

**SMARQUARDT HAUSTECHNIK**  
05021-16265  
Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

# Hamms

**Fischer & Simon Immobilien**  
Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite  
**0 50 21 - 910 200**  
Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter [www.fischer-simon-immobilien.de](http://www.fischer-simon-immobilien.de)  
Fischer & Simon GmbH  
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

**DIE THEMEN**

**ADVENTSZAUBER**

**Kunsth Handwerk und Leckereien**

**Nienburg.** Rund um Kirche und Rathaus findet in Nienburg das zweite Adventszauber-Wochenende statt. Die Gäste können sich auf ein vielfältiges Programm freuen. Neben dem Kunsthandwerkermarkt im Rathaus und viel Musik in der Kirche und auf der Bühne gibt es an den Buden neben lauter Leckereien und allerlei Selbstgemachtes. Die überdachte Eisbahn neben der Kirche lädt ebenfalls dazu ein, ein paar Runden zu drehen. **Seite 3**

**COURAGE CONFERENCE**

**Bloggen gegen Rassismus**

**Nienburg.** Im Workshop gegen Rassismus und Hate Speech in sozialen Netzwerken mit dem Politikwissenschaftler Said Rezek lernten die Teilnehmenden, wie sie der rechten Hetze im Netz Paroli bieten können: durch engagierte Gegenrede in Kommentarspalten und antirassistische Blog-Beiträge in sozialen Netzwerken. **Seite 7**

**IN KÜRZE**

**Mühlentorsweg gesperrt**

**Nienburg.** Vom 9. bis zum 20. Dezember wird der Mühlentorsweg in Nienburg auf Höhe des Theaters auf dem Hornwerk voll gesperrt sein. Der Parkplatz des Wesavi kann in gewohntem Umfang angefahren werden. Die An- und Abfahrt Tiefgarage Rathaus muss über die Neue Straße erfolgen. Für Fußgängerinnen und Radfahrer besteht keine Beeinträchtigung durch die Baumaßnahme. **DH**

**Belohnung deutlich erhöht**

**Sonnenborstel.** In donnenborstel kam es zwischen 2022 und 2024, wie berichtet, wiederholt zu Bränden. Das Polizeikommissariat Hoya führt diesbezüglich Ermittlungen.

Bei den durch die Brände beschädigten Objekten handelt es sich um Strohmieten und landwirtschaftliche Geräte. Der Gesamtschaden beläuft sich auf einen fünfstelligen Betrag.

Bis zum jetzigen Zeitpunkt war es nur dem Zufall zu verdanken, dass keine Menschen oder Tiere verletzt wurden.

Bei dem Polizeikommissariat Hoya wurde ein Hinweisetelefon mit der Nummer 01511/6370143 eingerichtet. Es besteht die Möglichkeit, die Hinweise am Telefon auch vertraulich entgegenzunehmen.

Die zuvor ausgelobte Belohnung von 750 Euro für sachdienliche Hinweise aus der Bevölkerung, die zur Aufklärung der Tat oder Ergründung des Täters führen, wurde nun auf 2.750 Euro erhöht.

Die Polizei in Hoya bittet um die Mithilfe und fragt: Wer kann Hinweise zu dem oder den Tätern sowie dem Tatgeschehen geben? **DH**

## Weihnachtsmarkt in Holtorf

Ortsrat und Vereine haben ein tolles Programm vorbereitet

**Holtorf.** Endlich wieder Weihnachtsmarkt in Holtorf. Am kommenden Sonnabend, 14. Dezember, können sich die Gäste zum ersten Mal seit 2018 rund um Vogelers Haus wieder auf das bevorstehende Fest einstimmen lassen. Ortsrat und örtliche Vereine laden ab 14 Uhr zu ein paar besinnlichen wie unterhaltsamen Stunden ein.

Neben dem Verkauf von heißen und kalten Getränken und allerlei kulinarischen Genüssen wie Kuchen, Crepes und Torten gibt im Innen- wie im Außenbereich von Vogelers Haus auch wieder einen Weihnachtsbasar, bei dem Weihnachtliches, Deko, Holz- und Metallkunst und vieles mehr gekauft werden können.

Die Händlerinnen und Händler kommen allesamt aus der Region.

Die Hauptpersonen an diesem Nachmittag sind die Kinder. Die Mitarbeiterinnen der Kita bieten Kinderschminken und basteln an. Und natürlich ist auch ein Kinderkarussell vor Ort.

Als Highlight für die Kleinen wird gegen 16 Uhr der Weihnachtsmann mit kleinen Geschenken erwartet.

Der Weihnachtsmarkt, der seit 2016 alle zwei Jahre im Wechsel mit dem Erntefest stattfindet, ist aber auch musikalisch ein Genuss.

So werden die Erzieherinnen der Kita mit den Holtorfer Kindergarten-Kindern singen,



Ziehen beim Weihnachtsmarkt an einem Strang: Holtorfs Bürgermeisterin Conny Feske mit Marcus Veil (links) und Clemens Becker vom Holtorfer Heimatverein. FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

und der Spielmannszug spielt Weihnachtslieder.

Von den Hobbykünstlerinnen und -künstlern werden angeboten: Marmelade, Liköre, Socken, Thermomix-Vorführungen, genähte Mützen und Pulswärmer, Arbeiten aus Treibholz und Häkelfiguren, Karten, gehäkelte Körbe und Holzdeko, Honig, Metallkunst aus Hufeisen, personalisierte Holzwaren und Blumendeko.

Die Mitwirkenden auf einen Blick:

- Holtorfer Schießsport- und Schützenfestverein und Spielmannszug: heiße und kalte Getränke
- Holtorfer Sportvereinigung: Crepes in der Markthütte, eventuell Kinder- und Erwachsenenanzug
- Freiwillige Feuerwehr und Förderverein Holtorfer Freibad: Auf- und Abbau
- Kita am Dobben: Kindersingen, Kinderschminken, Basteln
- Heimatverein: Organisation sowie Kaffee, Kuchen und

Torten im Vogelers Haus

- Stadt Nienburg: Markthütten, Bühne, Weihnachtsbaum
- Rex Partyservice: Bratwurstwagen
- Danny Arend: Kinderkarussell
- Metro und Kaufland: Süßigkeiten für die Kinder

Parkplätze stehen am Vogelers Haus, in den Seitenstraßen, vor und hinter der Sozialpädagogikschule und an der Kirche zur Verfügung. **eha**

**ENDSPURT**  
Ab sofort  
**30% Rabatt**  
auf alle Weihnachtsartikel\*  
\*ausgenommen Herrnhuter, Räder, Kugeln sowie bereits reduzierte Artikel.

**Familiengärtnerei Woelk**  
ÖFFNUNGSZEITEN Gartencenter:  
Mo. – Fr. 9:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 9:00 – 17:00 Uhr  
So. 14:00 – 17:00 Uhr

**Für Verkäufer**  
**IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!**

Mein Makler!  
**immobilien MAX24**  
0 50 21 600 716

Yvonne Schierholz  
Dipl.-Ing. Architektin

[www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

**Tierische RABATTAKTION**

**20%** Gültig bis 28.12.2024  
auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 28.12.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Wedemark, Bernhagen, Celle und Nienburg.

- DAS FUTTERHAUS Isernhagen  
Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen
- DAS FUTTERHAUS Celle  
Zur Hasselklink 3 | 29229 Celle
- DAS FUTTERHAUS Wedemark  
Wedemarkstraße 102b  
30900 Wedemark-Mellendorf
- DAS FUTTERHAUS Nienburg  
Ziegelkampstraße 30  
31582 Nienburg

**DAS FUTTERHAUS**

**Herren Winterschuhe:**  
Komfort, Stil und Wärme für die kalte Jahreszeit.

**PG**  
Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

**SCHUHHAUS Schäfer**  
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer  
Hauptstraße 77  
31718 Pollhagen  
Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag  
09:00 - 18:30 Uhr  
Samstag  
09:00 - 16:00 Uhr

[www.schuhhaus-schaefer.de](http://www.schuhhaus-schaefer.de)

**RÜBENACK** IMMOBILIEN SEIT 1852  
ivd

**Gemütliches Familienhaus mit Garten in ruhiger Stadtlage!**  
Grundstück 457 m², Wohnfläche ca. 113 m²  
4 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, Vollkeller, Modernisierung erforderlich.

Kaufpreis 185.000 €

Wir suchen für unsere Kunden zum Kauf  
Ein- und Zweifamilienhäuser sowie Eigentumswohnungen  
Gerne beraten wir Sie!

[ruebenack.de](http://ruebenack.de) 05021/91 92 93

**IMMO.PARTNER**  
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?  
Sprechen Sie uns gerne an und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.  
Frank Lichtenberg & Willi Steinbrenner  
**Tel 05021 917171**  
[info@immopartner-nienburg.de](mailto:info@immopartner-nienburg.de) | Mühlentorsweg 15, Nienburg

**SCHNELL UND SICHER ZUM BOOTSFÜHRERSCHHEIN**

- Wochenendintensivkurse zum SBF See und Binnen
- Seit fast 20 Jahren die Nummer Eins
- 100% Erfolgsquote auf dem Wasser

INFO-TELEFON 0173 / 6 95 95 87  
Alexandra und Axel Beckmann  
[www.ab-sportbootschule.de](http://www.ab-sportbootschule.de) | [info@ab-sportbootschule.de](mailto:info@ab-sportbootschule.de)

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 09.12. - 14.12.24  
Öffnungszeiten: Mo - Sa 8-20 Uhr

**Sorenkamp 5 • NIENBURG**

**Herforder Pils**  
Kasten = 27 x 0,33 l  
(1 l = € 1,12)  
zzgl. € 3,66 Pfand

**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,42)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**4.99**

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 50/24

## DRK Langendamm feiert am 3. Advent

Langendamm. Am 3. Advent findet ab 14.30 Uhr in der Siedlerklausen in der Breslauer Straße die Weihnachtsfeier des DRK-Ortsvereins Langendamm statt. Bei Kaffee, Kuchen und Musik sollen ein paar schöne Stunden verbracht werden **DH**

## Das 8. Türchen des LIONS-Adventskalenders

öffnet sich für die Gewinn-Nummern:

1065, 2662, 611, 413  
Gutscheine  
im Wert von je 20,- €  
gestiftet von  
Exquisit

1685  
1 Gutschein  
im Wert von 70,- €  
gestiftet von  
Paint You

371, 2457, 4422, 4256, 3478, 3388  
6 Trainingsgutscheine  
im Wert von je 100,- €  
gestiftet von Gesundheitsstudio Schachler  
PHYSIO-FIT Am Weserhafen

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH UND  
VIELEN DANK FÜR IHRE TEILNAHME  
Lions Club Nienburg Cor Leonis

Alle Gewinne sind bis zum 31.01.2025  
in der Neuen Apotheke, Lange Str. 81,  
in Nienburg abzuholen.

**Landfleischerei Rode**  
Pangloss & Partner  
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr  
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr  
Husum-Bolschle  
Angebot vom 10.12. bis 14.12.2024

**Frischer Bauch** 1 kg **6,90 €**  
**Schmorbraten** 1 kg **11,90 €**  
**Teewurst**  
grob oder fein 100 g **1,19 €**  
**Schlachte-Platte** 1 Platte **5,90 €**  
**Rindfleischsalat** 100 g **1,59 €**  
Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:  
**Gebratene Haxe** Stück **4,90 €**

**MITTWOCHSKNÜLLER:**  
**Rindergulasch** 1 kg **9,90 €**  
Donnerstag, ab 11.00 Uhr  
**Rinderroulade mit Soße, Rotkohl und  
Salzkartoffeln** 1 Portion **8,50 €**

Wir wünschen Ihnen  
eine schöne Adventszeit!  
Bolschle • Tel.: 05027-12 37  
www.landfleischerei-rode.de

# Umstellung sorgt für Mehraufwand

## Jahresabschluss bei der der Kreisfeuerwehr / Dringend Personal gesucht

Von Marc Henkel

Nienburg. Rund 70 Anwesende konnte der stellvertretende Kreisbrandmeister Volker Brinkmann am Montagabend im Feuerwehrhaus Nienburg zur letzten Gemeindebrandmeisterdienstbesprechung begrüßen. Neben den Teilnehmenden aus den Reihen der Feuerwehr waren auch der Erste Kreisrat Lutz Hoffmann, die ständige Vertreterin des Bürgermeisters, Bianca Röhrig, und Mitarbeiter des Fachdienstes Brandschutz und Rettungsdienst des Landkreises der Einladung gefolgt.

Der Erste Kreisrat Lutz Hoffmann berichtete über die Maßnahmen, die im Jahr 2024 bereits durchgeführt worden waren, dazu zählten unter anderem die Beschaffung eines neuen Wechselladerfahrzeuges (WLF). Ebenfalls beschafft wurden ein Abrollbehälter „Besprechung“ für Großschadenslagen und ein Abrollbehälter „Hochwasser“. Für die Kreisfeuerwehr ist derzeit ein neues Mannschaftstransportfahrzeug (MFT) im Zulauf. Das Nottank-Konzept wurde fertiggestellt und die ersten digitalen Funkgeräte für die Umstellung des Einsatzstellenfunks auf digital sind bereits eingetroffen.

Für das erste Halbjahr 2025 sei, so der Erste Kreisrat, die



Das Foto zeigt Volker Brinkmann, Udo Beckmeyer, Henning Schrader und Ralf Tiedemann (von links) im Anschluss an die Gemeindebrandmeisterdienstbesprechung.

FOTO: MARC HENKEL.

komplette Umstellung auf digital vorgesehen. „Ich danke der Kreisfeuerwehr im Ganzen, aber speziell der Kreisfeuerwehr für das Engagement im Jahr 2024“, so Lutz Hoffmann und bezog sich damit auf die plötzliche Umstellung der Ausbildung durch das Land Niedersachsen. Diese habe in den Landkreisen für enorm viel Arbeit gesorgt. Die Fachbereiche berichteten im Anschluss von Ihren Tätigkeiten im Jahr 2024 und dankten allen Unterstützern. Jedoch war eines überall zu hören – der Personalmangel.

Marcel Biermann, der im Rahmen der Kreisfeuerwehr die Modulare Truppausbildung koordiniert, zeigte auf, welchen enormen Personalaufwand die vom Land initiierte Umstrukturierung bedeutet.

Die Grüße der Stadt Nienburg überbrachte die ständige Vertreterin des Bürgermeisters, Bianca Röhrig. „Die Hochwasserlage und der Starkregen haben im vergangenen Jahr gezeigt, wie wichtig die Zusammenarbeit zwischen dem Kreis und den Kommunen ist und wie gut die Zusammenarbeit der Feuerwehren untereinander ist.“ Zum Ende der Versamm-

lung wurde Henning Schrader, Gemeindebrandmeister Heemsen, zum Ersten Hauptbrandmeister befördert. Erst vor wenigen Wochen wurde der Gemeindebrandmeister zum Hauptbrandmeister rückwirkend vom Jahr 2023 befördert. Verabschiedet wurde Udo Beckmeyer. Dieser hatte die Technische Einsatzleitung 23 Jahre als stellvertretender Leiter mitgeprägt.

## ZOB am Bahnhof vorübergehend gesperrt

Ersatzhaltestellen direkt neben dem ZOB in der Bahnhof- und in der Friedrichstraße

Nienburg. In Folge einer Sanierungsmaßnahme am ZOB Nienburg müssen die Bussteige A, B und C vom bis zum 13. Dezember gesperrt werden. Als Ersatz werden zwei Ersatzhaltestellen eingerichtet. Eine Ersatzhaltestelle

wird direkt neben dem ZOB in der Bahnhofstraße für die Linien 10, 17, 18, 20, 30, 31 und 126 eingerichtet. Diese Linien starten hier Ihre Fahrten ab Nienburg, Bahnhof zu ihren Zielhaltestellen außerhalb von Nienburg. Auch die

Linien 40 und 60 starten Ihre Fahrten während der Sperrung des ZOB von dieser Ersatzhaltestelle, fahren jedoch teilweise auch bis zur Stadtbushaltestelle Nienburg, Bahnhof Mast D vor. Gleiches gilt für die Linie 50, wenn Ihre Fahrt nach Loccum in Nienburg am Bahnhof startet.

Eine zweite Ersatzhaltestelle wird in der Friedrichstraße auf Höhe der ehemaligen Tankstelle für ankommende Busse der Linien 10, 17, 18, 20, 21 und 31 eingerichtet. Die genannten Linien fahren ab dieser Ersatzhaltestelle zur

Endhaltestelle Nienburg, Im Meerbachbogen.

Zusätzlich startet die Linie 50 ihre Fahrten ab der Ersatzhaltestelle „Friedrichstraße“, wenn der Fahrtverlauf nach Loccum in Nienburg ab Marienstraße startet. Ankommende Busse der Linie 30 halten wie gewohnt an der Stadtbushaltestelle Nienburg, Bahnhof Mast E in der Bahnhofstraße.

Für die Linien 21, 30 und 31 gilt zudem ein Baustellenfahrplan. Für die Linie 30 verschoben sich die Abfahrtszeiten ab Marienstraße und Bahnhof aufgrund eines ver-

änderten Linienweges in Nienburg.

Der Nordertorstriftweg kann von den meisten Fahrten der Linie 30 umleitungsbedingt nicht bedient werden.

Die Linie 138 startet in Nienburg vom Bahnhof ab der Stadtbushaltestelle Mast E und fährt eine Umleitungsstrecke Richtung Sulingen über die Auffahrt „Nienburg-Mitte“.

Die Haltestellen Nienburg, Agentur für Arbeit, Nordertorschule und Kali-Chemie können in Richtung Sulingen nicht bedient werden. **DH**

## Weihnachts-Disco beim MTV

Nienburg. Als vorzeitiges Weihnachtsgeschenk veranstaltet Inlinetrainer Ronny Münchgesang vom MTV Nienburg eine Longboard, Waveboard & Inline-Disco für Kinder. Am Freitag, 13. Dezember, von 17 bis 18 Uhr sind alle herzlich in die Sporthalle am Nordertorstriftweg 22 A eingeladen. Eine Ta-

schenlampe oder ein Knickecht können gerne mitgebracht werden. Der Eintritt ist frei.

Bei dieser Veranstaltung für die ganze Familie kann bei Discolicht und Weihnachtsmusik mit Freunden geskatet oder auch das Longboard oder auch das Longboard Waveboard ausprobiert werden.

Wer hat, bringt bitte seine eigene Ausrüstung mit, sonst können Inlineskates, Schützer oder Waveboards gern auch ausgeliehen werden. Am Ende der Veranstaltung schaut für alle Kids der Weihnachtsmann vorbei. **DH**

Info Weitere Informationen gibt es unter [www.mtvnienburg.de](http://www.mtvnienburg.de).

## Der GOLDMANN® Nienburg GOLDANKAUF

Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

### Goldpreis glänzt weiterhin bei über 80.000 €/kg!



Der GOLDMANN persönlich beim Schmelzvorgang

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias

Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

**JETZT ERHÄLTlich:**  
**KALENDER**  
MIT EINEM VERGLEICH  
HISTORISCHER UND  
NEUER FOTOS AUS  
NIENBURG

**UNSER GESCHENK-TIPP!**

**2025**

STADTWERKE NIENBURG ENERGIE

VERKAUFSPREIS: 12,50 €

(DAVON GEHEN 2,50 € ALS SPENDE AN DIE KINDER- UND JUGENDARBEIT IN NIENBURG.) VERKAUF: AN DER BREITEN RIEDE 5, NIENBURG

STADTWERKE NIENBURG ENERGIE

## Zeugen gesucht

Holtorf. Die Polizei Nienburg sucht Zeugen zu einer Verkehrsunfallflucht, die sich am Dienstag gegen 14:30 Uhr in Holtorf ereignete.

Den polizeilichen Erkenntnissen zufolge befuhr ein 35-jähriger Mann aus Heemsen mit einem Mähdrescher einen Kreisverkehr an der Verdener Landstraße/B215. Als sich der Mann mit seinem Mähdrescher in Höhe der Ausfahrt zur Wölper Straße in Richtung Erichshagen-Wölpe befand, fuhr plötzlich ein dunkler Pkw unmittelbar vor dem Mähdrescher in den Kreisverkehr ein. Der 35-jährige Fahrer des Mähdreschers musste daraufhin mit seinem Fahrzeug eine Vollbremsung vollziehen und nach rechts ausweichen, um einen Zusammenstoß mit dem dunklen PKW zu vermeiden. Hierbei überfuhr der Mähdrescher zwei Verkehrsschilder.

Der Fahrer des dunklen Pkw entfernte sich daraufhin von der Örtlichkeit, ohne seinen Pflichten als Unfallbeteiligter nachzukommen.

