

DIE THEMEN

WIETZEN I
Aeffner appelliert: Impfen lassen

Wietzen. Bundesweit werden derzeit Auffrischimpfungen zu wenig nachgefragt, beklagt die Kassenärztliche Vereinigung. Nicht nur bei Covid-Impfungen, auch beim jährlichen Grippeimpfungsangebot mache sich in diesem Jahr eine gewisse Impfmüdigkeit breit. Warum jedoch fehlender Influenzaschutz besonders für Risikogruppen gefährlich ist, erklärt der Wietzener Allgemeinmediziner Dr. Karl Aeffner im Interview. Die Grippe ist - neben Covid - die gefährlichste weltweit verbreitete Infektionskrankheit der Neuzeit. Sie ist, nebenbei, auch das häufigste unerwünschte Mitbringsel von Fernreisen. **Seite 9**

WIETZEN II
Süüü: Texte zum Schmunzeln

Wietzen. Hartmut Röpe aus Wietzen hat ein eigenes Buch veröffentlicht: Der fröhlich bunte Hardcover-Titel mit dem plattdeutschen Ausruf „Süüü“ birgt eine bunte Sammlung von Texten und Gedichten zum Schmunzeln und Nachdenken. Im Hauptberuf ist der 60-Jährige Wietzens langjähriger Gemeindefunktionär. Im Dorf kennt er deshalb jeden Baum und Strauch, Straßen und Wege ebenso wie alteingesessene oder neu zugezogene Familien. Und fast jeder kennt ihn. **Seite 2**

Märkte laden ein

Landkreis. Im Landkreis Nienburg finden an diesem Sonntag folgende Weihnachtsmärkte statt:

- **Erichshagen**
Der Adventsmarkt der Kirchengemeinde Erichshagen findet ab 14 Uhr an der Kirche statt.
- **Haßbergen**
Der Haßberger Weihnachtsmarkt beginnt um 11.30 Uhr auf dem Dorfplatz am Schafstall.
- **Nienburg**
Der Weihnachtsmarkt der Schausteller auf dem Ernst-Thomas-Platz beginnt um 13 Uhr. Um 15 Uhr wird der Weihnachtsmann erwartet.
Der Adventszauber rund um Kirche und Rathaus mit Modellbauausstellung im Rathaus und Eisbahn neben der Kirche öffnet ebenfalls um 13 Uhr.
- **Stolzenau**
Der Weihnachtsmarkt auf dem Rewe-Parkplatz an der Straße „Allee“ ist von 14 bis 18 Uhr geöffnet.
- **Steyerberg**
Der Weihnachtsmarkt in und rund um die Meyersieksche Mühle öffnet an diesem Sonntag um 14 Uhr.



Nienburgs Adventszauber ist eröffnet

Nach dem Weihnachtsmarkt der Schausteller auf dem Ernst-Thoms-Platz ist jetzt auch der Nienburger Adventszauber rund um Kirche und Rathaus geöffnet. Der Adventszauber selbst kann montags bis donnerstags von 15 bis 20 Uhr, freitags von 15 bis 22 Uhr, sonnabends von 11 bis 22 Uhr und sonntags von 13 bis 20 Uhr besucht werden. Die Budenstadt und das Finnische Dorf laden dagegen nur freitags von 16 bis 20 Uhr, sonnabends von 11 bis 20 Uhr und sonntags von 13 bis 18 Uhr zu einem Besuch ein. Die vom Förderverein Holtorfer Freibad betreute neue synthetische Eisbahn links neben der Kirche kann mitt-

wochs und donnerstags von 15 bis 18.30 Uhr, freitags von 15 bis 20 Uhr, sonnabends von 11 bis 20 Uhr und sonntags von 13 bis 19 Uhr genutzt werden. An diesem Sonntag sorgt zudem um 15 Uhr die Gruppe „acoustic rock albers“ auf der Bühne vor der Kirche für gute Laune, in der Kirche erklingt ab 18 Uhr vorweihnachtliche Bläser- und Orgelmusik, und im Rathaus findet von 11 bis 17 Uhr eine Modellausstellung statt. Der Weihnachtsmarkt der Schausteller ist an diesem Sonntag von 13 bis 19 Uhr geöffnet, um 15 Uhr wird der Weihnachtsmann erwartet. **Foto: Edda Hageböling**

Fischer & Simon Immobilien | Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung 

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite!



Verkauf von Neubauwohnungen in der Mollkestraße, Nienburg, „Wohnen mit Blick auf den historischen Wasserturm“

In exklusiver Lage entstehen hier traumhafte Eigentumswohnungen von 51,20 m² bis 138 m². Die Wohnungen werden bezugsfertig hergestellt. Wirken Sie bei der Gestaltung Ihrer neuen Wohnung mit und fordern Sie Ihr persönliches Exposé an! Es stehen nur noch wenige Wohnungen zur Verfügung.

Energiebedarfsausweis v. 17.12.2021, Endenergiebedarf 60 kWh/ (m².a), Energieträger Holz-Pellets, Gebäudej. 2022, Energieeffizienzklasse B

Kaufpreis ab 207.500,- €

Fischer & Simon GmbH | Von-Phillipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg
Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6
info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

Nikolauswoche
vom 04.12. bis 08.12.2023

Komfortschuhe
ab **50,- €**

Halbschuhe | Sandaletten | Pantoletten

Finn Comfort
HASSIA
HARTJES
ALLROUNDER BY REPISTO
Ganter natürlich gehen

Linderkamp
Orthopädie-Schuhtechnik

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

Friedrichstraße 23 · Nienburg · Tel. (0 50 21) 33 82
www.orthopaedie-nienburg.de · s.linderkamp@orthopaedie-nienburg.de

Für Verkäufer

IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Mein Makler!
immobilien MAX24

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

0 50 21 600 716

Ihre Expertinnen für Homöopathie



MEERBACH APOTHEKE

Ziegelkampstr. 37 · 31582 Nienburg
Tel.: (05021) 888740
info@meerbach-apotheke.de
www.meerbach-apotheke.de

DIRK BULLING

App | Online-Shop

MEISTERWERKSTATT

Felgeninstandsetzung 51 Jahre 1972 - 2023
(auch für Leasingfahrzeuge)

Kostenlos: Ersteinlagerung von Reifen und Felgen

IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UMS AUTO UND TUNING

AUTOBEDARF HOFFMANN

Mindener Landstraße 21 · Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 68 86
Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
www.autobedarf-hoffmann.de

Bei uns finden Sie bestimmt das passende **Weihnachtsgeschenk!**

Verschiedene Pedelects bis zu 25% reduziert, z. B.:

- Winora Sinus R8 mit Gates Riemenantrieb, 500WH Bosch Active Line Plus** statt 3.699,- für 2.999,- €
- Falter E 9.0 in weiß und creme mit 8 Gang, 400WH Bosch Active Line Plus** statt 2.949,- für 2.599,- €
- Victoria E-Trekking 6.5 Bosch Active Line Plus 500 WH Akku, 9 Gg. Kettenschaltung** statt 2.799,- für 2.099,- €
- Victoria e-Trekking 5.8 mit 7 Gang RT, 400WH Bosch Active Line** statt 2.299,- für 1.899,- €

bei Falter u. BBF Kinder u. Jugendräder bis 26 Zoll gewähren wir einen Rabatt von 10%.
KED-Fahrradhelme sind um 25% reduziert.

Radstudio BOHN

Seit über 30 Jahren Ihr Fachgeschäft in Nienburg

www.radstudio-bohn.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
Verdener Landstraße 140 / 31582 Nienburg/Weser

Nasse Keller - Feuchte Wände (Wasserschaden)

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von innen durch Hochdruckverpressung
 - Horizontalsperre + Vertikalsperre
 - Kostenlose Angebotserstellung
 - Wasserschadensanierung
 - Leckage-Ortung
- www.kk-bautenschutz.de**

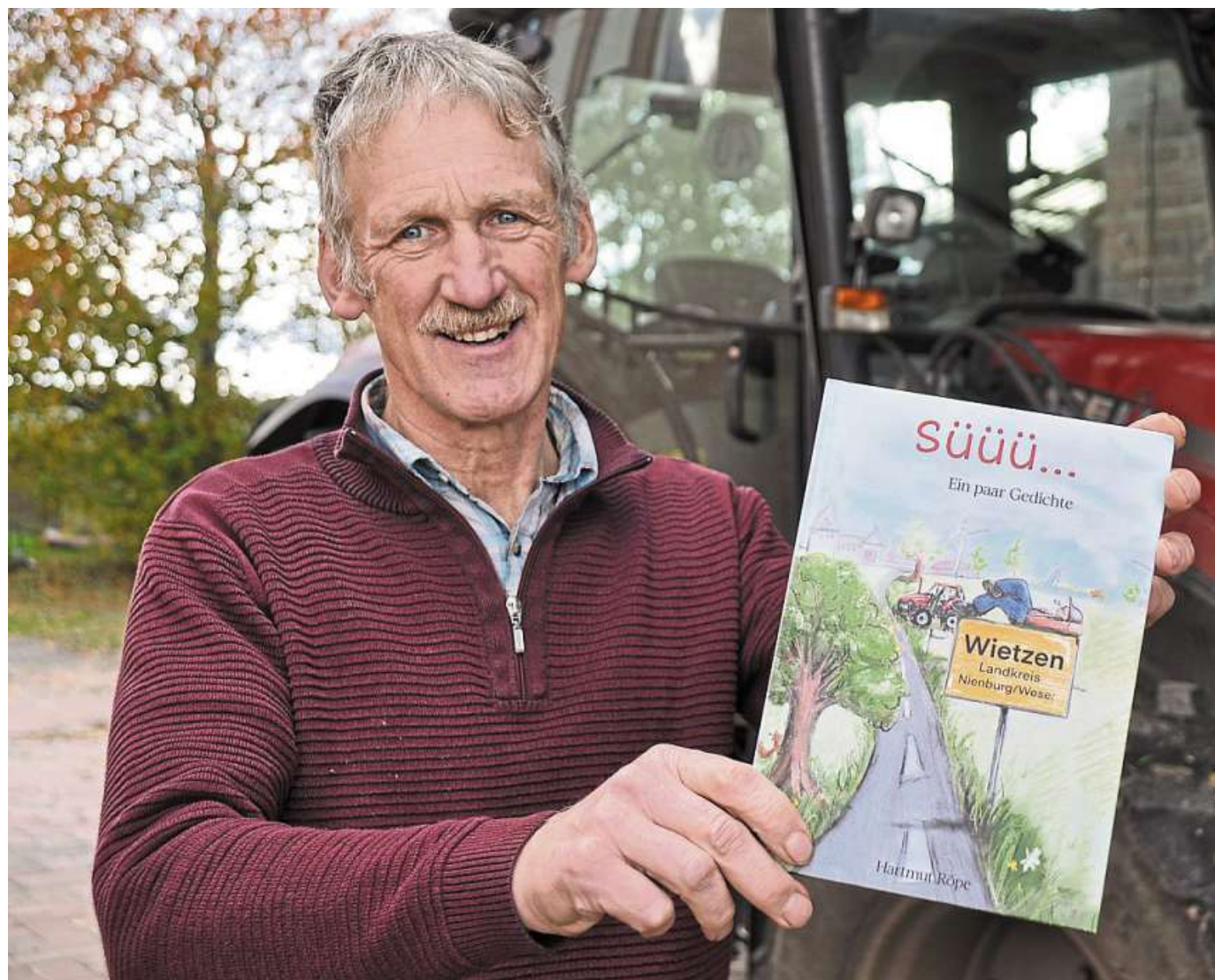
Anzeige

K + K seit 1978
BAUTENSCHUTZ

05021 9225791

Mit „Süüü“ rund um die Welt

Wietzener Hartmut Röpe veröffentlicht Buch mit platt- und hochdeutschen Beiträgen



„Süüü“: Der Wietzener Hartmut Röpe hat ein Buch mit Geschichten und Gedichten „up Platt“ und Hochdeutsch veröffentlicht.

FOTO: CHRISTIANE HÜNEKE-THIELEMANN

Wietzen. Hartmut Röpe aus Wietzen hat ein eigenes Buch veröffentlicht: Der fröhlich bunte Hardcover-Titel mit dem plattdeutschen Ausruf „Süüü“ und Dorfelementen birgt eine bunte Sammlung von Texten und Gedichten zum Schmunzeln und Nachdenken.

Im Hauptberuf ist der 60-Jährige Wietzens langjähriger Gemeindefachmann. Im Dorf kennt er deshalb jeden Baum und Strauch, Straßen und Wege ebenso wie alteingesessene oder neu zugezogene Familien. Und fast jeder kennt

ihn: „Frag mal Hartmut“, heißt es manches Mal, wenn Rat gebraucht wird.

Doch nach seinem täglichen Job an der frischen Luft habe es ihn abends schon immer gern an den Schreibtisch gezogen: „Ist gut gegen Fernsehstrahlenfaschlag – den mag ich nicht“, erklärt er lachend. Und zum Schreiben hat Hartmut Röpe eigentlich immer etwas: An mehreren Chroniken hat er mitgewirkt, und seit 2004 ist er Mitglied des Gemeindefachmann-Teams. Dort verfasst er unter anderem seine plattdeutsche Ko-

lumne „Süüü- der nicht ganz ernstgemeinte Kommentar“, aus der jetzt etliche Folgen im Buch veröffentlicht sind.

Manches Dorf- und Familienereignis hat er im Laufe der Jahre in platt- und hochdeutsche Reime gepackt. Eine Auswahl der Gedichte mit viel Lokalkolorit schließt sich an die „Süüü“-Reihe im Buch an. „Wat up 41 Quadratkilometers allns möglich is“ zum Beispiel fasst nahezu lückenlos Wietzens Vereins- und Geschäftswelt, Ortsteile und Straße, Originale und Aktivitäten up Platt gereimt zusam-

men. Auch vor der Welt- und Bundespolitik macht er nicht halt: Und gut, dass so Manches auf Plattdeutsch einfach ein bisschen netter klingt als in der hochdeutschen Variante.

Ausschlaggebend, sich an das langgehegte Projekt von der eigenen Buchveröffentlichung zu wagen, war nicht zuletzt der über Nachbarn entstandene Kontakt zu Halbergenheim Heimateutorin Eleonore Meyer. „Sie hat mir Mut gemacht, das Ganze wirklich anzupacken“.

Rund zwei Jahre dauerte es

dann von der Idee bis zum druckfertigen Buch. Mitgewirkt haben für Korrekturen, Illustration und Layout drei Wietzenerinnen.

Glücklich und auch ein bisschen stolz ist Hartmut Röpe nun, dass das 83 Seiten umfassende Buch jetzt tatsächlich druckfrisch vorliegt. Zu haben ist es ab sofort im „Lieblingshof“, dem neuen Regional-Markt im Raiffeisenmarkt Wietzen an der Bremer Straße und auf Anfrage auch bei Familie Röpe in der Großen Bruchstraße 4 in Wietzen.

DH

Zum Wegwerfen zu schade

Nienburg. Wie gewohnt findet das Reparaturcafé des Diakonischen Werkes und der Volkshochschule am 7. Dezember wieder von 17 bis 20 Uhr in der Halle der Volkshochschule in Nienburg in der Rühmkorfstraße 12, statt. Wie immer bieten die ehrenamtlichen ReparateurInnen wieder ihre Hilfe für kleine Reparaturen an.

„Vielleicht geht ja mal wieder die Weihnachtsbeleuchtung nicht, oder die Lichterkette für den Weihnachtsbaum benötigt eine Überprüfung? Dann sind sie bei uns richtig“, schreibt Mitorganisator Martin Bauer. Aber auch die alltäglichen Reparaturen können wie immer erledigt werden. Besonders groß ist erfahrungsgemäß der Reparaturbedarf bei den Elektroküchengeräten und Nähmaschinen. Aber auch im Bereich Computer und Handy können die ReparateurInnen behilflich sein. Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten steht eine erfahrene Näherin bereit, die auch Hilfe und Anleitung zum Stricken oder Häkeln geben kann (Wolle und Nadeln sind mitzubringen). Auch Spielzeugreparaturen können erledigt werden. Ebenso besteht wieder die Möglichkeit das Fahrrad unter Anleitung zu reparieren. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist zum Beispiel eine funktionierende Beleuchtung am Rad besonders wichtig.

Bei allen Reparaturen geht es den Mitarbeitenden um Hilfe zur Selbsthilfe. Die Besucherinnen und Besucher sollen durch sachkundige Anleitung in die Lage versetzt werden in Zukunft eigene kleine Reparaturen selbst durchzuführen.

Bei Wartezeit steht auch wieder Kaffee und Tee bereit und Gespräche untereinander verkürzen die Wartezeit.

DH

Engpässe im Stadtkontor

Nienburg. Wegen personeller Engpässe hat das Stadtkontor Nienburg am Kirchplatz seine Öffnungszeiten verändert. Von Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr hat das Stadtkontor weiterhin ohne Termin geöffnet. Am Montag, Dienstag und Donnerstag, jeweils zwischen 13 und 16 Uhr, steht das Stadtkontor jedoch nur noch nach vorheriger Terminvereinbarung unter www.nienburg.de/terminvergabe für die Öffentlichkeit zur Verfügung.

DH

Lieder und Geschichten in Steyerberg

Steyerberg. In Steyerberg findet der Lebendige Adventskalender an folgenden Tagen bei folgenden Familien statt:

- 4. Dezember: Familie Zander, Am Dornkamp 27
- 5. Dezember: Familie Rußmeyer, Grafenweg 11
- 6. Dezember: Gesprächskreis, Gemeindehaus Rießen
- 7. Dezember: DRK Steyerberg, Kirchstraße 1
- 8. Dezember: Familie Röhrs, Auehof Reese

- 9. Dezember: Heimatverein Deblinghausen, Schafstall
- 10. Dezember: Pfadfinder St. Georg, Gemeindehaus Rießen (mit Friedenslicht)
- 11. Dezember: Mareike Althof, Hauptstraße 14, Pennigsehl
- 12. Dezember: Familie Shams/ Maus, Heemsche (ehemaliges Wein-Café)
- 13. Dezember: Margret Waering, Lönsweg 5
- 14. Dezember: Evangelische Jugend Steyerberg, Ge-

- meindehaus Rießen
- 15. Dezember: Familie Ahrens, Saminghäuser Straße 21
- 17. Dezember, 17 Uhr: Advents-Gottesdienst, Gemeindehaus (mit „Tonzauber“) Deblinghausen
- 19. Dezember: Familie Döhrmann, Deblinghausen 42
- 20. Dezember: Familie Fullriede, Im Orte 1
- 21. Dezember: Edelgard Schwarz, Am Kreuzfeld 2. DH

Landfleischerei Rode
Paragarten & Paragarten
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 05.12. bis 09.12.2023

Beinscheibe	1 kg	5,99 €
Gulasch gemischt	1 kg	8,88 €
Teewurst	100 g	0,99 €
Fleischwurst oder Mortadella	100 g	1,09 €
Kräuter-Fleischsalat	100 g	1,29 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück 4,90 €

MITTWOCHSKNÜLLER:
Schmorbraten 1 kg 11,90 €
Donnerstag, ab 11.00 Uhr

Rinderroulade mit Apfelrotkohl, Salzkartoffeln und Soße
1 Portion 8,50 €

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

... und am Wochenende die Buchführung?

Befreien Sie sich von lästiger Büroarbeit!

Wir bereiten Ihre Buchführung vor, schreiben für Sie Rechnungen und Mahnungen oder beantworten Ihre E-Mails.

Kostenfreie Erstberatung:
05026-30 999 80

MB Unternehmenssupport | Inh. Martin Burghardt | In der Twacht 5 | 31638 Stöckse
www.mb-unternehmenssupport.de

Budenzauber

Lassen Sie sich bei uns verzaubern!

ÖFFNUNGSZEITEN IM DEZEMBER
Ab 3. Dezember
Montag - Sonntag 9 bis 18 Uhr
Inkl. Tannenbaumverkauf
Hofladen Lemke (Nienburger Straße 23)

Früchtchhof Schindler
Warpe 21, 27333 Warpe
05022 8171 | info@fruechtchhof-schindler.de

Wir suchen Verkäufer/innen (m/w/d) für den Tannenbaumverkauf in Lemke und am E-Center Nienburg.

NIENBURGER POSTKARTEN VON TANJA SCHEER FÜR IHRE GRÜSSE AN BEKANNTE, FREUNDE, UND VERWANDTE

NEUE MOTIVE!

Heimatliebe in schönen Bildern

Tue Gutes und schreib mal wieder...

10 WUNDERSCHÖNE NIENBURGER POSTKARTEN MIT MOTIVEN AUS DER MITTELWESER-REGION VON DER NIENBURGER IPHONE-FOTOGRAFIN TANJA SCHEER.

MIT IHRER SPENDE VON NUR 7 EURO

UNTERSTÜTZEN SIE VERSCHIEDENE PROJEKTARBEITEN BEI DER NIENBURGER TAFEL!

TAFEL
FÖRDERVEREIN NIENBURGER TAFEL E.V.

DAS POSTKARTEN-SET ERHALTEN SIE IN FOLGENDEN GESCHÄFTEN:

NEUE APOTHEKE, NIENBURG/WESER • LANGE STRASSE 81
MODEHAUS KOLOSSA, NIENBURG/WESER • GEORGSTRASSE 35
SPIELWAREN FLEISCHER, NIENBURG/WESER • CELLER STRASSE 56

Seit über 10 Jahren Ihr Ansprechpartner für Goldankauf

Der Goldpreis glänzt und steigt auf weit über 60.000 €/kg!

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt. „Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro anrechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden, ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“ Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

Der GOLDMANN® GOLDANKAUF

Lange Straße 70 (gegenüber Netto)
31582 Nienburg Tel. (05021) 9229289
Mo. – Fr. von 10 bis 16 Uhr und Sa. 10 – 13 Uhr geöffnet!

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

Auf die Botschaft kommt es an

Warten auch bei Ihnen die Weihnachtspyramiden und Schwibbögen in den Fenstern und das Adventsgesteck auf der Kommode darauf, zum ersten Mal zum Einsatz zu kommen? Der Advent ist schon wegen der vielen Lichter eine ganz schöne Zeit. Hinzu kommen die vielen Weihnachtsfeiern mit stimmungsvollen Liedern und Geschichten und die Weihnachtsmärkte mit all ihren Gerüchen und der guten Gelegenheit, mit anderen ins Gespräch zu kommen. So richtig wieder im Kommen sind die Lebendigen Adventskalender. Ob in Nienburg, Erichshagen, Essern, Heemsen, Wietzen, Stolzenau oder Steyerberg, um nur ein paar zu nennen, überall laden Vereine, Privatpersonen oder Kirchen vorstände dazu ein, für ein Stündchen zusammenzukommen, über Weihnachten und Gott und die Welt zu reden, das eine oder andere Lied zu singen und die eine oder andere Weihnachtliche Geschichte zu hören. Und das bei minimalem Aufwand. Einen Becher Punsch oder Glühwein und ein paar Kekse. Es geht um die Botschaft dieser Treffen. Auszeit aus dem Alltag, ins Gespräch kommen und daran erinnert werden, dass der Sinn von Weihnachten ganz und gar nicht darin besteht, vor Stress weder ein noch aus zu wissen und sich mit Geschenken zu überhäufen. Doch bis das soweit ist und wir uns in den Kinderchristvespern oder Weihnachtsgottesdiensten treffen, liegen ab jetzt noch drei Wochen vor uns.

Eine Zeit, in der der eine oder die andere noch die restlichen Urlaubstage nimmt, vielleicht für sechs Euro das Angebot „Kirchen und Kino“ im „Filmpalast am Hafen“ nutzt oder dem Weihnachtsmarkt der Schausteller auf dem Ernst-Thoms-Platz in Nienburg und dem Adventszauber rund um Rathaus und Kirche einen Besuch abstattet. Die Eisbahn befindet sich dieses Mal links von der Martinskirche. Betrieben wird sie wieder vom Förderverein Holtorfer Freibad. Das Team um Ralf Gilster freut sich schon sehr auf möglichst viele kleine und große Kuvenflitzer. In diesem Jahr zwar noch ohne Überdachung und auch nicht sehr groß, dafür aber stimmungsvoll angestrahlt und untaubar.

