

DIE THEMEN

HIGHLIGHT IM THEATER
Matranga kocht auf der Bühne

Nienburg. Das Nienburger Theater hat für Sonntag, 7. April, ein ganz besonderes Highlight geplant: Die Hamburger Kammerspiele kommen mit der musikalischen Revue „Pasta e Basta“ nach Nienburg und spielen gemeinsam mit dem Nienburger Koch Guiseppe „Pino“ Matranga vom Restaurant Q Cina in der Celler Straße. Ab 16 Uhr kocht er live auf der Bühne. **Seite 10**

VERRÜCKT NACH MEER:
Unterwegs auf der MS Artania

Nienburg. „Die größte Sehenswürdigkeit, die es gibt“, meinte der Schriftsteller und Publizist Kurt Tucholsky, „ist die Welt – sieh sie dir an.“ Diesen Satz schickt Michael Rehaag dem Bericht voraus, in dem er seine Erlebnisse während seiner Kreuzfahrt schildert. 50 Tage war der Nienburger mit der MS Artania unterwegs, vielen bekannt aus der Serie „Verrückt nach Meer“. **Seite 12**

Die Narren sind los

Stolzenau. In Stolzenau sind die Narren los. Nach dem Bingenachmittag am Donnerstag und der Schlüsselübergabe im Rathaus am Freitagvormittag folgte am Freitagabend die Prunksitzung mit anschließender Zeltparty. Der Samstag, 10. Februar, begann um 14 Uhr mit dem Kinderkarneval, abends ist/war ab 21 Uhr Zeltfete. Der große Umzug setzt sich am Sonntag, 11. Februar, um 14 Uhr in Bewegung.

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Parkplatz des Kik-Marktes, am Freibad, an der Regenbogenschule, am Gymnasium und an der Helen-Keller-Schule, beim Edeka, beim Lidl und beim Netto sowie im Industriegebiet an der Bremer Straße. **DH**

Zum Schutz vor Angehörigen

Deeskalationstraining in der Notaufnahme des Nienburger Krankenhauses



Trainer Stephan Gries (links) in einem Rollenspiel mit Chefarzt Robert Fischer (rechts), gefilmt von Trainer Martin Bartosch (Mitte).

FOTO: HELIOS KLINIKEN

Nienburg. Die Gewaltbereitschaft gegenüber Personen mit öffentlichen Aufgaben steigt zunehmend an. Auch die Notaufnahmen sind davon nicht ausgeschlossen. Das Verhalten im Ernstfall hat das Kollegium der Zentralen Notaufnahme der Helios Kliniken Mittelweser nun mit der Agentur „Die Drei“ trainiert. Hierbei wurden nicht nur rhetorische Tipps und Argumentationshilfen vermittelt, sondern auch in Rollenspielen das Verhalten in konkreten Konfliktsituationen geübt.

„Wir stellen uns vor: Es ist Donnerstagmittag, hektischer Alltag in der Notaufnahme – viele Patienten, hohes Stresslevel. Dann kommt eine Patientin mit starken Bauchschmerzen, deren Ehemann plötzlich aggressiv gegenüber dem Personal wird, bis hin zur körperlichen Bedrohung. Realität? Durchaus“, schreibt Helios-Pressesprecherin Silke Schomburg.

Doch an diesem konkreten Tag glücklicherweise nicht, denn es handelte sich um ein Rollenspiel zum sogenannten Deeskalationstraining in der Notaufnahme. „Die Gewaltbereitschaft gegenüber medizinischem Personal wird immer höher. Daher haben wir einen Tag lang mit unserem Team trainiert, wie wir uns in bestimmten Situationen zu verhalten haben“, erläutert Chefarzt Robert Fischer.

Das Training wurde durchgeführt durch die Agentur „Die Drei“ aus Schiffdorf. Ina Henze, Martin Bartosch und Stephan Gries sind von Beruf Polizeibeamte und bringen ihr langjähriges Knowhow in die Seminare zum Deeskalationstraining ein.

Zunächst haben wir den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern theoretische Grundlagen vermittelt, zum Beispiel Argumentationshilfen in Konfliktsituationen, aber auch konkrete Informationen zum

Thema Recht, welche Verhaltensweisen in bestimmten Situationen überhaupt zulässig sind“, erläutert Henze. Auch ein kurzer Einblick in einige Techniken der Selbstverteidigung wie das laute „Stopp“ Rufen wurde gegeben.

„Spannend fanden alle die Rollenspiele. Diese wurden in konkreten Einzelsituationen wie in der realen Situation im geschlossenen Behandlungsraum trainiert, dabei auf Video aufgezeichnet und hinterher besprochen“, so Fischer. Situationen waren neben dem eingangs beschriebenen aggressiven Angehörigen auch ein unkooperativer betrunkenen Patient mit Kopfplatzwunde sowie ein versuchter Medikamentendiebstahl.

Des Weiteren wurde auch die Gestaltung des Arbeitsplatzes zur Eigensicherung besprochen.

„Das Training kam bei den Kolleginnen und Kollegen

sehr gut an, da wir alle hier viele wertvolle Tipps und Impulse mitnehmen konnten, die wir direkt in die Umsetzung bringen konnten“, betont Fischer.

Im Fokus stand hier weniger die Konfrontation, sondern viel mehr die Ausweichstrategien, um sich und andere im Ernstfall schnell aus der Gefahr zu bringen.

Für Pflegedirektor Bernd Hartig ist dies eine Herzensangelegenheit. „Initiiert wurde das Training durch das pflegerische Team der Notaufnahme. Ich kannte die Trainer von ‚Die Drei‘ bereits aus meiner früheren Tätigkeit als Pflegedirektor am Standort Cuxhaven und habe sehr gute Erfahrungen mit ihnen gemacht. Diese Trainings werden wir in Zukunft regelmäßig abhalten, denn sie geben dem Team Selbstvertrauen und Sicherheit – dies ist für uns das A und O,“ so Hartig abschließend. **DH**

IMMOBILIEN SEIT 1852
RUBENACK (05021) 919293
Kirchplatz 11, Nienburg/W.
immobilien@ruebenack.de

Traumhaftes Wohnhaus am Hang mit Einliegerwohnung in Eystrup. Wfl. ca. 228 m², 6 Zimmer, 3 Bäder, Gäste-WC, Vollkeller, wunderschöner Garten u.v.m.
Verbrauchsausweis gültig bis 03.09.33, Endenergieverbrauch 187,9 kWh/(m²·a), Baujahr Gebäude 1985, Baujahr Heizung 2004, wesentlicher Energieträger Öl, Klasse F, Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,5 %
Kaufpreis 397.000 €

Gemütliches Einfamilienhaus im beliebten Ortsteil Holtorf!
Grdst. 546 m², Wfl. ca. 155 m², 5 Zi., Keller, Garage mit Anbau
Verbrauchsausweis gültig bis 18.01.34, Endenergieverbrauch 122,8 kWh/(m²·a), Baujahr Gebäude 1981, Baujahr Heizung 2003, wesentlicher Energieträger Gas, Klasse D, Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,5 %
Kaufpreis 325.000 €

Modernes Büro-/Praxisgebäude in gut erreichbarer Lage zu mieten, ca. 96 m² im Erdgeschoss, zusätzliche Nutzfläche im Dachgeschoss, 3 Stellplätze
Verbrauchsausweis gültig bis 12.11.30, Endenergieverbrauch 122,7 kWh/(m²·a), Baujahr Gebäude und Heizung 2006, wesentlicher Energieträger Gas
Vom Mieter nach Abschluss des MV zwei Monatsmieten zzgl. MwSt.

Weitere Immobilienangebote auf www.ruebenack.de

radio mittelweser 103.3
MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH
Tel 05021 917171

Steimbke OT Wendenborstel, Großzügiges Familienhaus mit Blick in die unverbaute Natur
GS: ca. 1.300m², BJ: 1993, Wfl: ca. 146m², voll unterkellert, gute Aufteilung, solide Bauweise, weitläufiges Grundstück, komfort. Doppelgarage mit Geräteraum.
[Energieverbrauchsausweis v. 22.12.2023, Gültig b. 21.12.2033, Endenergiebedarf: 124,2 kWh/(m²·a), Energieträger f. Htz.: Heizöl, Stückholz Energieträger f. Warmwasser: Heizöl, Baujahr 1993, Effizienzklasse: D] **KP € 339.500,-** * Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,21% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Marklohe OT Oyle, Moderne Doppelhaushälfte in familienfreundlicher Wohnlage
GS: ca. 300m², BJ: 2023, Wfl: ca. 110m², Wärmepump., ztr. Lüft.-Anl., Fußb.-Htz., Walk-In-Dusche, Carport, pflegeleichtes Grdst.
[Ein Energieausweis liegt aktuell noch nicht vor. Der Energieausweis wird unverzüglich nach Fertigstellung erstellt.] **KP € 366.000,-** * Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 2,97% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

SIE WOLLEN VERKAUFEN UND SUCHEN EINEN GUTEN MAKLER? SETZEN SIE AUF UNSERE LANGJÄHRIGE ERFAHRUNG! WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF!
Frank Lichtenberg & Willi Steinbrenner

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

Für Verkäufer
IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler!
immobilien MAX24
0 50 21 600 716

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

Nachhaltig, klimafreundlich und ökologisch...

Elche authentisch keramell 8819
Landhausdielen XL, ultramatt lackiert

Herkömmliches Parkett
Lindura Holzböden

Lindura XL Maß 2600 x 320 x 11 mm

qm / €
49,95

GROTE HOLZFACHHANDEL
Baelemente • Bodenbeläge • Garten
Neu im Gewerberg 37 - 31608 Marklohe - Tel. 05021-8869140

Weitere Aktionen finden Sie in unserer Ausstellung!

Asia Restaurant 亞洲國際酒樓
Der Krügerhof

9 JAHRE JUBILÄUM

Abendbuffet im Angebot
Von 12.01.2024 bis 25.02.2024

statt ~~23,90€~~
nur für **18,90€**

Verdener Landstr. 267
31582 Nienburg
Jetzt reservieren!
05021 - 924 50 77

IN KÜRZE

Schlachtfest mit Verlosung

Holtorf. Der Heimatverein Holtorf lädt am Sonntag, dem 18. Februar, von 11:30 bis etwa 18 Uhr zum 13. Hauschlachtfest in Vogelers Haus, Verdener Landstraße 238, ein. Deftiges Mittagessen und Kaffee und Kuchen sowie leckere Getränke werden angeboten. In diesem Jahr auch wieder mit großer Tombola. Für jedes gekaufte Mittagessen sowie für jedes Kaffeegedeck wird kostenlos ein Los mit ausgehängt, das zur Teilnahme an der großen Fleischverlosung zum Ende der Veranstaltung berechtigt. *DH*

Jörg Nickel neuer Chorleiter

Erichshagen-Wölpe. Seit Anfang Januar hat der Posaunenchor der Erichshagener Corvinus-Kirchengemeinde mit Jörg Nickel einen neuen Posaunenchorleiter. Jörg Nickel wird im Gottesdienst am 11. Februar um 18 Uhr in der Kirche vorgestellt. Der Abendgottesdienst wird musikalisch vom Posaunenchor und der Orgel begleitet. Im Anschluss findet ein Empfang statt. Der Erichshagener Posaunenchor freut sich jederzeit über neue Bläserinnen und Bläser. Instrumente können zur Verfügung gestellt werden. Nachfragen dazu an Pastor Andreas Iber (Telefon 05021/889605). *DH*

Digital über den Tellerrand geblickt

e-Twinning: Europäisches Qualitätssiegel für Schülerinnen und Schüler des MDG



Englischlehrerin Simone Volkhausen (links) und Schulleiter Lutz Kulze-Meyer (rechts) mit den erfolgreichen Schülerinnen und Schülern.

FOTO: MDG NIENBURG

Nienburg. Bereits seit dem Schuljahr 2012/13 nehmen Klassen am MDG in Nienburg regelmäßig am eTwinning-Programm der Europäischen Kommission teil. Dabei wird es Schulen in Europa ermöglicht, sich über das Internet zu vernetzen und gemeinsam Projekte durchzuführen. Pädagogisch besonders innovative Projekte können zudem mit Qualitätssiegeln und dem jährlich vergebenen deutschen eTwinning-Preis ausgezeichnet werden. Das ist nun auch geschehen.

Das Marion Dönhoff Gymnasium wurde mit dem nationalen als auch europäischen Qualitätssiegel ausgezeichnet. „Die Bandbreite und Ernsthaftigkeit der Beiträge zeigt, wie sehr sich die Schülerinnen und Schüler mit dem Projekt identifiziert haben.“, befand die Jury in der Auszeichnung des Projekts.

Projektarbeit im Unterricht ist dabei für viele Klassen nichts Neues. Aber Projektarbeit zusammen mit Klassen im europäischen Ausland ist dann schon etwas Besonderes. Die Schülerinnen und Schüler der damaligen 7a erstellten in internationalen Teams Kurzfilme ganz nach ihren Vorlieben. So gab es neben einer Portion Horror in einigen Filmen in anderen etwas zum Schmunzeln bei lustigen Schulzenen. Unter der Leitung von Simone Volkhausen führten die

Schülerinnen und Schüler das Projekt „Short Film Festival“ zusammen mit gleichaltrigen Schülern aus Italien, den Niederlanden, Polen, Spanien und der Türkei durch. Über das Internet planten die Mädchen und Jungen in international besetzten Gruppen zu selbst gewählten Themen englischsprachige Kurzfilme, die sie eigenständig aufnahmen, schnitten und abschließend in einer gemeinsamen Videokonferenz anschauten.

Die einzelnen Schritte auf dem Weg zum fertigen Film – das erste Kennenlernen der Projektpartner und ihrer Schulen sowie Städte, das Vorstellen der eigenen Schule und das gemeinsame Ideen-

sammeln, Diskutieren und schließlich das Drehen und Anschauen der Kurzfilme – waren dank der Vernetzung über das Internet problemlos gemeinsam möglich. Und dass dabei Englisch ganz selbstverständlich benutzt wurde, freut nicht nur die Englischlehrerin Volkhausen.

„Das Projekt hat viel Spaß gemacht und ich fand es gut, dass wir auf Englisch mit den anderen Schülern gearbeitet haben.“, meint Owen Wu.

Die Motivation und das Engagement sollten schließlich – neben dem tollen Projektergebnis – auch offiziell belohnt werden. Das Projekt erhielt sowohl das nationale als auch das europäische Qualitätssie-

gel, dotiert mit einem 300-Euro-Gutschein für die Schule und Urkunden und Sachpreisen für die Schüler.

„Die Bandbreite und Ernsthaftigkeit der Beiträge zeigt, wie sehr sich die Schülerinnen und Schüler mit dem Projekt identifiziert haben.“, befand die Jury in der Auszeichnung des Projekts. Und auch die Kultusministerin lobte so viel Engagement gegenüber der Schule: „Mein großer Dank für das, was Sie leisten.“

Der digitale Blick über den Tellerrand auf Europa – am MDG wagen ihn Schülerinnen und Schüler jedes Jahr aufs Neue mit Begeisterung und Erfolg, so das Marion Dönhoff Gymnasium abschließend. *DH*

„Alles was ihr tut, geschehe in Liebe.“, so lautet die Jahreslosung für 2024. Mit diesem Motto geht es für Haßbergens Pastor Dr. Thies Jarecki in diesem Jahr in den sieben Wochen der Passionszeit raus. Raus aus der Kirche, um die Menschen zu besuchen, die was sie tun, in Liebe geschehen lassen. Die also mit Herzblut dabei sind. Die sich in den Orten der Kirchengemeinden ehrenamtlich engagieren in Vereinen und Initiativen. Bei diesen Vereinen, Initiativen und Organisationen möchte er zu Besuch kommen in den sieben bewussten Wochen vor Ostern.

Er möchte die Menschen treffen, die da mit Herzblut dabei sind und mit Ihnen überlegen, was ein gutes Wort für sie sein könnte und auch versuchen, bei social media davon zu berichten.

Einladungen nimmt Dr. Thies Jarecki gerne unter 04254/800158 oder Thies.Jarecki@evlka.de entgegen. *DH*

Unterstützung eingesetzt, um diese wichtigen Themen in Schulen und Jugendbildung zu verfestigen“, so Knoerig weiter.

Elf Schulen in der heimischen Region haben bereits am Anne-Frank-Tag teilgenommen: Christian-Hülsmeyer-Schule Barnstorf (jährlich seit 2019), Oberschule Marklohe (seit 2020), Oberschule Uchte (seit 2021), Lise-Meitner-Schule Stühr-Moordeich (seit 2022), Gymnasium Syke (in 2022), Johann-Beckmann-Gymnasium Hoya (in 2022), Marion-Blumenthal-Oberschule Hoya (in 2022), KGS Kirchweyhe (in 2022), Gymnasium Sulingen (in 2021), Gymnasium Stolzenau (in 2021), Integrierte Gesamtschule Nienburg (in 2022). *DH*

Wir beraten Sie sehr gerne bei den unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten – hier lässt sich für Jeden eine Lösung finden. **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

den Lebensabend in herzlicher Atmosphäre bei bester Versorgung zu verbringen und das Ganze ohne Sorgen finanzieren zu können ist Ihr Ziel? Dann sichern Sie sich noch einen der letzten Pflegeplätze in der Leguna Residenz in Liebenau.

Wir beraten Sie sehr gerne bei den unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten – hier lässt sich für Jeden eine Lösung finden. **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

emida
LEGUNA RESIDENZ

LETZTE CHANCE!

JETZT NOCH SCHNELL EINEN PFLEGEPLATZ SICHERN!

Den Lebensabend in herzlicher Atmosphäre bei bester Versorgung zu verbringen und das Ganze ohne Sorgen finanzieren zu können ist Ihr Ziel? Dann sichern Sie sich noch einen der letzten Pflegeplätze in der Leguna Residenz in Liebenau.

Wir beraten Sie sehr gerne bei den unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten – hier lässt sich für Jeden eine Lösung finden. **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

BERATUNGSTERMIN
Herrn Hintze, Residenzleitung
Telefon: 05023 98880-401
Mail: leguna@emida-residenzen.de

Leguna Residenz | emida Residenzen GmbH
Am Rehmen 7 | 31618 Liebenau
T: 05023 98880-0 | leguna@emida-residenzen.de
www.emida-residenzen.de

Für Anne-Frank-Tag in Berlin anmelden

Axel Knoerig: Mittel auf Druck von Union und Eltern gesichert – Eile gefragt

Berlin/Landkreis. Viele Schulen warten seit Wochen darauf, sich für den Anne-Frank-Tag 2024 anzumelden. Aufgrund der unsicheren Haushaltslage auf Bundesebene stand die Durchführung in

diesem Jahr lange auf der Kippe. Nun aber sind Anmeldungen interessierter Bildungseinrichtungen auf www.annefranktag.de möglich. Das teilt der hiesige CDU-Bundestagsabgeordnete Axel Knoerig in

einer Presseerklärung mit und rät zugleich zur Eile: „Aufgrund der begrenzten Mittel kann leider nur eine begrenzte Anzahl von Schulen teilnehmen, dabei werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.“

Der Anne-Frank-Tag ist ein bundesweiter Aktionstag gegen Antisemitismus und Rassismus, der alljährlich am 12. Juni stattfindet. Dies ist der Geburtstag der weltbekannten jüdischen Tagebuchschreiberin, die 1945 Opfer des Holocausts wurde. Das Anne-Frank-Zentrum in Berlin unterstützt die teilnehmenden Schulen mit kostenfreien Lernmaterialien (unter anderem Plakatausstellung, Begleitheft für Lehrkräfte),

damit diese in den Wochen um das Datum herum verschiedene Aktionen durchführen können.

„Gerade in diesen Zeiten ist ein klares Zeichen gegen Diskriminierung und Antisemitismus gefragt, das sieht man schon an den zahlreichen Demonstrationen heimischer Bürgerinnen und Bürger im Wahlkreis“, betont Knoerig, der viele Jahre Mitglied im Kuratorium der Bundeszentrale für politische Bildung war.

„Es ist daher unbegreiflich, dass die Ampel-Regierung die Mittel für das Anne-Frank-Zentrum vollständig streichen wollte. Auf Druck von Schülern, Eltern und der Union wurden die Kürzungen zurückgenommen. Wir als Union hatten uns sogar für eine dauerhafte

Landfleischerei Rode
Pangasinan & Pergamentfleisch

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehe
Angebot vom 13.02. bis 16.02.2024

Rinder Hackfleisch 1 kg	8,90 €
Schweinegulasch 1A 1 kg	7,99 €
Schinkenspeck 100 g	1,79 €
Topf Sülze 100 g	0,99 €
Bauernsalat 100 g	1,35 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück 4,90 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Dicke Rippe 1 kg 4,99 €

Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Schnitzel mit Paprikasoße und Kartoffelgratin 1 Portion 7,50 €

FRÜHSTÜCKSBUFFET
am 17.02.2024 und 03.03.2024

Bolsehe • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

GOLDANKAUF

ALTGOLD · BRUCHGOLD · SILBER · ZAHNGOLD · GOLDMÜNZEN UND -BARREN · GOLDBÜHREN

Unverbindliche und seriöse Wertermittlung | Keine Verkaufsverpflichtung | Sehr hohe Ankaufspreise | Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall

WIR KAUFEN:

GOLD
(Schmuck/Barren/Münzen)

SILBER
(Schmuck/Barren/Münzen)

ZAHNGOLD
(auch mit Zahnresten)

MARKENUHREN
(Rolex/Omega usw.)

BESTECK
(Silber und versilbert)

ZINN
(in jeder Form)

Der GOLDMANN® ist da!

Lange Straße 70
(gegenüber Netto)
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 22 92 89
von 10 - 16 Uhr geöffnet

Erstmals Job-Café

Nienburg. Am Mittwoch, dem 14. Februar, findet zum ersten Mal das Job-Café des Jobcenters Nienburg statt. Personaldienstleister aus dem Landkreis Nienburg sind mit vielen offenen Stellen aus den verschiedensten Arbeitsbereichen vor Ort.

Alle interessierten Menschen, die auf der Suche nach einer Arbeitsstelle oder einer neuen beruflichen Perspektive sind, sind herzlich eingeladen im Job-Café mit den Arbeitgebern erfolgversprechende Gespräche zu führen.

