

SMARQUARDT HAUSTECHNIK
05021-16265
Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

Hams

Fischer & Simon Immobilien
Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite
0 50 21 - 910 200
Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter www.fischer-simon.immobilien
Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

DIE THEMEN

AKTION STARTET WIEDER Bunte Päckchen für fremde Kinder

Landkreis. Fremden Kindern eine Freude bereiten. Das ist das Ziel der Aktion "Weihnachten im Schuhkarton". Auch in diesem Herbst hoffen Nienburgs Haupt-Organisatorinnen Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka, dass sich wieder möglichst viele Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Nienburg in den Dienst dieser Sache stellen und bunte Päckchen packen oder Geld für deren Versand spenden. Im Landkreis Nienburg sind in den vergangenen Jahren stets um die 1000 Päckchen zusammengekommen, die dann via Berlin zu Kindern in Osteuropa gelangten, denen es finanziell nicht gut geht. **Seite 3**

AN DIESEM WOCHENENDE Herbstmarkt in Lavelshoh

Lavelshoh. In Lavelshoh ist an diesem Wochenende Herbstmarkt. Drei Tage lang wird gefeiert, getrunken und gegessen, gekauft, geklönt und sich informiert. Veranstalter sind der Gewerbebund Lavelshoh-Diepenau, der Flecken Diepenau und Getränke Schwarze als Festwirt. **Seite 9**

IN KÜRZE

Bismarckstraße später fertig

Nienburg. Die Bauarbeiten in der Bismarckstraße verzögern sich durch unvorhergesehene Arbeiten bis Mitte Dezember 2024. Die Fortsetzung der Baumaßnahme erfolgt laut Stadtverwaltung am 16. Oktober. Es ist vorgesehen den Abschnitt von der Niedersächsischen Landesbehörde bis zur Kreuzung Schumann Straße fertig zu stellen und anschließend bis zum Goetheplatz in drei Bauabschnitten mit je 60 m. Den Anwohnerinnen und Anwohnern wird die Möglichkeit gegeben, das Parkhaus "Am Hafen" weiterhin nutzen zu dürfen. Die Parktickets werden seitens der Stadt Nienburg automatisch verlängert. **DH**



Nienburger TAFEL sagt „Danke“

Eine dauerhaft lange Schlange wies auch beim diesjährigen Altstadtfest-Samstag darauf hin, dass die Nienburger TAFEL wieder einen "leckeren" Stand in der Leinstraße hatte. Die Beteiligten hatten alles gegeben und verkauften leckere Bratwurst vom Grill und eine Fülle von Kuchen und Torten, die von vielen Ehrenamtlichen gebacken worden waren. Am Abend wussten dann alle, was sie geschafft hatten. TAFEL-Geschäftsführer Andreas Schmied bedankte

sich herzlich bei allen für die großartige Mitarbeit und Unterstützung: bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Ehrenamtlichen sowie bei der Bäckerei Deicke, der Fleischerei Martin und der Fleischerei Twachtmann für die großzügigen Spenden. Doch die TAFEL freut sich auch weiterhin über Unterstützung durch direkte Spenden auf ihr Konto bei der Sparkasse Nienburg mit der IBAN DE 76 2565 0106 0060 0064 83. **Foto: Tafel Nienburg**

Neu!
Warm und stylisch:
Kuschelige Winterschuhe für Damen!

SKECHERS
Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer
Hauptstraße 77
31718 Polthagen
Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag
09:00 - 18:30 Uhr
Samstag
09:00 - 16:00 Uhr

www.schuhhaus-schaefer.de

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG
www.lachnitt-bau-keramik.de

LACHNITT
bau + keramik
Fliesen • Verlegung • Maurerarbeiten

Di.- Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 17.30 Uhr, Sa. 9.30 - 12.30 Uhr
Am Mußriedegraben 8 • 31582 NIENBURG • Tel. (0 50 21) 91 97-0

Für Verkäufer
IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Mein Makler!
immobilien MAX24 **0 50 21 600 716**

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

IMMOBILIEN SEIT 1852
RÜBENACK

Bevorzugte Innenstadtlage: Charmante Doppelhaushälfte
Grundstück 502 m², Wohnfl. ca. 187 m²
6 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC, 4 Keller-räume, schöner, pflegeleichter Garten
Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 226,5 kWh/(m²a), wesentl. Energieträger Gas, Baujahr Gebäude 1887, Baujahr Heizung 2016, Energieeffizienzkl. G, Treibhausgasemission 55 kg CO2-Äquivalent/(m²a)
Kaufpreis 358.000 €

Wietzen: Gemütliches Wohnhaus in ruhiger Ortsrandlage
Grundstück 1.267 m², Wohnfläche ca. 86 m², 3 Zimmer, 2 Bäder, Keller, großer Garten mit Gartenhaus u. Teich, Garage
Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 378,7 kWh/(m²a), wesentl. Energieträger Heizöl, Baujahr Gebäude 1957, Baujahr Heizung 2023, Energieeffizienzklasse H, Treibhausgasemission 118,7 kg CO2-Äquivalent/(m²a)
Kaufpreis 148.000 €

ruebenack.de **05021/91 92 93**

Hockemeyer
MODE FÜR FRAUEN AUS WIETZEN

feiert 75 Jahre

alles **10%**
viele **20%**
und **30%**

vom 14.10. bis 19.10.2024
www.textilhaus-hockemeyer.de
Große Bruchstraße 30, 31613 Wietzen
Tel. 05022 358

EIN ECHTER Preisknaller

qm 39,95€

GROTE HOLZFACHHANDEL
Baulemente • Bodenbeläge • Garten

Neu im Gewerbering 37 - 31608 Marklohe - Tel. 05021-8869140

...Renovierungsbuddy (Einfach zu verlegen)
...Klimaheld (Nachhaltig und Ressourcenschonend)
...Spielkamerad (Robust und Strapazierfähig)
...Fairplayer (Natürlich, unkompliziert und günstig)
...Saubermann (Pflegeleicht)

Tierische RABATTAKTION

20% **Gültig bis 19.10.2024**
auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorräufige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 19.10.2024 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Wedemark, Isernhagen, Celle und Nienburg.

DAS FUTTERHAUS Isernhagen
Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS Celle
Zur Hasselklink 3 | 29229 Celle

DAS FUTTERHAUS Wedemark
Wedemarkstraße 102 b
30900 Wedemark-Mellendorf

DAS FUTTERHAUS Nienburg
Ziegelkampstraße 30
31582 Nienburg

DAS FUTTERHAUS

trinkgut **GM Willeke GmbH**
Gültig vom 14.10. - 19.10.24 **Öffnungszeiten: Mo - Sa 8-20 Uhr**

Sorenkamp 5 • NIENBURG

Herforder Pils
Kasten = 27 x 0,33 l
(1 l = € 1,12)
zzgl. € 3,66 Pfand

9.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,54)
zzgl. € 3,30 Pfand

4.49

Glasflaschen

Intern vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in festgelegten Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • KW 42/24

Wirtschaft neu denken

Nienburg. Angesichts ökonomischer und ökologischer Krisen wird unter anderem das Leitbild einer Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) als neue Art der Marktwirtschaft diskutiert. Aber was verbirgt sich hinter diesem Konzept genau? Die Volkshochschule Nienburg bietet am Donnerstag, dem 24. Oktober, um 19 Uhr einen kostenlosen Vortrag zum Thema an.

Gemeinwohl und ein gutes Leben für alle - was würde diese neue Perspektive ändern in der Wirtschaft, in der Gesellschaft und bei jedem Einzelnen? Und wie kann das erreicht werden? Genau das sind die Ausgangsfragen der GWÖ.

Das Konzept zeigt Wege auf, wie unsere Wirtschaft sozialer, gerechter, ökologischer und demokratischer werden kann. Ziel ist eine ethische Wirtschaft für alle. Dazu werden unter anderem Umwelt-, Demokratie- und Sozialstandards in Unternehmensbilanzen einbezogen.

Aber auch auf allen anderen Ebenen des Zusammenlebens können die GWÖ-Prinzipien angewendet werden und eröffnen neue Blickwinkel.

Die Veranstaltung gibt erste Einblicke in das Thema und steht allen Interessierten offen. **DH**

Info Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung auch per E-Mail an die Adresse vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1D050 oder postalisch mit ausgefülltem Anmeldeformular an die Volkshochschule (VHS) Nienburg, Rühmkorfstraße 12, in 31582 Nienburg, möglich. Anmeldeschluss ist der kommende Sonntag, 20. Oktober.

Landfleischerei Rode
Paragarten & Partigarten

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolschle
Angebot vom 15.10. bis 19.10.2024

„Puszta“-Gulasch vom Schwein „küchenfertig“ 1 kg **7,90 €**
Schmorbraten 1 kg **10,90 €**
Kasseler-Leberwurst 100 g **0,99 €**
Hausmacher Mettwurst 100 g **1,59 €**
Geflügelsalat 100 g **1,49 €**

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück **4,90 €**

MITTWOCHSKNÜLLER:
Rinderhack 1 kg **8,99 €**

Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Kasselerbraten mit Kartoffelstampf, Sauerkraut und Senf 1 Portion **8,50 €**

Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

„Gemeinsam für das Leben“

World Restart a Heart Day: Reanimationstraining auf dem Nienburger Wochenmarkt

Nienburg. Gemeinsam erreicht man bekanntermaßen mehr. Daher haben sich zum diesjährigen „Restart a Heart Day“ die Helios Kliniken Mittelweser, die Firma Medbuy und die Rettungsdienste ASB, DRK sowie die Johanniter zusammengeschlossen, um in der Zeit von 8 bis 14 Uhr am „Restart a Heart Day“ am kommenden Mittwoch, 16. Oktober, auf dem Nienburger Wochenmarkt ein Reanimationstraining für die Bevölkerung anzubieten. Die Devise heißt hier: Gemeinsam für das Leben – denn jeder kann Leben retten.

Am 16. Oktober findet weltweit der „World Restart a Heart Day“ statt, der das Bewusstsein für lebensrettende Wiederbelebungsmaßnahmen schärfen soll. In diesem Jahr steht der Aktionstag unter dem Motto „Wiederbelebungstraining an ungewöhnlichen Orten“.

Der Deutsche Rat für Wiederbelebung ruft dazu auf, öffentlichkeitswirksame Aktionen zu initiieren, um das Thema Reanimation ins Zentrum der Aufmerksamkeit zu rücken. Die Helios Kliniken Mittelweser, im Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, der Johanniter-Unfall-Hilfe, dem Arbeiter-Samariter-Bund sowie der Firma Medbuy, haben diesen Aufruf in die Tat umgesetzt.



Lernen, Leben zu retten: Das geht am 16. Oktober auf dem Nienburger Wochenmarkt.

FOTO: HELIOS KLINIKEN

Besucherinnen und Besucher des Wochenmarkts haben die Möglichkeit, an Übungsstationen mit Reanimationspuppen und Defibrillatoren zu erfahren, wie sie im Notfall durch Laienreanimation Leben retten können. Sechs Reanimationspuppen und die dazugehörigen Defibrillatoren

stehen bereit, um unter Anleitung der Hilfsorganisationen das richtige Vorgehen bei einem Herzstillstand zu üben.

„Gemeinsam für das Leben“ – unter diesem Motto wollen die beteiligten Organisationen zeigen, dass jeder Einzelne einen Beitrag leisten kann, um Leben zu retten. Ein Herzstill-

stand kann überall und jederzeit geschehen, und schnelle Hilfe durch Laien kann die Überlebenschancen deutlich erhöhen. Es geht darum, Hemmschwellen abzubauen und den Mut zu vermitteln, im Notfall beherzt einzugreifen.

Die Aktion auf dem Nienburger Wochenmarkt ist Teil

einer weltweiten Bewegung, die Menschen dazu motivieren will, sich mit der Thematik der Wiederbelebung auseinanderzusetzen und im Ernstfall handlungsfähig zu sein. Die Organisatoren laden herzlich dazu ein, vorbeizukommen, mitzumachen und zu lernen. **DH**

Wehrhaft, resilient, nachhaltig“

VHS Nienburg lädt am 23. Oktober zu Vortrag mit Brigadegeneral a.D. Schreiner ein

Nienburg. Die Nationale Sicherheitsstrategie der Bundesregierung gilt als oberstes sicherheitspolitisches Dachdokument Deutschlands. Welche Inhalte werden darin behandelt und wie ist das Strategiedokument zu bewerten? Die Nienburger Volkshochschule geht diesen Fragen zusammen mit der Gesellschaft für Sicherheitspolitik (GSP), Sektion Nienburg, am Mittwoch, dem

23. Oktober, um 18 Uhr im Rahmen eines Vortrags nach. Die Teilnahme ist kostenlos, Referent ist Karl H. Schreiner, Brigadegeneral a.D.

Die Nationale Sicherheitsstrategie ordnet der Bundeswehr eine zentrale Rolle zu und steht unter dem Leitmotiv „wehrhaft, resilient, nachhaltig“. Der Vortrag vermittelt die wesentlichen Inhalte, ordnet das Dokument in der Vielzahl

der unterschiedlichen „Strategien“ der Bundesregierung ein und analysiert sowie bewertet die wesentlichen Aussagen.

Dabei wird auch untersucht, ob es sich bei der Nationalen Sicherheitsstrategie tatsächlich um eine Strategie handelt, und vergleicht die Nationale Sicherheitsstrategie Deutschlands mit Dokumenten und Strategien anderer Staaten.

Vor dem Hintergrund der komplexen sicherheitspolitischen Herausforderungen wird darüber hinaus die Zukunftsfähigkeit des Dokuments erörtert. Dem Vortrag schließt sich eine gemeinsame Diskussion an.

Der Referent ist Brigadegeneral a.D. und hat verschiedene berufliche Stationen bei der Luftwaffe, beim Heer und im Verteidigungsministerium

durchlaufen. Zuletzt war er als Direktor Lehre an der Führungsakademie der Bundeswehr in Hamburg tätig.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1C012X. **DH**

Anmeldeschluss ist der 21. Oktober. **DH**

Die Proben gehen weiter

Neue Leitungen für die Nienburger Kantorei und das Nienburger Kammerorchester

Nienburg. Nachdem die Nienburger Kantorei und das Nienburger Kammerorchester kürzlich ihren langjährigen Leiter Christian Scheel verabschiedet haben, wird die Arbeit mit beiden musikalischen Gruppen schon bald unter neuen Leitungen weitergeführt werden.

Da die Stelle nicht sofort

wiederbesetzt werden kann, werden für etwa ein halbes Jahr Karl-Heinz Voßmeier (für die Nienburger Kantorei) und Tillmann Benfer (für das Nienburger Kammerorchester) die Leitung übernehmen.

Karl-Heinz Voßmeier war jahrelang Kreiskantor und Kirchenmusiker an der Stadtkirche in Rotenburg/Wümme,

Tillmann Benfer war Kirchenmusikdirektor mit Sitz am Verdener Dom.

Für die Nienburger Kantorei geht es am Donnerstag, 17. Oktober, um 19:45 Uhr weiter. Auch ein Chorwochenende ist bereits für den 9. und 10. November geplant. Geplant wird für ein Adventskonzert am 2. Advent um 17 Uhr, in dessen

Mittelpunkt das „Magnificat“ von Johann Sebastian Bach stehen wird. Außerdem soll die Bachkantate „Nun komm der Heiden Heiland“ musiziert werden. Neue Sängerinnen und Sänger, die notenkundig sein sollten, sind herzlich willkommen.

Das Nienburger Kammerorchester beginnt am 22. Okto-

ber um 20 Uhr mit den Proben des Magnificats und der Bachkantate 61 für das Adventskonzert.

Da das Kammerorchester ein reines Streichorchester ist, werden die für das Konzert benötigten Bläser dazu engagiert. Auch das Kammerorchester freut sich über Neuzugänge. **DH**

Was die EU eint

Nienburg. In der Europäischen Union (EU) leben Menschen aus verschiedenen Kulturen. Doch gibt es viel Gemeinsames, was sie als EU-Bürger eint. Was macht unsere europäische Identität eigentlich konkret aus? Die Volkshochschule Nienburg greift das Thema auf und bietet am Dienstag, dem 15. Oktober, ab 19 Uhr einen kostenfreien Online-Vortrag des Bundesarbeitskreises Politik - Gesellschaft - Umwelt im Deutschen Volkshochschulverband an.

Die Bevölkerung Europas identifiziert sich immer weniger mit den Institutionen und den Prozessen der EU. Stattdessen breitet sich mit den globalen Krisen eine zunehmende Skepsis aus, nationale Interessen rücken in den Vordergrund und europafeindliche Parteien werden erfolgreicher.

Der Referent Prof. Dr. Christopher Cohrs von der Philipps-Universität Marburg untersucht die Entwicklung von Identifikationen mit der Nation und der EU beziehungsweise Europa. Was sind die Ursachen, die Formen und die Folgen europäischer Identität für Solidarierungen und Entsolidarisierungen mit anderen - in Deutschland, in Europa und darüber hinaus? Diese Frage wird im Zentrum der Veranstaltung stehen. Im Anschluss gibt es Gelegenheit zur gemeinsamen Diskussion.

Die Veranstaltung findet online als Internetvortrag statt. Angemeldete erhalten den Link zum Vortrag am Veranstaltungstag bis 12 Uhr per E-Mail zugesandt. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de oder per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 25A1C012X. **DH**

Herbstfest mit Suppe

Rohrsen. Zu einem kleinen Herbstmarkt lädt der Förderverein Alte Schule Rohrsen am kommenden Sonntag, 20. Oktober, ab 12 Uhr ein.