Man muss nicht verzweifeln

Diakonie: Hilfe auch für Menschen, die keine Sozialleistungen beziehen

Nienburg. In der nächsten Zeit stehen wieder die jährlichen Energiekostenabrechnungen ins Haus. „Das wird erfahrungsgemäß viele Menschen wieder an den Rand ihrer finanziellen Belastbarkeit bringen beziehungsweise die finanziellen Möglichkeiten sogar übersteigen“, befürchtet die Geschäftsführerin des Diakonischen Werkes, Marion Schaper. Sie rät: „Man muss nicht daran verzweifeln, denn es gibt verschiedene Hilfen, und niemand sollte sich scheuen, diese auch in Anspruch zu nehmen.“

Wolfgang Lippel, der Energiekostenberater, steht beim Diakonischen Werk für alle Fragestellungen rund um das Thema Energiekosten, Wohngeld-Plus und Haushaltsplanung zur Verfügung, da es nach den Preissteigerungen in vielen Bereichen neue Bundesprogramme und erheblichen Beratungsbedarf gibt.

Die Energiepreise sind zwar im Vergleich zu 2022 deutlich gesunken, aber immer noch höher als in den Jahren davor. Hier haben viele Menschen Probleme, diese zu bezahlen, gerade wegen der gestiegenen Preise für andere Güter des täglichen Bedarfs. Da gilt es, Energie-sperren schon im Vorfeld zu vermeiden und Vereinbarungen mit den Versorgern zu treffen, wobei Wolfgang Lippel gerne behilflich ist.

Bei Beziehenden von Sozialleistungen wie Bürgergeld oder Sozialhilfe kann geprüft werden, ob es Möglichkeiten zur Hilfe gibt. Bei Nachzahlungen bei der Strom- oder Gasjahresrechnung können Anträge auf Übernahme gestellt werden. Bei Gas zum Heizen wird die Nachzahlung, soweit der Verbrauch angemessen ist, vom Jobcenter oder Sozialamt übernommen. Bei Stromnachzahlungen können Anträge auf ein Darlehen zur Übernahme gestellt werden. Auch hier kann die Beratungsstelle helfen.



Wolfgang Lippel steht beim Diakonischen Werk für alle Fragestellungen rund um das Thema Energiekosten, Wohngeld-Plus und Haushaltsplanung zur Verfügung. FOTO: DIAKONISCHES WERK

Was viele nicht wissen: auch Personen, die eigentlich keine dieser Sozialleistungen beziehen, können in dem Monat, in dem die Gasjahresrechnung kommt, nur für diese Zeit einen Leistungsanspruch haben. Hier gilt es schnell zu handeln, da die Anträge in dem jeweiligen Monat gestellt werden müssen.

Seit Anfang des Jahres gibt es auch das neue Wohngeld-Plus, das wesentlich mehr Haushalten als vorher offensteht. Hier lohnt es sich, eine erste grobe Berechnung vorzunehmen, ob ein Anspruch besteht. Die Anträge sind bei den jeweiligen Kommunen erhältlich. Bei der Berechnung und beim Ausfüllen unterstützen Energiekostenberater Lippel gerne.

Darüber hinaus kann er auch dabei behilflich sein, ei-

ne Haushaltsplanung durchzuführen, um die gestiegenen Kosten auffangen zu können. Dazu werden sowohl die Einnahmen als auch die Ausgaben erfasst. Dann wird gemeinsam besprochen, wie Kosten gesenkt oder weitere Einnahmen (zum Beispiel durch Anträge auf staatliche Leistungen) erzielt werden können. Ein leicht verständliches und ausfüllendes Formular ist bei der Beratungsstelle für die erhältlich, die eine Planung in Eigenregie durchführen möchten.

Das Bundesprogramm zur Brennstoffkostenhilfe für 2022 für nicht leitungsgebundene Brennstoffe (also Heizöl, Flüssiggas, Pellets und anderen), mit dem der Diakonie-Mitarbeiter in den letzten Monaten vorrangig befasst war, ist im Oktober ausgelaufen, hier können keine Anträge mehr

gestellt werden. Nach aktuellen Informationen wird das Programm ist auch nicht verlängert.

Das Programm der Strom- und Gaspreisbremse läuft voraussichtlich zum Jahresende 2023 aus. Auch der reduzierte Mehrwertsteuersatz von sieben Prozent wird wohl wieder auf 19 Prozent angehoben. Die damit verbundenen Preissteigerungen, so steht zu befürchten, werden an die Verbraucherinnen und Verbraucher weitergegeben, so Lippel abschließend. DH

Info Kontakt: Energiekostenberatung des Diakonischen Werkes Nienburg - Wolfgang Lippel, offene Sprechstunde donnerstags von 10 bis 12 Uhr in der Friedrichstraße 20, Telefon 05021-979615 (donnerstags von 10 bis 14 Uhr), E-Mail ekb.dwnienburg@evlka.de

Die beruflichen Chancen verbessern

VHS startet neues Hauptschulabschluss-Programm / Infvormittag am 12. Dezember

Nienburg. Die VHS Nienburg ist stolz darauf, ein neues, innovatives Bildungsprogramm anzukündigen, das sich speziell an Personen richtet, die bisher keinen Schulabschluss erlangt haben. Das Programm ermöglicht den Erwerb des Hauptschulabschlusses in kleinen Lerngruppen in den Vormittagsstunden, mit betrieblichen Lernphasen, umfassender EDV-Schulung und sozialpädagogischer Begleitung.

„In vielen Berufen ist der Hauptschulabschluss heute mehr denn je eine Schlüsselvoraussetzung für den erfolgreichen Einstieg und Verbleib im Arbeitsmarkt. Deshalb ist

es umso wichtiger allen Personen eine Chance auf das Nachholen eines Schulabschlusses zu geben“, sagt Julia Goslar, Programmbe-reichsleiterin Arbeitsmarktintegration.

Das Programm richtet sich an Erwachsene, die bisher keine Möglichkeit hatten, einen Hauptschulabschluss zu erlangen. Um den Teilnehmenden eine individuelle Betreuung und effektives Lernen zu ermöglichen, findet der Unterricht in kleinen Gruppen von maximal 14 Personen statt. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie und Geschichte.

Des Weiteren sollen die Teilnehmenden die Möglichkeit haben Kontakte mit Betrieben zu knüpfen. So sieht das Programm vier betriebliche Lernphasen vor, deren Ablauf eng von der VHS begleitet und betreut wird. Auch eine EDV-Schulung ist Teil des Programms, da durch Grundwissen im Bereich Informationstechnologie die beruflichen Perspektiven erheblich verbessert werden können.

Der Kurs schließt mit schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfungen vor einem Prüfungsausschuss des Landesamts für Schule und Bildung in Niedersachsen ab.

Der erworbene Hauptschulabschluss eröffnet den Teilnehmerinnen sehr gute Chancen, einen Ausbildungsplatz zu finden und langfristig ihre beruflichen Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern.

Interessierte können sich ab sofort persönlich bei Julia Goslar (vhs-azav@kreis-ni.de) für den Kurs anmelden bzw. weitere Informationen beim Info-Vormittag am Dienstag, dem 12. Dezember, um 10 Uhr im Forum der VHS Nienburg erhalten. Finanziert werden kann diese Maßnahme über einen Bildungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. DH

AKKU-HÖRGERÄTE: WINZLINGE MIT POWER!

Personalisierter Klang für besondere Hörerlebnisse
Natürlicher Klang
Bluetooth – für maximale Freiheit
Bequem über Nacht in der Ladestation aufladbar
Einstellungen per App vornehmen
Integrierter Fitnesstracker
30 Stunden Akku-Power

SEHEN & HÖREN.

Jetzt kostenlos & unverbindlich testen!

Wilhelmstr. 21 | Nienburg
Telefon: 05021/2131
E-Mail: info@optik-proetzsch.de
www.optik-proetzsch.de
Parkplätze direkt vor der Tür

Florian Prötzsch

Block
www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Wir freuen uns auf Sie!

06.12.	Gänseessen „satt“ in der Schenkenküche mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Hameln	69,00 €
09.12.	Adventliches Lüneburg inkl. Entenessen in der Wassermühle Heiligenthal und Besuch des Weihnachtsmarktes Lüneburg	67,00 €
14.12.	Weihnachtsmarkt Celle inkl. Entenessen in der Lübener Tenne mit Besuch des Weihnachtsmarktes Celle	75,00 €
16.12.	Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	52,00 €
16.12.	Lübecker Weihnachtswelt inkl. Glühweinschiffahrt auf der Trave und Besuch des Weihnachtsmarktes Lübeck	69,50 €
27.01.	Die Grüne Woche in Berlin inkl. kleinem Frühstück am Bus und Eintritt – immer wieder einen Besuch wert!	57,00 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

15.12.	Budenzauber und Lichterglanz in Erfurt inkl. ÜF im ****Best Western Plus Hotel, 1x Abendessen in Erfurt, Stadtführung mit Weihnachtswachtel und Glühweinpause	369,00 €
29.12.	Silvester im Herzen Polens – Posen inkl. ÜF im Hotel in Posen, 3x Abendessen, Silvesterfeier mit Gala-Dinner und Musik, Stadtführung Posen, Reiseleitung Gnesen mit Kaffee und Kuchen, Reiseleitung Kornik und Rogalin	745,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

www.dieharke.de

FREIE FAHRT AN ALLEN SAMSTAGEN IM ADVENT!

AUCH KEINE LUST AUF NERVIGE PARKPLATZSUCHE?

KOSTENLOS MIT DEM BUS ZUM SHOPPING, ZU GÄHNWEIN, MANDLÄN & LEECKEREM LERNWEIN

02.12.
09.12.
16.12.
23.12.

Verkehrsservice Landkreis Nienburg/Wer

Weitere Infos unter www.vln-nienburg.de oder Tel. 05021/66011

Weihnachtsmarkt in Nienburg

am Ernst-Thoms-Platz · 20. November - 23. Dezember 2023

Mo-Sa 11.00 - 19.30 Uhr · So 13.00 - 19.00 Uhr

Crêpes, Schmalzkuchen, Bratwurst, Kinderkarussell, gebrannte Mandeln, Glühwein uvm.

Der Weihnachtsmann kommt jeden Sonntag um 15 Uhr zu Besuch!

IN KÜRZE

Weihnachtliches Begegnungscafé

Liebenau. Zu einem weihnachtlichen internationalen Begegnungscafé lädt die Initiative „Liebenau hilft“ am kommenden Sonntag, 10. Dezember von 15 bis 17 Uhr in die Gemeinschaftsräume der St. Laurentius-Kirche ein. Die Gäste erwartet ein internationales Buffet und Live-Musik. Wer etwas Selbstgebackenes oder Selbstgekauft mitbringen möchte, kann das gerne tun. **DH**

Treffen der „Omas gegen Rechts“

Nienburg. Am Montag, dem 4. Dezember, findet um 17 Uhr im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße 20, das nächste Treffen der Nienburger Gruppe „Omas gegen Rechts“ statt. Weitere Interessierte sind vielmals willkommen. **DH**

„Raus aus der eigenen Bubble“

Landtagspräsidentin Hanna Naber bei „Wein und Talk“ in Nienburg

Nienburg. Die Demokratie stand im Mittelpunkt beim „Wein und Talk“ der Naturfreunde und ver.di in Nienburg. In vier Gesprächsrunden wurden die verschiedenen Aspekte beleuchtet. Zu Gast war dabei die Landtagspräsidentin Hanna Naber, mit ihr im Gespräch Nicole Tümmers von den Naturfreunden, Sebastian Meyer als Sozialberater der Stadt Nienburg und der Pädagoge Peter Schmidt.

Die Idee der Demokratie:

Naber sprach den Wunsch vieler Menschen nach einfachen Lösungen aus, aber die Probleme sind stattdessen komplexer geworden. „Wir kriegen die Welt nicht besser gemeckert“, so die Landtagspräsidentin. „Die Demokratie lebt vom Mitmachen, sie braucht Begegnung.“ Sie empfiehlt darum, auch mal raus aus der eigenen Bubble zu kommen. Eine wohlwollende Diktatur, die sich manche erdenken, ist keine Lösung.

Nicole Tümmers sprach die Idee der Demokratie an, in der Freiheit, Gleichheit und Schutz der Menschen vernünftig ausgeglichen und zusammenspielen müssen. „Die Menschen müssen stets an die Werte der Demokratie erinnert werden und diese wahrnehmen. Leider werden in der heutigen Zeit diese öfters infrage gestellt. Es braucht mehr Räume für vielseitige Diskussionen“, so Tümmers. Sie sprach von Begegnungen, wonach die Gesprächspartner über zweierlei Strafrecht nachdachten. Souverän moderierte das Gespräch Kathrin Horne vom ver.di Bildungswerk und brachte ihre Erfahrungen über positive Erlebnisse mit ein.

Sie erwähnte die Amazon-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die durch die Gründung eines Betriebsrats mehr demokratische Prozesse sowie Rechte in den Betrieb eingebracht haben.



Mit dem Pädagogen Peter Schmidt und dem Sozialberater Sebastian Meyer (rechts) diskutierte Hanna Naber, was ein Mensch für die Demokratie mitbringen muss, moderiert von Kathrin Horne (links).

FOTO: NATURFREUNDE NIENBURG

Auf die Frage aus dem Publikum, was der Rahmen der Demokratie sei, waren sich beide einig, dass dies durch das Grundgesetz und die Menschenrechte gegeben sei. Naber: „Diese Rechte müssen nicht nur für die Mehrheit, sondern auch für Minderheiten garantiert werden.“

Der demokratische Mensch

In der zweiten Runde fragte Horne Peter Schmidt und Sebastian Meyer, was für die Gestaltung der Demokratie mitgebracht werden muss.

Peter Schmidt: „Zur Demokratie bestehen Missverständnisse. Grundlegend für eine demokratische Teilhabe sind nicht so sehr Abstimmungen, grundlegend ist vielmehr das Aushandeln und manchmal auch das Aushalten von Kompromissen. Die eigentliche Herausforderung besteht im

selbstbewussten Einbringen eigener Interessen, eigener Vorstellungen und persönlicher Werte, sowie in der Auseinandersetzung mit anderen Perspektiven.“ Sebastian Meyer ergänzte: „Der Mensch braucht positive Demokratieerlebnisse, das Bewusstsein, dass es sich lohnt sich einzubringen und Mut, um seine Ansichten und Anliegen äußern und vertreten zu können. Beteiligungsangebote müssen Begegnungen schaffen und sich dabei an den Lebenswelten der Menschen orientieren.“

Schmidt verwies auf das niedersächsische Kita-Gesetz, wonach Kinder gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilhaben sollen. Demokratie, Teilhabe und Mitgestaltung ist in allen Lebenszusammenhängen möglich. Erforderlich jedoch ist ein Rahmen, der dies ermöglicht und ermutigt. Entscheidungen sind transparent zu begründen, Macht hat sich in Frage zu stellen und zu rechtfertigen.

Zu viele Fake-News

Meyer sieht bei einigen jungen Menschen aufgrund der Informationsflut oder der Fehlinformationen eine antidemokratische Entwicklung. Es entstehen auch Vertrauensverluste gegenüber dem seriösen Journalismus. Er stellt sich die Frage, ob Reglementierungen im Internet und bei den Sozialen Kanälen notwendig sind. Es gilt, demokratische Werte und ein Verständnis von Demokratie den Kindern zu vermitteln und an sie weiterzugeben.

Naber pflichtete bei, dass viele Fake-News die demokratischen Prozesse gefährden. Sie konnte aber auch Positives den sozialen Medien abringen und nahm Bezug auf den Iran, wo Frauen versuchen über die Sozialen Kanäle Informationen über de-

mokratische Prozesse weiterzuleiten.

Es sollten mehr analoge Räume für einen gemeinsamen Austausch geschaffen werden.

Meyer sieht auch durch die Armutsgefährdung ein Problem für die Demokratie. Demokratische Prozesse müssen insbesondere für Jugendliche schneller funktionieren, damit nicht die Menschen resignieren oder sich abwenden.

Ausgeloste Gäste

Für eine Publikumsrunde wurden vier Talkgäste spontan ausgelost. Jens Sommerfeld vertrat wie zuvor aus dem Publikum eingefordert, dass Eltern eine größere Verantwortung haben. Auch Andreas Kruse sieht die Vermittlung von Werten in der Familie als sehr wichtig an. In der Gesellschaft sollten einige ihre Ansprüche an die Demokratie überprüfen und wieder mehr die Gemeinschaft sehen.

Gerd Ruzyzka-Schwob berichtete von seinen Beobachtungen als Wahlhelfer. Manche Menschen fühlen sich abgehängt in unserer Demokratie und geben ihre Enttäuschung durch zunehmend geringere Wahlbeteiligung zum Ausdruck.

Sommerfeld ergänzte, dass die Wahlbeteiligung gestärkt und die Wichtigkeit der Wahlen für die Demokratie sensibilisiert werden müsste.

Wilfried Imgarten ist es wichtig, beispielhaft für demokratische Werte zu sein und andere zu aktivieren ihren Beitrag für die Demokratie zu leisten. Er konnte auf ein Projekt der Samtgemeinde Mittelweser verweisen, bei dem demokratische Werte bei Jugendlichen gefördert werden.

Abschlussrunde

Die abschließende Runde gehörte der Landtagspräsidentin. Die soziale und innere Sicherheit ist existenziell für das Ver-

trauen in Demokratie und Staat, zudem sprach sie sich auch für ein Wahlrecht ab 16 Jahren aus. Es gibt Probleme durch die sozialen Medien und durch Chat-Gruppen, die eine Art eigene Blase für die Menschen entwickeln, wodurch Fehlinformationen sowie einseitige Informationen entstehen und weitergeleitet werden. Sie erwähnt ein Zitat eines israelischen Soldaten zum Gaza-Konflikt: „Liebe ist Demokratie-Demokratie ist Liebe“.

Kathrin Horne nahm den Aspekt mit, dass Demokratie durch aktiven Mitgestalten stets auch vor Ort ausgelebt werden muss.

Die dreistündige Diskussion wurde musikalisch von Art-Jazz untermalt und mit Weinproben unterbrochen, die passend von Volker Selent zum Thema eingebracht wurden. „Ein guter Cuvée lässt die einzelnen Trauben in ihrer Freiheit und Gleichwertigkeit zusammenleben.“

„Auf der Seite www.landtag-niedersachsen.de/unsere-demokratie-ist können weitere Aspekte zur Demokratie nachgelesen werden.“ Darauf weist Volker Selent abschließend hin. „Einleitend heißt es: Unsere Demokratie verdient es, dass wir uns für sie einsetzen – zum Beispiel durch die Teilnahme an Wahlen. Wir haben uns mit unserer Demokratie auseinandergesetzt. Und wir haben uns gefragt: Was ist unsere Demokratie für uns? Hier haben wir unsere Gedanken zu positiven und zu vermeintlich negativen Begriffen, die sicherlich einige von Ihnen mit unserer Demokratie verbinden, gesammelt. Klar ist, dass es Unzufriedenheit mit bestimmten Entscheidungen immer geben wird. Doch wir sind überzeugt: Unsere Demokratie ist das Beste, was wir haben. Und jede und jeder kann sich einbringen“, ist Selent überzeugt. **DH**

Hutkonzert im Museum

Nienburg. Zu einem beschwingten vorweihnachtlichen Hutkonzert lädt das Museum Nienburg am 14. Dezember um 18 Uhr in das Quaet-Faslem-Haus (Leinstraße 4) ein.

Der musikalische Entertainer Dittmar Bachmann, bekannt unter anderem aus dem „Quatsch Comedy Club“, mixt für die Gäste einen charmant komischen Cocktail aus Swing-Musik mit den Hits von Frank Sinatra, Sammy Davis jr., Dean Martin, Nat King Cole und seiner augenzwinkernden Conference. Im Vordergrund steht die Musik der „Kings of Swing“ mit herausragenden Klassikern wie „Fly me to the moon“ und „Strangers in the night“ von Frank Sinatra oder „King of the road“ von Dean Martin, aber auch „Mr. Bojangles“ von Sammy Davis jr., die Bachmann durch die Liebe zur Musik auf seine ganz eigene Weise gesanglich zu veredeln weiß, bewusst ohne den Anspruch zu erheben, so klingen zu wollen wie seine geschätzten Vorbilder.

Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha sagt dazu: „Wir freuen uns sehr auf diesen besonderen Abend, mit dem wir ein neues Format in unserem Veranstaltungsprogramm etablieren wollen. Konzerte und weitere Veranstaltungen für Gäste unterschiedlichsten Alters sollen zukünftig die bewährten und beliebten Vortragsreihen ergänzen.“

Im Anschluss an das Konzert lädt das Museum zum Verweilen und geselligem Austausch bei Getränken und Snacks ein.

Um die Veranstaltung bestmöglich vorbereiten zu können, freut sich das Team des Museums über Anmeldungen unter der Telefonnummer 05021-12461. Der Eintritt zum Konzert ist frei, ein Hut für Spenden geht herum. Einlass ist ab 17.30 Uhr. **DH**

Klima und Ernährung

Nienburg. Klimaschutz und Ernährung haben viel gemeinsam. Doch wie kann eine klimafreundliche Ernährung ganz praktisch aussehen? Die VHS Nienburg bietet zusammen mit der Klimaschutzagentur Mittelweser am Mittwoch, dem 13. Dezember, um 18:30 Uhr einen Online-Vortrag zu diesem Thema an. Referentin ist Caroline Golly, Projektmanagerin bei der Klimaschutzagentur Mannheim.

Die Möglichkeiten für mehr Nachhaltigkeit auf dem Tisch sind vielfältig und weit mehr als nur kompletter Verzicht von bestimmten Produkten. Die Spannweite reicht dabei von Hafermilch im Kaffee über die bewusste Rettung von Lebensmitteln vor der Mülltonne bis hin zum eigenen Anbau mit Ernte. Der Vortrag lädt dazu ein, in Sachen Ernährung neugierig zu sein und Neues zu testen. Denn gerade hier lohnt sich das Ausprobieren und das Entdecken neuer Genüsse, so die Organisatorinnen.

Die Veranstaltung findet als Internetvortrag auf der Plattform vhs.cloud statt.

Info Die vorherige Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.vhs-nienburg.de oder per Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24AIE056X. Anmeldeschluss ist der 11. Dezember.

Lebendiger Adventskalender 2023

Hier öffnen sich die Türen:

- 01.12. Sabine Löhr • Kregelstraße 2c
- 02.12. Familie Lechler • Parkstraße 24
- 04.12. Ev. Freikirchliche Gemeinde • Grefengrund 12
- 05.12. Stadtteilverein Unser Nordertor e.V. • Verdener Landstraße 17
- 06.12. DRK Altenzentrum • Rühmkorfstraße 7-9
- 07.12. Landeskirchliche Gemeinschaft • Große Drakenburger Straße 36
- 08.12. Kirchengemeinde St. Martin • Kirchplatz 3
- 09.12. Familie Ostwald und Familie Krebs • Wilhelmstraße 20A (Hof)
- 11.12. Stadt Nienburg • Marktplatz 1
- 12.12. Heike Köster • Leinstraße 5
- 13.12. Kirchengemeinde Kreuzkirche (Männergruppe) • Steigertahlstraße 1
- 14.12. Katholische Kirchengemeinde St. Bernward • Stettiner Straße 1a
- 15.12. Mütterzentrum Nienburg e.V. • Friedrich-Ludwig-Jahnstraße 20
- 16.12. Kirchengemeinde St. Michael • Martinsheidestraße
- 18.12. S. Ritter-von Baross • Amselhof 10
- 19.12. CJD Nienburg • Zeisigweg 2 (Innenhof)
- 20.12. Familie Schmid-Waßmuth • Königsberger Straße 18
- 21.12. Familie Behrmann • Windmühlenstraße 9a
- 22.12. Familie de Vos • Kirchplatz 2
- 23.12. Familie Kraum • Gravensteiner Straße 25

Wir danken unserer Heimatzeitung DIE HARKE für die gute Medienpartnerschaft

HERZLICH WILLKOMMEN UM 18.00 UHR ZUR ADVENTSANDACHT!



LEBENDIGER ADVENTSKALENDER

1. DEZ. BIS 23. DEZ. 2023 IN NIENBURG

Veranstalter: Kirchengemeinde St. - Martin Nienburg • Info-Telefon (0 50 21) 34 73

Medienpartner DIE HARKE

24h **BETREUUNG**
für eine höhere Lebensqualität

AUS NIENBURG

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

WIR BERATEN SIE GERNE:

01 56 | 78 41 75 94
 Bahnhofstraße 16 - Nienburg
 info@pflagedienst-24stunden.de - www.pflagedienst-24stunden.de

Advent in Heemsen

Heemsen. Auf Initiative der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen ist im Kirchspiel wieder ein „Lebendiger Adventskalender“ entstanden.

