

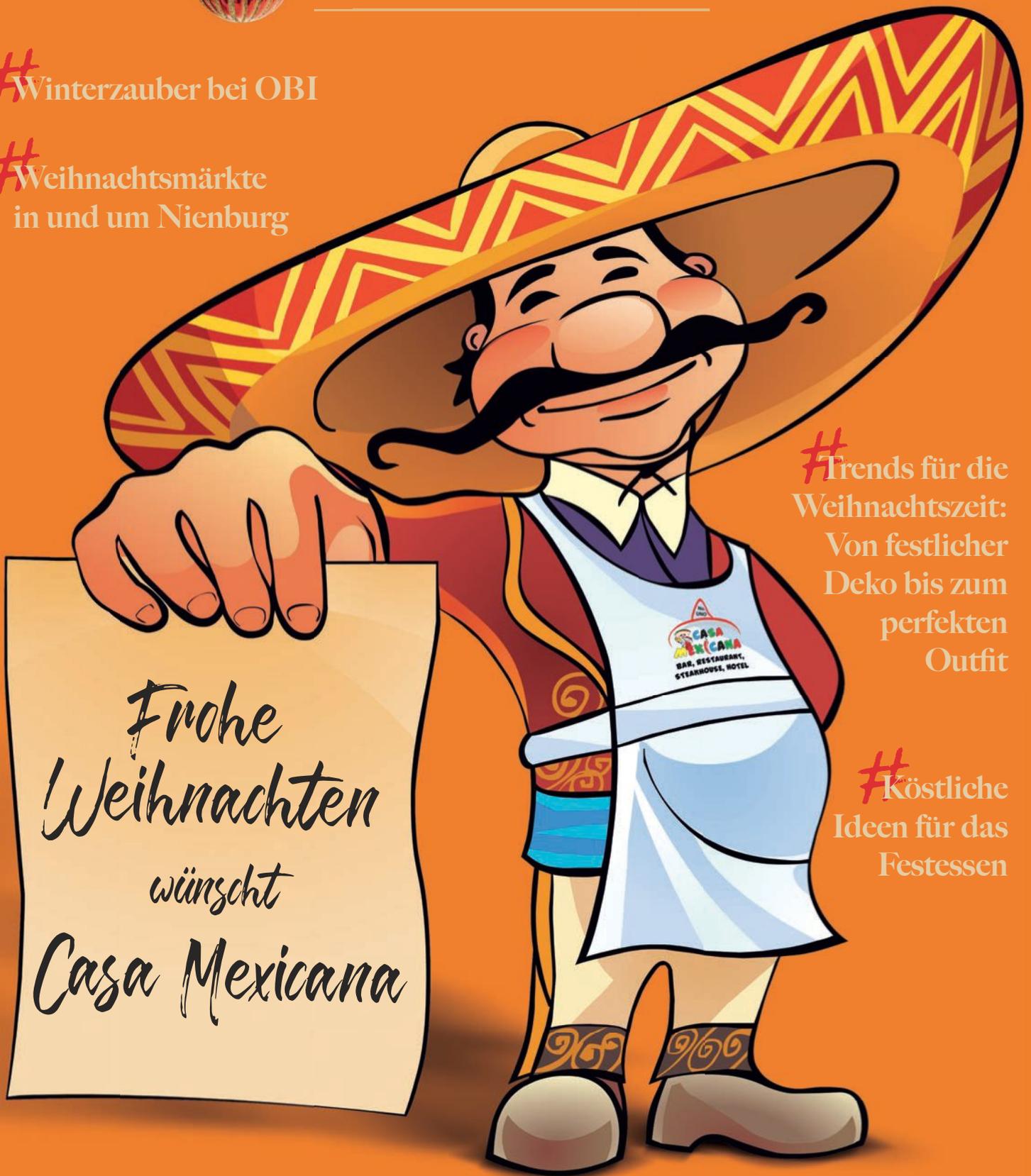
NIENBURG



FASHION

#Winterzauber bei OBI

#Weihnachtsmärkte
in und um Nienburg



#Trends für die
Weihnachtszeit:
Von festlicher
Deko bis zum
perfekten
Outfit

#Köstliche
Ideen für das
Festessen



RENAULT
Passion for life

Autohaus
Schlesner.de



Hannoversche Str. 85 | 31582 Nienburg | Tel. 05021 919090 | Fax: 05021 919091 | info@schlesner.de | www.schlesner.de

RENAULT ZOE – DEUTSCHLANDS MEISTVERKAUFTES ELEKTROAUTO



Isabella Roßdeutscher

Die neue Generation des Renault Zoe überzeugt mit markantem Design, verbesserter Technik, mehr Power und Reichweite. Das entspannte Bremsen und Fahren mit nur einem Pedal ist dank dem neuen B-Modus möglich. Der Zoe bietet zahlreiche Fahrerassistenzsysteme und bessere Sicht durch Voll-LED-Scheinwerfer für ein sicheres Fahrerlebnis. Auch im komplett überarbeiteten Innenraum hat sich einiges getan: Das Online-Multimediasystem EASY LINK mit Smartphone Integration und vernetzten Services sowie die komfortable Sitzpolsterung aus 100% recycelten Materialien erwarten Sie.

Für Renault Schlesner-Ansprechpartnerin Isabella Roßdeutscher bedeutet Elektromobilität Zukunft, sie steht mit Herz und Seele hinter der Marke Renault und Ihrem Leitspruch Passion for life: „Die eigenen Aufgaben mit Leidenschaft umzusetzen sowie das Leben einfach zu gestalten und so Innovationen und Fortschritt darzustellen, ist gerade für den Bereich der Elektromobilität besonders wichtig.“

Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich für das Thema Elektromobilität begeistern.

Technische Daten

Modell: Renault Zoe R135 Z.E. 50
Motor: Fremderregter Drehstrom-Synchron-Elektromotor
Antrieb: Einstufige Übersetzung
Akku-Kapazität: 52 kWh
Leistung: 135 PS (100 kW)
Drehmoment: 245 Nm
Höchstgeschwindigkeit: 140 km/h (elektronisch abgeregelt), 0-100 km/h: 9,5 s
Verbrauch: 17,7 kWh (laut WLTP-Zyklus)
Reichweite: 383 km (WLTP)
Länge: 4.087 mm | **Breite:** 1.787 mm | **Höhe:** 1.562 mm
Radstand: 2.588 mm
Gewicht: ab 1.577 kg
Kofferraumvolumen: 338-1.225 l

DAS JAHR IM CASA MEXICANA AUSKLINGEN LASSEN



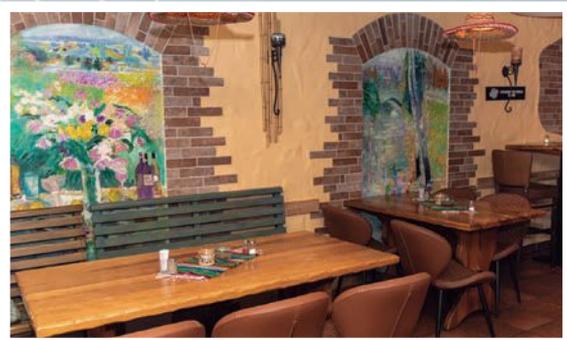
Reservieren Sie unseren Clubraum für Ihre Weihnachtsfeier oder geschlossene Gesellschaft

Am 1. und 2. Weihnachtstag
Essen à la carte

Heiligabend geschlossen

Großes Silvesterbuffet: Erste Runde von 17.00 - 20.00, zweite Runde ab 20.00 Uhr mit anschließender Silvesterparty

Übernachtungsmöglichkeiten im Einzel- oder Doppelzimmer



Das Team vom Casa Mexicana wünscht Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr. Wir freuen uns darauf, Sie im Casa Mexicana begrüßen zu dürfen.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 10 – 12
31582 Nienburg • Tel. (05021) 926425
www.mexicana-nienburg.de
info@mexicana-nienburg.de



Weihnachten für Gewinner

Große Adventsverlosung
In Ihrer Hansa-Apotheke!

Jeden Tag öffnet sich
ein Türchen. Jeden Tag
ein Gewinn



HANSA-APOTHEKE

Apotheker Reinhard Glatzel • HansasträÙe 3 • 31582 Nienburg/Weser
Tel: 0 50 21/91 02 66 • www.hansaapo.de



Meine Lieben!

Für mich ist die Weihnachtszeit eine magische Zeit, die mich sehr glücklich macht. Mit meiner großen Familie haben wir in Brasilien früher alle zusammen Weihnachten bei meiner heute 90-jährigen Oma gefeiert. Die Feiertage im Familienkreis voller Freude, Wärme und Spaß fehlen mir hier in Deutschland sehr. Dieses Jahr werde ich zu Weihnachten zwar keinen brasilianischen Sommer haben, aber meinen ersten eigenen echten(!) Weihnachtsbaum. Der aktuelle Trend beim Baumschmuck ist „Natürlichkeit“, aber es gibt noch sehr viele andere schöne Dekorationen. Schaut mal im Weihnachtsmarkt bei OBI rein. Ich mag den amerikanischen Stil, rot und grün mit Zuckertangen uvm. und habe dort schönen Baumschmuck gefunden.

Jede Ausgabe der Nienburg Fashion ist für mich ganz besonders. Meine Kunden wissen, mit wieviel Energie und Liebe ich alles vorbereite. Für meine Leser ist es mir wichtig, eine kurzweilige und informative Lektüre zu erstellen, die neben Neuigkeiten und Tipps auch Lesespaß mitbringt. Dieses Mal, liebe Mamas, hab ich auf den Trendseiten auch Tipps für

die Kinder zusammengestellt! Neu dabei sind diesmal ITN GmbH - vorher than:It -, Jack Wolfskin, Kanzlei Meerjanssen & Werk, Neon Golf und unsere Stadt Nienburg. Herzlich willkommen im Kreis unserer Kunden!

Mein persönlicher Wunsch zu Weihnachten: schenkt den Menschen um euch herum ein Lächeln, etwas Zeit; schenkt Toleranz, Empathie und Verzeihung. Zeigt eure Dankbarkeit, denn das macht die anderen glücklich und motiviert sie, immer das Beste zu geben. Seid nahe bei Familie, Freunden und Menschen die euch umgeben - gleich wie anders sie sind. Unterschiede machen die Welt interessant und wertvoll für die, die sich ihnen öffnen. Nun kommt die Weihnachtszeit, eine Zeit in der Menschen Gutes tun wollen. Ich bin versucht „leider nur zu Weihnachten“ zu sagen. Aber der weihnachtliche Gedanke zählt und es ist dem Sinn nach unwichtig was andere tun, wenn jeder sein Bestes gibt. Macht andere glücklich, seid selbst glücklich und zufrieden. Das und eine wunderschöne Weihnachtszeit wünsche ich euch von Herzen! Und nun viel Spaß mit der Fashion-Weihnachtsausgabe.

Suellen Camels 

NIENBURG



FASHION

Stellen Sie sich vor:

Wir beraten Sie gerne für
ein individuelles Konzept.

Unser Team erstellt für Sie
professionelle Texte und Bilder.

s.camelo@dieharke.de | Tel. (05021) 966-430

Idee, Konzeption & Verkauf: Suellen Camelo Goncalves

Layout & Gestaltung: Terri Smith, com.on werbeagentur GmbH

Foto & Redaktion: Mara Kakoschke, Suellen Camelo Goncalves,
Karin Flinspach, Migos. Photography, Charlotte Green

Visagistin: Suellen Camelo Goncalves, Karin Flinspach

Verantw. für Anzeigen & Inhalt: Sönke Jessen

Verleger: Christian Rumpeltin

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

J. Hoffmann GmbH & Co. KG

Ein Advertorial des Verlags DIE HARKE

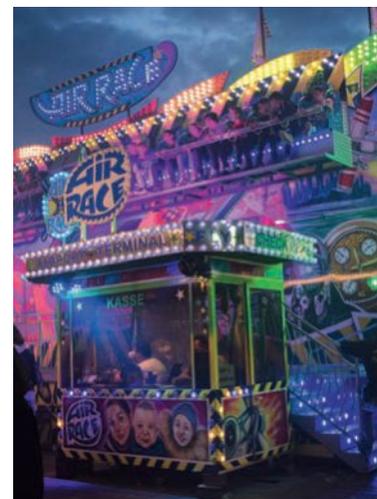
Verlagsanschrift: An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg

Telefon (05021) 9660

Inhalt

Vitalwellen bei Physio-Fit	8 - 9
Ihr gutes Recht mit Meerjännssen & Werk	12 - 13
Geschenketransport mal Anders	20 - 21
Warum nicht mal Kabeljau?	22 - 23
Mit System: Aus thanh.IT wird ITN	28 - 29
Gnadenbringende Weihnachtszeit – global und kurios	30 - 31
DERPART: Neue Reiseleitung empfiehlt tolle Geschenktipps	32 - 33
Stille Nacht - Beauty Night bei Dantzer	34 - 35
Festlich gedeckt und dekoriert	36 - 37
Winterzauber bei OBI	38 - 39
1001 Geschenkideen - auch last minute bei Thalia	40 - 41
Was zieh ich an – zu Weihnachten? Trends und Tipps	44 - 47
Was ist los beim Adventszauber in Nienburg	48 - 49
Golfen in einer neuen Dimension. NeonGolf	52
Kunst, Deko ...und was ist mit Tee? Appel hat's	53
DAS Make-Up für die Festtage	54 - 55
Vier Jahreszeiten Cosmetics: Pflege und Schönheit schenken	58 - 59
Die Weihnachtsmärkte im Landkreis	60 - 61

Tipps und Trends rund um Weihnachten



Neue Trainingsreize setzen mit dem Milon

Figur / Kraftzirkel

Unglaubliche Trainingserfolge durch neue Impulse, gezielter Muskelaufbau sowie erhöhte Fettverbrennung. Der Milon Kraftzirkel ist ein wahrer Alleskönner und die effektivste Methode, um deine Trainingsziele zu erreichen.

