



HamS

Auf der Suche nach dem passenden Job?

DH
JOBS



jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für
Nienburg und Umgebung

Sonntag, 1. Oktober 2023 • Nr. 40

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

39. Jahrgang

Regional
seit
1958

MÖBEL
HEINRICH

präsentiert von

*Ron-Robert
Zieler*

Torwart und Kapitän
von Hannover 96



Sparen Sie mit
unserem **HAUSVORTEIL:**

Bis zu
33%
AUF MÖBEL

Bis zu
55%
AUF KÜCHEN



10%¹⁾

Ihr persönlicher Gutschein



IHRE HEIMVORTEILE

- + 0% Finanzierung²⁾
- + Tiefpreisgarantie³⁾
- + 5% extra auf Sale-Artikel⁴⁾
- + kostenloser Miet-Transporter⁵⁾
- + lebenslanger Kundendienst

Ihr
ZUHAUSE
in guten Händen!

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

1)/2)/3)/4)/5) Alle Angebote gültig vom 28.09. bis 15.10.2023 auf Möbel und Küchen. 1)/2)/4) Gilt nur für Neuaufträge. 1) Ab einem Einkaufswert von 50 Euro, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungsstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xooon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028. 2) Gültig ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 12 Monate effektiver Jahreszins 0,0%, keine Gebühren. 13-24 Monate zu 2,99% und 25-36 Monate zu 3,99%. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. 3) Sie erhalten die Differenz zum Kaufpreis erstattet, wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach Kauf nachweisen, dass Sie einen Artikel bei gleicher Leistung woanders günstiger bekommen. 4) Gültig auf bereits reduzierte Ausstellungsstücke. Art. Nr. 0996 1023 5) Gültig für die ersten zwei Stunden, ab einem Einkauf von 500 Euro. Verfügbarkeit vorbehalten. Vorherige Terminabsprache erforderlich. Art. Nr. 0996 1021.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

HAMELN
Werkstr. 19
31789 Hameln
Tel.: 05151 6095 - 0
hameln@moebel-heinrich.de

KIRCHLENGERN
Lübbecker Str. 137 - 143
32278 Kirchlegern
Tel.: 05223 98505 - 0
kirchl@moebel-heinrich.de

Weitere Infos erhalten Sie
unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:

MÖBEL
HEINRICH

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag: 10.00 – 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr



Wir bieten
Sonderfahrten an!



STADTBUS
NIENBURG



Scan mich

Gassenhauer Nienburg 2023

Die Kneipentour

**12 Locations –
12x Party!**
mit Live-Musik

Weitere Infos unter



Sa., 04.11.2023 VVK: 13,- €
ab 20.00 Uhr Abendkasse: 15,- €

Baba's



Mary Alm

BARzzano
APERITIVI · SPUMANTI · E CAFFÈ

la Matta



NIENBURGER
KULTURWERK

maximilian
SINCE 2012

LANGE
THEKE



Wirtshaus zum
Schwarzen Keiler



Aftershow-Party
ab 22.00 Uhr
im

BELOW
LOUNGE ▾ CLUB ▾ BAR ▾ EVENTS

Veranstalter:
DIE HARKE
Medienhaus



Zum Traumjob geht's auch einfacher...



jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

H a m s

D&R PART
Nienburger Reisebüro GmbH
Tel. (0 50 21) 9 18 80

D&R PART
ReiseCenter Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
www.derpart.com/nienburger-reisebuero

DIE THEMEN

LIEBENAU
Die Wohnqualität verbessern
Liebenau. Die Anwohnerschaft der Ortsdurchfahrt Liebenau will durch Gründung einer Interessengemeinschaft die Wohn- und Lebensqualität in der Langen Straße verbessern. Über 40 Bürgerinnen und Bürger machten bei der letzten Versammlung ihrem Ärger Luft. Liebenaus Rat hatte sich bereits einstimmig für Tempo 30 für die Ortsdurchfahrt ausgesprochen. **Seite 8**

NIENBURG
Für eine schöne Innenstadt
Nienburg. Die Stadt Nienburg sucht Interessierte, die ihre Vorschläge und Ideen für das Sanierungsgebiet Innenstadt einbringen wollen. Die Bürger innen und Bürger finden sich dafür in Arbeitsgruppen zusammen, um gemeinsam das Sanierungsgebiet Innenstadt zu gestalten. Eine Anmeldung ist bis zum 6. Oktober möglich. **Seite 9**



Sammlungsverwalterin Imke Appelt (rechts) forscht im Museum in den kommenden zwei Jahren zum Thema Migration, mit ihr freuen sich Prof. Thomas Lange und Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha. **FOTO: MUSEUM NIENBURG**

Strom vom Balkon

Nienburg. Im Zusammenhang mit der Energiewende ist immer wieder von steckerfertigen Photovoltaikanlagen, sogenannten „Balkonkraftwerken“, die Rede. Die VHS Nienburg und die Klimaschutzagentur Mittelweser bieten am Dienstag, dem 10. Oktober, um 18 Uhr einen Online-Vortrag zum Thema an. Die Teilnahme ist kostenlos, Referent ist Achim Scheithauer (Avacon Netz GmbH).
Photovoltaik-Balkonkraftwerke sind aktueller denn je. Denn vor der Frage, wie man Energie einsparen und damit Kosten senken kann, stehen viele Menschen. In diesem Vortrag werden das Thema detailliert erläutert und Hilfestellungen für den Alltag gegeben.
Eine Anmeldung ist über die Internetseite www.vhs-nienburg.de oder per Mail unter vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24A1E050X erforderlich. Anmeldeschluss ist der 9. Oktober. **DH**

100 000 Euro fürs Museum

Land fördert Möglichkeit, „Geschichten des Ankommens“ zu erforschen

Nienburg. Das Museum erhält nun für zwei Jahre die Möglichkeit, „Geschichten des Ankommens“ zu erforschen. Ziel des Projektes ist es, die Sammlung des Museums auf Objekte hin zu untersuchen, die von zugezogenen Personen nach Nienburg gebracht wurden. Diese Objekte erzählen die Geschichte der Ankommenden und berichten von unserer kulturellen Vielfalt.
Migrationswellen ziehen sich durch alle Epochen. Zuletzt flüchteten im Jahr 2015 Menschen aus den arabischen Ländern und Afrika und derzeitige aus der Ukraine. Menschen verlegen aber auch aus persönlichen oder beruflichen Gründen ihren Lebensmittelpunkt nach Nienburg. Diese Migrationsgeschichten sind in Stadt und Landkreis nur lückenhaft erforscht oder dokumentiert und finden kaum Beachtung in den Dauerausstellungen des Museums Nienburg. An diesem Desiderat setzt das Forschungsvorhaben an.

„Das Projekt bietet durch die vertiefende Darstellung der Migration über verschiedene Epochen hinweg die Möglichkeit, Migration und Integration als immerwährenden Prozess anschaulich zu vermitteln. Das Museum Nienburg leistet damit nicht nur einen Beitrag zum Zusammenwachsen der regionalen Bevölkerung, sondern auch zur generellen gegenseitigen Akzeptanz“, so Niedersachsens Minister für Wissenschaft und Kultur Falko Mohr.
„Mit unserer Förderung ebnen wir der Kooperation des Museums mit der Universität Hildesheim den Weg. Das Projekt verknüpft beispielhaft Forschung und Kultur und trägt dazu bei, geschichtliches Erbe sichtbar zu machen und zu bewahren.“
Prof. Dr. Lange, geschäftsführender Direktor des Instituts für Bildende Kunst und Kunstwissenschaft an der Uni Hildesheim sieht in dem gemeinsamen Projekt große Chancen für die Zukunft des

Museums und würdigt dessen Bildungsauftrag.
„Aus der Geschichte für die Zukunft lernen und gleichzeitig die Gegenwart verstehen, das wird durch die kommenden Forschung ermöglicht. Gerne unterstütze ich die daraus entstehende Promotion und die geplante Sonderausstellung.“
Die Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha freut sich sehr über die Förderung: „Es ist für uns eine Auszeichnung, dass unser Projekt als förderwürdig gewertet wurde. Das Projekt ermöglicht uns den nächsten Schritt zur Weiterentwicklung des Museums zu einem gegenwartsnahen Ort, in dem sich alle Menschen wiederfinden.“
Die Förderung ist zweckgebunden und wird zum überwiegenden Teil für Personalkosten verwendet. In zwei Jahren sollen die Ergebnisse in einer Sonderausstellung vorgestellt werden, die während des Jubiläums zum 1000-jährigen Bestehen der

Stadt Nienburg gezeigt wird. Anschließend soll die Sonderausstellung in die Dauerausstellung integriert werden und so die bestehende Präsentation zur Stadt- und Kreisgeschichte ergänzen.
Das Forschungsprojekt wird im Rahmen des Programms „Pro*Niedersachsen – Kulturelles Erbe – Forschung und Vermittlung in ganz Niedersachsen“ ermöglicht. Erstmals wird hier die Zusammenarbeit von kleineren kulturbewahrenden Einrichtungen mit Partnern in staatlicher Grundfinanzierung aus dem wissenschaftlichen oder kulturellen Bereich unterstützt. Mit insgesamt rund 2,1 Millionen Euro fördert das Ministerium für Wissenschaft und Kultur 22 forschungsgeliebte Projekte und Projektverbände – das Museum Nienburg ist eine der geförderten Einrichtungen. Die Auswahl der geförderten Projekte erfolgte durch die Empfehlung einer Begutachtungskommission der Volkswagen-Stiftung. **DH**

Hobby-, Kunst- & Handwerkermarkt
6.– 8. Oktober 2023
Fr. 13 – 18 Uhr; Sa. + So. 11 – 18 Uhr
Scheunenviertel Estorf
Im Innen- u. Außenbereich der Scheunen

- Handgemachtes Schmuck · Kleidung
- Kremlin · Gäsernes Holzernes
- Kunsthandwerker Weihnachtsdeko
- Deko für Haus und Garten
- Kulinarische Kostlichkeiten
- Forellen a. d. Rauch · Knipp a. d. Pfanne
- Grill-Spezialitäten · Kuchen · Brot
- Sahnetorten · Fleisch- und Wurstwaren
- Scheunen-Café · Bier- und Cafégarten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Scheunenviertel Estorf (Neue Schulstr.) an der B 215 zwischen Nienburg und Landesbergen
31629 Estorf (Lk Nienburg) · Info: 0177-520 60 20

Eintritt frei!

MEISTERWERKSTATT
WINTERREIFEN - zu günstigen Preisen
Kostenlos: Ersteinlagerung von Reifen und Felgen
Felgeninstandsetzung (auch für Leasingfahrzeuge)

51 Jahre
1972 - 2023

IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UMS AUTO UND TUNING

AUTOBEDARF HOFFMANN
Mindener Landstraße 21 · Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 68 86
Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
www.autobedarf-hoffmann.de

Said Haso Dienstleistungen
Busch und Heckenschnitt
Winterdienst
Rasenmähen
Baumfällung
Hofsäuberung
Entrümpelungen

Kontakt
Telefon: 015203434011
E-Mail: info@said-haso-dienstleistungen.de

Für Verkäufer
IMMOBILIEN-BEWERTUNG kostenlos!

Mein Makler!
immobilien MAX24
0 50 21 600 716

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Die Angebote gelten nur für Lagerware und auf die abgebildeten Farben bei den Victoria-Modellen.

Angebote

Dreyer
Inh. Christian Dreyer

 <p>i:SY N3.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • 500Wh Bosch Akku • Stufenlose Enviolo Schaltung • Leerlauf • Carbon Zahnriemen • Bosch Performance Line Mittelmotor <p>Preis: 4.049 €</p> <p>3.649 €</p>	 <p>i:SY S8 F</p> <ul style="list-style-type: none"> • 500Wh Bosch Akku • 8-Gang-Nabenschaltung • Leerlauf • Bosch Active Line Plus Mittelmotor <p>Preis: 4.049 €</p> <p>3.649 €</p>	 <p>Victoria eTrekking 5.8</p> <ul style="list-style-type: none"> • 400Wh Bosch Akku • 7-Gang-Nabenschaltung • Rücktrittbremse • Bosch Active Line Mittelmotor <p>Preis: 2.299 €</p> <p>1.999 €</p>	 <p>Victoria eTrekking 7,5</p> <ul style="list-style-type: none"> • 400Wh Bosch Akku • 7-Gang-Nabenschaltung • Rücktrittbremse • Bosch Active Line Plus Mittelmotor <p>Preis: 2.799 €</p> <p>2.499 €</p>	 <p>Greens Corwen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 625Wh Bosch Akku • 10-Gang-Kettenschaltung • Leerlauf • Bosch Performance Line CX Mittelmotor <p>Preis: 3.999 €</p> <p>3.599 €</p>	 <p>Brennabor A-80e</p> <ul style="list-style-type: none"> • 500Wh Bosch Akku • 12-Gang-Kettenschaltung • Leerlauf • Bosch Performance Line Mittelmotor <p>Preis: 2.999 €</p> <p>2.699 €</p>
---	---	--	---	--	---

Ihr Fachgeschäft für Garten-/Forstgeräte · Fahrrad · Reparatur Geschäft & Werkstatt: Telefon (057 61) 2368
Lange Straße 55 · 31592 Stolzenau · Telefax (057 61) 908832
info@dreyer-stolzenau.de · www.dreyer-stolzenau.de

NIKE **adidas**

SCHUHHAUS Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Die Neuen sind da!

Schuhhaus Schäfer
Hauptstraße 77
31718 Pollhagen
Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag
09:00 - 18:30 Uhr
Samstag
09:00 - 16:00 Uhr

www.schuhhaus-schaefer.de Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

Physio bei Hunden

Nienburg. Physiotherapie lässt sich auch bei Hunden nutzen. Wichtig ist dabei, diese fachgerecht anzuwenden. Die Volkshochschule (VHS) Nienburg bietet am Samstag, 7. Oktober, von 10.15 bis 12.30 Uhr und am darauffolgenden Samstag, 14. Oktober, zur gleichen Zeit einen entsprechenden Kurs für Hundehalterinnen und Hundehalter an.

Bereits aus Alltagssituationen lässt sich erkennen, ob ein Hund Probleme mit dem Bewegungsapparat hat. Die Spannweite der behandelten Themen reicht von einer Gangbildanalyse über das Abtasten der Vierbeiner bis hin zu Massagegriffen und Dehnungen. Der erste Termin gibt einen Einblick in die Grundlagen. Am zweiten Kurstag in Liebenau sollen die Hunde mitgebracht werden, um praktisch zu arbeiten.

Eine Anmeldung erfolgt über die Internetseite der VHS oder per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 24A1E210. Anmeldeabschluss: 2. Oktober. **DH**

Info www.vhs-nienburg.de

Erntedank auf dem Hof

Erichshagen-Wölpe. Am Sonntag, 1. Oktober, findet um 10 Uhr auf dem Frischhof Krumwiede der Erntedankgottesdienst der Erichshagener Kirchengemeinde statt. Mit dabei ist der Posaunenchor. Anschließend sind alle zu Kaffee und Kuchen eingeladen. **DH**

Beim Essen auf die Umwelt achten

Alltagstipps der „Oldies for Future“ / Heute: Ökologisch wertvolle Ernährung

Landkreis Nienburg. Ernährung ist ein sehr individuelles Thema: Der eine isst etwa gerne Sushi, der andere auf keinen Fall. „Wir essen, was wir mögen – und was wir vertragen. Leider essen wir dabei nicht immer klimafreundlich“, schreiben die „Oldies for future“ Nienburg. Dabei habe die Ernährung einen großen Einfluss auf die Klimaerwärmung. Fleisch zum Beispiel ist alles andere als klimafreundlich.

Laut Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL) isst jede Person in Deutschland knapp ein Kilo Fleisch pro Woche. Das ist besonders bedenklich, weil die weltweite Nutztierhaltung für ein Fünftel aller Treibhausgasemissionen verantwortlich ist, schreibt die Umweltschutzorganisation WWF Deutschland.

Etwa 70 Prozent der Emissionen in der Lebensmittelproduktion sind dabei auf tierische Lebensmittel zurückzuführen. Rund 44 Prozent davon entfällt auf Fleisch. Dazu zählen sowohl das Methan, das Wiederkäuher ausstoßen, als auch Emissionen aus der Futtererzeugung. Weiterhin bedenklich ist, dass insgesamt Dreiviertel der für unsere Ernährung benötigten Fläche allein für die Produktion von Fleisch und anderer tierischer Lebensmittel genutzt wird. Damit ist unsere Ernährung mitverantwortlich für einen großen Teil der globalen Treibhausgasemissionen.

Was können wir also tun, um uns klimafreundlicher zu ernähren? Weniger Fleisch und tierische Lebensmittel konsumieren, denn je weniger Fleisch auf unseren Tellern



Es ist durchaus möglich, es sich auch ökologisch wertvoll schmecken zu lassen.

FOTOS: OLDIES FOR FUTURE

landet, desto weniger CO-Emissionen entstehen – und gesünder ist das allemal.

Allein durch die Umstellung auf eine flexitarische, also fleischarme Ernährung könnten wir die Treibhausgasemissionen um 27 Prozent senken. Dafür müssten wir in Deutschland laut Landwirtschaftskammer Niedersachsen unseren durchschnittlichen Fleischkonsum nur halbieren. Würden alle rein vegetarisch leben, könnte eine Senkung von 47 Prozent erreicht werden, bei veganer Ernährung sogar 48 Prozent, hat die Umweltschutzorganisation WWF be-



Diese Logos werben für nachhaltige Lebensmittel.

rechnet. Netter „Nebeneffekt“: Es wird nicht nur etwas für das Klima, sondern auch

für die Gesundheit getan. Bei fleischerer Ernährung treten Bluthochdruck, Diabetes so-

wie Gallen- und Nierensteine seltener auf. Auch das Risiko für Herzerkrankungen wird reduziert.