Los geht es am ersten Adventssonntag um 10 Uhr mit einem Gottesdienst in der Heemser Kirche. Am Nikolaustag lädt der Sportverein Heemsen um 17 Uhr zu Geschichten und Liedern bei Glühwein, Punsch und Spekulatius an der Turnhalle ein.

Das Türchen bei Familie Hallwaß, Hauptstraße 10, in Heemsen öffnet sich am 8. Dezember um 17 Uhr. Und auch der Weihnachtsmarkt gegenüber der Kirche am Sonnabend, 9. Dezember, ab 14 Uhr ist Bestandteil des Lebendigen Adventskalenders 2023.

Gleiches gilt für den Gottesdienst, der am zweiten Adventssonntag um 10 Uhr in der Kapelle in Anderten stattfindet, und für die Adventsmusik am gleichen Tag um 17 Uhr in der Heemser Kirche.

Die Familien Möller und Schulze, August-Hinrichs-Weg 7, in Rohrsen laden am 14. Dezember ab 17 Uhr zu sich ein und die Nachbarschaft der Wilhelmstraße, ebenfalls Rohrsen, am 15. Dezember ab 17 Uhr.

Weiter geht es mit dem Gottesdienst am 3. Advent um 10 Uhr in Drakenburg. Das Team des Rathauses, Wilhelmstraße 4, in Rohrsen öffnet um 21. Dezember um 17 Uhr ein weiteres Türchen, gleiches gilt für Familie Vogel, Dorfstraße 29, in Rohrsen am 22. Dezember und für Familie Weiglein in der Kirche in Heemsen am 23. Dezember, ebenfalls 17 Uhr.

Mit den Gottesdiensten zum Heiligabend in Heemsen, Drakenburg und Anderten endet die diesjährige Adventskalender-Aktion. DH



Gute Laune dank „Mr Moonlight“: Die Stöcker Vereine freuen sich auf eine tolle Dörpwiehnacht. FOTO: MARCO WEHRMANN

Glühwein und Mr. Moonlight

Stöcker Vereine laden am 9. Dezember zur Dörpwiehnacht ein

Stöckse. In Stöckse ist wieder Dörpwiehnacht. Am kommenden Sonnabend, 9. Dezember, laden die örtlichen Vereine zu einer stimmungsvollen Feier rund um die Alte Schule ein.

Ab 14 Uhr erwartet die Gäste das gewohnt vielfältige Programm. Für einen Kinder- nachmittag ist ebenso gesorgt wie für Kaffee und Kuchen

mit Musik.

Zudem lässt sich beim Hobbymarkt womöglich noch das eine oder andere Weihnachtsgeschenk ergattern, und Glühwein und Diepedder sorgen für die innere Wärme.

Und weil die Alte Schule in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden ist und der dazugehörige Förderverein seit 25 Jahren besteht, hat auch

Bernd Weyer bei der Akquise der Preise für die Tombola noch einmal alles gegeben.

Der Tag mündet in den Auftritt von „Mr. Moonlight“. Das mobile Akustik Trio spielt mitreißende Musik für Jung und Alt und sorgt für eine weihnachtliche Atmosphäre.

Zunächst musizieren die drei Musiker von Mr. Moonlight mobil überall auf dem

kleinen Weihnachtsmarkt auf dem Hof der Alten Schule.

Zu späterer Stunde geht es drinnen weiter, um dort noch einmal ordentlich einzuhetzen. Das Publikum erwartet ein großes Repertoire von der besten Musik aus den letzten 50 Jahren bis heute. Dabei orientieren sich die Profimusiker stets am Publikum – ohne feste Sets.

IN KÜRZE

Das Bodenleben verbessern

Nienburg. Über kaum einen Bereich unserer Umwelt wissen wir so wenig wie über das Bodenleben. Im Rahmen des Kreises „Aktive 55+“ der VHS Nienburg wird am Mittwoch, 6. Dezember, ab 15 Uhr ein Vortrag zum Thema angeboten. Jörg Herb führt die Teilnehmenden in die spannende Welt des Komplexen „Boden“ ein. Er präsentiert auch Vorschläge, wie die Biodiversität in eigenen Gärten und auf landwirtschaftlich genutzten Feldern verbessert werden kann. Die Veranstaltung findet im VHS-Haus in der Rühmkorfstraße 12 statt. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de oder persönlich in der Rühmkorfstraße 12 mit Angabe der Kursnummer 24A1A265 erforderlich. DH

Spechen über Schlafapnoe

Nienburg/Lemke. Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Nienburg trifft sich am kommenden Donnerstag, 7. Dezember, im Mehrzweckhaus Lemke, Gewerbering 29. Ab 19 Uhr erfolgt der zwanglose Austausch über Probleme mit der Krankheit Schlafapnoe. Eingeladen sind alle Betroffenen, aber auch Angehörige sowie Interessierte. Die Firma Löwenstein bietet an diesem Abend zudem eine Maskensprechstunde/Maskenanpassung an. Dafür ist eine Anmeldung unter der E-Mail-Adresse schlafapnoe-nienburg@web.de erforderlich. DH

Das Krankenhaus als Arbeitsort

Nienburgs Helios Klinik bietet am 15. Dezember einen Berufsinformationstag an

Nienburg. Am Freitag, dem 15. Dezember, findet in der Nienburger Helios Klinik von 10 bis 14 Uhr ein Berufsinformationstag für Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen sowie weitere Interessierte statt. Hier dreht sich alles um die Ausbildungsberufe, die im Krankenhaus erlernt werden können.

Geplant sind Informations- und Mitmachstände im Foyer, unterschiedliche Führungen, ein Vortrag über die Berufsausbildung im Konferenzraum in der 3. Etage durch den Schulleiter, Bernd Pache, sowie ein Speed-Job-Dating mit Personalleiterin Theresa Gründer und Pflegedirektor Bernd Hartig.

Schon lange ist das konventionelle Bild des Pflegeberufes überholt. So bietet eine Ausbildung in der Pflege eine Vielzahl an Möglichkeiten

der Spezialisierung oder der Weiterbildung. Doch nicht nur die Ausbildung zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann wird in den Helios Kliniken Mittelweser angeboten.

„Bei der Veranstaltung geht es ganz klar um die Ausbildungsberufe bei uns im Haus, nicht um Studienberufe“, so Personalleiterin Theresa Gründer.

Zielgruppe sollen die Abschlussklassen sowie die Klasse im Jahrgang davor sein. „Doch auch Umschülerinnen und Schüler sowie weitere Interessierte sind herzlich eingeladen“, betont Gründer.

Folgende Ausbildungsberufe werden sich vorstellen:

- **Pflegefachmann und Pflegefachfrau**
- **MT-R:** Medizinischer Technologin/Technologe für Ra-

diologie (Früher: MTRA – Medizinisch-Technischer Radiologie Assistent/in)

- **MFA:** Medizinische/r Fachangestellte/r
- **OTA:** Operationstechnische/r Assistent/in
- **ATA:** Anästhesietechnische/r Assistent/in
- **Kauffrau/Kaufmann im Gesundheitswesen**

Geplant sind Informations- und Mitmachstände im Foyer, unterschiedliche Führungen (abhängig vom Patientenaufkommen), unter anderem im OP, ein Vortrag über die Berufsausbildung im Konferenzraum in der 3. Etage durch Schulleiter Bernd Pache sowie ein Speed-Job-Dating mit Personalleiterin Theresa Gründer und/oder Pflegedirektor Bernd Hartig.

Wer Interesse an einem kurzen Termin im Rahmen des Speed Datings hat, wird

gebeten, eine E-Mail an personalabteilung.mittelweser@helios-gesundheit.de zu senden.

Für das leibliche Wohl werden in der Cafeteria Waffeln zubereitet.

„Die Veranstaltung ist eine sehr gute Möglichkeit, die Berufsgruppen und den Arbeitsort Krankenhaus hautnah kennenzulernen. Wir freuen uns auf einen tollen Tag und einen regen Austausch“, so Pflegedirektor Bernd Hartig.

Mit einigen Schulen wurde bereits Kontakt aufgenommen, und es haben sich auch einige Gruppen angemeldet.

Sollten darüber hinaus noch Schulen Interesse haben und mit einer Gruppe kommen, bittet das Krankenhaus um eine kurze Info per E-Mail an silke.schomburg@helios-gesundheit.de. DH

Ristorante Pizzeria **Rossini Da Enzo**
ein Frohes Weihnachtsfest
Team Enzo u. Familie

Wir sind für Sie da:

26.12: 12-14³⁰ Uhr / 17-22 Uhr
31.12: 17-22 Uhr

Täglich: Di.-So. ab 17 Uhr
So: 12-14³⁰ Uhr
(Montag: Ruhetag)
24./25.12.: geschlossen!

050 21-916065

Ihr Regionaler **Photovoltaik Installateur**

Gemeinsam den Wandel vorantreiben. Zukunft Sichern
Senken Sie Ihre Energiekosten mit Photovoltaik!

Photovoltaik All-Inclusive

- Beratung
- Planung
- Ausführung
- Ansprechpartner für 25 Jahre
- Finanzierung
- Garantie bis 25 Jahre
- Investitionsschutz
- Planungssicherheit

KOSTENLOSE BERATUNG

Wir bieten das beste **Komplettpaket zum Festpreis an**

pv-welt²⁴ Königstraße 88 / 32427 Minden Tel. 0571.40500980
E-mail info@pv-welt24.de www.pv-welt24.de

Adventskalender 2023
Das heutige Türchen wird präsentiert von:

3 Tannenhof Schlemmermeyer
Tannenbaum im Wert von 50,- €

18 radio mittelweser 103.3

MUSIK SCHULE NIENBURG

Mitmachen und gewinnen unter advent.dieharke.de

DIE HARKE
Medienhaus

<p>10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysaucen, Peilkartoffelsalat, mit Ei, Bohnsensalat f. je 10 Pers. 109 €</p> <p>70er-Jahre-Büffet Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 149 €</p> <p>Gemischte Hähchenplatte auf Brot mit Käse, Kasserol, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel 75 €</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysaucen, Ofenkartoffeln, Krautsalat 95 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln u. Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 119 €</p> <p>Sahnegeschnetzeltes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €</p> <p>Erbsensuppe satt mit Würstcheninlage 59 €</p>	<p>Fleischerei Söchting Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de</p> <p>Sie können unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!</p> <p>Söchtings Party-Service für je 10 Personen</p> <table border="1"> <tr> <td>Hochzeitsuppe 65 €</td> <td>Gulaschsuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Saunasuppe 69 €</td> <td>Porreekäsecremesuppe 69 €</td> </tr> <tr> <td>Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €</td> <td>20 Hähnchenschnitzel 119 €</td> </tr> <tr> <td>Hirtensalat mit Schafkäse</td> <td>Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne</td> </tr> <tr> <td>3erlei Schnitzel 149 €</td> <td>Krustenbraten o. Backschinken 119 €</td> </tr> <tr> <td>Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat</td> <td>Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrat o. Brot</td> </tr> <tr> <td>Hähnchenbrust Natur 119 €</td> <td>20 Schaschlik 119 €</td> </tr> <tr> <td>Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Krautsalat</td> <td>Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat</td> </tr> <tr> <td>Gyros überbacken 119 €</td> <td>Schweinefiletspieße 129 €</td> </tr> <tr> <td>in Rotweinsauce, Buttermilch, Krautsalat</td> <td>in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat</td> </tr> <tr> <td>Putengeschnetzeltes 109 €</td> <td>Schweinefilet-Medaillons 129 €</td> </tr> <tr> <td>Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat</td> <td>in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren</td> </tr> </table>	Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €	Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €	Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €	20 Hähnchenschnitzel 119 €	Hirtensalat mit Schafkäse	Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne	3erlei Schnitzel 149 €	Krustenbraten o. Backschinken 119 €	Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat	Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrat o. Brot	Hähnchenbrust Natur 119 €	20 Schaschlik 119 €	Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Krautsalat	Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat	Gyros überbacken 119 €	Schweinefiletspieße 129 €	in Rotweinsauce, Buttermilch, Krautsalat	in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat	Putengeschnetzeltes 109 €	Schweinefilet-Medaillons 129 €	Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat	in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren	<p>PARTYSERVICE 2023 Mo.-Sa. 9.00-18.30 Uhr So. 9.00-12.30 Uhr 24./25./26.12. AUSGEBUCHT 31.12. 9.00-19.00 Uhr</p> <p>NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung</p> <table border="1"> <tr> <td>20 kl. R.-Rouladen 139 €</td> <td>Kalt-warmes Büffet 139 €</td> </tr> <tr> <td>20 kl. S.-Rouladen 109 €</td> <td>Kasserolbraten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter</td> </tr> <tr> <td>Fürsterbraten(Rind) 139 €</td> <td>Sommer-Büffet 139 €</td> </tr> <tr> <td>Hirschkalbbraten geb. Entenbrust 149 €</td> <td>Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat</td> </tr> <tr> <td>jeweils mit Beilagen nach Wahl 199 €</td> <td>XXL-Büffet 149 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Schlemmermenü 169 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenschnitzel, Bratenstücke, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Herbst-Menü 1 189 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Herbst-Menü 2 189 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kasserolbraten, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Grünkohl „Satt“ 149 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kasserolbraten, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst, + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst je 1,50 €</td> </tr> </table>	20 kl. R.-Rouladen 139 €	Kalt-warmes Büffet 139 €	20 kl. S.-Rouladen 109 €	Kasserolbraten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter	Fürsterbraten(Rind) 139 €	Sommer-Büffet 139 €	Hirschkalbbraten geb. Entenbrust 149 €	Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat	jeweils mit Beilagen nach Wahl 199 €	XXL-Büffet 149 €		Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat		Schlemmermenü 169 €		Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenschnitzel, Bratenstücke, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat		Herbst-Menü 1 189 €		Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch		Herbst-Menü 2 189 €		Kasserolbraten, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch		Grünkohl „Satt“ 149 €		Kasserolbraten, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst, + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst je 1,50 €	<p>Fr. 08.12.: Rahmschnitzel 6,95 € Ofenkartoffeln, Salat</p> <p>Sa. 09.12.: Grünkohl 6,95 € Kartoffeln, Rauchende, Bregenwurst Bitte vorbestellen bis 07.12.2023</p> <p>ERZEUGNISSE für den 22. oder 23.12.2023 Bitte vorbestellen bis 09.12.2023</p> <table border="1"> <tr> <td>Filet in Rahmsauce Portion 9,95 €</td> </tr> <tr> <td>Wildgulasch Portion 9,95 €</td> </tr> <tr> <td>Geschnetzeltes Portion 7,95 €</td> </tr> <tr> <td>Putengeschnetzeltes Portion 8,95 €</td> </tr> <tr> <td>2 kl. Schweinerouladen Portion 8,95 €</td> </tr> </table> <p>Wieder auf Bestellung für Sie da! Hausmacher Bregenwurst, Pinkel, Knipp, dicke Wurst, Rauchenden, rote Bregenwurst, Hausmacher Mettwurst</p>	Filet in Rahmsauce Portion 9,95 €	Wildgulasch Portion 9,95 €	Geschnetzeltes Portion 7,95 €	Putengeschnetzeltes Portion 8,95 €	2 kl. Schweinerouladen Portion 8,95 €
Hochzeitsuppe 65 €	Gulaschsuppe 69 €																																																											
Saunasuppe 69 €	Porreekäsecremesuppe 69 €																																																											
Lasagne Verdi a la Bolognese 99 €	20 Hähnchenschnitzel 119 €																																																											
Hirtensalat mit Schafkäse	Cocktailsauce, Reisgemüsepfanne																																																											
3erlei Schnitzel 149 €	Krustenbraten o. Backschinken 119 €																																																											
Backkartoffel, fr. Champignons, Coleslawsalat	Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbrat o. Brot																																																											
Hähnchenbrust Natur 119 €	20 Schaschlik 119 €																																																											
Zwiebel-Sahnesauce, Spätzle o. Reis, Krautsalat	Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat																																																											
Gyros überbacken 119 €	Schweinefiletspieße 129 €																																																											
in Rotweinsauce, Buttermilch, Krautsalat	in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat																																																											
Putengeschnetzeltes 109 €	Schweinefilet-Medaillons 129 €																																																											
Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat	in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren																																																											
20 kl. R.-Rouladen 139 €	Kalt-warmes Büffet 139 €																																																											
20 kl. S.-Rouladen 109 €	Kasserolbraten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel- u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter																																																											
Fürsterbraten(Rind) 139 €	Sommer-Büffet 139 €																																																											
Hirschkalbbraten geb. Entenbrust 149 €	Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat																																																											
jeweils mit Beilagen nach Wahl 199 €	XXL-Büffet 149 €																																																											
	Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat																																																											
	Schlemmermenü 169 €																																																											
	Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenschnitzel, Bratenstücke, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat																																																											
	Herbst-Menü 1 189 €																																																											
	Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Nachtisch																																																											
	Herbst-Menü 2 189 €																																																											
	Kasserolbraten, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch																																																											
	Grünkohl „Satt“ 149 €																																																											
	Kasserolbraten, Kartoffeln, Rauchende, Pinkel, Bregenwurst, + Weißfleisch, + Ofenkartoffeln, + Dicke Wurst je 1,50 €																																																											
Filet in Rahmsauce Portion 9,95 €																																																												
Wildgulasch Portion 9,95 €																																																												
Geschnetzeltes Portion 7,95 €																																																												
Putengeschnetzeltes Portion 8,95 €																																																												
2 kl. Schweinerouladen Portion 8,95 €																																																												

Weltmusik im Burghof

Rethem. Am Samstag, den 9. Dezember präsentiert die Sibylle Kynast Band ab 19 Uhr ein Programm mit Weihnachtsliedern aus verschiedenen Kulturen und in neun Sprachen im Burghof Rethem.

Auf einer Reise nach Israel erlebte Sängerin Sibylle Kynast vor Jahren den 24. Dezember in einem Kibbuz am See Genezareth und die Mitternachtsmesse in der Brotvermehrungskirche von Tabgha. Dieses Erlebnis hat sie tief berührt und dazu inspiriert, internationale Lieder in neun Sprachen für ein Konzertprogramm zusammenzustellen, in denen die Stimmung und die Vielfalt der verschiedenen Kulturen zur Weihnachtszeit zum Ausdruck kommen.

Besonders in der heutigen Zeit, in der um uns herum Konflikte brodeln und Kriege stattfinden, vermitteln die friedensstiftenden Lieder die Botschaft einer weltumspannenden Verbundenheit.

Im besonderen Ambiente und der wunderbaren Akustik des Burghof-Gewölbes kann sich die Musik ausgezeichnet entfalten und die Lieder laden in der hektischen Vorweihnachtszeit zum Innehalten ein. Begleitet wird sie von Rainer Grund, Ralph Spill und Sorin Ferat.

Wer dabei sein möchte, sollte sich bis zum 7. Dezember verbindlich anmelden unter Angabe von Namen, Telefonnummer und möglichst Mailadresse an info@burghof-rethem.de oder telefonisch unter 05165/2900000 (AB). Ein Rückruf erfolgt nur, falls das Konzert schon ausverkauft sein sollte. Der Eintritt zum Konzert kostet 12 Euro (bei Voranmeldung), Karten an der Abendkasse kosten 15 Euro. Es herrscht freie Platzwahl, Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Diese Veranstaltung ist die letzte des Jahres im Burghof, bevor die große Open-Air-Party mit professionellem Höhenfeuerwerk am Silvester auf dem Burghof-Gelände startet. *DH*

Von der Energiewende profitieren

Bürgerenergiegenossenschaften – Inspirationen aus anderen Landkreisen

Nienburg. Was ist eigentlich eine Bürgerenergiegenossenschaft und wie gründet man eine solche? Antworten auf diese Fragen gab es jetzt im Rahmen einer gemeinsamen Veranstaltung der Klimaschutzagentur Mittelweser in Kooperation mit der Volkshochschule Nienburg sowie den Oldies for Future im Landkreis Nienburg.

Das Interesse war groß. Rund 50 Zuhörerinnen und Zuhörer kamen in das VHS-Gebäude an der Rühmkorffstraße in Nienburg, um den Ausführungen der Referenten zu lauschen sowie Rückfragen zu stellen. Mit von der Partie war das Bündnis Bürgerenergie, die Bürger-Energie-Genossenschaft Schaumburg sowie die Regional- und Energiegenossenschaft Aller-Leine-Weser eG.

Während das Bündnis Bürgerenergie darüber informierte, was unter Bürgerenergie zu verstehen ist, welche Vorteile eine Genossenschaft mit sich bringt und welche rechtlichen Rahmenbedingungen einzuhalten sind, berichteten die Referenten aus den Nachbarlandkreisen von ihren Erfahrungen sowie von bereits umgesetzten Projekten.

Die Gründung einer Bürgerenergiegenossenschaft ist ein Prozess, bei dem rechtliche, steuerliche und finanzielle Regelungen beachtet werden müssen. Außerdem stellt sich die Frage, wie Bürgerinnen und Bürger motiviert werden können, einen Beitrag finanziell sowie ehrenamtlich dazu zu leisten. Bürgerenergie soll die Energieversorgung in Deutschland dezentralisieren, die Energiewende vorantreiben sowie Abhängigkeiten, beispielsweise von großen Energiekonzernen, verringern.

Wie das funktionieren kann, stellte Valérie Lange vom Bündnis Bürgerenergie dar. Bürgerenergie habe schon immer einen erheblichen Anteil an der Energiewende gehabt. Bereits im Jahr 2010 gehörten 40 Prozent der installierten Leistung zur Stromerzeugung aus Erneuerbaren-Energie-Anlagen Privatpersonen, elf Prozent Landwirten. Bürger-



Etwa 50 Zuhörer nahmen an der Veranstaltung im Forum der in der VHS Nienburg teil.

FOTOS: KLIMASCHUTZAGENTUR MITTELWESER



Was sind eigentlich Bürgerenergiegenossenschaften und wie gründet man sie? Dazu hatten Darijusch Wirth (VHS Nienburg), Melissa Tietje (Klimaschutzagentur Mittelweser), Fabian Lohmann (REALWeg), Frank Tegtmeier (BEnGSHG) und Dieter Mehring (Oldies for Future) eingeladen.

energie aktiviere die Teilhabe und stärke die Demokratie. Denn die Bürgerinnen und Bürger würden die dezentrale Energieversorgung selbstwirksam mitgestalten. Zudem stärke Bürgerenergie die lokale Ebene und entlaste das Gesamtsystem. Eine Vor-Ort-Versorgung bedeute so viel Ausgleich zwischen Energieproduktion und -verbrauch wie möglich auf der untersten Ebene. Zudem sei Bürgerener-

gie gemeinwohlorientiert. Das Bündnis Bürgerenergie bietet Interessierten Unterstützung bei der Gründung von Genossenschaften an und steht beratend zur Seite.

Es gibt (Stand 31. Dezember 2022) 877 Energiegenossenschaften in Deutschland, Tendenz steigend. Darin engagieren sich mehr als 220.000 Mitglieder, welche insgesamt 3,4 Milliarden Euro in Erneuerbare Energien investiert haben.

Sie produzierten acht Terrawattstunden sauberen Strom aus Wind und Sonne.

Dazu beigetragen hat auch die Bürger-Energie-Genossenschaft Schaumburg eG (BEnGSHG). Sie besteht seit Oktober 2015 und zählt aktuell 222 Mitglieder mit einem Eigenkapital von 1,1 Millionen Euro. Ziel sei es laut Referent Frank Tegtmeier, Schaumburg zur klimafreundlichen Region auszubauen sowie die Wert-

schöpfung im Landkreis zu fördern. Gemeinsam möchten die Mitglieder die wirtschaftlichen Chancen der Energiewende nutzen. Zu den realisierten Projekten gehört eine Windkraftanlage in Riepen/Beckedorf sowie die Installation von vier Bürger-Solaranlagen.

Fabian Lohmann von der Regional- und Energiegenossenschaft Aller-Leine-Weser (REALWeg) berichtete vom Projekt „allerauto - eCarsharing auf dem Land“. Mittlerweile gebe es vier Standorte im Aller-Leine-Tal. Rund 180 Personen würden das Angebot nutzen. Die Genossenschaft erhielt für den Kauf des Fahrzeugs und der Ladeinfrastruktur Förderungen aus den LEADER-Mitteln der Europäischen Union und dem Förderprogramm „Elektromobilität vor Ort“ des Bundes. Das „allerauto“ ersetze laut Lohmann Zweit- und Erstwagen und erhöhe zugleich die Mobilitätsmöglichkeiten im ländlichen Bereich, welcher zumeist nur schlecht an den öffentlichen Nahverkehr angeschlossen sei.

