

Draußen 2018

Die besten Ausflugsziele und
Freizeittipps, ausgewählte Biergärten,
Cafés und Restaurants in der Region.



Eine Sonder-
veröffentlichung von

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

Ihr Partner in der Region für
Fahrrad- und E-Bike-Leasing

BIKELEASING

www.bikeleasing-service.de

BUSINESSBIKE
leasing

 **mein-dienstrad.de**

lease
a
bike

by **DERBY CYCLE**

JOBRAD



KALKHOFF
MY BIKE

Empfohlener VK-Preis:

3.599,- (17 Ah) monatl. Rate
100,71 €*

* bei einem bspl. Bruttogehalt von 3.000 €
(Steuerklasse 1), 36 Monate Laufzeit

Radhaus am Rathaus



Lange Straße 19 – 23, Nienburg

Tel. (05021) 894 1900

www.fahrradfelden.de · fahrradfelden@web.de

Ab nach draußen!

Warum in die Ferne reisen, wenn das Gute liegt so nah? Es ist viel dran an diesem geflügelten Wort. Besonders nun im Sommer ganz besonders an den schönen Orten im Landkreis Nienburg und der Nachbarschaft.

Ob Gastronomie, Park, Kultur oder Veranstaltung – diese erste Ausgabe von „Draußen“ bietet viele Anregungen und Ideen, um alleine, zu zweit, mit Freunden oder der Familie etwas zu unternehmen und so Schönes, Spannendes und Leckeres in der Region kennenzulernen oder wiederzuentdecken.

Auf den folgenden Seiten finden Sie, liebe Leserinnen und Leser, Tipps für Restaurants, Biergärten, Cafés sowie verschiedene Ausflugsziele und außerdem nützliche Freizeittipps für die kommenden Monate.





IMPRESSUM

Anzeigensonderveröffentlichung
des Verlags „DIE HARKE“

Konzept + Redaktion in Teilen:

J.C.C. Bruns Online +

Service GmbH & Co. KG,

Bruns Medien-Service,

Obermarktstraße 26 – 30,

32423 Minden, Tel. (05 71) 88 20,

Internet:

www.brunsmedienservice.de

und Verlag „DIE HARKE“

Redaktion: Nikias Schmidetzki

Fotos: HARKE-Archiv, pr,

AdobeStock, Fotolia

Druckerei: J. C. C. Bruns Druckwelt,

Minden

Hinweis: Für den mobilen

Internetzugang können Kosten

entstehen.

Inhaltsverzeichnis

Radhaus am Rathaus Felden	2
Einleitung	3
Inhaltsverzeichnis	4 – 5
Deutscher Eisenbahn-Verein & Radfahr- und Wandergebiet Bruchhausen-Vilsen	6
Ponyhof Hagedorn & Landbäckerei Niemeyer	7
Culinario Steimbke	8
Plätze für ein perfektes Picknick	10
Kaffeediele Balge	11
Speicherkaffee Marklohe & Fruchtehof Schindler	12
Gasthaus Zum Rohrbach	13
Freche Früchtchen	14
Spargelhof Nuttelmann	15
FFO Nienburg	16
Baba's Bistro & Niedersächsisches Spargelmuseum	17
Das vierblättrige Kleeblatt	18
WM-Public-Viewing am Bürgermeister-Stahn-Wall	19
Leo Wein und Whisky	20
Gasthaus am Hafen und Bootsverleih & Der Frischehof Krumwiede	21
Vier Jahreszeiten	22
BARzzano	23

Restaurant Jamas & Quaet-Faslem-Haus Nienburg	24
Bickbeernhof Brokeloh	25
Hof Röhrkasten/Restaurant am Bürgerwald & Museumsbahn Uchte/Rahden	26
Erste Hilfe im Sommer	27
Schutz vor Sonne und Hitze	28
Hotel Baumann's Hof	29
Spargelhof Winkelmann	30
Eiscafé Bellagio	31
5 Tipps für tropische Nächte	32
Baumhaus 1.0	33
Café Rösterei Koboldt + Museumsbahn Asendorf	34
Dinosaurier-Park Münchehagen & Der Kaffeekieker Hoya	35
Spaghettieis – Do it yourself	36
Freibäder in Rehburg-Loccum & Hotel Sandkrug Estorf	38
Historische Kuranlage Romantik Bad Rehburg & Gästeführung in Rehburg-Loccum	39
Herrenhäuser Gärten	40
Ein Abend am Lagerfeuer	41
Nienburger Kulturwerk	43
Restaurant Casa Mexicana	44

HOF
CLAUS



Landwirtschaft
mit Vergnügen!



Bauerngo f

- Betriebsausflüge
- Golfen und Grillen
- Kindergeburtstage
- Sommerfeste

Hof Claus
Holter Straße 65 • 31613 Wietzen
Tel.: 05022-363 • www.hof-claus.de



Schöne Gegend, viel Programm

Die Umgebung von Bruchhausen-Vilsen gilt als eines der lohnendsten Wandergebiete im Umland von Bremen. Auch Radfahrer kommen in dieser eindrucksvollen und abwechslungsreichen Landschaft auf ihre Kosten. Ausgewiesene und gut beschilderte Radfahrstrecken führen durch die Samtgemeinde. Besuche lohnen sich beim Wassererlebnisspielplatz und auf dem Waldspielplatz Heiligenberg sowie dem Erholungsgebiet und der Ringwallanlage Heiligenberg, im Automobilmuseum in Asendorf und bei den Wind- und Wassermühlen. Außerdem gibt es ein buntes Programm an Gästeführungen und zahlreiche Veranstaltungen wie Musik im Park, Sonntagskonzerte und Kunst im Park.

www.bruchhausen-vilsen.de



Die „Erste Museums- eisenbahn Deutschlands“

Fahrende Dampfloks sowie Triebwagen und Dieselloks beeindruckten auf einer historischen, 100 Jahre alten, acht Kilometer langen Schmalspur-Strecke. Besichtigung des einzigartigen Fahrzeugparks mit fast 100 schmal- und normalspurigen Fahrzeugen, qualifizierte Führungen durch die Fahrzeughalle und zahlreiche Sonderveranstaltungen. Begeben Sie sich auf eine Reise in das vorherige Jahrhundert.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » man bei uns viel Spaß haben kann
- » wir uns in der Nähe vom Wassererlebnisspielplatz befinden
- » die Umgebung als eines der lohnendsten Wandergebiete im Umland von Bremen gilt

Das bieten wir an:

- Luftkurort inmitten grüner Hügel am Rande der hohen Geest
- schön gestalteter historischer Ortskern
- im Zentrum abwechslungsreiche Gastronomie mit Bistros, Kneipen, Cafés und Geschäften

Unsere

Besonderheiten:

- Fahrten mit der Ersten Museumseisenbahn Deutschlands vom 1. Mai bis 3. Oktober an Samstagen sowie an Sonn- und Feiertagen
- zahlreiche Sonderveranstaltungen
- Fahrten mit dem historischen „Kaffkieker“

Kontakt: Deutscher Eisenbahnverein
Bahnhof 2
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. (0 42 52) 9 30 00

www.museumseisenbahn.de



Deutscher Eisenbahn-Verein e. V.





Ponyhof Hagedorn

Der Ponyhof Hagedorn ist ein Familienbetrieb in Lichtenhorst und bietet hauptsächlich Reiterferien für Kinder von 6 bis 15 Jahren an.

Weitere Programme sind Kindergeburtstagsfeiern, Fahrten für Kindertagesstätten und Schulen sowie Familienausflüge **immer nach vorheriger Anmeldung**.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » man bei uns viel Spaß haben kann
- » wir ein Kinderparadies sind
- » es hier viele Streichtiere gibt

Das bieten wir an:

- Reiterferien für Kinder ab sechs Jahren
- Kindergeburtstage
- Kita-Ausflüge
- Klassenfahrten mit besonderem Programm
- Ponyreiten nach Absprache
- Schnupperwochenenden

Unsere Besonderheiten:

- großer Abenteuer-spielplatz
- überdachte Hüpfburg
- Streichelwiese mit vielen Tieren
- viele Go-Karts und Roller
- Fußballplatz
- Beachvolleyball

Kontakt: Am Walde 4
31634 Steimbke OT Lichtenhorst
Tel. (0 5165) 23 72

www.ponyhof-hagedorn.de



Ponyhof Hagedorn



Café Eickhoff

Das Café Eickhoff der Landbäckerei Niemeyer bietet Frühstück, Kaffee und Kuchen sowie Snacks für zwischendurch an. Sie verwendet dazu saisonale und regionale Produkte, verfügt über freundliches Personal und befindet sich im Mittelpunkt von Sulingen.

