



inter living

heka
Einrichtungswelten

Große FAMILIEN-EINKAUFSTAGE
Sensationelle Vorteile und Spaß für die ganze Familie!

20% auf Möbel-Neubestellungen
Bis zu

40% auf Küchen-Neubestellungen
Bis zu

0% Finanzierung Laufzeit 12 Monate
**

...mit tollem Programm!

Verkaufsoffener SONNTAG 10. November
12-13 Uhr freie Schau, 13-18 Uhr Verkauf
verkaufsoffen von 13 - 18 Uhr

Wir begrüßen Sie mit Sekt & O-Saft
An allen Tagen

Starkoch Live-Show mit Sascha Stuwe
Samstag & Sonntag

Leckere HOT DOGS
Samstag & Sonntag
Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht.
für 1.-
Die Einnahmen werden an einen Sportverein in Nienburg gespendet.

MyDeesse BEAUTY STYLE
Exklusive Kosmetik aus der Schweiz auf dem neuesten Stand der Wissenschaft!
Am Sonntag von 10-17 Uhr

Thermomix Live-Vorführung
vom Team Sandra Krüger
Sonntag von 13 - 17 Uhr

Große Hüpfburg für die Kleinen
Je nach Wetterlage.
Kinderschminken GRATIS

Frische WAFFELN
Samstag & Sonntag
GRATIS!
Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht.
Die Einnahmen werden an einen Sportverein in Nienburg gespendet.

Leckeres POPCORN
An allen Tagen
0,50 €
Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht.
Die Einnahmen werden an einen Sportverein in Nienburg gespendet.

FOTOBOX
von FotoVision Nienburg. Für die ganze Familie! Mit tollem Gewinnspiel: Sende uns dein schönstes und witzigstes Foto aus der FotoBox und gewinne Waren-Gutscheine im Wert von 500.- €!
Samstag & Sonntag

Clown LULU LUSTIG
Sonntag von 13 - 17 Uhr

Holzschnitzer LIVE-SHOW
Uwe Rethorn zeigt, wie er mit der Ketten-säge Baumstämme in Kunstwerke verwandelt.
Sonntag von 13 - 17 Uhr

NUTELLA 450 GR.
2,50 € exklusiver Sonderpreis!
an allen Tagen!
Maximal 2 Stück pro Haushalt. Nur solange Vorrat reicht.

HARIBO ZUM SONDERPREIS
Gemischte Haribo-Box zum absoluten Sonderpreis von **je 4.-**
an allen Tagen!
Abbildung ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Nur ein Gutschein pro Person + eine Begleitperson. Gültig bis 10.11.2024.

10€ GESCHENKT!
In unserer Wohnboutique ab 40€ Einkaufswert!
an allen Tagen!
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen reduzierte Ware und Werbeware. Gilt nur bei Neukauf. Nicht in bar auszahlbar.

Außerdem: Großer ABVERKAUF bei **heka Shop** **MARKEN.MÖBEL** **TAUSENDE LAGER- UND AUSSTELLUNGS-STÜCKE** **bis zu 70% reduziert!** **JETZT NOCH SCHNELL SEIN!** Nur solange Vorrat reicht!

inter living

heka
Einrichtungswelten

WIR SIND AUCH BEI FACEBOOK & INSTAGRAM

Celler Straße 112 (B214) Nienburg/Erichshagen
Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222
www.heka-moebel.de

heka Shop **MARKEN.MÖBEL WIRD ZU OUTLET MARKEN.MÖBEL**
Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400 • www.heka-markenmoebelshop.de

*Aktions-Vorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xoon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Svane, Ekornes, Vogler, Koinor, Roomio, Flexa, Erpo, Machalke, KFF, Metzler, Interliving, KaWoo, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. **Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Polstergarnitur: Barzahlungsbetrag: 1198,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € - Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGOBANK KG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 9a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.

Tipps zu digitalen Problemen

Nienburg. Die Digitallotsen des Landkreises Nienburg beraten am Dienstag, dem 12. November, im Posthof in Nienburg zu allen Bereichen rund um das Thema „Computer, Smartphone und Internet“.

Wie funktioniert Whats App? Wie kann ich meine Bilder versenden oder speichern? Warum sind Updates sinnvoll? Was sind Cookies? Wie erkenne ich Spam-Nachrichten? Welche Apps kann ich sicher nutzen? – In Zusammenarbeit mit der Freiwilligenagentur Nienburg bieten die ehrenamtlichen Digitallotsinnen und Digitallotsen Hilfestellungen zu den oben aufgeführten Fragestellungen an.

Ab 15 Uhr besteht die Möglichkeit, im Posthof, Georgstraße 22, Fragen zu stellen oder Hilfe zu erhalten. Unter (0 50 21) 8 72 67 nimmt die Freiwilligenagentur der Stadt Nienburg Anmeldungen entgegen.

Weitere Beratungstermine im Stadtgebiet werden auf der Homepage der Freiwilligenagentur unter www.freiwilligenagentur-nienburg.de veröffentlicht.



Uhren · Schmuck · Brillen

Juwelier Sienel

Gegründet 1895

Lange Str. 99 · Nienburg/Weser
Tel. (05021) 2137



Landfleischerei Rode
Portugiesische & Portugiesisch

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolschle
Angebot vom 12.11. bis 16.11.2024

Schinkengulasch 1 kg	6,99 €
Rollbraten gefüllt 1 kg	9,90 €
Bregenwurst mit Grütze 100 g	1,09 €
Currywurst 100 g	1,09 €
Lachssalat 100 g	1,79 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück 4,90 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Schmorbraten 1 kg 11,90 €

Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Gänsekeule mit Orangensoße, Semmelknödel und Rosenkohl 1 Portion 13,50 €

Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

Bunte Päckchen für fremde Kinder

Weihnachten im Schuhkarton: Die Annahmestellen in Stadt und Kreis auf einen Blick

Landkreis. Fremden Kindern eine Freude bereiten. Das ist das Ziel der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Auch in diesem Herbst hoffen Nienburgs Haupt-Organisatorinnen Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka, dass sich wieder möglichst viele Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Nienburg in den Dienst dieser Sache stellen und bunte Päckchen packen oder Geld für deren Versand spenden.

Bis einschließlich Montag, 18. November, können die Päckchen an folgenden Stellen abgegeben werden:

■ **Meerbach Apotheke**
Ziegelkampstraße 37
31582 Nienburg

■ **Thalia Buchhandlung**
Lange Straße 36
31582 Nienburg

■ **Tierklinik Nienburg**
Verdener Landstraße 220
31582 Nienburg

■ **Blumenladen Plorin**
Hannoversche Straße 98
31582 Nienburg

■ **Elektro Treu**
Verdener Landstraße 9-11
31582 Nienburg

■ **Classic Tankstelle**
Verdener Landstraße 2
31582 Nienburg

■ **Esso Tankstelle Kluß-**



Noch bis zum 18. November können die bunt beklebten Schuhkartons an den hier aufgelisteten Stellen in Stadt und Kreis abgegeben werden.

FOTO: SÄCHSISCHE ZEITUNG

meyer
Oyler Straße 3
31608 Marklohe

Landesbergerstraße 9
31633 Leese

■ **Mütterzentrum Uchte**
Mühlenstraße 9
31600 Uchte

■ **Schuhhaus Niemeyer**
Am Markt 11
31592 Stolzenau

Info Wer weitere Informationen benötigt, ist oftmals eingeladen, sich mit Ann-Christin Kipka unter Telefon 0172-4186289 oder per Mail an ac_kipka@gmx.de in Verbindung zu setzen.

■ **Bilderwerkstatt Silke Thomas**
Dammstraße 6
31618 Liebenau

■ **Hannelore Rex**
Im Ohr 4
31547 Rehburg-Loccum

■ **Familie Ahrens**
Sarninghäuser Straße 21
31595 Steyerberg

■ **Monique Löhmer**
Weserstraße 34
31547 Loccum

■ **Klußmeyer Tankshop**
Schinnaer Landstraße 56
31592 Stolzenau

■ **Frisörsalon Tatjana Sy-**
dow

Junge Menschen wieder besser erreichen

Grant Hendrik Tonne neuer Vorsitzender: Kreisvorstand der Europa-Union stellt sich neu auf

Nienburg. Kürzlich trafen sich die Mitglieder der Europa-Union im Kreisverband Nienburg zu ihrer Mitgliederversammlung. Mit der Wahl eines neuen Vorstandsteams stellt sich der Kreisverband neu auf und hat sich für die Zukunft einiges vorgenommen.

Der aus Göttingen angereiste Landesvorsitzende der Europa-Union Niedersachsen, Harm Adam, begrüßte die Anwesenden und stellte die inhaltlichen Positionen und aktuellen Schwerpunkte der Europa-Union vor. Zudem konnte Adam vom kürzlich stattgefundenen Bundeskongress in Stuttgart berichten. Die zukünftigen Ziele in der Kreisverbandsarbeit wurden anschließend von Kassenwart Tobias Sperling erläutert. „Wir wollen unsere Mitmenschen wieder mehr für ein gemeinsames, demokratisches Euro-



Landesvorsitzender Harm Adam mit Tobias Sperling, Tina Kortsch, Grant Hendrik Tonne und Sebastian Meyer (von links).

FOTO: EUROPA-UNION

pa sensibilisieren und dafür verstärkt den Austausch zu europäischen Themen und Fragen suchen“, so Sperling. Um insbesondere junge Menschen wieder vermehrt zu erreichen, soll die Vernetzung zu Schulen sowie Vereinen mit Partnerschaften in Europa ausgebaut und verstärkt

auch die „Sozialen Medien“ in die Öffentlichkeitsarbeit einbezogen werden. Wieder aufgenommen werden sollen außerdem regelmäßige Vorstandsveranstaltungen in Kooperation mit Partnern sowie die beliebten Bildungsfahrten ins europäische Ausland.

Bei den Vorstandswahlen

wurde Grant Hendrik Tonne einstimmig zum neuen Kreisvorsitzenden der Europa-Union Nienburg gewählt. Der Landtagsabgeordnete bedankte sich in seiner Antrittsrede für das Vertrauen und betonte, es sei ihm ein besonderes Anliegen, die positiven Eigenschaften Europas wie-

der in den Vordergrund zu stellen.

Unterstützt wird Tonne im neuen Kreisvorstand von Tina Kortsch (2. Vorsitzender), Sebastian Meyer (Schriftführer) und Tobias Sperling (Kassenwart). Komplettiert wird das neue Vorstandsteam durch die beiden Beisitzer Paul-Jasper Beck und Etienne Januzi. Tonne, Kortsch und Sperling wurden zudem als Delegierte für die Europa-Union Landesversammlung im kommenden Jahr benannt.

Abschließend bedankte sich Sperling vielmals bei den bisherigen Vorstandsmitgliedern Helena Nowak, Silvia Lompe und Gunda Sackwitz für ihr langjähriges Engagement im Nienburger Kreisverband.

Mit lockeren Gesprächen bei Fingerfood und Getränken endete eine gelungene Veranstaltung.

DH

IN KÜRZE

Zum Gedenken an die Sternenkinder

Nienburg. Immer wieder machen werdende Eltern die bittere Erfahrung, dass sie ein Kind in den ersten Schwangerschaftswochen oder im weiteren Verlauf einer Schwangerschaft verlieren. Oft bekommt ihr Umfeld davon gar nichts mit; in den Herzen der Familien bleiben die Kinder aber bewahrt. Um dieser Kinder zu gedenken, befindet sich in Nienburg auf dem Friedhof Kräher Weg eine Grab- und Gedenkstätte für still geborene Kinder, auch Sternenkinder genannt. Einmal im Jahr wird zu einer Andacht im Gedenken an die Sternenkinder in die Kapelle des Friedhofs Kräher Weg in Nienburg eingeladen mit anschließendem Gang zur Kinder-Gedenkstätte. In diesem Jahr findet das Gedenken statt am Freitag, den 15. November 2024, um 15.00 Uhr. Alle Menschen, die ein Kind betrauern, sind herzlich dazu eingeladen. Die Andacht wird gestaltet von Krankenhausseelsorgerin Almut Henze-Iber, Katharina Schwanck vom Verein „Sterneneltern“ und Kirchenmusikerin Bärbel Hug gestaltet wird.

DH

Der Bremer Roland im Vortrag

Nienburg. Die Historische Gesellschaft zu Nienburg lädt für Dienstag, 12. November, zu einem Vortrag unter dem Titel: Der Bremer Roland, ein städtisches Denkmal und seine überörtlichen Bezüge“ ein. Beginn ist um 19 Uhr im Quaet-Faslem-Haus. Die Dauer des Vortrages wird etwa eine Stunde betragen, es schließt sich eine Frage- und Antwortrunde an. Der Referent ist Dr. Jörn Brinkhus vom Staatsarchiv Bremen. Seine Sachgebiete sind Wirtschaft, Häfen, Schifffahrt, Arbeit, Post und alliierte Besatzungsbehörden. Die Veranstaltung wird gefördert durch den Landschaftsverband Weser-Hunte; die Sparkasse Nienburg und die Bürgerstiftung im Landkreis Nienburg.

DH

Digitalotse informiert

Steyerberg. Am Dienstag, dem 12. November, findet von 10 bis 12 Uhr die nächste offene Sprechstunde des Digitallotsen Thomas Handke im Klimabüro des Fleckens Steyerberg, Kirchstraße 30, statt. Der Digitalotse informiert und berät unabhängig in vielen Fragen zu den Themen Smartphone, Tablet und PC“ und kann bei kleinen Problemen helfen. Zu erreichbar ist Thomas Handke unter digitalbegleitung-steyerberg@nienburg-digital.de oder auch telefonisch unter 05764/ 9412147. Letzter Termin in diesem Jahr ist dann Dienstag, der 10. Dezember.

DH

Wertstoffhöfe schließen früher

Nienburg/Uchte. Das Entsorgungszentrum Nienburg/Krähe sowie der Zentrale Wertstoffhof in Uchte schließen am Freitag, 15. November, jeweils bereits um 16 Uhr. Grund dafür ist eine interne Veranstaltung der BAWN-Mitarbeitenden. Alle anderen Wertstoffhöfe im Kreisgebiet sind von der früheren Schließzeit nicht betroffen. Der Zentrale Wertstoffhof in Hoya ist freitags bis 17.30 Uhr besetzt, der Standort in Leese hat bis 17 Uhr geöffnet.

DH



Der GOLDMANN® Nienburg

Altgold · Bruchgold · Silber · Zahngold · Goldmünzen und -Barren

GOLDANKAUF

Schnell, diskret und unkompliziert

Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg



Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt. „Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrhinge, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“ Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

■ **WIR KAUFEN:** • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

Verkauf: Interessante Wohn- und Gewerbeimmobilie in TOP Lage von Nienburg

Areal: 1868 qm. Wohn-, Laden- und Hallenfläche von insgesamt 861 qm. Vielseitige Nutzungen möglich, wie z.B. Catering, Internethandel, Lagerverkauf, f. d. regionalen Handwerker. Dazu verfügt das Objekt über ein Ladenlokal in absoluter Präsenzlage von Nienburg, E-Ausweis in Bearbeitung, KP: a. Anfrage



Achtung: Fruchtbare Ackerland

Wir bieten eine interessante Ackerfläche mit Marschboden in Landesbergen 1,32 ha, 65 BP, gegen Gebot an.

Wir suchen dringend einen RESTHOF MIT GRÜNLAND! (auch sanierungsbedürftige Objekte anbieten)



Marhold Immobilien GmbH
Friesländer Straße 10 · 31595 Steyerberg
Tel. +49 (0) 5764 - 941 21 22 · Fax 941 545
Mobil +49 (0) 171 - 87 11 589
info@marholdimmobilien.de
www.marholdimmobilien.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +





MEIN TAG IST BESSER
MIT RADIO MITTELWESER.

HamS

Fischer & Simon Immobilien

0 50 21 - 910 200

Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.fischer-simon.immobilien

Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

DIE THEMEN

ZUM 20. MAL Zum Walken nach Andalusien

Nienburg. 42 Nordic Walkerinnen und Walker kehrten jetzt von der 20. Nordic Walking Reise an die Costa de la Luz, Spaniens südlicher Atlantikküste, zurück. Trainer Achim Illguth von der Nordic Walking Schule Nienburg freute sich auch diesmal über den regen Zuspruch. Kombiniert wurden die Sporteinheiten auch dieses Mal mit einem Besichtigungsprogramm. Schon jetzt anmelden sollten sich Walkerinnen und Walker, die an der Herbstreise 2025 teilnehmen möchten. Die Frühjahrsfreizeit ist bereits ausgebaut. **Seite 8**

NACH GUT 35 JAHREN Jörg Brüning jetzt im Ruhestand

Nienburg. Gut 35 Jahre hat sich Jörg Brüning als Revierleiter der Försterei Grindewald im Niedersächsischen Forstamt Nienburg mit großem Engagement um die Belange des Waldes gekümmert. Jetzt beginnt für ihn der Ruhestand, in dem er sich weiterhin für den Natur- und Umweltschutz einsetzen will.. **Seite 15**

Seniorin schlagfertig

Nienburg. Erneut versuchten sogenannte falsche Polizeibeamte, Bargeld und Wertgegenstände zu erbeuten, sie rechneten dabei jedoch nicht mit der blitzschnellen Reaktion der Angerufenen. Eine 75-jährige Nienburgerin teilte der Polizei mit, dass sie am frühen Montagnachmittag einen vermeintlichen Anruf der Nienburger Polizei erhielt. Ein Unbekannter befragte sie nach Bargeld und Wertgegenständen. Die schlagfertige Seniorin antwortete, dass sie zu Hause zwar weder Bargeld oder Wertsachen habe, dafür jedoch einen großen Jagdhund und einen Nachbarn, der bei der Polizei arbeitet. Zudem wohne sie auch nicht allein. Der Unbekannte beendete daraufhin das Gespräch. **DH**

Aus Gruppe angegriffen

Nienburg. Die Polizei Nienburg ermittelt wegen einer gefährlichen Körperverletzung zum Nachteil eines 44-Jährigen, die sich am Dienstagabend gegen 18 Uhr ereignet haben soll. Der aus der Samtgemeinde Weser-Aue stammende Mann war fußläufig am Nienburger Bruchweg unterwegs, als ihm in Höhe des Kindergartens eine Gruppe männlicher Personen begegnete. Aus dieser Gruppe heraus soll eine Person den 44-Jährigen angegriffen haben, woraufhin dieser Kopfverletzungen erlitt. Wer Hinweise zur Tat oder zu der Personengruppe geben kann, sollte sich bei der Polizei in Nienburg unter 05021/97780 zu melden. **DH**

Narrenstart in Stolzenau

Gefeiert wird am 16. November ab 21 Uhr in der Remise Siedlerhof

Stolzenau. Am 11.11. um 11 Uhr 11 beginnt in und um Stolzenau die 5. Jahreszeit. Der SKV Rot-Gold lädt alle Karnevalsbegeisterten zum alljährlichen Narrenstart ein. Gefeiert wird am 16. November in der „Remise Siedlerhof“. Ab 20:30 Uhr ist Einlass, Beginn der Party ist um 21 Uhr.

Natürlich ist der Eintritt kostenfrei. „Für das leibliche Wohl, in flüssiger und fester Form, ist reichlich gesorgt,“ schmunkelt Jürgen Wegener, Vorsitzender des Vereins. DJ Rein-Air ist für die musikalische Unterhaltung zuständig und wird die Jecken auf die Tanzfläche lotsen bis die Sohlen qualmen.

Um 22 Uhr erfolgt die Verabschiedung der noch amtierenden Majestäten Prinz Alex I. und Prinzessin Christiane I. „Wir gehen mit einem lachenden und einem weinenden Auge,“ resümiert das Prinzenpaar, „es war eine tolle närrische Zeit. Den Karneval aus der Majestäten-Perspektive kennen zu lernen ist



Am 11.11. ist wieder Narrenstart in Stolzenau. Ausgiebig gefeiert wird aber erst am 16. November.

