

Auf Zukunft umschalten!

MITSUBISHI HEAVY INDUSTRIES  
Powered by S-Klima

G&W  
Kälte- und Klimatechnik



Wölper Straße 4a • 31582 Nienburg  
service@gw-klima.de • www.gw-klima.de  
Telefon (05021) 9083190

# Hams



Sonntag, 18. Dezember 2022 • Nr. 51

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

39. Jahrgang

UNSER  
NEUES  
LOGO:

Tschüss



wir sind jetzt

# clevva

## VON MÖBEL HEINRICH



### GROSSES GEWINNSPIEL

Um zu gewinnen müssen Sie nur die folgende Frage richtig beantworten:

Wie viele clevva Filialen gibt es?

1  4  12

• Preise im Gesamtwert von bis zu 5000 €!

• Teilnahme im Markt oder online möglich

• Alle Infos zum Gewinnspiel unter [www.clevva.de/gewinnspiel](http://www.clevva.de/gewinnspiel)

Die Teilnahmebedingungen und weitere Infos zum Gewinnspiel unter [www.clevva.de/gewinnspiel](http://www.clevva.de/gewinnspiel)



Hier gehts zum Gewinnspiel



### POLSTER SONDERVERKAUF

- Über 200 Ausstellungsstücke radikal reduziert!
- Sofort lieferbar!
- Nur solange der Vorrat reicht!

Mehr dazu unter [www.clevva.de/sale](http://www.clevva.de/sale)



REDUZIERT  
BIS ZU  
**70%**

### FINANZIERUNG

- Bis zu 36 Monate Laufzeit
- 100% kostenlos
- 0% Zinsen

# 0%

### WEIHNACHTS SALE

# 50%

Auf alle Weihnachtsartikel

nur **1.99**

Eröffnungs-  
ANGEBOT



SEKT, halbtrocken ca. 0,75 Liter. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Art. Nr. 0555 0084 00

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

Weitere Spar-Coupons finden Sie online unter: [www.clevva.de/eroeffnung](http://www.clevva.de/eroeffnung) • Nur vom 19.12. - 31.12. •

PERSÖNLICHER EINKAUFSGUTSCHEIN

# 25€

Gültig bis 31.12.2022, ab einem Einkaufswert von 250,- Euro. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1006

PERSÖNLICHER EINKAUFSGUTSCHEIN

# 50€

Gültig bis 31.12.2022, ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1007

PERSÖNLICHER EINKAUFSGUTSCHEIN

# 100€

Gültig bis 31.12.2022, ab einem Einkaufswert von 1000,- Euro. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1008

KOSTENLOSER TRANSPORTER

# GRATIS

Für die ersten 2 Stunden!

Gültig bis zum 31.12.2022, ab einem Einkaufswert von 500 Euro. Verfügbarkeit vorbehalten. Vorherige Terminabsprache erforderlich. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1021

BONUS IM 1€-SHOP

# 3 für 2

Kaufe 3 - zahle 2

Gültig bis 31.12.2022, nur in unserem 1€-Shop. Beim Kauf von 3 Artikeln ist einer umsonst. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 0027

PERSÖNLICHER EINKAUFSGUTSCHEIN

# 200€

Gültig bis 31.12.2022, ab einem Einkaufswert von 2000,- Euro. Diesen persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Art. Nr. 0996 1009

✓ **STADTHAGEN**  
Direkt an der B65  
Dülwaldstraße 1  
Tel.: 05721 988 - 149  
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr  
Samstag 10:00-18:00 Uhr

✓ **BAD NENNDORF**  
Im Hause Möbel Heinrich  
Auf dem Wachtlande 2  
Tel.: 05723 - 947 - 180  
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr  
Samstag 10:00-18:00 Uhr

✓ **LANDESBERGEN**  
Im Fachmarktzentrum  
Brokeloher Str. 8-12,  
Tel.: 05025 - 9 70 999 - 10  
Mo.-Fr. 09:00-18:30 Uhr  
Samstag 09:00-16:00 Uhr

✓ **PEINE**  
500 m von der A2-Abfahrt  
Dieselstr. 4  
Tel.: 05171 - 54597 - 0  
Mo.-Fr. 10:00-19:00 Uhr  
Samstag 10:00-18:00 Uhr

@clevva

Weitere Infos & Artikel unter: [www.clevva.de](http://www.clevva.de)

# clevva

VON MÖBEL HEINRICH

1) Gültig bis zum 31.12.2022 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel, Küchen-Elektrogeräte, Spülen, Armaturen und Küchenzubehörtartikel. Ihren persönlichen Spar-Coupon bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen.  
2) Gültig bis zum 31.12.2022. Ab einem Einkaufswert von 500,- Euro. Laufzeit der Finanzierung jeweils 6/12/ 24/ 36 Monate. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Ein Angebot der TARGOBANK AG, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf. Keine Anzahlung, keine Gebühren, effektiver Jahreszins 0,0%. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neuaufträge. | Alles Abholpreise, alle Preise sind in Euro, alles solange der Vorrat reicht.



# WELTREISEN ZU WEIHNACHTEN

Verschenke ein ganz persönliches Boarding!

Wer trotz Alltags- und Arbeitsstress zu Weihnachten und Silvester frisch und ausgeruht aussehen möchte, dem empfehlen wir die Pflegeprodukte unserer eigenen Kosmetikmarke. Diese ist aus 20 Jahren Erfahrung aus der Beauty-Branche und der ganzheitlichen Dermatologie entstanden. Sie ist eine Synergie aus Naturkosmetik und High End und wurde u.a. von unterschiedlichen Kulturen und ihrem Heilwissen inspiriert. Hochkonzentrierte und reine Inhaltsstoffe sorgen ganz schnell für tolle Ergebnisse. Auch unsere Aqua-Facial Behandlung mit hocheffizienter Alpha-Hydroxysäure verleiht der Haut sofort einen frischen Glow. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, die Haut tiefendurchfeuchtet und vorzeitiger Hautalterung sowie Hyperpigmentierung entgegen gewirkt. Die porenreinigende Behandlung wirkt zudem entzündungshemmend und porenverfeinernd. Die Hautstruktur wird verbessert.

Wofür entscheiden SIE sich?

Halten Sie inne, atmen Sie auf und treten Sie ein in unsere Beauty und Wellness-Oase, in der es uns vor allem um eines geht: um Sie!

Jeder braucht mal Ruhe vom Alltags-Stress, um mal einen Gang runterschalten! Viele Menschen haben das Gefühl, nicht genügend Zeit für sich selbst zu haben. Zeit für Ruhe, Zeit für Rituale. Dabei ist das seelische Gleichgewicht extrem wichtig für die psychische Gesundheit. Auch zu Weihnachten entsteht ein erhöhter Druck: lange Einkaufslisten, volle Supermärkte, das große Festessen vorbereiten und vieles mehr. Wellness-Geschenke bringen Ruhe unter den Weihnachtsbaum. Ob Ayurveda mit indischer Rose und Süßmandelöl oder unsere seit Jahrzehnten beliebten „Wellness-Reisen“. Wie wäre es z.B. mit einer „Weltreise der Sinne“ gleich für 2 Personen in unserer exklusiven Partner-Kabine? Dieses Jahr lädt unsere Wellness-Oase zu herrlich entspannenden Ritualen in den Orient und nach Afrika ein. Behandlungen mit den einzigartigen Kostbarkeiten Südafrikas oder wunderschöne Anwendungen mit Schätzen aus 1001 Nacht entführen Haut und Sinne in die Weite & Steppe der einzigartigen Welten. Mit diesen Ritualen wird der Stress-Abbau angeregt und das eigene Immunsystem wieder gestärkt - der „Akku“ wird aufgeladen. So können Sie eine Auszeit vom Alltag zelebrieren und mit den Sinnen abtauchen - hin zu den schönsten Urlaubsparadiesen der Welt, märchenhaften Palästen, orientalischen Märkten und einer einzigartigen Tierwelt. Neben unseren „Wellness-Weltreisen“ bieten wir unseren Kunden natürlich noch viel mehr. Auch andere, sehr beliebte Wellness-Angebote, wie Ayurveda oder Hot Chocolate sind Dauerbrenner zu Weihnachten.

Mit Marietta Hagedorn und Janine Winkler geht BeautyMed Cosmetic nun in die 2. Generation.



Seit 20 Jahren für Sie da: BeautyMed Cosmetic



Zu unseren Angeboten



BeautyMed Cosmetic Gründerin & Inhaberin Britta Hagedorn

Sie suchen noch ein einzigartiges, persönliches Geschenk?

**„Champagnertraum“**  
75 Min. Wellness & Pflege mit einem Hauch Extravaganz 79 €

**„Shiroabhyanga“**  
50 Min. Ayurveda Kopf- & Gesichtsmassage 59 €

**„Weltreise der Sinne“**  
90 Min. Reise nach Afrika oder in den Orient 120 €

**BeautyMed cosmetic**  
BRITTA HAGEDORN

www.kosmetik-nienburg.de  
Ziegelkampstraße 3 | Telefon 88 77 66 7  
31582 Nienburg | WhatsApp 01512 8910444

\* Ayurveda \* Sinnesreisen \* Aqua-Facial \* Hot Stones \*  
\* Champagnertraum \* Beauty-Deluxe \* Schöner Augenblick \* Anti-Aging \*



Unsere eigene Kosmetikmarke

Der **GOLDMANN**<sup>®</sup>  
Nienburg

Altgold · Bruchgold · Silber · Zahngold · Goldmünzen und -Barren

**GOLDANKAUF**

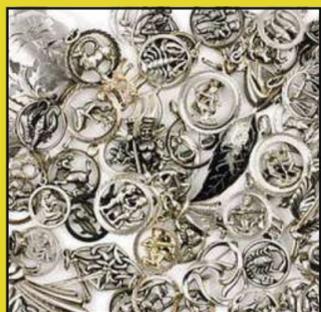
Unverbindliche und seriöse Wertermittlung | Keine Verkaufsverpflichtung | Sehr hohe Ankaufspreise | Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall

**Wir zahlen Höchstpreise durch Spezialisierung auf Ankauf und eigene Schmelzöfen**

## WIR KAUFEN:



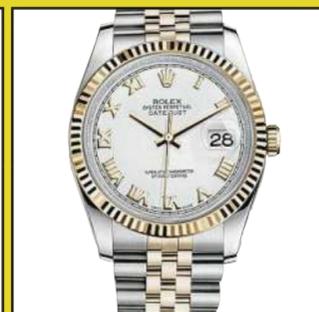
**GOLD**  
(Schmuck/Barren/Münzen)



**SILBER**  
(Schmuck/Barren/Münzen)



**ZAHNGOLD**  
(auch mit Zahnresten)



**MARKENUHREN**  
(Rolex, Omega usw.)



**BESTECK**  
(Silber und versilbert)



**ZINN**  
(in jeder Form)

Lange Straße 70  
(gegenüber Netto)  
31582 Nienburg

WIR WÜNSCHEN  
EIN FROHES WEIHNACHTSFEST  
UND EINEN GUTEN RUTSCH  
INS NEUE JAHR.



Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 bis 16 Uhr  
Tel. (05021) 9 22 92 89



# Hamms



## DIE THEMEN

### STICHWORT Unikate für die Tafel

**Nienburg.** Eine inzwischen gute Tradition sorgt für viel Freude und Dankbarkeit bei gemeinnützigen Einrichtungen in Stadt und Landkreis Nienburg. Immer zu Weihnachten entwirft und druckt die Graphikerin „Frau Silberfisch“ aus Oyle für ausgewählte Kundinnen und Kunden fröhliche Weihnachtskarten-Unikate, verzichtet auf ein Honorar, bittet aber die beteiligten Firmen/Institutionen um eine Spende – in diesem Jahr für den Förderverein Nienburger Tafel. **Seite 5**

### STICHWORT QUINN-Projekt feiert Abschluss

**Nienburg.** Qualifikation und Integration Netzwerk Nienburg (QUINN) feierte jetzt den Abschluss des Projekts im Forum des CJD Nienburg zusammen mit dem Jugendmigrationsdienst (JMD) Nienburg. Das QUINN-Projekt, welches die Stadt Nienburg mit dem JMD durchgeführt hat und sich vorrangig an Jugendliche und junge Erwachsene mit Fluchterfahrungen richtete, wurde vier Jahre lang über den Integrationsfonds gefördert und läuft Ende des Jahres aus. **Seite 6**

## Heute viel Musik

**Nienburg.** Beim Nienburger Adventszauber ist heute wieder eine Menge los: Um 15 Uhr gibt es ein Konzert der Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“ aus der Alpeide.

„Close-Up-Zauberkunst“ als Walk-Act mit Mir PATRICK beginnt um 15.30 Uhr.

Und ab 16 Uhr gibt es ein Konzert der Sängerin Miss Anni zu Klavierbegleitung.

Abschließend gibt es um 18 Uhr einen besonderen Gottesdienst in der Martinskirche: Unter dem Motto „Christmas Carols“ erklingen alte englische Weihnachtslieder in der nur durch Kerzen erhellen Kirche. **DH**

## „Holt euch Hilfe!“

Ein Rückblick auf „16 Tage zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen“

**Landkreis.** „Trotz verschiedener Einschränkungen konnten die breitgefächerten Angebote der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten sowie der Mitarbeiterinnen des Frauenhauses, der BISS und der Frauen- und Mädchenberatungsstelle anlässlich des ‚Internationalen Tages NEIN zu Gewalt an Frauen‘ erfolgreich umgesetzt werden“, berichtet Petra Bauer, Gleichstellungsbeauftragte beim Landkreis Nienburg.

Weiter schreibt die Gleichstellungsbeauftragte: „Am 25. November eines jeden Jahres wird weltweit darauf aufmerksam gemacht, dass Frauen und Mädchen Gewalt erfahren. Alle drei Tage wird in Deutschland eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet.“

So habe die Brötchentütenaktion „Gewalt kommt mir nicht in die Tüte“ schon seit Jahren Tradition im Landkreis Nienburg. Die Akteurinnen verteilten rund um den 25. November Brötchentüten auf dem Wochenmarkt in Nienburg, am Bildungshaus in der Stadt Rehburg Loccum sowie jeweils in einer Schule, diesmal in der OBS Uchte. In Zusammenarbeit mit der Schulsozialarbeiterin Uta Sievers hätten Renate Bunke (BISS), Myriam Stegemann (Frauen- und Mädchenberatungsstelle), Birgit Balke und Milena Schliep (beide Frauenhaus) insgesamt zehn Schulklassen der Jahrgänge 6 bis 8 besucht und mit den Schülerinnen und Schülern zum Thema „Gewalt in Beziehungen“ gearbeitet. Ergänzend dazu habe es an einem Infostand Material zum Thema gegeben.

Die Aktion „Gewalt kommt mir nicht in die Tüte“ sei von den Bäckereien der Bäckerinnung Diepholz/Nienburg unterstützt worden, die im Zeitraum ab dem 25. November ihre Backwaren in den von den Akteurinnen gesponserten Tüten ausgaben, die mit Hilfefonnummern und Kontaktadressen bedruckt seien.

Die Aktion „16 Tage zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen“ verbunden mit der weltweiten Aktion „Orange the world“ sei zum zwei-



Der Film „Call Jane“ war als Vorpremiere im Nienburger Kino zu sehen. Die Eintrittsgelder gingen ans Frauenhaus. Das Foto zeigt Anne-Kristin Mathiszig, Editha Schwohl-Masberg, Petra Bauer und Renate Bunke (von links). **FOTOS: GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE**

ten Mal umgesetzt worden. „Im vergangenen Jahr hatten wir kommunalen Gleichstellungsbeauftragten erstmalig unsere Büros und öffentliche Gebäude orange beleuchtet. Aus Energiespargründen konnten wir das in diesem Jahr selbstverständlich nicht umsetzen. Alternativ kamen deshalb orangefarbene Bänder und Luftballons an Bushaltestellen, an und in Rathäusern und weiteren öffentlichen Plätzen sowie orangefarbene Tücher an den Bürofensetern zum Einsatz. Uns ist es wichtig, diese Aktion weiterzuführen“, sagt Petra Bauer.

Es habe auch neue Angebote innerhalb des Aktionszeitraums gegeben. Dazu gehörte der von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Nienburg, Editha Schwohl-Masberg, in Kooperation mit der Stadtbibliothek erstellte

Büchertisch zum Thema „Gewalt gegen Frauen“ organisiert. Neben Flyern und Infomaterial hätten sich dort Sachbücher und Romane für alle Altersklassen gefunden, die in der Stadtbibliothek ausgeliehen werden können.

Ebenfalls erstmalig habe es die Kooperation beider Gleichstellungsbeauftragter Stadt und Landkreis Nienburg in Form eines Filmabends gegeben: Der Film „Call Jane“ sei als Vorpremiere im Nienburger Kino gezeigt worden, die Eintrittsgelder wurden von den beiden Initiatorinnen an das Frauenhaus gespendet.

„Uns als Kooperationspartnerinnen geht es darum, immer wieder darauf aufmerksam zu machen, dass auch hier in Deutschland, hier im Landkreis Frauen Gewalt durch ihren Lebenspartner

erleben. Und es geht darum, Betroffenen zu sagen: Holt euch Hilfe! Es gibt Notrufnummern und Beratungseinrichtungen“, so der Appell von Petra Bauer.

Deshalb sei bei allen Veranstaltungen und Angeboten eine Karte versehen mit den Telefonnummern der Frauen- und Mädchenberatungsstelle, der BISS und des Frauenhauses sowie einem QR-Code für einen Videoclip verteilt worden. „Dieser kurze Clip erklärt ganz ohne Sprache, wie und wo von häuslicher Gewalt betroffene Frauen Unterstützung und Begleitung finden. Ich hoffe, dass der Clip viele Frauen ermutigt, sich Hilfe zu holen“, sagt Bauer. **DH**

**Info** Der Clip ist zu finden auf der Homepage des Landkreises unter lk-nienburg.de

## UNSERE BRILLEN-AKTION:

# 20%

AUF ALLE FASSUNGEN UND SONNENBRILLEN\*

NUR BIS 31.12.2022!

\*Angebot gilt in unseren Filialen Nienburg, Hannover, Sulingen und Stolzenau. Gilt nur auf lagernde Fassungen. Dieses Angebot ist nicht mit Aktionsangeboten und anderen Sonderpreisen kombinierbar.



NIENBURG: 05021 97610  
STOLZENAU: 05761 92050  
SULINGEN: 04271 93320  
HANNOVER: 0511 447740

www.j-matthies.de mit Matthies besser HÖREN & SEHEN

## Nienburger Adventszauber

www.nienburg.de/adventszauber

täglich geöffnet

25. November bis 23. Dezember

- Der Weihnachtsmann kommt zu Besuch
- Veranstaltungen St. Martin
- Attraktives Bühnenprogramm
- Kinderkarussell & Holzbudenstadt

## FROHE WEIHNACHTEN

### WIR WÜNSCHEN EIN FROHES WEIHNACHTSFEST!

Dienstag, 20. bis Samstag, 24.12.2022

Rouladen	kg	13,90	Ab Mittwoch, 21.12., frisches Kalbsfleisch aus eigener Schlachtung!
Schmorbraten	kg	12,90	
Rollbraten	kg	6,90	Donnerstag 22.12., ab 10.30 Uhr Steckrübensuppe
Mett halb und halb	kg	6,90	
Sonntagsmett	st.	1,90	Am 23.+24.12. frische Weißwürste!
Aufschnitt 9-fach sortiert	100g	1,09	
Geflügelsalat	100g	0,99	

Schmiedestr. 1  
31582 Nienburg  
Telefon 05021-2279  
Filialen: Steimbke u. Stöckse

LANDSCHLACHTEREI TWACHTMANN SEIT 1913

## Fischer & Simon Immobilien

Verkauf | Projektentwicklung | Vermietung

Wir sind für Sie da und stehen an Ihrer Seite

**Nienburg**

Historisches Altstadthäuschen mit Nebengebäude und kleinem Gärtchen in Wesernähe!  
Dieses denkmalgeschützte Fachwerkhaus wurde in den 70er Jahren kernsaniert.  
Areal: 263 m² | Wfl.: 93,18 m² | Bj.: ca. 19 Jh. (das genaue Bj. ist nicht bekannt)

**269.900 €**

**Liebenau**

Modernisiertes Fachwerkhäuschen auf kleinem Grundstück im Ortskern gelegen!  
Die Immobilie ist denkmalgeschützt und wurde bisher gewerblich genutzt.  
Areal: 175 m² | Bj.: Ende des 18. Jahrhunderts | Nutzfläche: ca. 90 m²

**59.900 €**

Gemäß § 16 Energieeinsparverordnung (ENEV) Abs. 5 sind die Absätze 2-4 auf Baudenkmäler nicht anzuwenden. Vom Käufer und Verkäufer sind jeweils eine Vermittlungsgebühr in Höhe von 3,57% (inkl. 19% MwSt.) vom Kaufpreis zu zahlen.

Fischer & Simon GmbH | Von-Phillipsborn-Str. 15 | 31582 Nienburg  
Telefon 0 50 21 - 910 200 | Fax 0 50 21 - 916 963 6  
info@fischer-simon.immobilien | www.fischer-simon.immobilien

## MEERBACH APOTHEKE

Ziegelkampstr. 37 · 31582 Nienburg  
Tel.: (05021) 888740  
info@meerbach-apotheke.de  
www.meerbach-apotheke.de

Wir wünschen unseren Kund\*innen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2023!

DIRK BULLING

App | Online-Shop

## Vermietung

### NEUBAU! Gewerbefläche neben dem Krankenhaus zu vermieten!

Lage: Im Nienburger Meerbachbogen 3, 31582 Nienburg

**Sichern Sie sich die letzten Räumlichkeiten!**

Büro/Praxisfläche mit ca. 175 m² · Baujahr: 2022  
Endenergiebedarf: 15,00 kWh/(m²\*a)  
Energieeffizienzklasse: A+, Elektro

Weitere Infos finden Sie hier:  
Tel.: 0 50 24 - 8 87 56 28  
Im Sande 2 · 31623 Drakenburg  
info@bub.immobilien  
www.bub.immobilien

**BUB Immobilien GmbH**

## immobilien MAX 24

Wir wünschen ALLEN FRÖHLICHE WEIHNACHTEN UND EIN TOLLES 2023!

UNSER BÜRO IST VOM 24.12. BIS 6.1. GESCHLOSSEN. AB 9. JANUAR SIND WIR WIEDER DA!

## Das 18. Türchen

des LIONS-Adventskalenders

öffnet sich für die Gewinn-Nummern:

5298, 2804, 5800, 5792, 3684, 291, 2697, 5210, 1641, 3250, 2565, 4376, 4631, 4354, 5956

15 Gutscheine im Wert von je 10,- € gestiftet von Kanzler's Genusswirtschaft

---

1790

1 MB Geldbörse im Wert von 99,90 € gestiftet von Autohaus Anders

---

834

1 MB Sporttasche im Wert von 89,90 € gestiftet von Autohaus Anders

---

285

1 Drehstuhl im Wert von 160,- € gestiftet von Ergo office design

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH UND VIELLEN DANK FÜR IHRE TEILNAHME Lions Club Nienburg Cor Leonis

Alle Gewinne sind bis zum 31.01.2023 in der Neuen Apotheke, Lange Str. 81, in Nienburg abzuholen.

**Landfischerei Rode**  
Parigornis & Parigornis

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr  
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

**Husum-Bolsehle**  
Angebot vom 20.12. – 24.12.2022

**1A Rindergulasch** 1 kg **10,90 €**  
**Suppenfleisch** 1 kg **7,90 €**  
**Wiener Würstchen** 100 g **1,19 €**  
**Frisch-Wurst-Aufschnitt** 100 g **1,09 €**  
**Kartoffelsalat** 100 g **1,29 €**

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!  
**Gebratene Haxe** Stück **4,00 €**

**MITTWOCHSKNÜLLER:**  
**Rinder-Hack** 1 kg **8,99 €**

**Unser nächster Mittagstisch ist am Donnerstag, 12.01.2023, ab 11.00 Uhr**

Allen unseren Kunden und Freunden wünschen wir schöne und besinnliche Weihnachten. Bleiben Sie gesund!!!

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37  
www.landfischerei-rode.de

# Was kommt nach der Schule?

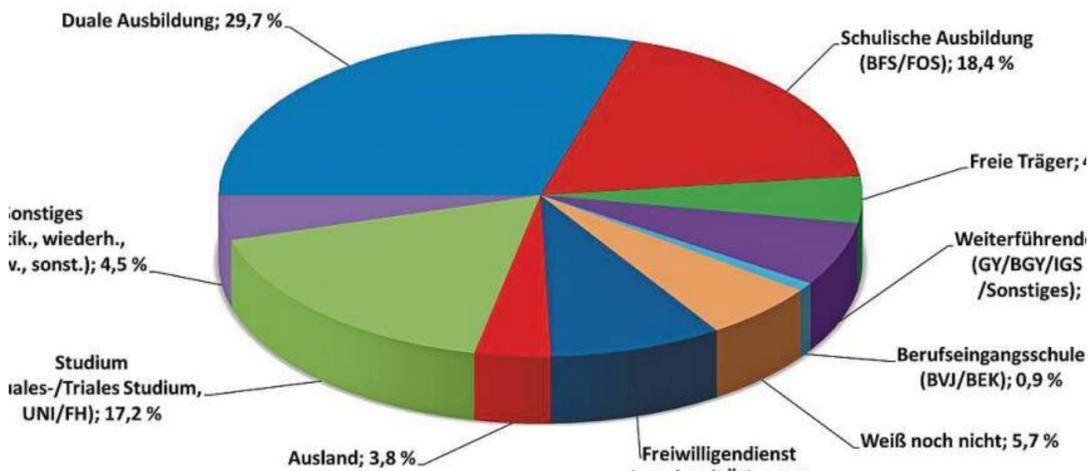
Schulbefragung zur Berufsorientierung: Immer mehr Jugendliche wissen, was sie wollen

**Landkreis.** Zur Zukunftsplanung von Schülerinnen und Schülern nach ihrem Schulabgang oder Schulabschluss führt das Bildungsbüro des Landkreises seit 2013 traditionell vor den Sommerferien eine Befragung an den weiterführenden Schulen durch. Die Teilnahmequote der Schulen lag in diesem Jahr bei 64,7 Prozent. Die Auswertung der Umfrage liegt nach Mitteilung der Kreisverwaltung nun vor.

Wie viele Schülerinnen und Schüler verlassen für ihre weitere Ausbildung den Landkreis Nienburg? Ob und wo geht die schulische Ausbildung weiter? In welche Ausbildungsform wird gewechselt? Wird ein duales oder triales Studium aufgenommen, ein Auslandsaufenthalt oder ein Freiwilligendienst angestrebt? Diese Fragen wurden von 576 Schülerinnen und Schülern beantwortet. Nachdem 2021 die Befragung pandemiebedingt ausgefallen war, wurden in diesem Jahr zusätzlich die möglichen Auswirkungen der Pandemie auf die Berufsorientierung abgefragt.

Das Schuljahr 2021/2022 war geprägt von den Auswirkungen der Pandemie. Es wurden neue digitale Formate erprobt, manche davon verworfen, andere langfristig übernommen. Entgegen einer überregionalen Berichterstattung sehen 82 Prozent der Schülerinnen und Schüler, die an der Umfrage teilgenommen haben, in den Pandemieeinschränkungen kein Hindernis für ihre Berufspläne und Berufswahl. Nur 18 Prozent beschreiben sich als eingeschränkt. „Haben die Einschränkungen einen Einfluss auf deine Berufspläne gehabt? Wenn ja, welche?“ 19 Personen bemängelten fehlende oder verkürzte Praktika, davon kamen 13 Personen aus der Sekundarstufe I. Unsicherheiten in Bezug auf die

**Auswertung Schüler:innenbefragung 2022 - "Was machst du nach deinem Schulabgang/Schulabschluss?"**



Das Gesamtergebnis der Befragung von Schülerinnen und Schülern 2022 zum Thema „Was machst Du nach Deinem Schulabgang / Schulabschluss?“. GRAFIK: LANDKREIS NIENBURG

Berufschancen wurden sowohl von Gymnasien als auch von Sek II-Schülerinnen und -Schülern genannt. Aus den Gymnasien wurde außerdem die Einschränkung „Ungeklärtheit für Auslandsaufenthalt“ genannt. Aus dem Real-/OBS-Bereich kamen die Hinweise auf „fehlende Impfungen, das Tragen einer Maske und die Testpflicht, was insgesamt als beschwerlich eingestuft wurde. Aus beiden Schulformen wurde darauf hingewiesen, dass der berufliche Wunschbereich nicht wählbar gewesen sei, es Unsicherheiten – auch über Berufschancen – gäbe und damit die Berufswahl erschwert würde und dass es aufgrund von Homeschooling, Lehrkraftwechsel und persönlichem Stress schlechtere Noten gegeben habe. Als Einzelaspekte wurden außerdem genannt: Schulausfall, vermehrter

Stress, fehlende Bewerbungsgespräche, fehlende Informationen, fehlende Besuche in Unternehmen oder Unis. Bei der Frage: „Was würde dir helfen, dich für einen Beruf zu entscheiden?“ wünschten sich 43 Personen, gleich verteilt auf die Bereiche Sek I und Sek II, ein Praktikum oder ein Probearbeiten. Insgesamt macht die Auswertung deutlich, dass an Gymnasien digitale Formate häufiger und in unterschiedlicher Weise verwendet werden als an anderen Schulen. Digitale Formate können dabei jedoch laut Umfrage nicht den direkten Kontakt ersetzen, sondern werden als sinnvolle Ergänzung angesehen. Schülerinnen und Schüler der Sek I-Schulen begrüßen dies mit 75,6 Prozent sehr deutlich, an Gymnasien nur mit 24,4 Prozent. Bildungsmonitorer Ralf Mödker berichtet: „Nur 5,7 Pro-

zent der Befragten haben nach ihrem Schulabschluss bzw. Schulabgang noch keine genaue Vorstellung über den weiteren Werdegang – dies bedeutet fast eine Halbierung im Vergleich zu 2020.“ 17,2 Prozent der Befragten gaben an, ein Studium beginnen zu wollen. In den Jahren davor schwankte diese Zahl zwischen 10,1 bis 16,7 Prozent. Die duale Ausbildung wurde von 29,7 Prozent der Schülerinnen und Schüler gewählt, die Fachoberschule und Berufsschule von 18,4 Prozent. Wechselt man zum Zeitpunkt der ersten Befragung 7,7 Prozent auf Gymnasium, 2020 13,2 Prozent, so waren es 2022 nur noch 6,4 Prozent. 57,5 Prozent werden die weitere Schul- und Berufsausbildung im Landkreis absolvieren, das sind 17 Prozent weniger als noch 2020. 71,2 Prozent aller Befragten bleiben bei ihrer Familie wohn-

en und damit 14,7 Prozent weniger als 2020. Das nahe gelegene Pendelziel Hannover wurden als Ausbildungsort von 38,4 Prozent (2020 26,2 Prozent) angegeben, gefolgt von Minden mit 8,9 Prozent (2020: 9,8 Prozent) und Bremen mit 5,4 Prozent (2020: 9 Prozent). Das Bildungsbüro des Landkreises bedankt sich bei den Schulen für ihre Unterstützung bei der diesjährigen Befragung. Sie haben die Einzelauswertungen ihrer Schulergebnisse bereits erhalten. Das komplette Ergebnis ist auf der Homepage des Landkreises einsehbar. Für Informationen ist das Bildungsbüro mit Claudia Eckhardt und Ralf Mödker unter 05021/967606 oder 967224 sowie per E-Mail unter bildungsbuero@kreis-ni.de oder auch persönlich in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg zu erreichen. DH

## IN KÜRZE

### Heiligabend in St. Michael

**Nienburg.** Die Kirchengemeinde St. Michael bietet eine Weihnachtsstube an. Das Angebot richtet sich an alle, die Heiligabend nicht alleine verbringen möchten. Am 24. Dezember wird das Gemeindehaus an der Martinsheidestraße 8 ab 16 Uhr geöffnet sein. Die Kirchengemeinde lädt ein zu Kaffee und Kuchen in weihnachtlicher Atmosphäre. Um 17 Uhr besteht die Gelegenheit, den Lichtergottesdienst in der Michaelskirche zu besuchen. Gegen 19 Uhr wird der Abend mit einem einfachen Abendessen beschlossen. Für jeden Gast wird es auch ein kleines Geschenk geben. Anmeldung im Kirchenbüro unter Telefon (0 50 21) 91 27 01 oder bei Karin Lünstedt unter (0 50 21) 6 42 45. Es sind auch Kurzentschlossene ohne Anmeldung willkommen. DH

### Für Nienburgs Kitas anmelden

**Nienburg.** Eltern, die ihre Kinder noch für das Kindergartenjahr 2023/2024 ab August 2023 in einer Krippe oder einem Kindergarten im Nienburger Stadtgebiet anmelden möchten, können das bis zum 31. Dezember unter [www.nienburg.de](http://www.nienburg.de) (Bildung und Soziales, Kita-Platz) tun. Wenn eine Online-Anmeldung nicht möglich ist, der kann sie auch nach Terminvereinbarung im Rathaus (Marktplatz 1, Zimmer 123) machen. Infos zur Anmeldung gibt es unter (0 50 21) 8 73 53 oder (0 50 21) 8 72 81. Vorab können sich alle Interessierten bei den Kitas selbst informieren. DH

### Handarbeiten mit KIT Marklohe

**Marklohe.** Am Montag, dem 19. Dezember, bietet der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) von 14.30 bis 16.30 Uhr wieder eine Handarbeitsrunde an. Hannelore Müller gibt gerne Tipps und Ratschläge für Anfänger und Fortgeschrittene. Der neue Handarbeits-Treffpunkt befindet sich im Raum der Jugendarbeit Marklohe (JAM), Am Schiefen Berg 27. Auch Gäste außerhalb von Marklohe sind vielfach willkommen. Wer vorab Kontakt aufnehmen möchte, erreicht Hannelore Müller unter Telefon 05021-5523. DH

### Südafrika zu Gast in Husum

**Husum.** Die Kirchengemeinde Husum lädt ein zu einem Vortrag über die Missionsarbeit des Vereins „Bambelela“ in Südafrika am 22. Dezember um 19 Uhr im Husumer Gemeindehaus. Gäste sind Martina Thiemann und ihr Sohn Senzo. Nach langer Coronapause sind die beiden nun wieder in der Region zu Besuch und berichten über ihre Arbeit mit Kindern, über den Besuchsdienst „Von Hütte zu Hütte“, Straßengottesdienste in den Townships und vieles mehr. DH

### Friedenslicht in Heemsen

**Heemsen.** Am Sonntag, 18. Dezember, feiert die Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen um 10 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Heemsen mit Pastor Dietmar Hallwaß. Dabei brennt eine ganz besondere Kerze: das Friedenslicht aus Bethlehem. Die Flamme wurde im Advent in der Geburtsstadt von Jesus entzündet und von dort in ganz Europa verteilt. Nach dem Gottesdienst kann eine mitgebrachte Kerze an diesem Licht entzündet werden und mit nach Hause genommen werden. Es eignen sich zum Mitbringen Grablichter oder eine Kerze zum Beispiel im Einweckglas. DH

## Atemberaubende Momente schenken

**THEATER** MACHEN SIE UNS ZU IHREM PERSÖNLICHEN HIGHLIGHT!

AUF DEM HORNWERK

<b>Azzurro</b> Das Silvester Highlight Italo-pop-Musicalkomödie Sa., 31.12.2022, 15+20 Uhr	<b>Pasión de Buena Vista</b> Musik, Tanz & kubanische Leidenschaft Sa., 14.01.2023, 20 Uhr	<b>Modenschau in'n Ossenstall</b> Plattdeutsche Komödie in drei Akten Sa., 21.01.2023, 20 Uhr
<b>Familie Hummel</b> Komödie in plattdeutscher Sprache Sa., 22.01.2023, 19 Uhr	<b>Zweikampfhosen</b> Comedy-Schauspiel von Jennifer und Michael Ehrent Do., 26.01.2023, 20 Uhr	<b>Schipp ahoi!</b> Kreuzfahrt-Komödie auf Platt Sa., 28.01.2023, 15+20 Uhr
<b>Mellow - Blow Your Mind!</b> Sa., 05.02.2023, 18 Uhr	<b>Sofies Welt</b> Musikalische Reise durch die Welt der Philosophie Sa., 12.02.2023, 16 Uhr	<b>Kampf der Künste</b> Best of Poetry Slam Fr., 11.02.2023, 20 Uhr
<b>Ein Amerikaner in Paris</b> Nienburger Musical-Premiere Do., 16.03.2023, 20 Uhr Fr., 17.03.2023, 20 Uhr	<b>Pinocchio</b> Familienklassiker für Kinder ab 4 Jahren Sa., 19.03.2023, 16 Uhr Mo., 20.03.2023, 10 Uhr	<b>Radau!</b> Rockmusik für Kinder und Eltern Sa., 22.04.2023, 16 Uhr

**Tickets und Geschenk-Gutscheine hier:**

Tel.: 05021/ 87 - 356  
[www.theater.nienburg.de](http://www.theater.nienburg.de)

Theaterkasse im Stadtkontor • Kirchplatz 4 • 31582 Nienburg

**DIE HARKE**  
Medienhaus

f /Theater Nienburg    @theater\_nienburg

*Wir wünschen unseren Patienten ein wundervolles Weihnachtsfest und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr*

*Zahnarztpraxis Josefina Schöfz*

---

Arbeiten an der frischen Luft,  
ein emissionsfreies  
Dienstfahrzeug und einen  
krisensicheren Job...

...gibt's nicht?  
Aber klar!

Die CITIPOST Mittelweser  
sucht für die Zustellung von  
Poststücken in Nienburg  
wetterfeste und  
verantwortungsbewusste  
Teamplayer mit Herz, Hand,  
einwandfreiem  
Führungszeugnis und  
Führerschein ab Klasse M

Ruf an unter  
05021 966 617  
oder sende Deine  
Kurzbewerbung an  
[info@cpmw.de](mailto:info@cpmw.de)

**Blau ist das neue grün...**

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

## Toleranz schenken

Sicher haben Sie genau wie wir denselben Wunsch: Weihnachten wie früher... Auch wenn vieles möglich ist, dieser Wunsch bleibt uns sicherlich verwehrt. Aber wir können daran erinnern, dass Weihnachten schon immer ein Fest der Liebe, Hoffnung und Familie war, und darauf sollten wir uns erneut besinnen. Aufmerksamkeit, Toleranz und Zuneigung sollten wir schenken – auch wenn wir nicht immer derselben Meinung sind.