Das Job-Café findet von 9 bis 12 Uhr im Jobcenter Nienburg, Verdener Straße 21, 1. OG, statt. Dolmetscherinnen und Dolmetscher für verschiedene Sprachen stehen zur Unterstützung bereit.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *DH*

Heizung • Sanitär • Elektro

SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
www.smarquardt.de

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Pastor on Tour

Einladungen nimmt Dr. Thies Jarecki gerne unter 04254/800158 oder Thies.Jarecki@evlka.de entgegen. *DH*

IN KÜRZE

Hüsemann bei Senioren-Union

Nienburg. Die nächste Monatsversammlung der Senioren-Union findet am Montag, 12. Februar, um 15 Uhr im Hotel „Weserschlößchen“ in Nienburg statt. An diesem Nachmittag wird Dieter Hüsemann die Geschichten der Hollandgeher und Heringsfänger aus Schaumburg und der Mittelweser erzählen. Aus der Not heraus haben sich im 19. Jahrhundert die Männer aus unserer Gegend auf den Weg nach Holland zur Landarbeit und zum Heringsfang begeben. Im Laufe der Zeit haben sich die Heringsfangflotten in Emden, Elsfleth und Vegesack angesiedelt und die Männer haben sich von dort auf die entbehrungsreiche und gefährliche Fahrt begeben. Mehrere Familien haben durch Schiffsuntergänge und Unfälle an Bord ihre Angehörigen verloren. Heute erinnern die Seemannsvereine noch an diese Zeiten. Gäste sind immer willkommen. *DH*

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

Sind wir wirklich so dumm?

Deeskalationstraining in der Notaufnahme des Nienburger Krankenhauses zum Schutz der Mitarbeitenden vor aggressiven Angehörigen. Können auch Sie kaum glauben, was im Bericht auf der Titelseite zu lesen ist? Menschen, die anderen helfen wollen, müssen sich vor Angriffen schützen? Wie unheimlich. Aber berichten nicht auch Besatzungen von Rettungsfahrzeugen, Lehrkräfte in Schulen und Erzieherinnen Kitas und selbst Mitarbeiterinnen in der Arztpraxis immer wieder davon, dass die Menschen immer aggressiver werden? Was ist los in diesem Land? Leisten etwa die Trolle, die zu Hunderttausenden auf Social Media unterwegs sind und dieses Land mit ihren unwarhen Behauptungen schwächen wollen, ganze Arbeit? Fallen wir wirklich auf jeden Fake herein, der uns im Internet untergejubelt werden soll? Sind wir wirklich so dumm?

In dieser Ausgabe ist auch zu lesen, welche Anstrengungen unternommen werden, um Arbeitskräfte oder Auszubildende zu gewinnen. Im Jobcenter in Nienburg findet am Mittwoch erstmals ein Job-Café statt (Seite 2). Einfach hingehen und bei Kaffee oder Tee und Keksen mit Arbeitgebern ins Gespräch kommen. Was für eine gute Idee. Und wie einfach.

Eine richtig gute Idee ist auch das Azubi-Speed-Dating, das am Donnerstag in den Berufsbildenden Schulen stattfindet (Bericht auf dieser Seite). Junge Leute, die demnächst ihren Schulabschluss in der Tasche haben, treffen auf junge Leute, die gerade eine Ausbildung absolvieren. Begegnung auf Augenhöhe sozusagen.

Und schließlich die Initiative von Haßbergens Pastor Dr. Thies Jarecki. Jarecki, der an diesem Sonntag ab 15 Uhr zusammen mit dem Kirchenvorstand übrigens wieder zu einem Gottesdienst bei Kaffee und Kuchen einlädt, möchte in der Passionszeit dorthin kommen, wo Menschen ehrenamtlich und mit Herzblut im Einsatz sind. Dorthin gehen, wo die Menschen sind und vor Ort mit ihnen ins Gespräch kommen (Seite 2). So einfach kann es sein.

Eine weitere gute Nachricht: Mm Dienstag wird in Nienburg die Eröffnung des neuen L'Espresso gefeiert. Unter dem Namen „Garbes Weser-Café“ lädt Jörn Garbe dazu ein, es sich gut gehen zu lassen bei einem „Hafenmeister-Frühstück“, einem Mittagstisch und ganz viel Kuchen und Torten. Vier Arbeitsplätze zu schaffen für Menschen, die von der Lebenshilfe betreut werden, sind für Garbe Ehrensache. Und so wird man im neuen L'Espresso nicht nur die bewährte Qualität, sondern auch vertraute Gesichter vorfinden. Die Menschen, die den entsprechenden Bericht am Sonnabend in der HARKE oder schon am Donnerstag auf www.DIE-HARKE.de oder bei Facebook gelesen haben, freuen sich schon riesig.

Die HamS wünscht einen schönen Sonntag.

Das Wissen weitergeben

DRK-Lehrgang für Quereinsteiger startet in Nienburg am 4. März

Nienburg. Bei der Pflege als Mitarbeiter überlastet oder als Angehöriger überfordert? Das ist beinahe der Normalzustand. Am 4. März startet ein DRK-Lehrgang, um das zu ändern. Durchgeführt wird der Kurs von Annegret Busse und Silke Gall. Die beiden kennen die Zustände und haben den Notstand in der Pflege in ihrer täglichen Arbeit als Pflegefachkräfte im Pflegeheim und in der ambulanten Pflege hautnah miterlebt. Heute sind sie im Ruhestand und wollen ihr wertvolles Wissen weitergeben.

Am 4. März startet erstmalig der DRK-Kurs im DRK-Haus Service Wohnen in der Bismarckstraße 12 in Nienburg (Nähe Innenstadt und Bahnhof). Vier Wochen lang wird dann vormittags mit maximal 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern von 8:30 bis 13:15 Uhr über Krankheitsbilder, altersgerechte Ernährung, Lagerung, Körperpflege, Mobilisation und vieles mehr unterrichtet. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Kolleginnen und pflegende Angehörige.

Anschließend findet ein



Annegret Busse und Silke Gall wollen auch im Ruhestand ihr Wissen als Pflegefachkräfte weitergeben. FOTO: DRK NIENBURG

14-tägiges Praktikum statt, um auch einen wertvollen Einblick in die Praxis zu bekommen. Die Kursgebühr beträgt 300 Euro, teilnehmen

können alle Interessierten, die in dem Bereich Pflege innerhalb der Familie oder bei einer Pflegeeinrichtung tätig sein möchten oder seit kur-

zem dort arbeiten und ihre Kompetenzen stärken wollen (Mindestalter 18 Jahre). Zum Kursabschluss gibt es eine kleine Prüfung und eine Teilnahmebescheinigung.

„Unsere Rentenzeit genießen wir“, so die beiden Kursleiterinnen, „aber aktiv werden und wertvolles Wissen vermitteln, das ist uns nach wie vor ein großes Anliegen. Wenn wir direkt in unserer Region im Landkreis Nienburg unsere ehemaligen Kolleginnen und Kollegen damit unterstützen können, und Familien, die die Pflege zuhause übernehmen, damit eine große Hilfestellung für die neue Alltagssituation mit an die Hand geben können, dann machen wir das von Herzen gerne“, so Annegret Busse und Silke Gall. DH

Info Anmeldungen von Privatpersonen oder Arbeitgebern aus Pflegeeinrichtungen für den Kursstart am 4. März oder alternativ bereits als Vormerkung für den Herbst 2024 sind ab sofort willkommen: telefonisch unter 05021-9060 bei Franziska Farken oder per E-Mail an info@drk-nienburg.de.

Berufe: Eltern informieren sich

Zweite Auflage der Eltern-Lounge mit rund 70 Eltern und 29 Betrieben

Nienburg. In der zweiten Auflage der Eltern-Lounge tauschten sich circa 70 Eltern und 29 Betriebe aus der Region über die Ausbildungsmöglichkeiten in der BBS Nienburg aus. Fragen zur dualen Ausbildung oder zum dualen oder trialen Studium wurden von der Agentur für Arbeit Nienburg-Verden und dem Jobcenter im Landkreis Nienburg beantwortet.

Unternehmen aus der Pflege, IT, Industrie, Logistik, Verwaltung, dem Gesundheitswesen und Handwerk stellten sich vor. Neben der Ausbildung standen auch spontane Schnuppertage und Praktika in den Schulferien im Mittelpunkt der Gespräche. Einige Jugendliche begleiteten ihre Eltern, um sich selbst ein Bild von ihren potenziellen zukünftigen Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern zu machen.

Gespräche führten unter anderem die Fräks GmbH und BASF Catalysts Germany GmbH. Die Fräks GmbH bil-

det Dachdecker aus und bietet sogar Nachhilfe für ihre Auszubildenden in der Berufsschule an. Frau Kapelle von den Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen Haus Viktoria Luise war zum ersten Mal dabei und berichtete, dass sie bereits mit einer Schülerin einen Schnuppertag in ihrer Einrichtung vereinbaren konnte.

Die teilnehmenden Betriebe sahen die Eltern-Lounge als Vorbereitung auf das anstehende Azubi-Speed-Dating (ASD) am 15. Februar in den BBS Nienburg und freuen sich auf viele interessierte junge Menschen. Das gleiche Format findet für Handwerksbetriebe im Azubi-Casting Handwerk am 22. Februar ebenfalls in den BBS Nienburg statt.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe für das Azubi-Speed-Dating ist unter www.nienburg-mittelweser.de/azubi zu finden. Dort kann auch der Flyer abgerufen werden. DH

Lernen, sich zu behaupten

VHS-Kurse für Frauen, Ältere und Eltern mit Kindern

Nienburg. In den Selbstverteidigungskursen der VHS Nienburg werden leicht erlernbare Selbstverteidigungstechniken vermittelt, ohne besondere körperliche Voraussetzungen. Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und das Wissen über das eigene Potenzial lassen die Teilnehmenden selbstbewusster auftreten. Wie das funktioniert, vermitteln die beiden erfahrenen Kampfsportler Hartmut Grulke und Thomas Schmidt.

In dem Selbstverteidigungskurs Frauen wehren sich: Selbstverteidigung für Frauen (Kursnummer 24A3C185) werden verbale und körpersprachliche Abwehrtechniken von Angriffen geübt, denen speziell Frauen ausgesetzt sind. Der Selbstverteidigungskurs für Frauen findet am Samstag, 24. Februar, von 15 bis 18 Uhr und am Sonntag, 25. Februar, von 9 bis 12 Uhr und am Sonn-

tag, 18. Februar, von 9 bis 12 Uhr statt. Veranstaltungsort ist wiederum die neue Turnhalle in der Albert-Schweitzer-Schule.

Frauen sind in Gefahrensituationen oft körperlich unterlegen und werden so leicht in die Opferrolle gedrängt. Keine Angst mehr zu haben im dunklen Parkhaus oder am Arbeitsplatz wegen sexueller Belästigung, Gefahrensituationen realistisch einschätzen und vermeiden ist ein Bestandteil des Kurses. Es geht darum, die Kraft des Gegners zum eigenen Vorteil zu nutzen und die Schwachstellen des Gegenübers zu finden, um die Angriffe dann gezielt gegen die verletzlichsten Körperteile des Gegners einzusetzen.

Der Kurs Selbstverteidigungs- und Sicherheitstraining für Ältere 55+ (Kursnummer 24A3C200) findet am Samstag, 17. Februar, von 15 bis 18 Uhr und am Sonn-

tag, 18. Februar, von 9 bis 12 Uhr statt. Veranstaltungsort ist wiederum die neue Turnhalle in der Albert-Schweitzer-Schule.

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden einfache Verteidigungstechniken, die speziell auf die ältere Generation zugeschnitten sind. Durchdachtes Alltagsverhalten, das Wissen um Risiken und das Vermeiden von Gefahrensituationen werden geübt. Der Kurs gliedert sich in Selbstverteidigung, Deeskalationstraining, Erlernen von Verhaltensregeln beim „Enkeltrick“ und betrügerischen Haustürgeschäften, sowie sicherem Auftreten und Konfliktlösungsstrategien. Der Kurs eignet sich auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Der Kurs Selbstverteidigung für Eltern mit Kindern ab acht Jahren (Kursnummer

24A3C195) beginnt am Samstag, 6. April, von 15 bis 18 Uhr und am Sonntag, 7. April, von 9 bis 12 Uhr. Veranstaltungsort ist abermals die neue Turnhalle in der Albert-Schweitzer-Schule.

Ob Vater und Sohn, Vater und Tochter, Mutter und Tochter oder Mutter und Sohn, in diesem Kurs trainieren Eltern mit ihren Kindern gemeinsam. Gemeinsames Training hilft, Vorurteile ab- und Vertrauen aufzubauen, denn Vertrauen ist der erste Schritt im „Sicherheitsbewusstsein“ der Kinder. Die Familie lernt gefährliche Situationen zu erkennen und zu vermeiden. DH

Info Anmeldungen sind ab sofort möglich, per E-Mail an vhs@kreis-ni.de, schriftlich mit Anmeldekarte unter der Kursnummer und online unter www.vhs-nienburg.de.



Fürs Mütterzentrum gesammelt

Der Spielmannszug Holtorf sagt Dankeschön für alle eingegangenen Spenden im Jahr 2023. Und auch der Spielmannszug hat in den eigenen Reihen Geld für einen guten Zweck gesammelt. Mittlerweile wurde dieses Geld an das Mütterzentrum Nienburg übergeben. Das Mütterzentrum in der Jahnstraße ist seit mehr als 25 Jahren ein Treffpunkt für Mütter und Familien aus Nienburg und Umgebung. Ob mit oder ohne Kinder ist die Einrichtung eine beliebte Anlaufstelle für Besucherinnen unterschiedlicher nationaler und sozialer Herkunft. „Zentral in Nienburgs Altstadt gelegen bieten wir in unserem offenen Treff immer montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr die Gelegenheit zum

Kaffeetrinken, Frühstück, Klönen und Spielmöglichkeiten für die Kinder sowie Tipps und Hilfestellung für Eltern und Familien. Verschiedene Veranstaltungen über das ganze Jahr sowie Basteln zu den Jahreszeiten und Laternen laufen im Herbst ergänzen das Angebot. Dies alles leisten unsere Mitarbeiterinnen ausschließlich durch ihr ehrenamtliches Engagement. Daher freuen wir uns sehr über die großzügige Spende vom Spielmannszug Holtorf und sagen Danke“, betont die Vorsitzende des Mütterzentrums, Brigitte Evers. Das Foto zeigt: Brigitte Wilde-Curtis (Spielmannszug), Brigitte Evers (Mütterzentrum) und Heike Meyer (Spielmannszug). Foto: Spielmannszug Holtorf

BLACK
www.blackbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Starten Sie mit uns in die Saison!

02.03.	Stintessen „satt“ in Sievers Gasthaus in Hoopte inkl. Stintessen und Stippvisite in Hamburgs Innenstadt an der Binnenalster	68,90 €
21.03.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!	89,00 €
29.03.	Berühmter Blümchenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt	64,00 €
13.04.	Wunderschöner Naturpark Dümmer inkl. Mittagessen in Meier's Deele, Planwagenfahrt und Kaffeetrinken am Dümmer See	82,00 €
24.04.	Wiesmoor – die Blüte Ostfrieslands inkl. Schifffahrt, Mittagessen und Eintritt ins Blumenreich Wiesmoor	79,50 €
02.05.	Bad Zwischenahn mit Rhododendronpark inkl. Freizeit am Zwischenahner Meer, Mittagessen, Eintritt/Führung Rhododendronpark „Hobbie“ und Kaffeetrinken	79,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blackbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

22.03.	– Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP und schönem Programm vor Ort – lassen Sie sich überraschen!	349,00 € EZZ 62,00 €
01.05.	Ostseefjord Schlei inkl. HP im Wikinger Hof Kropp, Ganztägige Reiseleitung	499,00 €
04.05.	Eckernförde und Schleswig, Ausflug nach Kappeln mit großer Schifffahrt von Kappeln über Schleimünde nach Maasholm	EZZ 75,00 €
17.05.	Pfingsten auf Rügen inkl. HP im ****Parkhotel Rügen, Ganztagesausflug	715,00 €
21.05.	Nordrügen mit Eintritt Königstuhl und Arkonabahnfahrt, Ganztagesausflug Süd-Ost-Rügen mit Putbus, Gähren und Sellin, Ganztagesausflug Insel Hiddensee mit Schifffahrt, Kutschfahrt und Kurbeitag	EZZ 80,00 €
02.06.	Meran „direkt“ inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Stadtführung Meran,	1.099,00 €
09.06.	Ausflüge: Bozen mit Fahrt auf den Ritten, Gardasee mit Garda und Malcesine, Dolomitenrundfahrt, Sonnenstraße mit Hafing und Kaltern inkl. Weinverkostung	EZZ 105,00 €
23.06.	Die Pfalz – Weinspaß und Geselligkeit inkl. HP im ****ACHAT Hotel Neustadt an der Weinstraße, 1x Abendessen auf einem Weingut mit Weinprobe,	589,00 €
26.06.	Stadtführung Neustadt an der Weinstraße, Ganztagesreiseleitung durch die südliche Weinstraße, Stadtführung Bad Dürkheim mit 1 Glas Secco	EZZ 93,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Black Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Raiffeisen-Markt
Win Leben Näher!

<p>Holzbriketts eckig 10 kg</p> <ul style="list-style-type: none"> • geeignet für Kamin- und Kachelöfen • geringer Ascheanteil • hohe Heizleistung • (1 kg = 0,40 €) <p>AKTIONSPREIS: 3,99 €</p>	<p>Holzbriketts Pini-Kay mit Loch 10 kg</p> <ul style="list-style-type: none"> • langanhaltende Glut und Verbrennung • geeignet für Kamin- und Kachelöfen • hohe Heizleistung • (Palette: 1 kg = 0,45 €) • (Einzel: 1 kg = 0,50 €) <p>AKTIONSPREIS: 4,99 €</p>
<p>Holzpellets EN plus 15 kg</p> <ul style="list-style-type: none"> • umweltfreundliches Naturprodukt aus reinem Holz • hoher Heizwert • Ø: 6 mm • (Palette: 1 kg = 0,40 €) • (Einzel: 1 kg = 0,43 €) <p>AKTIONSPREIS: 5,99 €</p>	<p>Bündelbriketts 25 kg</p> <ul style="list-style-type: none"> • geringer Asche- und Schwefelanteil • saubere Verbrennung • (Palette: 1 kg = 0,52 €) • (Einzel: 1 kg = 0,54 €) <p>AKTIONSPREIS: 12,99 €</p>

Abbildung kann abweichen

Die Raiffeisen-Märkte der Raiffeisen-Waren-genossenschaft Niedersachsen Mitte eG
ECHT. STARK. NAH.
Barnstorf • Bruchhausen-Vilsen • Dörverden • Eysrup • Lemke • Nienburg • Rehburg • Riede • Rodewald Schwarme • Steyerberg • Stolzenau • Syke • Thedinghausen • Twistringen • Visbek • Wietzen
Raiffeisen-Waren-genossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schwingen, Industriestraße 2
www.raiffeisenmitte.de

Angebot gültig vom 10.02.2024 bis 17.02.2024. Nur solange der Vorrat reicht.

Erst zur WIN

Nienburg. Unternehmen stehen täglich vor einer Vielzahl von Entscheidungen. Zur Lösung insbesondere langfristiger Fragestellungen kann die Einbindung externer Berater hilfreich sein. Kleine und mittlere Unternehmen haben die Möglichkeit, sich diese externe Beratung zu wirtschaftlichen, finanziellen, personellen und organisatorischen Fragen im Unternehmen fördern zu lassen. Der Bund bietet hierfür über das BAFA-Beratungsförderprogramm einen bis zu 50-prozentigen Zuschuss an. Voraussetzung ist unter anderem ein Erstgespräch bei einer regionalen Anlaufstelle.

Die Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg (WIN) ist als regionale Anlaufstelle registriert und steht damit Unternehmen für ein Erstgespräch zur Verfügung. Interessierte Unternehmen können sich zwecks weiterer Informationen und Terminvereinbarung direkt mit der WIN unter Telefon 05021 887772-0 oder per Mail an unter info@win-nienburg.de in Verbindung setzen. **DH**

IN KÜRZE

Seniorenbeirat hört Tafel-Vortrag

Nienburg. Der Seniorenbeirat der Stadt Nienburg lädt zu seiner nächsten öffentlichen Sitzung am Mittwoch, dem 14. Februar, um 10:30 Uhr in das Witebsk-Zimmer des Rathauses, Marktplatz 1, ein. Unter anderem wird die Tafel Nienburg durch Geschäftsführer Andreas Schmied vorgestellt. Die Tagesordnung ist unter <https://www.nienburg.de/bildung-soziales/senioren-inklusion/seniorenbeirat/> einsehbar. Weitere Interessierten sind willkommen. **DH**

Wandern und Grünkohl

Nienburg. Am Sonnabend, dem 24. Februar, lädt das Bahn-Sozialwerk Nienburg zu einer Kohlwanderung zum Gasthaus „Oyler Berg“ ein. Die Wanderer treffen sich um 10 Uhr auf dem Familia-Parkplatz in Nienburg. Zu Fuß geht es von dort durch die Marschweiden in Richtung Oyler, die Entfernung beträgt etwa sechs Kilometer. Die Mitglieder und Gäste, die nicht mitwandern möchten, sollten sich um 12:30 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen im „Oyler Berg“ einfinden. Anmeldungen werden erbeten bis kommenden Sonnabend, 17. Februar, mit der Angabe, ob an der Wanderung teilgenommen wird, unter den Telefonnummern (05037) 3634 oder (05023) 2271. **DH**

„Feiertag“ für Anti-AKW-Bewegung

Rück- und Ausblick von Uwe Schmädke vom Anti-Atom-Kreis Nienburg

Nienburg. „Das Jahr 2023 hat der Anti-AKW-Bewegung einen neuen „Feiertag“ beschert – den 15. April. An diesem Tag feiern wir ab jetzt das hart erkämpfte AKW-Aus in Deutschland. Ein riesiger Erfolg, für den wir mit hunderttausenden Atomkraftgegnerinnen und Atomkraftgegner zusammen mit „ausgestrahlt“ zusammen jahrelang gekämpft haben“, schreibt Uwe Schmädke, Sprecher des Anti-Atom-Kreises Nienburg.

