

VERDEN

— LIFESTYLE —

Einrichten
& Wohnen

La Piazza
Fitness,
Gesundheit,
& Freizeit

NEU! JETZT
AUCH IN VERDEN
DAS MAGAZIN

TOLLE
BRILLEN
BEI FREESE

SEP-OKT 2018

La Piazza

Herzlich willkommen im La Piazza – dem einzigartigen Platz im Herzen von Verden, der Café, Bar und Bistro vereint. Mit einem kulinarischen Frische-Angebot der italienischen Küche, Show-Cooking und einem modernen Ambiente ist das La Piazza perfekt für alle, die das Besondere suchen und offen für Neues sind. Wenn Sie Abwechslung lieben und den ungezwungenen italienischen Stil leben, sind Sie bei uns genau richtig. Wir bieten Ihnen täglich eine Auswahl hausgemachter Pasta, italienischer Vorspeisen sowie andere frisch zubereitete Gerichte an.

Verbringen Sie entspannte Stunden in lockerer Atmosphäre – unsere Showküche, frische und kreative Speisen sowie unser vielfältiges Getränkeangebot inklusive bester italienischer Weine laden zum Verweilen ein. Aus unserer Mittagskarte können Sie Montag bis Freitag zwischen 11.00 und 15.00 Uhr aus vier frisch zubereiteten Gerichten wählen. Sparen Sie Zeit in der Mittagspause und bestellen Sie Ihr Mittagmenü bequem online oder telefonisch vor.

Genießen Sie bei uns die original italienische Küche und schmecken Sie die frische, mediterrane Vielfalt, die bei Weitem aus mehr als nur Pizza und Pasta besteht!

La Piazza
— cafe bistro bar —



Öffnungszeiten
Montag – Sonntag:
10.00 – 23.00 Uhr

info@lapiazza-verden.de
www.lapiazza-verden.de
@ lapiazza_verden_46
f lapiazza.verden

La Piazza
Große Straße 46
27283 Verden
Tel. (0 42 31) 9 01 30 61



Portofino



Portofino

Pizzeria • Ristorante • Bistro • Gelateria

Portofino – das ist Charme, Lebensfreude, Begeisterung, Genuss ...
Mit dem Portofino haben wir uns den Traum erfüllt, einen
gastronomischen Hafen mitten in Verden zu schaffen. Zum
Ankommen, Entspannen und Genießen. Für alle, die das mediterrane
Flair lieben; die sich hingezogen fühlen zu der Lebendigkeit und
Wärme des Südens; und für diejenigen, die von der bunten Vielfalt
der italienischen Küche gar nicht genug bekommen können.

Schauen Sie vorbei und wer weiß ... vielleicht wird das Portofino ja
auch zu Ihrem Lieblingshafen.

Wir würden uns freuen.

*Unser Service
für Sie*

- Frühstück: Mo. – Do. à la carte
- Freitag, Samstag, Sonntag: Frühstücksbuffet
- Jeden 1. Sonntag im Monat Brunch
- Wöchentlich wechselnde Mittagskarte
- Täglich durchgehend warme Küche von 11.00 – 22.30 Uhr
- Catering



Öffnungszeiten
 Montag – Samstag:
 9.00 – 23.00 Uhr
 Sonntag:
 10.00 – 22.00 Uhr

info@portofino-in-verden.de

www.portofino-verden.de

[portofino_in_verden](https://www.instagram.com/portofino_in_verden)

[portofino.verden](https://www.facebook.com/portofino.verden)

Portofino

Große Straße 126

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 98 29 88



VERDEN

— LIFESTYLE —

*Her Lifestyle-
Magazin*



*Jetzt auch in
Verden!*

32

Rezept: Mousse de Maracuja



Die perfekte Nase



16

content

- 08 Golf-Mode
- 14 Die neue C-Klasse
- 18 Outfit-Tipps
- 26 Mode von reuter
- 30 Mexikanische Küche

12 Golfen in Verden



35

Neues Ambiente!



36 Möbel Pagels

VERDEN

— LIFESTYLE —

STELLEN SIE SICH VOR:

Wir beraten Sie gerne für
ein individuelles Konzept. Unser
Team erstellt für Sie professionelle
Texte und Bilder.

S.CAMELO@DIEHARKE.DE
TEL. (0 50 21) 9 66-4 30

IDEE, KONZEPTION & VERKAUF: Suellen Camelo Goncalves

KONZEPT & LAYOUT: Ana Carolina Hillmann Goncalves • **GRAFIK:** Mario Sasse

FOTO & REDAKTION: Mara Kakoschke, Suellen Camelo Goncalves,
Kristina Stecklein, Timo Schwiersch, Maciej Michalczyk, Sabine Lüers-Grulke, Jaroslaw Pawlak
VISAGISTIN: Suellen Camelo Goncalves • **VERANTWL. FÜR ANZEIGEN & INHALT:** Sönke Jessen