Seit mehr als vier Jahrzehnten beschäftigt sich das Fitnessunternehmen Milon damit, Sportbegeisterten ein möglichst einfaches und zugleich effektives Training zu ermöglichen. Und das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen: herausragende Trainingskonzepte kombiniert mit umfassenden Systemlösungen und einer riesigen Bandbreite an effektiven Kraft- und Ausdauergeräten. Das Milon-Konzept geht auf – wie der Milon Kraftzirkel zeigt.

Unschlagbar ist die Überlegenheit gegenüber herkömmlichen Trainingsgeräten: Nachweislich ist das Training im Milon Kraftzirkel um 30 Prozent effektiver – und das bei geringerem wöchentlichen Zeitaufwand. Erreicht wird das zum einen durch die elektronische Regelung der Gewichte, welche Individuell an den Trainierenden angepasst werden kann. Zum anderen entstehen durch die Auswahl an konzentrischen und exzentrischen Kraftgeräten neue Trainingsreize, die ein umfangreiches Ganzkörpertraining garantieren und selbst ungeliebte Muskelgruppen erreichen.



Eckdaten und Infos

- Einzigartig im näheren Umfeld
- Premium Version
- Kombination mit Präventionskursen und Rehasport Angeboten
- Firmenfitness mit Qualitrain als Partner
- Geräteeinstellung Chipgesteuert
- Individueller Trainingsplan im Einweisungsgespräch
- Training für jeden Leistungsstand, Krankheitsbild, Reha Anschluss und Therapie Unterstützung
- Vorbeugen, Verbessern, Nachhaltigkeit

Der Kraftzirkel

Einfach, sicher, effektiv

Mit einem Milon Kraftzirkel können Sportbegeisterte nicht nur ihre allgemeine Fitness verbessern, sondern auch gezielt Muskeln aufbauen. In weniger als 20 Minuten werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert, der Stoffwechsel erhöht und die Fettverbrennung angeregt. Somit schafft der Milon Kraftzirkel auch ideale Bedingungen zum Abnehmen. Sämtliche Kraftgeräte sind elektronisch und Chip-gesteuert, was eine sichere und einfache Handhabung garantiert. Die individuelle Einstellung der Gelenkwinkel schützt Gelenke, Bändern und Sehnen – und ermöglicht dadurch ein komfortables Training für Jung und Alt.

Vorteile des Milon Kraftzirkels auf einen Blick:

- gelenkschonendes, komfortables Training für Jung und Alt
- gezieltes Trainieren aller wichtigen Muskelgruppen in unter 20 Minuten
- elektronisch und Chip-gesteuert für mehr Sicherheit beim Training
- neue Trainingsreize durch konzentrische und exzentrische Trainingsphase
- erhöhter Stoffwechsel, gezielter Muskelaufbau und Gewichtsreduktion
- Dieses Modul besteht aus sechs Kraftgeräten: Butterfly, Butterfly Reverse, Adduktoren, Lat Pulldown, Abduktoren, l, Triceps Extension





Der Figurzirkel



Einfach, sicher, effektiv

Der Figurzirkel von Milon ist darauf ausgelegt, möglichst große Muskelgruppen im ganzen Körper zu trainieren. Durch eine gut ausgeprägte Muskulatur wird der Grundumsatz des Körpers erhöht, die Fettverbrennung angekurbelt und eine Gewichtsabnahme deutlich erleichtert. Der Milon Figurzirkel spricht ein männliches und weibliches Zielpublikum gleichermaßen an. Durch die Kombination von Ausdauertraining mit dem premium Rower und den ideal aufeinander abgestimmten Kraftgeräten wird der Muskelaufbau stimuliert, die Fettverbrennung gefördert und so die Gewichtsabnahme wirkungsvoll unterstützt.

Dieses Modul besteht ebenfalls aus sechs Kraftgeräten. Geräte in diesem Zirkel:

- Butterfly
- Butterfly Reverse
- Adduktoren
- Lat Pulldown
- Abduktoren
- Triceps Extension

Aktivität statt Wellness erwartet Sie bei Swetlana Schachler, Petra Matties, Liane Lindenberg, Manuela Buchholz und Vanessa Werfelmann (v.l.). Nicht abgebildet: Alex Joukowski, Sascha Hochhalter, Ben Csizmadia.



Vitalwellentherapie – Haupteigenschaften:

- Anregung des Lymphflusses
- Stoffwechselaktivierung
- Durchblutungsförderung
- Bindegewebsstraffung
- Entspannung der Muskulatur
- Förderung der Collagensynthese
- Aktivierung der Zellregeneration
- Verbesserung der Sauerstoffversorgung
- Fettabbau



VitalWave F4 Matrix Pulsation Ultraschallgerät

Bei dem VitalWave wirken vier Ultraschallfrequenzen zusammen mit sorgfältig darauf abgestimmten Wirkstoffpräparaten. Durch die gemeinsame Verwendung ergeben sich Synergieeffekte, mit denen jede Zelle aktiviert wird. Das Ultraschallgerät bietet über 250 vielfältige Einsatzmöglichkeiten im medizinischen, dermatologischen und kosmetischen Bereich.



Gesundheitsstudio Schachler
PHYSIO-FIT
 Am Weserhafen

Physiotherapiepraxis + PhysioFit Studio Schachler
 Verdener Straße 9, 31582 Nienburg

Praxis Telefon: 0 50 21 - 92 49 49
 Studio Telefon: 0 50 21 - 6 00 07 17
 www.physiofit-schachler.de

BACKSTAGE

Unsere aktuelle *Nienburg Fashion*-Ausgabe steht ganz im Zeichen von Winter und Weihnachten – das macht sich auch bei unseren Backstage-Aufnahmen bemerkbar.

Mit massenhaft Weihnachtsdekoration von OBI ausgestattet sorgte Creative Director Suellen Camelo für die kreative, weihnachtliche Hintergrundgestaltung unserer Fotoshootings. Model Jenni fühlte sich in ihrem warmen Winteroutfit von Jack Wolfskin sichtlich wohl, während Lena den festlichen Make-Up Trend glänzend präsentierte. Für das Haarstyling und Make-Up in bestens abgestimmter Teamarbeit waren Karin Flinspach und Suellen zuständig.



Eine willkommene Abwechslung war bei dieser Ausgabe die Begegnung mit zwei niedlichen Vierbeinern, die das ganze Team bei unseren Ter-

minen in den Bann gezogen haben. Bei Physio-Fit gibt es in entspannter Atmosphäre immer viel Neues von Swetlana Schachler und ihrem Team

zu lernen. In der Weserschlößchen-Küche durfte sich Suellen wieder mit der Unterstützung von Sascha Stuwe und Denis Engelhart austoben. Im Nienburger Teehaus Appel wurden nicht nur die Nasen mit herrlichen Düften verwöhnt, sondern auch die Augen dank der vielen außergewöhnlichen Geschenkartikel zum Glänzen gebracht.





Ingrid Meerjansen
Rechtsanwältin & Notarin (M.A.)
Fachanwältin für Erbschaftsrechtliche

Sabine Meerjansen
Rechtsanwältin

Torben Weck
Rechtsanwalt

Helmut Meerjansen
Rechtsanwalt
Koblenz am Charité-Krankenpark, a.D. und Malbes

Altenmarkt
Basstraße
Eifelstraße

Eifelmarkt
Hauptstraße
Vier-Jahresstraße

Wilhelmstraße 21
93035 - 93044
93021 - 93045

Sekretariatszeiten
Montag - Donnerstag
Freitag

9 - 13 Uhr u. 14 - 17 Uhr
9 - 12 Uhr

Ingrid Meerjansen
Rechtsanwältin
Koblenz am Charité-Krankenpark
93021 - 93045

Mit Recht eine gute Adresse Rechtsanwälte Meerjanssen & Werk

Seit Jahrzehnten steht die Rechtsanwaltskanzlei Meerjanssen & Werk in Nienburg für ausgezeichnete juristische Beratung mit Fachkompetenz und Herz. Die Kanzlei ist schwerpunktmäßig auf den Gebieten des Arbeitsrechts, Erbrechts, Familien-

rechts, Strafrechts und Öffentlichen Rechts tätig.

Seit diesem Jahr verstärkt Rechtsanwalt Helmut Meerjanssen das Team. Der Richter am Oberverwaltungsgericht a.D. und Mediator war bis vor kurzem in Schleswig-Holstein tätig und

freut sich auf sein neues Aufgabenfeld und die Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen in der Nienburger Kanzlei. Für die drei Anwälte und fünf Mitarbeiterinnen ist gute Teamarbeit unerlässlich, um ihre Mandanten bestmöglich zu unterstützen.



(v.l.) Barbara Brandes, Melanie Sander, Sonja Bullermann, Rechtsanwältin Sabine Meerjanssen, Rechtsanwalt Torben Werk, Antje Schardt, Rechtsanwalt Helmut Meerjanssen. (Es fehlt Ute Mallner)

Rechtsanwaltskanzlei Meerjanssen & Werk
Wilhelmstraße 25
31582 Nienburg/Weser
Tel. 05021 66044



#Ideen und Spiele Weihnachts

Zur Abendgestaltung vor und nach der Bescherung werden in vielen Haushalten gerne klassische Gesellschaftsspiele wie Mensch ärgere dich nicht oder Kartenspiele gespielt. Wir stellen hier ein paar andere kreative und einfache Ideen vor, um an Weihnachten keine Langeweile aufkommen zu lassen:



Weihnachts-Pantomime

Es werden Begriffe rund um das Thema Weihnachten auf kleine Zettel geschrieben – von Tannenbaum über Christkind bis hin zum Zimtstern. Die Mitspieler werden in zwei Gruppen geteilt und die Zeitdauer einer Runde wird bestimmt. Abwechselnd stellt nun eine Gruppe den Spieler, der seinen Mitspielern in der vorgegebenen Zeit so viele Begriffe wie möglich pantomimisch darstellen muss. Die Gruppe, die am Ende die meisten Begriffe richtig erraten hat, gewinnt.

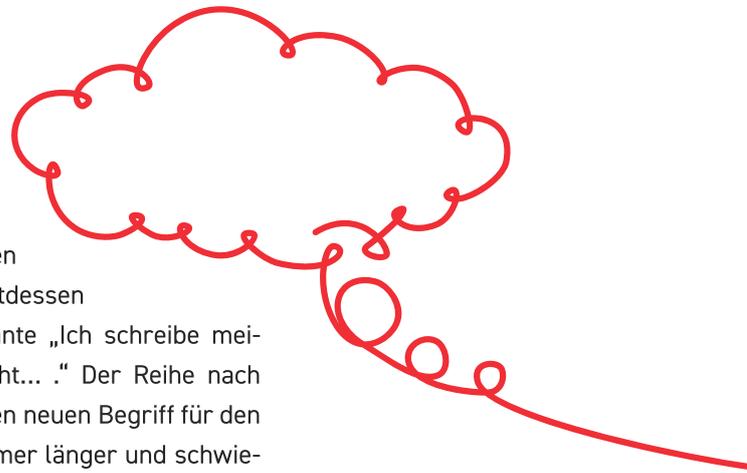


für die Tage



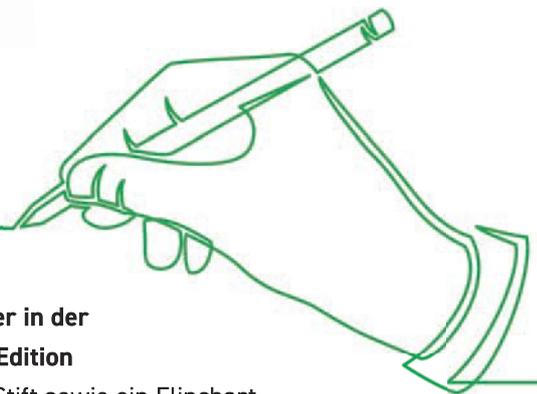
Das Wunschzettel-Spiel

Für dieses Spiel muss nichts vorbereitet werden. Es funktioniert im Prinzip genau wie „Ich packe meinen Koffer und nehme mit...“, doch stattdessen heißt es bei der Weihnachts-Variante „Ich schreibe meinen Wunschzettel und darauf steht...“. Der Reihe nach denkt sich jeder Mitspieler nun einen neuen Begriff für den Wunschzettel aus, der dadurch immer länger und schwieriger zu merken wird. Wer als letztes noch alle Dinge auf dem Wunschzettel aufzählen kann, gewinnt das Spiel.