IN KÜRZE

Weihnachtsmarkt in Heemsen

Heemsen. In Heemsen findet wieder ein Weihnachtsmarkt statt. Am Sonnabend, 9. Dezember, laden die örtlichen Vereine ab 14 Uhr in eine kleine Budenstadt auf dem Parkplatz gegenüber der Kirche ein. Die Gäste erwarten ein kleines, aber feines Programm. Im Gemeindehaus gleich nebenan kann von 14 bis 16 Uhr auf Einladung des Sportvereins gebastelt werden, der Gesangsverein lädt zum gemeinsamen Singen ein, die Schipseltaler und DJ André Kelch sorgen musikalisch für gute Laune, der Gewerbeverein hat für 16.30 Uhr den Weihnachtsmann eingeladen, Mareike Beermann und Sophie Günter bieten Stoffpuppen an, Heidrun Dupke verkauft selbstgestrickte Socken und Strümpfe, Dörte Drunagel-Freyer und Sandra Weiglein bieten Waffeln und Kuchen an, Bernd Eiben hat seine Gulaschkanone dabei, „Rakete“ Heemsen hat Eierpunsch, Mandeln und ein Glücksrad im Angebot, beim Schützenverein gibt's Glühwein, der Spielmannszug bietet Kakao, Calvados und Apfelsaft an und die Feuerwehr sorgt mit Bratwurst und Bier für das leibliche Wohl der Gäste. *DH*

Energiekarawane in Deblinghausen

Deblinghausen. Die Klimaschutzagentur Mittelweser lädt in Kooperation mit der VHS Nienburg zur Energiekarawane am 11. Dezember um 19 Uhr in Deblinghausen (Lernort und Begegnungszentrum Nachhaltigkeit) ein. An diesem Tag wird Franziska Materne, Geschäftsführerin der Klimaschutzagentur, über das Thema Steckersolar informieren. Sie wird erklären, was Steckersolar ist, welche Systeme es gibt und was es zu beachten gibt. Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt telefonisch unter 05021 843 66 00 oder per Mail an info@klimaschutzagentur-mittelweser.de. *DH*

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +

Kompetente Fachberatung.
FAIRE PREISE.

müller:worx
Service rund um Ihre Möbel

EINSATZBEREIT FÜR SIE!
Unser Team für
Möbelmontagen aller Art!

DIENSTLEISTUNGEN



POLSTERMÖBEL



Teamleiterin
DORIS JÄHNE

» Bevorzugen Sie manuelle oder elektrische Verstellfunktionen? Leder oder Stoffbezüge? Wir haben für jeden Stubenhocker auch den passenden Relaxsessel!

BOXSPRINGBETTEN



ESSGRUPPEN



ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

HIER FINDEN SIE UNS
Nienburger Str. 135
27232 Sulingen

Sofa & Co
by Müller
04271 6066-0
www.sofa-co.de

Festlich und schwungvoll

Nienburg. Festliche, schwungvolle und zauberhafte Musik aus aller Herren Länder, Wintermusik und weihnachtliche Evergreens zwischen Klassik, Broadway, Rock und Swing. Das bietet das Bremer Kaffeehaus-Orchester am 15. Dezember um 20 Uhr im Nienburger Kulturwerk.

Das Bremer Kaffeehaus-Orchester ist ein Ensemble von fünf MusikerInnen, die sich seit 1990 hauptberuflich dem Kulturphänomen „Kaffeehaus-Musik“ widmen. *DH*

Das sind inzwischen 33 Jahre. Anselm Hauke (Kontrabaß), Constantin Dorsch (Violine), Gero John (Violoncello) und Klaus Fischer (Flöte, Piccolo, Klarinette, Bassklarinette, Altsaxofon) sind von Anfang an dabei, Machiko Totani ist 2022 für Johannes Grundhoff am Klavier mit eingestiegen.

Der Eintritt beträgt 21 Euro/ermäßigt 18 Euro. Weitere Informationen unter Telefon (0 50 21) 9 22 580 oder per E-Mail an info@nienburgerkulturwerk.de. *DH*



Müll gesammelt

Dass Müllsammeln im Nordertor auch Spaß machen kann, beweist dieses Foto. Evelyn Smolka hat es im Februar 2022 von ihrer Haustür aus aufgenommen. Am Donnerstag fand im Nordertor wieder eine gemeinsame Müllsammelaktion statt. *Foto: Smolka*

Ruhig und etwas eigen

Tierheim Drakenburg sucht neues Zuhause für Katzenseniorin „Vicky“

Drakenburg. „Die liebe Vicky möchte ihre letzten Jahre nicht im Tierheim verbringen“, schreibt Lianne Biermann vom Tierheim in Drakenburg. Sie berichtet:

Die liebe Vicky ist eine 14-jährige Katzen-Seniorin, die bereits seit mehr als einem Jahr im Tierheim Drakenburg auf tierliche Menschen wartet. Hier ist sie auf ihre alten Tage „gelandet“ und wartet täglich auf Besucher, die nicht gleich nach Katzenwelpen fragen, sondern auch der einsamen Vicky einige Streicheleinheiten gönnen wollen.

Ihrem Alter entsprechend ist Vicky eine sehr ruhige Katze, die jedoch alles gerne im Blick hat – und etwas eigen ist. Sie lässt sich gerne von ihr vertrauten Personen streicheln – aber nur solange, wie sie es für richtig hält. Wenn man das nicht beachtet, dann bekommt man von Vicky auch schon mal eine Watschen. Deshalb möchten wir die Katzendame gerne in einen ruhigen Erwachsenen-Haushalt vermitteln.

Da Vicky im Tierheim keinen Kontakt zu anderen Katzen sucht, wäre es schön, wenn sie zu lieben Tierfreunden käme, die sie ganz für sich hat und bei denen sie noch einige schöne Jahre geliebt und gehätschelt wird. Eine größere Wohnung oder ein Haus mit Rückzugsmöglichkeiten für sie wäre hilfreich.



Das Tierheim Drakenburg sucht ein neues Zuhause für Katzen-Seniorin Vicky.

FOTO: TIERHEIM DRAKENBURG

Und dazu eine Katzenklappe und gesicherten Freigang, so dass sie auch mal draußen die Sonne genießen kann.

Wer Vicky kennenlernen

möchte, kann sich unter 05024/ 8433 im Tierheim melden. Weitere Infos zu Vicky und zu den anderen Schützlingen gibt es unter www.tierheim-drakenburg.de und auch bei Facebook.

heim-drakenburg.de und auch bei Facebook.

Wer die Tierschutzarbeit in Drakenburg finanziell unterstützen möchten, ist eingeladen, eine Spende auf das Volksbank-Konto mit der IBAN DE19 2559 1413 3105 1839 00 zu überweisen.

Gegenwärtig werden besonders dringend finanzielle Mittel benötigt, um die Räumlichkeiten im Tierheim zu heizen, damit die Tiere nicht frieren müssen.

Auf Wunsch wird gerne eine Spendenbestätigung ausgestellt. Dafür sollte unter Verwendungszweck die vollständige Anschrift vermerkt sein.

Doch auch Sachspenden sind sehr willkommen. Dazu gibt es bei Amazon einen Wunschzettel.

Besonders freuen würden wir über Katzenstreu, Katzenaufzuchtmilch, Nassfutter für Katzenkinder, Katzen und Hunde, Leckerlis, Katzenkörbe, Kratzbäume, Spielzeug und auch Reinigungsmittel.

Diese können gerne nach vorheriger Terminabsprache zum Tierheim gebracht oder in einer der Futterspendenboxen gelegt werden. Diese gibt es an folgenden Standorten:

- **E-Center Nienburg**, Verdener Landstraße 55
- **Familia Nienburg**, Lemker Straße 20
- **Combi Rohrsen**, Am Büschen 1

Fahrplanwechsel am 10. Dezember

VLN nimmt verschiedene Fahrplanoptimierungen vor

Landkreis. Zusammen mit dem bundesweiten Fahrplanwechsel gelten ab Sonntag, 10. Dezember, auch im Landkreis Nienburg neue Fahrpläne im Buslinienverkehr.

Im Vergleich zum VLN-Sommerfahrplan gibt es zum aktuellen Fahrplanwechsel nur wenige Änderungen. Der VLN rät trotzdem allen Fahrgästen, ihre Abfahrtszeiten vor Fahrtantritt noch einmal mit den neuen Fahrplänen zu vergleichen. Allgemein werden zum Fahrplanwechsel einige Verbesserungen für die Fahrgäste umgesetzt.

Dies sind die wichtigsten Veränderungen:

■ **Die Frühfahrt auf der Linie 10** ab Steyerberg startet neu um 5:04 Uhr, sodass in Nienburg Anschluss auf den Regionalexpress in Richtung Bremen besteht.

■ **Auf den Linien 20 und 30** werden auf mehreren Fahrten die Zuganschlüsse in Nienburg sowie die Fahrtbeziehung der beiden Linien untereinander verbessert.

■ **Die Linie 30, Fahrtnummer 30**, wird ab Nienburg neu bis Hoya, Bahnhof verlängert und bietet damit ab Bahnhof Eystrup den Regionalexpress aus Hannover nach Hoya an. In Hoya gibt es zudem einen Anschluss auf die Linie 20 in Richtung Bücken.

■ **Die Ferienfahrt der Linie 40** Nummer 7 wird fünf Minuten früher abfahren, Grund dafür ist eine Verbesserung des Zuganschlusses in Nienburg in Richtung Hannover. Zudem wird die Anbindung der Reitschule in Lichtenhorst optimiert.

■ **Auf verschiedenen Fahrten der Linie 50** wird die Erschlie-

ßung von Brokeloh verbessert. Fahrtänderungen auf den Linien 51 und 52 verbessern die Bedienung der Grundschule Husum.

■ **Mit Fahrplanwechsel wird der Linienweg der Linie 60** auf allen Regelfahrten auf direktem Fahrweg durch Leese in Richtung Nienburg geführt. Dadurch verringert sich die Fahrtzeit von Uchte nach Nienburg um zwei Minuten. Zudem wird die Pünktlichkeit der Linie 60 erhöht. Die Haltestelle Leese, Loccumer Straße wird von der Linie 60 künftig nur noch auf den Fahrten zu den Hauptschulzeiten bedient. Diese Fahrten bedienen ebenfalls die Haltestelle Leese, Abzweigung Wasserstraße, dabei handelt es sich um ein neues Bedienungsangebot auf der Linie 60. Der Einstieg in Leese,

Wasserstraße und Loccumer, Straße erfolgt ausschließlich auf der Straßenseite in Richtung Stolzenau/Nienburg.

■ **Auf der letzten Fahrt der Linie 15** von Stolzenau nach Steyerberg wird die Fahrt neu über Steyerberg, ZOB, geführt. Dadurch wird ein Umstieg von der 15 in die Linie 10 nach Liebenau und Nienburg ermöglicht.

Zum Fahrplanwechsel wird in Voigtei auf Kundenwunsch die Haltestelle Voigtei, Abzweigung Maasen, neu eingerichtet, diese wird von der VLN-Linie 19 bedient. Die Haltestelle Uchte, Kindergarten wird aufgegeben, da der Kindergarten umgezogen ist.

Die neuen Abfahrtszeiten sind ab sofort abrufbar auf www.vln-nienburg.de und in der elektronischen Fahrplanauskunft. *DH*

LUST AUF

HoHoHo

MOONLIGHT-SHOPPING

8. DEZEMBER 2023 IN NIENBURG BIS 22 UHR

HARMONISCH SHOPPEN – BEVOR DER GROSSE STRESS DER VORWEIHNACHTSZEIT BEGINNT, FREUNDE TREFFEN UND DEN ABEND BEI EINEM GLÜHWEIN AUSKLINGEN LASSEN – DAS IST DIE IDEE DIESES SCHÖNEN EVENTS!

GRATIS GLÜHWEIN GUTSCHEIN FÜR JEDEN EINKAUF

Die beteiligten Geschäfte haben bis 22 Uhr geöffnet und die Mitgliedschaft der Werbegemeinschaft „Nienburg Service“ spendieren ein Getränk. Zu jedem Einkauf erhält der Kunde einen Gutschein für einen Becher Glühwein, der ab 17 Uhr an einem Stand vor der Stadtbibliothek „Am Posthof“ in der Georgstraße eingelöst werden kann.

PROGRAMM

ab 16.00 Uhr Der Nienburg Adventszauber auf dem Kirch- und Marktplatz ist geöffnet.

um 18.00 Uhr + ca. 19.30 Uhr Besonders festlich-romantisch wird es, wenn die beleuchteten „Stelzenengel“ durch die Fußgängerzonen flanieren. Die Engel der „Stelzen-Art“ aus Bremen mischen sich strahlend weiß und träumerisch unter die Erdenbewohner.

ab 18.00 Uhr Der Posaunenchor aus Erichshagen spielt an verschiedenen Stellen in den Fußgängerzonen.

ab 19.00 Uhr Der Posaunenchor St. Martin Nienburg spielt an verschiedenen Stellen in den Fußgängerzonen.

Eine Initiative der Werbegemeinschaft Nienburg e.V.

www.LUST-AUF-NIENBURG.DE

DIE NIENBURGER KAUFMANNSCHAFT UND GASTRONOMIE FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH! HERZLICH WILLKOMMEN!

LUST AUF NIENBURG
Meine Einkaufsstadt

FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Zahnärzte am Mühlentor

in Rehburg
Praxis Best & Kollegen

Wir wünschen unseren Patienten eine fröhliche
Vorweihnachtszeit und ein stimmungsvolles
Weihnachtsfest mit ein paar ruhigen Tagen.

Wir wünschen allen BESTe Gesundheit
und bitte nicht vergessen:
Vorsorge ist besser als Nachsorge!

UND:

Wer es bis jetzt noch nicht geschafft hat, bitte an den Bonus denken und noch im Dezember einen Termin zur Kontrolluntersuchung ausmachen.

Mo. bis Do. von 8.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr,
Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Zahnärzte am Mühlentor
31547 Rehburg · Mühlentorstraße 1
Telefon 050 37-96 96 740

URLAUB OHNE KOFFER

ALL INCLUSIVE

emida

LEGUNA RESIDENZ

Genießen Sie **bis zu 5 Tage** Entspannung und Erholung, Geselligkeit und Unterhaltung. Knüpfen Sie neue Kontakte und genießen Sie das Zusammensein mit unserem Team in der Leguna Residenz.

„Urlaub ohne Koffer“ in der Leguna Residenz in Liebenau
11. - 15. Dezember 2023, täglich von 08.00 - 16.00 Uhr

ALL INCLUSIVE

- spannendes Tagesprogramm
- kein lästiges Kofferpacken
- köstliche Verpflegung (Frühstücksbuffet, Mittagessen)
- keine schlaflosen Nächte in fremden Betten
- Wellness für alle Sinne

Sonderangebot pro Person/Tag "All inclusive" ab 90,00 €. Transfer auf Wunsch gegen Aufpreis.

WIR SIND FÜR SIE ERREICHBAR!

Leguna Residenz | emida Residenzen GmbH

Am Rehmen 7 | 31618 Liebenau | T: 05023 98880-0 | leguna@emida-residenzen.de
www.emida-residenzen.de | [f/emida.residenzen](https://www.facebook.com/emida.residenzen) | [@emida.residenzen](https://www.instagram.com/emida.residenzen)

JETZT
ANMELDEN
UNTER
05023 98880-0

IN KÜRZE

Retro-Party im Kulturwerk

Nienburg. Das Nienburger Kulturwerk öffnet am 9. Dezember um 20 Uhr seine Türen für „Jump into the Past“. Dahinter verbirgt sich eine musikalische Zeitreise zurück in die 70er, 80er und 90er Jahre. Kai Schmidt alias DJ Kee wird mit Songs aus den Genres Soul, Funk, Elektro, Rap, Rock, New Wave, Eurodance und NDW einen vielseitigen musikalischen Mix bilden und nicht nur die gängigen Klassiker aus den drei Jahrzehnten, sondern auch den einen oder anderen Nischensong spielen. Kai Schmidt ist im Kreis Nienburg bekannt durch eine kleine, aber feine „40Plus-Partyreihe“ und freut sich auf eine Nacht im Tanzrausch wie zu den Zeiten des Bravo Starchnitts, Zauberwürfels oder Gameboys. Die Veranstaltung wird gefördert durch den Landesverband Soziokultur in Niedersachsen. *DH*

Nienburg. Licht und sinnvolle Bekleidung waren Thema des jüngsten Infoabends des ADFC Nienburg. Mit Unterstützung von Verkehrswacht und Polizei informierte Klaus Wittmershaus vom ADFC über die vorgeschriebenen Rahmenbedingungen für die Beleuchtung am Fahrrad und mögliche ergänzende Hilfsmittel. Genaue Vorgaben für Reflektoren, Beleuchtungsanlagen vorn und hinten und die Ausführung von Hilfslichtern werden in der Straßenverkehrsordnung wurden genau beschrieben.

Besonderes Interesse zeigten die Zuhörerinnen und Zuhörer bei spezieller reflektierender Bekleidung. Vorgestellt wurde unter anderem eine bei Normallicht graue Jacke, die in der Dunkelheit massiv weiß reflektiert, wenn sie ange-

Sehen und gesehen werden

Polizei, Verkehrswacht und ADFC informierten gemeinsam



Reflektierende Bekleidung und eine vernünftige Beleuchtung erhöht die Sichtbarkeit deutlich.

FOTO: ADFC NIENBURG

strahlt wird. Praxisbeispiele gab es ferner zu reflektierenden Aufschriften, Logos oder Nähten sowie am Fahrrad zum Fernlicht und zum Bremslicht. Letzteres ist besonders beim

Fahren in der Gruppe hilfreich.

Hingewiesen wurde weiterhin auf die richtige Einstellung der Frontscheinwerfer am Fahrrad. Mit zum Teil über 100 Lux kann der Gegenverkehr bei falscher Lichthöhe durchaus heftig geblendet werden. Der Lichtkegel sollte bei Dunkelheit zehn Meter vor dem Rad auf der Fahrbahn zu sehen sein. Sind Reflexionen des Frontlichts auf Verkehrsschildern an der Straße erkennbar, muss unbedingt nachjustiert werden. Sondererleuchtungen mit niedrig verbautem Vorderlicht, wie beispielsweise bei Lastenrädern oder Liegerädern, sind hier besonders genau einzurichten.

Die Verkehrswacht des Landkreises Nienburg setzt das Thema mit einer eigenen Aktion fort. Unter dem Motto

„Sichtbarkeit = Sicherheit“ werden in den nächsten Tagen im Stadtgebiet Nienburg ein Banner und auf verschiedenen Fahrrädern an exponierter Stelle Plakate mit Aufforderungscharakter installiert. Das Banner soll an unterschiedlichen Orten immer wieder für die Sichtbarkeit im Verkehr werben.

„Mit diesen Aktionen wollen wir zu mehr Sicherheit auf der Straße beitragen“, so Bernhard Vahlsing vom ADFC. „Jeder Verkehrsteilnehmer kann etwas tun.“ Die Bekleidung von Fußgängern und Radfahrenden, Licht am Rad, aber auch die Beleuchtung von auf der Straße abgestellten Fahrzeugen und Anhängern könne zur Unfallvermeidung beitragen. *DH*

Info www.adfc-nienburg.de.

VIP-Shopping-Tage

Liebe Kundinnen und Kunden, das Jahr 2023 neigt sich nun dem Ende zu und diese Gelegenheit möchten wir nutzen, um „Danke“ für ein erfolgreiches Jahr zu sagen. Deshalb laden wir Sie recht herzlich zu unseren **VIP-Tagen bis 30.12.2023** ein. **Sichern Sie sich jetzt:**

- ★ Bis zu **20% VIP-Rabatt**¹⁾ auf Möbelneubestellungen bei Heka in der Celler Straße
- ★ **100.- € Gutschein** für Ihren Möbel- & Küchen-Neukauf ab 200.- €
- ★ **10.- € Boutique-Gutschein**³⁾ ab 40.- € Einkaufswert
- ★ Bis zu **40% VIP-Rabatt**¹⁾ auf frei geplante Küchen
- +
- ★ **Einen Marken-Geschirrspüler geschenkt**
Ab einem Küchen-Einkaufswert von 6.999,- Euro bei Neukauf.

VIP-Rabatt

Glitt nur bei Heka in der Celler Straße.

Bis zu **20%**
auf Möbelneubestellungen

Bis zu **40%**
auf frei geplante Küchen



Einfach ausschneiden und mitbringen!

VIP-Scheck

im Wert von **100.- €**

Nicht gültig auf bereits bestehende Aufträge. Nicht mit anderen Aktionen verrechenbar. Nur 1 Scheck pro Person/pro Haushalt und Einkauf. Aktion gültig bis 30. Dezember 2023!

für Ihren Möbel- und Küchen-Neukauf ab 200.- Euro.

Wir freuen uns auf Sie!

Einrichtungshaus Heka GmbH & Co. KG, Celler Straße 112, 31582 Nienburg-Erichshagen, HG Walsrode HRA 21399, Geschäftsführer Patrick Lahmer

inter living **heka** EinrichtungsWelten

WIR SIND AUCH BEI FACEBOOK & INSTAGRAM

MARKEN.MÖBEL Shop

Immenweg 1 • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/9196-400
www.heka-markenmoebelshop.de

WIR SIND AUCH BEI FACEBOOK & INSTAGRAM

Jetzt mit 2 Standorten!

Celler Straße 112 (B214) • Nienburg/Erichshagen • Tel.: 05021/9196-0
WhatsApp: 01573/9196222 • www.heka-moebel.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.30-19 Uhr • Samstag 9-18 Uhr

¹⁾ Gültig auf alle Neuaufträge, nicht auf bereits getätigte Aufträge. Gültig auf unsere Haus-Listenpreise. Ausgenommen sind geschützte Markenware wie Xooon, Henders&Hazel, Musterring, Set One by Musterring, Miele, Stressless, Swane, Ekornes, Voglauer, Kainor, nawi by Hilata, Flexa, Spectral, KFF, Metzeler, Interliving, Schöner Wohnen und Die Hausmarke. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar. Gültig nicht auf in diesem Prospekt beworbene Ware sowie mit Sonderpreis kennlich gemachte Produkte im Haus. Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko, Ulemöglichkeiten, Intimer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung. ²⁾ Gültig nur bei Neukauf. Gültig auf frei geplante Küchen, ausgenommen geschützte Markenware der Fa. Neox 125, Miele und Decker sowie Artikel aus aktuellen Prospekten. Ab 6.999,- Euro Küchen- Einkaufswert. Nur ein Küchen-Bonus pro Person/Kauf. Eine Barzahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 30.12.2023. ³⁾ Nur ein Gutschein pro Person. Nicht in bar auszahlabar. Gültig nicht auf Werbeware und bereits reduzierte Artikel. Gültig bis 30.12.2023.

Fünfter Helios-Adventslauf

Erlös geht dieses Mal an die „Trapez“-Jugendhilfe in Liebenau

Nienburg. Der Termin für den Helios Adventslauf nähert sich in großen Schritten. In diesem Jahr findet der Lauf zum fünften Mal statt. Die Erlöse des Benefizlaufs gehen in diesem Jahr an die „Trapez Jugendhilfe“ in Liebenau, die damit für ihre traumapädagogische Wohngruppe einen Kreativraum schaffen wollen. Prämiiert werden neben den schnellsten Läuferinnen und Läufern natürlich auch wieder die schönsten Kostüme. Die Anmeldung ist online möglich. Traditionsgemäß wird auch Verkleidungsprofi Janet Silberfisch wieder in der Kostümjury sein.

Am 10. Dezember um 10.30 Uhr freuen sich die Helios Kliniken Mittelweser wieder auf zahlreiche sportliche Weihnachtsmänner, Rentiere und Tannenbäume, die für den guten Zweck an den Start gehen. „Diese Veranstaltung hat sich in den vergangenen Jahren auch bei uns im Landkreis sehr etabliert. Es freut uns sehr, dass neben Sportvereinen auch immer wieder Laufgruppen aus lokalen Unternehmen teilnehmen – das fördert auch den Zusammenhalt in der Region. Dies ist ein Anliegen, dass uns als Helios Team Mittelweser sehr wichtig ist“, so Klinikgeschäftsführer Christian Thiemann.

Wie bereits in den Vorjahren stehen Spaß und der gute Zweck im Vordergrund: Das Startgeld von sieben Euro pro Starter (drei Euro für den Bambini-Lauf) wird zu 100 Prozent an die „Trapez Jugendhilfe“ gespendet. Der Verein bietet neben ambulanten Hilfen und Erlebnispädagogik auch eine Intensivbetreuung sowie eine stationäre Einrichtung für sechs Kinder, die durch Gewalt und Missbrauch traumatisiert sind.

