

**DIE THEMEN**

**FÜR FRAUEN**  
**50 kostenlose Angebote**

**Landkreis.** Die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg bietet Frauen über 50 kostenlose Angebote zur beruflichen Veränderung an. Für das Jahr 2024 haben die drei Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstelle wieder einen bunten Strauß an Seminaren, Informationsveranstaltungen und Beratungsangeboten für die Frauen Nienburg erarbeitet. Im steht das Herausfinden der eigenen Fähigkeiten und Stärken. **Seite 2**

**DROHNENPILOTEN**  
**84 Rehkitze gerettet**

**Steimbke.** Eine große Bilanz für kleine Kitz gab es in Steimbke und Stöckse: Schon in ihrer zweiten Saison im Einsatz konnten die Drohnenpiloten des Vereins „Wildtierschutz“ im Jahr 2023 insgesamt 84 Rehkitze im hohen Gras aufspüren und jeweils direkt vor dem Mähen der Wiese in Sicherheit bringen. Im Vorjahr sind es 47 Kitz gewesen, die gerettet wurden. **Seite 6**

**Gemeinsam reparieren**

**Nienburg.** Der nächste Termin für das Reparaturcafé des Diakonischen Werkes und der Volkshochschule findet am 1. Februar von 17 bis 20 Uhr in den Räumen der Volkshochschule in der Rühmkorfstraße. Dann bieten die ehrenamtlichen Reparateure ihre Hilfe für kleine Reparaturen an. Besonders groß ist der Reparaturbedarf bei den Elektrokleingeräten und Nähmaschinen. Aber auch im Bereich Computer und Handy können die Reparateure behilflich sein. Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten steht eine erfahrene Näherin bereit, die auch Hilfe und Anleitung zum Stricken oder Häkeln geben kann (Wolle und Nadeln sind mitzubringen). Auch Spielzeugreparaturen können erledigt werden. Ebenso besteht wieder die Möglichkeit das Fahrrad zu reparieren.

Bei allen Reparaturen geht es den Mitarbeitenden um Hilfe zur Selbsthilfe. Bei Wartezeit stehen auch wieder Kaffee und Tee bereit und Gespräche verkürzen die Wartezeit. **DH**



**Nachfolge für Marleen Graue gesucht**

**Der Landkreis Nienburg braucht eine neue Spargelkönigin** beziehungsweise einen neuen Spargelkönig. Die Amtszeit von Majestät Marleen Graue aus Böthel bei Stolzenau geht dem Ende entgegen. Zusammen mit der Arbeitsgemeinschaft „Nienburger Spargel“ ruft sie darum interessierte junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren dazu auf, sich um ihre Nachfolge zu bewerben. Bereit hat Marleen Graue die Entscheidung, Spargelkönigin werden zu wollen, noch keine Sekunde. „Man kommt viel rum, lernt total viele neue Leute kennen und wird auch selbst immer sicherer und souveräner“, so die 19-Jährige im Gespräch mit der HARKE. „Voraussetzung ist allerdings, dass man es wirklich ernst meint mit diesem Amt. Und bereit ist, Zeit zu investieren.“ Dass die angehende Hauswirtschafterin weiß, wovon sie spricht, wenn es darum geht, bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen Appetit zu machen auf Nienburg und sein berühmtestes Produkt, merkt man sofort. Als Kind vom Früchte-Hof Graue in Böthel kennt sie sich bestens in der Landwirtschaft aus. Sie weiß, wie der Spargel schmeckt, wie man ihn anbaut und natürlich auch, wie er zubereitet wird. Und selbstverständlich ist sie auch darüber informiert, dass der Arbeitsgemeinschaft „Nienburger Spargel“ 20 Betriebe an-

gehören, die das Edelgemüse mit dem Gütesiegel vermarkten dürfen. Voraussetzung für das Amt ist so viel Fachwissen jedoch zunächst nicht. Es dürfen sich gerne auch junge Frauen und Männer bewerben, die mit Landwirtschaft nichts am Hut haben. Mit männlichen Produktkönigen – so die offizielle Bezeichnung – hat es Nienburgs Spargelkönigin eher selten zu tun. „Natürlich würden wir Mädels uns freuen, wenn bei unseren Treffen auch ein paar mehr Jungs dabei wären“, so Marleen schmunzelnd, „sie müssen es aber ernst meinen mit dem, was sie tun.“ Die „Mädels“, die sich im Sommerhalbjahr alle zwei Wochen bei den unterschiedlichsten Festen irgendwo in Niedersachsen treffen, sind in der Regel zwischen 18 und 23 Jahren alt. Sich auch privat anzufreunden, ist laut Marleen Graue immer nur eine Frage der Zeit. Vorgestellt wird die neue Königin/der neue König bei der offiziellen Eröffnung der Spargelsaison auf dem Gelände der Deula in Nienburg am 24. April. Die Krönung findet Rahmen des Spargelfestes am 26. Mai im Garten des Nienburger Museums statt.

**Info** Bewerbungen werden bis zum 29. Februar unter der E-Mail-Adresse [info@nienburger-spargel.de](mailto:info@nienburger-spargel.de) entgegengenommen.

**Hockemeyer** Modetextilhaus

neu eingetroffen

**24 Konfirmation**

Öffnungszeiten:  
Mo-Di + Do-Fr  
9.00 - 12.30 14.00 - 18.00  
Mi + Sa 9.00 - 13.00  
[www.textilhaus-hockemeyer.de](http://www.textilhaus-hockemeyer.de)

**Für Verkäufer**  
**IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!**

Yvonne Schierholz  
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler!  
**immobilien MAX24** 0 50 21 600 716

**FOLGEN SIE UNS...**  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

IMMOBILIEN SEIT 1852

**RUBENACK** (05021) 919293

Kirchplatz 11, Nienburg/W.  
[immobilien@ruebenack.de](mailto:immobilien@ruebenack.de)

**Schöne ETW in der Innenstadt in der Nähe des Auewalls**  
Wfl. ca. 64 m² im DG, 3 Zimmer, Spitzboden, Kellerraum, Balkon, Stellplatz, 6 Wohneinheiten,  
Verbrauchsausweis gültig bis 13.12.27, Endenergieverbrauch 110 kWh/(m².a), Baujahr Gebäude 1996, Baujahr Heizung 1997, wesentlicher Energieträger Gas, Klasse D, Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3 %

**Vermietete ETW an den Wallanlagen in Innenstadtlage**  
Wfl. ca. 84 m² im EG, 3 Zimmer, Terrasse, Kellerr., 6 Wohneinh.  
Verbrauchsausweis gültig bis 07.04.2029, Endenergieverbrauch 122,1 kWh/(m².a), Baujahr Gebäude 1978, Baujahr Heizung 2006, wesentlicher Energieträger Öl, Klasse D, Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,57 %

Weitere Immobilienangebote auf [www.ruebenack.de](http://www.ruebenack.de)

IMMO.PARTNER  
Lüthjens & Partner GmbH

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

Sprechen Sie uns gerne an und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.

Frank Lichtenberg  
Willi Steinbrenner

Tel 05021 917171  
[info@immopartner-nienburg.de](mailto:info@immopartner-nienburg.de)  
Mühlentorsweg 15, 31582 Nienburg

**STUDIO-AKTIONEN 2024**

Beachten Sie unsere Beilage in dieser Ausgabe!

Oder besuchen Sie uns hier

UBER 100 JAHRE **foto krome**  
STUDIO · DIGITALSERVICE

Bismarckstraße 7  
27232 Sulingen  
Tel 04271 - 2348  
Fax 04271 - 3302  
[info@krome-foto.de](mailto:info@krome-foto.de)  
[www.krome-foto.de](http://www.krome-foto.de)

**K+K BAUTENSCHUTZ**

**Fliesen  
Trockenbau  
Malerarbeiten  
Sanitär**

**Fühlen Sie sich auch manchmal gebädert?**  
... dann sind Sie bei uns genau richtig!

Badezimmer Komplettsanierung aus einer Hand.

Rathausstr. 9, 31608 Marklohe/Nienburg  
Tel. 05021 9225791

[www.mein-fugenloses-bad.de](http://www.mein-fugenloses-bad.de)

**K+K BAUTENSCHUTZ**

**Sanierungen  
Fugenloses Bad  
Badmöbel  
Design**

## Gospel in Nienburg und Husum

**Nienburg/Husum.** Der Gospelchor St. Martin gibt zwei Konzerte im Kirchenkreis Nienburg, die unter dem Titel „Unity“ stehen. Die Gruppe tritt mit Band am Sonnabend, 27. Januar, in der Kirche St. Martin in Nienburg auf und am Sonntag, 28. Januar, in der Kirche St. Jacobi in Husum. Beginn ist jeweils um 17 Uhr – auch wenn in den Gemeindebriefen mitunter eine andere Uhrzeit veröffentlicht worden war.

Der Titel „Unity“ heißt übersetzt Einigkeit oder Eintracht. Das Publikum darf gespannt sein auf eine Mischung aus traditionellen und modernen, besinnlichen und mitreißenden Gospels und Spirituals. Es sind auch wieder einige neu einstudierte Lieder dabei. Die Chorleitung hat weiterhin Philip Lehmann. Bei den meisten Stücken wird der Chor von der „hauseigenen“ Band begleitet.

Die Konzerte dauern jeweils etwa eine Stunde, der Eintritt ist frei. Einen wohlgemeinten Hinweis gibt der Chor Besucherinnen und Besuchern noch mit: „Beide Kirchen werden extra für die Konzerte geheizt, aber ohne Jacke sollte man dennoch nicht kommen.“ **DH**



Ewelina Bujalski, Catrina Lohmeier und Katrin Fedler freuen sich über das Jahresprogramm von frau+wirtschaft.

FOTO: KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU+WIRTSCHAFT

## Vielfältige Unterstützung für Frauen

Koordinierungsstelle frau+wirtschaft hat das Jahresprogramm für 2024 aufgelegt

**Nienburg.** Die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg bietet über 50 kostenfreie Angebote zur beruflichen Veränderung an. Für das Jahr 2024 haben die drei Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstelle wieder einen bunten Strauß an Seminaren, Informationsveranstaltungen und Beratungsangeboten für die Frauen im Landkreis Nienburg erarbeitet.

Im Fokus laut frau+wirtschaft steht dieses Jahr das Herausfinden der eigenen Fähigkeiten und Stärken. „Frauen, die sich ihrer Stärken bewusst sind, entwickeln nicht nur ein besseres Selbstbild, sie sind auch beruflich erfolgreicher“, sagt Katrin Fedler. „Unter dem Motto „Selbstbewusst. Stark. Miteinander“, möchten wir Frauen zu einer beruflichen Veränderung ermutigen.“

Das Programm steht ab sofort auf der Homepage der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft zum Download bereit. In gedruckter Form ist es bei den Rathäusern, Kindergärten und weiteren Kooperationspartnern verfügbar.

Im Angebot sind unter anderem Seminare wie „Selbstbewusst statt Zustimmung:

Machen Sie sich frei von „People Pleasing“, „Leicht ins Gespräch kommen – Smalltalk für Anfängerinnen“, „Ein Quäntchen Glück für Beruf und Alltag“ oder „Mit dem eigenen Stil erfolgreich im Beruf“.

„Dieses Jahr haben wir einige neue Dozierende und ich freue mich sehr auf das Seminar ‚Lego Serious Play: Meinen beruflichen Weg neu denken‘. Die Teilnehmerinnen bauen mit verschiedenen Lego-Steinen ihre eigene berufliche Vision. Das klingt für viele Menschen im ersten Moment sehr abstrakt. Ich kann aber versprechen, es wird spannend!“, sagt Catrina Lohmeier.

Ein Highlight sei auch der Bildungsurlaub für in Teilzeit arbeitende Frauen, der erneut im Programm zu finden sei. Die Angebote erstrecken sich über den gesamten Landkreis, um Frauen auf ihrem Weg in den Beruf bestmöglich zu unterstützen und lange Wege zu vermeiden.

Als Strukturprojekt, das die berufliche Entwicklung, Chancengerechtigkeit und Gleichstellung von Frauen unterstützt, sei die Koordinierungsstelle frau+wirtschaft

„Frauen, die sich ihrer Stärken bewusst sind, sind auch beruflich erfolgreicher.“

**Katrin Fedler,**  
frau+wirtschaft

gleichzeitig eine Antwort auf den Fachkräftemangel. Die Herausforderungen, vor denen Frauen in beruflichen Umbruch- und Veränderungssituationen sowie nach einer beruflichen Pause stehen, seien vielfältig und komplex. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie, sowie Beruf und Pflege, bleibe nach wie vor ein zentrales Thema für viele Frauen. Hinzu komme, dass qualifizierte Frauen nicht selten an die so genannte gläserne Decke stoßen würden und es schwer hätten, die Karriereleiter aufzusteigen. Aus diesen

Gründen würden Katrin Fedler, Catrina Lohmeier und Ewelina Bujalski, Frauen bestmöglich bei ihrer beruflichen Entwicklung und dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt unterstützen.

Ein zentrales Thema sei auch die Belastung, die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht und oft bei den Frauen liegt. Dem sogenannte Mental Load entgegne frau+wirtschaft mit Angeboten wie „Verantwortung teilen – Weniger Mental Load auf meinen Schultern“, „Meine Grenzen und ich – bis hierhin und nicht weiter!“ und „Innere Stärke durch mentales Training“.

Wie bereits im vergangenen Jahr setze die Koordinierungsstelle auf die Unterstützung lokaler Kooperationspartner. Über das Jahr verteilt gibt es Veranstaltungen zu Themen wie Altersvorsorge, Rentenvorsorge, Pflegearbeit oder Ausbildung in Teilzeit. „Die Veranstaltung zur Rentenvorsorge war vergangenes Jahr sehr gut besucht, die Teilnehmerinnen haben wertvolle Hinweise von unserer Expertin erhalten und konnten direkt Fragen zu ihrer persönlichen Situation stellen“, be-

richtet Ewelina Bujalski.

Weiterhin dabei sei das Onlineformat „Gestärkt in die Woche starten“, dieses findet sonntags von 20 bis 21.30 Uhr statt und bietet Coaching-Tipps zu verschiedenen Themen an.

Tipps zur Gehaltsverhandlung, zum Vorstellungsgespräch oder zur Verbesserung der Rhetorik erhalten interessierte Frauen in Videokursen, die orts- und zeitunabhängig angeschaut werden können. Unterstützung bei der Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen erhalten Frauen anhand des Onlineselbstlernmoduls „NIMBUS“. Dabei werden sie mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung durch das Selbstlernmodul geleitet.

Am 8. Februar werden die drei Frauen von frau+wirtschaft das gedruckte Programm beim Neujahrsevent mit Lesung zum Thema „Spitzenkräfte“ im Speicherkaffee in Marklohe im Gepäck haben. Alle Frauen sind eingeladen, an dem Abend ein Programmheft mit nach Hause zu nehmen. Anmeldungen für die Veranstaltung werden noch bis zum 1. Februar unter frau-und-wirtschaft@vnb.de entgegengenommen. **DH**

## Sonntag an Opfer erinnern

Feierstunde im Rathaus

**Nienburg.** Vor dem Hintergrund der deutschlandweiten Demonstrationen hunderttausender Menschen, die in den vergangenen Tagen gegen Rechtsextremismus, Rassismus und Antisemitismus auf der Straße gegangen sind, ruft der Arbeitskreis „Gedenken“ der Stadt Nienburg zur Teilnahme an den Veranstaltungen zum Internationalen Holocaust-Gedenktage auf.

Als solcher wurde der 27. Januar im Jahr 2005 von den Vereinten Nationen ausgerufen; in Deutschland war er schon seit 1996 nationaler Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus. Am 27. Januar 1945 wurde das KZ und Vernichtungslager Auschwitz von sowjetischen Truppen befreit.

Da der 27. Januar 2024 auf einen Samstag – den jüdischen Schabbat – fällt, findet die Gedenkveranstaltung in Nienburg am 28. Januar statt.

Am Sonntag, 28. Januar, findet um 15 Uhr am Rathaus die Gedenkfeier an

Heizung • Sanitär • Elektro

**SMARQUARDT**  
**HAUSTECHNIK**  
www.smarquardt.de

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

der Erinnerungstafel für die jüdische Gemeinde statt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, an der Tafel, die an die Zerstörung der Synagoge 1938 erinnert, Blumen niederzulegen. Der Arbeitskreis „Gedenken“ hält Rosen bereit, wer möchte, kann auch Blumen eigener Wahl mitbringen.

Um 15.30 hält Martin Guse, Leiter der Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau, im Vestibül einen Einführungsvortrag zur Eröffnung der Ausstellung „Wir hatten noch gar nicht angefangen zu leben“. Die Ausstellung informiert über das Schicksal junger Menschen, die zwischen 1940 und 1945 in den Jugend-Konzentrationslagern Moringen und Uckermark zur Zwangsarbeit inhaftiert waren. Wegen der unmenschlichen Arbeitsbedingungen und Mangelernährung starben zahlreiche der inhaftierten Jugendlichen oder begingen Selbstmord. 21 junge Sinti wurden aus Moringen nach Auschwitz deportiert.

Der Arbeitskreis „Gedenken“ appelliert an alle Nienburgerinnen und Nienburger, mit ihrer Teilnahme die diesjährigen Gedenkveranstaltungen zum 27. Januar zu einem starken Signal gegen die beunruhigenden Auswüchse des Rechtsextremismus zu machen.

In der kommenden Woche, am 29. Januar, wird dieses Thema am Runden Tisch gegen Rassismus und rechte Gewalt erörtert. Ziel ist, auch in Nienburg eine Kundgebung gegen Rechtsextremismus und Rassismus zu organisieren.

Begleitend zu unserem Erinnerungskulturellen Programm zum 27. Januar zeigt das Nienburger Theater auf dem Hornwerk gegenwärtig eine Ausstellung zum Thema Menschenrechte: „Henning Diers, 30 Menschenrechte – coloured human rights (Wachs, Öl, Mischtechnik)“, bis Ende März. **DH**

**Landfleischerei Rode**  
Pangasinan & Partgastwirtschaft

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr  
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

**Husum-Bolsehle**  
Angebot vom 30.01. bis 03.02.2024

Schmorbraten	1 kg	10,90 €
Stielkoteletten	1 kg	6,90 €
Wiener	100 g	1,29 €
Kochschinken	100 g	1,49 €
Heringssalat	100 g	1,79 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!  
Gebratene Haxe Stück 4,90 €

**MITTWOCHSKNÜLLER:**

Rinderroulade	1 kg	13,90 €
---------------	------	---------

Donnerstag, ab 11.00 Uhr  
Hühnerfrikassee mit Reis und Wurzelalat 1 Portion 8,50 €

Unser traditionelles  
**HAUSSCHLACHTE-FEST**  
findet am 17.02.2024 statt!

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37  
www.landfleischerei-rode.de

**Der GOLDMANN®** | Altgold - Bruchgold - Silber - Zahngold - Goldmünzen und -Barren  
**GOLDANKAUF**

Unverbindliche und seriöse Wertermittlung | Keine Verkaufsverpflichtung | Sehr hohe Ankaufspreise | Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall

**Goldpreis weiterhin stark bei über 60.000 €/kg!**

Vor nicht ganz zehn Jahren betrug der Preis für eine Unze Gold ganze 700 US-Dollar. Einige Jahre später hat sich der Goldpreis fast **verdoppelt**. Nicht zuletzt die ereignisreichen letzten Jahre haben zu diesem rasanten Anstieg der Kurse geführt und den Goldpreis auf derzeit über 60.000 Euro das Kilo steigen lassen. Folglich entschließen sich immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen, wo nicht selten wahre Schätze entdeckt werden, die sie bei Der GOLDMANN® sofort und schnell in Geld umwandeln können. **Ein Vorsortieren der Ringe, Golduhren**

**oder Zahnkronen (auch mit Zahnresten) ist bei Der GOLDMANN® nicht nötig.** Sabine T. beispielsweise entdeckte beim Aufräumen in der Wohnung Goldketten, die sie von ihrer Oma geerbt hatte. „Weil sie damals für mich zu altmodisch wirkten, habe ich sie schnell vergessen“, erzählt sie. „**Mit dem Geld werde ich mir eine Freude machen und der Rest wird für den Sommerurlaub zurückgelegt.**“ Wert des Goldschatzes: rund 645 Euro. Viele fassen leider erst nach langem Hin und Her den Entschluss, uns zu besuchen, sind dann aber umso zufriedener“, sagt Matthias Seven.

--	--	--	--

**Lange Straße 70 (gegenüber Netto) · 31582 Nienburg · Tel. (050 21) 922 92 89**  
Mo. – Fr. 10.00 – 16.00 Uhr geöffnet!

## Themenabend mit Meditationen

„Freundlichkeit für ein friedliches Miteinander“:  
Dr. Klaus Kairies lädt am 5. Februar ins Nienburger Kulturwerk

**Nienburg.** Unter dem Motto „Freundlichkeit für ein friedliches Miteinander“ steht ein von leichten meditativen Übungen eingerahmter Themenabend, zu dem Dr. Klaus Kairies am 5. Februar von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr ins Nienburger Kulturwerk einlädt. Der Abend handelt laut Veranstalter von Freundlichkeit als Ausdruck von Liebe und Frieden auf unterschiedlichen Ebenen.

„Man kann sich sehr leicht vorstellen, dass Frieden dort überwiegt, wo zwischen Menschen (oder auch Nationen) freundliche Beziehungen herrschen. Vor dem Hintergrund der allgegenwärtigen Gewalt in den unterschiedlichsten Formen (vom Mobbing bis zum Krieg), ist es allerdings nicht so leicht vorstellbar, dass Freundlichkeit eine jedem Menschen innewohnende Eigenschaft darstellt. Freundlichkeit und Liebe zeigen sich eher selten“, heißt es dazu.

In diesem Zusammenhang wird im Rahmen des The-



Dr. Klaus Kairies leitet den Abend.

FOTO: KAIRIES

menabends unter anderem über folgende Aussage des Neurobiologen Daniel Siegel gesprochen: „Wenn Menschen ruhiger werden, werden sie freundlicher!“ Dazu werden an dem Abend ein paar Gedanken vorgestellt. Anschließend gibt es die Möglichkeit eines Gedankenaustauschs.

Die Übungen werden angeleitet von Gisela Hermanns-Hünecke – Lehrerin für tibetisches Heilyoga.

Die Teilnahme ist auf zwölf Personen begrenzt. Die Gebühr beträgt 7 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich unter (01 79) 45 06 04 oder per E-Mail klauskairies12@gmail.com. **DH**

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

# Mal wieder zur Ruhe kommen

Die Zeugniserferien stehen vor der Tür. Und mit ihnen das dringende Bedürfnis von Eltern und Kindern, endlich mal wieder durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Corona hat die Kinder verändert. Darin sind sich alle einig, die mit der Betreuung des Nachwuchses zu tun haben. Die Beschreibung reicht von „Die Kinder sind seitdem wie gestochen“ bis „Irgendwie wirken alle so hyperaktiv“.

Die ersten Sportvereine überlegen bereits, Yoga für Kinder anzubieten. Für die Erwachsenen gibt es diese Form der Entspannung ja längst in gefühlt 1000 unterschiedlichen Varianten. Aber was ist es eigentlich, das uns Erwachsene so stressig macht? Womöglich doch das ständige Rumgefussele mit dem Smartphone? Ist man früher noch mal zurückgefahren, weil man seine Armbanduhr zuhause vergessen hat, ist es jetzt das Handy, ohne das man den Tag nicht übersteht, wenn man es nicht bei sich hat.

Doch natürlich gibt es auch andere Themen an diesem letzten Wochenende im Januar.

Wer bisher geglaubt haben mag, der sexuelle Missbrauch von Kindern sei eine Folge des Zölibats und darum ein Problem der katholischen Kirche, sieht sich seit Mitte der Woche eines Besseren belehrt. Auch in der evangelischen Kirche ist der Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Frauen über viele Jahre hinweg bewusst ignoriert und unter den Teppich gekehrt worden. Das belegt die mehr als 800 Seiten starke Missbrauchsstudie, die die Hochschule Hannover am Donnerstag vorgestellt hat. Bei den bekannt gewordenen Fällen von der Spitze eines Eisbergs zu sprechen, treffe den Kern nicht im entferntesten, heißt es mittlerweile. Die Dimension von Fällen, in denen verheiratete Pfarrer zu Vergewaltigern geworden seien, sei viel, viel größer.

„Wir müssen in unserer Kirche weiter an einer Kultur arbeiten, in der sexualisierte Gewalt keinen Raum hat und betroffene ermutigt werden, Unterstützung in Anspruch zu nehmen“, betonte Landesbischof Ralf Meister in der Freitagsgabe der HARKE. Im Kirchenkreis Nienburg ist Superintendentin Dr. Christiane de Vos Ansprechpartnerin für Betroffene oder an der Thematik Interessierte.

Die neue Superintendentin ist es auch, die in der Collage auf dieser Seite zusammen anderen Mitarbeitenden des Kirchenkreises betont: Unser Kreuz hat keine Haken.

