

Seit über  
110 Jahren!

HAUSBAU  
**STROHMEYER**  
GmbH  
ZIMMEREI · HOLZBAU

NeueRäume | Ausgabe Herbst 2024

# NEUER RÄUME

Die Zeitung der Strohmeyer Hausbau GmbH



## 3 WANN INS EIGENE HAUS INVESTIEREN?

Treffen Sie Entscheidungen, um Ihre Immobilie fit für die Zukunft zu machen.



## 4-5 IST IHR HAUS BEREIT FÜR DIE WÄRMEPUMPE?

Finden Sie heraus, ob Ihr Gebäude für Niedertemperatur-Heizungen geeignet ist.



## 7 ENERGIEBERATER GIBT TIPPS ZUR SANIERUNG

Expertenwissen aus erster Hand: 6 Fragen an den Energie-Effizienz-Experten Gerson Naunin.

## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

seit den 80ern bauen wir bereits schlüsselfertige Häuser in Holzrahmenbauweise und planen und bauen unter demselben Dach. Jetzt wird die Planungsabteilung weiter ausgebaut, da wir nun auch im eigenen Haus zur Bauzeichnerin und zum Bauzeichner ausbilden.

In diesem Jahr haben wir besonders kleine und besonders große Baumaßnahmen umgesetzt. Vom Tiny House mit 25 m<sup>2</sup> bis zur Schule mit über 1.000 m<sup>2</sup> gehörten vielfältige Bauprojekte zu unseren Aufgaben. Dazu auch zahlreiche Sanierungen.

Neben der Umsetzung Ihrer Baumaßnahmen entwickeln wir stetig neue Ideen für unseren Online-Shop. Unsere Produktpalette wächst und wir freuen uns über Anregungen.

In dieser Ausgabe informieren wir Sie im Innenteil über Investitionen in den Gebäudebestand und mögliche Umsetzungsschritte.

Machen Sie den Check für Ihr Gebäude und erhöhen Sie den Wohnkomfort durch gezielte Dämmmaßnahmen der Gebäudehülle.



Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen das Team der

Strohmeyer Hausbau GmbH

## UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

- Zimmerei
- Abbund
- Dachstühle
- Carports
- Innenausbau
- Holzrahmenbau
- Schlüsselfertige Häuser
- Ing.-Planung & Meister-Beratung

Fragen Sie uns!

HOLZBAU  
DEUTSCHLAND  
FACHBETRIEB

PQ  
VOB

Reg.-Nr. 010.064330  
ZUSCHULUNG  
BAU  
Prüfung

BAUWERKE  
VERBAND  
NIEDERSACHSEN



## GEMEINSAM VIEL BEWEGEN

VON DER PLANUNG BIS ZUR FERTIGSTELLUNG

### ARCHITEKTUR

WIR BAUEN UNSERE PLANUNGSABTEILUNG AUS

In diesem Jahr werden wir mit Michel Knabenreich den ersten Auszubildenden zum Bauzeichner bei uns ausbilden, der dann den Bereich neben der Architektin Dipl.-Ing. (FH) MA Vanessa Strohmeyer und der Bauzeichnerin Ulrike Geppert verstärkt. In einer Zimmerei fallen zahlreiche Planungen an, da der Zimmermann von Neubau über Anbau, Aufstockung, Umbau und Wohnraumerweiterung bis hin zur Sanierung vielfältige Projekte umsetzt. Sie können mit ausgereiften Ideen oder ersten Skizzen zu uns kommen, gerne entwickeln wir gemeinsam Ihren Entwurf. Sollte für Ihre Baumaßnahme eine Bauantragsstellung erforderlich sein, dann setzen wir diese gerne für Sie um. Bei uns erfolgt somit sowohl die Planung als auch die Begleitung der Bautätigkeit unter einem Dach. So sind wir sicher, dass wir alles im Blick haben.



### SPONSORING

DER FLEISSIGEN LÖSCHHUMMELN

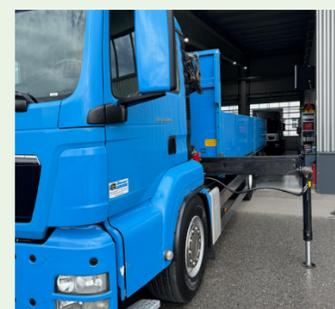
Die Feuerwehr Landesbergen freut sich über wachsenden Zulauf der kleinen „Löschhummeln“. Das haben wir zum Anlass genommen, T-Shirts für die Kinderfeuerwehr Landesbergen zu sponsoren. Die Übergabe erfolgte im Rahmen einer gemeinsamen Aktion, bei der der Pavillon der Feuerwehr in Landesbergen vom alten zum neuen Standort umziehen durfte – was eindrucksvoll durch mehrmaliges Umsetzen der aufgebauten und gesicherten Konstruktion erfolgte.



### BLAUER RIESE

FÜR FLEXIBLE ARBEITSWEISE

Unser Neuzugang, der 25to LKW mit Ladekran und hoher Nutzlast, ermöglicht uns ein flexibles Arbeiten. So können wir Material zur Baustelle mitnehmen sowie Holz und Holzrahmenbauteile absetzen. Für größere Bauvorhaben lassen wir uns bei Bedarf von Speditionen und Krandiensten unterstützen – für jede Baumaßnahme die passende Lösung!



### SHOP FÜR MÖBEL

OBJEKTE AUS MASSIVHOLZ

Sitzplatz, Pflanzkasten und nun haben wir ein Hochbett in unserem Shop ergänzt. Das Hochbett wird wie alle unsere Teile aus Konstruktionsvollholz in Fichte/Tanne gefertigt. Die Maße können auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Sie finden unseren Shop als Seite auf unserer Homepage. Scannen Sie dazu einfach den nebenstehenden QR-Code.



