



Wissen, was läuft

Neues Krimi-Highlight mit Vogel

„Jenseits der Spree“ S. 8

Scharfe Sache: Kreation mit Curry

Rezept zum Nachkochen S.39

Auto oder 20.000 €
gewinnen! S. 39



Neues von Hintz und Kuntzes

Aus einer Komödie mit Dieter Hallervorden
und ALWARA HÖFELS wird eine Serie: Seite 2

60 Jahre
Wissen,
Was läuft



ANZEIGE



HOCHDOSIERTES
VITAMIN E
FÜR MEHR VITALITÄT
UND LEBENSFREUDE!

OPTOVIT® – SEIT ÜBER 25 JAHREN
DAS ARZNEIMITTEL FÜR VITALITÄT UND LEBENSFREUDE



Optovit® fortissimum 500. Weichkapseln.

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E). **Anwendungsgebiete:**

Optovit® fortissimum 500 ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels. Optovit® fortissimum 500 ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung. Enthält Sorbitol und Sojaöl. Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
82049 Großhesselohe/München.
Stand 08/2011



OPTOVIT® – VITAMIN E
Optovit® fortissimum 500
(PZN 08649629)
Nur in Ihrer
Apothekel

Erfolg fortgesetzt

Dieter Hallervorden darf jetzt das Ekel in Serie geben. **rtv**-Titelstar **Alwara Höfels** ist wieder dabei – die Probleme unserer Zeit auch

Mehr als acht Millionen sahen vor zwei Jahren zu, als sich Dieter Hallervorden in der Komödie „Mein Freund, das Ekel“ als griesgrämiger Exlehrer mit Alwara Höfels als alleinerziehende Analphabetin erst plagte, dann anfreundete. „Mal sehen, vielleicht wird ja 'ne Serie draus“, orakelte der damals knapp 80-Jährige im Gespräch mit **rtv**. Tatsächlich zeigt das ZDF jetzt die Fortsetzung der launigen Komödie als sechsteilige Serie. Das Personal ist dasselbe wie vor zwei Jahren, neben Hallervorden und **rtv**-Titelstar Alwara Höfels sind auch wieder Julius Gabriel Göze, Latisha Kohrs und Lior

Kudrjawizki als Sprösslinge dabei. „Die Herausforderung bestand darin, eine Geschichte zu entwickeln, die an den Erfolg des Filmes anknüpfen kann und den Figuren und den Zuschauern gerecht wird“, sagt Alwara Höfels. Gelingen soll das, indem man die Geschichte umdreht. Diesmal ist der immer noch meist übel gelaunte Herr Hintz auf Wohnungssuche, weil er seine eigene abgefuckelt hat. Er kommt im Plattenbau bei Trixie und ihren Kindern unter. Obwohl die dort auch eher illegal hausen. Größter Feind ist der strenge Hausmeister Nowak, der neu im Spiel ist und von Thorsten Merten mit großer Leidenschaft gespielt wird.

Der Ernst am Spaß

Was die Serie sehenswert macht, ist der durchgängige Mix aus Situationskomik und Ernst. „Komödie entsteht aus Drama“, sagt Dieter Hallervorden. Und Alwara Höfels: „Das Besondere an der Serie ist, dass sie universelle Themen, soziale wie politische, erzählt. Sie macht Randfiguren und Themen unserer Gesellschaftsrealitäten sichtbar.“



Neues von Hintz und Kuntzes: Ex-Lateinlehrer Olaf Hintz (Dieter Hallervorden) wird selbst wohnungslos. Trixie Kuntze (Alwara Höfels, r.) und ihre Kinder (v.l.: Julius Gabriel Göze, Latisha Kohrs, Lior Kudrjawizki) müssen jetzt ihm helfen

Do **Mein Freund, das**
20.15 **Ekel** Drei Doppel-
ZDF folgen, donnerstags

Alle Folgen ab 16.9. in der Mediathek

Einfühlsame Romanbiografie

„Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry ist eines der meistverkauften Bücher der Welt. **Sophie Villard** erzählt nun die Geschichte von „**Madame Exupéry**“: Antoine und die junge mittelamerikanische Malerin Consuelo lernen sich 1930 kennen. Ihre Liebe ist wild und turbulent. Nach Peggy Guggenheim porträtiert Villard eine weitere bemerkenswerte Frau. (Penguin, 13,- €)



Herzkino – im Kino

Film nach dem dritten Buch der Bestseller-Reihe „After...“ der jungen US-Autorin Anna Todd. „**After Love**“ (jetzt im Kino) wird den Erwartungen



voll gerecht: Romanantik (viel), Dramatik (überschaubar), bewährte Darsteller (Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin). Futter für die Fans.

Urban Pop von der Spree

Als Schauspielerin kennt man **Jazzy Gudd** aus „Berlin Tag und Nacht“. Als Musikerin u.a. durch „Voice of Germany“. Im neuen Album „**Alles was ich bin**“ zeigt sich die Berlinerin authentisch, ehrlich, hörenswert!



rtv Liebe Leserinnen und Leser ...

Der Kommissar von Köpenick

115 Jahre nach dem „Hauptmann von Köpenick“ versucht wieder ein Lebenskünstler am selben (Dreh-)Ort, einer schwierigen Situation kreative Lösungen abzutrotzen. Jürgen Vogel will es in der neuen Serie „Jenseits der Spree“ (mehr dazu auf Seite 8) gut machen. Als dreifacher alleinerziehender Vater ebenso wie als Cop, Kohlraibrezept und Kriminellenjagd. Eine neue Farbe kommt da ins Spiel am altehrwürdigen Krimiabend am Freitag im Zweiten.



Dass man dabei nicht alles anders machen muss, sondern „die Tradition der bestehenden Formate wahr“, wie die ZDF-Verantwortlichen kundtun, finde ich sympathisch. Früher war nicht alles besser, aber vieles gut.

Schlicht unerreicht ist für mich Lorient. Raten Sie mal, wann der geniale Humorist den Titel der **rtv** zierte? Die Lösung finden Sie auf Seite 11.

Herzlichst

Matthias Roth, Chefredakteur **rtv**

rtv Inhalt

- 8 Aktuell im TV** „Jenseits der Spree“, die neue Krimireihe mit Jürgen Vogel
- 10 TV-Tipps der Woche** Mit Cartoon U.a. mit der „Schlussrunde“ im ZDF
- 11 Streaming- und Mediathekentipps** Real- und Animationsfilm: „Tom und Jerry“ bei sky, „Foundation“ bei Apple
- 60 Jahre rtv** Als Vicco von Bülow der Titelstar der aktuellen **rtv**-Ausgabe war
- 21 Preisrätsel** Eine Woche Urlaub im Erzgebirge für zwei und einen Sessel gewinnen
- 27 Horoskop / Impressum**
- 39 Rezept** Scharf auf Curry
- Auto-Gewinnspiel** VW, BMW, Audi, Mercedes oder 20 000 Euro



Unsere Seereisedienst
Reiseleitung betreut Sie
auf Ihrer Reise

Seereisedienst Vorteile

- ✓ Große Nordland Kreuzfahrten 2022 schon ab € 1.049,- p.P.
- ✓ Inklusive Hotel - Servicegebühr (Trinkgelder)
- ✓ Top Anreisepaket € 88:
Bus oder Parkplatz nur € 88,-

Jetzt buchen und noch nie dagewesene Frühbucher Sonderpreise sichern!

MSC Orchestra Premiumklasse Superior^o

Reisetermine 2022

Reise 1

29.05. - 09.06.22
04.07. - 15.07.22
27.07. - 07.08.22

Reise 2

20.06. - 04.07.22
07.08. - 21.08.22



Reise 1



Reise 2

Reise 1: 12-tägige Kreuzfahrt Island Höhepunkte & Großbritannien

| Tag | Hafen | An | Ab |
|-----|--------------------|-------|-------|
| 01. | Anreise | | |
| 01. | Hamburg | | 19.00 |
| 02. | Erholung auf See | - | - |
| 03. | Kirkwall/Orkney/GB | 08.00 | 18.00 |
| 04. | Erholung auf See | - | - |
| 05. | Reykjavik/Island | 10.00 | - |
| 06. | Reykjavik/Island | - | 18.00 |
| 07. | Isafjördur/Island | 07.00 | 19.00 |
| 08. | Akureyri/Island | 08.00 | 18.00 |
| 09. | Erholung auf See | - | - |
| 10. | Invergordon/GB | 12.00 | 20.00 |
| 11. | Erholung auf See | - | - |
| 12. | Hamburg | 07.00 | |
| 12. | Abreise | | |

Termin 04.07.& 27.07.22: 3. Tag Invergordon und 10. Tag: Kirkwall

Inkl. Hotel - Servicegebühr (Trinkgelder)

Reise 2: 15-tägige Kreuzfahrt Spitzbergen & Nordkap

| Tag | Hafen | An | Ab |
|-----|--------------------------|-------|-------|
| 01. | Anreise | | |
| 01. | Hamburg | | 22.00 |
| 02. | Erholung auf See | - | - |
| 03. | Olden/Norwegen | 07.00 | 18.00 |
| 04. | Andalsnes/Norwegen | 14.00 | 20.00 |
| 05. | Erholung auf See | - | - |
| 06. | Narvik/Norwegen | 07.00 | 15.00 |
| 07. | Erholung auf See | - | - |
| 08. | Longyearbyen/Spitzbergen | 10.00 | 23.59 |
| 09. | Erholung auf See | - | - |
| 10. | Honningsvåg/Nordkap | 14.00 | - |
| 11. | Honningsvåg/Nordkap | - | 02.00 |
| 12. | Erholung auf See | - | - |
| 13. | Nordfjordeid/Norwegen | 07.00 | 16.00 |
| 14. | Erholung auf See | - | - |
| 15. | Hamburg | 07.00 | |
| 15. | Abreise | | |

Termin 07.08.22 statt Olden:Flam, statt Andalsnes: Molde, statt Narvik: Tromsø, statt Nordfjordeid: Hellesylt

KREUZFARTPREISE p.P. IN EURO

Seereisedienst Sonderpreis

| Kategorie | Deck | Reise 1 | | Reise 2 | |
|-------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | bis 28.09.21 | ab 29.09.21 | bis 28.09.21 | ab 29.09.21 |
| Roulette Innen | Verschiedene | 1.049,- | 2.349,- | 1.499,- | 2.749,- |
| Bella Innen | Untere/mittlere | 1.149,- | 2.449,- | 1.599,- | 2.849,- |
| Fantastica Innen | Mittlere/obere | 1.349,- | 2.599,- | 1.749,- | 2.999,- |
| Bella Außen* | Untere | 1.449,- | 2.749,- | 1.899,- | 3.149,- |
| Fantastica Außen | Untere/mittlere | 1.549,- | 2.849,- | 2.049,- | 3.299,- |
| Bella Balkon | Mittlere/obere | 1.649,- | 2.949,- | 2.229,- | 3.479,- |
| Fantastica Balkon | Mittlere/obere | 1.799,- | 3.099,- | 2.379,- | 3.629,- |
| Aurea Balkon▼ | Obere | 2.569,- | 3.849,- | 3.429,- | 4.399,- |

• Zuschlag Reise 1 Termin 04.07.22: € 159,- p.P. Termin 27.07.22: € 369,- p.P.

▼Kat. Aurea inklusive All-Inklusive Getränkepaket Easy & exklusiver, separater Restaurantbereich

• Inklusive Hotel - Service Gebühr (Trinkgelder)

• Einzelkabinen-Zuschlag 100% *teilweise Sichtbehinderung • Kinder und Jugendlichen Preise auf Anfrage

• Top Anreisepaket 88, Sie haben die Wahl: bewachter Parkplatz in Hamburg € 88,- p.Pkw oder Bus An- und Abreise € 88,- p.P.

• Busabfahrtsorte: Bielefeld, Braunschweig, Dortmund, Düsseldorf, Essen, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Köln, Koblenz, Mainz, Mannheim, München, Nürnberg, Stuttgart

• Bahn An- und Abreise € 129,- p.P.

• Inkludierte Leistungen: Hotelservice-Gebühr, Vollpension, Reiseleitung, Unterhaltungsprogramm

• Nicht eingeschlossen sind: Ausgaben für Landausflüge, weitere persönliche Ausgaben

• Optional zubuchbar: All-Inklusive Getränkepaket Easy € 32,- p.E./Tag oder Easy Plus € 44,- p.E./Tag

• Sonstige Hinweise Reise 1: Reisepass, Reise 2: Personalausweis mit 6-monatiger Gültigkeit nach Reiseende erforderlich,

• Schiffsklassifizierung nach eigener Einschätzung

• Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugene Pittard 40, 1206 Genf (Schweiz)



Rund um die Uhr buchen unter:
www.seereisedienst.de

Mo. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0203/30 98 00

SEEREISEDIENST



Eine Marke der Elbflorenz Reisedienst GmbH & Co. KG
Vincweg 21, 47119 Duisburg

Für ein aufregendes Sexleben

Rezeptfreies Arzneimittel kann bei sexueller Schwäche helfen

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag in Ihrer Beziehung die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.



Stress, Alltagsstress und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leiden-

Wirkung mit Erfolg

„Ich nehme Deseo seit längerer Zeit mit großem Erfolg ein, die Wirkung ist sagenhaft.“
(Thorsten B.)



Regelmäßige und langfristige Einnahme

„Ich nehme schon die dritte Flasche und der Sex wird immer schöner.“
(Volker H.)



Die Partnerin wieder glücklich machen

„Wir hatten immer weniger Sex. Dann haben wir Deseo ausprobiert. Seitdem läuft es bei uns wieder richtig gut.“
(Bettina S.)



schaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Deseo – bei sexueller Schwäche

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Rezeptfrei!

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Schneller schmerzfrei mit flüssigem Ibuprofen

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Doch Achtung: Auf die Darreichungsform kommt es an. Von der Marke Spalt, dem Klassiker bei Schmerzen, gibt es Spalt Forte mit flüssigem Ibuprofen – der Schlüssel zu einem schnellen Wirkeintritt. Durch die vollständig gelöste Form wird

die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma schneller erreicht. So kann die Weichkapsel Spalt Forte ihre Wirkung früher entfalten als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Die Weichkapsel ist zudem angenehm leicht zu schlucken. Fragen auch Sie bei Schmerzen in Ihrer Apotheke nach dem rezeptfreien Spalt Forte. **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**



SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Kurzzeitige symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

+++ Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen +++ Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen +++

Reizdarm: Ist DAS die Ursache?

Welches innovative Medizinprodukt jetzt Besserung verspricht

Chronische Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen belasten den Alltag von Millionen Deutschen. Lange Zeit waren die Reizdarm-Ursachen unklar – doch Wissenschaftler konnten nun zeigen, dass in der Regel eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen in der Darmbarriere reichen aus, um Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.¹

Effektive Hilfe – Medizinprodukt aus der Apotheke

Das von deutschen Forschern entwickelte Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO (rezeptfrei, Apotheke) setzt genau dort an. Die darin enthaltenen, einzigartigen Bifido-Bakterien vom Stamm *B. bifidum* HI-MIMBb75 lagern sich an die geschädigten Stellen der Darmbarriere an – sinnbildlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die besondere Idee: Unter diesem Pflaster kann sich die Darmbarriere

regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen.

Wirksamkeit wissenschaftlich belegt

Jüngst konnte die Wirksamkeit von Kijimea Reizdarm PRO bei Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung von deutschen Wissenschaftlern eindrucksvoll in einer groß angelegten klinischen Studie belegt werden.² Das Entscheidende: Auch die Lebensqualität der Betroffenen verbesserte sich signifikant.



Rabatt-Coupon

JETZT 2,50 € SPAREN



Bekannt aus dem TV:
Kijimea Reizdarm PRO
14 St.: PZN 15999653 oder
28 St.: PZN 15999676 oder
84 St.: PZN 15999682

Beim Kauf einer Packung Kijimea Reizdarm PRO 2,50 €-Sofortrabatt erhalten.

Aktionsbedingungen: Beim Kauf einer Kijimea® Reizdarm PRO Packung erhalten Sie bei Abgabe dieses Originalcoupons 2,50 €-Sofortrabatt auf den Verkaufspreis. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Pro Produktkauf ist jeweils ein Coupon einlösbar. Der Coupon ist nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht. Vervielfältigungen sind nicht gestattet. Der Coupon kann nur in teilnehmenden Apotheken in Deutschland eingelöst werden. Aktionszeitraum: 01.09.2021 bis 31.10.2021. Funktioniert die Einlösung in der Apotheke nicht? Kein Problem: Einfach Kassenbonn auf www.couponplatz.de/service hochladen und Rabatt erhalten.

Hinweise für die Apotheke: Ihre Regulierungsformulare und Rücksendekuverts für das Jahr 2021 haben Sie bereits von acardo erhalten. Bitte senden Sie die gesammelten Coupons inklusive Kassenbelege in den von acardo zugesendeten Rücksendeumschlägen bis 30.11.2021 an die acardo group ag.

acardo



9 812808 010256

¹Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SHI-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*, 2020 Jul; 5(7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Ein gesundes Hautbild? Aber natürlich!

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Derma
(PZN 13656073)



www.kijimea.de

Wer unter Hautirritationen leidet, sollte seine Haut von innen unterstützen!

Viele Menschen klagen über Hautirritationen unterschiedlicher Natur. Ein spezielles Präparat namens Kijimea Derma unterstützt das gesunde Hautbild von innen heraus:

Die in Kijimea Derma enthaltenen Mikrokultur *L. salivarius* kann helfen, Hautbildirritationen zu reduzieren. Die Wirkstoffe Vitamin B2 und Biotin tragen zusätzlich zum Erhalt einer normalen Haut bei. Kijimea Derma leistet damit auf natürliche Weise Hilfe für ein gesundes Hautbild.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)

Schwindel?

Dieses natürliche Arzneimittel kann helfen!

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Das Problem: Schwindelbeschwerden! Wirksame und natürliche Hilfe kommt aus der Apotheke: Taumea (rezeptfrei).



Schon gewusst?

38%

der Deutschen leiden unter Schwindel – auch Männer sind häufig betroffen!

Um Schwindel zu bekämpfen, muss man seine Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn jedoch Störungen im Nervensystem die Übertragung behindern, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen, gut verträglichen Dual-Komplex (in Taumea enthalten), der bei Schwindelbeschwerden

helfen kann. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Mit Taumea den Alltag wieder unbeschwert genießen können:



Ich habe alle möglichen Mittel versucht, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea nehme, ist wieder Normalität in mein Leben eingekehrt.“
(Bernd W.)

Auch in Tablettenform erhältlich!

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

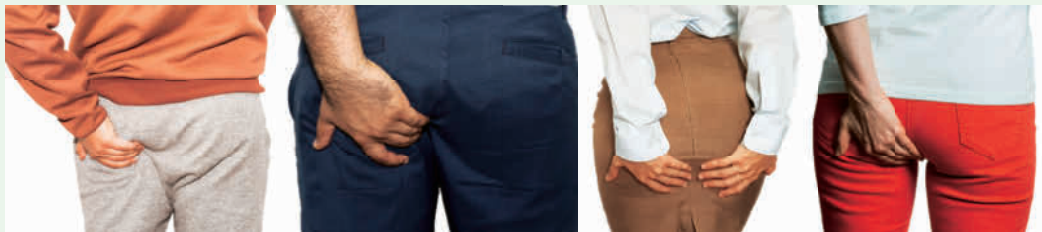


Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Trit./Dil. D4, Gelsemium sempervirens Trit./Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hämorrhoiden

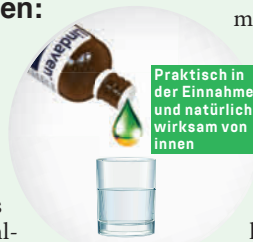
Das hilft, wenn es am Po brennt, nässt oder juckt



Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. **Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).**

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Medi-

ziner von Hämorrhoidaliden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes Pressen beim Stuhl-



gang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Die Folge: Entzündungen, die mit Brennen, Juckreiz oder sogar leichten Blutungen einhergehen können.

Hämorrhoiden anders behandeln

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden

dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. Sie enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Kühlendes Cannabis CBD Gel

mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle

Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.

- ✓ Einzigartig – mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Eingeschlafene Füße? Kein Gefühl in den Beinen? So können Sie Ihre Nervengesundheit unterstützen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)



www.restaxil.de

Unsere Nerven sind in erster Linie für die Signal- und Reizübertragung zuständig. Damit diese reibungslos abläuft, ist eine ausreichende Versorgung mit speziellen Mikro-Nährstoffen notwendig. Doch gerade Diabetiker scheiden häufig vermehrt Vitamin B1 aus, was zu verschiedenen Beschwerden des Nervensystems führen kann. Deshalb haben Wissenschaftler einen speziellen Mikro-Nährstoffkomplex

entwickelt: Restaxil Komplex 26. Darin sind neben Vitamin B1 auch 25 weitere wichtige Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Kupfer und Vitamin B12 fördern z.B. eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium unterstützt zusätzlich eine normale Reizübertragung zwischen den Nervenzellen. Unser Tipp: 1-mal täglich ein Glas Restaxil Komplex 26 (Apotheke).



Tipp für den Freitag – oder für jeden Tag

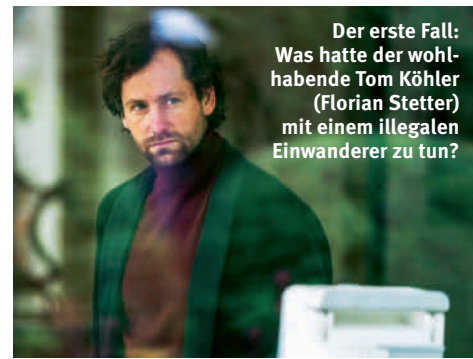
Das ZDF schlägt an seinem wohl traditionsreichsten Krimitermin ein neues Kapitel auf. „Jenseits der Spree“ punktet mit einem spannend gemischten Doppel und einem passend gewählten Drehort

Zunächst etwas Historie für die jungen Hüpfen, erzählt von Jürgen Vogel: „Der Freitagabend-Krimi gehört zur Fernsehgeschichte. Das fing für mich mit ‚Derrick‘ an. Damit sind wir ja irgendwie alle groß geworden, zumindest aus meiner Generation“. Dementsprechend stolz ist der Star, den Sendeplatz mit einem neuen, zeitgeistkonformen und doch leicht nostalgieumwehten Format zu bereichern. Er spielt den alten Polizeihasen Robert Heffler, der sich vom aufreibenden Kriminaldauerdienst verabschiedet hat und nun den Schreibtisch hütet. Zum Teil, weil ihm ein traumatisierender Einsatz nachhängt, vor allem aber, weil er alleinerziehend drei Töchter versorgen muss. Der Personalmangel bei der Köpenicker Polizei bringt für Robert allerdings die Order mit sich, wieder auf der Straße zu arbeiten. Klare Bedingung des fürsorglichen Papas: „Meine Mädels dürfen nichts erfahren“. Ermitteln soll er an der Seite der jungen Kay Freund, die wegen Über-eifers den Brennpunkt Wedding verlassen musste. Gespielt wird sie von Seyneb Saleh, die ihre Rolle so beschreibt: „Kay ist diszipliniert und verantwortungsbewusst, aber auch impulsiv und direkt. So sehr sie gerne das Bild der Musterschülerin abgibt: Manchmal hat sie sich nicht im Griff, dann passieren ihr Fehler. Nichts ist für Kay schlimmer. Eben solch ein Kontrollverlust hat dazu geführt, dass sie vom Wedding nach Köpenick versetzt wurde.“

Die arbeitssüchtige Jung-polizistin und ihr pantoffeliger Kollege mit familiären Pflichten, den sie auch mal „Opa“ nennt: ein starkes Duo. Neben dieser horizontalen Ebene gibt es in jeder der vorerst vier Folgen einen abgeschlossenen Kriminalfall zu lösen, wie es sich für den Freitagabend gehört. Zum Auftakt geht es um den Tod eines illegalen Einwanderers. Er hatte für eine Spedition gearbeitet, in der er seine große Liebe traf, aber auch mit zwielichtigen Gestalten kooperieren musste.

Köpenickiaden, gestern und heute

Bleibt noch der besondere Schauplatz zu würdigen: Köpenick im tiefen Südosten Berlins, ein Ortsteil, der selten im Fokus von Metropolendreh steht und den ein schön historisches Flair umweht. Vielleicht denkt man unwillkürlich an den „Hauptmann von Köpenick“ – den Schuster Voigt,



Der erste Fall: Was hatte der wohlhabende Tom Köhler (Florian Stetter) mit einem illegalen Einwanderer zu tun?



Elena Jung (Victoria Schulz) versucht die letzten Schritte ihres ermordeten Freundes nachzuerfolgen



Papa Heffler (Jürgen Vogel) und seine „Mädels“: Stella (Luna Jordan), Emmi (Bella Bading), Carlotta (Lea Zoë Voss, v.l.)

der im Jahr 1906 die Stadtkasse plünderte und dank Zuckmayrs Drama unsterblich wurde. Oder an die „Alte Försterei“ und den Traditionsverein „Eisern“ Union Berlin. Wobei der natürlich längst in der hochmodernen Bundesliga erfolgreich ist. Nehmen wir das als Bild für die Verbindung von Alt und Neu, die auch der Serie gelingt. Man kann es nicht schöner sagen als Jürgen Vogel: „Als Kind war der Freitagabend für mich ein Krimiabend, weil man abends nicht mehr rausgehen konnte.

Für die Jüngeren heutzutage ist das erstmal nicht so interessant. Die können unsere Serie aber in der Mediathek schauen“. Hauptsache, alle haben „Jenseits der Spree“ ihren Krimi-Spaß. Dürfte klappen.



Jürgen Vogel und Seyneb Saleh spielen das neue, vielversprechende Duo am Krimifreitag. Im Hintergrund: das Rathaus von Köpenick, in dem der berühmte „Hauptmann“ die Kasse plünderte

Fr Jenseits der Spree
20.15 Vorerst vier Folgen, freitags.
ZDF Zum Auftakt: „Blutsbande“

Je eine Woche vor Ausstrahlung abrufbar

Fotos: ZDF | Text: Oliver Kinsler

Perfect fit!

Mal cozy, mal klassisch oder smart: Bei Seidensticker trifft Tradition auf den aktuellen Zeitgeist. Entdecken Sie jetzt Ihr neues Lieblingshemd mit der Schwarzen Rose!

Es heißt, man sei, was man trägt. Bei Seidensticker wird dies ganz wortwörtlich genommen. Denn das Traditionsunternehmen bietet nicht nur Hemden für jeden Anlass – jedes Modepiece ist auch ein Ausdruck des individuellen Stilgefühls und des persönlichen Charakters. Aus diesem Grund sind die smarten Must-haves auch in bis zu vier verschiedenen Passformen erhältlich: von X-Slim bis hin zu Regular. Schließlich sieht das perfekte Hemd nicht nur gut aus, sondern überzeugt auch mit jeder Menge Wohlfühlcharakter.



SMART PERFORMANCE: Funktionale Features passen sich den Ansprüchen von heute an: von der Thermoregulation und besonders schnell trocknendem Gewebe bis hin zu feinsten Stoffqualität für maximalen Komfort.

20 % Rabatt*

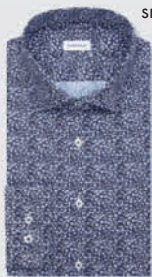
Aktionscode: NEU20

Bis 10.12.2021

seidensticker.com

Clever Contrast

Zeitlos und doch ganz besonders: Die Designs der Kollektion überraschen nicht nur mit Mustern und Farben – auch der smarte Stoffmix verleiht den Hemden das gewisse Etwas.



1 59,99 €

100 % Baumwolle, Kent-Kragen, in bis zu 4 Passformen

01.250320-0019

Always Functional

Hemden, die performen: Dank ihrer schnell trocknenden und knitterfreien Eigenschaften ist die Kollektion ideal für den stressigen Alltag. Zusätzlich sorgt der Stretchanteil für maximalen Komfort.



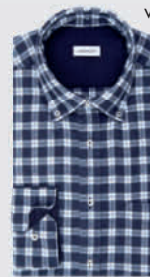
2 69,99 €

60 % CO, 35 % PES, 5 % EL, Kent-Kragen, in 4 Passformen

01.250410-0001

Casual Friday

Gemütlich und trotzdem modern – das ist der Anspruch an unsere Hemden. Deshalb treffen bei Seidensticker soft gewaschene Karomuster auf eine ultrasofte Haptik. Für uns gilt: It's casual friday everyday!



3 59,99 €

100 % CO, Twill-Check, Button-Down-Kragen in 2 Passformen

01.651042-0017




seidensticker

seidensticker.com

Samstag 18.9.



Beale Street

DRAMA 70er-Jahre: Jonny (Stephan James) wird unschuldig verhaftet. Seine schwangere Freundin Tish (KiKi Layne) kämpft für seine Freiheit. – Barry Jenkins („Moonlight“) verfilmte den Roman „If Beale Street Could Talk“ von James Baldwin. Buch und Film sind zugleich Anklage gegen Rassismus in der US-Justiz und poetische Beschwörungen der Kraft der Liebe. Einen Oscar gewann Regina King als Beste Nebendarstellerin, sie spielt Tishs Mutter Sharon. **22.50 3sat**



Bei meiner Anmeldung zur Bilderberg-Konferenz war irgendwas schiefgelaufen

Sonntag 19.9.



