

Zum Traumjob geht's auch einfacher...

DH JOBS

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

Hams

radio mittelweser 103.3

MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

Sonntag, 14. Januar 2024 • Nr. 2

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

41. Jahrgang

DIE THEMEN

BILDUNGSURLAUB Mit nem Plan in den Ruhestand

Nienburg. Viele Menschen wissen nicht genau, wie sie mit dem bevorstehenden Ruhestand umgehen sollen und lassen die Dinge auf sich zukommen. Dabei ist nachgewiesen, dass der Eintritt in die neue Lebensphase besser gelingt, wenn er rechtzeitig geplant und strukturiert wird. Die VHS Nienburg greift das Thema auf und bietet von Montag, 4. März, bis Freitag, 8. März, ein dazugehöriges Wochenseminar in Vollzeit an. Dieses ist als Bildungsurlaub für das Land Niedersachsen beziehungsweise Bildungszeit im Land Bremen anerkannt. **Seite 3**

KULTURPICKNICK Max Mutzke in Haßbergen

Haßbergen. Haßbergen ist immer für eine Überraschung gut: Nach Jan-Josef Liefers im August 2023, Götz Alzmann im September 2022 und Tom Beck im August 2021 kommt jetzt Max Mutzke mit Band und Sängerin Kim Sanders am 8. Juni zum Kulturpicknick auf den Hof Höltje. An den Weg dorthin mag sich der 1981 geborene Singer, Songwriter und Musiker womöglich noch erinnern: 2017 war er schon einmal der Stargast des Haßberger Kulturpicknicks. Klar gemacht hat Heiko Mönch den Auftritt kurz vor Weihnachten bei einem Konzert, zu dem Till Brönner nach Hannover eingeladen hatte. **Seite 5**

POLIZEIBERICHT

Unfallflucht auf Nordertorstriftweg

Nienburg. Am 9. Januar ereignete sich eine Verkehrs-unfallflucht auf dem Nordertorstriftweg in Nienburg. Ein 79-Jähriger stand mit seinem VW Passat vor einer Lichtzeichenanlage und wartete auf das Grünlicht. Als die Lichtzeichenanlage grün schaltete, fuhr ein bislang unbekanntes Fahrzeug auf den VW Passat auf. An dem Passat entstand ein Sachschaden von etwa 1200 Euro. Der unbekannte Fahrzeugführer hat seine Fahrt fortgesetzt, ohne seinen Pflichten als Unfallverursacher nachzukommen. Die Polizei Nienburg hat ein Strafverfahren eingeleitet und bittet Zeugen oder Hinweisgeber sich telefonisch unter 05021/9778-0 zu melden. **DH**

Bingo, Kostüme, Party

Ab dem 8. Februar heißt es wieder: Stolzenau Helau

Stolzenau. Neues Jahr, neues Prinzenpaar, und die Karnevalszeit steht vor der Tür. Beim Stolzenauer Karnevalsverein SKV Rot-Gold laufen die Vorbereitungen für das närrische Fest auf Hochtouren. Denn ein Event dieser Größenordnung – Jahr für Jahr kommen allein Tausende Besucherinnen und Besucher zum großen Karnevalsumzug – bedarf besonderer Vorbereitung.

Nach dem gelungenen Narrenstart im November 2023 freut sich das Regentenpaar Alex I. und Christiane I. auf fünf tolle Tage vom 8. Februar bis zum 12. Februar.

■ **Traditionsgemäß startet der Verein mit dem Bingo-Nachmittag** für die Generation „60plus. Dieser findet am Donnerstag, 8. Februar, im geschmückten Festsaal im „Hotel zur Post“ statt. Einlass ist ab 13 Uhr, Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr. „Wir verwöhnen unsere Gäste wieder mit Kaffee und Kuchen, Glücksspiel und Tanzeinlagen“, verrät SKV-Vorsitzender Jürgen Wegener. Bingo-Fee Jule (Christiane Huck) und, neu an der Kugelmachine, Karsten Levers freuen sich schon, die Gewinner mit ansehnlichen Preisen zu überraschen. Eintrittskarten sind ab dem 22. Januar in den Stolzenauer Geschäften, Drogerie Hellwig und Schuhhaus Niemeier, erhältlich.

Am Abend finden in verschiedenen Stolzenauer Lokaltäten Partys zur Altweiberfastnacht statt.

■ **Den Freitag, 9. Februar,** beginnen die Narren und Närrinnen mit der Stürmung des Rathauses. Prinz Alex I. und Prinzessin Christiane I. nebst Gefolge werden pünktlich um 11:11 Uhr dem Gemeindeoberhaupt den Rathaus-schlüssel abluhsen. Am Abend heißt es dann ab 19:15 Uhr „Bühne frei“ für Spaß

und Klamauk. Die Prunksitzung wird im Festzelt am ZOB gefeiert. Einlass ist ab 18:30 Uhr. Karten für dieses Event sind online über die Homepage des Vereins unter: www.SKV-Rot-gold.de (unter dem Reiter „Formulare“) zu erwerben. Ebenso sind Vorbestellungen über Nico Horstmann unter: N.Horstmann-skv@gmx.de möglich. Abholung / Verkauf der Eintrittskarten findet am 23. Januar ab 19 Uhr im Hotel zur Post statt.

■ **Am Samstag, 10. Februar,** gehen die Jüngsten des Narrenvolks an den Start. Im Festzelt darf dann ab 14 Uhr ausgiebig getanzt und getobt werden. Der Eintritt ist ab 13:30 Uhr möglich und natürlich kostenfrei. Für die Kids gibt es kostenlose Getränke, süße Überraschungen und ei-



Das Stolzenauer Prinzenpaar Alex I. und Christiane I. mit Adjutant Folker Nennecker (stehend).

FOTO: STOLZENAUER KARNEVALSVEREIN

ne tolle außergewöhnliche Showeinlage. Eine Jury wird wieder ein Auge auf die schönsten und einfallsreichsten Kostüme haben. Die Preisverleihung findet um 16:30 Uhr statt.

Am Abend startet um 21 Uhr eine Mega-Karnevalsparty im Festzelt.

■ **Und am Sonntag, 11. Februar,** ist es soweit: Stolzenau steht Kopf, und die Karnevalisten sind außer Rand und Band. Um 14 Uhr startet der Karnevalsumzug durch die „Weserpeerden-Stadt“. Große und kleine Wagen, bunt geschmückt, lustige Fußgruppen und Einzelgänger präsentieren ihre monatelangen Bastel- und Näharbeiten. „Wir freuen uns auf viele karnevalsbegeisterte Zuschauer aus Nah und Fern“, so der SKV Vorstand. Die Siegereh-

nung der Umzugsteilnehmer und eine fröhliche Karnevalsfete mit „open end“ im Festzelt runden den Tag ab.

Anmeldungen für den „Umzug der Superlative“ sind über die Vereinshomepage unter: www.skv-rot-gold.de (Reiter: Formulare) oder unter mauricekruse@aol.com noch bis zum 28. Januar möglich.

■ **Am Rosenmontag, 12. Februar,** findet um 17 Uhr die Schlüsselrückgabe im Stolzenauer Rathaus statt. Zum Ausklang der närrischen Festivitäten veranstaltet der SKV ab 18:30 Uhr im Hotel zur Post nochmal ein fröhliches Beisammensein der feierlustigen Jecken. Dann wird auch Bacchus, Gott des Weines, mit einem letzten „Stolzenau Helau“ den Flammen übergeben. **DH**

Schon 70 Anmeldungen

Die Vorbereitungen für die GAFA 2024 laufen auf Hochtouren

Drakenburg. Die Vorbereitungen für die GAFA am 4. und 5. Mai im Gewerbegebiet Drakenburg laufen auf Hochtouren.

Während ein Teil des Vorstands am Rahmenprogramm feilt, kümmern sich wieder



Die Vorbereitungen für die GAFA 2024 laufen auf Hochtouren.

FOTO: GEWERBEVEREIN HEEMSEN

andere um die Akquise.

„Bisher haben sich rund 70 Gewerbetreibende angemeldet“, berichten die beiden Vorsitzenden Boris und Jörn Heidom. Mit der letzten GAFA, die im Mai 2018 stattfand, ist die bevorstehende Gewerbebeschau nicht zu vergleichen. Wegen der der neuen

Struktur im Gewerbegebiet werden für Zelte und Außenflächen komplett neue Flächen ausgewiesen. Die Organisatoren benötigen darum möglichst zeitnah auch die Anmeldungen der Gewerbetreibenden, die bisher noch unentschieden sind und darum noch nicht zugesagt haben.

Zum Rahmenprogramm sei schon einmal so viel verraten, dass mit der Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsten und zahlreichen weiteren Gruppen aus der Region zu rechnen sind.

Am Samstagabend wird die Band „Rocktools“ für Stimmung im Gastzelt sorgen.

Der Sonntag beginnt mit einem Gottesdienst mit anschließendem Fröhliches und musikalischer Unterhaltung.

Weitere Anmeldungen können über das Anmeldeformular auf der Internetseite des Gewerbevereins heruntergeladen oder über die E-Mailadresse info@gewerbeverein-heemsen.de angefordert werden.

Für weitere Auskünfte stehen Boris und Jörn Heidom jederzeit zur Verfügung.

Interessierte Mitglieder erhalten die aktuellen Informationen auch bei der Jahreshauptversammlung, die am Montag, dem 29. Januar, im Gasthaus Siemer in Rohrsten stattfindet. **eha**

IMMOBILIEN SEIT 1852

RUBENACK (05021) 919293

Kirchplatz 11, Nienburg/W. immobilien@ruebenack.de

Gemütliches Familienhaus in ruhiger Lage in Holtorf!

Grundst. 801 m², Wfl. ca. 155 m², 5 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC, großer Keller, Doppelgarage

Verbrauchsausweis gültig bis 09.05.33, Endenergieverbrauch 123,30 kWh/(m²a), Baujahr Gebäude 1993, Heizung 2004, wesentlicher Energieträger Öl, Klasse D, Treibhausgasemissionen 29,80 CO₂-Äquivalent (m²a)

Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,57 %

Kaufpreis 329.000 €

Kleines Reihenhäuser in innenstadtnaher Wohnlage!

Grundst. 129 m², Wohnfl. ca. 85 m², 4 Zi., Bad + Gäste-WC, Terrasse, Keller, kleiner Garten, Garage

Verbrauchsausweis gültig bis 11.07.2033, Endenergieverbrauch 112 kWh/(m²a), Baujahr Gebäude 1970, Baujahr Heizung 1994, wesentlicher Energieträger Öl, Klasse D, Treibhausgasemissionen 29,80 CO₂-Äquivalent (m²a)

Vermittlungsgebühr: Käufer und Verkäufer je 3,57 %

Kaufpreis 134.500 €

Weitere Immobilienangebote auf www.ruebenack.de

Asia Restaurant **World**

Der Krügerhof

9 JAHRE JUBILÄUM

Abendbuffet im Angebot
Von 12.01.2024 bis 25.02.2024

statt ~~23,90€~~
nur für **18,90€**

Verdener Landstr. 267
31582 Nienburg

Jetzt reservieren!
05021 - 924 50 77

URLAUBSREIF?

Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

DÉPART **DÉPART**

Nienburger Reisebüro GmbH **ReiseCenter Stolzenau**

Tel. (0 50 21) 9 18 80 Tel. (0 57 61) 9 20 70

www.derpart.com/nienburger-reisebuero

IMMO.PARTNER
Lichtenberg & Steinbrenner GmbH

Tel 05021 917171

Nienburg, Gefragte Stadtlage
Einfamilienhaus mit Blick auf die Leintormühle

GS: 633m², BJ: 1968, Wfl: ca. 184m², gute Aufteilung, solide Bauweise, erneuerte Gasbrennwertheizung aus 2009, dieses Haus bietet im Rahmen einer Modernisierung alle Möglichkeiten, auch als Mehrgenerationenhaus – Energiebedarfsausweis v. 04.10.23, Gültig b. 01.10.33, Endenergiebedarf: 249,8 kWh/(m²a), Energieträger: Erdgas E, Baujahr 1968, Effizienzklasse: G)

KP € 235.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,213% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Balge, Mit der Familie einziehen und wohlfühlen
Sehr gepflegtes Wohnhaus in solider Bauweise

GS: 613 m², BJ: 1995, Wfl. ca. 140m², zeitgemäßer Grundriss, Gasbrennwert-Heizung aus 2012, Hauseingangstür u. Bodenbeläge aus 2021, Doppelgarage mit elektr. Schwingtoren, großzügiger Hobby- und Geräteraum [Energieverbrauchsausweis v. 10.03.23, Gültig b. 09.03.33, Endenergieverbrauch: 126,4 kWh/(m²a), Energieträger: Erdgas E, Baujahr 1994, Effizienzklasse: D]

KP € 295.000,- Von Käufer und Verkäufer ist je eine Provision i.H.v. 3,213% (inkl. 19 % MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Sie wollen Ihre Immobilie gut verkaufen? Wir suchen für vorgemerkte Kunden vermietete u. vermietbare Eigentumswohnungen in Nienburg Stadtgebiet, Holtorf, Erichshagen und der Alpheide.

Mühlentorsweg 15 | 31582 Nienburg
www.immopartner-nienburg.de

Für Verkäufer

IMMOBILIEN- BEWERTUNG kostenlos!

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler!
immobilien MAX24

0 50 21
600 716

Aktionen zum Gedenken

Nienburg. Der Arbeitskreis Gedenken der Stadt Nienburg lädt vom 26. bis 28. Januar zu den Veranstaltungen in Erinnerung an die Befreiung von Auschwitz vor 79 Jahren ein.

■ **Freitag, 26. Januar, 15 Uhr:** interreligiöse Andacht auf dem jüdischen Friedhof an der Bruchstraße mit Pastorin Dorothea Lüber

■ **Samstag, 27. Januar, 17 Uhr:** Konzert des Gospelchors St. Martin in der Kirche St. Martin

■ **Sonntag, 28. Januar, 15 Uhr:** Gedenkstunde an der Erinnerungstafel der jüdischen Gemeinde im Rathaus

■ **Sonntag, 28. Januar, 15.30 Uhr:** Eröffnung der Ausstellung „Wir hatten noch gar nicht angefangen zu leben“ im Vestibül des Rathauses

Die Organisatorinnen und Organisatoren widmen die Gedenkveranstaltungen zum 27. Januar auch der Erinnerung an die jüdische Gemeinde und die heute in aller Welt verstreuten Nachkommen der jüdischen Familien Nienburgs, insbesondere den in Israel lebenden Familien, die angesichts des Krieges im Gazastreifen und der Eskalation im Norden des Landes unter fortwährenden Bedrohung leben. *DH*

Pulver für Hitlers Kriegsmaschinerie

500 Gäste allein am Eröffnungswochenende: Gedenkstätte informiert über Pulverfabrik und Zwangsarbeit

Von Edda Hagebölling

Liebenau. Bergen Belsen – Hannover Ahlem – Liebenau. Wer sein Wissen über die Gräueltaten der Nazis, über die Profiteure aus der Rüstungsindustrie und über die Fareun und Männer auftrischen oder ausbauen möchte, die für Hitlers Größenwahn zum Teil mit ihrem Leben, in jedem Fall aber mit ihrer Gesundheit bezahlt haben, muss keine weiten Wege mehr in Kauf nehmen. In der ehemaligen Hauptschule Liebenau gibt es seit Anfang November die Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau. Ihr zentrales Thema: Zwangsarbeit in der Pulverfabrik Liebenau.

Pulver für die Wehrmacht

Über 500 Interessierte wollten allein am Eröffnungswochenende 4. und 5. November erfahren, was sich in den Jahren 1939 bis 1943 zugetragen hat in dem rund zwölf Hektar umfassenden Waldgebiet zwischen Liebenau und Steyerberg, als unter der Federführung der Firma Wolff & Co aus Walsrode die Pulverfabrik Liebenau entstand und zu einem der größten Hersteller von Pulver aller Art für Hitlers Kriegsmaschinerie avancierte. Träger der Gedenkstätte ist der 1999 gegründete Verein „Dokumentationsstelle Pulverfabrik Liebenau“ um seinen Geschäftsführer Martin Guse.

Schwarzes Kapitel

In einem Rundgang mit der HARKE erläutern Martin Guse, Katharina Winter und Sabine Schwanbeck, was die Besucherinnen und Besucher erwartet in den Räumlichkeiten, die dazu beitragen sollen, dass dieses schwarze Kapitel nicht nur deutscher, sondern auch Kreis-Nienburger Geschichte für immer präsent bleibt.

Wer die insgesamt sechs Ausstellungsräume passiert, merkt schon bald, dass es mit einem Besuch bei weitem



Martin Guse, Sabine Schwanbeck und Katharina Winter (von links) laden dazu ein, sich über die Pulverfabrik Liebenau und das Schicksal der 20 000 Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter zu informieren.

FOTOS: HAGEBÖLLING

nicht getan ist. Auch beim zweiten und selbst beim dritten Mal vermitteln Zeichnungen, Fotos, Dokumente und interaktive Elemente immer wieder neue Aspekte über das Entstehen und die Existenz der Pulverfabrik sowie deren Fortbestand nach Kriegsende, als aus dem Rüstungsbetrieb „Pulverfabrik Liebenau“ das Rüstungsunternehmen „Verwertchemie Liebenau“ wurde.

■ **Im Raum 1** wird erläutert, wie die Nationalsozialisten ihre Herrschaft in der Region Nienburg mit einer Mischung aus Propaganda, Einschüchterung und Gewalt sicherten und ihr Aufrüstungsprogramm in Gang setzten.

■ **Im Raum 2** geht es um Krieg und Zwangsarbeit. Weil in Deutschland Millionen Männer zum Kriegsdienst herangezogen wurden, standen der deutschen Wirtschaft nicht genügend Arbeitskräfte zur Ver-

fügung. Um diesen Mangel zu beheben, zogen die deutschen Behörden in den besetzten Gebieten mit zunehmend drastischen Methoden Männer und Frauen für den „Arbeits-einsatz“ im Deutschen Reich heran.