Regional und saisonal

Um dies noch zu ergänzen, der Hinweis, dass das Klima noch mehr geschont wird, wenn außerdem auch regional und saisonal gekauft wird. Lieber den Spargel im Frühjahr vor Ort kaufen, wenn er hier Saison hat, als ihn im Winter aus zum Beispiel Peru importiert kaufen. Auch sollte die eingekaufte Menge idealerweise dem Verbrauch angepasst sein, damit später nichts

entsorgt werden muss.

Quellen für regionale und biologische Lebensmittel sind übersichtlich nach Orten gegliedert im Faltblatt „Einkaufsführer“ der Grünen in Marklohe aufgeführt und auch von der Mittelweser-Touristik gibt es das kostenlose Faltblatt „Cafés, Märkte und Weserhöfe“.

Woran erkennen?

Ökologisch erzeugte Lebensmittel erkennt man am EU-Ökosiegel, am deutschen Bio-Siegel sowie an den Gütezeichen der Öko-Anbauverbände wie Demeter, Bioland oder Naturland. Bio-Lebensmittel unterliegen strengen Kontrollen, die mindestens einmal jährlich von privaten, staatlich zugelassenen Kontrollen durchgeführt werden. Auch die Nummer der Öko-Kontrollstelle muss auf jedem Bio-Produkt angegeben sein. Produkte aus fairem Handel werden beispielsweise durch das Fairtrade-Siegel gekennzeichnet. Sie stehen für gerechte Handelsbeziehungen und humane Arbeitsbedingungen für die meist kleinbäuerlichen Erzeuger in den Entwicklungsländern.

Lebensmittelverpackungen belasten die Umwelt erheblich. Kaufen Sie daher möglichst lose Ware, beispielsweise bei Obst und Gemüse, und bringen Sie Ihre eigenen Taschen mit. Beim Einkauf überflüssige Verpackung zu vermeiden, ist angesichts der Müllmengen praktischer Umweltschutz. Und wenn Sie dann noch mit dem Fahrrad statt mit dem Auto einkaufen fahren, können Sie ein wirklich gutes Gewissen haben. **DH**

Stammtisch informiert sich über Projekte

Bürgerinitiative „Bedingungsloses Grundeinkommen“ traf sich

Nienburg. Am 22. September beging die zivilgesellschaftliche Weltbewegung zur Einführung eines individuellen, armutsfesten bedingungslosen Grundeinkommens (BGE/„basic income“) vielerorts ihren sechsten Internationalen Stammtisch.

Im Nienburger Kulturwerk-Bistro konnte Dorian Spange von der hiesigen Bürgerinitiative (BI BGE) eine interessierte Runde begrüßen – auch zum nachfolgenden Altstadtfest-Bummel. In zwei Video-Dokumentationen wurden die Pro-Contra-Positionen sowie der aktuelle Stand der BGE-Praxisprojekte in Deutschland vorgestellt.

BI-Sprecherin Gudrun Seilent-Pohl ergänzte die Pro-Contra Dokumentation mit Hinweisen auf das erste, seit etwa fünf Jahren laufende BGE-Erprobungsprojekt „Mein Grundeinkommen“. Vom jungen Start-Up-Unternehmer Michael Bohmeyer initiiert, werden nach Spendeneingang jährlich mehrere Grundeinkommen gelost und deren überwiegend positiven Effekte publiziert.

Die nachfolgende MDR-Dokumentation zeigte das auf dreimal drei Jahre angelegte große wissenschaftliche BGE-Begleitprojekt „1. Pilotprojekt Deutschland“. Es wird federführend vom Deutschen Insti-

tut für Wirtschaftsforschung Berlin (DIW) zusammen mit WissenschaftlerInnen der Uni Köln, des Max-Planck-Instituts und dem Verein „Mein Grundeinkommen“ durchgeführt.

Wiederum aus Spendenmitteln haben 120 ausgeloste TeilnehmerInnen für drei Jahre monatlich 1000 Euro erhalten. Im Frühjahr 2024 wird die mit Spannung erwartete Studie dazu vorliegen – insbesondere zur Furcht vor nachlassender Erwerbsbereitschaft und zur Finanzierbarkeit.

In der anschließenden Diskussionsrunde betonte BI-Sprecher Axel Nürge, das BGE sei nach bislang vorlie-

genden Steuerberechnungen durchaus finanzierbar, aber nur durch eine Umverteilung von „reich“ zu „arm“: „Bei dem von uns favorisierten Finanzierungsmodell erhalten alle Menschen mit weniger als 6500 Euro brutto Monatseinkommen einschließlich Grundeinkommen netto mehr als bisher, darüber trotz BGE weniger. Erwerbslose, prekär Beschäftigte und Mittelstand werden profitieren, Reiche teilen.“

Die Teilnehmenden waren sich einig, dass die derzeitigen Praxistests und deren wissenschaftliche Begleitung zur weiteren Akzeptanz des BGE beitragen. Immerhin befürworteten in-

zwischen etwa 50% der Bevölkerung das Grundeinkommen und auch wichtige gesellschaftliche Institutionen wie die Katholische Arbeiterbewegung (KAB) und der Bund Katholischer Jugend (BDKJ) seien neu hinzugekommen.

BI-Sprecher Wolfgang Kopf abschließend: „Dennoch sind ‚langer Atem‘ und starker zivilgesellschaftlicher Druck nötig. Denn besonders bei der politischen Umsetzung des BGE-Projekts hapert es gewaltig!“ Darum plane die BI Treffen mit den hiesigen, dem BGE nahestehenden Parteien der Grünen und Linken sowie den Piraten und der Tierchutzpartei. **DH**



IN KÜRZE

Keine Beratung zu Energiekosten

Nienburg. Die Energiekostenberatung des Diakonischen Werkes Nienburg ist urlaubsbedingt am Donnerstag, den 12. Oktober, nicht besetzt. Der Berater kann noch am 5. Oktober oder danach am 19. Oktober in der offenen Sprechstunde der Beratungsstelle erreicht werden. Telefonisch ist die Beratung immer donnerstags von 10 bis 14 Uhr zu erreichen. Der Kontakt zu Wolfgang Lippel ist möglich bei der offenen Sprechstunde donnerstags von 10 bis 12 Uhr in der Friedrichstraße 20, unter Telefon (0 50 21) 97 96 15 und per E-Mail an die Adresse ekb.dwnienburg@evka.de. **DH**

Austausch über Schlafapnoe

Lemke. Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Nienburg trifft sich am Donnerstag, 5. Oktober, um 19 Uhr im Mehrzweckhaus Lemke, Gewerberg 29. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Ab etwa 19 Uhr wird der zwanglose Austausch über Probleme mit der Krankheit Schlafapnoe erfolgen. Eingeladen sind alle Betroffenen, aber auch Angehörige sowie Interessierte. Anmeldungen sind nicht erforderlich, Kosten fallen nicht an. Die Firma Löwenstein wird am 5. Oktober eine Maskensprechstunde und die Möglichkeit einer Anpassung anbieten. Dafür sollten zur Koordinierung der Termine Anmeldungen per E-Mail an schlafapnoe-nienburg@web.de erfolgen. Auf diesem Wege sind auch Anfragen zur Gruppe möglich. **DH**



Königin zu Gast

Im Spätsommer feiert Bad Bevensen traditionell das Heidekartoffelfest. Dazu gab es in diesem Jahr wieder von 11 bis 18 Uhr ein buntes Programm in der Innenstadt. Heidekartoffelkönigin Johanna, die das Amt zwei Jahre ausübte, hatte zu ihrer Verabschiedung 44 Majestäten und Hoheiten eingeladen. Darunter war auch die amtierende Nienburger Spargelkönigin Marleen mit ihrem Team. Alle Majestäten stellten auf der Bühne ihre Region beziehungsweise ihr Produkt vor. Höhepunkt war die Krönung der neuen Heidekartoffelkönigin Lil und der Prinzessin Paula. Danach schauten sich die zahlreichen Besucher den großen Festumzug an, der musikalisch durch Spielmannszüge und Musikkapellen begleitet wurde. Marleen verteilte während des Umzuges Hunderte Autogrammkarten. **FOTO: SCHRIEVER**

Der GOLDMANN® GOLDANKAUF

Nienburg Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

Schnell, diskret und unkompliziert

Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN®“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN®“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrhinge, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN®“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 16 Uhr geöffnet

GUTEN TAG



Von Edda Hagebölling

Mal kurz ohne Strom

Plötzlich war alles dunkel am Mittwochabend um 9. Fernseher aus, Licht aus, totale Stille. Der irritierte Blick aus dem Fenster zeigte: Auch auf der Straße war alles dunkel. Keine Straßenlampe, kein Lichtschein aus den Häusern der Nachbarn. Offenbar ein größeres Problem. Kein Grund also, im eigenen Sicherungskasten nach dem FI-Schalter zu schauen.

Recht hell war es dennoch. Der Mond half dabei, sich zu orientieren. Die Taschenlampe lag zum Glück da, wo sie immer liegt. Aber wo waren noch die Streichhölzer? Für die nächsten ein, zwei Stunden verbreitete das Windlicht vom Terrassentisch eine total anheimelnde Stimmung. Zeit, mal innezuhalten.

Der Kollege, der am nächsten Morgen den Online-Frühdienst hatte, war schon bestens im Thema. „2500 Haushalte in der Samtgemeinde Heemsen und im Raum Husum wegen eines technischen Defekts vorübergehend ohne Strom“, hatte er gerade auf der HARKE-Homepage veröffentlicht. Respekt.

Was von dem Stromausfall bleibt, ist – mal wieder – die Erkenntnis: Was geht es uns gut. Wir sitzen in unseren gemütlich eingerichteten vier Wänden, brauchen nur auf irgendwelche Schalter zu drücken, wenn das Licht oder der Fernseher angehen sollen, drehen am Thermostat, wenn es warm werden soll, legen am Waschbecken den Schalter um, wenn wir fließendes Wasser brauchen, machen den Kühlschrank auf, wenn wir etwas essen wollen und – vor allem – können wir ein Leben führen, ohne uns vor irgendwas fürchten zu müssen.

Wo ist also unser Problem? Angst haben könnten wir höchstens vor dem sich immer weiter verbreitenden rechten Geschwafel. Hier leisten bestimmte Medien und Internetrolle wirklich ganze Arbeit. Der Klimawandel ist eine Erfindung der Meteorologen? Wir bekommen keinen Zahnarzttermin, weil sich alle Asylbewerber erstmal die Zähne richten lassen? Zum Glück hat der Verband der Zahnärzte dieser Aussage von Friedrich Merz sofort widersprochen.

Was soll sowas? Stimmfang um jeden Preis?

Literatur zur Stadtgeschichte

Nienburg: Bibliothek im Posthof und Archiv bieten großen Fundus



Archiv-Mitarbeiterin Bettina Schneekönig betreut die umfangreiche Handbibliothek des Stadt- und Kreisarchivs Nienburg.

FOTO: STADT NIENBURG

Nienburg. Bald ist es soweit: Nienburg feiert in zwei Jahren 1000 Jahre urkundliche Ersterwähnung. Also einen ganz besonderen Geburtstag. Das bevorstehende Ereignis nutzen viele, um zur Geschichte der Stadt zu recherchieren. Alles an Literatur zur Stadt- und Landkreisgeschichte hat die Handbibliothek des Stadt- und Kreisarchivs zu bieten: Festschriften, Nienburger Stadtgeschichte, Literatur zu den Landkreismunicipalitäten, aber auch über den Landkreis selbst. Genauer gesagt sind es 1238 Bücher allein zur Stadt- und Landkreis-

geschichte.

Breites Themenspektrum

Das Themenspektrum ist breit gefächert: ob Festschriften zur Baugewerkschule, dem Bundeswehr-Standort Nienburg, über die Garnison, Quaaet-Faslem, die Friedhöfe oder über die Landkreismunicipalitäten von Borstel bis Woltringhausen – alles, was das Herz geschichtlich Interessierter begehrt.

Termine vereinbaren

Die Titel können auch online über die Plattform Findbuch.Net recherchiert wer-

den. Eingesehen werden kann die Literatur nach Terminvereinbarung im Lesesaal. „Wir freuen uns auf Sie“, so das Archivteam. Die Internet-Adresse für die Online-Recherche lautet: www.stadtarchiv-kreisarchiv-nienburg.findbuch.net.

Viele Informationen

Auch in dem lokalhistorischen Bestand der Stadtbibliothek Nienburg im Posthof lassen sich aus den vergangenen 50 Jahren interessante Informationen zu verschiedenen Themen der Stadt- und Stadtteilgeschichte, der Ge-

sichte des Landkreises und zu der Geschichte von Persönlichkeiten aus Nienburg finden.

Info. „Rund um Nienburg“ steht den Interessierten während der derzeitigen Öffnungszeiten der Stadtbibliothek Nienburg dienstags in der Zeit von 11 bis 14 Uhr, mittwochs in der Zeit von 10 bis 13 Uhr und freitags in der Zeit von 13 bis 17 Uhr frei zur Verfügung. Der Onlinekatalog <https://bibkataloge.de/nienburg/webopac/> bietet Interessierten darüber hinaus die Möglichkeit, die Bestände vorab jederzeit einzusehen.

Senioren ein Highlight beschenken

VHS und Landkreis bieten ab dem 9. Oktober neuen Kurs an

Nienburg. Ein gemütlicher Plausch und etwas gemeinsame Zeit kann für viele ältere Menschen ein Tageshöhepunkt sein. Wer mit einem Besuch Freude in das Leben von Seniorinnen und Senioren bringen möchte, kann sich ab dem 9. Oktober bei der DUO-Fortbildung optimal auf den Besuchsdienst vorbereiten lassen. Der Kurs findet an zehn Nachmittagen in der Volkshochschule Nienburg statt.

„DUO-Ehrenamtliche leisten einfach nur Gesellschaft – bei einem gemeinsamen Spaziergang, beim Vorlesen oder einer Tasse Tee. Und sie schenken den Menschen damit eine ganz besondere Freude. Das hält sie länger aktiv und sozial eingebunden“, sagt Andrea Mänz, Dipl. Sozialpädagogin beim

Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Nienburg, der den Kurs in Kooperation mit der VHS seit zwölf Semestern anbietet. Menschen würden heute anders als früher immer häufiger alleine und nicht mehr in der Nähe ihrer Familie leben. „Das führt zunehmend zu Vereinsamung im Alter. Aber glücklicherweise gibt es immer wieder Menschen, die sich hier ehrenamtlich einbringen möchten.“

Die DUO-Qualifizierung findet immer montags in der Zeit von 18 bis 20.30 Uhr statt. Sie umfasst 30 Unterrichtsstunden, in denen es um die Rolle und das Selbstverständnis als DUO-Seniorenbegleiter geht, um Kommunikation und Gesprächsführung, um Sinnfragen und Fragestellungen im Alter, Tages-

strukturierung, Aktivierung und Beschäftigungsmöglichkeiten und um psychische und physische Veränderungen. Hinzu kommt ein 20-stündiges Praktikum in einer Einrichtung für Seniorinnen und Senioren. Als Abschluss des Lehrgangs gibt es ein Zertifikat über die erlernten Unterrichtsinhalte. „Durchgeführt wird der Kurs von Sylke Mues, einer qualifizierten Dozentin, Gerontologin und Ökotrophologin, die das Thema fachlich fundiert und mit vielen praktischen Beispielen gespickt sehr kurzweilig vermittelt“, sagt Kerstin Schwalgun, Programmbereichsleiterin für Gesundheitsbildung, Kulturelle Bildung und Psychologie an der VHS Nienburg.

Im Gegenzug zum kostenfreien Qualifizierungsangebot

verpflichten sich die Teilnehmenden mindestens ein Jahr lang unterstützend für das Seniorenservicebüro ehrenamtlich tätig zu sein. Für ihr Engagement erhalten sie eine Unkostenpauschale von fünf Euro pro Stunde zuzüglich gegebenenfalls anfallender Fahrtkosten. Die DUO-Qualifizierung des Landkreises wird in Kooperation mit der Freiwilligenakademie Niedersachsen durchgeführt und durch das Land Niedersachsen gefördert.

Info Nähere Informationen zu den Kursinhalten und zur Anmeldung gibt es bei Andrea Mänz im Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Nienburg unter 05021/967-201 oder bei Kerstin Schwalgun in der VHS Nienburg unter der Durchwahl -618.

ENTSPANNT FERNSEHEN
Niemanden stören: Der Ton wird per Bluetooth direkt ins Hörgerät übertragen.

SEHEN & HÖREN

Jetzt kostenlosen Testtermin sichern!

