

# NIENBURG

— FASHION —

**PROM  
DRESS**

*Neue  
Kollektion*

**RED DEAL**  
bei Toyota  
Nobbe

**MICHAEL HALLER –  
MÖBEL & MEHR**

**Einblicke  
ins Autohaus  
Anders**

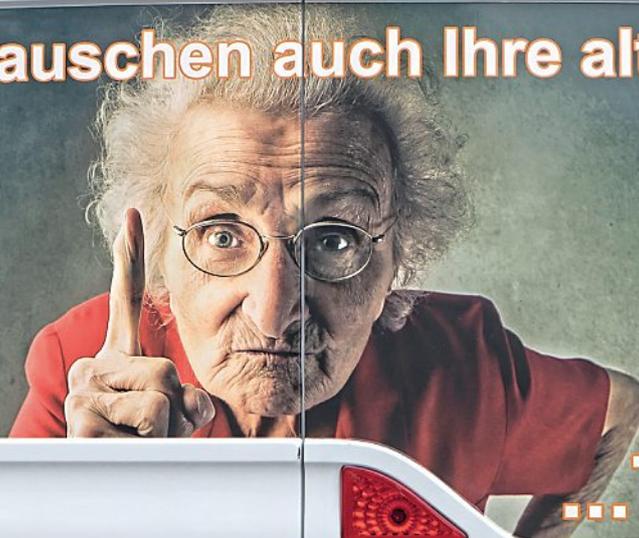
**NIENBURGER EVENTS:  
SCHEIBENSCHIESSEN,  
SPARGELLAUF U.V.M.**

AUG-SEP 2019

michael **H**aller

Ihr Partner für den individuellen Innenausbau

Wir tauschen auch Ihre alte...



...Tür!

MASTER

D NI HA 182  
RENAULT SCHLESNER.de DACIA

05021 89 52 66 5  
www.mhaller-tischlerei.de

Bitte 2m Rangierabstand  
einhalten! Danke!

RENAULT

michael **H**aller  
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau

MICHAEL HALLER  
Nienburger Bruchweg 5  
31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 8 95 26 65  
mhaller-tischlerei@gmx.de

# CASA MEXICANA

No.  
UNO

**CASA  
MEXICANA**

BAR, RESTAURANT,  
STEAKHOUSE, HOTEL

Bitburger

BRUNNEN & CO. BREWERY



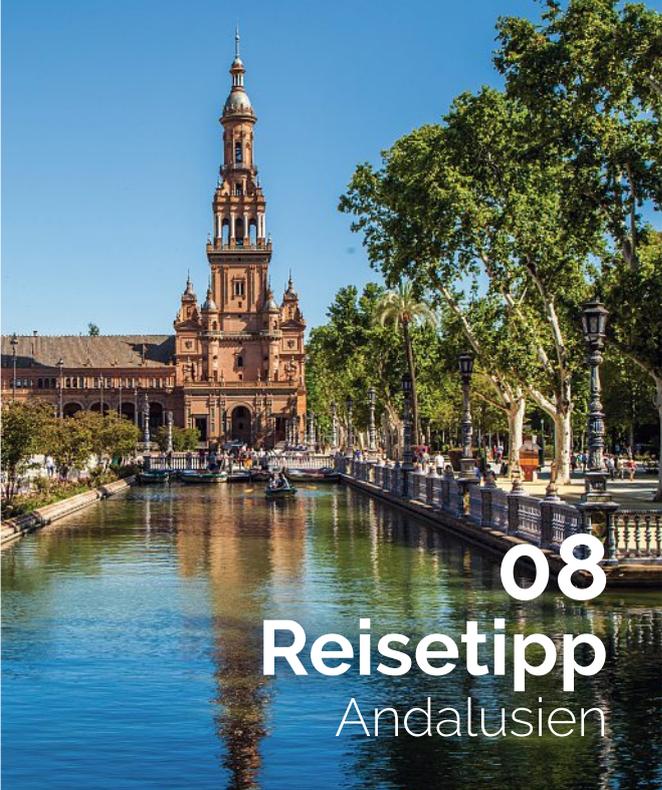
**DAS BIETEN  
WIR IHNEN:**

- Veranstaltungen für geschlossene Gesellschaften
- Mexikanische Spezialitäten und leckere Cocktails
- Übernachtungsmöglichkeiten
- Freundlichen und kompetenten Service
- Clubraum

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 10 – 12  
31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 92 64 25  
[www.mexicana-nienburg.de](http://www.mexicana-nienburg.de)  
[info@mexicana-nienburg.de](mailto:info@mexicana-nienburg.de)

Einen schönen Sommer  
wünscht Ihnen:

**NIENBURG**  
— FASHION —



**08**  
**Reisetipp**  
Andalusien

**Rezept:**  
**Brasilianischer Salat**



**14**

**content**

- 12** Grilltipps von Thalia
- 18** Autohaus mal Anders
- 28** Zu Besuch bei Dr. Dantzer
- 34** JM-Sonnenbrillen Trends
- 48** Scheibenschießen 2019



**Brautmode von**  
**Prom Dress**

**38**

**51**

**Neues**  
**Ambiente!**



**54 Terrassentraum**

# NIENBURG

— FASHION —

## STELLEN SIE SICH VOR:

Wir beraten Sie gerne für  
ein individuelles Konzept. Unser  
Team erstellt für Sie professionelle  
Texte und Bilder.

**S.CAMELO@DIEHARKE.DE**  
**TEL. (0 50 21) 9 66-4 30**

**IDEE, KONZEPTION & VERKAUF:** SUELLEN CAMELO GONCALVES

**KONZEPT & LAYOUT:** ANA CAROLINA HILLMANN GONCALVES • **GRAFIK:** KARIN FLINSPACH

**FOTO & REDAKTION:** MARA KAKOSCHKE, SUELLEN CAMELO GONCALVES,  
KARIN FLINSPACH, MIGOS. PHOTOGRAPHY

**VISAGISTIN:** SUELLEN CAMELO GONCALVES, KARIN FLINSPACH

**VERANTWL. FÜR ANZEIGEN & INHALT:** SÖNKE JESSEN

**VERLEGER:** CHRISTIAN RUMPELTIN • **DRUCK:** WIRMACHENDRUCK GMBH

J. HOFFMANN GMBH & CO. KG

EIN ADVERTORIAL DES VERLAGS DIE HARKE

VERLAGSANSCHRIFT: AN DER STADTGRENZE 2, 31582 NIENBURG

TELEFON (0 50 21) 96 60



## Summertime!

Vor kurzem bin ich aus Madeira zurückgekommen – eine ruhige Insel mit schönen Steinstränden, die mich nicht nur wegen der Landessprache an Brasilien erinnert. Jeden Tag schien die Sonne und ich konnte das lebendige Familienleben der Ansässigen miterleben. Alle Menschen sind mir so freundlich, offen und hilfsbereit begegnet, selbst wenn viele auf der Insel wenig Geld besitzen. In Ponta do Sol kann man an jeder Ecke Espresso und frisches Obst genießen – besonders Bananen, die auch in andere Länder exportiert werden – und man sieht viele charmante, alte Autos. Trotz Meerblick und Pool habe ich aber schon nach kurzer Zeit das leckere deutsche Brot vermisst und mich auf mein Team und unsere lieben *Nienburg Fashion*-Kunden gefreut. In dieser Ausgabe präsentieren wir unter anderem Nienburger Autohäuser und deren umfangreiches Angebot. Entdecken Sie Reisetipps für Kurzentschlossene oder die kommende Nebensaison von Renas Reisen und finden Sie die passende Sonnenbrille für den Urlaub bei JM. Wir blicken auf die vergangenen Veranstaltungen der letzten Wochen zurück und freuen uns über weitere Neueröffnungen in und um Nienburg. Passend zum anstehenden Wedding Festival gibt es zudem Einblicke in die exklusive Brautmoden-Kollektion von Prom Dress.

Ich bedanke mich bei unseren Stamm- und Neukunden und wünsche Ihnen, liebe Leser, viel Spaß mit dieser Ausgabe. Haben Sie einen unvergesslichen Sommer mit Ihren Liebsten!

Suellen Gmele



- Führerschein
- Seminare
- Aus- und Weiterbildungen

???  
**STRÖH**  
Fahrschule  
... und mehr

**Fahrschule Hans-Otto Ströh**

2 x in Nienburg • täglich Unterricht  
fahrschule-stroeh@t-online.de

Hannoversche  
Straße 54A & Am Bach 3  
31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 39 04



# Andalusien

Renas Reisen Nienburg

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2 • 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 25 92



info@renas-reisen.de



## ANDALUSIEN ENTDECKEN

Andalusien ist die südlichste und bevölkerungsreichste der insgesamt 17 autonomen Gemeinschaften Spaniens. Sie ist in acht Provinzen unterteilt, die Hauptstadt Sevilla ist mit knapp 700.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt Spaniens.