■ **Raum 3** ist dem Schwerpunkt „Zwangsarbeit in der Pulverfabrik“ gewidmet. Vor allem die Männer und Frauen aus Osteuropa litten unter schlechten Lebensverhältnissen und harten Arbeitsbedingungen. Insgesamt haben in Liebenau 20 000 Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter dafür gesorgt, dass Hitlers Kriegsmaschinerie funktionieren konnte, rund 2000 von ihnen sind dabei ums Leben gekommen.

■ **Raum 4** gibt Aufschluss über das Arbeiterziehungslager, das die Gestapo – ausgerechnet – auf dem späteren Schulhof der Grund- und Hauptschule Liebenau einge-

richtet hatte. Dessen Häftlinge wurden vor allem beim Bau der Pulverfabrik eingesetzt. Der unmenschlichen Behandlung auf der Baustelle und im Lager fielen bis zu dessen Auflösung im Mai 1943 mehr als 250 Menschen zum Opfer.

■ **Raum 5** ist dem Kriegsende gewidmet. Nach der Befreiung der Pulverfabrik durch die britische Armee im April 1945 kehrten die Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter nach und nach in ihre Heimat zurück. Teile des Werksgebietes dienten bis in die 1990er-Jahre der Produktion von Rüstungsgütern und als Militärstandort.

■ **Raum 6** steht unter der Überschrift Pulver, Munition und Militär. In der Erläuterung heißt es unter anderem: Von 1941 bis 1994 wurden auf dem Gelände der Pulverfabrik Liebenau von verschiedenen Unternehmen Rüstungsgüter hergestellt. Zudem diente das Areal nach dem Krieg als Mil-

tärstandort für britische und US-amerikanische Streitkräfte sowie die Bundeswehr. Auch Atomwaffen sollen dort gelagert worden sein.

80 000 Euro Eigenleistung

Veranschlagt war der Bau der Gedenkstätte mit 1 187 000 Euro. Der Löwenanteil von 817 000 Euro kam von der Stiftung niedersächsischer Gedenkstätten. Das Amt für regionale Landesentwicklung hatte eine Fördersumme von 200 000 Euro zugesagt, 36 000 Euro steuerte der Verein Pulverfabrik aus Eigenmitteln bei, die Samtgemeinde Weser-Aue hatte 27 000 Euro zugesagt, der Landkreis Nienburg 47 000 Euro, der Landschaftsverband Weser-Hunte 30 000 Euro und die Volksbank ebenfalls 30 000 Euro. Zudem haben die Vereinsmitglieder und die Mitglieder der Jugend-AG Eigenleistungen in Höhe von mindestens 80 000 Euro er-

bracht. Dass für Martin Guse, Katharina Winter und Sabine Schwanbeck, einer weiteren Mitarbeiterin, die Arbeit jetzt erst losgeht, wird im weiteren Verlauf des Treffens deutlich. Wer außerhalb der regulären Öffnungszeiten mit einer Gruppe kommen möchte, ist ebenso willkommen wie Jugendliche und Erwachsene, die den Besuch der Gedenkstätte mit einem Besuch des Werksgebietes verbinden möchten. „Seitdem das ehemalige IVG-Gelände in den Besitz des Forstguts Eickhof übergegangen ist, ist das ganz unkompliziert möglich“, so Martin Guse.

Bereits bewilligt sind zudem die Mittel für die Umwandlung weiterer Klassenräume in Übernachtungsmöglichkeiten für Interessierte, die eine weitere Anreise haben und/oder zudem an einem Workshop teilnehmen möchten.

Sehr erleichtert ist Martin Guse zudem darüber, dass die Zeit, in der er als Nestbeschmutzer galt, überwunden ist. „Wer mich kennt, weiß, dass es mir immer ein großes Anliegen war, Grenzen zu überwinden und regional wie überregional für Versöhnung zu sorgen“, so der 62 Jahre alte Sozialarbeiter Martin Guse weiter. Ein Vorhaben, das durch Putins Überfall auf die Ukraine nicht gerade einfacher geworden ist. Erwartet werden in Liebenau aber auch weiterhin Besuchergruppen unter anderem aus Japan, Frankreich, Dänemark und Polen.

Info Regelmäßig geöffnet ist die Gedenkstätte mit der Adresse Schulstraße 1 dienstags bis donnerstags von 13 bis 16 Uhr sowie an jedem 1. Sonntag im Monat ebenfalls von 13 bis 16 Uhr. Der nächste geöffnete Sonntag ist der 4. Februar. Gruppen können sich jederzeit unter info@doku-liebenau.de anmelden. Ausführliche Informationen gibt es darüber hinaus im Internet unter doku-liebenau.de.

Landfleischerei Rode
Pangasinan & Portugiesisch

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 16.01. bis 20.01.2024

Lachsrollbraten	1 kg	9,99 €
Dicke Rippe	1 kg	4,99 €
Frischwurst	100 g	1,09 €
Aufschnitt	100 g	0,99 €
Topfsülze	100 g	1,35 €
Eiersalat	100 g	1,35 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!
Gebratene Haxe Stück 4,90 €

MITTWOCHSKNÜLLER:

Currywurst	5 St.	5,00 €
------------	-------	--------

Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Kohlroulade mit Kartoffelstampf und Specksauce 1 Portion 7,50 €

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

radio mittelweser
103.3

MEIN TAG IST BESSER
MIT RADIO MITTELWESER.



Katharina Winter ist wissenschaftliche Mitarbeiterin der Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau. Die Gedenkstätten in Dachau, Flossenbürg und Salzgitter sind der 34-jährigen Historikerin ebenfalls bestens vertraut.



Anfang November wurde im rückwärtigen Bereich der ehemaligen Hauptschule Liebenau die Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau eröffnet. Schon in diesem Jahr sollen Übernachtungsmöglichkeiten für Gruppen folgen.



Im Rundgang mit der HARKE erläutert Martin Guse Konzeption und Inhalt der Anfang November eröffneten Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau. Darüber, dass er nicht mehr als Nestbeschmutzer gilt, ist er sehr froh.

Seit über 10 Jahren Ihr Ansprechpartner für Goldankauf

Wir zahlen Höchstpreise durch Spezialisierung auf Ankauf und eigene Schmelzöfen



Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der Goldmann



Für schönen Schmuck (bspw. mit Brillanten) gibt es sogar mehr als den Goldpreis



Seriös, kompetent, freundlich!



Zahngold (auch mit Zahnresten)

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt. „Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden, ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“ Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)

31582 Nienburg Tel. (05021) 9229289

Mo. – Fr. von 10 bis 16 Uhr und Sa. 10 – 13 Uhr geöffnet!

Der GOLDMANN®
GOLDANKAUF

Infos zur Oberstufe am Beckmann-Gymnasium

Hoya. Das Johann-Beckmann-Gymnasium (JBG) informiert am Donnerstag, 18. Januar, ab 19 Uhr über das außergewöhnliche Förderkonzept speziell für Schülerinnen und Schüler der Ober- und Realschulen, der Hauptschulen und der IGS sowie von Berufsfachschulen. Das JBG bietet gerade im Anschluss an den Erweiterten Sekundarabschluss I eine besondere Möglichkeit, mit der Fachhochschulreife und dem Abitur noch weitere wichtige Schulabschlüsse zu erlangen.

Ein spezielles Konzept ab Klasse 11, die intensive Betreuung, die engagierte Arbeit erfahrener Lehrkräfte und das gemeinsame Unterrichten dieser Schülerinnen und Schüler grundsätzlich in Förderklassen sind wesentliche Pfeiler des Erfolgs in

Hoya. Oberstufenkoordinatoren und stellvertretende Schulleiterin Silke Schoppe und der Klassenlehrer der E1, Marten Cattau, unterrichten auch in diesem Jahr wieder in der besonders intensiv geförderten Klasse. Silke Schoppe erläutert: „Wegen der außergewöhnlich vielfältigen Wahlmöglichkeiten an Fächerkombinationen und wegen des kompletten Angebots aller fünf Oberstufenprofile im 12. und 13. Schuljahr bieten wir unseren Schülerinnen und Schülern am JBG den wirklich individuellen Weg zum Abitur – selbstverständlich nach sehr ausführlicher Beratung jedes Einzelnen.“

Anmeldungen, individuelle Beratung und Schnuppertage sind ab sofort und bis zu den Sommerferien möglich. *DH*

IN KÜRZE

Workshops zur Frauengesundheit

Nienburg. Es gibt viele neue Erkenntnisse zum Thema „weibliche Medizin“ und viele Möglichkeiten, wie Frauen in jedem Alter ihren zyklischen Lebensrhythmus unterstützen können. Dorothee Przesdzink bietet hierzu acht Workshops mit Themen wie Zyklusgesundheit, Prävention Wechselljahre, Schlafhygiene, Stressmanagement und anderes im Kulturwerk Nienburg an. Jedes Thema wird intensiv beleuchtet und durch alltagstaugliche Übungen und gemeinsames Tun erfahrbar gemacht. Dazu gibt es Tipps aus der Aromatherapie, Kräuteranwendungen, Rezepte und vieles mehr.

Alle Themen, Termine, Preise und weitere Informationen zur Anmeldung gibt es unter www.wechselljahre-als-weg.de/aktuelles/. *DH*

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Den Blick noch mehr schärfen

Hochwasser, Bauernproteste, Bahnstreiks, glatte Straßen, wenig Sonne und tatsächlich immer noch Corona. Angesichts all der schlechten Nachrichten um uns herum die Zuversicht nicht zu verlieren, fällt nicht leicht. Allerdings wurden bereits die ersten kleinen Lichtblicke registriert: Die ersten Schneeglöckchen sind da, und es bleibt schon länger hell. Zudem sorgt der erste leuchtend gelbe Tulpenstrauch des Jahres für gute Laune am Frühstückstisch.

„Werten Sie Ihr Glück und nicht ihr Unglück.“ Wer schon einmal ein Coaching mitgemacht hat, kennt diesen Satz. Ein Zettelchen mit Tipps wie diesem klebt seitdem bei mir an der Küchentür. „Regen Sie sich nicht über Dinge auf, die Sie eh nicht ändern können“, lautet ein anderer.

Je älter man wird, desto wichtiger wird es, die Kräfte einzuteilen und den Blick noch einmal neu zu schärfen. Für das, was wichtig ist und was nicht. Und sich von Menschen fernzuhalten, die einem nicht gut tun.

Auch weiterhin mit offenen Augen durchs Leben zu gehen, versteht sich von selbst. Und natürlich werden dabei die Dinge, die um uns herum passieren, nicht ausgeblendet. Corona? Haben wir die Ausbreitung dieser Krankheit nicht selbst verursacht? Hochwasser? Wir wissen doch längst, dass der Meeresspiegel wegen der Erderwärmung steigt und die Flüsse viel zu wenig Platz haben. Moore wieder vernässen und Deiche nicht erhöhen, sondern zurücksetzen, könnten laut Experten die Mittel der Wahl sein. Jedenfalls dann, wenn wir nicht jedes Jahr aufs Neue mit derartigen Berichten konfrontiert werden wollen. Und mit den Kosten, die diese Naturkatastrophen mit sich bringen. Kosten, für die letzten Endes wir alle aufkommen müssen.

Den Blick noch mehr schärfen müssen wir jedoch im Erkennen der Menschen, die unserer Demokratie nicht gut tun. Martin Guse kann ein Lied davon singen. Als Geschäftsführer des Vereins „Gedenkstätte Pulverfabrik Liebenau“ erlebt er immer wieder, dass sein Verein von Reichsbürgern und anderen rechten Schwurblern unterwandert werden soll. Dass er und seine Mitstreiterinnen und Mitstreiter auf der Hut sind, versteht sich von selbst. Und auch, dass sie sich davon nicht entmutigen lassen. Überzeugt von der Botschaft, dass das, was in Deutschland vor nicht einmal 100 Jahren passiert ist, sich auf keinen Fall wiederholen darf, ist es seinem unermüdeten Einsatz zu verdanken, dass Anfang November die Gedenk- und Bildungsstätte Liebenau eröffnet wurde (Bericht auf Seite 2). Ihr Schwerpunkt: Die Pulverfabrik Liebenau – eines der größten Rüstungsunternehmen im Nazi-Deutschland – und das Schicksal der rund 20.000 Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeiter.

Mit Plan in den Ruhestand

VHS Nienburg bietet im März Wochenseminar an

Nienburg. Viele Menschen wissen nicht genau, wie sie mit dem bevorstehenden Ruhestand umgehen sollen und lassen die Dinge auf sich zukommen. Dabei ist nachgewiesen, dass der Eintritt in die neue Lebensphase besser gelingt, wenn er rechtzeitig geplant und strukturiert wird. Die VHS Nienburg greift das Thema auf und bietet von Montag, 4. März, bis Freitag, 8. März, ein dazugehöriges Wochenseminar in Vollzeit an. Dieses ist als Bildungsurlaub für das Land Niedersachsen beziehungsweise Bildungszeit im Land Bremen anerkannt.

Die einen haben jahrelang darauf hingearbeitet und freuen sich darauf, andere verspüren keine große Begeisterung für die Zeit nach dem Arbeitsleben: Die Gedanken an den Ruhestand sind oft sehr unterschiedlich. Bei der frühzeitigen Planung der neuen Lebensphase setzt der Kurs „Ich bin dann mal weg - Einstimmung auf den Ruhestand“ an.

Die behandelten Themen reichen von einer Analyse der aktuellen Situation in wesentlichen Lebensbereichen über die Frage, auf welche Erfahrungen, Fähigkeiten und Talente zurückgegriffen werden kann bis hin zur Entwicklung von Zielen für die Zeit nach dem Erwerbsleben. Hinzu kommen die letzten Monate im Job und die ersten Monate im Ruhestand gestaltet werden können, runden den Workshop ab. „Es geht darum, den sogenannten ‚Ruhestandsschock‘ beim Renteneintritt zu vermeiden“, erläutert Darjusch Wirth, stellvertretender Leiter der VHS. Gleichzeitig werde ein Beitrag zur Stärkung des Ehrenamtes im ländlichen Raum geleistet.

Bezogen auf die erfolgreiche Anerkennung als Bil-



Der Ruhestand will gut vorbereitet sein. Darum bietet die VHS Nienburg im März ein Wochenseminar an, das als Bildungsurlaub anerkannt ist.

FOTO: PEGGY UND MARCO LACHMANN AUF PIXABAY

shop ab. „Es geht darum, den sogenannten ‚Ruhestandsschock‘ beim Renteneintritt zu vermeiden“, erläutert Darjusch Wirth, stellvertretender Leiter der VHS. Gleichzeitig werde ein Beitrag zur Stärkung des Ehrenamtes im ländlichen Raum geleistet.

Bezogen auf die erfolgreiche Anerkennung als Bil-

ungsurlaub und Bildungszeit zeigte sich Wirth erfreut. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer aus diesen Ländern haben in der Regel Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung von der Arbeit zusätzlich zum Erholungsurlaub. „Damit ist sichergestellt, dass Teilnehmende das Seminar auch tatsächlich wahr-

nehmen können“, so Wirth abschließend.

Info Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite der VHS Nienburg (www.vhs-nienburg.de), per Mail an vhs@kreis-ni.de oder persönlich in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg mit Angabe der Kursnummer 24A1A210B.

DH

Den Hauptschulabschluss erlangen

Bei der VHS Nienburg startet am 22. Januar ein neuer Kurs/Anmeldungen noch möglich

Nienburg. Der Hauptschulabschlusskurs an der VHS Nienburg startet am 22. Januar. Eine Anmeldung ist nur noch bis zum 16. Januar möglich.

Die Maßnahme ermöglicht den Erwerb des Hauptschulabschlusses in kleinen Lerngruppen in den Vormittagsstunden, mit betrieblichen Lernphasen, umfassender EDV-Schulung und sozialpädagogischer Begleitung.

In Gruppen mit maximal 14 Teilnehmenden wird der Unterricht so gestaltet, dass er optimal auf die individuellen

Bedürfnisse der Schülerinnen und Schüler abgestimmt ist. Die Kurse stehen ohne Altersbegrenzung jedem offen, der die reguläre Schulpflicht erfüllt hat. Der Unterricht findet von Montag bis Freitag in der Zeit von 8:30 bis 12:30 Uhr im Volkshochschulgebäude in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg statt.

Zusätzlich zu den regulären Kursinhalten bietet die VHS Nienburg vier Betriebspraktika und ein umfassendes Bewerbungstraining an. Dadurch haben die Teilnehm-

enden nicht nur aktuelle und professionelle Bewerbungsunterlagen, sondern können auch Kontakte zu örtlichen Betrieben knüpfen und direkt in eine Ausbildung übergehen.

„Unsere Initiative zielt darauf ab, Türen für berufliche Perspektiven zu öffnen und Menschen die Chance zu geben, ihre Zukunft aktiv zu gestalten. Der Hauptschulabschlusskurs ist eine hervorragende Gelegenheit für alle, die ihre Bildungslaufbahn fortsetzen und beruflich vor-

ankommen möchten“, erklärt Julia Goslar, Programmbe- reichsleiterin Arbeitsmarktintegration.

Möglich gemacht wird dieses Angebot durch die AZAV-Zertifizierung der VHS Nienburg sowie die Zusammenarbeit mit dem Jobcenter und der Bundesagentur.

Info Interessierte können sich persönlich bei Julia Goslar (E-Mail vhs-azav@kreis-ni.de oder telefonisch unter 05021/967-617) anmelden und weitere Informationen erhalten.

Info Interessierte können sich persönlich bei Julia Goslar (E-Mail vhs-azav@kreis-ni.de oder telefonisch unter 05021/967-617) anmelden und weitere Informationen erhalten.

