

NIENBURG

— FASHION —

JUST GO
DER NEUE AYGO

Fitness,
Gesundheit,
& Freizeit

Einrichten
& Wohnen



AUG-OKT 2018



Kommt vorbei!

Summer in the City: Dank der Drohnenaufnahme
sieht man die vielen Sitzmöglichkeiten des Casa
Mexicana – mitten in der Innenstadt.

**SONNE,
TEQUILA
& MEHR!**





Clubraum Buchen!



Cómo estás?

Schaut herein beim Casa Mexicana – die heißen Temperaturen schreien nach einer kühlen, leckeren Erfrischung auf der sonnigen Terrasse. Aus der Vogelperspektive sind die beliebten Sitzplätze vor und hinter dem Restaurant besonders gut zu bewundern: Sonnenanbeter und Schattenliebhaber kommen hier gleichermaßen auf ihre Kosten. Für stimmungsvolle Feiern und Veranstaltungen mit bester Verpflegung bietet das Casa Mexicana die Buchung seines Clubraumes in rustikalem Ambiente an.

Kontakt

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 12
 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 92 64 25
www.mexicana-nienburg.de

Wenn die Nacht besonders lang wird, empfehlen sich die gemütlichen Einzel- und Doppelzimmer über dem Restaurant als perfekte Übernachtungsmöglichkeit. Durch die zentrale Lage des Casa Mexicana kann man am nächsten Morgen von dort aus optimal die Stadt erkunden.

Hasip Akbas und sein Team freuen sich auf euren Besuch im Casa Mexicana!



Nienburg

Die Vielfalt der Mittelweser-Region erschließt sich dem Besucher insbesondere durch ihre zahlreichen, zum Teil weit über die Mittelweser hinaus bekannten Veranstaltungen. Vom Rummel über kulturelle, naturkundliche bis hin zu kulinarischen Veranstaltungen spannt sich ein weiter Bogen mit zahlreiche Festen und Events.

ZEITRAUM

SEP-
NOV
2018

Highlights



48. Altstadtfest 20.-23.09.18

- Maximaler Musikgenuss
- Maximaler Megaspas
- Maximaler Essgenuss
- altstadtfest-nienburg.de



Nienburger Rudelsingen 07.09.18 | AB 20 UHR

- Ort: Theater Nienburg
- Lockere Atmosphäre
- Ein Gemeinschaftserlebnis!
- theater.nienburg.de



Gassenhauer 2 10.11. 18 | AB 20 UHR

- Viele Locations
- Viel Live-Musik
- Eine After-Show-Party!
- [facebook.com/Gassenhauer Nienburg](https://facebook.com/GassenhauerNienburg)

Events

Altstadtfest Petershagen

01.09.2018 ab 9 Uhr
Petershagen

Drachenschnodder

04.09.2018 ab 15 Uhr
Posthof Nienburg

Till Brönner & Band

08.09.18 ab 19 Uhr
Alte Kapelle Haßbergen, Hof Höltje

Lars Redlich –

Ein bisschen Lars muss sein
15.09.18 ab 20 Uhr
Kulturwerk Nienburg

David Bowie Cover

Absolut Beginners
28.09.18 ab 20 Uhr
Filmhof Hoya

Kampf der Künste –

Best of Poetry-Slam
19.10.2018 ab 20 Uhr
Theater Nienburg

Basta – Freizeichen

20.10.2018 ab 20 Uhr
Theater Nienburg

Die Addams Family

27.10.2018 ab 20 Uhr
Theater Nienburg

Weitere Veranstaltungen siehe:
www.mittelweser-events.de



20

Das
nächste
Reiseziel
Brasilien

Toyota AYGO
Der neue JUST GO

40



content

- 10 Expertenwissen
- 20 Brasilien entdecken
- 28 Lecker & gesund
- 44 Mit Folie gestalten
- 54 Aufheizen

18 Brillen – JM!



49

Neues
Ambiente!



56



NIENBURG

FASHION

STELLEN SIE SICH VOR:

Wir beraten Sie gerne für
ein individuelles Konzept. Unser
Team erstellt für Sie professionelle
Texte und Bilder.

S.CAMELO@DIEHARKE.DE
TEL. (0 50 21) 9 66-4 30

IDEE, KONZEPTION & VERKAUF: Suellen Camelo Goncalves

KONZEPT & LAYOUT: Ana Carolina Hillmann Goncalves • GRAFIK: Mario Sasse

FOTO & REDAKTION: Mara Kakoschke, Suellen Camelo Goncalves, Sabine Lüers-Grulke, Nikias Schmidetzki,

Timo Schwiersch, Viktoria Buschmann, Kamila Steinberg von Ringfoto

VISAGISTIN: Suellen Camelo Goncalves • VERANTWL. FÜR ANZEIGEN & INHALT: Sönke Jessen

VERLEGER: Christian Rumpelün • DRUCK: EversFrank, Berlin

J. Hoffmann GmbH & Co. KG

Ein Advertorial des Verlags DIE HARKE

Verlagsanschrift: An der Stadtgrenze 2, 31582 Nienburg

Telefon (05021) 9660





PiGENTE,

ich bin zurück aus meinem Heimaturlaub! In Brasilien habe ich meine Familie besucht, den Strand, die Sonne und vor allem das brasilianische Essen genossen. Jetzt freue ich mich aber, wieder in meiner zweiten Heimat zu sein; brasilianische Temperaturen herrschen momentan schließlich auch hier und in den nächsten Monaten stehen viele tolle Events an. Nienburg hat einen festen Platz in meinem Herzen, darum freue ich mich auch schon so sehr auf diese 9. Ausgabe von *Nienburg Fashion*. Im September feiert unsere Zeitschrift Geburtstag, dann erkunden wir schon seit 2 Jahren gemeinsam unsere Stadt und Umgebung. Da wir so viel Spaß dabei haben und es in der Nähe noch eine Menge zu entdecken gibt, erscheint im September unsere erste Ausgabe *Mein Verden* – das Pendant unserer Zeitschrift in der schönen Reiterstadt an der Aller! Als kleinen Vorgeschmack stellen wir in *Nienburg Fashion* bereits einige tolle Unternehmen aus Verden vor, die Sie unbedingt kennenlernen sollten. In dieser Ausgabe holen wir uns unter anderem Einrichtungsideen bei Obi, Raumgestaltung Brümmer, Möbel Pagels und Polster Mohr und stellen Restaurants für den idealen Abschluss eines langen Sommertages vor. Wer Interesse daran hat, mein wunderschönes Heimatland zu besuchen, sollte sich bei Renas Reisen beraten lassen, Summerfeeling kommt aber auch in Nienburg bei einem leckeren Eis von Bellagio auf. Also ab nach draußen, in der neuen *Nienburg Fashion* blättern und tolle Tipps entdecken. Genießen Sie einfach das Leben, schätzen Sie die Menschen um sich herum – um glücklich zu sein, muss man tolerant gegenüber anderen und auch sich selbst sein: Mit Liebe kann man die Welt verändern!



Suellen Cuncle 

URLAUB
IN DER HEIMAT

Gesundheitsstudio mit vielseitigem Präventionsangebot

Gut ein Jahr nach dem Standortwechsel in die Verdener Straße hat sich das Physio-Fit am Weserhafen fest etabliert: Auf einer Fläche von 360 Quadratmetern gibt es ein umfangreiches Angebot an Therapie-Möglichkeiten sowie krankengymnastische Anwendungen, Naturheilkunde, das Physio-Fit Studio und Wellness.



BEWEGUNG IN IHREM LEBEN

Das Hauptaugenmerk von Inhaberin Swetlana Schachler und ihrem Team liegt auf den Bereichen Kraft und Ausdauer, insbesondere auf dem reibungslosen Funktionieren von Schultern, Knien, Hüfte und Rücken. Dabei ist die persönliche Beratung und Betreuung unerlässlich, um individuelle Ziele bestmöglich zu erreichen. Neben freiem Training, Rehasport und vielfältigen Kursangeboten bietet das Physio-Fit auch einen Präventionskurs an, der von vielen Krankenkassen bezuschusst wird. Innerhalb dieses Kurses werden zunächst Vorschädigungen und Problemzonen der Teilnehmer ermittelt, um diese optimal mit den Kursinhalten abzustimmen. Anschließend stehen der richtige Umgang mit dem eigenen Körper sowie die Erhaltung dessen im Fokus.

PHYSIO-FIT
Am Weserhafen

**FIT UND VITAL
DURCH JEDEN TAG –
MIT PHYSIO-FIT**

Unser Angebot

Hierfür werden einfache, aber effektive Übungen vermittelt und der Austausch mit Ernährungsberaterin Sabine Pera ermöglicht, sodass die Teilnehmer nach Abschluss des Präventionskurses die neu erlernten Techniken und Methoden bestens in ihren Alltag integrieren können. Zudem ist ein solcher Kurs ein toller Einstieg für alle, die Fitnessstudios skeptisch gegenüberstehen: „Viele unserer Teilnehmer sind überrascht, wie einfach und unkompliziert sie hier etwas für ihre Gesundheit tun können – und wie viele bekannte Gesichter sie in unserem freien Training und den verschiedenen Kursen entdecken.“ Der Besuch bei Physio-Fit unterstützt somit nicht nur die Fitness, sondern fördert auch soziale Kontakte, denn gemeinsam macht das gesund werden und bleiben noch einmal mehr Spaß.