Einige der dort Abgebildeten an diesem Sonntag im Nienburger Rathaus anzutreffen, wenn ab 15 Uhr zunächst an die jüdische Gemeinde Nienburgs erinnert und anschließend die Ausstellung „Sie haben gerade erst angefangen zu leben“ eröffnet wird, versteht sich sicher von selbst.

Ob und wann es auch in Nienburg eine Demonstration gegen Rechts geben wird, entscheidet sich am Montag.

# Kirche positioniert sich

„Unser Kreuz hat keine Haken“, sagt der Kirchenkreis Nienburg

**Landkreis.** „Unser Kreuz hat keine Haken“ – unter diesem Motto positioniert sich der Kirchenkreis Nienburg zum Thema „Rechtsextremismus“. In ihrer letzten Kirchenkreiskonferenz haben sich die Mitarbeitenden des Kirchenkreises Nienburg mit der Frage nach dem Umgang mit rechtsextremistischen Positionen auseinandergesetzt, teilt der Kirchenkreis mit. Auch im kirchlichen Arbeitsalltag seien immer wieder Situationen zu finden, die eine starke und eindeutige Haltung erfordern. Gemeinsam mit Referenten Weser-Aller-Bündnisses: Engagiert für Demokratie und Zivilcourage (WABE) ging es dabei auch darum, sich als christliche Gemeinschaft gegen Fremdenhass, Rassismus, Antisemitismus und Homophobie zu positionieren.

„Wir haben nicht nur eine Mitverantwortung für die Gestaltung unserer Demokratie. Als Kirche leben wir in dem festen Glauben, dass Gott alle Menschen nach seinem Bilde geschaffen hat. Für uns bedeutet dies: Wir wollen einander achten, unabhängig von Herkunft und Prägung. Hass und Ablehnung darf nicht unsere Gesellschaft bestimmen. Auch wenn es manchmal ein hartes Ringen ist, so ist unser Ziel doch ein friedliches Miteinander in unserer Gesellschaft,“ so Superintendentin Dr. Christiane de Vos.

Besonders im Blick bleiben müsse auch die Lage der Betroffenen, die sich von extremistischen Äußerungen und



Mit diesem Plakat zeigt der Kirchenkreis Nienburg Flagge gegen Rechts. FOTO: KIRCHENKREIS NIENBURG

Handlungen in ihrem Umfeld bedroht fühlten. Die Konferenz sei sich einig, dass sie durch Toleranz, Offenheit und Vielfalt auszeichne. DH

# Spargelkönigin in Berlin

Viele Gespräche auf der Grünen Woche

**Berlin/Landkreis.** Am vergangenen Wochenende war die Nienburger Spargelkönigin Marleen Graue bei der Grünen Woche in Berlin. Begleitet wurde sie von Marianne und Herbert Schriever. Zunächst wurde der Stand der Mittelweser-Touristik in der Niedersachsen-Halle besucht. Danach folgte ein Rundgang durch die Messehallen. In diesem Zusammenhang fanden Gespräche zwischen Ausstellern, Besuchern und der Spargelkönigin Marleen und ihrem Team statt. Dabei waren die Autogrammkarten wieder sehr begehrt. Am Sonntag war das alljährliche Highlight die Produktköniginnen-Parade in der Halle Erlebnis Bauernhof. Jede Majestäts wurde vom Präsidenten des Deutschen Bauernver-



Die Kreis-Nienburger Delegation auf der Grünen Woche in Berlin. FOTO: AG NIENBURGER SPARGEL

bandes Joachim Rukwied begrüßt. Im Anschluss stellten sich 120 Königinnen und zehnte Könige für den großen Medienansturm zum Gruppenbild auf. Nach zwei ereignisreichen Messetagen gab es eine entspannte Heimreise. DH

# Englisch in Estorf

**Estorf.** Die Volkshochschule bietet von Montag, 4. März, bis Freitag, 8. März, einen einwöchigen Englischkurs in Vollzeit in Estorf an. Für den Kurs kann Bildungsurlaub in Anspruch genommen werden. Ziel des „Refresher Course“ Englisch ist es, grammatische Strukturen zu wiederholen und zu festigen, den Wortschatz auszubauen sowie das Hör- und Leseverständnis zu schulen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs unter der Leitung von Colin Elam sind etwa vier bis fünf Jahre Schulenglisch, auch wenn diese länger zurückliegen sollten. Eine Anmeldung ist möglich über [www.vhs-nienburg.de](http://www.vhs-nienburg.de) oder per Mail an [vhs@kreis-ni.de](mailto:vhs@kreis-ni.de) unter der Kursnummer 24A4A100B. DH

Hier sind Sie gut beraten!

[www.dreyer-stolzenau.de](http://www.dreyer-stolzenau.de)  
Telefon 05761/2368  
[info@dreyer-stolzenau.de](mailto:info@dreyer-stolzenau.de)



# Winterinspektion 2023/2024

Jetzt an die Inspektion denken und im Frühjahr sorgenfrei fahren!

Auf Wunsch mit Hol- und Bringservice (bis 15 km berechnen wir 20 €.)



### Inspektionspreise für Fahrräder\*:

- E-Bike Inspektion: 69,00 € (gesonderte Konditionen bei Leasingrädern.)
- Fahrrad Inspektion: 45,00 €

\*Preise gelten nur für die Inspektion. Weitere Reparaturen und Ersatzteile werden zusätzlich berechnet. Alle Preise inkl. 19% MwSt.



### Inspektionspreise für Gartengeräte\*:

- Elektromäher: 49,00€
- Rasenmäher ohne Antrieb: 65,00€
- Rasenmäher mit Antrieb: 75,00€
- Rasentraktor: 109,00€
- Automower: 99,00€
- Kettensäge: 49,00€
- Freischnيدر/Trimmer: 39,00€

\*Preise gelten nur für die Inspektion. Weitere Reparaturen und Ersatzteile werden zusätzlich berechnet. Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Ihr Fachgeschäft für Garten-/Forstgeräte · Fahrrad-Reparatur · Geschäft & Werkstatt: Telefon (057 61) 2368 · Lange Straße 55 · 31592 Stolzenau · Telefax (057 61) 908832

**Block**  
www.blockbusreisen.de

**Aktuelle Tagesfahrten** Starten Sie mit uns in die Saison!

02.03.	Stintessen „satt“ in Sievers Gasthaus in Hoopte inkl. Stintessen und Stippvisite in Hamburgs Innenstadt an der Binnenalster	68,90 €
21.03.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Programm, Mittagessen & Kaffeetrinken – es wird Ihnen gefallen!	89,00 €
29.03.	Berühmter Blümenmarkt in Groningen inkl. Grachtenrundfahrt	64,00 €
13.04.	Wunderschöner Naturpark Dümmer inkl. Mittagessen in Meier's Deele, Planwagenfahrt und Kaffeetrinken am Dümmer See	82,00 €
24.04.	Wiesmoor – die Blüte Ostfrieslands inkl. Schifffahrt, Mittagessen und Eintritt ins Blumenreich Wiesmoor	79,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage [www.blockbusreisen.de](http://www.blockbusreisen.de)

**Aktuelle Busreisen**

22.03.	– Unsere Saisonauftaktfahrt für Reiselustige inkl. HP und schönem Programm vor Ort – lassen Sie sich überraschen!	349,00 € EZZ 62,00 €
01.05.	Ostseefjord Schlei inkl. HP im Wikinger Hof Kropp. Ganztägige Reiseleitung Eckernförde und Schleswig, Ausflug nach Kappeln mit großer Schifffahrt von Kappeln über Schleimünde nach Maasholm	499,00 € EZZ 75,00 €
17.05.	Pfingsten auf Rügen inkl. HP im ****Parkhotel Rügen, Ganztagesausflug Nordrügen mit Eintritt Königstuhl und Arkonabahnfahrt, Ganztagesausflug Süd-Ost-Rügen mit Putbus, Göhren und Sellin, Ganztagesausflug Insel Hiddensee mit Schifffahrt, Kutschfahrt und Kurbeitrag	715,00 € EZZ 80,00 €
02.06.	Meran „direkt“ inkl. HP im Hotel Isabella Meran, Stadtführung Meran, Ausflüge: Bozen mit Fahrt auf den Ritten, Gardasee mit Garda und Malcesine, Dolomitenrundfahrt, Sonnenstraße mit Hafjing und Kaltern inkl. Weinverkostung	1.099,00 € EZZ 105,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349  
Block Busreisen GmbH & Co. KG · Nienburger Str. 8 · 31632 Husum

**WINTERSCHLUSSVERKAUF**  
vom 29.01. - 03.02.2024

**30% AUF WINTER-RABATT BEKLEIDUNG**

**TWELES ZWERGENLAND**  
Immenweg 1 · 31582 Nienburg ☎ 05021/604373

FOLGEN SIE UNS...  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

**Asia World Restaurant**  
Der Krügerhof

**9 JAHRE JUBILÄUM**

**Abendbuffet im Angebot**  
Von 12.01.2024 bis 25.02.2024

statt ~~23,90€~~  
nur für **18,90€**

Verdener Landstr. 267  
31582 Nienburg

Jetzt reservieren!  
05021 - 924 50 77

## IN KÜRZE

**Vortrag über Schule in Tansania**

**Nienburg.** Mit Hilfe von Spenden auch aus Nienburg konnte in Tansania eine Schule errichtet werden. Im Rahmen des Kreises „Aktive 55 Plus“ der Volkshochschule Nienburg wird am Mittwoch, 7. Februar, in der Rühmkorfstraße 12 ab 15 Uhr ein Vortrag zu dem Thema angeboten. Alle Interessierten sind dazu herzlich willkommen.

Hermann und Barbara Voepel nehmen die Teilnehmenden mit in den Südosten Afrikas, wo sie als Teil einer Delegation einer Nienburger Spendenaktion an der Eröffnung einer Nienburger Spendeaktion an der Eröffnung einer von der Hilfsorganisation „Fly and Help“ im Gebiet der Massai gegründeten Schule teilnehmen konnten. Auch ein Abstecher zum Serengeti-Park gehörte ebenfalls zum Programm.

Eine Anmeldung ist per E-Mail an die Adresse [vhs@kreis-ni.de](mailto:vhs@kreis-ni.de) oder persönlich in der Rühmkorfstr. 12 mit Angabe der Kursnummer 24A1A270 erforderlich. Anmeldeschluss ist der 2. Februar. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro an der Tageskasse. **DH**

**Jobcenter geschlossen**

**Nienburg.** Am Dienstag, 30. Januar, bleibt das Jobcenter Nienburg einschließlich der Geschäftsstellen Hoya und Stolzenau wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Wer sich an diesem Tag melden müsste, kann dies ohne Nachteile am Mittwoch, 31. Januar, nachholen. Telefonisch ist das Jobcenter Nienburg einschließlich beider Geschäftsstellen von 8 bis 18 Uhr unter 05021-907 1300 erreichbar. **DH**

# Vielfältige Möglichkeiten gefunden

Ehemalige Rahn-Absolventen sprechen über das „Leben nach dem Abschluss“

**Nienburg.** Jede Schule soll ihre Schülerinnen und Schüler auf das Leben „danach“ vorbereiten. In fast allen Bereichen findet man erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen der Schulen von heute. Ob Ausbildung, Studium oder beides parallel – was das ganz konkret bedeuten kann, berichten ehemalige Schülerinnen und Schüler der Rahn Schule. Das hat die Bildungseinrichtung mitgeteilt.

Im Jahr 2022 schloss Marvin bei der Fachoberschule Rahn mit dem Schwerpunkt Wirtschaft ab und macht seitdem eine Ausbildung zum Mechatroniker bei der Firma Ardagh Glass in Nienburg. Durch das Praktikum in der 11. Klasse stellte er fest, dass er lieber praktisch, anstatt in einem Büro, arbeiten möchte. Für die Zukunft plant Marvin, seinen Techniker zu erlangen.

Auch Jan Kurze erhielt seine Fachhochschulreife im Jahr 2022 – allerdings mit dem Schwerpunkt Gestaltung. Er beendet aktuell seine Ausbildung als Kaufmann für Marketingkommunikation, die er aufgrund seines Fachhochschulabschlusses auf zweieinhalb Jahre verkürzen konnte. In einer Firma, die Lautsprecher der Oberklasse herstellt, arbeitet er im Vertrieb und Marketing. Nebenbei baut er sich bereits seit einigen Jahren eine Karriere als DJ auf und gründete selbst eine Firma für Veranstaltungstechnik. Sein Plan ist es, in den kommenden Jahren weiter in der Selbstständigkeit durchzustarten.

Über positives Feedback freut sich auch die Schulleitung: „Wir freuen uns immer, von ehemaligen Schülerinnen



**Rahn-Absolvent Niklas Knoll.**  
FOTO: FOTOVISION NIENBURG

und Schülern zu hören“, sagt Sebastian Sonntag, Schulleiter Rahn Schule. „Viele von ihnen gehen einzigartige und spannende Wege nach ihrem Abschluss bei uns.“

Ein Duales Studium bei der Signal Iduna stand für Niklas Knoll nach dem Schulabschluss auf dem Plan. Dort absolviert er parallel sowohl eine Ausbildung als Kaufmann für Versicherungen und Finanzanlagen sowie einen Studiengang zum Bachelor of Arts in Business Administration. Gerade der schulische Weg habe ihn auf diesen Berufsweg vorbereitet. Niklas Knoll sagt: „Ich kann jedem empfehlen,



**Jan Kurze beendet aktuell seine Ausbildung als Kaufmann für Marketingkommunikation, die er aufgrund seines Fachhochschulabschlusses auf zweieinhalb Jahre verkürzen konnte.**  
FOTO: KURZE

den Weg über die Fachhochschulreife zu gehen. Ich habe durch das Praktikum enorm viel gelernt und mich selbst sowie meine berufliche Leidenschaft gefunden.“ Ebenfalls für ein Studium entschied sich Akram nach seinem Abschluss an der Fachoberschule. Er studiert seit dem vergangenen Sommer an der Leibniz Universität Hannover Wirtschaftswissenschaften. „Rahn ist zwar eine anspruchsvolle Schule, doch bot mir der Schulbesuch auch die Möglichkeit, an mich zu glauben“, sagt Akram rückblickend. Dass eine Fachoberschule

nicht nur auf die berufliche Karriere sondern auch darüber hinaus auf das Leben nach der Schulzeit vorbereitet, bestätigt Chiara: „Ich kam an die Schule, um einen guten Schulabschluss zu bekommen und ging darüber hinaus als Mensch mit Freundschaften und Freude am Leben.“

Ähnlich gehe es auch Sarah, die bereits vor 20 Jahren ihren Abschluss an der Rahn Schule absolvierte. Sie sagt, dass es zwei der besten Jahre gewesen wären. Inzwischen ist Sarah studierte Pädagogin und arbeitet als Lernbegleitung auch gelegentlich an der Realschule Rahn. „Ein guter Kon-

takt zu Lehrkräften, der Unterricht, das Lernen mit Freunden sowie Klassenkameraden und auch Spaß dabei, das war und ist für jeden einfach unbeschreiblich wichtig“, erklärt Sarah.

Auch Dr. Andrea Butt, Schulleiterin der Fachoberschule, zeigt sich beeindruckt von den vielen Lebenswegen ehemaliger Schülerinnen und Schüler: „Wir sind stolz, die jungen Leute ein Stück auf ihrem Weg begleitet und gefördert zu haben. Man darf nie vergessen, dass Schule für die Schülerinnen und Schüler da ist und nicht umgekehrt.“ **DH**

## Flut: Geld für Schäden

**Landkreis.** Das Land Niedersachsen bietet Soforthilfe für vom Hochwasser betroffene Haushalte an.

Unter hochwasserbedingte Schäden fallen unter anderem Schäden durch Hochwasser sowie Schäden durch aufsteigendes Grundwasser und überlaufende Regenwasser- und Mischkanalisation, soweit sie jeweils unmittelbar durch das Hochwasser verursacht sind.

Antragsberechtigt sind Betroffene im gesamten Landkreis Nienburg die sich in einer akuten Notlage befinden – entstanden etwa bei der privaten Unterkunft oder in der Lebensführung durch notwendige Beschaffungen von Gegenständen des Haushalts (Hausrat) oder durch andere Maßnahmen. Dabei muss der entstandene Schaden am Hausrat mindestens 5000 Euro betragen.

Die Anträge können ab sofort bis zum 22. März beim Landkreis Nienburg gestellt werden. Die Kreisverwaltung hat eine Online-Dienstleistung vorbereitet, die unter <https://nol.is/qOV> abrufbar ist und über die die Anträge schnell und unkompliziert gestellt werden können. Ausfüllbare PDF-Anträge werden ebenfalls über die Homepage bereitgestellt. Zudem beantwortet der Landkreis auf seiner Homepage unter [www.lk-nienburg.de/hochwasserhilfe](http://www.lk-nienburg.de/hochwasserhilfe) die wichtigsten Fragen vor der Antragstellung.

Fragen beantwortet die Kreisverwaltung montags bis donnerstags in der Zeit von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 12 Uhr unter Telefon 05021 / 967 7903.

Wichtig: Die Soforthilfe ist als Beitrag zur finanziellen Überbrückung für akute Notlagen gedacht – entstanden etwa bei der privaten Unterkunft oder in der Lebensführung durch notwendige Beschaffungen von Gegenständen des Haushalts (Hausrat) oder durch andere Maßnahmen.

Eine finanzielle Unterstützung zur Beseitigung von Schäden an Gebäuden (auch Stromkosten), auf landwirtschaftlichen Flächen oder in Unternehmen kann aus dieser Richtlinie für akute Notlagen nicht geleistet werden. **DH**

**24h BETREUUNG**

für eine höhere Lebensqualität

**AUS NIENBURG**

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

**WIR BERATEN SIE GERNE:**

**01 56 | 78 41 75 94**

Bahnhofstraße 16 · Nienburg  
[info@pflegedienst-24stunden.de](mailto:info@pflegedienst-24stunden.de) · [www.pflegedienst-24stunden.de](http://www.pflegedienst-24stunden.de)

## Französische Küche und Fischgerichte

**Steimbke.** Der Kochkurs „Kulinarischer Besuch in der Provence“ der VHS Steimbke (Kursnummer: 24J3F030) findet am Dienstag, 20. Februar, von 18 bis 21.45 Uhr in der Oberschule in Steimbke statt. Die TeilnehmerInnen lernen, wie man eine provenzalische Suppe, einen Nizza-Salat, einen französischen Zwiebelkuchen, ein Gemüsecasoulet, einen Filetopf „Mount Ventoux“ und eine Mousse au Chocolat zubereitet. Sowohl Kochanfänger, wie Kocherfahrenere sind willkommen.

Einen weiteren Kurs bietet die Dozentin zum Thema „Fischgerichte lecker und gesund“ (Kursnummer: 24J3F035) an. Fisch zuzubereiten geht schnell und einfach. „Es ist für jeden Geschmack etwas dabei“, heißt es dazu. Der Kurs beginnt am Donnerstag, 14. März, 18 bis 21.45 Uhr in Steimbke in der Oberschule. Es werden verschiedene Fischgerichte mit passenden Beilagen zubereitet: Fischeintopf mit Romesco, Fisch mit Spaghetti-Knoblauch-Sauce, Fischcurry oder Fischfilets auf Gemüsebett.

Für beide Kurse entstehen zusätzliche Kosten von 10 bis 15 Euro für die Lebensmittel und müssen in bar vor Ort an die Dozentin gezahlt werden.

Eine schriftliche Anmeldung unter der Kursnummer ist erforderlich online unter [www.vhs-nienburg.de](http://www.vhs-nienburg.de), per E-Mail an [vhs@kreis-ni.de](mailto:vhs@kreis-ni.de) oder mit einer Anmeldekarte in der VHS-Nienburg vor Ort, Rühmkorfstraße 12. Informationen und Auskünfte im Internet auf der Seite [www.vhs-nienburg.de](http://www.vhs-nienburg.de), und unter der Telefonnummer 05021/96 76 00. **DH**



## Info-Woche

06. bis 08.02. von 14 bis 20 Uhr

Lernen Sie uns im persönlichen Gespräch kennen!  
Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin unter 05021/60203.

**Jetzt Schul- oder Ausbildungsplatz sichern für August 2024!**



**Realschule**



**Berufsfachschule Kosmetik**



**Fachoberschule**

**Vormerken!**

**INFO ABEND**  
05.02. um 18 Uhr  
für unsere Fachoberschulen und die BFS Kosmetik

Am Ahornbusch 4 · 31582 Nienburg · 05021/60203 · [schulen-rahn.de](http://schulen-rahn.de) · [rahn-realschule.de](http://rahn-realschule.de) · [rahn-kosmetikschule.de](http://rahn-kosmetikschule.de) **f** **i** **@**

## Lange Straße wird umgebaut

Pläne werden am 30. Januar in Nienburg vorgestellt

**Nienburg.** Am Dienstag, 30. Januar, werden um 18 Uhr die Entwürfe für die Umgestaltung der Langen Straße inklusive Ernst-Thoms-Platz im Ratssaal des Nienburger Rathauses präsentiert. Nachdem das Planungsbüro nsp gemeinsam mit Schmitz Schiminski Nolte Mathee Design aus Hildesheim den Wettbewerb zur Umgestaltung der Langen Straße gewonnen hatte, wurde im vergangenen Jahr in Kooperation mit der Stadtverwaltung an einem detaillierteren Entwurf gearbeitet. Am Dienstag wird der Entwurf der Öffentlichkeit vorgestellt. Dabei können Bürgerinnen und bürger Fragen stellen und Anregungen äußern.

Übergeordnete Ziele der Entwurfsplanung sind weiterhin, die Fußgängerzone attraktiver zu gestalten, die Wohnfunktion zu stärken,

Naherholungs- sowie Aufenthaltsangebote zu schaffen und mehr Grünraum in die Innenstadt zu bringen. Dafür sind beispielsweise mehr Bänke, Fahrradabstellmöglichkeiten und Bepflanzungen geplant.

Am Ende des Prozesses soll laut Stadtverwaltung ein zukunftsfähiger Entwurf entstehen, welcher die vielseitigen Belange der breiten Gesellschaft abdeckt. Nach der Öffentlichkeitsbeteiligung wird über den angepassten Entwurf in den politischen Gremien diskutiert. Bereits in diesem Jahr soll mit der Umsetzung der Umgestaltung der Langen Straße begonnen werden. Der erste Bauabschnitt wird der Ernst-Thoms-Platz sein. Mehr Informationen zur Innenstadtsanierung gibt es im Internet unter [innenstadtsanierung.nienburg.de](http://innenstadtsanierung.nienburg.de). **DH**

## IN KÜRZE

**Heizen mit der Wärmepumpe**

**Nienburg.** Aufgrund der Preissteigerungen bei Gas und Öl wird das Heizen mit Wärmepumpen in der öffentlichen Debatte diskutiert. Doch wie funktioniert das genau? Die VHS Nienburg bietet zusammen mit der Klimaschutzagentur Mittelweser am Donnerstag, dem 1. Februar, um 19 Uhr Vortrag zum Thema an. Gas und Öl sind vor allem in den letzten Jahren deutlich teurer geworden. Die Energiewende setzt auf den Energieträger Strom. Somit stellen sich Hausbesitzer verschiedene Fragen: Kann ich mein Haus mit einer Wärmepumpe beheizen? Welche Möglichkeiten habe ich in diesem Bereich? Welche Folgen hat die Anschaffung einer Wärmepumpe? Diesen wird in dem Vortrag nachgegangen. Die vorherige Anmeldung erfolgt über die Internetseite [www.vhs-nienburg.de](http://www.vhs-nienburg.de) oder per Mail an [vhs@kreis-ni.de](mailto:vhs@kreis-ni.de) mit Angabe der Kursnummer 24AIE062. Anmeldeschluss ist der 28. Januar. **DH**

# Entsetzt über die soziale Kälte

Bündnis Soziale Gerechtigkeit übt scharfe Kritik am Umgang mit Bürgergeld-Empfängern

Von Edda Hagebölling

**Nienburg.** „2022 waren von den insgesamt fünf Millionen Empfängerinnen und Empfängern von Bürgergeld – damals noch Hartz 4 – ganze drei Prozent von Sanktionen betroffen. Jetzt so zu tun, als wenn alle Bezieherinnen und Bezieher dieser Transferleistung zu faul zum Arbeiten wären und sie damit unter Generalverdacht zu stellen, ist purer Populismus.“ Marion Schaper, Werner Behrens und Wolfgang Kopf ist die Verärgerung auf Anhieb anzumerken. Als Vertreterinnen und Vertreter des Nienburger Bündnisses Soziale Gerechtigkeit hatten sie um ein Gespräch gebeten. Ihr Thema: Die soziale Kälte, die sich überall in diesem Land breit macht.

