

Hams

inter living

heka
Einrichtungswelten

Große

Montag 4. November 9.30-19 Uhr	Dienstag 5. November 9.30-19 Uhr	Mittwoch 6. November 9.30-19 Uhr	Donnerstag 7. November 9.30-19 Uhr	Freitag 8. November 9.30-19 Uhr	Samstag 9. November 9-18 Uhr
--------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	------------------------------------

Verkaufsoffener
SONNTAG
12-13 Uhr
freie Schau,
13-18 Uhr
Verkauf
10. November
verkaufsoffen von 13-18 Uhr

FAMILIEN-EINKAUFSTAGE

Sensationelle Vorteile und Spaß für die ganze Familie!

Bis zu **20%** auf Möbel-Neubestellungen

Bis zu **40%** auf Küchen-Neubestellungen

0% Finanzierung Laufzeit 12 Monate

Mit tollem Programm in der Celler Straße 112!

Wir begrüßen Sie mit Sekt & O-Saft



An allen Tagen

Starkoch Live-Show mit Sascha Stuwe

Samstag & Sonntag



Leckere HOT DOGS

Samstag & Sonntag

Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht.



für **1,-**

Die Einnahmen werden an einen Sportverein in Nienburg gespendet.

MyDeesse BEAUTY STYLE

Exklusive Kosmetik aus der Schweiz auf dem neuesten Stand der Wissenschaft!

of Switzerland
My DEESSE

Am Sonntag von 10-17 Uhr

Thermomix Live-Vorführung

Sonntag von 13-17 Uhr



Große Hüpfburg für die Kleinen



Kinderschminken GRATIS

Frische WAFFELN

Samstag & Sonntag



Leckeres POPCORN



0,50 An allen Tagen
Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Die Einnahmen werden an einen Sportverein in Nienburg gespendet.

FOTOBOX

von FotoVision Nienburg. Für die ganze Familie! Mit tollem Gewinnspiel: Sende uns dein schönstes und witzigstes Foto aus der FotoBox und gewinne Waren-Gutscheine im Wert von 500,- €!
Samstag & Sonntag



Clown LULU LUSTIG

Sonntag von 13-17 Uhr



Holzschnitzer LIVE-SHOW

Uwe Rethorn zeigt, wie er mit der Ketten-säge Baumstämme in Kunstwerke verwandelt.
Sonntag von 13-17 Uhr



NUTELLA 450 GR.

2,50 € exklusiver Sonderpreis! an allen Tagen!



HARIBO ZUM SONDERPREIS



Gemischte Haribo-Box zum absoluten Sonderpreis von **je 4,-**

Abbildung ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Nur ein Gutschein pro Person + eine Begleitperson. Gültig bis 10.11.2024.

10€ GESCHENKT!

In unserer Wohnboutique ab 40€ Einkaufswert!

an allen Tagen!



Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen reduzierte Ware und Werbeware. Gilt nur bei Neukauf. Nicht in bar auszahlbar.

Außerdem: Großer ABVERKAUF

bei **heka** Shop **MARKEN.MÖBEL**

TAUSENDE LAGER- UND AUSSTELLUNGSSTÜCKE

70% reduziert! JETZT NOCH SCHNELL SEIN! Nur solange Vorrat reicht!

Einrichtungshaus Heka GmbH & Co. KG, Celler Straße 112, 31582 Nienburg-Erichshagen, HG Walsrode HRA 21399, Geschäftsführer Patrick Lahmer

inter living

heka
Einrichtungswelten

WIR SIND AUCH BEI FACEBOOK & INSTAGRAM

Celler Straße 112 (B214)
Nienburg/Erichshagen
Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222
www.heka-moebel.de

heka Shop **MARKEN.MÖBEL WIRD ZU OUTLET MARKEN.MÖBEL**
Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400 • www.heka-markenmoebelshop.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr • Samstag 9-18 Uhr

*Aktions-Vorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xoon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Svane, Ekornes, Vogler, Koinor, Rocmio, Flexa, Erpo, Machake, KFF, Metzler, Interliving, KaWoo, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. **Finanzierungs-Bispiel: Z.B. Polstergarnitur: Barzahlungspreis: 1196,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1196,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00% - Barzahlungsspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der FARGOBANK KG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §5a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.

IN KÜRZE

Doppelkopf lernen mit der VHS

Nienburg. Am 14. November beginnt bei der Volkshochschule (VHS) Nienburg in Nienburg von 18 bis 20.45 Uhr ein Doppelkopf für Teilnehmer und Teilnehmerinnen mittleren und höheren Alters ohne Vorkenntnisse, der sich über frei Abende erstreckt. Ein Kartenspiel sollte mitgebracht werden. Die Leitung hat Gerd Claußen. Die Gebühr beträgt 31,50 Euro. Eine schriftliche Anmeldung mit Angabe der Kursnummer 25A2A3010K ist erforderlich. **DH**

Info www.vhs-nienburg.de

Heizung • Sanitär • Elektro

SMARQUARDT HAUSTECHNIK
www.smarquardt.de

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Über Schlafapnoe austauschen

Lemke. Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Nienburg veranstaltet ihr nächstes Treffen am Donnerstag, 7. November, um 19 Uhr im Mehrzweckhaus Lemke, Gewerbering 29. Es soll in lockerer Atmosphäre über die Herausforderungen von Schlafapnoe gesprochen werden und Erfahrungen ausgetauscht werden. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Firma Löwenstein wird am 5. Dezember wieder eine Maskensprechstunde anbieten. **DH**

Wie klappt es mit dem Radverkehr?

ADFC ruft zur Teilnahme an einer Verkehrsumfrage auf

Nienburg. Bereits seit dem 1. September können sich Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer mit dem Fahrrad an einer bundesweiten Umfrage des ADFC zur Qualität des Radverkehrs teilnehmen. Es geht um das Fahrradklima in den Kommunen vor Ort. Wie kommt man mit dem Fahrrad im Verkehr zurecht? Wie ist die Akzeptanz? Wie ist das Engagement von Politik und Verwaltungen?

Die Befragung wird unterstützt vom Bundesministerium für Verkehr und Digitalisierung. Alle zwei Jahre werden die Daten aufgenommen und ausgewertet. Der Katalog umfasst 27 Fragen, ergänzt bei dieser Umfrage mit dem Schwerpunktthema „Miteinander im Verkehr“. Interessierte müssen über eine gültige E-Mailadresse verfügen, um sich einwählen zu können. Über die Angabe wird der Zugang verifiziert.

Die Auswertung steht Anfang 2025 zur Verfügung. Städte und Gemeinden können so ihre Stärken und Schwächen erfahren. Die zukünftige Radverkehrsplanung kann gezielter erfolgen. Bereits erzielte Erfolge lassen sich mit den Ergebnissen der vergangenen Jahre vergleichen.

„Die Beteiligung an aktuellen Fahrradklimatest ist noch sehr verhalten“, so Berthold



Wie gut kommen Radfahrende im Alltagsverkehr zurecht? Gibt es Schwierigkeiten? Der Fahrradklimatest soll darauf den Verkehrsplanern und der Politik Antworten geben. FOTO: ADFC NIENBURG

Vahlsing vom örtlichen ADFC. Für eine Auswertung ist je nach Größe der Kommune eine festgelegte Mindestteilnehmerzahl notwendig. Die sei

bisher noch nicht erreicht. Man rechne aber mit einer ausreichenden Anzahl wenigstens für die Stadt Nienburg. **DH**

Info Die Online-Umfrage wird durchgeführt unter der Adresse www.fkt.adfc.de. Für Interessierte ohne Internetzugang hält der ADFC Unterlagen in Papierform

vor, die unter Telefon (0 50 21) 89 54 757 (AB) angefordert werden können. Die Teilnahme ist noch bis zum 30. November möglich.

Thanksgiving-Dinner von „Nienburg – Freundschaften weltweit“

Nienburg. Aufgrund der langjährigen Verbundenheit mit der Stadt Las Cruces in New Mexico lädt der Verein „Nienburg – Freundschaften weltweit“ für den 28. November wieder zum Thanksgiving-Dinner ein.

„Thanksgiving“ wird eigentlich immer am 4. November gefeiert und ist der traditi-

onellste aller Feiertage in den USA, aber nicht vergleichbar mit dem deutschen Erntedankfest. „Thanksgiving“ wurde von den ersten Siedlern begründet, die mit diesem Fest ihre Dankbarkeit gegenüber den Ureinwohnern für deren Unterstützung beim Überleben in der für sie neuen Welt zum Ausdruck bringen

wollten und gemeinsam mit diesen feierten. Am Donnerstag, 28. November, ab 18 Uhr sind alle Interessierten eingeladen, am Thanksgiving-Essen im Weserserschloßchen in Nienburg teilzunehmen.

Das beliebte Truthahnesen, zu dem es erstmals auch eine vegetarische Variante gibt, findet bereits zum 17. Mal

statt. Das Essen inklusive Begrüßungsgetränk kostet 35 Euro pro Person und wird vor Ort mit den individuellen Getränken abgerechnet. Aus aktuellem Anlass wird es in diesem Jahr wird vor dem Dinner einen Vortrag des US-Amerikaners Brandon Bohrn geben. Er ist Projektmanager für transatlantische Beziehungen

bei der Bertelsmann-Stiftung und referiert zum Thema „Das nächste Kapitel: Die Auswirkungen der US-Wahl 2024 auf transatlantische Beziehungen“. **DH**

Info Anmeldungen sollten per E-Mail an nfw@nienburg.de oder unter Telefon (0 50 21) 87 462 bis zum 17. November 2024 erfolgen.

Rattenplage vorbeugen

Landkreis. Es wird kälter, und auch Ratten fangen nun an, sich einen warmen Unterschlupf zu suchen. Der Landkreis Nienburg weist daher daraufhin, dass zur Bekämpfung der Tiere, der jeweilige Haus- beziehungsweise Grundstücksbesitzer verpflichtet ist.

Ist der Besitzer nicht gleichzeitig Eigentümer, so könne auch der Eigentümer durch die Gemeinde zur Rattenbekämpfung verpflichtet werden. Ratten sind so zu bekämpfen, dass Menschen, Haustiere und Wild nicht gefährdet werden. Dabei dürfen nur zugelassene Mittel als Giftköder eingesetzt und Verfahren angewendet werden, die den tierschutzrechtlichen Bestimmungen entsprechen.

Werden Rattenbekämpfungsmittel an Orten ausgelegt oder aufgestellt, die anderen Personen zugänglich sind, so ist auf ihren Standort deutlich erkennbar hinzuweisen. Ferner muss geklärt werden, ob geschützte Tiere, wie zum Beispiel Igel, vorhanden sind und gefährdet werden könnten. In solchen Fällen müssten die Köder erhöht aufgestellt werden, sodass sie zwar für Ratten, aber nicht für Igel erreichbar sind.

Die wirksamste Vorbeugemaßnahme sei das ratten-sichere Bauen, das den Tieren den Zugang zu den begehrten Objekten und Nahrungsmitteln unmöglich macht. Ratten sind vorwiegend dämmerungs- und nachtaktive Tiere, die alle Lebensräume besiedeln. Da sie sich schnell fortpflanzen, können sie erhebliche wirtschaftliche Schäden anrichten und auch Krankheiten übertragen. **DH**

Info Nähere Informationen erteilen die örtlichen Gemeindeverwaltungen oder der Fachdienst Sozialmedizin und Gesundheitsschutz des Landkreises Nienburg unter Telefon (0 50 21) 96 79 00.

Landfleischerei Rode
Paragone & Paragone
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolschle
Angebote vom 05.11. - 09.11.2024

Lachsbraten 1 kg	8,90 €
Schinkenkrustenbraten 1 kg	7,90 €
Rauchenden 100g	1,09 €
Kochschinken 100g	1,39 €
Fleischsalatsalat mit Kräutern 100g	1,19 €

Dienstag ab 11:00 Uhr
Bitte vorbestellen!
gebratene Haxe Stück 4,90 €
Mittwochsknüller
Kasseler Nacken 1 kg 5,90 €
Donnerstag ab 11:00 Uhr
Spanferkel mit Kartoffelstampf und Bayrischkraut, Senf 1 Portion 8,50 €

Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE
Medienhaus

Der GOLDMANN® Nienburg **GOLDANKAUF**
Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

Goldpreis weiterhin stark bei weit über 82.000 €/kg!



Der GOLDMANN persönlich beim Schmelzvorgang

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias

Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrhinge, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

Hilfe zur Selbsthilfe im Repair-Café

Nienburg. Am Donnerstag, 7. November, findet ab 17 Uhr wieder das Nienburger Repair Café statt. Beim Gemeinschaftsprojekt der Nienburger Volkshochschule (VHS) und des Diakonischen Werks geben Ehrenamtliche ein Mal im Monat Hilfe bei der Reparatur von defekten Gegenständen. Die Veranstaltung wird im Forum der VHS, Rühmkorfstraße 12 in Nienburg, durchgeführt.

Besucher und Besucherinnen können kaputte Dinge mitbringen, um sich im Repair-Café mit Unterstützung der Reparaturexperten etwa aus den Bereichen Elektrizität, Elektronik und Tischlerei gemeinsam an die Arbeit zu machen. Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten steht eine erfahrene Näherin bereit,

die auch Hilfe und Anleitung zum Stricken oder Häkeln geben kann. Wolle und Nadeln sind dafür mitzubringen.

Bei den Repair-Cafés geht es um Hilfe zur Selbsthilfe: Die Besucher und Besucherinnen sollen durch sachkundige Anleitung in die Lage versetzt werden, in Zukunft eigene kleine Reparaturen selbst durchzuführen. Die Repair-Cafés leisten damit einen Beitrag zur Müllvermeidung und zu mehr Nachhaltigkeit in unserer Gesellschaft. Die Spanne der in Frage kommenden Geräte reicht von Haushaltskleingeräten über Nähmaschinen und Kleidung bis hin zu Kleinmöbeln und Spielzeug. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **DH**

Jobcafé: Wege in die Erziehungsberufe

Nienburg. Das Jobcenter in Nienburg lädt zu einem Infotag zum Thema „Wege in die Erziehungsberufe“ am Mittwoch, 6. November, von 9 bis 12 Uhr ein.

Wer gerne mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten möchte, wer sich für eine Ausbildung oder Qualifizierung in diesem Bereich interessiert und für wen ein Quereinstieg in einen Erziehungsberuf infrage kommt, darf sich angesprochen fühlen. Am Infotag haben die

Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich bei einem Kaffee über Erziehungsberufe, Wege in die Ausbildung zur Sozialassistentin oder zum Sozialassistenten als auch zur Erzieherin oder zum Erzieher zu informieren. Es werden auch der Quereinstieg oder die Tätigkeit als Zusatzkraft erläutert. Veranstaltungsort ist der Kreativ-Raum im 1. Obergeschoss des Jobcenters in Nienburg, Verdener Straße 21. **DH**

SCHIETWETTER TICKET
JETZT WIEDER ERHÄLTlich!

Von **NOVEMBER** bis **MÄRZ**
sicher und trocken durch die ganze Stadt:
für nur 137,50 EUR
(Nur im Kundencenter und in den Vorverkaufsstellen erhältlich)

STADTBUS NIENBURG

Tel. 0 50 21 - 60 89 900
www.stadtbus-nienburg.de

Unser Team für Verkauf und Kauf Ihrer Immobilie.

Rufen Sie uns an:
05021 969-5615

Sparkasse Nienburg

Hams

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH
☎ 05021 917171

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Dann vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung!

Unser Know-How ist Ihr Mehrwert!