Der Weihnachtsgruß von Bianca Wöhlke, Bürgermeisterin der Samtgemeinde Heemsen, bringt es auf den Punkt. Weihnachten wie früher wird es nicht mehr geben. Dafür ist zu viel passiert. Allein das zu Ende gehende Jahr hat mit dem Überfall Putins auf die Ukraine eine Katastrophe mit sich gebracht, die unser Denken und Handeln auf Jahre hinaus beeinflussen wird. Zudem haben viele von uns in den zurückliegenden Monaten einen lieben Menschen verloren. Ein Mensch, der für immer fehlen wird.

„Aufmerksamkeit, Toleranz und Zuneigung sollten wir schenken...“ Allesamt Gaben, die kein Geld, sondern allenfalls ein bisschen Überwindung kosten könnten.

Ergänzen möchte ich an dieser Stelle, was Anne und Dietmar Hallwaß, Theologen in der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen, im Gespräch für die Geschichte zu bedenken gegeben haben, die an diesem Wochenende in der HARKE-Weihnachtszeitung erschienen ist: Weihnachten muss nicht perfekt sein, und wir müssen das Fest auch nicht überfrachten. Jesus ist in eine unperfekte Welt geboren. Er hätte das Brimborium mit Sicherheit nicht gebraucht.

Die HamS möchte ihre Leserinnen und Leser mit dieser Ausgabe auf Weihnachten einstimmen. Sie lesen, wenn Sie mögen, in zahlreichen Berichten und Anzeigen und auf den Sonderseiten, dass es auch im Landkreis Nienburg glücklicherweise Menschen gibt, die nicht nur an sich denken, sondern immer wieder bestrebt sind, auch anderen eine Freude zu bereiten.

Wer möchte, kann sich zudem auf den Weg in die Innenstadt machen, um sich noch einmal vom Adventszauber verzaubern zu lassen.

# Weihnachtskarten-Unikate für die Nienburger Tafel

Förderverein bedankt sich bei Frau Silberfisch und weiteren Spendenden



Freude über die Karten (von links): Ulrich Anding mit Enkelin Frida, Christiane Rübenack, Sabine Ahlers, Steffen Langreder, Jürgen Wagner, Anna Teschner und Frau Silberfisch (sitzend).

Nienburg. Eine inzwischen gute Tradition sorgt für viel Freude und Dankbarkeit bei gemeinnützigen Einrichtungen in Stadt und Landkreis Nienburg. Immer zu Weihnachten entwirft und druckt die Graphikerin Frau Silberfisch aus Oyle für ausgewählte Kundinnen und Kunden fröhliche Weihnachtskarten-Unikate, verzichtet auf ein Honorar, bittet aber die beteiligten Firmen und Institutionen um eine Spende – in diesem Jahr für den Förderverein Nienburger Tafel.

Gerade diese Wahl veranlasste die beiden Firmen Im-

mobilen Rübenack und NIG-Langreder sowie die Stadt Rehburg-Loccum zum Mitmachen bei der besonderen Aktion.

Bei der Spendenübergabe im Tafelgebäude an der Leinstraße bedankten sich die Fördervereins-Vorstandsmitglieder Anna Teschner und Ulrich Anding für das Sponsoring bei Frau Silberfisch, bei Christiane Rübenack, bei Sabine Ahlers, bei Steffen Langreder und bei Jürgen Wagner.

Die eigentlich geforderte Dienstleistung in Höhe von je 250 Euro erhöhte die Firma

Rübenack aus Überzeugung für die Sache der Tafel auf 1000 Euro.

Im Gespräch über die Aufgaben des Fördervereins machte Anna Teschner deutlich, dass seit April dieses Jahres regelmäßig Lebensmittel – bis jetzt für etwa 13000 Euro – eingekauft und an die hiesige Tafel zur Weitergabe an die Kundinnen und Kunden aus zwischenzeitlich 500 Haushalten geliefert wurden.

Die Tafel selbst darf nach der verbindlichen Bundessatzung keine Ware einkaufen. Ulrich Anding mutmaßt, dass

diese besondere Art der Unterstützung noch sehr lange durchgehalten werden muss. Teschner ergänzt, dass die stetig anwachsende Anzahl von bedürftigen Menschen, die in den Ausgabestellen von Dienstag bis Freitag in Nienburg, Hoya und Stolzenau um Unterstützung bitten, alle Betriebskosten der Tafel ansteigen lässt. Teschner verspricht, dass der Förderverein auch deshalb seinen Partner Tafel wesentlich und stetig im Jahr 2023 mit Einnahmen sowie aus den oben beschriebenen Spenden unterstützen werde. DH

## Starke Kinder in schwierigen Zeiten

Carmen Lossie hat das Buch „Glückliche Kinder = Glückliche Eltern“ herausgegeben

Rodewald. „Viele Eltern machen sich Gedanken um ihre Kinder und finden sich im Dschungel der verschiedenen Erziehungsstile und gut gemeinten Ratschläge kaum noch zurecht. In Zeiten von wirtschaftlichen und sozialen Schwierigkeiten wird oft versucht, den Kindern trotz aller Widrigkeiten den Weg zu ebnen und dadurch die eigenen Ängste zu kompensieren“, teilt die Rodewalderin Carmen Lossie mit. Sie hat deshalb das Buch „Glückliche Kinder = Glückliche Eltern“ herausgegeben.

Gerade über bedürfnisorientierte Erziehung werde besonders in den sozialen Medien viel diskutiert. Aber sei es nicht, wie so oft im Leben, der goldene Mittelweg der ein angenehmes Miteinander erst möglich macht? Natürlich sei



„Glückliche Kinder = Glückliche Eltern“ heißt das Buch von Carmen Lossie. FOTO: ARCHIV BROSCHE

es gut und richtig, wenn man immer die Bedürfnisse des Kindes im Blick habe. Aber es sei auch wichtig, wenn sich Eltern Zeit für sich nehmen.

Denn wenn die Eltern entspannt seien, seien es die Kinder meistens auch, schreibt Carmen Lossie. Weiter betont sie: „Es ist schön, den Kindern immer wieder Wünsche zu erfüllen, aber ist es nicht auch wichtig, Kinder zu tatkräftigen und reflektierten Menschen zu erziehen, die wissen, dass man sich manche Dinge verdienen muss.“

Eine Gemeinschaft wie zum Beispiel eine Familie, eine Gruppe von Freunden oder eine Schulklasse funktioniert nur, wenn alle Mitglieder einen respektvollen, sozialen und rücksichtsvollen Umgang miteinander pflegen. Im Zusammenleben gebe es Regeln, an die sich jeder halten müsse. Das dürften auch die Jüngsten in unserer Gesellschaft schon lernen.

„Glückliche Kinder = Glückliche Eltern“ sei ein aufschlussreicher Ratgeber, der durch spannende Aha-Momente schon vielen Eltern im Alltag geholfen habe. DH

"ICH HABE SUPER OHREN – UND SIE?!"

So entgeht auch Ihnen nichts mehr: Ein kurzer Hörtest gibt Sicherheit – in wenigen Minuten wissen Sie, wie gut Sie wirklich hören. Natürlich ist dieser Service für Sie kostenlos und unverbindlich.

SEHEN & HÖREN.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Wilhelmstraße 21 | Nienburg  
Telefon: 05021/2131  
E-Mail: info@optik-proetzsch.de  
www.optik-proetzsch.de

Florian Prötzsch

EINER FÜR ALLE. OBI

Der OBI Weihnachtsbaum!

Großer überdachter Weihnachtsbaumverkauf

Weihnachtsartikel bis zu 50% reduziert!

TOP-PREIS  
H ca. 125-150 cm  
17,99 Stück

TOP-PREIS  
H ca. 150-175 cm  
22,99 Stück

TOP-PREIS  
H ca. 175-200 cm  
29,99 Stück

TOP-PREIS  
H ca. 200-250 cm  
39,99 Stück

Edle Nordmannentannen, ausgesuchte Qualitätstannen mit besonders dichten, dunkelgrünen, langen Nadeln bis in die Spitzen. Schöner symmetrischer Wuchs mit geradem Stamm. Die beliebteste Edelart ist nicht stechend, lange haltbar und ideal für Baumschmuck geeignet.

Lumix Mini Christbaumkerzen, Basis-Set  
TOP-PREIS 54,99 Stück

LED-Figur Rentier, Acryl, 60 LEDs kaltweiß, für innen und außen, 500 cm Zuleitung, Netzbetrieb  
TOP-PREIS 24,99 Stück

Christbaumständer, OBI Basis Z20 Eichenholz, 12 warmweiße Kerzen  
TOP-PREIS 24,99 Stück

Dies ist eine Werbung der OBI Bau- und Heimwerkermärkte Fr. Gosewisch Jr. GmbH & Co. KG, Oylers Straße 10, 31582 Nienburg. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht. Alle Artikel ohne Dekoration.

ALLES MACHBAR OBI

OBI NIENBURG · Oylers Straße 10

Der neue Renault Austral E-Tech Full Hybrid

jetzt bei uns bestellbar

Renault Austral: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,6; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 141-105 (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Abb. zeigt neuen Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS SCHLESNER GMBH & CO. KG  
Renault Vertragspartner  
Hannoversche Str. 85, 31582 Nienburg, Tel. 05021-919090  
www.schlesner.de

FROHE Weihnachten UND EINEN GUTEN RUTSCH

Block Busreisen GmbH & Co. KG  
Nienburger Str. 8 • 31632 Husum  
Telefon: 0 50 27 73 49 • info@blockbusreisen.de

Jetzt Gartenbrunnen anfragen

Fachfirma für Gartenbrunnen nimmt jetzt neue Anfragen für Bohrtermine an. Ausführung im Spülbohrverfahren mit modernem Bohrgerät, das durch geringe Baubreite und hohe Beweglichkeit auch für Bohrstellen „hinter dem Haus“ geeignet ist. Jetzt unverbindliches Angebot anfordern!

TBT Service GmbH  
info@tbt-service.de 05751 968 9793

DERPART  
Nienburger Reisebüro GmbH  
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 918 80  
nienburgerreise@derpart.com

DERPART  
ReiseCenter Stolzenau  
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70  
reisecenter@derpart.com

www.derpart.com/nienburger-reisebuero

# Zum Abschied Fotos aus der Fotobox

Beim CJD in Nienburg wurde jetzt der Abschluss des Quinn-Projekts gefeiert



In den Räumen des CJD wurde jetzt der Abschluss des Quinn-Projektes gefeiert.

FOTO: CJD NIENBURG

**Nienburg.** Kürzlich feierte QUINN (Qualifikation und Integration Netzwerk Nienburg) den Abschluss des Projekts im Forum des CJD Nienburg zusammen mit dem Jugendmigrationsdienst (JMD) Nienburg. Das QUINN-Projekt, welches die Stadt Nienburg in Kooperation mit dem JMD Nienburg durchgeführt hat und sich vorrangig an Jugendliche und junge Erwachsene mit Fluchterfahrungen richtete, wurde vier Jahre lang über den Niedersächsi-

schen Integrationsfonds gefördert und läuft nun Ende des Jahres aus.

Gemeinsam wurde auf die vergangenen Jahre und die vielfältigen Angebote zurückgeblickt. Darunter waren beispielsweise Sprach-, Sport-, Tanz-, Musik-, Kreativ- und Nachhilfeangebote, aber auch kleine Ausflüge, wie zum Steinhuder Meer oder ins „Jumphouse“ in Hannover.

Mit einer Fotozeitreise, Musik, Lichterketten und Essen, das unter anderem auch auf

der selbstgebauten Fahrradküche zubereitet wurde, war für eine gemütliche Atmosphäre gesorgt. Mit der aufgebauten Fotobox konnte außerdem das ein oder andere Erinnerungsfoto gemacht werden.

#### Weitere Angebote geplant

Christine Kreide, Leiterin des Fachbereichs Bildung, Soziales und Sport bei der Stadt Nienburg, bedankte sich beim CJD für die Durchführung des Quinn-Projektes und

berichtete, dass die Stadt Nienburg auch in den kommenden Jahren Integrationsangebote für junge Menschen plant.

Der Leiter des Quinn-Projektes, Sebastian Meyer, bedankte sich bei den Honorarkräften der Angebote, bei den Ehrenamtlichen aus dem Partnerschaftsprojekt sowie bei weiteren Partnerinnen und Partnern und Unterstützern und Unterstützern von Quinn, wie dem Verein „Unser Nordtor“ oder den

Sprachlernklassen der Berufsbildenden Schulen.

Sabine Pflaum, Einrichtungsleiterin im CJD Nienburg, sprach ebenfalls ihren Dank aus und hatte eine Weihnachtsüberraschung im Gepäck: Der Franchisenehmer von McDonald's in Nienburg, Toni Tacke, spendete dem CJD Nienburg 2.500 Euro, damit einzelne Angebote aus dem QUINN-Projekt auch noch bis zum kommenden Sommer weiterlaufen können. **DH**

## Überblick über bedeutende Feiertage

Kalender der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe ab sofort erhältlich

**Landkreis.** Der Interkulturelle Kalender der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe zeigt die Vielfalt von Feiertagen und Gedenktagen verschiedener Religionen und Kulturen, die im Landkreis Nienburg gemeinsam leben. Noch vor Weihnachten beginnt der Versand an die entsprechenden Einrichtungen. Auch Kirchengemeinden oder Privatpersonen können ihn ebenfalls kostenfrei unter [migration@kreis-ni.de](mailto:migration@kreis-ni.de) bestellen.

Der Interkulturelle Kalender enthält neben den bedeutendsten Feiertagen aus Christentum, Judentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus, Jezidentum, Sikhismus, dem Griechisch-Orthodoxen sowie Russisch-Orthodoxen Christentum, der Bahai und der Aleviten auch gesetzliche und sonstige Gedenktage verschiedener kultureller Traditionen. Der Kalender ent-



Informativ und farbenfroh gestaltet finden auch Carmen Prummer (Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe) und ihre Kollegin Suzann Dalaf sowie Lutz Hoffmann (Erster Kreisrat beim Landkreis Nienburg) den Interkulturellen Kalender 2023 (von links).

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

hält dabei eine Auswahl und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. „Tatsächlich ist dieser Kalender eine außergewöhnlich umfangreiche Zusammenstellung von Feiertagen verschiedener Religionen und entsprechend beliebt bei uns in der Region, beson-

ders auch bei Schulen und Kitas“, sagt Suzann Dalaf, Mitarbeiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe beim Landkreis Nienburg, die den Kalender zusammengestellt hat. Wie bereits im vergangenen Jahr gibt es aufgrund der regen

Nachfrage eine Auflage von 2.500 Stück. Noch vor Weihnachten werden die Kalender an die Ehrenamtlichen in der Migrationsarbeit und die entsprechenden Einrichtungen verschickt.

Es können aber auch Einzelbelegblätter bei Suzann Dalaf unter Telefon 05021/967-689 oder per E-Mail unter der Adresse [migration@kreis-ni.de](mailto:migration@kreis-ni.de) kostenfrei bestellt werden. **DH**

**Info** Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe werden gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.

**24h BETREUUNG** für eine höhere Lebensqualität

**JETZT NEU: AUCH TAGESPFLEGE!**

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

**NEU!**

**WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94**

[info@pflagedienst-24stunden.de](mailto:info@pflagedienst-24stunden.de) · [www.pflagedienst-24stunden.de](http://www.pflagedienst-24stunden.de)

**VEHRENKAMP** Ihr Familienbetrieb seit über 35 Jahren aus Nienburg - Erichshagen - Wölpe

**MALERBETRIEB GMBH & CO. KG**

Maler- und Lackierarbeiten | Tapezierarbeiten | Fußbodenarbeiten | Objektbeschriftungen | Schimmelpilzsanierung | Restaurierungen | Sandstrahlarbeiten | Wärmedämmverbundsysteme | Wärmebildkamera | Graffiti-Entfernung | Reparaturverglasung | Markierungsarbeiten

Celler Straße 94 · 31582 Nienburg · Telefon 0 50 21 / 91 25 91 · Telefax 0 50 21 / 91 25 93 · E-Mail: [vehrenkamp.th@t-online.de](mailto:vehrenkamp.th@t-online.de) · Internet: [www.malerbetrieb-vehrenkamp.de](http://www.malerbetrieb-vehrenkamp.de)

**Jetzt die Winterpreise nutzen!**

**Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium**

Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -  
- KUNSTOFFFENSTER -

**Röpke, Logies, Schumacher GmbH**

Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen  
Tel. 0 42 52 / 10 81 · [roelo@ripmbh.de](mailto:roelo@ripmbh.de)

**Buchtipp der Woche**

**BUCHER**  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT **LESEBERG**

## Gute Laune garantiert

Warum ist die Steuererklärung komplizierter, als Hebräisch zu lernen? Darf man lästige Werbeanrufer in den Wahnsinn treiben? Warum dauert es länger, die Wohnung saugrobotergerichtet zu machen, als selbst zu saugen? Und was tun mit der Zeit, wenn der Lieferdienst meldet, dass die Sportsocken nur noch sieben



Stopps entfernt sind? Der Alltag ist irre. Aber auch irre lustig. Wenn man ihn angeht wie Comedy-Bestsellerautor Tommy Jaud hat man die besten Chancen, ihn mit einem Lachen zu meistern.

Das perfekte Geschenk gegen den Alltagsstress - vom genialen Beobachter des täglichen Wahnsinns. Gute Laune garantiert!

gelesen von Sandra Beck, Bücher Leseberg

**Info** Tommy Jaud: Komm zu nix - Nix erledigt und trotzdem fertig, Scherz Verlag, 208 Seiten, 15 Euro, ISBN 978-3-651-00119-0; uch als Ebook lieferbar.

**radio mittelweser 103.3**

MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

**Bei Unfall gleich zum Fachmann!**

- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Leihwagen

... alles aus einer Hand!

**Sicherheit durch Facharbeit STANDOX**

**Ihr Profi in Sachen Unfalllackierung**

**Autolackiererei Renner**

Bücker Str. 66 · Tel. 0 42 51/28 78 · Hoya  
[www.renner-autolack.de](http://www.renner-autolack.de)

**DÉRPART** Nienburger Reisebüro GmbH  
Tel. (0 50 21) 9 18 80  
[www.derpart.com/nienburger-reisebuero](http://www.derpart.com/nienburger-reisebuero)

**DÉRPART** ReiseCenter Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70

**Heimatkunde**

**GEWINNER DER 4. ADVENTS-ZIEHUNG**

1 x 1 Gutschein über 100 Euro für die ganze Stadt hat gewonnen: Elisabeth Hoffmann Nienburg

3 x 1 Gutschein über 50 Euro für die ganze Stadt haben gewonnen: Ursula Hauer Nienburg; Susanne Bremer Nienburg; Peter Schmidt Nienburg

5 x 1 Gutschein über 20 Euro für die ganze Stadt haben gewonnen: Helga Perakovic Nienburg; Tanja Engelke Landesbergen; Martin Kraven Nienburg; Ingrid Knop Nienburg; Heidi Schultz Nienburg

5 x 1 Gutschein über 25 Euro von Obi haben gewonnen: Imke Wemheuer Nienburg; Annegret Hüttmann Nienburg; Ilse Block Husum; Elvira Rudolph Nienburg; Renate Nordhausen Nienburg

5 x 2 Karten „Ein Amerikaner in Paris“ Theater auf dem Hornwerk haben gewonnen: Elke Rathke Heemsen; Jürgen Gießler Raddestorf; Giesela Gerding Nienburg; Michael Pixta Nienburg; Gustav Schäfer Nienburg

10 x eine Kiste „Nienburg Wein“ von Familia haben gewonnen: Georg Grahl Nienburg; Heike Kindermann Nienburg; Sylvia Lange Nienburg; Marco Wagner Estorf; Claudia Köhnemann-Wilhelm Landesbergen; Heidi Trese Drakenburg; Kerstin Seebode Marklohe; Erika Bey Nienburg; Jürgen Reinhardt Nienburg; Brigitte König Drakenburg

3 x 1 Gutschein über 20 Euro von Heitmann haben gewonnen: Rosemarie Rochow Nienburg; Ulrich Landeck Marklohe; Susan Dornbusch Nienburg

10 x Gutschein eine ganze Lachssaiete von Dobberschütz haben gewonnen: Angela Siemers-Grimmelmann Warpe; Anna Schofeld Nienburg; Frank Pachonik Nienburg; Doris Bechstein Nienburg; Beate Meyer Husum; Andrea Weinobst Marklohe; Waltraut Wrede Nienburg; Sonja Fäbrian Nienburg; Andreas Gernt Nienburg; Reni Langner Marklohe

25 x 1 Flasche Fürst Metternich Sekt haben gewonnen: Peter Meyer Nienburg; Bernd Dallmer Landesbergen; Halla Jandali Nienburg; Heike Noach Husum; Sonja Becker Nienburg; Elvira Rudolph Nienburg; Elke Lehmeier Nienburg; Hildegard Konietzka Marklohe; Birgit Schindler Drakenburg; Marlies Burhop Nienburg; Elke Rischkopf Nienburg; Lore Lehmann-Gragert Nienburg; Inge Grahl Nienburg; Margitta Lindwedel Nienburg; Nora Thies Nienburg; Erna Tilch Husum; Ute Heinemann Nienburg; Nelli Schulenburg-Meyer Binnen; Marion Bausch Nienburg; Marlene Behrendt Marklohe; André Jonas Nienburg; Sybille Egerer Nienburg; Helga Marx Rohrsen; Gustav Schäfer Nienburg; Inge-Lore Graue Nienburg

Die Gewinne sind abzuholen ab Dienstag, 20.12.2022, bei Kolossa, Georgstraße 35, Nienburg. Der Anspruch der Gewinner zum Abholen der Preise erlischt nach 2 Wochen.

HEIMATKUNDE SEIN LOHNT SICH – JEDEM MONAT NEUE GEWINNE!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft NIENBURG SERVICE e.V.

**LUST AUF NIENBURG**  
Meine Einkaufsstadt

[WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE](http://WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE)

# Schokolade für Courage

Jugendliche aus fünf Schulen gestalten Werbeplakate gegen Rassismus



Bilyal, Mahmoud, Jay und Lea (von links) waren auf der „Courage Conference“ dabei und haben die Motive mitgestaltet. Sie besuchen die Klasse 10c an der OBS Nienburg. Neben ihnen stehen Peter Karaskiewicz, CTC-Koordinator beim Landkreis Nienburg, und Florian Jurkowski, Schulsozialarbeiter an der OBS. An dritter Stelle von links steht Carmen Prummer, Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe und Mitveranstalterin der „Courage Conference“.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

**Landkreis.** Schülerinnen und Schüler aus dem Landkreis haben gemeinsam verschiedene Postkartenmotive für mehr Courage gegen Diskriminierung und Rassismus gestaltet. Eines dieser Motive ist in den vergangenen Wochen in Nienburg großflächig plakatiert worden. Erst hing es an einer Bushaltestelle in der Nähe der BBS am Berliner Ring, später am Bahnhof und schließlich beim Krankenhaus. Zeitgleich hingen auch Plakate in Steimbke, Marklohe und Stolzenau. Zu sehen ist darauf eine Tafel Schokolade und der Satz „Nicht rassistisch – sondern herzhaft süß“.

Die Jugendlichen aus fünf verschiedenen Schulen im Landkreis Nienburg hatten im

„  
Schokolade mit dem Satz „Nicht rassistisch, sondern herzhaft süß.“

**Carmen Prummer,**  
Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe

September an der 2. „Courage Conference“ im Kulturwerk Nienburg teilgenommen. Die Konferenzen sind Bestandteil des Aktionsplans „Communities That Care – CTC“ (in Deutsch „Kommunen, die sich kümmern“). Mit verschiedenen Programmen soll hier ein gesundes Aufwachen der Kinder und Jugendlichen im Landkreis gefördert werden. Bei den Treffen geht es darum, wie mit Courage unterschiedlichen Formen von Diskriminierung und Rassismus begegnet werden kann. Zum Einstieg ins Thema wurden von den Schülerinnen und Schülern Postkartenmotive gestaltet. Diese acht Entwürfe sind mit professioneller Hilfe weiter-

„  
Postkarten gegen Rassismus als Giveaway für die Schulen.

**Peter Karaskiewicz,**  
CTC-Koordinator beim Landkreis Nienburg

entwickelt und schließlich als Postkarten gedruckt worden. Eines dieser Motive ist nun als Werbeplakat zu sehen.

Das Weser-Aller-Bündnis für Demokratie und Zivilcourage hat als Mitveranstalter der „Courage Conference“ diese Plakataktion auf den Weg gebracht. Die Postkarten werden im Moment in der Jugendwerkstatt mit einer kleinen Schokoladentafel „veredelt“ und stehen dann für Aktionen gegen Rassismus und für Courage als Giveaway den Schulen im Landkreis zur Verfügung. **DH**

**Info** Angefragt werden können die Postkarten bei Peter Karaskiewicz unter 05021-967-758 oder [kjp@kreis-ni.de](mailto:kjp@kreis-ni.de)

## Für den Ernstfall einsatzbereit sein

IGS Nienburg bildet 14 neue Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter aus

**Nienburg.** Zu Beginn des Schuljahres bildete sich an der IGS Nienburg ein neues Team im Rahmen der Schulsanitätsdienst-Werkstatt. Betreut wird diese von der pädagogischen Mitarbeiterin Sabrina Dreß. Sie ist Beauftragte für Erste Hilfe an der IGS Nienburg.

14 Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 7 bis 10 treffen sich seitdem wöchentlich, um künftig für den Ernstfall einsatzbereit zu sein. Glücklicherweise handelt es sich nach Mitteilung der IGS meist nur um kleine Misslichkeiten wie Nasenbluten, Übelkeit oder Schürfwunden.

Nun absolvierten die Schüler und Schülerinnen unter Leitung des Ausbilders Frank Kaska vom DRK Nienburg,



An der IGS Nienburg gibt es künftig 14 neue Schulsanitäter.

FOTO: IGS NIENBURG

ihre Erste-Hilfe-Schulung für den Schulsanitätsdienst.

Wöchentliche Treffen der nachmittäglichen Werkstatt

deinen den theoretischen und praktischen Übungen, in de-

nen Sabrina Dreß das Wissen der Schulsanitäter festigt und vertieft. Auch Prävention steht auf dem Programm – wachsam sein und Mitschüler und Mitschülerinnen auf Unfallgefahren hinweisen, regelmäßige Kontrollen der Erste-Hilfe-Ausstattung sowie die Organisation der Bereitschaft bei Sport- und weiteren schulischen Veranstaltungen.

Zudem soll künftig der Sanitätsraum der Schule, der für die kleinen Notfälle des Schulalltags zur Verfügung steht, in den Pausen besetzt sein. Des Weiteren zeigen die neuen Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter ihre Präsenz in den Pausen im Schulgebäude und auf dem weitläufigen Schulgelände, heißt es abschließend. **DH**

**Adventskalender 2022**  
Das heutige Türchen wird präsentiert von:

**18 Radstudio BOHN**  
Gutschein für einen Fahrradhelm nach Wahl in Wert von 80,- €

**14 radio mittelweser 103.3**

**6 MUSIKSCHULE NIENBURG**

Mitmachen und gewinnen über [www.dieharke.de](http://www.dieharke.de)

**DIE HARKE**  
Medienhaus

**PROM DE LA FLEUR**  
by Hannes Schröder

*Öffnungszeiten*

24. Dezember 2022 von 9 bis 14 Uhr  
25. Dezember 2022 von 10 bis 12 Uhr  
26. Dezember 2022 geschlossen  
31. Dezember 2022 von 9 bis 14 Uhr  
01. Januar 2023 geschlossen

Um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um vorab Bestellung von Sträußen und Gestecken.

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest.

Hauptstr. 91a - 31626 Haßbergen  
Tel. 0 50 24 - 14 33 - Mail: [info@promdelafleur.de](mailto:info@promdelafleur.de)

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**SPENDE BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ [www.DRK.de](http://www.DRK.de) 0800 11 949 11

**Hier die kommenden Blutspendetermine im Kreis Nienburg:**

Dienstag	20.12.2022	Steyerberg - Waldhotel Süllhof, Kirchstraße 41 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	21.12.2022	Rodewald - Feuerwehrgerätehaus, Im Zentrum 1 16.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	28.12.2022	Woltringhausen - Mehrzweckgebäude am Sportplatz 17.00 - 20.00 Uhr

- Ab sofort bei allen Blutspenden Terminreservierung unter [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net) möglich!
- Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800/11 949 11 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.net Deutsches Rotes Kreuz | BLUTSPENDEDIENST NSTOB

**IN KÜRZE**

**Konzert für die Ukraine**

**Rethem.** Die „Maxim Kowalew Don Kosaken“ singen ein festliches Adventskonzert für die Völkerverständigung am 21. Dezember um 19 Uhr in der Marienkirche in Rethem. Der Chor aus Weißrussland will seine Solidarität mit dem ukrainischen Volk durch ein individuelles Programm ausdrücken: Er wird ukrainisch-orthodoxe Kirchengesänge sowie ukrainische Volksweisen und Adventslieder zu Gehör bringen. Karten im über [www.reservix.de](http://www.reservix.de) für 25 Euro. Abendkasse: 28 Euro; Einlass ab 18 Uhr. **DH**

**Unser Party-Service für je 10 Personen**

<b>Süchtings Hochzeitssuppe</b> m. Eierstich, Mettklößchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl	<b>59,-</b>	<b>Süchtings Saunasuppe</b> mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrötchen	<b>59,-</b>	<b>Gem. Hähchenplatte auf Brot</b> mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst	<b>59,-</b>	<b>Currywursttopf</b> in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat	<b>85,-</b>	<b>20 kleine Schnitzel</b> mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln	<b>85,-</b>	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat	<b>85,-</b>	<b>Krustenbraten oder Spanferkel</b> Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot	<b>99,-</b>	<b>Hähnchenbrust</b> natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelstaschen, Karottensalat	<b>99,-</b>
<b>Party-Knäüller</b> 10 kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysauce, 10 Bratcurry, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat . f. 10 Pers.	<b>99,-</b>	<b>20 kleine Schnitzel</b> mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat	<b>99,-</b>	<b>20 Schaschlik</b> in Paprikasauce, Ofenkartoffeln oder Kartoffelsalat, Krautsalat	<b>99,-</b>	<b>20 Hähnchenschnitzel</b> in Rahmsauce, Reismüslisplatte	<b>99,-</b>	<b>Gyros überbacken</b> in Paprikasauce, Djuveceis, Krautsalat	<b>99,-</b>	<b>Schweinefiletspieße</b> in Paprikasauce, Djuveceis, Krautsalat	<b>99,-</b>	<b>Schweinefiletmedaillons</b> in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren	<b>99,-</b>	<b>Gyrosteller</b> Pflanzengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe	<b>99,-</b>
<b>Dreierlei vom Schweinefilet</b> Schnitzel, Kasseler, Ragout, Gratin, Butterreis, Rahmsauce, Gurken- u. Bohnensalat	<b>139,-</b>	<b>Herbstbuffet</b> Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat, Florida-Krautsalat	<b>119,-</b>	<b>70er-Jahre-Buffet</b> Currywurst, Schaschlik, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Th. Mett, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter, Nachtsch	<b>129,-</b>	<b>XXL-Buffet</b> Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat	<b>129,-</b>	<b>Bayrisches Buffet</b> 1/2 Haxen, Weißwurst, Leberkäse, Backhendl, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf	<b>129,-</b>	<b>Schlemmermenü</b> Putenbrust, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat	<b>149,-</b>				

**Party-Service 2023 1. Quartal**  
Täglich Mo.–Sa. 8.00–18.30 Uhr  
Sonntags 8.00–12.30 Uhr  
Täglich 11.30 – 13.00 Uhr  
Currywurst 4,50  
Paprika- o. Rahmschnitzel 5,50  
Hähnchenschnitzel 5,50  
Gemüseschnitzel u. Taler mit Zaziki 6,00

**Unsere Weihnachtsverlosung vom 22. bis 24.12.2022**  
1. Preis: Essensgutschein für 20 Pers.  
2. Preis: Essensgutschein für 15 Pers.  
3. Preis: Essensgutschein für 10 Pers.  
Am 23. und 24.12. erhält jeder Kunde ein kleines Dankeschön!

**Warmes Mittagessen:**  
Mo.: Spaghetti Bolognese 5,50  
Di.: Sahnegeschnetzeltes Butterreis 5,50  
Mi.: Hühnereintopf Wiener Würstchen 4,00  
Do.: Paprika-Zwiebel-Schnitzel Kroketten, Salat 6,00  
Fr.: Schlesische Weißwurst Sauerkraut, Kartoffelbrei 6,00  
Sa.: Bouillon Würstchen warmer Kartoffelsalat 5,50

20 kl. R.-Rouladen 139,-  
20 kl. S.-Rouladen 109,-  
Prinzenbraten (Rind) 139,-  
Fürsterbraten (Rind) 139,-  
Hirschbraten 149,-  
Wildgulasch 129,-  
jeweils mit Beilagen nach Wahl

**„Grünkohl SATT“ 129,-**  
Kasseler, Rauchenden, Bregenwurst, Kartoffeln  
Weilfleisch, Bremer Pinkel, Ofenkartoffeln, Dicke Wurst jeweils 1,50

**Th. Mett** frisch .....100 g **-,75** **Kleine Brühwürste** .....Stück **2,49**  
**Rinderrouladen** a. d. Oberschale ..100 g **1,49** **Schlesische Weißwurst** ..100 g **1,29**  
**Rumpsteaks** .....100 g **2,79** **Eiersalat** .....100 g **-,99**  
**Frisches Schweinefilet** .....100 g **1,29** **Heringsalat** .....100 g **1,29**

**Wintermenü 1**  
Hochzeitsuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Karottensalat, Nachtsch **159,-**  
**Wintermenü 2**  
Hochzeitsuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtsch **159,-**  
**Wintermenü 3**  
Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtsch **159,-**  
**Entenbrust**  
Kartoffeln, Rotkohl, Bohnensalat, Sauce **199,-**

**Fleischerei Süchting**  
Liebenau • ☎ (0 50 23) 5 39 • [www.fleischerei-suechting.de](http://www.fleischerei-suechting.de)

Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 9,90 €

SIE SUCHEN NOCH DAS PERFEKTE WEIHNACHTSGESCHENK?  
DANN JETZT ONLINE EINEN TANZGUTSCHEIN SICHERN!

Tanzschule Beuss  
www.beuss-tanzschule.de | 05021-15011

Leidenschaft bewegt.

ANZEIGEN AKTUELL  
**Neues aus der Geschäftswelt**



**Bäckerei Bertermann unterstützt ab Dezember den heimischen Kinderschutzbund**  
Spendenbox auch ab 15. Dezember in der neuen Filiale im REWE Stolzenau

Heimat.Herz.Backen – der Leitspruch der heimischen Bäckerei Bertermann steht für das traditionelle Familienunternehmen in der fünften Generation. Soziales Engagement ist im Unternehmen fest verankert. So engagierte sich die Bäckerei Bertermann u.a. seit vielen Jahren mit und für den Freundeskreis e.V., sammelte Geld mit Spendenboxen in allen Filialen und unterstützte damit über den Freundeskreis viele Familien in der Region, beispielsweise mit dem Vereinsprojekt Ileses Kindertisch.

Zum Jahresende löst sich der Freundeskreis e.V. auf und so suchte Geschäftsführerin Angela Haß nach einem neuen Partner für ein gemeinsames Engagement. Schnell fiel ihre Wahl auf den heimischen Kinderschutzbund, der mit seinen vielen Projekten und Unterstützungen ganz nah an den Menschen – vor allem an den Kindern – dran ist. Im Austausch mit dem Vorstand war dann auch schnell klar, dass die Spendenboxen zukünftig für direkte Hilfen vor Ort und Pro-

jekte wie Leselust im Mühlenkreis eingesetzt werden sollen.

Ab sofort können Kunden ihre Spende in die Spendenbox im REWE Stolzenau oder einer der weiteren 44 Filialen einwerfen. „Das Geld geht natürlich ohne Abzüge direkt an den Kinderschutzbund,“ bestätigt Angela Haß.

Der Kinderschutzbund freut sich riesig über die Partnerschaft: „Die Anfragen nach Unterstützung häufen sich – die Not wird spürbar größer. Und für Projekte wie z.B. „Lesen und Lernen Mühlenkreis“ sind alle Förderungen ausgelassen – wir finanzieren das nur aus Spenden. Da kommt eine dauerhafte Unterstützung zum richtigen Zeitpunkt,“ freut sich Thomas Bouza Behm, der inzwischen seit 23 Jahren ehrenamtlicher Vorsitzender ist.

Der Kinderschutzbund finanziert Projekte wie z.B. Lesen und Lernen im Mühlenkreis, den Treffpunkt Café Kiew und viele weitere Projekte ausschließlich aus Spenden – darüber hinaus unterstützt er viele Familien mit Kindern in Notsituationen.

**Neu-Mitglied der Volksbank Niedersachsen-Mitte gewinnt Reisen im Wert von 25.000**

Erst kürzlich hat Heiko Plate sich einer Mitgliedschaft der Volksbank Niedersachsen-Mitte angeschlossen. Dass er kurz darauf Reiseguthaben im Wert von 25.000€ gewinnen würde – damit hat er nicht gerechnet.

Kundenberater Tim Nachtigall und Niederlassungsleiter Stephan Meyer beglückwünschten das Mitglied in der Geschäftsstelle in Kirchdorf. Bei dem Gewinn handelt es sich um ein 5-Jahres-Abonnement und damit 5 Urlaubsgutscheine im Gesamtwert von 25.000€.

Der Gewinner ignorierte die erste Benachrichtigung: „Ich habe erst gedacht das ist ein Scherz. Dann hat Herr Nachtigall mich nochmal angerufen und mir gesagt, dass ich tat-

sächlich gewonnen habe“, teilte er bei der Übergabe mit. Außerdem erzählte er, dass er noch nie zuvor etwas gewonnen hat, dadurch habe er sich noch mehr gefreut.

Auch Kundenberater Tim Nachtigall freut sich über den Gewinn: „Mein Team und ich freuen uns mit unserem Mitglied mit und sind sehr gespannt auf seine künftigen Reiseberichte.“

Das Gewinnspiel der Volksbank richtet sich an alle volljährigen Personen, die im Zeitraum vom 15.07. zum 31.12. Mitglieder in der Genossenschaftsbank werden. Somit bestehen noch bis zum Ende des Jahres Gewinnchancen. Nachtigall ist optimistisch: „Vielleicht holen wir noch einen Gewinner in unser Geschäftsgebiet.“



**Lieder und Gedichte von der Alpheideschule**

Gedichte und Lieder rund um das Weihnachtsfest präsentierten die Schülerinnen und Schüler der Klasse 2c der Alpheideschule am vergangenen Wochenende auf dem Nienburger Adventszauber. „Wann ist wohl Weihnachtszeit?“, fragten die Kinder. „Wenn es draußen tüchtig schneit, wenn wir ein Nüsschen knacken und wenn wir ein Plätzchen backen“, lautete die Antwort. Ganz fleißig hatten die Jun-

gen und Mädchen Gedichte auswendig gelernt und dem Publikum vorgetragen. Viel Freude hatten die Zweitklässler bei Ihrem Auftritt und mit leuchtenden Augen präsentierten sie ihre einstudierten Weihnachtsgedichte. Die Zuschauer applaudierten nach dem Schlusslied „Wann wird Weihnachten weltweit wunderbar“ fröhlich.