Von den Vereinsmitgliedern und Freunden gekochte Suppen in verschiedenster Form und Geschmack stehen allen Gästen zum genießen bereit. Diese werden vor Ort gekocht und können reichum probiert werden.

Wer nicht auf Suppe steht, kommt bei Bratwurst, Krakauer und Pommes auf seinen Geschmack.

Der kleine kreative Herbstmarkt mit selbst hergestellten Artikeln und einem Schmuckstand laden zum Stöbern ein.

Bei interessanten Gesprächen und einem Quittentisch mit Secco, gekühlten Getränken, einer Tasse Kaffee und selbstgebackenen Kuchen soll der herbstliche Tag schließlich ausklingen. **DH**

IN KÜRZE

„Witz und Humor in der Kirche“

Haßbergen. Die Kirchengemeinde Haßbergen lädt am Mittwoch, 16. Oktober, um 15 Uhr zum Gemeindegottesdienst für Senioren und Interessierte ins Gemeindehaus ein. Das ehrenamtliche Mitarbeiterinnenteam hält Kaffee und Kuchen bereit. Pastor Burkhard Westphal (Nienburg) gestaltet einen Vortrag zum Thema Witz und Humor in der Kirche – Wer lacht, sündigt nicht“. **DH**

Gassenhauer Nienburg Die Kneipentour **2024**

10 Locations – 10x Party!

mit Live-Musik

Sa., 02.11.2024 ab 20⁰⁰ Uhr

VVK: 13,- €
Abendkasse: 15,- €

Gassenhauer Nienburg 2024 DIE HARKE

Bänder sind in allen teilnehmenden Locations und im Verlagsgebäude der HARKE erhältlich.

Weitere Infos unter gassenhauer-nienburg.de

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

And the Winner is...

Bahnt sich da eine Sensation an? Spätestens seit Markus Thielemann aus Wietzen mit seinem Roman „Von Norden rollt ein Donner“ auf der Shortlist der Autorinnen und Autoren gelandet ist, die für den Deutschen Buchpreis 2024 nominiert sind, können sich die Buchhandlungen in Nienburg vor Kundinnen und Kunden, die dieses Buch kaufen möchten, kaum retten. Allerdings müssen sie sie in den allermeisten Fällen mit leeren Händen oder dem Trost, sie auf die Warteliste aufgenommen zu haben, wieder wegschicken.

Obwohl der Verlag, in dem die von Kritikern schon bald als Anti-Heimat-Roman bezeichnete Geschichte erschienen ist, das 270 Seiten umfassende Werk bereits zum vierten Mal nachdrucken ließ, ist das Buch in Nienburg immer wieder vergriffen.

Dass Thielemann in seinem ausdrucksstarken Buch das Leben des jungen Schäfers Jannes beschreibt, der der Tradition seiner Familie folgend in der Lüneburger Heide tagaus, tagein seine Schafherde hütet, muss an dieser Stelle sicher nicht noch einmal erklärt werden.

Aktuell ist der 31-jährige Wietzener, der schon seit Jahren in Hannovers lebt, zu Lesungen durch die Republik unterwegs. Am Mittwoch war er sogar in der Höhle des Löwen, in Hermannsburg. Einem Ort, der mitten in der Lüneburger Heide liegt und sich von dem Roman durchaus angesprochen fühlen könnte. Touristen-Idylle contra Wolf, völkische Siedler und Zwangsarbeit für die Rüstungsindustrie.

Wer es sich schon einmal vormerken möchte: Am 5. Dezember liest Markus Thielemann auf Einladung der „Bücherbutze“ in Nienburg und der „Leserei“ in Hoya in Hoyas Kulturzentrum Martinskirche.

Am Montag entscheidet sich, wer den mit 25.000 Euro dotierten Deutschen Buchpreis bekommt. Live verfolgt werden kann die Zeremonie ab 18 Uhr unter dem Link www.deutscherbuchpreis.de.

„And the Winner is...“ Ungefähr so müssen wir uns das wohl vorstellen, was da am Montagabend passiert.

Doch auch, wenn der 31-Jährige nicht der offizielle Gewinner werden sollte, hat er trotzdem gewonnen. Und das nicht nur wegen der 2.500 Euro, die er als Shortlist-Platzierter ohnehin erhält.

Ob er bereits einen dritten Roman im Hinterkopf hat? Wir werden ihn bei Gelegenheit fragen.

Fest steht aber schon heute schon: Es wird noch gelesen. Auch im Landkreis Nienburg. Das ist beruhigend. Lesen ist so wichtig. Zu hören, dass es sogar Kinder gibt, die sich in ihrem Kinderzimmer ihre eigene kleine Bücherei anlegen und alles aufsaugen, was sie sehen und lesen, macht richtig Hoffnung. Hoffnung auch darauf, dass sie einmal zu denen gehören werden, die all den Quatsch, der ihnen auf Social Media untergejubelt werden soll, kritisch hinterfragen und entlarven.

Kindern eine Freude bereiten

Im Landkreis Nienburg startet wieder die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“



Fast 1000 Päckchen sind im vergangenen November von Langendamm aus auf die Reise geschickt worden.

ARCHIV-FOTO: EDDA HAGEBÖLLING

Landkreis. Fremden Kindern eine Freude bereiten. Das ist das Ziel der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Auch in diesem Herbst hoffen Nienburgs Haupt-Organisatorinnen Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka, dass sich wieder möglichst viele Menschen aus der Stadt und dem Landkreis Nienburg in den Dienst dieser Sache stellen und bunte Päckchen packen oder Geld für deren Versand spenden.

Im Landkreis Nienburg sind in den vergangenen Jahren

stets um die 1000 Päckchen zusammengekommen, die dann via Berlin zu Kindern in Osteuropa gelangten, denen es finanziell nicht gut geht. Flaig und Kipka hoffen sehr, dass diese Zahl auch dieses Mal wieder erzielt werden kann. Die beiden Nienburgerinnen sind gerade dabei, die Liste der Annahmestellen zusammenzustellen, an denen die bunt beklebten und liebevoll gefüllten Schuhkartons abgegeben werden können. Die Aktion endet wie immer

1000

Päckchen sind im November 2023 vom Langendammer Gemeindehaus aus auf die Reise zu den Kindern gegangen.

am 15. November. Unterstützt wird „Weihnachten im Schuhkarton“ für gewöhnlich von Kindergärten, Schulen, Vereinen, Behörden, Firmen, privaten Strickkreisen und Einzelpersonen. Gefüllt werden können die Schuhkartons für Mädchen und Jungen zwischen 4 und 14 Jahren beispielsweise mit Kuscheltieren, Kleidung (Jacke, Hose, Unterwäsche, Badesachen, Hausschuhe, Winterkleidung), Hygieneartikeln (Deo, Duschgel, Shampoo, Zahnbürste, Zahn-

pasta, Haarbürste, Handtücher), Spielzeug, Süßigkeiten, Lern- und Schulsachen (Scherre, Stifte, Spitzer, Geodreieck, Block, Lineal, Malbücher, Taschenrechner) und gerne auch mit einem Foto und ein paar Zeilen mit persönlichen Grüßen. Wer sich für „Weihnachten im Schuhkarton“ interessiert, ist vielfach eingeladen, sich mit Elvira Flaig, Telefon 0173/6042646 (AB), oder Ann-Christin Kipka, Telefon 0172-4186289, in Verbindung zu setzen. eha

Über die Glashütten entlang der Weser

Glasarbeiter, Glasmacher und Autor Frieder Korff am 20. Oktober im Nienburger Naturfreundehaus

Nienburg. Nienburgs Naturfreunde laden zu einer Buchvorstellung über die Glasherstellung am kommenden Sonntag, 20. Oktober, ab 16 Uhr ins Naturfreundehaus Luise Wyneken ein. Anwesend ist dann der Autor Frieder Korff.

Nienburg ist stark geprägt durch die Glashütte, doch die Glasherstellung zieht sich genauso prägend wie ein Geschichtsbuch entlang der gesamten Weser. Davon zeugt auch das Industriemuseum Glashütte Gernheim bei Petershagen, an dessen Konzeption Frieder Korff mitwirkte.

Korff ist in einer Glasmacherfamilie in Rinteln groß geworden, und noch heute arbeitet er als Künstler mit Glas. Eng verbunden ist er auch mit den Naturfreunden aus Nien-

burg, die er einst bei einer Führung durch das Industriemuseum kennenlernte.

Damals waren die Naturfreunde mit dem Rad von Hannoversch Münden bis Nienburg „Auf den Spuren der Glasarbeiter“ unterwegs. Seine Kunstwerke hat Frieder Korff auch schon häufiger in Nienburg präsentiert, unter anderem 2012 Arbeiten zum Thema der Novemberprozesse unter dem Titel „Wir wollen erinnern, nicht vergessen“.

Im letzten Jahr erschien sein Buch „Glut schüren und nicht Asche hüten“, das zur Industriekultur und Technikgeschichte des 19. Jahrhunderts beiträgt und über die Glasproduktion in dieser Region berichtet.

Über 40 Glashütten gab es



Frieder Korff am Tor zu seinem Garten. FOTO: FRIEDER KORFF

im Laufe von über 500 Jahren an der Weser, von den wan-

dernden Hütten mit Holzfeuerung bis zu den Fabriken und ihrer Umstellung auf Kohle bis hin zur Vergasung von Braunkohle, Steinkohle und Torf als Generatorgas. Das Buch beschreibt nicht nur detailliert technische Ausführungen zu verschiedenen Schmelzöfen, sondern auch anschaulich und lebensnah die Situation der Menschen.

Nun wird Frieder Korff auch in Nienburg sein Buch vorstellen, und da ist das Naturfreundehaus mit seinem im kleinen Saal hängenden Bild eines Glasarbeiters ein geeigneter Ort.

Durch Erinnerungen seiner Eltern und Großeltern kann er auf viele Geschichten zurückgreifen, die den Gästen in die Beschreibung der Glas-

herstellung, wie sie vor über 100 Jahren existierte, eintauchen lassen. Er selber hat wie Vater und Großvater als Eintrittsträger am Glasofen angefangen, später als Maschinenglasarbeiter gearbeitet und war nach seinem Studium als Glashüttentechniker tätig. Heute gibt er als Glaskünstler seine Erfahrungen mit dem vielseitigen und fragilen Material Glas weiter. DH

Von Elfen, Trollen und Waldgeistern

Verein „Rauzwi“ bietet Ferienprojekt für Kinder von acht bis zwölf Jahren an

Liebenau. Damit in den Herbstferien keine Langeweile aufkommt, veranstaltet der Verein „Rauzwi-Lebendige Archäologie Mittelweser“ mit Sitz im Forum Saxonum an der Langen Straße in Liebenau vom 14. bis 18. Oktober ein Ferienprojekt für Kinder von acht bis zwölf Jahren unter dem Motto „Herbstzeit ist Erzählzeit“.

Wenn es draußen neblig und kalt wird, versammelt man sich am warmen Ofen und lauscht den vielfältigen Abenteuer Geschichten, die in ferne Länder und vergangene Zeiten entführen. „Wir wollen eine Woche lang, jeweils von 9 Uhr bis 16 Uhr, kreativ werden, spannende Geschichten im Erzähltheater präsentieren



Auch kleine Exkursionen in die Natur sind vorgesehen bei dem Rauzwi-Ferienprojekt. FOTO: RAUZWIM

und selber Geschichten erfinden“, schreibt Rauzwi-Vorsitzende Gundula Tensendorf. Zur Ideensuche begeben sich alle, so es das Wetter zulässt, auf kleine Exkursionen in die Natur. „Vielleicht begegnen uns dort kleine Trolle, Elfen, Zwerge und Feen“, so Tensendorf weiter.

Auch das Basteln und Spielen soll nicht zu kurz kommen. Die Mittagsverpflegung zur Stärkung ist inklusive. Das Projekt ist kostenlos und wird im Rahmen von „Kultur macht stark“ vom Paritätischen Wohlfahrtsverband gefördert.

Die Plätze sind begrenzt, deshalb ist eine telefonische Anmeldung erforderlich unter 0151-41214843. DH

Alles Wichtige auf den Punkt

Neuer Newsletter ab 17. November

Landkreis. In fünf Minuten über die wichtigsten fünf Themen für den Tag informiert – das ist das Prinzip des neuen Newsletters für den „5 in 5“ für den Kreis Nienburg und die Region. Der kostenlose neue Newsletter der HARKE informiert jeden Morgen kurz und knapp über das Wichtigste im Landkreis Nienburg. Er erscheint erstmals am Montag, 18. November, – und liegt nach Ihrer Bestellung immer montags bis freitags um 4.55 Uhr in Ihrem E-Mail-Postfach. Um den Newsletter zu bestellen, scannen Sie einfach den QR-Code unten.

Den neuen Newsletter dürfen Sie nicht verpassen, wenn Sie wissen wollen, was im Landkreis Nienburg und darüber hinaus passiert. Jetzt schon abonnieren und ab dem 18. November jeden Morgen vor dem Frühstück bestens informiert sein.

Unsere Reporterinnen und Reporter sind täglich auf der Suche nach spannenden Themen aus dem Landkreis Nienburg. Und Sie sind am frühen Morgen mittendrin. Also: Melden Sie sich jetzt schon an – und verpassen Sie keine Ausgabe! seb



Den QR-Code scannen, den neuen Newsletter bestellen. FOTO: DIE HARKE



Block
www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Mit uns in die nächste Auszeit!

30.10.	Herbstliche Überraschungsfahrt inkl. Mittagessen, schönem Programm vor Ort und Kaffeetrinken	89,00 €
21.11.	Vorwintertliche Fahrt nach Bruchhausen-Vilsen inkl. Grünkohlens „satt“, Rundfahrt und -gang durch den Luftkurort Bruchhausen-Vilsen mit anschl. Kaffeetrinken	74,50 €
30.11.	Adventliches Lüneburg mit Entenessen in der Wassermühle Heiligenthal und Besuch des Weihnachtsmarktes in Lüneburg	79,50 €
07.12.	Weihnachtsmarkt Goslar mit Führung und Adventsmarkt im Kloster Wöltingerode	55,00 €
11.12.	Gänseessen „satt“ in der Schenkenküche mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Hameln	78,50 €
13.12.	Traditionelles Gänseessen im Prüser's Gasthof mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Bremen	79,00 €
14.12.	Lübecker Weihnachtswelt inkl. kleinem Frühstück am Bus und Glühweinfahrt auf der Trave	69,50 €
15.12.	Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	54,00 €
21.12.	Weihnachtsstimmung in Osnabrück mit kleinem Frühstück am Bus, Stadtführung in Osnabrück und Zeit zur freien Verfügung	54,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

24.10. – 27.10.	Trier – Mosel, Wein und Römer inkl. ÜF im ****Hotel Vienna House Easy Trier, 2x Abendessen im Hotel, Stadtbesichtigung Trier, Ganztagesreiseleitung Mittelmosel, Panorama-Schiffsrundfahrt, Mosel Weinprobe mit regionalem Abendessen	599,00 € Jetzt noch Plätze sichern!
08.11. – 10.11.	Unsere Saisonabschlussfahrt für Reiselustige inkl. ÜF im Hotel, Abendessen, Tanzabend und schönem Überraschungsprogramm vor Ort	349,00 € EZZ 62,00 €
29.11. – 01.12.	Adventsfahrt zum Christmas Garden inkl. ÜF im ****Ahorn Waldhotel Altenburg, 1x Abendbuffet im Hotel, Glühweinrunde bei Anreise, Eintritt Christmas Garden Dresden, winterliches 2-Gänge-Menü in einem Brauhaus	375,00 € EZZ 62,00 €
29.12. – 02.01.	Magische Momente zum Jahreswechsel – Breslau inkl. ÜF im Hotel Park Plaza Breslau, 3x HP, 1x Silvesterfeier inkl. festlichem Buffet und etwas Musik, Halbtagesreiseleitung Breslau, Ganztagesreiseleitungen: Schweidnitz und Fürstenstein mit Eintritt und Orgelkonzert Friedenskirche, Riesengebirge inkl. Kaffee und Kuchen	810,00 € EZZ 120,00 €

**Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Huisum**

IN KÜRZE

Grabmale erzählen

Nienburg. Am Mittwoch, dem 16. Oktober lädt das Museum Nienburg um 15 Uhr wieder zum Seniorentreff in den Zeichensaal des Quaet-Faslem-Hauses ein. Referent des Nachmittags ist der ehemalige Museumsleiter Dr. Eilert Ommen. Sein Vortrag über bedeutungsvolle Grabmale und Gedenksteine auf dem Nienburger Nordertor-Friedhof nimmt auf einer spannenden Reise in die Vergangenheit besonders die dort verwendeten Symbole in den Blick.

Der Nordertor-Friedhof an der Verdener Straße wird im kommenden Jahr bereits 225 Jahre alt. Bis 1800 wurden Verstorbene rund um die Martinskirche beigesetzt. Bei Auflösung des Friedhofes an der Martinskirche wurden viele der dort vorhandenen Grabsteine auf das neue Friedhofsgelände verbracht und dort aufgestellt.

Den Spuren ehemaliger Nienburger Bürgerinnen und Bürger folgt der Vortrag mit Bezug auf die Symbole auf den Grabsteinen, die heute noch über Berufsstand, religiöse Vorstellungen der Entstehungszeit, aber auch private Vorlieben der Verstorbenen Auskunft geben.