DIE THEMEN

FÜR KINDERANGEBOTE
Unterstützung für Museumsarbeit
Nienburg. Der Bücherflohmarkt vom Lions-Club war nicht nur im Nienburger Museum, er war auch für das Museum bestimmt. Entsprechend überreichte der Club nun den Erlös an die Einrichtung. Das Geld ist für die Arbeit mit Kindern bestimmt. Mit dem Geld können erneut die jeweils einwöchigen ganztägigen Ferienprogrammen für Grundschulkindern unterstützt werden, die in der Vergangenheit bereits organisiert wurden. **Seite 5**

HERBSTMARKT
Zwei Tage Programm
Loccum. Am kommenden Wochenende wird in Loccum auf dem Marktplatz wieder der Herbstmarkt gefeiert. Von Fahrgeschäften über Verzebruden bis hin zu den verschiedensten Marktbesckern sowie einem verkaufsoffenen Sonntag von Loccumer Einzelhandelsgeschäften wird eine bunte Vielfalt angeboten. Für Samstagabend ist überdies ein großer Laternenumzug durch die Gemeinde geplant. **Seite 9**

IN KÜRZE
Ökumenischer Umzug für Kinder
Nienburg. Der traditionelle Laternenumzug der evangelischen und katholischen Kirche in Nienburg findet am Montag, 11. November, statt. Beginn ist um 17 Uhr mit einer Andacht in der Kirche St. Martin. Anschließend zieht der Laternenumzug durch die Innenstadt nach St. Bernhard. Dort erwartet die Kinder eine süße Überraschung, kündigen die Veranstalter an. **DH**



Themenführungen durch Nienburg

Noch keine Idee für die kommende Weihnachtsfeier? Verschiedene Themenführungen durch Nienburg bietet die Mittelweser-Touristik für die ganz individuelle Betriebs- und Weihnachtsfeier an. Die qualifizierten Stadtführerinnen und Stadtführer zeigen die Schönheiten der historischen Stadt am Fluss in einer großen Auswahl an Themenführungen. Neben dem Klassiker "Von Bären (k)leine Spur" gibt es unter anderem "Mit Marktfräule Susanna unterwegs", "Entdecken was gesund macht", "Lebensbilder Nien-

burger Frauen in Straßennamen", "Kriminalgeschichten in Nienburg", "Märchen, Sagen und Legenden" und mehr. Teilweise sind die Führungen in Gewand. Auch der Nienburger Nachtwächter Stephan van Hausen berichtet vom Wähligen Rott, von Hexenverbrennungen und der Belagerung der Stadt. Nähere Informationen sind erhältlich bei der Mittelweser-Touristik, Lange Straße 18 in Nienburg, Telefon (05021) 9176 30, E-Mail: info@mittelweser-tourismus.de. **FOTO: MITTELWESER-TOURISTIK**

Fischer & Simon Immobilien | Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung **ivd**

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

Nienburg OT Holtorf

Gepflegter Bungalow mit Vollkeller und Potenzial für eine weitere Bebauung des Grundstücks im rückwärtigen Bereich!

Area: 1001 m² Bj.: 1975 Wfl.: ca. 100 m²

Energiebedarfsausweis v. 23.10.2024, Endenergiebedarf 607,0 kWh/(m²a), Energieträger Heizöl EL, Gebäudetyp: 1975, Bj. Anlagentechnik: 1975, Energieeffizienzklasse: H

320.000 €

Nienburg

Gemütliche, gut vermietete Zwei-Zimmerwohnung mit Balkon und Garage im 1. OG einer soliden Wohnanlage in stadtnaher Lage!

Bj.: 1995 Wfl.: 64,94 m²

Energieverbrauchsausweis v. 02.02.2018, Endenergieverbrauch 146,4 kWh/(m²a), Energieträger: Erdgas LL, Gebäudetyp: 1995, Bj. Wärmezeuger: 1995, Energieeffizienzklasse: E

137.000 €

Vom Käufer und Verkäufer sind jeweils eine Vermittlungsgebühr in Höhe von 3,57% (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Fischer & Simon GmbH | Von-Phillipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg
Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6
info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

Immobilie geerbt?

Kostenlosen **RATGEBER ANFORDERN!**

Scann' mich!

Mein Makler!

immobilien MAX24

0 50 21 600 716

DÉRPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Tel. (0 50 21) 9 18 80
www.derpart.com/nienburger-reisebuero

DÉRPART
ReiseCenter Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70

Wir bieten **Außer-Haus-Verkauf**

JAMAS **Täglich MITTAGSTISCH**
11.45 - 14.30 Uhr
Montag Ruhetag

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Planen Sie jetzt Ihre Weihnachtsfeier mit bis zu 40 Personen!
Weihnachtsbuffet an den Feiertagen (mittags)
Silvesterbuffet (abends)
Reservieren Sie jetzt!

Hannoversche Str. 124 • 31582 Nienburg • Tel. (05021) 4909 • www.jamas-nienburg.de

SCHNELL UND SICHER ZUM BOOTSFÜHRERSCHEIN

- Wochenendintensivkurse zum SBF See und Binnen
- Seit fast 20 Jahren die Nummer Eins
- 100% Erfolgsquote auf dem Wasser

INFO-TELEFON 0173 / 6 95 95 87

Alexandra und Axel Beckmann

www.ab-sportbootschule.de | info@ab-sportbootschule.de

trinkgut **GM Willeke GmbH**

Gültig vom 04.11. - 09.11.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herrenhäuser Premium Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.49

Glasflaschen

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 45/24

Nasse Keller – Feuchte Wände (Wasserschaden)

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von innen durch Hochdruckverpressung
- Horizontalsperre + Vertikalsperre
- **Kostenlose** Angebotserstellung
- Wasserschadensanierung
- Leckage-Ortung

www.kk-bautenschutz.de

K+K BAUTENSCHUTZ seit 1978

050 21 92257 91

Anzeige

Qualität erleben!

Individuelle Lösungen mit kompetenter Fachberatung.

Konsequente Anwendungsorientierung bei Produktauswahl, Lieferung & Einweisung.

Umfassende Service-Kompetenz Alles aus einer Hand: Wartung, Sicherheitsprüfung, Reparatur und Ersatzteile.

KÄRCHER

HERBST-AKTIONEN für Profis

Alle Angebote online unter www.deterding.de/kaercher-pro

EFFIZIENTE REINIGUNG
Praktische Lösungen für den professionellen Einsatz

deterding
Reinigungstechnik

31621 Pennigsehl Hauptstraße 28 Tel. 05028 9009-0
31582 Nienburg Kräher Weg 2 Tel. 05021 9639-0
30827 Garbsen Erlenweg 20 Tel. 05131 44 21-0

www.deterding.de reinigung.deterding.de

IN KÜRZE

Energieverbrauch senken

Nienburg. In Zeiten höherer Energiepreise sind Maßnahmen zur Modernisierung von Gebäuden zur Verringerung des Energieverbrauchs gefragt. Diese sogenannte energetische Sanierung ist am Dienstag, dem 12. November, um 19:30 Uhr Thema eines Vortrags, den die Volkshochschule Nienburg in Kooperation mit der Klimaschutzagentur Mittelweser und der Verbrauchzentrale Niedersachsen anbietet. Die Teilnahme ist gebührenfrei, Veranstaltungsort ist das Haupthaus der VHS, Rühmkorfstraße 12, in Nienburg. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist dies auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1E056 oder per ausgefüllter Anmeldekarte an die VHS Nienburg möglich. Anmeldeschluss ist der 7. November. **DH**

30 Jahre Kita Meilenstein

Linsburger Einrichtung feierte einen runden „Geburtstag“

Linsburg. Die Kindertagesstätte Meilenstein in Linsburg hat ihren 30. Geburtstag bei schönem Herbstwetter gefeiert. Eröffnet wurde die Feier mit einer Rede der Einrichtungsleiterin Sylvia Schwarck. Ab 1971 ein Spielkreis und jetzt Kindertagesstätte, viel ist passiert in den vergangenen Jahren.

Ab 1994 wurde der Spielkreis in einen Kindergarten mit zwei Gruppen mit jeweils 20 Kindern umgewandelt. 2012 wurde aus einer Kindergartenengruppe eine Krippe. 2023 kam dann der Titel „Bewegungs-Kita“ dazu. Angefangen mit vier SpielkreisbetreuerInnen besteht das Team mittlerweile aus insgesamt 9 MitarbeiterInnen, die in den verschiedenen Bereichen arbeiten. Die Leitung Sylvia Schwarck ist dankbar für je-



Die Kta Meilenstein feierte Jubiläum, neben dem aktuellen Team waren dabei auch Vertreter der Verwaltung. **FOTO: SG STEIMBKE**

des Teammitglied, ob ErzieherInnen, SozialassistentInnen, Hauswirtschafts-/Reinigungskraft oder Auszubildende und Praktikanten.

Eine Abordnung der Verwaltung und ehemalige Mitar-

beiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung sind der Einladung zur Geburtstagsfeier gerne gefolgt und feierten dieses besondere Jubiläum zusammen mit den Familien und dem Team.

Nach einer kleinen Rede über die Geschichte der Einrichtung und der tollen Entwicklung wurde mit verschiedenen Stationen der Geburtstag der Einrichtung gefeiert. Das Motto der Stationen laute-

te: „Alte Spiele neu entdeckt“. So wurden Spiele wie Sackhüpfen oder der Kartoffellauf für alle vorbereitet. Ein weiteres Highlight für alle Anwesenden war wohl das Geschenk des Fördervereines der Einrichtung. Die Mitglieder des Fördervereines organisierten einen Luftballonkünstler, der tolle Tiere aus Luftballons zauberte.

Ein leckeres Fingerfoodbuffet rundete die gesamte Veranstaltung ab. Die Einrichtungsleiterin Sylvia Schwarck fasst zusammen: „Ein wunderschöner Herbsttag, ein schöner Geburtstag mit vielen tollen Momenten. Ein besonderer Dank gilt meinem Team, unseren Familien, dem Förderverein und allen, die dafür gesorgt haben, dass man gerne an diesen 30. Geburtstag zurückdenkt.“ **DH**

Wichtiges auf den Punkt

Neuer Newsletter ab 17. November

Landkreis. In fünf Minuten über die wichtigsten fünf Themen für den Tag informiert – das ist das Prinzip des neuen Newsletters für den „5 in 5“ für den Kreis Nienburg und die Region. Der kostenlose neue Newsletter der HARKE informiert jeden Morgen kurz und knapp über das Wichtigste im Landkreis Nienburg. Er erscheint erstmals am Montag, 18. November, – und liegt nach Ihrer Bestellung immer montags bis freitags um 4.55 Uhr in Ihrem E-Mail-Postfach. Um den Newsletter zu bestellen, scannen Sie einfach den QR-Code unten.

Den neuen Newsletter dürfen Sie nicht verpassen, wenn Sie wissen wollen, was im Landkreis Nienburg und darüber hinaus passiert. Jetzt schon abonnieren und ab dem 18. November jeden Morgen vor dem Frühstück bestens informiert sein.

Unsere Reporterinnen und Reporter sind täglich auf der Suche nach spannenden Themen aus dem Landkreis Nienburg. Und Sie sind am frühen Morgen mittendrin. Also: Melden Sie sich jetzt schon an – und verpassen Sie keine Ausgabe! **seb**



Den QR-Code scannen, den neuen Newsletter bestellen. **FOTO: DIE HARKE FOTO: DIE HARKE**

Anzeige

GROSSE NEUERÖFFNUNG

UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!

6x im Norden

10.998,-

10 JAHRE GARANTIE
AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN INKLUSIVE DER E-GERÄTE

INKLUSIVE LIEFERUNG

6.898,-

INKLUSIVE LIEFERUNG

Küche mit Rahmenfront Nobilia Syllt ca. 305 x 365 cm. Front: Lack, Alpinweiß matt, Arbeitsplatte: Vintage Oak Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen
Edelstahl Siemens HBS10ABR1 EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Siemens ET645HN17E, Dunstesse Edelstahl Airforce F100-90 EEK* B, Kühlschrank Siemens KIZ1RVFEO EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert Siemens SN61X12TE EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Unterschränke mit Frontauszügen, Wand-schrank mit Glassprossentüren

ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!

Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG
Südring 10
31582 Nienburg

PORTA WESTFALICA
Osterkamp 1
32457 Porta Westfalica

WALSRODE
Rudolf-Diesel-Str. 2a
29664 Walsrode

MELLENDORF
Eitzer Föhre 3
30900 Mellendorf

NEUSTADT
Ernst Abbe Ring 30
31535 Neustadt

SULINGEN
Nienburger Str. 135
27232 Sulingen

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

6x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Ernährung muss nicht teuer sein

Nienburg. Die Preiserhöhungen im Lebensmittelsektor belasten viele Haushalte stark. Wie kann dem begegnet werden? Der Kreis „Aktive 55+“ der Volkshochschule Nienburg greift das Thema auf und bietet am Mittwoch, 6. November, im VHS-Gebäude an der Rühmkorfstraße 12 ab 15 Uhr einen dazugehörigen Vortrag an. Im Vortrag werden Tipps gegeben und Produktbeispiele für eine ausgewogene und preiswerte Ernährung gezeigt. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1A254 erforderlich. Anmeldeschluss ist der 3. November. Die Teilnahmegebühr beträgt drei Euro bar an der Tageskasse. **DH**

Plattdeutscher Gottesdienst

Husum. Die Kirchengemeinde St. Jacobi in Husum lädt für Sonntag, 10. November, um 10 Uhr zu einem plattdeutschen Gottesdienst ein. Der Gottesdienst wird gehalten von Lektor Gerd Bartling aus Bolsehle. **DH**

Den QR-Code scannen, den neuen Newsletter bestellen. **FOTO: DIE HARKE FOTO: DIE HARKE**

ANZEIGEN AKTUELL

Neues aus der Geschäftswelt

Yoga-Oase in Nienburg: 8 Monate voller Entspannung und Transformation

Seit der Eröffnung am 1. März dieses Jahres begeistert Bettina Lorat, zertifizierte Yogalehrerin BYY e. V., mit ihrer Yoga-Oase in der Wilhelmstraße 2b in Nienburg. In den vergangenen acht Monaten wurden alle Angebote hervorragend angenommen. Besonders beliebt sind die Yin Klang Yoga Kurse, die für 2024 bereits ausgebucht sind. Für die Specials und Klangreisen gibt es jedoch noch einige freie Plätze, ideal für alle, die einen ersten Einblick gewinnen möchten. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite www.yogamitklangnienburg.de.

Das Yin Klang Yoga, das in Nienburg einzigartig ist, bietet weit mehr als bloße Entspannung. Es kombiniert Faszientraining mit körperlicher und mentaler Entspannung, ergänzt durch Atemübungen und Meditation.

Diese ganzheitliche Herangehensweise ermöglicht Transformation in Bereichen wie Stressbewältigung und Rückenproblemen. Klangschalen und Gongs intensivieren den Prozess. Yoga-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Am 9. November 2024 von 12 bis 16 Uhr lädt Bettina Lorat alle (Neu-) Interessierten ein, mehr über diesen wunderbaren Yoga-Stil zu erfahren und selbst hinein zu schnuppern. **Wer sich an diesem Tag anmeldet, erhält für alle Angebote ab 2025 einen einmaligen Nachlass von 10 %!** Zusätzlich gibt es tolle Überraschungen, darunter die Chance, drei Klangreisen im Wert von je 15 Euro zu gewinnen.

Angebote Yin Klang Yoga Kurse ab 2025:

Dienstags von 18.30 – 20.00 Uhr
Start am 14.01. bis 04.03.2025 (8 Termine)
Start am 18.03. bis 22.04.2025 (6 Termine)
Start am 20.05. bis 24.06.2025 (6 Termine)

Freitags von 15.30 – 17.00 Uhr
Start am 17.01. bis 07.03.2025 (8 Termine)
Start am 21.03. bis 25.04.2025 (6 Termine)
Start am 23.05. bis 27.06.2025 (6 Termine)

Angebot von Yin Klang Yoga Special Days noch in 2024:
Samstags 14.00 – 17.00, noch freie Plätze an folgenden Terminen:
30.11.2024
14.12.2024

Bettina Lorat | Wilhelmstraße 2b | 31582 Nienburg
Mail: bettina.lorat@outlook.de | Mobil: 0160/94837326
www.yogamitklangnienburg.de | [bettinalorat](#)

GUTEN TAG



Von Nikias Schmidetzki

Zwischen Pulli und Winterjacke

Noch 58 Tage bis zum Jahresende, eine Woche weniger bis Weihnachten, in weniger als einem Monat darf das erste Türchen am Adventskalender geöffnet werden. Dabei war doch gerade noch Sommer. Dann kam fast unbemerkt der Herbst, es ist es viel häufiger dunkel – und auf einmal geht alles ganz schnell. Kein Wunder, dass gar nicht so richtig klar ist, in welcher Zeit wir uns gerade befinden. Während einige Gemeinden an diesem und kommenden Wochenenden noch zu Herbstmärkten einladen, organisieren andernorts Veranstalter die ersten Adventsausstellungen.