Zeugen, Hinweisgeber oder der flüchtige Unfallbeteiligte werden gebeten, sich bei der Polizei in Nienburg unter 05021-92120 zu melden. **DH**

## Försterei bietet Blauffichten an

Nienburg. Am kommenden Wochenende, 14. und 15. Dezember, findet jeweils von 10 bis 15 Uhr der Weihnachtsbaumverkauf der Försterei Krähe statt. Das Forstamt bietet Blauffichten an, die selbst geschlagen werden können. Eine Besonderheit der Blauffichte sind der harzige Waldgeruch und die eleganten graugrünen, harten und spitzen Nadeln. Diese haben ihr den Spitznamen Stechfichte eingebracht. Die leicht piksenden Nadeln können unter anderem verhindern, dass Tiere den Weihnachtsbaum als Klettergerüst verwenden. Die Bäume haben eine Höhe von etwa 1,5 bis 3 Metern. Sägen können ausgeliehen werden, und dieses Jahr können kleinere Bäume auch wieder eingekauft werden. Bei den Preisen liegen wir bei einem 2,50 Meter großen Baum bei 20 Euro. Es kann bar oder mit EC-Karte bezahlt werden“, informiert Carsten Markmann, Revierleiter der Försterei Krähe. Navigationsadresse ist Krähe 1 in 31582 Nienburg. **DH**

## Weihnachtsdeko basteln im Museum

Nienburg. Das Museum Nienburg lädt am 14. Dezember Familien zu einem kreativen Nachmittag in den Frenshof ein. Von 14.30 bis 16.30 Uhr können in gemütlicher Runde unter fachkundiger Anleitung Weihnachtsdekoration und -karten gebastelt werden. Die Teilnahme kostet 7 Euro pro Kind (Mitglieder des Museumsvereins zahlen 5 Euro). Darin enthalten sind Bastelmateriale, Obst, Wasser und Kekse. Aufgrund der begrenzten Platzzahl bietet das Museum Nienburg um Anmeldung unter der Telefonnummer (05021) 12461.DH

## Seniorenbeirat Nienburg lädt ein

Nienburg. Der Seniorenbeirat der Stadt Nienburg lädt zu seiner öffentlichen Sitzung am kommenden Mittwoch, dem 11. Dezember, um 10:30 Uhr in das Witebsk-Zimmer des Rathauses, Marktplatz 1, ein. Andrea Mänz wird die Aufgaben und Tätigkeiten des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen im Landkreis Nienburg vorstellen. **DH**

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

## Alles nur für die Touristen?

Von Norden rollt ein Donner. Mit diesem Roman hatte es Markus Thielemann in diesem Sommer auf die Shortlist für den Deutschen Buchpreis geschafft. Am Donnerstag gastierte der gebürtige Wietzener auf Einladung der „Bücherbutze“ Nienburg und der „Leserei“ Hoya in Hoyas Kulturzentrum Martinskirche. Nach Auftritten in Hamburg, Frankfurt, Lüneburg und vielen anderen Orten der bisher einzige Termin im Landkreis Nienburg.

Vor rund 100 Interessierten las der 32-Jährige Passagen aus seinem Buch und erläuterte, wie er auf die Idee gekommen war, den jungen Heideschäfer Janes Kohlmeyer in den Mittelpunkt seiner Erzählungen zu stellen.

Eigentlich hatte sich Thielemann für seine Recherchen auf den Weg in die Lüneburger Heide gemacht, weil er das Thema Wolf zum Inhalt seines neuen Romans machen wollte. Mit all der Faszination, die dieses Tier ausübt, aber natürlich auch mit seinen Schattenseiten. Doch jedes Mal, wenn er - auch dank des Neun-Euro-Tickets - in der Heide unterwegs war, stieß er auf weitere Besonderheiten.

Das KZ des Rüstungskonzerns Rheinmetall, von dem bis dahin kaum jemand etwas wusste, die ersten Reichsbürger, die sich breit machten und die Erkenntnis, dass das Leben in der Lüneburger Heide womöglich doch gar nichts so romantisch ist, wie man als Touristin glauben könnte.

Als in der Pause die Möglichkeit bestand, ein Buch zu erwerben oder das bereits gekaufte signieren zu lassen, bildete sich im hinteren Bereich der Martinskirche eine lange Schlange. Junge Leute, ältere Leute, Leute mittleren Alters. Ob auch sie die Lüneburger Heide bei ihrem nächsten Sonntagsausflug mit ganz anderen Augen sehen werden?

Entlocken konnte man dem jungen Schriftsteller bereits, dass der dritte Roman zwar noch nicht in Arbeit, aber bereits im Kopf sei. Er werde voraussichtlich in Norddeutschland spielen.

In Wietzen wird Markus Thielemann auf Einladung des Dorfkulturkreises voraussichtlich im kommenden Herbst lesen.

Wer dagegen für dieses Wochenende noch den einen oder anderen Ausflugstipp braucht, wird womöglich in der heutigen Ausgabe der HamS fündig. Weihnachtsmärkte, Adventskonzerte und - natürlich - der Adventszauber mit Kunsthandwerkermarkt und Eisbahn in Nienburg laden auch an diesem Wochenende zu einem Besuch ein.

Die Redaktion wünscht viel Spaß.

FOLGEN SIE UNS...  
WWW.DIEHARKE.DE +



# Laufen und Walken fürs CJD

156 Teilnehmende beim Helios-Adventslauf 2024 gestartet



Der Erlös des Adventslaufs ging dieses Mal an das CJD, vertreten durch Sven Kühtz (rechts).

FOTO: HELIOS KLINIKEN MITTELWESER

**Nienburg.** Strahlender Sonnenschein, frostige Temperaturen und 156 motivierte Läuferinnen und Läufer: Der diesjährige Helios Adventslauf lockte wieder zahlreiche Sportbegeisterte in weihnachtlichen Kostümen an die Startlinie. Kostümjury Iona Romaus vom DASEIN Hospiz hatte die Qual der Wahl, und das CJD freute sich über eine so starke Beteiligung, denn die Einnahmen kommen in diesem Jahr seinen Kindern für das therapeutische Reiten zugute. Sportliche Spitzenleistungen erbrachten nicht nur die Erwachsenen, sondern auch die Kinder.

Am Vormittag des ersten Advents fanden sich 156 Läuferinnen und Läufer bei strahlendem Wetter und winterlicher Kälte zum Helios Adventslauf zusammen. Die Stimmung war ausgelassen, die Kostüme kreativ und die sportlichen Leistungen beeindruckend - und zwar nicht nur bei den Erwachsenen, sondern auch bei den Kindern.

Die diesjährige Veranstaltung erzielte mit 138 Online-Anmeldungen einen neuen Voranmeldungsrekord und wurde von 18 Nachmeldungen am Eventtag ergänzt.

In verschiedenen Kategorien konnten sich die Teilnehmenden sportlich beweisen:

- 4,4 Kilometer-Lauf: 63 Läuferinnen und Läufer

- 4,4 Kilometer-Walking-Strecke: 21 Teilnehmende
- 7,7 Kilometer-Lauf: 53 Läuferinnen und Läufer
- Bambinilauf über 700 Meter: 19 Kinder

Der gesamte Erlös kommt in diesem Jahr dem CJD Nienburg zugute, das sich ebenfalls mit einem Team aktiv am Lauf beteiligte. Sven Kühtz vom CJD bedankte sich bei den Teilnehmenden für ihre Unterstützung und betonte die Bedeutung der Spenden für die Kinder, denen hiermit das therapeutische Reiten ermöglicht wird.

### Fantasievolle Outfits

Die Kostümjury, vertreten durch Iona Romaus vom DASEIN Hospiz, bewertete fantasievolle Outfits wie die prämierten Elfen und den Grinch. Auch das Maskottchen „Heli“ begrüßte die Läuferinnen und Läufer und verteilte Medaillen mit seinem Konterfei für die jüngsten Teilnehmenden.

Um die schönsten Momente und Kostüme für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer festzuhalten, wurde in diesem Jahr auch eine Fotobox aufgestellt - die Bilder konnten ausgedruckt mit nach Hause genommen werden.

Sportlich setzten sowohl Kinder als auch Erwachsene ein Zeichen:

- Bambinilauf: Mali Willer

(02:39 min) (SC Marklohe) und Lasse Habermann (02:38) siegten.

- 4,4 km Lauf: Maria Hadasschick (17:59 min) und Manuel Hadasschick (16:31 min) hatten die Nase vorn

- Walking: Greta Everding und Andreas Cordes siegten in der Walking-Kategorie

- 7,7 km Lauf: Britta Danenberg (29:35 Minuten) und Dominique Horlbeck (28:08 Minuten) liefen Bestzeiten.

### Top Leistungen

Zwar nicht als Gesamtsieger, doch dennoch mit Spitzenzeiten vorn waren auch einige Kinder, die den 4,4 km-Lauf meisterten: In der Altersklasse U10 lief Ansgar Imer die unglaubliche Zeit von 20:43 min, in der Altersklasse U12 lief Theo Fröhling 22:46 min. Bei den Mädchen liefen Luna Willer und Enna Marienfeld, beide Altersklasse U14, die gleiche Zeit mit 25:31 min.

### Für den guten Zweck

Dennis Holtz, kaufmännischer Standortleiter von Helios, zeigte sich begeistert von der Teilnehmerzahl und der hervorragenden Organisation. „Es ist eine regionale Veranstaltung und da freue ich mich umso mehr, dass auch wieder Firmenteams und Vereinsteamts dabei waren. Das

stärkt den Zusammenhalt in der Region und zeigt einmal mehr, dass wir hier alle eng miteinander verknüpft sind“. Natürlich funktioniert dies auch nicht ohne Hilfe: „So ein Lauf ist eine echte Gemeinschaftsarbeit. Mein Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, dem DRK, der Polizei, der Stadt Nienburg sowie den vielen engagierten Kolleginnen und Kollegen.“

Auch kulinarisch und spielerisch wurde viel geboten: Neben Würstchen, Waffeln, Kaffee und Kinderpunsch sorgten ein Glücksrad und zahlreiche Preise für Spaß bei Groß und Klein.

### Alle gewinnen

Außerdem wurde in diesem Jahr auch der Laufflyer für Laufevents im Landkreis Nienburg und Umgebung von Agentur Silberfisch verteilt, bei dem gleich ein Stempel einkassiert werden konnte - bei Teilnahme an nur drei Events kann hier ein Gutscheinverlosung teilgenommen werden.

„Diese Veranstaltung steht für Zusammenhalt, Freude und Engagement für die gute Sache“, resümierte Dennis Holtz. „Es geht nicht nur um sportliche Höchstleistungen, sondern um ein gemeinsames Erlebnis, bei dem alle gewinnen - Teilnehmende, Zuschauer und natürlich der gute Zweck.“

DH

# Eisbahn, Kunsthandwerk und lauter Leckereien

„Adventszauber“ ins zweite Wochenende gestartet

**Nienburg.** Der Nienburger „Adventszauber“ in das zweite Wochenende gestartet.

Am Samstag, 7. Dezember, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 8. Dezember, von 12 bis 18 Uhr öffnet der beliebte Kunsthandwerkermarkt im Nienburger Rathaus. Für das leibliche Wohl ist dort in der Kaffeestube des Frauenhaus-Fördervereins gesorgt. In der Martinskirche gibt es am Sonntag das große Adventskonzert „Magnifikat“. Außerdem sind wieder viele lokale Vereine in der Holzbudenstadt dabei.

Das Programm auf der Kirchplatz-Bühne: Um 15.30 Uhr ist das Wesemann-Duo live auf der Bühne. Frank Wesemann ist laut Veranstalter einerseits ein „klassischer“ Liedermacher. Am Samstag ist er im Duo mit Erik Regul zu erleben.

Um 19 Uhr gibt es Mainstream-Pop und Balladen mit Kieper. Dazu heißt es: „Kie-

pers Musik ist emotional, mitreißend und abwechslungsreich. Von Mainstream-Pop bis hin zu souligen Balladen ist alles dabei.“

Am Sonntag um 14.15 Uhr beginnt die Zaubershow mit „Mr. Pat-TRICK“. Der Zauberkünstler präsentiert laut Veranstalter „eine moderne, außergewöhnliche Family-Magic Show ohne Spiegel und doppelten Boden und mit viel Spaß und Humor. Das ist zauberhafte Unterhaltung auf höchstem Niveau mit außergewöhnlichen Tricks und magischen Momenten“.

Um 16 Uhr ist Ines Plettenberg zu erleben. „Durch ihren gefühlvollen und ausdrucksstarken Gesang verleiht sie der Veranstaltung den besonderen Moment und einen unvergesslichen Augenblick“, heißt es dazu.

Zeitgleich gibt es einen prominenten Walking-Act: Monsieur Momo. „Im Walk-Act spielt Clown Momo mit dem Moment. Jeder Kontakt

ist ein neues Spiel und niemand weiß, was im nächsten Augenblick passieren wird.“

Auf der synthetischen Eisbahn am Kirchplatz neben der Martinskirche können sich die kleinen und großen Besucher des „Adventszaubers“ ordentlich austoben. Die synthetische Eisbahn hat eine Fläche von 6 mal 22 Metern. Damit bereichert der „Verein zur Erhaltung und Förderung des Freibades am Dobben“ den „Adventszauber“ mit einem Eislaufvergnügen.

**Info** Die Holzbudenstadt auf dem Kirchplatz und das Händlerdorf im Rathaus-Innenhof sind geöffnet am Samstag von 11 bis 20 Uhr und am Sonntag von 13 bis 20 Uhr.

**Info** Die Öffnungszeiten des Adventszaubers sind Montag bis Donnerstag 15 bis 20 Uhr, Freitag von 15 bis 22 Uhr, Samstag von 11 bis 22 Uhr und Sonntag von 13 bis 20 Uhr.

## Adventskalender 2024

Das heutige Türchen wird präsentiert von:

8

**GOLDMANN**  
Nienburg

Lust-auf-Nienburg Gutschein  
im Wert von 50,-€

3

23

18

radio  
mittelweser  
103.3

MUSIK  
SCHULE  
NIENBURG

Mitmachen und gewinnen unter [advnt.dieharke.de](http://advnt.dieharke.de)

**DIE HARKE**  
Medienhaus

## BLÖCK

www.blockbusreisen.de

**Aktuelle Tagesfahrten** Mit uns in die nächste Auszeit!

14.12.	Lübecker Weihnachtswelt inkl. kleinem Frühstück am Bus und Glühweinfahrt auf der Trave	69,50 €
15.12.	Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	54,00 €
21.12.	Weihnachtsstimmung in Osnabrück mit kleinem Frühstück am Bus, Stadtführung in Osnabrück und Zeit zur freien Verfügung	54,00 €
25.01.	Die Grüne Woche in Berlin inkl. Eintritt - immer wieder einen Besuch wert!	59,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage [www.blockbusreisen.de](http://www.blockbusreisen.de)

**Mehrtagesfahrt**

29.12.24 - 02.01.25	Magische Momente zum Jahreswechsel - Breslau inkl. ÜF im Hotel Park Plaza Breslau, 3x HP, 1x Silvesterfeier inkl. festlichem Buffet und etwas Musik, Halbtagesreiseleitung Breslau, Ganztagesreiseleitungen: Schweidnitz und Fürstenstein mit Eintritt und Orgelkonzert Friedenskirche, Riesengebirge inkl. Kaffee und Kuchen	810,00 € EZZ 120,00 €
---------------------	---	--------------------------

**Vorschau 2025**

28.03.25 - 30.03.25	Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige - inkl. HP und schönem Programm vor Ort - lassen Sie sich überraschen!	
---------------------	---	--

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349  
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

## Raiffeisen-Markt

Win Leben. Näher!

**Holzpellets EN plus 15 kg**

- umweltfreundliches Naturprodukt aus reinem Holz, hoher Heizwert
- Ø: 6 mm
- 65/66 Pakete je Palette
- Einzelabnahme: 5,49 €
- (Palette: 1 kg = 0,33 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,37 €)

**AKTIONSPREIS:**  
**4.99**

bei Palettenabnahme

**GLUTROT Feueranzünder 2 kg**

- geruchsneutral
- für Grill, Kamin und Feuerstelle geeignet
- auch in 600 g erhältlich
- (1 kg = 7,50 €)

**AKTIONSPREIS:**  
**14.99**

**Bündelbriketts 25 kg**

- geeignet für Kamin- und Kachelöfen
- geringer Ascheanteil mit hoher Heizleistung
- 40 Pakete je Palette
- Einzelabnahme: 13,49 €
- (Palette: 1 kg = 0,52 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,54 €)

**AKTIONSPREIS:**  
**12.99**

bei Palettenabnahme

**Granit Handschuh „Forst“**

- aus robustem naturfarbenem Rindnarbenleder gemäß EN 388
- Handrücken aus wasserabweisendem Nylongewebe
- ganz mit Fleece gefüttert

**AKTIONSPREIS:**  
**7.99**

**Die Raiffeisen-Märkte der Raiffeisen-Waren-genossenschaft Niedersachsen Mitte eG**

ECHEIT. STARK. NAH.

Barnstorf • Bruchhausen-Vilsen • Dörverden • Eyrstrup • Lemke • Nienburg • Rehburg • Riede • Rodewald Schwarme • Steyerberg • Stolzenau • Syke • Thedinghausen • Twistringen • Visbek • Wietzen

Raiffeisen-Waren-genossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schweringen, Industriestraße 2  
[www.raiffeisenmitte.de](http://www.raiffeisenmitte.de)

Angebot gültig vom 09.12.2024 bis 14.12.2024. Nur solange der Vorrat reicht. [raiffeisenmarkt.de](http://raiffeisenmarkt.de)



Die Kinder aus dem „Schwalbennest“ in Liebenau haben am Nikolaustag den Wunschbaum im E-Center in Nienburg bestückt.

FOTO: E-CENTER HANEKAMP

# Bällebad und Spielzeug

## E-Center Hanekamp überreicht Spenden aus Pfand-Bon-Sammelaktion

**Nienburg.** Über ein ganz besonderes Nikolausgeschenk konnten sich am Freitag der Förderverein „Kinderglück“ der Kita „Kleeblatt“ und die Kita „St. Michael“ freuen.

Anlässlich der Pfand-Bon-Sammelaktion des Edeka-Marktes an der Verdener Landstraße überreichte der stellvertretende Marktleiter Thorsten Rotermund zwei symbolische Schecks.

Mit den mehr als 1200 Euro möchte der Förderverein „Kinderglück“ der Kita „Kleeblatt“ bei der Beschaffung eines neuen Bällebades unterstützen, zudem steht ein Gartenhaus auf der Wunschliste.

Die Kita St. Michael möchte mit den mehr als 1600 Euro in hochwertige Spielsachen investieren, beispielsweise in Osterheimer Holzfiguren, erklärt Kita-Leiterin Petra Schlemmermeyer.

Thorsten Rotermund unterstreicht, dass das E-Center „sehr gerne“ die Erlöse aus der Spendenaktion zur Verfügung stelle.

Neben der Kita St. Michael wird in den kommenden Monaten um Spenden für den Förderverein der Kita „Im Meerbachbogen“ gebeten.

Neben der Scheck-Übergabe fand am gleichen Tag im Markt zudem ein Weihnachtsbaumschmücken mit Mädchen und Jungen aus dem „Schwalbennest“ in Liebenau statt (siehe nebenstehender Bericht). Auch diese Kinder freuen sich schon sehr auf das Weihnachtsfest. *md*



Der Förderverein der Kita „Kleeblatt“ nahm zusammen mit den Kindern den symbolischen Scheck von Thorsten Rotermund entgegen.

FOTOS: MICHAEL DUENSING



Für die Kita „St. Michael“ nahmen Susanne Reinert, Katrin Holtvogt und Petra Schlemmermeyer den symbolischen Scheck entgegen.



Jens Fritzsche vom Förderverein der Kita im Meerbachbogen und Thorsten Rotermund freuen sich auf viele neue Pfand-Bon-Spenden.

# Geschenke für die „Schwalben“

## Kinder bestückten Wunschbaum im E-Center Hanekamp in Nienburg

**Nienburg.** Im E-Center Hanekamp an der Verdener Landstraße in Nienburg steht auch in diesem Jahr ein Wunschbaum. Dieser wurde passend am Nikolaus-Tag von den „Schwalben“ und den Mitarbeiterinnen Svea Seidel (Wohngruppenleitung) und Johanna Müller geschmückt. Die Geschenke gehen an das „Schwalbennest/Trapez“ in Liebenau.

Die Kinder aus dem „Schwalbennest“, einer traumpädagogischen Wohngruppe aus Liebenau, sind zwischen sieben und zehn Jahren alt. Auch in diesem Jahr konnten die kleinen Schwalben ihre Wünsche aufschreiben und mit diesen

Anhängern den Wunschbaum füllen.