Seit kurzem ist das Physio-Fit zudem Partner von qualitrain, welches Firmenfitness in Zusammenarbeit mit vielen Sport- und Gesundheitseinrichtungen anbietet. Unternehmen profitieren von der Stärkung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter, Mitglieder genießen durch die Kooperation attraktive Vorteile und können u.a. bei Physio-Fit freies Training absolvieren oder im Wesavi schwimmen gehen. Auch Teamsport-Angebote zur Saisonvorbereitung für Sportler, Schiedsrichter oder Vereine wie die freiwillige Feuerwehr gehören zu den Leistungen des Gesundheitsstudios.



Starten Sie jetzt und erleben Sie Spaß an der Bewegung – Swetlana Schachler und das Physio-Fit-Team freuen sich auf Sie!

EINFACH. SICHER. EFFEKTIV

- Perfekter Einstieg in ein gesundes und zeitoptimiertes Training
- Effektives Training aller wichtigen Muskelgruppen
- Schmerzfreier und starker Rücken, aktives Stoffwechstraining
- Effizientes Herz-Kreislauf-Training
- Mehr Ausdauer, Belastbarkeit, Kraft
- Stärkung und Schutz des Immunsystems
- Vorbeugung von Osteoporose



Physiotherapiepraxis &
PhysioFit Studio Schachler
Verdener Straße 9 • 31582 Nienburg
Praxis (0 50 21) 92 49 49
Studio (0 50 21) 6 00 07 17

www.physiofit-schachler.de

Unter Experten



Anfang Juni fand ein solcher Kongress in Düsseldorf statt, gegliedert in Vorträge de Maios und einen praktischen Teil. Anhand von vier Probanden, die mithilfe der links abgebildeten Tafel positiv und negativ formulierte Aussagen auswählten, die auf sie zutrafen, wurden verschiedene Behandlungen exemplarisch vorgeführt und besprochen. In diesem Jahr ging es neben der optimierten Patientenberatung auch um die Standardisierung der zu verwendenden Hyaluronmengen.

Weiterbildung hat bei Dr. Ingo Dantzer in der Klinik am Weserbogen einen hohen Stellenwert, denn nur so kann er gewährleisten, seinen Patienten stets den besten Service zu bieten. Aus diesem Grund besucht er regelmäßig die Veranstaltungen von Dr. Mauricio de Maio, Schönheitschirurg aus São Paulo und anerkannter Experte auf dem Gebiet der Gewebeunterspritzungen mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin. Dr. de Maio ist Erfinder der MD Codes™, einem Leitfaden zur individuellen Verschönerung verschiedener Gesichtssegmente durch die Verwendung von Fillern, und veranstaltet jährlich Kongresse, auf denen er seine Kollegen über neue Erkenntnisse und Methoden der Gesichtverschönerung ohne Operation informiert.



Dr. Mauricio de Maio,
Schönheitschirurg aus São Paulo.



Dr. Ingo Dantzer
Ästhetische Chirurgie & Implantologie

"Dr. de Maio leistet nicht nur seit Jahren gute Arbeit auf dem Gebiet der Gewebeunterspritzungen, sondern bietet auf seinen Kongressen auch eine tolle Show, bei der man vieles lernen kann."

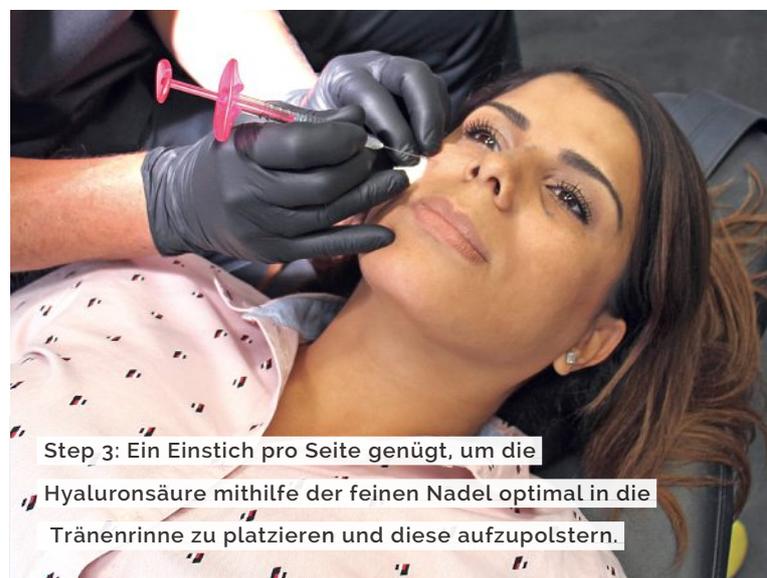


Step 1: Die Betrachtung und Bewertung der Hautspannung des Unterlidbereichs und die Bestimmung der Stellen, an denen die Hyaluronsäure zu platzieren ist.

Von den neugewonnenen Erkenntnissen möchte sich auch Suellen Camelo von Nienburg Fashion überzeugen und zeigt Dr. Dantzer zunächst auf dem Raster von Dr. de Maio die Faktoren, die auf sie zutreffen. Da Suellen besonders den Wunsch nach einem wachseren, frischen Aussehen hat und nicht mehr täglich mit Concealer dunkle Schatten unter den Augen abdecken möchte, rät Dr. Dantzer zu einer Behandlung der Tränenrinne.

Fazit

Suellen Camelo ist von der schnellen Behandlung begeistert: „Obwohl die Hyaluronsäure an so einer empfindlichen Stelle injiziert wird, habe ich keinen Schmerz gespürt!“ Ein weiterer Vorteil ist, dass nach dem Termin direkt eine Verbesserung erkennbar ist und Suellen sofort wieder ihre Termine für Nienburg Fashion wahrnehmen kann. Einen guten Rat hat sie auch noch: „Wenn die Menschen etwas an sich stört, sollten sie sich trauen, etwas dagegen zu unternehmen. Eine solche Behandlung ist nichts, was geheimgehalten werden muss – man tut etwas Gutes für sein eigenes Wohlbefinden und Selbstbewusstsein und darauf sollte man stolz sein!“



Ästhetische Chirurgie & Implantologie

Mühlenstraße 2-4 • 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 26 80

E-Mail: info@klinik-am-weserbogen.de

www.klinik-am-weserbogen.de



Genuss,
... und pfundweise
... für die Seele.
Tipps, Tricks und ja

HISTORISCHE
ROMANE

KINDERBUCH

Entdecke das perfekte Geschenk für den Schulstart



Traumhaft schöne, bunte Kinderwelt!

In der Kinderwelt bei Thalia finden Sie ein breit gefächertes Angebot an Spielzeug für jede Phase der Kindheit. Übersichtlich in Rubriken geordnet bietet Ihnen die Thalia-Kinderwelt bereits ab einem Alter von 0 bis 2 Jahren Spielzeug aller Art sowie tolle Kinderbücher, Hörspiele für Kinder und vieles mehr. In Bereichen wie Draußen spielen, Gesellschaftsspiele, Neuheiten sowie Kreativ & Basteln entdecken Sie ein großes Angebot an pädagogisch wertvollen Kindersachen.



Über uns

Seit dem 17.11.2016 sind wir in Nienburg und heißen Sie mit einem vielfältigen Buchsortiment für die ganze Familie herzlich willkommen. Gerne stehen wir Ihnen bei der Suche nach einem individuellen Geschenk oder mit den passenden Buchtipps für Ihr nächstes Lieblingsbuch, ob gedruckt oder als eBook, zur Seite. Überzeugen Sie sich von unserem einzigartigen Mix aus persönlicher Beratung, inspirierenden Sortimenten und innovativen digitalen Lösungen, zukunftsweisenden Lesewelten und nahtlos ineinandergreifenden Einkaufserlebnissen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Das Haus der Mädchen

Andreas Winkelmann

Leni kommt nach Hamburg, um dort ein Praktikum zu machen. Über eine Zimmervermittlung mietet sie sich in einer Villa am Kanal ein. Schnell freundet sie sich mit ihrer Zimmernachbarin an – aber die ist am nächsten Morgen spurlos verschwunden. Weil ihr das merkwürdig vorkommt, sucht sie nach ihr. Freddy Förster, früher erfolgreicher Geschäftsmann, ist inzwischen auf der Straße gelandet. Zufällig beobachtet er, wie jemand einen Mann am Steuer seines Autos erschießt. Um nicht zum nächsten Opfer zu werden, sucht er den Mörder. Bis er auf Leni trifft, die das Verschwinden ihrer neuen Freundin nicht hinnehmen will. Bald begreifen die beiden, dass ihre beiden Fälle mehr miteinander zu tun haben, als ihnen lieb ist – und dass sie in großer Gefahr schweben.

9,99€

22,00€

Ein Teil von ihr

Karin Slaughter

Wieder und wieder sieht Andrea Oliver das Gesicht ihrer Mutter Laura vor sich: gelöst, gutmütig, beherrscht – während sie einem Menschen das Leben nimmt. Nur knapp konnten sie beide einer grauenvollen Schießerei entkommen. Andrea will Antworten, doch stattdessen zwingt ihre Mutter sie in eine riskante Flucht. Weil sie verfolgt wird. Weil sie ein dunkles Geheimnis hat. Andrea folgt dem Befehl ihrer Mutter. Doch je weiter sich ihr die wahre Identität dieser Frau enthüllt, desto mehr entpuppt sich ihr Leben als eine Lüge. Wer ist ihre Mutter wirklich?



thalia.nienburg@thalia.de
 Lange Str. 36 · 31582 Nienburg
 Tel. (0 50 21) 6 00 04 12

MIT „RUDEL- SINGEN“ GEHT ES LOS

Das Programm des Nienburger Theaters für die kommende Saison 2018/19 beginnt am **7. September** mit dem beliebten „Rudelsingen“, das bereits zum dritten Mal auf dem Hornwerk veranstaltet wird. Das neue Programm enthält insgesamt wieder mehr als 100 Veranstaltungen. Den Kern bilden dabei die neun Abo-Ringe.