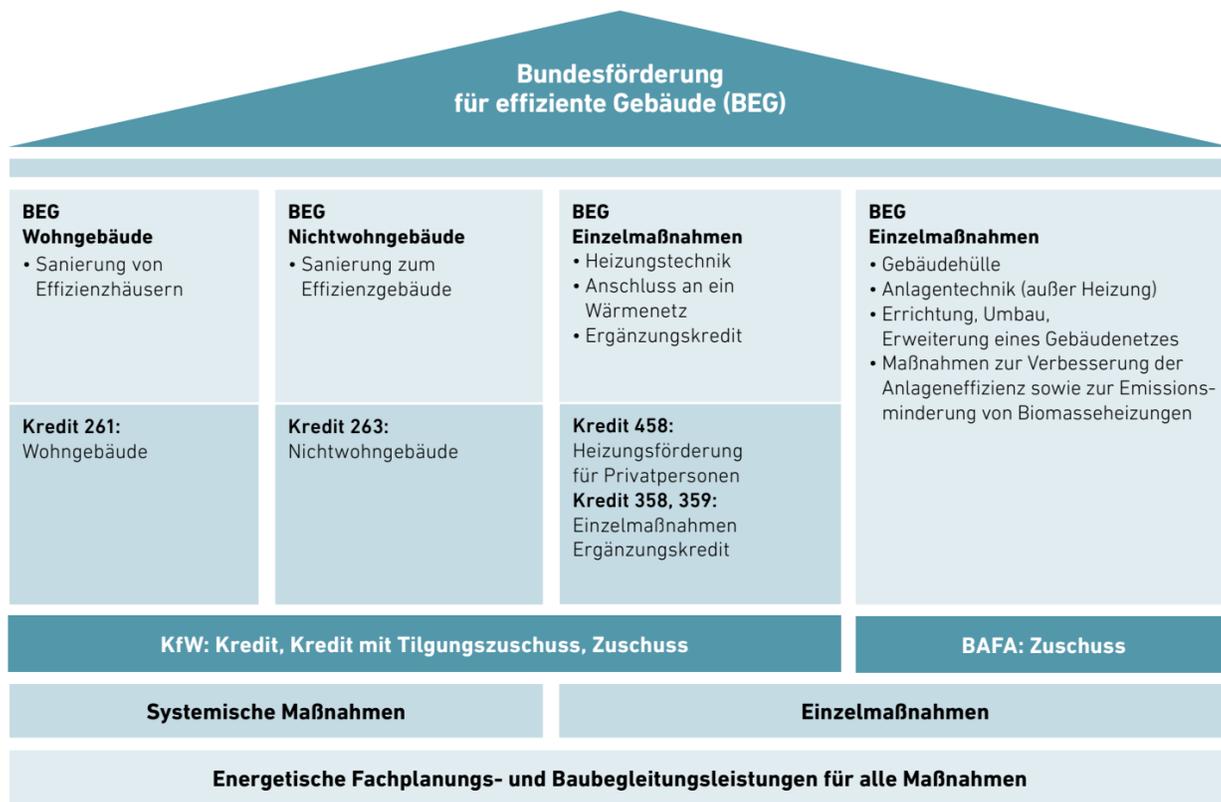
ab  
450,-€  
Bausatz

# GUT GEPLANT IST HALB GEFÖRDERT STAATLICHE FÖRDERMITTEL

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude, kurz BEG genannt, ist das zentrale öffentliche Förderprogramm der Bundesregierung. Mit zinsgünstigen Krediten und Zuschüssen unterstützt sie zum einen Maßnahmen zur Einsparung von Energiekosten, zum anderen Maßnahmen zur Nutzung von erneuerbaren Energien. Dabei können mehrere Programme untereinander kombiniert werden.

Die Finanzierung der bundesweiten Fördermittel im Rahmen der BEG erfolgt durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK).

Das Förderprogramm selbst wird über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) sowie das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) abgewickelt.



## FÖRDERUNG ÜBER DAS BAFA

Weitere Zuschüsse für die Förderung von Einzelmaßnahmen zur energieeffizienten Sanierung von Wohngebäuden können Sie beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) beantragen. Diese können durch Boni ergänzt werden. Voraussetzung ist die Einbindung eines Energie-Effizienz-Experten bei der Antragstellung und eines Fachunternehmens bei der Heizungsoptimierung.

Einzelmaßnahme	Grundförder-satz	iSFP-Bonus	Fachplanung und Baubegleitung, max. 5.000 €
Gebäudehülle	15 %	5 %	50 %
Anlagentechnik (außer Heizung)	15 %	5 %	50 %
Errichtung, Umbau, Erweiterung eines Gebäudenetzes	30 %	-	50 %
Maßnahmen zur Verbesserung der Anlageneffizienz	15 %	5 %	50 %
Maßnahmen zur Emissionsminderung von Biomasseheizungen	50 %	-	50 %

## KREDITE UND ZUSCHÜSSE ÜBER DIE KfW

Wollen Sie ein Gebäude energetisch sanieren, gibt es bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) neben dem zinsvergünstigten **Wohngebäude-Kredit 261** (siehe Kasten unten) weitere Möglichkeiten der Förderung, die kombiniert werden können.

Planen Sie den Kauf eines Bestandsgebäudes, informieren Sie sich über den neuen Förderkredit 308: Wohneigentum für Familien – Bestandserwerb. Bedingung dabei ist, das Haus innerhalb von 4,5 Jahren energieeffizient zu sanieren.

Haben Sie bereits eine Zuschusszusage im Rahmen der Einzelmaßnahmen zur energetischen Sanierung erhalten, können Sie zusätzlich einen **Ergänzungskredit für Einzelmaßnahmen Wohngebäude (358, 359)** beantragen. Die Höhe dieses Kredits kann bis zu 120.000 € je Wohneinheit betragen. Einen zusätzlichen Zinsvorteil erhalten Sie bei einem Haushaltsjahreseinkommen von bis zu 90.000 €.

Wollen Sie eine neue, klimafreundliche Heizung einbauen, greift die neue **Heizungsförderung für Privatpersonen (458)**. Dazu muss ein Experte für Energieeffizienz bzw. ein Fachunternehmen beauftragt werden.

## ? SCHON GEWUSST?

Alternativ können Sie über die Steuererklärung die entstandenen Sanierungskosten beim Finanzamt geltend machen. Über drei Jahre ist es möglich, bis zu 20 % dieser Kosten steuerlich abzusetzen. Die Höchstsumme beträgt aktuell 40.000 € pro Wohnobjekt.

## PROFITIEREN SIE VON HÖHEREN ZUSCHÜSSEN UND KREDITBETRÄGEN

Erklärtes Ziel der Bundesregierung ist es, Bestandsgebäude fit für die Zukunft zu machen. Daher steht aktuell die Sanierung von Bestandsgebäuden im Fokus der staatlichen Förderung.

Über den Wohngebäude-Kredit 261 erhalten Sie zinsvergünstigte Darlehen und Tilgungszuschüsse, die sich an der Effizienzhaus-Stufe bzw. der Nachhaltigkeits-Klasse des Hauses nach der Modernisierung orientieren.