Wilhelmstr. 21 | Nienburg
Telefon: 05021/2131
E-Mail: info@optik-proettsch.de
www.optik-proettsch.de
Parkplätze direkt vor der Tür

LEBEN RETTEN KANN SO EINFACH SEIN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Holtorf: Feuerwehrgerätehaus, Dobben 2	Mo. 02.10.23 16 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰
Essern: Im Blutspendemobil beim Sportzentrum, Am Heidepark 1	Do. 05.10.23 16 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰
Nienburg: Marion-Dönhoff-Gymnasium, Leinstraße 52	Do. 12.10.23 16 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰

RESERVIERE DIR EINEN TERMIN & REDUZIERE WARTZEITEN
EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN ODER
BLUTSPENDE-LEBEN.DE/TERMINE

Block
www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten

07.10. Hamburg erleben! inkl. Barkassenfahrt, Mittagessen und Zeit zum Bummeln	72,50 €
18.11. Überraschungsfahrt „bis in den Abend hinein“ inkl. Kaffeetrinken, Führung und Abendessen	82,00 €
03.12. Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	52,00 €
06.12. Gänseessen „satt“ in der Schenkenküche mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Hameln	69,00 €
08.12. Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg inkl. Gänseessen bei Hof Nuttelmann und Eintritt zum Weihnachtszauber	89,00 €
09.12. Adventliches Lüneburg inkl. Entenessen in der Wassermühle Heiligenthal und Besuch des Weihnachtsmarktes Lüneburg	67,00 €
14.12. Weihnachtsmarkt Celle inkl. Entenessen in der Lübener Tenne mit Besuch des Weihnachtsmarktes Celle	75,00 €
16.12. Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. kleinem Frühstück am Bus	52,00 €
16.12. Lüneburger Weihnachtswelt inkl. Glühweinschiffahrt auf der Trave und Besuch des Weihnachtsmarktes Lüneburg	69,50 €

Weitere Tagesfahrten und Reisen
finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

22.10. – Riesengebirge, Breslau und Tal der Schlösser inkl. HP im ****Hotel Mercure Jelenia Góra/Hirschberg, drei Ganztagesreisen: Riesengebirge, Breslau, Tal der Schlösser (mit Eintritt)	589,00 €
03.11. – Saisonabschlussfahrt – unsere Fahrt ins Blaue inkl. HP, Tanzabend und schönem Überraschungsprogramm vor Ort	339,00 €
30.11./01.12. – Prag im Advent inkl. ÜN im ****Hotel Admiral, 3x Frühstücksbuffet (1x bei Ankunft), Altstadt Rundgang, Führung auf der Prager Burg Hradshchin	215,00 €
15.12. – Budenzauber und Lichterglanz in Erfurt inkl. ÜF im ****Best Western Plus Hotel, 1x Abendessen, Silvesterfeier mit Gala-Dinner und Musik, Stadtführung Posen, Reiseleitung Gnesen mit Kaffee und Kuchen, Reiseleitung Kornik und Rogalin	369,00 €
29.12. – Silvester im Herzen Polens – Posen inkl. ÜF im Hotel Hampton by Hilton/Posen, 3x Abendessen, Silvesterfeier mit Gala-Dinner und Musik, Stadtführung Posen, Reiseleitung Gnesen mit Kaffee und Kuchen, Reiseleitung Kornik und Rogalin	745,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

Die Johanniter-Sicherheitswochen starten: Hausnotruf zum Ausprobieren!

Nach einer Operation ist die Bewegung noch eingeschränkt? Das zunehmende Alter sorgt für mehr Risiken im alltäglichen Tun? Vielen Menschen kann ein Hausnotruf-Gerät ein nützlicher Helfer sein. Hausnotruf-Experte Mathias Kötke von den Johannitern in Hannover gibt Tipps zum sicheren Wohnen. Zudem starten jetzt die Johanniter-Sicherheitswochen, die noch bis zum 5. November das kostenfreie Ausprobieren des Hausnotrufdienstes möglich machen.

Die eigene Selbstständigkeit zu erhalten, ist vielen Menschen ein wichtiges Anliegen, besonders im zunehmenden Alter. Manchmal ist die Souveränität im Alltag aber auch durch eine Operation oder eine Erkrankung eingeschränkt, mitunter nur für einige Wochen. Ein Hausnotruf-Gerät ist als Absicherung in jedem Fall von Nutzen. Tatsächlich hilft es den Benutzerinnen und Benutzern, so weit wie möglich selbstständig und sicher zu Hause zu leben. Und den Angehörigen nimmt es ein wenig die Sorge, dass ihre Liebsten im Ernstfall allein sind.

Mathias Kötke, Hausnotruf-Experte der Johanniter in Hannover, hat einmal genau hingeschaut, welches Gründe und Signale sein könnten, künftig einem Hausnotruf-Gerät zu vertrauen:

„Oft sind erst ein Sturz oder eine hilflose Situation der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken. Auch ein Hausnotruf kann eine sinnvolle Unterstützung sein, die ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.“

Für eine bessere Selbsteinschätzung, wann ein Hausnotruf sinnvoll sein kann, rät Mathias Kötke zur Beantwortung folgender Fragen:

- Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich damit manchmal unsicher?
- Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, zum Beispiel durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
- Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt, zum Beispiel Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?
- Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
- Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?
- Bin ich auf ein Hilfsmittel wie einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen?

Werden einige dieser Fragen mit „Ja“ beantwortet, ergibt es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken. Mathias Kötke rät: „Vom 25. September bis zum 5. November 2023 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich beraten zu lassen, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und das System einfach mal auszuprobieren.“

Zu einem sicheren Leben in den eigenen vier Wänden gehört auch eine individuelle Sturzprophylaxe. Es gibt viele Maßnahmen, die einfach und effektiv Stürzen vorbeugen. Dazu gehören sportliche Übungen: Je aktiver der Alltag gestaltet wird, umso besser. Lieber die Treppe nehmen, als den Aufzug rufen. Schon kleinere Übungen, kombiniert mit regelmäßigem Strecken und Dehnen helfen dem Körper. Entscheidend ist außerdem das Entfernen von Risikofaktoren im Wohnumfeld. Dazu gehören der Einbau hellerer Leuchtmittel, rutschhemmender Belag auf Stufen, das Entfernen von Bodenschwellen und das Anbringen von Stützgriffen, beispielsweise im Badezimmer.

Mehr Informationen zum Thema „Altersgerechtes Wohnen“ finden Sie in unserem Online-Magazin „acht“: <https://acht.johanniter.de/altersgerechtes-wohnen/>

ANZEIGE

25.09. – 05.11.2023:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

*Gültig vom 25.09. bis 05.11.2023. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

JOHANNITER

IN KÜRZE

Treffen der
Sterneneltern

Estorf. Für Sterneneltern aus dem Landkreis Nienburg und Umgebung gibt es nun eine Selbsthilfegruppe, die sich alle zwei Monate zum gemeinsamen Austausch im Gemeindehaus in Husum trifft. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 4. Oktober, um 20 Uhr im Husumer Gemeindehaus, Zum Horstberg 4. Für die Planung wird um Anmeldung gebeten, per E-Mail an die Adresse katharina@sternenelternachim.de. **DH**

Kaffeenachmittag
in Liebenau

Liebenau. Das DRK Liebenau lädt Mitglieder und Gäste am kommenden Mittwoch, 4. Oktober, um 15 Uhr zu einem Kaffeenachmittag ins Gemeindehaus der Laurentius-Kirchengemeinde, Kirchstraße 24, ein. Als Gast wird der neue Vikar Malte Broers erwartet. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei Carola Kusche, Telefon (0 50 23) 14 17, oder Margit Schmidt, Telefon (0 50 23) 882. **DH**

Blutspende in
Leese

Leese. Am Mittwoch, dem 18. Oktober, lädt der DRK-Ortsverein Leese von 16 bis 19:30 Uhr zur Blutspende im Sport- und Kulturzentrum, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, ein. Alle Spenderinnen und Spender mögen bitte den Personalausweis und den Blutspenderpass mitbringen. Im Anschluss wird ein kleiner Imbiss gereicht. Der Ortsverein freut sich auf rege Teilnahme und auch auf zahlreiche Erstspender. **DH**

„Beispiel gelungener Zusammenarbeit“

Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers besuchte den Windpark Oyle-Bühren

Oyle. Nach einer mehr als ein Jahrzehnt andauernden Planungs- und Genehmigungsphase und einer nur achtmonatigen Bauzeit trägt der Windpark Oyle-Bühren nun erfolgreich zur nachhaltigen Stromerzeugung im Kreis Nienburg bei. Im Austausch mit Matthias Fröhlich und Wilhelm Rohlfing von der Betreiberfirma wpd, dem ansässigen Landwirt Cord Waldeck sowie dem Bürgermeister Dirk Reineke und Peter Krowicky (SPD Liebenau) informierte sich die SPD-Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers über das Projekt.

Mit einer Energieerzeugung von zukünftig 55 Millionen kWh zeigen die sechs neusten Windenergieanlagen des Typs Vestas V 117 und V 126 im Windpark Oyle-Bühren eindrucksvoll ihre Leistungsfähigkeit im Vergleich zu den fünf vorher eingesetzten Anlagen, des Typs Vestas V 52, die 7 bis 7,5 Millionen kWh erbrachten.

Wie Matthias Fröhlich, technischer Manager beim Betriebsführer wpd windmanager berichtet, setzen die Anlagen auf modernste Technik. Die Windenergieanlagen können bei Netzauslastung vom Netzbetreiber Avacon ferngesteuert und in der Leistung begrenzt werden. Weiter hat der Netzbetreiber die Möglichkeit, durch Regeleinriffe in den Windpark zur Netzstabilisierung beizutragen. „Das schnelle Internet und die innovative Windenergieanlagentechnik ermöglicht uns jederzeit die Be-



Sprachen mit Marja Liisa-Völlers (unten links): Wilhelm Rohlfing, Matthias Fröhlich (obere Reihe von links), Cord Waldeck, Peter Krowicky (mittlere Reihe von links) und Dirk Reineke. **FOTO: BÜRO VÖLLERS**

triebsbereitschaft und den technischen Zustand des Windparks abzufragen“, so Matthias Fröhlich vom wpd Windmanager. Somit trage auch dieser neue moderne Windpark zur Energiewende bei. Der Planungs- und Umset-

zungsprozess, der im Jahr 2009 begann, erstreckte sich über 13 Jahre, in denen kontinuierlich nachjustiert wurde, um den sich wandelnden technischen Anforderungen gerecht zu werden. Naturschutzgutachten wurden eingeholt und bewertet, wobei Maßnahmen wie die Fledermausabschaltung und die Berücksichtigung von Schattenwurf, mit daraus resultierenden Abschaltungen, erfolgreich integriert wurden.

Nach der Inbetriebnahme beträgt die reguläre Laufzeit mindestens 20 Jahre, wobei nach dieser Periode durch fachliche Gutachten ein Weiterbetrieb ermöglicht werden kann.

„Der Windpark Oyle-Bühren ist ein Meilenstein für die nachhaltige Energieversorgung und zeigt, wie Technologie, Zusammenarbeit und Innovation zu einer positiven Entwicklung in der Region beitragen können. Insbesondere die Abwicklung der Bauarbeiten mit den am Bau beteiligten Firmen ist hervorragend gelaufen“, hält Wilhelm Rohlfing, Projektmanager bei wpd, fest.

Eine lange und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Landwirten vor Ort ist den Verantwortlichen ein zentrales Anliegen. In diesem Zusammenhang wurde bei der Vertragsgestaltung auch ein sogenanntes Poolmodell gewählt, so dass alle Vertragspartner im Windpark von den Pachtzahlungen profitieren. Cord Waldeck, Landwirtschaftsmeister aus Bühren und Geschäftsführer

der Windwerk Bühren GmbH berichtet: „Die lokale Gemeinschaft wurde aktiv in den Entstehungsprozess einbezogen, was zu einer breiten Akzeptanz und Unterstützung für das Projekt führte. Zudem haben wir mit wpd vereinbart, dass die Eigentümer eine Windenergieanlage erwerben und betreiben können, was uns auch gelungen ist. Für den Betrieb haben wir deshalb die Windwerk Bühren ins Leben gerufen.“

Dirk Reineke, Bürgermeister von Binnen freut sich: „Innerhalb eines 2,5 Kilometer Umkreises werden auch die anliegenden Gemeinden im Rahmen der neu eingeführten Akzeptanzabgabe beteiligt, was zu einer Stärkung der regionalen Wertschöpfung beiträgt. So hat man vor Ort das Gefühl, dass man konkret bei der Energiewende mitgestaltet.“

Die Abgeordnete resümierte: „Der Windpark Oyle-Bühren ist ein herausragendes Beispiel für eine gelungene Zusammenarbeit zwischen Landwirtschaft, Gemeinden und Technologieexpertinnen und -experten, um saubere Energie zu erzeugen.“ Sie freute sich besonders darüber, dass der Windpark nicht nur umweltfreundlichen Strom erzeugt, sondern auch einen Beitrag zur regionalen Entwicklung leistet. „Mit Projekten wie solchen im Nienburger Raum blicke ich optimistisch auf die Energiewende“, betonte Völlers und versprach, die finalen Entwicklungen weiterhin zu begleiten. **DH**

Kunstmarkt im
Scheunenviertel

Estorf. Vom 6. bis 8. Oktober findet der Hobby-Kunst- und Handwerkermarkt im Scheunenviertel Estorf statt. Laut Veranstalter Egon Hubert Rasch haben sich mehr als 60 Aussteller angemeldet. Auch ein Kinder- und Familienprogramm wird es

geben mit Musik, Puppentheater und Bungee-Jumping. Außerdem wird es Herzhaftes sowie Süßes gegen den Hunger geben. Geöffnet ist am Freitag von 13 bis 18 Uhr sowie am Samstag und Sonntag jeweils von 11 bis 18 Uhr. **DH**

Frühschoppen in Steimbke

Steimbke. Der CDU-Samtgemeindeverband Steimbke lädt alle Mitglieder, Gäste, Freundinnen und Freunde der CDU zum Frühschoppen am Tag der Deutschen Einheit am 3. Oktober ab 11 Uhr im Hotel „Zur Post“ in Steimbke, Stöcker Straße 4, ein. „Wir möchten unseren traditionellen Frühschoppen am Tag der Deutschen Einheit wieder auf-

leben lassen, der aufgrund von Corona zum Erliegen gekommen war“ berichtet der erste Vorsitzende vom CDU-Samtgemeindeverband Steimbke Sven Meier. Zu Gast wird unter anderem Dr. Frank Schmädke MdL sein, der aus der Landespolitik berichten wird. Des Weiteren wird Maik Beermann, ehemaliges Mitglied des Deutschen Bundes-

tages, über seinen neuen Werdegang bei der Dekra erzählen. Genauso kann man sich über die aktuelle Bundespolitik austauschen und über den Zustand der CDU im Allgemeinen erfahren.

„Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt. Wir freuen uns auf ein paar schöne Stunden und nette Gespräche“, kündigen die Veranstalter an. **DH**



Die Natur erlebten Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Raddestorf. **FOTO: BUND UCHTE/WARMSSEN**

Der Ruf der
Trommel

BUND Uchte/Warmsen hatte zu Naturerlebnistreffen eingeladen

Warmsen. Unter dem Dach eines lichten Buchenwäldchens in der Gemeinde Raddestorf folgte eine Handvoll Naturbegeisteter dem Schlag einer Trommel, mit dem der Wildnispädagoge Rolf Patermann sie von ihren Sitzplätzen zurück in die Runde rief. Zuvor hatte jeder sich einen Platz gesucht, um seine Aufmerksamkeit den Schreien der Bussarde, den Farben der Blätter oder den Einflugslochern der Spechthöhlen zu widmen oder einfach nur die frische Luft zu genießen.

In Einzel- und Gruppenübungen spürten die Teilnehmenden ihrem Atem nach, bewegten sich langsam über Laub und über Baumstämme. Die Augen im Weitwinkelblick versuchten sie Bewegungen, die von links, rechts, oben oder unten in ihr Gesichtsfeld traten wahrzunehmen. „In jeder Sekunde“, so erläuterte Patermann, „nimmt unser Körper circa eine Million Bit an Informationen auf. Nur etwa fünfzig davon werden uns bewusst. Die restlichen Informationen gehen aber nicht verloren, sondern bewirken etwas in uns. Sie können,

wenn etwas Fremdes in unsere Umgebung tritt, vielleicht ein Mensch, ein Tier oder nur das Geknistern eines Eichhörnchens, ein Gefühl des Unbehagens hervorrufen. Die Fähigkeit indigener Scouts bestand einerseits darin, diese Störungen herauszufiltern und andererseits so unterwegs zu sein, dass sie selbst keine Störungen verursachen.“

Auf so ein Niveau zu kommen, erfordert jahrzehntelange Übung und so konnte dieser Nachmittag im sonnigen Frühherbst nur ein Herantasten an die fast vergessene Kunst der Späher sein. Die Grundübungen wurden ergänzt durch Aufgaben, bei denen die Teilnehmenden intuitiv entscheiden mussten, in welcher Himmelsrichtung sie nach einem „verloren gegangenen“ Mitglied ihrer Gruppe suchen sollten. Auch ging es bei einer Übung darum, herauszufinden, welches Bild gerade im Kopf des Übungspartners präsent war. Zum Ausklang, bei Kaffee und Kuchen, wurden unterschiedliche Herangehensweisen an Natur besprochen sowie das Erlebnis reflektiert. **DH**

Anzeige

Kompetente Fachberatung.
FAIRE PREISE.

müller:worx
Service rund um Ihre Möbel

EINSATZBEREIT FÜR SIE!
Unser Team für
Möbelmontagen aller Art!

DIENSTLEISTUNGEN



Teamleiterin
**DORIS
JÄHNE**

» Wünschen Sie Relaxfunktionen, die sich
perfekt in die Garnitur integrieren und echten Komfort bringen?
Diese Polstergarnitur kann genau das... und noch viel mehr!



ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 09:00 - 18:30 Uhr
Sa 09:00 - 14:00 Uhr

HIER FINDEN SIE UNS
Nienburger Str. 135
27232 Sulingen

Sofa & Co
by Müller
04271 6066-0
www.sofa-co.de

Gute Nachbarn

Liebenau. Die Wanderausstellung „Gute Nachbarschaft ist...“, an der auch das Liebenauer Quartiersprojekt in Trägerschaft der Samtgemeinde Weser-Aue beteiligt ist, kann noch bis zum 6. Oktober im Liebenauer Rathaus besichtigt werden. Es werden eine Vielzahl an Bildern unterschiedlichster vom Land geförderter Projekte aus ganz Niedersachsen gezeigt. Die vom Bündnis für Gute Nachbarschaft und der Landesarbeitsgemeinschaft Soziale Brennpunkte Niedersachsen initiierte Ausstellung zeigt den Ideenreichtum und das große Engagement, das in kleineren und größeren Städten und Gemeinden tagtäglich für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft erbracht wird.

Zur Eröffnung der Ausstellung war neben Bürgermeisterin Margit Schmidt auch Katja Keul gekommen. „Gute Nachbarschaft ist echte Lebensqualität“, so die Staatsministerin im Auswärtigen Amt. „Die Menschen in Liebenau lassen sich nicht entmutigen“, so Katja Keul weiter. „Sie setzen sich auf allen Ebenen kontinuierlich für Benachteiligte und deren bessere Integration ein.“

Dies unterstrich auch Ortsbürgermeisterin Margit Schmidt: „Die Ausstellung führt uns vor Augen, mit welchem großen Engagement und hoher Kreativität der Zusammenhalt in den Quartieren und Dörfern gelebt und somit das Miteinander gestärkt wird.“

„Wir versuchen mit unseren Aktionen, die Bürgerinnen und Bürger in die Lage zu versetzen, gute Orte zu entwickeln und damit eine gute Gesellschaft zu gestalten.“ lud Fachbereichsleiter Dieter Korte zur Mitwirkung ein. Nähere Informationen sind bei Projektleiterin Marthe Niefeld, Telefon 05021/6025-193, gemeindeentwicklung@weser-aue.de zu erhalten. *DH*

Bleibt das Eigenheim nur ein Traum?

Pestel-Institut: Zahl der Baugenehmigungen im Kreis Nienburg um 15 Prozent gesunken

Landkreis. Schlechte Chancen auf ein Wohnen in den eigenen vier Wänden: Vom Einfamilienhaus über das Reihenhauses bis zur Eigentumswohnung – im Landkreis Nienburg (Weser) gibt es rund 34.000 Wohnungen, für die keine Miete bezahlt werden muss. Denn ihre Eigentümer nutzen sie selbst. Die Wohneigentumsquote im Kreis Nienburg liegt damit bei rund 59,7 Prozent. Das geht aus einer aktuellen Regional-Analyse zum Wohnungsmarkt hervor, die das Pestel-Institut (Hannover) gemacht hat.

Darin geben die Wissenschaftler eine eher düstere Prognose, wenn es um das Wohneigentum im Kreis Nienburg geht: In den ersten sechs Monaten dieses Jahres gab es nach Angaben des Pestel-Instituts im gesamten Landkreis Nienburg (Weser) lediglich 144 Baugenehmigungen für neue Ein- und Zweifamilienhäuser.

Zum Vergleich: Im ersten Halbjahr 2022 waren es noch 169 Baugenehmigungen. „Damit ist der Eigenheimbau innerhalb von nur einem Jahr um 15 Prozent zurückgegangen“, sagt Matthias Günther. Der Leiter des Pestel-Instituts sieht „das Wohneigentum weiter auf der Rutschbahn“. Um eine Kehrtwende zu erreichen, müsse der Staat dringend ein effektives Wohneigentumsprogramm auf die Beine stellen.

„Der Traum vom eigenen Haus, von der eigenen Wohnung – er platzt gerade in Serie. Wenn es um das Anschaffen von Wohneigentum geht, ist auch der Kreis Nienburg quasi in eine Schockstarre verfallen“, sagt Katharina Metzger vom Bundesverband Deutscher Baustoff-Fachhandel (BDB), der die Wohnungsmarkt-Untersuchung beim Pestel-Institut in Auftrag gegeben hat.

Nur wenige Menschen könnten sich die eigenen vier Wände heute noch leisten. „Hohe Zinsen, hohe Bauland-



In den ersten sechs Monaten dieses Jahres gab es nach Angaben des Pestel-Instituts im gesamten Landkreis Nienburg (Weser) lediglich 144 Baugenehmigungen für neue Ein- und Zweifamilienhäuser. FOTO: PESTEL-INSTITUT

preise, hohe Baukosten, die vor allem auch durch hohe Klimaschutz-Auflagen nach oben getrieben werden: Wohneigentum scheidet am Geld“, so Metzger.

Die Wissenschaftler vom Pestel-Institut sprechen sich in ihrer Untersuchung deshalb für ein „Bundes-Baustartkapital“ aus. „Wer heute neu bauen will, der braucht vor allem eines: günstiges Geld. Notwendig ist deshalb ein Bundes-Baudarlehen mit höchstens 1,5 Prozent Zinsen als Startkredit fürs Wohneigentum. Der Staat sollte den Menschen den festen Niedrigzins für 20 Jahre bieten – und das für einen Kredit in Höhe von bis zu 4.000 Euro je Quadratmeter Wohnfläche“, fordert Wohnungsmarktforscher Matthias Günther.

Dadurch ließe sich der Neubau von Ein- und Zweifamilienhäusern, von Eigentumswohnungen und Reihenhäusern auch im Kreis Nienburg wieder pushen. „Mit der Garantie eines langfristig kalkulierbaren und günstigen Kredits würde der Bund den Menschen die Chance geben, zu ‚Neubau-Startups‘ zu werden“, so Günther.

Um mehr Wohneigentum möglich zu machen, sei deshalb ein mehrere Milliarden Euro schweres Darlehenspaket des Bundes notwendig. Die bestehende, erst in diesem Jahr neu eingeführte Wohneigentumsförderung des Bundes erklärt das Pestel-Institut für gescheitert: Mit 350 Millionen Euro ließe sich bestenfalls der Neubau von 2.000 Eigenheimen anschieben. Das Ziel des

Bundes sollte es aber sein, 100.000 neue gebaute Eigenheime pro Jahr zu schaffen und damit an frühere Kapazitäten bei der Bildung von Wohneigentum anzuknüpfen. „Außerdem geht die aktuelle Wohneigentumsförderung der Ampel völlig an der Lebensrealität vorbei: Wer sie in Anspruch nimmt, braucht ein niedriges Einkommen. Er muss aber gleichzeitig genug Geld auf der hohen Kante haben, um sich bei hohen Grundstückspreisen und hohen Baukosten einen Neubau leisten zu können“, so Institutsleiter Matthias Günther.

„Ins Geld geht vor allem der Energiespar-Zwang. Hier muss der Bund einen Gang zurückzuschalten“, sagt die Präsidentin des Bundesverbandes Deutscher Baustoff-

Fachhandel, Katharina Metzger. Wer heute für sein Wohneigentum die Förderung vom Bund nutzen wolle, müsse nach dem „extrem ehrgeizigen Effizienz-Standard 40“ bauen.

„Das ist aber auch extrem teuer. Also macht es kaum einer. Der Staat muss endlich davon wegkommen, nur ‚Super-Klimaschutzhäuser‘ zu fördern. Denn die hohen Standards machen das Bauen richtig teuer“, so Metzger. Und das bei einer Kosten-Nutzen-Relation, die schon rechnerisch nicht passe.

„Das Geld, das zusätzlich beim Neubau in den Klimaschutz gesteckt werden muss, holt auf Jahre hinweg keiner beim Energiesparen mehr heraus“, so die BDB-Präsidentin. *DH*

Jörg Hille Vize-Chef

Hildesheim/Nienburg. Mit 92 Prozent der Stimmen wurde Jörg Hille (Oyle), Vorsitzender der Nienburger FDP-Kreistagsfraktion, erneut zum stellvertretenden Vorsitzenden des FDP-Bezirksverbandes Hannover-Hildesheim gewählt. Die Delegierten aus den Kreisverbänden Schaumburg, Hildesheim und Nienburg sowie der Region Hannover bestätigten beim Bezirksparteitag in Hildesheim ebenfalls die Sozialdezernentin der Stadt Hannover, Sylvia Bruns, mit 84 Prozent Zustimmung im Amt der Bezirksvorsitzenden. Neu in den Vorstand des größten Regionalverbandes der FDP Niedersachsen als Beisitzer wurde zudem Bernd Dreyer (Leese, 92 Prozent) gewählt. Die beiden Nienburger FDP-Kreisvorsitzenden, Silke Schröder aus Nienburg und Marcel Schiller aus Stolzenau, sind weiterhin kooperative Mitglieder des Bezirksvorstandes. *DH*

IN KÜRZE

Erneut Ferienpass in Marklohe

Marklohe. Die JAM (Jugendarbeit Marklohe) bietet vom 24. bis 27. Oktober wieder einen Mini-Herbstferienpass an.

Es gibt folgende Angebote: Muffins-, Butterkuchen- und Pizza backen, Origami, Herbstdeko basteln, Schnitzel-Tag und anderes. Es ist für alle Kinder sicher etwas Interessantes dabei, sind die Organisatorinnen und Organisatoren überzeugt.

Wichtig: Die Kinder müssen mindestens die I. Klasse besuchen.

Nähere Angaben zu den Angeboten sind auf der Homepage zu finden. Anmeldungen und weitere Auskünfte sind unter Telefon 015522/7947066 oder per E-Mail an die Adresse ferienpass@jam-ini.de möglich. *DH*

Selbsthilfestelle lädt zu Lesungen ein

Nach den Aktionen zum Aktionstag organisiert der Paritätische weitere Veranstaltungen

Nienburg. Die Aktionen zum diesjährigen Selbsthilfetag, den die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen zusammen mit den ihr angegliederten Selbsthilfegruppen gestaltete, sind gerade erst vorbei, da kündigt die Einricht-

ung schon die nächste Veranstaltung an.

Zunächst konnten sich Besucher und Besucherinnen des Nienburger Wochenmarktes über die Arbeit der aktiven Selbsthilfegruppen im Landkreis Nienburg informieren. Unterstützt wurden die Gruppen dabei vom Walking Act „Die Ländlichen“ der Comedy Hannover.

Ein paar Tage später war „Der Tod“ im Nienburger Kulturwerk zu Gast. Durch ihn konnten die Selbsthilfekontaktstelle, ihre Angehörigen und Gäste auf charmant witzige Art erfahren, was es bedeutet, gegenpart zum Klapperstorch zu sein. Statt Eintritts-

gelder wurden Spenden für das Hospiz Dasein und dessen Projekt „Sonnenstrahl“ gesammelt.

Am kommenden Freitag, 6. Oktober, bietet ab 18.30 Uhr der Autor und Blogger Markus Bock im Rathaus Nienburg eine interaktive Lesung zum Thema „Depressionen junger Erwachsener“ an. Er ist selbst Betroffener und liest und spricht über die Gefühle, die seine Depression in ihm auslösen, sowie über die Auswirkungen dieser Erkrankung auf sein Leben und Umfeld.

Und am Montag, 27. November, wird die freie Journalistin und Bloggerin Peggy Elfmann ab 18 Uhr im Spottle



„Die Ländlichen“ und „Der Tod“ waren auf Einladung von Heike Albers-Germer (2. von links) und Franziska Marra (2. von rechts) der Selbsthilfekontaktstelle in Nienburg zu Gast. FOTO: PARITÄTISCHER

zu Gast sein, um aus ihrem Buch „Mamas Alzheimer und

Wir bieten **Außer-Haus-Verkauf** **JAMAS** **Täglich MITTAGSTISCH** 11.45 - 14.30 Uhr **Montag Ruhetag**
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Planen Sie jetzt Ihre Weihnachtsfeier mit bis zu 40 Personen!
Weihnachtsbüfett an den Feiertagen (mittags)
Silvesterbüfett (abends)
Reservieren Sie jetzt!

Hannoversche Straße 124 • 31582 Nienburg
Telefon (05021) 4909 • www.jamas-nienburg.de

HERBST FLOHMARKT

15.10.2023 **Fachmarktzentrum Landesbergen**
Von 11.00 bis 16.00 Uhr **Überdachte Outdoor-Verkaufsfläche**

ANMELDUNG BIS ZUM 14. 10. 2023
Ansprechpartner: Gerd Steding 05025/89277 - Marvin Hockemeier 05025/89278

MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG VON 13.00 BIS 18.00 UHR

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

TEPPICHBODEN • TEPPICHE • PARKETT • KORK • LAMINAT • CV-BELÄGE • LINOLEUM
TAPETEN • FARBEN • SICHT- & SONNENSCHUTZ • GÄRDINEN • DEKOSTOFFE

HEINEKING **Fachmarkt für Raumgestaltung**
31628 Landesbergen, Brokeloher Str. 8-12, Tel.: 05025/89260, www.heineking-raumgestaltung.de

10 kl. Schnitzel 10 Schaschlik 10 Bratcurrywurst in Currysauc, Peilkartoffelsalat, mit Ei, Bohnsalat fje 10 Pers. 109 €	70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, kl. Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Thüringer Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter 149 €	Gemischte Hähppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasserol, Schinken, Mettwurst, Jagdwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel 75 €	Currywursttopf in Tomatencurrysauc, Ofen- kartoffeln, Krautsalat 95 €	20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 99 €	20 kleine Schnitzel mit Pizzen, Zwiebeln u. Käse über- backen, Kartoffelgratin, Bohnsalat 119 €	Sahnegeschneitzetes Reis o. Kartoffeln o. Spätzle, Bohnen- u. Krautsalat 99 €	Erbensuppe satt mit Würstcheninlage 59 €	Fleischerei Söchting Liebenau • ☎ (050 23) 539 • www.fleischerei-suechting.de Sie erlösen unsere Party-Service-Angebote auch bequem per E-Mail: info@fleischerei-suechting.de bestellen!	Süchtungs Party-Service für je 10 Personen Hochzeitsuppe 65 € Gulaschsuppe 69 € Saunasuppe 69 € Porreekäsesoufflé 69 €	20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reismüßli 119 €	Krustenbraten o. Backschinken Bratenstücken im Ganzen, Krautsalat o. Sauerkraut, Kartoffelbraten o. Brot 119 €	20 Schaschlik Paprikasauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 119 €	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvece, Krautsalat 129 €	Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen u. Möhren 129 €	PARTYSERVICE 2023 Mo.-Sa. 9.00-18.30 Uhr So. 9.00-12.30 Uhr 3.10. + 31.10 9.00-12.30 Uhr NUR ABHOLUNG! Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung Verschiedene Fleisch- und Wurstwaren sowie Salate auf Bestellung vorrätig!	Kalt-warmes Büfett Kasseler Braten, Sauce, Frikadellen, kl. Schnitzel, Nudel-u. Kartoffelsalat, Mettwurst-Schinkenplatte, Brot, Butter 139 €	Sommer-Büfett Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Gratin, Kartoffel-, Bohnen- u. Florida-Krautsalat 139 €	XXL-Büfett Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Bratensauce, Kartoffelgemüse- pfanne, Bohnsalat 149 €	Schlemmermenü Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüse- pfanne, Bohnsalat 169 €	Sommer-Menü 1 Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Hollandaise, Kartoffelsalat, Nachtisch 189 €	Sommer-Menü 2 Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 189 €	Sommer-Menü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen u. Möhren, Kartoffeln, Bohnsalat, Nachtisch 189 €	Gyrosteller Plattengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 119 €	Bayrisches Büfett Haxenfleisch, Leberkäse, Weißwurst, Brathendel Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 149 €
--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	--	--	---	---	--	---	--	---	--	--	--	---	--	---	--

IN KÜRZE

Sprechstunde bei Völlers

Nienburg. Die Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers (SPD) lädt für Mittwoch, 4. Oktober, Bürgerinnen und Bürger ihres Wahlkreises zur Bürgersprechstunde in ihr Büro in Nienburg ein. Von 11.30 bis 13.30 Uhr steht die Politikerin allen Interessierten im Gebäude Georgstraße 28 direkt in der Nienburger Altstadt für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Zur besseren Terminplanung und um Wartezeiten zu vermeiden, wird um vorherige Anmeldung per E-Mail an die Adresse marja.voellers.wk02@bundestag.de oder unter Telefon (0 50 21) 922 71 80 gebeten. *DH*

Tag des Kaffees bei Catucho

Bücken. An diesem Sonntag, 1. Oktober, bietet die Kaffee und Kakao Manufaktur Catucho in der Zeit von 11 bis 17 Uhr ein unterhaltsames Genussprogramm in der Kleinkunststube in Bücken an. Aus Anlass des Internationalen Tags des Kaffees kann eine große Genusspalette von Kaffee- und Espressogetränken sowie ein reichhaltiges Kakaangebot genossen und verkostet werden. Darüber hinaus bietet die „Offene Rösterei“ viel Gelegenheit, der Entstehung der Genusssorten beizuwohnen. Beim Drehen am Glücksrad können zudem viele leckere Überraschungen gewonnen werden. Und schließlich lädt das gemütliche Ambiente zu entspanntem Austausch in gemütlicher Runde ein, teilen die Catucho-Betreiber mit. *DH*

Mitmachen bei IG Ortsdurchfahrt

Gründung am 5. Oktober im Liebenauer Rathaus

Liebenau. Die Anwohnerschaft der Ortsdurchfahrt Liebenau will durch Gründung einer Interessengemeinschaft die Wohn- und Lebensqualität in der Langen Straße verbessern. Über 40 Bürgerinnen und Bürger machten bei der letzten Versammlung ihrem Ärger über Lärm, Staub und Schmutz und teilweise heftigen Erschütterungen durch Schwerlast- und landwirtschaftlichen Verkehr Luft. Liebenaus Rat hatte sich bereits einstimmig für Tempo 30 für die Ortsdurchfahrt ausgesprochen. Leider fehlen dafür derzeit noch die Genehmigungen.