DIE SAISON 2018/19 IM NIENBURGER THEATER BEGINNT AM 7. SEPTEMBER

Im **Abo 1** gibt es den beliebten „Theater-Mix“ mit prominenten Besetzungen: Unter anderem mit Nora von Collande und Herbert Herrmann, dieses Mal in der Komödie „Als ob es regnen würde“ (21. Januar). Aber auch Ingolf Lück beispielsweise wird in „Das Abschiedsdinner“ (2. Oktober) zu sehen sein. Mit „Fehler im System“ (6. März) rückt eine durchgeknallte Komödie mit Jürgen Tarrach und Jasmin Wagner in dieses Abo, das etliche Stargäste anbietet.

Das **Abo 2** ist gedacht für Fans anspruchsvollen Schauspiels. Gezeigt werden Lessings „Nathan der Weise“ (26. September) genauso wie Tennessee Williams' „Die Glasmisenerie“ (11. März) in einer hochgelobten Inszenierung der Bühne am Kurfürstendamm. Darin agieren „drei Generationen der Thalbachs“, weiß Wolfgang Lange: Neben Anna Thalbach und Tochter Nellie auf der Bühne führt Katharina die Regie.

Ganz besonders gespannt sind die Theatermacher auf die Welt-Uraufführung von „Oskar Schindlers Liste“ nach dem Film von Steven Spielberg. Exakt am 9. November, dem Gedenktag der Novemberpogrome, wird das Stück erstmals gezeigt. Ein weiteres Highlight des Abos 2 wird die Aufführung des preisgekrönten Musicals „Die Brücken am Fluss“ (11. Februar) sein. Cineasten dürften die Vorlage, die tragische Liebesgeschichte von und mit Clint Eastwood und Meryl Streep, kennen.

WWW.THEATER.NIENBURG.DE

Götz Alsmann zu Gast (24. November)



INFO!

Hinzu kommen etliche **Sonderveranstaltungen** mit bekannten Comedians und Musikern wie Sebastian Pufpaff (29. September), Johann König (4. Oktober), Götz Alsmann (24. November), Torsten Sträter (1. Dezember), Anke Engelke (16. Dezember) und Rüdiger Hoffmann (16. Februar).



Anke Engelke Pressefoto Foto Christian Schoppe

Anke Engelke zu Gast (16. Dezember)

In den Abo-Ringen 5 und 6 sind erneut die heimischen plattdeutschen Theatergruppen mit ihren aktuellen Stücken vertreten. Für Opern-Liebhaber ist Abo 7 das Richtige. Neben Mozarts Dauerbrenner „Die Hochzeit des Figaro“ (13. Februar) wird das Theater für Niedersachsen (TfN) aus Hildesheim eine große Operngala (7. Mai) mit nach Nienburg bringen. Außerdem heben sie „Die Pantöffelchen“ (13. Dezember) von Tschairowski aus der Versenkung: eine selten gespielte, komisch-fantastische Oper, die der Komponist selbst als seine beste bezeichnete.

• In Abo 3 gibt es gute, abwechslungsreiche Unterhaltung: angefangen von der Inszenierung über den Aufstieg und Fall der Dynastie „Lehman Brothers“ (15. Oktober) über „Wunschkind“ (14. Februar), den Nachfolger des Erfolgsstücks „Frau Müller muss weg“, bis zur Operette von Jacques Offenbach „Die Prinzessin von Trapezunt“ (28. März). Die ist ein weiteres unbekanntes Juwel, das Hildesheims neuer Musikdirektor Florian Ziemer vor dem Vergessen rettet – nach „Adelia“.

• Die „neue Bühne“ ist in Abo 4 präsent: mit frischen, aktuellen Produktionen wie „Willkommen bei den Hartmanns“ (27. September) und der Musical-Premiere von „Die Addams Family“ (26. Oktober). „Endlich haben wir auch wieder einmal Tanztheater im Programm“, freut sich Wolfgang Lange: Das nordrheinwestfälische Juniorballett aus Dortmund wird „Mord im Orient-Express“ (16. Januar) tanzen – man darf gespannt sein.



Puffaff-50/Manuel Berninger

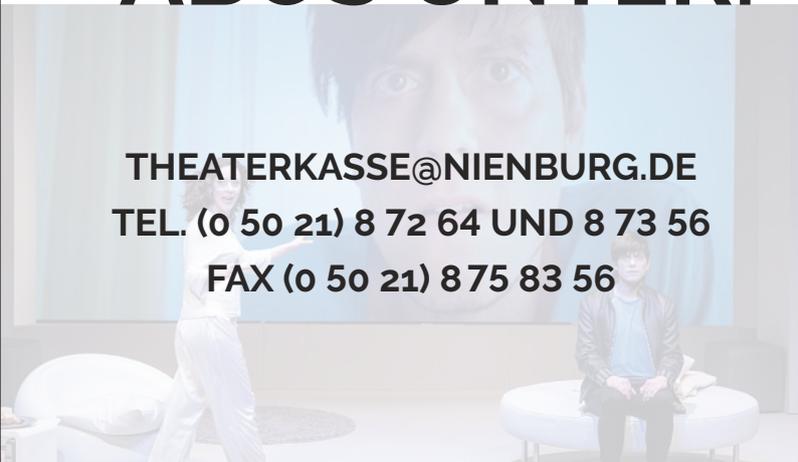
Sebastian Puffaff zu Gast (29. September)

Sonntags ist die Bühne an 5 Nachmittagen für Abo 8 reserviert. Da liest Walter Sittler Texte des Kabarettisten Dieter Hildebrandt (9. Dezember), Heiner Lauterbach kommt „Jahre später, gleiche Zeit“ (am 31. März), und Herbert Herrmann und Nora von Collande zeigen sich in der spannenden Komödie mit dem Titel „Als ob es regnen würde“ (20. Januar). Auch hier kann man übrigens „Die Brücken am Fluss“ sehen. Wer gern etwas tauschen möchte, kann das natürlich tun. Jörg Meyer empfiehlt den unkomplizierten Abschluss eines unbefristeten Abos, das jederzeit geändert oder gekündigt werden kann.

Bleibt noch Abo 9 zu erwähnen, das spezielle Angebote für Senioren immer nachmittags ab 15 Uhr bietet. Hier kann man sich unter anderem auf „Die Blume von Hawaii“ (1. November) freuen, eine Operette von Paul Abraham, und auf eine weitere Aufführung der „Prinzessin von Trapezunt“ (27. März).

ABOS UNTER:

THEATERKASSE@NIENBURG.DE
TEL. (0 50 21) 8 72 64 UND 8 73 56
FAX (0 50 21) 8 75 83 56





LIFT INTEGRAL

Korrigiert Gesichtskontur und -Volumen
Der neue Lift-Filler Effekt

Lierac® www.lierac.de



**HANSA-
APOTHEKE**

@ Hansasträße 3 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 91 02 66 | (0 50 21) 91 02 77

LIFTING-CREME

Die Lifting-Creme mit LIFT-FILLER-EFFEKT redynamisiert die Gesichtszüge, sorgt für mehr Volumen und korrigiert durch Spannkraftverlust verursachte Falten. Die aktivierende, elastische Textur hat einen Netz-Effekt, der die Gesichtszüge remodelliert wirken lässt. Dank Karitébutter wird die Haut zusätzlich genährt.

New!



Lierac® www.lierac.de

New!



Lierac® www.lierac.de

**LIFTING-SERUM MIT
FESTIGKEITS-BOOSTER**

Inspiriert von den kombinierten ästhetischen Techniken Lifting + Filler, vereint das Lifting-Serum mit Festigkeits-Booster im Zentrum liftende Aktivwirkstoffe [Mahogani-Extrakt + Extrakt der purpurnen Tulpe] mit dem Hyalu-3-Anti-Age-Konzentrat und ist angereichert mit einem Peptid aus Erbsen für eine straffende Wirkung.

New!

**DIE NEUESTEN
PRODUKTE GIBT ES
BEI UNS**

www.hansaapo.de

.....



LIERAC
PARIS

AUGEN & AUGENLIDER

Inspiriert von den kombinierten ästhetischen Techniken Lifting + Filler vereint das Lifting-Serum Augen & Augenlider im Zentrum liftende Aktivwirkstoffe [Mahogani- Extrakt + Extrakt der purpurnen Tulpe] mit dem Hyalu-3 -Anti-Age-Konzentrat und ist angereichert mit einem Komplex aus Akazie und Dartusiden aus Siegesbeckia Orientalis gegen Augenringe und Tränensäcke.



Lierac® www.lierac.de

WELLNESS IM WESAVI NIENBURG

Apparative Kosmetik, Anti-Aging und Faszien stehen im Fokus von Diana Meyer-Sawitzki. Die ganzheitliche Kosmetikerin und Masseurin hat es sich zum Ziel gesetzt, Menschen aller Altersgruppen zu mehr Lebensqualität zu verhelfen.

Diana Meyer-Sawitzki arbeitet mit ihrem Team seit 2016 in der Wellness-Oase im Wesavi Nienburg und ist zusätzlich im Haus der Gesundheit in Heemsen für ihre Kunden und Kundinnen da. Von klassischen Massagen über Gesichtspflege bis hin zur Kryolipolyse-Behandlung, bei der Problemzonen durch niedrige Temperaturen schmelzen, und HiFu (Hochintensiver fokussierter Ultraschall), mit dem sie Hautzellen an benötigten Stellen erneut wachsen lässt: Meyer-Sawitzki hat für jeden Bedarf etwas im Angebot.

