

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH
☎ 05021 917171

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Dann vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung!

Unser Know-How ist Ihr Mehrwert!

SCAN MICH

Hams

Auf Zukunft umschalten mit Luft-Luft Wärmepumpen!

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES
Powered by S-Klima

G&W
Kälte- und Klimatechnik

Triftweg 36 • 31623 Drakenburg
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de
Telefon (0 50 24) 76 43 80

Sonntag, 19. Mai 2024 • Nr. 20

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

41. Jahrgang

Jetzt TAUSCHEN & PRÄMIE KASSIEREN!

ALT GEGEN NEU

Alles neu macht der Mai!

BIS ZU 3.000,- € TAUSCH-PRÄMIE FÜR IHRE ALTE GARNITUR

Stressless Musterring epo 'HUKLA inter living

AUKTION NUR NOCH FÜR KURZE ZEIT!

Auch für **Boxspring- & Matratzen-Neukauf** gültig!

Jetzt alte Garnitur tauschen und kassieren:

ALT GEGEN NEU

3.000,- € TAUSCH-PRÄMIE Ab 15.000,- € Polster-Einkaufswert!

2.500,- € TAUSCH-PRÄMIE	Ab 10.500,- € Polster-Einkaufswert!
1.500,- € TAUSCH-PRÄMIE	Ab 7.500,- € Polster-Einkaufswert!
800,- € TAUSCH-PRÄMIE	Ab 4.000,- € Polster-Einkaufswert!
500,- € TAUSCH-PRÄMIE	Ab 2.500,- € Polster-Einkaufswert!
200,- € TAUSCH-PRÄMIE	Ab 1.900,- € Polster-Einkaufswert!

59,95 € Ab 100,- € Einkaufswert
MARKEN-KUSCHELDECKE zu jedem Polster-Neukauf geschenkt!

Gültig bis Fr. 31.5.2024

Außerdem: **Attraktive Finanzierung möglich.** Sprechen Sie uns einfach an.

Wohnlandschaft, mit Kontrastnaht, ca. 250 x 339 cm. Ohne Kissen und Funktionen. Wie Abbildung: Inkl. 2x verstellbare Kopfstütze, elektrische Recamiere und 1x elektrische Relax-Funktion. Preis ab 3052,- in Leder. Abbildung zeigt Mehrpreis!

AKTIONSPREIS 1.798,- ab in Stoff

Funktionen und Sessel gegen Mehrpreis.

BOXSPRING INKLUSIVE TOPPER

7 LIEGEZONEN Taschenfederkern

AKTIONSPREIS 2.999,-

Boxspringbett, Bezug Stoff Gavin dunkelgrau, Holzumrandung Eiche massiv, Fußschwebende Optik, Obermatratzen: 1000-Federn-7-Zonen-Taschenfederkern, Topper: Kaltschaum Infinity, Unterbau: 500-Federn-Taschenfederkern, Liegefläche ca. 180x200 cm. Bezug: 100% Polyester.

Ohne Plaid, Bettzeug und Zierkissen

inter living

heka
Einrichtungswelten

Sie erreichen uns auch via WhatsApp! ☎ 0151 17444 88 53

Celler Straße 112 (B214) • Nienburg/Erichshagen • Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222 • www.heka-moebel.de

WIR SIND AUCH BEI FACEBOOK & INSTAGRAM!

MARKEN.MÖBEL
Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400
www.heka-markenmoebelshop.de

Einrichtungshaus Heka GmbH & Co. KG, Celler Straße 112, 31582 Nienburg-Erichshagen, HG Walsrode HRA 21399, Geschäftsführer Patrick Lahrer

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr • Samstag 9-18 Uhr

*Aktionsvorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xoon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Svane, Ekornes, Vogauer, Koinor, nowl by Hültla, Flexa, Spectral, Machalke, KFF, Metzler, Interliving, K&W, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. **Gilt auf alle Abverkaufssartikel ab 799,- € Einkaufswert. Nicht mit aktionsfremden Rabatten und Vorteilen kombinierbar. Gilt nicht auf unsere Werbepreise und Werbeware aus Prospekten sowie auf wenige ausgewählte Markenware wie Interliving und Henders & Hazel. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Rabatt einlösbar. Für Druckfehler keine Haftung.

IN KÜRZE

Königsschießen in Schessinghausen

Schessinghausen. Der Schützenverein KKS Schessinghausen lädt alle Schessinghäuser Mitbürger und Mitbürgerinnen sowie alle Vereinsmitglieder ein, am kommenden Freitag und Samstag auf dem Schießstand beim Restaurant „Vier Jahreszeiten“ um die Königswürde zu schießen. Gestartet wird am Freitag, 24. Mai, von 19 bis 21 Uhr mit der Damenkette. Am Samstag, 25. Mai, kämpfen die Kinder, 10 bis 14 Jahre, und Jugendlichen, 15 bis 17 Jahre, von 14 bis 16 Uhr um die Königswürde. Im Anschluss von 18 bis 20 Uhr ermitteln dann die Erwachsenen ihren diesjährigen König oder die diesjährige Königin. Der KKS freut sich auf eine spannende Schieß- und eine rege Teilnahme. **DH**

Hilfe für Frauen, die Hilfe brauchen

Ein, zwei Dienste im Monat: Nienburgs Frauenhaus-Rufbereitschaft braucht Verstärkung

Von Edda Hagebölling

Nienburg. Sie stellen sicher, dass die Anrufe auch dann nicht ins Leere laufen, wenn die Mitarbeiterinnen des Nienburger Frauenhauses im Feierabend sind. Jetzt könnten die Frauen aus der Frauenhaus-Rufbereitschaft selbst ein bisschen Unterstützung gebrauchen. Sie laden Frauen, die sich für die Arbeit des Frauenhauses beziehungsweise der Rufbereitschaft interessieren und selbst ein, zwei Dienste im Monat übernehmen möchten, ein, sich mit ihnen in Verbindung zu setzen.

An besondere Bedingungen geknüpft ist die Mitarbeit in der Rufbereitschaft nicht. Allerdings kann es nicht schaden, wenn die Interessentin bereits über ein bisschen Lebenserfahrung verfügt und das Frauenhaus in Nienburg innerhalb einer halben Stunde mit dem Auto erreicht.

Zu hoch dramatischen Situationen kommt es eher selten. Es kann aber durchaus sein, dass die Polizei anruft, weil eine Frau – manchmal auch mit ihren Kindern – in die Obhut des Frauenhauses übergeben werden muss. Oder die Bewohnerinnen des Frauenhauses selbst – das Nienburger Frauenhaus verfügt über acht Zimmer – benötigen Hilfe.

Das Telefon klingelt aber auch, weil die Frau am anderen Ende der Leitung jemanden zum Reden braucht oder sich mit dem Gedanken trägt, sich von ihrem Partner zu trennen und erste Informationen für eine mögliche Aufnahme ins Frauenhaus benötigt.

Zu erreichen sein müssen



Die Rufbereitschafts-Frauen Anne-Kristin Mathiszig, Marzena Wehrenberg, Sabine Kauffeldt, Frauke Flato und Inge Graue (von links) mit Frauenhaus-Geschäftsführerin Franziska Hünecke (Dritte von links), Frauenhaus-Mitarbeiterin Birgit Balke (Vierte von links) und Frauenhaus-Praktikantin Anne Leonhardt (Dritte von rechts).

FOTO: HAGEBÖLLING

die Frauen aus der Rufbereitschaft montags bis donnerstags von 16 bis 8.30 Uhr, freitags von 13 bis 9.30 Uhr sowie sonnabends und an Sonn- und Feiertagen von 9.30 bis 20 Uhr und von 20 bis 9.30 Uhr.

Diese Zeiten lassen erahnen, dass die Stärke der Rufbereitschaft ruhig ein bisschen größer sein darf. Denn mehr als ein, zwei Dienste im Monat soll keine Frau machen.

Vernetzt sind die Frauen

über eine WhatsApp-Gruppe. Zudem treffen sie sich an jedem ersten Mittwoch im Monat, um sich auszutauschen, um einen neuen Dienstplan zu erstellen, aber auch, um etwas Schönes zu machen. „Wir sind eine wirklich tolle Gemeinschaft“ betonen dann auch Anne-Kristin Mathiszig, Marzena Wehrenberg, Sabine Kauffeldt, Frauke Flato und Inge Graue im Treffen mit der

Mädchenberatungsstelle in der Düsseldorfer 20 in Nienburg.

Bei diesen Treffen dabei sind auch immer die festen Mitarbeiterinnen aus dem Frauenhaus. Neben der neuen Geschäftsführerin Franziska Hünecke sind das die langjährigen Fachfrauen Kirsten Heusmann, Birgit Balke und Judith Allerheiligen, die für die Betreuung der Kinder zuständige Ute Luginbühl und

die Praktikantin Anne Leonhardt.

Info Wer Näheres über die Rufbereitschaft erfahren möchte, ist oftmals eingeladen, sich zu den Bürozeiten – montags bis donnerstags zwischen 8.30 und 16 Uhr oder freitags von 8.30 bis 13 Uhr – unter der Nummer 05021/2424 mit dem Nienburger Frauenhaus in Verbindung zu setzen.

IN KÜRZE

Ökumenischer Gottesdienst

Nienburg. Am Pfingstmontag wird um 10 Uhr herzlich eingeladen zum ökumenischen Freiluft-Gottesdienst in den Innenhof des Nienburger Krankenhauses, Ziegelkampstraße 39. Die Predigt hält in diesem Jahr Superintendentin Dr. Christiane de Vos. Außerdem wirken mit Angelika Cords, Ökumenische Krankenhaushilfe „Grüne Damen“, Pastor Martin Tigges, katholisches St. Bernhard Gemeinde, und Pastorin Almut Henze-Iber, evangelische Krankenhausseelsorge. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst von den Posaunenchor Erichshagen und Heemsen sowie Vanessa Schwill, Gesang, Matthias Oldenstädt, Gitarre, und Lutz Schwill, Keyboard und musikalische Leitung. Bei Regen findet der Gottesdienst in der St. Bernhard-Kirche Nienburg, Stettiner Straße 1A, statt. Bei unsicheren Wetter sind Nachfragen möglich unter Telefon 05021/88 88 070. **DH**

Heizung • Sanitär • Elektro
SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
www.smarquardt.de
NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Ferienpass ab sofort erhältlich

Nienburg. Seit dem 13. Mai liegt der Nienburger Ferienpass in den Jugendhäusern, dem Posthof, den Schulen und im Rathaus aus. Außerdem ist er auf der Internetseite der Stadt Nienburg zu finden. Seit dem 15. Mai können sich die Nienburger Schülerinnen und Schüler für die Aktionen anmelden. **DH**

Kaffeeevent mit Chormusik

Bücken. Am Pfingstsonntag lädt die Kaffee- und Kakao-Manufaktur „Cachucho“ in Bücken ab 14 Uhr zu gemütlichem Austausch und entspannten Gesprächen. Neben den bekannten hauseigenen Spezialitäten werden zusätzliche regionale und saisonale Genüsse angeboten. Außerdem wird der zurzeit in Norddeutschland tourende kubanische Chor Vocal Leo einige mitreißende Lieder seines Konzertprogramms präsentieren und den Gästen hohe Sangeskunst präsentieren. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Landfleischerei Rode
Pangloss & Partnerfleisch
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr
Husum-Bolsehle
Angebot vom 21.05. bis 25.05.2024
Frische grobe Bratwurst 1 kg **8,90 €**
Schaschlik-Spieße 1 kg **10,90 €**
Pfeffersüßchen oder Teewurst 100 g **1,19 €**
Käse-Krakauer 100 g **1,09 €**
Bauernsalat 100 g **1,29 €**
Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück **4,90 €**
MITTWOCHSKNÜLLER:
Hackfleisch halb u. halb 1 kg **5,55 €**
Donnerstag, ab 11.00 Uhr
gefüllte Paprika mit Mett, Reis und Tomatensauce 1 Portion **8,00 €**
Wir wünschen allen unseren Kunden und Kundinnen schöne Pfingsten!
Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

SKODA
Škoda Happy Festival
Viel Raum, Neues zu entdecken.
Kommen Sie am **25. Mai** vorbei

Entdecken Sie unsere neuesten Modelle und attraktive Angebote.

Wir feiern das **große Škoda Happy Festival** – da sollten Sie unbedingt dabei sein! Kommen Sie **am 25. Mai zwischen 10.00 und 14.00 Uhr** bei uns vorbei und entdecken Sie die aufregenden Produktneuheiten von Škoda. Die neuen **Škoda Modelle Kodiaq, Superb und Octavia** werden Sie sicher begeistern. Und auch unsere attraktiven Angebote für alle Modelle werden Sie happy machen. Also, besuchen Sie uns. Und erleben Sie mit uns einen inspirierenden Tag. Wir freuen uns auf Sie.

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf und keine Probefahrten.

Autohaus Schulze GmbH
Verdener Landstraße 185, 31582 Nienburg
T 05021 6040-0
www.autohaus-schulze.com

AUTOHAUS
Schulze

Polizei bittet um Mithilfe

Diebstähle in Nienburg und Diepenau, Einbrüche in Nienburg

Landkreis. In fünf Fällen bittet die Polizei in Nienburg und Stolzenau um Mithilfe aus der Bevölkerung.

Fall 1: In Diepenau ist von einem Privatgrundstück an der Dorfstraße am Sonntag, 12. Mai, zwischen 17 und 18 Uhr ein Pedelec gestohlen worden. Hinweise nimmt die Polizei Stolzenau unter Telefon (05761) 90200 entgegen.

Fall 2: Aus einem abgeschlossenen Schuppen auf einem Privatgrundstück an der Bismarckstraße in Nienburg sind die E-Bikes eines Ehepaars gestohlen worden. Die Tat ereignete sich am Dienstag, 14. Mai, zwischen 14 und 21.50 Uhr.

Hinweise nimmt die Polizei Nienburg unter Telefon (05021) 97780 entgegen.

Fall 3: Die Polizei ermittelt zudem in einem weiteren Fall einer Unfallflucht. Eine 53 Jahre alte Frau aus Stolzenau hatte ihren BMW X1 am Dienstag, 14. Mai, zwischen 10 und 10.20 Uhr auf dem Familia-Parkplatz in Nienburg abgestellt. Als sie zu ihrem Wagen zurückkehrte, war dieser beschädigt. Der Verursacher war geflüchtet. Zeugenhinweise nimmt die Polizei unter Telefon (05021) 97780 entgegen.

Fall 4: Nach einem Einbruch in einen Lagerraum des DRK Nienburg an der Bismarckstraße ermittelt die

Polizei wegen Einbruchdiebstahls. Die Tat ereignete sich zwischen Montag, 13. Mai, 15.30 Uhr, und Dienstag, 14. Mai, 11.40 Uhr. Wer etwas beobachtet hat, sollte die Polizei unter Telefon (05021) 97780 informieren.

Fall 5: Einer 89-jährigen Nienburgerin ist am Dienstagvormittag die Handtasche gestohlen worden. Die Frau saß an dem Morgen auf einer Parkbank am Weserwall, als ihr unbemerkt von einem Unbekannten zwischen 8.55 und 9.05 Uhr die neben ihr abgestellte Handtasche gestohlen worden ist. Wer etwas beobachtet hat, sollte die Polizei unter (05021) 97780 anrufen. **seb**

Der GOLDMANN® Nienburg **GOLDANKAUF**
Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren
Schnell, diskret und unkompliziert
Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg
Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.
„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“
Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!
WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber
Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

Auf Zukunft umschalten
mit Luft-Luft Wärmepumpen!

MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES
Powered by S-Klima

G&W
Kälte- und Klimatechnik



Triftweg 36 • 31623 Drakenburg
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de
Telefon (0 50 24) 76 43 80

Hams



IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

☎ 05021 917171

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Dann vertrauen Sie auf unsere
langjährige Erfahrung!

Unser Know-How ist Ihr Mehrwert!



Sonntag, 19. Mai 2024 • Nr. 20

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

41. Jahrgang

DIE THEMEN

WORKSHOP AN DER VHS Migrantinnen willkommen

Nienburg. Bessere Zugänge zu Weiterbildung und Beschäftigung für Migrantinnen in ländlichen Räumen – das ist das Ziel des EU-Projekts „Together we can“, das der Verein Niedersächsischer Bildungsträger (VNB) koordiniert und an dem der Landkreis Nienburg teilnimmt. Mit passgenauen Workshop-Angeboten lädt der Landkreis Nienburg jetzt als Projektpartner in Deutschland interessierte Migrantinnen zum Termin am 29. Mai ab 17:30 Uhr ins Forum der VHS ein. **Seite 5**

LESEWETTBEWERB Tosender Applaus

Erichshagen-Wölpe. Vergangene Woche konnten sich die Siegerinnen und Sieger des diesjährigen Vorlesewettbewerbs der Grundschule am Bach in Erichshagen-Wölpe von ihren über 300 Mitschülerinnen und Mitschülern mit Jubel und tosendem Applaus feiern lassen. Nachdem in der Vorphase je Klasse zwei Klassensiegerinnen und -sieger bestimmt worden waren, traten diese 34 Schülerinnen und Schüler jetzt gegeneinander an, um einen der begehrten ersten Plätze zu erreichen. **Seite 4**

Freier Eintritt

Nienburg. Anlässlich des internationalen Museumstages am 19. Mai öffnet das Museum Nienburg am Pfingstsonntag seine Türen bei freiem Eintritt. In allen Häusern gibt es von 14 bis 17 Uhr für Besucherinnen und Besucher jeden Alters viel zu entdecken:

Die aktuelle Sonderausstellung „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2021“ nimmt in großformatigen Bildern vor allem die Schönheit von Tieren und Landschaften in den Focus. Zudem lädt die Kinderrebene im Spargelmuseum mit dem virtuellen Traktor, eine „Expedition durch die Zeit“ und der Legotisch im Fresenhof zur aktiven Gestaltung des Museumsbesuchs ein. **DH**



Platz 3 für Kristinas Liebling

Seit mehr als 30 Jahren ist das Hähne-Wettkrähen einer der „gesellschaftlichen Höhepunkte“ in Klein Varlingen: Wer es irgendwie einrichten kann, ist dabei: Mit dem eigenem Hahn, einem „Gast-Hahn“ oder auch ganz ohne eigenen Starter, nur für das gemütliche Miteinander bei leckerem Essen, kühlen Getränken und Kaffee und Kuchen, für die dieses Jahr Horst und Annegreth Dierking verantwortlich zeichneten. Der Wanderprokal für den Sieger ging an Wilfried Eisbrenner, dessen Hahn in 45 Minuten stolze 67 Mal gekräht hatte. Wo-

möglich aber noch glücklicher als der Gewinner war die kleine Kristina: Weil es ihr partout nicht gelingen wollte, ein Ei in ihrer Umhängebauchtasche auszubrüten, schenkten die Eltern ihr eine kleine Brutmaschine. Mit der hat es dann geklappt, und als ihr „kleiner Liebling“ (beinahe halb so groß wie seine „Zieh-Mutter“) in diesem Jahr das erste Mal beim Wettkrähen antrat, belegte er gleich den 3. Platz. Papa Valentin (rechts) gratulierte als Erster.