Weitere Informationen gibt es im Museum unter der Telefonnummer (05021) 12461. **DH**

Action für den Feuerwehr-Nachwuchs

Vom Werkstattbrand bis zum Erdbeben - erlerntes Wissen konnte angewendet werden

Nienburg. Seit vielen Jahren ist es ein fester Bestandteil im Dienstplan der Jugendfeuerwehr Nienburg – das Erlebniswochenende. Auch in diesem Jahr fand das beliebte Erlebnis in den Herbstferien statt.

Begonnen wurde am Freitagnachmittag mit der Anreise im Feuerwehrhaus Nienburg mit anschließendem Aufbau der Schlafgelegenheiten in den Unterrichtsräumen. Nachdem alles aufgebaut war, wurden die neun Teilnehmer auf die Einsatzfahrzeuge und Funktionen aufgeteilt. Bevor es ein gemeinsames Abendbrot gab, hatte die Jugendlichen Zeit für sich.

Dann der erste „Alarm“: Gemeldet wurde ein Feuer in einer Werkstatt. Die Fahrzeuge wurden besetzt und zur Einsatzstelle gefahren. Dort angekommen sahen die Jugendfeuerwehrmitglieder ichten Rauch aus einem Werkstattgebäude dringen. Auf dem Dach eines Nachbargebäudes machte sich ein verletzter Handwerker bemerkbar.

Jetzt mussten die Jugendlichen sich aufteilen. Während der Handwerker mit der Drehleiter vom Dach gerettet wurde, drang ein Trupp unter „Atemschutz“ in die mit Diskonebel verrauchte Werkstatt ein. Beim Erkunden wurde ein verletzter Mitarbeiter entdeckt und ins Frie gebracht, danach konnte das „Feuer“ gelöscht werden.

Nach einem ausgedehnten



Nienburgs Feuerwehr-Nachwuchs hatte beim Action-Wochenende allerlei Katastrophen zu meistern.

FOTO: MARC HENKEL

Frühstück ging es am Samstagmorgen zur THW-Bundeschule nach Hoya. Dort gab es nach einem „Erdbeben“ diverse Einsatzstellen abzuarbeiten. Zuerst mussten die Jugendlichen in einem Gebäude, welches nicht normal durch die Türen betreten werden konnte, eine Lageerkundung durchführen. Nachdem ein Zugang über eine Steckleiter möglich war, wurden zwei Personen vorgefunden. Eine Person lag im Erdgeschoss. Die zweite Person war durch Deckendurchbruch gestürzt, aber in einem Sicherungsgurt gesichert. Während sich um den „Verunfallten“ im Erdgeschoss gekümmert wurde, konnte die andere Person mittels eines Dreibeins und dem Höhensicherungsgerätes gerettet und anschließend über die Drehleiter ins Freie gebracht werden.

Nach einer Grillpause galt es dann, die Techniken im Bereich Höhen- und Tiefenrettung zu verfeinern. Diesmal mussten die Jugendlichen einen Verunfallten aus einem Schacht retten. Da aber kein medizinisches Fachpersonal vor Ort war, musste zuerst das Wissen und Können der Erste-Hilfe-Ausbildung abgerufen werden.

Nach der „Erstversorgung“ konnte dann die Person mit einer speziellen Trage durch die Drehleiter gerettet werden. Der Samstagabend gehörte dann dem Nachtmarsch in

Dolldorf - auch eine Veranstaltung, an der die Jugendfeuerwehr seit Jahren teilnimmt. Der Nachtmarsch ist mit Spielen entlang einer Strecke gespickt, die nur anhand von gelösten Rätseln auf dem kürzesten Weg gelaufen werden konnte. In Dolldorf konnten gute Platzierungen erreicht werden.

Mit einem gemeinsamen Frühstück und einer Feedbackrunde startete der Sonntagmorgen. „Eine Rückmel-

lung der Jugendlichen ist uns wichtig, denn wir können nur einen attraktiven Dienst und eine gute Ausbildung bieten, wenn wir Wissen was gut und schlecht war“, betonte Jugendfeuerwehrwart Lukas Müller, der mit seinem Team und Unterstützern das Wochenende organisierte.

Zum Abschluss wurden die Unterrichtsräume wieder hergerichtet und das Erlebniswochenende 2024 gegen Mittag beendet. **mh**

Zum Abschluss wurden die Unterrichtsräume wieder hergerichtet und das Erlebniswochenende 2024 gegen Mittag beendet. **mh**

Wohnen kann so einfach sein.

clewa

VON MÖBEL HEINRICH

GERÄUMIGER BETTKASTEN

GEMÜTLICH UND WEICH

LUXUS FÜR DEIN SCHLAFZIMMER!

clewa - Preis
1049,-

BOXSPRINGBETT, BxHxT ca. 181x142x201 cm, LF ca. 180x200 cm, 6080 0017 00

SCHONMAL VORMERKEN:

Verkaufsoffener

SONNTAG

20. Oktober 2024

Landesbergen

11-16 Uhr

www.clevva.de • Günstig einkaufen geht auch in unserem ONLINE SHOP • www.clevva.de

FINANZIERUNG

24 Monate Laufzeit

0%

Sofort informiert: **Aktuelle PROSPEKTE**

www.clevva.de/prospekte

SCHNELL-LIEFERUNG

JETZT NEU! **SCHNELL-LIEFERUNG** JETZT NEU!

Innerhalb unseres Liefergebietes³⁾ bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

Profitieren Sie von unseren **DAUER-TIEFPREISEN:**

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

45%

STADTHAGEN	BAD NENNDORF	LANDESBERGEN	PEINE
Direkt an der B65 Dülwaldstraße 1 Tel.: 05721 988149 Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr Samstag 10:00-18:00 Uhr	Im Hause Möbel Heinrich Auf dem Wachtlande 2 Tel.: 05723 947180 Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr Samstag 10:00-18:00 Uhr	Im Fachmarktzentrum Brokeloher Str. 8-12 Tel.: 05025 970999-10 Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr Samstag 09:00-16:00 Uhr	500 m von der A2-Abfahrt Dieselstr. 4 Tel.: 05171 54597-0 Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewa

VON MÖBEL HEINRICH

Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

Alle Angebote gültig bis zum 18.10.2024 | 1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 2) Dauertiefpreis: Nachlass bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | 3) Schnell-Lieferung: Alle Infos + Liefergebiete unter: www.clevva.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf | Alles Abholpreise. | *Ohne Deko. | *) Listenpreis

Mittelpunkt der Ausstellung ist die Rekonstruktion von Ötzi, dem des Mann aus dem Eis.

FOTO: MUSEUM NIENBURG

Pflegende entlasten

Rohrsen. Die ASB-Tagespflege Rohrsen hat in Zusammenarbeit mit Franziska Marra von der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in Nienburg eine Informationsveranstaltung zum Thema „Selbsthilfe“ organisiert. Der kostenfreie Vortrag findet am 23. Oktober um 18:30 Uhr in der Tagespflege, Am Büschen 2, in Rohrsen statt.

„Wenngleich wir uns als Tagespflege in erster Linie um die tägliche Betreuung, Unterhaltung und Beschäftigung der zu Pflegenden kümmern, ist die Unterstützung der pflegenden Angehörigen untrennbar mit dieser Aufgabe verbunden“, erklärt Pflegedienstleiterin Katja Rieder. Durch Tagespflege sollen Familien entlastet und die Lebensqualität gesteigert werden. „Das gelingt nur, wenn beide, die zu Pflegenden und die Pflegepersonen mit der besonderen Situation gut umgehen können,“ weiß sie.

In diesem Zusammenhang wird Franziska Marra die Selbsthilfeangebote in der Region vorstellen und einen Ausblick auf ein neues Angebot geben, das in Rohrsen an den Start gehen soll. Darüber hinaus berichtet Franziska Marra über den aktuellen Planungsstand der Neugründung einer Selbsthilfegruppe für die Angehörigen Demenzerkrankter mit angegliederter Betreuung für die zu Pflegenden. Diese Gruppe soll in der ASB-Tagespflege Rohrsen entstehen. **DH**

Backen wie zu Ötzis Zeiten

Museum Nienburg lädt zu einem Workshop für die ganze Familie ein

Nienburg. Lust auf ein steinzeitliches Abenteuer? Im Rahmen der aktuellen Sonderausstellung „Ötzi – Tatort in den Alpen“ bietet das Museum Nienburg zwei Familienworkshops an. An den Sonntagen 26. Oktober und 30. November heißt es jeweils von 15 bis 17 Uhr: „Backen wie zu Ötzis Zeiten!“

Verzehr der frisch gebackenen Brote. Der Workshop richtet sich an Kinder im Vorschul- und Grundschulalter und ihre Familien. Die Teilnahme kostet pro Kind sieben Euro inklusive Eintritt und Material, erwachsene Begleitpersonen besuchen den Workshop kostenlos. Eine Anmeldung ist notwendig unter 05021-12461. **DH**

Ein geführter, kindgerechter Rundgang durch die Sonderausstellung wird begleitet durch gemeinsames Backen nach archäologischem Vorbild – natürlich mit direktem Info Für beide Termine sind noch wenige Plätze frei. Der Treffpunkt ist jeweils der Freisenhof, Leinstraße 48.

IN KÜRZE

Frauenflohmarkt in Heemsen

Heemsen. In diesem Jahr findet beim SV Heemsen zum ersten Mal ein Frauen-Flohmarkt stattfinden. Angeboten werden kann alles, was Frauen lieben: Kleidung, Schuhe, Accessoires, Bücher, Selbstgemachtes... Die Veranstaltung findet am Sonnabend, dem 26. Oktober, von 15.30 bis 18.30 Uhr in der Aula der Grundschule Heemsen statt. Die Standgebühr von 10 Euro wird für den Kauf von Sekt, Fingerfood und ähnlichem verwendet. 40 Anmeldungen liegen bereits vor. Insgesamt stehen 45 Plätze zur Verfügung. Mit einem Infostand dabei sein werden Heemsens Gleichstellungsbeauftragte Steffi Schubert und Catrina Lohmeyer von frau+wirtschaft. Weitere Informationen unter info@sv-heemsen.de. **DH**

Blutspende mit Oktoberfest

Leese. Am Mittwoch, 16. Oktober, lädt der DRK-Ortsverein Leese von 16 bis 19:30 Uhr ins Sport- und Kulturzentrum, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, zur nächsten Blutspende ein. Im Anschluss wird ein kleiner Imbiss unter dem Motto „Oktoberfest“ gereicht. Alle Spender und Spenderinnen werden gebeten, den Personalausweis und den Blutspenderpass mitzubringen. Der Ortsverein freut sich auf rege Teilnahme und neue Gesichter. **DH**

ZOB in Uchte gesperrt

Uchte. In Uchte findet am dritten Oktoberwochenende der Herbstmarkt statt. Aus diesem Grund können die Busse der Linien 60 und 70 in der Zeit von Montag, 14. Oktober, bis Dienstag, 22. Oktober, die Haltestelle Uchte, ZOB, nicht bedienen. Die Fahrgäste werden gebeten, auf die Haltestelle Uchte, Burgstraße, auszuweichen. Alle Informationen zum Buslinienverkehr im Landkreis Nienburg gibt es auch unter www.vln-nienburg.de. **DH**

Wasser bereitstellen

Wietzen/Holte. Aufgrund dringender Arbeiten im Wasserwerk Holte kann es am Mittwoch, 16. Oktober, zwischen 9 und 14 Uhr zu Druckschwankungen und vorübergehender Wasserknappheit im Raum Wietzen-Holte kommen. Das teilt der Kreisverband für Wasserwirtschaft mit. Es sei empfehlenswert, sicherheitsshalber einen kleinen Wasservorrat bereitzustellen. Der Kreisverband bittet die Bürgerinnen und Bürger, mögliche Beeinträchtigungen zu entschuldigen. **DH**

Neue Umleitung der Buslinie 40

Wendenborstel. Im Laufe des zweiten Bauabschnittes an der B 214 zieht die Vollsperrung in Wendenborstel in Richtung Feuerwehr weiter. Aus diesem Grund müssen die Busse die VLN-Linie 40 innerörtlich umgeleitet werden. Bis voraussichtlich Samstag, 19. Oktober, kann die Haltestelle Wendenborstel, Mitte, nicht bedient werden. Die Fahrgäste werden gebeten, auf die in Höhe Seitzstraße/Ecke Wendenborsteler Straße eingerichtete Ersatzhaltestelle auszuweichen. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

Für angehende (Land-) Ärzte

Landkreis Nienburg vergibt Stipendien und ermöglicht Austausch mit Medizinern vor Ort

Nienburg. Das Hochschulmester hat gerade begonnen und bis Ende Oktober können sich angehende Ärztinnen und Ärzte für das Medizin-Stipendium beim Landkreis Nienburg bewerben. Mit dem Stipendium erhalten Studierende maximal sechs Jahre lang eine monatliche finanzielle Unterstützung und die Möglichkeit, bereits frühzeitig Kontakte zu Medizinern im Landkreis zu knüpfen. Bewerbungen sind beim Landkreis unter gesundheitsdienste@kreis-ni.de möglich.

„Wir möchten heimischen Medizinstudierenden die Möglichkeit geben, sich besser auf ihr Studium zu konzentrieren und zusätzlich eine Vernetzung bieten“, erklärt Kreisrätin Kathrin Wolter vom Landkreis Nienburg. Wer gefördert wird, erhält eine finanzielle Unterstützung während der Studienzeit. Im Gegenzug arbeitet er oder sie nach der Facharztprüfung zwei bis vier Jahre lang als Ärztin oder Arzt in der Region. Damit unterstützt der Landkreis die Nachwuchsförderung im Gesundheitssektor und begegnet dem drohenden Ärztemangel. Über die Erhöhung der monatlichen Förderbeiträge berät der Kreistag im Oktober.



Der Landkreis vergibt auch in diesem Herbst Stipendien für angehende (Land-) Ärzte.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Angehende Ärztinnen und Ärzte erhalten über das Stipendium maximal 75 Monate lang eine monatliche Förderung und einen Zuschuss zu den Studiengebühren. Zusätzlich bietet sich das Stipendium

an, um Famulaturen und einen Teil des Praktischen Jahres im Landkreis Nienburg durchzuführen und wertvolle Kontakte für die spätere berufliche Tätigkeit zu sammeln. Ein Stipendiat beispielsweise

hat kürzlich ein Praktikum im öffentlichen Gesundheitsdienst beim Gesundheitsamt Nienburg durchgeführt. **DH**

Info Gefördert werden kann bereits zum gerade begonnenen Wintersemester. Interessierte Studierende können sich dafür an Madeleine Kirste, Fachbereich Gesundheitsdienste, unter [05021967-922](tel:05021967922) oder per Mail an gesundheitsdienste@kreis-ni.de wenden.

Schön, aber regenreich

Ruderriege der Nienburger ASS verbrachte letztes Ruderlager des Jahres in Wilhelmshausen

Nienburg/Wilhelmshausen. Mit 28 Ruderinnen und Rudern verbrachte die Ruderriege der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule sechs durchwachsende Tage im Ruderlager Wilhelmshausen. Die Anreise erfolgte per Bus und Zug. Da die Busfahrenden früher als die Zugfahrenden am Wilhelmshausener Bootshaus ankamen, konnten diese schon die Boote abladen und aufriggern. Den Zugfahrenden wurde dann bei ihrer Ankunft am Hann. Mündener Bahnhof das Gepäck abgenommen, und sie machten sich auf den Weg für ihren acht Kilometer langen „Spaziergang“ zum Göttinger Uni Bootshaus.

Dort angekommen richteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Zimmer ein und unternahm eine Fahrt in den Großbooten. Auch danach konnte noch immer eine kleine Runde in den Kleinbooten gefahren werden, bevor es dann traditionell als erstes Abendessen Raviolis gab, noch einige Runden Werwolf gespielt wurden und alle erschöpft und glücklich in ihre Betten fielen.

Am Montag wurde in allen verschiedenen Bootsklassen gerudert, wobei häufig die Größeren mit den Kleineren in



Viel Spaß trotz Schietwetter: die ASS-Ruderriege in Wilhelmshausen.

FOTO: ASS NIENBURG

den Booten saßen, um auch schon mal für die für Mittwoch geplante Wanderfahrt nach Hann. Münden zu trainieren.

Am nächsten Tag stand nach einer durch Regen abgebrochenen Wasserzeit und den Steuermannsdiplomprüfungen der Anfängerinnen und Anfänger eine Langstreckenregatta an. Es waren insgesamt vier Zweier, fünf Vierer und ein Einer auf dem Wasser, die nach Kraft geordnet, versetzt starteten. Es wurden acht Kilo-

meter auf Zeit gerudert, wobei der erste Platz von Lukas Normann in dem Einer „Friendship“, der zweite Platz von der Mannschaft des Bootes „Essen“ und der dritte Platz von der Mannschaft des Rennbootes „Wittenberg“ belegt wurde.

Wie jedes Jahr sollte die Tradition mit den Booten nach Hannover-Münden zu rudern, fortgesetzt werden und laut dem Wetterbericht sah auch alles gut aus, doch so-

bald die Ruderrinnen und Ruderer sich in die Boote begaben hat es angefangen stark zu regnen. Noch voller Hoffnung ruderten sie trotzdem los und sangen harmonisch Lieder, um die Stimmung in den Booten wegen des Regens aufrechtzuerhalten, kamen aber dann vor der zweiten Schleuse, die drei Kilometer vor dem Ziel lag, zu dem Beschluss, dass es keinen Sinn machen würde, klitschnass durch Hann. Münden zu lau-

fen. Deshalb ruderten sie wieder zurück zum Bootshaus, um sich dort aufzuwärmen. Während die Älteren der Ruderriege die Boote rausnahmen, machten Marie Weber und Lena Normann mit den Jüngeren eine Aufwärmrunde. Am Abend wurde dann noch angeboten, Muffins und Kuchen zu backen, das russische Alphabet zu lernen oder Kanu und Canadier zu fahren.

