

NIENBURG

— FASHION —

Die neue
A-Klasse von
Mercedes

**WEIHNACHTS-
AUSSTELLUNG
BEI OBI**

Heitmann
Herbst-
Kollektion
MODE

**NEU:
TOYOTA
YARIS
SPLASH
HYBRID**

OKT-
DEZ 2018



Kommt vorbei!



**BIENVENIDOS!
ERLEBT MEXIKO
IN NIENBURG!**





GROSSES WEIHNACHTS-BUFFET

Am 1. und 2.
Weihnachtsfeiertag
Buffet am Mittag
und Abend

UNSERE EVENTS 2018



SILVESTER MIT BUFFET

Abends für 35€



HAPPY HOUR: 21-23 UHR

WAS SIE ERWARTET?

- Tequila, Cocktails
Fajitas und Chili con
Carne
- Clubraum
- Veranstaltungen
für geschlossene
Gesellschaften

KONTAKT

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 12
31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 92 64 25
www.mexicana-nienburg.de

by Nicole
EXQUISIT
Dessous Wäsche Bademoden

Georgstr. 11 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 6 42 33

**... DIE
schönsten
Dessous gibt
es bei uns!**

Serie Baboushka bis Größe H Cup

PRIMADONNA



22
Neue
Brillen
von JM!

Die neue A-Klasse



38

content

- 08 Toyota Yaris Splash Hybrid
- 12 Allroundtalent Botox
- 28 Altstadtfest Nienburg
- 30 Herbstmode von Heitmann
- 47 Trends von Leder-Meyer



20 Tapioka-Rezept

51

Neues
Ambiente!



52 Möbel Pagels

NIENBURG

— FASHION —

STELLEN SIE SICH VOR:

Wir beraten Sie gerne für
ein individuelles Konzept. Unser
Team erstellt für Sie professionelle
Texte und Bilder.

S.CAMELO@DIEHARKE.DE
TEL. (0 50 21) 9 66-4 30

IDEE, KONZEPTION & VERKAUF: SUELLEN CAMELO GONCALVES

KONZEPT & LAYOUT: ANA CAROLINA HILLMANN GONCALVES • **GRAFIK:** KARIN FLINSPACH

FOTO & REDAKTION: MARA KAKOSCHKE, SUELLEN CAMELO GONCALVES,
KARIN FLINSPACH, MIGOS. PHOTOGRAPHY, FOTO VISION NIENBURG

VISAGISTIN: SUELLEN CAMELO GONCALVES • **VERANTWL. FÜR ANZEIGEN & INHALT:** SÖNKE JESSEN

VERLEGER: CHRISTIAN RUMPELTIN • **DRUCK:** EVERSFRANK, BERLIN

J. HOFFMANN GMBH & CO. KG

EIN ADVERTORIAL DES VERLAGS DIE HARKE

VERLAGSANSCHRIFT: AN DER STADTGRENZE 2, 31582 NIENBURG

TELEFON (0 50 21) 96 60



Let's celebrate!



Kaum zu glauben, wie schnell die Zeit vergeht: Das Jahr 2018 neigt sich bald wieder dem Ende zu und nach dem zweiten Geburtstag im September feiert *Nienburg Fashion* nun die 10. Ausgabe! Seit den Anfängen meines Babys ist viel passiert – unser Team ist gewachsen, wir haben neue Partner gewinnen können und sind stetig dabei, uns und unser Magazin zu verbessern. Eines ist jedoch in den vergangenen Jahren und Ausgaben immer gleich geblieben: Die Lebensfreude und der Spaß bei der Produktion von *Nienburg Fashion*. Auch in dieser Ausgabe stellen wir wieder viele tolle Persönlichkeiten, Unternehmen und Produkte aus unserer schönen Region vor. Lernen Sie mit uns Gesundheitstipps von Experten kennen, holen Sie sich Inspirationen für die bevorstehende Winterzeit und entdecken Sie Möbeltrends bei Polster Mohr und Möbel Pagels. Die neuste Mode und elegante Accessoires für die kommenden Herbsttage, ob sonnig oder kalt, sowie für jeden Anlass finden Sie bei Heitmann, JM und Leder Meyer. Und falls Ihnen das langsam trister werdende Wetter auf die Stimmung schlagen sollte, empfehle ich Ihnen einen entspannenden Besuch in einem unserer topmodernen Kosmetikstudios oder das Schmökern in einem guten Buch von Thalia.

Danke an all unsere Kundinnen und Kunden, Leserinnen und Leser – wir freuen uns auf die nächsten Jahre mit Ihnen und hoffen, Ihnen gefällt unsere 10. Ausgabe *Nienburg Fashion*. Mit unserer nächsten Ausgabe im Dezember wartet etwas ganz Besonderes auf Sie – seien Sie gespannt!

Suellen Cuncle 

10 Jahre

WIR BEDANKEN
UNS BEI UNSEREN
LESERN

Toyota Yaris Splash Hybrid



TOYOTA



- stufenloses Automatikgetriebe
- umweltfreundlicher Hybridantrieb mit 74 kW/100 PS
- Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert
3,6/3,9/3,9 L/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 89 g/km

Ferdinand Nobbe GmbH
Südring 6 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 62 60

Großenvörde 82 • 31606 Warmssen
www.nobbe-gmbh.de

RECHARGE. YOUR MUSIC. NONSTOP.

Der neue Yaris Splash!



Quelle: www.toyota-nobbe-nienburg.de



Quelle: www.toyota.de

SPORTLICH, INDIVIDUELL UND UMWELTFREUNDLICH

Außen wie innen präsentiert sich der Yaris Splash Hybrid durch seine spritzige Außenfarbe und frischen Akzente im Innenraum sportlich und individuell zugleich. Das Interieur des Sondermodells überzeugt mit kontrastreichen Details und geschickt platzierten Akzenten. Darüber hinaus wartet der Yaris Splash Hybrid mit einer Klimaautomatik, Sitzheizung sowie einem 7-Zoll-Farbmonitor mit Touchscreen-Funktion und Rückfahrkamera auf. Auch für die Fahrt mit Familie und Freunden ist die Sonderedition wie gemacht: Der Fünftürer bietet einen bequemen Einstieg in den Fahrgastraum und punktet mit Geräumigkeit und Sitzkomfort.



Marnie Berg

„Ich liebe die Farbkombination aus Cyan und Schwarz! Der Yaris Splash Hybrid bringt aber nicht nur Farbe in die Stadt, sondern überzeugt auch durch die hochmoderne Ausstattung. Dass durch die Kombination mit einem Elektroantrieb die Umwelt geschont wird, ist ein Riesenvorteil gegenüber Autos mit herkömmlichen Verbrennungsmotoren.“

Serienmäßig an Bord ist das aktive Sicherheitssystem Toyota Safety Sense, das den Notbrems-, Fernlicht-, Spurhalte-Assistenten sowie Verkehrszeichenerkennung umfasst. Inbegriffen ist zudem das Plus-Paket mit Smart-Key-System, Lichtsensor, Geschwindigkeitsregelanlage und einem automatisch abblendenden Innenspiegel.

Mehr Information unter: www.nobbe-gmbh.de

NOBBE

@ info-nienburg@nobbe-gmbh.de



JBL Xtreme Bluetooth Box für
noch mehr Premium-Sound

Quelle: www.toyota-nobbe-nienburg.de

FUN NONSTOP & MUSIC TO GO.

Sonderedition Yaris Splash Hybrid.



TOYOTA

NICHTS IST UNMÖGLICH



LIMITIERTES SONDERMODELL



YARIS SPLASH HYBRID

- ZWEIFARB-LACKIERUNG IN SPLASH CYAN/MYSTIC SCHWARZ
- 7"-FARBMONITOR MIT TOUCHSCREEN-FUNKTION UND RÜCKFAHRKAMERA
- PANORAMA-GLASDACH
- INKL. TRAGBARE JBL EXTREME BLUETOOTH BOX MIT LEISTUNGSSTARKEM AKKU UND FREISPRECHFUNKTION*

Kraftstoffverbrauch Yaris Splash Hybrid, Systemleistung 74 kW (100 PS), stufenloses Automatikgetriebe, 5-Türer, innerorts/außerorts/kombiniert 3,6/3,9/3,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 89 g/km. Abb. zeigt Sonderausstattung.