FOTO: SKV STOLZENAU

genial. Können wir nur weiterempfehlen!“ Doch wer die neue Regentschaft für die

Session 2024/2025 übernimmt, ob Prinz, Prinzessin oder Prinzenpaar, bleibt bis

zum 16. November um 23:11 Uhr ein wohlbehütetes Geheimnis. **DH**

Foodtrucks und offene Geschäfte

Große Essensmeile und Marktstände am 10. November in Nienburgs Innenstadt

Nienburg. Nienburg feiert ein Food-Festival: Die Werbegemeinschaft hat 18 Foodtrucks und Marktstände für das zweite „Nienburger Food-Festival“ unter dem Motto „Lust auf Ham Ham“ am Sonntag, 10. November, in der Innenstadt gewinnen können.

In den Fußgängerzonen der Innenstadt sollen die Foodtrucks stehen. Auch Marktstände sollen aufgebaut werden. „Wir orientieren uns an dem Erfolg aus dem vergan-

genen Jahr. Da war insbesondere der Sonntag mit verkaufsoffenem Sonntag sehr gut“, sagt Werbegemeinschafts-Vorsitzender Jörg Kolossa. Auf dem Sonntag liegt diesmal auch der Fokus: Ein Tag statt drei Tage wird das Festival gefeiert. „Da haben wir unsere Erfahrungen gemacht und auch andere Städte als Vorbild genommen. Wir geben an einem Tag Vollgas.“

Von süß bis herzhaft

Wie das Vorbild Verden, wo

an diesem Sonntag ein Foodtruck-Festival stattfindet. Für den Tag seien mehr Foodtrucks und Marktstände gewonnen worden, als im vergangenen Jahr in der Innenstadt aufgebaut waren. Das kulinarische Angebot soll vielfältig sein: Neben dem Klassiker Currywurst mit Pommes werden auch Pizza und Burger angeboten. Es soll aber auch exotisch(er) werden.

„Wir haben auch Spezialitäten aus Asien und Afrika dabei. Es dürfte für jeden Geschmack, von süß bis herzhaft, etwas dabei sein“, sagt Jörg Kolossa. Los geht es um 12 Uhr. Die Stände befänden sich überwiegend in der Langen Straße und womöglich einige auch in der Georgstraße. Ab Mittag gibt es auch Live-Musik mit „The Poor Boys & Girls“, einer Marching-Band. Deren Musiker werden musikalisch durch die

Stadt flanieren und für Unterhaltung sorgen.

Letzter Verkaufsoffener

Eine Stunde später öffnen die Geschäfte zum dritten und letzten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres. Bis 18 Uhr haben diese geöffnet. Auch an Kinder ist gedacht: Eine Stunde vor Geschäftsschluss gibt es einen großen Laternenrundgang für Kinder durch die Innenstadt. Begleitet wird dieser musikalisch vom Nienburger Spielmannszug. Für die Sicherheit sorgt die Nienburger Feuerwehr, die den Zug absichert.

Gestartet wird der Laternengang am Ernst-Thoms-Platz. Jedes teilnehmende Kind erhält ein „Nienburger-Herz“. Dabei handelt es sich laut Jörg Kolossa um eine Lebkuchenvariante, die die Verbundenheit zu Nienburg symbolisieren soll. Ausgegeben werden diese, solange der Vorrat reicht. **seb**

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 11.11. - 16.11.24

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
versch. Sorten
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Warm, stylisch, unwiderstehlich – Winter-Boots für echte Trendsetterinnen!

ara

tamaris

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer
Hauptstraße 77
31718 Pollhagen
Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag
09:00 - 18:30 Uhr
Samstag
09:00 - 16:00 Uhr

www.schuhhaus-schaefer.de

IMMOBILIEN SEIT 1852

RÜBENACK ivd

Binnen, OT. Bühren: Gemütliche Resthofstelle mit viel Platz
Grundstück 2.362 m², 2 Wohneinheiten: Erdgeschoss ca. 170 m², Dachgeschoss ca. 150 m², Stallgebäude, große Scheune

Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 270,20 kWh/(m²·a), wesentl. Energieträger Gas, Baujahr Gebäude 1760, Baujahr Heizung 2013, Energieeffizienzkl. H, CO2-Ausstoß kg - Äquivalent/(m²·a) 66,40 kg

Kaufpreis 280.000 €

Nienburg: Schöne 3-Zi.-Wohnung Selbstnutzung oder Vermietung
Wohnfläche ca. 66 m², 3 Zimmer, Dusch-Bad, Einbauküche, geräumiger Keller, sonniger Balkon, Doppelgarage

Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 138 kWh/(m²·a), wesentl. Energieträger Heizöl, Baujahr Gebäude 1963, Baujahr Heizung 2004, Energieeffizienzklasse E, CO2-Ausstoß kg - Äquivalent/(m²·a) 47,60 kg

Kaufpreis 132.000 €

ruebenack.de **05021/91 92 93**

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Tel 05021 917171

Seltene Gelegenheit: Repräsentatives Wohnhaus im Herzen von Nienburgs Altstadt zw. Fußgängerzone und Weserufer
GS: 242 m² BJ: ca. 1988/94 Wfl: ca. 173 m²
Fachwerk, großzügig & hell, Wintergarten, Sauna, Wohnkomfort, FBH
[Energieverbrauchsausweis v. 09.09.2024, Gültig b. 08.09.2034, Endenergieverbrauch: 170,1 kWh/(m²·a), Wesentlicher Energieträger f. Heizung: Erdgas E, Wesentlicher Energieträger f. Warmwasser: Strom, Baujahr 1988/1994, Effizienzklasse: F]
KP € 529.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,57% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Nienburg/Holtorf: Solides Familienhaus der 90er Jahre mit Modernisierungsbedarf in interessanter Lage
GS: 560 m² BJ: ca. 1991/92 Wfl: ca. 123 m²
Offener Wohn-Essbereich, 4 Schlafräume, unverbaubarer Blick in die Natur
[Energieverbrauchsausweis v. 28.10.2024, Gültig b. 27.10.2034, Endenergieverbrauch: 76,6 kWh/(m²·a), Wesentlicher Energieträger für Heizung u. Warmwasser: Erdgas E, Baujahr 1991, Effizienzklasse: C]
KP € 229.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,57% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

Tierische RABATTAKTION

20% Gültig bis 30.11.2024
auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Waren, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERHAUS-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und ihrer FUTTERKARTE bis 30.11.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Wedemark, Isernhagen, Celler und Nienburg.

DAS FUTTERHAUS Isernhagen
Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS Celler
Zur Hasselklink 3 | 29229 Celler

DAS FUTTERHAUS Wedemark
Wedemarkstrasse 102 b
30900 Wedemark-Mellendorf

DAS FUTTERHAUS Nienburg
Ziegelkampstraße 30
31582 Nienburg

DAS FUTTERHAUS

Für Verkäufer

IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Mein Makler! immobilien MAX24

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

0 50 21 600 716

Medizin studieren

BIZ informiert über Zulassungsverfahren

Nienburg/Verden. „Wenn ich mal groß bin, möchte ich Arzt/Ärztin werden“... Für einige junge Berufswählerinnen und Berufswähler nicht nur ein Berufswunsch aus dem Kindergarten, sondern ein gefestigter Plan für die berufliche Zukunft.

Aber wie genau wird man Mediziner? Was hat es mit dem neuen Zulassungsverfahren im Bereich der Humanmedizin auf sich?

Diese und weitere Fragen beantwortet Berufs- und Studienberater Simon Lenter in seiner Veranstaltung am Donnerstag, dem 14. November, um 16 Uhr.

In seinem hybriden Vortrag gibt er einen Überblick über die Zulassung zum Studium der Humanmedizin. Es wird auch um die allgemeinen Basics gehen, welche verschiedenen Zulassungsarten es zu einem Studium überhaupt gibt.

Simon Lenter wird das „alte“ Verfahren zur Zulassung

und die neuesten Änderungen gegenüberstellen und zusätzliche Hintergrundinformationen geben. Dabei geht es auch um mögliche Auswahlkriterien, die zur Zulassung erfüllt werden müssen, damit dem Traumberuf in der Medizin nichts mehr im Wege stehen kann.

Der Experte in Sachen Studium wird ebenfalls auf die sogenannten „Medizintests“ eingehen und klären, welche Arten es hier gibt. Eine wichtige Neuerung verrät Lenter bereits im Vorfeld: „Im neuen Zulassungsverfahren wird die Wartezeit zukünftig kein Kriterium mehr sein.“

Die Veranstaltung findet in hybrider Form statt, man kann entweder online der Veranstaltung beitreten oder persönlich ins Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in Verden kommen.

Eine Anmeldung sollte in jedem Fall unter eveeno.com/Medizin-1411 erfolgen.

DH

Zwei Preise für Jugendtreff Heemsen

Gelungene Demokratiekonferenz im Nienburger Rathaus

Nienburg. Kürzlich fand im Vestibül des Nienburger Rathauses die diesjährige WABE-Demokratiekonferenz statt. Geladen hatte der WABE e.V. als Koordinierungs- und Fachstelle des „Weser-Aller-Bündnis: Engagiert für Demokratie und Zivilcourage“. Das „Weser-Aller-Bündnis“ ist ein interkommunales Netzwerk der Landkreise und Städte Verden und Nienburg, welches sich für Demokratie, Toleranz und Zivilcourage einsetzt. Die überörtliche Projektarbeit des WABE-Netzwerks wird über das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ gefördert.

Die Moderatorin Ilaria Masari (Stadt Verden) begrüßte die Teilnehmenden der insgesamt neunten Demokratiekonferenz. Mit Grußworten schlossen sich Klaas Warncke (stellvertretender Bürgermeister der Stadt Nienburg) und der Bürgermeister der Stadt Verden, Lutz Brockmann, an. Brockmann ging in seiner Rede auf die Entstehung und die Anfangsjahre von WABE ein und betonte, dass Demokratie keine Selbstverständlichkeit sei.

Nach dem kurzweiligen Vortrag, mit einer sich anschließenden Diskussionsrunde, kam es zum eigentlichen Höhepunkt des Abends: Der Verleihung der „Good-Practice-Preise“. Bei den vom WABE-Begleitausschuss ausgewählten Projekten erhielt der Förderverein Offene Jugendarbeit der Samtgemeinde Heemsen den 1. Preis für das Projekt „Politik hautnah erleben – Berlinfreizeit für Teens ab 15 Jahre“. Bei diesem partizipatorischen Projekt ging es primär um das Erleben von Selbstwirksamkeit und das Wecken von Motivation, sich für Bedürfnisse und Rechte einzusetzen. Den geteilten 2. Platz belegten die Projekte „Willkommen in Verden“ vom Verein Ambulante Erziehungshilfe e.V. und „M.A.D. – Music Against Discrimination“ vom Weser Beat e.V.

Bei den über das Jugendfo-



Die ausgezeichneten „Good-Practice-Projekte“ mit den Vertreterinnen und Vertretern der Bündniskommunen Lutz Brockmann (Vieter von links), Iris Heitkamp (Sechste von links), Kathrin Wolter (Siebte von links) und Sebastian Meyer (rechts).

FOTO: WABE E.V.



SCHIETWETTERTICKET

JETZT WIEDER ERHÄLTlich!

Von **NOVEMBER** bis **MÄRZ**

sicher und trocken durch die ganze Stadt:

für nur 137,50 EUR

(Nur im Kundencenter und in den Vorverkaufsstellen erhältlich)

STADTBUS NIENBURG

einmal mitfahren!

Tel. 0 50 21 - 60 89 900
www.stadtbus-nienburg.de

„Gegen Krieg und für die Freiheit. Machbar?“

Hochkarätige Talkgäste beim „Wein & Talk“ am 22. November im Naturfreundehaus Nienburg

Nienburg. Am Freitag, dem 22. November, ab 19:30 Uhr laden die NaturFreunde und ver.di Nienburg zum alljährlichen „Wein & Talk“ ins Nienburger Naturfreundehaus ein. Das Thema an diesem Abend lautet: „Gegen Krieg und für die Freiheit. Machbar?“

Zu den Talkgästen zählt unter anderem die Staatsministerin im Auswärtigen Amt, Katja Keul. In ihrer Funktion darf sie die Außenministerin Annalena Baerbock nach außen und gegenüber dem Parlament vertreten.

Außerdem ist mit Elvin Hülser der Geschäftsführer und

Referent für Friedensfragen des Antikriegshauses Sievershausen. Er ist Politikwissenschaftler mit langjähriger Erfahrung in der Friedensarbeit, sowohl freiberuflich als auch ehrenamtlich.

Als dritten Gesprächspartner konnte der Historiker Lukas Mengelkamp gewonnen werden, der am Hamburger Institut für Friedensforschung und Sicherheitspolitik tätig ist. Dort forscht er als freier Mitarbeiter zur Geschichte der nuklearen Abschreckung sowie der wissenschaftlichen Kritik von Abschreckungstheorien und -strategien.



Mit Katja Keul, Elvin Hülser und Lukas Mengelkamp haben NaturFreunde und ver.di eine hochkarätige Besetzung beim „Wein & Talk“ am 22. November.

MONTAGE: NATURFREUNDE NIENBURG

Der inhaltliche Schwerpunkt soll dabei auf dem „und“ liegen. Dazu schreiben die Veranstalter: „Einerseits wollen wir Frieden, denn Krieg ist die Katastrophe. Jede Verhandlung, jeder Waffenstillstand ist besser als ein Krieg mit Gewalt und Tod, Angst und Schrecken und neuem Hass. Andererseits: Ein Krieg zu beginnen, ist verbrecherische Politik. Wie gehen wir also mit denen um, die sich mit Gewalt nehmen, was sie haben wollen?“

Moderiert wird die Veranstaltung vom neuen Geschäftsführer der NaturFreunde Niedersachsen, Gregor Kritis.

Wie in jedem Jahr werden

die Talkrunden durch Weinproben und musikalische Zwischenspiele, in diesem Jahr von ASK Jazz, unterbrochen. Hinter ASK Jazz verborgen sich Artur Sadowski am Klavier und Andrea Kohlmeier am Saxophon.

Die Veranstaltung ist kostenlos und beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. DH

Info-Woche

26. bis 28.11. von 14 bis 20 Uhr

Lernen Sie uns im persönlichen Gespräch kennen!
Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter 05021/60203.

Jetzt Schul- oder Ausbildungsplatz sichern für August 2025!

Realschule

Berufsfachschule Kosmetik

Fach-Abi nach Klasse 11 & 12

Am Ahornbusch 4 • 31582 Nienburg • 05021/60203 • schulen-rahn.de • rahn-realschule.de • rahn-kosmetikschule.de

24h BETREUUNG
für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 • Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de • www.pflegedienst-24stunden.de

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Der 9. November

Auch an diesem Wochenende ist die Auswahl groß. Überall in Stadt und Kreis werden Veranstaltungen angeboten, die für ein paar Stunden für Kurzweil, Abwechslung oder Ablenkung sorgen sollen. Eher nicht in diese Kategorien passt da die Veranstaltung, die an diesem Sonnabend ab 18 Uhr im Nienburger Rathaus stattfindet. Dort wird, wie immer am 9. November, der Elisabeth-Weinberg-Preis verliehen. In diesem Jahr zum 20. Mal. Mit dem mit 2000 Euro dotierten Preis werden junge Leute gewürdigt, die Zivilcourage bewiesen und/oder sich gegen Ausgrenzung und Diskriminierung engagieren und sich trauen, eine eigene Meinung zu haben. Initiator ist der Runde Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt. Den Jugendpreis nach Elisabeth Weinberg zu benennen, war für die Mitglieder des Runden Tisches naheliegend. Elisabeth Weinberg hat mit ihrer Familie in der Hafenstraße in Nienburg gelebt, besuchte das heutige Marion-Dönhoff-Gymnasium, hatte Spaß mit anderen jungen Leuten, wurde aber nur 19 Jahre alt. Weil sie Jüdin war, wurde sie zusammen mit ihren Eltern von den Nazis verschleppt und im KZ ermordet.

Der 9. November ist der Tag, an dem die Nationalsozialisten über die Synagogen und die noch existierenden Geschäfte jüdischer Familien herfielen, um sie zu plündern und in Brand zu setzen. Dass es auch in Nienburg eine Synagoge gegeben hat, verrät lediglich eine kleine Gedenktafel an dem Weg, der links vom MediaMarkt in Richtung Lange Straße führt. Gestiftet wurde die Synagoge von der jüdischen Kauffrau Susanna Abraham.

Beide hätten einen deutlich repräsentativeren Hinweis direkt in der Langen Straße mehr als verdient. Doch dem Vernehmen nach ist das vom Besitzer der Immobilie, die früher Susanna Abraham gehörte, nicht gewünscht.

Nach wie vor unklar ist auch, wie es mit dem noch recht jungen Mahnmahl am Weserwall weitergeht. Nachdem zwei der vier Stellen, die ebenfalls an die Opfer der Nazis erinnern sollen, auch ein zweites Mal zerstört wurden, hat sich schon seit Monaten nichts mehr getan.

Eine Überlegung ist wohl, das komplette Mahnmahl auf das Gelände der Polizeiakademie zu verlegen. Aber käme das nicht einer Kapitulation gleich?



Bevor Schlimmeres passiert

EUTB-Beratungsstelle bietet kostenlose Hilfe an



„Kommen Sie zu uns, bevor das Kind in den Brunnen fällt.“ Dazu laden Friedhelm Walinski, Johanna Schiffing und Rita Scherwinski-Hoting (von links) von der EUTB-Beratungsstelle in Nienburg ein.

FOTO: EDDA HAGEBÖLING

Nienburg. „Kommen Sie zu uns, bevor das Kind in den Brunnen liegt.“ Dazu laden Rita Scherwinski-Hoting, Friedhelm Walinski und Johanna Schiffing alle ein, die das Gefühl haben, ständig überfordert zu sein, bereits von einer körperlichen oder geistigen Behinderung betroffen oder von ihr bedroht sind. Scherwinski-Hoting, Walinski und Schiffing sind Mitarbeiterinnen der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) mit Sitz in Nienburg.

Wenn die drei mit diesem zugegebenermaßen etwas sperrigen Begriff auch nicht so richtig glücklich sind, so sind sie doch immer wieder erstaunt darüber, wie wenige wissen, dass es sie gibt. „Die Rentenberatung und das Arbeitsamt kennt doch auch jeder, mit EUTB kann jedoch kaum jemand etwas anfangen“, so Rita Scherwinski-Hoting.

Wie Friedhelm Walinski berichtet, gibt es bundesweit rund 500 EUTB-Beratungsstellen. Gefördert werden sie vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales. Die Beratungen sind darum kostenfrei. Der Einrichtung dieser Beratungsstellen legt ein Beschluss des Bundestags zugrunde.

Dieser hatte festgelegt, dass es gelingen muss, die Menschen so lange wie möglich am Leben teilhaben zu lassen.

Die EUTB-Beratungsstelle Nienburg mit ihren Außendienststellen in Eystrup, Hoya und Stolzenau befindet sich in der Trägerschaft des Sozialverbandes Deutschland (SoVD).

„Dass die Menschen, die zu uns kommen, bei Bedarf auch gleich die rechtliche Beratung des SoVD in Anspruch nehmen oder sich von ihm vertreten lassen können, ist eine wunderbare Ergänzung unserer Arbeit“, erläutert Rita Scherwinski-Hoting.

Während sich die ehemalige Krankenschwester Scherwinski-Hoting und der ehemalige Sozialpädagoge Friedhelm Walinski eine Stelle teilen, kommt Johanna Schiffing einmal in der Woche für drei Stunden dazu. Rein ehrenamtlich. Im Hauptberuf ist die Nienburgerin als Diplom-Verwaltungswirtin beim Jobcenter in Hannover tätig.

Die Arbeit der Beratungsstelle in Nienburg profitiert von den drei völlig unterschiedlichen beruflichen Hintergründen der drei Mitarbei-

tenden.

