeitsbonus von 20 Prozent hinzu. Eine weitere Förderkomponente ist abhängig vom zu versteuernden Einkommen. Hauseigentümer können bis auf weiteres von der vollen Förderung profitieren: Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz



Behagliche und zukunftssichere Wärme: Der Großteil der Bestandsgebäude ist für einen unkomplizierten Umstieg auf eine Wärmepumpe geeignet.
Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe/Viessmann

hat Ende vergangenen Jahres noch bestätigt, dass die Förderung 2025 unterbrechungsfrei fortgesetzt wird. Jetzt bewilligte Förderanträge haben auch nach der Bildung einer neuen Bundesregierung im Frühling oder Spätsommer in jedem Fall Bestand.

DJD

Fliesen Großlager

- ✓ Fachberatung
- ✓ Klein Preis-Mitnahme-Halle
- ✓ Topqualität
- ✓ Exclusive Ausstellung

Tel. 05031/3723
Brauerweg 16, 31515 Wunstorf

BOCK ... mehr Bock ins Haus!
www.fliesenbock.com

NEU im Sortiment:
Klickvinyl mit Trittschalldämmung
Supergünstig!!

Optimal - Hochwertige Feinsteinzeug-Fliesen zu Sonderpreisen - Jetzt zugreifen!

In drei attraktiven Farben, Format 30 x 60 cm, glasiert, rutschhemmend, R10/B, Rekt. **m² 29,95 €**

Baufachmarkt Aumann GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 13 - 19
32469 Petershagen
Telefon (0 57 02) 83 23-0
info@aumann-baustoffe.de
www.aumann-baustoffe.de

Tischlerarbeiten jeglicher Art
Abbeizdienst - Aufarbeitung
Anlieferung und Abholung
von Möbeln

Tel. (05023) 98050

Jeweils am Mittwoch sind wir für Sie bis um 19:30 Uhr in der Werkstatt in Binnin verfügbar. Auch ohne vorherige Vereinbarung ist dies der günstigste Termin, um uns Möbel zur Aufarbeitung oder zum Abbeizen direkt anzuliefern. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um ausserhalb der normalen Arbeitszeit Fragen mit uns zu klären oder Ihren Auftrag zu besprechen.

www.joerggesell.de • E-Mail: info@joerggesell.de

Naturhaus
NATURFARBEN

- Öle, Wachse, Reinigungs- und Pflegemittel für Fußböden und Möbel.
- Lasuren und Zubehör.

Tel. (05023) 980567
www.naturhaus-vertrieb.de • info@naturhaus-vertrieb.de
Hauptstraße 6 • 31619 Binnin

Hagen
ENERGIESYSTEME

Unser Neujahrsangebot
PV-Anlage inkl. Speicher
SCHON AB 12.764 €*

Inkl. gratis Home Energy Tablet

www.hagen-energysysteme.de



Knarrende Dielen können ein Störfaktor sein.

Foto: stock.adobe.com/brizmaker

Knarrende Holzböden

Zeit für eine Sanierung?

Besonders in Altbauten kommt es durch in die Jahre gekommene Bodenbeläge häufig zu störenden Trittergeräuschen. Knarrende Dielen können dem Zuhause durchaus einen gewissen Charme verleihen, doch in den meisten Fällen werden derartige Geräusche als störend empfunden: spätestens dann, wenn die heranwachsenden Kinder des Nachts spät nach Hause kommen und den Rest der Familie aufwecken. Knarrende Holzböden können verschiedene Ursachen haben. So ist es zunächst einmal nicht unüblich, dass Böden aus Echtholz von Zeit zu Zeit Geräusche von sich geben. Feuchtigkeit und Temperaturunterschiede sorgen dafür, dass sich das Holz ausdehnt und zusammenzieht. Im Fachjargon bezeichnet man dieses Phänomen als „Quellen und Schwinden“. Allerdings gibt es auch zahlreiche Alterserscheinungen, die einen knarrenden Boden verursachen können. Mit ein paar Handgriffen kann man dieses Problem häufig schon beseitigen. Nägel oder Schrauben, die sich im Lau-