„Wir freuen uns, dass beim Helios Adventslauf an uns gedacht wurde. Das Geld werden wir in einen Kreativ- und Klangraum für unsere stationäre Wohngruppe investieren. Dieser dient dazu, dass sich die Kinder einzeln oder in Kleingruppen kreativ ausdrücken und ihr Nervensystem von der konstanten ‚Hab-Acht‘-Haltung entspannen können“, erläutert Reiner Rosenfeld, Geschäftsführer der Trapez gGmbH.

Bei den einzelnen Läufen für die Kinder und Erwachsenen wird auch die Kreativität wieder belohnt: Neben

Preisen für die Streckenschnellsten werden auch die originellsten Kostüme prämiert.

In den Vorjahren hatte mehrfach Janet Schendel, besser bekannt als „Frau Silberfisch“ das beste Kostüm gewonnen. Im letzten Jahr ist sie dann statt einer Laufteilnahme in die Kostümjury gewechselt – und diese Rolle wird sie auch in diesem Jahr wieder übernehmen. „Der Lauf verbindet so viel Spaß und sportliche Leistungen für die gute Sache. Ich freue mich, wieder dabei zu sein – und vor allem natürlich auf viele originelle Verkleidungen“, so die Medienagentur-Inhaberin.

Gestartet wird der Adventslauf um 10.30 Uhr auf der Nord-West-Seite des Nienburger Krankenhauses (Seite Richtung Meerbachbogen auf Höhe der Krankenhaus-Cafeteria). Kostenlose Parkplätze stehen auf dem Amalie-Thomas-Platz zur Verfügung. Umkleemöglichkeiten gibt es in den Konferenzräumen der Helios Klinik.

Der Adventslauf umfasst die vier bekannten Laufevents. Die Rundkurse führen von der Helios Klinik entlang des Meerbaches zur Weser.

■ **Der Bambini-Lauf** – dieser wird zuerst gestartet - führt über das Klinikgelände.

■ **Die Vier-Kilometer-Strecke** führt am Spargelbrunnen vorbei zurück zum Krankenhaus.

■ **Die Sieben-Kilometer-Strecke** geht zusätzlich über die Weser durch die Marsch zurück zur Klinik.

■ **Die Walking-Strecke** ist identisch mit der Vier-Kilometer-Strecke.

Die Anmeldung erfolgt online über den Link: RUNTIMING // 5. Helios Adventslauf (runtiming.de). Online-Anmeldeschluss ist am 9. Dezember, doch auch am Tag des Laufes können morgens noch Anmeldungen vor Ort durchgeführt werden.

Die Startnummernausgabe erfolgt am 10. Dezember von 9:30 bis 10:30 Uhr in der Cafeteria. Weitere Informationen gibt es unter <https://www.helios-gesundheit.de/adventslauf/>

„Wir freuen uns über möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ein erfolgreiches Laufevent zugunsten der wertvollen Arbeit der Trapez gGmbH“, so Helios-Geschäftsführer Thiemann. *DH*

IN KÜRZE

Gottesdienst und Weihnachtsmarkt

Haßbergen. Der Gottesdienst zur Eröffnung des Haßberger Weihnachtsmarktes am Sonntag, 3. Dezember (siehe auch Seite 10), findet nicht in der Marienkirche statt, sondern in verkürzter Form direkt am Schafstall auf dem Dorfplatz. Er beginnt um 11.30 Uhr. Die Bläserklasse der Grundschule und Regina Wehmeyer mit dem Akkordeon werden musizieren, und Pastor Dr. Thies Jarecki wird eine kurze Predigt halten und die WeihnachtsmarktbesucherInnen und Standbetreibende segnen. Alle sind eingeladen, dabei zu sein. *DH*

Advent beim DRK Liebenau

Liebenau. Das DRK Liebenau lädt herzlich ein zum „Bessinnlichen Advent“ am kommenden Mittwoch, 6. Dezember, um 15 Uhr in das Hotel Sieling, Lange Straße 35, in Liebenau ein. Freunde und Gäste sind wie immer vielfach willkommen. Der monatliche Kaffeenachmittag findet im Januar 2024 nicht statt. *DH*

Treffen der „Sterneneltern“

Husum. Für „Sterneneltern“ aus dem Landkreis Nienburg und Umgebung gibt es nun eine Selbsthilfegruppe, die sich alle zwei Monate zum gemeinsamen Austausch im Gemeindehaus in Husum trifft. Das nächste Treffen ist am kommenden Dienstag, 5. Dezember, um 20 Uhr im Husumer Gemeindehaus, Zum Horstberg 4. Zwecks besserer Planung wird um Anmeldung gebeten unter der E-Mailadresse katharina@sternenelternachim.de. *DH*

Adventsmusik in Marklohe

Marklohe. Zu einer kleinen Adventsmusik lädt die Kirchengemeinde Marklohe am zweiten Adventssonntag um 19 Uhr in die St. Clemenskirche ein. Der Posaunenchor Marklohe wird mit Musik zum Zuhören und Mitsingen die Besucherinnen und Besucher in besinnliche Stimmung versetzen. Adventliche Texte, gelesen von Pastorin Gabriele Matthias, vervollständigen das Programm. *DH*

Adventsfeier und offene Türchen

Liebenau. Auch in Liebenau gibt es einen kleinen offenen Adventskalender. Die Türchen öffnen sich:

- am 4. Dezember um 18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus
- am 5. Dezember um 18 Uhr die Seniorenresidenz Leguna, Am Rehmen 7
- am 14. Dezember um 18 Uhr Liesel Heine, Kantstraße 15
- und am 20. Dezember um 18 Uhr bei Birgit Hagemann, Haseler Weg 11.

Darüber hinaus trifft sich der Montagskreis der evangelischen Kirchengemeinde zur Adventsfeier am 4. Dezember um 15.30 im Café Fundus in Liebenau. *DH*

Den Kreißaal kennenlernen

Nienburg. Die nächste Kreißaalführung in der Nienburger Helios Klinik findet am 5. Dezember um 19 Uhr statt. Hier werden durch den Chefarzt, eine Hebamme und eine Kinderkrankenschwester die Räumlichkeiten gezeigt, die verschiedenen Möglichkeiten der Geburt erläutert und auch die geburtshilfliche Station vorgestellt. Anmeldungen können per Mail an frauenklinik-ni@helios-gesundheit.de oder per Telefon unter der Nummer 05021-9210-3020 erfolgen. *DH*

Viel mehr als Gripeschutz

Dr. Karl Aeffner erklärt, warum ein Influenza-Impfschutz weitere Gesundheitsrisiken reduziert

Wietzen. Bundesweit werden derzeit Auffrischimpfungen zu wenig nachgefragt, beklagt die Kassenärztliche Vereinigung. Nicht nur bei Covid-Impfungen, auch beim jährlichen Gripeschutz mache sich in diesem Jahr eine gewisse Impfmüdigkeit breit. Warum jedoch fehlender Influenza-schutz besonders für Risikogruppen gefährlich ist, erklärt der Wietzener Hausarzt und Allgemeinmediziner Dr. Karl Aeffner im Interview.

Herr Dr. Aeffner, warum ist eine Impfung gegen die Influenza nach wie vor so wichtig?

Die Grippe ist – neben Covid – die gefährlichste weltweit verbreitete Infektionskrankheit der Neuzeit. Sie ist, nebenbei, auch das häufigste unerwünschte Mitbringsel von Fernreisen. An der Spanischen Grippe 1918 starben weltweit mehr als 50 Millionen Menschen, 1957 forderte die Asiatische Grippe und 1968 die Hong Kong Grippe jeweils mehr als eine Million Todesopfer. Die Schweinegrippe 2009 forderte noch 203.000 Menschenleben. Dagegen sind die letzten Grippewellen durchaus milde verlaufen, was aber nichts über den Einzelfall aussagt. Es ist nicht vorhersehbar, wann es wieder zu einem heftigen Ausbruch kommt.

Welche Folgen kann eine Influenza-Infektion haben?

Akut treten ein bis zwei Tage nach einer Tröpfchen-, Aerosol- oder Schmierinfektion Fieber, Schüttelfrost, Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen sowie ein ausgeprägtes Krankheitsgefühl auf, das über Wochen anhalten kann. Bei schwereren Verläufen kann es insbesondere bei Senioren sogar zu einer krankenhauspflichtigen Lungenentzündung mit nicht selten tödlichem Ausgang kommen. Das Schlaganfall-Risiko ist dabei achtfach erhöht. Schlaganfälle haben verschiedene Auslösefaktoren, und eine Grippeinfektion ist ein ganz heftiger.

Wie werden Herzranke beeinträchtigt?

Entweder greift das Grippevirus den Herzmuskel direkt an oder die Beeinträchtigung der Atemwege führt zu einer Unterversorgung mit Sauerstoff. Zudem können Entzündungsprozesse und Gerinnungsstörungen das Herz erheblich und dauerhaft schädigen, das ist hier das größte Problem. Das Herzinfarkt-Risiko ist bei einer Grippe sogar zehnfach erhöht. In Studien wurde nachgewiesen, dass geimpfte Patienten ihre Risiken langfristig um die Hälfte reduzieren und somit eine deutlich längere Lebenserwartung haben.

Und wer ist sonst noch gefährdet?

Diabetiker haben ein um 74 Prozent erhöhtes Risiko für Blutzuckerentgleisungen, da ist Vorsicht geboten. Und 23 Prozent der infizierten Senioren verlieren ihre Selbstständigkeit. Das heißt, sie benötigen zukünftig einen Pflegedienst, osteuropäische Haushaltshilfen oder müssen vielleicht sogar ins Heim.

Wer sollte sich unbedingt impfen lassen?

Über 60-Jährige, für sie steht wegen ihrer oft deutlich reduzierten Immunabwehr ein besonders wirksamer tetravalenter Hochdosis-Impfstoff zur Verfügung. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter Gefährdung durch chronische Erkrankungen zum



Influenzaimpfung: Nach wie vor wichtig für Personen über 60 und Risikogruppen.

entwickelte sich ein zusätzlicher B-Stamm, der bei der Impfstoffherstellung zunächst nicht berücksichtigt wurde. Die Folge war eine ansteigende Erkrankungsbelastung. Anfangs nur für Privatpatienten gab es daher eine Vierfach-Impfung. Nach einer Gesetzesänderung 2018 mussten die deutschen Krankenkassen auch die Kosten für die Vierfach-Impfung ihrer Versicherten übernehmen.

Manche lehnen die Impfung ab, mit einer Erkältung seien sie immer fertig geworden.

Das ist eine gewagte, aber leider völlig irrationale Einstellung, weil eine Grippe im Gegensatz zu Erkältungen eine schwerwiegende Krankheit ist.

Kann eine Impfung eine Erkrankung auslösen?

Nein, das ist nicht möglich. Bei der Impfung werden nur inaktive Virusteile als Bauelemente für die Antikörper übermittelt. Eine kurzzeitige Rötung und Schwellung der Einstichstelle zeigt eher, dass die Impfung gut angenommen wurde. Allerdings kann ein anderer bereits bestehender Infekt zeitnah zum Ausbruch kommen und mit einer Grippe verwechselt werden. Insgesamt lässt sich sagen, dass die Impfstoffe von Jahr zu Jahr immer besser werden, aber das ist ein anderes Thema.



Hausarzt Dr. Karl Aeffner appelliert: Impfschutz nicht vernachlässigen. FOTOS: HÜNEKE-THIELEMANN

Beispiel der Atemwege, des Herz-Kreislauf-Systems, des Stoffwechsels oder des Immunsystems sollten sich ebenfalls regelmäßig impfen lassen. Schwangere ab dem 2. Trimenon, bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens ab dem 1. Trimenon. Außerdem medizinisches Personal, Personen, die Risikopatienten gefährden könnten oder mit vielen Sozialkontakten wie z.B. Kassiererinnen im Supermarkt. Für diesen Personenkreis steht ein konventioneller tetravalenter Impfstoff zur Verfügung. Impfen ist ja nicht nur eine individuelle Entscheidung, sondern auch eine Leistung für die Gemeinschaft.

Und welche Gruppen vernachlässigen gern ihren Impfschutz?

Leider medizinisches Personal, Schwangere und chronisch Kranke. Da ist noch viel Aufklärungsarbeit nötig. Auch

bei Patienten mit Migrationshintergrund ist der Impfschutz aus verschiedenen Gründen nicht selten unzureichend.

Gibt es aus ärztlicher Sicht Hindernisgründe für eine Impfung?

Sehr selten, im Wesentlichen nur akute fieberhafte Erkrankungen.

Warum muss man sich jedes Jahr erneut impfen lassen?

Weil Grippeviren schnell mutieren, aber trotzdem eine Impfung pro Jahr ausreicht.

Tetravalent heißt ja Vierfach-Impfung – was bedeutet das?

Die Grippe wird von verschiedenen Erregern, genauer den Influenza A und B-Stämmen hervorgerufen. Lange Zeit gab es zwei A und einen B-Stamm, also drei Erregertypen. Doch in den 80er Jahren

IN KÜRZE

Spenden für die Kleiderkammer

Liebenau. Das Team der Kleiderkammer von „Liebenau hilft“ bittet dringend um gut erhaltene Wintersachen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Willkommen sind außerdem Bettwäsche, Handtücher und Kuscheltiere. Geöffnet ist die Kleiderkammer in den Räumen der Grundschule, Schlossstraße 10, donnerstags von 14 bis 16 Uhr. *eha*

Kirchen kino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am Mittwoch, 6. Dezember, zum Kinoabend im Husumer Gemeindehaus ein. Gezeigt wird der Film um die Entstehung der weltberühmten Weihnachtsge-schichte; so könnte es sich jedenfalls zugetragen haben. Treffen ist bereits um 19.30 Uhr zu Punsch und Gebäck. Filmbeginn ist um 20 Uhr. *DH*

Weihnachtliches Platt in der Mensa

Heemsen. Nachdem sich beim letzten Treffen im November die Digitallotsen Werner Lücke und Detlef Lange aus Haßbergen vorgestellt haben, wird es dieses Mal weihnachtlich bei „Platt in der Mensa“. Am Montag, dem 4. Dezember, wird ab 15.30 Uhr Kaffee getrunken, geklönt, gesungen, gelesen oder einfach auch nur zugehört in der Mensa der Grundschule Heemsen. Wie immer sind alle Interessierten vielfach willkommen. *DH*

Nienburger Adventszauber

mit Eisbahn, Bühne und Budenstadt

www.nienburg.de/adventszauber

täglich geöffnet

01. bis 23. Dezember 2023

Moonlight-Shopping

Veranstaltungen Kirche St. Martin

Bühnenprogramm

Eisbahn & Kinderkarussell

Veranstalter:

Unsere Sponsoren

IMMOBILIEN SEIT 1852

WOHNUNGSUNTERNEHMEN

DIRK BULLING

IMMOBILIENTEAM

MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg

Nienburger Brand- & Glasversicherung

IN KÜRZE

Auf „Rauhnächte“ einstimmen

Liebenau. Begleitend zur archäologischen Ausstellung in Liebenau veranstaltet der Verein „Rauzwi“ an der Lange Straße 50 im Dezember zwei Workshops mit dem Titel „Rauhnächte – Mythos und Magie“. „Darin wollen wir uns auf die bevorstehenden Rauhnächte einstellen“, teilt der Verein in der Ankündigung mit: „Der Winter ist die Zeit der langen Schatten. Die Tage sind kurz und die Nächte lang. Die zwölf Nächte zwischen den Jahren sind eine besondere Zeit, alles in der Natur scheint stillzustehen. Es ist die Zeit zur inneren Einkehr, die Zeit Neues loszulassen, die Zeit Neues willkommen zu heißen. Seien Sie neugierig auf alte Bräuche, Rituale und magische Geschichten.“ Die Abende beginnen am Dienstag, 5. Dezember, und zwei Wochen später am Dienstag, 19. Dezember, jeweils um 18 Uhr. Die Teilnahme an den Veranstaltungen kostet sechs Euro pro Person inklusive ermäßigtem Eintritt in die Ausstellung. Eine vorherige Anmeldung für die „Rauhnächte“-Workshops ist erforderlich unter Telefon (0151) 41214843. **DH**

Adventkaffee bei den Eisenbahnern

Nienburg. Für Mittwoch, den 13. Dezember, lädt das Bahn-Sozialwerk um 14.30 Uhr zu einem Advent Kaffee-nachmittag in das Vereinsheim des Eisenbahner Sportvereins (ESV) am Bahnhof Nienburg ein. Anmeldungen werden bis zum 6. Dezember unter Telefon (05037) 3634 oder (05023) 2271 entgegengenommen. **DH**

Wunschkäpfe für das Kinderheim

Helios-Kliniken haben in Nienburg und Stolzenau wieder Wunschkäpfe aufgestellt

Nienburg/Stolzenau. Im Kinderheim „Kleine Strolche“ in Asendorf leben Kinder zwischen null und sechs Jahren aus ganz Deutschland. Viele haben in ihren eigenen Familien bisher nur Gewalt, Miss-handlungen oder Vernachlässigungen erlebt und sind meist schwersttraumatisiert. Auch in diesem Jahr haben die Helios Kliniken in Nienburg und Stolzenau wieder Wunschkäpfe aufgestellt, mit denen Mitarbeitende und Patienten Wünsche erfüllen können. In diesem Fall geht es bei den materiellen Wünschen vor allem um Bastelequipment für die neue Inobhutnahme „Strolchenhof“ in Asendorf.

„Wir eröffnen im Frühjahr mit dem ‚Strolchenhof‘ eine neue Inobhutnahme in Asendorf. Hier werden besonders Bastelmaterialien benötigt, die zur Traumabewältigung dienen“, erläutert Dr. Sonja Risse, Leiterin Öffentlichkeitsarbeit.

Um an der Aktion teilzunehmen, können sich sowohl Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Der Wunschkäpfe in Nienburg...

als auch Patientinnen und Patienten einen Stern oder ein Herz vom Baum nehmen. Sie müssen sich dann einfach bei dem entsprechenden Wunsch

mit ihrem Vornamen in die Liste eintragen, damit auch für das Kinderheim nachvollzogen werden kann, welcher Wunsch erfüllt wurde.



... und in Stolzenau

„Das Kinderheim ‚Kleine Strolche‘ gibt vielen Kindern wieder Hoffnung. Mit unserer Wunschkäpfeaktion hoffen wir, den Kindern das Weih-

FOTOS: HELIOS KLINIKEN MITTELWESER

nachtsfest zumindest ein wenig verschönern zu können“, so Helios-Geschäftsführer Christian Thiemann in einer Pressemitteilung **DH**

Markt in Haßbergen

Haßbergen. In diesem Jahr findet am 3. Dezember zum ersten Mal nach Corona wieder ein Weihnachtsmarkt auf dem Dorfplatz am Schafstall in Haßbergen statt.

Beginn ist um 11.30 Uhr mit einem Gottesdienst am Schafstall und anschließendem Weihnachtsmarkt, der Ausklang ist für 18 Uhr geplant.

Die Organisatoren laden ein zu einer kulinarischen Reise über den neu gestalteten Dorfplatz mit vielen Leckereien wie original Haßberger Meisterstollen, Brot und Kuchen aus dem Holzbackofen zum Mitnehmen.

Für den Hunger und Durst auf dem Markt gibt es Spießbratenbrötchen, Rinderknipp, Crepes, Waffeln, Suppe und Pommes sowie Glühwein, Kakao, Bier und vieles mehr.

Die Arbeiten und Basteleien der vielen Hobbykünstler laden ein zum Staunen und Kaufen und runden das bunte Angebot ab.

Parallel zum Markt findet im angrenzenden neuen Dorfgemeinschaftshaus ein Adventskaffee mit selbstgebackenen Kuchen und Kaffee statt.

Am Nachmittag wird dann für die kleinen Gäste der Weihnachtsmann erwartet, der kleine Geschenke an die Kinder verteilt. Für die musikalische Untermalung sorgt die Haßberger Blaskapelle mit weihnachtlichen Liedern, auch zum Mitsingen. Gäste aus den Nachbargemeinden sind ebenfalls oftmals willkommen. **DH**

Rockini lädt zum Jahresabschluss-Konzert in den Jazz-Keller ein

Nienburg. Am kommenden Sonnabend, 9. Dezember, veranstaltet die Rockinitiative Nienburg gemeinsam mit dem ehemaligen Nienburger Künstler „Milan“ das traditionelle Jahresabschluss-Konzert im Jazz Club Nienburg.

Die Türen öffnen sich um 19:30 Uhr, Eintritt ist gegen Spende.

Anders als bei den bisherigen Konzerten werden diese

für eine neue Bassbox für das Inventar der Rockinitiative gesammelt, um auch bei kommenden Veranstaltungen den Bands und dem Publikum eine gewohnt gute Qualität bieten zu können.

„Milan“ – Rockmusik. So simpel ist es schon. Mehr als zehn Jahre ist er auf Bühnen unterwegs. Mal solo mit Akustikgitarre, mal mit kompletter Band. Beim Jahresabschluss-

Konzert hat er diese Band wieder zusammengetrommelt und feiert gleichzeitig auch die Veröffentlichung der neuen EP „Letters“.

„Im taxi rauchen“ ist ein Akustik-Punk-Duo aus Essen. Inspiriert von Bands wie „kettcar“, „Muff Potter“ und „tenn!“ sowie mit Glühwein, Tabak und zu viel gemeinsamer Freizeit entstanden schnell die ersten Songs.

Ihr erstes Album „weil wir es auch nicht besser wissen“ erschien 2021 über das Bonner Label Disentertainment und ist auf allen gängigen Plattformen streambar.

Den Abend komplettiert die Kultband „Jinx“ aus Bremen, die sich seit 1999 die Finger wund spielen und dem Publikum stets eine gehörige Portion Begeisterung Schweiß und Muskelkater abverlangen.

Punkrock, Ska und Crossover laden das Publikum zum Feiern und Tanzen ein.

Thomas Bremer, Vorsitzender der Rockinitiative Nienburg, freut sich: „Das Lineup ist absoluter Fan-Kult. So kann der Jahresabschluss gebührend gefeiert werden.“ **DH**

Info Die Veranstaltung wird von der Neuhoff-Fricke-Stiftung gefördert.

Mein Tablet.
Mein HARKE-E-Paper.
Meine doppelte
Bescherung.

DIE HARKE als E-Paper inklusive DH+,
eines Tablets Ihrer Wahl und eines
zweiten Tablets dazu oder 100 € geschenkt.



Zweites
Tablet oder
100 €
geschenkt!

Wissen, was den Landkreis
Nienburg und die Welt bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen oder online
bestellen unter abo.DIEHARKE.de/geschenkt23

DIE HARKE

IN KÜRZE

Bilderbuchkino in Rehburg

Rehburg. Am Mittwoch, 6. Dezember, um 16 Uhr wird in der Stadtbücherei Rehburg-Loccum das Bilderbuchkino „Von kleinen und großen Geschenken“ gezeigt. Maus und Bär freuen sich sehr auf Weihnachten. Das duftet, glitzert und schmeckt so wunderbar. Und dieses Jahr ist etwas ganz Besonderes: Der Bär will nämlich ausnahmsweise wach bleiben. So können die beiden Freunde sich zum ersten Mal etwas schenken – wie schön. Aber dann nimmt der Bär das liebevoll verschnürte Geschenk mit in seine Höhle, statt es auszupacken. Gefällt es ihm etwa nicht?