Als Verbandsfachkraft für ganzheitliche Körperpflege hat sie dabei stets den gesamten Körper im Blick, um nicht nur Symptome, sondern die Ursache von Beschwerden behandeln zu können. „Die Entspannung des Körpers wird viel zu oft vernachlässigt, obwohl diese genauso wichtig ist wie regelmäßiger Sport“ so Meyer-Sawitzki. Sport und Entspannung sollten eine Einheit bilden, um einer langfristigen Schädigung des Körpers vorzubeugen.

Zuletzt hat Meyer-Sawitzki, deren Vater den „Boxring Bürstadt“ bei Worms betreibt, ein Ehrenamt beim „Nienburger Boxer e.V.“ übernommen und arbeitet zurzeit an dem Buch „Faszien-ierender Kampf mit meinem Körper“ über ihr Herzensthema Faszien, den „Stützen des Muskels“. Um so vielen Aufgaben gerecht zu werden, muss man mit Leidenschaft dabei sein – und das ist Meyer-Sawitzki bei all ihren Projekten. Überzeugen kann man sich davon bei einem Besuch der Wellness-Oase im Wesavi, die man auch ohne Sauna- oder Schwimmbadbesuch erreichen kann.

Alle weiteren Informationen gibt es unter www.wellness-oase-web.de



*Diana
Meyer-Sawitzki*

„Mein Ziel ist, es den Menschen gut gehen zu lassen.“

Bodystyling apparative Kosmetik

NEU!

3D-HIFU

3D Hochfrequenz Ultraschall gegen Falten und schlaffe Haut

Holen Sie sich Ihre Jahre zurück!

- Die effektivste skalpelllose Technologie zur Gesichtsverjüngung
- Keine OP-Narben, keine Heilungszeit
- Natürliches, straffes, lebendiges Hautbild
- Durch eine einzige Behandlung kann sich die Gesichtshaut um Jahre verjüngen
- Sicheres Verfahren durch präzisen Fokuspunkt

Kryolipolyse Behandlungen

Schlanke Figur durch niedrige Temperaturen

Problemzonen an Bauch, Hüfte, Oberschenkel, Taille, Knie oder Rücken werden mit speziellen Applikatoren heruntergekühlt. Innerhalb von wenigen Wochen werden die abgestorbenen Fettzellen über das Lymphsystem abgebaut.



Wellness Oase
im Wesavi

Wir beraten Sie gern.

Die Damen an der Rezeption des Wesavi vereinbaren sofort einen Termin mit Ihnen.

oder wählen Sie 01729418456

M mit Matthies besser
HÖREN & SEHEN

Georgstr. 7-9 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 76 10 • Fax: (0 50 21) 9 7 61 61





Die perfekte **Brille** finden!



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 – 18.00 Uhr

Samstag 10.00 – 14.00 Uhr

URLAUBSZIEL: BRASILIEN

Lange Sandstrände, tropisches Klima, farbenfrohe Karnevalsumzüge, der charakteristische Zuckerhut und die alles überblickende Christusstatue auf dem Corcovado – das verbinden wir mit Brasilien. Brasilien bedeutet aber nicht nur Sand und Meer, sondern auch tropische Urwälder, exotische Tiere, imposante Bauwerke, Leidenschaft für Sport und Musik sowie eine ausgeprägte Esskultur. In den letzten Jahren hat das Land zudem wichtige Maßnahmen getroffen, um die Sicherheit für Bürger und Urlauber gewährleisten zu können.



info@renas-reisen.de

Unser Tipp!

BRASIL

Renas Reisen Nienburg

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2 • 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 25 92

Rio de Janeiro gilt als eine der schönsten Städte der Welt, São Paulo ist bekannt für seine bunte Vielfalt an Kulturen, aber auch unbekanntere Städte wie João Pessoa sind ein lohnenswertes Reiseziel. Spüren Sie die Lebensfreude Brasiliens bei einer unvergesslichen Reise!

Für Ihren individuellen Traumurlaub an einem exotischen Fernziel wie auch für Reisen mit kurzer Anreise, beraten Sie Rena Vatterott und ihr Team bei Renas-Reisen in der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße. Die Reiseexpertinnen stellen Ihnen den perfekten Urlaub ganz nach Ihren Wünschen individuell zusammen und stehen mit Rat und Tat zur Seite. Mit ihrer Hilfe finden Sie die passende Urlaubsdestination – warum nicht auch einmal Brasilien?! Gute Reise!



Jasmin Berg, Nicole Philipp, Rena Vatterott



Die spektakulären Iguazú-Wasserfälle zwischen Brasilien und Argentinien gehören zum UNESCO-Weltnaturerbe.



Blick auf den Zuckerhut und Rio de Janeiro

NEU

C-KLASSE



T Modell

Die erfolgreichste Baureihe von Mercedes-Benz startet mit umfangreichen Modifizierungen in ihr fünftes Produktionsjahr: Exterieur- und Interieurdesign wurden stilvoll überarbeitet, ganz neu ist die elektronische Architektur. Erleben Sie dies bei der User-Experience mit einem auf Wunsch volldigitalen Instrumenten-Display und Multimediasystemen mit maßgeschneiderten Informations- und Musikangeboten. Die neue C-Klasse verfügt zudem über die aktuellsten Fahrassistenz-Systeme von Mercedes-Benz mit kooperativer Unterstützung des Fahrers.

Technik

- Zylinder/Anordnung 4 R, Hubraum 1597 cm³
- Leistung 90 – 118 kW (122 – 160 PS)
- Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 5,5/4,1/4,6 l / 100 km
- HCO₂-Emissionen kombiniert: 146 – 98 g/km

Technische Änderungen vorbehalten

Bestseller – neu aufgelegt



Autohaus Anders GmbH

Nienburger Damm 11

31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 6 01 50

info@auto-anders.de

www.ich-fahre-anders.de



Sportlichkeit vereint mit Emotion und Intelligenz

Optisch liegen die Schwerpunkte auf der Fahrzeugfront sowie dem von klaren Konturen bestimmten Design der Front- und Heckleuchten. Das sportliche Interieur zeichnet sich durch hohe Wertanmutung und fließende Formen aus und ist eine Neuinterpretation von modernem Luxus.

Hochwertig modellierte Details setzen Akzente und unterstreichen die moderne Anmutung. Durch exklusive designo Sonderausstattungen lassen sich Optik und Komfort des neuen C-Klasse T-Modells noch weiter veredeln und individualisieren. Eindrucksvolle Lackierungen und hochwertige Interieurästhetik werden Sie begeistern.



Kraft und Effizienz



Komplett neue Motoren: In der C-Klasse geht jetzt eine hochaktuelle Vierzylinder-Motoren-generation für Benzinmotoren an den Start. Gleichzeitig bekommen diese Modelle ein zusätzliches 48-Volt-System mit riemengetriebenem Starter-Generator (EQ Boost). Die Kombination aus 48-Volt-System und EQ Boost schafft die Voraussetzungen für Zusatzfunktionen, die dazu beitragen, den Kraftstoffverbrauch weiter zu senken, die Agilität und darüber hinaus das Komfortverhalten weiter zu steigern.

Digitales Cockpit





PORTOFINO

Pizzeria · Ristorante · Bistro · Gelateria

Portofino – das ist Charme, Lebensfreude, Begeisterung, Genuss ...

Mit dem Portofino haben wir uns den Traum erfüllt, einen gastronomischen Hafen mitten in Verden zu schaffen. Zum Ankommen, Entspannen und Genießen. Für alle, die das mediterrane Flair lieben; die sich hingezogen fühlen zu der Lebendigkeit und Wärme des Südens; und für diejenigen, die von der bunten Vielfalt der italienischen Küche gar nicht genug bekommen können.

Schauen Sie vorbei und wer weiß ... vielleicht wird das Portofino ja auch zu Ihrem Lieblingshafen.

Wir würden uns freuen.

Portofino
Pizzeria · Ristorante · Bistro · Gelateria



Genießen Sie „la Dolce Vita“ – mit frischer Küche, kühlen Getränken und herzlichem Service im Portofino Verden.

Kontakt

info@portofino-in-verden.de

www.portofino-verden.de

Portofino

Große Straße 126

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 98 29 88



EIS! TAXI!

Tel. (0 50 21) 9 03 93 40

www.facebook.com/eis.bellagio

Instagram: EISTAXI1

Hannoversche Straße 67

31582 Nienburg

Bellagio
EST. 2007

Das Eiscafé Bellagio in Nienburg bietet mehr als 30 Sorten Eis, von denen alle aus eigener Herstellung nach eigenen Rezepten stammen. Inhaber Gökhan Ercan verwöhnt seine Gäste mit saisonalen Angeboten, wie zum Beispiel verschiedenen Früchtebechern, leckeren Eis-Kreationen und exklusiven Kaffeespezialitäten. Das Team lädt alle Eishung- rigen ein, auf der hellen, neu gestalteten Terrasse die Sonne zu genießen und sich ein leckeres Eis zu gönnen.



Eis-Taxi Bellagio

Die Neuheit in Nienburg: der Eis-Lieferdienst vom Eiscafé Bellagio. Einfach leckeres italienisches Lieblingseis nach Hause und ins Büro liefern lassen. Die Lieferung ist täglich von 11 Uhr bis 21.30 Uhr möglich. Der Mindestbestellwert beträgt 10 Euro, innerhalb Nienburgs kostet die Anfahrt zusätzlich 2 Euro. Ab einem Bestellwert von 30 Euro ist die Lieferung kostenlos.