fe der Zeit gelöst haben, können beispielsweise ganz einfach wieder befestigt werden. Werden die störenden Geräusche durch Risse in einem Brett verursacht, kann es in den meisten Fällen einfach ersetzt werden. Sollten jedoch mehrere Stellen ursächlich für das Knarren sein, müssen andere Maßnahmen ergriffen werden. So kann es unter Umständen notwendig sein, die Dielen zu entfernen und auf die Unterkonstruktion Trägerplatten beispielsweise aus Gipsfaser zu verlegen. Sollten die alten Dielen noch intakt sein, können diese im Anschluss wieder auf die Trägerplatten aufgelegt werden. Im Zuge einer solchen Maßnahme kann man gleichzeitig eine Trittschalldämmung verlegen. Das sorgt dafür, dass auch der sogenannte Körperschall nicht mehr in darunterliegende Etagen übertragen wird und Trittergeräusche angenehm gedämpft werden. Um die richtigen Renovierungsmaßnahmen durchzuführen, sollte man sich im Vorfeld im Fachhandel beraten lassen.

lps/DGD

Bauen und Wohnen

Modernisieren und Renovieren rund ums Haus



So klappt es mit dem Solarstrom am besten

Module, Speicher und Wallet sind drei wichtige Bestandteile eines Solarpakets

Wer Solarstrom produziert und ihn selbst im Haushalt nutzt, spart Stromkosten und leistet zugleich einen Beitrag zum Klimaschutz. Angaben der Bundesnetzagentur zufolge wurden 2023 insgesamt 55,7 Milliarden Kilowattstunden Strom aus Photovoltaik ins deutsche Stromnetz eingespeist, damit hatte die Solar-energie einen Anteil von etwa 12 Prozent an der Stromerzeugung, so viel wie nie zuvor.

Anfang 2024 lieferten bereits rund 3,7 Millionen Solaranlagen Strom – knapp eine Million mehr als noch ein Jahr zuvor. Das Interesse an PV-Anlagen ist weiterhin groß, am besten fahren Haushalte, wenn sie sich ein komplettes Solarpaket zulegen. Hier sind die Gründe dafür.

Solarpakete sind Komplettlösungen aus Solarmodulen, Stromspeicher, Gateway und Stromwallet. Wer sich dafür

entscheidet, kann sich auf reibungslose Arbeitsabläufe und aufeinander abgestimmte Komponenten verlassen. Wichtiger Bestandteil des Pakets ist das Solarmodul. Damit es effizient und ausdauernd arbeiten kann, sollte es über einen hohen Wirkungsgrad verfügen und langlebig sein. In einer Komplettanlage darf zudem ein Speicher nicht fehlen. Denn wenn es dunkel wird, kann die PV-Anlage keinen

Das Interesse an Photovoltaik-Anlagen ist in Deutschland weiterhin sehr groß, am besten fahren Haushalte, wenn sie sich ein komplettes Solarpaket zulegen.
Foto: DJD/LichtBlick SE/Gyula Gyukli/Fotolia



Immer mehr Eigenheime in Deutschland produzieren bereits Sonnenstrom über eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach, am besten fährt man dabei mit einem Solarpaket. Foto: DJD/LichtBlick SE/PantherMedia/Andreas Weber

Solarstrom erzeugen – man ist also auf den tagsüber erzeugten Strom angewiesen. Mit einem Speicher kann der selbst produzierte Strom gespeichert und zu jeder Tages- und Nachtzeit verwendet werden. Wichtig ist es, sich im Hinblick auf die richtige Speichergröße für die eigene Anlage gut beraten zu lassen.

Mit der Stromwallet den Solarstrom effizient nutzen und das gesamte Netz entlasten

Immer wichtiger werden sogenannte Stromwallets. Das virtuelle System übernimmt die intelligente Steuerung und

Vermarktung von Solarstrom. Nutzerinnen und Nutzer können dabei beispielsweise nicht nur von der Optimierung ihres selbst produzierten Solarstroms profitieren, sondern auch von schwankenden Strompreisen an der Börse für den Bezug von Reststrom. Zusätzlich partizipieren die Haushalte dann an den Erlösen, die der Anbieter durch die intelligente Vermarktung des Solarstroms an der Börse erreicht. Eine Stromwallet trägt somit dazu bei, die Effizienz und Rentabilität der eigenen Solaranlage zu verbessern und das gesamte Stromnetz durch eine verbesserte Steuerung des Strombedarfs in Haushalten zu entlasten.