*JBL ist eine eingetragene Marke der Harman International Industries, Inc., 91329, Northridge, US.

NOBBE
A U T O H A U S

Ferdinand Nobbe GmbH
Südring 6 • 31582 Nienburg
www.nobbe-gmbh.de



Brillen Trends

Brillen sind ein wichtiger Bestandteil der Mode, sie vervollständigen jedes Outfit und verleihen das gewisse Extra. Es gibt vielseitige Modelle von verschiedenen Marken, die besonders elegant, lässig und edel kombiniert werden können.



Jimmy Choo



Gucci



Gucci



Gucci



Carolina Herrera

M mit Matthies besser
HÖREN & SEHEN

Georgstr. 7-9 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 76 10 • Fax: (0 50 21) 9 7 61 61

Allroundtalent Botox

Botulinumtoxin, besser bekannt unter dem Handelsnamen Botox, ist den meisten Menschen nur im Kampf gegen ungeliebte Falten ein Begriff. Doch Ärzte entdecken immer mehr Anwendungsgebiete, in denen der Einsatz von Botox wahre Wunder vollbringen kann. Durch die Injektion von Botox wird ein für die Muskelkontraktion nötiger Botenstoff blockiert, sodass die Reizübertragung zwischen Nerv und Muskel unterbrochen wird – hierdurch werden Muskeln und hyperaktive Nerven entspannt. Diese Wirkung kann gegen Krankheiten mit angespannten und verkrampften Muskeln eingesetzt werden, wie es zum Beispiel bei Muskelspastiken der Fall ist.

Hat etwa der Patient einen Schlaganfall erlitten und infolgedessen mit einer Muskelverkrampfung oder -versteifung zu kämpfen, kann durch die Botox-Injektion eine Entspannung des betreffenden Muskels erreicht werden. Bewährt hat sich auch der Einsatz von Botox gegen übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrose). In diesem Fall wird der Wirkstoff in die entsprechende Körperpartie (Achselhöhlen, Hände, Füße) injiziert, um den Botenstoff Acetylcholin zu hemmen, der die Schweißdrüsen aktiviert. Wer von regelmäßigem Zähneknirschen geplagt wird, der kann auch diesem Problem durch Botox Abhilfe schaffen: Im Kau- oder Kiefermuskel eingesetzt, wird dieser Muskel nur so weit relaxiert, dass das verkrampfte Aufeinanderpressen der Zähne gestoppt wird. Auch ein sogenanntes Zahnfleischlächeln kann durch Botox korrigiert werden, indem die Lippenheber-Muskeln dezent geschwächt werden.



Ästhetische Chirurgie & Implantologie
Mühlenstraße 2-4 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 92 26 80
E-Mail: info@klinik-am-weserbogen.de
www.klinik-am-weserbogen.de

KLINIK 
AM WESERBOGEN
Ästhetische Chirurgie und Implantologie

Dr. Ingo Dantzer



eunplash.com

Mittlerweile wird Botulinumtoxin sogar gegen Migräne angewandt, zudem wird aktuell erforscht, ob Botox auch in der Schmerzbehandlung gegen extreme Schmerzen wie etwa nach Nervenverletzungen eingesetzt werden kann. Eine echte Allzweckwaffe und ein hochwirksames Medikament also, das weitaus mehr Potenzial hat, als ausschließlich zur Verjüngung genutzt zu werden. Jede der möglichen Anwendungen sollte natürlich nur durch einen jeweiligen Spezialisten nach dessen professioneller Beratung durchgeführt werden.

climcavillavita.com.br © climcavillavita



Das Zahnfleischlächeln wird von Betroffenen oft als unangenehm empfunden – durch Botox kann das Lächeln harmonisiert werden, indem die Muskelpartie entspannt wird.



campossaude.com.br/ © campossaude

Lästiges Zähneknirschen kann nicht nur Sie selbst, sondern auch Ihren Partner um den Schlaf bringen: Eine Behandlung mit Botox kann Abhilfe schaffen.

BOTOX-BEHANDLUNGEN

- Zähneknirschen
- Zahnfleischlächeln
- Übermäßige Schweißbildung
- Migräne
- Schönheitsbehandlungen

Dr. Ingo Dantzer
Ästhetische Chirurgie & Implantologie

„Die Behandlung mit Botox hat viele Vorteile – sie ist meist schnell und schmerzlos, bei richtiger Anwendung besteht nur ein sehr geringes Risiko für Nebenwirkungen und die Wirkung kann bis zu 6 Monate anhalten.“





MÄDELSRUNDE

Vor kurzem hat Gabi Funke Suellen Camelo von *Nienburg Fashion* und Medine Alarslan, Inhaberin von *Vier Jahreszeiten Cosmetics*, zum gemütlichen Erfahrungsaustausch eingeladen. Die beiden durften in lockerer Atmosphäre verschiedene tolle Produkte testen und hatten viel Spaß dabei, ihr Interesse und ihre Leidenschaft für Schönheit und Gesundheit mit Gabi Funke zu teilen. Bei diesen drei Beauty-Expertinnen geht der Gesprächsstoff nie aus!

Gabi Funke



Als Beraterin für Wellness- und Gesundheitsprodukte hat sich Gabi Funke zum Ziel gesetzt, ihren Kundinnen und Kunden zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu verhelfen – dies tut sie nun seit über 10 Jahren mit viel Leidenschaft und Erfolg. Dank ihres Repertoires an exklusiven Pflegeserien, Anti-Age-Produkten, hochwertigem Make-up und Parfum wird das Selbstbewusstsein gestärkt, erstklassige Nahrungsergänzungsmittel und individuelle Aufbauprodukte halten den Körper gesund, fit und vital.



PRODUKTE

Die LR LIFETAKE-Produkte unterstützen Sie in jeder Lebensphase und -situation mit den richtigen Nährstoffen, sodass Sie auch im hektischen Alltag ganz einfach Ihren Körper mit wichtigen Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen versorgen können. Neben den Basisprodukten können Sie sich optionale Produkte für Ihre ganz individuellen Anforderungen zusammenstellen.

Kontakt

GF-Marketing

Wellness & Gesundheit

Mobil 01 76 78 33 88 93



gabifunke72@gmail.com





PRODUKTE

Mit dem ZEITGARD-System von LR holen Sie sich Ihr eigenes Spa für Zuhause: Porentiefe Reinigung und professionelle Anti-Age-Pflege vereint in einem Kit, ideal abgestimmt auf die Bedürfnisse und Ansprüche Ihrer Haut. Der ZEITGARD 1 mit dem dazugehörigen Reinigungsgel und der ZEITGARD 2 mit den Anti-Age-Pflegeprodukten sind in verschiedenen Sets erhältlich, die jeweils auf empfindliche oder normale sowie jüngere und reifere Haut abgestimmt sind.

Medine Alarslan



„Mein Lieblingsprodukt ist der ZEITGARD 2, ein tolles Gerät zur Anti-Age-Pflege, das mich besonders durch die Heiß/Kalt-Technologie fasziniert hat. Zunächst wird die Haut erwärmt und dann abgekühlt, um den Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu erhöhen. Optional kann noch ein Massageeffekt eingestellt werden, der die Durchblutung anregt – meine Haut hat sich nach der Anwendung schön glatt und weich angefühlt.“

„Mich hat am meisten die Lippenpflege und Gesichtsscreme mit Aloe vera überzeugt. Gabi hat ausführlich erklärt, wie viel man mit Aloe vera für seine Gesundheit tun kann, diese vielseitigen Einsatzmöglichkeiten finde ich super. Ich könnte mir gut vorstellen, einige der Produkte in meinem Kosmetikstudio zu verkaufen und zu verwenden, die Reinigungsbürste ZEITGARD 1 kann zum Beispiel toll für eine Behandlung des Gesichts und der Hände benutzt werden.“



Gabi Funke

Neugierig geworden? Der nächste Spa-Day mit Gabi Funke findet schon am 11. November im Waldhotel Krähe in Nienburg, Krähe 1 statt. Lassen Sie sich in entspannter Umgebung verwöhnen und kostenlos beraten! Weitere Informationen erhalten sie unter 0176 78 33 88 93

Auf dem neusten Stand bleiben:
[instagram.com/gabi_funke](https://www.instagram.com/gabi_funke)





Buchtipps

Die Geschmäcker der Welt erleben

Gehen Sie mit unseren Buchtipps von Thalia auf kulinarische Lesereise und lassen Sie sich von den Geschmäckern Indiens, Mexicos und Perus verzaubern und inspirieren. Neben vielen leckeren Rezepten zum Nachkochen erwarten Sie persönliche Anekdoten und spannende Hintergrundgeschichten der Autoren. Wir wünschen viel Spaß beim Entdecken und Genießen!