Sitzplätze drinnen: 70

Sitzplätze draußen: 25

Kontakt:

Lange Straße 32
27232 Sulingen
Tel. (04271) 3462

Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. von 6 bis 18 Uhr und
So. von 8 bis 17 Uhr

www.landbaeckerei-niemeyer.de



Jetzt auch im Foodtruck

Die leckeren Burger vom Culinario gehen auf Reisen: Seit einigen Monaten sind Marco Zanella und sein Team im neuen schwarzen Foodtruck unterwegs. Dabei wechseln die Standorte wöchentlich. Wann und wo der Foodtruck zu finden ist, wird über soziale Kanäle wie Facebook und Instagram bekanntgegeben. Der Foodtruck inklusive Catering kann auch für private und gewerbliche Feiern und Veranstaltungen gemietet werden.

Facebook: @culinariosteimbke

Instagram: culinariosteimbke

www.culinario-steimbke.de



Culinario Steimbke

Seit 2016 begeistert Inhaber Marco Zanella in seinem Restaurant „Culinario“ alle Burger-Freunde aus der Region mit handgemachten und ideenreichen Burger-Kreationen vom Lavastein-Grill, garantiert mit frischen Zutaten und bestem Fleisch aus der Region. Alles außer langweilig: Die Speisekarte bietet eine umfangreiche Auswahl zwischen dem Classic-Cheeseburger und ausgefallenen Burger-Varianten und Aktionsburgern. Weitere Klassiker von Currywurst bis Pulled Pork vereinen deutsche, amerikanische, italienische und weitere internationale Einflüsse.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir alles selber kochen und backen
- » wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- » wir durchgehend warme Küche anbieten
- » man bei uns leckere Burger genießen kann

Das bieten wir an:

- Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen

Unsere Bestseller:

frische hausgemachte Burger, auf dem Lavastein gegrillt

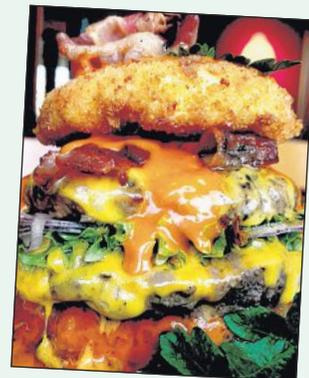
Kontakt:

Hauptstraße 31,
31634 Steimbke
Tel. (0 50 26) 90 06 68

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 11.30 bis
21.30 Uhr,
Fr. und Sa. 11.30 bis 22 Uhr,
So. 12 bis 22 Uhr

www.culinario-steimbke.de



Draußen²⁰¹⁸



Noch nicht dabei?

Schalten Sie jetzt Ihre
Online-Anzeige und lassen
Sie sich beraten!

Weitere Informationen auf:
www.dieharke.de/draußen



Wie der Name Weserbergland schon verrät, gibt es etliche grüne Flecken entlang des Weserufers, die zum Verweilen einladen.

Wer es ein bisschen geschützter mag und trotzdem nicht auf den Blick aufs Wasser verzichten möchte, findet an den Badeseen der Umgebung den idealen Ort für einen entspannten Ausflug. Aber auch Parks bieten ein lauschiges Plätzchen zum Picknicken. Ein bisschen abenteuerlicher wird es im Wald. Hier eignen sich besonders Lichtungen und es gibt zusätzlich noch jede Menge zu entdecken.

Plätze für ein perfektes Picknick

Zu einem gelungenen Picknick gehören nicht nur kulinarische Köstlichkeiten. Ganz entscheidend dabei ist auch der Ort des Geschehens. Welche Kulisse aber eignet sich am besten?

Grundsätzlich gilt: öffentliche Plätze im Grünen sind immer eine gute Wahl. Dabei sollte jedoch darauf geachtet werden, dass es sich nicht um private Grundstücke handelt.





Idyllischer Cafégarten mit 80 Innen- und 40 Außensitzplätzen



Reiterurlaub mit und ohne Pferd

Kleine Kaffeediele

Café Pension Shire Horse's & more

Besuchen Sie das historische Café mit urgemütlicher Einrichtung.



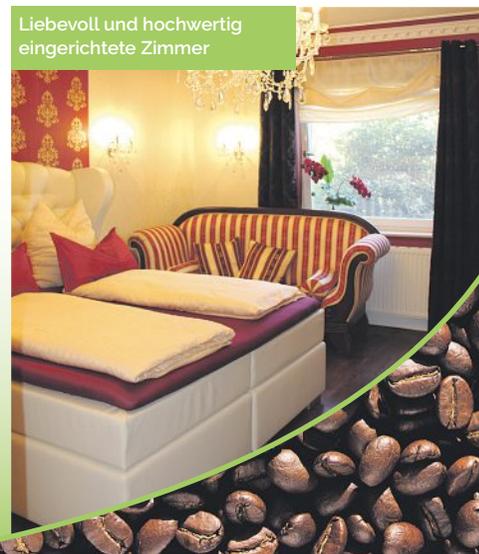
Unsere Spezialität:

- Hausgemachte Windbeutel und ein leckeres Kuchen- und Tortenangebot.
- Wir richten Familienfeiern und Events für bis zu 80 Personen aus.
- Übernachtungen ab 1750 €
- Ferienhaus/Wohnung, Antikzimmer, Radlerunterkünfte
- Frühstücksbuffet an jedem 2. Sonntag im Monat ab 10.00 Uhr (bitte anmelden).

Öffnungszeiten: Samstag: 14.00 – 18.00 Uhr
 Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr
 Feiertage, außer 24. und 25.12., und nach Vereinbarung

Brinkenne 3 · 31609 Balge · Tel. (0 42 57) 9 83 30 66
 Mobil (01 79) 9 14 75 03 · Kleinekaffeediele@t-online.de

Liebevoll und hochwertig eingerichtete Zimmer





FRÜCHTEHOF SCHINDLER

Spargel und Heidelbeeren sind gesund, schmecken lecker und lassen sich auf viele Arten zubereiten. Beim Familienbetrieb „Fruchtehof Schindler“ in Warpe werden in zweiter Generation Spargel und Heidelbeeren angebaut. Besucher erfahren, was den Nienburger Spargel so besonders macht. Außerdem: „Heidelbeeren sind ein wahres Power-Obst. Wir erzählen Ihnen, weshalb unsere Familie die kleinen Sommerbeeren mit der blauen Schale so liebt“, lädt Familie Schindler ein. In der Spargel- und Heidelbeersaison sind die Produkte direkt auf dem Hof in Warpe erhältlich. Weitere Verkaufsstände befinden sich gegenüber vom NP-Markt in Lemke, bei Netto in Bücken und vor dem E-Center in Nienburg.

Fruchtehof Schindler
 Warpe 21, 27333 Warpe
 Tel. (0 50 22) 81 71
 info@fruchtehof-schindler.de



SpeicherKaffee Marklohe

Das SpeicherKaffee wurde nach erfolgreichem Umbau zum Schmuckstück im Fachwerkstil. Der Familienbetrieb mit motiviertem Team hat seit August 2014 seine Türen für Kaffee- und Kuchenliebhaber geöffnet. So viel wie möglich hausgemacht, Torten und Kuchen in den unterschiedlichsten Varianten. Aber nicht nur süß, sondern auch herzhaft geht es dort zu. Auf Frische, Qualität und Regionalität wird viel Wert gelegt. Gäste können in der ländlichen Idylle entschleunigen und einfach genießen.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir alles selber kochen und backen
- » wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- » wir keine Zusatzstoffe verwenden
- » Sie bei uns Gaumen und Seele verwöhnen können

Das bieten wir an:

- Frühstück
- Kaffee & Kuchen
- Feierlichkeiten wie Konfirmationen und Geburtstage

Unsere Bestseller:

unsere hausgemachten Kuchen und Torten

Feste feiern:

bis zu 60 Personen

Für private und geschäftliche Feierlichkeiten können die Räume individuell hergerichtet werden.

Sitzplätze drinnen: 60

Sitzplätze draußen: 60

Kontakt: Hoyaer Straße 72

31608 Marklohe

Tel. (0 50 21) 157 57

Öffnungszeiten:

Sa. ab 14.30 Uhr, So. ab 14 Uhr
 an jedem 1. und 3. Sonntag im Monat
 Frühstücksbüfett ab 9 Uhr
 und nach Vereinbarung

www.speicher-kaffee.de



Speicher
 Kaffee





Raus auf's Land

Neben einem großen Freizeitangebot bieten wir Ihnen eine ehrliche und frische Küche mit Deutschen und Internationalen Gerichten.

Auch Familienfeiern können Sie bei uns ausrichten. Sprechen Sie uns an.



großer Spielplatz



Wallebies im Freigehege



Streichelzoo



Gasthof - Restaurant

Gasthaus zum Rohrbach

Am Rohrbach 9

31619 Binnen

Tel. 05023 711

www.rohrbach-glissen.de



© AdobeStock/Markus Mainka

Freche Früchtchen

Erdbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren: Sommerzeit ist Beerenzeit. Wer die Zutaten für zum Beispiel Torten oder Nachtisch nicht im Supermarkt kaufen will, kann auch selber mit einem Eimer oder einer Schüssel losziehen und die Früchte pflücken. Brombeeren oder Heidelbeeren dürfen laut Naturschutzbund Deutschland durchaus für den Eigenbedarf geerntet werden, sofern die

Sträucher auf öffentlichen Plätzen stehen. Wer nicht ewig lange suchen möchte, kann auch zu extra angelegten Beerenfeldern fahren, zum Beispiel von Obsthöfen.