DJD

AKAN HAUSTECHNIK
Meisterbetrieb
HEIZUNG - SANITÄR - LÜFTUNG

INHABER: DIYAR AKAN
BREMER STR. 8 - 31592 STOLZENAU
TELEFON: 05761-902211
FAX: 05761/90 14 98
INFO@AKAN-HAUSTECHNIK.DE
WWW.AKAN-HAUSTECHNIK.DE

michael Haller
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau
Nienburger Bruchweg 5
Telefon (05021) 895 2665 · Fax 895 2664
www.mhaller-tischlerei.de
mhaller-tischlerei@gmx.de



Die Finanzierung eines Hausprojekts muss gut geplant und auf die eigene Lebenssituation abgestimmt sein.
Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Joseffson

Baufinanzierung mit Weitblick

Sinkende Leitzinsen bei der Europäischen Zentralbank lassen viele Bauwillige hoffen, dass sie den Bau eines Eigenheims wieder etwas leichter stemmen können. „Bei der Baufinanzierung gibt es aber auf jeden Fall einige Grundregeln zu beachten, um sich günstige Konditionen zu sichern und kein Geld zu verschenken“, sagt Erik Stange vom Verbraucherschutzbund Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB).

Viele Bauträger, Architekten oder Makler bringen zu den Objektunterlagen für ein Haus gleich ein Finanzierungskonzept mit. Doch oft ist die Finanzierung für eine möglichst hohe Bausumme über viele Jahre gestreckt. Eine langsame Rückzahlung nutzt aber vor allem den Verkäufern und den Banken. Wichtige Eckdaten für die Finanzierungsplanung sind das Lebensalter und der Zeitpunkt, zu dem man schuldenfrei sein möchte, in der Regel spätestens zum Renteneintritt. Eine genaue Aufstellung der Einnahmen und Ausgaben bildet die Basis für die Festlegung der maximalen Monatsrate, die Bauherren stemmen können. Diese sollte nicht über-, sondern eher unterschritten werden. Schafft man es, monatlich weniger auszugeben, kann das Geld für Sondertilgungen genutzt werden, um die Rückzahlung zu beschleunigen.

Geldinstitute locken häufig mit niedrigen Zinsen. In den dazugehörigen Erläuterungen stehen dann oft Bedingungen, die wenig realitätsnah sind und zum Beispiel nur für Kunden gelten, die höchsten 60 Prozent des Immobilienwerts als Kredit benötigen und zusätzlich Nebenkosten wie Grunderwerbsteuer, Notar- und Maklerkosten als Eigenkapital mitbringen. Es lohnt sich daher, konkrete Angebote auf Basis von Einkommen, Vermögen, Alter, beruflicher Situation und finanziellen Verpflichtungen bei mehreren Anbietern einzuholen.

DJD

ALTERSGERECHTE BADSANIERUNG
Planung und komplette Ausführung aus einer Hand



KORTSCH
Haustechnik Landtechnik

31595 STEYERBERG | OT SEHNSEN | Telefon (0 57 64) 2511
www.kortsch-sehnsen.de

Neubauten, An- und Umbauten von Ein- und Mehrfamilienhäusern.

Maurerarbeiten, Beton- und Stahlbetonarbeiten sowie Verblendarbeiten aller Art.

Industrie- und Gewerbebau.

QUALITÄT, die ihren PREIS WERT ist!



Baumeisterstraße 1
31628 Landesbergen
Tel. (05025) 94 686 10
E-Mail: info@nba-bau-gmbh.de
Web: www.nba-bau-gmbh.de

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches und kostenloses Angebot für Ihr Traumhaus, ob für den Rohbau oder schlüsselfertig.

Fa. Rolf **Finze**
Heizung-Sanitär GmbH
Bremer Straße 1
31592 Stolzenau
Tel.: 0 57 61 • 562 | Fax: 79 62
www.finze-stolzenau.de



Ihr Weg ins Eigenheim:
die Sparkassen-Baufinanzierung.

In den eigenen vier Wänden zu leben, macht glücklich – wir machen Ihren Traum wahr. Lassen Sie sich jetzt beraten.