Geschenke würfeln

Alle Familienmitglieder setzen sich zur Geschenkübergabe zusammen. Es wird der Reihe nach gewürfelt. Die Regeln für die gewürfelten Zahlen können hier ganz individuell im Vorfeld festgelegt werden. Wer eine Eins bekommt, darf sich zum Beispiel eines seiner Geschenke aussuchen und vor sich ablegen. Bei einer Sechs darf das Geschenk ausgepackt werden. Würfelt man eine Drei, muss ein weihnachtliches Gedicht oder Lied vorgetragen werden.



Montagsmaler in der Weihnachts-Edition

Nötig ist ein Stift sowie ein Flipchart, Whiteboard, Tafel oder eine andere Malfläche, die gut von allen einzusehen ist. Es werden zwei Teams gebildet, Kärtchen mit weihnachtlichen Begriffen beschriftet und die Zeitdauer einer Runde festgelegt. Jeder Spieler kommt an die Reihe, muss einen Zettel ziehen und den jeweiligen Begriff aufzeichnen. Die Gruppe des Malenden muss erraten, welcher Begriff gemeint ist. Für jede richtige Lösung innerhalb der vorgegebenen Zeit gibt es einen Punkt. Das Team mit den meisten Treffern gewinnt.



GESUND UND SCHÖN DURCH DEN WINTER

Seit kurzer Zeit finden Sie in der Neuen Apotheke hoch konzentrierte Inhaltsstoffe der hauseigenen Dermokosmetik NEADEMA. Die Aktivstoffe Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E und Argireline BTX können Ihnen unter anderem zu mehr Feuchtigkeit, strahlender Haut und einem jüngeren, ebenmäßigeren Teint verhelfen. Die Konzentrate können je nach Bedarf tropfenweise mit Ihrer Hautpflege gemischt und/oder direkt unter Ihrer Creme aufgetragen werden. Da sie erst direkt vor der Verwendung zugegeben werden, können die Aktivstoffe ihre volle Wirkung entfalten. Gern beraten wir Sie vor Ort und stellen Ihnen ein individuelles Pflegekonzept zusammen.



NEADEMA





HOCHWERTIGE GESCHENKE AUS DER APOTHEKE

Warum lange nach dem passenden Geschenk suchen?

In unserer Apotheke finden Sie für jeden das Richtige. Wie wäre es z.B. mit einem Rücken-Wohlfühlkissen mit XL Rapssamenfüllung? Oder mit hochwertigen Pflegeprodukten von Eucerin, Vichy oder unserer hauseigenen Marke NEADEMA? Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!



EXPERTINNEN GEBEN TIPPS

Denken Sie auch in der Winterzeit an den Sonnenschutz Ihrer Haut! Wir halten hierfür tolle Produkte z.B. von der Marke Avène für Sie bereit. Hochwertige Make-Ups von Dolomia - hergestellt aus den Mineralstoffen der Dolomiten und hochwertigen Pflanzenextrakten - lassen Sie zu Weihnachten strahlen. Und da die kalte Jahreszeit auch meist die eine oder andere Erkältung mit sich bringt, stehen wir Ihnen jederzeit mit hilfreichen Tipps zur Seite.

Das Team der Neuen Apotheke
wünscht Ihnen und Ihrer Familie
eine besinnliche und gesunde
Weihnachtszeit!



Neue Apotheke
Bettina Menke e.K.
Lange Str. 81 · 31582 Nienburg

Tel. 05021 - 97680
Fax 05021 - 976820

neue-apotheke-menke@online.de
www.neue-apotheke.com



Damit du
deinen Baum
demnächst
selbst nach
Hause fahren
kannst...

Die Fahrschule Ströh ist eine moderne und zukunftsorientierte Fahrschule mit 2 Standorten hier in Nienburg

Fahrschule Hans-Otto Ströh

Hannoversche Straße 54A
31592 Nienburg

Tel.: 05021-3904

Fax: 05021-9216000



JM

mit Matthies besser
HÖREN & SEHEN



*Merry
Christmas!*



JM mit Matthies besser
HÖREN & SEHEN

Georgstr. 7-9 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 76 10 • Fax: (0 50 21) 97 61 61



AUTOHAUS ANDERS

Nienburger Damm 11 | 31582 Nienburg/Weser | Tel. 05021 60150

MERCEDES-BENZ GLB
ENTDECKEN SIE DIE SCHÖNSTE FORM VON FREIHEIT





Der neue Mercedes-Benz GLB ist ein vielseitiges SUV – und ein geräumiges Familienauto: Als erster Mercedes-Benz in diesem Segment ist er auf Wunsch auch als Siebensitzer erhältlich.

Der Innenraum des neuen GLB ist erstaunlich großzügig gestaltet und auffallend elegant. Markante SUV-Design-Elemente harmonisieren mit Highlights wie dem freistehenden Widescreen Cockpit und der angenehmen Ambientebeleuchtung. Das SUV überzeugt mit kraftvollen Proportionen und offroad-orientiertem Design sowie optionalem Allradantrieb 4MATIC und speziellem Offroad-

Licht, das bei niedrigen Geschwindigkeiten beim Erkennen von Hindernissen unmittelbar vor dem Fahrzeug hilft. Der neue GLB verfügt über moderne Fahrassistenzsysteme mit kooperativer Unterstützung des Fahrers. Serienmäßig sind beispielsweise der Aktive Spurhalte-Assistent und der Aktive Brems-Assistent an Bord.

Mit leistungsstarken und effizienten Vierzylindermotoren, aktuellen Fahrassistenzsystemen und dem intuitiv bedienbaren Infotainmentsystem MBUX besitzt der GLB alle Stärken der aktuellen Kompaktklasse-Generation von Mercedes-Benz. Durch die drei Ausstattungslinien Style, Progressive und AMG Line sowie dem Night-Paket lässt sich der GLB individualisieren.



TECHNISCHE DATEN

Mercedes-Benz GLB 200:

120 kW (163 PS)

Kraftstoffverbrauch
kombiniert 6,2-6,0 l/100 km

CO₂-Emissionen
kombiniert 142-138 g/km

Technische Änderungen
vorbehalten

#Weserschlößchen Inspirationen für das Weihnachtssessen



Bacalhau à Gomes de Sá

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Stockfisch (am besten Kabeljau)
- 500 g Kartoffeln
- 2 Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 2 hartgekochte Eier
- Olivenöl, Milch, schwarze Oliven, Petersilie, Salz und Pfeffer

Für dieses portugiesische Gericht wird der Fisch 24 Stunden lang gewässert, das Wasser sollte dabei mehrmals erneuert werden. An-



schließend den Fisch in Milch kochen, danach häuten, entgräten und zerteilen. Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden, Knoblauch hacken und beides in Olivenöl dünsten. Die Kartoffeln schälen, kochen und in Scheiben schneiden, dann zusammen mit dem vorbereiteten Fisch zu den Zwiebeln und dem Knoblauch



Mühlenstraße 20 · 31582 Nienburg
Tel. (05021) 62081
info@weserschloessen.de

Hauptgericht & Dessert

in die Pfanne geben. Alles mit Salz und Pfeffer würzen, in eine Auflaufform füllen und für 10 Minuten in den heißen Ofen geben. Zum Schluss die zerteilten hartgekochten Eier darüber verteilen und den Auflauf mit schwarzen Oliven und Petersilie anrichten. Statt Kabeljau kann alternativ auch Räucherlachs verwendet werden. In Brasilien isst man zu diesem Auflauf traditionell Reis.



Rabanada: köstliche "Arme Ritter" aus Brasilien

Rabanada

Zutaten für
ca. 16 Stück:

- 1 Baguette oder 4 normale Brötchen
- 2 Tassen Milch
- 1 Dose Kondensmilch
- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- Sonnenblumenöl zum Anbraten
- Zucker und Zimt nach Geschmack

Zunächst das Baguette oder die Brötchen in dickere Scheiben schneiden. Die Milch und Kondensmilch in einer Schüssel verrühren und die Brotscheiben komplett darin eintauchen. In einer zweiten Schüssel die Eier aufschlagen, verquirlen und etwas Zimt hinzugeben. Die feuchten Brotscheiben auch in diese Mischung tauchen, danach direkt in eine Pfanne mit Sonnenblumenöl geben und anbraten. Die gebräunten Scheiben auf Papiertüchern abtrocknen lassen und anschließend mit Zimt und Zucker nach Belieben bestreuen. Die Rabanada sind bei uns auch als Arme Ritter oder French Toast bekannt und können heiß oder kalt serviert werden. Dazu passen gut frische Früchte und Vanillesoße.



Geschmackstest bestanden: Sascha Stuwe, Suellen Camelo und Denis Engelhart sind zufrieden mit ihren Kreationen.

Altstadtfest

Eine Party für alle Generationen

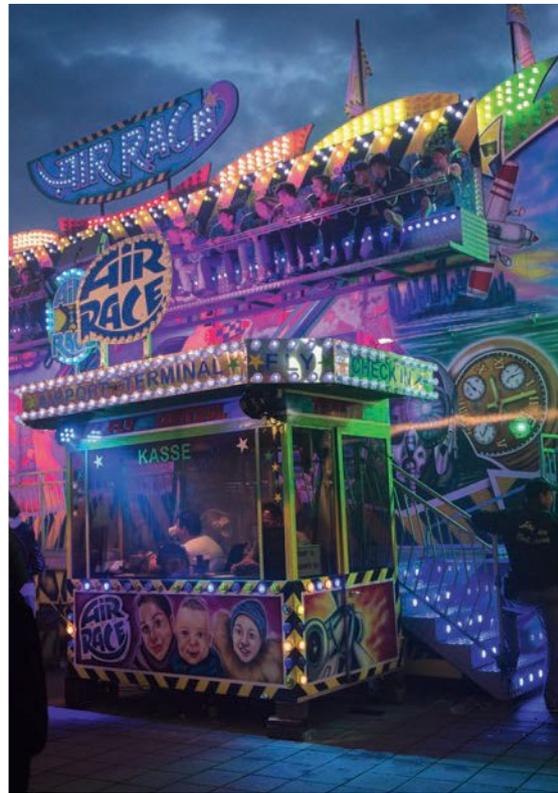
Vom 26. - 29. September fand in diesem Jahr das Nienburger Altstadtfest statt. Auf mehreren Bühnen in der gesamten Innenstadt boten lokale und international bekannte Musiker dem Publikum eine tolle Show. Viele Buden mit Leckereien säumten die Straßen und auch die Getränkeauswahl war wie zu erwarten groß.

Nachdem „The Esprits“ am Donnerstagabend das Altstadtfest eröffneten, sorgten Laith Al-Deen und die seit Ende der Siebziger bekannte Gruppe „Dschinghis Khan“ am Freitag- bzw. Samstagabend für gute Stimmung am Kirchplatz. Ein weiteres musikalisches Highlight war für viele auch der Auftritt von „SahneMixx“ mit dem Besten von Udo Jürgens. Die neue Elektro-Bühne in der Leinstraße wurde von den Besuchern überaus positiv angenommen und könnte in Zukunft fester Bestandteil des Programmes werden. Auf dem Schloßplatz warteten wie gewohnt bunte Spielbuden und Karussells auf Abenteuerlustige. Am Sonntag bummelten trotz anhaltendem Regen viele Besucher ausgerüstet mit Regenjacke oder Schirm durch die Nienburger Innenstadt. Der ansonsten stets beliebte Family Day am Südring litt hingegen mehr unter dem Regenwetter.

Im nächsten Jahr findet dann das 50. Altstadtfest in Nienburg wie gewohnt um den vierten Samstag im September statt. Vom 24. - 27. September werden wieder über 80 Musikhighlights und viele Programmpunkte für Groß und Klein geboten.



2019



Nächstes Altstadtfest:
24. - 27.
SEPTEMBER 2020





TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH



Nichts ist unmöglich

JETZT MIT 0 € ANZAHLUNG. DER COROLLA CLUB.



NICHTS IST
UNMÖGLICH



Leasen, einsteigen,
losfahren.

MONATLICHE LEASINGRATE

258 €¹

OHNE ANZAHLUNG

COROLLA 5-TÜRER HYBRID CLUB:



- 17"-Leichtmetallfelgen
- LED-Scheinwerfer
- Privacy Glass
- Toyota Safety Sense inkl. Pre-Collision System
- Audiosystem mit Rückfahrkamera
- Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer u.v.m.