© AdobeStock/SG-design



© AdobeStock/tarasgarkusha

färben die Hände beispielsweise blau. Die beste Tageszeit zum Pflücken ist der Nachmittag, dann sind die Beeren besonders süß. Reife Beeren erkennt man an ihrer kräftigen Farbe und dass sie sich leicht abzupfen lassen.

Zuhause sollte die Ernte übrigens kühl und dunkel gelagert werden. Zu viele Schichten übereinander können Druckstellen verursachen und die Früchte matschig werden lassen. Die Beeren sollten binnen ein bis zwei Tagen verbraucht werden.

Hof Nuttelmann
Naturkost aus eigenem Anbau

Mitte April bis Ende Juni
täglich bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet

**TÄGLICH
SPARGEL SATT**
Um Voranmeldung
wird gebeten.

Für alle Liebhaber des königlichen Gemüses:

*Unsere hervorragende Küche bietet Ihnen frischen
Nienburger Spargel aus eigenem Anbau, kombiniert
mit saisonalen Beilagen.*

Jeden Samstag ab 18 Uhr das besondere Spargelbuffet in versch. Variationen!



Hof Nuttelmann

Sarninghausen 3
31595 Steyerberg

Tel. 05764 - 1614

info@hof-nuttelmann.de

www.hof-nuttelmann.de





Fass Füll Organ

Ob zur Radlerpause oder als Zwischenstopp bei der Stadterkundung – das „FFO“, im Herzen der Nienburger Altstadt gelegen, lädt alle durstigen Ausflügler zum Vorbeischaun ein. Mit Blick auf die Nienburger Martinskirche lässt sich hier nicht nur im malerischen Biergarten herrlich entspannen. Im Angebot sind unter anderem verschiedene Bierspezialitäten, ausgewählte Weine aus der Pfalz und diverse alkoholfreie Getränke. Das Fass Füll Organ ist montags und dienstags ausschließlich abends, mittwochs bis freitags zusätzlich abends und am Wochenende ganztägig geöffnet. Auch im Innenraum sind Raucher herzlich willkommen. Die Inhaberin Ulla Kirchhoff und ihr Service-Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Hakenstr. 6, 31582 Nienburg
Tel. 0 15 20/2 60 67 33

Verschenken Sie Heimat!

Die schönsten Seiten aus der Mitte Niedersachsens

Land erleben



Das besondere
Präsent:
4 Ausgaben
nur **15 €**

Im Abo bequem nach Hause!

Die Harke · Vertrieb
An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (050 21) 9 66-4 18
vertrieb@dieharke.de · www.dieharke.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871



Baba's

Das Baba's ist eine der wenigen noch übrig gebliebenen kleinen Ur-Kneipen in Nienburg. Mit dem vollen Programm an Fußball über das Sky-Angebot kommen Fans auf ihre Kosten. Aber nicht nur Sportbegeisterte sind hier herzlich willkommen. Jeder, der eine gemütliche urige Kneipe aufsuchen möchte, wird hier herzlich empfangen.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » man bei uns Spaß haben kann
- » wir uns in der Stadtmitte befinden
- » Fußballübertragungen laufen
- » Tanzmusik nach Wünschen aller Art gespielt wird



Das bieten wir an:

- Getränke im großen Sortiment
- viel Spaß

Unsere Besonderheiten:

- Kleine Kneipe
- Gemütlichkeit

Kontakt:

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 11
31582 Nienburg
Telefon (0152) 1176 22 54

Öffnungszeiten:

Di. bis So. 15 Uhr bis open end



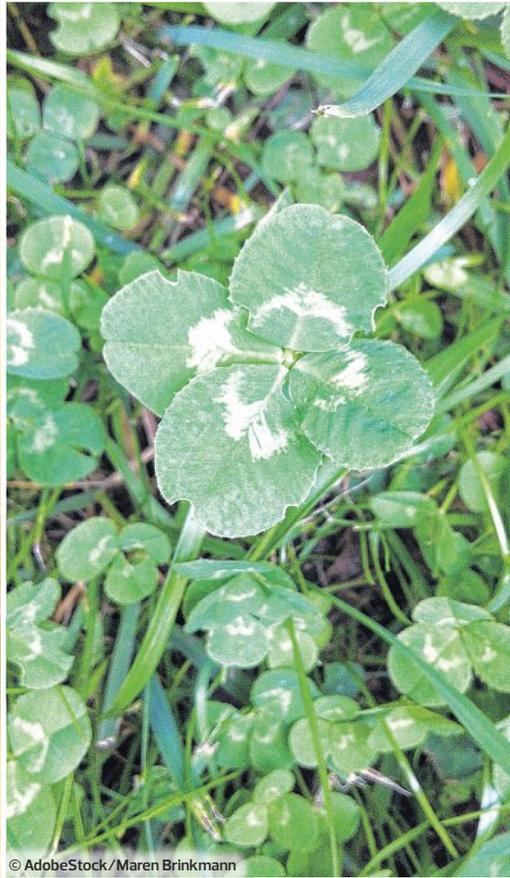
Baba's



Niedersächsisches Spargelmuseum

Das Spargelmuseum ist in einem 300 Jahre alten Niederdeutschen Hallenhaus im Biedermeiergarten des Museums untergebracht. Es diente ursprünglich in Marklohe als Bauernhaus. Im Dachgeschoss hat die wertvolle Burgdorfer Spargelsammlung der Niedersächsischen Sparkassenstiftung mit besonderen Geschirrtellen und Bestecken eine neue Heimat gefunden. Auf dem Außengelände werden Großgeräte wie ein Tiefpflug, ein Dammabräumer und die erste Spargelschälmaschine präsentiert. Ein Highlight ist der Nachbau einer kleinen Spargelbude. Hier wurde das Gemüse früher gewaschen, geschnitten, sortiert und verpackt.

www.museum-nienburg.de



© AdobeStock/Maren Brinkmann

Das vierblättrige Kleeblatt

Es gibt einige Symbole, die Glück versprechen. Ein ganz Besonderes ist das vierblättrige Kleeblatt. In der Natur ist es extrem selten zu finden und man vermutet, dass es nur eines unter tausenden Kleeblättern gibt. Doch was hat es mit dem Mythos eigentlich auf sich?

Schon vor über 2200 Jahren galt es als Schutz- und Glückssymbol. Zu der Entstehung der Legende um das vierblättrige Kleeblatt, gibt es zwei verschiedene Auslegungen. Zum einen wird es mit dem Christentum in Verbindung gebracht. Nach dieser Überlieferung soll Eva bei der Verbannung aus dem Paradies ein sol-

ches mit in die menschliche Welt genommen haben. Ein anderer Erklärungsansatz beschäftigt sich mit der Vollkommenheit, die der Zahl vier zugeschrieben wird. Er verbindet die vier Himmelsrichtungen sowie die Naturelemente Wasser, Feuer, Luft und Erde. Also, ab in den Garten oder Park und los geht die Suche nach dem Glück!



© AdobeStock/Thaut Images

WM Public-Viewing

am Bürgermeister-Stahn-Wall –
„Wallanlagen“



Alle **DEUTSCHLAND-
SPIELE!**

ab 1 Std. vor Spielbeginn



Die Harke · Anzeigen

An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 9 66-444 · anzeigen@dieharke.de · www.dieharke.de

Ihr Medienpartner:

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

AUS LIEBE ZUM GENUSS

Das Leo in Nienburg

Inhaberin Meike Wizarreck
freut sich auf nette Gäste.



EDLER WEIN, WHISKY, GIN UND RUM:

Neben edlen Tropfen gibt es im Leo Speisen für den kleinen Hunger. Im September 2016 hat Inhaberin Meike Wizarreck ihren Traum im charmanten Fachwerkhaus verwirklicht.

Neben dem gastronomischen Angebot bietet das Leo regelmäßig Veranstaltungen wie Hutkonzerte, Weinproben oder Spirituosen-Tastings an. Eigene Veranstaltungen wie Geburtstage, Junggesellenabschiede oder Weinvorköstigungen für bis zu 60 Personen lassen sich im Leo ausrichten. Zudem können alle angebotenen Weine und Spirituosen als Geschenk oder für den Privatgebrauch erworben werden.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 30
31582 Nienburg
Telefon: 05021 - 92 17 818



Das malerische Fachwerkhäuschen ist in der Jahnstraße zu finden.



In gemütlicher Atmosphäre können Gäste die guten Tropfen genießen.