FOTO: ALPHEIDESCHULE NIENBURG

**Für die Frauen im Iran**

„Omas gegen Rechts“ sammelten am Tag der Menschenrechte

Nienburg. Mit einem Informationsstand wiesen die „Omas gegen Rechts“ kürzlich auf den „Tag der Menschenrechte“ hin. In diesem Jahr war der Schwerpunkt – aus aktuellem Anlass – die friedliche Revolution der Frauen im Iran, heißt es in einer Pressemitteilung der Gruppe.

„Demokratie und Menschenrechte gehören zu unseren Grundwerten, für die wir uns immer einsetzen werden. Deshalb wollen wir besonders auf die mutigen Frauen im Iran aufmerksam machen und sie nach Kräften unterstützen“, so eine der Beteiligten. „Schließlich möchten wir unseren Enkelkindern eine Welt hinterlassen, in der Demokratie, Selbstbestimmung und Gleichberechtigung selbstverständlich sind.“

Für ihre Spendensammlung hatten sich die „Omas gegen Rechts“ vielfältige Aktionen überlegt: Sie versenkten selbstgebackene Kekse, Marmelade und Pralinen, an einer Plakatwand wurden in eindrücklicher Form die Grundrechte veranschaulicht; und sie verfassten eine „Botschaft an die iranische Botschaft“, bei der sich beteiligte Omas und engagierte Passantinnen eine Haarsträhne abschnitten, um sie an die iranische Botschaft zu schicken – als Solidaritätsbekundung mit den Frauen im Iran. Die Omas verteilten außerdem eine kostenlose Broschüre mit den Grundrechten in einfacher Sprache.



Am „Tag der Menschenrechte“ machten die „Omas gegen Rechts“ in der Nienburger Innenstadt auf die Situation der Frauen im Iran aufmerksam.

FOTO: OMAS GEGEN RECHTS

„Omas gegen Rechts“  
Mitstreiterinnen  
willkommen.

„Omas gegen Rechts“

Die „Omas gegen Rechts“ bedanken sich für die große Solidarität der Menschen in Nienburg.

Die Spenden für die iranische Demokratiebewegung gehen an die hannoversche Organisation „Kargah“ und werden von dort aus direkt weitergeleitet. Interessierte können unter Angabe des Spendenzweckes auch direkt an diese Organisation spen-

den: Kargah e.V., Sparkasse Hannover, IBAN DE75 2505 0180 0000 4820 05

Die Nienburger „Omas gegen Rechts“ freuen sich über weitere engagierte Mitstreiterinnen. Informationen gibt es unter der Mailadresse ogr-welcome@gmx.de oder beim monatlichen Treffen: immer am ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Nienburger Kulturwerk. DH



**Stadt des Whiskeys**

Dublin – Stadt des Whiskeys, der Pubs und der Literatur. Mittendrin Janus Rosner, ein Krimiautor aus Deutsch-



land, den eine Schreibblockade plagt. Seine Lösung: Mach es wie die großen irischen Autoren und gib dich dem Rausch hin!

Bei seiner literarischen Pub-Tour durch das legendäre Viertel Temple Bar muss er dann mitansehen, wie eine junge Frau am Ufer der Liffey mit einem Kopfschuss hingerichtet wird. Vorher zitiert sie einige der unsterblichen Zeilen der bedeutendsten Dichter des Landes, Verse von Oscar Wilde, James Joyce und Jonathan Swift. Oder hat er sich das alles nur eingebildet? Am nächsten Tag steht nichts in der Zeitung, und auch sonst scheint niemand etwas über das Verbrechen zu wissen. Janus lassen die Geschehnisse der Nacht nicht los, und seine Ermittlungen führen ihn in die Welt der Literatur und des irischen Whiskeys, der gerade einen beispiellosen Boom erlebt. Viel Geld ist damit zu verdienen, viel Geld zu verlieren...

Augenzwinkernd und kenntnisreich erzählt Bestsellerautor Carsten Sebastian Henn von Dublin, der Stadt der trinkenden Dichter und dichtenden Trinker. Und einem rasanten Kriminalfall, der bis in die dunkelsten Ecken der Insel-Metropole führt.

gelesen von Jürgen Maiwald, Bücher Leseberg

Info Carsten Sebastian Henn: Ein Schuss Whiskey, Dumont Verlag, 336 Seiten, 17 Euro, ISBN 978-38321-8175-8; auch als Ebook lieferbar.

**Kalender im Kleinformat**

Nienburg. Wie in den letzten Jahren hat die Historische Gesellschaft (HGN) auch jetzt wieder einen neuen Wandkalender für die interessierte Öffentlichkeit herausgegeben. Dieser Kalender kann gegen eine Spende ab sofort in der Geschäftsstelle der HGN, Sedanstraße 22 in Nienburg (Lünstedt) möglichst nach telefonischer Voranmeldung abgeholt werden unter 05021-64245.

Auch besteht auch die Möglichkeit, sich den Kalender zuschicken zu lassen, wenn zuvor eine Spende auf dem Konto der Historischen Gesellschaft Nienburg bei der Sparkasse Nienburg, IBAN DE05 2565 0106 0060 0097 01, eingegangen ist. Bitte dann die Postanschrift auf der Überweisung vermerken.

„Die Kalender sind auch als kleines Weihnachtsgeschenk sehr beliebt. Einige sind schon bis nach Amerika und Südafrika versandt worden“, schreibt Klaus Lünstedt, Vorsitzender der Historischen Gesellschaft. DH

**DIE HARKE**  
Medienhaus

**WAS WÄRE, WENN PLÖTZLICH ALLES ANDERS KOMMT?**

Dieser Ratgeber gibt Hilfestellung rund um Fragen zu Gesundheit, Vorsorge und Nachlass.

Damit im Falle eines Falles „Alles geregelt“ ist.

14,80 € + 2,70 € Versand\*

**WIR HELFEN IHNEN GERNE!**

**HIER BESTELLEN:**  
DIE HARKE • An der Stadtgrenze 2 • 31582 Nienburg  
☎ 05021/966-661 • service@dieharke.de • www.dieharke.de

## Konzert in Stolzenau

**Stolzenau.** Am Dienstag, dem 20. Dezember, findet in Stolzenau um 19.30 Uhr das „Vorweihnachtliche Konzert“ in der adventlich geschmückten Dreifachsporthalle am Ravensberg statt. Dazu sind Sie und Ihre Familie - und auch Freunde - ganz herzlich eingeladen. Die Veranstaltung wird unterstützt durch die Sparkassenstiftung der Sparkasse Nienburg.

Das Jugendblasorchester musiziert die Originalkompositionen „Alpina Saga“ von Thomas Doss, Ausschnitte aus dem Musical „Beauty an The Beast“ sowie „Moment For Morricone“. Weiterhin stehen solistische Beiträge auf dem Programm wie „Bugler's Holiday“ für drei Solotrompeten mit Birte Lustfeld, Julius Grote und Nils Graner. Hanna Dohrmann spielt auf dem Horn eine wunderschöne, nostalgische Melodie mit Orchesterbegleitung.

Beide Chöre und das Jugendblasorchester tragen gemeinsam neuzeitliche und traditionelle Weihnachtslieder vor. Blechbläserensemble und Vororchester musizieren vorweihnachtliche Kompositionen.

Die Chöre singen Lieder und Songs aus unterschiedlichen Stilrichtungen.

Das Repertoire der Bigband reicht vom traditionellen Swing bis zum neuzeitlichen Jazz Rock. Als Gesangssolistin bereichert Eunice Ingabire das Programm der Bigband.

Der Eintritt ist trotz des hohen Aufwandes für diesen Konzert traditionsgemäß frei. *DH*

# Wenn die Mutter ausfällt

Neue Dorfhelferinnen ausgebildet / Familien können sich melden



Diese neuen Dorfhelferinnen freuen sich auf ihre neuen Aufgaben.

FOTO: GITTA MATTHES

**Loccum.** Die Freude über ihre bestandenen Abschlussprüfungen steht den frischgebackenen Dorfhelferinnen ins Gesicht geschrieben. Zukünftig werden sie fachkundig mit Herz und Hand Familien in Notsituationen zur Seite stehen.

Zentral für Niedersachsen haben sie sich im Evangelischen Dorfhelferinnenseminar in Loccum am Steinhuder Meer in einer 14-monatigen Weiterbildung auf die Prüfung und den Berufsalltag vorbereitet. Nun wurden sie mit einer kleinen Feier verabschiedet und in einem festlichen Gottesdienst an ihre Dorfhelferinnenstationen ausgesendet.

Dorfhelferinnen kommen



Familien, die den Dienst einer Dorfhelferin in Anspruch nehmen möchten, können sich melden.

Gitta Matthes,  
Seminarleiterin.

sowohl in städtischen wie auch in landwirtschaftlichen Haushalten zum Einsatz. Sie übernehmen im Rahmen der Krankenkassenleistung „Haushaltshilfe“ umfassende und professionell die hauswirtschaftliche Versorgung der Familie sowie die Betreuung von Kindern und hilfebedürftigen Familienmitgliedern, wenn die Mutter zum Beispiel durch Krankheit, Kuraufenthalt oder Unfall ausfällt.

Familien, die den Dienst einer Dorfhelferin in Anspruch nehmen möchten, können in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 0511/1241-539 die Kontaktdaten der für sie zuständigen Dorfhelferinnenstation erfragen.

Wegen der großen Nachfrage nach familienunterstützenden Diensten in ganz Niedersachsen bietet das Evangelische Dorfhelferinnenwerk ab dem kommenden Jahr ergänzend zum Weiterbildungskurs zum/zur Dorfhelferin oder -helferauch eine dreijährige Ausbildung zum/zur Staatlich anerkannten Haus- und Familienpflegerin oder -pfleger als Einstieg für junge Menschen nach Abschluss der allgemeinbildenden Schule. *DH*

**Info** Informationen können angefordert werden beim Evangelischen Dorfhelferinnenseminar telefonisch unter der Rufnummer 05766-7274 oder per E-Mail an [seminar@dorfhelferinnennds.de](mailto:seminar@dorfhelferinnennds.de).

## Neues aus der Geschäftswelt

### Wunschbaum für das „Schwalbennest“ im E-Center Hanekamp aufgestellt

Lego, Bücher oder Spiele – bunte Geschenkanhänger mit diesen und weiteren Wünschen zieren seit vergangenem Montag den Weihnachtsbaum im Eingang des Nienburger E-Center Hanekamp.



Im Handumdrehen war der Tannenbaum von vielen fleißigen Händen geschmückt. Foto: Kakoschke

Der Baum wurde gespendet von der Gärtnerei Woelk, die hübschen Anhänger haben die Kinder der traumatherapeutischen Wohngruppe „Schwalbennest“ gebastelt. Sie und ihre Betreuerinnen Svea Seidel, Susanne Huskamp, Sabine Blocksdorf und Johanna Müller hoffen darauf, dass der Wunschbaum bei ihrem nächsten Besuch geplündert ist – und damit viele der Wünsche erfüllt werden könnten. „Im Vorjahr war die Aktion ein Riesenerfolg“, berichtet EDEKA-Mitarbeiterin Carina Schramm. „Alle Wünsche konnten erfüllt werden und sogar im Nachhinein haben uns noch Präsente erreicht.“

Sie und Marktleiter Kai Peter Kruse waren von der Resonanz der Kundschaft und der großen Freude bei Kindern und Betreuerinnen überwältigt und freuen sich, das „Schwalbennest“ ein weiteres Mal unterstützen zu können. Die sechs Kinder im Alter zwischen sechs und acht Jahren leben dauerhaft in der Wohngruppe des Jugendhilfevereins „Trapez“.

Um einen Teil zu ihrer Weihnachtsüberraschung beizutragen, suchen sich Schenkende

lediglich einen Anhänger vom Baum aus, besorgen das ausgewählte Geschenk und geben es, am besten eingepackt und samt dem Anhänger, bis zum 21. Dezember am Info-Point des E-Centers an der Verdener Landstraße ab. Neben materiellen Wünschen werden auch Spenden gesammelt, etwa um gemeinsame Tagesausflüge zu ermöglichen.

Die Geschenkübergabe im EDEKA-Center ist für den 22. Dezember geplant, besichert werden die Kinder dann feierlich am Heiligabend, wenn der Weihnachtsmann der Wohngruppe einen Besuch abstattet.

Wir trauern um

**Ebi (Hase)**



Wir werden Dich in guter Erinnerung behalten.

Deine Freunde

Ela, Ewa, Goncz, Henning, Manfred & Team  
und alle, die ihn lieb hatten

**BKK24** Länger besser leben.

## TOP-LEISTUNGEN FÜR ALLE

Für unsere Gesundheit wollen wir alle nur das Beste – aber bitte zu einem angemessenen Preis. Dass das **Preis-Leistungs-Verhältnis** der BKK24 **hervorragend** ist, bescheinigt das unabhängige SZ Institut. Auch Focus Money zeichnet uns unter den gesetzlichen Krankenkassen mit dem Siegel „Deutschlands Beste“ aus.

Profitieren Sie von mehr als **90 Extraleistungen**, tun Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes und sparen Sie dabei unterm Strich noch bares Geld! Wir bieten nachweislich wirksame Präventionsmaßnahmen und haben dabei die **Klimafreundlichkeit** im Blick.

Für den direkten Draht sind wir **rund um die Uhr** auf allen Wegen **erreichbar** – und darüber hinaus **in der Region Nienburg** mit unserem ServiceCenter **vor Ort**.

Wir bieten über **90 Extraleistungen**, wie zum Beispiel:

#### BONUSPROGRAMM

■ Sie können jährlich 160 Euro kassieren.

#### OSTEOPATHIE

■ Wir übernehmen bis zu 360 Euro.

#### BONUSPROGRAMM FÜR KINDER

■ Sie können jedes Jahr 100 Euro kassieren.

#### PRÄVENTIONSKURSE

■ Wir übernehmen bis zu 250 Euro.

#### CHIROPRAKTIK

■ Wir übernehmen bis zu 165 Euro.

#### PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

■ Wir übernehmen bis zu 90 Euro.

#### HEBAMMEN-RUFBEREITSCHAFT

■ Wir übernehmen bis zu 300 Euro.

#### SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

■ Wir übernehmen bis zu 120 Euro.

#### HOMÖOPATHIE

■ Wir übernehmen ca. 350 Euro.

#### STARKE KIDS PROGRAMM

■ Wir übernehmen mindestens 316 Euro.



Ihre Krankenkasse  
mit ausgezeichneten  
Leistungen!

SZ Institut

Bestes  
Preis-Leistungs-  
Verhältnis

BKK24

ServiceValue

DEUTSCHLAND  
TEST

DEUTSCHLANDS  
BESTE

GESETZLICHE  
KRANKENVERSICHERUNGEN  
TESTSIEGER

ANBIETERREPUTATION (FOCUS 35/22)  
[www.deutschlandstest.de](http://www.deutschlandstest.de)

FOCUS MONEY

Werden Sie jetzt Mitglied  
– persönlich, telefonisch  
oder online!



BKK24-ServiceCenter Nienburg  
Lange Straße 16  
31582 Nienburg



05021 603990



nienburg@bkk24.de

**DIE KRANKENKASSE  
MIT ÜBER 90 EXTRAS!**

Jetzt ganz einfach online wechseln – in nur zwei Minuten!

[www.bkk24.de/mitglied-werden](http://www.bkk24.de/mitglied-werden)

**POLIZEIBERICHT**

**Unfallflucht an der „Stadtgrenze“**

**Nienburg.** Die Polizei Nienburg sucht Zeugen zu einer Verkehrsunfallflucht, die sich am vergangenen Wochenende an der Straße „An der Stadtgrenze“ in Nienburg ereignete. Der 25-jährige Geschädigte parkte seinen roten VW Lupo am Sonnabend, dem 10. Dezember, gegen 15 Uhr in einer Parkbucht Höhe Hausnummer 39. Am darauffolgenden Tag gegen 16 Uhr entdeckte einen zerkratzten Stoßfänger hinten an seinem Pkw. Zudem war der Holzzaun des angrenzenden Grundstücks beschädigt. Zeuginnen oder Zeugen, die Hinweise geben können, werden gebeten, sich möglichst umgehend bei der Polizei Nienburg unter der Telefonnummer 05021/97780 zu melden. *DH*



**Weihnachtsturnen beim SJB Binnen**

**25 Kinder tummelten sich in der Liebenauer Sporthalle** unter der Leitung von Christian Tonn und Stefan Pauls beim vorweihnachtlichen Kinderturnen, bis der Nikolaus des SJB

Binnen die Kinder mit einem Schoko-Weihnachtsmann besuchte. Ein gemeinsames Weihnachtslied zum Ausklang rundete die Veranstaltung ab. *FOTO: TONN*

**IN KÜRZE**

**Heiligabend nicht allein**

**Stolzenau.** Das Diakonische Werk des Kirchenkreises Stolzenau-Loccum bietet allen, die ansonsten allein wären, an Heiligabend von 16 bis 17 Uhr ein gemeinsames Kaffeetrinken im Haus der Kirche, direkt neben der St.-Jacobi-Kirche, an. Damit besser geplant werden kann, wird um Anmeldung unter Telefon (0 57 61) 37 32 gebeten. *hm*

**Winterfeuer in Marklohe**

**Marklohe.** Die JAM (Jugendarbeit Marklohe) möchte nach einer zweijährigen Pause das traditionelle Winterfeuer wieder aufleben lassen. Die Veranstaltung findet am Freitag, 30. Dezember, von 17 bis 19 Uhr auf dem Gelände der JAM statt. Der JAM-Vorstand lädt alle Interessierten vielmals ein. *DH*

**Sanierung des Spielfeldes**

**Marklohe.** Der Rat der Gemeinde Marklohe kommt am Montag, 19. Dezember, um 19.30 Uhr im „Speicher-Kaffee“, Hoyaer Straße 72, zusammen. Themen sind unter anderem ein Zuschussantrag für die Aufwertung des Spielfeldes am Gemeindehaus der Kirchengemeinde Marklohe, die Sanierung des Kleinspielfeldes, Hartplatzes und Käfigplatzes sowie der Sachstand Bildungs- und Sportstandort am „Dobben“. *DH*

**Walken am Wochenende**

**Haßbergen.** Die SG Haßbergen bietet vom 7. Januar bis zum 18. März einen zehnwöchigen Wochenend-Walkingkurs an. Gewalkt wird ohne Stöcke im Wechsel sonntags (gerade Woche) und sonntags (gerade Woche) von 14.30 bis 15.45 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz beim Tennisheim/Feuerwehr. Anmeldung und weitere Infos gibt es bei der Übungsleiterin Elke Lübke unter 0176/96 654321. Für Mitglieder ist der Kurs frei, Nichtmitglieder zahlen 20 Euro zu Beginn des Kurses bei der Übungsleiterin. *DH*

**Blutspende in Steyerberg**

**Steyerberg.** Der DRK-Ortsverein Steyerberg lädt am Dienstag, 20. Dezember, von 16 bis 20 Uhr letztmals zu einer Blutspende in diesem Jahr ein. Im Hotel Süllhof an der Kirchstraße 41 sind Erstspender und Erstspenderinnen wie immer herzlich willkommen. Die Vorsichtsmaßnahmen wie FFP2-Maske und Abstandsregel sind nach wie vor aktuell. Es wird gebeten, den Personalausweis mitzubringen. Es ist möglich, seinen Termin im Internet unter [www.blutspende-leben.de/](http://www.blutspende-leben.de/) termine zu reservieren. *DH*



**Besondere Gäste sind mit dabei**

**Stolzenau.** Die Gäste der „Suppenküche“, die vom Diakonischen Werk des Kirchenkreises Stolzenau-Loccum immer mittwochs ab 12 Uhr angeboten wird, erwartet in der kommenden Woche am 21. Dezember eine besondere Überraschung. An diesem Tag sind auch Vertreter des Fördervereins der Nienburger Tafel eingeladen. Der Förderverein unterstützt das „Suppenküchen“-Angebot und soll sich so selbst ein Bild machen, freut sich Initiatorin Marion Kohlmeier auf den Besuch aus Nienburg. *hm*

**Wilde Weihnacht im Wald**

Kinder des TSV Essern hatten viel Spaß bei ihrer Weihnachtsfeier



So richtig schön auspowern konnten sich die Turn- und Tanzkids des TSV Essern bei der Weihnachtsfeier. *FOTO: TSV ESSERN*

**Essern.** Weihnachten steht vor der Tür. Gut, wenn man sich da bei der Weihnachtsfeier der Esserner Turn- und Tanzkids so richtig auspowern konnte.

Am Donnerstagnachmittag wurde es wuselig auf dem Parkplatz der Turnhalle Essern: Viele Kinder waren gekommen, und ausgerüstet mit Warmwesten und Laternen wurde losmarschiert. Für Wegzehrung war gesorgt, und so erreichten auch alle das Ziel im Heidepark. Hier wurde es nun so richtig weihnachtlich: Feuerkörbe brann-

ten, Stockbrot wurde gebacken, es gab Kekse und Heißgetränke satt. Die Kinder konnten nach Herzenslust herumtoben und den Wald unsicher machen.

Mit zunehmender Dunkelheit kam auch immer mehr die Dekoration zur Geltung – überall verbreiteten Lichterketten und Kerzen ihr stimmungsvolles Licht. Mittlerweile waren auch immer mehr Eltern eingetroffen, so dass die Aufführung der Tanzkids vor großem Publikum viel Applaus fand. Nur der Ehrengast – der Nikolaus

– hat den Auftritt leider verpasst. Aber er bekam dafür ein Ständchen von den Kindern. Das hat ihm so gut gefallen, dass er für jedes Kind einen Beutel mit einer süßen Überraschung aus dem großen Sack holte. Zum Glück hatte er die Feuerwehr dabei – die konnte beim Tragen helfen und übernahm die An- und Abreise vom Nikolaus.

Nahtlos ging es in den „Lebendigen Adventskalender“ über. Nun konnten die Erwachsenen zeigen, ob sich auch so gut Singen können wie die Kinder. *DH*

Reichlich warme Getränke waren vorhanden und so wurde es an den langsam verlöschenden Feuerkörben so richtig gemütlich. Satt, zufrieden und müde konnten die Eltern ihre Kids wieder mit nach Hause nehmen.

„Es war wieder einmal ein superschönes Vorweihnachts-event und wir sagen ein dickes Dankeschön an alle fleißigen Helferinnen und Helfer, die sich im Vorfeld, dabei und danach so viel Mühe gegeben und Zeit investiert haben“, schreibt der TSV Essern abschließend. *DH*

**Tanz Center Bormann**

**NEUE KURSE FÜR DAS I. HALBJAHR**

- DISCO FOX LEVEL I** Sonntag, 29.01.23 | 14.00 Uhr
- HOCHZEITSKURSE** Sonntag, 29.01.23 | 15.00 Uhr  
Sonntag, 05.03.23 | 15.00 Uhr
- BACHATA LEVEL I** Montag, 16.01.23 | 20.00 Uhr
- SALSA LEVEL I** Mittwoch, 15.01.23 | 18.00 Uhr
- GRUNDKURSE FÜR PAARE** Samstag, 04.03.23 | 15.00 Uhr

**Tanzcenter Bormann GmbH**  
Vor dem Zoll 6 • 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 6 22 21 • Fax 60 59 80 • Mobil 01 71 5 31 02 66  
[www.tanzcenter-nienburg.de](http://www.tanzcenter-nienburg.de)

**Speicher Kaffee** Am 01.01.2023 ab 14 Uhr geöffnet

**Grünkohl satt\* – hausgemacht bei uns genießen**

u.a. Samstag 11.02.2023 ab 17.30 Uhr  
Sonntag 12.02.2023 ab 12.00 Uhr  
Samstag 18.02.2023 ab 17.30 Uhr

\*Um Reservierung wird gebeten! Für Gruppen andere Termine möglich.

SpeicherKaffee Hoyaer Straße 72 31608 Marklohe Telefon 0 50 21 / 1 57 57  
[info@speicher-kaffee.de](mailto:info@speicher-kaffee.de) [www.speicher-kaffee.de](http://www.speicher-kaffee.de)

**ANZEIGEN AKTUELL**

**Neues aus der Geschäftswelt**

**Trikotübergabe des Autohaus Kluge TUS Leese III/ TUS Wasserstraße II**

Das Autohaus Kluge ist seit jeher ein starker Sponsor des TuS Leese und auch in Wasserstraße sehr bekannt. Nun unterstützt Opel Kluge auch die seit kurzem gegründete, erfolgreiche Spielgemeinschaft der Herren des TuS Leese III/ TuS Wasserstraße II. So erhielt der Sportplatz in Wasserstraße vor kurzem überraschend Besuch des Autohauses Kluge, um zunächst brandneue Sweatshirts durch Familie Kluge in Empfang zu nehmen. Das anschließende Spiel gegen die Drittvertretung ergab dann passenderweise den ersten Saisonsieg der Spielgemeinschaft. Pünktlich zu Weihnachten später erfolgte dann die Übergabe eines kompletten Trikot-

setzes durch Mario Kluge und seiner Familie. So ausgestattet kann die Rückrunde nach nun mittlerweile zwei Saisonsiegen angegangen werden. Die Investition in die Sportkleidung sei begeistert von den Spielern aufgenommen worden, betonte Daniel Hein, Spartenleiter des TuS Wasserstraße. Als Dankeschön bekamen Mario Kluge, Inhaber des Autohauses, und seine 3 Kinder jeweils ein eigenes Trikot im passenden Design von der Mannschaft. Wir freuen uns, dass die Spieler Gefallen an ihren neuen Sportoutfits gefunden haben und bedanken uns sehr bei Mario Kluge und seiner gesamten Familie!

**Hof Bolte**  
Spargel • Blumen • Beerenobst  
Alter Schulweg 14a | 31834 Löttersen  
Tel. 051054112 | [www.canten-bolte.de](http://www.canten-bolte.de)

**GROSSER WEIHNACHTSBAUMVERKAUF AB 14,50 €**

**MIT GUTSCHEINAKTION**

ZU JEDEM WEIHNACHTSBAUM BEKOMMEN SIE EINEN GUTSCHEIN VON UNS GESCHENKT

VERDENER LANDSTR. 125, 31582 NIENBURG, MO. - SA. 9 – 18 UHR

**250 Euro gespendet**

Die Leeser Treckerfreunde haben kürzlich eine Lichterfahrt durch den Ort und die Nebenstraßen gemacht. 14 bunt geschmückte und leuchtende Trecker, teilweise mit Anhänger, gab es für Groß und Klein im Vorbeifahren zu bestaunen. Am Sport- und Kulturzentrum wurde eine kurze Pause eingelegt, dort konnte man die Fahrzeuge in Ruhe begutachten. Im zweiten Teil der Tour wurde der nördliche Teil von Leese durchfahren. Der Abschluss der Veranstaltung hat am Feuerwehrgerätehaus stattgefunden, wo schon zahlreich Kinder und Erwachsene auf die Trecker warteten. Mit Bratwurst und warmen Getränken ließ man den Abend an der Feuerschale gemütlich ausklingen. Als kleine Überraschung spendeten die Leeser Treckerfreunde den Erlös des Abends in Höhe von 250 Euro an den Förderverein der Kita Spuk-Schloss Leese, den die Vorsitzende Maike Mues dankend entgegannahm. *FOTO: TRECKERFREUNDE LEESE*



## Adventsfeier bei „Wir Stolzenauer“

Der Bürger- und Heimatverein „Wir Stolzenauer“ hatte kürzlich seine Mitglieder mit Familien zu einer Adventsfeier im weihnachtlich geschmückten Museum eingeladen. Knapp 40 Besucher erlebten einen schönen und besinnlichen Nachmittag. Der Verein hatte eingeladen, auch weil in Stolzenau zum dritten Mal nacheinander kein Weihnachtsmarkt stattfindet. Nach einer kurzen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Gerd Wiegmann verlas Inge Branding weihnachtliche

Geschichten. „Unter den Augen der auch dieses Jahr wieder in den Fenstern zum Wilhelmsplatz aufgestellten und angestrahlten Sinta Claas mit den Pietjes sowie dem Weihnachtsmann und bei weihnachtlicher Musik verlebten die Gäste bei Glühwein, Punsch und süßen und herzhaften Leckereien einen schönen Nachmittag der bei allen Besuchern sehr positiven Anklang fand“, heißt es abschließend vom Verein. FOTO: WIR STOLZENAUER

## Drei alte Männer

„Valsche Fögel“ am 14. Januar im Binderhaus Rodewald

Rodewald. Eine Gitarre, zwei Stimmen und drei alte Männer wollen an vier große Musiker erinnern: die Beatles. „Leben ist das, was passiert, während wir planen“, soll John Lennon einmal gesagt haben. Ein Zitat, das sich wie ein Faden durch das Leben von John, Paul, George und Ringo gezogen hat (und vermutlich auch durch unser Leben).

„Wussten Sie, dass das Lied ‚If I Fell‘ gar kein Liebeslied ist, sondern vom feigen Versuch handelt, eine Frau loszuwerden? Was passiert wäre, wenn Paul McCartney, statt in eine Französin, in eine Russin verliebt gewesen wäre? Was die Beatles und Karel Gott gemeinsam haben? Lassen Sie sich mitnehmen auf einen musikalischen Galopp durch die Welt der vier Liverpools Pizköpfe. Durch das Lebensgefühl der 60er- und 70er-Jahre und durch das Auf und Ab des Lebens“, schreiben die Veranstalter.

Musikalisch gestaltet ist der Auftritt der „Valschen Fögel“ von Clemens Kober (Gitarre,



Bauchredner Peter Dietrich und der „Valsche Fögel“.

FOTO: ELLEN MATZATY

Gesang), Peter Dietrich (Gesang, Bauchreden) und erzählt vom langjährigen (fiktiven) Begleiter der Beatles, Urs Knittel. DH

Info Am Samstag, 14. Januar, um 20 Uhr treten die „Valschen Fögel“ im Binderhaus Rodewald auf. Eintrittskarten zum Preis von 20 Euro gibt es über in-

fo@binderhaus-rodewald.de oder www.binderhaus-rodewald.de, auch telefonisch bei Ursula Holldorf unter Telefon (050 74) 566.



## Adventfeier mit Lesung in Wietzen

Zur Adventfeier des Landfrauenvereins Wietzen kamen 64 Frauen ins Landhaus Hüneke, um nach einem leckeren Frühstücksbuffet der Lesung von Autorin Heike Baake zu lauschen. Geschichten wie die von „Herrn Vaupel“ oder „Weihnachten mal ganz anders“ brachten das Publikum zum Schmunzeln, andere Geschichten rührten die Zuhörerinnen wie zum Beispiel „Weiße Herzen im Kirschbaum“ oder die Geschichte von Vater und Sohn, die sich nach vielen Jahren zum Weihnachtsfest wiederfinden. Die Autorin hat mit ihren ganz unterschiedlichen, zum Teil auch nachdenklich stimmenden, Geschichten rund um das Thema Weihnachten für eine schöne und vorweihnachtliche Stimmung gesorgt. Zu jeder Geschichte gab es für die Zuhörerinnen

ein Symbol, gesammelt in einem kleinen Organza Säckchen, das alle mit nach Hause nehmen durften. Kaffeebohnen, das Rezept für eine Torte, der kleine Engel oder der kleine goldene Stern und vieles andere mehr sollen an die Geschichten mit Herz erinnern - eine wunderbare Idee der Autorin. Es wurde noch auf die nächste Veranstaltung am 28. Januar hingewiesen, dem Neujahrsempfang mit Landfrauentortenbuffet und Musik von den „Haggis“ mit Jana Weiner im Dorfgemeinschaftshaus in Holte. Vorsitzende Dörthe Windhorst bedankte sich bei Heike Baake für die Lesung, wünschte allen eine schöne Vorweihnachtszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest sowie ein gesundes neues Jahr. FOTO: LANDFRAUEN WIETZEN



Betten für heute. Morgen. Und übermorgen.



## Höhenverstellbare KOMFORTBETTEN

Betten für heute. Morgen. Und übermorgen.

Das Leben in seinen verschiedenen Phasen stellt uns alle vor immer neue Herausforderungen. Bei den sich immer schneller verändernden Lebensbedingungen sind Geborgenheit und Entspannung wesentliche Faktoren für unser Wohlbefinden. Sicherheit und der Erhalt der Selbstständigkeit sind wichtige Ziele. Aus diesem Grund hat KIRCHNER® sein Angebot im Bereich der zukunftssicheren Betten erweitert.

Nicht selten erkundigen sich Kunden im Bettenfachgeschäft nach einem Doppelbett, das man später mal in zwei Einzelbetten umwandeln kann. Mit den KIRCHNER® Classic- und Boxlike-Modellen ist dies perfekt gelungen. Egal ob Polster- oder Holzbett - Sie können jederzeit aus dem Bett eine Einzel- oder Duo-Lösung machen.

Beide Seiten lassen sich separat verstellen. Wie bei einem normalen Doppelbett hat man dennoch keinen Spalt zwischen den Betten.

Mit unserer großen Auswahl an Holzern und Stoffdesigns können Sie sich Ihr ganz persönliches Wohlfühlbett zusammenstellen, das sich ideal in Ihre Wohnsituationen integriert. Der von KIRCHNER® qualifizierte Fachhändler berät gerne über alle funktionellen Ausbaumöglichkeiten der hochwertigen und in bester Handarbeit hergestellten Komfortbetten. Jedes KIRCHNER® Bett ist individuell und entspricht so genau Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

Lebensqualität auf ganz neuem Niveau - für heute, morgen und übermorgen.



Abbildung: CORTINA Classic



Abbildung: MILANO Boxlike

### KIRCHNER® Komfortbetten mit schwenkbarem und höhenverstellbarem Bettrahmen - für müheloses Aufstehen jeden Tag!

Mit dem motorisch schwenkbaren Bettrahmen für eine entspannte Sitzposition im Bett, z. B. zum Lesen oder Fernsehen, und mit der motorischen Höhenverstellung erleben Sie genau das richtige Niveau für Ihre individuelle Ein- und Ausstiegsposition. Per Kabelhandschalter oder Funk-Fernbedienung kann der Rahmen stufenlos um bis zu 38 cm hochgefahren werden. Auch Alltagsaufgaben wie Betten beziehen werden so erleichtert. Für größtmögliche Bequemlichkeit kombinieren Sie Ihr höhenverstellbares Komfortbett mit der motorischen Liegefläche - maximaler Komfort, Tag und Nacht.



Erleben Sie Kirchner Betten live bei Ihrem Fachhändler:

Abbildung: BERGEN Classic, Kernbuche

## EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!

Ein **STARKES TEAM** für den besten **SERVICE**.

### WIR SIND DIE SCHLAFPROFIS

Ein Schlafzimmer ist für die meisten Menschen ein Raum mit höchster Privatsphäre. Hier geht es nur um Sie ganz persönlich, hier zählt nur Ihr eigenes Wohlbefinden. Für uns als Schlafprofi stehen daher auch Ihre Vorstellungen und Bedürfnisse an erster Stelle. Unsere kompetenten und speziell geschulten Fachberater analysieren genau Ihre Wünsche und Anforderungen, um Ihnen ein perfektes Schlafenslebnis zu verschaffen. Angefangen beim gemütlichen Bett, über Matratzen mit dem richtigen Härtegrad bis hin zum beliebigen Linsfeld. Wir kümmern uns, damit Sie sich

entspannt zurücklehnen können. Mit dieser Philosophie sind wir bereits seit fast 70 Jahren in der Region das Synonym für Schlafkomfort und außergewöhnlichen Service rund um das Thema erholsamer Schlaf. Auf über 400 am prämierten wir innovative Herstellern, abwechslungsreiche Designs und verspielte Accessoires. Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Rund-um-Service zum fairen Preis.

### ÜBER 400 M² BETTENFACHMARKT FÜR IHREN GESUNDEN SCHLAF

In unserem Haus finden Sie alles, was Sie brauchen, um gesund und erholsam zu schlafen. Wir kümmern uns um jeden Kunden ganz individuell, denn nur wenn das jeweils richtige Bett perfekt auf andere Komponenten wie Matratze, Unterfederung, Kissen und Zudecke abgestimmt wird, ist ein entspannter Schlaf garantiert.



„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“  
Öffnungszeiten  
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

Meyer & Zander

## BETTEN FACHMARKT

Nienburg  
Südring 10  
31582 Nienburg  
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000+ Fachhändlern bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

**GUTES SCHLAFEN**

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stichsichere Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundenkontakt
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütesiegel

bettenfachmarkt-nienburg.de

# „Azzuro“ nachmittags und abends

## Italopop-Musicalkomödie jetzt als doppeltes Silvester-Highlight im Nienburger Theater

**Nienburg.** Die urkomische Italopop-Musicalkomödie „Azzuro“ ist das Nienburger Silvester-Highlight 2022. Das Nienburger Theater zeigt das Musical am Samstag, 31. Dezember, nun zweimal: Einmal um 15 Uhr und einmal um 20 Uhr. Die Abendvorstellung ist bereits nahezu ausverkauft. Für die Nachmittagsvorstellung sind noch Karten verfügbar. Die ursprünglich geplante Neujahrsvorstellung findet nicht statt.