Tatort: Der Reiz des Bösen

TV-KRIMI Gestatten, „Turbo-Jütte“ (Roland Riebeling). Die Kölner Ballauf und Schenk lernen Erstaunliches über die Vergangenheit ihres gemütlichen Assistenten. Es geht um Morde an Frauen, die per Brieffreundschaft mit Inhaftierten die Liebe suchten. – Klasse aufgebaut, zugleich beklemmend und sehr unterhaltsam **20.15 Das Erste**

Montag 20.9.



SOKO Potsdam (1/13)

KRIMISERIE Fünf SOKOS starten diese Woche in neue Staffeln. Den Auftakt macht Brandenburg mit einer Neuen im Frauenduo: Anja Pahl (l.) ermittelt mit Caroline Erikson. Im Auftaktfall wird eine einsame Frau ermordet, die eine seltsame Beziehung zu ihrem Schwiegersohn hatte. **18.00 ZDF**

Dienstag 21.9.



NDR Talk Show

TALKSHOW Boris Herrmann erzählt von seinen Abenteuern bei der Vendée Globe, der härtesten Einhandregatta der Welt, inklusive dem bitteren Zusammenstoß mit einem Fischerboot. Weitere Gäste: die Fuchs-Expertin Sophia Kimmig und der Kabarettist Florian Schroeder. **22.50 Das Erste**

Mittwoch 22.9.



Tina mobil (1+2/6)

DRAMASERIE Tina (Gabriela Maria Schmeide, M. u.) schlägt sich alleinerziehend durch. Weil sie kein Blatt vor dem Mund nimmt, verliert sie ihren Job als fahrende Brötchenverkäuferin. Aus der Not macht Tina eine Tugend und sich selbstständig. – Warmherzige Geschichten aus dem „prekären“ Milieu. – Drei Doppelfolgen, Mi. **20.15 Das Erste**

Donnerstag 23.9.



Die Schlussrunde

DISKUSSION Dreimal werden wir noch wach, dann ist endlich der Wahltag. Tina Hassel und Theo Koll begrüßen zum Abschluss der zahllosen „Trielle“, „Vierkämpfe“ und „Was nun?“-Formate noch einmal die Spitzenkandidaten aller im Parlament vertretenen Parteien zum Disput. **22.00 ARD/ZDF**

Freitag 24.9.



Käthe und ich

TV-DRAMA Therapiehündin Käthe ahnt sofort, dass Ben (O. Netzel) Trost braucht. „Das Adoptivkind“, so der Titel des vorerst letzten neuen Films, gilt an seiner Schule als Intrigant, könnte aber selbst das Opfer eines perfiden Planes sein. – Zwei neue Folgen wurden schon gedreht. **20.15 Das Erste**

JETZT AUF SKY TICKET | Film



Tom & Jerry

Das kultige Katz-und-Maus-Duo feiert Comeback: Jerry zieht in ein New Yorker Nobelhotel. Dort sorgt der Mäuserich kurz vor der Hochzeit des Jahrhunderts für Panik. Aus Angst, dass Jerry das Event ruinieren könnte, engagiert die

Hochzeitsplanerin Kayla (Chloë Grace Moretz) den Kater Tom als Kammerjäger. Bald wird klar: Ihr Plan hat Tücken. – Die Mischung aus Animations- und Realfilm ist bereits kurz nach Kinostart bei Sky abrufbar.



Fotos: Apple Tv+, Netflix, Warner Bros., Hulu, Joyn | Text: Kristin Lenk

JETZT AUF NETFLIX | Serie



On the Verge

Los Angeles: Vier Mütter Ende vierzig wollen noch längst nicht zum alten Eisen gehören. Julie Delpy übernahm in der Netflix-Eigenproduktion nicht nur eine der Hauptrollen, sondern schrieb die bissigen Drehbücher und führte in einigen Folgen Regie.



AB 24.9. AUF APPLE TV+ | Serie



Foundation

Isaac Asimovs „Foundation“-Zyklus galt als unverfilmbar. Produzent David S. Goyer nahm die Herausforderung an: Mit Stars wie Jared Harris erzählt er die Geschichte vom Untergang eines intergalaktischen Imperiums und von den Versuchen, die Zivilisation zu retten.



JETZT AUF AMAZON PRIME | Film

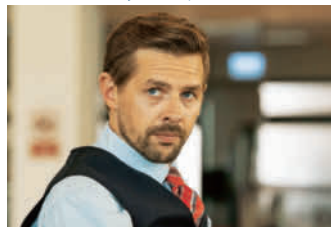


Palm Springs

Nyles (Andy Samberg) steckt in einer Zeitschleife fest – ausgerechnet auf einer Hochzeit. Unfreiwillig zieht er auch Sarah (Cristin Milioti), hinein, die Schwester der Braut. Die denkt gar nicht daran, sich damit abzufinden.



AB 23.9. AUF JOYN+ | Serie



Check Check

In der dritten und finalen Staffel will Jan (Klaas Heufer-Umlauf) den Provinzflughafen hinter sich lassen. Doch ein Bewerbungsgespräch in Berlin eskaliert, während Chefin Sabine alles daransetzt, ihn zum Bleiben zu bewegen.



60 Jahre

Wissen, was läuft



Humor ante portas

Ihre **rtv** wird 60! Wir blicken auf Hefte aus sechs Jahrzehnten. Heute: **Loriot**, der seinen Landsleuten zeigte, dass sie Humor haben. Oder auch nicht

Am Anfang war der Skandal. Ein junger Cartoonist zeichnete für ein großes deutsches Magazin die Reihe „Auf den Hund gekommen“. Mensch und Hund vertauschten dabei ihre Rollen. Ein Hütemensch mit Melone und im Stresemann, beaufsichtigt von einem gütigen, aber befellten Schäfer – das vertrug sich nicht mit dem sittlichen Empfinden der frühen 50er-Jahre. Nach wenigen Folgen flog die Cartoonreihe aus dem Heft.

Einzigartig

Loriot nannte sich der junge Zeichner, der dann riesigen Erfolg haben sollte: als Zeichner, Regisseur von Filmen und Opern, Autor, Moderator. Ein Humorist, wie man das damals nannte, da noch nicht „Comedians“ die Medien fluteten. Als Vicco von Bülow, so sein (verkürzter) bürgerlicher Name, 2011 starb, war er bekannt wie ein bunter Mops und hatte den Deutschen

ein großartiges Geschenk gemacht: die Gewissheit, eben doch Humor zu verstehen und womöglich gar zu besitzen. Loriots Humor war einzigartig: leise und ironisch. Entlarvend, aber nicht verletzend. Und unfassbar witzig. Seine Büste gehört baldmöglichst in die Walhalla als „große Persönlichkeit deutscher Zunge“! Oder die Büste eines seiner Knollennasemännchen. Das hätte ihm noch besser gefallen.

Frühe Würdigung

1976 brachte **rtv** Loriot auf dem Titel. Zum Start von dessen „Saubere Bildschirm“ – Beginn der legendären 6-teiligen Radio-Bremen-Reihe „Loriot“. Frühe publizistische Würdigung eines ganz Großen, als der er selbst sich nie sah. Was ihn noch größer macht.

rtv-Gründungsjahr 1961:
Welche Musik war damals aktuell?
Das erfahren Sie auf www.rtv.de

Text: Matthias Roth

DAS ERSTE 1

ZDF ZDF

RTL RTL

SAT.1

PRO 7

VOX VOX



20.15 DIE DIPLOMATIN

Karla Lorenz (N. Wörner) setzt sich für einen alten Freund ein. Geheimdienstler entführten ihn in die russische Botschaft in Berlin.



20.15 QUIZ-CHAMPION

Johannes B. Kerner stellt die Arbeit der Deutschen Krebshilfe vor. Prominente wie Axel Milberg nehmen Anrufe von Spendern entgegen.



20.15 DENN SIE WISSEN ...

Günther, Barbara und Thomas lassen heute die Staffel auslaufen und schöpfen noch mal ihr grenzenloses Improvisationstalent aus.



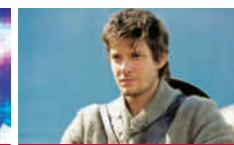
20.15 SPIONE UNDER...

Zwei Gegensätze, aber perfekt eingespielt: der junge Forscher Walter und Topspion Lance Sterling (gesprochen von Steven Gätjen).



20.15 SCHLAG DEN STAR

Große Sportnamen bei Elton (Foto): Tennis-Olympiasieger Alexander Zverev und Handball-Torhüter Silvio Heinevetter treten gegeneinander an.



20.15 SEVENTH SON

Der junge Tom (Ben Barnes) geht beim Geisterjäger John Gregory in die Lehre. – Verfilmung eines Jugendbuchs aus dem Spook-Zyklus

7.35 Pia und die Haustiere
7.50 Checker Tobì 8.15 Bibi
Carl Josef trifft Hannah und Rosa (3/6) 8.30 Carl Josef trifft Jana und Leon (4/6) 8.45
neuneinhalb – für dich mittendrin 8.55 Die Pfefferkörner 9.55 Seehund, Puma & Co. 11.30 Quarks
12.05 Die Tierärzte 13.00
PILGERFAHRT nach Padua TV-Komödie, D 2011

7.50 Lassie 8.15 Bibi Blocksberg 9.05 Bibi und Tina 9.55 pur+ 10.25 Notruf Hafenkante 11.10 SOKO Wismar 12.00 einfach Mensch 12.15 Lotta & die alten Eisen TV-Tragikomödie, D 2010 13.40 Inga Lindström: Das Herz meines Vaters TV-Romanze, D 2009

5.20 Der Blaulicht-Report 6.40 Familien im Brennpunkt Doku-Soap, D 2011 · Randalie-render Familienvater gibt Rätsel auf / Teeniemutter lässt 55-jährigen Sugardaddy bei sich einziehen 8.45 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap, D '15 · U.a.: Halbnaektem Macho wird der Kopf gewaschen / Frau findet ihr eigenes Grab im Garten / Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb

5.20 Auf Streife – Berlin 10.00 Auf Streife – Die Spezialisten. 3 Folgen der Doku-Soap · Reporter schauen Beamten der Autobahnpolizei, Wasserschutzpolizei, Feuerwehr und des Zolls über die Schulter. 13.00 LIVE: Tourenwagen: DTM · Kommentar: Edgar Mielke · Mod.: Andrea Kaiser, Matthias Killing · Aus Assen (NL) 14.50 Auf Streife – Die Spezialisten

5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 8.05 The Big Bang Theory 9.25 How I Met Your Mother 10.45 Eine schrecklich nette Familie 11.45 Superstore · Keine gute Tat bleibt ungesühnt / Aufgenommen 12.40 Die Simpsons. U.a.: Ich weiß, was du getudeltan hast / Die Kurzezeit-Berühmtheit / Schon mal an Kinder gedacht? / Der Kampf um Marge

5.40 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Heißer Stoff / Teamgeist / Böses Erwachen / Der Schatzsucher / Mörderische Intrige 10.00 Criminal Intent – Verbrechen im Visier · Heißer Stoff / Teamgeist 11.50 Shopping Queen · Doku-Soap, D 2021 · Motto in Wien: Boho-Love! Kreiere den perfekten Look im Hippie-Style! Mit Guido Maria Kretschmer

14.30 Süßer September TV-Liebeskomödie, D 2015 Mit Caroline Peters
16.00 Fußball: WM-Qualifikation der Frauen Deutschland – Bulgarien · Aus Cottbus · Dazw.: 17.00 Triathlon: WM-Serie Damen, Zsfg.
18.00 Sportschau 3. Liga / Bundesliga
19.57 Lotto / Tagess.

15.15 Bares für Rares
16.10 Die Rosenheim-Cops Safe mit mörderischem Inhalt (2010)
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b Wir machen Politik
18.05 SOKO Kitzbühel Into the Wild ('17)
heute / Wetter
19.25 Der Bergdoktor Arztserie, D/A
18. Phantomschmerz

14.45 Der Blaulicht-Report U.a.: Polizei entdeckt halbnacktes Gewaltopfer im Wald
16.45 Explosiv – Weekend Infomagazin, D '21
17.45 Exclusiv – Weekend Magazin, D 2021
18.45 RTL Aktuell
19.04 Klima Update
19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten Magazin, D 2021

15.55 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap Dr. Bernhard Skupin und seine Kollegen kümmern sich um besorgte Patienten.
17.00 Lenßen übernimmt Doku-Soap bzw. Bayern-Magazin
17.30 Die Gemeinschaftspraxis Doku-Soap
18.00 Klinik am Südring Doku-Soap
19.55 Sat.1 Nachrichten

15.35 Two and a Half Men Geh' von meinen Haaren runter / Kein Truthahnhsals für Oma / Riech mal am Schirmständer
17.00 Mom Zweitwohnsitz auf vier Rädern / Trennungsschmerz
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons Trickserie · Dogtown / Die Sklavsons
19.05 Galileo Magazin

16.55 Die Pferdeprofis (6/8) Coaching-show, D 2018 Hannah mit Wallach „Landano“ / Danielle mit holländischem Warmblut „Wildfire“
18.00 hundkatzenaus Magazin, D 2021 „Best Buddy“
19.10 Der Handepfrosch – Rütters Team (1/10) Neue 2. Staffel Doku-Soap, D 2020

20.15 Die Diplomatin – Mord in St. Petersburg TV-Krimi, D 21. Mit Alexander Beyer NEU
21.45 Donna Leon – Tod zwischen den Zeilen TV-Krimi, D '17 · Mit U. Kockisch
23.15 Tagesthemen
23.40 Inas Nacht Gast u.a.: P. Lohmeyer
0.40 Der einzige Zeuge Thriller, USA 1985 Mit Harrison Ford u.a.

20.15 LIVE Der Quiz-Champion Show Das Spenden-Special Gäste: Franziska van Almsick, Michael „Bully“ Herbig, Ulrich Wickert, Axel Milberg
23.15 heute-journal
23.30 Das aktuelle Sportstudio
1.00 Inas Nacht
1.30 Das fliegende Auge Actionfilm, USA 1983 · Mit Roy Scheider, W. Oates

20.15 LIVE Denn sie wissen nicht, was passiert (6/6) Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show
0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert (6/6) Show, D '21 (Wh. von 20.15)
3.20 Der Blaulicht-Report Polizei entlarvt ungewöhnlichen Dieb / Buntbemalter Nackter tappt in Falle

20.15 FILM Spione Undercover – Eine wilde Verwandlung Animationsfilm, USA 2019 NEU
22.25 Mortdecai – Der Teilzeitgauner Actionkomödie, USA/GB '15 · Mit J. Depp
0.30 Die Stunde des Jägers Actionfilm, USA '03 · Mit Tommy Lee Jones u.a.
2.05 Mortdecai (Wh. von 22.25)

20.15 LIVE Schlag den Star Show Kandidaten: Alexander Zverev, Silvio Heinevetter
Kommentar: Ron Ringguth
0.20 Schlag den Star Show, D 2018 Kandidaten: Faisal Kawusi, Ralf Moeller
Mod.: Elton
2.20 The Lego Movie Animationsfilm, USA/DK/AUS 2014

20.15 FILM Seventh Son Fantasyfilm, USA/GB/CDN/CHN 2014 Mit Julianne Moore, Jeff Bridges u.a.
Regie: Sergei Bodrov
22.10 FILM Transporter – The Mission Actionfilm, F/USA/D 2005 · Mit Jason Statham, Alessandro Gassman, Amber Valletta
Regie: Louis Leterrier
0.00 Medical Detectives 6 Folgen (bis 5.00)

ONE one

ZDF NEO

RTL II

KABEL 1

KIKA

SUPER RTL

9.10 Die vierte Gewalt TV-Drama, D 2016 10.45 Al-fred Hitchcock präsentiert 11.30 Mord mit Aussicht 13.05 Phoenixsee 17.35 Seinfeld 18.45 Anderst schön TV-Tragikomödie, D 2015 20.15 Nord bei Nordwest – Dinge des Lebens TV-Krimi, D 2020 21.45 The Ledge – Am Abgrund Thriller, USA/D/SAR 2011 23.20 Ibiza – Ein Urlaub mit Folgen Komödie, B/F 2019 0.40 extra 3

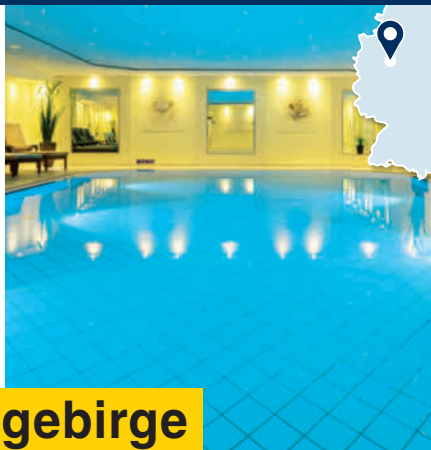
6.55 Frag den Lech 7.10 Terra X 13.10 Deutschlands Städte (1–3/3) U.a.: Macht und Reichtum / Glanz und Gloria 15.20 Terra X 17.35 Die reichen 10 18.20 Callin' Mr. Brain 19.05 Sketch History 19.30 Dinner Date 20.15 Apollo 13 Drama, USA '95 · Mit Tom Hanks
22.25 Anaconda Horrorfilm, USA 1997 23.45 Saw Horrorfilm, USA 2004 1.20 Anaconda (Wh. von 22.25) 2.45 Saw (Wh. von 23.45)

8.00 X-Factor: Das Unfassbare 10.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim
11.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim: Wir ziehen ein 12.10 Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim 16.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial 18.15 Die Bauretter 20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt 22.15 3 Familien – 3 Chancen! Das große Sozialexperiment (5+6/6) 1.55 Love Island

5.30 Unforgettable 6.25 Hawaii Five-0 9.15 Blue Bloods 11.05 Castle 15.30 Scorpion 16.25 News 16.40 Scorpion · Echte Helden / Vom Winde verweht / Genies und Idioten / Der Fang des Jahrhunderts 20.15 Hawaii Five-0 · Dunkle Stunden / Alte Schule 22.20 MacGyver · Gespenster der Vergangenheit 23.20 Lethal Weapon · Coyote Ugly 10.15 Criminal Minds · Vogelscheuche / Carbonara mit dem Mörder 2.00 Hawaii Five-0

12.00 Lenas Ranch 13.25 SOS – Ein spannender Sommer Abenteuerfilm, N '08 14.50 Secrets of Schloss Einstein 15.20 Die Piraten von nebenan 16.50 Wickie 18.00 Mascha und der Bär 18.15 Ben & Hollys kleines Königreich 18.35 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.47 Baumhaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Nils Holgersson 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Sing- und TanzAlarm

11.30 Die Tom und Jerry Show 12.00 Barbie in Die 12 tanzenden Prinzessinnen Animation, CDN/USA 2006 13.25 Barbie – Traumvilla-Abenteuer 13.55 Sally Bollywood 14.25 Die Nektons 14.55 Tom und Jerry 17.00 Wozzie Goozle 17.30 Wabbit 17.55 Paw Patrol 18.25 Grizzly 18.55 Die Tom und Jerry Show 19.15 ALVINNN!!! 19.45 Angelo! 20.15 Werner – Gekotzt wird später! Trick, D 2003 21.50 Mr. Bean 0.05 Info



Reise-Code: koma
schon ab € **159,-** p.P.
3 Tage inkl. Frühstück & 1 Abendessen



Rheinland – Siebengebirge

Maritim Hotel Königswinter

Für Sie inklusive:

- ✓ 2 Übernachtungen
- ✓ 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü am Anreisetag
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Das Hotel begrüßt Sie direkt am Rhein. Bonns Zentrum ist ca. 12 km, Köln etwa 43 km entfernt.

Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant mit Terrasse, Bar, Fahrradverleih, Fitnessraum, Aufzug sowie über einen Wellnessbereich mit Hallenbad, einer Finnischen Sauna sowie einer Bio-Sauna.

Ihr Zimmer Komfort (KOM) bietet Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar sowie Klimaanlage. Familienzimmer sind größer mit Schlafcouch o. Zusatzbett.

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/P. im DZ/EZ KOM

| Saison *letzte Abreise | Nächte Unterbr. Anreise | 2 | |
|------------------------|-------------------------------|--------|--------|
| | | DZ KOM | EZ KOM |
| 22.09. - 21.12.21 | täglich | 159 | 209 |
| 02.01. - 23.12.22* | SO | 159 | 209 |
| | MO-SA | 169 | 219 |

Familienzimmerzuschlag: 40 € pro Zimmer/Nacht
Ermäßigungen: 1-2 Kinder auf Anfrage buchbar.
Hunde (max. 2): 25 €/N. (auf Anfrage; nicht im Restaurant)
Bettensteuer: 5 % des Übernachtungspreises



Auch Termine 2022 buchbar!



Reise-Code: grsu
schon ab € **119,-** p.P.
3 Tage inkl. Halbpension

Thüringer Wald

Grand Hotel Suhl

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet
- ✓ Willkommensgetränk zum Abendessen
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Ruhe- und Fitnessraum
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Zahlreiche Ermäßigungen auf Sehenswürdigkeiten und Freizeiteinrichtungen in Suhl und Umgebung im Rahmen der Gästekarte
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Genießen Sie eine Auszeit in Suhl, am Südwesthang des Thüringer Waldes. In ruhiger zentraler Lage befindet sich Ihr Hotel knapp 500 m vom Zentrum Suhls entfernt.

Ihr Hotel erwartet Sie mit einem Restaurant, Bar mit Kamin, Fitnessraum, E-Bike-Verleih und Aufzug. Der großzügige Wellnessbereich verwöhnt Sie mit einem Hallenbad, einer Finnischen Sauna, Dampfbad, Ruheraum und erholsamen Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer verfügt über getrennte Betten, Dusche, WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar sowie Kaffee- und Teezubereiter. Die geräumigeren Doppelzimmer Superior (SUP) bieten zusätzlich eine Schlafcouch.



Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison *letzte Abreise | Anreise Nächte | täglich | | | |
|------------------------|-------------------|---------|-----|-----|-----|
| | | 2 | 3 | 5 | 7 |
| 29.10. - 22.12.21* | | 119 | 179 | 289 | 389 |
| 20.09. - 28.10.21 | | 149 | 219 | 339 | 469 |

Zuschläge: Einzelzimmer: 28 €/Nacht
Doppelzimmer Superior: 7 € pro Person/Nacht
Ermäßigungen: 1-2 Kinder 0-6,9 Jahre FREI, 7-12,9 Jahre Festpreis: 20 €/Nacht, 3. Person ab 13 Jahren 30 %. Im DZ (1 Kind) bzw. DZ SUP (2 Kinder) mit Zustellbett bei 2 Vollzahlern (bis 2,9 Jahre im Bett der Eltern). **Single mit 1 Kind:** auf Anfrage.
Kurtaxe: ca. 2 € pro Person/Tag, Kinder 7-17,9 Jahre: 1 €

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351988

Mo.-Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



NDR **NDR**



20.15 WER WEISS DENN ...

Nach wie vor moderiert Kai Pflaume das erfolgreichste Wissensquiz im deutschen TV. Auch die Quiz-App erfreut sich großer Beliebtheit.

10.30 **buten** in binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Die Nordreportage: Hofgeschichten **12.00** Als die Jeans noch Nietenhohe hieß **12.45** Re: **13.15** **live** mareTV **14.00** **LIVE** 3. Liga · Osnabrück – Meppen **16.00** Verrückt nach Camping **16.45** WaPo Berlin **17.35** Garten-Docs (2/4) **18.00** Nordtour **18.45** **DAS!** **19.30** Regional **20.00** Tagesschau

20.15 **Wer weiß denn sowas XXL** **live** Quizshow, D 2021
23.25 **Karl Königs Schlagerparty** **live** Show, D 2021
 Gast: Ireen Sheer
23.55 **Wim Wenders, Desperado** **live** Dokumentarfilm, D 2020
1.55 **Summer in the City** **FILM** ******* Tragikomödie, D 1971 · Mit Hanns Zischler, Edda Köchl

WDR **WDR**



20.15 LEGENDÄRE FRAUEN

Prominente wie Sabine Heinrich (r.) fachsimpeln über Berühmtheiten. Etwa die Schauspielerin Audrey Hepburn (l.) oder Steffi Graf.

10.30 **LIVE** **live** Pferdesport: CHIO Aachen · Vielseitigkeit Geländeritt **12.35** **FILM** **Ostwind 3 – Aufbruch nach Ora** Familienfilm, D 2017 **14.15** Schnittgut: **15.15** **LIVE** **live** Pferdesport: CHIO Aachen · Dressur Grand Prix special, Springreiten und Gespannfahren **17.15** Kochen **17.45** Kochen **18.15** **live** Westart **18.45** **live** Akt. Stunde **19.30** **live** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Legendäre Frauen – glamourös, mutig, faszinierend** **live** Doku, D 2019
21.45 **Die Carolin-Kebedus-Show** **live** Best-of Show, D 2018
22.30 **Der Sound der 68er** **live** Doku, D 2018
 Von Janis Joplin bis Udo Jürgens
0.00 **Die verrückten 68er** **live** Doku, D 2018
1.30 **Legendäre Frauen**

MDR **mdr**



20.15 SCHLAGER...

Florian Silbereisen lässt es doppelt krachen. Er feiert seinen 40. Geburtstag und sein 30-jähriges Bühnenjubiläum etwa mit DJ Ötzi.

10.05 **live** Tierärztin Dr. Mertens **10.55** **live** Familie Dr. Kleist (1/16) Wh. **11.45** Geteiltes Wasser – Die Eckertalsperre im Harz **12.15** **live** MDR-Garten **12.45** **live** Unser Dorf hat Wochenende **13.15** Abenteuer Wildnis **14.00** **live** 3. Liga **16.00** **live** Sport **18.00** Heute im Osten **18.15** **live** In Sachsen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** **live** Quickie

20.15 **Die große Schlagerstrandparty zum Geburtstag** **live** Konzert, A 2021
 Endlich wieder live!
01.45 **Olafs Klub** (3/8) **live** Show, D '21 · Gäste: Johann König, Kirsten Fuchs, Dr. Pop, Django Asül, William Wahl
0.25 **Dessau Dancers** **live** ******* Komödie, D 2014
 Mit Sonja Gerhardt
1.50 **Hip Hop u. die DDR**

SWR **SWR**



20.15 JUNG IN DEN 70ERN

Freizügig, wild und bunt – das waren die 70er. Die Zeitreise wird von der Sängerin Penny McLean („Lady Bump“) u.a. kommentiert.

12.30 **FILM** **live** Eine Robbe zum Verlieben TV-Familienfilm, D '06 **13.58** **live** 3. Liga · Saarbrücken – Türkgücü München **16.00** Eisenbahn **16.15** Lecker aufs Land (4/6) **17.00** Im Südstwesten kocht die Welt (2/3) **17.30** Sport **18.00** Aktuell (RP/BW) **18.07** Hierzuland (RP) **18.15** Menschen und Momente **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau

20.15 **Jung in den 70ern** **live** Doku, D 19
21.45 **Aktuell** **live**
21.50 **Saturday Night Fever: Der ultimative Disco-Film** **live** Dok.-Film, GB 2017 **NEU**
23.00 **Studio 54 – Der legendärste Club aller Zeiten und seine Geschichte** **live** Dok.-Film, USA 2018 **NEU**
0.35 **Die lange Musikladen-Kultnacht** **live**

BR **BR**



20.15 DAS KINDER...

Henriette Höffner (S. Vester) heuert nach 40 Arbeitsjahren bei Hoteldirektor Waldner (S. Grossmann) an. Als Kindermädchen auf Mauritius.

10.30 **FILM** **live** Plötzlich Onkel TV-Komödie, D 09 **12.00** **FILM** **live** **Ma-ma macht's möglich** TV-Komödie, D 2003 **13.30** Bergh Heimat **14.00** **live** 3. Liga · Magdeburg – Würzburg **16.00** Rundschau **16.15** **live** Grizzlys hautnah (1/2) **17.00** Anna **17.15** **live** Sport **17.45** **live** Zwischen Spessart ... **18.30** Rundschau **19.00** Gut zu wissen **19.30** Kunst & Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** **live** ******* TV-Komödie, D 2017
 Mit Susanna Simon
21.45 **Rundschau** **live**
22.00 **Das Kindermädchen: Mission Kanada** **live** ******* TV-Komödie, D 2020
23.30 **Spider Murphy Gang – Glory Days of Rock 'n' Roll** **live** ******* Dok.-Film, D 2019

HR **hr**



20.15 DIE BERGPOLIZEI

Pietro (T. Hill, l.) steckt in der Klemme: Ein Zuhälter wurde mit seiner Waffe erschossen. Nun sucht er dessen Prostituierte Natasha.