Wer einen Wunsch erfüllen möchte, kann sich den dazu zugehörigen Anhänger vom Baum nehmen und das Geschenk am besten verpackt und mit dem Anhänger versehen, bis zum 21. Dezember beim E-Center an der Info abgeben.

Oft wünschen sich die „Schwalben“ auch gemeinsame Tagesausflüge. Wer das „Trapez“ hierbei unterstützen möchte, kann gerne direkt spenden. *DH*

**Info** Infos hierzu gibt es auf der Internetseite: <https://trapez-jugendhilfe.de/spenden/> oder auf der Instagram-Seite.

## IN KÜRZE

### Adventsmusik in Marklohe

**Marklohe.** Zu einem stimmungsvollen Adventskonzert lädt die Kirchengemeinde St. Clemens Marklohe am 2. Advent um 19 Uhr ein. Der Posaunenchor Marklohe sowie der Gemischte Chor Marklohe werden die Besucherinnen und Besucher mit besinnlichen und fröhlichen Liedern erfreuen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. *DH*

### Weihnachtsfeier beim DRK

**Rohrsen.** Der DRK-Ortsverband Samtgemeinde Heemsen lädt zu einer Weihnachtsfeier am kommenden Mittwoch, 11. Dezember, um 16 Uhr in die Alte Schule in Rohrsen ein. Bei Kaffee und Kuchen, Punsch und Glühwein besteht die Möglichkeit zu einem Austausch und Treffen in vorweihnachtlichem Rahmen. Der Vorstand freut sich über Kuchenspenden. Um eine Anmeldung per Mail an [ov-sg-heemsen@drk-nienburg.de](mailto:ov-sg-heemsen@drk-nienburg.de) oder über den DRK-Briefkasten beim Combi-Markt in Rohrsen wird gebeten. *DH*

### Lebendiger Advent beim SV Heemsen

**Heemsen.** Zum Lebendigen Advent lädt der Sportverein Heemsen am kommenden Freitag, 13. Dezember, um 16 Uhr ein. Bei Glühwein, Punsch, Keksen und Schmalzbröten werden gemeinsam weihnachtliche Lieder zur Gitarre gesungen und weihnachtliche Geschichten vorgelesen. Willkommen sind neben den Mitgliedern und Übungsleitenden alle, die sich zusammen mit anderen auf Weihnachten einstimmen möchten. *DH*

## Advent in Wietzen

**Wietzen.** Auch in diesem Jahr gibt es in Wietzen jeweils um 18.30 Uhr wieder einen „Lebendigen Advent“. Das sind die übrigen Termine::

9. Dezember: Familie Kuhlentkamp, Herrlichkeit 50; 11. Dezember: Kirchenvorstand, Kirchplatz 136; 12. Dezember: Familie Im-

sande, Am Buchholz 95; 13. Dezember: Familie Schäfer, Große Bruchstraße 3; 16. Dezember: Melanie Logemann, Kirchplatz 136; 18. Dezember: Familie Wagner, Holter Straße 71; 19. Dezember: Andreas Wagner mit Jungbläsern, Kirchplatz 136 (Abschlussabend). *DH*



## Kalender von und für „Herzmensch“

Unser schönes Nienburg feiert 2025 das 1000-jährige Jubiläum. Zu diesem besonderen Anlass hat uns Tanja Scheer wunderschöne Bilder mit den wichtigsten Wahrzeichen von Nienburg für einen Kalender zur Verfügung gestellt“, schreibt Uwe Schneider vom Verein „Herzmensch“. Der Kalender kostet 10 Euro. Er kann ihn auf Instagram vorbestellt oder auf dem Nienburger Adventszauber vom 13. bis 15. Dezember am „Herzmensch“-Stand zusammen mit einem Glühwein abgeholt werden. Der Erlös aus dem Kalender-Verkauf geht zu 100 Prozent an den Verein „Herzmensch“ Nienburg. „Herzmensch“ engagiert sich leidenschaftlich für hilfsbedürftige Menschen, unabhängig von Nationalität oder Religion. Sein Ziel ist es, sowohl in der Region Nienburg als auch international Unterstützung zu bieten. Durch vielfältige Projekte und Aktionen setzt sich der Verein dafür ein, Menschen in schwierigen Lebenslagen zu helfen und ihnen neue Perspektiven zu eröffnen. „Herzmensch“ Nienburg verkörpert einen solidarischen Ansatz, der Brücken zwischen Kulturen und Gemeinschaften schlägt und damit einen wertvollen Beitrag zu mehr sozialer Gerechtigkeit leistet, schreibt Uwe Schneider weiter. Weitere Informationen gibt es auf Instagram, bei Facebook oder per Mail an [info@herzmensch-nienburg.de](mailto:info@herzmensch-nienburg.de). *Foto: Herzmensch“*

## Defli Haustechnik

### Ihr starker Partner für Heizungs-, Sanitär- und Wärmepumpentechnik in Nienburg und Umgebung

Zum Jahreswechsel gibt es Veränderungen im regionalen Handwerk – ein Nienburger Unternehmen stellt den Betrieb ein, doch dadurch ergeben sich neue Möglichkeiten für alle, die einen vertrauensvollen Ansprechpartner für die Bereiche Bad und Sanitär, Heizungstechnik, regenerative Energien und Lüftungstechnik benötigen.

Zum 1. Januar 2025 übernimmt Defli Haustechnik den Kundendienstmonteur Frank Richter, der vielen Kunden in der Region durch seine langjährige Arbeit bereits bestens bekannt ist. Durch die Erweiterung des Teams stehen somit bei Defli Haustechnik Kapazitäten für alle Kunden zur Verfügung, die auf

der Suche nach einem neuen Betrieb sind.

Seit der Gründung im März 2018 hat sich Defli Haustechnik mit hohem Fachwissen, guter Qualität und Ideenreichtum im Landkreis Nienburg etabliert. Mit insgesamt 11 Mitarbeitenden und einer Spezialisierung auf moderne Wärmepumpentechnik steht der Meisterbetrieb ihrer Kundschaft mit Rat und Tat zur Seite. „Auch zu allen Fragen rund um das Gebäudeenergiegesetz (GEG) erhalten Sie bei uns kompetente Beratung“, unterstreicht Inhaber Ali Defli. „Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und regionale Verankerung – wir freuen uns, Sie mit unserer Fachkompetenz zu überzeugen!“



**DEFLI HAUSTECHNIK**  
Heizung • Sanitär • Lüftung

Defli Haustechnik  
Nogatstraße 1  
31582 Nienburg  
Telefon: 05021 / 89 50 151  
Mail: [info@defli-haustechnik.de](mailto:info@defli-haustechnik.de)  
[www.defli-haustechnik.de](http://www.defli-haustechnik.de)

Kontaktieren Sie uns jetzt und profitieren Sie von unserem erweiterten Serviceangebot.

# Rauchmelder retten Leben

Feuerwehren im Kreis erinnern: Am 13. Dezember ist bundesweiter Rauchmeldertag



Mittlerweile gibt es verschiedenste Hersteller von Rauchmeldern.

FOTO: MARC HENKEL

**Landkreis.** Dass Rauchmelder Leben retten, ist nicht einfach ein Werbeslogan, sondern diese Aussage entspricht der Tatsache. Darauf weist Marc Henkel, Sprecher der Feuerwehren im Landkreis Nienburg, hin. Zwei Drittel der Brandopfer werden im Schlaf vom Feuer überrascht. Im Schnitt kommt es in der Bundesrepublik Deutschland noch zu einem Toten pro Tag durch ein Feuer. Gefährlich ist dabei der Brandrauch. Hier kommen Rauchmelder zum Einsatz. Rauchmelder warnen bei einem entstehenden Brand mit einem lauten akustischen Signal, wenn das giftige Rauchgas in die Messkammer des Rauchmelders gelangt. So bleiben nach dem Alarm lebenswichtige 120 Sekunden, um sich und weitere Bewohner in Sicherheit zu bringen.

Durch eine Auswertung der Medienberichterstattung durch die Initiative „Rauchmelder retten Leben!“ wurde bekannt, dass bis zum Jahr 2015 im Schnitt 1,2 Menschen

pro Tag durch Rauchmelder das Leben gerettet wurden. Im Jahr 2020 waren es bereit 4,1 Menschenleben pro Tag.

Marc Henkel appelliert: Wenn es zu einem Feuer in der Wohnung beziehungsweise im Haus kommt, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- 1. Zimmer beziehungsweise Wohnung umgehend verlassen. Ist der Fluchtweg zur Wohnungstür frei? Sind noch Personen in Ihrer Wohnung? Warnen und helfen Sie diesen bei der Flucht.
- 2. Verschwendung Sie keine Zeit Papiere, Laptop etc. zu suchen. Falls griffbereit, nehmen Sie Handy und Wohnungsschlüssel (für die Feuerwehr) mit.
- 3. Zimmer- oder Wohnungstür hinter sich schließen. Dadurch wird ein weiteres Ausbreiten des Feuers und des giftigen Brandrauchs verzögert.
- 4. Fahrstuhl nicht benutzen. Flüchten Sie über das Treppenhaus ins Freie – nutzen Sie dabei niemals den Aufzug!

- 5. Feuerwehr rufen. Wenn Sie draußen in Sicherheit sind, rufen Sie die Feuerwehr über die 112. Stehen Sie dem Einsatzteam vor Ort für weitere Informationen zur Verfügung.
- 6. Falls Sie sich nicht in Sicherheit bringen können, Wohnungstür von innen mit feuchtem Tuch abdichten. Gehen Sie in einen Raum, der möglichst weit von der Brandquelle entfernt ist, und warten Sie dort am Fenster oder Balkon und machen dort auf sich aufmerksam.
- 7. Folgen Sie den Anweisungen der Feuerwehr. Im Zweifel rettet Sie die Feuerwehr über Leitern oder mit Fluchthauben durch den Treppenraum.

Die Feuerwehr Nienburg ist in 2024 mit Stand 27. November zu rund zehn ausgelösten Rauchmeldern ausgerückt. In den Einführungsjahren der Rauchmelderpflicht lagen die Einsatzzahlen teilweise um das Vierfache höher. Während anfangs rund 95 Prozent der Alarmer reine technische Defekte waren, so sind die Zahlen nahezu ins Gegenteil umgeschwenkt. Rund 95 Prozent der ausgelösten Heimrauchmelder haben ordnungsgemäß Alarm geschlagen.

Nicht immer steckt gleich ein Feuer dahinter, jedoch wurden durch die Geräte erheblicher Sachschaden abgewendet. Bewusst haben Rauchmelder im Ortsteil Nienburg mindestens zwei Menschen das Leben gerettet. Bundesweit werden statistisch durch Rauchmelder 4,1 Personen pro Tag vor gesundheitlichen Schäden oder vor dem Tod gerettet.

Rauchmelder sind in allen 16 Bundesländern Pflicht. In Niedersachsen sind diese in allen Schlafräumen, Kinderzimmern, in allen Fluren in der Wohnung beziehungsweise dem Einfamilienhaus und über Rettungswege ins Treppenhaus oder ins Freie führen. Bei Einfamilienhäusern mit einem offenen Treppenraum, der gegen die Wohnräume nicht durch Türen abgetrennt ist, gilt dieser als

Fluchtweg und muss ebenfalls „mit mindestens einem Rauchwarnmelder“, zweckmäßigerweise mit je einem Melder auf jedem Stockwerk ausgestattet werden.

Verantwortlich für die Installation ist der jeweilige Eigentümer. Dieser ist auch verpflichtet, die Rauchmelder stets funktionsfähig zu halten.

Wer bisher keine Rauchmelder hatte oder bestehende ersetzen will, sollte stets darauf achten, dass die Geräte möglichst das Qualitätszeichen Q tragen und eine Batterielebensdauer von zehn Jahren haben. Es ist darauf zu achten, dass normativ ein Rauchmelder rund 60 Quadratmeter überwachen kann. Größere Flächen sind entsprechend der Quadratmeter mit mehreren Rauchmeldern auszustatten.

„Wir als Feuerwehr können nur an die Bürgerinnen und Bürger appellieren, Rauchmelder zu installieren und diese regelmäßig zu warten“, so Marc Henkel abschließend. mh

Der Krügerhof

## Das Buffet Angebot

Vom 27. November bis 22. Dezember

**Mittagsbuffet**  
Montag bis Samstag 11.30 – 14.30 Uhr  
statt ~~14,98 €~~ **11,90 €**

**Abend-Buffer**  
Montag bis Samstag 17.30 – 22.30 Uhr  
statt ~~24,98 €~~ **20,90 €**

Sonntag 11.30 – 22.00 Uhr

Verdener Landstraße 267 31582 Nienburg    Jetzt reservieren! 05021 - 50 77

MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

## SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

**Montag, 09.12.2024 | 16.00 - 20.00 Uhr**  
Schulzentrum  
Heemsen, Schulstraße 39

**Dienstag, 10.12.2024 | 16.00 - 20.00 Uhr**  
Schule  
Steyerberg, Am Förstergarten 2

**Mittwoch, 11.12.2024 | 17.00 - 20.00 Uhr**  
Mehrzweckgebäude  
Woltringhausen, Woltringhausen 107

**Donnerstag, 12.12.2024 | 16.00 - 20.00 Uhr**  
Marion-Dönhoff-Gymnasium  
Nienburg, Leinstraße 52

**Freitag, 13.12.2024 | 16.30 - 19.30 Uhr**  
Dorfgemeinschaftshaus  
Bühren, Heitstraße 20

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

### IN KÜRZE

#### Weihnachtsturnen beim MTV

**Nienburg.** Am Montag, dem 16. Dezember, von 16:30 bis 17:30 Uhr können Kinder von 1 bis 8 Jahren in der MTV-Sporthalle am Nordertorstrifweg 22 A in Nienburg viel Spaß und Sport erleben. Die Sporthalle wird in weihnachtlichem Licht erscheinen und kaum wiederzuerkennen sein. Zu Weihnachtsmusik können die Kinder sich auf dem Trampolin, der Wackelbrücke und der Riesenschaukel oder dem Balancierparcours kräftig austoben. Eine Taschenlampe oder ein Knicklicht können gerne mitgebracht werden. Nach so viel Spaß und Bewegung schaut am Ende für alle Kids auch der Weihnachtsmann kurz vorbei. DH

Anzeigen schalten [www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

#### Wesavi Mittwoch früher zu

**Nienburg.** Wegen einer innerbetrieblichen Veranstaltung schließt die Bade- und Saunalandschaft des Wesavi am Mittwoch, 11. Dezember, bereits um 18 Uhr. Bade- und Saunaschluss sind jeweils um 17.30 Uhr. DH

## Zwischen „Genusswerkstatt“ und Gewächshaus

**Haßbergen.** Bereits kurz nach der Eröffnung im September dieses Jahres gewann das Team um den Firmengründer Karsten Ossig mit der Bewirtung im Innenhof der „Haßberger Genusswerkstatt“ die Abstimmung für den schönsten Biergarten im Kreisgebiet.

Am kommenden Sonnabend, 14. Dezember, und am

Sonnabend, 21. Dezember, wird nun dieses wunderschöne Ambiente direkt an der Hauptstraße zu einem schön geschmückten, lokalen Weihnachtsmarkt erstahlen.

Neben vielen Köstlichkeiten wie Pilz- und Gemüsepfanne, Bratwurst und Pommes, Brot und Kuchen sowie Waffeln und Popcorn wird es

eigens hergestelltes Winterreis von der Haßberger Eismanufaktur geben.

An den weihnachtlich geschmückten Getränkebudens werden sowohl Kalt- als auch Heißgetränke angeboten.

Lokale Ausstellerinnen und Aussteller bieten handgefertigte Produkte im großen Gewächshaus zum Verkauf an

und runden somit das Programm ab.

An beiden Weihnachtsmarkttagen findet der Verkauf von 11 bis 18 Uhr statt. Bereits um 9 Uhr öffnet das Restaurant für ein umfangreiches Frühstücksbuffet bis 11.30 Uhr seine Türen. Anschließend ist das Restaurant von 14 bis 22 Uhr geöffnet. DH

### 10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst

in Currysauce, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. **109 €**

### 70er-Jahre-Buffer

Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter **149 €**

### Gemischte Häppchenplatte

auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen **75 €**

### Currywursttopf

in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat **95 €**

### 20 kleine Schnitzel

mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln **99 €**

### 20 kleine Schnitzel

mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat **119 €**

### Sahnegeschmetzeltes

Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat **99 €**

### Lasagne Verdi a la Bolognese

Red Coleslaw **99 €**

## Fleischerei Suechting

Liebenau • (050 23) 5 39 • [www.fleischerei-suechting.de](http://www.fleischerei-suechting.de)

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: [info@fleischerei-suechting.de](mailto:info@fleischerei-suechting.de) bestellen!

### Süchtings Party-Service für je 10 Personen

Hochzeitsuppe <b>65 €</b>	Gulaschsuppe <b>69 €</b>
Saunasuppe <b>69 €</b>	Porreekäsecremesuppe <b>69 €</b>

### 3erlei Schnitzel

Bratenstücke, fr. Champignons, Coleslawsalat **149 €**

### Hähnchenbrust Natur

Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Karottensalat **119 €**

### Gyros überbacken

in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat **119 €**

### Putengeschnetzeltes

Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat **109 €**

### 20 Hähnchenschnitzel

Cocktailsauce, Reismüsepfanne **119 €**

### PARTYSERVICE 2024

Mo.-Sa. 9.00 - 18.30 Uhr  
So. 9.00 - 12.30 Uhr  
19. - 21.12. auf Anfrage  
22. - 26.12. ausgebucht!  
31.12. 9.00 - 19.00 Uhr

### NUR ABHOLUNG!

Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung

### NEU!

Service-Bringdienst ab 40 Personen!

20 kl. R.-Rouladen <b>149 €</b>	20 kl. S.-Rouladen <b>119 €</b>
Försterbraten (Rind) <b>149 €</b>	Hirschkalbbraten <b>169 €</b>
geb. Entenbrust <b>199 €</b>	jeweils mit Beilagen nach Wahl

### Bayrisches Büffet

Haxefleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf **159 €**

### Kalt-warmes Büffet

Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter **139 €**

### Herbst-Büffet

Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat **139 €**

### XXL-Büffet

Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat **149 €**

### Schlemmermenü

Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat **169 €**

### Herbst-Menü 1

Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch **189 €**

### Herbst-Menü 2

Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch **189 €**

### Herbst-Menü 3

Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch **189 €**

**Do. 12.12.: Paprikaschnitzel**  
mit Ofenkartoffel und Salat **6,95 €**

**Fr. 13.12.: Hausmacher Hackbraten**  
mit Kartoffelstampf u. Apfelrotkohl **6,50 €**

**Sa. 14.12.: Rindergulasch**  
mit Spätzle und Salat **7,95 €**

**Zu Silvester können Sie alle blau hinterlegten Menüvorschläge bestellen.**  
Weitere Informationen gerne per Telefon.

**Wieder auf Bestellung für Sie da!**  
Hausmacher Bregenwurst, PINKEL, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst

**Grünkohl „Satt“**  
Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Bregenwurst **149 €**  
+ Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst, Pinkel je 1,50 €

**Schweinshaxe**  
Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot **99 €**

# Jungen Menschen weiterhelfen

BvB-Mitglieder Rahn, CJD und Deula hatten zu Jubiläumsfeier eingeladen

**Nienburg.** Seit 2004 fördert die Biertergemeinschaft Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB) Nienburg – das sind die Ausbildungsstätte Silke Rahn, das CJD Nienburg und die Deula Nienburg – junge Menschen mit dem Ziel, den Einstieg beziehungsweise Wiedereinstieg in das Berufsleben zu erleichtern oder erst zu ermöglichen. Zu diesem Anlass fand jetzt eine Jubiläumsfeier in den Räumlichkeiten der Deula Nienburg statt. Geladen waren Vertreter der Bundesagentur für Arbeit Nienburg-Verden, dem Jobcenter sowie von beteiligten Betrieben der BvB, darunter Smurfit Westrock, Perfekta Pflege Nienburg, Fundus gGmbH, Allfinanz Deutsche Vermögensberatung sowie Nienburgs stellvertretende