Info Interessierte können sich persönlich bei Julia Goslar (E-Mail vhs-azav@kreis-ni.de oder telefonisch unter 05021/967-617) anmelden und weitere Informationen erhalten.

Info Interessierte können sich persönlich bei Julia Goslar (E-Mail vhs-azav@kreis-ni.de oder telefonisch unter 05021/967-617) anmelden und weitere Informationen erhalten.

Adventslauf-Erlös übergeben

1500 Euro für die Trapez-Jugendhilfe in Liebenau

Nienburg. Beim 5. Helios Adventslauf im Dezember 2023 waren trotz Wind und Regen 116 von 138 angemeldeten Läuferinnen und Läufern angetreten. Die Erlöse des Benefizlaufs gingen dieses Mal an die Trapez-Jugendhilfe in Liebenau. Rund 900 Euro waren an Startgeldern und aus der Spendendose zusammengekommen, den Rest haben die Helios Kliniken Mittelweser auf 1.500 Euro aufgestockt. Jetzt nahmen die Trapez-Mitarbeiterinnen Michaela Beisner und Svea Seidel den Spendenscheck entgegen.

Das Geld kommt den schwer traumatisierten Kindern der festen Wohngruppe in Form eines Klang- und Kreativraums zugute.

Jedes Jahr steht der weihnachtliche Helios-Advents- lauf nicht nur im Zeichen vieler bunter Kostüme, sondern auch des guten Zwecks. In den Vorjahren waren unter anderem das Dasein Hospiz oder das Kinderheim Kleine Strolche begünstigt. Auch dieses Mal gingen die Erlöse an Kinder, und zwar an die



Michaela Beisner, pädagogische Leitung der Trapez-Jugendhilfe in Liebenau, mit Wohngruppenleiterin Svea Seidel, und Helios Klinikgeschäftsführer Christian Thiemann mit dem Scheck über den Erlös des Adventslaufs.

FOTO: HELIOS KLINIKEN

traumapädagogische Wohngruppe der Trapez-Jugendhilfe.

In der Wohngruppe, die seit drei Jahren besteht, leben sechs Kinder im Alter von sechs bis neun Jahren. Sie sind aufgrund von Gewalt, sexuellem Missbrauch oder Vernachlässigung schwer

traumatisiert.

„Die Wohngruppe ist darauf ausgerichtet, dass die Kinder bei uns wie in einer richtigen Familie aufwachsen“, erläutert Michaela Beisner, pädagogische Leitung der Trapez-Jugendhilfe. So erlernen die Kinder dort auch ganz normale Traditionen.

„Wir haben an Weihnachten gemeinsam gekocht und Geschenke ausgepackt, an Silvester haben wir Raclette gegessen, Wunderkerzen angezündet und das Feuerwerk angeschaut“, so die Erzieherin.

Von den 1.500 Euro möchte die Jugendhilfe einen Kreativ- und Klangraum für die Kinder errichten. „Wir haben schon einige Dinge im Blick, die wir hier nutzen möchten, unter anderem eine Klangliege. Hierbei handelt es sich um eine Liege, die speziell für die Klangschalenterapie konzipiert wurde. Dies hilft den Kindern zu entspannen und ihr Nervensystem zu entlasten“, erläutert Svea Seidel, Sozialpädagogin und Wohngruppenleitung.

„Ich freue mich, dass wir die wertvolle Arbeit der Trapez Jugendhilfe gGmbH durch diese Spende unterstützen können. Mein Dank gilt natürlich auch den Läuferinnen und Läufern des Advents- laufs, die dieses erst ermöglicht haben“, betont Klinikgeschäftsführer Christian Thiemann.

DH

Nienburg: Pläne für freie Schule

Erstes Treffen für alle Interessierten am kommenden Mittwoch

Nienburg. Eine freie Schule, angelehnt an das Konzept der Montessori-Pädagogik, wollen drei Frauen in Nienburg gründen. Eine Infoveranstaltung dazu ist für Mittwoch, 17. Januar, ab 18 Uhr in der Tanzschule Aki in der Rudolf-Diesel-Straße in Nienburg geplant. Dort wollen Claudia Wiesner, Svenja Gunenit und Antje Werkmeister ihre Ideen präsentieren und schauen, wie die Resonanz ist.

Wir waren auf der Suche nach einer alternativen Schulform“, sagt Claudia Wiesner. Sie ist selbst Mutter dreier Kinder, von denen das älteste ein städtisches Gymnasium besucht, die anderen beiden kommen in diesem und in dem nächsten Jahr in die Schule. Antje Werkmeister gehört der Schulleitung einer Bremer Grundschule an, war lange an der Nienburger Friedrich-Fröbelschule für Kinder mit Förderbedarf be-

schäftigt. „Es geht im Wesentlichen auch um eine Bereicherung respektive Ergänzung in der Nienburger Schullandschaft“, sagt sie.

Die Klassen – vorerst der Jahrgänge 1 bis 4 – sollen gemischt unterrichtet werden. So könnten Jüngere von den Älteren, aber auch andersrum lernen. Und ganz wichtig: Der Lehrplan kann flexibler gestaltet sein. Soll heißen, wer gerade in einem Bereich nicht so gut mitkommt, kann das später ebenso noch lernen und dafür zunächst einen anderen Schwerpunkt bekommen. „Kinder dürfen etwas hinsichtlich ihrer Interessen machen und werden dadurch in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt“, ist Svenja Gunenit, ebenfalls Mutter von drei Kindern, sicher.

Wenn genug Interesse da ist, könnte die neue Schule zum Schuljahr 2024/2025 starten, so die Initiatorinnen. nis

Wie sicher sind Frauen im öffentlichen Raum?

Nienburg. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg, Editha Schwohl-Masberg, lädt vielmals ein zur Lesung und zum Workshop zum Thema „Sicherheitsgefühl von Frauen im öffentlichen Raum“ am 19. Januar von 16 bis 19.30 Uhr im Sprottelino, Lehmwandlungsweg 36 in Nienburg.

„Melde dich, wenn du gut angekommen bist.“ Diesen Satz haben viele Frauen schon gehört oder sagen ihnen zu Bekannten und Freundinnen. Der Satz zeigt, dass das Sicherheitsgefühl von Frauen im öffentlichen Raum gestört ist. Frauen und Mädchen fühlen sich unwohl, wenn sie abends alleine unterwegs sind, das Landeskriminalamt NRW sagt, dass dies bei drei von vier Frauen der Fall ist.

Das Bundeskriminalamt bestätigt dies und zeigt auf, dass mehr als die Hälfte der Frauen abends fremden Menschen ausweicht und Umwege in Kauf nimmt.

In der Veranstaltung werden Gefahren für Frauen diskutiert

und Strategien für mehr Sicherheit vorgestellt.

Die Autorin Lou Zucker liest aus ihrem Essay „Eine Frau geht einen trinken. Alleine“. Dabei beschreibt sie Szenen, in denen Frauen sich das nehmen, was Männern schon lange gehört: der öffentliche Raum. Sie zeigt auf, dass Frauen Zuschreibungen und Stereotypen ausgesetzt sind. In einem anschließenden Publikumsgespräch geht es um Strategien und Beispiele, wie die Sicherheit von Frauen erhöht werden kann.

In dem anschließenden Workshop geht es um das Sicherheitsgefühl von nicht-männlichen Personen in Nienburg. Es ist Raum für Austausch, zu den Orten, die als unsicher erlebt werden. Zudem sollen Strategien und Maßnahmen erarbeitet werden, die zu einem erhöhten Sicherheitsgefühl beitragen können.

Info Anmeldungen werden erbeten unter e.schwohl-masberg@nienburg.de.

Thomas Philipps
DER DISCOUNTER FÜR HEIM & GARTEN

Wir renovieren!

50%

auf Alles!

Thomas Philipps Minden

Sollingweg 32 · 32427 Minden

Mo. - Fr. 09:00 - 19:00 Uhr, Sa. 09:00 - 16:00 Uhr

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Ombudcenter Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de

IN KÜRZE

Hilfe bei Fragen zum Smartphone

Marklohe. Wegen der großen Nachfrage bieten die Digitallotsinnen und Digitallotsen des Landkreises Nienburg einen weiteren Termin für „Fragen zum Smartphone und Tablet“ an. Am Dienstag, dem 23. Januar, von 14:30 bis 17 Uhr stehen im Rathaus Marklohe ehrenamtliche Digitallotsinnen bereit, um Ratsuchenden zu helfen. Bitte dazu das eigene, internettaugliche Gerät mitbringen. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die bei der Benutzung des Gerätes weiterhelfen können. Ein Austausch mit einer digitalkundigen Person, oder auch innerhalb der Gruppe sorgt schnell für einen Aha-Effekt. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte Susanne Masbruch unter 05022-944 5221 bis zum 22. Januar um telefonische Anmeldung. Weitere Hilfe und Vermittlung für Einzelgespräche im Landkreis Nienburg gibt es jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr unter der Telefon 05021 802 9725. **DH**

Spielesachmittag in Marklohe

Marklohe. Der nächste Spielesachmittag des Markloher Kultur- und Ideen-Treffs (KIT) findet am Mittwoch, 17. Januar, von 14.30 bis 17 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Marklohe, Hoyaer Straße 59. statt. Zunächst wird mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken gestartet. Danach finden sich die Teilnehmenden an verschiedenen Spieltischen zusammen. Das Angebot reicht über Kartenspiele wie Rommé und Doppelkopf über Mensch-ärgere-dich-nicht und Rummikub bis hin zum Eselspiel und anderen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer sich vorab informieren möchte, nimmt bitte Kontakt mit Ingrid Jansen, Telefon 05021-61119, auf. **DH**

POLIZEIBERICHT

Nach Unfall ins Gesicht geschlagen

Landesbergen. Am Dienstag, dem 9. Januar, ereignete sich gegen 9:30 Uhr ein Verkehrsunfall in Landesbergen. Ein 34-Jähriger befuhr mit seinem Audi die Landesberger Straße und bremste im Kurvenbereich ab. Dies übersah ein 29-Jähriger mit seinem Audi und fuhr auf den Audi auf. An beiden Fahrzeugen entstand ein geringer Sachschaden. Nach dem Verkehrsunfall schlug der 34-Jährige dem 29-Jährigen mehrmals mit der Faust in das Gesicht. Der 29-Jährige wurde durch die Schläge leicht verletzt und durch Rettungskräfte ins Krankenhaus gebracht. Die Polizei Stolzenau hat ein Strafverfahren eingeleitet. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +
f t i

Vielsagende Vibrationen

BAWN: KI ermittelt Füllstand der Altglasbehälter und sorgt für effektivere Abfuhr

Landkreis. Beim Begriff „Künstliche Intelligenz“ (KI) mag man an ChatGPT denken, an Internet-Trolle oder Assistenzsysteme im Auto, aber wohl nicht zuerst an Abfallentsorgung. Doch der Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg (BAWN) setzt KI bereits ein und sorgt damit für effizientere Abläufe.

Konkret geht es um die Altgläserfassung. „Wir haben kreisweit rund 180 Standorte mit Altglascontainern“, sagt Kathrin Tote von der Öffentlichkeitsarbeit des BAWN. „Die Nutzungsintensität je Standort ist aber naturgemäß sehr unterschiedlich.“

Erfolgreicher Testlauf

Heißt: Während die Container an manchen Standorten beinahe wöchentlich gefüllt werden, dauert es an weniger stark frequentierten Orten unter Umständen Monate, ehe ein Container voll ist. Auf dieser Grundlage eine effektive Tourenplanung für die Abfuhr zu entwickeln, erforderte Zeit, eine Menge logistisches Verständnis und viel Erfahrung, erklärt Kathrin Tote. Und trotzdem kam es, etwa nach einem Fest im Dorf, immer wieder vor, dass manche Container ungewöhnlich schnell gefüllt wurden und die Flaschen und Gläser daneben landeten.

Damit soll jetzt Schluss sein: Nach einem erfolgreichen Testlauf im Südkreis ist an jedem Standort im Landkreis Nienburg einer der Weißglascontainer mit einem kleinen schwarzen Kasten ausgestattet worden. „In den sozialen Medien kursieren schon wilde Gerüchte, was es damit auf sich haben könnte“, schmunzelt Tote. „Auf die Wahrheit ist aber noch niemand gekom-



Kathrin Tote und Tristan Volmerding vom Betrieb für Abfallwirtschaft mit einem Altglasbehälter mit Sensor-Technik.

FOTO: BAWN

men.“ Wenn nämlich ein Glas oder eine Flasche in den Container geworfen werden, erzeugt das Vibrationen. Je nachdem, wie voll der Container ist, ändern sich Intensität und Frequenz.

Die Technik in den schwarzen Kästen analysiert die Frequenz, wertet sie aus und errechnet daraus den Füllstand des Containers. Der wird direkt an die Zentrale des BAWN übermittelt.

„Die Weißglascontainer sind



Die Weißglascontainer sind als Erste voll.

Tristan Volmerding, BAWN

immer als Erste voll“, weiß Disponent Tristan Volmerding. „Und da das System lernt, werden die gemeldeten Füllstandsanzeigen immer genauer und aussagekräftiger. Das erlaubt uns, wiederum mit Unterstützung des Systems, eine effizientere Tourenplanung.“

Stichwort „Effizienz“: Aufmerksame Anwohnerinnen und Anwohner haben zuweilen den Verdacht, dass das zuvor säuberlich getrennt gesammelte Weiß- und Buntglas

beim Abtransport durcheinander geworfen wird, weil die Sammelcontainer in einen Lkw entleert werden. Doch die Sorge ist unbegründet, versichert Tristan Volmerding:

„Die Fahrzeuge sind mit einer Trennwand versehen, so dass der Laderaum in zwei Kammern unterteilt ist. In die eine kommt das Bunt-, in die andere das Weißglas.“ So lasse sich das gesamte Glasauflkommen mit einem Lkw abfahren. **DH**

Neujahrsevent für Frauen

Inspirierende Begegnungen, anregende Gespräche und eine Lesung über „Spitzenkräfte“ am 8. Februar in Marklohe

Marklohe. Am 8. Februar wird das Neujahrsevent im „Speicher-Kaffee“ Marklohe um 18:30 Uhr zu einem Treffpunkt für inspirierende Begegnungen und anregende Gespräche. Die Veranstaltung, organisiert von Frauen aus dem Landkreis Nienburg für Frauen, verspricht einen unterhaltenden Abend mit einer Lesung der Autorin Dr. Marie-Luise Braun.

Die Organisatorinnen Petra Bauer, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nienburg, Editha Schwohl-Masberg, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Nienburg, Catrina Lohmeyer und Katrin Fedler, Leiterinnen der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, und Mirja Kleuker, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Nienburg, laden alle Interessierten herzlich zu einem Sekttempfang ein, um gemein-

sam gestärkt ins neue Jahr zu starten.

Das besondere Highlight des Abends wird die Lesung aus dem Buch „Spitzenkräfte“ von Dr. Marie-Luise Braun sein. Die Autorin gewährt in diesem Werk faszinierende Einblicke in die Lebenswege von 13 Frauen aus verschiedenen Führungsebenen und beruflichen Sparten.

Die vorgestellten Frauen stammen aus Politik, Medienmanagement, Start-up-Szene, Beratung, Handwerk, Kultur, Wirtschaft und Wissenschaft. Die Teilnehmerinnen haben die Gelegenheit, die Entstehungsgeschichte des Buchs und zwei ausgewählte Porträts von Frauen zu hören.

Dr. Marie-Luise Braun, Journalistin, Autorin und Dozentin, wird nicht nur die beeindruckenden Porträts präsentieren, sondern auch in einen offenen Austausch mit den Teilnehmerinnen treten. Im Fokus der

Veranstaltung steht die Bedeutung von Vorbildern und die Frage, wie Frauen erfolgreich Führungspositionen erreichen können.

Dr. Braun, die Angewandte Kulturwissenschaften in Lüneburg studierte und über Umweltjournalismus promovierte, gründete im Jahr 2003 die Agentur Wortgewandt. Diese Agentur widmet sich der Kommunikation gesellschaftlich relevanter Themen.

Das Neujahrsevent verspricht nicht nur eine inspirierende Lesung, sondern auch eine Gelegenheit für Frauen in der Region, sich zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse für ihre berufliche Entwicklung mitzunehmen. Die Organisatorinnen freuen sich auf zahlreiches Erscheinen und einen anregenden Austausch. Die Plätze der kostenfreien Veranstaltung sind begrenzt. **DH**



Dr. Marie-Luise Braun liest am 8. Februar in Marklohe aus ihrem Buch „Spitzenkräfte“.

FOTO: SWAANTJE HEHMANN

Info Die Anmeldungen nimmt frau+wirtschaft online unter der Adresse www.frau-und-wirt-

05021-922 91-95 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@vnb.de bis Donnerstag, dem 1. Februar, entgegen.

5 500 Euro für „Land & Kunst“

Niedersachsen unterstützt soziokulturelle Einrichtungen mit fast einer Million Euro

Asendorf. Als eines von 57 Projekten wird der Verein „Land & Kunst“ in Asendorf vom Land Niedersachsen mit 5.500 Euro unterstützt.

Das Geld stammt aus dem Fördertopf für soziokulturelle Zentren und Vereine, an die im ersten Halbjahr 2024 insgesamt rund eine Million Euro fließen, 503.000 Euro davon zur Förderung von soziokulturellen Projekten und Strukturen, wovon direkt der Asendorfer Verein mit seinem

Engagement für Klima und Demokratie profitiert.