Dass sie keine Behörde sind, betonen Scherwinski-Hoting, Walinski und Schiffing ausdrücklich. Ihr Auftrag besteht eher darin, Hilfe zu Selbsthilfe zu bieten und Wege aufzuzeigen, wie den Ratsuchenden geholfen werden kann.

Zum Beispiel kommen Menschen zu ihnen, die nach einem Unfall, einer OP oder einer schweren Erkrankung das Gefühl haben, nicht mehr in ihren Beruf zurückkehren zu können. Sie werden nicht selten von Existenzängsten geplagt, weil sie nicht wissen, wie es mit ihnen beruflich und damit auch finanziell weitergeht.

Oder die Ratsuchenden, die unter Schlafstörungen leiden oder von einem Burnout bedroht sind. Ihnen wird aufgezeigt, was sie tun können, bevor das Kind in den Brunnen fällt.

Als weiterer Beratungsbereich haben sich die Themen Pflegegrad, Hilfe für Angehörige mit einem behinderten Kind oder Urlaube für Familien, die sich sonst womöglich keinen Urlaub leisten könnten, herauskristallisiert.

„Unser Wissen geht eher in die Breite“, sind sich Scherwinski-Hoting, Walinski und

Schiffing einig. „Falls wir einmal nicht weiter wissen sollten, wissen wir aber, wo wir fragen können.“ Was sie ebenfalls auszeichnet: „Zu uns kann man gerne auch häufiger kommen. Völlig ohne Zeitdruck.“

■ Zu erreichen ist die **EUTB-Beratungsstelle in Nienburg**, Marienstraße 12, unter Telefon 05021-91 57 104 oder per Mail an eutb.nienburg@sovd-nds.de.

■ Im **Rathaus in Eystrup** ist EUTB-Mitarbeiterin Rita Scherwinski-Hoting in geraden Monaten jeden zweiten Donnerstag von 13 bis 15.30 Uhr anzutreffen.

■ Im **Rathaus in Hoya** ist in den ungeraden Monaten jeden zweiten Donnerstag von 13 bis 15.30 Uhr EUTB-Sprechstunde.

■ Im **„Haus der Generationen“ in Stolzenau** ist Rita Scherwinski-Hoting jeden Freitag von 8 bis 13 Uhr vor Ort.

Info Termine sollten im Vorfeld jeweils unter Telefon 05021-9157104 oder per Mail an eutb.nienburg@sovd-nds.de vereinbart werden.

eha

Sarah Schwarz geehrt

Neuhoff-Fricke-Stiftung zeichnet heimische Künstlerin aus

Nienburg. Große Freude und strahlende Gesichter im Rathaus: Dort wurde jetzt der Große Preis der Nienburger Neuhoff-Fricke-Stiftung für Wissenschaft und Kunst an die Landesberger Künstlerin, Zirkus-Chefin Sarah Schwarz, verliehen.

Bürgermeister Jan Wendorf, Vorsitzender der Stiftung, überreichte die mit 7500 Euro dotierte Auszeichnung nicht nur in Anerkennung ihres künstlerischen Schaffens und vielseitigen Engagements. Denn dies geht weit über ihre Arbeit mit ihrem Piglet Circus als „Zirkus in der Region für die Region“ hinaus.

Die gebürtige Loccumerin, die als Seiltänzerin und Akrobatin weltweit in renommierten Zirkussen aufgetreten ist, ehe sie 2013 in Frankreich ihr eigenes Unternehmen gründete, war 2019 in ihre Heimat zurückgekehrt. Wie Bürgermeister Wendorf betonte, zählen seitdem insbesondere auch ihr Engagement für Jugendliche, ihre Arbeit mit blinden und sehbehinderten



Den Preis nahm Sarah Schwarz (Mitte) im Rathaus entgegen. Mit ihr freuten sich Ehemann Sergio Nguyen (links neben ihr), Stiftungsvorstand Dr. Torben Jüres, Bürgermeister Jan Wendorf und Tonka Angheloff (von links).

FOTO: STADT NIENBURG

Kindern, ihre Auftritte in Altersheimen und Krankenhäusern neben Großprojekten mit regionalen und internationalen Künstlern zu ihren Markenzeichen; ebenso vielfältigste Projekte mit Musik, Kabarett, Benefizveranstaltungen und Kulturgottesdiensten. „Die Kooperation mit den Klöstern Schinna und Loccum hilft Kultur insbesondere auch im ländlichen Raum für alle Generationen zu verankern“, so Jan Wendorf.

Sichtlich gerührt nahm Sarah Schwarz, die von ihrem Ehemann und Künstlerpartner Sergio Nguyen begleitet wurde, die Auszeichnung mit Urkunde und Medaille entgegen. Das Preisgeld will sie vor allem in den Ausstellungsraum im Kloster Schinna für die Beleuchtung der geplanten Kunstgalerie investieren.

„Und dann möchte ich ein paar Gesangsstunden nehmen: Das ist dann für mich“, lachte sie.

DH

Hannoversche Str. 73
31582 Nienburg
Tel. (05021) 91 06 22

22. November ab 18.30 Uhr

**Schlachte-Grünkohl-
Buffet** p.P. **27,90 €**

06. Dezember ab 18.30 Uhr

Geflügelbuffet p.P. **35,90 €**

25. + 26. Dezember

Weihnachtsbuffet p.P. **39,90 €**

31. Dezember ab 20.00 Uhr

Silvesterball p.P. **85,00 €**

Um Anmeldung wird gebeten!

Jeden Sonntag von 11.30 – 14.00 Uhr Mittagstisch!

www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten **Mit uns in die nächste Auszeit!**

30.11.	Adventliches Lüneburg mit Entenessen in der Wassermühle Heilighenthal und Besuch des Weihnachtsmarktes in Lüneburg	79,50 €
07.12.	Weihnachtsmarkt Goslar mit Führung und Adventsmarkt im Kloster Wöltingerode	55,00 €
11.12.	Gänseessen „satt“ in der Schenkenküche mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Hameln	78,50 €
13.12.	Traditionelles Gänseessen im Pruser's Gasthof mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Bremen	79,00 €
14.12.	Lübecker Weihnachtswelt inkl. kleinem Frühstück am Bus und Glühweinfahrt auf der Trave	69,50 €
15.12.	Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	54,00 €
21.12.	Weihnachtsstimmung in Osnabrück mit kleinem Frühstück am Bus, Stadtführung in Osnabrück und Zeit zur freien Verfügung	54,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

29.11. – 01.12.	Adventsfahrt zum Christmas Garden inkl. ÜF im ****-Ahorn Waldhotel Altenburg, 1x Abendbuffet im Hotel, Glühweinrunde bei Anreise, Eintritt Christmas Garden Dresden, winterliches 2-Gänge-Menü in einem Brauhaus	375,00 € EZZ 62,00 €
29.12. – 02.01.	Magische Momente zum Jahreswechsel – Breslau inkl. ÜF im Hotel Park Plaza Breslau, 3x HP, 1x Silvesterfeier inkl. festlichem Buffet und etwas Musik, Halbtagesreiseleitung Breslau, Ganztagesreiseleitungen: Schweidnitz und Fürstenstein mit Eintritt und Orgelkonzert Friedenskirche, Riesengebirge inkl. Kaffee und Kuchen	810,00 € EZZ 120,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

radio mittelweser 103.3

MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

Win Leben. Nähe!

Holzpellets EN plus 15 kg

- umweltfreundliches Naturprodukt aus reinem Holz
- hoher Heizwert
- Ø: 6 mm
- 65/66 Pakete je Palette
- Einzelabnahme: 5,29 €
- (Palette: 1 kg = 0,33 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,35 €)

AKTIONSPREIS:
4.89
bei Palettenabnahme

REKORD Kaminbrikett 10 kg

- geeignet für Kamin- und Kachelöfen
- geringer Ascheanteil
- hohe Heizleistung
- 90 Pakete je Palette
- Einzelabnahme: 6,49 €
- (Palette: 1 kg = 0,60 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,65 €)

AKTIONSPREIS:
5.99
bei Palettenabnahme

Bündelbriketts 25 kg

- geeignet für Kamin- und Kachelöfen
- geringer Ascheanteil
- hohe Heizleistung
- 40 Pakete je Palette
- Einzelabnahme: 13,49 €
- (Palette: 1 kg = 0,52 €)
- (Einzel: 1 kg = 0,54 €)

AKTIONSPREIS:
12.99
bei Palettenabnahme

Die Raiffeisen-Märkte der

Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG

ECHE. STARK. NAH.

Barnstorf • Bruchhausen-Vilsen • Dörverden • Eystrup • Lemke • Nienburg • Rehburg • Riede • Rodewald Schwarme • Steyerberg • Stolzenau • Syke • Thedinghausen • Twistringen • Visbek • Wietzen

Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schwingen, Industriestraße 2

www.raiffeisenmitte.de

Angebot gültig vom 09.11.2024 bis 16.11.2024. Nur solange der Vorrat reicht.

raiffeisenmarkt.de

Hormone sind Thema bei Helios

Nienburg. Am 14. November um 18.30 Uhr hält Dr. Mathias Uhlig, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe der Helios-Kliniken Mittelweser, einen Vortrag zum Thema „Achterbahn der Hormone“. Hierbei geht es um die Auswirkungen von Hormonüberschuss oder -mangel auf die weibliche Gesundheit. Eine Anmeldung zu dem Vortrag ist nicht notwendig. Uhlig will dabei erklären, wie Hormone das Leben und die Gesundheit von Frauen beeinflussen. Ein Übermaß an Hormonen könne beispielsweise das Wachstum von Myomen begünstigen – gutartigen Tumoren der Gebärmutter. Gleichzeitig könnten auch Hormonmangel und hormonelle Schwankungen weitreichende Konsequenzen haben. „Ein Hormonungleichgewicht kann den gesamten Organismus beeinflussen, von der Psyche über das Herz-Kreislauf-System bis hin zu den Knochen“, erklärt Uhlig. „Im Bereich der gynäkologischen Erkrankungen kann es zu Beschwerden wie Atrophie und Senkungsbeschwerden im Bereich der inneren Genitalien kommen, aber auch insgesamt Auswirkungen auf die Psyche, den Knochenstoffwechsel oder das Hautbild haben. Im Anschluss ist eine offene Diskussion geplant. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist nicht erforderlich. *DH*

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Fit und umweltfreundlich

„Stadtradeln“ 2024: Nienburgs Marion-Dönhoff-Gymnasium besonders erfolgreich

Nienburg. In den Herbstferien wurde dem MDG ein besonderer Erfolg bescheinigt: Bei der weltgrößten kommunalen Fahrradkampagne „Stadtradeln“ konnte das MDG nicht nur die größte Teilnehmerzahl in Nienburg mobilisieren, sondern auch die meisten gefahrenen Kilometer melden. 118 aktive Radelnde haben auf 2.395 Fahrten beeindruckende 19.863 Kilometer für die Stadt Nienburg erradelt und dabei 3.297,3 Kilogramm CO2 vermieden. Bei der Aktion werden drei Herbstwochen lang die mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer der Teilnehmer auf einer Seite im Internet zusammengezählt. Große Gruppen haben hier natürlich einen Vorteil, und so versuchten die Lehrkräfte Kathrin Abmeier, Isabell und Andreas Finckh, am MDG möglichst viele Teilnehmer von der Anmeldung zu überzeugen. „Jede Strecke zählt!“ Mit diesem Motto warb Andreas Finckh vor Beginn der Aktion für eine aktive Teilnahme der Schulgemeinschaft. Die drei Organisatoren haben als passionierte Radfahrer, die auch den täglichen Werk zur Arbeit mit dem Rad erledigen, selbst tatkräftig in die Pedale getreten und viele Kilometer für die Gesamtleistung beigetragen. Kathrin Abmeier aus Langendam hat mit 300 Kilometern in der Untergruppe der Lehrkräfte den ersten Platz erreicht und nahm



Lennie Brümmerhof legte beim „Stadtradeln“ starke 800,9 Kilometer zurück, Fiete Fedler schaffte 738,2 Kilometer, und Lasse Hiller kam auf 701 Kilometer. FOTO: MDG NIENBURG

stellvertretende für alle Teilnehmenden die Urkunden und Preise bei der Preisverleihung auf dem Marktplatz in den Herbstferien entgegen. Am MDG ließ es sich der Schulleiter Lutz Kulze-Meyer nicht nehmen, die Urkunden selbst an die erfolgreichen Klassen zu überreichen. Er freute sich über die vielen Teilnehmer und lobte die Gewinner für ihren Einsatz. Die 9a liegt mit 5.866 Kilometern

knapp vor der 8b mit 5.849 Kilometern, und auch die 6a war mit 2.074 Kilometern sehr erfolgreich. Außerdem hob der Schulleiter die Einzelleistungen hervor: Lennie Brümmerhof legte starke 800,9 Kilometer zurück, Fiete Fedler schaffte 738,2 Kilometer, und Lasse Hiller kam auf 701 Kilometer. Fiete Fedler erhielt zusätzlich von der Stadt einen Blumenstrauß und eine Satteltasche.

Deutschlandweit waren im letzten Jahr über 1,1 Millionen Menschen aus 2.836 Kommunen Teil der Stadtradeln-Kampagne und legten knapp 230 Millionen Kilometer auf dem Fahrrad zurück. Bei der Eröffnung der Aktion in Trier sagte Michael Hauer, Staatssekretär im Ministerium für Umwelt und Energie Rheinland-Pfalz: „Das Radfahren als wichtiges Element für eine nachhaltige Verkehrswende hält uns zu-

sätzlich noch fit. Das Stadtradeln ist eine gute Möglichkeit, viele Menschen sowohl in der Politik, Verwaltung und in der Bevölkerung fürs Radfahren zu begeistern.“ Die Begeisterung hat das MDG voll erwischt, und es bleibt zu hoffen, dass sie über die Herbstwochen hinaus noch lange am MDG nachwirken wird, so Benjamin Kaminiski, am MDG für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. *DH*

Seniorentreff im Museum zum letzten Mal mit Gisela Deller

Nienburg. Am 13. November lädt das Museum Nienburg um 15 Uhr zum letzten Seniorentreff des Jahres 2024 in den Zeichensaal des Quaet-Faslem-Hauses (Leinstraße 4) ein. Als Vortragende sind Andrea Braunack und Andrea Mänz vom Landkreis Nienburg ein-

geladen. Beide sind für den Fachdienst Senioren und Pflege mit seinem Senioren- und Pflegestützpunkt tätig und geben Einblicke in dessen Arbeit. Insbesondere referieren sie unter dem Titel „Ein gutes Leben im Alter“ über die Her-

ausforderungen, die eine immer älter werdende Gesellschaft für die Arbeit des Stützpunktes mit sich bringt. Im Vordergrund stehen dabei Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen für ein möglichst selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben auch

bis ins hohe Lebensalter. Zugleich wird der Nachmittag die letzte Veranstaltung des Seniorentreffs sein, die unter der Leitung von Gisela Deller stattfindet. Nach vielen Jahren engagierter Betreuung und intensiver Vorbereitung der einzelnen Termine mit

teils prominenten Gästen, gibt Gisela Deller die Verantwortung zum Jahresende ab. Die Nachfolge ist aber bereits gesichert. Das Museum freut sich über Anmeldungen unter der Telefonnummer (05021) 12461. Der Eintritt ist frei. *DH*

IN KÜRZE

Französischer Kulturabend

Nienburg. Die Volkshochschule Nienburg veranstaltet am Freitag, dem 22. November, ab 19 Uhr ihren letzten französischen Kulturabend in diesem Jahr. Die Abende haben an der VHS eine lange Tradition. Es wird erneut ein Film in der französischen Originalsprache mit deutschen Untertiteln mit Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch gezeigt. Außerdem erwartet die Teilnehmenden ein Angebot an ausgewählten französischen Speisen. Mit dem französischen Film können die Teilnehmenden ihre an der VHS oder anderweitig erlernten Französischkenntnisse direkt anwenden oder auffrischen. Gäste sind herzlich willkommen. Eine vorherige Anmeldung ist per Mail an vhs@kreis-ni.de oder persönlich in der Rühmkorffstraße 12 mit Angabe der Kursnummer 25A41602 erforderlich. Anmeldeschluss ist der 18. November. *DH*

Vortrag „Jagd und Nachhaltigkeit“

Nienburg. Die Jagd ist seit jeher ein fester Bestandteil der menschlichen Kultur. Doch wie sieht die Rolle der Jagd in Bezug auf ökologische Nachhaltigkeit aus? Die Volkshochschule Nienburg und die Klimaschutzagentur Mittelweser greifen das Thema auf und bieten am Mittwoch, dem 27. November, einen Vortrag an. Referent ist Ralf Eickhoff, Vorsitzender der Jägerschaft Nienburg. Heutzutage spielt die Jagd eine entscheidende Rolle beim Erhalt der Biodiversität und der Gestaltung von Lebensräumen. Beispielsweise entstehen durch die Neuanlage von Hecken und Teichen neue Lebensräume für Wildtiere. Was können wir tun, um ein gesundes Ökosystem und Biodiversität zu erhalten? Diese und viele weitere Fragen werden im Vortrag beantwortet. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist dies auch per Mail an vhs@kreis-ni.de unter Angabe der Kursnummer 25A1E058 möglich. Anmeldeschluss ist der 20. November. *DH*

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist dies auch per Mail an vhs@kreis-ni.de unter Angabe der Kursnummer 25A1E058 möglich. Anmeldeschluss ist der 20. November. *DH*

Schauturnen bei der Holtorfer SV

Holtorf. Am 30. November verwandelt die Holtorfer SV die Turnhalle in eine schillernde Bühne. Unter dem Motto „Glitzerwelten“ erwartet die Zuschauerinnen und Zuschauer ein einzigartiges Schauturnen voller funkelnder Auftritte der kleinen und großen Sportlerinnen und Sportler des Vereins. Ein Event für die ganze Familie – glanzvoll, mitreißend und unterhaltsam. Das Schauräumen findet um 14 mit Kaffee und Kuchen und um 18 Uhr mit anschließender After-Show-Party statt. Der Kartenvorverkauf hat bereits begonnen. Weitere Informationen gibt es auf <http://www.holtorfer-sv.de>. *DH*

Fürs Krippenspiel proben

Nienburg. Alle Kinder, die an Heiligabend in St. Martin beim Krippenspiel mitwirken möchten, sind eingeladen zur ersten Probe zu kommen. Sie findet am Samstag, dem 16. November, um 10 Uhr im Gemeindehaus von St. Martin, Kirchplatz 3, statt. Die Proben sind wöchentlich im am Samstagvormittag und dauern jeweils anderthalb Stunden. Die Mitspielenden sollten mindestens sechs Jahre alt sein. Nähere Informationen gibt es bei Pastorin Cordula Schmid-Waßmuth oder online unter www.martin-nienburg.de. *DH*

Neuigkeiten aus dem wesavi

Wir freuen uns, Sie zu unseren neuen Öffnungszeiten zu begrüßen.