Der Übergang ist offenbar fließend, Lebkuchenherzen gehen sowieso überall und wann statt Bier Glühwein und statt Limonade heiße Schokolade getrunken wird, bestimmt ohnehin eher die Außentemperatur als der Kalender.

Und gerade diese Zeit, in der „Ein Pullover reicht doch“ und „Winterjacke ist schon besser“ unmittelbar nebeneinander liegen können, hat ja auch viel Reizvolles. Sonnige Tage voller buntem Herbstlaub und Abende auf dem Sofa, weil es draußen plötzlich klamm ist. Und wenn alles zu duster ist: Gar nicht mehr so lange, nur noch 230 Tage; dann ist Sommeranfang.

IN KÜRZE

Kleine Auszeit mit Musik

Holte. Eine Kleine Auszeit mit Musik“ gibt es am Freitag, 8. November, ab 18 Uhr in der Holter Kapelle. Kurze Texte, ein Bibelwort und ein Gebet werden umrahmt von musikalischen Beiträgen von Salvija Sextro und Agnes Koziarski sowie Liedern zum Mitsingen. *DH*

Kirchen kino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am Mittwoch, 6. November, zum Kinoband im Husumer Gemeindehaus ein. Die Protagonistin des Filmes, eine erfahrene Familienrichterin in London, muss quasi täglich schwierige und weitreichende Entscheidungen treffen. Ihr neuer Fall fordert eine Entscheidung über Leben und Tod. Dieser Film hat die Bezeichnung Prädikat besonders wertvoll“ erhalten. Filmbeginn ist um 20 Uhr, der Eintritt ist frei. *DH*



Freuen sich über die Unterstützung der museumspädagogischen Arbeit und auf die nächste Bücherbörse: Birgit Eggers (Kordinatorin der Bücherbörse), Teilnehmer des vergangenen Ferienprogramms, Adrian Menke (Lions Club) und Dr. Kristina Nowak-Klimscha (Museum). *FOTO: MUSEUM*

Unterstützung für die Ferienprogramme

Museum freut sich über Spende des Lions-Clubs Nienburg / Erlös aus der Bücherbörse im Museumsgebäude

Nienburg. Das Museum Nienburg durfte sich 2024 wieder über eine großzügige Unterstützung seiner museumspädagogischen Arbeit durch den Lions Club Nienburg freuen: Mit 3000 Euro aus dem Erlös des Bücherverkaufs während der diesjährigen „Zeitreise ins Spätmittelalter“ können nun erneut die jeweils einwöchigen ganztägigen Ferienprogrammen für Grundschulkin der unterstützt werden.

Dieses Angebot des Museums findet in allen Schulferien (außer in den Weihnachtsferien) statt und wird von vielen Eltern als große Entlastung in den Schulferien und

inhaltlich wertvolle Kreativzeit empfunden. Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha freut sich: „Die immer ausgebuchten Kreativwochen sind für uns eine tolle Bestätigung und ein wichtiger Teil unserer pädagogischen Arbeit und wir freuen uns sehr, dass wir sie durch die Unterstützung des Lions-Clubs auch 2025 wieder anbieten können.“

Der Präsident des Lions-Clubs Nienburg, Adrian Menke sagt dazu: „Die Zusammenarbeit mit dem Museum ist immer gut und wir erreichen mit dem Bücherverkauf ein breit gefächertes Pu-

blikum. Ideal ist die Verwendung der Mittel für Angebote für junge Menschen – hier entsprechen wir mit unserer Unterstützung auch unserer Satzung.“

Menke hebt besonders das Engagement von Birgit Eggers hervor, die seit neun Jahren nicht nur Sammlung und Verkauf der Bücher organisiert, sondern immer auch die zahlreichen Helferinnen und Helfer der Verkaufstage sowie den An- und Abtransport koordiniert. Er bedankt sich außerdem für die Möglichkeit, die Bücherspenden in den Gebäuden der Zimmerlei Hadeler zu lagern. Der

Bücherverkauf wird so zu einem Ganzjahresprojekt – für dieses Engagement bedankt sich auch das Museum Nienburg herzlich.

Auch für September 2025 ist wieder ein Bücherverkauf in den Räumen des Museums geplant und es werden bereits neue Bücherspenden angenommen. Birgit Eggers bittet um Ankündigung der Spenden unter Telefon (0172) 2987547 und freut sich auf viele Bände aller literarischen Genres: „Willkommen sind Kinderbücher, Krimis, Romane, Sachbücher und viele mehr, nur gut erhalten sollten sie sein.“ *DH*

Zu viel Nitrat im Brunnenwasser

BUND hat Haus- und Gartenbrunnenwasser aus Nienburg und Uchte analysiert

Nienburg. Seit den 90er Jahren bietet die Nienburger Kreisgruppe des Bundes für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) die Untersuchung privater Brunnen gegen eine geringe Gebühr an. Die letzte Probenannahme fand in Nienburg und in Uchte statt. 26 Proben von Haus- oder Gartenbrunnen wurden in Nienburg und 16 in Uchte abgegeben.

Die ehrenamtlich Aktiven des BUND-Wasserlabors, Wilfried Dohrmann, Lothar Ger-

ner, Kurt Körber, Peter Frehe und Anja Thijsen, analysierten die Proben mit folgendem Ergebnis: Etwa ein Viertel der getesteten 42 Wasserproben (26 Prozent) zeigten eine zu hohe Nitratbelastung mit über 50 mg/l (Trinkwassergrenzwert). Zwei Brunnenwasserproben hatten stark erhöhte Nitratwerte von 100 mg pro Liter (in Uchte) und 164 (in Warmen).

„Das für unsere Region typische eher saure Wasser, oft dazu mit einem hohen Eisen-

gehalt, kann zu Nutzungseinschränkungen führen. Für Bewässerungen im Garten ist dieses Wasser aber meist ohne Probleme verwendbar. Das Wasser auch räumlich benachbarter Brunnen kann eine sehr unterschiedliche Zusammensetzung und Qualität haben, sodass Verallgemeinerungen nicht möglich sind“, berichtet der BUND.

Er fordert: „Da die hohe Nitratbelastung hauptsächlich auf die Düngung zurückgeht, ist es erforderlich, durch Änderung

der Düngepraxis in Gärten und Landwirtschaft den Eintrag von Stickstoff in das Grundwasser zu vermindern. Wir stellen aber fest, dass die neue Düngerverordnung offenbar schon zu geringeren Nitratwerten im Grundwasser führt. Es wäre sehr interessant, die Entwicklung in den nächsten Jahren weiter zu verfolgen.“ Da belastetes Wasser zunächst in die oberflächennahen Grundwasserspeicher versickert, trete der Schaden für das Trinkwasser oft erst viele Jahre später auf. *DH*

ENTSPANNT FERNSEHEN

Niemanden stören: Der Ton wird per Bluetooth direkt ins Hörgerät übertragen.

SEHEN & HÖREN

Jetzt kostenlosen Testtermin sichern!

Wilhelmstr. 21 | Nienburg
Telefon: 05021/2131
E-Mail: info@optik-proetzsch.de
www.optik-proetzsch.de
Parkplätze direkt vor der Tür

Florian Prötzsch

ARTEMIS

Privat Praxis für Physiotherapie
By Wiebke Schwan

- Manuelle Therapie
- CMD (Master)
- Osteopathie
- Lymphdrainage
- Stoßwelle
- Wärme- & Kältetherapie

TERMINE
INNERHALB 48 Std.

Praxis.Artemis@gmx.de
Leinstraße 7
31582 Nienburg/Weser
Tel. 05021/6000028

BLOCK

www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Mit uns in die nächste Auszeit!

21.11. Vorwintertliche Fahrt nach Bruchhausen-Vilsen inkl. Stippvisite am Bückener Dom, Grünkohlessen „satt“ im Restaurant Dillertal, Rundfahrt und -gang durch den Luftkurort Bruchhausen-Vilsen mit anschl. Kaffeetrinken	74,50 €
30.11. Adventliches Lüneburg mit Entenessen in der Wassermühle Heiligenthal und Besuch des Weihnachtsmarktes in Lüneburg	79,50 €
07.12. Weihnachtsmarkt Goslar mit Führung und Adventsmarkt im Kloster Wöltingerde	55,00 €
11.12. Gänseessen „satt“ in der Schenkenküche mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Hameln	78,50 €
13.12. Traditionelles Gänseessen im Pruser's Gasthof mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Bremen	79,00 €
14.12. Lübecker Weihnachtswelt inkl. kleinem Frühstück am Bus und Glühweinfahrt auf der Trave	69,50 €
15.12. Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	54,00 €
21.12. Weihnachtsstimmung in Osnabrück mit kleinem Frühstück am Bus, Stadtführung in Osnabrück und Zeit zur freien Verfügung	54,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

08.11. - 10.11. Unsere Saisonabschlussfahrt für Reiselustige inkl. UF im Hotel, Abendessen, Tanzabend und schönem Überraschungsprogramm vor Ort	349,00 € EZZ 62,00 €
29.11. - 01.12. Adventsfahrt zum Christmas Garden inkl. UF im ***-Ahorn Waldhotel Altenburg, 1x Abendbuffet im Hotel, Glühweinfahrt bei Anreise, Eintritt Christmas Garden Dresden, winterliches 2-Gänge-Menü in einem Brauhaus	375,00 € EZZ 62,00 €
29.12. - 02.01. Magische Momente zum Jahreswechsel – Breslau inkl. UF im Hotel Park Plaza Breslau, 3x HP, 1x Silvesterfeier inkl. festlichem Buffet und etwas Musik, Halbtagesreiseleitung mit Eintritt und Orgelkonzert Friedenskirche, Riesengebirge inkl. Kaffee und Kuchen	810,00 € EZZ 120,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

DIE HARKE

Was testest du schon, dass DIE HARKE jetzt auch bei WhatsApp ist? Jetzt up

Cool! Dann abonnieren ich wuch mal direkt

Jetzt abonnieren:

Fleischerei Suechting

Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!

Suechtings Party-Service für je 10 Personen

Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €

PARTYSERVICE 2024

Mo.–Sa.	9.00–18.30 Uhr
So.	9.00–12.30 Uhr
24./25./26.12.	11.00–14.00 Uhr
31.12.	9.00–19.00 Uhr

NUR ABHOLUNG!

Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung

NEU!

Service-Bringdienst ab 40 Personen!

20 kl. R.-Rouladen	149 €
20 kl. S.-Rouladen	119 €
Försterbraten (Rind)	149 €
Hirschkalbbraten	169 €
geb. Entenbrust	199 €

jeweils mit Beilagen nach Wahl

Bayrisches Büffet

Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf

159 €

Kalt-warmes Büffet

Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel-u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter

139 €

Herbst-Büffet

Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat

139 €

XXL-Büffet

Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat

149 €

Schlemmermenü

Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat

169 €

Herbst-Menü 1

Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch

189 €

Herbst-Menü 2

Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch

189 €

Herbst-Menü 3

Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch

189 €

Do. 07.11.: Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat

6,95 €

Fr. 08.11.: Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelstampf

6,95 €

Sa. 09.11.: Rinderroulade mit Kartoffeln, Soße u. Apfelrotkohl

8,95 €

Für die Weihnachtstage können Sie alle blau hinterlegten Menüvorschläge bestellen. Weitere Informationen gerne per Telefon.

Wieder auf Bestellung für Sie da!

Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst

Grünkohl „Satt“

Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst

149 €
je 1,50 €

Schweinschaxe

Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot

99 €

Wertvolle Hilfe für das CJD

Verein „Menschen helfen Menschen“ spendet 1000 Euro ans Jugenddorf



Bei der Spendenübergabe im CJD: Einrichtungsleiterin Sabine Pflaum, Karim Iraki (Vorsitzender „Menschen helfen Menschen“), Sven Kühitz (CJD), Haifa Boran, Bashar Alomaira und Ali Alomaira („Menschen helfen Menschen“).

FOTO: CJD NIENBURG

Nienburg. 1000 Euro hat der Verein „Menschen helfen Menschen“ dem Christlichen Jugenddorf (CJD) Nienburg mit seiner Beratungsstelle für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt gespendet.

„Die Beratungstätigkeit der Betroffenenberatung ist immer wieder auf Spenden angewiesen, da die Beratungsstelle projektfinanziert ist und hier müssen die Träger auch immer Eigenmittel aufbringen“, betont Sven Kühitz als verantwortlicher Projektleiter und zeigt sich sichtlich erfreut über die Finanzspritze.

Die Spende hat der Nienburger Verein mit seinen Ver-

treterinnen und Vertretern Karim Iraki, Haifa Boran, Bashar und Ali Alomaira stellvertretend für den Verein überreicht. Und sie habe gute Gründe, zeigt sich der Vorsitzende Karim Iraki überzeugt: „Alle menschenverachtenden Handlungen sind aus unserer Sicht zu verurteilen und die Betroffenen solcher Aktionen bedürfen unbedingt einer professionellen Unterstützung, Betreuung und Beratung“.

Die Beratungsstelle für Betroffene von rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Niedersachsen besteht jetzt seit vier Jahren und wird von dem

Programm „Demokratie leben!“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) mit der Unterstützung des Landesdemokratie Zentrums (LD-Z) Niedersachsen gefördert.

Die Einrichtungsleiterin des Christlichen Jugenddorfwerkes Deutschlands (CJD) Nienburg, Sabine Pflaum, bedankte sich ausdrücklich bei den Mitgliedern des Vereins für das aufopfernde Engagement und für die so wertvolle Spende: „Es ist toll, dass es solche Menschen wie Sie gibt, und es macht uns Mut für die weitere Zukunft. Das Zusammen wirkt“.

DH

Anzeige

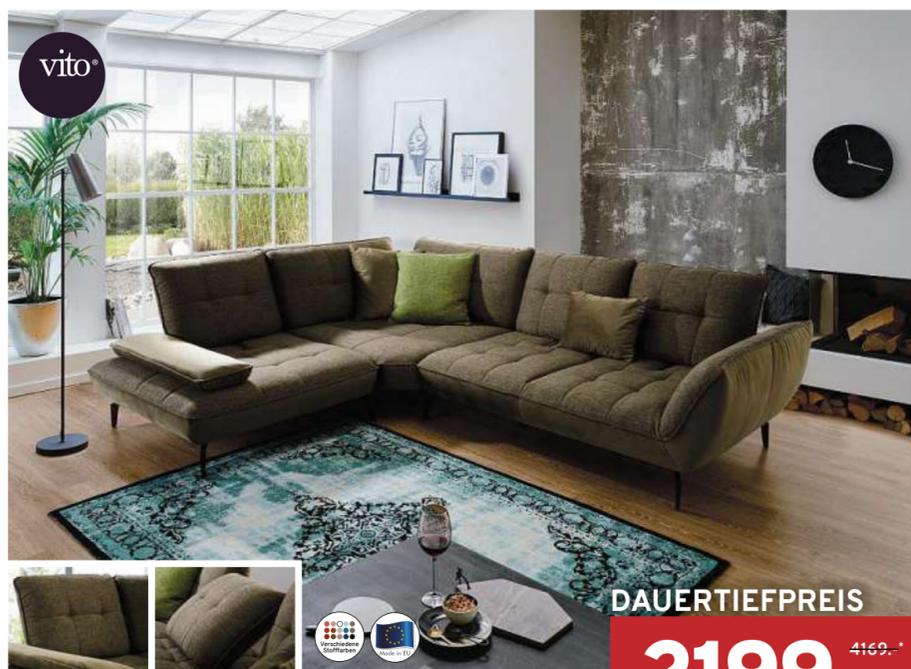
0%
FINANZIERUNG
24 MONATE
KEINE ZINSEN!