10.30 **NDR Talk Show** **12.30** Nachtcafé **14.00** Papageien & Co. **14.25** Im Bann der Jahreszeiten (1/5) **15.10** Elefant & Co. **16.00** Gourmetdeuten aus Hessen **16.45** Kochstories **17.15** Engel fragt **17.45** maintower weekend **18.15** **live** Hauptsache Kultur **18.45** Holz ist unser Leben – zwei junge Handwerker-Chefs packen's an **19.30** **live** hessenschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Bergpolizei** (1+2/19) **live** Krimiserie, I 2019 · Wh. der 3. Staffel · Der verlorene Sohn / Aus dem Hinterhalt
22.00 **Mankells Wallander** **live** ******* Krimi, S/D/DK/N 2010
23.30 **The Pier – Die fremde Seite der Liebe** (1–8/8) **live** Mysteryserie, E 2020 · Wh. 2. Staffel (bis 5.50)

3SAT **3** **sat**

10.00 Thema **10.45** Die fabelhafte Welt der Frösche **11.30** **FILM** **Brüder II** TV-Komödie, A 2003 **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst & Krempel **15.00** Natur im Garten (1/10) **15.30** Korsika **16.00** **FILM** **Tonio & Julia** (3+4/4) TV-Familienfilm, D 2020 **19.00** heute **19.20** Die deutsche Identitätssuche **20.00** Tagesschau

20.15 **Konzert der Wiener Philharmoniker aus der Sagrada Familia** **live** Ltg.: C. Thielemann
21.55 **Markus Imhoof – rebellischer Poet** **live** **22.00** **Atmen** **live** ******* Doku, D 2021
22.50 **Beale Street** **live** ******* **TIPP** Drama, USA 2018
 Mit Kiki Layne, Stephan James, Colman Domingo u. a. · Regie: Barry Jenkins **NEU**
0.45 **lebens.art** Magazin
1.45 **Das aktuelle Sportstudio** Magazin

ARTE **arte**

10.30 Köstliches Apulien (1/4)
11.00 Begegnung mit den Meerresvölkern **11.30** Extreme der Tiefsee: Eisige Abgründe **12.20** Wilder Rhein (1+2/2) **13.50** Native America (1–4/4) **17.25** Arte Reportage **18.20** Mit offenen Karten **18.30** Die Ungläubigen vom Hindukusch **19.10** Journal **19.40** 360° · Der Traum vom Gold – Tirols Überfliegerinnen

20.15 **Soldaten Gottes** (1+2/2) **live** **22.00** **Atmen** **live** ******* Neue Dokureihe, GB 2019 · Sklaverei und Handel / Die Belagerung Maltas
22.00 **Atmen** **live** ******* Doku, D 2021
22.55 **42 – Die Antwort auf fast alles** (3/5) **live** ******* Sollten wir losen statt wählen?
23.20 **Homöopathie** **live** ******* Sanfte Medizin oder Hokuspokus? (2019)
0.15 **Philosophie** **live** Schach (2021)

RBB **rbb**

11.55 Verrückt nach Meer
13.35 Gartenzeit **13.35** Luzycy **14.05** Die rbb-Reporter **15.05** Die 30 leckersten Gerichte **15.50** Polettos Kochschule **16.20** Küchenparty mit Martina und Moritz **17.20** Bei Anruf: Mamma **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.30** rbb Kultur **19.00** Heimatjournal **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Berlin** **live** ******* Dokureihe, D 2018 · Schicksalsjahre einer Stadt: Das Jahr 1962
21.45 **Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut** **live** ******* TV-Krimi, D 2015
 Mit Chiara Schoras
23.30 **Buena Vista Social Club** **live** ******* Dok.-Film, D/USA/GB/F/CUB 1999
1.10 **Nachtbilder** **live** Kurzfilm, D 2013
1.20 **rbb Clubnacht** **live** Arise Show – Stimming@Friedrichstadt Palast

WEITERE SENDER

SPORT1 **13.00** Triathlon: Super League · Live **15.00** Tourenwagen: DTM Trophy · Live **16.00** American Football: NFL · Viertel-fin. · Live **19.00** PS-Profis **19.30** Fußball: 2. BL. Ab **20.30** Bremen – Hamburg · Live **23.00** Quiz

EUROSPORT **8.40** Rad **11.00** EWC All Access **11.35** Rad **13.00** Motorradsport: FIM-Langstrecken-WM **14.15** Eurosport spezial **14.45** Motorrad: 24-Stunden-Rennen Bol d'Or · Live **0.00** Azoren-Rallye

RTL PLUS **9.55** Jugendgericht **12.35** Familiengericht **15.00** Strafgericht **15.50** Quincy **17.35** Mord ist ihr Hobby **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.40** Law & Order **2.35** Law & Order: Special Victims Unit

SAT.1 GOLD **18.55** **FILM** **live** ******* **Colombo** Blutrotter Staub (1976)
20.15 Kommissar Rex · U.a.: Bring mir den Kopf von Beethoven **3.05** **FILM** **live** ******* **Vera – Ein ganz spezieller Fall** (2/4) Tödlicher Stoff · TV-Krimi, GB 2019

NVTV **14.05** Moderne Wunder **16.05** Architektur-Highlights **18.20** News Spezial **18.30** Auslandsreport **19.05** Wissen **20.15** Wildes Afrika (3+4/6) **22.10** Tödliche Geschwindigkeit **0.10** Verrückte Tierwelt

WELT **19.05** Bürger-Alarm **20.05** Bundespolizeidirektion Berlin **21.05** Berlins größte Partymeile **22.05** Nachtschicht in der Hauptstadt **23.05** Die Reeperbahn **0.05** Die Weißen Nächte in St. Petersburg

ZDF INFO **18.00** Auf der Spur des Verbrechens – Forensiker im Einsatz (1–3/3) **20.15** Railway Murders – Geheimnisvolle Verbrechen (1–6/6) **23.05** Real Detective – Fälle, die man nicht vergisst **0.40** Born to Kill

PHOENIX **20.15** Skandinavien versteckte Paradiese **21.00** Russlands versteckte Paradiese **21.45** Russia's Millennials. Dok.-Film, D 2019 **23.15** History **0.00** Propaganda: Wie man Lügen verkauft. Dok.-Film, D/CAN '19

TELE 5 **18.20** Relic Hunter **20.15** **FILM** **live** ******* **Die Bestimmung – Divergent** Abenteuerfilm, USA 2014 **23.05** **FILM** **live** ******* **0 – Sexuelles Verlangen** Drama, RUS 2017 **NEU** **1.05** **FILM** **live** ******* **Im Reich der Sinne** Erotikdrama, J/F '76

SIXX **15.30** Enie backt **16.30** Million Dollar Listing – Hollywoods Luxus-Makler **20.15** The Taste (3/9) **23.20** Jamie & Jimmy's Food Fight Club (12/12) **0.20** Paranormal Witness – Unerkklärliche Phänomene

NITRO **18.20** Knight Rider **20.15** Medical Detectives **21.05** Real Detective – Fälle, die man nicht vergisst **22.00** Born to Kill: A Class of Evil (5+6/6) **23.55** Real Detective – Fälle, die man nicht vergisst **0.40** Born to Kill

ALPHA **20.15** Bayerns Weg zur Demokratie (1+2/2) **21.45** Das Weibernetz **22.30** Hopfen aus der Hallertau **22.55** Jungbauern haben Heiratsorgen **23.05** Armer Bauer **23.50** Bayerns Weg z. Demokratie (1+2/2)

Kampf den Sommerpfunden

Besser abnehmen mit dem natürlichen Fett-Burner

Ein neues pflanzliches Arzneimittel, Refigura Fucus (rezeptfrei, Apotheke), verbrennt hartnäckiges Fett und regt die Kalorienverbrennung an.

Einer Studie zufolge nimmt mehr als jeder zweite Deutsche im Urlaub durchschnittlich 2 Kilo an Gewicht zu, manche sogar bis zu 5 Kilo. Im Sommerurlaub gelten andere Regeln: Alkohol, Pasta und Eis im Übermaß - die Versuchungen seien einem gegönnt. Mit einem neuen, rein pflanzlichen Präparat aus der Apotheke werden Sie den Urlaubsspeck im Handumdrehen wieder los.

Der „Fett-Burner“ aus dem Meer

Die gute Nachricht: Nach jahrelanger Entwicklung gelang es nun Schweizer Forschern wirksame Extrakte aus der Meeresalge *Fucus vesiculosus* zu isolieren, die die Fettverbrennung beschleunigen, gezielt den Stoffwechsel anregen und somit das Abnehmen unterstützen.

Nun ist der Wirkstoff auch in Form des neuen – offiziell von der deutschen Bundesoberbehörde zugelassenen Arzneimittels – Refigura Fucus in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Wissenschaftlich belegt

In klinischen Studien konnte ein Gewichtsverlust von bis zu 6,6 kg nachgewiesen werden.¹ Refigura Fucus wirkt somit wie ein natürlicher „Fett-Burner“ und unterstützt so auf natürliche Weise die gesunde und schnelle Gewichtsreduzierung.

Unser Tipp: Fragen Sie deshalb noch heute in Ihrer Apotheke nach Refigura Fucus – dem natürlichen „Fett-Burner“, der Ihre Sommerpfunde schmelzen lassen kann.



Für Ihre Apotheke



Tropfen 50 ml PZN: 16767169
www.refigura.de

¹ Chater, P.I. et al.: Inhibitory activity of extracts of Hebridean brown seaweeds on lipase activity. *J Appl Phycol* 28, 1303–1313 (2016).

Pflichttext: Refigura® Fucus. Wirkstoff: *Fucus vesiculosus* e *thallo Dil.* D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Übergewicht. Enthält 90 Vol.-% Alkohol. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin

Besser leben mit Diabetes

Den Blutzucker natürlich senken

Wie man den Blutzucker natürlich senken kann und wie das pflanzliche Arzneimittel Glycowohl (rezeptfrei, Apotheke) dabei helfen kann.

Laut einer Studie fühlen sich 71 % der Diabetiker durch die drohenden Folgeerkrankungen und 63 % durch schlechte Blutzuckerwerte belastet.* Gesunde Blutzuckerwerte sind das A und O für mehr Lebensqualität mit Diabetes, wissen auch Ulrich und Gerda S. aus Münster.

Blutzucker senken

Ulrich S. ist Diabetiker und ihm wurde als Ergänzung zur ärztlichen Therapie Jambulbaumextrakte empfohlen. In über 70 klinischen Studien konnten diese Extrakte blutzuckersenkende Eigenschaften nachweisen.

Ein hochpotenter Extrakt des Jambulbaums ist jetzt als offiziell zugelassenes Arzneimittel in deutschen Apotheken erhältlich: Glycowohl (rezeptfrei). In einer Studie aus 2016¹ konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin-Patienten der Blutzuckerspiegel innerhalb von 13 Wochen **um bis zu 24%¹ gesenkt** werden – ohne Änderung des Lebensstils.

Unser Tipp: Auch Sie können Ihre Blutzuckerwerte natürlich senken. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).



Ulrich und Gerda S.

Für Ihre Apotheke

HbA1c
 ↓ -24%¹

- ✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken²
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen
- ✓ Ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie



Glycowohl 50 ml
 PZN: 13749314

Glycowohl 100 ml
 PZN: 13749320

www.glycowohl.de

*diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe Online Patientenumfrage Typ 2 Diabetes ** Abbildung wahren Betroffenen nachempfunden 1) TP. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban (2016) Open Access Studie ohne Kontrollgruppe mit 24 Probanden 2) V. Vikrant et al., *J.Ethnopharmacol.* 76 (2001), H. Syama et al., *J Food Process Preserv.*, 42 (2018)

Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: *Syzygium cumini* Urtrinkur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Rückenschmerzen¹?

Behandeln Sie die Schmerzursache jetzt erfolgreich!



Meine Rückenschmerzen sind wie weggeblasen. Ich bin sehr begeistert.

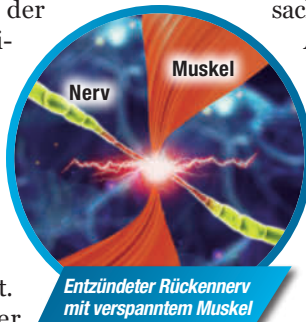


Mein Vater fühlt sich wie ein neuer Mensch. Er kann die Tropfen nur weiterempfehlen.



Ich habe meine Schiasschmerzen endlich in den Griff bekommen.

17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache (siehe Abb. rechts). Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven



Entzündeter Rückennerv mit verspanntem Muskel

wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an dieser Ursache an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze Aconitum napellus (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten

Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Sie Rückenschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für ihre Apotheke

- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Bekämpft die Nervenreizung

www.lumbagil.de
Lumbagil:

30 ml PZN 16031824

50 ml PZN 16031830

100 ml PZN 16031847



¹) Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.

Pflichttext: Lumbagil®. Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Enthält 49 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstraße 2-9, 10587 Berlin.

Qualitäts-Cannabis aus der Apotheke

Ein hochdosierter Premium-Cannabis-Extrakt begeistert aktuell Hunderttausende Verwender. Die Anwenderzufriedenheit liegt bei 91%.² Der innovative **CBX 5% Spezialextrakt** wird aus der Pflanze Cannabis sativa gewonnen und als hochverträgliche Hautcreme aufbereitet (Rheumagil Cannabis Aktiv Creme, rezeptfrei, Apotheke). Ein speziell entwickeltes Herstellungsverfahren gewährleistet die größte Reinheit des Cannabis-Extraktes. Die einzigartige Cannabis-Creme wirkt nicht berauschend und ist dermatologisch getestet.

91 % zufriedene Anwender²

Für Ihre Apotheke

Rheumagil
Cannabis Aktiv Creme

freiverkäufliches
Kosmetikum, 100 ml
PZN: 16086653

²) Marktforschung, N = 53



26% Schultergelenk

Hüftgelenk 39%

62% Kniegelenk

60% weniger Gelenkschmerzen³

Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette verschafft Millionen Betroffenen deutliche Linderung.³

Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen zum täglichen Leben. Bei der überwiegenden Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine wirkstarke Tablette verschafft Millionen Betroffenen eine deutliche Linderung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass die Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.³ Basis des wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So liegt die

aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem geschützten HPG2400-Extrakt um ein 2-3faches höher als bei allen vergleichbaren Therapien.⁴ Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Patienten, die meist eine nebenwirkungsarme Dauertherapie suchen. Denn: Dank der rein pflanzlichen Inhaltsstoffe sind Harpagophytum-Arzneimittel bestens verträglich. Mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Arthrose wirksam lindern.³ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

DEUTSCHLANDS

★ Nr. 1 ★

ARTHROSE-TABLETTE

Die Nr. 1* Tablette bei Arthrose

Die Vorteile des hochdosierten Extraktes liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker **Linderung**³ bei bester **Verträglichkeit** ist für Betroffene mit akuten als auch chronischen Gelenkschmerzen gleichermaßen ein Segen. Die Wirksamkeit wurde in mehreren klinischen Studien bestätigt. Der potente Extrakt ist unter dem Namen Gelencium EXTRACT in praktischer Tablettenform in allen Apotheken erhältlich. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.*



Für ihre Apotheke

- ✓ 60% weniger Gelenkschmerzen³
- ✓ Verbesserung der Beweglichkeit
- ✓ Höchste Verträglichkeit

www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten PZN 16236733

150 Tabletten PZN 16236733

*] Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten, Quelle: Insight Health, Jan.- Aug. 2021 3] Citrusic. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94. 4] Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

DAS ERSTE 1

ZDF ZDF

RTL RTL

SAT.1

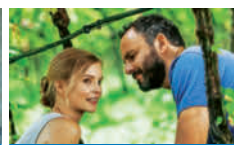
PRO 7

VOX VOX



20.15 TATORT

Gerade erst aus dem Gefängnis entlassen, gerät Tarek (S. Eryilmaz) in Mordverdacht. Seine Frischgetraute starb gewaltsam.



20.15 EIN SOMMER IN ...

Franzi Gasser (Maïke Jütten-donk) versteht nicht, warum sich ihr Vater gegen ihre Beziehung zu Marco Antonelli (Sami Loris) stemmt.



20.15 JASON BOURNE

Bourne (M. Damon) und seine ehemalige Kollegin Nicky Parsons (J. Stiles) fliehen vor einem von CIA-Direktor Dewey beauftragten Killer.



21.45 INDEPENDENCE DAY

Roland Emmerichs Action-spektakel, in dem Außerirdische mit riesigen Raumschiffen angreifen, war ein finanzieller Megaerfolg.



20.15 DAS TV-TRIELL

Zum x-ten Mal setzen sich die drei Kanzlerkandidaten wahlwirksam in Szene. Lockt das noch jemanden hinterm Ofen hervor?



20.15 MÄLZER UND ...

Tim Mälzer (l.) und Steffen Henssler haben erstmals eine gemeinsame Show, in der sie als Essenslieferanten in den Wettkampf treten.

7.10 FILM Das Blubbern von Glück Kinderfilm, AUS 2019
8.40 Racko – Ein Hund für alle Fälle **9.30** Die Maus
10.03 LIVE Immer wieder sonntags (12/12) **12.03** Presseclub **12.45** Europamagazin **13.15** Expedition Neuguinea (2/3) - Im Krater der Baumkängurus **14.03** **FILM** Freie Fahrt ins Glück TV-Familienfilm, D 2007

7.15 Bibi Blocksberg **7.45** Bibi und Tina (1/8) - Wh. der 5. St. **8.10** Löwenzahn **8.35** 1, 2 oder 3 **9.03** sonntags **9.30 LIVE** Ev. Gottesdienst **10.15** Bares für Rares – Lieblingsstücke **12.00 LIVE** ZDF-Fernsehgarten **13.55** Du-ell der Gartenprofis **14.40** Mein Zuhause richtig schön (1/7) - Neue Doku-Soap, D 2021

5.30 Familien im Brennpunkt **7.25** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal - Show **8.25** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal - Show **9.25** Undercover Boss - Doku-Soap, D 2015 - Euroraster **10.25** Undercover Boss - Doku-Soap, D 2014 - Accor Hotel **11.25** Undercover Boss - Doku-Soap, D 2014 Störling Service Group **12.25** Die Versicherungsdetektive

5.10 Watch Me – Kinomagazin **5.35** Auf Streife **7.45** So gesehen – Talk am Sonntag **8.05** Auf Streife - Doku-Soap **8.30** 111 peinliche Pannen! **8.30** D 2021 **10.15** Paar Wars (3/4) - Show, D 2021 **13.00 LIVE** Tourenwagen: DTM Aus Assen (NL) - Kommentar: Edgar Mielke **14.50** Sat.1 Reportage Yes we kehr – Das wahre Leben der Müllkutscher (D 2020)

5.25 Friends with Better Lives **6.05** How I Met Your Mother **7.25** Eine schrecklich nette Familie **8.25** Die Simpsons **9.20** Galileo - 3 Folgen **12.35** Big Stories (3/4) - Show, D 2021 **13.00** Game Changers **13.35** Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges (1/3) - Show, D 21 **13.35** Mit Bülent Ceylan, Laura Karasek, Riccardo Simonetti, Sandy Mölling, Rürick Gislason u.a.

5.00 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin - Dokureihe, USA 2003 - Eine Frage der Zeit **5.50** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **6.00** Böses Erwachen / Der Schatzsucher / Mörderische Intrige / Bombenstory / Vermisst / Freiheitskampf / Im Fegefeuer / Bombenstory **12.55** Criminal Intent – Verbrechen im Visier Vermisst / Freiheitskampf

15.30 **FILM** Heiraten ist auch keine Lösung **FILM** TV-Komödie, D 2012 Mit Saskia Vester, Katja Flint u.a. Regie: Sibylle Tafel
17.00 Brisant
17.30 Echtes Leben
18.00 Tagesschau
18.05 Bericht aus Berlin
18.30 Sportschau
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau

15.30 sportstudio live **LIVE** Kanu **15.40** Pferdesport **16.20** Triathlon **16.30** Pferdesport **16.40** Radsport
17.00 heute
17.10 sportstudio rep.
18.00 ZDF.reportage
18.30 Terra Xpress
18.55 Aktion Mensch
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X

16.30 Best of ...! Rankingshow, D 2021 - Moderation: Angela Finger-Erben
17.45 Comeback oder weg? RetrosHOW, D 2021
18.45 RTL Aktuell
19.05 Am Tisch mit Armin Laschet Zuschauer fragen – Der Kanzlerkandidat antwortet Mod.: Peter Kloeppel

15.50 **FILM** Trauzeuge gesucht! **FILM** Liebeskomödie, USA 2009 - Mit Paul Rudd, Jason Segel Regie: John Hamburg
17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich **FILM** Reportage, D 21 - Julia und ihr Team suchen in Schweden und Spanien nach Lindas leiblichem Vater.
19.55 Sat.1 Nachrichten

15.50 Zervakis & Opdenhövel. Live. (1/15) Magazin, D 2021
17.55 Newstime
18.05 taff weekend
19.05 Galileo Plus Generation Change – Das interaktive Wahl-Spezial Vier junge Menschen, die sich in unterschiedlichen Bereichen engagieren, in der Diskussion.

14.45 **FILM** James Bond 007 – Goldfinger Agentenfilm, GB 1964 - Mit Sean Connery, Gert Fröbe u.a. - Regie: Guy Hamilton
17.00 auto mobil Magazin, D 2021
18.10 Die Beet-Brüder (3/8) Doku-Soap, D 2021 - Mit Ralf „Ralle“ Endler, Ralf Dammasch, Claus Scholz

20.15 **FILM** Tatort **FILM** Der Reiz des Bösen TV-Krimi, D '21 - Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär - R.: Jan Martin Scharf **NEU**
21.45 Anne Will
22.45 Tagesthemen
23.05 ttt – titel, thesen, temperamente
23.35 ttt-extra **FILM** 70. ARD-Musikwettbewerb
0.05 **FILM** Idioten der Familie **FILM** Drama, D 18 Mit Jördis Triebel u.a.

20.15 **FILM** Ein Sommer in Südtirol **FILM** TV-Romanze, D 2021 Mit Harald Krassnitzer - Regie: Karola Meeder **NEU**
21.45 heute-journal
22.15 **FILM** Auckland Detectives (2/4) **FILM** Regenbogenwelt TV-Krimireihe, NZ 21 Mit Kate Elliott **NEU**
23.45 Precht
0.35 ZDF-History

20.15 **FILM** Jason Bourne **FILM** Actionthriller, USA/CHN 2016 - Mit Tommy Lee Jones, Alicia Vikander u.a. - Regie: Paul Greengrass
22.30 **FILM** Mille 22 Actionfilm, CHN/USA/COL 2018 Mit Mark Wahlberg, Lauren Cohan u.a. Regie: Peter Berg
0.15 **FILM** Jason Bourne **FILM** Actionthriller, USA/CHN 2016 (v. 20.15)
2.25 **FILM** CSI: NY **FILM** Krimiserie

20.15 **LIVE** Das TV-Triell **LIVE** Diskussion - Gäste: Annalena Baerbock (Bündnis 90/Die Grünen), Armin Laschet (CDU/CSU), Olaf Scholz (SPD)
21.30 Das TV-Triell – Die Analyse **FILM** Magazin
21.45 **FILM** Independence Day **FILM** Sci-Fi-Film, USA 1996 - Mit Will Smith R.: Roland Emmerich
0.55 **FILM** 25 Jahre „Independence Day“

20.15 **LIVE** Das TV-Triell **LIVE** Diskussion - Gäste: Annalena Baerbock (Bündnis 90/Die Grünen), Armin Laschet (CDU/CSU), Olaf Scholz (SPD)
21.30 **FILM** Criminal Squad **FILM** Actionfilm, USA 2018 Mit Gerard Butler u.a. R.: Christian Gudegast
0.15 **FILM** Django Unchained **FILM** Western, USA '12 Mit Jamie Foxx u.a. R.: Quentin Tarantino

20.15 **FILM** Mälzer und Henssler liefern ab! (1/2) **FILM** Neue Show, D 2021
23.25 **FILM** Prominent! **FILM**
0.10 **FILM** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **FILM** US-Dokureihe U.a.: Der letzte Beweis / Tödliche Arrangements / Verwischte Spuren / Spuren des Blutes / Tödliches Spiel (bis 5.00)

ONE one

ZDF NEO

RTL II

KABEL 1

KIKA

SUPER RTL

11.30 **FILM** Die Eifelpraxis – Chancen TV-Drama, D 2021
13.00 **FILM** Ibiza – Ein Urlaub mit Folgen Komödie, B/F 2019
14.20 **FILM** Exit Marrakech Drama, D 2013 16.15 Drei Engel für Charlie **20.15** **FILM** Jackpot TV-Drama, D 2021 **21.45** **FILM** Tatort Der Reiz des Bösen - TV-Krimi, D 2021 **NEU** **23.10** **FILM** Agatha Christies Marple (2/4) Das Sterben in Wychwood - TV-Krimireihe, GB 2009
0.45 Murdoch Mysteries

6.15 Terra X - 11 Folgen **15.55** Die glorreichen 10 **16.40** Sketch History **17.05** Death in Paradise
18.45 **FILM** Der junge Inspektor Morse **Muse** - TV-Krimi, GB 2017 **20.15** **FILM** Nachtschicht – Wir sind alle keine Engel TV-Krimi, D 2015 **21.45** heute-show **22.20** ZDF Magazin Royale **22.50** Studio Schmitt **23.20** Andere Eltern **0.30** The Drag and Us **0.50** Angela Raisin
2.30 **FILM** Der junge Inspektor Morse Kartusche - Krimi, GB 18

5.20 GRIP **7.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **11.10** Die Schnäppchenhäuser **16.15** Der Trödeltipp – Das Geld liegt im Keller **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP **20.15** **FILM** I Feel Pretty Komödie, USA/CHN 2018
22.30 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe - Doku-Soap, D 2021 - Tag **18.00** **FILM** Vampire Academy Fantasykomödie, USA/GB 2014 **1.50** **FILM** Stolz und Vorurteil und Zombies Horrorkomödie, GB/USA 2016

5.50 Scorpion **10.20** Abenteuer Leben Spezial **12.20** Yes we camp! (4/6) **14.20** Schrauben, sagen, siegen – Das Duell **15.50** News **16.00** Schrauben, sagen, siegen – Das Duell **20.15** **LIVE** Das TV-Triell - Diskussion - Gäste: Annalena Baerbock (Bündnis 90/Die Grünen), Armin Laschet (CDU/CSU), Olaf Scholz (SPD) **21.30** Yes we camp! (5/6) - Dokureihe, D 2021 **23.50** Yes we camp! - Dokureihe, D 2020 **3.25** Yes we camp! - (Wh. v. 21.30)

12.00 **FILM** Der starke Hans TV-Märchen, D 20 **13.00** **FILM** Der kleine Drache Kokosnuss Animationsfilm, D 18 **14.15** Yakari **15.00** Kein Keks für Kobold **15.45** Lausige Hexe **16.35** Anna und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.25** Shaun 180 Mascha **18.15** Ben & Holly **18.35** Dog & Puck **18.47** Baumhaus 18.50 Sandmann **19.00** Nils Holgersson **19.25** neunehalb **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Stark! **20.35** WG

11.00 Zak Storm **11.30** Tom & Jerry **12.00** **FILM** Madagascar 3 – Flucht durch Europa Animationsfilm, USA 12 **13.25** Bugs Bunny **13.55** **FILM** Barbie – Die Magie der Delfine Animationsfilm, CDN/USA 2017 **15.00** Tom und Jerry **15.30** ALVINNN!!! **16.00** Let's Dance – Kids (2/4) **17.00** Woosie Goozie **17.30** Wabbit **17.55** Paw Patrol **18.25** Grizz **18.55** Tom und Jerry **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Angelo! **20.15** Rizzoli & Isles **0.05** Info

MITTWOCH, 22.9.

Ihre Urlaubsfavoriten
16.00 Uhr

Highlights

Samstag 18.9.

18.15 Urlaubcocktail 18.30
Fernweh Besiegen 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Sonntag 19.9.

18.15 Urlaubcocktail 18.30
Fernweh Besiegen 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Montag 20.9.

18.30 Fernweh Besiegen
19.00 Reisecharts 19.15
Urlaub für ALLE 19.30 Reise-
lounge 20.00 Die AdT Show
20.15 Urlaubsträume 21.00
Reiseticker 22.00 Die Ur-
laubs-Hits 23.00 Infomercial

Dienstag 21.9.

18.15 Urlaubcocktail 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
19.45 Fernweh Besiegen
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Mittwoch 22.9.

18.15 Urlaubcocktail 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
19.45 Fernweh Besiegen
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Donnerstag 23.9.

18.00 Tellermitte.de 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
19.45 Fernweh Besiegen
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Freitag 24.9.

18.15 Urlaubcocktail 19.00
Reisecharts 19.15 Urlaub für
ALLE 19.30 Reiselounge
19.45 Fernweh Besiegen
20.00 Die AdT Show 20.15
Urlaubsträume 21.00 Reis-
eticker 22.00 Die Urlaubs-
Hits 23.00 Infomercial

Anzeige

Zukunftsangst, Sorgen um die
Gesundheit und die Familie.
Probleme, die uns tagsüber
plagen, verstärken sich nachts
und rauben den Schlaf



Wenn der Kopf nicht abschalten kann

Schlafstörungen durch innere Unruhe

Die Pandemie stresst. Wir sind unruhiger geworden, haben mehr Druck, mehr Ängste und mehr Alpträume. Das hat die Qualität und Güte unseres Schlafs verändert, zeigt eine aktuelle Erkenntnis der Fachklinik Köln Hürth*. Diesen Teufelskreis kann die Natur durchbrechen - mit der entspannenden, ausgleichenden und angstlösenden Wirkung der Lioran-Passionsblume

„Die grünen Kapseln mit der Lioran-Passionsblume helfen mir abends sehr gut, in relativ kurzer Zeit ein- und durchzuschlafen.“¹ „Ich nehme zur Nacht zwei Lioran-Kapseln und kann seitdem viel besser schlafen. Das Kopfkino ist ausgeschaltet.“² „Nichts wirkt so spontan und gut wie die Kapsel von Lioran. Schon in der zweiten Nacht konnte ich endlich wieder schnell einschlafen und vor allem durchschlafen.“¹ Immer mehr Menschen greifen heute zur grünen Lioran-Kapsel, dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in Deutschlands Apotheken.