VERLEGER: Christian Rumpelstin • **DRUCK:** EversFrank, Berlin

J. Hoffmann GmbH & Co. KG

Ein Advertorial des Verlags DIE HARKE

Verlagsanschrift: An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg

Telefon (0 50 21) 9660



PiGENTE,

mein Name ist Suellen Camelo, seit zwei Jahren arbeite ich in Nienburg als Managerin und Art-Direktor der Zeitschrift *Nienburg Fashion*, die seit Ende 2017 in Kooperation mit dem Verlag DIE HARKE entsteht. Gemeinsam mit meinem Team stelle ich in *Nienburg Fashion* regelmäßig interessante Personen, Unternehmen und Produkte aus unserer Region vor. In den vergangenen Monaten habe ich jedoch bemerkt, dass es gar nicht so weit entfernt noch eine tolle Stadt gibt, die ihr eigenes Hochglanz-Magazin verdient. So ist im Juli die Idee zu *Verden Lifestyle* entstanden und ich bin in den letzten Wochen von Tür zu Tür gezogen, um die schöne Reiterstadt näher kennenzulernen. Jetzt möchte ich meine Begeisterung mit vielen Lesern teilen. Bereits mein erster Kontakt, Safed Somo von den Restaurants La Piazza und Portofino, war sehr freundlich und hat mich mit seinen Mitarbeitern begeistert. Allen Verdener Unternehmen sei an dieser Stelle für die großartige erste Zusammenarbeit gedankt, von La Piazza, Portofino über reuter fashion & shoes, Optik Freese, Möbel Pagels bis hin zu dem Golf Club Verden. Neben vielen tollen Firmen aus Verden und Nienburg stellen wir in dieser Ausgabe auch Einrichtungstipps sowie die neusten Modetrends für Männer und Frauen vor. Aus dem letzten Urlaub in meinem Heimatland Brasilien habe ich Ihnen außerdem ein leckeres Dessert-Rezept mitgebracht, das sie unbedingt ausprobieren sollten. Nun wünsche ich Ihnen, liebe Leser, viel Spaß beim Durchblättern der ersten Ausgabe *Verden Lifestyle*: Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Verden und den Landkreis Nienburg neu kennen.



Adobe Stock@stock.adobe.com

Suellen Camelo 

IHR LIFESTYLE-MAGAZIN
FÜR DIE HEIMAT



©golffhouse.de

ZUBEHÖR TRENDS & FASHION



Messgerät



GPS-Tracking-Gerät

Die stylische Tasche lässt sich als Bag oder Rucksack tragen. Die Riemen und Griffe sind aus hochwertigem Leder gearbeitet. Innen mit drei Fächern und einem Reißverschlussfach ausgestattet.

3 Innenfächer • 2 Reißverschlussfächer

• 2 Tragevarianten

• als Rucksack verwendbar

Die nächste Generation des Game Golf ist da und die hat es in sich! Game Golf – LIVE ist die neueste „Echtzeit“-Version des # 1 Golf GPS-Tracking-Geräts auf dem Markt. Viele Verbesserungen und Erweiterungen seit der Einführung des CLASSIC-Geräts führen zu einer noch besseren Spielanalyse als bislang. Seit seiner Einführung im Jahr 2014 wurde Game Golf in über 147 Ländern eingeführt und hat über 90 000 000 Golf-Runden getrackt!

Bereit für
den Golfplatz!

Golf Club Verdere www.gc-verdere.de

INSPIRIEREN
LASSEN



Brasilianische Spezialitäten

Im Rodizio in Verden treffen deftige Speisen des Esskults der Gauchos auf kulinarischen Genuss. Wir bringen für Sie ein kleines Stück Brasilien nach Verden! Rodizio kommt von dem portugiesischen Wort für „drehen“ und beschreibt den besonderen, authentischen Bedienungstil, bei dem den Gästen zartes Fleisch direkt am Tisch vom Grillspieß in Scheiben geschnitten serviert wird. Unsere aufmerksamen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verwöhnen Sie gerne und bringen Ihnen laufend die verschiedenen Fleischspezialitäten und köstlichen Beilagen direkt an den Tisch. Lassen Sie sich von uns nach Südamerika entführen und probieren Sie unsere gegrillten Fleischspezialitäten vom Spieß – wer es etwas leichter mag, ist auch mit unseren vegetarischen Gerichten bestens bedient.



Kontakt

info@rodizio-verden.de

www.rodizio-verden.de

Rodizio

Bahnhofstraße 16

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 9 39 98 01

MIT „RUDEL- SINGEN“ GEHT ES LOS

Das Programm des Nienburger Theaters für die kommende Saison 2018/19 beginnt am 7. September mit dem beliebten „Rudelsingen“, das bereits zum dritten Mal auf dem Hornwerk veranstaltet wird. Das neue Programm enthält insgesamt wieder mehr als 100 Veranstaltungen. Den Kern bilden dabei die neun Abo-Ringe.



DIE SAISON 2018/19 IM NIENBURGER THEATER BEGINNT AM 7. SEPTEMBER

Im Abo 1 gibt es den beliebten „Theater-Mix“ mit prominenten Besetzungen: Unter anderem mit Nora von Collande und Herbert Herrmann, dieses Mal in der Komödie „Als ob es regnen würde“ (21. Januar). Aber auch Ingolf Lück beispielsweise wird in „Das Abschiedsdinner“ (2. Oktober) zu sehen sein. Mit „Fehler im System“ (6. März) rückt eine durchgeknallte Komödie mit Jürgen Tarrach und Jasmin Wagner in dieses Abo, das etliche Stargäste anbietet.

Das Abo 2 ist gedacht für Fans anspruchsvollen Schauspiels. Gezeigt werden Lessings „Nathan der Weise“ (26. September) genauso wie Tennessee Williams' „Die Glasmenagerie“ (11. März) in einer hochgelobten Inszenierung der Bühne am Kurfürstendamm. Darin agieren „drei Generationen der Thalbachs“, weiß Wolfgang Lange: Neben Anna Thalbach und Tochter Nellie auf der Bühne führt Katharina die Regie.

Ganz besonders gespannt sind die Theatermacher auf die Welt-Uraufführung von „Oskar Schindlers Liste“ nach dem Film von Steven Spielberg. Exakt am 9. November, dem Gedenktag der Novemberpogrome, wird das Stück erstmals gezeigt. Ein weiteres Highlight des Abos 2 wird die Aufführung des preisgekrönten Musicals „Die Brücken am Fluss“ (11. Februar) sein. Cineasten dürften die Vorlage, die tragische Liebesgeschichte von und mit Clint Eastwood und Meryl Streep, kennen.