MÖBEL
HEINRICH

Heinrichs POLSTERTAUSCH

ALT gegen NEU

Beim Neukauf von Polstermöbeln, Polster- und Boxspringbetten. Ab einem Warenwert von 2000 Euro.



ECKGARNITUR, BxHxT ca. 310x93x250 cm. Mehrpreis für Armlehnen-Rasterfunktion und Schwenkrücken mit Rückenheizung. Ohne Deko. 0592 0087 00 | INKL. LIEFERUNG & MONTAGE

DAUERTIEFPREIS
2199,- ^{4169,-*}

GROSSE AUSWAHL AN MARKEN



"HUKLA"

Weitere Marken finden Sie in unserer Ausstellung oder unter www.moebelheinrich.de

ZUSÄTZLICHE VORTEILE für Sie im Überblick:

Bis zu **25% + 20%**
HAUSVORTEIL EXTRA-BONUS

DAUERTIEFPREISE:
Bis zu **45%**
SPAREN

auf frei geplante Möbel und Küchen

Alle Infos unter www.moebelheinrich.de

Gültig bis 17.11.2024. 1) Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Extra-Bonus. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 500 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutscheine bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 1028 13) 0% Finanzierung: 24 Monate keine Zinsen. Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren, 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. 4) Polstertausch: Gültig bei gleichen Möbelstücken. Gratis Demontage und Mitnahme am Lieferort. 0997 1005 00-01

*Listenpreis

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947-0
nenndorf@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095-0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecke Str. 137 - 143
32278 Kirchlingern
Tel.: 05223 98505-0
kirchlingern@moebel-heinrich.de

STEINHEIM
Wöbeler Str. 64 - 70
32839 Steinheim
Tel.: 05233 70207-0
steinheim@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH



Das erste Bouleturnier des Heimatvereins Leese kam gut an. Eine Neuauflage ist geplant.

FOTO: HEIMATVEREIN LEESE

Bouleturnier des Heimatvereins

Zahlreiche Mannschaften kämpfen und Plätze und Auszeichnungen

Leese. Es musste fast 23 Uhr werden, bis der Sieger des ersten Bouleturniers des Heimatvereins Leese feststand. Turnierleiter Cord Kallendorf musste über etliche Stunden Schwerstarbeit verrichten, managte aber Einlaufmusik, Gruppenphase, Halbfinale und Finale mit großer Ruhe und Übersicht.

Der Heimatverein Leese wollte mit diesem Turnier dazu beitragen, die Boulebahn am eigenen Heimathaus bekannt zu machen und zur regelmäßigen Nutzung einzuladen.

Am späten Abend stand dann fest, dass die „Bahnenbande“ mit Jan-Erik Schulze, Maximilian Marten, Marie und Lucas Engelking das Bouleturnier gewonnen hat. Mit einem Sieg im Finale gegen die „Bierathleten“ bestehend aus Ernie Kasten, Heinz Windheim, Bernd Bit-

ter und Friedrich-Wilhelm Glibmann konnte die Urkunde nebst Gutschein für Platz 1 in Empfang genommen werden.

Platz 3 wurde vom Kirchenvorstand geholt, hierfür spielten Birgit Glibmann, Gerda Ahrens, Nina Olthage, Sophie Olthage und Klaus Küsel. Alle Mannschaften investierten den gewonnenen Preis übrigens umgehend wieder in Getränke vor Ort. Zahlreiche Gäste verfolgten bis zum Schluss die Wettkämpfe.

Bemerkenswert war, dass im Laufe des Turniers mehr als einmal Zollstock und Meßfaden herbeigeholt werden mussten, um zu klären, welche Kugel näher am Ziel liegt, so eng waren die gespielten Partien.

Alle Beteiligten waren sich einig über eine Neuauflage in 2025; und zwar am 21. Juni.

DH

Netzwerkfrauen sprechen über Bücher

Lemke. Die Teilnehmerinnen des Frauennetzwerkes treffen sich am Mittwoch, 6. November, um 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus in Lemke, Gewerberg 29.

Es soll ein gemütlicher

Abend werden und darum gehen, welche Bücher die Frauen mögen, was sie gerade lesen und warum. Es ist vielleicht auch die Gelegenheit Bücher untereinander auszutauschen.

DH

Für Menschen mit Behinderungen

Nienburg. Der Beirat für Menschen mit Behinderungen der Stadt Nienburg lädt zu seiner öffentlichen Sitzung am Dienstag, 12. November, um 15 Uhr in das

Witebsk-Zimmer des Rathauses, Marktplatz 1, ein. Die Tagesordnung ist im Internet unter www.nienburg.de/bildung-soziales/einsehbar.

DH

Rückkehr in den Job?

Rohrsen. Die Rückkehr in den Beruf nach einer Auszeit kann eine Herausforderung sein, aber mit angemessener Unterstützung wird der Prozess erleichtert. Die Koordinierungsstelle „Frau+Wirtschaft“ bietet in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Heemsen, Stephanie Schuberth, kostenfreie Beratungen für Frauen an, die in den Beruf zurückkehren möchten. Die Leiterin für Beratung und Coaching, Katrin Fedler, steht zur Verfügung, um gemeinsam Fähigkeiten zu erkunden, die Arbeitsbedingungen zu besprechen und maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln. Interessierte Frauen können sich für eine kostenlose Beratung vor Ort im Rathaus der Samtgemeinde Heemsen bis zum 5. November unter Telefon (05021) 922 91 95 oder per E-Mail an info@frau-und-wirtschaft-ni.de anmelden und einen Termin vereinbaren. **DH**

IN KÜRZE

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs

Nienburg. Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Nienburg trifft sich am Mittwoch, 6. November, um 14.30 Uhr zu ihrem monatlichen Gruppenmeeting im „Sprottelino“ (Das Sprotte, Lehmwandlungsweg 36-40). Das Treffen dauert etwa zwei Stunden. Es soll zusätzlich zum Austausch von Erfahrungen mit dem Prostatakrebs ein Video-Vortrag zum Thema „Behandlungsoptionen bei Drang- und Belastungsinkontinenz“ gezeigt werden. **DH**

Laternenumzug durch Rohrsen

Rohrsen. Der Spielmannszug Rohrsen lädt alle Kinder, Eltern, Großeltern und Freunde zum diesjährigen Laternenumzug am Samstag, 9. November, ein. Gestartet wird um 18 Uhr am Feuerwehrgerätehaus. Nach einer kleinen Runde durchs Dorf gibt es Wurst, Pommes und Getränke. **DH**



Einen tollen Tag rund um den Kürbis hatten Kinder der Estorfer Grundschule.

FOTO: GS SCHÜNEBUSCH

Kochen, Backen, Genießen

Kürbistag in der Grundschule Schönebusch

Estorf. Einen Tag lang drehte sich in der Estorfer Grundschule Schönebusch alles um den Kürbis. Ausgangspunkt für diesen Tag war das großzügige Angebot von Nils Dohrmann vom Estorfer Hofladen. Er hatte kurz vor den Herbstferien in der Schule angerufen und wollte der Schule Kürbisse zum Kochen

und Schnitzen spenden. Schnell war die Idee für den jahrgangsübergreifenden Koch- und Backtag geboren. Eltern wurden um Mithilfe gebeten und so ging es los. In einem kurzen Forum wurden 16 jahrgangsgemischte Teams gebildet. Die Kinder kochten Apfel-Kürbis-Marmelade, Suppe und backten

Waffeln, Kuchen, Brot und Muffins. Durch die ganze Schule strömte ein herrlicher Duft. Außerdem schnitzten die Kinder noch fantasievolle Kürbisse, die nun den Eingang der Schule schmücken. Natürlich mussten all diese Kostlichkeiten auch gekostet werden. Mit einem riesigen Kürbisbüfett in der Mensa

endete ein aufregender Schultag. Kinder, die vorher noch felsenfest behaupteten, Kürbisse äßen sie nicht, schlugen sich den Bauch mit den selbstgekochten Spezialitäten voll. Dank der Schule gilt neben Nils Dohrmann auch Eltern und Großeltern für ihren tatkräftigen Einsatz. **DH**

„Ultimativer Hirnschmalz-Battle“

Tablequiz mit Fränkie & Fronqkh im Nienburger Kulturwerk

Nienburg. Zum Tablequiz mit Fränkie & Fronqkh, zum „ultimativen Hirnschmalz-Battle“ lädt das Nienburger Kulturwerk für Donnerstag, 7. November, ab 19 Uhr ein.

In der Ankündigung heißt es: „Die Meister der Nebensätze, die beiden Quizmaster Fränkie & Fronqkh alias Jo-

hannes Weigel und Kersten Flenter, fordern zum ultimativen Hirnschmalz-Battle heraus. Komische, mindestens aber seltsame Fragen nach abseitigem Wissen aus merkwürdigen Kategorien regen dazu ein, geballte Herzens- und Grundschulbildung zusammenzurühren, um phantasti-

sche Preise zu gewinnen.“ Dabei müssen optische und akustische Sinnes-Eindrücke ebenso verarbeitet werden wie die bizarren Moderationen und musikalischen Einlagen der Quizmaster. Der erste Preis ist ein Gut-schein über zwei Reservix-Tickets für Veranstaltungen des

Nienburger Kulturwerks, über die brandaktuelle CD „Phase 5“ von Frank Wesemann darf sich der Zweitplatzierte freuen, außerdem gibt es einen Verzehrgutschein über 15 Euro für das Bistro Nienburger Kulturwerks. Der Eintritt beträgt zwei Euro an der Abendkasse. **DH**

Spielenachmittag in der Mensa

Heemsen. Die Bücherei in Heemsen bietet jetzt an jedem ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 18 Uhr einen Spielenachmittag für Groß und Klein in der Mensa der

Grundschule Heemsen an. Erster Termin ist der 6. November.

Spiele sind in der Bücherei Heemsen vorhanden, dürfen aber auch selbst mitgebracht

werden. Kaffee, Wasser und Kuchen werden gegen Spende bereitgestellt. Der Eingang erfolgt über die Bücherei. Büchereileiterin Edeltraud

Lüneberg freut sich gemeinsam mit Samtgemeindebürgermeisterin Bianca Wöhlke auf einen gut besuchten und geselligen Spielenachmittag. **DH**

Qualität erleben! **deterding**

WORKWEAR-AKTIONSTAGE
4. - 16. November 2024
im Fachmarkt Nienburg

bis zu 30% Rabatt
%
auf Oberbekleidung

Deterding GmbH
Kräher Weg 2
31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 96 39-0
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
8 – 18 Uhr
Samstag 9 – 13 Uhr

Möglin BUSREISEN

10.11.2024 Sonntag	GOP – Spaß & Akrobatik... erleben Sie einen schönen Sonntag im Kaiserpalais - Bad Oeynhausen Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Friederichshaus, Sachsenwald, Eintritt GOP, beste Sitzplätze 1. Kategorie, Sekt und vieles mehr ... Euro 89,00
28.11.2024 Freitag	Adventserlebnis Gut Basthorst Sachsenwald, Otto-von-Bismarck und Gut Basthorst Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Friederichshaus, Sachsenwald, Eintritt Mausoleum der Familie Bismarck, Eintritt Bismarck-Museum, gutes Mittagessen, Eintritt zum Weihnachtsmarkt Basthorst, Kl. Aufwärmer und vieles mehr ... Euro 89,00
01.12.2024 Sonntag	Quedlinburg "Advent In den Höfen" ... überall strahlt und leuchtet es! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, geführter Stadtrundgang durch Quedlinburg, Eintragsgenehmigung ... Euro 79,00
06.12.2024 Freitag	Nikolausüberraschungsfahrt ... genießen sie mit uns einen schönen Tag in der Vorweihnachtszeit. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, weihnachtliches Programm auf die Adventszeit abgestimmt, gutes Mittagessen, Kl. Aufwärmer, Weihnachtsmarkt? ... Euro 99,00
07.12.2024- 08.12.2024 Samstag- Sonntag	Weihnachtsmärkte – Dresden und Leipzig Der Striezelmarkt (ältester) und Leipzig (größter) warten auf Sie. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, Mittelklassehotel im Raum Dresden, U/E, Striezelmarkt in Dresden, Weihnachtsmarkt Leipzig, Programm und vieles mehr ... Preis pro Person im DZ Euro 239,00
23.12.2024- 26.12.2024 Montag- Donnerstag	Festliche Weihnachten – wir werden Sie überraschen!! Weihnachten alleine, warum? Feiern Sie zusammen mit uns das Weihnachtsfest. Viele schöne Erlebnisse und Eindrücke warten auf Sie! Dem Trubel der Festtage entfliehen und eintauchen in eine besinnliche Atmosphäre. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hinfahrt, gutes Mittelklassehotel, Abendessen am Anreisetag, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Programm am Heiligen Abend, Kaffee und Kuchen – festliches Heiligabend-Menü, großes Menü am 1. Weihnachtstag, Festtags-Abend-Brüffel, HP, Programm vor Ort, Programm am An- u. Abreisetag, Sicherungsschein und vieles mehr! Wir feiern in Norddeutschland oder Umfeld ... Preis pro Person im DZ Euro 699,00
30.12.2024- 01.01.2025 Montag- Mittwoch	Silvester 2024 / 2025 Rutschen Sie mit uns, aber nicht aus. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück auf der Hinfahrt, viel Programm, gutes Mittelklassehotel, Halbpension, Silvester – feiern und tanzen Sie, Unterhaltung, Spaß, Schläger und Stimmungsmusik, kalt/warmes Buffet, Mitternachtsuppe, frische Berliner und vieles mehr ... Preis pro Person im DZ Euro 449,00
18.01.2025- 19.01.2025 Samstag- Sonntag	"Grüne Woche" Berlin die größte Ernährungsmesse der Welt! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Eintritt "Grüne Woche", Übernachtung mit Frühstücksbuffet im guten Mittelklassehotel, 3 Std. geführte Stadtrundfahrt, Alliiertenmuseum und vieles mehr ... Preis pro Person im DZ Euro 189,00

Wie immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite!
Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten.
Rollator usw. sind für uns kein Problem.

Wir freuen uns auf Sie!!!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 • 31582 Nienburg/W. • ☎ 0 50 21-91 43 99
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 04.11. - 09.11.24

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 8 - 20 Uhr

Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

10.99

2 Kästen kaufen = 1 Bitburger Emaille Tasse gratis dazu!

Harzer Bergbrunnen Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l
(1 l = € 0,36/0,33) zzgl. € 3,30
Pfand

2.99

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen

Herrenhäuser Premium Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Maisel's Weisse
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10
Pfand

14.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Jack Daniel's Tennessee Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99

Vorteilspreis 15.49 €
mit der trinkgut App (1 l = € 22,13)

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92)
zzgl. € 3,30
Pfand

10.99

Gilde Pilsener o. Lindener Spezial
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.!!

Jägermeister
versch. Sorten
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Osborne Veterano o. 103
30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

LUST AUF Ham Ham

Sonntag, 10.11.2024, ab 12 Uhr mit Live-Musik

2. NIENBURGER FOOD-FESTIVAL

MARKTSTÄNDE+FOOD-TRUCKS IN DEN FUSSGÄNGERZONEN



VERKAUFSOFFENER SONNTAG

10. NOVEMBER 2024 - 13 BIS 18 UHR

- AB 17 UHR LATERNENGANG FÜR KINDER

MIT DEM NIENBURGER SPIELMANNSZUG · AB ERNST-THOMAS-PLATZ
JEDES KIND ERHÄLT EIN NIENBURG HERZ!



INFO@NIENBURG-SERVICE.DE | WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE



LUST AUF
NIENBURG

Meine Einkaufsstadt

Eine Initiative der Werbegemeinschaft
NIENBURG e.V.