Donnerstag veranstalteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach der ersten Wasserzeit und der Mittagspause für sich eine „Funbootregatta“. Dabei fuhren vier erfahrene Ruderinnen mit jeweils einem Anfänger hinten auf dem Einer etwa hundert Meter um die Wette. Der sich reingeschmuggelte Vierer „Essen“ konnte dieses Rennen durch einen Frühstart und der Kraftvorteile für sich entscheiden. Den letzten vollen Tag in Wilhelmshausen beendeten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dann mit einem ziemlich frischen Abschluss-Gruppenschwimmen.

Wieder in Nienburg angekommen, konnten alle zufrieden, aber auch erschöpft von dem Trainingslager in die verdienten Herbstferien starten. **DH**

Weinfest mit Snacks

Drakenburg. Der Heimatverein Drakenburg lädt am kommenden Sonnabend, 19. Oktober, zu einem Weinfest an der Olen Schöne ein. Das Fest beginnt um 16 Uhr.

Die Besucherinnen und Besucher erwarten edle Württemberger Weine, die mit viel Liebe und Hingabe gekeltert wurden – von Weiß über Rose bis Rot.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich auch gesorgt. Neben den feinen Weinen wird eine Auswahl an köstlichen Snacks angeboten, die perfekt zu den edlen Tropfen passen. Das Angebot reicht von Gebrühtem bis hin zu Pommes Frites. Auch Käsewürfel, Salzgebäck, Dips und Antipasti stehen als Snack bereit.

Neben den Weinen werden auch Bier und nicht alkoholische Getränke angeboten. Das Weinfest ist eine wunderbare Gelegenheit für ein gemütliches Beisammensein in einer entspannten Atmosphäre an der Olen Schöne. **DH**

Blutspende und Radeln

Husum. Der nächste Blutspendetermin des DRK Husum findet am Montag, 14. Oktober, in der Husumer Turnhalle von 16.30 Uhr bis 20 Uhr statt.

Alle Spenderinnen und Spender müssen sich mit dem Personalausweis ausweisen können. Im Anschluss an die Blutspende gibt es zur Stärkung Fingerfood-Häppchen. Wer möchte, bekommt auch ein heißes Bockwürstchen, Kaffee, Tee und alkoholfreie Kaltgetränke.

Am Mittwoch, 16. Oktober, findet die letzte Fahrradtour des Jahres statt. Sie führt rund um Husum. Treffen ist um 14 Uhr am Parkplatz der Sporthalle. Die Strecke ist auch für ungeübte Radler geeignet.

Wegen des gemeinsamen Abschlussessens findet unterwegs nur eine kleine Kaffeepause statt.

Den Abschluss bildet ein gemeinsames Currywurstessen im Gasthaus „Zur Alten Mühle“ in Husum.

Nicht-Fahrradfahrer können zu 17.30 Uhr zum Essen kommen, sollten sich aber auch anmelden. Wer keine Currywurst mag, kann ein Schnitzel bekommen, sollte dies aber bei der Anmeldung unbedingt mitteilen.

Info Anmeldungen sind möglich unter den Telefonnummern (05027) 1875 oder (05027) 1731 bis zum Dienstagmittag vor der Fahrt. **DH**

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysaucen, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat f. je 10 Pers. 109 €</p> <p>70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 149 €</p> <p>Gemischte Häppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel 75 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysaucen, Ofenkartoffeln, Krautsalat 95 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschneitzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Lasagne Verdi a la Bolognese Red Coleslaw 99 €</p>	<p>Fleischerei Suechting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="1"> <tr> <td>Hochzeitsuppe 65 €</td> <td>Gulaschsuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe 69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe 69 €</td> </tr> </table> <p>3erlei Schnitzel Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat 149 €</p> <p>Krustenbraten o. Backschinken Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot 119 €</p> <p>20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €</p> <p>Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 129 €</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 119 €</p>	Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €	Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €	<p>PARTYSERVICE 2024</p> <table border="1"> <tr> <td>Mo.-Sa.</td> <td>9.00 - 18.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>So.</td> <td>9.00 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>24./25./26.12.</td> <td>11.00 - 14.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>31.12.</td> <td>9.00 - 19.00 Uhr</td> </tr> </table> <p>NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung</p> <p>NEU! Service-Bringdienst ab 40 Personen!</p> <table border="1"> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. S.-Rouladen</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>Försterbraten (Rind)</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>Hirschkalbbraten</td> <td>169 €</td> </tr> <tr> <td>geb. Entenbrust</td> <td>199 €</td> </tr> </table> <p>jeweils mit Beilagen nach Wahl</p> <p>Bayrisches Büfett Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 159 €</p>	Mo.-Sa.	9.00 - 18.30 Uhr	So.	9.00 - 12.30 Uhr	24./25./26.12.	11.00 - 14.00 Uhr	31.12.	9.00 - 19.00 Uhr	20 kl. R.-Rouladen	149 €	20 kl. S.-Rouladen	119 €	Försterbraten (Rind)	149 €	Hirschkalbbraten	169 €	geb. Entenbrust	199 €	<p>Kalt-warmes Büfett Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 139 €</p> <p>Herbst-Büfett Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat 139 €</p> <p>XXL-Büfett Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat 149 €</p> <p>Schlummermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat 169 €</p> <p>Herbst-Menü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch 189 €</p> <p>Herbst-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 189 €</p> <p>Herbst-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 189 €</p>	<p>Do. 17.10.: Paprika-Zwiebel-Schnitzel mit Kroketten und Salat 6,95 €</p> <p>Fr. 18.10.: Schweinebraten Kartoffeln, Soße und Gemüse 6,95 €</p> <p>Sa. 19.10.: Hochzeitssuppe 4,00 €</p> <p>Für die Weihnachtstage können Sie alle blau hinterlegten Menüvorschläge bestellen. Weitere Informationen gerne per Telefon.</p> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da! Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst</p> <p>Grünkohl „Satt“ Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst 149 € je 1,50 €</p> <p>Schweinshaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Brot 99 €</p>
Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €																									
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €																									
Mo.-Sa.	9.00 - 18.30 Uhr																									
So.	9.00 - 12.30 Uhr																									
24./25./26.12.	11.00 - 14.00 Uhr																									
31.12.	9.00 - 19.00 Uhr																									
20 kl. R.-Rouladen	149 €																									
20 kl. S.-Rouladen	119 €																									
Försterbraten (Rind)	149 €																									
Hirschkalbbraten	169 €																									
geb. Entenbrust	199 €																									

„Freimaurer sind kein elitärer Geheimbund“

Vortrag der Nienburger Freimaurerloge „Georg zum silbernen Einhorn“ von Dr. Mathias Schneider-Katzenstein



Rund 40 Interessierte waren zu dem Vortrag über die Freimaurerei ins Vestibül des Nieburger Rathauses gekommen. FOTO: FREIMAURER

Nienburg. Der Vortrag von Dr. phil. Mathias Schneider-Katzenstein zum Thema „Idee und Praxis der Freimaurer“ am 2. Oktober im Vestibül des Rathauses Nienburg gab den über 40 Gästen einen umfassenden Überblick über die Geschichte, die Philosophie und die Ideale der Freimaurerei.

Nach einer Einführung, die die Bedeutung der Freimaurerei als ethisch-philosophischen Bund betont, der auf Brüderlichkeit, Toleranz und Humanität abzielt, wurde ein Schwerpunkt auf die lokale Geschichte gelegt.

So wurde die Loge „Georg zum silbernen Einhorn“ 1815 in Nienburg gegründet, mit wichtigen Persönlichkeiten wie Christoph Kotzebue und Bruno Emanuel Quaet-Faslem als herausragende Bürger der Stadt und Mitglieder der örtlichen Freimaurerloge.

Historisch verortet sich die Freimaurerei in den mittelalterlichen Bauhütten, aus denen sich die spekulative Freimaurerei entwickelte. Diese verlegte den Fokus von der Weitergabe handwerklichen Könnens auf ethische und philosophische Fragen und verbreitete sich ab dem 18. Jahrhundert weltweit aus.

Die Rede unterstrich die „Alten Pflichten“ der Freimaurerei, die moralisches Handeln, Toleranz und die Ablehnung von religiösen und politischen Konflikten als zentrale Werte formulieren. In Deutschland prägten insbesondere die Aufklärung und Persönlichkeiten wie Lessing und Goethe die Freimaurerei.

Auch die Rolle von Symbolen und Ritualen wurde erläutert. Diese helfen Freimaurern bei der Selbsterkenntnis und

moralischen Vervollkommen, so Referent Schneider-Katzenstein.

Die Freimaurerei ist kein elitärer Geheimbund, sondern versteht sich als offene Gemeinschaft, die auf ethische Ideale setzt und mit der Praxis der Toleranz Menschen zusammenführt. Der Vortrag hob hervor, dass die Freimaurerei angesichts moderner Herausforderungen wie digitaler Isolation und Polarisierung eine wichtige Rolle spielen kann, indem sie echten menschlichen Austausch fördert.

Die Entwicklung hin zu gemischten Logen zeigt zudem die Anpassungsfähigkeit des Bundes an gesellschaftliche Veränderungen. DH

Info Die Veranstaltung wurde durch den Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V. unterstützt.



Stolzenaus Prinzenpaar freut sich auf motivierte närrische NachfolgerInnen. FOTO: SKV STOLZENAU

Neue Narren gesucht

In Stolzenau steht der Start in die fünfte Jahreszeit bevor

Stolzenau. „Jetzt mal Hand aufs Herz, wer hat nicht schon einmal davon geträumt, ein Prinz oder eine Prinzessin zu sein?“, fragt der Stolzenauer Karnevalsverein SKV Rot-Gold e.V. und verspricht, diesen Traum zu verwirklichen. Und das auf eine Weise, die vielen Menschen aus der Region ewig im Gedächtnis bleiben wird.

Der Verein sucht nun humorvolle Nachfolger für das noch amtierende Majestätenpaar Prinz Alex I. und Prinzessin Christiane I., denn die kommende Session 2024/2025 naht. „Wir freuen uns schon auf die fünfte Jahreszeit“, erklärt Jürgen Wegener, Vorsitzender des SKV, „und hoffen auf viele Bewerbungen für diese närrische Ehrenamt.“

Die zukünftigen Regenten dürfen sich auf viele fröhliche Events freuen. Beim Narrenstart erfolgt die offizielle Proklamation. Mit Jubel, Trubel, Heiterkeit startet dann das Narrenvolk in die

Karnevalszeit. Es folgen dann im nächsten Jahr das Majestäten-Dinner mit Vorstand und Elferat, der Seniorennachmittag, Rathausbesuche zur Schlüsselübergabe und Rückgabe, Prunksitzung, Kinderkarneval und natürlich der große Karnevalsumzug. Natürlich stehen die Karnevalspartys der befreundeten Vereine ebenfalls mit auf der „to do Liste“ der Toleritäten. Für all diese Aktivitäten stellt der Verein natürlich eine Finanzspritze zur Verfügung.

Schriftliche Bewerbungen können bis zum 1. November an folgende Anschrift gesendet werden: Jürgen Wegener, Auf dem Weinberge 7, 31592 Stolzenau, oder per Mail an juergen3.wegener@gmx.de. DH

Info Der Narrenstart wird am Samstag, 16. November, in der Remise Siedlerhof gefeiert. Um 21 Uhr beginnt das bunte Treiben (Einlass ab 20:30 Uhr). Für die musikalische Unterhaltung sorgt DJ Rein-Air.



Lebensmittel gehören nicht in den Müll. Darauf machten die Landfrauen auf dem Wochenmarkt aufmerksam. FOTO: LANDFRAUEN

Zu gut für den Müll

Landfrauenaktion auf dem Wochenmarkt

Nienburg. Lebensmittel gehören nicht in den Müll. Die meisten sind sich einig. Dennoch wandert ein Drittel der produzierten Lebensmittel weltweit in den Müll. 60 Prozent der Lebensmittelabfälle entstehen in Privathaushalten hier in der Bundesrepublik. Viele Gründe kann es geben: Lebensmittel werden im Kühlschrank vergessen, der Hunger zeigte sich nach dem Kochen anders oder auch die Essenspläne haben sich verändert.

Weniger Lebensmittel wegwerfen – so geht es: Die Nienburger Landfrauen haben auf ihrem Informationsstand einfache Tipps und Tricks, wie Lebensmittel vor der Tonne bewahrt werden können, das Gespräch mit Marktbesucherinnen gesucht

und beraten. Es wird Geld gespart, wertvolle Ressourcen werden geschont und somit die Umwelt.

Eine Mülltonne demonstrierte abgelaufene Lebensmittel aus dem Handel, natürliches Gemüse aus einem landwirtschaftlichen Betrieb, der Bio-Gemüse vermarktet und übergroße Kartoffeln von einem landwirtschaftlichen Betrieb, der für Kartoffelprodukte anbauet. Weder geformtes Gemüse noch übergroße Kartoffeln werden von der Industrie abgenommen. Qualität und Geschmack spielt keine Rolle, die Form muss passen.

Info Gut planen, passend lagern und restlos genießen unter www.zugutfuertietonne.de/app. DH

VERLEGEN VON BODENBELÄGEN ALLER ART • MALER- & TAPEZIERARBEITEN • DEKORATION VON DEKOSTOFFEN & GARDINEN • MONTAGE VON SICHT- & SONNENSCHUTZ

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

Fachmarktzentrum Landesbergen

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN

20.10.24

11 bis 16 Uhr

MIT FLOHMARKT JETZT STAND SICHERN

VON 11.00 BIS 16.00 UHR

Anmeldung bis zum 19.10.2024

Gerd Steding 05025/89277 - Matthias Kneist 05025/89265

COUPON



Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1 Bratwurst zum Preis von 2,00 Euro.

COUPON



Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1 Portion Pommes zum Preis von 2,00 Euro.

Weitere Gutscheine erhalten Sie im Heineking Fachmarkt und bei Clevva.

20%^{*} Rabatt

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT
VOM 17.10-20.10.24

*auf alle Waren ausgenommen Bestellware, reduzierte Ware, Werbeware, preisgebundene Ware, Dienstleistungen sowie laufende Aufträge

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • PARKETT • KORK • LAMINAT • CV-BELÄGE • LINOLEUM • TAPETEN • FARBEN • SICHT- & SONNENSCHUTZ • GARDINEN • DEKOSTOFFE



HEINEKING

Fachmarkt für Raumgestaltung

31628 Landesbergen
Brokeloher Straße 8-12
Tel 05025 89-260
www.heineking-raumgestaltung.de
Besuchen Sie unseren
Online-Teppich-Fachmarkt:
HEINEKING 24
Fachmarkt für Raumgestaltung

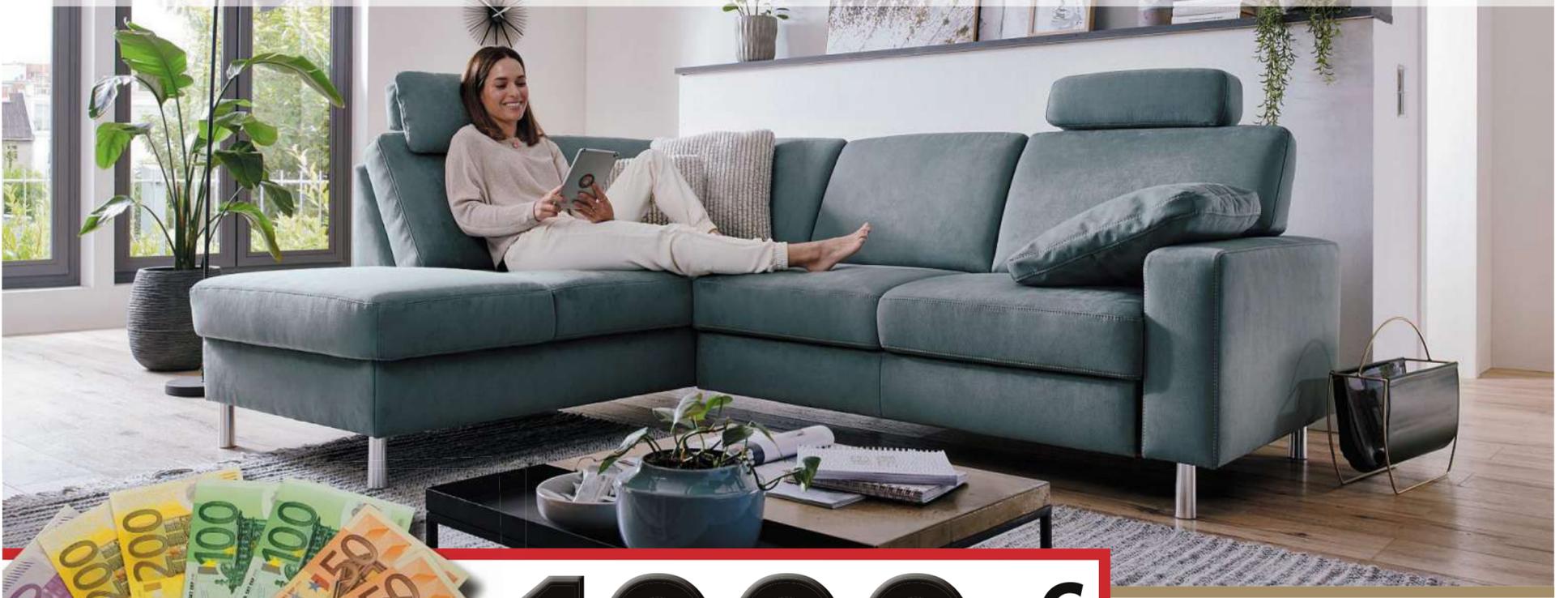
Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



1298 €

Preis in Stoffgruppe C

Modernes Polsterprogramm mit kubischem Armteil und großem Typenplan. Kopfstützen, Kissen und Funktionen optional gegen Aufpreis. Stellmaß wie Abb. ca. 212 cm x 241 cm.