WWW.THEATER.NIENBURG.DE

Götz Alsmann zu Gast (24. November)



INFO!

Hinzu kommen etliche Sonderveranstaltungen mit bekannten Comedians und Musikern wie Sebastian Pufpaff (29. September), Johann König (4. Oktober), Götz Alsmann (24. November), Torsten Sträter (1. Dezember), Anke Engelke (16. Dezember) und Rüdiger Hoffmann (16. Februar).



Anke Engelke Pressefoto, Foto Christian Schoppe

Anke Engelke zu Gast (16. Dezember)

In den Abo-Ringen 5 und 6 sind erneut die heimischen plattdeutschen Theatergruppen mit ihren aktuellen Stücken vertreten. Für Opern-Liebhaber ist Abo 7 das Richtige. Neben Mozarts Dauerbrenner „Die Hochzeit des Figaro“ (13. Februar) wird das Theater für Niedersachsen (TfN) aus Hildesheim eine große Operngala (7. Mai) mit nach Nienburg bringen. Außerdem heben sie „Die Pantöffelchen“ (13. Dezember) von Tschairowski aus der Versenkung: eine selten gespielte, komisch-fantastische Oper, die der Komponist selbst als seine beste bezeichnete.

In Abo 3 gibt es gute, abwechslungsreiche Unterhaltung: angefangen von der Inszenierung über den Aufstieg und Fall der Dynastie „Lehman Brothers“ (15. Oktober) über „Wunschkinder“ (14. Februar), den Nachfolger des Erfolgsstücks „Frau Müller muss weg“, bis zur Operette von Jacques Offenbach „Die Prinzessin von Trapezunt“ (28. März). Die ist ein weiteres unbekanntes Juwel, das Hildesheims neuer Musikdirektor Florian Ziemer vor dem Vergessen rettet – nach „Adelia“.

Die „neue Bühne“ ist in Abo 4 präsent: mit frischen, aktuellen Produktionen wie „Willkommen bei den Hartmanns“ (27. September) und der Musical-Premiere von „Die Addams Family“ (26. Oktober). „Endlich haben wir auch wieder einmal Tanztheater im Programm“, freut sich Wolfgang Lange: Das nordrheinwestfälische Juniorballett aus Dortmund wird „Mord im Orient-Express“ (16. Januar) tanzen – man darf gespannt sein.



Pufpaff-5@Manuel Berninger

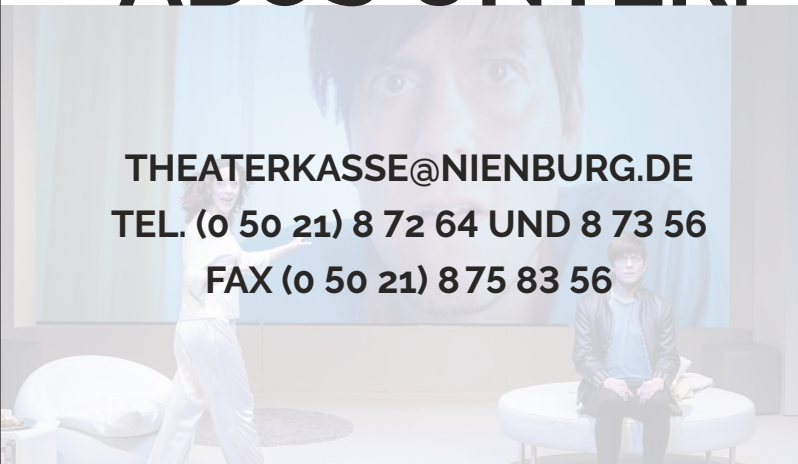
Sebastian Pufpaff zu Gast (29. September)

Sonntags ist die Bühne an 5 Nachmittagen für Abo 8 reserviert. Da liest Walter Sittler Texte des Kabarettisten Dieter Hildebrandt (9. Dezember), Heiner Lauterbach kommt „Jahre später, gleiche Zeit“ (am 31. März), und Herbert Herrmann und Nora von Collande zeigen sich in der spannenden Komödie mit dem Titel „Als ob es regnen würde“ (20. Januar). Auch hier kann man übrigens „Die Brücken am Fluss“ sehen. Wer gern etwas tauschen möchte, kann das natürlich tun. Jörg Meyer empfiehlt den unkomplizierten Abschluss eines unbefristeten Abos, das jederzeit geändert oder gekündigt werden kann.

Bleibt noch Abo 9 zu erwähnen, das spezielle Angebote für Senioren immer nachmittags ab 15 Uhr bietet. Hier kann man sich unter anderem auf „Die Blume von Hawaii“ (1. November) freuen, eine Operette von Paul Abraham, und auf eine weitere Aufführung der „Prinzessin von Trapezunt“ (27. März).

ABOS UNTER:

THEATERKASSE@NIENBURG.DE
TEL. (0 50 21) 8 72 64 UND 8 73 56
FAX (0 50 21) 8 75 83 56





Auf ca. 130 Hektar Grün erstreckt sich unser
einzigartiger 27-Loch Golfplatz – viele
knifflige Wasser und Bunker erwarten Sie.