Zweck des Vereins ist die Erhaltung des Anwesens Arbste 7 sowie die Förderung von sozialen, kulturellen und kommunikativen Bildungs- und Freizeitangeboten im ländlichen Raum auf dem Hof Arbste 7. Hier finden Veranstaltungen, wie beispielsweise der „Washtag“ zur Herstellung ökologischer Reinigungsmittel statt, die im Kleinen für mehr Klimaschutz

wirken. Die heimische SPD-Bundestagsabgeordnete Peggy Schierenbeck und der SPD-Landtagsabgeordnete Dennis True freuen sich gemeinsam über das besondere Engagement hier vor Ort: „Es ist der Politik ein wichtiges Anliegen, genau solche demokratiebildende Kulturarbeit vor Ort weiter zu stärken. Und uns ist klar, die Krisen, mit denen wir zurzeit leben, haben auch Einfluss auf die Kulturarbeit. Darum ist die

Arbeits- und konstruktive Arbeit im Umgang mit Themen wie Klima und Demokratie von Vereinen wie dem „Kunst & Land“ so wertvoll und unterstützenswert“, so Peggy Schierenbeck in einer Pressemitteilung.

Info Vergeben und verwaltet werden die Landesmittel in Niedersachsen vom Landesverband Soziokultur. Über die Bewilligung entscheidet ein unabhängiger Beirat. **DH**

24h BETREUUNG für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG



- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94

Bahnhofstraße 16 · Nienburg
info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

IN KÜRZE

Sektempfang und Mutmach-Bericht

Wietzen. Am 27. Januar um 14:30 Uhr möchte der Landfrauenverein Wietzen mit seinen Mitgliedern und Gästen im Dorfgemeinschaftshaus in Dolldorf mit einem kleinen Sektempfang auf ein gemeinsames aktives neues Jahr anstoßen. Nach einem leckeren Tortenbuffet wird Landfrau Ute Grell aus ihrem Leben berichten. Sie ist nach einem schweren Sturz ab dem Hals querschnittsge-lähmt. Sie wird erzählen, wie sie seitdem ihr Leben meistert. Sie engagiert sich politisch, um etwas für behinderte Menschen zu erreichen. „Die baulichen Gegebenheiten sind sehr oft schlecht: die Tür zu schmal, die Toilette zu eng oder der Weg zu huckelig“. Doch Ute Grell will nicht jammern, sondern ihre Erfahrungen weitergeben und Stärke zeigen. Anmeldungen bitte bis zum 19. Januar bei Regina Barz, Telefon 0172-9509600, oder Elke Märtens, Telefon 05022-8318. **DH**

Aktionen für die Ferien gesucht

Nienburg. Die Stadt Nienburg plant derzeit die Sommerferienbetreuung für Nienburger Grundschulkin-der. Im Zeitraum vom 24. Juni bis 12. Juli sollen die Aktionen in der Friedrich-Ebert-Schule stattfinden. Für die Erstellung eines vielfältigen Angebotes sucht die Stadt Nienburg noch Anbieter, die Aktionen mit den Kindern durchführen möchten. Interessierte werden gebeten, sich schnellstmöglich (spätestens bis zum 5. Februar) zu melden. Anmeldungen werden erbeten unter 05021/87466 oder s.volta@nienburg.de. **DH**

Englisch lernen in Stolzenau

Stolzenau. Sich zumindest ein wenig auf Englisch verständigen zu können, ist in vielen Lebenslagen hilfreich. Die VHS-Außenstelle Mittelweser führt ab Montag, 5. Februar, von 18:45 bis 20:15 Uhr im Gymnasium Stolzenau einen Englischkurs für Anfänger durch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die englische Sprache von Grund auf. An insgesamt zwölf Abenden wird eine systematische Einführung in geboten, auf die sich aufbauen lässt. Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de, per E-Mail an vhs@kreis-ni.de oder mit ausgefülltem Anmeldeformular an Martina Broschei, Kleine Geest 5, in 31592 Stolzenau mit Angabe der Kursnummer 24F4G510. Anmeldeschluss ist der 30. Januar. **DH**

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Kirchenfrühstück für Kinder

Schinna. Die evangelischen Kirchengemeinden Schinna und Stolzenau laden für Sonntag, 14. Januar, von 10 Uhr bis 12 Uhr zum nächsten Kinderkirchenfrühstück ins Gemeindehaus nach Schinna ein. Zu Beginn des neuen Jahres soll sich alles um das Thema „Schöpfung“ drehen. **DH**

Spielnachmittag für Erwachsene

Estorf. Zum einem Spielnachmittag für Erwachsene lädt der DRK-Ortsverein Estorf-Leeseringer für Montag, 15. Januar, in die Mensa der Grundschule Estorf ein. Beginn ist um 15 Uhr. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden. **DH**

Max Mutzke erneut in Haßbergen

Kulturpicknick bereits am 8. Juni / Auch Andrea Sawatzki und Walter Sittler kommen

Von Edda Hagebölling

Haßbergen. Haßbergen ist immer für eine Überraschung gut: Nach Jan-Josef Liefers im August 2023, Götz Alzmann im September 2022 und Tom Beck im August 2021 kommt jetzt Max Mutzke mit Band und Sängerin Kim Sanders am 8. Juni zum Kulturpicknick auf den Hof Höltje. An den Weg dorthin mag sich der 1981 geborene Singer, Songwriter und Musiker womöglich noch erinnern: 2017 war er schon einmal der Stargast des Haßberger Kulturpicknicks.

Klar gemacht hat Heiko Mönch den Auftritt kurz vor Weihnachten bei einem Konzert, zu dem Till Brönner nach Hannover eingeladen hatte. Brönner wiederum ist mit seiner Band im September 2018 in Haßbergen zu Gast gewesen.

Doch Max Mutzke ist bei weitem nicht der einzige Promi, der 2024 den Weg nach Haßbergen finden wird.

■ **Am 3. Februar** werden die Musiker und Schauspieler Alexander Scheer und Andreas Dresen mit Band zu einem Clubkonzert im Saal des Gasthauses Mönch erwartet.

■ **Am 10. Februar** kommt die Schauspielerin Andrea Sawatzki zu einer Lesung nach Haßbergen.

■ **Am 24. Februar** sorgt der A-Capella-Männerchor „Takt 16“ aus Hannover für gute Laune.



Max Mutzke kommt am 8. Juni erneut nach Haßbergen zum Kulturpicknick auf dem Hof Höltje. Dieses Mal zusammen mit der Sängerin Kim Sanders und mehreren Musikern. **FOTO: DORO SIEWERT**

■ **Am 16. März** gibt es Songs und Storys von der grünen Insel und anderswo mit dem irischen Singer-Songwriter Chris Blevins in der Alten Kapelle.

■ **Am 13. April** heißt es „Locke und Lessing“ mit Gabrielle Heidelberger und Thomas Bierling aus Haßbergen.

■ **Am 27. April** ist die Schauspielerin Victoria Trauttmansdorff mit ihrem „Nachtcafé Vienna“ zu Gast.

■ **Am 25. Mai** gibt es Songs 'n' Harp mit Joachim von Lingen und René Gebauer aus Bücken.

■ **Der 33. Singing Pub** rund um

die Alte Kapelle findet am 27. Juli statt. Für gute Laune sorgen Drops of Green aus Irland, ehe die Essern Highlander Pipeband und die Hausband Old Chapel Five spielen.

■ **Und am 16. November** kommt der Schauspieler Walter Sittler zu einer szenischen

Lesung nach Haßbergen.

Info Karten für die „kleineren“ Veranstaltungen gibt es im Vorverkauf unter anderem unter www.hassbergen.de. Der Vorverkauf für das Konzert mit Max Mutzke hat noch nicht begonnen.

„Plattsnukenkring“ startet wieder

Haßbergen: Eleonore Meyer legt Leitung der beliebten Plattdeutsch-Runde in die Hände von Birgit Grahl

Haßbergen. Die Heimatautorin Eleonore Meyer aus Haßbergen hat über 27 Jahre den „Plattsnukenkring“ in der Alten Kapelle mit viel Ideenreichtum und Idealismus für

„Die
Heimatsprache
näher
kennenlernen.“

Heiko Mönch,
Heimatverein Haßbergen



Mit Unterstützung des Landschaftsverbandes Weser-Hunte mit seinem Geschäftsführer Michael Duen-sing (rechts) und der Werner-Ehrich-Stiftung mit ihrem Vorsitzenden Peter Vogel (links) hat der Heimatverein Haßbergen um Heiko Mönch (Zweiter von links) und Thomas Bierling (Zweiter von rechts) einen Kalender und eine CD mit Gedichten und Zeichnungen von Eleonore Meyer und Liedern von Old Chapel Five herausgebracht. **FOTO: HEIMATVEREIN HAßBERGEN**

den Heimatverein geleitet. Nun übergibt sie die Aufgabe an Birgit Grahl, die den Plattdeutschkreis weiter führen wird. Eleonore Meyer wird ihr unterstützend zur Seite stehen.

Der Heimatverein Haßbergen lädt in den Winterwochen ab Montag, 15. Januar, bis Mitte März wieder zum wöchentlichen Plattdeutschabend ein. Treffpunkt ist jeweils montags um 19.30 Uhr in der

Alten Kapelle, um sich dort in gemütlicher Runde - ganz egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener - in der plattdeutschen Sprache zu unterhalten.

Alle Interessierten können - unabhängig vom Alter - ihre

regionale Heimatsprache beim „Plattsnukenkring“ näher kennenlernen. Damit die Heimatsprache in der Region nicht ausstirbt, wird dieser über viele Jahrzehnte erfolgreiche, regelmäßige Treffpunkt zum „Plattdütsch Schnacken“ an-

geboten. Im Mittelpunkt steht das Lernen der Sprache durch das Vorlesen plattdeutscher Geschichten und mit Spielen typische plattdeutsche Wörter zu erlernen. Spiele, wie die mit dem vom Heimatverein herausgegebenen plattdeut-

schen Memos „Finn Twee Tohoppen“ oder dem Plattdeutsch-Quartett „Von Argen bit Zipollen“, bei denen das Sprechen im Vordergrund steht.

Und so wünscht sich der Heimatverein besonders „De Spaab an de lebennige Spraak - dat liggt us an'n Harten.“ Das plattdeutsche Memo „Finn Twee Tohoppen“ ist übrigens weiterhin zu erhalten.

Aktuell wurde ein neuer immerwährender Jahreskalender mit plattdeutschen Gedichten und Illustrationen mit einer Hör-CD mit plattdeutschen Geschichten von Eleonore Meyer und plattdeutschen Liedern, gespielt von Musikern der Hausband Old Chapel Five vom Heimatverein herausgegeben.

Memos und Jahreskalender mit CD können beim Heimatverein über info@hassbergen.de oder telefonisch unter 05024/30 999 bestellt werden.

Eine vorherige Anmeldung zu den Plattsnukenkring-Abenden ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei Birgit Grahl, Telefon 05021/2662. Ein weiterer Einstieg in die Plattdeutschabende ist auch an den jeweils folgenden Montagabenden möglich. **DH**

Knoerig lädt Wirtschaft ein

Berlin/Kirchdorf. Der Bundestagsabgeordnete des Wahlkreises Diepholz/Nienburg I, Axel Knoerig, lädt alle Vertreterinnen und Vertreter der heimischen Wirtschaft auf einen Gipfel mit dem Titel „Wirtschaftswende für Deutschland“ ein. Dieser findet am Donnerstag, 1. Februar, von 17 bis 19 Uhr in der Halle des Paul-Löbe-Hauses im Deutschen Bundestag statt.

„In Gesprächen mit den Unternehmen in meinem Wahlkreis spüre ich derzeit große Anspannung und Verunsicherung. Die Wirtschaft schrumpft, der Kapitalabfluss nimmt zu, Arbeitslosigkeit und Insolvenzen steigen. Wir als Unionspolitiker wissen aber auch, dass die Voraussetzungen für eine positive wirtschaftliche Entwicklung gegeben sind, wenn jetzt die richtigen politischen Schlüsse gezogen werden“, betont Knoerig.

Im Rahmen des Gipfels will die CDU/CSU-Bundestagsfraktion deshalb allen Gästen die Gelegenheit bieten, am „offenen Mikrofon“ über die Herausforderungen der Unternehmen von Ort zu berichten. „Wir wollen zuhören, Sorgen aufnehmen und auch unsere eigenen wirtschaftspolitischen Vorschläge diskutieren“, so der stellvertretende Vorsitzende des Ausschusses für Arbeit und Soziales weiter. „Deshalb würde ich mich freuen, wenn viele Vertreterinnen und Vertreter von Unternehmen, insbesondere aus meinem Wahlkreis, zum Gipfel in die Hauptstadt reisen.“

Weitere Informationen zur Veranstaltung sowie zum Anmeldeprozess stellt die Unions-Bundestagsfraktion unter folgendem Link zur Verfügung: <https://www.cdcsu.de/veranstaltungen/wir-hoeren-zu-gipfel-der-cdcsu-fraktion-wirtschaftswende-fuer-deutschland>. **DH**

IN KÜRZE

Gottesdienst für Kinder

Nienburg. Zum Kindergottesdienst im Gemeindehaus von St. Martin in Nienburg laden die beiden Gemeinden St. Martin und St. Michael für diesen Sonntag, 14. Januar, ab 11.30 Uhr ein. Er richtet sich nicht nur an Kinder, sondern auch Eltern und Großeltern. Es wird gesungen, gebetet, gelacht, gespielt und gebastelt. An diesem Sonntag soll die Frage „Wozu brauchen wir Hunderte Getränkebecher im Gottesdienst?“ beantwortet werden. Es geht um Maria und Josef auf der Suche nach ihrem Sohn. **DH**

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Currywürstchen in Bratensauce, Peilkartoffelsalat, mit Ei, Bohnensalat fje 10 Pers. 109 €</p> <p>70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkrumen, Butter 149 €</p> <p>Gemischte Hähchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel 75 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 95 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln, Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen-u. Krautsalat 99 €</p> <p>Erbensuppe satt mit Würstcheneinlage 59 €</p>	<p>Fleischerei Suechting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Süchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="0"> <tr> <td>Hochzeitsuppe 65 €</td> <td>Gulaschsuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe 69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €</td> <td>20 Hähnchenschnitzel 119 €</td> </tr> <tr> <td>3erlei Schnitzel 149 €</td> <td>Krustenbraten o. Backschinken 119 €</td> </tr> <tr> <td>Hähnchenbrust Natur 119 €</td> <td>20 Schaschlik 119 €</td> </tr> <tr> <td>Gyros überbacken 119 €</td> <td>Schweinefiletspieße 129 €</td> </tr> <tr> <td>Putengeschnetzeltes 109 €</td> <td>Schweinefilet-Medaillons 129 €</td> </tr> </table>	Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €	Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €	Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €	20 Hähnchenschnitzel 119 €	3erlei Schnitzel 149 €	Krustenbraten o. Backschinken 119 €	Hähnchenbrust Natur 119 €	20 Schaschlik 119 €	Gyros überbacken 119 €	Schweinefiletspieße 129 €	Putengeschnetzeltes 109 €	Schweinefilet-Medaillons 129 €	<p>PARTYSERVICE 2024 Mo.-Sa. 9.00-18.30 Uhr So. 9.00-12.30 Uhr NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung</p> <table border="0"> <tr> <td>Rindergulasch 119 €</td> <td>Kalt-warmes Büfett 139 €</td> </tr> <tr> <td>Entenkeulen 149 €</td> <td>Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter</td> </tr> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen 139 €</td> <td>Sommer-Büfett 139 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. S.-Rouladen 109 €</td> <td>Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat</td> </tr> <tr> <td>Hirschkalbbraten 149 €</td> <td>XXL-Büfett 149 €</td> </tr> <tr> <td>geb. Entenbrust 199 €</td> <td>Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat</td> </tr> <tr> <td>jeweils mit Beilagen nach Wahl</td> <td>Schlemmermenü 169 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Putentbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüseplatte, Bohnensalat</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Herbst-Menü 1 189 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Herbst-Menü 2 189 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Herbst-Menü 3 189 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Bayrisches Büfett 149 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Bratthendel, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf</td> </tr> </table>	Rindergulasch 119 €	Kalt-warmes Büfett 139 €	Entenkeulen 149 €	Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter	20 kl. R.-Rouladen 139 €	Sommer-Büfett 139 €	20 kl. S.-Rouladen 109 €	Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat	Hirschkalbbraten 149 €	XXL-Büfett 149 €	geb. Entenbrust 199 €	Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat	jeweils mit Beilagen nach Wahl	Schlemmermenü 169 €		Putentbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüseplatte, Bohnensalat		Herbst-Menü 1 189 €		Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch		Herbst-Menü 2 189 €		Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch		Herbst-Menü 3 189 €		Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch		Bayrisches Büfett 149 €		Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Bratthendel, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf	<p>Fr. 19.01.: Zwiebelsahneschnitzel Gratin, Salat 6,95 €</p> <p>Sa. 20.01.: Hochzeitssuppe 4,00 €</p> <p>So. 21.01.: Hühnerfrükasse Butterreis, Salat 6,95 €</p> <p>Bitte vorbestellen bis 18.01.2024</p> <p>Bitte vormerken! Hausschlachtfest am 4. Februar 2024 im Witten Hus</p> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da! Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst</p> <p>Grünkohl „Satt“ Kasseler, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst 149 € je 1,50 €</p>
Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €																																																
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €																																																
Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €	20 Hähnchenschnitzel 119 €																																																
3erlei Schnitzel 149 €	Krustenbraten o. Backschinken 119 €																																																
Hähnchenbrust Natur 119 €	20 Schaschlik 119 €																																																
Gyros überbacken 119 €	Schweinefiletspieße 129 €																																																
Putengeschnetzeltes 109 €	Schweinefilet-Medaillons 129 €																																																
Rindergulasch 119 €	Kalt-warmes Büfett 139 €																																																
Entenkeulen 149 €	Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter																																																
20 kl. R.-Rouladen 139 €	Sommer-Büfett 139 €																																																
20 kl. S.-Rouladen 109 €	Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat																																																
Hirschkalbbraten 149 €	XXL-Büfett 149 €																																																
geb. Entenbrust 199 €	Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat																																																
jeweils mit Beilagen nach Wahl	Schlemmermenü 169 €																																																
	Putentbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüseplatte, Bohnensalat																																																
	Herbst-Menü 1 189 €																																																
	Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch																																																
	Herbst-Menü 2 189 €																																																
	Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch																																																
	Herbst-Menü 3 189 €																																																
	Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch																																																
	Bayrisches Büfett 149 €																																																
	Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Bratthendel, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf																																																

Friedrich Meinking seit 70 Jahren dem Verein treu

Schützenverein Lemke hatte Jahreshauptversammlung / Ehrungen, Wahlen und Ausblick auf 2024

Lemke. Am 6. Januar fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des Lemker Schützenvereins nebst kleinem Imbiss statt.