Sparkasse Nienburg

sparkasse-nienburg.de

BAUIDEEN AUF ÜBER 2000 QM ■ INSPIRATION FÜR PROFI UND PRIVAT



BAUEN BEGINNT HIER - ENTDECKEN, ERLEBEN, ERSCHAFFEN
DIE BESTEN IDEEN FÜR HAUS UND GARTEN GIBT ES BEI UNS



UNSER SORTIMENT

Hoch- und Tiefbaustoffe · Fliesen und Natursteine · Bäder · Sanitär · Bodenbeläge · Fenster · Türen · Tore · Kamin- und Kachelöfen
Garten- und Hofgestaltung · Baustahl · Holz · Holz und Dämmstoffe · Baufachmarkt



LEYMANN
FÜR PROFI & PRIVAT
BAUSTOFFE

27232 SULINGEN
Nienburger Str. 105 - 133
Telefon 04271 - 840

27299 LANGWEDEL
Buchweizenkamp 3 - 7
Telefon 04232 - 93130

30826 GARBSEN
Feldriethe 4
Telefon 05131 - 461920

32457 PORTA WESTFALICA
Fähranger 11
Telefon 0571 - 8892560

49356 DIEPHOLZ
Steinfelder Straße 49
Telefon 05441 - 995550



... folgen Sie uns auf Social Media und bleiben Sie immer gut informiert!

www.leymann-baustoffe.de

Stellenangebote

Die **Stadt Sulingen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:



Pädagogische Fachkräfte für Kindertagesstätten

- **Stellvertretende KiTa-Leitung (m/w/d)**
Krippe Zauberland, bis zu 30 Std./Woche
- **Erzieher (m/w/d)**
KiTa Sule-Racker (Krippe), 36 Std./Woche
- **Erzieher bzw. Sozialassistent (m/w/d)**
KiTa Weltentdecker (Waldgruppe), 30 Std./Woche
- **Erzieher bzw. Sozialassistent (m/w/d)**
KiTa Ratz & Rübe (Regelgruppe), 25 Std./Woche, flexibler Einsatz
- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite www.sulingen.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.




AUF DER SUCHE NACH uns?

Einer Steuerkanzlei, die digital, flexibel & tierisch sympathisch ist – mit internationaler Mandantschaft, Freiraum, Förderung, Feelgood-Vibes und Büro-Hund?
Klingt nach Dir?

(m/w/d)
Lohnbuchhalter/in
Bilanzbuchhalter/in
Steuerfachwirt/in
Steuerberater/in

DANN BEWIRB DICH JETZT!

info@ssm-steuern.de
www.ssm-steuern.de



Die **STADT NIENBURG/WESER** sucht:

- Fachbereichsleitung Gebäude- und Liegenschaftsbetrieb (m/w/d)
(unbefristet/Vollzeit/EG 12 TVöD)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.nienburg.de/stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Stadt Nienburg/Weser
Marktplatz 1 · 31582 Nienburg




Pflanzen sind unsere Leidenschaft!
Du hast ein Herz für Blühendes?

Werde Teil unseres Verkaufsteams
Gärtner, Florist, oder Pflanzenliebhaber (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit/ Minijob

Kontakt per
WhatsApp 0175 7537956 oder office.pflanzenhofstadthagen@gmail.com

Pflanzenhof Stadthagen
Ostring 26
31655 Stadthagen

Große Facharztpraxis sucht

zum 01. April 2025
eine/n **MFA (m/w/d)**
in Voll- oder Teilzeit

zum 01. August 2025
eine/n **Auszubildende/n (m/w/d)**
zur/zum medizinischen Fachangestellten

Bewerbung bitte schriftlich an die:
Neurologisch-Psychiatrische Gemeinschaftspraxis
Ziegelkampstraße 35 · 31582 Nienburg
info@neuro-zentrum-nienburg.de



Die **STADT NIENBURG/WESER** sucht:

- Hausmeister*in (m/w/d)
(unbefristet/Vollzeit/EG 5 TVöD)

- Reinigungskräfte (m/w/d)
(unbefristet/Teilzeit/EG 1 TVöD)

Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie unter www.nienburg.de/stellen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Stadt Nienburg/Weser
Marktplatz 1 · 31582 Nienburg




Nachhilfe geben im Studienkreis
Der perfekte Nebenjob!

Spaß am Unterrichten und Lust auf bis zu 800 Euro Verdienst im Monat? Dann unterstützen Sie unsere Schüler und Schülerinnen mit Ihrem Wissen.

Einsatzmöglichkeiten im Studienkreis Nienburg und vielen weiteren in Niedersachsen.

☎ 05021/18122
🌐 www.studienkreis.de/lehrkraft

JETZT BEWERBEN!



Pädagogische Fachkräfte

Gesucht werden per sofort pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte (m/w/d) im Schicht-, Nachmittags- und frühen Abendbereich für unsere Wohngruppe in Stolzenau zur Betreuung und Begleitung von jungen Menschen zwischen 6 und 12 Jahren.