Original indisch – Meera Sodha

Yotam Ottolenghi sagt über dieses Buch: „Es ist bezaubernd, persönlich, voller Liebe und Knoblauch“. Eine bessere und charmantere Empfehlung kann man sich kaum vorstellen. Das Buch präsentiert auf 312 Seiten die ganz klassische indische Küche – einfach, aromatisch und schlichtweg köstlich. 130 Rezepte hat die Foodbloggerin und Köchin Meera Sodha niedergeschrieben. Rezepte, die zuvor innerhalb ihrer Familie von Generation zu Generation mündlich weitergegeben wurden. Eine Mühe, die sich gelohnt hat, denn herausgekommen ist eine sehr persönliche Rezeptsammlung und ein ganz authentischer Einblick in die indische Kochtradition. Schon beim Lesen der Rezeptliste läuft einem das Wasser im Munde zusammen: köstliche Samosas, saftiges Auberginen-Kirschtomaten-Curry, würziger Lamm-Burger, scharfer Kalmar mit Spinat-Tomaten-Koriander-Salat, karamellisiertes Zwiebel-Kokos-Eier-Curry, ein klassisches Dal, Dattel-Tamarinden-Chutney oder Pistazieneis mit Safran.



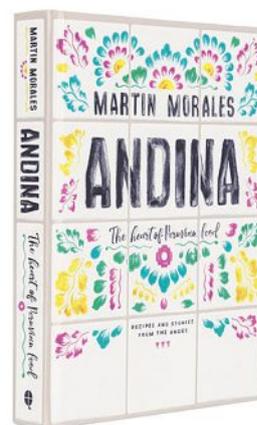
Fiesta – Das Mexiko-Kochbuch

Tanja Dusy

Fiesta Mexicana! Mexiko gehört definitiv zu den Traumreisezielen, denn Mexiko hat einiges zu bieten. Paradiesische Strände, farbenfrohe Dörfer und aromatische Gerichte, die die Lebensfreude greifbar machen. „Fiesta“ bringt nun die stimmungsvolle und farbenreiche Küche Mexikos direkt nach Hause! Hier finden sich über 80 der besten Rezepte zum Feiern mit Freunden oder zum Selber-Genießen – mit Streetfood-Lieblingen wie Tacos, Burritos, Fajitas oder Enchiladas, feinen Partysnacks wie Tomatensalsa oder Guacamole und gekühlten Drinks wie Margaritas oder Sangria. Auch rundum satt machende Hauptgerichte wie Huhn in Schokoladensoße, Chili con Carne oder mexikanisches Pulled Pork und süße Desserts wie Karamellcreme-Eis, Tres-leches-Kuchen oder kandierter Kürbis dürfen nicht fehlen.

Andina – Martin Morales

„Andina“ ist die Liebeserklärung von Martin Morales an seine Heimat Peru und ihre Anden-Küche, eine Küche mit langer Tradition und Naturverbundenheit. Es ist dabei kein rein traditionelles peruanisches Kochbuch, sondern eine schöne Mischung aus typischen Gerichten aus 11 peruanischen Anden-Regionen und neu kreierten Rezepten, die von den Zutaten und Traditionen dieser Regionen inspiriert wurden. Mit persönlichen Anekdoten und atmosphärisch packenden Food- und Moodbildern nimmt der Autor die Leser mit auf eine kulinarische (Traum-)Reise durch sein Heimatland. Abgerundet wird das Ganze durch eine Beschreibung der verschiedenen Regionen. Ein Buch, das zum Schmökern einlädt!





Beauty Salon

Seit April 2018 betreiben Tahmina Safi und Sodaba Fazeli ihren eigenen Salon in der Nienburger Innenstadt. Ihre Begeisterung für Kosmetik und verschiedenste Schönheitsbehandlungen hat sich aus privatem Interesse entwickelt, sodass ein beruflicher Einstieg in die Branche für beide nahelag. Schon vor ihrem Umzug nach Nienburg arbeitete Sodaba Fazeli als zertifizierte Schönheitsspezialistin in Holland, zusammen mit ihrer Schwester Tahmina erlangte sie auch in Deutschland eine beeindruckende Anzahl an Zertifikaten, die ihnen höchste Kompetenz attestieren. Besonders stolz sind die beiden Schwestern auf ihre Auswahl hochwertiger Produkte und ihr umfangreiches Angebot an kosmetischen Behandlungen. Von Wimpernverlängerung und Microblading über Tattoorentfernung bis hin zu verschiedenen Möglichkeiten der Haarentfernung bleibt für die Kunden und Kundinnen kein Wunsch offen. Ihren Salon haben sie mit dem neusten Equipment ausgestattet.



Zeiten

Montag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag 10.00 – 15.00 Uhr



Kontakt

Tel. (0 50 21) 8 49 90 08

E-Mail: lbs.nienburg@gmail.com

Verdener Straße 1f

31582 Nienburg

Ein Highlight ist die Haarentfernung mittels innovativem Lasergerät, die dank SHR („Super Hair Removal“)-Technologie schonender und weniger schmerzhaft ist, da das Gewebe über eine längere Zeit auf eine niedrige Temperatur von 45 °C erwärmt wird. Hierbei wird die Energie sowohl über das Melanin (dunkles Körperpigment) als auch über die Haut an die Stammzellen der Haare geleitet und man erzielt damit einen effizienteren und hautverträglicheren Weg der dauerhaften Haarentfernung. Ebenfalls sehr gefragt ist die Microdermabrasion, ein Peeling, bei dem durch ein Poliergerät mit feinen Diamantaufsätzen die oberste Hautschicht kontrolliert abgetragen wird. Durch individuelle Anpassung und den Verzicht auf chemische Wirkstoffe ist diese Behandlung besonders sanft und auch für empfindliche Haut geeignet. Das Hautbild wirkt nach der Anwendung deutlich verjüngt, feinporiger und straffer, auch Narben oder Pigmentstörungen können verringert werden.

Machen Sie sich selbst ein Bild von den umfangreichen Leistungen und lassen Sie sich gern persönlich von Tahmina Safi und Sodaba Fazeli im Loveleen Beauty Salon beraten!



Angebote:

- Microdermabrasion
- Haarentfernung
- Microblading
- Maniküre/Pediküre
- Massagen
- Lichttherapie
- ... und vieles mehr!

Alle Angebote finden Sie unter:
www.beautysalon-nienburg.de

Gutschein

Jeder Leser erhält 10 € Rabatt auf eine Microblading- und Laserbehandlung! Einfach diesen Gutschein abfotografieren und bei Ihrem nächsten Besuch vorzeigen!

Tapioka



Süß und salzig

Tapioka sind vielfältige, brasilianische Teigfladen, die sowohl mit süßen Früchten und Schokolade als auch herzhaft gegessen werden. Für unsere Tapioka vermengen wir zunächst Polvilho Doce in einer Schüssel mit dem Salz und geben etwas Wasser dazu. Mit den Händen kneten und immer mehr Wasser zugeben, bis ein geschmeidiger Teig entstanden ist, der sich vom Schüsselrand löst und nicht mehr kleben bleibt. Eine beschichtete Pfanne erhitzen, etwas Teig hineingeben und mit einer Küchenschaufel flach drücken. 3 bis 4 Minuten backen, dann wenden und auf der zweiten Seite backen. Die brasilianischen Pfannkuchen mit klein geschnittenen Schinken- und Käsestreifen belegen und zusammenklappen. Anschließend mit dem Tomatenchutney servieren.