In Erinnerungen geschwelgt

Nach der Versammlung wurde per Beamer ein Videozusammenschnitt von den Anfängen des Lemker Schützenfestes bis heute gezeigt, welches zum geselligen Beisammensein, lachen, klönen und in Erinnerungen schwelgen anregte und einen schönen Ausklang fand.

Kohltour am 24. Februar

Es wurden verschiedene Bekanntmachungen der diesjährigen Veranstaltungen mitgeteilt, so sollen wieder ein Dorflohmarkt, ein Korporal-

schaftsschießen und ein Kniffel- und Doppelkopf-Turnier stattfinden.

Da die Kohltour im vergangenen Jahr erstmals zusammen mit dem Markloher Schützenverein organisiert wurde und großen Anklang fand, soll sie in diesem Jahr am 24. Februar wieder mit DJ KaroAs, aber dieses Mal bei Ahburs Schöne wiederholt werden, wo auch wieder Nichtmitglieder gerne gesehen sind.

Schützenfest verschoben

Das diesjährige Schützenfest wird wegen der an dem Wochenende stattfindenden Einschulungen um eine Woche auf den 16. bis 18. August verschoben, das Königsschießen der Könige findet erstmals auf



Auf dem Foto zu sehen sind von links Andreas Klußmeyer, Marco Harasiuk, Daniela Meyer, Heiko Kiene, Friedrich Meinking, Joshua Windhorn und Carmen Baldow. FOTO: SCHÜTZENVEREIN LEMKE

einem Samstag, und zwar am 3. August von 13 bis etwa 18 Uhr statt.

Zur Wahl stand in diesem Jahr wiederholt das Amt des Jugendschießwartes an, dieser konnte leider wieder nicht besetzt werden. Der 2. Kassenswart Marco Harasiuk gab sein Amt ab, dieser Posten wurde mit Heiko Kiene neu besetzt.

Vereinsmeister geehrt

Geehrt wurden in diesem Jahr die Vereinsmeister der Herren, wo Alexander Stock den dritten Platz, den zweiten Marco Harasiuk und den ersten Platz Marco Mittenbacher belegten.

Bei den Damen gab es leider nur zwei Teilnehmerinnen, dort belegte den zweiten Platz Katharina Adamczyk und den ersten Daniela Meyer.

Bei den Senioren gab es eine rege Beteiligung von acht Schützen, wobei Cord Eggers den dritten, Karsten Meyer den zweiten und Andreas Klußmeyer den ersten Platz belegte.

In diesem Jahr gab es eine ansteigende Beteiligung mit der Schülerklasse, die um die Vereinsmeisterwürde schoss. Dort belegte Hannah Städing auf Platz drei, nach Umschießen den zweiten Platz Leander Baldow und den ersten Platz Joshua Windhorn.

Friedrich Meinking geehrt

Zudem wurden für 70 Jahre Treue zum Schützenverein Lemke Friedrich Meinking und für 25 Jahre Werner Cunow, Heike Seebode und Andreas Ripke geehrt. **DH**

NICHT VERGESSEN!
Verkaufsoffener
SONNTAG
am 21. Januar 2024
in Bad Nenndorf
13 bis 18 Uhr

MÖBEL HEINRICH

Wir feiern
JUBILÄUM

66 JAHRE

66 JAHRE

Preis KNALLER

MONDO

AEG BLANCO

SCHLARAFFIA
Guter Schlaf. Gutes Leben.

DIREKTBERATUNG
19./20.01.2024

JubiläumsPREIS

6666.-
Summe aller Einzelpreise 15.414.-

INKLUSIVE

- ✓ Backofen-Set
AEG - BE32 (GB3010/G1644KS) (EEK*A)
- ✓ Kühlschrank
AEG - G120ES (EEK*E)
- ✓ Geschirrspüler
AEG - FSE5360Z (EEK*D)
- ✓ Flachschirmhaube
REFSTA NEO 1036 - (EEK*B)
- ✓ Silgranit-Spüle ohne Mischbatterie
Blanco - 701458

WOHNKÜCHE, Front Lacklaminat Alpinweiß ultramatt, mit Griffmulde, Korpus Alpinweiß, Arbeitsplatte Eiche Montreal, inklusive Aufsatzschranke, mit Auszug und Schubladen, Elektrogeräte-Markenpaket mit Induktions-Kochfeld. Maße ca. 365 x 285 x 161 cm. Ohne Dekoration.

Feiern Sie mit!

3 GRÜNDE
zum Jubeln!

Alle Infos unter
www.moebelheinrich.de

Bis zu
66%
AUF MÖBEL UND KÜCHEN

Bis zu
66 Tage
KNALLER-PREISE

Bis zu
6.666€
GEWINNEN

1) Gültig vom 10.01. bis 06.02.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind. Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutscheine bitte aussuchen und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 3) Teilnahmebedingungen online unter www.moebelheinrich.de/jubiläum 4) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D. | 5) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - C. | Ohne Deko. | Alles Abholpreise.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

Gemeinsame Kohlwanderung

Marklohe-Lemke. Am Samstag, dem 24. Februar, um 14:30 Uhr wollen die Schützenvereine Lemke und Marklohe wieder zu einer gemeinsamen Wanderung am Schützenhaus in Marklohe starten. Ausklingen soll diese Veranstaltung mit Tanz und Musik und Grünkohlessen bei Ahburs Schöne.

Neben den Mitgliedern der Schützenvereine Marklohe und Lemke sind auch Freunde und Gäste vielmal willkommen. Die Anmeldung erfolgt durch eine Überweisung von 30 Euro pro Person an den Schützenverein Lemke, IBAN DE 03 256916334040080800 oder

über PayPal mit der E-Mail-Adresse klusi70@gmail.com mit dem Verwendungszweck Kohltour und den Namen der anzumeldenden Personen. Anmeldeschluss ist der 11. Februar.

In diesem Betrag ist Glühwein zur Begrüßung und an weiteren Zwischenstationen, das Essen bei Ahburs Schöne und das DJ Team KaRo-Ass enthalten. Ein eigener Becher sollte mitgebracht werden.

Die Getränke bei Ahburs Schöne sind selbst zu bezahlen. Wer an der Wanderung nicht teilnehmen kann, kann auch direkt zum Essen um 19 Uhr eintreffen. **DH**

Handlettering auf Glas

Petershagen. In zwei Kursen bringt Mirja Jeschke Erwachsenen und Kindern im LWL-Museum Glashütte Gernheim das Handlettering auf Glas näher. Der Erwachsenenkurs findet am Samstag, 27. Januar, von 15 bis 18.30 Uhr statt, der für Kinder ab zehn Jahren am Mittwoch, 31. Januar, von 14 bis 17.30 Uhr. Vorkenntnisse für die Angebote im Museum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) in Petershagen sind nicht erforderlich.

Beim Handlettering geht

es darum, Schriften von Hand auf Papier oder Objekte zu übertragen. So können die Teilnehmenden individuelle Botschaften und Schriftzüge nach eigenen Vorstellungen umsetzen. Beim Kurs in der Glashütte mit Mirja Jeschke geht es im Sinne des Upcyclings darum, aufbereitete Gebrauchsgläser zu verzieren und zu individuellen Windlichtern und Vasen umzufunktionieren.

Anmeldungen sind unter glashuette-gernheim-anmeldung@lwl.org oder unter 05707 9311-213 möglich. **DH**

Fortbildung zum Weltgebetstag

Gottesdienste in diesem Jahr gestalten Frauen aus Palästina

Stolzenau. Zu einer Fortbildung zum diesjährigen Weltgebetstag lädt die Kreis-Arbeitsgemeinschaft evangelischer Frauen im Kirchenkreis Stolzenau-Loccum ein. Es findet am Mittwoch, 17. Januar, ab 19 Uhr im Haus der Kirche in Stolzenau statt.

Immer am ersten Freitag im März beschäftigt sich der Weltgebetstag mit der Lebenssituation von Frauen eines anderen Landes. Christliche Frauen aus einem Jahre zuvor ausgesuchten Land wählen Texte, Gebete und Lieder aus. Diese werden dann in weltweiten Gottesdiensten auf 88 Sprachen in 108 Ländern (2018) gefeiert. In diesem Jahr kommt die Ordnung aus Palästina, einem Land, das nach den verheerenden Anschlägen der Terrororganisation Hamas

mehr denn je im Fokus der Öffentlichkeit steht. Die Ordnung für den Weltgebetstag war bereits lange vor den Terrorakten der Hamas fertig gestellt und wurde nun überarbeitet. Auch im Landkreis Nienburg wird dieser besondere Gottesdienst seit vielen Jahrzehnten gefeiert. Um den Frauen die Vorbereitung des Weltgebetstages aus Palästina näher zu bringen und den Umgang mit den Materialien einzuordnen und zu erleichtern, bieten die Frauen der Kreis-Arbeitsgemeinschaft im Kirchenkreis Stolzenau-Loccum einen Abend für Austausch und Information. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Weitere Informationen zu diesem Abend teilt Christine Helmerking per E-Mail an chrhel@t-online.de. **DH**

Radwege, Weseraal, Dinopark

Mittelweser-Touristik hat die neue Urlaubsbroschüre für den Landkreis Nienburg herausgegeben

Nienburg. Das macht Vorfreude auf das kommende Frühjahr beziehungsweise den Sommer. Die Mittelweser-Touristik hat ihre neue, reich bebilderte Broschüre „Urlaub und Freizeit in der Mittelweser-Region 2024“ herausgegeben.

Die Urlaubsregion von Petershagen bis nach Achim und Weyhe zeigt sich darin von ihren besten Seiten: Die zentralen Produktlinien „Radtourismus“, „Erholung am und auf dem Wasser“ und „Urlaub und Freizeit auf dem Lande“ stehen im Vordergrund. Die Leserschaft erhält Informationen über das umfangreiche, gut ausgeschilderte Radwegenetz in der Region mit den zahlreichen Themenrouten und Deutschlands beliebtestem Radfernweg, dem Weser-Radweg. Tipps für Ferien auf dem Bauernhof, Kanutouren, Schifffahrten sowie Wandern und Pilgern sind ebenso enthalten wie die Vorstellung der reizvollen Wasserlandschaften mit ihren Nutzungsmöglichkeiten und der Vielfalt von Flora und Fauna. Eben ländliche Urlaubsidylle pur. Weiterhin enthalten ist das Thema „Zeitreise - Geschichte und Geschichten in der Mittelweser-Region“.

Daneben geht es um „Kulinarisches und regionale Produkte“: Das Heft gibt einen Überblick über die regionalen Köstlichkeiten wie Bickbeeren, Spargel und Weseraal sowie die vielen Hofläden und -cafés.

Interessierte finden zudem umfangreiche Informationen



Urlaubsfeeling pur: Pause an der Weserfähre in Schweringen.

FOTOS: MITTELWESER-TOURISTIK

zu Ausflugszielen in und um die Mittelweser-Region. Der Dinopark in Müncheshagen ist ebenso Thema wie das Wolfcenter in Dörverden, die Museums-Eisenbahn in Bruchhausen-Vilsen, der „Kaffkieker“, der „Pingelheini“, die Museumsbahnen Rahden-Uchte, Verden-Stemmen und die Museumsdampflok im Kirchweyher Bahnhof sowie die Uchter Moorbahn.

Für die Epoche der Weserrenaissance, einzigartiger Baustil im Weserraum, stehen unter anderem das Schloss



Vorfreude auf Aktivitäten in der Mittelweser-Region: Die Mittelweser-Touristik hat die Broschüre „Urlaub und Freizeit in der Mittelweser-Region 2024“ herausgegeben.

Ernhof in Thedinghausen, das Weserrenaissance-Tor in Drakenburg, der Rathausgiebel in Nienburg und das Schloss Petershagen. Architekturinteressierte locken das Kloster Loccum, der Verdener Dom, die Romantik Bad Rehburg oder das Schloss Etelsen.

Museumsliebhaber können die Glashütte Gernheim, die Romantik Bad Rehburg, das Storchenturm Windheim, das Heringsfängermuseum Heimsen, das Historische Museum Domherrenhaus Verden, das Deutsche Pferdmuseum

in Verden, die privaten Motorradmuseen in Eystруп (DKW) und Rehburg (Benelli), das Regionalmuseum Nienburg mit dem Spargelmuseum und das Polizeimuseum in Nienburg besuchen. Wen es aufs Wasser zieht, fährt mit der Fahrgastschiffahrt Flotte Weser, und für die Kleinen gibt es den Ritter Rost Magic Park in Verden.

Die Orte der Region werden beschrieben, und das Freizeitangebot wird aufgeführt. Eine Auswahl an lokalen Festen und Veranstaltungen im Jahr 2024 und Anreiseinformationen vervollständigen das Angebot.

Ein wichtiger Bestandteil der Broschüre ist das Gastgeberverzeichnis: Mehr als 180 Unterkünfte, von der Ferienwohnung und dem Ferienzimmer über mongolische Jurten, Camping-Pods, Safarizelte, fest vertaute Hausboote bis hin zum Vier-Sterne-Hotel stehen zur Verfügung. Auch die Campingplätze und Wohnmobilstellplätze der Region sind aufgeführt.

Die im übersichtlichen DIN A4-Format erschienene Broschüre „Urlaub und Freizeit in der Mittelweser-Region 2024“ ist kostenfrei erhältlich in den Rathäusern beziehungsweise den Tourist-Informationen der beteiligten Kommunen und bei der Mittelweser-Touristik GmbH, Lange Straße 18, 31582 Nienburg, Telefon (05021) 917630, Fax (05021) 917640, E-Mail info@mittelweser-tourismus.de.

Info Weitere Infos auch unter www.mittelweser-tourismus.de.

IN KÜRZE

Gemeinsamer Gottesdienst

Eystруп. An diesem Sonntag, 14. Januar, feiern die Kirchengemeinden Eystруп, Haßbergen und Hassel wegen der Klausur der Kirchenvorstände gemeinsam Gottesdienst mit Pastorin Anke Dittmann. Anders als im Gemeindebrief angekündigt findet der Gottesdienst um 11 Uhr in der Willehadikirche zu Eystруп statt. **DH**

Neujahrsempfang in Wietzen

Wietzen. Der Rat der Gemeinde Wietzen lädt alle Einwohnerinnen und Einwohner aus Holte, Langeln und Wietzen zum „Neujahrsempfang“ am 14. Januar herzlich ein. An diesem Tag werden die Ratsmitglieder zwischen 16 und 18 Uhr im Hof der Heimatstube Bratwürste grillen, heiße Suppe verteilen sowie Heiß- und Kaltgetränke an alle Großen und Kleinen aus der Gemeinde kostenlos verteilen. Gemeinsam soll an den Feuerkörben bei hoffentlich schönem Winterwetter geschmeckt und geklönt werden. Persönliche Einladungen wurden nicht an alle Haushaltungen verteilt, lediglich einige Flyer. **DH**

Klöhnen und Spiele in Steyerberg

Steyerberg. Am Freitag, dem 19. Januar, trifft sich das DRK Steyerberg zum Klöhnen und Spielnachmittag um 15 Uhr in der Mensa der Waldschule Steyerberg (Eingang über die Sportallee). Anmeldungen sind nicht erforderlich. Auch Gäste sind vielmals willkommen. **DH**

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet.

Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, die sich schnell umsetzen lassen und mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

GENUG TRINKEN!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasen-schleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

BLASE UND BECKEN-BODEN STÄRKEN!

Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit



des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen.

DIE BLASE TRAINIEREN!

Neben dem Beckenboden kann auch die Blase selbst gestärkt werden. Das geht, indem man vorbeugende Toilettengänge (z. B. vor einer langen Autofahrt) vermeidet

oder versucht, den Toilettengang jedes Mal ein bisschen weiter hinauszuzögern. Auch bei starkem Harndrang beruhigt sich die Blase oft nach ein paar Minuten wieder. Man kann so versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen auszudehnen – jedoch langsam und ohne Stress. Tagsüber durchgeführt kann ein solches Blasen-Training langfristig auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

HEILPFLANZE KÜRBIS

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast

die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Teraso T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

! EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Erfahrene Pharmazeuten haben zur Unterstützung bei nächtlichem Harndrang ein hochwertiges, pflanzliches Präparat entwickelt: **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!
Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Von Vancouver bis Alaska

Hoya. Der Braunschweiger Globetrotter und Reisejournalist zeigt spektakuläre Bilder, Filme und Flugaufnahmen einer viermonatigen Fahrradtour. Von Mai bis September 2023 war er von Vancouver ans kanadische Eismeer und bis nach Anchorage in Alaska unterwegs. Die Multivisions-Show wird am Sonntag, dem 28. Januar, von 11 Uhr an im Filmhof Hoya gezeigt.

Von Vancouver an der Westküste Kanadas geht es zunächst auf die vielfältige und langgestreckte Insel Vancouver Island, die mit endlosen Stränden, urweltlichen Regenwäldern und idyllischen Dörfern begeistert. Es schließt sich eine 750 Kilometer weite Strecke auf dem einsamen Stewart Cassiar Highway in den Norden von British Columbia an.

Nach einem Abstecher zu gewaltigen Gletschern, Berglandschaften und Regenwäldern entlang der Inside Passage setzte er die Tour auf den Spuren der Glücksritter in die legendäre Stadt Dawson City am Yukon River fort.