Im Anschluss an das Bilderbuchkino findet noch eine Weihnachts-Bastelaktion statt. Alle Kinder sind herzlich eingeladen, an der kommenden Aktion teilzunehmen. **DH**

Christmas-Gospel in Loccum

Loccum. Auch in diesem Jahr möchte der Loccumer Gospelchor mit „Christmas-Gospel“ in der Stiftskirche Loccum sein Publikum begeistern. Am ersten Advents-Sonntag um 16.30 Uhr singt der Chor Weihnachtliches aus seinem Repertoire. Neben Klassikern aus dem vergangenen Jahr wie „Carol of the Bells“, „Away in a manger“ und „This Child“ haben die Sängerinnen und Sänger des Chores auch einige neue weihnachtliche Stücke vorbereitet. Die Leitung hat Michael Merkel, der Eintritt ist frei. **DH**

Energiekarawane in Stolzenau

Stolzenau. Am 7. Dezember um 19 Uhr zieht die Klimaschutzagentur Mittelweser in Kooperation mit der VHS Nienburg mit der Energiekarawane nach Stolzenau weiter. Harald Behling, Projektmanager bei der Klimaschutzagentur, wird an diesem Abend in der OBS Mittelweser einen Vortrag mit dem Titel „Heizungsmodernisierung – Welche Anlage passt zu meinem Haus?“ halten. Die Anmeldung zur Veranstaltung erfolgt über die Klimaschutzagentur telefonisch unter 05021-843 66 00 oder per Mail an info@klimaschutzagentur-mittelweser.de. **DH**

Gottesdienst mit Chören

Landesbergen. Zu einem besonderen Adventsgottesdienst mit Chören lädt die Kirchengemeinde Landesbergen am 1. Advent um 10 Uhr in die Kirche ein. Es wirken mit der Männergesangsverein und der Singkreis Landesbergen, beide unter Leitung von Eva Barnekow. Doch auch für adventlichen Gemeindegesang ist genug Raum, dazu gibt es meditative Texte. **DH**

Infos rund um den Kakao

Bücken. Am Sonntag, 3. Dezember, veranstaltet die Kaffee- und Kakaomanufaktur Catucho ab 14.30 Uhr wieder ihr monatliches Genussevent in der Kleinkunststiele in Bücken. Das Thema dieses Nachmittags ist die vielseitige Verwendung des Kakao. Als Schokolade oder als Fruchtmantel, in Backmischungen oder in Balsamico-dressings als Salzveredelung oder in Edelpralinen gibt es vielseitige Verwendungen, die teilweise sehr überraschend sind und zu vielen weihnachtlichen Geschenkideen inspirieren. Zudem können die bekannten Kaffee- und Kakaospezialitäten in gemütlicher Atmosphäre am Kaminfeuer genossen werden. **DH**

„Blöd ist das neue hochbegabt“

Stolzenauer Winter: Der Vorverkauf für die vier Veranstaltungen hat begonnen

Stolzenau. Ein kulturelles Highlight im Südkreis ist nach Überzeugung der Organisatoren in den nächsten Monaten der „Stolzenauer Winter“ mit vier Veranstaltungen: Musik, Theater, Kabarett sind dabei. Der Vorverkauf hat begonnen. Ein besonderes Angebot ist das „Rundum-sorglos-Ticket“ zum Vorzugspreis von 45 Euro.

Henning Kothe zum Auftakt

Den Auftakt macht Dr. Henning Kothe mit „Weihnachten auf Rezept“ am Samstag, 9. Dezember, um 19 Uhr im Gymnasium Stolzenau. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro. Dazu teilen die Veranstalter mit: „Er kann es auch auf Hochdeutsch, denn alle sollen es verstehen: Dieses Fest ist so gefährlich, dass darf es nicht freiverkäuflich geben.“ So sehe es Dr. Henning Kothe, zu hören beim NDR bei „Hör mol en beten to“. Weihnachten koste uns am Ende des Jahres die Kraft, die wir nicht mehr haben. Schon beim Anblick der Dominosteine, Christstollen und der zu Nikoläusen umgeschmolzenen Schokoladenosterhasen in den Supermarktregalen steige der Cholesterinspiegel, und der Blutdruck gehe beim ersten „Last Christmas“ durch die Decke.

Der Lungendoktor erkläre, warum das Stearin der Kerzen Gift für jeden Asthmatiker ist, und warum die sinnesbetäubenden Duftkerzen und aromatisierten Tees, uns Weihnachtssterne vor die Augen treibe.

Henning Kothe, der so man-



Die Mindener „Stichlinge“ sorgen am 13. April für Gelächter.

FOTO: MINDENER STICHLINGE

chen Zimmerbrand als Notarzt gesehen habe, fragte sich, was ist „still“ und „heilig“ wenn der Neffe den Todesstern von Lego in den Tannenbaum schleudert, oder sich die Jüngste vor Aufregung über die nahende Bescherung aufs Sofa erbricht.

SSG Holte-Langeln am 3.2.

Weiter geht es mit der Sing- und Spielgemeinschaft Holte-Langeln: „En Week ahn Erika“ spielt sie am Samstag, 3. Februar, um 19.30 Uhr in der Aula des Gymnasiums. Karten kosten im Vorverkauf 15 Euro.

Zum Inhalt des Stücks: Für Strohwitwer Heinz sollte es eigentlich eine ganz entspannte Woche werden. Während seine Gattin Erika ihre Schwester besucht, hat der Rentner sich ein entspanntes Ferienprogramm zurechtgelegt.

Doch irgendwie scheint er die Rechnung ohne seine Nachbarn gemacht zu haben. Während Erikas beste Freundin Leonore ihm mit der ungeschnittenen Hecke in den Ohren liegt, taucht Nachbarstochter Lisa plötzlich mit ihrem Verlobten Bruno auf. Und eines ist Krimi-Fan und Hob-

by-Ermittler Heinz sofort klar, mit diesem Verlobten ist etwas faul. Dumm nur, dass die Polizeikommissarin ihm nicht so richtig glauben will. Wo ist die Leiche? Wer wurde eigentlich ermordet? Und darf man Buchenhecken überhaupt schneiden, wenn der Felsenpinguin noch Brutsaison hat?

Momo am 16. März

Clown und Komiker Monsieur Momo ist am Samstag, 16. März, in Stolzenau zu Gast. Karten kosten 15 Euro im Vorverkauf. Dazu heißt es von den Veranstaltern: „Durch

sein charmant-sympathisches Wesen und mit seinem verträumten Blick auf die Welt, spielt Momo sich schnell in die Herzen seiner Zuschauer. Als poetisch-komischer Geschichtenerzähler überrascht er nicht nur die Zuschauer, sondern manchmal sogar sich selbst! Momo geht stets auf sein Publikum ein: witzig, magisch, fantasievoll. Mit seiner Mimik und Gestik erinnert er an die ganz großen Clowns von früher. Ob im Kampf mit sich selbst, beim abenteuerlichen Spiel mit einem Herrn aus dem Publikum oder bei einem

Hauch ‚Magic‘: Momo verzaubert! Visuelle und nonverbale Komik in frischer und frecher Art.“

„Stichlinge“ am 13. April

Die Mindener „Stichlinge“ präsentieren ihr Programm „Schief ist das neue Gerade“ am Samstag, 13. April, um 19.30 Uhr in Stolzenau. Karten kosten 15 Euro im Vorverkauf. Das bewährte Ensemble mit Kirsten Gerlhof, Birger Hausmann, Martin Janke, und Stephan Winkelhake wird 2024 komplettiert durch Annika Hus (nach einer kreativen Pause) und Neuzugang Peter Reinhold.

In ihrem neuen Programm „Schief ist das neue Gerade“ sagen die „Stichlinge“ laut Veranstalter manches gerade heraus: „Was oft schief klingt, versucht das Kabarett-Ensemble mit Witz und Akribie gerade zu rücken. Auf der politischen Bühne scheint ja heute mancherorts Rechts das neue Links zu sein. Und der Klimawandel beschert uns mit Photovoltaik vielleicht die neue Kohle? Auf jeden Fall: Blöd ist das neue hochbegabt – meinen die Stichlinge. Seit über 57 Jahren findet das Ensemble die passenden Worte, um aktuelle Probleme und Missstände politisch-satirisch zu verpacken – und das vom Allerfeinsten.“ **DH**

Info Karten gibt es im Vorverkauf im Rathaus Stolzenau, Am Markt 4, im Leeseer Dorfladen, Stolzenauer Straße 6, Leese, und im Rathaus Landesbergen, Hinter den Höfen 13.

Pastor Karsten Gelschorn mit einem armenischen Priester und Reiseleiterin Zara Sinanyan. **FOTO: GELSHORN****Ist das Ergebnis noch zu toppen?**

Brot für die Welt 2022: 32.960 Euro allein aus dem Kirchenkreis Stolzenau-Loccum

Stolzenau-Loccum. Die evangelische Hilfsorganisation Brot für die Welt hat im vergangenen Jahr 32.960 Euro an Spenden aus dem Kirchenkreis Stolzenau-Loccum erhalten. „Das ist ein sehr gutes Ergebnis, denn das sind über 5.500 Euro mehr als im Vorjahr“, berichtet der Vorsitzende des Ausschusses für die Arbeit von Brot für die Welt im Kirchenkreis, Pastor Karsten Gelschorn. „Es ist gut, zu wissen, dass die Menschen in den ärmeren Regionen dieser Welt in der Krise nicht allein gelassen werden“, so Gelschorn weiter.

Das Vorhaben, für das der Kirchenkreis in den nächsten beiden Jahren besonders werben möchten, wird in Armenien umgesetzt. Das Projekt „Jobs für Flüchtlinge und Ausgegrenzte“ dient der Armutsbekämpfung. In der Region Vayots Dzor im Grenzgebiet zu Aserbaidschan suchen zahlreiche Flüchtlinge aus Berg-Karabach und der Ukraine Schutz. Arbeitslosigkeit und Armut sind dort weit verbre-

itet. Die Partnerorganisation Synik hilft jungen Menschen, sich eine Existenz aufzubauen. Ihnen werden beispielsweise Ausbildungskurse und Bewerbungstrainings angeboten. Im Gemeindezentrum von Dschermuk kommen junge Frauen zusammen, um malen, stricken, häkeln und sticken zu lernen. Obwohl deren Fortbildung noch gar nicht zu Ende ist, verkaufen sie ihre Waren bereits in Souvenirläden oder bieten sie über soziale Netzwerke an.

Der Spendenbedarf für die Umsetzung dieses Projektes beträgt 201.500 Euro. Sollte im Kirchenkreis ein ähnlicher Betrag wie im Vorjahr zusammenkommen, dann wäre damit bereits ein Sechstel des Projektes allein aus Stolzenau-Loccum finanziert. **DH**

Info Spenden mit dem Stichwort „GKZ 2620 Spende Brot für die Welt“ werden gerne entgegengenommen vom Kirchenamt Wunstorf, IBAN: DE 84 2565 0106 0018 1077 71

**SHOPPING-LUST UND -LAUNE BEI DODENHOF**

Wenn der **Shopping-Ausflug** zum Stimmungshoch und jeder Moment zu einem Geschenk mit Familie und Freunden wird, dann ist Weihnachtszeit bei dodenhof.

Kommt nach Posthausen und erlebt unseren wunderschönen **Weihnachtsmarkt**, in diesem Jahr wieder mit großer **überdachter Eislaufbahn**, **Zauberstab-Stationen**, **Kinderschminkaktionen** und **Molli**, der **Weihnachtsexpress** lassen Kinderaugen strahlen. Genießt unsere Gastronomie und freut euch auf stimmungsvolle Shoppingwelten!

Hier wird's fröhlich!

**DIE GRÖSSTE SHOPPINGWELT DES NORDENS****dodenhof**

Denn es ist deine Welt.

NOTDIENSTE

Feuerwehr und Rettungsdienst
Telefon 112
Polizei
Telefon 110
Rettungsleitstelle/Kranken-
transport: Telefon (0 50 21)
192 22
Bereitschaftsdienst der nieder-
gelassenen Ärzte: Telefon 116 117
Krankenhaus Nienburg: Montag,
Dienstag, Donnerstag 19 bis 21
Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 21
Uhr, Samstag, Sonntag 9 bis 12
und 18 bis 21 Uhr
Krankenhaus Stolzenau: Montag,
Dienstag, Donnerstag 19 bis 20
Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20
Uhr, Samstag, Sonntag 9 bis 11
und 18 bis 20 Uhr
Krankenhaus Sulingen: Montag,
Dienstag, Donnerstag 19 bis 21
Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20
Uhr, Samstag, Sonntag 10 bis 12
und 17 bis 19 Uhr
Krankenhaus Verden: Montag,
Dienstag, Donnerstag 19 bis 21
Uhr, Mittwoch, Freitag 17 bis 20
Uhr, Samstag, Sonntag 9 bis 13
und 17 bis 20 Uhr
Augenarzt
zu erreichen unter 116 117;
Sprechstunden 10 bis 16 Uhr
Zahnärzte
Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr
Nienburg:
Zahnarzt Lukas Werfelmann,
Marklohe-Lemke, Rathausstraße
16, Telefon (0 50 21) 14066
Südkreis:
Dr. Siebert, Steyerberg, Uferstraße
24, Telefon (0 50 21) 9 30 30
Apotheken
Nienburg: Apotheke Erichshagen,
Celler Straße 12, Telefon
(0 50 21) 6 39 38
Steyerberg/Liebenau/Stolzen-
au/Uchte/Rehburg/Loccum:
Marien-Apotheke, Loccum
Straße 6, Mönchshagen
Telefon 05037-2628
Hoya/Asendorf:
Lindenberg Apotheke, Bahnhof-
straße 57, Bruchhausen-Vilsen,
Telefon 04252-3434

HALLEN BÄDER

Nienburg (Wesavi)
Badelandschaft: Montag bis Frei-
tag 7 bis 20 Uhr / Sonnabend 11
bis 19 Uhr / Sonntag, Feiertag 8
bis 18 Uhr
Relaxbecken: Montag
bis Freitag 8.30 bis 20 Uhr /
Sonnabend 11 bis 19 Uhr / Son-
ntag, Feiertag 9 bis 18 Uhr
Sauna-
landschaft: Montag Damensauna
10 bis 22 Uhr / Dienstag bis Don-
nerstag 13 bis 21 Uhr / Freitag
und Samstag 13 bis 22 Uhr /
Sonntag, Feiertag 10 bis 18 Uhr
Borstel
Montag bis Mittwoch 6.30 bis
8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Don-
nerstag (Warmbadetag) 6.30 bis
8.30 Uhr / Freitag (Warmbade-
tag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20
Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr /
Sonntag 9 bis 14 Uhr
Essern
Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Liebenau
Montag 6.30 bis 7.30 Uhr /
Dienstag und Freitag 6.30 bis
7.30 Uhr, 15 bis 20 Uhr / Mitt-
woch 6.30 bis 7.30 Uhr und 15
bis 19 Uhr / Samstag 7.30 bis 11
Uhr, 13 bis 17 Uhr / Sonntag 8 bis
13 Uhr
Rehburg
Dienstag bis Donnerstag 13 bis
21 Uhr / Freitag 7 bis 22 Uhr /
Samstag 7 bis 18 Uhr / Sonntag
8 bis 17 Uhr
Steimbke
Dienstag, Mittwoch u. Freitag
14.30 bis 20 Uhr / Samstag 14
bis 19 Uhr / Sonntag 8 bis 13.30
Uhr
Warmen
Sauna: Montag Herren 15 bis
21.30 Uhr / Dienstag Damen 15
bis 20 Uhr / Mittwoch für Alle 15
bis 21.30 Uhr / Donnerstag Da-
men 15 bis 21.30 Uhr / Freitag
Herren 15 bis 20 Uhr
Hallenbad:
Montag, Mittwoch und Donners-
tag 15 bis 21.30 Uhr / Dienstag
und Freitag 15 bis 20 Uhr

Starkes Theater mit Judith Rosmair

„Endlose Aussicht“ von Theresa Walser am 14. Dezember im Nienburger Theater

Nienburg. Judith Rosmair
wurde kürzlich mit dem 2. IN-
THEGA-Preis 2022 ausge-
zeichnet. Am Donnerstag, 14.
Dezember, um 20 Uhr kommt
sie mit dem fesselnden Ein-
Personen-Stück „Endlose Aus-
sicht“ ins Nienburger Theater.
Das Stück stammt aus der Feder
der viel gespielten Thea-
terautorin Theresa Walser, einer
Tochter des großen
Schriftstellers Martin Walser.
Es ist während der glücklicher-
weise hinter uns liegen-
den Pandemie entstanden und
wurde in einem Autokino ur-
aufgeführt. Die großartige
Schauspielerin Judith Rosmair
schafft es, den Zuschauern
ihre Innersten zu offenbaren
und trotz der beklemmenden
Szenerie Optimismus zu ver-
breiten.

Theaterleiter Jörg Meyer:
„Uns erwartet erstklassige
Schauspielkunst. Ich selbst habe
Judith Rosmair noch nicht
erleben dürfen. In dieser
Spielzeit kommt sie gleich für
zwei Auftritte nach Nienburg.
Im Dezember solo in ‚Endlose
Aussicht‘ und im Februar 2024
zusammen mit Dominique
Horwitz im Stück ‚Fräulein Ju-
lie‘ von August Strindberg.
Schauspiel-Fans sollten sich
beide Termine nicht entgehen
lassen!“

Es war ein Geschenk ihrer
Geschwister, zehn Tage
Kreuzfahrt durch die Karibik.
Jona sollte einmal so richtig
ausspannen, sich von der Pflie-



Theresa Walsers „Endlose Aussicht“ offenbart mit einer großartigen Darstellerin beklemmende Aktualität – von Julia Rosmair vielschichtig, mitreißend und absolut kurzweilig dargestellt. FOTO: THOMAS MÜLLER

ge des kranken Vaters und
dem Job in der Heimat erho-
len. Eigentlich ist die Reise
längst vorbei, aber sie ist im-
mer noch auf dem Schiff. War-
um? Eine Seuche ist ausgebro-
chen! Das Schiff darf nirgends
anlegen, und so treiben sie ohne
Ziel auf dem Meer.
Seit wie vielen Tagen ge-

nau? Ist es Morgen oder
Abend? Was macht das schon
für einen Unterschied, die Zu-
kunft ist ungewiss. Immerhin
hat sie eine Einzelkabine mit
Fernsempfang und darf 30
Minuten am Tag an die frische
Luft aufs Deck. Mit ihrem
Smartphone versendet Jona
Nachrichten, Lebenszeichen,

Berichte vom Seuchenkreut-
zer.
Ihr Monolog kennt viele
Stimmen: Sie redet nicht nur
mit sich, sie redet mit allen,
die nicht mehr um sie sind.
Längst ist sie Teil einer Kreuz-
fahrtgesellschaft, die sich an
die monstrosen Normalität ge-
wöhnt hat.

Zum Glück ist auch das
Glück eine Erfindung. DH

Info Karten sind erhältlich unter
Telefon (0 50 21) 8 73 56, per
E-Mail an theaterkasse@nien-
burg.de, im Internet unter thea-
ter.nienburg.de sowie in der
Theaterkasse im Stadtkontor.

TIPPS + TERMINE

gellers Haus, Verdener Landstraße
238, Holtorf
Mittwoch, 06.12.
Nienburger Adventszauber mit Eis-
bahn, 13 bis 18 Uhr, Rathaus- und
Marktplatz
Kunsthandwerkermarkt, 12 bis 18
Uhr, Rathaus
Weihnachtsmarkt der Schausteller,
13 bis 19 Uhr mit Besuch des Weih-
nachtsmannes um 15 Uhr, Ernst-Tho-
mas-Platz
Ausstellung, 14 bis 17 Uhr, GalerieN,
Leinstraße 26
Museum Fresenhof, Quaet-Faslem-
Haus, Biedermeiergarten, Lapidari-
um, 14 bis 17 Uhr, Museum, Leinstraße
4 und 48
Hassbergen
Weihnachtsmarkt, 11.30 bis 18 Uhr,
Dorfplatz am Schafstall
Hoya
Ausstellung: Gut behütet - von Hü-
ten, Kappen und anderen Kopf-
bedeckungen, 15 bis 18 Uhr, Heimat-
museum, Im Park 1
Museumsdruckerei, 15 bis 18 Uhr,
Lindenallee 2
Rehburg-Loccum
Historische Kuranlagen, 10 bis 17
Uhr, Romantik Bad Rehburg, Fried-
rich-Stolberg-Allee 4A
Liebenau
Altsachsen-Ausstellung, 14 bis 18
Uhr, Verein Rauzwi, Lange Straße 50
Rehburg-Loccum
Weltladen im Torhaus, 14 bis 17 Uhr,
Kloster Loccum, Kloster 2
Wiedensahl
Ausstellung: Heimgekehrt - Farbige
Schätze Wilhelm Buschs, 12 bis 16
Uhr, Wilhelm-Busch-Geburtsaus,
Hauptstraße 68a
Wilhelm-Busch - Ausstellung zum
Spätwerk: Geheimnisvolle Kleinstar-
beit, 11 bis 17 Uhr, Museum im Alten
Pfarrhaus, Hauptstraße 89
Espelkamp
Schauspiel - Heilig Abend, 18 Uhr,
Theater, Trakehner Straße 1

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10x10. Clues include: 'Weißdorn-gewächs', 'gr. Buchstabe Männerkurzname', 'Waren-gestell', 'Kalb-, Ziegen- o. Schaf-leder', 'große europ. Wasser-straße', 'Überzug aus Keramik', 'Gäms-büffel (veralt.)', 'englischer Artikel', 'justieren', 'Teil der Kette', 'arabische Langflöte', 'Hühner-vogel', 'Mensch mit gutem Appetit', 'Hund-e-rasse', 'Kanton der Schweiz', 'Aggre-gat-zustand', 'außer-halb', 'Schuh-macher-pfriefen', 'Einstand beim Tennis', 'verwirrt', 'mager', 'Variante', 'kalte Süß-speise', 'liebens-würdig', 'Nacht-eil (ugs.)', 'Erbauer der Arche', 'afrika-nische Heil-pflanze', 'Plunder, Alt-waren', 'musli-mischer Name für ‚Jesus‘', 'Glaub-ens-bek-nnt-nis', 'Strom in Sibirien', 'Wortteil: schwer', 'hierher', 'bäuer-liches Nutz-land', 'Haus-halts-utensil (Torte)', 'Blut-bahn', 'An-sprache', 'Vorrat', 'ein Hohlmaß', 'Frauen-kurz-name', 'Wahl-zettel-behälter', 'britische Prin-zessin', 'bestimmter Artikel', 'Aufösung des letzten Rätsels', 'K A E O A', 'O R G A N I S M U S A', 'P U E T T C N E E R D', 'O F T H L D A U S O N D', 'S S O L A R S O D', 'D A R T S R R E C K E R', 'L A A L O T I O N A', 'A B R I E B B O E D', 'S T A R I U E B E N', 'R O M E N E D G E', 'F O R K E G T E E N', 'E R N T K A V A L L A', 'E M A G E R', 'M I M E N H H E', 'Z I U R A N', 'E I N S T A N D', 'I S E A U T O', 'T O R F S I R', 'IMMERGRUEN'.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

IN KÜRZE

Geschenke an der Theaterkasse

Nienburg. Auch in diesem
Jahr möchte das Nienburger
Theater seine Kundinnen und
Kunden mit einer kleinen Ak-
tion zum Nikolaustag be-
schenken: Das Theater-Team
verlost unter allen Kundinnen
und Kunden, die am Niko-
laustag persönlich, telefo-
nisch, per E-Mail oder online
bestellen, Theaterkarten für
zwei Personen für die Silves-
terveranstaltung „Albers
Ahoi“ und als weiteren Ge-
winn einen Veranstaltung-
gutschein im Wert von 30
Euro.