Golf Club Verden © www.gc-verden.de



IHR GOLF CLUB IN VERDEN

Das vielfältige Angebot an Spielmöglichkeiten auf unserer 27-Loch-Golfanlage mit ihren unverwechselbar und individuell gestalteten Bahnen sowie der 5-Loch-Kurzplatz bieten neben der reizvollen Landschaft viele faire sportliche Herausforderungen. Die Driving-Range mit ihren 18 Abschlagplätzen, davon 5 überdacht, sowie dem Putting- und Pitchinggreen ermöglichen optimale Trainingsbedingungen mit und ohne Golf-pro. Der Golf Club Verden e.V. bietet Gästen und Mitgliedern 32 Löcher Golf, wobei die drei 9-Loch-Course wöchentlich zu einem 18-Loch und einem 9-Loch-Course gesteckt werden. Der öffentliche 5-Loch-Pay&Play-Course steht auch Golfanfängern ohne Platzreife zum Spielen zur Verfügung. Ideal für den unkomplizierten Einstieg in den Golfsport eignet sich unser Schnupper-Kurs: Hier zeigen wir Ihnen mit viel Spaß in zwei Stunden, wie Sie Ihre ersten Bälle zum Fliegen bringen.



**BIS
ENDE
2018**

Schau mal rein!

Für Vereinssportler der Region

**GRATIS golfen
auf dem pay&play Course**

www.gc-verden.de

Golf Club Verden e.V.
Holtumer Straße 24 • 27283 Verden
Tel. (0 42 30) 14 70
golf@gc-verden.de

www.facebook.com/GCVerden
www.gc-verden.de

GRATIS FÜR VEREINE

Für alle Vereinsmitglieder aus dem Großraum Verden/Bremen bieten wir ab sofort kostenfreies Golfen auf unserem Pay&Play-Course an. Um dieses kostenfreie Angebot nutzen zu können, benötigen wir nur einen Vereinsausweis oder einen vergleichbaren Nachweis der Vereinsangehörigkeit.



Golf Club Verden © www.gc-verden.de

GOLFEN IN VERDEN

Schon gewusst?

Wenn Sie Lust haben, das neu Erlernte direkt umzusetzen, nutzen Sie am besten unseren Pay&Play-Platz: Hier können Sie auch ohne Platzreife und Mitgliedschaft Golf-Feeling pur erleben. Auf den fünf kurzen Bahnen lassen die ersten Erfolgserlebnisse meist nicht lange auf sich warten – perfekt für den Einstieg. Im Platzreifekurs lernen Sie schließlich alles, was Sie wissen müssen, um auf die große Golfrunde zu gehen. Sowohl für Mitglieder als auch für Gäste bieten wir innerhalb der Saison ein interessantes Angebot. Auch unsere Spielgruppen für Damen, Herren und Senioren freuen sich jederzeit über alte und neue Gesichter – wir sehen uns auf dem Platz!



80€

Nur noch bis Ende
Sept. 2018
möglich

PROBIER MAL!

**1 Probe-Monat golfen
auf 27-Loch**

www.gc-verden.de

1 PROBE-MONAT GOLFEN

Sie können 30 Tage lang für nur 80 € unsere Anlage auf Herz und Nieren testen und so viel spielen, wie Sie mögen! Neugierig geworden? Laden Sie einfach bis Ende September online den Nutzungsvertrag herunter und lassen Sie uns diesen zukommen – schon kann es losgehen!

NEU

C-KLASSE



T Modell

Die erfolgreichste Baureihe von Mercedes-Benz startet mit umfangreichen Modifizierungen in ihr fünftes Produktionsjahr: Exterieur- und Interieurdesign wurden stilvoll überarbeitet, ganz neu ist die elektronische Architektur. Erleben Sie dies bei der User-Experience mit einem auf Wunsch volldigitalen Instrumenten-Display und Multimediasystemen mit maßgeschneiderten Informations- und Musikangeboten. Die neue C-Klasse verfügt zudem über die aktuellsten Fahrassistenz-Systeme von Mercedes-Benz mit kooperativer Unterstützung des Fahrers.

Technik

- Zylinder/Anordnung 4 R, Hubraum 1597 cm³
- Leistung 90 – 118 kW (122 – 160 PS)
- Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 5,5/4,1/4,6 l / 100 km
- CO₂-Emissionen kombiniert: 146 – 98 g/km

Technische Änderungen vorbehalten

Bestseller – neu aufgelegt



Autohaus Anders GmbH

Bertha-Benz-Str. 1

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 76 70

info@auto-anders.de

www.ich-fahre-anders.de



Sportlichkeit vereint mit Emotion und Intelligenz

Optisch liegen die Schwerpunkte auf der Fahrzeugfront sowie dem von klaren Konturen bestimmten Design der Front- und Heckleuchten. Das sportliche Interieur zeichnet sich durch hohe Wertanmutung und fließende Formen aus und ist eine Neuinterpretation von modernem Luxus.

Hochwertig modellierte Details setzen Akzente und unterstreichen die moderne Anmutung. Durch exklusive designo Sonderausstattungen lassen sich Optik und Komfort des neuen C-Klasse T-Modells noch weiter veredeln und individualisieren. Eindrucksvolle Lackierungen und hochwertige Interieurästhetik werden Sie begeistern.



Kraft und Effizienz

Komplett neue Motoren: In der C-Klasse geht jetzt eine hochaktuelle Vierzylinder-Motoren-generation für Benzinmotoren an den Start. Gleichzeitig bekommen diese Modelle ein zusätzliches 48-Volt-System mit riemengetriebenem Starter-Generator (EQ Boost). Die Kombination aus 48-Volt-System und EQ Boost schafft die Voraussetzungen für Zusatzfunktionen, die dazu beitragen, den Kraftstoffverbrauch weiter zu senken, die Agilität und darüber hinaus das Komfortverhalten weiter zu steigern.



Digitales Cockpit



Perfekte Nase



KLINIK 
AM WESERBOGEN
Ästhetische Chirurgie und Implantologie
Dr. Ingo Dantzer

Behandlung

Nase korrigieren ohne Operation – das bietet Dr. Ingo Dantzer in seiner Klinik am Weserbogen in der Nienburger Innenstadt an. Die Nasenverschönerungen im Schonverfahren funktionieren durch das Einspritzen von Hyaluronsäure. „Man kann alles operieren und ein Facelifting machen“, sagt Dantzer: „Aber die natürlichere und schonendere Methode ist der Aufbau und die Rekonturierung der Nase mit Hyaluronsäure.“ Auch ein Lifting der Wangen- und Halshaut geht mit dieser Methode.