Wir bieten an:

- Original italienische Eisspezialitäten aus eigener Herstellung
- Kaffee, Capuccino, Espresso, kalte Getränke
- Lieferdienst Eis-Taxi



Brasilianische Spezialitäten

Im Rodizio in Verden treffen deftige Speisen des Esskults der Gauchos auf kulinarischen Genuss. Wir bringen für Sie ein kleines Stück Brasilien nach Verden! Rodizio kommt von dem portugiesischen Wort für „drehen“ und beschreibt den besonderen, authentischen Bedienungsstil, bei dem den Gästen zartes Fleisch direkt am Tisch vom Grillspieß in Scheiben geschnitten serviert wird. Unsere aufmerksamen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verwöhnen Sie gerne und bringen Ihnen laufend die verschiedenen Fleischspezialitäten und köstlichen Beilagen direkt an den Tisch. Lassen Sie sich von uns nach Südamerika entführen und probieren Sie unsere gegrillten Fleischspezialitäten vom Spieß – wer es etwas leichter mag, ist auch mit unseren vegetarischen Gerichten bestens bedient.



Kontakt

info@rodizio-verden.de

www.rodizio-verden.de

Rodizio

Bahnhofstraße 16

27283 Verden

Tel. (0 42 31) 9 39 98 01



Große Auswahl

Zudem bieten wir eine große Auswahl an Salaten und Beilagen an. Zum Abschluss eines gelungenen Essens möchten wir Sie mit unserem Dessert-Buffer verwöhnen. Je nach Geschmack können Sie das Menü auch mit unserem Kaffee aus besten brasilianischen Bohnen, ganz nach Ihren Wünschen zubereitet, und verschiedenen Teesorten abschließen. Auch unser reichhaltiges Angebot an Softdrinks und Säften, Fass- oder Flaschenbieren, besten Weinen sowie leckeren Cocktails und anderen alkoholischen Getränken aus unserer Bar lässt keine Wünsche offen.

In unserem Hause steht zudem ein imposanter Festsaal für bis zu 200 Gäste zur Verfügung, in dem sich moderne, geschmackvolle Details und historischer Charme ergänzen – das perfekte Ambiente für Ihre Hochzeit, Familienfeier, Geburtstagsparty und andere Festivitäten.

Genießen Sie brasilianische Spezialitäten in tropischer Atmosphäre im Rodizio Verden!

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag 17.00 – 22.00 Uhr

Sonntag 13.00 – 21.00 Uhr

Montags geschlossen



Mousse de Maracuja

Einfach nur lecker!



Zuerst die Gelatineblätter in kaltem Wasser einweichen. 6 EL von dem Maracujasaft abnehmen und in einem kleinen Topf erhitzen. Dann die Gelatine ausdrücken, in den Maracujasaft geben und zergehen lassen. Die Kondensmilch und den restlichen Maracujasaft mit einem Mixer schaumig rühren, anschließend den Limettensaft und die Gelatine einrühren. Zuletzt die Schlagsahne steif schlagen und vorsichtig unter die Maracuja-Masse heben. Die Mousse de Maracuja in kleine Dessertschalen füllen und für mindestens 4 Stunden in den Kühlschrank stellen. Vor dem Servieren mit dem Fruchtfleisch der frischen Maracujas garnieren.

Tipp: Die Mousse de Maracuja kann auch hübsch in den ausgehöhlten Schalen der Früchte angerichtet werden!

Zutaten

Zutaten für 6 Portionen:

300 ml gezuckerte Kondensmilch

200 ml Maracujasaft

4 Blätter weiße/klare Gelatine

300 ml Schlagsahne

Saft 1 Limette

2 frische Maracujas



Suellen holt sich Expertentipps von
Weserschlosschen-Hoteldirektor und
- Koch Sascha Stuwe.



Gesund sein



Superfood – super gut?

Açaí- und Goji-Beeren, Moringa, Aronia, Chia und viele andere exotische Lebensmittel erobern die Supermärkte. Doch wie super sind all die Superfoods, die oft aus fernen Ländern zu uns finden, wirklich? Die natürlichen hohen Gehalte an Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und/oder Mineralstoffen in diesen Lebensmitteln werden genutzt, um sie als gesundheitsförderlich zu bewerben. So verdankt z.B. die Açaí-Beere ihren Ruf als Superfood ihrem hohen Gehalt an Anthozyanen. Diesem Pflanzenfarbstoff wird u.a. eine krebssenkende Wirkung zugesprochen, welche in Studien festgestellt wurde: „Allerdings beträgt die Bioverfügbarkeit dieser Farbstoffe aus Açaí gerade einmal ein Prozent, damit relativiert sich das so groß umworbene antioxidative Potenzial der Açaí-Beere recht schnell“, verrät Sabine Pera, Dipl.-Ökotrophologin und Ernährungsberaterin aus Nienburg.

Anthozyane gehören tatsächlich zu gesundheitsförderlichen Inhaltsstoffen in unserer Nahrung und wir sollten genügend davon verzehren, dafür können wir jedoch wunderbar z.B. auf heimische dunkle Beeren statt Superfood zurückgreifen.

Es ist nicht nötig, jedem Hype oder Trend zu folgen. Superfoods können zwar durchaus den Speiseplan bereichern und für neue Geschmackserlebnisse sorgen, es wird jedoch oft der Eindruck vermittelt, dass sie unsere „normalen“ Lebensmittel weit übertreffen, was einzelne Inhaltsstoffe angeht. In der Regel sind Superfoods allerdings nicht besser als heimische Früchte oder Gemüse, zudem kann natürlich auch ein einzelnes Lebensmittel eine ansonsten unausgewogene Essgewohnheit nicht ersetzen.



Sabine Pera, Ernährungsberaterin

Lange Straße 28 | 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 88 84 54

GUT ZU WISSEN

- Heimische dunkle Beeren wie Brombeere, Blau- Holunder- und Apfelbeere, auch Kirschen und rote Weintrauben enthalten gesundheitsförderliche Anthozyane
- Kohlrabi, Brokkoli, Grün-, Rot- und Weißkohl und Sauerkraut sind regionale Nährstoffwunder
- Apfel und Nüsse sind wahre Kraftpakete

Outfit



Sue stellt vor

Ein helles weibliches und modernes Outfit, perfekt für ein Sommer-Date oder eine Geburtstagsparty. Wenn ich einen Namen für dieses Outfit geben sollte, wäre es „J.Lo“: Es passt perfekt zur Latina-Sängerin. Die Accessoires sind die Stars bei diesem Outfit.



Weißes Kleid kombiniert mit Accessoires



Mein Tipp für den Sommer!

Tipps:



Ein tolles buntes Muster: Die Hose ist modern und harmoniert perfekt mit einem weißen T-Shirt. Die Ohrringe und die Accessoires machen das Outfit glamourös und ein roter Lippenstift setzt das Highlight.

Der Look passt gut für kulturelle Events oder die Party mit Freunden.

2 Outfit



**Bunte
Hose mit tollen
Mustern**

*Stylische
Tasche*

3 Outfit

Es gibt nichts Eleganteres als ein Outfit mit einer Grundfarbe.

Dieses Grün passt zu jedem Hauttyp. Die goldenen Accessoires setzen einen effektvollen Kontrast. Der Look sieht edel aus, ist geeignet für formale Anlässe und sorgt auf Partys für einen tollen Auftritt.



*Tolle
Kontraste!*

Tipps:
**Grüne
Cordhose**

My Outfit

Mein Lieblings-Outfit: Fashionista! Ein sehr moderner Mix von Sneakers mit kurzem Kleid! Eine Prinzessin trägt dazu eine verspielte Schleife auf dem Haarreif und wählt die Tasche mit der Goldkette. Perfekt für Freizeit, Kino, Essen gehen und ein Date.



Cooler Sneakers
in Leoparden-Look
oder Glitzer?



#MinMin
#DG



Outfit

E alle Accessoires sorgen bei dieser schlichten Jeans
- kombiniert mit einem hellblauen Hemd - für einen
lässigen, lebendigen und modernen Freizeit-Look!



Tipps:



#4 Men

Outfit



Lässige
Jeanshose
passend zum
Look

Dieses Outfit kombiniert zwei Classic-Teile mit einem modernen Look. Ein blauer Blazer mit Einstecktuch zur Destroyed-Jeans, Sonnenbrille mit Spiegelglas und blaue Leder-Sneakers. Dazu ein schlichtes weißes Hemd für ein perfektes modisches männliches Outfit. Geeignet für Business, Date und diverse Anlässe.



HAIRSTYLE

Looks



Hochsteckfrisur

Die Frisur ist ein Klassiker für den Tag der Tage. Mit geflochtenen Elementen wirkt die Frisur modern und weiblich. Ideal für schulterfreie Brautkleider, wobei der passende Haarschmuck der Frisur eine besondere Eleganz verleiht.



Locken mit Schmuck

Traumlocken mit Schmuck – eine häufig gewählte Hochzeitsfrisur! Gekrönt werden Locken und Wellen mit passendem Haarschmuck wie z.B. Perlen oder Schmuckbänder. Ein Auftritt wie eine Prinzessin.



Perfektes Blond

Das perfekte Blond: Blond ist keine einfache Haarfarbe. Entscheidend für den natürlichen Look sind Alter und Hauttyp, auf die der Farbton individuell abgestimmt werden muss. Mit einem gleichmäßigen Farbverlauf wirkt Blond schön und elegant. Helle Haare brauchen besondere und regelmäßige Pflege. Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich für Ihr perfektes Blond beraten.