KREDIT BIS MAXIMAL € 150.000,-  
(Zinsbindung: 10 Jahre, Tilgungsfreijahre: min. 1 Jahr, max. 5 Jahre)

KREDIT-LAUFZEIT	TILGUNGS-FREIJAHRE	SOLLZINS PRO JAHR
<b>ANNUITÄTENDARLEHEN</b>		
4 – 10 Jahre	1 – 2 Jahre	1,60 %
11 – 20 Jahre	1 – 3 Jahre	2,18 %
21 – 30 Jahre	1 – 5 Jahre	2,32 %
<b>ENDFÄLLIGES DARLEHEN (nur Zahlung der Zinsen während der Laufzeit, am Ende ist der komplette Kreditbetrag in einer Summe fällig)</b>		
4 – 10 Jahre	--	2,39 %



## KfW-PROGRAMM „ENERGIEEFFIZIENT SANIEREN“

GUTE KONDITIONEN FÜR EINZELMASSNAHMEN ODER KOMPLETTSANIERUNG

Lassen Sie sich Ihre Investition vom Staat fördern!

	KREDITVARIANTE	ZUSCHUSSVARIANTE
<b>WAS WIRD GEFÖRDERT?</b>	Sanierung und Kauf eines frisch sanierten Effizienzhauses, Komplettsanierung zum Effizienzhaus sowie Umwidmung von Nichtwohnfläche in Wohnfläche	
<b>WIE WIRD GEFÖRDERT?</b>	als zinsverbilligter Kredit	als Tilgungszuschuss oder Zuschuss
<b>WER WIRD GEFÖRDERT?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Privatpersonen und Wohnungseigentümergeinschaften</li> <li>- (kommunale) Unternehmen, freiberuflich Tätige</li> <li>- alle juristischen Personen des Privatrechts wie Wohnungsbaugenossenschaften</li> <li>- Körperschaften und Anstalten des öffentlichen Rechts</li> <li>- soziale Verbände und Vereine</li> <li>- Contracting-Geber</li> </ul>	

WIE VIEL WIRD GEFÖRDERT?

	TILGUNGSZUSCHUSS JE WOHNEINHEIT Kreditbetrag max. € 120.000,-	+ 5 % BONUS EE ODER NH-KLASSE Kreditbetrag max. € 150.000,-
Effizienzhaus 85	5 %, bis € 6.000,-	= 10 %, bis € 15.000,-
Effizienzhaus 70	10 %, bis € 12.000,-	= 15 %, bis € 22.500,-
Effizienzhaus 55	15 %, bis € 18.000,-	= 20 %, bis € 30.000,-
Effizienzhaus 40	20 %, bis € 24.000,-	= 25 %, bis € 37.500,-

# HABEN SIE SICH SCHON ENTSCHIEDEN? WANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT, IN DAS EIGENE HAUS ZU INVESTIEREN?

Besitzen Sie ein unsaniertes Haus mit hohem Energiebedarf sowie eine Heizung für fossile Brennstoffe? Dann sind Sie gefordert, für Ihre Immobilie Entscheidungen zu treffen:

- 1 Soll der gewohnt hohe Wärmekomfort-Standard erhalten bleiben?
- 2 Soll auf fossile Brennstoffe (Öl, Gas) verzichtet werden?
- 3 Sollen die Energiekosten (auf dem aktuellen Niveau) begrenzt bleiben bzw. reduziert werden?

Beantworten Sie diese Fragen mit Ja, dann benötigen Sie ein neues Heizungskonzept.

**Für viele Gebäude kann das so lauten:**

- Umstellung auf ein Niedrigtemperatur-Heizsystem
- Daraus folgend sollte das Gebäude mindestens dem Dämmstandard der WSchVo 1995 entsprechen.

Dabei raten wir zu einem Perspektivwechsel. Denn ehe Sie über neue Energiequellen nachdenken, sollten Sie den Bedarf deutlich senken. Was nicht verbraucht wird, muss auch nicht bezahlt werden.

Der Schlüssel für ein zukunftsfähiges Zuhause ist die energetische Sanierung. Wollen Sie weniger Energie verbrauchen und gleichzeitig die Energiequelle wechseln, ist die richtige Reihenfolge der Maßnahmen entscheidend (siehe S. 4).

**Grundsätzlich gilt:** Moderne Heizungsanlagen können in einem gering gedämmten Gebäude nicht wirtschaftlich betrieben werden. Der Einbau einer neuen Wärmetechnologie ist also erst in einem zweiten Schritt sinnvoll, nachdem der Energiebedarf deutlich gesenkt wurde. Mittel der Wahl ist dann der Strom, den wir in Deutschland mit Solar und Wind selbst produzieren können.

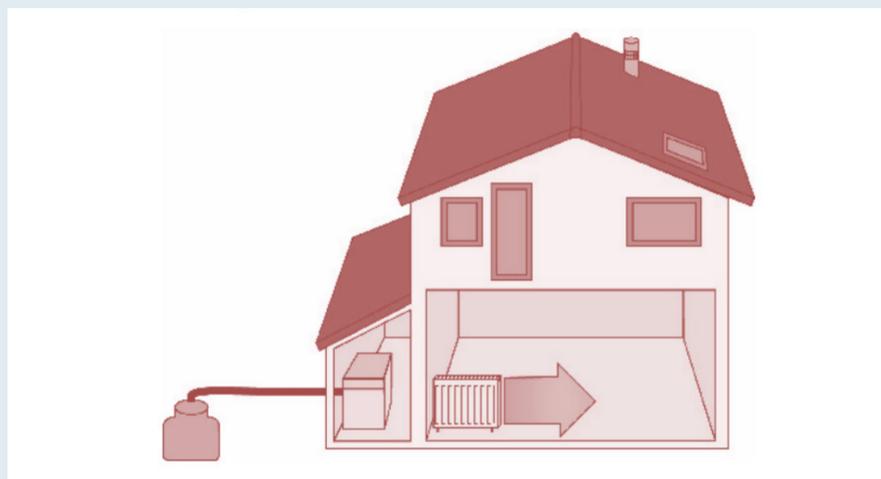


Gebaut in Zeiten des Energieüberflusses, müssen viele Häuser modernisiert werden, um mit knapperen Ressourcen auszukommen.

## BETRACHTUNG DER VORLAUFTEMPERATUR

Die Höhe der Vorlauftemperatur, also die Temperatur, mit der das Heizwasser aus dem Wärmezeuger der Heizung in die Heizkörper fließt, ist entscheidend für die Effizienz jeder Heizung – in Abhängigkeit von der Heizungsanlegung. Sinken die Außentemperaturen, steigen die Heizlasten. Damit erhöhen sich die erforderlichen Vorlauftemperaturen des Heizsystems und es wird mehr Energie benötigt. Daher muss das Heizsystem so ausgelegt sein, dass eine standardmäßige Erwärmung der Nutzräume möglich ist.