Öffnungszeiten:

Sonntag, Montag, Dienstag: Ruhetag
Mittwoch, Donnerstag: 17:00 – 22:00 Uhr
Freitag: 17:00 – 23:00 Uhr
Samstag: 17:00 – 23:00 Uhr



Gasthaus am Hafen und Bootsverleih

Egal, ob Gäste sich eine kleine Pause nach dem Radwandern oder Spaziergang gönnen, mit Freunden bei einem leckeren Essen und mit einem guten Tropfen Wein philosophieren möchten oder mit Verein oder Kollegen einen geselligen Abend verbringen wollen – im Nienburger Gasthaus am Hafen bietet sich die Möglichkeit.

Zu der Bootssaison hat außerdem der Bootshandel und -verleih „Büttinghaus“ geöffnet.

Er bietet Fahrvergnügen auf der Weser mit 2 PS und mit 15 PS. Wer so unterwegs ist, kann die Aussicht auf Nienburg und die Umgebung vom Wasser aus genießen – und zwar ohne Bootsführerschein.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir alles selber kochen und backen
- » man in einem schönen Biergarten sitzen kann
- » man bei uns viel Spaß haben kann
- » wir uns direkt am Nienburger Hafen befinden



Das
bieten wir an:

- Frühstück für sonntags mit Voranmeldung
- Abendessen
- Fahrvergnügen auf der Weser

Unsere Bestseller:

Wir verwenden ausschließlich frische und regionale Produkte, die hessische und niedersächsische Küche sind vereint

Feste feiern:

bis zu 45 Personen im großen Saal
bis zu 35 Personen im kleinen Saal

Sitzplätze drinnen: 80

Sitzplätze draußen: 40

Kontakt: Am Hafen 0, 31582 Nienburg

Gasthaus zum Hafen:

Tel. (0152) 05 39 17 04

Bootsverleih: Tel. (0177) 197 69 60

www.gasthaus-am-hafen.de



Der Frischehof

Ganz viele regionale Produkte, zur Saison frischen Spargel und Erdbeeren, bietet der Frischehof in Erichshagen-Wölpe. Einen Besuch wert ist er, weil er kunden- und besonders familienfreundlich ist, angepasste Öffnungszeiten und ein nettes Ambiente hat. Es ist einfach ein tolles Einkaufserlebnis auf dem Frischehof.

Öffnungszeiten sind montags und dienstags, donnerstags, freitags und samstags von 8 bis 18 Uhr, mittwochs von 8 bis 13 Uhr sowie am Sonn- und Feiertagen von 8 bis 14 Uhr.

Kontakt: Der Frischehof

Celler Straße 114

31582 Nienburg

(Erichshagen-Wölpe)

Tel. (0 50 21)6 35 64

www.frischehof-nienburg.de



Feste Feiern

Der Festsaal im Vierjahreszeiten Marklohe bietet Platz für bis zu 180 Personen. Festliche, moderne Eleganz in Kombination mit zeitlosem mediterranen Design schafft ein einzigartiges Ambiente für unvergessliche Stunden.

Auch für kleinere Feiern bietet das Restaurant den passenden Rahmen. Der Restaurantbereich in Marklohe bietet Platz für bis zu 50 Personen.

Gäste können ihre Feier in gemütlicher Atmosphäre genießen und alles weitere den Experten überlassen.

www.restaurant-vj.de



Vier Jahreszeiten Marklohe

Unsere Restaurants bieten Ihnen neben der großen Auswahl an mediterranen Speisen auch internationale Gerichte.

Begeben Sie sich mit uns gemeinsam auf eine kulinarische Reise von Europa bis Asien. Je nach Marktangebot und Saison bieten wir zusätzlich zu unserer großen À-la-carte-Auswahl auch verschiedene Tagesempfehlungen.

Unsere Restaurants bieten zudem den idealen Rahmen für festliche Anlässe – ob Hochzeit, Geburtstag, Betriebsfeier oder Taufe.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » man bei uns viel Spaß haben kann

Das bieten wir an:

- Spezialitäten der Straußenfarm
- Steinofenpizza
- Nienburger Spargel
- Italienische Spezialitäten

Unsere Bestseller:

Fleisch aus eigener Haltung von der Straußenfarm

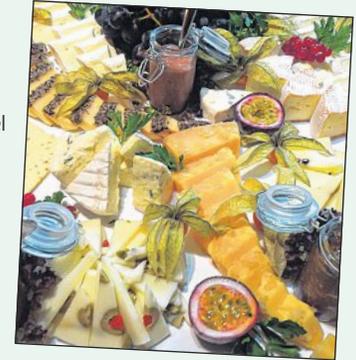
Kontakt:

Hoyaer Straße 70
31608 Marklohe,
Tel. (0 50 27) 94 99 98

Öffnungszeiten:

Mi. bis Sa. 17.30 bis 22 Uhr,
So. 9.30 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 22 Uhr

www.restaurant-vj.de





BARzzano

Ein wenig wie im Urlaub. Ein guter Wein, ein frischer Cocktail, Kaffee, kleine Köstlichkeiten – alles untermalt von stimmungsvoller Musik.

Und wenn es dann noch richtig gut läuft, lässt es sich unter schattenspendenden Olivenbäumen auf der Terrasse so richtig gut gehen.

So lässt es sich gut aushalten in der „BARzzano“ in der Nienburger Innenstadt, genau an der Langen Straße gelegen.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » man bei uns viel Spaß haben kann
- » wir uns in der Innenstadt befinden
- » man einen schönen Blick auf den Kirchturm hat

Das bieten wir an:

- Spezialitäten von der Straußenfarm
- Steinofenpizza
- Nienburger Spargel
- italienische Spezialitäten

Unsere Besonderheiten:

Fleisch aus eigener Haltung von der Straußenfarm

Kontakt:

Lange Straße 38
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 9 24 36 93

Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. ab 11.30 Uhr
(Mo. bis Fr. Mittagstisch bis 14.30 Uhr),
Mi. und Sa. zusätzlich von
9 bis 12 Uhr (Frühstücksbüfett)

www.barzzano.de



BARzzano
APERITIVI · SPUMANTI · E CAFFÈ



Guter Start in den Tag

Um besonders gut in den Tag zu starten, ist ein gutes Frühstück unverzichtbar.

In enger Kooperation mit den „Vier-Jahreszeiten“-Restaurants bietet das Team der „BARzzano“ mittwochs und samstags ein Frühstücksbüfett an.

Dann gibt es frische Leckereien in entspannter Atmosphäre – vielleicht eingebettet in den Bummel über „Europas schönsten Wochenmarkt“.

www.barzzano.de



Quaet-Faslem-Haus

Das Quaet-Faslem-Haus ist ein Gebäude des Nienburger Museums. Das Ensemble bietet dem Besucher „Nienburger Spezialitäten“ in seinen Dauerausstellungen. Neben dem Spargelmuseum, dem Biedermeiergarten und dem Lapidarium steht die klassizistische Villa selbst ganz im Zeichen ihres Erbauers Emmanuel Bruno Quaet-Faslem und gibt vertiefende Einblicke in das 19. Jahrhundert. Im Erdgeschoss ist außerdem eine Galerie zu Ernst Thoms, einem Nienburger Maler der Neuen Sachlichkeit eingerichtet.

www.museum-nienburg



Restaurant Jamas

Sowohl im Restaurant als auch im Biergarten möchte die Inhaberfamilie Künstler die Besucher mit griechischen Speisen und Getränken verwöhnen. Und gerne auch mit ihnen singen und tanzen. „Wir sind unserer Linie treu geblieben und servieren überwiegend griechische Gerichte und Weine“, betont Narmina Künstler-Bagmanova. Gyros und Souflaki beziehungsweise Imiglikos und Demestica stehen entsprechend hoch im Kurs. Aber natürlich enthält die Speisekarte auch noch viele weitere Leckereien. Während der WM können Gäste hier alle Spiele der deutschen Elf verfolgen.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir alles selber kochen und backen
- » wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- » wir vegetarische und vegane Gerichte anbieten
- » man in einem schönen Biergarten sitzen kann

Das bieten wir an:

- Mittagstisch
- Abendessen
- Griechische Abende mit Live-Unterhaltung und Tanz

Unsere Bestseller:

Griechische Spezialitäten wie Gyros und Souflaki sowie Imiglikos und Demestica

Feste feiern:

bis zu 80 Personen im großen Saal
bis zu 40 Personen im kleinen Saal

Sitzplätze drinnen: 120

Sitzplätze draußen: 100

Kontakt:

Hannoversche Straße 124
31582 Nienburg
Tel. (05021) 4909

Öffnungszeiten:

Mo. Ruhetag
Di. bis Do. 11.45 bis 14.30 Uhr und
17.30 bis 22 Uhr, Fr. 11.45 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 22.30 Uhr,
Sa. 17.30 bis 22.30 Uhr, So. 11.45 bis
14.30 Uhr und 17.30 bis 22 Uhr

www.jamas-nienburg.de



Bickbeernhof

natürlich genießen



Ihr nächstes
Ausflugsziel in
unserer Region:
**Lecker
schlemmen!**

Brokeloher Hauptstraße 37
31628 Landesbergen
Telefon (05027) 1566

Vielfalt genießen bei uns vor Ort:

Große Terrasse, Wildbratwurst,
Waffeln, Kaffeespezialitäten,
Kuchen, Salate, Blaubeerwein,
Hofbier, Blaumelade...