# Unser Reisetipp



Die beste Reisezeit hängt davon ab, was Sie unternehmen wollen: Zwischen November und April fällt der meiste Regen, jedoch sind die Temperaturen dann optimal für Aktivitäten wie Wandern und die Städte können ohne große Touristenmassen erkundet werden. In den Sommermonaten bietet sich ein entspannter Badeurlaub an, während in einigen Städten wie Sevilla und Córdoba sehr hohe Temperaturen um die 40 °C herrschen können.

Zwischen Afrika und Europa gelegen ist Andalusien besonders für die Vielfalt der Landschaft bekannt – von vulkanischem Gelände über tropische Landschaften bis hin zur Sierra Nevada, dem höchsten Gebirge des spanischen Festlandes. Mit der Desierto de Tabernas befindet sich auch die einzige Wüste Europas in diesem Gebiet. Entlang der 900 km langen Küste finden sich viele sehenswerte Städte und Dörfer – neben der Hauptstadt Sevilla sind auch Málaga, Granada, Cordoba und Marbella beliebte Ferienorte.



Lassen Sie sich für Ihren perfekten Urlaub bei Renas Reisen beraten!



Von links: Rena Vatterott, Nicole Philipp, Marzena Pilarski, Jasmin Berg



# Summer Opening Festival



## SOMMER IN DER JAHNSTRASSE

**A**m Freitag und Samstag, 14. und 15. Juni, fand in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße zwischen „Baba's Bistro“ und dem „Casa Mexicana“ die zweite Auflage des „Summer Opening Festivals“ statt. Nach dem Erfolg im Vorjahr hatten die Organisatoren Hasip Akbas und Kenan Tiryaki das Festival auf zwei Tage verlängert. Den zahlreich erschienenen Besuchern wurde einiges geboten: Live-Musik von sieben Bands, brasilianische Tänze, zwei DJs und natürlich leckeres Essen vom Grill sowie kühle Getränke.



*Landtagsabgeordneter Dr. Frank Schmäddeke fand bei dem Anstechen des Bierfasses lobende Worte für die erfolgreiche Umsetzung des „Summer Opening Festivals“ und die Stimmung in der belebten Jahnstraße.*



*Stoßen auf ein gelungenes Wochenende an (von links): Dr. Frank Schmäddeke, Sönke Jessen, Hasip Akbas, Werner Siemann, Kenan Tiryaki, Stefan Siemann, Wilhelm Schlemmermeyer und Henning Onkes.*



Zum Auftakt ging es am Freitagabend los mit „The Clear Rats“ und „Second Pitcher“, bevor DJ Basti in „Baba’s Bistro“ und Def Crank im „Casa Mexicana“ für ausgelassene Stimmung bei den Aftershowpartys sorgten. Nach einer langen Nacht startete am Samstagmittag „Viererpop“, es folgten „3 Sekunden Safran“, „We are Riot“ und das Nienburger Original „Wesemann & Band“. Am Abend rockte Max Buskohl, unter anderem bekannt als Teilnehmer von „Deutschland sucht den Superstar“, die Bühne, bevor erneut im „Baba’s“ und in dem Clubraum des „Casa Mexicana“ bis in die Nacht hinein gefeiert wurde.

Aufgrund des Erfolges planen Kenan Tiryaki und Hasip Akbas, das „Summer Opening Festival“ im kommenden Jahr noch einmal zu erweitern. Neben Freitag und Samstag soll dann am Sonntag ein Familientag mit tollen Aktionen für Kinder stattfinden.



BaBa's



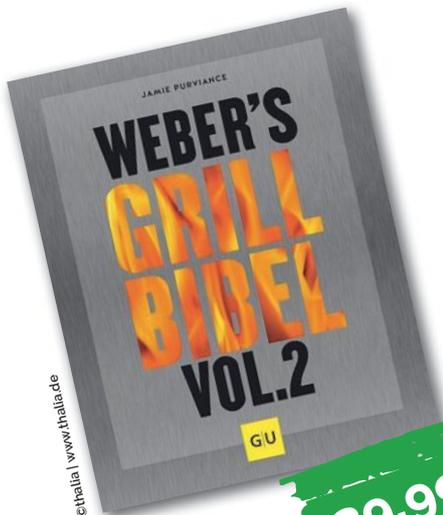
# Thalia

Einhundert Jahre

[thalia.nienburg@thalia.de](mailto:thalia.nienburg@thalia.de)  
Lange Str. 36 · 31582 Nienburg  
Tel. (05021) 600 04 12

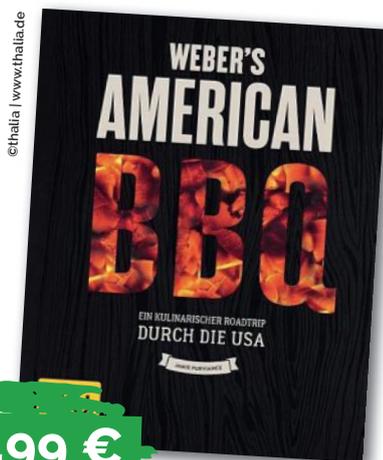
Unsere  
Tipps

# Die besten Grillbücher



©thalia | www.thalia.de

29,99 €



©thalia | www.thalia.de

29,99 €



©thalia | www.thalia.de

9,99 €

Barbecue als  
Erlebnis



©thalia | www.thalia.de

24,99 €

## Grillvergnügen

Im Sommer gibt es kaum etwas Besseres als leckere Gerichte vom Grill. Die Möglichkeiten sind dabei vielfältig – neben Fleisch, Fisch und Gemüse können auch Desserts oder Beilagen auf dem Grill zubereitet werden. In Ihrem Thalia finden Sie eine große Auswahl an Büchern mit Inspirationen für Grillrezepte und nützlichen Tipps rund um das Thema Grillen.

Feurig-frische  
Rezepte



 **Thalia**  
Einhundert Jahre



# ZUTATEN

Zutaten für 6 Portionen:

- 450 g Hähnchenbrustfilet
- 4 dünne Scheiben Schinken
- 100 g Erbsen (TK)
- 1 Dose (150 g) Palmherzen
- 1 Paprika
- 2 große Mohrrüben
- 1 Apfel (z. B. Granny Smith)
- 200 g Mayonnaise
- 50 ml Sahne
- 1 Paket (100 g) Kartoffelsticks  
(z. B. von funny-frisch)

# SALPICÃO

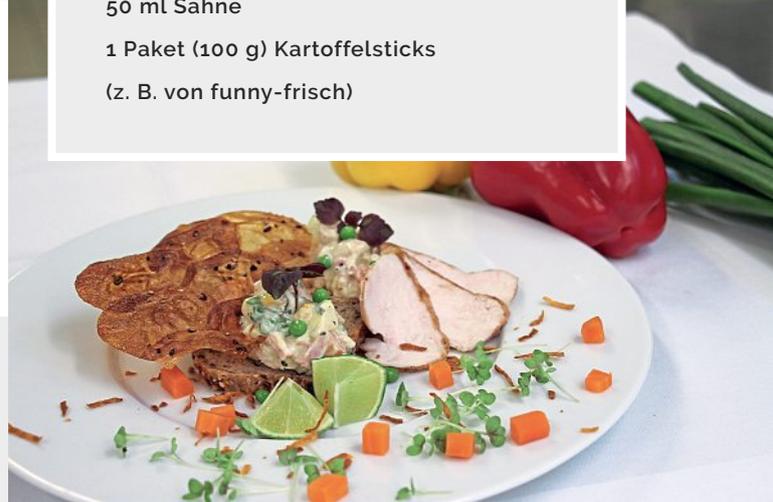
## BRASILIANISCHER SALAT

### Zubereitung

**Z**unächst die Hähnchenbrust in Öl anbraten, abkühlen lassen und in ca. 1 cm große Würfel schneiden.

Die Erbsen auftauen lassen, Palmherzen, Paprika und Mohrrüben fein würfeln und den Schinken in dünne Streifen schneiden. Den Apfel schälen, entkernen und ebenfalls in knapp 1 cm große Würfel zerteilen. Anschließend alle Zutaten in einer großen Schüssel miteinander vermengen, die Kartoffelsticks erst unmittelbar vor dem Servieren darüber verteilen, so bleibt der Salat schön knusprig.

**Tipp:** Der Salat eignet sich gut als Füllung für kleine Wraps – einfach etwas davon mittig auf einen Teigfladen geben, fest einrollen und in mundgerechte Häppchen teilen.



Salpicão ist ein beliebter und weit verbreiteter Salat in Brasilien, den es in den verschiedensten Variationen gibt. Er wird häufig als Beilage zu Fleisch gegessen und eignet sich gut für Buffets und als Party-Gericht.





©Secoco | secoco.com.br



©Nishihama | Adobe Stock

Im Juni ist es in Brasilien weit verbreitet, überwiegend Gerichte auf Maisbasis zu essen. Die Haupterntezeit für Mais sowie die Feste São João, Santo Antônio und São Pedro fallen in den Monat Juni. Während Mais in Deutschland hauptsächlich zu deftigen Speisen gegessen wird, bereitet man in Brasilien auch Süßigkeiten und Kuchen aus Mais zu.