Für den Teig

Zutaten für 4 Portionen:

250 g Polvilho Doce

(süßliches Maniokmehl)

ca. 160 ml Wasser

1 Prise Salz

Für die Füllung:

Kochschinken

Käse (z. B. Cheddar)

Tomaten bzw. Tomatenchutney



Brasilianische Delikatessen
im Weserschlößchen Nienburg





Sabine Pera, Ernährungsberaterin

Lange Straße 28 • 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 88 84 54

Trendlebensmittel!

Sie haben auch schon wieder ein neues Lebensmittel auf dem Markt oder in Ihrem Supermarkt entdeckt? Sie möchten wissen, warum Lebensmittel zu trendigen neuen Produkten werden?

Viele dieser Lebensmittel haben gemeinsam, dass sie sich am Zeitgeist orientieren. Vielleicht ist es die Rückbesinnung auf die Küche der Großeltern oder die angesagte regionale Küche, die Orientierung an den Jahreszeiten oder es sind wiederentdeckte alte Gemüsesorten wie Pastinake oder Steckrübe.

Vielleicht ist es die Neugier auf das Essen in fernen Ländern. Auch sind da die innovativen Produkte, die sich an unser Gesundheitsbewusstsein richten, mit dem Versprechen einer besseren Versorgung wichtiger Nährstoffe. So sind zum Beispiel die Superfoods, Smoothies oder auch besonders eiweißhaltige Produkte entstanden.

Ob sich solche Lebensmittel am Markt behaupten können, ist schwer einschätzbar. Sie als Leser und Verbraucher sollen an dieser Stelle die Möglichkeit bekommen, sich ein Bild von ausgewählten Lebensmitteln, ihrer Herkunft, Verwendung und ihres gesundheitlichen Wertes zu machen: So können Sie als kundige Verbraucher und Verbraucherinnen den Markt mitbestimmen.

Steckrüben

Heute: Steckrübe

Vielen älteren Menschen ist die Steckrübe besonders hier in Norddeutschland, ihrem Hauptanbaugebiet neben Ostdeutschland, sehr gut bekannt und oft auch verhasst – war sie doch lange Zeit das „Arme-Leute-Essen“ und erinnert zu sehr an knappe Zeiten.

Inzwischen schätzen aber immer mehr Menschen diese aromatische Wurzel mit ihrem niedrigen Kaloriengehalt und ihrem beträchtlichen Gehalt an Vitamin C, Kalium und Beta-Carotin.

Wählen Sie beim Einkauf die eher kleineren und damit zarteren und milderer Exemplare. Für die Zubereitung stehen reichlich Möglichkeiten zur Verfügung: Die Steckrübe schmeckt als Rohkost und im Salat, als Gratin und Püree. Und sollte einmal ein Rest übrigbleiben – dieser hält sich gut einige Tage in einer Dose oder Folie im Kühlschrank.

GUT ZU WISSEN

- Die ältesten Steckrüben-Nachweise stammen aus dem 17. Jahrhundert
- Die Steckrübe gehört zur Unterart des Rapses
- Sie ist in kühler Umgebung besonders gut lagerfähig



DAS LEBEN IST
BEZAUBERND, MAN
MUSS ES NUR DURCH
DIE RICHTIGE BRILLE
SEHEN.
JM BIETET IHNEN
BRILLEN- UND
SONNENBRILLEN-
TRENDS FÜR JEDE
JAHRESZEIT UND
JEDEN ANLASS.

M mit Matthies besser
HÖREN & SEHEN

Georgstr. 7-9 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 76 10 • Fax: (0 50 21) 9 76 1 61



Die Pianoschule

.....

Elena Benks unterrichtet Klavier, Keyboard, Blockflöte und Musiktheorie für alle Altersgruppen, ob Anfänger oder Fortgeschrittene – eine Anmeldung und die Vereinbarung einer Probestunde zum gegenseitigen Kennenlernen sind jederzeit möglich. Das Klavier liegt Elena Benks als Instrument besonders am Herzen, denn es erfreut sich seit jeher großer Beliebtheit und bietet von Klassik über Jazz bis hin zu moderner Popmusik eine vielfältige musikalische Bandbreite an. Klavierspiel bietet die Möglichkeit, sich sehr unterschiedliche Musikkennnisse anzueignen, wie das vom Blatt-Spielen, Akkompagnieren, Vierhändig-Spielen und Improvisation. Von allen geistigen Tätigkeiten wird das Gehirn überdies durch Musik am meisten beeinflusst – die Hirnstruktur und Leistungsfähigkeit werden verbessert.



Pianoschule Elena Benks
Am Zimmerplatz 8 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 33 78

Elena Benks

Ein Leben mit Musik...

Elena Benks blickt auf 28 Jahre musikpädagogische Erfahrung zurück, die sie seit 2006 mit viel Freude an die Schülerinnen und Schüler ihrer Pianoschule in Nienburg weitergibt. „Musikalische Erziehung ist ein wichtiges Element für die harmonische und ästhetische Erziehung des Kindes“, so die Dipl.-Musiklehrerin. Daher legt sie viel Wert auf qualifizierten Unterricht und die Vermittlung von Musik durch pädagogische Erfahrung, um zu jedem Schüler einen persönlichen Zugang zu schaffen und die jeweiligen Interessen ernst nehmen zu können. Ihre Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, regelmäßig an Wettbewerben wie „Jugend musiziert“ teilzunehmen und waren schon mehrmals als Preisträger dabei. Daneben gibt es immer wieder Vorführungen in kleiner Runde, um den individuellen musikalischen Fortschritt präsentieren zu können.



Wussten Sie, dass Klavierspielen ...

- Ihr Musik- und Kulturverständnis bereichert?
- die Schulnoten Ihrer Kinder erheblich verbessern kann?
- zu mehr Selbstbewusstsein verhilft?
- die Konzentrationsfähigkeit schärft und das Gedächtnis trainiert?
- das Zeitmanagement optimiert?
- die allgemeine Intelligenz steigert?
- das Durchhaltevermögen stärkt und bedeutend disziplinierter macht?





TRAURINGE & MEHR VON BREXEL

Seit fast 10 Jahren sind René Brexel und seine beiden Mitarbeiterinnen Claudia Meyer und Beata Wsolak für ihre Kundschaft in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße da. Neben Uhren, Schmuck und Silberwaren liegt die Kernkompetenz des Teams besonders auf der Trauringberatung. Ob Gold, Silber oder Stahl: Die drei Experten finden für den unvergesslichen Tag eines jeden Paares aus fast 900 Ringen zur Musterauswahl das richtige Exemplar. „Bei der Auswahl der Trauringe kommt es nicht allein auf die Optik an, sondern auch darauf, was der- oder diejenige damit erleben will und wozu der Ring geeignet sein soll“, so Inhaber René Brexel. Natürlich haben die Kunden auch stets die Möglichkeit für individuelle Gestaltungsvorschläge und -wünsche. Für seine intensive Beratung hat das Team bisher viel Lob bekommen, überzeugen Sie sich also selbst bei Ihrem nächsten Besuch von der Kompetenz und Auswahl bei Juwelier Brexel!

@ juwelier.brexel@t-online.de

LASSEN SIE SICH PERSÖNLICH BERATEN!

Exklusive Marken

- Fossil
- Emporio Armani
- Diesel
- Casio
- Citizen
- und viele mehr

JUWELIER BREXEL



Mehr als nur ein Schmuckstück: Trauringe sind ein Zeichen der Liebe.

KONTAKT

Juwelier Brexel

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1

31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 91 27 11



Der GOLDMANN®

GOLDANKAUF

Altgold · Bruchgold · Silber · Zahngold · Goldmünzen und -Barren

Ob Schmuck oder Münzen – der Goldmann zahlt in barer Münze NIENBURG. Im Herzen der Nienburger Innenstadt, im Gebäude Lange Straße 70, gibt es seit sechs Jahren ein Geschäft, das anders ist als alle anderen. Denn „Der Goldmann“ ist Großhändler, der an- und nicht verkauft. Und „Der Goldmann“ ist offen für alles: Gold, Silber, Platin, Palladium, selbst versilbertes Besteck und Zinn. Ehrliche und kompetente Beratung sowie eine seriöse Abwicklung sind genauso garantiert wie transparente und hohe Ankaufpreise.