Gut schlafen in der Nacht

Für die Nacht hat sich die Einnahme von zwei grünen Lioran Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen bewährt. Zügig in Minuten

wird ihr hochwertiger Wirkstoff im Magen freigegeben. Jetzt kann er seine entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung für den Schlaf im Körper entfalten. Für ihre einzigartige Wirkung wählte die Wissenschaft die Passionsblume zur Arzneipflanze des Jahres.

Innere Ausgeglichenheit am Tag

Lioran gibt uns die innere Ausgeglichenheit zurück und hilft das seelische Gleichgewicht wiederherzustellen – natürlich auch am Tag. „Eine grüne Lioran-Kapsel hilft mir in dieser stressvollen Zeit, am Tag ruhig und ausgeglichen zu sein“², bestätigt eine Apotheken-Kundin.

Lioran - ein paar Worte des Herstellers



Andreas Niehaus,
Niehaus Pharma

„Lioran gehört für mich zur bestmöglichen Behandlung von Schlafstörungen durch innere Unruhe. Mit dem traditionsreichen und wirksamen Extrakt der schönen Passionsblume aus der sonnenverwöhnten Toskana Italiens. Da entspannt allein der Gedanke - die kleine grüne Lioran-Kapsel sowieso. Bei Fragen sind wir

gerne für Sie da. Niehaus Pharma, 06132-435 4380, Montag bis Freitag, 9-12 Uhr.“



Lioran.
Oase der Entspannung

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.

NDR NDR



20.15 LANDPARTIE

Die Boddenlandschaft an der Ostsee ist das Ziel von Heike Götz (r.). Sie stattet den Rettungsschwimmern in Prerow einen Besuch ab.

WDR WDR



20.15 WUNDERSCHÖN!

Tamina Kallert reist von Bernkastel-Kues die Mosel entlang nach Koblenz. Der Klettersteig am Calmont ist nur was für Schwindelfreie.

MDR mdr



20.15 SAGENHAFT

Axel Bulthaupt lässt sich von der Weite Ostfrieslands verzaubern, landet im Museum einer Teeliebhaberin und bei einem Orgelbauer.

SWR SWR



20.15 TRAUMZIELE

Der Gardasee wird auch als Tor zum Süden bezeichnet. Dort trifft man Bootsbauer Alberto Arcangeli, Experte für Riva-Aquarama-Boote.

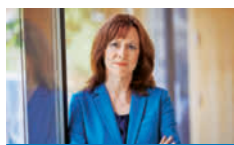
BR BR



20.15 WIRTSCHAUS...

Traudi Siferlinger und Dominik Glöbl lernen einen Tanz kennen, der auch mit Abstandsregeln funktioniert: den „Bavarian Line Dance“.

HR hr



20.15 WÄHLBAR

Ute Wellstein spricht in einer lockeren Kneipenatmosphäre mit hessischen Spitzenkandidaten zur Bundestagswahl nicht nur über Politik.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 **FILM** Nach all den Jahren TV-Drama, D 13
13.00 Traumhäuser im Norden 13.30 **LIVE** Handball: Bundesliga · THW Kiel – SG Flensburg-Handewitt
15.30 Sportclub Story
16.00 Kochen mit Martina und Moritz
16.30 Zora kocht's einfach (9/10)
17.00 Bingo! 18.00 Hanseblick 18.45 **DAS!** 19.30 Regional 20.00 Tagesschau

9.15 Kölner Treff 10.45 Erlebnisse 11.00 **LIVE** Pferdesport: CHIO Aachen · Dressur Kür und Springreiten
15.15 Unser Land in den 60ern · Dok.-Film, D 2021
16.45 Zoo-Babies
17.10 Tierärztin Dr. Mertens
18.00 Tiere suchen ein Zuhause
18.45 **Aktuelle Stunde** 19.30 **LIVE** Pferdesport: CHIO Aachen · Abschied der Nationen
20.00 Tagesschau

9.00 Unser Dorf hat Wochenende 9.30 Ostwärts – eine Reise durch Montenegro (2/2)
10.15 **FILM** Zorro Abenteuerfilm, I/F 1975
12.05 Ritterboot – Klassiker 14.05 Böttcher schafft das!
15.35 **LIVE** Sport im Osten
16.45 Die jungen Ärzte
17.30 In aller Freundschaft
18.15 Aktuell 18.20 **Brisant** 18.52 Sandmann 19.00 Regional 19.30 Akt. 19.50 **Kripo live**

13.40 Universum 14.25 Wahl der Deutschen Weinkönigin
16.30 Die erstaunliche Erfolgsgeschichte des Rieslings an Mosel, Saar und Ruwer (2/2)
17.15 Wilde Slowakei 18.00 Aktuell (BW/RP)
18.07 Hierzuland (RP)
18.15 Ich trage einen großen Namen (BW/RP)
18.45 Treffpunkt (BW) / Bekannt im Land (RP)
19.15 Die Fallers 19.45 Aktuell 20.00 Tagesschau

12.45 **Querbeet** 13.15 Bad Kissings 13.45 Polizeispektion 14.30 Mit Blasmusik durch Bayern
15.15 Mein Bayern, Dein Bayern (1/4)
16.00 Rundschau
16.15 Kreuzer trifft Die Huberbuam
16.45 Alpen-Donau-Adria
17.15 Vronis Liebingschmankerl (1/4) · Neue Dokureihe, D 2020
18.30 Rundschau
18.45 **freizeit** 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesschau

7.50 Das Zeitalter der Reformation im Südwesten · Dok.-Film, D 2017
9.20 Familie Dr. Kleist
10.10 Der Winzerkönig
10.55 In aller Freundschaft
11.40 Die jungen Ärzte
12.30 60 Jahre Radrennen
13.15 **LIVE** Radsport: Eschborn-Frankfurt
18.15 Riga und sein Ostseestrand
18.30 7 Tage unter Cowboys
19.00 Kochstories 19.30 **hessenschau** 20.00 Tagesschau

20.15 **Landpartie** Reiserreportage, D 20
Fischland-Darß-Zingst
21.45 **Bundesliga**
22.05 **Kaum zu glauben!** Rateshow, D 2021
22.50 **Sportclub** Mag.
23.35 **Sportclub Story** Hansas Jahrhundertspiel: Rostock – FC Barcelona (1991)
0.05 **Quizduell – Der Olymp** Show, D 21

20.15 **Wunderschön!** Reiserreportage, D 2020 · Ferien an der Mosel
21.45 **Bundesliga**
22.15 **Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs** Show, D 2021
22.45 **sport inside**
23.15 **Von Udo Jürgens bis Whitney Houston** Die größten Sport-Hymnen (D '16)
0.45 **Rockpalast** Konzert

20.15 **Sagenhaft** Ostfriesland (D 2021)
21.45 **Aktuell**
22.00 **Bundesliga**
22.20 **Die Reise der „Valdivia“** Die erste deutsche Tiefsee-Expedition (D 17)
23.05 **Die letzten DDR-Antarktisforscher** Dok., D 2021
23.50 **Expedition Arktis** Dok.-Film, D 2020
1.20 **Kripo live** Mag.

20.15 **Traumziele: Gardasee** Doku, D 2014
21.00 **Traumziele: Südtirol** Doku, D 2017
21.45 **Bundesliga**
22.05 **SWR Sport**
22.50 **Walulis Woche**
23.20 **Das Hotelzimmer** **FILM** Psychothriller, D 14
Mit Mina Tander u.a.
0.50 **Fremd Fischen** **FILM** Liebeskomödie, USA 2011 · Mit K. Hudson

20.15 **Wirtshausmusikanten beim Hinzinger** Musikshow, D 2021
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **Rundschau**
23.15 **Grünwald Freitagscomedy**
0.00 **WoIdboyz on the Road** Reportagerihe
0.30 **Das Kindermädchen: Mission Mauritius** **FILM** TV-Komödie, D 2017

20.15 **WählBAR – Theken-Talk zur Bundestagswahl** Gespräch, D 2021
21.00 **Hirschhausens Quiz des Menschen** Show, D 2021
22.30 **Bundesliga heimspiel!** **Bundesliga** Magazin, D 2021
23.00 **strassen stars**
23.30 **Ich trage einen großen Namen**
0.00 **Dings vom Dach**

3SAT 3 sat

ARTE arte

RBB rbb

WEITERE SENDER

13.05 Unterwegs beim Nachbarn
13.30 Erlebnis Österreich
13.55 Erbe Österreich (1+2/2)
15.25 Universum History
16.10 Sisi – Allianen und Zwänge einer Kaiserin
16.55 **FILM Katja, die ungekrönte Kaiserin** Drama, F 1959
18.30 Museums-Check
19.00 heute
19.10 NZZ Format
19.40 Schätze der Welt
20.00 Tagesschau

9.45 **FILM Liebe Last Lust** Drama, F/CH 2000
12.40 Das Abenteuer der Manuskrifte
13.10 Vox Pop
13.40 Nova
14.35 Die Venus
15.25 Costa Rica
16.10 Das Humboldt Forum
17.10 Twist (17.40) Anna Netrebko – Stage of Emotions
18.25 Köstliches Apulien (3/4)
18.55 Karnevalage (19.10) Journal
19.30 Seegrassfarmer von Nusa Penida

11.55 Heimatjournal
12.20 Familie Dr. Kleist
13.10 WaPo Bodensee
14.00 Rentnercopcs
14.45 **FILM Der Traum ihres Lebens** TV-Melodram, D 2006
16.15 Die jungen Ärzte
17.05 In aller Freundschaft
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Täter – Opfer – Polizei
19.30 **Abend-schau** 20.00 Tagesschau

SPORT1 13.30 Bundesliga pur 15.00 DTM Trophy · Live 16.00 GFL · Viertelfinale · Live 18.55 DEL · Kölner Haie – Augsburger Panther · Live 21.15 PS-Profis 21.45 AvD Motor & Sport Magazin · Live 0.00 Sport-Clips

NTV 12.10 Wildes Afrika 14.05 Tödliche Geschwindigkeit 16.05 Verrückte Tierwelt 17.05 Tierdiebe 18.30 PS 19.10 Deluxe 20.15 Der Phoenix-Effekt 22.10 Tödliche Naturgewalten 0.10 Phoenix-Effekt

TELE 5 20.15 **FILM Red Sonja – Die Rache der Schwertkämpferin** Fantasy, USA/NL/1/85
22.00 **FILM Tanz der Teufel 2** Horrorkomödie, USA 1987
23.50 **FILM Sentinel – Wem kannst du trauen?** Thriller, USA 2006

20.15 **Mitternachtsspitzen EXTRA** Show, D 2021
Das Beste über Angela Merkel
21.15 **Kroymann** Show, D 2021
21.45 **Kundschafter des Friedens** **FILM** Actionkomödie, D '17
Mit Henry Hübchen
23.10 **Boyz'n the Hood – Jungs im Viertel** **FILM** Drama, USA 1991
Mit Ice Cube u.a.
0.55 **Schutzprojekt Erde** (1–5/5) Reihe, D '19

20.15 **Ein seltsames Paar** **FILM** Komödie, USA 1967 · Mit Jack Lemmon, Walter Matthau u.a. · Regie: Gene Saks
21.55 **Zodiac – Die Spur des Killers** **FILM** Thriller, USA 2007
Mit Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo u.a.
Regie: David Fincher
0.30 **Rhythm is it!** Dok.-Film, D 2004
2.10 **Wolfmother – Deichbrand 2018** Konzert

20.15 **Hauptstadt der Wildschweine** Doku, D 2009
21.00 **Stadt, Land, Fuchs!** Doku, D 2019
Cityslicker und Naturfreaks im Tierreich
21.45 **rbb24**
22.00 **Bundesliga**
22.20 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2012
Walddhaus Amore / Die Saat des Bösen
0.00 **Dings vom Dach**
0.45 **Quizduell** Show, D 18
1.35 **Bei Anruf: Mama** Doku, D 2021

EUROSPORT 17.25 Rad: Tour der Slowakei 18.15 Eurosport spez. 18.20 Springreiten 19.55 Sydney-Marathon 21.25 Eurosport spez. 21.30 Rad: Eschborn-Frankfurt 21.30 Rad: Straßen-WM 0.30 Rad: Tour der Slowakei
RTL PLUS 9.50 Das Jugendgericht 11.45 Das Familiengericht 15.00 Das Strafgericht 16.45 Notruf 18.30 Medicopter 117 – Jedes Leben zählt 20.15 Der Lehrer 22.50 Beck ist back! 0.35 Der Lehrer 2.55 Das Strafgericht

WELT 12.15 Lost Places 14.05 Hitlers Komplizen (3–6/6)
18.05 Die Foodtruckerin 19.05 Food Giganten 20.05 Zielscheibe Erde – Angriff aus dem All (1+2/2)
22.05 Strip the Cosmos 1.50 Zielscheibe Erde (1+2/2)
ZDF INFO 12.00 DDR mobil (4+5/5) 13.30 Das war dann mal weg 15.00 ZDF-History Notruf 17.15 Geheimnisse der Stasi (1–3/3) 19.40 heute-show 20.15 DDR mobil (1+5/5) 0.00 Deutschland '61 (1/3)

SIXX 20.15 **FILM Woher weißt Du, dass es Liebe ist?** Liebeskomödie, USA 2010
22.50 **FILM Ein Mann für eine Saison** Komödie, USA/D 2005
0.45 **FILM Woher weißt Du, dass es Liebe ist?** (Wh. v. 20.15)
NITRO 12.00 Knight Rider 12.55 Tuning-Profis (8+9/10) 14.40 Top Gear 18.20 Knight Rider 20.15 CSI: Miami · Big Brother 21.05 CSI: NY 21.50 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.35 CSI: Miami 0.25 CSI: NY

SAT.1 GOLD 15.40 Lenßen & Partner 16.55 Niedrig und Kühnt 18.05 K 11 20.15 Criminal Minds 22.00 Criminal Minds: Beyond Borders 22.50 Criminal Minds 0.15 Criminal Minds: Beyond Borders

PHOENIX 20.00 Tagesschau 20.15 Das Schwarze Meer (3/5) 21.00 Superbauten der Geschichte 21.45 ZDF-History 22.30 Die Eistrucker von Jakuti-en 23.15 heute-show 23.45 extra 3 0.15 phoenix gespräch

ALPHA 19.15 Schätze d. Welt speziell 19.30 Respekt 20.00 Tagesschau 20.15 Bayern nach dem Krieg 21.00 Schlimmer als das Königreich 21.45 Bayreuth Baroque Opera Festival 2021 0.45 Bayern nach dem Krieg

So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 500 €: 01378 / 4201-15)



A Entspannen Sie mit Stressless®

Wir leben in einer Welt, die zunehmend von Stress geprägt ist. Daher ist es umso wichtiger, sich ausreichend Zeit für die wichtigen Dinge im Leben zu nehmen. Und das am besten im perfekten Komfort mit 50-jähriger Tradition: Gewinnen Sie einen **Stressless® Mayfair Relaxsessel** in der Ausführung Leder ‚Batick‘ Malt Brown (Untergestell Aluminium/Eiche, Größe M). Erfahren Sie mehr über Entspannung und perfekte Balance unter www.stressless.com

Telefon Durchwahl: 13 / SMS: rtv13

Eine Auszeit für zwei im Erzgebirge

Gönnen Sie sich einen Urlaub der totalen Entspannung und gewinnen Sie **eine Woche in den Rathaushotels Oberwiesenthal** (für 7 Übernachtungen, für 2 Personen, inklusive einer Massage pro Person). Erkunden Sie die wunderschöne Region des Fichtelberges mit seinen zahlreichen touristischen Möglichkeiten. Danach können Sie sich in entspanntem Ambiente mit dem Premium All Inclusive Paket ausgiebig verwöhnen lassen. www.rathaushotels.de



Telefon Durchwahl: 14 / SMS: rtv14

C Bargeldpreis: 500 Euro

Am Telefon die Durchwahl: 15 oder per SMS: rtv15

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------|
| schlendern, flanieren | Lebensumfeld | Großmutter übel, schlecht | Pep, Schwung | knapp, schmal | Wasser-vogel | gut trainiert Kfz-Z. Beckum | Schiff erobern |
| | | 1 | | Nadelbaum zusätzlich | | 4 | |
| fünfter Monat des Jahres | | | Spione kleinstes Teilchen | 3 | | | |
| zusammen mit, samt | Strichcode Tierhöhle | | | früher PC-Typ Polizeieinheit | Jetzt-Zustand | niemals | |
| | | | Felsbrocken (Mz.) | | | | 5 |
| | 6 | musikalisches Bühnenstück | 2 | | höfliche Anrede in England | | |
| Jubiläum (La ...) | | | vier-eckiger Behälter | | | | |
| hohes Bauwerk | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|
| Lösung Rätsel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Teilnahmeschluss 3.10.2021 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|

Telefon:
 EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
 MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
 ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung und Wunschpreis: **A, B oder C**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Lösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

Ciclopoli
 gegen Nagelpilz

Zeigt her eure Füße!



Die Nr.1* gegen Nagelpilz

Einfach anzuwenden
Wirkt stark und unsichtbar

- Wasserlöslicher Lack
- Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt

ciclopoli.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz
 Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020. Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

SPORTSWEAR ZUM WOHLFÜHLEN

JOY[®]
sportswear

JETZT BESTELLEN
UND BEI IHREM
EINKAUF DER
NEUEN KOLLEKTION
20% SPAREN.*

20%
RABATTCODE*

Code: RTV0921

Jetzt bestellen auf
www.joy-sportswear.de



DIE ERSTEN 100 BESTELLER ERHALTEN EINE EINKAUFSTASCHE GESCHENKT! JETZT BESTELLEN.

* Die ersten 100 Bestellungen erhalten die abgebildete Einkaufstasche GESCHENKT. Die Tasche wird dem Paket automatisch beige packt. Nur solange Vorrat reicht. Sie erhalten ab sofort bis einschließlich 27.09.2021 20% Rabatt auf die im Onlineshop mit NEU gekennzeichneten Produkte unter www.joy-sportswear.de. Mit dem Rabatt-Code „RTV0921“ werden Ihnen 20% für die betroffenen Produkte im Warenkorb in Abzug gebracht. Der Gutschein ist während des Aktionszeitraumes mehrmals einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Eine Gewährung des Rabattes nach Abgabe der Bestellung ist nicht möglich.

NDR **NDR**



20.15 MARKT

Der Herbst ist die Zeit für Apfelkuchen. Jo Hiller testet frische aus der Bäckerei und tiefgekühlte. Von saftig bis trocken ist alles dabei.

10.30 buten o binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.35** Einfach genial **12.00** X:enius **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau

20.15 Markt Mag. **21.00 Rasch durch den Garten** Dokureihe, D 2021 · Obstbäume **21.45 NDR Info** **22.00 Furcht, Frust und viele Fragen?** Stimmungen aus M-V vor der Wahl (2021) **22.45 Kulturjournal** **23.15 Psycho** Psychothriller, USA 1960 Mit Anthony Perkins **1.00 Rasch d. den Garten**

WDR **WDR**



20.15 LAND UND LECKER

Für Nicole Nassiry ist die Eifel der schönste Platz zum Leben. In Mechemerich bereitet sie im Wohnverbund Sanden einen Hofladen.

9.40 Akt. Stunde **10.25 LIVE** Pferdesport: CHIO Aachen Abschied der Nationen **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard & Co. **12.45** Aktuell **13.05** Giraffe & Co. **13.55** Zoo-Babies **14.20** Erlebnisreisen **14.30** In aller Freundschaft **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Akt. Stunde **19.30** Lokalzeit / Tagesschau

20.15 Land und lecker (5/6) Dokureihe, D 2021 · Besser Leben auf einem Eifel-Bauernhof **21.00 Viel für wenig** (5/6) **21.45 Aktuell** **22.15 Unterwegs im Westen** Bürgerbeteiligung **Ladies Night** **22.45 Wer weiß denn sowas?** Quizshow **1.10 Ladies Night Classics** Show, D 2013

MDR **mdr**



20.15 POLIZEIRUF 110

Prof. Welfen hat sich vor seiner Ermordung als Grabräuber betätigt, wie Kommissar Schmücke (Jaeccki Schwarz, r.) herausfindet.

8.55 In aller Freundschaft. **9.45** Quizduell **10.30** Elefant & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft. **12.30** Unheimlich perfekte Freunde Familienfilm, D 2019 **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran!

20.15 Polizeiruf 110 Barbarossas Rache TV-Krimi, D 2004 Mit Wolfgang Winkler **21.45 Aktuell** **22.10 Fakt ist!** **23.10 Torn – Tod und Regen** TV-Krimi, D 2014 · Mit Lucas Gregorowicz u.a. **0.40 Mankells Wallander – Vermisst** TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 14. Mit K. Henriksson

SWR **SWR**



20.15 LECKER AUF'S LAND

Der Schoßberghof von Marien Groß in Minfeld hat sich auf Gemüse spezialisiert. Praktiziert wird eine „solidarische Landwirtschaft“.

9.30 Wiener Wildnis – Die Rückkehr der Biber **10.15** Wilde Slowakei **11.00** Planet Wissen **12.00** Nashorn & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Quizduell **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Watzmann ermittelt (8/8) Fin. 1. Staffel **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** Mensch, Leute! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau

20.15 Lecker aufs Land (5/6) Reportagereihe, D 2021 **21.00 Treckerfahrer dürfen das!** (5/6) **21.45 Aktuell** **22.00 Sag die Wahrheit** Show, D 2021 **22.30 Meister des Alltags** Rateshow, D 20 **23.00 Wer weiß denn sowas?** Quizshow **23.45 Stadt – Land – Quiz** **0.30 strassen stars**

BR **BR**



20.15 MEIN BAYERN ...

Manfred, der humorvolle Schmied, führt die drei Mitstreiter durch seine Heimat Passau und gewährt ihnen Einblicke in seinen Beruf.

10.00 Eisenbahn **10.30** Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia – Eine ungewöhnliche Frau **12.35** Nashorn & Co. **13.25** Elefant & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 Mein Bayern, Dein Bayern (2/4) Neue Folgen der Dokureihe, D 2021 **21.00 Meine Stadt/Deine Stadt** (1/2) Doku, D 2021 · Mit Alfred Dorfer in München (Teil 2: Mo., 27.9.) **21.45 Rundschau** **22.00 Lebenslinien** **22.45 Mord mit Aussicht** **23.35 Asül für alle** **0.20 Ringlstetter Talk**

HR **hr**



20.15 ÜBERRASCHUNGS...

Der Kuckuck legt seine Eier in fremde Nester ab. Doch auch andere Vögel verfolgen diese Strategie, etwa der Honiganzeiger in Afrika.

11.25 Giraffe & Co. **12.15** Wer weiß denn sowas? **13.00** In aller Freundschaft **13.45** Der Winzerkönig **14.30** Uta Danella – Der blaue Vogel (1/2) TV-Melodram, D 2001 (Teil 2: morgen) **16.00** Im Wechsel: hallo hessen / hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau

20.15 Überraschungseier – Neues von Kuckuck und Co. Doku, D 2017 **21.00 NaturNah** Dokureihe, D 2020 Ackern mit Pferden **21.30 hessenschau** **21.45 Tatort** Am Ende des Tages · TV-Krimi, D 10 · Mit Andrea Sawatzki, J. Schüttauf **23.15 heimspiel!** Magazin **0.00 hr Comedy Festival**

3SAT **3**sat

9.05 Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Schwarze Mamba – Der Kuss des Todes **11.05** Im Reich von Kreuzotter & Co – Österreichs Schlangen **11.50** Zu Tisch ... im Elsass **12.15** Servicezeit **12.45** Marseille, da will ich hin! **13.15** Land zw. Belt und Bodden (1–3/3) **17.45** mareTV · Ostfriesland **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 More than Honey Dok.-Film über das Bienensterben, CH/D/A 2012 **21.45 Unsere wilde Schweiz** Das Vanil Noir (2017) **22.00 ZIB 2** **22.25 Eldorado** Dok.-Film über das Schicksal von Migranten, D/CH 2018 **23.55 37°: Zuhause im Wald** Doku, D 2021 · Leben abseits der Zivilisation **0.25 10vor10**

ARTE **arte**

9.55 360° **11.45** Italien von oben – Geschichte(n) eines Landes (1/5) **12.15** Re: 12.50 Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.45** Vier im roten Kreis Krimi, F/I 1970 **16.05** Kleines Land ganz groß (1+2/5) **17.50** Pferde im Sturm **18.40** Jäger der Lüfte **19.20** Journal **19.40** Stress im Rotlichtviertel – Amsterdäm und die Party-Touristen

20.15 Fahr zur Hölle, Liebling Krimi, USA 1975 Mit Robert Mitchum **21.45 Das Tal der geheimen Gräber** Thriller, E/D 2020 Mit Marta Etura u.a. **0.00 Malika Königreich** Dokumentarfilm, AL/F/KAT 2019 **NEU** Malika besitzt einen Imbiss an einem Highway, der durch Algerien führt. **1.30 Unter Schmerzen** gebierst du Kinder

RBB **rbb**

9.40 Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentnercops **14.30** Unser Papa, das Genie TV-Komödie, D 2002 **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zib **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 Super.Markt Magazin, D 2021 **21.00 10 Tage ohne ...** (3/4) Verschwendung! Dokureihe, D 2021 **21.45 rbb24** **22.00 Tatort** Stau TV-Krimi, D 2017 Mit Richy Müller, Felix Klare, Rüdiger Vogler **23.30 Polizeiruf 110** Der Hinterhalt · TV-Krimi, DDR 1980 · Mit Peter Borgelt, I. Westphal **1.00 Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2012 **2.40 WaPo Bodensee**

SPORT1

15.30 Storage Hunters **16.30** Die Drei vom Pfandhaus **18.30** Yukon Gold **19.30** News **20.15** So schaut's aus – BL-Show **21.15** BL pur **21.45** Doppelpass 2. BL · 7. Spieltag **Live 23.30** 3. Liga pur **0.15** Clips

EUROSPORT **10.35** Rad: Straßen-WM (H) **Live 13.10** Rad **15.05** Rad: Straßen-WM (D) **Live 17.30** Rad **18.55** Eurosport spezial **19.00** Rad **22.50** The Minute **22.55** Eurosp. spezial **23.00** Motorrad: 24h-Rennen Bol d'Or

RTL PLUS **5.40** Familiengericht **7.10** Jugendgericht **8.55** Die Trovatos **11.40** Das Strafgericht **15.10** Familiengericht **17.45** Im Namen des Gesetzes **20.15** Hinter Gittern – Der Frauenknast **0.30** Im Namen des Gesetzes

SAT.1 GOLD **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Without a Trace **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera **22.10** Im Kopf des Verbrechers **0.00** Dr.

WEITERE SENDER

NTV **18.20** Telebörse **18.35** News Spezial **19.15** Telebörse **19.30** Ratgeber – Hightech **20.15** Apokalypse: Der Kalte Krieg (1–3/6) **23.15** Telebörse **23.30** #beisenherz **0.25** Apokalypse: Der Kalte Krieg (bis 4.55)

WELT **18.15** Börse **18.30** Nachrichten **20.05** Genial gebaut **23.05** Mega-Konstruktionen · MSC Bellissima / Achterbahn Valkyria **1.05** Extreme Wasserfahrzeuge – Hightech auf See **1.50** Genial gebaut

ZDF INFO **15.45** Tatort Pyramide **16.30** Im Zeichen der Sphinx **17.15** Rätsel der Geschichte **18.45** Terra X · U.a.: Zeitsreise: Die Welt im Jahr 1000 v. Chr. / Die Welt im Jahr **0.00** ZDF-History **0.45** heute-journal

PHOENIX **18.30** Das Schwarze Meer (3/5) **19.15** Superbauten d. Geschichte · Krimi **20.00** Tagess. **20.15** Amerika v. oben Kalifornien / Florida **21.45** heute-journal **22.15** unter d. linden **23.00** tag **0.00** unter d. linden

TELE 5 **18.10** Stargate Atlantis **19.10** Stargate **20.15** Die Säulen der Erde (3+4/4) TV-Historienfilm, CDN/D/GB 2010 **0.45** Red Sonja – Die Rache der Schwertkämpferin Fantasyfilm, USA/NL/1985

SIXX **11.55** Gilmore Girls **13.45** Ghost Whisperer **17.25** Numb3rs **18.20** Grey's Anatomy **21.10** Seattle Firefighters **22.10** Atlanta Medical **23.05** Younger (11+12/12) Finale der 4. Staffel **0.10** Grey's Anatomy

NITRO **15.15** Alle unter einem Dach **16.00** Hör mal, wer da ... **16.55** King of Queens **17.40** M.A.S.H. **18.35** Alle unter einem Dach **19.10** Hör mal, wer da ... **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **1.50** Infomerc.