## ZUTATEN

Für eine Springform ø 26 cm

- 3 Eier
- 1 Dose (ca. 300 g) Mais
- 1 Dose Zucker
- 1 Dose brasilianischer Couscous
- 1/2 Dose Sojaöl oder Rapsöl
- 1 Dose Milch
- 1 Prise Salz
- 2 Esslöffel Kokosflocken
- 1 Esslöffel Backpulver

## MAISKUCHEN BOLO DE MILHO

### Zubereitung

Die Dose Mais wird als Maßeinheit für alle Zutaten verwendet.

Zunächst den Ofen auf 180 °C vorheizen und eine runde Kuchenform einfetten. Nun alle Zutaten außer Kokosflocken und Backpulver in einen Mixer geben und verrühren, bis ein glatter Teig entsteht. Anschließend die Kokosflocken und das Backpulver hinzugeben und nochmals kurz mixen. Der Teig ist recht flüssig – das ist jedoch normal. Den Kuchenteig in der Form verteilen und im Ofen ca. 50 Minuten backen. Zum Schluss mit Kokosflocken oder Puderzucker nach Belieben verzieren.



# WESERSCHLÖßCHEN

*Das 3-Sterne Superior Hotel*





An der Mündung des Steinhuder Meerbaches liegt das Weserschlößchen.



Das traditionsreiche Weserschlößchen besticht durch seine idyllische Lage am Wasser und die unmittelbare Nähe zur Nienburger Altstadt. Doch nicht nur die Weserlage und der Service inklusive persönlicher Betreuung zeichnen das Hotel aus, ein Highlight sind ohne Frage die erstklassigen Speisen im hauseigenen Restaurant. Hoteldirektor und Küchenchef Sascha Stuwe überzeugt Gäste auf der Weserterrasse oder im Brückenrestaurant mit saisonalen und regionalen Spezialitäten sowie mediterraner Küche. Die eigene Erfahrung der angebotenen Spitzenqualität nahm *Nienburg Fashions* Creative Director Suellen Camelo zum Anlass, die hier vorgestellten Rezeptideen mit professioneller Hilfe in der bestens ausgestatteten Küche des Weserschlößchens umzusetzen.



## Teamwork

Ein gutes Team: Seit über einem Jahr kochen und backen Sascha Stuwe und Suellen Camelo gemeinsam leckere Gerichte. Von deftigen Hauptspeisen bis hin zu süßen Desserts, immer werden neue, kreative Ideen ausprobiert – und auch der Spaß kommt nicht zu kurz.



Ob süß oder herzhaft – jedes Gericht von Sascha Stuwe ist auch für die Augen ein Genuss.





Herzlich  
willkommen.



**Autohaus Anders GmbH**  
Nienburger Damm 11 · 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 6 01 50 · [info@auto-anders.de](mailto:info@auto-anders.de)  
[www.ich-fahre-anders.de](http://www.ich-fahre-anders.de)

# DAS AUTOHAUS



## WIR SIND ANDERS!

**A**m 28. Juni 1982 gründet Bauunternehmer Richard Anders die Autohaus Anders GmbH und macht damit sein Hobby zum Beruf. Es folgt 1999 die Gründung der Anders Automobile GmbH. Seit 2000 ist Anders auch in Nienburg mit der Marke Mercedes-Benz sowie dem Service für Smart- und Opel-Fahrzeuge vertreten. Die Anders-Gruppe, entstanden im August 2017, umfasst mittlerweile 13 Standorte. In Nienburg erwartet Sie ein moderner Automobil-Mehrmarken-Betrieb auf insgesamt 15 200 m<sup>2</sup> mit rund 50 Mitarbeitern. Kommen Sie gerne zum Stöbern und Entdecken vorbei!



Verkauf PKW/LKW/  
Transporter  
Service PKW/LKW/  
Transporter



Service



Service PKW/  
Transporter



Die Mitarbeiterinnen vom Autohaus Anders in Nienburg.  
Nicht abgebildet: Verkäuferinnen Claudia Kahle und Marion Puls.

# UNSERE LADIES



**LISA DUBIK** *Alltrucks*



**ANNA DEIBELE** *Opel*



**SUSANNE ROTHER** *Vermietung*



**ASJA FRIEBE** *Vermietung*



**CORINNA HUMKE** *Vermietung*



**SELIHA COR** *Auszubildende*

**S**tarke Frauen und starke Autos gehen bei uns Hand in Hand. Unsere Mitarbeiterinnen sind unentbehrlich: Sie vereinen Kompetenz, Engagement und Begeisterung. „Wir alle haben hier gelernt – und sind gerne geblieben“, erklärt Lisa Dubik, die seit 2006 im Autohaus Anders tätig ist. An ihrem Beruf schätzen die Kolleginnen besonders den Zusammenhalt, die Arbeitsatmosphäre und das vielfältige Aufgabenfeld. „Als Frau wird man in der Autobranche zwar noch immer oftmals belächelt, doch wir überzeugen gerne jeden Skeptiker vom Gegenteil“, so Asja Friebe. Sie arbeitet seit 22 Jahren im Autohaus Anders und weiß, dass die Qualifikation keine Sache des Geschlechts ist.

# Autohaus

## Anders:

### Ein Autohaus, das mehr zu bieten hat



Einblick in die Werkstatt.

Ihre Full-Service-Werkstatt mit Mehrmarken-Kompetenz: Dank der Kooperation mit „Alltrucks Truck & Trailer Service“ werden im Autohaus Anders in Nienburg Diagnose, Service, Wartung und Reparatur von leichten bis schweren Nutzfahrzeugen, Anhängern und Aufliegern sowie Bussen, Bau- und Landmaschinen angeboten. Höchste Qualität wird durch die Zusammenarbeit mit führenden Automobil- und Nutzfahrzeug-Zulieferern gewährleistet. Auch eine 24-Stunden-Pannenhilfe, moderne Diagnosetechnik, gesetzliche Untersuchungen sowie Unfallinstandsetzung zählen zu den Dienstleistungen von „Alltrucks“.

Seit der Gründung der hauseigenen Fahrzeugvermietung „Just Rent“ 2011 finden Sie im Autohaus Anders für jeden Anlass das passende Fahrzeug – von Hochzeit über Umzug bis hin zum Ausflug mit dem 9-Sitzer. Ob PKW, Transporter oder LKW: Wählen Sie aus dem großen Fuhrpark an aktuellen, top gepflegten und sicheren Mietfahrzeugen das richtige Modell für Sie. Dank des optional und flexibel zubuchbaren Zubehörs kommen Sie noch komfortabler und sicherer an Ihr Ziel.

Ihr passendes Fahrzeug können Sie telefonisch, per E-Mail oder persönlich bei den Ansprechpartnerinnen vor Ort zu günstigen Preisen mieten.

## FLEXIBEL. TRANSPARENT. RISIKOLOS.





## Leonie Ritz ist die neue Spargelkönigin

**A**nlässlich des 10. Spargelfestes im Nienburger Museumsgarten wurde auch in diesem Jahr die neue Spargelkönigin gekürt. Leonie Ritz aus Langendamm setzte sich gegen ihre Mitbewerberin durch und übernahm das Amt von Vorgängerin Jessica Manthey. Fritz Bormann, Sprecher der Arbeitsgemeinschaft „Nienburger Spargel“, und Spargelköniginnenbetreuer Herbert Schriever krönten die 23-Jährige am 19. Mai vor etlichen Zuschauern und im Beisein von 13 Produktköniginnen aus ganz Niedersachsen. Leonie Ritz ist schon seit ihrer Kindheit ein Fan des leckeren Stangengemüses und verfolgte schon länger den Wunsch, dieses Amt zu bekleiden. Das ganze Jahr über wird sie nun an Veranstaltungen teilnehmen, interessante Erfahrungen sammeln können und den Nienburger Spargel, die Stadt und die Region repräsentieren.

Unten: Am 17. April fand die Wahl der Nienburger Spargelkönigin statt. Das Foto zeigt Leonie Ritz (Dritte von rechts) zusammen mit Mitbewerberin Nevena Ratkovic Stünkel (rechts) sowie die Jury: (v.L.) Dorothee Meyer, Sonja Kuhn, Jessica Manthey, Hendrik Wunderlich, Fritz Bormann, Herbert Schriever und Tobias Göckeritz.



Der Spargellauf war einer der ersten Termine für die neue Spargelkönigin.

# 16. Auflage des Nienburger Spargellaufs



Fotos: H. Nußbaum

Wie gewohnt ging es für die Läuferinnen und Läufer auch an der Weser entlang. Hier und in der Innenstadt erhielten sie großen Jubel vom gut gelaunten Publikum.



Knapp 900 Schülerinnen und Schüler nahmen an den Läufen über 1 km teil.



An der Langen Straße heizte „Samba Beija Floor“ aus Celle ein.