Badelandschaft

Mo. – Do.: 07:00 – 20:00 Uhr
Fr.: 07:00 – 21:00 Uhr
Sa.: 11:00 – 19:00 Uhr
So. + Feiertag: 08:00 – 19:00 Uhr

Saunalandschaft

Mo. (Damensauna*): 10:00 – 22:00 Uhr
Di. – Sa.: 11:00 – 22:00 Uhr
So. + Feiertag: 10:00 – 20:00 Uhr

Relaxbecken

Mo. – Do.: 08:30 – 20:00 Uhr
Fr.: 08:30 – 21:00 Uhr
Sa.: 11:00 – 19:00 Uhr
Sa. (textilfrei für Saunagäste): 19:15 – 21:30 Uhr
So. + Feiertag: 08:00 – 19:00 Uhr

Bistro 22

Mo. – Fr.: 10:00 – 21:00 Uhr
Sa.: 11:00 – 21:00 Uhr
So. + Feiertag: 10:00 – 19:00 Uhr

*außer an Feiertagen

Weitere Informationen finden Sie unter wesavi-nienburg.de oder auf unseren Social-Media-Kanälen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Mathematik zum Anfassen

Wanderausstellung an der IGS Nienburg



An der IGS Nienburg machte jetzt die Wanderausstellung „Mathematik zum Anfassen“ Station. FOTO: IGS NIENBURG

Nienburg. Die Wanderausstellung „Mathematik zum Anfassen“ des Mathematik-Gießens begeisterte Anfang dieses Schuljahres Schülerinnen und Schüler aller Jahrgänge der IGS Nienburg und deren Kooperationspartnerinnen der Begabtenförderung mit einem innovativen Ansatz, der Mathematik auf eine ganz andere Art und Weise erlebbar macht. Mathematik wird häufig als trocken und theoretisch empfunden. Diese Ausstellung bietet die Möglichkeit, die Faszination der Mathematik durch interaktive Aufgaben

und spannende Experimente zu entdecken. Die Ausstellung ist so konzipiert, dass sie die Neugier der Schülerinnen und Schüler weckt und sie dazu anregt, selbst aktiv zu werden. An verschiedenen Stationen konnten Schülerinnen und Schüler mathematische Konzepte spielerisch erforschen. Ob es darum ging, geometrische Formen zu gestalten, mathematische Rätsel zu lösen oder mit Zahlen zu experimentieren – die interaktiven Aufgaben sind so gestaltet, dass sie sowohl herausfordernd als auch unterhaltsam

waren. Die Wanderausstellung „Mathematik zum Anfassen“ war nicht nur eine hervorragende Gelegenheit für die Schülerinnen und Schüler, ihre mathematischen Fähigkeiten zu erweitern, sondern auch eine wertvolle Ergänzung zum Schulunterricht. Lehrkräfte konnten die Ausstellung nutzen, um neue Ideen zur Förderung des Interesses ihrer Klassen an Mathematik zu sammeln und Unterricht lebendiger zu gestalten. Dies wurde beispielsweise von Referendarinnen und Referendaren des Studienseminars Syke genutzt. *DH*

Silvia de Jong liest in Heemsen

Heemsen. Eine Lesung mit der Haßberger Autorin Silvia de Jong findet am kommenden Mittwoch, 13. November, 19 Uhr in der Bücherei der Samtgemeinde Heemsen, Schulstraße 39, statt.

In lebendiger und anschaulicher Weise wird Frau de Jong ihr Buch „Jenseits allen Schmerzes“ vorstellen“, heißt es in der Einladung.

Aus dem Inhalt: Culum liebt Rachel. Und Rachel liebt Culum, seit sie denken kann. Eine Liebe, tief wie der Ozean. Bis zu dem Tag, an dem ihr Glück zerbricht. Jenem Tag, an dem Rachel tödlich verunglückt und Culum allein zurückbleibt.

Von diesem Zeitpunkt an ist der Starpianist nicht mehr in der Lage, sich um sein Leben zu kümmern. Zusehends zerbricht er an dem gewaltigen Schmerz,, den die tiefe Trauer in ihm hervorruft. Bis Reese Brennan wie ein Wirbelsturm über die Familie O'Shea hereinbricht.

Mit Behutsamkeit und Einfühlungsvermögen gelingt es Reese, den starren Korpus der Trauer, welcher Culum umgibt, zu sprengen. Und das, ohne zu erwähnen, welch schweres Leid sie selbst an die Westküste Irlands treibt.

Anmeldungen nimmt Stephanie Schubert,, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Heemsen, unter sschubert@heemsen.de oder unter 0 50 24-98 05-11 entgegen. DH

Firmen-Nachfolge vernünftig regeln

Rohrsen. Zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Die Nachfolge im Familienunternehmen vernünftig regeln“ lädt der Gewerbeverein Heemsen am Dienstag, 19. November, um 19 Uhr in die Alte Schule in Rohrsen ein. Referent ist der Diplom-Kaufmann Rainer Schwarz aus Warpe. Schwarz, Jahrgang 1966, hat 2019 die Rainer Schwarz Nachfolgeberatung“ gegründet. Neben den Mitgliedern des Gewerbevereins sind auch weitere Interessierte oftmals willkommen. DH

Cardio Fit beim SV Heemsen

Heemsen. Wer seine guten Vorsätze noch in diesem Jahr umsetzen möchte, ist eingeladen, beim SV Heemsen einen kostenlosen Cardio-Fit-Schnupperkurs über vier Einheiten zu machen. Kräftigung mit Gewichten, aber auch Therabänder, Physiobällen, Aerosteps, Pads und Flexibar kommen hier zum Einsatz. Gekräftigt wird die ganze Körpermuskulatur: Rücken, Bauch, Beine, Arme und das Gesäß in Stationen. Los geht es am Mittwoch, 13. November, um 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Interessierte erscheinen einfach vor Ort in der oberen Gymnastikhalle. Weitere Infos gibt es bei Übungsleiterin Inge Balland unter inge.balland@sv-heemsen.de. DH

Neuer Judo-Trainer gesucht

Heemsen. Der SV Heemsen ist auf der Suche nach einem neuen Judo-Trainer beziehungsweise einer neuen Judo-Trainerin für Kinder und Jugendliche. Sehr zum Bedauern des Vorstands muss der langjährige Übungsleiter sein Amt aus gesundheitlichen Gründen zur Verfügung stellen. Favorisierte Übungszeit ist donnerstags von 15.30 bis 18.30 Uhr. Weitere Infos gerne unter info@sv-heemsen.de. DH

„weil DU wertvoll bist“

Workshops für Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit



Tipps und neue Erkenntnisse zum Thema „Kommunikation und Interaktion“ gab es für Teilnehmerinnen des Workshops bei Motanka in Nienburg. Weitere sind in Landesbergen und Bücken geplant.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Nienburg/Landesbergen/Bücken Seit April dieses Jahres führt der Landkreis die Kampagne „weil DU wertvoll bist“ zur Wertschätzung von Kindern und Jugendlichen und auch denjenigen durch, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Viele Veranstaltungen und Beteiligungsformate für und mit Kindern und Jugendlichen hat es bereits gegeben, in den Linienbussen im Landkreis sind momentan Hängeschilder zu finden, die zusätzlich zu den Bannern und Schildern im Kreisgebiet auf die Kampagne hinweisen. Am vergangenen Wochenende fand nun das erste von drei Seminaren für Ehrenamtliche statt.

„Es gibt unzählige Ehrenamtliche, die sich im Land-

kreis Nienburg für die Belange von Kindern und Jugendlichen einsetzen, ihre Zeit und ihr Engagement investieren. Wir möchten mit diesen „Wertschätzungsseminaren“ auch den Erwachsenen „Dankeschön“ sagen und sie für ihren Einsatz wertschätzen“, unterstreicht Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe, die die Wertschätzungskampagne mit begleitet.

Der erste Workshop für ehrenamtlich Tätige fand in den Vereinsräumen von Motanka e. V. statt, einem Verein, der sich im vergangenen Jahr gegründet hat.

„Die Ehrenamtlichen im ukrainischen Kulturverein Motanka sind super engagiert, nur durch ihren Einsatz kön-

nen wir hier so viele Angebote für Kinder und Jugendliche anbieten“, sagt Olga Krause, die Vereinsvorsitzende.

Vom Leseclub über Tanz-AGs, Deutsch und Englisch Unterricht oder Kreativangebote, würden alle Formate ehrenamtlich angeboten. „Wir haben uns sehr über diesen Workshop gefreut, er hat uns als Gruppe gestärkt und sehr viele Impulse für unsere ehrenamtliche Arbeit gegeben.“

Die Workshop-Leiterin Heike Weiß kommt ursprünglich aus der Bildungsarbeit und hat eine jahrzehntelange Erfahrung als Pädagogin. Sie ist auch Mediatorin und Autorin des Buches „WerteMIMIKry“, welches Grundlage für den Workshop am vergangenen Samstag war.

„Wie können wir wertschätzend miteinander umgehen? Wie können wir aus Konflikten lernen? Und – vor allem – wie können wir gut miteinander kommunizieren und uns gegenseitig stützen? Das waren unter anderem die Fragestellungen, die die Gruppe sehr angeregt diskutiert hat und anhand von Rollenspielen auch praktisch erfahren konnte“, fast Heike Weiß zusammen. Der Workshop „Kommunikation und Interaktion“ mit dieser engagierten Gruppe habe auch ihr selbst viel Spaß gemacht.

„Wertarbeit zeigt sich im Dialog. Das war in diesem Workshop deutlich sichtbar. Die Teilnehmerinnen brachten sich aktiv ein und haben ihre Perspektiven deutlich

dargestellt.“

Zwei weitere Seminare zum Thema „Wertschätzung“ finden am 16. November in Landesbergen in den Räumen der Johanniter und am 30. November in Bücken in den Räumen der evangelischen Kirche statt. Für das Seminar in Landesbergen sind noch zwei Plätze frei, in Bücken stehen noch mehrere Plätze zur Verfügung. DH

Info Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Peter Karaskiewicz unter 05021/967-758 und per E-Mail an kjp@kreis-ni.de zur Verfügung.

Im Herzen der Demokratie

Grant Hendrik Tonne hatte erstmals zu einem Offenen Besucherabend eingeladen

Hannover/Leese. Vor kurzem hat der heimische Landtagsabgeordnete Grant Hendrik Tonne (SPD) die Bürgerinnen und Bürger aus seinem Wahlkreis zu seinem ersten offenen Besucherabend in den Niedersächsischen Landtag eingeladen.

Mit über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus verschiedensten Altersklassen war dies ein erfolgreicher Aufschlag. „Ich habe mich sehr über das große Interesse der Bürgerinnen und Bürger gefreut. Es ist immer schön, zu sehen, wenn Menschen den Niedersächsischen Landtag besuchen und so das Herz unserer Demokratie in Niedersachsen kennenlernen“, erklärt Tonne.

Neben einer Führung durch die Räumlichkeiten des Landtages, in den Plenarsaal hinein und einem Blick hinter



Grant Hendrik Tonne (links) beim seinem ersten Offenen Besucherabend im Lantag. FOTO: BÜRO TONNE

die Kulissen im Leineschloss gab es auch Raum für einen Austausch mit dem direkt gewählten Landtagsabgeordneten über die aktuelle politische Lage.

„Es war spürbar, dass die Menschen eine große Neugier über die aktuelle politische Situation verspüren und ich bin dankbar für den kons-

truktiven Austausch“ beschreibt Grant Hendrik Tonne.

Themen waren neben den generellen parlamentarischen Abläufen die Wahlergebnisse zu den Landtagswahlen in Sachsen, Thüringen und Brandenburg sowie der erstarkende Rechtsruck in der Gesellschaft. Es liege an dem

Engagement aller für eine starke Demokratie einzutreten. Nur so könne man den Rechtsstaat in Niedersachsen und der Bundesrepublik schützen, betont Abgeordneter Tonne im Gespräch.

Nach dem positiven Feedback soll es schon bald den nächsten Offenen Besucherabend geben. DH

Möglin BUSREISEN

29.11.2024 Freitag Adventserlebnis Gut Basthorst Sachsenwald, Otto-von-Bismarck und Gut Basthorst Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Friedrichsruh, Sachsenwald, Eintritt Mausoleum der Familie Bismarck, Eintritt Bismarck-Museum, gutes Mittagessen, Eintritt zum Weihnachtsmarkt Basthorst, kl. Aufwärmer und vieles mehr ... Euro 89,00

01.12.2024 Sonntag Quedlinburg "Advent In den Höfen" ... überall strahlt und leuchtet es! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, geführter Stadtrundgang durch Quedlinburg, Einfahrtsgenehmigung... Euro 79,00

06.12.2024 Freitag Nikolausüberraschungsfahrt ... genießen sie mit uns einen schönen Tag in der Vorweihnachtszeit. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, weihnachtliches Programm auf die Adventszeit abgestimmt, gutes Mittagessen, kl. Aufwärmer, Weihnachtsmarkt? Euro 99,00

23.12.2024-26.12.2024 Montag-Donnerstag Festliche Weihnachten – wir werden Sie überraschen!! Weihnachten alleine, warum? Feiern Sie zusammen mit uns das Weihnachtsfest. Viele schöne Erlebnisse und Eindrücke warten auf Sie! Dem Trubel der Festtage entfliehen und einatmen in eine besinnliche Atmosphäre. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, gutes Mittellklassehotel, Abendessen am Anreisetag, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Programm am Heiligen Abend, Kaffee und Kuchen – festliches Heiligabend-Menü, großes Menü am 1. Weihnachtstag, Festtags-Abend-Buffet, HP, Programm vor Ort, Programm am An- u. Abreisetag, Versicherungsschein und vieles mehr! Wir feiern in Norddeutschland oder Umfeld ... Preis pro Person im DZ Euro 699,00

30.12.2024-01.01.2025 Montag-Mittwoch Silvester 2024 / 2025 Rutschen Sie mit uns, aber nicht aus. Fahrt im modernen Reisebus. Frühstück auf der Hinfahrt. Viel Programm, gutes Mittellklassehotel, Halbpension. Silvester – feiern und tanzen Sie, Unterhaltung, Spaß, Schlager und Stimmungsmusik, kalt/warmes Buffet, Mitternachtsuppe, frische Berliner und vieles mehr ... Preis pro Person im DZ Euro 449,00

18.01.2025-19.01.2025 Samstag-Sonntag "Grüne Woche" Berlin die größte Ernährungsmesse der Welt! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Eintritt "Grüne Woche", Übernachtung mit Frühstücksbuffet im guten Mittellklassehotel, 3 Std. geführte Stadtrundfahrt, Alliiertenmuseum und vieles mehr ... Preis pro Person im DZ Euro 189,00

Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite! Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten. Rollator usw. sind für uns kein Problem. Wir freuen uns auf Sie !!! BUS & Reisebüro Möglin Georgstraße 14 • 31582 Nienburg/W. • ☎ 0 50 21-91 43 99 Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

Fleischerei Suechting Liebenau • ☎ (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!

Süchtings Party-Service für je 10 Personen

Hochzeitsuppe	65 €	Gulaschsuppe	69 €
Saunasuppe	69 €	Porreekäsecremesuppe	69 €

3erlei Schnitzel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat, o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot 149 €

20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €

Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €

Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 119 €

20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reismüsepfanne 119 €

Krustenbraten o. Backschinken 119 €

20 Schaschlik 119 €

Schweinefiletspieße 129 €

Schweinefilet-Medaillons 129 €

Gyrosteller 119 €

20 kleine Schnitzel 99 €

20 kleine Schnitzel 119 €

Sahnegeschnetzeltes 99 €

Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €

Kalt-warmes Büfett 139 €

Herbst-Büfett 139 €

XXL-Büfett 149 €

Schlemmermenü 169 €

Herbst-Menü 1 189 €

Herbst-Menü 2 189 €

Herbst-Menü 3 189 €

Bayrisches Büfett 159 €

Do. 14.11.: Paprika-Zwiebelschnitzel mit Kroketten und Salat 6,95 €

Fr. 15.11.: Grünkohl 7,95 €

Sa. 16.11.: Erbsensuppe m. Bockwurst 4,50 €

Für die Weihnachtstage können Sie alle blau hinterlegten Menüvorschläge bestellen. Weitere Informationen gerne per Telefon.

Wieder auf Bestellung für Sie da! Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst

Grünkohl „Satt“ 149 €

Schweinshaxe 99 €

Als Schulklasse zu Besuch Auschwitz

Nienburg. Ein bewegender Spielfilm über eine israelische Schulklasse auf ihrer Reise zu den Holocaust-Gedenkstätten in Auschwitz und Majdanek wird am Montag, dem 18. November, um 19 Uhr im Filmpalast Nienburg gezeigt. Der Film beleuchtet die Spannung zwischen der historischen Bildungsarbeit der Lehrkräfte und eines Zeitzeugen einerseits und den persönlichen Erlebnissen der Jugendlichen andererseits.

Im Anschluss findet ein Gespräch mit Yevgen Bruckmann von der Liberalen Jüdischen Gemeinde Hannover und Diakon Martin Bauer statt. Auch ehemalige Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Gedenkstättenfahrten werden ihre Erfahrungen teilen. Die Moderation übernehmen Anja Klinkott von der Service Agentur der Landeskirche Hannovers und Filmpädagoge Phil Rieger.

Die Vorführung im Filmpalast Nienburg, Brückenstraße 10, ist Teil der Reihe „Filme auf dem Weg zum Kirchentag 2025“. DH

Am Anfang steht eine Idee

Nienburg. Die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft lädt alle gründungsinteressierten Frauen und Männer herzlich zu einer Informationsveranstaltung zu dem Thema „Am Anfang steht eine Idee“ am 18. November von 19 bis 22 Uhr in das Rathaus Liebenau, Ortstraße 28, ein.

Der Workshop bietet eine systematische Herangehensweise an die Entwicklung einer Geschäftsidee und vermittelt, dass dieser Prozess nicht nur spannend, sondern auch äußerst kreativ sein kann. In einer interaktiven Projektwerkstatt werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer darin unterstützt, ihre Ideen in ein solides Geschäftsmodell zu verwandeln.

Die Veranstaltung wird von der Wirtschaftsförderung der Samtgemeinde Weser-Aue und des Flecken Steyerbergs in Zusammenarbeit mit frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg angeboten. frau+wirtschaft nimmt die Anmeldungen bis zum 13. November unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de entgegen. DH



42 Nordic Walkerinnen und Walker nahmen dieses Mal an der 20. Nordic Walking Reise an die Costa de la Luz, Spaniens südlicher Atlantikküste, teil.

FOTO: ACHIM ILLGUTH

Walken an der „Küste des Lichts“

20. Nordic Walking Reise an die Costa de la Luz mit 42 Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Nienburg. 42 Nordic Walkerinnen und Walker kehrten jetzt von der 20. Nordic Walking Reise an die Costa de la Luz, Spaniens südlicher Atlantikküste, zurück.

Trainer Achim Illguth von der Nordic Walking Schule Nienburg freute sich auch diesmal über den regen Zuspruch der angebotenen Reise.

Gleich am Anreisetag bekamen die Neulinge eine erste Technikschiulung, für die erfahrenen Walkerinnen und Walker wurde die Technik aufgefrischt.

Der geplante 30-minütige Frühsport konnte in diesem Jahr tidebedingt erst am Sonntag beginnen.

An den ersten vier Tagen wurden dann Strecken zwischen 7 und 15 Kilometern am langen, festen Sandstrand gewalkt – natürlich freiwillig und jede/r soviel wie er/sie konnte. Anschließend kam dann für einige das abkühlende Bad im noch 21 Grad warmen Atlantik oder im Pool sehr gelegen.

Leider spielte der Wettergott an den letzten zwei Tagen nicht mehr mit, und die Walingeeinheiten fielen dem Re-

42
Walkerinnen und Walker waren dieses Mal mit Achim Illguth an der „Küste des Lichts“ in Andalusien

gen zum Opfer. Dies waren Ausläufer des Unwetters in der spanischen Mittelmeerregion, die an der Costa de la Luz zum Glück moderater ausfielen. Also wurden der Fitnessraum, der Innenpool mit Aquafitness-Angeboten sowie andere Animationsangebote in Anspruch genommen.

Auch die Kultur blieb nicht auf der Strecke. So wurden Ausflüge nach Sevilla, Cadix, Gibraltar, Jerez und zu den „Weißen Dörfern“, jeweils mit Führung örtlicher Guides, wahrgenommen. Das Hotel mit seiner lecke-

ren Küche, das 2021 komplett renoviert wurde, sowie die nette Gemeinschaft veranlassen etliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, von den einige bereits zum wiederholten Male dabei waren, zu der Aussage, bei einer der zukünftigen Reisen unbedingt wieder dabei sein zu wollen.

Allerdings ist die nächste Reise im März bereits ausgebucht.