Weiter heißt es: „Wenn ich schon dabei bin, mich über die Erfolge der Anti-Atom-Bewegung in 2023 zu freuen, darf auch der Durchbruch in der Auseinandersetzung um das geplante ‚Logistikzentrum Würgassen‘ nicht fehlen. Mitte Dezember hat das Bundesumweltministerium entschieden, die höchst umstrittene Anlage, in der der schwach- und mittelradioaktive Müll aus ganz Deutschland umgepackt und sortiert werden sollte, nicht zu bauen. Diese Entscheidung ist maßgeblich der Hartnäckigkeit der lokalen Bürgerinitiativen zu verdanken. Das Aus für das Atommüll-Zentrum vermeidet unter anderem viele Tausend gefährliche Atomtransporte quer durch Deutschland. Noch ein Grund zu feiern.“

„Dass der niedersächsische Umweltminister Christian Meyer es Ende 2023 abgelehnt hat, die Genehmigung zum Ausbau von Schacht Konrad zu einem „Endlager“ zu widerrufen oder zurückzunehmen, wie es ein breites Bündnis von Atomkraftgegnern und Atomkraftgegnern, Kommunen, Umwelt- und anderen Organisationen beantragt hatte, ist eine Enttäuschung. Das alte Eisenerzbergwerk in Salzgitter ist absolut ungeeignet als Atommüll-Lager und wäre nach dem heutigen Stand von Wissenschaft und Technik niemals ausgewählt worden“, schreibt Uwe Schmädke weiter.



„Mit 34 Cent pro KWh hat Strom aus Atomkraftwerken die höchsten Kosten. Am günstigsten ist hier die Windenergie mit gerade mal 0,06 Cent pro KWh“, schreibt Uwe Schmädke vom Anti-Atom-Kreis Nienburg.

FOTO: KLIMA UND ATOM | AUSGESTRAHLT.DE

„Die große Freude über das Abschalten der AKW und über das Aus für die Würgassen-Pläne machen Mut und motivieren auch mich, weiterzumachen. Und das ist auch weiterhin bitter nötig. Aktuell breitet sich leider in Deutschland, trotz des Abschaltens der AKW, eine beunruhigende Pro-Atom-Welle aus, die den Atomausstieg in Frage stellt

und Zweifel an der Energiewende sät. Das geht nun schon seit Monaten so. Ein Beispiel ist das frisch verabschiedete Grundsatzprogramm der CDU. Darin wird die Rückkehr zur Atomkraft gefordert – ohne auch nur ein Wort über die katastrophalen Gefahren, die Energiewende-Blockade, die gigantischen Kosten oder den Atommüll zu verlieren. Geht das nun schon wieder los?“, fragt Schmädke.

Auch im neuen Jahr hat sich der Anti-Atom-Kreis Nienburg vorgenommen, mit aller Kraft der Atom-Propaganda entgegenzuwirken. Hier ein kleiner Überblick über das, was wir in den kommenden Monaten geplant ist:

- Der Atomlobby entgegenzutreten: Auf EU-Ebene, in einigen Nachbarländern und

selbst in Deutschland trommeln die Atom-Fans für alte und neue Risiko-Reaktoren und wollen Klimaschutzmaßnahmen für Atomkraft verplumpen.

- Öffentlichem Druck machen und Aufklären: Die Fakten sprechen für sich: Mit 34 Cent pro KWh hat Strom aus Atomkraftwerken die höchsten Kosten. Am günstigsten ist hier die Windenergie mit gerade mal 0,06 Cent pro KWh. Folgekosten müssen hier natürlich mitberücksichtigt werden.

Weltweit sind zurzeit 422 Kernreaktoren mit einem Durchschnittsalter von rund 31 Jahren in Betrieb, 57 Blöcke werden aktuell gebaut, 204 wurden stillgelegt beziehungsweise werden gegenwärtig rückgebaut. Es gibt also weltweit immer weniger

Reaktoren. Die, die gebaut werden, übersteigen die geplanten Baukosten um ein Vielfaches und dauern mittlerweile in der Regel bis zu 20 Jahre. Also keine wirkliche Alternative für eine schnelle Energiewende. Darüber hinaus fiel der Anteil der Kernenergie an der weltweiten Stromproduktion im letzten Jahr unter zehn Prozent.

- Informieren und Diskutieren: Von März bis April, rund um die Jahrestage der beiden bisher größten Atomkatastrophen in Fukushima und Tschernobyl und den Abschalt-Feiertag am 15. April organisiert „ausgestrahlt“ eine Online-Veranstaltungsreihe. Kluge Köpfe liefern Fakten statt Fake News zu aktuellen Atom-Themen. Die Mahnwache in Nienburg findet am 9. März statt. **DH**

Einfach nur da sein und zuhören

Älteren Menschen Zeit schenken... öadnkreis Nienburg und VHS bieten Duo-Schulungen an

Nienburg. Das Wortchen „duo“ geht auf das lateinische Wort für „zwei“ zurück und lässt auf etwas Gemeinsames schließen. Entsprechend geht es den sogenannten Duo-Ehrenamtlichen auch darum, älteren Menschen gemeinsame Zeit zu schenken. Das tut nicht nur den Betroffenen gut, sondern bereitet auch ihnen selbst Freude. Besonders gut vorbereitet, mit einem Duo-Kurs-Zertifikat in der Hand, blicken Marion Guss, Sylwia Kiery, Annegret Jaeger, Sibel Sahin und Jochen Winkel ihrer künftigen Tätigkeit entgegen.

30 Unterrichtsstunden hat die Qualifizierung der frisch geschulten DUO-Seniorenbegleiterinnen und -begleiter umfasst. Dabei ging es um die Rolle und das eigene Selbstverständnis, um Kommunikation und Gesprächsführung, um Fragestellungen im Alter, Tagesstrukturierung, Aktivierung und Beschäftigungsmöglichkeiten und um psychische und physische Veränderungen. Hinzu kam ein 20-stündi-



Interessierte können sich beim Senioren- und Pflegestützpunkt melden: Annegret Jaeger (links), Sylwia Kiery (Zweite von rechts) und die anderen DUO-Kursabsolventinnen freuen sich schon darauf. Dozentin Sylke Mues (Zweite von links) hat sie gründlich auf ihre neue Aufgabe vorbereitet und Kerstin Schwalgun (rechts) ihnen die Zertifikate überreicht. **FOTO: LANDKREIS NIENBURG**

ges Praktikum in einer Einrichtung für Seniorinnen und Senioren.

Für einige Kursteilnehmerinnen waren diese Schulungsinhalte absolut neu, für andere eher eine Auffrischung. Marion Guss etwa hatte durch ihre langjährige Tätigkeit als Alltagsbegleitung für das ESTA-Bildungswerk bereits ein gewisses Vorwissen. „Am Ende dieses Kurses fühle ich mich

darüber hinaus gut vorbereitet auf spannende Begegnungen mit Menschen in einer oft doch schwierigen und manchmal auch traurigen Lebensphase“, sagt sie.

Kursteilnehmerin Sylwia Kiery hat während der Pflege ihrer Eltern einen fundierten Einblick in die dabei entstehenden Problematiken gewinnen können und möchte darum nun unterstützend in diesem Bereich tätig werden. Als Vorbereitung darauf lag ihr die Teilnahme am Duo-Beg-

gleitkurs am Herzen. Viele Beispiele aus der Praxis und eine Hospitation – das habe ihr an dem Kurs besonders gut gefallen. „Jetzt hoffe ich, auf Menschen zu treffen, denen ich mit meinen Besuchen möglichst viel Freude vermitteln kann.“ Ganz so wie Annegret Jaeger, die sich darauf freut, „die eine oder andere ältere Person ein bisschen betreuen und betüddeln zu können. Darüber hinaus fühle ich mich jetzt gut ausgestattet mit viel Wissenswertem.“ Beson-

ders interessant sei der Themenkomplex zu Demenzerkrankungen gewesen und wie man am besten mit Demenzerkrankten umgehe.

Sibel Sahin hat hauptberuflich bis vor sieben Jahren für einen ambulanten Pflegedienst gearbeitet. Nach ihrem Berufsleben möchte sie jetzt in diesem Bereich gern ehrenamtlich tätig bleiben. „Einkaufen, ein paar kleine Tätigkeiten Zuhause erledigen oder mal zum Arzt begleiten, damit möchte ich gern ältere Menschen unterstützen und habe dank der Qualifizierung mein Wissen dazu auffrischen können“, sagt sie. Als einziger Mann in der Runde kann Jochen Winkel sicherlich mit dem ein oder anderen älteren Herrn rechnen, der sich über seine Besuche freuen wird. Er war während seiner Berufstätigkeit im Bereich ambulant betreutes Wohnen tätig. **DH**

Info Nähere Informationen gibt es bei Andrea Mänz im Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Nienburg unter 05021/967-201 oder bei Kerstin Schwalgun in der VHS Nienburg unter der 05021/967-618.

Info Nähere Informationen gibt es bei Andrea Mänz im Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Nienburg unter 05021/967-201 oder bei Kerstin Schwalgun in der VHS Nienburg unter der 05021/967-618.

Spuren aus der Luft suchen

Nienburg. Die Historischen Gesellschaft zu Nienburg lädt am kommenden Dienstag, 13. Februar, zu einem Vortrag unter dem Titel „Siedlung – Friedhof – Militär“ ein. Anhand von Luftaufnahmen referiert der Luftbildarchäologe und ehemalige Nienburger Pastor Heinz-Dieter Freese ab 19 Uhr im Quäet-Faslem-Haus über die spannende archäologische Spurensuche aus der Luft.

Heinz-Dieter Freese wurde 1957 in Verden geboren, nach dem Studium absolvierte er sein Vikariat in Bad Essen (Landkreis Osnabrück) und Loccum. Seine erste Pfarrstelle trat er in Alt-Gräben bei Hannover an. Nach einem kurzen Intermezzo auf der Insel Juist war er elfenhalb Jahre in der Kreuzkirche Nienburg und danach ebenso lange in Neudorf-Platendorf (Landkreis Gifhorn) tätig. Zuletzt wirkte Freese drei Jahre in Martfeld.

Die Entdeckung des Erdwerks von Müslingen und des Römischen Marschlagers in Wilkenburg durch luftbildarchäologische Aufnahmen zählen zu seinen bedeutendsten Leistungen.

Heinz-Dieter Freese kann anhand von Aufnahmen aus der Luft erkennen, dass durch Farbveränderungen auf abgeernteten Feldern menschliche Siedlungen aus der Vorzeit sichtbar sind. Daraus können Rückschlüsse auf das Vorhandensein zum Beispiel von Gräbern, Wehranlagen oder Fundamenten von Häusern gezogen werden.

Die Veranstaltung wird von der Stiftung der Sparkasse Nienburg und dem Landschaftsverband Weser-Hunte gefördert. **DH**

IN KÜRZE

Sich beruflich neu orientieren

Nienburg. Viele Menschen kommen immer mehr zu dem Punkt, sich neu orientieren zu wollen – und genau hier möchte die Berufsberatung im Erwerbsleben unterstützend zur Seite stehen. Als Einstieg in den beruflichen Orientierungsprozess ist es hilfreich, sich der eigenen Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten, aber auch Erwartungen und Wünsche bewusst zu werden. Wie jede Reise mit dem ersten Schritt beginnt, gibt der Online-Workshop der Berufsberatung im Erwerbsleben der Arbeitsagentur die Möglichkeit, einen ersten Blick auf sich selbst und das Leben zu werfen. Die Anmeldung erfolgt unter: Bremen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de. Die Veranstaltung am 20. Februar findet online via skype statt und ist geplant von 17 bis etwa 18:45 Uhr. **DH**

SSV Rodewald wandert wieder

Rodewald. Die Wandersaison des SSV Rodewald beginnt am Sonntag, dem 25. Februar, mit der traditionellen Grünkohlwanderung. Treffpunkt ist um 10.15 Uhr in Steimbke auf dem Parkplatz am Waldbad. Die Wanderstrecke in der Gemarkung Steimbke beträgt etwa 6,5 Kilometer. Das Grünkohlessen findet um etwa 12.30 Uhr im „Jägerkrug“ in Sonnenborstel statt.

Weitere Informationen und Anmeldung bis zum kommenden Sonntag, 18. Februar, bei Ilse Thiele unter der Telefonnummer 05074-1010. **DH**

SALE

20% RABATT AUF BEREITS REDUZIERTE BEKLEIDUNG

TEXTIL, WÄSCHE, SPORT UND SCHUHE

12.02. - 29.02.2024

Magro Warenhandels- GmbH & Co. KG • Am Mühlenberg 52 • 31600 Uchte www.magro-aktuell.de

24h

BETREUUNG

für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 • Nienburg
info@pflegeDienst-24stunden.de • www.pflegedienst-24stunden.de

Programm am Frauentag

Landkreis. Die Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Nienburg, Petra Bauer, macht auf den „Internationaler Frauentag“, aufmerksam, der weltweit am 8. März begangen wird. Rund um diesen Tag werden die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten gemeinsam mit weiteren Kooperationspartnerinnen zahlreiche Veranstaltungen anbieten. Der Veranstaltungsflyer liegt in Rathäusern, Mütterzentren, in Einkaufsmärkten, bei Banken sowie bei allen Kooperationspartnerinnen aus. Darüber hinaus können Interessierte sich auf der Homepage der Gleichstellungsbeauftragten unter „Aktuelles“ über alle Angebote informieren unter der Adresse <https://www.lk-nienburg.de/portal/meldungen/veranstaltungen-zum-equal-pay-day-und-internationalen-frauentag-2024-901008797-21500.html?rubrik=1000002> **DH**

Suppe in Haßbergen

Haßbergen. Seit nunmehr zweieinhalb Jahren findet im Gemeindehaus in Haßbergen immer am zweiten Freitag im Monat der sogenannte „Suppentag“ statt, bei dem nicht nur Suppe, sondern auch andere leckere Mahlzeiten wie Grünkohl, Matjes oder Nudelgerichte angeboten werden. Gedacht ist das gemeinsame Mittagessen für Personen, die gerne wieder einmal bei einem guten Essen die Gesellschaft anderer genießen möchten und damit die Gemeinschaft zu fördern. Jeder kann daran teilnehmen – ohne Altersbeschränkung. Im Rahmen der „Aktion Wärmewinter“ stellt die Diakonie der Landeskirche Fördergelder für solche Veranstaltungen zur Verfügung. Daher ist es möglich, dass die Gemeinde in den Monaten Februar und März zweimal pro Monat zum Mittagessen einladen kann, gegen Entrichtung einer Spende.

Das Mittagessen findet statt am 23. Februar und am 8. und 22. März, jeweils um 12 Uhr. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt. **DH**

Info Anmeldung bei Ursula Nestedt, Hauptstraße 51 b, in Haßbergen, Telefon 05024/8579 jeweils bis Dienstag vor dem jeweiligen Termin.

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

IN KÜRZE

Ernährung Thema bei Senioren

Landesbergen. Nach einer Winterpause starten die monatlichen Seniorennachmittage in der Landesberger Mühle wieder. Der erste Termin in diesem Jahr ist der 21. Februar. Beginn ist um 15 Uhr. Das Thema des Nachmittags ist „Ernährung im Alter“. Rund um dieses Thema referiert die Ökotoptologin und Gerontologin Sylke Mues. Es wird Kaffee und Kuchen angeboten. Ein Kostenbeitrag wird erhoben. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 18. Februar unter Telefon 05025-6175 oder 05025-1489. **DH**

Visionen schaffen Verbindung

Alleinerziehende trafen sich in St. Michael zum kreativen Austausch

Nienburg. Unter dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft – Was macht mich glücklich?“ trafen sich Alleinerziehende aus dem Landkreis Nienburg, um in gemütlicher und angeregter Atmosphäre ihre persönlichen Visionen zu gestalten.

Die Initiatorinnen Susanne Reinert vom Familienzentrum St. Michael, Mirja Kleuker, BCA des Jobcenters, und Katrin Fedler, Leiterin Beratung der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, hatten für den Jahresanfang im Alleinerziehendencafé einen spannenden Workshop mit Inspirationscoach Tanja Reinecke geplant.

Alleinerziehend zu sein ist eine Lebenswirklichkeit, die Eltern vor hohe Anforderungen, Herausforderungen und Probleme stellt. Es fordert viel Einsatz und Durchsetzungsvermögen. „Beim Alleinerziehenden-Café wollen wir Alleinerziehenden die Möglichkeit geben, sich in einem zwanglosen Rahmen auszutauschen. Ein kreativer Workshop ermöglichte es den Teilnehmenden, ein ‚Visionboard‘ zu erstellen und so ein klares Bild ihrer zukünftigen Ziele und Träume zu gestalten“, erklärt Katrin Fedler.

In der warmen und gemütlichen Atmosphäre des Familienzentrums St. Michael konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Gedanken frei teilen. Das Erstellen



Susanne Reinert, Mirja Kleuker und Katrin Fedler (von links) mit ihrem gemeinsamen Visionboard. **FOTO: FRAU+WIRTSCHAFT**

von persönlichen Visionboards stand dabei im Mittelpunkt der kreativen Aktivitäten. „Es entstand ein offener Dialog über die Herausforderungen des Alleinerziehens und die gemeinsamen Träume für die Zukunft“, berichtet Susanne Reinert. Die Alleinerziehenden gestalteten ihr persönliches „Bild der Zukunft“, indem sie Bilder, Worte und Symbole aus Magazinen und

Zeitschriften ausschnitt und auf einem großen bunten Blatt anordnete. Diese kreativen Collagen dienten nicht nur als visuelle Inspiration, sondern förderten auch den Austausch von Erfahrungen und Hoffnungen.

Die Organisatorinnen haben für das Jahr 2024 noch vier weitere Treffen geplant, um die Gemeinschaft der Alleinerziehenden weiter zu stärken

und die Unterstützung, um Landkreis Nienburg auszubauen. „Dafür haben wir auch gemeinsam für das Alleinerziehenden-Café ein Visionboard gestaltet“, beschreibt Mirja Kleuker begeistert, „das hat richtig Spaß gemacht“. Das Ergebnis hängt nun im Familienzentrum und kann jederzeit begutachtet werden. Es dient den Initiatorinnen zur weiteren Inspiration.

Das nächste Treffen findet am 21. April um 16 Uhr im Familienzentrum St. Michael statt. Das Organisationsteam freut sich über die Anmeldung von bekannten und neuen Gesichtern. Auch Kurztzuschlossene sind aber wie immer herzlich willkommen. Weitere Informationen unter www.frau-und-wirtschaft-ni.de/alleinerziehenden-cafe. **DH**

Elternabende zur Mediennutzung

Organisatorinnen wissen: Klare Regeln reduzieren den Diskussionsbedarf

Marklohe/Heemsen. Kinder und Medienkonsum – vielen Eltern graut vor diesem Thema. Die Forderungen der Kinder sind hartnäckig, die Verunsicherung bei Erziehungsberechtigten groß. Darum veranstaltet das Familienservicebüro (FSB) des Landkreises seit 2021 immer wieder Elternabende zur Medienerziehung. Zu den nächsten beiden Veranstaltungen mit Ralf Willius von smiley e.V. am 21. Februar ab 19 Uhr in der Grundschule Marklohe und am 12. März ab 19 Uhr in der Grundschule in Heemsen sind interessierte Eltern herzlich eingeladen.

Mit Medienerziehung kann nicht früh genug begonnen werden, sagen Experten. Fragt man Erzieherinnen und Lehrkräfte, gibt es eine ganze Menge erstaunlicher Geschichten und so manche Ratlosigkeit rund um das Thema. Da gab es zum Beispiel den Vorschuljungen, der Realität und Spiel nicht mehr auseinanderhalten konnte. Auch in der Kita lebte er noch in seiner Ballerspiel-Welt.

Tatsächlich ist der Wunsch nach Unterstützung und entsprechenden Infoveranstaltungen bei Kitas und Schulen und damit auch bei Eltern riesengroß.



Valeria Mramori und Ines Ackermann (von links) wissen: Das Thema Mediennutzung gehört zu den größten Herausforderungen, vor denen Eltern im Erziehungsalltag stehen. **FOTO: LANDKREIS NIENBURG**

„Je früher Eltern von Möglichkeiten der Regulierung und Einflussnahme hören, desto besser sind sie für später, wenn die Kinder größer sind, gewappnet“, sagt Valeria Mramori, Diplom-Pädagogin beim Familienservicebüro des Landkreises. Fünf Elternabende hat sie zusammen mit ihrer Kollegin Ines Ackermann bereits für dieses Jahr geplant. Vier weitere Veranstaltungen an Grundschulen für die Eltern kommen hinzu, vier

weitere Schulen stehen auf der Warteliste.

„Was unsere Elternabende in jedem Fall bieten, sind praktische Erziehungstipps. Da sollte für alle etwas dabei sein. Davon abgesehen: Zu sehen, dass es anderen ähnlich ergeht, dass die Konsequenzen, die ich ziehen möchte, sinnvoll sein können – das allein nimmt schon viel Stress raus und gibt Rückenstärkung“, verspricht Ines Ackermann.

Auch die Oberschule Marklohe hat Bedarf angemeldet. Die Lehrkräfte und Sozialarbeitenden an den Schulen hätten zu wenig Werkzeuge an der Hand sowie zeitliche Ressourcen, um einem gesundheitsschädigenden Medienkonsum und dessen sozialbelastenden Auswirkungen effektiv begegnen zu können, sagt Schulsozialarbeiter Heiner Wendebourg. „Hier ist eine stärkere Zusammenarbeit mit den Elternhäusern nötig,

um gemeinsam die Kinder vor den medialen Gefahren schützen zu können. Deshalb sind Veranstaltungen zur Medienerziehung für Eltern von Kindern bis hoch zur 6. und 7. Klasse wichtig und sinnvoll.“

Mit Ralf Willius von smiley e.V. (Verein zur Förderung der Medienkompetenz) aus Hannover referiert ein ausgewiesener Experte gleichermaßen fundiert wie kurzweilig zum Thema Computerspiele, Facebook & Whatsapp. Im Laufe der Veranstaltung werden unter anderem die aktuellen Nutzungsgewohnheiten von Kindern beschrieben und dabei bestimmte Apps und Internetsseiten näher betrachtet. In einer abschließenden Runde geht es um Fragen rund um die Medienerziehung, die gemeinsam erörtert und diskutiert werden.