Foto: Kendrik Dierking

Jahnstraße wird zur Partymeile

Summer Opening Festival: Live-Musik, Straßentanz und kühle Getränke vom 31. Mai bis 2. Juni

Nienburg. Nienburgs Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße wird wieder zur Partymeile: Zwischen „Casa Mexicana“ und „Baba's“ steigt dann das vierte „Summer Opening Festival“.

Auch in diesem Jahr erstreckt sich dieses wieder über drei Tage: vom 31. Mai bis 2. Juni. „Bei Livemusik, brasilianischer Party, gutem Essen und leckeren Cocktails

läuten wir den Sommer ein und lassen die Sonne nicht nur am Himmel erstrahlen. Kommt vorbei und feiert mit uns den Beginn einer herrlichen Jahreszeit“, werben die Veranstalter.

Das Programm des vierten „Summer Opening Festival“ auf einen Blick:

■ **Freitag, 31. Mai:** 17 Uhr The Clear Rats – Rockabilly vom Feinsten, 20 Uhr Freshh –

Top-40-Band „einmal alles querbeet“

■ **Samstag, 1. Juni:** 17 Uhr Dawn – Rock, 20 Uhr brasilianische Party mit Marco Salles und Miss Latin Dance

■ **Sonntag, 2. Juni:** ab 14 Uhr Mr. Moonlight

Verantwortlich sind auch dieses Mal die beiden Gastronomen Kenan Tiryaki („Baba's“) und Hasip Akbas („Casa Mexicana“). 2018 hatten

sie die kleine Partymeile zwischen ihren Läden erstmals auf die Beine gestellt, seinerzeit noch für nur einen Tag. 2019 waren es schon zwei Tage, bevor Corona für eine Zwangspause sorgte. Im vergangenen Jahr wurde das „Summer Opening Festival“ dann wiederbelebt und gut angenommen. Es war im Anschluss gar vom „Mini-Altstadtfest“ die Rede. **ann**

Unsere Knaller-
angebote im
Mai



SALVIE
MEHLSALBEI
verschiedene Farben und
Sorten, TOPF-Ø: 12 cm

~~2,99~~
2,19€



TRIXI
PFLANZEN-
KOMBINATIONEN
verschiedene Sorten wie z.B.
„Millionbells“, TOPF-Ø: 12 cm

~~3,49~~
2,49€



TAGETES
STUDENTENBLUME
verschiedene Farben, TOPF-Ø: 9 cm

nur
0,59€

...da blüh
ich auf!
Familiengärtnerei
Woelk

Zu den Köhlerbergen 3 • 31582 Nienburg
Telefon: (0 50 21) 91 30 88
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 – 19 Uhr
Sa. 9 – 17 Uhr • So. 14 – 17 Uhr
Pfingstsonntag von 14–17 Uhr
Pfingstmontag geschlossen
www.gaertnerei-woelk.de

LEBEN RETTEN KANN
SO EINFACH SEIN

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Landesbergen:
Schule,
Hinter den Höfen 7

Donnerstag
23.05.24
16⁰⁰ – 20⁰⁰

Liebenau:
Schule,
Schloßstraße 10

Montag
27.05.24
16³⁰ – 19³⁰

Lemke:
Mehrzweckhaus,
Gewerbering 29

Mittwoch
29.05.24
15³⁰ – 19³⁰



RESERVIERE DIR EINEN TERMIN &
REDUZIERE WARTENZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER
BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE

Immobilie
geerbt?

Kostenlosen
RATGEBER ANFORDERN!



Mein Makler!
immobilien
MAX24

0 50 21
600 716

Qualität
erleben!

- ✓ TOP Marken
- ✓ TOP Auswahl
- ✓ TOP Beratung
- ✓ TOP Service



RASENPFLEGE MIT KOMFORT

Akku-Rasenmäher von STIHL: handlich, leise und emissionsfrei

STIHL



AKIMO
SYSTEM
Das kompakte
Akku-System



AKIMO
SYSTEM
Gartengeräte
mit Wechselakku



APIMO
SYSTEM
Leistungsstarke
Akku-Power

Dauerhaft
3%
sparen
mit der Deterding
Kundenkarte!

Ihre STIHL-Experten bieten einen Rundum-Service:
✓ Beratung ✓ Einweisung ✓ Wartung ✓ Reparatur

Damit Sie
rundum
zufrieden
sind!



Öffnungszeiten: Mo – Fr 7.30 – 18 Uhr; Sa 8 – 13 Uhr

deterding

Deterding GmbH
31582 Nienburg
Kräher Weg 2
Tel. 05021 9639-0
31621 Pennigsehl
Hauptstraße 28
Tel. 05028 9009-0
30827 Garbsen
Erlenweg 20
Tel. 05131 4421-0

www.deterding.de

Kompatibel zu einer großen Auswahl von STIHL Akku-Gartengeräten der Systeme AK und AP

IN KÜRZE

Sich im Beruf neu orientieren

Nienburg. Viele Menschen kommen immer mehr zu dem Punkt, sich neu orientieren zu wollen – und genau hier möchte die Berufsberatung im Erwerbsleben unterstützend zur Seite stehen. Als Einstieg in den beruflichen Orientierungsprozess ist es hilfreich, sich der eigenen Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten, aber auch Erwartungen und Wünsche bewusst zu werden. Wie jede Reise mit dem ersten Schritt beginnt, gibt der Online-Workshop der Berufsberatung im Erwerbsleben der Arbeitsagentur die Möglichkeit, einen ersten Blick auf sich selbst und das Leben zu werfen. Die Anmeldung erfolgt unter: Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de. Die Veranstaltung findet am 28. Mai online via skype statt und ist von 17 bis etwa 18:45 Uhr geplant. **DH**

Die Natur für die Gesundheit nutzen

Nienburg. Was hat der Waldboden mit der Gesundheit unseres Immunsystems zu tun? Dieser Frage wird im Rahmen des Kreises „Aktive 55+“ der VHS Nienburg am Mittwoch, dem 5. Juni, ab 15 Uhr nachgegangen. Gäste sind herzlich willkommen. Als Leiter der medizinisch-wissenschaftlichen Abteilung von Sanum Kehlbeck berichtet Dieter Sonntag von den Parallelen zwischen Waldböden und Immunsystem und wie Ersterer für den Menschen nutzbar gemacht werden können. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de möglich. **DH**

Tosender Applaus

Tolle Stimmung beim Vorlesewettbewerb der Grundschule am Bach



Fotoshooting auf der Bühne: die erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Lesewettbewerbs an der Grundschule am Bach.

FOTO: GRUNDSCHULE AM BACH

Erichshagen-Wölpe. Vergangene Woche konnten sich die Siegerinnen und Sieger des diesjährigen Vorlesewettbewerbs der Grundschule am Bach in Erichshagen-Wölpe von ihren über 300 Mitschülerinnen und Mitschülern mit Jubel und tosendem Applaus feiern lassen.

Nachdem in der Vorphase je Klasse zwei Klassensiegerinnen und -sieger bestimmt worden waren, traten diese 34 Schülerinnen und Schüler in den ersten drei Schulstunden des Lesewettbewerbs jahr-

gangsintern gegeneinander an, um in ihrem Jahrgang einen der begehrten ersten Plätze zu erreichen.

Die Schülerinnen und Schüler der ersten drei Jahrgänge lasen aus einem von ihnen gewählten Buch einen Abschnitt vor Publikum vor, das aus dem eigenen Jahrgang und fünf Juroren bestand.

In der Jury waren neben Schulleiter Uwe Florin die ehemaligen Lehrkräfte Susanne Heyden, Petra Machleidt und Bernd Rintelmann als Juroren vertreten. Der

Viertklässler Fenno Fedler vertrat die Schülerschaft in der Jury.

Die Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen lasen anschließend neben ihrem geübten Text einen ihnen unbekannteren Abschnitt aus dem Buch „Am Samstag kam das Sams“ von Paul Maar vor. Aber auch dies stellte für die geübten Leserinnen und Leser kein Problem dar und so hatte die Jury die schwierige Aufgabe, aus diesen leistungsstarken Leserinnen und Lesern die besten drei auszuwählen.

Gewonnen haben im ersten Jahrgang Hilal Yildiz, im zweiten Jahrgang Adrian Kagemacher und im dritten Jahrgang Theo Höfelmeyer und Isabel Kahle. Im vierten Jahrgang belegten Fieta Kindermann und Titus Weerts mit gleich starker Bewertung den ersten Platz.

Auf dem Foto sind neben den ersten Plätzen auch die zweit- und drittplatzierten Kandidatinnen und Kandidaten zu sehen.

Die Schülerinnen und Schüler durften sich über Buchprei-

se freuen, die der Förderverein der GS am Bach zur Verfügung gestellt hatte. Für die zweiten und dritten Plätze gab es Trostpreise.

Spannend wird es für Theo Höfelmeyer und Isabel Kahle, die den Lesewettbewerb im nächsten Jahr als Juroren miterleben werden, denn es ist üblich, dass die Siegerin oder der Sieger der 3. Klasse in ihrem/seinem letzten Schuljahr an der Grundschule am Bach in der Jury mit abstimmen darf, wer beim Lesewettbewerb gewinnt. **DH**

Wie Bienen leben

Heemsen. Bienen gehören zu den ältesten Tieren der Welt und haben eine wichtige Bedeutung für das Ökosystem. Am Donnerstag, dem 30. Mai, führt die VHS Nienburg in Kooperation mit der Klimaschutzagentur Mittelweser ab 17:30 Uhr eine Veranstaltung mit dem Titel „Faszination Biene - wir schauen uns das fleißige Tier vor Ort an“ durch. Die Teilnahme ist gebührenfrei, Treffpunkt ist die Imkerei Naturzauber, Hauptstraße 126 in Heemsen.

Die Teilnehmenden erfahren direkt vor Ort beim Imker, wie Bienen leben. Es wird gezeigt, wie sie sich im Bienenstock verhalten, wie ihr Alltag während des Pollenfluges aussieht und warum Bienen zu den geselligsten Tieren überhaupt gehören. Es werden diverse Themen aufgegriffen und Fragen erläutert: Was sind die Unterschiede zwischen Königin, Drohne und Arbeiterinnen? Wie wird Honig hergestellt? Wie alt wird eine Biene im Durchschnitt? Was machen Bienen im Winter und was steckt hinter der Varroa Krankheit?

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24D1E050 oder persönlich in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg möglich. Anmeldeschluss ist der 26. Mai. **DH**

IN KÜRZE

Netzwerkfrauen besuchen Kloster

Mehlbergen. Das Frauennetzwerk um Heike Kastens aus Mehlbergen besucht am kommenden Mittwoch, 22. Mai, um 19 Uhr das Kloster Schinna, Domänenweg 2. In Schinna wird Ute Heitmüller die Gruppe zu einer Führung über das Gelände des Klosters begrüßen. Anmeldungen erbittet Heike Kastens bis Montag, 20. Mai. Am 5. Juni trifft sich die Gruppe ebenfalls um 19 Uhr bei Heike Schepp in Neulohe zu einem märchenhaften Abend in der Jurte. Weitere interessierte Frauen sind zu beiden Veranstaltungen wie immer willkommen. Zu erreichen ist Organisatorin Heike Kastens, gerne auch per WhatsApp unter der Nummer 0151-41226447. **DH**

Perspektiven entwickeln

Nienburg. Am 30. Mai von 19 bis 21 Uhr bietet frau+wirtschaft das Format „Frauen unter sich: Selbstbewusst.Stark.Miteinander“ in den Räumen am Goetheplatz 5a in 31582 Nienburg an. In einer exklusiven Gruppe bietet frau+wirtschaft die Gelegenheit zu kollegialem Austausch und Wissensaustausch. In dem Format stehen persönliche und berufliche Weiterentwicklung im Fokus, begleitet von Networking und gemeinsamem Wachstum. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen jeder Teilnehmerin zu stärken. Unabhängig davon, ob sie sich in einer leitenden Position befindet, am Anfang Ihrer Karriere steht oder eine berufliche Veränderung anstrebt – Die Teilnehmerinnen finden Gleichgesinnte, die sich gegenseitig auf ihrem Weg unterstützen. Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft bis zum 27. Mai online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter 05021-92291 95 entgegen. Die Plätze sind begrenzt. **DH**

Möglin BUSREISEN

16.06.2024 **Glückstadt - Matjestage**
Sonntag
... erleben Sie das Matjefest und genießen diesen schmackhaften Fisch
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstücksbuffet im Lokal, Matjessen, Glückstadt - Glückstädter Matjestage, Rosarium Uetersen, Kaffee & Kuchen, einen Küstennebel und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 95,00

14.06.2024 **Der ganze Nord-Ostsee-Kanal - von Brunsbüttel nach Kiel**
Freitag
... der auch von der Nordsee bis zur Ostsee!
Fahrt im modernen Reisebus, kleiner Schleckereimbiss mit Sekt oder Saft - Schifffahrt Nord-Ostsee-Kanal - von Brunsbüttel (Hohenhorn) nach Kiel, großes Brunchbuffet, großes Kuchen- und Tortenbuffet und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 130,00

25.06.2024 **Prag - historische Perle Europas**
27.06.2024
Dienstag - Donnerstag
Erleben Sie die Goldene Stadt an der Moldau im Sommer
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstücksbuffet im Lokal auf der Hinfahrt, Sonntag 2 Übernachtungen im **** Hotel, 2 x Frühstücksbuffet im Hotel, 2 x halbtägige Stadtführung, abendliche Schifffahrt mit Buffet & Musik, Abendessen im böhmischen Lokal, alle Rundfahrten, Stopp in Dresden und vieles mehr...
Preis pro Person im DZ Euro 439,00

06.07.2024 **Helgoland - roter Felsen, weißer Sand und grünes Land**
Samstag
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Fahrt mit der neuen "MS Helgoland" (Duxhaven-Helgoland-Duxhaven) - kein Ausbooten vor Helgoland, Aufenthalt auf der Insel 4 Std. und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 89,00

09.07.2024 **Langeoog - Sonne, Watt und Meer**
Dienstag
... eine der schönsten ostfriesischen Inseln
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Fährüberfahrt, Inselbahn, Kurtaxe, gutes Mittagessen, Inselkirche Langeoog und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 95,00

13.07.2024 **Friedrichstadt - Venedig des Nordens**
Samstag
Seerosenfelder in voller Blüte und Grachten
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Grachtenrundfahrt, gutes Mittagessen, Storchendorf Berghausen und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 110,00

20.07.2024 **Hallig Hooge**
Samstag
Die Königin der Halligen wird sie genannt! 5 Stunden Aufenthalt
Fahrt im modernen Reisebus, kleinen rustikalen Imbiss am Bus, Fährüberfahrt Hallig Hooge und zurück, Planwagenfahrt auf der Hallig zu den Wärfen, Naturkundliches Museum, gutes Mittagessen, Informationstisch Hallig Hooge im Bus und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 110,00

17.08.2024 **Sylt - mehr als eine Insel**
Samstag
... Meer, Leidenschaft und Leben
Fahrt im modernen Reisebus, Frühstücksbuffet im Lokal (in Dünen), Fahrt mit dem Katamaran von Cuxhaven nach Hörnum (2,5 Std.) und zurück (2,5 Std.), Insel Rundfahrt (2,5 Std.) mit Reiseleiter auf Sylt, List, Westerland, Freizeit, Transfer Hörnum - Westerland - Hörnum, Aufenthalt ca. 5,5 Std. und vieles mehr...
Preis pro Person Euro 140,00

Wir immer begleitet Herr Möglin Sie auf allen Reisen, gibt Ihnen Informationen und steht Ihnen zur Seite!
Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten. Rollator usw. sind für uns kein Problem.
Wir freuen uns auf Sie !!!
BUS & Reisebüro Möglin
Georgstraße 14 • 31582 Nienburg/W. • ☎ 0 50 21-91 43 99
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

Sicherere Radwege, weniger Elterntaxis

„Kidicals Mass“ eroberte Nienburgs Straßen



Sicherere Radwege für Kinder und Jugendliche: dafür macht sich die Kidical Mass stark.

FOTO: MUNK

Nienburg. In Nienburg fand nun schon zum dritten Mal die Fahrrad-Demonstration „Kidical Mass“ statt. Die Kidical Mass hat die Vision, dass sich alle Kinder und Jugendlichen sicher und selbstständig mit dem Fahrrad bewegen können und das auch tun.

In Nienburg hatten der ADFC, der BUND und der NABU zu der Demonstration aufgerufen. Organisator Raphael Munk forderte Verbesserungen für den Radverkehr in Nienburg wie zum Beispiel eine erste Fahrradstraße. Die gut 50 Radfahrerinnen

und Radfahrer, darunter viele Kinder, fuhren vom Kirchplatz St. Martin durch die Straßen Nienburgs. An dem vor kurzem eröffneten Stadtteilzentrum ZidA (Zuhause in der Alpeide) machte der Demonstrationszug Zwischenstation. Lara Niemeier und Angelika Guss begrüßten die Radfahrerinnen und Radfahrer und luden dazu ein, einen Blick in das großzügige Gebäude zu werfen.