Das Gemeinwesen- und Quartiersprojekt unter Leitung von Marthe Nietfeld lädt für Donnerstag, 5. Oktober, zu 18 Uhr in das Rathaus Liebenau in die Ortstraße 28 zur Gründungsversammlung ein. Ziel ist, die Interessen der Anwohnerschaft zu bündeln und stärker wahrnehmbar zu machen. Die besonderen Herausforderungen, die das Wohnen an einer Hauptstraße mit sich bringt, sowie Maßnahmen zu Verbesserung der Situation sollen besprochen und Umsetzungs-



Ortsdurchfahrt Liebenau: Enge Straßen und Gehwege, viel Verkehr und hohe Geschwindigkeiten - jetzt will die Anwohnerschaft dagegen mobil machen. FOTO: SG MITTELWESER

sprochen und Umsetzungs-

ideen abgestimmt werden.

wer-

Eine Anmeldung ist per E-Mail an marthe.nietfeld@weser-ae.de und

unter Telefon (0 50 21) 602 51 93 möglich. *DH*

Masterplan Klimaschutz: Beteiligungsformat „Nachhaltige Mobilität“

Nienburg. Im Zuge der Fortführung des Beteiligungsverfahrens für die Erstellung des Masterplankonzeptes Klimaschutz findet im Handlungsfeld Nachhaltige Mobilität (NM) am Donnerstag, 12. Oktober, in der Zeit von 17 bis 21 Uhr in den Räumlichkeiten

der Volkshochschule (VHS) des Landkreises Nienburg an der Rühmkorfstraße in Nienburg, ein Workshop statt.

Vorgestellt und diskutiert werden die bisher eingebrachten und ausgearbeiteten Maßnahmenvorschläge in diesem Handlungsfeld und gegeben-

falls neue Vorschläge besprochen. Eine Übersicht über die bisherigen Maßnahmenvorschläge kann über die Internetseite der Stadt Nienburg (www.nienburg.de) in der Rubrik „Allgemeine Dokumente und Dokumentationen“ eingesehen werden.

Eine Anmeldung ist für jeden Einwohner und jede Einwohnerin der Stadt oder als Vertreter von zivilgesellschaftlichen Gruppen, Organisationen oder Unternehmen im Stadtgebiet möglich. *DH*

Info Anmeldungen sind vorzu-

nehmen über die Internetseiten der VHS Nienburg unter www.vhs-nienburg.de unter der Kursnummer 24A81E830. Eine Anmeldung unter Telefon (0 50 21) 87 21 5 und per E-Mail an die Adresse p.kant@nienburg.de ist ebenfalls möglich.

Ideen für Schutz des Klimas

Uchte lädt zum Mitmachen ein

Uchte. Seit Kurzem ist die digitale Ideenkarte online. Die Karte lädt ein, eigene Ideen in Sachen Klimaschutz zu kommunizieren und auch zu kommentieren. So soll eine Sammlung von Ideen entstehen, die dann von der Arbeitsgruppe „Kommunale Nachhaltigkeit in der Samtgemeinde Uchte“ weiter bearbeitet werden. Durch dieses virtuelle Tool kann sich jeder aus der Samtgemeinde Uchte von zu Hause aktiv am Klimaschutz beteiligen.

„Wer allerdings kein Internet hat oder lieber auf dem klassischen Kommunikationsweg unterwegs ist, kann auch jederzeit ins Rathaus der Samtgemeinde kommen. Ansprechpartner der Samtgemeindeverwaltung für das Projekt „Kommunale Nachhaltigkeit in der Samtgemeinde Uchte“ ist Bernd Müller“, heißt es von der Verwaltung.

Für sechs Wochen ist die Ideenkarte „offen“. In dieser Zeit können Vorschläge und Ideen auf der Karte eingetragen und kommentiert werden. Die Einträge würden kontrolliert, somit sei sichergestellt, dass die Einträge sachbezogen blieben, so die Verwaltung. *DH*

Info Die Ideenkarte ist im Internet zu finden unter www.ideenkarte.de/samtgemeinde-uchte.

Anzeige

SUMMERSALE

LeineSolar Flex

Balkonkraftwerk für Wand oder Flachdach

890€
Preissturz:
599€*

LeineSolar Pro

Das Komplettpaket!

Mit Energie vom Dach laden?

Ab 17.669 € inkl. Speicher

Schon ab **1.619 €** Installation inklusive

LeineBox

stadtwerke
Rübenberge

Jetzt bestellen:
stadtwerke-neustadt.de/summersale

*Mit Rabattcode **SALE40**, nur bis zum 15.10.2023 bei Selbstabholung. Normalpreis 639 € bei Selbstabholung oder 689 € inkl. Lieferung.

IN KÜRZE

„Licht in Sicht“ in Wietzen

Wietzen. Das Vorbereitungsteam lädt zu einem Gottesdienst zum Thema „Farben sammeln für den Winter“ am 6. Oktober um 19 Uhr in die Kirche nach Wietzen ein. In Anlehnung an die Geschichte der Maus Frederic aus dem gleichnamigen Kinderbuch wird es um Fragen gehen, wie: Was wärmt mich? Was gibt mir Kraft? Was hilft mir, schwere Zeiten zu bestehen? Die Antworten auf diese Fragen sucht das Team gemeinsam mit den Gästen des wie immer durch moderne Lieder und eine besondere Atmosphäre bestimmten Gottesdienstes. Die Predigt hält Pastor Mathias Hartweg aus Bruchhausen-Vilsen. Als musikalische Gäste des Gottesdienstes sind „Tito und sein Holzbein“ eingeladen. **DH**

ADFC codiert in Borstel

Borstel. Für Samstag, den 10. Oktober, bietet das Codierteam des ADFC seine Dienste von 10 bis 13 Uhr beim Fahrradgeschäft Kappel und Lange in Borstel, Hoyaer Straße 41A, an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Vorgelegt werden müssen der Rechnungsbeleg für das Fahrrad und der Personalausweis. Die Kosten betragen zehn Euro, mit Pedelec-Akku zwei Euro mehr. Für ADFC-Mitglieder ist die Registrierung kostenfrei. Der Codier-Beleg kann bereits vorab von der Seite www.adfc-nienburg.de/code heruntergeladen und ausgefüllt werden. **DH**

Für eine bessere Innenstadt

Weitere Nienburgerinnen und Nienburger mit Ideen und Engagement gesucht

Nienburg. Die Stadt Nienburg sucht Interessierte, die ihre Vorschläge und Ideen für das Sanierungsgebiet Innenstadt einbringen wollen. Die Bürgerinnen und Bürger finden sich dafür in Arbeitsgruppen zusammen, um gemeinsam das Sanierungsgebiet Innenstadt zu gestalten.

Die Gruppe „Fotowettbewerb“ hat sich bereits zusammengefunden. Darüber hinaus werden aktuell die Arbeitsgruppen „Innenstadt 2030“ und „Gestaltung des öffentlichen Raums“ gebildet. Es besteht die Möglichkeit, weitere Arbeitsgruppen zu bilden.

Am 9. Oktober um 18 Uhr findet das nächste Treffen der Arbeitsgruppe „Fotowettbewerb“ im Witebsk-Zimmer des Rathauses statt. Die Arbeitsgruppe würde sich über neue aktive Mitglieder, welche an der Gestaltung eines Fotowettbewerbs und Fotokalenders interessiert sind, freuen.

Um zeitnah mit den Arbeitsgruppen und den damit verbundenen Projekten beginnen oder fortfahren zu können, bittet die Stadt Nienburg bei Interesse um Anmeldung zur Teilnahme an den Arbeitsgruppen bis zum 6. Oktober an innenstadtsanierung@nienburg.de mit Angabe des Namens und der Arbeitsgruppe.

Die Termine für die anderen Arbeitsgruppen werden noch bekannt gegeben.

Die Arbeitsgruppe „Innenstadt 2030“ soll sich der Erarbeitung von Maßnahmen widmen, welche den notwendigen Wandel der Innenstadt-



Lolita Uhlendorff und Pia Wulf von der Stadtverwaltung freuen sich über viele Teilnehmende in den Arbeitsgruppen. FOTO: STADT NIENBURG

struktur von einem klassischen Mittelzentrum hin zu einer lebenswerten Wohnstadt transparenter machen und un-

terstützen. Die geplante Arbeitsgruppe „Gestaltung des öffentlichen Raums“ widmet sich der Frage, wie die Innen-

stadt als Wohn-, Arbeits- und Aufenthaltsort attraktiver gestaltet werden kann.

Neue Teilnehmerinnen und

Teilnehmer sind immer willkommen, schreibt Nienburgs Stadtverwaltung abschließend. **DH**

Reparatur-Café in Liebenau

Nienburg. Das Reparaturcafé geht mal wieder auf Tour. In diesem Jahr geht es am Donnerstag, dem 19. Oktober, in die Laurentius Grundschule, Schloßstraße 10, in Liebenau. Der Termin am 5. Oktober in der VHS in Nienburg entfällt daher.

Wie immer bieten die ehrenamtlichen Reparateurinnen und Reparateure des Diakonischen Werkes und der Volkshochschule Nienburg von 17 bis 20 Uhr wieder ihre Hilfe für kleine Reparaturen an.

Besonders groß ist der Reparaturbedarf bei den Elektrokleingeräten und Nähmaschinen. Aber auch im Bereich Computer und Handy können die Reparateure behilflich sein.

Für Näh- und Ausbesserungsarbeiten steht eine erfahrene Näherin bereit, die auch Hilfe und Anleitung zum Stricken oder Häkeln geben kann (Wolle und Nadeln sind mitzubringen). Auch Spielzeugreparaturen können erledigt werden.

Bei allen Reparaturen geht es den Mitarbeitenden um Hilfe zur Selbsthilfe. Die Besucherinnen und Besucher sollen durch sachkundige Anleitung in die Lage versetzt werden, in Zukunft eigene kleine Reparaturen selbst durchzuführen.

Bei größerem Andrang stehen auch wieder Kaffee und Tee bereit, und auch Gespräche untereinander verkürzen mögliche Wartezeiten. **DH**

Inkontinenz:

„Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren. Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipenlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter. Dementsprechend gestaltete sich auch die Wahl ihrer Unterwäsche. Irgendwann kam die Angst vor einer erneuten Inkontinenzepisode sogar mit ins Bett: „Ich hatte Hemmungen, mich meinem Mann körperlich zu nähern.“

JEDE 4. FRAU BETROFFEN

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen-

und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

TIPPS FÜR DEN ALLTAG

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der oben genannten Ursachen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase

schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.¹ Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat zum Einsatz bei In-



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“

Barbara P. (52)*

kontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeit-Anwendung. In Österreich, wo das

Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen.

Unser Tipp: Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737; *Name von der Redaktion geändert.

MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

IN KÜRZE

Den Maibaum abbauen

Rohrsen. Die Sing- und Spielgemeinschaft Rohrsen wird traditionell am 3. Oktober um 11 Uhr den Maibaum an der Alten Schule unter den Klängen des Posaunenchores Heemsen in sein Winterquartier bringen. Danach gibt es frisch zubereitete Puffer, Apfelmus und Hot Dogs zur Stärkung für das Wikingerkegeltturnier, das um 14 Uhr startet. Mit einer Kaffee- und Kuchentafel sowie der Siegerehrung soll dieser Tag ausklingen. Für Essen, Trinken und Teilnahme am Turnier wird ein Pauschalpreis kassiert. Auch Gäste sind herzlich willkommen. *DH*

Mittwochsrundernde feiert Erntedank

Heemsen. Das Team der Mittwochsrundernde der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen lädt am 4. Oktober zu einer Erntedankfeier um 15 Uhr in das Gemeindehaus in Heemsen ein. Bei Kaffee und Kuchen soll in gemütlicher Runde Erntedank gefeiert werden. Gestaltet wird dieser Nachmittag von Anna Sehlmeier. *DH*

Haßbergerin signiert 10. Buch

Nienburg. „Nichts bleibt für immer still“ ist der Titel des mittlerweile 10. Buches von Silvia Maria de Jong. Im Handel zu bekommen ist das Buch der Autorin aus Haßbergen ab Oktober. Eine Signierstunde findet am kommenden Mittwoch, 4. Oktober, ab 17 Uhr in der Thalia-Filiale an der Langen Straße in Nienburg statt. *DH*

Sie sorgten für Spaß in den Ferien

Rückblick auf Sommer-Aktionen in der Samtgemeinde Heemsen

Rohrsen. Dank vieler Freiwilliger wurden auch in diesem Jahr die Kinder in der Samtgemeinde Heemsen mit tollen Aktionen überrascht. Die Organisationsteams aus Haßbergen und Heemsen haben Altbewährtes, aber auch Neues im Programm gehabt. Zusätzlich hatte die Jugendpflegerin mit einem von Jugendlichen ausgearbeiteten Programm für Abwechslung in den Sommerferien gesorgt.

In Haßbergen hatte das Elternteam gemeinsam mit den örtlichen Vereinen wieder viele Angebote wie sportliche Aktivitäten, unterschiedliche Bastelaktionen, einen Beauty-Day – der das Highlight war – und vieles mehr auf die Beine gestellt. Stellvertretend für das gesamte Organisationsteam waren Bianca Andre-Petzold und Henrike Lausmohr zur jährlich wiederkehrenden Nachbesprechung ins Rathaus gekommen. Besonders hob Frau Andre-Petzold hervor: „Im letzten Jahr wurde der Schützenverein besonders bedacht, dieses Jahr die Tennisparade sowie der Spielmannzug. Wir erhoffen uns, dass die Kinder und Jugendlichen durch das Ferienangebot den einzelnen Vereinen treu bleiben.“

Für die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Heemsen waren die Hauptansprechpartnerinnen vom Förder- und Sportverein Monika Timke und Marleen Ballnus. Auch dort fanden etwa zwei altersstufengerechte Aktionen pro Woche statt. Es wurden die bewährten Aktionen wie



Bianca Wöhlke, Henrike Lausmohr, Bianca Andre-Petzold, Monika Timke, Marleen Ballnus

FOTO: SG HEEMSEN

unterschiedliche Bastel- und Sportveranstaltungen angeboten, aber auch Neues, darunter Basteln im Museum oder die Besichtigung eines Windrades, ins Programm aufgenommen. Als bleibende Erinnerung von dem Projektangebot „Gestalten von Leinwänden“ kann das Kunstwerk im Flur zwischen Schule und Sporthalle bewundert werden.

Samtgemeindebürgermeisterin Bianca Wöhlke freut sich immer wieder über das ehrenamtliche Engagement: „Für die Kinder in der Samtgemeinde Heemsen ist das eine

Bereicherung, die nur durch viele freiwillige helfende Hände realisiert werden kann.“ Als Dankeschön überreichte Bianca Wöhlke stellvertretend für alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer einen Gutschein von der Pizzeria Ferrara in Haßbergen.

Für das nächste Jahr sind die Planungen schon wieder am Laufen, denn nach den Sommerferien ist quasi vor den Sommerferien. Wie die Kinder, so freuen sich auch die Organisationsteams wieder auf ein vielfältiges und ausgebuchtes Ferienprogramm. *DH*

IN KÜRZE

Endlich wieder „Platt in der Mensa“

Heemsen. Am Montag, dem 6. November, gibt es endlich wieder eine Folge von „Platt in der Mensa“. Wie immer soll in der Mensa der Grundschule Heemsen um 15.30 Uhr erst einmal ein halbes Stündchen geschnackelt und Kaffee getrunken werde, bevor es dann um 16 Uhr losgeht mit Geschichten, Geschichten und Liedern. Willkommen sind alle, die gerne Platt schnackeln und/oder hören willkommen. *DH*

Walken am Wochenende

Haßbergen. Die SG Haßbergen bietet vom 7. Oktober bis 16. Dezember einen zehnwöchigen Walkingkurs an; im Wechsel sonnenabends (gerade Woche) und sonntags (ungerade Woche) von 14:30 bis 15:45 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz beim Tennisheim/Feuerwehr. Gewalt wird in diesem Kurs ohne Stöcke, Walking an der frischen Luft ist das perfekte Fettstoffwechseltraining, schreibt die SG. Anmeldung und weitere Infos bei Übungsleiterin Elke Lütke unter 0176/96 654321. Für Mitglieder ist der Kurs frei, Nichtmitglieder zahlen 20 Euro. *DH*

Flohmarkt in Rodewald

Rodewald. Der Schützenverein Rodewald u.B. lädt ein zum Flohmarkt am 3. Oktober von 11 bis 16 Uhr auf dem Schützenplatz in Rodewald u.B. (Schützenweg). Es gibt ein Kuchen-Buffer und Bratwurst. *DH*

Wahnsinns Herbstaktion

*Sie erhalten gegen Vorlage dieser Anzeige, **25% Rabatt** auf alles was vorrätig ist!

* Gilt nicht für bereits getätigte Aufträge.

Ständig über 1000 Möbel zu unschlagbaren Preisen!