Kraftstoffverbrauch Corolla 5-Türer, 1,8 l Hybrid Club, Systemleistung 90 kW (122 PS), stufenloses Automatikgetriebe, innerorts/außerorts/kombiniert 3,5/3,8/3,6 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 83 g/km.

Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹ Unser Kilometerleasing-Angebot² für den Corolla 5-Türer 1,8 l Hybrid Club. **Anschaffungspreis: 23.231,70 € zzgl. Überführung.** Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 12.348,00 €, Laufleistung p.a. 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, **gebundener Sollzins: 3,49 %, effektiver Jahreszins: 3,55 %**, 48 mtl. Raten à 258,00 €.

² Ein **unverbindliches** Kilometerleasing-Angebot der **Toyota Leasing GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln.** Gilt bei Anfrage und Genehmigung **bis zum 31.12.2019.** Das Leasingangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 4 PAngV.

Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Leasingverträge der Toyota Leasing GmbH.

Individuelle Preise und Finanzierungsangebote erhalten Sie bei uns.



NOBBE
A U T O H A U S

Ferdinand Nobbe GmbH

Firmensitz:

Großenvörde 82 • 31606 Warmßen

Südring 6 • 31582 Nienburg

www.nobbe-gmbh.de

#ITN GmbH – Ihr IT-Systemhaus

des Vertrauens

Seine Leidenschaft für die Computerwelt entdeckte Thanh Nguyen bereits im Teenager-Alter. Die Ausbildung von 2002 bis 2005 zum Fachinformatiker für Systemintegration und die anschließende Berufserfahrung festigten und erweiterten sein Interesse und Know-how. Der Schritt in die Selbstständigkeit folgte zusammen mit einem Kollegen 2009 durch die Gründung der Firma thanh.IT. Zunächst lag der Schwerpunkt auf IT-Service, es wurden hauptsächlich Privatkunden sowie einige Geschäftskunden betreut. Mit dem stetigen Wachstum der Firma ging 2014 der Umzug in das bekannte Gebäude an der Ecke Marienstraße 15 einher. Ab Anfang 2015 führte Thanh Nguyen thanh.IT als Einzelunternehmen. Aus der Computerwerkstatt wurde

ein IT-Systemhaus und ab 2017 auch ein Managed-Service Provider. 2018 folgte aufgrund der anhaltenden umfangreichen Entwicklungen im IT-Bereich die Spezialisierung auf Firmenkunden.

Da ihn Herausforderungen und das Austesten der eigenen Grenzen antreiben, wurde es in diesem Jahr Zeit für eine erneute Veränderung für Thanh Nguyen und sein

(v.l.) Thanh Nguyen, Julia Walecki mit Motivator Sammy, Philip Hartmann, Jean-Michel Kremer und Thomas Braun.

Immer bereit für neue Herausforderungen:





Team. 2019 wurde die ITN GmbH gegründet und der Umzug von der Marienstraße in die Friedrichstraße 27 stand an. Die neuen Büroräume sind kein Ladengeschäft, sondern ein Ort zum gemeinsamen Arbeiten und Weiterbilden. Nienburg bleibt weiterhin Standort des Hauptbüros der ITN GmbH, doch gearbeitet werden kann überall zwischen Hannover und Bremen.

Der Fokus der ITN GmbH liegt auf Cloud-Diensten, Virtualisierung und IP-Telefonie für kleine und mittelständische Unternehmen. Um ihren Kunden stets die bestmögliche Beratung bieten zu können, entwickelt sich das Team ständig weiter und bleibt immer im Austausch. Zufriedenheit und die richtige Balance zwischen Spaß an der Arbeit und Produktivität haben einen hohen Stellenwert, so sind nicht nur die Kunden glücklich, sondern auch die Mitarbeiter von ITN GmbH.



ITN GmbH
 Friedrichstraße 27
 31582 Nienburg
 Tel. 05021 650010
 Mail: info@itn.gmbh
 www.itn.gmbh



WEIHNACHTEN: INTERNATIONAL

WIE WIRD WEIHNACHTEN IN ALLER WELT GEFEIERT?

Weihnachten ist ein Hochfest des Christentums. In aller Welt feiern gläubige Christen die Geburt von Gottes Sohn Jesus Christus. Die Bräuche und Traditionen, die mit dem Weihnachtsfest einhergehen, unterscheiden sich allerdings teilweise erheblich von der Art und Weise, wie wir das Fest hierzulande zelebrieren. Beispielsweise werden in Mexiko an Heiligabend keine Geschenke verteilt. Erst am 6. Januar, dem Fest der Heiligen Drei Könige, findet eine Bescherung statt. Das ist darin begründet, dass Jesus Christus von Caspar, Melchior und Balthasar, denen dieser Tag gewidmet ist, mit Myrrhe, Weihrauch und Gold beschenkt wurde. In nordischen Ländern wie beispielsweise Dänemark und Island gibt es traditionell als Nachspeise nach dem Festmahl

Mandelmilchreis. Einem Brauchtum zufolge wird in der Schüssel eine einzige Mandel untergerührt. Derjenige, der die Mandel in seiner Portion findet, bekommt ein kleines Geschenk. Aber auch in nicht christlichen Ländern wie in der Volksrepublik China wird die Weihnachtszeit zelebriert. Dies geschieht dort allerdings hauptsächlich aus Marketinggründen. Von Christi Geburt ist dort keine Rede, es dreht sich alles ausschließlich um Geschenke und Konsum. Ein ebenfalls ganz eigenes Bild zeichnet sich während der Weihnachtsfeiertage auf der Südhalbkugel in Australien und Neuseeland ab. Dort fällt Weihnachten in den kalendrischen Sommer, sodass verschwitzte Nikoläuse und Weihnachtsmänner unter Palmen kein seltenes Bild sind.

(lps/DGD)



WEIHNACHTEN: KURIOS

DIE SELTSAMSTEN BRÄUCHE AUS ALLER WELT

Bei einem traditionsreichen Fest wie Weihnachten sollte man denken, dass sich die Bräuche in einem überschaubaren Rahmen abspielen, der wenig Raum für Kurioses lässt. Dennoch gibt es einige Bräuche, die man so mit dem Fest noch nicht in Verbindung gebracht hat. Dafür muss man nicht einmal weit in die Ferne schauen, auch hierzulande geht es um die Festtage teils recht ungewöhnlich zu. Die sogenannte Weihnachtsamnestie sorgt in deutschen Gefängnissen von Jahr zu Jahr für Hoffnung. So ist es in einigen Bundesländern üblich, manchen Strafgefangenen in der Vorweihnachtszeit einen Gnadenerlass zu gewähren. Dies soll ihnen ermöglichen, im Rahmen einer Resozialisierung Zeit im Kreise der Familie zu verbringen. Im Übrigen

sollen so die Mitarbeiter der Strafvollzugsanstalten entlastet werden. Ein weiteres ungewöhnliches Brauchtum findet man in Katalonien. Dort ist es üblich, in der Krippe ein kleines, obszönes Männlein mit heruntergelassenen Hosen zu drapieren. In seiner Form als Glücksbringer ist der sogenannte „Caganer“ sogar von der spanischen katholischen Kirche akzeptiert. Warum er allerdings seine Notdurft in der Nähe der Heiligen Familie verrichtet, ist nicht gänzlich bekannt. Man vermutet, dass dies den Kreislauf der Natur symbolisiert und als Dünger für eine gute Ernte steht. Auch in Polen praktiziert man an Heiligabend ein für Außenstehende etwas seltsam anmutendes Ritual. Die Tische werden dort meist für eine Person mehr als erwartet gedeckt. Damit

möchte man einem unerwarteten Gast, der spontan hinstößt, die Möglichkeit geben, am Festmahl teilzunehmen. Da dies aber nur recht selten vorkommt, steht der leere Teller symbolisch für die Seelen der Verstorbenen. Auch in Bulgarien gedenkt man mancherorts den Toten, indem man an Heiligabend die Teller nach dem Mahl nicht abräumt, sondern die Reste bis zum nächsten Tag auf den Tischen stehen lässt.

(lps/DGD)

Christmas Crackers – Knallbonbons zu Weihnachten

Was in Deutschland an Silvester oder Geburtstagen üblich ist, gehört in Grossbritannien zum Weihnachtsessen einfach dazu. Christmas Crackers sind mit Spielzeug, Sprüchen oder Rätseln ähnlich wie hierzulande gefüllt.

Erfunden hat sie sie in den 1840ern Tom Smith, ein Süßigkeitenhersteller aus London.



Willkommen im DERPART

Nienburger Reisebüro

Nach 45 Jahren verabschiedete sich Hans-Ulrich Hillmann, Geschäftsführer des Nienburger Reisebüros und des Reise-Centers Stolzenau, in den Ruhestand. Im November übernahm Doris Becker seine Nachfolge – auf persönliche Anfrage ihres Vorgängers. Beide kennen sich bereits seit über 20 Jahren, da Doris Becker dem Nienburger Reisebüro über ihre Tätigkeit im Außendienst der DER Touristik regelmäßig Besuche abstattete. Die gute Harmonie mit dem Team und das nette Umfeld überzeugten sie, ihre langjährige Erfahrung und Kompetenz in Nienburg einzubringen. Auch Nienburg als Ort beschreibt Doris Becker,

die gebürtig aus Celle kommt, als reizvoll. Speziell das gut funktionierende Miteinander hat sie begeistert.

Die Qualitäten des Nienburger Reisebüros sieht Doris Becker besonders in der intensiven persönlichen Beratung und Unterstützung: „Wir bieten eine große Bandbreite an Beratung und Tipps, die immer individuell auf die Bedürfnisse des jeweiligen Kunden abgestimmt ist.“ Dank Preisvergleichssystemen findet DERPART dabei immer das günstigste Angebot für Sie. Ob reiner Flug, Bahnkarte, Mietwagen, Fähre oder Pauschalreise – neben der Beratung erhalten Sie von Ihrem Ansprechpartner zusätzlich stets nützliche Tipps zur Reiseplanung. Auch in schwierigen Situationen, zum Beispiel bei Flugausfällen durch Un-



Doris Becker hat selbst im Reisebüro gelernt und freut sich nach jahrzehntelanger Erfahrung in der Tourismusbranche auf ihre Aufgaben als neue Geschäftsführerin des DERPART Nienburger Reisebüros.



wetter, gibt das Reisebüro Sicherheit und ist für seine Kunden erreichbar.

Der anhaltende Reisetrend der letzten Jahre sind Kreuzfahrten. Bei dieser praktischen Form des Reisens wird für Jung und Alt viel geboten, sowohl auf dem Schiff als auch an Land. Am beliebtesten sind klassische Hochseekreuzfahrten und Flusskreuzfahrten. Bei einer Mini-

kreuzfahrt, die nur ein paar Tage dauert, kann gut getestet werden, ob diese Art des Reisens gefällt. Daneben gibt es immer mehr Kreuzfahrten mit speziellen Themen und Attraktionen. Die Kosten einer Kreuzfahrt haben sich in den letzten Jahren stark gesenkt, oftmals gelten für Kinder und Jugendliche zudem stark ermäßigte Preise.

DERPART

Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 | 31582 Nienburg
Tel. 05021/91880



Unsere Geschäftsstelle in der Nienburger Innenstadt



Geschenktipps für Weihnachten:

Koffer von ALEON aus hochfestem Flugzeug-Aluminium. Die hochwertigen Business- und Reisekoffer in zeitlos elegantem Design bieten maximalen Stauraum aufgrund optimaler Formgebung. Dank der RFID-Abschirmung durch den Werkstoff Aluminium ist es zudem unmöglich, Daten abzuschöpfen.



Reisegutscheine mit individuell festlegbarem Wert können die Reiseträume der/des Beschenkten wahr werden lassen.

Reisen von Städtetrip über Sportreisen bis hin zur Kreuzfahrt. Ein besonderes Erlebnis ist die Stars del Mar 2020: An Bord der Mein Schiff sorgen Künstler wie Stefanie Heinzmann und Max Mutzke für Partystimmung.

Wellnessangebote sind besonders in der kalten Jahreszeit ein sehr beliebtes Geschenk.



Das Geheimnis der Schönheit entschlüsseln

Beauty Night



Juliane Gasch, Dr. Ingo Dantzer, Franziska Knake und Lara Tamm heißen Sie in der Klinik am Weserbogen herzlich willkommen.