Der GOLDMANN ist Ihr Ansprechpartner für Goldankauf in Nienburg und Umgebung.

WIR BIETEN

- Sehr hohe Ankaufspreise
- Unverbindliche und seriöse Wertermittlung
- Sofort Bargeld für Ihr Edelmetall
- Keine Verkaufsverpflichtung

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr

Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Lange Straße 70 • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89

www.dergoldmann.com

nienburg@dergoldmann.com



Markenuhren (Rolex/Omega usw.)



Begutachtung vor Ihren Augen



Gold (Schmuck/Barren/Münzen)

TRENDS

MANN & FRAU

Der Herbst zieht langsam auch in Nienburg ein und die sonnigen Tage verabschieden sich nach einem ausgedehnten Sommer mehr und mehr. Nicole Leonardi setzt bei den kühler werdenden Temperaturen auf einen kuscheligen, schlichten Strickpullover mit lockerem Rollkragen in Wasserfall-Optik. Hingucker des dunkel gehaltenen Outfits sind die Lederjacke in sanftem Pastellrosa und der dezente, aber wirkungsvoll eingesetzte Schmuck.



#Women



Schick und zugleich bequem sind die klassischen Chelsea-Boots aus schwarzem Leder, die schon seit einigen Jahren aus der Herbstmode nicht mehr wegzudenken sind. In dem dazu passenden eleganten Shopper mit abgesetzten Seitenreißverschlüssen kann Nicole bequem alles unterbringen, was sie unterwegs braucht.

Herbstlook

Obwohl man „on air“ nur seine Stimme und nicht sein Outfit bewundern kann, präsentiert sich Andreas Franke von Radio Mittelweser stilsicher im sportlichen Herbstlook in Grau- und Grüntönen. Gegen kalten Wind schützt der melierte Strickpullover, nasse Füße sind dank der farblich abgestimmten Boots mit auffällig abgesetzten Schnürsenkeln auch bei aufkommenden Herbststürmen und Regentagen kein Problem.

#Men



Altstadtfest Nienburg

.....

Vom 20. bis 23. September fand in diesem Jahr der Höhepunkt des Nienburger Veranstaltungskalenders statt: Das Altstadtfest. Tausende Besucher strömten wie schon in den vergangenen Jahren nach Nienburg, um toller Musik unterschiedlichster Genres zu lauschen, über den Jahrmarkt zu schlendern und viele bekannte Gesichter zu treffen.

2018

Medine Alarslan und Vincenzo Arndt



Hasip Akbas,
Christian Rumpeltin, Jörg Wojahn
und Suellen Camelo (von links)



Reinhard und Gabriele Glatzel



Mechthild und Peter Schmithüsen

Ein Highlight ist stets auch der Besuch des Flohmarktes am Altstadtfest-Sonabend und der verkaufsoffene Sonntag in der Innenstadt. Trotz des ungewohnt unbeständigen Wetters war auch das diesjährige Altstadtfest ein voller Erfolg.



Gewinner der Harke-Backstage-Verlosung:
Stefanie und Jürgen Hunold



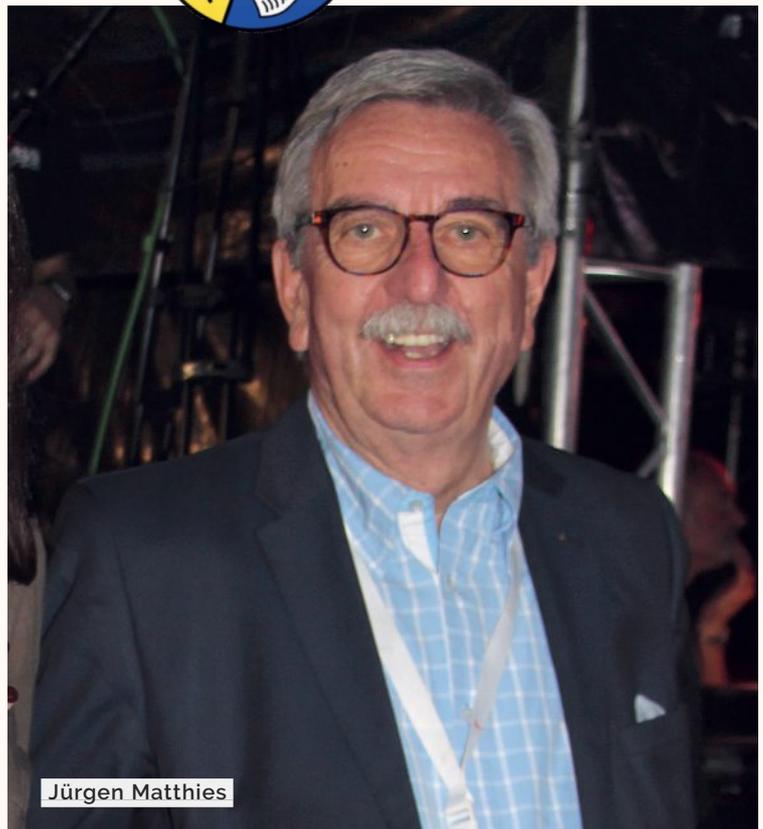
Tanja Scheer



Norbert Hälker und Anja Clasen



Jens und Astrid Führenberg



Jürgen Matthies

Die Feiernden ließen sich ihre gute Laune nicht vermiesen und hatten eine Menge Spaß.

Schon mal vormerken: Das nächste Altstadtfest findet vom 26. bis 29. September 2019 statt!

Heitmann 

HEITMANN MODE NIENBURG
LANGE STRASSE 52 • 31582 NIENBURG
TEL. (0 50 21) 31 34

Heitmann Herbst- kollektion

Heitmann 



BLUSE (TOM TAILOR DENIM) 29,99 €

BLAZER (TOM TAILOR) 79,99 €

HOSE (BUENA VISTA) 69,99 €

BLAZER (JETTE) 159,99 €

HOSE (JETTE) 89,99 €

Heitmann 



Heitmann 

PULLOVER (JETTE) 99,99 €
STRICKJACKE (JETTE) 99,99 €
JEANS (GLÜCKSMOMENT) 119,99 €

Heitmann 

SHIRT (TOM TAILOR) 35,99 €
HOSE (TOM TAILOR) 69,99 €



Cooler Auftritt!

Die College-Röcke sind in diesem Herbst sehr beliebt und kommen in tollen Farben, mit oder ohne Falten daher. Dazu ein schickes Sweatshirt und wenn es etwas kühler wird, eine stylische Jacke: fertig ist der Look für coole Mädels.

Heitmann 

HEITMANN MODE NIENBURG
LANGE STRASSE 52 • 31582 NIENBURG
TEL. (050 21) 31 34



JACKE (JETTE) 89,99 €
SWEATSHIRT (JETTE) 29,99 €
ROCK (JETTE) 29,99 €

Heitmann 



SWEATSHIRT (JETTE) 25,99 €
ROCK (JETTE) 25,99 €

Heitmann 





Heitmann 

BACKSTAGE

Shooting

In unserem Mode-Shooting für diese Ausgabe dürfen wir die neue Heitmann-Herbstkollektion vorstellen – da schwingt *Nienburg Fashion*-Art-Director Suellen Camelo gerne auch eigens den Besen, um unsere Location am Nienburger Hafen bei bestem Wetter zum Laufsteg für die Trends der Saison umzufunktionieren. Die Models Marnie Berg und Ilayda Alarslan präsentieren sportlich-elegante Outfits in leuchtenden Rottönen in Kombination mit schlichtem Schwarz und angesagten Jacken. Streifen, Karos, Glencheck und grafische Muster sind diesen Herbst nicht nur auf Jacken und Mänteln, sondern auch auf Oberteilen und Hosen sehr gefragt. Dank des natürlichen Talents und der Erfahrung von früheren Shootings war auch die Arbeit mit den Models für die neue Heitmann-Kindermode, Neela und Leni Schmid, ein Kinderspiel und hat allen viel Freude gemacht.

Cover & Mode



Alle Models fühlten sich bei unserem herbstlichen Shooting für die neue Damenmode von Heitmann sichtlich wohl und machten ihren Job super, sodass es für unsere Fotografin Karin Flinspach ein Leichtes war, die hübschen Mädels in ihren tollen Outfits perfekt in Szene zu setzen.