Ein ganz grundsätzlicher Tipp lautet hier: Wo klare Regeln gelten, besteht weniger Diskussionsbedarf. **DH**

Info Anmeldungen zum Elternabend sind im Familienservicebüro bei Ines Ackermann unter 05021/967-7945 und bei Valeria Mramori unter der Durchwahl 05021/967-7948 beziehungsweise per E-Mail an fsb@kreis-ni.de möglich.

Weil Sport gut tut

Heemsen. Weil Sport bekanntermaßen gut tut, bietet der SV Heemsen am Sonnabend, dem 9. März, einen Schnuppertag an. Von 14 bis 17 Uhr können Mitglieder wie Nichtmitglieder ab 16 Jahren verschiedene Sportarten kennenlernen. Angeboten wird:

- **Fit ab 70:** 14.30 Uhr, große Halle
- **Badminton:** 15 bis 17 Uhr, große Halle
- **Nordic Walking:** 15 Uhr, Sportplatz
- **Intervalltraining:** 14 Uhr, Gymnastikhalle
- **Rücken Fit:** 14.30 Uhr, Gymnastikhalle
- **Fit ab 50:** 15 Uhr, Gymnastikhalle
- **Fitness für Männer:** 15.30 Uhr, Gymnastikhalle
- **Zumba:** 16 Uhr, Gymnastikhalle
- **Yin Yoga:** 16.30 Uhr, Gymnastikhalle

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Handtuch wären wünschenswert. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt. Weitere Informationen gerne auch unter info@sv-heemsen.de. **DH**

IN KÜRZE

Von Mimosen und Dickhäutern

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt ein zum Frauenfrühstück am Samstag, 16. März, um 9 Uhr im Husumer Gemeindehaus. Das Frühstück wird es als Buffet geben. Als Referentin ist Jutta Berg eingeladen zum Thema „Mimosen und Dickhäuter“. Anmeldungen sind bereits möglich unter Telefon 05027-449. **DH**

Kirchen kino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am Mittwoch, 14. Februar, zum Kinoabend im Husumer Gemeindehaus ein. Zum Film: Der Landpfarrer Ivan hat seine Gemeinde irgendwo im dänischen Nirgendwo. Der Protagonist Adam ist der Neuzugang in Ivans Oase der Nächstenliebe, in der er Straffällige zu resozialisieren versucht. Ein schwieriges Unterfangen. Der Pfarrer wie auch die Mitbewohner müssen sich den Herausforderungen stellen. Filmbeginn ist um 20 Uhr, der Eintritt ist frei. Gäste sind vielmals willkommen. **DH**

Vortrag bei den Landfrauen

Lichtenmoor. Der Landfrauenverein Lichtenhorst lädt ein zum Vortrag: „Der erste Mann im Leben einer Frau“. Die Veranstaltung findet am Freitag, 16. Februar, um 19 Uhr in der Gaststätte Lindwedel in Lichtenmoor statt. Referentin ist Iris Flentje. Anmeldung bei Ingrid Lange unter (0 51 65) 7 60. Die Anmeldung der Landfrauen erfolgt über die Ortsfrauen. **DH**

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysauc, Pellkartoffelsalat, mit Ei, Bohnsensalat fje 10 Pers. 109 €</p> <p>70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, Ki. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 149 €</p> <p>Gemischte Hähchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel 75 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysauc, Ofen- kartoffeln, Krautsalat 95 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse Über- backen, Kartoffelgratin, Bohnsensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Ersensuppe satt mit Würstcheninlage 59 €</p>	<p>Fleischerei Suechting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="1"> <tr> <td>Hochzeitsuppe</td> <td>65 €</td> <td>Gulaschsuppe</td> <td>69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe</td> <td>69 €</td> <td>Porreekäsesermesuppe</td> <td>69 €</td> </tr> <tr> <td>Lasagne Verdi a la Bolognese</td> <td>99 €</td> <td>20 Hähnchenschnitzel</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>3erlei Schnitzel</td> <td>149 €</td> <td>Krustenbraten o. Backschinken</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>Hähnchenbrust Natur</td> <td>119 €</td> <td>20 Schaschlik</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>Gyros überbacken</td> <td>119 €</td> <td>Schweinefiletspieße</td> <td>129 €</td> </tr> <tr> <td>Putengeschnetzeltes</td> <td>109 €</td> <td>Schweinefilet-Medaillons</td> <td>129 €</td> </tr> </table>	Hochzeitsuppe	65 €	Gulaschsuppe	69 €	Saunasuppe	69 €	Porreekäsesermesuppe	69 €	Lasagne Verdi a la Bolognese	99 €	20 Hähnchenschnitzel	119 €	3erlei Schnitzel	149 €	Krustenbraten o. Backschinken	119 €	Hähnchenbrust Natur	119 €	20 Schaschlik	119 €	Gyros überbacken	119 €	Schweinefiletspieße	129 €	Putengeschnetzeltes	109 €	Schweinefilet-Medaillons	129 €	<p>PARTYSERVICE 2024 Mo.–Sa. 9.00–18.30 Uhr So. 9.00–12.30 Uhr</p> <p>NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung</p> <table border="1"> <tr> <td>Rindergulasch</td> <td>119 €</td> </tr> <tr> <td>Entenkeulen</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen</td> <td>139 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. S.-Rouladen</td> <td>109 €</td> </tr> <tr> <td>Försterbraten (Rind)</td> <td>139 €</td> </tr> <tr> <td>Hirschkalbbraten</td> <td>149 €</td> </tr> <tr> <td>geb. Entenbrust</td> <td>199 €</td> </tr> </table> <p>jeweils mit Beilagen nach Wahl</p> <p>Gyrosteller Pflanzengros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Kartoffelsalat, Peperoni, Zwiebelringe 119 €</p> <p>Bayrisches Büfett Hasenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Brathendel Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 149 €</p>	Rindergulasch	119 €	Entenkeulen	149 €	20 kl. R.-Rouladen	139 €	20 kl. S.-Rouladen	109 €	Försterbraten (Rind)	139 €	Hirschkalbbraten	149 €	geb. Entenbrust	199 €	<p>Kalt-warmes Büfett Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, Ki. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 139 €</p> <p>Winter-Büfett Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel, Bohnen-u. Florida-Krautsalat 139 €</p> <p>XXL-Büfett Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnsensalat 149 €</p> <p>Schlemmermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüse- pflanze, Bohnsensalat 169 €</p> <p>Winter-Menü 1 Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Kartoffelsalat, Nachtisch 189 €</p> <p>Winter-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 189 €</p> <p>Winter-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnsensalat, Nachtisch 189 €</p>	<p>Fr. 16.02.: Zwiebelschnitzel Kartoffelgratin, Salat 6,95 €</p> <p>Sa. 17.02.: Hochzeitsuppe 4,00 €</p> <p>2 kleine Rinderrouladen Kartoffeln, Soße, Apfelrotkohl 9,95 €</p> <p>Bitte vorbestellen bis 15.02.2024</p> <p>PARTYSERVICE OSTERTAGE Karfreitag 9.00–12.30 + 16.00–17.00 Uhr Sa. 9.00–18.30 Uhr So. 9.00–12.30 + 16.00–17.00 Uhr Mo. 9.00–12.30 Uhr</p> <p>NUR ABHOLUNG!</p> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da! Hausmacher Bregenwurst, PINKEL, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rohe Bregen- wurst, Hausmacher Mettwurst, Kartoffel-, Fleisch- und Eiersalat, Bratwurst, Krakauer</p> <p>Grünkohl „Satt“ Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, PINKEL, Bregenwurst + Wollfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst 149 € je 1,50 €</p>
Hochzeitsuppe	65 €	Gulaschsuppe	69 €																																											
Saunasuppe	69 €	Porreekäsesermesuppe	69 €																																											
Lasagne Verdi a la Bolognese	99 €	20 Hähnchenschnitzel	119 €																																											
3erlei Schnitzel	149 €	Krustenbraten o. Backschinken	119 €																																											
Hähnchenbrust Natur	119 €	20 Schaschlik	119 €																																											
Gyros überbacken	119 €	Schweinefiletspieße	129 €																																											
Putengeschnetzeltes	109 €	Schweinefilet-Medaillons	129 €																																											
Rindergulasch	119 €																																													
Entenkeulen	149 €																																													
20 kl. R.-Rouladen	139 €																																													
20 kl. S.-Rouladen	109 €																																													
Försterbraten (Rind)	139 €																																													
Hirschkalbbraten	149 €																																													
geb. Entenbrust	199 €																																													

Preisskat und Knobeln in Rodewald

Ausgelassene Stimmung und ein guter Mix von jung bis alt im Schützenhaus / Am 2. März ist Winterabschluss

Rodewald. Am Wochenende fand beim Schützenverein Rodewald m. B. traditionell das Preisskat und Knobeln statt. Bei ausgelassener Stimmung und einem guten Mix von jung bis alt, beginnend beim jungen amtierenden König, bis hin zum ältesten Vereinsmitglied, wurden die Sieger im Skat oder Knobeln gesucht. Zu gewinnen gab es Gutscheine der Fleischerei Rode und Fleischpreise bis zum letzten Platz. Gespielt wurde wieder per Losentscheid an wechselnden Tischen, sodass ein munterer Austausch zwischen allen Spielerinnen und Spielern stattfinden konnte.

Begleitet von einem üppigen Schnittchenbuffet und reichlich Getränken resümiert



Das Foto zeigt von links: Kerstin Rabe, Andreas Kayka, Hendrik Deeke, Günther Kayka, Susanne Helberg und Lothar Deeke. FOTO: SCHÜTZENVEREIN RODEWALD M.B.

der Schützenverein einen wieder einmal gelungenen Abend, an dem jeder auf seine Kosten kam. Als Sieger gingen beim Skat Günther Kayka, gefolgt von den platzierten Susanne Helberg und Lothar Deeke hervor. Beim Knobeln sicherte sich Hendrik Deeke den ersten Platz vor Andreas Kayka und Kerstin Rabe.

In den folgenden Wochen finden wie gewohnt freitags die Wertungsschießen um die Winterkönigswürde statt, ehe am 2. März beim Winterabschluss die Wintermajestäten gekürt werden. Der Verein bittet um verbindliche Anmeldung entweder bei den Schießabenden oder direkt bei Jens Hertrampf, Susanne Helberg, oder Christian Czajor. DH



Jugendliche aus dem „House of Life“ mit Steyerbergs Bürgermeister Marcus Meyer auf der Eisbahn in Bruchhausen-Vilsen. FOTO: HOUSE OF LIFE

Aufs Glatteis geführt

Jugendliche und Bürgermeister beim Schlittschuhlaufen in Bruchhausen-Vilsen

Steyerberg/Bruchhausen-Vilsen Mittlerweile ist es zu einem festen Bestandteil des Jugendhauses „House of Life“ Steyerberg geworden, zwei Mal im Jahr eine Aktion mit unserem Bürgermeister Marcus Meyer zu unternehmen.

Ob Billard spielen oder gemeinsam die Dokumentationsstelle Pulverfabrik besuchen, es wurden schon einige Aktionen und Ausflüge zusammen gemacht.

Dieses Mal wurde es entsprechend der Jahreszeit sportlich: es ging zum Schlittschuh laufen nach Bruchhausen-Vilsen.

Für die meisten der acht Jugendlichen aber auch für den Bürgermeister war es eine ganz neue Erfahrung über das Eis zu gleiten.

Zu Beginn eher ein ungewohntes und wackliges Gefühl, aber nach den ersten Runden, an denen sich am Geländer entlang gehandelt wurde, lief es für die Jugendlichen und Marcus Meyer recht gut. Alle unterstützten sich gegenseitig und bald sausten die Teilnehmenden über das Eis.

Aber Achtung: Die Schwerkraft ist auch noch

da, ganz schnell wurde das Eis zum plötzlichen „Sitzplatz“, schreibt Steyerbergs Jugendpflegerin Isabella Zimmermann. Nicht nur die Jugendlichen machten diese Erfahrung, auch Marcus Meyer entging der Erdanziehungskraft nicht.

Trotz allem hatten die Jugendlichen, der Bürgermeister und die Jugendpflegerin viel Spaß bei ihrem gemeinsamen Ausflug.

Durch solche Aktionen lernt der Bürgermeister die Jugendlichen aus dem Jugendhaus kennen und auch die Jugendlichen lernen, dass ein Bürgermeister ein Mensch mit Stärken und Schwächen ist, und dass man mit ihm Spaß haben kann.

Diese Wertschätzung durch den Bürgermeister als Person, aber auch durch die örtliche Politik ist für die Jugendlichen, sowie der offenen Jugendarbeit sehr wichtig.

Daher ist die nächste Aktion schon in Planung und wird wieder sportlich, in diesem Fall mit einer dem Sommer angepassten Sportart, so Isabella Zimmermann abschließend. DH

Regional seit 1958

66 JAHRE

Henning, Heiner und Jonas Struckmann (Geschäftsführung) mit Ron Robert Zieler (Kapitän & Torwart von Hannover '96)

MÖBEL HEINRICH

Wir feiern JUBILÄUM

himolla

Love affair with 7911

DESIGN UND FUNKTION ERHALTEN DEN GERMAN INNOVATION AWARD INNOVATIONS-PREIS DER BUNDESREGIERUNG

GERMAN INNOVATION AWARD WINNER

S-LOUNGER 7911

3 GRÖSSEN

- Small
- Medium
- Large

UNTERGESTELLE

- Holzteller
- Holzteller mit Edelstahlring
- Teller Edelstahloptik
- Teller pulverbeschichtet anthrazit

VERSIONEN

- Fußteil elektrisch
- Fußteil / Rücken elektrisch
- Fußteil / Rücken elektrisch Herz-Waage
- 3-motorische Aufstehhilfe

EXTRAS

- elektrische Kopfteilverst.
- Massage
- Heizung
- elektr. Verstellung Funk/App

MÖBEL mit System
In der Ausführung individuell konfigurierbar.

Jubiläums PREIS

1999,- 4805,-*

RELAXSESSEL, Lederbezug in verschiedenen Farben, Superlastic-Soft-Polsterung, Fußplatte Sternfuß, Fußteil und Rücken elektrisch verstellbar, Sitzhöhe ca. 46 cm. Art. Nr. 0353 0274 01

Feiern Sie mit!

3 GRÜNDE zum Jubeln!

Alle Infos unter www.moebelheinrich.de

Bis zu **66%** **+** **66 Tage** **+** **6.666€**

AUF MÖBEL UND KÜCHEN KNALLER-PREISE GEWINNEN

1) Gültig vom 07.02. bis 06.03.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenszubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 3) Teilnahmebedingungen online unter www.moebelheinrich.de/jubiläum | Ohne Deko. | Alles Abholpreise. | Alle Preise in Euro. | *) Listenpreis

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Bildpredigt zum Aschermittwoch

Nienburg. Zum traditionellen Aschermittwochsgottesdienst lädt das Museum Nienburg alle Interessierten am Mittwoch, dem 14. Februar, um 18 Uhr in den Zeichensaal des Quaet-Faslem-Hauses ein. Superintendent i. R. Martin Lechler wird die Bildpredigt zu einer hölzernen Figur aus der Sammlung des Museums halten, bei der es

sich vermutlich um eine Darstellung des Heiligen Longinus handelt. Kirchenmusikdirektor i. R. Hans-Jürgen May und Tonka Angheloff übernehmen die musikalische Ausgestaltung des Gottesdienstes. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Gespräch und Miteinander bei Hedwigen und Kakao. DH

Pflege: eine Ausbildung mit Perspektive

Nienburg. Die generalistische Pflegeausbildung eröffnet vielfältige Qualifizierungswege. So können die Pflegekräfte in der Pflege aller Altersstufen und in unterschiedlichen Pflegebereichen eingesetzt werden. Um den Pflegeberuf und seine Ausbildung zu bewerben und zu fördern, findet am Donnerstag, dem 22. Februar, eine Informationsveranstaltung zur Pflegeausbildung statt. Aufgezeigt werden Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in diesem spannenden Berufsbereich. Zusätzlich wird auch ein Alterssimulationsanzug vorgestellt, der die

Möglichkeit bietet, die typischen Einschränkungen älterer Menschen auch für Jüngere erlebbar zu machen. Die Veranstaltung wird vom Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Nienburg durchgeführt. Referentin ist Kathrin Hirschert vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben. Die Veranstaltung findet im BiZ der Agentur für Arbeit Nienburg, Verdener Straße 21, in Nienburg statt. Info Die Anmeldung erfolgt unter <https://eveeno.com/Pflege2202>

IN KÜRZE

Pop-Poesie im „Landeplatz“

Schessinghausen. Am kommenden Sonnabend, 17. Februar, gibt es im Café Landeplatz in Schessinghausen Songs mit viel Gefühl von Frank Wesemann in Begleitung von Eric Regul. Dazu werden wie immer kühle Getränke und Leckeres auf die Hand gereicht. Eine Voranmeldung wird empfohlen unter info@landeplatz.de oder 0160/97947952. Beginn ist 20 Uhr, Einlass um 19 Uhr. Der Eintritt frei, es wird jedoch um eine Hutspende für die Künstler gebeten. *DH*

Landfrauen auf Kohltour

Wietzen. Zu einer Kohltour laden die Landfrauen aus Wietzen und Umgebung am Freitag, dem 23. Februar, ein. Treffpunkt ist das Pfarrhaus Marklohe um 14.30 Uhr, Ziel ist die Gaststätte „Oyler Berg“ in Oyle. Die Länge der Strecke, die gewandert wird, beträgt fünf Kilometer. Anmeldungen nehmen bis zum 17. Februar Irene Reichert, Telefon 05022-1211, oder Heike Müller, 05022-9229271, entgegen. *DH*



Gottesdienst mit Kaffee und Kuchen

Haßbergen. An diesem Sonntag, 11. Februar, lädt die Kirchengemeinde Haßbergen um 15 Uhr wieder zum Kaffee- und Kuchengottesdienst ins Gemeindehaus, Lange Straße 23. *DH*



Kinderkarneval des SV Warmesen mit Rekordbeteiligung

Der Sonntag vor dem Karnevalswochenende steht beim SV Warmesen traditionell im Zeichen des Kinderkarnevals - und so war es auch dieses Jahr. Rund 80 bunt kostümierte Kinder sorgten für ein ordentliches Gewusel in der Warmser Turnhalle und tobten sich an den verschiedenen Spielstationen voll aus. Ein tolles Zeichen an das Orga-Team, dass sich der Aufwand gelohnt hat. Ob Balancieren, Klettern oder Seilschwingen - viele kreative Spielformen sorgten dafür, dass niemandem langweilig wurde. Für die Verpflegung in

Form von Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken wurde ebenfalls von etlichen helfenden Händen aus den Volleyball- und Handballsparten gesorgt, sodass auch die Großen auf ihre Kosten kamen. Am Ende dürften sich die meisten kleinen Gäste ordentlich ausgepowert haben und zufrieden nach Hause gegangen sein. Der SV Warmesen bedankt sich bei allen Gästen und natürlich auch bei den vielen Helferinnen und Helfer, die wieder für eine reibungslose Veranstaltung gesorgt haben. *Foto: SV Warmesen*

IN KÜRZE

Rosenmontag beim SV Heemsen

Heemsen. Auch in diesem Jahr lädt der SV Heemsen am Rosenmontag in die große Halle ein. Von 15.30 bis 17.30 Uhr können alle Kinder bei der traditionellen Rosenmontags-Turn- und Tanz-Party nach Herzenslust klettern, rutschen, balancieren und tanzen. Unterstützt wird das Team um Gudrun Profenna und Monika Timke wie immer von DJ Tobias Metje. Eintritt wird nicht erhoben, um eine Spende für die Kinder- und Jugendarbeit wird jedoch gebeten. *DH*

Winterwanderung in Rohrsen

Rohrsen. Der Förderverein Alte Schule Rohrsen veranstaltet am kommenden Sonnabend, 17. Februar, die traditionelle Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen. Gestartet wird um 14 Uhr an der Alten Schule, gegessen werden kann dort gegen 17 Uhr. Vielfach willkommen sind alle Freunde von Winterwanderung und Grünkohl, heißt es in der Einladung. Anmeldungen nehmen Christian Meyer unter 05024/944137 und Margret Hüneke unter 05024/8129 entgegen. *DH*

Klönnachmittag in Steyerberg

Steyerberg. Am Freitag, 16. Februar, trifft sich der DRK-Ortsverein Steyerberg zum Klön- und Spielenachmittag um 15 Uhr in der Mensa der Waldschule Steyerberg (Eingang über die Sportallee). Anmeldungen sind nicht erforderlich. *DH*

Schulen für „Juniorwahl“ anmelden

Bundestagsabgeordneter Axel Knoerig appelliert: Junge Menschen auf ihr Stimmrecht aufmerksam machen

Berlin/Kirchdorf. Anlässlich der Europa-Wahl am 9. Juni findet auch die „Juniorwahl“ in diesem Jahr in teilnehmenden Schulen statt. Wie der hiesige CDU-Bundestagsabgeordnete Axel Knoerig in einer Pressemitteilung ankündigt, können interessierte Lehrkräfte ab sofort ihre Klassen dafür anmelden.

„In den vergangenen Jahren haben sich schon viele

Schulen im Wahlkreis Diepholz/Nienburg an den ‚Juniorwahlen‘ parallel zu den Bundestagswahlen beteiligt“, erklärt der Abgeordnete. „Ich rufe insbesondere alle Politik-kurse, aber auch alle weiteren Klassen und ganzen Schulen zur Teilnahme auf.“

Bei der „Juniorwahl“ wird ein vollständiges Wahlverfahren im Unterricht nachgespielt: Die Schulen können da-

für kostenfreie Materialien wie Wahlkabinen, Stimmzettel, Wahlurne und Wahlbenachrichtigungen anfordern. Nach der inhaltlichen Vorbereitung im Unterricht stimmen die Schülerinnen und Schüler in der Woche vor der Europa-Wahl selbst ab. Ihre Stimm-ergebnisse werden analog zur richtigen Wahl bekanntgegeben. Anmelden können sich alle

Schularten der Sekundarstufen I und II sowie Berufsschulen, wobei der Schwerpunkt auf den 9. und 10. Jahrgangsstufen liegt. Seit 1999 haben bundesweit schon über 5,3 Millionen Jugendliche an einer „Juniorwahl“ teilgenommen. Allein bei der letzten Bundestagswahl waren es über 4.500 Schulen.