**Wahlkampf hat begonnen**

„Ganz offensichtlich hat der Wahlkampf bereits begonnen. Es darf aber doch nicht sein, dass ausschließlich auf den Menschen rumgetrampelt wird, die sich nicht wehren können“, so die Drei. „An die Reichen trauen sie sich nicht heran. Wie anders ist zu erklären, dass das Thema Reichensteuer von vornherein im Koalitionsvertrag ausgeklammert wurde“, gibt Wolfgang Kopf zu bedenken. „Immer wieder zu behaupten, dass Empfänger von Bürgergeld mehr Geld zur Verfügung haben als diejenigen, die im Niedriglohnsektor arbeiten, ist eine infame Lüge“, betont Werner Behrens. „Es ist erwiesen, dass eine Familie mit zwei Kindern selbst bei beiden Eltern mit Mindestlohneinkünften dank des Anfang 2023 eingeführten Wohngeldes 800 Euro im Mo-



Üben scharfe Kritik am Umgang mit den Empfängerinnen und Empfängern von Bürgergeld: Wolfgang Kopf, Werner Behrens und Marion Schaper (von links) vom Nienburger Bündnis Soziale Gerechtigkeit. FOTO: HAGEBÖLLING

nat mehr zur Verfügung haben, als eine vergleichbare Familie, die Bürgergeld bezieht“, so der Gewerkschaftler weiter. „Was aber nicht bedeutet, dass der Mindestlohn nicht weiter angehoben werden müsste. 14, besser 15 Euro“, so Behrens, „Merkt denn niemand, dass ausgerechnet die Schwächsten in der Gesellschaft gegeneinander ausgespielt werden“, ergänzt Marion Schaper, seit fast 40 Jahren Geschäftsführerin des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Nienburg. Alle drei untermauern die Forderung der Sozialverbände, das Bürgergeld auf 700 Euro anzuheben. „Selbst mit dem zum 1. Januar um 61 Eu-

ro erhöhten Regelsatz leben die Betroffenen ständig in der Angst, dass etwas Unvorhergesehenes passieren könnte und sie in einen Schuldenstrudel geraten“, so Marion Schaper weiter. **„Armut macht krank“** „Was ist aus unserem Sozialstaat geworden? Es ist erwiesen, dass Armut krank macht und sich vererbt, weil zu wenig Geld in die Bildung investiert wird. Hinzu kommt, dass viele Menschen nicht mehr arbeiten können, weil sie unverschuldet aus der Bahn geworfen wurden, krank sind oder die Arbeit aufgrund ihres Alters nicht mehr schaffen“, gibt die Diakonie-Geschäftsführerin zu

bedenken. „Warum gibt es nicht endlich eine Reichen- oder eine Transaktionssteuer. Das Geld wird so dringend für die Bildung benötigt. Zu wenig politische Bildung gefährdet erwiesenermaßen die Demokratie“, wirft Wolfgang Kopf ein. Kopf ist Mitglied der Bürgerinitiative für ein bedingungsloses Grundeinkommen. Entsetzt ist der Nienburger auch darüber, was aus der Kindergrundsicherung werden soll. „Einst vollmundig propagiert, entpuppt sie sich als Mogelpackung. Zumindest für Eltern mit normalem Einkommen. Parallel den Kinderfreibetrag zu erhöhen und damit

den reichen Eltern noch mehr Geld in die Kasse zu spülen, scheint dagegen problemlos möglich zu sein“, so Kopf. „Dass die Armen angesichts steigender Mieten noch ärmer werden, die Reichen einen viel größeren CO2-Fußabdruck hinterlassen und die Eier der Menschen, die ohnehin schon viel haben, laut jüngstem Oxfam-Bericht ins Grenzenlose zu gehen scheint, scheint ebenfalls niemanden wirklich zu interessieren“, so die Drei. Abschließend fragen sie: „Ginge es uns nicht allen besser, wenn wir wieder mehr füreinander eintreten und uns solidarisieren mit Menschen, denen es nicht so gut geht wie uns?“

## „Wie wör dat fröher?“

In Wietzen werden die „Pottkokenabende“ wiederbelebt / Los geht's am 14. Februar

**Wietzen.** Einen Abend für Pferdefreunde, aber nicht nur, bietet der Dorfkulturkreis Wietzen (DKK) am Mittwoch, 14. Februar, ab 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Holte: Dann startet nach langer, pandemiebedingter Pause wieder die Reihe der beliebten „Pottkokenabende“. Und zwar zeigt Kulturkreisvorsitzender Wilhelm Lüdeke an diesem Abend vor allem alte Filme aus dem Dorfleben aus einer Zeit, als das Pferd noch Arbeitstier im Dorf war. „Wie wör dat fröher“ ist das Motto der Pottkokenabende, für die aus dem Filmarchiv „Lüdeke zeigt“ regelmäßig alte „Perlen“ entstaubt werden. Der Abend beginnt mit dem Kurzfilm „Fredri spannt an“. Darin ist Fredri Dunker zu sehen, dorfbekanntester Kutschfahrer und Hufschmied, der gern noch mit Pferden seine Äcker bestellte, als schon längst jeder Landwirt auf Tre-



So wör dat fröher: Kaffeepause auf einem Feld des Hofs Lüdeke. FOTO: DORFKULTURKREIS

cker und große Maschinen umgestellt hatte. Viel O-Ton hätten die Filme, verspricht Lüdeke, und teilweise sei

auch Elfriede Thies noch zu hören – ebenfalls ein Wietzener Original. Noch einen zweiten Film

soll es zu sehen geben: über einen weiteren bekannten Wietzener, nämlich Willi Kühling. „Willi u siene Peer“

zeigt „Kühlings Willi“, der jahrzehntlang in Wietzen Pohnys züchtete, mit ihnen fuhr und Generationen von Kindern darauf reiten ließ. Zum Abschluss historische Filmaufnahmen, die Heinrich Lüdeke mit der Schmalfilmkamera festgehalten hat: Reiterferde auf dem Reiterhof Behling in Wietzen im Jahr 1937, Pferdegespanne im Russlandfeldzug, sowie später bei Arbeiten auf dem Feld und bei Festumzügen und Hochzeiten. Der Abend kostet keinen Eintritt, auch den „Pottkoken“ und Kaffee gibt es gratis. Im Anschluss an die Filmvorführungen ist noch Zeit zum Klönschnack. Anmeldungen sind nicht nötig, und so freut sich der DKK auf viele Besucherinnen und Besucher. DH **Info** www.dorfkulturkreis-wietzen.de.

# Möglin BUSREISEN

- 11.02.2024 Sonntag** **GOP – Spaß & Akrobatik** ...erleben Sie einen schönen Sonntag im Kaiserpalais Bad Oeynhausen. Fahrt im modernen Reisebus, Kaffee und Kuchen im Kaiserpalais, Eintritt GOP, beste Sitzplätze, 1. Kategorie, Sekk, persönliche Betreuung von uns auf dem Bus und vieles mehr. **Euro 89,00**
  - 16.03.2024 Samstag** **Husum – ein lila Teppich von Krokussen ...** ...die graue Stadt am Meer, sagte einst Theodor Storm! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Besichtigung historischer Bauernhof auf der Eiderstedter Halbinsel, gutes Mittagessen, Krokussfest in Husum, einen Küm und vieles mehr. **Euro 89,00**
  - 01.04.2024 Oster-Montag** **Überraschungsfahrt am Ostermontag (kein Aprilscherz)** ...vielleicht treffen wir noch den Osterhasen. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Programm, gutes Mittagessen, weiterer Programmpunkt und vieles mehr. **Euro 89,00**
  - 06.04.2024 - 13.04.2024 Samstag** **Kurreise nach Kolberg ins Moor & Solebad (Ostsee)** Urlaub & Kur im \*\*\*\* Wellnesshotel an der Ostsee. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal auf der Hin- und Rückfahrt, Übernachtung im \*\*\*\* Hotel, Wellnessanlage und Kurbereich, 10 Kuramwendungen, Wassergymnastik, mehrere Ausflüge vor Ort, Betreuung auf dem Bus und vor Ort durch uns und vieles mehr. **Preis pro Person im DZ Euro 769,00**
  - 20.04.2024 Samstag** **Polenmarkt - Frankfurt/Oder (Slubice)** ...immer ein Erlebnis - Shoppen, Shoppen und mehr! Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Busfahrt direkt an Markt, 1 Öffnungszeiten am Bus (um Ihre Einkäufe abzugeben) und vieles mehr. **Euro 56,00**
  - 23.03.2024 - 24.03.2024 Samstag** **Saison-Eröffnungsfahrt „Frühlingzeit – Reisezeit“** Erleben Sie mit uns eine tolle und erlebnisreiche Fahrt. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, Mittelklasse-Hotel, Übernachtung/Frühstück, Abendessen, Rundfahrten, Programm und wie immer vieles mehr. **Preis pro Person im DZ Euro 219,00**
  - 28.04.2024 - 30.04.2024 Sonntag** **Amsterdam, Tulpen und Käse** ...erleben Sie Holland und den Keukenhof im Blütenmeer von Tulpen. Fahrt im modernen Reisebus, Frühstück im Lokal, 2 Übernachtungen im Mittelklasse-Hotel, 2x Frühstücksbuffet, 2x großes Abendbuffet, Grachtenrundfahrt, Eintritt im Keukenhof, Haarlem, Volendam, Zaanse Schans, Windmühlen, Käsebauern usw., Besuch Holzschuhmacherei und vieles mehr. **Preis pro Person im DZ Euro 399,00**
  - 03.06.2024 - 10.06.2024 Montag** **Auf der schönen blauen Donau** Erleben Sie den Frühling auf der Donau. Flusskreuzfahrt von Passau nach Budapest und zurück. 4 Sterne plus Schiff, alle Kabinen mit franz. Balkon, Vollpenstion, Bordprogramme, Galadinner, Unterhaltung an Bord ... und vieles mehr auf dem Schiff, Bustransfer im modernen Reisebus von Nienburg nach Passau und zurück auf direktem Weg, Kofferservice, Reiseleitung, **Bitte Programm anfordern oder kommen sie in unser Reisebüro und lassen sich persönlich beraten.** **Preis pro Person Doppelkabine aussen Euro 2.199,00**
- Zustieg z.B. Bahnhof - Nienburg/Weser oder fragen Sie nach anderen Möglichkeiten. Rollator usw. sind für uns kein Problem. **Wir freuen uns auf Sie !!!**  
**BUS & Reisebüro Möglin**  
Georgstraße 14 · 31582 Nienburg/W. · ☎ 0 50 21-91 43 99  
Alle Fahrten werden durchgeführt von Busbetrieb Emme.

**RANZEN-WOCHEN**  
vom **29.01.-10.02.24**  
mit kompetenter Beratung!

**ergobag Scout Step by Step** KINDESBÜHNE LEICHTIGKEIT **SCHNEIDERS VIENNA-BAGS-WORLDWIDE**

**AUF ALLE REGULÄREN EINSCHULUNGSRANZEN >>> 10%**

**LEDER KEIZER** Leder Keizer GmbH Georgstraße 20 | 31582 Nienburg | Tel. 05021-3147 info@leder-keizer.de www.leder-keizer.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18 Uhr | Sa. 9.30 - 15 Uhr

**LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN**

**SPENDE BLUT** BEIM ROTEN KREUZ

<b>Bohnhorsterhöfen:</b> Gasthaus „Zum stillen Winkel“, Im Holz 2	<b>Montag</b> 29.01.24 16 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>
<b>Bücken:</b> Kapitän-Koldewey-Grundschule, Himmelreich 1	<b>Donnerstag</b> 01.02.24 16 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE WARTZEITEN  
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE

**IN KÜRZE**

**Rosenmontag beim SV Heemsen**

Heemsen. Auch in diesem Jahr lädt der SV Heemsen am Rosenmontag in die Sporthalle ein. Von 15.30 bis 17.30 Uhr können alle Kinder bei der Rosenmontags-Turn-und-Tanz-Party nach Herzenslust klettern, rutschen, balancieren und tanzen. Unterstützt wird das Team um Gudrun Profenna und Monika Timke wie immer von DJ Tobias Metje. Eintritt wird nicht erhoben, um eine Spende für die Nachwuchsarbeit wird gebeten. DH

**10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst** in Currysauc, Peilkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat je 10 Pers. **109 €**

**70er-Jahre-Büffet** Currywurst, Schaschlik, Ki. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter **149 €**

**Gemischte Hähchenplatte** auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel **75 €**

**Currywursttopf** in Tomatencurrysauc, Ofenkartoffeln, Krautsalat **95 €**

**20 kleine Schnitzel** mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln **99 €**

**20 kleine Schnitzel** mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat **119 €**

**Sahnegeschnetzeltes** Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat **99 €**

**Ersensuppe satt** mit Würstcheneinlage **59 €**

**Fleischerei Suechting**  
Liebenau · ☎ (0 50 23) 5 39 · www.fleischerei-suechting.de

Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!

**Süchtings Party-Service für je 10 Personen**

Hochzeitsuppe <b>65 €</b>	Gulaschsuppe <b>69 €</b>
Saunasuppe <b>69 €</b>	Porreekäsecremesuppe <b>69 €</b>
Lasagne Verdi a la Bolognese <b>99 €</b>	20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne <b>119 €</b>
3erlei Schnitzel Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat <b>149 €</b>	Krustenbraten o. Backschinken Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrei o. Brot <b>119 €</b>
Hähnchenbrust Natur Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Karottensalat <b>119 €</b>	20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat <b>119 €</b>
Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat <b>119 €</b>	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Zwiebreis, Krautsalat <b>129 €</b>
Putengeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat <b>109 €</b>	Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren <b>129 €</b>

**PARTYSERVICE 2024**  
Mo.-Sa. 9.00-18.30 Uhr  
So. 9.00-12.30 Uhr  
**NUR ABHOLUNG!**  
Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung

Rindergulasch <b>119 €</b>	Entenkeulen <b>149 €</b>
20 kl. R.-Rouladen <b>139 €</b>	20 kl. S.-Rouladen <b>109 €</b>
Försterbraten (Rind) <b>139 €</b>	Hirschkalbbraten <b>149 €</b>
geb. Entenbrust <b>199 €</b>	jeweils mit Beilagen nach Wahl
Gyrosteller Pfannengros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Kartoffel, Peperoni, Zwiebelringe <b>119 €</b>	Bayrisches Büffet Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Brathendel Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf <b>149 €</b>

**Kalt-warmes Büffet** Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, Ki. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter **139 €**

**Winter-Büffet** Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel, Bohnen- u. Florida-Krautsalat **139 €**

**XXL-Büffet** Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat **149 €**

**Schlemmermenü** Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat **169 €**

**Winter-Menü 1** Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karttensalat, Nachtisch **189 €**

**Winter-Menü 2** Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch **189 €**

**Winter-Menü 3** Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch **189 €**

**Fr. 02.02.: Paprika-Zwiebel-Schnitzel** Röstchen und Salat **6,95 €**

**Sa. 03.02.: Entenbrust** Kartoffeln, Rotkohl und Soße **9,95 €**  
Bitte vorbestellen bis 01.02.2024

**Bitte vormerken! Hausschlachtfest** am 4. Februar 2024 im Witten Hus

**Wieder auf Bestellung für Sie da!** Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rohe Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst, Kartoffel-, Fleisch- und Eiersalat, Bratwurst, Krakauer

**Grünkohl „Satt“** Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst **149 €** je 1,50 €

## IN KÜRZE

## Chancen für den ländlichen Raum

**Gadesbünden.** Klaus John, der viele Jahre in Russland tätig war und zusammen mit seiner Partnerin Maren Madson-Krag weltweit Studienreisen für die Agrar- und Ernährungswirtschaft organisiert und in Gadesbünden lebt, wird am 30. Januar um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Gadesbünden auf Einladung des CDU-Ortsvereins Heemsen Impulsvortrag zur Entwicklung des ländlichen Raumes halten. Aus den Einblicken in viele Länder sieht John für die ländlichen Räume viele Chancen. Er betont: Der ländliche Raum steht vor mutigen Entscheidungen, weil sich die Arbeitswelten, die Energieversorgung, aber auch die Herausforderungen in der Agrar- und Ernährungswirtschaft rasant ändern. Die Organisatoren freuen sich auf einen parteiübergreifenden Gedankenaustausch, gerne auch mit der jüngeren Generation. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *DH*

## Weinabend der CDU in Anderten

**Anderten.** Zu einer Weinverkostung lädt der CDU-Ortsverband Heemsen Mitglieder und Gäste ab 16 Jahren am Freitag, dem 16. Februar, um 19 Uhr ins Multifunktionsgebäude Anderten ein. Weil die Plätze begrenzt sind, bittet Eckhard Klages bis zum 7. Februar um Anmeldung unter 0171-5624307 oder Eckhard.Klages@Magenta.de. *DH*

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



## Kirchkaffee mit Kandidierenden

**Husum.** Am Sonntag, 4. Februar, lädt die Kirchengemeinde Husum ein, im 10 Uhr-Gottesdienst die Kandidierenden für die kommende Kirchenvorstandswahl kennenzulernen. Beim anschließenden Kirchkaffee gibt es die Möglichkeit, mit den Kandidatinnen und Kandidaten ins Gespräch zu kommen. *DH*

## Tolle Bilanz: 84 Kitze gerettet

Drohnenpiloten des Vereins „Wildtierschutz“ würden sich über Verstärkung freuen



Immer wieder kommen im Frühjahr bei der Grasmahd kleine hilflose Rehkitze ums Leben. Möglichst viele davon zu retten hat sich der Verein Wildtierschutz in Steimbke/Stöckse auf die Fahnen geschrieben und sucht dafür weitere Piloten. FOTO: WILDTIERSCHUTZ

**Steimbke/Stöckse.** Eine große Bilanz für kleine Kitze gab es in Steimbke und Stöckse: Schon in ihrer zweiten Saison im Einsatz konnten die Drohnenpiloten des Vereins Wildtierschutz im Jahr 2023 insgesamt 84 Rehkitze im hohen Gras aufspüren und jeweils direkt vor dem Mähen der Wiese in Sicherheit bringen. Im Vorjahr waren es nur 47 Kitze gewesen.

Über diese erfreuliche Ent-

wicklung konnte Vereinsvorsitzender Dr. Holger Spreen auf der Jahresversammlung im Hotel „Zur Post“ in Steimbke berichten. Die beiden vereinseigenen kleinen Drohnen starteten zu 269 Flügen zwischen Mitte Mai und Anfang Juli, 38 Prozent mehr als im Vorjahr, und waren dabei rund 39 Stunden in der Luft bei insgesamt mehr als 400 geflogenen Kilometern.

Ein besonderer Dank des

Vorstands galt dafür den derzeit elf Drohnenpiloten des Vereins, die in der Zeit der Grasmahd im Frühjahr immer schon früh morgens im Einsatz sind. „Unsere Piloten sind die Stütze des Vereins, ohne sie ist die Rettung hilfloser Kitze nicht denkbar. Wir brauchen mehr solcher Menschen“, sagte Holger Spreen und sprach damit zugleich die wichtigste Aufgabe im neuen Jahr an: weitere Drohnenpiloten zu fin-

den. Hierfür komme jede und jeder Interessierte in Frage, Vorkenntnisse braucht es keine, die Schulung erfolgt im Verein.

Ohne eine breite Basis an Pilotinnen und Piloten wird es für den Verein schwierig, alle Anfragen zu erledigen.

„Wer Interesse hat, kann zur neuen Saison im Mai auch gerne einmal zum Schnuppern dabei sein und miterleben, wie die kleinen Kitze ge-

funden und dann in Sicherheit gebracht werden. Ein schönes Gefühl. Muss man erlebt haben“, wirbt der Vorstand um Unterstützer.

**Info** Wer Interesse hat, die Kitzrettung näher kennenzulernen, kann sich gerne unverbindlich per Telefon/Whatsapp bei Holger Spreen, Telefon 0172/5468707 oder Johannes Runge, Telefon 0172/5352852 erkundigen.

## IN KÜRZE

## SoVD Nienburg tagt in Steimbke

**Nienburg.** Der Ortsverband Nienburg des Sozialverbandes lädt am 24. Februar ab 10:30 Uhr zur regulären Mitgliederversammlung mit Neuwahlen ins „Hotel zur Post“ in Steimbke ein. Der Einlass ist ab 10 Uhr möglich. Neben den Berichten der verschiedenen Vorstandsmitglieder stehen auch Neuwahlen auf der Tagesordnung. Mitglieder, die sich gerne im Vorstand engagieren möchten, können sich an den Vorsitzenden Werner Bakker wenden. In der Mittagspause wird es in diesem Jahr ein zünftiges Grünkohlessen geben: Für die Planung ist daher eine verbindliche Anmeldung erforderlich bis spätestens 12. Februar bei Werner Bakker, Telefon (05021) 86 01 49 8, bei Klaus Freßonke, Telefon (05021) 90 388 00, oder per mail an vorstand@sov-dv-nienburg.de. Eine Mitfahrgelegenheit per Bus von Nienburg nach Steimbke wird wie folgt durch den Ortsverband angeboten:

- 9 Uhr Nienburg, Bahnhof
- 9:10 Uhr Nienburg, Restaurant „Am Bürgerpark“
- 9:15 Uhr Nienburg, Immenweg

- 9:30 Uhr Nienburg, Ford-Meyer
- 9:40 Uhr Nienburg, Wölper Straße / Friedhof

Die Abfahrtzeit für die Rückfahrt wird vor Ort bekannt gegeben und ist abhängig vom Ende der Mitgliederversammlung. *DH*

## SoVD Lemke tagt im „Oyler Berg“

**Lemke.** Am Mittwoch, dem 7. Februar, um 17 Uhr findet in der Waldgaststätte „Oyler Berg“ die diesjährige Mitgliederversammlung mit Neuwahlen des SoVD Lemke statt. Im Anschluss gibt es ein Grünkohlessen inklusive Dessert zum Preis von 26 Euro für Gäste. Mitglieder des Ortsverbandes Lemke bezahlen 13 Euro. Getränke sind nicht im Preis inbegriffen. Anmeldungen werden erbeten bis zum 2. Februar bei Christina Bräul, Telefon 05021-90 30 234, oder Sophie Wicke, Telefon 05021-18 38 2. *DH*

## Was passiert in der letzten Lebensphase?

ASB und Hospizverein Dasein laden zu Vortrag in die Tagespflege in Rohrsen ein

**Rohrsen.** Die Tagespflege Rohrsen vom Arbeiter-Samariter-Bund veranstaltet gemeinsam mit dem Hospizverein Dasein Nienburg am Mittwoch, dem 7. Februar, um 18.30 Uhr einen kostenlosen Vortrag, der über die letzte Lebensphase aufklärt.

Die rund zweistündige Veranstaltung verspricht, Interessierten fundiertes Wissen und ein tiefgründiges Verständnis davon zu vermitteln, was in der letzten Lebensphase geschieht und warum diese Prozesse stattfinden.

Außerdem werden prakti-

sche Pflegetipps und Hinweise zur Verfügung gestellt, wo Hilfe und Unterstützung im Alltag und in herausfordernden Zeiten zu finden sind. Zur besseren Planung bittet der ASB Interessierte um eine vorherige Anmeldung. Diese kann telefonisch unter der

Nummer (05024) 9814510 oder per E-Mail an tagespflege-rohrsens@asb-nienburg.de erfolgen.

Zusätzliche Informationen werden auch auf der Homepage des ASB-Kreisverbandes Nienburg ([www.asb-nienburg.de](http://www.asb-nienburg.de)) zur Verfügung ge-

stellt. Der Vortrag richtet sich nicht nur an die Tagesgäste und deren Angehörige, sondern auch an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Alle, die sich für Pflege und Betreuung im Alter interessiert, sind vielfach willkommen. *DH*

Wir schenken Ihnen  
jetzt bis zu **1000,-€**  
EINKAUFSPRÄMIE

Ab einem Einkaufswert von  
1499,-€ zahlen wir Ihnen **350,-€**  
1999,-€ zahlen wir Ihnen **450,-€**  
2999,-€ zahlen wir Ihnen **700,-€**  
3999,-€ zahlen wir Ihnen **850,-€**  
4999,-€ zahlen wir Ihnen **1000,-€**

Gültig nur bei Neuaufträgen. Aktions- und Ausstellungsartikel sind ausgenommen. Prämienabzug direkt bei Kaufvertragsabschluss. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Teamleiterin  
**DORIS JÄHNE**

Schon mal so richtig gemütlich gegessen?  
Diese Couch mit vielen Planungsmöglichkeiten wird Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern!

POLSTERMÖBEL

ESSZIMMER

BOXSPRINGBETTEN

DIENSTLEISTUNGEN

**Sofa & Co**  
by Müller

04271 6066-0  
[www.sofa-co.de](http://www.sofa-co.de)

HIER FINDEN SIE UNS  
Nienburger Str. 135  
27232 Sulingen



ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr  
Sa 09:00 - 14:00 Uhr



EINSATZBEREIT FÜR SIE!

Unser Team für  
Möbelmontagen  
aller Art!

**müller:worx**  
Service rund um Ihre Möbel

## „Ja, es wird mir zu viel“

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige offen für weitere Interessierte

**Nienburg.** Anfang November 2023 hat sich in Nienburg eine Selbsthilfegruppe unter Anleitung der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Kreisverband Nienburg, gegründet. Das Interesse an dieser Gruppe war überwältigend. Sie traf sich seither zweimal monatlich und hatte viele Themen aus der Mitte der Teilnehmenden aufgegriffen und besprochen.