WIR SCHENKEN IHNEN JETZT BIS ZU

1000.- €
EINKAUFSPRÄMIE

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...	
1499 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO VERRECHNEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



679 €

Sofa 188 cm
Preis in Stoffgruppe C

Sessel, Zubehör und Funktionen optional gegen Mehrpreis erhältlich



799 €

Sofa 216 cm
Preis in Stoffgruppe C

Komfortables Hochlehn-Polsterprogramm mit vielen Polster-, Funktions- und Bezugsmöglichkeiten. Auch als Ecke und in Leder lieferbar. Sessel, Kissen und Funktionen gegen Mehrpreis.



Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. | M_13.1024_H | www.arendsmoeder.de



Polstermohr
Inh. Ingo Mohr

Da fährt man hin...

Unsere Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg
Di-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Samstag geschlossen

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Montag geschlossen

Gemeinsam kochen

Nienburg/Liebenau. In den Köchen der Volkshochschule können die Teilnehmenden die Grundlagen des Kochens und vielfältige Rezepte ausprobieren.

Der Kurs „Kulinarische Weltreise“ findet am 21. Oktober von 18.45 bis 21.45 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Laurentiuschule in Liebenau, Außenstelle Penningsehl.

Es werden neue Rezepte aus aller Welt vorgestellt und gemeinsam gekocht. Eine schriftliche Anmeldung ist bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich. Es fallen Lebensmittelkosten in Höhe von etwa zehn Euro an, die vor Ort an die Dozentin zu entrichten sind. Die Leitung hat Sabine Lohmann. Die Gebühr beträgt 14 Euro. Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer: 25G3F010 ist erforderlich.

Einen Kochkurs für Männer bietet Sabine Lohmann am 23. Oktober von 17.30 bis 20.30 Uhr in der Realschule in Nienburg. In diesem Kurs können Männer einfache Rezepte und Gerichte zum selber kochen erlernen. Vor-, Haupt- und Nachspeisen sowie Snacks für einen romantischen und gemütlichen Abend werden erlernt. Geschirrhilfen, Behälter für Reste sowie etwas zum Trinken sollten mitgebracht werden. Auch hier ist eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer: 25A3F100 erforderlich bei der VHS-Geschäftsstelle Nienburg, Rühmkorfstraße 12, E-Mail vhs@kreis-ni.de.

Weinfest, Comedy, offene Geschäfte

Das und mehr ist los beim Lavelosloher Herbstmarkt am 12. und 13. Oktober

Lavelosloh. Lavelosloh feiert am 12. und 13. Oktober Herbstmarkt. Da freut sich der Ort das ganze Jahr drauf, und auch für viele Besucherinnen und Besucher von außerhalb ist das zweite Wochenende im Oktober für einen Ausflug in den südlichen Landkreis Nienburg reserviert. Drei Tage lang wird in Lavelosloh gefeiert, getrunken und gegessen, gekauft, geklönt und sich informiert.

Das Festzelt steht auf dem Festplatz an der Hauptstraße. Veranstalter sind der Gewerbebund Lavelosloh-Diepenau, der Flecken Diepenau und Getränke Schwarze als Festwirt.

Zur Einstimmung fand bereits am Freitag vor dem Oktobermarkt, also am 11. Oktober, die zweite Wein-Nacht statt. Beginn ist um 19 Uhr.

Die erste Wein-Nacht im Vorjahr kam gut an. „Bei der Premiere schon volles Haus zu haben, spricht für sich. Die Gästeschar war außergewöhnlich gut gelaunt, uns wurden die Songs quasi aus der Hand gerissen, um lautstark mitzusingen – Ekstase“, freute sich die Band „Modern Walking“.

Der offizielle Startschuss zum Oktobermarkt erfolgte am Samstag, 12. Oktober, um 10 Uhr. Die Ehrengäste wird dieses Mal wieder Comedy-Bauer Heinrich Schulte-Brömmelkamp durch den Kakao ziehen, er war schon häufiger in Lavelosloh zu Besuch. Für Musik sorgt das österreichische Quintett „Bergwelt Schwung“.

An beiden Markt-Tagen ist Gewerbebeschau: am Samstag



Comedy-Bauer „Heinrich Schulte-Brömmelkamp“ nimmt Laveloslohs Bürgermeisterin Annegret Trampe im voll besetzten Festzelt aufs Korn.

ARCHIV-FOTO: SEBASTIAN STÜBEN

von 11 bis 18 Uhr, am Sonntag von 10 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

„Die im Gewerbezelt und auf dem Freigelände stattfindende Gewerbebeschau ist hervorragend dafür geeignet, sich von der Qualität und der Leistungsfähigkeit der heimischen Betriebe zu überzeugen“, heißt es im Grußwort zum Herbstmarkt.

Samstagsabend ist Zeltfest mit der Gala- und Partyband „YMO“. Der Eintritt ist frei.

Der Herbstmarkt-Sonntag beginnt gegen 7 Uhr mit dem

Flohmarkt. Eine Anmeldung dafür ist nicht erforderlich, spontane Verkäufer können ihren Stand also noch aufbauen. Um 10 Uhr ist Zeltgottesdienst, anschließend Fröhschoppen mit „Bergwelt Schwung“. Ab 12.30 Uhr bevölkern Dart-Freunde das Zelt: Dann beginnt das Steel-Dart-Turnier. Auch diese Premiere kam 2023 gut an und wird nun wiederholt.

Von 13 bis 18 Uhr ist verkaufsoffener Sonntag: Die örtlichen Geschäfte laden zum gemütlichen Bummeln ein.

Nach Angaben des Gewerbeverbundes öffnen folgende Läden: Modehaus Gosewehr, Bekemeier, Schuhhaus Steinmann, Blumenstube Lavelosloh, Kleines Lädchen, Stelloh, Edeka Röthemeier, Autohaus Kruse und SB Lünig.

Über 40 Aussteller aus Handel, Handwerk, Gewerbe und Dienstleistung stellen sich vor. Die Ausstellungsfläche erstreckt sich über 1500 Quadratmeter Zeltfläche und rund 9000 Quadratmeter Freifläche. Hier können Besucher Autos, Traktoren, Landmaschinen-

technik und vieles mehr begutachten. Eine große Tombola mit Sofortgewinnen ist ebenfalls Teil des Marktprogramms.

Für das leibliche Wohl sorgen heimische Gastronomiebetriebe und Bäcker, Schausteller sind mit den gängigen Kirmes-Spezialitäten vor Ort.

Parkplätze stehen direkt am Festgelände zur Verfügung, sie sind ausgeschildert. Auch umliegend gibt es Parkmöglichkeiten, etwa bei Röthemeier, bei der Schule oder auch bei der Turnhalle. DH

IN KÜRZE

Heimatverein Leese lädt ein

Leese. Am Sonntag, dem 13. Oktober, lädt der Heimatverein Leese alle Interessierten und Neugierigen letztmalig im Jahr 2024 in das Heimathaus Leese am Zappenberg ein. Ab 14 Uhr wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet angeboten. Das Heimatmuseum ist geöffnet, Anfragen zu den Unterlagen im Archiv können gestellt werden, und gegen 15.30 Uhr wird wieder das Fundstück des Monats präsentiert. Der Heimatverein Leese freut sich auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer. DH

Frauenkreis hört Vortrag

Loccum. Der Loccumer Frauenkreis trifft sich wieder am 16. Oktober um 15 Uhr im Gemeindehaus Loccum. Zu Gast ist Friedrich Holze. In einer gemütlichen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen wird er von seiner Reise mit dem Fahrrad über die heute weitgehend abgeschottete Landschaft rund um Königsberg berichten. Dabei begegnen den Teilnehmerinnen Persönlichkeiten, die dieses Land geprägt haben, unter anderem Marion Gräfin Dönhoff und Thomas Mann. Die Zerstörung und der Wiederaufbau von Tilsit und Memel wird in Bildern und Filmen lebendig. DH

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



WIR RÄUMEN AUF! IHR RÄUMT AB!

Aktionszeitraum 02.10. bis 30.10.2024 bzw. nur solange der Vorrat reicht. Preise nur gültig bei sofortiger Mitnahme.

BIS ZU

30%

20%

10%

0%

LAMINAT · VINYL · PARKETT

KOSTENLOS
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Dämmung + Fußleisten

Laminat DEPOT

Quadratmeter für Kinderherzen ²

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 11. und 12. Oktober in der Filiale in Porta Westfalica, Erbeberg 3, helfen Sie dem Verein „Donum Vitae“. Die Beratungsstelle für Schwangere und Familien begleitet Schwangere und Familien, auch nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr im Bereich der frühen Prävention, in häufig schwierigen und psychisch belasteten Lebensumständen. Die Beratungsstelle in Minden wird zu 80 % vom Land NRW bezuschusst (Personal und Miete/Bürokosten). 20 % der insgesamt entstehenden Kosten müssen jedes Jahr selbst gestemmt/refinanziert werden. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an „Donum Vitae“.

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**

Fußleisten passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **26,39**

unser Preis €/m² ~~19,99~~

Jetzt nur €/m² 11,99 inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Laminat Port Oak (D4609)

- Hochwertiger Laminatboden
- Deutsche Markenqualität
- Robust und langlebig
- Abriebklasse AC 4
- 8 mm Stärke / NK 32 / 15 Jahre Garantie

Laminat (D4171) anstatt 17,99

Nostalgie Teak graphit

- Robust und langlebig
- Abriebklasse AC4
- 8 mm Stärke
- Nutzungsklasse 32
- 25 Jahre Garantie

jetzt nur €/m² 11,99 inklusive PE-Dämmung und Fußleisten

Rigid-Vinyl anstatt 29,99

Makula Cloud (5852) Makula Fossil (5854)

- Integrierte Dämmung
- Strapazierfähig
- Feuchtraum geeignet
- Pflegeleicht
- Authentische Steinoptik

jetzt nur €/m² 24,99 inklusive Dämmung und Fußleisten

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

Porta Westfalica

Erbeberg 3

TEST BILD TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021

Ausgezeichnet: Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

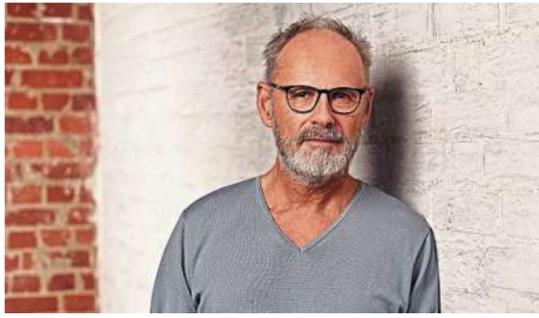
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

Reinhold Beckmann liest in Wietzen

Dorfkulturkreis holt den Journalisten und Autor am 23. November in die St. Gangolf-Kirche

Wietzen. Reinhold Beckmann, 1956 in Twistringen geboren, ist Journalist, Autor und Musiker. Dem Fernsehpublikum ist er vor allem als jahrzehntelanger Sportschau-Moderator bekannt und aus seiner wöchentlichen Talkshow, in der es um politische Themen ging. Mit seinem Erstlingswerk „Aenne und ihre Brüder“ schaffte es der 68-Jährige direkt und monatelang auf die Bestseller-Listen. Jetzt ist es dem Dorfkulturkreis Wietzen gelungen, ihn für eine Lesung in die St. Gangolf-Kirche zu holen



Reinhold Beckmann liest am 23. November in der Wietzener Kirche aus seinem Buch „Aenne und ihre Brüder“. FOTO: STEVEN HABERLAND

Kurz vor ihrem Tod hatte ihm seine Mutter einen Schuhkarton voller Briefe vermacht: die Feldpost seiner vier Onkel.

Fast 100 Briefe hatten Franz, Hans, Alfons und Willi ihrer kleinen Schwester Aenne von den Fronten des Zweiten Weltkriegs geschickt. Keiner

der Brüder kehrte nach Hause zurück.

Zunächst entstand aus der Lektüre der Briefe nur ein Lied: Doch nachdem Beckmann mit seiner Band vor drei Jahren den Song „Vier Brüder“ rund um das Schicksal seiner Mutter und ihrer Geschwister auf der Gedenkfeier

zum Volkstrauertag 2021 im Bundestag gespielt hatte, kamen Verlage auf ihn zu, ob er die Geschichte nicht aufschreiben wollte.

In seinem Debüt erzählt Beckmann die Geschichte seiner Mutter Aenne und ihrer Brüder zwischen hartem Alltag auf dem Dorf, katholischer

Tradition und der beginnenden Diktatur.

Aennes Leben war früh von Verlusten gezeichnet: Ihre Mutter starb, als sie noch ein Baby war; mit fünf Jahren war sie bereits Vollwaise. Das Buch kann ein Mahnmal gegen das Vergessen sein, gerade jetzt, da der Krieg wieder nach Europa zurückgekehrt ist.

Nun kommt Beckmann am Sonnabend, dem 23. November, nach Wietzen. Die Lesung in der Kirche beginnt um 19.30 Uhr, die Kirche selbst ist bereits eine Stunde früher geöffnet. Es herrscht freie Platzwahl.

Info Die Karten kosten 18 Euro. Die Sparkassenstiftung unterstützt die Lesung finanziell. Im Vorverkauf sind Tickets erhältlich im Raiffeisenmarkt Wietzen, in der Bücherbutze Nienburg und in der Leserei Hoya.



SPD mit dem Fahrrad unterwegs

An einem Sonntag im September nutzen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der SPD Fahrradtour noch einmal das schöne Wetter aus und starteten zu einer Tour durch die Samtgemeinde Heemsen bis zum Hämelsee. Dort angekommen, begrüßte Eigentümer Carsten Burk die Radlerinnen und Radler und erzählte einiges zur Geschichte sowie Aktuelles über den Hämelsee und dem Campingplatz. Direkt am See ließen sich die

20 Teilnehmenden sich Kaffee und Kuchen schmecken. Dann ging es erneut auf die Fahrräder zum DGH Gadesbünden. Gegen Abend stärkten sich alle mit Gebrülltem und verschiedenen Salaten. Bei netten Gesprächen und einigen kühlen Getränken endete dann die Veranstaltung. Auch nächstes Jahr wird wieder eine Fahrradtour von der SPD durchgeführt – bei hoffentlich wieder so einem tollen Wetter. Foto: SPD Heemsen

BETTEN SPEZIAL

ALLES RUND UM IHREN GUTEN SCHLAF



MALAGA Komfort-Stollenbett

Alpinweiß mit Holz Kopfteil und hohem Stollenfüßteil, 4-fach höhenverstellbare Liegefläche, Bettseitenhöhe 48 cm. Das Bett ist auch in den Ausführungen Eichesägerau-Nachbildung und Trüffeliche-Nachbildung erhältlich.

~~472,-~~
399,-
ca. 90/100 x 200 cm

Nachtschrank
mit 3 Auszügen inkl. Aufsatzpaneel, mit Rauchglasboden und LED-Beleuchtung.
ca. B 60, H 72, T 36 cm **379,-**



MALAGA Komfortbett

Trüffeliche-Nachbildung mit niedrigem Füßteil und abgerundeten Füßen, 4-fach höhenverstellbare Liegefläche, Bettseitenhöhe 48 cm.

~~416,-~~
349,-
ca. 90/100 x 200 cm

Nachtschrank
mit 3 Auszügen.
ca. B 50, H 72, T 36 cm **179,-**



~~1099,-~~
799,-
K+F ca. 90/100 x 200 cm

morgana® plus

NOVO L28 Federholzrahmen

Hervorragende Flexibilität, 28 mehrfach verleimte Federholzleisten auf holmüberdeckenden Duo-Kappen gelagert, Rahmen aus hochwertigem mehrschichtverleimten, ummantelten Buchenholz, flexible Schulterabsenkung, selbstregulierende Beckenkomfortzone, Doppelleisten zur Härteeinstellung im Mittelzonenbereich, Kopf- und Fußteil mehrfach verstellbar.

ca. 90/100 x 200 cm
Nicht verstellbar ~~279,-~~ **249,-**
Kopf- und Fußteil manuell verstellbar ~~399,-~~ **299,-**

EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!

B Meyer & Zander
BETTEN FACHMARKT
bettenfachmarkt-nienburg.de
Südring 10 · 31582 Nienburg · 05021 / 99 33 899

Probieren erwünscht!



Lichtenmoor feierte Erntefest

An einem herrlichen Sommertag fand in Lichtenmoor das Erntefest statt. Erntekönig 2024 ist Raphael Simon (Zweiter von links). Traditionsgemäß hatten Raphael Simon und Isabell Müller (links) zuvor in das Schützenhaus zum Erntekronebinden eingeladen. Am Erntefest selbst wurde die Erntekrone bei Raphael und Isabell abgeholt. Ge-

meinsam startete man dann den Festumzug zum Schützenhaus. Das Erntegebet sprachen Daniela und Alexander Peiser (rechts). Mit Kaffee und Kuchen begann der Nachmittag, anschließend lieben alle den Abend gemütlich ausklingen.

