

DIE THEMEN

VERLOSUNG
Karten für „Die kleine Hexe“

Nienburg. Ottfried Preußlers „Die kleine Hexe“ begeistert seit mehr als 60 Jahren als Kinderbuch, im Kino und auf der Theaterbühne. Im Nienburger Theater steht „Die kleine Hexe“ in einer Inszenierung des Theaters für Niedersachsen gleich viermal während der Vorweihnachtszeit auf dem Programm. Für die Vorstellung am 6. Dezember um 16 Uhr können die Leserinnen und Leser der HamS 3 x 2 Karten gewinnen. Die weiteren Vorstellungen sind am 6., 7. und am 8. Dezember jeweils um 10 Uhr.

Seite 12

DÖRPWIEHNACHT
Diekpedder und Tombola

Stöckse. Am kommenden Sonnabend, 3. Dezember, findet ab 14 Uhr rund um die Alte Schule in Stöckse nach zwei Jahren Corona-Pause wieder die bei Jung und Alt beliebte Dörpweihnacht statt. Mit weihnachtlicher Beleuchtung der Buden im kleinen Innenhof, einem Kinderprogramm, einer Kaffee- und Kuchentafel mit weihnachtlicher Livemusik im dem Obergeschoss der Alten Schule und ab 19 Uhr mit der Gruppe Deja-vu aus Rodewald. Und bei freiem Eintritt.

Seite 5



„Gewalt kommt nicht in die Tüte“

In der ganzen Welt haben am 25. November wieder Frauen und Männer gegen Gewalt an Frauen protestiert. Das Aktionsbündnis im Landkreis Nienburg, bestehend aus den Gleichstellungsbeauftragten, dem Frauenhaus, der BISS-Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt sowie der Frauen- und Mädchenberatungsstelle unterstützt diesen Tag mit der Aktion „Gewalt kommt nicht in die Tüte!“. Wie bereits in den letzten Jahren, werden sich auch in diesem

Jahr viele Bäckereien im Landkreis Nienburg an der Aktion beteiligen - insgesamt werden 25.000 Tüten für den Verkauf von Backwaren genutzt. Das Aktionsbündnis stellte auf dem Wochenmarkt in Nienburg Unterstützungsangebote für Betroffene vor, um darauf aufmerksam zu machen, dass Gewalt gegen Frauen und Mädchen auch hier ein Thema bleibt. Eine weitere Brötchentüten-Aktion findet am 29. November an der OBS Uchte statt. Foto: Aktionsbündnis

IMMOBILIEN SEIT 1852
RUBENACK

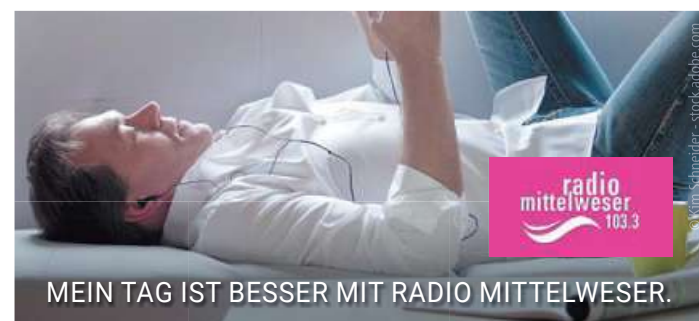
(05021) 919293

Kirchplatz 11, Nienburg/W.
immobilien@ruebenack.de
www.ruebenack.de



Sie möchten bald in Ihr neues Zuhause umziehen? Dann lassen Sie sich von uns beraten. Wir bieten Ihnen Immobilien zum Kauf und zur Miete in Nienburg und im Landkreis an.

Fordern Sie jetzt Exposés an und besichtigen Sie!



MEIN TAG IST BESSER MIT RADIO MITTELWESER.

JETZT MIT MIR ERFOLGREICH VERKAUFEN!

Yvonne Schierholz
Dipl.-Ing. Architektin

Mein Makler
immobilien MAX24

0 50 21
600 716

Adventszauber seit Freitag geöffnet

Nienburg. Am Freitag wurde in Nienburg Innenstadt der Adventszauber eröffnet. Bis zum 23. Dezember laden die Vereine und Verbände in der Budenstadt auf dem Kirchplatz, die kommerziellen Standbetreiber vor dem Rathaus, die Imbissbetriebe an der Langen Straße und das „Finnische Dorf“ im Rathausinnenhof zum Bummeln und Shoppen ein.

■ Die Budenstadt und das Finnische Dorf sind freitags von 16 bis 20 Uhr, sonntags von 11 bis 20 Uhr

und sonntags von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

■ Die Standbetreiber sind montags bis donnerstags von 15 bis 20 Uhr, freitags von 15 bis 22 Uhr, sonntags von 11 bis 22 Uhr und sonntags von 13 bis 20 Uhr vor Ort.

■ Die Imbissbetriebe, die sogar bis zum 30. Dezember die Stellung halten, laden montags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr zum Schlemmen ein.

Parallel findet am vielfälti-

ges Rahmenprogramm statt. Die Gruppe „acoustic rock albers“ spielt an diesem Sonntag um 15 Uhr. Am kommenden Sonnabend gibt es ab 19 Uhr eine Winter-JAM, am Sonntag treten „Sax & Friedns“ auf. Ebenfalls am kommenden Wochenende gibt es im Rathaus den Kunsthandwerkermarkt, Martinskirche und Gemeindehaus laden jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr ein. Am 3. Dezember um 16 Uhr tritt in der Kirche das Theater Marionetti Fantasia auf. eha

Warm & kuschelig für unsere Kleinsten

Entdecken Sie bei uns die besten Styles für die Schneeballschlacht mit **GORE-TEX Membrane** - für warme und trockene Kinderfüße.



superfit

Alle Markenschuhe zu Hauspreisen!

SCHUHHAUS
Schäfer
Inh. Jessica Schäfer

Schuhhaus Schäfer
Hauptstraße 77
31718 Pollhagen
Tel.: (05721) 46 42

Montag - Freitag
09:00 - 18:30 Uhr
Samstag
09:00 - 16:00 Uhr



www.schuhhaus-schaefer.de

AUFGEPA SST! Verfügbarkeit in 24 Stunden!

Türen-Komplett-Sets* Angebot gültig bis 16. Dezember 2022



239 €

269 €

239 €

349 €

259 €

259 €

259 €

249 €

249 €

*Maß: 198,5 x 86 x 14 cm · Blatt, Zarge, Drücker ist bei allen Türen inklusive

Basare und Märkte

Landkreis. An diesem Wochenende finden im Landkreis Nienburg die ersten Weihnachtsmärkte statt. Hier ein kleiner Überblick für Sonntag, den 27. November:

- **Nienburg:** Adventszauber rund um Rathaus und Kirche, 13 bis 20 Uhr
- **Nienburg:** Weihnachtsmarkt der Schausteller auf dem Ernst-Thoms-Platz, 13 bis 19.30 Uhr
- **Erichshagen-Wölpe:** Adventsmarkt rund um die Kirche, ab 14 Uhr
- **Steyerberg:** Weihnachtsmarkt an der Meyersieckischen Mühle, ab 14 Uhr
- **Loccum:** Adventsmarkt rund ums Kloster, 11.30 bis 18 Uhr
- **Rodewald:** Adventsbasar rund um die Kirche mit Gottesdienst, ab 13.30 Uhr

IN KÜRZE

Gemütliche Frauenradtour

Heemsen. Eine gemütliche Frauenradtour über 20 Kilometer nach Stöckse zum Antikservice Baars bietet Heike Bultmann vom ADFC-Kreisverband Nienburg am kommenden Sonnabend, 3. Dezember, an. Treffpunkt ist die Kirche in Heemsen um 12 Uhr. Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung unter der Nummer 0152-27505953 möglich. *DH*

Landfleischerei Rode
Paragone & Paragone

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 8 Uhr – 18 Uhr
Mittwoch 8 Uhr – 13 Uhr, Samstag 7 Uhr – 13 Uhr

Husum-Bolsehle
Angebot vom 29.11. – 03.12.2022

Schmorbraten 1 kg	10,90 €
Schweinegeschneitztes „Natur“ 1 kg	8,88 €
Jagdwurst 100 g	1,09 €
Zwiebelmettwurst 100 g	1,19 €
Eiersalat 100 g	1,29 €

Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen:
Gebratene Haxe Stück **4,00 €**

MITTWOCHSKNÜLLER:

Lachsbraten 1 kg	7,77 €
------------------	--------

Donnerstag, ab 11.00 Uhr
Erbensuppe mit Würstcheneinlage 1 Liter **4,50 €**

Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.landfleischerei-rode.de

„Deine Freiheit – meine Freiheit?“

Wein & Talk bei den Naturfreunden unter anderem mit Bürgerrechtler Rolf Gössner

Nienburg. Zum Thema „Deine Freiheit – meine Freiheit?“ haben die Naturfreunde Nienburg und die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft zu kleinen Gesprächsrunden eingeladen. Als Gast war Rolf Gössner zu Besuch, Bürgerrechtler, Publizist und stellvertretender Richter beim Staatsgerichtshof in Bremen.

Gössner mahnte vor fast 50 Zuhörerinnen und Zuhörern mit den Worten von Benjamin Franklin „Wer die Freiheit aufgibt, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beides verlieren“ an, dass bei allen Regelungen immer ein Wesenskern der Freiheit bestehen bleiben muss. Freiheitsbeschränkungen können erlassen werden, wenn bestimmte Voraussetzungen zur Schadensabwendung für die Allgemeinheit wie bei der Coronapandemie bestehen. Kritisch betrachtete er jedoch bestimmte polizeiliche und geheimdienstliche Aktivitäten zur Einschränkung von Freiheiten.

Tatsächlich mussten Bundesverfassungsgericht und Europäischer Gerichtshof für Menschenrechte in den letzten Jahren mehrfach maßlose Sicherheits- und Antiterrorgesetze ganz oder teilweise für verfassungswidrig erklären. Angst und Sicherheitsgedanken nach Terror und Terrorangst stärken die Staatsgewalt und entwerten Freiheitsrechte – das hat sich nach den Anschlüssen in den USA am 11. September 2001 deutlich gezeigt. Er selber musste bis zum Bundesverwaltungsgericht gehen, um die jahrzehntelangen Beobachtungen durch den Verfassungsschutz zu unterbinden.

Ob Greta Thunberg eine Freiheitskämpferin sei, konnte Sina Franz als weiterer Gast von der Naturfreundejugend Deutschlands mit einem klaren Ja beantworten. Franz sieht Schwierigkeiten in der Einhaltung der Klimaziele und somit Einschränkungen für die Zukunft.

Ihre Auffassung wird auch vom Bundesverfassungsgericht bestätigt, als dieses letztes Jahr über das Klimaschutzgesetz der Bundesregierung urteilen musste. Das zunächst beschlossene Klimaschutzgesetz musste nicht etwa nach-



Bürgerrechtler Rolf Gössner (links) und Buchhändler Ludger Schwabe brachten verschiedene Aspekte zum Thema „Meine Freiheit – Deine Freiheit“ ein. FOTO: INGO HATTENDORF

gebessert werden, weil es den Schutz des Lebens und der körperlichen Unversehrtheit vernachlässigte oder gegen die verfassungsmäßige Pflicht des Staates zum Klimaschutz verstößt hätte. Erfolgreich war die Klage vielmehr, weil es schwerwiegende Freiheits-einbußen zukünftiger Generationen verschärfte. „Danach darf nicht einer Generation zugestanden werden, unter vergleichsweise milder Reduktionslast große Teile des CO₂-Budgets zu verbrauchen, wenn damit zugleich den nachfolgenden Generationen eine radikale Reduktionslast überlassen und deren Leben umfassende Freiheitseinbußen ausgesetzt würde“, so das Bundesverfassungsgericht. Es führt ferner aus, dass künftig selbst gravierende Freiheitseinbußen zum Schutz des Klimas verhältnismäßig und verfassungsrechtlich gerechtfertigt sein können; gerade deshalb drohe dann die Gefahr, erhebliche Freiheitseinbußen hinnehmen zu müssen.

Rudi Klemm vom Weser-Aller-Bündnis Engagiert für Demokratie und Zivilcourage durfte der Frage nachgehen, wo denn das Bündnis war, als es um die Einschränkung in Bezug auf die Pandemiebe-

schränkungen ging. Klemm verwies darauf, dass es stets gilt, die Freiheiten zu verteidigen, aber auch die weiteren

kursierende Verleugnungs- und Verschwörungstheorien auf den sozialen Kanälen. Auch in Nienburg verbreiteten diverse rechte und völkische Kräfte Aufrufe und Falschinformationen, die sich gegen unsere Demokratie stellten. Um sich hier gegenüber zu wappnen, sollte jeder und jede versuchen, Informationen zu filtern, um die Unterschiede zu erkennen. Es sollten jeweilige Kompetenzen hierzu durch eine vernünftige Bildung geschaffen werden.

Sina Franz gab noch den Aspekt, das Freiheiten international auch unter demokratischen Staaten unterschiedlich ausgeprägt seien. Während in Deutschland die Naturfreundejugend relativ frei und selbstständig agieren kann, erfolgt dies in Senegal unter der Regie des Erwachsenenverbandes. In Ungarn muss die Naturfreundejugend dagegen um ihre Anerkennung bangen, wenn sie sich auch politisch engagieren.

In der weiteren Debatte am Abend ging es viel um den Umgang, welche Informationen die Richtige sei, auf welche Einschränkungen sich die Gesellschaft einstellen müsste und ob Verzicht, etwas zu tun, mit Unfreiheit gleich zu setzen

sei. Gössner verwies darauf, dass es Spannungsverhältnisse verschiedener Bereiche gibt, die austariert werden müssen. Ludger Schwabe fasste die Debatte mit Bezug auf Artikel 1 der Menschenrechte zusammen. Der Artikel 1 lautet: Alle Menschen sind frei und gleich an Würde. Daher sollte genau genommen nur dann von Freiheit die Rede sein, wenn die Freiheit der anderen, daher die Freiheit aller Menschen, mitgedacht wird. „Die sich zum Beispiel gegen die Klimakatastrophe wehren, damit alle anderen Menschen auch in Zukunft menschenwürdig leben können, verteidigen die Freiheit.“ Er unterschied dabei zwischen Freiheit und Privilegien wie zum Beispiel Fliegen und ohne Geschwindigkeitsbegrenzung Auto zu fahren, ohne dabei die Würde und Freiheit der anderen Menschen zu berücksichtigen. „Wer diese Privilegien als ihre Freiheit verteidigt, handelt im Grunde nur egoistisch.“

Erfrischend waren dann immer wieder die musikalischen Einlagen von ArtJazz, die zwischen den Weinproben und Talkrunden dem Abend noch zusätzliche Höhepunkte setzten. *DH*

Grundrechte zu wahren. Die Einschränkungen der Grundrechte durch die Corona-Maßnahmen dienten dem Schutz des Lebens, auch wenn sie nicht immer abgestimmt und nachvollziehbar waren. Hier gibt und gab es den Rechtsweg zur Überprüfung. Die Gefahr für die Demokratie waren



Wer die Freiheit aufgibt, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beides verlieren.

Rolf Gössner,
Bürgerrechtler

NBank-Sprechtag

Nienburg. An jedem letzten Dienstag im Monat findet im Landkreis Nienburg ein Fördermittel-Sprechtag in Zusammenarbeit mit der NBank statt. Unternehmer haben die Möglichkeit, im persönlichen Gespräch mit einem Berater der NBank ihr Vorhaben zu diskutieren.

Sie erhalten dabei nicht nur Informationen darüber, ob und wie das Vorhaben mit öffentlichen Finanzierungshilfen des Landes und des Bundes unterstützt werden kann, sondern auch Hinweise zu Antragswegen und den notwendigen Antragsunterlagen.

Der nächste und damit auch letzte Sprechtag für dieses Jahr findet am 29. November als Telefon- oder Videokonferenz statt. Anmeldungen nimmt die WIN unter Telefon 05021/887772-0 entgegen. *DH*

SMARQUARDT
HAUSTECHNIK
www.SMHaustechnik.de

● Heizung ● Sanitär ● Elektro

NIENBURG ☎ 0 50 21 - 1 62 65

Ex-Politiker berichtet

Nienburg. In der Hektik des politischen Alltags kommen große Entwicklungslinien und langfristige Perspektiven oft zu kurz. Im Rahmen eines Vortrags des Kreises „Aktive 55+“ der VHS Nienburg möchte Peter Würz diese Lücke am Mittwoch, dem 7. Dezember, ab 15 Uhr füllen. Gäste sind vielfach willkommen.

Von 1979 bis 1990 im Deutschen Bundestag und zudem von 1977 bis 1979 Mitglied des Europäischen Parlaments: Peter Würz kann auf eine langjährige Tätigkeit als Parlamentarier zurückblicken. Der ehemalige Abgeordnete beleuchtet die aktuelle politische und gesellschaftliche Lage.

Der Vortrag findet im Nienburger VHS-Haus in der Rühmkorfstraße 12 statt. Eine Anmeldung ist per E-Mail an vhs@kreis-ni.de oder persönlich bei der VHS mit Angabe der Kursnummer 23A1A265 erforderlich. Anmeldeschluss ist der 30. November. Die Teilnahmegebühr beträgt 3 Euro an der Tageskasse. *DH*

Neue Berufe entdeckt

Klasse 9d der OBS Marklohe zu Besuch im BIZ



Nach einer kurzen Einweisung durften sich die Jugendlichen von der OBS Marklohe schließlich selbst an den Computern an die Arbeit machen und das Portal „Berufenet“ der Bundesagentur für Arbeit erkunden. FOTO: OBS MARKLOHE

Marklohe. Am Dienstag, dem 12. November, besuchte die Klasse 9d der OBS Marklohe in Begleitung ihrer Klassenlehrerin Janina Henke das Berufsinformationszentrum (kurz BIZ) in Nienburg.

Dort angekommen, wurden sie von Berufsberaterin Karin Göpfert in Empfang genommen. Karin Göpfert betreut an der OBS alle Schülerinnen und Schüler der neunten und zehnten Klassen hinsichtlich

der Berufswahlentscheidung beziehungsweise des Besuchs einer weiterführenden Schule.

Vor Ort erläuterte Karin Göpfert der Klasse 9d die einzelnen Phasen der Berufsfindung und gab einen informativen Einblick in die Arbeit des BIZ. Die Schülerinnen und Schüler können sich dort über Berufe informieren, Bewerbungen schreiben oder auch den Umgang mit ver-

schiedenen Online-Portalen beziehungsweise des Besuchs zur Berufsfindung erlernen.

Nach einer kurzen Einweisung durften sich die Jugendlichen schließlich selbst an den Computern an die Arbeit machen und das Portal „Berufenet“ der Bundesagentur für Arbeit erkunden. Dabei stießen sie zum Teil auch auf völlig neue und zuvor unbekannte Berufe, die nun ihr Interesse geweckt haben, heißt es vonseiten der OBS. *DH*

Matthias und Maria Seven sind Ihre persönlichen Ansprechpartner.

Goldverkauf zahlt sich aus!



Seriös, kompetent, freundlich!



Nicht schön – aber wertvoll.



Sofort Bargeld, selbstverständlich.

Schmuckverkauf ist bekanntlich Vertrauenssache. Viele Kunden haben uns ihr Vertrauen bereits geschenkt – dafür bedanken wir uns.

Wir beraten ehrlich und kompetent. Eine seriöse und diskrete Abwicklung ist genauso garantiert wie transparente und hohe Ankaufpreise.

Der GOLDMANN ist Ihr Ansprechpartner für Goldankauf in Nienburg.

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) 31582 Nienburg Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 von 10 - 16 Uhr geöffnet

Der GOLDMANN ist da!

Müll richtig trennen

Nienburg. Mülltrennung ist richtig und wichtig - doch warum eigentlich? Dieser Frage geht die VHS Nienburg in Kooperation mit der Klimaschutzagentur Mittelweser am Mittwoch, 7. Dezember, ab 18 Uhr in einem kostenlosen Vortrag nach. Referentin ist Johanna Müller vom Betrieb Abfallwirtschaft Nienburg (BAWN).

Was mit dem Abfall aus dem Kreisgebiet passiert und was daraus hergestellt werden kann, wird auf der Veranstaltung erklärt. Die sinnvolle Verwertung von Müll trägt nicht nur zum Klimaschutz bei, sondern sorgt auch für einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen. Richtige Trennung zahlt sich zudem auch in Bezug auf die Müllgebühren aus.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite der VHS Nienburg, per E-Mail an vhs@kreis-ni.de mit Angabe der Kursnummer 23A1E062 oder direkt in der Rühmkorfstraße 12. Anmeldeschluss ist der 30. November. *DH*

GUTEN TAG



Von Edda Hageböling

Sich verzaubern lassen

Akropolis, Ton Poggenkrog, Pizzeria Italia, Leinenweber und schließlich das Esszimmer. In Bruchhausen-Vilsen fand am vergangenen Wochenende die erste kulinarische Nachtwächterführung statt. Zwar ohne Nachtwächter, weil der kurzfristig absagen musste, dafür aber mit einem ebenso versierten – nur nicht gewandeten – Gästeführer. Und mit lauter gut gelaunten Leuten.

Dass Bruchhausen-Vilsen relativ viel Gastronomie auf engstem Raum zu bieten hat, hatten wir bereits bei anderer Gelegenheit gehört. Weil die Kirche im Ort einen großen Einzugsbereich hatte, verbanden die Menschen aus der Umgebung, die mit Pferd und Wagen angereist kamen, den Kirchenbesuch häufig mit einer Übernachtung. Dass dabei auch gegessen und getrunken werden musste, versteht sich von selbst. Mittlerweile ist Bruchhausen-Vilsen bekanntlich Luftkurort. Und Sitz der Firma Vilsa-Brunnen. Ein Kurpark mit kostenlosen Sonntagskonzerten und Open-Air-Veranstaltungen, ein Freibad, eine Kunsteisbahn und ganz viel Kultur kommen sicher nicht von ungefähr.

Drei Stunden später waren wir wieder am Ausgangspunkt. Voller neuer Eindrücke und mit einem Kalender der Lions aus Bruchhausen-Vilsen unter dem Arm. Wenn man schon den zweiten Glühwein nicht bezahlen sollte, wollte man sich wenigstens auf diesem Wege ein bisschen erkenntlich zeigen.

Ob solch eine kulinarische Führung mit lauter netten Menschen und freundlichen Gastronomen, die sich bestens auf die Gruppe vorbereitet hatten, auch in Nienburg möglich wäre?

Natürlich werden wir in den kommenden Wochen auch in Nienburg und Umgebung den einen oder anderen Glühwein trinken. Die Schausteller auf dem Ernst-Thoms-Platz sind bereits seit Montag vor Ort, seit Freitag ist der Adventszauber rund um die Martinskirche geöffnet, und seit Sonnabend laden überall im Kreis liebevoll organisierte kleinere Weihnachtsmärkte und Adventsbasare zu einem Besuch ein.

Lassen Sie sich verzaubern von der Stimmung, die von all diesen Veranstaltungen ausgeht.

DRK-Ortsvereine vor dem Aus?

SPD-Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers zu Besuch beim DRK Nienburg

Nienburg. Bei einem Besuch des DRK in Nienburg informierte sich die Bundestagsabgeordnete Marja-Liisa Völlers (SPD) kürzlich über die Herausforderungen des hiesigen Verbandes. Im Gespräch mit Kreisgeschäftsführer Martin Krone, dem stellvertretenden Geschäftsführer Marcus Stövesand und der Ehrenamts-Koordinatorin Ulrike Gieger-Graßl tauschte sich Völlers unter anderem über die Nachwuchsgewinnung, den Fachkräftemangel und organisatorische Belange aus.

Eine prägnante Herausforderung sei unter anderem die Altersstruktur des DRK. Besonders in den ehrenamtlichen Bereichen seien die Menschen überwiegend im mittleren bis hohen Alter, berichtet Martin Krone eingangs. Hinzukommend stelle sich die notwendige Nachwuchsgewinnung meist als sehr schwierig dar. „Früher war eine Mitgliedschaft im DRK oft selbstverständlich. Das ist heute nicht mehr so. Wir brauchen in allen Bereichen dringend Nachwuchs“, berichtet der DRK-Kreisgeschäftsführer.

Dabei ist das Spektrum der Arbeit im DRK sehr groß: Die Aufgaben reichen von der Kinderbetreuung, zur Organisation von Blutspendeterminen, zu Bereitschafts- und Schulsanitätsdiensten über Katastrophenschutzmaßnahmen bis hin zur Betreuung von Seniorinnen und Senioren.

„Das DRK ist hier ein nicht wegzudenkender Baustein für die Versorgung der älteren Bevölkerung, gerade bei uns im ländlichen Raum“, betont Marja-Liisa Völlers. Doch auch hier fehle bei jüngeren Menschen oft die Bereitschaft, sich einzubringen, ergänzt Ehren-



In Sorge um die Zukunft der DRK-Ortsvereine: Marcus Stövesand, Ulrike Gieger-Graßl und Martin Krone (von links) mit der Bundestagsabgeordneten Marja-Liisa Völlers. FOTO: BÜRO VÖLLERS

amts-Koordinatorin Ulrike Gieger-Graßl. „Heute ist für ehrenamtliches Engagement viel weniger Platz in der Gesellschaft als früher“, stellt sie fest.