So kamen die Teilnehmenden nach einer einleitenden Vorstellungsrunde schnell zu den dringendsten Themen: Wie gehe ich als pflegender Angehörige/r, die/der vielleicht noch voll oder teilweise oder auch gar nicht mehr im Berufsleben steht, mit meiner Situation um? Freunde, Bekannte, Außenstehende fragen immer nur nach, wie es der Pflegeperson geht, selten wird gefragt, wie es mir als Pflegenden geht, die/der die ganze Belastung trägt, die/der 24/7 für den Partner/das Kind/die Eltern da ist. Ja, es wird mir zu viel. Ich muss mal raus, was anderes sehen, erleben oder hören, aber kann ich sie/ihn alleine lassen? Wer hilft mir?

Wie ist das mit der Kurzzeitpflege oder der Tagespflege? Was kann ich für mich persönlich tun? Reicht es, eine halbe oder ganze Stunde mit dem Hund spazieren zu gehen, wenn sich die Gedanken nur um das drehen?

Ach so: Es gibt ein Carepaket mit Desinfektionsmitteln, Gummihandschuhen oder Bettunterlagen? Wo bekomme ich einen Behindertenausweis her? Wie und wo beantrage ich eine Betreuung?

So können die Fragestellungen und Probleme endlos fortgeführt werden. In der Selbsthilfegruppe wird nach Lösungen gesucht. Zudem werden Menschen vom Fach eingeladen, die weitere Tipps geben können.

Die Initiatoren Franziska Marra von Selbsthilfekontaktstelle und Gerd Baumgart freuen sich auf weiteren regen Zulauf an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat in Nienburg, Prinzenstraße 1a-3a, von 16 bis 18 Uhr.

**Info** Um Anmeldung unter 05021-922413 oder unter [selbsthilfe.nienburg@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe.nienburg@paritaetischer.de) wird gebeten. *DH*

IN KÜRZE

**Frauentreffen mit Elke Thielke**

**Lemke.** Das erste Treffen in diesem Jahr des Frauen-Netzwerkes Marklohe und umzu um Heike Kastens aus Mehlbergen findet am 7. Februar um 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus Lemke, Gewerbering 29, statt. „Ich freue mich, dass Pastorin Elke Thielke sich bereit erklärt hat, einen Vortrag mit dem Thema zu halten, Pilgern - eine uralte christliche Tradition neu entdecken“. Sie wird auch etwas zur Geschichte des Pilgerns, über Pilgerwege, ihre Angebote der Pilger-spaziergänge erzählen und ein paar praktische Übungen einfließen“, heißt es in der Einladung. Ein Unkostenbeitrag von fünf Euro wird an der Abendkasse erhoben. „Neue“ Frauen sind ebenfalls vielmals willkommen. *DH*

**Landfrauen haben Versammlung**

**Pennigsehl.** Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung lädt der Landfrauenverein Pennigsehl-Mainsche am Montag, 5. Februar, um 18.30 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus in Mainsche ein. In diesem Jahr stehen Wahlen an: „Wir arbeiten in einem Vorstands-Team, und wer Lust hat, dieses Team zu unterstützen, meldet sich gerne kurzfristig“, heißt es in der Einladung. Im Anschluss an die Regularien wird ein kleiner Imbiss gereicht. Um Anmeldung bis spätestens zum 1. Februar unter Telefon 05028/1218 beziehungsweise 05028/902080 wird gebeten oder gerne auch per Mail an Landfrauen-Pennigsehl@gmx.de. *DH*

# Bolzplatztore eingeweiht

Kinder der Grundschule Heemsen können jetzt noch besser Fußball spielen



Spenderinnen und Spender, Vorstandsmitglieder des Fördervereins der Grundschule Heemsen und die Mitglieder der Fußball-AG präsentieren sich stolz vor den neuen Bolzplatztoren. FOTO: FÖRDERVEREIN GS HEEMSEN

**Heemsen.** Die Kinder der Grundschule Heemsen sind sportbegeistert. Kaum ist die Pausenglocke ertönt, stürmen sie auf den Schulhof. Seit einigen Wochen sind die neuen Bolzplatztore eine heiß begehrte Anlaufstelle.

Im Januar letzten Jahres hat der Förderverein in Zusammenarbeit mit dem Kollegium der Grundschule beschlossen, die Pausenbeschäftigung ihrer Schülerinnen und Schüler durch die Anschaffung von zwei altersgerechten Bolz-

platztoren zu erweitern. Die Initiative für die Idee weiterer Tore ging dabei vom Rat der Schülerinnen und Schüler aus. Die nun installierten wetterfesten Bolzplatztore sind ein bedeutender Bestandteil einer umfassenden Aufwertung des Schulgeländes.

Die Realisierung dieses Projekts wurde durch großzügige Spenden ermöglicht. Die Bürgerstiftung im Landkreis Nienburg, die Sparkasse Nienburg, die Avacon AG und Omexom GA Nord GmbH tr-

gen maßgeblich dazu bei. Ein Restbetrag wurde vom Förderverein übernommen.

Nach der erfolgreichen Installation fand ein kleines Einweihungsfest statt, bei dem die festverankerten Tore offiziell ihrer Bestimmung übergeben wurden. Die Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen präsentierten stolz einen eigens einstudierten Fangesang, während der Förderverein kleine Leckereien verteilte.

Catrina Lohmeyer, Schrift-

führerin des Fördervereins der Grundschule Heemsen, betonte den Mehrwert der neuen Tore:

„Die größengerechten Tore animieren die Kinder von Klasse 1 bis 4, sich an der frischen Luft zu bewegen und die Pause aktiv zu gestalten. Besonders die Fußball-AG nutzt die neuen Tore intensiv!“

Weitere Projekte sind in Planung: Der Förderverein setzt sich bereits seit September 1996 tatkräftig für die Grund-

schule Heemsen ein. Durch Spenden, Einnahmen aus Aktionen sowie ehrenamtliche und finanzielle Hilfe werden Projekte realisiert, die den Schullalltag der etwa 200 Kinder an der ländlichen Grundschule nachhaltig bereichern. *DH*

**Info** Der Förderverein nimmt gerne weitere Spenden entgegen. Informationen finden Interessierte auf der Website [www.schule-heemsen.de/foerderverein/](http://www.schule-heemsen.de/foerderverein/).

IN KÜRZE

**In Husum wird die Sau rausgelassen**

**Husum.** Mit dem plattdeutschen Stück „Laat de Sau rut“ gastiert die Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen am Sonntag, dem 18. Februar, auf Einladung des Vereins „Unser Husum“ im Gasthaus Dreyer in Husum. Es geht in dem Stück um Lebensmittel-skandale und überfrügte Ehefrauen und noch kreativere Männer, wenn es darum geht, der vegetarische Kost zu entfliehen. Wie immer wird die Freude und das Lachen nicht zu kurz kommen. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr mit einem gemütlichen Kaffeetrinken. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen betragen 15 Euro. Karten sind erhältlich bei Friedhelm Danemann, Telefon 05027-1731, oder bei Silvia Block im Blumenladen. *DH*

**Schlafapnoe Thema in Lemke**

**Lemke.** Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Nienburg trifft sich am kommenden Mittwoch, 1. Februar, um 19 Uhr im Mehrzweckhaus Lemke, Gewerbering 29, um gemeinsam zu diskutieren und sich zwanglos über Probleme mit der Krankheit Schlafapnoe auszutauschen. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Eingeladen sind alle Betroffenen, aber auch Angehörige sowie Interessierte. Anmeldungen sind nicht erforderlich, Kosten fallen nicht an. Die Firma Löwenstein wird an dem Abend wieder eine Maskensprechstunde anbieten. Dafür ist eine Anmeldung unter [schlafapnoe-nienburg@web.de](mailto:schlafapnoe-nienburg@web.de) erforderlich. *DH*

VERLEGEN VON BODENBELÄGEN ALLER ART • MALER- & TAPEZIERARBEITEN • DEKORATION VON DEKOSTOFFEN & GARDINEN • MONTAGE VON SICHT- & SONNENSCHUTZ

# SONDERVERKAUF

## INVENTURRÄUMUNG

50%

**Insektenschutz**  
verschiedene Größen  
für Türen und Fenster  
Lagerware 50%  
Rabatt



30%

**Auf alle reduzierten**  
Teppichböden und CV  
Reste zusätzlich 30%  
Rabatt!



20%

**Remmers**  
Holzschutzfarbe auf  
das Lagerprogramm  
20% Rabatt



**UND NOCH  
VIELE  
WEITERE  
RABATTE UND  
AKTIONEN!**



**Fertiggardinen**  
verschiedene Muster  
Restposten 30%  
Rabatt

30%



**Laminat und**  
Vinylboden  
Restposten 30%  
Rabatt

30%



**Parkettboden**  
Restposten ab  
20€ pro qm!

20€

**Fußleisten verschiedene**  
Holzfarben Stück ab 2€!

**Gardinenstoffe lfm ab 1€!**

**Handgeknüpfte Teppiche, reine**  
Schurwolle Lagerware 50% Rabatt!

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • PARKETT • KORK • LAMINAT • CV-BELÄGE • LINOLEUM • TAPETEN • FARBEN • SICHT- & SONNENSCHUTZ • GARDINEN • DEKOSTOFFE



**HEINEKING**  
Fachmarkt für Raumgestaltung

31628 Landesbergen  
Brokeloher Straße 8-12  
Tel 05025 89-260  
[www.heineking-raumgestaltung.de](http://www.heineking-raumgestaltung.de)  
Besuchen Sie unseren  
Online-Teppich-Fachmarkt:  
**HEINEKING 24**  
Fachmarkt für Raumgestaltung

# Künstlern eine Plattform bieten

Scheunenverein Liebenau startet mit vielfältigem Programm ins Jahr 2024

**Liebenau.** Gleich zu Beginn des neuen Jahres trafen sich die aktiven Mitglieder des Scheunenvereins Liebenau in der Kulturscheune.

Im ersten Teil des Abends berichtete die Vorsitzende Conny Wendt im Rahmen einer ordentlichen Jahreshauptversammlung über die Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr. Nach der langen Corona-Zeit konnte die Scheune im Jahr 2023 wieder für Veranstaltungen und Gruppentreffen genutzt werden, die „Scheunenmacher“ wurden mit fast durchweg ausverkauften Veranstaltungen belohnt.

Nach dem Bericht des Kassenwartes und der Kassenprüferin wurde die Entlastung des Vorstands beantragt und ein-

stimmig angenommen.

Im zweiten Teil des Abends wurden die Veranstaltungen für das erste Halbjahr 2024 zusammengetragen und besprochen.

## Programm startet am 16. Februar

Herausgekommen ist ein buntes vielfältiges Programm, das bereits am Freitag, dem 16. Februar, mit den Livin' Spirits startet. Die Band aus der Region Nienburg, Bruchhausen und Bremen präsentiert in einem Hutkonzert eigene Songs aus der Melange Rock, Pop, Jazz und Blues.

Am Samstag, dem 2. März, folgt die Blue Friday Jazz Combo, die im Landkreis Nienburg beheimatet ist. Zu hören sind in der Besetzung

Saxophon, Gitarre, Bass und Percussion bekannte Jazzstandards sowie flotte Sambas und einige Bossa Novas.

„Wir freuen uns sehr, Künstlerinnen und Künstlern aus der Umgebung in der Kulturscheune eine Plattform zur Präsentation bieten zu können“, so Monika Mausolf vom Scheunenverein.

Am Samstag, dem 23. März, ist die Bremer Formation Mr. Fox Quintett zu hören. Die Zuschauer können sich auf ein Coverprogramm auf hohem Niveau freuen: bluesig, swingend rockig, jazzig – foxig. Musik, die den Kopf freimacht, ins Blut und dem einen oder der anderen in die Beine geht. Sonntag, der 7. April steht ganz im Zeichen des Krimis: In der Lesung „Krimi trifft

auf Nachthumor“, die am Nachmittag bei Kaffee und Kuchen stattfindet, ziehen Klaus und Peter Märket ihre Zuhörer in Bann.

## Mojo Jazz Trio am 3. Mai in Liebenau

Am Freitag, dem 3. Mai, sind wieder Gäste aus dem Landkreis zu hören: Die drei erfahrenen Musiker des Mojo Jazz Trios präsentieren ein abwechslungsreiches Repertoire, das musikalisch zwischen Swing, Latin, Soul-Jazz und Pop verortet ist. Die Auswahl umfasst neben Eigenkompositionen zum Beispiel Titel beziehungsweise Arrangements von Dave Brubeck, Bob James, Christian McBride, Jeff Hamilton und vielen anderen.

Zum Abschluss des Halb-

jahresprogramms besucht der Schwede Stefan Johansson am Samstag, dem 1. Juni, die Kulturscheune. Gemeinsam mit Linda Blixt präsentiert Stefan als Duo Wikja eigene Songs und schwedische Folksongs, die die Seele berühren. Mit Gesang, Gitarre, Percussion und Loopstation werden die Zuhörer auf eine musikalische Reise zum Horizont mitgenommen.

## Weitere Infos auch im Internet

„Wir freuen uns auf schöne Veranstaltungen und viele Gäste“, so Mona Negwer vom Scheunenverein. *DH*

Info Weitere Informationen zu den Veranstaltungen unter [kulturscheune-liebenau.de](http://kulturscheune-liebenau.de).



Die Historische Gesellschaft zu Nienburg hatte im Quaaet-Faslem-Haus Dr. Dirk Götting (rechts), den wissenschaftlichen Leiter der Forschungsstelle für Polizei- und Demokratiegeschichte der Polizeiakademie Niedersachsen als Referent zu Gast.

FOTO: HISTORISCHE GESELLSCHAFT

## Zuweilen auch betretene Mienen

Demokratieverlust in der Weimarer Republik und heute Thema in Nienburg

**Nienburg.** Die Historische Gesellschaft zu Nienburg hatte im Quaaet-Faslem-Haus vor zahlreichen interessierten Zuhörerinnen und Zuhörern Dr. Dirk Götting, den wissenschaftlichen Leiter der Forschungsstelle für Polizei- und Demokratiegeschichte der Polizeiakademie Niedersachsen, als Referent zu Gast.

Zu dem damals wie heute aktuellen Thema „Demokratie muss stark und wehrhaft sein, dazu kann jeder und jede etwas beitragen, wenn sie den Herausforderungen der

Gesellschaft gewachsen sein will“, hielt Dr. Götting einen Vortrag dazu, wie wichtig in einer Demokratie auch eine auf deren Grundfesten basierende Polizeiarbeit ist, und wie sie versucht, sich demokratiestark zu machen, der zuweilen auch betretene Mienen auslöste.

Die anschließende ausführliche Fragerunde und Diskussion mit dem Fachreferenten löste die Spannung auf und lies durchweg zufriedene Gäste zu einem zeitaktuellen Thema den Heimweg antreten. *DH*

FOLGEN SIE UNS...

[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

## Neuer Schwung für die Politik

„Ratsarbeit mit Rückenwind“ am 16. Februar im „Denkhaus“ Loccum

**Loccum.** Gemeinsam mit Gaby Kampe vom Denkhaus Loccum bietet die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, Petra Bauer, eine Veranstaltung für Ratsmänner und Ratsfrauen an. Sie trägt den Titel „Neuen Schwung holen – Ratsarbeit mit Rückenwind!“ und findet am 16. Februar von 15 bis 21 Uhr im Denkhaus statt.

„Wir freuen uns auf schöne Veranstaltungen und viele Gäste“, so Mona Negwer vom Scheunenverein. *DH*

„Einiges ist vielleicht schon umgesetzt worden, manch anderes ist auf der Strecke geblieben“, sagt Bauer. „Ich höre von Rück-

schlagen, erfolglosen Anträgen oder auch Fragen zu Verwaltungsprozessen. Da kann es gut tun, neuen Schwung zu holen!“

Gemeinsam mit Bianca Wöhlke, Samtgemeindebürgermeisterin in Heemsen, und Jürgen Leseberg, ehemaliger Bürgermeister von Linsburg und ehemaliger Kreistagspolitiker, wollen Kampe und Bauer an den jetzt aktuellen Fragen der Teilnehmenden weiterarbeiten. Welche Rückschläge habe ich erlebt? Worauf bin ich stolz? Was ging besser als gedacht? Und vor allem: Woher nehme ich immer wieder meine Motivation? Das können Punkte sein, um die es in der Veranstaltung geht, teilen die Organisatorinnen in der Ankündigung mit.

Das Denkhaus Loccum ist die ehemalige Heimvolkshochschule (HVHS). Anmeldungen sind direkt dort unter Telefon (05766) 96090 und per E-Mail an [info@denkhaus-loccum.de](mailto:info@denkhaus-loccum.de) möglich. *DH*

Info Weitere Informationen sowie den Flyer finden Interessierte auf der Seite der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Nienburg unter <https://lmy.de/wogB>

# Heinrichs lange EINKAUFNACHT

Freitag, 02.02.2024 bis 21 Uhr geöffnet!  
in Bad Nenndorf, Hameln und Kirchlengern!

Gültig vom 02.02. bis 03.02.2024

# 20%<sup>2)</sup> EXTRA SPAREN

In den Abteilungen **BOUTIQUE, HEIMTEX UND LEUCHTEN** auf alle Artikel. **OHNE AUSNAHMEN.**

empfohlen von  
*Ron-Robert Zieler*  
Torwart & Kapitän  
von Hannover 96

Ab 10 Uhr

**DIREKT-BERATUNG**  
Fr./Sa. 02./03.02.2024 in Bad Nenndorf

Ab 14 Uhr

**SPEED-COOKING**  
Live im Küchenstudio

Ab 17 Uhr

**GRATIS-GETRÄNK**  
Pro Person ein Begrüßungsgetränk!  
-Wasser, O-Saft oder Sekt-

**3 GRÜNDE** zum Jubeln! Alle Infos unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Bis zu

# 66%

AUF MÖBEL UND KÜCHEN

Bis zu

# 66 Tage

KNALLER-PREISE

Bis zu

# 6.666€

GEWINNEN

1) Gültig vom 10.01. bis 06.02.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1022 2) Gültig vom 02.02. bis 03.02.2024, in den Abteilungen Boutique, Heimtex und Leuchten gilt Ihr persönlicher Gutschein auf alle Artikel ohne Ausnahmen! Art. Nr. 0996 1045, Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 3) Teilnahmebedingungen online unter [www.moebelheinrich.de/jubiläum](http://www.moebelheinrich.de/jubiläum)

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
[nenn@moebel-heinrich.de](mailto:nenn@moebel-heinrich.de)

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
[hameln@moebel-heinrich.de](mailto:hameln@moebel-heinrich.de)

**KIRCHLENGERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlengern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
[kirchl@moebel-heinrich.de](mailto:kirchl@moebel-heinrich.de)

Weitere Infos erhalten Sie unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:



**REWE**  
Dein Markt

**Preis-  
Senkung**

**Wir senken  
die Preise!**

**Jetzt viele Artikel  
dauerhaft günstiger!**

REWE Markt Hoyaer Straße 27, 31608 Marklohe  
REWE Markt, Hannoversche Str. 154, 31582 Nienburg  
REWE Markt, Hannoversche Str. 56, 31582 Nienburg  
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.



**Die REWE-App**  
Alle Angebote  
immer dabei.

# 379 €

Sessel, 90 cm

Zeitlose Polstergarnitur Gisela; einzelne Sofas oder als Ecke planbar. Große Auswahl an verschiedenen Stoffen. Kissen, Kopfstützen und Rücken echt gegen Mehrpreis. Preis gilt für PG 12.



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen Preise können abweichen

# 649 €

3-sitzer, 196 cm

# 499 €

2-sitzer, 144 cm



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

# 1000. €

FÜR IHR ALTES SOFA\*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

**WIR SCHENKEN  
IHNEN JETZT BIS ZU**

\* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



# ab 1498 €

Leder Torro

Gemütlicher Fernsehsessel variabel in der Größe und Breite. Für jeden Nutzer die richtige Passform. In Stoff und Leder erhältlich. Preisbeispiel bezieht sich auf 2- motorische Verstellung.

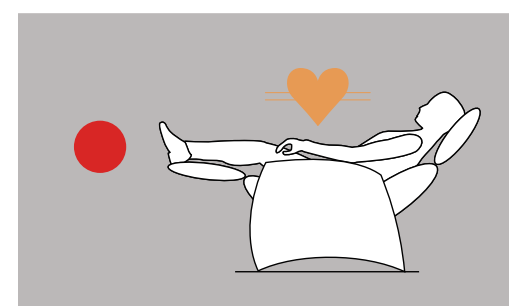
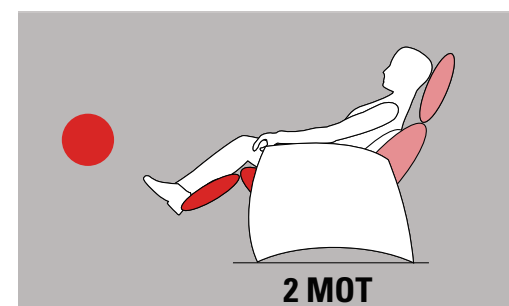
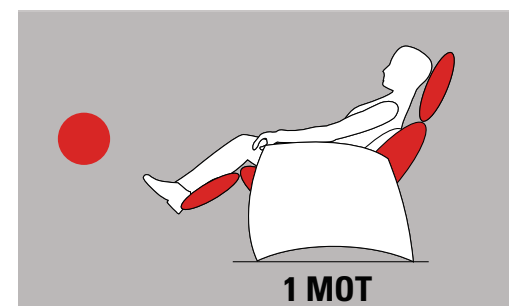
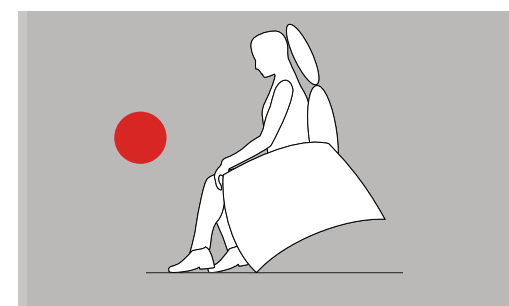


Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen Preise können abweichen



**HUKLA®**  
So will ich sitzen

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



# Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

**Unsere  
Öffnungszeiten:**

**Siedenburg**

Mo-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-13:00

**Nienburg**

Mo-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-16:00

## Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)  
Fabrikation & Polsterei  
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg  
Telefon (04272) 1458

## Nienburg

Polstercenter (Verkauf)  
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)  
Telefon (05021) 8869066

# Gegen Rassismus und Vorurteile

13 minderjährige Geflüchtete nahmen an kreisweitem Werteseminar statt

**Nienburg.** Für Schülerinnen und Schüler und junge Auszubildende hatte es bereits im vergangenen Jahr Werteseminare gegeben, in denen es um Rassismus und Vorurteile ging. Nun gab es das Angebot auch für unbegleitete minderjährige Geflüchtete, teilt der Landkreis mit. 13 junge Männer aus ganz verschiedenen Herkunftsländern haben mit viel Interesse, Neugier und Begeisterung an dem zweitägigen Workshop der Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe des Landkreises in der VHS Nienburg teilgenommen und kürzlich ein Zertifikat erhalten.

Rassismus und Vorurteile – das sind keine unbekannteren Phänomene für die jugendlichen Kursteilnehmer, die ohne Begleitung Erwachsener nach Deutschland geflohen sind. Nun kennen sie auch die Begriffe in deutscher Sprache dafür und haben Ideen dazu entwickeln können, adäquat darauf zu reagieren oder eigene Haltungen zu hinterfragen. Die jungen Männer kommen unter anderem aus Syrien, Afghanistan, Somalia, Guinea und der Ukraine und nur ein Mix aus Arabisch, Kurdisch, Englisch und Französisch machte die Verständigung während des Workshops möglich.

„Diese besonders schutzbedürftigen Jugendlichen benötigen spezielle Unterstützung, um sich in ihrer neuen Umgebung zurecht zu finden“, sagt Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe, die den



Die Werteseminare mit dem Referenten Chadi Bahouth (Zweiter von links) rufen immer wieder viel Begeisterung und überraschende Selbsterkenntnisse hervor. Für die Teilnehmer dieses Seminars war es der erste Workshop dieser Art und ein sehr intensives Erlebnis, wie auch Carmen Prummer (rechts) und Sozgin Ammo (Vierte von links) von der Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe und die Dolmetscherin Freba Safi (links) bescheinigen können.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Workshop „Werteseminar“ unter anderem mit dem Referenten Chadi Bahouth konzipiert hat. Während der zwei Tage lernten die jungen Leute ihre persönliche Komfortzone kennen, konnten neue Selbsterkenntnisse gewinnen, lernten Stoppregeln kennen und bei anderen zu akzeptieren. Außerdem ging es im Workshop um Inhalt und Werte des deutschen Grundgesetzes, in Rollenspielen um sexualisierte Übergriffe, um religiöse Diskriminierung und importierte Konflikte.