Foto: Schützenverein Lichtenmoor



Wechsel in der Patenkompanie

Personalwechsel in der Wilhelmstein Kaserne in Luttmersen betrifft Rodewald. Im Rahmen eines Kompanieappells der 3. PzGrenBtl 33 fand die Übergabe der Dienstgeschäfte von Oberstabsfeldwebel Tony Lehmann an Stabsfeldwebel Silvio Meyer-Blau kürzlich statt. Unter anderem waren auch Vertreter der Patengemeinde aus Rodewald anwesend. Stellvertretend aus der Patengemeinde waren Rodewalds Bürgermeister Bernd-Christoph Höper und eine starke Abord-

nung mit nach Luttmersen gekommen. Ein großes Dankeschön für die vergangene Zeit übermittelte Bürgermeister Höper stellvertretend für alle Rodewalder. Oberstabsfeldwebel Tony Lehmann freute sich auf den neuen Dienstposten und die Patengemeinde Rodewald. Auf dem Foto von links Tony Lehmann, Stefan Göbel, Bernd-Christoph Höper, Silvio Meyer-Blau. Rodewald mit alten und neuen Kompaniefeldwebel vor der Unterkunft der 3./33. Foto: Foto: Bär

20 JAHRE

AKTIVA GESUNDHEITZENTRUM NIENBURG

Am 19. Oktober 2024 feiert das aktiva Gesundheitszentrum in Nienburg sein 20-jähriges Bestehen mit einem Tag der offenen Tür. Von 12 bis 18 Uhr haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich vor Ort über die Leistungen und das vielseitige Angebot zu informieren. Sicher gäbe es viel zu erzählen, was in den letzten 20 Jahren alles passiert ist und wie sich das aktiva stetig weiterentwickelt hat, aber aktiva-Geschäftsführer Thorsten Beyer hat sich stattdessen dazu entschieden, im Folgenden die 20 häufigsten Fragen, die Interessenten stellen, zu beantworten.

Wie sind die Qualifikationen der Trainer und Therapeuten? Alle festangestellten Trainer und Therapeuten haben ein duales Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement mit einem Bachelorabschluss absolviert. Darüber hinaus haben alle Therapeuten diverse Zusatzqualifikationen in unterschiedlichen Bereichen.

Ich trainiere zum ersten Mal in einem Fitnessstudio, bekomme ich die Geräte etc. erklärt? Bevor wir mit Ihnen an die Trainingsgeräte gehen, machen wir einen medizinischen Eingangsscheck Gesundheits-, Bedarfs- und Körperanalyse. Anhand der Ergebnisse und Ihrer Ziele erarbeiten wir ein individuelles Programm für Sie. Dieses vermitteln wir Ihnen in mehreren Trainingseinheiten. Sie werden außerdem von unserem Wellness System digital unterstützt und unsere Mitarbeiter stehen Ihnen bei Fragen jederzeit zur Seite.

Ich habe nicht viel Zeit für mein Training. Gibt es zeitsparende Trainingsmöglichkeiten? Auf jeden Fall! In unserem effective-Zirkeltraining schaffen Sie ein komplettes Ganzkörpertraining in nur 20 Minuten! Alternativ können Sie sich auch bei 30 Minuten Spinning oder einem intensiven Personal Training auspowern.

Bleibt mein Training die ganze Zeit gleich? Unser Verständnis von Betreuung ist, dass wir uns alle sechs bis zehn Wochen kostenfrei mit Ihnen zusammensetzen und das Trainingsprogramm individuell anpassen. Nur so kann es zu den gewünschten Fortschritten kommen.

Gibt es Kurse? Selbstverständlich! Von Yoga und Rückentraining über Spinning bis zu hochintensiven Intervallkursen wird für jeden Geschmack und Leistungsstand etwas geboten.

Ich habe gesundheitliche Einschränkungen. Kann ich trotzdem bei Ihnen trainieren? Bitte vereinbaren Sie ein erstes Informationsgespräch, in dem wir individuell analysieren, ob ein Training möglich ist. Da wir mit Ärzten zusammenarbeiten, haben wir die Möglichkeiten, in sehr speziellen Fällen alle medizinischen Notwendigkeiten zu beachten.

Bietet das aktiva Firmenfitness an? Das aktiva bietet ein eigens entwickeltes Konzept für Firmenfitness an. Dies sind nur ein paar der Vorteile: Regionales Angebot direkt vom Anbieter, keine Laufzeit, individuelle Arbeitgebertarife, Krankenkassenförderung und der 50 Euro Sachbezug bleibt unberührt.

Bietet das aktiva betriebliches Gesundheitsmanagement an? Ja, gerne unterstützen wir Sie bei Gesundheitstagen oder führen regelmäßige Schulungen und Trainingseinheiten in Ihrem Unternehmen durch. Da wir mit verschiedenen Krankenkassen und Berufsgenossenschaften zusammenarbeiten, werden teilweise die Kosten von diesen übernommen.

Können Kinder und Jugendliche im aktiva trainieren? Aber klar, Kinder ab 13 Jahren können bei uns trainieren. Dafür haben wir für Schüler und Studenten einen besonderen Schülertarif.

Gibt es eine Mindestvertragslaufzeit? Durch unser Fair-Pay Programm können Sie jede Mitgliedschaft zu jedem Monatsende sorgenfrei kündigen.

Gibt es Ruhezeiten? Ja, sollten Sie aus persönlichen Gründen eine Auszeit benötigen, ist dieses unbegrenzt für volle Monate möglich.

Was passiert bei Krankheit? Bei Krankheit pausieren wir Ihre Mitgliedschaft selbstverständlich. In Gesprächen mit ihrem Arzt finden wir sicher Möglichkeiten, mit denen Sie schnell wieder mit dem Training starten können.

Gibt es Ernährungsberatung oder ein Abnehmprogramm? Ja, wir bieten unterschiedliche Programme und Beratungen, um Sie beim Erreichen Ihres Wunschgewichts zu unterstützen. Teilweise werden diese sogar von den Krankenkassen bezuschusst.

Bieten Sie Rehasport an? Ja, wir bieten momentan fünf Rehasportgruppen pro Woche an. Bitte vereinbaren Sie einen Informationstermin, damit wir prüfen können, ob Sie Ihre Verordnung bei uns einlösen können.

Bieten Sie Personal Training an? Ja, sollten Sie ein 1 zu 1 Personal Training wünschen, stehen wir Ihnen in unserem PT-Trainingsbereich gerne zu Verfügung.

Hat das aktiva an Feiertagen geöffnet? Ja! Wir haben 365 Tage im Jahr geöffnet.

Haben Sie eine Sauna? Wir haben eine 80 Grad Sauna, die zum Entspannen nach dem Training einlädt.

Was misst die InBody-Körperanalyse? Innerhalb von einer Minute wird Ihre gesam-



Das aktiva Gesundheitszentrum im Meerbachbogen lädt anlässlich seines 20-jährigen Bestehens zum Tag der offenen Tür ein.

Fotos: Kakoschke, aktiva



Geschäftsführer Thorsten Beyer zeigt Ihnen am Tag der offenen Tür gerne das Wellness-System.



Die Mitarbeitenden stehen stets für die persönliche Beratung zur Seite - wie hier Therapeut Philipp Hüttner.



te Körperzusammensetzung analysiert, inklusive Ihres Muskel-Fett-Verhältnisses und des Anteils an viszeralem Fett in Ihrem Körper. Diese Ergebnisse dienen als eine der Grundlagen für eine individuelle Beratung (Ernährung, Sport, Lebensstil) und später beim Re-Check zur Überprüfung Ihrer persönlichen Fortschritte.

Werde ich beim Training auch digital unterstützt? Ja, unser Wellness System ersetzt per Chip (Trainingsschlüssel) den üblichen Trainingsplan auf Papier und unsere Technogym Geräte geben Ihnen ein visuelles Feedback über die Bewegungsausführung. Ergänzend bieten wir auch eine spezielle Trainingsapp an.

Kann ich vor Ort parken? Wir haben einen großen, hauseigenen Parkplatz direkt vor der Tür. Wir sind auch sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, da sich die Haltestelle „Im Meerbachbogen“ direkt nebenan befindet.

L. Horstmann GmbH
Datenverarbeitung, Telekommunikations- und Datentechnik
Ihr IT-Systemhaus und Lösungspartner

Wir gratulieren zum
20-jährigen Jubiläum!

info@lhorstmann.de
Tel.: 05023 9809 0
Sicherweg 1, 31618 Liebenau

SOLUTION PARTNER Microsoft Solutions Partner Modern Work

Wir gratulieren herzlich zum
20-jährigen Jubiläum!

ProSenis
Tagespflege im Meerbachbogen
Im Meerbachbogen 20 | 31582 Nienburg
Tel. 05021-86096472 | E-Mail: meerbachbogen@prosenis.de

HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCH
ZU 20 JAHREN
UND WEITERHIN
VIEL ERFOLG!

DIE HARKE
Medienhaus

20 lichen
Glückwunsch!

bits&paper
werbeagentur & werbetchnik
-kreative Qualität seit 2000!-

GRAFIK
LOGOS
BESCHRIFTUNGEN
DRUCK
FOLIEN
SCHILDER
GEBÄUDE
SCHUTZFOLIEN

Wir gratulieren zum 20-jährigen Bestehen und wünschen weiterhin viel Erfolg!

Melzer
HAUSTECHNIK
Heizung · Sanitär · Elektro · Klima
Badausstattung
Photovoltaik · Holzheizung · Solaranlagen
Wärmepumpen
Heyestraße 34 · 31582 Nienburg
Telefon (05021) 9945000

20 JAHRE AKTIVA

TAG DER OFFENEN TÜR
Samstag 19.10.24 | 12:00 - 18:00 Uhr

20
JAHRE

Werden Sie jetzt Mitglied und
trainieren Sie dieses Jahr beitragsfrei!*

aktiva
Gesundheitszentrum Nienburg GmbH

Im Meerbachbogen 28
31582 Nienburg
05021-922 975
www.aktiva-nienburg.de

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft für 24 Monate

Auf zwei Jahrzehnte voller
Einsatz für Gesundheit
und Wohlbefinden
können Sie stolz sein.
Weiterhin viel Erfolg!

COMP-PRO
EINFACH GELÖST.

Verdener Landstr. 4 | 31623 Drakenburg
Tel.: 05024 - 887 25 0 | www.comp-pro.de

· Full-Service IT
· IT-Sicherheit
· Cloud Telefonie
· Digitalisierung
· Videoüberwachung
· Schließanlagen
· Drohnenflüge

NOTDIENSTE

Feuer/Rettungsdienst 112
Polizei 110
Krankentransport / Rettungsleitstelle: (05021) 19222

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte:
Rufnummer 116117
Freitag 15 Uhr bis Samstag 7 Uhr in den Krankenhäusern Nienburg, Stolzenau, Sulingen, Verden

Augenarzt
Rufnummer 116117; Bereitschaft von 10 bis 16 Uhr

Apothekennotdienst Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Neue Apotheke, Lange Straße 81, Telefon (0 50 21) 9 76 80

Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Vivas Apotheke Stolzenau, Allee 12, Telefon (05761) 9 01 98 66

Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Löns-Apotheke Verden, Eitzer Straße 18, Telefon (0 42 31) 6 77 36 90

Rübezahl-Apotheke, Asendorf, Bahnhofstraße 4, Telefon (042 53) 3 15

Zahnärzte
Nienburg: Sprechstunde Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und von 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr. Dr. Hartwig Becker, Nienburg, Ziegelkampstraße 11, Telefon (0 50 21) 4 67 1

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Kursbecken, Relaxbecken und Whirlpool
Montag bis Donnerstag 7 bis 20 Uhr; Freitag 7 bis 21 Uhr; Samstag 11 bis 19 Uhr; Sonntag und an Feiertagen 8 bis 19 Uhr; Saunalandschaft: Montag Damsauna 10 bis 22 Uhr; Dienstag bis Samstag 11 bis 22 Uhr; Sonntag, Feiertag 10 bis 20 Uhr geöffnet

Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr; Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr; Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20 Uhr; Sonnabend 15 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 14 Uhr

Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr; Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr; Mittwoch 15 bis 19 Uhr; Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr; Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg
Montag geschlossen; Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbke
Freitag 14.30 bis 20 Uhr; Samstag 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 13.30 Uhr

Warmen
Hallenbad: Montag, Mittwoch und Donnerstag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Sauna: Montag Herren 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag Damen 15 bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15 bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damen 15 bis 21.30 Uhr / Freitag Herren 15 bis 20 Uhr

Sonntags um 16 Uhr in Nienburg

Musical, Operette und Komödie in der „Bühne 4“ des Theaters auf dem Hornwerk

Nienburg. Sonntags um 16 Uhr ist Theater-Zeit im Nienburger Theater. Die „Bühne 4 – Sonntags-Theater“ bietet abwechslungsreiche Bühnenstücke mit oder ohne Musik und bleibt in ihrer Ausrichtung auf beste Unterhaltung der Linie des bisherigen „Abo 8“ treu. Das Theaterteam weist ausdrücklich auf die Möglichkeit hin, das Abo durch Stücke aus den weiteren Programmreihen zu ergänzen oder auf Wunsch auch Veranstaltungen zu tauschen. Julia Schröder, Mitarbeiterin in der Theaterkasse, freut sich auf die Nachmittagsvorstellungen in der „Bühne 4 – Sonntags-Theater“: „Ich freue mich ganz besonders auf die Wiederholung der intelligenten Zukunftskomödie ‚Fehler im System‘. Diese hatten wir bereits im Jahr 2019 in Nienburg. Damals war sie ein großer Publikumserfolg (im alten Abo 1). Deshalb bringen wir das tolle Stück nun ein weiteres Mal in unserer Sonntags-Bühne 4.“

Das Programm in Bühne 4

Fünf große Bühnenstücke am Sonntagnachmittag mit Musical, Komödien und Operette! Das dem Nienburger Publikum bestens bekannte Schauspiel-Ehepaar Ehner lebt in „Küss langsam“ eine Beziehungskomödie. Jürgen Tarrach und Mitstreitende zeigen anspruchsvolles Boulevardtheater in der intelligenten Komödie „Fehler im System“. Die Komödie „Warten



Julia Schröder, Mitarbeiterin in der Theaterkasse, freut sich, dass die intelligente Erfolgskomödie „Fehler im System“ mit Jürgen Tarrach noch einmal ins Nienburger Theater kommt.

auf'n Bus“ basiert auf der gleichnamigen TV-Serie. Die einzige Operette in dieser Spielzeit „Hochzeit in Hollywood“ wird ein Erlebnis: Glamstyle und Drag-Queen inklusive. Ein großes Musical mit dem klangvollen Titel „Der Mann von La Mancha“ rundet das Angebot am Sonntagnachmittag ab.

■ Sonntag, 17. November, 16 Uhr: „Küss langsam“, Comedy-Schauspiel mit Jennifer und Michael Ehner
■ Sonntag, 19. Januar 2025, 16 Uhr: „Fehler im System“, Zukunftsweisende Komödie mit Jürgen Tarrach
■ Sonntag, 2. Februar 2025, 16 Uhr: „Warten auf'n Bus“, Komödie von Erfolgsautor Oli-

ver Bukowski nach gleichnamiger Comedyserie
■ Sonntag, 16. März 2025, 16 Uhr: „Hochzeit in Hollywood“, Operette von Oscar Straus über Diven, Prinzen und die große Liebe
■ Sonntag, 6. April 2025, 16 Uhr: „Der Mann von La Mancha“, Musical von Dale Wasserman über die Kraft der

Fantasie
Info Das vollständige Abo-Programm ist auf der Internetseite theater.nienburg.de verfügbar. Abo-Anmeldungen sind möglich per Telefon (0 50 21) 8 73 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie persönlich im Stadtkontor am Kirchplatz.