Salon
180grad

Großer Kamp 5 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 6 08 83 83

www.facebook.com/Salon180grad

Nesrin Gürses
Inhaberin und Friseurmeisterin

Öffnungszeiten:
Di. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 – 14.00 Uhr





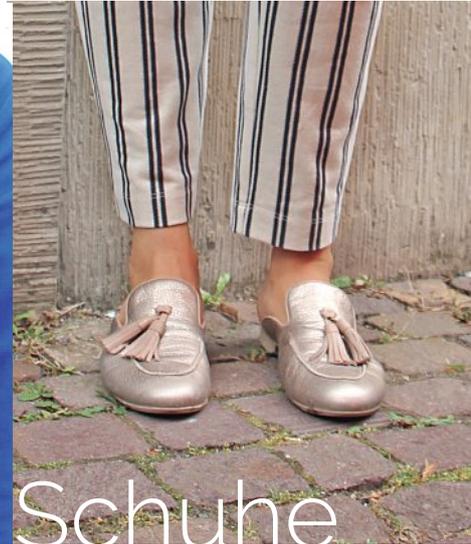
TRENDS

MANN & FRAU

Zur Trendfarbe des Jahres 2018 wurde Ultraviolett gekürt, aber auch andere Blautöne sind diesen Sommer angesagt. Tanja Schwob kombiniert ihren lässigen oversized Blazer in knalligem Royalblau mit einer schmal geschnittenen Stoffhose und einem Oberteil in trendigen Weiß- und Beigetönen, den sogenannten Neutrals.

#Women

Schmale, elegante Längsstreifen finden sich in Hose und Blazer wieder, sodass beide Teile bestens miteinander harmonieren und den Körper optisch strecken. Das schimmernde Oberteil ergänzt sich mit den metallisch glänzenden Flats, das Outfit rundet Tanja mit dezentem Schmuck ab, sodass der moderne Look sowohl fürs Büro als auch zum After-Work-Drink perfekt geeignet ist.



Schuhe
& Schmuck



#Men

Sportlich!

Chucks sind ein All-Time-Classic und kommen nie aus der Mode – kein Wunder, die bequemen Stoffschuhe passen einfach zu jedem Look und sind längst mehr als Basketballschuhe. Patrick Nürge trägt die weißen Chucks der Kultmarke Converse zum entspannt hochgekrempelten Hemd und zu Bluejeans und ist damit nicht nur fürs Büro, sondern auch für die Freizeit optimal gekleidet.



Genießen Sie Sonne, Cocktails und leckeres, frisches Essen auf der gemütlichen Bodega-Terrasse.



*Sunshine
Bar & Kitchen*

Bodega steht für Qualität, guten Service und eine reichhaltige Auswahl an Getränken und Speisen. Wählen Sie aus unseren täglich wechselnden Mittagsgerichten:

Montag bis Freitag von 12 bis 14.30 Uhr bieten wir etwas für jedermann, ob Fisch, Fleisch oder vegetarisch. Dazu können Sie sich nach Lust und Laune an unserer leckeren Salatbar und am Dessertbuffet bedienen. Auch unser vielfältiges Getränkeangebot lässt keine Wünsche offen: Softdrinks und Heißgetränke führen wir in einer riesigen Bandbreite, Bierkenner und Cocktailliebhaber kommen ebenfalls voll auf ihre Kosten.

Raus aus den Federn! Unser reichhaltiges Brunch-Buffet an Sonn- und Feiertagen von 10 bis 14 Uhr ist genau das Richtige, um die Woche genussvoll ausklingen zu lassen. Aus einem umfangreichen Angebot an süßen und herzhaften Speisen können Sie sich das perfekte Menü zusammenstellen.

Wir organisieren - Sie feiern! Ganz nach Ihren Wünschen gestalten wir Ihre Veranstaltung mit allem, was dazu gehört. Entweder in unseren Räumlichkeiten für bis zu 180 Gäste oder selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause, im Sportverein oder im Betrieb.



Probieren Sie unsere vielen Happy Hour-Aktionen:
z.B. täglich 15 – 18 Uhr und ab 23 Uhr alle Cocktails zum halben Preis.



Bodega-Verden GmbH
Tel. (0 42 31) 7 78 95 71
E-Mail: info@bodega-verden.de

27283 Verden
Ostertorstraße 7a
www.bodega-verden.de

iKhaya
select



Hüte Hüte



Hüte, Schmuck & mehr

WARUM WIRD NUN DER KOPF BEDECKT?
ZUM SCHUTZ FÜR DAS, WAS DRUNTER
STECKT. OB WINDIG, FEUCHT, OB HEISS
OB KALT: DER HUT SCHÜTZT VOR
NATURGEWALT!

REIM COPYRIGHT © SEAN KOLLAKE, 14.05.2008

INH. LIANA WOJAHN
LANGE STR. 32 · 31582 NIENBURG
TEL. (0 50 21) 9 21 64 66



AYGO



TOYOTA

NICHTS IST
UNMÖGLICH

JUST GO



Der neue AYGO – der perfekte City-Flitzer für alle, die gern spontan sind.

Sieben verschiedene Ausstattungslinien, Karosserie und Innenraum in neuem Design – für kurze Stadtfahrten oder ausgedehnte Reisen. Mehr Infos auf toyota.de/aygo-just-go



AYGO X-CITE:

- 15"-LEICHTMETALLFELGEN IN SCHWARZ
- MULTIMEDIA-AUDIOSYSTEM X-TOUCH MIT RÜCKFAHRKAMERA
- KLIMAAANLAGE

UNSER HAUSPREIS

12.990 €

AYGO x-cite, 1,0-l-VVT-i 53 kW (72 PS), 5-Gang Schaltgetriebe, Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 4,9/3,6/4,1 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 93 g/km.

Abb. zeigt Sonderausstattung.

NOBBE
A U T O H A U S

Ferdinand Nobbe GmbH

Südring 6 • 31582 Nienburg

Großenvörde 82 • 31606 Warmsen

www.nobbe-gmbh.de



Quelle: www.toyota-nobbe-nienburg.de



Quelle: www.toyota.de



Marijana Gacic

„Der neue Toyota Aygo ist ein bunter Stadtflitzer mit auffallendem Design, der Spaß bringt und ein echtes Statement ist.“



TOYOTA

DER PERFEKTE CITY-FLITZER

Mehr Spontantität, mehr Spaß – so ist das Leben. So ist dein Leben.

So bist du. Und der neue AYGO dein perfekter Co-Pilot. Dank neuer Smartphone-Integration powered by Pioneer und neuen Design-Highlights wie der einzigartigen Lichtsignatur, dem neuen Innenraumfarbkonzept und vor allem der komplett überarbeiteten Front: jetzt mit dreidimensionalem X-Design. Kompakt, entspannt, unendlich wendig und agil führt er dich durch die engsten Gassen, die aufregendsten Straßen. Lass dich von deinem Impuls treiben, der AYGO treibt dich auf jeden Fall voran. Sei nicht nur spontan, sondern auch ganz du selbst.

Der erste seiner Art: Der AYGO bietet mit x-connect ab sofort die perfekte Smartphone-Integration powered by Pioneer. So stehen dir mit Apple CarPlay™ und Android Auto™ nicht nur viele nützliche Apps zur Verfügung, du kannst dein Smartphone auch direkt über das 7-Zoll große x-touch-Display bedienen. Finde deinen Weg, bleib in Kontakt mit deinen Lieben – oder einfach up to date.

Mehr Information unter: www.toyota-nobbe-nienburg.de

NOBBE

@ info-nienburg@nobbe-gmbh.de



JUST CONNECT
Smartphone Integration
powered by Pioneer

Quelle: www.toyota-nobbe-nienburg.de

NOBBE

@ info-nienburg@nobbe-gmbh.de





TOYOTA

BACKSTAGE

Lauter Neuheiten gab es beim Covershooting unserer aktuellen Ausgabe: In der neuen *Nienburg Fashion* zielt erstmals ein schicker Toyota vom Autohaus Nobbe das Cover. Auch unser Model Marijana Gacic machte bei ihrem ersten Shooting für *Nienburg Fashion* bei tropischen Temperaturen eine super Figur und wurde von Fotografin Kamila Steinberg von Ringfoto Kemnitzer in der Langen Straße perfekt in Szene gesetzt. „Die erste Zusammenarbeit mit Kamila war total unkompliziert und hat allen Beteiligten am Set viel Spaß gemacht“, freut sich Suellen Camelo. „Außerdem liebe ich die knallige Farbe und das Design des neuen Toyota Aygo – Marijana und das Auto sind echte Hingucker!“

Nobbe



JUST GO!



kontakt

Ferdinand Nobbe GmbH
Südring 6 · 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 62 60

info-nienburg@nobbe-gmbh.de
www.toyota-nobbe-nienburg.de

DER „SCHEIBEN-DOKTOR“: AUCH FÜR GEBÄUDE

Qualität hält sich. Das beweist der „Scheiben-Doktor“, der sich bereits seit 2004 in Nienburg als regionaler Partner vor Ort beweist. Wenn es um den Einbau von Autoglas, Scheibenversiegelung, Sonnenschutzfolie für Autos und Gebäude bis hin zur fachgerechten Reparatur von Steinschlägen in der Windschutzscheibe geht, finden Autofahrer beim „Scheiben-Doktor“ einen kompetenten Ansprechpartner. Und er bietet nun auch Flachglasfolien für Gebäude an. Seit dem 1. März 2011 führt Steven Prenzler die Filiale in Nienburg. Er ist seit den Anfängen dabei. Anfangs als Angestellter, später als Filialleiter, und führt nun die Filiale als Familienunternehmen.