A-KLASSE



Technik

- Zylinder/Anordnung 4 R, Hubraum 1332 cm³
- Leistung 80 – 12 kW (109 – 163 PS)
- Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 7,9–7,5/4,6–4,4/5,8–5,5
- CO₂-Emissionen kombiniert: 133 – 127 g/km

Technische Änderungen vorbehalten



Hier sitzt jedes Detail: Besonders hochwertig, robust, leicht und nachhaltig.

Willkommen in der neuen A-Klasse

Die neue Mercedes A-Klasse hat Stil: Klare, organische Formen, reduzierte Linien und prägnante Details wie die sportlich-schmalen Heckleuchten mit charakteristischer Leuchtgrafik verleihen ihr eine elegante, moderne Sportlichkeit. Mit dem neuen Infotainmentsystem MBUX (Mercedes-Benz User Experience) verändert sich alles: Durch die revolutionäre Sprachsteuerung lassen sich vom Navigationssystem über das Radio bis zur Klimaanlage viele Funktionen ganz einfach per Sprache steuern. Für die neue A-Klasse kannst Du zudem auf Wunsch Dein persönliches Profil einrichten und speichern, sodass für Dich stets alles perfekt eingestellt ist. Dank hochmoderner Assistenzsysteme wie dem aktiven Bremsassistenten sowie optionalen Features wie Spurhalteassistent und Verkehrszeichenerkennung hat die neue A-Klasse ihre Augen fast überall und sorgt für ein sicheres und entspanntes Fahrerlebnis.



Paulo Bezerra

„Sportlichkeit und Eleganz sind in der neuen A-Klasse perfekt vereint - ein Traumauto für jedermann, das für alle Situationen bestens gewappnet ist. Die vielen Features versprechen hohen Komfort und eine Menge Fahrspaß.“

Höchster Sitzkomfort



Der Innenraum besticht durch mehr Platz und bessere Rundumsicht.

Quelle: www.mercedes-benz.de

Autohaus Anders GmbH

Nienburger Damm 11

31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 6 01 50

info@auto-anders.de

www.ich-fahre-anders.de



Hoyaer Straße 70 · 31608 Marklohe

Tel. (0 50 21) 6 50 00 66

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag 9.00 – 18.00 Uhr

COSMETIC MEETS DESIGN

Momente der Entspannung während der bevorstehenden stressigen Vorweihnachtszeit bietet Medine Alarlan mit ihrer Dezember-Aktion im Vier Jahreszeiten COSMETICS: Zunächst erwartet die Kunden ein erholsames Fußbad mit ätherischen Ölen, Zimt, Nelken oder Orangenscheiben, um die Füße aufzuwärmen und auf die nächsten Behandlungsschritte vorzubereiten. Nachdem die Nägel gekürzt, gefeilt und die Nagel- sowie Hornhaut entfernt wurden, gibt es eine entspannende Fußmassage mit einer reichhaltigen Fußcreme oder der eigens produzierten Straußenfettcreme aus dem Hause Vier Jahreszeiten, die rissige und trockene Haut besonders intensiv pflegt.

Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit und lassen Sie sich in den modernen Räumlichkeiten mit der passenden kosmetischen Behandlung verwöhnen.



Medine Alarlan

Staatl. gepr. Kosmetikerin
und seit Oktober Geschäftsführerin
von Vier Jahreszeiten COSMETICS

@ Info@cosmetics-vj.de · www.cosmetics-vj.de

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN, MAKE-UP UND SCHULUNGEN

Behandlungen

- Gesichtsbehandlung
- Maniküre
- Pediküre
- Make-up
- und viele mehr

Auf dem neusten Stand bleiben:

[instagram.com/vierjahreszeiten_cosmetics](https://www.instagram.com/vierjahreszeiten_cosmetics)

www.facebook.com/vierjahreszeitencosmetics

*Vier
Jahreszeiten*
COSMETICS

Straußenfett-Creme



ERLEBEN SIE EIN GUTES STÜCK BRASILILIEN

Im alten Postamt in Verden ist ein Stück Brasilien zu Hause. Im Rodizio genießen Sie köstliche Speisen, leckere Cocktails und einen hervorragenden Service in einem modern und gemütlich eingerichteten Restaurant.



RODIZIO

Brasilianische Spezialitäten

NEUE SPEISEKARTE MIT AUSWAHL AN VEGANEN GERICHTEN

Verschiedene Fleischspezialitäten werden am Drehspieß gegrillt und am Tisch direkt vom Spieß auf den Teller geschnitten. Dazu reichen wir Ihnen köstliche Beilagen und am Buffet bedienen Sie sich an einer großen Salat-Auswahl. Zum Abschluss eines gelungenen Essens verwöhnen wir Sie mit leckeren Desserts.

Für diejenigen, denen die beim klassischen Rodizio gereichten Portionen zu groß sind, gibt es jetzt die Köstlichkeit als Rodizio-Tellergericht.

Der Herbst ist die Zeit der Wildgerichte. Ab Oktober bieten wir Ihnen Wildschwein, Hirsch und Reh vom Spieß und reichen dazu leckere Beilagen und Sauce. Das Wild-Rodizio gibt es am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag.

Gespannt sind wir darauf, wie Ihnen die Ente am Spieß schmeckt, die wir ab Dezember für Sie zubereiten.

Öffnungszeit zu Weihnachten:

Am 24. Dezember geschlossen

Am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag 12.00 – 21.00 Uhr

Öffnungszeit Silvester:

17.00 – 23.00 Uhr

Kontakt

info@rodizio-verden.de

www.rodizio-verden.de

Bahnhofstraße 16

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 9 39 98 00



WWW.RODIZIO-VERDEN.DE

Rodizio
IM ALTEN POSTAMT



IHR REIFEN- UND AUTOSERVICE

Das alteingesessene Nienburger Unternehmen bietet jeglichen Service rund ums Auto: Von Reifen- und Radwechsel über Inspektion und Sicherheitscheck bis hin zum speziell abgestimmten LKW-Reifenservice und 24-Stunden-Pannendienst für LKW Reifen – Ihr Wagen ist bei Premio Reifen- und Autoservice hervorragend aufgehoben und rundum versorgt. Der Kfz-Meisterbetrieb hat zudem jahrzehntelange Erfahrung im Tuningbereich und bietet eine große Felgenauswahl namhafter Hersteller für beste Qualität und Optik, um Ihre individuellen Gestaltungswünsche umsetzen zu können. Dank des Felgenkonfigurators und des Premio-Tuningkataloges können Sie sich bereits online eine gute Übersicht verschaffen, am besten lassen Sie sich jedoch direkt von den Experten vor Ort beraten und überzeugen sich selbst von der Service-Qualität von Premio Reifen- und Autoservice in Nienburg.

Premio Reifen- und Autoservice

Verdener Landstraße 129 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 3355

NIENBURG.PREMIO.DE



Werkstattleiter und Teilhaber
Torsten Steinbeck.





Besonders stolz ist Geschäftsführer Christian Dreeke auf seine hervorragend geschulten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die allesamt Experten auf ihren Gebieten sind. Zudem wird viel Wert auf die neuste Testerelektronik gelegt, wie KFZ-Mechatroniker und Teilhaber Marc Behrendt (links) am Tablet beweist.



SERVICEBEREICHE:

- Reifen
- Felgen
- Reifenservice
- Werkstatt
- LKW und NFZ
- Tuning



Dajana Rolfes, Auszubildende zur Kfz-Mechatronikerin und Kfz-Mechatroniker Daniel Marsden.



Das kompetente Verkaufsteam bestehend aus Maren Hochgrebe und Daniel Zachlod.



Marc Kriwaczek zuständig für die LKW-Abteilung.