**In einem schlecht gedämmten Haus sinkt bei geringen Außentemperaturen der Wirkungsgrad eines Niedrigtemperatur-Heizsystems. Erst mit einer ausreichenden Dämmung können Wärmepumpen die meiste Zeit im optimalen Bereich laufen.**



### „Verbrenner“-Heizungen

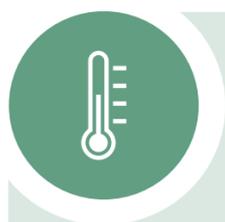
sind Hochleistungsheizungen und produzieren quasi „beliebig“ hohe Vorlauftemperaturen mit 70 °C und mehr. Ungedämmte Altbauten waren mit der Verbrenner-Heizung kein Problem, solange Energie günstig war.



### Wärmepumpen

sind Niedertemperatur(NT)-Heizungen und laufen bei moderaten Heizlasten am besten. Der günstige Betrieb liegt bei Vorlauftemperaturen von 40 °C bis 55 °C. Gebäude mit solide gedämmten Außenbauteilen sind geeignet.

# AN WELCHEN STELLSCHRAUBEN MUSS MAN DAMIT IN MEINEM ALTBAU EINE WÄRMEDÄMMUNG ERREICHEN?



IST DAS GEBÄUDE „NT-READY“?

Vorlauftemperatur in °C

65  
60  
55  
50  
45  
40



1



2



3



## NIEDERTEMPERATUR-READY

Der Begriff „NT-ready“ wird in der Richtlinie für die Bundesförderung für effiziente Wohngebäude (BEG WG) definiert. Gebäude sind bereit für Niedertemperatur-ready, wenn sie eine Heizkreis-Vorlauftemperatur von 55 °C im Auslegungsfall und Betrieb nicht überschreiten.

unsaniertem  
Altbau

Außenwände  
dämmen, ggf. Fenster  
tauschen

Ungünstige  
Heizkörper tauschen

Einbau einer  
Niedertemperatur-  
heizung jetzt möglich



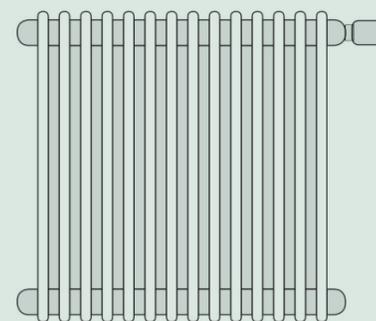
## EINFACH DIE ALTE GAS- ODER ÖL-HEIZUNG DURCH EINE WÄRMEPUMPE ERSETZEN?

Das funktioniert in schlecht gedämmten Gebäuden so leider nicht. Denn Heizsysteme auf der Basis erneuerbarer Energie (z. B. Wärmepumpen) sind nur im sogenannten „Niedertemperatur-Bereich“ wirklich effizient. **Das bedeutet:** Die Heizungs-Vorlauftemperatur beträgt 55 °C oder besser noch weniger.

Bei konventionellen „Verbrenner“-Heizungen mit den Energieträgern Gas oder Öl liegt die Vorlauftemperatur häufig bei 70 °C und darüber, um bei schlecht gedämmten Altbauten die gewünschten Raumtemperaturen zu erreichen. In Wohnräumen sind das mindestens 20 °C.

Bewohner haben in Sachen Raumtemperatur recht unterschiedliche Verhaltensweisen. Man hat sich in den letzten Jahrzehnten an zentral geheizte und warme Wohnräume gewöhnt. Dieser Standard ist bei den heute modernen Dämmstandards auch kein Problem.

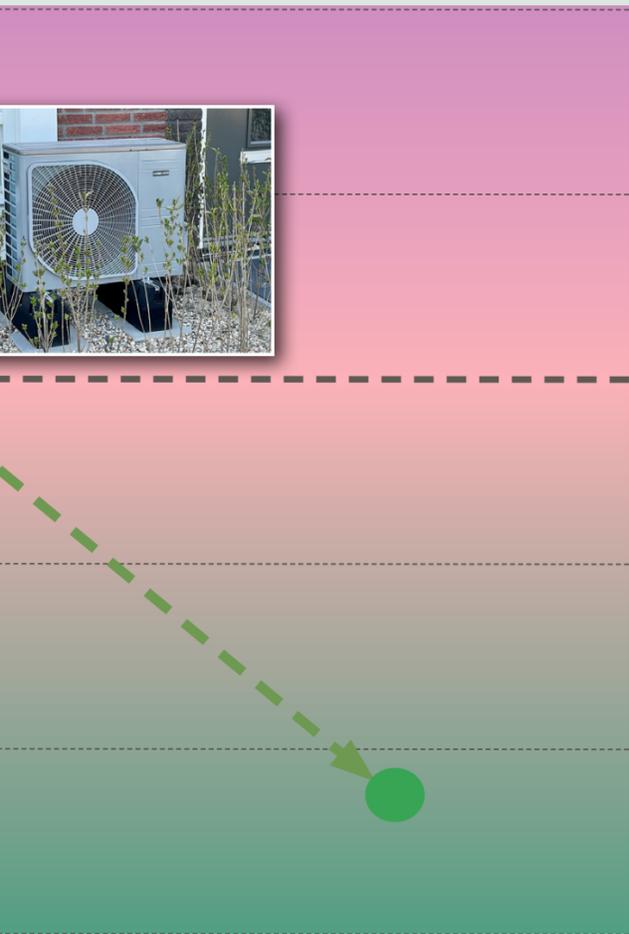
Eine große Heizlast stellt auch dann kein Problem dar, wenn genügend kostengünstige Energie zur Verfügung steht. Doch genau das hat sich eben verändert. Nutzer von Wohngebäuden geraten bei hoher Heizlast immer mehr in die Kostenfalle. Bleibt eine Modernisierung des Gebäudes aus, können Bewohner lediglich die Raumtemperatur reduzieren, um die Heizkosten zu begrenzen.



Den **Gliederheizkörper** findet man häufig in älteren Häusern. Die Wärme wird überwiegend über die Erwärmung der Umgebungsluft abgegeben. Bei großen Gliederheizkörpern kann das Zusammenspiel mit einer Wärmepumpe möglich sein, da sie teilweise mit Vorlauftemperaturen unter 55 °C arbeiten. Etwas moderner ist der Röhren- oder Handtuchheizkörper, der nach dem gleichen Prinzip funktioniert.