Dr. Ingo Dantzer
Ästhetische Chirurgie & Implantologie

„Das Verfahren ist schnell und ohne Nebenwirkungen – allerdings mit einem Verfallsdatum. Nach eineinhalb bis zwei Jahren hat der Körper die Hyaluronsäure abgebaut, dann ist eine weitere Behandlung notwendig.“

Zum Ablauf

Step 1:

Zunächst sieht sich Dr. Ingo Dantzer die Nase seiner Kundin mit fachmännischem Blick an. Dann zeichnet er die Bereiche an der Nase auf, die er aufspritzen möchte.

Step 2:

Nach einer oberflächlichen Betäubung der Nase mit einer Salbe kommt die Spritze zum Einsatz. Fertig ist die neue Nase.

Vorher



Nachher



Fazit

Suellen Camelo von *Nienburg Fashion* hat die Behandlung selbst ausprobiert. Sie sagt: „Ich bin total zufrieden mit dem Ergebnis. Meine Nase ist total eben und sieht trotzdem ganz natürlich aus. Zudem war das Verfahren fast schmerzlos.“



Ästhetische Chirurgie & Implantologie

Mühlenstraße 2-4 • 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 26 80

E-Mail: info@klinik-am-weserbogen.de

www.klinik-am-weserbogen.de

Outfit



Sue stellt vor

Ein helles weibliches und modernes Outfit, perfekt für ein Sommer-Date oder eine Geburtstagsparty. Wenn ich einen Namen für dieses Outfit geben sollte, wäre es „J.Lo“: Es passt perfekt zur Latina-Sängerin. Die Accessoires sind die Stars bei diesem Outfit.



Weißes Kleid kombiniert mit Accessoires



Mein Tipp für den Sommer!

Tipps:



Ein tolles buntes Muster: Die Hose ist modern und harmoniert perfekt mit einem weißen T-Shirt. Die Ohrringe und die Accessoires machen das Outfit glamourös und ein roter Lippenstift setzt das Highlight.

Der Look passt gut für kulturelle Events oder die Party mit Freunden.

2 Outfit



**Bunte
Hose mit tollen
Mustern**



*Stylische
Tasche*

3 Outfit

Es gibt nichts Eleganteres als ein Outfit mit einer Grundfarbe.

Dieses Grün passt zu jedem Hauttyp. Die goldenen Accessoires setzen einen effektvollen Kontrast. Der Look sieht edel aus, ist geeignet für formale Anlässe und sorgt auf Partys für einen tollen Auftritt.



*Tolle
Kontraste!*

Tipps:
**Grüne
Cordhose**

My Outfit

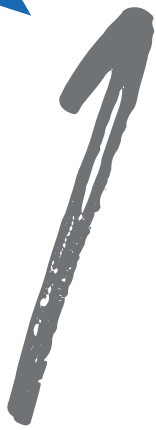
Mein Lieblings-Outfit: Fashionista! Ein sehr moderner Mix von Sneakers mit kurzem Kleid! Eine Prinzessin trägt dazu eine verspielte Schleife auf dem Haarreif und wählt die Tasche mit der Goldkette. Perfekt für Freizeit, Kino, Essen gehen und ein Date.



Cooler Sneakers
in Leoparden-Look
oder Glitzer?



#MinMin
#DG



Outfit

E alle Accessoires sorgen bei dieser schlichten Jeans
- kombiniert mit einem hellblauen Hemd - für einen
lässigen, lebendigen und modernen Freizeit-Look!



Tipps:



#4 Men

Outfit



Lässige
Jeanshose
passend zum
Look

Dieses Outfit kombiniert zwei Classic-Teile mit einem modernen Look. Ein blauer Blazer mit Einstecktuch zur Destroyed-Jeans, Sonnenbrille mit Spiegelglas und blaue Leder-Sneakers. Dazu ein schlichtes weißes Hemd für ein perfektes modisches männliches Outfit. Geeignet für Business, Date und diverse Anlässe.

SALON 180°

Ihr Salon!

Traumhafte Haare à la Hollywood gibt es nicht nur in der sonnigen Traumfabrik – nein, die werden auch im Großen Kamp 5 in Nienburg gemacht: Dort hat im September vergangenen Jahres Friseurmeisterin Nesrin Gürses ihren Salon 180 Grad eröffnet. Ob spezielle Färbe-Techniken wie Ombre oder Balayage, einfache Highlights oder ein moderner Männerhaarschnitt – das Team berät seine Kunden stets zuverlässig, um das perfekte Ergebnis zu erhalten.

Aber nicht nur das: Im Salon 180 Grad gibt es auch komplette Stylings im separaten Schminkezimmer. Professionelles Braut- oder Abend-Make-up gehört natürlich auch dazu und wird vom Team typgerecht aufgetragen. Wohlfühlgarantie!



Nesrin Gürses

Inhaberin & Friseurmeisterin

Mit ihrem Salon 180 Grad hat sich Inhaberin Nesrin Gürses einen Traum erfüllt. Die Friseurmeisterin eröffnete ihr modernes Geschäft im September 2017.

Kontakt



Großer Kamp 5 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 08 83 83



Hochsteckfrisur: Ideal für schulterfreie Brautkleider, wobei der passende Haarschmuck der Frisur eine besondere Eleganz verleiht.