JETZT NUR 75% ZAHLEN



Verkaufsoffener Sonntag 1. Oktober 2023 13 - 18 Uhr

Samstag 30. Sep. 2023 10-16 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag 1. Okt. 2023 | 13-18 Uhr

Montag 2. Okt. 2023 10-18 Uhr

Di. Schautag* 3. Okt. 2023 14-18 Uhr

Mittwoch 4. Okt. 2023 10-18 Uhr

Donnerstag 5. Okt. 2023 10-18 Uhr

Freitag 6. Okt. 2023 10-18 Uhr



VTL Polstermöbelhallen GmbH

31719 Wiedensahl Hauptstr. 13 • Tel. 05726/1400

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00-18.00 Uhr Samstag 10.00-16.00 Uhr Sonntag verkaufsoffen* 13.00 - 18.00 Uhr

Apfelfest wird gefeiert

Hoysinghausen. Das Saftmobil kommt nach Hoysinghausen: Am Dienstag, 3. Oktober, ab 10.30 Uhr findet am Dorfgemeinschaftshaus in Hoysinghausen das alljährliche Apfelfest statt. Es gibt Leckereien vom Grill, kalte Getränke an der Theke und heißen Apfelsaft aus dem „Hexenkessel“. Angeboten werden auch Cocktails rund ums Thema Apfel, Kaffee und selbstgebackene Torten und Kuchen. Alle Leseratten können beim Bücherbasar neue Lektüre erwerben.

Vor Ort ist das Saftmobil der Familie Wege, um aus mitgebrachtem Obst mit einer mobilen Obstsaftpresse naturreinen Saft herzustellen. Die Säfte vom eigenen Obst sind frei von Zusatzstoffen und somit besonders wertvoll für die Gesundheit. Durch Erhitzen wird der Saft haltbar gemacht und anschließend in das praktische „Bag in Box“-System abgefüllt.

Anmeldungen sind nicht zwingend erforderlich, aber sinnvoll. Für Rückfragen steht Familie Wege unter Telefon (05763) 2516 zur Verfügung. Weitere Informationen sind auch der Homepage www.uchtersaftmobil.de zu entnehmen.

Für all diejenigen, die selbst kein Obst mitbringen, ist auch (nur) Zuschauen bei Gesprächen interessant, die Kinder können zeitgleich auf dem anliegenden Spielplatz toben. **DH**

Freier Eintritt für Zookarten-Inhaber

Niedersächsische Zootage am 14. und 15. Oktober auch im Tierpark Ströhen

Ströhen. Zum ersten Mal veranstalten die zoologischen Einrichtungen in Niedersachsen am 14. und 15. Oktober die „Niedersächsischen Zootage“. An diesen Tagen erkennen die Zoos die Jahreskarten der jeweils anderen mitmachenden Einrichtungen an. Wer also im Besitz einer Jahreskarte eines der teilnehmenden Zoos ist, hat an diesen Tagen auch freien Eintritt in den anderen teilnehmenden Einrichtungen.

Von der Küste bis zum Harz, von der niederländischen Grenze bis vor die Tore Hamburgs sind verschiedene Zoos, Tierparks, Wildparks und Co. dabei, auch die Botanika in Bremen nimmt teil. Über das ganze Land verteilt können die Zoofans an diesen beiden Tagen die Vielfalt der Zoos in Niedersachsen kennenlernen und sich über die Arbeit der Zoowelt informieren.

Auch der Tierpark Ströhen nimmt teil. „Wir freuen uns für unsere treuen Stammkunden, dass sie an den Niedersächsischen Zootagen nun auch andere Parks kennenlernen können. Ebenso freuen wir uns über den Besuch aus dem ganzen Land,“ so Dr. Nils Ismer vom Tierpark Ströhen.

Mit den Niedersächsischen Zootagen wollen die zoologischen Einrichtungen im Land nicht nur ihren Stammgästen einen besonderen Mehrwert bieten. Die Zoogemeinschaft will auch auf die Wichtigkeit der Arbeit der Zoos aufmerksam machen.

Die Zoos haben eine immens wichtige Aufgabe, ein



Asiatische Elefanten im Tierpark Ströhen: Zookarten-Inhaber können sie am 14. und 15. Oktober kostenlos bestaunen. FOTO: TIERPARK STRÖHEN

wohnortnahes und niederschwelliges Erholungs- und Bildungsangebot insbesondere für Kinder anzubieten, so die Vertreter der niedersächsischen Zoos.

Jede Einrichtung betont aufgrund seiner Größe und Ausrichtung unterschiedliche Schwerpunkte in den Bereichen Arten- und Naturschutz, Bildung und Forschung. Auf-

gaben, die angesichts der weltweiten Biodiversitätskrise von entscheidender Bedeutung sind.

„Deshalb begeistern wir mit unserem hautnahen Tiererleb-

nis die Artenschützer von morgen“, so die niedersächsischen Zoos.

„Denn nur wer Tiere kennt, wird Tiere schützen,“ heißt es abschließend. **DH**

Auf den Spuren des Adels

Rehburg-Loccum. Am Sonntag, 8. Oktober, findet in Bad Rehburg ein öffentlicher Promenadenspaziergang entlang der historischen Promenadenwege statt.

Zur Blütezeit des Königlichen Kurbades gehörte das Promenieren in den Wäldern um Bad Rehburg zu einem Kuraufenthalt dazu. Der hannoverschen Aristokratie, die gerne den Ort besuchte, ist es zu verdanken, dass dort kunstvoll gestaltete Wege angelegt wurden.

Bei einem Promenadenspaziergang wandeln die Gäste entlang an historischen Ruheplätzen und erfahren einiges über die Angehörigen des Welfenhauses denen die Plätze gewidmet sind.

Treffpunkt ist um 15 Uhr in Bad Rehburg vor der Wandelhalle, Friedrich-Stolberg-Allee 4.

Die Kosten pro Person: betragen fünf, ermäßigt drei Euro. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt.

Um Anmeldung bei der Tourist-Information wird gebeten. Kurzentschlossene können aber bei der Tourist-Information nachfragen und hinzukommen.

Nähere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Rehburg-Loccum, Telefon 05037/300060.

Info Diese Gästeführung kann auch gerne von Gruppen zu gesonderten Terminen gebucht werden.

Aktionszeitraum bis 17.10.23 bzw. nur solange Vorrat reicht. Preise gelten nur bei sofortiger Mitnahme!

kostenlos

Fußleiste + Dämmung

Kommen Sie vorbei: riesige Auswahl • großartige Beratung

<p>Bachtel Eiche (7622)</p> <p>Unser Verkaufspreis, €/m² 13.99</p> <p>PE-Dämmung 2 mm stark, unser Preis €/m² 0.99</p> <p>Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 3.75</p> <p>Alles zusammen: 18.73</p> <p>unser Preis €/m² 13.99</p> <p>Sie zahlen nur €/m² 9.99 <small>einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste</small></p> <p>BoDomo Laminat (7620) Dekor Freispitz Eiche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strapazierfähig • Einfach zu verlegen • Abriebklasse AC 3 • 7 mm Stärke / NK 31 • 10 Jahre Garantie 	<p>Brantford fire (5240)</p> <p>Unser Verkaufspreis, €/m² 27.99</p> <p>Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. 5.41</p> <p>Alles zusammen: 33.40</p> <p>unser Preis €/m² 27.99</p> <p>Sie zahlen nur €/m² 24.99 <small>einschließlich Dämmung und Fußleiste</small></p> <p>Rigid-Vinyl (5237) Dekor Brantford caramel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Integrierte Dämmung • Authentische Haptik und Optik • Strapazierfähig und langlebig • 5,0 mm Stärke / NK 32 • 10 Jahre Garantie
---	---

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204



Porta Westfalica
Erbeweg 3



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Solingen, Velbert und Wuppertal

IN KÜRZE

Gottesdienst am Nachmittag

Haßbergen. An diesem Sonntag feiert die Kirchengemeinde Haßbergen Gottesdienst zum Erntedankfest um 15 Uhr in der Marienkirche. Nach dem Gottesdienst lädt die Gemeinde zu Waffel, Kaffee und Kuchen ins Gemeindehaus. Im Gottesdienst verabschiedet sich zudem Küsterin Lydia Adrian verabschiedet. **DH**

Bordpastor beim Männerfrühstück

Loccum. „Alle, die auf Kreuzfahrt fahren, müssen nicht Männer mit Bärten sein“, sagt Burkhard Westphal, Pastor der Landeskirche Hannover aus Nienburg. Der Vertretungspastor ist in der Vakanzzeit in Loccum und Wiedensahl eingesetzt. Am Mittwoch, dem 4. Oktober, um 9.30 Uhr kommt er zum Männerfrühstück ins Gemeindehaus nach Loccum. Er gestaltet anhand von Digitalbildern einen Vortrag zum Thema: „Was macht ein Pastor an Bord eines Kreuzfahrtschiffes?“ **DH**

Erntedank in Deblinghausen

Deblinghausen. Der Heimatverein Deblinghausen lädt für Sonntag, 1. Oktober, zum Erntedankgottesdienst in den Schafstall in Deblinghausen ein. Um 12 Uhr steht ein plattdeutscher Gottesdienst mit Pastorin Angela Thies auf dem Programm. Erntedankgaben für den Altar können am Samstag bei Werner Eßmüller abgegeben werden. **DH**

Das Pflugbild ist entscheidend

Nienburger Kreiseitscheid im Leistungspflügen / Siedenberg-Brüder Hagen und Erik auf Platz 1

Düdinghausen. Hervorragendes Wetter und ausgezeichnete Bodenverhältnisse prägten den Kreiseitscheid im Leistungspflügen, der jetzt in Düdinghausen durchgeführt wurde. Auszubildende aus den landwirtschaftlichen Berufen und junge Landwirtinnen und Landwirte waren in den Disziplinen Dreh- oder Beetpflug gefordert.

Steyerbergs Pastorin Angela Thies eröffnete den Wettbewerb mit einer plattdeutschen Andacht, in der sie den Pflug und die Ernte in den Mittelpunkt stellte: „Mit Plöogen um mit Seien leggt wi di Saat int Land, doch wat dor steiht zu meihen, dat kummt ut Gott sin Hand.“

Ortsbürgermeister Uwe Sandmann erinnerte in seiner Begrüßung daran, wie vor 900 Jahren die ersten Äcker in Düdinghausen mit dem Ochsen bestellt wurden. Heute sei das Pflügen immer noch angesagt – mit moderner Technik. Diese locke heute die jungen Leute zum Kreisleistungspflügen. Sein Dank galt Landwirt Torben Siedenberg, der zum wiederholten Male eine tolle Veranstaltung mit zahlreichen Ausstellern und buntem Rahmenprogramm auf die Beine stellte.

Die 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten dann nach dem Startschuss bei optimalen Bedingungen ihre Furchen auf dem Acker ziehen und bewiesen ein gutes Auge und Präzision auf den rund 2.000 Quadratmeter großen Beeten.

„Nicht schnell sein, sondern



Das Foto zeigt Kreislandwirt Tobias Göckeritz mit Enno Brandes, Hergen Feegel, Hagen Siedenberg, Erik Siedenberg, Hendrik Nuttelmann, Jan Gähler und Hans-Werner Heidemann (von links). **FOTO: TIM BACKHAUS**

genau sein“, lautete der Appell von Hans-Werner Heidemann, der als oberster Wertungsrichter mit seinen ehrenamtlichen Juroren über die Podestplätze entschied.

Nur wer die 22 Zentimeter Furchentiefe beachtete, den Pflug an den richtigen Stellen ein- und aussetzte und somit ein gleichmäßiges Pflugbild

erreichte, hatte Chancen auf den Sieg und das Weiterkommen zum Landesentscheid.

Der Sieger in der Kategorie Beetpflug hieß am Ende – wie im Vorjahr – Erik Siedenberg aus Steyerberg, der Hendrik Nuttelmann, Steyerberg, und Jan Gähler, Eystrup, auf die Plätze verwies.

Mit dem Drehpflug siegte

Hagen Siedenberg, Steyerberg, vor Hergen Feegel, Petershagen, und Enno Brandes, Bad Münder.

Bei der abschließenden Siegerehrung hob Kreislandwirt Tobias Göckeritz das Engagement der ehrenamtlichen Richter und des Teams der Berufsbildenden Schulen Nienburg hervor, die einen rei-

nungslosen Ablauf und eine faire Beurteilung ermöglichen.

„Wir hatten noch nie so viele Sponsoren, die unseren jungen Leuten diesen großartigen Wettbewerb ermöglichen“, sagte er.

Sein besonderer Dank galt der Werner-Ehrich-Stiftung, die die Ausbildung junger

Menschen in Ausbildung und Sport fördert.

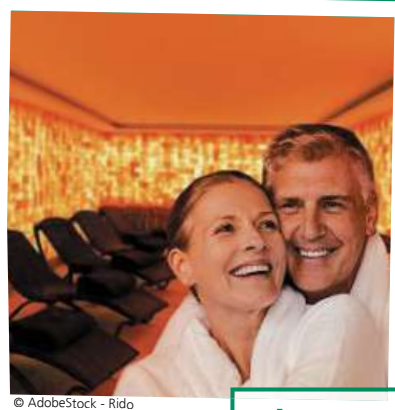
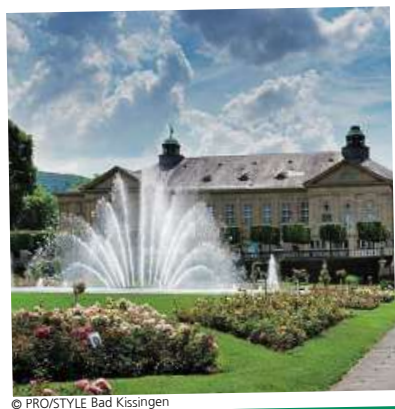
„Ehrich war ein Nienburger Kaufmann, dem das Wohl junger Menschen am Herzen lag“, betonte Göckeritz. Mit Unterstützung der Stiftung wurde es Vorjahressieger Erik Siedenberg unter anderem ermöglicht, Schlepper und Pflug zum Bundesentscheid nach Bayern zu überführen.

Mit Preisen, Geld- und Sachspenden unterstützten die folgenden Unternehmen, Institutionen und Personen das Kreisleistungspflügen: Newtec, Heiligenfelde; Dirk Busse, Heidhausen; Eike Kruse, Huddestorf; Bernd Potthoff; Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte e.G.; OBI Markt Nienburg; Twachtman Viehhandel, Lohhe; Tierärztliches Gesundheitszentrum; Birte Drechsler; Weser-Bio Gemüse; Rene Riesner; Strahmann Potato GmbH; Witte GbR; Viehmarkt All-Weser-Hunte; Jörg Stahl; Sigi Buhl; Michael Kortsch; Karsten Reckeweg GmbH; Christian Rohlf; Biogas Steyerberg; Tober e.K. Versicherungen, Doerpverein Dueenhusen; Bernd Potthast; Avacon Netz; Interzoro PP GmbH; Daniel Retzlax; Raiffeisen Viehverband; Werner-Ehrich-Stiftung; Dress Agrarhandel; Heiko Hasberg; Friedhelm Malte-Philipp Rohlfing; Böseler Qualitätsfleisch; Volksbank Niedersachsen-Mitte eG; Landvolk Service GmbH; Helmut Zöllner; Spargelhof Nuttelmann sowie Saatunion und frischli aus Rehburg. **DH**

DIE HARKE

Medienhaus

LESERREISEN 2023



Kur- & Wellnessreisen

- inkl. Haustürabholung
- Keine Stornokosten bis 30 Tage vor Reisebeginn
- ausgewählte Reiseternine ohne Einzelzimmer-Zuschlag



Leserreisen Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo. - Fr.: 10 - 16 Uhr)

Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Wellnessreise Bad Kissingen

INKLUSIVE HALBPENSION UND ANWENDUNGSPAKET NACH WAHL

8 Tage | Anreise montags ab sofort - 18.12.2023*

Eingeschlossene Leistungen:

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL-Service-Taxi inkl. Haustürabholung & Kofferservice
- 7 Übernachtungen im Parkhotel CUP VITALIS inkl. Frühstücks- und Abendbuffet, 6 x Mittagssnack
- Tischweine, Kaffee, Tee und Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- Anwendungspaket nach Wahl
- Nutzung Schwimmbad mit 20m Sportbecken, 33°C warme VITAL-Quelle, Saunalandschaft und Fitnessstudio
- Wasser- und Rückengymnastik, wechselnd
- 2 x wöchentlich Unterhaltungsabende
- Gästebetreuung im Haus
- Nutzung aller Stadtbuslinien sowie freier Eintritt in die Konzerte des Kurorchesters im Rahmen der Kurkarte**
- u. v. m.

Reisepreise pro Person

Doppel-/Einzelzimmer ab € 1.028,-

Der hier angegebene „ab“ Reisepreis gilt für Termine im Dezember. Andere Termine gegen Aufpreis.

*Alle Reiseternine auf Anfrage nach Verfügbarkeit.

SPA und Sportbereich sowie der weitläufigen Parkanlage, die es umgibt.

Der Eintritt in das neue Solebad ist als Highlight bereits in allen Anwendungspaketen enthalten.

Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:

- SALZLUFT – Atemwege immunisieren
- WÄRME – Arthrose lindern
- VITAL & AKTIV – fit bleiben
- RELAX – Seele baumeln lassen

**Die Kurtaxe (3,90 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters CUP Touristik GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen.

Fordern Sie weitere Informationen an!