Noch Plätze frei sind dagegen zumindest momentan für die Walking-Reise vom 23. bis 30. Oktober kommenden Jahres. DH

Unterhaltsamer Abend mit zahlreichen Beiträgen

Kommenden Sonntag zum 34. Mal Hausmusikabend im Kulturzentrum Rehburg

Rehburg-Loccum. Der 34. Hausmusikabend der Stadt Rehburg-Loccum findet am kommenden Sonntag, 17. November, um 17 Uhr im Bürgeraal des Kulturzentrums Rehburg statt.

Viele musikalisch interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Schülerinnen und Schüler der Musikschulen tragen jedes Jahr dazu bei, dass diese Veranstaltung ein fester Bestandteil des städtischen Kulturprogramms ist.

Große und kleine Musikerinnen und Musiker haben sich angemeldet, um ihr musikalisches Können im Rahmen des Hausmusikabends auf der Bühne vor Publikum zu prä-



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Hausmusikabends 2023.

FOTO: STADT REHBURG-LOCCUM

sentieren. Ein abwechslungsreiches Musikprogramm verspricht einen unterhaltsamen Abend.

Viele verschiedene Musikinstrumente sowie Gesangsbeiträge sind im Rehburger Rathskeller zu hören. Es werden klassische Musikstücke gespielt, aber auch moderne Stücke stehen auf dem Programm.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, dabei zu sein und einen schönen Abend mit liebevoll einstudierter Hausmusik in der historischen Atmosphäre des Bürgersaals des Rehburger Rathskellers zu genießen. Der Eintritt ist frei. DH

IN KÜRZE

Sich beruflich neu ausrichten

Nienburg. Am kommenden Mittwoch, 13. November, findet von 9.15 bis 12.30 Uhr in den Räumen der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg am Goetheplatz 5 in Nienburg ein Seminar mit dem Thema „Intuitive Neuausrichtung mit Hilfe eines Visionboards“ statt.

In diesem kostenfreien Seminar werden die Teilnehmerinnen von Coachin Tanja Reinecke Schritt für Schritt an die Methode des Visionboards herangeleitet.

Die Methode bietet die Gelegenheit, verborgene Wünsche in einer persönlichen Kollage festzuhalten und Ziele zu definieren.

Durch Bilder, Skizzen und inspirierende Worte gestalten die Teilnehmerinnen ihr eigenes Visionboard, das ihnen als ständige Erinnerung dient.

Die Plätze der Veranstaltung sind begrenzt. Die Anmeldungen nimmt die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft bis Montag, 11. November, onlineüber die Homepage www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter der Nummer 05021/ 9229195 entgegen. DH

Plattdeutsch mit Werner Dieckhoff

Lemke. Der nächste Plattdeutsch-Treff des Markloher Kultur- und Ideen-Treffs (KIT) mit Werner Dieckhoff findet am kommenden Mittwoch, 13. November, von 16 bis 18 Uhr im Markloher Mehrzweckhaus, Gewerbering 29, statt. In netter Gesprächsrunde bietet sich die Möglichkeit, sich mal wieder richtig auf Plattdeutsch zu unterhalten, seine Kenntnisse aufzufrischen und über aktuelle Themen zu diskutieren. Auch Teilnehmende ohne Plattdeutsch-Kenntnisse sind willkommen – einfach nur mal Reinhören. Gäste, die nicht aus Marklohe kommen, sind ebenfalls vielmals willkommen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wer vorab Kontakt aufnehmen möchte, erreicht Werner Dieckhoff unter der Telefonnummer 05021-910635. DH

KIT mit „English Conversation“

Marklohe. Am 13. und am 27. November gibt es beim Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) das Angebot „English Conversation“. In entspannter Atmosphäre unterhält sich Dietlinde Jensen mit den Teilnehmenden über verschiedene Alltagsthemen auf Englisch, um die vorhandenen Sprachkenntnisse aufzufrischen oder zu erweitern. Die Treffen finden jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 19 bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus, Hoyaer Straße 59, in Marklohe statt. Auch Gäste außerhalb sind vielmals willkommen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen vorab steht Dietlinde Jensen unter Telefon 05021-66805 gerne zur Verfügung. DH

Bücherbörse in Wietzen

Wietzen. Die diesjährige Bücher- und Spielbörse in der Grundschule Wietzen findet an diesem Sonnabend, 9. November, von 11 bis 16 Uhr statt.

Tausende Kinder- und Jugendbücher, Romane, Krimis, und Thriller, aber auch Sachbücher und Kochbücher suchen neue Besitzerinnen und Besitzer. Außerdem können Gesellschaftsspiele und Puzzles für alle Altersklassen erworben werden.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Neben Leberkäse oder Würstchen im Brötchen wird ein reichhaltiges Torten- und Kuchenbuffet (auch zum Mitnehmen) angeboten. DH



ProSenis
Tagespflege Alte Netzwarde

- Qualifizierte Betreuung von Montag bis Freitag 7:00-19:00 Uhr
- Hol- und Bringdienst innerhalb Nienburgs und den angrenzenden Gemeinden
- Reichhaltiges Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendbrot aus der hauseigenen Küche
- Betreuung in einer großzügigen Einrichtung mit großer Wohnküche, Wohnzimmer, Kreativ- und Fernsehraum und behindertengerechten Badezimmern
- Täglich wechselndes Beschäftigungsangebot
- Tagsüber Gesellschaft, abends zuhause
- Entlastung für Angehörige

Monatlich findet jeden 2. Mittwoch im Monat, von 15.00 – 17.30 Uhr ein offener Nachmittag mit wechselndem Angebot für alle Interessierten und/oder betreuenden Angehörigen statt.

Sitzgymnastik Sitztanzen 13.11.2024	Adventsgeschichten Weihnachtslieder singen 11.12.2024	Vorstellung der Veranstaltungen 2025 frische Waffeln 08.01.2025
---	---	---

Offene Beratung, Besichtigung und Informationen rund um unsere Tagespflege:
jeden Mittwoch von 9.00 – 16.30 Uhr und täglich innerhalb unserer Öffnungszeiten von 7.00 – 19.00 Uhr.

 tanja.zillmann@prosenis.de

ProSenis GmbH Gemeinnützige Senioren- und Behinderteneinrichtungen
Tagespflege Alte Netzwarde · Ziegelkampstraße 101 · 31582 Nienburg/Weser
Tel.: 05021 9156717 · Fax: 05021 9240214 · Mail: altenetzwarde@prosenis.de

Den Clemensspatzen-Kalender erwerben

Marklohe. Im November feiert der Förderverein der Kita „Clemensspatzen“ in Marklohe seinen dritten Jahrestag, und gleichzeitig liegt die arbeitsintensivste Zeit des Jahres hinter den Vorstandsmitgliedern und ihren Helferinnen und Helfern.

Bereits im Sommer begannen die Vorbereitungen für das Herzensprojekt des Vereins, der Clemensspatzen-Adventskalender. Es konnten wieder Preise von zahlreichen Spenderinnen und Spendern akquiriert werden. Unternehmen aus der Samtgemeinde Weser-Aue und dem Landkreis Nienburg, ebenso wie namhafte, bundesweit vertretene Konzerne haben attraktive Sachpreise gestiftet und/oder sich an den Druckkosten beteiligt.

Der Ablauf ist inzwischen bekannt: Gestartet ist der Verkauf der Kalender am vergangenen Wochenende auf dem Markloher Herbstmarkt, wo bereits mehrere Hundert Stück verkauft wurden. Noch bis Ende November wird der Kalender bei folgenden Verkaufsstellen zu haben sein: Blattwerk Manufaktur Oyle, Esso Tankstelle Lemke, Fachfrau Wietzen, Kosmetikinstitut Hautnah Nienburg, Kreativ 83 Nienburg, Physiotherapiepraxis Rösemeier, Steimbke, Stallfieber am Rittergut Oyle, Tragbar Nienburg, YOGA: Raum Marklohe. Jeder Kalender kostet 5 Euro und ist mit einer Nummer versehen. Unter allen Käufern werden ab dem 1. Dezember jeden Tag Preise verlost.

Die Veröffentlichung der Gewinnzahlen erfolgt in diesem Jahr auf der Homepage <https://tuerchen.app/clemensspatzen>.

Die Gewinne können an folgenden Tagen beim Tannenbaumverkauf Fynn Herbst, Behlinger Straße 8, in 31608 Balge-Behlingen, abgeholt werden: 7./14. und 21. Dezember sowie am 4. Januar in der Zeit von 12 bis 18 Uhr.

Der Vorstand und die Mitglieder des Fördervereins freuen sich, wenn durch den Adventskalender die Vorweihnachtszeit noch ein bisschen spannender wird und wünscht allen Käuferinnen und Käufern eine besinnliche Adventszeit, heißt es abschließend in der Pressemitteilung. DH

Migrantinnen im Alltag stärken

Austausch: Frauen aus acht Nationen beim MiA-Kurs mit Heike Kastens in Lemke

Lemke. Gute Laune, Kaffee oder Tee und lauter selbst gemachte Spezialitäten: Frauen aus acht Nationen treffen sich einmal die Woche im Mehrzweckgebäude im Lemker Gewerbegebiet. Um über Gott und die Welt zu sprechen, um Rezepte auszutauschen, aber vor allem, um zusammenzusein. Sie alle sind Teilnehmerinnen des MiA-Kurses, der jetzt schon zum zweiten Mal in Lemke stattfindet.

Kursleiterin ist Heike Kastens aus Mehlbergen. Die Initiatorin des Frauen-Netzwerks Weser-Aue hatte sich im Frühjahr überlegt, dass sie sich auch gerne im Bereich Integration engagieren würde. Carmen Prummer und Nina Heuer von der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe beim Landkreis Nienburg kam die Anfrage der Landfrau Heike Kastens wie gerufen.

Der Lemker MiA-Kurs ist einer von insgesamt zehn Kursen, die zurzeit im Landkreis Nienburg stattfinden oder in diesem Jahr schon stattgefunden haben. Weitere 15 hat Nina Weber beim Amt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für das kommende Jahr beantragt.

MiA steht für „Migrantinnen einfach stark im Alltag“. Entsprechend niedrigschwellig ist das Angebot. Erfolgskontrollen gibt es nicht, es kann aber sein, dass eine Mitarbeiterin des BAMF unangemeldet vorbeischaut.

An dem 34-stündigen Kurs teilnehmen dürfen Frauen, die mindestens 16 Jahre alt sind und in Deutschland noch keinen Schul- oder Berufsabschluss erworben haben. Zudem müssen sie die Erlaubnis haben, dauerhaft in Deutschland zu bleiben, Asyl suchend



Frauen aus acht Nationen treffen sich einmal die Woche im Mehrzweckgebäude im Lemker Gewerbegebiet mit Heike Kastens und ihren Unterstützerinnen, um Rezepte auszutauschen, um in Rollenspielen das Berufsleben kennenzulernen oder um gemeinsam das Job-Center zu besuchen.

FOTO: HEIKE KASTENS

sein oder über eine sogenannte Ausbildungsoder Beschäftigungsduldung verfügen. Wer sich nicht sicher ist, ob er all diese Kriterien erfüllt, kann sich unter Telefon (050 21) 96 76 80 gerne an Nina Heuer wenden.

Zu jedem Treffen irgendeine Leckerei mitzubringen, versteht sich für die Frauen von selbst. Bei Bedarf werden Rezepte oder andere praktischen Tipps ausgetauscht. In den MiA-Kursen geht es aber auch darum, mehr über Deutschland, den Landkreis Nienburg oder die Rolle der Frau zu erfahren. Ein Vortrag über die Wechseljahre, ein Ausflug zum Job-Center nach Hoya oder Rollenspiele zur Vorbereitung auf das Berufsleben wurden in dem ersten

Kurs dankbar angenommen.

Die gemeinsame Sprache ist Deutsch. Auch wenn es nicht immer leicht ist. „Die deutsche Sprache ist so, so kompliziert“, sind sich alle anwesenden Frauen einig. Aber natürlich ist ihnen klar, dass ein Leben in Deutschland ohne die deutsche Sprache zu beherrschen, keinen Sinn macht.

Die Frauen, die sich auch in den kommenden Wochen immer dienstags in Lemke einfinden, kommen aus China, der Ukraine, aus Afghanistan, aus Syrien, aus Burundi, aus Tschetschenien und aus Somalia. Sie haben in ihrer Heimat als Dolmetscherin, als Sprachtherapeutin, als Buchhalterin oder als Neurologin gearbeitet. Allerdings kommt

es auch vor, dass es Frauen verwehrt war, die Schule zu besuchen. Sie fangen in dem Kurs dann quasi bei null an.

Und natürlich möchten die Frauen auch in Nienburg wieder berufstätig werden. Entweder in ihrem alten oder in einem anderen Beruf.

Ikram aus Syrien arbeitet in Nienburg bereits als Schulbegleiterin. Eigentlich hat sie gerade bei der VHS in Nienburg die Ausbildung zur pädagogischen Mitarbeiterin an Grundschulen durchlaufen, in diesem Beruf zum neuen Schuljahr jedoch keine Stelle bekommen. Ihre Tochter würde gerne Humanmedizin studieren und dann in Nienburg als Ärztin arbeiten. Weil die Abiturnote für den NC in Medizin jedoch nicht ausgereicht

hat, hat sie an der Charité in Berlin jetzt eine Ausbildung zur Zahnmedizinerin begonnen. Und auch ihre Schwester, die mit ihrer Familie noch in Nordsyrien lebt, ständig den Drohnen aus der Türkei ausgesetzt ist und ihre Kinder wegen der besseren Schulbildung täglich in die nächstgrößere Stadt fährt, würde gerne nach Nienburg kommen. Die Schwester hat Englisch studiert, der Schwager ist Ingenieur.

Beim Herbstmarkt in Marklohe konnten sich die Besucherinnen und Besucher von den Backkünsten der Kurs-Teilnehmerinnen überzeugen. Bei dieser Traditionsveranstaltung hat die Gruppe Samosas in verschiedenen Varianten angeboten. *eha*

In Heemsen ein Zeichen gegen Gewalt und für Frieden setzen

Heemsen. Jährlich wiederkehrend am Volkstrauertag möchte man in der Samtgemeinde Heemsen – auch im Namen des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge – auf die unzähligen Opfer von Gewalt und Krieg aufmerksam machen. Kriegsgrä-

ber veranschaulichen immer wieder aufs Neue, was Menschen anderen Menschen anzutun im Stande sind.

In diesem Jahr wollen Verwaltung, Politik und Kirche ein besonderes Zeichen setzen gegen den aufkommenden Antisemitismus durch

den Konflikt zwischen Palästina und Israel, aber genauso der unzähligen gefallenen Soldaten und getöteten Zivilisten durch den russischen Angriffskrieg gedenken.

Zusätzlich zu den Gottesdiensten am Sonntag in Haßbergen und Drakenburg la-

den sie alle vielmals ein, an der Andacht mit Kranzniederlegung an der Gedenkstätte in Heemsen am Freitag, dem 15. November, um 15 Uhr teilzunehmen.

Mit diesem Gedenken an die zahlreichen Toten der vergangenen wie auch der aktu-

ellen Kriege soll gemeinsam mit allen Anwesenden ein Zeichen gegen Gewalt und für Frieden gesetzt werden.

Pastor Dietmar Hallwä und Samtgemeindebürgermeisterin Bianca Wöhlke würden sich sehr über eine große Beteiligung freuen. *DH*

Qualität erleben!

deterding

STIHL

INSPEKTIONSWOCHEN
6. - 16. NOVEMBER

Inspektion für Ihre
Elektro-/Akku-Säge **29,-**
Benzin-Motorsäge **49,-**

Deterding GmbH

31621 Pennigsehl
Hauptstraße 28
Tel. 0 50 28 90 09-0
Öffnungszeiten: Mo - Fr 7³⁰ - 18 Uhr · Sa 8 - 13 Uhr

31582 Nienburg
Kräher Weg 2
Tel. 0 50 21 96 39-0

30827 Garbsen
Erlenweg 20
Tel. 0 51 31 44 21-15
www.deterding.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

Bei Unfall gleich zum Fachmann!

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!

Sicherheit durch Facharbeit

STANDOX

Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung

Autolackiererei Renner

Bücker Str. 66 · Tel. 0 42 51/28 78 · Hoya

www.renner-autolack.de

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 11.11. - 16.11.24

Sorenkamp 5 · NIENBURG

Herforder Pils

versch. Sorten

Kasten = 27 x 0,33 l

(1 l = € 1,12)

zzgl. € 3,66

Pfand

9.99

Veltins Pilsener

versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l

(1 l = € 1,20 / 1,51)

zzgl. € 3,10 / 3,42

Pfand

11.99

2 Kästen kaufen = 6 x 0,33 l Grevensteiner gratis! zzgl. Pfand

Mönchshof

versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l

(1 l = € 1,50) zzgl. € 4,50

Pfand

14.99

Extaler Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l

(1 l = € 0,48 / 0,44)

zzgl. € 3,30

Pfand

3.99

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 1 l

(1 l = € 0,42)

zzgl. € 3,30

Pfand

4.99

Gilde Ratskeller

Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l

(1 l = € 1,10 / 1,39)

zzgl. € 3,10 / 3,42

Pfand

10.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör

versch. Sorten

32% / 30% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 7,13)

4.99

deit Limonaden

versch. Sorten

Kasten = 12 x 1 l

(1 l = € 0,66)

zzgl. € 3,30

Pfand

7.99

Jim Beam Whisky

40% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 15,70)

10.99

Ramazotti

versch. Sorten

15% - 38% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 14,27)

9.99

Vorteilspreis 9.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 13,56)

Captain Morgan

versch. Sorten

25% - 40% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 14,27)

9.99

Bree Weine

versch. Sorten

0,75 l Flasche

(1 l = € 4,44)

3.33

SALE++++SALE++++SALE

WIR BRAUCHEN PLATZ
FÜR DIE NEUE KOLLEKTION!

**VIELE
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE BIS ZUM
1/2 PREIS**

*ALLES ABHOLPREISE, ZWISCHENVERKAUF VORBEHALTEN,
NICHT MIT ANDEREN AKTIONEN KOMBINIERBAR,
LIEFERUNG GEGEN GERINGEN MEHRPREIS

COUCH-
TISCHE

%

SCHLAF-SOFAS

%

SOFAS &
GARNITUREN

%

RELAX- &
TV-SESSEL

%

IN
ALLEN
FILIALEN

**SCHNELL
SEIN
LOHNT
SICH!!
WENN WEG,
DANN WEG!**

2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



FERNSEHSESSEL ALS LAGERWARE

Für alle Neubestellungen gilt weiterhin:



**1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE**

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



**Polster
mohr**

Inh. Ingo Mohr

Da fährt man hin...

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458
Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066
Montag geschlossen

IN KÜRZE

Vortrag im Heimatmuseum

Stolzenau. Am kommenden Sonntag, 17. November, von 15 bis 17 Uhr öffnet das Heimat- und Puppenmuseum in Stolzenau, Schulstraße 5, und wartet mit einer interessanten Geschichte auf. Ab 16 Uhr hält Henning Thee einen Vortrag mit dem Thema Das Fürstbistum Minden und die Grafen von Hoya - Zwei weltliche Gegner und was daraus wurde“. Diese lang anhaltende Fehde führte dann unter anderem zum Bau der Festung Stolzenau und zur offiziellen Gründung Stolzenaus. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf einen spannenden Nachmittag freuen. Der Eintritt ist frei, eine kleine Spende wird dankend angenommen. *DH*

Secondhand-Basar in Stolzenau

Stolzenau. Der Verein Second Hand Stolzenau“ veranstaltet an diesem Sonntag, 10. November, einen Secondhand-Basar in der OBS Stolzenau. Der Verkauf der Ware findet von 12:30 bis 15 Uhr statt. Körbe können für den Einkauf genutzt werden, Taschen oder Rucksäcke sind nicht erwünscht. Ebenso müssen Kinderwagen aus Platzgründen draußen bleiben. Für das leibliche Wohl sorgt ein Café, in dem Kaffee, kalte Getränke, Brezeln, hausgebackene Torten und Kuchen angeboten werden. Es wird darum gebeten, für den Außer-Haus-Verzehr Behältnisse mitzubringen. *DH*

Klönnachmittag in Steyerberg

Steyerberg. Der nächste Klönn- und Spielenachmittag des DRK Steyerberg findet am kommenden Freitag, dem 15. November, um 15 Uhr in der Mensa der Waldschule Steyerberg statt. Neben den Mitgliedern sind auch Gäste jeweils willkommen. *DH*

Kaffee und Spiele beim DRK Leese

Leese. Am Mittwoch, dem 13. November, lädt der DRK-Ortsverein Leese um 15 Uhr ins Sport- und Kulturzentrum, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, zum Kaffee- und Spielenachmittag ein. Auch Nicht-Mitglieder sind jeweils willkommen. *DH*

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



„Wenn etwas merkwürdig ist“

Drei Elternabende in Hoya, Warmsen und Nienburg zum Thema Medienerziehung

Hoya/Warmsen/Nienburg. Das dritte Jahr in Folge bietet das Familienservicebüro (FSB) beim Landkreis Nienburg im Herbst Elternabende zur Medienerziehung an. Entsprechend groß ist die Nachfrage von Seiten der Schulen im Landkreis.