„Mich macht es nachdenklich, wenn ich sehe, wie wenig junge Menschen sich nur noch für das Ehrenamt beim DRK begeistern können. Gerade bei uns im ländlichen Raum ist das Deutsche Rote Kreuz ein Dreh- und Angelpunkt im Alltag. Etliche Veranstaltungen und Feste, aber auch viele andere soziale Angebote, wären ohne das DRK nicht denkbar“, so Marja-Liisa Völlers. Auch der enorme Fachkräftemangel stelle, wie fast überall, eine

große Herausforderung dar, beklagen Krone und Stövesand einhellig. Völlers betont nachdrücklich: „Die Fachkräftesicherung ist nicht nur Schwerpunkt des Koalitionsvertrags des Bundes, sondern auch selbstverständlich ein Schwerpunktthema im neuen Koalitionsvertrag des Landes. Mir ist durchaus bewusst, dass wir an dieser Stelle noch deutlich mehr bewirken müssen, um das DRK zu unterstützen.“

Gieger-Graßl, Stövesand und Krone berichten zudem darüber, über neue Strukturen nachzudenken. Auch die Zusammenlegung von Ortsverbänden sei schon Thema

„Früher war die Mitgliedschaft im DRK oft selbstverständlich.“

Martin Krone, DRK-Kreisgeschäftsführer

„Zwei Lose, weil man das so macht“

Frank Wege nahm jetzt im Autohaus Hopp sein neues Fahrzeug entgegen

Nienburg/Steierberg. Die Nienburger Autoschau im Oktober 2022 wird Frank Wege aus Sarminghausen bestimmt in seinem ganzen Leben unvergesslich in Erinnerung bleiben.

Denn an jenem Sonntag besuchte er seinen Autohändler, das Autohaus Hopp aus Steierberg, auf der Nienburger Autoschau. Dort wurden, wie bei allen Autohäusern, Lose verkauft. Frank Wege kaufte zwei Lose, „weil man das eben mal so macht“, sagt er schmunzelnd.

„Ich wäre nie davon ausgegangen, dass ich etwas gewinnen würde, deshalb habe ich die Lose auch einfach weggelegt.“

Doch schon am Dienstag darauf war das Gewinner-Los in seinem Bekanntenkreis und in seiner Familie ein Thema, denn der Gewinner hatte sich noch nicht gemeldet. Es war eine besondere, knisternde Stimmung und Frank Wege



Die Nienburger Autoschau machte es möglich: Frank Wege (Mitte) bei der Übergabe seines neuen Autos mit Marion und Burkhard Zander. FOTO: AUTOHAUS HOPP

sagt: „Da dachte ich, ich muss doch mal meine Losnummer prüfen“. Und völlig unfassbar für ihn, er hatte das Gewinnerlos. In dieser Woche nahm

Frank Wege sein neues Fahrzeug vom Autohaus Hopp in Steierberg in Empfang. Mit der Anzahlung von 10.000 Euro aus seinem Gewinnerlos.

„Er strahlt über das ganze Gesicht und ist echt happy“, schreibt Marion Zander vom Autohaus Hopp abschließend. DH

Foto mit Schlitten

Nienburg. Als besonderes Highlight zum Adventszauber startet die Stadt Nienburg eine Foto-Kampagne mit einem grünen „Kufenflitzer“, der auf dem Posthof steht. Die drei schönsten Fotos, die die Teilnehmer im, neben oder mit dem Weihnachtsschlitten zeigen, gewinnen einen Einkaufsgutschein der Werbegemeinschaft Nienburg im Wert von 50 Euro, und zweimal 25 Euro.

So geht es: Ein Foto von in, neben oder mit dem Weihnachtsschlitten erstellen. Das Foto muss bis zum 31. Dezember per E-Mail an adventszauber@nienburg.de geschickt werden.

Die Gewinnerinnen und Gewinner werden im Januar ermittelt. DH

Vom Berg zum Meer Brinkmann „Verkehr“

Wenn Sie gerne mal dem Alltagsstress enttrinnen möchten, greifen Sie zum Telefon, rufen uns an und besprechen mit uns Ihre Reise Wünsche!

Das Team von Brinkmann Reisen freut sich auf Ihren Anruf.

Reisen 2022

4 Tage Advent im Bayrischen Wald 07. – 10. Dezember 2022
3x Übern./HP im Landhotel Tannenhof in Spiegelau (inkl. Busfrühstück, Bayerwaldrundfahrt, Kutsch-/Schlittenfahrt, Hüttengaudi uvm.) **435,00 €**

Tagesfahrten

01. Dezember 2022
Fahrt zum Weihnachtsmarkt Bremen
Fahrpreis pro Pers. **25,00 €**

03. Dezember 2022
Fahrt zum Adventsmarkt Kloster Wöltingerode
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Eintr. Kloster Wöltingerode) **45,00 €**

17. Dezember 2022
Fahrt zum Gänsebratenessen in der „Schenkenküche“ Ovenhausen und Weihnachtliches Hameln
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Gänsebratenessen) **59,50 €**

18. Dezember 2022
Advent – Sonntag GOP Bad Oeynhausen mit Frühstücks - Brunch
Fahrpreis pro Pers. (inkl. Ticket und Frühstücks - Brunch) **85,90 €**

21. Januar 2023
Grüne Woche Berlin (inkl. Eintritt) **53,00 €**
oder Stadttummel Berlin **39,90 €**
(Fahrpreise pro Pers inkl. Busfrühstück)

Omnibusbetrieb Heinrich Brinkmann e.K.
Inhaber Albert Coschlin · 31547 Rehburg-Loccum · Telefon (0 50 37) 22 59
Internet: www.brinkmann-busreisen.de
Gern senden wir Ihnen unseren Reisekatalog.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ www.DRK.de 0800 11 949 11

Hier die kommenden Blutspendetermine im Kreis Nienburg:

Montag	28.11.2022	Loccum – Oberschule, Walter-Haaren-Straße 19 16.00 - 19.30 Uhr
Dienstag	29.11.2022	Landesbergen – Schule, Hinter den Höfen 7 16.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag	01.12.2022	Stolzenau – Gymnasium, Zum Ravensberg 3 16.00 - 20.00 Uhr
Freitag	02.12.2022	Eystrup – Grundschule, Hauptstraße 44 15.30 - 19.30 Uhr

- **Ab sofort bei allen Blutspenden Terminreservierung unter www.spenderservice.net möglich!**
- **Bitte Personalausweis mitbringen!**
- **Service-Hotline 0800/11 949 11 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)**

Weihnachtsmarkt in Nienburg

am Ernst-Thoms-Platz · 21. November – 30. Dezember 2022 · außer an den Weihnachtsfeiertagen

Mo-Sa 11.00 – 19.30 Uhr · So 14.00 – 19.00 Uhr

Crêpes, Schmalzkuchen, Bratwurst, Kinderkarussell, gebrannte Mandeln, Glühwein uvm.

Hohoho, der Weihnachtsmann kommt jeden Sonntag um 15 Uhr (am 1. Advent um 16 Uhr) zu Besuch!

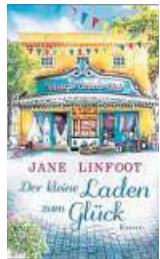
Buchtipp der Woche

BUCHER
IN ZUSAMMENARBEIT MIT
Leseberg

Kribbeln im Kino

Gemeinsam mit ihren Freundinnen Luce und Dida führt Izzy in einem ehemaligen Kino einen Laden, in dem keine Wünsche offenbleiben. Während Luce traumhafte Vintage-Bräutkleider entwirft und Dida die köstlichsten Süßigkeiten Englands backt, lässt Izzy alte Gegenstände, die von ihren früheren Besitzern vergessen wurden, in neuem Glanz erstrahlen. Doch nicht jeder gönnt ihnen dieses Glück. Sie müssen kämpfen, um ihren Traum zu erhalten. Zeit für die Liebe bleibt Izzy dabei kaum, bis sie eines Tages Xander trifft. Die Begegnung und das Kribbeln zwischen ihnen gehen ihr plötzlich nicht mehr aus dem Kopf...

Ein altes Kino und das Rezept zum Glückhinein. Ein zauberhafter Wohlfühlroman!



gelesen von Petra
Tanner, Bücher Leseberg

Info Jane Linfoot: Der kleine Laden zum Glück, Harper Collins Verlag, 448 Seiten, 12 Euro, ISBN 978-3-365-00099-1

IN KÜRZE

Hanbo-Jutzu in Liebenau

Liebenau. Am 30. November um 18 Uhr bietet die VHS Liebenau einen zweitägigen Hanbo-Jutzu-Kurs für jedermann an. Hanbo-Jutzu ist eine Kampfkunst mit dem Stock, dem Hanbo. Anmeldungen und weitere Infos unter 0171/4807034 oder vhs-liebenau@gmx.de. DH

Jobcenter Montag geschlossen

Nienburg. Am Montag, 28. November, bleibt das Jobcenter Nienburg einschließlich der Geschäftsstellen Hoya und Stolzenau wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Wer sich an diesem Tag melden müsste, kann dies ohne Nachteile am Dienstag, 29. November, nachholen. Dann ist das Jobcenter wieder wie gewohnt geöffnet, teilt die Arbeitsagentur mit. Telefonisch ist das Jobcenter von 8 bis 18 Uhr unter (0 50 21) 9 0713 00 erreichbar. DH

Dolce Vita, Freeclimbing und Kultur

Berufliches Gymnasium startete mit einer Studienfahrt in die Abiturvorbereitung



Die Kurse des Beruflichen Gymnasiums aus den Schwerpunkten Wirtschaft, Sozialpädagogik, Technik und Agrarwirtschaft wollten ein halbes Jahr vor dem Abitur noch einmal ein richtig gutes Gemeinschaftsleben erfahren und steuerten den Gardasee sowie die Sächsische Schweiz als Ausgangspunkt für besondere kulturelle, persönliche, gemeinschaftliche sowie sportliche Erfahrungen an.

FOTO: BERUFliches GYMNASIUM NIENBURG

Nienburg. Endlich wieder Studienfahrten. Die Kurse des Beruflichen Gymnasiums aus den Schwerpunkten Wirtschaft, Sozialpädagogik, Technik und Agrarwirtschaft wollten ein halbes Jahr vor dem Abitur noch einmal ein richtig gutes Gemeinschaftsleben erfahren und steuerten den Gardasee sowie die Sächsische Schweiz als Ausgangspunkt für besondere kulturelle, persönliche, gemeinschaftliche sowie sportliche Erfahrungen an.

Im Mittelpunkt der Fahrt in die Sächsische Schweiz standen sportliche und psychologi-

sche Herausforderungen. An den Klippen des Elbsandsteingebirges machte die Gruppe erste Erfahrungen im Seilklettern und Abseilen, indem sie an einem interaktiven Workshop teilnahm. Bei einer Stiegentour ging es dann hoch hinaus, was einige der Gruppe vor eine echte Herausforderung stellte. Höhenängste mussten überwunden werden, was durch gegenseitiges Unterstützen schließlich zum Erfolg führte und alle mit einer beeindruckenden Aussicht auf das Elbtal belohnte.

Auch Kultur und Wissenschaft kamen nicht zu kurz.

Nach einer Stadtführung in Dresden, der Erkundung der Frauenkirche und des Grünen Gewölbes bildete ein Besuch des Deutschen Hygienemuseums einen weiteren Schwerpunkt. Von besonderem Interesse waren hier die Informationen über den aktuellen Stand der Forschung zu Künstlicher Intelligenz.

Die Fahrt zum Gardasee war geprägt von intensiven landschaftlichen und kulturellen Eindrücken, die auf Wanderungen und Fahrten um den Gardasee herum gesammelt werden durften. Ein Gefühl der „dolce vita“ entwickelte

sich unter diesen Eindrücken wie von selbst und führte zu einem wunderschönen Gemeinschaftsleben bei herrlichem Wetter.

Ein Ausflug zum Monte Baldo gewährte eine imposante Aussicht über den Gardasee. Einige Mutige aus der Gruppe trauten sich den Höhenwanderweg entlang. Im idyllischen Malcesine konnten sie gut nachvollziehen, wie sehr schon Goethe von diesem Ort beeindruckt war. Ein Besuch von Verona – sozusagen auf den Spuren von Romeo und Julia – gehörte selbstverständlich ebenso zum Programm. In

Sirmione, einem Ort auf einer in den Gardasee hineinragenden Halbinsel, war die bedeutendste archäologische Fundstelle Oberitaliens zu entdecken. Die Schülerinnen und Schüler nutzten den Tag für die Erkundung der Altstadt, die Erforschung der Ausgrabungen und für ein Bad im Gardasee.

Nach einer Woche intensiver Erlebnisse kamen die zukünftigen Abiturientinnen und Abiturienten zu dem Schluss, dass dies ein wirklich guter Start in die nun anstehende Phase der Abiturvorbereitung war. DH

„Weitermachen und durchhalten?“

Kirchengemeinde Husum hatte zum Frauenfrühstück mit Referentin Dr. Sabine Heumann eingeladen

Husum. „Weitermachen und durchhalten oder lieber ungezähmt?“ lautete das Thema des Frauenfrühstücks der Kirchengemeinde Husum, zu dem Dr. Sabine Heumann als Referentin geladen war. Nach einem leckeren Frühstück vom Büfett, bei dem in lockerer Atmosphäre an den Tischen geklönt wurde, wählte die Referentin den Einstieg ins Thema mit der Frage „Wie geht es Ihnen heute?“

Nach unterschiedlichen Antworten aus der Frauenrunde stellte Sabine Heumann drei Varianten von Antworten vor. Die häufigste sei: „Muss ja“. Bei dieser Fragestellung sei allerdings auch zu bedenken, dass von Seiten der Fragenden selten eine ehrliche ausführliche Antwort erwartet werde.

Warum äußern sich viele Frauen in dieser duldsamen Haltung „Muss ja“? Die Referentin zeigte anhand der gesellschaftlichen Entwicklung auf, dass Frauen in vergangenen Jahrhunderten im Allgemeinen keinen Widerstand gegen das von ihnen erwartete Rollenverhalten leisteten,



Die Frühstücksrunde im Gemeindehaus Husum mit Referentin Dr. Sabine Heumann. FOTO: JUTTA FICHTE

eine gewisse Aufmüpfigkeit nicht wagten (Ausnahmen ausgenommen). Auch in diesen Zeiten haben Frauen aber bereits immer, gemeinsam mit ihren Männern, für die Familienexistenz bedeutsame Haltungen gelebt. Dennoch war die Gesellschaft patriarchalisch ausgerichtet und den Männern wurden stets mehr Rechte zugesprochen. Frauen hatten sich zu fügen.

Im frühen 20. Jahrhundert wurde zum Beispiel durch die Industrialisierung und auch durch den Wiederaufbau nach zwei Weltkriegen die außerfamiliäre Arbeit von Frauen bedeutsamer und anerkannter; auch wurden in Deutschland erstmalig Frauen zum Studium zugelassen.

In den 50er-Jahren begann die gesellschaftspolitische Diskussion über die rechtliche

Gleichstellung von Frauen.

Doch was benötigt Frau, um sich nicht nur angepasst und fremdbestimmt einzufügen, sondern sich für ihre Interessen und Visionen einzusetzen?

Die Referentin regte eine Diskussion unter den Anwesenden an über die Grundbedürfnisse von Säuglingen.

Von Geburt an brauchen diese die Erfahrung, in ihren Bedürfnissen wahrgenommen

zu werden. Formen positiver Kommunikation können sich von klein auf entwickeln, wenn Kinder, sowohl Jungen als auch Mädchen, ihre Gefühle benennen dürfen und diese ernst genommen werden.

Sich seiner Selbst bewusst sein und Selbstwirksamkeit, das Gefühl „Ich kann das bewältigen.“, „Ich kann mich für meine Interessen einsetzen.“, kann in so ermutigenden dialogischen Prozessen wachsen und Kinder angemessen reifen lassen.

Fallbeispiele verdeutlichten sowohl einerseits, wie Individuen in ihrem persönlichen Willen gebrochen werden als sie sich auch andererseits zu kreativen, selbstbestimmten, ungezähmten Persönlichkeiten entwickeln können.

Gemeinsam gesungene, vom Gitarrenspiel begleitete Lieder, ein Fürbittegebet für Frauen, die noch immer für ihre Rechte kämpfen müssen, und der Schlusssegens runden diesen anregenden Vormittag ab, schreibt Ulla Austmann aus dem Frauenfrühstücks-Team. DH

IN KÜRZE

Tausch- und Flohmarkt

Wietzen. Am 3. Dezember findet ab 11:30 Uhr ein Tausch- und Flohmarkt auf der Deele von Mühlenfelds Hof in Wietzen, Herrlichkeit 67, statt. Angeboten werden darf alles über Kinderkleidung, Spielzeug, Haushaltswaren, Selbstgemachtes, Nützliches, bis hin zu Töpferwaren, Handarbeiten und anderes. Glühwein, Waffeln und Fingerfood gibt es gegen eine kleine Spende im Warmen. Wer einen Stand aufbauen möchte oder Fragen hat, meldet sich bitte unter kruemel@muehlenfeldshof.de. Die Standgebühr beträgt einen Beitrag in Form von Kuchen oder anderem Fingerfood. Zum Parken bitte die Möglichkeiten an der Herrlichkeit oder die Parkplätze am Friedhof nutzen. DH

Kirchen kino in Husum

Husum. Die Kirchengemeinde Husum lädt am Mittwoch, 30. November, zum Kino im Husumer Gemeindehaus ein. Für Kate, die Protagonistin des Spielfilms, läuft es derzeit nicht so richtig rund. Sie hat grad kein Dach über dem Kopf, einen Job als „Elf“ in einem ganzjährig geöffneten Weihnachts-Laden und das Gefühl, überall nur Chaos und Unglück zu verbreiten. Eigentlich will sie ihr Leben einfach nur genießen. Vor allem seit der Herzoperation, die sie nur knapp überlebt hat. Aber irgendwie läuft alles schief - bis sie auf den fröhlichen, gutherzigen Tom trifft. Er versteht Kate wie sonst niemand. Allerdings ist er auch sehr mysteriös und gibt wenig von sich preis. Eine wunderbare Freundschaft beginnt...

Der Film hat die Auszeichnung Prädikat „wertvoll“ erhalten. Treffen bereits um 19.30 Uhr, Filmbeginn ist um 20 Uhr, der Eintritt ist frei. DH

Handarbeitsrunde in Marklohe

Marklohe. Ab Montag, 5. Dezember, bietet der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) wieder eine Handarbeitsrunde mit Hannelore Müller an. Jede bringt ihre eigenen Handarbeiten mit, um daran in gemütlicher Runde weiterzuarbeiten. Hannelore Müller gibt gerne Tipps und Ratschläge für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Der neue Handarbeits-Treffpunkt befindet sich im Raum der Jugendarbeit Marklohe (JAM). Eine Anmeldung ist nicht unbedingt erforderlich. Auch Gäste außerhalb Marklohes sind willkommen. Weitere Informationen gibt es bei Hannelore Müller unter 05021-5523. DH

Weihnachtsfeier bei Wanderverein

Nienburg. Am Mittwoch, 14. Dezember, um 17 Uhr ist Weihnachtsfeier beim Nienburger Wanderverein im Vereinslokal „Restaurant am Bürgerpark“, Hannoversche Straße 73. Wegen der Corona-Pandemie konnten mehrere vorgesehene Vereinsveranstaltungen nicht stattfinden, daher hat der Vorstand beschlossen, in diesem Jahr zur Weihnachtsfeier ein warmes Menü auf Vereinskosten anzubieten. Hierzu ist eine verbindliche Anmeldung notwendig. Diese nimmt nur Heidrun Loth, Telefon 05021-8600512, entgegen. Anmeldeabschluss ist der 5. Dezember. DH

Busfahren mit dem VLN zum Nulltarif

Landkreis. Der Verkehrsservice Landkreis Nienburg (VLN) lädt an den Samstagen im Advent zum Busfahren zum Nulltarif ein.

„Wir laden die Menschen ein, den Buslinienverkehr an diesen vier Samstagen kostenlos zu testen. Lassen Sie sich von unseren Linienbussen entspannt und ohne lästige Parkplatzsuche zum Weihnachtsbummel bringen. Gleichzeitig bedeutet jede eingesparte Autofahrt ein Plus für den Klimaschutz“, so Jens Rühle, Teamleiter ÖPNV beim Landkreis Nienburg. Als Ziele der Freifahrten

für Bummler, Einkäufer und die ganze Familie empfiehlt der VLN die zahlreichen Einkaufsgeschäfte in der Kreisstadt und ganz besonders einen Besuch des Nienburger Adventszaubers in der festlich geschmückten Nienburger Altstadt.

Das Angebot gilt für alle Regionalbuslinien im ganzen Landkreis Nienburg: Auch der Besuch von Weihnachtsmärkten und Adventsausstellungen in den verschiedenen Ortschaften des Kreisgebietes oder ein Einkaufsbummel in Hoya, Luccum, Marklohe, Uchte und Stolzenau gehört

in der Adventszeit zu den außergewöhnlich schönen Erlebnissen.

Zum Schutz vor der Ausbreitung des Corona-Virus gilt gemäß aktueller Niedersächsischer Corona-Verordnung in den Linienbussen weiterhin die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske. DH

Info Alle Informationen zum Buslinienverkehr im Landkreis Nienburg gibt es unter www.vln-nienburg.de oder gern auch telefonisch beim Team VLN unter der Nummer 05021/6601.

24h **BETREUUNG**
für eine höhere Lebensqualität

**JETZT NEU:
AUCH TAGESPFLEGE !**

- Das Leben wieder mehr genießen - liebevolle Pflege und Fürsorge im eigenen Zuhause.
- Wir vermitteln Ihnen zuverlässige, erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte aus Polen.
- Fürsorgliche Zuwendung und Rundumversorgung auf privater Basis.
- Optimale häusliche Betreuung und Pflege mit sehr hohem Qualitätsstandard.

NEU!

**WIR BERATEN
SIE GERNE:**

01 56 | 78 41 75 94

info@pflagedienst-24stunden.de | www.pflagedienst-24stunden.de



Nicht nur für kleine Mädchen...

Marion-Dönhoff-Gymnasium von Musicalfahrt nach Hamburg zurückgekehrt



Nach der Rückfahrt endete der Ausflug wieder in der Innenstadt und alle waren sich einig: „Es war einfach toll!... und nicht nur etwas für kleine Mädchen!“ FOTO: MDG NIENBURG

Nienburg. Große Aufregung und Andrang an der Bushaltestelle in der Marienstraße in Nienburg. Wo sonst kleine Schülergruppen auf ihre Busse für die Heimfahrt warten, trafen sich in der letzten Woche alle aktiven Musiker des Marion-Dönhoff-Gymnasiums zur Musicalfahrt. Über 80 Schülerinnen und Schüler strömten zum Treffpunkt, um gemeinsam nach Hamburg in das Stage-Musical „Die Eiskönigin“ zu fahren.

„Obwohl wir so eine große Gruppe waren, hatten wir an diesem Tag kaum Krankmeldungen, alle haben sich richtig darauf gefreut“, ist sich Musiklehrerin Gudula Kuban sicher. Die Organisation der Fahrt sei nicht immer einfach gewesen, denn an der Schule sind viele Musiker in unterschiedlichen Ensembles aktiv: Chorklasse, Instrumentalklasse, Chor-AG... Doch schließlich waren alle informiert, angemeldet, mit Proviant für die Reise versehen und auf zwei Busse verteilt.

Leider gab einer davon schon nach den ersten Kilometern den Geist auf und verursachte in Nienburg einen größeren Stau. Zum Glück hatte das regionale Unternehmen einen Ersatzbus und konnte kurzfristig die Lage lösen. „Dadurch konnten wir in Hamburg die Überfahrt zum Musicalstandort mit dem Schiff nicht mehr schaffen, wir sind dann einfach direkt dorthin gefahren“, erklärt die begleitende Musiklehrerin Vera Elias.

Rechtzeitig zum Beginn der Show sind alle auf dem extra neu errichteten Gelände im Hamburger Hafen eingetroffen. Das Disney-Musical, das erst im Jahre 2021 in Hamburg die Uraufführung feierte, ist als Kinofilm, Hörspiel oder Bilderbuch wohl in vielen Kinderzimmern schon lange bekannt.

Die Königstochter Elsa hat magische Fähigkeiten und

verwandelt aus Versehen ihr Königreich in ein Winterland. Sie flüchtet in die Einsamkeit eines Eispalastes, um anderen nicht weiter zu schaden. Ihre Schwester Anna, ihr treuer Helfer Kristoff und ein sprechender Schneemann namens Olaf machen sich auf den Weg, um sie zurückzuholen und müssen dabei so manches Abenteuer überstehen.

Am Ende zeigt sich, dass die Liebe die Kraft ist, die die Eiseskälte in dem Winterland beenden kann...

„Zum Dahinschmelzen“ fand die Musiklehrerin Gudula Kuban neben dem coolen Schneemann Olaf auch die anderen Darsteller wie eine zuckersüße kleine Anna und bezaubernde kleine Elsa sowie eine herausragende erwachsene Anna.

Sie lobt außerdem die gelungene Mischung aus den bekannten Disney-Songs und

neuen Arrangements und mehreren wunderschönen Bühnenkulissen und Kostümen, einen wahnsinnig schönen Eispalast und spektakuläre Zaubertricks, die die Geschichte für alle noch spannender werden ließen.

Nach der Rückfahrt endete der Ausflug wieder in der Innenstadt und alle waren sich einig: „Es war einfach toll!... und nicht nur etwas für kleine Mädchen!“ DH

Budenzauber

Lassen Sie sich ab November bei uns verzaubern!

ÖFFNUNGSZEITEN IM DEZEMBER
Ab 3. Dezember
Montag - Sonntag 9 bis 18 Uhr
Inkl. Tannenbaumverkauf
Hofladen Lemke (Nienburger Straße 23)

Früchtehof Schindler
Warpe 21, 27333 Warpe
05022 8171 | info@fruechtehof-schindler.de

Wir suchen Verkäufer/innen (m/w/d) für den Tannenbaumverkauf.

% Nikolaus-Prozente %

STOFFWECHSEL AMBIENTE

auf Polsterstoffe

- Dekorationsstoffe
- Plissees
- u.v.m.

Samstag, 3. Dez. 2022
10 – 14 Uhr

Lange Str. 37
31547 Rehburg-Loccum

stoffwechsel_ambiente

Weihnachtsaktion

15% Rabatt

auf jeden Fahrradhelm bis zum 10.12.22
Oder doch ein neues Pedelec?

Sie möchten gerne eine Ketten- oder Nabenschaltung und vielleicht auch einen Riemenantrieb? Sie suchen ein Bosch-, Yamaha- oder Shimano Mittelmotor? Sie möchten das Pedelec kaufen, finanzieren oder über Ihrem Arbeitgeber leasen?