FACHWISSEN UND KUNDENSERVICE

Bei allen „Scheiben-Doktor“-Niederlassungen stehen Fachwissen und Kundenservice rund ums Autoglas an erster Stelle. Aber auch über den klassischen Steinschlag hinaus reicht das Angebot. Um unnötige Kosten zu ersparen, hat die Reparatur vom Autoglas zwar stets Priorität, sollte der Schaden in der Windschutzscheibe aber zu groß oder die Seiten- oder Heckscheibe – möglicherweise auch durch einen Einbruch – beschädigt sein, ist ein Austausch des Autoglasses aber unumgänglich. Dabei führt der „Scheiben-Doktor“ die Scheiben gängiger Modelle auf Lager. Und wenn nicht, dann lässt sich innerhalb von 24 Stunden so gut wie jedes Autoglas beschaffen. Auch beim Scheiben-Austausch gilt eine Festpreis-Garantie.



Auch für LKW und Wohnmobile



UNSER ANGEBOT

- Autoglas-Soforteinbau für Pkw und Lkw
- Hol- und Bringdienst
- Vor-Ort-Montage
- Kfz- und Gebäudefolien
- Versicherungsservice
- Kundenersatzfahrzeuge



Kompetent und kreativ:

Steven und Melanie Prenzler mit Sven Weise

Scheiben-Doktor.de

Reparatur & Austausch powered by Carlofon
Nienburg

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr

Samstags 9.00 – 13.00 Uhr

Hannoversche Str 154 · 31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 92 47 90

www.nienburg.scheiben-doktor.de

nienburg@scheibendoktor.de

FOLIERUNG BIETET SCHUTZ

Der „Scheiben-Doktor“ führt ein breites Sortiment an Sonnenschutz-, Sichtschutz und Splitterschutzfolien in diversen Variationen für Fahrzeuge sowie Gebäude. Ein besonderes Angebot preist Chef Steven Prenzler an: „Für Autoliebhaber und Individualisten bieten wir Fahrzeugteil- und Vollfolierung an.“ War der Scheibendoktor lange vor allem Experte für Autos, bietet er jetzt auch Flachglasfolien für Gebäude an. Sie dienen als Hitzeschutz und können für ein angenehmeres Raumklima sorgen. Als Sichtschutz halten sie ungewollte Blicke ab. Außerdem kann Sicherheitsfolie vor Einbrüchen und Schäden schützen.



TEIL VON CFC

Der „Scheiben-Doktor“ ist jetzt Teil der „CFC-Familie“. „Kompetenz in Folie“ ist der Slogan von „CarFilm Components“ – kurz CFC. Er bietet weiter Autoglasfolien und Vollverklebungen an.





**40 Jahre Maurer
und mit
Leidenschaft dabei**



Kleiner Betrieb – große Arbeiten

Patrick Trenner hat sein Hobby zum Beruf gemacht. Obwohl die Maurerausbildung für ihn nach der Schulzeit eher ein „Zufallstreffer“ war, erkannte er schnell seine Talente und Interessen in diesem Beruf wieder. Seither arbeitet er erfolgreich in seinem Traumjob, hat sich im Juli 2000 mit Trenner-Bau selbstständig gemacht und erledigt zusammen mit seinem Kollegen Waldemar Grummet verschiedenste Arbeiten. Zu ihren Angeboten gehören unter anderem Schwimmbadsanierungen, Verblendarbeiten, Kellertrockenlegungen, Wohnungsumbauten und die Instandhaltung von Logistikhallen.

kontakt

Finkenhof 12 · 31582 Nienburg (Weser)
Mobil 01 52 29 14 23 17 · Tel. (0 50 21) 1 79 87



Sanierungen und Putzarbeiten mit Akzentsetzung sind dank spezieller Werkzeuge kein Problem.

Dabei arbeiten sie oftmals mit externen Fachleuten zusammen, um durch gemeinsame Beratung das beste Ergebnis für den Kunden erzielen zu können. Besonders der große Abwechslungsreichtum gefällt Patrick Trenner an seinem Beruf: durch den Schwerpunkt der Firma auf Sanierungsarbeiten kommt er mit unterschiedlichsten Werkzeugen, Materialien und Gegebenheiten in Berührung, sodass die Arbeit nie langweilig wird!

@ patrick.trenner@yahoo.de



An Mitarbeiter Waldemar Grummet schätzt Patrick Trenner besonders seine Zuverlässigkeit und seine handwerklichen Kenntnisse.

Leistungen:

- Sanierung von Balkonen, Außentritten, Putzarbeiten
- Trockenlegung von Kelleraußenwänden
- Verblendarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Öffnung im Mauerwerk verändern
- und vieles mehr!

Tattoos

Tattoos bei Frauen sind oft mehr als bloße Dekoration. Sie spiegeln individuelle Schönheitsvorstellungen wider, erzählen eine Geschichte oder dienen als Statement. Immer mehr Frauen verstehen ihren Körper als Leinwand, den sie mit tätowierter Kunst verschönern und nach ihrem eigenen Geschmack gestalten wollen. Während tätowierten Frauen früher oftmals Anrüchigkeit und Promiskuität unterstellt wurden, gelten Tattoos auf weiblichen Körpern heutzutage als ästhetisch und interessant. Auch die Einschränkungen in der Berufswelt lockern sich zunehmend und Tattoos gelten glücklicherweise immer seltener als Ausschlusskriterium. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob dezentes, schlichtes Motiv oder kunstvoll-buntes Sleeve-Tattoo wie bei unserem Model Svenja Brinktrine – erlaubt ist alles, was gefällt!



Dorni

Trust & Ink
Tattoo & Piercing

Verden: Großstraße 37 • Tel. (0 42 31) 8 70 21 47

Nienburg: Georgstraße 18 • Tel. (0 50 21) 9 03 00 58

ÖFFNUNGS- ZEITEN

Di. – Fr. 13 – 19 Uhr

Sa. 11 – 14 Uhr



facebook.com/
TrustInkTattooStudio

schön&stilvoll

#Ambiente

NIENBURG

— FASHION —

Schöner wohnen mit *Nienburg Fashion-Ambiente*! In der neuen Kategorie stellen wir Anregungen vor, wie die eigenen vier Wände stilsicher gestaltet werden können. Neben Trends zur Einrichtung und Raumgestaltung geht es um wohlige Kaminfeuerwärme. Lassen Sie sich informieren und inspirieren.

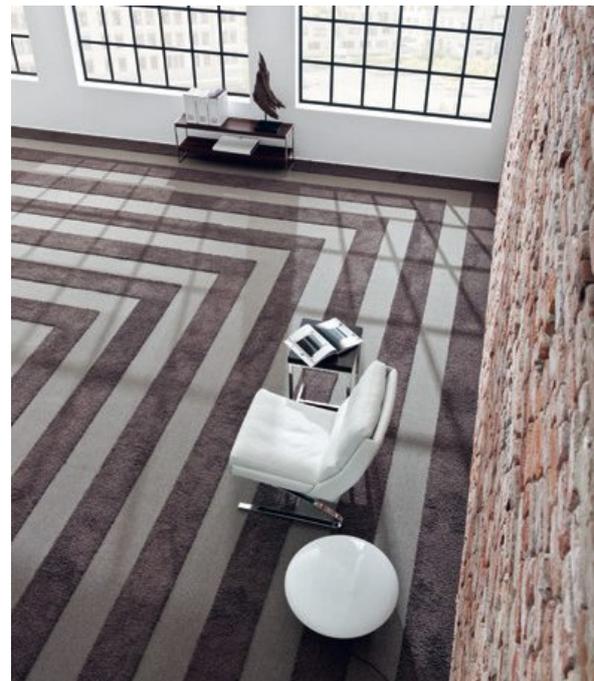
modern
& elegant



Polster



Vertrauen Sie uns Ihre Möbel an: Wir sind Ihr Experte für Auf- und Neupolsterungen mit den Stoffen Ihrer Wahl.



Ihre Raumgestaltung in Siedenburg

Nutzen Sie unsere Kompetenz in allen Bereichen der Raumgestaltung und lassen Sie sich von uns in Ihrem ganz persönlichen Stil beraten. Erleben Sie echte Handwerksqualität in unserer Polsterei: Sie haben die Auswahl aus hochwertigen Stoffen, von klassisch-elegant bis farbenfroh und modern. Zudem überzeugen die Materialien auch durch ihre hervorragenden technischen Eigenschaften – sie lassen sich ganz einfach pflegen und reinigen. Die richtigen Bodenbeläge vermitteln ein angenehmes Wohngefühl.

Ob edler Holzfußboden, wohnlich-gemütlicher Teppich oder stilvoller Designbelag: Bei uns finden Sie ein umfangreiches Angebot an Hölzern und Dekoren, sodass sie Ihren Bodenbelag ganz individuell gestalten können. Wir beraten Sie nicht nur bei der passenden Optik, sondern auch bei Qualität und Strapazierfähigkeit. Natürlich zählt eine entsprechende Bearbeitung des Untergrundes vor Verlegung sowie die Entsorgung des alten Bodenbelags zu unserem Service.



RAUMGESTALTUNG
BRÜMMER



Ob Parkett, Kork oder Teppichboden - bei uns
erhalten Sie den Bodenbelag, der zu Ihren
Wünschen und Bedürfnissen passt.

Angebot

- Sonnenschutz innen
- Deko- und Gardinenstoffe
- Bodenbeläge
- Außenbeschattung
- Insektenschutz
- Polsterarbeiten

www.raumgestaltung-bruemmer.de

RAUMGESTALTUNG BRÜMMER

Finden Sie bei uns Ideen und Anregungen,
um Ihren ganz eigenen Wohnstil zu schaffen.
Wir setzen uns bewusst mit der Gestaltung
Ihrer Räume auseinander. Gerne begrüßen wir
Sie persönlich in unseren Geschäftsräumen –
wir freuen uns auf Sie!