Weitere Infos und Bestellungen
auch online unter:

www.bickbeernhof.de

Bio-Blaubeeren

selbst pflücken ab Mitte Juli

(den genauen Termin geben wir
rechtzeitig online bekannt)

Geöffnet für Sie:

Hofladen: Mai von 10.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Hofcafé: Mai von 10.00 – 18.00 Uhr

Ab Juni täglich geöffnet

*Wir feiern 50 Jahre Bickbeernhof
vom 23. bis 24. Juni 2018
mit einem bunten Programm!*

Kunsthandwerkermarkt und Live-Musik am Samstag
und Sonntag mit Mr. Moonlight, vielen Ausstellern wie
dem Bio-Bäcker, Hüpfburg für Kinder und vieles mehr.



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Museumsbahn Uchte-Rahden

Der „Rahdener Schienenbus“ verkehrt ab Mitte Mai einmal monatlich zwischen Uchte und Rahden. Fahrräder werden kostenfrei mitgenommen. Weiterhin gibt es Sonderfahrten, bei denen Pickert, Kaffee oder Schlachterplatte serviert wird. Im historischen Hochzeitsbahnhof in Lavelosch ist ein liebevoll eingerichtetes Trauzimmer entstanden.

www.museumsbahn-rahden.de



Hof Röhrkasten/ Restaurant am Bürgerwald

In den Hofläden in Höfen 17 und Hoysinghausen 84 „Zum kleinen Kropp“ werden hauptsächlich Spargel, Erdbeeren und Heidelbeeren aus eigenem Anbau sowie diverse selbst gemachte Marmeladen und Säfte angeboten. Das Sortiment wird abgerundet durch Wurstwaren, Weine und verschiedene Dekowaren. Die angeschlossenen Hofcafés bieten von Mai bis Mitte August eine Vielfalt selbst gebackener Kuchen und Torten. Im rustikalen Ambiente, umrahmt von altem Baumbestand, können sich die Gäste an wechselnden Variationen der saisonalen Beerenfrüchte götlich tun. Im hofeigenen „Restaurant am Bürgerwald“ in Uchte werden zudem saisonale Büfettis angeboten.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- » unsere frischen Erzeugnisse auch im Restaurant am Bürgerwald in Uchte auf den Tisch kommen

Das bieten wir an:

- Kaffee & Kuchen
- Spargelbüfett

Unsere Bestseller:

- Spargelbüfett;
- Spargel, Erdbeeren, Heidelbeeren aus eigenem Anbau;
- selbst gemachte Marmeladen

Feste feiern:

Im „Restaurant am Bürgerwald“ bis zu 150 Personen!

Sitzplätze draußen: In unseren Saisoncafés jeweils 50 · im Restaurant circa 25

Kontakt: Hof Röhrkasten
Höfen 17, 31600 Uchte,
Tel.: (0 57 63) 12 52

Öffnungszeiten:

Hofladen: tägl. 8 bis 18 Uhr
Saisoncafés: Sa. und So. 14 bis 18 Uhr
Restaurant: nach Voranmeldung

www.spargelhof-roehrkasten.de



Erste Hilfe im Sommer

■ Nervige Insektenstiche, Blasen an den Füßen oder der scheinbar immer wiederkehrende Sonnenbrand – der Sommer macht es uns manchmal nicht leicht. Mit Fliegengittern an Fenstern und Türen kann man dafür sorgen, dass ungebetene Gäste erst gar keine Chance haben, in die eigenen

vier Wände zu gelangen. Da man im Sommer einen Großteil der Zeit draußen verbringt, sollte man auf Mücken- und gegebenenfalls Zeckenschutzmittel zurückgreifen.

■ Flip-Flops sind das Nummer-eins-Schuhwerk in der warmen Jahreszeit. Leider entstehen durch sie oftmals Blasen. Hierbei ist es wichtig, die Stelle gut abzudecken. Am besten eignen sich dafür spezielle Blasenpflaster, die das Reiben an Kleidung oder Schuhen sowie das Entstehen einer Entzündung verhindern können.

■ Das größte Problem bereitet uns aber wohl die Kraft der Sonne. Daher sind Sonnenschutzmittel das A und O. Abhilfe bei Sonnenbrand schafft Feuchtigkeit. Die Haut kann sich unter Umschlägen mit kaltem Tee oder Quark am besten regenerieren.



© AdobeStock/mahe



© Adobe Stock/Dimit



© AdobeStock/Kenishiroite

Schutz vor Sonne und Hitze

Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen von Sonne und extremer Wärme auf den Körper. Auch wenn wir ein gutes Regulierungssystem in uns tragen, bedarf es bei hohen Belastungen zusätzlichem Schutz. Sonst drohen Hitzschläge, Sonnenbrände oder -stiche.

Schutz vor der Sonne:

- ☀ Hier gilt: Weniger ist mehr. Der Körper sollte so wenig wie möglich der prallen Sonne ausgesetzt sein.
- ☀ Sonnenschutzmittel sind unabdingbar im Sommer



© AdobeStock/mbt_studio



und sollten mit hohem Lichtschutzfaktor versehen sein.

- ☀ Auch lange und dichte Haare schützen den Kopf nicht ausreichend. Eine Bedeckung verhindert eine Überhitzung
- ☀ Augen reagieren besonders empfindlich auf UV-Licht. Die Sonnenbrille darf also nicht fehlen.



© AdobeStock/drubig-photo

Schutz vor Hitze:

- ☀ Mit passender Kleidung kann man der Wärme trotzen. Dabei eignet sich am besten grobmaschige, weite Baumwollkleidung.
- ☀ Genug trinken: Durch das Schwitzen im Sommer verliert der Körper nicht nur viel Wasser, sondern auch einige Mineralstoffe.



© AdobeStock/Natallia Vintsik





Baumann's Hof

Im Gebiet der Kirchdorfer Heide liegt das familiengeführte Landhotel Baumann's Hof. Vor über 700 Jahren als einer der größten Bauernhöfe in der Region gegründet, ist der Hof mit den vielen gepflegten Fachwerkgebäuden fast ein kleines, eigenes Dorf. Seit über 20 Jahren steht das familiengeführte Hotel mit über 45 Zimmern und Ferienwohnungen, einem Restaurant, Café, Sommerterrasse und Biergarten für Erholung und Genuss.

Außerdem stehen den Besuchern ein Sauna-Wellnessbereich mit Massageangeboten, eine historische Festscheune für Hochzeiten sowie Pferdegastboxen, Kegelbahnen, Minigolf- und Spielplätze zur Verfügung. Familien finden auch in der Umgebung attraktive Angebote, Hundebesitzer und Reiter herrliche Wege.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- wir vegetarische und vegane Gerichte anbieten
- wir uns in der Kirchdorfer Heide befinden
- man im schönen Biergarten sitzen kann

Das bieten wir an:

- Frühstück
- Mittagstisch
- Kaffee und Kuchen
- Snacks für zwischendurch
- Abendessen
- Familienfeiern, Vereinstreffen, Tagungen, Hotelzimmer



Unsere Bestseller:

Hochzeiten in der historischen Festscheune

Feste feiern:

bis zu 140 Personen im großen Saal
bis zu 35 Personen im kleinen Saal

Sitzplätze drinnen: 120

Sitzplätze draußen: 60

Kontakt: Kuppendorfer Straße 2
27245 Kirchdorf
Tel. (0 42 73) 9 30 10

Öffnungszeiten: täglich von 6 bis 24 Uhr
(oder länger, je nach Gästen)

info@baumanns-hof.de
www.baumanns-hof.de



Historische Festscheune und Restaurant

Im Inhaber geführten Familienbetrieb, „Baumann's Hof“ im leichten, hellen Landhausstil lassen sich wunderbar Hochzeiten und andere Familienfeste feiern. Dazu steht zum Beispiel die historische Festscheune zur Verfügung. Außerdem bietet sich Gästen eine tolle Atmosphäre im großen Wintergarten mit Kamin. Es ist Platz für Vereinstreffen, Tagungen und verschiedenste Events. „Baumann's Hof“ ist außerdem ein Sport- und Reiterhotel, bietet Kutschfahrten, Wellness und Massage an.