Nach 15 erfolgreichen Jahren unter den bisherigen Organisatoren Henrich Meyer zu Vilsendorf, Carsten Kühlcke, Silvia und Manfred Kettel wurden engagierte Nachfolger gesucht, die die Geschichte der beliebten Sportveranstaltung 2019 weiterschreiben. Mit Anja Wiegrebe, Charlie Würzberger, Olaf Meyer, Thomas Plathner, Chris Walton und Philipp Keßler hat sich ein Team gefunden, das alle Fähigkeiten vereint, um ein tolles Event zu ermöglichen. Nach intensiven Monaten der Vorbereitung und mit dem TKW Nienburg als neuem Veranstalter im Rücken fand am 25. Mai der 16. Nienburger Spargellauf über die gewohnten Distanzen 1 km, 5 km und 10 km statt – und knackte den bisherigen Teilnehmerrekord.



Sebastian Kohlwes stellte mit 32:13 Minuten über 10km einen neuen Streckenrekord auf. Am Ende des Tages hatten über 1800 Läuferinnen und Läufer erfolgreich die Ziellinie überquert, Veranstalter und Teilnehmende zeigten sich zufrieden und blicken freudig auf den 17. Spargellauf am 06. Juni 2020.

# DEKO-TIPPS



Die warmen Temperaturen laden dazu ein, lange Sommerabende mit Freunden und Familie im Freien zu verbringen.



## Farbenfrohe Grillparty

Die Dekoration für eine Grillparty sollte nicht nur sommerlich bunt, sondern bestenfalls wasserfest und robust genug sein, um den Abend draußen zu überstehen. In den Baumärkten finden Sie hübsche wasserabweisende Stoffe und langlebige, stilvolle Gartendeko aus Stein, Metall oder Keramik. Versuchen Sie, auch beim Geschirr auf Einmalware aus Plastik zu verzichten. Greifen Sie lieber zu normalem Porzellan-Geschirr oder umweltfreundlicheren Alternativen aus Pappe, Holz, Zuckerrohrfasern oder Bambus.



## Do it yourself



Möbel aus Paletten sehen nicht nur gut aus und sind wetterbeständig, sie können auch mit etwas handwerklichem Geschick selbst gebaut und so ganz individuell nach Belieben gestaltet werden – ob Sitzgruppe, Bar oder Schaukel.



## Gartenbeleuchtung

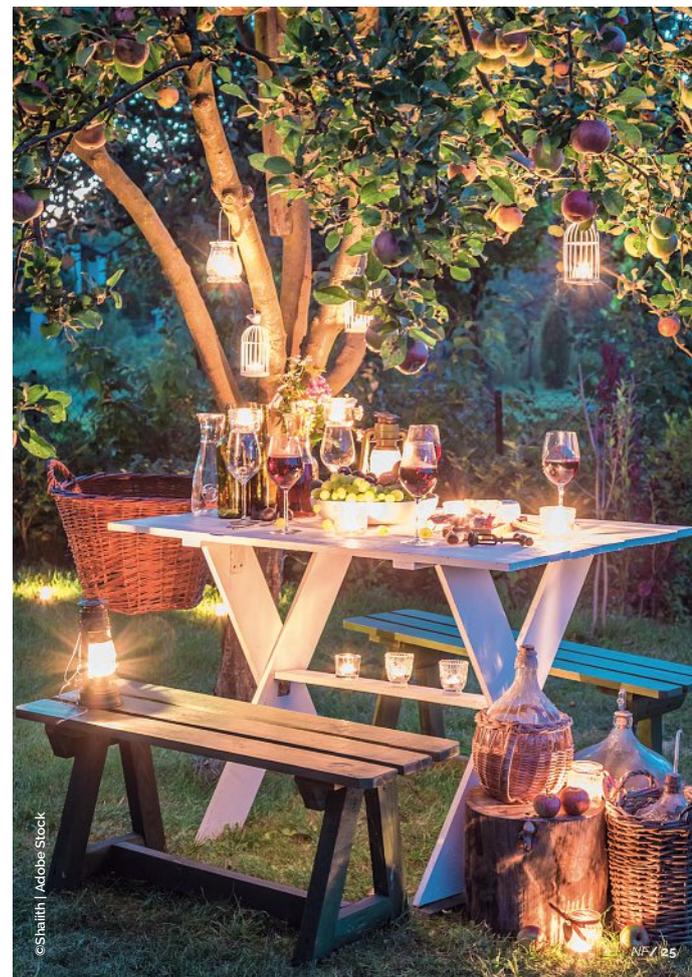
**B**ei der Beleuchtung Ihrer Gartenparty sollten Sie unbedingt auf Lampions, Laternen und Windlichter setzen. Lichterketten können vielseitig als Dekoration auf dem Tisch eingesetzt oder in Bäume und Büsche gehängt werden. Auch Fackeln und Feuerschalen oder -körbe sorgen für stimmungsvolles Licht. Praktisch: Citronella-Kerzen duften schön frisch und vertreiben zeitgleich lästige Mücken. Bunte Wimpelketten, Tischdecken und gemütliche Sitzkissen bringen Farbe ins Spiel, sommerliche Accessoires mit Streifen, Punkten oder Blumenmuster sorgen bei der Gartenparty für gute Laune.



# Tipp



Eine Kräuterspirale liefert frische Zutaten wie Basilikum für die Grillparty oder Minze für die Zubereitung von Cocktails.



# NIENBURGER GIN-KÖNIGIN

*Zum gemeinsamen Tanz in den Mai hat sich das Vier Jahreszeiten-Team etwas Besonderes ausgedacht: Erstmals fand das Nienburger Gin-Festival mit vielen Programmpunkten und Specials im Vier Jahreszeiten Marklohe statt.*

*Neben dem Empfang im römischen Rosengarten und leckerem Spargel-Satt-Buffet stand vor der Party mit der Wahl der ersten Nienburger Gin-Königin ein echtes Highlight auf dem Plan.*



Vier tolle Kandidatinnen hatten sich um das Amt der Gin-Königin beworben und durften bei zwei Runway-Läufen von sich überzeugen, um reichlich Gewinne abzustauben: Neben 100 € Bargeld und einem 150-€-Gutschein von Vier Jahreszeiten Cosmetics lockte ein VIP-Table bei einem Nightlife Weekend-Event inklusive einer Flasche Prosecco sowie ein professionelles Fotoshooting bei Dominik Kristen mit passendem Make-up von Vier Jahreszeiten Cosmetics. Die Jury, bestehend aus Medine Alarslan (Vier Jahreszeiten Cosmetics), Dr. Ingo Dantzer (Klinik am Weserbogen) und Vincent Weidig (Rossgoschen Gin), wählte schlussendlich Jenni Matthey zur verdienten Siegerin.





# NEUERÖFFNUNG

## in Mardorf

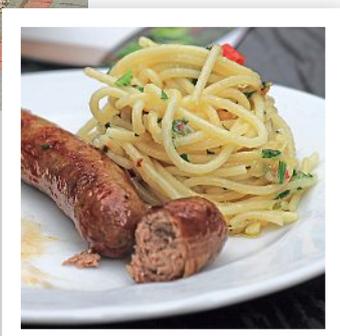
Im Mai wurde nach den Restaurants in Schessinghausen, Marklohe und Loccum nun mit Mardorf der vierte Standort der „Vier Jahreszeiten“-Familie eröffnet. Auch im neuen Restaurant „Am Golfpark“ erwarten die Gäste leckere Spezialitäten in gewohnter Spitzenqualität. Neben mediterranen Gerichten stehen auch internationale Speisen auf der Karte, je nach Saison gibt es zudem wechselnde Empfehlungen. Natürlich werden auch der Nienburger Gin sowie die Produkte der eigenen Straußenfarm in Oyle am neuen Standort angeboten. Für Feste und Veranstaltungen bietet der Innenbereich bis zu 80 Plätze, die Terrasse weitere 60 und im Zelt kann mit 120 Gästen nach individuellen Wünschen gefeiert werden.



Ab 11.30 Uhr können Sie sich täglich vor Ort von den Spezialitäten überzeugen – das „Vier Jahreszeiten“-Team freut sich auf Ihren Besuch.



Leckerer vom Grill und hausgemachte Produkte am Eröffnungstag.