„Aus organisatorischen Gründen muss die Neujahrsvorstellung im Abo 8 um einen Tag auf den Silvesternachmittag 15 Uhr vorgezogen werden“, erklärt Theaterleiter Jörg Meyer. „Alle Kundinnen und Kunden, die bereits für den 1. Januar Karten gebucht haben, werden persönlich von uns informiert. Wir hoffen, dass viele von ihnen auf den 31. Dezember umschwenken können, egal, ob nachmittags oder abends. Vielleicht möchten auch einige Gäste, die bisher Karten für die 20-Uhr-Vorstellung haben, lieber am Nachmittag kommen. Unsere Mitarbeiterinnen an der Theaterkasse werden sich bemühen, für jeden Gast die optimale Lösung zu finden. Ganz sicher wird das diesjährige Silvester-Highlight ‚Azzuro‘ bei allen Gästen für Spaß und gute Laune sorgen – beste Voraussetzungen für eine gelungene Silvesterfeier!“

Darum geht es in „Azzuro“: Gloria, die nach Amerika ausgewanderte Jugendliebe von Rocky, soll nach dem Willen ihres Onkels einen Americano



Presse und Publikum sind begeistert von der Musicalkomödie „Azzuro“. Italopop-Klassiker wie „Senza una donna“ oder „Gloria“ werden gekonnt in die Geschichte eingebunden und sorgen für gute Laune und Urlaubsstimmung. FOTO: LANDESTHEATER NIEDERBAYERN

heiraten. Rocky, der das verhindern will, fehlt das Geld für die Reise über den großen Teich. Er will sein Glück in Deutschland versuchen. Gesagt, getan: Rocky startet seine Vespa und los geht's. Nach einer Odyssee mit vielen Abenteuern landet Rocky gemeinsam mit seinem Kumpel Gianni und der deutschen Touristin Frauke in Gelsenkirchen. Aber mit Steinkohle ist hier schon lange kein Geld mehr zu verdienen. Frustriert sitzt Rocky da-

nach wieder zu Hause in seinem Dorf in Süditalien, aber will er jetzt überhaupt noch nach Amerika? Mit dieser Story erobert die deutsch-italienische Band „I Dolci Signori“ nun die Theaterbühnen. Sie nehmen ihre Gäste mit auf eine musikalische Reise durch Italien: Klassiker wie „Azzuro“, „Senza una donna“ oder „Gloria“ werden gekonnt in den Handlungsstrang eingebunden und sorgen für Urlaubsstimmung. In den Spielszenen werden

viele Klischees über „die Deutschen“ und „die Italiener“ höchst amüsant auf die Schippe genommen. „I Dolci Signori“ ist die erfolgreichste Italo-Band Deutschlands. Touren führten sie bereits durch ganz Europa und sogar bis nach Abu Dhabi. Die „Signori“ Rocky Verardo (Gesang), Gianni Carrera (Gesang, Gitarre), Michael Thomas (Schlagzeug), Richie Necker (Gitarre, Mandoline), Uli Zrenner-Wolkenstein (Bass) und Bernd Meyer (Pia-

no, Akkordeon) bekommen auf der Bühne Verstärkung durch die beiden Schauspieler Kirsten Schneider als Frauke und Johann Anzenberger in verschiedenen Rollen. DH

### TIPPS + TERMINE

#### KULTUR

**Sonntag, 18.12. Nienburg**  
Nienburger Adventszauber mit der Kita Unterm Regenbogen, 15 Uhr, Kirchplatz, Kirchplatz 4

**Hoya**  
Heimattmuseum, mit Sonderausstellung: Ein Blick hinter die Kulissen - 40 Jahre Museums-sammlung in Hoya, 15 bis 18 Uhr, Heimatmuseum Hoya, Im Park 1

**Schinna**  
Circus Piglet, 15 Uhr, Kloster Schinna, Klosterstr. 1

**Nienburg**  
Nienburger Adventszauber mit Walk-Act von Mr. Pat-Trick, 15.30 Uhr, Kirchplatz, Kirchplatz 4  
Nienburger Adventszauber mit der Sängerin Miss Anni, 16 Uhr, Kirchplatz, Kirchplatz 4  
Christmas Carols: Kerzengottesdienst mit alten englischen Weihnachtsliedern, 18 Uhr, Kirche St. Martin, Kirchplatz 10

**Haßbergen**  
Adventskonzert, 17 Uhr, Marienkirche, Am Kirchplatz 2

**Uchte**  
A-Capella-Gruppe Herzen in Terzen: Nur Engel singen schöner, 17 Uhr, Bürgerhaus, Färberplatz 1

**Montag, 19.12. Sulingen**  
The 12 Tenors, 19.30 Uhr, Stadttheater, Schmeltingstraße 37

**Nienburg**  
Kulturwerk/Kommunales Kino: Bettina, 20.15 Uhr, Filmpalast, Brückenstraße 10

**Dienstag, 20.12. Rehburg-Loccum**  
Konzert mit dem Gospelchor Voice of Hope, 19 Uhr, Kapelle Winzlar, Brückenstraße 2

**Stolzenau**  
Weihnachtliches Konzert mit dem Jugendblasorchester des Gymnasiums Stolzenau, 19.30 Uhr, Dreifachsporthalle, Zum Ravensberg 3

**Nienburg**  
9. Nienburger Rudelsingen, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenortsweg 2

**Mittwoch, 21.12. Nienburg**  
Nienburger Adventszauber mit Chris Blevins, 17 Uhr, Kirchplatz, Kirchplatz 4

**Rethem**  
Adventskonzert mit dem Ma-

xim-Kowalew-Don-Konsaken-Chor, 19 Uhr, Marienkirche, Kirchstraße 1  
**Donnerstag, 22.12. Nienburg**  
Nienburger Adventszauber mit dem Acoustic-Duo Dieselbrothers, 17 Uhr,

Kirchplatz, Kirchplatz 4  
**Hoya**  
Live-Musik mit dem Folk- und Rock-Duo Pangea, 18 bis 21 Uhr, Zwergenbrunnen, Lange Straße 14  
**Freitag, 23.12.**

**Stolzenau**  
Circus Piglet, 18 Uhr, Kloster Schinna, Klosterstr. 1  
**Samstag, 24.12. Stolzenau**  
Circus Piglet, 16 Uhr, Kloster Schin-

na, Klosterstr. 1  
**Sonntag, 25.12. Nienburg**  
Lighthouse in St. Michael: Moderner Gottesdienst mit der Impact Band, 11.30 Uhr, Kirche St. Michael, Martinsheidestraße 6

**Stolzenau**  
Circus Piglet, 15 Uhr, Kloster Schinna, Klosterstr. 1  
**Montag, 26.12.**  
Circus Piglet, 15 Uhr, Kloster Schinna, Klosterstr. 1

#### LOKALES LEBEN

**Samstag, 17.12. Nienburg**  
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Rathaus Nienburg, Marktplatz 1

**Dienstag, 20.12. Stolzenau**  
Klönmarkt Stolzenau, 8 bis 13 Uhr

**Mittwoch, 21.12. Nienburg**  
Wochenmarkt, 8 bis 13 Uhr, Lange Straße

**Donnerstag, 22.12. Hoya**  
Wochenmarkt, 8 bis 12.30 Uhr

#### BEILAGEN

Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
- Combi
- Döner Palast
- EDEKA
- Expert
- Famila
- Getränke Meyer
- Heimvorteil
- Heka
- Hol Ab
- Jawoll
- Jysk
- Lidl
- Mäc Geiz
- Magro
- Marktkauf
- Netto
- PaLS gGmbH
- Penny
- Posten Börse
- Rewe
- Rossmann
- Thomas Philipps
- Werkers Welt
- WEZ

### RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Schmuck	Verhältniswort best. Artikel	Haltpflock (Pferdeleinen)	Tanzfigur der Quadrille	hohe Männerstimme	Vorspeise (franz.)	Vornehmer	westdt. Sendeanstalt (Abk.)
ein Kind annehmen			8			öhlhaltige Feldfrucht	
Verkehrsstrecke		Einstand beim Tennis	wertvoll	Vorname von US-Filmstar Costner	Himmelsrichtung		
japanischer Walfahrtort	deswegen			10	Vorname der Minnelli	nordamerikanischer Indianer	Lebensgemeinschaft
		3	Zeilen, Strophen e. Gedichts	geräuscharm			ital. Schauspielerin (Sophia)
Leichtathlet	Metallbarren	beweglicher Sturzhelmteil	4		Weis-sager	spanischer Ausruf	
Geräusch der Uhr					Herren-jackett	Eulenart	Verbund dt. TV-Anstalten
nicht diese	Küchenschabe	ein Balte			Zeit-alter		
Duplikat					Kehr-reim	Soft-ware-nutzer (engl.)	6
		Teil der Syna-goge	ent-zückend, charmant	9			
ge-wollte Handlung	Spiel-karten-austeller				ein Asiat	Auflösung des letzten Rätsels	
					1	M U L E I N W P O E L S A R D I N E P T R I E B G E R B E N O N L B A E C K E R C L E I E R K A H I G R A U S S S A H N E O N N K A M E R A V S A T U R N L U F A E S S E U K A S T E I I M M E K O R D G E I G E L A E R O G E N I A C H T L O S T U N R U H D R A N G S B E R A G I O N E U E R U N G N A H E C K E T U E R K A Y	
Schiffsleinwand	Bergstock der Albulalpen	radioaktives Metall	7	Vorname Seelers	byzantinische Prinzessin		
Kinovorführfläche							
lateinisch: Kunst	2	unbestimmter Artikel					
Verlade-schne					Walart		

Suchen Sie eine krisensichere Anstellung? Wir können Ihnen das anbieten!  
Wir suchen:

### Mitarbeiter (m/w/d) für Customer Service gesucht

Als Tochterunternehmen eines europaweit agierenden schwedischen Konzerns stellen wir an den Standorten Nienburg, Ibbenbüren, Duisburg und Schwarheide Produkte für die Wasseraufbereitung, Abwasserreinigung sowie für die Papierindustrie her. Produkte die immer, unabhängig jeder Konjunktur, Wirtschaftslaute, Börsencrash oder was auch immer gebraucht werden. Irgendwann geht jeder mal auf die Toilette, wir liefern die Produkte für die Kläranlagen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort eine/n Mitarbeiter m/w/d in Vollzeit im Bereich Customer Service am Standort Nienburg. Die Aufgaben umfassen folgenden Bereiche:

- Auftragsabwicklung (Inland, CH+EU)
- Disposition der Versendungen
- Abfertigung der LKW-Fahrer (Erstellung Lieferdokumente)
- Fakturierung
- Rechnungsprüfung

**Ihr Profil:**

- Berufserfahrung in der Auftragsabwicklung
- Sie haben schon mal was von Incoterms gehört? Perfekt!
- Sie können eigenverantwortlich arbeiten, sind teamfähig, engagiert und belastbar und können sich flexibel auf vielseitige Aufgaben einstellen.
- Englischkenntnisse
- Sicherer Umgang mit MS Office

**Was bieten wir Ihnen?**  
Ein super engagiertes Team, eine flache Hierarchie und eine offene Kommunikation. Natürlich auch überdurchschnittliche Sozialleistungen wie z. B.

- 50 % Arbeitgeberzuschuss zur Altersvorsorge
- betriebliche Krankenversicherung
- Unfallversicherung
- E-Bike
- Möglichkeit zum Home-Office
- Flexible Arbeitszeiten
- Immer eine offene Tür zum Geschäftsführer

Wir bieten Ihnen eine angenehme Atmosphäre in einem engagierten Team, eine flache Hierarchie und eine offene Kommunikation. Überdurchschnittliche Sozialleistungen sind bei uns selbstverständlich.

Haben wir Ihr Interesse an einer anspruchsvollen und abwechslungsreichen Aufgabe in einem dynamischen und erfolgreichen Unternehmen geweckt? Dann bewerben Sie sich per E-Mail unter:

**Feralco Deutschland GmbH**  
Große Drakenburger Str. 93-97  
31582 Nienburg  
bewerbung.de@feralco.com

**Für das DRK-Altenzentrum in der Langen Str. 37 c in Stolzenau suchen wir kurzfristig eine**

■ **Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese senden Sie bitte an Frau Lea Holz:**  
**DRK Nienburg gGmbH**, Lange Straße 37 c, 31595 Stolzenau, Tel.: 05761 - 7010, Mail: l.holz@drk-nienburg.de

**Für das DRK-Altenzentrum in der Dorfstraße 1 in Stolzenau suchen wir kurzfristig eine**

■ **Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese senden Sie bitte an Frau Christa Knipping:**  
**DRK Nienburg pflegen und wohnen gGmbH**, Dorfstraße 1, 31595 Stolzenau, Tel.: 05761 - 90 100 106, Mail: knipping@drk-nienburg.de

**Sachbearbeiter\*in Kindertagesbetreuung, EG 9b TVöD/BesG A 10 NBesG, Vollzeit, unbefristet**

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf [www.neustadt-a-rbge.de/jobs](http://www.neustadt-a-rbge.de/jobs)

### NOTDIENSTE

**Feuerwehr und Rettungsdienst**  
Telefon 112

**Polizei**  
Telefon 110

**Augenarzt**  
zu erreichen unter 116 117; Sprechstunden 10 bis 16 Uhr

**Zahnärzte**  
Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr

**Nienburg:**  
Praxis Dr. Süchting, Nienburg, Wilhelmstraße 22 (05021) 887944

**Südkreis:**  
Dr. Alexandra Reichel, Stolzenau, Am Markt 18 (05761) 3514

**Apothekennotdienst**  
**Nienburg:** Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Domino-Apotheke, Alter Kirchweg 1, Rohrsen, (05024) 765  
**Steyerberg/Liebena/Stolzenau/Uchte:** Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Adler-Apotheke, Lange Straße 9, Stolzenau, (05761) 3007  
**Hoya/Asendorf:** Sonntag 8:30 Uhr bis Montag 8:30 Uhr: Stern-Apotheke, Alte Bremer Straße 1, Martfeld, (04255) 277

**Rehburg/Loccum:** Sonntag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr: Adler-Apotheke, Lange Straße 9, Stolzenau, (05761) 3007

---

### IMPRESSUM

HamS  
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte

**Auflage:**  
über 47.100 verteilte Exemplare

**Herausgeber und Verleger:**  
Christian Rumpelstin

**Redaktion:**  
Edda Hagebölling  
Nikias Schmidetzki  
Holger Lachnit (verantwortlich)

**Anzeigen:**  
Kai Hauser (verantwortlich)

**Vertrieb:**  
Eigenvertrieb

**Satz:**  
J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos

Anzeigenpreisliste Nr. 63 vom 1. Oktober 2022

**Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb:**  
J. Hoffmann GmbH & Co. KG  
HamS  
An der Stadtgrenze 2  
31582 Nienburg

Redaktion: Tel. (05021) 966-222  
eha@hams-online.de

Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888  
aboservice@hams-online.de

Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555  
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444

**DÉPART**  
Nienburger Reisebüro GmbH  
Tel. (0 50 21) 9 18 80

**DÉPART**  
ReiseCenter Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70  
www.derpart.com/nienburger-reisebuero

**AUTOHAUS Schulze**  
Wählen Sie aus über 150 Top-Gebrauchtwagen! Sie finden uns auch in Wunstorf und Stadthagen.

**SKODA**  
Autohaus Schulze GmbH  
Verdener Landstraße 185, 31582 Nienburg  
Telefon 0 50 21 - 60 40-0  
www.autohaus-schulze.com

**Dennis Hustedt**  
Tel. 0 50 21 - 60 40 14  
d.hustedt@autohaus-schulze.com

<p><b>Top-Ausstattung!</b></p> <p><b>Skoda Kamiq 1.0 TSI Clever</b> EZ: 08/2021, 10.000 km, 81 kW (110 PS), Brillant-silber metallic, Navi „Amundsen“, Sitzheizung v., schlüssellostes Start- und Schließsystem, Geschwindigkeitsregelanlage u.v.m.</p> <p>regelbesteuert € 25.790,-</p>	<p><b>WRUMM!</b></p> <p><b>Skoda Octavia RS 2.0 TDI DSG</b> EZ: 07/2019, 42.300 km, 135 kW (184 PS), Black-Magic Perleffekt, Multifunktionslenkrad, Smart Link, Frontscheibe beheizbar, Einparkhilfe hinten, Abbiegelicht u.v.m.</p> <p>differenzbesteuert € 25.890,-</p>	<p><b>Allrad!</b></p> <p><b>Skoda Kodiaq 2.0 TDI DSG Style 4x4</b> EZ: 02/2019, 91.300 km, 140 kW (190 PS), Quarz-grau metallic, Panoramadach, Frontscheibe beheizbar, Parklenkassistent, Einparkhilfe vorne + hinten u.v.m.</p> <p>regelbesteuert € 36.990,-</p>	<p><b>Anhängerkupplung!</b></p> <p><b>Skoda Karoq 2.0 TDI 4x4 Ambition DSG</b> EZ: 04/2019, 62.300 km, 110 kW (150 PS), Black-Magic Perleffekt, schwenkbare Anhängerkupplung, Einparkhilfe hinten, 2-Zonen-Klimaautomatik, Navi „Amundsen“ u.v.m.</p> <p>regelbesteuert € 29.990,-</p>
--	---	---	--

**Stellenangebote**

**wesavi**  
Sauna- & Badelandschaft

Die **Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH** sucht für den Betrieb der Sauna- und Badelandschaft Wesavi in Nienburg/Weser zum frühestmöglichen Zeitpunkt eine/n:

**Fachangestellte/n für Bäderbetriebe (m/w/d)**  
im Rahmen einer befristeten Vollzeitbeschäftigung (39 Stunden/Woche)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter: [www.wesavi-nienburg.de](http://www.wesavi-nienburg.de) / Icon Stellenangebote  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **31.01.2023**.

**Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH**  
Geschäftsführer Herr Olaf Seemeyer  
Mindener Landstr. 22 · 31582 Nienburg  
oder online an: [info@wesavi-nienburg.de](mailto:info@wesavi-nienburg.de)  
[www.wesavi-nienburg.de](http://www.wesavi-nienburg.de).

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)**  
für die Assistenz und Verwaltung/Abrechnung  
Voll-/ Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

**KLINIK AM WESERBOGEN**  
Mühlenstraße 2-4  
31582 Nienburg  
Telefon 0 50 21 - 92 26 80  
[info@klinik-am-weserbogen.de](mailto:info@klinik-am-weserbogen.de)  
[www.klinik-am-weserbogen.de](http://www.klinik-am-weserbogen.de)

**WONDERLOOK**  
FRISEURE

Wir suchen **DICH** zur Verstärkung unseres Teams in Nienburg!

**FRISEUR (m/w/d)**  
in Voll- oder Teilzeit  
zum nächstmöglichen Termin

**Bewirb dich jetzt:**  
Friedr.-Ludwig-Jahn-Straße 41  
31582 Nienburg  
Tel. 0 50 21/60 06 42

Für unsere ProSenis Einrichtung **Tagespflege Alte Netzwerke** suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine Reinigungskraft (m/w/d)**  
Die Arbeit erfolgt von Montag bis Freitag und beträgt täglich 2,5 Std. Die Bezahlung ist angelehnt an den TVÖD-B

Ihre Bewerbung senden Sie bitte, gerne auch per E-Mail, an **ProSenis GmbH**  
Seniorenheim  
Im Meerbachbogen 20  
31582 Nienburg/Weser  
[meerbachbogen@prosenis.de](mailto:meerbachbogen@prosenis.de)

**ProSenis**  
Gemeinnützige Senioren- und Behinderteneinrichtungen  
[www.prosenis.de](http://www.prosenis.de)

Wir, eine stetig expandierende Bäckerei aus Minden, suchen Sie als Verstärkung für unsere Personalabteilung.

**LOHNBUCHHALTER (w|m|d)** in Voll- oder Teilzeit

Das sollten Sie mitbringen:

- Abgeschlossene Ausbildung zur/m Steuerfachangestellten oder eine kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Zuverlässige, strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- DATEV-Kenntnisse wünschenswert

Sind Sie interessiert oder haben Fragen? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Ansprechpartnerin: Frau Tanja Bruns**  
Bäckerei Bertermann GmbH | Lahder Straße 28-32 | 32423 Minden  
Telefon 0571-392 731-24 oder per E-Mail: [job@bertermann.com](mailto:job@bertermann.com)

Wir suchen ab sofort oder später eine **Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin/ZMP (m/w/d)** in Teilzeit  
und eine **Auszubildende (m/w/d) zur ZMF**

**Zahnarztpraxis Dr. Simon Ziesmann**  
Lange Straße 9 · 31582 Nienburg · Tel. 05021/5963

**FOLGEN SIE UNS...**  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

Wir suchen ab sofort einen:

- Wirtschaftsjuristen (m/w/d) (Vollzeit)**
- Finanzbuchhalter (m/w/d) (Vollzeit)**
- Mitarbeiter für die Projektfinanzierung (m/w/d) (Voll- oder Teilzeit)**
- Mitarbeiter für die Kaufm. Betriebsführung (m/w/d) (Voll- o. Teilzeit)**

Weitere Informationen unter: [www.w-wind.de](http://www.w-wind.de)

**WestWind Projektierungs GmbH & Co. KG**  
- Personalabteilung -  
Brinkstraße 25 | 27245 Kirchdorf  
[webkontakt@w-wind.de](mailto:webkontakt@w-wind.de)

Junges, motiviertes Team sucht Verstärkung!

- Kundendiensttechniker (m/w/d)**
- Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)**

Alle Infos unter [www.woller-neustadt.de](http://www.woller-neustadt.de)

**woller gmbh**  
Otto-Lilienthal-Str. 1  
31535 Neustadt  
Tel. 05032 - 23 90

Die **Samtgemeinde Mittelweser** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt bzw. später

mehrere **Erzieher (m/w/d)** für die Kindertagesstätten in Landesbergen, Stolzenau, Schessinghausen und für den Vertretungspool sowie

zum nächstmöglichen Zeitpunkt **einen Erzieher (m/w/d)** oder **einen Sozialpädagogen (m/w/d)** für das Jugendhaus Wipln.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis zum **14. Januar 2023** an die **Samtgemeinde Mittelweser, Am Markt 4, 31592 Stolzenau** oder per E-Mail an [bewerbung@sg-mittelweser.de](mailto:bewerbung@sg-mittelweser.de). Weitere Informationen finden Sie unter [www.sg-mittelweser.de/Stellenangebote](http://www.sg-mittelweser.de/Stellenangebote). Telefonische Auskünfte erteilt Frau Müller unter der Telefonnummer 05761/705-112.

**FOLGEN SIE UNS...**  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

**IUVARE**  
Heimbetriebsges. mbH

Wir sind ein überregional agierendes, expandierendes mittelständisches Familienunternehmen der ambulanten und stationären Alten- und Behindertenhilfe mit ca. 450 Mitarbeiter/innen in unserer Unternehmensgruppe.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort für unsere Einrichtung **Pflege- & Betreuungszentrum Landsitz Hohenholz in Eystrup** eine(n)

**Koch/Köchin (m/w/d)**  
**Beikoch/Beiköchin (m/w/d)** sowie  
**Küchenhilfe (m/w/d)**  
Vollzeit/Teilzeit

Wir bieten Ihnen ein leistungsgerechtes Entgelt und einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Einkommensvorstellungen und Ihres möglichen Eintrittstermins senden Sie bitte per E-Mail oder per Post an die

**Iuvare Heimbetriebsges. mbH**  
z. H. Herr Winkelmann  
Ginsterweg 1 | 31628 Landesbergen  
☎ 0 50 25 / 977 135 | E-Mail: [f.winkelmann@iuvare.de](mailto:f.winkelmann@iuvare.de)

**FOLGEN SIE UNS...**  
[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +

**FRIKONI**  
Convenience Manufaktur

Zur Verstärkung unseres Logistik-Teams suchen wir:

**LKW-Fahrer (m/w/d)**  
auf Minijob Basis (bis zu 520 €) (geme auch Renlner)  
zum Ausliefern unserer frischen Salate.

Sie werden in unseren betriebseigenen LKWs eingesetzt und beliefern unsere Kunden auf den Spättouren im Nahverkehr.

Dafür sollten Sie einen Führerschein der Klasse C/CE und eine gültige Fahrerlaubnis besitzen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich an:  
**Frikoni Food GmbH & Co. KG**  
Domänenweg 14, 31582 Nienburg  
Frau Theresa Kirchhoff  
Tel. 0 50 21 / 96 38-62  
E-Mail: [bewerbung@frikoni.de](mailto:bewerbung@frikoni.de)

Ein Unternehmen der **Bauer GRUPPE**  
**JETZT BEWERBEN**

Fliesenleger ☎ (01 60) 97 73 96 54

**actiforce**  
Wir suchen in Vollzeit eine **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**

**Anforderungen:**

- Lagerwirtschaft (Führungsposition)
- Be-Entladen mit Gabelstapler
- Kommissionieren
- Lagerorganisation, -verwaltung
- Instandhaltung der Lagerräume
- EDV Kenntnisse

**Persönliche Stärken:**

- Zuverlässigkeit
- Kontinuität
- Sorgfältiges Arbeiten
- Organisationsfähigkeit
- Gute Deutschkenntnisse
- PKW Führerschein

Schriftliche Bewerbung bitte an:  
**Actiforce Europe GmbH**  
Rudolf-Diesel-Str. 29 - 31  
31582 Nienburg  
Telefon (0 50 21) 88 77 527  
[kg@actiforce.com](mailto:kg@actiforce.com)

**Ausbildungsplatzangebote**

**ideenstadtwerke**

**WOW!**  
So klingt deine Ausbildung 2023!

- IT-Systemelektroniker\*in (m/w/d)
- Anlagenmechaniker\*in Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Elektroniker\*in für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker\*in für Anwendungsentwicklung (m/w/d)
- Industriekaufmensch (m/w/d)

[ideenstadtwerke.de/ausbildung](http://ideenstadtwerke.de/ausbildung)

**FÜR DICH DA!**  
Du hast schon konkrete Fragen zu deinem Wunsch-Ausbildungsplatz oder willst erst mal herausfinden, ob der Berufsweg der richtige für dich ist? Melde dich bei Lea, per Mail an [HR@ideenstadtwerke.de](mailto:HR@ideenstadtwerke.de) oder telefonisch unter **05032 897-429**.

**WIR BAUEN AUF EUCH!**

Wir suchen zum 1. August 2023 Auszubildende in den Berufen

**INDUSTRIEKAUFMANN (M/W/D)**  
**MAURER (M/W/D)**  
**STRABENBAUER (M/W/D)**  
**GLEISBAUER (M/W/D)**  
**BAUGERÄTEFÜHRER (M/W/D)**

Wir bieten

- Kostenübernahme deines Führerscheins von bis zu 100%
- Prämie für die bestandene Abschlussprüfung
- eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

**Noch nicht überzeugt?!**  
Lass dich gerne durch ein Praktikum von den Berufsfeldern und unserem Unternehmen begeistern.

Hast Du Interesse? Dann sende Deine schriftliche Bewerbung per Post oder E-Mail an unsere Personalabteilung, Herrn Bierwirth.

**www.karriere-duensing.de**  
Friedrich Duensing GmbH  
Kleeblattstraße 2  
31535 Neustadt  
[bewerbung@duensing.de](mailto:bewerbung@duensing.de)

Funktionsmöglichkeiten gegen Mehrpreis



**1298 €**

Stoffgruppe D

Schöne Eckgarnitur im Modern-Country-Style. Wählen Sie in unserem großen Stoffangebot den passenden für sich aus. Abb. Zeigt Maße 2,36 x 2,86m. Kopfstützen und Rücken echt gegen Mehrpreis.



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen. Preise können abweichen.



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN  
IHNEN JETZT BIS ZU**

**1000. €**  
**FÜR IHR ALTES SOFA\***

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

\* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



**2198 €**

PG E

Moderne, geradlinige Wohnlandschaft, die sich nach Ihren Wünschen zusammenstellen lässt. Abb. ca. 1,67 x 3,09 x 2,15m. Funktionen, Rücken echt, Kissen und Kopfstützen gegen Mehrpreis.

Gegen Mehrpreis erhältlich



**Polster  
mohr**

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

**Unsere  
Öffnungszeiten:**

**Siedenburg**  
Mo-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-13:00

**Nienburg**  
Mo-Fr 9:30-18:00  
Sa 10:00-16:00

**Siedenburg**

**Polsterhaus (Verkauf)  
Fabrikation & Polsterei**

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg  
Telefon (04272) 1458

**Nienburg**

**Polstercenter (Verkauf)**

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)  
Telefon (05021) 8869066

# Frohe Weihnachten

© dil\_ko - stock.adobe.com

**Rezept: Gebrannte Mandeln**

**Zutaten:**  
 200 g Zucker  
 1 Pck Vanillezucker  
 125 ml Wasser  
 200 g Mandeln

**Zubereitung:**  
 1. Gib alle Zutaten außer den Mandeln in eine Pfanne und lass sie aufkochen.  
 2. Dann gibst du die Mandeln hinzu. Koche alles so lange, bis das Wasser verdampft ist und rühre dabei immer gut um.  
 3. Nimm die Mandeln vom Herd und lass sie auf Backpapier auskühlen.

**Notizen:**

*Leserbeitrag  
Gangtagsskinder  
der Grundschule  
Neendorf*

## AUTOFREIE WEIHNACHTEN – WIDER WILLEN KINDHEITSERINNERUNGEN

Aufgewachsen in einer christlich geprägten Familie auf einem Bauernhof, war die Advents- und Weihnachtszeit immer eine ganz besondere. Zu unserer Familie gehörten in jedem Jahr drei Azubis. An jedem Abend der Adventszeit haben wir gemeinsam gesungen. Für die Azubis war es oft eine ganz neue Erfahrung. Wir Kinder hatten natürlich auch nicht immer die größte Lust, aber es gehörte einfach dazu. Meine Eltern legten Wert darauf, dass am Heiligabend auch die Auszubildenden dabei waren.

Am Morgen des 24. Dezember fragten die Azubis, ob sie wohl mittags das Auto vom Chef (meinem Vater) haben könnten, sie wollten zum Friseur. Zu der Zeit hatten die Lehrlinge, wie sie damals noch hießen, nur sehr selten ein eigenes Auto. So fuhren sie also los. Der Friseur war in Holte, also keine große Sache. Dann klingelte das Telefon, kleinlaut meldeten sich die jungen Leute – mit der Nachricht, einen Unfall

gehabt zu haben. Nicht im Ort, sondern in Nienburg. Nachdem mein Vater sich vergewissert hatte, dass niemand verletzt war, explodierte er, weil sie ihn „angeflunkert“ hatten – von wegen Friseur. Das Auto wollte er nicht sehen und sie sollten zusehen, wie sie zurückkommen.

Dann entschieden meine Eltern, dass die Azubis nach Hause fahren sollten. Die liebevoll vorbereiteten Geschenke kamen je in eine große Tüte und ab ging es.

Wir gingen dann zu Fuß durch den Schnee, am Abend zur Kirche. Kein weiter Weg und irgendwie ja auch schön. Dann war auch der Zorn verraucht und wir hatten zwar einen anderen, aber auch schönen Heiligabend, mal nur mit der Familie. Ich muss noch erwähnen, dass mein Vater ein ganz friedlicher und lieber Mensch war, nur ganz selten wurde er mal zum „HB Männchen“ und es ging immer schnell vorbei.

Wie auch in den letzten Jahren verzichten wir dieses Jahr wieder auf Geschenke und Grußkarten an unsere Kunden und lassen stattdessen dem Kinderhospiz Löwenherz eine Spende zukommen.

Wir wünschen ein harmonisches Weihnachtsfest, ein paar ruhige Stunden „zwischen den Jahren“ und einen guten Start in ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2023!

**MALER BETRIEB SIKO**  
 JENS SIEKMEIER & ANDREAS KOSAK  
 Gewerberg 9 • 31608 Marklohe  
 Tel. (0 50 21) 89 86 11 • Fax 89 86 12  
 www.malerbetrieb-siko.de

**Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht ...**

**Siegfried Bedachungen**

**Ihr Meister rund ums Dach**  
 Steil- & Flachdacharbeiten  
 Schornstein- & Fassadenverkleidungen  
 Klempner- & Zimmerarbeiten

Führer Mühlweg 117 • 31582 Nienburg OT Langendam  
 Tel. 0 50 21/9 03 95 13 • Mobil 01 76/96 17 44 45  
 Fax 0 50 21/9 03 63 93 • siegfried-bedachungen@outlook.de

Allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein glückliches, gesundes neues Jahr wünscht

**Erdarbeiten-Service - Ralf Buchholz**

- Erdarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Baum- + Heckenschnitt
- Minibaggerverleih
- Pflasterarbeiten
- Kanalarbeiten
- Baumfällungen
- Radladerverleih
- Zaunbau

Bötenberger Straße 39 • 31609 Balge / Bötenberg  
 Tel. 0 50 22 / 12 79 • Fax 94 31 09 • Mobil 01 72 / 5 10 64 28  
 ralf-buchholz@gmx.net

Wenn man das Wort Urlaub nennt denkt man gleich ans HOLIDAY LAND. Die Tür geht auf - die Sonne lacht, im HOLIDAY LAND wird der Urlaub gemacht.

Wir wünschen „Frohe Weihnachten“ und „Happy New Year“ denn auch 2023 sitzen wir für Sie hier!

**HOLIDAY LAND**  
 Neues Reisebüro GmbH  
 Georgstraße 25 • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 50 12  
 www.holidayland-nienburg.de • neuesreisen@holidayland.de

Wir wünschen allen ein besinnliches Fest im Kreise ihrer Lieben und ein vitales Jahr 2023!

**Familie Schäl & Team**

**Stahlbau · Metallbau**

Beckebohnen 1  
 31618 Liebenau  
 Telefon (05023) 612  
 post@schael-metallbau.de

Allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr!

**K** 4x im Norden!  
 Mayer & Fänder  
**KÜCHEN FACHMARKT**  
 küchenfachmarkt.de

**B** Mayer & Fänder  
**BETTEN FACHMARKT**  
 bettenfachmarkt-nienburg.de

Nienburg Südring 10 • 31582 Nienburg • Telefon: 05021 / 89 42 640

**Scheiben-Doktor.de**  
 Reparatur & Austausch powered by Cariofon

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr!

Hannoversche Straße 154 • 31582 Nienburg  
 Tel. (0 50 21) 92 47 90 • nienburg@scheibendoktor.de

HEIDELBEERPLANTAGE  
**Vogeler**  
 Beerenkost aus Sonnenborstel

Wir bedanken uns bei unseren Kunden, Geschäftspartnern und Mitarbeitern.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien schöne Weihnachten und freuen uns wieder auf Ihren Besuch in der nächsten Saison.

Uta & Thomas Vogeler  
 Zum Weidegut 2  
 31634 Steimbke (Sonnenborstel)  
 Tel. (0 50 26) 18 56  
 info@vogeler-heidelbeeren.de

Allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Fest und einen guten Rutsch! Bleiben Sie gesund.

**KUNDEL & HEINRICH**  
 Metallbau GmbH  
 31608 Marklohe · Steeriede 43  
 Tel. (0 50 21) 6 16 11 • Fax (0 50 21) 6 34 33

Allen Freunden und meinen lieben Kunden, wünsche ich ein warmes Weihnachtsfest und ein hoffnungsvolles Jahr 2023.

Eure **Elvira Flaig**  
 KOSMETIK & WELLNESS  
 (05021) 9038359  
 Bismarckstraße 31 • 31582 Nienburg

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**NOBBE GmbH**  
 www.nobbe-gmbh.de

**Ferdinand Nobbe GmbH**  
 Großenvörde 82, 31606 Warsmen  
 Tel. 05767 / 96070-0

Südring 6, 31582 Nienburg  
 Tel. 05021 / 9626-0

Wir wünschen besinnliche Feiertage!

**Wir wünschen unseren Kunden besinnliche Feiertage und alles Gute für 2023.**

**Wir machen Betriebsferien vom 19.12.22-06.01.2023**



**GROSS**  
Abbruch Recycling GmbH

Wellie 75 · 31595 Steyerberg · Tel.: 05023 - 900041

Die Cairful med Niedersachsen GmbH befindet sich zentral im Ortskern von Linsburg und betreut eine Senioren Wohngemeinschaft und eine Intensivpflege Wohngemeinschaft im „Haus am Lindenhof“. Die Intensivpflege Wohngemeinschaft verfügt über 8 schöne, helle und barrierefreie Zimmer mit direktem Terrassenzugang und eigenen Bädern.

Wir bedanken uns bei unseren Bewohner\*innen und ihren Angehörigen und wünschen zum Weihnachtsfest besinnliche Stunden, zum Jahreswechsel Heiterkeit und Frohsinn, für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg! Ihr Cairful med Niedersachsen Team



Cairful med Niedersachsen GmbH  
Grund 2, 31636 Linsburg  
m.kusche@cairful-group.de  
Telefon 03841 30307-333

*Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr verbunden mit dem Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.*

**ANDERMANN HAUSTECHNIK**

**Alles aus einer Hand!** *Wir sind ein Ausbildungsbetrieb!*

Sauerkamp 1  
31623 Drakenburg  
Telefon (05024) 8263  
Mobil 0175-4178263  
www.andermann-haustechnik.de

Wir wünschen allen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Mindener Landstraße 16  
31582 Nienburg  
Telefon (05021) 8877620

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.



**AUTOSATTLEREI**  
Rüdiger Naumann  
Kfz- und Sattlermeister

31636 Linsburg · Hauptstraße 13  
Telefon (0 50 27) 82 82 · Fax 94 99 49  
Handy (01 74) 7 98 80 57  
autosattlerei-neumann@t-online.de

- ✓ Innenausstattung
- ✓ Motorradsitzbänke
- ✓ Cabrio-Verdecke
- ✓ Sitzheizungen
- ✓ Bootspolster
- ✓ Möbelpolsterungen

*Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihren Tieren fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!*



**TIERÄRZTLICHES GESUNDHEITZENTRUM**  
Dr. Nadja Kosuch & Tim Gernhardt und Kollegen

in 31595 Steyerberg - Düdinghausen 6  
☎ 05764/ 96130

Wir behandeln mit sehr viel Herz und Engagement Ihre Kleintiere, Pferde und andere Großtiere.

Zahnbehandlung, Gynäkologie, digitales Röntgen, Ultraschall, tägl. Operationen, Physiotherapie, Osteopathie, stationäre Intensivversorgung

Kleintiersprechst. von Mo – Fr sowie Sa/So Notdienst  
www.kosuchundpartner.de

# 945 bunte Päckchen für die Kinder in Osteuropa

Stolze Bilanz der diesjährigen „Weihnachten im Schuhkarton“-Kampagne

„Weihnachten im Schuhkarton.“ Dieser Name ist längst Programm. Am Montag nach dem 1. Advent gingen 945 Päckchen von Langendamm aus auf die Reise. Rechtzeitig zum Fest sollen sie Kindern, die in ärmlichsten Verhältnissen leben, eine kleine Freude bereiten. In den vergangenen Jahren war stets Osteuropa das Ziel. Ob das auch dieses Mal so sein wird, erfährt das Team um die Hauptorganisatorinnen Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka zwar erst im neuen Jahr, beide gehen aber davon aus, dass sich daran auch dieses Mal nichts ändern wird.