NIENBURG.PREMIO.DE

Premio Reifen- und Autoservice

Verdener Landstraße 129 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 33 55

REIFENSERVICE

Reifen sind maßgeblich entscheidend für Ihre Fahrsicherheit und Ihren Fahrkomfort. Da sie die einzige Kontaktfläche zur Fahrbahn bilden, müssen sie sicher auf der Straße haften und alle einwirkenden Kräfte aufnehmen und weiterleiten. Daher muss der Zustand der Reifen bzw. Ihrer Räder einwandfrei sein. Premio Reifen- und Autoservice steht Ihnen in allen Fragen rund um das Thema Reifen zur Verfügung und bietet Ihnen umfangreichen Reifenservice sowie ein großes Angebot diverser Markenreifen und -felgen. In den geräumigen Hallen sind dauerhaft um die 1500 Reifen für Sie auf Lager. Neben der großen Auswahl an PKW-Reifen (rechts) ist auch das LKW-Reifenlager (oben) bestens ausgestattet.



Daniela Dreeke zuständig für die Buchhaltung mit
Geschäftsführer und Kfz-Meister Christian Dreeke.

 **premio** Reifen+Autoservice

Vietnamesisches Restaurant

Jetzt neu in Nienburg!

Vietnamesische Köstlichkeiten gibt es in der Van Do Hanoi Kitchen in der Leinstraße 28 zu entdecken. Von vegetarischen Gerichten über verschiedene Fleischsorten bis hin zu Fisch oder Meeresfrüchten – für jeden ist das Richtige dabei. Am Donnerstag, Freitag und Samstag gibt es von 17 bis 20 Uhr eine kleine scharfe süßsaure Suppe gratis zu einem Hauptgericht ab 6,50€ dazu. Ob Feiern, Geburtstage oder Hochzeiten: Wir bereiten gerne für jeden Ihrer Anlässe Essen in großen Mengen mit unserem umfangreichen Catering-Equipment zu. Einfach, unkompliziert und lecker.

Sprechen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf Sie!

Kontakt

Leinstraße 28

31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 9 03 52 28

facebook.com/vandohanoikitchen



VAN DO
HANOI KITCHEN



Das Team





FIT MIT FUN

Tanzen ist ein Hobby, das viele Dinge vereint. Wer tanzt, hat Spaß, macht Sport und lernt viele nette Menschen kennen. Im Tanzcenter Bormann findet jeder, was ihm gefällt. Ob es darum geht, Grundkenntnisse aufzufrischen, für einen Ball oder eine Familienfeier in einem Crashkurs z. B. den Allrounder Discofox zu erlernen oder ganz einfach ohne Vorkenntnisse einzusteigen.

Ab vier Jahre beginnen bei uns die Jüngsten in der Kindertanzstunde. Schüler, Jugendliche und Twens sowie Singles, Paare und Ehepaare finden eine große Auswahl an Terminen. In ungezwungener Atmosphäre erlernen Sie die Tänze des Welttanzprogramms: Foxtrott, Langsamer Walzer und Wiener Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba, Jive sowie Discofox. Hinzu kommen die aktuellen Modetänze!

Unser qualifiziertes, nettes Tanzlehrer-Team sorgt dafür, dass das Lernen Spaß macht. Auf tanzcenter-bormann.de finden Sie das aktuelle Kursprogramm. Am besten gleich reinschauen. Wir freuen uns auf Sie!

Im modernen Tanzcenter in Nienburg
macht das Tanzen Spaß.



Hier findet jeder,
was ihm Spaß macht!

Melanie und
Rainer Bormann



Kontakt

E-Mail: bormann@tanzcenter-bormann.de

Vor dem Zoll 6
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 22 21

Trends von Leder-Meyer



139,95 €

HARBOUR



2nd



49,95 €

15,95 €

12,95 €



LOQI



~~199,00 €~~

159,00 €



19,95 €



~~99,95 €~~

79,95 €

travelite

69,95 €

39,95 €



BREE



TASCHEN & MEHR

Inhaber Reiner Meyer

Georgstr. 20 • 31582 Nienburg • Tel. 0 50 21/31 47

DER „SCHEIBEN-DOKTOR“: AUCH FÜR GEBÄUDE

Qualität hält sich. Das beweist der „Scheiben-Doktor“, der sich bereits seit 2004 in Nienburg als regionaler Partner vor Ort beweist. Wenn es um den Einbau von Autoglas, Scheibenversiegelung, Sonnenschutzfolie für Autos und Gebäude bis hin zur fachgerechten Reparatur von Steinschlägen in der Windschutzscheibe geht, finden Autofahrer beim „Scheiben-Doktor“ einen kompetenten Ansprechpartner. Und er bietet nun auch Flachglasfolien für Gebäude an. Seit dem 1. März 2011 führt Steven Prenzler die Filiale in Nienburg. Er ist seit den Anfängen dabei. Anfangs als Angestellter, später als Filialleiter, und führt nun die Filiale als Familienunternehmen.



FACHWISSEN UND KUNDENSERVICE

Bei allen „Scheiben-Doktor“-Niederlassungen stehen Fachwissen und Kundenservice rund ums Autoglas an erster Stelle. Aber auch über den klassischen Steinschlag hinaus reicht das Angebot. Um unnötige Kosten zu ersparen, hat die Reparatur vom Autoglas zwar stets Priorität, sollte der Schaden in der Windschutzscheibe aber zu groß oder die Seiten- oder Heckscheibe – möglicherweise auch durch einen Einbruch – beschädigt sein, ist ein Austausch des Autoglasses aber unumgänglich. Dabei führt der „Scheiben-Doktor“ die Scheiben gängiger Modelle auf Lager. Und wenn nicht, dann lässt sich innerhalb von 24 Stunden so gut wie jedes Autoglas beschaffen. Auch beim Scheiben-Austausch gilt eine Festpreis-Garantie.



Auch für LKW und Wohnmobile



UNSER ANGEBOT

- Autoglas-Soforteinbau für Pkw und Lkw
- Hol- und Bringdienst
- Vor-Ort-Montage
- Kfz- und Gebäudefolien
- Versicherungsservice
- Kundenersatzfahrzeuge



Kompetent und kreativ:

Steven und Melanie Prenzler mit Sven Weise

Scheiben-Doktor.de

Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Nienburg

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8.00 – 18.00 Uhr
Samstags 9.00 – 13.00 Uhr

Hannoversche Str. 154 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 92 47 90

www.nienburg.scheiben-doktor.de
nienburg@scheibendoktor.de

FOLIERUNG BIETET SCHUTZ

Der „Scheiben-Doktor“ führt ein breites Sortiment an Sonnenschutz-, Sichtschutz und Splitterschutzfolien in diversen Variationen für Fahrzeuge sowie Gebäude. Ein besonderes Angebot preist Chef Steven Prenzler an: „Für Autoliebhaber und Individualisten bieten wir Fahrzeugteil- und Vollfolierung an.“ War der Scheibendoktor lange vor allem Experte für Autos, bietet er jetzt auch Flachglasfolien für Gebäude an. Sie dienen als Hitzeschutz und können für ein angenehmeres Raumklima sorgen. Als Sichtschutz halten sie ungewollte Blicke ab. Außerdem kann Sicherheitsfolie vor Einbrüchen und Schäden schützen.



TEIL VON CFC

Der „Scheiben-Doktor“ ist jetzt Teil der „CFC-Familie“. „Kompetenz in Folie“ ist der Slogan von „CarFilm Components“ – kurz CFC. Er bietet weiter Autoglasfolien und Vollverklebungen an.



Nienburg

Die Vielfalt der Mittelweser-Region erschließt sich dem Besucher insbesondere durch ihre zahlreichen, zum Teil weit über die Mittelweser hinaus bekannten Veranstaltungen. Vom Rummel über kulturelle, naturkundliche bis hin zu kulinarischen Veranstaltungen spannt sich ein weiter Bogen mit zahlreichen Festen und Events.