Darüber hinaus war die Einbindung des Themas „Traumata“ wichtig, das einfühlsam und professionell von Chadi Bahouth eingebracht wurde. Das schaffte Raum für sehr persönliche Erinnerungen und brachte unter anderem die Möglichkeit einer therapeutischen Begleitung zur Sprache. „Die Offenheit und das Engagement dieser jungen Menschen war sehr inspirierend und motivierend“, sagt Sozgin Ammo von der Koordinierungsstelle für Migration und Teilhabe. „Ihr Wille, sich trotz

aller Herausforderungen zu integrieren und weiterzuentwickeln, verdient unsere volle Unterstützung.“

Vom Engagement und Interesse der jungen Männer zeigte sich auch Chadi Bahouth beeindruckt: „Ihr seid eine tolle Gruppe, so liebevoll und respektvoll im Umgang miteinander. Ihr solltet stolz auf euch sein und daran denken, wie weit ihr bereits gekommen seid und wie ihr diesen Weg weitergehen könnt“, so sein Fazit während der Abschlussrunde, bei der auch Carmen

Prummer zusammen mit Ulrike Dehmel, Leiterin des Fachbereichs Jugend beim Landkreis Nienburg, zugegen waren.

Nachdem viele der Jugendlichen zunächst überrascht und unsicher auf die Einladung des Fachbereichs zur Veranstaltung reagiert hatten, zeigten sie sich nun ausnahmslos begeistert, denn die Inhalte boten reichlich Gelegenheit, die eigene Geschichte und den eigenen Weg unter verschiedenen Aspekten zu betrachten. „Wir würden uns

freuen, wenn wir in Zukunft erneut zu Werteseminaren von Frau Prummer und Frau Ammo eingeladen werden“, brachte Wael Al Arouda die Hoffnung auf ein Wiedersehen in ähnlicher Runde auf den Punkt.

Chadi Bahouth bietet seit 15 Jahren Veranstaltungen für junge Menschen und Erwachsene unter anderem zum Thema „Integration durch Vielfalt“ an. Er ist promovierter Politologe, Journalist, Trainer und Dozent für politische Themen. **DH**

## Erneut Retro-Party mit DJ Kee

**Nienburg.** Unter dem Titel „Jumo into the Past Part 2“ findet am Sonnabend, dem 10. Februar, im Nienburger Kulturwerk erneut eine Retro-Party statt.

„Freut euch auf eine Nacht im Tanzrausch wie zu den Zeiten des Bravo Starschnitts, Zauberwürfels oder Gameboys“, schreiben die Organisatorinnen in der Einladung.

Nach einer super Party im Dezember 2023 findet am 10. Februar ab 20 Uhr die zweite Retro Party mit DJ Kee statt. Eine musikalische Zeitreise zurück in die 70er, 80er und 90er Jahre. Kai Schmidt alias DJ Kee wird wieder Songs aus den Genres Soul, Funk, Elektro, Rap, Rock, New Wave, Eurodance und NDW auflegen, eure Lieblingsongs von der Wunschliste und alle gängigen Klassiker aus den drei Jahrzehnten sowie auch ausgewählte Nischenongs spielen.

Die Veranstaltung wird gefördert durch den Landesverband Soziokultur in Niedersachsen.

Der Eintritt an beträgt zwölf Euro, willkommen sind alle Party-Fans ab 18 Jahren. **DH**

**Info** Weitere Informationen gibt es im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße 20, unter Telefon (0 50 21) 922 580, per E-Mail an info@nienburger-kulturwerk.de oder direkt über die Internetseite des Kulturwerks www.nienburger-kulturwerk.de.

ANZEIGE

## Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



**Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.**

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtli-

chen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53):

„Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur am Tag, dann aber auch in der Nacht.

Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

### SENSIBLE BLASENWAND

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in

der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in der Folge oft schon bei kleinsten Urin-

mengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

### ACHTUNG, TRUGSCHLUSS!

„Zuerst habe ich versucht, weniger zu trinken“, erinnert sich Eva R. „Das hat das Problem allerdings nur verschlimmert.“

Tatsächlich warnen auch Experten vor dem Trugschluss, dass weniger Flüssigkeitsaufnahme automatisch zu weniger (nächtlichen) Toilettengängen führen. Denn dadurch wird der Urin besonders stark konzentriert, wodurch er die Blasenwand nur noch mehr reizt. Auch Blasenentzündungen können bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr vermehrt auftreten.

### GEHEIMTIPP AUS ÖSTERREICH

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden.

Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

### DURCH STUDIEN BELEGT UNSER TIPP:

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup> Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“



Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

<sup>1</sup> Name und Alter geändert.  
<sup>2</sup> Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

## APOTHEKEN-TIPP

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt  
20-fach konzentriert  
Nahrungsergänzungsmittel  
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.; PZN 15390969

NOTDIENSTE

Feuerwehr und Rettungsdienst
Telefon 112
Polizei
Telefon 110
Rettungsleitstelle/Kranken-
transport: Telefon (0 50 21)
192 22

Bereitschaftsdienst der nieder-
gelassenen Ärzte: Telefon 116 117
Krankenhaus Nienburg: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis
21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 11 und 18 bis
20 Uhr

Krankenhaus Sulingen
: Samstag, Sonntag 10 bis 12 Uhr
und 18 bis 20 Uhr

Krankenhaus Verden
: Samstag, Sonntag 9 bis 13 Uhr
und 17 bis 20 Uhr

Augenarzt
zu erreichen unter 116 117;
Sprechstunden 10 bis 16 Uhr

Zahnärzte

Nienburg:
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr und 18 bis 19 Uhr und
Sonntag von 11 bis 12 Uhr

Zahnarztpraxis Dudek, Nienburg,
Danziger Str. 25 (0 50 21) 1 66 33

Südkreis
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr und Sonntag von 11 bis
12 Uhr

Dr. Joachim Seele, Loccum, Fär-
berstraße 3, (0 57 66) 2 05

Apotheken

Nienburg:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr:

Apothek Erichshagen, Celler
Straße 62, (0 50 21) 6 39 38
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:

Meerbach-Apotheke, Ziegel-
kampstraße 37, (0 50 21) 8 87 40

Steyerberg/Liebenau/Stolze-
nau/Uchte/Rehburg-Loccum
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr:

Bären-Apotheke, Steyerberg, Am
Bahnhof 1, (0 57 64) 1 717

Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Apothek Landesbergen, Lange
Straße 66A, (0 50 25) 6 122:

Hoya/Asendorf:
Samstag 8 Uhr bis Sonntag 8 Uhr:

Brunsviga-Apotheke Thedinghau-
sen, Syker Straße 2, (0 42 04) 4 06

Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Adler-Apotheke Hoya, Von-Kroen-
feldt-Straße 33, (0 42 51)
6 7 06 66

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Wegen eines
Schwimmwettkampf sind am
Samstag, 27. Januar nur das Rel-
ax- und Kursbecken von 11 bis 19
Uhr geöffnet. Die Saunaland-
schaft ist von 13 bis 22 Uhr
geöffnet. Die regulären Zeiten
sind: Montag bis Freitag 7 bis 20
Uhr / Sonnabend 11 bis 19 Uhr /
Sonntag, Feiertag 8 bis 18 Uhr,

Relaxbecken: Montag bis Frei-
tag 8.30 bis 20 Uhr / Sonnabend
11 bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag
9 bis 18 Uhr, Saunalandschaft:
Montag Damensauna 10 bis 22
Uhr / Dienstag bis Donnerstag 13
bis 21 Uhr / Freitag und Samstag
13 bis 22 Uhr / Sonntag, Feiertag
10 bis 18 Uhr

Borstel (Hallenbad)
Montag bis Mittwoch 6.30 bis
8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Don-
nerstag (Warmbadetag) 6.30 bis
8.30 Uhr / Freitag (Warmbadeta-
g) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20
Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr /
Sonntag 9 bis 14 Uhr

Essern
Hallenbad: Donnerstag 16 bis 18
Uhr

Liebenau
Hallenbad: Montag 6.30 bis 7.30
Uhr / Dienstag und Freitag 6.30
bis 7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr / Mit-
twoch 15 bis 19 Uhr / Samstag
7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr /
Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg
Hallenbad: Dienstag bis Don-
nerstag 13 bis 21 Uhr / Freitag 7
bis 22 Uhr / Samstag 7 bis 18
Uhr / Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbke
Hallenbad: / Dienstag, Mitt-
woch u. Freitag 14.30 bis 20 Uhr
/ Samstag 14 bis 19 Uhr / Son-
ntag 8 bis 13.30 Uhr

Warmen
Sauna: Montag Herren 15 bis
21.30 Uhr / Dienstag Damen 15
bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15
bis 21.30 Uhr / Donnerstag Da-
men 15 bis 21.30 Uhr / Freitag
Herren 15 bis 20 Uhr, Hallenbad:
Montag, Mittwoch und Donner-
stag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag
und Freitag 15 bis 20 Uhr

Filmpreis-Gewinner in Haßbergen

Alexander Scheer und Andreas Dresen spielen am 3. Februar (nicht nur) Gundermann

Haßbergen. Zwei mit Film-
preisen überhäufte Stars, der
Schauspieler Alexander
Scheer und der Regisseur
Andreas Dresen, geben am
Samstag, 3. Februar, um 20
Uhr ein Konzert mit ihrer
Berliner Band im Gasthaus
Mönch in Haßbergen. Das
Konzert mit dem Titel „Im-
mer wieder nie genug“ ist
Teil ihrer Deutschland-Tour-
nee, die sie am nächsten
Abend ins Schauspielhaus
Bochum führt.

Die außergewöhnliche Mu-
sik des verstorbenen Ostdeu-
tschen Gerhard Gundermann
steht im Mittelpunkt des Kon-
zerts der sechsköpfigen Band
aus Berlin. Der Film „Gunder-
mann“ unter der Regie von
Andreas Dresen wurde zu ei-
nem Arthouse-Hit und mit
sechs LOLAs, dem Deutschen
Filmpreis, dekoriert. Der Film
wurde von den Medien durch-
gängig bejubelt, auch für sei-
nen berührenden Soundtrack,
der unter die Haut geht. Als
Hauptdarsteller wurde Alex-
ander Scheer dafür mit dem
Bayrischen Filmpreis und der
LOLA ausgezeichnet.

Selbst umtriebiger Sänger
und Musiker, erhielt Scheer
für die Interpretation der
Songs im Film den Preis der
Deutschen Schallplattenkritik
und kletterte damit, ganz ne-
benbei, auf einen Platz unter
den Top 20 der Deutschen
Albumcharts. Scheer, der schon
als Keith Richards im Spielfilm
„Das wilde Leben“ faszinierte



Die Band um den Schauspieler Alexander Scheer und den Regisseur Andreas Dresen formierte sich ursprünglich für die Premiere ihres ge-
meinsamen Films „Gundermann“.

FOTO: PANDORA FILM/SILKE REENTS

und als David Bowie am
Schauspielhaus Hamburg be-
geisterte, saugt sich tief in den
Kosmos und die Songs von
Gerhard Gundermann ein. Er
lotet sie aus, entfaltet eine fast
magische Intensität „mit allem,
was er hat“ und gibt sie ge-
ballt zurück.
Für die Filmpremiere wurde

eigens dafür eine Band ge-
gründet, nicht ahnend, dass
daraus ein Bandprojekt entste-
hen würde, welches nun in
ganz Deutschland rasante Pu-
blikumszuwächse verzeichnet.
Inzwischen wurde die Aufnah-
me „Immer wieder Nie Ge-
nug“ live aus dem Festsaal
Kreuzberg veröffentlicht.

Beim Konzert im Saal des
Gasthauses Mönch in Haßber-
gen kommt echte Club-Atmo-
sphäre auf. Es darf (auch) ge-
tanzt werden. Das macht die-
ses Konzert zu einer Besonde-
rheit innerhalb der Deutsch-
landtournee, auf der die Band
meist in größeren Konzerthäu-
sern und Theatern auftritt. DH

Info Karten zum Vorverkaufs-
preis von 32 Euro sind erhältlich
beim Veranstaltungsteam der
Alten Kapelle in Haßbergen ,
entweder online über www.hass-
bergen.de, telefonisch unter
(0 50 24) 82 59 und (0 50 24) 6
17. An der Abendkasse sind Kar-
ten zum Preis von 36 Euro er-
hältlich.

TIPPS + TERMINE

KULTUR

Samstag, 27.01.

Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg
Ausstellung , 11 bis 14 Uhr, GalerieN,
Leinstraße 26

Wiedensahl
Ausstellung: Heimgekehrt - Farbige
Schätze Wilhelm Buschs, 12 bis 16
Uhr, Wilhelm-Busch-Geburtshaus,
Hauptstraße 68a

Nienburg
Hommage an Charles Aznavour mit
Stephan Hippe, 20 Uhr, Kulturwerk,
Mindener Landstraße 20

Sing- und Spielgemeinschaft Holte-
Langeln, 20 Uhr, Theater auf dem
Hornwerk, Mühltentorsweg 2

Espelkamp
Achtsam morden - nach dem Best-
seller von Karsten Dusse, 20 Uhr,
Theater, Trakehner Straße 1

Sonntag, 28.01.

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg
Ausstellung , 14 bis 17 Uhr, GalerieN,
Leinstraße 26

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18
Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50

Hoya
Ausstellung: Gut behütet - von Hü-
ten, Kappen und anderen Kopfbe-
deckungen, 15 bis 18 Uhr, Heimat-
museum, Im Park 1

Montag, 29.01.

Nienburg
Boulevardkomödie - Die Tanzstunde
mit Oliver Mommsen, 20 Uhr, Thea-
ter auf dem Hornwerk, Mühltentors-
weg 2

Dienstag, 30.01.

Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Mittwoch, 31.01.

Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A
Donnerstag, 01.02.

Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 17 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Polizeimuseum, 10 bis 17 Uhr, Poli-
zeimuseum, Lange Straße 20-22
Hoya
Treffpunkt Trefurt der IG Synagoge,
10 bis 12 Uhr, Trefurt / IG Synagoge,

Deichstraße 3
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A

Espelkamp
Konzert für Kinder - Bootstrip oder
Kreuzfahrt?, 9.15 Uhr und, 11 Uhr,
Theater, Trakehner Straße 1

Liebenau
Zwangsarbeit in der Pulverfabrik,
Die Gedenk- und Bildungsstätte in-
formiert über das d das Schicksal
der Zwangsarbeiter, 13 bis 16 Uhr,
Gedenkstätte, Schulstraße 1

Freitag, 02.02.

Nienburg
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 10 bis 13 Uhr, Museum, Leinstra-
ße 4 und 48

Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg
Schauspiel - Fräulein Juli mit Domi-
nique Horwitz, 20 Uhr, Theater auf
dem Hornwerk, Mühltentorsweg 2

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: 1. häufig franz. unbest. Artikel, 2. Brotbelag, 3. Gefühle v. Furcht und Abscheu, 4. Bericht, Sachvortrag, 5. islam. Herrscher in Indien, 6. Stelzvogel, 7. Komponist von 'Bolero', 8. dt. Entertainer (Stefan), 9. überlieferte Erzählung, 10. alle Wagen einer Firma. The puzzle is attributed to Heine 1113 and HOCHGRADIG.

A row of 10 empty boxes numbered 1 to 10, likely for a word search or another puzzle.

IN DEN KINOS

Filmpalast am Hafen Nienburg
(05021) 3800

791 Km Sa: 14.30 Uhr; Aquaman:
Lost Kingdom So: 19.45 Uhr; Auf
dem Weg So: 11.00 Uhr; Das
Beste kommt noch! So: 14.15

Uhr; Das Erwachen der Jägerin
Sa: 19.45 / 22.30 Uhr; So: 17.00 /
19.45 Uhr; Die Chaosswestern
und Pinguin Paul Sa: 14.30 /

17.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00
Uhr; Die Tribute von Panem -
The Ballad of Songbirds & Sna-
kes Sa: 19.30 Uhr; Ella und der
schwarze Jaguar So: 14.30 Uhr;

Home Sweet Home - Wo das
Böse wohnt Sa: 17.15 / 20.00 /
23.00 Uhr; So: 17.00 / 20.00 Uhr;

Mean Girls Sa: 14.30 / 17.00 /
19.45 / 22.45 Uhr; So: 14.30 /
17.15 / 20.00 Uhr; Next Goal

Wins Sa: 14.30 Uhr; Perfect Days
So: 11.00 Uhr; Raus aus dem
Teich Sa: 14.30 / 17.00 Uhr; So:

11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; Role
Play Sa: 23.00 Uhr; Saw X Sa:
22.30 Uhr; The Beekeeper Sa:

20.00 / 22.45 Uhr; So: 20.00
Uhr; The Holdovers - Fröhliches
Unbehagen Sa: 17.00 / 20.00

Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 19.45 Uhr;

Wish Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 /
14.15 Uhr; Wo die Lüge hinfällt

Sa: 14.30 / 17.15 / 20.00 / 22.45
Uhr; So: 17.15 / 20.00 Uhr; Won-
ka Sa: 17.00 Uhr; So: 11.00 / 14.15

Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336

791 Km Sa: 17.45 Uhr; Bilder-
show Pantke: Kanadas Westen /
Alaska So: 11.00 Uhr; Die Chaos-

swestern und Pinguin Paul Sa:
15.30 / 17.45 Uhr; So: 14.00 /

15.00 Uhr; Ella und der schwarze
Jaguar So: 14.30 Uhr; Priscilla
Sa: 20.00 Uhr; So: 17.30 Uhr;

Raus aus dem Teich Sa: 15.00
Uhr; So: 16.15 Uhr; The Beekee-
per Sa: 19.30 Uhr; So: 18.15 Uhr;

Wish Sa: 15.30 Uhr; Wo die Lüge
hinfällt Sa: 17.00 / 20.00 Uhr;
So: 17.30 Uhr

Filmpalast Sulingen
(04271) 5490

Das Beste kommt noch! So:
19.45 Uhr; Der Junge und der
Reiher / The Boy and the Heron

Sa: 19.45 Uhr; Die Chaos-
swestern und Pinguin Paul
Sa: 14.45 / 17.15 Uhr; So: 14.45 /

17.15 Uhr; Ella und der schwarze
Jaguar So: 14.45 Uhr; Raus aus
dem Teich Sa: 14.45 Uhr; So:

14.45 Uhr; The Beekeeper Sa:
20.00 Uhr; So: 20.00 Uhr; Wish
Sa: 14.45 Uhr; Wo die Lüge hin-

fällt Sa: 17.00 / 20.00 Uhr; So:
17.00 / 20.00 Uhr; Wonka Sa:
17.15 Uhr; So: 17.15 Uhr

Kinocenter Stadthagen
(05721) 923955

791 Km So: 17.30 Uhr; Barbie So:
19.00 Uhr; Die Chaosswestern
und Pinguin Paul Sa: 16.00 Uhr;

So: 15.00 Uhr; Disney's Wish Sa:
16.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Mean
Girls - Der Girls Club Sa: 18.00

Uhr; So: 17.00 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung
für alle erreichbaren Haushalte in der
Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg
Loccum, dem Flecken Steyerberg
sowie den Samtgemeinden Heemsen,

Weser-Aue, Mittelweser,
Steimbke und Uchte

Auflage:
über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger:
Christian Ruppeltin

Redaktion:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Holger Lachnit (verantwortlich)

Anzeigen:
Kai Hauser (verantwortlich)

Vertrieb:
Eigenvertrieb

Satz:
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

Keine Haftung für unverlangt
eingesandte Manuskripte und Fotos

Unsere aktuellen Mediadaten,
Stand 1.1.2024, finden Sie unter:
https://dh.mediadaten.online/

Anschrift für Redaktion,
Anzeigen und Vertrieb:
J. Hoffmann GmbH & Co. KG
HamS

An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222
eha@hams-online.de

Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888
aboservice@hams-online.de

Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

BEILAGEN

Dieser Ausgabe - oder Teilen
davon - liegen Prospekte fol-
gender Firmen bei:

- Aldi
Alphega Alliance Healthcare
Aporegion Rats-Apotheke
Clevva
Combi
Edeka
Expert
Familia
Foto Krone
Gosewehr
Jawoll
Leymann
Lidl
Marktkauf
Möbel Heinrich
nah & gut Langendamm
Nobbe
Neue Apotheke
Netto
NP
Penny
Porta Möbel
Posten Börse
Repo
Rossmann
Sonderpreis Baumarkt
Thomas Philipps
Vivas Apotheke
WEZ
XXXLutz



## Blasmusik-Konzert und Kuchen in Lemke

Alle Freundinnen und Freunde der Blasmusik sind vielmals eingeladen zu einem zünftigen Blasmusik-Nachmittag im Feuerwehr-Mehrzweckhaus im Gewerbegebiet in Lemke. Die Feuerwehr Marklohe und „Die Steyerberger“, bekannt von ihren Auftritten auf der Markloher Freilichtbühne, laden zu ein paar Stunden Kurzweil und Unterhaltung ein. Am kommenden Sonntag, 4. Februar, ist ab 14.30 Uhr das reichhaltige Kuchenbuffet geöffnet, dazu sind leckerer Kaffee und auch Kaltgetränke im Angebot. Pünktlich um 15 Uhr wird das Konzert mit dem „Erzherzog Albrecht Marsch“ eröffnet. Zwischendurch sind platt-

deutsche Geschichten und Döntje, wie sie das ländliche Leben so schreibt, zu hören. Geplantes Ende der Veranstaltung ist gegen 17.30 Uhr. Zu hören sind bunte Auszüge aus dem reichhaltigen Repertoire der Steyerberger. Für jeden Blasmusikgeschmack dürfte mir Sicherheit etwas dabei sein. Wenn es die Zeit erlaubt, kann auch der eine oder andere Liedwunsch erfüllt werden – wahrscheinlich haben die Musikanten ihn aber auch eh im Programm. Der Eintritt ist frei. Aus organisatorischen Gründen wäre es gut, sich unter Telefon 05021-910635 Karten zu reservieren.

US/FOTO: DIE STEYERBERGER

## „Geölter Witz“ in Rodewald

Am 24. Februar Spitzenkabarett mit Meigl Hoffmann aus der Leipziger „Pfeffermühle“

Rodewald. „Geölter Witz am Rahmen der Mona Lisa mit Witz und Wirklichkeit“ wird am Sonnabend, dem 24. Februar, um 20 Uhr im Binderhaus Rodewald geboten. Zu Gast ist Meigl Hoffmann aus der Leipziger „Pfeffermühle“. Hoffmann bekam jüngst den Berliner Kabarett-Preis „Eddy“ für sein unerschrockenes Lebenswerk.

Meigl Hoffmann steht seit nunmehr drei Jahrzehnten für kritisches Denken und gute Unterhaltung. Beleg dafür ist sein von Publikum und Presse gefeierter Kabarett-Abend „Geölter Witz im Rahmen der Mona Lisa“.

Hoffmann mimt darin den Museumswärter Manfred Subbotnik, die Aufsicht mit der Draufsicht, ein Sachse auf Du und Du mit der Mona Lisa, der Kunst und den Proble-



„Geölter Witz am Rahmen der Mona Lisa.“ Mit diesem Programm gastiert Meigl Hoffmann am 24. Februar in Rodewalds Binderhaus. FOTO: MEIGL HOFFMANN

men der Zeit. Wie soll man das Vergangene bewahren, wenn sich die Gegenwart vor unseren Augen auflöst? Ist ein selbstklebender Klima Aktivist schon ein Haft Grund? Steht die Regierung noch hinter uns oder sollte sie bereits vor uns sitzen?

Witzig, kritisch, aktuell und provokant. Bei diesem Programm treffen Mutterwitz auf Philosophie und gute Unterhaltung auf Haltung. Oder wie die Leipziger Volkszeitung schrieb: „Geölter Witz“ ist ein wohlthuend anstrengendes, furioses und amüsantes Stück Satire bestens ausgestattet, nie langweilig, nie ausufernd. Spitzenkabarett auf Top Niveau.“ Karten gibt es im Vorverkauf für 22 Euro, online zu bestellen unter eintrittskarten@binderhaus-rodewald.de. DH



## Zahlreiche Jubiläumsspenden in Liebenau

Der vom DRK Ortsverein Liebenau am 22. Januar organisierte Blutspendetermin in der St.-Laurentius Grundschule Liebenau wurde von 69 Spenderinnen und Spendern wahrgenommen. Davon waren 65 Wiederholungsspenden sowie vier Erstspender. Herzlichen Dank sagt der Ortsverein Liebenau hiermit allen Spenderinnen und Spendern, die mit ihrer Spende dazu beigetragen haben, kranken Menschen zu helfen, und zudem dafür sorgten, den Bestand an Blutkonserven wieder aufzufüllen. Ein besonderes Dankeschön gebührt zu diesem Termin den zahlreichen Jubiläumsspendern, allen voran Florian Wehner, Liebenau, für die 105. Spende. Die 85. Spende leistete Jens Kästner, ebenfalls Liebenau. Zur 75. Spende erschienen Martina Ruwe, Stolzenau, sowie Norbert Franke, Liebenau. Die 70. Spende leistete Klaus Niepel, Liebenau. Zum 65. Mal spendeten ihr Blü t: Petra Weinberg, Liebenau, Martina Hensch, Liebenau, und Christian Lüders, Binnen. Zur 60. Spende erschien Mark Henrik Mühlenfeld, Liebenau. Der Dank des DRK geht zudem an Anette Dehmel und Uwe Engelke, beide Lie-

benau, für die 55. Spende und an Gabriele Jung, Liebenau, sowie Oliver Schröter, Estorf, für die 45. Spende. Die 40. Spende erbrachte Rainer Lesemann, Penningsahl. Die 30. Spende leistete Sabine Hillmann, Binnen, die 20. Spende Rolf Brüggemann, Steyerberg und die 15. Spende Holger Schomburg und Kathi Engemann-Günne, Liebenau. Alle Mehrfachspenderinnen und Mehrfachspender erhielten zum Dank ein Präsent vom DRK Ortsverein Liebenau. Für die zehnte geleistete Blutspende bekamen an diesem Spendentag Meike Kühner und Dr. Reinhard Hein, beide Liebenau, den „Heldenpott“ des DRK Blutspendedienstes zur Erinnerung überreicht. Das vom Organisationssteam des DRK Liebenau zur Stärkung bereitgestellte reichhaltige und bunte Imbissbuffet fand unter allen Anwesenden regen Zuspruch. Der nächste Blutspendetermin in Liebenau soll am 27. Mai in der St. Laurentius Grundschule stattfinden. Auf dem Foto von links: Christian Lüders, Carola Kusche, 2. Vorsitzende des DRK Liebenau, Norbert Franke und Jens Kästner.