Vier Jahreszeiten 4x in Ihrer Nähe

SCHESSINGHAUSEN Tel. (0 50 27) 94 99 98  
 MARKLOHE Tel. (0 50 21) 91 07 42  
 LOCCUM Tel. (0 57 66) 20 8  
 MARDORF Tel. (0 50 36) 98 84 42



Reservieren Sie Ihre Tische auch online · [www.restaurant-vj.de](http://www.restaurant-vj.de)



Mühlenstraße 2-4 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 26 80

E-Mail: [info@klinik-am-weserbogen.de](mailto:info@klinik-am-weserbogen.de)

[www.klinik-am-weserbogen.de](http://www.klinik-am-weserbogen.de)

# Hyaluronsäure

## Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten für Sie und Ihn

**H**yaluron ist ein Naturprodukt, welches in unserem gesamten Körper vorkommt. Es ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes und kann große Mengen an Feuchtigkeit binden, daher wird es sehr erfolgreich in der Kosmetikindustrie verwendet. Besonders beliebt ist die Auffüllung von Falten mit Hyaluronsäure, doch es steckt noch deutlich mehr in dem Stoff. Unter anderem kann ungewolltes Zahnfleischlächeln mit Hyaluron behandelt werden, indem der dafür zuständige Muskel je nach Injektionstechnik gedämpft oder unterstützt wird. Auch bei partieller Gesichtslähmung, z.B. infolge eines Schlaganfalls, kann Hyaluronsäure eingesetzt werden. Durch Überkompensation der gesunden Gesichtshälfte wirkt der Ausdruck oft maskiert und verzerrt. Hyaluronsäure kann diese Überaktivität dämpfen, dadurch gewinnt die

andere Gesichtseite wieder etwas an Funktionalität und beide Gesichtshälften harmonieren besser miteinander. Die Behandlung mit Hyaluronsäure ist für Frauen und Männer aus ganz unterschiedlichen Gründen reizvoll. Neben gesundheitlichen Anwendungsmöglichkeiten sind auch kosmetische Optimierungen in den letzten Jahren bei Männern beliebter geworden. So haben sie zwar oft durch die festere Haut weniger Falten als Frauen, dafür sind diese jedoch tiefer. Auch eingefallene Wangen zeichnen sich bei vielen Männern ab einem gewissen Alter ab und können mit Hyaluronsäure aufgepolstert werden. Die Wünsche sind bei allen Kunden ganz unterschiedlich; manchmal stört nur eine einzelne Stelle, in anderen Fällen soll das gesamte Erscheinungsbild des Gesichts verändert werden.



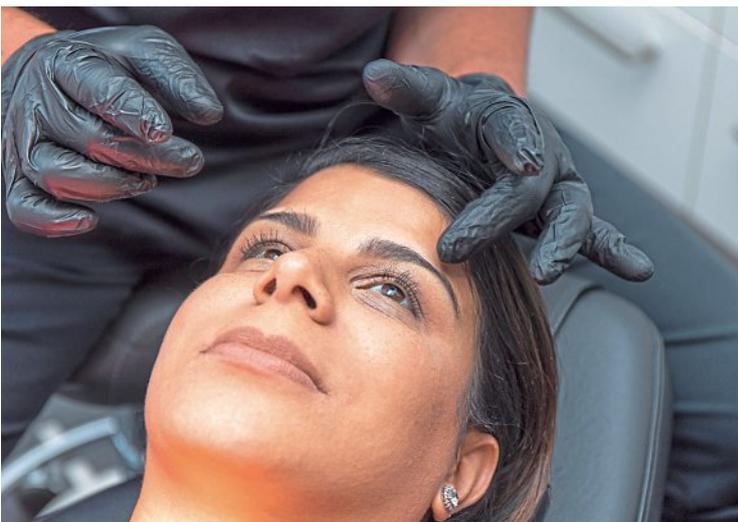
Dr. Ingo Dantzer  
Ästhetische Chirurgie & Implantologie

„Hyaluronsäure ist ein körpereigener Stoff, der gerne als Alternative zu Botox eingesetzt wird. Mittlerweile gibt es fünf verschiedene Präparate von fest bis zart, die speziell für die vielen unterschiedlichen Anwendungsbereiche entwickelt worden sind.“

# Patientenanalyse



Auf der Tafel von Dr. de Maio, anerkannter Experte auf dem Gebiet der Gewebeunterspritzungen, wählt der Patient drei Aussagen aus, die auf seine Wünsche zutreffen. Suellen wählt die Punkte „weniger müde aussehen“, „schlanker aussehen“ und „weiblicher aussehen“, woraufhin Dr. Dantzer ihr die Möglichkeiten vorstellt, welche zu einer entsprechenden Veränderung führen können. Die Entscheidung, welche Behandlung infrage kommt, liegt dann natürlich immer ganz bei dem Kunden selbst. Für einen wachen und offenen Blick empfiehlt Dr. Dantzer Suellen zunächst die Anhebung der Augenbrauen mit Hyaluronsäure. Stehen die Augenbrauen tief im Gesicht, erzeugt dies oft einen müden oder grimmigen Ausdruck. Im Gegensatz zu einem operativen Eingriff werden bei dem Augenbrauenlifting mit Hyaluronsäure die Brauen nur einige Millimeter angehoben, doch auch dies erzeugt bereits einen positiven Effekt und ist weit weniger aufwändig.



## BEHANDLUNG 1 ANHEBUNG DER AUGENBRAUEN

1. Vor Beginn der Behandlung begutachtet Dr. Dantzer den Augenbereich und legt fest, wo die Hyaluronsäure platziert werden muss, um das gewünschte Ergebnis zu erreichen.
2. Nun wird die Haut gereinigt, desinfiziert und mit einer Betäubungssalbe vorbereitet.
3. Anschließend wird die Hyaluronsäure „Volift“ mit jeweils einem Stich pro Seite unterhalb der Augenbraue injiziert und verteilt. Nach der Behandlung ist Suellen sofort wieder gesellschaftsfähig.

VORHER



NACHHER





Mühlenstraße 2–4 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 26 80

E-Mail: [info@klinik-am-weserbogen.de](mailto:info@klinik-am-weserbogen.de)

[www.klinik-am-weserbogen.de](http://www.klinik-am-weserbogen.de)

# Gesichtszüge

**E**ine klar definierte Kinn-Kiefer-Kontur verleiht dem Gesicht ein frisches und jugendlicheres Aussehen. Mit dem Alter verliert das Gesicht zunehmend an Volumen und Fülle, die Gesichtsproportionen sinken nach unten ab. Statt eines chirurgischen Eingriffes kann die Gesichtskontur gut mit Hyaluronsäure aufgefüllt und neu definiert werden. Auch ein sehr rundes Gesicht wirkt durch eine klare Kontur schmaler und weiblicher.



Das Kinn ist nun pointierter und gibt einem runden Gesicht mehr Kontur.

## BEHANDLUNG 2 GESICHTSKONTUR UND KINN

1. Auch bei dieser Behandlung wird zunächst die Haut gereinigt und desinfiziert, nachdem Dr. Dantzer in einem Beratungsgespräch die gewünschten Ergebnisse besprochen hat.
2. Die aufgetragene Betäubungssalbe sorgt dafür, dass die Behandlung nahezu schmerzfrei ist.
3. Dr. Dantzer injiziert nun die Hyaluronsäure am Unterkieferrand entlang. Er arbeitet dabei von außen nach innen an den Punkten Gelenk – Kiefer – Kinn und verteilt die Hyaluronsäure nach jeder Injektion, um die gewünschte Kontur optimal zu formen.
4. Nach der ersten Gesichtshälfte wird das Ergebnis im Sitzen begutachtet, um den Unterschied und Fortschritt feststellen zu können, bevor die Behandlung auf der anderen Seite fortgesetzt wird. In weniger als einer Stunde ist der Eingriff abgeschlossen und Suellen kann ihrem Alltag wie gewohnt nachgehen.





Dank des Programmes von Dr. de Maio ist Dr. Dantzer immer auf dem neuesten Stand.



## Workshop

Um stets bestens informiert zu sein, nimmt Dr. Ingo Dantzer regelmäßig an Workshops und Fortbildungen teil. Am 21. und 22. Mai fand wieder eine solche Veranstaltung in Frankfurt mit Dr. Mauricio de Maio statt. Der Schönheitschirurg aus São Paulo ist ein Experte auf dem Gebiet der Gewebeunterspritzungen mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin und hat einen Leitfaden zur individuellen Verschönerung verschiedener Gesichtsegmente durch die Verwendung von Fillern verfasst. In diesem Jahr stand das Thema „Emotionen“ im Mittelpunkt des Workshops. Statt den statischen Gesichtsausdruck des Patienten als Ausgangspunkt der Behandlungsanalyse zu nehmen, wird bei der neuen, verfeinerten Analyse das Gesicht in Bewegung betrachtet. Hierfür wird beobachtet, welche Muskeln sich bei verschiedenen Emotionen wie z.B. Lächeln oder Staunen bewegen, um die Injektionstechnik daran individuell anzupassen und die Vorstellungen des Patienten

in besonderer Weise zu verwirklichen. Zudem wurde die neue Hyaluronsäure „Volux“ vorgestellt, welche sich durch eine hohe Festigkeit auszeichnet, bis zu 2,5 Jahre hält und sich gut formen lässt. Dadurch ist sie besonders gut für den Konturaufbau geeignet.

Mit dem neuen „Volux“ lässt sich Volumen in der Kinn- und Kieferpartie wiederherstellen und aufbauen.







# MAKE-UP-TRENDS

Passend zum Sommer werden aktuell gerne Sunset-Farben wie Orange, Goldgelb, Koralle oder Pink beim Make-up verwendet. Besonders für die Augen, aber auch für Wangen und Lippen eignen sich diese warmen Farben – je nach Geschmack und Mut mehr oder weniger stark aufgetragen. In Kontrast zu dem Goldton auf den Augen trägt unser Model Laura Lienhop einen unteren Lidstrich in kühlem Wasserblau. Lidschatten mit Metallic-Effekt lassen den Look noch glamouröser wirken.