Auf der Zielgeraden nach Anchorage, wo das Abenteuer nach fast 5.000 Kilometern endete, zogen mystische Orte wie verlassenem Minenstädte sowie riesige Nationalparks Pantke in ihren Bann. *DH*

Info Weitere Tipps und Informationen gibt es unter www.reinhard-pantke.de.

Artistik und Rock-Songs

„Rock The Circus“ am 20. April im Schulzentrum von Bruchhausen-Vilsen

Bruchhausen-Vilsen. Die pulsierende Energie eines Rockkonzerts verschmolzen mit der Faszination atemberaubender Zirkusartistik, das ist: „Rock The Circus“. Songs von AC/DC, Bon Jovi, Guns n Roses, Pink Floyd, Queen, den Red Hot Chili Peppers und vielen mehr... Die größten Hits der Rock-Geschichte live gespielt von einer sechsköpfigen Rockband sorgen für jede Menge Gänsehautmomente. Artistische Höchstleistungen internationaler Akrobaten steigern die Show zu einer neuen Kunstform – rasant, magisch, kraftvoll, unbändig und wild. „Rock The Circus“ ist von Oktober 2023 bis Mai 2024 auf großer Deutschland-Tournee in über vierzig Städten zu Gast. Tickets sind erhältlich an allen bekannten VVK-Stellen sowie direkt vom Veranstalter unter 0365-5481830 und im Internet unter www.rockthecircus.de.

Atemberaubende Akrobatik in der Luft, auf der Erde, auf Fahrrädern und Rollschuhen, magische Artistik mit Hula-Hoop-Reifen und Feuersbrunsten verschmelzen mit kraftvollen, auf die jeweilige Darbietung abgestimmten Rock-Hymnen und gefühlvollen Balladen.

Für das optimale Live-Konzert-Feeling sorgt dabei eine hochkarätig besetzte Band aus sechs Profimusikern, die bereits mit internationalen Stars auf Tour waren und mit Musicalproduktionen wie „We will rock you“ oder „Hinterm Horizont“ Erfolge feierten. Unter-malt vom erstklassigen Licht-



Am 20. April macht „Rock The Circus“ auf seiner Deutschlandtournee in Bruchhausen-Vilsen Station.

FOTO: ROCK THE CIRCUS

design entsteht so echte Zirkusmagie in einer mehr als zweistündigen, fesselnden Rock-Show.

„Rock The Circus“ bietet einen Abend für Augen und Ohren, für das Herz und die Seele, für Fans harter Rockmusik und für schwärmerische Liebhaber faszinierender Zirkuskunst. Menschen, Songs & Sensationen: Hier wächst zu-

sammen, was zusammengesetzt – atemberaubende Artistik und kraftvolle Rockmusik aus fünf Jahrzehnten. Kreativität und Risikobereitschaft, virtuose Fingerfertigkeit und der Mut zur großen Emotion: Das verbindet die Welt des Rock n Roll seit jeher mit der Welt des Zirkus. Ob unter der Kuppel eines Zirkuszeltens oder auf den Bühnenbrettern, die

die Welt bedeuten – Künstler aus beiden Disziplinen eint die Freude am großen Auftritt und der Sinn für fulminantes Entertainment.

Mit Rock The Circus wurde eine Show kreiert, die legendäre Rocksongs mit vielseitigen Showelementen, Tanzperformances und hochklassiger Artistik verschmelzen lässt. Musik für die Augen – und Ar-

tistik für die Ohren Zirkus und Rock waren sich selten näher als hier! „...Rock Circus setzt traditionelle Artistik neu in Szene...“ (Saarbrücker Zeitung) „...Spektakuläre Artistik mit Rockmusik...“ (Peiner All-gemeine Zeitung) „... Standing Ovation für grandiose Show...“ (Beverunger Rundschau). *DH*

Info www.ROCKTHECIRCUS.de

„Bei den Finnen“

Nienburg. Vier virtuose Musiker, begnadete Geschichtenerzähler und kauzige Charakterköpfe, ein hinreißend verqueres Bühnengeschehen, handgemachte Musik und eine große Portion provinzieller Wahnsinn: All das gibt es am 20. Januar um 20 Uhr im Nienburger Kulturwerk, wenn Gankino Circus mit dem Programm „Bei den Finnen“ gastiert.

Was der Franke für Bayern ist, das ist der Finne für Europa: Ein Exot aus dem Norden, wortkarg, wunderbar – und doch irgendwie liebenswert. Da verwundert es nicht, dass sich die Gruppe „Gankino Circus“ aus dem westmittelfränkischen Diethenhofen geradezu magisch angezogen fühlt von Finnland. Und so wird nach einer televisionistischen Grenzerfahrung kurzerhand der Bandbus gepackt und die vier Ausnahmekünstler brechen auf zu einer Reise, nach der nichts mehr so sein wird wie zuvor ...

„Bei den Finnen“ heißt das brandneue Programm von Gankino Circus, das als weltweit erstes Kulturspektakel Wathose, Schuhplattler und Filterkaffeemaschine auf der Bühne zusammenbringt.

Der Eintritt beträgt 22 Euro/ermäßigt 18,50 Euro. Kartenbestellungen unter Telefon (0 50 21) 9 22 580, per E-Mail an info@nienburger-kulturwerk.de oder direkt über die Internetseite des Kulturwerks www.nienburger-kulturwerk.de. *DH*

Aktionszeitraum bis 13.02.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

3 für 1-Sparen

- 1 Boden zum Top-Preis**
- 2 Fußleisten immer kostenlos dazu**
- 3 Dämmung immer kostenlos dazu**

Dämmung und die passende Fußleiste

kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf



Trendeiche grau (7006) Anfield Oak (7020)

Unser Verkaufspreis, €/m² **11.99**

PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **16.73**

Unser Preis €/m² 11.99 einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

BoDomo Laminat (7017)
Deko Winterliche grau

- Handwerkers Darling
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht
- Made in Germany
- Stärke 7 mm / NK 31
- 10 Jahre Garantie

BoDomo Laminat (8022)
Deko Eiche Klassik grau

- Bestseller Qualität
- Bewährtes Verlegesystem
- Robust und widerstandsfähig
- Blauer Engel
- 8 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **14.99** einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

BoDomo Rigid-Vinyl (5254)
Deko Kamea grey

- Trenddeko in Steinoptik
- Int. Dämmung
- Besonders Pflegeleicht
- Langlebig und Widerstandsfähig
- 5,0 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **27.99** einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

Porta Westfalica
Erbeweg 3

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

Lesung für Kinder

Rehburg-Loccum. Die Stadtbücherei Rehburg-Loccum startet nach der Winterpause wieder durch. Alle Kinder sind vielmals eingeladen, an der kommenden Aktion teilzunehmen. Am Montag, dem 22. Januar, um 16 Uhr liest die Autorin Imogen-Maria Dahlke aus ihrem Buch „Die Abenteuer von Engelnchen und Bengelchen“ vor. „Beim jährlichen Himmelsputz geht etwas gewaltig schief: Das Engelnchen fällt beim Polieren eines Sterns auf die Erde. Sein gebrochener Flügel macht es ihm aber unmöglich, wieder in den Himmel zu fliegen. Der kleine Teufel Bengelchen hält die Hitze in der Hölle nicht mehr aus und flieht auf die Erde. Dort trifft er auf das Engelnchen.“ Wer erfahren möchte, wie die Geschichte weitergeht, kann gerne vorbeikommen.

Die Stadtbücherei ist immer Montag und Mittwoch von 15:30 bis 18 Uhr geöffnet. **DH**

Info Zu erreichen ist die Stadtbücherei in der Heidtstraße 3 unter Telefon 050 37/89 83 433.

IN KÜRZE

Jahresauftakt im Museum

Nienburg. Zu Beginn des neuen Jahres lädt das Museum Nienburg alle Vereinsmitglieder, Freunde und Interessierten am Donnerstag, dem 18. Januar, um 18 Uhr in den Zeichensaal des Quaet-Faslem-Hauses in der Leinstraße 4 ein. Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha wird neben einem Resümee des vergangenen Jahres die Planungen des Museums für 2024 präsentieren und über aktuelle Projekte berichten. Ein anschließendes gemütliches Beisammensein mit Suppe und kalten Getränken rundet den Abend ab. Der Eintritt ist frei. **DH**

Jeder Fünfte ohne Berufsabschluss

Gewerkschaft Nahrung, Genuss, Gaststätten besorgt um Azubis-Nachwuchs

Landkreis. „Wir haben einen Azubi- und Fachkräfte-Mangel. Gleichzeitig haben in Niedersachsen 20 Prozent der 20- bis 34-Jährigen keinen Berufsabschluss. Ein Phänomen, das auch viele junge Menschen im Landkreis Nienburg betrifft. Sie haben damit nicht die besten Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt – auch was den Lohn angeht“, so Finn Petersen. Der Vorsitzende des NGG-Landesbezirks Nord beruft sich dabei auf Angaben des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB).

Die Gewerkschaft befürchtet einen „gefährlichen Trend“: Jugendliche, die maximal einen Hauptschulabschluss haben, schaffen immer seltener den Sprung in eine Ausbildung. „Es kommt darauf an, dass diese Jugendlichen intensiver gefördert werden. Sie müssen für eine Ausbildung fit gemacht werden“, so Petersen. Arbeitsagenturen, Jobcenter und Unternehmen sollten bei der Ausbildungsförderung von Jugendlichen deshalb jetzt in den Turbogang schalten.

Betriebe sollten auf „Azubi-Lotsen“ setzen. „Die müssten sich aktiv darum kümmern, überhaupt erst einmal an junge Menschen heranzukommen. Dann geht es darum, sie für Ausbildungsberufe zu begeistern. Und wenn Jugendliche beispielsweise



In Niedersachsen haben 20 Prozent der 20- bis 34-Jährigen keinen Berufsabschluss. Die Gewerkschaft Nahrung, Genuss, Gaststätten sieht auch darin einen Grund für den aktuellen Azubi- und Fachkräftemangel. **FOTO: NGG**

Schwierigkeiten beim Lernen haben, kann das für den Betrieb auch bedeuten, drei Jahre lang Nachhilfe anzubieten. Denn das Pensum, das die Berufsschulen haben, überfordert viele junge Menschen“, sagt Finn Petersen. Die Wirtschaft im Kreis Nienburg müsse sich für das neue Ausbildungsjahr besser präparieren.

Es sei grundsätzlich notwendig, mehr für den Job-Nachwuchs zu tun. „Das fängt damit an, das Potential zu erkennen, das in einem jungen Menschen steckt“, so Petersen. Ab diesem Sommer gebe es für Jugendliche außerdem Rückenwind aus Berlin: „Der Bundestag hat eine Ausbildungsgarantie beschlossen.

Ab August haben junge Menschen damit Anspruch auf eine Ausbildung. Wer keinen Ausbildungsplatz in einem Betrieb gefunden hat, bekommt das Recht auf eine außerbetriebliche Ausbildung“, sagt Finn Petersen.

Attraktiver sei natürlich die Ausbildung in einem Betrieb – also „mitten im Berufsleben“.

Deshalb spricht sich die NGG zudem für eine umlagefinanzierte Ausbildungsgarantie aus. „Dabei zahlen alle Betriebe in einen Fonds ein. Wer ausbildet, bekommt dann aus diesem Ausbildungstopf einen Großteil der Kosten erstattet – etwa für die Vergütung, die Azubis bekommen“, erklärt Finn Petersen. **DH**

Yoga-Kurse bei der VHS

Die nächsten Angebote starten in Nienburg ab dem 17. Januar und in Steimbke ab dem 5. Februar

Landkreis. Yogakurse der Volkshochschule finden in Nienburg und in den Außenstellen statt. Die Kursangebote reichen von Hatha Yoga, Yoga bis ins hohe Alter, Yoga für Frauen, Yoga für Männer, Devi Yoga, Kundalini Yoga und Klang Yoga. Viele Hatha Yogakurse sind Präventionskurse nach § 20 und werden von

Krankenkassen bezuschusst. Yogaübungen fördern die Beweglichkeit und verhelfen zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Entspannung.

Die fernöstliche Entspannungsmethode gibt Ruhe, verleiht Energie, harmonisiert den Körper und hält fit. Körperübungen mit Atemunterstützung helfen beim Abbau

von Muskelanspannungen. Die Übungen werden ganz ohne Mühe und entspannt ausgeführt. Yoga ist ein sanftes Bewegungsprogramm.

In Nienburg finden Yogakurse für Frauen (24A3B115) mit der Dozentin Birgit Lapp-Schumacher ab dem 17. Januar von 14 bis 15.30 Uhr im VHS-Gebäude statt.

In Steimbke finden Devi Yoga Kurse ab dem 5. Februar (24J3B020) von 18.15 bis 19.45 Uhr an zehn Veranstaltungen mit der Dozentin Maria Schreiber statt. Ein weiterer Devi Yoga Kurs (24J3B025) startet am 8. Februar von 19 bis 20.30 Uhr. Die Kurse finden in der Oberschule in Steimbke statt.

Weitere Informationen gibt es im neuen Programmheft der VHS und unter www.vhs-nienburg.de.

Anmeldungen können online unter www.vhs-nienburg.de, per E-Mail an vhs@kreis-ni.de oder mit einer Anmeldekarte in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg erfolgen. **DH**

Kurs für Pflegekräfte

Uchte. Pflegearbeit erfolgt oft zu Hause, meist unter hohem persönlichen Einsatz der jeweiligen Familien. Damit finanzielle Mittel für externe Betreuungskräfte zumindest teilweise erstattet werden können, müssen diese Personen eine besondere Qualifikation nachweisen. Die VHS Nienburg bietet ab Donnerstag, 8. Februar, von 18 bis 21 Uhr einen entsprechenden Kurs über zehn Abende an. Kursort ist die Oberschule in Uchte, Hannoversche Straße 19.

Die Spannweite der behandelten Themen reicht von der Pflege nach Schlaganfall und Herzinfarkt oder bei Parkinson und Demenz über Ernährung im Alter und der Situation der Angehörigen bis hin zu psychischen Erkrankungen, gesetzlichen Regelungen in der Pflegeversicherung und Hilfestellungen bei der häuslichen Pflege.

Die Kursinhalte entsprechen damit den Anforderungen, um nach Absolvierung des Kurses als zusätzliche Betreuungskraft in der ambulanten Betreuung nach Paragraph 45 b SGB XI tätig zu sein. Die Fortbildung richtet sich daher sowohl an Menschen, die in der ambulanten Betreuung tätig sind oder zukünftig sein möchten, als auch an zusätzliche Betreuungskräfte, die das anerkannte Zertifikat zur Qualifizierung benötigen.

Teilnehmende werden gebeten, sich vor Beginn des Kurses zu erkundigen, ob die Pflegekasse die Kosten der Weiterbildung – etwa für pflegende Angehörige – übernimmt.

Die vorherige Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de oder per ausgefülltem VHS-Anmeldeformular postalisch an Margret Brandt, Bergfrieden 7, in 31600 Uchte mit Angabe der Kursnummer 24M3A020. **DH**

DIE HARKE

Waldpatenschaft

Gemeinsam für den Klimaschutz: Mit lokalen Partnern unterstützt DIE HARKE das Projekt „Erdmannwälder“ der Niedersächsischen Landesforsten und fördert den nachhaltigen Waldumbau bei Uchte.

Wir sind schon dabei – werden auch Sie Waldpate!

Sprechen Sie uns an: 05021 - 966 444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de

dh.ni/wald

NOTDIENSTE

Feuerwehr und Rettungsdienst
Telefon 112
Polizei
Telefon 110

Rettungsleitstelle/Kranken-
transport: Telefon (0 50 21)
192 22

Bereitschaftsdienst der nieder-
gelassenen Ärzte: Telefon 116 117
Krankenhaus Nienburg: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis
21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau: Sams-
tag, Sonntag 9 bis 11 und 18 bis
20 Uhr

Krankenhaus Sulingen
: Samstag, Sonntag 10 bis 12 Uhr
und 18 bis 20 Uhr

Krankenhaus Verden
: Samstag, Sonntag 9 bis 13 Uhr
und 17 bis 20 Uhr

Augenarzt
zu erreichen unter 116 117;
Sprechstunden 10 bis 16 Uhr

Zahnärzte
Sprechstunde Sonnabend von 10
bis 12 Uhr
und 18 bis 19 Uhr, Sonntag von 11
bis 12 Uhr

Nienburg:
Dr. Hartwig Becker, Nienburg,
Ziegelkampstraße 11 (0 50 21)
4671

Südkreis
Dr. Pestmatzoglou Rehburg,
Heidtorstraße 15 (0 50 37)
9 66 57 00

Apotheken
Nienburg:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr;
Uhlen-Apotheke, Rathausstraße
2, Marklohe, (0 50 21) 150 25
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Apotheke am Goetheplatz, Go-
etheplatz 6 (0 50 21) 131 00

Steyerberg/Liebenau/Stolze-
nau/Uchte/Rehburg/Loccum:
Samstag 13 bis Sonntag 8 Uhr:
Stern-Apotheke, Liebenau,
Sternstraße 1B, (0 50 23) 9 44 44
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Rats-Apotheke Uchte, Mühlenstr.
19 (0 57 63) 9 60 90
Hoya/Asendorf:
Samstag 13 Uhr bis Sonntag 8
Uhr:
Adler-Apotheke Hoya, Von-Kro-
nenfeldt-Str. 33, (0 42 51)
67 06 66
Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr:
Central-Apotheke Dörverden,
Große Str. 61, (0 42 34) 13 08

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis
Freitag 7 bis 20 Uhr / Sonn-
abend 11 bis 19 Uhr / Sonntag
Feiertag 8 bis 18 Uhr, Relaxbe-
cken: Montag bis Freitag 8.30
bis 20 Uhr / Sonnabend 11 bis 19
Uhr / Sonntag und Feiertag 9 bis
18 Uhr;
Saunalandschaft: Montag Damsauna
10 bis 22 Uhr / Diens-
tag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr
/ Freitag und Samstag 13 bis 22
Uhr / Sonntag, Feiertag 10 bis 18
Uhr

Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis
8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Don-
nerstag (Warmbadetag) 6.30 bis
8.30 Uhr / Freitag (Warmbade-
tag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20
Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr /
Sonntag 9 bis 14 Uhr

Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr /
Dienstag und Freitag 6.30 bis
7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr / Mitt-
woch 15 bis 19 Uhr / Samstag
7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr /
Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg
Dienstag bis Donnerstag 13 bis
21 Uhr / Freitag 7 bis 22 Uhr /
Samstag 7 bis 18 Uhr / Sonntag
8 bis 17 Uhr

Steimbke
Dienstag, Mittwoch u. Freitag
14.30 bis 20 Uhr / Samstag 14
bis 19 Uhr / Sonntag 8 bis 13.30
Uhr

Warmseen
Sauna: Montag Herren 15 bis
21.30 Uhr / Dienstag Damen 15
bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15
bis 21.30 Uhr / Donnerstag Damsauna
15 bis 21.30 Uhr / Freitag
Herren 15 bis 20 Uhr, Hallenbad:
Montag, Mittwoch und Donner-
stag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag
und Freitag 15 bis 20 Uhr

Neue Komödie von Jan Weiler

„Eingeschlossene Gesellschaft“ am 23. Januar im Nienburger Theater



FOTO: HERMANN POSCH

Nienburg. Erfolgsautor Jan Weiler, der mit Büchern wie „Maria, ihm schmeckt's nicht“ oder „Das Pubertier“ berühmt wurde, bringt eine neue Komödie auf die Theaterbühne. „Eingeschlossene Gesellschaft“ wurde bereits von Sönke Wortmann verfilmt. Am Dienstag, 23. Januar 2024, um 20 Uhr ist die Komödie mit Anja Klawun in einer der Hauptrollen im Nienburger Theater zu sehen.