FOTO: DRK LIEBENAU

# BETTEN-SENSATION

HIMMLISCHE PREISE UND UNWIDERSTEHLICHER KOMFORT

**morgana® plus**

**NOVITA LECCO 25**  
Massivholz-Bettgestell, Kernbuche, mit Polsterkopfteil

Komfortabler Schlafgenuss dank optimaler Ausstattung. Angenehm geformt, farblich ausstrahlend und trotzdem leicht in der Bewegung. Das Polsterkopfteil sorgt für die Schlafzimmer. Die gerundete, schräglaufende Form passt hervorragend zum Massivholz des Bettrahmens. Fülle 25 cm hoch.

**Produkt-details morgana NOVITA**  
4 Betten (140 cm, 160 cm, 180 cm, 200 cm)  
2 Längen (200 cm oder 220 cm)  
2 Höhen (20 cm oder 25 cm)  
2 Massivholzfarten (Kernbuche oder Nussbaum)  
verschiedene Holz- oder Polsterkopfteile

**1424,-**  
**1149,-**  
ca. 140 x 200 cm

Kernbuche massiv, stablerweimt.  
Weitere Größen  
ca. 180 x 200 cm **1375,- 1299,-**  
ca. 200 x 200 cm **1615,- 1539,-**

NOVITA LECCO 25 in Kernbuche, natur geölt, stablerweimt.

Ständiger Partner für einen erholsamen Schlaf – dafür steht morgana NOVITA als Bettprogramm mit seinem zeitlos eleganten Design in unterschiedlichen Massivholz-Ausführungen. Wer das Besondere schätzt, findet mit großem Nussbaum oder grauem und stablerweimter Kernbuche garantiert das ideale Wirtsbett. Die moderne Gestaltung mit moderner Optik hohe Belastbarkeit und eine lange Lebensdauer.

**morgana® plus**

**NOVITA VOLA 20**  
Massivholz-Bettgestell, Nussbaum, mit Holz Kopfteil

Dank einer hochwertigen Verarbeitung, herausragender Stabilität und attraktiver Optik ist das Bett NOVITA in Nussbaum der Blickfang in Ihrem Schlafzimmer – und das förmlich zu gemächlichen Entspannungsmomenten ein. An den Ecken des Bettrahmens befinden sich zierliche Rundungen, die im Kopf- bereich durch das leicht nach hinten geneigte Kopfteil nochmals aufgegriffen werden, was ein Anlehnen auch ohne Kissen komfortabel ermöglicht. Die anstrahlenden Metallfüße, 20 cm hoch, bilden ein stilvolles Finish.

**Produkt-details morgana NOVITA**  
4 Betten (140 cm, 160 cm, 180 cm, 200 cm)  
2 Längen (200 cm oder 220 cm)  
2 Höhen (20 cm oder 25 cm)  
2 Massivholzfarten (Kernbuche oder Nussbaum)  
verschiedene Holz- oder Polsterkopfteile

**2199,-**  
**1779,-**  
ca. 140 x 200 cm

Nussbaum massiv, stablerweimt.  
weitere Größen  
ca. 180 x 200 cm **2622,- 2348,-**  
ca. 200 x 200 cm **2738,- 2329,-**

NOVITA VOLA 20 in Nussbaum massiv, stablerweimt.

Alle Preise ohne Bettzeug, ohne Matratze, ohne Nachbänke, ohne Zubehör. Alle Preise sind Netto- und umfängliches Betriebsprogramm auf Anfrage.

## MASSIVHOLZ-BETTEN KOLLEKTION

**CLASSIC**

Figurales, massives Holzbett mit Kopfteil in Kernbuche massiv natur geölt. Bettrahmen ca. 21 cm, Füße massives Holz. Einseitige 4-fach verstellbar ca. 9,5 – 17 cm. Alternativ lieferbar in verschiedenen Buche- und Kernbuche-Farben.

Liegefläche ca. 140 x 200 cm **679,- 549,-**  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm **879,- 599,-**

**Alle Betten sind teilweise bis zu einer Größe von 200 x 220 cm erhältlich.**

**Natürlich schön schlafen**

**CLASSIC**

Massivholzbett in Kernbuche massiv natur geölt. Zwei Postenköpfe in Stoff oder Lederoptik, Bettrahmen verzinkt. Bettrahmen ca. 21 cm, Einseitige 4-fach verstellbar, ca. 9,5 – 17 cm. Alternativ lieferbar in verschiedenen Buche- und Kernbuche-Farben.

Liegefläche ca. 140 x 200 cm **867,- 729,-**  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm **907,- 779,-**

Alle Preise ohne Bettzeug, ohne Matratze, ohne Nachbänke, ohne Dekoration. Alle Preise sind Netto- und umfängliches Betriebsprogramm auf Anfrage.

**AVANTGARDE**  
Massivholzbett Kernbuche

Zirkon, massives Holzbett mit Kopfteil in Kernbuche massiv geölt. Einseitige 4-fach verstellbar. Alternativ lieferbar in verschiedenen Buche- und Kernbuche-Farben.

Liegefläche ca. 140 x 200 cm **729,- 579,-**  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm **139,- 649,-**

**Nachtschrank**  
mit zwei Schubladen in Kernbuche massiv

ca. B 48 x H 40 x T 40 cm **309,- 219,-**

**AVANTGARDE**  
Massivholzbett Wildeiche

Zirkon, massives Holzbett mit Kopfteil in Wildeiche massiv geölt. Einseitige 4-fach verstellbar. Alternativ lieferbar in verschiedenen Wildeiche-Farben.

Liegefläche ca. 140 x 200 cm **849,- 679,-**  
Liegefläche ca. 180 x 200 cm **919,- 749,-**

**Nachtschrank**  
mit zwei Schubladen in Wildeiche massiv

ca. B 48 x H 40 x T 40 cm **334,- 259,-**

**B** *Meyer & Zander*

**BETTEN FACHMARKT**

„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“  
Öffnungszeiten  
Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr • Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

**Nienburg**  
Südring 10  
31582 Nienburg  
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000 Fachmärkten bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

**GUTES GARANT. SCHLAFEN**

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stichsichere Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungsstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundenkontakt
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütesiegel

**bettenfachmarkt-nienburg.de**

## IN KÜRZE

**Leistungen in der Pflege sind Thema**

**Nienburg.** Der Betreuungsverein Nienburg und der Fachdienst Betreuung des Landkreises Nienburg laden im Rahmen der Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen ein zu einer Veranstaltung zum Thema „Leistungen in der Pflegeversicherung“. Dieser Vortrag thematisiert sowohl die Leistungen im Rahmen der häuslichen Pflege (Pflegegeld, Entlastungsleistungen, Pflegesachleistungen) als auch die Leistungen der stationären und teilstationären Pflege sowie die Möglichkeiten der Kurzzeit- und Verhinderungspflege mit den Neuerungen durch das PUEG (Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz). Es referiert Andreas Leßmann, AOK Niedersachsen. Der Vortrag richtet sich an ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer, Bevollmächtigte sowie auch an alle Personen, die einfach Interesse an diesem Thema haben. Er findet statt am Mittwoch, 31. Januar, um 19 Uhr in den Räumen des Gesundheitsamtes Nienburg, Triemerstraße 17. Um Anmeldung telefonisch unter 05021-9224990 oder per E-Mail an [info@btv-nienburg.de](mailto:info@btv-nienburg.de) wird gebeten. **DH**

**Kein Englischkurs in Marklohe**

**Marklohe.** Das Englisch-Angebot des Kultur- und Ideentreffs aus Marklohe (KIT) im Februar fällt aus. Der Kurs „English-Conversation“ am 14. und 28. Februar müsse krankheitsbedingt abgesagt werden, teilen die Organisatorinnen mit. **DH**

# „Sind wir wirklich so offen?“

Diversität in der Arbeitswelt Thema bei den Mittelweser Kliniken in Nienburg

**Nienburg.** Wir sind bunt und stolz darauf: Das ist das Motto der Helios Kliniken Mittelweser in Bezug auf Diversität. Doch sind wir wirklich so offen, wie wir alle denken? In ihrem Workshop „Diversität in der Arbeitswelt“ beleuchtete Trainerin Simone Neumann das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Hierzu zählten Themen wie Alltagsrassismus, Nähe und Distanz sowie das Zusammenspiel der Generationen. Schnell stellte sich heraus: Gut gemeint heißt längst nicht immer gut gemacht.

Rassistisch? Ich doch nicht! Aber stimmt das wirklich? Im Bereich der Diversität zeigt sich schnell: Es gibt nicht nur Schwarz und Weiß. Dieses wurde im Workshop „Diversität in der Arbeitswelt“ durch Trainerin Simone Neumann an mehreren Beispielen deutlich. Der Workshop an den Helios Kliniken Mittelweser fand auf Anregung der Integrationsbeauftragten Theresa Retzlaff als offene Fortbildung statt.

„Unsere Krankenhäuser sind bunt – und neben den im Ausland angeworbenen Pflegekräften arbeiten hier auch viele andere Menschen mit Migrationshintergrund. Das Thema von mehreren Seiten zu beleuchten, macht daher absolut Sinn“, so Retzlaff.

Trainerin Simone Neumann weiß: „Wir halten uns alle für weltoffen. Doch gerade in der interkulturellen Kommunikation kann es oft zu Stolperfallen kommen. Alltagsrassismus ist eine davon.“

Doch was ist das genau?



In ihrem Workshop „Diversität in der Arbeitswelt“ beleuchtete Simone Neumann das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln. FOTO: HELIOS KLINIKEN MITTELWESER

„Alltagsrassismus bedeutet, dass scheinbar nett gemeinte Aussagen die andere Person durchaus verletzen können. Die Schwierigkeit besteht jedoch darin, dass dieser subtiler und damit schwerer zu erkennen ist als offen gezeigter Rassismus“, so Neumann. Oft steckt er in Fragen oder Sätzen, die gar nicht böse gemeint sind, jedoch unbewusst verurteilen. „Du hast aber schöne Haare, darf ich die mal

anfassen?“ oder „Wo kommst Du eigentlich her?“ sind Sätze, die für das Gegenüber auf Dauer anstrengend werden. „Ständig die eigene Identität erklären zu müssen ist wie ein unbewusster Fingerzeig, dass

man dann von der Norm abweicht und als befremdlich empfunden wird“, erläutert Neumann. Wichtig ist hier, offen zu sein und sich auch in die Rolle des jeweils anderen hineinzuversetzen. „Gerade bei uns im Krankenhaus gilt dies nicht nur für uns Kolleginnen und Kollegen untereinander, sondern auch im Umgang mit den Patientinnen und Patienten, die ja ebenfalls aus den unterschiedlichsten Ländern stammen“, so Retzlaff.

Doch nicht nur Ethnik, Kultur, Hautfarbe oder Religion machen das Thema Diversität aus. Ein entscheidender Aspekt, gerade in der Arbeitswelt, ist auch die Dimension des Alters und der Generationen. „Schon Sokrates hat 400 vor Christus die Jugendlichen wegen der Verachtung der Autorität kritisiert. Generationenkonflikte ziehen sich durch jedes Zeitalter. In Bezug auf das Berufsleben heißt es auch hier, offen zu sein“, so Neumann.

Von typischen Vorurteilen wie dem Starrsinn und den verstaubten Ansichten der Älteren sowie der Bequemlichkeit oder der frechen Art der Jüngeren sollte man sich tunlichst distanzieren.

„Gerade das Zusammenspiel der Generationen ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg eines Teams. Voneinander zu lernen, die Denkweise des anderen zu verstehen und miteinander Herausforderungen anzunehmen, darauf kommt es letztlich an“, so Neumann. **DH**

„Sich mit den unterschiedlichsten Ländern stammenden“, so Retzlaff. Doch nicht nur Ethnik, Kultur, Hautfarbe oder Religion machen das Thema Diversität aus. Ein entscheidender Aspekt, gerade in der Arbeitswelt, ist auch die Dimension des Alters und der Generationen. „Schon Sokrates hat 400 vor Christus die Jugendlichen wegen der Verachtung der Autorität kritisiert. Generationenkonflikte ziehen sich durch jedes Zeitalter. In Bezug auf das Berufsleben heißt es auch hier, offen zu sein“, so Neumann.

Von typischen Vorurteilen wie dem Starrsinn und den verstaubten Ansichten der Älteren sowie der Bequemlichkeit oder der frechen Art der Jüngeren sollte man sich tunlichst distanzieren. „Gerade das Zusammenspiel der Generationen ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg eines Teams. Voneinander zu lernen, die Denkweise des anderen zu verstehen und miteinander Herausforderungen anzunehmen, darauf kommt es letztlich an“, so Neumann. **DH**

## IN KÜRZE

**Cocktailabend für Frauen**

**Nienburg.** Klönen und schnacken à la „Carrie Bradshaw“ heißt es am kommenden Sonntagabend, 3. Februar, ab 19 Uhr im Nienburger Kulturwerk.

„Sie möchten mal wieder einen entspannten Abend mit Ihren Freundinnen oder auch allein haben? Dann ist dieser Cocktailabend genau das Richtige für Sie!“, schreiben die Organisatorinnen in ihrer Einladung.

Weiter heißt es: „Wir mixen Ihnen die beliebtesten, angesagtesten Cocktails – auch in alkoholfreier Variante. Sie probieren und stimmen am Ende für den besten ab. Wir freuen uns auf Sie und ihre Freundinnen.“

Die Teilnehmerinnen, die mindestens 18 Jahre alt sein sollten, zahlen eine Pauschale von 25 Euro.

Weitere Informationen im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße 20, unter Telefon (0 50 21) 9 22 580, per E-Mail an [info@nienburger-kulturwerk.de](mailto:info@nienburger-kulturwerk.de) oder direkt über die Internetseite des Kulturwerks [www.nienburger-kulturwerk.de](http://www.nienburger-kulturwerk.de). **DH**

**DRK Leese lädt zur Versammlung**

**Leese.** Das DRK Leese lädt zur Jahreshauptversammlung am Sonntag, dem 11. Februar, um 15:30 Uhr ins Gasthaus „Leeser Tanger“ ein. Über eine zahlreiche Teilnahme der Mitglieder würde sich der Vorstand sehr freuen. Anmeldungen nehmen bis zum 7. Februar Sabrina Drefß, Telefon 05761-9081252, oder Annemarie Wehrse, Telefon 05761-1479, entgegen. **DH**



**NIENBURGS BESTE!**  
IN STADT UND LANDKREIS

Fitness- & Wellness-Park



## Fitness Factory Nienburg: Mehr Liebe zum Sport geht nicht

Den Sieger, die „Fitness Factory“, gibt es bereits seit dem Jahr 2000 in Nienburg. Auch wenn der Name des Fitnessstudios womöglich auf ein Franchise oder eine Fitnessstudioskette hindeutet, so ist doch das Gegenteil der Fall: Detlef Engelking leitet das Studio von Anfang an. Rund 800 Mitglieder trainieren an der Verdener Landstraße. Eigentlich seien das jedoch sogar noch mehr. „Wir haben auch viele Leute, die bei uns trainieren, die über ihre Firma angemeldet sind, weil viele Unternehmen erkannt haben: Gutem Personal muss ich auch etwas bieten“, meint er.

**Fein abgestimmte Trainingspläne**

Das größte Pfund der Fitness Factory seien nicht die Maschinen, Hanteln oder die Sauna. Trainer Lukas Swiatkowski erklärt: „Bei uns steht der Mensch im Vordergrund. Wir betreuen hier jeden persönlich, falls das gewünscht ist.“ Jedes neue Mitglied bekomme eine detaillierte Einweisung im Studio.

Was sind die Ziele: Gesundheit? Strandfigur? Mehr Leistung in einem anderen Sport wie Fußball? „Danach erstellen wir dann gerne einen individuellen Trainingsplan und checken zwischendurch, ob sie



oder er auf dem richtigen Weg ist – oder ob wir etwas anpassen müssen.“

Die klassischen Pumper, Bodybuilder oder Kraftsportler seien in der Fitness Factory mehr Ausnahme als Regel, sagt Swiatkowski. „Wir haben viele Fußballer hier und viele Gruppen, die jetzt in ihrer Wintervorbereitung zum Beispiel Indoor-Cycling-Kurse belegen.“

Was die Auswahl an möglichen Fitnessfacetten betrifft, so sucht die „Fitness Factory“ im Raum Nienburg wahrscheinlich ihresgleichen: Im Keller befindet sich die Sauna, weiter oben wird auf Steppern, Rädern oder Laufbändern geschwitzt. Dazu gibt es Calisthenics, „Functional Fitness“ (Kombi-Training aus Eigengewichtsübungen, Wallball, Kettlebell und Hantelübungen verknüpft mit Laufen, Fahrrad sowie Turnen), außerdem Yoga, klassisches Gerätetraining



und vieles mehr. Die „Fitness Factory“ biete für jeden Sport und jedes Ziel einen adäquaten Mehrwert für ihre Mitglieder.

**Vom Schüler bis zum Rentner**

„Wir nehmen uns Zeit für alle. Vom 62-jährigen, der Schulterprobleme hat, bis zum Sportkurs des Gymnasiums, wo Schüler ihre 15 Punkte bei uns vollmachen können – wir sind da“, sagt Lukas Swiatkowski. Im Sommer wird das Studio auch mal kurzerhand ins benachbarte

Freibad verlegt und als Gruppe geschwommen, gerannt, geschuftet.

Die Atmosphäre vor Ort sei locker und familiär. Das Ziel der „Fitness Factory“ formulieren Swiatkowski und Engelking unisono: „Jedes Mitglied soll sich bei uns wohlfühlen.“ Das größte Lob kommt jedoch vom Zweitplatzierten unserer Umfrage. Juri Baron sagt: „Allein für einen von Lukas' Kursen, würde ich sie empfehlen.“



**Fitness Factory Nienburg**  
Verdener Landstraße 226  
31582 Nienburg (Weser)  
Tel. 05021/600567  
[www.fitnessfactory-nienburg.de](http://www.fitnessfactory-nienburg.de)





**STARTHILFE 2024**  
... verlängert bis zum 29. Feb. 2024  
**BIS 181 € SPAREN**  
BIS ZU 3 MONATE GRATIS  
• 1/2 STARTGEBÜHR  
PREMIUM MITGLIEDSCHAFT

# WOHNEN AM MUSEUMSGARTEN

Anzeigen

## Exklusiv, modern und mit Historie

15 Eigentumswohnungen und ein Hotel-Appartement sind entstanden

„Wohnen am Museumsgarten“: Mit diesem Neubauprojekt an der Neuen Straße/Leinstraße haben Ulrike und Andreas Kalusche ein besonderes architektonisches Glanzlicht in Nienburgs Altstadt gesetzt. Das Ehepaar Kalusche hat selbst eine eigene Wohnung bezogen. Für Ulrike Kalusche war der Tag des Einzugs ein ganz besonderer. Denn: Die Nienburgerin ist an die Wurzeln ihrer Kindheit und Jugend zurückgekehrt. Bereits im Jahr 1938 hatte Wilhelm Vogel, Tischlermeister und Möbelkaufmann, an der Leinstraße 16 in angemieteten Räumen ein Möbelhaus bezogen. Am 23. Oktober 1953 erwarb der Geschäftsmann an der Leinstraße 5 eine Immobilie, baute diese um und eröffnete das Möbelhaus Vogel. Nach dem Erwerb weiterer angrenzender Immobilien, dazu zählen die Grundstücke Neue Straße 29, 31, 33 und 35, wuchs die Ausstellungsfläche stetig. In den Folgejahren wurde das Geschäft immer bekannter, weit über die Kreisgren-

„Wir sind froh und stolz, dass wir dieses Neubauprojekt nun erfolgreich abschließen können. Es erfolgen nur noch wenige, kleine Restarbeiten. Mit diesem Bauwerk möchten wir den Eigentümerinnen und Eigentümern sowie den Mieterinnen und Mietern ein Zuhause zum Wohlfühlen bieten sowie einen Beitrag zur Gestaltung der historischen Altstadt leisten“, so Ulrike und Andreas Kalusche. „Wir möchten allen am Bau beteiligten Firmen ein ganz großen Dank aussprechen. Nur mit dem gelungenen Einsatz der Handwerkerinnen und Handwerker sowie des Planungsteams war es möglich, dieses bedeutsame Neubauprojekt trotz der unvorhersehbaren Unwägbarkeiten umzusetzen“, unterstreicht Andreas Kalusche. Die Corona-



Der Neubau „Wohnen am Museumsgarten“.

zen hinaus. Wilhelm Vogels Tochter Waltraud Arndt und Ehemann Rolf übernahmen das Einrichtungshaus im Jahr 1980. Das Ehepaar führte das Fachgeschäft bis zur Schließung Anfang der 2000er Jahre. Es folgten unterschiedliche Nachnutzungen. Doch aufgrund des erheblichen Sanierungsbedarfes musste eine Entscheidung gefällt werden.

Ulrike Kalusche, Tochter von Waltraud und Rolf Arndt und Inhaberin der Immobilien, fasste gemeinsam mit ihrem Ehemann Andreas einen wegweisenden Entschluss, der nicht einfach war, denn schließlich ist Ulrike Kalusche in dem Haus an der Leinstraße 5 aufgewachsen. Mit ihrer eigenen Familie hat sie bis 2015 in der Neuen Straße 31 gelebt. Nach reiflicher Überlegung erfolgte im Mai 2018 der Abriss sämtlicher Gebäude. Ulrike Kalusche stellt heraus: „Uns ist es wirklich nicht leicht gefallen, die alten Gebäude, schweren Herzens, abzureißen. Aber eine Sanierung wäre überhaupt nicht sinnvoll, nicht zielführend und schlichtweg nicht umsetzbar gewesen.“

Andreas Kalusche ergänzt: „Selbstverständlich haben wir uns mit der Stadt Nienburg beraten, unabhängige Gutachten eingeholt und mögliche Entwürfe der Stadtverwaltung präsentiert, denn das neue Gebäudeensemble sollte sich von Anfang an in das Gesamtbild der Nienburger Altstadt einfügen.“ Und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Immer wieder, während der Bauphase und nach der Fertigstellung, bleiben Passanten stehen und bewundern das architektonische Highlight. Die Planung und Objektdurchführung erfolgte durch das Architekturbüro „Architekten LSM“ aus Hannover.

Das Ehepaar Kalusche hat bei der Umsetzung auf eine ganz besondere Architektur wert gelegt. Diese spiegelt sich in der modernen Formgebung wider, die sich perfekt in die Altstadt-Charakteristik integriert. Obwohl das Gesamt-Ensemble durchaus von gewisser Größe ist, passt es sich hervorragend in die altstädtliche Umgebung ein.

Die 15 Eigentumswohnungen sowie die Gewerbeeinheit sind allesamt nach den modernsten Gesichtspunkten zeitgemäßer Architektur und Bauweise gestaltet und ausgestattet. Insbesondere energetische Effizienz und Nachhaltigkeit standen bei der Umsetzung im Mittelpunkt. Die Photovoltaikanlage auf dem Dach, die Begrünung von Freiflächen und die Umsetzung eines energiesparenden Konzeptes zeugen von zeitgemäßem, verantwortlichem Umweltbewusstsein. Auch bei der Auswahl der Materialien wurde auf die Integrität in das Stadtbild besonderen Wert gelegt. Hervorzuheben dabei ist, dass beispielsweise die Fassadengestaltung mit dem Rat der Stadt Nienburg sowie mit der Verwaltung unter der Leitung des damaligen Bürgermeisters Henning Onkes stets abgestimmt wurde.

Im Erdgeschoss Neue Straße / Ecke Leinstraße bietet das Hotel „Weserschlößchen“ ein geräumiges, luxuriöses Appartement an, so dass die Gäste mitten in der Innenstadt und mit Blick auf den Museumsgarten entspannt Urlaub machen können. Ulrike und Andreas Kalusche stellen heraus: „Wir freuen uns wirklich sehr, dass es uns gelungen ist, mit dem ‚Weserschlößchen‘ diese Geschäftsbeziehung einzugehen.“ Und das Interesse an dem Appartement wird sehr groß sein. Nicht nur Touristinnen und Touristen können sich zukünftig über die perfekte Lage freuen. Auch Eigentümerinnen und Eigentümer haben bereits Interesse bekundet, wenn sich beispielsweise Familienbesuch oder Freundinnen und Freunde angekündigt haben.