## Sommer-Make-up

**D**ie Lippen werden passend zum Thema Sonnenuntergang in einem Koralleton geschminkt. An den wärmeren Tagen ist dabei ein Lipgloss dank der leichteren Textur angenehmer zu tragen als fester Lippenstift. Für den Teint empfiehlt sich im Sommer eine getönte Tagescreme. Diese gleicht kleine Unreinheiten aus, spendet Feuchtigkeit und sollte bestenfalls dank enthaltenem Lichtschutzfaktor die Haut vor der Sonne schützen.

*Lipgloss*



## SONNE & WASSER AUF DER HAUT

Wasserfeste Wimperntusche ist nicht nur ein Muss, wenn im Freibad oder am Badensee nicht auf Make-up verzichtet werden möchte – auch Schweiß und Sonnencreme können die Mascara unschön zerlaufen lassen. Im Sommer geht man mit der wasserfesten Variante auf Nummer sicher.



# UNSERE SONNEN- BRILLEN

*Trends*

**A**uch im Sommer sehen Sie besser mit JM: Hier bekommen Sie nicht nur die angesagtesten Sonnenbrillen, sondern auch eine freundliche, kompetente Beratung und ein kaltes oder heißes Getränk dazu. Besuchen Sie uns gern in der Georgstraße in Nienburg. Wir freuen uns auf Sie!

**JM**  
mit Matthies besser  
**HÖREN & SEHEN**

Georgstr. 7 – 9  
31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 9 76 10  
Fax: (0 50 21) 97 61 61  
[www.j-matthies.de](http://www.j-matthies.de)

CH  
HC

## MODERN BLACK & WHITE



Mit dieser Sonnenbrille des renommierten Labels sind Sie die Trendsetterin am Strand und in der Stadt. Der Kontrast von klassischem Schwarz und hellem Beige strahlt lässige Eleganz aus und lässt sich gut kombinieren.

## CAT-EYE STYLE



Brillen mit einem Metallrahmen sind robust, flexibel und dabei trotzdem angenehm leicht. Der filigrane Rahmen mit spitz zulaufenden Enden wirkt feminin und macht den Cat-Eye-Stil alltagstauglich.

JIMMY CHOO

## CLASSIC CROCO



Dieses Modell von Jimmy Choo ist besonders komfortabel zu tragen, da der verwendete Kunststoff leicht und flexibel ist. Ein Highlight sind die glänzenden, verzierten Bügel aus Metall – Glamour für die Augen.



# JM

mit Matthies besser  
HÖREN & SEHEN

## GLITZER- FASHIONISTA

JIMMY CHOO



Runde Sonnenbrillen sind ein zeitloser Klassiker, auch in diesem Sommer ist die Form wieder besonders gefragt. Das Modell von Jimmy Choo besticht durch klare Linien und den Glitzer-Einsatz am Rahmen.

## LA DOLCE VITA



GUCCI

Diese Sonnenbrille aus hochwertigem Kunststoff steht für klassischen Chic und elegante Zurückhaltung. Hingucker und Markenzeichen sind die drei farbigen Streifen sowie das Gucci-Logo auf dem Bügel.

EINFACH ÜBERZEUGEND. ZUM AKTIONSPREIS.  
DEIN NEUER TOYOTA.



NICHTS IST  
UNMÖGLICH

# TOYOTA Red Deal



BISHERIGER HAUSPREIS:

~~21.835 €~~

ERSPARNIS: 4.045 €

NEUER HAUSPREIS

**17.790 €\***

#### Corolla 5-Türer:



- Toyota Safety Sense
- LED Parabol-Scheinwerfer
- Klimaanlage
- CD Radio
- Zentralverriegelung

**Kraftstoffverbrauch Corolla, 5-Türer, 1,2-l-Turbo, 85 kW (116 PS), 6-Gang Schaltgetriebe, innerorts/außerorts/kombiniert 7,0/4,8/5,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 128 g/km. Fahrzeug-Abbildung weicht in Farbe und Ausstattung vom Angebot ab.**

\* Angebot gültig bis 30.09.2019

**NÖBBE**  
A U T O H A U S

**Ferdinand Nobbe GmbH**

Südring 6 • 31582 Nienburg

Großenvörde 82 • 31606 Warmßen

[www.nobbe-gmbh.de](http://www.nobbe-gmbh.de)



# Ihr Ansprechpartner für Toyota



**TOYOTA**

**NOBBE**

@ info-nienburg@nobbe-gmbh.de



Die Geschichte des Autohauses beginnt 1951 in Großenvörde mit der Gründung durch Ferdinand Nobbe. Zunächst liegt das Hauptaugenmerk auf dem Vertrieb von Landmaschinen, bevor 1981 der Händlervertrag mit dem Automobilhersteller Toyota abgeschlossen wird. Das 1937 in Japan gegründete Unternehmen zählt heute zu den wertvollsten Automarken und größten Automobilherstellern der Welt. Toyota hält zudem die Führungsrolle im Bereich umweltverträglicher Automobile und Antriebe inne – mehr als die Hälfte der in diesem Jahr produzierten Fahrzeuge waren mit einem Hybridantrieb ausgestattet. In Nienburg bietet das Autohaus Nobbe seit 2007 als einziger Fachhändler im Landkreis die Marke Toyota an, daneben können mittlerweile dank der Nobbe Rent GmbH auch PKW, LKW und Sonderfahrzeuge sowie topgepflegte und komfortabel ausgestattete Wohnmobile gemietet werden.

## AN VIER STANDORTEN FÜR SIE DA

Ob in Warmsen, Sulingen, Nienburg oder Porta Westfalica: Unser Ziel ist es, unsere Kundschaft stets zufrieden zu stellen. Sprechen Sie uns gerne an und überzeugen Sie sich selbst von unserem umfassenden Service und hohen Qualitätsstandard.



# Wedding Festival

by Hannes Schrader



**N**orddeutschlands erste Open Air Hochzeitsmesse! Ihr wollt mehr als rote Rosen, Schleierkraut, Stuhlhussen und Fächerservietten? Dann seid Ihr bei uns genau richtig! Denn das Wedding Festival ist das Zuhause der Jungen und Kreativen der Hochzeitsbranche. Brautpaare mit Trendaffinität und großer Inspirationslust sind hier gut aufgehoben. Eine Vielzahl an regionalen Ausstellern wird mit viel Kreativität und Liebe zum Detail eure Feier zu einem Traumfest werden lassen. Beim Wedding Festival wird ein Highlight das nächste jagen; von Modenschauen über Zauberkunst bis zum Gospelchor. Lasst euch überraschen und genießt mit uns das Wedding Festival! Erste Anregungen könnt ihr in einem der Workshops direkt umsetzen. Bei guter Musik leckere Snacks und Drinks genießen und einfach einen fabelhaften und unvergesslichen Tag erleben. Diese Messe ist für alle – von jung bis jung geblieben! Wir werden euch die Aussteller und das eine oder andere Highlight nach und nach vorstellen. Seid gespannt! Du hast Interesse, dich und deine Firma zu präsentieren? Dann schreib uns eine Mail an [info@prom-dress.de](mailto:info@prom-dress.de) und erhalte genauere Informationen. Wir freuen uns auf euch. Euer Prom Dress Team



## Kontakt

### **PROM DRESS**

HAUPTSTRASSE 45

31622 HEEMSEN

TEL. (0 50 24) 8 80 75 74

INFO@PROM-DRESS.DE



**Open Air  
Hochzeitsmesse am  
31. August und 01. September  
in Gadesbünden:  
11.00 bis 19.00 Uhr**

**PROM DRESS**

HAUPTSTRASSE 45  
31622 HEEMSEN  
TEL. (0 50 24) 8 80 75 74  
INFO@PROM-DRESS.DE

FOTOGRAFIN: KARIN F.



PROM  
DRESS

NEUE KOLLEKTION



PROM  
DRESS



PROM  
DRESS





# BACKSTAGE

---





Ausgelassene Stimmung hinter den Kulissen.

## Shooting

**B**ei unserem Shooting für Prom Dress präsentieren die Models Ilayda Yasemin Aslan und Malin Figoluschka dieses Mal aktuelle Brautmode aus dem Geschäft von Hannes Schrader in Heemsen. Passend zu den glamourösen Roben wählte Creative Director Suellen Camelo ein elegantes Make-Up und verpasste unseren Models trotz bandagierten Handgelenks den richtigen Look. An Locations um die St. Martin-Kirche und am Quaet-Faslem-Haus in der Nienburger Innenstadt setzte unsere Fotografin Karin Flinspach die beiden Schönheiten und die Auswahl an umwerfenden Kleidern richtig in Szene.



Im Weserschlößchen haben Sascha Stuwe und Suellen Camelo wieder mit besten Zutaten experimentiert, um ein leckeres, brasilianisches Gericht zu kochen.



Fotografin Karin Flinspach funktionierte beim Make-Up-Shooting mit Laura Lienhop eine Rettungsdecke um und sorgte damit für stimmungsvolles Licht.