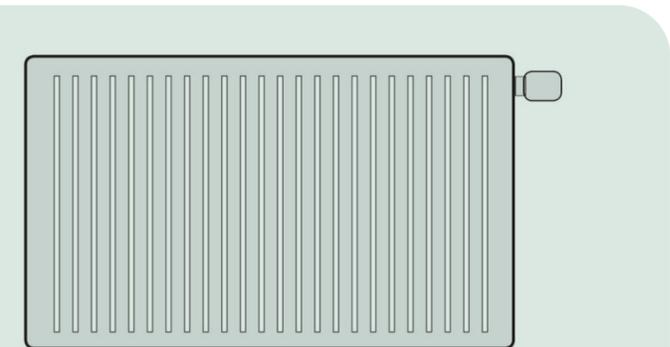
# SS ICH DREHEN, WÄRMEPUMPE FUNKTIONIERT?

## READY“?



er  
ratur-  
möglich

Weitere Dämm-  
Maßnahmen nach  
iSFP

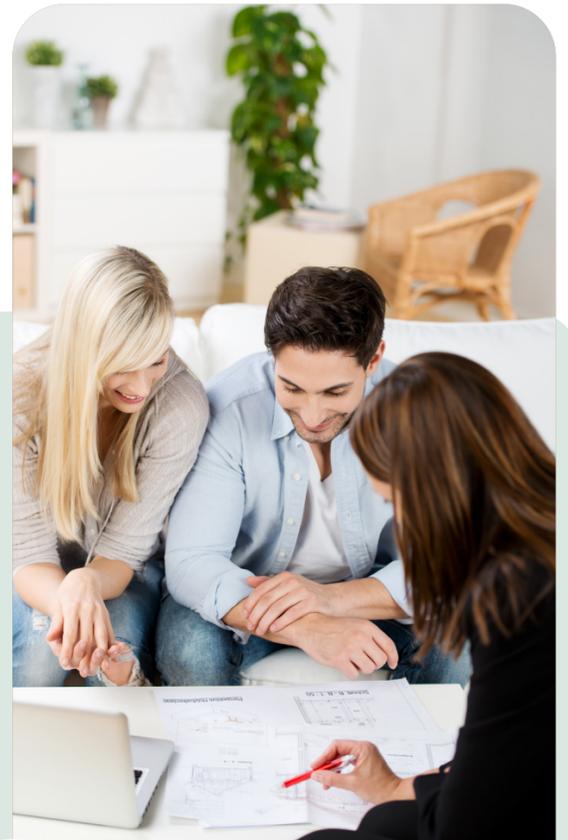


Ein **Plattenheizkörper** ist durch die ebene, plattenförmige Optik erkennbar. Die Wärmeabgabe erfolgt überwiegend durch Strahlung. Die Platte wird durch Heizungswasser erhitzt, die die Wärme wiederum über Strahlung an den Raum abgibt. Plattenheizkörper sind durch die große und glatte Heizfläche für die Kombination mit Wärmepumpen oft noch etwas besser geeignet als Gliederheizkörper. Sie erreichen einen höheren Wirkungsgrad als diese und benötigen daher eine geringere Vorlauf-temperatur bei gleicher Wärmeleistung.

### STELLSCHRAUBE 1: SANIERUNGSFAHRPLAN

Schritt für Schritt zu einem neuen Heizsystem. Dies ist für jedes Gebäude und seine Bewohner individuell zu planen. Dabei hilft der Energieberater, ohne diesen Experten geht es nicht (siehe S. 7). Er macht eine Bestandsaufnahme, erfasst die persönlichen Wünsche und erstellt den „individuellen Sanierungsfahrplan“ (iSFP). Dies wird vom BAFA derzeit mit bis zu 50 % gefördert.

Als Ziel der Maßnahmen könnte der wirtschaftliche Betrieb einer Niedertemperaturheizung (NT) sein (z. B. Wärmepumpe).



### STELLSCHRAUBE 2: GEZIELTE DÄMMUNG DER GEBÄUDEHÜLLE

Häufig sind nur einige wenige Dämmmaßnahmen an den Außenwänden sowie am Dach erforderlich, um die Vorlauf-temperatur unter 55 °C zu bringen. Damit wäre ein Gebäude „NT-ready“. Dies kann schrittweise geschehen (siehe individueller Sanierungsfahrplan iSFP auf S. 7). Je besser ein Gebäude gedämmt wird, desto einfacher und kostensparender wird der Einbau einer Wärmepumpe. Im Altbau gilt: Erst die Gebäudehülle dämmen und dann kann eine kleinere Wärmepumpe installiert und dadurch ein Teil der Kosten gespart werden.

Kleinere und möglichst modulierende Wärmepumpen laufen effizienter. Der Anlaufstrom spielt eine nicht zu unterschätzende Rolle. Wärmepumpen laufen optimal, wenn sie in möglichst langen Zeitabschnitten konstant in Betrieb sind. Zu groß ausgelegte Wärmepumpen laufen zu oft an, was den Stromverbrauch steigen lässt und das Gerät stärker verschleißt. Insofern ist die modulierende Technologie sinnvoll.

**Somit gilt:**

Erst das Gebäude dämmen, Heizkörper optimieren (S. 3), dann eine passende, möglichst kleine Wärmepumpe einbauen.

**Welche U-Werte/R-Werte benötigen wir?**

Eine Gebäudedämmung lässt sich in U-Werten und in R-Werten ausdrücken. Einfacher zu handhaben ist der R-Wert (Wärmedurchgangswiderstand). Für sanierte Gebäude sollten die R-Werte der Bauteile Außenwand und Dach zwischen 4,0 und 5,0 m<sup>2</sup>K/W liegen. Außenwände von quasi ungedämmten Altbauten liegen zwischen 0,5 und 1,0 m<sup>2</sup>K/W. In den Wärmeschutznachweisen werden erforderliche U-Werte angegeben. Beispiel für eine Außenwand oder ein Dach wäre ein erf. U-Wert = 0,24 W/m<sup>2</sup>K (geringere Werte sind besser). Die Umrechnung erfolgt über R-Wert = 1 / 0,24 = 4,2 m<sup>2</sup>K/W (höhere Werte sind besser). Bitte lesen Sie auf Seite. 6 weiter.



Eine **Fußbodenheizung** nutzt die gesamte Bauteilfläche zur Wärmeabgabe. Sie wird mit einer geringen Vorlauf-temperatur von ca. 35 °C betrieben. Dadurch ist sie ideal, um mit Wärmepumpen kombiniert zu werden.

Außerdem gibt es spezielle, für Wärmepumpen geeignete **Niedertemperatur-Heizkörper**, die mit einer Vorlauf-temperatur von unter 40 °C optimal für den Betrieb von Wärmepumpen geeignet sind. Sie bestehen aus mehreren, großflächigen Platten, die die Wärme gleichmäßig und schnell verteilen können.