Zudem bietet das Restaurant eine abwechslungsreiche Speisekarte. Als der Region verbundenes Unternehmen ist „Baumann's Hof“ zudem Ausbildungsbetrieb.

www.baumanns-hof.de



**Unser Hofladen und
die Spargeldiele
sind wieder täglich
für Sie geöffnet.**

Genuss vom Land



Spargelhof Winkelmann
Nuttelner Str. 50
32369 Rahden-Tonnenheide
Telefon 0 57 71 - 9 70 60

Öffnungszeiten

von April bis August:
Spargeldiele täglich 11-22 Uhr
Hofladen täglich 8-20 Uhr

www.spargelhof.de



Spargelhof Winkelmann

Für alle, die frischen Spargel, Erdbeeren und aromatische Heidelbeeren lieben, ist der Spargelhof Winkelmann ein guter Anlaufpunkt. Alles aus eigenem Anbau – mit diesem Qualitätsversprechen hat sich der Familienbetrieb weit über die Region hinaus einen Namen geschaffen. In Restaurant und Biergarten werden die erntefrischen Produkte zu echten Klassikern, westfälischen Spezialitäten und süßen Besonderheiten verarbeitet. Insbesondere zu den Hoffesten und Aktionstagen ist der Spargelhof ein Anlaufpunkt für Radfahrer und Ausflügler. Genuss zum Mitnehmen bietet darüber hinaus der Hofladen mit seinem vielseitigen Sortiment.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » wir alles selber backen und kochen
- » wir durchgehend warme Küche anbieten
- » man in einem schönen Biergarten sitzen kann

Das bieten wir an:

- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Snacks für zwischendurch
- Abendessen

Feste feiern:

bis zu 100
Personen im
großen Saal

Sitzplätze

drinnen: 100

**Sitzplätze
draußen:** 100

Kontakt:

Nuttelner Straße 50
32369 Rahden
Tel. (0 57 71) 9 70 60

Öffnungszeiten:

bis 31. August täglich 11 bis 22 Uhr

www.spargelhof.de





Eiscafé Bellagio

Das Eiscafé Bellagio in Nienburg bietet mehr als 30 Sorten Eis, von denen alle aus eigener Herstellung nach eigenen Rezepten stammen. Inhaber Gökhan Ercan verwöhnt seine Gäste mit saisonalen Angeboten, wie zum Beispiel verschiedenen Früchtebechern, leckeren Eiskreationen und exklusiven Kaffeespezialitäten. Das Team lädt alle Eishungrigen ein, auf der hellen, neu gestalteten Terrasse die Sonne zu genießen und sich ein leckeres Eis zu gönnen.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » wir saisonale und regionale Produkte verwenden
- » unser Personal freundlich ist
- » auf unserer schönen Außenterrasse immer die Sonne scheint

Das bieten wir an:

- original italienische Eis-spezialitäten aus eigener Herstellung
- Kaffee, Capuccino, Espresso, kalte Getränke
- Lieferdienst Eis-Taxi

Unsere Bestseller:

- Spaghettieis

Kontakt:

Hannoversche Straße 67
31582 Nienburg,
Tel. (0 50 21) 9 03 93 40

Öffnungszeiten:

täglich von 10.00
bis 21.30 Uhr

www.facebook.com/eis.bellagio



EIS! TAXI!

Eis-Taxi Bellagio

Die Neuheit in Nienburg: der Eis-Lieferdienst vom Eiscafé Bellagio. Einfach leckeres italienisches Lieblingeis nach Hause und ins Büro liefern lassen. Die Lieferung ist täglich von 11 Uhr bis 21.30 Uhr möglich. Der Mindestbestellwert beträgt 10 Euro, innerhalb Nienburgs kostet die Anfahrt zusätzlich 2 Euro. Ab einem Bestellwert von 30 Euro ist die Lieferung kostenlos.

Tel. (0 50 21) 9 03 93 40
www.facebook.com/eis.bellagio
Instagram EISTAXI1

5 Tipps für tropische Nächte

Hohe Temperaturen machen uns nicht nur tagsüber zu schaffen. Vor allem nachts kann der Schlaf dabei schon mal auf der Strecke bleiben. Mit diesen Tipps heißt es schlafen statt schwitzen:

1. Am Tag die Fenster geschlossen halten und möglichst abdunkeln. So hat es die Wärme schwerer, in das Schlafzimmer zu gelangen. In der Nacht sollten die Fenster und Türen dann geöffnet sein, damit sich die kühlere Luft verteilen kann.

2. Erleichterung kann auch eine lauwarme Dusche am Abend versprechen. Danach sollte man sich jedoch nur leicht abtrocknen. Die Feuchtigkeit auf der Haut verspricht einen angenehmen Kühlungseffekt.

3. Wem das nicht reicht, der kann auf kalte Fußbäder oder Kühlakkus auf den Unterarmen zurückgreifen.

4. Das Abendessen sollte an heißen Tagen nicht zu üppig ausfallen und eher auf die frühen Abendstunden verlegt werden.

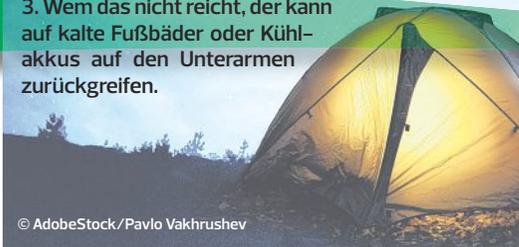
5. Federbett ade: Im Sommer lieber auf dünne Laken zurückgreifen.



© BettinaF/pixelio



© AdobeStock/Anfor



© AdobeStock/Pavlo Vakhrushev

Baumhaus 1.0

Material:

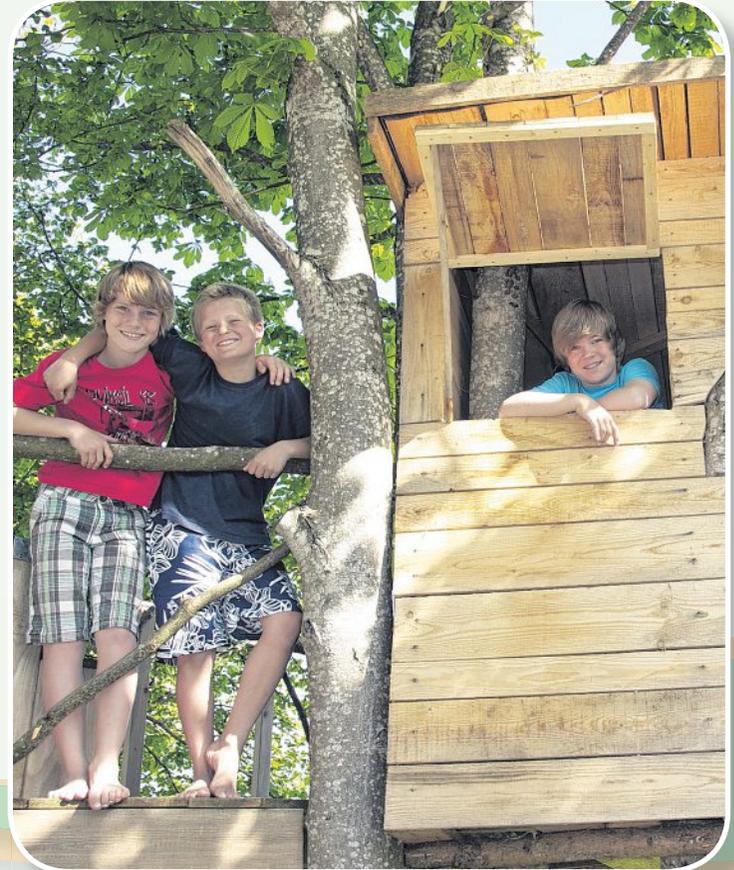
- Hartholzbretter für Plattform, Wände und Dach
- Rundhölzer
- Lochwinkel
- lange Nägel und Schrauben
- Vierkanthölzer als Stützpfeiler und Dachrahmen
- Dachpappe
- Strickleiter

Einen Ort, an dem man ungestört, geschützt und trotzdem in der Natur sein kann – all das bietet ein Baumhaus. Vor allem Kinder lieben dieses kleine Abenteuer.

Bevor man allerdings mit dem Bau beginnt, muss der passende Baum gefunden werden. Dabei eignen sich vor allem gesunde ausgewachsene Eichen, Linden oder Äpfelbäume.

Der Bau: Für die Plattform mit Lochwinkeln und Kammnägeln eine Balkenkonstruktion um den Stamm bauen. Dabei geben Rundhölzer zusätzliche Stabilität. Im Anschluss daran die Verschalbretter auf das Grundgerüst nageln und zu tragenden Kanthölzern zuschneiden. Für die Wände sogenannte Schwartlinge von unten beginnend befestigen. Diese werden von Dachlatten gehalten, die senkrecht an die Plattform genagelt, den nötigen Halt geben.

Für das Dach eignet sich am besten Teer- oder Dachpappe, da sie sich einfach bearbeiten lässt und wasserabweisend ist. Zum Schluss nur noch die Strickleiter befestigen – fertig ist das Outdoor-Paradies für Kinder!





Automuseum Asendorf

Zeitzeugen der Automobilgeschichte und historische Technik präsentieren sich den Besuchern im Automuseum Asendorf in den Gebäuden eines denkmalgeschützten Bauernhofes. Automobile, Motorräder, Zweiräder, Automobilspielzeug, Blechschilder, Accessoires und Requisiten lassen Erinnerungen wach werden.