Alle Kundinnen und Kun-
den, die am Nikolaustag per-
sönlich in die Theaterkasse
im Stadtkontor kommen, um
Theaterkarten und Ge-
schenk-Gutscheine zu kaufen
oder auch nur, um sich ber-
aten zu lassen, erhalten eine
kleine Überraschung im Thea-
ter-Design mit einer süßen
Aufmerksamkeit. Ab einem
Einkaufswert von 100 Euro
bekommen Theaterkunden
außerdem einen Veran-
staltungsgutschein im Wert von
5 Euro – solange der Vorrat
reicht. Geöffnet ist am Niko-
laustag von 9 bis 13 Uhr. DH

IN DEN KINOS

Filmpalast Nienburg
(05021) 3800
Die Tribute von Panem - The
Ballad Of Songbirds & Snakes
So: 14.00 / 16.15 / 19.45 Uhr; Die
unwahrscheinliche Pilgerreise
des Harold Fry So: 11.00 / 17.15
Uhr; Ein Fest fürs Leben So:
11.00 Uhr; Farang - Schatten der
Unterwelt So: 20.00 Uhr; Hea-
ven Can Wait - Wir leben jetzt
So: 13.30 Uhr; In voller Blüte So:
11.00 Uhr; Napoleon So: 11.00 /
16.00 / 19.30 Uhr; Niko - Ein
Rentier hebt ab So: 11.00 Uhr;
Paw Patrol: Der Mighty Kinofilm
So: 11.00 / 14.15 Uhr; Plötzlich
Santa So: 13.30 / 14.00 Uhr; Saw
X So: 19.45 / 20.00 Uhr; Tat-
sächlich... Liebe So: 19.30 Uhr;
Thanksgiving So: 17.15 / 20.00
Uhr; The Marvels So: 17.00 Uhr;
Trolls 3 - Gemeinsam stark So:
14.30 Uhr; Wish So: 11.00 / 14.15
/ 17.15 / 20.00 Uhr; Wochenend-
rebelln So: 17.00 Uhr

Filmhof Hoya
(04251) 2336
Die Tribute von Panem - The
Ballad Of Songbirds & Snakes
So: 14.00 / 17.30 Uhr; Die un-
wahrscheinliche Pilgerreise des
Harold Fry So: 15.00 Uhr; Napo-
leon So: 17.00 Uhr; Rose - Eine
unvergessliche Reise nach Paris
So: 11.00 Uhr; Wish So: 14.30 /
18.00 Uhr

IMPRESSUM

HamS
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung
für alle erreichbaren Haushalte in der
Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg
Loccum, dem Flecken Steyerberg
sowie den Samtgemeinden Heemsen,
Weser-Aue, Mittelweser,
Steimbke und Uchte
Auflage:
über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger:
Christian Rumpelstin
Redaktion:
Edda Hagebölling
Nikias Schmidetzki
Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen:
Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb:
Eigenvertrieb
Satz:
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergr. 1, 31552 Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt
eingesandte Manuskripte und Fotos
Anzeigenpreisliste Nr. 63
vom 1. Oktober 2022
Anschrift für Redaktion,
Anzeigen und Vertrieb:
J. Hoffmann GmbH & Co. KG
HamS
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222
eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888
aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen
davon – liegen Prospekte fol-
gender Firmen bei:

- Aldi
Clevva
Combi
Edeka
Expert
Expo-Börse
Fressnapf
Getränke Meyer
Grenzbote
Jawoll
Leymann
Leers Optik
Jysk
Lidl
Marktkauf
Mác Geiz
Magro
Media-Markt
Möbel Boss
Mundfein
Netto
Neue Apotheke
Neues Hören
Penny
Porta
Raiffeisen
Rats-Apotheke
Reformhaus Ebken
Repo
Thomas Philipps
Vivas Apotheke
WEZ

radio
mittelweser
103.3
MEIN TAG IST BESSER
MIT RADIO MITTELWESER.

Grenzen überwinden

Auch das 16. Thanksgiving-Dinner war ein voller Erfolg

Nienburg. Bereits zum 16. Mal veranstaltete der Verein „Nienburg – Freundschaften weltweit“ das beliebte Thanksgiving-Essen. Die Erste Vorsitzende Conny Kramer begrüßte traditionell am vierten Donnerstag im November 60 Gäste im Restaurant „Weserschloßchen“.

In ihrem Rückblick auf die vergangenen Monate informierte sie zunächst über personelle Veränderungen im Vereinsvorstand und im Partnerschaftskomitee Las Cruces. Sie wies weiter auf die von Wolfgang Lippel gestaltete Website sowie auf die von Paul-Jasper Beck eingerichteten Zugänge zu den sozialen Medien Facebook und Instagram hin. Anschließend rief sie das gelungene Partnerschaftstreffen aus Anlass des 30-jährigen Bestehens der Städteverbindung Las Cruces und Nienburg im Sommer dieses Jahres in Erinnerung.

Mit vielen neuen Eindrücken, dem Versprechen, im Jahr 2025 zum 1000-jährigen Stadtfest wiederzukommen und einigen Tränen in den Augen reisten die Freundinnen und Freunde aus der Wüste wieder in die Heimat zurück.

Kramer nutze Thanksgiving auch für den Dank an engagierte Bürgerinnen und Bürger, die den Gästen durch ihre Gastfreundschaft eine Wo-



Bereits zum 16. Mal veranstaltete der Verein „Nienburg – Freundschaften weltweit“ das beliebte Thanksgiving-Essen. Dass auch junge Leute dabei waren, hat die Veranstalterinnen besonders gefreut.

FOTO: NIENBURG - FREUNDSCHAFTEN WELTWEIT

che lang vorübergehend ein neues Zuhause gegeben haben. Namentlich erwähnte sie außerdem die Zweite Vorsitzende Hedda Freese und Vereinsmitglied Klemens Becker, die sich besonders für die Vorbereitung und Durchführung des Jubiläumsprogramms eingebracht hatten.

Nach dem Menü, das ganz traditionell aus Kürbissuppe, Truthahn mit Füllung, Cran-

berries, Süßkartoffeln, Möhren und Bohnen sowie Apple Pie als Dessert bestand, genossen die Teilnehmenden einen interessanten Vortrag von Julia Goslar und Jörg Meyer.

Beide berichteten über das Erwachsenen-Bildungsprojekt „Urban-X-Change“ zwischen der VHS Nienburg und dem Dona Ana Community College Las Cruces. Unter dem Motto „Menschen ver-

binden. Global denken“ stehen dabei die beiden Flüsse Rio Grande und Weser im Mittelpunkt. Sie ergänzten ihre Präsentation mit vielseitigen Eindrücken über ihren Aufenthalt in Las Cruces und Umgebung. Am Ende dieses gelungenen Abends konnten die Veranstalter sogar einige Neuaufnahmen verzeichnen. Interessierte erfahren mehr unter www.nfww.de. **DH**



„Helfersuppe“ war wieder ein toller Erfolg

Die DRK-Ortsvereine Binnen-Bühren-Glissen, Lemke-Oyle, Liebenau und Pennigsehl waren während der Corona-Pandemie eine Kooperation eingegangen, um gemeinsam zu helfen. Im letzten Jahr wurde erstmals auf dem Parkplatz des Rewe Markt in Marklohe eine „Helfersuppe“ gekocht und verkauft. Wegen der positiven Resonanz wurde die Aktion Anfang des Jahres in Liebenau wiederholt. Jetzt war der Küchenwagen des DRK aus Landesbergen wieder nach Marklohe ge-

kommen. Vor Ort wurde von Christian Müller und Thomas Bartsch eine deftige Erbsensuppe zubereitet. Schon frühzeitig lieferten einige Familien ihre Kochtöpfe an. Weit vor 11 Uhr bildete sich bereits eine kleine Schlange, um an die lecker duftende Erbsensuppe zu gelangen. Das Kochteam wurde von Helferinnen der Ortsvereine beim Verkauf unterstützt. Der Erlös ist wie immer für humanitäre Zwecke bestimmt. **Foto: Uwe Schiebe**



Blut gespendet, Verbandskasten gecheckt

Rundum zufrieden zeigte sich Claudia Süssenbach, Vorsitzende des DRK-Ortsverein Lemke-Oyle, mit der Resonanz des Blutspendetermines im Lemker Mehrzweckhaus. Obwohl momentan viele erkältet und sogar an Corona erkrankt sind, konnten 87 Spenderinnen und Spender begrüßt werden. Auch ein Erstspender war dabei. Gut angenommen wurde die parallel laufende Aktion des Jugendrotkreuz, die

Kfz-Verbandskästen auf Gültigkeit und Vollständigkeit zu überprüfen. Unter der Leitung von Alicia und Lavinia Süssenbach checkten die Jugendlichen die Verbandskästen oder tauschten sie zum Selbstkostenpreis gegen Neue aus. Die Aktion wurde von den Blutspenderinnen und Blutspendern dankbar angenommen. **Foto: Uwe Schiebe**

Schlafen wie im Luxushotel mit

TRAUMHAFT SCHÖNEN BETTEN

Gratis Zugabe!
BEIM KAUF EINER MATRATZE ERHALTEN SIE EIN KISSEN IM WERT VON -100€-

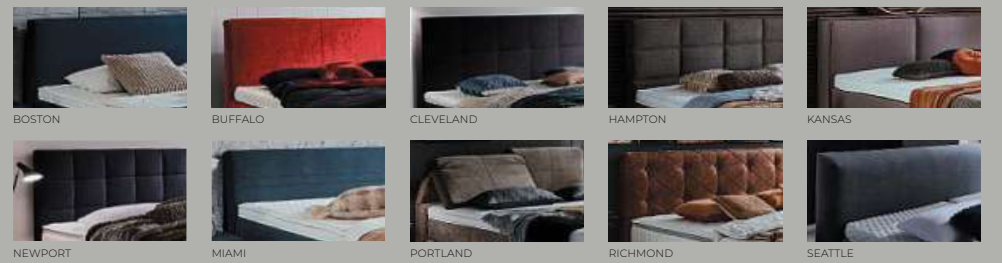
DIE VIELSEITIG KOMBINIERBARE BOXSPRING-KOLLEKTION



KOPFTEIL-VARIANTEN

Kopfteile in 10 verschiedenen Ausführungen mit variablen Höhen und Breiten, Unterfederungen mit Bonnell- oder Taschenfederkern in starr oder mit Motor, Matratzen mit Bonnell- oder 7-Zonen-Taschenfederkern. Eine große Auswahl an Bezügen, Stoffen, Fußten und Toppenn – kombinieren Sie Ihr Bett zu einer individuellen Trauminsel.

Gerne planen wir mit Ihnen zusammen Ihr Traumbett.



PRIMUS PRO

Unterfederung

Hochwertiges Buchenschnitzholz bildet die Basis der Unterfederung welche mit 30 mehrfach verleimten Federholzleisten in holmüberdeckende Duo-Kappen gelagert ist. Die Schulterzone bietet eine flexible Absenkung durch 6 besonders flexible Federleisten in Trip-Kappen, fein justierbare Anpassung im Lordosbereich bietet exakte Körperstütze.

ca. 90/100 x 200 cm

Nicht verstellbar 499,-

Kopf- und Fußteil 649,-

manuell verstellbar

2-motorig verstellbar mit 1339,-

Kabel-Fernbedienung

ROYAL DREAM



„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“
Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

B Meyer & Zänder
BETTEN FACHMARKT

Nienburg
Südring 10
31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000 Fachmärkten bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

GUTES SCHLAFEN
GARANTIE

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stichere Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundenrat
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütesiegel

bettenfachmarkt-nienburg.de

DIE HARKE Wunschzettelaktion FÜR KINDER

unterstützt durch



Wagenladungen voller Wunschzettel

Einsendeschluss: Jetzt heißt es für die HARKE-Wichtel schauen, sortieren und schreiben

Bis zum vergangenen Freitag konnten Kinder aus dem Landkreis Nienburg/Weser ihre Wunschzettel mit drei Geschenkewünschen an die Weihnachtswichtel der HARKE senden. Viele liebevoll gestaltete Werke haben bis dahin ihren Weg in das Verlags- haus an der Stadtgrenze gefunden: „Wir haben beinahe jeden Tag einen Korb voller neuer Einsendungen erhalten“, berichtet HARKE-Mediaberaterin Malin Kewitz, die die Aktion seit der Premiere betreut. „Unsere Schreibtische in der Wichtel-Zentrale waren tagelang mit Glitzerstaub gepudert, einige der Kunstwerke sorgen nun als weihnachtliche Dekoration für Stimmung – die kreativen Bastelideen begeistern uns immer wieder aufs Neue.“ Bereits zum vierten Mal findet die große Wunschzettelaktion der HARKE statt. Gemeinsam mit engagierten Partnern der heimischen Wirtschaft werden dabei zahlreiche Kinder im Alter bis zwölf Jahren kurz vor den Feiertagen beschenkt. Im Rahmen der diesjährigen Aktion wird außerdem der Wünschewagen des ASB Niedersachsen unterstützt: Das ehrenamtlich getragene und aus Spenden finanzierte Projekt erfüllt schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Herzenswunsch.

In den kommenden Tagen werden nun zunächst alle noch eingegangenen Wunschzettel bestaunt und im Anschluss von den HARKE-Weihnachtswichteln auf Vollständigkeit geprüft und sortiert. Können aufgrund der hohen Anzahl an Einsendungen nicht alle vollständig ausgefüllten Wunschzettel gewinnen, werden die Gewinner per Zufallsverfahren ermittelt. Anschließend erfolgt die Gewinnbenachrichtigung per E-Mail. Die Geschenke der Gewinner-Kinder werden dann in den kommenden Wochen bei den lokalen Partnern der Wunschzettelaktion – Tweles Zwergenland, Spielwaren Fleischer und Magro – ausgesucht und liebevoll verpackt. Es wird selbstverständlich probiert, möglichst viele der Wünsche direkt umzusetzen, sollte das bei einem Geschenk nicht gelingen, kann es jedoch vorkommen, dass auf einen Gutschein zurückgegriffen wird. Die große Geschenkübergabe ist für Freitag, den 22. Dezember geplant – aufgrund der guten Erfahrungen aller Voraussicht nach wieder in Form eines Drive-Through auf dem Nienburger Verlagsgelände.



mka

Im lokalen Einzelhandel haben die Weihnachtswichtel bereits eine Auswahl an tollen Geschenken entdeckt...



...über die sich auch in diesem Jahr die Gewinner der Wunschzettelaktion freuen können.

Fotos: Kakoschke, Nußbaum





Schickt uns eure Wunschzettel mit Namen, Alter, Adresse und einem Foto!

Denkt auch an die E-Mail-Adresse eines Erziehungsberechtigten zur Gewinnbenachrichtigung.

Per Post an:
DIE HARKE
 Postfach 1360
 31563 Nienburg

Oder Abgabe im
HARKE-Verlagsgebäude:
 An der Stadtgrenze 2
 31582 Nienburg



**Raiffeisen-Warengenossenschaft
Niedersachsen Mitte eG**
Wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit!

**Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG**

RAHN Realschule
MIT ERFOLG LERNEN & LEBEN
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

KOLOSSA
ERLEBE MODE UND MEHR ...

Heitmann
Die Mode-Welt
Johs. Heitmann · Lange Straße 52 · 31582 Nienburg

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

wtv
Vogel Et Partner

Rother
EDEKA

LEYMANN
FÜR PROFIS & PRIVAT
BAUSTOFFE

BRANDT
neues Hören

ABAU - LIEBENAU
Bauunternehmen & Baustoffe

**STADTWERKE
NIENBURG ENERGIE**

PIEPER
BEDACHUNGEN GmbH

**BRÜGGEMANN
DÄCHER GmbH**
31618 Liebenau
www.brueggemann-daecher.de

AOK

**Klimaschutzagentur
Mittelweser e.v.**
... WIR WISSEN WIE!

BayWa
Agrarhandel

Linderkamp
Orthopädie-Schuhtechnik
Friedrichstraße 23 | 31582 Nienburg
Telefon (050 21) 33 82
www.orthopaedie-nienburg.de

Sabine Büchau
Praxis für physikalische
Therapie und Osteopathie

ANDERS

Der GOLDMANN
GOLDANKAUF

UNTERNEHMEN RTH
LEITUNGSBAU
www.rth.de

Everding
Kfz-Meisterbetrieb
...die freie Werkstatt...
www.everding-kfz.de

**AKAN
HAUSTECHNIK**
HEIZUNG · SANITÄR · LÜFTUNG
01520/2740890
WWW.AKAN-HAUSTECHNIK.DE

Christian Kosak
Trockenbau und Montage
Geibelstraße 10
31582 Nienburg
(01 72) 4 25 59 12
mail@christian-kosak.de

VW-Vertragswerkstatt u. Esso Tankstelle
TEAM VOLGER
GmbH & Co. KG
Inhaber Michael Volger
0 50 37 - 12 34

premio
REIFEN + AUTOSERVICE
Telefon: 05021/3355

**AUTOHAUS
GRÜNHAGEN**

röthemeier
...wie Einkaufen Spaß macht!

A. Schmidt KG
Bauunternehmen
Steyerberg · 0 57 64 / 10 33

REWE
BRITTA PICARRA DOS SANTOS
DEIN MARKT

**Heimbetriebe
Schneeren
gGmbH**
Telefon 0 50 36 / 98 00

BK MBAU

**LVM
VERSICHERUNG**
Marco Prase

AGRAVIS
TECHNIK
Raiffeisen GmbH, Nienburg

**Zahnärzte
am Mühltentor
BEST & KOLLEGEN**
Mühltentorstr. 1 | Rehburg-Loccum
0 50 37-9 69 67 40
www.zahnärzte-am-mühltentor.de



frischli
MILCH UND MEHR

PAGT



HOYER

**DIE
LAND
ÄRZTE**
Rodewald
Dr. med. André Feldmann, Angelica Timrott und Bianca Eckert

BASF
We create chemistry

ZANETTI
HAUSTECHNIK

INVENTURVERKAUF

...WIR BRAUCHEN PLATZ
FÜR DIE NEUE KOLLEKTION!

VIELE
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE BIS ZUM
1/2 PREIS

* ALLES ABHOLPREISE, ZWISCHENVERKAUF VORBEHALTEN,
NICHT MIT ANDEREN AKTIONEN KOMBINIERBAR,
LIEFERUNG GEGEN GERINGEN MEHRPREIS

COUCH-
TISCHE

%

SCHLAFSOFAS

%

SOFAS &
GARNITUREN

%

RELAX- &
TV-SESSEL

%

IN
ALLEN
FILIALEN

ALLES WAS
IHR KAUFT
BRAUCHEN
WIR NICHT
ZÄHLEN!

2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



1098 €
Sessel

2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



1098 €
Sessel

2-motorisch mit
Aufstehhilfe.



1298 €
Sessel

FERNSEHSESSEL ALS LAGERWARE

Für alle Neubestellungen gilt weiterhin:

BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

1000.- €
FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke,
Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.

**POLSTER-TAUSCH-
PRÄMIE**



Polster
mohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Unsere
Öffnungszeiten:

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Böhnke
Diensteleistungen
boehne-dienstleistung@web.de

Wir bieten an:

- ▶ Winterdienst (Schneeräumung, Streudienst etc.)
- ▶ Baumfällung

Bei Interesse rufen Sie uns gerne an!
01 74 / 2 56 02 09

Automarkt

CYBER DEALS

Jetzt den T-Roc ab 173,00 € mtl. leasen




Cybermäßig gute Angebote

T-Roc MOVE 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 134. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.
Ausstattung: Multifunktionslenkrad in Leder, beheizbare Vordersitze, App-Connect, „Front Assist“, „Park Assist“ u. v. m.

Leasing-Sonderzahlung: 2.899,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 173,00 €*

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig.



Jetzt scannen und mehr erfahren

Fahrzeugaufbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 31.12.2023. Stand 11/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. * Inkl. Werksabholung in der Autostadt Wolfsburg - Classic (A1). Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher im Fernabsatz. † Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Südring GmbH
Südring 2, 31582 Nienburg
Tel. 05021 97620
volkswagen-autohaus-suedring-nienburg.de

Bekanntschäften

Ich Kathrin, bin 70 J., verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur, mit schöner Oberweite. Ich suche einen zuverlässigen Mann hier aus der Umgebung. Ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Liebessessen kochen u. Sie zärtlich verwöhnen. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. pv ☎ (01 57) 75 06 94 25

Ich Gudrun, 79 Jahre jung, su. pv einen lieben, guten Witwer hier aus der Region, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern. Als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Ich bin fleißig u. zärtl., eine gute u. sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt o. auch gerne zusammen wohnen. ☎ (01 51) 20 59 30 17

WIDDER 21.3. - 20.4.
Seien Sie nicht enttäuscht, wenn sich die Dinge heute etwas anders entwickeln, als Sie es erwartet haben. So ist das Leben.

STIER 21.4. - 20.5.
Allein der Gedanke an ein bevorstehendes Ereignis sorgt für Herzklopfen. Stress scheint heute wirklich hausgemacht zu sein.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.
Ungünstige Sternkonstellationen sorgen bis zum Nachmittag für Unruhe und Missverständnisse. Bleiben Sie dennoch gelassen.

VEHRENKAMP Ihr Familienbetrieb seit über 40 Jahren aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe
MALERBETRIEB GMBH & CO. KG

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten
Celler Straße 94 - 31582 Nienburg - Telefon 0 50 21 / 91 25 91 - Telefax 0 50 21 / 91 25 93 - E-Mail: vehrenkamp.th@t-online.de - Internet: www.malerbetrieb-vehrenkamp.de

Jetzt die Winterpreise nutzen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7 - 9 - Bruchhausen-Vilsen
Tel. 042 52 / 10 81 - roelo@rfgmbh.de

Besuchen Sie unsere 200 m² große Badausstellung

Heute Schautag* von 14.00 bis 17.00 Uhr
* keine Beratung, kein Verkauf

Melzer
Heizung - Sanitär - Elektro
Badausstellung
Photovoltaik - Holzheizung - Solaranlagen
Wärmepumpen
Heyestraße 34 - 31582 Nienburg
Telefon (05021) 994 50 12

Immobilien

Stolzenau, 2ZKB, ca. 58m², PKW-Stellpl., Miete 350€ + NK + Kauti-on. 05021/16564 oder 0173/2139804

Abbensen, Auf der Loge 9-11a, 2- u. 3-Zi.-Neubauwohnungen zu verkaufen, Wfl.: 79, 92 und 96 m². www.hsbausbau.de, ☎ 05130/5963

Abbensen, Auf der Loge 9-11a, 2- u. 3-Zi.-Neubauwohnungen zu vermieten, Wfl.: 79, 92 und 96 m². www.hsbausbau.de, ☎ 05130/5963

Stolzenau: 2-Fam.-Hs., 3 ZK Duba, ca. 75 m², und 6 ZKB, ca. 150 m², ☎ (01 72) 1 38 90 04

2-Zi.-Wohnung

Stolzenau, helle, ruhige ebenerdige Zwei-Zimmerwohnung im Siedlerhof im Grünen, 105 qm, großzügige Wohnküche, Bad, Terrasse, Einstellplatz, KM 550€ + NK + 2MK, ☎ (01 72) 4 09 09 51

3-Zi.-Wohnung

Haßbergen: 3 Zimmer Küche Bad OG 700€ warm, 68 qm, m. Keller-raum u. EBK, Garten u. Garage möglich. ☎ 01 52 24 88 69 41

Rodewald, 3Zi.-Whg., 72m², ab 01.02.24 zu verm., ☎ (01 60) 91 51 14 39

Garagen

Garage in Nienburg, Am Exerzierplatz zum 2.1.2024 zu vermieten. ☎ (01 52) 07 91 82 75

Garagen

Garage in Nienburg, Am Exerzierplatz zum 2.1.2024 zu vermieten. ☎ (01 52) 07 91 82 75

www.dieharke.de

Kontakte

Hausfrau saugt gern! ☎ 01523-850 10 86

Hausfrau saugt gern! ☎ 01523-850 10 86

Bekanntmachungen
Versteigerungen

Nds. Forstamt Nienburg Brennholzversteigerungen Weihnachtsbaumverkauf

am Samstag, den 09. Dezember 2023, ab 10.00 Uhr im Waldgebiet Krähe (Rfö Krähe)
Anfahrt über K 46 (in der Nähe der Mülldeponie) und Weihnachtsbaumverkauf (Blaufichte) an der Revierförsterei Krähe am Samstag, den 09.12.2023, und Samstag, den 16.12.2023, jeweils von 10 bis 15 Uhr

am Samstag, den 27. Januar 2024, ab 10.00 Uhr im Waldgebiet Weberkuhle (Rfö Weberkuhle)
Anfahrt über K 34, Einfahrt ist ausgeschildert.

Es kann mit EC-Karte gezahlt werden.

Automarkt

Ankauf Krafträder

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9 Barzahlung & Sofortabholung

Kaufe Gebraucht- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (042 76) 96 22 66 Hdl.

Autozubehör Verkauf

4 Winterreifen, 205/65 R15 9414 auf BMW Stahlfelge. VB 111,-, ☎ (0 50 21) 91 57 81

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen 0152/25754905

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung Vorzelte & Campingzubehör Hymel - Knaus - Tabbert - Kabe
Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 - 17
31535 Neustadt
Telefon (050 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Verloren/Gefunden

Achtung! An denjenigen der mir am 29.11. in der Bismarkstr. meine Handtasche aus meinem Wohnmobil gestohlen hat, eine Bitte: Lass mir die Papiere zukommen, egal wie! Du kannst damit nichts anfangen, alles gesperrt. Meine Adresse hast Du ja. ☎ (01 76) 31 13 73 45

Tiermarkt

Border-Collie-Welpen, geimpft u. gechippt., 12 Wo., zu verkaufen, ☎ (0 57 61) 15 19

Erledige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten. Gute & saubere Arbeit. Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

Weihnachtsbäume direkt aus der Schonung, Stolzenau, Dielenstr. 1, Samstag, 9.12.23, ab 14Uhr oder nach Abspr. ☎ (0 57 66) 17 78

Sonnenblumenkerne, gestreift, eigener Anbau 1 kg = 1,-€ ☎ 05028/1252

Dacharbeiten: auch kleinere Reparaturen, Baumfällung etc. Termine frei! H. Winter ☎ (01 76) 37 26 58 77

Vom 09. bis 23. Dezember 2023

Weihnachtsbaumverkauf

WEIHNACHTSBAUM-LIEFERSERVICE

Tannenhof Schlemmermeyer
Dorfstr. 2 | 31582 Nienburg-Langendamm | 0172/5117768
Weitere Standorte: Heka (Immenweg 1) und Familia Nienburg

Automarkt

SKODA Einfach souverän



Mtl. Leasingrate ab 299,00 €¹

Der Škoda Octavia

Unser Erfolgsmodell bringt Ästhetik, Sicherheit und Alltagstauglichkeit mühelos zusammen. Freuen Sie sich auf viele clevere Ideen und komfortable, innovative Ausstattungsdetails, die jede Fahrt im Škoda Octavia einzigartig machen. Er begeistert mit serienmäßigen Highlights wie Klimaanlage, dem Spurhalteassistenten (Lane Assist), Ausweichassistenten sowie LED-Scheinwerfern und vielem mehr. Jetzt bereits ab 299,00 € monatlich¹.