Geboten werden u.a.:

- Begrüßungsgeld
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Tarifliche Bezahlung nach TVöD
- 6 Wochen Urlaub
- 5 Tage zusätzlicher Urlaub im ersten Jahr
- Betriebliche Altersvorsorge
- Übern. best. VWL-Leistungen
- Supervision
- interne und externe Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Wir bieten familienfreundlichen Beschäftigungsmodelle, sprechen Sie uns gerne darauf an!

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:
bewerbung@bus-dh.de
☎ 0 50 23 -9 88 89 88

Ich biete meine Dienste als Reinigungskraft vormittags von Montag bis Freitag im Umkreis von Erichshagen und Holtorf an
Mindeststundensatz 15€
☎ + 49 17 39 17 27 64

Als Partner der **Deutschen Bahn AG** suchen wir ab sofort:

Quereinsteiger (m/w/d) zur Gleisbaustellensicherung in Vollzeit

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz
- Flexible Arbeitszeiten
- Körperlich leichte Tätigkeiten
- Verantwortungsvolle Arbeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten/Aufstiegschancen
- Einen Jobchance unabhängig vom Alter

Wir erwarten von Ihnen:

- Mindestalter von 18 Jahren
- Führerschein (B/3)
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

GSD Sicherheitsdienst GmbH
Südring 4
31582 Nienburg
info@gsd-ni.de
Telefon 05021/6 28 80



Verstärkung gesucht!

Pflasterer/Steinsetzer

Deine Aufgaben:
Sämtliche Pflaster- und Steinsetzarbeiten im Bereich Privat- und Firmenkunden

Für diese Aufgaben bringst du mit:
Führerschein Klasse CE/C1E sowie Erfahrungen mit Baugeräten wie Bagger und Radlader

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Wege Pflasterarbeiten GmbH
Mindener Straße 85 – 31600 Uchte
Telefon 05763/941949 – bernd.wege@t-online.de




URLAUBSREIF?
Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

Wir stehen Ihnen gerne für die Erfüllung Ihrer Urlaubsträume zur Verfügung. Bei uns finden Sie Beratung, die es online nicht gibt und das zu Preisen wie im Internet.



DÉRPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Tel. (050 21) 9 18 80
www.derpart.com/nienburger-reisebuero

DÉRPART
ReiseCenter Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:
bewerbung@bus-dh.de
☎ 0 50 23 -9 88 89 88

Wer benötigt in Stolzenau Unterstützung im Haushalt?
☎ (0 15 56) 0 81 70 57

ANNAHMESCHLUSS
STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr




WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

MITARBEITER IM KUNDENSERVICE (M/W/D)

Wir, die Stadtwerke Nienburg/Weser GmbH und unser Tochterunternehmen Nienburg Energie GmbH, sind die Ansprechpartner für Nienburg und die Region Mittelweser bei allen Fragen rund um das Thema Energie.

SIE PASSEN ZU UNS, WEIL SIE

- eine erfolgreich abgeschlossene (gern kaufmännische) Berufsausbildung haben,
- über Erfahrung im direkten Kundenkontakt verfügen,
- versiert sind im Umgang mit MS-Office-Programmen,
- idealerweise Erfahrungen in der Energiewirtschaft haben,
- durch Ihre offene, kommunikative Persönlichkeit und Ihre Kontaktstärke überzeugen, auch wenn es mal stressig oder schwierig wird,
- Freude am eigenverantwortlichen Arbeiten und an einer lebendigen Zusammenarbeit im Team haben.

WIR BIETEN IHNEN

- spannende Aufgaben in einem sich dynamisch verändernden Geschäftsumfeld, eine hohe Arbeitsplatzsicherheit und die Werte eines erfolgreichen kommunalen Energieversorgungsunternehmens,
- ein angenehmes Betriebsklima mit flexiblen Arbeitszeiten und
- eine attraktive Vergütung nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V) mit zusätzlichen Sozialleistungen.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung unter:

Stadtwerke Nienburg/Weser GmbH
z. Hd. Meike Beste
An der Breiten Riede 9
31582 Nienburg/Weser
bewerbung@stadtwerke-nienburg.de

IHRE NEUE HERAUSFORDERUNG

- Als erster Ansprechpartner beraten Sie Interessenten und Kunden in unserem Kundencenter zu generellen Serviceanliegen, Tarifen und Angeboten für die Sparten Strom, Erdgas, Wasser, Abwasser und Wärme.
- Sie stellen die telefonische Erreichbarkeit der Stadtwerke Nienburg und der Nienburg Energie sicher und beraten Kunden kompetent zu ihren Anliegen.
- Sie bearbeiten schriftliche Anfragen unserer Kunden rund um ihr Vertragsverhältnis.
- Sie pflegen aktiv Kundenstammdaten in unserem Abrechnungssystem.