Hinzu kommen themenbezogene Sonderausstellungen.

www.museum-asendorf.de



Café-Rösterei Koboldt

Wir sind ein Café mit angeschlossener Rösterei. Das freundliche Koboldt-Team verwöhnt Sie mit selbstgebackenen Leckereien in einem gemütlichen Ambiente. Im Sommer lädt der weitläufige Kaffeegarten zum Entspannen ein und im Winter knistert der Kaminofen. Wir rösten eine erlesene Auswahl an Rohkaffees oder verwöhnen Sie mit einer unserer Kaffeemischungen. Unsere Röstungen sind als Original oder in einer Mischung als ganze Bohne oder gemahlen auch außer Haus erhältlich.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » wir besonders familienfreundlich sind
- » wir alles selber backen
- » wir uns in der Nähe vom Steinhuder Meer befinden
- » man in einem schönen Außenbereich sitzen kann

Das bieten wir an:

- Frühstück
- Kaffee und Kuchen

Unsere Bestseller:

Frischer selbst gerösteter Kaffee aus Rohbohnen rund um den Globus, mit Verkauf außer Haus

Feste feiern:

bis zu 30 Personen in der Diele

Sitzplätze drinnen: 32

Sitzplätze draußen: 32

Kontakt:

Hagenburger Straße 20
31547 Rehburg-Loccum
Tel. (0 50 37) 9 30 95 35

Öffnungszeiten:

Mi. bis So. und an Feiertagen
von 14 bis 18 Uhr

www.cafe-koboldt.de





Dinosaurier-Park Münchehagen

Das Freilichtmuseum Münchehagen ist Deutschlands größter wissenschaftlicher Erlebnis- und Themenpark. Auf einem 2,5 Kilometer langen Rundweg durch das parkartig angelegte Gelände erfahren die Besucher, anhand von 230 lebensechten Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren, alles über die faszinierende Entwicklung des Lebens in der Erdgeschichte.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » es die Familien-Saisonkarte gibt
- » Rexi den Kindern auf einem Rundweg Fragen beantwortet
- » es ein „Rexi-Quiz“ gibt
- » es für die Größeren den Abenteuerspielplatz „Raptorenfalle“ gibt

Das bieten wir an:

- Aufmerksame Besucher sollten auf die urzeitliche Geräuschkulisse achten. Raubsaurier brüllen, Flugsaurier schreien, Sauropoden stampfen ... überall.

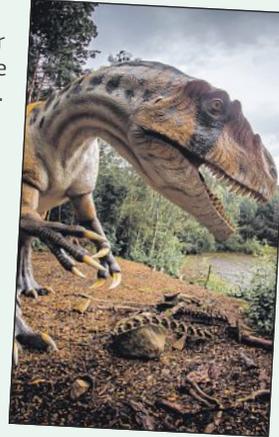
Kontakt:

Alte Zollstraße 5
31547 Rehburg-Loccum
Tel. (0 50 37) 9 69 99 90
info@dinopark.de

Öffnungszeiten:

10. März bis 4. November tägl.
von 9 bis 18 Uhr
(Einlass bis max. eine
Stunde vor Schließung)

www.dinopark.de



Der Kaffkieker

Aus dem Dornröschenschlaf erweckt wurde 2007 der Zugbetrieb auf der mehr als 100 Jahre alten Bahnstrecke zwischen Eystrup-Hoya-Bruchhausen-Vilsen und Syke. Zwei Mal im Monat startet der Triebwagen seine Tour über die Dörfer. Der Triebwagen stammt aus den 60er Jahren und wurde liebevoll „Kaffkieker“ getauft, da er gemütlich durch die wunderschöne Landschaft rollt und die hübschen Orte an der Strecke mal aus einem anderen Blickwinkel „bekiekt“ werden können. Hinzu kommen Sonderfahrten zu Veranstaltungen. Für besondere Gelegenheiten kann der „Kaffkieker“ auch gebucht werden.

www.grafschaft-hoya.de



Spaghettieis – Do it yourself

Jeder kennt es: Das Spaghettieis gehört zu den beliebtesten Eiskreationen der Deutschen. Um an heißen Tagen der langen Wartezeit an den Eisdielen zu trotzen – einfach selber machen!

Das Vanilleeis im Kühlschrank etwas antauen lassen, so lässt es sich später besser portionieren. Die Sahne steif schlagen, in kleine Schlüsseln füllen und ab damit ins Gefrierfach. Für eine gelungene Erdbeersauce die gewaschenen und geschnittenen Früchte mit den restlichen Zutaten in eine Pfanne geben und gut 20 Minuten köcheln lassen. Auf die gefrorene Sahne kann jetzt das Vanilleeis mit einer Kartoffelpresse, die vorher circa eine Stunde im Kühler lag, in „Spaghetti“ verwandelt werden. Darauf die abgekühlte Erdbeersauce je nach Belieben verteilen. Nun fehlt nur noch der „Parmesan“: Die weiße Schokolade raspeln, darüber streuen und fertig ist das Spaghettieis!

TIPP: Für etwas Abwechslung – Erdbeeren gegen Himbeeren tauschen und weiße Schokolade durch Kokosraspel ersetzen.

Zutaten für das Spaghettieis:

1 Liter Vanilleeis (gekauft oder selbst hergestellt)

Erdbeersauce (wie im Rezept)

200 ml Sahne

30 – 40 g weiße Schokolade

Zutaten für die Erdbeersauce:

500 g Erdbeeren

150 g Zucker

Zitronensaft

1 Vanilleschote

4 große Pfefferminzblätter



© AdobeStock/ Angela Rohde

Drinmen²⁰¹⁸

Die neue Beilage verrät viele Freizeittipps in der kalten Jahreszeit in der Region.

Inserieren Sie in unserer
neuen Beilage.

Anzeigenschluss: 08.10.2018
Erscheinungstag: 27.10.2018

Drinmen²⁰¹⁸

Die besten Freizeittipps in der kalten
Jahreszeit in der Region.



Eine Sonder-
ausgabe von
DIE HARKE
Nienburger Zeitung vom 27.10.2018

Unsere Mediaberater
erreichen Sie unter:

050 21 / 9 66 - 4 44

Die Harke · Anzeigen
An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (050 21) 9 66-4 44 · anzeigen@dieharke.de · www.dieharke.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871



Hotel Sandkrug Estorf

Das gemütliche Hotel „Sandkrug“ liegt in Estorf an der Weser in sehr reizvoller Umgebung; ein Paradies für Angler, Reiter und Radwanderer entlang des Wanderweges vom Weserbergland bis zur Nordsee. Mit Festsälen, Gastronomiebereich und Sommerterrasse lockt es Einzelreisende, Bustouristen, Durchreisende mit dem Motorrad oder Pkw ebenso wie Urlauber, die sich in dieser schönen Landschaft länger erholen möchten.

Da das Hotel in unmittelbarer Nähe des Weser-Fernradweges liegt, wird natürlich auch den fahrradmobilen Fahrensleuten, den „Radlern“, gute Verpflegung und Unterkunft geboten.

Hotel Sandkrug
Mindener Landstraße 22
31629 Estorf, Tel. (0 50 25) 10 25
info@hotel-sandkrug.de



Bäder in Rehburg-Loccum

In den Sommermonaten ist das Freizeitbad Münchehaagen für alle geöffnet, die entspannt schwimmen, ausgelassen toben oder die 100 Meter lange Riesenrutsche ausprobieren möchten. Es verbindet Abkühlung, Erholung und Gastlichkeit für die ganze Familie.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » mindestens 22 °C in allen Becken sind
- » es ein großes Wasserspielzeug im Nichtschwimmerbecken gibt
- » Kinder eine Spiel- und Matschzone haben
- » 2000 m² Platz auf der Liegewiese mit neuem Beachvolleyballfeld sind

Das bieten wir an:

- Erfrischungen und Snacks in der Cafeteria

Kontakt: Am Schacht 4
31547 Rehburg-Loccum
www.rehburg-loccum.de

Öffnungszeiten:

19. Mai bis 30. Juni 2018:
Mo. bis Do. 10 – 20 Uhr,
Fr.: 10 bis 21 Uhr

Sa. und So. 8 bis 21 Uhr

Juli bis 2. September 2018:

Mo. bis Fr. 10 bis 21 Uhr

Sa. und So. 8 bis 21 Uhr

Die Öffnungszeiten können der Witterung entsprechend angepasst werden.

Ab dem 15. September ist das Hallenbad Rehburg, Auf der Bleiche 9, geöffnet; mit einer täglichen Wassertemperatur von 30 °C. Dort gibt es viele Angebote wie Schwimmunterricht, Wassergymnastik und Aqua-Jogging.





Historische Kuranlage „Romantik Bad Rehburg“

Die Quellen des einst königlich hannoverschen Staatsbades sind längst versiegt. Wo früher der Hochadel „der Gesundheit wegen und des Vergnüehens halber“ zum Kuraufenthalt weilte, geben sich heute Musiker, Maler und Bildhauer ein Stelldichein.