Die 14-jährige Lina (BUND Jugend) hob die Bedeutung des selbstständigen Radfahrens für Jugendliche hervor:

„Man kann zwar auch kurz vor dem Unterricht seinen Kopf einmal in Wasser tauchen, besser ist es aber, mit dem Fahrrad zur Schule zu fahren, dann ist man putzmunter!“ Sie forderte sichere Radwege für Kinder und Jugendliche, sowie Schulstraßen und weniger Elterntaxis.

Nach der Stärkung ging es mit einem freundlichen Klingelkonzert über die Hannoverse Straße zurück in die Innenstadt.

Die anderen Verkehrsteilnehmenden nahmen den Demonstrationszug augen-

scheinlich gelassen hin. Außerdem begleitete die Nienburger Polizei die Demo und sorgte so für das sichere Überqueren der vielbefahrenen Kreuzungen. Der von Kinderrädern, Anhängern und einigen Lastenrädern durchsetzte Zug war ein beliebtes Fotomotiv.

Wieder an St. Martin angekommen gab es für die jüngsten drei Radlerinnen, die die Strecke selbstständig geradelt waren ein Kidical-Mass-T-Shirt. Alle anderen bekamen als kleine Motivation leckere Bio-Gummibärchen. **DH**

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität **AUS NIENBURG**

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE: **01 56 | 78 41 75 94**
Bahnhofstraße 16 • Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de • www.pflegedienst-24stunden.de

Joachim von Lingen & Co in Haßbergen

Haßbergen. Als Singer/Songwriter aus der hiesigen Region ist Joachim von Lingen (Bücken) musikalisch gut vernetzt und in der Szene als Mann an den Tasten bekannt. Joachim von Lingen ist nach einigen Jahren wieder gern gesehener Gast auf der Bühne in der Alten Kapelle Haßbergen am Samstag, 25. Mai, um 20 Uhr mit seinem Konzertprogramm „Songs n Harp“.

Die Songs seines mittlerweile zweiten Soloalbums bewegen sich im Spannungsfeld von „Melancholie und Poesie“. Das grenzgängige

Gefühl von Innigkeit und zartbitterem Aufbruch gepaart mit ausdrucksstarken sprachlichen Bildern und tiefgründiger Zugewandtheit dem Leben gegenüber, das ist das Spektrum, das er in seinen Liedern ausleuchtet und interpretiert. Ein drittes Album entsteht derzeit. Teile davon werden bereits in das neue Programm einbezogen sein.

Zu erwarten sind gut durchgearbeitete deutsche Texte, abwechslungsreiche musikalische Arrangements und eine eher dichte und intensive Konzertatmosphäre

mit René Gebauer (Verden) an der Bluesharp. Beide Musiker kennen sich seit vielen Jahren und sind unter anderem auch langjährige Mitglieder der Martfeld Blues Band.

Special Guest in diesem Abend ist Tamara Grund (Bruchhausen), die mit ihrer warmen und sonoren Altstimme in Teile des Programms einbezogen ist. **DH**

Info Karten sind im Vorverkauf unter www.hassbergen.de Online erhältlich oder telefonisch (05024/617 oder 8259). Restkarten an der Abendkasse.

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Pfingsten? Was ist das noch mal?

Von den Autokraten in Russland und China schmierern lassen, um in Deutschland die Demokratie zu destabilisieren...

Aber natürlich will ich ihnen mit dem, was gerade in Berlin passiert, nicht die Stimmung verderben an diesem langen Pfingstwochenende...

In jedem Fall liegen zwei Feiertage vor uns. Der eine oder die andere mag sie vielleicht auch dafür nutzen, einen der Pfingstgottesdienste zu besuchen...

In diesen Gottesdiensten werden jetzt im Mai auch die neuen Kirchenvorstände eingeführt und die scheidenden verabschiedet...

Mut machen dürfte den neuen Kirchenvorständen – ihre neue Amtszeit beginnt am 1. Juni –, dass die Wahlbeteiligung in diesem Jahr erfreulich hoch war...

Auf keinen Fall persönlich nehmen dürfen sie dagegen, dass sich der Trend, aus der Kirche auszutreten, sobald das Gehalt eine bestimmte Grenze überschreitet...

„Burnout haben nur die Guten.“ Diesen Satz von Heemsen Pastor Dietmar Hallwaß am vergangenen Sonntag bei der Einführung der Kirchenvorstände aus Drakenburg und Heemsen werden viele noch lange im Hinterkopf behalten...

Die Redaktion der HamS wünscht allen Leserinnen und Lesern ein schönes Pfingstwochenende. Wo möglich machen sich die hartgesotteneren unter Ihnen sogar auf in eines der Freibäder...

Alleerdings dürften auch Neulinge im Ehrenamt schnell erkennen: Am lautesten nörgeln ohnehin immer die, die zum Wohl der Gesellschaft nie auch nur ein Finger krümmen.

Migrantinnen willkommen

EU-Projekt „Together we can“ schafft passgenaue Workshops



Das EU-Projekt „Together we can“ wird mit Projektpartnerinnen aus fünf Ländern realisiert: Italien, Portugal, Zypern, Österreich und Deutschland. Für Deutschland ist als Partner der Landkreis Nienburg ausgewählt worden...

Nienburg. Bessere Zugänge zu Weiterbildung und Beschäftigung für Migrantinnen in ländlichen Räumen – das ist das Ziel des EU-Projekts „Together we can“...

27. Mai möglich. Wo liegt die Problemlage, wenn zugewanderte Frauen nicht in Beschäftigung oder Weiterbildung kommen? Das hat eine Umfrage der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe Anfang des Jahres von Migrantinnen im Landkreis Nienburg wissen wollen...

Häuslichkeit ausgegangen. Aber es ist stattdessen die Angst vor dem Versagen.

Mit einer Rücklaufquote von mehr als 70 Prozent hatten die angeschriebenen Frauen gezeigt, dass ihnen dieses Thema sehr wichtig ist. Ihre hohe Beteiligung ist außerdem Ausdruck einer gut funktionierenden Netzwerkarbeit...

Beim Treffen Ende Mai soll es jetzt um die konkrete Umsetzung des Projektes gehen. Dazu gehört das frisch zusammengestellte Workshop-Angebot des Jobcenters und der Agentur für Arbeit...

„Als wir vom VNB als Projektpartner angefragt wurden, waren wir von der Projektidee sofort überzeugt“, sagt Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe...

Die Zusammenarbeit in der daraufhin gegründeten Arbeitsgruppe mit dem Jobcenter und der Bundesagentur für Arbeit Nienburg sei äußerst wertvoll, denn jede und jeder bringe unterschiedliche Qualitäten und Ideen mit ein...

Info Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe werden gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung.

„Märchen, Sagen und Legenden“

Nienburg. Die Mittelweser-Touristik bietet von Mai bis August an jedem 2. Samstag öffentliche Stadtrundgänge...

Am Samstag, 25. Mai, findet die Themenführung „Märchen, Sagen & Legenden“ statt. Interessierte Besucher und Besucherinnen sind herzlich eingeladen...

Kinder drei Euro (6-12 Jahre). Am Samstag, 8. Juni, heißt es dann wieder „Von Bären (k)eine Spur“...

Selbstverständlich bietet die Mittelweser-Touristik auch weiterhin auf Anfrage Stadtführungen für Gruppen zum Wunschtermin an.

Nähere Informationen gibt es bei der Mittelweser-Touristik, Lange Straße 18, Telefon (05021) 91 76 30, E-Mail info@mittelweser-tourismus.de oder mittelweser-tourismus.de.

Nähere Informationen gibt es bei der Mittelweser-Touristik, Lange Straße 18, Telefon (05021) 91 76 30, E-Mail info@mittelweser-tourismus.de oder mittelweser-tourismus.de.

Advertisement for Blockbusreisen.de featuring a table of bus trips with prices and descriptions, and a note about current bus services.

Advertisement for radio mittelweser 103.3 featuring a photo of a man listening to the radio and the slogan 'MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.'

Advertisement for Autolackiererei Renner featuring a list of services like 'Unfallinstandsetzung', 'Lackierung', and 'Leihwagen' along with contact information.

Large advertisement for Fleischerei Suechting and Party-Service 2024, listing various food items and services with prices.

IN KÜRZE

Sprache
und
Bräuche

Nienburg. Egal ob Dienst- oder Urlaubsreise – wer sich in der Sprache des Gastlandes verständigen kann, hat es wesentlich leichter. Niederländisch bildet dabei keine Ausnahme, ist es doch Muttersprache für rund 25 Millionen Menschen. Die VHS Nienburg bietet dazu einen Kurs an, der am Freitag, 31. Mai, von 17 bis 20 Uhr, und am Samstag, 1. Juni, von 10 Uhr bis 13 Uhr, sowie in der darauffolgenden Woche zu den gleichen Zeiten stattfindet.

Die Verwendung der Landessprache wird im Reiseland meist sehr gut aufgenommen. Die Teilnehmenden werden im Rahmen des Niederländisch-Kompaktkurses bei einem Muttersprachler mit den wichtigsten Sprachkenntnissen für ihre Reise ausgestattet. Dabei werden nicht nur wichtige Alltagssituationen geübt, sondern auch einiges über Bräuche und Traditionen im Reiseland vermittelt. Angesprochen sind Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. **DH**

Info Die Anmeldung erfolgt über www.vhs-nienburg.de. Alternativ ist die Anmeldung auch per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24A40500.

„Das Blümchen hat es in sich“

Steimbkes Bauamt appelliert: Jakobskreuzkraut umsichtig entfernen

Steimbke. Katharina Kruse ist bei der Samtgemeinde Steimbke zuständig für die Pflege der Grünflächen, ist Ansprechpartnerin bei Themen rund um die Biodiversität und freut sich darum quasi von Amts wegen über fast alles, was blüht und gedeiht. Eine der wenigen Ausnahmen ist das Jakobskreuzkraut. Denn dieses gelbe Blümchen hat es in sich, weiß die Fachfrau: Seine Gifte sind gefährlich für Mensch und Tier.

Auch Stängel sind giftig

Das Jakobskreuzkraut kennt wohl jeder: Im ersten Jahr bildet die Pflanze direkt am Boden aus ihren Blättern eine Art Rosette; im zweiten Jahr kommt der krautige Stängel mit den charakteristischen gelben Blüten dazu. „Die ganze Pflanze ist giftig. Nicht nur die Blüten“, sagt Katharina



Gelb und gefährlich: das Jakobskreuzkraut.



Auf dem Foto Katharina Kruse (rechts) und Kollegin Jacqueline Breitfeld. FOTOS: SAMTGEMEINDE STEIMBKE

Kruse. Entscheidend seien dabei leberschädigende Alkaloide, „und die bleiben auch nach der Verarbeitung wirksam, also beispielsweise im Heu oder in der Silage.“

Steht das Kreuzkraut auf der Weide, wird es von den Tieren gemieden. Gelangt es aber ins

Futter, nehmen Rinder und Pferde es auf und vergiften sich. „Außerdem können die Alkaloide über Bienen in den Honig gelangen und damit auch dem Menschen gefährlich werden“, so die Fachfrau. Und vor allem kleine Kinder sollten möglichst gar nicht mit

der Blume in Kontakt kommen.

Es gehe nicht darum, das Jakobskreuzkraut auszurotten, betont Katharina Kruse. „Es handelt sich um eine heimische Pflanze, die in früheren Zeiten auch kein Problem darstellte: Die Flächen wurden re-

gelmäßig gemäht, so dass sich das Jakobskreuzkraut kaum aussähen konnte. Wenn die rechtzeitige Mahd aber unterbleibt und sich das Kraut immer wieder ausbreitet, wird die Pflanze zu einer Gefahr.“

Die Mitarbeitenden des Bauhofs hätten das Kreuzkraut im Blick und würden es, wo es möglich sei, ausstechen. „Aber wir können nicht überall sein“, so Katharina Kruse. „Die Samtgemeinde Steimbke appelliert deshalb an die Bürgerinnen und Bürger, auf das Kraut zu achten und es zu entfernen – möglichst, bevor es in den nächsten Wochen aus-“

Nicht in die Biotonne

Dabei sollte man Handschuhe tragen und die Pflanze nicht einfach nur abreißen, sondern am besten mit einem Spaten ausstechen, damit auch die Wurzel entfernt werde.

Und: „Das Jakobskreuzkraut darf nicht auf den Kompost oder in die Biotonne gelangen, sondern muss als Hausmüll entsorgt werden. Der BAWN hat uns beim Bauhof einen Container zur Verfügung gestellt; dort können die Bürgerinnen und Bürger jeden Freitag von 12.30 bis 18 Uhr die Pflanzen hineinwerfen“, sagt Katharina Kruse. „Wir übernehmen die Kosten der korrekten Entsorgung: Die Pflanzen werden verbrannt. So können sie sich weder ausbreiten noch anderweitig Schaden anrichten.“ **DH**

Ein Abend
für Männer

Liebenau. Die Männerarbeit in der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde St. Laurentius Liebenau und Wellie lädt ein zur vierten Veranstaltung des Bildungsformates „Männer außer Haus: Ein Abend für Männer“.

Am Freitag, 24. Mai, um 19 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Kirchstraße 24, in Liebenau treffen sich die Männer unter dem Thema des Abends „Halten statt Abstempeln“.

Der Abend hat drei Teile: 1. AusZeit – Pastor Bernd Niss macht sich laut Gedanken darüber, dass eine Familie der Ort ist, in der ein Mensch fröhlich groß wird. 2. RedeZeit – Thomas Lamping stellt seine Arbeit als Sozialpädagoge in der Jugend-Wohngruppe „Güldene Sonne“ vor und gewährt einen Einblick in das Leben mit den Kindern und Jugendlichen. Er erklärt die Besonderheit und auch Erfordernis von männlichen Rollenbildern - jenseits von Gewalt und Dominanz - in der Entwicklung von jungen Menschen. 3. MahlZeit – Weil man mit einem Getränk und etwas zu Essen besser ins Gespräch kommt, wird für ein Abendessen gesorgt sein.

Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende für die Ferienfreizeit der Wohngruppe gebeten. Damit die Verpflegung ausreicht, wird um formlose Anmeldung bis zum 20. Mai gebeten bei Hannes Michaelis, Telefon 05023-945644, oder Bernd Niss, Telefon 05023-579, E-Mail: KG.Liebenau@evlka.de. Kurzentschlossene sind aber ebenfalls willkommen. **DH**

IN KÜRZE

Gartentipps von Bestseller-Autorin

Doldorf. Der Landfrauenverein Wietzen und Umgebung hat noch Restkarten für die Lesung „Klotzen statt Kleckern“ mit der Spiegel-Bestseller-Autorin Katrin Iskamp am Sonnabend, dem 25. Mai, um 16 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Doldorf, Doldorfer Straße 47 in 31609 Balge.

Katrin Iskamp stellt ihr neuestes Gartenbuch vor. Die bekannte Garteninfluencerin gibt auf humorvolle Art und Weise praxisnahe Tipps und macht Lust auf Gärtnern.

Der Eintritt von 15 Euro muss im Voraus auf das Konto mit der IBAN Vorauskasse per Überweisung IBAN DE 29 2569 1633 4010 483401 und dem Stichwort „Klotzen statt Kleckern“ entrichtet werden. Anmeldungen werden unter der Telefonnummer 05022-943340 entgegen genommen. **DH**

Blutspende in Landesbergen

Landesbergen. Am 23. Mai findet in der Aula der Schule Landesbergen, Hinter den Höfen 7, zwischen 16 und 20 Uhr wieder ein Blutspendetermin statt. Personen ab 18 und Erstspender sind aufgerufen, zum Termin zu kommen und Blut zu spenden. Eine wichtige Neuerung gibt es: Die Bundesärztekammer hat die Altersobergrenze aufgehoben. Trotz des Wegfalls der oberen Altersgrenze könne es jedoch bei älteren Blutspenderinnen und Blutspendern aus medizinischen Gründen zu Rückstellungen kommen. Dies beurteilt der anwesende Arzt. Personal ausweis und Blutspendepass müssen vorgelegt werden. Nach der Spende wartet ein reichhaltiges Büffet auf die Spenderinnen und Spender. **DH**

Wohnen kann so einfach sein.

clewa

VON MÖBEL HEINRICH

0% FINANZIERUNG
24 Monate Laufzeit

outdoor
GARTENMOBEL MIT FLAIR

Inkl. Sitz- & Rückenkissen

LOUNGE-SET, bestehend aus:
2x Doppelsitz-Sofa (BxHxT ca. 176x66x73 cm) mit Beistelltisch + 1x Couchtisch (BxHxT ca. 70x32x70 cm), aus wetterbeständigem Aluminium, dunkelgrau, inkl. pflegeleichten Auflagen aus Spun-Polyester. Art. Nr. 6901 0097 00

Dauertiefpreis
clewa-Preis
599,99

Günstig einkaufen geht auch in unserem ONLINE SHOP • www.clevva.de

SCHNELL-LIEFERUNG

Profizieren Sie von unseren DAUER-TIEFPREISEN:

Über 3.000 Artikel dauerhaft reduziert

bis zu 40%

Innerhalb unseres Liefergebietes* bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hausinterne Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

*Liefergebiete - Alle Infos unter: www.clevva.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf

clewa HIGHLIGHT
99,99

CHEFSSEL, Mesh, schwarz/rot oder schwarz/grün erhältlich, stufenlos höhenverstellbar, mit Wippfunktion, Art. Nr. 0590 0044/ 0046

STADTHAGEN Direkt an der B65
Dülwaldstraße 1
Tel.: 05721 988 - 149
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

BAD NENNDORF Im Hause Möbel Heinrich
Auf dem Wachtlande 2
Tel.: 05723 947 - 180
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

LANDESBERGEN Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Str. 8-12
Tel.: 05025 970999 - 10
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-16:00 Uhr

PEINE 500 m von der A2-Abfahrt
Dieselstr. 4
Tel.: 05171 54597 - 0
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr
Samstag 10:00-18:00 Uhr

clewa
VON MÖBEL HEINRICH

clewa ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co. KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen
Weitere Infos & Artikel unter: www.clevva.de

Alle Angebote gültig bis zum 11.06.2024 | 1) Finanzierung: Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 24 Monate, effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kassenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | 2) Dauertiefpreis. Bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. | Alles Abholpreis. | Ohne Deko. | *) Listenpreis



Viel zu tun und zu erfahren gab es beim Tag der Städtebauförderung im Nienburger Nordertor. FOTO: STADT NIENBURG

Mosaik gelegt,
Bohnen gepflanzt

Tag der Städtebauförderung in Nienburgs Nordertor mit tollen Aktionen

Nienburg. Bei bestem Wetter konnten sich Interessierte am vergangenen Sonnabend über die aktuellen Beteiligungsprojekte des Stadtteilhauses Nordertor informieren und selbst im Mitmachgarten und in der Kapelle auf dem Friedhof Bollmannstraße aktiv werden.