Das Gemeindehaus Langendamm diente auch in diesem Winter als zentrale Sammelstelle. Dort waren all die Gaben zusammengekommen, die überall im Kreis zwischen dem 15. Oktober und dem 15. November gespendet wurden. Die HamS hatte in dieser Zeit mehrfach die Übersicht aller Abgabestelle veröffentlicht. Eine Bank sind Jahr für Jahr die Strickkreise in Rohrsen, Rehburg und Marklohe. Sie sind quasi das ganze Jahr über damit beschäftigt, Mützen, Schals, Handschuhe und Pullover für Mädchen und Jungen in allen Farben und Größen zu stricken. Unheimlich aktiv ist außerdem das Kindergottesdienst-Team in Rodewald. Von dort kamen allein 220 liebevoll gefüllte Schuhkartons. Getoppt wurde das Ergebnis noch von dem Team um Hannelore Rex in Rehburg. Dort wurde nicht nur gehand- arbeitet, sondern auch fleißig gesammelt und gepackt. 294 Päckchen sind so auf diesem Wege zusammengekommen. Ebenfalls Jahr für Jahr dabei sind die Nachwuchsorganisationen der Lions und der Rotarier. Unter dem Motto „Kauf ein Teil mehr“ haben sie auch dieses Mal um dringend benötigte Dinge, wie Schulmaterial, Zahnpasta und Co. oder kleine Spielsachen gebeten. Dass sie darüber hinaus auch in Langendamm dabei waren, als es galt, alle Schuhkartons noch einmal zu sichten beziehungsweise zu füllen, verstand sich für sie von selbst.

## Die Strickkreise in Rohrsen, Rehburg und Marklohe steuern jedes Jahr zahlreiche Päckchen bei.

Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka sind überglücklich, dass sie am Ende des Päckchens die stolze Zahl von 945 Päckchen vermelden konnten. „Damit hatten wir wirklich nicht gerechnet“, so die Beiden. Sie waren eher von 500 kleinen Paketen ausgegangen. Wegen Corona und wegen der für viele angespannte finanzielle Situation. „Mit sage und schreibe 945 Päckchen können wir fast wieder an alte Zeiten anknüpfen. Vor Corona und ohne Ukraine-Krieg sind immer so um die 1000 Schuhkartons zusammengekommen“, erinnert sich Elvira Flaig noch gut. Dass auch all die Packerinnen und Packer stolz sind auf das Ergebnis, braucht sicher nicht extra erwähnt zu werden. Stolz sind Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka aber auch über die Spenderinnen und Spender selbst. „Die Menschen aus Nienburg und Umgebung wissen mittlerweile, wie's geht. Wir brauchen kaum noch Sachen auszusortieren.“

Text: Edda Hagebölling, Bilder: Edda Hagebölling, Heidi Reckleben-Meyer, Familie Rex, DRK Rohrsen, Kindergottesdienst-Team Rodewald



Elvira Flaig und Ann-Christin Kipka: Bei Elvira Flaig (rechts) und Ann-Christin Kipka sind die Fäden zusammengelaufen. Sie sind super stolz darauf, dass in diesem Jahr am Montag nach dem 1. Advent von Langendamm aus 945 Päckchen auf die Reise geschickt werden konnten.



Die Frauen aus dem Strickkreis Rehburg lassen es sich nicht nehmen, quasi das ganze Jahr über für die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ zu stricken.



Auch auf die Frauen des DRK Rohrsen ist Verlass. Sie stricken das ganze Jahr über für die Kinder, die unter ärmlichsten Verhältnissen leben. Gehandarbeitet wird zuhause und in der Gruppe.



Hannelore Rex vom Strickkreis Rehburg mit ihrem Urenkel Mylan Löhmer (8) aus Loccum, der ordentlich geholfen dabei geholfen hat, die 294 Päckchen für die Aktion zu packen.



Ein eingespieltes Team: Diese Frauen und Männer sorgten am Sonnabend vor dem 1. Advent dafür, dass am Montag darauf 945 Päckchen für „Weihnachten im Schuhkarton“ auf die Reise gehen konnten.



In Rodewald hatte man sich am 20. November getroffen, um gemeinsam all die Päckchen zu befüllen, die anschließend nach Langendamm weitergeleitet wurden. Stolze Bilanz: 220 bunt beklebte und mit ganz viel Liebe gefüllte Schuhkartons.



Der Anblick von Kerzen erfreut viel Menschen. Allein schon das Anzünden kann dabei als Erlebnis genutzt werden.

## Ein besinnliches Weihnachtsfest

Kurz vor Heiligabend fühlen sich viele Menschen gestresst. Dabei könnten der Advent und die Weihnachtstage die schönste Zeit des Jahres sein. DIE HARKE sprach darüber mit Heike Albers-Germer aus Stöckse, die unter anderem als Entspannungspädagogin und Stressmanagement-Trainerin qualifiziert ist.

### Ein besinnliches Weihnachtsfest – das wünschen wir uns und unseren Mitmenschen. Aber was bedeutet eigentlich „besinnlich“?

Heike Albers-Germer: Neben dem Besinnen stecken in dem Wort Besinnlichkeit auch unsere Sinne. Damit kann das Bewusste wahrgenommen werden. Unsere Sinne führen uns in den aktuellen Moment, raus aus dem Autopiloten, aus Hektik und Stress, hin zu Ruhe und Entspannung.

### Gibt es Orte, die das Bewusstsein schärfen?

Heike Albers-Germer: Besonders gut können wir dies bei einem Spaziergang in der Natur üben. Einfach an einem schönen Platz verweilen und zunächst mit den Augen schauen, was diese alles wahrnehmen können. An Farben und Formen, in der Nähe und in der Distanz. Wenn die Augen genug geschaut haben, wechseln wir zu unserem nächsten Sinn, dem Hören. Was können die Ohren erfassen? Die lauten und leisen Geräusche, die nahen und fern.

### Die Nase ist bestimmt auch gefragt.

Heike Albers-Germer: Der Geruchssinn kann viele unterschiedliche Nuancen erschnüffeln. Stecke die Nase in den Wind, was nimmst du wahr. Rieche an Blättern, Rinde, Erde, alles, was du finden kannst. Sei neugierig und lass dich überraschen. Als letztes kannst du auf einem Spaziergang deinen Tastsinn aktivieren. Unsere Fingerspitzen sind sehr sensibel und können die unterschiedlichsten Materialien erspüren. Unser Körper kann über die gesamte Haut Dinge ertasten, vielleicht magst du mal deine Wange an die Baumrinde legen. Lass auch hier deiner Fantasie freien Lauf.

### Den Geschmackssinn werden wir jetzt in der Winterzeit in der Natur wohl eher nicht ausprobieren. Essen ist aber in der Weihnachtszeit ein gutes Stichwort.

Heike Albers-Germer: Ich empfehle, die Aufmerksamkeit auf das bewusste Essen und die Zubereitung zu lenken. Es können letztlich alle Sinne genutzt werden – eine tolle Übung, die wir im Grunde das ganze Jahr über in unseren Alltag und unsere Mahlzeiten einfließen lassen können. Gerade die Advents- und Weihnachtszeit bietet hier mit all den Leckereien immer wieder gute Anlässe. Plätzchen backen zum Beispiel kann ein Fest für alle Sinne werden. Wir müssen uns nur die Zeit nehmen, alle Eindrücke bewusst und mit all unseren Sinnen wahrzunehmen.

ten einfließen lassen können. Gerade die Advents- und Weihnachtszeit bietet hier mit all den Leckereien immer wieder gute Anlässe. Plätzchen backen zum Beispiel kann ein Fest für alle Sinne werden. Wir müssen uns nur die Zeit nehmen, alle Eindrücke bewusst und mit all unseren Sinnen wahrzunehmen.

### Gibt es noch andere Bräuche im Advent und in den Weihnachtsfeiertagen, die intensiver genutzt werden könnten?

Heike Albers-Germer: Ja, ich denke da an das Entzünden von Kerzen. Der Adventskranz kann genutzt werden, um unsere Vorfreude zu erleben. Beim Entzünden der Kerzen können wir ganz bewusst vorgehen: Verwende gerne ein Streichholz, führe es vorsichtig an den Docht heran und warte geduldig, bis die Flamme überspringt. Dann lösche das Streichholz und lege es achtsam beiseite. Nun nehme für einige achtsame Momente die Flamme wahr und genieße diese kurzen, ruhigen Momente.

### Das Stichwort, um Entspannung zu finden, lautet also Achtsamkeit.

Heike Albers-Germer: Genau. Wenn wir uns in der Zeit vor und an Weihnachten unsere kleinen achtsamen Momente schaffen, wir uns auf das besinnen, was uns wichtig ist und dies mit unseren Sinnen ganzheitlich wahrnehmen, dann kann die Weihnachtszeit zu einem sinnlichen Erlebnis werden, zum besinnlichen Weihnachten.

### Worauf besinnen Sie sich?

Heike Albers-Germer: Besinnen auf das, was ich im letzten Jahr erlebt habe, mit allen Höhen und Tiefen. Momente der Freude und Liebe wie solche des Kummers und der Sorgen.

Besinnen auf das, was ist. All die schönen Dinge in meinem Leben wahrnehmen und all die kleinen und großen Begebenheiten würdigen, mit Achtsamkeit und Anerkennung.

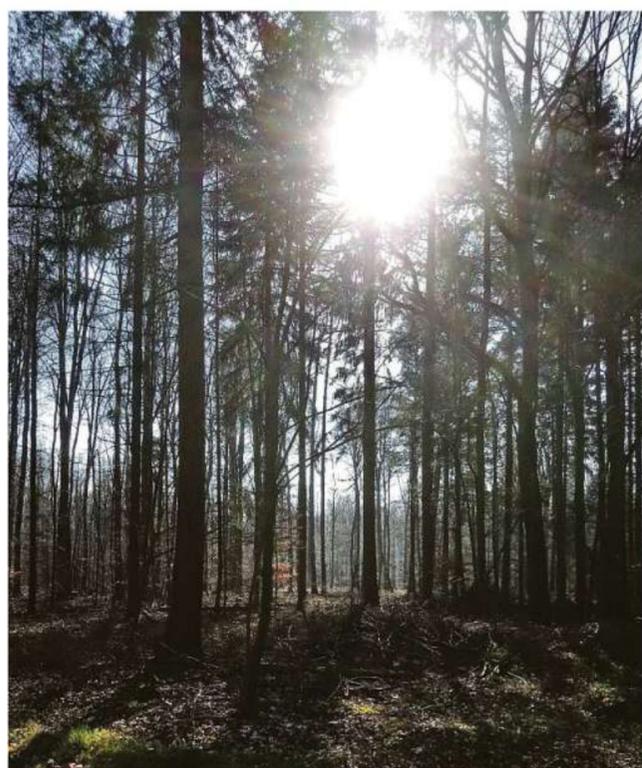
Besinnen auf das, was für mich ein schönes Weihnachtsfest ausmacht. Wie ich mich bereits in den Tagen vor dem Weihnachtsfest, also in der Adventszeit, einstimme. Auch, wie es mir in diesem Jahr geht. Bin ich voller Energie oder war das Jahr doch sehr anstrengend und brauche ich Ruhe, um wieder aufzutanken? Dementsprechend sollte ich auch meine Vorhaben für die Festtage planen.

Mehr zum Thema Achtsamkeit im Internet unter [www.hof-am-kraehenmoor.jimdofree.com](http://www.hof-am-kraehenmoor.jimdofree.com).

Text: Matthias Brosch, Bilder: Matthias Brosch, Heike Albers-Germer



Heike Germer-Albers empfiehlt, bei einem Spaziergang die Sinne zu nutzen. Bei einem Steinhäufen gibt es viel zu entdecken.



Spaziergänge tragen zur Entspannung bei – besonders, wenn sie mit allen Sinnen genossen werden.

**RAHN** wünscht  
**Frohe Weihnachten**  
und ein glückliches sowie  
erfolgreiches neues Jahr!

Schulen Rahn · Am Ahornbusch 4 · schulen-rahn.de  
Ausbildungsstätten Rahn · Hansastraße 7 · rahn-beruflichebildung.de

**BayWa**  
Agrarhandel

Frohe Festtage  
und einen guten Start  
ins neue Jahr!

BayWa Agrarhandel GmbH  
Kleine Drakenburger Str. 7b  
31582 Nienburg

Das Geheimnis der Weihnacht besteht darin, dass wir auf unserer Suche nach dem Großen und Außerordentlichen auf das Unscheinbare und Kleine hingewiesen werden.

Ihre Landesberger  
Johanniter

BUON NATALE WESOTIC SWIT  
DIE JOHANNITER  
Aus Liebe

JOHANNITER

Allen Kunden, Freunden  
und Bekannten ein  
frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute für  
das neue Jahr!

**SMARQUARDT**  
**HAUSTECHNIK**

05021 - 1 62 65  
[www.SMHaustechnik.de](http://www.SMHaustechnik.de)

Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

Der BAWN wünscht eine  
frohe Weihnachtszeit

Wir sind für Sie da

Heiligabend  
und Silvester  
bleiben unsere  
Wertstoffhöfe  
geschlossen.

Der BAWN ist mit rund 80 Beschäftigten ein dynamisches und zukunftsorientiertes kommunales Entsorgungsunternehmen. Wir organisieren die Sammlung, Verwertung und Beseitigung von Abfällen im Landkreis Nienburg/Weser.

Telefonisch erreichen Sie uns unter:  
Servicecenter 0 50 21 / 92 19-500

Grüngut • Altglas • Alttextilien • Bodenaushub  
Elektro-Altgeräte • Sperrmüll • Wertstoffe • Papier  
und Pappe • Restabfall • Mineralische Bauabfälle

**BAWN**

# Die schönsten Filme für die Weihnachtszeit

HARKE-Online-Leser bevorzugen Klassiker

Gemütliche Filmabende gehören in der Weihnachtszeit einfach dazu. Egal ob Klassiker, Kinderfilm, Komödie oder Romanze – das Filmangebot ist riesig. In einer Umfrage haben wir bei den HARKE-Online-Lesern nachgehakt, welche Filme sie zu Weihnachten am liebsten schauen.

## SANTA CLAUSE – EINE SCHÖNE BESCHERUNG

Der Weihnachtsmann fällt vom Dach und Familienvater Scott Calvin, gespielt von Tim Allen, muss ihn vertreten.

## DAS WUNDER VON MANHATTAN

Die kleine Susan glaubt nicht an den Weihnachtsmann, bis sie den putzigen Kriss Kringle kennenlernt, der in einem Kaufhaus als Weihnachtsmann arbeitet. Kringle behauptet, der echte Weihnachtsmann zu sein und will das vor Susan beweisen.

## KLAUS

In dem spanischen Animationsfilm freunden sich ein eigennütziger Postbote und ein eigenbrötlicherer Spielzeugmacher an und bescheren einem ganzen Dorf Freude.

## SISSI

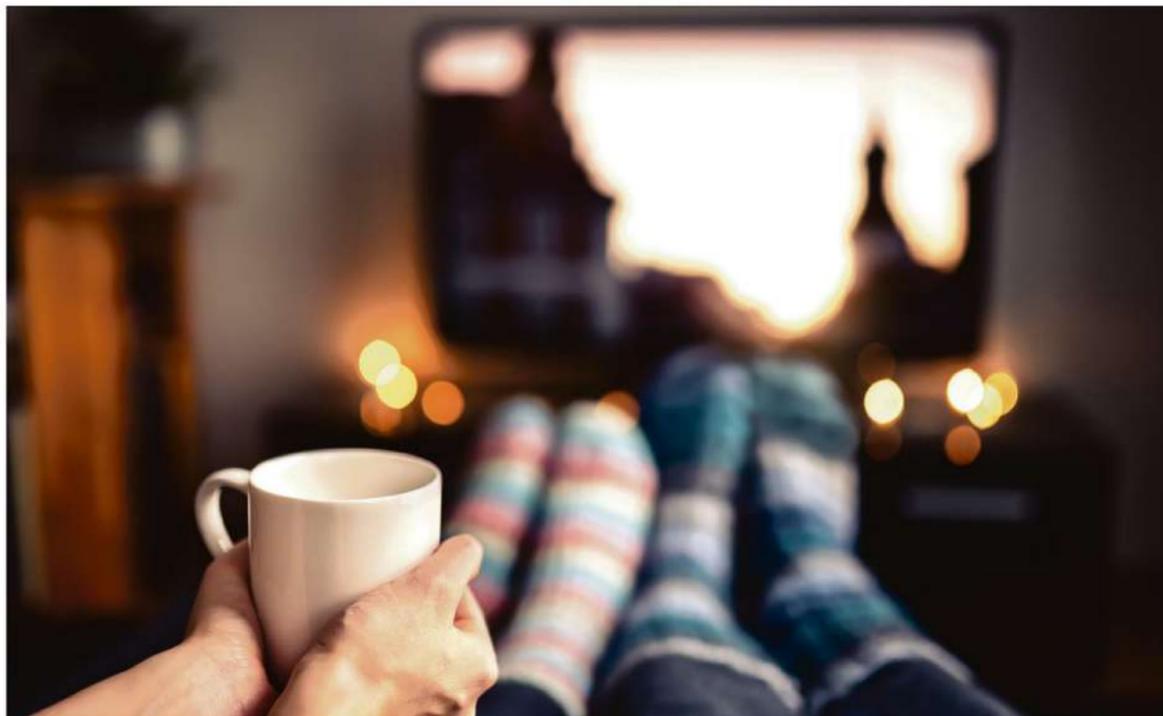
Der österreichische Historienfilm aus dem Jahr 1955 erzählt von den frühen Jahren der Kaiserin Elisabeth.

## KEVIN – ALLEIN ZU HAUS

Der achtjährige Kevin McCallister wird zurückgelassen, während seine Familie die Weihnachtsreise antritt. Nun muss er das Haus vor zwei tollpatschigen Einbrechern beschützen.

## DER GRINCH

Der Grinch, ein grantiger grüner Griesgram, gespielt vom Jim Carrey, will Weihnachten stehen, doch die kleine Cindy Lou Who bringt sein Herz zum Schmelzen.



Herrlich gemütlich kann man es sich zur Weihnachtszeit vor dem Fernseher machen.

## DREI HASELNÜSSE FÜR ASCHENBRÖDEL

Der Märchenfilm aus dem Jahre 1973 ist Kult. Aschenbrödel wird nach dem Tod ihres Vaters von ihrer Stiefmutter wie eine Magd behandelt. Da schenkt der Kutscher ihr drei verzauberte Haselnüsse.

## DER KLEINE LORD

Der achtjährige Ceddie Errol lebt in bescheidenen Verhältnissen, bis ihn sein Großvater nach England holt. Er soll als Erbfürst eine standesgemäße Erziehung bekommen.



## POLAREXPRESS

Ein kleiner Junge hat Zweifel am Weihnachtsmann, bis er in der Weihnachtsnacht plötzlich der Polarexpress vor der Haustür auftaucht. Der Schaffner lädt ihn ein, mit ihm zum Nordpol zu fahren.

## TATSÄCHLICH LIEBE

Romantische Verflechtungen, die im weihnachtlichen London zu einem großen Finale zusammenlaufen, stehen bei „Tatsächlich Liebe“ im Fokus.

Text: Janina Stosch, Foto: stock.adobe

Frohe Weihnachten  
wünscht Ihnen das Team  
von Akan Haustechnik!



„Es ward  
ein Kind geboren“

In diesen schwierigen Zeiten ist es immer ein Lichtblick,  
in wundervolle Kinderaugen zu schauen!

Ein Frohes Fest und alles Gute für 2023,

Eure Hebamme Maren Drewes



Hebammenpraxis  
Maren Drewes

Wir wünschen  
allen schöne Feiertage  
und einen guten Rutsch  
ins neue Jahr.

DRK Haus am Rosenwinkel

Doreen Muche (Pflegedienstleitung / stellv. HL)  
az-rosenwinkel@drk-nienburg.de  
Telefon (0 57 61) 90 10 01 02

Wir bedanken uns  
bei all unseren Kunden für  
die tolle Zusammenarbeit und  
wünschen Ihnen im Kreise Ihrer  
Lieben ein schönes Weihnachtsfest.



METALGO

Zaun- und Torsysteme  
www.metalgo.gmbh  
hallo@metalgo.gmbh  
31623 Drakenburg  
Tel. 0 17 32 38 78 12

Frohe  
Weihnachten  
und ein  
glückliches,  
erfolgreiches  
neues Jahr wünscht die

Fuß Transporte GmbH

Mühlentorstraße 38  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel.: 0151/62 61 63 08

Wir wünschen  
ein frohes und friedliches  
Weihnachtsfest und ein gesundes  
und glückliches neues Jahr!



Fach- und termingerechte Ausführung  
Mohrmann - Elektrotechnik GmbH

Hohe Straße 12 · 31592 Stolzenau  
Tel. (0 57 61) 20 86

# „Im Gottesdienst wird Weihnachten für die Menschen“

Laveloshs Pastorin Maren Wehmeier setzt auf Gespräche und Begegnungen

Für Maren Wehmeier ist der Heilige Abend eine Premiere. Seit März ist die 29-jährige Pastorin der evangelisch-lutherischen Danielskirchengemeinde Lavelosch. Und am nächsten Wochenende wird sie das erste Mal mit den Menschen in ihrer Gemeinde die Geburt Jesu feiern.

„Im Gottesdienst wird dann Weihnachten für die Menschen“, sagt die Seelsorgerin, die in der Nähe von Bad Oeynhausen aufgewachsen ist und ihr Vikariat in Hannover-Kirchrode absolviert hat. Wie für ihre Kolleginnen und Kollegen im Kirchenkreis Stolzenau-Loccum bedeutet Heiligabend auch für Wehmeier reichlich Arbeit, die mit Blick auf Vorbereitungen bereits vor einigen Tagen begonnen hat. Um 16 Uhr, um 17.30 Uhr und um 22.30 Uhr wird sie am 24. Dezember die Gottesdienste leiten. Am Nachmittag gibt es ein Krippenspiel für den Nachwuchs, am späten Abend wird dann der Posaunenchor spielen.

Pandemie, Preissteigerungen, Energiekrise: Wehmeiers beruflicher Start in Lavelosch fällt in eine Zeit, die auch für die Menschen in ihrer Kirchengemeinde bestimmt ist von Unsicherheiten, Sorgen und existenziellen Ängsten. „Die Sorgen sind häufig konfus“, sagt Wehmeier. „Was Kirche tun kann: Die Menschen können davon erzählen, sie können sich sortieren“, sagt sie und hebt damit die Wichtigkeit des Gesprächs und des gemeinsamen Austauschs hervor. Auch die Weihnachtsgeschichte sei eine Geschichte von Widrigkeiten, betont die Pastorin und zeigt eine Parallele auf zwischen der biblischen Überlieferung und der aktuellen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Situation.

**Wichtig ist Wehmeier die kirchliche Jugendarbeit. Diese hatte in ihrer eigenen Jugend entscheidenden Einfluss auf ihre spätere Berufswahl.**

„Man hat mit Menschen in jedem Alter zu tun. Das sorgt für viel Abwechslung“, sagt Wehmeier über ihren Beruf. „Ich wurde hier sehr offen und freundlich aufgenommen“, blickt sie auf das vergangene Frühjahr zurück. Dass sie die erste Pastorin in Lavelosch sei, wohingegen ihre Vorgänger allesamt Männer gewesen seien, hätte von Beginn an überhaupt keine Rolle gespielt. Erntedank sei ein Begriff für die Menschen, beschreibt Wehmeier auf Nachfrage eine für sie zentrale Beobachtung aus den zurückliegenden Monaten. Erntedank gebe es in der Stadt zwar auch, auf dem Land hätte dies in einer landwirtschaftlich geprägten Region allerdings sicherlich einen anderen Stellenwert. Angetan ist sie nach eigenen Worten von der Gemeinschaft im Ort und der Bereitschaft, einander zu unterstützen. So hätte die Freiwillige



Pastorin Maren Wehmeier feiert am Heiligen Abend drei Gottesdienste mit den Menschen in der Laveloscher Danielskirche.

Feuerwehr für ihre Ordination im März wegen der pandemiebedingten Abstandsregeln eigens ein Zelt aufgebaut.

Wichtig ist Wehmeier die kirchliche Jugendarbeit. Diese hatte in ihrer eigenen Jugend entscheidenden Einfluss auf ihre spätere Berufswahl. So hat sie eine Jugendgruppe für die Konfirmanden ins Leben gerufen. Nach dem Konfirmandenunterricht wird dann dienstags von 18.30 Uhr bis 20 Uhr im Gemeindehaus gekocht. Derzeit obliegt es ihr, die entsprechenden Zutaten einzukaufen. „Maren, was gibt es heute Abend zu essen?“, würde sie dann mitunter am Dienstagmorgen via „WhatsApp“ gefragt. Eine weitere Neuerung in der Gemeinde: An jedem dritten Sonntag im Monat gibt es um 18 Uhr einen Abendgottesdienst und anschließend ein gemeinsames Getränk im Turm.

Nach den Weihnachtsgottesdiensten während ihres Vikariats sei sie abends mit dem Zug zu ihren Eltern nach Bad Oeynhausen gefahren. „Das waren meist recht einsame Fahrten“, sagt die 29-Jährige. In diesem Jahr werden ihre Eltern und einer ihrer beiden Brüder am Heiligen Abend zu ihr nach Lavelosch kommen.



„Ich wurde hier sehr offen und freundlich aufgenommen“, sagt die Seelsorgerin über ihre ersten Monate in der Kirchengemeinde Lavelosch.

Text und Bilder: Jörn Graue

Wir wünschen allen unseren Gästen fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.



Telefon (0 50 21) 8 89 90  
Celler Straße 2 · 31582 Nienburg  
info@platon-hotel.de

Eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht



LBS Beratungszentrum Nienburg  
Tel.: 05021602136 · Mobil.: 015254916924  
E-Mail: klaus.meyer@lbs-nord.de · www.lbs-nienburg.de

Wir wünschen allen ein tolles Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!



An der Stadtgrenze 72 | 31582 Nienburg  
Telefon: 05021-9245980 | Fax: 05021-9245989  
pieper-bedachungen.com  
info@pieper-bedachungen.com

Wir bedanken uns bei allen Kunden und Bekannten für das vergangene Jahr und wünschen schöne Feiertage und einen guten Rutsch.

**Blumen ZIEGLER**

Verdener Landstraße 46  
31582 Nienburg  
Telefon (0 50 21) 32 68

Erohes Fest und ein glückliches, gesundes neues Jahr!

**VGH Christian Schröter**

Versicherungsbüro  
Bahnhofstraße 45 · 27324 Eystrup  
Tel. (042 54) 92092  
Hauptstraße 23 · 27324 Hassel  
Tel. (042 54) 802 58 11

Dankeschön sagen wir am Ende eines arbeitsreichen Jahres allen unseren treuen und auch neuen Kunden für das Vertrauen, das sie in unsere Fachberatung und Qualitätsarbeit gesetzt haben.

Ihr Vertrauen wird auch in Zukunft für uns Ansporn und Verpflichtung sein! Wir wünschen allen Kunden und Freunden ein friedliches Weihnachtsfest.

Für 2023 Gesundheit, viel Glück, Arbeit und Frieden!

METALL- U. TREPPENBAU  
**Claus Peter Jezek u. Holger Ahrens** **BJL**  
MEISTERBETRIEB

31618 Liebenau · Gewerbehof Beckeböhlen 8  
Telefon (0 50 23) 25 25 · Telefax (0 50 23) 42 22  
www.BJL-Metallbau-Treppenbau.de · office@BJL-Metallbau-Treppenbau.de

# „... um die Festgenommenen mit Gewalt zu befreien“

Mehr oder weniger weihnachtlich-festliche HARKE-Schlagzeilen aus den Dezember-Ausgaben 1922 und 1972

Die Tage um Weihnachten sind immer auch eine Zeit der Rückschau. Wir wollen uns an dieser Stelle jedoch nicht aufs zu Ende gehende Jahr beschränken. Was hat die Kreis-Nienburger vor 100 Jahren und vor 50 Jahren beschäftigt? Wir sind tief eingetaucht ins HARKE-Archiv und haben spannende, kuriose und bewegende Schlagzeilen und Anzeigen aus den Dezember-Ausgaben der Jahre 1922 und 1972 zusammengetragen.

## 1922

Von „schweren Ausschreitungen, die eine größere Schlägerei im Gefolge hatten“, berichtete DIE HARKE am 4. Dezember 1922. Ereignet habe sich diese im Paphausenschen Lokale: „Die Veranlassung zu der Schlägerei sollen die Händler F. und M. von hier sowie der

Zigeuner F. gegeben haben, welche festgenommen wurden. Im Lokale wurden 13 Stühle zertrümmert, der Tresen abgebrochen, elf Biergläser und 3 Fenster zerschlagen. Im weiteren Verlauf der Ausschreitungen versammelten sich dann unter Führung des Händlers Dr. ca. 20 - 30 Personen vor dem Rathause, um die Festgenommenen mit Gewalt zu befreien. Dieses Vorhaben wurde aber durch das energische Auftreten der Polizeibeamten verhindert. Gegen den Händler Dr. ist Strafantrag wegen Landfriedensbruch gestellt.“

Der Nienburger Magistrat nutzte die Amtlichen Bekanntmachungen in der Heimatzeitung, um die Bevölkerung um Hilfe zu bitten. Anfang Dezember sei in der Kreisstadt mehrfach eingebrochen worden: „Aus einem an der Uhrlaubstraße gelegenen Hause“ seien unter anderem gestohlen worden: „1 gekochter Hahn, ca. 2 Pfund Rippenspeck (Schwein), ½ Pfund gute Butter, 3 silberne Serviettenringe (...), 6 silb. Teelöffel“. In der Friedrichstraße wurden folgende Dinge vermisst: „¼ Pfund Butter, ½ Pfund Palmin, ½ Pfund Talg, ½



Eine Schlägersängerin besucht Leese: „Die sich ihrer Nebenaufgabe mit Nonchalance entledigende Peggy March inmitten eines Kreises von jungen Mitarbeiterinnen des Leeseer Pionier-Zweigwerkes“, ist dieses Foto aus der Ausgabe vom 8. Dezember 1972 unterschrieben.

**Lichtspiele**  
Von der Zenur freigegeben!  
Nur für Personen über 18 Jahre!  
Das aufsehenerregende Filmwert:  
**Das Tagebuch einer Verlorenen.**  
Nach dem Roman von Margarete Böhm.  
Kollektal-Film in 6 großen Akten.  
Hauptdarsteller: Reinhold Schünzel.  
**Dazu noch ein großer Beifilm.**  
Nur für Erwachsene!  
Jugendliche haben keinen Zutritt.

**Die Stadtparkasse Nienburg**  
erhöht den Zinsfuß für Spareinlagen vom 1. Januar 1923 ab **auf 5 Prozent**  
Zum gleichen Tage an werden an Zinsen berechnet:  
für Hypothekendarlehen **10 Prozent**  
für Schuldheindarlehen **12 Prozent**  
Die Verzinsung von Depozitengeldern und Vorschußen in laufender Rechnung bleibt besonderer Vereinbarung vorbehalten.  
Der Vorstand.

**Warnung!**  
Das Betreten und Stehlen in meiner an der Windenerlandstraße belegenen verschlossenen Scheune ist mit Lebensgefahr verbunden. Es sind Selbstschüsse gelegt.  
**Bogel, Leerferingen.**

— **Einbruchsdiebstähle** wurden in der Nacht zum Sonntag im Bahnhofsfelde und zwar bei Herrn Kaufmann Jagemann in der Uhrlaubstraße und wieder bei Herrn Lehrer Fischer in der Friedrichstraße verübt, welcher letzterem erst kürzlich Einbrecher einen Besuch abstatteten. Während den Einbrechern im allgemeinen nur Lebensmittel in die Hände fielen, sollen bei Herrn Rfm. L. auch Silbersachen gestohlen sein.

Wie der Skandalfilm wohl in Nienburg ankam? 1922 lief Richard Oswalds „Das Tagebuch einer Verlorenen“ auch in der Kreisstadt – aber nur für Erwachsene.

Am 22. Dezember 1922 verkündete die Stadtparkasse Nienburg eine Zinsfußerhöhung von fünf Prozent.

Dieser Leeseeringer richtet 1922 deutliche Worte an Einbrecher, die seine Scheune heimgesucht haben.

DIE HARKE erschien 1922 noch in Frakturschrift. In den Polizeimeldungen wurden die Opfer noch genannt – heute undenkbar.

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
**Wolfgang Thomas**  
Baulemente  
Alles aus einer Hand:  
Wintergärten · Überdachungen · Rollläden  
Türen · Fenster · Sonnenschutz · Garagentore  
(0 50 21) **91 16 06**  
thomas-baulemente@gmx.de

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!  
**GERMANN**  
BEDACHUNGEN & HOLZBAU  
Nienburger Damm 6 • 31582 Nienburg  
Telefon (0 50 21) 6 26 05  
www.germann-bedachungen.de

WIR BEDANKEN UNS AUF DIESEM WEGE BEI ALL UNSEREN KUNDEN UND WÜNSCHEN EIN GESUNDES 2023.  
**Friseur Kronshage**  
Inh. Emmalies Winiarski  
Hoyaer Straße 35, 31608 Marklohe  
Telefon (0 50 21) 49 38

Wir bedanken uns auf diesem Wege bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.  
**MATTHIAS BOHN UND MITARBEITER**  
Seit über 30 Jahren ...  
**Radstudio BOHN**  
www.radstudio-bohn.de  
VERDENER LANDSTR. 140  
31582 NIENBURG

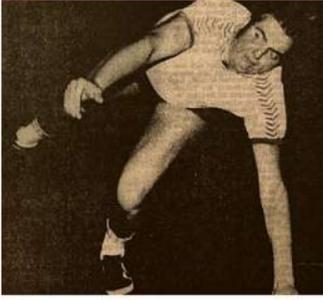
Wir wünschen Euch allen ein gesundes Fest und bleibt gesund!  
**VGH**  
VGH-Vertretung  
Wölk & Reimann OHG  
Worthstr. 12 · 31623 Drakenburg  
Telefon (0 50 24) 94 48 08  
Fax (0 50 24) 94 48 09  
woelk-reimann@vgh.de

Unser gesamtes Team wünscht erholsame Feiertage und ein erfolgreiches Jahr 2023.  
**Glasklar Nienburg**  
Maik Abicht  
www.glasklar-nienburg.de  
info@glasklar-nienburg.de  
0 50 23 / 32 93 230

„Sportlerwahl des Jahres“ mit klarem Ausgang

## „Yogi“ Ohland mit großem Vorsprung durch das Ziel

Insgesamt 2541 Stimmen für den ASC-Handballer / Ursula Büschking und Walter Boswyk landeten auf den Plätzen



Die Sportlerwahl hat im Landkreis eine lange Tradition: 1972 gewann ASC-Handballer Jürgen „Yogi“ Ohland.

Pfund Margarine, ¼ Pfund Kakao, 1 Schale aus Porzellan (Zwiebelmuster), 1 Besenhandtuch mit Stickerei, 1 graues Ueberhandtuch mit rotgestickten Figuren (kl. Mädchen schält Kartoffeln), 1 Handtuch, 2 Tellertücher, 2 Messer- und Gabelhandtücher, gez. L. F., rot und weiß kariert“.

Es sei außerdem die Beobachtung gemacht worden, dass auffallend viele Metall- und Alteisendiebstähle geschehen – „vorwiegend von Schulknaben“. Der Magistrat mahnt: „Es ist in erster Linie Pflicht der Eltern, soweit sie nicht selbst Diebstähle dulden oder ihre Kinder hierzu anstiften, diesem Treiben ein aufmerksames Auge zu schenken, da die Kinder im Ueberführungsfalle erstens bestraft und zweitens evtl. zur Zwangserziehung gebracht werden“.

1922 gab es erste Überlegungen, in Nienburg ein Denkmal für die Gefallenen des vier Jahre zuvor zu Ende gegangenen Ersten Weltkriegs zu errichten. Am 19. Dezember erschien in der HARKE ein öffentlicher Aufruf des Kriegervereins an die in der Stadt Nienburg ansässigen Architekten und Künstler mit der Bitte um Entwürfe. Eine Entlohnung sei nicht zu erwarten: „Von der Verteilung besonderer Geldpreise muß (...) Abstand genommen werden. Die in Frage kommenden Herren werden es gewiß als ernste Ehrenpflicht betrachten, den Verein in dieser Beziehung tatkräftig zu unterstützen“, heißt es.

**1972**

„Beim Finanzamt verschwanden 350 Steuererklärungen“ lautete die Schlagzeile am 1. Dezember vor 50 Jahren. Eine Mitarbeiterin hatte die Unterlagen nach Dienstende mit nach Hause genommen und dann vernichtet. Als Gründe gab sie an, „sie habe ein gutes Arbeitspensum nachweisen wollen, aber sich dabei überfordert gefühlt“.

Eine Bombendrohung nahm eine Frau aus Langendamm entgegen: „Der Anrufer teilte mit, daß in der Realschule eine Bombe hochgehen sollte. Die Untersuchung des Gebäudes ergab keinen Hinweis“, war in der HARKE vom 16. Dezember 1972 zu lesen.

Prominenter Gast in Leese: Anfang Dezember 1972 machte im Rahmen einer kleinen bundesdeutschen Diskothek-Tournee die Schlagersängerin Peggy March einen Abstecher ins Zweigwerk Leese der Pionier-Lederbekleidung GmbH Herford. „Frau March erfreute die fast durchweg weibliche Belegschaft mit Bildautogrammen“, berichtete DIE HARKE am 8. Dezember 1972.

Die Sportlerwahl des Jahres hat im Landkreis Nienburg eine lange Tradition. 1972 entschied diese der ASC-Handballer Jürgen „Yogi“ Ohland deutlich für sich. Das Ergebnis sei überraschend, schrieb DIE HARKE: „Zwar ist ‚Yogi‘ durch den Handballsport und auch durch seine Arbeit als Disc-Jockey gerade in weiten Kreisen der Jugend sehr bekannt, mehr als 2000 Stimmen Vorsprung hatte jedoch wohl niemand erwartet.“ Auf den Plätzen folgten die Langendammer Tischtennispieler Cornelia Mikat, die Holtorfer Bogenschützin Ursula Büschking, Fußballer Walter Boswyk, Badmintonspielerin Birgit Schröder und Motorsportler Dietrich Hockemeyer.

Von sich reden machte vor einem halben Jahrhundert auch Sylvia Nagel aus Husum: Die erst Dreijährige absolvierte im Liebenauer Hallenbad ihren Freischwimmer. Schwimmen gelernt hatte sie bei ihrem Großvater Erwin Nagel, der als Bademeister im Wietzener Freibad tätig war. „Die vorgeschriebenen 15 Minuten überschwamm sie sogar noch

um rund fünf weitere“, schrieb DIE HARKE.