Salon
180 Grad

Öffnungszeiten:

Di. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr

Sa. 8.00 – 14.00 Uhr

www.facebook.com/Salon180grad

Eyebrows on fleek

Während sie früher dünn gezupft worden sind, könnten die Augenbrauen heute kaum voller sein: Der aktuelle Trend setzt auf natürlich gepflegte Brauen, die ausdrucksstark im Gesicht ein großes Ganzes bilden. Im Salon 180 Grad werden die Kunden professionell beraten und können ihre Augenbrauen mit der beliebten Fadentechnik optimal zum Gesicht passend in Form bringen lassen. Dadurch werden auch feinste Härchen für ein sauberes Ergebnis zügig entfernt.



Für unser Editorial-Shooting hat Nesrin Suellen von Kopf bis Fuß gestylt – und das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen!

Sie arbeiten im Auftrag der Schönheit – werden Sie ein Teil davon!

unser Salon





reuter
fashion & shoes

Kontakt

Tel. (0 42 31) 58 23

E-Mail: reuter@diemodeadresse.de

Große Straße 19

27283 Verden

WO MODE EIN ERLEBNIS IST

Christa Reuter, Inhaberin des Modegeschäftes „reuter fashion & shoes“, und ihre Mitarbeiterinnen haben allen Grund zum Feiern: Seit 25 Jahren behauptet sich die Geschäftsfrau auf dem schnelllebigen, hart umkämpften Modemarkt. 1993 übernahm sie das Geschäft, das bereits 1975 unter anderem Namen eröffnet wurde, und gehört seitdem zu den etabliertesten Modespezialisten der Allerstadt. Dabei steht der Kunde bei ihr und ihren langjährigen Mitarbeiterinnen Martina Geysendorfer und Susanne Töhne seit dem ersten Tag im Mittelpunkt. Freundliche, persönliche Worte und eine individuelle, erstklassige Beratung gehören zum Selbstverständnis der Modeexpertinnen. Im geschmackvoll gestalteten Laden sind sportlich-elegante Mode, Accessoires und Schuhe für Frauen jeden Alters zu finden, die Christa Reuter dank ihres untrüglichen Gespürs für Trends stets dem Markt anpasst.



Labels:

- Marc O'Polo
- MAC
- Marc Aurel
- Oui
- Candice Cooper
- Cambio
- Und weitere finden Sie bei
reuter – fashion & shoes



Auch nach 25 erfolgreichen Jahren hat Christa Reuter noch immer viel Freude an der Mode und dem Umgang mit den Kunden: „Meine persönliche Begeisterung und Liebe für meinen Beruf ist nach wie vor ungebrochen groß. Mein Herzblut steckt hier drin.“

Besuchen Sie unsere Seite:
www.diemodeadresse.de



TRENDS

FÜR SIE & IHN

Als Inhaberin des Bekleidungsgeschäftes reuter fashion & shoes ist Christa Reuter eine waschechte Modeexpertin und repräsentiert mit ihrem Look gleichzeitig den Stil ihres Modehauses. Dabei setzt sie auf ein zeitloses Outfit, das Sportlichkeit und Eleganz ausstrahlt. Hochwertige Blazer-Jacken sind Klassiker, die in keinem Kleiderschrank fehlen dürfen: Christa Reuter trägt sie hier in der Trendfarbe Blau, durch die dezente Stoffmusterung und Highlights in Beige wird die Jacke zum modischen Hingucker.

#Women

Dazu kombiniert sie einen weiteren Stilklassiker: Die wandlungsfähige Bluejeans wird durch den seitlichen Streifen aufgepeppt und harmoniert so perfekt mit den sportlichen Schuhen, die Christa Reuter farblich ideal zur Blazer-Jacke ausgewählt hat. Ein rundum stimmiger Look!



© www.pbezier.de

#Men



©madeheart.com



©www.pinterest.com

Farben & Muster

Auch bei den Herren sind Blautöne angesagt und lösen das klassische Schwarz und Grau ab. Bei Accessoires liegen Muster im Trend: von Karo über Punkte bis hin zu dezenten Prints ist alles erlaubt. Ledergürtel gehören zu den beliebtesten Herren-Accessoires und sind meist in den Farben Schwarz, Cognac und Dunkelbraun zu finden, können aber durch edel gestaltete Schnallen oder farbige Flechteinsätze einem Look den letzten Schliff verpassen und eine individuelle Note verleihen.



iKhaya
select

iKhaya
select



Hüte Hüte



Hüte, Schmuck & mehr

WARUM WIRD NUN DER KOPF BEDECKT?
ZUM SCHUTZ FÜR DAS, WAS DRUNTER
STECKT. OB WINDIG, FEUCHT, OB HEISS
OB KALT: DER HUT SCHÜTZT VOR
NATURGEWALT!

REIM COPYRIGHT © SEAN KOLLAKE, 14.05.2008

INH. LIANA WOJAHN
LANGE STR. 32 · 31582 NIENBURG
TEL. (0 50 21) 9 21 64 66



Der Hut schützt seit jeher seinen Träger vor den Widrigkeiten des Wetters, doch Hüte sind längst nicht mehr nur praktische Kopfbedeckung, sondern ein Fashion-Statement. Was die Royals schon lange vormachen, haben nun auch die Nienburger erkannt: Der Hut komplettiert das Outfit und verleiht dem Look das besondere Extra. Bei iKhaya select in der Langen Straße finden Sie einzigartige Hüte in bester Qualität mit modischen Einflüssen aus aller Welt. Ob klassischer, sommerlicher Strohhut mit verspielten Details oder festlich-elegante Hutvariante aus Stoff – für jedes Outfit gibt es die richtige Kopfbedeckung. Dank iKhaya-select-Inhaberin Liana Wojahn sind Sie bei jedem Anlass gut behütet!