Basenfasten lernen

Landesbergen. Am Mittwoch, 13. November, startet ein Basenfasten-Kurs mit Helga Wuttke von der Volkshochschule (VHS) mit der Kursnummer 25F3F110 von 18.30 bis 20.45 Uhr in der Mühle in Landesbergen. Er erstreckt sich über drei Abende.

Basenfasten ist eine sanfte Methode zur Entspannung, Gewichtsreduktion und Darmregulierung. Während des Basenfastens wird auf Nahrungsmittel verzichtet, die sich sauer verstoffwechseln. Diese Diät besteht im Wesentlichen aus gedünstetem Gemüse, Obst und Salaten. Danach erfolgt ein Kostaufbau in eine zukünftige sinnvolle Ernährung, die den Körper nicht übersäuert und bei den meisten Erkrankungen notwendig ist, um wieder zu gesunden. Schon nach wenigen Tagen kann eine Umstellung wahrgenommen werden, wie zum Beispiel das Verschwinden des Heißhunger auf Süßes, besseren Schlaf, das Abklingen von Beschwerden und ein wesentlich leichteres Körpergefühl. Ernährungsgewohnheiten werden infrage gestellt, Neugierde und Begeisterung für machbare Alternativen geweckt. Wer mitmacht, sollte sich bequem anziehen, eine Isomatte und etwas zum Trinken mitbringen. Anmeldungen für den Kurs werden schriftlich mit Angabe der Kursnummer entweder bei der VHS oder per E-Mail an vhs-mittelweser@gmx.de entgegengenommen. *DH*

Karussells, Laternenfest und mehr

Loccumer Herbstmarkt mit Programm für Kinder und Erwachsene

Loccum. Es ist wieder so weit: am 9. und 10. November wird in Loccum auf dem Marktplatz wieder der Herbstmarkt gefeiert. Von Fahrgeschäften über Verzehrbuden bis hin zu den verschiedensten Marktbeschickern sowie einem verkaufsoffenen Sonntag von Loccumer Einzelhandelsgeschäften wird eine bunte Vielfalt angeboten.

Am Samstag ab 14 Uhr und Sonntag ab 13 Uhr drehen sich wieder die Fahrgeschäfte und bei hoffentlich gutem Wetter können die Besucherinnen und Besucher gemächlich die Angebote an zahlreichen Marktständen durchstöbern.

Kaffee und Kuchen gibt es am Samstag- und Sonntagnachmittag von 14 Uhr bis 16.30 Uhr im Kindergarten Uhlenbusch (Niedersachsenstraße 10), dessen Förderverein mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern wieder ein reichhaltiges Kuchen- und Tortenbuffet vorbereitet. Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute.

Im evangelischen Gemeindehaus (hinter dem Pfarrhaus, an der Weserstraße) wird der Büchermarkt der Altpapiergruppe Loccum i.R. aufgebaut sein. Zum Schmökern und Stöbern in Büchern aller Genres lädt das Team rund um Barbara Petzold an beiden Markttagen von 13 Uhr bis 18 Uhr herzlich ein.

Zu einem richtigen Loccumer Herbstmarkt gehört natürlich auch der alljährliche Laternenumzug der Kinder am Samstagabend. Um 18 Uhr treffen sich interessierte Kin-



Fahrgeschäfte sorgen für Spaß auf dem Herbstmarkt Loccum.

FOTO: STADT REHBURG-LOCCUM

der neben dem „Super Dance“. Dann wandert der Umzug mit Lampions und musikalischer Begleitung durch die Dunkelheit. Alle mitmarschierenden Kinder erhalten einen Fahrchip gratis.

Sonntagnachmittag werden von 13 bis 18 Uhr Loccumer Einzelhandelsgeschäfte geöffnet haben, sodass auch hier nach Herzenslust gestöbert werden kann.

Haltestelle wird verlegt

Abschließend wird nochmals darauf hingewiesen, dass der Schulbusverkehr der Niedersachsenstraße für die Zeit des Marktes auf die Haltestelle Marktstraße vor das Gebäude der ehemaligen Sparkasse umgelegt wird. Die Umlegung gilt für die Zeit vom 7. bis zum 11. November. Die betreffende Schule ist informiert. *DH*

Das Programm im Überblick

Samstag, 9. November:

14 Uhr: Markteröffnung mit Marktrundgang

13 bis 18 Uhr: Büchermarkt der Altpapiergruppe Loccum i.R. im evan-

gelischen Gemeindehaus

14 bis 16.30 Uhr: Kaffee und Kuchen im Kindergarten Uhlenbusch

18 Uhr: Laternenumzug mit dem Spielmannszug

Loccum; Treffpunkt neben dem Fahrgeschäft „Super Dance“

Sonntag, 10. November:

13 bis 18 Uhr: Büchermarkt der Altpapiergruppe Loccum i.R. im an-

gelischen Gemeindehaus

13 bis 18 Uhr: verkaufsoffener Sonntag

14 bis 16.30 Uhr: Kaffee und Kuchen im Kindergarten Uhlenbusch

Anzeige

WIN
gut vernetzt
seit 2008

Gründungswoche 2024

nienburg.mittelweser

Neugründen.
Nachfolgen.
Unternehmen.

18. - 21. November 2024

Existenzgründungen und Unternehmensnachfolgen sind wichtige Bausteine für das regionale Wirtschaftswachstum. Denn Gründungen setzen Impulse für Beschäftigung, Innovationen und lokale Wertschöpfung. Auch in ländlichen Regionen wie dem Landkreis Nienburg/Weser gibt es viele Menschen, die sich Gedanken über die eigene Selbständigkeit machen. Mit zahlreichen regionalen Akteuren möchte die WIN (Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg/Weser GmbH) diese ermuntern, an ihrer Idee weiterzuarbeiten und bieten unter anderem mit der diesjährigen Gründungswoche vom 18.-21. November 2024 Möglichkeiten an, sich zu informieren.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und bieten nicht nur Expertenwissen, sondern auch eine Plattform, um direkt mit den Ansprechpartner*innen in Kontakt zu treten. **Nutzen Sie die Chance, sich zu informieren und wertvolle Impulse für Ihre Gründung zu erhalten!**

Die Gründungswoche Deutschland findet im Rahmen der Global Entrepreneurship Week statt. Diese bundesweite Aktion zielt darauf ab, das Unternehmertum zu stärken und eine vielfältige Gründungskultur zu fördern. In über 190 Ländern werden mehr als 1.000 Partnerinnen und Partner mit wertvollen Angeboten und ihrem Know-how rund um die Themen Unternehmensgründung und -nachfolge zur Seite stehen.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Gründungswoche 2024 nienburg.mittelweser:

Montag, 18. November 2024

19:00 - 22:00 Uhr

Am Anfang steht eine Idee – Wie aus einer Idee ein tragfähiges Geschäftsmodell wird
Wo: Rathaus Liebenau, Ortstr. 28, 31618 Liebenau

Dienstag, 19. November 2024

17:00 - 17:30 Uhr

Gar nicht so kompliziert?
Rechtsformen und Formalitäten bei der Gründung
Wo: Online-Veranstaltung

17:30 - 18:00 Uhr

Krankheit, Unfall und Alter
Soziale Absicherung in der Selbständigkeit
Wo: Online-Veranstaltung

Mittwoch, 20. November 2024

17:00 - 17:30 Uhr

Welche Finanzierung passt zu welchem Vorhaben?
Wo: Online-Veranstaltung

17:30 - 18:00 Uhr

Das Finanzamt als Dienstleister –
Steuerinfos für Existenzgründer
Wo: Online-Veranstaltung

Donnerstag, 21. November 2024

17:00 - 17:30 Uhr

Gründung aus der Arbeitslosigkeit –
Staatliche Unterstützungsformen bei Bezug von ALG I
Wo: Online-Veranstaltung

17:30 - 18:00 Uhr

Gründung aus der Arbeitslosigkeit – Staatliche Unterstützungsformen bei Bezug von ALG II
Wo: Online-Veranstaltung

18:00 - 21:15 Uhr

Erfolgskurs Networking*
Verlieren Sie die Scheu vor Smalltalk
Wo: Koordinierungsstelle frau+wirtschaft, Goetheplatz 5a, 31582 Nienburg

*Hinweis: Diese Veranstaltung richtet sich an Existenzgründerinnen und Frauen, die einen beruflichen Aufstieg oder Wiedereinstieg planen. Anmeldung über die Koordinierungsstelle: (<http://www.frau-und-wirtschaft-ni.de>)

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend über die verschiedenen Aspekte der Gründung zu informieren!

Jetzt kostenlos bis zum
13. November anmelden



In Kooperation mit



20 JAHRE



IN NIENBURG

ANZEIGEN/SPECIAL



Das „Renas-Reisen“-Team (von links): Jasmin Berg, Chefin Renata Vatterott und Katharina Joritz. Das kleine Foto: Marzena Pilarski (zur Zeit im Urlaub).

Fotos: Duensing



Auf in den nächsten Traumurlaub - dank guter Beratung geht das ganz entspannt. Foto: stock.adobe.com/Simon Dannhauer



20 Jahre „Renas-Reisen“ an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße in Nienburg.

Alles Gute und weiterhin viel Erfolg!

Uhren Service Zertifizierter Fachbetrieb
Frank Juschkat www.rock-das-ding.de
 Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 21 | 31582 Nienburg/Weser
 Tel.: 05021 | 60 39 493 E-Mail: Uhrenservice@Juschkat.info

Auch von uns die besten Glückwünsche

HOLGER ESALNIK
Malermeister

Celler Straße 164 · 31582 Nienburg · Telefon (0 50 21) 91 04 44
 malerbetrieb-esalnik@t-online.de

*Herzlichen Glückwunsch und ein
auf viele neue wunderschöne Reisen!*

Kurz mal raus
 Wellness & Kosmetik
 &
 brainLight

Annette Frieboes-Esalnik
 Celler Straße 164, 31582 Nienburg
 ☎ 0174-2712132 [Instagram](https://www.instagram.com/kurz.mal.raus.2022) kurz.mal.raus.2022

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

DIE HARKE
 • Medizintechnik

Wir gratulieren herzlich zum 20-jährigen Bestehen!

SteuerBeratung
 Mirko Borchers

Wilhelmstraße 20
 31582 Nienburg
 info@m-borchers.de
 www.m-borchers.de

ALLES GUTE VON UNS!

CASA MEXICANA
 BAR, RESTAURANT, STEAKHOUSE, HOTEL

FRIEDRICH-LUDWIG-JAHN-STR. 12
 31582 NIENBURG

ZURICH

Wir senden herzliche Glückwünsche zum Jubiläum.

Gebietsdirektion
 Brahmstädt + Pade
 Hannoversche Straße 5
 31582 Nienburg
 Telefon 05021 - 4877

20 Jahre „Renas-Reisen“

Geburtstagsfest mit Tombola und Musik am 9. November

Ob Pauschalreise, Luxusurlaub, Schifffahrt zur See oder auf dem Fluss – seit 20 Jahren bietet Rena Vatterott in ihrem Reisebüro „Renas-Reisen“ Dienstleistungen rund um den Urlaub an. Im Jahr 2004 eröffnete die Unternehmerin an der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2 in Nienburg ihr Reisebüro. Zunächst ganz allein, im Jahr 2006 kam die Reise-Expertin Anne Thielhorn dazu. Im Jahr 2015 verstarb Anne Thielhorn - ihrem Todestag gedenkt das Team bis heute. Das Team heute besteht aus der Chefin Rena Vatterott, Tochter Jasmin Berg, Marzena Pilarski und Katharina Joritz.

„Unsere Kundinnen und Kunden sollen zufrieden und glücklich sein. Wir legen größten Wert auf eine persönliche, individuelle Beratung“, betont die Chefin. Und bereits beim Betreten des Reisebüros wird schnell klar: Die Atmosphäre ist außerordentlich freundlich und zuvorkommend, entspannt, kollegial und familiär. „Wichtig ist die Zufriedenheit“, stellt Rena Vatterott heraus. Und

das macht sich bemerkbar, denn viele treue Stammkunden buchen ihren Traumurlaub bei „Renas-Reisen“.

AKTIONSTAG

Am Sonnabend, 9. November, findet ab 11 Uhr ein Jubiläumsfest statt. Geboten wird eine Tombola mit vielen, vielen Preisen, beispielsweise Reisegutscheine. „Jedes Los gewinnt“, verspricht Rena Vatterott. Der Erlös geht an die Freiwilligen Jugendfeuerwehren Nienburg und Erichshagen-Wölpe. Zudem ist für das leibliche Wohl zum Selbstkostenpreis gesorgt. Die bekannte Band „Mr. Moonlight“ wird von 12 bis 16 Uhr musikalisch unterhalten. „Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns unseren runden Geburtstag“, so Rena Vatterott.

www.renas-reisen.de

20 JAHRE

Herzlichen Glückwunsch

SMARQUARDT HAUSTECHNIK
 Kolwiede 32a · 31582 Nienburg
 ☎ 05021 - 1 62 65

● Heizung ● Sanitär ● Elektro ● Solar

Herzlichen Glückwunsch - Macht weiter so!

michael Haller

Ihr Partner für den individuellen Innenausbau

Nienburger Bruchweg 5
 Telefon (05021) 895 2665 · Fax 895 2664
www.mhaller-tischlerei.de · mhaller-tischlerei@gmx.de

Herzlichen Glückwunsch ... zum 20-jährigen Jubiläum!

HASE DESIGN

● Wandmalerei ● Werbegrafik
 ● Airbrush-Art ● Dekorationen

SIEGFRIED HASE
 Friedrich-Wilhelm-Straße 20 · 31582 Nienburg
 Tel.: 05021-9127-97 · Mob.: 0162-7019416

www.hase-design.de



17. Nov. 2024 + 4 weitere Erscheinungstermine

DIE HARKE Wunschzettelaktion FÜR KINDER

Gemeinsam mit Ihnen möchte DIE HARKE zum Fest der Liebe wieder viele Kinderaugen zum Strahlen bringen. Beschenken Sie mit Ihrem Beitrag mindestens ein Kind aus dem Landkreis..

Seien Sie dabei: (0 50 21) 966-406 oder m.kewitz@dieharke.de
 Weitere Informationen unter: wunschzettel.dieharke.de

Verlag J. Hoffmann GmbH & Co. KG | An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg | Tel. (05021) 966-444 | service@dieharke.de | www.dieharke.de

DAS FLIESENHAUS
 REHBERG & CYRKELE GmbH

Liebe Rena, alles Gute zu Deinem **20. JUBILÄUM**. Wir wünschen Dir weiterhin gute Geschäfte und treue Kunden!

DAS-FLIESENHAUS.COM · 05021-9225830

IN KÜRZE

Infos rund um den Personalausweis

Rohrsen. Am Montag, 11. November, findet von 15 bis 17 Uhr die nächste offene Sprechstunde der Digitallotsen Werner Lücke, Detlev Lange und Volker Peick im Rohrsener Rathaus statt. Es gibt schwerpunktmäßig Informationen rund um die Online-Funktionen des Personalausweises. Wie kann ich mich mit meinem Personalausweis online ausweisen? Welche App benötige ich? Wo finde ich die richtige App? Wie richte ich die App ein? Welche Dienstleistungen können online abgerufen werden? Diesen und weiteren Fragen wird nachgegangen. Mitgebracht werden sollten das Smartphone und die PIN. Wer diese verlegt hat, erhält im Bürgerservice eine Ersatz-PIN. Weitere Informationen gibt es bei Stephanie Schubert unter Telefon (0 50 24) 98 05 11 oder unter ssshubert@heemsen.de. *DH*

Gemeinsames Mittagessen

Haßbergen. Die Kirchengemeinde Haßbergen lädt für Freitag, 8. November, zum Suppentag ab 12 Uhr ins Gemeindehaus ein. Diesmal gibt es Gyrossuppe und Steckrübensuppe. Mit einem leckeren Nachtisch, dem Vorlesen einer Geschichte, wie sie das Leben schreibt, und einer Tasse Kaffee endet das gemütliche Beisammensein, heißt es in der Einladung. Anmeldungen müssen bis zum 6. November bei Ursula Nenstedt, Hauptstraße 51 b in Haßbergen, Telefon (050 24) 85 79 oder (0162) 103 44 49 eingegangen sein. Der Kostenbeitrag liegt bei sechs Euro. *DH*

Auszeichnung für Dinopark

Kinderferienland: Erlebnis- und Themenpark noch bis Sonntag geöffnet

Münchehagen. Als vor ungefähr 130 Millionen Jahren Dinosaurier durch das Gebiet des heutigen Dorfes Münchehagen gestapft sind, hätte niemand vermutet, dass hier einmal ein riesiger Dinosaurier-Park entstehen würde. Mehr als 300 original „Trittsiegel“ sind im Freilichtmuseum Dinopark Münchehagen zu bewundern (Naturdenkmal Saurierfahrten).