So konnten Gartenapotheken-Pflanzen neu entdeckt, Bohnen gepflanzt und Steine als Dekoration der Beete bemalt werden. Die Redaktion der Stadtteilzeitung stellte ihre Rubrik „Damals“ vor, in der Erinnerungen und Fotos an frühere Geschäfte und Orte im Nordertor geteilt werden.

Ein letztes Mal gab es die Möglichkeit, in der Kapelle für den Rabetunnel Glasmosaik zu legen und das Ergebnis der Beteiligung am Entwurf für den Rabetunnel in

Augenschein zu nehmen. Danach konnte man sich im improvisierten Café im Schatten mit Nordtee, Kaffee und Kuchen stärken.

Auch ein Rundgang auf dem Friedhof mit Fotos aus der Zeit vor der Umgestaltung zeigte deutlich, wie viel sich schon im Laufe der Sanierungszeit zum Positiven verändert hat.

„Ich wusste gar nicht, was für ein schönes, ruhiges, grünes Plätzchen im Nordertor entstanden ist!“ oder „Am meisten hat mir das Steine anmalen und Bohnen pflanzen gefallen!“ und „Wer heute nicht hier war, hat echt was verpasst!“ waren Sätze von Besucherinnen und Besuchern, die die Mühen des Teams des Stadtteilhauses Nordertor, der Ehrenamtlichen und der Kunstwerkstatt Artenreich belohnten. **DH**

IN KÜRZE

Tango, Walzer, Foxtrott

Schessinghausen. Am kommenden Freitag, 24. Mai, erfreut das „Ensemble Nostalgie“ mit Tonka Angheloff (Violine), Birgit Ideker (Akkordeon), Ursula Daues (Klavier) und Frank Dibbert (Kontrabass) die Gäste im „Landeplatz“ Schessinghausen, Zur Krümme 1, mit Tango-, Walzer- und Foxtrottmelodien. Eintritt wird nicht erhoben, die Künstlerinnen freuen sich aber über eine Hutsperende. Für besondere Snacks und kühle Getränke sorgt das Landeplatzteam. Um Reservierung wird gebeten unter 0160/97947952 oder info@lande-platz.de. *DH*

Walking-Kurs für Neulinge

Nienburg. Die Nordic-Walking-Schule aus Nienburg lädt für Sonnabend und Sonntag, 25. und 26. Mai, zu einem neuen Kursus ein. Dieser ist gedacht für Neulinge und alle, die ihre Technik überprüfen lassen und verbessern möchten. Eine effektive Technik trage zum Trainingserfolg bei, steigere die Ausdauer und Sorge für schonenden Muskelaufbau, betont Nordic Walk-Instructor Achim Illguth. Der Kurs startet am 25. Mai um 15 Uhr und am 26. Mai um 9.30 Uhr. Eine Trainingseinheit dauert etwa 90 Minuten. Gewalkt werde in zügigem Tempo mit Zwischenstopps zur Technikkorrektur. Treffpunkt ist der große Parkplatz oberhalb des BAWN. Stöcke können bei Bedarf gestellt werden. Vorherige Anmeldungen sind per E-Mail an nwsni@web.de möglich. *DH*

Wenn die Hände und Füße zittern

Chefarzt Dr. Martin Bästlein informiert am 28. Mai über die Parkinson-Krankheit

Nienburg. Die Parkinson-Krankheit ist ein Gebiet, auf dem sehr viel geforscht wird. Neue Erkenntnisse gibt es hier in der Prävention, aber auch in der Behandlung der Krankheit hat sich einiges getan: So werden Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittener Erkrankung Medikamentenpumpen beziehungsweise Sonden eingesetzt, um eine kontinuierliche Medikamentengabe zu gewährleisten und die Lebensqualität zu verbessern.

In den Helios Kliniken Mittelweser wird die Erkrankung seit über zehn Jahren erfolgreich behandelt. Hier arbeiten Ärzte, eine Parkinson-Nurse, weiteres Pflegepersonal und Therapeuten für die ganzheitliche Betreuung des Patienten und deren Angehörigen zusammen. Einen Vortrag zum Thema „Morbus Parkinson“ hält Dr. Martin Bästlein, Chefarzt der Neurologie, am 28. Mai um 18.30 Uhr in der Nienburger Helios Klinik.

Die Parkinson-Erkrankung ist nach der Alzheimer-Krankheit die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung. Sie schreitet stetig voran und ist nicht heilbar. Es wird jedoch sehr aktiv geforscht, um die Beschwerden zu lindern und der Entstehung der Erkrankung vorzubeugen. Im Bereich der Prävention gibt es nun eine neue Erkenntnis: Schlaf soll vorbeugend gegen Parkinson wirken.

„Grob erklärt geht es hier um einen nächtlichen Selbstreinigungsprozess der Zellen, um Gehirn und Nerven ge-



In der Parkinson-Therapie kommt es auf ein gut eingespieltes Team unterschiedlichster Disziplinen an. Auf dem Foto von links: Parkinson-Nurse Petra Stolte, Logopädin Heike Wigger-Ast, Physiotherapeutin Frauke Mentz, Physiotherapeutin Birgit Retzlaff, Ergotherapeutin Anna Leonie Barth, Ergotherapeutin Lea Stieber (alle Team Therapie) und Chefarzt Dr. Martin Bästlein

FOTO: HELIOS-KLINIKEN MITTELWESER

sund zu halten. Schlaf ist hier also ein entscheidender Faktor als Prävention für neurodegenerative Erkrankungen. Durchschnittlich werden sieben bis acht Stunden Schlaf empfohlen – und dieses Präventionspotenzial sollten wir nutzen“, bestätigt Dr. Martin Bästlein.

Die Krankheit erläutert er so: „Bei der Parkinson-Erkrankung sterben durch einen Mangel des Botenstoffs Dopamin die Gehirnzellen, die für die Bewegungen zuständig

sind, nach und nach ab. Die Bewegungsfähigkeit wird dabei zunehmend eingeschränkt. Eines der Symptome ist das Zittern der Hände und Füße im Ruhezustand. Doch auch die Gesichtsmuskeln werden in Mitleidenschaft gezogen, die Mimik friert ein“, erläutert der Chefarzt. Physio- und Ergotherapie sowie auch die Logopädie sind daher auch ein essentieller Bestandteil der Behandlung. Zusätzlich gibt es eine Reihe sogenannter nicht-motorischer Symptome, zu de-

nen auch Gleichgewichtsstörungen oder Ängste und Depressionen zählen.

„Grundsätzlich arbeiten bei der multimodalen Komplexbehandlung Ärzte, speziell geschultes Pflegepersonal und Therapeuten für die ganzheitliche Betreuung der Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen zusammen“, erläutert Petra Stolte, Parkinson-Nurse.

Bei der Behandlung dreht sich alles darum, die Beschwerden zu lindern. Auch

kann der Langzeitverlauf durch aktivierende Therapien positiv beeinflusst werden.

Zuvor steht jedoch die richtige Diagnosestellung, für die Parkinson-Nurse Petra Stolte in einem speziell eingerichteten Parkinson-Therapieraum mehrere Tests durchführt. In Zusammenarbeit mit der ausführlichen ärztlichen Untersuchung und der Zusatzdiagnostik können so verschiedene Formen der Parkinson-Krankheit unterschieden werden.

Bei der medikamentösen Therapie ist es das Hauptziel, einen auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Plan zu entwickeln und diesen in Absprache mit den Betroffenen immer wieder neu anzupassen und einzustellen. Essentiell hierbei sind Medikamente, die den bei der Erkrankung entstehenden Mangel an Dopamin im Gehirn auszugleichen. Doch manchmal ist die orale Gabe nicht mehr ausreichend, gerade wenn die Erkrankung schon weiter fortgeschritten ist. „In diesem Fall nutzen wir die Möglichkeit der Verabreichung der Medikamente über eine Pumpe beziehungsweise Sonde. Das Medikament gelangt als Dauerinfusion durch die Bauchdehne, und zwar nicht in den Magen, sondern in den ersten Teil des Dünndarms. Durch die kontinuierliche Gabe wird das Anschwellen und Abfallen des Spiegels verhindert“, erläutert Bästlein. *DH*

Info Der Vortrag findet im Konferenzraum im 3. OG statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

IN KÜRZE

Weiter halbseitig gesperrt

Nienburg. Aufgrund einer zweiten Sanierungsmaßnahme wird die halbseitige Sperrung der Verdener Straße in Nienburg verlängert. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis zum 31. Mai abgeschlossen sein. Darauf weist die Verwaltung der Stadt Nienburg hin. Umleitungen sind ausgeschildert, heißt es weiter. *DH*

Sommerfest mit Flohmarkt

Steimbke. Zu einem Sommerfest mit Flohmarkt lädt die Oberschule Steimbke am Freitag, dem 31. Mai, ab 14 Uhr ein. Anmeldungen für den Flohmarkt werden bis zum 24. Mai unter foedervereinoberschulesteimbke@gmail.com entgegengenommen. Dass auch für Spiel, Spaß und Essen gesorgt ist, versteht sich für die Organisatorinnen von selbst. *DH*

Üben für das Sportabzeichen

Heemsen. Beim SV Heemsen beginnt die Sportabzeichen-Saison. Ab dem 28. Mai steht das Team um Simone Schulze wie gewohnt dienstags ab 18 Uhr auf dem Sportplatz all denen zur Verfügung, die für die Abnahme des begehrten Abzeichens trainieren wollen. Das Angebot richtet sich an Grundschul Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Nichtmitglieder sind ausdrücklich willkommen. Die geplanten Termine sind: 28. Mai, 4. und 11. Juni, 13., 20. und 27. August und 3. September. *DH*

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.



Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

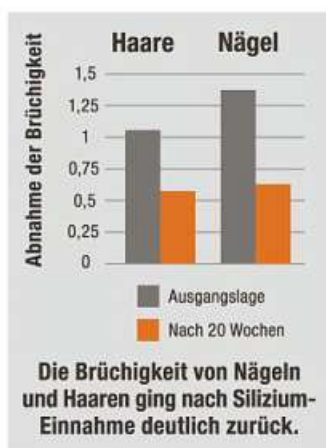
DIE WURZEL DES ÜBELS

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden

die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

DURCH STUDIEN BESTÄTIGT

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich. Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität



und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Besonders hilfreich ist Silizium für Frauen während oder nach den Wechseljahren. Denn durch den sinkenden Östrogenspiegel wird die Feuchtigkeitversorgung der Haarwurzeln ohnehin bereits reduziert. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

WAS APOTHEKEN EMPFEHLEN

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

GUT ZU WISSEN:

Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längerfristige Einnahme der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar



GRATIS Lasepton® Fußcreme

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.



Nr. 1 FUSS CREME*

Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

*IOVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

IN KÜRZE

Delfin oder Seepferdchen

Stolzenau. Das Freibad in Stolzenau wird auch im Jahr 2024 geschlossen bleiben. Stolzenauer Kinder sollen trotzdem Schwimmen und den Spaß mit dem Wasser lernen. Dafür setzen sich der VfB Stolzenau und der Förderverein Freibad Stolzenau auch in diesem Jahr ein. Beide Vereine bieten in Kooperation einen Schwimmkurs im Waldbad in Steyerberg an: Diese starten am 17. Juni und finden montags und donnerstags von 17 bis 18 oder 18 bis 19 Uhr sowie freitags von 16 bis 17 oder 17 bis 18 Uhr statt. Die Kurse für Stolzenauer Kinder ab sechs Jahren bestehen aus zwölf Einheiten mit je 45 Minuten und kosten 100 Euro, jedes Kind erhält am Ende ein Abzeichen. Mitzubringen sind Schwimmsachen und Freude. Das Freibad Steyerberg öffnet seine Tore für den Kurs, solange das Freibad Stolzenau noch renoviert wird. Die Fahrt dorthin erfolgt in Fahrgemeinschaften durch die Eltern. Es sind noch wenige Plätze frei. Anmeldungen nimmt Heather Kruse unter schwimmkurs@vfb-stolzenau.de entgegen. *DH*

Gemeinsam handarbeiten

Marklohe. Am Montag, dem 27. Mai, bietet der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) von 15 bis 17 Uhr im Gemeindehaus an der Hoyaer Straße wieder die Handarbeitsrunde mit Hannelore Müller an. Jede bringt ihre eigenen Handarbeiten mit, um daran in gemütlicher Runde weiterzuarbeiten. Hannelore Müller gibt gerne Tipps und Ratschläge für Anfänger und Fortgeschrittene. Auch Gäste außerhalb von Marklohe sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *DH*

Ziel: Weibliche Fachkräfte binden

Mitgliederversammlung des Verbundes „Wirtschaft+Familie“ von viel Optimismus geprägt

Nienburg. Bei der Mitgliederversammlung des Verbundes Wirtschaft+Familie in den Räumen des Mitgliedsunternehmens „MittelWeserBus“ wurden Gaby Kampe, Geschäftsführerin des Denkhaus Loccum, und Dr. Simone Seifert, Personalverantwortliche der Franz Fischer Spedition aus Nienburg, im Vorstand bestätigt. Catrina Lohmeyer, Projektleitung Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, ist qua Amt im Vorstand und komplettiert das Dreier-Gespann.

Gemeinsam freut sich der Vorstand, an die vertrauensvolle Arbeit der letzten Jahre anknüpfen zu können.

Als Kassenprüferinnen wurden Vanessa Voß, Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg (WIN), und Anja Timke, Weser-Aluminiumbau, gewählt.

Die Versammlung war geprägt von intensivem Austausch und wertvollen Diskussionen zu unternehmerischen Themen. Ein informativer Beitrag fehlte auch dieses Jahr nicht. Andreas Rätsch, Geschäfts-



Bilden auch weiterhin den Vorstand von „Wirtschaft+Familie“: Dr. Simone Seifert, Catrina Lohmeyer und Gaby Kampe (von links).

führer der IHK Nienburg, referierte über das Thema „Notfallhandbuch für Unternehmen“. Er lieferte den Teilnehmenden wertvolles Wissen und ein praktisches Handbuch.

Das Netzwerk freut sich auch dieses Jahr über Zuwachs. Im Jahr 2023 ist die Zahl der familienfreundlichen Unternehmen, die sich dem Netzwerk angeschlossen haben, noch einmal deutlich ge-

stiegen. Geschäftsstellenleiterin Catrina Lohmeyer ist glücklich über die Entwicklung und freut sich, dass das Netzwerk weiterwächst.

Gemeinsam blickt der Vorstand optimistisch in die Zu-

kunft und freut sich auf weitere erfolgreiche Zusammenarbeit innerhalb des Netzwerks. Zum Schluss lobte Catrina Lohmeyer die Zusammenarbeit: „Ein besonderer Dank gilt Herrn Stricker und Herrn Preiß für die hervorragende Organisation der Veranstaltung sowie allen helfenden Händen, die zum reibungslosen Ablauf beigetragen haben.“

Der Verbund ist ein Zusammenschluss von engagierten Unternehmen der regionalen Wirtschaft und Sozialwirtschaft sowie kommunalen Einrichtungen und Initiativen im Landkreis Nienburg.

Die Mitglieder engagieren sich dafür, mit zukunftsorientierter Personalpolitik weibliche Fachkräfte zu binden und zu gewinnen. Sie stärken eine verbesserte Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit am Wirtschaftsstandort Landkreis Nienburg. *DH*

Info Nähere Informationen über den Verbund Wirtschaft+Familie gibt es unter der Adresse www.wirtschaft-und-familie-ni.de.

IN KÜRZE

Stepptanz beim TV Jahn Rehburg

Rehburg. Clogging ist eine moderne, amerikanische Form des Stepptanzes. Man braucht weder eine(n) Tanzpartner(in) noch muss man Choreographien auswendig lernen. Die einzelnen Schritte werden vorher geübt, haben Namen und werden dann während des Tanzens vom sogenannten Instructor zur Musik angesagt. Es macht unheimlich viel Spaß, und das „Klackern“ der metallbeschlagenen Schuhsohlen erzeugt eine tolle Energie. Clogging fördert sowohl die Kondition als auch die Koordination und ist ganz nebenbei auch noch Gehirnjogging. Getanzt wird zu den unterschiedlichsten Musikrichtungen. Wer es auch liebt, sich zur Musik zu bewegen und Rhythmus spürt, der kann gern beim TV Jahn Rehburg vorbeikommen. Ein Anfängerkurs läuft, ein Einstieg ist noch möglich. Getanzt wird donnerstags von 18.15 bis 19.15 Uhr im Jugendzentrum (Alte Schule) in Loccum. Anmeldung und Kontakt unter: clogging-mit-susanne@web.de. *DH*

English Conversation

Marklohe. Am Mittwoch, dem 22. Mai, gibt es beim Markloher Kultur- und Ideen-Treff das Angebot „English Conversation“. In entspannter Atmosphäre unterhält sich Dietlinde Jensen mit den Teilnehmenden über verschiedene Alltagsthemen auf Englisch, um die vorhandenen Sprachkenntnisse aufzufrischen oder zu erweitern. Die Treffen finden jeden 2. und 4. Mittwoch von 19 bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus, Hoyaer Straße 59, in Marklohe statt. Auch Gäste außerhalb von Marklohe sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *DH*

„Als der Glaube ins Rutschen kam“

Freundeskreis des Klosters Loccum bietet am 25. Mai eine Tagesveranstaltung an

Loccum. „Manche Zisterzienser beteten schon lange vor Luther ganz in seinem Sinne“, schreibt Pater Dr. Hermann Josef Roth (Experte für Fragen des mittelalterlichen Reformmönchtums). Er wird am 25. Mai Hauptreferent der diesjährigen Begegnung im Freundeskreis des Klosters Loccum sein, die wie in den

letzten Jahren offen ist für alle interessierten Gäste. In seinem Vortrag am Vormittag wird Roth als Beleg auch ein täglich verrichtetes Gebet aus dem Kloster Loccum (1473) des Zisterziensermönchs Engelbert Arnoldi als Beleg anführen: „... ich bin ein Mensch und ein großer Sünder, ... Aber ich glaube, dass du, mein Herr, o

Jesus Christus, allein meine Gerechtigkeit und Erlösung bist, ...“ Hier regte sich also früh der Geist, „der die traditionelle Begründung des Mönchswesens infrage stellen sollte“ (Roth). Eine rege Diskussion ist zu erwarten.