Unter dem Titel „Gerüchte, Gerüchte ...“ setzte das Nienburger Bekleidungshaus 5000 D-Mark Belohnung für denjenigen aus, der einen Gerüchtemacher namhaft macht, so dass dieser gerichtlich belangt werden kann. In der Kreisstadt kursierte das Gerücht, das Bekleidungshaus sei an einen Konzern verkauft oder vermietet worden.

In der zweiten Jahreshälfte 1972 trieb ein Feuerteufel in Lavelosloh sein Unwesen: Innerhalb von drei Monaten brannten drei Häuser nieder, gleich in zwei Fällen war Heinrich Schwentker der Leidtragende. „Erst haben sie uns die Scheune abgebrannt und jetzt noch das Dach über dem Kopf. Wie soll das bloß noch enden?“, zitierte DIE HARKE Schwentker am 19. Dezember vor 50 Jahren. Kurze Zeit später meldete die Polizei Vollzug: „Ein besonderes Weihnachtsgeschenk machte Brandsachbearbeiter Falldorf von der Nienburger Kriminalpolizei der Lavelosloher Bevölkerung: Bei einer Routineüberprüfung konnte er aus einem Kreis von drei Verdächtigen einem 17jährigen Lehrling die Tat auf den Kopf zusagen“, war am 27. Dezember in der HARKE zu lesen. Das Motiv des Brandstifters: „Er habe sich vor seinen Freunden behaupten wollen.“

Text: Annika Büsching, Bilder: HARKE-Archiv



Die dreijährige „Wasserratte“ Sylvia Nietfeld aus Husum.

Auch DIE HARKE gratulierte: Sylvia Nietfeld aus Husum machte als Dreijährige 1972 den Freischwimmer.



Grenzwertig? 1972 war der Zeitgeist ein anderer. Immerhin wurden nicht nur die Frauen ... sondern auch die Männer angesprochen.

Wir wünschen ein  
fröhliches Weihnachtsfest und  
bedanken uns für das  
entgegengebrachte Vertrauen in 2022.



Kommen Sie gut  
ins neue Jahr!

**Tierarztpraxis Knolle**

Inh. Christian Knolle

Auf der Horst 36 · 31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 97 97 00

info@tierarztpraxis-knolle.de

Allen ein schönes Weihnachtsfest und  
ein erfolgreiches neues Jahr 2023!



Wir wünschen allen Kunden,  
Freunden und Bekannten ein  
schönes Weihnachtsfest und  
ein tolles neues Jahr!



**ZWEIRADHANDEL  
KAPPEL & LANGE**

Inh. Viviane Rosemann

Hoyaer Weg 41a | 27246 Borstel

Tel. 04276/9640200

info@kappel-lange.de

Frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins Jahr 2023!

**AHRENS & ALBERT**  
Holzbau GmbH

Schipse 2  
31623 Drakenburg  
Tel. 05024 / 88 76 68  
Fax 05024 / 88 04 89



AhrensundAlbertHolzbau  
@t-online.de

Wir wünschen allen  
ein schönes Weihnachtsfest  
und ein gesundes Neues Jahr!

Bautischlerei

**Busche** GmbH



Domänenweg 12  
31582 Nienburg

Telefon (05021) 21 39

Wir wünschen  
ein schönes Weihnachtsfest  
und ein gesundes neues Jahr

**Schnelle GmbH**  
EISENWARENFACHHANDEL

Werkzeuge - Gartengeräte - Drahtwaren

Nendorf - Im Dorfe 8  
31592 Stolzenau

Tel. 05765 - 414

Allen unseren Kunden ein besinnliches Fest und ein gesundes 2023.  
Ihr Team Anette Friebe-Plagge

Friseurmeisterin  
**Anette Friebe-Plagge**  
Nienburger Straße 17 | 31608 Marklohe  
Telefon (0 50 21) 1 83 22

Fröhliche Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

**PERFEKTA PFLEGE**  
Mein Zuhause Nienburg  
Marienstraße 3, 31582 Nienburg  
Telefon (0 50 21) 8 94 11-0  
nienburg@perfekta-pflege.de

Wir wünschen allen ein ruhiges Fest und ein glückliches Jahr 2023!

**Rileit's Akzente**  
Liebenauer Straße 9 · 31619 Binnen  
☎ 0172 / 4 48 99 45  
✉ rileits-akzente@outlook.de  
www.rileits-akzente.de

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht

**AUTOCENTER RODEWALD GMBH**  
Sascha Kunkel, Marco Krenz & Christoph Frei  
www.autocenter-rodewald.de  
Dorfstraße 6 - 31637 Rodewald  
Tel. 05074-334

Auf diesem Wege möchte ich mich bei meinen Freunden & Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken und wünsche allen ein ruhiges Fest und ein gesundes, neues Jahr.  
Ihr Jörg Gesell

**Naturhaus**  
NATURFARBEN  
Tel. (0 50 23) 9 80 50  
www.joerggesell.de · www.naturhaus-vertrieb.de

Das ESTA-Bildungswerk gGmbH  
BFS Pflege wünscht eine gesunde Winterzeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2023.

**ESTA BILDUNGSWERK**  
Ihr Erfolg zählt!

ESTA-Bildungswerk | Pflegeschule Nienburg  
Ziegelkampstraße 22 | 31582 Nienburg  
Tel: (05021) 88 777 - 10  
www.esta-schulen.de

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und ein tolles neues Jahr!

**Praxis für Physiotherapie**  
Mesenburg 10 · 31600 Uchte  
Telefon 057 63 / 9 43 20 92

Tanja Köhn Leonie Meyer



Der wohl berühmteste Tannenbaum steht jedes Jahr am Rockefeller Center in New York.

## Winterzeit – Reisezeit?

Reiseexpertin Doris Becker über Urlaubstrends und das zurückliegende Jahr

Winter in Deutschland bedeutet oft eine graue Mischung aus Nieselwetter und viel Dunkelheit – kein Wunder, dass viele dieser Tristesse gern entfliehen möchten. „Ob allein, mit Freunden oder zusammen mit der Familie – rund um Weihnachten wird gerne verreist“, sagt Doris Becker, Geschäftsführerin des DERPART Nienburger Reisebüros. „Dabei geht es überwiegend in wärmere Gefilde mit Sonne, Strand und Meer, um dem grauen Wetter zu entfliehen.“ Aber auch Trips in festlich geschmückte Großstädte wie London, Wien oder New York sind in der Vorweihnachtszeit oder über den Jahreswechsel beliebt. In den vergangenen fünf bis zehn Jahren sei generell eine Verlagerung auf die Randferien, auch um Ostern herum und im Herbst, erkennbar gewesen. Vor allem, wenn man nicht auf die Schulferien angewiesen ist, bieten sich diese als attraktive Reisezeit zum günstigeren Tarif an.



Burj Khalifa – das höchste Gebäude der Welt.

„Der Nachholbedarf nach den Einschränkungen durch die Corona-Pandemie war in diesem Jahr groß“, berichtet Doris Becker. „Vielen ist nach dieser Zeit bewusst geworden, wie sehr sie diese Entspannungszeiten für ihr Wohlbefinden tatsächlich brauchen. Dabei ist es sogar eher zweitrangig, wohin und wie lange die Reise geht, solange sie Abwechslung vom Alltag bietet.“ Trotzdem werde nach wie vor mehr Wert darauf gelegt, sich gegen alle Eventualitäten abzusichern. Dafür bieten die Nienburger Reisebüros eine Flex-Rate an, die auch ein kurzfristiges Stornieren oder Umbuchen des Pauschalurlaubes ermöglicht. Gegen einen einmaligen Aufschlag kann man sich dabei sowohl den Frühbucherrabatt als auch das



Blick auf den verschneiten Langkofel in Südtirol.

„Vielen ist bewusst geworden, wie sehr sie diese Entspannungszeiten für ihr Wohlbefinden brauchen.“

Rundum-Sorglos-Paket sichern. So können Kundinnen und Kunden unbesorgt ihre Traumreise frühzeitig buchen – was laut Doris Becker unbedingt zu empfehlen ist, da die Preise in den kommenden Monaten aller Voraussicht nach steigen statt fallen werden. Rückblickend seien 2022 neben Wander- und Yogareisen besonders Kreuzfahrten im Kommen gewesen. Auch bei jüngeren Publikum hätte diese Reiseform deutlich an Beliebtheit gewonnen. „Es war an der Zeit, dass Kreuzfahrten ihr teilweise altbackenes Image ablegen“, findet Doris Becker. „Auf den Schiffen selbst wird schon eine ganze Menge an Unterhaltung und Gastronomie geboten, zudem wartet jeden Tag ein neues Ziel darauf, entdeckt zu werden.“ Während der Landgänge kann man verschiedenen Aktivitäten wie Wandern, Radfahren oder Tauchen nachge-



Der Luxor-Tempel in Ägypten vom Nil aus.



Die Londoner Regent Street ist zur Weihnachtszeit eindrucksvoll geschmückt.

hen, sodass die Ausflugszeit individuell zu gestalten ist. Insbesondere bei den Reedereien spielt heute natürlich auch die Nachhaltigkeit eine große Rolle. „Der Touristikbranche ist auf jeden Fall bewusst, dass Nachhaltigkeit eines der wichtigsten Themen der Zukunft ist, daher werden mit Hochdruck Wasserstoff- und Hybridantriebe entwickelt, auch Müllvermeidung und Digitalisierung stehen im Fokus. In vielen Urlaubsregionen ist der Tourismus für die Arbeitsplätze und Einnahmen der Bevölkerung essenziell, trotzdem muss die Branche natürlich ihren Beitrag zum Thema Klimaschutz leisten, damit wir zukünftig mit gutem Gewissen reisen können“, resümiert Doris Becker.

Wo die nächste Reise hingehen kann? Dafür haben die Reiseexpertinnen und -experten im Landkreis nicht nur viele Ideen parat, sondern auch immer den passenden Input zu den persönlichen Urlaubswünschen.

#### KONTRASTREICHE KREUZFAHRT

durch die Vereinigten Arabischen Emirate. Im Orient trifft Tradition auf Moderne: Spektakuläre Wolkenkratzer wie der Burj Khalifa in der Millionenstadt Dubai gehören ebenso wie Wüstenlandschaften, Gebirge und paradisische Strände zu dieser reizvollen Route. Als angenehmste Reisezeit gelten die Monate November bis März, das Klima ist das ganze Jahr über subtropisch.

#### ÄGYPTEN

entdecken, zum Beispiel im Rahmen einer Nilkreuzfahrt. Der Nil gehört zu den längsten Wasserwegen der Welt und ist aufgrund verschiedener Faktoren von immenser Bedeutung für Ägypten: Als Lebensader versorgte er das trockene Land schon vor Jahrtausenden mit Wasser, war die wichtigste Verkehrsverbindung und machte die umgebenden Regionen zur Wiege früher Zivilisationen. Die historischen und kulturellen Schätze beeindruckten ebenso wie die berühmten Bauwerke entlang des Flusses.

#### SKANDINAVIEN

für die volle Winter-Experience. Neben idyllischen Landschaften, verschneiten Städtchen und zahlreichen Wintersportmöglichkeiten warten hier unvergessliche Erlebnisse wie eine Hundeschlittenfahrt oder Übernachten im Iglu auf echte Kältefans. „Je nachdem, wie hoch man in den Norden reisen möchte, sollte man sich aber darüber bewusst sein, dass die Sonne im Winter nördlich des Polarkreises unter dem Horizont bleibt und es daher tagsüber nicht richtig hell wird“, gibt Doris Becker zu bedenken. Dafür ist in diesen Breitengraden aber auch die Chance auf Polarlichter besonders hoch.

#### SÜDTIROL

als Kombination aus Aktiv- und Wellnessurlaub. Mit beeindruckendem Bergpanorama, weitläufigen Wiesen und Seen überzeugt die Mischung aus Österreich und Italien zu jeder Jahreszeit. Dank des milden Klimas kann man hier bis weit in den Herbst einen sonnigen Urlaub verbringen. Die Aktivitäten reichen von Wandern über Radeln oder Rafting bis Skifahren, aber auch der Genuss kommt dank zünftiger Mahlzeiten und entspannenden Wellnessangeboten nicht zu kurz.

#### KARIBIK-URLAUB

auf den ABC-Inseln. Aruba, Bonaire und Curaçao liegen vor der Nordküste Südamerikas, gehören aber zum Königreich der Niederlande. Da die Inseln etwa eine Durchschnittstemperatur von 28 Grad haben und fast das ganze Jahr über trocken sind, lässt es sich dort im Sommer und Winter gleichermaßen gut urlaube. Aruba bezaubert mit idyllischen, strahlend weißen Sandstränden, auf Bonaire kommen dank der berühmten Korallenriffe Taucher und Naturinteressierte voll auf ihre Kosten, die größte Insel Curaçao eignet sich perfekt für einen Aktivurlaub mit historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten.

Text: Mara Kakoschke,

Bilder: stock.adobe.com, Julia Nikhinson/AP/dpa



Curaçao gilt als Allrounder unter den ABC-Inseln.



Sakrisøy auf den Lofoten in Norwegen.



Fröhliche  
Weihnachten und  
ein erfolgreiches Jahr 2023  
wünscht Ihnen Ihre KFZ-Prüfstelle.

**GTÜ**  
VERTRAGSPARTNER

Inh. Friedhelm Koch  
Nienburg/Holtorf      Stolzenau  
Tel.: 0 50 21/92 24 45      Tel.: 0 57 61/9 08 48 40  
Hassel  
Tel.: 0 42 54/6 49 83 32

Wir wünschen  
allen unseren  
Kunden, Freunden  
und Bekannten  
ein schönes  
Weihnachtsfest und  
ein glückliches neues Jahr!

**Fleischer**

Celler Straße 56 · Nienburg  
Tel. (0 50 21) 40 45  
www.fleischer-nienburg.de

Wir wünschen unseren  
Kooperationspartnern am Lernort Praxis,  
unseren Schüler\*innen mit ihren Familien  
und allen, die uns verbunden sind,  
gesunde und erholsame Feiertage und freuen uns  
auf ein Jahr 2023 mit Ihnen, welches wieder mehr Raum  
für die wirklich wichtigen Dinge lässt.

Schulleitung und Kollegium  
der Sozialpädagogischen Schule Nienburg

**SPS** SOZIAL  
PÄDAGOGIK  
SCHULE  
NIENBURG

Sozialpädagogische Schule Nienburg gGmbH  
31582 Nienburg · Verdener Landstr. 224  
Tel.: 0 50 21 / 6 21 80  
info@sps-ni.de · www.sps-ni.de

Das  
ZAG Team  
Nienburg wünscht  
ein schönes und  
besinnliches  
Weihnachtsfest  
und einen guten  
Rutsch ins Jahr 2023.

**ZAG**  
Personal & Perspektiven

**REGENER**  
SCHWERTTRANSPORTBEGLEITUNG

Regener GmbH & Co. KG  
Beckebohnen 2A · 31618 Liebenau  
Tel.: 05023/60299 97 · Fax: 05023/60299 74  
Mobil: 01717355728 · Mail: dispo@regener-liebenau.de  
Web: www.regener-liebenau.de

Wir wünschen  
allen unseren Kunden  
ein schönes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Maler Disli**  
Meisterbetrieb

Verdener Landstr. 146  
31582 Nienburg  
☎ 0152 - 2260 07 95  
05021 - 9242 477  
Malerarbeiten aller Art · Fassadenbeschichtung · Bodenbeläge

# Mit Schwung in den Tag

Zehn einfache Übungen für zu Hause

Wecker aus, Kaffeemaschine an, Zeitung aus dem Briefkasten holen: Jeder Mensch hat morgens seine eigene Routine. Sport gehört längst nicht bei allen dazu. Dabei bringt hier schon wenig recht viel. Gerade nach den Weihnachts- und Festtagen mit vielen Schlemmereien möchten viele Menschen wieder vermehrt Sport treiben und mit Schwung ins neue Jahr starten.



Nach dem Aufstehen Sport? Zugegeben, das kostet Überwindung. Wer sich morgens aber 10 bis 15 Minuten Zeit nimmt, um mit ein paar Übungen in den Tag zu starten, spart sich am Ende vielleicht sogar den Kaffee – denn auch Hampelmänner & Co. bringen den Kreislauf ordentlich in Schwung. Darüber hinaus sind die Heimübungen angesichts von geschlossenen Schwimmbädern, wie in Nienburg, oder kalten Turnhallen durch die Energiekrise eine gute Alternative, um ohne großen Aufwand aktiv zu bleiben. Gerade anfangs sollte man es aber nicht übertreiben. Es ist gut, wenn das Herz klopft und der Puls nach oben geht. Wenn man jedoch komplett außer Atem ist oder eine Bewegung schmerzt, sollte man eine Pause machen oder mit der nächsten Übung andere Muskelgruppen beanspruchen.



Leichter Sport am Morgen macht zu zweit direkt doppelt so viel Spaß.

Die Heimübungen sind eine gute Alternative, um ohne großen Aufwand aktiv zu bleiben.

Die folgenden zehn Morgenübungen sollen den Körper lockern, die Muskeln kräftigen und den Kreislauf ankurbeln. Sie können an jeden Trainingszustand angepasst und teils auch variiert werden. Wer Knieprobleme, einen Hüftschaden oder Probleme mit der Wirbelsäule hat, sollte belastende Übungen überspringen oder so anpassen, dass sie nicht wehtun. Bei diversen Vorerkrankungen ist ein vorheriges Gespräch mit dem Arzt oder Therapeuten ratsam. Die Übungen sollten direkt vor dem Frühstück gemacht werden. Wer jedoch hungrig aufwacht, sollte erst etwas essen, eine kurze Verdauungspause machen und dann loslegen.



**MOBILISIERUNG**

**1. Kopfnicken:**

Den Kopf langsam auf und ab bewegen, dann nach rechts und links. Häufigkeit: jeweils fünf bis acht Mal. Wirkung: Die obere Wirbelsäule wird gelockert.



**Wilhelm Levers GmbH**  
**Dachdecker-Meisterbetrieb**  
 Holzhausen · Dorfstraße 4  
 31592 Stolzenau  
 Telefon (0 57 61) 17 29  
 Telefax (0 57 61) 30 65  
 www.levers-bedachungen.de

- Steildach
- Fassade
- Wohnraumdachfenster
- Flachdach
- Bauklempnerei
- Reparaturen

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches 2023  
 wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten!

**HHS GARTENBAU**  
 GmbH & Co. KG

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

☎ 0 50 21 / 6 32 38 • Mobil 01 72 / 5 42 96 87

**FROHE WEIHNACHTEN**  
 UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

**STADTWERKE NIENBURG ENERGIE**

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2023 wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten.

**Scholz Höller Grundmann GmbH**

SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR • LÜFTUNG

Herrlichkeit 64  
 31613 Wietzen

Tel. 0 50 22 / 94 31 31  
 Fax: 0 50 22 / 94 31 32  
 eMail: shg-wietzen@t-online.de

Wir bedanken uns bei allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen in 2022 und wünschen allen ein gesundes Jahr 2023!

Im Namen aller Mitarbeiter der **Pflegeteam Babette GmbH**  
**Ingrid Bregenzer**

**Pflegeteam Babette GmbH**  
 Ambulanter Pflegedienst und Seniorenwohngemeinschaften

Kleine Geest 3-5  
 31592 Stolzenau  
 Tel.: 05761 / 77 47  
 www.pflegeteam-babette.de

Ihr Pflegedienst für Stolzenau und Umgebung

Wir bedanken uns auf diesem Weg bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes Jahr 2023.

**COMP-PRO GMBH**  
 GEWERBLICHE IT-LÖSUNGEN

www.comp-pro.de

**Danke für Ihr Vertrauen.**

Wir wünschen Ihnen ein frohes und friedliches Weihnachtsfest.

**Sparkasse Nienburg**

sparkasse-nienburg.de

**2. Schulterkreisen:**

Schultern nach hinten kreisen lassen. Häufigkeit: zehn Mal. Wirkung: Brustwirbel werden mobilisiert, die Brust wird gedehnt. Es ist eine Umkehrbewegung zum Sitzen am Schreibtisch.

**3. Katzenbuckel:**

In den Vierfüßler-Stand gehen und zwischen Katzenbuckel und Hohlkreuz wechseln, die Positionen je vier bis fünf Sekunden halten. Häufigkeit: Zehn Mal zwischen den Positionen wechseln. Wirkung: Die Lendenwirbel werden mobilisiert, die Übung beugt Hexenschuss und Verspannungen vor.

**4. Heraufschauender Hund beziehungsweise Stellung des Kindes:**

Vom Vierfüßler-Stand ausgehend Becken nach hinten strecken, Arme vorne lang werden lassen, Stirn auf den Boden legen. Danach Becken nach vorne schieben und auf dem Boden ablegen, Oberkörper mit gestreckten Armen stützen und nach oben schauen. Jeweils drei bis fünf Sekunden halten. Häufigkeit: fünf bis acht Mal zwischen den Positionen wechseln. Wirkung: Die Wirbelsäule wird mobilisiert, die Vorderseite wird gedehnt.

**5. Diagonales Arm-Bein-Heben:**

Im Vierfüßler-Stand rechten Arm nach vorne und linkes Bein nach hinten strecken. Drei bis fünf Sekunden halten. Dann Knie und Ellbogen so anziehen, dass sie sich unter dem Bauch (fast) berühren – danach wieder strecken. Häufigkeit: 10 bis 15 Mal pro Seite beziehungsweise pro Arm-Bein-Paar. Wirkung: Die Übung bereitet die Muskelkräftigung vor und trainiert die Koordination. Kräftigung

**6. Squats beziehungsweise Hocke:**

In aufrechter Position Füße hüftbreit stellen. Dann soweit es geht in die Hocke gehen und diese Position halten – beide Fersen dabei fest auf dem Boden lassen, die Knie sollten indes nicht über die Höhe der Fußspitzen hinausschauen. Nach zehn Sekunden aufrichten, Oberkörper nach vorne beugen und mit den Händen die Füße, Knöchel oder Schienbeine fassen. Dann zurück in die Hocke wechseln. Häufigkeit: fünf bis acht Mal. Wirkung: Die Bein- und Rumpfmuskeln werden gekräftigt, Becken und Oberschenkelrückseite mobilisiert und gedehnt.

**7. Lunges beziehungsweise Ausfallschritte:**

Mit dem rechten Bein nach vorne treten, das rechte Knie sollte einen 90-Grad-Winkel formen. Das linke Knie hinten geht in Richtung Boden, berührt diesen aber nicht. Nun das Gleichgewicht finden und den Oberkörper aufrichten. Dann wieder in die Ausgangsposition gehen und die Bewegung mit dem linken Bein vorne und dem rechten Bein hinten wiederholen. Die Positionen nicht halten und stattdessen flüssig bewegen. Variation: Wer will, kann bei den Wechseln springen. Optional kann in den Ausfallschritten länger verweilt und der Oberkörper dabei seitlich aufgedreht werden, in dem man einen Arm nach oben streckt. Häufigkeit: zehn Mal pro Bein. Wirkung: Bein- und Rumpfmuskeln werden gekräftigt und das Gleichgewicht trainiert.

**8. Plank/Unterarmstütz:**

In den Vierfüßler-Stand gehen. Dann in die Liegestützposition begeben und die Unterarme auf dem Boden auflegen. Diese Position so lange wie möglich halten. Die Ellbogen sollten direkt unter den Schultern sein, Gesäß und Bauch sind angespannt, das Becken hängt nicht durch, sondern ist ungefähr auf Schulterhöhe. Variation: Man kann bei dieser Übung zu Beginn die Knie aufsetzen. Häufigkeit: ein bis fünf Mal; jeweils solange halten, wie es geht. Wirkung: Kräftigung des ganzen Körpers.

**AUSDAUER UND KREISLAUF****9. Jumping Jacks beziehungsweise Hampelmann:**

Mit den Beinen nach außen und innen springen, dabei die Arme seitlich auf und ab bewegen. Variation: Wer Knie- oder Hüftprobleme hat, kann auf der Stelle joggen und die Arme dazu auf und ab bewegen. Häufigkeit: 20 Mal. Wirkung: Der Kreislauf wird hochgefahren, die Ausdauer trainiert und die Durchblutung gesteigert, auch Koordination und Motorik werden gefördert.

**10. Auf der Stelle joggen:**

Entweder locker joggen oder für mehr Intensität die Knie hoch über die Hüften heben. Häufigkeit: drei Mal 30 bis 60 Sekunden. Wirkung: Der Kreislauf wird hochgefahren, die Ausdauer trainiert.

Text: DH, Bilder: stock.adobe.com



Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**M. Dreyer Tischlerei**  
Zimmertüren • Innenausbauten • Fenster und Haustüren  
aus Holz und Kunststoff • Rollläden und Markisen  
Insektenschutzgittern • Reparaturen und Restaurationen  
Bahnhofstraße 5 • 27324 Eystrup  
Tel. 04254-802605 • Fax 04254-802606 • Mobil 0173-2438335

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!

**MEISTERBETRIEB WESER TISCHLEREI**  
Weser-Tischlerei GmbH  
Schäferstrift 2 • 31638 Stöckse  
Tel.: 05026 - 9006161 • E-Mail: bartels@weser-tischlerei.de

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und ein tolles neues Jahr!

**L&L SEHZENTRUM HÖRZENTRUM LEHMANN & LÜBBER**  
Zur Ihle 3 - 5  
31600 Uchte  
Telefon (057 63) 9 44 86 80  
Fax (057 63) 9 44 86 81  
info@sehzentrum-uchte.de  
www.sehzentrum-uchte.de

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Verwandten ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**SCHILTMEIER GERÜSTE GMBH**  
Gerüstbau aller Art  
Höfen 5 • 31600 Uchte  
Tel.: 05763/94 39 846  
Fax: 05763/94 39 848  
E-Mail: info@schiltmeier-gmbh.de  
Internet: www.schiltmeier-gmbh.de

Schöne Weihnachten und ein tolles neues Jahr!

**RESTAURANT Pottkieker Party-Service**  
Inhaber: Martin Bicknese  
Brokeloher Straße 8-12  
31628 Landesbergen  
Tel. (0 50 25) 94 36 60

Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit und ein tolles neues Jahr!

**KFZ-MEISTERBETRIEB KOCH**  
Schinnaer Landstr. 16 | 31592 Stolzenau  
Tel. 05761/9080095

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und ein tolles neues Jahr!

**Giesecking Sand GmbH**  
Inh. Sören Schröder  
Sandgrubenbetrieb u. Bodenannahme  
Tel.: 05763/9420308 • Fax: 05763/93073  
mobil: 01737277163

Allen eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr!

**Ristorante Pizzeria Il Gabbiano**  
Inh. C. Tangianu • Telefon 057 63/2244  
Bremer Straße 5 • 31600 Uchte



Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein besinnliches Weihnachtsfest und ein friedvolles neues Jahr!

**NORDMANN**  
bad und wärme

Sarninghäuser Straße 9  
31595 Steyerberg  
Telefon (05764) 9610-0  
info@nordmann-bad.de  
www.nordmann-bad.de

MERRY  
**CHRISTMAS**  
AND HAPPY NEW YEAR

Wir möchten **Jahre Nr. 1** sein!

**S. HEIDORN**  
INDUSTRIE- UND  
HAUSTECHNIK GMBH

05024-98000 · www.heidorn-heemsen.de · info@heidorn-haustechnik.de

**TIERKLINIK NIENBURG**



Das Klinik-Team  
wünscht allen tierischen Patienten und  
ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes Jahr 2023!

Verdener Landstraße 220, 31582 Nienburg/Weser  
www.tierklinik-nienburg.de  
365 Tage Notdienst



Wir wünschen all unseren Freunden,  
Geschäftspartnern & Kunden  
ein besinnliches Fest und  
ein erfolgreiches Jahr 2023

**Familie Märtens & Team**

Hauptstr. 71 | 31626 Haßbergen | 05024 - 283 | www.gasthof-maertens.de

Frohe Weihnachten  
und einen  
guten Rutsch.

Bäckerei  
**Wulf**

Mühlentorstr. 35 | 31547 Rehburg-Loccum  
0 50 37 / 25 14  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo - Sa 4.30 - 13 Uhr; So 7 - 11 Uhr

KEIN  
Schaustag  
im  
Dezember

Liebe Kundinnen und Kunden!

Wir möchten uns herzlich für Ihr Vertrauen in unser Unternehmen bedanken und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein schönes, gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Ihr Team von **Leymann Baustoffe**

Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten  
ONLINE über die FEIERTAGE:  
[www.leymann-baustoffe.de](http://www.leymann-baustoffe.de)

**LEYMANN**  
BAUSTOFFE  
FÜR PROFI & PRIVAT



Malte Semisch will auch am zweiten Weihnachtsfeiertag Grund zum Jubeln haben, wenngleich die Mindener das wohl schwerste Weihnachtsspiel haben, das es gibt: Es geht zum deutschen Rekordmeister THW Kiel.

## Kiel statt Gans und Schokolade

Wie Profi-Handballer Malte Semisch aus Loccum das Weihnachtsfest verbringt

Weihnachten zusammen mit der Familie, bei viel und gutem Essen, dazu besinnliche Stunden vor dem geschmückten Tannenbaum verbringen: So sieht bei vielen Menschen im Landkreis Nienburg das Weihnachtsfest aus. Doch wie feiern Spitzensportler aus dem Landkreis das Weihnachtsfest? Und: Lässt der Trainings- und Spielplan überhaupt eine Festtagspause und einen ausgiebigen Festtagschmaus zu?

Malte Semisch kann sich an sein letztes Weihnachtsfest ohne ein Handball(bundesliga-)spiel oder -training kaum noch erinnern. Der Torhüter in Diensten des Bundesligisten GWD Minden muss an und über Weihnachten immer sportliche Höchstleistungen abrufen. Dementsprechend kann er an Heiligabend und den beiden Weihnachtsfeiertagen nicht so schlemmen, wie er das möchte und viele andere es tun. Gans, Knödel, Spekulatius, Lebkuchen: All das steht bei dem durchtrainierten Spitzensportler an jenen Tagen nicht auf dem Essensplan.

In den vergangenen Jahren hat der Spielplan der Liqui-Moly-Handball-Bundesliga den Profis meist zwei Spiele rund ums Weihnachtsfest beschert. Zumeist standen Spiele am 22. oder gerne auch mal am 23. Dezember an. Traditionell gespielt wird seit etlichen Jahren am zweiten Weihnachtsfeiertag. „Letztes Jahr haben wir am zweiten Weihnachtsfeiertag zuhause gegen Balingen gespielt“, erinnert sich Malte Semisch. Weil es für die Mindener nicht auf die schwäbische Alb ging, sondern die Gallier, wie sie in Handballkreisen heißen, nach Minden in die Kampa-Halle (Endstand war damals 23:23) reisen mussten, blieb den Mindenern ein wenig mehr Zeit, daheim Weihnachten feiern zu können. „Da konnte ich Zeit mit meiner Familie verbringen, weil der Weg von Minden nach Loccum nicht weit ist“, erzählt Malte Semisch. Am 26. Dezember 2019 mussten die Mindener in Flensburg gegen die SG antreten. Per Bus reiste die Mannschaft damals in den hohen Norden. GWD verlor das Weihnachtsspiel in der Flens-Arena mit 22:27. 2020 hatten die Mindener tatsächlich einmal spielfrei, weil der damalige Gegner, das Team von Frisch Auf Göppingen, kurz vor der Begegnung wegen etlicher Coronafälle in die Quarantäne geschickt worden ist. Diesmal schickt der Spielplan die Ostwestfalen wieder in den hohen Norden. GWD Minden muss am zweiten Weihnachtsfeiertag beim deutschen Rekordmeister THW Kiel antreten. Zwar sorgt der Spielplan dafür, dass den Mindenern an Weihnachten das vom Papier her schwerste Spiel bevorsteht, gleichzeitig liegt darin aber

auch eine Chance für die Grün-Weißen: In diesem Spiel haben sie nichts zu verlieren, können eigentlich nur gewinnen. Und weil das Spiel erst um 20 Uhr in der Kieler Ostseehalle angepfiffen wird und nicht schon um 14.05 Uhr oder 16.05 Uhr, haben sich die Verantwortlichen bei GWD dazu entschieden, die Auswärtsfahrt nach Kiel mit dem Bus erst am zweiten Weihnachtsfeiertag anzutreten. „Dann hängen wir wenigstens an Weihnachten nicht in einem Hotel herum, wie ich das auch schon mehrere Male erlebt habe“, blickt Malte Semisch auf seine Zeit in Diensten bei den Füchsen Berlin und bei der TSV Hannover-Burgdorf zurück.

In den vergangenen Jahren hat der Spielplan den Profis meist zwei Spiele rund ums Weihnachtsfest beschert.

Am Heiligen Abend hat GWD-Coach Frank Carstens Training angesetzt. Trainiert werden soll morgens, damit die Spieler anschließend Weihnachten feiern können. Die, die Familien in Minden haben, werden das Weihnachtsfest 2022 mit ihrer Familie oder der Freundin feiern. Die ausländischen Profis in Reihen der Mindener können wenige Tage später in den Urlaub starten. Zumindest die Spieler, die nicht für ihr Land bei der Weltmeisterschaft vom 12. bis zum 29. Januar in Polen und Schweden antreten werden. Direkt vor dem Weihnachtsfest haben die Mindener dieses Jahr kein Spiel. Neun Tage vor Heiligabend geht das Carstens-Team ebenfalls auf Reisen: Dann steht die Auswärtsbegegnung bei der MT Melsungen auf dem Spielplan.

Malte Semisch wird die freie Zeit an Weihnachten mit seiner Freundin und seinen Eltern in Loccum verbringen. „Darauf freue ich mich schon sehr“, sagt er. Fürstlich schlemmen wird er an jenem Tag und tags darauf am 1. Weihnachtsfeiertag nicht. Frank Carstens bittet seine Mannschaft am 25. Dezember nachmittags zum Abschlusstraining als Vorbereitung auf das Kiel-Spiel. „Beim Essen halte ich mich an Weihnachten zurück. Schokolade werde ich nicht essen. Das Spiel am zweiten Weihnachtsfeiertag ist immer wichtig, weil du anschließend in die Winterpause gehst – und in die willst du natürlich als Sportler mit einem guten Gefühl gehen“, sagt Malte Semisch. Was auf den Festmahlstisch am Heiligen Abend im Hause Semisch kommt, weiß er noch nicht. „Kartoffelsalat mit Würstchen gab es schon des Öfteren an Weihnachten – das geht immer.“

Text: Sebastian Schwake, Bilder: Philipp Keßler



Schaut her, wie mir meine Mütze steht, scheint Malte Semisch in dieser Situation seinen Mannschaftskameraden mitteilen zu wollen. Beim jährlichen Pressetermin vor dem Saisonstart machen die Mindener auch immer gleich ein Foto mit Weihnachtsoutfit, so war es auch im Sommer 2022.

**Arztetafel**

Weihnachtsurlaub  
**27.12.2022 bis 8.1.2023**



Wir wünschen unseren Patienten ein geruhsames Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

**Ab dem 9.1. sind wir gern wieder für Sie da.**

Dr. Spielberger & Praxisteam  
 Nienburg

Die Hausarztpraxis Nienburg Nord bleibt am 23. Dezember 2022 geschlossen.

**Dr. Bading, Schmithüsen, Dr. Hagner, Seemeyer, Dr. Sohr**

Verdener Landstraße 123 · Nienburg

**Röttger** 05024/887772

**ZAUNBAU**

**An- und Verkauf**

**He.-Smoking, Gr. 54, 3 Trachtenanzüge, Gr.54, hellgrau, olivgrün, Pfeffer-Salz meliert, Da-Pelzjacke (Wolf), Gr.42, He.-Wildledermantel, Pelz gefüttert, Gr.54, neuwertig, Preis VB.**  
 ☎ (0 50 21) 91 43 53

**Tiefstpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele**  
 Telefon (0 51 38) 6 01 56 70  
 www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

**Walldurchforstungen** mit dem Harvester.  
 Schäfer Forstdienstleistungen, Haßbergen ☎ (01 72) 9 07 53 53

**Kleines E-Fun-Bike u. Tretroller** (gr. Räder), beides neuw., VB  
 ☎ (0 50 21) 1 63 41

**Suche Vorwerk Staubsauger**, alte Ölbilder, Silberbestecke, Geige, Cello, ☎ (01 57) 71 89 19 54

**Brennh. selber mach.** Birke 39 €/RM, Raum Steyerberg ☎ (01 76) 22 76 77 68

**Handwerker führt Dacharbeiten** aus ☎ (01 57) 71 89 19 54

**Suche Generator/Stromerzeuger** auch defekt ☎ (01 71) 2 16 81 36

**Div. Gartengeräte**, günstig abzugeben, ☎ (0 50 21) 6 50 73 62



**Ankauf:** Fotoapparate/Objektive Leica, Carl Zeiss, Canon, Minolta, Hasselblad, Contax, Nikon Olympus, Pentax, Rollei/flex oder Ferngläser. Gerne auch andere Hersteller. Gebraucht, VB ☎ (01 72) 3 65 43 34

**Duftende Geschenkeideen**

**20% auf Alles**

Mo. - Fr.: 9 - 13 Uhr / 15 - 18 Uhr  
 Samstag: 9 - 13 Uhr

Parfümerie & Drogerie  
**Hellwig** Lange Straße 11  
 31592 Stolzenau  
 ☎ (0 57 61) 10 00

Statt Karten

**Rosemarie (Rosi) Hüppe**  
 † 12. 11. 2022

Jeder Tag mit Dir war ein Geschenk.

*Und immer sind da  
 Spuren deines Lebens,  
 Gedanken, Bilder und Augenblicke.*

*Sie werden uns an dich erinnern,  
 uns glücklich und traurig machen  
 und dich nie vergessen lassen.*

Danke für die Anteilnahme und Verbundenheit. Danke für die Freundschaft und Achtung, die Rosi geschenkt wurde. Danke, dass wir in der schweren Zeit nicht alleine sind.

Ein besonderer Dank gilt der Pastorin Frau Logemann für die einfühlsame Trauerandacht und Herrn Jan Klingner vom Bestattungshaus Magercurth-Klinger für die liebevolle Ausrichtung der Trauerfeier.

Für immer in unseren Herzen.  
**Hans-Hermann  
 Hannes, Melina, Sophie, Leonie und Sylwia  
 Hinnerk und Jade mit Piper und Madeleine  
 sowie alle Angehörigen**

Wietzen, im Dezember 2022

**Mach's gut Epi**

Deine Kolleginnen und Kollegen vom Friedhof Kräher Weg

Wir verabschieden uns von Epi am Mittwoch, dem 21. Dezember 2022, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Kräher Weg.

Die Beisetzung erfolgt später in aller Stille.