### STELLSCHRAUBE 3: GEZIELTER AUSTAUSCH UNGÜNSTIGER HEIZKÖRPER

WELCHE HEIZKÖRPER EIGNEN SICH IM ALTBAU FÜR DEN BETRIEB EINER WÄRMEPUMPE?

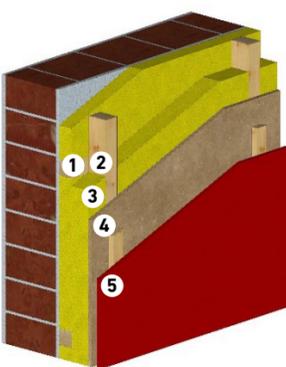
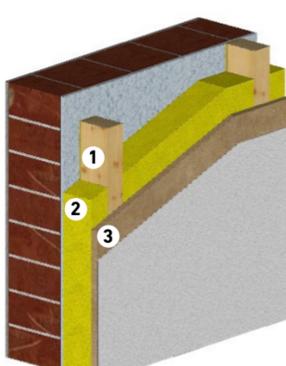
# DÄMMUNG RAUF, WÄRMEBEDARF RUNTER: AUSSENWAND DÄMMEN

Die Außenwand und die Fenster stehen in der Liste der Wärmeverluste ganz oben. Werden diese Bereiche gedämmt, ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu „NT-ready“ geschafft: Der Wärmebedarf für alle Räume des Gebäudes wird dadurch deutlich gesenkt.

In den folgenden Beispielen wird sogar ein R-Wert von 5,0 m<sup>2</sup>K/W angestrebt, was einem U-Wert von 0,2 W/m<sup>2</sup>K (1 / 5 = 0,2) entspricht. Das ist der Mindestwert bei Förderungen von Einzelmaßnahmen.

In ungedämmten Altbauten liegt der R-Wert oft nur zwischen 0,5 und 1,0 m<sup>2</sup>K/W, während für „NT-ready“ mindestens 4,0 m<sup>2</sup>K/W erforderlich sind – dies lässt sich beispielsweise mit einer Dämmstoffstärke von etwa 14 cm erreichen.

Ein Energieberater überprüft zusätzlich die Fenster und Verschattungseinrichtungen und gibt individuelle Empfehlungen. Dabei wird entschieden, ob die Fenster erhalten oder ausgetauscht werden sollten, um die Energieeffizienz des Gebäudes weiter zu verbessern.

GEDÄMMTE AUSSENWAND	BESCHREIBUNG	BAUTEILSCHICHT	R-WERTE [M <sup>2</sup> K/W]
	<p><b>System VHF</b></p> <p>Die Grundlattung ① wird horizontal auf das Mauerwerk gedübelt. Mit dem Aufbringen der vertikalen Latte ② wird die Ebenheit der Konstruktion hergestellt.</p> <p>Die kreuzweise angeordnete Lattung wird mit einem Hohlraumdämmstoff ③ ausgedämmt.</p> <p>Darauf wird eine Unterdeckplatte ④ als Holzfaserdämmplatte angeordnet. Die Befestigung erfolgt mit der Konterlattung.</p> <p>Die Fassadenbekleidung ⑤ wird individuell gestaltet und ist symbolisch als Werkstoffplatte dargestellt. Je nach Anforderung kann eine weitere Traglattung erforderlich sein.</p>	Bestandswand inkl. der Wärmeübergangswiderstände (außen und innen)	0,8
		Grund- und Vertikallattung mit Hohlraumdämmung 180 mm	3,5
		35 mm Holzfaser-Unterdeckplatte	0,7
		<b>R-Wert gesamt</b>	<b>5,0</b>
		<b>Dicke des Aufbaus:</b> Bestand 335 mm Neu 270 mm <b>Gesamt 605 mm</b>	<b>5,0</b> ✓
	<p><b>System WDVS</b></p> <p>Die Grundlattung ① wird vertikal auf das Mauerwerk gedübelt und mit einem Hohlraumdämmstoff ② ausgedämmt.</p> <p>Die Putzträgerplatte ③ sollte mit einer Dicke von mindestens 60 mm gewählt werden (Formstabilität). Die Befestigung erfolgt z. B. mit Breitrückenklammern.</p> <p>Die Ausführung der Putzbeschichtung muss systemkonform erfolgen (Zulassung).</p> <p>Empfehlung: Der gesamte Fassadenaufbau einschließlich Putz und Fensteranschlüsse sollte in der Ausführung bei einem Handwerker verbleiben, um die Detailausbildung koordinieren zu können.</p>	Bestandswand inkl. der Wärmeübergangswiderstände (außen und innen)	0,8
		Grundlattung mit Hohlraumdämmung 160 mm	2,9
		60 mm Holzfaser-Wärmedämm-Verbundsystem (WDVS)	1,3
		<b>R-Wert gesamt</b>	<b>5,0</b>
		<b>Dicke des Aufbaus:</b> Bestand 335 mm Neu 230 mm <b>Gesamt 565 mm</b>	<b>5,0</b> ✓

## ERFORDERLICHE DÄMMWERTE FÜR DIE AUSSENWAND

Im Rahmen der Energieberatung entscheiden sich Hausbesitzer für einen anzustrebenden Dämmwert des Gebäudes. Hierfür haben sich die Effizienzklassen bewährt, die bei der Förderung eine Rolle spielen. Aus der gewünschten Effizienzklasse lassen sich die Dämmwerte der einzelnen Bauteile ableiten. Davon kann aber auch abgewichen werden. Ist beispielsweise die Dämmdicke der Außenwand begrenzt, kann dies durch eine dickere Dachdämmung oder bessere Fenster ausgeglichen werden. Jedes bestehende Gebäude ist anders aufgebaut, sodass die Dämmmaßnahmen individuell berechnet werden müssen.

Für einen ersten Überblick zeigt die unten stehende Tabelle Richtwerte für die Außenwand. Bei einer Sanierung muss die Außenwand mindestens einen U-Wert von 0,24 W/m<sup>2</sup>K erreichen.

EFFIZIENZKLASSE	GESCHÄTZTER ERFORDERLICHER U-WERT [W/M <sup>2</sup> K]	ENTSPRECHENDER ERFORDERLICHER R-WERT [M <sup>2</sup> K/W]
100	0,26 bis 0,28	3,0 bis 2,8
85	0,22 bis 0,24	3,7 bis 3,4
70	0,17 bis <b>0,20</b>	5,1 bis <b>4,2</b>
55	0,13 bis 0,15	6,3 bis 5,9
40	0,12 bis 0,10	7,5 bis 9,2

Das System der vorgehängten hinterlüfteten Fassade (VHF) kann anstelle der Grund- und Traglattung auch mit Stegträgern (zur Reduzierung der Wärmebrücken) ausgeführt werden. Aufgrund der komplexen geometrischen Form des Hohlraums ist es sinnvoll, Einblasdämmstoffe zu verwenden. Bei einem Wärmedämmverbundsystem (WDVS) wird der Witterungsschutz durch die Putzschicht gewährleistet.