Kurreise Bad Wildungen

INKLUSIVE VOLLPENSION UND ANWENDUNGSPAKET NACH WAHL

8 Tage | Anreise mittwochs ab sofort - 29.11.2023*

Eingeschlossene Leistungen:

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL Service-Taxi inkl. Haustürabholung & Kofferservice
- 7 x Übernachtungen im Gesundheitszentrum Helenenquelle inkl. Frühstücks- und Abendbuffet, 6 x Mittagssnack, Tee zu den Mahlzeiten
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch mediz. Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Anwendungspaket nach Wahl
- Nutzung Hallenbad, Wassertretbecken, Fitnessraum & Koordinationsparcours
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Nutzung Bad Wildungen Stadtbusse, teilw. freier Eintritt in Kurkonzerte u. städtische Museen im Rahmen der Kurkarte***
- u. v. m.

Reisepreise pro Person

Doppel-/Einzelzimmer ab € 814,-

Der hier angegebene „ab“ Reisepreis gilt für den Termin 22.11. - 29.11.2023 mit ausgewählten Paketen. Andere Termine/Anwendungspakete gegen Aufpreis.

*Alle Reiseternine auf Anfrage nach Verfügbarkeit.

von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im mediz. Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:

- Fit im Alltag
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Arthrose
- Wintersonne (Lichttherapie)**

**Nur im Februar, März und November buchbar.

***Die Kurtaxe (2,60 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters CUP Touristik GmbH, Marcusallee 7a, 28359 Bremen.

Pandemiebedingte Absagen werden erstattet.

Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Media-Reisen GmbH & Co. KG | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 28 - 30 | 32423 Minden | info@media-reisen.de | Mo-Fr 10-16 Uhr

www.dieharke.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.



Tanzcafé für Seniorinnen und Senioren

Nach einem erfolgreichen, ausverkauften Neustart des Ü60-Musik- und Tanzcafés im April dieses Jahres lädt der Seniorenbeirat der Stadt Nienburg erneut zu diesem Event ein. Die Veranstaltung findet am 26. Oktober ab 15.30 Uhr im „Restaurant am Bürgerpark“ statt. Einlass ab 14.30 Uhr. Für die Gestaltung des Nachmittags wurde wieder der Musiker Oliver Kent engagiert. Die Eintrittskarten kosten zehn Euro und bei Vorlage des Nienburg-Passes fünf Euro.

Die Karten sind an der Theaterkasse im Stadtkontor am Kirchplatz ab dem 2. Oktober erhältlich. Kaffee und Kuchen sind inklusive. Dank der finanziellen Unterstützung von der Stadt Nienburg und Avacon ist die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Verein „Unser Nordertor“ möglich. Für Rückfragen steht der stellvertretende Vorsitzende des Seniorenbeirats Kurt Sziegat unter Telefon (0 50 21) 615 34 gerne zur Verfügung.

FOTO: SZIEGAT



Mit dem Fahrrad zum Gefängnis gefahren

Zu einem Fahrradausflug hatte der Vorstand des Gehannfors Hof eingeladen. Sie führte über Mindenerwald, mit Pause am Badese, in Richtung Hartum. Dort waren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu Gast beim Heimatverein. Wer wollte, konnte an einer Führung durch

das Gefängnis und das Heimathaus Hartum teilnehmen. Anschließend wurden die Mitglieder mit Kaffee und Kuchen verwöhnt, bevor es wieder in Richtung Heimat ging. Abends ließ die Gruppe den Tag mit gutem Essen ausklingen.

FOTO: GEHANNFORSHOF



Zum gemütlichen Frühstück mit netten Gesprächen traf sich eine Gruppe des VdK-Ortsverbandes Uchte im Bauerncafe Brinkort in Warmen. Der Verein animiert zum Dabeisein: „Wenn auch Sie Inter-

esse haben den VdK kennenzulernen, rufen Sie gerne den Vorsitzenden des Ortsvereins an.“ Das ist Jürgen Meier, erreichbar unter Telefon (0170) 323 54 92.

FOTO: VDK

Cookie **DER KÜCHEN DISCOUNTER**

AKTIONSWOCHEN!

+++ SENSATIONS-PREISE! +++ SENSATIONS-PREISE! +++ SENSATIONS-PREISE! +++

4 Frontfarben preisgleich lieferbar!

INKLUSIVE Wandborde

INKLUSIVE Esstheke

INKLUSIVE X-Schrank

100% SERVICE

0,0%

Zinsen

OHNE ANZAHLUNG

F

A ↑ G

KÜCHE MIT ESSTHEKE NOBILIA EASYTOUCH
ca. 190 x 270 / 180 cm, Front: Lacklaminat, Alpinweiß ultramat, Arbeitsplatte: Eiche San Remo Nachbildung

ALLES MIT DRINK! Einbaubackofen Edelstahl Leonard LBN1113X EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Leonard LA56100F, Inselesse Edelstahl / Glas Elica TRIBE INSEL-A EEK* A, Kühlschrank Leonard LK0813 EEK* F, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, X-Schränke, Wandborde, Esstheke

ABHOLPREIS 3498 €

ODER 30 KLEINE MONATSRATEN

Tel. 0 50 21 - 888 950

E-Mail: info@cookie-nienburg.de

5 Frontfarben preisgleich lieferbar!

INKLUSIVE Wandborde

100% SERVICE

0,0%

Zinsen

OHNE ANZAHLUNG

F

A ↑ G

WINNKKÜCHE NOBILIA FLASH ca. 285 x 235 cm, Front: Lacklaminat, Weiß Hochglanz, Arbeitsplatte: Schiefergrau

ALLES MIT DRINK! Einbaubehälter Edelstahl Leonard LHN11313X EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Leonard LES6001F, Dunstschleier Elica VEGA 60 IX-D EEK* D, Kühl- / Gefrierkombi Leonard LKT1451 EEK* F, Einbauspüle Edelstahl Riber E86

ABHOLPREIS 2398 €

ODER 30 KLEINE MONATSRATEN

KÜCHENZEILE NOBILIA SPEED ca. 300 cm, Front: Schwarzbeton Nachbildung, Arbeitsplatte: Eiche Sierra Nachbildung

ALLES MIT DRINK! Einbaubehälter Edelstahl Leonard LHN1313X EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Leonard LES6001F, Flachschränke Elica ELITE 14 60-D EEK* D, Kühlschrank mit **** Gefrierfach Leonard LK0853 EEK* F, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Wandschränke

ABHOLPREIS 1998 €

ODER 30 KLEINE MONATSRATEN

PREISWERTE KÜCHEN FINDEN SIE BEI UNS!

Ihr kompetentes Berater-Team:

Michael Schröder
Hausleiter

Vadim Giese

Daniel John

* EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierkombi, Backöfen & Herde, Staubzüge A bis G

NUR BEI UNS: MARKENKÜCHEN ZUM AKTIONSPREIS!

Cookie

DER KÜCHEN DISCOUNTER

Ziegelkampstraße 24 (gegenüber dem Krankenhaus) • 31582 Nienburg
Tel.: 05021/888950 • Fax: 05021/888952

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr

IN KÜRZE

Wandertag in Steyerberg

Steyerberg. Für Sonntag, 8. Oktober, lädt der TuS Steyerberg zum Wandertag ein. Treff für die traditionelle Veranstaltung ist um 9.30 Uhr an der Sporthalle in Steyerberg. Von dort aus geht es auf zum Wandern über eine Strecke von etwa zehn Kilometern. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Auch Wanderfreunde aus den umliegenden Gemeinden sind willkommen. Anmeldungen nehmen Hubert Stigge, Telefon (0 57 64) 584, und Brigitte Lausch, Telefon (0 57 64) 631, entgegen. **DH**

Backtag auf Gehannfors Hof

Warmßen. Der Gehannfors Hof in Warmßen lädt für Sonntag, 8. Oktober, zu einem Backtag ein. Frisches Brot und frischen Butterkuchen gibt es ab 14 Uhr. Die Kinder der Grundschule Warmßen bieten zudem frische Waffeln, Eis und Selbstgebackenes an. Der Grillverein steuert gebratene Nudeln, Bratwurst und Pommes bei. Für Erfrischungsgetränke und „Düt un Dat“ ist ebenfalls gesorgt. **DH**

Erntedank in Deblinghausen

Deblinghausen. Der Heimatverein Deblinghausen lädt zum Erntedankgottesdienst am Sonntag, 1. Oktober, in den Schafstall in Deblinghausen ein. Pastorin Angela Thies wird dort um 12 Uhr mit allen Gästen einen plattdeutschen Gottesdienst feiern. Im Anschluss gibt es Erbsensuppe. Erntedankgaben für den Altar können am Samstag bei Werner Eßmüller abgegeben werden. **DH**



Referent Jürgen Weber, Willi Petau, Rasmus Finn Tegtmeier, Holger Zielke, Franz Kieslich und Joachim Niemeyer (von links). FOTO: TEGTMEIER

Geld durch eigene Energie

Grüne der Samtgemeinde Mittelweser zu lokalen Möglichkeiten

Stolzenau. Bei ihrem September-Workshop „Kommunale Energieerzeugung“ informierten sich Ratsmitglieder der Grünen aus der Samtgemeinde Mittelweser über Möglichkeiten der Energieerzeugung durch die Gemeinden. Viele Kommunen hatten und haben ihre Stadtwerke durch die sie die Einwohner mit Wärme, Elektrizität, Wasser und dergleichen beliefern. Neu ist die Möglichkeit, Elektrizität aus Wind und Sonne vor Ort für unsere Bürger erzeugen zu können und für unsere Gemeindekassen Einnahmen zu generieren.

Als Referent geladen war Jürgen Weber, der vormalige Geschäftsführer der Energiewerke Steyerberg, die zu 100 Prozent der Kommune ge-

hört. Er erklärte, wie sich die Anschaffung des ersten Steyerberger Windrades und der Ausbau um noch zwei weitere Windräder nicht nur während der Abschreibungszeit rechne, sondern speziell im Anschluss durch die über 20 Jahre feste Vergütung erheblich zu den Einnahmen der kommunalen Finanzen beitragen könne. Bei einer durchschnittlichen Lebensdauer von 30 Jahren kämen erhebliche Summen zusammen. Lokale Energieerzeugung sei die Zukunft, in der Vergangenheit sei vor allem auch politisch mehr als genug verschlafen worden.

Wäre vor 15 Jahren bereits weitsichtig gehandelt worden, wären die Schwimmbäder heute in voller Größe ohne das

Förderdrama leistbar, teilen die Grünen Mittelweser mit. „Es wird Zeit, dass auch Mittelweser aufwacht und in die Zukunft investiert. Es geht nicht an, dass man immer nur dann wirtschaftlich denkt, wenn es darum geht, Rathäuser zu schließen, Personal abzubauen, Steuern zu erhöhen oder dem Bürger allerhand andere Belastungen zuzumuten, sondern endlich vorausschauend in sichere Einnahmequellen investiert, damit das Thema Haushaltssicherung oder direkt

„Pleitengemeinde“ vom Tisch ist“, teilen die Grünen mit. Hier bestehe die Möglichkeit, risikoloses Geld anzulegen und eine garantierte Einspeisevergütung zu erhalten. Da könne kein Gewerbegebiet

mithalten. Zumal Gewerbegebiete, wie sich zeige, oft Jahre und sogar Jahrzehnte leer stehen, die Grundstücke oft nur unter Verlusten zu verkaufen seien und in den allerwenigsten Fällen auch nur ansatzweise Gewerbesteuern in solcher Höhe einbringen. Die Ratsmitglieder seien sich einig gewesen, es werde höchste Zeit, dass auch Mittelweser eine Energiegesellschaft bekomme, bevor die vorhandenen Windkraftflächen alle privat vergeben seien und die Bürger dann nicht nur mit der politischen Fehlentscheidung Kiesabbau, sondern auch noch der Verspargelung und höheren Netzgebühren bestraft würden, während andere sich mal wieder goldene Nasen verdienen. **DH**

Für schnelles Internet in Uchte

Anbieter startet Haustürbesuche: Quote derzeit bei 25 Prozent

Samtgemeinde Uchte. In der kommenden Woche startet der Netzbetreiber „weser connect“ Haustürbesuche in der Samtgemeinde Uchte. Ziel ist es, noch weitere potenzielle Haushalte von dem Angebot eines Glasfaseranschlusses zu überzeugen, um die Mindestquote von 40 Prozent zu erreichen. Die Quote liegt nach Angaben des Unternehmens bei 25 Prozent. Noch bis einschließlich 25. Oktober können verfügbare Haushalte aus den Gemeinden Diepenau, Warmßen, Uchte und Raddestorf sich den Anschluss in Verbindung mit einem Vertrag kostenlos sichern.

Nun startet weser connect mit der Haustür-Aktion eine weitere Vertriebsmaßnahme. „Es handelt sich hierbei um professionelle Berater und keine Drückerkolonnen“, betont Inga Lassen, Prokuristin bei weser connect.

Beim Herbstmarkt dabei
Da auch in der Samtgemeinde aktuell wieder von

Drückerkolonnen berichtet wird, möchte weser connect klarstellen, dass es sich bei den Vertriebsmitarbeitern ausschließlich um fachmännisch ausgebildete Beraterinnen und Berater handele, teilt das Unternehmen mit. Die Berater sind anhand ihres weser connect-Ausweises leicht zu erkennen. „Uns ist es wichtig, noch mal in den persönlichen Dialog zu gehen“, sagt Lassen. Die Haustüraktion soll bis einschließlich 25. Oktober laufen. Sollten Bewohner und Bewohnerinnen nicht angetroffen werden, wird ein Flyer hinterlassen, um, falls gewünscht, einen erneuten Termin zu vereinbaren.

Zusätzlich ist das Team von weser connect auf dem Herbstmarkt in Lavellosh am 14. und 15. Oktober und bei der Gewerbeschau des Oktobermarktes in Uchte am 21. und 22. Oktober vertreten. Dort besteht jeweils die Möglichkeit für eine persönliche Beratung. **DH**

Coworking Space bei der Holtorfer SV

Holtorf. Die Holtorfer Sportvereinigung bietet nach den Herbstferien die Möglichkeit, im „Coworking Space“ des Vereins zu arbeiten. Ab dem 2. November steht jeder Donnerstag von 9 bis 13 Uhr der Mehrzweckraum zur

Verfügung. Die Plätze sind begrenzt. Für Vereinsmitglieder ist die Nutzung kostenlos. Für Voranmeldungen und Fragen steht Nina Schmidt per E-Mail an nina.schmidt@holtorfer-sv.de zur Verfügung. **DH**

Von Kleingärten bis Aufforstung

Gratis lesen bis zum 31.12.2023

+ 50 € geschenkt

Abtrennen und ab die Post: J. Hoffmann GmbH und Co. KG, An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg

Ja, ich lese die HARKE bis zum Jahresende kostenlos!

- HARKE Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf DH+)
- DIE HARKE** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf DH+)

85671/3

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang, etc.)

Als Dankeschön für meine Bestellung erhalte ich nach der ersten Zahlung eine Geldprämie in Höhe von 50 Euro.

Ab dem 01.01.2024 lese ich weiter zum aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 36,90 Euro für HARKE Digital oder 52,90 Euro für DIE HARKE. Das Abonnement läuft bis zum 30.06.2024 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die J. Hoffmann GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
 Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der HARKE per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die J. Hoffmann GmbH & Co. KG kann ich jederzeit telefonisch (05021 - 966 566), schriftlich (J. Hoffmann GmbH & Co. KG, An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg) oder per E-Mail (vertrieb@dieharke.de) mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
J. Hoffmann GmbH & Co. KG, Sitz: Nienburg/Weser, HRA 21005, Registergericht Walsrode

Datum

Unterschrift



Und so geht's: QR-Code scannen, Coupon ausfüllen und zurücksenden, telefonisch ☎ 05021 - 966 566 oder online bestellen unter abo.DIEHARKE.de/schnell23

DIE HARKE **DH**

Sessel und Funktionen für noch mehr Komfort gegen Mehrpreis erhältlich



1698 €

PG 12



Kompaktes Polster-Planungsprogramm mit großer Stoff- und Funktionsauswahl. Funktionsmöglichkeiten und Sessel optional gegen Mehrpreis erhältlich. Preisbeispiel für die Ecke ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen in PG 12. Stellmaß wie Abb. ca. 185 cm x 291 cm x 167 cm.



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU**

1000.- €
FÜR IHR ALTES SOFA*
+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Weitere Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich



1349 €

2-sitzer 162 cm

1498 €

2,5-sitzer 192 cm

Modernes Polsterprogramm mit zierlichem, platzsparendem Armteil und großem Typenplan. Auch als Ecke lieferbar. Kopfteilverstellungen inklusive. Weitere Funktionen optional gegen Aufpreis. Preise in Leder Torro.



**Polster
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei
Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)
An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Juwelier Siemel
Gegründet 1895
Uhren · Schmuck · Brillen
Large Str. 99 • Nienburg/Weser • Tel. (05021) 2137

GEMEINSAM TRAUERN

AUTOHAUS Schulze
Wählen Sie aus über 150 Top-Gebrauchtwagen! Sie finden uns auch in Wunstorf und Stadthagen.