Nur ein Punkt fehlt Fabian Prohaska für die Zulassung zum Abitur. Ein einziger, verdammter Punkt! Und das alles nur, weil sein Lateinlehrer Herr Engelhardt, ein Pädagoge alter Schule, die um zwei Minuten verspätete Abgabe von Fabians Hausarbeit nicht akzeptieren wollte. Fabians Vater, Manfred Prohaska, kann es nicht fassen und beschließt, die Dinge selbst in die Hand zu nehmen. An einem Freitagnachmittag stürmt er das Lehrerzimmer von Fabians Schule, um den Lateinlehrer zur Rede zu stellen.

Klaus Engelhardt ist noch anwesend. Und mit ihm die Französisch-Kollegin Lohmann sowie die Herren Arndt, Vogel und Mertens. Alle fünf befinden sich mental bereits im Wochenende und zeigen deshalb nur wenig Interesse an dem Anliegen des aufgebrachten Vaters. Nur die ebenfalls noch anwesende Re-

Zwischen Filterkaffee und unkorrigierten Hausarbeiten wird in Jan Weilers neuer Komödie mit viel Emotion und Sarkasmus alte Schmutzwäsche gewaschen.

ferendarin Bettina Schuster feststeht: Fabian soll diesen Punkt erhalten und damit auch die Zulassung zum Abitur. Manfred Prohaska hat die Rechnung aber ohne die Lehrer gemacht. Seine „Geiseln“ verhalten sich längst nicht so, wie man es von ebensolchen erwartet. Die von Prohaska vorgegebene Stunde wird

weidlich für Diskussion und Streit über fast alles genutzt. Um den Schüler Fabian geht es dabei allerdings nur ganz am Rande. Viel wichtiger scheint die Klärung so elementarer Fragen zu sein, wie zum Beispiel: wer sich wann morgens auf den falschen Parkplatz gestellt hat oder ob der etwas zu saloppe Sport-

Kollege Mertens tatsächlich Schülerinnen schwängert und wessen Unterrichtsmethoden man eh schon immer furchtbar fand.

Info Karten sind erhältlich unter Telefon (0 50 21) 8 73 56, im Internet unter theater.nienburg.de sowie in der Theaterkasse im Stadtkontor.

TIPPS + TERMINE

Treffpunkt Trefurt der IG Synagoge, 10 bis 12 Uhr, Trefurt / IG Synagoge, Deichstraße 3
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

Nienburg
Comedian Alfons - Jetzt noch deutscher, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2
Freitag, 19.01.
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 10 bis 13 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Neustadt am Rübenberge

Kabarett mit Eva Eisel - Wenn Schubladen denken könnten, 19.30 Uhr, Mensa Kooperative Gesamtschule (KGS), Leinstraße 85
Nienburg
Kabarett mit Christian Keltermann - Deutschland erwake, 20 Uhr, Kulturwerk, Mindener Landstraße 20
Asendorf
Hutkonzert mit Trasonic Science, 20 Uhr, Kulturhaus BO, Alte Heerstraße 35

Samstag, 20.01.
Nienburg
Polizeimuseum, 10 bis 13 Uhr, Polizeimuseum, Lange Straße 20-22
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A
Nienburg
Ausstellung, 11 bis 14 Uhr, GalerieN, Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-Haus, Biedermeiergarten, Lapidarium, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße 4 und 48
Konzertkabarett mit Gankino Circus, 20 Uhr, Kulturwerk, Mindener Landstraße 20
Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen: Laat de Sau rut!, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlentorsweg 2

Sonntag, 21.01.
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17 Uhr, Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4A

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: 'alle Wohnhäuser', 'Mantel d. Araber', 'Nahrungsaufnahme', 'französisch, englisch: Kunst', 'Zündschnur', 'Fecht-waffe', 'Ausdrucksform, Machart', 'Aller-Zufluss in Gifhorn', 'Metzgerprodukt', '1', 'afrikanische Heilpflanze', 'Trinkspruch', '2', 'dunkles englisches Bier', 'Held im Trojanischen Krieg', 'alter Name des Juli', 'Viehunterkünfte', '7', 'deutscher Bankier † 1994', 'gegenwärtig', 'Feuer, Hitze im Grill', 'Telefonkabel', 'Kurort an der Lahn (Bad...)', 'Meeresbucht', 'fair, ehrlich', 'Verpackung', 'Aushilfskräfte (ugs.)', 'süßer Brotaufstrich', 'Ein-siedler', '5', 'Hygiene-produkt', 'Kykladen-Insel Opernlied', 'Autor von „Ariane“ † 1931', 'Abteilen', 'langer Spieß', 'Aufforderung zur Ruhe', 'an Stelle von', 'Frauengestalt im A.T.', '6', 'kugelförmige Speise', 'Buch der Psalmen', 'Adelschicht im alten Peru', 'Kosmos', 'Entwicklungsabschnitt', 'Musikstück f. zwei Stimmen', 'Aufösung des letzten Rätsels', 'geltende Gesetze', 'arab. Märchenfigur („...Baba“)', 'eine Farbe', 'hebräisch: Sohn', 'ein Trillions-tel Teil', 'Arzneiform', '3', 'freundlich und liebenswert', 'Lehrer Samuels', 'Farbe beim Roulette', 'Papierzählmaß', '8', 'KRAFTWAGEN'

A row of 10 empty boxes numbered 1 to 10, likely for a solution key or additional information.

IN DEN KINOS

Filmopalst Nienburg
(05021) 3800
791 km Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 Uhr; Anatomie eines Falls So: 11.00 Uhr; Aquaman 2: Lost Kingdom Sa: 17.00 / 19.45 / 22.15 Uhr; So: 14.15 / 17.00 / 19.45 Uhr; Baghead Sa: 22.45 Uhr; Das Beste kommt noch! Sa: 17.00 Uhr; So: 14.30 Uhr; Der Junge und der Reiher Sa: 19.45 Uhr; So: 17.15 / 20.00 Uhr; Die Tribute von Panem - The Ballad Of Songbirds & Snakes Sa: 16.30 Uhr; So: 16.45 Uhr; Girl You Know It's True Sa: 19.45 Uhr; So: 17.00 Uhr; Godzilla Minus One Sa: 17.00 Uhr; So: 14.30 Uhr; Napoleon So: 11.00 Uhr; Next Goal Wins Sa: 14.30 / 20.00 Uhr; So: 14.15 / 20.00 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 14.30 / 17.00 / 19.45 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 / 20.00 Uhr; Role Play Sa: 20.00 / 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Saw X Sa: 22.30 Uhr; The Beekeeper Sa: 20.00 / 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; The Queen Mary Sa: 22.30 Uhr; So: 16.45 Uhr; Wer bist du, Mama Muh? Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr; Wish Sa: 14.30 / 17.15 Uhr; So: 11.00 / 14.15 / 17.00 Uhr; Wonka Sa: 14.30 / 16.45 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 17.00 / 19.45 Uhr; Wow! Nachricht aus dem All Sa: 14.30 Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336
791 km So: 17.30 Uhr; Aquaman 2: Lost Kingdom Sa: 19.30 Uhr; So: 17.15 Uhr; Girl You Know It's True Sa: 19.30 Uhr; Monsieur Blake zu Diensten Sa: 20.00 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 15.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; The Quiet Girl Sa: 17.30 Uhr; So: 18.00 Uhr; Wish Sa: 15.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Wow! Nachricht aus dem All Sa: 15.00 Uhr; So: 14.00 Uhr

Filmopalst Sulingen
(04271) 5490
791 km So: 19.45 Uhr; Aquaman 2: Lost Kingdom Sa: 19.45 Uhr; So: 19.45 Uhr; Das Beste kommt noch! So: 19.45 Uhr; Die Tribute von Panem - The Ballad Of Songbirds & Snakes Sa: 16.30 Uhr; So: 14.45 / 17.15 Uhr; The Beekeeper Sa: 20.00 Uhr; So: 17.15 / 20.00 Uhr; Wish Sa: 16.30 Uhr; So: 14.45 Uhr; Wonka Sa: 16.30 Uhr; So: 14.30 / 17.15 Uhr

Kinocenter Stadthagen
(05721) 923955
791 km Sa: 19.30 Uhr; So: 16.45 Uhr; Aquaman 2: Lost Kingdom Sa: 20.00 Uhr; So: 16.45 Uhr; Napoleon So: 18.30 Uhr; Raus aus dem Teich Sa: 17.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; The Beekeeper Sa: 20.00 Uhr; So: 19.00 Uhr; Wish Sa: 17.00 Uhr; So: 15.00 Uhr; Wonka Sa: 17.00 Uhr; So: 16.45 Uhr; Wow! Nachricht aus dem All So: 15.00 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpelstin
Redaktion: Edda Hagebölling, Nikias Schmidetzki, Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Unsere aktuellen Mediadaten, Stand 1.1.2024, finden Sie unter: https://dh.mediadaten.online/
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG HamS
An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222 eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888 aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
Clevva
Combi
Edeka
Expert
Familia
Fressnapf
Hol ab
Jawoll
Lidl
Marktkauf
Netto
PC-Systeme Brandt
Penny
Posten Börse Stolzenau
Reformhaus Ebken
Repo
Rossmann
Sonderpreis Baumarkt
Thomas Philipps
WEZ
XXXLutz



Gemeinsam kochen verbindet und macht Spaß

Seit über 20 Jahren gibt es in der Samtgemeinde Uchte die Multi-Küchi. Nach langer Coronapause hatte der Uchter Präventionsrat zu zwei Terminen in die Schulküche der Oberschule Uchte eingeladen. Dort waren 13 verschiedene Nationen vertreten, und es wurde gemeinsam gekocht. Sobald alle Gerichte fertig waren, wurde alles zu einem Büfett angerichtet, und alle kamen zusammen. Es wurde erklärt, welches Gericht aus welchem Land kommt und

welche Zutaten enthalten sind. Danach wurden die Leckereien zusammen, bei netten Gesprächen, verspeist. Es machte allen sehr viel Spaß, in dieser entspannten Atmosphäre gemeinsam zu kochen, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen oder einfach mit Anderen ins Gespräch zu kommen. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen, dazuzukommen, schreibt Bernd Müller aus der Verwaltung der Samtgemeinde Uchte.

FOTO: SAMTGEMEINDE UCHE

BETTEN-SENSATION

HIMMLISCHE PREISE UND UNWIDERSTEHLICHER KOMFORT

Gratis Zugabe!
BEIM KAUF EINER
MATRATZE
ERHALTEN SIE SICH
KISSEN
IM WERT VON
- 100€ -

ROYAL DREAM
CONTINA 200
Kaltschaummatratze

Der hochwertige ca. 17 cm hohe EVC-sensitiv-Kaltschaumkern bietet ein Höchstmaß an Flexibilität und Luftdurchlässigkeit. Die Schichten sind für einen ergonomisch perfekten Liegekomfort, atmaktiver "Perla"-Bezug (98% Polyester, 2% Lycell (Tencel™)), versteppt mit atmungsaktiver Klimafaser.

699,-
ca. 90/100 x 200 cm

B Meyer & Zander
BETTEN FACHMARKT

Probeliegen erwünscht!

bettenfachmarkt-nienburg.de Südring 10 · 31582 Nienburg · 05021 / 99 33 899

„So isst Schule morgen“

Mensa-Vision: Verbraucherzentrale ruft zu Challenge auf

Hannover. Wie sieht ein Mensaangebot aus, das lecker, aber auch gut für Mensch und Klima ist? Was und wie isst die Schule von morgen? Im Rahmen der Challenge „MensaVision“ ruft die Verbraucherzentrale Niedersachsen Schülerinnen und Schüler dazu auf, eigene Vorstellungen von einem nachhaltigen, ansprechenden Schulessen zu entwickeln und kreativ in Szene zu setzen. Einsendeschluss ist der 30. April 2024. Unter allen drei Teilnehmenden werden drei Klassen-Workshops verlost.

Solarbetriebene Roboter servieren das Essen? In der Schule findet regelmäßig eine Schnippeldisko zur Resteverwertung statt? Reifes Obst und Gemüse aus dem Schulgarten wird gemeinsam eingekocht, um es im Winter zu genießen?

Die Verbraucherzentrale ruft niedersächsische Schülerinnen und Schüler ab Klasse sieben dazu auf, ihre eigene Vision für eine nachhaltige Mensa der Zukunft zu entwerfen. Egal ob Plakat, Collage, 3D-Modell oder etwas ganz anderes – der gestalterischen Umsetzung sind keine Grenzen gesetzt. „Wir sind schon sehr gespannt darauf, was sich die Schülerinnen und Schüler von ihrem Mensaangebot wünschen und freuen uns auf kreative Einsendungen“, sagt Kathrin Bratschke, Projektleiterin für Ernährungsberatung der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

In vier Schritten zum Ziel

„Ob regional und saisonal, weniger Fleisch und mehr pflanzliche Vielfalt, frisch zubereitet oder fair gehandelt.

Es gibt viele Aspekte, die die Teilnehmenden in die Ideen für zukunftsnahe Verpflegungsangebote mit einfließen lassen können“, meint Bratschke.

Bis zur fertigen Mensa-Vision durchlaufen die Schülerinnen und Schüler insgesamt vier Schritte. Im ersten Schritt bilden sie ein Team. Schritt zwei umfasst die Bestandsaufnahme: Wie sieht das aktuelle Mensaangebot aus? Was gefällt und was sollte anders werden?

In Schritt drei wird die Vision erarbeitet. Hier entwickeln, konkretisieren und priorisieren die Teilnehmenden ihre Vorstellungen zum Schulessen von morgen.

Im letzten, dem vierten Schritt, können sie dann ihrer Fantasie freien Lauf lassen und die Visionen kreativ in Szene setzen.

Einsenden und gewinnen

Wer teilnehmen möchte, schickt bis zum 30. April ein Foto oder eine PDF-Datei der gestalterischen Umsetzung sowie einen ausgefüllten Fragebogen und einen Teilnahmebogen per Mail an mensavision@vzniedersachsen.de. Alle Dokumente und Informationen zur Teilnahme gibt es unter www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/mensavision_challenge

Mit etwas Glück können die Teilnehmenden auch etwas gewinnen: Unter allen Einsendungen werden drei Klassen-Workshops zu verschiedenen Nachhaltigkeitsthemen rund ums Essen und Trinken verlost. Außerdem veröffentlicht die Verbraucherzentrale Niedersachsen ausgewählte Beiträge auf ihrer Website. **DH**



Gitarrenworkshop war ein voller Erfolg

Vor einiger Zeit fand im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Husum ein Gitarrenworkshop für den Kirchenkreis Süd statt. Ute Hoffmann, Kita-Leiterin aus Nienburg (sitzend, Zweite von links), hatte etliche – auch nicht so bekannte – weihnachtliche Lieder mitgebracht. Mit viel Freude am Singen und Spielen wurden viele neue Lieder eingeübt.

Einige Lieder kamen so gut an, dass sie bei den anstehenden Adventskonzerten gespielt wurden. „Am Ende der Veranstaltung waren sich alle Teilnehmenden einig: So einen Workshop sollte es unbedingt wieder geben“, heißt es abschließend von der Kirchengemeinde Husum.