## BEISPIEL AUS DER PRAXIS

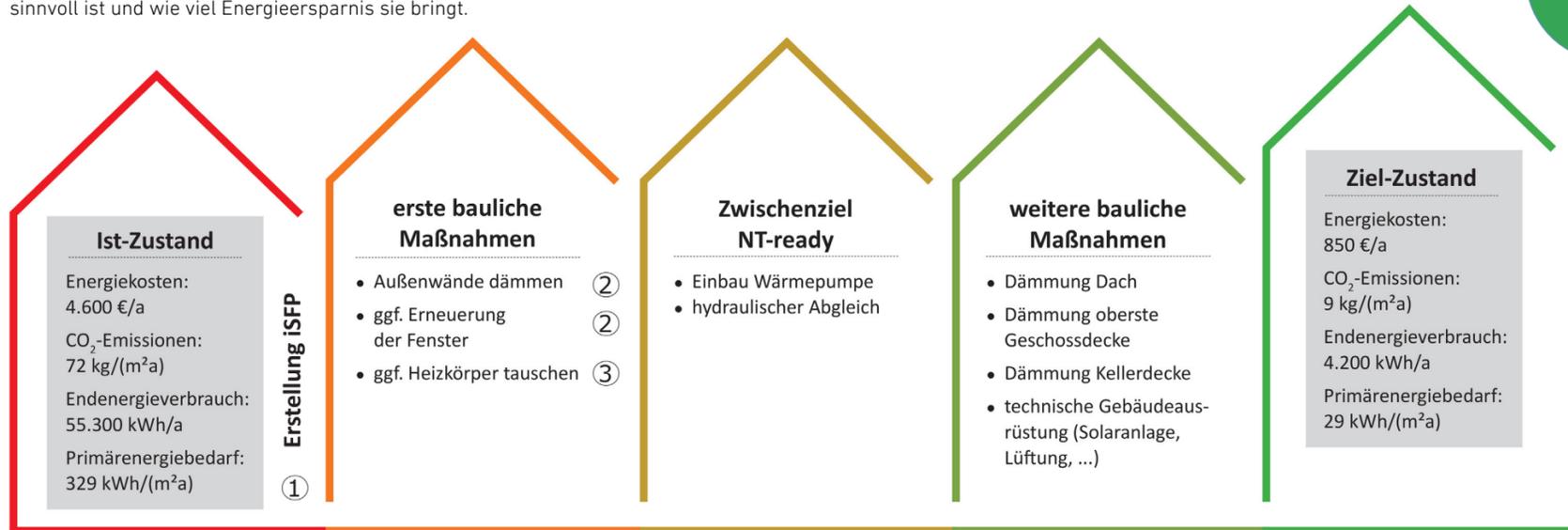
Es ist nicht nur nachhaltig und ressourcenschonend, ein Gebäude aus dem Jahr 1969 zu modernisieren, sondern auch doppelt schön, wenn eine Immobilie in Familienbesitz bleibt. In diesem Fall übernahm der Enkel das Haus seiner Großmutter und passte es heutigen Anforderungen an.

Nach einer Grundrenovierung im Innern folgte die energetische Sanierung von Fassade und Dach, um den aktuellen Anforderungen zu entsprechen. Für die Dämmung der Außenwände wurde direkt auf den alten Putz 14 cm Konstruktionsvollholz (KVH) angebracht, das mit Mineralwolle ausgedämmt wurde – ein Kompromiss, der den Lieferengpässen im Jahr 2021 geschuldet war. Die Schalung besteht aus 27 mm Lärche. Gleichzeitig wurden alle Fenster erneuert und Rollladenkästen verbaut, die den sommerlichen Wärmeschutz zusätzlich unterstützen. Den Abschluss der Sanierung bildete ein neues Tür- und Fensterelement.



# PLAN NACH MASS: ENERGIE SENKEN SCHRITT FÜR SCHRITT

Mit dem iSFP erhalten Sie das Dokument „Mein Sanierungsfahrplan“, in dem detailliert aufgelistet ist, welche Maßnahme wann sinnvoll ist und wie viel Energieersparnis sie bringt.



Beispielrechnung eines unsanierten Hauses aus den 1960er-Jahren mit Original Dach, Außenputz, Fenstern und Tür. Die Nummern verweisen auf die Grafik „NT-ready“ von S. 4.

Quelle: In Anlehnung an BMWK/Deutsche Energie-Agentur (Hrsg.) (dena, 2021) „Kurzanleitung - In 7 Schritten zum individuellen Sanierungsfahrplan“

## CHECKLISTE FÜR DAS ERSTGESPRÄCH

### DIESE UNTERLAGEN BENÖTIGT DER ENERGIEBERATER:

#### Angaben zum Gebäude

- Baujahr, ggf. bereits durchgeführte Umbauten und Modernisierungsmaßnahmen
- Bestandsunterlagen wie Baubeschreibungen, Baupläne, Statik-Unterlagen, Fotos
- Denkmalschutz- und brandschutzrechtliche Vorgaben (soweit bekannt)
- Heizkostenabrechnungen der letzten Jahre, Angaben zur Heizungsanlage, beheizte Nutzfläche
- Eventuell bereits vorhandene Bauzustandsanalysen
- Ggf. neue Bauanträge für geplante Erweiterungen

#### Angaben zu den Eigentümern

- Motive und Zeitplan
- Geplante Budgethöhe
- Nutzerverhalten wie Anwesenheit, Wohlfühltemperatur, Lüftungsverhalten, Warmwasserverbrauch, künftige Nutzung
- Wünsche zum Wohnkomfort und zur Wohngesundheit, bevorzugte Baustoffe

## WOLLEN SIE IHR HAUS ENERGETISCH SANIEREN, HABEN SIE ZWEI MÖGLICHKEITEN:

- 1 **Stufenweise Sanierung**
- 2 **Sanierung in einem Zug**

Hilfestellung bei beiden Optionen leistet der individuelle Sanierungsfahrplan (iSFP). In ihm ist nicht nur der genaue Ist-Zustand des Gebäudes festgehalten, der Energieberater erarbeitet auch mit Ihnen gemeinsam eine auf Sie zugeschnittene Strategie für die Modernisierung und gibt einen Ausblick auf das Energie-Einsparpotenzial. Dabei bezieht er Ihre finanziellen Handlungsspielräume und räumlichen Gegebenheiten mit ein. So erhalten Sie ein maßgeschneidertes Konzept für eine ökonomisch und energetisch optimierte Modernisierung Ihres Zuhauses.