SKODA
Autohaus Schulze GmbH
Verdener Landstraße 185, 31582 Nienburg
Telefon 0 50 21 - 60 40-0
www.autohaus-schulze.com



Jasper Grashorn
Tel. 05021 - 604018
j.grashorn@autohaus-schulze.com



Skoda Fabia 1.2 TSI Monte Carlo
EZ: 31.01.2017, 66 kW/90 PS, 42.000 km,
Farbe: Laser-Weiss, Ausstattung: Pano-
ramadach, Klimaautomatik, Sitzheizung,
Einparkhilfen uvm.

differenzbesteuert € 14.890,-



Skoda Enyaq iV 80 Suite
EZ: 23.04.2021, 150 kW/204 PS, 32.000 km,
Farbe: Arctic-Silber, Ausstattung: Volleder,
schwenkbare AHK, ACC, Sitzheizung, Rück-
fahrkamera uvm.

regelbesteuert € 45.990,-



Skoda Karoq 1.5 TSI DSG Ambition
EZ: 25.3.2022, 110 kW/150 PS, 30.500 km,
Farbe: Moon-Weiß Metallic, Ausstattung:
Navi, Rückfahrkamera, ACC, Sitzheizung
vorne und hinten, Voll-LED Schweinwerfer
uvm.

regelbesteuert € 32.990,-



Skoda Octavia iV 1.4 TSI Plug-In Hybrid Style
EZ: 29.01.2021, 110 kW/150 PS (Verbrenner)
150 kW/204 PS (System), 27.000 km,
Farbe: Quarz-Grau Metallic, Ausstattung:
Leder, ACC, DCC, Sitzheizung, Rückfahrkamera,
Digitales Cockpit uvm.

regelbesteuert € 39.990,-

Wir nehmen Abschied von unserem langjährigen Mitarbeiter und Kollegen

Reinhard Krentz

der im Alter von nur 66 Jahren am 8. September 2023 verstorben ist.

Herr Krentz war während seiner 43-jährigen Betriebszugehörigkeit ein äußerst pflichtbewusster und zuverlässiger Mitarbeiter im täglichen Außendienst. Für unsere Kunden war er inzwischen ein Urgestein.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Im Namen aller Kollegen sowie der ehemaligen Bürohälter Klaus Rehbein und Ewald Hermes bedanken wir uns bei Herrn Krentz und werden ihn ein ehrendes Andenken bewahren.

Vermessungsbüro Ansorge
Neustadt a. Rbge.

Heute bereits vorsorgen!
Grabpflege gemeinsam mit der Natur!

Schlossstraße 14, 31618 Liebenau
Verwaltung: Lönsweg 2a, 31618 Liebenau

WALDFRIEDHOF EICKHOF
IM NIENBURGER LAND

Tel.: 05023 537 08 40
info@waldfriedhof-eickhof.de
www.waldfriedhof-eickhof.de

Nachruf

Wir nehmen Abschied von unserem Kollegen

Torsten Hammer

der am 19.09.2023 von uns gegangen ist.

Torsten Hammer war ein wertvolles Mitglied unseres Teams und wird uns sehr fehlen.

Das gesamte Team der Hanebutt GmbH

Unser herzliches Dankeschön möchten wir allen entgegenbringen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Ein besonderer Dank geht an Frau Jäger für die passenden und tröstenden Worte und dem Bestattungsinstitut Böger für die liebevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Roswita Brendel
† 9. August 2023

Friedrich Brendel und Familie
Heemsen, im Oktober 2023

Sie wollen hoch hinaus?

Wir haben das Richtige für Sie.

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung

STEINHÜDER MEER

Mardorfer Kunsthandwerkermarkt

Himmelfahrt und 3. Oktober
11.00 - 17.00 Uhr
Aloys-Bunge-Platz
steinhuder-meer.de

Automarkt

Wir kaufen Deinen GEBRAUCHTEN
Ruf uns an:
05764-1037
marion.zander@autohaus-hopp.de

AUTOHAUS HOPP
www.autohaus-hopp.de

An- und Verkauf

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile - Wohnwagen
Verkauf - Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymer - Knaus - Tabbert - Kabe

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 - 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Ankauf: Fotoapparate/Objektive!
Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon, Olympus, Pentax, Rollei(flex) oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Gebraucht, VB

E-Mail: photo-place@gmx.de
☎ (01 72) 3 65 43 34

Suche Aufsitzrasenmäher
auch defekt, oder zum Ausschachten.
☎ (01 74) 9 89 25 88

Landmaschinen Ankauf

Suche Landmaschinen: Volldrehpflug 3-4 Schar, Drillmasch. Amazone D7/D8/D9, Rad- u. Teleskopplader, Schlepper, Kipper, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

Verschiedenes

Erledige sämtl. Arbeiten rund ums Haus: Garten-, Maurer- u. Pflasterarbeiten, Renovierung und Reinigung, ☎ (0 15 22) 1 02 87 08

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. 0172/4208308 oder ☎ (0 42 41) 92 11 24

Ankauf PKW

Kaufe Gebrauch- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Immobilien

Haus in Steimbke Bj. 2017 135 m² Wohnfläche von pv VB zu verkaufen ☎ (01 51) 67 25 50 63

KAUFE AUTOS JEDER ART
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9 Barzahlung & Sofortabholung

Automarkt

Campingfahrzeuge Ankauf

Kontakte

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Familienanzeigen

1. Oktober 2023

Melly
du bist einfach top,
ab heute leitest du „deinen“ Shop.
Herzlichen Glückwunsch
und weiterhin viel Erfolg!
Deine Mama und Hans

1. 10. 2013 - 1. 10. 2023

Ingmar Nadolsky

Glückwunsch zum 10-jährigen und weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit!

Dein Team vom **Reifen Service** IGGESSEN

ANNAHMESCHLUSS FAMILIENANZEIGEN

ist jeweils 14.30 Uhr am Vortag
Für die Samstagsausgabe Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE
Medienhaus

Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Wenn Sie sich ein besonders wichtiges Ziel gesetzt haben, geben Sie bitte nicht auf, bevor es auch wirklich erreicht ist.

KREBS 22.6. - 22.7.

Scheinbar haben Sie eine Achterbahnbeziehung: mal himmelhoch jauchzend, mal zu Tode betrübt. Die Stimmungslage ist labil.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Es gibt Entscheidungen, die Sie lieber mit Ihren Kollegen besprechen sollten. Dann fühlt sich auch niemand benachteiligt.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Sie sollten an diesem Tag vorwiegend auf die Harmonie in Ihrer Umgebung, besonders aber auf die in Ihrer Familie, achten.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Wer sein Wort gegeben hat, sollte es unbedingt halten. Sonst könnte jemand enttäuscht sein. Auf Sie ist wie immer Verlass.

STIER 21.4. - 20.5.

Versäumen Sie nicht, den Partner immer wieder einmal spüren zu lassen, dass Sie ihn brauchen und wie sehr Sie ihn lieben.

LÖWE 23.7. - 23.8.

So wie Sie sich heute um einen Menschen bemühen, kann Venus gar nicht anders, als Sie bei Ihren Vorhaben zu unterstützen.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Kommt eines zum anderen, könnten Sie heute schnell den Überblick verlieren. Umso wichtiger: eine gute Arbeitsorganisation.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Fische-Geborene überlegen, wie sie jemandem eine besondere Freude bereiten können. Selbst kleinste Gesten reichen schon aus.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Ein neues Problem sorgt für Nervosität. Gehen Sie alles mit Bedacht an. Die Sterne schicken Ihnen genügend Unterstützung.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Eine sachliche Argumentation auf Spekulationen aufzubauen, wäre die falsche Vorgehensweise. Bleiben Sie heute vorsichtig.

DANKE

sos-kinderdoerfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Agieren ist heute auf jeden Fall die bessere Alternative zur abwartenden Haltung. Jemand wartet auf ein Zeichen von Ihnen.

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!

040 970 78 69-0

DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG

www.DeutscheWildtierStiftung.de

WENN

Qualität bleibt,



DANN

bei uns!

Thomas Jakobowski übernimmt ab dem 01.10.2023 die Vertretung von Friedrich-Wilhelm Müller.

Vertretung
Thomas Jakobowski
 Hauptstr. 49 31592 Stolzenau
 Tel. 05765 93004

Sarninghäuser Str. 2 31595 Steyerberg
 Tel. 05764 96160
 jakobowski@vgh.de

 fair versichert



Stellenangebote



Du bist gern draußen und packst mit an?
Dann bewirb Dich bei uns!

Wir suchen:
Gartenlandschaftsbauer / Vorarbeiter & Facharbeiter (m/w/d)
 Einen Führerschein in Klasse B und gute Pflanzenkenntnisse sind vorausgesetzt!

Wir bieten Dir:
 Übertarifliche Bezahlung | 30 Tage Urlaub im Jahr | Gestellte Arbeitsbekleidung | Bezahlte Fahrzeiten | Ein tolles Betriebsklima

Bewirb Dich hier:
 **Martin Kahmert**
Garten- und Landschaftsbau GmbH
 Hohe Straße 8, 31634 Steimbke
 Tel. 05021/9211185 oder 0172/7744475 (auch per WhatsApp)

Die ausführlichen Stellenausschreibungen finden Sie unter www.nienburg.de/stellen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Stadt Nienburg / Weser • Marktplatz 1 • 31582 Nienburg

Wir sind eine Steuerberatungs-, Wirtschaftsprüfungs- und Rechtsanwaltskanzlei in zentraler Lage von Neustadt am Rübenberge und suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort in Vollzeit oder Teilzeit (30 Std.)

Steuerfachangestellte (m/w/d)
 Steuerfachwirte (m/w/d)
 Lohnbuchhalter (m/w/d)
 Personalfachkaufleute (m/w/d)

Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem dieser Bereiche und Lust auf Veränderung? Dann bewerben Sie sich gerne bei uns.

Was bieten wir:
 Digitale moderne Kanzlei, vielfältiges Aufgabenspektrum, überdurchschnittliche Bezahlung, junges motiviertes Team, monatlich steuerfreie Zuwendungen und vieles mehr. Wir fördern und unterstützen großzügig Ihre berufliche Weiterbildung.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail oder Post unter Angabe ihrer Gehaltsvorstellungen an folgende Kontaktdaten:



steen franke partner
 z.Hd. Frau Backhaus
 Walter Gropius Straße 9-15
 31535 Neustadt
 bewerbung@steen-partner.com



Wir suchen für unseren Landhandel zu sofort für die Standorte Nienburg und Steimbke einen **LKW-Fahrer (m/w/d)** in Vollzeit | Nah- und/oder Fernverkehr

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung oder rufen Sie uns gerne an!



Bohnhorst Landhandel GmbH
 Hohe Str. 8 | 31634 Steimbke
 mario.evers@bohnhorst.de
 Tel. 0 50 26 | 98 00 89

medi terra

Warum sind Sie noch nicht bei uns?

Wir freuen uns über Mitarbeitende (w/m/d) in unserem familienfreundlichen Unternehmen

Nachtbereitschaft
 Wochenenddienst (gerne auch 520,- €-Basis)
 Betreuung unserer Kinder

medi terra Therapiezentrum Mardorf
 Rote-Kreuz-Str. 11
 31535 Neustadt-Mardorf
 Tel.: 0 50 36 / 161-0
www.behindertenkuren.de



Wir wachsen weiter!

Zu sofort oder später suchen wir mehrere engagierte Mitarbeiter (m/w/d) für die telefonische Vereinbarung von Kundenterminen für unseren Vertriebsaußendienst auf 520,00€-Basis oder in Teilzeit, im Home-Office

Auch Quereinsteiger, Branchenneulinge, Studenten sind bei uns herzlich willkommen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie vereinbaren lediglich Termine bei Gewerbekunden - kein Telefonverkauf.



HOFFMANN REGIO MEDIA GmbH
 Agentur für Marketing und Socialsponsoring
 Tiefental 13 | 31515 Wunstorf
 Tel. 0 50 33 - 98 10 515 | Fax 0 50 33 - 98 10 517
 bewerbung@hoffmann-regio-media.de
www.hoffmann-regio-media.de

ANNAHMESCHLUSS
 STELLENANZEIGEN

am Sonnabend ist jeweils Donnerstag 16.00 Uhr

DIE HARKE

Medienhaus

Stellenangebote

Stadt Neustadt a. Rbge.



- 2 Stellen als Sachbearbeitung (m/w/d), Sozialhilfe und Asyl, EG 5 TVöD, Fachdienst Soziales, jeweils 34,50 Std.
- Außendienstmitarbeitende/r (m/w/d), für die Überwachung des ruhenden Verkehrs, EG 5 TVöD, 520 € - Basis

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf www.neustadt-a-rbge.de/jobs

DIE HARKE

Waldpatenschaft



Gemeinsam unterstützen wir das Projekt „Erdmannwälder“

Wald ist ein echter Klimaschützer - doch leider sind viele Waldflächen durch Sturm, Dürre und den Borkenkäfer angegriffen. Darum braucht der Wald unsere Hilfe.

Gemeinsam mit Ihnen möchte DIE HARKE das Projekt „Erdmannwälder“ der Niedersächsischen Landesforsten unterstützen und einen Beitrag zum klimastabilen Waldumbau in der Projektfläche „Rauher Busch“ bei Uchte leisten. Nach den Grundsätzen des einstigen Oberförsters Erdmann sollen gesunde, vielfältige Laub-Nadelmischwälder entstehen.

Werden Sie Klimaschutzpartner und profitieren Sie im Aktionszeitraum bis 31. Oktober 2023 von unserem Cross-media-Paket mit Print- und Onlineabbildung sowie Radionennungen.

Sprechen Sie uns an: 05021 - 966 444 oder per Mail an anzeigen@dieharke.de






dh.ni/wald

Wir haben einen Grund zu feiern!

Kanal-/Straßenbaustelle in Leese erfolgreich beendet!



Freie Fahrt aus allen Richtungen!



05. - 07. Oktober 2023

20%

RABATT auf ALLES!*



Wir sind dein Baumarkt um die Ecke und stehen dir für alle Fragen rund um das Thema Haus & Garten zur Verfügung!

Zusammen geht das!

Unser geschultes Fachpersonal berät dich gerne persönlich, individuell, unverbindlich und natürlich kostenlos!

Mit uns bleibt es keine Baustelle!

Alles unter einem Dach! Dein Fachmarktzentrum #1!

Bahlweg 1, 31633 Leese • Tel.: 0 57 61 / 7 06 - 0 • www.hotze.de • E-Mail: info@hotze.de • [@hagebaucentrumhotze](https://www.facebook.com/hagebaucentrumhotze) • [@hotze_gruppe](https://www.instagram.com/hotze_gruppe)

*Die Aktion gilt nur vom 05. bis 07. Oktober 2023, im Baustoffhandel und hagebaumarkt Leese, auf alle lagergeführten Artikel, nur solange der Vorrat reicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Warenabgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Keine Kombination mit anderen Konditionen oder Rabatten. Nur bei Bar- oder EC-Kreditkartenzahlung. Ausgenommen: Brennstoffe, Kaminöfen, Pfand, Serviceleistungen, Frachten, Gutscheine, Bestellware, hagebau.de, hagebau connect, bereits bestellte und bereits reduzierte Ware.

Gute Laune im Aufwind!

Unsere Angebote

vom 01.10. bis 31.10.2023



Auch als Lutschtabletten erhältlich.

35% sparen!

9,69 € ~~14,98 €**~~
646,00 € pro 1.000 ml

Dobendan® Direkt Flurbiprofen Spray

Honig- und Zitronengeschmack 8,75 mg/Dosis Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, Lösung, 15 ml*

Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten Halsschmerzen bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E218) und Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.) (E216). Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Flurbiprofen. 00B00124



35% sparen!

6,79 € ~~10,48 €**~~

Thomapyrin® Tension Duo

400 mg / 100 mg Filmtabletten, 18 Stück*

Für Erwachsene zur kurzzeitigen Behandlung von akut auftretenden mäßig starken Schmerzen. Packungsbeilage beachten. Wirkstoffe: Ibuprofen und Coffein.

UNSERE HIGHLIGHTS



28% sparen!

14,39 € ~~19,99 €**~~

Bion® 3 Immun, 30 Tabletten

Unterstützt das Immunsystem mit ausgewählten Inhaltsstoffen, wie Vitamin C, D und Zink.¹

¹ Vitamin C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



28% sparen!

35,39 € ~~49,27 €**~~

Wobenzym® magensaftresistente Tabletten, 100 Stück*

Zur unterstützenden Behandlung von Erwachsenen bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung, Entzündung des Harn- und Geschlechtsstrakts; schmerzhafter und aktivierter Arthrose und Weichteilrheumatismus (Erkrankungsbild mit Beschwerden im Bereich von Muskeln, Sehnen, Bändern). Hinweis: Enthält Lactose.

NEU · NEU · NEU

HINSTELLEN, MESSEN, FERTIG

ROTHBALLER 360



Ab sofort können wir medizinische Kompressionsstrümpfe mit dem ROTHBALLER 360 berührungslos, komfortabel und schnell anmessen.

Gültig von 01.10. – 31.10.23

HERBST-RABATT

20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Herbstcoupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Herbstcoupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Diesen Monat besonders günstig!



Unser Preis

11,49 €

Grippostad® C Kapseln, 24 Stück*

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Bei gleichzeitigem Fieber oder erhöhter Körpertemperatur wirkt Grippostad® C fiebersenkend. Durch die fixe Kombination der Wirkstoffe in Grippostad® C kann bei Beschwerden, die überwiegend eines der genannten Symptome betreffen, keine individuelle Dosisanpassung vorgenommen werden. In solchen Situationen sind Arzneimittel in anderer Zusammensetzung vorzuziehen. Hinweis: Schmerzmittel sollen über längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes eingenommen werden. Enthält: Lactose.



28% sparen!

15,79 € ~~21,99 €**~~
157,90 € pro 1.000 g

WICK VapoRub Erkältungssalbe, 100 g

Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).



Unser Preis

20,19 €

Sinupret® extract Tabletten, 40 Stück*

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker).

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 01.10. bis 31.10.2023. Stand 03.07.2023.

Lange Straße 9 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 3007
Von-Kronenfeldt-Str. 33 · 27318 Hoya · Tel. (04251) 670666