An der Grundschule in Hoya informiert Ralf Willius von smiley e. V. am 12. November und an der Grundschule in Warmsen am 14. November jeweils ab 19 Uhr über eine der größten Herausforderungen für Eltern: die Medienerziehung. Zum ersten Mal als weiterführende Schule mit dabei ist die IGS in Nienburg mit einem Elternabend am 19. November ebenfalls ab 19 Uhr.

„Während Kinder unbefangen und neugierig den Medienwelten begegnen, sind Eltern oft verunsichert“, sagt der Medienexperte Ralf Willius. „Sie fragen sich unter anderem: Wie viel Medienzeit ist angemessen, welche Spiele sind für Kinder geeignet?“

Im Laufe der Elternabende wird es auch darum gehen, über aktuelle Nutzungsgewohnheiten von Kindern zu sprechen und dabei einzelne Seiten und Apps vorzustellen. „Weil smiley e. V. sehr viel an Schulen direkt mit den Kindern arbeitet, weiß Ralf Willius, was die Kinder bewegt und was gerade angesagt ist“, sagt Ines Ackermann vom FSB Nienburg.

Er weiß zum Beispiel, dass für viele Kinder der Schultag nicht wie früher um 8 Uhr beginnt, sondern schon ab 6.50 Uhr im Klassenchat. Und er weiß auch, welche Themen früher oder später aufkommen, wie etwa die verstörenden Tierqual-Videos. Manche Kinder würden diese Filme sehr schockieren und in Angst versetzen, andere würden gelassener darauf reagieren, so Willius. Darauf könnten Eltern ihre Kinder zum Beispiel schon mal vorbereiten.



Gemeinsam unterwegs – und immer auch in Kontakt mit den anderen. Der Umgang mit den sozialen Medien erzeugt bei Kindern einen enormen Druck.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Ganz grundsätzlich sei es Auftrag der Eltern, ihre Kinder möglichst eng zu begleiten - nach dem Motto: „Komme zu mir, wenn etwas komisch oder merkwürdig ist“.

Auch Maßnahmen zum Selbstschutz des eigenen Kindes zu treffen, sei manchmal wichtig, etwa durch Regeln für Auszeiten.

Was Klassenchats anbelangt, berichtet Valeria Mramori vom FSB Nienburg aus vorherigen Elternabenden, empfehle Willius gern Folgendes: Eltern könnten als Schutz vor zu vielen Nachrichten anregen, im Klassenverband zwei Chatgruppen einzurichten: einen Quatschchat (aus der man sich

Drei

Elternabende zum Thema Medienerziehung sind im November geplant.

ausklinken kann ohne etwas Wichtiges zu verpassen) und einen Infochat.

Tipps und Anregungen wie diese und einen etwas anderer Blick darauf, wie Kinder TikTok, Whatsapp, Snapchat, Computer – und Handyspiele und vieles mehr sehen und erleben, nehmen die Eltern nach den Veranstaltungen mit Ralf Willius mit nach Hause.

■ Der Elternabend am 12. November an der Grundschule in Hoya, Lange Straße 11, wird in Kooperation mit Heike Bruns vom FSB Hoya organisiert.

■ Die Veranstaltung am 14. November an der Grundschule Warmsen, Rotdornweg 9,

wird in Kooperation mit Stephanie Schiltmeier vom Präventionsrat Uchte organisiert.

■ Für den Elternabend an der IGS Nienburg, Berliner Ring 47, hat sich Lukas Meyer als kommissarischer Fachbereichsleiter für Digitale Bildung und Informatik stark gemacht. *DH*

Info Wer gerne zu einem der kostenfreien Elternabende kommen möchte, muss sich hierfür bitte anmelden, entweder online über die Homepage oder telefonisch bei Ines Ackermann oder Valeria Mramori unter 05021/967-7945 beziehungsweise 05021/967-7948 oder per E-Mail an fsb@kreis-ni.de.

Sich beruflich neu orientieren

Stolzenau. Ohne weite Wege auf sich nehmen zu müssen, können sich Frauen am 19. November von 9 bis 14 Uhr im Rathaus in Stolzenau über Berufsmöglichkeiten informieren.

„Wir sind da, wo Sie sind!“ betont Katrin Fedler, Leiterin Beratung und Coaching der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft. Das kostenfreie Angebot erfolgt in Ko-

operation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Mittelweser, Heike Siegel, und ermöglicht interessierten Frauen, ihre beruflichen Anliegen persönlich zu besprechen. Ob berufliche Neuorientierung, Weiterbildung oder Wiedereinstieg – die Beratung wird auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten.

Für eine Beratung vor Ort

in Stolzenau können interessierte Frauen bis zum 12. November unter 05021/9229195 oder per Mail an info@frau-und-wirtschaft-ni.de anmelden und einen Termin vereinbaren.

Weitere Informationen gibt es bei der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, Goetheplatz 5a, Telefon 05021/9229195. *DH*



Die etwas andere Jahrgangsparty

Eine mal etwas andere Jahrgangsparty feierte der 2. Jahrgang der Regenbogenschule“ Stolzenau in einer bis ins Detail geschmückten Location im „Hibbener Euter“ in Hibben bei Stolzenau, die kostenlos zum Spaß beigetragen hat. Kleine Vampire trafen auf Hexen, Spinnen oder Skelette. Aus Elterninitiative organisiert fand am 29. Oktober ein schaurig schöner Nachmittag unter Beteiligung von 60

Kindern, Lehrkräften und Eltern statt. Durch Würstchen-Mumien, blutige Hot-Dog-Finger und Geister-Bananen wurde das Fingerfood-Bufferf durch die Eltern zu einem echten Hingucker. Mit der Prämierung der schönsten und gruseligsten Kostüme endete ein erfolgreicher Nachmittag.

Foto: Regenbogenschule Stolzenau

IN KÜRZE

Kugeln aus Weidengeflecht

Landesbergen. Die Kunst des Weidenflechtens wurde früher von Generation zu Generation weitergegeben. Heute begeistert das Weidenflechten Kreative und Naturfreunde gleichermaßen. In der Schule in Landesbergen können Interessierte am 26. November von 17.45 bis 21.30 Uhr in einem VHS-Kurs lernen, wie sie Kugeln aus Weidengeflecht herstellen können. Sie können eine Kugel mit einem Durchmesser von 35 bis 45 Zentimetern aus biegsamen Weidenruten selbst herstellen. Diese kann bei Bedarf mit einer LED Lichterkette versehen werden. Nicht nur draußen, auch drinnen sind die Kugeln ein toller Hingucker; zum Hängen oder Hinstellen. Eine Rosenschere und bei Bedarf auch eine entsprechende Lichterkette sollten mitgebracht werden. Es ist aber auch möglich, eine entsprechende Lichterkette von der Dozentin zu erwerben. Die Materialkosten von etwa 12 Euro werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet. Die Gebühr beträgt 17,50 Euro. Anmeldungen werden erbeten bis zum 15. November unter Angabe der Kursnummer (25F2K005) an die E-Mail-Adresse vhs-mittelweser@gmx.de. *DH*

Doppelkopf für jedermann

Drakenburg. Der Heimatverein Drakenburg lädt wieder zum Doppelkopf für jedermann ein. Gemischt werden die Karten am Freitag, dem 30. November, ab 16 Uhr in der Olen Schöne. Den Teilnehmenden winken Fleischpreise. Alle Starterinnen und Starter bekommen einen Preis. Das Startgeld beträgt 15 Euro.

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung bis zum 25. November per E-Mail an buddy06@web.de oder telefonisch unter 05024/8316 beziehungsweise unter 0157/55773564 möglich. *DH*



Die Raumstylisten





Gefunden bei Hammer. Gemacht von Hammer.

10% Rabatt*
auf alle Waren – einfach unsere Handwerker beauftragen und sparen

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 10% Rabatt* auf alle Waren bei Beauftragung unseres Handwerker-Service. Gültig bis 23.11.2024.



Art.Nr.: 94190648

*Gültig vom 08.11.–23.11.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramede Matratze von Frankenstolz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

27232 Sulingen ©
Steinstraße 20

31582 Nienburg ©
Mindener Landstraße 48

32457 Porta Westfalica ©
Erbeweg 5

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica
© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

HS_45_2024

Mit Demenz leben

WarmSEN. Für die Betroffenen wird die Welt nach und nach verwirrender und unberechenbar, ihre geistigen Fähigkeiten und Erinnerungen schwinden, und jegliche Orientierung und Kontrolle gehen verloren. Die Erkrankung betrifft nicht nur die Betroffenen, sondern ganz besonders ihre Angehörigen und auch ihr Umfeld.

In einer Infoveranstaltung des SoVD WarmSEN werden unter anderem die verschiedenen Arten von Demenz mit ihren Symptomen, Besonderheiten und Umgangsmöglichkeiten thematisiert.

Die Veranstaltung findet am Donnerstag, dem 21. November, um 18.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Großenvörde statt.

Referentin ist Dr. Heike Stiegler, Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen beim Landkreis Nienburg.

Der SoVD-Ortsverband WarmSEN hat außerdem einen kleinen Imbiss vorbereitet. Die Kosten der Veranstaltung trägt der Veranstalter.

Um vorherige Anmeldung bei Benno Kauls, Telefon 05767-1091, Regina Weßling (05767-1022) oder Walter Radtke (05763-1512) bis zum 15. November wird gebeten. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Von Mobbing, Sucht und Gewalt

Cybermobbing und Selbstdarstellung - Gelungene Theaterveranstaltung im Giebelsaal

Nienburg. Am Mittwoch fand in Nienburg im Giebelsaal der ASS eine eindrucksvolle Theaterveranstaltung für die siebten Klassen von Marion-Dönhoff-Gymnasium und Albert-Schweitzer-Schule statt. In zwei spannenden Theaterstücken der „Wilden Bühne“ Bremen wurden aktuelle Themen wie Cybermobbing und Selbstdarstellung im Internet thematisiert.

Die Veranstaltung war für die Schülerinnen und Schüler eine besondere Gelegenheit, diese wichtigen Themen auch selbst auf eine kreative Art zu erleben.

Die Aufführung begann mit dem Stück „Spaß mit Lukas“, das sich intensiv mit den Dynamiken und Folgen von Cybermobbing auseinandersetzt. Im Mittelpunkt steht der Verlauf eines Klassenchats, der von Missverständnissen und Konflikten geprägt ist und auch das reale Zusammenleben in der Schule beeinflusst. Gerade dieses Thema ist in den Klassen hochaktuell, wie auch der Elternabend für den neuen Jahrgang 5 zu Beginn des Schuljahres zeigte.

Das zweite Stück, „Guck mal, wer ich bin“, zeigt drei Jugendliche, die sich im Internet in einem völlig anderen Licht präsentieren als sie sich im privaten Umfeld tatsächlich fühlen. Hier wurde die Diskrepanz zwischen Online-Darstellung und der persönlichen Realität der Jugendlichen faszinierend sichtbar.

Nach jedem Stück hatten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, mit den beiden Moderatorinnen über das Gesehene zu sprechen. Es ging dabei um Fragen wie: „War das Stück realistisch?“, „Wie hätten die Figuren handeln können, um andere nicht



Die Darstellerinnen der „Wilden Bühne“ mit Organisatorin Marleen Ballnus und Myriam Stegemann von der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Nienburg (von links)

FOTO: MDG NIENBURG

zu verletzen?“ und „Wem ging es am Ende nicht gut und warum?“

Die Jugendlichen waren eingeladen, aktiv über Handlungsmöglichkeiten nachzudenken und darüber zu sprechen, wie andere Entscheidungen zu besseren Ergebnissen geführt hätten.

Besonders spannend war es für die Schülerinnen und Schüler, im Anschluss an das Gespräch eben diese Ideen auf der Bühne gemeinsam mit den Schauspielerinnen und Schauspielern auszuprobieren.

„Es hat mir Spaß gemacht,

„Wir danken der Wilden Bühne, Marleen Ballnus und der Mädchenberatungsstelle.“

Ingo Robbe,
Lehrer am MDG

auf der Bühne zu stehen“, sagte eine Schülerin, die sich begeistert an dem interaktiven Teil der Veranstaltung beteiligte.

Auch Lehrkräfte zeigten sich beeindruckt: „Ich bin beeindruckt, dass die Schüler sich getraut haben, auf der Bühne zu spielen“, äußerten sich auch die Lehrkräfte begeistert. „Ich freue mich schon, im Unterricht weiter darüber zu sprechen!“

Die Veranstaltung wurde durch Berichte der Schauspieler ergänzt, die persönliche Erlebnisse von Mobbing, Sucht

und Gewalt teilten und den Schülerinnen und Schülern so wertvolle Einblicke in reale Lebensgeschichten gaben.

„Einen großen Dank an die Wilde Bühne für ihr Engagement und ihre Offenheit. Einen ebenso großen Dank an Marleen Ballnus für die Organisation und an die Frauen- und Mädchenberatungsstelle Nienburg, deren Unterstützung die Veranstaltung überhaupt erst möglich gemacht hat“, schreibt Ingo Robbe, am MDG für die Öffentlichkeitsarbeit verantwortlich, abschließend. **DH**

Grünkohl und Politik

Steyerberg. Auch in diesem Jahr findet wieder das traditionelle Grünkohlessen des CDU-Gemeindeverbandes Steyerberg statt. Zu diesem lädt der Gemeindeverband alle Mitglieder und Interessierte vielmals ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 15. November, um 19 Uhr im Gasthaus „Zur Spinnstube“ in Voigtitz statt.

Der Gemeindeverband freut sich sehr, dass die Kreistagsabgeordnete Barbara Weißenborn und der Landtagsabgeordnete Dr. Frank Schmädke zugesagt haben, an dem Essen teilzunehmen und Einblicke zum Thema „Politik als Spiegel der Gesellschaft – mehr Menschen für Kommunalpolitik interessieren“ und zu aktuellen Themen aus der Landespolitik geben werden.

Verbindliche Anmeldungen nehmen bis zum 12. November Jessica Baldermann, Telefon 0151/19569950, Falk Göhler (0173- 8113977) oder Christa Stigge (05764/584) entgegen. **DH**

IN KÜRZE

Scheunenverein Liebenau tagt

Liebenau. Am 25. November um 19 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des Scheunenvereins Vor dem Pennigsehlertor in der Scheune, Bergstraße 8, in Liebenau statt. In der Zusammenkunft geht es unter anderem um die Programmgestaltung für das erste Halbjahr 2025 sowie um die turnusmäßigen Vorstandswahlen. Auch Nichtmitglieder sind vielmals willkommen. **DH**

HERBSTMARKT

Rehburg-Loccum

LOCCUM

9./10. NOV.

Büchermarkt, Laternenumzug und offene Geschäfte in Loccum

Es ist wieder so weit: am 9. und 10. November wird in Loccum auf dem Marktplatz wieder der Herbstmarkt gefeiert. Von Fahrgeschäften über Verzeimbuden bis hin zu den verschiedensten Marktbesuchern sowie einem verkaufsoffenen Sonntag von Loccumer Einzelhandelsgeschäften wird eine bunte Vielfalt angeboten. Am Samstagabend zieht zudem der Laternenumzug durch den Ort.



AMSTAG, 9. NOVEMBER 2024

14.00 Uhr Markteröffnung mit Marktrundgang

13.00 Uhr Büchermarkt der Altpapiergruppe Loccum i.R. im ev. Gemeindehaus

14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Kindergarten Uhlenbusch

18.00 Uhr Laternenumzug mit dem Spielmannszug Loccum Treffpunkt neben dem Fahrgeschäft „Super Dance“

SONNTAG, 10. NOVEMBER 2024

13.00 Uhr Büchermarkt der Altpapiergruppe Loccum i.R. im ev. Gemeindehaus

13.00 Uhr verkaufsoffener Sonntag bis 18.00 Uhr

14.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Kindergarten Uhlenbusch

HERZLICH WILLKOMMEN

zum Herbstmarkt

Samstag, 9. Nov. 2024

von 9-13 Uhr und

Sonntag, 10. Nov. 2024

von 13-18 Uhr

Als Dankeschön bekommen Sie für Ihren Einkauf

20 % RABATT

Textilhaus

H. BÖGER

Loccum

MAGRO

Made und mehr...

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

10.11.2024

VON 13 BIS 18 UHR

Loccum, Leiser Straße 1

20% RABATT

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT!

*Ausgenommen von dieser Aktion sind Gutscheine, Bücher, Artikel der Marken Stooker, Hero und Lego sowie aktuelle Angebote. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabattaktionen.

Magro Warenhandels- GmbH & Co. KG • Am Mühlberg 52 • 31600 Uchte

www.magro-aktuell.de



ÄNDERUNGS SCHNEIDEREI

Gudrun Crammeier

Marktstraße 19 • 31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 057 66 / 10 00

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 08.30 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen

Viel Spaß beim Loccumer Herbstmarkt!

Praxis für Ergotherapie

Sarah Arndt

Wiedensähler Straße 26, 31547 Rehburg-Loccum

Tel.: 0 57 66 / 9 43 93 74

Handy: 01 60 / 97056890

www.ergotherapie-loccum.de

Weltmusik in Bücken

Bücken. Wenigstens einmal im Jahr besucht der kubanische Jazzpianist Jorge Luis Pacheco die Kleinkunstspiele in Bücken und bringt mit unterschiedlichen Musikern verschiedenste Klangerlebnisse und wagemutige Musikimpulse von zahlreichen Konzertetouren in aller Welt nach Bücken.

Am Sonntag, dem 10. November, er mit seinem deutschen Quartett ab 18 Uhr in der Kleinkunstspiele auf. Er wird im Quartett von Anna Rabea Pacheco (Gesang), Thomas Hempel (Schlagzeug) und Helmut Reuter (Bass) begleitet.

Vorbestellungen sind empfohlen und telefonisch (04251-1898), per Mail an kontakt@kleinkunstspiele-buecken.de) oder über die Homepage www.kleinkunstspiele-buecken.de möglich. *DH*

Weihnachtspäckchen-Konvoi

Kindergottesdienst-Team Rodewald ruft zu Teilnahme an neuer Aktion auf



„Kinder helfen Kindern“ ist das Motto der Aktion, zu der das Kindergottesdienst-Team Rodewald in diesem Jahr zum ersten Mal aufruft.

FOTO: WEIHNACHTSPÄCKCHEN-KONVOI

cken. Erstmals soll in 2024 der Weihnachtspäckchen-Konvoi unterstützt werden. Die noch leeren 230 Schuhkartons stehen schon im Gemeindehaus in Rodewald be-

reit. Benötigt wird alles, was neu ist, was Kindern gefällt und in den Schuhkarton passt, wie Spielzeug, Kuscheltiere, Kartons stehen schon im Gemeindehaus in Rodewald be-

reite. Benötigt wird alles, was neu ist, was Kindern gefällt und in den Schuhkarton passt, wie Spielzeug, Kuscheltiere, Kartons stehen schon im Gemeindehaus in Rodewald be-

13. November, sollen ab 19 Uhr im Gemeindehaus zunächst die Kartons beklebt werden. Die Kinder sind dann am Sonntag, dem 17. November, um 10 Uhr eingeladen, im Gemeindehaus die vorbereiteten Geschenke in die Kartons zu packen.