Andacht, Bibelarbeit, Musik und Arbeitsgruppen (u.a. zum Thema Klosterlandschaft,

Walkmühle, Klostergut, Forst- und Landwirtschaft...) gehören ebenso zum Programm, wie Berichte aus dem aktuellen Klostergeschehen. Selbstverständlich wird für das leibliche Wohl gesorgt.

Im Namen von Abt, Prior und Konvent sind alle Interessierten ganz herzlich eingeladen. *DH*

Das Vorbereitungsteam bilden Ralf Tyra (Sprecher), Birgit Birth, Arend de Vries, Dr. Joachim Diestelkamp und Marion Graw. Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet 25 Euro, verbindliche Anmeldung werden erbeten bei Marion Graw, Telefon 05766-96020, Email: kloster.loccum@evlka.de. *DH*

DIE HARKE

Waldpatenschaft

Gemeinsam für den Klimaschutz: Mit lokalen Partnern unterstützt DIE HARKE das Projekt „Erdmannwälder“ der Niedersächsischen Landesforsten und fördert den nachhaltigen Waldumbau bei Uchte.

Wir sind schon dabei – werden auch Sie Waldpate!

Sprechen Sie uns an: 05021 - 966 444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de

dh.ni/wald

IN KÜRZE

Cello-Konzert in Loccum

Loccum. Die Musik zur Einkehr im Kloster Loccum steht am Sonntag, dem 19. Mai, um 17.30 Uhr unter dem Motto „Das Cello als Ausdruck königlicher Freude“. Das Kloster Loccum konnte Leonid Gorokhov, Professor für Violoncello an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover (HMTMH), für eine Kooperation gewinnen und freut sich auf zwei besondere Konzerte mit ihm und weiteren Musikerinnen und Musikern. Die Kooperation wird in den nächsten Jahren fortgesetzt und intensiviert werden. Im ersten Konzert am 19. Mai spielen Leonid Gorokhov und seine jüngeren Kolleginnen Cecilia Camón Botella und Rebecca Deridder Werke von Boccherini, Barriere und weiteren Komponisten.

Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird eine freundliche Spende zur Finanzierung der Kirchenmusik am Kloster Loccum gebeten. *DH*

Offene Türen an der Wassermühle

Harriestedt. Die Wassermühle in Harriestedt öffnet am Pfingstmontag im Rahmen des Deutschen Mühltages wieder ihre Türen. Von 11 Uhr bis 18 Uhr ist die Mühle mit dem dazugehörigen Areal für Besucherinnen und Besucher geöffnet. Es gibt eine breite Palette an Speisen und Getränken, allen voran wieder ein reichhaltiges Torten- und Kuchenangebot. Darüber hinaus ist für musikalische Unterhaltung gesorgt. *DH*

Stolzenauer Kleiderladen zieht um

Wiedereröffnung an der Schinnaer Landstraße 69 am 3. Juni

Stolzenau. Seit über 20 Jahren ist der Kleiderladen der Diakonie des Kirchenkreises Stolzenau-Loccum im Untergeschoss des einstigen AOK-Gebäudes in Stolzenau, Ecke Dielenstraße/Holzhäuser Weg zu finden. Dort werden sich die Türen bald für immer schließen. Allerdings geht es an neuer Stelle weiter.

Koordinatorin Ingelore Westhoff möchte mit ihrem 16-köpfigen Team einen nächsten Schritt wagen: Der Kleiderladen zieht um. Ab dem 21. Mai ist der Kleiderladen geschlossen. Es geht mit Sack und Pack an die Schinnaer Landstraße. Hinter dem Geschäft der Dieter-Dreeke-GmbH wird der „neue“ Kleiderladen ab 3. Juni zu finden sein.



Der Kleiderladen des Kirchenkreises zieht um. Wiedereröffnung ist am 3. Juni.

FOTO: RECKLEBEN

Am neuen Standort hat der Kleiderladen sehr viel mehr Platz. Rund 600 Quadratmeter stehen dort insgesamt zur Verfügung. Um auch die Miet-

und Nebenkosten schultern zu können, wird das Angebot ausgeweitet. Künftig wird es an der neuen Adresse, Schinnaer Landstraße 69, nicht nur

Textilen, Geschirr, Bücher, Spielsachen, Gläser und Dekoartikel geben, sondern auch Kleinmöbel werden dort in Zukunft angenommen und an-

schließend verkauft. Dabei geht es nicht darum, große Schrankwände oder schwere Möbel ins Sortiment zu nehmen, sondern Kleinmöbel, „etwas, das man allein tragen kann“, versucht Ingelore Westhoff einzugrenzen. Marianne Meier ist mit 84 Jahren die älteste im Kleiderladen-Team, andere sind noch berufstätig. Zusammen mit Koordinatorin Ingelore Westhoff hoffen die Frauen des Teams mit dem Umzug ins neue Domizil in Stolzenau auf neue Mitstreiterinnen. *hm*

Info Wer dabei sein möchte, erreicht den Kleiderladen über die Diakonie in Stolzenau, Telefon (05761)3732, oder Ingelore Westhoff direkt unter (0152)21637765.

Waldbaden in Rehburg

Rehburg-Loccum. Am Samstag, 25. Mai, um 10:30 Uhr begeben sich Interessierte anknüpfend an die Tradition Bad Rehburgs für drei Stunden zur Kur in die heilende Kraft des Waldes. Im beruhigenden Grün wird nachweislich das Nerven- und Immunsystem gestärkt. Anders als beim Spaziergang werden alle Sinne bewusst genutzt.

Das Waldbaden findet bei jedem Wetter statt. Treffpunkt ist die Romantiker Bad Rehburg vor der Wandelhalle, Friedrich-Stolberg-Allee 4. Die Kosten pro Person betragen 9, ermäßigt 6 Euro.

Um Anmeldung bei der Tourist-Information unter 05037/300060 wird gebeten.

Diese Gästeführung kann auch gerne von Gruppen zu gesonderten Terminen gebucht werden. *DH*

Liedermacher kommt nach Rehburg

Martin Pepper gastiert am 25. Mai in der St. Martini-Kirche / Karten sind noch erhältlich

Rehburg. Ein besonderes Highlight bietet die evangelische St. Martini-Kirchengemeinde Rehburg anlässlich ihres 275. Jubiläums am Samstag, dem 25. Mai, an. Ein in diesen Regionen selten zu hörender Gast aus Berlin hat auf Anfrage sein Kommen angekündigt: der bekannte Liedermacher Martin Pepper – mit Sinn und Seele, wie er von sich selber behauptet.

Martin Pepper ist nicht nur für Szenekenner kein Unbe-

kannter. Der Theologe, Songwriter und Autor hat die deutsche Lobpreisszene entscheidend mit beeinflusst.

Mit einer Vielzahl von Liedern, die den Weg in eine ganze Reihe von Liederbüchern gefunden haben und 26 Soloalben hat er seine musikalische Visitenkarte schon lange und überzeugend abgegeben.

„Meine Lieder enthalten lebensbegleitende Weisheiten und Gebete in der Pop-Rock-



Am 25. Mai in Rehburg: Liedermacher Martin Pepper.

FOTO: MARTIN PEPPER

Musik unserer Zeit. Sie wollen Wahrheit und Wärme einer christlichen Gottesbeziehung mit Sinn und Seele zum Ausdruck bringen. Sie sind gleichermaßen von selbstbewusster Reflexion wie auch von tiefem Vertrauen geprägt – so seine Worte.

Er wird an dem Abend ein „Best of“ Konzert geben aus 25 Jahren seiner Tätigkeit. Es sind so bekannte Lieder wie „Ich wünsch Dir Gottes Segen“ und „Einfach, still und

leise“, die wir auch aus unseren Gottesdiensten in moderner Form kennen, als auch weitere Songs zum Thema Zuvorsicht und Entschlossenheit.

Das Konzert, zu dem Alt und Jung herzlich eingeladen sind, beginnt um 20 Uhr in der Kirche. *DH*

Info Karten zum Preis von 9 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 7 Euro, gibt es bei Schumacher in Loccum und im Pfarrbüro Rehburg, Telefon 05037/2354.

Kräuter-Radtour

Rehburg-Loccum. Am Sonntag, 26. Mai, um 11 Uhr findet in Rehburg eine Kräuter-Radtour statt. Auf dieser Tour halten die Teilnehmenden Ausschau nach heimischen Wild- und Heilkräutern und erfahren, wie man sie verwenden kann.

Los geht es beim Rathaus, Heidtorstraße 2. Weitere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Telefon 05037/300060. *DH*

Die größte Auswahl in

Aktionszeitraum bis 28.05.2024

Niedersachsen

Über 250 Sorten sofort zum Mitnehmen!

Tajo Eiche (7615)

Unser Verkaufspreis, €/m² **13.99**
 PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**
 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**
 Alles zusammen: **18.73**

Laminat BoDomo
 Tajo Eiche grau (7614)
 • Bewährtes Verlegesystem
 • Robust und widerstandsfähig
 • Blauer Engel
 • Stärke 7 mm / NK 31
 • 10 Jahre Garantie

Sie zahlen nur €/m² 11.99 einschließlich Fußleiste

Rigid-Vinyl BoDomo Kamea black (5256)

Unser Verkaufspreis, €/m² **27.99**
 Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5.41**
 Alles zusammen: **33.40**

Sie zahlen nur €/m² 25.99 einschließlich Fußleiste

- wahres Allround-Talent
- Dank wasserresistenter Eigenschaften auch in Feuchträumen beliebt
- authentische Fliesenoptik
- 5,0 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204



Porta Westfalica
Erbeweg 3



Ausgezeichnet: Heintex Star 2019 Fachhändler des Jahres
 BTH Heintex Hamburg
 www.raumausstattung.de
 Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
 keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

NOTDIENSTE

Feuer/Rettungsdienst 112
Polizei 110
Krankentransport / Rettungsleitstelle (0 50 21) 192 22
Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte 116 117

Augenarzt
zu erreichen unter Telefon 116 117, Sprechstunde von 10 bis 16 Uhr

Zahnärzte
Nordkreis: Sonnabend von 10 bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Südkreis: Sonnabend von 10 bis 12 Uhr Dr. Cornelia Tenchea, Stolzenau, Dielenstraße (0 57 61) 90 70 77; Sonntag von 11 bis 12 Uhr Dr. Harald Hoppe, Loccum, Münchehäger Str. 13, (0 57 66) 301; Pfingstmontag 8 Uhr bis Dienstag 8 Uhr: Dr. Oliver Granger Lavelosch, Bahnhofstraße 25, (0 57 75) 517

Apothekennotdienst
Nienburg: Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8 Uhr: Domino-Apotheke, Alter Kirchweg 1, Rohrsen, (0 50 24) 765

Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Apotheke Landesbergen, Lange Straße 66A, (0 50 25) 6122

Hoya/Asendorf:
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr: Rübezahl-Apotheke Asendorf, Bahnhofstraße 4, (0 42 53) 315

Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

FREI BÄDER

Holtorf: Dienstag bis Donnerstag von 8 bis 19 Uhr, freitags von 8 bis 20 Uhr, sonnabends von 9 bis 20 Uhr sowie sonn- und feiertags von 8 bis 20 Uhr
Uchte: Werktags von 6 bis 20 Uhr, an Wochenenden und an Feiertagen von 9 bis 20 Uhr

Münchenhagen: Täglich von 8 bis 18 Uhr
Wietzen: Montag bis Freitag von 6 bis 9.30 Uhr und 15 bis 19 Uhr, Samstag und Sonntag von 9 bis 11 Uhr und 15 bis 19 Uhr

Siedenburg: Montags bis Donnerstag von 6 bis 8 Uhr und 14 bis 20 Uhr, freitags von 6 bis 9 Uhr und 14 bis 19 Uhr, samstags von 14 bis 19 Uhr, sonntags von 10 bis 19 Uhr

Steimbke: Geöffnet von 5 bis 22 Uhr für Dauerkarteneinhaber. Ab 19. Mai allgemeiner Schwimmbetrieb. Montag bis Freitag von 14 bis 19 Uhr (letzter Einlass 18 Uhr), Samstag, Sonntag, Feiertage und in den Schulferien 12 bis 19 Uhr (letzter Einlass 18 Uhr)

Rodewald: Geöffnet von 5 bis 22 Uhr für Dauerkarteneinhaber. Ab 19. Mai allgemeiner Schwimmbetrieb. Montag bis Freitag von 14 bis 19 Uhr (letzter Einlass 18 Uhr), Samstag, Sonntag, Feiertage und in den Schulferien 12 bis 19 Uhr (letzter Einlass um 18 Uhr)

HALLENBÄDER

Nienburg Wesavi
Badelandschaft: Montag bis Freitag 7 bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr / Sonntag, Pfingstmontag 8 bis 18 Uhr

Großes Musikschulkonzert

Orchester der Musikschule Nienburg und Bläserbanden am 2. Juni im Nienburger Theater

Nienburg. Das außergewöhnlich Projekt „Bläserbande“, ein Projekt der Musikschule Nienburg mit den Grundschulen Liebenau, Friedrich-Ebert-Grundschule Nienburg und Grundschule Husum besteht bereits seit sieben Jahren und geht bundesweit in das achte Jahr. Am Sonntag, 2. Juni, um 16 Uhr treten die Bläserbanden zusammen mit dem Jugendblasorchester und dem Konzert- und Swingorchester der Musikschule im Nienburger Theater auf.

Die Musikschule Nienburg begleitet Musikerinnen und Musiker von Kindesbeinen an. Der Start in die musikalische Laufbahn ist oft das Projekt Bläserbande an der jeweiligen Grundschule. Nach der Bläserbande gehen die Kinder der 4. Klasse zunächst in ein Vororchester, um dann bald in das Jugendblasorchester zu wechseln.



Beim Konzert im Nienburger Theater treten die Bläserbanden der Grundschule Liebenau, Friedrich-Ebert-Grundschule Nienburg und Grundschule Husum sowie die Chöre der Grundschule Liebenau und der Musikschule Nienburg gemeinsam mit dem Jugendblasorchester und dem Konzert- und Swingorchester (Foto) auf.

lungreich: Neben klassischen Stücken spielen sie auch Hits aus Rock, Pop, Jazz und Blues sowie Film und Musical.

Konzertreisen führten die jungen Musikerinnen und Musiker schon in Nienburgs Partnerstädte Witebsk in Weißrussland und Nienburg/Saale sowie nach St. Petersburg und Kleinmachnow bzw. Potsdam und Leipzig. Auch auf der großen Bühne der Staatsoper Hannover trat

Das Orchester bereits auf. 2019 waren sie zusammen mit dem Konzert- und Swingorchester in Osnabrück zum Deutschen Musikfest, wo sie sich zusammen mit vielen anderen Ensembles erfolgreich repräsentieren konnten. Ihre letzte Reise führte sie 2023 im Juni nach Prag zu einem internationalen Wettbewerb, wo sie einen 3. Platz erreichten. Im April 2024 nahmen sie an einem Wettbewerb in Udine in Italien teil.

Das Konzert- und Swingorchester ist mit seinen sehr anspruchsvollen Werken eines der ältesten Orchester der Musikschule. Sobald die Jugendlichen aus dem Jugendblasorchester anspruchsvollere Musik spielen möchten, können sie in dieses Orchester wechseln. Das Orchester hat schon viele Wettbewerbe gewonnen und ist nicht nur in Nienburg und im Landkreis unterwegs, sondern war be-

reits für Auftritte in New York, München, Prag, Belgien oder Ungarn. DH

Info Karten für das gemeinsame Konzert im Nienburger Theater sind zum Preis von 10 Euro im Vorverkauf erhältlich unter Telefon (0 50 21) 8 73 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie an der Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4 in Nienburg.