Bürgermeisterin Petra Jäkel. Die BvB ist ein Angebot der Agentur für Arbeit, das den jungen Erwachsenen weiterhilft, wenn sie noch nicht wissen, welcher Beruf zu ihnen passt: Indem die Teilnehmenden in ihren betrieblichen Lernphasen verschiedene Berufsfelder und unterschiedliche Betriebe kennenlernen, finden sie heraus, welcher Beruf der Richtige für sie sein könnte. Damit die Teilnehmenden der BvB in ihren zukünftigen Ausbildungsbetrieben richtig durchstarten können, werden bei den Trägern Unterrichtseinheiten durchgeführt, um sie für den theoretischen Teil der Ausbildung fit zu machen. Bei Bedarf gibt es während der BvB im CJD Nienburg das Angebot, sich auf den Haupt-

schulabschluss vorzubereiten und an Nichtschülerprüfungen teilzunehmen. Um den bestmöglichen Erfolg für die Teilnehmenden der BvB zu ermöglichen, unterstützen erfahrene Ausbilderinnen und Ausbilder, Lehrkräfte sowie Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen sowie Bildungsbegleiterinnen und -begleiter die Jugendlichen. Für die engagierte Arbeit aller beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der letzten 20 Jahre gilt es, Danke zu sagen. Innerhalb dieser zurückliegenden 20 Jahre ist eine sehr konstruktive Partnerschaft aus den drei Trägern der Biertergemeinschaft gewachsen, der wechselseitigen Qualitätsentwicklung und -sicherung dient. „Vor 20 Jahren haben

sich dafür Herr Feld (Ausbildungsstätte Silke Rahn), Herr Alsen (CJD Nienburg) und Herr Harms (DEULA Nienburg) zusammengesetzt und die Biertergemeinschaft Nienburg ins Leben gerufen. Es ist schon etwas Besonderes, wenn drei Unternehmen, und dann auch noch „Wettbewerber“, über einen so langen Zeitraum verlässlich und vertrauensvoll zusammenarbeiten. ...“, betonte Frau Masemann, Leiterin der Arbeitsmarktdienstleistungen der Deula Nienburg, in ihrer Begrüßungsrede. Im Laufe der Zeit wurden im Rahmen der Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme über 2.000 junge Menschen begleitet, wobei knapp die Hälfte der Teilnehmenden erfolgreich in eine Ausbildung

vermittelt werden konnten. Wichtig sind die engen Kontakte und der permanente Austausch mit den ortsansässigen Betrieben. Synergieeffekte gemeinsam und im Interesse der jungen Menschen zu nutzen, ist einer der Gründungsgedanken der Biertergemeinschaft. Die Maßnahme hat für die örtlichen Betriebe einen hohen Stellenwert in Bezug auf die Gewinnung neuer Nachwuchskräfte, gerade in unserer heutigen Zeit des Arbeitnehmermarktes. „20 Jahre Biertergemeinschaft BvB Nienburg, das heißt, sich für das Vertrauen des Auftraggebers, also der Agentur für Arbeit Nienburg-Verden und dem Jobcenter im Landkreis Nienburg, zu bedanken“, so Sven Kührt vom CJD im Namen der BvB. DH



Sozialdezernentin Kathrin Wolter und Suzann Dalaf von der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe präsentieren den Interkulturellen Kalender 2025. FOTO: LANDKREIS NIENBURG

## Interkultureller Kalender

Wechselnde Feier- und Gedenktage in bekanntem Design

**Nienburg.** Der Interkulturelle Kalender des Landkreises Nienburg für das Jahr 2025 ist versandfertig. Seine Wiedererkennungsmarke ist das immer gleiche farbenfrohe Design. Der Inhalt ist jedoch höchst wechselhaft. Denn die Feier- und Gedenktage der verschiedenen Religionen und Kulturen, die es auch im Landkreis Nienburg gibt, folgen ganz unterschiedlichen Regeln. Gerade beginnt der Versand des Kalenders an die entsprechenden Einrichtungen. Auch Privatpersonen können ihn kostenfrei bestellen. Der „Rote Mittwoch“, mit dem die Jesiden ihr Neujahrsfest feiern, wird immer am 1. Mittwoch nach dem 14. April gefeiert. An diesem Tag wird nicht gearbeitet und es werden Eier bunt angemalt, ganz so wie zum Osterfest im Christentum. „Der Termin dafür lässt sich natürlich leicht ermitteln, auch wenn es sich um kein festes Datum, wie zum Beispiel den 24. Dezember für das Weihnachtsfest, handelt“, erklärt Suzann Dalaf, Mitarbeiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe beim Landkreis Nienburg.

wechelt das Datum jedes Jahr, was die Recherche erschwert, da zu wenig darüber bekannt ist. Im kommenden Jahr jedenfalls wird der „Gedenktag des 5. Gurus Arian“ am 30. Mai 2025 „gefeiert“, hält Suzann Dalaf fest. Der Interkulturelle Kalender beinhaltet eine Zusammenstellung der bedeutendsten Feiertage aus dem Christentum, Judentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus, Jezidntum, Sikhismus, Griechisch-Orthodoxem und Russisch-Orthodoxem Christentum, Bahai und Aleviten sowie gesetzliche und kulturelle Gedenktage. Dabei handelt es sich um eine Auswahl ohne Vollständigkeitsanspruch. Aufgrund der regen Nachfrage ist der Kalender eine Auflage von 2.000 Stück gedruckt worden und wird an Schulen, Kitas, Migrantenselbstorganisationen, Kommunen, Kirchengemeinden und Ehrenamtliche versendet. Einzelbestellungen sind kostenfrei unter der Telefonnummer 05021/967-689 oder per E-Mail unter migration@kreis-ni.de möglich.

Sie hat den Kalender zusammengestellt und kennt die Schwierigkeiten bei der Recherche – zum Beispiel beim Gedenktag einer der Gurus im Sikhismus. „Hier Info Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe werden gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung. DH

## Akten sicher vernichten lassen

BAWN bietet am 14. Dezember letzte Aktion in diesem Jahr an

**Landkreis.** Wer alte Dokumente sicher entsorgen möchte, hat am Sonnabend, 14. Dezember, die letzte Gelegenheit im Jahr 2024 dazu. Der Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg (BAWN) bietet wieder eine Aktion zur Aktenvernichtung an. Während der Öffnungszeiten können vertrauliche Dokumente wie alte Kontoauszüge oder komplette Ordner an den Zentralen Wertstoffhöfen in Hoya, Uchte und Leese sowie im Entsorgungszentrum Nienburg-Krähe abgegeben werden. Die Papiere werden in spezielle, verschlossene Container mit Einwurfschlitz eingeworfen, um unbefugten Zugriff zu verhindern. Nutzerinnen und Nutzer

sollten bedenken, dass die Container nicht für gewöhnliches Altpapier gedacht sind und aufgrund der Schlitz keine ganzen Kartons eingeworfen werden können. Die Papiercontainer werden zu einem zertifizierten Fachbetrieb transportiert, der die Akten vernichtet. Bis zu 100 Liter Papier können gebührenfrei entsorgt werden, für bis zu 200 Liter fallen 20 Euro an, und bis 500 Liter kosten 50 Euro. Info Die Winteröffnungszeiten sind wie folgt: Das Entsorgungszentrum in Nienburg ist von 8 bis 12 Uhr geöffnet, in Leese ist der Wertstoffhof von 8 bis 16 Uhr zugänglich und in Uchte sowie Hoya sind die Höfe von 9 bis 14 Uhr geöffnet.

Jetzt schon ans

# Scheuken denken...

**Boxspringbett Fairfield,**  
Liegefläche 140x200cm, Stoffbezug blau, 7-Zonen-Taschenfederkernmatratze, eine Seite Kokosmatte, andere Seite Filzabdeckung, 1x Härtegrad 3, 1x Härtegrad 4, Unterbau mit 4-Gang-Bonellfederkern nicht zerlegbar, Kopfteil mit Kassettenelementen.

**INKL. TOPPER**

1599.-

set one 5  
by Musterring

**Relaxsessel Raily**  
Nuvano Stein, Federkern, mit Rollen.

1799 € ~~1349.-~~ ab

in Stoff

Die kuschelige Optik strahlt gleich auf den ersten Blick aus, was dieser Relax-sessel zu bieten hat – pure Gemütlichkeit. Der Komfort beginnt schon bei der Bedienung. Wählen Sie aus 5 Funktionsvarianten.

**INKL. AUFSTEHILFE**

2.198 € ~~1399.-~~ ab

in Stoff

1.698 €

in Leder 2.679 €

**Schlafsofa Benda,**  
grau.

599.-

Ab Lager erhältlich:  
Sofort mitnehmen!

**Boutique-Gutschein**  
Ab 40.-€ Einkaufswert in unserer Wohnboutique erhalten Sie

# 10% geschenkt!

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen reduzierte Ware und Werbeware. Gilt nur bei Neukauf. Nicht in bar auszahbar. Nur gültig bis 31.12.24, 13 Uhr.

Jede Menge Weihnachtsartikel bis zu **50%** reduziert!

**Einrichtungswelten**

**MARKEN.MÖBEL**  
WIRD ZU  
**heka OUTLET**  
MARKEN.MÖBEL

Immenweg 1 • 31582 Nienburg  
Tel.: 05021/9196-400 • www.heka-markenmoebelshop.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr • Samstag 9-18 Uhr

\*Aktions-Vorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xooon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Meile, Stressless, Svane, Ekornes, Vogliauer, Kohnor, Roomio, Flana, Ergo, Machalke, KFF, Metzeler, Interliving, KallWoo, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. \*\*Finanzierungs-Beispiel: z.B. Polstergarnitur: Barzahlungsbetrag: 1198,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGOBANK KG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.

# Bloggen gegen Rassismus

Workshops bei „courage conference“ geben hilfreiche Tipps

**Nienburg.** Auch in diesem Jahr fand Ende November die „courage conference“ im Nienburger Kulturwerk statt. Aus sechs weiterführenden Schulen und der Jugendwerkstatt Nienburg haben sich 38 Jugendliche für diesen Termin begeistern können. Am Workshop zum Thema „Beutelsbacher Konsens und Neutralitätsgesetz“ haben 15 erwachsene Begleitpersonen teilgenommen. Hier ging es um die Frage, wie Schulen am besten auf rechte Parolen reagieren und die Grundwerte unserer Demokratie stärken können.

Das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland feiert in diesem Jahr sein 75-jähriges Jubiläum. Daran orientierte sich der kreative Einstieg in die Veranstaltung. Dafür waren die jugendlichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefragt, in Kleingruppen Postkarten-Motive zum Motto „Danke Demokratie – 75 Jahre Grundgesetz“ zu entwerfen.

Professionell grafisch aufbereitet sollen in einem nächsten Schritt ausgewählte Motive in den Druck gehen. Im Anschluss daran teilten sich die Jugendlichen auf drei verschiedene Workshops auf: „Bloggen gegen Rassismus“, „Antimuslimischer Rassismus“ und „Geschlecht – was hat das mit mir zu tun?“.

Im Workshop gegen Rassismus und Hate Speech in sozialen Netzwerken mit dem Politikwissenschaftler Said Rezek lernten die Teilnehmenden, wie sie der rechten Hetze im Netz Paroli bieten können: durch engagierte Gegenrede in Kommentarspalten und antirassistische Blogbeiträge in sozialen Netzwerken.



Passendes Bühnenbild – die Wanderausstellung „Wand für Courage“: Jugendliche aus sechs Schulen im Landkreis haben dafür Umzugskartons mit Sprüchen und Bildern gegen Rassismus gestaltet. Ausgeliehen werden kann die Ausstellung seit 2020 unter anderem beim CTC-Koordinator Peter Karaskiewicz.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Die Teilnehmenden beantworteten Hasskommentare und produzierten einen Social-Media-Post für demokratische Werte und gegen rassistische Hetze. Die goldene Regel für Bloggerinnen und Blogger von Said Rezek lautet: Handle in der digitalen Welt so, wie du in der analogen behandelt werden möchtest. Said Rezek ist Anti-Rassismus-Trainer, Blogger, Autor und freier Journalist.

Neben den Inhalten der Workshops stand auch in diesem Jahr der Austausch unter den Vertreterinnen und Vertretern der beteiligten Schulen im Vordergrund und ermöglichte das Teilen von Ideen und Erfahrungen. Im abschließenden Plenum, bei

dem aus den Workshops berichtet wurde, beeindruckte unter anderem das Feedback eines Teilnehmers: „Wenn wir so einen Lehrer an unserer Schule hätten wie den Leiter unseres Workshops, würde ich sogar am Samstag und Sonntag in die Schule gehen.“

Es war seit 2019 das vierte Mal, dass Jugendliche und Erwachsene an einer „courage conference“ in Nienburg teilnehmen konnten. „Die Veranstaltung bietet ganz besonders jungen Menschen die Möglichkeit, sich den Themen Rassismus und Diskriminierung unter verschiedenen Blickwinkeln zu nähern und sich dazu auszutauschen“, erläutert Peter Karaskiewicz,

Koordinator der Präventionsstrategie „Communities That Care – CTC“ beim Landkreis Nienburg.

Entstanden war das Veranstaltungsformat nach der vorletzten CTC-Jugendbefragung, die im Jahr 2017 stattgefunden hat. Das Ergebnis dieser Befragung zeigte, dass bei fast 30 Prozent der befragten Schülerinnen und Schüler Vorurteile gegenüber zugewanderten Menschen bestanden. Dieser Anteil war bei der letzten Befragung im Jahr 2022 auf unter 20 Prozent gesunken. Zugleich hat es allerdings mehr rassistisch motivierte Übergriffe gegeben. Bei der CTC-Befragung 2022 gab jeder bzw. jede Dreizehnte an, wegen seiner oder ihrer

Andersartigkeit sogar körperliche Gewalt erfahren zu haben.

Die „courage conferences“ sind eine Gemeinschaftsproduktion des Weser-Aller-Bündnis für Demokratie und Zivilcourage (WABE), der OBS Steimbke, des Kreisjugendrings sowie der Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe und der Präventionsstrategie „Communities That Care – CTC“ seitens der Kreisverwaltung. DH

Info Ausgeliehen werden kann die Ausstellung seit 2020 unter anderem beim CTC-Koordinator Peter Karaskiewicz, zu erreichen unter 0505021-967-758 beziehungsweise unter kjp@kreis-ni.de

## Ein Cocktail aus Swing-Musik und augenzwinkernder Conference

**Nienburg.** Nach dem großen Erfolg des Vorjahres lädt das Museum Nienburg am 12. Dezember um 18 Uhr erneut zu einem beschwingten vorweihnachtlichen Konzert in das Quat-Faslem-Haus, Leinstraße 4, ein. Der musikalische Entertainer Dittmar Bachmann, bekannt unter an-

derem aus dem „Quatsch Comedy Club“, mixt für die Gäste wieder einen charmanten Cocktail aus Swing-Musik mit den Hits von Frank Sinatra, Sammy Davis jr., Dean Martin, Nat King Cole und seiner augenzwinkernden Conference. Im Vordergrund steht die Musik der

„Kings of Swing“ mit herausragenden Klassikern wie „Fly me to the moon“ und „Strangers in the night“ von Frank Sinatra oder „King of the road“ von Dean Martin, aber auch „Mr. Bojangles“ von Sammy Davis jr., die Bachmann durch die Liebe zur Musik auf seine ganz ei-

gene Weise gesanglich zu veredeln weiß, bewusst ohne den Anspruch zu erheben, so klingen zu wollen wie seine geschätzten Vorbilder.

Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha sagt dazu: „Wir freuen uns sehr auf diesen besonderen Abend, der unser bewährtes Ver-

anstaltungsprogramm bereichert und ergänzt.“

Im Anschluss lädt das Museum zum Austausch bei Getränken und Knabberlei ein. Der Eintritt ist frei. Aufgrund der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung unter der (05021) 12461 notwendig. Einlass ist ab 17.30 Uhr. DH

**Nienburger Adventszauber**  
www.nienburg.de/adventszauber

**TÄGLICH GEÖFFNET**

**29. Nov. bis 23. Dezember 2024**

Winterzauber: 27.12. - 29.12.2024

**Kunsthandwerksmarkt Modellbau-Ausstellung**

**Kirche im Advent**

**Eisbahn & Bühnenprogramm**

**Holzbudenstadt**

**DÉPART** Nienburger Reisebüro GmbH  
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 9 18 80

**DÉPART** ReiseCenter Stolzenau  
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70

www.derpart.com/nienburger-reisebuero

**Bei Unfall gleich zum Fachmann!**

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!

Sicherheit durch Facharbeit STANDOX

**Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung**

**Autolackiererei Renner**

Bücker Str. 66 • Tel. 0 42 51/28 78 • Hoya

www.renner-autolack.de

**trinkgut** GM Willeke GmbH

Gültig vom 09.12. - 14.12.24

**Sorenkamp 5 • NIENBURG**

Öffnungszeiten: Mo - Sa 8 - 20 Uhr

<p><b>Herforder Pils</b> Kasten = 27 x 0,33 l (1 l = € 1,12) zzgl. € 3,66 Pfand</p> <p><b>9.99</b></p>	<p><b>Brinkhoff's No. 1</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 0,90/1,14) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p><b>8.99</b></p>	<p><b>Gerolsteiner Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,75 l (1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p><b>4.99</b> Glasflaschen</p>	<p><b>Bionade</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 0,33 l (1 l = € 2,02) zzgl. € 2,46 Pfand</p> <p><b>7.99</b></p>	<p><b>Vilsa Mineralwasser</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p><b>4.99</b></p>
<p><b>Herforder</b></p>	<p><b>BRINKHOFF'S No. 1</b></p>	<p><b>Gilde Ratskeller</b> Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p><b>10.99</b></p>	<p><b>Veltins Pilsener</b> versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l (1 l = € 1,05/1,32) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand</p> <p><b>10.49</b></p>	<p><b>Sinalco Limonaden</b> versch. Sorten Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand</p> <p><b>8.49</b></p>
<p><b>Osborne Veterano o. 103</b> 30% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27)</p> <p><b>9.99</b></p>	<p><b>Jim Beam Whiskey</b> 40% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 15,70)</p> <p><b>10.99</b></p>	<p><b>Bree Weine</b> versch. Sorten Kasten = 6 x 0,75 l (1 l = € 4,00)</p> <p><b>18.00</b> Kartonware</p>	<p><b>Haribo Stückartikel</b> versch. Sorten je 1050 g - 1350 g Dose (1 kg = ab 4,99)</p> <p><b>6.66</b></p>	

# Entspannen auf Mallorca

Heike Albers-Germer bietet Sonderreise an die Cala Millor an



Bewegen und entspannen auf Mallorca: Dazu lädt Heike Albers-Germer vom 30. März bis 6. April ein.

FOTO: HEIKE ALBERS-GERMER

**Stöcke.** Angeregt durch die Teilnahme bei der Nordic Walking Reise nach Andalusien mit Achim Illguth und all den Menschen, die bereits an diesen Reisen teilgenommen haben, hat sich bei Heike-Albers-Germer der Wunsch manifestiert, mit ihren langjährigen Erfahrungen als Sozialpädagogin, Entspannungs- beziehungsweise Resilienztrainerin und als Coach die Reiseleitung für ein ähnliches Angebot zu übernehmen. Nach Verhandlungen mit dem Reisebüro stehen jetzt die Eckdaten fest.

Die Reise führt vom 30. März bis 6. April an die Cala Millor auf Mallorca. „Dort wollen wir den Frühling begrüßen und die Seele baumeln lassen“, so Organisatorin. Im Angebot enthalten sind bewegte Entspannung mit autogenem Training und sanften Yoga-Übungen nach dem Vorbild der Indian Balance Nature.

Übernachtet wird im Hotel Hipocampo Playa am Ortsrand in Strandlage. Mit Halbpension kostet die Woche inklusive Vorbereitungstreffen, Flug, Transfer und Kursge-

bühr im Doppelzimmer pro Person ab 986 Euro und für ein Einzelzimmer ab 1096 Euro.

Nach Abschluss der Fahrt besteht die Möglichkeit, bei der Krankenkasse einen Zuschuss zur Kursgebühr zu beantragen.

Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Autogenen Trainings, eine Entspannungstechnik die sehr gut in ihrer Wirksamkeit evaluiert wurde und von den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist.

Zusätzlich werden Basiselemente der bewegten Entspannungstechnik „Indian Balance Nature“ vermittelt, und die Teilnehmenden unternehmen eine ganz besondere Wanderung mit Elementen aus dem „Shinrin Yoku“ (Waldbaden) und dem Achtsamkeitstraining.

Jeden Morgen werden zudem entspannte Bewegungsübungen am Strand mit Indian Balance Nature, das auch als „Indigenes Heilyoga“ bezeichnet wird, angeboten. Sanfte Bewegungen und Atemübungen für Körper, Geist und Seele, im Sonnen-

aufgang, ein perfekter Start in den Tag.

Im Kurs „Naturraum Autogenes Training (AT)“ werden die Grundlagen dieser Technik vermittelt, die Übungen werden so angeleitet, dass sie zu Hause gut in den Alltag integriert werden können.

Das AT hilft in stressigen Zeiten das Nervensystem zu beruhigen, die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit zu stärken und es kann zu einem besseren Schlaf beitragen. Es ist somit ganzheitlich gesundheitsfördernd und in unserer heutigen schnelllebigen und auch herausfordernden Zeit eine wertvolle Ressource, so Heike Albers-Germer.

Der Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, aber auch Menschen mit Vorerfahrungen können sich auf neue Impulse, durch das spezielle Kurskonzept in der Natur, freuen.