Ein zweieinhalb Kilometer langer Rundweg führt den Besucher durch verschiedene Erdzeitalter und zeigt die Entwicklungsgeschichte der faszinierenden Riesenechsen an mehr als 300 lebensgroßen Rekonstruktionen. Auch den Forschern kann bei ihrer Arbeit über die Schulter geschaut werden. So ist hautnah zu erleben, wie in mühsamer Handarbeit Original-Skelette von Sauriern montiert und die Ungeheuer so wieder „zum Leben erweckt“ werden. Für die Kleinen bietet der Dino-Park zahlreiche Mitmach-Aktivitäten. Seit Oktober 2011 bietet die Tourismus-Marketing Niedersachsen das Qualitätssiegel „KinderFerienLand Niedersachsen“ an, um besonders kinderfreundliche Ausflugsziele auszuweisen. Im Zuge dessen wurde der Dinosaurier-Park Münchehagen in 2012 als 100. Betrieb in Niedersachsen ausgezeichnet. In diesem Jahr folgte die vierte Rezertifizierung.

Die Zertifizierung wurde durch die geschulte Prüferin Michelle Rischkopf von der Mittelweser-Touristik GmbH abgenommen und um drei Jahre verlängert. Im Rahmen der Vergabe des Qualitätssie-



Der Dino-Park ist offiziell kinderfreundlich – mit Zertifikat.

FOTO: DINO-PARK MÜNCHEHAGEN

gels wurden rund 50 Kriterien überprüft, die die Messbarkeit von familienfreundlichen Betrieben generieren sollen. Die Auszeichnung dient als verlässliches Kriterium, um die

Qualität des Angebotes zu kennzeichnen. „Wir begrüßen die Zertifizierung und freuen uns, dass wir erneut diese Auszeichnung erhalten.“, freut sich die operative Betriebslei-

terin Kerstin Moch. „Der Dino-Park Münchehagen hat die KinderFerienLand-Auszeichnung verdient, er bietet ein tolles Angebot für Groß und Klein“, ergänzt Michelle

Rischkopf. *DH*
Info Der Dinosaurierpark Münchehagen hat noch bis zum 3. November täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

IN KÜRZE

Vortrag beim Mittwochskreis

Heemsen. Der Mittwochskreis der Kirchengemeinde Drakenburg/Heemsen lädt für den 6. November zu 15 Uhr ins Gemeindehaus nach Heemsen ein. Nach einer Kurzandacht serviert das Team den Gästen Kaffee und Kuchen. Außerdem ist ein interessanter Vortrag vorgesehen. *DH*

Mit Bianca Wöhke sprechen

Rohrsen. Die nächste Sprechstunde mit Heemsens Samtgemeindebürgermeisterin Bianca Wöhke findet am Donnerstag, dem 7. November, von 16 bis 17 Uhr im Rathaus in Rohrsen statt. Alle Einwohnerinnen und Einwohner haben die Möglichkeit, ihre persönlichen Anliegen, Anregungen, Fragen und/oder Kritik ohne vorherige Terminvereinbarung mit der Samtgemeindebürgermeisterin zu besprechen. *DH*

Fotos vom Besuch aus Véron

Rohrsen. Im Mai war eine Delegation aus der französischen Partnergemeinde Véron zu Besuch in der Samtgemeinde Heemsen. Es war ein rundherum gelungenes Wochenende bmit Ausflügen, vielen familiären Zusammenkünften sowie der Abschlussfeier. Um die vielen Eindrücke dieses Besuches noch einmal Revue passieren zu lassen und um weiteres Interesse an der deutsch-französischen Partnerschaft zu wecken, findet am Freitag, dem 8. November, um 19 Uhr in der Alten Schule in Rohrsen ein Foto-Abend statt. *DH*

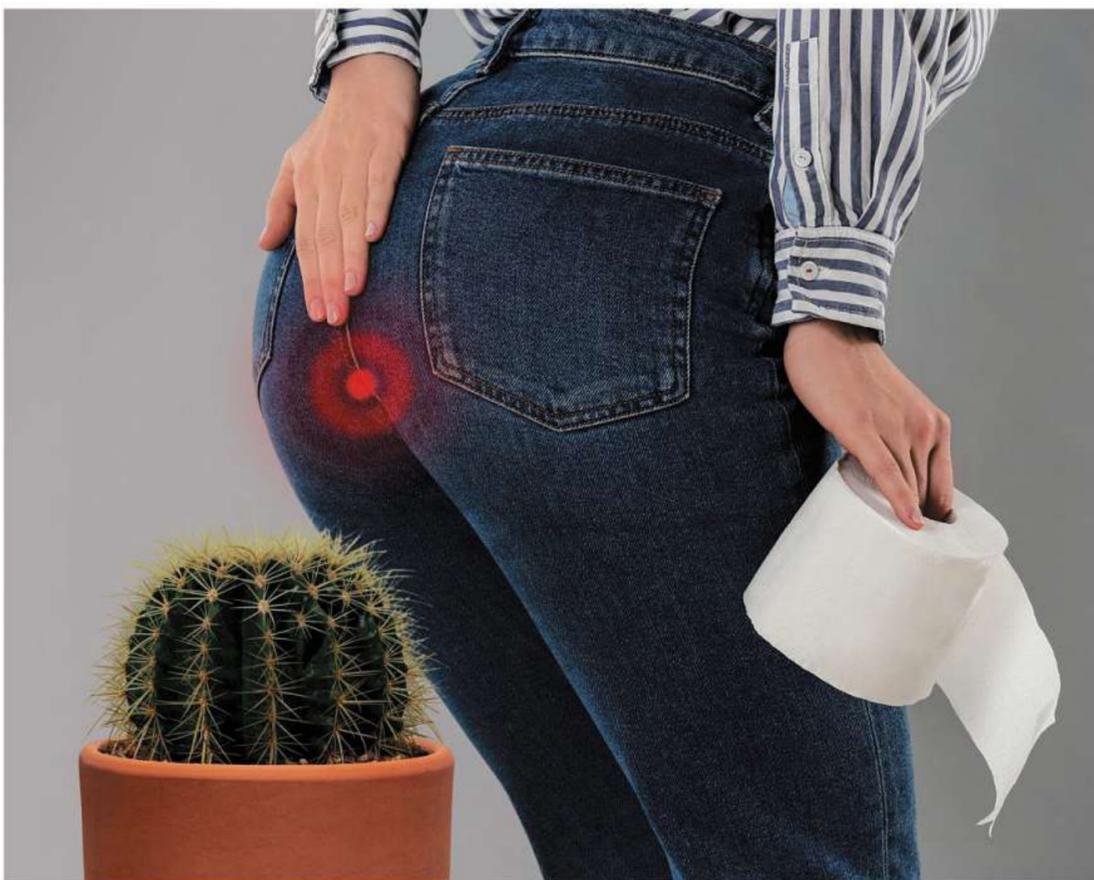
ANZEIGE

Harter Stuhl? Achtung vor Hämorrhoiden!



„Mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr kann hartem Stuhl und somit auch einem der häufigsten Auslöser für Hämorrhoidalleiden vorgebeugt werden.“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mraz-Coomaño, Ärztlicher Leiter, Privatklinikum Harso



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen!

„Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden.

Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. Um gegenzusteuern, setzt man am besten bereits an, bevor

es überhaupt erst dazu kommt und entsprechende Salben oder Zäpfchen nötig werden. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

HARTEM STUHL ENTGEGENSTEUERN

Ein synthetisches Abführmittel kann zwar helfen, akute Verstopfung zu beseitigen, aller-

dings sollte ein solches nur in absoluten Ausnahmefällen verwendet werden. Bei häufigem Gebrauch kann sich der Darm nämlich daran gewöhnen. Das kann so weit gehen, dass er irgendwann ständig den Reiz von außen braucht, um sich zu entleeren. Ärztliche Leitlinien empfehlen daher im ersten Schritt eine sanfte Alternative: nämlich die

Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Bei Ballaststoffen handelt es sich um bestimmte Pflanzenbestandteile. Anders, als ihr Name vermuten lässt, sind sie aber keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: Bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz.

BALLASTSTOFFE RICHTIG ZUFÜHREN

Also einfach etwas mehr Gemüse und Obst essen und die Sache mit dem harten Stuhl hat sich erledigt? So einfach ist es leider nicht – vor allem wenn man akut etwas gegen den harten Stuhl tun möchte. Studien haben nämlich gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt auf die Verdauung und somit einen klaren Vorteil gegenüber einzelnen Ballaststoffen haben.* Am meisten Sinn macht es deshalb auf eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung aus der Apotheke zurückzugreifen. Diese sind sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das pflanzliche Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination

aus pflanzlichen Ballaststoffen. Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

Gut zu wissen: Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitäts-

vorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie daher auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv gerne für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKA-Club, 10/2023)

Die Lösung bei hartem Stuhl

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

NOTDIENSTE

Feuer/Rettungsdienst 112
Polizei 110

Krankentransport / Rettungsleitstelle (0 50 21) 192 22

Bereitschaftsdienst

Krankenhaus Nienburg
9 bis 12 Uhr und 18 bis 21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau
9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr

Hoya, Eystrup, Dörverden, Westen

Bereitschaftsdienst für Notfälle
(0 42 31) 89 94 90

Augenarzt Rufnummer 116 117
Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr

Apothekennotdienst

Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr

Rats-Apotheke Uchte, Mühlenstraße 19
(0 57 63) 9 60 90

Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr
Neue Apotheke, Lange Straße 81
(0 50 21) 9 76 80

Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr

Rats-Apotheke Uchte, Mühlenstraße 19
(0 57 63) 9 60 90

Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr
Apotheke Landesberg, Lange Straße 66A
(0 50 25) 6 12 2

Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr

Morsumer Apotheke Thedinghausen, Verdener Straße 19
(0 42 04) 16 11

Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr
Löns-Apotheke Verden, Eitzer Straße 18
(0 42 31) 6 77 36 90

Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr

und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Arnold Klimek, Nienburg, Celler Straße 55
(0 50 21) 47 92

Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Dr. Müller, Liebenau, Lange Straße 50
(0 50 23) 9 42 26

Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr,

Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Inga Spenst, Nienburg, Ziegelkampstraße 37
(0 50 21) 92 62 35

Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Dr. Müller, Liebenau, Lange Straße 50
(0 50 23) 9 42 26

Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr,

Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Inga Spenst, Nienburg, Ziegelkampstraße 37
(0 50 21) 92 62 35

Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Dr. Müller, Liebenau, Lange Straße 50
(0 50 23) 9 42 26

Zahnärzte Nienburg
Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr,

Sonntag von 11 bis 12 Uhr
Inga Spenst, Nienburg, Ziegelkampstraße 37
(0 50 21) 92 62 35

Südkreis
Sprechstunde Samstag von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Dr. Müller, Liebenau, Lange Straße 50
(0 50 23) 9 42 26

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)

Badelandschaft: Montag bis Freitag 7 bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag 8 bis 18 Uhr, Relaxbecken: Montag bis Freitag 8.30 bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag 9 bis 18 Uhr, Saunalandschaft: Montag Damensauna 10 bis 22 Uhr / Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr / Freitag und Samstag 13 bis 22 Uhr / Sonntag, Feiertag 10 bis 18 Uhr

Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr; Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr; Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20 Uhr; Sonnabend 15 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr

Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr

Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg
Montag geschlossen; Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbe
Freitag 14.30 bis 20 Uhr; Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr

Warmen
Hallenbad: Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Sauna: Montag Herren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr

Nienburg. Das Nienburger Theater holt für die nächste Saison wieder eine zauberhafte Auswahl an Kindertheaterstücken nach Nienburg. Kinder ab fünf Jahren können dabei sein, wenn „Der Zauberer von Oz“ zur Winterzeit aufgeführt wird. Danach kommt „Die Konferenz der Tiere“ nach dem Roman von Erich Kästner zu Besuch. Ein Familienmusical mit Happy End wird „Die kleine Meerjungfrau“ sein. Und wenn „Peterchens Mondfahrt“ ins Theater kommt, wird es magisch und geheimnisvoll. Neben Familienvorstellungen bietet das Theater auch wieder die beliebten Vormittagsaufführungen für Kindergärten und Grundschulen an. Das Kinderprogramm wird präsentiert von der Sparkasse Nienburg.

„Theater für Kinder“

■ „Der Zauberer von Oz“, Dienstag, 10. Dezember, 16 Uhr: Das fantastisch-zauberhafte Theatererlebnis „Der Zauberer von Oz“ hat schon Generationen von Kindern und Erwachsenen begeistert – ein zeitloses, poetisches und buntes Märchen über Selbstvertrauen, Neugier, Mut und die unbändige Kraft der Freundschaft. (Hinweis: Alle Vormittagsaufführungen für Schulen und Kindergärten sind ausverkauft.)

■ „Die Konferenz der Tiere“, Sonntag, 26. Januar 2025, 16 Uhr und Montag, 27. Januar 2025, 10 Uhr: Die Welt steht Kopf in dieser Schauspieladaption des Romans von Erich Kästner. Eine Krise jagt die nächste. Giraffe, Elefant und Löwe beschließen, eine Konferenz der Tiere einzuberufen. Sie kommen aus allen Richtungen und Erdteilen: Sie schwimmen, rennen, kriechen und fliegen zum Hochhaus der Tiere, um für die Kinder eine lebenswerte Welt zu erhalten. Mit viel Wärme und Humor entwickelt Kästner die Utopie, dass alle Lebewesen friedlich miteinander zusammenleben.

■ „Die kleine Meerjungfrau“, Sonntag, 2. März 2025, 16 Uhr und Montag, 3. März 2025, 10 Uhr: Das ursprünglich traurige Märchen von Hans Christian Andersen wird hier für ein junges Publikum lustig und poetisch bearbeitet und hat diesmal ein Happy End. Entstanden ist ein zauberhaftes Familien-Musical mit vielfarbiger Musik, die sich in allen Stilen von der fulminanten Opernarie über Musical-Melodik bis zu funky

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

Zauberhaftes Theater für Kinder

Nienburger Theater stellt Programm für Kinder ab fünf Jahren vor



In der Reihe „Theater für Kinder“ zeigt das Nienburger Theater das Andersen-Märchen „Die kleine Meerjungfrau“ in einer lustigen und poetischen Version mit Happy End. FOTO: THOMAS HENNE FOTODESIGN MBM

spieladaption des Romans von Erich Kästner. Eine Krise jagt die nächste. Giraffe, Elefant und Löwe beschließen, eine Konferenz der Tiere einzuberufen. Sie kommen aus allen Richtungen und Erdteilen: Sie schwimmen, rennen, kriechen und fliegen zum Hochhaus der Tiere, um für die Kinder eine lebenswerte Welt zu erhalten. Mit viel Wärme und Humor entwickelt Kästner die Utopie, dass alle Lebewesen friedlich miteinander zusammenleben.

■ „Die kleine Meerjungfrau“, Sonntag, 2. März 2025, 16 Uhr und Montag, 3. März 2025, 10 Uhr: Das ursprünglich traurige Märchen von Hans Christian Andersen wird hier für ein junges Publikum lustig und poetisch bearbeitet und hat diesmal ein Happy End. Entstanden ist ein zauberhaftes Familien-Musical mit vielfarbiger Musik, die sich in allen Stilen von der fulminanten Opernarie über Musical-Melodik bis zu funky

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

TIPPS + TERMINE

Samstag, 09.11. Nienburg
Woche Markt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

SOZIALES

Dienstag, 05.11. Drakenburg
Sprechstunde der ‚Helfenden Hände‘

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Grid of 10 crossword puzzles with clues in German and a word search at the bottom.