Gerne stellen wir Ihnen unsere Hersteller von Riese & Müller, Gazelle, Scott, Velo de Ville, Winora, Haibike, Conway, Victoria, Qio, Ridley, Falter, Greens, My Esel usw. vor. Wir haben permanent über 150 Pedelecs sofort auf Lager. Oder stellen Sie sich Ihr Traum-Pedelec mit dem Velo de Ville Konfigurator selbst zusammen. Kommen Sie uns besuchen und wir informieren Sie gern über die verschiedenen Varianten eines Pedelecs.

Radstudio BOHN

Seit über 30 Jahren Ihr Fachgeschäft in Nienburg

www.radstudio-bohn.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9.00 – 18.00 Sa. 9.00 – 13.00 Uhr
Verdener Landstraße 140 / 31582 Nienburg/Weser

BLOCK

www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten Wir freuen uns auf Sie!

03.12. Weihnachtliches Oldenburg inkl. Gänseessen in Pruser's Gasthof und Zeit zur freien Verfügung in Oldenburg	79,00 €
03.-12. Besuch der Adventsstadt Quedlinburg „Advent in den Höfen“ inkl. Stadtführung	49,00 € 10.12. Zusatztermin!
04.12. Weihnachtszauber auf Schloss Oelber inkl. festlichem Adventsbuffet im Landgasthaus und Eintritt Weihnachtsmarkt Schloss Oelber	74,50 €
11.12. Weihnachtsmarkt der Kunsthandwerker im Freilichtmuseum Kiekeberg inkl. großem Sekstrunk auf der Hinfahrt und Eintritt Freilichtmuseum Kiekeberg	59,00 €
28.01. Die Grüne Woche in Berlin inkl. Eintritt – immer wieder einen Besuch wert!	55,00 €
12.02. Unsere Theaterfahrt inkl. Grünskollen „satt“ im Restaurant Dillertal und Eintrittskarte für die aktuelle Erfolgskomödie des Bremer Boulevardtheaters im Weyher Theater	89,00 € Geschenkkarte zu Weihnachten

Weitere Tagesfahrten und Reisen finden Sie auf unserer Homepage www.blockbusreisen.de

Aktuelle Busreisen

Böhmisches Jahreswechsel im Bäderdreieck – inkl. HP im Hotel Astoria/Jachymov, 29.12. – Silvestrierfeier, Führung Kurort Jachymov, Tagesausflug Karlsbad u. Loket mit Burg Loket 02.01. u. Becherovka-Fabrik, Tagesausflug Marienbad u. Eger, Tagesausflug Erzgebirge mit Oberwiesenthal u. Annaberg-Buchholz u. Orgelkonzert St. Annenkirche 619,00 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349
Block Busreisen GmbH & Co. KG • Nienburger Str. 8 • 31632 Husum

IN KÜRZE

Angebote gesucht für Sommerferien

Nienburg. Auch im Jahr 2023 führt die Stadt Nienburg die Sommerferienbetreuung für Nienburger Grundschulkindern durch. Die Betreuung findet vom 10. bis 21. Juli statt. Um den Kindern wieder eine große Auswahl an Angeboten präsentieren zu können, bittet die Stadt um Unterstützung. Sollte man selbst Anbieterin eines Kinderprogrammes sein oder jemanden kennen, der ein Projekt anbieten könnte, ist Hendrikje Endler (Telefon 05021/ 87-475, E-Mail: h.endler@nienburg.de) die Ansprechpartnerin. DH

Erichshagens Ortsrat tagt

Erichshagen-Wölpe. Die nächste öffentliche Sitzung des Ortsrates Erichshagen-Wölpe findet am Donnerstag, 1. Dezember, um 18 Uhr im Raum des Ortsrates, Celler Straße 165, statt. Wesentlicher Punkt der Tagesordnung ist der Bebauungsplan „Kindertagesstätten Wölper Straße“ in Holtorf. DH

Ratsitzung in Langendamm

Langendamm. Die nächste öffentliche Sitzung des Ortsrates Langendamm findet am Mittwoch, 30. November, um 19 Uhr im Feuerwehrhaus am Führer Mühlweg statt. Punkte der Tagesordnung sind die Verabschiedung der ausgeschiedenen Ortsratsmitglieder, der Antrag der Ortsratsmitglieder Abdel-Karim Iraki (Bündnis 90/Die Grünen, Janine Meyer (SPD), Heinz-Georg Moek (FDP) und Andreas Schmied auf Anschaffung eines Multifunktionspielgerätes aus Holz für unter dreijährige Kinder für den Spielplatz Marienburger Weg, der Neubau der Aula/Mensa an der Grundschule, die Vergabe von Zuschüssen an Vereine und Verbände sowie Mitteilungen und Anfragen. DH

Musik, Diekpedder und Tombola

In Stöckse ist am kommenden Sonnabend wieder „Dörpwiehnacht“

Stöckse. Am kommenden Sonnabend, 3. Dezember, findet ab 14 Uhr rund um die Alte Schule in Stöckse nach zwei Jahren Corona-Pause wieder die bei Jung und Alt beliebte Dörpwiehnacht statt. Mit weihnachtlicher Beleuchtung der Buden im kleinen Innenhof, einem Kinderprogramm, einer Kaffee- und Kuchentafel mit weihnachtlicher Livemusik im dem Obergeschoss der Alten Schule und ab 19 Uhr mit der Gruppe Deja-vu aus Rodewald. Und bei freiem Eintritt.

Iris Gerken und Pablo Rivera bilden ein deutsch-chilensisches Gesangsduo. Sie sind sich 2005 in Chile begegnet und sind seitdem zusammen. Dieses harmonische internationale Duo ist weit über Niedersachsen hinaus bekannt für seine eigenen Lieder, die Mischung von spanisch-südamerikanisch-englischen und deutschen Liedern diverser Interpreten und Zeitabschnitte.

Classic Rock, aktuelle Charts, Country, Jazz und längst vergessene Klassiker.



Iris Gerken und Pablo Rivera, bekannt als Deja-vu, bereichern die Stöcker Dörpwiehnacht am 3. Dezember ab 19 Uhr. FOTO:DEJA-VU

„Für alle Livemusikliebhaber, die mal einen etwas anderen Weihnachtsmarkt erleben möchten, ist die Veranstaltung eine sehr gute Bereicherung“, ist Bernd Weyer, einer der Organisatoren, überzeugt.

Die Musik wird über Lautsprecher auf den Außenbereich übertragen. So kommen

alle Besucherinnen und Besucher in den Musikgenuss.

Neben Bratwurst und Pommes werden Glühwein, Diekpedder sowie diverse andere Getränke sowie das „Dunkle Herforder-Weihnachtsbier vom Fass angeboten.

Nebenbei läuft die von den Jugendlichen betreute Tombola mit 1000 Preisen bei ei-

nem Lospreis von 50 Cent.

Hierbei wurden die Stöcker von vielen Firmen, Parteien und Privatpersonen unterstützt. Es gibt mehrere „Hauptpreise“ von bis zu 500 Euro zu gewinnen.

Für die kleinen Gäste hat der Weihnachtsmann für ein Gedicht sicherlich Süßigkeiten dabei. DH

Unsere Party-Service für je 10 Personen	Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstich, Meitklößchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl 59,-	Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Meit, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrötchen 59,-	Gem. Hähppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Meit, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst 59,-	Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 85,-	20 kleine Schnitzel mit Sauce nach Wahl, Ofenkartoffeln 85,-	Sahnegeschneitzes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat 85,-	Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrot oder Brot 99,-	Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelfaschen, Kartoffensalat 99,-	Party-Knäüller 10 kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysaucen, 10 Bratcurry, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers. 99,-	20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 99,-	20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln oder Kartoffelsalat, Krautsalat 99,-	20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reismüesepfanne 99,-	Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat 99,-	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecris, Krautsalat 99,-	Schweinefiletmedaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren 99,-	Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 99,-	Dreierlei vom Schweinefilet Schnitzel, Kasseler, Ragout, Gratin, Butterreis, Rahmsauce, Gurken- u. Bohnensalat 139,-	Herbstbuffet Hähnchenbrust, Hähnchenschnitzel, Lammbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Bohneensalat, Florida-Krautsalat 119,-	70er-Jahre-Buffet Currywurst, Schaschlik, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Th. Meit, Käse, gefüllte Eier, Brotkorb, Butter, Nachtisch 129,-	XXL-Buffet Schnitzel, Hähnchenschnitzel, Currywurst, Schaschlik, Rahmsauce, Gratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat 129,-	Bayrisches Buffet ½ Haxen, Weißwurst, Leberkäs, Backhendel, Sauerkraut, Kartoffelstampf, süßer Senf 129,-	Schlemmermenü Putenryros, Rinderroulade, Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Kartoffelgemüsepfanne, Bohnensalat 149,-	Partyservice Täglich Mo.-Sa. 8.00-18.30 Uhr Sonntags 8.00-12.30 Uhr Heiligabend 8.00-15.00 Uhr Silvester 8.00-20.00 Uhr KEIN PARTYSERVICE am 25.+26.12.2022 u. 1.1.2023 »Kalt-warmes Büfett« warmer Kasselerbraten, Frikadellen, Sauce, kl. Schnitzel, Kartoffelsalat, Nudelsalat, Mettwurst, Schinkenplatte, Brot, Butter 119,-	Küchenfertige Erzeugnisse zu Weihnachten! Bis 14.12. vorbestellen, für den 23.+24.12. nur Abholung, 2 kl. R.-Rouladen, Prinzenbraten, Hubertusbraten je Portion 9,90 Hochzeitssuppe je Portion 5,90 Filettopf je Portion 8,90 Wildgulasch je Portion 9,90 Am 24. und 31.12.2022 alle Suppen kalt -nur Abholung- außer SG Liebenau	Warmes Mittagessen: Mo.: Hausmacher Hackbraten warmer Kartoffelsalat, Sauce 5,50 Di.: Paprika-Zwiebelgulasch Nudeln 5,50 Mi.: Holländischer Eintopf Bockwurst 4,00 Do.: Schnitzel mit Champignons, Kartoffelgratin 6,00 Fr.: Grünkohl, Rauchende, Bregetwurst 6,50 Sa.: Saunasuppe 4,00 Bitte vorbestellen! Haxe, gebraten oder gekocht, Sauerkraut, Kartoffelstampf 9,95 20 kl. R.-Rouladen 139,- 20 kl. S.-Rouladen 109,- Prinzenbraten (Rind) 139,- Försterbraten (Rind) 139,- Hirschbraten 149,- Wildgulasch 129,- jeweils mit Beilagen nach Wahl	„Grünkohl SATT“ Kasseler, Rauchenden, Bregetwurst, Kartoffeln, Wellfleisch, Bremer Pükel, Ofenkartoffeln, Dicke Wurst jeweils 1,50 Th. Meit 100 g -,75 Rauchend 100 g 1,19 Kasselerrollbraten 100 g -,79 Krakauer im Ring 100 g -,99 Gulasch halb + halb 100 g -,89 Eiersalat 100 g -,99 Nackenbraten frisch 100 g -,59 Gekochter Grünkohl o. Sauerkraut 100 g -,75 Herbstmenü 1 Hochzeitssuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Karottensalat, Nachtisch 159,- Herbstmenü 2 Hochzeitssuppe, Schweine- und Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 159,- Herbstmenü 3 Tomatensuppe, Hähnchenschnitzel, Schmorbraten, Erbsen und Möhren, Kartoffeln, Bohnensalat, Nachtisch 159,- Entenbrust 199,-
--	--	--	--	---	---	---	---	--	---	--	---	---	--	--	--	---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	---

Wir bitten um 3 bis 4 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 9,90 €



Mit dem Programm „Bethlehem“ kommt Annie Heger am Mittwoch nach Wietzen.

FOTO: HEGER

Annie Heger in St. Gangolf

Wietzen. „Bethlehem“ heißt ihr neues Album, und „Bethlehem“ ist auch der Titel des Konzerts in der St.-Gangolf-Kirche in Wietzen, zu dem Annie Heger und ihre fünfköpfige Band am kommenden Mittwoch, 30. November, um 19.30 Uhr erwartet werden. Mit dabei sind ihre Cousine Insina Lüschen und Matthias Monka.

Die aus Ostfriesland stammende Künstlerin Annie Heger unterhält ihr Publikum seit Jahren gleichermaßen als Sängerin, Kabarettistin, Schauspielerin, Regisseurin, Tänzerin und Radio-Kolumnistin. Mit Insina Lüschen bildet sie das Duo „Die Deichgranaten“.

Mit dabei ist Insina Lüschen an der Gitarre, die es mit ihrer einfühlsamen Stimme immer wieder schafft, das Publikum zu begeistern. Außerdem sitzt am Klavier Matthias Monka, bekannt als „Piano Man des Nordens“.

Zusammen mit den anderen Bandmitgliedern soll es ein einmaliges Konzert werden, ein Abend für alle Altersklassen und eine wunderbare Einstimmung in den Advent.

„Die einzigartige Akustik in der St. Gangolf-Kirche in Wietzen wird ihren Teil dazu beitragen“, sagt Organisator Willem Lüdeke vom Dorfkulturkreis Wietzen. sg

Info Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro im Raiffeisenmarkt Wietzen und in der Bücherbutze an der Langen Straße in Nienburg. An der Abendkasse in der Kirche kosten die Tickets zwölf Euro.

Kleinere Klassen, mehr Lerninhalte

33 Jahre Kinderrechte: Zweitägiger Workshop im Jugendtreff Heemsen

Heemsen. Am 20. November 1989 haben die Vereinten Nationen die Konvention über die Rechte des Kindes erlassen, weil Kinder besonderen Schutz brauchen. Die Konvention über die Rechte des Kindes der Vereinten Nationen ist eine Art Vertrag, den fast alle Länder der Welt – darunter auch Deutschland – unterschrieben haben, um Kinder und ihre Rechte zu schützen. Die Konvention erklärt, wer Kinder sind, welche Rechte sie haben und die Verantwortung von Staaten. Alle Rechte sind gleich wichtig. Keines der Rechte kann einem Kind weggenommen werden. Die Kinderrechte gehören zu den Menschenrechten. Diese besagen, dass alle Menschen dieser Welt gleiche Rechte haben.

Aufgrund des 33. Geburtstages der Kinderrechte wurden Kinder und Jugendliche aus der Samtgemeinde Heemsen zu einem zweitägigen Workshop eingeladen. Mit dem Ziel, mehr über ihre Rechte zu erfahren, sich auszutauschen und auf diese Rechte aufmerksam zu machen, begann der Samstag mit einem Überblick und einem kleinen Input.

Bei der Frage „Welche Rechte sind Dir besonders wichtig?“ wurde deutlich, dass alle ihre Berechtigung haben. Als besonders wichtig markierten die Teilnehmenden die Artikel 13 (Freie Meinung und Information), Artikel 14 (Gedanken- und Religionsfreiheit), Artikel 16 (Schutz der



„Kinder haben Rechte!!!!!!“: In der Samtgemeinde Heemsen wird seit dem Wochenende an insgesamt 15 Orten auf die Rechte der Kinder aufmerksam gemacht.

FOTO: JUGENDTREF HEEMSEN

Privatsphäre), Artikel 27 (Essen, Kleidung, sicheres Zuhause), Artikel 29 (Bestmögliche Bildung), Artikel 30 (Schutz von Minderheiten) und Artikel 38 (Schutz in bewaffneten Konflikten).

Darüber hinaus wurde darüber diskutiert, welche Rechte in Deutschland ihrer Meinung nach bereits gut umgesetzt sind oder Beachtung finden. Das Thema Schule kam bei den Diskussionen wiederholt zur Sprache. In dem Zusammenhang wurden die Wünsche beziehungsweise Verän-

derungsvorschläge nach mehr Medienkompetenz, kleinere Klassengrößen, mehr Lerninhalte für das spätere Leben und bessere Unterstützung von Lehrkräften in Bezug auf Meinungsfreiheit und Menschenvielfalt geäußert.

Im letzten Abschnitt des ersten Tages wurde über die Landesgrenze hinweg geschaut. Wie sieht es eigentlich in anderen Ländern und auf anderen Kontinenten mit den Rechten für Kinder aus? Das Fazit: auch wenn in Deutschland noch viel getan werden sollte,

so gibt es Länder, in denen Kinder und Jugendliche deutlich weniger geschützt werden.

Der zweite Tag – dem eigentlichen Geburtstag – hatte das Ziel, möglichst viele Menschen auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen, zu sensibilisieren und Anreize zu schaffen, darüber ins Gespräch zu kommen. Dabei spielten weder Protest noch eine Art Anprangerung in irgendeiner Art und Weise eine Rolle.

Gemeinsam wurden Schab-

lonen erstellt um mit Sprühkreide (natürlich auf Biobasis und nicht dauerhaft haltend) „Kinder haben Rechte!!!!!!“ in der Samtgemeinde zu verteilen.

Dafür wurden überwiegend Orte gewählt, die von Kindern und Jugendlichen stark frequentiert werden. In knapp zwei Stunden wurde an 15 Orten auf die Rechte der Kinder aufmerksam gemacht. Selbst Kälte und Schneeregen hielten die Jugendlichen nicht davon ab, um gemeinsam ein Zeichen zu setzen. DH

„Kinder stärken, Kinder schützen – weltweit“

Nienburger St. Bernward-Gemeinde bereitet die Aktion Dreikönigssingen 2023 vor

Nienburg. Die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“. Im Fokus der Aktion stehen dabei Kinderrechte und Kinderschutz im Schwerpunktland Indonesien.

Kinderrechte in Indonesien

Kinder und Jugendliche, die als Sternsinger und Sternsingerinnen mitmachen möchten, können sich im Pfarrbüro der Nienburger St. Bernward-Gemeinde unter der Telefonnummer 05021-97930 oder der E-Mailadresse st.bernward.ni@t-online.de anmelden.

Erwachsene, die als Begleiterinnen und Begleiter zur Verfügung stehen, sind ebenfalls sehr willkommen.



Die Aktion Dreikönigssingen 2023 steht unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“.

FOTO: KG ST. BERNWARD

Auch zum Vorbereitungstreffen sind alle interessierten Kinder und Jugendlichen eingeladen. Die Treffen finden am kommenden Dienstag, 29. November, und am 13. Dezember jeweils von 16 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus St. Bernward statt.

Treffen in St. Bernward

Vom 3. bis 6. Januar 2023 besuchen die Kinder und Jugendliche Haushalte in und um Nienburg, singen ein Lied, verteilen einen Segen und sammeln Geld für die Aktion Dreikönigssingen. Auf dem Bild sind die Sternsingerinnen und Sternsinger des letzten Jahres.

Wer besucht werden möchte, kann sich ebenfalls im Pfarrbüro von St. Bernward melden. DH

IN KÜRZE

Stille Wege im Advent

Nienburg. Die katholische Pfarrgemeinde St. Bernward lädt ein am Donnerstag, dem 1. Dezember, um 19 Uhr zu einem abendlichen Spaziergang unter dem Motto „Mache Dich auf und werde Licht!“ Nach einer kurzen Einstimmung gehen alle mit adventlichen Impulsen schweigend durch den Abend und kehren nach etwa einer Stunde zum Abschlussgebet zurück. Die „Stillen Wege im Advent“ finden bei jedem Wetter statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Startpunkt: Nienburg, St. Bernward, Stettiner Straße 1a. DH

Blutspende in Landesbergen

Landesbergen. Am kommenden Dienstag, 29. November, findet von 16 bis 20 Uhr wieder eine Blutspende in der Aula der Schule Landesbergen, Hinter den Höfen 7, statt.

Alle Einwohnerinnen und Einwohner zwischen 18 und 69 Jahren sind aufgerufen, zum Termin zu kommen und Blut zu spenden. „Bitte den Personalausweis und zum Schutz der Mitarbeiter des Blutspendedienstes und ehrenamtlichen Helfer eine FFP-2-Maske tragen“, schreibt Klaus-Dieter Holz vom DRK Landesbergen. Nach der Blutspende wartet ein reichhaltiges Büfett auf alle Spenderinnen und Spender, heißt es abschließend. DH

Herbstputz im Pfarrbusch

Steyerberg. Der Heimatverein Steyerberg ruft zum Herbstputz im von Sportlern und Spaziergängern stark frequentierten Pfarrbusch auf. Die Wege im Pfarrbusch sind stark mit Laub bedeckt. Es liegt ein erhöhtes Unfallrisiko beim Laufen, Wandern und Spaziergehen vor. Um das Unfallrisiko zu minimieren, muss der Wald „gefegt“ werden. Der Arbeitseinsatz ist für Samstag, den 3. Dezember, um 9 Uhr zur Besprechung der Einsatzteams an der Anglerhütte (Sportallee, vor der Hof-Dunk-Brücke) geplant. Zum Ende des Einsatzes gibt es gegen 11.30 Uhr das gemeinsame Frühstück an der Fischerhütte. Der Arbeitseinsatz und das Frühstück werden unter den dann geltenden Corona-Regeln ausgerichtet. Die Bitte um zahlreiche Teilnahme und Unterstützung ist damit verbunden, Arbeitsgeräte, wie Arbeitshandschuhe, Harken oder Laubbesen mitzubringen. DH

WM-Magazin

DIE HARKE (18)



Alles zur deutschen Mannschaft
Der Kader
Die Gegner
Das Quartier

Die umstrittene Fußball-Weltmeisterschaft
TITELJAGD IM UNRECHTSSTAAT

Philipp Lahm im Interview // ab Seite 4

Alle 32 Teams im Check // ab Seite 24

DAS ONLINE-MAGAZIN ZUR FUSSBALL-WELTMEISTERSCHAFT 2022 IN KATAR!

Auf den 64 Seiten unseres Online-Magazins finden Sie alle Infos und Hintergründe zur WM in Katar auf einen Blick – inklusive Spielplan, Blick auf die Gruppen und Mannschaften und natürlich einem genauen Check des deutschen Teams.



Jetzt online lesen!

Drei Sterne fürs neue Gästehaus

Mittelweser-Touristik und Dehoga haben Dillertal-Dependence zertifiziert

Bruchhausen-Vilsen. Die Mittelweser-Touristik GmbH und der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga), haben das Gästehaus Dillertal in Bruchhausen-Vilsen klassifiziert. Das Haus beteiligt sich zum ersten Mal an der Deutschen Hotelklassifizierung.

„Wir freuen uns, dass das Gästehaus Dillertal mit drei Sternen (Komfort) abgeschnitten hat“, sagt Martin Fahrland, Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik GmbH. Das Haus liegt mitten im Luftkurort Bruchhausen-Vilsen. Alle Zimmer sind stilvoll und funktional eingerichtet und spiegeln so die Philosophie des Hauses wider. Sie sind mit einem Doppelbett und einem hellen Bad ausgestattet und auf Anfrage barrierefrei. Zusätzlich zeichnen sich die Zimmer durch ein warmes Design und ihre technische Ausstattung aus. Die Räumlichkeiten können auch für Tagungen gebucht werden.

Bruchhausen-Vilsen hat mit der Museums-Eisenbahn, den Wind- und Wassermühlen sowie den Rad- und Wanderwegen und dem Erholungsgebiet Heiligenberg touristisch viel zu bieten. Von hier aus lassen sich auch gut Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten in der gesamten Mittelweser-Region unternehmen. Weitere Informationen: www.gaestehaus-dillertal.de

Der Deutsche Hotel- und Gaststättenverband (Dehoga)



Bastian Bomhoff und Petra zum Hingst vom Gästehaus Dillertal (hintere Reihe) sowie Hermann Brackland, Martina Steimke (beide Dehoga) und Martin Fahrland (Geschäftsführer der Mittelweser-Touristik GmbH) freuen sich über die 3-Sterne-Klassifizierung des Gästehauses Dillertal in Bruchhausen-Vilsen.

FOTO: MITTELWESER-TOURISTIK

bietet seit Herbst 1996 mit dem Markenprodukt „Deutsche Hotelklassifizierung“ ein bundesweit einheitliches Klassifizierungssystem auf freiwilliger Basis an. Objektive Kriterien wie Zimmerausstattung und Dienstleistungsangebot werden bewertet.

Die Beherbergungsbetriebe werden in Fünf-Sterne-Kategorien eingeteilt (Tourist, Standard, Komfort, First Class, Luxus).

Die Hotelklassifizierung eröffnet den Beherbergungsbetrieben durch eine deutlichere Produktpositionierung ver-

besserte Absatzchancen. „In- und ausländische Gäste verlangen nach einer verlässlichen Hotelübersicht. Die Deutsche Hotelklassifizierung bringt zusätzliche Angebotstransparenz und Sicherheit, da der Gast bei einem klassifizierten Betrieb bereits vor

seiner Ankunft weiß, welche objektiven Leistungen und Angebote das Hotel ihm bieten wird“, erläutert Fahrland weiter.

DH

Info Weitere Informationen gibt es im Internet unter der Adresse www.hotelstars.eu.

Wald-Weihnacht

Hahnhorst. Am Sonntag, dem 4. Dezember, lädt das Niedersächsische Forstamt Nienburg am Waldpädagogikzentrum Hahnhorst ab 11 Uhr zur Waldweihnacht ein.

Neben einer großen Brennholzauktion wird es an diesem Tag auf dem Gelände des Waldpädagogikzentrums einen kleinen Weihnachtsmarkt geben.

Mit Weihnachtsbaumverkauf, Kunsthandwerksständen, einer forsttechnischen Ausstellung, walpädagogischen Mitmach-Aktionen und weiteren Angeboten für die ganze Familie laden die Niedersächsischen Landesforsten zu einem weihnachtlichen Tag in der Erdmannwälder ein. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Das Team des Forstamtes Nienburg möchte in diesem Zuge den Abschluss der Auszeichnung zum Waldgebiet des Jahres feiern. Dazu sind alle Interessierten vielfach eingeladen. DH

Wanderpokal geht nach Liebenau

Jugendhäuser Steyerberg und Liebenau wollen künftig Billard-Turniere austragen

Liebenau/Steyerberg. Nachdem es in diesem Jahr schon die gemeinsamen Aktionen „PC Case modding“ und eine Angelnacht von den Jugendhäusern Liebenau und Steyerberg gab, ging jetzt eine längerfristige Aktion an den Start: Billard. In beiden Jugendhäusern eines der beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der Jugendlichen.

Billard-Turniere gegen andere Jugendliche machen viel Spaß, und nebenbei lernen die Teilnehmenden andere Jugendliche und ihre Jugendhäuser kennen.

Zum Start besuchte die Jugendpflegerin Isabella Zimmermann aus dem Jugendhaus „House of Life“ Steyerberg mit ihren Jugendlichen das Jugendhaus Liebenau. Dort wurden sie von Markus Sieling, dem dortigen Jugendpfleger, herzlich begrüßt.

Als Gastgeber stellte er die Preise und auch den neuen begehrten Wanderpokal, der ab jetzt mindestens halbjähr-



Die Jugendlichen aus Liebenau und Steyerberg wollen künftig regelmäßig Billard-Turniere austragen.

FOTO: JUGENDHAUS STEYERBERG

lich (gern auch öfter) ausgespielt werden soll.

Da in den Häusern oft mit unterschiedlichen Regeln gespielt wird, besprachen die Jugendlichen zu Beginn ein für alle zu akzeptierendes Regelwerk. Dann konnte es losgehen, die ersten Spiele wurden ausgelost, damit letztlich jede/r gegen jede/n spielen konnte.

Nach zehn spannenden und oft auch sehr knapp entschiedenen Spielen stand fest: ein Jugendlicher aus Steyerberg belegte Platz 1 in der Einzelwertung.

Bei der Mannschaftswertung gewann das Team aus Liebenau und darf somit den Wanderpokal als Erster bei sich aufstellen.

Vorerst, denn für Februar 2023 ist das nächste Turnier geplant und die Steyerberger freuen sich schon darauf: „Dann holen wir den Pokal zu uns“, sind die Mädchen und Jungen um Jugendpflegerin Isabella Zimmermann überzeugt. DH

Heimatkunde

GEWINNER DER 1. ADVENTS-ZIEHUNG

1 x 1 Gutschein über 100 Euro für die ganze Stadt hat gewonnen:
Pfanne Ingrid, Nienburg

3 x 1 Gutschein über 50 Euro für die ganze Stadt haben gewonnen:
Wolter Kerstin, Estorf; Winkler Inge, Nienburg; Köster Heike, Liebenau

5 x 1 Gutschein über 20 Euro für die ganze Stadt haben gewonnen:
Weber Regina, Nienburg; Biermann Ingeborg, Nienburg; Müller Kordula, Nienburg; Buhl Hannelore, Nienburg; Ernst Sabine, Rehburg-Loccum

5 x 1 Gutschein über 25 Euro von Obi haben gewonnen:
Weber Regina, Nienburg; Biermann Ingeborg, Nienburg; Müller Kordula, Nienburg; Buhl Hannelore, Nienburg; Ernst Sabine, Rehburg-Loccum

4 x 1 Gutschein über 25 Euro von der Neuen Apotheke haben gewonnen:
Schröder Thomas, Nienburg; Ebeling Aribert, Nienburg; Fisch Anja, Stöckse; Minge Dietlinde, Nienburg

5 x 1 Gutschein über 20 Euro von Porzellan Niebuhr haben gewonnen:
Nuttelmann Andrea, Landesbergen; Eckert Nicole, Habbergen; Röhrbein Hannes, Nienburg; Göhler Hilde, Nienburg; Stoffenberger Dorothee, Marklohe

3 x 1 Gutschein über 20 Euro von Heitmann haben gewonnen:
Rischkopf Elke, Nienburg; Knop Ingrid, Nienburg; Schwesls Ilse, Nienburg

25 Weihnachtsbäume von Schlemermeyer haben gewonnen:
Wagner Marion, Nienburg; Lindenberg Jürgen, Nienburg; Heidemann Ines, Husum; Schultz Heiderose, Nienburg; Wiechmann Ruth, Habbergen; Warnke Andrea, Bruchhausen-V.; Theuerkauf Karl, Nienburg; Steege Heinz, Nienburg; Richter Bente, Nienburg; Riedel Martina, Nienburg; Spöhr Christa, Nienburg; Huhn Rosi, Nienburg; Matiaske Marita, Nienburg; Schmidt Peter, Nienburg; Paeslak Heike, Nienburg; Ziegenrücker Ingrid, Nienburg; Schmitz Anna-Luise, Nienburg; Kern Brigitte, Nienburg; Richarz Pia, Nienburg; Schipper Ilse, Nienburg; Heuermann Ulrike, Nienburg; Heinen Waltraut, Drakenburg; Tiete Monika, Habbergen; Noack Heike, Husum; Karow Silke, Estorf

25 x 1 Christstollen der Bäckerei Deicke haben gewonnen:
Nelson Gisela, Nienburg; Grahl Georg, Nienburg; Kay Dagmar-S., Nienburg; Burhop Marlies, Nienburg; Wietke-Walther Karin, Nienburg; Feuchte Ulrike, Nienburg; Paquo Petra, Nienburg; Ehrlich Wolfgang, Nienburg; Hölting Monika, Nienburg; Schimansky Kay, Rodewald; Cordes Beate, Nienburg; Hünert Sabine, Nienburg; Lächelt Annegret, Nienburg; Czapak Lara, Nienburg; Henkel Karin, Nienburg; Heuer Claudia, Nienburg; Peickert Gerlinde, Nienburg; Pixa Dagmar, Nienburg; Lindwedel Willi, Nienburg; Subarew Gerhild, Nienburg; Raake Caren, Leese; Leisten Hans, Nienburg; Hoffmann Elisabeth, Nienburg; Wörner Horst, Nienburg; Rudolph Elvira, Nienburg

Die Gewinne sind abzuholen ab Dienstag, 29.11.2022, bei Spielwaren Fleischer.

HEIMATKUNDE SEIN LOHNT SICH – JEDEN MONAT NEUE GEWINNE!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft NIENBURG SERVICE e.V.

WWW.LUST-AUF-NIENBURG.DE

Meine Einkaufsstadt

Täglich MITTAGSTISCH 11.45 - 14.30 Uhr

JAMAS

Wir bieten Außer-Haus-Verkauf

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Feiern Sie bei uns Ihre Weihnachtsfeier! 25., 26. u. 31.12. griechisches Buffet

Das Jamas-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Montag Ruhetag

Hannoversche Straße 124 • 31582 Nienburg
Tel. (05021) 4909 • www.jamas-nienburg.de

Qualität erleben!

- ✓ TOP Marken
- ✓ TOP Auswahl
- ✓ TOP Beratung
- ✓ TOP Service



Sicher durch die dunkle Jahreszeit



Zweirad-Wintercheck

Trotzen Sie Nässe, Laub, Matsch und Schnee und machen Sie Ihr Zweirad fit für Herbst und Winter.

- Inspektion E-Bike **79,-**
- Inspektion Fahrrad **49,-**
- Reinigung & Konservierung **29,-**

- ✓ Licht-Check
- ✓ Prüfung von Luftdruck, Schaltung, Bremsen, Kettenspannung
- ✓ Inspektion gemäß Herstellervorgaben
- ✓ Sicherheits-Check
- ✓ Probefahrt

Laufzeit der Aktion: 28. November bis 17. Dezember 2022.

Akku-Cover TUBE

Der optimale Schutz. Für eine höhere Akku-Reichweite an kühleren Tagen. Für Gepäckträger- oder Rahmenakkus erhältlich.
ab **26,90**

LED-Scheinwerfer Lumotec IQ-X E

150 Lux, Großflächen-Lichtfeld, Nahfeld-Ausleuchtung, Tagfahrlicht.
169,90

LED-Gepäckträger-Rücklicht LINE Brex

Notbremslichtfunktion, Sensortechnik, int. Z-Großflächenrückstrahler.
49,90

Fahrradhelm Finale Light 2.0

Mit auffälligen LED-Spots, automatisch aktiviert per Lichtsensor.
199,95



Öffnungszeiten: Mo - Fr 7:30 - 18 Uhr; Sa 8 - 13 Uhr



Deterding GmbH
Kräher Weg 2
31582 Nienburg
Tel. 0 5021 96 39-0

www.deterding.de

Stromerzeuger für die Ukraine

1115 Euro: Erbsensuppen-Verkauf des DRK Weser-Aue war ein voller Erfolg

Marklohe. Der Erbsensuppenverkauf des DRK Weser-Aue im Rahmen der Ukraine-Hilfe am vergangenen Sonntag war ein voller Erfolg. „Pünktlich zur Mittagszeit war nach gut zwei Stunden der Kessel leer“, berichtet voller Freude über die Aktion Claudia Süsbach aus Lemke.

Der Dank der Organisatorinnen und Organisatoren geht an das ganze Team, den Rewe Markt Marklohe und natürlich alle Kundinnen und Kunden, die in dem Fall eben auch Unterstützer waren.

Dirk Reineke zeigte sich erfreut und doch überrascht über die zusätzliche Spendenbereitschaft der Käuferinnen und Käufer vor Ort. Die meisten Portionen gingen in mitgebrachten Töpfen und Behäl-



„Danke“ sagen die Aktiven vom DRK Weser-Aue: Beim Erbsensuppenverkauf in Marklohe waren 1115 Euro zusammengekommen.

FOTO: DRK WESER-AUE

nissen über den Tisch, aber verzehrten ihre Suppe bei auch ein paar Hartgesottene Sonnen aber niedrigen Temperaturen vor Ort. Nicole Glissmann vom Ortsverein Landes-

bergen als Co-Köchin in der Feldküche freute sich über den regen und konstanten Zustrom der Kundinnen und Kunden.

„Das tolle Wetter und der gute Standort machen die Sache rund“, merkte Margrit Schmidt aus Liebenau an.

Am Ende der Aktion stand eine freudige Bilanz: „1115 Euro haben wir nicht erwartet“, zeigte sich Erich Plenge aus Pennigsehl positiv überrascht. „Ein toller Erfolg, der uns dem Ziel einer Lieferung von Stromerzeugern noch in diesem Jahr sehr viel näher bringt. Jetzt sind wir fast bei 10 Stück in der Finanzierung angekommen“, so Oliver Böhm vom Koordinierungsteam. „Wir bleiben dran und sagen Danke!“ DH



Ab Montag steht der Wünschebaum der ASB-Tagespflege Rohrsen beim Combi.

FOTO: ASB-TAGESPFLEGE ROHRSEN

Senioren beschenken

ASB-Tagespflege Rohrsen stellt Weihnachtswünsche-Baum auf

Rohrsen. Weihnachten verbinden viele Senioren vor allem mit einem guten Essen und viel Gemeinsamkeit mit den Lieben. Natürlich gab es auch Geschenke, aber die fielen viel kleiner und einfacher aus. „Oft gab es etwas Praktisches oder etwas Repariertes“, erinnert sich ein Tagesgast der ASB-Tagespflege in Rohrsen. Aber das Wichtigste sei immer die Überraschung daran gewesen und dass es von Herzen kommt.

„Um den Senioren in unserer Nachbarschaft dieses Weihnachtsgefühl zurückzubringen, hoffen wir auf die Mithilfe der Rohrsener“, erzählt Dagmar Bürger, Betreuungskraft in der örtlichen Tagespflege des ASB. Sie hat in diesem Jahr einen „Wunschbaum für die Tages-

gäste“ ins Leben gerufen, der vom 28. November bis zum 11. Dezember beim Combi-Markt stehen wird. „Es sind ganz kleine Wünsche, die unsere Tagesgäste auf die Sterne geschrieben haben“, meint sie. Lebkuchen oder Stollen, Damensocken oder Duschbad ist da zu lesen.

Der Ablauf ist ganz einfach: Wunscherfüller können ein Kärtchen vom Baum pflücken, das Gewünschte im Combi-Markt mit einkaufen und mit dem Wunschstern an der Kasse abgeben. „Wir kümmern uns dann um eine liebevolle Verpackung und rechtzeitig zum Fest übergeben wir das Geschenk an die Senioren“, so das Team der ASB-Tagespflege. DH

Weihnachtsbuden in Großenvörde

Vereine starten am 10. Dezember neues Format / Laternenumzug für Kinder

Großenvörde. Die Kulturgemeinschaft aus Großenvörde öffnet am 10. Dezember um 16 Uhr erstmals die „Großenvörder Weihnachtsbuden“ am Sportplatz. „Der Nikolaus wird kurzerhand umgebucht“, sagt Mitorganisator Clas Ötting augenzwinkernd, denn bislang hatte eine vorweihnachtliche Aktion immer am 6. Dezember stattgefunden.

Nach Einbruch der Dunkelheit sollen am Samstag, 10. Dezember, gegen 16.30 Uhr die Laternen angezündet werden. Mit Begleitung der Feuerwehr geht es dann für den Nachwuchs durch das Dorf. Die Kulturgemeinschaft Großenvörde lädt als Zusammenschluss aller Vereine parallel zum gemütlichen Beisammensein an den Weihnachtsbuden ein. „Alle Sparten und Vereine des Dorfes organisieren eine Bude, so dass sich die Besucher aus dem Südkreis auf ein reichhaltiges und buntes Angebot freuen können“, kündigt Ötting an. Beispielsweise solle live vor Ort mit den

Kindern Vogelfutter hergestellt werden. Neben Heißgetränken soll es unter anderem Knipp, Puffer und Pilze aus der Pfanne geben. „Und für Geschenkejäger werden auch Hand- und Holzarbeiten, selbstgemachte Leckerereien, frisch geräucherte Forellen und Bastelarbeiten zu erwerben sein“, so Ötting.

Der Vorsitzende der Kulturgemeinschaft, Jürgen Thiermann zeigt sich begeistert von der Dynamik, die die Beteiligten bei der Planung an den Tag legten: „Wir hatten ja mit der Dorfgemeinschaft Wegerden schon sehr gute Erfahrungen mit unserem kleinen Weihnachtsmarkt am Wegerdener Dorfplatz gemacht. Als wir dann die Idee einer gemeinsamen, ähnlichen – aber etwas größeren – Veranstaltung in der Kulturgemeinschaft vorstellten, waren die Dorpsgemeinschaft Morlinge, die Feuerwehr, der Geflügelzuchtverein, die Skatspieler und der SC Grün-Weiß sofort mit Begeisterung dabei.“ DH

JETZT RICHTIG SPAREN!

MÖBEL HEINRICH

Wir suchen **100** KÜCHENTESTER



Advents-Aktion
NUR AM 03.12.2022
bei Möbel Heinrich in Bad Nenndorf

20%

auf Töpfe & Topf-Sets, Standleuchten, Frottierwaren, Bilder, Rahmen & Passepartouts

+ kostenlose Stick-Aktion
+ kostenloser Karikaturist
+ Live-Kochen im Küchenstudio

Alle Infos unter www.moebelheinrich.de

Bis zu **55%**

AUF KÜCHEN

Nur für Küchentester

DER NEUE HEINRICH TREUE-BONUS

Bis zu **1.000€¹⁾**

beim Einkauf SPAREN!

Alle Gutscheine unter www.moebelheinrich.de/wir-sagen-danke

28.11. – 11.12.2022

in Bad Nenndorf

Zusätzlich zu unseren bis zu 55% auf Küchen erhalten Sie bei Teilnahme an der Küchentester-Aktion einen Treue-Bonus und eine Küchenmaschine von Bosch³⁾.

Und so leicht geht's: Einfach den Küchentester-Fragebogen bis 2 Wochen nach Lieferung der Küche ausgefüllt zurückbringen.

Als Dankeschön erhalten Sie von uns zusätzlich einen 200 Euro-Einkaufsgutschein²⁾.

Jetzt anmelden und Termin vereinbaren!

Alle Infos zur Aktion finden Sie auch unter www.moebelheinrich.de/aktionen

Melden Sie sich bei Herrn Trottnert!
Abteilungsleiter Küchen in der Filiale Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 162 | E-Mail: tro@moebel-heinrich.de


1) Gültig bis zum 11.12.2022 auf Möbel und Küchen. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel, Küchen-Elektrogeräte, Spülen, Armaturen, Küchenzubehörartikel. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. | 2) Nur gültig in Kombination mit der Küchentester-Aktion. Gegen Abgabe des ausgefüllten Küchentester-Fragebogens, innerhalb von zwei Wochen nach Lieferung Ihrer neuen Küche erhalten Sie einen Möbel Heinrich-Einkaufsgutschein im Wert von 200 Euro. Keine Barauszahlung. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. | 3) Kostenlose Zugabe für alle Küchen-Neuaufträge, gilt auch für Werbeware, ab einem Einkaufswert von 4.999 Euro. Nur solange der Vorrat reicht.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947 - 0
nenn@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

Folgen Sie uns:  

MÖBEL HEINRICH



Leckeres aus der Region!

Der HARKE-Heimatkorb zu Weihnachten.

AZUBI-Projekt

Pünktlich zum Fest kommt der Heimatkorb in zweiter Auflage

Die Freude über einen liebevoll verpackten Präsentkorb unter dem Tannenbaum ist sicherlich groß. Noch besser ist es, wenn die darin enthaltenen Produkte aus der heimischen Region stammen – wie bei dem Heimatkorb der HARKE, den die Auszubildenden des Medienhauses in diesem Jahr erfolgreich konzipiert und umgesetzt haben.

Nach der Initiierung des Projektes zum Osterfest konnten sich India-Loreen Kullik, Philip Diehl und Philipp Wienken bereits einen weiteren Korb zur Weihnachtszeit vorstellen. Diese Idee wurde nun realisiert. Dank Mara Drell, die seit dem Sommer als Auszubildende zur Medienkauffrau im Betrieb ist, konnte die Arbeit dieses Mal auf vier Personen verteilt werden. Von der Suche und Ansprache regionaler Partner über die notwendige Logistik bis hin zur Vermarktung des Heimatkorb lag alles in den Händen der Azubis. „Wir konnten auf unseren Erfahrungen aus dem Frühjahr aufbauen und haben das Projekt gemeinsam weiterentwickelt“, erzählt In-

dia-Loreen Kullik, die sich im dritten Lehrjahr befindet. Der weihnachtliche Heimatkorb punktet mit tollen Produkten von 13 regionalen Herstellern. „Für jeden Geschmack ist etwas dabei – Süßes und Herzhaftes, Tee und Kekse, kalte und warme Getränke.“, berichtet Philipp Wienken. „Dass es so eine gute Mischung geworden ist, freut uns sehr.“ Neben den Leckereien ist auch ein Gutschein dabei, der beim Kauf eines Weihnachtsbaums eingelöst werden kann.

Bis zum 11. Dezember können die Körbe ganz bequem über die Website dieharke.de/heimatkorb oder telefonisch unter 05021 966 400 bestellt werden. Ein Korb beinhaltet Produkte von 13 regionalen Anbietern und kostet 45 Euro. Da der Heimatkorb zu Ostern so gut angekommen ist, wurde die Stückzahl auf 250 Exemplare erhöht. Die bestellten Körbe können am 12. und 13. Dezember von 14.30 bis 17 Uhr sowie am 14. Dezember von 8 bis 12.30 Uhr im HARKE-Verlagshaus An der Stadtgrenze 2 in Nienburg abgeholt werden. Wer nicht mobil ist oder es an den Tagen nicht zum Verlagshaus schafft, kann sich die Körbe gegen einen Aufpreis auch nach Hause liefern lassen. Der Versand ist innerhalb des Zustellgebietes der HARKE möglich.



Die Auszubildenden der HARKE, Philip Diehl, India-Loreen Kullik, Mara Drell und Philipp Wienken, präsentieren den weihnachtlichen Heimatkorb. Foto: Kakoschke



Mit drei Generationen leben und bewirtschaften wir einen landwirtschaftlichen Familienbetrieb mit Direktvermarktung. In Anderten, direkt auf unserem Hof, finden Sie unseren kleinen Hofladen bestückt mit all unseren Leckereien. Wir bieten Ihnen ein Sortiment von hofeigenen Produkten, die wir mit viel Herzblut und Liebe herstellen. Zum Beispiel werden aus frisch gemahltem betriebseigenem Korn Brote gebacken, Kuchen, Kekse, aus unseren Sonnenblumen und Raps wird Öl hergestellt, Honig aus eigener Imkerei, Eier aus Freilandhaltung, Fruchtaufstriche, eingemachte Spezialitäten, Liköre, Wurst in Gläsern von unseren Schweinen und noch vieles mehr. Gerne stellen wir auch individuelle Präsentkörbe zusammen. Besuchen Sie uns mittwochs und freitags jeweils von 14 bis 18 Uhr und lassen Sie sich ein wenig von unserem ländlichen Charme verzaubern.



Seit 1989 ist der Bickbeernhof Bio-zertifiziert. Er ist Mitglied bei Bioland und seit 2021 auch Mitglied bei Demeter. Durch diese landwirtschaftliche Anbauweise produziert er nachweisbar eine gesunde und hochwertige Qualität. Genießen Sie die vielfältigen Fruchtspezialitäten wie zum Beispiel Hefeklöße mit Heidelbeerkompott, Kartoffelpuffer, Wildbratwurst, frisch gebackene Butterwaffeln mit Sahne, bunte Salatteller, Smoothies, hausgebackene Kuchen, Eisbecher und vieles mehr. Ab sofort öffnet der Hofladen jeden Dienstag von 10 bis 17 Uhr seine Türen.



Die Hiller KG ist ein Familienunternehmen in fünfter Generation seit 1898. Die Firma Hiller setzt auf Qualität, Beratung, Kontinuität und Vielfalt verbunden mit schnellem Lieferservice. Die eigens hergestellten Teesorten reichen von Früchtetee, Rotbuschtee, Grün- und Schwarztee bis hin zu Kräutertee und werden vom losen Tee ab 50 g bis hin zu den Großküchenportionen zu 25 Liter Teegetränk angeboten. Die breite Produktpalette umfasst auch Reformwaren und Regionales, die einer gesunden und vegetarischen Ernährung dienen. Für Jung und Alt ist für jeden etwas dabei, von Kindertees, Honig bis hin zu eigenen Müsli-Mischungen. Eine große Anzahl der Produkte stammt aus kontrolliert biologischem Anbau. Auch die Herstellung von Sondermischungen sowie individuellen Kundenmischungen gehört zu dem Leistungsspektrum. Die Produkte der Hiller KG finden Sie vor Ort im Fabrikverkaufsladen in Bad Rehburg oder können diese über den Onlineshop www.hillers-tee.de beziehen.



Unsere Bäckerei Wulf besteht seit dem 1. Mai 1985 in Rehburg, Mühlenstraße 35. Seit Beginn wird hier mit Hand und Herz gebacken, große Maschinen wie Brötchenstraßen finden bei uns keinen Platz. Zur jetzigen Zeit werden Plätzchen ausgestochen, der Honig köchelt auf dem Herd und die Rosinen baden im Rum. Außer leckere Butterplätzchen finden Sie bei uns auch Lebkuchenfiguren oder Gewürzkuchen. Seit Januar 2021 ist Bäckermeister Wolfgang Wulf in die zweite Reihe getreten und hat die Bäckerei an seine Ehefrau Lena Wulf übertragen. Wir sind weiterhin Mo. bis Sa. von 4:30 Uhr bis 13 Uhr und Sonn- und Feiertags bis 11 Uhr für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.



Unser Betrieb liegt in Landesbergen in der schönen Region Mittelweser. Wir bewirtschaften den Hof als Familie mit Leidenschaft und Begeisterung, die man schmecken kann! Auch unser Hofladen hat einiges zu bieten – frisch vom Feld zu unseren Kunden. Regionalität – das bedeutet für uns, nur Produkte aus der Region Mittelweser anzubieten. Die kurzen Wege garantieren maximale Frische, ermöglichen hervorragende Qualitäten und sorgen für einen ganz besonders guten Geschmack. 100% regional heißt auch, dass viele Produkte nicht 365 Tage im Jahr verfügbar sind. Aber dafür kommen unsere Produkte unmittelbar vom Feld und das schmeckt man auch! Nachhaltigkeit heißt für uns auch, möglichst wenig Abfall zu produzieren. In unserer Hofküche kochen wir regelmäßig leckere Fruchtaufstriche, Suppen und andere Köstlichkeiten. Hierbei verwenden wir auch Obst und Gemüse mit kleinen Mängeln.



Die Landfleischerei Rode wird seit zwei Generationen von uns geführt. Unsere Firma besteht seit mehr als 38 Jahren und ihr guter Name bürgt seit jeher für Qualität. Unser Ausgangsmaterial, das Fleisch, stammt aus landwirtschaftlichen Betrieben unserer Umgebung, die seit Generationen mit uns zusammenarbeiten und in denen das Vieh noch artgerecht gehalten und traditionell gefüttert wird. Wir führen vier Fleischereifachgeschäfte in Rohrsen, Borstel, Mordorf, Berenbostel sowie unsere Filiale in Bolsehle mit Partyservice und Partyzelverleih. Unser Warensortiment umfasst neben Frischwurst und Dauerwurst, besondere Spezialitäten wie Grillvariationen auch Rind- und Schweinefleisch.



Der Auehof Reese bei Steyerberg ist ein Bioland-Gemüsebetrieb, der seit den 80er Jahren, Inh. geführt von Ernst Röhrs, regional und überregional den Gemüsegroßhandel und den regionalen Einzelhandel beliefert. Die unterschiedliche Qualität der Böden im Mittelwesergebiet ermöglicht sowohl den Anbau früher Kulturen als auch die Erzeugung lange haltbaren Lagergemüses. Freitags (10 bis 18 Uhr) und samstags (9 bis 13 Uhr) sind Sie herzlich eingeladen, sich von unserem Sortiment selbst zu überzeugen. Wir haben ein gemischtes Angebot von eigenem Gemüse und zugekauftem Gemüse, welches wir nicht selbst anbauen können. Zudem haben wir Milchprodukte und ein umfangreiches Trockensortiment in unserer Direktvermarktung.



Der Tannenhof Schlemermeyer ist ein Weihnachtsbaumbetrieb mit Tradition. Seit mehr als 25 Jahren sind wir einer der größten Weihnachtsbaumhändler in der Stadt Nienburg. Wir vermarkten ausschließlich Weihnachtsbäume aus eigener Produktion oder aus dem Landkreis Nienburg und dem Heidekreis. Nur beste Qualität und immer frisch geschlagen, das ist unser Versprechen an unsere Kunden. Auf unserem Hof in Langendamms können Sie sich ab dem 10. Dezember in weihnachtlicher Atmosphäre „Ihren“ Weihnachtsbaum aussuchen. Wir bieten eine riesen Auswahl an frisch geschlagenen Nordmannentannen, Blautannen, Rotfichten und Serbische Fichten an. Auch Weihnachtsbäume im Topf finden Sie bei uns. Zum schonenden Transport wird bei uns jeder Baum kostenlos eingekantet. Und selbstverständlich können Sie sich Ihren Baum gegen einen kleinen Kostenbeitrag von uns nach Hause liefern lassen. Anschließend können Sie sich bei einem Glühwein oder heißem Kakao in unserem wunderschön geschmückten „Kälberstall“ aufwärmen.



In der Bünkemühler Hofkäseerei wird seit mittlerweile gut acht Jahren Käse aus der hofeigenen Milch hergestellt. Den Bünkemühler Schnittkäse gibt es in zwölf verschiedenen Sorten, welche im Reifegrad variieren oder welche mit unterschiedlichen Kräutern verfeinert werden. Daneben werden Camembert, Hirtenkäse und Frischkäse hergestellt. Die Käseherstellung erfolgt größtenteils handwerklich und der Käse reift traditionell auf Holzbrettern. Hier wird der Schnittkäse mehrmals wöchentlich von Hand gepflegt, bis er ab etwa 3 Monaten verkaufsfertig ist. Die Bünkemühler Hofkäseerei ist ein Teil des landwirtschaftlichen Familienbetriebs der Familie Derboven. Hier wird besonders auf eine nachhaltige Landwirtschaft, Tierwohl und kurze Produktionswege geachtet: Landwirtschaft im Einklang mit der Umwelt. Überzeugen Sie sich selbst!



Wir sind ein Obst- und Gemüsebetrieb aus Böthel mit Direktvermarktung. Mit viel Liebe und Begeisterung bauen wir hochwertige Lebensmittel für unsere Kunden an und veredeln sie in unserer Hofküche. Neben Äpfeln, Himbeeren, Zwetschen, Erdbeeren und Kartoffeln wachsen auch Einleggurken und Bohnen auf unseren Feldern. Altes Wissen und neue Ideen bilden den fruchtbaren Boden für unsere natürliche Genuss- und Lebensmittelvielfalt. Neben unserem Hofladen betreiben wir auch eine hofeigene Bäckerei sowie ein saisonales Erdbeercafé. Wir freuen uns über euren Besuch in Böthel.



Die Scharfe Granate steht für Frucht, Schärfe und Spaß. Lars-Ulf Müller, ein kreativer, von seinen Visionen geleiteter Unternehmer aus Minden, startete 2012 als Likör- und Spirituosenverkäufer auf Weihnachtsmärkten. Schnell kristallisiert sich der Granatapfel-Chili Likör als absoluter Liebling seiner Kunden heraus. So entwickelte sich mit der Zeit die Marke und das Konzept rund um die Scharfe Granate. Einzigartiger Likör, fruchtig-leicht schärfliche Genusskombination aus besten Zutaten und in Manufakturqualität. Mittlerweile ist die Scharfe Granate auch als Granatapfel Punsch namens Heisse Granate erhältlich. Neu ist nun der „Küss Mich Grana Granatapfel Secco, die fruchtige Umarmung 2022!“



Seit 1650 beweist sich das Familienunternehmen Duprès & Co. als Qualitätsgarant für Sekt, alkoholfreie Produkte, Champagner und Wein. Die diversen Spezialitäten können direkt im Sekt-Online-Shop der Sektkellerei bestellt werden. Außerdem können Sie dort auch Führungen durch den historischen Gewölbekeller unter dem Schloss Landestrost buchen, wo Sie erfahren, wie Sekt entsteht und ebenso an einer Verkostung teilnehmen können, die Sie die volle Geschmacksvielfalt der Produkte erleben lässt. Joachim Plinke führt die Tradition des Hauses Duprès & Co. bereits in der vierten Generation fort. Die fachliche Kompetenz, die über viele Jahrzehnte hinweg weitergegeben wurde, wird ganz besonders bei der Historie der Sektkellerei und des Weinhauses Kollmeyer aus Neustadt am Rübenberge deutlich. Beim Kompetensteam um Inhaber Joachim Plinke wird jeder Wunsch nach erlesenen und spritzigen Getränken erfüllt.



Seit 27 Jahren betreiben die Familien Freymuth/Brodthage-Stute/Thieße in Wendenborstel an der B 214 einen Hofladen. Aus eigener Erzeugung gibt es Erdbeeren, Himbeeren und Kartoffeln vom Betrieb Brodthage-Stute und Rindfleisch aus der Mutterkuhherde von Familie Thieße. Die meisten anderen Produkte werden regional eingekauft. Sehr beliebt sind auch die in der Hofladenküche eingekochten Produkte wie Hochzeitssuppe, Bolognesesoße, Eintöpfe und viele verschiedene Sorten Marmeladen. Ein Renner sind die nach Omas Rezept eingelegeten Gurken. Geschenkkörbe haben sich zu einem Steckenpferd dieses Hofladens entwickelt und werden individuell verpackt und liebevoll jahreszeitlich dekoriert.



Jetzt bestellen!



Passender Sessel



419 €

Sessel

1698 €

Ecke, Stoffgruppe 12

Grenzenlose Möglichkeiten! Polsterecke Gwen individuell nach Ihren Möglichkeiten zusammen zu stellen. Maße der Abb. 218 x 327 x 167 cm. Funktionen, Kopfstützen und Rücken echt gegen Mehrpreis.



BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT



**WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT** BIS ZU

1000.00 €
FÜR IHR ALTES SOFA*

+++ BEIM KAUF EINES NEUEN! +++

* AB EINEM EINKAUFSWERT VON...

- 1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN 350 EURO
- 1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN 450 EURO
- 2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN 700 EURO
- 3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN 850 EURO
- 4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN 1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluß verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.



Wählen Sie aus einer Vielzahl von Bezügen
Preise können abweichen



1279 €

3-sitzer, 206 cm
Rücken Spannstoff



Robuste Polstergruppe Ella in Stoff oder Leder erhältlich. Gegen Mehrpreis mit Sitzvorzug und klappbarer Armlehne. Preise gelten für PG 6.

999 €

2-sitzer, 148 cm

729 €

Sessel, 90 cm



Polstermohr

Da fährt man hin...

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Fabrikation & Polsterei

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

**Unsere
Öffnungszeiten:**

Siedenburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Wandernder Kalender

Haßbergen. Am kommenden Freitag, 2. Dezember, öffnet die Sportgemeinschaft Haßbergen um 18 Uhr im Rahmen des „Wandernden Adventskalenders“ seine Tür bei der Mehrzweckhalle. Nachdem in den vergangenen zwei Jahren coronabedingt die vorweihnächtlichen Treffen ausfallen mussten, haben die Gemeinden Haßbergen, Hassel und Eystrup beschlossen, gerade in dieser Zeit näher zusammenzurücken und einen gemeinsamen wandernden Adventskalender anzubieten.

Um sich in adventliche Stimmung zu bringen, sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, sich an unterschiedlichen Orten zu treffen, bei heißen Getränken und Knabberereien kleine Geschichten oder Gedichte zu hören und Weihnachtslieder zu singen.

Für Haßbergen sind jeweils um 18 Uhr folgende Termine vorgesehen:

- Freitag, 2. Dezember, MZH (SG Haßbergen)
- Samstag, 3. Dezember, Gemeindehaus (Kirchengemeinde)
- Samstag, 10. Dezember, Gemeindehaus (Kirchengemeinde)
- Donnerstag, 15. Dezember, Alte Kapelle (Heimatverein).

DH

EUTB in Warmen

Warmen. Eine neue Beratungsstelle der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung, kurz EUTB, startet am Dienstag, 29. November, von 10 bis 12.30 Uhr im Rathaus in Warmen. Die EUTB ist ein Projekt des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales, das nun entfristet wurde und den Beratungsstellen somit Planungssicherheit gibt. Ziel der EUTB ist es nach eigenen Angaben, ein unabhängiges Beratungsangebot zu schaffen und Menschen mit Behinderung in ihrer Selbstbestimmung zu stärken.

Bei Fragen rund um Teilhabe, Rehabilitation und Inklusion könne man behilflich sein, berichten Marina Gempfer und Günter Brunschier von der EUTB. Aber auch beim Thema Pflege von Menschen mit Behinderung oder der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises würde man unterstützen. So biete man unter anderem auch in Einzelfällen aufsuchende Beratung und Beistand zum Beispiel bei Pflegebegutachtungen des Medizinischen Dienstes.

Die Beratung sei kostenfrei und unabhängig von einer Mitgliedschaft, berichtet der SoVD-Vorsitzende Benno Kauls, der sich für die Etablierung des Beratungsangebotes im südlichen Teil des Landkreises starkgemacht hatte. Für den ersten Termin am 29. November sei eine Anmeldung nicht erforderlich. DH

Weihnachtsfeier in Langendamm

Langendamm. Am Sonntag, dem 11. Dezember, findet in der „Siedlerklausur“ Langendamm die Weihnachtsfeier des DRK Langendamm statt. Alle Mitglieder und Langendammer Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren sind vielfach eingeladen. Die Feier beginnt um 14.30 Uhr. Anmeldungen nehmen Annelore Westerweck, Telefon 05021-2757, oder Brigitte Heinecke, Telefon 05021-14394, entgegen. DH

Auch der Nikolaus fährt mit

Museums-Eisenbahn Bruchhausen-Vilsen lädt wieder zu besonderen Aktionen ein

Bruchhausen-Vilsen. Die Museums-Eisenbahn Bruchhausen-Vilsen lädt wieder zu ihren beliebten Nikolausfahrten ein. Vom 26. November bis 18. Dezember werden an allen Adventswochenenden Dampfzüge und Triebwagen von Bruchhausen-Vilsen nach Asendorf unterwegs sein. Alle Abfahrten erfolgen in Bruchhausen-Vilsen. Die Fahrten mit der Museums-Eisenbahn werden ein besonderes Fahrerlebnis vermitteln. Denn der Nikolaus hat sich angekündigt und wird die Kinder mit einer kleinen Überraschung erfreuen. Die beheizten Dampfzüge führen einen Caféwagen, auch für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste, mit.

Aufgrund der Corona-Pandemie sind alle Züge platzkartenpflichtig. Es wird darum gebeten, Fahrkarten im Vorverkauf unter www.tickets.museums-eisenbahn.de oder an den bekannten Vorverkaufsstellen von Nordwest-Ticket zu buchen, so dass eine garantierte Mitfahrt sichergestellt ist. Es besteht eine Zugbindung.

Der umfangreiche Fahrplan sieht Abfahrten der Dampfzüge um 13:30 und 16 Uhr vor. An Sonntagen wird um 11 Uhr zusätzlich ein weiterer Dampfzug eingesetzt. Ein Triebwagen kommt am 4. und 11. Dezember jeweils um 11:45 und



Die Museums-Eisenbahn in Bruchhausen-Vilsen lädt vom 26. November bis 18. Dezember zu ihren beliebten Nikolausfahrten ein. FOTO: THIES

14:20 Uhr zum Einsatz. Ferner ist eine abendliche Abfahrt noch am 11. Dezember um 17:50 Uhr vorgesehen, an der der Nikolaus nicht teilnehmen wird. Vor jeder Fahrt bietet

sich die Möglichkeit, sich im Buchladen der Museums-Eisenbahn umzusehen oder auf dem Güterboden einen heißen Kakao oder Glühwein zu genießen.

Der Start in die neue Fahrzeit erfolgt am 1. Mai 2023. Jeweils an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen führt die Museums-Eisenbahn wieder einen regelmäßigen Fahrbetrieb

durch. Zusätzlich sorgen viele Sonderveranstaltungen für viel Abwechslung, sodass die Besucher zahlreiche Dampflokomotiven und Triebwagen im Einsatz erleben können. DH

Lions erfüllen Weihnachtswünsche

Weihnachts-Wunschbaum-Aktion in Hassel, Bücken und Bruchhausen-Vilsen

Hoya. Das Weihnachtsfest steht wieder vor der Tür, die Gruppe der bedürftigen Menschen unter uns wächst und die Herausforderungen des täglichen Lebens werden nicht weniger. Für viele Menschen wird das Fest nicht so werden, wie sie es sich erhoffen.

Mancher wird bedingt durch „Das Geld war verbraucht“ oder „... es steht aus der besonderen Energiekostensituation heraus nicht zur Verfügung“ vielleicht sogar den kleinsten Wunsch nicht erfüllt bekommen. Besonders betroffen sind hier oft unsere älteren und hilfsbedürftigen Mitbürger, die in dieser Zeit sehr einsam und oft zu stolz sind, um Hilfe zu bitten.

Die Wunsch-Weihnachtsbäume des LC Grafschaft Hoya haben in den letzten Jahren vielen Menschen eine große Freude durch kleine Geschenke gemacht.

Der Club hat sich entschlossen seine Wunsch-Weihnachtsbäume wieder in Hassel, Bücken und Bruchhausen-Vilsen aufzustellen.

Die zu erfüllenden „kleinen Wünsche“, werden an den Bäumen ausgehängt und können durch jedermann erfüllt werden. „Am Ende erreichen kleine Geschenke einen Menschen, ohne ihn persönlich zu treffen. Dennoch wird hierdurch eine Nähe hergestellt, die jedem Menschen zeigt, dass er nicht alleine ist und in unserer Gesellschaft irgendwo irgendjemand an einen denkt, beziehungsweise gedacht hat“, schreibt Stefan Meyer von den Lions aus der Grafschaft Hoya.

Aus den beteiligten Einrichtungen werden viele Wünsche gemeldet und bereits heute große Freude über das Angebot der Lions gezeigt.

Dinge wie Hygieneartikel, besondere Süßigkeiten, warmer Wäsche oder eine Strickjacke, Bücher, selbstgebackene Kekse, eine schöne Kerze, Hörbücher, ein Netz Clementinen, ein Rätsel-/Sudoku-Haft und viele kleine Dinge mehr bis hin zu einer einfachen Karte mit Weihnachtsgrüßen werden hier gewünscht. Für diese Menschen haben diese Wün-

sche eine große Bedeutung und sind aus eigenen Möglichkeiten, nicht zuletzt auch wegen nicht mehr vorhandener Angehöriger/ Kontakte, unerreichbar.

Nach jetzigem Sachstand werden es insgesamt vermutlich wieder mehr als 300 Wünsche sein, die wir gerne alle erfüllen und mit persönlichen Weihnachtsgrüßworten versehen an die beteiligten Einrichtungen übergeben möchten.

Das „Haus der Begegnung“ in Bücken, das Pflegeheim „Landleben am Vilsener Holz“ in Bruchhausen Vilsen und das Pflege- und Betreuungszentrum „Landsitz Hohenholz“ sowie die „Diakoniestation in Hoya (Bereich Hassel/Eystrup)“ schreiben die Wünsche der von dort betreuten Menschen auf Wunschzettel, die dort durch eine Nummer anonymisiert und so an den jeweiligen Wunschbaum gehängt werden. Hierdurch werden auch die Datenschutz- und Persönlichkeitsrechte jeder Person gewahrt.

Die Wünsche aus dem Bereich „Landsitz Hohenholz“/ „Diakoniestation Hoya Bereich Hassel/Eystrup“ können beim Friseurstudio RELAX in Hassel, die Wünsche aus dem Bereich des „Haus der Begegnung“ in Bücken ebenfalls in der Volksbank in Bücken und die Wünsche aus dem Bereich „Landleben am Vilsener Holz“ in der Volksbankfiliale in Bruchhausen-Vilsen vom Wunsch-Weihnachtsbaum genommen werden.

Die Lions werden die Bäume beobachten und falls Wünsche nicht anderweitig erfüllt werden können, diese durch die Clubmitglieder und oder aus eigenen Mitteln erfüllen.

Die interessierten Menschen aus der jeweiligen Umgebung können sich die Wünsche an den Bäumen durchlesen, sich die entsprechenden Zettel mit nach Hause nehmen und die Erfüllung eines oder mehrerer Wünsche vorbereiten und - gern mit ein paar lieben und persönlichen Worten versehen - als Geschenk verpacken.

Die Präsente müssen mit

der entsprechenden Nummer vom Wunschzettel versehen bis zum 15. Dezember für „Landsitz Hohenholz“/ „Diakoniestation Hoya Bereich Hassel/Eystrup“ beim Friseurstudio RELAX, für den Bereich Bücken im „Haus der Begegnung“ in Bücken und für

Bruchhausen-Vilsen - Bereich „Landleben am Vilsener Holz“ bei der Volksbankfiliale in Bruchhausen-Vilsen abgegeben werden.

Die Präsente werden ab dem 21. Dezember bis Weihnachten über die Einrichtungen/Pflegedienste und/oder

den Lions Club entsprechend verteilt.

Der Lions Club Grafschaft Hoya bedankt sich schon jetzt bei allen Unterstützern, Helfern, Spendern und besonders bei den Pflegekräften und Einrichtungen für die Motivation und die Arbeit. DH

Rodewald in Bildern

Rodewald. Der Heimat- und Museumsverein Rodewald hat kurzfristig für das Jahr 2023 einen Jahreskalender zusammengestellt. Gezeigt werden Motive aus dem früheren Leben in Rodewald. Sei es, das fast auf jedem Hof stattfindende Hausschlachten, das Vereinsleben der Schützen- und Erntefeste, das Baden der Kinder in der Alpe bis zur Einweihung des Freibades oder der erste Rote Kreuz Krankenwagen in Rodewald. Auch wurde die 750 Jahr Feier der Gemeinde Rodewald 1973 berücksichtigt. Damals wurden extra Münzen geprägt, die auf einem der Fotos von Ratsmitgliedern begutachtet wurden.

Dieser Kalender soll auch die Feierlichkeiten der 800 Jahr Feier in Rodewald im Jahr 2021, die wegen Corona auf das Jahr 2023 verschoben wurde, Bezug nehmen, so der Museumsverein.

Die Erfahrungen des Teams aus dem Kalender „800 Jahre Rodewald“, hat der Heimat- und Museumsverein genutzt, um in Eigenregie einen Kalender heraus zu geben. Der Erlös aus dem Verkauf, soll dem Museum in Rodewald zu Gute kommen.

Er ist ab sofort bei Edeka Rother, Getränkemarkt Poppe, Rosen Apotheke und Hofladen Ira Duen-sing-Hogrefe in Rodewald für 12 Euro erhältlich. Außerdem beim Adventsbasar am 27. November an der St. Aegidienkirche in Rodewald. DH



Dein REWE Abholservice:

Vorbestellt. Abgeholt. Zeit gespart.

Mehr auf rewe.de/abholservice

Folge diesem Symbol am Markt

Bald ist es soweit!

Noch 2 1/2 Wochen ...

... bis zur Neueröffnung!

Feier mit uns die große Neueröffnung in Stolzenau am Donnerstag, 15.12.2022 ab 7 Uhr

Allee 4 • 31592 Stolzenau

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 6 bis 21.30 Uhr

Wichtel-Päckchen in Rehburg

Rehburg. Am zweiten Adventswochenende (3. und 4. Dezember) findet der Rehburger Weihnachtsmarkt wieder mit einer kleinen Budenstadt auf dem Stadtplatz statt.

In ihrer Bude gibt es, von den Teamern des Kindergottesdienstes (Kigo) Rehburg geplant, eine Wichtel-Päckchen-Verlosung. Viele Kartons wurden liebevoll mit Inhalt gefüllt und weihnachtlich verpackt.

Im Vorfeld wurden fleißig Spenden gesammelt von der Geschäftswelt und Privatleuten. Überall stieß die Idee auf offene Herzen und dafür sagen wir jetzt schon einmal herzlich Danke, denn dadurch und den vielen Helfern ist die Aktion unter anderem erst möglich geworden.

NOTDIENSTE

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte: Telefon 116 117

Krankenhaus Nienburg: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 21 Uhr, Samstag, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis 21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 20 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Samstag, Sonntag 9 bis 11 und 18 bis 20 Uhr

Krankenhaus Sulingen: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Samstag, Sonntag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr

Zahnärzte

Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr Nienburg: Zahnärztin Homeira Khafi-Krumwiede, Steimbke, Buchenring 5 (0 50 26) 90 08 55

Apotheken

Nienburg: Hansa-Apotheke, Hansastraße 3 (0 50 21) 91 02 66
Steyerberg/Liebenau/Stolzenau/Uchte/Rehburg-Loccum: Linden-Apotheke, Uchte, Balkenkamp 11 (0 57 63) 5 55
Hoya/Asendorf: Alte Vilser Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Brautstraße 8 (0 42 52) 35 35

HALLENBÄDER

Nienburg (Wesavi): Geöffnet nur für Vereins- und Schulsport und Kurse

Borstel: Montag bis Mittwoch 6.30 bis 8.30 Uhr, 17 bis 20 Uhr / Donnerstag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr / Freitag (Warmbadetag) 6.30 bis 8.30 Uhr, 16 bis 20 Uhr / Sonnabend 15 bis 18 Uhr / Sonntag 9 bis 14 Uhr

Liebenau: Montag und Donnerstag 6.30 bis 7.30 Uhr / Dienstag und Freitag 6.30 bis 7.30 Uhr, 15 bis 19 Uhr / Samstag 7.30 bis 11 Uhr, 13 bis 17 Uhr / Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg: Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr / Freitag 7 bis 22 Uhr / Samstag 7 bis 18 Uhr / Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbke: Dienstag, Mittwoch u. Freitag 14.30 bis 20 Uhr / Samstag 14 bis 19 Uhr / Sonntag 8 bis 13.30 Uhr

Warmen: Montag 15 bis 17 Uhr / Dienstag bis Freitag 15 bis 18 Uhr

Einmal auf dem Blocksberg tanzen

„Die kleine Hexe“ im Nienburger Theater/3 x 2 Karten für den 6. Dezember zu gewinnen

Nienburg. Ottfried Preußlers „Die kleine Hexe“ begeistert seit mehr als 60 Jahren als Kinderbuch, im Kino und auf der Theaterbühne. Im Nienburger Theater steht „Die kleine Hexe“ in einer Inszenierung des Theaters für Niedersachsen (tfn) gleich viermal während der Vorweihnachtszeit auf dem Programm.

Das Nienburger Theater-team teilt mit: „Die drei Vormittagsaufführungen sind mit vielen Grundschulklassen nahezu ausverkauft. Für die Familienaufführung am Dienstag um 16 Uhr gibt es aber noch reichlich freie Plätze. Eltern und Großeltern, die es zeitlich einrichten können, haben daher noch die Möglichkeit, ihren Jüngsten ein schönes Nikolausgeschenk zu machen. Wir empfehlen das Stück für Kinder ab 5 Jahren.“

Die kleine Hexe wünscht es sich so sehr: einmal bei der Walpurgisnacht auf dem Blocksberg mittanzeln. Aber mit ihren 127 Jahren ist sie einfach zu jung, meinen die großen Hexen. Als die kleine Hexe sich heimlich auf das Fest schleicht, wird sie erwischt – ausgerechnet von der gemeinen Muhme Rumpumpel.



In der Bühnenversion des tfn sprüht „Die kleine Hexe“ vor zauberhafter Energie und erzählt bunt und fröhlich die Geschichte von Mut und Freundschaft. FOTO: CLEMENS HEIDRICH

Aber sie bekommt noch eine Chance: Wenn die kleine Hexe bis zur nächsten Walpurgisnacht beweisen kann, dass sie eine gute Hexe geworden ist, darf sie endlich mitfeiern. Kein Problem für die kleine Hexe: Ab sofort unterstützt sie mit ihren Zauberkraften und ihrem Freund, dem Raben Abraxas, Menschen und Tiere in Not. Blöd nur, dass die anderen Hexen sich unter „gut“ etwas ganz anderes vorstellen als die hilfsbereite kleine Hexe.

Ottfried Preußlers Klassiker über Mut und Freundschaft sprüht in dieser Bühnenversion vor zauberhafter Energie, geht ans Herz und ist einfach ein turbulenter Riesenspaß für Klein und Groß. Karten sind erhältlich unter

Telefon (0 50 21) 8 73 56, Fax (0 50 21) 87 5 83 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de, im Internet unter theater.nienburg.de sowie in der Theaterkasse im Stadtkontor.

Info Das Nienburger Theater und die HamS verlosen den kleinen und großen Leserinnen und Lesern der Sonntagszeitung

3 x 2 Karten für die Vorstellung am 6. Dezember um 16 Uhr. Wer an der Aktion teilnehmen möchte, geht einfach auf die Seite www.dieharke.de/gewinnspiele. Das Stichwort lautet: Die kleine Hexe. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden so schnell als möglich benachrichtigt. Die Karten liegen an der Tageskasse im Nienburger Theater bereit. Die HamS wünscht viel Erfolg.

TIPPS + TERMINE

te Maman-Als wir Kinder waren, 20.15 Uhr, Filmpalast, Brückenstraße 10

Mittwoch, 30.11. Wietzen Weihnachtliches Konzert mit Annie Heger, 19.30 Uhr, Kirche St. Gangolf, Herrlichkeit 76

Nienburg Komödie: Schwiegermutter und andere Boshheiten, 20 Uhr, Theater auf

dem Hornwerk, Mühlenortsweg 2

Donnerstag, 01.12. Nienburg Archäologischer Jahresrückblick - Vortrag von Dr. Daniel Lau, 18 Uhr, Quaet-Faslem-Haus, Leinstraße 4

Nienburg Moving Shadows, 20 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenortsweg 2

Freitag, 02.12. Schweringen Hutkonzert mit Digger & Dig -

Handlungsreisende in Sachen Musik, 19.30 Uhr, Lunaria Werkstatt, Hinter der Mühle 7

Wölpinghausen Benefizkonzert für die Tafel mit dem Bundespolizeiorchester und dem Jugendblasorchester Stolzenau, 19 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenortsweg 2

Schweringen Hutkonzert mit Digger & Dig -

Handlungsreisende in Sachen Musik, 19.30 Uhr, Lunaria Werkstatt, Hinter der Mühle 7

Wölpinghausen Benefizkonzert für die Tafel mit dem Bundespolizeiorchester und dem Jugendblasorchester Stolzenau, 19 Uhr, Theater auf dem Hornwerk, Mühlenortsweg 2

Schweringen Hutkonzert mit Digger & Dig -

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is 10 columns wide and 20 rows high. Some cells contain numbers indicating the start of words. The clues are provided in German and include categories like 'Handlung', 'Beschäftigung', 'Futtergewebe', etc.

BEILAGEN

2Dieser Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
Combi
Das Futterhaus
EDEKA
Expert
Familia
Hagebaumarkt
Hol Ab
Jawoll
Jysk
Lidl
Mäc Geiz
Magro
Marktkauf
Möbel Boss
Mögrossa
Mühlen Apotheke
Netto
Neue Apotheke
Penny
Posten Börse
Raiffeisenmarkt
Reformhaus Ebken
Repo
Rewe
Rossmann
SG Steimbke
Tweles Zwergenland
Vivas Apotheke
WEZ

IN DEN KINOS

Filmpalast (05021) 3800
Black Adam Sa: 17.00 Uhr; Black Panther 2: Wakanda Forever Sa: 16.00 / 19.15 / 19.30 / 19.45 Uhr; So: 15.30 / 16.00 / 19.30 Uhr; Der Nachname Sa: 14.30 / 19.45 Uhr; So: 14.30 Uhr; Die Mucklas ...und wie sie zu Pettersson und Findus kamen Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 2 Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr; Ein Weihnachtsfest für Teddy Sa: 14.30 Uhr; So: 11.00 / 14.30 Uhr; Einfach mal was Schönes Sa: 16.30 / 17.00 / 19.45 / 22.30 Uhr; So: 17.00 / 19.45 Uhr; Heinrich Vogeler - Aus dem Leben eines Träumers So: 11.00 Uhr; Hui Buh und das Hexenschloss Sa: 16.30 Uhr; So: 16.30 Uhr; Lyle - Mein Freund, das Krokodil Sa: 17.00 Uhr; Minions 2: Auf der Suche nach dem Mini-Boss Sa: 14.30 Uhr; So: 14.30 Uhr; Mittagsstunde So: 11.00 Uhr; Mrs. Harris und ein Kleid von Dior Sa: 17.00 Uhr; So: 11.00 / 17.00 Uhr; Rheingold Sa: 19.45 / 22.15 Uhr; So: 19.45 Uhr; Shattered - Gefährliche Affäre Sa: 20.00 / 20.15 / 22.30 / 22.45 Uhr; So: 20.00 Uhr; Smile - Siehst du es auch? Sa: 19.00 / 22.00 Uhr; So: 19.45 Uhr; Strange World Sa: 14.30 / 17.00 / 19.45 / 22.45 Uhr; So: 11.00 / 14.30 / 17.00 / 19.45 Uhr; The Devil's Light Sa: 23.00 Uhr; The Magic Flute - Das Verlöbniß der Zauberflöte Sa: 17.00 Uhr; So: 17.00 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490
Amsterdam So: 14.00 Uhr; Black Panther 2: Wakanda Forever Sa: 16.00 / 19.30 Uhr; So: 17.00 Uhr; Einfach mal was Schönes Sa: 17.15 / 20.00 Uhr; So: 17.30 Uhr; Hui Buh und das Hexenschloss Sa: 15.00 Uhr; So: 14.30 Uhr; Strange World Sa: 15.00 / 17.30 / 20.00 Uhr; So: 14.00 / 17.30 Uhr

Filmpalast Sulingen (04271) 5490
Black Panther 2: Wakanda Forever Sa: 15.30 / 19.30 Uhr; So: 15.45 / 19.30 Uhr; Die Mucklas ...und wie sie zu Pettersson und Findus kamen Sa: 16.00 Uhr; So: 16.00 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 2 So: 14.00 Uhr; Ein Weihnachtsfest für Teddy Sa: 14.00 Uhr; So: 14.00 Uhr; Einfach mal was Schönes Sa: 18.00 / 20.15 Uhr; So: 18.00 / 20.15 Uhr; Hui Buh und das Hexenschloss So: 18.00 Uhr; Mittagsstunde Sa: 14.00 / 16.00 / 20.15 Uhr; So: 14.00 / 16.00 / 20.15 Uhr

Kinocenter Stadthagen (05721) 923955
Der Nachname So: 19.45 Uhr; Die Mucklas ...und wie sie zu Pettersson und Findus kamen Sa: 15.30 Uhr; Die Schule der magischen Tiere 2 So: 15.30 Uhr; Einfach mal was Schönes Sa: 19.45 Uhr; Hui Buh und das Hexenschloss Sa: 17.15 Uhr; So: 15.30 Uhr; Lyle - Mein Freund, das Krokodil Sa: 17.15 Uhr; So: 17.15 Uhr; Rheingold Sa: 19.30 Uhr; So: 17.15 Uhr

IMPRESSUM

Hams
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Weser-Aue, Mittelweser, Steimbke und Uchte
Auflage: über 47.100 verteilte Exemplare
Herausgeber und Verleger: Christian Rumpeltin
Redaktion: Edda Hagebölling, Niklas Schmidetzki, Holger Lachnit (verantwortlich)
Anzeigen: Kai Hauser (verantwortlich)
Vertrieb: Eigenvertrieb
Satz: J.C.C. Bruns Betriebs-GmbH, Minden
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenbergr
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
Anzeigenpreisliste Nr. 63 vom 1. Oktober 2022
Anschrift für Redaktion, Anzeigen und Vertrieb: J. Hoffmann GmbH & Co. KG, HamS, An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg
Redaktion: Tel. (05021) 966-222, eha@hams-online.de
Service/Vertrieb: Tel. (05021) 966-888, aboservice@hams-online.de
Anzeigen privat: Tel. (05021) 966-555
Anzeigen gewerblich: Tel. (05021) 966-444



„Regelmäßige Bewegung beugt Demenz vor“

Fitnesstrainer Herbert Nordbrock: Sport ist nicht nur gut für die Muskulatur, sondern auch für das Gehirn



Ganzjähriger Sport an frischer Luft: Mit Handschuh, Mütze und Musik auch bei Frostgraden wie am Montagmorgen in Oyle.

FOTO: HERBERT NORDBROCK

Steyerberg. Regelmäßiger Sport ist nicht nur für die Muskulatur gut, sondern auch für das Gehirn. Die kleinen grauen Zellen sind nämlich in der Lage, eine Art stille Reserve aufzubauen. So werden sie widerstandsfähiger gegen Demenz. Dazu trägt nicht nur das Denken bei, sondern auch die Bewegung.

Dieses Wissen aus einer Fortbildung bringt den Steyerberger Gesundheits- und Fitnesstrainer Herbert Nordbrock dazu, seinem Programm ein Upgrade zu verleihen. Er will die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in seine Übungen einbauen.

Besonders ältere Menschen müssen sich um die Versorgung ihres Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen kümmern.

Nordbrock betont, dass es nie zu spät ist. Doch er weist auch darauf hin, dass Menschen mit 30 Jahren bereits den biologischen Höhepunkt ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit erreicht haben. Danach verlieren Männer wie Frauen ein Prozent der Muskulatur. Zugleich nehmen Beweglichkeit ab und Herz- und Kreislauferkrankungen zu.

Um sich fit zu halten und dem Gehirn Gutes zu tun, ist regelmäßiges Trainieren das Beste. Das gilt für die „Best Ager“ ab 50 Jahren besonders. Mediziner haben berechnet, dass ab 2030 Diabetes und Demenz die beherrschenden Krankheiten in unseren Breitengraden sein werden.

Beides tritt mit zunehmendem Alter häufiger auf, so Nordbrock.

Sportliche Betätigung sorgt dafür, dass Herz und Kreislauf gefordert werden. Während das Herz in Ruhephasen fünf Liter Blut durchpumpt, erhöht es die Menge bei körperlicher Belastung auf 20 Liter. Das fördert die Versorgung mit Sauerstoff. Genau das kommt den Nervenzellen im Gehirn ebenso zugute wie den Muskeln.

Fitness-Übungen bringen nicht nur den Körper in Schwung, sondern auch den Geist, ergänzt der Trainer. Stress wird abgebaut, Glückshormone werden aufgebaut. Der Mensch spürt das, weil er sich besser konzentrieren kann und kreativer wird. Im Training bleiben wirkt vielen Beschwerden entgegen, von Schlafstörungen über Kopfschmerzen bis zu Schwindelanfällen.

Herbert Nordbrock bietet seine Nordische Freiluft-Gymnastik im Kreis Nienburg an folgenden Tagen an:

Montags 9.30 bis 10.30 Uhr in Oyle und 18 bis 19 in Anemolter, dienstags 18 bis 19 Uhr in Steyerberg, mittwochs 18 bis 19 Uhr in Wenden, donnerstags 18 bis 19 in Stolzenau und freitags 9.30 bis 10.30 Uhr in Nienburg-Erichshagen. **DH**

Info Weitere Informationen gibt es unter 0151-673 268 49 und 05764-942 3939 und unter der Adresse nordischer-gesundheitssport.de.

ALLES RUND UM IHREN GUTEN SCHLAF

KIRCHNER

VERONA KALTSCHAUMMATRATZE

99,- statt 129,-

NACKENSTÜTZKISSEN NSK 700, ca. 65 x 35 cm

GUT LIEGEN – ERHOLT AUFWACHEN

799,-

morgana® premium **NEU**

KALTSCHAUMMATRATZE

Der innovative Multizonen-Kuppelschnitt des Original Metzeler Rubex® Nawaro TrioCell-Kerns ermöglicht eine punktgenaue Anpassung an die Körperform. Dies sorgt für eine hervorragende Druckentlastung sowie die punktelastische Unterstützung der Wirbelsäule. Moderner Doppelteichbezug aus 84% Polyester-Funktionsfaser, 8% Polyester und 8% Viscose mit Ultrafresh-Silber-Ausrüstung ist versteppt mit 20 mm Hypersoft zur besonderen Druckentlastung. Umlaufendes Klimaband zur Unterstützung der guten Klimaeigenschaften. Der Bezug ist abnehmbar durch zweifelseitigen Rundumreißverschluss und waschbar bis 60 °C.

ca. 90/100 x 200 cm **1099,- 799,-**

soft mittel fest extrafest hart

1 2 3 4 5

morgana® premium **NEU**

BERGAMO KALTSCHAUM-MATRATZE IM SANDWICH-AUFBAU

Luxusmatratze mit ca. 20 cm hohem Rubex® Nawaro Kombikern im Sandwich-Aufbau. Ober- und Untersicht aus je ca. 6 cm Rubex® TrioCell Komfortauflage mit längs und quer verlaufendem Multizonenchnitt für eine hervorragende Druckentlastung und punktelastische Unterstützung der Wirbelsäule. Mittelschicht aus ca. 8 cm Rubex® Nawaro DuoCell mit integrierter Schulter-Komfortzone für korrektes Einsinken der Schulter in Seitenlage. Die Mittelschicht sorgt im Zusammenspiel mit der jeweiligen Komfortauflage für einen sanften Druckausgleich. Querverlaufenden Luftkanäle sorgen für ein ausgeglichenes Schlafklima. Schulterkomfortzone und Lendenwirbelstütze für optimale Körperanpassung. Hochwertiger Tencel-Borderbezug (65% Polyester-Funktionsfaser und 35% Lyocell (Tencel®)) versteppt mit 20 mm Hypersoft zur besonderen Druckentlastung. Umlaufendes Klimaband für eine bessere Luftzirkulation. Bezug abnehmbar durch zweifelseitigen Rundum-Reißverschluss und waschbar bis 60 °C.

ca. 90/100 x 200 cm **1299,- 999,-**

soft mittel fest extrafest hart

1 2 3 4 5

BESSER SCHLAFEN ANGEBOT KOMPLETTBETT-SET

1599,-

KOMPLETTBETT-SET
POLSTERBETT INCL. LATTENROST UND MATRATZEN

- **Polsterbett**, ca. 160 x 200 oder 180 x 200 cm Kopfteil mit Massivholzzumrandung und 20 cm hohe Füße, Kernbuche massiv natur, geölt
- **2 Federholzrahmen**, ca. 80/90 x 200 cm, 28 mehrfach verleimte Buche-Federholzleisten, Schulterkomfortzone, flexible Leistenlagerung, stufenlose Härteeinstellung, nicht verstellbar
- **2 Kaltschaum-Matratzen**, ca. 80/90 x 200 cm mit hochelastischem, offenporigem 16-cm-Komfortschaumkern mit Längs- und Querprofilierung, Schulterkomfortzone für eine optimale Körperanpassung

Liegefläche ca. 160 x 200 oder 180 x 200 cm
Summe der Einzelpreise **2.349,-**

Matratzen-Upgrade auf einen 18 cm Kaltschaumkern **+ 200,-**

2x Matratze und Lattenrost inklusive!

MO 1022: Alle Maße sind Ca.-Maße. Irrtum, Liefermöglichkeiten, Modell- und Farbabweichungen vorbehalten. Keine Miniarbeit-Garantie der Produkte. Sofern nicht vorhanden, gleich bestellen. Wir liefern umgehend. Alle Preise in € und ohne Diskont. Geht auf Einzelpreise. AN ALLE HAUSHALTE MIT TAGESPOST: Bei den Streichpreisen handelt es sich um die unverbindliche Preisempfehlung des Lieferanten bzw. des bisherigen Originalkaufpreises. Preislaufzeit der Angebote aus diesem Prospekt: 30.06.2022.

EIN SPEZIALIST KANN EINFACH MEHR!

Ein **STARKES TEAM** für den besten **SERVICE**.

WIR SIND DIE SCHLAFPROFIS

Ein Schlafzimmer ist für die meisten Menschen ein Raum mit höchster Privatsphäre. Hier geht es nur um Sie ganz persönlich, hier zählt nur Ihr eigenes Wohlbefinden. Für uns als Schlafprofi stehen daher auch Ihre Vorstellungen und Bedürfnisse an erster Stelle. Unsere kompetenten und speziell geschulten Fachberater analysieren genau Ihre Wünsche und Anforderungen, um Ihnen ein perfektes Schlafmilieu zu verschaffen. Angefangen beim gemütlichen Bett, über Matratzen mit dem richtigen Härtegrad bis hin zum behaglichen Umfeld. Wir kümmern uns, damit Sie sich entspannt zurücklehnen können. Mit dieser Philosophie sind wir bereits seit fast 10 Jahren in der Region des Synchron für Schlafkomfort und außergewöhnlichen Service rund um das Thema erholsamer Schlaf. Auf über 400 gm präsentieren wir innovative Merkmale, abwechslungsreiche Designs und verspielte Accessoires. Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Rund-um-Service zum fairen Preis.

ÜBER 400 MF BETTENFACHMARKT FÜR IHREN GESUNDEN SCHLAF

In unserem Haus finden Sie alles, was Sie brauchen, um gesund und erholsam zu schlafen. Wir kümmern uns um jeden Kunden ganz individuell, denn nur wenn das jeweils richtige Bett perfekt auf andere Komponenten wie Matratze, Unterfederung, Kissen und Zudecke abgestimmt wird, ist ein entspannter Schlaf garantiert.

BETTEN FACHMARKT

„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 18.00 Uhr

Meyer & Zander

Nienburg
Südring 10
31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000 Fachgeschäften bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

GUTES GARANT. SCHLAFEN

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stichsichere Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundenkontakt
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütepreis

bettenfachmarkt-nienburg.de

IN KÜRZE

Weihnachtsfeier für Senioren

Steimbke. Zu der traditionellen Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren laden die Gemeinden Steimbke und Stöckse, die Kirchengemeinde Steimbke sowie das DRK oftmals ein für Freitag, den 9. Dezember, um 15 Uhr in das Hotel „Zur Post“ in Steimbke. Bei Kaffee und Kuchen besteht Gelegenheit zum Klönen, ergänzt durch kurzweilige adventliche Geschichten und Lieder. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, alle Interessierten aus den beiden Gemeinden sind unabhängig vom konkreten Renteneintrittsalter herzlich willkommen. **DH**

Bücher und Snacks

Marklohe. Am Mittwoch, dem 7. Dezember, bietet der Markloher Kultur- und Ideen-Treff (KIT) einen Spaziergang durch die Welt der Bücher an. Karin Heldt und Ludgar Schwabe von der Bücherbutze in Nienburg stellen einen Querschnitt durch verschiedene Genres für jedes Alter vor. Die Veranstaltung findet um 19:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Marklohe, Hoyaer Straße 59 statt. Es werden leckere Snacks und diverse Getränke angeboten. Der Eintritt beträgt 5 Euro. Anmeldungen nehmen Inge-Lore Seebode, Telefon 05021-912813, Angelika Timke, Telefon 05021-62464, bis zum 30. November entgegen. **DH**

Rohstoff-Experte referiert in Nienburg

Am 28. November geht Prof. Dr. Ralph Watzel auf Abhängigkeiten, Risiken und Möglichkeiten der Vorsorge ein

Nienburg. Im Nienburger Kulturwerk hält Prof. Dr. Ralph Watzel am Montag, 28. November, einen Vortrag über die „Versorgung der Bundesrepublik Deutschland mit Rohstoffen“, geht nach Veranstalterangaben auf Abhängigkeiten, Risiken und Möglichkeiten der Vorsorge ein. Beginn an der Mindener Landstraße 20 ist um 18 Uhr. Es wird kein Eintritt erhoben, um Anmeldung wird jedoch gebeten.

Veranstalter ist die Nienburger Sektion des Vereins „Gesellschaft für Sicherheitspolitik“, die in einer Pressemitteilung zum Thema des Abends schreibt: „Der Wohlstand unseres Landes, unser Einkommen, die Finanzierbarkeit unserer sozialen Sicherungssysteme, alles basiert auf unserer florierenden Volkswirtschaft. Unsere wirtschaftliche Leistung resultiert vornehmlich aus Wertschöpfung und hoher Produktivität. Zugleich verfügt Deutschland nur über bestimmte eigene Rohstoffvorkommen und ist daher in den Schlüsselindustrien in sehr hohem Maße von Importen abhängig.“ Deutschland sei als Industrieland auf eine hinreichende Energieversorgung angewiesen. Zurzeit müsse noch ein großer Teil des Primärener-

gieverbrauchs aus fossilen Quellen bereitgestellt werden. „Der Ausbau der Energieversorgung mit erneuerbaren Quellen ist eine Generationenaufgabe, wird aber absehbar nicht von Importen

Versorgungssicherheit, Umsätze, Arbeitsplätze und Einnahmen.“ Den Bürgern und Bürgerinnen sei diese Abhängigkeit aktuell bei der Debatte zur Gas- und Stromversorgung und deren Preisentwicklung sehr deutlich geworden, heißt es weiter. „Während einige Staaten wie beispielsweise China, USA oder Japan Zugänge zu Metallrohstoffen auch durch direkte staatliche Marktgriffe unterstützen oder strategische Reserven anlegen, sieht die deutsche Rohstoffpolitik die Sicherstellung der Versorgung vorrangig als Aufgabe der Unternehmen an.“

Prof. Dr. Ralph Watzel, Jahrgang 1961 aus Mannheim, ist ein deutscher Hydrogeologe. Seit 2016 leitet er als Präsident die Bundesanstalt für Geowissenschaften und Rohstoffe (BGR) in Hannover. Die BGR ist die zentrale Forschungs- und Beratungsstelle der Geowissenschaften und Rohstoffe im Geschäftsreich des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK).. **DH**

Info Um Anmeldung per E-Mail an walterhufenreuter@web.de wird gebeten.

„Der Wohlstand unseres Landes basiert auf unserer florierenden Volkswirtschaft.“

Prof. Dr. Ralph Watzel, Präsident der Bundesanstalt für Geowissenschaften und Rohstoffe in Hannover

frei machen. Die Versorgung unserer Volkswirtschaft mit Rohstoffen ist daher auch in Zukunft von elementarer Bedeutung. Bereits geringfügige Störungen in der Energie- oder Rohstoffversorgung unseres Landes haben merkliche bis erhebliche Auswirkungen auf die volkswirtschaftliche Produktion, auf



Schickt uns eure Wunschzettel mit Namen, Alter, Wohnort und einem Foto!

Denkt auch an die E-Mail-Adresse eines Erziehungsberechtigten zur Gewinnbenachrichtigung.

Per Post an:
DIE HARKE
 Postfach 1360
 31563 Nienburg

Oder Abgabe im HARKE-Verlagsgebäude:
 An der Stadtgrenze 2
 31582 Nienburg



SCHIERKOLK.
 BAEDER. HEIZUNG. SOLAR. GMBH

Volksbank eG
 Nienburg - Steyerberg - Stolzenau/Uchte - Wunstorf

Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG
 Wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit!

Beratung · Verkauf · Planung · Service
KÄLTE SCHRADER KLIMA
 Klimaanlagen · Kältetechnik · Wärmepumpen
 Oylar Straße 1a 31608 Markloher/Lemke
 Telefon 0 50 21 / 6 17 22
 Telefax 0 50 21 / 6 34 54

VW-Vertragswerkstatt u. Esso Tankstelle
TEAM VOLGER
 GmbH & Co. KG | Inh. Michael Volger
 0 50 37 - 12 34

HARTMANN
 LEBENSMITTELTECHNIK ANLAGENBAU GMBH

BRANDT
 neues Hören

Domino-Apotheke

THÖLES
 HOTELS UND GÄSTEHÄUSER

BayWa
 Agrarhandel

ANDERS

AOK

A. Schmidt KG
 Bauunternehmen
 Steyerberg · 0 57 64 / 10 33

Familiengärtnerei Woelk

Zahnärzte am Mühltentor
BEST & KOLLEGEN
 Mühltentorstr. 1 | Rehburg-Loccum
 0 50 37-9 69 67 40
www.zahnärzte-am-mühltentor.de

OXXYNOVA
 RELIABILITY & COMPETENCE
www.oxynova.com

DIAKONIE PFLEGEDIENST SCHAUMBURG
 0 57 21/24 12
Wir sind in Ihrer Nähe

FRÜCHTEHOF Schindler

frischli
 MILCH UND MEHR

APOTHEKE NEUE

michael Haller
 Ihr Partner für den individuellen Innenausbau

deterding

Volksbank Niedersachsen-Mitte

Pfeiffer
 GmbH

AUTOHAUS GRÜNHAGEN

Der Frischhof
 KRUMWIEDE
 Celler Straße 114
 Nienburg/Erichshagen
 Tel.: 0 50 21/6 35 64

VGH
 fair versichert

GFI
 Gesellschaft für Integration mbH
 Region Hannover - Landkreis Nienburg

schlesselmann gmbh

Everding
 Kfz-Meisterbetrieb
 ...die freie Werkstatt...
www.everding-kfz.de

Zimmermann
 AUTOSERVICE

ABAU - LIEBENAU
 Bauunternehmen & Baustoffe

röthemeier
 ...so Einkaufen Spaß macht!

FRANZ FISCHER

AGRAVIS
 TECHNIK
 Raiffeisen GmbH, Nienburg

Fisch Otto

Sabine Büchau
 Praxis für physikalische Therapie und Osteopathie

Autohaus Südring
www.autohaus-suedring.de

SPORT HILLER
 REHBURG NIENBURG WUNSTORF
WWW.SPORT-HILLER.DE

REWE
 Christian Meyer oHG
 DEIN MARKT

LACHNITT
 bau + keramik

Christian Kosak
 Trockenbau und Montage
 Geibelstraße 10
 31582 Nienburg
 (01 72) 4 25 59 12
 mail@christian-kosak.de

ProSenis
 Tagespflege Alte Netzwarde
 05021/9156717

möbelpagels
 Küchen & Wohnideen

RAHN Realschule
 MIT ERFOLG LERNEN & LEBEN
 Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

benjes
 IMMOBILIEN GMBH

KORTSCH
 Haustechnik Landtechnik

Rother

drescher
 Automatisierung GmbH
 ELEKTROTECHNIK ARBEITSSICHERHEIT

JOHANNITER
 Ortsverband Landesbergen

nienburg.mittelweser
 AKTIV IN DER REGION - AUCH 2023
nienburg-mittelweser.de

HANSA-APOTHEKE

AKAN HAUSTECHNIK
 Meisterbetrieb
 HEIZUNG · SANITÄR · LEISTUNG
 05021/8881042
WWW.AKAN-HAUSTECHNIK.DE

Der GOLDMANN
 GOLDANKAUF

HOYER

Mathias bs
 Maler- und Lackiermeister
www.kontakt-nima.de



DIE HARKE Wunschzettelaktion FÜR KINDER

unterstützt durch



Weihnachtswünsche mit Glitzer und Farbe

Kreative Einsendungen erfreuen die HARKE-Weihnachtswichtel

Der Endspurt für die große HARKE-Wunschzettelaktion läuft. Gemeinsam mit engagierten Partnern der heimischen Wirtschaft werden das dritte Jahr in Folge zum Weihnachtsfest wieder Wünsche von Kindern aus dem Landkreis Nienburg/Weser wahr. Erstmals wird im Rahmen der Wunschzettelaktion das Projekt „Wir sind dabei!“ des Familienservicebüros Nienburg unterstützt, das Alleinerziehenden und Familien mit Kindern aus dem Landkreis Zuschüsse für Schulmaterial, Klassenfahrten oder Mitgliedsbeiträge in Vereinen ermöglicht. In Kooperation mit dem Lions Club und hiesigen Unternehmen wird DIE HARKE nach Abschluss der Aktion eine Spende überreichen.

Noch bis zum **2. Dezember** können alle Kinder aus dem Landkreis Nienburg bis zum Alter von zwölf Jahren ihre Wunschzettel an DIE HARKE schicken. Ob Gesellschaftsspiel, Baustein-Set, Kuscheltier oder neuer Lesestoff – **drei Geschenkwünsche im Wert von je bis zu 50 Euro** können auf den Wunschzetteln gemalt, geschrieben oder gebastelt werden. „Mehr als 120 Wunschzettel haben uns

bereits erreicht“, freut sich HARKE-Mediaberaterin Malin Kewitz. Sie begleitet die Wunschzettelaktion von Beginn an. Um die Bastler ein bisschen besser kennenlernen zu können, werden neben den Wünschen auch **Name, Alter, Adresse und ein Foto** benötigt. Außerdem muss zur Gewinnbenachrichtigung die **E-Mail-Adresse eines Erziehungsberechtigten** angegeben werden. Teilnahmebedingung der Wunschzettelaktion ist die Zustimmung zur Veröffentlichung von Name, Alter, Wohnort und bei der Geschenkübergabe entstandenen Fotos. Die Geschenke der Gewinner-Kinder werden in den kommenden Wochen bei unseren lokalen Partnern Tweles Zwergenland, Spielwaren Fleischer und Magro ausgesucht und verpackt. Es wird selbstverständlich probiert, möglichst viele der Wünsche direkt umzusetzen, wenn ein Geschenk nicht zu bekommen ist, kann es jedoch vorkommen, dass auf einen Gutschein zurückgegriffen wird. Die große Beschercung ist für Freitag, den 23. Dezember geplant – aufgrund der guten Erfahrungen wieder in Form eines Drive-Through. *mka*



Wunschzettel-Ansprechpartnerin Malin Kewitz erreichen jeden Tag zahlreiche neue Einsendungen.



Doppelte Beschercung bei der Geschenkübergabe 2021. Fotos: Nußbaum, Kakoschke



IN KÜRZE

Archäologischer Jahresrückblick

Nienburg. Am Donnerstag, 1. Dezember, lädt das Museum Nienburg um 18 Uhr zu einem Vortrag von Dr. Daniel Lau ins Quäet-Faslem-Haus ein. Lau ist Kommunalarchäologe der Schaumburger Landschaft und in dieser Funktion auch für Grabungen und archäologische Funde im Landkreis Nienburg zuständig. Lau berichtet in seinem Vortrag über besondere Funde im vergangenen Jahr. Dabei stellt er sowohl reguläre Grabungen als auch verschiedene Fundmeldungen vor. *DH*

Überraschung bei den Landfrauen

Pennigsehl. Der Landfrauenverein Pennigsehl-Mainsche lädt zum weihnachtlichen Nachmittag am Montag, 5. Dezember, um 15 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus, Am Hasenberg 2, in Pennigsehl/Mainsche, ein. Die Gäste in diesem Jahr bleiben eine kleine Überraschung. Anmeldung bis zum 2. Dezember unter 05028/902080 oder 05028/469 entgegengenommen. *DH*

Infos zum Romberger Feld

Warmen. Im Rahmen der Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 13 „Romberger Feld“ und der Flächennutzungsplanänderung Nr. 713 im Ortsteil Warmen findet am Donnerstag, dem 8. Dezember, um 18 Uhr im Sport- und Vereinshaus Warmen, Hauskämper Straße 7, eine Informationsveranstaltung statt. *DH*

„Rron ist beileibe kein Einzelfall“

„Tag der Frühgeborenen“: Lebenshilfe macht auf ein unterschätztes Thema aufmerksam

Nienburg. Jedes Jahr werden in Deutschland rund 60 000 Kinder zu früh geboren. Das muss nicht in jedem Fall problematisch für das Kind sein, weiß Corinna Frese von den Offenen Hilfen der Lebenshilfe Nienburg. Doch klar ist: „Jedes Frühchen, also jedes Kind, das vor der 37. Schwangerschaftswoche geboren wurde, hat das Recht auf Frühförderung. Und je eher die Förderung beginnt, desto besser.“

Am „Tag der Frühgeborenen“ arbeitet die Heilerziehungspflegerin Corinna Frese mit Rron. Der Zweijährige kam in der 27. Woche zur Welt – deutlich zu früh. Bedingt durch die vorzeitige Geburt war der Kleine auch körperlich noch nicht voll entwickelt, doch diese Defizite sind nach den Worten seiner Mutter mittlerweile weitgehend ausgeglichen. Inzwischen Rron ist ausgesprochen gut gestellt und sehr aktiv – auf den ersten Blick würde ein Außenstehender keinen Förderbedarf des Jungen erkennen. „Wir arbeiten in den Frühen Hilfen jetzt gezielt an Rrons Sprachentwicklung“, erklärt Corinna Frese. „Die Förderung orientiert sich am individuellen Bedarf des Kindes. In jedem Förderabschnitt werden die Ziele definiert.“

Rron ist im Landkreis Nienburg beileibe kein Einzelfall. „In der Frühförderung fördern und begleiten wir rund 200 Kinder“, sagt Corinna Frese, „aber längst nicht alle sind Frühgeborene.“ Nach ihrer Erfahrung ist diese gezielte



Rron ist im Landkreis Nienburg beileibe kein Einzelfall. „In der Frühförderung fördern und begleiten wir rund 200 Kinder“, sagt Corinna Frese, „aber längst nicht alle sind Frühgeborene.“ FOTO: LEBENSHILFE NIENBURG

Förderung durch Fachleute entscheidend dafür, Entwicklungshemmnisse auszugleichen und drohende Behinderungen zu vermeiden: „Meist ist es uns möglich, Barrieren abzubauen und das Kind so zu fördern, dass es einen altersentsprechenden Entwicklungsstand erreicht“, weiß die Fachfrau.

Allerdings gebe es dabei keinen Automatismus: „Die Eltern müssen selbst aktiv werden“, sagt Corinna Frese.

Die meisten Kliniken weisen bei einer Frühgeburt von sich aus auf den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Landkreises und die Lebenshilfe hin. „Die Fachleute vom Kinder- und Jugendärztlichen Dienst besuchen die Familie zuhause und beurteilen, ob und in welchem Umfang eine Förderung durch uns angeraten ist. Dann können wir mit der Arbeit starten.“

Im weiteren Fortgang arbeiten die Profis der Lebenshilfe

und der Kinder- und Jugendärztliche Dienst des Landkreises eng zusammen. „Die Bedeutung der Frühförderung wird zu oft noch unterschätzt“, glaubt die Fachfrau. „Früher dachte man: Ein Frühchen kommt entweder mit einer schweren Behinderung auf die Welt oder es ist alles in Ordnung. So klar ist die Situation aber nur selten. Eine gründliche Untersuchung und darauf aufbauend gezielte Unterstützung sind entscheidend, um

spätere Handicaps zu verhindern.“

Je nach individuellem Bedarf kann Frühförderung bis zur Einschulung gewährt werden, betont Corinna Frese. Ziel sei, für jedes einzelne Kind die Folgen eines „Frühstarts“ ins Leben bestmöglich auszugleichen. „Und zwar ambulant bei dem Kind zuhause oder auch stationär in Stolzenau und Nienburg. Sogar in der Kita ist Frühförderung möglich.“ *DH*

Workshops für Kinder

Nienburg. Im Rahmen der Sonderausstellung „Magie des Lichts“ bietet das Museum Nienburg zwei Workshops für Kinder im Grundschulalter an.

Am 12. Dezember 2022 und am 16. Januar 2023 wird passend zum Thema kreativ gebastelt. „Mit Farbe zaubern“ heißt es im Dezember: hier entstehen durch Verwendung nachleuchtender Farbe magisch leuchtende Objekte und Bilder. Im Januar werden aus einfachen Lichterketten bunt leuchtende Hingucker für das eigene Zimmer oder auch zum Verschenken gestaltet. Die Workshops finden an beiden Tagen von 15.30 bis 17 Uhr im Kreativraum des Fresenhofes statt.

Im Teilnahmebeitrag von 5 Euro sind Materialkosten, eine kurze Führung durch die Sonderausstellung sowie Getränke und Kekse enthalten. Besonders der Dezembertermin bietet sich als Gelegenheit zum Stadtbummel für Eltern in Nienburg an, während die Kinder einen spannenden Nachmittag im Museum genießen.

Auch für den Workshop „Lichterflaschen basteln“ am 8. Dezember von 15 bis 17 Uhr sind noch Plätze frei. Hier sind Bastelfreudige jeden Alters willkommen. Der Teilnahmebeitrag beträgt 12 Euro. Auch hier sind eine kurze Führung, Materialkosten und ein kleiner Imbiss enthalten. *DH*

Info Für alle Veranstaltungen bittet das Museum um Anmeldung unter (05021) 12461.

DIE HARKE
Medienhaus

LESERREISEN 2022



Leserreisen Buchungshotline: 0571 / 882 88 (Mo. - Fr.: 10 - 14 Uhr)
Alle Leserreisen sind auch online über www.media-reisen.de buchbar!

Neujahrsskispringen

IN GARMISCH-PARTENKIRCHEN

5 Tage | 29.12.2022 - 02.01.2023

Seit den 1950er Jahren ist die Vierschanzentournee eines der absoluten Highlights der Skisprungsaason. Eingefleischte Fans und Neulinge fiebern gleichermaßen mit den internationalen Sportlern mit. Garmisch-Partenkirchen ist das zweite Event der Tournee und sorgt mit dem Neujahrsskispringen für einen ganz besonderen und aufregenden Jahresbeginn. Ungefähr 25.000 Skisprungbegeisterte stehen jährlich an der großen eleganten Olympiaschanze und jubeln dem deutschen Team zu.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Poppe Reisen GmbH & Co. KG, Mainz.

Leistungen:

- 4 Übern. im gebuchten Hotel inkl. Frühstück
- Fackelwanderung
- 4-Gang-Silvesterdinner inkl. Neujahr-Begrüßungssekt im Hotel Angerbräu (bei Buchung Hotel Angerbräu)
- 4-Gang-Silvestermenü inkl. Aperitif im Restaurant Griesbräu (bei Buchung Hotels Griesbräu und Klausenhof)
- Eintrittskarte Stehplatz: Qualifikation am 31.12.2022 & Neujahrsskispringen am 01.01.2023

Eintrittskartenzuschläge für 31.12. & 01.01. zusammen:
• Sitzplatz Westtribüne € 55,-
• VIP Ticket € 285,-

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer ab € 599,-
EZ-Zuschlag ab € 60,-

Jahresabschluss in Dresden

BEETHOVENS 9. SINFONIE IN DER SEMPEROPER

3 Tage | 30.12.2022 - 01.01.2023

Verbringen Sie den Jahresabschluss in der schönen Barockstadt an der Elbe. Besteigen Sie mit einem Kirchenführer die Kuppel der Frauenkirche und erfahren Sie Wissenswertes über deren Geschichte und den Wiederaufbau.

Besuchen Sie als Klassikfan das Silvesterkonzert in der Semperoper. Die Staatskapelle Dresden präsentiert unter der Leitung des Chefdirigenten Christian Thielemann Beethovens 9. Sinfonie. Anschließend feiern Sie bei einem stilvollen Silvesterdinner in Ihrem Hotel in das Neue Jahr.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Poppe Reisen GmbH & Co. KG, Mainz.

Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Steigenberger Hotel de Saxe inkl. Frühstück
- Eintrittskarte Kategorie 1 für das Silvesterkonzert in der Semperoper
- Silvesterdinner im Hotel inkl. 4-Gang-Menü, Cocktailempfang, Dessert- und Käsebuffet sowie Champagner-service um Mitternacht
- Geführter Kuppelaufstieg in der Frauenkirche (ca. 1 Std.)
- Klimaschutzbeitrag

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 1.075,-
EZ-Zuschlag € 245,-

Silvester in Leipzig

BEETHOVENS 9. SINFONIE IM GEWANDHAUS

4 Tage | 30.12.2022 - 02.01.2023

Leipzig war schon immer die Wirkungsstätte berühmter Komponisten und Musiker. Das Gewandhausorchester ist in aller Welt bekannt und führt zum Jahreswechsel traditionell Beethovens 9. Sinfonie auf. 2022 soll nun die „feuertrunkene Freude“ wieder live auf die Zuschauer im Großen Saal übertragen werden und für einen schwungvollen Jahreswechsel sorgen.

Am Neujahrabend besuchen Sie den großen Ballettabend in der Leipziger Oper zur Musik von Rachmaninow.

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen des Reiseveranstalters Poppe Reisen GmbH & Co. KG, Mainz.

Leistungen:

- 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Seaside Park Hotel inkl. Frühstück und Gästetaxe
- Eintrittskarte Kategorie 1 für Beethovens 9. Sinfonie im Gewandhaus Leipzig
- Eintrittskarte Kategorie 2 für den Ballettabend in der Oper Leipzig
- 5-Gang-Silvester-Menü im Restaurant Weinstock
- Geführter Stadtrundgang (ca. 2 h)
- Klimaschutzbeitrag

Eintrittskartenzuschlag:
• Premium am 31.12. und Kat. 1 am 01.01. € 50,-

Reisepreise pro Person

Doppelzimmer € 835,-
EZ-Zuschlag € 160,-

Pandemiebedingte Absagen werden erstattet.

Die Berichtigung von Druckfehlern und offensichtlichen Rechenfehlern bleibt vorbehalten.

BERATUNG & BUCHUNG: Media-Reisen GmbH & Co. KG | Telefon 0571 - 882 88 | Obermarktstr. 28 - 30 | 32423 Minden | info@media-reisen.de | Mo-Fr 10-14 Uhr

www.dieharke.de

Die Harke tritt ausschließlich als Medienpartner auf. Die Bewerbung stellt nur einen Teil der Leistungen unserer Reisepartner dar. Die ausführlichen Reiseleistungen/Informationen finden Sie in den Flyern/der Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters.

Jetzt die Winterpreise nutzen!



Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7 - 9 • Bruchhausen-Vilsen
Tel. 0 42 52 / 10 81 • roelo@rlp-gmbh.de

Böhnke Dienstleistungen

Baumfällungen, Baumpflege, Wurzelfräsungen, Häckselarbeiten, Winterdienst, Verkauf von Brennholz und Hackschnitzel

boehnke-dienstleistung@web.de
01 74 / 2 56 02 09

An- und Verkauf

Heizöl auch in kleinen Mengen nach wie vor immer günstig! Kein Zuschlag bei kurzfristiger Lieferung. Friedrich Göllner, Nienburg. ☎ (0 50 21) 23 58

Röttger 0 50 24 / 88 77 72
ZAUNBAU

Automarkt

Ankauf PKW

KAUFE AUTOS JEDER ART
mit vielen KM, Unfall, Defekt auch Busse, Gelände- u. Unfallwagen
Tel. (01 72) 54 34 35 9 Barzahlung & Sofortabholung

Kaufe Gebrauchte- u. Alt-KFZ
Tel. Borstel (0 42 76) 96 22 66 Hdl.

Autozubehör Verkauf

4 geb. Räder 5 Loch-Felge, m. Conti-Wi-Reif., 205/55R16 91H M+S, Profiltiefe ca. 6 mm, Euro 200,-, ☎ (0 50 21) 39 71

Fulda Multicontrol M+S, 4Stk., 205/55 R16 94V, auf VW Alu-Felgen 6.5J x16H 2 ET 50, 4-5mm ☎ (0 50 37) 96 81 44

4 Winterreifen Pirelli Scorpion 235/60 R18 103 H Dot. 3919 6mm, 200€ VB ☎ (0 50 28) 90 01 29

Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de Fa.

Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
Reisemobile - Wohnwagen Verkauf - Vermietung
Vorzelte & Campingzubehör
Hymmer • Knaus • Tabbert • Kabe
Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
Ernst-Abbe-Ring 15 - 17
31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 9 66 79 10
www.holiday-heinz-linse.de

Landmaschinen Ankauf

Kaufe/Hole Einachser, Fräsen, Aufsitzmäher, Rasentraktoren. Auch defekt. ☎ (01 72) 5 15 65 11

Duftende Geschenkköden

20% auf Alles

Mo.-Fr.: 9-13 Uhr / 15-18 Uhr
Samstag: 9-13 Uhr

Parfümerie & Drogerie
Hellwig
Stolzenau
Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Tel. (0 57 61) 10 00

Suche Traktor mit Frontlader bis 60 PS

einen sehr gut erhaltenen Zweiseitenkipper und alte landwirtschaftliche Geräte, wie Mulcher, Grubber, Schwader, Wender, Streuer etc. ☎ 0 17 39 95 36 69

Suche Aufsitzrasenmäher
auch defekt, oder zum Ausschachten.
☎ (01 74) 9 89 25 88

Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

Weihnachtsgans, bratfertig auf Bestellung, ab dem 22.12. zu verkaufen, ☎ (0 50 22) 9 44 35 65

TV 55" UHD JTC, 2016, T2/C/ S2, 90,- €, ☎ (01 52) 04 47 06 54

Tiermarkt

Kamarunböcke 6-8 Monate zum Tausch gegen Muttertiere. ☎ (01 72) 5 15 41 61

Schöne Australian-Shepherd Welpen, zu verkaufen. ☎ (01 71) 1 49 22 76

Bekanntschäften

Hallo verehrte nette Dame, wenn Sie alleine ohne Anhang, Nichtraucherin ohne Hund sind, mit Führerschein, möchte ich mit Ihnen noch einige schöne Jahre zu zweit verbringen. Habe die 80 hinter mir. Wohne alleine, 15km um Nienburg. Fahre gern Auto. Sie dürfen wesentlich jünger sein. Auf Ihren Anruf freue ich mich. Offer versuchen ☎ (01 52) 51 37 75 68

Ich Ulla, bin 79 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche einen liebevollen Mann, hier aus der Umgebung, wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden pv ☎ (01 57) 75 06 94 25

Attraktive Witwe 70 J., Irmgard, bin zärtlich, einfühlsam u. sehr ehrlich eine gute Hausfrau u. Hobby-Gärtnerin. Ich lebe allein u. da ich keine Kinder habe, fühle ich mich sehr einsam. Welcher humorvolle, naturverbundene Mann braucht mich? Besitze zwei fleißige Hände u. ein treues Herz. Für ein Kennenlernen pv einfach gleich anrufen ☎ (01 70) 7 95 08 16

Kontakte

Mollige Polin, BH DD 0174-863 59 98



Boote aus Spinnenweben

„Dieses Fotos habe ich in Haßbergen auf einer Brachfläche im Morgenlicht geschossen. Titel: Segelregatta mit Booten aus Spinnenweben. Vielleicht können Sie es für ihre Zeitung gebrauchen“. Vielleicht HamS-Leserin Ursel Hackbarth aus Haßbergen. Natürlich können wir das gebrauchen. Vielen Dank und viele Grüße nach Haßbergen. Foto: Ursel Hackbarth

SENIORENBETREUUNG

Zuhause liebevoll versorgt

Unverbindliche Beratung
05761 / 9211 44
www.family-service-leese.de

Wir stellen polnisches Personal zur Betreuung in häuslicher Gemeinschaft.

FERNWEH?

Sie packen Ihre Koffer, den Rest erledigen wir!



DERPART
Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 18 80

DERPART
ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 | 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9 20 70
www.derp.art.com/nienburger-reisebuero

Verschiedenes

- Haushaltsauflösung
- Entrümpelungen
- Entsorgung aller Art

057 63/20 71
Handy: 01 72/5 66 11 66

Wegen Haus und Hofaufgabe günstig Werkzeug, Maschinen, Geräte und Kleinteile zu verkaufen. Ab 25.11.22 13 Uhr od. nach Vereinbarung. ☎ (01 52) 22 43 80 51

Erledige sämtliche Garten- und Außenanlagenarbeiten.
Gute & saubere Arbeit.
Telefon (0 57 65) 9 42 66 25

Haushaltsauflösung
Wir kaufen alles 43
05165/2904554 od. 0157/74309088

Schafhalter sucht Weide, Wiese oder Brachland (auch mit Altbauten) zu kaufen. Bitte alles anbieten, auch Kleinstflächen. 050227269991

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. ☎ (0 42 41) 92 11 24

Wer übernimmt Winterdienst in Nienburg? ☎ (0 50 21) 88 93 33

Bäume fällen mit Abfuhr
☎ (01 74) 6 83 77 34

Immobilien

1- u. 2-Fam. Hs.

EFH in Rehburg-Loccum, Bj. 2014, 164m² Wfl, 813m² Grdst., 6 Zimmer, 2 Bäder, Solar und Gas, VB 445.000€. ☎ (01 73) 1 85 68 72

Immobilien Gesuche

Suche Wohnhaus oder Resthof im Raum Stolzenau/Schlüsselburg ☎ 0 16 38 26 80 38

Vermietungen

DG, 2 Zi. renov., 45 qm kleiner Balkon, ab sofort frei in Stolzenau ☎ (01 72) 5 12 18 27

Häuser

Resthof in Rohrsen, 130m² + Nebengeb., 700€ KM. ☎ (01 72) 5 11 35 36

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

Familienanzeigen

*20.05.1963 †15.11.2022

Meine Meike, mein Schwesterherz, unsere geliebte Tante Meike.

Es gibt Dinge die wir nicht verstehen. Erinnerungen die einem das Herz brechen und Momente, wo die Welt aufhört sich zu drehen.

Du hast viele Spuren der Liebe, Mut und Fürsorge hinterlassen und die Erinnerungen an all das Schöne mit Dir wird stets in uns lebendig sein. Du hast uns zu den Menschen gemacht, die wir heute sind.

Du bist immer in unseren Herzen wohin wir auch gehen, du bist immer dabei!

Deine Dich immer liebende Mama, Deine Schwester Katja, Deine Nichten Julia, Lisa-Maria, Johanna und Dein Janos.



GEMEINSAM TRAUERN

NACHRU F
The „Magic Bus“ has lost a unique and extraordinary passenger! We are badly shaken and shocked and from the bottom of our hearts we will miss you, dear

Rosi Hüppe

We will be missing your sense of humour, your affection, your sociability, your kindness and easiness, your helpfulness and so much more. Your seat on our bus might be physically empty from now on but it will always be taken by the many good vibrations you spread upon us. Your inspirations that gave us a warm feeling of togetherness will live on and accompany us on our imaginary journey to and across the English-speaking countries.

We are sorry, you had to hop off our bus much too early.
R.I.P.

The driver and all passengers of the VHS-„Magic Bus“

Neues aus der Geschäftswelt

„Fliesenleger-Fachbetrieb Radtke“ sponsort Trainingsanzüge für die G-Jugend des VfB Stolzenau

Über neue Trainingsanzüge freuen sich die 12 Spieler der G-Jugend des VfB Stolzenau. Das neue Outfit sponserte die Firma „Radtke Fliesenleger Fachbetrieb“ aus Stolzenau (Dorfstraße 48 in Holzhausen). Dafür dankten der G-Jugendtrainer Wolfgang Wieczorek, die Betreuerin Irina Vogel sowie der 1. Vorsitzende Karsten Hahn dem Inhaber René Radtke anlässlich der Übergabe. Radtke unterstützt seit langem die Jugendabteilung des VfB und sorgte mit seiner erneuten Spende für strahlende Kinderaugen bei den jungen Fußballern, die den Fliesenleger-Fachbetrieb zukünftig mit den Trainingsanzügen repräsentieren werden.



Was steht diese Woche in den Sternen?

WIDDER 21.3. - 20.4.

Bleiben Sie zuversichtlich, auch wenn im Augenblick manches nicht nach Plan zu funktionieren scheint. Sie erwarten manchmal einfach zu viel.

KREBS 22.6. - 22.7.

Dieser Tag ist günstig, um einen Neuanfang zu wagen. Allerdings wird das nicht ohne unvorhergesehene Ausgaben und ein wenig Stress ablaufen.

WAAGE 24.9. - 23.10.

Bitte Platz nehmen auf der Sonnenseite des Lebens! Die Glückssterne strahlen intensiver denn je und bescheren den Abend romantische Stunden.

SKORPION 24.10. - 22.11.

Wer wenig Bereitschaft zeigt, von seiner einmal gefassten Meinung abzurücken, darf sich nicht wundern, wenn es zu heftigen Reaktionen kommt.

WASSERMANN 21.1. - 19.2.

Sehen Sie ein schwieriges Gespräch als Chance, einiges geradzurücken. Schuldzuweisungen vermeiden und Kompromissbereitschaft signalisieren!

STIER 21.4. - 20.5.

Mit Vertrauen in die eigene Kraft kommen Sie jetzt am besten weiter. Nur keine falsche Bescheidenheit! Die Liebe steht derzeit hoch im Kurs.

LÖWE 23.7. - 23.8.

Die Unterstützung von Familienangehörigen oder Freunden stärkt Ihr Selbstbewusstsein und gibt Auftrieb für die auf Sie zukommenden Aufgaben.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.

Ihr Gespür für den richtigen Moment lässt Sie auch heute nicht im Stich. Sei es beruflich oder privat: Sie kommen Ihrem Ziel deutlich näher.

FISCHE 20.2. - 20.3.

Gut vorbereitet in Besprechungen, Prüfungen oder Vorstellungsgespräche gehen. Damit wird sich ein neuer Karrieresprung beschleunigen lassen.

ZWILLINGE 21.5. - 21.6.

Für Sie lautet das Motto: Tief durchatmen, wenn es drunter und drüber geht! Je gelassener Sie sind, desto entspannter zeigt sich Ihr Umfeld.

JUNGFRAU 24.8. - 23.9.

Im Allgemeinen dürften Sie mit sich und der Welt zufrieden sein. Achten Sie verstärkt auf die richtige Ernährung, damit Sie sich wohlfühlen.

STEINBOCK 22.12. - 20.1.

Vorschläge und Denkanstöße, die Sie jetzt erhalten, sind gar nicht so übel. Vielleicht sollten Sie doch mit so manchem Überholten aufräumen.

lokalportal
powered by **DIE HARKE**

Lokalportal - die Plattform für das lokale Leben
Auf lokalportal.de oder in der App

Mehr Lebensraum für Wildbienen.

Ihre Spende hilft!
040 970 78 69-0
www.DeutscheWildtierStiftung.de




Automarkt

T-TIME
FÜR ECHE TE SPARPROFIS



500,00-€-Tankgutschein on top
Viele Fahrzeuge sofort lieferbar

Der Südring-Lagerabverkauf

Beim Aktionsleasing vom Autohaus Südring gibt's ab sofort zu jedem T-Cross und zu jedem Polo einen Tankgutschein im Wert von 500,00 € für Sie gratis obendrauf. Viele Modelle sind sofort lieferbar - ohne Wartezeit. Kommen Sie gleich vorbei und entdecken Sie Ihr Wunschfahrzeug.

T-Cross ACTIVE 1.0 TSI OPF 70 kW (95 PS) 5-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,0; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 136. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.¹
Ausstattung: „Blind Spot“-Sensor mit Ausparkassistent, Müdigkeitserkennung, Multifunktionslenkrad in Leder, Einparkhilfe im Front- und Heckbereich u. v. m.
Leasingsonderzahlung: 4.950,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 217,00 €²

Polo Life 1.0 59 kW (80 PS) 5-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 127. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.¹
Ausstattung: Klimaanlage „Air Care Climatronic“, LED-Scheinwerfer, Müdigkeitserkennung, Ganzjahresreifen u. v. m.
Leasingsonderzahlung: 2.950,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 189,00 €²

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Gültig bis zum 21.12.2022. Stand 11/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannbreiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs. ² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Südring GmbH
Südring 2, 31582 Nienburg, Tel. 05021 97620
volkswagen-autohaus-suedring-nienburg.de

Wenn's mal nicht so läuft...



Starterbatterien ab 66,95 €

SCHLICKE
FAHRZEUGTEILE + ZUBEHÖR GmbH
KFZ-MEISTERBETRIEB

Göttinger Str. 2 Nienburger Str. 175
31582 Nienburg 27232 Sulingen
Tel. 0 50 21 / 9 61 50 Tel. 0 42 71 / 13 27

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE
Medienhaus

TEILEN SIE IHR GLÜCK

mit einer Hochzeitsanzeige in der Harke



DIE HARKE
Medienhaus

Katja, 29 J., gutaussehende, hübsche Landwirtin. Suche nach Enttäuschung „Ihn“ bis Anfang 40, der wie ich nicht ständig Trübel braucht, sondern Häuslichkeit und Natur mit mir genießt. Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. 452071.

Heidelore, 76/164, eine sichere Autofahrerin, mit eig. PKW, unabhängig, flexibel, eine liebe Witwe o. Kinder, fürsorglich, bescheiden und zärtlich. Besitze zwei fleißige Hände u. ein warmes Herz. Welcher Mann hier aus der Gegend möchte mit mir zusammenleben? Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. K 4165.

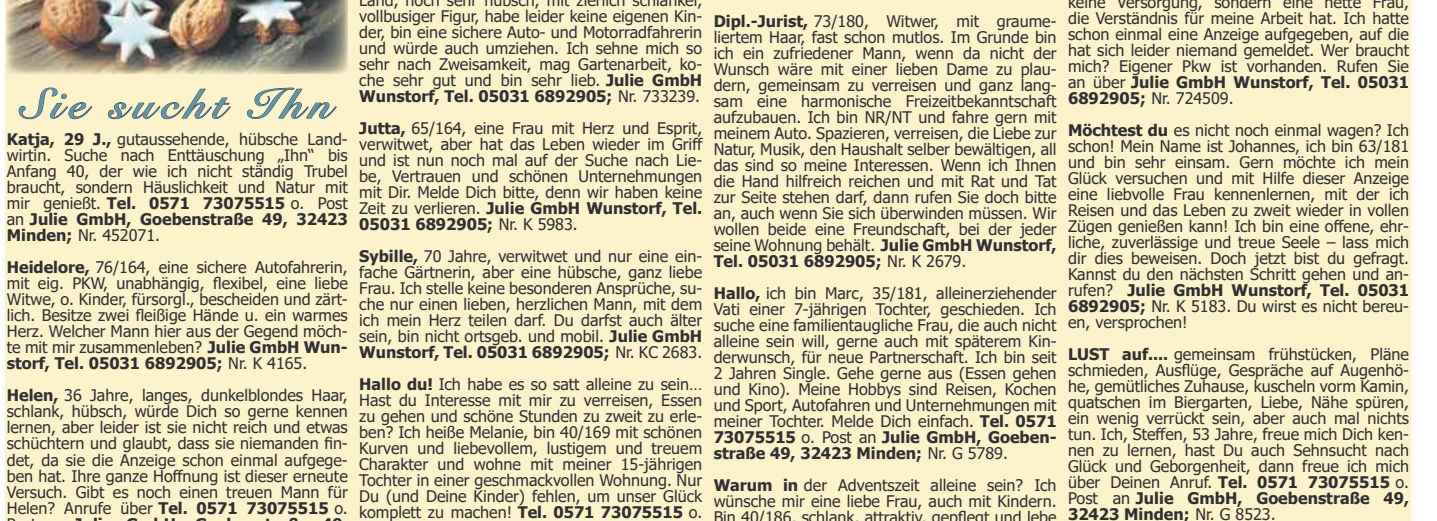
Helen, 36 Jahre, langes, dunkelblondes Haar, schlank, hübsch, würde Dich so gerne kennen lernen, aber leider ist sie nicht reich und etwas schüchtern und glaubt, dass sie niemanden findet, da sie die Anzeige schon einmal aufgegeben hat. Ihre ganze Hoffnung ist dieser erneute Versuch. Gibt es noch einen treuen Mann für Helen? Anrufe über Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. G 4442.

Rosi, 61/160, seit 2 Jahren Witwe, vitale, schlau Hobbygärtnerin, bin eine sehr jugendliche, romantische, feinfühlig Frau, lache gern, mag lesen, Musik und Blumen. Bin eine Frau mit Herz und Humor, eine exzellente Hausfrau und Gastgeberin, gern lade ich Sie in mein Haus ein - Schneee schippen oder Rasen mähen müssen Sie nicht - ich möchte einfach nur nicht mehr allein sein. Wie wäre es mit einem „Kennerlern-Kaffee“ bei selbstgebackenen Kuchen? Ich suche einen warmherzigen, unkomplizierten, charaktervollen Lebenspartner. Sie können auch gern älter sein. Fühlen Sie sich angesprochen, dann rufen Sie bitte gleich an Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. T 3309.

Bildhübsche Daniela, 44 Jahre, mit zierlich schlanker Figur, liebevollem Lächeln, mit schulterlangem blondem Haar, suche nach dem Mann, den ich verwöhnen kann. Ich bin sehr zärtlich, liebevoll und auch eine gute Hausfee. Von Beruf arbeite ich als Krankenschwester im Gesundheitswesen, ohne Schichten und freue mich auf Dich! Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. 1108444.

Bin nur eine einfache Produktionsarbeiterin, 55/164, hübsch, schlank, mit weiblichen Rundungen, mag ein schönes Zuhause, Zärtlichkeit und möchte mich verlieben. Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. T 4592.

Der neue Renault Austral E-Tech Full Hybrid



jetzt bei uns bestellbar

Renault Austral: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2-4,6; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 141-105 (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Abb. zeigt neuen Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.

AUTOHAUS SCHLESNER GMBH & CO. KG
Renault Vertragspartner
Hannoversche Str. 85, 31582 Nienburg, Tel. 05021-919090
www.schlesner.de

Nicht mehr allein Er sucht Sie

Ich, Monika, 58 Jahre, gelernte Krankenschwester, bin eine sehr einsame Witwe vom Land, noch sehr hübsch, mit zierlich schlanker, vollbusiger Figur, habe leider keine eigenen Kinder, bin eine sichere Auto- und Motorradfahrerin und würde auch umziehen. Ich sehne mich so sehr nach Zweisamkeit, mag Gartenarbeit, koche sehr gut und bin sehr lieb. Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. 733239.

Jutta, 65/164, eine Frau mit Herz und Esprit, verwitwet, aber hat das Leben wieder im Griff und ist nun noch mal auf der Suche nach Liebe, Vertrauen und schönen Unternehmungen mit Dir. Melde Dich bitte, denn wir haben keine Zeit zu verlieren. Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. K 5983.

Sybilie, 70 Jahre, verwitwet und nur eine einfache Gärtnerin, aber eine hübsche, ganz liebe Frau. Ich stelle keine besonderen Ansprüche, suche nur einen lieben, herzlichen Mann, mit dem ich mein Herz teilen darf. Du darfst auch älter sein, bin nicht ortsbeg. und mobil. Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. K 2679.

Hallo, du! Ich habe es so satt alleine zu sein... Hast du Interesse mit mir zu verreisen, Essen zu gehen und schöne Stunden zu zweit zu erleben? Ich heiße Melanie, bin 40/169 mit schönen Kurven und liebevoll, lustigem und treuem Charakter und wohne mit meiner 15-jährigen Tochter in einer geschmackvollen Wohnung. Nur Du (und Deine Kinder) fehlen, um unser Glück komplett zu machen! Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. G 7455.

Herzenswunsch! Gisela, 73/163/53, verwitwet, hübsch, sehr nett und lieb, mit meinem Auto flexibel und weil ich keine Kinder habe, bin ich ein nichts und niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit bedrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf ist unser Glück. Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. G 6830.

Ines, 48/160, Witwe, fraulich-schlank Figur, hübsch, sehr lieb, anschlussfähig, eine super Hausfrau und kein verwöhntes Luxuspüppchen. Ich bin nicht ortsbeg. und würde gern zu einem lieben Mann ziehen, ihn mit Liebe und Zärtlichkeit verwöhnen. Haus - Hof - Garten sind für mich kein Problem, bin es gewohnt mit anzupacken. Bin mit meinem Auto mobil, mag Natur, Tiere und gemütliche Abende. Ich suche einen lieben, gern älteren Mann mit ehrlichen Absichten. Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. K 3434.

Liebe unbekannt Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich einmal mit mir zu treffen?

Liebe unbekannt Frau! Ob ich Sie bitten darf, sich einmal mit mir zu treffen? Ich heiße Andreas, bin verwitwet, 59 Jahre und arbeite als Polizeibeamter in leitender Stellung, bin gepflegt, anständig und ehrlich, liebe Musik, Spaziergänge, reise und tanze gern und suche keine Versorgung, sondern eine nette Frau, die Verständnis für meine Arbeit hat. Ich hatte schon einmal eine Anzeige aufgegeben, auf die hat sich leider niemand gemeldet. Wer braucht mich? Eigener Pkw ist vorhanden. Rufen Sie an über Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. 724509.

Möchtest du es nicht noch einmal wagen? Ich schon! Mein Name ist Johannes, ich bin 63/181 und bin sehr einsam. Gern möchte ich mein Glück versuchen und mit Hilfe dieser Anzeige eine liebevolle Frau kennenlernen, mit der ich reisen und das Leben zu zweit wieder in vollen Zügen genießen kann! Ich bin eine offene, ehrliche, zuverlässige und treue Seele - lass mich dir dies beweisen. Doch jetzt bist du gefragt. Kannst du den nächsten Schritt gehen und anrufen? Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. K 5183. Du wirst es nicht bereuen, versprochen!

LUST auf... gemeinsam frühstücken, Pläne schmieden, Ausflüge, Gespräche auf Augenhöhe, gemütliches Zuhause, kuscheln vorm Kamin, quatschen im Biergarten, Liebe, Nähe spüren, ein wenig verrückt sein, aber auch mal nichts tun. Ich, Steffen, 53 Jahre, freue mich Dich kennen zu lernen, hast Du auch Sehnsucht nach Glück und Geborgenheit, dann freue ich mich über Deinen Anruf. Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. G 8523.

Noch jung genug, um sich noch einmal zu verlieben. Uwe, 67/184, Dipl. Ing., ein gestandener Mann mit Ausstrahlung und Persönlichkeit, vermisst das Wir-Gefühl möchte verwöhnen, Blumen schenken, durch Schicksalsschlag allein, sucht Neuanfang bei getrenntem Wohnen. Julie GmbH Wunstorf, Tel. 05031 6892905; Nr. G 4826.

Mirko, 44/184/80, mit toller Wohnung, Pkw, dunkles, volles Haar, ein attraktiver, sportlicher und sympathischer Polizeibeamter, ist völlig verzweifelt. Schon letzten Monat hat er eine Anzeige aufgegeben und niemand hat sich gemeldet. Dabei sucht er nur eine ganz „normale Frau“, gern auch mit Kindern, für einen Neubeginn. Vielleicht würdest Du auch von Deinem Partner betrogen und suchst wieder einen Halt im Leben. Bitte melde Dich und wir lernen uns schon bald kennen! Tel. 0571 73075515 o. Post an Julie GmbH, Goebenstraße 49, 32423 Minden; Nr. 268872.

Freizeit

Single und Langeweile? Dann sind unsere Freizeitaktionen das Richtige für Dich. Lerne neue Leute kennen. Rufe gleich an! Julie GmbH Freizeittreffpunkt, Tel. 0365 8827917, www.julie-freizeittreffpunkt.de

„Konzertgenuss“

Benefizkonzert zu Gunsten der **NIENBURGER TAFEL E.V.**

Jugendblasorchester Stolzenau
Bundespolizei-Orchester
Special Guest Lillemor

02. Dezember 2022
19.00 Uhr
Nienburg Theater
auf dem Hornwerk

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

Bundespolizei-Orchester & Jugendblasorchester Stolzenau

Kartenvorverkauf: Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4, Nienburg
Telefon (05021) 87-264 oder an der Abendkasse
Eintritt: 20,00 € (10,00 €) / 18,00 € (9,00 €) / 15,00 € (7,00 €)
Die Plätze sind nummeriert · Einlass: 18.00 Uhr

VERANSTALTER: NIENBURGER TAFEL gGMBH · LEINSTRASSE 16 · 31582 NIENBURG

JAHRESENDSPURT!



In wenigen Wochen neigt sich das Jahr dem Ende zu. Zum Jahresausklang gehören auch die beliebten Sonderveröffentlichungen der HARKE - Heimvorteil, Weihnachtszeitung und der Jahresrückblick - mit viel interessantem Lesestoff und Geschichten aus dem Landkreis.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für die attraktive Präsentation Ihrer Dienstleistungen und Produkte.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Unsere Mediaberater erreichen Sie unter **0 50 21/966-444**

Verlag J. Hoffmann GmbH & Co. KG
An der Stadtgrenze 2 | 31582 Nienburg | Tel. (05021) 966-444 | anzeigen@dieharke.de | www.dieharke.de

DIE HARKE
Medienhaus

Stellenangebote

„Magst Du gerne „Kabelsalat“?“ Fachinformatiker/in Systemintegration (m/w/d) in Nienburg

in VZ/TZ

Werde Teil des SCHLAMANN-TEAMS!




Für unseren neuen MENKE Nutzfahrzeuge Standort Marklohe / Lemke suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Kraftfahrzeugmechatroniker:in (M/W/D)
Nutzfahrzeugtechnik

Wieso bei MENKE arbeiten?
Wir bieten:

- Junges motiviertes Team
- Modernstes Werkzeug & Weiterbildungen
- Aufstiegschancen & Möglichkeit sich zu beweisen
- Attraktives Gehalt, Urlaubsgeld, Weihnachtsgeld, Jobrad!

Gleich bewerben: 05191/3697
www.menke-man.de
bewerbung@menke-man.de



Seit über 70 Jahren
AUTO DIENST
HEINE
DIE MARKEN WERKSTÄTT

Wir wollen wachsen!
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
KFZ-Helfer (m/w/d)
Bürokauffrau/-mann (m/w/d)

Melde Dich bei uns!
Alte Feldmühle 8, 31535 Neustadt
Tel. 05034/ 235
autohaus_heine_gmbh@t-online.de

Willkommen im Team.

VERKÄUFER (M/W/D) ALS VOLL-, TEILZEIT- ODER AUSHILFSKRAFT
Für unsere neue Filiale und bereits bestehenden Filialen in Nienburg suchen wir motivierte Verkäufer (m/w/d) als Voll-, Teilzeit- oder Aushilfskraft. Gerne auch als Quereinsteiger oder mit fachlicher Berufserfahrung.

REINIGUNGSKRAFT (M/W/D) ALS AUSHILFSKRAFT
Für unsere Neueröffnung in Nienburg suchen wir motivierte Reinigungskräfte (m/w/d) als Aushilfskraft.

Wir bieten ein tolles Arbeitsumfeld, ein eingespieltes Team, 30 % Mitarbeiterrabatt sowie eine faire, pünktliche Bezahlung und einen unbefristeten Arbeitsvertrag.



Wir sind Familie
IUVARE
Heimbetriebsges. mbH

Wir sind ein überregional agierendes, expandierendes mittelständisches Familienunternehmen der ambulanten und stationären Alten- und Behindertenhilfe mit ca. 450 Mitarbeiter/innen in unserer Unternehmensgruppe.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Einrichtung in **Landesbergen** eine(n)

Pflegefachkraft (m/w/d) sowie Pflegeassistenten (m/w/d)

Sie verfügen über gute pflegerische Kenntnisse, sind einfühlsam und haben Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen? Dann bewerben Sie sich bei uns.

Wir bieten Ihnen ein leistungsgerechtes Entgelt und einen sicheren Arbeitsplatz in einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Einkommensvorstellungen und Ihres möglichen Eintrittstermins senden Sie bitte per E-Mail oder per Post an die

Iuvare Heimbetriebsges. mbH
z. H. Frau Lott
Ginsterweg 1 | 31628 Landesbergen
E-Mail: c.lott@iuvare.de

Busfahrer im Linienverkehr (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- Gute Bezahlung mit fairen Pausenregelungen
- Attraktive Dienstschichten (Früh / Spät / Geteilt)
- Hauptsächlich Überlandverkehre, kaum Stadtbuss
- Gepflegte und klimatisierte Busse
- Keine Sonn- und Feiertagsdienste + kein SEV
- Flexible Diensterteilung mit Berücksichtigung Ihrer Wünsche

Wir legen Wert auf ein faires Miteinander und sind an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert!

Wahrenburg GmbH & Co. KG
Neuenknicker Str. 36 • 32469 Petershagen • 05705-661

Wir brauchen genau DICH zur Reinigung (geringfügig) in Steyerberg, Voigtei, Stundenlohn 13 €, AZ: Mo. - Fr. 16.00 - 17.30 Uhr, Werde Teil von ray und bewirb Dich jetzt: kostenlose Telefonnummer: 0162 200 34 20
Wir sind von Mo. bis Fr. zwischen 08:00 - 16:00 Uhr erreichbar.
Wir freuen uns auf Dich! Starte als Reinigungskraft (m/w/d) (SV-Pflichtig oder geringfügig) bei ray und sichere Dir ganz individuelle Aufstiegschancen. Bei uns bekommst Du das volle Programm:

- Pünktliche und Faire Vergütung nach Tariflohn (13,00 €/Stunde)
- Respekt und Wertschätzung auf allen Ebenen
- Kollegiales Team mit flachen Hierarchien, wo Deine Meinung zählt
- Individuelle Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten, z. B. zum Vorarbeiter oder Assistent der Objektleitung
- Für mehr Sicherheit in der Zukunft bieten wir Dir auch Betriebliche Altersvorsorge an
- Corporate Benefits App (Rabatte bei sämtlichen Anbietern)

Fliesenleger ☎ (01 60) 97 73 96 54

Suche jemanden für Gartenarbeit in Nienburg. ☎ (0 50 21) 91 90 83

WIR HABEN NOCH PLATZ!

Wir suchen ab sofort oder zum Frühjahr 2023

- 2 Landschaftsgärtner o. Gärtner m/w/d für die Gestaltung von Gartenanlagen und Landschaften
- 4 Gärtner oder angeleitete Fachkräfte m/w/d für die Pflege von Gartenanlagen und Landschaften
- 1 Bauleiter für Planung & Gestaltung von Privatgärten m/w/d

Wir sind ein mittelständischer, regional und überregional tätiger Betrieb.
Wir bieten ein angenehmes Arbeitsumfeld mit modernem Fuhr- und Maschinenpark.
Wir bieten eine leistungsgerechte Bezahlung sowie Zulagen. Der PKW Führerschein ist erwünscht. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.**

Nietfeld
Garten-, Landschafts- & Schwimmteichbau GmbH

Bewerbungen bitte an:
info@galabau-nietfeld.de
Staken 50 · 31595 Steyerberg
www.galabau-nietfeld.de

Stadt Neustadt a. Rbge.

• Staatl. anerkannte Erzieher*innen & staatl. geprüfte Sozialassistent*innen, EG S 3 bzw. S 8a TVöD, Kita Helstorf

• Staatl. anerkannte* Erzieher*in, EG S 8a TVöD, Kita Bordenau

Nähere Informationen und weitere Stellenausschreibungen finden Sie auf www.neustadt-a-rbge.de/jobs

Die **Samtgemeinde Weser-Aue** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Staatlich geprüfte/n Techniker/in m/w/d
Fachrichtung Bautechnik

Sachbearbeiter/in m/w/d
für den Fachbereich Soziale Dienste und Bürgerservice

Reinigungskraft m/w/d
für die Kindertagesstätte „Balger Nest“

Weitergehende Informationen finden Sie auf den Homepages der Samtgemeinde Weser-Aue (www.weser-aue.de).

IHRE PRIVATE KLEINANZEIGE

einfach online unter www.dieharke.de aufgeben

DIE HARKE
Medienhaus

Der **Ambulante Justizsozialdienst Niedersachsen** sucht für die Dienststelle Nienburg zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n engagierte/n

Justizfachangestellte/n (m/w/d)
(Ausbildung als Justizfachangestellte/r, Justizfachwirt/in, Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r oder vergleichbare Ausbildung)

Zu unserem Dienst, unseren Aufgaben und dem Anforderungsprofil erfahren Sie mehr unter www.ajsd.niedersachsen.de/stellenausschreibung

Es handelt sich um eine unbefristete Beschäftigung mit 20 Wochenstunden und einer Bezahlung gemäß Entgeltgruppe 5 T-VL.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden sie bitte bis zum **12.12.22** per Mail an ajsd-bezirkspoststelleverden@justiz.niedersachsen.de

VOLL MIT GESCHICHTEN, BASTELIDEEN UND LECKEREN REZEPTEN RUND UM WEIHNACHTEN.

LANDERLEBEN
DIE SCHÖNSTEN SEITEN AUS DER MITTE NIEDERSACHSENS

DIE AKTUELLE LAND ERLEBEN AUSGABE IST IM ZEITSCHRIFTENHANDEL UND IN ALLEN RAIFFEISEN-MÄRKTEN IM LANDKREIS NIENBURG ERHÄLTlich!



Die Harke • Vertrieb • An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg • Tel. (05021) 966-500
service@dieharke.de • www.dieharke.de

AmbuSan
Ambulanter Krankenpflege Service

Für unser Team der 1:1 Intensivpflege suchen wir ab sofort

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Einsatzort: Warmen, 3-Schicht-System: 8-14 Uhr, 14-20 Uhr, 20-8 Uhr
Bezahlung nach Tarif inkl. Zulagen & Jahressonderzahlung.
AmbuSan GmbH, marie.dederichs@ambusan.de, Tel.: 05702-8218850

Zum Traumjob geht's auch einfacher...

jobs.dieharke.de

Ihr Jobportal für Nienburg und Umgebung



Sie suchen neue Mitarbeiter?

Schnellstmögliche Besetzung Ihrer offenen Stellen durch die Kombination von Online- und Radiowerbung. Profitieren Sie durch unsere regionale Stärke und die Power unserer fast 300 Partner im Netzwerk.

90 TAGE ONLINE UND ON AIR für nur 3299,- Euro!

Online: Top-Job-Hervorhebung
Unternehmensprofil mit Fotos und Videos
Starke Reichweite lokal und im Netzwerk

Radio: 20 Spotausstrahlungen pro Monat
Spotproduktion inklusive
2x Interview on Air

Sie sind neugierig? Erfahren Sie mehr unter (05021) 966-449

IHR VORTEIL: weitere 9 Monate für 0,- Euro!

jobs.dieharke.de powered by stellenanzeigen.de **DIE HARKE**

Erholsame
Nächte, **schöne
Wintertage!**

**Unsere
Angebote**

vom 27.11. bis
31.12.2022

**35 %
sparen!**



6,39 €
9,97 €**
63,90 € pro 1.000 ml

Mucosolvan® Hustensaft 30 mg/5 ml, 100 ml*

Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Warnhinweis: enthält Benzoesäure und Propylenglycol. Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Preisänderungen vorbehalten. * Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 27.11. bis 31.12.2022. Stand 12.10.2022. GL-25-30-01C-FW

5,49 €
8,48 €**

**35 %
sparen!**



isla® med akut Zitrus-Honig Halspastillen, 20 Stück

Ist der Hals geschwollen und schmerzt beim Schlucken, ist isla® med Zitrus-Honig ein passendes Präparat gegen intensive Hals- und Stimmbeschwerden. Es lindert den Reiz und unterstützt die angegriffene Schleimhaut bei der Regeneration. Es enthält einen vorgequollenen Hydrogel-Komplex mit Isländisch-Moos-Extrakt und Hyaluron.

NEU · NEU · NEU

**HINSTELLEN,
MESSEN,
FERTIG**

ROTHBALLER 360



Ab sofort können wir medizinische Kompressionsstrümpfe mit dem ROTHBALLER 360 berührungslos, komfortabel und schnell anmessen.

Gültig von 27.11.- 31.12.2022

**WINTER-
RABATT**

20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Wintercoupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Wintercoupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Adler Apotheke

Diesen Monat besonders günstig!

23,29 €
32,40 €**
129,39 € pro 1.000 g

**28 %
sparen!**



Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g, 180 g*

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahre ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin

**27 %
sparen!**

5,19 €
7,15 €**
519,00 € pro 1.000 ml



nasic® Nasenspray, 10 ml*

Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fießschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen. nasic® ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt. Wirkstoffe: Xylometazolin, Dexpantenol

**Unser
Preis**

8,99 €
179,80 € pro 1.000 g



WICK VapoRub Erkältungssalbe, 50 g

Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).

UNSERE HIGHLIGHTS



**28 %
sparen!**

5,69 €
7,97 €**

Imodium® akut lingual 2 mg Schmelztabletten, 6 Stück*

Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: enthält Aspartam, Benzylalkohol und Levomenthol. Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid



**28 %
sparen!**

7,89 €
10,98 €**

Dolormin® Extra Filmtabletten, 20 Stück*

Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff: Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin [1:1]

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. – Alle hier aufgeführten Preise sind unsere Apothekenpreise und gültig vom 27.11.- 31.12.2022. *** Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis Stand 08.09.2022. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Lange Straße 9 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 3007
Von-Kronenfeldt-Str. 33 · 27318 Hoya · Tel. (04251) 670666