Wollen Sie stufenweise über einen längeren Zeitraum sanieren, ist die Reihenfolge der Maßnahmen wichtig. Geeignete Lösungen, die sinnvoll aufeinander aufbauen, nennt Ihnen hier der iSFP.

## TIPPS ZUM ISFP

- Ist der Energieberater vom BAFA zugelassen, können die Beratungskosten mit einem Zuschuss von bis zu 50 % gefördert werden.
- Eine Energie-Effizienz-Expertenliste finden Sie zum Beispiel auf der Website energie-effizienz-experten.de von der Deutschen Energie-Agentur (dena).
- Der individuelle Sanierungsfahrplan gibt nur Empfehlungen. Die Maßnahmen können, müssen aber nicht von Ihnen umgesetzt werden.
- Führen Sie aber eine der vorgeschlagenen Maßnahmen innerhalb der nächsten 15 Jahre nach Erstellung des iSFP durch und beantragen eine Förderung hierfür, erhalten Sie nach Bewilligung mit dem iSFP eine Extraförderung von 5 %.



## WIE KANN EIN ENERGIEBERATER BEI DER SANIERUNG UNTERSTÜTZEN?

### 6 FRAGEN AN DEN ENERGIE-EFFIZIENZ-EXPERTEN GERSON NAUNIN

#### 1. Welche Vorteile bietet ein Energieberater?

Als neutraler Dritter gibt er fachliche Empfehlungen, die frei von eigenen wirtschaftlichen Interessen sind. Der Energieberater sollte unabhängig durch einzelnen Gewerken, Lieferanten, Herstellern oder Produkten sein.

#### 2. Woran erkennt man einen qualifizierten Energieberater?

Ein guter Energieberater nimmt sich für Sie Zeit und stellt viele Fragen, um Sie individuell beraten zu können. Neben der Grundqualifikation als Architekt, Ingenieur oder Handwerker sollte er eine solide Zusatzausbildung haben und regelmäßig an Weiterbildungen teilnehmen.

Wollen Sie eine Förderung beantragen, benötigen Sie einen vom Bund zugelassenen Berater, der verpflichtend alle drei Jahre seine Qualifizierung durch ein Referenzobjekt nachweisen muss. Eine erste Beratung und Empfehlungen zur Energieeinsparung geben auch Verbraucherzentrale oder Kommune.

#### 3. Wann sollte man bei einer Sanierung einen Energieberater hinzuziehen?

Eine erste Begutachtung durch einen Energieberater ist bei einer Sanierung immer sinnvoll. Dabei prüft er vor Ort den Ist-Zustand des Hauses und spricht Empfehlungen aus. Im Schnitt dauert dies etwa 2 bis 3 Stunden, der Stundensatz liegt etwa zwischen 80 bis 100 €. Wie Sie sich als Hauseigentümer auf diesen Termin vorbereiten können, lesen Sie in unserer Checkliste für das Erstgespräch.

#### 4. Wofür benötigt man zwingend einen Energieberater?

Wollen Sie staatliche Fördermittel für die Sanierung beantragen, benötigen Sie einen Energie-Effizienz-Experten. Von ihm erhalten Sie unter anderem die „Bestätigung zum Antrag“ bzw. die „Technische Projektbeschreibung“, die Sie mit Ihren Unterlagen bei KfW oder BAFA – je nach Förderprogramm – einreichen müssen. Für diese Beratungskosten gibt es ebenfalls Fördergelder.

#### 5. Wie kann ein Sanierungsfahrplan unterstützen?

Besonders profitieren Eigentümer, die ihr Haus in mehreren Schritten über einen längeren Zeitraum sanieren wollen. Neben einem detaillierten Zustandsbericht des Gebäudes erhalten sie eine koordinierte Sanierungshilfe mit Empfehlungen zur sinnvollen Reihenfolge der entsprechenden Baumaßnahmen.

#### 6. Lohnt sich eine Energieberatung bei jedem Haus?

Dies betrifft vor allem Gebäude, bei denen man viel tun kann. Gerade Häuser aus den 1950er- und 1960er-Jahren haben ein großes Einsparpotenzial mit einer energetischen Sanierung. Besitzen Sie ein sogenanntes „Worst-Performing-Building“ (Baujahr bis 1957 und mindestens 75 % der Außenfläche energetisch nicht saniert), gibt es einen Extra-Tilgungszuschuss. Bei Häusern aus den 1990er-Jahren, die bereits über einen gewissen energetischen Standard verfügen, ist das Einsparpotenzial geringer. Hier rechnet sich eine umfassende energetische Beratung aus wirtschaftlicher Sicht weniger.

# UNSERE ZIMMERERMEISTER-RIEGE



## UNTER DER OBERFLÄCHE IST HOLZ

➔ Lassen Sie sich inspirieren von unserer Arbeit und der Vielfalt des natürlichen Baumaterials!

Ob traditionell oder modern, komplett aus Holz oder als Materialkombination – wir setzen Ihre Vorstellungen um. Zuverlässig, engagiert und in hervorragender Bauqualität.

[WWW.STROHMEYER-HAUSBAU.DE](http://WWW.STROHMEYER-HAUSBAU.DE)

- ZIMMEREI
- ABBUND
- DACHSTÜHLE
- CARPORTS
- INNENAUSBAU
- HOLZRAHMENBAU
- SCHLÜSSELFERTIGE HÄUSER
- ING.-PLANUNG & MEISTERBERATUNG

Seit über 110 Jahren!

HAUSBAU  
**STROHMEYER**  
GmbH  
ZIMMEREI · HOLZBAU

Dorfstr. 50 · 31592 Stolzenau / OT Holzhausen  
Telefon 05761 / 2372



Hier gelangen Sie auf unsere Homepage:  
[strohmeier-hausbau.de](http://strohmeier-hausbau.de)



### IMPRESSUM

# NEUERÄUME

Herausgeber: Strohmeier Hausbau GmbH  
Dorfstraße 50 | 31592 Stolzenau  
Telefon 05761-23 72 | [info@strohmeier-hausbau.de](mailto:info@strohmeier-hausbau.de)  
Koordination: hobacon GmbH & Co. KG  
Konzeption & Gestaltung: attentus.com | Bremen  
Alle Angaben ohne Gewähr. Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.  
Fotos: Herstellerfotos, eigene Aufnahmen, Adobe Stock®, Thinkstock®