TIPPS + TERMINE

Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik,

13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte, Schulstraße 1
Donnerstag, 17.10.
Nienburg

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Leinstraße 4 und 48

Polizei gestern und heute, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: 1. eine Boden-nutzung, 2. Schneegleibrett Gegenteil von Luv, 3. Holz-bias-instrumente, 4. englischer Artikel, 5. scherzen, 6. Lurch-tier, 7. Amateur, 8. Fußball-club in Bochum, 9. berauschende Getränke, 10. Steigen des Meeres, 11. Küchen-gerät, 12. süd-deutsch: nicht wahr?, 13. Felsen-spitze unter Wasser, 14. Weis-sager, 15. Schotter, 16. griechische Unheilsgöttin, 17. chemisches Element, 18. Ölbau-gewächs, 19. weibliches Huftier, 20. nicht oben, 21. Fluss zum Kurischen Haff, 22. diebischer Vogel, 23. biblischer Ort (Hexe), 24. Staaten bildendes Insekt, 25. Figur in 'Porgy und Bess', 26. Tropen-strauch Halbbaffe, 27. kreuz und ... über-legt, un-sichtig, 28. mongol. Herr-scher-titel, 29. Kampf unter Völkern, 30. Körper-funktion, 31. Oper von Verdi, 32. kleine Frucht-art, 33. zer-stö-ri-sch, 34. gen-manipuliertes Wesen, 35. Schmier-stoff, 36. Speisen-folge, 37. Doppel-gewebe, 38. Produkt der Bienen, 39. Kose-wort für Groß-mutter, 40. Fremd-wortteil: gegen, 41. trag-barer Com-puter, 42. Daur-bezug (Kw.), 43. Ein-fahrten, 44. australischer Lauf-vogel, 45. norwegische Münze, 46. Kame-vals-geck, 47. Binnen-ge-wässer. The puzzle is attributed to Heine 1149.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800
Alles für die Katz - Neun Leben sind nicht genug Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr; Beetlejuice Beetlejuice Sa: 19.40 Uhr; So: 14.00 / 19.45 Uhr; Butchers - Raghorn Sa: 22.15 Uhr; So: 19.45 Uhr; Der Buchspazierer Sa: 14.15 / 17.00 / 17.15 / 19.45 / 20.00 / 22.30 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 / 20.00 Uhr; Der wilde Roboter Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; Die Fotografin Sa: 19.30 Uhr; So: 11.00 / 19.45 Uhr; Die Ironie des Lebens So: 11.00 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.15 / 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.00 / 17.00 Uhr; Element of Crime - Wenn es dunkel und kalt wird in Berlin Sa: 19.45 / 22.15 Uhr; So: 11.00 Uhr; Ich - Einfach unverbesserlich 4 Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; Joker: Folie à Deux Sa: 16.15 / 19.30 / 22.00 Uhr; So: 13.30 / 16.30 / 19.45 Uhr; Never Let Go - Lass niemals los Sa: 22.30 Uhr; Speak No Evil Sa: 19.45 / 22.15 Uhr; So: 19.45 Uhr; Thelma - Rache war nie süßer Sa: 17.15 Uhr; So: 17.00 Uhr; Transformers One Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So: 14.15 / 17.00 Uhr; Transformers One 3D Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336
Alles für die Katz - Neun Leben sind nicht genug Sa: 15.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Beetlejuice Beetlejuice Sa: 20.00 Uhr; So: 18.15 Uhr; Der wilde Roboter Sa: 15.30 / 17.45 Uhr; So: 14.00 / 16.00 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 15.00 / 17.15 Uhr; So: 14.30 Uhr; Horizon So: 16.30 Uhr; Joker: Folie à Deux Sa: 19.30 Uhr; So: 17.15 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490
Der Buchspazierer Sa: 14.30 / 19.45 Uhr; So: 14.30 / 19.45 Uhr; Der wilde Roboter Sa: 14.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Der wilde Roboter 3D Sa: 17.15 Uhr; So: 17.15 Uhr; Die Fotografin Sa: 19.45 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 3 Sa: 14.30 / 17.15 Uhr; So: 14.30 / 17.15 Uhr; Joker: Folie à Deux Sa: 16.45 / 17.00 / 19.45 Uhr; Nur noch ein einziges Mal - It Ends with Us Sa: 20.00 Uhr

Kinocenter Stadthagen (05721) 923955
Alles für die Katz - Neun Leben sind nicht genug Sa: 16.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Der wilde Roboter Sa: 16.00 Uhr; So: 16.45 Uhr; Ich - Einfach unverbesserlich 4 So: 15.15 Uhr; Joker: Folie à Deux Sa: 19.45 Uhr; So: 19.00 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte

Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare

Herausgeber und Verleger: Christian Rumpelstin

Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Sebastian Schwake (verantwortlich)

Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)

Vertrieb: Eigenvertrieb

Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden

Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos

Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://gh.mediadaten.online/

Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG, HamS

An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de

Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de

Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555 Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

LOKALES LEBEN

Samstag, 12.10. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Dienstag, 15.10. Stolzenau
Klönmarkt, 8 bis 13 Uhr, Klönmarkt Stolzenau, Am Markt 0

Mittwoch, 16.10. Nienburg
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße
Donnerstag, 17.10. Hoya
Wochenmarkt, 8 bis 12.30 Uhr, Wochenmarkt, Lange Straße 5
Uchte
Wochenmarkt, 14 bis 18 Uhr, Parkplatz Rossmann, Zur Ihle 3-5

BLUTSPENDE

Montag, 14.10. Husum
Blutspende, 16.30 bis 20 Uhr, Sporthalle Husum, Dorfstraße 7

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- ALDI
Combi
Edeka
Expert
Expo Börse
Familia
Gassenhauer
Goswehr
Heka
Hol ab
Jawoll
Jysk
Lidl
Magro
Marktkauf
Nah&Gut
Netto
NP
Penny
Poco
Repo
SB Lühning
Sonderpreis Baumarkt
Thomas Philipps
Trinkgut
Toom
WEZ

Veranstaltungen



Ranch Oktoberfest

AB 19 UHR

19. OKTOBER

CIRCLE L RANCH - HEIDBERG 21 - 31638 WENDEN

BAYERISCHES ESSEN* - PARTY MIT DJ
BEHEZTES FESTZELT- REITER & FRIENDS

*Anmeldung für das Essen ist erforderlich. Teilnahme ohne Essen kostenlos
www.reitverein-wenden.de



Automarkt

Ankauf Krafträder

ICH SUCHE !!!
Motorrad - Moped - Mofa - Roller. Auch alt oder defekt Zustand egal. Bitte einfach alles anbieten. TEL: 0179-6995854 Vielen Dank !

Kaufe/Hole Hercules, Kreidler, Zündapp, Garelli, Vespa. 0172/5156511

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART!
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 359
Barzahlung & Sofortabholung

Kaufe Gebrauchte- und Alt-KFZ
Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Junge Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 73) 8 42 69 23

Suche gepflegten Wohnwagen mit 4 Schlafplätzen. ☎ (01 51) 10 20 35 35

Automarkt

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung Vorzelte & Campingzubehör Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe
Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 - 17 31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Landmaschinen Ankauf

Suche Landmaschinen: Volldrehpflug 3-4 Schar, Drillmasch. Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskoplader, Schlepper, Kipper, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

Su. Trecker, Gabelstapler u. Kipper/Anhänger bis 8 to., auch o. TÜV ☎ (01 52) 57 49 49 96



DERPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80



DERPART
ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
www.derpарт.com/nienburger-reisebuero

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 - Nienburg
info@pflegegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

Immobilien



IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH
☎ 05021 917171

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Dann vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung! Unser Know-How ist Ihr Mehrwert!

Uhren · Schmuck · Brillen

Juwelier Siepel
Gegründet 1895

Lange Str. 99 - Nienburg/Weser
Tel. (05021) 2137

Verschiedenes



Kurierfahrten aller Art
Combi & Anhänger
Michael Siedenberg
☎ 01 62 / 6 02 62 57

Land- und Forstwirtschaft

200 qm Halle in Hibben zu verm., neuer Fußboden, Tür: H 290 x B 255 cm. ☎ (01 71) 8 82 75 94

Immobilien Gesuche

Suche Mehrfamilienhaus ab 3 Wohnungen zum Kauf auch renovierungs- /sanierungsbedürftig ☎ (01 78) 7 67 56 09

Mietgesuche

Ältere Dame sucht zu sofort Wohnung oder kleines Haus zur Miete ☎ (01 51) 20 06 15 94

Garagen

Suche Garage oder ähnliches. ☎ (01 51) 20 06 15 94

Häuser

Ehepaar, beide berufstätig + eine Verwandte (Rentnerin) suchen Haus oder Resthof zur Miete oder Pacht. ☎ (01 51) 20 06 15 94

Vermietungen

3-Zi.-Wohnung
3 Zi.-Whg., EG, mit Garten, in Steimbke, 580,-€ + NK ☎ (0 15 75) 6 62 39 11

Häuser

Vermiete DHH in Uchte, Bj. 2022, 85 m², KM 850 € + NK ☎ (01 73) 3 01 87 68

Tiermarkt

Jack Russel, 5 M., geimpft, zu verkaufen. ☎ (01 73) 2 04 08 23

Schöne Australian-Shepherd Welpen, ☎ (01 71) 1 49 22 76

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!



Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis
- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -
Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252/1081 · E-Mail: roelo@rpgmbh.de

Vermietungen

Deutsches Rotes Kreuz
Wir suchen für unsere Mitarbeiter/innen im DRK Altenzentrum Nienburg eine **3-Zimmer-Wohnung in Nienburg in der Nähe der Rühmkorfstraße.**
Tel.: (05021) 9164101

2-Zi.-Wohnung

2 schöne renovierte helle Whg. im Zentrum von Stolzenau zu vermieten, Whg. 1 ca. 80m²/ 550 € KM, Whg. 2 ca. 110m²/ 690 € KM, Drogerie Hellwig ☎ (0 57 61) 10 00

2-Zi.-Wohnung

2 Zi.-Whg. in Steimbke, 1. OG, 300€ + NK ☎ (0 15 75) 6 62 39 11

3-Zi.-Wohnung

In traumhafter Innenstadtlage von Nienburg: 3 Zi. Whg., Kü., Bad mit Badewanne und Dusche, Abst., 67 m², EBK, KM 420 € zzgl. NK + Kautions, Bj. 1985, EA LV 175 kWh E2 Gas, frei ab sofort oder später, von privat R. Koch ☎ (0 50 21) 6 62 09

FENSTERPUTZER privat/Wintergarten
Tel. 050 21 - 91 75 54 oder 01 72 - 4 61 60 35

Erledige sämtliche **Garten- und Außenanlagenarbeiten.**
Gute & saubere Arbeit.
Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

• Haushaltsauflösung
• Entrümpelungen
• Entsorgung aller Art
057 63/2071
Handy: 01 72/5 66 11 66

Welche jung gebliebene Ü50 hat Zeit u. Lust auf gemeins. Unternehmungen zB. Kino, spazieren gehen, Reisen, Tanzen... Melde Dich gerne unter ☎ Z 24 123

Günstig Heckenschnitt, Baumpflege/-fällungen, Rodungsarbeiten, Gartengestaltung ☎ (01 57) 34 13 27 37

Übern. Gartenarbeiten aller Art, + Rückschnitt, mit Abfuhr, ☎ (01 71) 6 77 79 17

Sandabbaufäche im Raum Hoya-singhausen gesucht. Zuschriften an DH unt. ☎ Z 24 207

Putzstelle gesucht: Nienburg + Umkreis bis 10 km, Vollzeit oder Minijob, ☎ (01 76) 70 77 01 58

Nienburg: Suche Haushaltshilfe, 1x Woche, ☎ (0 50 21) 91 57 71

Pflaster- und Malerarbeiten ☎ (01 57) 34 13 28 66

Bäume fällen mit Abfuhr ☎ (01 74) 6 83 77 34

IBG Solar GmbH
Regional - Kompetent - Erfahren
Qualität aus Meisterhand

Über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht: Lass Deine PV-Anlage vom Top-20-Solarbetrieb installieren!



Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:
05072 25898-10 oder info@ibg-corp.de

St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de

SAID HASO DIENSTLEISTUNGEN

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

- Rasenmähen
- Busch- und Heckenschnitt
- Baumfällung
- Hofsäuberung
- Doppelstabmattenzäune zu verkaufen

WEITERE DIENSTLEISTUNGEN:

- Entrümpelung aller Art
- Garagen, Häuser, Wohnungen!

10% auf Heckenschnitt und Entrümpelung! (Aktion gilt bis Ende Februar 2025)

KONTAKT: HANDY 01520 - 3434011
E-MAIL: INFO@SAID-HASO-DIENSTLEISTUNGEN.DE

Bekanntschäften

Attraktive Barbara, 71 J., seit ü. 1 Jahr verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennenlernen können. pv ☎ (01 51) 62 91 38 77

Ich Hannelore, 79 J., immer noch sehr hübsch, bin e. sorgfältige, fleißige Hausfrau und habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen. Als Witwe bin ich jetzt ganz allein und würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden. Ich fahre sicher Auto u. könnte auch zu Ihnen kommen pv ☎ (01 51) 62 90 35 90

Andrea, 63, eine hübsche, charmante Frau, attraktiv in Jeans, Kleid oder Gummistiefeln, flexibel, bodenständig, treu, sucht einen lieben Mann. PV Weser-Ems-Liebe.de ☎ (01 51) 21 49 62 68

Jürgen, 74, ein aktiver Mann mit Charme, Humor u. ehrlichem Wesen, mag Musik, Reisen, Autof., möchte das Leben zu Zweit genießen. PV Weser-Ems-Liebe.de ☎ (01 51) 21 49 62 68

An- und Verkauf

Suche Aufsitzrasenmäher auch defekt, oder zum Ausschachten. ☎ (01 74) 9 89 25 88

Ältere Dame sucht Silberbesteck, auch Einzelteile u. angefallen. Bitte alles unverbindl. anbieten! 05761/907652 oder ☎ (01 70) 6 15 11 72

Sammler sucht Musikinstr. aller Art, Puppen, Schallpl., Pelze, Nähm., Zinn, Porzellan m. Goldrand, Radios, Uhren, alte Möbel, Militaria ☎ (01 57) 54 54 26 44

Küche Buche, mit Markengeräten, 2,77 x 2,40 m, Selbstabholung VB 950 € (NP war 8.000 VM 03*) ☎ (0 50 21) 9 03 84 66

Waschm., AEG, Lavamat, 6Kg, voll funktionfähig, zu verk., Preis VB ☎ (01 76) 62 58 66 30

Winterreifen, 185/60 R 15T XL für Opel Corsa, auf Stahlfelge 120,-€ ☎ (0 15 20) 5 90 26 82

Brauner Teddy mantel, Gr. 44, 40€ ☎ (01 60) 4 42 39 91

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Von der Leichtigkeit des Lebens scheint wenig spürbar zu sein. Sie hinterfragen die Dinge eher, als dass Sie ihnen Glauben schenken.

STIER 21.4. - 20.5.

Jetzt werden Sie so manches Plus für sich verbuchen können. Auch partnerschaftliche Beziehungen gestalten sich zunehmend harmonisch.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Stärker als sonst fühlen Sie sich jetzt von besonders charismatischen Menschen angezogen und sind für neue Begegnungen viel offener.

KREBS 22.6. - 22.7.

Ihr ausgeprägter Sinn für alles Praktische hilft Ihnen, die versteckten Vor- und Nachteile einer Angelegenheit deutlich zu erkennen.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Bemühen Sie sich um ein friedlicheres Klima, besonders auf partnerschaftlicher Ebene. Sie könnten heute etwas zu impulsiv reagieren.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Sie weichen heute wichtigen Themen und vor allem Entscheidungen aus! Sie sollten allerdings Farbe bekennen, wenn darum gebeten wird.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Immer wenn Sie große Sprünge versuchen, kommt Ihnen etwas dazwischen. Geben Sie nicht auf und versuchen Sie es auf einem anderen Weg.

DANKE



sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SKORPION 24.10. - 22.11.

Heute erwarten Sie Neuigkeiten. Sie werden interessante Begegnungen haben und für Ihr Weiterkommen wichtige Kontakte knüpfen können.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Pläne, die jetzt ins Auge gefasst werden, sollten Sie vorsichtshalber besonders sorgfältig auf deren Realisierbarkeit hin überprüfen.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

So entspannt wie heute hat man Sie lange nicht erlebt. Sei es beruflich oder privat, in keinem Bereich scheint es Störungen zu geben.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Heute werden Sie bei allem die Nase vorn haben. Was Sie auch in die Hand nehmen, wird gelingen. Fortuna lächelt Ihnen wohlwollend zu.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Sie sollten sich jetzt besonders viel Zeit für den Partner nehmen. Es gibt etwas, was dieser am liebsten mit Ihnen besprechen möchte.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.



Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de



Stellenangebote

Wir suchen eine/n
**medizinische/n
Fachangestellte/n**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Praxis im Meerbachbogen
Cording, Preinfalk, Otto, Bolte
Fachrichtung Gastroenterologie, Endokrinologie

Ziegelkampstraße 37 · 31582 Nienburg
Tel. 05021/63006
info@meerbachbogen.de

EDEKA Jocksch

Verstärken Sie unser Team:

... in LIEBENAU

- ➔ (Fach-) Verkäufer:in (m/w/d) für unsere Fleisch-/Wurst-/Käse-Abteilung
- ➔ (Fach-) Verkäufer:in (m/w/d) für unsere Backstube/Bistro

... in STEYERBERG

- ➔ Abteilungsleiter:in (m/w/d) für unsere Backstube
- ➔ Kassierer:in (m/w/d)

Interessiert? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung:
Jocksch KG
Kirchstraße 4 • 31595 Steyerberg
alexandra.jocksch@minden.edeka.de

Gerne auch als Quereinsteiger:in!

Hier schnell und unkompliziert online bewerben!

Wir haben einen Platz für Sie frei!

... im Team des Fachdienstes Bürgerservice bei der Samtgemeinde Heemsen.

- ✓ Sie haben eine abgeschlossene Verwaltungsausbildung?
- ✓ Sie sind interessiert am Meldewesen und an Standesamtsangelegenheiten?
- ✓ Sie kennen die Programme „VOIS/Meso“, „Autista“ und „proDoppik“?

Aber auch wenn Sie noch nicht alles kennen und können, sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Wir bieten Ihnen zum **1. Januar 2025**

- eine unbefristete Teilzeitstelle mit 25 Wochenstunden
- mit einer Vergütung je nach Qualifikation bis Entgeltgruppe 7 des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD)
- zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fahrradleasing möglich

... im Team der Krippe in Heemsen

- ✓ Sie sind staatlich anerkannte Erzieher*in?

Wir bieten Ihnen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine unbefristete Teilzeitstelle mit zurzeit 21 Wochenstunden (Bereitschaft zur Stundenerhöhung wird vorausgesetzt)
- eine mitarbeiterfreundliche und teamorientierte Beschäftigung
- die Möglichkeit, die pädagogische Arbeit mitzugestalten
- eine Bezahlung nach Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
- regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen
- Fahrradleasing möglich

Bewerben Sie sich am besten noch heute bei uns, ansonsten spätestens bis zum **03.11.2024**, und freuen Sie sich auf wirklich spannende Aufgaben.