Die Kinder können in diesem Jahr somit erstmals auch ihre gut erhaltenen neuwertigen und funktionsfähigen Spielsachen oder Kuscheltiere mitbringen und diese für ein Kind spenden, das normalerweise keine Geschenke zu Weihnachten bekommt. Auch selbst gebastelte Weihnachtskarten oder selbst gemalte Bilder wären großartig. *DH*

Info Weitere Informationen gibt es bei Annika Bachmann (05074-1370) und Tanja Thieße (05074-961031).

IN KÜRZE

Weihnachtsmarkt in Steimbke

Steimbke. Die Adventszeit kommt, und der Weihnachtsmarkt in Steimbke soll die gemütliche Stimmung bringen. Im Lichterglanz wird der Markt am Samstag, dem 30. November, stattfinden und mit einem Gottesdienst um 14 Uhr die Adventszeit einläuten. Marktbeginn ist um 15 Uhr auf dem Rathausplatz an der Kirche.

Angeboten werden kulinarische Köstlichkeiten, leckere warme wie kalte Getränke, unter anderem Wein aus Frankreich von der Partnergemeinde Chouze' sur Loire.

Im Haus der Begegnung gibt es eine Kaffeetafel mit hausgemachtem Kuchen, und im Küsterhaus wie auch draußen Interessantes von einigen Hobbykünstlern. An einer Feuerschale können Kinder kostenlos Stockbrot und Marshmallows zubereiten, bis dann der Weihnachtsmann kommt. *DH*

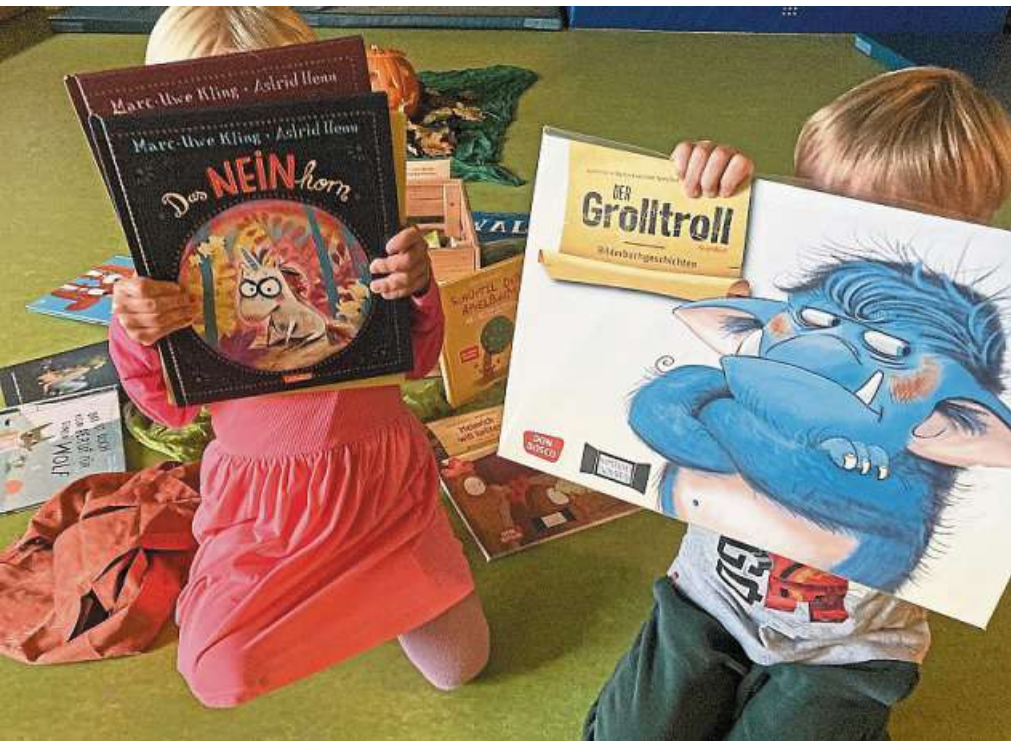


Streuobstwiese weiter aufgewertet

Die Streuobstwiese an der Bahnstrecke Bremen/Hannover im Flecken Drakenburg hat ein neues Infoschild bekommen. Das durch den Wasserverband „An der Führse“ geförderte Projekt hat jetzt durch die Initiative „Wir leben gern in Drakenburg“ und der Firma aMEga Creativ Video, Jörg Mielke, eine neue grafische Darstellung mit Hinweisen - wie ist der Jahresverlauf, welche Tiere sich in einer Streuobstwiese aufhalten und die vorhandenen Obstbäume sowie deren Obstsorten zu besserem Verständnis aufgestellt. Es wird in Kürze noch weitere Hinweisschilder zum

besser Auffinden der Streuobstwiese aus den Fahrtrichtungen Drakenburg und Holtorf geben. Joachim Oltmann vom Wasserverband und Drakenburgs Bürgermeister Olaf Mielke freuen sich sehr über die neuen graphischen Infoschilder, welche hoffentlich durch viele interessierte Menschen aus nah und fern besucht und gelesen werden. Ebenfalls geht ein großer Dank an die Initiative um Wolfgang Rösler, welche sich der Pflege der Streuobstwiese angenommen haben, schreibt Drakenburgs Bürgermeister Olaf Mielke.

Foto: Olaf Mielke



Bücher, Karten und ein Go-Kart

Die Kita „Kleeblatt“ in Nienburg freut sich sehr über neue Anschaffungen. Mit Unterstützung der Volksbank konnte der Förderverein nach Herzenslust in der „Bücherbutze“ in Nienburg einkaufen gehen und den Kindern ein großes Paket neuer Bücher überreichen. Die Bücher werden zum einen in der Kita selbst vorgelesen, kommen aber auch in den Bestand der hauseigenen Bücherei, sodass die Kinder auch zuhause in den Büchern stöbern können. Auch ein paar neue Kamishibai-Karten wurden angeschafft. Mit diesen Karten können die Erzieherinnen und Erzieher ein

tolles Bilderbuchkino anbieten, welches bei den Kindern der Kita Kleeblatt immer sehr beliebt ist. Ebenfalls freut sich die Kita über ein neues Go-Kart, welches über den Landkreis überreicht wurde. Damit dürfen die Kinder gerne über das Außengelände und fahren durch den bereitgestellten Parcours mit Verkehrsschildern. Passend wurde vom Team der Kita gemeinsam mit den Kindern eine „Waschanlange“ aus Europaletten gebaut – dort kann das neue Gokart auch gleich zum Einsatz kommen.

Foto: Förderverein der Kita Kleeblatt

UNSERE MASSGESCHNEIDERTEN SCHLAFLÖSUNGEN FÜR TIEFE ENTSPANNUNG.



MY COMFORT
Collection

759,-
699,-
Komfort-Stollenbett
ca. 90/100 x 200 cm

BARCELONA
Komfort-Schubkastenbett
Mit niedrigem Fußteil und Bettkasten, Fußteilblende und Holzkopfteil in Eiche massiv, Bettseitenhöhe ca. 53 cm, Liegefläche 4-fach höhenverstellbar.
ca. 90/100 x 200 cm ~~1135,-~~ **999,-**

Komfort-Stollenbett
In Eiche massiv mit hohem Fußteil und Polsterkopfteil in Kunstleder, Bettseitenhöhe ca. 53 cm, Liegefläche 4-fach höhenverstellbar.
ca. 90/100 x 200 cm ~~759,-~~ **699,-**

Nachtschrank
mit 3 Auszügen incl. Aufsatzpaneel, mit Rauchglasboden und LED-Beleuchtung.
ca. B 40 oder 60, H 80, T 43 cm ~~579,-~~



EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!



679,-
549,-
ca. 140 x 200 cm

CLASSIC
Elegantes, massives Holzbett mit Kopfteil in Kernbuche massiv natur geölt. Bettseiten ca. 21 cm, Füße massives Holz. Einlegetiefe 4-fach verstellbar ca. 9,5-17 cm. Alternativ lieferbar in verschiedenen Buche- und Kernbuche-Farben.
Weitere Größe
ca. 180 x 200 cm ~~745,-~~ **599,-**

EIN STARKES TEAM FÜR DEN BESTEN SERVICE

B

Meyer & Zander

BETTEN FACHMARKT

bettenfachmarkt-nienburg.de

**Probe-
liegen
erwünscht!**

Südring 10 · 31582 Nienburg · 05021 / 99 33 899

NOTDIENSTE

Feuer/Rettungsdienst 112
Polizei 110

Krankentransport / Rettungs-leitstelle (050 21) 192 22
Bereitschaftsdienst Krankenhaus Nienburg
9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau
9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr
Hoya, Eystrup, Dörverden, Westen
Bereitschaftsdienst für Notfälle (0 42 31) 89 94 90
Augenarzt Rufnummer 116 117
Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr
Apothekennotdienst Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Meerbach-Apotheke, Ziegelkampstraße 37, (0 50 - 21) 88 87 40
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Domino-Apotheke, Alter Kirchweg 1, Rohrsen, (0 50 24) 7 65
Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Bären-Apotheke, Steyerberg, Am Bahnhof 1, (0 57 64) 17 17
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Adler-Apotheke, Stolzenau, Lange Straße 14, (0 57 61) 30 07
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Alte Viser Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Brautstraße 8, (0 42 52) 35 35
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Lindenberg-Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Bahnhofstraße 57 (0 42 52) 34 34
Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr: Zahnärztin Dr. Sollich, Nienburg, Große Drakenburg Str. 7 (0 50 21) 60 03 60
Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19, Sonntag von 11 bis 12 Uhr: Karin Brandt, Wamsen, Bohnhorster Straße 2, (0 57 67) 3 43

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi) Badelandschaft: Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr, Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, **Relaxbecken:** Montag bis Donnerstag 8.30 bis 20 Uhr; Freitag, 30 bis 21 Uhr; Sonnabend 11 bis 19 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr, **Saunalandschaft:** Montag Damen-sauna 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr; Sonntag, Feiertag 8 bis 19 Uhr
Borstel Hallenbad: Montag (Damensau-na außer an Feiertagen) bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr; Donnerstag (Warm-badetag) 6.30 bis 8.30; Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20; Sonnabend 15 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr
Essern Hallenbad: Nur Kurs- und Ver-einsbetrieb
Liebenau Hallenbad: Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Sams-tag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg Hallenbad: Montag geschlos-sen; Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Frei-tag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke Hallenbad: Freitag 14.30 bis 20 Uhr; Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr
Warmsen Hallenbad: Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; **Sauna:** Montag Her-ren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Don-nerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr
Atoll Espelkamp Freizeitbad: Dienstag bis Sonn-tag und an Feiertagen 10 bis 22 Uhr, Dienstag und Donnerstag Frühschwimmen von 7 bis 10 Uhr; **Sauna:** Montag 16 bis 22 Uhr, Dienstag 10 bis 22 Uhr (nur Damensauna), Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen 10 bis 22 Uhr

Eine Liebeserklärung an das Leben

Kooperationsveranstaltung: Figurentheater Marmelock am 16. November im Kulturwerk



Das Figurentheater Marmelock gastiert am 16. November um 17 Uhr im Nienburger Kulturwerk. FOTO: THILO NASS

Unausweichliche zu akzeptieren – ein Stück über Liebe. Die Veranstaltung am 16. November ist die 16. Koopera-tionsveranstaltung von DA-SEIN-Hospiz Nienburg, Pallia-tivstützpunkt Nienburg und Umgebung, Krebsnachsorge

Nienburg und dem Nien-burger Kulturwerk. Im Anschluss an die Veran-staltung laden die Kooperati-onspartner zu Gesprächen im Bistro des Nienburger Kultur-werks ein. Gefördert wird die Veran-

staltung durch die Neuhoff-Fricke-Stiftung Nienburg und den Landschaftsverband We-ser-Hunte. Die Tickets kosten 15 Euro, Einlass ist ab 16 Uhr. DH Info Weitere Informationen gibt

es im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße. 20, unter Telefon (050 21) 9 22 580, per E-Mail an info@nienburger-kul-turwerk.de oder direkt über die Internetseite des Kulturwerks mit der Adresse www.nienburger-kulturwerk.de.

TIPPS + TERMINE

KULTUR

Samstag, 09.11. Nienburg
Ausstellung Polizei gestern und heute“, Familientag, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-rich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung , 11 bis 14 Uhr, Gale-rieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Fas-lem-Haus, Biedermeiergarten, Lapi-darium, 14 bis 17 Uhr, Leinstraße 4 und 48
Uchte
Improvisationstheater Spek Spek, Der Eintritt kostet 18 Euro an der Abendkasse., 19 Uhr, Bürgerhaus, Färberplatz 1
Sonntag, 10.11. Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-rich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung , 14 bis 17 Uhr, Gale-rieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Fas-lem-Haus, Biedermeiergarten, Lapi-darium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18 Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50
Hoya
Heimatmuseum, 15 bis 18 Uhr, Hei-matmuseum, Im Park 1
Uchte
Fotoausstellung , Uchte nach 1945“, 15 bis 17 Uhr, Bürgerhaus, Färberplatz 1
Dienstag, 12.11. Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Fas-lem-Haus, Biedermeiergarten, Lapi-darium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bil-dungsstätte, Schulstraße 1
Mittwoch, 13.11. Nienburg
Ausstellung Polizei gestern und heute“, Familientag, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Museum Fresenhof, Quaet-Fas-lem-Haus, Biedermeiergarten, Lapi-darium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Rehburg-Loccum

Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-rich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bil-

dingsstätte, Schulstraße 1
Donnerstag, 14.11. Nienburg
Ausstellung Polizei gestern und heute“, Familientag, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20

LOKALES LEBEN

Samstag, 09.11. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

Dienstag, 12.11. Stolzenau
Klönmarkt, 8 bis 13 Uhr, Am Markt
Mittwoch, 13.11. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Donnerstag, 14.11. Hoya
Wochenmarkt, 8 bis 12.30 Uhr, Wo-chenmarkt, Lange Straße 5
Uchte
Wochenmarkt , 14 bis 18 Uhr, Park-platz Rossmann, Zur Ihle 3-5
Samstag, 16.11. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
BLUTSPENDE
Mittwoch, 13.11. Nienburg
16 bis 19.30 Uhr, Gemeindehaus St. Johannis Langendamm, In den Ber-gen 4
Donnerstag, 14.11.
16 bis 20 Uhr, Marion-Dönhoff-Gymnasium, Leinstraße 52

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg
(05021) 3800
Alter weißer Mann Sa: 17.15 / 20.00 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 / 20.00 Uhr; **Der Buchspazierer** Sa: 20.00 Uhr; So: 11.00 / 17.15 / 20.00 Uhr; **Der wilde Roboter** Sa: 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; **Die Foto-grafin** Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 Uhr; **Die Schule der magischen Tiere 3** Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 16.30 Uhr; **Dragonkeeper** Sa: 14.30 Uhr; So: 14.15 Uhr; **Hagen - Im Tal der Nibelungen** Sa: 19.30 Uhr; **Niko - Reise zu den Polarich-tern** Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; **Pet-tersson und Findus: Lustiges Mitmachkino** So: 12.30 Uhr; **Red One - Alarmstufe Weih-nachten** Sa: 14.30 / 16.45 / 19.45 / 22.30 / 22.45 Uhr; So: 14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; **Rubble & Crew: Das große Ki-noabenteuer** Sa: 14.45 Uhr; So: 11.00 / 14.00 Uhr; **Salem's Lot - Brennen muss Salem** Sa: 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Smile 2 - Siehst du es auch?** Sa: 19.30 / 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Ter-rifier 3** Sa: 19.45 / 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Venom: The Last Dance** Sa: 14.30 / 17.00 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 19.45 Uhr; **Venom: The Last Dance 3D** So: 17.00 Uhr; **Woodwal-kers** Sa: 17.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336
Alter weißer Mann Sa: 14.45 / 20.15 Uhr; So: 18.15 Uhr; **Die Schule der magischen Tiere 3** So: 16.00 Uhr; **In Liebe, Eure Hilde** Sa: 17.30 Uhr; **Niko - Rei-se zu den Polarlichtern** Sa: 14.45 Uhr; So: 14.00 Uhr; **Red One - Alarmstufe Weihnach-ten** Sa: 17.00 / 19.45 Uhr; So: 14.30 / 17.30 Uhr; **Venom: The Last Dance** Sa: 17.15 / 19.45 Uhr; So: 17.30 Uhr; **Woodwal-kers** Sa: 15.15 Uhr; So: 14.30 Uhr

Dersa Kino Rahden
(05771) 917525
Alles für die Katz Sa: 14.15 Uhr; So: 14.15 Uhr; **Alter weißer Mann** Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So: 17.00 / 20.00 Uhr; **Der wilde Roboter** Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; **Die Schule der ma-gischen Tiere 3** Sa: 17.15 Uhr; So: 17.15 Uhr; **Niko - Reise zu den Polarlichtern** Sa: 14.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; **RED ONE** Sa: 16.45 / 19.45 Uhr; So: 16.45 / 19.45 Uhr; **Rubble & Crew: Das große Kinoab-en-teuer** Sa: 14.00 / 15.30 Uhr; So: 14.00 / 15.30 Uhr; **Smile 2** Sa: 20.15 Uhr; So: 20.15 Uhr; **Terri-fier 3** Sa: 20.15 Uhr; So: 20.15 Uhr; **Venom: The Last Dance** Sa: 17.15 / 19.45 Uhr; So: 17.15 / 19.45 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage:
über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger:
Christian Rumpeltin
Redaktion:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Sebastian Schwake (verantwortlich)
Anzeigen:
Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb:
Eigenvertrieb
Satz:
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb:
J. Hoffmann GmbH & Co. KG
HamS
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222
eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888
aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Teil des Rhein-Schliefergebirges	▼	Schild-laus-fett selten	▼	Haupt-stadt von Jordanien	▼	franzö-sischer unbest. Artikel	▼	US-Film-trophäe	Weiß-fisch, Karpfen	▼	'Grau-tier'	englisch: eins
leben-der Körper	▶						1				Fluss im Harz	▼
boshafte Scha-den-freude	◀	3				eingedickter Frucht-saft		nicht ein	▶			
▶				Sing-vogel	▶	Anti-lopen-art					7	
Fluss durch Gerona (Span.)		abge-zehrt	▼			Noten-zeichen im MA.		train-ieren	▶	Soft-ware-nutzer (engl.)	Belege	läng-liche Ver-tiefung
▶												▼
hetzen		Bienen	▼	schotti-sche See-schlange	▶						Wahl-zettel-behälter (Mz.)	
kalttes Aufguss-geränk	▶			6			Küsten-land-schaft in Vietnam		Raserei	▶	Fluss in Belgien	5
▶				Schrift-stücke	▶	Mittel-loser						Binde-wort
Laub-baum	bestim-mend		Wort am Gebets-ende	▶				Urein-wohner Japans	▶			▼
großes wär-mendes Tuch	▶		2			orienta-lische Kopfbede-ckungen		nordi-sches Götterge-schlecht	▶			
▶	10	4	bange Gefühle	▼								9
russi-scher Strom		Blut-bestand-teil	▶					Berg-weiden	▼			
▶						germa-nische Sagen-gestalt		US-kan-a-discher Grenz-see	▼			
nord-amerika-nisches Wildrind		dt. Kurien-kardinal † 1968		Kains Bruder	▶							
von geringer Auspuff-menge	▶						8					
ugs.: nein	▶			Bein-gelenk	▶							
Treib-stoff-behälter	▶					nieder-ländisch: eins						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Förster Jörg Brüning jetzt im Ruhestand

Ein Berufsleben im Zeichen von Waldnutzung und Naturschutz / Forstamt verabschiedet engagierten Kollegen

Nienburg. Gut 35 Jahre hat sich Jörg Brüning als Revierleiter der Försterei Grönderwald im Niedersächsischen Forstamt Nienburg mit großem Engagement um die Belange des Waldes gekümmert. Jetzt beginnt für ihn der Ruhestand, in dem er sich weiterhin für den Natur- und Umweltschutz einsetzen will.

„Ich stamme aus einem landwirtschaftlichen Umfeld und wollte schon immer etwas Praktisches drauß, aber mit gewissem Anspruch, machen. Da lag der Försterberuf recht nah“, beginnt Jörg Brüning, aufgewachsen in Nienburg, zu erzählen. Zum Studium geht es 1982 nach Göttingen an die dortige Fachhochschule für Forstwirtschaft.

Den Vorbereitungsdienst für den Forstberuf kann Jörg Brüning im damaligen Forstamt Hardeggen machen und so in Göttingen wohnen bleiben, wo seine heutige Ehefrau damals noch studiert. „Zu dieser Zeit hatte ich das Glück, direkt übernommen zu werden. Die Forstverwaltung suchte junge Leute, und so kam ich 1986 in das damalige Forstamt Busschewald in Lüneburg. Hier habe ich als Springer ganz unterschiedliche Aufgaben gehabt“, berichtet der 66-Jährige.

Seinem Wunsch folgend, eine Försterei zu leiten, begibt sich Brüning mit seiner Ehefrau auf die Reise und schaut sich Reviere in Niedersachsen an: „Man wusste ja, welcher Kollege wann in Pension geht und so konnte ich mich gezielt bewerben.“ Dass es dann die



Jörg Brüning (links) im Kreise seiner Kolleginnen und Kollegen und der Familie.

FOTO: LANDESFORSTEN/SCHMIDT

damalige Försterei Linsburg-Süd bei Nienburg wird, war Zufall, aber willkommen, denn die Brünings können mit ihrem ersten Kind in Familiennähe ziehen.

Die damalige Försterei umfasst etwa 450 Hektar des Grönderwaldes und dazu rund 280 Hektar Genossenschaftswald. „Das waren überwiegend junge Kiefernbestände, waldbaulich ein Aufbaubetrieb – ein Karnickelbusch“, beschreibt Jörg Brüning. Und

weiter: „Zu Anfang wurde insbesondere in den Genossenschaften auch das dünne Holz noch komplett von Hand bearbeitet und aufgesetzt, also gestapelt. Den ersten Harvester haben wir Mitte der 1990er im Revier gehabt.“

Weil viele Bestände nach dem 1972er Sturm gepflanzt wurden, steht schon früh recht viel nordamerikanische Douglasie im Revier. „Wir waren eine Art Versuchsfläche“, erinnert sich der Pensionär.

Als prägend empfindet Jörg Brüning die zahlreichen Gebietsreformen: „Forstämter und Reviere wurden zusammengelegt, um Strukturen zu verschlanken. Das bedeutete, dass mancher sein Revier aufgeben musste. Andere, wie ich, hatten Glück und konnten bleiben. Jedoch wurden unsere Reviere deutlich größer, haben sich fast verdoppelt. Das war eine große Herausforderung.“

Aus dem Karnickelbusch

formt Brüning über die Jahre einen naturnahen Laubmischwald, der bald sehr vorrats-, aber auch wertholzreich ist. „Ich habe es so gehalten, dass ich den Unter- und Zwischenstand, also auch die kleineren Bäume, im Wald erhalte, um eine bessere Struktur zu bekommen. Außerdem habe ich das wenige Laubholz, welches zwischen den Kiefern stand, geschont. So entwickelte sich irgendwann ein Mischwaldcharakter. Ich habe immer,

wenn ich mit der Sprühdose im Wald war, das Bild im Kopf gehabt, wie es hier später aussehen soll“, so der Förster.

2005 wird der Nienburger Bruch zu Jörg Brünings Revier zugeordnet. Das war eine besondere Chance Naturschutzarbeit zu leisten: „Das Nienburger Bruch ist in Teilen Fauna-Flora-Habitat-Gebiet und Naturschutzgebiet. Hier Akzente zu setzen und das Gebiet auf einen guten Weg zu bringen, hat mir viel bedeutet.“

Schutz seltener Pflanzen, die Baumarten der potentiell natürlichen Vegetation erhalten und gleichzeitig den Wald so zu formen, dass er gutes Holz produzieren kann, das waren für Jörg Brüning Leitmotiv. Das Waldprogramm der Niedersächsischen Landesforsten, die „Langfristige, ökologische Waldentwicklung“, kurz LÖWE, von 1991, begrüßte er damals deshalb sehr. Es sprach ihm waldbaulich aus der Seele.

Die ehrenamtliche Naturschutzarbeit begleitet Brüning während seines Berufslebens. Auch im dörflichen Gemeinderat ist er aktiv. Beides möchte er sich auch im Ruhestand erhalten. Dazu Zeit für die Familie, vor allem die Enkelkinder.

„Und, ich möchte endlich die Zeitung nicht mehr erst abends im Bett lesen müssen“, schließt Jörg Brüning mit einem Augenzwinkern.

Das Forstamt Nienburg mit allen Kolleginnen und Kollegen wünscht ihm alles Gute und stets Gesundheit. **DH**

Binderhaus jetzt auch mit Rampe

Rodewald. Der Binderhaus Verein berichtet, dass der Veranstaltungsraum im Binderhaus jetzt auch für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer einfacher zugänglich ist. Nach einer Idee aus dem Vorstand des Vereins fand sich ein Mitglied bereit, die Kosten für den Umbau zu übernehmen. Es wurde ein Tischler gefunden, der die Idee umsetzte. Jetzt konnte der Verein die neue Treppe und Rampe in Betrieb nehmen. Die Konstruktion kann je nach Bedarf verschoben werden. So bietet sich auf kleinem Raum eine große Möglichkeit zur Nutzung.

Nachdem 2022 mit Hilfe des Bauordens bereits ein neuer Weg am Haus gebaut wurde, wieder ein Erfolg, auch behinderten Mitmenschen den Weg ins Binderhaus zu erleichtern. Ebenso sponserte dasselbe Vereinsmitglied auch ein Schild mit dem Logo des Binderhauses.

Der Verein ist sehr froh, auch mit der neuen Terrassenüberdachung, wieder eine Verbesserung des Hauses Binder erreicht zu haben. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



DIE HARKE
Medienhaus

LESERREISEN 2025



Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo.-Fr: 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 14 Uhr)
Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Wanderreise

SIEBENGEIRGE & ROTWEINWANDERWEG

4 Tage | 25.04. - 28.04.2025

Begleiten Sie uns zu einer Wanderreise durch die malerischen Landschaften des Siebengebirges und entlang des Rotweinwanderwegs. Als geführte Gruppenreise steht hier nicht die sportliche Aktivität im Vordergrund, sondern vielmehr die Geselligkeit und die Natur. Somit bietet sich nicht nur die Möglichkeit, die eindrucksvollen Landschaften zu erkunden, sondern auch die reiche Weintradition rund um Königswinter und das Ahrtal zu erleben. Ausgangspunkt für Ihre Aktivreise ist die gemütliche Weinstadt Königswinter, direkt am Rhein am Fuß des Siebengebirges.

Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Nienburg
- Reisebegleitung
- 3x Übern./Frühstück im 4*-Maritim Hotel Königswinter
- 1x Abendessen im Hotel
- Geführter Rundgang Königswinter
- Kleine Weinbergswanderung
- Kellerführung mit Weinprobe und Winzerteller
- Fahrt mit der ältesten Zahnradbahn Deutschlands auf den Drachenfels
- 2 Wanderungen durch das Siebengebirge
- Etappenwanderung auf dem Rotweinwanderweg und Besuch von Ahrweiler
- Schifffahrt nach Linz
- Stadtrundgang in Linz

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 699,-
EZ-Zuschlag € 99,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Geheimtipp Norditalien

DIE EMILIA ROMAGNA MIT BOLOGNA UND SAN MARINO

6 Tage | 25.05. - 30.05.2025

Norditalien besticht durch seine atemberaubende Landschaft und ist bekannt für die reiche Kultur und Geschichte.

Bologna, die Hauptstadt der Emilia-Romagna, begeistert mit ihrer gut erhaltenen mittelalterlichen Altstadt, den charakteristischen Arkaden und der ältesten Universität Europas. San Marino, eine der ältesten Republiken der Welt, liegt auf dem Monte Titano und bietet spektakuläre Ausblicke auf die umliegende Landschaft. Die historische Altstadt, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört, ist geprägt von engen Gassen, antiken Festungen und charmanten Plätzen.

Leistungen:

- Bustransfer ab/bis Nienburg
- Reisebegleitung
- Flug ab/bis Hannover nach Bologna (Umsteigeverb.)
- 5x Übern./HP im 4*-Hotel Michelangelo in Cesanatico
- Ganztagesausflug Rimini - Santarcangelo - San Leo
- Landestypischer Kochkurs mit Verkostung
- Besichtigung des Weinguts Collina Dei Poeti
- Weinprobe auf dem Weingut
- Ausflug nach San Marino
- Ganztagesausflug Gradara - Pesaro
- Ganztagesausflug Delta del Po - Ravenna mit Boottour
- Cappuccino-Tasting

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.599,-
EZ-Zuschlag € 119,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Spreewald

NOSTALGISCHE ENTDECKUNGSREISE

4 Tage | 01.06. - 04.06.2025

Auf dieser Reise probieren Sie allerlei Spreewälder Köstlichkeiten und erfahren, wie das berühmte Fürst-Pückler-Eis zu seinem Namen kam. Freuen Sie sich auf einen Besuch beim Original Gurken Paule mit Gurken-Verkostung, eine Kahnfahrt über die stillen Kanäle (Fließe) der einzigartigen Lagunenlandschaft und genießen Sie die Natur und die Ruhe im Spreewald. Sie besichtigen die historische Altstadt von Cottbus und besuchen den Fürst-Pückler-Landschaftspark in Bad Muskau. Willkommen in einer der idyllischsten und traditionsreichsten Region Deutschlands!

Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Nienburg
- Reisebegleitung
- 3x Übernachtung im 3*-Ferien Hotel Spree-Neiße
- 3x Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen (3-Gang-Menü oder kalt-warmes Buffet)
- 3x offene Getränke während des Abendessens; Softdrinks, Säfte, Wein & Bier (max. 1,5 Std.)
- Reiseleitung an Tag 2 & 3
- 1x Besuch bei Gurken Paule inkl. Gurkenprobe
- 1x Spreewald Kahnfahrt
- 1x Stadtführung Cottbus
- 1x Parkführung Muskauer Park
- 1x Schifffahrt Senftenberger See

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 649,-
EZ-Zuschlag € 99,-

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Reiseland Minden | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 24 | 32423 Minden | info@reiseland-minden.de | www.media-reisen.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

www.dieharke.de

17. Nov. 2024
+ 4 weitere
Erscheinungs-
termine

DIE HARKE Wunschzettelaktion

FÜR KINDER

unterstützt durch



HARKE-Mediaberaterin Malin Kewitz hofft, möglichst viele Wünsche erfüllen zu können.



Die Spielwarenhändler im Landkreis sind bestens für Geschenkewünsche ausgestattet.



Diverse Baustein-Sets gehören zu den beliebtesten Weihnachtswünschen.

Zeigt her eure Wunschzettel

Die große HARKE-Wunschzettelaktion erfüllt zum Jahresende Kinderträume

Auch in diesem Jahr startet DIE HARKE ihre beliebte Wunschzettelaktion, die bereits zum fünften Mal die Weihnachtswünsche vieler Kinder im Landkreis Nienburg/Weser wahr werden lässt – unterstützt durch engagierte Partner aus der regionalen Wirtschaft.

„In den vergangenen Jahren haben wir bereits mehrere hundert Geschenke überreichen können und hoffen, auch dieses Mal ein tolles Ergebnis zu erzielen“, erzählt Malin Kewitz, Mediaberaterin bei der HARKE und verantwortlich für die Aktion. „Es ist einfach schön, zum Jahresabschluss ein wenig extra Weihnachtsfreude verteilen zu können.“

Alle Kinder bis zwölf Jahre aus dem Landkreis Nienburg sind eingeladen, ihre Wunschzettel ab sofort einzusenden. Ob Bücher, Baustein-Sets, Plüschtiere oder Gesellschaftsspiele – jedes Kind darf drei Geschenkewünsche im Wert von bis zu 50 Euro äußern. Die Wünsche können gemalt, geschrieben oder gebastelt eingesandt werden. „Wir freuen uns auf kreative Einsendungen bis zum 29. November“, sagt Malin Kewitz.

Eine Bitte hat sie noch: „Es wäre super, wenn eure Wünsche möglichst detailliert auf den Wunschzetteln landen – nennt uns zum Beispiel genaue Buchtitel oder eure Schuhgröße, falls ihr euch Inliner wünscht.“ Schließlich möchte das Team die Wünsche der Gewinnerkinder ja so genau wie möglich erfüllen.

Um die fleißigen Wunschzettel-Schreiber besser kennenzulernen, müssen außerdem Name, Alter, Adresse und ein Foto beigelegt werden. Auch die E-Mail-Adresse eines Erziehungsberechtigten wird für die Benachrichtigung der Gewinner benötigt. Teilnahmebedingung an der Aktion ist die Zustimmung zur Veröffentlichung von Namen, Alter, Wohnort und Fotos von der Geschenkübergabe.

Die Geschenke der Gewinnerkinder werden anschließend bei lokalen Partnern ausgewählt und liebevoll verpackt. Für die Geschenkübergabe ist in diesem Jahr etwas Besonderes geplant – die soll, anders als in den Vorjahren, in festlicher Atmosphäre auf dem Nienburger Adventszauber stattfinden.

mka



Schickt uns eure Wunschzettel!

Per Post an:

DIE HARKE
Postfach 1360
31563 Nienburg

Oder Abgabe im
HARKE-Verlagsgebäude:

An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg



Strahlende Gesichter bei der Geschenkübergabe 2023 – darauf freut sich das Team auch in diesem Jahr.
Fotos: Nußbaum, Kakoschke

Für eine gelungene Aktion brauchen wir Ihre Unterstützung!

Nehmen Sie mit Ihrem Logo auf unseren Sonderseiten und im Web teil und steuern Sie einen Beitrag dazu bei, damit 2024 wieder über möglichst viele Wünsche von Kindern aus dem Landkreis erfüllt werden können. Beschenken auch Sie mit Ihrem Anteil mindestens ein Kind.

Seien Sie dabei unter (0 50 21) 966-406 oder m.kewitz@dieharke.de



JETZT
NOCH MIT-
MACHEN!
Erfüllen Sie
mindestens einen
Wunsch.



Sonntag ist Schautag!

außer am 24.11.2024 (Totensonntag)

12 - 16 Uhr

keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Aktionspreise gültig bis 01.12.2024 und nur bei sofortiger Mitnahme (keine Einlagerung). Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

BLACK WEEK



Bis zu **62%** *

Leisten
& Dämmung
kostenlos

Laminat
ab €/m²

9,99

-30%

Laminat
DEPOT

Hannover
Porta Westfalica

Rigid-Vinyl
ab €/m²

17,49

-50%

-40%

% Laminat % Rigid-Vinyl % Parkett % Bio-Boden % Edelharzboden %

-62%

Flaumeiche grau
(803094)

Unser Verkaufspreis, €/m²19,99

PE-Dämmung
2 mm stark,
unser Preis €/m²0,99

Fußleisten passend,
unser Preis €/lfm.5,41

Alles zusammen:26,39

Laminat (803093)
Dekor Flaumeiche natur

- Hochwertiger Laminatboden
- Exklusives Breitdielen-Format
- Strapazierfähig und langlebig
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m²

9,99

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

-59%

Samaria Oak coffee
(8535)

Amboro Oak
(8538)

Unser Verkaufspreis, €/m²17,99

PE-Dämmung
2 mm stark,
unser Preis €/m²0,99

Fußleisten passend,
unser Preis €/lfm.5,41

Alles zusammen:24,39

Laminat (8536)
Dekor Calama Oak

- Edler Bodenbelag in klass. Dielenformat
- Warme, honigbraune Farbgebung
- Robust u. überall einsetzbar
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m²

9,99

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

Laminat (7618)
Dekor Aperer Eiche

- Nachhaltig / Blauer Engel
- Lebhaftes Optik
- Einfach zu verlegen
- 7 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

-28%

anstatt 13,99

jetzt nur 9,99 €/m²

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

Laminat (8620)
Dekor Deneck Eiche

- Hochwertig
- Preisgünstig
- Robust und langlebig
- 8 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

-25%

anstatt 15,99

jetzt nur 11,99 €/m²

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

Laminat (8623)
Dekor Badus Eiche

- Bestechende Qualität
- Made in Germany
- Sehr strapazierfähig
- 8 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

-25%

anstatt 15,99

jetzt nur 11,99 €/m²

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

Laminat (8611)
Dekor Grand Canyon Oak titan

- Robust und langlebig
- Zeitloses Design
- Hohe Lichtechtheit
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

-25%

anstatt 19,99

jetzt nur 14,99 €/m²

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

Laminat (8539/8540)
Dekor Palace Oak sand/natur

- Breitdielen
- Blauer Engel
- Strapazierfähig
- 8 mm Stärke / NK 32
- 20 Jahre Garantie

-20%

anstatt 19,99

jetzt nur 15,99 €/m²

inklusive
PE-Dämmung
und Fußleisten

-57%

Kaschmireiche
(30032020)

Natureiche
(30032021)

Unser Verkaufspreis, €/m²34,99

Fußleisten passend,
unser Preis €/lfm.5,41

Alles zusammen:40,40

Rigid-Vinyl (30032019)
Dekor Honigeiche

- Authentische Optik
- Integrierte Dämmung
- Strapazierfähig
- Nutzschicht 0,3 mm
- NK 31 / 10 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m²

17,49

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

-34%

Samteiche hell
(30032017)

Unser Verkaufspreis, €/m²36,99

Fußleisten passend,
unser Preis €/lfm.5,41

Alles zusammen:42,40

Rigid-Vinyl (30032018)
Dekor Samteiche natur

- Innovativer Designboden
- Integrierte Korkdämmung
- Einfach zu pflegen und zu reinigen
- 5 mm Stärke
- NK 32 / 15 Jahre Garantie

Jetzt bei Sofort-Mitnahme nur €/m²

27,99

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Rigid-Vinyl
(30032026/30032027/30032028)
Dekor Alpine Eiche grau/
natur/toffee

- Breitdielenformat
- NK 33
- 10 Jahre Garantie

-20%

anstatt 39,99

jetzt nur 31,99 €/m²

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Rigid-Vinyl (5855/5856)
Dekor Cilo salt/roof

- Aktuelle Beton-/Fliesenoptik
- Wasserfest
- NK 31
- 10 Jahre Garantie

-20%

anstatt 24,99

jetzt nur 19,99 €/m²

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Rigid-Vinyl (5237/5238/5240)
Dekor Brantford caramel/butter/fire

- Integrierte Dämmung
- Authentische Haptik
- Strapazierfähig
- 10 Jahre Garantie

-10%

anstatt 27,99

jetzt nur 24,99 €/m²

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Rigid-Vinyl (5233/5234)
Dekor Buffalo sand/spice

- Integrierte Dämmung
- Langlebig
- Authentische Optik
- 10 Jahre Garantie

-10%

anstatt 19,99

jetzt nur 17,99 €/m²

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Parkett Landhausdiele
Dekor Eiche Robust

- Langdiele
- Gebürstete Oberfläche
- Wohnfertig geölte
Oberfläche
- 14 mm Stärke

-18%

anstatt 42,99

jetzt nur 34,99 €/m²

inklusive
Dämmung
und Fußleisten

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



Porta Westfalica
Erbeweg 3



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
**Fachhändler
des Jahres**
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

**Sonntag ist
Schahtag!**
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Angebote nur gültig für vorrätige Ware und bei sofortiger Mitnahme. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.