Geplant ist außerdem eine längere Achtsamkeitswanderung, bei der nicht nur die wunderbare Natur der Insel mit allen Sinnen erlebt werden kann, sondern auch Einblicke in die japanische Art der Entspannung dem „Shin-

rin Yoku“, zu deutsch Waldbaden, gegeben werden sowie verschiedene Atemtechniken und Körperübungen aus dem Achtsamkeitstraining einfließen.

Neben all den gemeinsamen Erlebnissen bleibt aber auch ausreichend Zeit für individuelle Aktivitäten. Solange Zeit, die Insel zu erkunden, bei sich anzukommen. Und: Alles kann, nichts muss, die Gestaltung des Tages liegt immer in der Hand der Reisenden.

„Als Kursleiterin freue ich mich auf jeden Fall schon riesig auf die gemeinsame Reise und auf eine rege Teilnahme. Die Anmeldung erfolgt über das DerPart Reisebüro in Nienburg oder Stolzenau.

Für Rückfragen steht Heike Albers-Germers telefonisch unter 0162-9288614 oder per Mail an halbers1@gmx.de gerne zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 6. Januar. DH

**Info** Die Ausschreibung und weitere Informationen sind außerdem unter [www.hof-am-kraehenmoor.jimdofree.com](http://www.hof-am-kraehenmoor.jimdofree.com) zu finden.

## „Neue Grundrechte für Europa“

**Nienburg.** Für Dienstag, 10. Dezember, 19 Uhr, lädt das zivilgesellschaftliche Netzwerk Landkreis Nienburg anlässlich des Internationalen Tags der Menschenrechte in das Vestibül des Rathauses Nienburg zu einer öffentlichen Veranstaltung 6 neue Grundrechte für Europa“ ein. Da neuere Entwicklungen wie Globalisierung und Digitalisierung in der EU-Grundrechtscharta noch nicht enthalten sind, hat die Ferdinand-von Schirach-Stiftung eine europäische BürgerInnen-Initiative in Leben gerufen. Zu den Chancen und Problemen wird der Jurist und Publizist Dr. Rolf Gössner von der Internationalen Liga für Menschenrechte (Berlin) referieren. Unterstützt wird die Veranstaltung von Bürgerstiftung und Attac Nienburg. DH

## Für pflegende Angehörige

**Nienburg.** Die Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige lädt zu einem Vortrag des Palliativstützpunktes Nienburg am Donnerstag, dem 12. Dezember, um 16 Uhr in den Räumen des Paritätischen in der Prinzenstraße 1 - 3 in Nienburg ein. Es wird darüber berichtet, was und wie der Palliativstützpunkt die Pflegenden angehörigen in einer schwierigen Situation unterstützen kann. Um Anmeldungen wird gebeten bei Gerd Baumgart unter 050 22-89 1419 oder unter [baumgart-wietzen@t-online.de](mailto:baumgart-wietzen@t-online.de). DH



Das Foto zeigt Klaus Lünstedt, Sabine Dubrow, Wolfgang Sprock, Heike Köster, Georg Mohr und Dirk Repetzky mit dem Kalender für 2025.

FOTO: HISTORISCHE GESELLSCHAFT

## Unbekannte Fotos aus Nienburg

Historische Gesellschaft hat auch für 2025 einen Kalender herausgegeben

**Nienburg.** Mit zum Teil völlig unbekanntem Fotos erinnert die Historische Gesellschaft Nienburg (HGN) im neuen Wandkalender 2025 an die 1000-jährige Geschichte der Kreisstadt, zum Beispiel mit dem großen Wandgemälde in der Aula der heutigen Polizeiakademie oder dem Sandstein in Form einer Sonnenuhr zum Gedenken an Lieselotte Funke, die frühere Leiterin des Museums. Aus dem Jahre 1843 stammt ein Foto des Raddampfers „Weser“ als Beleg für die ehemalige Dampfschiffahrt auf der Weser.

Die letzten Kalender können gegen eine Spende in der Geschäftsstelle der HGN, Sedanstr. 22, Nienburg, Telefon 05021-64245 (AB), abgeholt oder auch zugesandt werden, wenn zuvor eine Spende auf dem Girokonto der HGN eingegangen ist bei der Sparkasse Nienburg mit der IBAN DE05 2565 0106 0060 0097 01.

Der Wandkalender im Format DIN A 5 ist vierfarbig, enthält 13 Seiten und ist ein schönes Weihnachtsgeschenk für Angehörige, Freunde und Nachbarn, so die HGN abschließend. DH

## Adventssingen in Landesbergen

**Landesbergen.** Zum besinnlichen Adventskonzert mit dem Chor „Tontreffer“ lädt die Kirchengemeinde Landesbergen am 2. Advent um 17 Uhr in die Kirche ein. Der Chor, der im nächsten Jahr 25 Jahre alt wird, hat in diesem Jahr insbesondere Lieder aus Schweden und aus den Vereinigten Staaten eingeübt, teilt Chorleiter Jörg Backhaus mit.

Doch neben traditionellen wie modernen adventlichen und weihnachtlichen Stücken werden auch wieder bekannte Adventslieder zum Mitsingen auf dem Programm stehen. Daneben ist eine adventliche Besinnung vorgesehen.

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. DH

## Blutspenden in Heemsen

**Heemsen.** Beim DRK Samtgemeinde Heemsen findet der letzte Blutspendetermin in diesem Jahr am kommenden Montag, 9. Dezember, von 16 bis 20 Uhr in der Aula der Grundschule Heemsen, Schulstraße 39, statt.

Zur Stärkung nach der Blutspende gibt es Leberkäse im Brötchen und andere Leckereien am Büfett.

Erst- und Wiederholungsspenderrinnen und -spender erhalten wie immer ein Präsent.

Bitte daran denken, dass der Personalausweis bei der Aufnahme vorgelegt werden muss“, heißt es abschließend. DH

LUST AUF

# HoHoHo

MOONLIGHT-SHOPPING  
13. DEZEMBER 2024 IN NIENBURG  
BIS 22 UHR

HARMONISCH SHOPPEN – BEVOR DER GROSSE STRESS DER VORWEIHNACHTSZEIT BEGINNT, FREUNDE TREFFEN UND DEN ABEND BEI EINEM GLÜHWEIN AUSKLINGEN LASSEN – DAS IST DIE IDEE DIESES SCHÖNEN EVENTS!



**GRATIS**  
GLÜHWEIN  
GUTSCHEIN  
FÜR JEDEN  
EINKAUF

Die beteiligten Geschäfte haben bis 22 Uhr geöffnet und die Mitgliedsgeschäfte der Werbegemeinschaft „Nienburg Service“ spendieren ein Getränk. Zu jedem Einkauf erhält der Kunde einen Gutschein für einen Becher Glühwein, der ab 17 Uhr an unserer Glühweinbude am Posthof in der Georgstraße eingelöst werden kann.

## PROGRAMM

- ab 16.00 Uhr Der Nienburger Adventszauber auf dem Kirch- und Marktplatz ist geöffnet.
- um 18.00 Uhr + ca. 19.30 Uhr Besonders festlich-romantisch wird es, wenn die beleuchteten „Stelzenengel“ durch die Fußgängerzonen flanieren. Die Engel der „Stelzen-Art“ aus Bremen mischen sich strahlend weiß und träumerisch unter die Erdenbewohner.
- ab 18.00 Uhr Der Posaunenchor aus Erichshagen spielt an verschiedenen Stellen in den Fußgängerzonen.
- ab 19.00 Uhr Der Posaunenchor St. Martin Nienburg spielt an verschiedenen Stellen in den Fußgängerzonen.



Eine Initiative der Werbegemeinschaft Nienburg e.V.

WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE

DIE NIENBURGER KAUFMANNSCHAFT UND GASTRONOMIE FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH! HERZLICH WILLKOMMEN!



## Momsen in Warmsen

**Warmsen.** Am 17. Mai gastiert der Bauchredner Werner Momsen auf Gehannfors Hof in Warmsen. Nach Überzeugung der Veranstalter ist ein Abend mit Werner Momsen das ideale Geschenk für alle, die Freude an humorvollem Kabarett haben. Der Klappmaul-Komiker aus Hamburg, bekannt aus Fernsehen und Bühne, überzeugt mit seinem unverwechselbaren, schnoddrigen Stil. Er sagt meist, was er denkt, bevor er denkt, was er sagt. Tickets gibt es ab sofort für 20 Euro bei „Skribo 1x1 Schul- und Bürobedarf“ und im Reisebüro Warmsen sowie bei Könemann in Uchte. **DH**

### IN KÜRZE

#### Begegnungs-Café in Husum

**Husum.** Das Begegnungs-Café im Husumer Gemeindehaus öffnet wieder am kommenden Donnerstag, 12. Dezember, um 15 Uhr. Eingeladene sind alle, die einen gemütlichen Nachmittag bei Kerzenschein mit weihnachtlichen Geschichten und Liedern, natürlich bei Kaffee und Butterkuchen, verbringen wollen. Wer möchte, kann Geschichten, Lieder oder Gedichte mitbringen und sie auch vortragen. Gäste sind vielfach willkommen. Anmeldungen nimmt Uschi Brodowski möglichst zeitnah unter Telefon 05027-346 entgegen. **DH**

#### Begegnungs-Café in Liebenau

**Liebenau.** Zu einem internationalen weihnachtlichen Begegnungs-Café lädt die Initiative „Liebenau hilft“ am kommenden Sonnabend, 14. Dezember, von 15 bis 17 Uhr in die Gemeinschaftsräume der Laurentius-Kirche in Liebenau ein. Gemeinsam sollen ein paar gesellige Stunden verbracht werden. **DH**

#### Energieversorgung in Mittelweser

**Stolzenau.** Der Ortsverband der Grünen in der Samtgemeinde Mittelweser lädt alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger zu einer Veranstaltung am Dienstag, dem 10. Dezember, um 19 Uhr in die Remise des Siedlerhofs in Stolzenau ein. Schwerpunktthemen werden neben der anstehenden Bundestagswahl besonders der Austausch zum aktuellen Stand der Gründung der Bürger-Energiegenossenschaft und zur Möglichkeit der Rekommunalisierung der Energienetze in der Samtgemeinde Mittelweser sein. **DH**

#### Blutspende in Steyerberg

**Steyerberg.** Das DRK Steyerberg lädt am kommenden Dienstag, 10. Dezember, von 16 bis 20 Uhr zur Blutspende in die Räumlichkeiten der Grundschule Steyerberg, Am Förstergarten 2, ein. Auch Erstspenderinnen und Erstspender sind herzlich willkommen. Nach der Spende hat das Team des Ortsvereins für alle ein leckeres Büffet vorbereitet. **DH**

#### Mit dem DRK nach Bad Nenndorf

**Steyerberg.** Das DRK Steyerberg fährt am kommenden Freitag, 13. Dezember, erneut zur Landgrafentherme nach Bad Nenndorf. Der Bus startet um 14 Uhr ab ZOB Steyerberg und nimmt weitere Mitfahrende in Schinna und Stolzenau auf. Anmeldungen nimmt Ursula Carus unter der Telefonnummer 05764/942858 entgegen. **DH**

# Erfreuliche Radwegsanieerung

ADFC Nienburg lobt Baumaßnahme an der K 10 zwischen Loccum und Wasserstraße

**Loccum/Wasserstraße.** In den letzten drei Novemberwochen wurde der Radweg an der K 10 von Loccum in Richtung Wasserstraße wiederhergestellt. Berthold Vahlsing vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) zeigte sich darüber höchst erfreut.

Der Verein hatte einen Hinweis von einem Loccumer Vielradfahrer erhalten. Zu zweit gab es Anfang der Woche eine Testfahrt auf dem fertiggestellten Abschnitt. Mit 1,65 Kilometern wurde der komplette Weg vom Loccumer Ortsausgang bis zur Grenze NRW aufgearbeitet.

Die Fahrbahnoberfläche sei recht eben und mit einer neuen Ausbaubreite von nahezu durchgängig auf zwei Metern auch ausreichend für den Alltags- und Naherholungsverkehr. „Dafür ein großes Lob an den Landkreis Nienburg, die Straßenmeisterei Uchte und die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr“, so der Verbandssprecher. Im weiteren Verlauf sei der Radweg auf NRW-Seite ebenfalls saniert.

Der Verkehrsabschnitt verknüpfe nicht nur Loccum mit Wasserstraße, sondern bilde eine Verbindung von Stolzenau über Schlüsselburg, Wasserstraße, Loccum und Rehburg ans Steinhuder Meer, so der ADFC.

Die Strecke sei deshalb von touristischer Bedeutung, insbesondere auch wegen der Zwischenstationen am Markt-



Innerhalb weniger Wochen wurde der Radweg an der K10 von Loccum nach Wasserstraße wiederhergestellt. Berthold Vahlsing (hinten) und ein Loccumer Vielradfahrer (rechts) lobten das Ergebnis. FOTO: ADFC NIENBURG

platz und am Kloster Loccum. Gemeinsam mit der bereits ausgeschilderten Fahrradrouten von Stolzenau über Leese, Hütten und Rehburg ans Meer

sei so ein weiterer touristisch interessanter, länderübergreifender Rundkurs entstanden, meint Vahlsing.

Der ADFC beabsichtige bis

zum Saisonbeginn im Frühjahr die Strecke digital aufzunehmen (GPX-Daten) und in Verbindung mit einer Karte auf der Vereinsseite im Touren-

portal kostenfrei zur Verfügung zu stellen. **DH**

Info Mehr unter [www.adfc-nienburg.de](http://www.adfc-nienburg.de).

## Nach Namibia

**Stolzenau.** Vom 1. bis 10. Juli bietet Pastor Karsten Gelschorn aus Stolzenau wieder eine interessante Studienreise an. Diesmal ist es eine Rundreise durch Namibia. Die Anreise erfolgt mit dem Flugzeug, die Rundreise durch das Land erfolgt im klimatisierten Reisefahrzeug mit Schiebefenstern.

Zum deutschsprachigen Ausflugsprogramm gehören die Besichtigung von Sossusvlei inklusive Fahrt im Allradfahrzeug, Besuch des Sesriem Canyon, Stadtrundfahrt in Swakopmund, anderthalbtägige Pirschfahrt im Etosha Nationalpark im Reisefahrzeug und zum Abschluss eine Stadtrundfahrt in Windhoek.

Die Kosten für die Reise betragen 2899 Euro pro Person im Doppelzimmer, der Einzelzimmerzuschlag beträgt 180 Euro. Folgende Leistungen sind darin enthalten: Linienflug von Frankfurt via Doha nach Windhoek und zurück, Übernachtung, Frühstück, Trinkwasser während der Rundreise, Gepäckträgergebühren, alle Eintrittsgebühren zu den genannten Besichtigungen und örtlicher, deutschsprachiger Driverguide.

Informationen zu dieser Reise gibt es bei Pastor Karsten Gelschorn unter [karsten.gelschorn@evlka.de](mailto:karsten.gelschorn@evlka.de) oder unter Tel. 05761/3938. Auch die Anmeldungen laufen über ihn. **DH**



Lieselotte Emmrich mit dem Weinplakat. FOTO: CLAUDIA SOPHIE HOLZE

## Wein aus Chile in der Klosterstube

Weltladen-Team lädt am 3. Advent in Loccum zu Kostprobe ein

**Loccum.** Eine Weinprobe im Weltladen Klosterstube Loccum ist eher ungewöhnlich. Das Team des Weltladens hat sich in diesem Jahr entschieden, Wein aus Chile in das Warenangebot aufzunehmen. Der Wein kommt durch die Fairtrade Company GEPA nach Deutschland.

Mit dem Kauf eines Fairtrade Weins erhalten die Kleinbauern im Anbaugebiet eine Chance, ihren Wein auf internationaler Ebene zu vermarkten und ein Grundeinkommen für sich und die Arbeiter auf den Plantagen zu erwirtschaften.

Der Weißwein ist ein Sauvignon blanc aus dem Valle de Lontué einem sehr alten, sonnenverwöhnten Weinbaugebiet, südlich von Santi-

ago. Durch die hohen Temperaturen findet auch der Rotwein, ein Cabernet Sauvignon, optimale Bedingungen.

Zeitgleich kann man Kaffee probieren aus Peru, schon lange im Angebot des Weltladens - natürlich auch fair gehandelt. Er wird frisch geröstet in der alteingesessenen Fair-Trade Firma Globo in Beckedorf.

Der Kaffee hat ein Label, das eigens für den Weltladen Klosterstube Loccum entworfen wurde. Dazu gibt es Häppchen mit Brotaufstrich auch aus dem Sortiment der Klosterstube.

Probieren kann man Wein, Kaffee und Häppchen am 3. Advent ab 14 Uhr im Torhaus des Klosters Loccum. **DH**

## Familiensachen

Alle Wünsche gehen in Erfüllung: in unserer ShoppingWelt.

Wenn der Shopping-Ausflug zum Stimmungshoch und jeder Moment zu einem Geschenk mit Familie und Freunden wird, dann ist Weihnachtszeit bei dodenhof.

Kommt nach Posthausen und erlebt:

- » unseren **Weihnachtsmarkt** mit großer überdachter **Eislaufbahn**
- » **Molli der Weihnachtsexpress**
- » **Zauberstab-Stationen**
- » **Kinderschminkaktionen**
- » **und vieles mehr!**

Genießt unsere Gastronomie und freut euch auf eine stimmungsvolle ShoppingWelt.

Mehr Geschenkideen und Events auf [dodenhof.de](http://dodenhof.de)

# Alle 50 Banner wieder abgebaut

Kreisweite Wertschätzungskampagne „Weil DU wertvoll bist“ geht zu Ende

**Landkreis.** Alle 50 Banner der Kampagne „Weil DU wertvoll bist“ sollten inzwischen aus dem Blickfeld verschwunden sein. Dafür hat die Jugendwerkstatt des Landkreises Nienburg gesorgt und damit das Ende der Wertschätzungskampagne eingeläutet. Seit deren Eröffnung im April dieses Jahres hatte es landkreisweit in allen Kommunen verschiedenste Aktionen mit verschiedensten Netzwerkpartnern aus der Kinder- und Jugendarbeit gegeben.

Aufgefallen waren die bunten Werbebanner zum Thema Wertschätzung sicherlich jedem. Gut sichtbar haben sie auf eine Herzensangelegenheit des Landkreises hingewiesen: eine wertschätzende Haltung gegenüber Kindern und Jugendlichen und denjenigen, die mit ihnen arbeiten. Zuletzt waren auf den großen Querplakaten entsprechende Zitate von Erwachsenen und Kindern zu lesen, gesammelt bei Aktionen, die es im Rahmen der Kampagne gab.

Dazu gehörten unter anderem eine Projektwoche im Jugendhaus Steyerberg, Sommerfeste bei den Kitas Clemensspatzen in Marklohe und Arche Noah in Nienburg sowie beim CJD, Ferienpassangebote, ein politischer Spaziergang der Grundschule Haßbergen, eine Graffitiaktion im Jugendhaus Loccum und der FSB-Stand zum Weltkindertag auf dem Marktplatz in Nienburg.

Auch mit Postkarten, Handspiegeln, Popsockets, Baumwolltaschen, Aufklebern sowie



Jugendliche der Jugendwerkstatt Nienburg haben den Auf- und Abbau der Banner zur Wertschätzungskampagne „Weil Du wertvoll bist“ übernommen. FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Schildern an Straßen und auf Spielplätzen hat die Kampagne dazu angeregt, sich die Frage zu stellen „Was bedeutet Wertschätzung für mich?“. Auch während des diesjährigen Zeltlagers der Kreisjugendfeuerwehr wurden Jugendliche dazu befragt, was sie als wertschätzend erleben: „Unsere Ehrenamtliche lobt uns oft für unsere kleinen Erfolge und das motiviert uns total. Man merkt, dass sie unsere Anstrengungen wirklich anerkennt.“ „Es ist schön, dass wir oft nach unseren Meinungen gefragt und unsere

Ideen ernst genommen werden.“

„Ein besonders schöner Beitrag sind auch die Clips, die mit Hilfe von Studierenden der Sozialen Arbeit bei der Kreisverwaltung entstanden sind“, erinnert sich Peter Karaskiewicz, Koordinator der Wertschätzungskampagne. Neun Clips mit O-Tönen und Aktionsangeboten zur Kampagne wurden produziert und auf dem Instagram Account des Landkreises hochgeladen. Auch andere Kooperationspartner, zu denen die Schulsozialarbeit im Landkreis Nienburg, der Kreisjugendring Nienburg, der Kreissportbund Nienburg, die Polizeiinspektion Nienburg/Schaumburg, der Kirchenkreis Nienburg und die Agentur für Arbeit Nienburg gehören, haben Clips für Instagram erstellt und auf ihren Accounts gezeigt.