Magercurth-Klinger Bestattungen Telefon: 05021 2181

Ein Jahr ohne dich!

**Inga**  
 † 18. 12. 2021

Die Zeit ist schnell vergangen, doch unsere Trauer nicht. Du bist von uns gegangen, aber aus unseren Herzen nicht.

**Familie J. Frerking**

**Automarkt**

**Ankauf PKW**

**KAUFE AUTOS JEDER ART**  
 mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen  
 Tel. (01 72) 54 34 35 9 Barzahlung & Sofortabholung

**Suche dringend PKW** oder Bus auch TÜF-Fällig oder defekt, auch ältere Modelle ☎ (0 15 78) 7 14 10 51

**Kaufe Gebrauchte- u. Alt-KFZ**  
 Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

**Autozubehör Verkauf**

**Conti Winter Contact TS 850 P** d225/55R17 97 H, Profil ca. 7 mm, Fertigung (3118), auf BMW Felge 8Jx17EH2 + IS3 0, BMW 6790172 ☎ 0 17 41 75 13 20

**Pirelli Winterreifen**, 215/65 R 17, mit Radkappen original VW, für Tiguan, 150,-€, Münchenhagen ☎ (0 50 37) 16 57

**4 Winterkompl.Räder auf Alu Felge f. VW Golf, Bridgestone 195/65R15, 165€ VB 05021-2417**

**IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE**  
 einfach online unter [www.dieharke.de](http://www.dieharke.de) aufgeben

**Ankauf Krafträder**

**Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher** gesucht. Auch defekt. ☎ (0 51 21) 2 06 88 83

**Kaufe/Hole Zweiräder Zündapp, Hercules, Kreidler, Garelli u. a.** Auch defekt. ☎ (01 72) 5 15 65 11

**Campingfahrzeuge Ankauf**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel. (0 39 44) 3 61 60  
 www.wm-aw.de Fa.

**Campingfahrzeuge Verkauf**

**Holiday Heinz & Linse**  
 Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung Vorzelte & Campingzubehör Hymer - Knaus - Tabbert - Kabe

**Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung**  
 Ernst-Abbe-Ring 15 - 17  
 31535 Neustadt  
 Telefon (0 50 32) 9 66 79 10  
 www.holiday-heinz-linse.de

**Immobilien**

**Interessante Gewerbeimmobilie mit 1,67 ha in TOP Lage von Nienburg, mit viel Expansionspotenzial.**  
 ca. 1500 m² LKW - Werkstatt, Lagerhallen, Verwaltung und Wohnhaus. Das Areal ist komplett und sicher eingezäunt. Eine Übernahme kann kurzfristig erfolgen. E-Ausweis ist in Bearbeitung. KP auf Anfrage



**Marhold Immobilien GmbH**  
 Friesländer Straße 10 · 31595 Steyerberg  
 Tel. +49 (0) 57 64 - 941 21 22 · Fax 941 545  
 Mobil +49 (0) 171 - 87 11 589  
 info@marholdimmobilien.de  
 www.marholdimmobilien.de

**Trapezbleche**  
 für Dach & Wand

Fertigung auf Maß, Zubehör  
 29664 Walsrode, Sophienstraße 3-5  
**www.seyer-carstens.de**  
 Tel. (0 51 61) 32 65, Telefax 7 42 34

**Verschiedenes**

**HHS GARTENBAU GmbH & Co. KG**  
**Gartenpflege**  
 ☎ (0 50 21) 6 32 38 • [www.hhs-gartenbau.de](http://www.hhs-gartenbau.de)

**Vermietungen**

**DG, 2 Zi.** renov., 45 qm kleiner Balkon, ab sofort frei in Stolzenau ☎ (01 72) 5 12 18 27

**1-Zi.-Wohnung**

**Haßbergen, 1-Zi.-App.**, ca. 30 m², EG, Dusche, WC, EBK, Einbauschr., ☎ (01 51) 50 24 17 33

**2-Zi.-Wohnung**

**In traumhafter Innenstadtlage** in Nienburg direkt am Posthof: 2 1/2 Zi.-Apartment auf 2 Ebenen mit 2 Balkonen, 62 m², EBK, Kabel, KM 440 - Euro zzgl. NK + Kaut. (Heizk.Vz. nur 60,- €), Bj. 1994 EA-LV 130 KvH E2 Gas, ab sofort frei, von privat R. Koch, AB ☎ (0 50 21) 6 62 09

**Landmaschinen Ankauf**

**Suche Landmaschinen:** Vordrehpflug 3-4 Schar, Drillmaschine Amazone D7/D8/D9, Güllefass, Mährescher, Schlepper, Kipper, Mähwerk, Wender, Schwader usw., ☎ (01 75) 7 09 89 26

**„DER GRÜNE DAUMEN“ BIETET AN:**  
 Baum-, Strauch-, Hecken- und Obstbaumschnitt, Baumfällarbeiten und Wurzelbeseitigung, Wintervorbereitung und Laubentsorgung, Pfisterarbeiten, Kantensetzen, Neugestaltung von Garten- und Außenanlagen, WINTERDIENST.  
 ☎ (0 57 65) 9 42 66 25

**Haushaltsauflösung**

**Wir kaufen alles 43** Besondere Übergabe  
 051 65/2904554 od. 0157/74309088

**Sonnenblumenkerne 1 kg = 1,-€**  
 Kartoffeln Regina 2,5 kg = 3,-€  
 Telefon: 05028/1252

**Suche Job als Reinigungskraft** für privat ☎ (01 52) 38 46 98 68

**HHS GARTENBAU GmbH & Co. KG**  
**Zäune**  
 ☎ (0 50 21) 6 32 38 • [www.hhs-gartenbau.de](http://www.hhs-gartenbau.de)

**radio mittelweser 103.3**  
**MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.**

**Fahren Staunen Sparen**

**Jetzt Probefahrt vereinbaren**

**Der T-Roc: Jahreswagen zu klasse Konditionen sichern**



Kaum von einem Neuwagen zu unterscheiden außer beim Preis: Entdecken Sie jetzt unsere sofort verfügbaren Volkswagen Jahreswagen. Rundum gepflegt und von Experten gründlich geprüft - für Fahrspaß wie am ersten Tag. Interesse geweckt? Sprechen Sie uns auf eine Probefahrt an.

**VW T-Roc Sport 1,5 TSI 110 kW (150 PS)**  
 EZ 10/2021, 6.800 km, urspr. UVP des Herstellers: 36.950,00 €. Ende der Garantielaufzeit<sup>2</sup> für dieses Fahrzeug: 10/2026 oder 100.000 km (je nachdem, was zuerst eintritt).  
**Ausstattung:** Standheizung, LED Scheinwerfer, Ganzjahresreifen, Einparkhilfe, Klimaautomatik, ACC und vieles mehr

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis:	29.998,00 €
Anzahlung:	4.950,00 €
Nettodarlehensbetrag:	25.048,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,97 %
Effektiver Jahreszins:	1,99 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	14.860,12 €
Gesamtbetrag:	31.585,48 €
<b>48 mtl. Finanzierungsrate</b> à:	<b>245,00 €</b>

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Jahreswagen sind nur begrenzt verfügbar. Gültig bis zum 31.12.2022. Stand 12/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Für ausgewählte Jahreswagen aus dem Bestand der Volkswagen AG gilt die Garantie bis zum fünften Fahrzeugjahr für bis zu 36 Monate im Anschluss an die zweijährige Herstellergarantie und - je nach individuellem Fahrzeug - bis zu einer maximalen Gesamtfahrleistung von 100.000 km. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter [volkswagen.de](http://volkswagen.de) <sup>2</sup> Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Südring GmbH**  
 Südring 2, 31582 Nienburg  
 Tel. +49 5021 97620, <http://www.volkswagen-autohaus-suedring-nienburg.de>

**FOLGEN SIE UNS...**

[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +



**Kontakte**

**MARTA gr. Natur-Busen**  
 1. Mal in UCHTE! • 0171-9577014 • ladies.de  
**Lisa aus Nienburg 0174-863 5976**

**Bekanntschafen**

**Erika, 71 J.**, eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden, welcher nette Mann, gerne auch älter, wünscht sich eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv ☎ (01 51) 62 91 38 74

**Hey Du**, wenn Du Dich noch einmal verwählen möchtest, würde ich mich freuen... Marion... Oder schreiben unter Zuschriften an DH unt. ☎ Z 29 119

**Was steht diese Woche in den Sternen?**

**WIDDER 21.3. - 20.4.**

Lassen Sie sich in Ihrem Urteil nicht durch andere beeinflussen. Schlussendlich müssen Sie ganz allein zu einer Entscheidung kommen.

**STIER 21.4. - 20.5.**

Jemand wird sich als überempfindlich erweisen. Wenn Sie nicht aufpassen, erfolgt die Antwort, die man Ihnen gibt, mit einem Unterton.

**ZWILLINGE 21.5. - 21.6.**

Gehen Sie ein Problem unbedingt diplomatisch an, sonst droht anhaltende Missstimmung. Genießen Sie die Abendstunden in vollen Zügen.

**KREBS 22.6. - 22.7.**

Sie sollten nun in der Lage sein, einen Fehler einzugestehen. Kleine Pannen sind vorprogrammiert, dafür bringt jeder Verständnis auf.

**LÖWE 23.7. - 23.8.**

Zurzeit müssen Sie Ihre ganze Kraft zusammennehmen, um das zu erreichen, was Sie sich vorgenommen haben. Das wird nicht einfach sein.

**JUNGFRAU 24.8. - 23.9.**

Man könnte Ihnen eine spontane Bemerkung übel nehmen. Lenken Sie rechtzeitig ein, bevor sich überflüssige Differenzen daraus ergeben.

**WAAGE 24.9. - 23.10.**

Auch wenn die Gedanken große Kreise ziehen, sollten Sie versuchen, in einer Sache auf den Punkt zu kommen. Achten Sie auf Ihre Ziele!

**lokalportal**  
 powered by **DIEHARKE**

**Lokalportal - die Plattform für das lokale Leben**  
 Auf [lokalportal.de](http://lokalportal.de) oder in der App

**SKORPION 24.10. - 22.11.**

Es sind eher Kleinigkeiten, über die Sie sich heute aufregen. Mit etwas mehr Toleranz würde Ihr Tag wesentlich entspannter verlaufen.

**SCHÜTZE 23.11. - 21.12.**

Ein guter Tag für einen Meinungsaustausch und Kommunikation jeder Art. Verlegen Sie wichtige Entscheidungen in die zweite Tageshälfte.

**STEINBOCK 22.12. - 20.1.**

Sie sind ausgesprochen erfolgreich im Umgang mit Ihren Mitmenschen und kommen sehr gut an. Trauen Sie sich ruhig eine neue Aufgabe zu.

**WASSERMANN 21.1. - 19.2.**

Eine ersehnte Nachricht erreicht Sie endlich. Ihre Freude darüber ist verständlich, können Sie doch jetzt Ihre Vorstellungen umsetzen.

**FISCHE 20.2. - 20.3.**

In puncto Gesundheit sollten Sie sich ruhig ein wenig konsequenter verhalten! Treiben Sie in Maßen Sport und ernähren Sie sich gesund.

**Tipps zur Vogelfütterung**

**KOSTENLOSEN RATGEBER BESTELLEN**

040 970 78 69-0



**DEUTSCHE WILDTIER STIFTUNG**

[www.DeutscheWildtierStiftung.de](http://www.DeutscheWildtierStiftung.de)



Bettina Menke e.K.  
Apothekerin

Lange Straße 81 · 31582 Nienburg  
Tel. 05021 - 97680 · Fax 976820  
neue-apotheke-menke@t-online.de

## Hier gibt es immer ein Lächeln!

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung!  
Dieses bestärkt uns in unserer täglichen Arbeit,  
motiviert uns zu Fort- und Weiterbildung!  
Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und Zuversicht  
für das neue Jahr 2023!

Ihre Apothekerin Bettina Menke  
und das Team der Neuen Apotheke

WIR SIND GERNE FÜR SIE DA!

2x täglich LIEFERSERVICE  
PARKTICKET

## Aktuelle Angebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Gültig vom 19. Dezember  
bis 31. Dezember 2023.



Orthomol Beauty  
30 Stück  
statt € 89,95<sup>1)</sup>  
**€ 75,95**



aronia+ IMMUN  
7 Stück  
statt € 14,95<sup>1)</sup>  
**€ 11,95**



Dr. Theiss Melatonin  
Immun Night Saft  
200 ml  
statt € 16,95<sup>1)</sup>  
**€ 11,95**



OMNi-BiOTiC®  
iMMUND  
30 Lutschtabletten  
statt € 23,95<sup>1)</sup>  
**€ 20,95**



PHYSIOGEL  
Weihnachtsset  
empf. Haut  
statt € 29,95<sup>1)</sup>  
**€ 24,95**



Aponorm  
Basis Control  
Oberarm  
statt € 42,95<sup>1)</sup>  
**€ 38,95**

1) Ehemaliger Verkaufspreis. Alle Angebote gültig vom 19. Dezember bis 31. Dezember 2022.  
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung



Funktionelle  
Dermokosmetik  
aus unserem Labor

Rezepte einfach  
per App vorbestellen!



App installieren und  
Neue Apotheke auswählen

Punkte sammeln  
und sparen!



## UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- Onkologische Beratung
- Diabetikerbedarf
- Vitamin D-Messung
- Ernährungsberatung
- Homöopathie
- Pflegehilfsmittel
- Blutwertbestimmung
- Impfen
- Medikationsanalyse
- Kompressionsstrümpfe
- Hämophilieversorgung
- Kosmetische Behandlungen
- Tierarzneimittel
- Vertragspartner der Krankenkassen

Achten Sie  
auf unsere  
Angebotsflyer

persönlich. hier vor Ort. mitten in Nienburg.

☎ 05021 - 97680 🌐 [www.neue-apotheke.com](http://www.neue-apotheke.com)

# COUPON



## 10%

Bar-Rabatt auf ein  
Produkt Ihrer Wahl

Gültig in der ersten Woche des  
neuen Jahres (02.-07.01.2023)

Ausgenommen preisreduzierte und  
rezeptpflichtige Artikel.  
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.





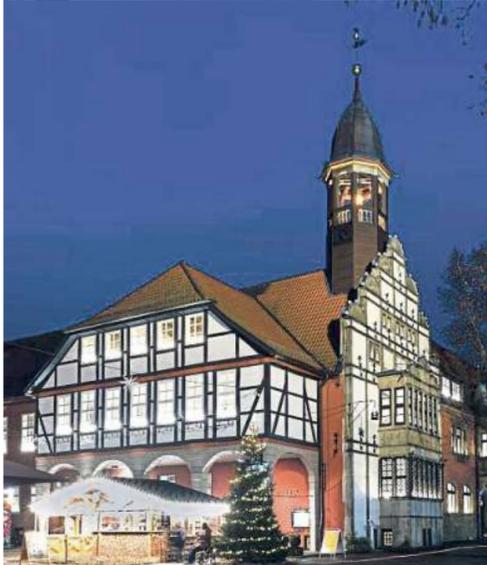
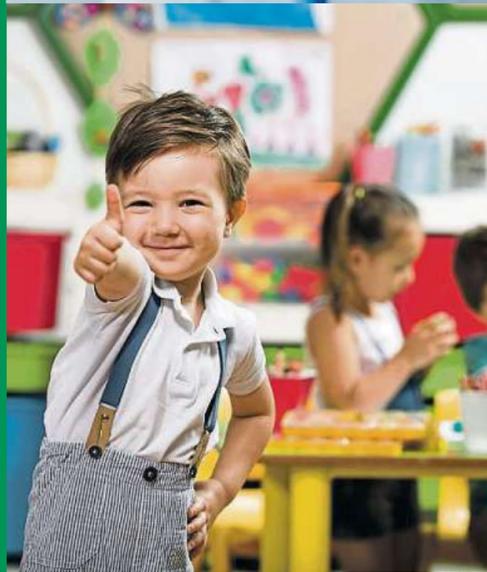
# Heim

## VORTEIL



WIR ZEIGEN DEN FEIERTAGSHEIMKEHRERN,  
WARUM DIE REGION LEBENS- UND LIEBENSWERT IST

**DIE HARKE**  
Medienhaus





## Gemütlich im Advent

**Gemütlich** geht es im Advent an vielen Stellen im Landkreis zu – wie hier einst in Hoya. Aber auch außerhalb der Vorweihnachtszeit bieten die Städte und Gemeinden viel reizvolles.

FOTO: SILVIA/ADOBESTOCK



Ein Krokodil? Eine Echse? Nein, ein alter Baum im Wald von Bad Rehburg. Waldfläche mit Erholungsfaktor gibt es viel im Kreis Nienburg.

FOTO: WOLFGANG KNOLL/ADOBESTOCK

Plane und Baue mit uns.

**Architekten + Ingenieure**  
**Meyer + Borchering**

**Beratender**  
**Ingenieur**

Inh.: Torsten Höfer, Dipl.-Ing. (FH)

- Bauberatung
- Tragwerksplanung / Werkplanung
- Objektplanung
- Brandschutz

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zeitnah

**Tragwerksplaner (m/w/d)**  
**Bauleiter (m/w/d)**

Sende uns Deine Bewerbung an [bewerbung@mb-ing.de](mailto:bewerbung@mb-ing.de).

Oyler Straße 9 - 31582 Nienburg - Fon 05021/9766-0 - [info@mb-ing.de](mailto:info@mb-ing.de) - [www.mb-ing.de](http://www.mb-ing.de)

Auf diesem Wege wünschen wir all unseren Kunden, Freunden & Geschäftspartnern eine besinnliche Zeit im Kreise Ihrer Lieben.

**CLASSIC**

Horst Demuth • Verdener Landstr. 2 • 31623 Drakenburg • Tel. 05024 8800113



**Bankkaufmann (m/w/d)**  
Teilzeit

Wir suchen einen Bankkaufmann (m/w/d) für unser Unternehmen, der sich als Berater und Betreuer des Kunden und nicht als Verkäufer von Produkten sieht. Wir sind das Unternehmen, dessen Ziel es ist, eine möglichst hohe und langfristige Kundenzufriedenheit zu erreichen.

**Ihre Aufgaben:**

- Erstellung von div. Kundenunterlagen
- Kundenkommunikation
- Marktbeobachtungen und Auswertungen

**Was bieten wir:**

- flexible Arbeitszeiten (vorerst bis zu 28 Stunden im Monat), gerne aber auch, nach Absprache, länger
- var. Sonderzahlungen (Urlaubs- und Weihnachtsgeld)
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- ein attraktives Festgehalt

Bitte bewerben Sie sich bis zum 30.01.2023 postalisch oder per email mit Einreichung Ihres Lebenslaufs, eines Anschreibens, Ihrer Gehaltsvorstellung und dem möglichen Eintrittstermin in unser Unternehmen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Ulrich Puls, Verdener Landstraße 133, 31582 Nienburg oder an: [info@puls-va.de](mailto:info@puls-va.de)

**Landkreis.** Viel Fläche, viel Grün, vergleichsweise wenig Bebauung. Im Landkreis Nienburg lebt es sich gut mit viel Platz.

Im Jahr 2019 betrug die Gesamtfläche des Landkreises rund 140082 Hektar, von denen knapp unter 13 Prozent mit Gebäude- und Freifläche, Erholungsfläche und Verkehrsfläche bebaut waren. Der Wert liegt unter dem Durchschnitt in Niedersachsen.

Etwa zwei Drittel der Fläche nehmen Landwirtschaftsflächen und etwas mehr als ein Sechstel Waldflächen ein. Nach Angaben der Kreisverwaltung, die sich auf Zahlen des Landesamtes für Statistik Niedersachsen bezieht, umfasste die landwirtschaftliche Fläche 2019 rund 88 744 Hektar. Am größten meiste landwirtschaftliche Flächen gibt es in der Gemeinde Hilgermissen (84 Prozent) und in Raddestorf (81 Prozent). Mit 36 Prozent verfügt die Stadt Nienburg über den geringsten Anteil.

Insgesamt ist die landwirtschaftliche Nutzfläche zwischen den Jahren 2011 und 2019 um ungefähr 764 Hektar zurückgegangen.

Die Waldfläche umfasste im Jahr 2019 im Landkreis Nienburg etwas mehr als 25000 Hektar, was einem Anteil von fast 18 Prozent der Gesamtfläche entspricht. Damit liegt der Landkreis unter den durchschnittlichen Waldanteilen des Landes Niedersachsen (21,6 Prozent). Den höchsten Waldanteil hat die Gemeinde Linsburg mit 51 Prozent. „Mit einem Waldanteil von weniger als zehn Prozent sind die Stadt Hoya und die Mehrzahl der Gemeinden im Wesertal (Stolzenau, Bücken, Hilgermissen, Balge, Drakenburg) als extrem waldarm einzustufen. Dies gilt ebenfalls für die Gemeinden Warpe, Raddestorf und Warmsen“, heißt es in dem Bericht des Landkreises dazu.

Zum Ende des Jahres 2019 umfasste die Siedlungsfläche insgesamt etwas mehr als

**25 000**

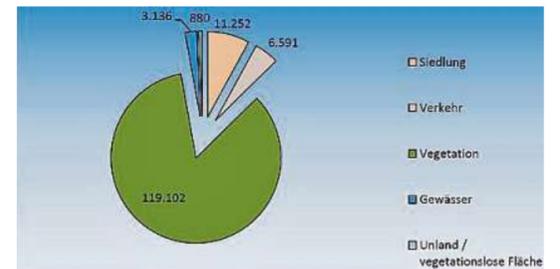
Hektar beträgt ungefähr die Waldfläche im Landkreis Nienburg

17800 Hektar. Sie setzte sich zusammen aus Wohnbaufläche (3955 Hektar, Industrie- und Gewerbeflächen (1744 Hektar), Sport-, Freizeit- und Erholungsflächen (888 Hektar) sowie einer Verkehrsfläche von 6591 Hektar.

Basierend auf diesen Daten wurden seit 2011 pro Jahr im Schnitt etwas mehr als 69 Prozent der Fläche zur Schaffung von Siedlungs- und Verkehrsflächen verbraucht. Diese Zahl wird besonders durch einen überdurchschnittlich hohen

Flächenverbrauch in den beiden Jahren 2011 (263 Hektar) und 2016 (157 Hektar) begünstigt. In den restlichen Jahren liegt der Wert meist unter 20 Hektar, was dem Ziel der nationalen Nachhaltigkeitsstrategie von 30 Hektar entspräche.

Im Durchschnitt seit 2011 liegt er jedoch bei rund 48 Hektar. Im Jahr 2018 war sogar eine höhere Flächenentsiegelung gegenüber der Versiegelung von etwa zehn Hektar statistisch erfassbar. *n/s*



So splittet sich die Nutzung der Flächen im Landkreis Nienburg aus.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

ZUKUNFTSTAG 2023?  
WIR HABEN NOCH PLÄTZE FREI!

Software für die Wasserwirtschaft

Wir sind ein **IT-Unternehmen**, das Softwareentwicklung liebt und lebt. Unser junges dynamisches Team sucht Verstärkung.

#stellfrei #softwareentwicklung #digitalisierung

\*Auszubildende zum Fachinformatiker (m/w/d) Fachrichtung Anwendungsentwicklung  
\*Duale Studenten Informatik (m/w/d)

**i.syde Informationstechnik GmbH**  
Fischteichweg 2 | 31609 Balge  
05021/6041-0 | [bewerbung@isyde.de](mailto:bewerbung@isyde.de) | [www.isyde.de](http://www.isyde.de)

**Sanitär**    **Badsanierung**  
**Heizung**    **Neubauanlagen**  
**Elektro**     **Kundendienst**  
**Wartung**    **Solartechnik**

André Siemers  
Haustechnik

**Anlagenmechaniker SHK gesucht!**

Helzendorf Nr. 8  
27333 Warpe

Tel.: 0 42 53 / 920 36

Mail: [siemers-haustechnik@ewe.net](mailto:siemers-haustechnik@ewe.net)  
[www.siemers-haustechnik.de](http://www.siemers-haustechnik.de)

Wir sind ein freundliches familiengeführtes Transportunternehmen aus Nienburg und suchen zu sofort einen bis an die Zähne motivierten

Kraftfahrer / Maschinenführer (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams.

**UNSER AUFGABENGEBIET:**

- Transport von Baustoffen und Schüttgütern aller Art
- Baustellenverkehr
- Tiefladertransporte von Baumaschinen
- Bagger und Erdarbeiten

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre Bewerbung bitte an: [info@gerd-landwermann.de](mailto:info@gerd-landwermann.de)

Seit 1972

**Gerd Landwermann**  
Inh. Mark Landwermann

Güterkraftverkehr  
Erdarbeiten

Immenweg 33 · 31582 Nienburg

Tel.: (0 50 21) 1 36 22 · Fax. (0 50 21) 1 76 19  
[www.gerd-landwermann.de](http://www.gerd-landwermann.de)

...für alles Technische am Bau!

Wir finden für Sie die beste Lösung.

- Elektroinstallation
- Datentechnik
- Telekommunikation
- Wärmepumpen
- Videoüberwachung

- Heizungsbau
- Badausstellung
- Sanitärinstallation
- Solaranlagen
- Badsanierungen

Dolldorfer Straße 41  
31609 Balge-Dolldorf  
**Telefon (0 50 22) 98 09-0**  
**Telefax (0 50 22) 98 09-99**

Nienburger Straße 14  
31608 Marklohe-Lemke  
**Telefon (0 50 21) 88 89 90**  
**Telefax (0 50 21) 88 89 99**

[www.evers-haustechnik.de](http://www.evers-haustechnik.de)

FERNWEH?

Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!

**DÉR PART**  
**Nienburger Reisebüro GmbH**  
Tel. (0 50 21) 9 18 80

**DÉR PART**  
**ReiseCenter Stolzenau**  
Tel. (0 5761) 9 20 70

[www.derpart.com/nienburger-reisebuero](http://www.derpart.com/nienburger-reisebuero)

# Nienburg Energie GmbH bietet mit dem SORGLOSWARM-Programm ein Service-Paket für moderne Heizungen.

Die Nienburg Energie GmbH bietet mit dem SORGLOSWARM-Programm ein besonderes Angebot zur Wärmeversorgung in Nienburg/Weser und Umgebung. Mit diesem Rundum-Paket wird den Kundinnen und Kunden die neueste Heizungstechnologie zur Verfügung gestellt. Die Nienburg Energie übernimmt den Aufbau, die Wartung sowie die Kosten für Reparatur und Ersatzteile. Dafür zahlt der Kunde lediglich die verbrauchte Wärmemenge und einen monatlichen Bereitstellungspreis. Bis hin zur Abrechnung kommt alles aus einer Hand.

Das SORGLOSWARM-Programm beginnt bereits mit der unverbindlichen, kostenlosen und individuellen Beratung vor Ort durch einen Heizungsfachmann der Nienburg Energie. Nach Vertragsabschluss installiert dann ein Partnerunternehmen die neue Heizungsanlage im Gebäude des Kunden. Zusätzlich kümmert sich die Nienburg Energie vom ersten Tag an komplett um den Betrieb der Heizungsanlage, der Kunde braucht also nichts weiter zu tun. Zum SORGLOSWARM-Programm gehört neben einer Vollgarantie für die gesamte

Vertragslaufzeit auch ein 24-Stunden-Notdienst. So kann es bei den Kundinnen und Kunden im Falle von Störungen oder Reparaturen nicht zu bösen Überraschungen kommen.

Weitere Informationen zum SORGLOSWARM-Programm erhalten Sie auf der Internetseite der Nienburg Energie GmbH unter [www.stadtwerke-nienburg.de/produkte/waerme](http://www.stadtwerke-nienburg.de/produkte/waerme) Hier finden Sie auch ein Erklärvideo.

## WÄRME FÜR IHR ZUHAUSE.

DAS SERVICE-PAKET FÜR MODERNE HEIZUNGEN.



### UNSER SORGLOSWARM-PROGRAMM:

- ✓ INDIVIDUELLE BERATUNG
- ✓ INSTALLATION NEUESTER HEIZUNGSTECHNIK
- ✓ FÜR PRIVAT- UND GEWERBEKUNDEN
- ✓ IN NIENBURG UND DER REGION
- ✓ OHNE ANSCHAFFUNGSKOSTEN

T: 05021 97750  
STADTWERKE-NIENBURG.DE



# „Ich war hier gleich zu Hause“

Das Herz zweier Rückkehrerinnen schlägt für Nienburg

**Nienburg.** So einiges gibt es, das Nienburg lebenswert macht. Das sagen auch zwei, die es wissen müssen. Alexandra Matissek-Schild ist genauso wie Katja Godehart in der Weserstadt aufgewachsen und nun nach vielen Jahren woanders zurückgekehrt.

Alexandra Matissek-Schild ist in Nienburg geboren und aufgewachsen. Mit Anfang 17 verließ sie die Stadt und verbrachte ihr weiteres Leben überwiegend in Hamburg. Mit ihrer Frau und den zwei Söhnen (jetzt 13 und zehn Jahre alt) lebte sie auf einem Biohof in Hamburg-Bergedorf. Vor der Gründung des Hofes und bevor die beiden Jungs eingeschult wurden, machte die Familie eine einjährige Weltreise, die sie unter anderem nach Chile, Kanada und Vietnam führte.

Sie hat also viel erlebt und viel von der Welt gesehen. Nach der Trennung von ihrer Frau zog es sie im vergangenen Herbst dennoch nach 32 Jahren wieder in ihre Geburtsstadt zurück, wo auch ihr Bruder lebt. Jetzt wohnt sie im Nordtor und ist glücklich, wieder in ihrer alten Heimat zu sein. Denn die Trennung von der Familie – die Söhne leben bei ihrer Noch-Frau – und dem Hof hat sie sehr mitgenommen. „Wenn man alles verloren hat, kann man nichts mehr verlieren“, sagt Matissek-Schild: „Ich durfte neu anfangen und habe Nienburg wiedergewonnen.“

### Lebenswertes Nienburg

Die 48-Jährige, die sich offen zu ihrer Bisexualität bekennt, hat auch schon den Mann, mit dem sie inzwischen zusammen ist, davon überzeugt, sich in der Kreisstadt eine Wohnung zu mieten. „Er als Hamburger Jung findet ebenfalls, dass Nienburg toll ist“, sagt Matissek-Schild und lacht.

Ihrer Meinung nach gibt es so einiges, was Nienburg lebenswert macht: den Wochenmarkt, Sonnenauf- und untergänge an Weser und Rolle sowie das Altstadtfest und das Pellkartoffelessen. „Auch das Nordtor ist schön“, sagt die 48-Jährige: „Es ist eine spannende Mischung aus Industrie und einer durchmischten Stadt- und Bevölkerungsstruktur.“ Den Posthof möchte sie ebenfalls nicht missen. „Er ist so schön, man muss ihn retten“, betont Matissek-Schild: „Der Posthof bedeutet für mich Lesen, Schreiben, gemütlich dort sitzen, die Eisdielen gleich gegenüber und viele Bücher für den Urlaub ausleihen.“

Das es in Nienburg nicht



Alexandra Matissek-Schild bietet Yoga an.

FOTOS: GARMS



Katja Godehart bietet Meditation an.

so viele Kulturveranstaltungen gibt wie in Hamburg, stört Matissek-Schild nicht – im Gegenteil: „In Hamburg gibt es so viele, da ist man schon überfordert. Hier sind es weniger, und dann kann man sich für eine entscheiden. Das reicht, denn auch hier ist jedes Wochenende was los.“

Die Heimkehrerin hat kein Auto, kommt aber auch ohne meist gut zurecht. „Man kann hier alles zu Fuß erledigen. Aber die öffentlichen Verkehrsmittel sind hier samstags, sonntags und abends nicht so gut aufgestellt. Es gibt zwar das Fifty-Fifty-Taxi, allerdings ist das ja nicht für alle“, kritisiert die 48-Jährige.

Grundsätzlich jedoch tut ihr das Zufußgehen gut. „Das und Einkäufe in die Wohnung tragen ist mein Sport“, sagt Matissek-Schild. Zudem macht sie seit 24 Jahren Yoga. Begonnen hat sie damit, weil bei ihr Multiple Sklerose und Morbus Crohn diagnostiziert worden seien. „Damals hieß es noch: „Das ist unheilbar, machen Sie noch eine Reise und dann Tschüss“,“ erinnert sich Matissek-Schild. Doch sie wollte nicht aufgeben und kämpfte. Sie besuchte Seminare der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft und fand in körperorientierter Psychotherapie, Kickboxen, Singen und einem „generell genussvollen Leben“ – wie sie es nennt – einen Weg, mit ihren Erkrankungen umzugehen und zu leben.

Inzwischen bietet die 48-Jährige selbst Yoga und Meditation sowie Walking-Gruppen an. Außerdem plant sie, Bücher zu schreiben. Eines

soll den Titel „Weltreise Nienburg“ tragen. Dafür hat sie sich schon vieles notiert und ebenso viele Ideen im Kopf. „Es geht um Plätze, die man nur schätzt, wenn man weg war. Außerdem fällt mir hier die reiche und vielfältige Natur auf“, sagt Matissek-Schild. Und: „Essen, Kochen und Landwirtschaft stehen hier noch in einer Verbindung“, findet die 48-Jährige, die selbst gelernte Landwirtin ist.

### So vertraut wie früher

Katja Godehart hat nach dem Abitur an der damaligen Hindenburgschule in Hannover Bauingenieurwesen studiert und gut elf Jahre in der Landeshauptstadt gelebt, bevor es sie aufgrund der beruflichen Veränderung ihres Mannes nach Illertissen in der Nähe von Ulm zog, wo sie 25 Jahre lang lebte.

Im Januar dieses Jahres ist sie nach Nienburg zurückgekehrt, und es fühlt sich für sie an, als wäre sie nie weg gewesen. „Es ist faszinierend, wenn ich Menschen treffe“, erzählt Godehart: „So habe ich zum Beispiel das Altstadtfest sehr genossen. Dort habe ich ehemalige Mitschüler getroffen, und es war gleich wieder so vertraut wie früher. Ich war hier gleich zu Hause.“ Ihren Entschluss, in ihre Heimatstadt zurückzukommen, bereut sie nicht. „Es ist ein gutes Gefühl, hier zu sein und zu erkennen, dass es nach der Trennung von meinem Mann die richtige Entscheidung war, hier neu anzufangen.“

Zu diesem Neuanfang gehört auch ihre Praxis, in der sie unter anderem Hypnose-

therapie, Meditation, Reflexionstherapie am Fuß, mentale Prüfungsvorbereitung und Begleitung bei Krebserkrankungen anbietet. 2004 hatte sie sich entschlossen, eine Ausbildung zur Heilpraktikerin zu beginnen, die sie 2008 abschloss. Auch in Süddeutschland hatte Godehart bereits eine Praxis. Die aufzugeben, fiel ihr allerdings nicht schwer.

„Meine Praxis war wegen Corona leer“, blickt die 58-Jährige zurück: „Zwar ging es langsam wieder los, aber als der Gedanke kam, dass ich nach Nienburg zurückgehe, war das ein guter Zeitpunkt. Bei den Patienten, mit denen ich gearbeitet hatte, war die Therapie abgeschlossen, und ich habe keine neuen mehr angenommen.“ Und während sie ihre Praxis hier Schritt für Schritt wieder aufbaut, hat sie zusätzlich noch halbtags einen Bürojob angenommen. „So habe ich ein Grundeinkommen für die Anfangszeit, denn ich bin nicht so blauäugig zu glauben, dass die Praxis sofort läuft“, sagt die Heilpraktikerin.

In ihrer alten und neuen Heimat hat sie sich inzwischen gut wieder eingelebt. „Was ich an Nienburg schätze, ist, dass ich von meiner Wohnung in der Innenstadt aus alles bequem mit dem Fahrrad erreichen kann – Ärzte, Einkaufsmöglichkeiten und den schönen Wochenmarkt“, sagt Godehart: „Ich habe kein Auto und mache alles mit dem Fahrrad, denn ich habe ja den Bahnhof ganz in der Nähe.“ Die Weser ist für sie ebenfalls ein Anziehungspunkt: „Ich fand es

schon immer toll, an der Weser zu sein und jetzt walke ich dort.“

Was Godehart auch dazu bewogen hat, wieder nach Nienburg zurückzukommen, ist ihre hier lebende Mutter. „Vorher waren wir 630 Kilometer weit auseinander, jetzt sind es vier Minuten zu Fuß“, sagt die Heilpraktikerin. Ähnliches gilt für ihre älteste und beste Freundin, die in Hannover lebt. Zu Schul- und Studienfreunden hat Godehart ebenfalls Kontakt.

Natürlich habe sie auch in Süddeutschland Freunde gehabt und dort tolle Menschen getroffen. „Aber so richtig zu Hause gefühlt habe ich mich da nicht“, erinnert sich die Nienburg-Rückkehrerin. Ein Grund dafür könne sein, dass sich nord- und süddeutsche Mentalität vielleicht doch etwas voneinander unterscheiden. „Die Freundinnen und Freunde, die ich in Süddeutschland hatte, kamen auch ursprünglich nicht von dort.“

Jetzt in Nienburg will Godehart wieder Kontakt zu ihren früheren Handball-Mitspielerinnen aufnehmen – sie hat damals beim ASC gespielt. Auf dem Programm stehen außerdem Treffen mit ihren beiden erwachsenen Töchtern, von denen die eine in Braunschweig und die andere in Frankfurt lebt. Ehrenamtliches Engagement ist ihr ebenfalls wichtig: In Grundschulen in Rethem, Ahlden und wahrscheinlich Stolzenau beteiligt sie sich an dem Projekt „Klasse 2000“, einem Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention. *mg, nis*



## Beschauliche Gassen

**Kleine Gassen** bietet die Nienburger Altstadt. Geschäfte und Gastronomie sind dort mit einem abwechslungsreichen Angebot zu finden. Die Kreisstadt ist zwar die größte Gemeinde im Landkreis, aber noch immer überschaubar. Drumherum liegen Grünflächen und Wälder, aber auch Straßen, die in die größeren Städte führen sowie Bahnstrecken in verschiedene Richtungen.

FOTO: HARKE-ARCHIV

# M

MÖLLENBRUCK

Mach dein Ding!

FAHRERLAUBNIS FLEPPE PAPPE FÜHRERSCHEIN LAPPEN

www.fahrschule-moellenbruck.de

GTÜ

Prüfstellen im Landkreis Nienburg

### KFZ-Prüfstellen im Landkreis Nienburg

Wir führen u. a. Hauptuntersuchungen und Änderungsabnahmen an Ihrem Fahrzeug durch.