ZEITRAUM

NOV-
JAN
2018/19

Highlights

diehärke.de ©



Gassenhauer

10.11.2018 | AB 20 UHR

- 16 Locations
- Viel Live-Musik
- Eine After-Show-Party im BELOW
- facebook.com/GassenhauerNienburg

4. Nienburger Adventszauber

AB DEM 30.11.2018

- Kulinarische Genüsse & weihnachtliche Köstlichkeiten
- Dekoratives und Handgearbeitetes
- Musikalisches und kulturelles Unterhaltungsprogramm

Anke Engelke & Devid Striesow

16.12.2018 | 17 UHR

- Auf dem Hornwerk, Theater Nienburg
- Lesung hochkomischer Korrespondenz und skurriler Schriftstücke

Events

Die Geschichten des verlorenen Kindes

02.11.2018 ab 20 Uhr

Kulturwerk Nienburg mit
Schauspielerin Eva Mattes

Baumann & Clausen:

„Die Schöff“ (Show)

08.11.2018 ab 20 Uhr

Theater Nienburg

Götz Alsmann und Band – In Rom

24.11.18 ab 20 Uhr

Theater Nienburg

Schwanensee – das

schönste Ballett der Welt

02.12.2018 ab 18 Uhr

Theater Nienburg

André Rieu – Neujahrskonzert 2019

06.01.2019 ab 17 Uhr

Filmhof Hoya

Neues von Ekel Alfred

28.01.2019 ab 15 Uhr

Theater Nienburg

Weitere Veranstaltungen siehe:

www.mittelweser-events.de

Aktion!

2x 2 KARTEN GEWINNEN
FÜR ANKE ENGELKE &
DEVID STRIESOW

WIE?

LINK AUFRUFEN &
MITMACHEN!

diehärke.de/Gewinnspiele

schön&stilvoll

#Ambiente

NIENBURG

— FASHION —

Schöner wohnen mit *Nienburg Fashion-Ambiente*! In der neuen Kategorie stellen wir Anregungen vor, wie die eigenen vier Wände stilsicher gestaltet werden können. Lassen Sie sich informieren und inspirieren.

modern
& elegant



Ihr Fachhändler rund um Möbel und Einrichtung

Erfüllen Sie sich Ihren Traum von einem gemütlichen Wohnzimmer, das zum Lieblingsplatz wird. Möbel Pagels bietet unter anderem mit der Kollektions-Marke LIVA exklusive Möbel für den gesamten Wohnbereich, die sich durch ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und höchste Ansprüche an Funktionalität und Design auszeichnen. Die Möbel punkten durch ihre hochwertige Verarbeitung und einen zeitlosen Stil, der Ihnen viel Freiraum für die Umsetzung persönlicher Einrichtungsideen lässt und auch nach vielen Jahren noch gefällt. Die Experten von Möbel Pagels entwickeln mit Ihnen zusammen Ihren einzigartigen Wohnraum – erleben Sie eine große Auswahl an Markenmöbeln zu unschlagbar günstigen Preisen und überzeugen Sie sich von der individuellen, kompetenten Beratung vor Ort.

Ihr Team von Möbel Pagels in Dörverden freut sich auf Ihren Besuch!

www.moebel-pagels.de

Gemütlich



Küche, Wohnen, Schlafen –
wir bieten Ihnen eine kompetente Unterstützung
bei Ihrer Wohnraumgestaltung.



Kontakt

Tel. (0 42 34) 12 50

E-Mail: moebel@moebel-pagels.de

Bahnhofstraße 41 – 43
27313 Dörverden

Schauen Sie doch gerne mal
vorbei und lassen Sie sich
begeistern!



Küchen

Planen Sie Ihre Küche ganz individuell und nach Ihren Wunschvorstellungen: Bei Möbel Pagels haben Sie die Möglichkeit, Ihre Traumküche mit verschiedensten Oberflächen und unterschiedlichsten Materialien und Farben zusammenzustellen. Ob natürlich schöne Holzelemente, elegant hochglänzende Oberflächen oder Küchen in modernem Weiß – für jeden Geschmack und Lebensstil ist das Richtige dabei. Neben der Optik spielt auch die Funktionalität eine große Rolle, sodass praktische Innenausstattungen ebenfalls zur durchdachten Küchenplanung dazugehören. Möbel Pagels bietet Ihnen von der Planung bis hin zur Montage Ihrer Küche alles aus einer Hand: Neben einer qualifizierten Beratung und hochwertigen Produkten können Sie sich auch auf die Service-Leistungen verlassen. Entdecken Sie das Küchenstudio in Dörverden und lassen Sie sich inspirieren!

Praktisch



Festliche Weihnachts- ausstellung

Der Herbst ist eingezogen und seit Anfang September lächeln uns in den Supermärkten bereits wieder Lebkuchen und andere Weihnachtsleckereien entgegen – höchste Zeit also, sich nun auch mit der passenden Dekoration für die anstehende Vorweihnachtszeit einzudecken. Bei Ihrem OBI in Nienburg erwartet Sie ein Winterwunderland, das seinesgleichen sucht: Hier werden alle Wünsche für ein gemütliches Zuhause erfüllt, es strahlt, glitzert und leuchtet an allen Ecken. Neben festlicher Beleuchtung in unterschiedlichen Designs mit energiesparenden LEDs finden Sie auch eine große Auswahl an künstlichen Tannenbäumen und hochwertigen Weihnachtsaccessoires.

Weihnachtlich



OBI®



Dekoration in edlem Weiß wertet
jeden Raum auf.



Mehr unter:

www.obi.de/baumarkt/nienburg

Stimmungsvolle Dekoration

Rot als klassische Festtagsfarbe darf bei der Weihnachtsdekoration selbstverständlich nicht fehlen. Trend in diesem Jahr sind batteriebetriebene LED-Kerzen, die mit einem Flackereffekt täuschend echte Kerzenlichtstimmung imitieren. Für Lichterketten ist dieselbe Technik im Angebot, mit der z. B. das Baumschmücken mit kabellosem LED-Lichterschmuck deutlich einfacher bewältigt wird.

Gestalten Sie mit OBI Ihr perfektes Weihnachtsfest!

Kontakt

@ nienburg@obi.de

OBI Markt Nienburg
Oyler Str. 10 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 19 90



In diesen süßen Weihnachtsengel hat sich Suellen direkt verliebt.





Polster
mohr

Hochwertige Markenmöbel

ZU ABSOLUTEN
SCHNÄPPCHEN-
PREISEN!



Finden Sie alle aktuellen Polstertrends bei
Polster Mohr – jetzt 3x im Norden.



Bei Polster Mohr finden Sie immer genau das Richtige für Ihren Wohnbereich, von klassisch schlichten, zeitlosen Sofagarnituren und Sesseln bis hin zu modischen Exemplaren in schicken Farbkombinationen und Mustern. In diesem Jahr sind Streifen nicht nur in der Mode besonders angesagt, sondern auch bei Möbeln. Ob schmale, dezente Streifen in der gleichen Farbfamilie wie der Grundton des Stoffes oder auffällig abgesetzte Streifen in verschiedenen Farben – erlaubt ist alles, was gefällt.

Kontakt

@ nienburg@polster-mohr.de

Polster Mohr Nienburg
An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 8 86 90 66



Die Textur der Polsterbezüge wird zunehmend
zu einem zentralen Designelement.



MUSTER, FARBEN & MEHR

Auch gemusterte Kissen und Decken können in Kombination mit Sofagarnituren im Streifenlook toll aussehen. Wer es dagegen etwas schlichter mag, kann wunderbar Akzente durch Accessoires mit floralem Design und anderen Mustern setzen und seine einfarbigen Möbel zum individuellen Hingucker machen. Für was Sie sich auch entscheiden, Polster Mohr in Nienburg bietet für jeden Geschmack eine große Vielzahl an hochwertigen Marken-Polstermöbeln zum kleinen Preis – schauen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich beraten und inspirieren!

Vielfalt

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.30 – 18.00 Uhr

Samstag 10.00 – 16.00 Uhr



Exklusive Marken

- Rölz Benz
- Himolla
- W. Schillig
- Fjords
- und viele mehr

Weihnachten für Gewinner

Große Adventsverlosung
In Ihrer Hansa-Apotheke!

Jeden Tag öffnet sich
ein Türchen. Jeden Tag
ein Gewinn



HANSA-APOTHEKE

Apotheker Reinhard Glatzel • Hansastraße 3 • 31582 Nienburg/Weser
Tel: 0 50 21/91 02 66 • www.hansaapo.de



Autohaus Aureus

Internationale Premiummarken

Aureus ist Ihr Premium-Anbieter für hochwertige Gebrauchts- und
Vorführfahrzeuge mit internationalem Markenspektrum.

Von jeder Marke das Beste



CUP & CINO[®]
coffee HOUSE

CUP & CINO

CUP & CINO