Dass der Archäologe vor dem Start der Bauarbeiten Untersuchungen vornehmen musste, ist in dieser exponierten Altstadtlage obligatorisch. Die Forschungszeit war allerdings auf einen Monat begrenzt. Doch es hat sich gelohnt. Ein ganz besonderer Fund war die so genannte „Nienburger Grubensau“. Dabei handelt es sich um ein Skelett eines Hausschweins, das im Erdreich zutage kam. Der Archäologe Andreas Thümmel schätzte das Alter auf bis zu 300 Jahre. Weitere Funde wiesen auf die Existenz eines so genannten Langhauses hin, das vermutlich bereits vor rund 1000 Jahren auf dem Areal gestanden haben könnte. Zudem hat es weitere Funde gegeben, beispielsweise glasiertes Steinzeug oder Scherben von Tongefäßen - aus dem 16. / 17. Jahrhundert.



Andreas und Ulrike Kalusche.



Das ehemalige Möbelhaus Vogel in den 1980er Jahren.

Fotos: Duensing, Archiv

Pandemie und der Russisch-Ukrainische Krieg hatten beträchtliche negative Auswirkungen auf die gesamte hiesige Bauwirtschaft, was unumgänglich beispielsweise zu gravierenden Lieferengpässen führte. „Wir sind sicher, dass wir mit diesem Neubau einen architektonischen Glanzpunkt in Nienburgs schöner Altstadt setzen konnten“, betont das Ehepaar Kalusche.

PS: Eine 2-Zimmer-Eigentumswohnung ist umständehalber kurzfristig frei geworden und kann als Neubezug noch erworben werden. Nähere Informationen unter [www.ruebenack.de](http://www.ruebenack.de)

## GLÜCKWUNSCH

... von UNS allen!

Beckebohnen 4 · 31618 Liebenau  
Tel.: 0 50 23 - 98 04-0  
post@brueggemann-daecher.de  
[www.brueggemann-daecher.de](http://www.brueggemann-daecher.de)

## PS

**Glückwunsch zur Fertigstellung!**  
Planungsbüro für Versorgungstechnik  
Siemer

Eißer Kirchweg 14  
27333 Schweringen  
Tel. 04257-130038  
planungsbuero.siemer@gmx.de

WOHNEN AM MUSEUMSGARTEN

Schlüssel-Zentrale

Nienburg GmbH

Wir liefern und montieren die elektr. Schließanlage und die Alarmanlage!

aks-Schlüssel-Zentrale Kalusche  
LANGE STRASSE 35 · NIENBURG  
TEL. (05021) 23 56 oder 4131

IMMOBILIEN SEIT 1852

**RUBENACK**

Kirchplatz 11, 31582 Nienburg/W.  
immobilien@ruebenack.de

HAUSVERWALTUNG

**RUBENACK**

Kirchplatz 10, 31582 Nienburg/W.  
hausverwaltung@ruebenack.de

Wir haben diese Eigentumswohnungen vermarktet und übernehmen die Hausverwaltung!  
Wir wünschen den Eigentümern und Mietern alles Gute.

„WOHNEN AM MUSEUMSGARTEN“  
WIR LIEFERN DIE WÄRME.

MIT UNS SICHER VERSORGT

T: 05021 97750  
STADTWERKE-NIENBURG.DE

NIENBURG ENERGIE

# NIG

Nienburger Ingenieur GmbH

LANGREDER + PARTNER  
TRAGWERKSPLANUNG + BRANDSCHUTZ

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 21  
31582 Nienburg/Weser

Tel.: 0 50 21 / 97 60 0  
Fax: 0 50 21 / 62 04 3  
E-Mail: nig@nig-langreder.de

www.nig-langreder.de

SÜSSENBACH

Rohr- und Kanalreinigung · TV-Kanaluntersuchung

24 h ☎ (0 50 21) 888 490

Wir gratulieren herzlichst und weiterhin auf gute Zusammenarbeit!

[www.suessenbach-heizung.de](http://www.suessenbach-heizung.de)

Schöne Ferienwohnung am Museumsgarten  
(Ecke Neue Str./Leinstr.) ca. 60 m<sup>2</sup> bis zu 4 Personen. Buchungen bitte unter:

## Weserschlößchen

Das traditionsreiche Superior Hotel in Nienburg

Mühlenstraße 20 · 31582 Nienburg/Weser · Telefon: 05021 62081  
email: info@weserschloesschen.de · www.weserschloesschen.de

## UNGER & LANGNER

...ein starkes Team!

www.unger-langner.de

Im Sande 2 · 31623 Drakenburg · 05024 - 887560

**Schierholz FLIESENWELT**

AUS LEIDENSCHAFT UND TRADITION

WEITERHIN AUF GUTE ZUSAMMENARBEIT! ALLES AUS EINER HAND!

Heerweg 3a  
28857 Syke  
Tel.: 04242 / 9204 - 18  
info@schierholz-fliesenwelt.de  
www.schierholz-fliesenwelt.de

## VEHRENKAMP

MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten

Celler Straße 94 · 31582 Nienburg · Telefon 0 50 21 / 91 25 91 · Telefax 0 50 21 / 91 25 93 · E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de · Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Malerarbeiten durch uns  
Ihr Familienbetrieb seit über 35 Jahren  
aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe

# Konfirmationsmode von Kolossa

Die Konfirmation zählt zu den bedeutendsten Festen in der evangelischen Kirche und ist ein ganz besonderes Ereignis im Leben von Jugendlichen. Das wird im Gottesdienst und bei den anschließenden Feiern gebührend gewürdigt – so versteht es sich, dass auch das passende Outfit an diesem wichtigen Tag getragen wird.

Im Modehaus Kolossa an der Georgstraße 35 in Nienburg finden die Konfirmandinnen und Konfirmanden das passende Outfit. Und in diesem Jahr darf es ruhig etwas farbenfroher sein. „Im Bereich der Damen-Konfirmationsmode sind Kleider in Grüntönen sehr beliebt, beispielsweise mit einem Bolero-Jäckchen oder Blazer. Kleider mit einem Dreiviertel-Arm und Spitze



sind ebenfalls angesagt. Zudem bieten wir auch elegante Jump-Suits in unterschiedlichen Varianten an“, erklärt die stellvertretende Hausleiterin, Julia Siemers-Bodenstab.

Bei den Herren gibt es in puncto „Anzüge“ eine Vielfalt an Modellen. Hausleiter Olaf Siedenberg stellt heraus: „Wir bieten Konfirmationsanzüge in allen Variationen. Neben der beliebten Farbe Dunkelblau sind natürlich auch andere Farben erhältlich, ebenso wie passende Krawatten und Fliegen sowie Westen und Einstecktücher.“ Wer dazu die passenden Schuhe benötigt, beispielsweise trendige weiße Sneaker oder Lederschuhe, wird ebenfalls fündig. „Wir können die Kleidungsstücke auch direkt bei uns im Hause ändern und auf Maß bringen. Und wenn einmal eine Größe nicht vorrätig sein sollte, kann das Kleidungsstück in entsprechender Größe unkompliziert und schnell bestellt werden“, unterstreicht Olaf Siedenberg.



Für die jungen Damen gibt es bereits ab 149,99 Euro ein schickes Kleid. Ein Sakko für den jungen Herren ist ab 129,99 Euro erhältlich. Die passende Hose gibt es ab 69,99 Euro sowie eine Weste ab 59,99 Euro. Und neben der Konfirmationsmode bietet das Modehaus Kolossa ebenso schicke Anzüge und Kleider für die Eltern an. Die Modeexperten freuen sich darauf, bei der richtigen Wahl der Kleidungsstücke zu beraten und zu unterstützen. „Wir freuen uns auf Sie“, betonen Julia Siemers-Bodenstab und Olaf Siedenberg.

Weitere Informationen sind unter [www.kolossa.de](http://www.kolossa.de) erhältlich.

Perfekt gestylt für deine Konfirmation 2024!!!

Kleid ab 149,99

Komplettpreis Hose & Sakko 199,90

**KOLOSSA**  
ERLEBE MODE UND MEHR...  
NIENBURG  
[www.kolossa.de](http://www.kolossa.de)

Find us on

Mit Betroffenheit und Trauer haben wir erfahren, dass unsere Mitarbeiterin, Frau

## Alicja Felus

am 16. Januar 2024 im Alter von 61 Jahren verstorben ist. Wir haben sie als pflichtbewusste und hilfsbereite Arbeitskollegin und Mitarbeiterin kennengelernt und werden ihr Andenken stets in Ehren halten.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

**Geschäftsführung  
Betriebsrat und Beschäftigte  
Bayrak Technik GmbH**

### Ankauf Krafträder

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.  
☎ (0 51 21) 2 06 88 83

### Ankauf PKW

**KAUFE AUTOS JEDER ART**  
mit vielen KM, Unfall, Defekt  
auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen  
Tel. (01 72) 54 34 35 9 Barzahlung & Sofortabholung

**Kaufe Gebrauch- u. Alt-KFZ**  
Tel. Borstel (04276) 96 22 66 Hdl.

### Campingfahrzeuge Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile  
+ Wohnwagen**  
Tel. (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### Campingfahrzeuge Verkauf

**Holiday Heinz & Linse**  
Reisemobile – Wohnwagen  
Verkauf – Vermietung  
Vorzelte & Campingzubehör  
Hyer · Knaus · Tabbert · Kabe  
**Ankauf von Wohnwagen und  
Wohnmobilen gegen Barzahlung**  
Ernst-Abbe-Ring 15 – 17  
31535 Neustadt  
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10  
[www.holiday-heinz-linse.de](http://www.holiday-heinz-linse.de)

**Suche Landmaschinen:** Vollandpflug 3-4 Schar, Drillmaschine, Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskopplader, Schlepper, Kipper, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

### Bekanntschäften

Ich, Cornelia, 73 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ (01 70) 7 95 08 16

Ich Barbara, 78 Jahre, mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehserien, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. lieben Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv ☎ (01 51) 20 59 30 17

### An- und Verkauf

**Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele**  
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70  
[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de), [info@blech-center-sehnde.de](mailto:info@blech-center-sehnde.de)

**Thermomix TM 6** mit Kochbuch von Vorwerk, 2x ben., NP. 1.369 €, VB 780 €, ☎ (01 70) 4 88 85 23

**1A premium Kaminholz ab 75€ pro Srm** Schäfer Forstdienstleistungen ☎ (01 72) 9 07 53 53

Anzeigen schalten  
[www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

– Dein Tod kam zu früh –  
Traurig nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Kollegen und Freund

## Gunther Tschuck

\* 19.08.1948 † 17.12.2023

Herr Tschuck war über 21 Jahre, bis Ende 2022, vorrangig im Betreuten Wohnen für uns tätig. Mit seinem großen Engagement und seiner ausgeprägten Einsatzbereitschaft setzte er unser Konzept des Betreuten Wohnen um und brachte seine Ideen mit ein. Er kümmerte sich verantwortungsvoll um „seine“ Mieter.

Lieber Gunther, dafür danken wir Dir.  
Du wirst uns allen unvergessen bleiben.

Unser Mitgefühl gilt seinen Söhnen und deren Familien.

**GF Ramona Törper und das gesamte Team der  
SEKURA Kranken- und Altenpflege GmbH**

Mit Betroffenheit und Trauer haben wir erfahren, dass unsere Mitarbeiterin, Frau

## Petra Laskiwitz

am 13. Januar 2024 im Alter von 54 Jahren verstorben ist. Wir haben sie als pflichtbewusste und hilfsbereite Arbeitskollegin und Mitarbeiterin kennengelernt und werden ihr Andenken stets in Ehren halten.

Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

**Geschäftsführung  
Betriebsrat und Beschäftigte  
Bayrak Technik GmbH**

**VEHRENKAMP**  
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg – Erichshagen – Wölpe

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten  
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: [vehrenkamp.th@t-online.de](mailto:vehrenkamp.th@t-online.de) - Internet: [www.malerbetrieb-vehrenkamp.de](http://www.malerbetrieb-vehrenkamp.de)

**Immobilien**

**Fischer & Simon**  
Immobilien

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

**0 50 21 - 910 200**

Neue Immobilienangebote finden Sie auf unserer Homepage unter [www.fischer-simon-immobilien.de](http://www.fischer-simon-immobilien.de)

Fischer & Simon GmbH  
Von-Philipsborn-Straße 15, 31582 Nienburg

### Immobilien Gesuche

**Suche ca. 1000m² Baugrundstück mit zweigeschossiger Bauweise in Nienburg / Erichshagen / Holtorf**  
☎ **0176-2257 6042**

### Mietgesuche

### 3-Zi.-Wohnung

**Wohnung gesucht:**  
Berufstätige, alleinstehende Person sucht 2 1/2 - 3 Zimmer Whg. Gerne mit kleinem Garten.  
☎ 0 50 21 - 8 62 98 34

### Vermietungen

**2-Zi.-Whg.,** NI, Nordertor, 43 m², KM 450 € + NK, ☎ (01 70) 7 73 37 38

### 2-Zi.-Wohnung

**Loccum:** 2 Zim., OG, 35 m², KM 250,- € + NK + MK, frei ☎ (0 57 61) 8 31 43 51

### 3-Zi.-Wohnung

**NBG/Lgd., OG-Whg. im EFH,** ab 1.4.24 frei, Wfl. ca. 80m², 3,5-Zi., EBK, Bad, Dachterrasse 12m² mit beidseitiger Glasschiebetür in voller Breite mit Wohnz. verb., Garage 7,5 m lang, KM 600 € + NK + KT, ☎ (01 76) 21 58 83 46

**SAID HASO DIENSTLEISTUNGEN**

**UNSERE DIENSTLEISTUNGEN AUF EINEN BLICK**

- Rasenmähen
- Busch- und Heckenschnitt
- Baumfällung
- Hofsäuberung

**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN:**  
Entrümpelung aller Art  
Garagen, Häuser, Wohnungen

**KONTAKT: Mobil 01520 | 3434011  
INFO@SAID-HASO-DIENSTLEISTUNGEN.DE**

Biete eine H. B. St. Rappe 1,66m Stockmaß, 5-jährig, Springtalent, zum Reiten oder zum Kauf an.  
☎ (01 70) 2 37 23 07

**Border-Collie-Welpen,** geimpft u. gechipt., 15 Wo., zu verkaufen,  
☎ (0 57 61) 15 19

ANZEIGEN AKTUELL

## Neues aus der Geschäftswelt

### Zwei neue Trikotsätze für die Mini-Kicker

Dank der Firma Garten- und Landschaftsbau Kropp GmbH aus Huddestorf wird die G-Jugendmannschaft der JSG Kreuzkrug-Huddestorf künftig bei Kinderfußballturnieren neue Trikots tragen! Mit einer großzügigen Spende legt Firmeninhaber Torsten Kropp wiederholt den Grundstein für eine erfolgreiche heimische Jugendarbeit im Verein, die bei den Jüngsten immer wieder Zuwachs verzeichnet. Mittlerweile erlernen 22 Kinder aus den Vereinen Kreuz-

krug- Huddestorf, Großenvörde und Warmen im Alter von 4 bis 6 Jahren einmal pro Woche spielerisch das Fußballspielen unter der Anleitung des langjährigen Trainerteams Sabine Heuer, Reiner Meyer, Mailin Meyer und Lias Ost. Der Verein, die Spieler und Spielerinnen sowie das Trainerteam danken herzlich für Ihre Unterstützung. Kontaktdaten und weitere Informationen finden alle Fußballinteressierten unter [www.svkhd.de/fussball](http://www.svkhd.de/fussball)

# Was steht diese Woche in den Sternen?

### WIDDER 21.3. - 20.4.

Derzeit ist Ihre Welt so ziemlich in Ordnung. Keinen geistigen Stress aufkommen lassen, dafür die Muskeln einmal wieder auf Trab bringen.

### STIER 21.4. - 20.5.

Kaum haben Sie jetzt eine schwierige Aufgabe erledigt, folgt auch schon die nächste. Zum Glück beeinträchtigt dies nicht Ihre gute Laune.

### ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Machen Sie lieber nicht den Versuch, einem Mitmenschen Ihren Willen aufzwingen zu wollen. Das liefe nicht ohne erheblichen Widerstand ab.

### KREBS 22.6. - 22.7.

Sie haben Überzeugungsarbeit geleistet. Dem Beginn einer aussichtsreichen Entwicklung dürften nun kaum noch größere Hürden im Weg stehen.

### LÖWE 23.7. - 23.8.

Andersdenkende sind nicht leicht zu überzeugen. Sie müssen Ihre ganze Überredungskunst aufbringen, um ein Vorhaben durchsetzen zu können.

### JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Nutzen Sie das Vertrauen, das eine Person in Sie setzt, nicht leichtfertig aus. Das könnte einer besonderen Beziehung nachhaltig schaden.

### WAAGE 24.9. - 23.10.

Etwas, wovon Sie sich viel versprochen hatten, läuft anders als erwartet. Nicht zu enttäuscht sein, eine Entschädigung folgt auf dem Fuß!

**DANKE**

[sos-kinderdoerfer.de](http://sos-kinderdoerfer.de)

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

### SKORPION 24.10. - 22.11.

Sie neigen in der Wahl Ihrer Mittel nicht eben zu Feingefühligkeit. Damit schaffen Sie sich keine Freunde. Gerade das sollten Sie aber tun.

### SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Eine gewisse Durststrecke wird möglicherweise zu überwinden sein. Mit positiver Einstellung und Geduld lässt sich die Sache aber meistern.

### STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Dank steigender Vitalitätskurve meistern Sie die Hürden des Tages mit einer ganz besonderen Leichtigkeit. Sie können jetzt viel erreichen!

### WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Eigentlich haben Sie Ihr Ziel sehr klar vor Augen. Wären da nicht die Selbstzweifel, die Sie daran hindern, einen gewagten Schritt zu tun.

### FISCHE 20.2. - 20.3.

Sie setzen Ihre Vorstellungen mit der nötigen Überzeugungskraft durch. Das Familienleben profitiert von Ihrer momentanen Ausgeglichenheit.

**Mehr Lebensraum für Wildbienen.**

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

[www.DeutscheWildtierStiftung.de](http://www.DeutscheWildtierStiftung.de)

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG





Stellenangebote



**GBN**  
WOHNUNGSUNTERNEHMEN

Die GBN Wohnungsunternehmen GmbH Nienburg/Weser ist eine familienfreundliche Arbeitgeberin mit zukunftssicheren Arbeitsplätzen.

Mit einem Bestand von ca. 2.450 eigenen Wohnungen sind wir das führende Wohnungsunternehmen im Landkreis Nienburg/Weser. Wir verstehen uns als kunden- und dienstleistungsorientierter Vermieter.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir einen  
**Meister oder Techniker (w/m/d)**  
Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gbn-nienburg.de](http://www.gbn-nienburg.de)

Bitte senden Sie uns Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen – bevorzugt online als pdf – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung bis zum **12. Februar 2024**.

E-Mail: [Bewerbung@gbn-nienburg.de](mailto:Bewerbung@gbn-nienburg.de)  
GBN Wohnungsunternehmen GmbH Nienburg/Weser  
z. Hd. Herrn Claus Vollmer · Ziegelkampstr. 7 A · 31582 Nienburg/Weser

**Steuerfachangestellte/r**

Wir sind ein familiengeführtes Ingenieurbüro im Herzen von Neustadt und weltweit in der Offshore-Windenergie-Branche tätig.

**Ab sofort suchen wir in Teilzeit (20-30 Std.)** eine engagierte **Steuerfachkraft** mit Berufserfahrung und eigenverantwortlicher Arbeitsweise.

In dieser Position sind Sie u.A. verantwortlich für die Bereiche

- Buchhaltung (DATEV),
- umsatzsteuerrechtliche Beurteilung von Sachverhalten,
- Personalverwaltung und Finanzbuchhaltung.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in einem dynamischen und internationalen Umfeld zu arbeiten. Sie profitieren bei uns von einer überdurchschnittlichen Vergütung und flexiblen Arbeitszeiten.

Wenn Sie bereit sind, Ihre Fachkenntnisse in einem spannenden Umfeld einzubringen, senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen zu.

**OffNoise-Solutions GmbH**

z.Hd. Frau Brennecke / Herrn Weihrach  
Wallstraße 2 | 31535 Neustadt | Tel.: 05032/9630600  
[d.weihrach@offnoise-solutions.com](mailto:d.weihrach@offnoise-solutions.com)



*Wir sind Familie*  
**IUVARE**  
Heimbetriebsges. mbH

Wir sind ein überregional agierendes, expandierendes mittelständisches Familienunternehmen der ambulanten und stationären Alten- und Behindertenhilfe mit ca. 450 Mitarbeiter/innen in unserer Unternehmensgruppe.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für unsere Einrichtung **Pflege- & Betreuungszentrum Landsitz Hohenholz in Eystrup** eine(n)

**Küchenleitung (m/w/d)**  
**Koch/Köchin (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit – zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Wir bieten Ihnen ein leistungsgerechtes Entgelt und einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Einkommensvorstellungen und Ihres möglichen Eintrittstermins senden Sie bitte per E-Mail oder per Post an die

**Landsitz Hohenholz Eystrup**  
Bahnhofstraße 72, 27324 Eystrup  
Tel. 04254-800 80, E-Mail: [d.joksch@iuvare.de](mailto:d.joksch@iuvare.de)

Für unsere **Rezeption** suchen wir eine zuverlässige Unterstützung in Vollzeit. Mo-Fr. 11-19 Uhr. Sehr gute Bezahlung!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0162 - 677 9486



**MARIS**  
Hotel am Steinhuder Meer  
Deichstraße 2 · 31515 Steinhude



**HAPPY FOOD**

Wir sind ein expandierendes Familienunternehmen mit ca. 50 Mitarbeitern in Stolzenau. Klare Strukturen, flache Hierarchien und ein gutes Betriebsklima zeichnen unser Unternehmen aus. Für unser Technik-Team suchen wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n engagierte/n

**Maschinen/Anlagenführer Lebensmitteltechnik (m/w/d)**

Nach einer intensive Einarbeitung warten interessante Aufgaben im Team auf Sie. Wenn Sie einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz suchen, bewerben Sie sich noch heute bei uns!

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an **HAPPY FOOD Feinkost GmbH**, z.H. Herrn Nonte, An der Bult 11, 31592 Stolzenau oder per E-Mail an [service@happy-food.de](mailto:service@happy-food.de)



**GBN**  
WOHNUNGSUNTERNEHMEN

Die GBN Wohnungsunternehmen GmbH Nienburg/Weser ist eine familienfreundliche Arbeitgeberin mit zukunftssicheren Arbeitsplätzen.

Mit einem Bestand von ca. 2.450 eigenen Wohnungen sind wir das führende Wohnungsunternehmen im Landkreis Nienburg/Weser. Wir verstehen uns als kunden- und dienstleistungsorientierter Vermieter.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir  
**einen Gärtner (w/m/d)**  
Garten- und Landschaftsbau

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gbn-nienburg.de](http://www.gbn-nienburg.de)

Bitte senden Sie uns Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen – bevorzugt online als pdf – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung bis zum **12. Februar 2024**.

E-Mail: [Bewerbung@gbn-nienburg.de](mailto:Bewerbung@gbn-nienburg.de)  
GBN Wohnungsunternehmen GmbH Nienburg/Weser  
z. Hd. Herrn Claus Vollmer · Ziegelkampstr. 7 A · 31582 Nienburg/Weser



**Antique Brocante Café**

**FÜR UNSER BESONDERES CAFÉ IN FRESTORF SUCHEN WIR DICH!**

Wenn Du ...

- Erfahrung im Gastronomieservice mitbringst
- Spaß im Umgang mit Menschen hast
- organisieren und selbstständig arbeiten kannst

Wir bieten ...

- ein tolles Team
- einen familiären, herzlichen Umgang
- eine faire Bezahlung

Wir brennen darauf, Dich kennenzulernen!  
Melde Dich gerne unter 0175 5841680

Frestorf 33 | 31592 Stolzenau | [www.antique-brocante-cafe.de](http://www.antique-brocante-cafe.de)

**Päd. Fachkräfte**

Zur Ergänzung unseres multiprofessionellen Teams in Stolzenau suchen wir per sofort pädagogische Ergänzungskräfte (m/w/d) im Nachmittag- / frühen Abendbereich (keine Schicht- oder Nachtarbeit).

Im stationären Setting werden Kinder und Jugendlichen zwischen 6 und 18 Jahren betreut.


Geboten werden u.a.:

- Begrüßungsgeld
- Energiepauschale (bis Ende 2024)
- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Tarifliche Bezahlung nach TVöD
- 6 Wochen Urlaub
- 5 Tage zusätzlicher Urlaub im ersten Jahr
- monatlicher Tankgutschein
- Übern. best. VWL-Leistungen
- Supervision
- interne und externe Aus-, Fort- und Weiterbildungen

Wir bieten eine Vielzahl von familienfreundlichen Beschäftigungsmodellen, sprechen Sie uns gerne darauf an!