Ein klassisches Klavierkonzert oder lieber eine heiße Jazz-Session? Eine hinreißende musikalische Lesung oder ein besonderes „kleines Kurkonzert“? Und das Café & Restaurant „Carpe Diem“ lädt zum Genuss ins Restaurant oder auf die stilvolle Terrasse. Genießen Sie Kunst, Kultur und Kulinarisches und erleben Sie bei einem Besuch der Ausstellung das „Kurleben der Romantik“.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » man hier ein wenig in vergangene Zeiten eintauchen kann
- » hier ein schöner Startpunkt in die Umgebung des Steinhuder Meeres ist
- » man hier einfach ein wenig entspannen kann

Das bieten wir an:

- Touristinformation der Stadt Rehburg-Loccum
- abwechslungsreiches Kulturprogramm
- wechselnde Kunstausstellungen

Unsere Tipp:

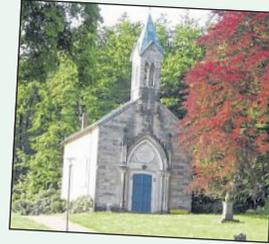
Ausstellung „RÜRUPs Welt & SPERZELs CARTOONS“. Die Cartoonisten Wolfgang Sperzel & Stephan Rürup zeigen bis zum 9. September eine Auswahl ihrer „komischen Kunst“.

Kontakt: Friedrich-Stolberg-Allee 4
31547 Rehburg-Loccum
Tel. (0 50 37) 30 00 60

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag 11 bis 18 Uhr

info@badrehburg.de
www.badrehburg.de



Gästeführung Rehburg-Loccum

Kultur- und Freizeitangebote haben in Rehburg-Loccum einen großen Stellenwert. Wer in seiner Freizeit gern aktiv ist, findet hier ein reichhaltiges Angebot. Entdecken Sie bei informativen Gästeführungen die Stadt. Erleben Sie auf gut ausgeschilderten Radwander- und Pilgerwegen die wunderschöne Landschaft oder entdecken Sie auf der ausgeschilderten Dino-Radtour Spuren der Dinosaurier. Im Sommer ist im Freizeitbad Münchenhagen die über 100 Meter lange Riesenrutsche ein Highlight.

Weitere Informationen gibt es unter www.rehburg-loccum.de





Feuerwerks- Wettbewerb

Die renommiertesten Pyrotechniker der Welt treten an fünf Sommerabenden an und sorgen für spektakuläre Feuerwerks-Choreographien vor der einzigartigen Kulisse der Herrenhäuser Gärten. Jahr für Jahr begeistern die feurigen Monumente, fesselt die kunstvolle Symbiose aus Klang und Licht. Bevor sich die Dunkelheit über den Barockgarten legt, bringt gespannte Vorfreude die Luft zum Flimmern. Dann prägen Live-Musik, Walking-Acts und Schauspielerei die bunte Szenerie. Kreative Reminiszenzen an das Teilnehmerland und kulinarische Vielfalt lassen die Zeit wie im Flug vergehen.

**Termine sind jeweils von
18.00 bis etwa 23.30 Uhr am
26. Mai, 9. Juni, 18. August,
1. September und 19. September.**

www.herrenhausen.de



Herrenhäuser Gärten

In den Herrenhäuser Gärten erwartet Sie ein Spaziergang durch eine der schönsten Parkanlagen Europas und gleichzeitig durch die Geschichte der Gartenkunst. In Kombination mit einem Besuch des Sea Life Aquariums oder des Museums Wilhelm Busch, mit einer spannenden Führung und der Einkehr in einem der Restaurants/Cafés lässt sich in den Herrenhäuser Gärten ein rundum genussvoller Tag verbringen.

Ein besonderes Erlebnis sind auch die stimmungsvollen Veranstaltungen inmitten der Gartenpracht.

Wir sind einen Besuch wert, weil:

- » die Herrenhäuser Gärten wunderschön gestaltet und perfekt gepflegt sind
- » wir tausende Sommerblumen, Orchideen und exotische Kübelpflanzen präsentieren
- » wir täglich prächtige Wasserspiele zeigen
- » der Familiensonntag (15–17 Uhr) zum Mitspielen einlädt

Das bieten wir an:

- Kinder bis 12 Jahre zahlen keinen Eintritt, viele Ermäßigungen
- von Mai bis September geöffnet bis 20 Uhr
- Führungen und vielfältige Veranstaltungen
- zwei Shops mit Pflanzen, Souvenirs, Schönem für Heim und Garten



Unsere Besonderheiten:

- Großer Garten: barocke Ornamente und Wasserspiele, Irrgarten, abendliche Illuminationen
- Grotte von Niki de Saint Phalle
- Museum Schloss Herrenhausen
- Berggarten: botanische Kostbarkeiten, Schauhäuser mit tropischen Pflanzen, Mittelmeerpflanzen und Wüstenpflanzen

Kontakt: Herrenhäuser Straße 3c
30419 Hannover,
Tel. (05 11) 16 83 40 00

Öffnungszeiten: tägl. 9 bis 20 Uhr,
letzter Einlass eine Stunde vor
Schließung

www.herrenhausen.de



**Herrenhäuser
Gärten**



Ein Abend am Lagerfeuer

Die Tradition des Feuers reicht weit in unsere Vergangenheit zurück. Schon vor über zwei Millionen Jahren nutzten die Menschen das Element. Ursprünglich diente es dem Erwärmen des Körpers, der Trocknung der Kleidung, der Zubereitung von Speisen, aber auch als Schutz vor Insekten und Notsignal.

Heutzutage verbindet man mit einem Lagerfeuer geselliges Beieinandersein und die sogenannte Cowboy-Romantik. Vor allem in Zeltlagern ist es ein festes Ritual, um den Tag ausklingen zu lassen. Mit Gitarren oder Mundharmonika werden die Lagerfeuerlieder meist musikalisch begleitet. Gruselgeschichten dürfen dabei natürlich auch nicht fehlen.

Wer also einen lauen Sommerabend mit Freunden oder der Familie zu einem kleinen Abenteuer machen möchte, dem bietet ein Lagerfeuer die perfekte Gelegenheit dazu. Tipp: Als kulinarisches Highlight eignen sich besonders Stockbrot und Marshmallows.



© Adobestock/Marina Lohrbach



© AdobeStock/adogslifephoto



© Sebastian Witt/pixelio/mahe

Draußen

2019

Die nächste Beilage
erscheint im
Frühjahr 2019.
Merken Sie sich den
Termin schon jetzt vor!

Wer nicht so lange warten kann,
kann sich die Tipps auch online
abrufen:

www.dieharke.de/draußen

Oder schalten Sie Ihre eigene
Online-Anzeige jetzt auf unserer
Microsite!

Lassen Sie sich beraten!



Die Harke · Anzeigen

An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 966-444 · anzeigen@dieharke.de · www.dieharke.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871



NIENBURGER KULTURWERK

GOES OPEN AIR!

Das festlich beleuchtete Quaet-Faslem-Haus des Museums öffnet an vier Juliabenden seine Tore zum Biedermeier Garten und bildet die Kulisse zu den **Sommer Film-Classics 2018**.

Ein kühles Bier, Cocktails und Handfestes vom Grill locken bereits **ab 19.30 Uhr** in den schönsten historischen Garten Nienburgs.

Um 21.15 Uhr heißt es dann „**Spiel es noch einmal, Sam**“, wenn geliebte Feel-Good-Arthouse-Filme nochmals gezeigt werden.

Wir sehen uns unter der Sonne Nienburgs!

Ihr Kulturwerk-Team



TERMINE:

20., 21., 26., 27. Juli 2018

ERÖFFNUNGSFILM:

Frühstück bei Tiffany

SPONSOREN:

GBN Nienburg, AVACON

Medienpartner:

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871





Die Sommer- terrasse ist eröffnet!

Das warme Frühlingswetter lässt sich kaum besser genießen als bei einem leckeren, kühlen Getränk auf der Terrasse des Casa Mexicana. Gemütlich im Hinterhof des Restaurants gelegen lässt es sich dort super entspannen – der perfekte Ort, um sich vom Shoppen zu erholen, in der Mittagspause etwas Sonne zu tanken oder abends ein paar Getränke mit guten Freunden zu genießen.

Dazu lädt besonders die tägliche Cocktail-Happy-Hour von 21 bis 23 Uhr ein. Natürlich kommt aber auch das Essen nicht zu kurz: Leckere Vorspeisen, Salate, mexikanische Spezialitäten und Desserts können mittags sowie abends ab 17 Uhr im Casa Mexicana verzehrt werden. Von 12 bis 14 Uhr gibt es viele der Hauptgerichte zum Mittagsangebot!

Für Übernachtungsgäste halten wir auch moderne Gästezimmer ab 55,- € pro Nacht bereit.

Sprechen Sie uns an!

Lassen Sie sich von Hasip Akbas
und seinem Team verwöhnen –
buen provecho!



Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 12
31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 92 64 25
www.mexicana-nienburg.de