@ info@raumgestaltung-bruemmer.de

Brümmer Raumgestaltung
Speckenstraße 7 • 27254 Siedenburg
Tel. (0 4272) 222

Kamine für alle Ansprüche

Eine heimische Feuerstelle ist in jeder Hinsicht eine deutliche Aufwertung des eigenen Wohnkomforts. Vom wohlig warmen Kaminfeuer abgesehen ist auch die gehobene Optik ein wahrer Augenschmaus. Zudem können Sie mit einem Kaminofen die stetig steigenden Heizkosten wirkungsvoll reduzieren und auch die Raumluft ist ausgesprochen angenehm und weniger trocken, wie es sonst beispielsweise bei Heizungsluft der Fall ist. Es gibt also mehr als einen guten Grund, sich die Investition in einen Kaminofen, Dauerbrandofen oder Pelletofen zu überlegen. Bei OBI können Sie verschiedenste Ofenvarianten zum fairen Preis-Leistungs-Verhältnis bestellen.



Kaminofen Avenso Ecoplus

Preiswert bei OBI!



Kaminofen Opera-B Grande



Kaminofen Rubus Easy



Marmorkamin Nebraska

OBI®

- Kaminöfen
- Dauerbrandöfen
- Pelletöfen
- Gasheizöfen
- Kaminofenzubehör
- Fertigschornsteine
- Brennstoffe
- ... und vieles mehr

Viele attraktive Modelle stehen exklusiv bei OBI zum Verkauf – schauen Sie vorbei und finden Sie das passende Ofenmodell!

www.obi.de/baumarkt/nienburg

Kaminofen Kaminbausatz Ascim

Kamine & Öfen

Der Kaminofen ist der Klassiker unter den Öfen. Bei OBI finden Sie eine große Auswahl an unterschiedlichen Varianten – hier ist für jeden Wohnraum und jeden Geschmack das richtige Kaminmodell dabei. Wenn Sie nicht mit Holz heizen, aber dennoch die Vorzüge eines Ofens nutzen möchten, empfiehlt sich ein moderner Gasheizofen. Auch der umweltfreundliche Pelletofen ist eine gute Alternative, er ist die moderne Antwort auf den sinnvollen Umgang mit Produktionsabfällen und der Spitzenreiter beim Einsparen von Energie- bzw. Heizkosten.

Bei OBI erwarten Sie hochwertige Kaminöfen ausgewählter Marken.

Kaminofen Tiamo EX

Werten Sie Ihren Wohnraum durch einen stilvollen Kamin auf – wir beraten Sie gerne.

Kaminofen London

Kontakt

@ nienburg@obi.de

OBI Markt Nienburg
Oyler Str. 10 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 19 90

Finden Sie alle aktuellen Polstertrends bei
Polster Mohr – jetzt 3x im Norden.



Hochwertige Marken-Polstermöbel zu absoluten Schnäppchenpreisen

Polster Mohr bietet Ihnen eine große Vielzahl an Marken-Polstermöbeln zum kleinen Preis. In unseren Häusern in Nienburg, Siedenburg und Bassum werden viele hochwertige Marken geführt. Mit einer großen Auswahl an Polstermöbeln – von bequemen Sesseln, Sofas bis hin zu Polsterecken und Heimtextilien – finden Sie immer genau das Richtige für Ihren Wohnbereich. Mohr Polstermöbel entsprechen einem klassischen Stil in schicken Farbkombinationen, bei dem ein hohes Maß an Komfort im Vordergrund steht. Die hochwertigen Polstermöbel sind aus besten Materialien hergestellt und weiterverarbeitet, sodass Sie lange etwas von Ihren Möbeln haben.

Die Textur der Polsterbezüge wird zunehmend
zu einem zentralen Designelement.



Kontakt

@ nienburg@polster-mohr.de

Polster Mohr Nienburg
An der Stadtgrenze 2 • 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 8 86 90 66



Vielfalt

Auch in diesem Jahr bleibt Dunkelgrau der Dauerbrenner unter den Möbeltrends, da es sich mit vielen Farben kombinieren lässt und sich problemlos kurzlebigeren Trends anpasst. Durch farblich abgesetzte Accessoires wie Kissen oder Decken in verschiedenen Stoffen können schlichte Möbel einfach individuell aufgepeppt werden. Milde Farben wie Braun, Rosa, helles Grau und Weiß sorgen für ein ruhiges und entspannendes Wohngefühl. Hierzu passen besonders schön traditionelle florale Stoffe.

Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr

Sa. 10.00 – 16.00 Uhr



Ledermöbel in Braun- und Cognactönen geben dem Raum einen besonders edlen Look.



Exklusive Marken

- Rolz Benz
- Himolla
- W. Schillig
- Fjords
- und viele mehr



*Schöner
wohnen*

Küchen und Möbel zum Wohlfühlen – und das zu sensationell günstigen Preisen: Mit diesem Geschäftskonzept trifft Möbel Pagels in Dörverden seit über 50 Jahren den „Zeitgeist“. Neben der beeindruckend großen Auswahl an Küchen, die im Fachhandelsbereich ihresgleichen sucht, finden Besucher ein ebenso breites wie tiefes Sortiment an Einrichtungsideen für alle Wohnbereiche. Ob klassische oder moderne Wohn- und Essmöbel, Schlafzimmer, Boxspringbetten, das moderne Ecksofa, gemütliche Wohnlandschaften, klassische, zeitlose und funktionale Polstergarnituren – da ist für jeden Geschmack und für jeden Geldbeutel das Passende dabei. Dabei wird sehr viel Wert auf eine persönliche und individuelle sowie maßgeschneiderte Beratung von den Inhabern und ihren Mitarbeitern gelegt. Hervorragender Service und ein hoher Qualitätsstandard bei der Planung, Ausführung und Montage von Einrichtungswünschen stehen hier im Vordergrund.

Schauen Sie doch gerne mal vorbei
und lassen Sie sich begeistern!

möbelpagels
Küchen & Wohnideen



Küche, Wohnen, Schlafen –
wir bieten Ihnen eine kompetente Unterstützung
bei Ihrer Wohnraumgestaltung.



Kontakt

Tel. (0 42 34) 12 50

E-Mail: moebel@moebel-pagels.de

Bahnhofstraße 41 – 43
27313 Dörverden

Wohlfühlen



In der großen Küchenausstellung bei Möbel Pagels sind Einbauküchen und -geräte namhafter Hersteller zu finden. Wählen Sie für Ihre neue Lieblingsküche hochglänzende oder matte Fronten in allen Varianten und vielen Farben, auch kombiniert mit warmen Holzfarbtönen oder Absetzungen aus Glas, stylisch, modern, trendy oder lieber klassisch, mit schicken Griffen oder gar grifflos, Fronten aus Holz oder holzfarbig, perfekt und individuell ausgestattet mit Einbaugeräten und passendem Zubehör – immer maßgeschneidert und für jeden Geldbeutel.

Da der Küchenkauf immer noch Vertrauenssache und somit eine emotionale Angelegenheit ist, werden persönliche Kontakte bei Möbel Pagels groß geschrieben – hier haben die Kunden immer einen Ansprechpartner. Die professionelle Küchenplanung sorgt für das optimale Ergebnis und der Einbau erfolgt durch eigene Monteure und Tischler.

www.moebel-pagels.de



Jetzt neu:



Dreiräder testen – auch mit Anlieferung bequem bei Ihnen zu Hause!

Ihr Partner in der Region für Fahrrad- und E-Bike-Leasing

JOBRAD



mein-dienstrad.de

lease
a
bike

by **DERBY CYCLE**

BUSINESSBIKE
leasing



BIKELEASING

www.bikeleasing-service.de



Empfohlener VK-Preis:

3.599,- (17 Ah) monatl. Rate
100,71 €*

* bei einem bspl. Bruttogehalt von 3.000 €
(Steuerklasse 1), 36 Monate Laufzeit

KALKHOFF
MY BIKE

Radhaus am Rathaus



Lange Straße 19 – 23, Nienburg

Tel. (05021) 8941900

www.fahrradfeldern.de · fahrradfeldern@web.de



info@event24verden.de • www.event24verden.de

EVENT24

Wir machen Ihre Veranstaltung zum Event! Zögern Sie nicht, die verrücktesten, ausgefallensten und exklusivsten Wünsche zu äußern – wir machen sie möglich. Die Einzigartigkeit Ihrer Veranstaltung hat einen extrem hohen Stellenwert in einer Zeit, in der jeder alles schon einmal erlebt hat. Unsere Philosophie lautet: Geht nicht – gibt es nicht!

KONTAKT

Event 24 GmbH & Co.KG

Bahnhofstr. 16

27283 Verden

Tel. (0 42 31)

9 36 13 13

EVENTPLANUG

In einer Zeit „ohne Zeit“ wird es immer wichtiger, Aufgaben zu delegieren, um Ressourcen zu schonen. Wir bieten Ihnen unsere organisatorische Unterstützung bis hin zur kompletten Planung und Durchführung Ihres Firmenjubiläums, Ihrer Weihnachtsfeier oder der Eröffnung einer neuen Filiale.

AUSSTATTUNG

Mit einem großen Fundus an Equipment und einem starken Netzwerk an Partnern für Bühnen-, Messe- und Zeltbau ist keine Veranstaltung zu komplex und kein Wunsch zu extravagant.

DIENSTLEISTUNG

Egal, wie viele Dienstleister- und Dienstleistungen Ihr Event benötigt, um die gewünschte Klasse zu erreichen, vom ersten Aufbau-Tag bis zur letzten Phase des Abbaus haben Sie immer einen persönlichen Ansprechpartner...

SEI DABEI!



EVENT24

Event-Technik Event-Gastro Eventmanagement



CUP & CINO[®]
coffee HOUSE

CUP & CINO

CUP & CINO[®]