FOTO: KIRCHENGEMEINDE HUSUM

morgana® comfort
CLEAN
7-Zonen-Komfortschaummatratze
Formstabiler ca. 16 cm hoher Kipfenfortschaumkern mit hoher Rückstellkraft und Langliegezeit. Aufwendige 7-Zonen-Schnittschicht, Lendenwirbelstütze, Schulterkomfortzone, Schritte in Quersprofilierung für eine bessere Anpassung und Belüftung. Bezug (100% Polyester) mit Aloe Vera-Ausstattung, beidseitig versteppt mit Klimafaser für guten Feuchtigkeitstransport, abnehmbar und waschbar bei 60 °C.
Weitere Größe ca. 140 x 200 cm **795,- 699,-**

morgana® plus
CURVE
7-Zonen Komfortschaummatratze
Formstabiler ca. 16 cm hoher Komfortschaumkern mit hoher Rückstellkraft und Langliegezeit. Aufwendige 7-Zonen-Schnittschicht, Lendenwirbelstütze, Schulterkomfortzone, Schritte in Quersprofilierung für eine bessere Anpassung und Belüftung. Bezug (100% Polyester) mit Aloe Vera-Ausstattung, beidseitig versteppt mit Klimafaser für guten Feuchtigkeitstransport, abnehmbar und waschbar bei 60 °C.
Weitere Größe ca. 140 x 200 cm **925,- 779,-**

morgana® plus
FRESH
Kaltschaummatratze
Mit ca. 18 cm hohem hochelastischem, atmungsaktiven 7-Zonen-Kaltschaumkern mit Länge- und Quersprofilierung, verstärkte Mittelzone, Schulterkomfortzone und Lendenwirbelstütze. Border-Double-Bezug 37 °C Temperature Control 100% Polyester, 36% Lycell (Tencel™) (Polypropylen) für trockenen und ruhigen Schlaf, seitlich rundum Abstandsgehwirk, stoffbar mittels Reißverschluss, waschbar bis 60 °C.
Weitere Größe ca. 140 x 200 cm **1095,- 879,-**

Alle Matratzen sind gegen Mehltau auch in den Breiten 80, 120, 140, 160, 180, 200 cm und Komfortlängen 210 und 220 cm erhältlich. Bezug waschbar bis 60 °C.

morgana® plus
CLASSICO
Federholzrahmen - Flachrahmen
Hervorragende Flexibilität durch 38 beweglich gerahmte Federholzleisten auf innenliegenden Duo-Kappen-Rahmen aus hochwertigem, folierten Buchenholz. Flexible Schulerbankung, Becker-Komfortzone individuell mittels Schieber einstellbar. Rahmenhöhe ca. 53 cm.
ca. 90/100 x 200 cm
ohne Verstellung siehe rechts mit Kopf- und Fußverstellung **339,- 249,-**

249,-
199,-
ca. 90/100 x 200 cm

„Alle unsere Bettgestelle sind auch in anderen Größen erhältlich. Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne...“

B Meyer & Zander
BETTEN FACHMARKT

„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr · Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

GARANT. GUTES SCHLAFEN

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stichfeste Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundendienst
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütepreis

Nienburg
Südring 10
31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000 Fachgeschäften bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

bettenfachmarkt-nienburg.de

Familienanzeigen



Nichts ist für die Ewigkeit. Und trotzdem sind wir uns am fragen, warum Gott Dich schon so früh aus unserem Leben reißt.

Wir gedenken mit tiefem Schmerz unserem lieben Freund

Markus Kong

* 22. 4. 1985 † 4. 1. 2024

Seine Lebensfreude, sein Lächeln und die vielen gemeinsamen Augenblicke werden in unserem Herzen weiterleben.

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied Isa und Karin mit Finja Dennis und Fabienne Timo und Lena

Nienburg, im Januar 2024

Familienanzeigen



Wir sind unendlich glücklich über die Geburt unseres Sohnes

Mattis 28.12.2023

Tabea und Marius Zint mit dem stolzen Bruder Milan

Bei der Samtgemeinde Siedenburg sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- Leitung des Teams Finanzen (m/w/d)
EG 12 TVöD/A12 NBesG; unbefristet; Vollzeit
mehrere Sachbearbeiter (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit ausführlichen Informationen zum Stellenangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.siedenburg-online.de.



Stellenangebote

Starte jetzt mit uns durch!



Zu sofort suchen wir mehrere motivierte Mitarbeiter/-innen, die unsere Leidenschaft am Verkauf teilen und den täglichen Erfolg genießen.

Mediaberater (m/w/d) im Vertriebsaußendienst (B2B-Bereich mit vorbereiteten Besuchsterminen)

Du vermarktest Sponsorenflächen (Werbeanzeigen) in Teil- oder Vollzeit als Freelancer/in und profitierst dabei von unserer langjährigen Erfahrung und Produkten die ankommen. Auch als zusätzliches Standbein gut geeignet.

UNSER ANGEBOT

- arbeiten in Wohnortnähe
freie Zeiteinteilung
erstklassige Work-Life-Balance
bei Vollzeit weniger als 35 Wochenstunden
ein überragendes Provisionsmodell
sofortige Provisionsauszahlung

Quereinsteiger und Branchenneulinge, wie z.B. Hausfrauen oder Studenten sind bei uns herzlich willkommen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du wirst von uns umfangreich eingearbeitet und geschult.



HOFFMANN REGIO MEDIA GmbH
Agentur für Marketing und Socialsponsoring
Tiefental 13 | 31515 Wunstorf
Tel. 0 50 33 - 98 10 515
bewerbung@hoffmann-regio-media.de
www.hoffmann-regio-media.de

ERINNERUNG ONLINE TEILEN



Der Mensch ist Mensch, weil er lacht und weil er liebt.

Wir müssen Abschied nehmen von Beatrix Heimbach

geb. Krause * 02.02.1963 † 23.12.2023

Du fehlst. Bianca, Benny & Fynn Felix Kevin & Saskia Brigitte, Miri und alle Angehörigen

Bianca Grigat, Breslauer Str. 28, 31535 Neustadt

VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG
Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Automarkt

Ankauf Krafträder

-- SUCHE Zweiräder --

Motorrad, Moped, Mofa, Roller. Auch alt oder defekt. Bitte einfach alles anbieten. TEL: 0179-6995854

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen Tel. (01 72) 54 34 359

Kaufe Gebrauchte- u. Alt-KFZ

Tel. (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse

Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung Vorzelte & Campingzubehör Hymer - Knaus - Tabbert - Kabe
Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 - 17 31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10 www.holiday-heinz-linse.de

An- und Verkauf

Tiefstpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele

Telefon (0 51 38) 6 01 56 70 www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

Herren Wildleder Mantel, Gr. 54, Innenfutter Fell; DAMEN Pelzjacke Wolf, Gr. 42, neuw., je 100 €, ☎ (0 50 21) 9 15 81 06

Kaufe Einachser, Hakorette, Fräsen, Aufsitzmäher, Rasentraktoren. 0172/5156511

Couchgarnitur mit 2 Sesseln, hochstellbare Kopfteile, neuwertig, günstig ☎ (0 57 66) 10 50

1A premium Kaminholz ab 75€ pro 5m Schiefer Forstdienstleistungen ☎ (01 72) 9 07 53 53

Röttger Zaunbau und Gartengestaltung GmbH
Ihr Partner für Gärten, Zäune & Pflasterungen
Besuchen Sie Nienburgs größte Zaun- und Gartenausstellung - Beratung vor Ort - Sauerkamp 16 / 31623 Drakenburg info@roettger-zaun-garten.de

Verschiedenes

Gartenservice bietet Gartenarbeit von A-Z Inkl. Grünschnitt-Entsorgung, Reinigungsarbeiten mit Hochdruck Natürlich verlassen wir den Arbeitsplatz immer sauber. Tel. 0162-4129612

- Haushaltsauflösung
Entrümpelungen
Entsorgung aller Art
057 63/20 71
Handy: 01 72/5 66 11 66

www.dieharke.de

Erledige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten. Gute & saubere Arbeit. Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Klavierlehrer*in gesucht Steyerberg-Umkreis 10 km ☎ (01 60) 94 67 96 25

Bäume fällen mit Abfuhr ☎ (01 74) 6 83 77 34

Brauchen Sie einen Handwerker?

Seeger Sanierungsteam hat noch Termine frei. Kellertrockenlegungen, Dachsanierung, Fassadensanierung, Pflasterarbeiten und komplette Kernsanierungen. ☎ (01 52) 04 24 86 84

Tiermarkt

Sonnenblumenkerne, eigener Anbau 1 kg = 1,-€ 05028/1252

Immobilien

1- u. 2-Fam. Hs.

Landesbergen im Erholungsgebiet: Freistehendes Einfamilienhaus mit Carport, Bj. 1978, 2,5 Zimmer, Küche, Bad, 80 m². Grundst. 420 m², 85000,- Euro VB Zuschriften an DH unt. ☎ Z 9 334

Immobilien Gesuche

Suche Mehrfamilienhaus ab 4 Wohnungen zum Kauf auch renovierung-/sanierungsbedürftig ☎ (01 78) 7 67 56 09

Mietgesuche

Familie, berufstätig sucht Wohnung Raum Estorf, gerne mit Garten, ☎ (01 72) 7 11 69 20

Garagen

Suche Ein- od. Unterstellplatz für Wohnmobil, L 6,5m, H 2,6m, B 2,3m, dauerhaft, im Umkreis Nienburg ☎ (01 51) 50 83 52 06

Vermietungen

Erstbezug NBG Erichshagen: 2 Zi.-Whg., 82m² mit gr. Dachterr., KM 790€ und 4 Zi.-Whg., 100m² mit Loggia, KM 960€ ☎ (01 74) 4 56 96 20 V. 15 - 1 8U HR

Stolzenau: Büro- oder Geschäftsräume, zentrale Lage, ca. 40m² ☎ (01 70) 5 34 02 46

2-Zi.-Wohnung

Stolzenau/Holzhausen: 2 1/2 ZKB, 80 m², Balkon, 420,- € KM + NK, Garage 30,-€, frei, ☎ (0 15 15) 9 82 42 12

3-Zi.-Wohnung

Nienburg: 2 1/2 Zi.-DG-Whg., ca. 61 m², EBK, sep. Eing., Stellpl., Dachb., Terr., keine Haustiere, NR, an Berufstätige, 430,- KM + NK + MK, ☎ (0 50 21) 6 16 09

Anzeigen schalten www.dieharke.de

Bekanntschaffen

Bildschöne Gabriele, 73 J., seit kurzem verwitwet, bin eine natürliche, herzliche Frau, jung geblieben, unkompliziert und häuslich. Die Einsamkeit ist nicht leicht für mich, mir fehlt das tägliche Miteinander, ich habe keine großen Ansprüche, nur Sehnsucht nach einem ehrlichen Lebenspartner, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen. pv ☎ (01 57) 75 06 94 25

VOLL MIT INTERESSANTEN GESCHICHTEN, KREATIVEN IDEEN UND WINTERLICHEN REZEPTEN. DIE AKTUELLE LAND ERLEBEN AUSGABE IST IM ZEITSCHRIFTEN-HANDEL UND IN ALLEN RAFFEISEN-MÄRKTEN IM LAND-KREIS NIENBURG ERHÄLTlich! DIE HARKE - Vertrieb - An der Stadtgrenze 2 31582 Nienburg - Tel. (0 50 21) 9 66-5 00 service@dieharke.de - www.dieharke.de

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Schwierigkeiten am Arbeitsplatz sind nur vorübergehend. Mit der Ihnen angeborenen Diplomatie werden Sie das Problem schnell lösen.

KREBS 22.6. - 22.7.

Sich immer und überall auf Vernunft, kühlen Verstand und logisches Denken zu verlassen, ist ganz gewiss nicht das richtige Rezept.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Wo ein Wille ist, da findet sich auch ein Weg. Sie beweisen, dass Resignieren und Aufgeben rein gar nicht in Ihr Programm gehören.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Der richtige Moment könnte bereits verflogen sein, während Sie noch auf ihn warten. Nehmen Sie die Dinge heute so, wie sie kommen.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Es könnte durchaus etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen, sich mit einer Sache vertraut zu machen. Setzen Sie sich nicht unter Druck.

STIER 21.4. - 20.5.

Reibungspunkte in Sicht! Mit viel gutem Willen lässt sich eine Auseinandersetzung vermeiden. Sie wissen ja: Der Klügere gibt nach.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Falls Sie sich gesundheitlich nicht überfordern, kommen Sie bestens über die Runden. Alles Vorrangige möglichst schnell erledigen!

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Im Tagesverlauf wird Sie einiges verwirren. Eventuell kommen Sie in eine Situation, die eine blitzschnelle Entscheidung erfordert.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Der Stress der letzten Tage hat vermutlich einige Spuren hinterlassen. Langsam, aber sicher stellt sich die Normalität wieder ein.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Es können Spannungen auftreten, die Sie stressen oder gar unter Druck setzen könnten. Lassen Sie nicht alles zu nah an sich heran.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Den täglichen Routinearbeiten sind Sie nun spielend gewachsen. Ihre Ausdauer und Liebe zum Detail sind derzeit kaum zu überbieten.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Sie dürften klar erkennen, wo Ihre Vorteile zu finden sind. Mit ungewöhnlich viel Energie verfolgen Sie auch heute all Ihre Ziele.

DANKE sos-kinderdoerfer.de SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Mehr Lebensraum für Wildbienen. Ihre Spende hilft! 040 970 78 69-0 www.DeutscheWildtierStiftung.de



Stellenangebote



SAISONKRÄFTE 2024 GESUCHT!

Am 09. März 2024 geht es wieder los!
Wir starten in ein neues Urzeit-Abenteuer und suchen engagierte **SAISONKRÄFTE** (m/w/d) für unsere Teams: **GASTRONOMIE, SHOP und ANIMATION** (Vollzeit oder Teilzeit).

Begeisterung, Motivation, Teamfähigkeit, Flexibilität und Bereitschaft zur Wochenend- und Feiertagsarbeit sind im Dino-Team selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an **info@dinopark.de** oder per Post an:

Dinosaurier-Park Münchenhagen GmbH & Co. KG
Alte Zollstraße 5 · 31547 Rehburg-Loccum

WWW.DINOPARK.DE



Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg/Weser
Entsorgung · Service · Verwertung

Der BAWN ist ein kommunales Unternehmen, welches im Kreisgebiet für die Durchführung der Abfallwirtschaft verantwortlich ist.

Wir suchen zu **sofort** bzw. zum nächstmöglichen Termin eine/n

- **LKW-Fahrer/in (m/w/d)**
Seitenlader (Rechtslenker)
- **Finanzbuchhalter/in (m/w/d)**

Weitere ausführliche Informationen finden Sie unter www.bawn.de/der-bawn/karriere/stellenausschreibungen/. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per Email bewerbung@bawn.de oder Post.

Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg/ Weser - AöR -
An der Steingrube 1-3, 31582 Nienburg/Weser

Entsorgung  Service  Verwertung 



Kommen Sie ins Team!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine/n Mitarbeiter/in im Kunden-Service-Center (m/w/d)** unbefristete Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden (teilzeitgeeignet).

Mehr Informationen zur Stellenbeschreibung: 

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 12.02.2024. Sie haben Fragen? Silke Pielhop beantwortet Sie gerne:

personal@sparkasse-nienburg.de
Telefon: 05021 969-5820



Taxifahrer (m/w/d) gesucht als Minijob!

Taxi Roytax
Telefon 057 61/24 75

Die Kirchliche Verwaltungsstelle Loccum 

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Hauswirtschaft der Tagungstätte

- **Restaurantfachkräfte (m/w/d)** für den Einsatz im Speisesaal
- **Mitarbeiter*innen (m/w/d)** für den Einsatz in der Reinigung

Eine ausführliche Beschreibung des jeweiligen Aufgaben- und Qualifikationsprofils finden Sie unter www.tagungsstaette-loccum.de/kirchliche-verwaltungsstelle-loccum/




Nienburger Reisebüro GmbH **ReiseCenter Stolzenau**
Tel. (0 50 21) 9 18 80 Tel. (05761) 9 20 70

www.derpart.com/nienburger-reisebuero



VERSTÄRKUNG GESUCHT!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Torf- und Humuswerk in Uchte eine/n

- **Betriebsschlosser (m/w/d)**
- **Maschinenbediener (m/w/d)**
- **Gabelstaplerfahrer (m/w/d)**

Sie möchten einen Job in Festanstellung bei einem der Top-Marken der Garten- und Pflanzenbranche? Bei uns arbeiten Sie in einem dynamischen Team, erhalten eine branchengerechte Vergütung und haben geregelte Arbeitszeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter www.compo.de/karriere oder per E-Mail!

COMPO GmbH | Anja Fischer | Tel. 0251 3277-0



Das **CJD Nienburg** sucht zu sofort oder später

Erzieher (m/w/d)
Sozialpädagogen (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit für folgende Bereiche:
5-Tage-Gruppe, Tagesgruppe Nienburg, Mutter/Vater-Kind-Wohnen, Schulbegleitung, Ambulante Hilfen, KITA

Die Vergütung erfolgt nach AVR DD.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
CJD Nienburg, Zeisigweg 2, 31582 Nienburg
oder E-Mail: cjd.nienburg@cjd.de
Weitere Information unter Tel. (05021) 9711-0

Stellengesuche

Suche Putzstelle in Stolzenau u. Umgebung ☎ (01 57) 53 58 30 45

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben



FOLGEN SIE UNS... WWW.DIEHARKE.DE +   

Krankenschwester / Altenpflegerin / Heilerziehungspflegerin / Pflegehelferin für den Tag- oder Nachtdienst (m/w/d) bei sehr gutem Gehalt gesucht.

Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (050 27) 2 33



Meine Nachrichten. Mein HARKE-E-Paper. Meine doppelte Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und DIE HARKE als E-Paper inklusive DH+. Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.

Zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt!

Verlängert bis 31.01.24

Wissen, was den Landkreis Nienburg und die Welt bewegt.

DIE HARKE 

Und so geht's: QR-Code scannen oder online bestellen unter abo.DIEHARKE.de/geschenkt23

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 



1199 €

3-sitzer, 206 cm Rücken Spannstoff



Robuste Polstergruppe Ella in Stoff oder Leder erhältlich. Gegen Mehrpreis mit Sitzvorzug und klappbarer Armlehne. Preise gelten für PG 6.

949 €

2-sitzer, 148 cm

689 €

Sessel, 90 cm



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

1000. € FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



WIR SCHENKEN IHNEN JETZT BIS ZU

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1098 € Sessel

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1098 € Sessel

2-motorisch mit Aufstehhilfe.



1298 € Sessel



FERNSEHSESSEL ALS LAGERWARE



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Unsere Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00