Ihre Bewerbung schicken Sie an die Samtgemeinde Heemsen, Wilhelmstraße 4, 31627 Rohrsen oder gerne auch per E-Mail an msudhop@heemsen.de. Rückfragen beantworten Ihnen gerne Malte Sudhop, Tel. 05024 / 9805-14, oder Sabine Hopmann, Tel. 05024 / 9805-30.

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

MÖBEL HEINRICH

0% FINANZIERUNG
24 MONATE KEINE ZINSEN!

10 JAHRE GARANTIE

Profitieren Sie jetzt von dem Küchen-Komplettschutz. Mit unserem Partner Garantimax erhalten Sie **10 Jahre Garantie auf Ihre gesamte neue Küche – inklusive aller Elektrogeräte!**

Ihre Vorteile im Überblick:

- 10 Jahre Komplettschutz
- Kostenlos ab Küchen-Neukauf von 8.000 Euro
- Keine Selbstbeteiligung
- Kein Zeitwertverlust
- Inkl. E-Geräte & Armaturen
- Digitale Schadensmeldung

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

Landkreis Verden

Der Landkreis Verden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

eine/n **Technische Sachbearbeitung (m/w/d)**
Hochbau, Objektbetreuung
(E 9a TVöD; Vollzeit/Teilzeit)

Detaillierte Informationen zu diesem Stellenangebot finden Sie auf www.landkreis-verden.de/stellen

Landkreis Verden • Lindhooper Straße 67 • 27283 Verden (Aller)

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 26.10.2024. Beginn: 10 Uhr

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Kompletts förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela Verkehrsfachschule
Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@seelamail.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

Ausbildungsplatzangebote

STARK FÜR GERECHTIGKEIT!

Starte deine Karriere in der niedersächsischen Justiz und nutze deine Chance auf eine neue Herausforderung!

Das Amtsgericht Nienburg ist eines von zehn Amtsgerichten im Bezirk des Landgerichts Verden. Ausgestattet mit modernen Arbeitsplätzen bieten wir eine abwechslungsreiche Verwaltungstätigkeit mit viel Bürgernähe.

Starte zum **01.09.2025** deine **AUSBILDUNG ZUM JUSTIZFACHWIRT (m/w/d)**

Wir freuen uns auf deine Bewerbung, per Post oder E-Mail, bis zum **31.01.2025**.

Amtsgericht Nienburg
Berliner Ring 98 | 31582 Nienburg
Tel. 05021 / 6075 313
agni-poststelle@justiz.niedersachsen.de

JUSTIZ NIEDERSACHSEN

www.stark-fuer-gerechtigkeit.de | www.amtsgericht-nienburg.de

MONDO PREMIERE

Bis zu **25% HAUSVORTEIL AUF KÜCHEN** + **20% IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN**

Preisgleich in verschiedenen Fronten. Auf Wunsch individuell erweiterbar.

10 JAHRE GARANTIE auf Ihre komplette Küche inkl. E-Geräte!

WERBEPREIS 8999.-
Summe aller Einzelpreise 19.299.-

INKL. Backofen-Set PREMIERE – 225063(EEK⁴ A), Kaminhaube PREMIERE – 3684610 (EEK⁴ A), Einbau-Kühlschrank PREMIERE – 361616(EEK³ F), Einbau-Geschirrspüler PREMIERE – 246804(EEK³ E), Einbauspüle ohne Mischbatterie

GESCHIRRSÜPLER GESCHENKT! Geschirrspüler A+G E, Kühlschrank A+G F

WOHNKÜCHE, Maße ca. 355x177,5 cm, Insel ca. 125x100 cm | **Abholpreis**

Gültig bis 17.11.2024. 1) **Gutschein**. Auf Neubestellungen frei geplanter Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 12) **0% Finanzierung**. 24 Monate keine Zinsen. Gültig bis zum 17.11.2024 ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. 3) **10 Jahre Garantie auf Küchen & E-Geräte**. Ab einem Küchenkauf von 8.000 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, mit gebuchter Lieferung und Montage. Ein Angebot in Kooperation mit unserem Partner Garantimax GmbH, Luisenstraße 1 in 32052 Herford. 4) **EEK** = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. 1) Ohne Deko

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

FOLGEN SIE UNS: f t i

MÖBEL HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Ausbildung beim Flecken Steyerberg zur/zum

VERWALTUNGSFACHANGESTELLTEN (M/W/D)
FACHRICHTUNG KOMMUNALVERWALTUNG AB 01.08.2025

Weitere Infos unter www.steyerberg.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen/



Pinktober
Monat der Aufklärung
über Brustkrebs

**Einladung
zum
Vortrag**



Bettina Menke e.K.
Apothekerin

Lange Straße 81 · 31582 Nienburg
Tel. 05021 - 97680 · Fax 976820
neue-apotheke-menke@t-online.de

Wie hängen Darm und Brustkrebs zusammen?

Mit Referent Apotheker Patrick Knötzsch

Das Darmmikrobiom spielt eine wichtige Rolle in der menschlichen Gesundheit und wird zunehmend mit der Entstehung von Krebs, einschließlich Brustkrebs, in Verbindung gebracht. Der Vortrag beleuchtet aktuelle Erkenntnisse über den Einfluss des Mikrobioms auf Brustkrebs und untersucht, wie Veränderungen im Mikrobiom das Risiko und den Verlauf beeinflussen können.

22.10.2024 **EINLASS 18:00 UHR**

IM RATSSAAL DER STADT NIENBURG

Marktplatz 1, Nienburg, Eintritt: 5 € (Wir bitten um Anmeldung und Bezahlung in der Neuen Apotheke. Der Eintrittspreis wird beim Kauf von Produkten in der Neuen Apotheke gegengerechnet.)



OMNi-BiOTiC® WOMAN
Was Frau wirklich braucht
14 Sachets à 2 g
€ 17,95



OMNi-BiOTiC® 10
Antibiotikum?
Darmflora ergänzen!
10 Sachets à 5 g
€ 15,45

**Wir freuen
uns auf Ihr
kommen!**

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

**2x täglich LIEFERSERVICE
PARKTICKET**



NEADEMA

Funktionelle
Dermokosmetik
aus unserem Labor

Rezepte einfach
per CardLink vorbestellen!



gesund.de

App installieren und
Neue Apotheke Nienburg
auswählen

Punkte sammeln
und sparen!



UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- **Onkologische Beratung**
- **Diabetikerbedarf**
- **Hämophilieversorgung**
- **Ernährungsberatung**
- **Homöopathie**
- **Pflegehilfsmittel**
- **Blutwertbestimmung**
- **Impfen**
- **Medikationsanalyse**
- **Kompressionsstrümpfe**
- **Kosmetische Behandlungen**
- **Tierarzneimittel**

persönlich. hier vor Ort. mitten in Nienburg.

05021 - 97680 **www.neue-apotheke.com**

**Kostenlose
Beratung durch
unsere Experten
zum Thema
Darmmikrobiom.**

Tipps für sicheres Pilzesammeln

NABU Pilzexpertin Dr. Rita Lüder klärt über Regeln und Mythen auf

Hannover. Wenn die Temperaturen bei 20 bis 25 Grad liegen, die Luftfeuchtigkeit zunimmt und es zu Regenschauern und Gewittern kommt, sprießen nach etwa zwei bis drei Tagen, vor allem im Spätsommer und Herbst, die Pilze aus den Böden. Was es zu beachten gilt, wenn man im Wald nach den Vitamin D liefernden Leckerbissen sucht, weiß die Pilzsachverständige Dr. Rita Lüder. Sie sitzt nicht nur im Bundesfachausschuss für Mykologie beim NABU, sondern ist zudem Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Mykologie (DGfM).

Nur Röhrlinge sammeln!

„Grundsätzlich sind Anfängerinnen und Anfänger auf der sicheren Seite, wenn sie sich auf das Sammeln von Röhrlingen beschränken. Denn in unseren Gefilden gibt es keine Pilze dieser Art, die tödlich sind“, rät die Mykologin. Röhrlinge haben ihren Namen aufgrund der Röhren, die sich unter ihrem Schirm befinden. Die Hutunterseite sieht so ähnlich aus wie ein Schwamm. Die Marone ist beispielsweise ein Röhrling, der wegen seiner eindeutigen Merkmale - brauner Hut von oben und gelber Schwamm von unten - nur schwer mit anderen Pilzen, die giftig oder nicht bekömmlich sind, zu verwechseln ist.

Lediglich ein Gallenröhrling könnte fälschlicherweise für eine Marone gehalten werden. Dieser hat jedoch im jungen Alter einen weißen und im älteren Stadium einen rot-

bräunlichen Schwamm. Dr. Lüder kann beruhigen: „Wenn man auch nur einen kleinen Gallenröhrling im Essen hat, schmeckt man das sofort. Er verdirbt mit seinem bitteren Geschmack die ganze Mahlzeit und man kann die komplette Pilzpfanne wegwerfen.“ Daneben gibt es unter den Röhrlingen natürlich noch weitere bitter schmeckende Pilze oder solche, die gar Verdauungsprobleme und Übelkeit auslösen. Darunter fällt der Satansröhrling. Durch seinen hellen Hut sowie seinen roten Schwamm und Stiel hebt sich dieser jedoch optisch stark von bekömmlichen Röhrlingen, wie der Marone, ab.

Sechs Regeln

Nicht nur zur eigenen Sicherheit, sondern auch zum Schutz der Natur sind bei der Pilzsuche dringend die folgenden sechs Regeln einzuhalten:

- **Rücksichtsvolles Pilzsuchen:** Brut- und Setzzeit beachten; Tiere nicht stören; nicht in ausgewiesenen Naturschutzgebieten sammeln; keine Pflanzen oder junge Bäume platttreten; das Moos nicht umdrehen und das Myzel, das heißt die fadenförmigen Zellen, die das verzweigte, weißliche Pilzgeflecht im Boden bilden, nicht beschädigen.
- **Achtsames Sammeln:** Nichts essen, was Sie nicht zu 100 Prozent kennen! Schimmelige Pilze sind nicht zum Verzehr geeignet. Ein frischer Speisepilz fühlt sich knackig an. Pilze mit weißen Lamellen



Unverkennbar: die Marone.

FOTO: DR. RITA LÜDER

sollten Anfängerinnen meiden. Darunter befinden sich tödliche und giftige Arten.

- **Korrekte Ernte:** Bereits bekannte Pilze werden kurz über dem Boden abgeschnitten. Ein unbekannter Pilz sollte vorsichtig aus dem Boden herausgedreht werden. Nur wenn der komplette Fruchtkörper und alle Merkmale zu sehen sind, lässt der Pilz sich bestimmen. Die unbekannt Pilze sollten nicht mit den bekannten und essbaren zusammen gelagert werden.
- **Richtige Zubereitung:**

Waldpilze sollten nie roh gegessen, sondern unbedingt vorher 15 bis 20 Minuten erhitzt werden. Anders als Zuchtchampignons sind rohe, wilde Pilze giftig – selbst die nussig schmeckende Marone verursacht ungekocht Magen-Darm-Beschwerden.

- **Ideale Lagerung:** Am besten ist es, Pilze frisch zu verarbeiten. Geht das nicht, gilt für sie das gleiche wie für rohen Fisch oder frisches Fleisch: Ab in die Kühlung! Wenn die Pilze länger als einen Tag lang aufbewahrt werden sollen, müssen die Fruchtkörper vor-

gegart und anschließend kühl aufbewahrt werden. Bereits gebratene Pilze lassen sich ebenfalls gut im Kühlschrank lagern und ohne Sorge für einen späteren Verzehr wieder aufwärmen.

- **Angemessene Menge:** Es gilt nur für den Eigenbedarf und nie mehr Pilze zu sammeln als am gleichen Tag verarbeitet werden können. Bei besonders geschützten Arten wie den beliebten Steinpilzen ist es sogar gesetzlich verboten, mehr Pilze mitzunehmen. „Angesichts der Sammelkolonnen, die aus kommerziellen

Beweggründen unterwegs sind und massenweise Steinpilze aus den Wäldern tragen, ohne jegliche Rücksicht auf den Wald, die Pilze und andere Lebewesen zu nehmen, ist diese gesetzliche Regelung sicherlich sinnvoll“, findet Dr. Rita Lüder. Die Menschen sollten darauf achten, den Boden für den Pilz nicht zu zerstören, wie wir es aktuell durch Bodenverdichtung sowie den Einsatz von Dünger und Pestiziden wie auch Giften zur Schädlingsbekämpfung tun. Auf Verdichtungen, hohe Stickstoffeinträge und Versauerung reagiert das feine Myzel im Boden nämlich sehr empfindlich“, fährt die NABU-Expertin fort.

Die Kraft der Pilze

„Pilze haben eine wichtige Funktion: Sie bringen das organische Material, d.h. die absterbenden Pflanzenwurzeln, wieder in den Kreislauf zurück. 95 Prozent aller Pflanzen leben mit Pilzen vernetzt zusammen. Sie informieren sich gegenseitig über gefährliche Situationen wie beispielsweise Schädlingsangriffe“, erklärt Dr. Lüder. Sie würden also den Einsatz von Pestiziden und Giften auf unseren Äckern unnötig machen. „Pilze waren schon immer da. Wenn man eine Hand voll in takten Boden nimmt, dann sind dort mehr Lebewesen enthalten als es Menschen auf der Erde gibt. Mengenmäßig sind die meisten Lebewesen davon Pilze. Vieles ist noch gar nicht erforscht und wir machen ein komplettes Öko-

system kaputt“, warnt die Expertin. Beim Thema Pilze geht es um viel mehr als die Frage „giftig oder nicht“: „Pilze sind ebenso wichtig wie Pflanzen und sie haben so viele Zukunftslösungen parat: Sie sanieren die Böden. Sie können Kunststoff, Styropor sowie Verpackungen ersetzen. Sie lassen sich zu Dämmmaterial oder sogar Tinte verarbeiten. Sie spielen als Antibiotika und Immunstabilisatoren eine zentrale Rolle in der Medizin und enthalten unzählige Vitalstoffe für unsere Gesundheit. Sie spenden beispielsweise Vitamin D, wenn wir im Herbst kaum noch welches durch die Sonneneinstrahlung auf unserer Haut aufnehmen“, weiß die Mykologin.

Vergiftung: Was ist zu tun?

Wenn doch mal Vergiftungssymptome wie Übelkeit, Erbrechen, Herzrasen oder erschwertes Atmen verspürt werden, gilt es zunächst Ruhe zu bewahren. „Die Angst ist meist größer als die tatsächliche Gefahr. Trotzdem sollte auf eine Selbstdiagnose und Behandlungsversuche mit Hausmitteln verzichtet werden. Es gilt in jedem Fall Kontakt zu einem Arzt oder einer Giftnotrufzentrale aufzunehmen. Die Kontaktdaten sind auf der Website der DGfM zu finden, genauso wie Verhaltensregeln und weitere Sofortmaßnahmen.“

Info Für Niedersachsen ist der Giftnotruf unter der Notfallnummer 05 51 - 19 240 zu erreichen.

DH

- NUR 1 WOCHE - NUR 1 WOCHE - NUR 1 WOCHE -

Großer Räumungsverkauf!

Aktion verlängert!

Wir brauchen Platz für neue Ware!

50%

Rabatte

70%

60% auch auf bereits REDUZIERTER WARE

40%

30%

Samstag 12. Okt. 2024 10 - 16 Uhr	Sonntag Schautag* 13. Okt. 2024 14 - 18 Uhr	Montag 14. Okt. 2024 10 - 18 Uhr
Dienstag 15. Okt. 2024 10 - 18 Uhr	Mittwoch 16. Okt. 2024 10 - 18 Uhr	Donnerstag 17. Okt. 2024 10 - 18 Uhr
Freitag 18. Okt. 2024 10 - 18 Uhr		

31719 Wiedensahl
Hauptstr. 13 • Tel. 05726/1400

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr
Sonntag Schautag* 14.00-18.00 Uhr

* kein Verkauf, keine Beratung.

VITRINEN-ESSZIMMERPROGRAMME vollmassiv in Eiche und Kernbuche

Schnäppchen der Woche: **TV-Sessel**
mit Motorverstellung und Aufstehhilfe, echt Federkern
~~598.-~~ **398.-**

Schnäppchen der Woche: **Boxspring-Schlafsofa „Momo“**
150x200 cm, inkl. Bett u. Bettkasten, echt Federkern, Bezug Cord
~~698.-~~ **398.-**

Hier nur einige Beispiele: **Recamiere „Natascha“**
Armlehnen klappbar, mit Bettkasten, 210 cm
~~798.-~~ **398.-**

Polstergarnitur „Lilly“
m. Bettfunktion und Bettkasten, Bezug Cord, 240x170cm
~~998.-~~ **698.-**

Designergarnitur „Coburg“
echt Dickleder, 3-2 kpl.
~~3998.-~~ **1998.-**

Designer Boxspring-Bett „Berlin“
140x200cm, Bezug Cord grau inkl. 20cm Kaltschaummatratze
~~1098.-~~ **798.-**

Polstergarnitur „Vela“
in div. Farben, mit eingebauter Kippcouch, 3-2-1 kompl.
~~1698.-~~ **1298.-**

Div. Baumtische Eiche massiv
in div. Maßen z.B. 180x90cm
ab 498.-

org. Barnickel Küchen-Sofa „Hamburg“
2,5-Sitzer, div. Farben, abklappbare Armlehnen, ca. 185 cm breit
~~2398.-~~ **1798.-**

Küchen-Sofa „Lisa“
2,5-Sitzer, div. Farben, abklappbare Armlehnen, ca. 185 cm breit
~~1298.-~~ **798.-**