Nach der Premiere im Frühjahr lockte auch die zweite Auflage der Beauty Night in der Klinik am Weserbogen viele Interessierte an. Unter dem Motto „Schöne Lippen soll man küssen“ lag der Schwerpunkt auf den Behandlungsmöglichkeiten der Lippen, aber auch generelle Informationen über den vielseitigen Einsatz von Hyaluronsäure

und Botox wurden vermittelt. Unterstützt wurde Dr. Ingo Dantzer bei der Beauty Night erneut von Katrin Najmann, Produktspezialistin bei der Firma Allergan. Sie stellte die Hyaluronsäure-Filler der Marke Juvéderm® vor und brachte den aufmerksamen Zuhörern die Historie und Entwicklung der Filler seit dem Ende des 19. Jahrhunderts näher. Auch den Unterschied zwischen Botox, das in der Regel für das obere Gesichtsdrittel verwendet wird, und Hyaluronsäure, die für den unteren Gesichtsbereich eingesetzt wird, erläuterte sie. Die in der Klinik am Weserbogen verwendeten Hyaluronsäuren von Juvéderm®, der weltweit führenden Marke für Gesichtsfiller mit Hyaluronsäure, werden in Frankreich hergestellt und durch Studien belegt. Das Sortiment umfasst die Hyaluronsäure-Filler Volite, Volbella, Volift, Voluma und Volux, die speziell für die verschiedenen



Dr. Ingo Dantzer und Katrin Najmann präsentieren die fünf verschiedenen Juvéderm®-Produkte.



Gesichtsbereiche entwickelt wurden. Die fünf Juvéderm®-Produkte durften im Anschluss auf den Handrücken aufgetragen werden, um die verschiedenen Konsistenzen der Gele erfahren zu können.

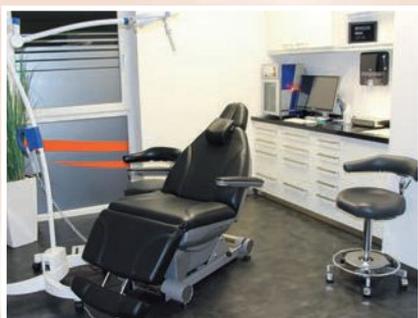
Dr. Dantzer präsentierte im Anschluss die Vorteile und vielen Einsatzmöglichkeiten von Hyaluronsäure, besonders anschaulich gemacht durch die Vorher-/Nachher-Bilder verschiedener Behandlungen. Die Ergebnisse einer Behandlung mit Hyaluronsäure zeichnen sich dadurch aus, dass sie natürlich, sofort sichtbar und langanhaltend, aber nicht permanent sind. Bei der Behandlung zählt neben den persönlichen, individuellen Vorstellungen der Patientin oder des Patienten immer das Gesamtbild, damit das Resultat harmonisch aussieht.

Das Highlight war für viele Besucher der Erfahrungsbericht einer jungen Patientin über die Behandlung der Lippen mit Hyaluronsäure. Hier erfuhren die Besucher aus erster Hand Informationen über die Entscheidung zu dem Eingriff, den Ablauf und das Resultat. Auch persönliche Fragen konnten gestellt werden. Trotz ihrer sehr hübschen Erscheinung fühlte sich die junge Frau bereits seit Jahren unsicher und unwohl, da ihre Oberlippe bei einem

stärkeren Lächeln oder Lachen kaum sichtbar war. Das Auftragen von Lippenstift stimmte sie unzufrieden und auf Fotos störte sie ihr Lächeln. Nach langer Überlegung vereinbarte sie einen Termin mit Dr. Dantzer, der in einem intensiven Beratungsgespräch auf ihre Wünsche und Ängste einging. Sie entschied sich gemeinsam mit Dr. Dantzer für eine Auffüllung der Lippen sowie eine Kinnkorrektur mit Hyaluronsäure. Die Behandlung an sich beschreibt sie bis auf ein paar kurze Piekser als wenig belastend, die Rötung und leichte Schwellung war bereits nach einem Tag verschwunden. Nach einem weiteren Tag war von der Behandlung nichts mehr zu spüren, es gab kein Gefühl eines Fremdkörpers. Die Lippen wurden durch die Injektion einander angeglichen, das Kinn wirkt weniger prominent.

Auch wenn die Behandlung bei einem so hübschen Gesicht als nicht notwendig erscheint, hat sie der Patientin zu einer erheblichen Steigerung des Wohlbefindens verholfen. Mit dem Ergebnis ist sie bis heute sehr glücklich und auch ihr Umfeld hat auf das natürliche Aussehen durchweg positiv reagiert.

Zum Abschluss war bei Getränken und leckerem Fingerfood Zeit für weitere Fragen und intensive Gespräche.



KLINIK
AM WESERBOGEN
Ästhetische Chirurgie und Implantologie

Dr. Ingo Dantzer

Klinik am Weserbogen
Mühlenstraße 2-4 • 31582 Nienburg
Tel. (05021) 922680
E-Mail: info@klinik-am-weserbogen.de
www.klinik-am-weserbogen.de



Weihnachtliche Tischdekoration

An den Weihnachtstagen spielt bei vielen Familien das Festmahl eine große Rolle. Egal ob Kartoffelsalat mit Würstchen oder ausgefallene Spezialitäten – ein festlich gedeckter Tisch setzt die Speisen richtig in Szene. Bei dem Herrichten des Tisches können die Farben der restlichen Weihnachtsdekoration aufgegriffen werden, dies wirkt zum Beispiel sehr harmonisch, wenn der Esstisch in Nähe zum geschmückten Tannenbaum steht. Tischdekoration in Rot und Grün versprüht traditionellen Charme, neutrale Dekoration in Weiß oder aus Naturmaterialien hingegen passt sich problemlos jeglicher Einrichtung gut an.

Auf dem Tisch können eine weihnachtliche Decke, ein Läufer oder Tischsets platziert werden. **Zu Ihrem guten Geschirr sind hochwertige Stoffservietten ein Hingucker.** Wenn Sie eine größere Anzahl an Gästen erwarten, sind handgeschriebene Platzkärtchen aus farblich passendem Tonkarton oder auch kreative Ideen wie eine beschriftete Christbaumkugel eine schöne

Lösung. In der Mitte des Tisches machen sich Pflanzen wie Christsterne oder Mistelzweige, weihnachtliche Gestecke oder Kerzen gut. Besonders beliebt sind auch Tannenzweige oder Tannenzapfen, die vielseitig bei der Tischdekoration eingesetzt werden können. **Stimmungsvolle Beleuchtung erschaffen Sie durch Kerzen – ob traditionell oder als LED-Variante.**

Auch Lichterketten können hübsch auf dem Tisch drapiert werden.

Deko
Tipps



Schmuck für den Weihnachtsbaum



Das gemeinsame Schmücken des Weihnachtsbaumes ist in vielen Familien eine liebgewonnene Tradition. Dabei stehen ganz nach dem persönlichen Geschmack viele verschiedene Deko-Elemente zur Auswahl – von klassischen Kugeln über Schleifen und Schneeflocken bis hin zu niedlichen Figuren. **Natürlich darf auch die richtige Beleuchtung nicht fehlen**, damit der Baum an den Feiertagen seinen Glanz versprüht. Heutzutage wird meist auf echte Kerzen verzichtet, da die elektronische Variante nicht nur sicherer und komfortabler im Umgang ist, sondern mittlerweile genauso schönes warmes Licht verbreitet.

Christbaumkugeln gibt es in den verschiedensten Ausführungen: Glas oder Kunststoff, klein oder groß, einfarbig oder gemustert, glänzend, matt oder mit Glitzer. In diesem Jahr sind neben dem Klassiker in Rot besonders Kugeln in Rosé und Erdtönen beliebt. Auch hellere Christbaumkugeln wirken sehr edel vor den dunklen Tannenzweigen. **Von der Natur inspirierter Schmuck aus Holz, Stroh oder Stoff macht sich ebenfalls gut am Weihnachtsbaum und lässt sich bestens mit den gedeckten Farben kombinieren.** Anhänger in Form von Tannenzapfen, Pilzen oder Sternen unterstreichen den natürlichen Look. Getrocknete Orangenscheiben sehen hübsch aus und verbreiten zudem einen herrlichen Duft. Besonders einzigartig wird Ihr Weihnachtsbaum, wenn Sie ein paar Schmuckstücke selbst basteln.



Dekoration für eine

besinnliche Adventszeit

Ideen von **OBI**

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und es wird Zeit, die eigenen vier Wände mit winterlicher Dekoration auszustatten und es sich so richtig gemütlich zu machen. In Ihrem OBI-Markt in Nienburg finden Sie hochwertige Dekoration für jeden Geschmack – ob traditionell oder modern, schlicht oder auffällig. Da Rot mit Weihnachten assoziiert wird, ist klassische rote Dekoration noch immer sehr beliebt und strahlt, besonders in Kombination mit Naturtönen, Wärme und Gemütlichkeit aus. **Trend in diesem Jahr ist Dekoration in Schwarz und Gold**, diese ist modern und wirkt sehr edel. Stilvoll wird es mit Deko in Rosé, welche sich besonders gut mit Gold und Silber kombinieren lässt. Ein schönes Thema sind auch individuell zusammenstellbare Weihnachtsdörfer, die mit ihrer dekorativen Optik und

verschiedenen Funktionen etwas für alle Generationen bieten. Kreative Köpfe finden bei OBI viele Materialien, um Advents- und Türkränze, Baumschmuck oder andere Deko-elemente selbst zu basteln.



An Weihnachten darf natürlich der geschmückte Baum nicht fehlen, daher finden Sie bei OBI eine große Auswahl an echten und künstlichen Tannen. Künstliche Tannenbäume werden nicht nur wegen ihrer pflegeleichten Handhabung immer beliebter. Die Qualität hat sich stetig verbessert, sodass künstliche Tannen optisch von echten kaum noch zu unterscheiden sind. Mit Kerzen und Lichterketten erzeugen Sie in der dunklen Jahreszeit Wohlfühlatmosphäre. Dank neuester LED-Technik entfällt die Gefahr echter Flammen, während der Charme traditioneller Kerzen durch Flackern und Echtwachs-Oberfläche erhalten bleibt. Mittlerweile haben viele solcher LED-Kerzen und Lichterketten zudem individuell einstellbare Timer integriert, die eine Zeitschaltuhr ersetzen. Praktisch ist auch, dass Kerzen, Laternen oder Lichterketten nach der Weihnachtszeit mühelos neu arrangiert und der jeweiligen Jahreszeit angepasst werden können.

Gerne stehen Ihnen die OBI-Mitarbeiter/innen mit Ideen und Anregungen für Ihre adventliche Dekoration zur Seite.

Mehr unter:
www.obide.de

OBI[®]
Oyler Straße 10 | 31582 Nienburg/Weser



#Schenken Sie Lesevergnügen

Bei Thalia finden Sie eine große Auswahl an Geschenkideen für jedes Alter und jeden Geschmack. Neben DVDs, Spielen, praktischen Utensilien und der Thalia Geschenkkarte warten vor allem viele tolle Bücher darauf, gelesen zu werden. Lassen Sie sich inspirieren von unseren Buchtipps zum Verschenken!



Sebastian Fitzek
Das Geschenk – 22,99€

Milan Berg steht an einer Ampel, als ein Wagen neben ihm hält. Auf dem Rücksitz ein völlig verängstigtes Mädchen. Verzweifelt presst sie einen Zettel gegen die Scheibe. Ein Hilferuf? Milan kann es nicht lesen – denn er ist Analphabet! Einer von über zwei Millionen in Deutschland. Doch er spürt: Das Mädchen ist in tödlicher Gefahr. Als er die Suche nach ihr aufnimmt, beginnt für ihn eine albraumhafte Irrfahrt, an deren Ende eine grausame Erkenntnis steht: Manchmal ist die Wahrheit zu entsetzlich, um mit ihr weiter zu leben – und Unwissenheit das größte Geschenk auf Erden. Sichern Sie sich ein Exemplar der limitierten Erst-Auflage in aufwändiger Geschenkverpackung!

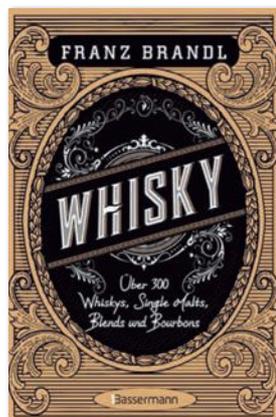
Psycho-
thriller

Buch
(gebundene Ausgabe) | 22,99€
eBook | 14,99€
Hörbuch (CD) | 15,69€
ISBN: 978-3-426-28154-3

Franz Brandl
Whisky

Scotch, Irish, Single Malt,
Blend, Bourbon, Tennessee
und Rye – 9,99€

Das Standardwerk für Liebhaber guter Tropfen. Barmeister Franz Brandl stellt große und kleine Destillieren und ihre besten Marken vor. Über 300 Whiskysorten und ihre Produzenten werden porträtiert, die Aromen beschrieben und die Preiskategorien genannt. Ein Buch, das für Kenner und Einsteiger gleichermaßen interessant ist.



Buch (Kunststoff-Einband) | 9,99€
ISBN: 978-3-8094-3951-6

Güldane Altekrüger
Abnehmen mit Brot und
Kuchen Teil 2

Die Wölkchenbäckerei – 16,95€

Abnehmen ohne Verzicht! Und zwar erfolgreich: Das hat der beispiellose Bestseller „Abnehmen mit Brot und Kuchen“ bewiesen. Nun der 2. Teil mit noch viel mehr großartigen Rezepten von süß bis herzhaft. Neben innovativen Backideen zu Brot, Brötchen und Kuchen erweitern Pizza, Pasta, Soßen und Aufstriche das Repertoire der Wölkchenbäckerei. Immer einfach und schnell in der Zubereitung, stets vollwertig und kalorienarm. Mit besonderem Augenmerk auf Diabetikerfreundlichkeit durch die Angabe von Broteinheiten.