Sogar drei Kinoclips sind mit Unterstützung des Filmemachers Phil Rieger und der OBS Steimbke entstanden. Die Clips liefen seit September im Filmhof Hoya und im Filmplaza Nienburg vor den Hauptfilmen im Werbeblock und sind auf der Homepage des

Landkreises abrufbar. Seit Mitte Oktober ging es auch in den Bussen im Landkreis um das Thema Wertschätzung. Hier hingen unterschiedlich gestaltete Bushänger, die sich die Fahrgäste auch mitnehmen konnten. Aus den Beiträgen, mit denen sich hauptsächlich Mädchen und Jungen des ukrainischen Vereins „Motanka“ an der Aktion beteiligt haben, waren zehn, zum Druck besonders gut geeignete Motive ausgewählt worden.

Nachdem es bereits im September in Nienburg einen

Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 15 bis 25 Jahren zu „Empowerment“ gegeben hat - darin ging es um die eigenen Stärken und Fähigkeiten und einen Plan für die eigene Zukunft - markierten schließlich drei Workshops für Ehrenamtliche zum Thema Kommunikation, Konfliktlösung und Wertschätzung Ende November den Ausklang der Kampagne.

Last but not least soll allerdings Anfang kommenden Jahres eine Recycling-Aktion folgen. Aus den bunten Wer-

benennern sollen neue Dinge entstehen: Mappen, Stiftehalter, Taschen und einiges mehr. „Ich bin ein großer Fan von Recycling“, sagt Ines Ackermann, „darum habe ich mich für diese letzte Aktion besonders stark gemacht.“

Damit aber auch in der Zeit nach dem Kampagnenende das Thema Wertschätzung weiterhin präsent bleibt, ist eine kleine Wander-Ausstellung geplant. Interessierte Schulklassen, Kinder- oder Elterngruppen, Jugendhausbesuchende, Wohn- und Tagesgruppen haben die Möglichkeit, hierfür passend zum Thema Wertschätzung mit Zeichnungen, Bildern, Comics und Texten ein Roll-up zu gestalten.

Zum Ende der Kampagne bedankt sich Peter Karaskiewicz für den großen Zuspruch, den die Kampagne von ganz unterschiedlichen Seiten erhalten hat.

„Zu der Vielfältigkeit dieser Kampagne haben viele kreative Köpfe aus dem Unterstützungskreis beigetragen, ohne die solch eine groß angelegte Aktion nicht möglich gewesen wäre. An dieser Stelle auch ein ganz großes Dankeschön an die Kommunen, die das Ganze mit getragen und unterstützt haben.“

Die Wertschätzungskampagne „Weil DU wertvoll bist“ ist vom Land Niedersachsen im Rahmen des Programms „Teilhabe und Zusammenhalt“ und von der Bollmanns-Stiftung gefördert worden. Schirmherr der Kampagne ist Landrat Detlev Kohlmeier. DH

ANZEIGE

## Harter Stuhl: Was hilft wirklich?



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Wiederkehrende Verstopfung – mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen wie hartem Stuhl – zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden überhaupt. Interessanterweise sind hauptsächlich Frauen betroffen. Denn neben Stress oder einer Einnahme von Medikamenten können auch die natürlichen Hormonschwankungen während des Zyklus die Darmprob-

leme begünstigen. „Zudem haben viele Frauen gerade auch im Berufsalltag die Sorge, dass sie jemand beim Toilettengang hören könnte – und zögern ihn hinaus. Häufig betrifft das auch Schulkinder, die es aus Scham vermeiden auf's stille Örtchen zu gehen“, erklärt ein Experte. Ein Unterdrücken des Stuhlgangs führt jedoch letztendlich nur dazu, dass sich die Verstopfung verschlimmert.

### WIE GEGENSTEUERN?

Die gute Nachricht ist, dass man in den meisten Fällen die Darmtätigkeit selbst wieder anregen kann. Nämlich mit einer ausreichenden Flüssig-

keits- und Ballaststoffzufuhr. Kein Wunder also, dass man in Apotheken, Drogerien sowie im Internet ein immer größeres Angebot an Ballaststoffprodukten findet. Durch deren natür-

lichen Quelleffekt können sie sanft die Darmbewegung anregen und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Für die Produktauswahl ist jedoch wichtig zu wis-

sen: Einzelne Ballaststoffe sind zwar gut, aber den weitaus besten Effekt erzielt man mit einem Kombinations-Präparat. So zeigt etwa eine groß angelegte Studie, dass mit einer Ballaststoffkombination eine deutlich höhere Verbesserung der Stuhlkonsistenz erreicht werden kann als mit einem einzelnen Ballaststoff!

### WIRKSAME 5-FACH-KOMBINATION

Genau hier setzt das neue Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv an. In einer Kombination, die es so noch nie gab, vereint es gleich fünf pflanzliche Ballaststoffe mit unterschiedlichen Wirkweisen. So bietet es etwa durch Flohsamen eine rundum natürliche und gleichzeitig effektive Unterstützung bei Verstopfung und hartem Stuhl – spürbar schon nach der Einnahme von ein bis zwei Sachets.

Durch die rein natürliche Zusammensetzung kann es bei Bedarf aber auch regelmäßig angewendet werden. Mit seinem fruchtigen Geschmack eignet es sich beispielsweise auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstückes. Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

### BESTEHEN SIE AUF DAS ORIGINAL!

Nur in Dr. Böhm® Darm aktiv ist die einzigartige 5-fach-Kombination aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel enthalten. Sollte es noch nicht vorrätig sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

## PRODUKT-TIPP bei hartem Stuhl



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

**NEU**

### Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl\*
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)



**Gut zu wissen:** Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

\*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

### GETESTET in der Apotheke



#### Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.

# Adventsmusik mit allen Sinnen

Trommeln und Posaunen beim Kirchenkonzert der „Himmlichen Töne“ in Liebenau

**Liebenau.** Bereits zum 18. Mal hatte der Kirchenchor „Himmliche Töne“ zum Adventskonzert in die Sankt-Laurentius-Kirche eingeladen. Dieses Mal hatten sie den Posaunenchor Wietzen unter Leitung von Andreas Wagner zum gemeinsamen Musizieren dazu gebeten. Und wieder ließen sich Hunderte Zuhörerinnen und Zuhörer im vollbesetzten Gotteshaus musikalisch ebenso gefühlvoll wie fröhlich mit Herz und allen Sinnen in den Advent begleiten.

Bevor die „Himmlichen Töne“ in der abgedunkelten Kirche mit „Shosholoza“ unter Trommelklang schwungvoll und vielstimmig die befreiende Botschaft Gottes weitergaben, eröffnete der Wietzener Posaunenchor mit „Machet die Tore weit“ kraftvoll den kirchlichen Musikabend. Dieses Mal wurden Komponisten und Werke für den Kirchenchor von Angela Schiewe und für den Posaunenchor von Anja Lüdeke mit lebendigen Worten und meditativen Texten vorgestellt.

Mit wechselnden Beiträgen setzten Chor und Bläser viele kleine und größere Glanzlichter, die auch als Einheit zwischen Himmel und Erde verstanden werden sollten. Eingebettet in die adventliche Stimmung eröffnete der Chor mit „Macht die Tore auf“ und „Im Lande der Knechtschaft“ den Konzertabend. Danach lud der Posaunenchor die Gemeinde mit „Macht hoch die



Bis auf den letzten Platz besetzt war auch dieses Mal die Liebenauer Sankt-Laurentius-Kirche, in die der Kirchenchor „Himmliche Töne“ sowie der Posaunenchor Wietzen zum gemeinsamen Adventskonzert eingeladen hatten.

FOTO: ELMAR FEHSENFELD

Tür“ zum gemeinsamen Singen ein. Mit „Jesus bleibet meine Freude“ von Johann Sebastian Bach begleitete Claudia Wagner-van Veldhuizen gefühlvoll die „Himmlichen Töne“ auf der Orgel. Es folgten „The Blessing – der Herr segne Dich“, das schwedische Weihnachtslied „Kop-pängen“ sowie der Gospelsong „You rase me up“, in dem die Botschaft von Hoffnung, Stärke und Überwindung die Rede ist.

Bevor die Bläser die Gemeinde zum Singen von „Tochter Zion“ einluden, hatten sich die beiden Chorleiter etwas Besonderes ausgedacht. Auf sehr emotionale Weise interpretierten Andreas Wagner an der Posaune und Dieter Dehmel am Klavier „The Christmas Song“, der mit frenetischem Beifall honoriert wurde. Dieter Dehmel tauschte während des Konzerts mehrfach das Klavier mit der Tuba, mit der das musikalische Multitalent die 16-köpfigen Bläser aus Wietzen temporär unterstützte.

Gemeinsam mit dem von den Zuhörern immer wieder lang und herzlich von Zwi-

schonaplaus begleiteten Chorälen übertrugen zunächst die Bläser mit dem „Abendgebet“ aus der Oper „Hänsel und Gretel“ und anschließend die „Himmlichen Töne“ mit „Silent Night“ ihre Freude am Singen auf das Publikum. Während der weibliche Teil des 40-köpfigen Chores eine englische Nebenmelodie des zeitlosen Weihnachtsliedes intonierte, fielen die Männer mit der deutschen Version der „Stillen Nacht“ ein und vermittelten dem Publikum ein besonders anrührendes Klangerlebnis.

Der Erlös des Abends geht je zur Hälfte an den Kirchenchor „Himmliche Töne“ und an das „Wünschewagen“-Projekt des ASB.

Wiederholt wird das Konzert am 14. Dezember in der St.-Gangolf-Kirche Wietzen (siehe Bericht auf dieser Seite). SO

## Vortrag „30Tage im Himalaya“

**Bücken.** Am Mittwoch, dem 11. Dezember, findet um 20 Uhr im „Tokunft Hus“ Bücken, Marktstraße 27, der Vortrag „30 Tage im Himalaya“ statt. Nepalfreund und -kenner Horst Hahlbohm war im Spätherbst 2023 im Himalaya unterwegs. Mit der Umrundung des Manaslu (8163 Meter) und der Querung des Larke Pass (5106 Meter) begann seine 30-tägige Hochgebirgswanderung. Nun berichtet er mit eindrucksvollen Bildern und Videos von seinen Erlebnissen und entführt die Gäste in die atemberaubende Welt des Dachs der Welt. DH

## Kaffeenachmittag in Drakenburg

**Drakenburg.** Der nächste Kaffeenachmittag des Heimatvereins Drakenburg findet am Sonntag, 8. Dezember, von 14 bis 17 Uhr in der weihnachtlich geschmückten Olen Schöne statt. Bei Kaffee und Kuchen kann in der Kaffeestube wieder miteinander geklönt werden. DH

## Adventsmusik in Wietzen

**Wietzen.** Weil es so schön war, für Musiker wie für die Zuhörer, gibt es am Sonntag, 14. Dezember, eine Wiederholung des gemeinsamen Konzerts vom Posaunenchor Wietzen und dem Chor „Himmliche Töne“ aus Liebenau (siehe oben). Die traditionelle Adventsmusik beginnt um 19 Uhr in der St.-Gangolf-Kirche in Wietzen.

Am vergangenen Sonntag hatten die beiden Chöre bereits in der voll besetzten Liebenauer Kirche ein Konzert

gegeben, für das am Schluss stehenden Beifall gab. Bei der Adventsmusik in Wietzen werden erneut Weihnachtsklassiker zu hören sein, Lieder zum Mitsingen, aber auch Gospels und einige überraschende Töne. Der Posaunenchor unter seinem Leiter Andreas Wagner und der Kirchenchor aus Liebenau unter Leitung von Dieter Dehmel bestreiten das rund 90-minütige Programm zu gleichen Teilen. Claudia Wagner-van Veldhuizen wird

zwischen durch an der Orgel den Abend mitgestalten.

Die Moderation des Programms werden wieder Anja Lüdeke aus Wietzen und Angela Schiewe vom Liebenauer Kirchenchor übernehmen. Der Eintritt zum Konzert ist kostenlos, Spenden sind aber gern gesehen.

Rund um die Wietzener Kirche, Am Kirchplatz 136, findet am darauffolgenden Tag, Sonntag, 15. Dezember, ab 13.30 Uhr der Weihnachtsmarkt statt. DH

## Fit mit „Jolinchen“

Das Thema „Gesundheit“ gehört für die Kita „Sonnenblume“ in Landesbergen zum geliebten Kita-Alltag

**Landesbergen.** Das Thema „Gesundheit“ gehört für die Kita „Sonnenblume“ in Landesbergen zum geliebten Kita-Alltag. Um dieses Konzept möglichst effektiv umsetzen zu können, wird die Einrichtung tatkräftig mit dem Programm „Jolinchen Kids“ von der AOK unterstützt. Die Eltern als wichtigste Bezugspersonen sind ebenfalls mit eingebunden.

„Im Kita-Alter werden positive Gesundheitseinstellungen und -verhaltensweisen angelegt, auf denen im Idealfall das ganze spätere Leben aufbaut“, so die gemeinsame Überzeugung von Kita-Leiterin Christina Wagner und AOK-Präventionsberaterin Jana Walter.

100 Drei- bis Sechsjährige werden im Haus an der Feldstraße betreut. Gesunde Ernährung und vielseitige Bewegung bekommen sie von der Drachenkind-Figur „Jolinchen“ in Form einer Entdeckungsreise vermittelt. Ziele sind etwa das „Gesund-und-lecker-Land“ und der „Fitmach-Dschungel“. Die dritte, ebenso wichtige Komponente ist das Thema emotionale Stärke: Auf der Insel „Fühl mich gut“ geht es um die Förderung eines positiven



Sie alle wollen gemeinsam gute Rahmenbedingungen für die Erfüllung des Bildungs- und Erziehungsauftrags schaffen.

FOTO: KITA SONNENBLUME

Selbstbildes für jedes einzelne Kind und die des sozialen Miteinanders in der Gruppe. Neben der Erlebniswelt für die Kleinen ist die Kita auch Arbeitswelt für die Erwachsenen: Hohe Lärmpegel, Zeitdruck, ungünstige Körperhaltungen und andere Faktoren gehören zum beruflichen Alltag.

Mit dem Workshop „Fit im Job“ werden wir als Erzieh-

innen und Erzieher darin unterstützt, mit diesen Belastungen fertig zu werden.

Auch die Eltern spielen bei „Jolinchen-Kids“ eine ebenso wichtige Rolle. Als Vorbilder für die Kinder in Sachen gesunder Lebensführung können sie die Aktivitäten mitgestalten. Auch sie erfahren Unterstützung unter anderem durch Elternaktionen und Newsletter. DH

## So, wie es mir gefällt! BOXSPRINGBETTEN



CHICAGO Boxspringbett

In der Größe von ca. 180 x 200 cm bestehend aus glatt gepolstertem Kopfteil CHICAGO, zwei ca. 26 cm hohen Taschenfederkern-Unterfederungen mit schwarzen, ca. 10 cm hohen Winkelfüßen, zwei mit Möbelstoff bezogene 7-Zonen-Tonnentaschenfederkernmatratzen mit 500 Federn (bei ca. 100 x 200 cm) und ein softer 5 cm hoher, durchgängiger Komfortschaum-Topper.

2292,-  
**1899,-**  
ca. 180 x 200 cm

CLEVELAND Exklusives Boxspringbett

Das exklusive Boxspringbett in der Größe von ca. 180 x 200 cm besteht aus Kopfteil CLEVELAND und einer ca. 26 cm hohen Taschenfederkern-Unterfederung inkl. silberfarbigen Quaderfüßen. Darauf liegt eine 7-Zonen-Tonnentaschenfederkernmatratze mit 500 Federn (bei ca. 100 x 200 cm) und ein softer ca. 5 cm hoher, durchgängiger Gel-Art-Topper.

2718,-  
**2199,-**  
ca. 180 x 200 cm



## EIN STARKES TEAM FÜR DEN BESTEN SERVICE

**B** Meyer & Zander  
**BETTEN FACHMARKT**  
bettenfachmarkt-nienburg.de  
Südring 10 · 31582 Nienburg · 05021 / 99 33 899

Probieren erwünscht!

NOTDIENSTE

Krankentransport / Rettungsleitstelle (0 50 21) 192 22
Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte Rufnummer 116 117
Freitag 15 Uhr bis Samstag 7 Uhr in den Krankenhäusern
Nienburg, Stolzenau, Sulingen, Verden
Bereitschaftsdienst-Sprechstunden im
Krankenhaus Nienburg 9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau 9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr
Augenarzt Rufnummer 116 117
Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr
Apothekennotdienst Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Mühlen-Apotheke, Führer Mühlweg 70, (0 50 21) 9 75 80
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Uhlen-Apotheke, Rathausstraße 2, Marklohe, (0 50 21)-150 25
Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Marien-Apotheke, Münchehagen, Loccumer Straße 6, (0 50 37) 26 28
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Stern-Apotheke, Liebenau, Sternstraße 1B, (0 50 23) 9 44 44
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Bären-Apotheke, Hoya, Lange Straße 51, (0 42 51) 22 44
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Rats-Apotheke am Dom Verden, Lugenstein 4, (0 42 31) 2654
Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Dr. René Franke, Hannoversche Straße 17, (0 50 21) 88 73 45
Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19, Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Zahnärztin Wilhelms, Landesbergen, Lange Straße 38, (0 50 25) 6 88 85

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, Relaxbecken: Montag bis Donnerstag 8.30 bis 20 Uhr; Freitag, 30 bis 21 Uhr; Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, Saunalandschaft: Montag Damen-sauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr; Sonntag, Feiertag 10 bis 20 Uhr
Borstel
Montag (Damen-sauna außer an Feiertagen) bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr; Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30; Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20; Sonnabend 15 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr
Essern
Nur Kurs- und Vereinsbetrieb
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg
Montag geschlossen; Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke
Freitag 14.30 bis 20 Uhr; Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr
Warmseen
Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Sauna: Montag Herren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr
Atoll Espelkamp
Freizeitbad: Montag Vereinssport: Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen 10 bis 22 Uhr, Dienstag und Donnerstag Frühschwimmen von 7 bis 10 Uhr; Sauna: Montag 16 bis 22 Uhr, Dienstag 10 bis 22 Uhr (nur Damensauna), Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen 10 bis 22 Uhr

„Vodkagesprache“ in der Villa

Gefeierter Theaterabend aus Hamburg am 14. Dezember in Nienburg

Nienburg. „Die Vodkagesprache“ stammen aus der Feder des dänischen Kultautors Arne Donny Nielsen. Am Samstag, 14. Dezember, um 20 Uhr ist das Stück mit Karoline Eichhorn und Catrin Striebeck im Nienburger Theater zu sehen. Nach der Beerdigung ihres Vaters treffen sich die Schwestern Edda und Freya in ihrer alten Familienvilla. Am Ufer des Bodensees sprechen sie über ihre Kindheit, den frühen Tod der Mutter, die ersten und aktuellen Lieben, die Zurückbleiben und Fortgehen. Zentral ist der Nachlass des Vaters: Da er alles, außer der Villa, einer AfD-nahen Stiftung vermacht hat, entwickelt sich das Gespräch der Schwestern zu einer Diskussion über Deutschland, Religion und Politik. Dafür braucht es das eine oder andere Glas Vodka – und schon kommen Themen wie Gier und Eifersucht auf. Aus dem Off hören wir dazu den verstorbenen Vater, gesprochen von Sepp Bierbichler. Deutlich wird, dass die Auflösung von fundamentalen und allgemeingültigen Werten nicht zu stoppen ist. Die unheilige Phalanx der Antidemokraten treibt die Verfechter liberal-demokratischer Ideale vor sich her. Wie gehen die zwei Schwestern mit dieser Herausforderung um? Kümern sie sich um ihre konkrete Umwelt – oder doch lieber um ihr Faible für leise dahinschnurrende Rollkoffer und funktionale Fahrradhelme? Freiheit ist schön. Aber lei-



„Die Vodkagesprache“ leben neben der großartigen Schauspielkunst der beiden Darstellerinnen Karoline Eichhorn und Catrin Striebeck vor allem vom Wechsel zwischen tragischen und komischen Momenten.