Ein Angebot der Škoda Leasing²:

Škoda Octavia Combi e-TEC (Mild-Hybrid: Benzin) 1,5 l TSI DSG 110 kW (150 PS)

Leasing-Sonderzahlung	3.000,00 €
Jährliche Fahrleistung	10.000 km
Vertragslaufzeit	48 Monate
48 monatliche Leasingraten à	299,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,6; Kurzstrecke: 7,8; Stadtrand: 6,3; Landstraße: 5,7; Autobahn: 7,1. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 150. Effizienzklasse D (WLTP-Werte).²

AUTOHAUS Schulze

AUTOHAUS SCHULZE GMBH
Verdener Landstr. 185, 31582 Nienburg, Tel.: 05021-60 40 0
info@autohaus-schulze.com www.autohaus-schulze.com

Verschiedenes

Erledige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflegerarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

www.dieharke.de

Duftende Geschenkeideen

20% auf Alles
Mo. - Fr.: 9 - 13 Uhr / 15 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr
Parfümerie & Drogerie
Hellwig Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Tel. (0 57 61) 10 00
Stolzenau

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4. Seien Sie nicht enttäuscht, wenn sich die Dinge heute etwas anders entwickeln, als Sie es erwartet haben. So ist das Leben.

KREBS 22.6. - 22.7. Dieser Tag fließt eher geruhsam dahin. Größere Anstrengungen sind nicht vonnöten. Trotzdem so flexibel wie möglich bleiben.

WAAGE 24.9. - 23.10. Ihre Zurückhaltung könnte als stillschweigende Zustimmung verstanden werden. Besser wäre es, Ihre Meinung deutlich zu sagen.

SKORPION 24.10. - 22.11. Es fehlt leider nicht an gelegentlichen Spannungen. Bewahren Sie die Ruhe, das sind alles nur vorübergehende Komplikationen.

WASSERMANN 21.1. - 19.2. Nicht jammern, sondern aktiv werden! Nehmen Sie die Herausforderung an, denn Sie können ihr auch positive Seiten abgewinnen.

STIER 21.4. - 20.5. Allein der Gedanke an ein bevorstehendes Ereignis sorgt für Herzklopfen. Stress scheint heute wirklich hausgemacht zu sein.

LÖWE 23.7. - 23.8. Ob sich in kommender Zeit größere Fortschritte erzielen lassen, hängt weitgehend davon ab, wie zielorientiert Sie arbeiten.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12. Ein Missverständnis könnte in den frühen Morgenstunden für Unruhe sorgen. Versuchen Sie, in aller Ruhe die Fakten zu klären.

FISCHE 20.2. - 20.3. Unerwartete Ereignisse werden sich positiv auf eine weitere Entwicklung im Arbeitsbereich auswirken. Verfolgen Sie Ihr Ziel.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6. Ungünstige Sternkonstellationen sorgen bis zum Nachmittag für Unruhe und Missverständnisse. Bleiben Sie dennoch gelassen.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9. Es könnte nun leicht passieren, dass sich aus einer Mücke ein Elefant entwickelt, wenn zwei ihren Willen durchsetzen wollen.

STEINBOCK 22.12. - 20.1. Ein ganz und gar unproblematischer Tag, der vor Ihnen liegt. Mit etwas Geschick werden Sie sogar eine finanzielle Sorge los.

DANKE
sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Mehr Lebensraum für Wildbienen.
Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de

Brauchen Sie einen Handwerker?

Said Haso Dienstleistungen

Busch und Heckenschnitt
Winterdienst
Rasenmähen
Baumfällung
Hofsäuberung
Entrümpelungen

Kontakt
Telefon: 015203434011
E-Mail: info@said-haso-dienstleistungen.de

An- und Verkauf

Kaminholz-Brennholz
Birke, Buche, Eiche, kammergetrocknet und sofort brennbar, www.kaminholzdepot-nienburg.de ☎ (0 50 21) 6 07 12 75

Weihnachtsgeschenk, weißes Ju./Mä. Klapprad, 26 Zoll mit Beleuchtung, neu, 70 €. ☎ (01 52) 54 11 56 92

Tiefstpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

1A premium Kaminholz ab 75€ pro Srm Schäfer Forstdienstleistungen ☎ (01 72) 9 07 53 53

Modellbühnen suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

Gänse und Flugenten aus Freilandhaltung bratfertig abzugeben ☎ (0 57 67) 12 00

Stellenangebote



Orthopädie- & Rehathechnik

Orthopädie- und Rehathechnik Rulitschka Celle GmbH

Hannoversche Str. 154 • 31582 Nienburg

Tel.: 05021-4085

HELDEN IM SANITÄTSHAUS

WIR SUCHEN FÜR UNSEREN STANDORT IN WUNSTORF MITARBEITER

Orthopädietechniker (m/w/d), in VZ

Orthopädietechniker-Meister (m/w/d), in VZ

Rehafahrer/Außendienst (m/w/d), in VZ Quereinstieg möglich

Bewerbung als PDF an: bewerbung@rulitschka.de



FOLGEN SIE UNS...

WWW.DIEHARKE.DE +



Pflegezentrum Kirchdorfer Heide

Perspektive im neuen Job!

Wir als Unternehmensbereich Bethel im Norden bieten Ihnen einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit vielen Vorteilen. Dazu gehören eine **überdurchschnittliche Vergütung, betriebliche Leistungen**, eine entsprechende **Altersvorsorge** und vieles mehr.



Pflegefachkraft (m/w/d)

unbefristet, Teil- bis Vollzeit, bis 39 Stunden / Woche

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung - gerne direkt online oder per E-Mail unter Angabe der konkreten Stellen-ID an karriere.bin@bethel.de



Bei konkreten Fragen rufen Sie gerne Nicole Koteras unter der Nummer 04273 963670 an.



Regional seit 1958

MÖBEL HEINRICH

Ihr **ZUHAUSE** in guten Händen!

HEINRICHS Weihnachtsmarkt
Größte AUSWAHL in der Region!

ADVENTSAKTION
Sa. 09.12.2023
20% EXTRA SPAREN
Auf Tischwäsche & Kissenhüllen
Auf Wand- & Deckenleuchten
Auf Töpfe & Topfsets

MONDO

360° drehbar

Armlehnstuhl mit Motionfunktion.

AUSZIEHBAR 160/ 210 cm

WERBEPREIS 1799,- ^{3390,-}

ESSTISCH, Platte Glaskeramik in Farbe Beton, Gestell und Bodenplatte schwarz gepulvert, BxHxT ca. 160(210)x77x100 cm, Art. Nr. 2582 0006 11

DEZEMBER-ANGEBOT WILDGULASCH
in kräftiger Waldpilzsoße geschmort mit pfannengeschwenkten Eierspätzle
NUR 12,90€

Machen Sie mit Bis 10.12.2023!

Wir erfüllen einen Wohnraum zu Weihnachten.
Alle Infos und Teilnahmebedingungen: www.moebelheinrich.de/weihnachtsueberraschung

Jetzt eine liebe Person nominieren!

Restaurant
Trendzeit-Schneide

empfohlen von Ron-Robert Zieler
Torwart und Kapitän von Hannover 96

Sparen Sie mit unserem **HAUSVORTEIL:**

33% AUF MÖBEL **55% AUF KÜCHEN** **+10%+ Ihr persönlicher Gutschein**

Ihre persönlichen HEIMVORTEILE:

- 0%-Finanzierung²⁾ Sie zahlen 12 Monate keine Zinsen.
- Tiefpreisgarantie³⁾ Sie finden einen Artikel woanders zum günstigeren Preis bei gleicher Leistung? Dann gibt's innerhalb von 14 Tagen nach Kauf die Differenz zurück!
- 5% extra auf Sale-Artikel⁴⁾ Bereits reduzierte Ausstellungsstücke jetzt extra-günstig!
- kostenloser Miet-Transporter⁵⁾ Die ersten zwei Stunden sind für Sie kostenfrei.
- lebenslanger Kundendienst Wir sind für Sie da! Auch viele Jahre nach Ihrem Möbelkauf.

Alle Infos unter www.moebelheinrich.de

1)/2)/3)/4)/5) Gültig vom 27.11. - 17.12.2023 auf Möbel und Küchen. 1)/2)/4) Gilt nur für Neuaufträge. 1) Ab einem Einkaufswert von 50 Euro, Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenszubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Kooon, ihren persönlichen Gutscheine bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028. 2) Gültig ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13-24 Monate zu 2,99% und 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. 3) Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie einen Artikel bei gleicher Leistung woanders günstiger bekommen. 4) Gültig auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke. Art. Nr. 0996 1023 5) Gültig für die ersten zwei Stunden, ab einem Einkauf von 500 Euro. Verfügbarkeit vorbehalten. Vorherige Terminabsprache erforderlich. Art. Nr. 0996 1021. | *Listenpreis. | Ohne Deko. | Alles Abholpreise.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947-0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095-0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505-0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

FERNWEH?
Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

Wir stehen Ihnen gerne für die Erfüllung Ihrer Urlaubsträume zur Verfügung. Bei uns finden Sie Beratung, die es online nicht gibt und das zu Preisen wie im Internet.

DÉPART Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80
nienburgerreise@derpart.com
Montag - Freitag 10.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

DÉPART ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
reisecenter@derpart.com
Montag - Samstag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Montag - Freitag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

www.derpart.com/nienburger-reisebuero

Neues aus der Geschäftswelt

Quitschbunte Trikots für die buntgemischte (Beach-)Volleyball-Truppe der SG Binnen/Lemke/Wellie

Der Abschluss der Beachvolleyballsaison wurde von der SG Binnen/Lemke/Wellie noch in den alten Trikots absolviert. Die Spielbeteiligung ist mittlerweile aber so groß, dass der Wunsch nach neuen einheitlichen Trikots für alle Interessierte aufkam. 34 Trikots wurden deshalb im Vorfeld der Hobby-Hallensaison 2023/2024 bestellt. Dank einer Spende der Steyerberger Business Crew Rüter GmbH - ein junges Unternehmen, welches sich auf den Handel mit Fahrzeugen, Fahrzeugreparaturen und die professionelle Fahrzeugaufbereitung spezialisiert hat - fiel der aufzubringende Eigenanteil deutlich geringer als gedacht für die Volleyballerinnen und Volleyballer aus. Die Spartenleiter des TV Wellie (Finn Kaiser), des TSV Lemke (Karsten Schröter) und die Spartenleiterin des SJB Binnen (Claudia Eckhardt), bedankten sich im Namen der Spielgemeinschaft Binnen/Lemke/Wellie bei den Geschäftsführern Moritz Rüter und Justin Sickert von Business Crew Rüter GmbH bei der Übergabe in der Lemker Sporthalle sehr herzlich für die Spende. Die Spielgemeinschaft ist sich sicher, dass die neuen quitschbunten Trikots für ihre buntgemischte spielfreudige Hobby-Truppe im Alter von 15 bis 57 Jahren genau das symbolisiert, was beim Training und bei den Punktspielen im Vordergrund steht: Spaß am (Beach-)Volleyball, aber vor allem am wertschätzenden und sprücheklopfenden Miteinander. Die SG Binnen/Lemke/Wellie trainiert im Winter montags in Steyerberg, sonntags in Lemke, ab Frühjahr geht es an diesen Tagen plus mittwochs auf die Beachfelder in Binnen und Wellie.

Auf dem Foto vordere Reihe (von links): Karsten Schröter (TSV Lemke), Geschäftsführer Moritz Rüter, Finn Kaiser (TV Wellie), Geschäftsführer Justin Sickert und Claudia Eckhardt (SJB Binnen) bei der Trikotübergabe in der Lemker Sporthalle

Stellenangebote

EVANGELISCH-LUTHERISCHER KIRCHENKREIS NIENBURG

GEMEINSAM VIELFALT LEBEN

In unseren Kitas leben wir durch unterschiedliche Konzeptionen unter einem gemeinsam erarbeiteten Leitbild Vielfalt.

Sprachbildung, Naturpädagogik, Bewegung, Christliche Werte, Digitales innovatives Arbeiten, Qualitätssicherung, Gesundheitsmanagement, Willkommenstage, Bezahlung nach TvöD, Betriebsrente mit geringem Eigenanteil...

Wir suchen Erzieher & Sozialpädagogische Assistenten (w/m/d)

ab sofort oder später mit bis zu 39 Std./Woche unbefristet, sowie **Kirchenkreispringkräfte** mit frei wählbaren Stundenkontingenten (10 bis 39 Wochenstunden).

Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!
Ilka Rengstorf, Päd. Leitung der Ev. luth. Kitas im Kirchenkreis Nienburg pl.kitas.nienburg@evlka.de
Weitere Infos unter: www.kita-nienburg.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Rehburg-Loccum, OT Münnehagen, zu sofort

Hauswirtschafter/Küchenhilfe in TZ/VZ (m/w/d)

Bewerbung mit Lebenslauf, Zeugnissen, gern per E-Mail bitte an:

Waldkrone Service GmbH
Dr. Markus Kaßing · Hannoversche Straße 38
31547 Rehburg-Loccum · E-Mail: info@waldkrone-service.de



DIE NR 1

Wir suchen Verstärkung im Verkauf (w/m/d)

520 € Kraft für **Uchte** gesucht!

Individuelle und familienfreundliche Arbeitszeiten ohne WE Dienste.

bewerbung@toenjes.ag
www.toenjes-holding-ag.de
Tel.: 04221/795-435

Das Team des Flecken Steyerberg sucht:

1 Sachbearbeiter Liegenschaften (m/w/d) für den Einsatz in der Liegenschaftsverwaltung

Nähere Informationen erhalten Sie unter:
www.steyerberg.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen/



Stadt Neustadt a. Rbge.

Sachbearbeitung Schulentwicklung und Ganztagsausbau, EG 9c TVöD/ BesGr. A 10 NBesG
Fachdienst Bildung, Vollzeit

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf www.neustadt-a-rbge.de/jobs

Für ein Objekt in Rehburg-Loccum (Bahndamm) suchen wir zuverlässiges **Reinigungspersonal (m/w/d)**
Mo-Fr von 05:00 – 11:00 Uhr / Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
WISAG - Frau Rex - 0173 / 5620914

ANNAHMESCHLUSS STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE Medienhaus

Wir sind Familie

IUVARE
Heimbetriebsges. mbH

Wir sind ein überregional agierendes, expandierendes mittelständisches Familienunternehmen der ambulanten und stationären Alten- und Behindertenhilfe mit ca. 450 Mitarbeiter/innen in unserer Unternehmensgruppe.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Einrichtung in **Landesbergen** eine(n)

Fahrer/In für Essen auf Rädern (m/w/d)
im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung

Melden Sie sich einfach, gern auch telefonisch (05025/977135, 8.00 – 15.00 Uhr), in der Einrichtung bei Herrn Winkelmann:

Landsitz Weseraue
z. H. Herrn Winkelmann
Ginsterweg 1 · 31628 Landesbergen
E-Mail: landsitz.weseraue@iuvare.de

Für ein Objekt in Nienburg/Weser (Henriettenstraße) suchen wir zuverlässiges **Reinigungspersonal (m/w/d)**. AZ: Mo.-Fr. ab 15.30 Uhr in Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! WISAG, Herr Abow Swerih ☎ (01 73) 2 53 26 27

Kommen Sie ins Team!

Wir suchen in Vollzeit **Pflegedienstleitung m/w/d** zum nächstmöglichen Termin.

Ihre Bewerbung bitte per Mail an: dennis.schuenemann@rosenkrug.de oder per Post z. Hd. Herrn Schünemann an:

RESIDENZ AM ROSENKRUG
Serenus Pflege GmbH · Nienburger Straße 27 · 31535 Neustadt
www.rosenkrug.de



Reinigungskräfte m/w/d gesucht!
Für ein Objekt in Landesbergen. AZ: 2 x wöch. (n. Absprache) 09.00 – 12.00 Uhr (geringf.)

Telefon: (01 51) 20 92 73 09
WhatsApp: (01 73) 321 86 36

GERÄUDEDIENSTE

FOLGEN SIE UNS...
WWW.DIEHARKE.DE +



Heimatkunde

GEWINNER DER 1. ADVENT-ZIEHUNG 2023

1 x 100 Euro-Einkaufsscheck für die ganze Stadt hat gewonnen: **Tanja Schmidetzki, Nienburg**

3 x 50 Euro-Einkaufsschecks für die ganze Stadt haben gewonnen: **Erika Führenberg-Auhage, Nienburg; Heike Meyer-Kühl, Nienburg; Katrin Abmeier, Nienburg**

5 x 20 Euro-Einkaufsschecks für die ganze Stadt haben gewonnen: **Barbara Abeling, Marklohe; Sylke Topp, Nienburg; Karola Padoan, Nienburg; Kerstin Ruhnnow, Nienburg; Silvia Dreyer, Nienburg**

5 x 20 Euro-Gutscheine von OBI haben gewonnen: **Annette Hillmann-Hartweg, Nienburg; Rita Lechler, Nienburg; Melanie Adolf, Nienburg; Heidi Schulte-Quersohl, Nienburg; Regina Schäfer, Nienburg**

4 x 25 Euro-Gutschein von Neue Apotheke haben gewonnen: **Anja Peters-Kunze, Estorf; Heike Schick, Heemsen; Petra Paquq, Nienburg; Renate Gabriel, Nienburg**

5 x 20 Euro-Gutschein von Porzellan Niebuhr haben gewonnen: **Doris Roß, Nienburg; Peter Schmidt, Nienburg; Olga Billz, Nienburg; Erna Tilch, Husum; Heike Heeren, Rodewald**

3 x 20 Euro-Gutschein von Heitmann haben gewonnen: **Sarah Beke-Bramkamp, Stöckse; Claudia Kurth, Nienburg; Heike Paeslack, Nienburg**

25 Weihnachtsbäume von Schlemmermeyer haben gewonnen: **Petra Röhrbein, Nienburg; Dietlind Minge, Nienburg; Heidi Gödeke, Nienburg; Gabriele Meyer, Nienburg; Elke Everett, Nienburg; Bernhard Onken, Nienburg; Silke Karow, Estorf; Anita Strauß, Bienen; Susan Dornbusch, Nienburg; Frauke Reiss, Nienburg; Elvira Rudolph, Nienburg; Brigitte Kern, Nienburg; Eugenia Kinder, Nienburg; Simone Jens-Frenzel, Nienburg; Marlies Suhr, Heemsen; Jandali Halla, Nienburg; Bernhard Onken, Nienburg; Barbara Timpner, Nienburg; Brigitta Dresen, Linsburg; Krinke Hagemann, Nienburg; Eugenia Kinder, Nienburg; Heidi Frese, Drakenburg; Christine Lühring, Steyerberg; Anni Schwarz, Nienburg; Anette Kühnemann, Nienburg**

25 Christstollen von Bäckerei Deicke haben gewonnen: **Christa Maertins, Nienburg; Liesbeth Pape, Nienburg; Angelika Rothmann, Nienburg; Gabi Hennig, Nienburg; Susanne Jaurien, Nienburg; Dieter Ziegenrucker, Nienburg; Anja-Marita Grops, Nienburg; Margrit Ehrlich, Nienburg; Daniela Krumeriede, Nienburg; Hans-Joachim Knorren, Nienburg; Heanelore Buhl, Nienburg; Gerhild Subarew, Nienburg; Doris Gerdes, Nienburg; Brigitte Mohr, Nienburg; Ulrike Meinders, Nienburg; Helga Müller, Estorf; Bettina Lange, Nienburg; Katharina Deike, Drakenburg; H.-Jürgen Behrendt, Marklohe; Rosi Huhn, Nienburg; Nelli Schulenburg-Meyer, Bienen; Katarina Greve, Balge; Barbara Silvers, Halbergen; Elisabeth Fuchs, Linsburg; Gudrun Teichmann, Nienburg**

Die Gewinne sind abzuholen bei Spielwaren Fleischer, Celler Str. 56, Nienburg ab Dienstag 5. Dezember 2023. Der Anspruch der Gewinner zum Abholen der Preise erlischt nach 2 Wochen.

HEIMATKUNDE SEIN LOHNT SICH – JEDEN MONAT NEUE GEWINNE!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft NIENBURG SERVICE e.V.

LUST AUF NIENBURG
Meine Einkaufsstadt

WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE

DIE HARKE

Waldpatenschaft

Wir sind schon dabei – werden auch Sie Waldpate!

Erdmannwälder WALDGEBIET 2022

Sprechen Sie uns an: 05021 - 966 444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de

DIE HARKE Medienhaus

KLIMA-AKTION Wald

Niedersächsische Landesforsten

dh.ni/wald




Winterspaß bei bester Gesundheit!

Unsere Angebote

vom 03.12. bis 31.12.2023

10,49 €



Unser Preis

WICK DayNait Filmtabletten, 16 Stück*

Wird eingenommen zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei Verstopfung der Nase und der Nebenhöhlen, die mit Erkältungs- und grippartigen Symptomen einhergeht, wie Kopf- und Gliederschmerzen und/oder Fieber, und nur in Kombination mit Schmerzsymptomen zur Schlafenszeit, die das Einschlafen erschweren. Ab 15 Jahren.

8,19 €

273,00 € pro 1.000 ml



Unser Preis

Tantum Verde® 1,5 mg / ml Spray: Ab 2 Jahren zur Anwendung in der Mundhöhle, Lösung, 30 ml*

Symptomatische Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Mund- und Rachenraum. Enthält 10 Vol.-% Alkohol, Methyl-4-hydroxybenzoat und Minz-Aroma mit Menthol, Benzylalkohol, Citral, Citronellol, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, D-Limonen, Linalool und Zimtalkohol. Wirkstoff: Benzylaminhydrochlorid.

Wir wünschen allen unseren Kunden und Lieferanten ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest sowie ein tolles und erfolgreiches neues Jahr.

Gültig von 03.12. – 31.12.23

WINTER-RABATT

20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Wintercoupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Wintercoupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Diesen Monat besonders günstig!



Unser Preis

7,19 €

71,90 € pro 1.000 ml

Mucosolvan® Hustensaft 30 mg/5 ml, 100 ml*

Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Benzoesäure und Propylenglycol. Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.



28 % sparen!

12,19 €

16,95 €**

1.219,00 € pro 1.000 ml

Hilo Care Augentropfen, 10 ml

Hilo Care® befeuchtende Augentropfen sind dank Hyaluronsäure und Dexpanthenol sehr gut für die tägliche Pflege und Befeuchtung trockener oder gestresster Augen geeignet. Sie sind konservierungsmittel- und phosphatfrei, 6 Monate nach Anbruch haltbar und kontaktlinsenverträglich.

28 % sparen!

23,99 €

33,37 €**

133,28 € pro 1.000 g



Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g, 180 g*

Erwachsene und Jugendliche über 14 Jahre: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.

Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.



UNSERE HIGHLIGHTS



28 % sparen!

7,89 €

10,98 €**

Dolormin® Extra Filmtabletten, 20 Stück*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff: Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1).



28 % sparen!

9,69 €

13,47 €**

Imodium® akut lingual 2 mg Schmelztabletten, 12 Stück*

Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen u. Jugendlichen ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam, Benzylalkohol u. Levomenthol. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid.

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 03.12. bis 31.12.23. Stand 23.11.2023. Nur solange der Vorrat reicht!

Lange Straße 9 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 3007
Von-Kronenfeldt-Str. 33 · 27318 Hoya · Tel. (04251) 670666

Das Gesundheitszentrum