Buch (Taschenbuch) | 16,95€
ISBN: 978-3-9821017-1-2



Jean-Yves Ferri, Didier Conrad
Asterix 38. Die Tochter des Vercingetorix – 12,00€

Asterix und Obelix sind zurück in einem brandneuen Abenteuer! Im vierten Album aus der Feder des Duos Jean-Yves Ferri und Didier Conrad steht eine geheimnisvolle junge Frau im Mittelpunkt, die die Tochter des legendären Vercingetorix sein soll! Als ein fremdes Mädchen in Begleitung von zwei Arverner-Häuptlingen im Dorf der unbeugsamen Gallier auftaucht, sind die Bewohner in heller Aufregung. Die Drei sind auf der Flucht vor Julius Cäsar und seinen Legionären, und das aus gutem Grund: Man munkelt, dass der Vater des Mädchens kein Geringerer sei als der große Häuptling Vercingetorix, der einst bei Alesia von Cäsar geschlagen wurde!

Buch (gebundene Ausgabe) | 12,00€
ISBN: 978-3-7704-3638-5



Dr. Rainer Tschechne
Die Angst vor dem Glück
Warum wir uns selbst im Wege stehen – 7,99€

Passieren Misserfolge aus Versehen? Sind gescheiterte Beziehungen Schicksal? Das würde bedeuten, dass wir an fehlendem Erfolg und Beziehungsstress nichts ändern können! Dr. Rainer Tschechne weist in diesem Buch hingegen nach: Wir alle tragen ein unbemerktes Programm in uns, das immer wieder die gleichen Misserfolge und Stress-Situationen hervorruft. Wir verhindern automatisch ungewohnte Erfolge und Glückssituationen, obwohl wir alle Glück und Erfolg herbeisehen. Dieses Buch öffnet die Augen für Gewohnheiten, die Sie immer wieder in Misserfolg und Beziehungsstress ziehen. Hier finden Sie den Schlüssel, um die Weichen in Richtung Erfolg und Glück zu stellen.

Buch (Taschenbuch) | 12,99€
ISBN: 978-3-7766-5030-3



Stefanie Stahl
Das Kind in dir muss Heimat finden
Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme – 11,99€

Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem »inneren Kind« entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine

Antwort zu finden.

Buch (Klappenbroschur) | 14,99€
eBook | 11,99€
Hörbuch (MP3-CD) | 13,59€
Hörbuch-Download | 9,95€
ISBN: 978-3-424-63107-4

Ratgeber



Einhundert Jahre

thalia.nienburg@thalia.de
Lange Str. 36 · 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 00 04 12
www.thalia.de



Beim Kauf einer Küche im
Dezember 2019 erhalten
Sie ein hochwertiges
Topf-Set GRATIS!

(Gegen Vorlage dieses Coupons)



Ihre neue Küche von

möbelpagels

So, wie Sie es wünschen:



Perfekt geplant.



Perfektes Design.



Perfekt ausgestattet.

Perfekter Preis.



Bahnhofstraße 41 – 43

27313 Dörverden

Tel. (0 42 34) 12 50

E-Mail: moebel@moebel-pagels.de

www.moebel-pagels.de



ITALIEN UNTERM WEIHNACHTSBAUM



Feinkost La Bottega
 Leinstraße 21
 31582 Nienburg/Weser
 Tel. 0 50 21 8 60 16 25
 info@feinkost-labottega.de

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 09.00 – 19.00 Uhr
 Samstag: 09.00 – 15.00 Uhr

Sie sind auf der Suche nach einer außergewöhnlichen und nützlichen Geschenk-idee? Dann schauen Sie unbedingt bei „La Bottega“ in der Leinstraße vorbei. Hier erwarten Sie im Mini-Markt Marmeladen, Honig, Gewürze, Essig und Öl, Nudeln, Wein, Kaffee und vieles mehr – alles original aus Italien bzw. Sizilien. Lassen Sie sich einen Präsentkorb ganz nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Auch Kekstüten, die Sie je nach Geschmack mit den selbstgebackenen Süßigkeiten füllen können, sind ein tolles Mitbringsel zur Weihnachtszeit. Wie der Christstollen in Deutschland, so gehört zu Weihnachten in Italien traditionell Panettone, eine

Kuchenspezialität aus lockerem Weizensauerteig bzw. Hefeteig. Weitere Bestandteile des Teiges sind kandier-te Früchte und Rosinen, mittlerweile gibt es den Kuchen mit vielen unterschiedlichen Füllungen und Glasuren für jeden Geschmack. Durch das Backen in einer Papiermanschette bekommt der Kuchen die typische Kuppelform. Im „La Bottega“ finden Sie eine große Auswahl verschiedener Sorten Panettone zum Verschenken oder selbst genießen. Wenn Sie an Weihnachten nicht auf herzhaftes Spezialitäten aus Italien verzichten möchten, können Sie Antipasti und Pasta-Gerichte zum Abholen vorbestellen.



#Festliche Outfits für die ganze Familie

Black,



Women

An den bevorstehenden Feiertagen sind in diesem Jahr klassische Outfits in Schwarz und Weiß angesagt. Während bei den Farben Zurückhaltung gilt, dürfen die Schnitte der Kleidungsstücke dafür etwas ausgefallener sein: Mit One-Shoulder-Oberteilen zeigen Sie Haut, sind aber trotzdem stilvoll und elegant gekleidet. Ausgestellte Hosen aus fließendem Stoff sind bequem und zaubern eine tolle Figur. Strass-Details und glitzernde Accessoires wie lange Ohrringe oder funkelnde Ringe versprühen Eleganz und lassen das Outfit besonders festlich wirken.



white, & Glitter



Men

Auch die Männer können sich für die Feiertage an dem Trend Schwarz und Weiß orientieren. Ein gut geschnittenes weißes Hemd und eine schmale Stoffhose in Schwarz wirken hochwertig und lassen Sie direkt gut angezogen aussehen. Aufgepeppt wird das schlichte Outfit durch die Kombination mit lässigen, bequemen Sneakern und einer schicken Weste. Durch eine elegante Armbanduhr und den dezent gemusterten Schal ist der Look gleichermaßen edel und cool.



#Kindermode für die Feiertage

Girls

Wichtig ist zunächst einmal, dass sich Ihr Kind in den ausgesuchten Kleidungsstücken wohlfühlt. Auch die Materialien, aus denen die Kleidung hergestellt ist, sollten Sie beachten. Ein T-Shirt mit süßem Motiv und Halbschuhe mit verspielten Details sind bequem und sehen zugleich festlich aus. Dank aufgesetzter Knöpfe und gesticktem Logo wirkt der schwarze Blazer besonders cool. Der Rock ist weit ausgestellt und aus einem weichen Stoff, kombiniert mit einer warmen Strumpfhose oder Leggings hält er auch an kälteren Tagen schön warm und bietet viel Bewegungsfreiheit.





Boys

Wie schon bei den Herren-Trends dreht sich auch hier alles um das klassische weiße Hemd und die schwarze Hose. Kombiniert mit einer schwarzen Weste wird der Look etwas lässiger. Bei Kindern sollten Sie auf locker geschnittene Outfits achten, in denen sich die Kleinen gut und entspannt bewegen können. Bequemlichkeit gilt auch für die Schuhe: Sneaker mit Mustern sind nicht nur cool, sondern können richtig kombiniert auch sehr schick aussehen. Lassen Sie Ihr Kind beim Aussuchen des Feiertags-Outfits helfen und finden Sie gegebenenfalls Kompromisse, mit denen alle glücklich sind.



#Adventszauber

im Herzen der Altstadt



Der 5. Nienburger Adventszauber öffnet im „Herzen der Altstadt“ vom 29. November bis 22. Dezember 2019

Die kalte Jahreszeit beginnt, die Tage werden kürzer und gleichzeitig steigt die Vorfreude auf die besinnlichen Weihnachtstage. Die vorweihnachtliche Gemütlichkeit während der Adventszeit ist vor allem geprägt durch stimmungsvolles Licht und leckere Düfte, die zum wahren Gaumenschmaus einladen.

Der Nienburger Adventszauber ist auch in diesem Jahr wieder das Highlight im Veranstaltungskalender zum Jahresende. Der Adventszauber ist ein Ort der Begegnung, ein Platz zum Entspannen und für viele schöne gemeinsame Stunden. Im städtebaulichen Ensemble mit den schönen Fachwerkgebäuden rund um die St. Martins-Kirche und das historische Rathaus soll der Geist von Weihnachten mit Nächstenliebe, Freundschaft und Gemeinsamkeit in vollen Zügen genossen werden. Die tannengeschmückte Holzbudenstadt der Vereine, Verbände, der Ehrenamtlichen sowie regionaler Kunsthandwerker/-innen lädt mit all seinen verschiedenen Facetten und Beiträgen zum Verweilen, Stöbern und Einkaufen ein. Handarbeiten, Kunstgewerbliches und allerlei Dekoratives gibt es ebenso zu bestaunen wie die kulinarischen Genüsse, um in der Gemeinschaft an den 4 Adventswochenenden bis zum



22. Dezember 2019, die Vorweihnachtszeit genießen zu können.

Durch den Adventszauber-Eingangsbereich von Lange Straße über den Marktplatz können die Besucher*innen durch eine schön geschmückte und einladende kleine Gasse mit Ständen, die erstmalig täglich geöffnet haben und Essen und Getränke anbieten, flanieren.

Ein besonderer Höhepunkt ist die auf dem Kirchplatz zwischen Kirche St. Martin und dem Stadtkontor aufgebaute "Eisbahn" mit einer Eisfläche von 12,50 x 17,50 Metern. Hier können sich sowohl die kleinen als auch die größeren Marktbesucher*innen richtig austoben. Doch auch abseits der Bühnen, der Budenstadt und der Eisbahn hat der Adventszauber mit dem Winterwald im Rathausinnenhof, dem großen Rotary-Wohltätigkeitsbasar am 1. Adventswochenende, dem Kunsthandwerksmarkt am 2. Adventswochenende und der Modelleisenbahnausstellung sowie vielen schönen Konzerten in der Kirche St. Martin weitere Höhepunkte zu bieten.

Ein vorweihnachtlicher Besuch in der Nienburger Innenstadt lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Highlights aus dem Bühnenprogramm

(das gesamte Programm finden Sie unter www.nienburg.de/adventszauber).

Freitag, 29. November

17.30 Uhr Eröffnung

18.00 Uhr DIE HARKE präsentiert: Die Folk-Rockband Tricky Notes

Samstag, 30. November | Kirchplatz-Bühne

11.00 Uhr Musikschule Nienburg in Concert

13.30 Uhr Tuba Libre · Die Walking-Jazz-Kapelle

Winterwald-Bühne

16.30 Uhr Lieder zur Weihnachtszeit mit Peter Brieber

Sonntag, 01. Dezember In der St. Martinskirche

18.00 Uhr „Amazing Grace“ · Gospelchor St. Martin

Samstag, 07. Dezember | Kirchplatz-Bühne

14.00 Uhr Duo ByeBye

16.30 Uhr SUB 5 · a cappella

Im Gemeindehaus Kirchplatz

11.00 Uhr Theater Marionetti: "Friderike entdeckt die Welt"
(für Kinder ab 3 Jahren)

Sonntag, 08. Dezember | Kirchplatz-Bühne

14.30 Uhr Monsieur MOMO

15.30 Uhr Acoustic-Rock-Albers

Freitag, 13. Dezember

19.30 Uhr DIE HARKE präsentiert: Musical-Revue mit Alexander Prosek

Bis 22.00 Uhr Moonlight-Shopping in der Innenstadt

„Kirche im Licht“ – Lichtillumination der St. Martinskirche

Samstag, 14. Dezember | Kirchplatz-Bühne

11.00 Uhr Shantychor Nendorf

16.00 Uhr Sax & Friends

Im Rathaus

9. Modelleisenbahnausstellung Samstag und Sonntag

Domus Draconis e.V. (Mittelalter-Markt)

Samstag und Sonntag mittelalterliches Treiben zwischen Kirche St. Martin und Weinhaus auf dem Kirchplatz

Sonntag, 15. Dezember | Kirchplatz-Bühne

16.30 Uhr „an sich jazz“

Freitag, 20. Dezember | Kirchplatz-Bühne

17.00 Uhr DIE HARKE präsentiert: Holmes & Watson · Das Weihnachtskonzert

Samstag, 21. Dezember | Kirchplatz-Bühne

11.00 Uhr New Castle Big Band

14.00 Uhr Frank Wesemann Akustik-Duo

Eisbahn

18.15 FEUERFLUT "Fire on Ice" (die Effektfeuershow)

Sonntag, 22. Dezember | Kirchplatz-Bühne

17.00 Uhr Das Beste zum Schluss: Wir stimmen uns gemeinsam mit schönen Weihnachtsliedern auf die Festtage ein.

St. Martins-Kirche

18.00 Uhr Weihnachtsgottesdienst "Christmas Carol" mit englischen Weihnachtsliedern





17 Locations – 17 Mal Live-Musik – 1 Party

Gassenhauer am 09.11.19 ein voller Erfolg

Zum vierten Mal nach der Neuauflage des Gassenhauers wurde in Nienburgs Innenstadt gefeiert, getanzt und gelacht. 17 Kneipen und Restaurants waren dabei, als um 20.00 Uhr der Startschuss für eine lange Partynacht fiel. Auch der zweite Gassenhauer in diesem Jahr war ein Erfolg, erneut wurden über 2000 Eintrittsbändchen verkauft. Die teilnehmende Locations waren dieses Mal das Gasthaus Am Hafen, la Matta, Maximilian, Casa Mexicana, Ba-Ba's Café Bistro Bar, Restaurant Sarajevo, FFO (Fass Füll Organ), Luxis Meat Bar, Lange Theke, Hotel Weserschlöfchen, Nienburger Kulturwerk, BARzzano, Zum schwarzen Keiler, Haßbergscher Hof, Leo Wein & Whisky und der Jazz Club Nienburg. Die Aftershow-Party fand im Below Nienburg statt. Die Musikerinnen und Musiker sorgten für ausgelassene Stimmung und begeisterten die zahlreich erschienen Besucher mit Pop, Rock, Soul, Jazz sowie Schlager und Partyhits. Für jeden Geschmack war also wieder etwas dabei, sodass sich die Party trotz kühler Temperaturen bis in die frühen Morgenstunden zog.