ALPHA **20.15** China – Zwischen Diktatur und Fortschritt **21.00** Kunst gegen Staatsmacht **22.00** Wie frei ist die Kunst? **22.30** alpha-Demokratie **23.00** Meine Demokratie **23.30** Campus Talks **0.00** Campus Cinema



Gangsterboss Herrmann
(Sascha Alexander Geršak, l.)
möchte ein Problem beseitigen

Foto: DCW/Netflix | Text: Sebastia Tzsch

Fiese Weihnachten in der Provinz

Komödien-Spezialist Detlev Buck lässt in der unterhaltsamen Gangster-Groteske **„Wir können nicht anders“** Liebe und Hass aufeinandertreffen

Mit seiner 1993 erschienenen Roadtrip-Komödie „Wir können nicht anders“ wurde Regisseur Detlev Buck einem größeren Publikum bekannt. Seine skurrile Komödie räumte beim Deutschen Filmpreis 1993 ordentlich ab. Es folgte eine beispiellose Regiekarriere, der Filme wie „Männerpension“ (1996), „Herr Lehmann“ (2003) und „Die Vermessung der Welt“ (2012) entsprangen. Mit seinem aktuellen Film „Wir können nicht anders“ kehrt Buck knapp 30 Jahre später wieder in die ostdeutsche Provinz zurück. Eigentlich hätte der Film 2020 im Kino starten sollen, feierte dann aber pandemiebedingt seine Premiere auf dem Streaming-Dienst Netflix. In der schwarzen Komödie sucht Buck den Ursprung der Frustration, die sich nicht nur in der Provinz viel zu oft in Gewalt entlädt.

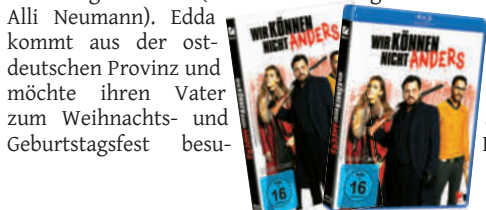
Besuch in der alten Heimat

Alles beginnt mit einer Liebschaft zwischen dem Berliner Samuel (Kostja Ullmann) und dem blonden Freigeist Edda (Musikerin Alli Neumann). Edda kommt aus der ostdeutschen Provinz und möchte ihren Vater zum Weihnachts- und Geburtstagsfest besu-

chen. Samuel ist nur wegen eines Seminars vor Ort. Weil er sich aber in fremde Angelegenheiten einmischt, gerät er auf die Abschlusliste. Und auch Edda macht sich in Rekordgeschwindigkeit unbeliebt. Dabei wollte Gangsterboss Herrmann doch eigentlich nur den Liebhaber (Merlin Rose) seiner Frau (Sophia Thomalla) zur Rechenschaft ziehen. Da kann er Zeugen nicht gebrauchen. Und so sollen auch Samuel und Edda dran glauben.

Detlev Buck kreierte in „Wir können nicht anders“ eine überzeichnete Gangsterfarce in bester Coen-Brüder-Manier („Fargo“), in der sich der ganze Frust der Abgehängten widerspiegelt. Die Männer regeln ihre Geschäfte mit eiserner Faust. Handlungen erfordern Konsequenzen. Für den Ausbruch aus dem trostlosen Dorfleben muss der liebeskranke Rudi büßen. Er bleibt nicht der einzige. Am Ende gibt es kaum jemanden, der nicht die Zeche zahlen muss. Die schwarzhumorige Gangsterkomödie, die auch an die Unna-Trilogie von Peter Thorwarth („Bang

Boom Bang“) erinnert, ist auf Netflix verfügbar. Ab 10.9. erscheint der Film auch auf DVD und Blu-ray im Handel.



Marktplatz

HOROSKOP

Was erwartet Sie heute?



Sie wollen wissen, was der Tag Ihnen bringen wird? Dann nennen Sie uns einfach Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles **Tageshoroskop!**

Rufen Sie unsere **Hotline** an:

0900 / 3333 723

(€ 0,65/Min. a.d.t. Festnetz, mobil höher) FSK 18

EINFACH SICHER
TREPPENSTEIGEN
scalamobil®

Informationen:
www.alber.de
oder 0800 1224567

MADE IN GERMANY

alber

TUV

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

Auch zur Miete

Badewannenlift

Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietwahl - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **iDUMo®**

gesund-vital.de
Meine Gesundheit. Mein Portal.

Alles für Ihre Gesundheit

Lesen Sie jetzt in unserem **Gesundheits-Spezial „Corona“** alles Wichtige über den Virus und wie Sie sich schützen können - **jetzt auf gesund-vital.de**

Jetzt reinklicken: www.gesund-vital.de

DAS ERSTE 1



20.15 DIE KANZLEI

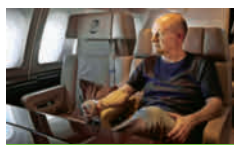
Maja (Sonsee Neu, I.) soll ihren Lebensgefährten erschlagen haben. Sie bittet ihren Ex-Mann Gellert (Herbert Knaup) um Hilfe.

5.30 Morgenmagazin 9.05
 Live nach Neun 9.55
 Verrückt nach Meer - Doku-Soap, D 2016 - Endspurt in Arabien 10.45
 Meister des Alltags - Rateshow, D 2017 11.15
 Gefragt - Gejagt Quizshow, D 2021 12.00
 Tagesschau 12.15
 ARD-Buffer 13.00
 Mittagsmagazin 14.00
 Tagesschau 14.10
 Rote Rosen

15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.10 Verrückt nach Meer
 Lemuren von Madagaskar
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant
 18.00 Gefragt - Gejagt
 18.50 WaPo Bodensee
 Schande
 19.45 Wissen - Natur
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau

20.15 Die Kanzlei
 Anwaltsserie, D 2018 - Hundstage
 21.00 In aller Freundschaft
 Mit offenen Karten
 21.45 Report München
 22.15 Tagesthemen
 22.50 NDR Talk Show
 TIPPE
 Gäste: Sophia Kimmig (Fuchs-Expertin), Florian Schroeder, Heiner Lauterbach u.a.
 0.50 Nachtmagazin

ZDF ZDF



20.15 DER KRAFTAKT

Führen Scholz (Foto), Baerbock und Laschet ihren von Pandemie und Klimakrise dominierten Wahlkampf anders als ihre Vorgänger?

5.05 hallo deutsch. 5.30
 Morgenmagazin 9.05
 Volle Kanne - Service täglich 10.30
 Notruf Hafenkante Verhinderte Liebe 11.15
 SOKO Wismar - Das Phantom 12.00 heute 12.10
 drehscheibe 13.00
 Mittagsmagazin 14.05
 Die Küchen-schlacht - Show, D '21 - Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch 14.50
 Bares für Rares

15.45 Fußball: WM-
 LIVE Qualifikation der Frauen
 Deutschland - Serbien - Aus Chemnitz - Kommentar: Claudia Neumann
 18.00 SOKO Köln (1/27)
 Neue 20. Staffel
 Enno war's
 19.00 heute
 19.20 Wetter
 19.25 Rosenheim-Cops
 Krimiserie

20.15 Der Kraftakt - Kampf ums Kanzleramt
 Doku, D 2021
 21.15 frontal
 Mag.
 21.45 heute-journal
 37+ Jung, verwitwet und allein
 Doku, D 2021
 22.45 Leschs Kosmos
 23.15 Markus Lanz
 0.30 heute journ. update
 0.45 Hustlers - Rache ist sexy
 Krimi-komödie, USA 2019

RTL RTL



20.15 SCHWIEGER...

Bei Arnes (M.) Bewerberinnen in Oberbayern kochen die Emotionen hoch, bei denen von Christian in Niederbayern fließen viele Tränen.

5.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf
 Dokureihe, D 2008 6.00
 Guten Morgen Deutschland - Mod.: Roberta Bieling, Maurice Gajda 8.30
 GZSZ 9.00
 Unter uns 9.30
 Alles was zählt 10.00
 Undercover Boss - Doku-Soap, D 2015 - MeinFernbus FlixBus / Heide Park Resort (2014) 12.00
 Punkt 12 - Moderation: Katja Burkard

15.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
 16.45 RTL Aktuell
 17.00 Explosiv Stories
 17.30 Unter uns
 Daily Soap, D 2021
 18.00 Explosiv
 Magazin
 18.30 Exclusiv
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Alles was zählt
 Daily Soap, D 2021
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 Daily Soap, D 2021

20.15 Schwieger-tochter gesucht (7/7)
 Doku-Soap, D 2020 - Vorerst letzte Folge
 22.15 RTL Direkt
 22.35 Extra Spezial Magazin, D 2021 - Betrug, Diebstahl, Abzocke
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.30 CSI: Miami
 Krimiserie - Stück für Stück / Die Todesbar
 2.15 CSI: Den Tätern auf der Spur
 Serie

SAT.1



20.15 LEBENSRETTET ...

Michael (I.) und David fahren in Stuttgart zu einem Baby. Es ist blau angelaufen. In Teltow hat ein alter Mann stundenlanges Nasenbluten.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Daniel Boshmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackerl 10.00
 Die Familienhelfer 11.30
 Gemeinschaftspraxis 13.00
 Auf Streife - Berlin - Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizeialltag ist hart und oft gefährlich. 14.00
 Auf Streife

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten
 16.00 Klinik am Südring
 Doku-Soap
 17.00 Lenßen übernimmt
 Doku-Soap
 17.30 K11 - Die neuen Fälle
 Doku-Soap
 18.00 Buchstaben Battle
 Show, D 2021
 19.00 Let the music play - Das Hit Quiz
 Show, D 2021
 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
 Reportage-reihe, D 2021
 22.20 akte - Magazin
 23.20 Spiegel TV - Reportage Macht endlich! - Was nach der Wahl anders werden muss (2021)
 0.20 Focus TV - Reportage
 Volkes Stimme - Unterwegs in der Sonnenallee

PRO 7



20.15 HOW FAKE IS ...?

Produziert wurde die Liebeslügen-Show von den ITV Studios Germany, ebenso wie „Ich bin ein Star ...!“ oder „Buchstaben Battle“.

5.35 The Middle 6.00
 Two and a Half Men 7.20
 The Big Bang Theory 8.40
 Man with a Plan 9.05
 Man with a Plan Letzte Folge der 3. Staffel 9.35
 Brooklyn Nine-Nine 10.25
 Scrubs - Die Anfänger 12.20
 Last Man Standing 13.15
 Two and a Half Men - U.a.: Ein Eissandwich im Ofen / Baseball. Busen. Baseball. 14.35
 The Middle - Comedyserie

15.30 The Big Bang Theory
 Comedyserie, USA 2009
 Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier / Business im Wohnzimmer
 17.00 taff
 Magazin
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 Trickserie, USA 2017
 Grampa ist ganz Ohr / Blau im Amt
 19.05 Galileo
 Magazin

20.15 How Fake Is Your Love?
 (3/6) Show, D 2021
 22.25 Late Night Berlin
 (2/13) Show, D 2021 - Mod.: Klaas Heufer-Umlauf
 23.40 Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges
 (1/3) Show, D 2021
 Kandidaten: Bülent Ceylan, Laura Karasek u.a.
 2.05 Schlag den Star

VOX VOX



20.15 GEWISSENSBISSE

Was für ein Spaß: Die Kinder von Dennis Diekmeier toben mit den Ferkeln herum. Ob das die ganze Familie zu Vegetariern werden lässt?

5.00 CSI: NY - Irisches Blut / Außerirdisch! / Verwechslungsopfer 7.20
 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.10
 CSI: Miami Ein Team muss sich beweisen / Champagnertränen / Schlaflos in Miami 12.00
 Shopping Queen - Doku-Soap, D 2021 13.00
 Zwischen Tüll und Tränen - Doku-Soap 14.00
 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? - Doku-Soap, D 2021

15.00 Shopping Queen
 Doku-Soap, D 2021
 16.00 4 Hochzeiten - Von Braut zu Braut
 Doku-Soap, D 2021
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei
 Doku-Soap, D 2021
 19.00 Das perfekte Dinner
 Doku-Soap - Tag 2: Erik, Osnabrück
 20.13 #VOXStimme

20.15 WissensBISSE - Das Fleischexperiment (2/3)
 Dokureihe, D 2021
 22.15 Prominent!
 23.15 Der Vertretungslehrer
 Doku, D 2018
 Mod.: Martin Rütter
 0.20 vox nachrichten
 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
 US-Dokureihe - U.a.: Tödliche Träume / In der Falle (bis 5.00)

ONE one

9.15 Drei Engel für Charlie
 10.05 Monaco 110
 10.50 Morden im Norden
 11.40 Sturm der Liebe
 13.15 In aller Freundschaft
 14.00 FILM Leichtmatrosen - Drei Mann in einem Boot
 TV-Komödie, D 2017
 15.30 Monaco 110 - Staffelfin.
 16.15 Morden im Norden
 17.05 Phoenixsee
 17.50 Drei Engel für Charlie
 18.40 Sturm der Liebe
 20.15 Doctor Who
 22.25 Torchwood
 0.05 Doctor Who
 2.20 FILM Leichtmatrosen (v. 14.00)

ZDF NEO

5.05 Terra Xpress 5.35 Terra X 7.05
 Die Küchenschlacht 7.50
 Stadt, Land, Lecker 8.35
 Bares für Rares 10.20
 Dinner Date 11.05
 Monk (1+3/13) 13.05
 Psych 14.25
 Monk 16.20
 Psych 17.45
 Dinner Date 18.30
 Bares für Rares 20.15
 FILM Nord Nord Nord
 Sievers und die Frau im Zug - TV-Krimi, D 2018
 21.45 FILM Nord Nord Nord
 Sievers und die Tote im Strandkorb - TV-Krimi, D 2019
 23.15
 Andere Eltern 0.20
 The Drag and Us

RTL II

5.50 Die Schnäppchenhäuser
 6.50 Der Trödeltrupp 8.50
 Frauentausch 12.55
 Die Wollny's 13.55
 Die Geissens 14.55
 Daniela Katzenberger (6/9) 15.55
 Echt Fame 18.05
 Köln 50667 19.05
 Berlin - Tag & Nacht 20.15
 Hartz und herzlich - Doku-Soap, D 2021 - Turbulente Zeiten
 22.15 Love Island - Heiße Flirts und wahre Liebe - Doku-Soap, D 2021 - Tag 20 23.45
 Endlich Klartext! (2/2) 1.10
 Autopsie 1.55
 Unsolved Mysteries

KABEL 1

6.35 Navy CIS: L.A. 8.30 Navy CIS: New Orleans
 10.20 Blue Bloods 12.05
 Castle 13.00
 The Mentalist 13.55
 Hawaii Five-0 14.55
 Navy CIS: L.A. 15.50
 News 16.00
 Navy CIS: L.A. 16.55
 Abenteuer Leben täglich 17.55
 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55
 Schrauben, sägen, siegen 20.15
 FILM Evolution Sci-Fi-Komödie, USA 2001
 22.30 FILM Dragon Wars Fantasyfilm, COR 2007
 0.15 FILM Evolution (Wh. von 20.15)
 3.40 Hawaii Five-0

KIKA KIKI

13.40 Die Pfefferkörner 14.10
 Schloss Einstein 15.00
 Dance Academy 15.50
 Power Sisters 16.15
 H2O 17.05
 Zoom 17.30
 Droners 17.50
 Mascha 18.00
 Sir Mouse 18.10
 Ben & Hollys kl. Königreich 18.35
 Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck 18.47
 Baumhaus 18.50
 Sandmann 19.00
 Nils Holgersson 19.25
 pur+ 19.50
 logo! 20.00
 KiKa Live 20.10
 Schau in meine Welt! - Freundschaft Spezial (2/4) 20.35
 Hardball

SUPER RTL

12.25 Barbie 12.50 Hotel Transilvanien
 13.20 ALVINNN!!! 13.50
 Wabbit 14.15
 Angelo! 14.40
 Power Rangers: Dino Fury 15.05
 LEGO City Abenteurer 15.35
 Ninjago 16.00
 Tom und Jerry 16.30
 100% Wolf 17.00
 Woozle Goozle 17.30
 Wabbit 17.55
 Paw Patrol 18.25
 Grizzy und die Lemminge 18.55
 Tom und Jerry 19.15
 ALVINNN!!! 19.45
 Angelo! 20.15
 On the Case - Unter Mordverdacht 22.20
 Snapped 0.25
 Infomerc.



WIDDER 21.3.-20.4.
Sie sind ein Sonnenkind und so fühlen Sie sich momentan auch. Alle Liebesplaneln lachen Ihnen freudig entgegen.



STIER 21.4.-21.5.
Das wesentliche Ziel eines Vorhabens muss nicht das Ergebnis sein. Der Weg dahin könnte viel spannender sein.



ZWILLINGE 22.5.-21.6.
Eine schwere Liebesenttäuschung belastet Sie noch immer. Versuchen Sie bald loszulassen!



KREBS 22.6.-22.7.
Die Zeiten des Zweifels und Misstrauens sind vorbei. Sie haben das Gefühl, dass es in Ihrem Job endlich nach vorne geht.



LÖWE 23.7.-23.8.
Sie suchen menschliche Wärme und sind bereit, viel davon zu geben. Jetzt finden Sie den richtigen Menschen dafür.



JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Die Liebe wird Sie voraussichtlich nicht wie der Blitz treffen. Nehmen Sie sich genug Zeit für alles.



WAAGE 24.9.-23.10.
Gönnen Sie sich eine Ablenkung und machen Sie einen Stadt- oder Kneipenbummel mit Ihren engsten Freunden.



SKORPION 24.10.-22.11.
Ihre gute Stimmung kann nichts mehr erschüttern. Lediglich kleine Streitereien schleichen sich ein.



SCHÜTZE 23.11.-21.12.
Die laufenden Geschäfte gehen einen soliden Gang. Regelmäßige Entspannung bleibt aber wichtig.



STEINBOCK 22.12.-20.1.
Sie arbeiten jetzt erfolgreich mit Gleichgesinnten zusammen. Dabei wirken Sie sehr dominant.



WASSERMANN 21.1.-19.2.
Sie teilen nicht unbedingt alle Meinungen Ihres Partners, trotzdem haben Sie viele Gemeinsamkeiten.



FISCHE 20.2.-20.3.
Innerhalb Ihrer Familie herrscht Hochspannung. Sorgen Sie für Lösungen, die alle Familienmitglieder zufriedenstellt.

Chinesisches Horoskop

von Kung C. Weng

Täglich neu!

0900/330 9030*

Tageshoroskop

Nennen Sie uns Ihren Geburtstag und Sie erhalten Ihr aktuelles Tageshoroskop.

0900/3333 723*

*€ 0,65/Min. a. d. dt. Festnetz, höhere Mobilfunkpreise, FSK 18

Anzeige

Allein in Deutschland schluckt jeder achte sogenannte Magen-Säureblocker. Experten warnen, da ein Säureblocker mit zunehmendem Alter die Beschwerden immer schlimmer machen kann



Fehl-Diagnose

Sodbrennen

Um kein „Sodbrennen“ zu haben, greift rund die Hälfte der Betroffenen zum Magensäure-Blocker. Unwissend, dass sich gerade mit zunehmendem Alter ein Magensäure-Mangel hinter den befürchteten Beschwerden verbergen kann

Durch den Mangel an Magensäure kommt es zu Verdauungsbeschwerden. Der Speisebrei liegt zu lange im Magen, was Gärprozesse fördert. Bei diesen Gärprozessen entstehen Säuren, die in die Speiseröhre zurückfließen. Exakt das ruft das Gefühl von

starken Bitterstoffen die gesamte Verdauung. Ein Körperreflex greift gezielt die Produktion der Magensäure an. Die Magenmuskulatur wird gestärkt, die Fettverdauung kommt in Schwung, die Magenentleerung wird beschleunigt. Entspannt wird der Magen durch das krampflösende gelbe Gänsefingerkraut in Gasteo. „Ich habe etwas gesucht was bei Völlegefühl und saurem Aufstoßen hilft, ein Naturprodukt ist und die Verdauung in Gang setzt. Gasteo erfüllt alle Anforderungen. Ich habe es immer im Haus“, erzählt eine Apotheken-Kundin*.



Wussten Sie das?

Der Mensch produziert mit dem Alter immer weniger Magensäure. Ein 50 jähriger hat ungefähr halb so viel Magensäure wie ein 25 jähriger und ein 70 jähriger hat gerademal ein Drittel.

Sodbrennen hervor. Wird jetzt zum Säureblocker gegriffen, produziert der Körper mit der Zeit immer weniger Magensäure. Erste Hilfe leistet Gasteo mit den sechs richtigen Heilpflanzen.

Das hilft, das spürt man
Gasteo aktiviert schon im Mund mit

Gasteo, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene zur Anwendung bei „zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt“ ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co. KG, 55218 Ingelheim.



9,45 €
20 ml (AVP)

Gasteo®
Ihrem Bauch zuliebe

Gasteo, Apotheke, PZN 1073 8439

*medipex.de

rtv Impressum / Datenschutz

Verlag rtv media group GmbH, Frankenstraße 146, 90461 Nürnberg, Telefon 0911 - 8920 - 222

Geschäftsführer
Dr. Niklas Darijtschuk, Jan Reichold

Chief Sales Officer
Tanja Pfisterer-Lang (verantwortlich für Anzeigen)
www.rtv-mediagroup.de

Chefredakteur Matthias Roth (V.i.S.d.P.), Andreas Herden (Stellv. Chefredakteur)

Redaktion Oliver Kinsler (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreutzer (Bild), Stefanie Dörrer, Christian Kaytzuck, Carola Kristen, Tonia Lensch (Grafik), Klaus Meßler (Schlussredaktion)
www.rtv.de, heft@rtv.de

Objektleitung Ilker Oyguen
Vertrieb Gabriele Meister
Druck Prinovis GmbH & Co. KG
Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 65 vom 1.1.2021.

Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media Group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.



NDR



20.15 VISITE

Probleme mit der Verdauung? Da greifen viele sofort zu Abführmitteln. Dabei würden mehr Ballaststoffe und Bewegung schon helfen.

WDR



20.15 TATORT

Ein Schülerstreich mit tödlichem Ausgang stellt sich für Kommissar Jens Stellbrink (David Striesow) komplexer dar, als es den Anschein hat.

MDR



21.00 AUFBRUCH IN ...

Kreative aus aller Welt kommen nach Kalbe, um am Bau einer Künstlerstadt mitzuwirken. Corinna Köbele hatte 2012 die Idee dazu.

SWR



21.00 PREISWERT...?

Benjamin und Madeleine aus Darmstadt brauchen neue Töpfe. Aluminium, Kupfer, Gusseisen, Edelstahl: Was hat welche Eigenschaften?

BR



20.15 TATORT

Kommissar Sirks (F. Stillkrauth, I.) hilft bei Ermittlungen in einem alten Mordfall. Leitmayr (Udo Wachtveitl, r.) ist nur mäßig begeistert.

HR



20.15 KOCH'S ANDERS

Ali Güngörmüs' Berufskollege Moritz Zinn (r.) bereitet in Knüllwald am Fuß der Burg Wallenstein einen Lammtopf überm offenen Feuer zu.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant **12.25** In aller Freundschaft **13.10** Die jungen Ärzte **14.00** NDR Info **14.15** Wer weiß denn sowas? **15.00** Die nordstory **16.00** NDR Info **16.10** Mein Nachmittag **17.00** NDR Info **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau

9.40 Aktuelle Stunde **10.25** Lokalzeit **10.55** Planet Wissen **11.55** Leopard, Seebär & Co. **12.45** Aktuell **13.05** Giraffe, Erdmännchen & Co. **13.55** Zoo-Babies **14.20** Erlebnisreisen **14.30** In aller Freundschaft **16.00** Aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau

9.40 Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR elf **11.45** In aller Freundschaft (1/42) **12.30** FILM So fühlt sich Liebe an TV-Liebesfilm, D 2004 **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial · Magazin

9.15 Eisenbahn-Romantik **9.45** Mensch, Leute! **10.15** Lecker aufs Land (5/6) **11.00** Planet Wissen **12.00** Nashorn, Zebra & Co. **12.45** Meister des Alltags **13.15** Wer weiß denn sowas? **14.00** Aktuell **14.10** Eisenbahn-Romantik **15.10** Die Heiland (1/6) **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau

10.30 Brisant **11.00** In aller Freundschaft **11.45** Julia – Eine ungewöhnliche Frau **12.35** Nashorn, Zebra & Co. **13.25** Elefant, Tiger & Co. **14.15** Aktiv und gesund **14.45** Wer weiß denn sowas? **15.30** Schnittgut **16.00** Rundschau **16.15** Wir in Bayern **18.00** Abendschau **18.30** Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

10.05 Echt gut! Klink & Nett **10.35** Überraschungseier **11.20** Giraffe & Co. **12.10** Wer weiß denn sowas? **12.55** Die jungen Ärzte **13.45** Henker & Richter **14.30** FILM Uta Danella – Der blaue Vogel (2/2) TV-Melodram, D 2001 **16.00** hallo hessen / hessens. **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagess.

20.15 Visite Mag. · Verstopfung / Muskelkrämpfe
21.15 Panorama 3
21.45 NDR Info
22.00 FILM Tatort Borowski und der stille Gast TV-Krimi, D 2012 Mit Axel Milberg u.a.
23.30 Weltbilder Mag.
0.00 System Error – Wie endet der Kapitalismus? Dokumentarfilm, D 2018

20.15 FILM Tatort Söhne und Väter · TV-Krimi, D 2017 · Mit Elisabeth Brück, H. Volle
21.45 Aktuell
22.15 FILM Tatort Rückspiel TV-Krimi, D 2002 Mit Klaus J. Behrendt, Dietmar Bär u.a.
23.40 FILM Tatort Die Frau an der Straße TV-Krimi, D 1994
1.10 Tierärztin Dr. Mertens Serie, D 13

20.15 Umschau
21.00 Aufbruch in der Altmark – Kalbe und die Künstlerstadt
21.45 Aktuell
22.10 Hoyerswerda '91
22.55 Polizeiruf 110 Amoklauf · TV-Krimi, DDR 1988
23.50 Morden im Norden
0.40 FILM Mankells Wallander – Verrat (3/6) TV-Krimi, S/D/DK/N/FIN 2013 · Mit L. Terfelt

20.15 Marktcheck Preiswert, nützlich, gut?
21.00 Aktuell
21.45 Wohnzimmer-Comedy – Mit Dui do an der Sell
22.00 Echt witzig! Show
23.15 FILM Der blinde Fleck – Das Oktoberfesttattentat TV-Polithriller, D 2013
0.45 Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“

20.15 FILM Tatort Der oide Depp · TV-Krimi, D 2008 · Mit Miroslav Nemeč, Jörg Hube
21.45 Rundschau
22.00 Peter und Paul Alles geklärt
22.50 Unter unserem Himmel Sigi Sommer – ein Münchner Spaziergänger
23.35 Nachtlänge Gespräch Gast: Samy Molcho
0.05 KlickKlack Mag.