Wir freuen uns über eine Bewerbung an:  
[bewerbung@bus-dh.de](mailto:bewerbung@bus-dh.de)  
☎ 0 50 23 -9 88 89 88

Die **Samtgemeinde Weser-Aue** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n




**Projektmitarbeiter/-in m/w/d im Bereich Gemeinwesen- und Quartiersmanagement**

Es handelt sich um eine befristete Teilzeitstelle mit 10 – 15 Std./Woche.

Alle weiteren Informationen finden Sie auf der Homepage der Samtgemeinde Weser-Aue ([www.weser-aue.de](http://www.weser-aue.de)).

Die **Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet



- eine/n Bauhofmitarbeiter/in (m/w/d)
- eine/n Auszubildende/n zum/r Gärtner/in – Garten- und Landschaftsbau (m/w/d) ab August 2024!

Nähere Einzelheiten können unter [www.bruchhausen-vilsen.de](http://www.bruchhausen-vilsen.de) eingesehen werden.

FOLGEN SIE UNS...  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +



Anzeigen schalten  
[www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

FOLGEN SIE UNS...  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +



**Aushilfe f. Schilderverk.**  
auf 538 € n. Rehb. ges.  
(a. f. Hausfr./Rentn. geeig.)  
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)  
[personal@autoschilder-kuerzinger.de](mailto:personal@autoschilder-kuerzinger.de)  
**Schilder Kürzinger GmbH**

**Verschiedenes**

**Gartenservice bietet Gartenarbeit von A-Z**  
Inkl. Grünschnitt-Entsorgung, Reinigungsarbeiten mit Hochdruck  
Natürlich verlassen wir den Arbeitsplatz immer sauber.  
Tel. 0162-4129612

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelungen
- Entsorgung aller Art

057 63/2071  
Handy: 01 72/566 11 66

Erladige sämtliche **Garten- und Außenanlagenarbeiten.**  
Gute & saubere Arbeit.  
Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

Suche für meine Eltern ein „Putz-fee“, die alle zwei Wochen, ca. 5 Stunden, für Ordnung sorgt.  
Kontakt: [m.1.0710@email.de](mailto:m.1.0710@email.de)

**Fugbetrieb führt Fugarbeiten** und Fugensanierungen aus.  
0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

**Plattensammlung** (Rock, Pop, 1960 - 1990) zu verschenken  
☎ (0 15 25) 8 13 59 14

**Schlachtkaninchen** Frisch auf Wunsch geschlachtet  
☎ 01 60 93 94 11 97

**Su. Putzstelle** in Stolzenau/ Liebenau, 2-3 h/Wo., 0174/5961610

**Bäume fällen mit Abfuhr**  
☎ (01 74) 6 83 77 34

[www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

IKN ist ein mittelständiges Unternehmen, das sich auf die Planung und Lieferung von verfahrenstechnischen Anlagen zur Zementherstellung spezialisiert hat. Unser Sitz ist in Neustadt am Rübenberge bei Hannover mit Standorten in Brasilien, Indien, Tschechien und den USA.

Unser Erfolg ist das Ergebnis von Leidenschaft und Engagement von uns allen – und deshalb suchen wir Dich als

**Kaufmännische\* n Angestellte\* n (m/w/d) Ersatzteilvertrieb in Voll- oder Teilzeit**

an unserem Standort in Neustadt am Rübenberge.

**Was Du bei uns machst**

- Du kalkulierst unsere Angebote
- Du erfasst, betreust und koordinierst unsere Aufträge und erstellst Auftragsbestätigungen und Rechnungen
- Du pflegst Stammdaten im ERP-System (AMS)
- Du sorgst für die Zufriedenheit unserer Kunden durch gute Terminkoordination

**Was Du mitbringst**


- Begeisterung für internationale kaufmännische Tätigkeiten
- Kaufmännische Ausbildung, Wirtschaftsstudium oder eine vergleichbare Qualifikation, vorzugsweise mit technischem Hintergrund
- Fließende Deutsch- sowie gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Lösungskompetenz und Kundenorientierung
- Kommunikationsfähigkeit und Zielorientierung

**Was wir Dir bieten**


- Spannende Projekte, die Du in einem interdisziplinären Team meisterst
- Ein Miteinander auf Augenhöhe in einer kollegialen Umgebung
- Ein dynamisches und modernes Arbeiten mit Duz-Kultur, in der Du selbst mitgestalten kannst
- Flexible Arbeitszeiten
- Benefits wie hauseigenen Fitnessraum mit Sportangeboten, Job-Ticket, betriebliche Altersversorgung u.v.m.
- Eine individuelle Einarbeitung

Fragen zur Aufgabe? Diese beantwortet Dir gerne Marvin Fernandes unter Tel. +49 5032 / 895-205.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung über unser [Online-Karriereportal](#)



IKN GmbH  
Ingenieurbüro-Kühlerbau-Neustadt GmbH  
Herzog-Erich-Allee 1, 31535 Neustadt  
[www.ikn.eu](http://www.ikn.eu)



**IKN**  
ENGINEERING THE FUTURE

# Keine Lust auf Krise?

Dann bieten wir eine langfristige Perspektive! Aufgrund unserer sehr guten Auftragslage bei Bauprojekten für die Energie- und Mobilitätswende suchen wir für sofort

**Bauleiter / Kalkulatoren Tiefbau (m/w/d)**  
**Poliere (m/w/d)**  
**Baggerfahrer (m/w/d)**  
**Maurer (m/w/d)**  
**Straßenbauer (m/w/d)**  
**Gleisbauer (m/w/d)**  
**Quereinsteiger mit handwerklichem Geschick (m/w/d)**

Starten Sie jetzt durch in unserem erfolgreichen Familienunternehmen für Hoch-, Tief- und Eisenbahnbau. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an

Friedrich Duensing GmbH  
Sebastian Bierwirth  
Kleeblattstraße 2  
31535 Neustadt | Ortsteil Eilvese  
oder per E-Mail an [bewerbung@duensing.de](mailto:bewerbung@duensing.de)

Fragen? Gerne:  
05034 872-34

Entdecken Sie die vielen Vorteile einer Anstellung bei DUENSING und bewerben Sie sich innerhalb von 2 Minuten unter [karriere-duensing.de](http://karriere-duensing.de)



**DUENSING**  
HOCHBAU TIEFBAU EISENBahnBAU

# Pole-Position

## Tipps für einen sicheren Fahrzeugwechsel

Mit Bedacht und Fachkenntnissen zum perfekten Gebrauchtwagen

Der Kauf eines Gebrauchtwagens ist für viele Menschen eine ökonomisch vernünftige Entscheidung. Damit die Freude am neuen (alten) Fahrzeug nicht durch unerwartete Probleme getrübt wird, sind hier einige Tipps, die helfen, den Gebrauchtwagenkauf sicher und zufriedenstellend zu gestalten.

- 1. Recherche ist der Schlüssel:** Bevor der erste Blick auf ein potenzielles Fahrzeug geworfen wird, ist eine gründliche Recherche unerlässlich. Das Internet bietet eine Fülle von Informationen über verschiedene Fahrzeugmodelle, ihre Schwachstellen, durchschnittliche Kilometerleistungen und Marktpreise. Das Wissen um den Fahrzeugtyp erleichtert die spätere Auswahl und Verhandlung.
- 2. Seriöse Händler und Plattformen wählen:** Es gibt viele Möglichkeiten, einen Gebrauchtwagen zu kaufen, sei es über einen Händler, eine Online-Plattform oder von Privat. Es ist ratsam, sich für seriöse Quellen zu entscheiden, um mögliche Risiken zu minimieren. Händler, die Mitglieder von anerkannten Branchenverbänden sind, bieten oft mehr Sicherheit.
- 3. Gründliche Probefahrt durchführen:** Eine Probefahrt ist der beste Weg, um sich von der Fahrtüchtigkeit und dem Zustand des Fahrzeugs zu überzeugen. Dabei sollten nicht nur Motorleistung und Fahrverhalten, sondern auch Bremsen, Lenkung und Elektronik überprüft werden. Verdächtige Geräusche oder Vibrationen sollten genauestens beachtet werden.
- 4. Fachkundige Begleitung hinzuziehen:** Es schadet nicht, einen fachkundigen Mechaniker zur Besichtigung des Fahrzeugs mitzunehmen. Ein Experte kann mögliche Mängel oder Verschleißerscheinungen identifizieren,

die einem Laien möglicherweise entgehen. Diese Investition kann sich langfristig auszahlen und unliebsame Überraschungen verhindern.

- 5. Preisverhandlungen nicht scheuen:** Der angegebene Preis ist oft verhandelbar. Es ist wichtig, sich vorab über den durchschnittlichen Marktpreis zu informieren, um realistische Verhandlungsspielräume zu haben. Kleine Mängel oder notwendige Reparaturen können als Verhandlungsgrundlage dienen.
- 6. Vertrag sorgfältig prüfen:** Bevor der Kauf abgeschlossen wird, ist es wichtig, den Kaufvertrag sorgfältig zu prüfen. Alle Absprachen, Zusicherungen und Gewährleistungen sollten schriftlich festgehalten werden. Im Zweifelsfall empfiehlt sich die Konsultation eines Rechtsanwalts.



Die Beratung durch seriöse Händler kann unschöne Überraschungen beim Gebrauchtwagenkauf verhindern. Foto: stock.adobe.com/Minerva Studio

## Update für den Škoda Kamiq

Robuster Look und deutlicherer SUV-Charakter

Mehr SUV-Ausstrahlung für den Škoda Kamiq: Neue Front- und Heckdiffusoren verleihen dem Crossover-Modell einen noch robusteren Auftritt, der nun größere und aufrecht stehende Kühlergrill komplettiert die starke Präsenz des Fahrzeugs. Neu geformte Scheinwerfer unterstreichen diesen Eindruck zusätzlich. Darüber hinaus stehen auch für den Kamiq neue Leichtmetallfelgen und neun Lackierungen zur Wahl.

„Der Škoda Kamiq war in den vergangenen zwei Jahren unsere erfolgreichste SUV-Baureihe. Das belegt, dass unser Crossover-Modell die Erwartungen unserer Kunden voll erfüllt und es der perfekte Begleiter für diese modernen Entdecker ist. Mit diesem umfangreichen Update haben wir den Kamiq weiter verbessert – dank geschärftem Design sowie neuen Sicherheits- und Komfortmerkmalen bringt er alle Voraussetzungen mit, um seine starke Position im wachsenden SUV-Segment zu festigen und unsere Kunden

zu begeistern“, sagt Martin Jahn, Škoda Auto Vorstand für Vertrieb und Marketing.

Der überarbeitete Kamiq erscheint mit auffälligen Veränderungen an Front und Heck. Dank des robusteren Auftritts gefällt er jetzt mit einem stärkeren SUV-Charakter. Sein Kühlergrill fällt größer und aufrechter aus. Die für Škoda SUV-Modelle typischen Doppellamellen wirken nun markanter und vereinen sich nach unten in U-Form. Große Air Curtains beherbergen die LED-Nebelscheinwerfer, die ab Selection zur Serienausstattung gehören. Die charakteristisch geteilten Scheinwerfer des Kamiq erhalten neue Proportionen. Das obere Licht fällt schlanker aus als zuvor und nutzt vier scharf gezeichnete Kristallelemente für das Tagfahrlicht.

Im Rahmen der Überarbeitung des Kamiq hat Škoda auch das Produktangebot der Innenausstattung neu strukturiert. In den drei Linien Essence, Selection und Monte Carlo gibt es insgesamt sechs Interieurvarianten. Diese in Bezug auf Farben und Materialien harmonisch abgestimmten Design Selections orientieren sich am Stil moderner Wohnwelten.



Das beliebte Crossover-Modell von Škoda hat ein Update erhalten.

Foto: Škoda

**Zimmermann**  
AUTOSERVICE

Vor dem Zoll 10 · 31582 Nienburg

**Unser Service**

- ➔ Reifen
- ➔ Bremsen
- ➔ Abgasanlagen
- ➔ Inspektion
- ➔ HU / AU
- ➔ Ölwechsel
- ➔ Stoßdämpfer
- ➔ Klimageservice
- ➔ Standheizungen
- ➔ Kfz-Elektrik
- ➔ Achsvermessung
- ➔ Radio, Tel. + Navigation

Tel. (050 21) 60 81-20, Fax 60 81-22

E-Mail: info@zimmermann-nienburg.de  
www.zimmermann-autoservice-nienburg.de

Öffnungszeiten:  
Mo – Do 7:30 – 17:30 Uhr  
Fr. 7:30 – 13:00 Uhr

### Hoffnungsloser Fall ?

Das kriegen wir hin - mit unseren sensationellen Paketpreisen!

## SCHLICKER

FAHRZEUGTEILE + ZUBEHÖR GmbH  
KFZ-MEISTERBETRIEB

Göttinger Str. 2 Nienburger Str. 175  
31582 Nienburg 27232 Sulingen  
Tel. 0 50 21 / 9 61 50 Tel. 0 42 71 / 13 27

### SKODA

;) Entdecke Dein Happy Mit dem Škoda Kamiq Drive

2.100,- € Preisvorteil!

Freuen Sie sich auf viele Extras und einen Preisvorteil von 2.100,- €!

Die Drive Sondermodelle machen jeden glücklich. Wie wäre es z. B. mit dem Kamiq Drive? Das dynamische Crossover überzeugt mit vielen Extras wie stylischen Leichtmetallfelgen, einem beheizbaren Lenkrad, beheizbaren Vordersitzen, Matrix-LED-Scheinwerfern und einem Preisvorteil von 2.100,- €! Kommen Sie vorbei und erleben Sie bei uns Ihren Happy-Moment.

<sup>1</sup> Preisvorteil für den Škoda Kamiq Drive gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Škoda Auto Deutschland GmbH für ein vergleichbar ausgestattetes Serienmodell der Ausstattungslinie Selection. Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

**AUTOHAUS Schulze**

AUTOHAUS SCHULZE GMBH  
Verdener Landstr. 185, 31582 Nienburg, Tel.: 05021-60 40 0  
info@autohaus-schulze.com www.autohaus-schulze.com



**AUTOHAUS GRÜNHAGEN**

...Autos wollen neue Besitzer!

**Jana Masemann**  
Tel. (04251) 672763

**Audi Q5 55 TFSI e quattro S-Tronic S-Line LED ACC**

73.590 km, EZ 12/2019, Bj. 2019, HU Neu, 1 Fahrzeughalter, Schickheitsgepflegt, Nichtraucherfahrzeug, Allrad, 185 kW (252 PS), Automatik, Hubraum 1.984 cm³, 7 Gänge, 4 Zylinder, andere Energieträger Strom, Kraftstoffverbrauch 2,2 l/100 km (komb.), CO<sub>2</sub>-Emissionen 49 g/km (komb.), Schadstoffklasse Euro 6  
MwSt. ausweisbar Euro 35.450,-

Viele weitere Jahres- und Gebrauchtwagen finden Sie bei Autohaus Grünhagen GmbH & Co KG  
Auf dem Kuhkamp 3  
27318 Hoya  
Telefon (04251) 672740  
[www.autohaus-gruenhagen.de](http://www.autohaus-gruenhagen.de)



Zertifizierte Gebrauchtwagen

### Große Liebe Fast wie neu

Gebraucht. Geprüft. Zertifiziert.



Der T-Cross

Was unsere Zertifizierten Gebrauchtwagen so besonders macht? Ganz einfach: Sie sehen nicht nur gut aus, sondern durchlaufen auch einen 360°-Check<sup>1</sup>. Fahren Sie Ihren Traumwagen in zertifizierter Qualität und in einem Topzustand. Umfangreiche Zusatzleistungen inklusive. Sie profitieren außerdem von individuellen Angeboten, die genau zu Ihnen passen. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

**T-Cross 1,0 TSI 81 kW (110 PS)**  
EZ 09/2021, 25.200 km, urspr. UVP des Herstellers: 29.450,00 €. Ende der Garantielaufzeit<sup>2</sup> für dieses Fahrzeug: 02/2025 oder 100.000 km (je nachdem, was zuerst eintritt).

**Ausstattung:** Radionavigation Discover Media, LED-Scheinwerfer, LM Felgen 18 Zoll, Lane Assist, Einparkhilfe uvm.

**Hauspreis: 20.998,00 €**

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gebrauch- und Jahreswagen sind nur begrenzt verfügbar. Gültig bis zum 29.02.2024. Stand 01/2024. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Zu Inhalten der geprüften Punkte im Rahmen des 360°-Checks sprechen Sie uns gerne an. <sup>2</sup> Für ausgewählte Gebrauch- und Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG gilt die Garantie bis zum fünften Fahrzeugjahr für bis zu 36 Monate im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie und – je nach individuellem Fahrzeug – bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km. Garantieleger ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de



Ihr Volkswagen Partner für Zertifizierte Gebrauchtwagen

**Autohaus Südring GmbH**  
Südring 2, 31582 Nienburg/Weser  
Tel. +495021976222



# Pole-Position

## Wasserschaden beim Auto

Zur Vermeidung von Spätfolgen ist ein Werkstatt-Check erforderlich

In jüngster Zeit häufen sich die Meldungen über Hochwasser, Sturzfluten, Unwetter und Starkregen in verschiedenen Gegenden. Bei den Fahrzeugen, die sich auf den überschwemmten Straßen befinden, können schwerwiegende Folgeschäden auftreten. Automobilexperten halten einen Totalschaden für wahrscheinlich, wenn das Wasser bis zu den Fenstern des Autos stand. Fahrzeugbesitzer sollten mit jeglichem Wasserschaden nicht leichtsinnig umgehen, selbst wenn das Wasser niedriger stand und bereits abgefließen ist.

Das betroffene Fahrzeug darf gar nicht erst gestartet werden. Stattdessen sollte es, sobald es die Umstände möglich machen, an einen trockenen Ort geschoben beziehungsweise abgeschleppt werden.

Es gilt, die Fahrzeugbatterie abzuklemmen und mit dem Auto in der Kfz-Werkstatt vorstellig zu werden. Je höher das Wasser beim Fahrzeug stand, desto

mehr Funktionsbauteile müssen in der Werkstatt gecheckt und gegebenenfalls ausgetauscht werden. Für Fahrzeugbesitzer, die in Regionen leben, die durch Hochwasser oder Unwetter gefährdet sind, ist es ratsam, mit ihrem Versicherungsberater die Versicherungspolice durchzugehen. Gemeinsam wird die Haftungsübernahme bei Wasserschäden am Fahrzeug geprüft und eine Erweiterung der Versicherungsleistungen erwogen. Autofahrende sollten am besten nicht durch Hochwasser fahren, da sie zum einen nicht voraussehen können, wie die tatsächliche Wassertiefe ist, und zum anderen sich die Situation schnell zu einer akuten Gefahrenlage ausweiten kann.

lps/Jv



Bei Autos, die Hochwasser ausgesetzt waren, ist Vorsicht geboten.  
Foto: stock.adobe.com/irontrybex

### NOBBE

GmbH  
AUTOHAUS

Ferdinand Nobbe GmbH Großenvörde 82 Südring 6  
31606 Warmsen 31582 Nienburg  
Tel. 057 67/96 07 00 Tel. 050 21/9 62 60  
www.nobbe-gmbh.de



Wir suchen  
Euch!



➔ **Bürokaufmann** (m/w/d)  
für allgemeine Bürotätigkeiten, Wareneingang,  
Teile und Zubehör Disposition

➔ **KFZ-Mechatroniker** (m/w/d)

➔ **KFZ-Mechatroniker** (m/w/d)  
zum 01. August 2024 **Azubi**

Schicke einfach deinen Namen  
und den Hinweis „Bewerbung“ an

**0151-75009966**

oder scanne den QR-Code ➔

[www.autohaus-berghorn.de](http://www.autohaus-berghorn.de)

AUTOHAUS  
**BERGHORN**

Hauptstraße 15  
31592 Stolzenau-Nendorf  
Tel. 0 57 65 / 96 00-0  
werkstatt@autohaus-berghorn.de

Anschreiben  
Lebenslauf



## Reifen Service

### IGGESEN

- **Reifen und Felgen**  
aller Fabrikate für PKW, LKW, Motorräder und Ackerschlepper
- **Beratung**  
kompetent und markenneutral
- **Service**  
fachgerechte Montage, mobil und stationär
- **Achsvermessung**  
mit modernster 3D-Technik für Fahrzeuge bis 5 to.

**Jens Iggesen**  
Gewerbering 41 • 31608 Marklohe  
Tel. (05021) 962247 • Mobil 01 73-4040323  
E-Mail: info@reifenservice-iggesen.de

Jobangebot für  
Reifenmonteur  
m/w/d

### KFZ-Prüfstellen im Landkreis Nienburg

Wir führen u. a. Hauptuntersuchungen und  
Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch.

**Hassel** Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 13 – 17 Uhr

**Stolzenau** Öffnungszeiten:  
Mo. – Do.: 9 – 12.30 Uhr, 14.30 – 17 Uhr  
Fr.: 9 – 12.30 Uhr, 14.30 – 17 Uhr

**Nienburg** Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr.: 9 – 17 Uhr  
1. Samstag im Monat: 9 – 13 Uhr

**Hassel**  
Heidhüser Straße 18  
27324 Hassel  
Tel.: 0 42 54/6 49 83 32

**Stolzenau**  
Schinnaer Landstraße 18  
31592 Stolzenau  
Tel.: 0 57 61/9 08 48 40  
ps.stolzenau@gmail.com

**Nienburg**  
Verdener Landstraße 151  
31582 Nienburg/Holtorf  
Tel.: 0 50 21/92 24 45

# Meine Nachrichten. Mein HARKE-E-Paper. Meine doppelte Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und DIE HARKE  
als E-Paper inklusive DH+. Dazu erhalten  
Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder  
100 € geschenkt.

Zweites  
Tablet zum  
Vorzugspreis oder

**100 €**

geschenkt!

Verlängert bis 31.01.24

Wissen, was den **Landkreis  
Nienburg** und die **Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online  
bestellen unter [abo.DIEHARKE.de/geschenkt23](https://abo.DIEHARKE.de/geschenkt23)

# DIE HARKE



# ADLER APOTHEKE

Start frei  
für Ihre  
Gesundheit!

Unsere  
Angebote  
vom 28.01. bis  
29.02.2024

6,39 €  
9,97 €\*\*  
60,86 € pro 1.000 ml



35 %  
sparen!

Praktisch für unterwegs

**Prospan® Hustenliquid** Flüssigkeit zum Einnehmen, 21 x 5 ml\*  
Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akuter Entzündung der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden. Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt.

6,19 €  
9,50 €\*\*

34 %  
sparen!



**Sinolpan® forte** 200 mg magensaftresistente Weichkapseln, 21 Stück\*  
Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege, z. B. der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Warnhinweis: Enthält Sorbitol und Phospholipide aus Sojabohnen. Wirkstoff: Cineol.

## UNSERE HIGHLIGHTS



28 %  
sparen!

11,49 €  
15,99 €\*\*  
57,45 € pro 1.000 ml

**Stilaxx® Hustenstiller**, 200 ml  
Stilaxx® lindert sofort und lang anhaltend trockenen Reizhusten. Geeignet für Schwangere und Stillende. Auch als Hustenstiller junior für Kinder ab 1 Jahr und als Pastillen ab 4 Jahren erhältlich. Pflanzlich, alkohol- und zuckerfrei.

11,39 €  
15,82 €\*\*

28 %  
sparen!



**Hoggar® Night** 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten, 20 Stück\*  
Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Nicht ohne Befragen des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Enthält Lactose. Wirkstoff: Doxylaminsuccinat.

## NEU · NEU · NEU

HINSTELLEN,  
MESSEN,  
FERTIG

ROTHBALLER 360



Ab sofort können wir medizinische Kompressionstrümpfe mit dem ROTHBALLER 360 berührunglos, komfortabel und schnell anmessen.

Gültig von 28.01. – 29.02.24

WINTER-  
RABATT

20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Wintercoupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Wintercoupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Diesen Monat besonders günstig!



Unser  
Preis

11,99 €

**ThermoCare bei Rückenschmerzen**, 2 Stück

ThermoCare Wärmesläge bei Rückenschmerzen eignen sich besonders gut zur Behandlung von Verspannungen im unteren Rücken. Die hautfreundlichen Umschläge mit 16 patentierten Wärmeelementen sind dank des elastischen Materials und des Klettverschlusses stufenlos größenverstellbar.



28 %  
sparen!

9,99 €  
13,99 €\*\*  
199,80 € pro 1.000 g

**WICK VapoRub Erkältungssalbe**, 50 g

Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).



Unser  
Preis

6,19 €

**Dekristol® 1.000 I.E. Tabletten**, 100 Stück\*

Zur Vorbeugung gegen Rachitis und Osteomalazie bzw. bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose bei Erwachsenen. Warnhinweis: Enthält Lactose und Sucrose. Wirkstoff: Colecalciferol (Vitamin D3).

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. \* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 28.01. bis 29.02.24. Stand 23.11.2023. Nur solange der Vorrat reicht!

Lange Straße 9 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 3007  
Von-Kronenfeldt-Str. 33 · 27318 Hoya · Tel. (04251) 670666