Nächste Party am 7. März & 7. November 2020

www.gassenhauer-nienburg.de



Fotos: Matthias Brosch

NEON GOLF

Schwarzlicht Minigolf Hannover

NeonGolf ist DER neue Freizeitspaß!

NeonGolf ist die neue Sensation in der Region Hannover und bietet auf über 1.000m² Gesamtfläche ein atemberaubendes 3D-Schwarzlicht-Minigolf-Erlebnis direkt in der Innenstadt, 5 Minuten vom Hauptbahnhof von Hannover.

Ihr taucht beim NeonGolf in drei Themenräumen in eine komplett neue Welt ein, die durch 3D-Chromadepth-Brillen zum Leben erweckt wird. Ihr reist zuerst unter Wasser, weiter in den Dschungel und zuletzt erstrahlt der Weltraum in leuchtend bunten Farben und Formen. Ihr könnt Euer Geschick auf insgesamt 18 altbekannten Minigolfbahnen und aufregenden neuen Parcours beweisen.

Durch 3D-Design-Technik werden die verschiedenen Themenräume zum Leben erweckt, mit dem „klassischen“ Minigolf hat es nicht mehr viel zu tun! Muss man einfach ausprobieren haben! Ob Familienausflug, Start in den Abend oder ein Firmenevent, NeonGolf Hannover bietet wetterunabhängigen Freizeitsport und Lounge-Atmosphäre direkt in der City.

Aus Sicherheitsgründen können Kinder erst ab einer Körpergröße von 115cm bei uns spielen. Für Brillenträger haben wir passende 3D-Brillen.

Unsere regulären Öffnungszeiten sind:

Mo bis Do: 14-22 Uhr

Fr & vor Feiertagen: 14-24 Uhr

Sa: 10-24 Uhr, So & an Feiertagen: 10-22 Uhr

Im Dezember und in den Ferien haben wir jeden Tag ab 10 Uhr geöffnet!

Weitere Informationen unter www.neongolf.de

Wie funktioniert 3D-Schwarzlicht-Minigolf?

Wie beim traditionellen Minigolf habt Ihr pro Bahn sechs Schläge und erhaltet einen bis sieben Punkte. Diese trägt Ihr live in die NeonGolf-App in Euer Leih-Smartphone ein und behaltet so Euer Ranking im Auge - keine altmodische Zettelwirtschaft mehr! Auch anders als beim normalen Minigolf ist, dass Ihr mit der gratis Leih-3D-Brille die bunt gemalten Welten dreidimensional wahrnehmt. Als Gruppe braucht Ihr circa 90 Minuten für eine Runde Minigolf.



Der Nienburger Leon Pagels ist Mitgründer und freut sich auf Gäste aus seiner Heimatstadt.

Reservieren empfohlen!

DER Geschenktipp 2019:

NeonGolf-Gutschein!

Für Familien, Paare, Freude – einfach online oder vor Ort kaufen. Der Wert ist frei wählbar.

Heiligerstraße 15-16

30159 Hannover

0511 22804080

Hannover@NeonGolf.de

www.neongolf.de



5 Min. vom Hauptbahnhof und Kröpcke, 3 Min. vom Steintor

#Weihnachtszauber

Weihnachten steht vor der Tür.

Wir verabschieden uns in den Weihnachtsurlaub und wünschen den Kollegen und auch unseren Liebsten „Besinnliche Festtage“. Aber wissen wir wirklich, was wir da sagen? Und warum handeln wir ganz anders?

Eine Weihnachtsfeier jagt inzwischen bereits ab Mitte November die nächste, der Duisburger Weihnachtsmarkt eröffnete am 14. November seine Glühweinbuden, Bestellungen beim Online-Christkind laufen auf Hochtouren, die Weihnachtsgans ist lange vorbestellt und die letzten Geschenke werden direkt am 24. Dezember noch schnell besorgt.

Ist das wirklich besinnlich?

Die offizielle Definition zu „besinnlich“ lautet: „So ruhig und entspannend, dass es psychisch wohltuend ist“.

Die Weihnachtstage sind also für jeden – egal ob gläubig oder nicht – die ideale Zeit für innere Einkehr und Selbstfindung.

Nutzen Sie die Vorweihnachtszeit einmal ganz für sich allein – in Meditation oder bei einem duftenden Schaumbad mit guter Musik. Nehmen Sie sich die Freiheit, einmal nicht erreichbar zu sein. Sie werden überrascht sein, welche glanzvollen Bilder Ihr Inneres für Sie bereit-

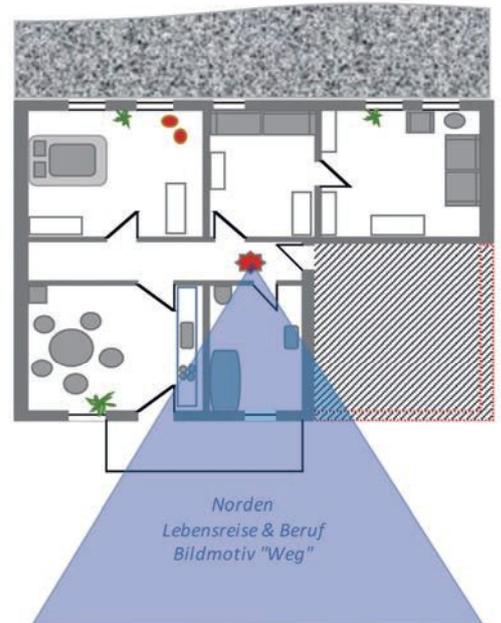
hält. Der Zauber der Stille offenbart Ihnen – gerade in der mystischen Zeit der Rohnächte – ob Sie auf dem richtigen Weg sind oder wie Ihr weiterer Lebensweg aussieht ... hören Sie achtsam zu.

Im Feng Shui spiegelt sich unser Lebensweg im Norden unseres Zuhauses wieder, im Lebensbereich „Lebensreise & Beruf.“ Er ist in der 5-Elemente-Lehre dem Wasser zugehörig. Aktivieren Sie Ihren Norden mit Bildern in einer Collage, die Ihnen in der Stille erschienen sind, und Ihr neuer Lebensweg wird sich manifestieren.

Liegt Ihr Bad in diesem Bereich, passt die Funktion des Raumes ideal zum Bagua-Bereich – der abfließenden Energie durch die Abflüsse wirken Sie mit der aufrecht strebenden „Holzform“ entgegen.

Feng Shui
Sofortmaßnahme-Tipps

Farbe Blau
Bild mit Wasser-/
oder Weg-Motiv
Mondstein



Lassen Sie sich entführen in die Stille und entdecken Sie den Zauber.

Nicole Schumann
Einklang Mensch & Raum

Hartmannstr. 2 | 30171 Hannover
www.einklang-mensch-raum.de



#Festlicher Make-Up Trend



Rot & Gold

Welche Farben stehen mehr für Weihnachten als Rot und Gold? Dass man diese Kombination auch bestens als Look für die Festtage tragen kann, zeigt unser Make-Up an Model Lena.



Dunkelroter, matter Lidschatten wird außen auf dem beweglichen Lid aufgetragen und weich in der Lidfalte und nach außen verblendet. Mit der gleichen Farbe wird der untere Wimpernkranz bis etwa zur Mitte des Auges betont, vom Augeninnenwinkel aus wird die Linie mit goldenem Lidschatten nachgezogen. Der goldig-glitzernde Lidschatten wird auch auf dem beweglichen Lid verwen-

det. Damit dieser schön intensiv strahlt, kann der Pinsel etwas befeuchtet werden, am besten wird das Ergebnis jedoch, wenn man den Lidschatten mit dem Finger auf tupft und sanft mit dem Dunkelrot verblendet. Roséfarbener Highlighter wird im Augeninnenwinkel und unter der Augenbraue aufgetragen. Die Wimpern werden kräftig getuscht, für einen dramatischeren Augenaufschlag sorgen künstliche Wimpern.



Da dunkle Rottöne wärmer und eleganter als Knallrot wirken, kommt auf die Lippen ein tieferer, leicht glänzender Lippenstift. Bei blasser Winterhaut zaubern ein behutsam aufgetupfter Konturenstift und Rouge in kräftigem Koralle gesunde Farbe ins Gesicht. Beides jedoch sparsam verwenden, sonst wirkt das Make-Up schnell überladen.





#Kunsthandwerkliche Schätze ...



... im Tee-Paradies

Herrlicher Duft und sanftes Funkeln empfangen Sie bei Appel in der Georgstraße. Hübsch verpackte Gewürze und leckere Süßigkeiten finden Sie hier genauso wie außergewöhnliche Dekorationsartikel und Schmuck. Bekannt ist das Nienburger Geschäft jedoch vor allem für seine über 300 Sorten Tee, von denen monatlich gut ein Dutzend je nach Saison und Jahreszeit ausgetauscht werden. Passend zum kälter werdenden Wetter gibt es hochwertige, kuschelige Decken aus norwegischer Bergschafwolle oder Mohair aus Südafrika. Die Decken sind in vielen verschiedenen Farben erhältlich und auch eine originelle Geschenkidee für Weihnachten. Für die richtige Verpackung Ihrer Geschenke gibt es Papierbögen und eine große Auswahl an liebevoll gestalteten Karten. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie bei netter Beratung immer wieder Neues zum Verschenken oder selbst behalten.

Bekannt ist das Nienburger Geschäft vor allem für seine über 300 Tee-Sorten



Wohnen und Schenken Appel
Georgstraße 32 | 31582 Nienburg/Weser
Tel. 05021 6039460

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 10 – 18 Uhr
Samstag: 9.30 – 19 Uhr

A woman with long dark hair, wearing a grey knit beanie, a long olive-green parka with a fur-lined hood, and matching olive-green cargo pants, stands in a snowy environment. She is smiling and has her hands held out, palms up, as if feeling the snow. She is wearing grey knit gloves and brown leather boots with laces. The background consists of dark green evergreen trees. Snow is falling around her, and there is a light dusting of snow on the ground.

Jack 
Wolfskin

DRAUSSEN ZU HAUSE

JACK WOLFSKIN STORE

Leinstraße 30
31582 Nienburg

Telefon: +49 5021 6000580
Fax: +49 5021 6000623

E-Mail: store.nienburg@jack-wolfskin.com

Strahlende, gesunde Haut dank Struzzo Cosmetics



Vier Jahreszeiten COSMETICS

Neue Produkte gibt es von der Vier Jahreszeiten-Familie:

Mit Struzzo Cosmetics können Sie sich Wellness direkt nach Hause holen. Die Hyaluron-Lifting-Ampullen sind als 10er-Pack oder im 7er-Set mit dem Dermaroller erhältlich. Der Dermaroller ist ein handliches Gerät, das mit vielen winzigen Nadeln auf einer kleinen, beweglichen Rolle bestückt ist. Durch die Anwendung wird das Hautbild frischer, ebenmäßiger und straffer – Falten, Unreinheiten und Narben werden sichtbar gemildert. Dafür genügt es, ein- bis zweimal die Woche mit dem Dermaroller vertikal, horizontal und diagon-



nal sanft über die Haut zu rollen. Um den Effekt dieses Microneedlings zu verstärken, wird im Anschluss das Lifting-Serum mit Hyaluron aufgetragen. Die Haut ist durch die Behandlung mit dem Dermaroller bis zu 90 % aufnahmefähiger für die wertvollen Inhaltsstoffe.