TIPPS + TERMINE

KULTUR

Samstag, 18.05. Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Sonntag, 19.05. Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Polizeimuseum, 14 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18 Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50

Hoya
Heimatmuseum, 15 bis 18 Uhr, Heimatmuseum, Im Park 1
Stolzenau
Heimat- und Puppenmuseum, mit Eröffnung der Sonderausstellung „Ehemalige Schützenkönige“, 15 bis 17 Uhr, Heimatmuseum, Schulstraße 5

Dienstag, 21.05. Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schulstraße 1

Mittwoch, 22.05. Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Donnerstag, 23.05. Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße

ße 4 und 48
Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Hoya
Treffpunkt Trefurt der IG Synagoge,

10 bis 12 Uhr, Trefurt / IG Synagoge, Deichstraße 3
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-

rich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13 bis 16 Uhr, 13 bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, Schul-

straße 1
Nienburg
Rudelsingen 11.0, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühltorsweg 2

Freitag, 24.05.
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 13 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Samstag, 25.05. Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48

Sonntag, 26.05. Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
Autoruf Weser
Combi
Edeka
Expert
Expo Börse
Familia
Goswehr
Hagebau
Hotze
Jawoll
Jysk
Landpartie Bückeburg
Lidl
Marktkauf
Media Markt Saturn
Nah & Gut
Netto
NP
Obi
Penny
Repo
Sonderpreis Baumarkt
Thies & Co
Thomas Philipps
Tweles Zwergerland
WEZ

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg (05021) 3800
Back to Black Sa: 14.15 Uhr; So: 14.15 Uhr; Beautiful Wedding Sa: 17.15 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 17.15 / 20.00 Uhr; Chantal im Märchenland Sa: 16.45 Uhr; So: 17.00 Uhr; Das erste Omen Sa: 22.30 Uhr; Das Geheimnis von La Mancha Sa: 14.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 Uhr; Garfield - Eine Extra Portion Abenteuer Sa: 14.15 / 16.45 / 19.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 / 17.15 Uhr; Godzilla x Kong: The New Empire So: 14.15 Uhr; IF: Imaginäre Freunde Sa: 14.30 / 17.15 / 19.30 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.15 / 20.00 Uhr; It's Raining Men Sa: 17.00 Uhr; So: 11.00 Uhr; Kung Fu Panda 4 Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.15 Uhr; Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma Sa: 14.15 Uhr; So: 11.00 Uhr; Nightwatch: Demons Are Forever Sa: 22.15 Uhr; So: 19.45 Uhr; Planet der Affen: New Kingdom Sa: 14.15 / 16.30 / 20.00 / 22.00 Uhr; So: 14.00 / 16.30 / 19.45 Uhr; Tarot - Tödliche Prophezeiung Sa: 20.00 / 22.30 Uhr; So: 20.00 Uhr; The Fall Guy Sa: 19.45 / 22.00 Uhr; So: 17.00 / 20.00 Uhr; What Happens Later Sa: 17.15 / 19.45 Uhr; So: 11.00 / 17.15 / 19.45 Uhr

Filmhof Hoya (04251) 2336
Beautiful Wedding Sa: 20.00 Uhr; So: 18.00 Uhr; Ein Glücksfall So: 15.45 Uhr; Garfield - Eine Extra Portion Abenteuer Sa: 15.00 / 17.45 Uhr; So: 14.30 Uhr; IF: Imaginäre Freunde Sa: 15.00 / 17.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Max und die Wilde 7 Sa: 17.00 Uhr; New Kingdom Sa: 19.15 Uhr; So: 17.15 Uhr; The Fall Guy Sa: 20.00 Uhr; So: 17.15 Uhr; Zoonicorn Sa: 15.30 Uhr; So: 14.00 Uhr

Dersa Kino Rahden (05771) 917525
Beautiful Wedding Sa: 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr; Chantal im Märchenland Sa: 17.30 Uhr; So: 17.30 Uhr; Das Geheimnis von La Mancha Sa: 14.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Garfield - Eine Extra Portion Abenteuer Sa: 14.45 / 17.15 / 19.45 Uhr; So: 14.45 / 17.15 / 19.45 Uhr; Kung Fu Panda 4 Sa: 15.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Max und die Wilde 7 Sa: 14.45 Uhr; So: 14.45 Uhr; New Kingdom Sa: 16.45 / 20.00 Uhr; So: 16.45 / 20.00 Uhr; Tarot Sa: 20.30 Uhr; So: 20.30 Uhr; The Fall Guy Sa: 20.15 Uhr; So: 20.15 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490
Arthur der Große Sa: 19.30 Uhr; Civil War So: 19.45 Uhr; Garfield Sa: 14.45 / 17.00 Uhr; So: 16.00 Uhr; Max und die Wilde 7 Sa: 14.45 Uhr; Planet der Affen: New Kingdom Sa: 16.00 / 19.30 Uhr; So: 16.00 / 19.30 Uhr; The Fall Guy Sa: 17.00 / 19.45 Uhr; So: 16.00 / 19.45 Uhr

IMPRESSUM

Hams
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Metadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.metadaten.online/
Anschritt für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG, HamS, An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222, eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888, aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: 1. strahlenförmig, 2. ehem. Einheit für den Druck, 3. Fluss in Bayern, 4. unser Planet, 5. ungar. Komponist † 1948, 6. poetisch: flache Wiesengelände, 7. 10, 8. extrem, äußerst, 9. Er-mittlung, Umfrage, 10. französische Verneinung, 11. Ge-wichts-einheit, 12. eine land-wirtsch. Arbeit, 13. Land im Wasser, 14. Libysche Währung, 15. maß-regeln, rügen, 16. dt. Arbeiter-führer † 1913, 17. chine-sische Dynastie folglich, 18. eine Misch-farbe, 19. Passi-ons-spielort in Tirol, 20. Gattin des Odys-seus, 21. Stelle, wo et-was aufhört, 22. Weint-rauben-ernte, 23. süd-schwedi-sche Insel, 24. Holz-raum-maß, 25. geld-loser Handel, 26. Gesteins-bruch-stücke, 27. Auflösung des letzten Rätsels, 28. mittels, durch, 29. Bundes-land von Oes-ter-reich, 30. Naget-ier, 31. Auf-schnitt auf Brot, 32. Erfinder der Einweg-ware, 33. alt-römi-sche Spiel-würfel, 34. Kletter-pflanze, 35. Autor von 'Ariane' † 1931, 36. italie-nisch: zwei, 37. 8, 38. ENTWARNUNG

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wenn die Mutter ausfällt

Loccum. Es sind noch Plätze frei im Weiterbildungskurs zur Dorfhelferin und bei der Ausbildung zur Haus- und Familienpflegerin. Dorfhelferinnen und Haus- und Familienpflegerinnen haben einen vielfältigen Berufsalltag: Sie versorgen und betreuen Familien, wenn die Mutter zum Beispiel durch Unfall, Krankheit oder Kur ausfällt. Sie sind in Festanstellung beschäftigt und wohnortnah einer Dorfhelferinnenstation zugeordnet, die das Evangelische Dorfhelferinnenwerk in ganz Niedersachsen unterhält.

Bei einem digitalen Info-Abend am 6. Juni um 18 Uhr stellt das Dorfhelferinnenwerk sich und seine Arbeit sowie die Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten vor. Ein Zugangslink wird Interessierten per E-Mail zugestellt.

Anmeldungen sind bis zum 4. Juni per E-Mail an seminar@dorfhelferinds.de möglich. **DH**

IN KÜRZE

Mühlentag in Eyrstrup

Eyrstrup. Rund um die Windmühle Margarethe wird am Pfingstmontag der Deutsche Mühlentag gefeiert. Den Auftakt macht um 11 Uhr ein plattdeutscher Gottesdienst mit Ursel Menzel, ab 12 Uhr gibt es Mühlenführungen, einen Frühschoppen mit Musik vom Musikzug der Feuerwehr Bruchhausen-Vilsen und Kinderschminken. Kaffee und Kuchen wird ab 14 Uhr angeboten. **DH**

Weltladen auch Montag geöffnet

Loccum. Der Weltladen der Klosterstube Loccum hat auch am Pfingstmontag geöffnet. Es ist Zeit zum Stöbern, zum Einkaufen und zum Ausruhen bei einer Tasse Kaffee, vielleicht nach einem Spaziergang durch den Klosterwald. Geöffnet ist der Weltladen an beiden Pfingsttagen von 11 bis 17 Uhr. **DH**

Mittelweserfrauen unterwegs

Stolzenau. Am Mittwoch, dem 29. Mai, besichtigen die Mittelweserfrauen aus Stolzenau die Firma „Sitex“ in Minden. Abfahrt ist um 13 Uhr am Betriebshof Emme und entsprechend später an allen bekannten Haltestellen. Gemeinsam wollen sich alle den Betrieb der Großwäscherei ansehen und erklären lassen. Zur Stärkung sind die Frauen von der Firma Sitex zum Kaffeetrinken eingeladen. Die Rückkehr ist für 18 Uhr vorgesehen. Mitglieder zahlen für die Busfahrt pro Person 16, Gäste 21 Euro. Es stehen 26 Plätze zur Verfügung. Anmeldungen nimmt Marlies Blecke unter Telefon 05761/7309 entgegen, das Überweisen des Betrages ist bis zum 23. Mai möglich auf das Konto bei der Sparkasse Nienburg mit der IBAN DE 06 2565 0106 0000 115675 mit Angabe des Verwendungszwecks „Sitex Minden“ und dem Namen der Teilnehmerin. **DH**

Gottesdienst hinter der Kirche

Landesbergen. Am Pfingstsonntag findet um 10 Uhr in einem Freiluft-Gottesdienst hinter der Landesberger Kirche die Einführung des neuen Kirchenvorstands und die Verabschiedung ausscheidender Mitglieder statt. Nach dem Gottesdienst ist wieder ein Frühschoppen geplant. **DH**

Müll gesammelt, Schaukel aufgebaut

Der Frühjahrsputz in Holte-Langeln hat allen viel Spaß gemacht

Holte-Langeln. Auch in Holte-Langeln hatten sich für die diesjährige Frühjahrsputzaktion 24 Helferinnen und Helfer aller Altersgruppen beim Dorfgemeinschaftshaus in Holte eingefunden.

Der Dachverein der Holte-Langelner Vereine hatte eingeladen, das Dorf von Umweltverschmutzung und Plastikmüll aus Feld, Flur, Wald und von Straßen zu befreien. Viele der Ehrenamtlichen waren Wiederholungssammler. Sie machten sich in Kleingruppen in allen Richtungen auf den Weg und staunten am Ende nicht schlecht, wie viel Müll doch von andern Mitmenschen noch immer achtlos in der Natur entsorgt wurde. Außerdem wurde das Gelände des Dorfgemeinschaftshauses vom Laub befreit und alles wieder für die kommende Sai-



Müll gesammelt, Schaukel aufgebaut: der Frühjahrsputz in Holte-Langeln war dank des Einsatzes der Ehrenamtlichen ein voller Erfolg. **FOTO: MASBRUCH**

son schick gemacht. Im Rahmen dieser Aktion fand zeitgleich auch das Aufstellen der neuen Schaukel statt.

Das Vorgängermodell hatte der Spielplatz-TÜV wegen Mängeln an der Standsicherheit durchfallen lassen.

Sponsor der neuen Schaukel ist die Jagdgenossenschaft Holte-Langeln an. Sie waren bereit, 1000 Euro beizusteuern. Die restliche Summe übernahm die Gemeinde Wietzen.

Dank der zahlreichen Helferinnen und Helfer konnte die Schaukel noch am gleichen Tag von den kleinsten Müllsammelrinnen und -sammlern eingeweiht werden.

Anschließend stärkten sich alle bei lecker gegrillten Bratwürstchen und Getränken und einem geselligen Beisammensein im Grillpavillon. **DH**

IN KÜRZE

Mit Veränderungen positiv umgehen

Uchte. Am 29. Mai bietet die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft von 9.15 bis 12.30 Uhr ein kostenfreies Seminar mit dem Thema „Bleibt alles anders - Positiv mit äußeren Veränderungen umgehen“ im Mütterzentrum Uchte, Mühlenstraße 9, an. Veränderungen gehören zum Leben dazu, doch wie können wir sie positiv und erfolgreich bewältigen? Dies ist besonders dann von Bedeutung, wenn Veränderungen von äußeren Umständen auferlegt werden. In dem Seminar erhalten die Teilnehmerinnen praxisnahe Werkzeuge und Einblicke in die „Theorie U“ nach Otto Scharmer, die helfen, Veränderungen selbstbewusst anzunehmen. Die Anmeldungen werden bis zum 23. Mai online unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de oder telefonisch unter 05021 92291-95 entgegengenommen. **DH**



Die Autofreunde Lipperland waren zu Gast in Nienburg und trafen auch auf Bürgermeister Jan Wendorf (rechts). **FOTO: HAMBRUCH**

Mit Oldtimern nach Nienburg

Autofreunde Lipperland waren zu Besuch in der Kreisstadt

Nienburg. „Die Gruppe von Freunden des Autofahrens und der Kultur Lipperland“ war in Nienburg zu Besuch. Der vierzehnköpfige Kreis war standesgemäß mit Old- und Youngtimern angereist.

Vorausgegangen waren mehrere Treffen der IG Extertal, an denen auch die Nienburger Stefan Hambruch mit seiner Lebensgefährtin Manuela Böttcher teilgenommen haben. Ein Teil dieser Gemeinschaft plant regelmäßig Ausflugswochenenden in Regionen mit besonderen Events oder Sehenswürdigkeiten.

Also lud der ehemalige Nienburger Ratsvorsitzende Stefan Hambruch die Truppe zu einem Wochenende rund um den Nienburger Spargel in die schöne Kreisstadt ein.

Nach Ankunft in Nienburg und Bezug der Hotelzimmer am Samstagvormittag gab es den obligatorischen Rundgang über Europas schönsten Wochenmarkt mit Aalbrötchen und Blick über die Weser. Angeschlossen waren ein Besuch des

Polizeimuseums, ein Nachmittag zur freien Verfügung und am Abend ein Spargelessen an der Weser.

Der Sonntag begann mit einem Besuch des Bürgermeisters Jan Wendorf, der die Gruppe mit ein paar launigen Worten in Nienburg willkommen hieß, bevor der Nienburger Nachtwächter Stephan van Hausen die Geschichte der Stadt auf humorvolle Art und Weise näherbrachte und am Ende noch zu einer Besteigung des Kirchturms von St. Martin einlud.

Der Abschluss des Wochenendes war die Besichtigung des Spargelmuseums, wo Anna Holownia aus dem Museumsteam die Gruppe mit selbstgebackener Torte und Kaffee beglückte.

Nach zwei Tagen mit vielen schönen Momenten und tollen Eindrücken aus Nienburg, ging es danach im Konvoi wieder nach Hause, jedoch nicht ohne ein paar regionale Spezialitäten wie Bärenatzen und den Nachtwächterschluck im Gepäck. **DH**

Offenes Singen

Ströhen. Ursprünglich hat sich ein Duo vor über zehn Jahren unter dem Namen „Keine Profis“ gegründet. Jetzt sind es im Raum der Mittelweser „Keine Profis 2“ - die Kirchenmusikerin Karin Harms (Schwaförden) und der Pastor der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers, Burkhard Westphal (Nienburg). Beide laden zum „Offenen Singen“ mit besinnlichen und humorvollen Einlagen ein. „Keine Profis“ ist dabei

Programm. Das Duo will ein sich ein Mitsingen animieren, neue und bekannte Lieder mit Menschen singen und auch ein Stückweit „geistliche Unterhaltung“ bieten. Westphal veranschaulicht: „Es kann auch unter einem ganz weltlichen Aspekt gesehen werden: Wo man singt, da lass dich nieder!“ Das Offene Singen findet am Sonntag, 26. Mai um 18 Uhr in die Kirche zu Ströhen statt. **DH**

WIR FEIERN UNSEREN
26. GEBURTSTAG!

FEIERN SIE MIT
UND PROFITIEREN SIE VON UNSEREN AKTIONEN!

GEWINNEN
SIE EINE
TRAUMKÜCHE
IM WERT VON
10.000,-€²

UNSER
GESCHENK¹

BEIM KAUF EINER
KÜCHE AB 9.998,- €
AUFTRAGSWERT!

5x im Norden

WUNSCHKÜCHEN
ZUM GEBURTSTAGSPREIS

K

ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!

Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

NEUSTADT

Ernst-Abbe-Ring 30
31535 Neustadt

NIENBURG

Südring 10
31582 Nienburg

WALSRODE

Rudolf-Diesel-Str. 2a
29664 Walsrode

PORTA WESTFALICA

Osterkamp 1
32457 Porta Westfalica

MELLENDORF

Eltzer Föhre 3
30900 Mellendorf

QR Code:

Stz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg

Mit Muskelkraft und Strömung bis nach Bremen

Ruderriege der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule war auf der Weser unterwegs

Nienburg/Bremen. Die Weser im Weserbergland von Zusammenfluss von Werra und Fulda bis nach Holzminde oder gar an einem Tag bis nach Hameln mit Ruderbooten zu erfahren ist ein Traum. Die Weser, die man in Nienburg vor lauter Bäumen und Büschen an vielen Stellen gar nicht betrachten kann, von Landesbergen bis nach Drakenburg ruderisch zu erkunden ist jeder Nienburgerin und jedem Nienburger nur zu empfehlen. So könnten sie einmal ihren Fluss wirklich erleben. Einmal mit Muskelkraft und der Hilfe der Strömung von Nienburg nach Bremen zu rudern bedarf dann guter Kondition und dem Glück, von Motorbootwellen verschont zu bleiben. Das



Mitglieder der Ruderriege vor dem Bremer Weserstadion.

FOTO: ASS-RUDERRIEGE

schreibt die Ruderriege der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule in ihrer Pressemitteilung an die HamS.

Weiter heißt es: 13 Ruderinnen und Ruderer nahmen von Mittwoch bis Donnerstag an der traditionellen Wanderfahrt der Ruderriege über Himmel-

fahrt von Nienburg nach Bremen teil. Gut vorbereitet durch die oben erwähnten Tagesfahrten starteten am Mittwochnachmittag die Gig-Doppelvierer „Bederkesa“ und „Essen“, sowie der neu getaufte Gig-Doppelzweier „Helene Schweitzer“ am hei-

mischen Bootshaus. Die erste Etappe von Nienburg nach Hoya besuchte dabei allen Ruderinnen und Ruderern angenehmes Ruderwetter, sodass lediglich die Talschleuung in Drakenburg höhere Aufmerksamkeit bedurfte. Gut gestärkt durch einen Chili-

con-und-sine-Carne-Abend ging es am nächsten Tag vom Ruderverein Hoya weiter über knapp 70 Ruderkilometer nach Bremen, sodass die Ruderinnen und Ruderer unter der Fahrtenleitung von Lena Normann und Marie Weber wohlbehalten, aber leicht gezeichnet von Sonne, Wind und Motorbootwellen um 16 Uhr Bremen erreichten.

Letztlich bedeutete dieses Rudererlebnis auf unterschiedlichen Gewässern mit Schleusungen und Bootsumtragen auch eine gelungene Generalprobe für die Mitte Juni geplante Wanderfahrt auf den Berliner Gewässern auf Dahme, Müggelsee, Wannsee, Spree und Havel bis nach Havelberg. **DH**



Störche und offene Mühle in Steyerberg

Am Pfingstmontag ist anlässlich des Deutschen Mühlentages auch die Meyersieksche Mühle in Steyerberg geöffnet. Der Mühlentag beginnt um 10 Uhr mit einem Gottesdienst in der Remise. Ab 11.30 Uhr wird Erbsensuppe angeboten. Um 14 Uhr unterhalten die Tanzmäuse und Tanzkids die Besucher. Die Steyerberger Feuerwehrkapelle spielt ab 15 Uhr mit flotten Rhythmen auf. Kaffee, selbstgebackene Torten und Butterkuchen aus dem Backhaus servieren die Frauen des Heimatvereins. Für die Kleinen gibt es eine Hüpfburg, außerdem können sie sich schminken lassen. Führungen durch die Mühle finden ebenfalls statt. Der Vorstand des Heimatvereins weist zudem darauf hin, dass in diesem Jahr auf der Mühle drei Jungstörche geschlüpft sind. **Foto: Heimatverein**

Mit Stempeln Preise gewinnen

In Lemke findet am 15. Juni zum zweiten Mal ein Dorfflohmarkt statt

Lemke. Am Sonnabend, dem 15. Juni, findet in Lemke vom 13 bis 18 Uhr zum zweiten Mal ein Dorfflohmarkt statt. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr heißt es in diesem Jahr allerdings: „Das Sonn- und Feiertagsgesetz beachten“. Deshalb findet der Dorfflohmarkt in diesem Jahr an einem Sonnabend statt. Wieder haben sich Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Vereine und Vereinigungen, wie Schützenverein, DRK, Sportverein, Christuskirche, Förderverein der Grundschule und Clemenspatzen an einen Tisch gesetzt, um mit dem Dorfflohmarkt in die zweite Runde zu gehen.

Leider erklärte die Samtgemeinde Weser-Aue auf Nachfrage, dass aufgrund des Sonn- und Feiertagsgesetzes der geplante Flohmarkt nicht an einem Sonntag stattfinden darf. Es geht nur, wenn dieser vom Landkreis als „Spezialmarkt“ anerkannt und genehmigt wird.

Dies ist laut Daniela Meyer vom Schützenverein Lemke (eine der Organisatorinnen) aber mit Auflagen verbunden, die die Vertretungen der Vereine nicht leisten können und wollen. „Also hadern wir nicht lange und lassen ihn am Samstag stattfinden, verbunden mit der Hoffnung, dass sich genauso viele Kauf- und Verkaufswütige wie im letzten Jahr finden“, so Meyer.

Der Sportverein hat sich eine besondere Stempel Rallye durch das Dorf überlegt. So können Besuchende des Dorfflohmarkts an den Verkaufsständen Stempel sammeln, diese im Anschluss abgeben und tolle Preise gewinnen. **DH**

Info Anmeldungen sind wie im letzten Jahr unter Zahlung eines Startgeldes von 5 Eur unter moin@dorfflohmarkt-lemke.de möglich. Infos dazu sind auch auf der Internetseite www.dorfflohmarkt-lemke.de zu finden.

Ferien im Wald

Waldpädagogikzentrum Hahnhorst bietet Ferienprogramm an

Schwaförden. Den ganzen Tag draußen sein, andere Kinder kennenlernen und gemeinsam im Wald und auf dem Gelände des Waldpädagogikzentrums Spaß haben. Julia Grimpe-Nagel von Querfeldein Umwelt-Bildung und Wald-Events und Patricia Bredenkamp von Wald-Ding bieten in Zusammenarbeit mit dem Waldpädagogikzentrum Hahnhorst der Niedersächsischen Landesforsten wieder ein fünf-tägiges Ferienprogramm in den Sommerferien an.

Die beiden zertifizierten Waldpädagoginnen bereiten mit ihrem Team ein vielseitiges Angebot vor. „Wir wollen im Wald entdecken und forschen. Nach Lust und Laune können wir bauen, experimentieren, kreativ sein und zusammen spielen. Außerdem werden wir auch Zeit zum Bogenschießen und Schnitzen haben und jeden Tag unser Mittagessen gemeinsam zubereiten, nach

Möglichkeit am Lagerfeuer“, beschreiben die Waldpädagoginnen das Programm.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Es findet statt von Montag, 24., bis Freitag, 28. Juni, jeweils 8 bis 15 Uhr.

Treffpunkt ist das Waldpädagogikzentrum Hahnhorst, Schachtstraße 166, in 27252 Schwaförden. Die Kosten belaufen sich auf 150 pro Teilnehmerin beziehungsweise Teilnehmer.

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung tragen und ein kleines Frühstück mit Getränk in der Trinkflasche mitbringen. Das Mittagessen wird gemeinsam zubereitet, heißt es vonseiten der Organisierenden. **DH**

Info Anmeldung über das Anmeldeformular unter www.querfeldein-wald-events.de. Fragen beantwortet Julia Grimpe-Nagel unter 0179-8983999.

Entdecken Sie die neuesten Sommer-Trends! Auch online.

HEINRICH'S GARTENMÖBEL

Heinrichs GARTENWELT

Entdecken Sie die größte Auswahl an Gartenmöbeln in der Region!



GARTEN-LOUNGE, Gestell Aluminium beschichtet, Kunststoffgeflecht anthrazit-grau-mix, Kissen grau, Metallfüße.

149.99

DAUERTIEFPREIS

1. LOUNGE-HOCKER/TISCH, BxHxT ca. 66x44x66 cm. Art. Nr. 6901 0009 02

199.99

DAUERTIEFPREIS

2. LOUNGE-MITTELTEIL, BxHxT ca. 84x75x66 cm. Art. Nr. 6901 0009 01

299.99

DAUERTIEFPREIS

3. LOUNGE-ECKTEIL, BxHxT ca. 84x75x84 cm. Art. Nr. 6901 0009 00

HEUTE KAUFEN – MORGEN EINRICHTEN!

Innerhalb unseres Liefergebietes¹⁾ bringen wir Ihre Möbel am folgenden Tag (Mo. - Fr.) bis zum gewünschten Aufstellort in Ihrem Zuhause. Vorausgesetzt der Artikel ist am Zentrallager Stadthagen vorrätig und die Lieferung erfolgt durch unsere hauseigene Logistik. Bei Buchung einer Montageleistung verlängert sich die Lieferzeit.

IHRE NEUEN MÖBEL NOCH SCHNELLER NACH HAUSE? Sie können diese auch direkt an unserem Lager abholen!



*Listenpreis | Alles Abholpreise. | Ohne Deko. | 1) Alle Infos unter <https://www.moebelheinrich.de/media/wysiwyg/liefergebiete-mh.pdf>

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hamein@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchleنگern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH



Diyar Akan (li.) und Ralf Lechte bei der Schlüsselübergabe des Gebäudes an der Bremer Straße 8 in Stolzenau.

Foto: Akan Haustechnik

Akan Haustechnik vergrößert sich in Stolzenau

...wenn aus dem ehemaligen Praktikanten der Nachfolger wird

So passiert es gerade in Stolzenau: Als Schüler absolvierte Diyar Akan sein Praktikum in dem Heizung- und Sanitärbetrieb von Ralf Lechte in Stolzenau. Dies legte den Grundstein für seinen Berufswunsch und die Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik in einem Nienburger Fachbetrieb. Nach Bestehen der Meisterprüfung wagte er 2020, im Alter von erst 22 Jahren, mit seinem Unternehmen ‚Akan Haustechnik‘ den Sprung in eine erfolgreiche Selbstständigkeit.

Jetzt, vier Jahre später, übernimmt Diyar Akan zum 1. Juni 2024 seinen ehemaligen Praktikumsbetrieb vom derzeitigen Firmeninhaber Ralf Lechte, der aus gesundheitlichen Gründen kürzertreten möchte. „Es passte einfach“, sagen beide Herren, da Diyar Akan bereits seit längerem plante, seine Firma zu erweitern. So ist diese Entscheidung für beide Seiten eine Win-win-Situation. Laut Ralf Lechte wird so der von ihm gegründete Heizung- und Sanitärbetrieb, wenn auch unter anderem Namen, weiterhin ein Bestandteil in Stolzenau bleiben. Nicht zuletzt auch, weil Diyar Akan, genau wie er, tief mit dem Ort Stolzenau verwurzelt ist. Gleichzeitig wird Ralf Lechte dem Unternehmen weiterhin mit einer gewissen Stundenzahl in der Woche zur Verfügung stehen – auch, um Diyar Akan bei der Eingliederung von ‚Lechte Heizung Sanitär‘ in sein Unternehmen ‚Akan Haustechnik‘ zu unterstützen.

ab dem 1.6.2024
Bremerstraße 8 | 31592 Stolzenau
Telefon: 05761-902211
Fax: 05761/90 14 98
info@akan-haustechnik.de
www.akan-haustechnik.de

„Viele kleine und mittelständische Betriebe haben Probleme, zu gegebener Zeit einen geeigneten Nachfolger zu finden, und ich wollte einfach nicht bis kurz vor Toresschluss warten. Gleichzeitig freue ich mich darauf, zukünftig wieder Wochenenden zu haben, an denen nicht mein Firmenhandy klingelt“, so Ralf Lechte. „Ich bin froh, mit Diyar Akan einen so guten und qualifizierten Nachfolger gefunden zu haben und weiß meine ehemaligen Kunden in guten Händen.“ Dass auch das Team von ‚Lechte Heizung Sanitär‘ hinter seiner Entscheidung steht, zeigt sich darin, dass dieses geschlossen in das Team von ‚Akan Haustechnik‘ wechselt. Somit bleibt für alle Kunden das bekannte und ihnen vertraute Team bestehen.

Diyar Akan möchte nach der Übernahme direkt in den Standort investieren, so sollen alle Mitarbeiter mit modernen Endgeräten ausgestattet werden, welche die Arbeitsaufträge direkt vor

Ort verarbeiten, damit der lästige Papierkram entfällt. Auch räumlich wird es ein paar Änderungen geben, kündigt er bereits an. Alle Kunden können sicher sein, dass der Betrieb in guten Händen weitergeführt wird.



- Komplettsanierung nach Brandschäden
- Trocknung und Sanierung nach Wasserschäden
- Anspruchspartner für die Beseitigung bei Schimmelschäden

24/7 SERVICE HOTLINE
www.rainbow-sanierungen.de/hannover
Tel. 05723 / 749 880 0

Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg.



Sünkenberg 11 • 31592 Stolzenau • Tel.: 0173 60 93 845
Fax: 05761 53 30 34 • E-Mail: kontakt@juergen-grunert.de

Alles G.U.T.e wünscht:



Wir gratulieren zur Übernahme und wünschen uns weiterhin eine gute Zusammenarbeit!



Herzlichen Glückwunsch zur Übernahme und weiterhin viel Erfolg!



Wir gratulieren!



Osteuropäische Lebensmittel & Angelzubehör
Inh. Johann Reiswich
Große Geest 7
31592 Stolzenau

WEITERHIN VIEL ERFOLG!



WOLF

Herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Übernahme von Firma Lechte



www.wolf.eu

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Gökan Akan
Beratungsstellenleiter
Bismarckstraße 5
31582 Nienburg/Weser
goekan.akan@vlh.de

☎ 05021 9171961



www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

CORDES & GRAEFE BREMEN HAUSTECHNIK



DER FIRMA AKAN HAUSTECHNIK GRATULIEREN WIR ZUR ÜBERNAHME DER FIRMA LECHTE IN STOLZENAU. WIR WÜNSCHEN HERRN AKAN UND SEINEN MITARBEITERN FÜR DIE ZUKUNFT GUTE GESCHÄFTE UND VIEL ERFOLG IN DER ZUSAMMENARBEIT MIT CORDES & GRAEFE.

CORDES & GRAEFE BREMEN KG FACHGROßHANDEL FÜR HAUSTECHNIK
WULFHOOPE STR. 1-5 | 28816 STUHR | T +49 421 8998-0 | GC-GRUPPE.DE

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen für die Zukunft viel Erfolg!

Schütte Bus und Taxi GmbH

☎ (05764) 508

Wir gratulieren und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.



RENÉ RADTKE

Dorfstraße 48 | 31592 Stolzenau

Mobil: 0 15 23 | 38 50 182 • Tel. 0 57 61 | 821 997 8 • Fax: 0 57 61 | 821 997 7
www.radtke-fliesenleger.de

Wir gratulieren zum erfolgreichen Zusammenschluss!

Die Fa. Ralf Lechte ist ab sofort Teil der Akan Haustechnik. Auf eine gute Zusammenarbeit!



AKAN HAUSTECHNIK

Meisterbetrieb

HEIZUNG - SANITÄR - LÜFTUNG

INHABER: DIYAR AKAN
BREMER STR. 8 - 31592 STOLZENAU
TELEFON: 05761-902211
FAX: 05761/90 14 98
INFO@AKAN-HAUSTECHNIK.DE
WWW.AKAN-HAUSTECHNIK.DE

HAUS
TECHNIK
MIT
SYSTEM

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:



- ERNEUERBARE ENERGIE
- 365 TAGE NOTDIENST
- WARTUNG
- SOLAR
- BADSANIERUNG
- NEUBAU
- ALTBASANIERUNG
- AUSTAUSCH VON HEIZUNGSANLAGEN



Ein Ansprechpartner für sämtliche Dienste:
Wir bieten unseren Kunden ganzheitliche Konzepte von der Beratung über die Planung bis hin zur schlüsselfertigen Anlage und Wartung. Alle Leistungen werden in gleichbleibend hoher Qualität von unserem geschulten Fachpersonal durchgeführt. Haustechnik mit System.



Ann-Kathrin Haake von der Mittelweser-Touristik mit der neuen Radkarte „Mittelweser“ des BVA-Verlages. FOTO: MITTELWESER-TOURISTIK

Für Einheimische und Gäste

Neue Radwanderkarte „Mittelweser“ für das Gebiet zwischen Minden und Bremen

Nienburg. Pünktlich zum Start der Radsaison gibt es eine aktualisierte Radwanderkarte über die Mittelweser-Region. Die vom BVA Bielefelder Verlag mit Unterstützung der Mittelweser-Touristik GmbH, den Kommunen, den Landkreisen und dem ADFC herausgegebene Karte enthält das komplette Radwegenetz mit attraktiven Streckenführungen sowohl für den Alltags- als auch den Freizeitradverkehr abseits des Autoverkehrs durch landschaftlich reizvolle Gebiete. Der großzügige Blattschnitt im Maßstab 1:75.000 bildet die Region von Bremen/Delmenhorst im Norden bis Minden/BadOeyenhäuser/Rinteln im Süden ab. Von Bassum/Twistringen/Rahden im Westen reicht sie bis nach Kirchlinteln/Rodewald/Neustadt/Wunstorf im Osten. Für den Radtouristen sind u.a. die Radfernwege Aller, Kulturroute, Brücken-Radweg und der für die Mittelweser-Region touristisch überaus bedeutsame Weser-Radweg enthalten. Darüber hinaus bietet das Freizeitnetz mehr als 40 durch Plaketten ausgeschilderte lokale Radtouren von 20 bis zu 100 Kilometern Länge für den Touristen

und Naherholungssuchenden. „Wir freuen uns, dass wir gemeinsam mit vielen Partnern wieder eine aktuelle Radwanderkarte für Einheimische und Gäste anbieten können“, freut sich Martin Fahrland, Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik GmbH. „Und mit dem Bielefelder Verlag haben wir einen starken Partner, der im Bereich Radwanderkarten zu den führenden Verlagen gehört“, so Fahrland weiter. „Die Landkreise, Kommunen und die verschiedenen ADFC-Verbände waren bei der Streckenrecherche für die neue Karte behilflich. Unser Anliegen ist es, das Thema „Radfahren“ noch stärker in den Fokus von Einheimischen und Gästen zu rücken“, sagt Martin Fahrland abschließend. Die Radwanderkarte Mittelweser, Bremen-Minden ist für 10,95 Euro im Buchhandel und bei der Mittelweser-Touristik GmbH erhältlich. DH
Info Weitere Informationen: Mittelweser-Touristik GmbH, Lange Straße 18, 31582 Nienburg, Telefon (05021) 917 630, Mail info@mittelweser-tourismus.de, Internet www.mittelweser-tourismus.de.

SENIORENBETREUUNG

Zuhause liebevoll versorgt 24 Stunden (Tag&Nacht)

Unverbindliche Beratung
05761 / 9211 44
 www.family-service-leese.de

Raiffeisen Agil Leese
FamilyService

Wir stellen polnisches Personal zur Betreuung in häuslicher Gemeinschaft

VEHRENKAMP

Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg – Erichshagen – Wölpe

MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-Entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
 Celler Straße 94 · 31582 Nienburg · Telefon 0 50 21 / 91 25 91 · Telefax 0 50 21 / 91 25 93 · E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de · Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Automarkt

Ankauf Krafträder

Roller, Motorräder, Mopeds, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

Kaufe Gebrauchte und Alt-KFZ

Tel. Borstel
(0 42 76) 96 22 66 Hdl.

KAUFE AUTOS JEDER ART

mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
 Tel. (01 72) 54 34 35 9

Dachdecker, Zimmerarbeiten & Reparaturen

jeglicher Art ☎ 01 57 50 79 20 58

Ferienhäuser Verm.

Wietzen, gemütliche Ferienhaus in idyllischer Landschaft wartet auf Gäste, ab 20€/Tag, auch für Monteur. ☎ (0 50 22) 2 22

Immobilien

Land- und Forstwirtschaft

Landwirt kauft ldw. Flächen, auch verpachtet. ☎ (01 72) 5 11 35 36

Mietgesuche

Suchen zu Sept./Okt. 2 Wohnungen, 2 bis 2,5 Zi., 60m²-75m², im Raum Nienburg und Umgebung, bis 600€ WM, gern 1. Stock oder Hochparterre. ☎ (0 51 93) 8 07 19 87

Angest. im öff. Dienst

sucht kleines Haus oder Wohnung mit Garten. 05021-894 2286

3-Zi.-Wohnung

Wohnung frei?
 Wir, solventes junges Paar aus Nienburg, suchen hier eine 3-4 Zimmerwohnung, gerne in Bahnhofsnähe. Tel. 01520 4150285

Autozubehör Verkauf

Sommerreifen Michelin 235/45 R 17, 4 Stück, VB; Felgen zu versch. für BMW ☎ (0 50 21) 55 79

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. (0 39 44) 3 61 60
 www.wm-aw.de Fa.

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung Vorzeile & Campingzubehör Hymer · Knaus · Tabbert · Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
 Ernst-Abbe-Ring 15 - 17
 31535 Neustadt
 Telefon (05032) 96679 10
 www.holiday-heinz-linse.de

Vermietungen

Gepflegte Whg., 92m² im 1. Stock mit separatem Eingang, zw. Bahnhof und Innenstadt in Nbg. mit PKW-Einstellplatz, Balkon und sep. Eingang, ab Juni 24 zu vermieten. Bei Interesse bitte melden unter ☎ (01 73) 2 45 90 01

2-Zi.-Wohnung

2,5 Zi.-Whg., in Steyerberg, 89m², EG, mit EBK, Bad, zentrale Lage, NK und Kaution, an seriöse Mieter zu verm., ☎ (01 73) 6 27 53 12

3-Zi.-Wohnung

Helle freundl. neu renov. OG-Whg. im EFH, sofort mietbar, 12m² Balkon, herrl. Rundblick über Nachbarhäuser, Wfl. ca. 80m², 3 Zi.+ EBK, DU, Abstellraum, 565€ KM+ NK+ Kt. gern an Ehepaar ☎ (01 76) 21 58 83 46

Tiermarkt

Verkaufe 8 weibliche Fresser/Absetzer. 4 Monate alte Kreuzungen. Abgetränkt, alle enthornt und 2x geimpft. ☎ 0 17 24 02 01 62

Landmaschinen Ankauf

Suche Landmaschinen: Vollreihpflug 3-4 Schar, Drillmasch. Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskopklader, Schlepper, Kipper, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

Suche Anhänger, Trocknung, Kornsilos, Schwader, Drillmaschine, Silowagen, Saugdruckgebläse, Trecker, Güllewagen ☎ (01 74) 4 52 88 69

Suche Trecker, Schwader, Heuwender, Presse, Sähmaschine, Mähwerk u. Kipper ☎ (01 60) 8 25 45 67

Fliesenlegermeister

(01 60) 97 73 96 54

Günstig Heckenschnitt, Baumpflege-/fällungen, Rodungsarbeiten, Gartengestaltung ☎ (01 52) 19 36 44 81

Anzeigen schalten
 www.dieharke.de

Erledige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflasterarbeiten, Renovierung und Reinigung. ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Ca. 4,2 ha zur Grasnutzung in Schessinghausen (Finkahlenteich) abzgl. ☎ (01 72) 5 11 35 36

Wer schenkt Jungsammler Tierpräparate, Geweihe, Felle etc., ☎ (01 75) 1 86 21 59

Entrümpelung aller Art Vom Keller bis zum Dach, Garage, Scheune. Tel 017686591590

Pflaster- und Malerarbeiten ☎ (01 52) 19 67 96 61

Autozubehör Verkauf

Sommerreifen Michelin 235/45 R 17, 4 Stück, VB; Felgen zu versch. für BMW ☎ (0 50 21) 55 79

Spargel

Pfingstangebot Samstag, 18. Mai, auf dem Nienburger Wochenmarkt und bis Montag, 20. Mai, im Hoffladen! (nur solange der Vorrat reicht)

einfrischen 2 kg - II. Sorte geschält **19 €**
 einkochen 2 kg - III. Sorte geschält **16 €**
 sattsessen entspricht ca. 3 kg Rohware

Leckere Frühkartoffeln aus eigenem Anbau!

Göliner

Spargel - Kartoffeln

31622 Heemsen · Gadesbünden 7 · ☎ (05024) 377

Ärztetafel

GEMEINSCHAFTS-PRAXIS RALF GADE RASMUS HANNEBAUER

Wir machen Urlaub vom 27.5. bis einschließlich 7.6.2024.

Ab dem 10.6.2024 sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.
 Mindener Landstraße 24 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 64844

Stellenangebote

Für unseren familiär geführten Betrieb in Rehburg-Loccum suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit

- Reinigungskräfte (m/w/d)
- Küchenkräfte (m/w/d)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über eine telefonische oder schriftliche Bewerbung von Ihnen.

Waldfrieden

ALTEN- UND PFLEGEHEIME

Pflegeheime Waldfrieden
 Tel.: 05037 / 980-76 · Handy: 0171 / 7343355

E-Mail: info@waldfrieden.biz

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 15.06.2024, Beginn: 10 Uhr

DAS kann Ihnen mit unserem Job NICHT passieren!

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Kompletts förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela Verkehrsfachschule
 Petzvalstraße 40 · 38104 Braunschweig
 Telefon: 0531-37003-172
 info@seela.de
 www.fahrlehrer-akademie-seela.de

FERNWEH?

Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

Wir stehen Ihnen gerne für die Erfüllung Ihrer Urlaubsträume zur Verfügung. Bei uns finden Sie Beratung, die es online nicht gibt und das zu Preisen wie im Internet.

DERPART
 Nienburger Reisebüro GmbH
 Tel. (0 50 21) 9 18 80

DERPART
 ReiseCenter Stolzenau
 Tel. (05761) 9 20 70

www.derpert.com/nienburger-reisebuero

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Heute werden Sie bei allem die Nase vorn haben. Was Sie auch in die Hand nehmen, wird gelingen. Fortuna lächelt Ihnen wohlwollend zu.

STIER 21.4. - 20.5.

Bei manchem will es mit der Kommunikation nicht so recht klappen. Lächeln und Ruhe bewahren sind allgemein wertvolle Lösungsmethoden.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Heute ist ein Tag, an dem Entscheidungen gefällt werden sollten. Die Sterne begünstigen den Informationsfluss, damit Sie sicher sind.

KREBS 22.6. - 22.7.

Sie haben mehrere Eisen im Feuer. Ein Anfangserfolg wird sich jetzt abzeichnen. Wichtig ist, dass Sie das Ziel stets vor Augen haben.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Lösen Sie den Knoten im Kopf, der Ihnen immer noch Schwierigkeiten macht. Die Vergangenheit sollte Sie im Heute nicht mehr betreffen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Entscheidungen fallen schwer. Gefühle und Verstand schwingen zeitweise nicht gemeinsam. Der Rat eines Freundes kann nun weiterhelfen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Ausgleichend einwirken, vor allem, wenn es zu Streitereien kommt, das scheint Ihr Motto des Tages zu sein. Sie streben nach Harmonie.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Kommen Sie aus sich heraus und besprechen Sie eine komplizierte Angelegenheit mit guten Freunden. Es ist noch nicht aller Tage Abend.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Nennen Sie die Dinge beim Namen und reden Sie nicht länger um den heißen Brei herum. Nur so kann sich etwas an Ihrer Situation ändern.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Sie sollten nun in der Lage sein, einen Fehler einzugestehen. Kleine Pannen sind vorprogrammiert, dafür bringt jeder Verständnis auf.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Dies ist allgemein ein guter Tag für Sie. Lassen Sie in Ihren Bemühungen nicht nach, weder im privaten noch im geschäftlichen Bereich.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Selbstzweifel führen nicht zum gewünschten Ziel. Bleiben Sie selbstbewusst und voller Tatendrang. Sie haben sich sehr gut vorbereitet.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!
 040 970 78 69-0
 DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG
 www.DeutscheWildtierStiftung.de



Spargel frisch vom Feld aufs Feld
Spargelessen zu Pfingsten in Estorf
 Anmeldung unter 0171/6793951
 Arkenberger Spargelhof und Hof Holthus

Veranstaltungen

Mardorfer Trödelmarkt
 Samstag, 25. Mai 2024
 Parkplatz Pferdeweg
 www.troedelmarkt-mardorf.de
 Infos unter 0177/2685056

Stellenangebote

Für unseren Privathaushalt in Marklohe suchen wir eine zuverlässige Putzkraft. Zu reinigen sind ca. 100 qm/, 2-3 Std./Woche
 Zuschriften an DH unt. ☒ Z 16 830

Suche Putzhilfe für ältere Dame in Gandesbergen, 2 Std. pro Woche

Bekanntschaffen

Ich, Silvia, 67 J., bin e. jugendliche, wunderschöne Frau, ich liebe eine gute Küche, die Natur, aber leider bin ich ganz allein. Nach der Trauerzeit möchte ich die schlimme Einsamkeit beenden, mir fehlt die tägliche Ansprache. Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können pv ☒ (01 51) 62 91 38 78

Kontakte

indies.de
UCHTE!
SEXY KARINA
 heiße Liebesperle mit Top Service
 0176-77309428

#ARBEITEN IN MEINER STADT
 NEUSTADT AM RÜBENBERGE

- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d), EG S 8a TVöD, 3 Stellen, Kita Hagen, Teilzeit
- Sachbearbeitung Wohnen und Elterngeld, EG 9a TVöD, 2 Stellen, FD Soziales, SG Wohnen und Elterngeld, Vollzeit
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in (m/w/d), EG S 8a TVöD, Kita Bordenau, Vollzeit
- Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in als stellvertretende Leitung (m/w/d), EG S 9 TVöD, perspektivisch EG S 13 TVöD, Kita Mardorf, Vollzeit

Jetzt bewerben
 neustadt-a-rbge.de/jobs

Stellenangebote

Traust Du Dir zu die gelben Riesen zu dirigieren?

Disponent*in Autokrane (m/w/d) in Nienburg

Werde Teil des SCHLAMANN-TEAMS!

SCHLAMANN AUTOKRANE

Hast du Freude, Menschen mit Behinderung zu begleiten?

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Assistenz zur Begleitung des Lebensalltags von Menschen mit Behinderung in der Wohngemeinschaft LaVie/Nienburg erfahrene, engagierte

Betreuungs- und Pflegeassistenz (w/d/m) 20-32 Std./Wo.
 vorzugsweise mit Ausbildung Pflegeassistenz, Helferausbildung

als Ergänzungskraft in Tag-/Nachtdiensten zur Begleitung des Lebensalltags der jungen Bewohnerinnen und Bewohner. Bei uns arbeitest Du in familiärer Atmosphäre in einem kollegialen Team, ein abwechslungsreicher Arbeitsplatz mit Gestaltungsräumen.
 Ergänzende Informationen für Dich unter www.gfi-hannover-stolzenau.de
 Wir sind gespannt auf Deine Bewerbung an:
Gfi-Geschäftsstelle: Bgm.-Heuvelmann-Str. 8, 31592 Stolzenau
 info@gfi-hannover-stolzenau.de | www.gfi-hannover-stolzenau.de

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter **www.dieharke.de** aufgeben

DIE HARKE Medienhaus

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

- Techniker*in / Elektriker*in oder vergleichbar, alternativ Fachangestellte*in für Bäderbetriebe mit sehr guten technischen Kenntnissen (m/w/d) unbefristet VZ (39 Std./W.)
- Marketing Mitarbeiter*in / Mediengestalter*in für Digital- und Printmedien oder vergleichbar (m/w/d) unbefristet TZ (19,75 Std./W.)
- Fachangestellte*in für Bäderbetriebe (m/w/d) unbefristet VZ (39 Std./W.) oder TZ
- Rettungsschwimmer*in (m/w/d) unbefristet VZ (39 Std./W.) oder TZ

Wir bieten Ihnen:
 • einen sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit/Teilzeit
 • Bezahlung nach Haustarifvertrag in Anlehnung an den TVöD
 • Mitarbeitervorteile (Schwimmen, Rabatte i. d. Gastronomie)
 • Weihnachtsgeld
 • Fortbildungsmöglichkeiten
 • gutes Betriebsklima
 • betriebliche Altersversorgung
 • Unterstützung bei der Wohnungssuche

Die ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie unter: www.wesavi-nienburg.de / Icon Stellenausschreibungen
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

wesavi Sauna- & Badelandschaft
 Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH
 Geschäftsführer Dipl.-Oec. Jens Schmücking
 Mindener Landstr. 22 · 31582 Nienburg
 oder online an: bewerbung@wesavi-nienburg.de

BITTE WEITER SAGEN!

www.dieharke.de

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

Warum sind Sie noch nicht bei uns?
 Wir freuen uns über Mitarbeitende (w/m/d) in unserem familienfreundlichen Unternehmen

Reinigungskraft
 Geringfügige Beschäftigung - Teilzeit max. 15 Std./Wo.
 Arbeitszeit ab ca. 16.30 Uhr oder am frühen Morgen

Therapiezentrum Mardorf
 Tel.: 0 50 36 / 161-0

medi terra

DIE HARKE Medienhaus

LESERREISEN 2025

AIDA Kreuzfahrten mit exklusivem Vor- & Nachprogramm!

Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo.-Fr: 10 - 18 Uhr | Sa. 10 - 14 Uhr)
 Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de/AIDA2025 buchbar!

Dubai, Bangkok & Südostasien
 DUBAI - BANGKOK - SINGAPUR - KUALA LUMPUR - LANGKAWI - KO PHUKET - PENANG - KO SAMUI - BANGKOK

23 Tage
 13.02. - 07.03.2025

Eingeschlossene Leistungen:

- Flüge mit Emirates: Frankfurt – Dubai, Dubai – Bangkok, Bangkok – Frankfurt
- deutschsprachige Reisebegleitung
- 3x Übern./HP im 4* Two Seasons Hotel Dubai
- 14-tägige Kreuzfahrt mit AIDAstella ab/bis Bangkok in der gew. Kabinenkategorie
- Vollpension & ausgew. Getränke an Bord
- Sport- & Spa Bereich, Sportaubeck
- Entertainment mit Musicals, Tanz, Akrobatik, Comedy, Live-Musik und TV-Shows
- 4x Übern./Frühstück im 4* Ramada Plaza Bangkok Menam Riverside in Bangkok
- Umfangreiches Ausflugsprogramm in Dubai und Bangkok mit deutschspr. Reiseleitung

Reisepreise p. P. im AIDA PREMIUM-Tarif

DZ / Innenkabine (IA) € 4.699,-*

DZ / Meerblickkabine (MA) € 5.199,-*

DZ / Balkonkabine (BA) € 5.699,-*

DZ / Panorama-Balkonk. (BA) € 5.849,-*

Einzel- & Mehrbettkab. auf Anfrage nach Verfügbarkeit.

Dubai, Bangkok & Shanghai
 DUBAI - BANGKOK - HO-CHI-MINH-STADT - HUE/DA NANG - HONGKONG - TAIPEH - ISHIGAKI - SHANGHAI

21 Tage
 27.02. - 19.03.2025

Eingeschlossene Leistungen:

- Flüge mit Emirates: Frankfurt – Dubai, Dubai – Bangkok, Shanghai – Frankfurt
- deutschsprachige Reisebegleitung
- 3x Übern./HP im 4* Two Seasons Hotel Dubai
- 14-tägige Kreuzfahrt mit AIDAstella ab Bangkok bis Shanghai in der gewählten Kabinenkategorie
- Vollpension & ausgew. Getränke an Bord
- Sport- & Spa Bereich, Sportaubeck
- Entertainment mit Musicals, Tanz, Akrobatik, Comedy, Live-Musik und TV-Shows
- 1x Übern./Frühstück im 4* SSAW Boutique Hotel Shanghai Bund
- Umfangreiches Ausflugsprogramm in Dubai und Shanghai mit deutschspr. Reiseleitung

Reisepreise p. P. im AIDA PREMIUM-Tarif

DZ / Innenkabine (IA) € 4.099,-*

DZ / Meerblickkabine (MA) € 4.499,-*

DZ / Balkonkabine (BA) € 4.899,-*

Einzel- & Mehrbettkab. auf Anfrage nach Verfügbarkeit.

Fordern Sie weitere Informationen an!

mit seiner Hauptstadt Bangkok bildet den abschließenden Höhepunkt dieser Reise.

AUSFLUGSPROGRAMM Dubai & Bangkok:

- Stadtrundfahrt Dubai
- Wüstensafari
- Stadtrundfahrt Sharjah
- Tagesausflug Bangkok
- Tagesausflug Ayutthaya & Flussfahrt

AIDA PREMIUM-Tarif Leistungen

- Freie Wahl der Wunschkabine (nach Verfüg.)
- Frühbucher Ermäßigung
- Frühzeitige Reservierung von Ausflügen und Leistungen an Bord
- 250 MB Datenvolumen pro Kabine
- 2 Fl. Mineralwasser pro Kabine/Tag

*AIDA PREMIUM Preis bei Zer-Belegung p.P., limitiertes Kontingent. Es gelten die allg. Reisebedingungen des Reiseveranstalters Media-Reisen GmbH & Co. KG, Obermarktstr. 28-30, 32423 Minden.

Bord von AIDAstella und entdecken u.a. Ho-Chi-Minh-Stadt, vielen besser bekannt als Saigon, die chinesische Metropole der Superlative Hongkong, Taiwans Hauptstadt Taipei und Ishigaki, Japans südlichste Stadt. Den beeindruckenden Abschluss dieser Reise bildet die chinesische Weltmetropole Shanghai.

AUSFLUGSPROGRAMM Dubai & Shanghai:

- Stadtrundfahrt Dubai
- Wüstensafari
- Stadtrundfahrt Sharjah
- Tagesausflug Shanghai: Flusspromenade „Bund“ & Wasserdorf
- Tagesausflug Shanghai's Highlights

Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Reiseland Minden | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 24 | 32423 Minden | info@reiseland-minden.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

www.dieharke.de

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



Traditionelle Wohnlandschaft mit großem Typenplan und vielen optionalen Funktionsmöglichkeiten gegen Mehrpreis. Kopfstützen und Kissen nicht im Preisbeispiel enthalten. Stellmaß wie abgebildet ca. 160 x 295 x 219 cm. Preisbeispiel in PG 12 mit Federkernpolsterung.



1698 €

Wohnlandschaft



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU**

1000. €
FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Moderne Wohnlandschaft mit großem Typenplan und großer, trendiger Stoffauswahl. Kopfstützen, Funktionen und Kissen gegen Mehrpreis. Stellmaß wie Abb. Ca. 306 x 197 cm. Preisbeispiel in Stoff Cord 2 wie abgebildet.



1298 €

Wohnlandschaft

Hocker und tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



**Polster
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)

Fabrikation & Polsterei

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg

Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)

Telefon (05021) 8869066

**Unsere
Öffnungszeiten:**

April - August:

Siedenburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Samstag geschlossen

Nienburg

Di-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-16:00

Montag geschlossen

Bitte beachten Sie unsere Nebensaison-Öffnungszeiten von April - August!