FOTO: JOACHIM FLICKER, RENAISSANCE THEATER BERLIN

der sind Herkunft und Geld noch viel, viel schöner. Die Diskussion um das vererbte Haus bringt diese beiden erwachsenen, recht weltoffenen, liberalen Frauen aus der bürgerlichen Mitte dazu, die sie-

ben Todsünden Hochmut, Geiz, Wollust, Zorn, Völlerei, Neid und Faulheit alle an einem Abend auszuleben. Kar-

ten sind erhältlich unter Telefon (0 50 21) 8 73 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie in der Theaterkasse im Stadtkon-

tor. DH

TIPPS + TERMINE

KULTUR

Samstag, 07.12. Nienburg
Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Sonntag, 08.12. Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18 Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50
Hoya
Heimatomuseum, 15 bis 18 Uhr, Heimatomuseum, Im Park 1
Freitag, 13.12. Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 13 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Samstag, 14.12. Nienburg
Ausstellung, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Sonntag, 15.12. Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18 Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße

matmuseum, Im Park 1

LOKALES LEBEN

Samstag, 07.12. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Dienstag, 10.12. Stolzenau
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Klönmarkt Stolzenau, Am Markt 0
Mittwoch, 11.12. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Donnerstag, 12.12. Hoya
Wochenmarkt, 8 bis 12.30 Uhr, Wo-

chenmarkt, Lange Straße 5
Uchte
Wochenmarkt, 14 bis 18 Uhr, Parkplatz Rossmann, Zur Ihle 3-5
Samstag, 14.12. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Sonntag, 15.12. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

chenmarkt, Lange Straße 5
Uchte
Wochenmarkt, 14 bis 18 Uhr, Parkplatz Rossmann, Zur Ihle 3-5
Samstag, 14.12. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

SOZIALES

Dienstag, 10.12. Drakenburg
Sprechstunde der Helfenden Hände mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schöne, Tredde 8

BLUTSPENDE

Montag, 09.12. Heemsen
Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Grundschule, Schulstraße 39
Dienstag, 10.12. Steyerberg
Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Waldschule, Am Förstergarten 2
Mittwoch, 11.12. Woltringhausen
Blutspende, 17 bis 20 Uhr, Mehrzweckgebäude, Woltringhausen 100
Donnerstag, 12.12. Nienburg
Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Marion-Dönhoff-Gymnasium, Leinstraße 52

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
Combi
Cookie
Edeka
Expert
Familia
Hol ab
Jawoll
Jysk
Lidl
Magro
Marktkauf
Nah&Gut
Netto
NP
Obi
Penny
Poco
Posten Börse
Reformhaus Ebken
Rep
SB Lüning
Sonderpreis Baumarkt
Thomas Philipps
Toom
Trinkgut
WEZ

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800
Ais der Weihnachtsmann vom Himmel fiel So: 14.00 Uhr; André Rieus Weihnachtskonzert 2024: Gold and Silver So: 16.00 Uhr; Bagman Sa: 17.00 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Caddo Lake Sa: 21.45 Uhr; Der Polarexpress So: 14.00 Uhr; Der Vierer Sa: 19.30 Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 20.15 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Gladiator II Sa: 19.45 Uhr; So: 16.15 / 19.30 Uhr; Konklave Sa: 16.30 Uhr; So: 11.00 / 19.30 Uhr; Niko - Reise zu den Polarlichtern Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 15.30 Uhr; Red One - Alarmstufe Weihnachten Sa: 19.45 / 22.15 Uhr; So: 17.30 / 19.45 Uhr; Spiders - Ihr Biss ist der Tod Sa: 22.30 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.30 / 17.15 / 20.00 Uhr; So: 11.00 / 14.30 / 17.15 Uhr; Vaiana 2 3D Sa: 14.30 / 17.15 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 16.45 / 19.45 Uhr; Venom: The Last Dance Sa: 17.00 Uhr; Weihnachten der Tiere Sa: 14.30 Uhr; So: 13.30 Uhr; Weihnachten in der Schuster-gasse Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 Uhr; Wicked (Songs dt. gesungen) Sa: 16.15 / 19.30 Uhr; So: 11.00 / 16.30 / 19.30 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336
Alter weißer Mann Sa: 17.00 Uhr; André Rieus Weihnachtskonzert 2024: Gold and Silver So: 16.45 Uhr; Der Vierer Sa: 20.00 Uhr; So: 18.30 Uhr; Die Witwe Clicquot Sa: 17.45 Uhr; Konklave Sa: 19.30 Uhr; So: 17.45 Uhr; Niko - Reise zu den Polarlichtern Sa: 15.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 15.30 / 17.45 / 20.00 Uhr; So: 14.00 / 16.15 Uhr; Weihnachten der Tiere Sa: 15.30 Uhr; So: 14.30 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490
André Rieus Weihnachtskonzert 2024: Gold and Silver So: 16.00 Uhr; Der Polarexpress So: 14.00 Uhr; Der Vierer Sa: 19.00 Uhr; So: 19.45 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 16.45 Uhr; Gladiator II Sa: 19.30 Uhr; Konklave So: 19.45 Uhr; Niko - Reise zu den Polarlichtern Sa: 14.45 Uhr; So: 12.00 / 14.15 Uhr; Red One - Alarmstufe Weihnachten Sa: 16.45 Uhr; So: 16.45 Uhr; Terrifier 3 Sa: 21.00 Uhr; Vaiana 2 Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 14.30 / 17.00 Uhr; Vaiana 2 3D Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Weihnachten in der Schuster-gasse Sa: 14.30 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Sebastian Schwade (verantwortlich)
Anzeiger: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenbergring
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG, HamS
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222, eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888, aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Grid of 10 clues for a word search puzzle. Clues include: Fuß-pflegerin, Fund, mager, persönlichches Fürwort (3. Fall), größte Stadt Kameruns, Pferd-sportler, Back-masse, lässig, ganz, sehr, Höchst-stand d. Mittags-sonne, Buch-gemeinschaft, Figur im Zerbroschenen Krug, Roman von Emile Zola, Balkan-Strom, deutsche Vorsilbe, ab-scheulich, Beruf in der Textil-industrie, Riese im franz. Märchen, Grenz-pfahl, Grenz-stein, heftige Wut (ugs.), Aas als Raub-tier-köder, Zeit-alter, freisinnig, tolerant, alberner Streich, Aas-vogel, antikes Zupf-instrument, Teil eines Tier-kleids, Aktion schwe-res Gepäck, griech. Wett-kampf-spiel, Wortteil: halb (lat.), venedi-anische Gold-münze, Mittel-punkte, ein Längen-maß, Mutter von Kain (A.T.), US-Bundes-staat, im Jahre (latein.), kath. Theo-loge †1847, englische Gasthöfe, Auflösung des letzten Rätsels: F O K A A B, I M P R E S S I O N B, R A S E N P S T E G, P L I G A S I T I C H, E T A B A K S K, P F E I L T D E G E N, A G P A L A E O E, N A H E N M U S O, A Z U R N M E T R O, D A N N E I M M E, S I T T E R N E I D, E C O H S C H O T T E, O S O L E I, K R E I S N N O, S E M O D E R, E N D S P U R T, S E E I N G E, E I N S G O N, INSPEKTION

Numbered boxes 1 through 10 for the puzzle solution.



Die modernster Lasertechnologie und perfekt abgestimmte Fertigungsprozessen der Oelschläger Metalltechnik GmbH überzeugten die Besucher und Besucherinnen. FOTO: SAMTGEMEINDE GRAFSCHAFT HOYA

# Weltweiter Marktführer

Unternehmerstammtisch besichtigt OMT-Werke in Hoya und Hilgermissen

**Hoya/Hilgermissen.** Der Rundgang während laufender Produktion durch die Werkshallen der Oelschläger Metalltechnik GmbH (OMT) hat keine Frage offengelassen. Die 60 Gäste vom Unternehmerstammtisch der Samtgemeinde Grafschaft Hoya zeigten sich beeindruckt von modernster Lasertechnologie und perfekt abgestimmten Fertigungsprozessen.

Alle Anwesenden bekamen ein Gefühl dafür, wie die individuellen Kundenwünsche ungeachtet aller Automatisierung weiterhin in den Blick genommen werden.

„Wir werden oft gefragt: Was tut ihr hier eigentlich? Als Antwort und Beschreibung steht dafür folgender Satz: Wir entwickeln und pro-

duzieren Systemelemente und Hubmechaniken für die weltweite Büromöbelindustrie“, sagte Daniela Hoge in ihrer Unternehmensvorstellung. Sie bildet mit Harald Grams die Geschäftsführung von OMT in Hoya.

Noch einfacher ausgedrückt: Es geht um höhenverstellbare Schreibtische und dort wiederum im Kerngeschäft seit dem Jahr 1952 um die Säulen, die die Gestelle bilden. Es geht um die Fertigung und Verarbeitung von Stahl und Aluminium, wengleich der Bereich Elektronik immer mehr an Gewicht gewinnt.

Aktuell verlassen jährlich rund 600.000 elektromotorische Säulen die Werkshallen in Hoya und Hilgermissen,

die zusammen auf eine Produktionsfläche von 54.000 Quadratmeter kommen. Deutlich wurde beim Besuch des Unternehmerstammtisches:

Ein besonderes Qualitätsdenken und das Streben nach ständiger Verbesserung nach der Kaizen-Methode kennzeichnen darüber hinaus die Fertigung des Hoyaer Unternehmens.

OMT zählt zu den weltweiten Marktführern mit momentan knapp 400 Beschäftigten. Der Hauptabsatz findet in Deutschland statt. Neun Ausbildungsberufe werden angeboten, um die nötigen Fachkräfte früh an sich zu binden. Geschäftsführerin Daniela Hoge machte aus ihrem Stolz angesichts eines jungen

Teams kein Geheimnis. Der Durchschnittsarbeiter sei zwischen 30 und 40 Jahren alt.

„Ein weiterer Hidden Champion in der Samtgemeinde Grafschaft Hoya“, fasste Andreas Ruster als Sprecher des Unternehmerstammtisches die Eindrücke des Abends zusammen. Wirtschaftsförderer Matthias Brosch ergänzte: „Mir wurde deutlich, dass ich meinen höhenverstellbaren Schreibtisch in meinem Büro mehr nutzen muss. Der regelmäßige Wechsel von Sitzen und Stehen bei der Arbeit tut der Gesundheit einfach gut.“

**Info** Mehr Informationen unter [www.oelschlaeger.de](http://www.oelschlaeger.de) und [www.grafschaft-hoya.de/unternehmerstammtisch](http://www.grafschaft-hoya.de/unternehmerstammtisch).

## „Schöne Ferien“

Die Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen macht Urlaub auf einem Campingplatz

**Rohrsen.** Seit August wird bei der Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen das neue Theaterstück „Schöne Ferien“ eingeübt. In dieser Saison wird einiges anders ablaufen. Auf Einladung des Heimatvereins Eystrup findet die Premiere am 15. Dezember im Alten Güterschuppen statt.

Das Stück spielt auf einem Campingplatz. Auf der Bühne stehen zwei Wohnwagen und ein Zelt. Das war schon eine große Herausforderung für die Bühnenbauer, die das aber meisterlich gelöst haben.

Das Ehepaar Hansemann lebt dort schon längere Zeit in ihrem komfortabel ausgestatteten Wohnwagen. Die ruhigen Campingplatznachbarn haben aus Altersgründen den Platz verlassen. Nun kommen neue Camper: Das Ehepaar Muffel mit Schwiegermutter, die jedoch Lärm und Unruhe verbreiten und auch nur ein kleines Zelt aufbauen.

Zum Leidwesen der Hansemanns meldet sich ihr Sohn Tom, der sicher wieder Geldsorgen hat, zu Besuch an. Jetzt wird ein Plan mit der Familie Muffel geschmiedet. Tom soll glauben, dass seine Eltern bei der Zwangsversteigerung alles verloren haben. Wie es weitergeht und wer noch alles auf dem Campingplatz auftaucht und lebt... mal sehen.

In dieser Saison wirken als Spielerinnen und Spieler mit:



Auf einem Campingplatz spielt das aktuelle Stück der SSG Rohrsen. Premiere ist am 15. Dezember in Eystrup. FOTO: SSG ROHRSEN

Andree Schäfer, Louisa Eggers, Heike Stünkel-Mielke, Hans-Willi Auhage, Vera Dreppenstedt, Torben Helms, Klaus Berner, Mona Grahl und Kira-Marleen Mielke. Hinter, vor und neben der Bühne haben Madita Helms, Annegret Galitz, Norbert Dreppenstedt, Sabine Berner und Nina Küpke ihre Aufgaben zu erledigen.  
Der Spielplan für die Saison 2024/2025:

- 15. Dezember, 15 Uhr: Alter Güterschuppen Eystrup, Telefon 04254-802323.
- 12. Januar, 10 Uhr: Grundschule Heemsen, mit Frühstücksbuffet
- 18. Januar, 20 Uhr: Theater Nienburg, Telefon 05021-87356
- 26. Januar, 9.30 Uhr: Mühleggasthof Landesbergen, mit Frühstücksbuffet; Telefon 05025-2041202
- 2. Februar, 14.30 Uhr:

Grundschule Heemsen, mit Kaffee und Kuchen  
■ 9. Februar, 12 Uhr: Grundschule Heemsen, mit Schnitzleessen

**Info** Anmeldungen für Heemsen werden unter 0151-42113535 oder über die Homepage [ssg-rohrsens.de](http://ssg-rohrsens.de) entgegengenommen.

Auch in diesem Jahr stellt die SSG Gutscheine für Heemsen aus. **DH**

# Heimatkunde

## GEWINNER DER 2. ADVENT-ZIEHUNG 2024

1 x 100 Euro für die ganze Stadt  
Elisabeth Hoffmann, Nienburg

3 x 50,- für die ganze Stadt  
Gunhild Sievers, Hassbergen  
Martina Dreppenstedt, Nienburg  
Rita Büntemeyer, Nienburg

5 x 20,- Euro für die ganze Stadt  
Matthias Wiese, Hassbergen  
Ursel Stendel, Nienburg  
Marion Wagner, Nienburg  
Sibylle Kollhorst, Nienburg  
Andrea Warnke, Bruchhausen-Vilsen

5 x 25,- Euro Neue Apotheke  
Britta Trampe, Nienburg  
Elena Stünkel-Nolte, Stöckse  
Marlies Burhop, Nienburg  
Sabine Englisch, Husum  
Gabriele Senger, Lemke

5 x 15,- Euro Heitmann  
Ute Bertram, Nienburg  
Angelika Dierking, Steimbke  
Jasmin Giesel, Nienburg  
Andreas Cordes, Heemsen  
Martina Stachowski, Nienburg

25 x einen leckeren Stollen der Firma Deike  
+ ein Pfund Kaffee von REWE  
Bernd Dallmer, Landesbergen  
Sabine Lohmeyer, Nienburg  
Anne Hasselbrink, Nienburg  
Ursel Penke, Nienburg

- Dietlinde Minge, Nienburg
- Ingrid Knop, Nienburg; Ingrid Pfanne, Nienburg
- Jürgen & Brigitte Lindenberg, Nienburg
- Petra Müller, Nienburg
- Wiebke Röttschke, Marklohe
- Gisela Schmidt, Nienburg
- Hans-Dieter Harms, Nienburg
- Elisabeth Papenhausen, Nienburg
- Michaela Tauscher, Nienburg
- Karin Wilson, Nienburg; Saskia Seidel, Nienburg
- Irene Diedrichs, Nienburg; Ingrid Levetzow, Nienburg
- Frank Schultz, Nienburg
- Heidelinde Roboom, Husum
- Ann-Katrin Vetter, Estorf; Heike Paeslack, Nienburg
- Rainer Führenberg, Nienburg
- Helga Müller, Estorf; Susanne Zoll, Nienburg
- 20 x ein Teepräsen der Firma Kolossa
- Renate Scholz, Nienburg; Claudia Bauer, Nienburg
- Melanie Jevtic, Nienburg; Erika Dehn, Nienburg
- Rosi Huhn, Nienburg; Gitta Koss, Stöckse
- Helga Reis, Nienburg
- Angelika Schleicher, Nienburg
- Bente Richter, Nienburg; Heidi Schultz, Nienburg
- Brigitte Kern, Nienburg; Regine Weber, Nienburg
- Petra Dallmer, Landesbergen
- Margot Ahlers, Nienburg; Inge Winkler, Nienburg
- Olga Hain, Marklohe; Kerstin Dettmer, Nienburg
- Rolf Wedemann, Nienburg;
- Uta Biermann, Stöckse; Sibylle Kollhorst, Nienburg
- 2 x 25,- Euro von Schreib- und Spielwaren Fleischer
- Elvira Rudolph, Nienburg
- Erich Nordhausen, Rohrsen

Die Gewinne sind abzuholen bei Porzellan Niebuhr, Georgstr. 3, Nienburg ab Dienstag, 10. Dezember 2024. Der Anspruch der Gewinner zum Abholen der Preise erlischt nach 2 Wochen. Mit Abholung des Gewinnes stimme ich einer evtl. Veröffentlichung meines Fotos zu.

HEIMATKUNDE SEIN LOHNT SICH – JEDEN MONAT NEUE GEWINNE!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft NIENBURG SERVICE e.V.



vom 8. bis 24. Dezember 2024

# Weihnachtsbaumverkauf

Nordmantannen · Blautannen  
Serbische Fichten · Rotfichten  
große Auswahl an getopften Bäumen

Bei uns erhalten Sie Wildfleisch aus eigenem Revier.

Am 8. Dezember kommt der Nikolaus auf den Hof Schlemermeyer um 15:30 Uhr

**Weihnachtsbaum-Lieferservice**  
Wir bringen Ihren Weihnachtsbaum zu Ihnen nach Hause!

**Tannenhof Schlemermeyer**  
Dorfstraße 2 | 31582 Nienburg-Langendam | Telefon 0173-5117768

**Für Ihr Weihnachtsfest!**

Deutsche Puten – Enten – Gänse  
Geflügelteile – Eier

Frisches Damwildfleisch von jungen Tieren  
küchenfertig als Rücken, Braten oder Gulasch

Bestellungen bitte bis 14. Dezember 2024

Telefon (0 57 61) 93 10 · Fax 931 25  
Am See 1 · 31592 Stolzenau

Mo. – Fr. 8.30 bis 17 Uhr;  
Sa., 14.12. u. 28.12.2024, 8 – 13 Uhr  
So., 21.12.2024, 8 – 14 Uhr

**HORSTMANN**  
KOHLENWEIHE

**Versteigerungen**

**Nds. Forstamt Nienburg**  
Brennholzversteigerungen  
Weihnachtsbaumverkauf

Es kann mit EC-Karte gezahlt werden.

am Samstag, den 14. Dezember 2024 ab 10 Uhr im Waldgebiet Krähe (Rfö Krähe)  
Anfahrt über K 46 (Nähe Entsorgungszentrum) und Weihnachtsbaumverkauf (Blaufichte) an der Revierförsterei Krähe am Samstag, den 14.12.2024 und Sonntag, den 15.12.2024, jeweils von 10 bis 15 Uhr  
am Samstag, den 25. Januar 2025 ab 10 Uhr im Waldgebiet Weberkuhle (Rfö Weberkuhle)  
Anfahrt über die B 214, Waldeinfahrt an der ehemaligen Försterei Weberkuhle.

**IBG Solar GmbH**  
Regional. Kompetent. Erfahren. Qualität aus Meisterhand

## Über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht: Lass Deine PV-Anlage vom Top-20-Solarbetrieb installieren!

**Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:**  
05072 25898-10 oder info@ibg-corp.de

St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de

**24h BETREUUNG**  
für eine höhere Lebensqualität

**AUS NIENBURG**

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

**WIR BERATEN SIE GERNE:** 01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 · Nienburg  
info@pflagedienst-24stunden.de · www.pflagedienst-24stunden.de

**Automarkt**

VW Beetle, 1. Zulassung 8.2012, 41.500km, Preis VB. ☎ (01 71) 2 01 99 62

**Ankauf Krafträder**

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsatzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

**Ankauf PKW**

**KAUFE AUTOS JEDER ART!**  
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen  
Tel. (01 72) 54 34 359  
Barzahlung & Sofortabholung

**Kaufe Gebrauchte und Alt-KFZ**  
Tel. Borstel  
(0 42 76) 96 22 66 Hdl.

**Campingfahrzeuge Ankauf**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. (0 39 44) 3 61 60  
www.wm-aw.de Fa.

**Campingfahrzeuge Verkauf**

**Holiday Heinz & Linse**  
Reisemobile – Wohnwagen  
Verkauf – Vermietung  
Vorzelte & Campingzubehör  
Hymmer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17  
31535 Neustadt  
Telefon (050 32) 966 79 10  
www.holiday-heinz-linse.de

**Landmaschinen Ankauf**

Suche Landmaschinen: Vollandpflug 3-4 Schar, Drillmasch. Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskopplader, Schlepper, Kipper, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

Uhren · Schmuck · Brillen

**Siepel**  
Juwelier  
Gegründet 1895

Lange Str. 99 · Nienburg/Weser  
Tel. (05021) 2137

**Jetzt die Winterpreise nutzen!**

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium  
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -  
- KUNSTSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH  
Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen  
Tel. 0 42 52 / 10 81 · roelo@rpgmbh.de

Duftende Geschenkkunden

# 20% auf Alles

Mo. – Fr.: 9.30 – 13 Uhr / 15 – 18 Uhr  
Samstag: 9.30 – 13 Uhr

Parfümerie & Drogerie  
**Hellwig**  
Stolzenau  
Tel. (0 57 61) 10 00  
Lange Straße 11 | 31592 Stolzenau

**Brauchen Sie einen Handwerker?**

**Dachdecker, Zimmerarbeiten & Reparaturen**  
jeglicher Art ☎ 01 57 50 79 20 58

**Tiermarkt**

Heu Rundballen Dm 1,35m und 3m Scheibenege zu verk. ☎ (01 60) 5 13 32 71

**Immobilien Gesuche**

Gew.-Grdst., Werkstatt od. Halle in Nienburg ges. 0173/9729513

**Vermietungen**

Deutsches Rotes Kreuz  
Wir suchen für unsere Mitarbeiter/innen im DRK Altenzentrum Nienburg eine 2- bzw. 3-Zimmer-Wohnung in Nienburg in der Nähe der Rühmkorfstraße.  
Tel.: (05021) 9164101

DG, 2 Zi. renov., 45 qm kleiner Balkon, ab sofort frei in Stolzenau ☎ (01 72) 5 12 18 27

**4- u. mehr Zi.-Wohnung**

Estorf: 5 ZKB, 110 qm, mit Garten, 650,- KM + NK, ab sof. frei, ☎ (0 15 75) 6 56 14 97

**Häuser**

Nendorf, Anbau 2 ZKB, auf 2 Etagen, ca. 50m², 500€ inkl. aller NK, 0176/97656934 o. 05765/942665

**Verschiedenes**

**FENSTERPUTZER privat/Wintergarten**  
Tel. 050 21 - 91 75 54 oder 01 72 - 4 61 60 35

Erledige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten.  
Gute & saubere Arbeit.  
Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelungen
- Entsorgung aller Art

057 63/2071  
Handy: 01 72/566 11 66

Übernehme preisgünstig Garten- und Grundstückspflege sowie Putz-, Reinigungs- und Malerarbeiten im und am Haus. ☎ (0 15 90) 6 74 61 18

Zuverlässige und engagierte Haushaltshilfe für Haushalt in Haßbergen gesucht mind. Beschäftigung auf 538 € Basis, ☎ 0 17 16 40 92 81

*Gaudamus equis*

Heute verstarb nach schwerer Krankheit mein innig geliebter Ehemann

## Hans Wilhelm Meier

Dr. med. vet.  
25.09.1944 03.12.2024

In tiefer Trauer im Namen aller Angehörigen  
Brita Meier, geb. Lukas mit Matthias

Laumühlen, ehemals Linsburg, 3. Dezember 2024  
B. Meier, Lamstedter Str. 7, 21755 Laumühlen

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille auf dem Friedhof seines Heimatortes Großenwieden statt.

**CHRISTIAN GOHLA**  
IMMOBILIENTEAM

„Leben am historischen Wasserturm“  
**Wohnungen zu kaufen/mieten!**  
Wohnungen (70–180 m²) mit gehobener Ausstattung  
Sonderabschreibung: Degressive AfA - 5 Prozent, 6 Jahre!

Sie fragen, wir antworten beim weihnachtlichen Wohnungsbummel am Freitag, 13.12., von 13 bis 16 Uhr durch unser Neubauprojekt in der Moltkestr. 25+27 in Nienburg

Sie möchten Ihr Eigentum verkaufen oder sind auf der Suche nach einer passenden Immobilie? Wir helfen Ihnen dabei - sprechen Sie uns an!

05021 843080  
www.gohla-immobilien.de  
Christian Gohla  
DEKRA zertifizierter Sachverständiger  
Immobilienbewertung D1  
Verkauf | Vermietung | Verwaltung

**Verschiedenes**

Hobbybastler, alte Geräte sind zum Leben zu erwecken (Radio, Plattenspieler, Tonband, Uhren) ☎ (0 50 27) 90 28 15

**Fugetrieb führt Fugarbeiten**  
und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Weihnachtsbäume direkt aus der Schonung, Stolzenau, Dienstr. 1, Freitag, 13.12.24, ab 14.30 Uhr oder nach Abspr. 05766/1778

**Haushaltsauflösung** alles muss raus. Freitag 13. u. Sa. 14.12., 10 -16 Uhr, Husum, Rehburger Str. 9

**Bäume fällen mit Abfuhr**  
☎ (01 74) 6 83 77 34

Erledigesämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflasterarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

ANZEIGEN AKTUELL

## Neues aus der Geschäftswelt

**AK Gebäudeservice – Ihr Partner für professionelle Reinigungsdienstleistungen**

Seit über einem Jahr sorgt AK Gebäudeservice unter der Leitung von Firat Akgöl für höchste Sauberkeit in der Region. „Wir bieten maßgeschneiderte Reinigungsdienstleistungen für Unternehmen, Privathaushalte und Baustellen“, betont Firat Akgöl. „Von Baureinigung über Büroreinigung und Fassaden- bis Glasreinigung bis hin zur Industriereinigung und Grundreinigung.“ Besonders stolz ist das Team auf seine Mitwirkung am Umbau der McDonalds-Filiale in Nienburg/Weser – ein weiteres Beispiel für die Expertise in der Baureinigung und das Engagement bei großen Projekten.

Verlassen Sie sich auf Qualität, Zuverlässigkeit und Fachkompetenz. AK Gebäudeservice ist Ihr zuverlässiger Partner für sämtliche Reinigungsanforderungen!

Kampstraße 10, 31627 Rohrsen  
Telefon: 01520/7918365  
ak.gebaeudeservice2023@gmail.com  
@gebaeudeservice.ak

# Was steht diese Woche in den Sternen?

**WIDDER 21.3. - 20.4.**

Sie scheinen sich nicht ganz sicher zu sein, wie Sie einer dominanten Person gegenüberzutreten sollen. Der Moment wird es zeigen.

**KREBS 22.6. - 22.7.**

Sie sollten sich jetzt gewissenhaft fragen, ob alles, was auf Ihrem Speiseplan steht, auch wirklich gut für Ihre Ernährung ist.

**WAAGE 24.9. - 23.10.**

Bitte mehr Toleranz und Nachgiebigkeit Ihrer Umwelt gegenüber! Das Leben wäre dann wesentlich erträglicher für alle Beteiligten.

**SKORPION 24.10. - 22.11.**

Eine Sehnsucht füllt Sie heute aus, die Sie selbst erstaunt. Telefonische Neuigkeiten? Behalten Sie diese aber vorerst für sich.

**WASSERMANN 21.1. - 19.2.**

Es scheint der Zeitpunkt gekommen, an dem die berufliche Situation genauer betrachtet werden sollte. Setzen Sie sich neue Ziele.

**STIER 21.4. - 20.5.**

In einer beruflichen Angelegenheit sollten Sie besonders behutsam vorgehen. Widmen Sie sich wieder liegenden gebliebenen Aufgaben.

**LÖWE 23.7. - 23.8.**

Gut möglich, dass in nächster Zeit einige Entscheidungen anstehen. Sie können gelassen sein, die Partnerschaft gibt Ihnen Halt.

**SCHÜTZE 23.11. - 21.12.**

Jetzt sollten Sie neue Pläne schmieden oder die alten noch einmal überdenken. Der Tag ist wie geschaffen für neue Zielsetzungen.

**FISCHE 20.2. - 20.3.**

Gehen Sie mit frischem Mut an eine Sache heran, von der Sie momentan mit Recht sehr überzeugt sind. Sie werden sich durchsetzen.

**ZWILLINGE 21.5. - 21.6.**

Eigentlich braucht es gar nicht so viel, um Sie glücklich zu machen. Sie möchten einfach nur nicht von anderen verplant werden.

**JUNGFRAU 24.8. - 23.9.**

Bleiben Sie bei der Sache! Was Sie anfangen, muss zu Ende geführt werden. Zum Glück verfügen Sie über viel Kraft und gute Laune.

**DANKE**

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

**STEINBOCK 22.12. - 20.1.**

Nicht kleinlich sein, wenn sich jemand nicht sofort erkenntlich zeigt. Hohe Erwartungen bergen das Risiko, enttäuscht zu werden.

**Mehr Lebensraum für Wildbienen.**

Ihre Spende hilft!  
040 970 78 69-0  
www.DeutscheWildtierStiftung.de

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

**An- und Verkauf**



**Ankauf:** Fotoapparate/Objektive! Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rollei(flex) oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Gebraucht, VB E-Mail: photo-place@gmx.de ☎ (01 72) 3 65 43 34

**Suche Aufsitzrasenmäher** auch defekt, oder zum Ausschlichten. ☎ (01 74) 9 89 25 88

**Sonnenblumenkerne** aus heimischem Anbau, schwarze und gestreifte Kerne in kleinen und großen Mengen zu verkaufen. ☎ (01 71) 5 36 65 71

**Weihnachtsbäume** aus Heidhausen, Verkauf: 14./21.12, 10-16 Uhr, 15./22. 10-12Uhr, Wunschtermine unter ☎ (01 71) 7 98 26 79

**Modelleisenbahn H0** Loks, Dioramen, Märklin, Roco, Piko Wagen, ☎ (01 79) 1 34 97 29

**Suche Besteck**, altes Porzellan, Figuren und Accessories ☎ 01 76 63 41 71 90

**Sonnenbl.-Kerne, eig. Anbau** 1 kg = 1,-€ gestr.Tel.:05028/1252

**FOLGEN SIE UNS...**

WWW.DIEHARKE.DE +



**Bekanntschaffen**

**Einsame Elfriede, 76 J.**, (bin gelernte Schneiderin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Altenheim tätig), ich habe noch immer eine schöne Figur. Da ich ganz alleine bin, sehnt sich mein Herz nach einem sympathischen Mann. Bitte rufen Sie heute noch an, dann komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen, damit wir uns kennen lernen können pv ☎ (01 60) 7 04 72 89

**Hallo, verehrte nette Dame**, wenn Sie alleine ohne Anhang, NR, ohne Hund, Autofahrerin sind, möchte ich Ihnen meine zu große Wohnung zum gemeinsamen oder getrennten mietfrei Wohnen anbieten. Ich bin über 80, fahre Auto, wohne im ländlichen Raum, 15km bis Nienburg. Auf Ihren Anruf ab 18 Uhr freue ich mich. ☎ (01 52) 51 37 75 68

**Wo ist der liebe- und niveauvolle** Gefährte, 60-75 Jahre, der Lust hat mit mir (weibl., 175cm, schlank), aktiv das Rentenleben zu gestalten, sportlich ist und gerne reist? Melde dich bitte unter ☎ Z 26 857

**Männl., 55 Jahre. Suche Frau** zum kennen lernen für Freizeitgestaltung. ☎ (01 57) 72 92 18 37

**Stellenangebote**

Die Osto-Holz GmbH & Co. KG hat sich als traditionelles Familienunternehmen bereits in der 3. Generation dem Rohstoff Holz verschrieben.



Wir suchen ab sofort zur Verstärkung:

**Kaufmann im Groß- und Außenhandel (m/w/d)**

Weitere Informationen finden Sie hier:

Aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an reimann@osto-holz.de. Ansprechpartner Herr Thilo Reimann



Osto-Holz GmbH & Co. KG · Mindener Landstraße 48 · 31582 Nienburg

**Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine**

**stellv. Leitung (m/w/d) unserer Direktvermarktung (Wochenmarkt & Hofladen)**

Als zukunftsweisender, ständig wachsender Familienbetrieb im Herzen des Landkreises Diepholz betreiben wir den Anbau von Spargel, Erdbeeren, Kulturheidelbeeren und Bohnen in traditioneller Landwirtschaft.

Zu deinen Aufgaben gehören Teamführung, Warenbeschaffung, Sortimentsgestaltung und Qualitätssicherung. Idealerweise hast Du Erfahrung in der Lebensmittelbranche, Organisationstalent und begeisterst Dich für Lebensmittel.

Die ausführliche Stellenbeschreibung findet Ihr auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter: [bewerbung@thiermannspargel.de](mailto:bewerbung@thiermannspargel.de)



**Thiermann GmbH & Co. KG**  
Ansprechpartnerin: Maren Sander-Plenge  
Scharringhausen 23 · 27245 Kirchdorf  
[info@thiermannspargel.de](mailto:info@thiermannspargel.de)

Wir suchen SIE!  
(Mo.-Fr. / 30-40 Std.)

**HAUSWIRTSCHAFT (M/W/D)**



**IHRE VORTEILE:**

- Wertschätzende Festanstellung
- Familiäres und modernes Arbeitsumfeld in einem Mindener Geschäftshaushalt

**IHRE AUFGABEN:**

- Organisation des gesamten Haushalts
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Einkaufen, Erledigungen & Besorgungen

**DAS BRINGEN SIE MIT:**

- Abgeschlossene Ausbildung in der Hauswirtschaft oder vergleichbare Qualifikation
- Organisationstalent, selbstständige & zuverlässige Arbeitsweise

**Kontakt:**

**Martina Heilmann**  
0571 / 392 731 14  
[job@bertermann.com](mailto:job@bertermann.com)

**JETZT BEWERBEN!**

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Marklohe
- Rehburg
- Loccum
- Münchehagen
- Lemke
- Stolzenau
- Uchte



Zur Verstärkung unseres Produktionsteams suchen wir ab sofort:

**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) Maschinenbedienung & Endbearbeitung** in Vollzeit (37,5 Std.) im Drei-Schicht-System

Bei Interesse bitte schriftliche Bewerbungen an:

**Bayrak Technik GmbH**

Am Buchholz 4  
31547 Rehburg-Loccum  
Personalbüro  
[julia.hellmann@bayrak-technik.de](mailto:julia.hellmann@bayrak-technik.de)



**BAYRAK TECHNIK**

**Sie lieben Service?**

**Für unsere Spielhalle im Raum Nienburg a. d. Weser** suchen wir Verstärkung im Bereich Service!!

- \* Flexibel und serviceorientiert, Schichtdienst
- \* Vollzeit – gerne auch Quereinstieg (m/w/d)

Schriftliche Bewerbung bitte an: [job@ritzio.de](mailto:job@ritzio.de)  
P.Garbe 0151/27606079  
Mo.-Fr. 8:00-17:00Uhr

Für ein Objekt in **Rehburg-Loccum** (Bahndamm) suchen wir zuverlässiges

**REINIGUNGSPERSONAL**

Vollzeit/Teilzeit  
Mo-Fr beginn ab 05:00 Uhr - 38 Std. wö.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



**Suche Haushaltshilfe für Privathaushalt, vormittags, Festanstellung, ca. 20 Stunden/Woche** ☎ 01 76 17 85 91 43

**Bürokraft (m/w/d)** auf 530,- €-Basis in Landesbergen gesucht, zu sofort, Bew. an [info@gastro-boz.de](mailto:info@gastro-boz.de)

**Stellengesuche**

**Pflegeassistentin** sucht Stelle in 24h- Betreuung. ☎ (01 76) 86 90 72 25

**IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE**

einfach online unter [www.dieharke.de](http://www.dieharke.de) aufgeben

**Teilhabe stützen...**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die qualifizierte Assistenz zur Begleitung des Lebensalltags von Menschen mit Behinderung in den Wohngemeinschaften Stolzenau und Nienburg erfahrene, engagierte

Qualifizierte, staatl. anerkannt **pädagogische Fachkraft (w/d/m)**

und

**Assistenz für Nachtbereitschaft (w/d/m)**

Ergänzende Informationen für Sie unter [www.gfi-hannover-stolzenau.de](http://www.gfi-hannover-stolzenau.de)

Wir sind gespannt auf Ihre Bewerbung und freuen uns auf Sie **Gfi mbH, Bgm.-Heuermann-Str. 8, 31592 Stolzenau** [info@gfi-hannover-stolzenau.de](mailto:info@gfi-hannover-stolzenau.de) - [www.gfi-hannover-stolzenau.de](http://www.gfi-hannover-stolzenau.de)

**Schulalltag meistern mit Herz und Verstand!**

Die Samtgemeinde Heemsen sucht zu sofort Verstärkung für das Sekretariat! Wenn Sie Freude an einer abwechslungsreichen Aufgabe mit Verantwortung und Kontakt zu vielen Menschen haben, sind Sie bei uns genau richtig.

**Wir bieten Ihnen:**

- Eine unbefristete Teilzeitstelle mit 18 Wochenstunden und einer Vergütung nach Entgeltgruppe 5 TVöD inkl. Jahressonderzahlungen
- Quereinstieg möglich: Besonders geeignet mit einer Vorbildung im Bereich Büromanagement

**Ihre Aufgaben:**

- Organisation und Verwaltung des Sekretariats
- Unterstützung des Schulteam und der Schulleitung

- Kommunikation mit Eltern, Schüler\*innen und Lehrkräften
- Pflege von Schülerakten sowie Verwaltung von Terminen und Korrespondenz

**Ihr Profil:**

- Freundlichkeit, Organisationstalent und Verantwortungsbewusstsein
- Grundkenntnisse im Bereich Büroorganisation und IT-Anwendungen
- Freude an einer Aufgabe, bei der kein Tag wie der andere ist

**Ihre Chance im Bürgerservice!**

Wir suchen zu sofort eine\*n engagierte\*n Mitarbeiter\*in für unseren Fachbereich Bauen, Umwelt und Bürgerservice. Sie werden Teil unseres Teams und gestalten aktiv unsere Samtgemeinde mit.

**Wir bieten Ihnen:**

- Eine unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden. Die Stelle ist grds. teilzeiteigen
- Eine Bezahlung nach Entgeltgruppe 5 TVöD inkl. Jahressonderzahlungen

**Ihre Aufgaben:**

- Sie sind die zentrale Ansprechperson für alle Anliegen unserer Geflüchteten und stehen ihnen einfühlsam zur Seite
- Sie koordinieren und organisieren Abläufe, wie die Suche von geeignetem Wohnraum, die die Betreuung und Unterstützung von Geflüchteten betreffen
- Sie übernehmen die Mit- und Zuarbeit im Gebäude- und Grundstücksmanagement sowie Klimaschutz

**Ihr Profil:**

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte\*r oder eine vergleichbare Qualifikation
- Sie arbeiten verantwortungsbewusst, strukturiert und serviceorientiert.
- Sie sind kommunikativ und teamfähig, mit einem hohen Maß an Empathie für geflüchtete Menschen
- Sie gehen sicher mit MS Office und anderen EDV-Systemen um
- Führerschein und eigener Pkw sind für diese Position von Vorteil
- Fremdsprachenkenntnisse, insbesondere in Sprachen, die häufig von Geflüchteten gesprochen werden, sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich

**Selbstverständlich sind für uns:**

- Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes, inkl. betrieblicher Altersvorsorge
- vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Möglichkeit zur Nutzung eines Jobrads

**Haben Sie Lust auf eine dieser spannenden und vielseitigen Aufgaben?**

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, die Sie uns bitte bis zum **04.01.2025** an die Samtgemeinde Heemsen, Wilhelmstr. 4, 31627 Rohrsen, oder gerne auch per E-Mail an [msudhop@heemsen.de](mailto:msudhop@heemsen.de) zukommen lassen. Für Fragen stehen Malte Sudhop, Tel. 05024 / 9805-14 oder Sabine Hopmann, Tel.-Nr. 05024 / 9805-30 gerne zur Verfügung.





## DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier anmelden





Wissen, was Deutschland und die Region bewegt.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



Modernes Planungsprogramm mit hoher Bodenfreiheit. Viele Funktions- und Bezugsmöglichkeiten optional gegen Mehrpreis. Nieren- und Dekokissen gegen Mehrpreis. Stellmaß der Garnitur wie Abb. Ca. 191 x 291 cm. Preis inklusive Kopfteilverstellung mit Rasterfunktion in PG 2.

**1998 €**

moderne Wohnlandschaft



**WIR SCHENKEN  
IHNEN JETZT BIS ZU**

**1000. €  
EINKAUFSPRÄMIE**

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Zeitloses Planungsprogramm mit großer Stoffauswahl und großem Typenplan. Optional gegen Mehrpreis stehen viele Funktionsmöglichkeiten und der passende Sessel zur Auswahl. Stellmaß der Ecke wie Abb. ist ca. 240 x 330 x 163cm. Kopfstützen und Dekokissen gegen Aufpreis. Preisbeispiel in Stoff Charly (alle Farben).

**1698 €**

moderne Wohnlandschaft

Sessel und tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



**Polster  
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

**Siedenburg**

Polsterhaus (Verkauf)  
Fabrikation & Polsterei  
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg  
Telefon (04272) 1458  
**Samstag geschlossen**

**Nienburg**

Polstercenter (Verkauf)  
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)  
Telefon (05021) 8869066  
**Montag geschlossen**

**Unsere  
Öffnungszeiten:**

**Siedenburg**  
Mo-Fr 9:30-18:00

**Samstag geschlossen**

**Nienburg**  
Di-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-16:00

**Montag geschlossen**