In Nienburg

Dank der Drohnenaufnahme
sieht man die vielen Sitzmöglichkeiten des Casa
Mexicana – mitten in der Innenstadt.

**SPEISEN,
COCKTAILS
& MEHR!**





Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 12
31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 92 64 25

www.mexicana-nienburg.de

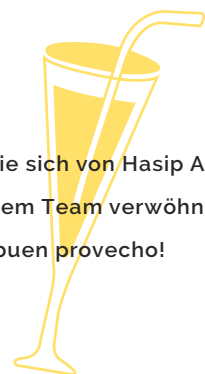
Kommt vorbei!

Die letzten sonnigen Tage lassen sich kaum besser genießen als bei einem leckeren Getränk auf der Terrasse des Casa Mexicana. Mitten in Nienburgs Innenstadt, aber gemütlich im Hinterhof des Restaurants gelegen, lässt es sich dort super entspannen – der perfekte Ort, um sich vom Shoppen zu erholen, in der Mittagspause etwas Sonne zu tanken oder abends ein paar Getränke mit guten Freunden zu genießen. Dazu lädt besonders die tägliche Cocktail-Happy-Hour von 21 bis 23 Uhr ein.

Natürlich kommt aber auch das Essen nicht zu kurz: leckere Vorspeisen, Salate, mexikanische Spezialitäten und Desserts können mittags sowie abends ab 17 Uhr im Casa Mexicana verzehrt werden. Von 12 bis 14 Uhr gibt es viele der Hauptgerichte zum Mittagsangebot!



Lassen Sie sich von Hasip Akbas
und seinem Team verwöhnen –
buen provecho!



Mousse de Maracuja

Einfach nur lecker!



Zuerst die Gelatineblätter in kaltem Wasser einweichen. 6 EL von dem Maracujasaft abnehmen und in einem kleinen Topf erhitzen. Dann die Gelatine ausdrücken, in den Maracujasaft geben und zergehen lassen. Die Kondensmilch und den restlichen Maracujasaft mit einem Mixer schaumig rühren, anschließend den Limettensaft und die Gelatine einrühren. Zuletzt die Schlagsahne steif schlagen und vorsichtig unter die Maracuja-Masse heben. Die Mousse de Maracuja in kleine Dessertschalen füllen und für mindestens 4 Stunden in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren mit dem Fruchtfleisch der frischen Maracujas garnieren.

Tipp: Die Mousse de Maracuja kann auch hübsch in den ausgehöhlten Schalen der Früchte angerichtet werden!

Zutaten

Zutaten für 6 Portionen:

- 300 ml gezuckerte Kondensmilch
- 200 ml Maracujasaft
- 4 Blätter weiße/klare Gelatine
- 300 ml Schlagsahne
- Saft 1 Limette
- 2 frische Maracujas



Gesund sein



Superfood – super gut?

Açaí- und Goji-Beeren, Moringa, Aronia, Chia und viele andere exotische Lebensmittel erobern die Supermärkte. Doch wie super sind all die Superfoods, die oft aus fernen Ländern zu uns finden, wirklich? Die natürlichen hohen Gehalte an Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und/oder Mineralstoffen in diesen Lebensmitteln werden genutzt, um sie als gesundheitsförderlich zu bewerben. So verdankt z.B. die Açaí-Beere ihren Ruf als Superfood ihrem hohen Gehalt an Anthozyanen. Diesem Pflanzenfarbstoff wird u.a. eine krebssenkende Wirkung zugesprochen, welche in Studien festgestellt wurde: „Allerdings beträgt die Bioverfügbarkeit dieser Farbstoffe aus Açaí gerade einmal ein Prozent, damit relativiert sich das so groß umworbene antioxidative Potenzial der Açaí-Beere recht schnell“, verrät Sabine Pera, Dipl.-Ökotrophologin und Ernährungsberaterin aus Nienburg.

Anthozyane gehören tatsächlich zu gesundheitsförderlichen Inhaltsstoffen in unserer Nahrung und wir sollten genügend davon verzehren, dafür können wir jedoch wunderbar z.B. auf heimische dunkle Beeren statt Superfood zurückgreifen.

Es ist nicht nötig, jedem Hype oder Trend zu folgen. Superfoods können zwar durchaus den Speiseplan bereichern und für neue Geschmackserlebnisse sorgen, es wird jedoch oft der Eindruck vermittelt, dass sie unsere „normalen“ Lebensmittel weit übertreffen, was einzelne Inhaltsstoffe angeht. In der Regel sind Superfoods allerdings nicht besser als heimische Früchte oder Gemüse, zudem kann natürlich auch ein einzelnes Lebensmittel eine ansonsten unausgewogene Essgewohnheit nicht ersetzen.



Sabine Pera, Ernährungsberaterin

Lange Straße 28 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 88 84 54

GUT ZU WISSEN

- Heimische dunkle Beeren wie Brombeere, Blau- Holunder- und Apfelbeere, auch Kirschen und rote Weintrauben enthalten gesundheitsförderliche Anthozyane
- Kohlrabi, Brokkoli, Grün-, Rot- und Weißkohl und Sauerkraut sind regionale Nährstoffwunder
- Apfel und Nüsse sind wahre Kraftpakete

Tattoos

Tattoos bei Frauen sind oft mehr als bloße Dekoration. Sie spiegeln individuelle Schönheitsvorstellungen wider, erzählen eine Geschichte oder dienen als Statement. Immer mehr Frauen verstehen ihren Körper als Leinwand, den sie mit tätowierter Kunst verschönern und nach ihrem eigenen Geschmack gestalten wollen. Während tätowierten Frauen früher oftmals Anrüchigkeit und Promiskuität unterstellt wurden, gelten Tattoos auf weiblichen Körpern heutzutage als ästhetisch und interessant. Auch die Einschränkungen in der Berufswelt lockern sich zunehmend und Tattoos gelten glücklicherweise immer seltener als Ausschlusskriterium. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob dezentes, schlichtes Motiv oder kunstvoll-buntes Sleeve-Tattoo wie bei unserem Model Svenja Brinktrine – erlaubt ist alles, was gefällt!