# Naturfasern & Erdtöne

#4 Men



Natürlichkeit und Nachhaltigkeit spielen in unserer Gesellschaft wieder eine zunehmend größere Rolle – auch in der Mode. Ökologische Naturfasern wie Leinen gelten schon längst nicht mehr als altbacken, sondern sind besonders in natürlichen Erdtönen wie Khaki, Braun und Beige diesen Sommer im Trend und können von sportlich bis elegant gestylt werden. Dabei sieht Leinen nicht nur gut aus, sondern besitzt eine kühlende Eigenschaft, ist hautfreundlich, schmutzabweisend und sogar bakterienhemmend. Passende Accessoires für den kommenden Sommer sind Sonnenbrillen und vor der Sonne schützende Kopfbedeckungen in lockeren Designs und warmen Farbnancen.

Praktisch,  
lässig und  
schick

# Sonnengelb



Strahlend schön: Gelb- und Orangetöne sorgen diesen Sommer für gute Laune. Besonders Kleider und Accessoires in sattem Sonnengelb strotzen vor Lebensfreude und können für den perfekten Summer-Look optimal mit frischem Weiß, Beige, Jeansblau oder Metallic kombiniert werden. Ob knallig oder zart – auch in anderen Nuancen ist Gelb angesagt, sodass diese Trendfarbe jeder tragen kann. Wichtig ist dabei nur, dass die Farbe mit dem eigenen Hauttyp harmoniert.

## Bikini *Topps*



**Bügel-Bikini:** Der Klassiker mit Bügeln und vorgeformten Cups gibt großer Oberweite den nötigen Halt und eine schöne Form. Achten Sie auf breite Träger für mehr Komfort.



**Neckholder:** Das im Nacken gebundene Top zaubert Kurven und lässt breite Schultern schmaler erscheinen. Eine sportliche, gerade Figur wirkt durch den tiefen Ausschnitt femininer.



**Bandeau:** Trägerlose Oberteile eignen sich besonders in Kombination mit Mustern und Verzierungen gut für eine kleinere Oberweite. Breite Hüften werden durch den Schnitt optisch ausgeglichen.

#4 *Women*

# Scheibenschießen in Nienburg 2019





## GUTE STIMMUNG BEIM TRADITIONELLEN VOLKSFEST

Vom 28. Juni bis zum 03. Juli fand in diesem Jahr das Nienburger Scheibenschießen statt und lockte bei bestem Wetter das ganze Wochenende über zahlreiche Besucher an. Am Montagabend stand nach einem spannenden Wettkampf schließlich fest: Christian Rumpeltin vom „Wähligen Rott“ gab unter 517 Teilnehmern den besten Schuss ab und wurde neuer Nienburger Scheibenkönig. Den zweiten Platz belegte Sebastian Meyer, Dritter wurde Wilfried Kahle. Nach der gemeinsamen Proklamation mit dem ersten Capitän Werner Siemann und dem Adjutanten Ralf Weghöft zeichnete Bürgermeister Henning Onkes den neuen Scheibenkönig am Tilly-Zelt mit der Königskette aus. 576 Ausmarschierer zogen anschließend mit ihrem neuen König, der für das „Wähligte Rott“ den ersten Königstitel holte, in die Nienburger Innenstadt ein.

## Die größte Traditionsveranstaltung in Nienburg!



SCHEIBENSCHIESSEN 2020:  
26. JUNI BIS 01. JULI

[WWW.SCHEIBENSCHIESSEN.DE](http://WWW.SCHEIBENSCHIESSEN.DE)

**Little Italy in Nienburg:**  
Inhaber Francesco Daidone wird bei seinem Traum vom eigenen italienischen Bistro von seinem Cousin Concetto Coltabiano, seiner Schwester Stefania Daidone und seinem Vater Giuseppe Daidone (nicht im Bild), seit 40 Jahren Koch, unterstützt.



## NEUERÖFFNUNG VON LA BOTTEGA

In der Leinstraße 21 bietet Francesco Daidone nicht nur Frühstück und täglich wechselnde Mittagsgerichte an, sondern auch eine Auswahl an italienischen Lebensmitteln und Haushaltsartikeln. Für seinen eigenen Laden sammelt Daidone bereits seit fast 15 Jahren Inspirationen aus Sizilien, dem Heimatort seiner Familie. Den vielen Aufenthalten in Sizilien verdankt er auch die Liebe zu italienischen und ganz besonders sizilianischen Lebensmitteln, sodass im „La Bottega“ fast ausschließlich Zutaten und Waren aus Sizilien zu finden sind. Zu den Spezialitäten im Bistro gehören u.a. Arancini, frittierte Reisbällchen mit verschiedenen Füllungen und süße Cannelloni con Ricotta.

Italienisches Frühstück kann man täglich ab 9.00 Uhr genießen, mittags gibt es von 11.00 Uhr bis 14.30 Uhr zwei verschiedene Gerichte zur Auswahl.



*Antipasti sowie frische Käse- und Wurstspezialitäten gibt es auch zum Mitnehmen. Der im Mini-Markt erhältliche Wein, Olivenöl, Honig und andere besondere Artikel aus Italien bzw. Sizilien sind bestens zum Verschenken geeignet.*



## KONTAKT

Feinkost La Bottega  
Leinstraße 21 · 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 8 60 16 25  
info@feinkost-labottega.de

schön&stilvoll



#Ambiente

# NIENBURG

— FASHION —

Schöner wohnen mit  
*Nienburg Fashion-Ambiente!*  
In dieser Kategorie stellen  
wir Anregungen vor, wie die  
eigenen vier Wände stilvoller  
gestaltet werden können.  
Lassen Sie sich informieren und  
inspirieren.



# Handwerkliche Tradition und innovativer Fortschritt

.....

**B**ereits 1947 gründete Wilhelm Haller das Unternehmen in Nienburg, auf ihn folgte 1984 Tischlermeister und Dipl.-Ing. Wilfried Haller. Heute führt Michael Haller, Tischler, Holztechniker und Betriebswirt, die Tischlerei in dritter Generation und sorgt dafür, dass Kunden auch in Zukunft Kreativität, Flexibilität und Individualität auf höchstem Niveau erwarten können. Das Einsatzgebiet beschränkt sich dabei nicht nur auf die Region – neben Privat- und Geschäftskunden im gesamten Bundesgebiet werden seit 1980 auch Auslandsaufträge in England und Spanien erfolgreich abgewickelt.



Michael Haller führt das Unternehmen in dritter Generation.



Ein starkes Team:  
(v.l.) Michael Haller, Dennis Müller, David Krüger,  
Horst Kronshage und Hewar Falah Zeido.

# Homeoffice mit viel Stauraum



## Team- Arbeitsbereich

Von der Idee über die Planung bis hin zur Endmontage werden Sie von uns stets individuell begleitet. Neben Möbeln, Einbauten, Fenstern und Türen, Renovierungen und Restaurierungen setzen wir auf Anfrage auch gern Ihre eigenen Ideen um. Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sowie zügige, sichere und saubere Arbeit sind dabei selbstverständlich. Hochwertige Materialien, bewährte Werkzeuge und modernste Maschinen sichern unsere hohen Qualitätsansprüche.

Sprechen Sie uns an – gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.



## Modernes Büro



## Kontakt

Nienburger Bruchweg 5

31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 8 95 26 65

mhaller-tischlerei@gmx.de

**michaelHaller**  
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau



Beachten Sie die Kombination aller Elemente für ein stimmiges Gesamtbild der Terrasse.

# OBI®

**B**ei einer neuen Terrasse gibt es einiges zu beachten und schier unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Neben Grundsätzlichem wie dem Belag der Terrasse sollte sie zum Stil Ihres Hauses passen und dabei den eigenen Wunschvorstellungen entsprechen. Auch die Möbel und Pflanzen sowie Sicht- und Sonnenschutz bestimmen die Gesamtwirkung. Das Zusammenspiel und die Kombination dieser verschiedenen Elemente und Materialien ist ein wichtiger Bestandteil der Terrassenplanung. Lassen Sie sich in Ihrem OBI-Markt Nienburg beraten oder nutzen Sie online unseren Terrassen-Konfigurator von OBI. Dieser vereint die neusten Gestaltungsideen unserer Landschaftsarchitekten und hilft Ihnen dabei, sich inmitten der vielen Möglichkeiten zurechtzufinden und neue Inspirationen zu sammeln. Probieren Sie Ihre Ideen digital aus und finden Sie Ihren eigenen Stil!

## TIPPS

1. Die Ausstattung der Terrasse sollte auf die zukünftige Nutzung abgestimmt sein.
2. Gartenmöbel zum Selberbauen werden zu individuellen Hinguckern und Lieblingsstücken.
3. Viele unterschiedliche, verteilte Lichtquellen erzeugen ein schönes Spiel aus Licht und Schatten.
4. Bunte Kissen, weiche Decken oder kuschelige Felle schaffen gemütliche Entspannungsiseln.