JETZT BEWERBEN!

STADTWERKE-NIENBURG.DE

Bei der **Samtgemeinde Siedenburg** sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- **Sachbearbeiter im Team Bauen und Ordnung (m/w/d)**
unbefristet; Vollzeit
- **Pädagogische Fachkräfte/Assistenzkräfte (m/w/d)**
unbefristet; verschiedene Zeitmodelle möglich

Den vollständigen Ausschreibungstext mit ausführlichen Informationen zum Stellenangebot finden Sie unter www.siedenburg-online.de.



LAMMERS TRANSPORTE GmbH
Erdtransporte - Abraumarbeiten - Dumper

31618 Liebenau · Tel. 05023 94427 · Fax -1550
info@transporte-lammers.de
www.transporte-lammers.de

Zur **dauerhaften Verstärkung** suchen wir

- Kraftfahrer (m/w)** für Dumper (Volvo A 30 G)
- Baumaschinist (m/w)** für Kettenbagger ab 30 t
- Baumaschinist (m/w)** für Planierraupe.

Telefonische Bewerbung gerne unter **(0171) 4360801** oder schriftlich an H. Lammers unter info@transporte-lammers.de



Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über **WhatsApp und den QR-Code scannen:**




Freie Gebiete:

- Wellie
- Bühren
- Liebenau
- Marklohe/Lemke
- Stolzenau
- Steimbke
- Nienburg





Wir sind ein modernes Tiefbauunternehmen mit ca. 150 Mitarbeitern und suchen für unseren Standort in Warpe (Landkreis Nienburg) einen

Bauingenieur (m/w/d) für den Bereich Rohrleitungsbau.

IHRE AUFGABEN:

- Verantwortung für Projektentwicklung: Akquise, Kalkulation, Bauleitung und Abrechnung.
- Prüfung und Abwicklung von öffentlichen und privaten Ausschreibungen.
- Planung, Überwachung und Führung eines Teams von bis zu 20 Personen.
- Ansprechpartner für Auftraggeber, Bauherren, Behörden und Nachunternehmer.

IHR PROFIL:

- Studium Bauingenieurwesen/Technische Ingenieurwissenschaften oder vergleichbare Qualifikation.
- Berufserfahrung als Bau- oder Projektleiter im Rohrleitungsbau, idealerweise Schweißfachingenieur.
- Führungsstärke, Durchsetzungsvermögen und empathisches Handeln.

UNSER ANGEBOT:

- Kollegiales Team, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege.
- Attraktive Vergütung und individuelle Weiterbildungsmöglichkeiten.

INTERESSE? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung an:
Mittelweser-Tiefbau GmbH & Co. KG
Nordholz 1 | 27333 Warpe | nordholz@mittelweser-tiefbau.de

30 Jahre VTL-Polstermöbel in Wiedensahl

Verkaufsoffener Sonntag, 26.01.25
13.00 - 18.00 Uhr

30% auf ALLES!

Feiern Sie mit!
Ständig über **1000 Möbel** zu unschlagbaren Preisen auf Lager.

Was vorrätig ist und Lagerware, gilt nicht für bereits getätigte Aufträge.

Kommen - Sehen - Staunen - Kaufen



**MÖBEL KAUF
MAN IN
WIEDENSAHL**



Samstag
25. Jan. 2025
10-16 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag
26. Januar 2025
13-18 Uhr

Montag
27. Jan. 2025
10-18 Uhr

Dienstag
28. Jan. 2025
10-18 Uhr

Mittwoch
29. Jan. 2025
10-18 Uhr

Donnerstag
30. Jan. 2025
10-18 Uhr

Freitag
31. Jan. 2025
10-18 Uhr



VTL
Polstermöbel-
hallen GmbH

31719 Wiedensahl
Hauptstr. 13 · Tel. 05726/1400

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr
Verkaufsoffener Sonntag
13.00 - 18.00 Uhr

In unseren Aktionswochen, bieten wir Ihnen die kostenlose* Entsorgung Ihrer alten Garnitur! * beim Kauf einer Polstergarnitur