Zu jedem Set von Struzzo Cosmetics erhalten Sie eine übersichtliche Anleitung und wertvolle Tipps, sodass Sie den maximalen Erfolg mit Ihren Pflegeprodukten erzielen. Auch als Geschenk sind die edlen Sets bestens geeignet.



#Weihnachtsmärkte in und um Nienburg

Weihnachtsmarkt am Stahnwall, Nienburg

25. November bis 30. Dezember
Ernst-Thoms-Platz/Stahnwall
31582 Nienburg

In festlicher Umgebung findet der Weihnachtsmarkt statt.

Weihnachtsmarkt Weyhe

27. November bis 23. Dezember
Marktplatz Kirchweyhe
28844 Weyhe-Kirchweyhe

Lassen Sie sich verzaubern vom kleinen gemütlichen Markt. Weitere Informationen unter www.veyhermarktplatz.de.



Syker Weihnachtsmarkt

29. November bis 29. Dezember
Mo. - Sa. 12 bis 21 Uhr | So. 13 bis 21 Uhr
Mühlendamm | 28857 Syke

Während der Adventszeit baut Harry Stummer ein winterliches Budendorf am Syker Mühlendamm auf und bietet allerlei weihnachtliche Leckereien an. Stimmungsvolle Live Musik jeden Freitag- und Samstagabend.

5. Nienburger Adventszauber

gewerbliche Gastronomie & Kinderkarussell im Bereich Markt- & Kirchplatz
vom 29.11. bis 22.12. täglich geöffnet
Mo., Di., Do. 14 bis 20 Uhr
Mi. 11 bis 20 Uhr | Fr. 14 bis 21 Uhr
Sa. 11 bis 21 Uhr | So. 14 bis 20 Uhr

Budenstadt & Winterwald:

Jedes Adventswochenende:
freitags 17 bis 20 Uhr | Sa. 11 bis 20 Uhr
So. 14 bis 18 Uhr

Eisbahn:

29. November bis 22. Dezember
geöffnet immer Dienstag bis Sonntag!
Zeiten unter www.nienburg.de/adventszauber

Ort: rund um das historische Rathaus zwischen Kirche St. Martin und Stadtkontor sowie Marktplatz

Eisbahn auf dem Kirchplatz, Winterwald im Rathausinnenhof, Rahmenveranstaltungen im Rathaus und St. Martins-Kirche. Jedes Wochenende Budenzauber mit Vereinen, Hobbykünstlern und Ausstellern, weihnachtliches Bühnenprogramm und kulinarische Angebote.

Achimer Weihnachtsmarkt

06. bis 22. Dezember
06. Dezember ab 17 Uhr Eröffnung
Montag-Donnerstag 12 bis 20 Uhr
Freitag 12 bis 22 Uhr
Samstag 11 bis 22 Uhr
Sonntag 11 bis 20 Uhr

Bibliotheksplatz | 28832 Achim

Vom 06. bis einschl. 22. Dezember ist das kleine besinnliche Weihnachtsdorf auf dem Bibliotheksplatz in der Achimer Innenstadt zu finden.

Weihnachtsmarkt Liebenau

07. Dezember | 14 bis 20 Uhr

Heimathaus Witten-Hus
Ortstraße 19 | 31618 Liebenau

In festlicher Umgebung findet der Weihnachtsmarkt statt.



28. Kunsthandwerkmarkt Nienburg

07. und 08. Dezember

Rathaus Nienburg/Weser (Vestibül)
Marktplatz 1 | 31582 Nienburg

In den Fluren des Rathauses bieten Hobbykünstlerinnen und -künstler seit vielen

Jahren ihre vielfältigen, liebevoll hergestellten Werke an.

Zwergenweihnacht in Hoya

07. Dezember | 13 bis 18 Uhr | Innenstadt
08. Dezember | 14 bis 19 Uhr | Altstadt

Am Samstag führt die Suche nach dem Lösungsspruch des Zwergenrätsels bis 18 Uhr durch die Geschäfte der Innenstadt. Um 19 Uhr spielen die Kapellis im Kulturzentrum Martinskirche. Am Sonntag beginnt die Zwergenweihnacht um 14 Uhr, um 16 Uhr kommt der Weihnachtsmann.

Weihnachtsmarkt rund um die Daverdener Kirche

07. Dezember | 18 bis 21 Uhr
08. Dezember | 11 bis 18 Uhr

Kirchenvorplatz St.-Sigismund-Kirche
Daverden | Kirchweg 27 | 27299 Langwedel

Am Sonnabend findet auf dem Marktgelände ein Klönschnackabend statt. Nach dem sonntäglichen Gottesdienst öffnet der Weihnachtsmarkt um 11 Uhr, zum Abschluss des Weihnachtsmarktes gibt das Blasorchester des TSV Daverden um 18:15 Uhr ein Konzert in der Kirche.

Nikolausmarkt Dörverden

07. Dezember | 15 bis 19.30 Uhr
08. Dezember | 12 bis 18 Uhr

Ort: Kirche „St.-Cosmae et Damiani“
Dörverden auf dem Kirchenplatz
27313 Dörverden

Wer einen kleinen aber feinen weihnachtlichen Markt mit interessanten Ausstellern erleben möchte, der besucht den Nikolausmarkt rund um die Cosmae et Damiani Kirche im Dörverdener Ortskern.

Weihnachtsmarkt Rehburg

07. Dezember | 15 bis 21 Uhr
08. Dezember | 14 bis 19 Uhr

Stadtplatz Rehburg | Heidtorstraße 5
31547 Rehburg-Loccum

Der traditionelle Weihnachtsmarkt findet auf dem neuen Stadtplatz bei der St.-Martini-Kirche in Rehburg statt. Die Feuerwehrkapelle Rehburg spielt weihnachtliche Melodien, im gegenüberliegenden Heimatmuseum findet eine adventliche Ausstellung statt.



Christkindmarkt in Martfeld

08. Dezember | 14 bis 19 Uhr
Alte Bremer Str. | 27327 Martfeld

Auch in diesem Jahr warten über 60 Aussteller mit ihren vielfältigen Angeboten auf die Marktbesucher. Außerdem gibt es viele Köstlichkeiten von Knipp über Waffeln bis hin zu Glühwein und Punsch.

Adventsmarkt rund um die Kirche Riede

08. Dezember
St. Andreas Kirche zu Riede
Hinter den Höfen | 27339 Riede

Ein Konzert mehrerer Chöre sowie der Posaunenchor um 14 Uhr stimmt die Besucher adventlich ein. Viele Stände und Buden laden ab 15 Uhr zum Stöbern und Genießen ein. Der Weihnachtsmann kommt um 17 Uhr, zeitgleich spielt der Posaunenchor weihnachtliche Lieder. Der Adventsmarkt endet mit einer Abschlussandacht in der Kirche um 19 Uhr.

Weihnachtsmarkt Uchte

08. Dezember
Auf dem Kirchvorplatz in Uchte
Kirchstraße 6 | 31600 Uchte

Auf dem Vorplatz der Kirche findet in jedem Jahr am 2. Advent der beliebte Weihnachtsmarkt in Uchte statt. Zahlreiche Holzbuden und Stände laden die Besucher zu einem Bummel über den Weihnachtsmarkt ein.



Weihnachtsmarkt im & um den Sudweyer Bahnhof

13. Dezember | 16 bis 20 Uhr
14. Dezember | 15 bis 20 Uhr
15. Dezember | 13 bis 18 Uhr
Sudweyer Bahnhof | Raiffeisenstraße 11
28844 Weyhe

In rustikaler Umgebung mit der Familie, mit Freunden und netten Leuten die Vorweihnachtszeit genießen.

Weihnachtszauber an der Windmühle Meßlingen

14. Dezember | ab 14 Uhr
Meßlinger Mühle 1 | 32469 Petershagen
In festlicher Umgebung findet rund um die Meßlinger Mühle der Weihnachtszauber statt.

Weihnachtsmarkt Mainsche

14. Dezember | 15 bis 19 Uhr
Ehemaliges Grundschulgebäude,
Hesterberger Str. 5 | 31621 Pennigsehl
In festlicher Umgebung findet der Weihnachtsmarkt statt.

Weihnachtsmarkt Stolzenau

14. und 15. Dezember
Ort: St.-Jacobi Kirche | Lange Straße 47
31592 Stolzenau
In festlicher Umgebung findet der Weihnachtsmarkt statt.

Weihnachtsmarkt Heiligenfelde

15. Dezember | 14 bis 18 Uhr
Ort: Michaelskirche in Heiligenfelde
Ein stimmungsvoller Markt an der Michaelskirche in Heiligenfelde.



Weihnachtsmarkt auf dem Rittergut Drakenburg

15. Dezember | 13 bis 19 Uhr
Rittergut Drakenburg | Kirchstraße 10
31623 Drakenburg

Tauchen Sie in eine Weihnachtswelt ein und entfliehen Sie dem Alltag für ein paar Stunden. Um 15 Uhr besucht uns der Weihnachtsmann und hat für die lieben Kleinen etwas eingepackt.

Weihnachtsmarkt in Asendorf

15. Dezember
Hinterm Bahnhof | 27330 Asendorf
Weihnachtsmarkt mit ganz besonderem Charakter rund um den Bahnhof der historischen Museumseisenbahn.

Weihnachtsmarkt an der Blender Mühle

15. Dezember | 11 bis 18 Uhr
Mühle Blender | In der Marsch
27337 Blender
Der Weihnachtsmarkt an der Blender Mühle lockt mit allerlei Köstlichkeiten, Hobbykünstlerständen und Ausstellungen. Um 17 Uhr kommt der Weihnachtsmann.

Nikolausmarkt in Bücken

15. Dezember | 14 Uhr
„Alter Marktplatz“ | 27333 Bücken
Die Budenstadt auf dem „Alten Marktplatz“ lädt im weihnachtlichen Ambiente zu kulinarischen Genüssen und Weihnachtsbaumverkauf (mit Bringdienst) ein. Ebenso locken vielfältige Geschenkideen.

Weihnachtsmarkt Marklohe

15. Dezember | 14 bis 19 Uhr
St.-Clemens-Kirche Marklohe | Linnert
31608 Marklohe

Kleine Budenstadt vor der Kirche mit Geschenkideen, Kinderkarussell und Weihnachtsbaumverkauf. Um 17 Uhr kommt der Nikolaus, um 18 Uhr findet ein offenes Adventsliedersingen mit dem Posaunenchor statt.

Weihnachtsmarkt Wietzen

15. Dezember
Kirchengelände der Sankt-Gangolf Kirche Herrlichkeit | 31613 Wietzen
In festlicher Umgebung findet der Weihnachtszauber statt.

Weihnachtsschwärmerei in Schwarme

21. Dezember | 14.30 bis 19 Uhr
Festplatz im Krähenkamp
27327 Schwarme
Gebasteltes und Leckereien wie Glühwein und heiße Waffeln locken zahlreiche Besucher zur Weihnachtsschwärmerei im Schwarmer Krähenkamp.



Wintermarkt Kirchweyhe

25. bis 29. Dezember 16 bis 21 Uhr,
Do. + Fr. 15 bis 21 Uhr, Sa. und
So. 13 bis 21 Uhr
Marktplatz Kirchweyhe | 28844 Weyhe-Kirchweyhe
Lassen Sie sich verzaubern vom kleinen gemütlichen Markt. Weitere Informationen zum Programm und Öffnungszeiten unter www.weyhermarktplatz.de.



Quelle: www.mittelweser-tourismus.de

#Weserschlößchen Nienburg



Unmittelbar am Weserufer gelegen bietet Ihnen unser traditionsreiches 3-Sterne Superior Hotel ein Ambiente, das seinesgleichen sucht. Neben reichhaltigem Frühstücksbuffet und den erstklassigen Speisen im hauseigenen Restaurant erwarten Sie bei uns 26 Doppel- und 10 Einzelzimmer, die Ihnen sämtliche Annehmlichkeiten eines Komforthotels bieten. Alle Zimmer (z.T. mit Balkon) gewähren einen herrlichen Blick über die Weser und liegen am Ufer des rauschenden Meerbachs. Bis zum Sommer 2020 werden zudem alle Zimmer umfassend modernisiert.

Erleben Sie die schönsten Seiten Nienburgs am Rande der historischen Altstadt und an der Mündung des Steinhuder Meerbachs.



Mühlenstraße 20 · 31582 Nienburg
Tel. (05021) 62081
info@weserschloesschen.de



FELDEN

Radhaus am Rathaus Felden

Lange Straße 19 - 23
31582 Nienburg/Weser

05021 8941900

www.fahrradfelden.de
fahrradfelden@web.de

MIT 'NEM RAD
VON *FELDEN*

KOMMT ER BESTIMMT RECHTZEITIG AN!

CUP & CINO
coffee house

CUP & CINO

CUP & CINO

FROHE WEIHNACHTEN