Numbered boxes 1-10 for the crossword puzzle.

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800

Alter weißer Mann Sa: 14.30 / 17.00 / 17.15 / 19.45 / 20.00 / 22.30 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 / 19.45 / 20.00 Uhr; Der Buchspazierer Sa: 17.30 / 20.00 Uhr; So: 11.00 / 17.15 / 20.00 Uhr; Der wilde Roboter Sa: 17.15 Uhr; So: 14.00 Uhr; Die Fotografien So: 19.30 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.30 Uhr; Dragonkeeper Sa: 14.30 Uhr; So: 14.15 Uhr; Fuchs und Hase retten den Wald So: 11.00 Uhr; Hagen - Im Tal der Nibelungen Sa: 19.30 Uhr; So: 16.45 Uhr; Nur noch ein einziges Mal - It Ends with Us Sa: 19.45 Uhr; Paw Patrol Special RUBBLE & CREW Sa: 14.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Pettersson und Findus: Lustiges Mitmachkino Sa: 16.00 Uhr; So: 12.30 Uhr; Rubble & Crew: Das große Kino-Abenteuer Sa: 14.30 / 17.45 Uhr; So: 11.00 / 14.30 / 16.00 Uhr; Salem's Lot - Brennen muss Salem Sa: 19.45 / 22.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Smile 2 - Siehst du es auch? Sa: 19.45 / 22.30 Uhr; So: 19.45 Uhr; The Apprentice - The Trump Story So: 11.00 Uhr; Venom: The Last Dance Sa: 14.30 / 17.00 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 14.15 / 17.00 / 19.45 Uhr; Venom: The Last Dance 3D So: 16.45 Uhr; Weekend in Taipei Sa: 22.45 Uhr; Woodwalkers Sa: 14.30 / 17.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.15 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336

Alter weißer Mann Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So: 18.15 Uhr; Der Buchspazierer Sa: 19.30 Uhr; So: 11.00 Uhr; Die Fotografien So: 17.30 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.45 Uhr; So: 14.30 Uhr; Fuchs und Hase retten den Wald Sa: 14.45 Uhr; Niko - Reise zu den Polarlichtern So: 14.00 Uhr; Venom: The Last Dance Sa: 17.30 / 19.30 Uhr; So: 17.30 Uhr; Woodwalkers Sa: 15.15 / 17.00 Uhr; So: 14.30 / 16.00 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490

Alter weißer Mann Sa: 17.00 / 19.45 Uhr; So: 17.00 / 19.45 Uhr; Der Buchspazierer Sa: 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.30 Uhr; So: 14.15 Uhr; Pettersson und Findus: Mitmachkino Sa: 14.45 Uhr; So: 14.45 Uhr; Rubble & Crew Sa: 14.30 / 15.00 Uhr; So: 14.00 / 15.00 Uhr; Smile 2 Sa: 19.30 Uhr; So: 19.30 Uhr; Venom: The Last Dance Sa: 17.45 / 20.00 Uhr; So: 17.30 / 20.00 Uhr; Woodwalkers Sa: 15.45 Uhr; So: 15.15 Uhr

Sprechgesang zu Hause fühlt. Da haben auch die Großen ihren Spaß.

■ „Peterchens Mondfahrt“, Sonntag, 18. Mai 2025, 16 Uhr und Montag, 19. Mai 2025, 10 Uhr: Kaum ein anderes Märchen steckt so voller Magie und Geheimnis, wie die nächtliche Reise von Peter und Anni und dem kleinen Herrn Sumsemann. Philipp Löhle holt sie in seiner modernen Fassung ins Hier und Jetzt, wodurch die Geschichte nichts an Zauber verliert und noch eine große Portion Witz gewinnt.

Theater-Workshops

Zu allen Nachmittagsaufführungen der Reihe „Theater für Kinder“ bietet das Nienburger Theater begleitende Workshops für Kinder bis etwa zehn Jahren an. Die Workshops werden von freien Theaterpädagoginnen und -pädagogen mit Unterstützung des Nienburger Theaterteams durchgeführt. Interessierte können sich vormerken und in einen E-Mail-Verteiler aufnehmen lassen, um regelmäßig Informationen zu diesen Angeboten zu erhalten. DH

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

de, offen für alle Interessierten; mit Beratung zu Strom-, Gas- und Handytarifen, 10 bis 12 Uhr, Ole Schüne, Trede 8

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg-Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Sebastian Schwake (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555 Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

Ein Lebenskreis hat sich geschlossen.

Hilde Barczyk

geb. Wiebke
* 21. Mai 1931 † 21. Oktober 2024

In stiller Trauer
Deine Familie

Traueranschrift: Familie Barczyk,
c/o Poppe Bestattungen, Leinstraße 8, 31535 Neustadt

Die Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den
28. November 2024, um 13.00 Uhr auf dem Friedhof des
Klosters Loccum, Kloster 13, 31547 Rehburg-Loccum statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt, Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Hilde: www.bestattungen-poppe.de

Automarkt

Ankauf Krafträder

SUCHE Motorrad, Moped, Mofa
Auch alt, defekt Zustand egal. Bitte einfach alles anbieten.
TEL: 0179-6995854

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 359
Barzahlung & Sofortabholung

Kaufe Gebrauchte und Alt-KFZ
Tel. Borstel
(0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Autozubehör Verkauf

4 Winterräder Pirelli, 235/65 R17 auf Alufelge, mit Schneeflocke, mit pass. Radschrauben, 80€ Stk.
☎ (01 73) 6 24 26 00

Leichtmetallfelgen für VW Touareg Preis VB, Bilder auf Anfrage
☎ (01 71) 1 67 77 87

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Suche gepflegten Wohnwagen mit 4 Schlafplätzen.
☎ (01 51) 10 20 35 35

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Landmaschinen Ankauf

Suche Anh., Silowagen, Kornsilos, Drillmaschine, Scheibenegge, Pflug, Schwader, Dunkstreuer, Kartoffeltechnik, Saugdruckgebläse ☎ (01 74) 4 52 88 69

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils
14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe
Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Bekanntschäften

Bildschöne zierliche Dagmar, 68J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal einen zärtlichen Mann an meiner Seite.
☎ (01 51) 20 59 30 17

Karin, 78 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend, habe eine schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut haushalten und suche auf diesem Weg pv einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ (01 57) 75 06 94 25

Ich sportliche junggebliebene 70 Jährige, schlank, dunkelhaarig, wünsche mir einen Partner für gemeinsame Aktivitäten. Fahrradfahren, schwimmen, Sauna, tanzen, reisen und klönen. Habe ich dein Interesse geweckt? Dann melde dich gerne. Zuschriften an DH unt. ☎ Z 24 955

Welche junggebliebene Frau um die +/-80 Jahre ist auch einsam und möchte mit mir an den Wochenenden zusammen sein? Ich reise gerne, fahre Auto und kann zu Ihnen kommen. Bitte melde dich Zuschriften an DH unt. ☎ Z 25 016

Erich, 73, verwitwet, ein charmanter, agiler Mann mit Humor u. Herz, ehrlich, mit guten Manieren. Ich glaube, dass man auch in unserem Alter noch die Chance auf ein neues Glück haben sollte. Was meinen Sie? PV Weser-Ems-Liebe.de, ☎ (01 51) 21 49 62 68

Tiermarkt

Schöne Australian-Shepherd Welpen, ☎ (01 71) 1 49 22 76

Weihnachtsausstellung
am 9. und 10. November

Verkauf von Weihnachts- und Geschenkartikel und vieles mehr. Entdecken Sie traditionelles und modernes Holzhandwerk in der Feldstraße 5 in Bücken.

Ab dem Eröffnungswochenende den 9.+10. November, 14 bis 18 Uhr, werden hier selbst gefertigte Geschenkartikel und Weihnachtsschmuck angeboten. Unter anderem erwarten Sie eine große Auswahl **Herrnhuter Sterne**, die als Ursprung aller Weihnachtssterne gelten, hochwertige **Dänische Teelichter** und **Kerzen** in vielen Farben und Varianten. Das **Schmelzfeuer von Denk**, bei dem aus alten Kerzen und Wachsternen neues Licht entsteht, ist eine tolle Idee zum Verschenken oder selbst behalten. Auch Holzspiel wie das beliebte Eselspiel oder sorgen Spielzeug von Fagus und Goki für Freude unter dem Weihnachtsbaum.

Jeweils Mo, Mi-Fr in der Zeit 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr können Sie sich in stimmungsvollen Ambiente über das Angebot der Möbeltischlerei informieren und in unserem umfangreichen Sortiment stöbern. An den Adventssamstagen ist zusätzlich von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

An beiden Nachmittagen und den Adventsnachmittagen gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Karin Friedhoff
Tischlermeisterin

An allen Adventssamstagen von 14 - 18 geöffnet.

Der kleine Laden für Spiele und Geschenkartikel

Feldstraße 5 · 27333 Bücken
Tel.: 0 42 51 / 26 67
www.karin-friedhoff.de

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.,
9.00-12.00 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr

An- und Verkauf

TIEFSTPREISE für TRAPEZBLECHE und ISO-PANEELE
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de - info@blech-center-sehnde.de

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angelaufen. Bitte alles unverbindl. anbieten!
05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

Sonnenblumenkerne aus heimischem Anbau, schwarze und gestreifte Kerne in kleinen und großen Mengen zu verkaufen.
☎ (01 71) 5 36 65 71

Heizöl auch in kleinen Mengen nach wie vor immer günstig! Kein Zuschlag bei kurzfristiger Lieferung. Friedrich Göllner, Nienburg. ☎ (0 50 21) 23 58

Sammler sucht Musikinstr. aller Art, Puppen, Schallpl., Pelze, Nähm., Zinn, Porzellan m. Goldrand, Radios, Uhren, alte Möbel, Militaria ☎ (01 57) 54 54 26 44

1A premium Kaminholz ab 70€ pro Srm / Hackschnitzel G30 Schäfer Forstdienstleistungen ☎ (01 72) 9 07 53 53

Rasenmäher, 102cm Schnittbreite, 13 PS. ☎ (01 71) 7 34 57 68

Sonnenbl.-Kerne, eig. Anbau 1 kg = 1,-€ Tel.:05028/1252

Verschiedenes

Fassadenanstriche mit Siliconharzfarbe oder Acrylputz, qm ab 18,- €.
Klinkersiegelung Gewebeputz
- Kostenloses Angebot -
Fa. Kreh · Tel. (051 31) 5 62 37

Maler/Fliesenarbeiten, Bodenbeläge u. Trockenbau ☎ (01 57) 34 13 28 66

Suche Unterstellmöglichkeit für Möbel. ☎ (0 50 21) 9 16 92 10

FENSTERPUTZER
privat/Wintergarten
Tel. 05021 - 91 75 54
oder 01 72 - 461 60 35

Erledige sämtliche **Garten- und Außenanlagenarbeiten.**
Gute & saubere Arbeit.
Telefon
(0 57 65) 9 42 66 25

Erledige Gartenarbeit & Arbeit rund ums Haus, Heckenschnitt und Baumfällung zum Festpreis mit Entsorgung und unverbindliche Besichtigung. D.Maatz
☎ (01 74) 5 23 79 13

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE
Medienhaus

Segelboot Nexo Third
L 6,80 m, TG 0.20 - 1,30 m, Torqeedo 1003 L, HEKU Trailer, Div. Extr., Top Zust., VHB 26800 €. Nexo3@t-online.de

Günstig Heckenschnitt, Baumpflege/-fällungen, Rodungsarbeiten, Gartengestaltung ☎ (01 57) 34 13 27 37

Erledige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pfisterarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Übern. Gartenpflege aller Art, Laubentsorgung m. Abfuhr, ☎ (01 71) 6 77 79 17

Rechtsanwälte Nienburg
Bürogemeinschaft

NEUERÖFFNUNG

Rechtsanwältin **Birgit Dierksen**
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

Rechtsanwalt **Max Reimers**
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Strafrecht

Ab 04.11.2024 heißen wir Sie in unserer Bürogemeinschaft in neuen Räumen herzlich willkommen: Zwei Anwälte, doppelte Kompetenz, Individuelle Betreuung!

Wir freuen uns auf Sie!

Bürozeiten
Mo-Fr 09.00-12.00
Mo, Di, Fr 14.30-16.30
Sonstige Termine nach Vereinbarung

Moltkestr. 11
31582 Nienburg/Weser
Tel.: 05021 - 9034535
Fax.: 05021 - 9034256

rae-nienburg.de
info@rae-nienburg.de

VEHRENKAMP
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 · 31582 Nienburg · Telefon 0 50 21 / 91 25 91 · Telefax 0 50 21 / 91 25 93 · E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de · Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen – liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 · Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

Traumjob gesucht? Voller Treffer!

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

DH JOBS

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, auch wenn Sie den Tag über unablässig in der Tretmühle waren. Gelassenheit zählt.

STIER 21.4. - 20.5.

Es wird am Arbeitsplatz ein Ringen um Vorteile geben. Verhalten Sie sich klug, dann könnten Sie den Sieg davontragen.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Entschlussfreudigkeit scheint heute eine Ihrer Stärken zu sein. Sie bringen ohne Umschweife eine Sache auf den Punkt.

KREBS 22.6. - 22.7.

Vermeiden Sie Tagträumereien. Heute heißt es: realistisch sein und die Erwartungen an andere nicht zu hoch schrauben.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Lassen Sie sich nicht in die Enge treiben. Es bietet sich die Gelegenheit, eine Ungerechtigkeit wieder auszugleichen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Haken Sie die Vergangenheit ab, Sie leben im Jetzt. Größere Veränderungen in Ihrem Leben sind schon bald zu erwarten.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Achtung! Die Erledigung einer Aufgabe könnte heute mehr Zeit in Anspruch nehmen, als Sie im Vorfeld eingeplant haben.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SKORPION 24.10. - 22.11.

Die süßesten Früchte scheinen wieder einmal unerreichbar. Mit etwas mehr Raffinesse kommen Sie vielleicht doch daran.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Mit Ihrer hilfsbereiten Art können Sie viele beeindrucken und neue Freunde gewinnen. Besser könnte es gar nicht sein.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Nichts spricht dagegen, dass Sie Ihre Wünsche etwas deutlicher formulieren. Sie könnten sonst leicht überhört werden.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Erweisen Sie sich als ein vertrauenswürdiger Zeitgenosse, dann können Sie ganz gewiss auch mit Unterstützung rechnen.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Auch wenn Sie meinen, im Recht zu sein, sollten Sie sich etwas zurückhalten. Es kommt heute auf ganz andere Dinge an.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

www.DeutscheWildtierStiftung.de

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG



Stellenangebote

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der Mittelweser Vertriebs GmbH

Einfach online bewerben oder über WhatsApp und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Münchenhagen
- Rehburg
- Drakenburg
- Langendamm
- Marklohe
- Uchte
- Loccum



Wir suchen Dich!

Bist du Fußpfleger/in oder willst es werden!? Dann bist du bei uns genau richtig!

Viele gepflegte Füße warten auf die weitere Pflege durch dich.

Wir bieten eine Festanstellung in Teil-/Vollzeit bei flexiblen Arbeitszeiten in einem tollen Team!

Haben wir dein Interesse geweckt, dann melde dich unter **05764/942550**

Wir freuen uns auf Dich!

Sie lieben Service?

Für unsere Spielhalle im Raum Nienburg a. d. Weser suchen wir Verstärkung im Bereich Service!!

- * Flexibel und serviceorientiert, Schichtdienst
- * Vollzeit – gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

Schriftliche Bewerbung bitte an: job@ritzio.de
P.Garbe 0151/27606079
Mo.-Fr. 8:00-17:00Uhr

Für ein Objekt in Rehburg-Loccum (Bahndamm) suchen wir zuverlässiges

REINIGUNGSPERSONAL

Vollzeit/Teilzeit
Mo-Fr beginn ab 05:00 Uhr - 38 Std. wö.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Ein kleines Stück vom Glück...

Ob Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum oder Firmenfeier: Teilen Sie Ihre Freude und schenken Sie Kindern in Not eine bessere Zukunft. Bitten Sie Ihre Gäste an Stelle von Blumen und Geschenken um Spenden für SOS-Kinderdorf. Dankel!

Weitere Informationen zur Anlass-Spende: 089 12606-214 oder www.sos-kinderdorf.de



EINSTEIGEN DURCHSTARTEN

JETZT BEWERBEN 05027-349

MITARBEITER.IN REISEBÜRO (M/W/D) AUF 22,5 STD. BASIS

Vormittag und Nachmittag in Absprache

- Blick fürs Ganze
- Gute Organisation
- Affinität zu Reisen
- Spaß an Beratung
- Kundenfreundlichkeit
- Gute EDV-Kenntnisse

Weitere Infos zu den Stellen über den QR-Code oder unter:

www.blockbusreisen.de/stellenangebote

Block Busreisen GmbH & Co. KG
Nienburger Str. 8 - 31632 Husum



Rehburg-Loccum

Die Stadt Rehburg-Loccum benötigt Verstärkung.

Wir suchen zum 01.03.2025:

- eine Assistenz des Bürgermeisters (m/w/d)

Bewerbungen bitte an
Stadt Rehburg-Loccum
Heidtorstr. 2
31547 Rehburg-Loccum
stadt@rehburg-loccum.de

www.rehburg-loccum.de

#ARBEITEN IN MEINER STADT

- Sachgebietsleitung Wohnen und Elterngeld BesGr. A 11 NBesG, Vollzeit Fachdienst Soziales
- Standesbeamtin/Standesbeamter (m/w/d) BesGr. A 10 NBesG/EG 9 b TVöD, Vollzeit Fachdienst Bürgerservice
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d) (EG S 8 a TVöD), 33,50 Stunden Kita Auengärten, Krippengruppe



neustadt-a-rbge.de/jobs

Jetzt bewerben

DER FLECKEN STEYERBERG SUCHT



1 Fachkraft für Bäderbetriebe (M/W/D) FÜR DEN EINSATZ IM WALDBAD STEYERBERG

Nähere Informationen unter: www.steyerberg.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen/



Die Samtgemeinde Schwaförden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- Erzieher/innen (m/w/d)
- Heilerziehungspfleger/innen (m/w/d)

Nähere Angaben zu den Stellenausschreibungen unter: www.schwaförden.de

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Wir schenken Ihnen jetzt bis zu **1000,-€ EINKAUFSPRÄMIE**

- Ab einem Einkaufswert von 1499,-€ zahlen wir Ihnen 350,- €
- 1999,-€ zahlen wir Ihnen 450,- €
- 2999,-€ zahlen wir Ihnen 700,- €
- 3999,-€ zahlen wir Ihnen 850,- €
- 4999,-€ zahlen wir Ihnen 1000,- €

Gültig nur bei Neuaufträgen. Aktions- und Ausstellungsartikel sind ausgenommen. Prämienabzug direkt bei Kaufvertragsabschluss. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Teamleiterin DORIS JÄHNE

Diese hochwertige Komfortgarnitur wirkt durch ihre schönen Ziernähte und Steppungen gleichzeitig klassisch und modern.

POLSTERMÖBEL | ESSZIMMER | BOXSPRINGBETTEN | DIENSTLEISTUNGEN

Sofa & Co by Müller
04271 6066-0
www.sofa-co.de

HIER FINDEN SIE UNS
Nienburger Str. 135
27232 Sulingen

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr



EINSATZBEREIT FÜR SIE!

Unser Team für Möbelmontagen aller Art!

müller:worx
Service rund um Ihre Möbel

feralco

Als Tochterunternehmen eines europaweit agierenden schwedischen Konzerns stellen wir an den Standorten Nienburg, Ibbenbüren, Duisburg und Schwarheide Produkte für die Wasseraufbereitung, Abwasserreinigung sowie für die Papierindustrie her. Produkte, die eine konstante und stabile Nachfrage haben, unabhängig von Konjunkturschwankungen oder wirtschaftlichen Krisen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Nienburg suchen wir ab sofort einen engagierten, teamfähigen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für den Bereich

Customer Service

Hier wirst du aktiv:

- Abwicklung und Betreuung von Aufträgen (Inland, CH + EU)
- Effiziente Disposition und Koordination der Versendungen
- Erstellung von Lieferdokumenten (Abfertigung der LKW-Fahrer)
- Erstellung von Rechnungen

Was du mitbringen solltest:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung in der Auftragsabwicklung
- Sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse
- Sicherer Umgang mit MS-Office

Damit begeisterst du uns:

- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke
- Hohe Organisationskompetenz und Detailorientierung
- Freude am Umgang mit Kunden und serviceorientiertes Denken
- Flexibilität, Eigeninitiative sowie selbständige Arbeitsweise

Das bieten wir dir:

- Unbefristeten Arbeitsvertrag mit attraktiver Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 30 Tage Urlaub
- Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
- Kostenfreie Getränke und moderne Büroausstattung
- Umfangreiches Paket an Sozialleistungen (z. B. bAV, bKV, UV, Job-Rad etc.)
- Strukturierte Einarbeitung und kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine offene, freundliche und dynamische Firmenkultur

Bist du interessiert

an einer anspruchsvollen und abwechslungsreichen Aufgabe in einem dynamischen und erfolgreichen Unternehmen? Dann freuen wir uns auf deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen. Bitte sende diese per E-Mail als PDF unter Angabe deiner Gehaltsvorstellung und deines frühestmöglichen Eintrittstermins an: bewerbung.de@feralco.com.



Große Drakenburger Str. 93-97
31582 Nienburg/Weser

BEWIRB DICH JETZT

- Standort Sulingen m/w/d Verkaufberater/ Juniorverkäufer
- Standort Nienburg m/w/d Serviceberater
- Standort Warmen m/w/d KFZ Mechatroniker Werkstatthelfer
- Standort Lübbecke m/w/d Vertriebs-/Serviceassistent



Ferdinand Nobbe GmbH
Großenvörde 82, 31606 Warmen
bewerbung@nobbe-gmbh.de
Weitere Infos unter: nobbe-gmbh-karriere.de



Du suchst nach einem flexiblen Job mit spannenden Aufgaben?

Wir haben genau das Richtige für dich!

Bürokräft Minijob (m/w/d) ab sofort

10 – 15 Stunden pro Woche – perfekt neben Studium oder anderen Verpflichtungen, abwechslungsreiche Aufgaben in Buchhaltung (DATEV Unternehmen online), Social Media und Office-Management, ein freundliches und offenes Arbeitsumfeld.

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!

Malerbetrieb Siko GmbH
Gewerbering 9 · 31608 Marklohe · Tel. (05021) 898611
E-Mail: info@malerbetrieb-siko.de · www.malerbetrieb-siko.de



Ausbildungsplatzangebote

Die Samtgemeinde Weser-Aue sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Dipl.Ing.*in bzw. Bachelor (m/w/d)
Fachrichtung Architektur/Hochbau/
Bauingenieurwesen (Baubetrieb)
für den Fachdienst Liegenschaften

Weitergehende Informationen finden Sie auf der Homepage der Samtgemeinde Weser-Aue (www.weser-aue.de).



Jetzt bestellen unter: abo.DIEHARKE.de/jsb24

DIE HARKE DH

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Veranstaltungen

Magie der Travestie
NEUE SHOW NEUE KÜNSTLER
GESCHENKWIDEE

7.12.2024 - Theater Nienburg

Tickets: magie-der-travestie.de
Theaterkasse 05021 - 87356 / familia 0800 - 7772233
Eventim 01806 - 570070 Reservix 0761 - 88849999
Und alle Verkaufsstellen von Eventim & Reservix.

ANNAHMESCHLUSS
FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils
14.30 Uhr am Vortag

Für die Samstagsausgabe
Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

SENIORENBETREUUNG
Tag & Nacht Zuhause liebevoll versorgt
Glücklich Daheim statt Altenheim

Unverbindliche Beratung **05761 / 9211 44**
www.family-service-leese.de

Family Service

Landgasthof „Zur Alten Mühle“
Zum Horstberg 12
31632 Husum
Telefon (05027) 1482

Martinsgansbuffet
am 17.11.2024
ab 12.00 Uhr

Husumer Hochzeitssuppe
(am Tisch serviert)
gegrillte Gänsekeule u. Gänsebrust
mit Rahmsauce, Apfelferkohl,
Prinzessbohnen, Salzkartoffeln,
Kroketten und Kartoffelklöße,
Vanilleeis mit heißen Pflaumen und
Sahnehaube (am Tisch serviert)

34,50 €
!Voranmeldung erbeten!

Mardorfer Trödelmarkt
Samstag, 09. November 2024
Parkplatz Pferdeweg
www.troedelmarkt-mardorf.de
Infos unter 0177/2685056

Besuchen Sie unsere 200 m²
große Badausstellung

Heute Schautag*
von 14.00 bis 17.00 Uhr
* keine Beratung, kein Verkauf

MAUS-TECHNIK
Heizung - Sanitär - Elektro
Badausstellung
Photovoltaik - Holzheizung - Solaranlagen
Wärmepumpen

Heyestraße 34 - 31582 Nienburg
Telefon (05021) 994 5012

**IHRE LOKALZEITUNG
HAT DEN ÜBERBLICK**

DIE HARKE
Medienhaus

Immobilien

Wohnen in ländlicher Natur und Ruhe!
Geräumiges, solides, massives
Wohnhaus für Ihre Familie
Lichtenhorst EFH

165 qm Wfl., Vollkeller, Garage,
Grundst. 1250 qm,
Energieverbrauchsausw. vom 21.10.2024,
gültig bis 20.10.2034, Ölheiz. Bj. 2005,
Energieverbrauch 150,2 kWh (m²a) Klasse E

Weitere Infos siehe unter
kochs-immobilien.de

Henry Koch
Immobilien
Lichtenmoorstraße 5 - 31622 Heemsen
Tel. (05024) 88330 - 01712 660241
henry@kochs-immobilien.de
www.kochs-immobilien.de

Vermietungen

2-Zi.-Wohnung

Nbg.-Nordertor: 2,5 Zi.-Whg., für
1-2 Pers., neu renoviert, EG 65
qm, inkl. E-Herd u. Waschm., KM
475,- € + NK, frei ab sofort,
☎ (01 71) 4 10 95 64

Sport im Verein.

4- u. mehr Zi.-Wohnung

Estorf: 5 ZKB, 110 qm, mit Garten,
650,- KM + NK, ab sof. frei,
☎ (0 15 75) 6 56 14 97

Mietgesuche

Suche Wohnung ebenerdig, ca.
440,- €, mit Stellmögk. f. Auto.
☎ (0 50 21) 9 16 92 10

Asia World
Restaurant 亞洲國際酒樓
Der Krügerhof

Neue Ausstattung und größere Auswahl

Erleben Sie asiatische Kulinarik in völlig neuem Ambiente. Unser Restaurant wurde komplett modernisiert und bietet Platz für bis zu 250 Gäste. Die neue Einrichtung mit stilvollen Tischen und bequemen Stühlen schafft eine einladende Atmosphäre für ein genussvolles Erlebnis. Freuen Sie sich auf eine erweiterte Speisenauswahl: Unsere neue Speisekarte verwöhnt Sie mit einer Vielfalt an köstlichen Vorspeisen, frischem Sushi, knackigen Salaten, warmen asiatischen Gerichten und Teppanyaki-Show-Cooking, bei dem Sie hautnah dabei sein können, wie Ihr Gericht zubereitet wird. Zum Abschluss erwartet Sie eine Auswahl an Kuchen und Desserts, die keine Wünsche offen lässt.

Besonders im November lohnt sich ein Besuch!
Vom 1. bis zum 17. November bieten wir Ihnen unser **Mittagsbuffet für nur 11,90 € statt 14,90 €** an. Abends genießen Sie unser **Buffet zum Sonderpreis von nur 20,90 € statt 24,90 €**.

Planen Sie eine private Feier oder eine Firmenveranstaltung? Auf Wunsch reservieren wir Ihnen unseren separaten Raum für geschlossene Gesellschaften mit bis zu 60 Personen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der asiatischen Küche in neuem Glanz begeistern!

Verdener Landstr. 267 | 31582 Nienburg | 05021/9245077

Schnäppchen der Woche:

TV-Sessel
mit Relax-Funktion, echt Federkern
~~598,-~~ **298,-**

Boxspring-Schlafsofa „Momo“
inkl. Bett u. Bettkasten, echt Federkern, Bezug Cord, 150 x 200 cm,
~~698,-~~ **398,-**

Recamiere „Natascha“
Armlehnen klappbar, mit Bettkasten, 210 cm
~~798,-~~ **398,-**

Polstergarnitur „Lilly“
Bettfunktion und Bettkasten, Bezug Cord, 240 x 170cm
~~998,-~~ **698,-**

Designergarnitur „Lindholm“
echt Dickleder in grau, 3-2 kompl.
~~2998,-~~ **1998,-**

Designer Boxspring-Bett „Berlin“
Bezug Cord grau inkl. 20cm Kaltschaummatratze 140 x 200cm
~~1098,-~~ **798,-**

Polstergarnitur „Vela“
in div. Farben, mit eingebauter Kippcouch, 3-2-1 kompl.
~~1698,-~~ **1298,-**

org. Barnickel Küchen-Sofa „Hamburg“
2,5-Sitzer, div. Farben, abklappbare Armlehnen, ca. 185 cm breit
~~2398,-~~ **1798,-**

Baumtische „vollmassiv“ in diversen Farben
Länge u. Breite individuell bestellbar, Plattenstärke 40-160 mm
180 x 90 cm
ab 498,-

Alles wird teurer... Wir werden GÜNSTIGER!

**In allen erdenklichen Ausführungen:
SOFAS • TISCHE
STÜHLE • MATRATZEN**

Außerdem: Diverse Ausstellungsstücke zu super SCHNÄPPCHENPREISEN

Samstag 2. Nov. 2024 10-16 Uhr	Sonntag Schautag* 3. November 2024 14-18 Uhr	Montag 4. Nov. 2024 10-18 Uhr
Dienstag 5. Nov. 2024 10-18 Uhr	Mittwoch 6. Nov. 2024 10-18 Uhr	Donnerstag 7. Nov. 2024 10-18 Uhr
Freitag 8. Nov. 2024 10-18 Uhr		

VTL Polstermöbelhallen GmbH
31719 Wiedensahl
Hauptstr. 13 - Tel. 05726/1400

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr
Sonntag Schautag* 14.00-18.00 Uhr

**VITRINEN-ESSZIMMERPROGRAMME
vollmassiv in Eiche und Kernbuche**

SALE+++SALE+++SALE

WIR BRAUCHEN PLATZ FÜR DIE NEUE KOLLEKTION!

VIELE AUSSTELLUNGSSTÜCKE BIS ZUM **1/2 PREIS**

*ALLES ABHOLPREISE, ZWISCHENVERKAUF VORBEHALTEN, NICHT MIT ANDEREN AKTIONEN KOMBINIERBAR, LIEFERUNG GEGEN GERINGEN MEHRPREIS

COUCH-TISCHE

%

SCHLAFSOFAS

%

SOFAS & GARNITUREN

%

RELAX- & TV-SESSEL

%

IN ALLEN FILIALEN

SCHNELL SEIN LOHNT SICH!!
WENN WEG, DANN WEG!

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1098 €
Sessel

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1098 €
Sessel

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1298 €
Sessel



FERNSEHSESSEL ALS LAGERWARE

Für alle Neubestellungen gilt weiterhin:



WIR SCHENKEN IHNEN JETZT BIS ZU

1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Unsere Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Montag geschlossen