Dorni

Trust & Ink
Tattoo & Piercing

ÖFFNUNGS- ZEITEN

Di. – Fr. 13 – 19 Uhr

Sa. 11 – 14 Uhr



facebook.com/
TrustInkTattooStudio

Verden: Großestraße 37 • Tel. (0 42 31) 8 70 21 47

Nienburg: Georgstraße 18 • Tel. (0 50 21) 9 03 00 58

schön&stilvoll

#Ambiente

VERDEN

— LIFESTYLE —

Schöner wohnen mit *Verden Lifestyle-Ambiente!* In der neuen Kategorie stellen wir Anregungen vor, wie die eigenen vier Wände stilsicher gestaltet werden können. Lassen Sie sich informieren und inspirieren.

modern
& elegant





*Schöner
wohnen*

Küchen und Möbel zum Wohlfühlen – und das zu sensationell günstigen Preisen: Mit diesem Geschäftskonzept trifft Möbel Pagels in Dörverden seit über 50 Jahren den „Zeitgeist“. Neben der beeindruckend großen Auswahl an Küchen, die im Fachhandelsbereich ihresgleichen sucht, finden Besucher ein ebenso breites wie tiefes Sortiment an Einrichtungsideen für alle Wohnbereiche. Ob klassische oder moderne Wohn- und Essmöbel, Schlafzimmer, Boxspringbetten, das moderne Ecksofa, gemütliche Wohnlandschaften, klassische, zeitlose und funktionale Polstergarnituren – da ist für jeden Geschmack und für jeden Geldbeutel das Passende dabei. Dabei wird sehr viel Wert auf eine persönliche und individuelle sowie maßgeschneiderte Beratung von den Inhabern und ihren Mitarbeitern gelegt. Hervorragender Service und ein hoher Qualitätsstandard bei der Planung, Ausführung und Montage von Einrichtungswünschen stehen hier im Vordergrund.

Schauen Sie doch gerne mal vorbei
und lassen Sie sich begeistern!

möbelpagels
Küchen & Wohnideen



Küche, Wohnen, Schlafen –
wir bieten Ihnen eine kompetente Unterstützung
bei Ihrer Wohnraumgestaltung.



Kontakt

Tel. (0 42 34) 12 50

E-Mail: moebel@moebel-pagels.de

Bahnhofstraße 41 – 43
27313 Dörverden

Wohlfühlen



In der großen Küchenausstellung bei Möbel Pagels sind Einbauküchen und -geräte namhafter Hersteller zu finden. Wählen Sie für Ihre neue Lieblingsküche hochglänzende oder matte Fronten in allen Varianten und vielen Farben, auch kombiniert mit warmen Holzfarbtönen oder Absetzungen aus Glas, stylish, modern, trendy oder lieber klassisch, mit schicken Griffen oder gar grifflos, Fronten aus Holz oder holzfarbig, perfekt und individuell ausgestattet mit Einbaugeräten und passendem Zubehör – immer maßgeschneidert und für jeden Geldbeutel.

Da der Küchenkauf immer noch Vertrauenssache und somit eine emotionale Angelegenheit ist, werden persönliche Kontakte bei Möbel Pagels groß geschrieben – hier haben die Kunden immer einen Ansprechpartner. Die professionelle Küchenplanung sorgt für das optimale Ergebnis und der Einbau erfolgt durch eigene Monteure und Tischler.

www.moebel-pagels.de



DEKO



Die grüne Kommode ist ein lebendiger Kontrast vor der rustikalen Wand. Dazu dezente Bilder in Schwarzweiß. So bleibt das Ambiente trotz dem deutlichen farbigen Akzent harmonisch.

Sweet Tipps



Die Kombination von Alt & Neu ist in der Mode ein aktueller und beliebter Stil. Dieses Stilmittel ist ebenfalls auf die Einrichtung und Dekoration der eigenen vier Wände zu übertragen. Dabei wird entsprechend dem individuellen Geschmack der Stilmix aus Altem und Neuem beliebig kombiniert: Farben, Stoffe, Möbel, Vasen usw. Die so eingerichteten Räume sind gemütlich und sorgen für das Zuhausefühlen, denn die Dekoration spiegelt den eigenen Geschmack und die Persönlichkeit wider. In der Auswahl der Wohndekoration und dem Finden des eigenen Stils liegt die Chance, sich selbst ein wenig besser kennenzulernen.

Alt & Neu kombinieren

Tapetenmuster



Bilder in verschiedenen Größen zeichnen Lässigkeit und Freude auf eine weiße Wand. Die antike Holz-Kommode beruhigt das Arrangement.



Die großen floralen Muster an der Wand finden Halt in dem neutralen Weiß und harmonieren perfekt mit dunklem Holz.



Die Kombination verschiedener Muster sorgt für einen modernen Akzent im Wohnzimmer.

CUP & CINO

CUP & CINO
coffee HOUSE

CUP & CINO

CUP & CINO

CUP & CINO
Lange Str. 30 · 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 91 69 96
coffee-house.cupcino.com/coffee-house-nienburg

LINDBERG^{OO}

DÄNISCHES DESIGN BEI


FREESE
AUGENOPTIK

Verden | Große Straße 59
Telefon 04231 920 90
Montag bis Freitag 9-18.30 Uhr
Samstag 9-14 Uhr

www.optik-freese.de

Individuell vor Ort.