„Es ist wichtig, junge Menschen auf ihr Stimmrecht auf-

merksam zu machen und Erstwähler auf den Wahlvorgang vorzubereiten“, so Knoerig. „Das gilt gerade bei der bevorstehenden Europa-Wahl, weil erstmals Jugendliche ab 16 Jahren abstimmen dürfen.“ *DH*

Info Weitere Informationen rund um die Juniorwahl gibt es im Internet unter der Adresse www.juniorwahl.de.

✓ Pflasterreinigung
ab 7,99 €

BILDER SAGEN MEHR ALS 1000 WORTE

DIE ERSTEN 25 ANRUFER ERHALTEN 20% RABATT
SICHERN SIE SICH NOCH HEUTE BIS 20 UHR IHREN UNVERBINDLICHEN TERMIN UNTER 0176 - 71 53 71 34

Wir bieten die ideale und preiswerte Lösung für die Reinigung und Imprägnierung Ihrer Steine und Mauerwerke. Unsere umweltschonende Methode, bestehend aus 80% Wirbelwindverfahren und 20% Kaltwasser, reinigt Terrassen, Gehwege sowie Natur- und Sandsteinflächen schonend und effektiv.

Vergessen Sie Probleme durch häufiges Nachreinigen. Wir entfernen Pilzflecken, Algen, Moos und andere Verunreinigungen gründlich und dauerhaft. Unsere spezielle Nano-Versiegelung schützt Ihre Flächen langanhaltend vor Moosen, Algen und Silberflechten.

Fordern sie jetzt eine kostenlose und unverbindliche Probe Reinigung an!

Wir bieten auch diese zusätzlichen Leistungen an

- ✓ Dachreinigung
- ✓ Trockenlegungen
- ✓ Dachbeschichtung
- ✓ Verputzarbeiten
- ✓ Dacharbeiten
- ✓ Fassadensanierung
- ✓ Flachdachsanierung
- ✓ Trockenbau
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Kellerabdichtungen

✓ Natursteinteppich
ab 89,99 €

15 Jahre Garantie !!

Anwendbar im

- Innenbereich
- Badezimmer
- Innentreppe
- Wohnbereich
- Außenbereich
- Balkon
- Außentreppe
- Terrasse

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Sehr strapazierfähig
- Leichte Reinigung
- Reduzierung des Trittschalls
- Hohe Rutschfestigkeit (für Nassbereich geeignet)
- Frostbeständigkeit
- Antistatisch
- Gut geeignet für Allergiker (Reduzierung der Staubaufwedelung)
- kein Abriss, kein Lärm, kein Müll
- rutschhemmende Eigenschaften
- kinderleichte Reinigung
- UV-, witterungs- und salzbeständig
- strapazierfähig, robust und befahrbar
- fugenlos verlegbar

Unser Steinteppich ist ein innovatives und fugenloses Bodensystem, das aus sorgfältig ausgewählten, mit Harz gebundenen italienischen Marmorsteinen besteht. Er lässt sich am besten mit einem nahtlosen und langlebigen Teppichboden vergleichen und überzeugt durch seine vielseitige Einsetzbarkeit. Setzen Sie Ihrer Kreativität keine Grenzen: Egal ob in Ihrer Wohnung, im Büro, in der Garage oder auf der Terrasse – unser Steinteppich passt sich jedem Untergrund an. Er eignet sich sowohl für Innenräume als auch für Außenbereiche, da er frostsicher ist.

Bevor wir mit der Verlegung beginnen, prüfen wir die Beschaffenheit Ihres Bodens. Je nach Material – sei es Holz, Beton oder Estrich – wählen wir die passenden Grundierungsmittel aus. Anschließend wird das von Ihnen ausgewählte Marmorgranulat zusammen mit dem Bindemittel fachgerecht aufgetragen. Hierbei achten wir besonders auf die richtige Menge und, im Falle hoher UV-Belastung, auf den Einsatz geeigneter Mittel.

Wir bieten die Verlegung unseres Steinteppichs bundesweit zu einem Festpreis an. Für eine unverbindliche Beratung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich unsere Arbeit in einem unserer zahlreichen Referenzprojekte – beispielsweise in Deutschland, Luxemburg oder der Schweiz – persönlich anzusehen. So können Sie sich direkt von der hohen Qualität unserer Arbeit überzeugen.

✓ Kunstharzverfugung
ab 11,99 €

EINE LÖSUNG FÜR LANGLEBIGKEIT & ÄSTHETIK

Unsere Kunstharzverfugung ist der ideale Abschluss einer professionellen Steinreinigung. Mit dieser Methode verabschieden Sie sich von lästigem Fugenkratzen und verhindern effektiv das Auswaschen der Fugen durch Regen. Die feste Fuge sorgt für eine dauerhafte und ästhetisch ansprechende Oberfläche.

Die Vorteile der Kunstharzverfugung im Überblick

Unkrautfreie Fugen: Vergessen Sie das ständige Entfernen von Unkraut in den Fugen.

Kein Auswaschen durch Regen: Unsere Verfugung hält selbst stärksten Wetterbedingungen stand.

Stabilität für Fahrradständer: Kein Abrutschen oder Einsinken des Fahrradständers in den Fugen.

Sicherheit bei jedem Schritt: Vermeiden Sie Unfallrisiken mit Stöckelschuhen auf unebenen Fugen.

Geschlossene Oberfläche: Keine Leerstellen oder Materialverluste bei den Fugen.

Ästhetik ohne Zementschleier: Genießen Sie das saubere und ansprechende Erscheinungsbild ohne unschöne Rückstände.

Hohe Belastbarkeit: Unsere Kunstharzverfugung hält Belastungen bis zu 17,5 Tonnen stand.

Verleihen Sie Ihren Flächen mit unserer professionellen Kunstharzverfugung dauerhafte Schönheit und Funktionalität.

0176 - 71 53 71 34

sts-info@web.de

www.st-sanierung.de

Schloßweide 38

27305 Bruchhausen-Vilsen



„Grüner“ Sprit aus altem Fett

Neuer Service des BAWN sorgt für effizientere Verwertung von Speisefett oder -öl

Landkreis. Je nach persönlicher Vorliebe kann in der häuslichen Küche eine Menge altes Speisefett und Speiseöl anfallen. Normalerweise wird dieser Abfall über die Restabfalltonne entsorgt, manchmal landet er aber auch in der Kanalisation. An den zentralen Wertstoffhöfen in Nienburg, Leese, Uchte und Hoya gibt es jetzt eine Alternative: In der „Ocko-Box“ wird altes Fett gesammelt, um daraus Bio-Kraftstoff herzustellen.

Aus den Augen, aus dem Sinn. Doch spätestens, wenn ein Rohr verstopft, ist der Ärger groß. Selbst wenn die hauseigenen Leitungen verschont bleiben, belastet das Altfett im Abwasser auf seinem Weg zur Kläranlage zu jeder Zeit die Leitungen und kann diese blockieren.



Das Foto zeigt die Übergabe der Ocko-Box im Entsorgungszentrum Nienburg von Thomas Helmke (rechts) von der Altfettverwertung West GmbH an den BAWN, vertreten durch den Arne Henrik Meyer (Mitte) und Heiko Lehner (links).

Auf nur 10 Kilogramm Speisefett kommen 40.000 Liter Frischwasser, das gebraucht wird, um Abwasser und Rohre zu reinigen. Eine enorme Ressourcenverschwendung.

Um dieser entgegenzuwirken, hat die BioService-Nord GmbH zusammen mit ihrer Tochter, der Altfett-Verwertung West GmbH, „Ocko-Boxen“ in ganz Norddeutschland verteilt.

In diesen „Ocko-Boxen“ wird Altfett gesammelt. Denn: Altes Speisefett ist für sich genommen ein wertvoller Rohstoff.

Die passende Verwertungsstruktur vorausgesetzt, liefert es die Grundlage für die Herstellung von Bio-Kraftstoff.

Und so geht es: Gebrauchtes Speisefett/-öl kann in einer PET-Flasche oder einem anderen Kunststoffgefäß gesammelt und samt Behälter beim nächsten Besuch an einem der vier zentralen Wertstoffhöfe kostenlos in die „Ocko-Box“ geworfen werden.

Nienburg – kurz und bündig

Mittelweser-Touristik hat Gästeinformation neu aufgelegt

Nienburg. Die Stadt Nienburg ist ein lohnendes Ziel für Gäste aus nah und fern. Insbesondere die sehenswerte historische Altstadt und eine Vielzahl von Kultur- und Freizeitangeboten locken Besucher zum Erkunden in die Stadt.

Alle für einen Aufenthalt wesentliche Themen finden Touristen und auch Einheimische ab sofort in einer aktualisierten Neuauflage der Gästeinformation Nienburg 2024/25.

Gebündelt auf 58 Seiten erhalten die Besucher der Weserstadt einen Überblick über Nienburger Stadtgeschichte, Sehenswürdigkeiten, Museumslandschaft, Theater und Kulturmöglichkeiten, Veranstaltungen und gastronomische Betriebe. Ergänzt wird die umfangreiche Broschüre mit den angebotenen Stadtführungen und Stadtrundgängen, Tipps und Infos zum Beispiel rund um Europas schönsten Wochenmarkt, Nienburger Spargel, Fahrgastsschiffahrt, Hafen Nienburg und Wohnmobilstellplatz, Hinweise auf Rad- und Wandertouren in und um Nienburg sowie Sport- und Freizeitaktivitäten mit allen Kontaktadressen.

„Nienburg früher und heute“ zeigt Fotos, wie sich die Stadt verändert hat. Und auch die Legende vom Wähligigen Rott und das Lied der

„Kleinen Nienburgerin“ dürfen in dem informativen Heft nicht fehlen. Zur besseren Orientierung enthält die Gästeinformation auch Hinweise zur Anreise und eine detaillierte Innenstadtkarte. „Mit der übersichtlichen Karte und den kurzen Erläuterungen zu den Sehenswürdigkeiten haben unsere Gäste die Möglichkeit, einen eigenständigen Stadtrundgang zu machen, um die Altstadt zu entdecken“, sagt Martin Fahrland, Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik GmbH. Auch wer über Nacht in Nienburg bleiben möchte, findet im beigefügten jährlich aktualisierten Zimmernachweis Hotels, Ferienwohnungen und Ferienzimmer.

Die Gästeinformation Nienburg liegt in der Tourist-Information aus, wird auf Anfrage kostenfrei verschickt und zudem auf touristischen Messen, Ausstellungen und Präsentationen verteilt. Die Broschüre kann auch jederzeit von Firmen für ihre Kunden und Besucher bestellt werden.

Info Weitere Informationen: Mittelweser-Touristik GmbH, Lange Straße 18, 31582 Nienburg, Telefon (05021) 917 630, Fax (05021) 917 640, E-Mail info@mittelweser-tourismus.de, Internet www.mittelweser-tourismus.de

Nahwärme für Wenden?

Wenden. Ist Nahwärme nur etwas für große Städte oder auch in kleinen Gemeinden möglich? Über die Möglichkeit, in Stöckse und Wenden mit Nahwärme zu heizen, informiert die Gemeinde am Donnerstag, 15. Februar, um 18 Uhr im DGH Wenden.

Rechnet sich das für den Einzelnen? Wer kann sich anschließen lassen? Über diese und weitere Fragen berichtet Martin Kopp, Geschäftsführer eines Planungsbüros aus Helmstedt, der schon vielfach Nahwärmenetze geplant und umgesetzt hat.

PERSONALKAUF-TAGE

MITARBEITER-KONDITIONEN FÜR ALLE!

Aktion ab sofort 10 Tage gültig.



Kaufen Sie Möbel und Küchen zu echten Mitarbeiter-Konditionen!

Bis zu 25% Rabatt
AUF MÖBEL-NEUBESTELLUNGEN!



Winkelkombination Breda, in topmodernem Cord-Bezugschmal, ca. 282x236cm, Füße schwarz, Ohne Funktion und Kissen.

Eine grosse Auswahl an Funktionen gegen Mehrpreis.

AKTIONS-PREIS ab 1998,-

+ 3% PERSONAL-EXTRA-Rabatt
zusätzlich auf Ihren Einkauf.

50% Rabatt
AUF KÜCHEN-NEUBESTELLUNGEN!

Außerdem:
WIR BRAUCHEN PLATZ
für unseren Sortimentswechsel. Sichern Sie sich Ihr persönliches Schnäppchen!
Über 2000 Ausstellungsstücke sind jetzt bis zu **75% RADIKAL REDUZIERT!**
...Sofas, Wohnwände, Schlafzimmer, Küchen, Tische, Stühle, Betten und Matratzen – alles sofort lieferbar!

BOUTIQUE-GUTSCHEIN 10,- €
ab 30,- € Einkaufswert in unserer Wohnboutique.



Detlev Lange, Werner Lücke und Volker Peick: die Digitallotsen der Samtgemeinde Heemsen.

Chatten oder Apps laden?

Ausgebildete Digitallotsen bieten Beratung in Rohrsen an

Rohrsen. Am Montag, dem 12. Februar, von 15 bis 17 Uhr findet die zweite offene Sprechstunde der ausgebildeten Digitallotsen im Rohrsener Rathaus statt. Immer am zweiten Montag im Monat stehen Werner Lücke und Detlev Lange aus Habbergen sowie Volker Peick aus Drakenburg mit Rat und Tat zur Seite.

Die Digitallotsen vor Ort informieren und beraten unabhängig in vielen Fragen zu den Themen Hard- und Software, kennen Vor- und Nachteile verschiedener Anbieter und helfen bei kleinen Problemen.

In der Einladung heißt es: Sie möchten gerne am digi-

talen Leben teilnehmen und verfügen nicht über die notwendigen Kenntnisse? Chaten mit der Enkelin, die Bahn-App herunterladen, amtliche Bekanntmachungen finden oder online beim TÜV anmelden - diese und andere alltägliche digitale Hürden werden genommen. Kommen Sie gerne im Rathaus vorbei oder vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit den drei Digitallotsen in der Samtgemeinde Heemsen.

Info Ansprechpartnerin im Rathaus ist Stephanie Schuberth, zu erreichen unter Telefon 05024-980511 oder per Mail an sschuberth@heemsen.de.

inter living heka EinrichtungsWelten
Celler Straße 112 (B214) Nienburg/Erichshagen
Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222
www.heka-moebel.de

MARKEN.MÖBEL Shop
Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400
www.heka-markenmoebelshop.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr • Samstag 9-18 Uhr

*Aktions-Vorteile können nur vor Ort eingelöst werden, nicht in unserem Online-Shop. Gilt auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gilt auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xooon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Svanne, Ekornes, Vogler, Kainor, now! by Hüsta, Plaza, Spectral, Machajke, KFF, Metzeler, Interliving, Kallio, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. **Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Polstergarnitur: Barzahlung: 1198,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der TARGOBANK KG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.

Durch den Vilser Ortskern

Bruchhausen-Vilsen. Wenn es dunkel wird in Vilsen, dann beginnt die Arbeit des Nachtwächters Hors von Brooke. Ausgestattet mit Laterne, Hellebarde und historischem Gewand nimmt er interessierte Bürger und Bürgerinnen mit auf seine Rundtour, um Einblick in sein spannendes Handwerk zu geben.

Er führt zu den dunkelsten Ecken von Vilsen, wobei der Nachtwächter manch' gruselige Geschichte zu erzählen weiß.

Die nächste Nachtwächterführung findet am kommenden Sonnabend, 17. Februar, um 18.30 Uhr statt. Treffpunkt ist bei Bullenkamp am Brunnen, Bahnhofstraße 53.

Führungen an anderen Terminen, auch gerne in Plattdeutsch, der Sprache der Nachtwächter, sind nach telefonischer Absprache mit dem Gästeführer, möglich.

Anmeldungen sind bis zum 16. Februar, 11 Uhr, beim Tourismus-Service unter Telefon 04252-930050 oder per E-Mail an tourismus@bruchhausen-vilsen.de möglich. **DH**

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Zukunft nur gemeinsam zu meistern

Bundestagsabgeordnete Katja Keul auf Einladung von Ardagh Glass in Nienburg

Nienburg. Auf Einladung von Ardagh Glass traf sich die Bundestagsabgeordnete Katja Keul, Bündnis 90/Die Grünen, am Hauptsitz des Behälterglasherstellers in Nienburg zum Gespräch mit Teilen des Managements, der Werksleitung und den Betriebsratsvorsitzenden. Eingeladen war auch die SPD-Bundestagsabgeordnete SPD, Marja Völlers, die kurzfristig erkrankt war und daher nicht teilnehmen konnte.

Themen waren insbesondere die Herausforderungen durch die Verwerfungen am Energiemarkt nach dem Angriffskrieg auf die Ukraine und die Umstellung der energieintensiven Industrie auf eine klimaneutrale Produktion.

In der akuten Notlage habe das Kurzarbeitergeld viele Arbeitsplätze gesichert, lobte Felix Brandenburg, Governmental Affairs Manager bei Ardagh Glass, die deutsche Rechtslage. Das sei ein großer Vorteil gegenüber anderen Ländern.

Die durch den Ukraine-Krieg ausgelöste Energiekrise habe jedoch den Energieeinkauf verändert, berichtet Felix Brandenburg. „Als Glashersteller sind wir mit einem dynamischen und immer komplexeren Energiemarkt konfrontiert“, kritisiert Brandenburg.

„Wir wollen die Zukunft aktiv gestalten, aber die hohen Strompreise in Deutschland behindern die Dekarbonisierung im Weg und gefährden massiv unsere Wettbewerbsfähigkeit“, macht Brandenburg



Christian Grundei (Physical Risk Manager), Katja Keul (Bündnis 90/Die Grünen), Anne-Lene Ikemann (Sustainability Director), Andreas Hünecke (Betriebsratsvorsitzender Nienburg), Andreas Falk (Werksleiter Nienburg), Stefan Estelmann (Energy Controlling Manager) und Andreas Klahn (stellvertretender Betriebsratsvorsitzender Nienburg). **FOTO: BÜRO KEUL**

klar. Seit 1980 verfolgt der Konzern eine Nachhaltigkeitsstrategie und arbeitet an Lösungen für den Übergang zu einer klimaneutralen Wirtschaft. Die Ardagh Group setzt auf Transformation und Dekarbonisierung.

Die weltweit erste elektrifizierte Hybrid-Schmelzwanne „NextGen Furnace“ wurde im November am Standort

Obernkirchen eingeweiht. Statt mit 80 Prozent Erdgas und 20 Prozent Strom wird die Anlage mit bis zu 80 Prozent Strom aus erneuerbaren Energien und mit 20 Prozent Erdgas betrieben.

Auch am Standort Nienburg werden Lösungen für die Dekarbonisierung entwickelt. „Dafür brauchen wir benötigen einen Ausbau der Ener-

gieinfrastruktur und einen Anschluss an das Wasserstoff-Kernnetz“, fordert Andreas Falk, Werksleiter.

„Der Staat muss massiv in den in die Energieinfrastruktur wie Anschlusskapazitäten und Wasserstoffnetze investieren, wenn die Energiewende gelingen soll“, so Keul.

Ab 2025 soll alle zwei Jahre einen Netzentwicklungsplan

für Gas und Wasserstoff eingeführt werden, der ein deutschlandweites Wasserstoffnetz für ganz Deutschland abdecken soll, berichtet die Staatsministerin.

„Wachstum, Innovation und Veränderungsgeschwindigkeit in Deutschland werden durch langwierige und unzuverlässige Planungs- und Genehmigungsverfahren ausgebremst“ ergänzt Christian Grundei.

Für schnellere Genehmigungen habe die Regierung bereits ein Bürokratie-Entlastungsgesetz Ende August auf den Weg gebracht, berichtet Keul. Es setzt vor allem auf dem verstärkten Einsatz von digitalen Lösungen, die auch das Personal in der Verwaltung entlasten würden.

„Die Industrie trägt erheblich zum Wohlstand in unserem Land bei und sichert nicht nur hier in Nienburg und Obernkirchen viele Arbeitsplätze“, lobte Keul. Es stimme sie optimistisch, dass sich das Unternehmen auf den Weg in eine klimaneutrale Zukunft gemacht habe und selbst an innovativen Ideen arbeite.

Nur gemeinsam können die Herausforderungen der Zukunft gemeistert werden, sind sich die Gesprächspartner einig.

Ein weiteres Treffen wurde in Obernkirchen vereinbart, wo das Unternehmen in seiner Simultanwerkstatt deutschlandweit Fachkräfte ausbildet und mit dem NextGen Furnace sein weltweit einzigartiges Forschungs- und Entwicklungsprojekt der Abgeordneten vorstellen möchte. **DH**

Kino in Uchte für Alt und Jung

Uchte. Am Freitag, dem 16. Februar, veranstaltet der Bürger- und Kulturverein Uchte wieder seinen Kinotag. Ermöglicht wird die Vorführung durch das Mobile Kino Niedersachsen (MKN). Das MKN arbeitet mit nichtgewerblichen Filmrechten und ermöglicht so anspruchsvolle Kinokultur zu günstigen Preisen. Veranstalter dürfen deshalb nicht mit Filmtiteln und Darstellernamen werben.

■ Vorführung um 16 Uhr: Fünf Hamburger Jungdetektive versetzen Polizeibeamte in Staunen und legen Bösewichte und Schurken das Handwerk. Sie kommen bei ihrem neuesten Kriminalfall einem skrupellosen Umweltverbrecher auf die Spur und setzen alles daran, eine bahnbrechende Erfindung gegen den Plastikmüll im Ozean zu retten.