## SO GELINGT DIE NEUE TERRASSE



## Kontakt

@ nienburg@obi.de

OBI Markt Nienburg  
Oyler Str. 10 • 31582 Nienburg  
Tel. (0 50 21) 9 19 90

Möglichkeiten im Konfigurator testen auf  
**obi.de/  
gartenplaner**

- Beetplanung • Gabionenfüllung
- Hochbeete • Bemessung
- Einfassung • Pflasterung • u.v.m.

# SICHTSCHUTZ FÜR IHR ZUHAUSE



Sichtschutz aus Holz ist sehr beliebt und für individuelle Lösungen geeignet.

© Alexander Limbach | Adobe Stock



Für Ihren individuellen Sichtschutz im Garten stehen Ihnen die OBI-Experten zur Seite und finden für jeden Wunsch und Anspruch eine passende Lösung. Testen Sie auch die verschiedenen Sichtschutzserien in unserem Onlinekonfigurator und lassen Sie sich inspirieren!



**O**b künstlich oder natürlich: Jede Sichtschutz-Variante hat Vor- und Nachteile, aber auch ihren eigenen Charme. Sichtschutzelemente aus Holz sind platzsparend, günstig und, je nach Holzart, pflegeleicht und langlebig. Langlebigkeit zeichnet auch Sichtschutz aus Stein aus, der zudem durch seine hohe Dichte eine schalldämmende Wirkung hat. Als moderne Alternative zu klassischen Steinlösungen bieten sich Gabionen – mit Kies oder Stein gefüllte, vorgeformte Drahtkörbe – an. Auch Elemente aus hochwertigem, langlebigem Kunststoff und Aluminium stehen Ihnen zur Auswahl. Der Klassiker beim Sichtschutz ist jedoch die Hecke, welche sich besonders harmonisch in den Garten einfügt.

## MODERNE GESTALTUNG



© ThomBa | Adobe Stock



**ALLES MACHBAR**  
mit dem OBI  
Gartenplaner

GartenPlaner

**NEU**

DER **GartenPlaner**  
IN IHREM OBI-MARKT  
NIENBURG!

# Sommer, Sonne... Leidenschaft



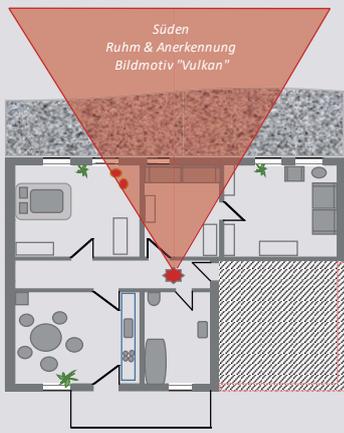
**Nicole Schumann**  
**Einklang Mensch & Raum**

[www.einklang-mensch-raum.de](http://www.einklang-mensch-raum.de)

**Einklang**  
*Mensch & Raum*

Hartmannstraße 2  
30171 Hannover

Wie Sie Ihr Feuer zum  
Lodern bringen und endlich die Anerkennung  
erhalten, die Ihnen gebührt.



**V**ielleicht kennen Sie das Gefühl, Sie machen und tun und geben Ihr Bestes, aber irgendwie scheint es keiner zu bemerken. Ihr Partner bringt schon lange zum Wochenende keinen Blumenstrauß mehr mit nach Hause und Ihr Chef kritisiert Sie nur. Wo bleibt die Anerkennung für das, was Sie alles leisten?

Schauen wir uns den „Süden“ Ihres Zuhauses an. Fällt dieser Lebensbereich möglicherweise sehr klein aus oder befindet sich gar das Bad dort, könnte dies ein Grund dafür sein, dass Ihr Umfeld nicht registriert, was Sie jeden Tag vollbringen. Wir haben bereits die Wechselwirkung zwischen Raum und Mensch kennengelernt. Dies ist eines der Naturgesetze im Feng-Shui.

## Wie außen so innen...

Wenn es wärmer wird, zieht es uns nach draußen und so mancher möchte seinen Garten oder seine Terrasse neu gestalten. Doch bevor Sie beginnen... vielleicht wäre es sinnvoll, sich vorab noch ein paar intensivere Gedanken zu machen.

Oft ist das WAS, das WO und vor allem auch das WIE bei Veränderungen sehr entscheidend. So auch beim Feng-Shui. Läuft es im Beruf gerade nicht so gut oder ist das Finanzielle problematisch? Wie wäre es dann, wenn Sie über eine gezielte Gestaltung des Außenbereiches wichtige Lebensthemen positiv beeinflussen könnten?

## Ein unschlagbares Team

Ab jetzt arbeiten Haus, Garten, Terrasse und Balkon zusammen. Mit Ihren Außenflächen haben Sie die Möglichkeit, Zusatzpotenziale zu nutzen. Disharmonien können wirkungsvoll ausgeglichen und Synergien geschaffen werden. Häufig befindet sich – wie in unserem Beispiel – die Terrasse oder der Balkon im Süden, der für den Lebensbereich „Ruhm & Anerkennung“ steht. Platzieren Sie hier Ihren Grill oder eine Feuerstelle. Auch der Rosenstrauch ist hier ideal gepflanzt, um diesen Bereich zu aktivieren.

## ...wie innen so außen

Bedenken Sie aber auch: Die Wechselwirkung geht in beide Richtungen. Wollen Sie also mehr Anerkennung, ist auch die Schau nach innen von bedeutender Wichtigkeit. Fragen Sie sich, gebe ich eigentlich mir selbst die Anerkennung für mein Tun? Und wie sieht es mit der Anerkennung aus, die Sie anderen für ihr Tun geben? Gehen Sie mit einem Lächeln durch die Straßen, loben Sie die Verkäuferin für ihre neue Frisur und lassen Sie einmal „Fünfe gerade“ sein, bevor Sie auf „Teufel komm raus“ auf Ihr Recht pochen.

## Feng-Shui Sofortmaßnahme-Tipps

Im Süden platzieren:

Feuerstelle  
Rote  
Kletterrose  
Rubin



Der **Erfolg** wird Ihnen Recht geben und Sie erhalten die Ihnen gebührende Anerkennung um ein **Vielfaches** zurück.

# Radio Mittelweser „elektrisiert“

Jetzt  
mitmachen!

Machen Sie bei unserm großen Gewinnspiel mit und gewinnen Sie mit etwas Glück die kostenlose Nutzung eines E-Autos Renault ZOE vom Autohaus Schlesner.

## Kleben · Hören · Gewinnen

In vielen Nienburger Geschäften und im Medienservice Center (Lange Str.) liegen gratis Aufkleber zum Abholen bereit.

- Aufkleber auf der Heckscheibe des eigenen Fahrzeugs anbringen
- Radio Mittelweser auf 103,3 einschalten und das Monatskennwort notieren
- Foto machen, auf dem der Aufkleber auf der Heckscheibe erkennbar ist
- Monatskennwort und Foto an Radio Mittelweser senden

Unter allen Einsendern wird monatlich ein Gewinner ermittelt.

Das Beste: jeden Monat gibts ein neues Kennwort und eine neue Chance, die ZOE für vier Wochen zu fahren. Das Kennwort wird mehrmals täglich im laufenden Programm genannt.

Teilnahme: Mindestalter 25 Jahre und Führerschein Klasse B. Teilnahmebedingungen auf [www.radiomw.tv](http://www.radiomw.tv)

## Wir sind von hier

Radio Mittelweser ist DER regionale Radiosender im gesamten Landkreis Nienburg. Mit durchschnittlich 17.000 Hörern die Stunde und 83,8%\* sind wir der bekannteste Hörfunksender aller kommerziellen Lokalradios in Niedersachsen. Wir begleiten Sie mit einem bunten Mix aus Musik, lokalen Neuigkeiten und attraktivem Programm mit wechselnden Moderatoren durch den Tag und berichten über die Ereignisse und Themen, die die Menschen in unserem Landkreis bewegen. Auch aktuelle Wetterinfos sowie den schnellsten Verkehrs- und Blitzzerservice hören Sie bei Radio Mittelweser.

Seit August 2018 senden wir aus dem HARKE Medienhaus an der Stadtgrenze. Moderne Studios, motivierte Kollegen, ein abwechslungsreiches Programm mit leidenschaftlicher Moderation und vielfältigem Musikangebot: Das Erfolgsrezept für abwechslungsreiche Radiounterhaltung und lokalen Werbeerfolg.

\*GfK Media an Communication Research im Auftrag der NLM 2016



Unser Sendegebiet



An der Stadtgrenze 2  
31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 40 30  
[studio@radiomw.de](mailto:studio@radiomw.de)

## Erfolgreiche Werbung beginnt bei

radio  
mittelweser nienburg

103.3

# STARTEN SIE MIT FELDEN IN DEN FAHRRADSOMMER



**Radhaus am Rathaus**

Lange Str. 19-23 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 8 94 19 00

fahrradfelden@web.de

www.fahrradfelden.de



CUP & CINO<sup>®</sup>  
Coffee HOUSE

CUP & CINO

CUP & CINO<sup>®</sup>