20.15 Koch's anders – hessische Küche neu entdeckt Reportagerihe, D 20 Lammkeule
21.00 Herrliches Hessen
21.45 Herkules Pilz-Mythen im Check
22.15 hessenschau
22.30 Bäckström Krimiserie · Der Schädel
23.15 FILM Unternehmen Petticoat Komödie, USA 1959 (bis 1.10)

3SAT

7.30 Alpenpanorama / ZIB **9.05** Kulturzeit **9.45** nano **10.20** Land zwischen Belt und Bodden **11.50** Hessen à la carte **12.20** Servicezeit **12.50** Natur im Garten (1/10) **13.20** Steffens entdeckt **16.15** Thailand – Ein Fest der Farben (1–3/3) · Bangkok / Der Norden / Der Süden **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

ARTE

9.50 X:enius **10.15** Wildes Deutschland **11.45** Italien von oben (2/5) **12.15** Stress im Rotlichtviertel **12.50** Journal **13.00** Stadt Land Kunst **13.50** FILM Ein Mädchen wird vermisst TV-Krimi, D 2021 **16.00** Kleines Land ganz groß (1+3/5) **17.50** Wildes Spanien (1+2/2) **19.20** Journal **19.40** Re: Loredana, Schutzengel der Tranfrauen

RBB

10.30 Die jungen Ärzte **11.20** Rote Rosen **12.10** Sturm der Liebe **13.00** rbb24 **13.10** Giraffe & Co. **13.40** Rentnercopis **14.30** FILM Mord an Bord TV-Krimikomödie, D 2002 **16.00** rbb24 **16.12** Die jungen Ärzte **17.05** Wer weiß denn sowas? **17.53** Sandmännchen **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau

20.15 FILM Dengler – Die letzte Flucht TV-Thriller, D 2015 Mit Ronald Zehrfeld, Birgit Minichmayr, Ernst Stötzner u.a.
21.45 Kinokino Magazins
22.00 WELTJournal Hochalpen · Arbeit an Hütten in Südtirol
22.30 makro Magazins
23.00 Das Boot ist voll Drama, CH/D/A 1981 Mit Tina Engel, Hans Diehl, Martin Walz
0.40 Reporter Notfallstation (CH 21)

20.15 Öl. Macht. Geschichte (1+2/2) Doku, D 2020 Aufstieg und Fall / Gier und Verderben
22.00 Poker ums Öl Doku, F 2018
23.05 Auftrag Gerechtigkeit Doku, D 2021 Wie viel Macht hat das Bundesverfassungsgericht?
0.00 Mit offenen Karten Magazins, F 2021 Kaukasus – Zwischen den Welten
0.15 Arte Reportage

20.15 LIVE Ihre Wahl 2021 Zum Abgeordnetenhaus · Bürger fragen Spitzenkandidaten rbb24
21.45
22.00 Thadeusz und die Beobachter Gespräch, D 2021
23.00 extra 3 Satire, D 21 Mod.: C. Ehring
23.45 Abendshow Mod.: Ingar Stadelmann
0.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt Das Jahr 1962
1.45 Thadeusz und die Beobachter

SPORT1

8.00 Teleshopping
15.30 Normal **16.00** Storage Hunters **16.30** Die Drei vom Pfandhaus **18.30** Yukon Gold **19.30** News **20.15** Die Drei vom Pfandhaus **23.15** Scoore! **0.00** Sport-Quiz · Live **2.00** Clips

WEITERE SENDER

19.05 Motorradsport: 24-Stunden-Rennen Bol d'Or **20.30** EWC All Access **21.00** Pferdesport: CHIO Aachen **22.00** The Minute 22.05 Eurosport spezial **22.10** Rad: Straßen-WM **23.00** Australian Open

TELE 5

17.10 Star Trek **18.10** Stargate Atlantis **19.05** Stargate **20.15** FILM Ice – Der Tag, an dem die Welt erfror – Teil 1+2 TV-Thriller, GB/NZ '11 **0.15** FILM Tanz der Teufel 2 Horrorkomödie, USA 1987 (bis 1.40)

EUROSPORT **19.05** Motorradsport: 24-Stunden-Rennen Bol d'Or **20.30** EWC All Access **21.00** Pferdesport: CHIO Aachen **22.00** The Minute 22.05 Eurosport spezial **22.10** Rad: Straßen-WM **23.00** Australian Open

WELT **13.00** Nachrichten **19.15** Telebörse **19.30** Ratgeber – Steuern & Recht **20.15** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **23.15** Telebörse **23.30** Spiegel TV **0.10** Enthüllt: Die Piratenstadt · Dok.-Film, GB 2017

SIXX **11.45** Gilmore Girls **12.45** Gilmore Girls · Letzte Folge 1. Staffel **13.40** Ghost Whisperer **17.25** Numb3rs **18.20** Grey's Anatomy **20.15** Elementary **22.10** Profiling Paris **0.20** Elementary **1.55** Profiling Paris

RTL PLUS **6.25** Familiengericht **7.10** Das Jugendgericht **8.55** Die Trovatos **11.40** Das Strafgericht **15.10** Das Familiengericht **17.45** Im Namen des Gesetzes **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **2.20** Strafgericht

ZDF INFO **15.45** Deadly Intelligence **18.00** Police Interceptors **20.15** Tödliches Festival in Las Vegas **21.15** 16 Shots – Polizeigewalt in Chicago · Dok.-Film, USA 2019 **22.00** Cities of Crime **0.15** Der Teenager-Killer

NITRO **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** FILM xxx – Triple X Actionfilm, USA 2002 **22.25** FILM Babylon A.D. Sci-Fi-Film, F/GB 2008 **0.10** FILM Doom – Die Vernichtung Sci-Fi-Horrorfilm, USA 2019 NEU

SAT.1 GOLD **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Without a Trace **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 **20.15** Killer Geliebte · Dokureihe, USA '19 **22.05** Homicide Hunter **23.45** Im Kopf des Verbrechens **1.20** Killer Geliebte

PHOENIX **14.45** phoenix plus **16.00** Doku **17.30** der tag **18.00** Reportage **18.30** Amerika von oben **20.00** Tagess. 2019 Terra X **21.45** heute-journal **22.15** phoenix runde **23.00** der tag **0.00** phoenix runde

ALPHA **20.15** Leuchtendes Land · Amerikas Ostküste **21.00** 60 Minuten Freiheit · Dok.-Film, D 2013 **22.00** Echtes Leben **22.30** alpha-Demokratie **23.00** Meine Demokratie **23.30** Planet Wissen **0.30** Tagesschau 2001

BILD jetzt auch im TV!

So holen Sie BILD auf Ihren Fernseher:



Menü oder **Home** Taste auf der Fernbedienung drücken.



Unter „Einstellungen“ oder „Setup“ zu „Installation“ oder „Kanäle“.



Sendersuche starten.



BILD auf einen der vorderen Plätze umprogrammieren.



Mehr Details
und Anleitungen
auf www.BILD.tv

Wählt Bild

DAS ERSTE 1



20.15 TINA MOBIL

Tina Sanftleben (Gabriela Maria Schmiede) aus Berlin lässt sich nicht unterkriegen. Mit einem Bäckermobil macht sie sich selbstständig.

5.00 Report München
5.30 Morgenmagazin **9.05**
Live nach Neun **9.55**
Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2017 · Willkommen in der Karibik! **10.45**
Meister des Alltags · Rateshow, D 2017
11.15 Gefragt – Gejagt
12.00 Tagesschau **12.15**
ARD-Buffer **13.00**
Mittagsmagazin **14.00**
Tageschau **14.10**
Rote Rosen

15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Verrückt nach Meer
Ein Traum wird wahr auf Mauritius
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 Rentnercops
Wat fott es, es fott
19.45 Wissen – Werkstatt
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau

20.15 Tina mobil (1+2/6) **TIPP**
Neue Dramaserie, D 21 · Plan B / Von wem is dit?
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger. die woche
Talk
0.05 Nachtmagazin
0.25 Tina mobil
Plan B / Von wem is dit?
2.00 Glück auf halber Treppe
TV-Komödie, D 2005
Mit C. Neubauer u.a.

ZDF ZDF



20.15 „TERRA X“-SHOW

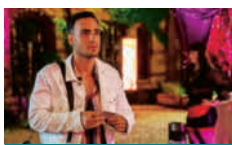
Dirk Steffens, Johannes B. Kerner und Harald Lesch (v.l.) gehen den Naturgewalten auf den Grund, die unsere Erde erschaffen haben.

5.30 Morgenmagazin **9.05**
Volle Kanne – Service täglich **10.30**
Notruf Hafenkante · Hans im Glück
11.15 SOKO Wismar
Zurück in die Wirklichkeit **12.00**
drehscheibe heute **12.10**
drehscheibe heute – in Deutschland **14.15**
Die Küchenschlacht · Show, D 2021 · Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch

15.05 Bares für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Rosenheim-Cops
Wer stört, stirbt
17.00 heute
17.10 hallo deutsch
17.45 Leute heute
18.00 SOKO Wismar (1/28)
Neue 19. St. Lars sieht rot
18.54 Lotto
19.00 heute / Wetter
19.25 Heldt
Ab in die Tonne (2019)

20.15 Die große „Terra X“-Show
D 2021 · Kräfte der Natur · Gäste: Michael Kessler, Franziska van Almsick, Mai Thi Nguyen-Kim
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal
22.45 ZDFzoom
Am Puls Deutschlands – #warumichnichtzurWahlgehe
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journ. update

RTL RTL



19.40 NIHAT

Im „GZSZ“-Ableger begibt sich Nihat (Timur Ilker) auf die Suche nach seiner Familie. Dreh- und Angelpunkt ist die Kneipe „Cherry Palace“.

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf · Dokureihe, D 2008 **6.00**
Guten Morgen Deutschland **8.30**
Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00**
Unter uns **9.30**
Alles was zählt **10.00**
Undercover Boss · Doku-Soap, D 2014.
Metzgerei Robert Müller **11.00**
Undercover Boss · Doku-Soap, D 2014 · Stötting Service Group **12.00**
Punkt 12

15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal
Show, D 2021
16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
Mod.: Elena Bruhn
17.30 Unter uns
Daily Soap, D 2021
18.00 Explosiv
Magazin mit Elena Bruhn
18.30 Exclusiv
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
Daily Soap, D 2021

19.40 Nihat – Alles auf Anfang (1–5/10)
Neue Dramaserie, D 2021. 6–10 morgen
22.15 RTL Direkt
22.35 stern TV Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 CSI: Miami
Krimiserie, USA 2003
Sturmfront / Grand Prix
2.10 CSI: Den Tätern auf der Spur
Krimiserie, USA/CDN 2005

SAT.1



20.15 THE TASTE

Die österreichische Ausnahmeköchin Johanna Maier vom Restaurant „Maier“ in Filmoos und ihr Sohn Didi fungieren als Gastjuroren.

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackert **10.00**
Die Familienhelfer · Doku-Soap **10.30**
Die Familienhelfer **11.00**
Die Familienhelfer **11.30**
Die Gemeinschaftspraxis **13.00**
Auf Streife – Berlin **14.00**
Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
Doku-Soap
17.00 Lenßen übernimmt
Doku-Soap, D '21
17.30 K11 – Die neuen Fälle
Doku-Soap
18.00 Buchstaben Battle
Show, D 2021
19.00 Let the music play – Das Hit Quiz
Show, D 2021
19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 The Taste (4/9)
Show, D 2021
Jury: Tim Raue, Frank Rosin, Alexander Kumpfner, Alexander Herrmann
23.30 TopTen! Der Geschmacks-Countdown
Dokureihe, D '20 · Futtern wie bei Müttern
0.30 Paar Wars (3/4)
Show, D 2021
2.50 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7



20.15 GALILEO BIG ...

Der „Highway of Tears“ in Kanada gibt bis heute Rätsel auf. In den letzten 43 Jahren verschwanden dort mehr als 18 junge Frauen spurlos.

5.15 The Middle **6.00**
Two and a Half Men **7.20**
The Big Bang Theory **8.40**
Man with a Plan **9.35**
Brooklyn Nine-Nine **10.25**
Scrubs – Die Anfänger **12.20**
Last Man Standing **13.15**
Two and a Half Men. Ein ganzer Kerl / Der Resteverwerter der Liebe / Wie man Alan Harper los wird **14.35**
The Middle · Der überraschte Bräutigam / Der Fluchtversuch

15.35 The Big Bang Theory
Comedyserie, USA 2009
Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur
17.00 taft
Magazin
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
Zeichentrickserie, USA 2017 · Die Pin Pals / Lisa legt los
19.05 Galileo
Magazin

20.15 Galileo Big Pictures
Show, D 2019 · Geheimnisvoll – 30 Bilder, die uns rätseln lassen!
22.15 Galileo Big Pictures
Show, D '19 · Gute Nachrichten – 30 Bilder, die wir feiern!
0.05 The Big Bang Theory
U.a.: Wir sind alle Chef / Angriff der Killerdrohne
1.50 The Big Bang Theory
(Wh. ab 0.05)

VOX VOX



20.15 BONES

Brennan (Emily Deschanel) fährt zu einem Klassentreffen in ihrer Heimatstadt. Dort fand man kurz zuvor einen abgetrennten Kopf.

5.00 CSI: NY · Lichterloh / Verwechslungsopfer / Die Vögel
7.20 CSI: Den Tätern auf der Spur · Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm / Das Debüt der Blutflüsterin **9.10**
CSI: Miami
Schlaflos in Miami / Dein letzter Auftritt! / Am Haken **12.00**
Shopping Queen · In Berlin
13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00**
Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?

15.00 Shopping Queen
Doku-Soap, D 2021
16.00 4 Hochzeitzen – Von Braut zu Braut
Tag 3: Angelina, Marl
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
Doku-Soap, D 2021
19.00 Das perfekte Dinner
Tag 3: Melanie, Osnabrück
20.13 #VOXstimme

20.15 Bones – Die Knochenjägerin
Krimiserie, USA 2010
Die Klasse von 1994 / Das Bein im Biest / Das Becken / Ein Rocker im Spülgang / Zwei Hexen im abgebrannten Haus
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
U.a.: Mord nach Plan / Langer Atem (–5.00)

ONE one

14.00 Der Mann, der alles kann
TV-Krimikomödie, D 2012 **15.30** Monaco 110 (1/6)
16.15 Morden im Norden **17.05**
Phoenixsee **17.50** Drei Engel für Charlie **18.40**
Sturm der Liebe **20.15**
Agatha Christie Marple (3/4) Fata Morgana · TV-Krimireihe, USA/GB 2009 **21.50**
Murdoch Mysteries **22.35**
Alfred Hitchcock präsentiert **23.45**
Agatha Christie Marple (2/4) Das Sterben in Wychwood.TV-Krimireihe, GB 09

ZDF NEO

8.10 Die Küchenschlacht **8.55**
Stadt, Land, Lecker **9.40** Bares für Rares **11.25**
Dinner Date **12.10** Monk **13.35** Psych **14.55**
Monk **16.20** Psych **17.45**
Dinner Date **18.30** Bares für Rares **20.15**
Wilsberg – Royal Flush
TV-Krimi, D 2008 **21.45**
Tod in... (1+2/4) **23.10** Death in Paradise **0.55**
Huss – Verbrechen am Fjord (1/5) Krimiserie, S 2021 · Wh. der 1. Staffel **2.20**
Lobbyistin (1–6/6) Dramaserie, D 2017 · Wh. 1. Staffel (bis 5.20)

RTL II

6.50 Der Trödeltrupp – Das Geld liegt im Keller **8.50** Frauentausch **12.55** Die Wollnys **13.55**
Die Geissens **14.55** Daniela Katzenberger – Mit Lucas im Hochzeitsfieber (7/9) **15.55** Echt Fame **18.05** Köln 50667 **19.05**
Berlin – Tag & Nacht **20.15**
Erste Hilfe, letzte Rettung – Sanis in Ausbildung · Doku-Soap, D 2021 **22.15** Love Island · Tag 21 **23.20** Naked Attraction – Dating hautnah **0.15** Sex Secrets – Das macht Deutschland an!

KABEL 1

12.00 Castle **13.00** The Mentalist **13.55** Hawaii Five-0 **14.55**
Navy CIS: L.A. **15.50** News **16.00**
Navy CIS: L.A. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55**
Mein Lokal, Dein Lokal **20.15**
Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen
Actionfilm, USA/D/CZ/GB 2003 **22.35**
Indiana Jones und der letzte Kreuzzug
Abenteuermilieu, USA 1989 **1.15** Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen
Actionfilm (Wh. v. 20.15)

KIKA KIKKA

15.50 Power Sisters **16.15**
H20 – Abenteuer Meerjungfrau **17.05**
Zoom – Der weiße Delfin **17.30**
Droners **17.50** Mascha und der Bär **18.00** Sir Mouse **18.10**
Ben & Hollys kleines Königreich **18.35**
Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck **18.47**
Baumhaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Nils Holgersson **19.25** Anna **19.50** logo!
20.00 KiKA Live **20.10** Schau in meine Welt! – Freundschaft Spezial (3/4) **20.35** Hardball

SUPER RTL

13.50 Wabbit **14.15** Angelo!
14.40 Power Rangers: Dino Fury **15.05**
LEGO City Abenteuer **15.35** Ninjago – Das Jahr der Schlangen **16.00**
Die Tom und Jerry Show **16.30** 100% Wolf – Die Legende des Mondsteins **17.00**
Woozle Goozle **17.30** Wabbit **17.55** Paw Patrol **18.25**
Grizzy **18.55** Die Tom und Jerry Show **19.15** ALVINNN!!! **19.45**
Angelo!
20.15 News Amsterdam (1+2/14) **20.15** New 3. Staffel **22.10**
Dr. House **0.10** Infomercials

NDR

WDR

MDR

SWR

BR

HR



20.15 DIE LIEBE DES ...

Im Blickpunkt steht die langjährige Beziehung zwischen dem Schauspieler Hans Albers (K. Duken) und Hansi Burg (Picco v. Grootte).

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Wer weiß denn sowas? 15.00 die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** Die Liebe des Hans Albers ***

TV-Dokumentar, D '20 mit Dirk Martens u.a.

21.45 NDR Info

22.00 extra 3 Spezial

22.30 Sound of Germany

(1+2/3) Neue Dokureihe. Olli Schulz auf Deutschlandreise - Teil 3: Freitag

0.00 Saboteure im Eis (1+2/6) Dramaserie, N '15 · Wh. 1. St.



21.00 DOC ESSER

Was bringen Kompressionsstrümpfe beim Laufen? Sind sie bloß ein Trend oder verhindern sie Krampfadern? Doc Esser probiert sie aus.

9.10 Aktuelle Stunde 9.55 Westpol: Eins zu eins 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Leopard & Co. 12.45 Aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 Erlebnisreisen 14.30 In aller Freundschaft 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Markt Mag.

21.00 Doc Esser - Der

Gesundheits-Check (1/4) Neue Folgen Der Venencheck!

21.45 Aktuell

22.15 Der Wohnwahnsinn in NRW Doku, '21

23.00 Unser Deutschland (1-3/3) Dokureihe, D 2019 · Einigkeit / Recht / Freiheit

1.10 maischberger. die woche Talkshow



22.10 TATORT

Morde an Straßenkindern führen die Leipziger und die Kölner Kommissare zusammen: Saalfeld (Simone Thomalla) und Schenk (D. Bär).

8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 **FILM** Charleys Tante Komödie, A 1963 14.00 MDR um zwei 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch, tierisch

20.15 **FILM** Exakt Mag.

20.45 Exakt - Die Story

Warum uns die Atomkraft in der Klimakrise nicht hilft

21.15 Echt Wie sicher sind die Windgiganten? Reportage, D 2021

21.45 Aktuell

22.10 Tatort Kinderland - TV-Krimi, D '12

FILM *** Mit Simone Thomalla

23.40 Olafs Klub (3/8) 0.25 extra 3 Magazin



20.15 BETRIFFT

Eliza Diekmann, Mutter und die erste weibliche Bürgermeisterin von Coesfeld, setzt sich für eine größere Geschlechtergerechtigkeit ein.

9.15 Eisenbahn 9.45 natürlich! 10.15 Marktcheck 11.00 Planet Wissen 12.00 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Wer weiß denn sowas? 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn-Romantik 15.10 Die Heiland - Wir sind Anwalt 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 made in Südwest 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** betrifft Mag.

Reportagerihe, D '21

Frauen - Männer

21.00 Leben in der Großfamilie Doku, '20

21.45 Aktuell

22.00 Tatort Die Liebe, ein seltsames Spiel - TV-Krimi, D 17

Mit Miroslav Nemeč

23.30 **FILM** Der Barcelona-Krimi: Tod aus der Tiefe (2/4) TV-Krimi, D 2017 (-1.00)



20.15 DIE WAHLARENA

Christian Nitsche bringt in Essenbach bei Landshut die bayerischen Vertreter von Grünen, SPD und CSU mit den Bürgern zusammen.

9.15 Unterwegs in Litauen 10.00 Eisenbahn 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia 12.35 Nashorn & Co. 13.25 Elefant & Co. 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wer weiß denn sowas? 15.30 Schnittgut 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam ... 20.00 Tagesschau

20.15 **LIVE** BR24 Wahl -

Die Wahlarena

Gast u.a.: C. Roth

21.15 Kontroversen

21.45 Rundschau

22.00 Nichtwähler - frustriert, verbittert, abgehängt? Doku

22.45 Die Hälfte der Welt gehört uns Als Frauen das Wahlrecht erkämpften - Dokumentarfilm, D 2018

0.15 kinokino Magazin



20.15 mEx.

Claudia Schick zeigt, dass man bei den Recyclingquoten genau hinschauen muss. So werden sie etwa vom exportierten Müll verfälscht.

10.40 Frau Doktor und die wilden Tiere (1/4) 11.25 Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.15 Wer weiß denn sowas? 12.55 Alles Klara 13.45 Fuchs und Gans (1/16) 14.35 **FILM** Katz und Hund TV-Komödie, D '03 16.00 hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau

20.15 mEx. D 2021

21.00 Soll das so??? Einsatz für die Handwerker-Profis (8/8)

Zwischen Grillbau und blauer Mauer

21.45 Pflanzen statt Beton Doku, D '21. Vertiko begrünt Fassaden

22.15 hessenschau

22.30 Labaule und Erben

23.10 Beforeigners - Mörderische Zeiten

0.00 Die Erben der Nacht

3SAT 3 sat

ARTE arte

RBB rbb

WEITERE SENDER

9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Steffens entdeckt (1+2/2) 11.45 Lecker aufs Land (6/6) 12.15 Servicezeit 12.45 Freizeit 13.15 Inseln des Mittelmeeres (1/5) 14.00 Die Vulkaninseln Siziliens 15.30 Mailand und Bergamo 16.15 An der Toskanischen Küste 17.00 Istriens Süden 17.45 Kroatien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tages.

20.15 **FILM** Geld. Macht. Politik. Doku, D 2021 · Die Volksvertreter und der Druck der Lobbys

21.01 Querdenker (2021)

21.45 Erlebnisreisen

Ibiza (2020)

22.00 ZIB 2

22.25 Die Stadt und die Macht (6/6) Doku, D 2021 · Alles was ich bin

23.15 Die Reise Drama, D/CH 1986 · Mit Markus Boysen u.a.

1.00 10vor10

1.30 Stöckl. Talk

11.45 Italien von oben - Geschichte(n) eines Landes (3/5) 12.15 Re: 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 **FILM** Weißer Jäger, schwarzes Herz Abenteuerfilm, USA 1990 16.00 Hawaii 16.55 Kleines Land ganz groß (4/5) 17.50 Mission Birkhuhn 18.30 Wildes Deutschland (1/6) 19.20 Journal 19.40 Re: Ruinen-Retter in Siebenbürgen

20.15 **FILM** Gefährliche Liebschaften Drama, USA/GB 1988 Mit Glenn Close, John Malkovich u.a.

22.10 Skandalöse Liebschaften Doku, F 2021

23.05 **FILM** Messer im Herz Drama, F/MEX/CH 18 Mit Vanessa Paradis, Nicolas Maury NEU

0.40 **FILM** Jessica Forever Fantasyfilm, F 2018 Mit Aomi Muyock NEU

2.15 **FILM** Nach dem Eis Was passiert m. d. Arktis?

13.00 rbb24 13.10 Giraffe & Co. 13.40 Rentnercop 14.30 **FILM** Sehnsucht nach Liebe TV-Liebesdrama, D 2004 14.30 Heimatjournal 15.00 **LIVE** Heute im Parlament 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte 17.05 Wer weiß denn sowas? 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau

20.15 **FILM** rbb Praxis Mag. Wie gut heilt die Naturmedizin? D '18

21.45 rbb24

22.00 Wege zur Macht. Deutschlands Entscheidungsjahr Dok.-Film, D 2021

23.15 **FILM** Wahlkampf undercover: Wie PR-Profis uns manipulieren Doku, D 2021

0.00 **FILM** Chamisoss Schatten Dok.-Film, D 2014

3.00 Heimatjournal

3.25 Berlin erwacht - Sommer Magazin

SPORT1 6.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters 16.30 Die Drei vom Pfandhaus 18.30 Yukon Gold 19.30 News 20.15 Die PS-Profis 22.15 Just Drive 22.45 Die PS-Profis 0.15 Sport-Quiz - Live 2.00 Sport-Clips

EUROSPORT 9.30 Rad 11.00 Rad: Straßen-WM. Ab 14+20 Live 17.05 Rad 18.55 Eurosport spezial 19.00 Olym. Spiele Tokio 21.00 Eurosport spezial 21.05 Rad: Straßen-WM 22.30 GolfTV Weekly 23.00 French Open

RTL PLUS 8.55 Die Trovatos 11.40 Das Strafgericht 15.10 Das Familiengericht 17.45 Im Namen des Gesetzes 20.15 Killer Couples 21.50 Anwälte der Toten 23.35 Killer Couples 1.05 Anwälte der Toten

SAT.1 GOLD 17.15 Hart aber herzlich 18.10 Without a Trace 19.00 Niedrig u. Kuhn 19.20 K 11 20.15 Navy CIS: New Orleans 21.55 Blue Bloods 22.50 Without a Trace 23.30 Navy CIS: New Orleans 0.55 Without a ...

NTV 18.20 Telebörse 18.35 News Spezial 19.15 Telebörse 19.30 Ratgeber: Geld 20.15 Locked Up! Die härtesten Gefängnisse der Welt 23.15 Telebörse 23.30 Hotspot der Gewalt 1.10 Locked Up! (Wh. ab 20.15)

WELT 20.05 Der Zoll - Auf Schmutzjagd (1+2/2) 22.05 Der Wasserzoll - Kontrolleinheit See im Einsatz 23.05 Belmarsh - Der härteste Knast Englands (1+2/2) 1.05 Die härtesten Gefängnisse der Welt (2/4)

ZDF INFO 13.30 Railway Mürders - Geheimnisvolle Verbrechen (1-6/6) 18.00 Jack the Ripper - Auf den Spuren eines Phantoms 18.45 Rätselhaftes Tote (1-4/4) 21.45 Mythos auf d. Prüfstand 0.45 heute-journal

PHOENIX 17.30 der tag 18.00 Reportage 18.30 Terra X 20.00 Tagesschau 20.15 Todesstraßen - Unterwegs am Limit (1+2/3) 21.45 heute-journal 22.15 phoenix runde 23.00 der tag 0.00 phoenix runde

TELE 5 18.15 Stargate Atlantis 19.10 Stargate 20.15 **FILM** Entgleist Thriller, USA/GB 2005 22.20 **FILM** Silent Hill: Revelation Horrorfilm, CDN 2012 0.15 **FILM** The Last House on the Left Horrorfilm, GB/USA 2009

SIXX 11.50 Gilmore Girls 13.45 Ghost Whisperer 17.25 Numb3rs 18.20 Grey's ... 20.15 Paula kommt - Sex und Gute Nachtgeschichten 0.50 Paula kommt - Sex und Gute Nachtgeschichten (Wh. ab 20.15)

NITRO 19.15 Hör mal, wer da hämmert! 20.15 **FILM** xXx 2 - The Next Level Actionfilm, USA 2005 22.00 **FILM** xXx - Triple X Actionfilm, USA 2002 0.10 **FILM** Babylon A.D. Sci-Fi-Film, F/GB 2008 1.55 Infomercials

ALPHA 20.00 Tagesschau 20.15 Dolomiten 21.00 Blue Eyed - Blauäugige. Dok.-Film, D 1996 23.00 alpha-thema Gespräch 23.05 alpha-Demokratie 23.35 Meine Demokratie 0.05 Tagesschau 2001

DAS ERSTE 1

ZDF ZDF

RTL RTL

SAT.1

PRO 7

VOX VOX



20.15 NORD BEI ...

Aus dem Koma erwacht, kehrt Lona (Henny Reents) in den Dienst zurück und bekommt es gleich mit einem mysteriösen Mordfall zu tun.



20.15 MEIN FREUND ...

Mit der Harmonie in der WG des Rentners Hintz (Dieter Hallervorden) und Familie Kuntze ist es vorbei. Seine Schwester Elfie zieht ein!



19.40 NIHAT

Liz (Sarah Mangione) und Yannik (M. Schneider) kommen sich näher. Derweil kann Nihat aus der Villa des Mafiabosses Wolf fliehen.



20.15 NAVY CIS

Hat Torres' (W. Valderrama) Vater (S. Bauer, r.) etwas mit dem Mord an einem Marine zu tun? Man fand ein Haar von ihm an der Leiche.



20.15 DIE JOB-TOURISTEN

Das kann ja heiter werden! Simon Gosejohann (L.) und Mario Basler als Hotelbedienstete. Wie viele Gäste wohl die Flucht ergreifen?



20.15 FAST & FURIOUS 6

Ausgerechnet der FBI-Agent Hobbs bittet Dom Toretto (Vin Diesel) um Hilfe. Der soll ihm bei der Jagd nach dem Gangster Shaw helfen.