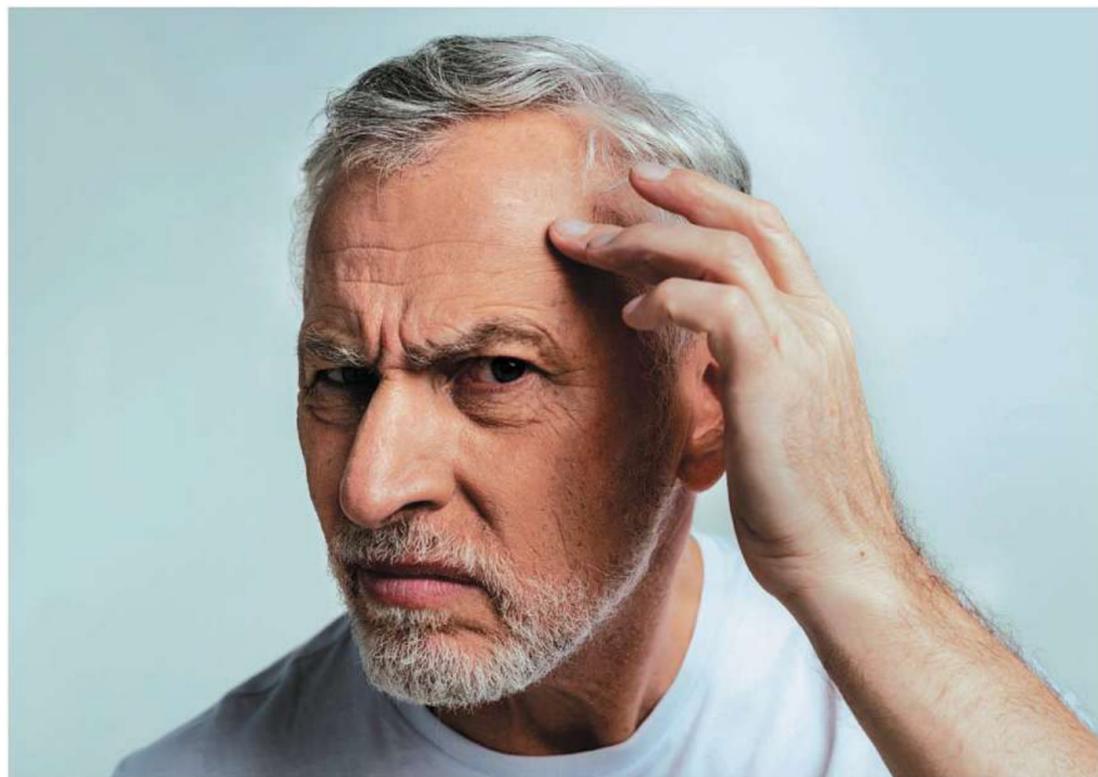
Deutscher Spielfilm von 2020, frei ab sechs Jahren.

■ Vorführung um 20 Uhr: Ingwer ist 47, gebürtiger Nordfrieser und Professor an der Uni in Kiel. Als seine Eltern pflegebedürftig werden, entscheidet er sich dafür, diese Aufgabe selbst zu übernehmen. Zurück in Brinkbüll ist Ingwer schnell ermüdet. Das Dorf ist gealtert, das Leben findet woanders statt. Und der Vater, der immer noch Abend für Abend stur am Tresen im alten Dorfkrug die Stellung hält, will das nicht wahrhaben. Karten gibt es nur an der Kasse im Bürgerhaus. **DH**

ANZEIGE

Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Sham-

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.¹
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

TIPP: Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

¹ Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“
Dieter E.*

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

NOTDIENSTE

Feuerwehr und Rettungsdienst
Telefon 112
Polizei
Telefon 110
Rettungsleitstelle/Kranken-
transport: Telefon (0 50 21)
192 22
Bereitschaftsdienst der nieder-
gelassenen Ärzte: Telefon 116 117
Krankenhaus Nienburg: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis
21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis
20 Uhr
Krankenhaus Sulingen
: Samstag, Sonntag 10 bis 12 Uhr
und 18 bis 20 Uhr
Augenarzt
zu erreichen unter 116 117;
Sprechstunden 10 bis 16 Uhr
Zahnärzte
Nienburg:
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr
und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11
bis 12 Uhr
Alexandra Brinkmeier, Große
Drakenburger Straße 7, (0 50 21)
17222
Südkreis
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr und Sonntag von 11 bis
12 Uhr
Josefina Scholz, Husum, Zum
Sportplatz 3, (0 50 27) 1640

Apotheken

Nienburg
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr:
Hansa-Apotheke, Hansastrasse 3,
(0 50 21) 910266
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Leintor-Apotheke, Hannoversche
Straße 12, (0 50 21) 32 50
Steyerberg/Liebenau/Stolze-
nau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr:
Stern-Apotheke, Liebenau, Stern-
straße 1B, (0 50 23) 94444
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Markt-Apotheke Rehburg, Heid-
torstraße 10, (0 50 37) 98650
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr:
Storchen-Apotheke Verden, Plat-
tenberg 57, (0 42 31) 5255
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Apotheke am Rathaus Verden,
Große Straße 5, (0 42 31) 92 05 11

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Wegen eines
Schwimmwettkampf sind am
Samstag, 27. Januar nur das Rel-
ax- und Kursbecken von 11 bis 19
Uhr geöffnet. Die Saunaland-
schaft ist von 13 bis 22 Uhr
geöffnet. Die regulären Zeiten
sind: Montag bis Freitag 7 bis 20
Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr /
Sonntag, Feiertag 8 bis 18 Uhr,
Relaxbecken: Montag bis Frei-
tag 8.30 bis 20 Uhr / Sonnabend
11 bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag
9 bis 18 Uhr, Saunalandschaft:
Montag Damensauna 10 bis 22
Uhr / Dienstag bis Donnerstag 13
bis 21 Uhr / Freitag und Samstag
13 bis 22 Uhr / Sonntag, Feiertag
10 bis 18 Uhr
Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis
8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Don-
nerstag (Warmbadetag) 6.30 bis
8.30 Uhr / Freitag (Warmbade-
tag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20
Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr /
Sonntag 9 bis 14 Uhr
Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr /
Dienstag und Freitag 6.30 bis
7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr / Mitt-
woch 15 bis 19 Uhr / Samstag
7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr /
Sonntag 8 bis 13 Uhr
Rehburg
Dienstag bis Donnerstag 13 bis
21 Uhr / Freitag 7 bis 22 Uhr /
Samstag 7 bis 18 Uhr / Sonntag
8 bis 17 Uhr
Steimbke
Dienstag, Mittwoch u. Freitag
14.30 bis 20 Uhr / Samstag 14
bis 19 Uhr / Sonntag 8 bis 13.30
Uhr
Warmseen
Sauna: Montag Herren 15 bis
21.30 Uhr / Dienstag Damen 15
bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15
bis 21.30 Uhr / Donnerstag Da-
men 15 bis 21.30 Uhr / Freitag
Herren 15 bis 20 Uhr, Hallenbad:
Montag, Mittwoch und Donners-
tag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag
und Freitag 15 bis 20 Uhr

Pino Matranga kocht auf der Bühne

Komödie „Pasta e Basta“ mit Nienburger Koch am 7. April im Theater

Nienburg. Das Nienburger Theater hat für Sonntag, 7. April, ein ganz besonderes Highlight geplant: Die Hamburger Kammerspiele kommen mit der musikalischen Revue „Pasta e Basta“ nach Nienburg und spielen gemeinsam mit dem Nienburger Koch Guiseppe „Pino“ Matranga vom Restaurant Q Cina in der Celler Straße. Ab 16 Uhr kocht er live auf der Bühne.

Theaterleiter Jörg Meyer freut sich sehr auf das Event: „Pasta e Basta“ ist eine höchst amüsante musikalische Komödie. Auf vielen deutschen Bühnen lief sie bereits sehr erfolgreich, unter anderem auch 2022 im nahen Sulingen. Aber der eigentliche Clou ist natürlich Pino Matranga, der während des Stücks live auf der Bühne - für die Darstellerinnen und Darsteller - kochen wird. Theater, Musik und ... zumindest der Duft von gutem Essen - aus meiner Sicht eine fast perfekte Kombi!

Zum Inhalt: Wir befinden uns in der Küche eines italienischen Restaurants. Drei Köche, ein Kellner, eine Tellerwäscherin. Einer aus der Küchencrew ist wirklich Koch aus Leidenschaft. Sein Leben besteht darin, köstliche Pasta-Gerichte zu kreieren und weiter nichts. Pasta e basta eben!

Für die anderen ist die Küche ein Platz ihrer Träume, Leidenschaften und der musikalischen Sehnsucht nach Italien. Kochlöffel ade, die Küche ist jetzt die große Bühne!



Theaterleiter Jörg Meyer und der Nienburger Koch Pino Matranga vom Restaurant „Q.Cina“ freuen sich auf die Mélange aus Theater und Kochshow..

FOTO: STADT NIENBURG

Großartige Stimmen kommen zum Vorschein, verborgene Talente, Elvis Presley wird imitiert und sogar ein Flügel hat seinen Platz in der Küche. Eingehende Bestellungen werden nur beiläufig berücksichtigt, Nudeln im Übermaß

gekocht und das dreckige Geschirr stapelt sich in der Spüle. Die Kehlen der musikalischen Truppe werden erst dann ziemlich stumm, als unerwartet eine Dame vom Amt in der Tür steht und droht, dem Treiben ein Ende zu set-

zen. Kann das Küchenquartett durch die Kraft der Musik und der Spitzenkoch mit seinen köstlichen Pasta-Kreationen die Dame vom Amt betören und die drohende Schließung des Restaurants abwenden?, lautet die bange Frage. DH

Info Karten für diese im wahren Sinne des Wortes köstliche Komödie sind erhältlich unter Telefon (0 50 21) 8 73 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie in der Theaterkasse im Stadtkontor.

TIPPS + TERMINE

KULTUR

Samstag, 10.02.
Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN,
Leinstraße 26
Wiedensahl
Ausstellung: Heimgekehrt - Farbige
Schätze Wilhelm Buschs, 12 bis 16
Uhr, Wilhelm-Busch-Geburtshaus,
Hauptstraße 68a
Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48
Sonntag, 11.02.
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A
Wiedensahl
Ausstellung: Heimgekehrt - Farbige
Schätze Wilhelm Buschs, 12 bis 16
Uhr, Wilhelm-Busch-Geburtshaus,
Hauptstraße 68a
Nienburg
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN,
Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18
Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50
Hoya
Ausstellung: Gut behütet - von Hü-
ten, Kappen und anderen Kopfbedeckungen, 15 bis 18 Uhr, Heimat-
museum, Im Park 1
Nienburg
Max und Moritz - Theaterspektakel
nach Wilhelm Busch für alle ab 12
Jahren, 16 Uhr, Theater auf dem
Hornwerk, Mühlentorsweg 2
Dienstag, 13.02.
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13
bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungs-
stätte Liebenau, Schulstraße 1
Mittwoch, 14.02.
Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Leinstraße 4 und

48
Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-

rich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13

bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungs-
stätte Liebenau, Schulstraße 1, 13 bis
16 Uhr, Gedenk- und Bildungsstätte
Liebenau, Schulstraße 1

Nienburg
Kirche und Kino: The Whale, 19 Uhr,
Filmpalast, Brückenstraße 10

Neustadt am Rübenberge
Valentinskonzert mit Maria Mazzot-
ta, 19 Uhr, Schloss Landestrost,
Schloßstraße 1

Donnerstag, 15.02.
Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22

Hoya
Treffpunkt Trefurt der IG Synagoge,
10 bis 12 Uhr, Trefurt / IG Synagoge,
Deichstraße 3

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A

Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik, 13
bis 16 Uhr, Gedenk- und Bildungs-
stätte Liebenau, Schulstraße 1

BEILAGEN

Dieser Ausgabe - oder Teilen
davon - liegen Prospekte fol-
gender Firmen bei:

- Aldi
Combi
Cookie
DeGoSiA Bohnhorst
Edeka
Fressnapf
Getränke Meyer
Grenzbote
Hol ab
Jawoll
Jysk
Leymann
Lidl
Marktkauf
Mundfein
nah & gut Langendamm
Netto
NP
Penny
Pizza Blitz Stolzenau
Poco
Raiffeisen
Reformhaus Ebken
Repo
Rossmann
Thomas Philipps
WEZ

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg
(05021) 3800
Argylle Sa: 16.45 / 19.30 / 19.45
/ 22.30 Uhr; So: 16.45 / 19.30 /
19.45 Uhr; Butterfly Tale - Ein
Abenteuer liegt in der Luft Sa:
14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.15 Uhr;
Das Erwachen der Jägerin So:
20.00 Uhr; Die Chaosschwes-
tern und Pinguin Paul Sa: 14.30
Uhr; So: 14.15 Uhr; Die Farbe Lila
Sa: 17.00 / 19.45 Uhr; So: 16.45 /
19.30 Uhr; Ein ganzes Leben So:
11.00 Uhr; Eine Million Minuten
Sa: 14.30 / 17.00 / 19.45 / 22.30
Uhr; So: 14.00 / 16.45 / 19.45
Uhr; Ella und der schwarze Ja-
guar Sa: 14.30 / 17.30 / 20.00
Uhr; So: 11.00 / 14.30 / 17.30 Uhr;
Feuerwehrmann Sam - Tierische
Helden Sa: 14.30 / 16.00 / 16.15
Uhr; So: 11.00 / 12.45 / 14.00 /
15.45 Uhr; Home Sweet Home -
Wo das Böse wohnt Sa: 23.00
Uhr; Madame Web Sa: 14.30 /
17.00 / 19.45 / 22.30 Uhr; So:
14.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Mean
Girls So: 16.45 Uhr; Night Swim
Sa: 17.00 / 17.15 / 20.00 / 20.15 /
22.45 Uhr; So: 17.00 / 19.45 /
20.00 Uhr; Raus aus dem Teich
Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30
Uhr; Saw X Sa: 22.30 Uhr; Super
Bowl So: 22.00 Uhr; The Bee-
keeper Sa: 19.45 / 22.45 Uhr; So:
19.45 Uhr; The Holdovers Sa:
17.05 Uhr; So: 11.00 Uhr; The Hol-
dovers - Fröhliches Unbehagen
Sa: 17.05 Uhr; So: 11.00 Uhr; Wish
Sa: 14.30 Uhr; So: 14.00 Uhr; Wo
die Lüge hinfällt Sa: 17.00 /
20.00 / 22.45 Uhr; So: 17.00 /
20.00 Uhr; Wonka Sa: 17.00 Uhr;
So: 11.00 / 17.00 Uhr

FilmhoF Hoya
(04251) 2336
Die Chaosschwester und Pin-
guin Paul So: 16.00 Uhr; Eine
Million Minuten Sa: 17.00 /
20.00 Uhr; So: 14.00 / 17.30 Uhr;
Eine Reise entlang des Warper
Skulpturenwegs So: 11.00 Uhr;
Ella und der schwarze Jaguar
Sa: 15.00 / 17.30 Uhr; So: 14.00
Uhr; Feuerwehrmann Sam - Tie-
rische Helden Sa: 15.30 Uhr; So:
14.30 Uhr; Puppentheater Sa:
11.00 Uhr; Raus aus dem Teich
Sa: 15.00 Uhr; Sterne zum Des-
sert Sa: 17.30 Uhr; So: 17.30 Uhr;
The Beekeeper Sa: 19.30 Uhr;
Wo die Lüge hinfällt Sa: 20.00
Uhr; So: 18.15 Uhr
Filmpalast Sulingen
(04271) 5490
Argylle Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45
Uhr; Die Chaosschwester und
Pinguin Paul Sa: 14.30 Uhr; So:
14.00 Uhr; Eine Million Minuten
Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So: 16.45 /
20.00 Uhr; Ella und der schwar-
ze Jaguar Sa: 14.45 Uhr; So:
11.00 / 14.30 / 17.15 Uhr; Feuer-
wehrmann Sam Sa: 13.30 / 15.15
Uhr; So: 11.00 / 13.30 / 15.15
Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 16.45
Uhr; So: 14.00 Uhr; Wo die Lüge
hinfällt Sa: 17.15 / 20.00 Uhr; So:
17.00 / 20.00 Uhr

IMPRESSUM

Hams
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung
für alle erreichbaren Haushalte in der
Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg
Loccum, dem Flecken Steyerberg
sowie den Samtgemeinden Heemsen,
Weser-Aue, Mittelweser,
Steimbke und Uchte
Auflage:
über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger:
Christian Ruppeltin
Redaktion:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen:
Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb:
Eigenvertrieb
Satz:
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt
eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadata,
Stand 1.1.2024, finden Sie unter:
https://dh.mediatdaten.online/
Anschritt für Redaktion,
Anzeigen und Vertrieb:
J. Hoffmann GmbH & Co. KG
Hams
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222
eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888
aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Grid of 10 puzzles with clues and a word search section at the bottom right.

Numbered boxes 1 through 10 for puzzle answers.



Von Lemke bis nach Liebenau gewandert

Der Vorstand des SPD-Ortsvereins Weser-Aue hatte seine Mitglieder zur traditionellen Winterwanderung eingeladen. Viele SPD-Mitglieder waren der Einladung gefolgt. Die Wanderung wurde von den Vorstandsmitgliedern Uwe Kirchhoff aus Wietzen und Klaus Niepel aus Liebenau organisiert. Die Wanderer trafen sich am Mehrzweckraum beim neuen Feuerwehrhaus im Gewerbegebiet in Lemke und wanderten zeitweise an der Aue über Oyle, Bühren und Binnen bis nach Liebenau. Dabei ging es quer durch Bühren an schönen denkmalgeschützten Fachwerkhäusern vorbei. Zwischendurch konnte immer mal wieder eine schöne Fernsicht über die Wesermarsch bis nach Nienburg genossen werden. Unterwegs, im Bereich der Grillhütte bei Binnen, waren die Auswirkungen des Hochwassers der Aue noch

deutlich sichtbar. Teilweise war der Weg kurz hinter Binnen noch nicht wieder begehbar, weil dort, wie in einem Teich noch sehr viel Wasser stand. Die Wasserfläche konnte umgangen werden über eine Wiese mit einer dammartigen Aufschüttung. Auf der weiteren Strecke lagen noch viele Äste und Stammteile, die durch das Hochwasser angeschwemmt wurden. Hier konnte die Macht des Wassers direkt in Augenschein genommen werden. Alles in allem war es eine schöne Wanderung in der heimischen Natur bis nach Liebenau. Alle Wandererinnen und Wanderer haben abschließend an einem Grünkohlessen, das vom Gasthaus Sieling zubereitet wurde, teilgenommen. Die Teilnehmenden waren sich einig, dass eine Kohlwanderung im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholt werden sollte. FOTO: SPD WESER-AUE

Ehrungen bei „Tonzauber“

40 Jahre: Steyerbergs Frauenchor lädt schon heute zum Jubiläumskonzert ein



Das Foto zeigt Margret Waering, Roswitha Thielker, Margret Wehrs, Dieter Dehmel, Marianne Nuttelmann, Regina Thiart, Ursula Wehrs, Helga Thiermann, Ulrike Dolle, Dorothea Buchholz, Edith Ernst, Ursula Dolle, Doraliese Lehmann, Renate Lehning (stehend, von links) sowie vorne von links: Roswitha Menzel, Hildburg Keitsch, Elisabeth Magerkurth, Hildegard Bargemann, Lotti Kibbert und Anneliese DREWING. FOTO: FRAUENCHOR TONZAUBER

Steyerberg. Schwerpunkte der diesjährigen Jahresmitgliederversammlung waren Wahlen, Ehrungen langjähriger Sängerinnen sowie das 40-jährige Bestehen des Frauenchores „Tonzauber“ Steyerberg.

Die Vorsitzende Margret Waering begrüßte im Waldhotel „Süllhof“ alle Sängerinnen und den Chorleiter Dieter Dehmel. Vom Kreischorverband Nienburg-Stolzenau begrüßte sie die 2. Vorsitzende Renate Lehning und den

Schatzmeister Siegfried Weichert, die die Ehrungen vornahm.

Die Vorsitzende ließ in ihrem Tätigkeitsbericht das vergangene Jahr Revue passieren. Zurzeit zählt der Chor 26 aktive Sängerinnen. Neben Auftritten und Übungsabenden kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Bei den Wahlen wurden die Vorstandsmitglieder einstimmig bestätigt: 1. Vorsitzende Margret Waering, Schriftführerin Dorothea Buchholz, Kas-

senwartin Ulrike Dehmel, Notenwartin Edith Ernst. Als weitere Kassenprüferin wählte die Versammlung Rita Gasper.

Doraliese Lehmann stand als Kassenwartin nach 38 Jahren nicht mehr zur Verfügung und erhielt neben Dankesworten für ihre langjährige Vorstandstätigkeit ein Präsent überreicht.

Für das Jubiläumsjahr 2024 ist ein Konzert in der Steyerberger St. Katharinen-Kirche am 22. September geplant.

Für 60 Jahre Singen im Chor wurde Elisabeth Magerkurth vom Chorverband geehrt.

Gleichzeitig wurden 18 Gründungsmitglieder für ihre 40-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet und erhielten als Dank Nadeln und Urkunden.

Chorleiter Dieter Dehmel und die Chormitglieder wurden sich über weitere gesungene Damen freuen. Übungsabende sind immer montags von 19.30 bis 21 Uhr im Waldhotel „Süllhof“. DH



Holzhäuser Vereine auf Winterwanderung

Bei bestem Wetter folgten rund 70 Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner der Einladung zur ersten Winterwanderung rund um Holzhausen. Nachdem sich die Teilnehmer bei einem warmen Getränk am hiesigen Feuerwehrhaus stärkten, folgten sie der Route, welche vorab von den Vorstandsmitgliedern der Vereine ausgearbeitet wurde. Unterwegs wurden alte Anekdoten sowie Geschichten zu Höfen und

Plätzen ausgetauscht und die Natur genossen. Die Sonne tat an dem Tag ihr Übriges. Abgerundet wurde der Spaziergang mit einem rustikalen Grillen, wo sich bei leckeren Getränken weiter gut unterhalten wurde. Die Organisatoren waren vollends überzeugt von der Veranstaltung. Eine Wiederholung ist nicht ausgeschlossen, heißt es von den Organisatoren. FOTO: HELMERKING

GROSSE NEUERÖFFNUNG

JETZT AUCH IN NEUSTADT

UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!

KÜCHE MIT KOCHINSEL
 Nobilia Bosch / Structura ca. 183 / 210 / 303 x 100 cm,
 Front: Lacklaminiert, Schwarz supermat / Eiche Sierra
 Nachbildung, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert /
 Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Miele H 2467 B ACTIVE EEK* A,
 Glaskeramik Kochfeld Miele KM6520FR, Insalessa Edelstahl
 Elica JOYE INSEL-A EEK* A, Miele KY104E EEK* E,
 Geschirrspüler vollintegriert Miele G5105C Active, EEK* D,
 Einbauspüle Edelstahl Rostl. BOX LUX 46, Unterschrankregal

8.998,-
 INKLUSIVE LIEFERUNG

JETZT 5x im Norden

KÜCHEN FACHMARKT

Sie finden uns in: 31582 Nienburg • 29664 Walsrode
 32457 Porta Westfalica • 30900 Mellendorf • 31535 Neustadt

BOSCH
 EINBAUGERÄTE

TRENDKÜCHE
 Nobilia Riva LineN ca. 120 / 214 x 117 / 180 cm, Front: Beton grau Nachbildung,
 Arbeitsplatte: Seidengrau

Inklusive Einbaubackofen schwarz Bosch HBA3340B0 EEK A, Glaskeramik Kochfeld Bosch
 PK6645BAZE, Insalessa Edelstahl Elica JOYE INSEL-A EEK A, Kühlschrank Bosch KIR2INSE0
 EEK E, Geschirrspüler vollintegriert Bosch SMVAHVX3IE EEK E, Einbauspüle Edelstahl Rostl.
 Okio Line B5 Deep, Unterschrank mit Großraumauszügen, Wandschrank mit Segmentgläsern,
 Wandboxen, Unterschrankregal

5.498,-
 INKLUSIVE LIEFERUNG

WIR FEIERN NEUERÖFFNUNG MIT KNALLER-ANGEBOTEN!

FAMILIENKÜCHE
 Nobilia Touch ca. 337 x 335 x 365 cm, Front: Lacklaminiert, Alpinweiß supermat, Arbeitsplatte: Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Edelstahl AEG BEB31010M EEK* A, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Designesse Edelstahl / Schwarzglas Elica STRIPE90BK EEK* B, Kühlschrank AEG SKE78BEAAS EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG F5B32610Z EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rostl. Okio Line B5 Deep, XL-Schränken, Wandschrankregal, Essplatz

6.898,-
 INKLUSIVE LIEFERUNG

AEG
 EINBAUGERÄTE

BORA

BORA PURSU
 S Pure Induktions-Kochfeld mit integriertem Kochfeldabzug - Umlüft, kompakte Bauweise, 58 cm breit, eSwap - einfacher Filterwechsel, Filter in 8 Farben erhältlich!

Abzug und Kochfeld vereint

nur 1.499,-
 INKLUSIVE LIEFERUNG

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A+++.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

K

Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!

NIENBURG
Südring 10-31582 Nienburg

PORTA WESTFALICA
Ostekamp 11-32457 Porta Westfalica

WALSRODE
Rudolf-Diesel-Str. 2a-29664 Walsrode

MELLENDORF
Emst Abbe Ring 30-30900 Mellendorf

NEUSTADT
Emst Abbe Ring 30-31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Azoren – Amerika – Karibik

„Verrückt nach Meer“: Mit dem TV-Liebling „MS Artania“ in die Neue Welt gereist

Von Michael Rehaag

Nienburg. „Die größte Sehenswürdigkeit, die es gibt“, meinte der Schriftsteller und Publizist Kurt Tucholsky (1890-1935), „ist die Welt – sieh sie dir an.“ Diesen Satz schickt Michael Rehaag dem Bericht voraus, in dem er seine Erlebnisse während der Kreuzfahrt mit der MS Artania schildert. Der Nienburger schreibt:

Ich befinde mich mit meiner Tochter Patricia auf einer 50-tägigen Kreuzfahrt an Bord der MS Artania, die mit der Fernsehreihe „Verrückt nach Meer“ zu einem der deutschen TV-Liebhaber geworden ist. Von Bremerhaven führt die Reise über die Azoren, entlang der Ostküste der USA, durch die Karibik über Westeuropa wieder zurück nach Bremerhaven.

Ein ausgeprägtes Sturmtief mit See- und Windstärken von 8 bis 10 empfängt uns zwischen Irland und den Azoren und lässt MS Artania 24 Stunden lang zum Spielball der türkischen See werden. Sturm erprobt laufen wir schließlich ein in das ruhige Fahrwasser des Hafens Praia Da Viktoria auf der Azoren-Insel Terceira. Fünf Seetage trennen uns noch von New York.

Schon die Einfahrt in den Hafen der Wirtschafts- und Toleranzhauptstadt der USA vorbei an der Freiheitsstatue und der Skyline Manhattans ist überwältigend. Zwei Tage Aufenthalt in der Stadt mit dem liebevollen Spitznamen Big Apple bleiben uns, die Millionenmetropole zu erkunden und Sehenswertes anzuschauen. Wir tauchen ein in das quirlige Leben um das Rockefeller Center, einem Komplex aus Wolkenkratzern mit der berühmten Eislaufbahn und der goldfarbenen Prometheus-Skulptur.

Die Türme der nahegelege-

nen der St. Patrick's Cathedral werden nahezu erdrückt durch die umliegenden Hochhäuser. Die Kirche bietet Platz für rund 2.400 Menschen. Ihre Pieta ist viermal so groß wie die des Michelangelo im Petersdom in Rom. Zu Fuß erreichen wir Grand Central Station, den berühmtesten Bahnhof der Welt mit 44 Bahnsteigen und einer Haupthalle, die größer ist als das Kirchenschiff von Notre Dame in Paris. Viele Restaurants im Untergeschoss locken zu Muße und Gaumenfreuden.

Patricia führt uns in die Grand Central Oyster Bar, die sie durch frühere Besuche New Yorks in ihr Herz geschlossen hat. Hier dreht sich alles um die Austern, die seit 1913 dort verkauft und gegessen werden. Nach dem Genuss einer New England Clam Chowder erreichen wir einen Ort, an dem sich Broadway und Seventh Avenue kreuzen: Time Square.

Man muss dort selbst gewesen sein, um die einmalige Atmosphäre und das Leben und Treiben auf diesem Platz einfangen zu können. Menschen aller Herren Länder, verschiedener Hautfarbe, Sprachen, Religionen und Kulturen treffen hier zusammen eingearbeitet von überdimensionalen, farbenprächtigen Leuchtreklamen.

Höhepunkt des Tages ist der Besuch des Empire State Building bei Nacht. Eine Aussichtsplattform in 381 Metern Höhe erreicht der Fahrstuhl in 30 Sekunden. Man kann sich nicht satt sehen an den atemberaubenden Rundumblicken über das nächtliche Manhattan. Für die Amerikaner immer noch ein Trauma ist der 11. September 2001, als bei Terroranschlägen die beiden Türme des World Trade Center dem Erdboden gleichgemacht wurden. Dabei starben rund 2.600 Menschen. Das



Michael Rehaag vor der Skyline von Miami.

FOTO: REHAAG

9/11 Memorial am Ground Zero erinnert heute schlicht aber beeindruckend an die damalige Katastrophe. Der in unmittelbarer Nähe 2015 eröffnete Wolkenkratzer One World Trade Center (1WTC) ist mit 541 Metern das höchste Gebäude in New York.

Ein Tagesausflug von Baltimore (Maryland) aus führt nach Washington, D.C., der Hauptstadt der USA. Es gibt dort viel zu besichtigen, was die machtpolitische Stellung der Supermacht aus Vergangenheit und Gegenwart symbolisiert. Dafür zeugen das Kapitol, das Weiße Haus als Amtssitz des Präsidenten und die Memorials der beiden Präsidenten Thomas Jefferson

und Abraham Lincoln. Während Jefferson hauptsächlich Verfasser der Unabhängigkeitserklärung (1776) von 13 britischen Kolonien zur Loslösung von Großbritannien war, erklärte Lincoln nach dem Ende des Sezessionskrieges (1861-1865) die Abschaffung der Sklaverei in den Südstaaten.

Wir verabschieden uns von Washington auf dem Nationalfriedhof Arlington. 260.000 Gräber umfasst er, darunter das von Präsident John F. Kennedy und seiner Frau Jackie. Bei einem Rundgang entdecken wir auch die Ruhestätten des ehemaligen Schwergewicht-Boxweltmeisters Joe Louis und des Filmschauspie-

lers Audy Murphy.

Norfolk (Virginia) beheimatet die größte Marinebasis der USA. Am Tag unserer Hafentour ankerten drei Flugzeugträger in Norfolk Naval Base. Kernstück des Nauticus-Museums ist das Schlachtschiff USS Wisconsin, das von 1944 mit Unterbrechungen bis 1991 im Einsatz war. Charleston (South Carolina) war langjährige Metropole der Südstaaten und diente als Drehscheibe für den Sklavenhandel der britischen Kolonien. Bei einem Stadtbummel trifft man auf interessante Herrenhäuser früherer Plantagenbesitzer.

Jacksonville (Florida) war ein wichtiges Zentrum der

Bürgerrechtsbewegung in den 1950er und 1960er Jahren. Mit Protesten und Demonstrationen war sie auch ein Brennpunkt im Kampf für die Gleichberechtigung der Rassen. Beide Städte versprühen auch heute noch puren Südstaatencharme. „Vorne Strand, hinten Wildnis, von oben Sonne und mittendrin das quirlige Leben – das ist Miami“. So ist es in einem renommierten Reiseführer zu lesen und so haben wir es auch erlebt und kennen gelernt.

Im Straßenbild überwiegt eine lateinamerikanische Bevölkerung mit eigenen Geschäften, Restaurants und eigenem Lebensstil. Die Bevölkerungsstruktur in Miami verändert sich saisonal ständig, da viele Rentner aus dem Norden, die sogenannten „Snowbirds“ hier überwintern.

Während einer Bootsfahrt durch Seerosen und Sumpfgras in den Everglades suchen wir vergeblich nach Alligatoren. Ihr Fleisch gab es abschließend frittiert im Angebot. Wer es mochte, hat es gegessen. In Miami trennen sich die Wege von Patricia und mir. Sie zurück in die Heimat, ich weiter durch die Karibik über Madeira nach Hause.

Mit Key West verabschiede ich mich von den USA. Das Inselchen verbreitet bereits karibischen Charakter mit seinen bunten Ginger Bread Houses. Geschichtlich verbunden ist es mit Ernest Hemingway, der hier in den 1930er Jahren lebte und sein Meisterwerk „Der alte Mann und das Meer“ schrieb. Auch der 33. Präsident der USA, Harry S. Truman weilte während seiner Amtszeit oft auf Key West. Versteckt in einem Palmenhain kann man das Little White House besuchen.

Mit Jamaika bin ich mitten drin in der Karibik. Harry Belafontes' „Island in the Sun“ ist immer noch eng verbunden

mit seinen berühmten und erfolgreichen Töchtern und Söhnen aus dem Sport und der Rastafari-Bewegung, die Bob Marley weltberühmt machte. Seine unvergessenen Songs beschallen auch heute die Hauptsehenswürdigkeit der Insel, die Dunn's River Falls, die aus 200 Metern Höhe in Kaskaden ins Meer stürzen.

Über die Dominikanische Republik und Puerto Rico erreichen wir die British Virgin Islands. Ein von riesigen Basaltsteinen gesäumter Strandabschnitt im Nationalpark „The Baths“ lädt ein zu einem ersten Karibik-Bad in türkisblauem, 28° C warmen Meerwasser. Erfrischend an der Strandbar die Inselformalität „Painkiller“, ein Cocktail mit Rum, Kokosnusscreme, Orangen- und Ananassaft.

Die Insel Antigua rühmt sich, für jeden Tag des Jahres einen Strand zu haben, also 365 an der Zahl. Üppig blühender Hibiskus, ausgedehnte Palmenhaine, Mangobäume und Banenstauden begleiten mich beiderseits der Straße zum Fryes Beach, der sich weißsandig und mit sanfter Brandung präsentiert.

Mit Barbados erreicht MS Artania die östlichste Karibikinsel. Noch einmal erlebe ich die karibische Blütenpracht, Bougainville-Arten, die ihre volle Schönheit entfalten und den Feuerbaum mit seinen feuerroten Blüten und der breit ausladenden Krone. Und was wäre Barbados ohne seinen Rum. Ich verkoste abseits der großen Wege das bernsteinfarbene Getränk aus der ältesten Rum-Destilliererei der Welt, Mount Gay. Zugewetzte Vanille verleiht ihm eine besondere Note. Nun heißt es „Goodbye Carribean-Sail-Away“. Nach insgesamt 23.658 Kilometern Seefahrt endet meine Kreuzfahrt wieder in Bremerhaven.

NEUERÖFFNUNG IN MARKLOHE



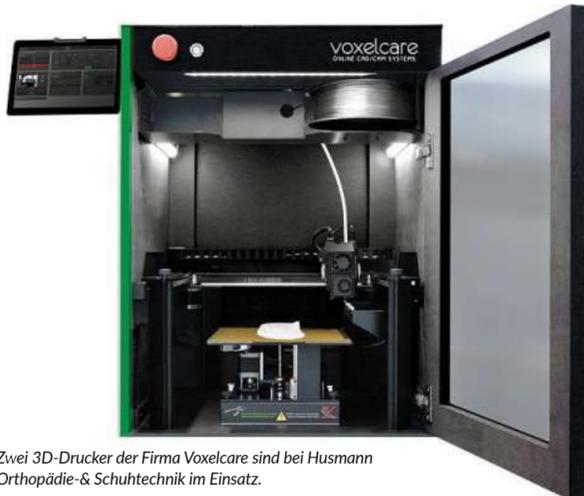
Neueröffnung Orthopädie- und Schuhtechnik Husmann Marklohe

Am Freitag, 16. Februar 2024, um 12 Uhr eröffnet Luca Husmann in Marklohe an der Hoyaer Straße 48 ein Fachgeschäft für Orthopädie- und Schuhtechnik. Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Bandagen und Orthesen werden das Angebot des 29-jährigen Orthopädie-schuhmachers mit Meisterbefugnis sein.

In den vergangenen Wochen führten vor allem Trockenbauer und Maler Regie in dem Ladenlokal, in dem vor vielen Jahren die Bäckerei Holljesiefken beheimatet war. Auf rund 60 Quadratmetern entstehen in dem Ladenlokal ein Empfangsraum mit Wartebereich, ein Maßraum und eine Werkstatt. Aktuell laufen noch die letzten Arbeiten, damit die Räume zur Eröffnung gleichermaßen funktional sind und Wohlfühlatmosphäre ausstrahlen.

„60 bis 70 Prozent der Menschen haben eine Fußfehlhaltung“, sagt Husmann. Diese würde vor Ort analysiert. Einlagen können bei Beschwerden in Fuß, Knie, Hüfte und Rücken Linderung verschaffen. Zunächst wird dafür der Fuß mit 2D- und 3D-Scantechnologie vermessen, bevor die Einlagen vor Ort mit einem 3D-Drucker angefertigt werden. Husmann verweist darauf, dass Einlagen für die Schuhe auch präventiv eingesetzt werden können, also noch bevor Beschwerden auftreten.

Marklohe sei ein wachsender Ort und es gebe eine gute Infrastruktur, nennt Husmann als Gründe für seinen Entschluss, dort in die Selbstständigkeit zu starten. „Ich habe nun die Möglichkeit, das machen zu können, was ich möchte“, sagt der verheiratete Familienvater zweier Töchter. Die Büroarbeit wird Ehefrau Marina übernehmen. Parkplätze gibt es direkt vor dem Haus. Die Öffnungszeiten sind montags bis mittwochs von 9 Uhr bis 13 Uhr und von 14 Uhr bis 18 Uhr sowie donnerstags von 14 Uhr bis 18 Uhr und freitags von 9 Uhr bis



Zwei 3D-Drucker der Firma Voxelcare sind bei Husmann Orthopädie- & Schuhtechnik im Einsatz.



Luca Husmann nimmt eine Fußuntersuchung (Palpation) vor.

Fotos: Voxelcare, Husmann

13 Uhr sowie nach Absprache. Samstags ist das Geschäft geschlossen. Schon jetzt können über die Internetseite <https://husmann-ost.de> Beratungstermine gebucht werden.

LH Holzbau GmbH
INGENIEUR-BÜRO UND ZIMMEREI
Wir wünschen Euch viel Erfolg!
 LH-Holzbau GmbH | Im Dorfe 8 | 31609 Balge/Holzbalge
 Tel. 04257-98 33 88 | info@lh-holzbau.de | www.lh-holzbau.de

Ihr Wohlbefinden ist unsere Expertise

Öffnungszeiten:

Mo – Mi 09:00 – 13:00 Uhr
 14:00 – 18:00 Uhr
 Do 14:00 – 18:00 Uhr
 Fr 09:00 – 13:00 Uhr
 oder nach Vereinbarung



Bei Husmann Orthopädie legen wir großen Wert auf Präzision und Individualität bei der Herstellung von Schuheinlagen.

Mit unserem hochmodernen 2D- und 3D-Verfahren fertigen wir Einlagen nach Maß, die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Die Herstellung erfolgt direkt in unserem Haus, was uns ermöglicht, höchste Qualität zu garantieren.

Husmann Orthopädie- & Schuhtechnik
 Hoyaer Straße 48 | 31608 Marklohe
info@husmann-ost.de | Telefon 05021 860 26 25

ANZEIGEN AKTUELL
Neues aus der Geschäftswelt



Weinkrug Sinsch ist Spitzenreiter-Sponsor seit Tag eins

Der ersten Damenmannschaft der VG Münchheggen-Hagenburg unter Trainer Martin Kirillow ist der Aufstieg in die Landesliga zum Greifen nah. Die Siegesserie seit dem Saisonstart scheint keinen Abriss zu nehmen und macht Lust auf mehr. Auch die Sponsoren Birgit und Winfried vom Weinkrug Sinsch in Münchheggen verfolgen regelmäßig den Kampf um die Tabellenspitze.

So haben sie auch in dieser Saison einen neuen Trikotsatz für die Volleyballerinnen finanziert. "Weinkrug Sinsch ist unser Sponsor seit dem ersten Tag. Sowohl diese Unterstützung als auch die regelmäßigen Besuche in der Halle machen die Besonderheit untereinander aus", so Teamkapitänin Heike Pätzold. In den neuen Trikots soll in der nächsten Saison auch die Landesliga gemeistert werden.



Ganz besondere Trikots für die Handballdamen des SV Warmen

Mit einem ganz besonderen Outfit gehen die Handballdamen des SV Warmen demnächst auf Torejagd. Die Firma Haustechnik Berning GmbH aus Petershagen unterstützte den Förderverein des SV Warmen bei der Beschaffung eines neuen Trikotsatzes für die Damenmannschaft.

Und dieser ist ein echter Hingucker: Am Trikotsaum ist die Warmser "Skyline" eingenäht, bestehend aus verschiedenen ortsbildprägenden Gebäuden wie dem Sporthaus, dem Aussichtsturm im Moor oder der Kirche. Spartenleiterin Carmen Wagenfeld hatte die Idee zu dieser einzigartigen Optik, die dann auch entsprechend in die Tat umgesetzt werden konnte.

Die Mannschaft lädt alle Interessierten ein, sich am Besten selbst ein Bild zu machen und eines der nächsten Heimspiele zu besuchen.

Der SV Warmen und der Förderverein des SV bedanken sich an dieser Stelle ganz herzlich bei der Firma Berning für die großzügige Unterstützung!

VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg – Erichshagen - Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

SENIORENBETREUUNG
Zuhause liebevoll versorgt 24 Stunden (Tag&Nacht)

Unverbindliche Beratung
05761 / 9211 44
www.family-service-leese.de

Raiffeisen Agil Leese
FamilyService

Wir stellen polnisches Personal zur Betreuung in häuslicher Gemeinschaft

05024 / 887772
Röttger
Zaunbau und Gartengestaltung GmbH

Ihr Partner für
Gärten, Zäune
&
Pflasterungen

Besuchen Sie
Nienburgs größte Zaunausstellung
- Beratung vor Ort -
Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg
info@roettger-zaun-garten.de

Fischer & Simon
Immobilien ivd

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite
0 50 21 - 910 200

Neue Immobilienangebote
finden Sie auf unserer Homepage
unter www.fischer-simon-immobilien

Fischer & Simon GmbH
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

Landgasthof „Zur Alten Mühle“
Zum Horstberg 12
31632 Husum
Telefon (05027) 1482

zum Abschluß der Saison

Grünkohlbüffet
24.2.2024 ab 12.00 Uhr

Husumer Hochzeitssuppe (am Tisch serviert)
hausgekochter Grünkohl, Kasseler, Kochwurst, Wellfleisch, Bratkartoffeln, Salzkartoffeln
hausgebackener Apfelkuchen mit Sahne (am Tisch serviert) **24,50**

Osterbüffet
31.03.+01.04.2024 ab 12.00 Uhr

Husumer Hochzeitssuppe (am Tisch serviert)
Scheiben von der Lammkeule, gebratenes Zanderfilet, Schnitzel vom Schwein, Rinderroulade, verschiedene Saucen, Salzkartoffeln und Kroketten
Vanilleeis mit heißen Kirschen (am Tisch serviert) **36,50**

!!!Vorbestellung erbeten!!!

Immobilien

Eigentumswohnungen

Neubauwohnung in Loccum im MFH, 75 m² im EG, barrierefrei, 2 Zimmer, EBK, Bad, HWR, Carport mit Abstellraum, überdachte Terrasse 15 m², Garten, ab 01.03. zu vermieten.
☎ 0 57 61 90 12 94

Automarkt

Ankauf Krafträder

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART
mit vielen KM, Unfall, Defekt
auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 5434 359 (Barzahlung & Sofortabholung)

Kaufe Gebraucht- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (04276) 96 2266 Hdl.

Vermietungen

3 Zi., Wohnkü. Vollbad, 95m², 460€ KM+NK+2 MMS Kt., ab 1.3. o. später. ☎ (0 50 27) 9 58 99 18

Anzeigen schalten
www.dieharke.de

4- u. mehr Zi.-Wohnung

Nienburg, 4 ZKB, Obergeschoss, 73m², 450€ KM+NK+Kt.
☎ (0 50 21) 1 25 65

Campingfahrzeuge Ankauf

Vermiete 6 ZKB in Stolzenau Zentrum
☎ (01 72) 1 38 90 04

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile - Wohnwagen
Verkauf - Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymer - Knaus - Tabbert - Kabe
Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Landmaschinen Verkauf

Bekanntschäften

Landmaschinen Verkauf

Johanna, 78 Jahre jung, aus hiesigem Raum, bin eine warmherzige, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen guten Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsbunden. Ich warte auf Ihren Anruf.
☎ (01 70) 7 95 08 16

Landmaschinen Verkauf

Attraktive Carina, 66 J., mit toller Figur u. schöner Oberweite, bin anschiemig, herzlich u. zärtlich, bin leider schon verwitwet liebe ganz allein in meiner Wohnung, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte rufen Sie heute noch an pv, damit wir uns verabreden können. Sie dürfen auch älter sein.
☎ (01 51) 62 90 35 90

Landmaschinen Verkauf

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus.
0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Landmaschinen Verkauf

Pflaster- und Malerarbeiten
☎ (01 52) 19 67 96 61

Landmaschinen Verkauf

Somat Spezialsalz, 8x 1,2kg, 10€.
☎ (01 62) 4 91 36 49

Landmaschinen Verkauf

Bäume fällen mit Abfuhr
☎ (01 74) 6 83 77 34

Landmaschinen Verkauf

An- und Verkauf

Ankauf: Fotoapparate/Objektive! Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rollei(flex) oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Gebraucht, VB. E-Mail: photo-place@gmx.de ☎ (01 72) 3 65 43 34

Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

Verk. Motorrad GA 125, Typ Hyosung, BJ 1996, reparaturbedürftig, 400 € VB, ☎ (0 50 23) 45 02

Suche Musikbox funktionsfähig mit Schallplatten. ☎ (01 71) 7 98 26 79

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

Artenberger Spargelhof
Holthus Hofladen
Obst und Gemüse aus eigenem Anbau

NEUERÖFFNUNG
17.02.2024
Der Hofladen in Estorf
Brakfeld 1

ANGEBOT

Kartoffeln Belana 10kg 5,00€
Porree €/kg 1,49€
Blumenkohl Kopf 1,90€

Nur am Samstag, und so lange der Vorrat reicht gültig
7:30Uhr - 14:00Uhr

AB SOFORT VEREINT

ANZEIGEN AKTUELL
Neues aus der Geschäftswelt



Ulla Althoff (FUNDUS gGmbH), Franziska Schöttke und Katja Luther (FUNDUS Liebenau), Matthias Bohn

Neuer Fahrradständer am FUNDUS-Kaufhaus in Liebenau

Radfahrerinnen und Radfahrer dürfen sich freuen: das FUNDUS-KAUFHAUS in Liebenau hat einen schönen neuen Fahrradständer bekommen – gesponsert von Matthias Bohn vom RADSTUDIO BOHN in Nienburg.

Mit praktischem Fachverstand und großer Sorgfalt wurde er von Ulla Althoff – Dienstad-beauftragte von FUNDUS – und Matthias Bohn für den Standort ausgesucht. Die Streben des Fahrradständers sind unterschiedlich breit – und bieten auch Pedelecs mit breiteren Reifen guten Halt. Darüber hinaus sind auch zusätzliche Sicherungsmöglichkeiten für Fahrradketten am Ständer vorhanden!

Die Mitarbeiterinnen Franziska Schöttke und Katja Luther freuen sich über den „Zuwachs“ vor dem kleinen Kaufhaus – und natürlich über Radfahrer:innen, die zum Einkauf ins Kaufhaus oder zum Kaffeetrinken ins hübsche Café einkehren.

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Nur jetzt
14,90 € mtl.
statt 22,90€ mtl.

Jetzt bestellen unter: abo.DIEHARKE.de/angebot24

DIE HARKE (DH)

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

Verschiedenes

Suche Jagdmöglichkeit
auf Schwarzwild. Vielleicht gibt es im Landkr. Nbg. Reviere, die nicht oder kaum bejagt werden. Auch besteht Interesse an Raubwildbejagung. Bitte an: jagdfreunde33@gmx.de oder ☎ 01 57 50 96 71 01

Gartenservice bietet Gartenarbeit von A-Z
Inkl. Grünschnitt-Entsorgung, Reinigungsarbeiten mit Hochdruck
Natürlich verlassen wir den Arbeitsplatz immer sauber.
Tel. 0162-4129612

Haushaltsauflösung
Entrümpelungen
Entsorgung aller Art
057 63/2071
Handy: 01 72/566 11 66

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus.
0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Erlidige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten.
Gute & saubere Arbeit.
Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

Pflaster- und Malerarbeiten
☎ (01 52) 19 67 96 61

Günstig Heckenschnitt, Baumpflege/-fällungen, Rodungsarbeiten, Gartengestaltung
☎ (01 52) 19 36 44 81

Somat Spezialsalz, 8x 1,2kg, 10€.
☎ (01 62) 4 91 36 49

Bäume fällen mit Abfuhr
☎ (01 74) 6 83 77 34

Attraktive Carina, 66 J., mit toller Figur u. schöner Oberweite, bin anschiemig, herzlich u. zärtlich, bin leider schon verwitwet liebe ganz allein in meiner Wohnung, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte rufen Sie heute noch an pv, damit wir uns verabreden können. Sie dürfen auch älter sein.
☎ (01 51) 62 90 35 90

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Sie brauchen nicht viel zum Glücklichen. Ruhe genügt Ihnen schon. Ihr Schatz könnte allerdings andere Pläne für den Abend haben.

KREBS 22.6. - 22.7.

Verlieren Sie keine Zeit mit nutzlosen Dingen. Sie haben es in der Hand, eine private Angelegenheit zum guten Abschluss zu bringen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Nur zu leicht und auch sehr gerne lassen Sie sich von Ihrer Arbeit ablenken. Dabei wäre konzentriertes Arbeiten jetzt sehr wichtig.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Es muss nicht immer etwas los sein, vielmehr sind es die stillen Stunden, die uns stark machen. Grenzen Sie sich von der Hektik ab.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Es mangelt derzeit erheblich an Stabilität. Überstürzte Aktionen könnten dadurch Rückschläge auslösen und sollten vermieden werden.

STIER 21.4. - 20.5.

Wäre es nicht an der Zeit, einmal wieder alte Kontakte zu pflegen? Gehen Sie mit Ihren Freunden aus oder laden Sie sie zu sich ein.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Sie vergeben sich nichts, wenn Sie einem Kollegen spontan Hilfe anbieten, auch wenn es sich nicht um Ihren Aufgabenbereich handelt.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Alle Dinge des Herzens und der Gefühle können sinnvoll gefördert werden. Hängen Sie einer verflochtenen Beziehung nicht länger nach.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Sie können nun getrost einen Kompromiss schließen. Beide Seiten zeigen sich zufrieden mit den Ergebnissen. Treiben Sie heute Sport.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Schrauben Sie die Erwartungen an sich selbst einmal ein wenig herunter. Sie können mit den Ergebnissen Ihrer Arbeit zufrieden sein.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Sie tragen Ihr Herz nicht immer auf der Zunge. Im Moment bekommen Ihre Lieben jedoch wieder viel öfter Ihren zarten Kern zu spüren.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Es ist der Wunsch nach Veränderung, der sich immer mehr in den Vordergrund drängt. Vielleicht ist es an der Zeit, Neues zuzulassen.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

www.DeutscheWildtierStiftung.de



Stromnetz der Zukunft – Einladung zum Infomarkt in Ihrer Region

Gemeinsam für die Energiezukunft – 50Hertz, TenneT und TransnetBW bündeln unter dem Dach StromNetz^{DC} wertvolle Erfahrungen und Kenntnisse. Der in Ihrer Region zuständige Übertragungsnetzbetreiber TenneT hat – innerhalb eines vorläufigen Präferenzraumes (Bundesnetzagentur) – einen ersten Entwurf für den Leitungsverlauf von **OstWestLink** entwickelt. Diesen möchten wir Ihnen im Rahmen von Infomärkten vorstellen.

Auf den Veranstaltungen zeigen wir den aktuellen Planungsstand, stellen Ihnen das weitere Verfahren und die Ansprechpersonen in der Region vor. Kommen Sie mit uns ins Gespräch und beteiligen Sie sich an der weiteren Planung.

Bereits jetzt können Sie sich den Entwurf des Leitungsverlaufs in unserer Beteiligungsplattform (WebGIS) anschauen. Scannen Sie dazu den QR Code. Auf der Webseite finden Sie außerdem eine Übersicht aller Veranstaltungen sowie Kontaktmöglichkeiten.

Veranstaltungen in Ihrer Nähe:

Dienstag, 13.02.2024 | 13-15 Uhr
Hof Frien
Höfen 13, **31600 Uchte**

Dienstag, 13.02.2024 | 17-19 Uhr
Landgasthaus Husterbruch
Zum Husterbruch 10,
32469 Petershagen

Mittwoch, 14.02.2024 | 13-15 Uhr
Denkhaus Loccum
Hormannshausen 6-8,
31547 Rehburg-Loccum

Mittwoch, 14.02.2024 | 17-19 Uhr
Wandelhalle
Hauptstraße 4,
31542 Bad Nenndorf



www.stromnetzdc.com

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Stellenangebote

Im Rahmen des Projektes **Gewässerallianz Niedersachsen** suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n

DIPL.-INGENIEUR/IN (m/w/d)

als **Gewässerkoordinator/-in** mit der Vertiefungsrichtung **Wasser- und Tiefbau, Umwelt, Agrarwirtschaft, Forstwirtschaft oder vergleichbare Abschlüsse**

Der Aufgabenschwerpunkt liegt in der Konzeption, Planung und Realisierung von Maßnahmen der Fließgewässerentwicklung sowie die ökologische Optimierung der Gewässerunterhaltung.

Der Kreisverband für Wasserwirtschaft ist ein regional tätiger, nicht gewinnorientierter Verband mit über 80 Mitarbeitern für alle Fragen rund um die Gewässerunterhaltung, Beregnung, Deichsicherung sowie die Trink- und Abwasserwirtschaft tätig. Die vielfältigen Aufgaben erfordern Teamarbeit auf vielen Ebenen. Wir sind ein gefragter Partner für private und öffentliche Belange und gestalten spannende Infrastrukturprojekte in der Region. Dabei arbeiten wir nachhaltig und suchen nach Menschen mit Weitsicht und Bodenhaftung, die uns tatkräftig unterstützen. Als öffentlicher Arbeitgeber bieten wir einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit tariflicher Vergütungs- und Urlaubsregelung (TV-V), flexiblen Arbeitszeiten, mobilem Arbeiten und betrieblicher Altersvorsorge.

Neugierig geworden? Ausführliche Informationen zur Stelle finden Sie auf unserer Website www.kvwasser-nienburg.de/ueber-uns/karriere-und-ausbildung. Bewerben Sie sich bis zum 03.03.2024 ganz einfach online!

Bei Rückfragen steht Ihnen Herr Thomas Teichmann unter 05021 / 982-121 gerne zur Verfügung.

Kreisverband für Wasserwirtschaft
WASSER
Am Wall 2, 31582 Nienburg

DEUTSCHLEHRER m/w/d
für stundenweisen Unterricht unserer lettischen Kollegen gesucht. Vorzugsweise freitags/samstags. Gute Bezahlung!
Bewerbung bitte an:
Sebastian.hill@ub-woeltjen.de
Tel. 05021-603914

Umwelt & Energie GmbH & Co. KG
Auf dem Kampe 3a · 31582 Nienburg

Aushilfe f. Schilderverk.
auf 538 € n. Rehb. ges. (a. f. Hausfr./Rentn. geeig.)
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
personal@autoschilder-kuerzinger.de
Schilder Kürzinger GmbH

Alltagsbegleitung/ Haushaltshilfe und Gärtner
Mini-Job oder Teilzeit zu sofort
eigener PKW erforderlich nur liebe Klienten
Bereich Rehburg/Loccum und SHG
Mobile Betreuung
01 79/2683261

Suche seriöse Nebenbeschäftigung von zu Hause aus. Büro oder Lagerraum können zur Verfügung gestellt werden.
Kontakt: topjob247@gmx.de

ZAHNARZTPRAXIS DUDEK
IHRE ZAHNÄRZTE IN NIENBURG

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- eine **ZFA (m/w/d)** in Teilzeit oder Vollzeit
- eine **Prophylaxeskraft (m/w/d)** in Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Zahnarztpraxis Simone Dudek
z. Hd. Frau Dudek
Danziger Str. 25 | 31582 Nienburg
E-Mail: bewerbung@zahnarztteam-nienburg.de

FERNWEH?
Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

DÉRPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80

DÉRPART
ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
www.derpart.com/nienburger-reisebuero

DIE HARKE Waldpatenschaft

Gemeinsam für den Klimaschutz: Mit lokalen Partnern unterstützt DIE HARKE das Projekt „Erdmannwälder“ der Niedersächsischen Landesforsten und fördert den nachhaltigen Waldumbau bei Uchte.

Wir sind schon dabei – werden auch Sie Waldpate!



Sprechen Sie uns an: 05021 - 966 444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de



DIE HARKE
Medienhaus

KLIMA-AKTION
Wald

Niedersächsische Landesforsten

dh.ni/wald

Stellenangebote

>> IN ZUKUNFT MIT UNS?

Landkreis Nienburg/Weser

Der Landkreis Nienburg/Weser sucht

zwei technische Prüfer:innen (m/w/d) für das gemeinsame Rechnungsprüfungsamt der Landkreise Nienburg/Weser und Schaumburg am Standort Stadthagen

zur sofortigen und unbefristeten Besetzung in Vollzeit mit 39 Wochenstunden.

>> Kommen Sie in unser Team!
Alle Stellen finden Sie auf unserer Homepage >>

Fachbereich Personal
Am Schloßplatz
31582 Nienburg
www.kreis-nl.de/karriere

frischli
MILCH UND MEHR

frischli gehört zu den modernsten und leistungsstärksten Molkereien Deutschlands. Seit über 120 Jahren stellen wir als inhabergeführtes Traditionsunternehmen hochwertige Molkereiprodukte her, die höchsten Anforderungen an Qualität, Nachhaltigkeit und Geschmack erfüllen. Mit unseren ca. 1.000 Mitarbeitern und einem Umsatz von ca. 900 Mio. Euro sind wir an vier Produktionsstandorten in Deutschland vertreten und beliefern alle relevanten Kontinente.

Für unseren Logistikbereich suchen wir am Standort Rehburg zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter Logistik (m/w/d) (national + international)

Positionsbeschreibung

- Auftragsmanagement
- Ansprechpartner für Kunden zu allen Fragen zu Bestellung und Versand
- Frachtein Kauf und Frachtkostenkontrolle
- Vorbereitungen für Transportausschreibungen
- Frachtvergabe und Betreuung von Transporten mit Speditionen
- Prüfung Lieferquoten
- Betreuung Konsignationslager
- Inventur Konsignationslager

Anforderungsprofil

- Eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Industrie- oder Speditionskaufmann/-kauffrau
- Sie verfügen über erste Erfahrungen in der Lager- und Transportlogistik
- Gute Englisch- und ggf. Französischkenntnisse in Wort und Schrift
- Einen souveränen Umgang mit den gängigen Office-Programmen, sowie SAP Kenntnisse
- Gute Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

Wir bieten ein dynamisches Umfeld in einem nachhaltig wachsenden Unternehmen mit kur-zen Entscheidungswegen. Es erwarten Sie hervorragende Entwicklungsmöglichkeiten durch hohe Eigenverantwortlichkeit und großen Gestaltungsspielraum in einem internationalen Umfeld.

Bei Interesse freuen wir uns auf die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen inkl. Gehaltsvorstellungen und Ihres möglichen Eintrittstermins über unsere Homepage: <https://www.frischli.de/about/jobs.htm>

frischli Milchwerke GmbH
Bahndamm 4 · 31547 Rehburg-Loccum · www.frischli.de

Der Ev.-luth. Kirchenkreis Neustadt/Wunstorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die päd. Arbeit in der Krippe eine*n

Erzieher*in (w/m/d)

mit unterschiedlichen Stundenkontingenten für die Ev.-luth. Kita Sonnenblume in Mandelsloh.

Weitere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf www.teamkknw.de oder gerne per Mail unter kts.mandelsloh@evlka.de

Die Tätigkeit als pädagogische Fachkraft im Bereich Kindertagesstätten hat einen Bezug zum evangelischen Bildungsauftrag. Daher setzen wir grundsätzlich die Mitgliedschaft in einer christlichen Gemeinde voraus.

Komm ins Team!
Kirchenkreis Neustadt-Wunstorf

Stellenangebote unter teamkknw.de

Als Verstärkung unseres Teams bei der Reinigung der Büro- und Sozialräume suchen wir **zu sofort** eine

Reinigungskraft - Minijob/TZ (m/w/d)

Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeiten, eine leistungsgerechte Vergütung und ein teamorientiertes Betriebsklima - Bewerben Sie sich bei uns!

Raiffeisen Agil Leese eG
Oehmer Feld - 31633 Leese
05761 / 9211 20

Raiffeisen Agil Leese
bewerbungen@raiffeisen-agil.de

Krankenschwester/Altenpflegerin / Heilerziehungspflegerin / Pflegehelferin für den Tag- oder Nachtdienst (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt gesucht.

Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (0 50 27) 233

Wir wachsen weiter!
Zu sofort oder später suchen wir mehrere engagierte

Mitarbeiter (m/w/d) für die telefonische Vereinbarung von Kundenterminen für unseren Vertriebsaußendienst

auf Minijob-Basis oder in Teilzeit, im Home-Office

Auch Quereinsteiger, Branchenneulinge, Studenten sind bei uns herzlich willkommen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie vereinbaren lediglich Termine bei Gewerbekunden - kein Telefonverkauf.

HOFFMANN REGIO MEDIA
HOFFMANN REGIO MEDIA GmbH
Agentur für Marketing und Socialsponsoring
Tiefental 13 | 31515 Wunstorf | Tel. 05033 98 10 515
bewerbung@hoffmann-regio-media.de

ANNAHMESCHLUSS
STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Zum Traumjob geht's auch einfacher...

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

DH JOBS

Komm ins Team.

Wir stellen ein: Mitarbeiter (w/m/d) für unseren Fahrdienst
* in Teil- oder Vollzeit in Stolzenau

mehr Infos: job.asb-nienburg.de
Ruf uns an: (0800) 9711-112 (gebührenfrei)

ASB
Arbeiter-Gewerkschaft-Bund

AUSTEILEN + EINSTECKEN!

Wir suchen ab sofort oder zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen zuverlässigen **ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)** für die Verteilung der Tageszeitung **Die Harke** in den frühen Morgenstunden bis 6.30 Uhr an unsere Abonnenten in LIEBENAU – LOHHOF – HÖFEN – JENHORST – WARMSEN sowie in weiteren Gebieten zur Aushilfe als Krankheits- oder Urlaubsvertretung.

Und für die Verteilung des Wochenblatts **HamS** an unsere Leser in LIEBENAU, LAVELSLOH UND UCHTE sowie in weiteren Gebieten zur Aushilfe als Krankheits- oder Urlaubsvertretung.

TÄTIGKEIT AUF TEILZEITBASIS ODER AUSHILFE NACH ABSPRACHE
überschau- und planbare tägliche Arbeitszeit

INDIVIDUELLE ARBEITSZEITMODELLE BEI VERTEILUNG DER TAGESZEITUNG NACH ABSPRACHE MÖGLICH:
z.B. Arbeitstage Mo, Mi, Fr od. Di, Do, Sa.

FEIERABEND NACH VERTEILUNG DER TAGESZEITUNG
... wenn andere erst zur Arbeit gehen

SICHERHEIT
... in einem systemrelevanten Job

SIE HABEN INTERESSE? DANN RUFEN SIE UNS AN! WIR FREUEN UNS AUF DAS GESPRÄCH.

Mobil 0174 3195244 | j.roesener@dieharke.de oder
Tel. 05021 966 612/-617 | zustellerbewerbung@dieharke.de

Mittelweser Vertriebs GmbH
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg

DIE HARKE
Medienhaus

Das lohnt sich!

Lust auf gutes Geld, Spaß im Team und eine sinnvolle Aufgabe? Aufgrund unserer sehr guten Auftragslage bei Bauprojekten für die Energie- und Mobilitätswende suchen wir für sofort

Bauleiter / Kalkulatoren Tiefbau (m/w/d)

Poliere (m/w/d)

Baggerfahrer (m/w/d)

Maurer (m/w/d)

Straßenbauer (m/w/d)

Gleisbauer (m/w/d)

Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick (m/w/d)

Starten Sie jetzt durch in unserem erfolgreichen Familienunternehmen für Hoch-, Tief- und Eisenbahnbau. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an

Friedrich Duensing GmbH
Sebastian Bierwirth
Kleeblattstraße 2
31535 Neustadt | Ortsteil Eilvese
oder per E-Mail an bewerbung@duensing.de

Fragen? Gerne:
05034 872-34

Entdecken Sie die vielen Vorteile einer Anstellung bei DUENSING und bewerben Sie sich innerhalb von 2 Minuten unter karriere-duensing.de

DUENSING
HOCHBAU TIEFBAU EISENBAHNBau

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +

f t i

BAUEN & WOHNEN

NEUBAU · RENOVIERUNG · EINRICHTUNG · GARTEN

BAUEN & WOHNEN
NEUBAU · RENOVIERUNG · EINRICHTUNG · GARTEN
23. März 2024 - Verfügbar

Unsere Mediaberater erreichen Sie unter
0 50 21 / 966-444

Neue Ausgabe am 23. März 2024

Anzeigenschluss: 1. März 2024

DIE HARKE
Medienhaus

1398 €

3-sitzer & 2-sitzer

Komfortable Hochlehngarnitur mit vielen Polster-, Funktions-, und Bezugsmöglichkeiten. Auch als Ecke und in echt Leder lieferbar. Preise ohne Funktionen und Kissen. Abb. zeigt 3-sitzer 198 cm, 2-sitzer 146 cm.

Gegen Mehrpreis erhältlich



379 €

Sessel



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT** BIS ZU

1000. €

FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



1398 €

Ecke ca. 213 cm x 259 cm

Planungsprogramm mit vielen Größenmaßen und tollen optionalen Funktionen. Preis ohne Funktionen, Kissen und Kopfstützen. Stellmaß wie Abb. ca. 213 x 259 cm.

Gegen Mehrpreis erhältlich



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)

Fabrikation & Polsterei

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg

Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)

Telefon (05021) 8869066

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-13:00

Nienburg

Mo-Fr 9:30-18:00

Sa 10:00-16:00