**Hassel Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr: 13 – 17 Uhr

**Stolzenau Öffnungszeiten:**  
Mo. – Do.: 9 – 12.30 Uhr, 14.30 – 17 Uhr  
Fr.: 9 – 12.30 Uhr, 14.30 – 18 Uhr

**Nienburg Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr.: 9 – 18 Uhr  
1. Samstag im Monat: 9 – 13 Uhr

<b>Hassel</b> Heidhäuser Straße 18 27324 Hassel Tel.: 0 42 54/6 49 83 32	<b>Stolzenau</b> Schinnaer Landstraße 18 31592 Stolzenau Tel.: 0 57 61/9 08 48 40 ps.stolzenau@gmail.com	<b>Nienburg</b> Verdener Landstraße 151 31582 Nienburg/Haltorf Tel.: 0 50 21/92 24 45
---	--	--

# Paddeln, Angeln, Schwimmen

Die Weser schlängelt sich durch die Region und bietet allerlei Möglichkeiten

**Landkreis.** Die Weser als Lebensader der Region schlängelt sich in starken Windungen durch das Land. Ein Wechselspiel von Fluss- und Seenlandschaft, Wäldern und Mooren prägen das Landschaftsbild der Region. Während die Gewässer in früheren Zeiten zum Fischen, zum Antrieb zahlreicher Wassermühlen oder als Transportweg genutzt wurden, bieten sie heute vielfältige Wassersport- und Freizeitangebote. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie lieber in Ruhe angeln oder mit Freunden eine Schifffahrt machen möchten. Auch für Sportbootfahrer und Kanutouren gibt es ideale Voraussetzungen.

Wer mit dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs ist und die Weser queren möchte, kann das an verschiedenen Orten an der Mittelweser nicht nur über Brücken, sondern sogar mit Fähren machen. Die Solarfähre Petra-Solara verkehrt zwischen Windheim und Hävern, die Gierseilfähre in Schweringen verbindet den Ort mit Gandesbergen und kann auch Kraftfahrzeuge mitnehmen. Und die Motorfähre Gentsiet fährt zwischen Hagen-Gründen und Ahsen-Oetzen im Norden der Region. Die Aller-Ortschaften Westen und Ottersen werden durch die Solar-Allerfähre verbunden.

## Die Weser erleben

„Wo Werra und Fulda sich küssen, sie Ihren Namen büßen müssen.“ So beginnt die Inschrift eines Gedenksteines auf dem Tanzwerder in Hannover. Mit dem Zusammenfluss von Werra und Fulda entsteht die Weser und beginnt ihren Weg zur Nordsee, auf dem sie als einziger deutscher Strom kein an-



Die Weser prägt den Landkreis Nienburg. Viele Orte liegen direkt am Fluss.

FOTO: SCHMIDETZKI

# 440

Kilometer lang ist die Weser insgesamt.

deres Land berührt. Die Weser, in der Römerzeit schon als Visurgis bekannt und altdeutsch Wisera oder Wisura genannt, ist ohne ihre Quellflüsse 440 Kilometer lang und in ihrer ganzen Länge schiffbar.

Die Oberweser (von Hann. Münden bis Porta Westfalica) fließt mit ihrem verschlungenen Verlauf durch die reizvolle Landschaft des Weserberglandes, durch zahlreiche sehenswerte alte Städte wie Bad

Karlshafen, Hörter und Hameln.

Dort wo die Weser die Porta Westfalica hinter sich lässt und in die Weite der Norddeutschen Tiefebene gemächlich Richtung Norden fließt, beginnt die Mittelweser. Das Gebiet reicht von Minden bis kurz vor Bremen, wo der Fluss zur Seewasserstraße wird.

## Stautufen und Wehre

Damit auch voll beladene Schiffe zu jeder Jahreszeit

genug „Wasser unterm Kiel“ haben, wird die Mittelweser durch sieben Staustufen reguliert. Das zwischen den verschiedenen Wasserständen entstehende Gefälle wird im angegliederten Wasserkraftwerk zur Energieerzeugung genutzt. Auf 150 Kilometern werden somit rund 40 Höhenmeter überwunden. Sogenannte „Fischtreppen“ ermöglichen Fischen das Passieren der Schleusen. **DH**

# Der Tourismus legt wieder zu

Der Kreis Nienburg und die Region sind auch für Gäste interessant

**Landkreis.** Vorsichtig erholt sich auch der Tourismus wieder. Immerhin einen leichten Anstieg zum Vorjahr zeichnet die Mittelweser-Touristik für den Landkreis Nienburg in 2021. Dennoch bleiben die Besucher und damit auch sämtliche Einnahmen hinter der Zeit vor der Pandemie zurück.

Martin Fahrland, Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik, berichtete von 177.838 Übernachtungen in gewerblichen Betrieben ab zehn Betten inklusive entsprechend großen Campinganlagen und Wohnmobilstellplätzen in 2021, was einem Plus von 9,4 Prozent gegenüber 2020 entspricht.

Ähnliche Entwicklungen gab es auch andernorts, war die Situation überall dieselbe. Laut Landesamt für Statistik Niedersachsen sei es 2021 nach dem langen Lockdown im ersten Halbjahr erst in der zweiten Jahreshälfte zu Zuwächsen im Inlandtourismus gekommen. Touristische Übernachtungen waren verboten gewesen, es durften nur Geschäftsreisende und Monteure aufgenommen werden. Messen, Tagungen, Kongresse, Veranstaltungen wurden abgesagt und Familienfeiern konnten nicht in dem Maße, wie in den Jahren vor der Corona-Pandemie stattfinden. Der Anteil der Gäste aus dem Ausland brach coronabedingt ebenfalls ein.

Für den Landkreis Nienburg waren neben genannten 177.838 Übernachtungen 77.714 Gästeankünfte zu verzeichnen – ein Plus von 3,3

Prozent. Im Vergleich: 299.792 Übernachtungen und 126.910 Ankünfte waren es noch 2019 vor Corona gewesen.

Einen großen Anteil am Tourismus hat auch die Stadt Nienburg selbst. 57.304 Übernachtungen waren es nach Angaben der Mittelweser-Touristik in 2021 und 55.460 ein Jahr zuvor. Damit seien die Übernachtungen um 3,3 Prozent gestiegen, nachdem sie im Vorjahr einen massiven Einbruch um 29,8 Prozent gehabt hatten. 78.983 Übernachtungen waren es vor der Pandemie im Jahr 2019 gewesen.

Nicht wieder zurück zu alter Stärke gefunden haben die Wohnmobilbesuche in der Kreisstadt. Sie sind sogar noch weiter gesunken als ein Jahr davor und lagen bei 3588, während zu Bestzeiten 5454 Mobile im Jahr 2018 den Stellplatz an der Weser nutzten.

Stärken der Region bleiben die Weser sowie die guten Möglichkeiten, mit Fahrrädern unterwegs zu sein. Erholung am und auf dem Wasser ist beliebt. Der Weser-Radweg sei 2021 wieder der beliebteste deutsche Radfernweg gewesen, erklärte Fahrland – ein Titel, den sich die Strecke nach 2019 zurückerobert hatte. Aber auch andere Radwege mit verschiedenen möglichen Stationen seien attraktiv. Fahrland spricht von einem ausgedehnten Radwegenetz von gut 300 Kilometern, auf dem sich sowohl Tagesfahrten als auch mehrtägige Touren anbieten. **nis**

## BILDERWERKSTATT

Stets im richtigen Licht dank der „Bilderwerkstatt“

Silke Thomas setzt Fotowünsche ihrer Kundschaft um und berät mit Expertise

**Fotografieren:** Silke Thomas hat Ihr Hobby zum Beruf gemacht. Ihre „Bilderwerkstatt“ in Liebenau bietet unterschiedliche Angebote, um sich gut darzustellen – für Unternehmen und im privaten Bereich. Zur Konfirmation bekam Sie die erste Kamera, damals noch ein analoges Modell, an. Digitales Fotografieren war noch nicht zu denken. Das Taschengeld ging meist für die Filme drauf.



Dabei ist Silke Thomas eigentlich gelernte Pharmakante. Nach 20 Jahren und einigen Fotografie-Kursen wagte sie zunächst den Schritt in die Selbstständigkeit in Teilzeit und im August 2022 schließlich in Vollzeit.

Der Liebe wegen war die gebürtige Niederrheinländerin nach Liebenau gezogen. Wie sehr sie für ihren Beruf lebt, und dass er für sie auch Berufung ist, zeigt, dass sie lange Spaziergänge liebt – gerne mit ihren zwei Hunden –, auf die sie stets ihre Kamera mitnimmt.

„Besonders wichtig an meiner Arbeit ist mir der persönliche Kontakt zu meinen Kunden, auch wenn er im ersten Gespräch nicht immer ‚face to face‘ stattfindet, weil der Kunde weiter entfernt sitzt“, sagt Silke Thomas.

Außerdem werde sie gerne als Beraterin wahrgenommen, meint sie: „Ich möchte also nicht nur irgendwelche Bilder machen, denn das kann heute jeder mit dem Smartphone.“ Gerade im Bereich Hochzeiten sehe sie es als große Verantwortung, den schönen Tag so festzuhalten, dass das Paar später beim Betrachten der Fotos die Erinnerungen wieder ganz präsent hat.

Silke Thomas bietet auch Business-Fotografien an: „Um nicht nur eine digitale Visitenkarte ins Netz zu stellen, sondern sich aus der Masse abzuheben, müssen Sie mit guten visuellen Inhalten auffallen“, erklärt sie. Mitarbeiterportraits etwa seien wichtig, um sich von anderen abzuheben und mit einer guten Außenwirkung sympathisch zu wirken.

Zudem übernimmt sie auf Wunsch das Social Media-Management für kleinere Unternehmen, was auch das Schalten von Werbung, besonders für die Mitarbeitergewinnung beinhaltet. „Mit einer ansprechenden Außenwirkung des Unternehmens und dem Schalten von Werbung in den sozialen Netzwerken werden Bewerber angesprochen und können sich über ein vorbereitetes Formular bewerben“, erklärt sie.

Tel. (0173)4136950 | info@bilderwerkstatt-liebenau.de

# Berufe aus der Region

Auszubildende aus dem Landkreis Nienburg präsentieren digitale Bildungsbotschaften

**Nienburg.** Das Kreismedienzentrum (KMZ) ermöglicht Lehrkräften ab sofort eine digitale Berufsorientierung für Schülerinnen und Schüler. Das gemeinsame Projekt vom KMZ und den Kammern unter Federführung des Bildungsbüros des Landkreises Nienburg nennt sich „digitale Ausbildungsbotschaften“. Einheimische Auszubildende präsentieren durch selbstgedrehte Videos ihren Ausbildungsberuf. Die ersten Videos sind fertig und werden durch das KMZ ab sofort allen interessierten Lehrkräften im Landkreis zur Verfügung gestellt, weitere Filme werden folgen.

Die zwei- bis dreiminütigen Filme informieren über unterschiedliche Berufsfelder aus Industrie und Handwerk, auch Pflegeberufe und die Jugendwerkstatt des Landkreises sind vertreten.

Ende 2021 befragte das Bildungsbüro die für die Berufsorientierung zuständigen Lehrkräfte aus der Sekundarstufe I und II, welche Fragestellungen im Unterricht dazu auftauchen.

Die Themen wurden in einer Checkliste, zusammen mit hilfreichen Tipps für einen Videodreh und -schnitt, gebündelt. Die IHK, Kreis- und Handwerkskammer und die Landwirtschaftskammer bewarben mithilfe der Checkliste die Erstellung der digitalen Ausbildungsbotschaften in Firmen und Betrieben. Maschinen- und Apparatebau Riekemann GmbH & Co. KG war die Firma mit dem ersten fertiggestellten Film aus dem Bereich Handwerk, die Helios-Klinken vertreten den Gesundheitsbereich, die Gollner Spedition GmbH & Co. KG



Das Foto zeigt (von links): Elke Schröder und Lars Dreyer (KMZ) sowie die Bildungskordinatorin und Projektleitung KMZ, Claudia Eckhardt, vor Screenshots der ersten eingestellten „digitalen Ausbildungsbotschaften“.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

stellt Ausbildungsberufe aus dem Bereich der Industrie- und Handelskammer (IHK) vor. Auch die Jugendwerkstatt des Landkreises ist filmisch vertreten. Weitere Filme aus allen Kammerbereichen, auch der Landwirtschaftskammer, werden in den nächsten Monaten folgen.

„Das Kreismedienzentrum unterstützt die filmenden Azubis bei Bedarf mit Materialien und bei der Bildbearbeitung“, so der für die Technik zuständige Mitarbeiter des KMZ, Lars Dreyer. „Andere Angebote des Kreismedienzentrums stehen aber nicht nur Schulen, sondern auch

Vereinen und Organisationen bei Bedarf zur Verfügung“, ergänzt Elke Schröder, beim KMZ verantwortlich für den Kontakt zu Schulen.

Die mitwirkenden Azubis sind hier im Landkreis verwurzelt, machen durch ihre Mitwirkung deutlich, dass es sich lohnt, auf dem heimischen Markt nach Ausbildungsstellen zu suchen. „Es gibt bereits viele gute Filme zum Thema Berufsorientierung – zum Beispiel abrufbar auf der Homepage der Agentur für Arbeit – aber keine mit Betrieben und Unternehmen aus unserem Landkreis zum konkreten Bewerben unseres Standortes beziehungsweise

mit einem Wiedererkennungswert“, so die Bildungskordinatorin des Landkreises, Claudia Eckhardt.

Geplant ist, dass Auszubildende zukünftig auch anbieten, in einer Live-Zuschaltung aus dem Betrieb und Unternehmen zum Unterricht Schülerinnen und Schülern Rede und Antwort zu stehen. **DH**

**Info** An der Filmausleihe interessierte Lehrkräfte melden sich bei Elke Schröder im Kreismedienzentrum unter der Telefonnummer (0 50 21) 967-643, per Mail unter kmz@kreis-ni.de oder loggen sich im Onlinemedienportal (Edupol) des KMZ Nienburg ein.



Die Nienburger Innenstadt war beim verkaufsoffenen Sonntag zum Abschluss des Altstadtfestes nochmal gut besucht.

FOTO: SCHMIDETZKI

# Endlich wieder feste Feste feiern

Kleinere und große Veranstaltungen von Brauchtum bis zum Volksfest

**Landkreis.** Die Feste, die Konzerte, sämtliche Veranstaltungen haben Lust auf mehr gemacht. Nach zwei Jahren mit viel Verzicht, nahmen kulturelle und gesellschaftliche Veranstaltungen wieder Fahrt auf. So soll es weitergehen. Auch für das kommende Jahr planen Vereine und Kommunen wieder einiges.

Nicht wegzudenken von den Großveranstaltungen im Landkreis ist das Altstadtfest, das im vergangenen Septem-

ber seine Zwangspause beendet hatte. Die Besucher waren direkt wieder im Partymodus und können sich auf eine weitere Auflage vom 21. bis zum 24. September freuen. Dann soll es wieder Musik auf mehreren Bühnen in der Innenstadt geben, dazu einen großen Flohmarkt und Fahrgeschäfte.

Eine auch außerhalb der Kreisgrenzen gelobte Veranstaltung ist der „Gassenhauer“, eine besondere Art des

Kneipenbummels. In teilnehmenden Gastronomiebetrieben spielen Live-Bands und legen DJs auf. Gäste zahlen einen einmaligen Eintritt und können in allen Lokalen Musik verschiedener Stilrichtungen genießen. Die nächste Auflage ist geplant für den 4. März.

Auch der Karneval hat wenigstens in Teilen des Landkreises einen hohen Stellenwert. Vom 16. bis zum 20. Februar wollen die Stolzenauer

Närrinnen und Narren ausgelassen feiern – und wie es sich gehört, auch Politik und Gesellschaft den Spiegel vorhalten.

Zahlreiche Schützenfeste und Scheibenschießen ziehen allorts Menschen in Festzelte und auf Plätze. Zu den größten ihrer Art gehört mit einer Tradition, die bis ins 13. Jahrhundert reicht, das Nienburger Scheibenschießen. Zu den Höhepunkten gehört stets der Ausmarsch am Mon-

tag nach Johanni, im kommenden Jahr am 26. Juni. Bereits am Wochenende davor wird aber auch schon kräftig gefeiert.

Zahlreiche andere Volksfeste wie Frühjahrs- und Herbstmärkte, aber auch Osterfeuer sowie Adventsbasare und Weihnachtsmärkte sorgen dafür, dass die Veranstaltungskalender wieder gut gefüllt sein können und sich alle das aussuchen können, was gefällt.

nis

Gemeinsam Zukunft gestalten

## Wir bringen Sie weiter!

Arbeit - Ausbildung - Qualifizierung - Personalsuche

# Jetzt beraten lassen!

Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit  
Nienburg - Verden  
bringt weiter.

## IHRE LOKALZEITUNG

### VERBINDET

# DIE HARKE

Medienhaus

24h **BETREUUNG** für eine höhere Lebensqualität

**JETZT NEU: AUCH TAGESPFLEGE!**

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

**NEU!**

**WIR BERATEN SIE GERNE: 01 56 | 78 41 75 94**

info@pflegedienst-24stunden.de · www.pflegedienst-24stunden.de

**Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG**  
ECHT. STARK. NAH.

**WIR SUCHEN SIE...**

...in vielen verschiedenen Bereichen unseres Unternehmens, z. B. Ackerbau, Energie, Produktion, Einzelhandel und Logistik.

**Wir vergeben jedes Jahr viele spannende Ausbildungsplätze!**

VIelfältiges Leistungsspektrum  
SICHERE ARBEITSPLÄTZE  
VIELE SONDERLEISTUNGEN  
GROSSES GESCHÄFTSGEBIET  
TOLLE TEAMS IN ALLEN BEREICHEN

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!**

Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG  
Industriestraße 2 | 27333 Schweringen  
bewerbung@raiffeisenmitte.de | www.raiffeisenmitte.de

nienburg.mittelweser  
EINFACH LEBENSWERT

## DU WIRST ZUM MOTOR DER WELT!

Starte deine Logistik-Ausbildung jetzt

**DEIN ZIEL ...**

- ... DIE GROSSE TOUR!**  
Berufskraftfahrer (m/w/d)  
im Güterverkehr oder Personenverkehr  
3 Jahre Ausbildung
- ... DAS LOGISCHE LAGER!**  
Fachlagerist (m/w/d)  
2 Jahre Ausbildung  
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)  
3 Jahre Ausbildung
- ... DER PERFEKTE DEAL!**  
Kaufleute für Speditions- und Logistikdienstleistungen (m/w/d)  
3 Jahre Ausbildung
- ... DAS NEUE ZUHAUSE!**  
Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice (m/w/d)  
3 Jahre Ausbildung
- ... DIE LEBENSWERTE WELT!**  
Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft (m/w/d)  
3 Jahre Ausbildung

**Firmen und Ausbildungsberufe auch auf**  
[www.nienburg-mittelweser.de/logistik](http://www.nienburg-mittelweser.de/logistik)

logistik@win-nienburg.de  
Folge uns: [facebook.com/netzwerklogistik](https://www.facebook.com/netzwerklogistik)

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams

## Gerüstbauer (m/w/d)

## Gerüstbauhelfer (m/w/d)

**Ihre Aufgaben:**

- Gerüstbau, -umbau, -abbau
- Materialtransporte
- Lagerhaltung

**Wir bieten Ihnen:**

- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- unbefristeter, sicherer Arbeitsplatz in einem erfolgreichen Familienbetrieb
- Fortbildungen/Schulungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

**Sie bieten uns:**

- abgeschlossene Berufsausbildung und/oder Erfahrung im Gerüstbau
- Selbstständiges Arbeiten
- Leistungsbereitschaft, Motivation, Teamgeist, körperliche Fitness

Bei Interesse senden Sie uns bitte ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen oder rufen Sie uns einfach an!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



**Schiltmeier Gerüste GmbH**  
Höfen 5 · 31600 Uchte  
Tel. (05763) 9439846  
info@schiltmeier-gmbh.de  
www.schiltmeier-gmbh.de

>> IN ZUKUNFT MIT UNS?

Landkreis  
Nienburg/Weser



Sie wollen:

- >> einen verlässlichen Arbeitgeber?
- >> ein abwechslungsreiches Aufgabenspektrum?
- >> Beruf & Familie gut vereinbaren können?
- >> Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten?
- >> ein kollegiales Arbeitsklima?
- >> sicheres Einkommen?

>> Dann kommen Sie in unser Team!

Die **Kreisverwaltung Nienburg/Weser** sucht Sie.  
Alle Stellen finden Sie auf unserer Homepage >>



Fachbereich Personal  
Am Schloßplatz  
31582 Nienburg  
www.kreis-ni.de/karriere



Wir fertigen und reparieren elektromechanische Geräte. Zur Verstärkung suchen wir ab sofort

**Produktionshelfer (m/w/d)** mit elektr. Vorkenntnissen

Einfach anrufen: Tel. 05021-919510  
oder Bewerbung an  
bewerbung@landwermann.de  
senden!



Landwermann Technik GmbH  
Rehmenweg 32-34 · 31582 Nienburg

# Viele Kriterien erfüllt

Kinderfreundliche Attraktionen in der Region zertifiziert



Die Museumsbahn Bruchhausen-Vilsen.

FOTO: KOCH/ADOBESTOCK

zum „Kinder-Ferien-Land“-Betrieb ist drei Jahre gültig. Im Rahmen der Vergabe des Qualitätssiegels werden rund

50 Kriterien überprüft, die die Messbarkeit von kinderfreundlichen Betrieben generieren sollen. **DH**

**Info** Bei der Mittelweser-Touristik ist die Broschüre „Hits für Kids“ mit Angeboten für Kinder kostenfrei erhältlich. Eine Über-

sicht über die ausgezeichneten Betriebe gibt es außerdem im Internet unter [www.kinderferienland-niedersachsen.de](http://www.kinderferienland-niedersachsen.de).

# Genug Lehrstellen für alle

Trotz Krisen insgesamt gute Entwicklung am Ausbildungsmarkt

**Landkreis.** Die reinen Zahlen sagen: Es gibt ausreichend Ausbildungsplätze für alle. Die Fakten setzen entgegen: Wieder steigende Bewerberzahlen stehen nicht besetzten Stellen gegenüber – ganz einfach, weil es oftmals nicht passt zwischen Ausbildungsberuf, Betrieb und potenziellem Bewerber. Dennoch sind die Chancen so gut wie lange nicht, einen Ausbildungsplatz zu bekommen.

„Der Markt hat sich von einem Ausbilder- zum Bewerbermarkt entwickelt“, fasst es Christoph Tietje, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Nienburg-Verden zusammen. Soll heißen: Im besten Fall können die Bewerber entscheiden, bei wem sie ihre Lehrjahre verbringen, und nicht mehr die Betriebe. Doch ganz so einfach ist die Situation dann doch nicht. Falsche Vorstellungen und offenbar unbeliebte Berufsfelder, aber auch nicht ausreichende Leistungen in der Schule sorgen dafür, dass es eben doch immer wieder nicht zum Vertragsabschluss kommt. Dabei zählten die reinen schulischen Leistungen in vielen Fällen schon lange nicht mehr. Auch wenn manchmal nicht alle Anforderungen erfüllt werden können, sollten junge Menschen ruhig mit Betrieben in Kontakt treten.

„Die Ausbildungsneigung

steigt wieder an. Es sind nicht mehr so viele, die weiter zur Schule gehen“, berichtet Tietje. Dazu beigetragen habe auch die wieder gewachsene Zahl an Praktika und Ausbildungsveranstaltungen.

Auch auf der Angebotsseite ist Wachstum feststellbar. 872 zu besetzende Stellen haben Unternehmen in der Zeit von Oktober 2021 bis Ende September 2022 gemeldet. Der Bedarf an Nachwuchskräften hat sich somit um 58 (7,1 Prozent) im Vergleich zum Vorjahr erhöht. Ein weiteres Jahr zuvor waren es sogar 105 Stellen gewesen.

Die beliebtesten Berufsbilder für Bewerber waren zuletzt demnach die der Verkäuferin und des Verkäufers, Kaufmann und Kaufmann für Büromanagement sowie Kfz-Mechatronikerin und Kfz-Mechatroniker. Besonders viele offene Stellen gibt es im Gastgewerbe, bei unternehmensorientierten Diensten sowie in der Logistikbranche. Insbesondere in den Bereichen Bauwesen, dem produzierenden Gewerbe und im Verkauf stehen zudem viele Unternehmen weiter vor dem Problem, Ausbildungsstellen zu besetzen. Neben geringen oder ausbleibenden Bewerbungen würden viele Optionen bieten. „Die Meisterprüfung eröffnet nicht nur den Zugang zu leitenden Positionen in den Betrieben,

sondern beispielsweise auch zum Studium an den deutschen Universitäten.“ Zahlreiche Führungspositionen werden in absehbarer Zeit zu besetzen sein – auch da liege eine Chance für gut ausgebildete Handwerker, betont Rasche. Keineswegs schlechter geworden sei die Ausbildungsqualität, betont Raetsch. Über 90 Prozent hätten zuletzt ihre Prüfungen bestanden. „Eine Ausbildungsgarantie, nach der Jugendliche auch außerhalb von Betrieben in ihrem Wunschberuf ausgebildet werden können, lehnen 80 Prozent der Unternehmen, die sich an der IHK-Ausbildungsumfrage beteiligt haben, ab. Hauptsorge sei, dass nicht betrieblich qualifizierte dem Bedarf der Praxis nicht entsprechen. Außerdem gibt es die Befürchtung, weniger Bewerbungen zu bekommen, obwohl dringend Auszubildende gesucht werden.“

Ein weiterer Grund, warum sich Menschen aus dem Kreis Nienburg nicht bei Unternehmen vor Ort ausbilden lassen, ist nach Angaben Tietjes auch die Lage. „Wir haben die Region Hannover vor der Tür und sind ein Auspendlerbereich.“ Ein Grund, nur schwarz zu sehen, sei das aber nicht, sagt Raetsch. Der Trend, in der Heimat zu bleiben und nicht wegzuziehen, halte seit einiger Zeit an. **nis**

Die Firma **Robot Automation GmbH** betreibt seit über 40 Jahre die Projektierung, Konstruktion und Montage von Automatisierungsanlagen. Hierfür suchen wir engagierte Mitarbeiter.

**Bürokräft (m/w/d)** als Allrounder

Für die Elektrokonstruktion suchen wir einen

**Dipl. Ingenieur** oder **qualifizierten Techniker (m/w/d)**

Kenntnissen der Programmierung von Siemens S7 sind von Vorteil.

Wir bieten Ihnen eine reibungslose Einarbeitung, einen interessanten Arbeitsplatz in Festanstellung bei guter Bezahlung.

Bewerbung bitte an:

**Robot Automation GmbH**  
Morlinge 78 · 31606 Warmßen  
E-mail: [kontakt@robot-automation.de](mailto:kontakt@robot-automation.de)  
Tel.: Herr Gosewehr 05767/4769932

## Tradition! Kompetenz! Leidenschaft!



Sie brennen für die Arbeit mit Menschen, wollen gestalten, für den Mandanten streiten und befrieden? Sie lieben Herausforderungen, wollen sich entwickeln, beruflich wie persönlich, und unser hochmotiviertes und professionelles Team mit Ihrer Durchsetzungsstärke und Kreativität bereichern? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir suchen einen/eine

### Rechtsanwalt:in (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit für unsere zivilrechtlichen Bereiche  
(allg. Zivilrecht, Mietrecht, etc).

Haben Sie Interesse und/oder Berufserfahrung in den Bereichen  
Insolvenz- oder Steuerrecht, sollten wir auch miteinander sprechen.

Wir bieten Ihnen eine berufliche Heimat in einem traditionsreichen und zukunftsgerichteten Umfeld. Modernste Kanzleiausstattung, Unterstützung bei Aus- und Fortbildung sind für uns selbstverständlich. Erste Berufserfahrungen sehen wir gerne, sind jedoch kein Muss.

Ansprechpartner:

Katrin Brünn · Bahnhofstraße 1 · 31592 Stolzenau · E-Mail: [bewerbungen@hdfuk.de](mailto:bewerbungen@hdfuk.de)

**Anwalts- und Notarkanzlei**  
**Dr. Hilgartner, Funk & Kollegen**  
**Stolzenau an der Weser**

Tel: 05761 933-22 · Fax: 05761 7429 · E-Mail: [bewerbungen@hdfuk.de](mailto:bewerbungen@hdfuk.de) · web: [www.hdfuk.de](http://www.hdfuk.de)



## MÖHLMANN ROLLLÄDEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen

**Schlosser/Tischler (m/w/d)** mit handwerklichem Geschick für Einbauten von Neuanlagen bis achträgliche Arbeiten, Produkte und Leistungen rund um Sonnenschutz, Rollläden/Markisen/Jalousinen.

Eigenständiges Arbeiten sollte selbstverständlich sein.

Wir sind ein teamorientiertes Unternehmen und bieten verschiedene Sonderleistungen! In einem persönlichem Gespräch können wir gerne weiteres besprechen.

Möhlmann Rollläden · Ansprechpartner: Wilfried Möhlmann  
Verdener Landstraße 104 · 31582 Nienburg  
Telefon: 05021-4812 · E-Mail: [firma.w.moehlmann@t-online.de](mailto:firma.w.moehlmann@t-online.de)

[www.moehlmann-rolllaeden.de](http://www.moehlmann-rolllaeden.de)

**Mathias Abs**  
Maler- und Lackiermeister

VERTRAUEN SIE UNSEREM  
QUALITÄTSHANDWERK.

Ein Beruf mit Zukunft –  
komm in unser Team!

**Malermeister Mathias Abs**  
Qualität ist unser Anspruch

Südring 23 | 31582 Nienburg | 05021-894 1942 | 0173-1 93 29 35  
info@kontakt-nima.de | [www.kontakt-nima.de](http://www.kontakt-nima.de)

# Interkultureller Kalender 2023

Kostenfrei bestellbar solange der Vorrat reicht

**Landkreis.** Der Interkulturelle Kalender der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe zeigt die Vielfalt von Feier- und Gedenktagen verschiedener Religionen und Kulturen, die im Landkreis Nienburg gemeinsam leben. Noch vor Weihnachten beginnt der Versand an die entsprechenden Einrichtungen. Auch Kirchengemeinden oder Privatpersonen können ihn ebenfalls kostenfrei unter [migration@kreis-ni.de](mailto:migration@kreis-ni.de) bestellen.

Der Interkulturelle Kalender enthält neben den bedeutendsten Feiertagen aus Christentum, Judentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus, Jezidentum, Sikhismus, dem Griechisch-Orthodoxen sowie Russisch-Orthodoxen Christentum, der Bahai und der Aleviten auch gesetzliche und sonstige Gedenktage verschiedener kultureller Traditionen. Der Kalender enthält dabei eine Auswahl und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. „Tatsächlich ist dieser Kalender eine außergewöhnlich umfangreiche Zusammenstellung von Feiertagen verschiedener Religionen und entsprechend beliebt bei uns in der Region, besonders auch bei Schulen und Kitas“, sagt Suzann Dalaf, Mitarbeiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe beim Landkreis



Höchst informativ finden auch Carmen Prummer (Leiterin der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe) und ihre Kollegin Suzann Dalaf sowie Erster Kreisrat Lutz Hoffmann (von links) den Interkulturellen Kalender.

FOTO: LANDKREIS NIENBURG

Nienburg, die den Kalender zusammengestellt hat. Wie bereits im vergangenen Jahr gibt es aufgrund der regen Nachfrage eine Auflage von 2.500 Stück. Noch vor Weihnachten werden die Kalender an die Ehrenamtlichen in der Migrationsarbeit und die entsprechenden Einrichtungen verschickt. Es können aber auch Einzelexemplare bei

Suzann Dalaf unter Telefon (05021) 967689 oder per E-Mail an [migration@kreis-ni.de](mailto:migration@kreis-ni.de) kostenfrei bestellt werden.

Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe werden gefördert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.



## Wir suchen Dich (m/w/d)

Du hast Spaß am Verkauf von Motorgeräten und Fahrrädern? Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung als Kaufmann im Einzelhandel oder bist Quereinsteiger und hast Verkaufstalent? Dann bewirb dich jetzt!

### Dich erwartet:

- täglich neue Aufgaben
- eine intensive und sorgfältige Einarbeitung
- angenehmes Arbeitsklima
- geregelte Arbeitszeiten
- nette Arbeitskollegen
- selbstständiges Arbeiten
- leistungsgerechte Bezahlung mit attraktiven Prämien

### Du bringst mit:

- Spaß im Umgang mit Kunden
- Teamfähigkeit
- großes Engagement, Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität
- Spaß an der Arbeit
- Deutschkenntnisse in Schrift und Wort
- Führerschein Klasse B-BE

### Wir fordern:

- Bewerbung mit Lebenslauf
- Arbeitszeugnis
- Abschluss-Zeugnis (Berufsschule o.ä.)

Wir haben dein Interesse geweckt? Dann bewirb dich jetzt! Schick uns deine Bewerbung an: [info@bekemeier-lavelstloh.de](mailto:info@bekemeier-lavelstloh.de)

Mindener Str. 2  
31603 Diepenau  
Tel. 0 57 75 / 3 44

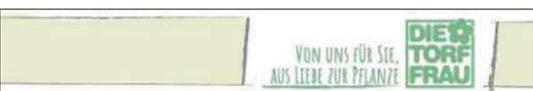
**Bekemeier**

Lübbecker Str. 110  
32479 Hille  
Tel. 0 57 34 / 21 24

[www.bekemeier-lavelstloh.de](http://www.bekemeier-lavelstloh.de)

## FOLGEN SIE UNS...

[WWW.DIEHARKE.DE](http://WWW.DIEHARKE.DE) +



Wir suchen ab 01.02.2023 einen

## Maschinenbegeisterten Mitarbeiter

(m/w/d) mit Erfahrung in der Bedienung von Gabelstapler, Radlader, Sieb- und Abfüllanlagen, der sich eine Fortbildung zum LKW-Fahrer (m/w/d) im Nahverkehr durch Erwerb des Führerscheins der Klasse CE (95) vorstellen kann.

Oder Sie besitzen den Führerschein bereits, suchen neue Herausforderungen und lieben die Abwechslung.

### Wir bieten Ihnen:

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in Vollzeit
- Familienbetrieb mit engagiertem Team
- lebendige Produkte für eine sichere, grüne Branche

**DIE TORFFRAU Ingrid Reinkemeyer GmbH**  
Essener Dorfstraße 19 · 31603 Diepenau  
[info@torffrau.de](mailto:info@torffrau.de)



Karriere bei Clarios bedeutet eine Karriere beim Weltmarktführer. Unsere 16.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entwickeln, fertigen und vertreiben fortschrittliche Batterietechnologien für nahezu jeden Fahrzeugtyp. Unter dem Markennamen VARTA produzieren wir Autobatterien, die für Qualität und zuverlässige Startkraft stehen. Deshalb fährt global mittlerweile jedes dritte Auto mit einer Batterie von uns. Für unsere Berufsausbildung am Standort Hannover suchen wir für 2023 engagierte

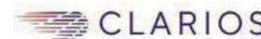
## Auszubildende (w/m/d)

- Mechatroniker (w/m/d)
- Industriemechaniker (w/m/d)
- Elektroniker für Automatisierungstechnik (w/m/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (w/m/d)

Eine Ausbildung bei Clarios bedeutet eine Ausbildung beim Top-Ausbildner. Du möchtest kreativ die Zukunft mitgestalten? Du möchtest eine qualitativ hochwertige ausgezeichnete Ausbildung? Du möchtest einen Arbeitgeber, der junge Menschen von Herzen unterstützt und auf über 75 Jahre Ausbildungserfahrung zurückblickt? Dann bist du bei uns genau richtig! Bewirb dich direkt per E-Mail unter [Hannover-Ausbildung@clarios.com](mailto:Hannover-Ausbildung@clarios.com).

Für Fragen steht dir Frau Melanie Fleig gerne zur Verfügung.

**Clarios**  
Melanie Fleig • Ausbildungsleiterin • Am Leineufer 51 • 30419 Hannover  
T. : +49 511 975-1082 • [www.clarios.com](http://www.clarios.com)



## DÉRPART

### Nienburger Reisebüro GmbH

Lange Str. 74 | 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 9 18 80  
[nienburgerreise@derpart.com](mailto:nienburgerreise@derpart.com)

Montag - Freitag 10.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

## DÉRPART

### ReiseCenter Stolzenau

Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau  
Tel. (05761) 9 20 70  
[reisecenter@derpart.com](mailto:reisecenter@derpart.com)

Montag - Samstag 10.00 Uhr - 13.00 Uhr  
Montag + Freitag 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

[www.derpart.com/nienburger-reisebuero](http://www.derpart.com/nienburger-reisebuero)

# INNOVATION TRIFFT ERFAHRUNG

„WIR SIND IHRE LÖSUNG IN SACHEN ELEKTROTECHNIK“



## SICHERHEITSTECHNIK

Wir bieten Ihnen verschiedene Konzepte an, die zum nachhaltigen Schutz von Wohn- und Gewerbeobjekten führen.



## ELEKTROTECHNIK

Wir erstellen Ihnen Ihre individuelle Elektroinstallation und sind für die Planung, Ausführung, Überwachung und Inbetriebnahme Ihr Ansprechpartner.



## SMART HOME

Ein intelligentes Haus – ein Smart Home – zu realisieren, ist weniger aufwendig, als man denkt. Wichtig ist die gründliche Planung im Vorfeld.



## AGT Aktiengesellschaft für Telekommunikation

Im Sande 6 | 31623 Drakenburg | Tel.: 05024 / 98 10 1-0 | Mail: [drakenburg@agt-gruppe.de](mailto:drakenburg@agt-gruppe.de) | [www.agt-gruppe.de](http://www.agt-gruppe.de) | [@agt\\_drakenburg](https://www.instagram.com/agt_drakenburg)



Jetzt bewerben

## Das Team in Liebenau braucht Dich!

- **Bauführer / Werkpolier / Polier (m/w/d)**
- **Bauingenieur / Bautechniker als Hochbau-Bauleiter (m/w/d) für unser Großprojekt in Salzgitter**
- **Bauleiter (m/w/d) Fertigteilwerk Liebenau**
- **Kalkulator (m/w/d) Fertigteilwerk Liebenau**
- **Konstrukteur (m/w/d) Fertigteilwerk Liebenau**
- **Mischanlagenführer (m/w/d) Fertigteilwerk Liebenau**
- **Monteur (m/w/d) für Betonfertigteile**
- **Projektleiter (m/w/d) für unsere Hochbauprojekte im Raum Hannover/Bremen**



#DasTeambrauchtdich

Jetzt bewerben unter:  
[karriere.max-boegl.de](https://karriere.max-boegl.de)

Standort Liebenau  
Telefon +49 5023 28-1