5.00 Plusminus **5.30** Morgenmagazin **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2017 **10.45** Sturm vor Kuba **10.45** Meister des Alltags · Rateshow, D 2017 **11.15** Gefragt – Gejagt · Quizshow, D 2021 **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffet **13.00** Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen

5.15 hallo deutsch. **5.30** Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante · Fremde Heimat **11.15** SO-KO Wismar · Umzug in den Tod **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht · Show, D '21 · Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch

5.15 Anwälté der Toten – Rechtsmediziner decken auf. Dokureihe, D 2008 **6.00** Guten Morgen Deutschland · Moderation: Roberta Bieling, Maurice Gajda **8.30** Nihat – Alles auf Anfang (1–5/10) Dramaserie, D 2021 **11.00** Unter uns · Daily Soap **11.30** Alles was zählt · Daily Soap **12.00** Punkt 12 · Das Mittagsjournal · Moderation: Katja Burkard

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wackerl **10.00** Die Familienhelfer · 3 Folgen **11.30** Die Gemeinschaftspraxis **12.00** Die Gemeinschaftspraxis **12.30** Die Gemeinschaftspraxis **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife

5.40 The Middle **6.00** Two and a Half Men **7.20** The Big Bang Theory **8.40** Man with a Plan **9.35** Brooklyn Nine-Nine **10.25** Scrubs – Die Anfänger **12.20** Last Man Standing **13.15** Two and a Half Men. Willkommen zuhause, Jake / West Side Story / Darf ich aus ihrem Schlauch trinken? **14.35** The Middle · Die geschenkte Putzfrau / Die Lala-Band

5.00 CSI: NY · Brandopfer / Die Vögel / Alibi auf Rechnung **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Der Herr im Haus / Überfall nach dem Wunderland **9.10** CSI: Miami · Am Haken / Happy Birthday / Blutzucker **12.00** Shopping Queen · In Berlin **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? · Doku-Soap, D 2021

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **15.10** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte · Freigeschwommen **19.45** Wissen – Mensch **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutsch. **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart (1/26) **19.00** heute / Wetter **19.25** Notruf Hafenkante

15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Alles was zählt

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Lenßen übernimmt **17.30** K11 – Die neuen Fälle **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

15.35 The Big Bang Theory **16.00** Die Welttraumtoilette / Drei Monate im Eis - Finale 2. St. **16.30** The Big Bang Theory (1/23) **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.13** #VOXstimme

20.15 Nord bei Nordwest – Ein Killer und ein Halber **21.45** Tagesthemen **22.00** Die Schlussrunde **23.30** Nuhr im Ersten **0.15** Inas Nacht **1.15** Tagesschau

20.15 Mein Freund, das Ekel (1+2/6) **21.45** heute-journal **22.00** Die Schlussrunde **23.30** Markus Lanz **0.45** heute-journ. update **1.00** Filmgorillas **1.10** Heldt **1.55** Notruf Hafenkante

19.40 Nihat – Alles auf Anfang (6–10/10) Dramaserie, D 2021 **22.15** RTL Direkt **22.35** GZSZ Stars hautnah – Timur Ülkérs („Nihat) bewegende Lebensgeschichte **23.15** RTL Topnews **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** CSI: Miami

20.15 Navy CIS **22.20** Navy CIS **0.15** Criminal Minds **18.55** Schrauben, sägen, siegen **20.15** Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub **22.20** K1 Magazin **1.30** Trucker Babes

20.15 Die Job-Touristen: Wir lernen jetzt was Richtiges (2/3) **22.45** red. **23.50** Big Stories **0.50** Zervakis & Opdenhövel. Live. (2/15)

20.15 Fast & Furious 6 **22.55** Transporter 3 **1.00** vox nachrichten **1.20** Medical Detectives

ONE one

ZDF NEO

RTL II

KABEL 1

KIKA

SUPER RTL

9.15 Drei Engel für Charlie **10.05** Monaco **11.0** Morden im Norden **11.40** Sturm der Liebe **13.15** In aller Freundschaft **14.00** Käthe und ich – Im Schatten des Vaters TV-Drama, D 2021 **15.30** Monaco **16.15** Morden im Norden **17.05** Meuchelbeck (1/6) Wh. der 1. St. **17.50** Drei Engel für Charlie **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 Spezial **20.45** NDR Comedy Contest **21.45** Vorstadtweiber (7–10/10) **1.00** Seinfeld

6.05 Terra Xpress **6.35** Terra X **8.20** Die Küchenschlacht **9.00** Stadt, Land, Lecker **9.45** Bares für Rares **11.30** Dinner Date **12.15** Monk **13.40** Psych **15.00** Monk **16.25** Psych **17.45** Dinner Date **18.30** Bares für Rares **20.15** Monk - Finale 3. Staffel **21.35** heute-show **22.15** Studio Schmitt **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** heute-show **23.50** Studio Schmitt **0.20** Game Two **0.55** Monk **2.15** Bad Banks (1–6/6) Wh. der 1. Staffel (bis 7.25)

8.50 Frauentausch **12.55** Die Wollnys **13.55** Die Geissens **14.55** Daniela Katzenberger – Mit Lucas im Hochzeitsfieber (8/9) **15.55** Echt Fake **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Polizei im Einsatz (3/4) Reportagereihe, D 2021. Dem Verbrechen auf der Spur **22.15** Love Island · Tag 22 **23.45** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt · Hannover **1.30** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken

6.40 Navy CIS: L.A. **8.35** Navy CIS: New Orleans **10.25** Blue Bloods **12.05** Castle **13.00** The Mentalist **14.00** Hawaii Five-0 **14.55** Navy CIS: L.A. **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Schrauben, sägen, siegen **20.15** Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub **22.20** K1 Magazin **23.25** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur **1.30** Trucker Babes

16.15 H20 – Abenteuer Meerjungfrau **17.05** Zoom – Der weiße Delfin **17.30** Droner **17.50** Mascha und der Bär **18.00** Sir Mouse **18.10** Ben & Hollys kleines Königreich **18.35** Der wunderliche Buchladen von Dog und Puck **18.47** Baumhaus **18.50** Raketenflieger Timmi **19.00** Nils Holgersson **19.25** Die Sportmacher · Neue Folgen **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Schau in meine Welt! – Freundschaft Spezial (4/4) **20.35** Hardball

12.50 Hotel Transsilvanien **13.20** ALVINNN!!! **13.50** Wabbit **14.15** Angelo! **14.40** Power Rangers: Dino Fury **15.05** LEGO City Abenteuer **15.35** Ninjago – Das Jahr der Schlangen **16.00** Die Tom und Jerry Show **16.30** 100% Wolf – Die Legende des Mondsteins **17.00** Wuzzle Goozle **17.30** Wabbit **17.55** Paw Patrol **18.25** Grizzly **18.55** Die Tom und Jerry Show **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Angelo! **20.15** CSI: Miami **0.05** Infomercials

Kampf den „Corona-Pfunden“



Aus Ihrer Apotheke: formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA hochdosiert

Nach einem Jahr Corona-Pandemie – mit Lockdowns, Kontaktbeschränkungen, reichlich Frustessen und zu wenig Bewegung – haben sich bei vielen überflüssige Pfunde an Bauch, Beinen und Po angesammelt. Jetzt ist Abnehmen angesagt, für eine schlankere und gesündere Wohlfühlfigur. Im Kampf gegen die „Corona-Pfunde“ kann Ihnen formoline L112 helfen, leichter abzunehmen und das erreichte Gewicht anschließend auch zu halten.

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

Das seit nunmehr 19 Jahren bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann erreichen Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur.



formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich²

Ihre 3 Hauptvorteile:

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich, Apothekenqualität
- ✓ Weniger Gewicht – bei weniger Verzicht

*Starten Sie jetzt!
Bleiben Sie dran!*



Jetzt Gratis-Download auf www.formoline.de: „Kampf den Corona-Pfunden“ mit wertvollen Abnehm Tipps, Lebensmitteltabelle mit energiearmen Lebensmitteln zum Sattessen sowie einfachen Fitnessübungen auch für Ungeübte.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse: 1) Cornelli (2017): „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...“ Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 2) Cnubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ...“ BMC Obesity 3:18. • 3) IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand April 2021 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0, www.formoline.de • Ärzte und Therapeuten finden fachliche Informationen und Studienergebnisse unter: www.gelbe-liste.formoline.de

DANKE!

**Dass ich dank deiner Hilfe unbeschwerte Stunden
mit meiner Familie und Freunden haben kann.**

#DuBistEinGewinn

Ihr Los ist ein Gewinn für alle.

Schenken Sie Ihren Lieben oder sich selbst mit einem Los der Deutschen Fernsehlotterie viele Monate voller Glück! Es bietet jede Woche die Chance auf tolle Gewinne von bis zu 1.000.000 Euro. Und in der **großen Sonderverlosung am 31. Oktober 2021** winken jetzt zusätzlich viele attraktive Extra-Gewinne!

Gleichzeitig bereiten Sie mit Ihrem Los auch vielen anderen Freude. Dank der Hilfe unserer Mitspieler werden deutschlandweit zahlreiche soziale Projekte unterstützt. So wird überall dort geholfen, wo Hilfe benötigt wird. **Machen auch Sie mit und werden Sie zu einem Gewinn für andere – denn jedes Los zählt!**



Im **Quartiersprojekt „Leben und Älter werden mitgestalten“** können Gleichgesinnte sich kennenlernen, gemeinsam eine lebendige Nachbarschaft gestalten und so das Mit- und Füreinander fördern.
Remagen



Die **Senioren-Demenz-WG** im Quartier schafft für ihre Bewohner und Bewohnerinnen viele generations- und kulturübergreifende Angebote und bietet Hilfen, die Pflegebedürftigkeit vermeiden und Teilhabe ermöglichen.
Strausberg



Im **Betreuten Jugendwohnen St. Fidelis** können Heranwachsende selbstständig wohnen und erhalten professionelle Unterstützung mit dem Ziel, ein eigenständiges und selbstverantwortliches Leben zu führen.
Riedlingen

Hier klebte ein Los der Deutschen Fernsehlotterie. Sollte es nicht mehr vorhanden sein, rufen Sie uns an unter **08000/411 411** oder bestellen Sie Ihr Los auf **ein-jahr-voller-chancen.de**

Jetzt mitspielen, helfen und gewinnen!

NDR

WDR

MDR

SWR

BR

HR



20.15 LA GOMERA Die kanarische Insel ist bei Wanderern und Naturfreunden beliebt. Ihr jahrtausendealter Nebelwald gehört zum UNESCO-Weltnaturerbe.

20.15 IHRE MEINUNG Bettina Böttiger bietet Zuschauern ein Forum, damit sie mit Politikern und Experten über verschiedene Themen diskutieren können.

22.40 DIE SCHWERSTE ... Wolfgang Böhmer kämpfte als Politiker gegen die Übernahme des liberalen DDR-Abtreibungsrechts ins gesamtdeutsche Gesetz.

21.00 MENSCH, LEUTE! Die Brüder Zoran und Ivan Vranjes aus Filzstadt verhehlen den erbarmungswürdigsten Schrottautos mit Hingabe zu neuem Glanz.

21.00 KABARETT AUS ... Ingo Appelt startet mit seinen Gästen zu einer rasanten Achterbahnfahrt durch die politischen und gesellschaftlichen Schlagzeilen.

20.15 ALLES WISSEN Die Nachfrage nach Lithium für die Batterien von Elektroautos steigt. Bald soll das Leichtmetall auch hierzulande gewonnen werden.

11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.25 In aller Freundschaft 13.10 Die jungen Ärzte 14.00 NDR Info 14.15 Wer weiß denn sowas? 15.00 Die nordstory 16.00 NDR Info 16.10 Mein Nachmittag 17.00 NDR Info 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau

9.10 Aktuelle Stunde 9.55 Westpol: Eins zu eins 10.25 Lokalzeit 10.55 Planet Wissen 11.55 Leopard & Co. 12.45 Aktuell 13.05 Giraffe & Co. 13.55 Zoo-Babies 14.20 Erlebnisreisen 14.30 In aller Freundschaft 16.00 Aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

8.50 In aller Freundschaft 9.40 Quizduell 10.30 Elefant, Tiger & Co. 11.00 MDR um elf 11.45 In aller Freundschaft 12.30 Konrad und Katharina TV-Komödie, D 2014 14.00 Um zwei 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 Um vier 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Raketenflieger Timmi 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Die Simson-Bande (4/6)

9.15 Eisenbahn 9.45 made in Südwest 10.15 betrifft 11.00 Planet Wissen 12.00 Nashorn, Zebra & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Wer weiß denn sowas? 14.00 Aktuell 14.10 Eisenbahn 15.10 Die Heiland 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.15 Die Rezeptsucherin (BW) / Marktfrisch (RP) 18.45 Landesschau 19.30 Aktuell 20.00 Tagesschau

9.15 Mit dem Zug durchs Erzgebirge 10.00 Eisenbahn 10.30 Brisant 11.00 In aller Freundschaft 11.45 Julia 12.35 Nashorn & Co. 13.25 Elefant & Co. 14.15 Aktiv und gesund 14.45 Wer weiß denn sowas XXL 15.30 Schnittgut 16.00 Rundschau 16.15 Wir in Bayern 18.00 Abendschau 18.30 Rundschau 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ... 20.00 Tagesschau

10.35 Die Kanarischen Inseln 11.20 Giraffe & Co. 12.10 Wer weiß denn sowas? 12.55 Ein Fall für Nadja 13.40 Rentnerco. 13.25 Elefant & Co. 14.15 küssen Männer anders TV-Komödie, D 1999 16.00 hallo hessen / hessenschau 18.00 Maintower 18.25 Brisant 18.45 Die Ratgeber 19.15 alle wetter 19.30 hessenschau 20.00 Tagesschau

20.15 La Gomera Dokureihe, D 2021 21.00 Bermuda – Inselparadies der Queen Dokureihe, D 2019 21.45 NDR Info 22.00 Mutterliebe – Der Usedom-Krimi TV-Krimi, D 2019 Mit Katrin Sass u.a. 23.30 Großstadtrevier Keine Angst (2013) 0.20 Mutterliebe (Wh. von 22.00)

20.15 Ihre Meinung LIVE Diskussion 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv Ganz allein bei der Geburt 22.45 Menschen hautnah Aufräumen – Was ist daran bitte cool? / Das Messie-Haus, meine Familie u. ich 0.00 Dessau Dancers Komödie, D '14 - Mit Gordon Kämmerer 1.35 Erlebnisreisen

20.15 Lebensretter Magazin, D 2018 21.00 Hauptsache gesund 21.45 Aktuell 22.10 artour Magazin 22.40 Die schwerste Entscheidung meines Lebens Doku, '18 23.10 Lebensläufe Das Leben des Johannes R. Becher (2016) 23.40 Wunschkind aus Kiew Doku, D '21 0.25 Lebensretter

20.15 Zur Sache BW! Zur Sache RP! / Saar3 extra 21.00 Mensch, Leute! Die Schrauberbrüder 21.45 Aktuell 22.00 Odysso Wer verhindert die Energiewende? 22.45 Kunschit Mag. 23.15 leswert 23.45 18+ Deutschland Wie wir leben wollen Dok.-Film, D 2021

20.15 quer Magazin 21.00 Kabarett aus Franken Kabarett Mit Urban Priol, Michl Müller, Christoph Sieber, Franziska Wanninger, A. Dorfer 21.45 Rundschau 22.00 Ringstetter Talk 22.45 Capriccio Mag. 23.15 Oktoberfest 1900 (3+4/6) Liebe und Kapital / Anstich 0.50 Startrampe

20.15 Alles Wissen Die Gesundheitsmacher (2/3) Dokureihe 21.45 Wann kommt man in die Psychiatrie? hessenschau 22.15 Wie Hip-Hop nach Deutschland kam (1/4) Neue Dokureihe, D '21 (do) 23.00 Der Jude und sein Dorf Die große Reise des Hans Bär (2020) 23.45 Der letzte Jolly Boy

3SAT

ARTE

RBB

WEITERE SENDER

9.05 Kulturzeit 9.45 nano 10.15 Istriens Süden 11.00 Kroatien – Inselwelten vor Dubrovnik 11.45 Aufgetischt am Sonntag 12.10 Servicezeit 12.40 Unkraut 13.10 Unsere wilde Schweiz (3/4) 13.20 Traumseen der Schweiz (1–4/4) 16.45 Wunderwelt Schweiz · U.a.: Das Tessin 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

11.45 Italien von oben – Geschichte(n) eines Landes (4/5) 12.15 Re: 12.50 Journal 13.00 Stadt Land Kunst 13.50 Ein seltsames Paar Komödie, USA 1967 16.00 Ladakh – Es war einmal ein Mädchen 16.55 Nepal – Die Stimme der Frauen 17.50 Straße der Achttausender (1+2/4) 19.20 Journal 19.40 Re: Einsatz in der Ostukraine

13.00 rbb24 13.10 Giraffe & Co. 13.40 Rentnercop 14.30 Heiratsschwindler küsst man nicht TV-Komödie, D 2012 14.30 Gartenzeit 15.00 Heute im Parlament 16.00 rbb24 16.12 Die jungen Ärzte 17.05 Wer weiß denn sowas? 17.53 Sandmännchen 18.00 Um sechs 18.27 zibb 19.30 Abendschau 20.00 Tagesschau

SPORT 5.00 Sport-Clips 6.00 Teleshopping 15.30 Storage Hunters 16.30 Die Drei vom Pfandhaus 18.45 Springreiten: Riders Tour 19.30 News 20.15 Yukon Gold 23.15 Sport-Quiz - Live 2.00 Sport-Clips

NTV 17.30 News Spezial 18.20 Telebörse 18.35 News Spezial 19.15 Telebörse 19.30 Ratgeber – Test 20.15 Wissen 21.05 Geniale Technik 23.15 Telebörse 23.30 Top Gear 0.30 PS – Das Automagazin

TELE 5 19.10 Stargate 20.15 Basic – Hinter jeder Lüge eine Wahrheit Thriller, USA/D 2003 22.15 U-Boat: In feindlicher Hand Thriller, USA 2004 0.10 Savage Dog Actionfilm, USA 2017

20.15 Baustelle Bürokratie Doku, D 2021 · Warum Großprojekte scheitern 21.00 scobel Bürokratie als Herrschaftsform 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra Magasin 22.55 Insel der weißen Antilope – Abu Dhabi Naturoase Doku, A 2020 23.45 Mit der Energiewende in den Blackout? Doku, D 2020 0.30 10vor10

20.15 AVUS – Rennstrecke und Legende Doku, D 2021 21.10 Zimmer 301 (1–3/6) Neue Dramaserie, FIN/GB 2019 Mit Antti Virmavirta 23.30 Code 7500 Thriller, D/A 2019 · Mit Joseph Gordon-Levitt, Aylin Tezel u.a. Regie: Patrick Vollrath 0.55 Casanova Variations Biografie, F/A/D/P 2014 · Mit John Malkovich, V. Ferres

20.15 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 Mit Rosamund Pike, David Tennant u.a. rbb24 22.00 Polizeiruf 110 Der verlorene Sohn · TV-Krimi, D 2013 · Mit Claudia Michelsen 23.30 Ins Blaue Drama, D 2012 · Mit Vadim Glowna, Alice Dwyer 1.10 Ein Schotte macht noch keinen Sommer (Wh. von 20.15)

EUROSPORT 9.00 Rad 13.00 Motorrad: 24-Stunden-Rennen Bol d'Or 15.30 Rad 18.50 The Minute 18.55 Eurosport special 19.00 Olymp. Spiele 21.00 Eurosport special 21.05 Rad 22.55 The Minute 23.00 US Open

WELT 20.05 Megaschiffe – Giganten der Meere 21.05 Spektakuläre Konstruktionen 22.05 PS-Riesen im Einsatz – Landmaschinen 23.05 Mega Transport 0.05 Mega Maschinen – Giganten der Baustelle

SIXX 12.00 Gilmore Girls 13.55 Ghost Whisperer 17.30 Numb3rs 18.25 Grey's Anatomy 20.15 Legacies 22.05 Beauty and the Beast 23.55 Legacies 1.25 Beauty and the Beast 2.45 Supergirl 4.35 Numb3rs

RTL PLUS 17.45 Im Namen des Gesetzes 20.15 Vermisst Spezial – Die schwierigsten Fälle 21.05 Vermisst 22.00 Wie geht es Dir? (1/8) Neues Magazin 22.55 Vermisst Spezial – Die schwierigsten Fälle 0.40 Vermisst

ZDF INFO 20.15 Krankenhäuser am Limit 21.00 Arm gegen Arm: Verteilungskampf am unteren Rand 21.45 Kampf um Mietwohnungen 22.30 Markt Macht 23.15 Ärger mit d. Rente: Ist Riester noch zu retten?

NITRO 15.00 Alle unter einem Dach 15.50 Hör mal, wer da hämmert! 16.40 King of Queens 17.30 M.A.S.H. 18.30 Alle unter einem Dach 19.15 Hör mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 1.15 Infomercials

SAT.1 GOLD 17.15 Hart aber herzlich 18.10 Without a Trace 19.00 Niedrig und Kuhn 19.20 K 11 20.15 Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich 23.05 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 0.50 Hunderetter

PHOENIX 19.30 Wege zur Macht. Deutschlands Entscheidungsjahr · Dok.-Film, D 2021 21.30 #rosenfeld/feldenkirchen 21.45 planet e. 22.15 phoenix runde 23.00 der tag 0.00 phoenix runde 0.45 Re:

ALPHA 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Zug durch die Alpen 21.00 Im Strahl der Sonne. Dok.-Film, RUS/D/LETT 2015 22.30 alpha-Demokratie 23.00 Meine Demokratie 23.30 Planet Wissen 0.30 Tagesschau 2001

DAS ERSTE

ZDF

RTL

SAT.1

PRO 7

VOX



20.15 KÄTHE UND ICH

Paul (C. Schechinger, l.) will das Geheimnis des jungen Ben (O. Netzel) ergründen. Der einst beliebte Schüler wird plötzlich gemobbt.



20.15 JENSEITS DER SPREE

Kommissar Heffler (J. Vogel) kehrt aus dem Innendienst zurück, um seiner Kollegin Kay Freund (S. Saleh) bei einem Mordfall zu helfen.



20.15 LEGO MASTERS

Neben Rene Hoffmeister bewertet in dieser Staffel erstmals die LEGO-Designerin Elisabeth Kahl-Backes die Bauwerke der Kandidaten.



20.15 PAAR WARS

Wenn Ralf Schmitz seine Show heute auslaufen lässt, gönnt er sich keine Pause. Eine neue Impro-Comedy steht in den Startlöchern.



20.15 LOGAN LUCKY

Die unterbelichteten Brüder Jimmy (Channing Tatum, r.) und Clyde (Adam Driver) sind auf die Einnahmen eines Autorennens scharf.



20.15 THE GOOD DOCTOR

Zwischen Shaun (Freddie Highmore) und Lea (Paige Sparr) kommt es zu Spannungen. Derweil erhält Claire unerwarteten Besuch.

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** Verrückt nach Meer · Doku-Soap, D 2017. Endlich Havanna! **10.45** Meister des Alltags · Rateshow, D 2016 **11.15** Gefragt – Gejagt · Quizshow, D 2021 **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** Mittagmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen

5.30 Morgenmagazin **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante · Ringo, Kim und Sidney **11.15** SOKO Wismar · Tod eines Richters **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** Mittagmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht · Show, D 2021 · Cornelia Poletto sucht den Spitzenkoch

5.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf. Dokureihe, D 2015 **6.00** Guten Morgen Deutschland · Moderation: Roberta Bieling, Maurice Gajda **8.30** Nihat – Alles auf Anfang (6–10/10) Dramaserie, D 2021 **11.00** Unter uns · Daily Soap **11.30** Alles was zählt **12.00** Punkt 12 · Das RTL-Mittagsjournal · Moderation: Katja Burkard

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Magazin · Moderation: Daniel Boschmann, Karen Heinrichs, Matthias Killing, Marlene Lufen, Annika Lau, Jochen Schropp, Christian Wacker **10.00** Die Familienhelfer **10.30** Die Familienhelfer **11.00** Die Familienhelfer **11.30** Die Gemeinschaftspraxis **13.00** Auf Streife – Berlin **14.00** Auf Streife

5.50 Two and a Half Men **7.15** The Big Bang Theory **8.30** Man with a Plan **9.30** Brooklyn Nine-Nine **10.20** Scrubs · U.a.: Mein Date aus der Röhre / Meine zweite Chance **12.20** Last Man Standing · Ende der Grill-Saison / Fleischloser Mike **13.15** Two and a Half Men **14.35** The Middle · Die verschrunpelten Rosinen / Der Aufstand der Kinder

5.00 CSI: NY · Ausgerissen / Alibi auf Rechnung / Asche zu Asche **7.20** CSI: Den Tätern auf der Spur · Nachspielzeit / Der vierte Musketier **9.10** CSI: Miami · Blutzucker / Alptrumpaar / Du sollst nicht wissen, wer ich bin **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer · In Durban **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt · Quizshow, D 2021 **18.50** Quizduell – Der Olymp **19.45** Sportschau **19.50** Wetter / Börse **20.00** Tagesschau

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutsch! **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wien (1/16) · Neue 16. Staffel Klassenkampf **19.00** heute / Wetter **19.25** Bettys Diagnose (1/27) · Neue 8. St. · Schuldgefühle

15.00 Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.45** RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv @ Magazin **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten · Daily Soap, D 2021

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring · Doku-Soap **17.00** Lenßen übernimmt · Doku-Soap **17.30** K11 – Die neuen Fälle · Doku-Soap **18.00** Buchstaben Battle · Show, D 2021 **19.00** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

15.30 The Big Bang Theory · Comedy-Serie, USA 2009 · Die Grillenwette / Sex oder Pralinen? / Für ihn oder mit ihm **17.00** taff @ Magazin **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Trickserie, USA 2018 Arche Monty **18.40** Die Simpsons · Manacek **19.05** Galileo

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten – Von Braut zu Braut Tag 5: Finale **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner · Tag 5: Nadine, Osnabrück · Hauptspieler: Wagyu-Filet mit leichter Kruste **20.13** #VOXStimme

20.15 Käthe und ich – Das Adoptivkind **FILM** ******* **TIPP** ******* TV-Drama, D 21 · Mit Ulrich Friedrich Brandhoff **NEU** **21.45** Tagesthemen **22.15** Tatort **FILM** ******* Hydra TV-Krimi, D 2015 Mit Jörg Hartmann **23.45** New Pop Festival – Das Special **FILM** ******* Mod.: Guido Cantz **1.35** Käthe und ich – Das Adoptivkind **FILM** ******* (Wh. von 20.15)

20.15 Jenseits der Spree (1/4) **FILM** ******* Neue Krimiserie, D 2021 · Blutsbande **21.15** SOKO Leipzig **FILM** ******* Kowalskis Entscheidung (2021) **22.00** heute-journal **22.30** heute-show **23.00** ZDF Magazin Royale **FILM** ******* Talkshow, D '21 **23.30** aspekte **FILM** ******* Einwanderungsland Deutschland (2021) **0.15** heute journ. update

20.15 LEGO Masters (5/6) **FILM** ******* Show, D '21 Mod.: Daniel Hartwich **22.15** Endlich Wochenende! Die lustigsten Familiengeschichten der Welt Show, D 2021 **0.00** RTL Nachtjournal **0.30** RTL Topnews (1/12) **FILM** ******* Show, D 2021 **1.10** Willkommen bei Mario Barth (4/4) **FILM** ******* Gäste: Paul Panzer, Isabel Edvardsson

20.15 Paar Wars (4/4) **FILM** ******* Show, D 2021 Mod.: Ralf Schmitz **23.05** Let the music play – Das Hit Quiz Show, D 2021 Mod.: Amiaz Habtu **1.05** 111 knattergeile Kollegen! **FILM** ******* Show, D 2021 **2.35** Sechserpack **FILM** ******* Comedyshow, D '08 **3.45** Die dreisten drei – Die Comedy-WG **FILM** ******* Show, D 2004

20.15 Logan Lucky **FILM** ******* Gangsterkomödie, USA 2017 · Mit Seth MacFarlane · Regie: Steven Soderbergh **22.55** Gesetz der Rache **FILM** ******* Actionfilm, USA 2009 Mit Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb Regie: F. Gary Gray **1.05** Logan Lucky **FILM** ******* Gangsterkomödie (Wh. von 20.15) **3.10** Watch Me – das Kinomagazin

20.15 The Good Doctor **FILM** ******* Dramaserie, USA '21 Der verlorene Vater / Eine Frage des Geschlechts **22.10** Fast & Furious 6 **FILM** ******* Actionfilm, USA/J/E/GB '13. Mit Vin Diesel (Wh. von gestern) **0.50** vox nachrichten **1.10** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **FILM** ******* **2.00** Snapped – Wenn Frauen töten **FILM** *******

ONE

ZDF NEO

RTL II

KABEL 1

KIKA

SUPER RTL

9.55 Monaco **11.10** **10.40** Morden im Norden **11.30** Sturm der Liebe **13.05** In aller Freundschaft **13.50** Mord mit Aussicht **15.25** Monaco **11.0** **16.10** Morden im Norden **17.00** Meuchelbeck **17.50** Drei Engel für Charlie **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nahr im Ersten **21.00** Petting statt Pershing Komödie, D 2018 **22.30** Sportschau **23.00** **FILM** ******* In Todestrick Drama, SA/USA/D 2016 **0.35** **FILM** ******* Petting statt Pershing (Wh. von 21.00)

8.05 Die Küchenschlacht **8.50** Stadt, Land, Lecker **9.35** Bares für Rares **11.20** Dinner Date **12.05** Monk **13.30** Psych **14.55** Monk **16.20** Psych **17.45** Dinner Date **18.30** Bares für Rares **20.15** **FILM** ******* Friends With Money Komödie, USA 2006 **21.35** **FILM** ******* Ein (un)möglicher Härtefall Liebeskomödie, USA 2003 **23.05** Years and Years (1–6/6) Dramaserie, GB 2019 · Wh. der 1. Staffel **4.45** **FILM** ******* Friends With Money (Wh. von 20.15)

8.50 Frauentausch **12.55** Die Wollnys **13.55** Die Geissens **14.55** Daniela Katzenberger – Mit Lucas im Hochzeitsfieber (9/9) **15.55** Echt Fame **16.55** RTLZWEI News **17.05** Echt Fame **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** **FILM** ******* MIB – Men In Black Sci-Fi-Komödie, USA 1997 **22.15** Love Island · Tag 23 **23.20** **FILM** ******* Kill Bill Vol. 2 Actionfilm, USA/MEX/CHN '04 **1.45** **FILM** ******* MIB – Men In Black (Wh. von 20.15)

7.35 Navy CIS: L.A. **8.30** Navy CIS: New Orleans **10.20** Blue Bloods **12.05** Castle · Finale 5. Staffel **13.00** The Mentalist **13.55** Hawaii Five-0 **14.50** Navy CIS: L.A. **15.50** News **16.00** Navy CIS: L.A. **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Schrauben, sägen, siegen – Das Duell **20.15** Criminal Minds · Alpha / Die Porten der Hölle **22.15** Instinct · Sport ist Mord / In der Schusslinie **0.10** Navy CIS **1.15** Instinct

13.15 TKKG **13.40** Pfefferkörner **14.10** Schloss Einstein **15.00** ECHT **15.25** Dance Academy **15.50** Power Sisters **16.15** H2O **17.05** Zoom **17.30** Drones **17.50** Mascha **18.00** Sir Mouse **18.10** Ben & Holly **18.35** Dog und Puck **18.47** Baumhaus **18.50** Sandmann **19.00** Nils Holgersson **19.25** logo! **19.30** **FILM** ******* Meine wunderbar selbst-same Woche mit Tess Familienfilm, NL/D 19 **NEU** **20.50** Hope Works – Projekt Hoffnung

13.50 Wabbit **14.15** Angelo! **14.40** Power Rangers: Dino Fury **15.05** LEGO City Abenteuer **15.35** Ninjago **16.00** Die Tom und Jerry Show **16.30** 100% Wolf **17.00** Woozle Goozle **17.30** Wabbit **17.55** Paw Patrol **18.25** Grizzly **18.55** Die Tom und Jerry Show **19.15** ALVINNN!!! **19.45** Let's Dance – Kids (3/4) **20.50** **FILM** ******* Dr. Dolittle Komödie, USA 1998 **22.30** **FILM** ******* Columbo Schleichendes Gift · TV-Krimi, USA 1990 **0.30** Infomercials

Auch Termine 2022 buchbar!



Nordsee

RRR Nordseehotel Wilhelmshaven

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als Tellergericht
- ✓ Tägl. 1 ausgew. Softdrink (0,2 l) zum Abendessen
- ✓ Nutzung der Finnischen Sauna
- ✓ 1/1/2 x Leihfahrrad (1 Tag; nach Verfügbarkeit)
- ✓ Upgrade in ein Zimmer der Kategorie Komfort (n.V.)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz ✓ u. v. m.



Moin, moin direkt an der herrlichen Nordsee!

Ihr Hotel umfasst ein Restaurant mit Meerblick, Bar, Aufzug, einen Fahrradverleih, eine Finnische Sauna und wohltuenden Massagen.

Ihr Zimmer bietet Doppelbett o. getrennte Betten, Bad o. Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Tablet-Computer und Kühlschrank (teilw.). Die Komfortzimmer sind größer und verfügen z. T. über einen Nordseeblick.

Reise-Code: **nowi**

schon ab € **109,-** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension Plus

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison | *letzte Abreise | Anreise | | |
|--------------------|-----------------|---------|---------|-----|
| | | Nächte | täglich | |
| 01.11. - 23.12.21* | | 2 | 3 | 5 |
| | | 109 | 159 | 259 |
| 04.10. - 31.10.21 | | 139 | 209 | 339 |
| 20.09. - 30.09.21 | | 159 | 239 | 389 |

Keine Einzelzimmer buchbar. **Ermäßigungen:** 1 Kind bzw. 3. Person auf Anfrage. **Hunde:** ca. 8 €/Tag (mit Voranmeldung)

Auch Termine 2022 buchbar!



Harz

Blankenburger Schloss

RRR Berghotel Vogelherd in Blankenburg

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 3/5 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- ✓ 1 x Nutzung der Sauna (DO + FR*) ✓ WLAN
- ✓ Busfahren im Harzreis sowie zahlreiche Ermäßigungen im Rahmen der Kurtaxe
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

*SA-MI mit Voranm. (ab 10 Pers.), an Feiertagen geschlossen.



Direkt am historischen Blankenburger Schloss liegt das Berghotel Vogelherd in einem weitläufigen Park. Quedlinburg ist rund 15 km entfernt.

Ihr Hotel begrüßt Sie mit einem Restaurant, einer Bauernstube, Wintergarten, einer eigenen Konditorei, Kegelbahn, Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sowie Sauna, Fitnessraum und Aufzug.

Ihr Zimmer bietet Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, TV und einen Waldblick.

Reise-Code: **blan**

schon ab € **99,-** p.P.

4 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/Person im DZ

| Saison | *letzte Abreise | Anreise | | |
|--------------------|-----------------|---------|---------|-----|
| | | Nächte | täglich | |
| 01.12. - 20.12.21* | | 3 | 3 | 5 |
| | | 99 | 169 | 199 |
| 01.11. - 30.11.21 | | 109 | 179 | 209 |
| 20.09. - 31.10.21 | | 139 | 209 | 259 |

Einzelzimmer, Ermäßigungen, Hunde, Kurtaxe auf Anfrage. Weitere Informationen auf www.reisenaktuell.com

Auch Termine 2022 buchbar!



Mosel

RRR Moselhotel Burg-Café Alken

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ✓ 2/3/5 x Abendessen als 2-Gang-Menü ✓ WLAN
- ✓ 1 Fl. Moselwein zum Abschied p. Zim. (bei 5 N.)
- Zusätzlich bei den Ausflugspaketen (bis 01.11.21):**
- ✓ Hin- und Rückfahrt mit der Seilbahn sowie Eintritt in die Festung Ehrenbreitstein, Flammkuchen (ab 7 Jahren) und je nach Ausflugspaket mit Schifffahrt



Das Moselhotel Burg-Café Alken befindet sich direkt an der Moselpromenade im Ortszentrum unterhalb der mächtigen Burg Thurant.

Ihr Hotel bietet ein Restaurant mit gemütlichem Wintergarten, ein Café, eine hauseigene Konditorei sowie einen Aufzug.

Ihr Zimmer Standard (STD) umfasst Doppelbett oder getrennte Betten, Dusche/WC, Fön und TV.

Reise-Code: **bual**

schon ab € **89,-** p.P.

3 Tage inkl. Halbpension

Eigene Anreise

TERMINE & PREISE in €/P. im DZ STD

| Saison | *letzte Abreise | Anreise | | |
|--------------------|-----------------|---------|---------|-----|
| | | Nächte | täglich | |
| 01.11. - 30.11.21 | | 2 | 3 | 5 |
| | | 89 | 129 | 209 |
| 01.12. - 18.12.21* | | 99 | 139 | 229 |
| 20.09. - 31.10.21 | | 119 | 169 | 279 |

Weitere Zimmerkategorien, Ermäßigungen, Ausflugspakete, Hunde, Kurtaxe: auf Anfrage. Weitere Infos auf www.reisenaktuell.com

Details vor der Buchung auf www.reisenaktuell.com. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona-Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-29351988

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10 - 19 Uhr www.reisenaktuell.com

Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



NDR **NDR**



20.15 DIE NORDSTORY
Die Schwestern Leonie und Annalina Behrens leiten in Friesland die größte Bio-Hühnerfarm von ganz Mecklenburg-Vorpommern.

WDR **WDR**



20.15 ZEITENWENDE
1977 hielt die Entführung der „Landshut“ Deutschland in Atem. Drei Jahre vorher wurden Beckenbauer & Co. Fußball-Weltmeister.

MDR **mdr**



20.15 MUSIK FÜR SIE
Uta Bresan überbringt Grüße, Danksagungen und Glückwünsche von Zuschauern und redet mit Musikern aus der Schlagerszene.

SWR **SWR**



20.15 WAHL ZUR ...
Holger Wienpahl kürt die 73. Deutsche Weinkönigin. Eine Jury wählt unter sechs Kandidatinnen die Nachfolgerin von Eva Lanzerath aus.

BR **BR**



20.15 HUBERT U. STALLER
Der Spielzeughersteller Anton Stark fällt bei einer Flugschau plötzlich tot um. Was weiß sein Geschäftspartner Gustav Giebel (H. Heller, r.)?

HR **hr**



20.15 CAMPERVAN-...
Maïke Tschorn bricht in Bremen mit einem Campervan auf. An der Künstlerkolonie Worswede vorbei geht es in Richtung Norderney.

11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Die Nordreportage
12.00 Brisant **12.25** In aller Freundschaft
13.10 Die jungen Ärzte
14.00 NDR Info
14.15 Wer weiß denn sowas?
15.00 Wie geht das?
16.00 NDR Info
16.15 Die Tierärzte
17.00 NDR Info
17.10 Leopard & Co.
18.00 Regional
18.15 Nordreportage: Hofgeschichten
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

10.25 Lokalzeit **10.55** Planet Wissen
11.55 Leopard & Co.
12.45 Aktuell
13.05 Giraffe & Co.
13.55 Zoo-Babies
14.20 Erlebnisreisen
14.30 In aller Freundschaft
16.00 Aktuell
16.15 Hier und heute
18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Lieblingsstücke (1/3) Neue Folgen.
Dokureihe, D 2021 (fr.)
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau

9.45 Quizduell **10.30** Elefant, Tiger & Co.
11.00 MDR elf
11.45 In aller Freundschaft
12.30 FILM Neu in unserer Familie – Zwei Eltern zu viel (1/2)
TV-Komödie, D 2016
14.00 MDR um zwei
15.15 Wer weiß denn sowas?
16.00 MDR um vier
17.45 Aktuell
18.10 Brisant
18.54 Sandmännchen
19.00 Regional
19.30 Aktuell
19.50 Elefant, Tiger & Co.

8.25 Die Heiland **9.15** Eisenbahn
9.45 Die Rezeptsucherin
10.15 Mensch, Leute!
11.00 Planet Wissen
12.00 Nashorn, Zebra & Co.
12.45 Meister des Alltags
13.15 Wer weiß denn sowas?
14.00 Aktuell
14.10 Eisenbahn
15.10 Die Heiland
16.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.15 Fahr mal hin
18.45 Landesschau
19.30 Aktuell
20.00 Tagesschau

9.15 Querbeet
Classix 10.00 Eisenbahn
10.30 Brisant
11.00 In aller Freundschaft
11.45 Julia
12.35 Nashorn & Co.
13.25 Elefant & Co.
14.15 Aktiv und gesund
14.45 Wer weiß denn sowas?
15.30 Schnittpunkt
16.00 Rundschau
16.15 Wir in Bayern
18.00 Abendschau
18.30 Rundschau
19.00 Unser Land
19.30 Christians liabsbe Hütt'n (1/4)
20.00 Tagesschau

10.10 Kosovo
10.40 Portugals wilder Norden
11.25 Giraffe & Co.
12.15 Wer weiß denn sowas?
13.00 Labaule und Erben
13.40 Familie Dr. Kleist
14.30 FILM Frauen, die Prosecco trinken
TV-Komödie, D 2001
16.00 hallo hessen / hessenschau / 18.00 Maintower
18.25 Brisant
18.45 Die Ratgeber
19.15 wetter
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

20.15 die nordstory Reportagerihe, D 2021
21.15 Tietjen camp Mit Guido Horn am Plöner See (2021)
21.45 NDR Info
22.00 NDR Talk Show Gäste: André Rieu, Kerstin Ott, Okka Gündel, Jens Söring
0.00 Sound of Germany (3/3) Dokureihe, D 2021 · Mit Olli Schulz

20.15 Zeitenwende – Unser Land in den 70ern Dok.-Film, D 2017
21.45 Aktuell
22.00 Kölner Treff Talkshow, D 2021
Moderation: Bettina Böttinger
Domian Talkshow
23.30 LIVE
0.30 Kölner Treff (Wh. von 22.00)
2.00 Lokalzeiten

20.15 Musik für Sie Musikshow
21.45 Aktuell
22.00 Riverboat Talkshow · Gäste: Dagmar Frederic, Bernd-Lutz Lange, Désirée Nick, Wolfgang Stumph, Tan Caglar, Guido Cantz
0.10 Die Flucht Sozialdrama, DDR '77 · Mit Armin Mueller-Stahl
1.40 Sorge 87 Doku, 17

20.15 Wahl zur Deutschen Weinkönigin Show · Das Finale · Mit Bernd Stelter, Andy Ost u.a.
22.15 Aktuell
22.30 Nachtcafé Das Geheimnis der Liebe
0.00 Der Nächste, bitte! – Neue Comedy aus dem Süden (2/2) Lisa Fitz präsentiert Martin Frank (2017)
0.45 kabarett.com

20.15 Hubert und Staller Krimiserie, D 2015 · U.a.: Der Flug des Phoenix
21.45 Rundschau
22.00 Heißmann + Rassau Die Stadtführer
22.45 Der letzte Wagen Western, USA 1956
Mit Richard Widmark
0.20 The Expensables – Stahlharte Söldner Actionfilm, USA/D/BUL/CHN '12

20.15 Campervan Roadtrip Doku, D 2020 · Von der Hansestadt Bremen nach Norderney
21.00 Israel – hip und heilig (D 2019)
21.45 hessenschau
22.00 NDR Talk Show Gäste siehe NDR
0.00 Verurteilt! Echte Kriminalfälle im Gespräch Gespräch, D 2020 · Die Sadistin

3SAT **3** sat

ARTE **arte**

RBB **rbb**

WEITERE SENDER

9.05 Kulturzeit
9.45 nano
10.15 Rundschau
11.05 Reporter
11.35 Stolperstein
12.05 37°: Countdown zum Hochzeitstraum
12.50 sonntags
13.20 Frösche
14.05 Freche Viecher (1–3/3)
16.15 Die Reise der Pelikane
17.00 Koala, Wombat & Co.
17.45 Die Welt der Tüpfelbeutel-marder
18.30 nano
19.00 heute
19.20 Kulturzeit
20.00 Tagesschau

9.55 Öl. Macht. Geschichte (1+2/2)
11.45 42 – Die Antwort auf fast alles (1/5)
12.15 Re: **12.50** Journal
13.00 Stadt Land Kunst
13.50 FILM Liebe Last
Lust Drama, F/CH 2000
16.55 Der vergessene Tempel v. Ban-teay Chhmar
17.50 Straße der Achttausender (3+4/4)
19.20 Journal
19.40 Re: Warum Extrem-sportler ihr Leben riskieren

10.30 Die jungen Ärzte
11.20 Rote Rosen
12.10 Sturm der Liebe
13.00 rbb24
13.10 Giraffe & Co.
13.40 Rentnercopys
14.30 FILM Verführung in 6 Gängen
TV-Romanze, D 2004
16.00 rbb24
16.12 Die jungen Ärzte
17.05 Wer weiß denn sowas?
17.53 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.27 bzw. **19.30** Abendschau
20.00 Tagesschau

SPORT1 **5.00** Sport-Clips
6.00 Teleshopping
15.30 Storage Hunters
16.30 Die Drei vom Pfandhaus
18.30 Yukon Gold
19.30 News
20.15 Die PS-Profis – Mehr Power aus dem Pott
0.00 Sport-Clips

NTV **19.15** Telebörsen
19.30 Ratgeber – Freizeit & Fitness
20.15 Die Höhle der Löwen
22.30 Startup Magazin
23.15 Telebörsen
23.30 Das Ende der DDR
1.15 Broiler, Bonzen und Bananen (5–7/10)

TELE 5 **20.15** FILM Source Code
Thriller, USA/CDN/F/D 2011
22.00 FILM SchleFaZ: Kill Squad – Das Söldnerkommando
Actionfilm, USA/PHI 1982
NEU/0.40 FILM Silent Hill: Revelation
Horrorfilm, CDN '12

20.15 **FILM** ******* **Der blinde Fleck – Das Oktoberfestattentat** TV-Politthriller, D '13
Mit Benno Fürmann, Nicolette Krebitz u.a.
Regie: Daniel Harrich
21.45 **Erlebnisreisen** Spanien: Gran Canaria: Der ruhige Norden
22.00 ZIB 2
22.25 **FILM** ******* **Open Range – Weites Land** Western, USA 2003
Mit Robert Duvall u.a.
0.35 10vor10
1.05 extra 3 **Magazin**

20.15 **FILM** ****** **Auf einmal** Drama, D/NL 2016
Mit Sebastian Hülk, Julia Jentsch u.a.
22.00 **Ist die Mode noch zu retten?** Doku, F 2020
23.00 **Tracks** Tiny Food / Koen Vanmechelen
23.30 **Echoes** Mit Jehnny Beth, Emei Mathlouthi, Billy Nomates
0.35 **Barbra Streisand** Porträt · 1942-1984
1.35 **Mein Vater, der Außerirdische** Dok.-Film, FIN 2016

20.15 **Pop nonstop** Die 80er – Von Tina Turner bis Elton John
Dok.-Film, D '21 **NEU**
rbb24
21.45 **Abendshow** Magazin
22.00 **Pop nonstop** Show, D 2016 · Die 80er – Sternenhimmel & Sommersprossen
Mit Herbert Grönemeyer, Geier Sturzflug, Silly Boy Blue
0.00 **Startrampe** Die schönsten Live-Sessions vom PULS
1.00 **Abendshow**

EUROSPORT **8.35** Rad: Straßen-WM. Ab 9.20 · Live
11.40 Rad: Straßen-WM. Ab 13.20
Live
19.00 Rad
19.20 Handball: BL (D) · Live
21.00 Tennis: Laver Cup · Einzel · Live
23.05 Motorrad: 24-Std.-Rennen Bol d'Or

WELT **20.05** Spezialeinheiten im Zweiten Weltkrieg (1/6)
21.05 Sekunden vor dem Unglück
22.05 Hitler – Die letzten Tage
23.05 The Incredible Miniature Fighters
0.05 Der erste unsichtbare Flieger

SIXX **11.50** Gilmore Girls
13.45 Ghost Whisperer
17.25 Numb3rs
18.20 Grey's Anatomy
20.15 How Fake Is Your Love? (3/6)
22.20 Botched (5+6/13)
0.10 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten deine Haut (3/6)

RTL PLUS **11.40** Das Strafgericht
15.10 Das Familiengericht
17.40 Wie geht es Dir? (1/8)
18.35 Im Namen des Gesetzes
20.15 Ritas Welt
21.05 Nikola
23.20 Die Camper
1.00 Beck is back!
2.30 Das Strafgericht

ZDF INFO **12.45** Geheimes Russland
15.00 Geheime Welten – Reise in die Tiefe
18.45 IKEA: Die Insider
19.30 Die NIVEA-Story
20.15 Lebensmittel-tricks – Lege packt aus (1–6/6)
0.45 heute-journal

NITRO **19.15** Hör mal, wer da hämmert!
20.15 Medical Detectives
22.05 The First 48
23.00 Der Rhein-Ruhr-Ripper
Frank Gust – Das Leben eines Serienmörders (1+2/4)
Neue Dokureihe, D 2021
0.50 Medical Det.

SAT.1 GOLD **14.50** Unsere kleine Farm
15.45 Diagnose: Mord
17.20 Hart aber herzlich
18.15 Without a Trace
19.00 Niedrig und Kuhnt
19.20 K 11
21.40 Niedrig und Kuhnt
23.00 Lenßen & Partner
0.15 K 11

PHOENIX **20.00** Tagesschau
20.15 Snow Chick – Aus dem Leben eines Pinguins
21.00 Genial konstruiert
21.45 Terra Mater
22.30 planet e.
23.00 der tag
23.50 phoenix gespräch
0.00 phoenix persönlich

ALPHA **19.30** alpha-Demokratie
20.00 Tages **20.15** **FILM** **1984** Drama, GB 1956
NEU **21.45** alpha-Demokratie
22.15 Meine Demokratie
23.00 Alpen-Donau-Adria
23.30 Planet Wissen
0.30 Freitagnacht
Jews

Würzig & scharf

Sie sind aromatisch und lecker – **indische Currys**. Diese Kreation mit Huhn überzeugt mit viel Gemüse, raffinierter Würze und richtig schöner Schärfe

Hähnchen-Curry mit Süßkartoffeln

Zutaten für 4 Portionen:

- 400 g Süßkartoffeln
- 500 g grüne Bohnen
- 2 Zwiebeln
- 3 Knoblauchzehen
- 1 kl. rote Chilischote
- 500 g Tomaten
- 400 g Hähnchenbrustfilet
- 2 EL Pflanzenöl
- 3 EL Currypulver
- 1 TL Kreuzkümmel
- 4 gestrichene TL Hühnerbouillon
- 3/4 TL Salz
- 4 Eier (Größe M)

1 Süßkartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Bohnen putzen und in Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein hacken. Chili entkernen und ganz fein hacken. Tomaten waschen, Stielansatz entfernen und das Fruchtfleisch würfeln.

2 Fleisch waschen, trocken-tupfen und in kleine Stücke schneiden. In einer Pfanne in heißem Öl rundherum anbraten und herausnehmen. Zwiebeln und Knoblauch zugeben und im Bratfett glasig dünsten. Curry und Kreuzkümmel zufügen und anschwitzen lassen. Tomatenwürfel und 500 ml Wasser zugeben. Bouillon einrühren und alles einmal aufkochen. Süßkartoffeln und Chiliwürfel zugeben und bei schwacher bis mittlerer Hitze ca. 15 Minuten kochen.

3 Nach 15 Minuten Bohnen zugeben und ca. 20 Minuten garen, bis die Bohnen gar sind. Mit Salz abschmecken. Inzwischen Eier hart kochen, abschrecken, pellen und halbieren. Curry auf vier Schüsseln verteilen. Auf jeder Schüssel je zwei Eihälften anrichten. Dazu indisches Fladenbrot oder duftigen Reis servieren.

Das Curry lässt sich wunderbar vorbereiten und schmeckt gut durchgezogen noch besser

Foto: Knorr



So einfach geht's: 1. Rätsel lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

4x Spitzen-Auto oder 20.000 €!

Sagenhaft: Neues Traumauto in der Garage oder 20.000 € auf dem Konto! Wählen Sie zwischen dem VW Tiguan Life, dem elektrischen BMW i3, dem Audi A4 Avant oder dem Mercedes GLA. Eines der Autos können Sie in Serienausstattung gewinnen. Alternativ gibt's 20.000 €.

VW Tiguan Life (1,5 TSI)
SUV (96 kW / 130 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**



BMW i3 (120 Ah)
Kompakt-Elektro (125 kW / 170 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A4 Avant (35 TFSI)
Kombi (110 kW / 150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**



Mercedes GLA 180
SUV (100 kW / 136 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**



20.000 Euro in bar
Am Telefon die **Durchwahl: 26**
oder per SMS: **rtv26**



Alle Auto-Abbildungen ähnlich

| Singvögel | Kennzeichen | Aufgussgetränk | Satzdruckvorstufe | strikte Anweisung |
|----------------|-------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------|
| Kinderfrau | 6 | unser Planet | 4 | |
| Fruchtgetränke | 2 | Fest, Feier | | dt. Hochgeschwindigkeitszug |
| Gallertmasse | | Abk.: Sicherheitsdienst | warme Pastete | 5 |
| Güte, Milde | Stelzvogel | | | 3 |
| | | 1 | flüssiges Fett | |

Lösung Rätsel

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

Teilnahmeschluss: 02.01.2022

Telefon:
EINFACH-CHANCE: **01378/42 01 +** Durchwahl Wunschgewinn*
MEHRFACH-CHANCE: **0900/3333 5 +** Durchwahl Wunschgewinn**

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters
** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)
Post: Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, Österreich** mit Lösung u. Wunschpreis: **VW, BMW, Audi, Mercedes oder Geld**

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen: Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonst. gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter d. rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Aktion der rtv media group GmbH. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinnspiel. Datenschutzhinweise nach DSGVO zu d. rtv-Gewinnspielen finden Sie beim Impressum.

ZUR MANDELBLÜTE NACH MALLORCA

7 Nächte im 4* Hotel Bahía del Sol in Santa Ponsa mit Halbpension Plus

Großes
Ausflugspaket
inklusive!

ab p.P. statt € 699,-¹⁾ p.P.

€ **555,-***

Nur wenige Termine verfügbar!

Ihre Inklusivleistungen:

- + Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Mallorca und zurück
- + Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn & alle Transfers
- + 7 Nächte in Ihrem 4* Hotel Bahía del Sol im DZ
- + Halbpension Plus Verpflegung:
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet & Abendbuffet mit Show-Cooking inkl. 1/4 l Wasser & 1/4 l Wein

Ihr besonderer Vorteil:

- + Ausflugspaket u.a. bestehend aus:
- Besichtigungen mit Führung: Kloster Santuari de Cura, Mandellikörfabrik Moyá, Mandelparfumfabrik
- 6 Stadtführungen in Sineu, Alcúdia, Felanitx, Porto Cristo, Sóller, Valldemossa
- Landestypisches Essen inkl. Getränk in Alcúdia
Wert: € 480,- pro Doppelzimmer
- + Deutschsprachige Reiseleitung während der Reise

GESCHENKT!
Großes
Ausflugspaket
i.W.v. ca. € 480,-
pro DZ

Ihr Reiseverlauf

1. Tag: Flug nach Mallorca und Hoteltransfer
2. Tag: Santa Ponsa. Tag zur freien Verfügung
3. Tag: Randa – Sineu – Alcúdia
4. Tag: Felanitx – Puig de San Salvador – Porto Cristo – Artá
5. Tag: Palma – Sóller – Puerto de Sóller – Valldemossa
6. - 7. Tag: Santa Ponsa. Tag zur freien Verfügung
8. Tag: Flughafentransfer und Rückflug



HolidayCheck
87%
Weiterempfehlung
Stand: 02.08.2021

Mandelblüte Mallorca

Ihr 4* Hotel Bahía del Sol

Ihr Hotel liegt in der Bucht von Santa Ponsa, nur ca. 200 m vom Strand entfernt. Es bietet ein Buffetrestaurant, eine Bar, einen Spa- & Wellnessbereich und eine Panorama-Dachterrasse mit Meerblick. Die Doppelzimmer (ca. 20-25 qm) verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, WLAN (gegen Gebühr), Mietsafe, Minibar (gegen Gebühr), Heizung (saisonabhängig) und Terrasse oder Balkon.

Wunschleistungen pro Person/Woche:

- Zuschlag DZ zur Alleinbenutzung: ab € 99,-
- Flexplus Tarif: ab € 58,-/Buchung*
- Corona Reiseschutz: ab € 9,90 p.P.²⁾



| Preise 2022 pro Person - Anreise Sonntag | |
|--|------------|
| Februar | ab € 555,- |

Abflughäfen: Berlin, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Köln, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Stuttgart u.v.m.

Ihr Buchungscode: B 226 522

KREUZFAHRT - WESTEUROPA

5 Nächte auf der MS Artania mit Vollpension



Ihre MS Artania

Ihre Route am 13.10.: Bremerhaven/Deutschland – Dover/Großbritannien – Antwerpen/Belgien – Ijmuiden/Amsterdam/Niederlande – Bremerhaven/Deutschland

Ihre Route am 18.10.: Bremerhaven/Deutschland – Portsmouth/Großbritannien – Zeebrügge/Belgien – Amsterdam/Niederlande – Bremerhaven/Deutschland

Ihr Geburtstagsgeschenk:

Wenn Sie 2021 einen runden Geburtstag feiern oder im Monat Oktober ein neues Lebensjahr beginnen, erhalten Sie eine Reisepreisreduktion i.H.v. € 250,-³⁾



Amsterdam

GESCHENKT!
Bordguthaben
i.W.v. ca. € 100,-
pro Doppelkabine

Ihre MS Artania

Auf 9 Decks finden Sie 3 Restaurants, mehrere Lounges und Bars, Bibliothek, Theater/Kino, Show-Lounge, Boutiquen und einen Wellnessbereich mit Fitnesscenter und Saunen sowie 3 Poolbereiche und eine Rundum-Promenade. Alle Außenkabinen (ca. 15 - 16 qm) verfügen über zwei Betten, Dusche/WC, Föhn, Schrank, Sat.-TV, Klimaanlage, Telefon, Minibar, Mietsafe und WLAN (gegen Gebühr).

| Preise & Termine 2022 pro Person | |
|--|----------------|
| 2-Bett Kabine | 13.10., 18.10. |
| Sichteinschränkung | € 599,- |
| Roulette | € 699,- |
| Neptun Deck | € 729,- |
| Weitere Kategorien & Einzelkabinen ab € 799,- buchbar. | |

ab p.P.

€ **599,-***

Last Minute Termine buchbar!

Ihre Inklusivleistungen:

- + 5 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Außenkabine
- + 5 x Vollpension an Bord bestehend aus bis zu 7 Mahlzeiten pro Tag sowie Tischwein & Saft zu den Hauptmahlzeiten
- + Festliches Gala-Dinner an Bord
- + Veranstaltungen und Unterhaltungsprogramm
- + Willkommenscocktail und Abschiedsparty
- + Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung

Ihr besonderer Vorteil:

- + Bordguthaben
Wert: € 100,- pro Doppelkabine

Ihr Buchungscode: B 226 580

Wichtiger Hinweis: Für diese Reise ist zum Reiseantritt ein vollständiger Impfschutz notwendig! (d.h. ab 15 Tage nach der letzten notwendigen Impfung)

Sichern Sie sich jetzt Ihren Wunschtermin
täglich von 08:00 bis 23:00 Uhr unter:

089 - 710 456 326

oder in einem von über
280 sonnenklar.TV-Reisebüros!
www.sonnenklar.tv/rtv

¹⁾ Buchbar bis 03.10.2021. // ²⁾ Regulärpreis buchbar ab 04.10.2021. // ³⁾ Kostenfreie Stornierung bei positivem PCR-Test. Details unter www.sonnenklar.tv/rtv. // ⁴⁾ Limitiertes Kabinenkottingent. // * Für Reisetermine bis 31.10.2022 gilt: FLEXPLUS Tarif telefonisch zubuchbar für eine vergünstigte Stornierungs- bzw. Umbuchungsmöglichkeit ab € 58,- pro Flugpauschalreise-Buchung bzw. € 20,- pro Eigenanreise-Buchung. // Für Mallorca gilt: Nicht inklusive: Tourismussteuer (vor Ort zu zahlen): ca. € 3,- p.P./Tag. // Für MS Artania gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): An- und Abreise nach Bremerhaven, Landausflüge (fakultativ an Bord buchbar) und persönliche Ausgaben an Bord. Für Getränke wird Ihrem Bordkonto automatisch eine Service Gebühr von 7% berechnet.

Dies ist ein Angebot der EUVIA TRAVEL GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Reiseveranstalter BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Reiseveranstalters und bei Pauschalreisen Zugang des Versicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Die Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Sternklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie.