

aks Schlüssel-Zentrale
Nienburg GmbH

Ihr Spezialist für Alarmanlagen!
Wir beraten Sie gern.
Rufen Sie uns an!

aks-Schlüssel-Zentrale Kalusche
LANGE STRASSE 35 · NIENBURG
TEL. (05021) 9356 oder 4131

DIE HARKE am Sonntag

SMARQUARDT HAUSTECHNIK

☎ 05021 - 1 62 65

Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

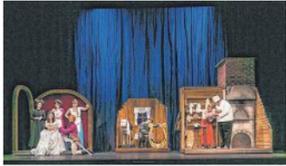
Sonntag, 4. Februar 2018 • NR. 5

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

35. JAHRGANG



SPORT
Bei den Bezirksmeisterschaften sahen Nienburger Schwimmer ab. » SEITE | 13



KULTUR
Cliquenticket für Vorstellung im Nienburger Theater gewinnen. » SEITE | 6



LOKALES
Ausstellung zur Währungsgeschichte in der „Alten Schule“ Magelsen. » SEITE | 9

HEUTE

LOKALES Gemeinsamer Kampf gegen Drogensucht

Nienburg. Sie haben alle ein gemeinsames Ziel: Zusammen kämpfen die Teilnehmer der Treffen von „Narcotics Anonymous“ gegen ihre Drogensucht. Weltweit gibt es diese Selbsthilfegruppen – auch in Nienburg ist eine vertreten. Ein Teilnehmer erzählt: Wäre er nicht zur Gruppe gekommen, „irgendwann wäre ich im Gefängnis oder endgültig in einer Anstalt gelandet. Oder ich wäre an meinem Konsum gestorben.“ » SEITE | 2

LOKALES Abschied vom Kreiskantor

Drakenburg/Nienburg. Am nächsten Sonntag verabschiedet der Kirchenkreis seinen Kreiskantor Hartmut Reußwig. Er selbst sagt: „Ich gehe nicht in den Ruhestand, ich werde ab dem 1. März ausschließlich freiberuflich tätig sein.“ Er freut sich auf den Übergang in die „dritte Lebensphase“, wie er den kommenden Abschnitt bezeichnet. Langweilig werden dürfte ihm also nicht, hat er doch vieles vor, bei dem am Ende auch die Musik nicht zu kurz kommen soll. » SEITE | 3

LOKALES Frankreichs Norden kennengelernt

Nienburg. Viel erlebt hat eine Schülergruppe des Nienburger Marion-Dönhoff-Gymnasiums mit ihren Begeisterinnen beim Frankreichaustausch. Nach Nordfrankreich in die Normandie verschlug es die Jugendlichen. Dort lernten sie in winterlicher Atmosphäre die Gegend mit viel Meer und Geschichte, aber auch Kultur und natürlich die Sprache besser kennen. Den Gegenbesuch an der Weser erwarten die Nienburger bereits im Frühling. Im April sollen die Gäste in die Kreisstadt kommen. » SEITE | 7



Mit der Zeitmaschine ins Krankenhaus von Lambarene

Keine Kosten und Mühen gescheut hatte die 6e am vergangenen Dienstag zum Abschluss der Albert-Schweitzer-Projekt-tage. Um den Fünftklässlern anschaulich vor Augen zu führen, wie es zuzug im Krankenhaus von Lambarene zu der Zeit, als Albert Schweitzer dort wirkte, hatten die Schülerinnen und Schüler extra eine Zeitmaschine gebaut. Außerdem wurde offenbar in Windeseile ein Medizin-Studium absolviert. Je-

denfalls scheuten die Mädchen und Jungen nicht davor zurück, klaffende Wunden und andere Krankheiten zu behandeln. Ergänzt wurde das Projekt der 6e durch die Ideen der Klassen 6a bis 6d. „Essen und Kochen wie in Afrika“ hieß es bei der 6a, den „Alltag in Lambarene“ stellte die 6b nach, „Albert on Stage – Szenen aus dem Leben Albert Schweitzers“ hatte die 6c ihr Projekt überschrieben, und eine „Historische Tagesschau

rund um Albert Schweitzer“ hatte die 6d zusammengestellt. Die Albert-Schweitzer-Projekt-tage haben an Nienburgs einstigem Jungengymnasium gute Tradition. Immer zum Ende des Halbjahres bringen die 6. Klassen das Leben des Namensgebers ihrer Schule ein bisschen näher. Nienburgs ASS war übrigens die erste Schule, die den Namen des Friedensnobelpreisträgers verwenden durfte. » SEITE | 5

Stadt sucht Partner für Ferien

NIENBURG. Auch in diesem Jahr möchte die Stadt Nienburg in zwei Wochen der Sommerferien ein Betreuungsprogramm für Kinder und Jugendliche anbieten. Die Betreuung soll in der Woche vom 2. bis 6. Juli und in der Woche vom 9. bis 13. Juli jeweils in der Zeit von 7.30 bis 13.30 Uhr in der Friedrich-Ebert-Schule am Berliner Ring stattfinden.

Da die Stadt dabei aber auf Kooperationen angewiesen ist, sucht sie für die Planung schon jetzt Anbieter, die die Betreuung im genannten Zeitraum gewährleisten und den Kindern ein attraktives und abwechslungsreiches Angebot anbieten können. Die Möglichkeiten sind dabei breit gefächert. „Wir würden uns über abwechslungsreiche, spannende und spaßige Angebote freuen“, erklärt Sarah Volta vom Sachgebiet „Kinder, Jugend und Schule“ im Nienburger Rathaus.

Sollten sich Vereine und Institutionen oder andere potenzielle Kooperationspartner von dieser Möglichkeit angesprochen fühlen, sollten sie sich möglichst umgehend mit dem Fachbereich Bildung, Soziales und Sport, in Verbindung setzen. Sarah Volta ist vormittags direkt im Rathaus unter der Telefonnummer (05021) 87466 und außerdem per E-Mail an die Adresse s.volta@nienburg.de erreichbar. DH

Die Mode-Welt

Heitmann
Im Herzen von Nienburg

Johs. Heitmann · Lange Straße 52 · 31582 Nienburg

Winterschlussverkauf!
Ab Montag
20 % Zusatzrabatt
auf alle reduzierten Teile
(Angebot gilt nur kurze Zeit)

Jetzt Schnäppchen sichern!

MEISTERWERKSTATT

Alle Farben mischbar, auch in Sprühdosen.
Felgenreparaturen
Bordsteinschäden und Felgenschlag.
Felgen-Aufarbeitung in Originalzustand, auch für hochglanz gedrehte Originalfelgen.

46 Jahre 1972 - 2018
IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UMS AUTO UND TUNING.

AUTOBEDARF HOFFMANN
www.TurboTecRS.de

Mindener Landstr. 21 · Nienburg · Tel. (05021) 66886
Mo.–Fr. 8.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr,
Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Brandt Treppenlifte aus Nienburg

- Treppenlifte
- Plattformlifte
- Sitzlifte
- Rollstuhlrampen
- Behindertengerechte Umbauten

Andreas Brandt
Ziegelkampstraße 47
31582 Nienburg
Telefon (05021) 9229870
Mobil (0172) 5139869
www.treppenlifte-brandt-metalltechnik.de

- Geprüfter barrierefreier Berater
- Sachverständiger barrierefreie Zugänge

Fliesen · Marmor · Granit · Baugeschäft

LACHNITT bau + keramik
über 40 Jahre Erfahrung und Qualität

Riesenauswahl
auf 650 qm Ausstellungsfläche

Eigene Verlegeabteilung!
Heute Schautag* von 14.00 bis 17.00 Uhr

XXL-Fliesen bis 1,50 x 3,00 m
Am Mußriedegraben 8 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 9197-0
www.lachnitt-bau-keramik.de

*Keine Beratung, kein Verkauf

IN KÜRZE

Film bei der Jahresversammlung

NIENBURG. Die Historische Gesellschaft Nienburg hat für Dienstag, 6. Februar, zu 19 Uhr ins Nienburger Quaet-Faslem-Haus zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Neben Wahlen und einer Abstimmung über eine Satzungsänderung steht das Filmdokument „Nienburg 1926“ auf dem Programm. Stadtarchivarin Patricia Berger wird den Film kommentieren. Der Film war im Auftrag der Stadt entstanden und zeigt Gebäude, Geschäfte, Straßen und Plätze der Innenstadt. *DH*

SoVD lädt zum Grünkohllessen ein

NIENBURG/EYSTRUP. Am Mittwoch, 28. Februar, beginnt um 12 Uhr im Restaurant Parrmann in Eystrup das traditionelle Grünkohllessen des SoVD Nienburg/Eystrup für Mitglieder und Gäste. Verbindliche Anmeldungen nehmen bis zum 18. Februar Margot Seidnitz, Telefon (050 21) 9216656, und Rosemarie Mull, Telefon (0174) 7751921 entgegen. *DH*

Ab HEUTE wieder für Sie geöffnet!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Familie Tardivo
Eiscafé Diana
Liebenau

Husum-Bolschle	
Angebot vom 6. – 10.2.2018	
Schweinerouladen 1 kg	8,90 €
Gefüllte Paprika 1 kg	5,90 €
Schlesische Bockwurst 100 g	0,60 €
Fleischwurst, Krakauer 100 g	0,79 €
Geflügelsalat 100 g	1,40 €
Dienstag, ab 11.00 Uhr – bitte vorbestellen!	
Haxe, gebraten Stück	3,50 €
Mittwoch, TOP-PREIS:	
Filetköpfe 1 kg	5,90 €
Donnerstag ab 11.00 Uhr:	
Putengeschnetzeltes Spätzle, Salat Port.	5,50 €

Landfleischerei Rode
Partyservice & Partyschneidelei
Bolschle • Tel.: 05027-12 37
www.rode-hausfleischerei.de • www.partyselfverleih-rode.de

Wenn Drogensucht das Leben bestimmt

„Narcotics Anonymous“: Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor

NIENBURG. Vor ein paar Jahren hätte er schon nach dem Wort „Selbsthilfegruppe“ aufgehört zu lesen, weil er sehr skeptisch gegenüber dem war, was er bis dahin über Selbsthilfegruppen wusste oder zu wissen glaubte, wie K. sagt. Außerdem war er überzeugt, keine Hilfe zu brauchen.

„Ungefähr zwei Jahre später war ich an meinem persönlichen Tiefpunkt angekommen und wusste einfach nicht mehr weiter. Ich wollte aufhören, Drogen einschließlich Alkohol und Medikamente zu nehmen, wusste aber nicht, wie“, sagt er heute. Er hatte eine Therapie angefangen, die ihn die ersten Wochen über Wasser hielt. Und sein damaliger Therapeut erzählte ihm von „Narcotics Anonymous“ (NA), einer Selbsthilfegruppe für Menschen, für die Drogen zum Problem geworden sind.

„Ich kannte Leute, die diese Gruppe besuchten und mit deren Hilfe clean geblieben sind. Weil ich nichts mehr zu verlieren hatte, habe ich es mir angesehen. Was hätte denn auch Schlimmes passieren können? Im schlimmsten Fall hätte sich nichts geändert. Damals war mir klar, dass es dann nur noch einen der drei Wege für mich gegeben hätte: Irgendwann wäre ich im Gefängnis oder endgültig in einer Anstalt gelandet. Oder ich wäre an meinem Konsum gestorben“, berichtet K. heute.

Also, erinnert K. sich, ist er hingegangen. „In dem Meeting saßen die unterschiedlichsten Leute, die alle eines gemeinsam hatten: Sie mussten keine Drogen mehr nehmen – und das zum Teil seit Jahren. Ihre Lebensgeschichten ergaben alle zusammen meine eigene Geschichte, und mir wurde klar, dass ich nicht alleine war. Es gab plötzlich Leute, die greifbar



Drogen sind das gemeinsame Problem der Besucher der Gruppe „Narcotics Anonymous“.

FOTO: ADOBESTOCK/MONTICELLLO

waren und die trotz ähnlicher Geschichten mehrere Jahre frei von allen Drogen waren. Das gab mir die Hoffnung und Motivation, die ich brauchte, um es auf ihre Art zu versuchen – letztendlich mit Erfolg.“

Seitdem er NA kenne, habe er viel über sich und die Krankheit Sucht gelernt, berichtet K.. Vor allem, wie er mit ihr leben kann, ohne sich selbst oder anderen zu schaden, wie es früher immer wieder passiert war, obwohl er das nie wollte. Er sagt jetzt: „Das Schöne an NA ist, dass ich nicht nur viele Menschen jeden Alters aus der ganzen Welt kennenlernen kann, denen es so geht wie mir, son-

dem auch, dass NA ein Programm hat: Die zwölf Schritte. Sie sind für mich eine Art Werkzeug geworden, das mir hilft, mich und meine Krankheit besser kennenzulernen und mit den Menschen und Situationen meines alltäglichen Lebens besser umzugehen. Ich habe die Möglichkeit, an meiner persönlichen Entwicklung zu arbeiten und werde dabei von der Gemeinschaft unterstützt.“

An den Treffen, die bei NA Meetings heißen, und regelmäßig immer am gleichen Ort stattfinden, nehmen nur Süchtige teil. „Wir tauschen untereinander unsere Erfahrungen aus, um uns gegenseitig zu helfen, den Alltag

clean zu meistern – das ist nicht immer leicht, aber leichter als es alleine zu versuchen. Es gibt bei NA keine Aufnahmegebühr, keine Mitgliedsbeiträge, keine Verträge, und niemandem müssen Versprechen gemacht werden. Das heißt, dass ich mich nicht binden muss und jeden Tag neu entscheiden kann, zu den Treffen zu gehen oder nicht. Mir persönlich ist diese Freiheit sehr wichtig. Wir haben keine Verbindungen zu Justizbehörden, politischen oder religiösen Gruppen und stehen niemals unter Aufsicht. Mitmachen können alle – ohne Rücksicht auf Alter, Herkunft, sexuelle Identität oder Glauben“, erklärt K..

Die einzige Voraussetzung, die Teilnehmer mitbringen sollten, ist das Verlangen, mit dem Drogenneumen aufzuhören.

In Nienburg finden die Meetings von „Narcotics Anonymous“ an jedem Donnerstag von 19.15 bis 21 Uhr im Gemeindehaus St. Michael, Martinsheidestraße 8, statt.

DH/nis

➔ Weitere Informationen über die Gruppe finden sich im Internet unter www.na-nord.de oder www.narcotics-anonymous.de. Der Kontakt zu den Nienburgern direkt ist per E-Mail an nanienburgweso@gmx.de oder unter Telefon (050 21) 889 4911 möglich.

Bisher kein arbeitsfähiger Kirchenvorstand

HASSBERGEN. In Haßbergen fehlen Kandidaten für die Kirchenvorstandswahl am 11. März. Die Gemeinde muss spätestens am morgigen Montag einen Wahlaufsatz an

den Kirchenkreis melden. Bisher stehen aber noch nicht genug Kandidaten für einen arbeitsfähigen Vorstand zur Verfügung. Bereits gefundene Kandidaten hatten ihre

Zusage aus persönlichen Gründen zurückgezogen. Um weiterzumachen brauchen die Aktiven aber Mitstreiter und eine ausreichende Kandidatenauswahl. *DH*

Liebes-Beweis per Foto hochladen

DIE HARKE verlost romantische Essen für Paare

LANDKREIS. Am 14. Februar ist Valentinstag. Für viele Paare ein fester Tag im Kalender, um sich mit kleinen Geschenken zu überraschen und gemeinsame Zeit zu verbringen. DIE HARKE schickt Liebespaare mit etwas Glück zu einem romantischen Essen zu zweit.

Wer mitmachen will, muss einfach ein Foto, auf dem erkennbar ist, wie verliebt das Paar ist, über ein Formular auf der HARKE-Homepage hochladen. Zu gewinnen gibt es fünf Gutscheine für jeweils ein Liebespaar.

Aber woher kommt der Brauch zum Valentinstag eigentlich? So ganz genau ist das wohl nicht mehr nachzuvollziehen. Eine Möglichkeit ist, dass Valentin von Rom als Priester Paare trotz des Verbots durch Kaiser Claudius II. nach kirchlichem Ritus getraut haben und ihnen dabei auch Blumen aus seinem Garten geschenkt haben soll. Die Ehen, die von ihm geschlossen wurden, standen der Überlieferung nach unter ei-



Foto hochladen, Essen gewinnen.

FOTO: ADOBESTOCK/DRUBIG-PHOTO

nem guten Stern. Auf Befehl des Kaisers wurde er am 14. Februar 269 wegen seines christlichen Glaubens enthauptet. Zu seinem Andenken könnte der Valentinstag ins Leben gerufen worden sein.

Eine weitere Möglichkeit ist eine ebenfalls sehr alte Geschichte, nach der es im alten Rom üblich war, am 14. Februar, der Göttin Juno, der Schützerin von Ehe und Familie, zu gedenken. Den Frauen sollen schon damals an jenem Tag Blumen geschenkt worden sein.

Wie auch immer es zu der heutigen gebräuchlichen Tradition kam, DIE HARKE möchte Verliebten auch danach einen schönen Abend gönnen. Einsendeschluss ist am 12. Februar. Das Voting schließt sich über Facebook vom 13. bis zum 18. Februar an. *nis*

➔ Das Formular steht unter www.dieharke.de/mehr/valentinstag

Der GOLDMANN® Nienburg **GOLDANKAUF**
Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

Schnell, diskret und unkompliziert
Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg



Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrhinge, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (050 21) 92292 89 • Mo. – Fr. von 10 bis 17 Uhr und Sa. 10 – 13 Uhr geöffnet!



GUTEN TAG
VON NIKIAS
SCHMIDETZKI
LOKALREDAKTION

Wie wär's mit Sockenmemorie?

Pippi Langstrumpf spazierte gerne mit zwei verschiedenen Strümpfen durch ihre bunte Welt. Und auch wer sonst gerne mal auf die Norm pfeift und seine Individualität auslebt, trägt in den Schuhen gerne unterschiedliche Socken. Und in einigen wenigen Fällen haben Freunde dieses modischen Trends einfach nur aus der Not eine Tugend gemacht. Denn gefühlt bleibt bei jedem Waschmaschinen-gang mindestens eine Socke auf der Strecke.

Bei dem nasskalten Wetter, das den Landkreis Nienburg in den vergangenen Tagen heimgesucht hatte, lässt sich das aber auch als Zeitvertreib nutzen.

Manchmal tauchen Socken später wieder auf, versteckt in Bettlaken oder – wie von Zauberhand – in einem anderen Wäschekorb. So manche Fußbekleidung bleibt aber auch für sehr lange Zeit „Single“. Und wer dann lange genug sammelt, kann sich auf vergnügliche Familienrunden mit „Sockenmemorie“ freuen. Wer findet die meisten Paare? Oder eine Art Quartett: Gestreifte passen zueinander, karierte ebenfalls, einfarbige schwarze, weiße und graue – oder was noch so alles geht.

Waschmaschinen als sockenfressende Monster? So is es. Tatsächlich können sie bei manchen Maschinen hinter dem Gummiring in der Türöffnung verschwinden. Je kleiner, desto einfacher. Und daher tappen speziell Kindersöckchen gerne in die Falle. Sie führen meist noch ein kurzes aber intensives Leben im Inneren der Maschine, bevor sie sich nach und nach zersetzen. Umgehen lässt sich das Problem, indem Socken etwa in Wäschenetzen gewaschen werden oder paarweise verknötet der Trommel zugeführt werden. Und: Überladen werden sollten Waschmaschinen überdies nicht, auch das soll die Wahrscheinlichkeit des Sockenfraßes erhöhen.

Aber bevor sich nun jemand dran setzt und die gute „Minna“ auseinandernimmt; so richtig häufig kommt dieser Sockenverlust nicht vor. Es dürfte dabei bleiben: In den meisten Fällen liegen die fehlenden Socken einfach unterm Bett, ganz unten im Wäschekorb oder wo auch immer sie niemand sucht. Auch das wäre ein möglicher Zeitvertreib für kommende kalte – wenn auch trockenere – Tage. Schönen Sonntag!

IN KÜRZE

Wahlen beim Gewerbeverein

MARKLOHE. Zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, 20. Februar, ab 19 Uhr lädt der Gewerbeverein Marklohe ins Restaurant „Vier Jahreszeiten“ in Marklohe ein. Es stehen unter anderem Wahlen zum 1. Vorsitzenden, eines Schriftführers, eines Beisitzers und eines Kassenprüfers an. Anmeldungen für die Versammlung sollten bis zum 12. Februar per E-Mail an kontakt@gewerbeverein-marklohe.de eingehen. DH



Der scheidende Kreiskantor Hartmut Reußwig am heimischen Klavier. Hier wird er weiter viel Zeit verbringen. FOTO: SCHMIDETZKI

Übergang in die „dritte Lebensphase“

Kirchenkreis verabschiedet Kreiskantor Hartmut Reußwig

VON NIKIAS SCHMIDETZKI

DRAKENBURG/NIENBURG. Um ihn herum Bücher, Noten und Musikinstrumente. Das ist das Umfeld von Hartmut Reußwig in seinem Arbeitszimmer in Drakenburg. Es spiegelt sein Berufsleben wider, und gleichzeitig seine Zukunft. Nun geht der Kreiskantor in den Ruhestand.

Obwohl er selbst sagt: „Ich gehe nicht in den Ruhestand, ich werde ab dem 1. März ausschließlich freiberuflich tätig sein.“ Das heißt für den 65-Jährigen auch, sich wieder auf das zu konzentrieren, was er einst nach seiner Ausbildung zum Kirchenmusiker studiert hatte – Musikwissenschaft, Kunstgeschichte und Publizistik nämlich.

Fast 29 Jahre war Reußwig im Kirchenkreis Nienburg tätig als Kirchenmusiker, zuletzt auf Orgeldienst beschränkt, in der Gemeinde St. Michael und als Kreiskantor des Kirchenkreises im Rahmen der Fachaufsichtsordnung der Hannoverschen Landeskirche.

„Ich freue mich auf den Übergang in die ‚dritte Lebensphase‘“, sagt Reußwig, ab dem 1. März Kirchenmusiker i.R.. „Ich freue mich ganz einfach deshalb, weil ich dann noch mehr auswählen kann, was ich tun mag unter den vielen Dingen, die ich tun könnte.“

Seiner Ausbildung zum Kirchenmusiker schloss er das Studium an. Bereits währenddessen arbeitete er in Teilzeit als Kirchenmusiker in Witten (Ruhr). 1989 schließlich kam er nach Nienburg, wo er bis heute tätig ist.

Er selbst beschreibt diese Jahre als deutlich zweigeteilt. Die Neunziger Jahre und die Zeit bis 2008 seien geprägt gewesen von einer erfolgreichen Kinderchorarbeit in der Gemeinde. „Unser selbstgemachtes Singspiel um Michel aus Lönneberga haben wir im Abstand einiger Jahre zwei-

mal in St. Michael aufgeführt, unterstützt von einer aktiven und kreativen Elternschaft. Und wir haben dieses Singspiel auf dem Sprengel-Kinderchor in Springe mit teilnehmenden Kinderchören aus dem ganzen Bezirk Calenberg-Hoya gespielt.“

Noch länger leitete Reußwig den „Posaunenchor im



Kirchenkreis“, in dem Mitglieder aus den sich auflösenden Posaunenchor von bis zu sechs Gemeinden aufgefangen wurden. „Eine nicht nur musikalisch herausfordernde Integrationsleistung“, meint Reußwig rückblickend. Besondere Freude macht ihm gegenwärtig die Arbeit mit seinen beiden Frauenchor-Ensembles. „Jede (und gerne auch Männer) kann mitsingen, Einstiegshürden gibt es nicht, wer dabei sein mag, wird allerdings mitgehen auf dem Weg stimmlich-musikalischer Entwicklung.“

Viele höchst anregende Kontakte, wie Reußwig es beschreibt, knüpfte er von Nienburg aus: So begegnete er in der Gruppe TAKT, deren Leiter er seit wenigen Jahren ist, prominenten Textern und Komponisten der Sparte „Neues Geistliches Lied“. Einige seiner TAKT-Kollegen waren auch in Nienburg zu Gast, darunter Arnim Juhre und Susanne Brandt, die beide mit Liedtexten im Evangelischen Gesangbuch wie auch „freiTöne“, dem neuen Liederheft der Landeskirche, vertreten sind.

Für die Gruppe TAKT und den Strube-Verlag wird Reußwig weiterhin als Herausgeber neue Lieder und Chorsätze schreiben. Zudem rezensiert er für die Fachzeitschrift „forum Kirchenmusik“ neue Kompositionen.

Außerhalb der Musik engagiert er sich schon jetzt in der Elternarbeit der IGS, gehört

auch der Landesarbeitsgemeinschaft an. Mehr Zeit haben möchte Reußwig nun aber auch für seine Familie samt Hund „Piano“, der passenderweise übrigens schon vorher so hieß. „Der hat sich uns ausgesucht, nicht andersrum“, sagt der scheidende Kreiskantor. Und er hat vor, zu reisen. Mit dem E-Bike will er unterwegs sein, sich in die Digitalfotografie einarbeiten – aber eben auch weiter Musik machen. Das Wichtigste aber: „Ich hoffe, dass meine Gesundheit so stabil bleibt, wie sie ist.“

Seinen letzten „Arbeitstag“ hat Reußwig am 11. Februar – an einem Sonntag, wie so oft als Kirchenmusiker. Doch es wird seine offizielle Verabschiedung im Rahmen eines Gottesdienstes sein, standesgemäß in der Kirche St. Michael ab 10 Uhr.

Einen Nachfolger als Kreiskantor wird es geben. Die Stelle in St. Michael aber, sagt Reußwig, wird vorerst nicht neu besetzt.

Endlich kann ich Gesprächen wieder entspannt folgen!

Dank der Hörgeräte-Experten von:

SEHEN & HÖREN.

Andreas Pröttsch AUGENOPTIKER- UND HÖRAKUSTIKER-MEISTER
WILHELMSTRASSE 21
31582 NIENBURG · 05021/2131

Brinkmann Reisen

Reisen 2018

15. – 18. März 2018 4 Tage Ostereiermarkt in Bautzen 3x Übern./Frühstück im Best Western Plus 4*-Hotel in Bautzen inkl. Rundfahrten mit Reiseleitung und diverse Leistungen	359,-€
3. – 7. Mai 2018 5 Tage Kent, wo der Frühling am schönsten ist 4x Übernachtung/HP, 3*-Hotel inkl. Fährüberfahrten, Rundfahrten mit Reiseleitung und diverse Leistungen	559,-€
3. – 7. Juni 2018 5 Tage Insel Sylt 4x Übernachtung/Frühstück im 4*-Dorfhofel in Rantum, Inselrundfahrt und diverse Leistungen (HP zubuchbar)	479,-€
24. Juni – 1. Juli 2018 8 Tage Saalbach-Hinterglemm 7x Übernachtung/HP im 3*5-Hotel Barbarahof in Hinterglemm, inkl. Kurtaxe, Rundfahrten und diverse Leistungen	735,-€

Tagesfahrten

3. März 2018 Fahrt zur Schlagernacht nach Hannover Fahrpreis pro Pers. (inkl. Eintritt TUI Arena Kat. 1-3)	ab 72,00 €
7. März 2018 Fahrt zum Stintessen in Hoopte am Elbdeich Fahrpreis pro Pers. (inkl. Buffet im Restaurant Grubes Fischerhütte)	45,00 €
10. März 2018 Fahrt nach Denekamp zum Gartencenter Oosterik Fahrpreis pro Pers. (inkl. Busfrühstück)	24,50 €
8. April 2018 Fahrt zum GOP Bad Oeynhaus Fahrpreis pro Pers. (inkl. Ticket und Kaffeegedeck)	45,00 €
13. April 2018 Nachmittagsfahrt zum Schloss Marienburg Fahrpreis pro Pers. (inkl. Eintritt Schloss, Führung u. Kaffeegedeck)	29,50 €
17. Juli 2018 Helene Fischer „Die Stadion Tournee 2018“ Fahrpreis pro Pers. (inkl. Eintritt HDI-Arena geb. Kategorie)	ab 117,00 €

Omnibusbetrieb Heinrich Brinkmann e.K.
Inhaber Albert Goschin · 31547 Rehburg-Loccum · Telefon (05037) 2259
Internet: www.brinkmann-busreisen.de
Gern senden wir Ihnen unseren Reisekatalog.

DIE HARKE ...aktuell und informativ!

am Sonntag

Raiffeisen-Markt Win. Leben. Nähe!

gartenkraft Rasenkalk 20 kg

- verhindert nachhaltiges Versauern des Bodens
- wird aus heimischen Natursteinbrüchen gewonnen
- (1 kg = 0,50 €)

9,99 €

Angebot gültig vom 03. bis 10.02.2018

Für Infos: Die Raiffeisen-Märkte der **Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG**

Barnstorf • Bruchhausen-Vilsen • Dörverden • Eystrup • Lemke • Morsum • Nienburg • Rehburg • Riede • Rodewald • Schwarme • Steyerberg • Stolzenau • Syke • Thedinghausen • Twistringen • Visbek • Wietzen
Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG, Firmensitz: 27333 Schwering, Industriestraße 2
www.raiffeisenmitte.de

Infos unter: 0 42 57 / 93 01 - 17

Um das Angebot an der Schule zu unterstützen

CJD-Serie „Willkommen in Nienburg“ / Heute: Förderverein Regenbogenschule in Stolzenau

NIENBURG. Den Förderverein der Regenbogenschule Stolzenau stellt dessen Vorsitzende Nadine Leonardi im Gespräch mit Nurten Akan vom CJD Nienburg vor.

Nadine Leonardi: Wir, Viktoria von Buttler und Nadine Leonardi, sind die aktuellen Vorsitzenden des Fördervereins der Regenbogenschule. Wir sind selbst Eltern und haben beide Kinder an der Regenbogenschule. Gemeinsam mit unseren vielen Vereinsmitgliedern leben wir für unsere und andere Kinder. In unserer Freizeit planen und organisieren wir alles im Förderverein mit großer Freude.

Nurten Akan: Warum macht es Ihnen so viel Spaß, sodass Sie Ihre Freizeit investieren?

Nadine Leonardi: Die Zukunft unserer Kinder ist uns sehr wichtig. Sachen, die wir vielleicht in unserer Kindheit nicht erlebt haben, sollen unsere Kinder erleben.

Nurten Akan: Warum sollte man Mitglied Ihres Vereines werden?

Nadine Leonardi: Kennen Sie eine Förderschule? Da werden Kinder speziell gefördert. Dann kennen Sie auch unseren Förderverein. Er fördert Ihre Kinder an unserer Regenbogenschule in Stolzenau. Öffentliche Institutionen, vor allem Schulen sind auf die Unterstützung der öffentlichen Hand angewiesen. Gerade hier bei uns auf dem Land stehen aber bei weitem nicht so viele ausreichende finanzielle Mittel zur Verfügung, um all die Dinge, die zur Durchführung eines guten Unterrichts notwendig wären, erwerben zu können.

Wenn man den Kindern aber einen vor allem im Vergleich zu den Kindern aus den Städten gleichwertigen Start ermöglichen will, dann bleibt nur die Alternative der privaten Förderung!

„Ich werde doch schon von so vielen Seiten um Spenden angegangen!“, werden Sie sicherlich und zu Recht denken. Also müssen Sie auch hier Prioritäten setzen. Sie



Fikiren Komele
Cima ü ci ji bo ci Förderverein Regenbogenschule Stolzenau

Hevpeyvîn bi Nadine Leonardi (Seroka Förderverein Regenbogenschule Stolzenau) û Nurten Akan (Karmenda CJD Nienburg)

Em, Viktoria von Buttler û Nadine Leonardi serokên Förderverein Regenbogenschule ne. Em De u bavên herjêkan du zarokan ne u herdu zarokan me li we dibistana ne. Di xwete xwe de em her tistî ji bo Förderverein bi kêfxweşî u bi plan û organize dikin.

Nurten Akan: Cima hûn vê yekê bi kêfxweş dikin, i ber ew wextê we ye azad de? Nadine Leonardi: Pêseroja zarokên me ji bo me pir girînge.

Nurten Akan: Cima dive insan bibe endamê we komele?

Nadine Leonardi: Hûn di beltek belaş de dizanin? Wek ku materyalên mezîne te veguhestin. Ma tu dibistaneke taybetî ye? Ji ber ku zarokên taybetî bi pêşxistin. Hingê hûn jî hevpeymanîya me jî dizanin. Ew di zarokên Stenbolê de li dibistana me ya hundurê zarokên te piştgirî dike.

Saxivên gelemperî, taybetî dibistan, ser piştvanîya sektora gelemperî. Lêbelê, li welêt, hema hema hebe ku her tiştê ku ji bo dersekek baş be, hewceyê wateya wargehên aborî ne.

Lêbelê, eger hûn dixwazin ku zarokan dest pê bikin ku ji bilî zarokên ji bajarên bajêr, ew tenê alternatifek taybet a taybet heye!

Ez ji berê ve ji gelek aliyên re ji bo dravaniyê nêzî me!, Hûn bi rastî û rastê difikirin. Ji ber vê yekê divê hûn li pêşî li pêşîyê bikin. Hûn di civînê de, hûn ji bo Afrîkayê diçin zarokên xwe, hûn alîkariya xwe dikin. Lê li peymanîya ku diçin dibistana dostên dibistana biçin dibînin, heger pere heger hûn materyalên pêwîst be, hebin ku amûrên sporê re bibin, Amûrên muzîkî, an gelek tiştên din hene.

Li gorî qanûnan, komeleyên sponsor ew karî kirîna van peymanên ku van tiştan bigirin an projeyên mimkin bikin ku li dibistana re girêdayî ye, da ku bi karibin bi zarokan re li gorî pişporên xwe û pêşvekirîna wan bikin

Ji bo ku karên xwe bistînin, komeleyê ji ber vê yekê piştgirîya we hewce dike:

- Besdarî çalakîyê di navendî û / an de gelek çalakî û / an jî
- Endamê we di komeleyê de
- Daxwendîya dixwaziya we yan sponsorîya we
- Di karê me de piştgirîya hest û giyanî ya we

Pirtûka bêticê tê dayîn û destê din ku hûn dikarin tehlîl bikin, bêtic hûn dikarin pêşxistin!

Lê her kes ne ku ji ber pişporên pişpor û malbata pêwîst e, pêwîst e ku em ji bo endametiya we, hevpeymanên we û piştgirîya din ên li hevîya we.

Çawa ku piştgirîya konseya sponsor digel besdariyê bi tevahî endamên wê têtê kirin.

Ji ber vê yekê hûn jî bibin endamê Förderverein!
Bêguman û lê belê - ji bo nîfse nû, zarokên te!

spenden in der Kirche, Sie spenden für Kinder in Afrika, aber hier bei den Spenden die über den Förderverein an die Schule fließen, kommt das Geld Ihren Kindern unmittelbar zu Gute, wenn die nötigen Materialien, seien es Sportgeräte, Musikinstrumente, oder andere Dinge fehlen.

Der Förderverein hat satzungsgemäß die Aufgabe, diese Spenden zu sammeln um damit die Dinge anzuschaffen oder Projekte möglich zu machen, auf die die Schule angewiesen ist, um mit den Kindern entsprechend ihrer Begabung arbeiten zu können und sie zu fördern. Die Mitarbeiter des Fördervereins arbeiten alle ehrenamtlich, so dass der volle Spendenbetrag den Kindern zu Gute kommt. In seinen jährlichen Hauptversammlungen wird den Anwesenden über die Verwendung der Gelder Rechenschaft abgelegt.

Um seine Aufgaben wahrzunehmen benötigt der Förderverein daher Ihre Unterstützung in Form von:

▶ aktiver Mitarbeit im Vorstand und/oder bei den zahlreichen Aktivitäten und/oder Ihre Mitgliedschaft im Verein

▶ freiwilligen Spenden oder der Übernahme von Sponsorschäften

▶ seelischer und moralischer Unterstützung bei unserer Arbeit

Je mehr gespendet wird und je mehr Hände mit anpacken, umso mehr kann gefördert werden. Da aber nicht jeder aufgrund beruflicher oder familiärer Verpflichtungen, die nötige Freizeit hat, freuen wir uns auch über Ihre Mitgliedschaft im Verein, Ihre Spenden und Ihre sonstige Unterstützung. Was der Förderverein mit den Beiträgen macht, das bestimmen ganz allein seine Mitglieder.

Für weitere Fragen, Antworten oder Vermittlung in den Verein, können sich Interessierte ans CJD Nienburg, Zeisigweg 2, 31582 Nienburg, Nurten Akan, E-Mail an nurten.akan@cjd.de, Telefon (05021)97 1172 oder Fax: (05021)97 1132 wenden.

Der Originaltext von Nurten Akan.

IN KÜRZE

Fasching und Schlachteplatte

LANGENDAMM. Der Langendammer Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) lädt für Donnerstag, 15. Februar, zum Schlachteplattessen in der „Siedlerklause“ ab 12 Uhr ein. Anmeldungen sind bei Elisabeth Heinecke unter Telefon (05021) 5871 möglich. *DH*

Die eigenen Grenzen stärken

NIENBURG. Noch wenige Plätze gibt es für die Veranstaltung „Grenzen setzen: Lernen Sie, nein zu sagen!“ am Mittwoch, 14. Februar, von 9.15 bis 12.30 Uhr bei der Koordinierungsstelle „Frau&Wirtschaft“, Goetheplatz 5a in Nienburg. Anmeldungen werden unter Telefon (05021) 9229195 entgegengenommen. Auch eine Online-Anmeldung über www.frau-und-wirtschaft-ni.de ist möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei. *DH*

Menge der Alkoholvergiftungen ist angestiegen

Mehr Jugendliche aus dem Landkreis wegen zu hohem Konsum im Krankenhaus

LANDKREIS. Die Zahl jugendlicher im Landkreis Nienburg, die sich aufgrund einer Alkoholvergiftung im Krankenhaus behandeln lassen mussten, ist im gestiegen.

Dieser Trend findet sich auch in landesweiten Zahlen wieder. Im Jahr 2016 wurden in Niedersachsen 1428 Jugendliche unter 18 Jahren wegen akuter Alkoholvergiftung stationär im Krankenhaus behandelt, 782 Jungen und 646 Mädchen. Im Vergleich mit dem Vorjahr ist das eine Steigerung von mehr als fünf Prozent: 2015 waren es 1351 Jugendliche, 726 Jungen und 625 Mädchen. Das berichtet die Krankenkasse IKK classic, die aktuelle Daten vom niedersächsischen Landesamt für Statistik ausgewertet hat. Insgesamt ist 2016 in Niedersachsen die Anzahl der klinischen Behandlungsfälle wegen übermäßigen Alkoholkonsums mit 11906 nahezu unverändert geblieben, 2015 waren es



Fast 1 500 Jugendliche aus Niedersachsen mussten wegen Alkoholvergiftung ins Krankenhaus.

FOTO: PA PICTURE-ALLIANCE

11910.

Im Landkreis Nienburg (Weser) erlitten 2016 insges-

samt 227 Personen eine Alkoholvergiftung, die zum Klinikaufenthalt führte, 43 mehr

als im Jahr zuvor (2015 = 184 Personen). Bei den unter 18-Jährigen im Landkreis erkannte die IKK classic ebenso eine Steigerung: 2016 mussten 33 von ihnen wegen einer Alkoholvergiftung in stationäre Behandlung (24 Jungen, neun Mädchen), 2015 waren es 18 (acht Jungen, zehn Mädchen).

„Je früher Jugendliche anfangen Alkohol zu trinken, desto schwerwiegender können gesundheitliche und psychosoziale Folgen sein“, warnt Peter Rupperecht von der IKK classic. „Das liegt unter anderem daran, dass noch nicht vollständig ausgereifte Organe, wie beispielsweise das Gehirn, viel anfälliger für die im Alkohol enthaltenen Giftstoffe sind.“ Eltern sollten deshalb darauf achten, ihren Kindern den verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol zu vermitteln und vorzuleben. Die IKK classic erinnert in dem Zusammenhang an die Jugendgesundheitsun-

tersuchung (J1), auf die Kinder zwischen zwölf und 14 Jahren Anspruch haben. Bei dieser Früherkennungsuntersuchung erläutert der Haus- oder Kinderarzt dem Jugendlichen auch individuelle Gesundheitsrisiken wie Rauchen, Drogen-, Alkohol- und Medikamentenmissbrauch und gesundheitsschädigendes Ernährungs- und Bewegungsverhalten. Diesen Termin sollten Jugendliche ohne Begleitung der Eltern wahrnehmen, außer sie bitten darum. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nach dem deutschen Jugendschutzgesetz in der Öffentlichkeit überhaupt keinen Alkohol zu sich nehmen, es sei denn, sie sind in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person. Dann sind Bier, Sekt und Wein schon für 14-Jährige gesetzlich erlaubt. Spirituosen und Mixgetränke mit Spirituosen, wie Alkopops, sind generell bis zum 18. Geburtstag verboten. *DH*



Oben: Über den Alltag in Lambarene informierte die 6b die Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen zum Abschluss der Albert-Schweitzer-Projektwoche. FOTOS: HAGEBÖLLING

IN KÜRZE

Anmelden für Basar in Erichshagen

ERICHSHAGEN-WÖLPE. Am Sonntag, dem 11. März, findet von 10 bis 12.30 Uhr wieder der Second-Hand-Basar in Erichshagen-Wölpe statt. Von der Schnullerkette bis zur Umstandshose kann alles angeboten werden. Das Hauptaugenmerk liegt auf Frühjahrs- und Sommerbekleidung. Die Reservierungen von Anbieternummern nimmt das Organisations-Team am Mittwoch, dem 7. Februar, von 17 bis 17.30 Uhr entgegen. Dafür ist eine E-Mail an basar-erichshagen@web.de nötig. *DH*

DER STADTRING kullmann VON NIENBURG

„Rund ums Kind“ in Langendamm

LANGENDAMM. Die Kindertagesstätte „Johannisbär“ in Langendamm veranstaltet am Sonntag, dem 11. März, von 14 bis 16 Uhr ihren dritten Second-Hand-Basar „Rund ums Kind“. Verkauft werden unter anderem Kinderbekleidung bis Größe 176, Spielsachen, Kinderfahrzeuge, Bücher, CDs, DVDs, Autositze, Kinderwagen, Erstlingsausstattung, Babyzubehör und Umstandskleidung. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter basar-johannisbaer@gmx.de. Alle dazugehörigen Informationen erhalten die Verkäufer nach Vergabe der Verkäufersnummer. *DH*

Afrikanischer Eintopf, klaffende Wunden

An Nienburgs Albert-Schweitzer-Schule präsentierten die 6. Klassen den 5. Klassen die Ergebnisse der Projektstage

NIENBURG. An Nienburgs Albert-Schweitzer-Schule ist es längst gute Tradition, dass die 6. Klassen die Ergebnisse der Albert-Schweitzer-Tage den 5. Klassen. So auch in diesem Jahr. Am Dienstag, und damit am Tag vor der Zeugnisausgabe, drehte sich in der Außenstelle am Nordertorstrifweg alles um den Namensgeber der Schule. Von der 2. bis zur 4. Unterrichtsstunde konnten sich die vier 5. Klassen an insgesamt sechs Stationen über das Leben des Friedensnobelpreisträgers und seine Verdienste informieren.

Bei der 6a hieß es zum Beispiel: Essen und Kochen wie in Afrika. Das Thema der 6b war: Alltag in Lambarene. Die 6c hatte die Projektstage unter das Thema: Albert on Stage – Szenen aus dem Leben Albert Schweitzers gestellt. Eine „Historische Tagesschau rund um Albert Schweitzer“ hatte die 6d erarbeitet. Zu einer Zeitreise ins Krankenhaus nach Lambare-



Mit einer Vorführung der Tanz-AG (oben) und der Begrüßung durch Schulleiter Dr. Ralf Weghöft (unten, Mitte) begann die Präsentation.

ne lud die 6e ein. Dort erwarteten die Patienten und ihre Angehörigen ein nahezu realistisch gekleidetes Kranken-

hausteam, das auch vor furchterregenden Bauchverletzungen nicht zurückschreckte. Schulleiter Dr. Ralf

Weghöft hatte eingangs unter anderem darauf hingewiesen, dass die Nienburger Albert-Schweitzer-Schule die

erste überhaupt war, die den Namen des berühmten Philosophen, Theologen und Arztes tragen durfte. *eha*



Oben: Afrikanischen Eintopf gab es bei der 6a, im Krankenhaus von Lambarene (rechts) war die 6e auf Erkrankungen aller Art bestens vorbereitet.

Unser Party-Service für je 10 Personen	Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstich, Mettklößchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl 49,-	Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot 79,-	Grünkohl „satt“ Kasserle, Kartoffeln, Rauchenden, Bremer PINKEL Ofenkartoffeln + 1,- € D. Dicke Wurst + 1,- € Bregenerwurst + 1,- € Wellfleisch + 1,- € 85,-	Partyservice 2018 Täglich Mo.-Sa. 8.00-18.30 Uhr So. 8.00-12.30 Uhr	Warmes Mittagessen: Mo.: Currywurst Sauce, Ofenkartoffeln 4,50 Di.: Paprika-Zwiebel-Gulasch Nudeln, Salat 5,00 Mi.: Linsensuppe 2 kl. Wiener Würstchen 4,00 Do.: Rahmschnitzel Krokettten, Salat 5,00 Fr.: Nackenbraten Kartoffeln, Sauce, Erbsen u. Möhren 5,00 Sa.: Porreekäse-cremesuppe 3,50 Wildgulasch 7,95	Unsere Wochenangebote vom 5.2. bis 10.2.2018: Wochenknüller Kasseler Kotelett 4,99	
	Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrötchen 49,-	Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelgratin, Karottensalat 79,-	»Kalt-warmes Büfett« warmer Kasseler Braten, Schnitzel, Mettballchen, Mettwurst-Schinkenplatte, Kartoffel-, Nudel-, Karottensalat, Brot, Butter 89,-	Hubertusbraten 89,- Prinzenbraten 89,- Sauerbraten 89,- 20 kl. S.-Rouladen 79,- 20 kl. R.-Rouladen 89,- Wildgulasch 99,-	Jeweils mit Beilagen nach Wahl: Kartoffeln oder Spätzle, Rotkohl, Rosenkohl, Butterbohnen, Bohnensalat, Krautsalat oder Rotkohlsalat.	Th. Mett frisch 100g -,59 Schweinefilet frisch 100g -,99 Schmorbraten aus der Kugel 100g -,89 Bierschinken 100g -,99 Streichwurst grob o. fein 100g -,89 Rauchenden 100g -,89 Wiener Würstchen Stück -,75 Mettwurst halb + halb 100g -,99	Wintermenü 1 Hochzeitssuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Kaisergemüse, Karottensalat, Nachtisch 139,- Wintermenü 2 Rindfleischsuppe, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Nachtisch 139,-
	Gem. Hähnchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst 49,-	20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 79,-	Gyrosteller Planengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 79,-	20 kl. S.-Rouladen 79,- 20 kl. R.-Rouladen 89,- Wildgulasch 99,-			
	Currywursttopf in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 69,-	20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln oder Kartoffelsalat, Krautsalat 79,-	Winterbüfett Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lummerbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Bohnensalat, Florida-Krautsalat, belegte Brote 99,-				
	Schlachtfest Knipp, Wellfleisch m. Brühe, Th. Mett, Zwiebeln, Gurken 69,-	20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reissgemüsepfanne 79,-	Wies'n-Büfett Backhendl-Schnitzel, Weißwurst, Leberkäse, Sauerkraut, Zwiebelbrötchen, süßer Senf 99,-				
	Party-Knüller 10 kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysauce, 10 Frikadellen, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers. 75,-	Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat 85,-	70er-Jahre-Büfett Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Th. Mett, Käse, gefüllte Eier, Partybrötchen, Butter, Nachtisch 119,-				
	Knusprige Schweinshaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Kaviarbrötchen 75,-	Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 85,-					
	Sahnegeschnetzeltes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat 79,-	Schweinefiletmedaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren 85,-					

Wir bitten um 2 bis 3 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 7,50 €

Fleischerei Süchting
 Liebenau · ☎ (0 50 23) 5 39 · www.fleischerei-suechting.de

HEUTE
GROSSES SCHLACHTEFEST
 im „Witten Hus“ Liebenau

Kultur in der Mittelweser-Region

Die Woche im Überblick:

⊕ Sonntag, 4. Februar, 15 Uhr: Außer Kontrolle, Weyher Theater. Komödie von Ray Cooney. Zahlreiche weitere Spiel-Termine.

⊕ Sonntag, 4. Februar, 16 Uhr: Die Kameliendame – Ballett im Kino Hoya. Filmhof. Live aus dem Bolschoi Theater Moskau.

⊕ Dienstag, 6. Februar, 19 Uhr: Tu Bischat, Vortrag. Petershagen. Altes Amtsgericht. Das Neujahrsfest der Bäume in der jüdischen Tradition und Gegenwart.

⊕ Dienstag, 6. Februar, 20 Uhr: Ab in den Wald - Into the Woods. Theater Nienburg. Märchenmusical für Erwachsene von Stephen Sondheim und James Lapine mit der TfN-MusicalCompany.

⊕ Donnerstag, 8. Februar, 16 Uhr: Die kleine Hexe. Theater Nienburg. Von Otfried Preußler, für Kinder ab 4 Jahren, Burghofbühne Dinslaken.

⊕ Freitag, 9. Februar, 20 Uhr: Trojka – Live. Petershagen-Windheim. Konzert mit Weltmusik, Polka, Klezmer und Rock auf der Deele im Haus Windheim No2.

⊕ Freitag, 9. Februar, 22 Uhr: Chris Blevins - Live. Weyhe. Shakespeare's Theaterpub. Handmade Music vom Feinsten.

⊕ Samstag, 10. Februar, 18 Uhr: Rigoletto - Live. Hoya. Filmhof. Verdi-Oper live aus dem Londoner Royal Opera House.

⊕ Samstag, 10. Februar, 20 Uhr: Matthias Brodowy - Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Nienburg. Kulturwerk. Kabarett.

⊕ Samstag, 10. Februar, 20 Uhr: Nur Ophelia. Petershagen. Altes Amtsgericht. Stück von Theresa Sperling. Theatergruppe Warmsen-Bohnhorst.

⊕ Samstag, 10. Februar, 20 Uhr: DESiMOs spezial Club. Theater Nienburg. Die siebte Nienburger Best of Comedy-Mix-Show.

⊕ Samstag, 10. Februar, 20 Uhr: Ditmaal wat mit Niveau. Gandesbergen. Jugend-Freizeit-Heim. Plattdeutsche Komödie von Andreas Heck/Wolfgang Binder. Theatergruppe Gandesbergen. Weitere Spiel-Termine.

⊕ Sonntag, 11. Februar, 14.30 Uhr: Romy Schneider – Ein Filmidol in Bildern. Nienburg. Theaterfoyer. Vernissage Fotoausstellung. Einführung: Adrian Menke, Marklohe.

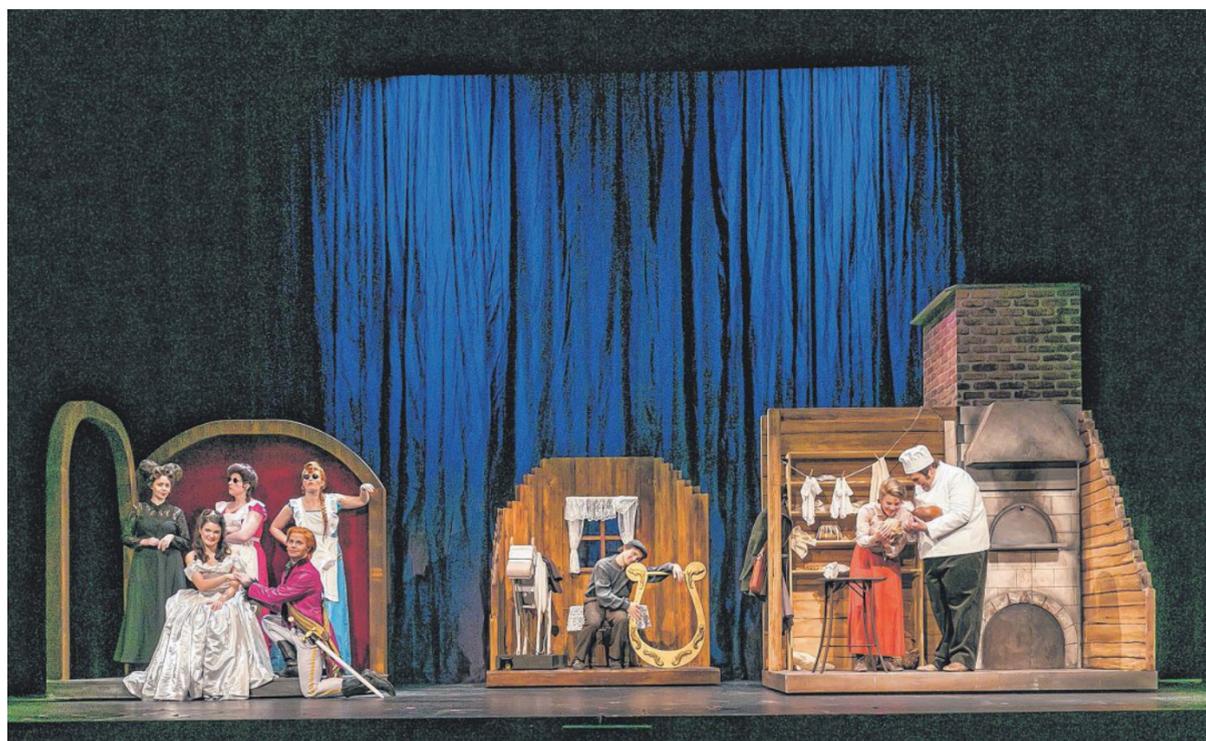
⊕ Sonntag, 11. Februar, 16 Uhr: Einfach ich - Udo Jürgens. Theater Nienburg. Soloprogramm am Flügel von und mit Christian Mädler.

⊕ Sonntag, 11. Februar, 16 Uhr: Egidio Juke Ingala & The Jacknives - Live. Petershagen-Windheim. Blueskonzert im Haus Windheim No2.

⊕ Für DIE HARKE am Sonntag zur Verfügung gestellt aus dem Veranstaltungsportal www.Mittelweser-Events.de.

Märchen-Musical für Erwachsene

Für ganz Spontane: Cliquenticket für „Into the Woods“ zu gewinnen



„Ab in den Wald - Into the Woods“ ist ein Märchenmusical für Erwachsene, humorvoll inszeniert von der MusicalCompany des Theater für Niedersachsen. Ganz spontane Hams-Leser können ein Cliquenticket gewinnen.

FOTO: JOCHEN QUAST

NIENBURG. Mit „Ab in den Wald - Into the woods“ zeigt das Nienburger Theater auf dem Hornwerk am kommenden Dienstag, 6. Februar, um 20 Uhr einen humorvollen, mitreißenden, anspruchsvollen und hintersinnigen Märchenmusical-Spaß für Erwachsene. Für alle Interessierten findet um 19.30 Uhr eine Einführung in das Stück statt.

„Es war einmal“, beginnt der Erzähler seinen Prolog. „Es war einmal in einem fernen Reich ein Mädchen, ein trauriger Jüngling und ein Bäcker mit seiner Frau“. Sie alle haben Wünsche: Aschen-

puttel wünscht sich, auf den Ball des Königs zu gehen. Hans wünscht sich, dass ihm seine Kuh Milch geben möge. Der Bäcker und seine Frau wünschen sich ein Kind. Doch Aschenputtel muss den Boden schrubben, Hans soll seine Kuh verkaufen, der Bäcker und seine Frau werden durch die Ankunft von Rotkäppchen abgelenkt. Was sie alle eint: Sie sind Märchenfiguren, deren Geschichten von Stephen Sondheim und James Lapine verwoben, verschlungen, verwirrt werden. Ihre Wege kreuzen sich, und die Märchenwelt der Brüder Grimm wird bunt durchein-

ander gewürfelt. Alles, wirklich alles, gerät aus den Fugen und sortiert sich neu.

Mit vielen märchenhaften Rollen und eingängigen Melodien schlägt die MusicalCompany des Theater für Niedersachsen den Bogen von der Märchenwelt der Gebrüder Grimm zu einem heiteren Musicalabend der Extraklasse.

Karten sind erhältlich an der Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4 in Nienburg, Telefon (0 50 21) 8 72 64 und 8 73 56, Fax (0 50 21) 87 5 83 56, per E-Mail an theaterkasse@nienburg.de sowie im Internet unter www.theater.nienburg.de.

Die Theaterkasse hat montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 13 Uhr geöffnet. Last-Minute-Tickets für junge Leute (16 bis 25 Jahre) gibt es 30 Minuten vor der Aufführung an der Abendkasse für fünf Euro.

DH

⊕ Die Leserinnen und Leser der HARKE am Sonntag können mit etwas Glück ein Cliquenticket für das Musical-Märchen gewinnen. Wer am Dienstag dabei sein möchte, sollte im Laufe des Tages an gewinnspiele@hams-online.de schreiben, warum genau er der Richtige ist für diesen Gewinn.

Geschichte vom besten Pastor

Theaterstück der Erichshagener Laienspieler hat am 17. Februar Premiere

VON SABINE LÜERS-GRULKE

ERICHSHAGEN. Gleich mehrere Jugendliche spielen in diesem Jahr mit in der Theatergruppe Erichshagen-Wölpe, die ihr neues plattdeutsches Laienspiel erstmals am 17. Februar präsentiert: „Uns Pastor is de Beste“ stammt aus der Feder der Erichshagenerin Annette Frieboes-Esalnik. Sie hat bereits ein Buch mit dem Titel „Nicht ohne meine Hüfte“ veröffentlicht und hat diese Komödie in drei Akten auf hochdeutsch geschrieben. Der Ostfriesische Theaterverlag in Westoverledingen hat das Skript angenommen und es von Ingrid Schulz und Hendrik Ley ins ostfriesische Platt übersetzen lassen. Danach mussten die Erichshagener es wiederum in eigenes, hier verständliches Niederdeutsch übertragen.

Jetzt sind die 15 Rollen verteilt, zweimal wöchentlich wird seit Dezember in der Aula der Grundschule am Bach geübt. Mit dabei sind vier junge Leute, die in dem Stück Konfirmanden spielen – ganz so, wie sie es im wahren Leben auch sind. „Ich wollte extra ein Stück schreiben, in dem auch junge Leute mitspielen können“, sagt die Autorin.

In dem Stück wird Pastor Jörg Kröger vom Hamburger Kiez in ein kleines Dorf ir-



„Uns Pastor is de Beste“ spielt die Theatergruppe Erichshagen-Wölpe ab dem 17. Februar.

gendwo in Norddeutschland versetzt. Hier muss er sich mit allerlei Problemen seiner neuen Gemeindeglieder auseinandersetzen. Es wird schwierig, als er Besuch von seinen Freunden aus Hamburg bekommt. Hella, Sozialarbeiterin, die Jörgs Lebensgefährtin ist, und Bernd, sein Freund, der homosexuell ist. Die pensionierte Lehrerin Walburga von Müllerbach verlangt Disziplin und Respekt im Dorf. Hella, die gebürtig aus dem Dorf stammt, hat sich überwunden, ihren Freund Jörg in dem Dorf zu besuchen, denn sie hat ein großes Problem mit ihrer Mutter Cäcilie Meyer-Müllerbach.

Es spielen mit: Nils Drep-

penstedt (Jörg Kröger, Pastor), Lena Steinhauer (Hilde Hirschpöter, seine Haushälterin), Dirk Krumdieck (Paul Hirschpöter, ihr Mann und Bürgermeister), Hendrikje Pfohl (Hella Meyer, Sozialarbeiterin aus Hamburg), Silvan Schwessinger (Bernd, Freund von Hella und Jörg), Hülke Köller (Cäcilie Meyer-Müllerbach, Kirchengemeindevorstandsmitglied), Annegret Haßfeld (Walburga von Müllerbach, Cäcilies Mutter, pensionierte Lehrerin), Olaf Resiger (Gisbert Knesenkopp, Hellas Vater), Gudrun Dommel (Ulli Gierig, Freund von Paul Hirschpöter), Maike Lohberger, Ole Müller, Seraphia und Felicitas Pfohl (alleamt Konfirmanden). Annette

Frieboes-Esalnik spielt selbst in einem Kurzauftritt Wilma Gierig, Ullis Frau.

Hinter der Bühne sind für die Regie Karin Engelbart und Ulrike Liebsch zuständig sowie als Souffleusen Ilona Dreppenstedt und Ulrike Schniedewind. Für die Maske verantwortlich sind Gabi Schöning und Annette Frieboes-Esalnik, für den Bühnenbau Holger Esalnik und Team.

⊕ Aufführungstermine: Samstag, 17. Februar, 20 Uhr, Grundschule am Bach in Erichshagen-Wölpe. Ermäßigte Karten im Vorverkauf unter Telefon (0 50 21) 38 07. Sonntag, 18. Februar, 16 Uhr, Grundschule am Bach (ab 14.30 Uhr mit Kaffee und hausgemachten Kuchen und Torten). Sonntags, 25. Februar und 4. März, jeweils um 10 Uhr in Knops Restaurant „Zur Post“ in Abbensen, Wedemark; mit Frühstücksbuffet, Karten erhältlich unter Telefon (0 50 72) 4 84. Am Samstag, 17. März, spielen die Erichshagener um 20 Uhr im Theater auf dem Hornwerk in Nienburg. Karten sind im Stadtkontor, unter www.theater.nienburg.de und an der Abendkasse erhältlich. Neue Mitspieler sind immer willkommen. Weitere Informationen unter

⊕ www.theatergruppe-erichshagen.de

Buchtipps der Woche

Mysteriöse Andeutungen

Als der berühmte Schauspieler Sir James Harrison in London stirbt, trauert das ganze Land. Die junge Journalistin



Joanna Haslam soll in der Presse von dem großen Ereignis berichten und wohnt der Trauerfeier bei. Wenig später erhält sie von einer alten Dame, die ihr dort begegnet ist, einen Umschlag mit alten Dokumenten – darunter auch einen Liebesbrief voller mysteriöser Andeutungen. Doch wer waren die beiden Liebenden, und in welcher dramatischen Umstände waren sie miteinander verstrickt? Joannas Neugier ist geweckt, und sie beginnt zu recherchieren. Noch kann sie nicht ahnen, dass sie sich damit auf eine Mission begibt, die nicht nur äußerst gefährlich ist, sondern auch ihr Herz in Aufruhr versetzt – denn Marcus Harrison, der Enkel von Sir James Harrison, ist ein ebenso charismatischer wie undurchschaubarer Mann ...

Lucinda Riley hat bereits viele Bücher geschrieben. Einige schwächer, andere stärker. Dieses hier gehört glücklicherweise zu letzteren.

Margret Barklage, Bücher Leseberg

⊕ Lucinda Riley: Der verbotene Liebesbrief, Taschenbuch, 709 Seiten, Goldmann, 10,99 €

Fröhlicher Konzertabend

MARKLOHE. Der Förderverein Clemensanker der Kirchengemeinde Marklohe lädt am Freitag, dem 9. Februar, um 19 Uhr erneut zu einem Fröhlichen Konzertabend in die St. Clemenskirche in Marklohe ein. Das Programm wird auch in diesem Jahr vom Gemischten Chor Marklohe unter der Leitung von Marina Heidt, von Jana Weiner mit Thomas Schneegluth und von Viktoria Ullmann am Klavier gestaltet. Neu dabei ist in die Gruppe „Just for Fun“ der Musikschule Nienburg, dirigiert von Ursula Daues. „Just for Fun“ hat mit ihren Auftritten schon sehr viel Freude bereitet. Die Chöre und Sänger haben das Programm miteinander gut abgestimmt. So ist ein sehr schöner abwechslungsreicher Musikabend zu erwarten. Eintritt ist frei. DH

Seniorentreff im Museum

NIENBURG. Am Mittwoch, dem 7. Februar, referiert Anke Kunze von 15 bis 17 Uhr im Rahmen des Museumstreffs im Quaeet-Faslem-Haus, Leinstraße 4, über die Malereien der sogenannten Moldauklöster in Rumänien. Die Moldauklöster sind eine Gruppe rumänisch-orthodoxer Klöster, deren Errichtung vor allem während des 15. und 16. Jahrhunderts durch Stefan den Großen veranlasst wurde. Die Referentin nimmt ihre Gäste in einem reich bebilderten Vortrag mit auf eine Reise in den Nordosten Rumäniens.

IN KÜRZE

Versammlung des Ortsvereins

LIEBENAU. Der Ortsverein Binnen-Bühnen-Glissen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, 13. Februar, ab 15 Uhr ins „Hotel Sieling“ in Liebenau ein. *DH*

Fasching im Gemeindehaus

MARKLOHE. Die Kindergruppe „ClemensKids“ lädt alle Kinder ab fünf Jahren für Samstag, 10. Februar, ins evangelische Gemeindehaus Marklohe ein. In der Zeit von 10 bis 12 Uhr können sie dort Fasching feiern. Verkleidungen sind gern gesehen, aber keine Pflicht. „Der Vormittag wird ausgefüllt sein mit lustigen Spielen, Basteleien und Knabberereien“, versprechen die „ClemensKids“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen gibt es bei Pastorin Elke Thölke unter Telefon (05021) 923392. *DH*

DER STADTRING
GOLDMANN
KULLMANN
VON NIENBURG

Führung durch die Kreißsäle

NIENBURG. Zur nächsten Kreißsaalführung am Dienstag, 6. Februar, laden die Helios Kliniken Mittelweser werdende werdende Eltern, die ihr Kind dort zur Welt bringen möchten, ein. Sie können sich am nächsten bei einer Führung durch die Kreißsäle sowie über die Station 6 über die Möglichkeiten einer Geburt im Nienburger Krankenhaus informieren. Der Informationsabend beginnt um 19 Uhr, der Treffpunkt ist im Foyer. *DH*

Sprechtag beim Versichertenberater

STEIMBKE. Zum Sprechtag lädt der Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund, Gerd Leseberg, für Donnerstag, 8. Februar, ins Rathaus Steimbke ein. In der Zeit von 15 bis 18 Uhr steht er fort für Fragen und Beratung zur Verfügung. Auskünfte sowie Hilfe beim Ausfüllen der Antragsvordrucke sind für die Versicherten und Rentner immer kostenfrei. Erreichbar ist Gerd Leseberg zu Terminvereinbarungen unter Telefon (0176) 92347621. *DH*

Treffen der MS-Aktiv-Gruppe

TEXT. Der nächste Termin zum monatlichen Treffen der Nienburger MS-Aktiv-Gruppe ist am Freitag, 9. Februar, ab 18 Uhr im Gemeindehaus St. Michael, Martinsheidestraße 8. *DH*



Die deutsch-französische Gruppe vor dem „Musée des beaux arts“ in Rouen.

In die Normandie und wieder zurück

Schülergruppe des Marion-Dönhoff-Gymnasiums war zu Gast in Frankreich / Im April Gegenbesuch

NIENBURG. Ein Blick zurück: 22. Januar 1963: Der französische Staatspräsident Charles de Gaulle und der deutsche Kanzler Konrad Adenauer unterzeichnen im Elyséepalast in Paris den Vertrag über die deutsch-französische Freundschaft. Und heute? Da wird sie gelebt, diese damals begründete Freundschaft, denn: Am 22. Januar 2018 werden 28 Schülerinnen und Schüler vom Marion-Dönhoff-Gymnasium (MDG) aus Nienburg zusammen mit ihren französischen Austauschpartnerinnen und -partnern vom Schulleiter des Lycée Guy de Maupassant in der Normandie (Frankreich) begrüßt. Dies war der Einstieg in eine ereignisreiche Woche für die Jugendlichen aus den beiden Partnerschulen.

Bei strömendem Regen kamen die Deutschen nach über elf Stunden Busfahrt mit ihren Lehrerinnen Sabrina Klassen und Elke Toepfch in Fécamp an. Aber dann: Sämtliche von den französischen Deutschlehrerinnen Uta Lagrève und Andrea Talbot geplante Ausflüge verliefen regenfrei, waren zeitweise gar von Sonnenschein begleitet.

Nach dem ersten Kennenlernen der Gastfamilien am Sonntagabend ging es für die Neunt- und Zehntklässler vom MDG am Montag nach der Begrüßung und einem echt französischen Schulkantinen-Essen mit einem Spaziergang durch Fécamp und dem Besuch des neueröffneten Fischerei-Museums am Hafen von Fécamp weiter. Es folgte ein kräftezehrender Aufstieg zum Cap Fagnet, an



Bei Ebbe an der Steilküste von Etretat.

FOTOS: MDG

dessen Ende die Nienburger Jugendlichen mit einem beeindruckenden Blick auf die wunderschöne Steilküste der Normandie belohnt wurden. Die mahnenden Bunker des Atlantikwalls, in Frankreich „blockhaus“ genannt, und die Kirche „Notre Dame du Salut“, eine Kirche für die einst bis nach Neufundland ausfahrenden Fischer, rundeten den Besuch des Cap ab. Am nächsten Tag brachten die französischen Schülerinnen und -schüler ihren deutschen „Corres“ ihre Stadt näher – Kirchen, Mahnmale, die berühmte Benedictine, die traditionelle Bauweise der Häuser mit Feuerstein und der Kieselstrand boten neue

Eindrücke. Nach dem „pique-nique“ in einer Sporthalle gab es für die Deutschen eine offizielle Begrüßung im Rathaus von Fécamp – die französischen Schülerinnen und Schüler folgten währenddessen dem Unterricht im Lycée. Einen der touristischen Höhepunkte stellte am Mittwoch die Wanderung an der Küste von Etretat mit Sicht auf die berühmten Felsen, die vielen impressionistischen Malern als Motiv dienten, dar. Am Nachmittag verbrachten die deutschen Schülerinnen und Schüler die schulfreie Zeit mit ihren Gastfamilien, französisch und deutsch, zuweilen auch englisch, und im Notfall Hände und Füße, dienten der

Verständigung.

Am Donnerstag stand die gemeinsame Erkundung der Stadt Rouen und ihrer zahlreichen Sehenswürdigkeiten mit einer Stadtrallye und eine Besichtigung des Museums „Beaux Arts“ an. Dort sind unter anderem jene bereits erwähnten impressionistischen Bilder von Monet und anderen Künstlern zu bewundern. Am letzten Tag lernten die Schülerinnen und Schüler aus Nienburg im Unterricht ihrer Austauschpartnerinnen und -partner das französische Schulleben ein wenig kennen und schlossen den Tag mit einem gemeinsamen Apéritif in der Schule ab. Dabei präsentierten die Jugendlichen aus

den Partnerschulen ihren (Gast-)Eltern die Woche in Fécamp wie auch die Sehenswürdigkeiten in Nienburg und Umkreis, die die Französinen und Franzosen im April beim Gegenbesuch kennenlernen werden. Trotz – oder eben gerade wegen – vieler kultureller Unterschiede wie „la bise“, dem Küsschen zur Begrüßung, war es für die MDGler eine tolle Erfahrung, ihre Courage, an diesem deutsch-französischen Erlebnis teilzunehmen, wurde belohnt. Nun freuen sich alle auf das Wiedersehen im April, aber diesmal in Nienburg.

Antonia Lammers, Victoria Propp, Julia Winschel, Markus Winschel

100 innovative Projekte gesucht

Axel Knoerig ruft auf: Es geht darum, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken

LANDKREIS. „Ein guter Zusammenhalt wird bei uns im ländlichen Raum intensiv gepflegt“, hält Bundestagsabgeordneter Axel Knoerig fest und macht in diesem Zusammenhang auf die neue Ausschreibung der Initiative „Deutschland – Land der Ideen“ aufmerksam.

Diesmal werden bundesweit 100 innovative Projekte und Ideen zum Thema „Welten verbinden – Zusammenhalt stärken“ gesucht. „Ob aus Wirtschaft, Kultur, Wissenschaft, Umwelt, Bildung oder Gesellschaft, entscheidend ist, dass die eingereichten Vorschläge Lebenswelten

miteinander verbinden, Bekanntes auf den Prüfstand stellen und dem Gemeinwohl dienen“, heißt es in einer Pressemitteilung zum Start des Wettbewerbs.

Bewerben können sich unter anderem Vereine, Initiativen, Firmen, Universitäten und Privatpersonen bis zum

20. Februar „Als wichtiges Auswahlkriterium für die unabhängige Expertenjury gilt es, einen positiven Beitrag zur Lösung von gegenwärtigen und zukünftigen gesellschaftlichen Herausforderungen zu leisten“, wird der Abgeordnete Knoerig in der Mitteilung zitiert.

Der Wettbewerb zeichnet alljährlich Projekte mit Leuchtturmcharakter aus, um Innovationen aus Deutschland im In- und Ausland sichtbar zu machen und die Zukunftsfähigkeit des Standortes zu stärken.

„Deutschland – Land der Ideen“ ist eine gemeinsame

Standortinitiative der Bundesregierung und der deutschen Wirtschaft (vertreten durch den BDI), die von der Deutschen Bank gefördert wird. *DH*

➔ Anmeldungen sind möglich im Internet unter www.ausgezeichnete-orte.de.

Samtgemeinde Marklohe

ANZEIGENSPEZIAL



Informationen aus der Samtgemeinde Marklohe mit den Gemeinden Balge, Marklohe und Wietzen

Spendengala zum Kampf gegen ALS

Programm mit Spitzensport, Unterhaltung und Informationen

MARKLOHE. Der Erforschung der nicht heilbaren Krankheit ALS sollen die Einnahmen eines Benefiz-Konzertes am Sonntag, 25. Februar, ab 10.30 Uhr in der Oberschule Marklohe zugutekommen.

ALS (Amyotrophe Lateralsklerose) ist eine nicht heilbare, degenerative Krankheit des motorischen Nervensystems. Erkrankte leiden unter anderem an spastischen Lähmungen, Muskelschwäche und Muskelschwund, die sich in Gang-, Sprech-, Atem- und Schluckstörungen bemerkbar machen und schließlich zur Totallähmung führen. Gehirnakтивitäten bleiben davon unberührt. Die Lebenserwartung von ALS-Erkrankten liegt bei durchschnittlich drei bis fünf Jahren nach Auftreten der ersten Symptome.

Der selbst von der Erkrankung betroffene Lemker Günter Tonn unterstützt mit mehreren Projekten die ALS-Forschung der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) und der Deutschen Gesellschaft für Muskelerkrankungen,

darunter ein Konzert im vergangenen Dezember. Nun folgt die Spendengala am 25. Februar.

„Ich habe ein buntes Programm mit Spitzensport, Information, Unterhaltung, Versteigerung eines Fahrrades und vielem anderen mehr zusammengestellt, bei dem für jeden Gast etwas dabei sein sollte“, sagt Tonn. Erbsensuppe sowie Kaffee und Kuchen werden zur Beköstigung angeboten.

Die Schirmherrschaft übernehmen die Bundestagsabgeordneten Marja-Liisa Völlers und Maik Beermann. In Vorbereitung sei daher auch eine Aktion im Bundestag, teilt Tonn mit.

Der Eintritt zur Spendengala ist frei, um Spenden wird gebeten. Weitere Informationen rund um die Spendenaktion

Günter Tonn organisiert die Spendengala zur Erforschung von ALS.

FOTO: TONN

sowie die Geschichte von Günter Tonn finden sich im Internet unter www.als-spendenaktion.de.

Ein Sport-Knaller folgt am 5. März mit dem Handballbenefizspiel zwischen der HSG Nienburg und dem Bundesligisten GWD Minden.



Müller Bedachung e.o.o.
Beerberg 9
OT Oyle
31608 Marklohe
Tel. (05021) **92 51 33**
Fax (05021) 1 38 58
Ihr Partner vor Ort!

Uwe Becherer
Zimmerei und Holzbau
Rig Moving · Kranmontagen

An der Schleifmühle 4 Tel. (05021) 91 75 80 Fax (05021) 91 75 81
D-31608 Marklohe Mobil: (01 72) 5 15 06 08
E-Mail: uwe@holzbau-becherer.eu

W. ST.
WOLFGANG STRECKER GmbH
Bedachungen aller Art

- Bedachungen
- Schieferarbeiten
- Klempnerarbeiten
- ... und mehr

Oyler Str. 3f, 31608 Marklohe
Telefon (0 50 21) 78 79
www.strecker-bedachungen.de

Sicherheit ist etwas Persönliches

Ihr Ansprechpartner vor Ort!
Bei uns steht Ihre Sicherheit an erster Stelle. Gerne beraten wir Sie umfassend, achten auf Ihre individuellen Wünsche, Anforderungen und finden immer die passende Lösung für Sie.

Bezirksdirektion
Koenemann & Püttcher GmbH & Co. KG
Hoyaerstr. 52, 31608 Marklohe
Tel. 05021 962440

Die Continentale

BÖSE GmbH
Gartentechnik
Haustechnik
Landtechnik

Fachhandel seit 1919

Bredenbecker Str. 476 · 31613 Wietzen · Tel. 05022 94100
www.boese-wietzen.de

KUNDEL & HEINRICH
Metallbau GmbH
Überdachungen, Fenster, Türen und Bauelemente aller Art aus Aluminium und Kunststoff

Wir sind Ihr Fachbetrieb für Terrassendächer und Wintergärten.

31608 Marklohe · Steeriede 43
Tel. (0 50 21) 6 16 11 · Fax (0 50 21) 6 34 33 · www.kunkel-heinrich.de

CUNOW snick snack IMBISS RESTAURANT

Umfangreiches Speisenangebot für jeden Geschmack
Parkplätze direkt vor der Tür
Nur wenige Autominuten von Nienburg entfernt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

31608 Marklohe
Nienburger Straße 4 - 6 · Telefon (05021) 602460
Täglich von 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.

SpeicherKaffee Wir freuen uns auf Sie!

Frühstücksbüffet
Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat.

Feiern Sie
In stilvollem Ambiente - wir beraten Sie gerne.

Reservierung erbeten

SpeicherKaffee Hoyaer Straße 72 31608 Marklohe Telefon 0 50 21 / 1 57 57
info@speicher-kaffee.de www.speicher-kaffee.de

SpeicherKaffee in Marklohe

Mehr als nur Kaffee und Kuchen – hier kann auch gefeiert werden

MARKLOHE. Hier steht eine der ältesten Hofstellen in Marklohe und wurde nach erfolgreichem Umbau zum Schmuckstück im Fachwerkstil! Der Familienbetrieb mit motiviertem Team hat seit Herbst 2014 seine Türen für Kaffee- und Kuchenliebhaber geöffnet. So viel wie möglich hausgemacht – eben ohne Fertigprodukt. Torten und Kuchen in den unterschiedlichsten Varianten. Aber nicht nur süß, sondern auch herzhaft geht es dort zu.

Für private wie geschäftliche Feierlichkeiten richten Maren Titze und ihr Team die Räumlichkeiten individuell nach Wunsch her. Alle Einrichtungen des SpeicherKaffees sind barrierefrei zu erreichen. „Ob Geburtstagsfeier, Konfirmation, Weihnachtsfeier – wir freuen uns auf Sie und Ihre Gäste“, richtet die Inhaberin aus.

„Wir legen viel Wert auf Frische, Qualität und Regionalität“, stellt Inhaberin Maren Titze nicht ohne Stolz fest, „und das schmeckt man auch.“ In der ländlichen Idylle lasse es sich gut entschleunigen und genießen, z.B. beim reichhaltigen Frühstücksbüffet am Sonntag bei hausgemachtem Brot und Brötchen oder einem der diversen Themenbuffets (Infosunterwww.speicher-kaffee.de).



Nasse Keller Feuchte Wände Wasserschaden

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von Innen durch Hochdruckverpressung
- Horizontalsperre und Vertikalsperre
- Wasserschadentrocknung und Sanierung
- Leckortung, sowie Ermittlung von Druckverlust (Kosten übernimmt die Versicherung)
- Kostenlose Angebotserstellung



www.kk-bautenschutz.de
www.leckortung-nienburg.de **05021 9225791**

IN KÜRZE

Wie gesund ist Kaffee?

BÜCKEN. „Kaffee mit Weitblick“ in der Kleinkunstserie in Bücken geht am Sonntag, 4. Februar, ab 14.30 Uhr der Frage nach der Gesundheit des Kaffees auf den Grund. Dazu schreiben die Veranstalter: „Mit unterhaltsamen Slapsticks und wissenschaftlich belegten Fakten wird in gemütlicher Atmosphäre am Kaminfeuer über vermeintliche Belastungen von Kaffeekonsum gesprochen.“ Es soll viele Beispiele, in denen Kaffee belebend und gesundheitsfördernd auf den Organismus wirkt, geben. „Unverträglichkeiten haben oft andere Ursachen. Gute Kaffequalität unterstützt die Gesundheit. Neugier und Experimentierfreude lassen persönliche Befindlichkeiten deutlich werden und die eigene Kaffeeverträglichkeit richtig einschätzen“, heißt es in der Ankündigung. DH

Vielfältigkeit des Papiers

BÜCKEN. „Papier erleben in seiner Vielfältigkeit“, so heißt der Kurs, den die Volkshochschule (VHS) in der Grundschule Bücken am Samstag, 17. Februar, in der Zeit von 10 bis 14 Uhr, anbietet. Die Kosten betragen 13 Euro. Die Teilnehmenden stricken, nähen, falten, schichten, reißen und fädeln. Mitzubringen sind bringen neben verschiedenen Papiersorten – etwa Geschenkpapier, Packpapier, Zeitungen, Pralinenpapier oder weiche Papiersorten – auch Nähmaschine, Webrahmen, Stricknadeln, Nadel, Faden und Watte. Eine schriftliche Anmeldung ist bei Uta Liekefeld von der Arbeitsstelle Bücken per E-Mail an vhs-buecken@gmx.de erforderlich. Informationen gibt es unter Telefon (042 51) 3098. DH

Not- und Inflationsgeld

100 Jahre deutsche Währungsgeschichte mit Ausstellung im Verein „Alte Schule“ in Magelsen

VON HORST ACHTERMANN

MAGELSEN. „Die letzten 100 Jahre der deutschen Währungsgeschichte vom Notgeld im ersten Weltkrieg bis zum Euro“. Der Verein „Alte Schule“ in Magelsen hat den im Ruhestand befindlichen Landwirt Karl-Heinz Rengstorf (68) aus Oiste eingeladen, am Sonntag, 18. Februar, von 14 bis 18 Uhr unter diesem Thema auf 15 Schaulbildern seine Sammlungen aus der deutschen Währungsgeschichte zu zeigen und zu erklären.

Karl-Heinz Rengstorf ist in Magelsen als Sammler alter Schlepper bekannt, aber noch nicht als Hobbyhistoriker, der sich mit Notgeld aus dem ersten Weltkrieg befasst. Wie ist es dazu gekommen? Rengstorf hat auf der Suche nach alten Pflügen im Internet „Notgeld entdeckt mit einem Pflug als Motiv“, wie er erklärt. „Das war der Anfang meiner Neugier, mehr über das Notgeld zu erforschen“, sagt Karl-Heinz Rengstorf im Gespräch mit der Harke und Mitgliedern des Vereins Alte Schule. Von denen Wilhelm Meyer und Hartmut Westermann Inflationsgeld aus ihrem Fundus mitgebracht hatten.

Notgeld wurde in den Kriegsjahren 1914 bis 1918 gedruckt, weil das Kleingeld aus Silbermünzen verschwand und zur Finanzierung des Krieges gebraucht wurde. Auch Geld aus anderen Materialien, wie Kupfer und Nickel wurden als wichtige Rohstoffe eingezogen, aber auch von der Bevölkerung als Sammlerwert aufbewahrt. So ist Notgeld in Scheinen von einem Pfennig bis zu einer Mark in den Umlauf gekommen.

Das Notgeld hat sich der Landwirt teilweise im Internet besorgt: „Man kann es kaufen. Es hat Sammler-



Aussteller Karl-Heinz Rengstorf (3. von links) sowie Wilhelm Meyer, Hartmut Westermann (beide mit Inflationsgeld), Wilken Brüns, Werner Lauter und Heide Rippe (von links) vom Vorstand des Vereins mit Bilderrahmen.

FOTOS: ACHTERMANN

wert“. Herausgegeben wurde das Notgeld von Sparkassen, Städten, Landkreisen, Gewerkschaften, von Kirchen und Heimatvereinen. „Eigentlich durfte das Notgeld nicht gedruckt werden, das Münzrecht ist ein staatliches Hoheitsrecht. Da der Staat aber die Kleingeldknappheit nicht beseitigen konnte, duldete er zwangsläufig die Notgeldausgabe“, erinnert Rengstorf.

In den Jahren der Inflation 1921 bis 1924 wurde Inflationsgeld ausgegeben. Ein Bündel von diesem Geld hat der Hobbyhistoriker noch zu Hause. „Das Geld wurde in Koffern transportiert, ein Brot kostete 400 Milliarden Mark“, weiß Rengstorf.

So gab es auch Lagergeld, das Kriegsgefangene nur in der Kantine vom Kantinenwirt erhalten konnten, wie im Lager Lichtenhorst im Kreis Nienburg.

Vorsitzender Wilken Brüns hofft auf viele Besucher, die bei Kaffee und Butterkuchen sich über vergangene Zeiten mit Inflationsgeld, Reichsmark, die Deutsche Mark (DM) und über den Euro austauschen werden.

Karl-Heinz Rengstorf erinnert an das Jahr 1958, als er in einem alten Schrank auf dem Heuboden ein Bündel Inflationsgeld gefunden hat. „Meine Oma nahm mir das Geld weg, mit der Bemerkung mit Geld spielt man nicht und hat es in den Ofen gesteckt“. DH

100 Jahre Währungsgeschichte sind in der „Alten Schule“ in Magelsen zu sehen.



Ausbildungsabbrüchen entgegenwirken

Landkreis sucht Seniorexperten für Auszubildende

LANDKREIS. Der Landkreis Nienburg möchte jungen Menschen bei Schwierigkeiten in der Ausbildung Unterstützung anbieten. In Zusammenarbeit mit der Initiative „VerA – Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen des Senior Experten Service“ (SES) aus Bonn werden daher ab sofort Fachleute im Ruhestand mit entsprechender Berufs- und Lebenserfahrung gesucht, die sich als persönliche Coaches für Auszubildende engagieren möchten. In Deutschland hat laut Bil-

dungsbericht 2017 jeder vierte Jugendliche im Jahr 2015 seinen beziehungsweise ihren Ausbildungsvertrag vorzeitig gelöst. „Auch im Landkreis Nienburg zeichnen sich Herausforderungen hinsichtlich des Übergangs von der Schule in das Berufsleben und während der Ausbildung ab. Darum möchten wir das bundesweite Patenschafts-Projekt VerA unterstützen, das dieser Entwicklung entgegenwirkt und Jugendliche motiviert, ihre Ausbildung trotz Schwierigkeiten zu beenden“, erläutert Florian

Becker, Bildungskordinator beim Landkreis.

Das Projekt VerA lebt von ehrenamtlich engagierten Seniorinnen und Senioren, die jungen Menschen mit ihrer langjährigen Berufserfahrung auf Wunsch zur Seite stehen. Sie unterstützen Jugendliche je nach Bedarf zum Beispiel bei Prüfungsvorbereitungen, bei Konflikten im Ausbildungsbetrieb, bei Problemen in der Berufsschule, im persönlichen Bereich oder zunächst bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Mit

diesem Konzept ist das Projekt sehr erfolgreich. Die Erfolgsquote liegt aktuell bei 80%, weiß die VerA-Koordinatorin der Region Hannover Birgit Schneider. VerA ist eine Initiative des Senior Experten Service (SES) Bonn, der größten deutschen Ehrenamtsorganisation für Fach- und Führungskräfte im Ruhestand, unterstützt von den Spitzenverbänden von Industrie, Handwerk und der freien Berufe.

Nun soll im Landkreis Nienburg das Mentorenprogramm zur Unterstützung des

Fachkräftenachwuchses in Ausbildung und Berufsvorbereitung intensiviert werden. In Anspruch genommen werden kann die Hilfe von allen Auszubildenden jederzeit und unabhängig vom Ausbildungsberuf oder einem möglichen Migrationshintergrund. Das Unterstützungsangebot ist kostenlos und wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Seniorinnen und Senioren, die sich für Jugendliche in der Initiative VerA engagieren möchten, erwar-

tet eine zweitägige Schulung sowie eine Aufwandsvergütung für die Begleitung der Auszubildenden. DH

➔ Interessenten, die sich als Senior Experte oder Senior Experte im Projekt VerA engagieren oder sich darüber informieren möchten, steht Florian Becker unter 05021/967-603 als Gesprächspartner zur Verfügung. Nähere Informationen sowie Registrierungsunterlagen gibt es außerdem unter www.vera.ses-bonn.de und www.ses-bonn.de.

Selbsthilfe für Menschen, die stottern

Gründungstreffen bei KIBIS ist für Freitag geplant

NIENBURG. Nachdem es bereits seit einiger Zeit Einzelberatung durch den Verein „Stottern und Selbsthilfe Nord“ gibt und ein erster Versuch, eine Gruppe zu gründen, fehlschlug, möchte der Sprecher nun erneut einen Versuch wagen, eine Selbsthilfegruppe ins Leben zu rufen.

Eingeladen zum Austausch auf Augenhöhe sind Erwach-

sene – sowohl Betroffene als auch Angehörige, Professionelle und Interessierte.

Situationen aus dem Alltag sollen anhand von Rollenspielen vorgespielt und die Handlungen dann möglichst so modifiziert werden, dass Betroffene besser damit umgehen können.

Die Gruppe soll die Möglichkeit zum Austausch darüber bieten, welche Therapie-

formen bereits ausprobiert wurden und welche sich in der Anwendung als sinnvoll erwiesen haben.

Wie es sich anfühlt, mit diskriminierenden Äußerungen zu leben und wie sich Betroffene gegen Abwertungen zur Wehr zu setzen können, soll besprochen werden. Das gilt sowohl in beruflichen wie privatem Kontext.

Der Gründer der neuen

Gruppe kennt seit seinen Kindertagen, dass hinter ihr gehaltener Hand über ihn getuschelt wurde und ihm nichts zugezählt wurde.

Er benennt seine jahrelange Angst, keine Partnerin zu finden, eben wegen seines Stotterns und dem Stigma, das leider auch heutzutage immer noch damit verbunden ist. Er möchte gerne die Hemmschwelle für Außenste-

hende mit abbauen helfen, damit sie auf stotternde Menschen offen zugehen lernen.

Es ist geplant, neben den Gesprächen auch Anregungen aus der Bundesvereinigung Stottern und Selbsthilfe zu holen und Logopäden, Mediziner zu Fachvorträgen einzuladen.

Die Gründungstreffen ist für Freitag, 9. Februar, für die Zeit von 17 bis 18.30 Uhr bei

KIBIS (Kontakt, Information, Beratung im Selbsthilfebereich) im Paritätischen, Von-Philipsborn-Straße 1 in Nienburg, vorgesehen.

Wer Interesse hat, sollte sich an KIBIS unter Telefon (050 21) 97 35 25 – auch auf den Anrufbeantworter sprechen – wenden oder eine E-Mail senden an claudia.walderbach@paritaetischer.de. DH

Basar in der Schloss-Schule

STOLZENAU. Die Elterninitiative Stolzenau veranstaltet am Sonntag, 4. März, einen Secondhand-Basar in der Schloss-Schule. Dort können alle Anbieter ihre Ware am 3. März von 13 bis 15 Uhr abgeben. Angenommen werden unter anderem Kinder-Sommerbekleidung, Babyausstattung, Umstandsmode, Kinderwagen, Spielzeug und Schuhe, jedoch keine Unterwäsche und keine Plüschtiere. Außerdem soll auch festliche Kleidung angeboten werden. Ebenso wird es eine Freizeit- und Sportecke sowie einen Bereich für Elektronikspielzeug geben. Raubkopien dürfen nicht verkauft werden, darauf weisen die Veranstalter extra hin.

Weitere Informationen gibt es bei Susanne Gieles unter Telefon (0171) 192 09 25, Bettina Oltmann unter Telefon (057 61) 73 23 und bei Monika Jürs unter Telefon (057 65) 94 29 25. Der Verkauf der Ware erfolgt am Sonntag von 12:30 bis 15 Uhr. **DH**

IN KÜRZE

Kurse rund um die Gesundheit

UCHTE. An der Volkshochschule (VHS) Uchte beginnen am Dienstag, 20. Februar, zwei neue Kurse unter Leitung von Lilo Möllenbruck. „Meditation zum Kennenlernen“ beginnt um 17:15 Uhr und Qi Gong um 19 Uhr.

Latin Dance, ein Fitnesskurs mit Birgit Meier, startet am Donnerstag, 22. Februar, um 19 Uhr. Einfache Schritt-kombis sollen das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen.

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht die Arbeitsstelle unter Telefon (057 63) 94 15 6 und per E-Mail an vhs-uchte@gmx.de zur Verfügung. **DH**

Film folgt auf die Tagesordnung

STEYERBERG. Der Heimatverein Steyerberg lädt ein zur Jahreshauptversammlung am Montag, 5. Februar, ab 19 Uhr im „Hotel Süllhof“. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Wahl des gesamten Vorstandes mit Ausnahme des 1. Vorsitzenden für zwei Jahre und die Planungen für das Jahr 2018. Im Anschluss wird das Ehepaar Schröter einen Film über die Arbeit des Vereins zeigen. Auch Gäste sind willkommen. **DH**

Naturheilkunde für Tiere

STOLZENAU. Birgit Precht bietet an der Volkshochschule (VHS) in Stolzenau ab Montag, 12. Februar, um 19.30 Uhr einen neuen Kurs „Naturheilkunde für Tiere“ an. Es geht um verschiedene Methoden, um die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung zu aktivieren. Der Kurs findet im Gymnasium Stolzenau statt. Die Gebühr beträgt 15,60 Euro. Hinzu kommen Skriptkosten in Höhe von drei Euro. Weitere Informationen sind bei der Arbeitsstellenleitung unter Telefon (057 61) 72 18 erhältlich. Dort sind auch Anmeldungen möglich, außerdem per E-Mail an vhs-stolzenau@gmx.de. **DH**

Steyerberger Detektive unterwegs

Kinder lernten mit Jugendpflegerin ihren Heimatort besser kennen

STEYERBERG. Als Steyerberger Detektive lernten sechs Kinder mit der Jugendpflegerin Tina Hormann vom Steyerberger Jugendhaus „House of Life“ ihren Ort besser kennen. In Kooperation mit der Waldschule Steyerberg wurde dieses Projekt im Rahmen des Ganztags angeboten.

Gemeinsam überlegte die Gruppe, was die Teilnehmenden im Ort noch kennen lernen wollten und wozu es noch Fragen gab. Schnell waren sich alle einig dass die Feuerwehr, Polizei und der Bürgermeister die Ziele sein sollten.

Der nächste Schritt war das Aufteilen der Rollen. Wer ist Reporter, wer Fotograf? Und wie formuliert die Gruppe die Fragen?

So gut vorbereitet ging es als erstes zur Feuerwehr. Dort wurden nicht nur die Fragen beantwortet, sondern auch die Räume und Fahrzeuge gezeigt. Besondere Freude kam auf, als die Feuerwehr anbot, die Gruppe zur Schule mit einem ihrer Fahrzeuge zurückzubringen. Alle Teilnehmer waren sofort begeistert.

Als nächstes stellte sich die Polizei den Fragen. Dazu kam ein Polizist aus Stolzenau zur Schule. Sehr erstaunt waren die Kinder über den vollen Kofferraum und wozu dessen Inhalt benötigt wird.



Die Feuerwehr war eine Station der Detektive.

FOTO: HOUSE OF LIFE

Der letzte Besuch fand dann beim Bürgermeister des Flecken statt. Dort waren erstmal alle ganz aufgeregt, aber schnell legte sich das, und es entwickelte sich ein

tolles Gespräch mit Bürgermeister Heinz-Jürgen Weber.

Die letzte Phase des Projekts bestand dann darin, Fotos zu sichten, auszuwählen

und das Gehörte in einem Text zusammen zu fassen. So entstand eine Zeitung, die die Teilnehmer mit nach Hause nehmen konnten, die aber auch auf der Homepage des

Jugendhauses veröffentlicht wurde. **DH**

➔ Zu sehen ist die Zeitung unter www.house-of-life-steyerberg.de.

Nach Schicksalsschlägen neuen Mut finden

Frühstück mit Musik und Unterhaltung

REHBURG. Zu einem Frühstück, Musik und Unterhaltung sowie einem Vortrag sind Frauen für Samstag, 3. März, von 9 bis 11.30 Uhr in den Rehburger Rathskeller eingeladen.

Das Team des „Frühstückstreffens für Frauen“ konnte Annemarie Grobe zum Thema „Das Leben ist nicht fair – wie unser Leben trotz unerfüllter Wünsche gelingen kann“ gewinnen. Dazu schreiben sie: „Sie kennt sich aus mit Alltagssituationen und gibt ihre Erfahrungen und Eindrücke vom Leben gern weiter. Annemarie Grobe kommt aus der Nähe von Göttingen und ist studierte Historikerin. Als Pfarrfrau hat sie mehrere Jahre lang in Südafrika und in Norddeutschland gelebt. Seit einiger Zeit arbeitet sie als pädagogische Mitarbeiterin in einer Grundschule. Außerdem ist Anne-

marie Grobe Mitglied beim Verein ‚Frühstückstreffen für Frauen‘ in Göttingen.“

In ihrem Vortrag soll es um schwierige Lebenssituationen, an denen Menschen zerbrechen können, und um Lebensträume, die oft nicht verwirklicht werden können, gehen. Außerdem will die Referentin den Frauen aufzeigen, wie sie lernen, sich so zu akzeptieren, wie sie sind.

„Es erwartet die Besucher ein schöner Vormittag inmitten gleichgesinnter Frauen, an dem man für ein paar Stunden Alltag sein und sich verwöhnen lassen kann vom Team des Rathskellers und des ‚Frühstückstreffens für Frauen‘“, heißt es abschließend. **DH**

➔ Karten gibt es zum Preis von 14,50 Euro in der Kloster-Apotheke Loccum und in der Marktapotheke Rehburg.

Beinschmerzen bei Gefäßerkrankungen

Vortrag von Dr. Thomas Wagner im Stolzenauer Krankenhaus

STOLZENAU. Zum Thema „Akute und chronische Beinschmerzen bei Blutgefäßerkrankungen“ hält Dr. Thomas Wagner, am morgigen Montag ab 18 Uhr einen Vortrag im Stolzenauer Krankenhaus. Er ist Sektionsleiter Gefäßchirurgie in der Helios Klinik in Stolzenau.

Bereits seit 2014 ist am Standort Nienburg der Helios Kliniken Mittelweser die Behandlung gefäßmedizinischer Erkrankungen etabliert. Aufgrund eines immer größer werdenden Anteils älterer Menschen in der Bevölkerung, ist von einer deutlichen Zunahme an Blutgefäßerkrankungen auch in der Mittelweserregion auszugehen.

Der Schmerz ist bei diesen Erkrankungen das wichtigste Leitmotiv. Dieser zwingt die Betroffenen ärztliche Hilfe aufzusuchen. Zum einen kann die Lebensqualität sich deutlich verschlechtern, weil die Mobilität im Alltag einge-



Dr. Thomas Wagner referiert im Krankenhaus. FOTO: HELIOS

beschränkt ist (Schaufensterkrankheit). Zum anderen kann bei akuten Erkrankungen, wie bei einem akuten Gefäßverschluss im Bein, das Leben in Gefahr sein. Beson-

ders tückisch sind dabei bedrohliche Gefäßerkrankungen die wenige oder keine Beschwerden hervorrufen, wie beispielsweise die Erweiterung (Aneurysma) der Bauchschlagader. In seinem Vortrag geht Dr. Wagner ausführlich auf die wesentlichen Krankheitsbilder ein und gibt einen Einblick in Diagnose und Therapie.

Die Moderation des Abends übernimmt Dr. Torben Jüres, Chefarzt für Innere Medizin und Geriatrie der Helios Kliniken in Stolzenau. Der Vortrag findet in der Cafeteria des Krankenhauses Stolzenau (Holzhäuser Weg 28) statt, ist kostenlos und barrierefrei zu erreichen. Er ist Teil der MeMo6-Vortragsreihe, in diesem Jahr unter dem Motto „Schmerz, lass nach“.

Zu den Vorträgen laden die Helios Kliniken Mittelweser für jeden ersten Montag im Monat ein. Sie beginnen dann jeweils um 18 Uhr. **DH**

Erst „Heidi“ und am Abend „Ein Mann namens Ove“

Mobiles Kino Niedersachsen im Uchter Bürgerhaus mit zwei Filmen zu Gast

UCHTE. Zu zwei Filmvorführungen in gemütlicher Atmosphäre lädt der Bürger- und Kulturverein Uchte für Freitag, 9. Februar, ins Bürgerhaus ein.

Um 16 Uhr ist besonders das junge Publikum angesprochen mit „Heidi“. Dazu schreibt der Verein: „Ist das nicht diese furchtbar biedere Geschichte? Von wegen! In der Neufilmung des bekannten Kinderbuchklassikers kämpft der junge Freigeist gegen die bürgerliche Enge. Die Geschichte ist bekannt: Nachdem Heidi

und der „Alpöhi“ sich gemeinsam mit dem Geissenpeter glücklich in einer Art Reform-Alpen-WG eingerichtet haben, muss sie nach Frankfurt, zur gelähmten Klara. Dort sind die Straßen eng, die Lehrer streng, die Häuser düster, und die Berge sieht man nicht mal vom höchsten Kirchturm aus. Und die Gouvernante Fräulein Rottenmeier benimmt sich so governantig, wie es schlimmer nicht geht. Heidis Heim- oder besser Bergweh, ihre freien Ansichten, ihre sprühende Lebenslust prä-

len mit dem zusammen. Das geht nicht lange gut. Aber Heidi bleibt glücklicherweise nicht untätig.“

Um 20 Uhr folgt „Ein Mann namens Ove“: Dazu heißt es in der Pressemeldung: „Der grantige Rentner Ove ist in seiner Nachbarschaft denkbar unbeliebt. Er meldet Falschparker, inspiziert die Mülltonnen auf korrekte Mülltrennung und blafft spielende Kinder an. Dabei hätte Ove eigentlich Besseres zu tun, er möchte nämlich sterben. Seit dem Tod seiner geliebten Frau

versucht er, seinem ihm nun sinnlos erscheinenden Leben ein Ende zu setzen, doch immer kommt irgendetwas dazwischen. Gerade als er wieder einen erneuten Versuch unternimmt, brettern seine neuen Nachbarn mit dem Auto in Oves Briefkasten und unterbrechen seine Bemühungen, was sich letztlich als wahrer Glücksfall entpuppt, denn nach und nach entdeckt der Witwer, der hinter der rauhen Schale einen samtweichen Kern verbirgt, dass es direkt um ihn herum immer noch Din-

ge gibt, für die es sich zu leben lohnt.“ Die Literaturverfilmung aus Schweden ist empfohlen für Zuschauer ab zwölf Jahren. **DH**

➔ Karten sind im Vorverkauf für 3 Euro für die 16 Uhr-Vorstellung und für 5 Euro für die 20 Uhr-Vorstellung in Uchte bei der Buchhandlung Brinkmann sowie der Volksbank erhältlich. Online gibt es sie unter www.buk-uchte.de. Der Vorverkauf endet am 6. Februar um 18 Uhr. Restkarten gibt es dann vor Beginn des Films im Bürgerhaus.



Präsenzkrafte ausgebildet

Nach einem Jahr des gemeinsamen Lernens und Arbeitens haben die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer nun ihre Zertifikate für die Qualifizierung zur Präsenzkraft im Sozial- und Pflegebereich erhalten. Die Qualifizierung erfolgt in Teilzeit und bietet Menschen, die arbeitslos geworden sind und einen beruflichen Einstieg im Bereich der sozialen oder pflegerischen Arbeit suchen, eine gute Möglichkeit. Die Finanzierung kann

gegebenfalls über Jobcenter oder Arbeitsagenturen erfolgen. Ein Drittel der TeilnehmerInnen haben direkt im Anschluss an den Kurs ihre Arbeit aufgenommen. Das Zertifikat berechtigt als Alltagsbegleiter oder unterstützend in der Pflege zu arbeiten und hat damit einen Schwerpunkt in der Altenarbeit. Es bieten sich aber auch berufliche Möglichkeiten in Assistenzdiensten und diversen anderen sozialen Ein-

richtungen. „Gerade die Einsatzmöglichkeiten in Assistenzdiensten sollen noch erweitert werden, so sind für den nächsten Kurs leichte inhaltliche Verschiebungen, mit einer stärkeren Gewichtung der pädagogischen Arbeit vorgesehen“, heißt es in einer Pressemitteilung des ESTA-Bildungswerks. Der nächste Kurs startet am 3. April. Anmeldungen sind noch möglich Heide P. Weiland-Gal von den Bildungswerken unter Telefon (05021) 887 77 13 oder per E-Mail an info@esta-bw.de.

FOTO: ESTA-BILDUNGSWERK



Was wird aus der Vereinsfahne? Eine Restaurierung lohnt sich nach Einschätzung des Vorstands nicht mehr.

FOTOS: LEIN- UND MÜHLENTORS-BÜRGERVEREIN

Vereinsfahne nicht restaurierbar

Jahreshauptversammlung des Lein- und Mühlentors-Bürgervereins

NIENBURG. 101 Mitglieder des Lein- und Mühlentors-Bürgervereins waren der Einladung zur Jahreshauptversammlung im Saal des Restaurants am Bürgerpark gefolgt.

Der Verein nahm im Rahmen der Sitzung 16 neue Mitglieder auf. Somit beträgt der aktuelle Mitgliederbestand 414 Leintörsche. Der Vorsitzende, Thorsten Ueberheide, ermahnte die Anwesenden dennoch eindringlich, Mitgliederwerbung zu betreiben

um den Fortbestand des Vereins langfristig zu sichern.

Elf Veranstaltungen plant der Verein für dieses Jahr. Auf eine gute Beteiligung hofft Ueberheide. Er wies auch darauf hin, dass Eintritte und Teilnahme an Veranstaltungen zu jeder Zeit möglich sind, selbst wenn die formelle Aufnahme ausschließlich in der Jahreshauptversammlung erfolgt. Weiterhin wies der Vorsitzende darauf hin, dass Vorstandsmitglieder nur noch zu runden Geburtstagen

oder Ehejubiläen erscheinen, wenn sie dazu persönlich eingeladen werden und es ihre Arbeitszeit zulässt.

Und schließlich wies der Vorsitzende noch darauf hin: Die 66-jährige Vereinsfahne ist sehr porös geworden und lässt sich auch kaum restaurieren. Die Kosten für eine neue Fahne sind, nach Meinung des Vorstandes, zu hoch und stehen in keinem Verhältnis zum Nutzen. Eine endgültige Lösung werde weiter gesucht. *DH*

Das „Nordertor läuft...“

Projekt zur Teilnahme am Spargellauf beginnt mit Infoveranstaltung

NIENBURG. Das „Nordertor läuft“ heißt ein Projekt, in dem Teilnehmende in der Gruppe gemeinsam fit für die Fünf-Kilometer-Strecke beim Nienburger Spargellauf am 26. Mai machen wollen.

Unter Anleitung eines professionellen Trainers startet ab dem 13. Februar jeden Dienstag um 15 Uhr die Laufgruppe „Nordertor läuft“. Der Treffpunkt ist das Stadt-

teilhaus Nordertor, Verdener Landstraße 69. Die Veranstalter schreiben: „Begonnen wird mit einer Aufwärmphase, es folgt die Laufeinheit durch das Nordertor und entlang der Weser, um abschließend das Training mit einer Dehneinheit zu beenden. Egal ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene, jeder ist herzlich willkommen.“

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, 6. Februar, ab 16 Uhr im Stadtteilhaus Nordertor statt. Dort werden Fragen zur Laufgruppe und dem Training, das eine Woche später beginnt, geklärt.

Fragen dazu beantwortet Lara Sophie Haak, Quartiersmanagement Stadtteilhaus Nordertor, unter Telefon (05021) 894 15 13. *DH*

BOXSPRINGBETTEN

- schlafen wie auf Wolken!



MY SPRING

BOXSPRINGBETT DALLAS

Jetzt neu mit Konfigurator: Stellen Sie sich Ihr persönliches Wunschbett zusammen!

2606,-
1999,-

Exklusives Boxspringbett DALLAS in der Größe 180 x 200 cm bestehend aus Kopfteil DALLAS, 30 cm hohe Bonell-Unterfederung, darauf liegt eine 7-Zonen-Tonnen-Taschenfederkern-Matratze mit 434 Federn (bei 100 x 200 cm) und ein softer 4 cm hoher, durchgängiger Kaltschaumtopper, moderner 5 cm hoher schwarzer Winkelfuß. Über 80 verschiedene Stoffe zur Auswahl. Weitere Größen und Zubehör erhältlich.

MY SPRING

BOXSPRINGBETT PORTLAND

2820,-
2299,-

Modernes Boxspringbett in 180 x 200 cm bestehend aus verstellbarem Kopfteil PORTLAND mit Rechteck-Steigung, einer 30 cm hohen Bonell-Unterfederung mit 5 cm schwarzen Winkelfüßen, darauf liegen zwei 7-Zonen-Tonnen-Taschenfederkern-Matratzen mit 434 Federn (bei 100 x 200 cm) und ein softer 6 cm hoher, durchgängiger Kaltschaumtopper.

Weitere Kopfteile

BOSTON ORLANDO DALLAS ATLANTA

MIAMI DETROIT OHIO ONTARIO

Boxunterfederungen

BONELL 500 TFK 1000 TFK

Spannbettuch

Topper-Stretch

Spannbettuch, ideal für Boxspringbetten, große Farbauswahl.

Preisbeispiel: 180 x 200 cm

69,90
49,90

Boxspringbau

Schlafberatung durch zertifizierte Fachberater

Kommen Sie in den Bettenfachmarkt Meyer & Zander. Denn guter Schlaf fängt bei der guten Beratung an. Und die ist bei uns besser als gut. Dank unserer, bei einem Lehrgang von Prof. Dr. Zulley, zertifizierten Bettenfachberater, jahrelanger Erfahrung und einem Sortiment, das jeden Schlaf-Typ die perfekte Lösung bereit hält.

Wir sind regional verwurzelt und inhabergeführt.

Und bieten Vorteile für Ausgeschlafene

- großes Matratzen- und Bettenstudio
- Boxspringbetten zum Anpassen
- ausgebildete und geschulte Berater
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- Körpervermessung mit Produktpassung
- hauseigener Montage- und Kundenservice



Katharina Zander
Zertifizierte Bettenfachberaterin für gutes Schlafen

Viola Lechnitz
Zertifizierte Bettenfachberaterin für gutes Schlafen

Julia Krumwiede
Zertifizierte Bettenfachberaterin für gutes Schlafen

Ihre perfekte Schlaf-Lösung: Jetzt im Bettenfachmarkt Meyer & Zander!

„Kaufen Sie kein Bett, bevor Sie nicht bei uns waren!“

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

BETTEN FACHMARKT

Meyer & Zander

Nienburg
Südring 10
31582 Nienburg
Telefon: 05021 / 89 426 - 40

Im Verbund mit 2000 Fachgeschäften bieten wir Ihnen einmalige Einkaufsvorteile!

GUTES SCHLAFEN

Wir bringen Sie zum träumen!

- Einmalig unser Preis-/Leistungsverhältnis
- Persönlich unsere individuelle und stilsichere Beratung
- Exklusive Kollektionen unsere Schlaf- und Einrichtungstrends
- Zuverlässig unser Liefer-/Montageservice und hausgener Kundendienst
- Garantiert unser Anspruch auf Wertigkeit und Qualität mit Gütepass

bettenfachmarkt-nienburg.de

MESSE-NEUHEITEN ZUR

NEU

**ERÖFFNUNG
IN BAD NENNDORF**

**Möbel
Heinrich**

www.moebel-heinrich.de

Eines der
modernsten
**Möbelhäuser
Deutschlands**

Über 40.000 m²



STIFTUNG-WARENTEST-POLSTERBETT mit einer Luxus-Liegehöhe von ca. 61 cm und einer Liegefläche von ca. 180x200 cm. Inklusive zwei 7-Zonen Kaltschaum-Matratzen Härtegrad 2+3 und zwei Lattenrosten mit verstellbarem Kopfteil, außerdem mit aufklappbarem Fußteil mit Bettkasten und einer gelochten Bodenplatte für eine gute Belüftung. Kissen, Plaid, Nackenrollen, Beimöbel und Zubehör gegen Mehrpreis erhältlich. Art. Nr. 0621 0170

LIEGEHÖHE
ca. 61 cm



GUT (2,5)
f.a.n. Medisan Max KS
Baupleich mit
f.a.n. Megamax KS
(Härtegrad 3,
90x200cm)
Im Test:
6 Kaltschaum-
matratzen
Ausgabe 04/2016
www.test.de
160039

1499.-

ab 01.03.2018: 2693 €

**EXTRA
SPAREN**

Unser Hausrabatt:

Bis zu **33%** & **55%**
AUF MÖBEL AUF KÜCHEN

zusätzlich **12%***
MESSE-RABATT

*) Gültig bis zum 28.02.2018. Ausgenommen preisreduzierte Werbeware und bereits reduzierte Ausstellungsstücke, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind. Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Interliving, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Rabatten.

GUTSCHEIN

12€

BOUTIQUE • HEIMTEX • LEUCHTEN

Gültig bis zum 28.02.2018, ab einem Einkauf von 50,- Euro. Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit weiteren Rabatten. Art. Nr. 0998 1259



Über 40.000 m² · 500 m von der A2

Guten Appetit!
Restaurant
Käseleit-Schnitzel

Saft Schnitzel
aus dem Nacken, klassisch paniert dazu Knoblauchbutter und lauwarmer Speck-Kartoffelsalat

6.99
Euro

Port. nur

Täglich ab 12.00 Uhr,
Angebot gültig bis
zum 28.02.2018

Folgen Sie uns
auf Facebook

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlände 2
31542 Bad Nenndorf
Tel. (0 57 23)9 47-0
nenn@moebel-heinrich.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 9.30-19.00 Uhr · Samstag: 10.00-18.00 Uhr
Weitere Informationen und aktuelle Termine unter www.moebel-heinrich.de

**Möbel
Heinrich**

„Wenn ein Mensch einmal trainiert, passiert nichts. Aber wenn dieser Mensch sich überwindet, ein und dieselbe Sache hundert- oder tausendmal zu machen, wird er sich nicht nur körperlich weiterentwickeln.“

Emil Zátopek, der als tschechoslowakischer Langstreckenläufer vier Goldmedaillen bei Olympischen Spielen gewann und 18 Weltrekorde aufstellte.

GUTEN TAG
DANIEL
SCHMIDT
SPORTREDAKTION



Knoblauch und Zwiebeln

Das tägliche Trainingspensum unseres heutigen Zitatgebers Emil Zátopek hatte es wahrlich in sich. Der tschechoslowakische Langstreckenläufer setzte schon in den Fünfzigerjahren auf Intervalltraining. 40-mal lief er die 400 Meter und anschließend nochmal 400 Meter, diesmal die Stadionrunde, aber gleich 50-mal. Nur ein kleiner Auszug, der zeigt, dass sich die „tschechische Lokomotive“, wie Zátopek aufgrund seines unorthodoxen Laufstils gern genannt wurde, mit schier endlosen Trainingseinheiten und großem Willen seine vielen Erfolge erarbeitete.

Kürzlich besuchte ich Lasse Dettmer im Nachwuchszentrum von Hannover 96. Das Torwarttalent aus Linsburg wird voraussichtlich im Sommer in seine dritte Spielzeit bei den „Roten“ gehen. Ob sein Weg geradewegs in die Bundesliga führen wird, lässt sich derzeit nicht sagen. Was die Einstellung des 14-Jährigen angeht, darüber lässt sich nicht streiten. Fünfmal die Woche fährt Dettmer von Linsburg nach Hannover. Oft fährt er um 15 Uhr los, gegen 21 Uhr ist er wieder zuhause. Ein strammes Pensum, dass ganz gewiss nicht nur mit Talent allein über Jahre zu absolvieren ist. Nicht nur Dettmer, auch sein Teamkollege Ole Fortkamp, der aus Pennigesehl stammt, dient als gutes Beispiel, welchen Aufwand Sportler inkauf nehmen, um vielleicht irgendwann einmal ganz oben zu stehen.

Zurück zu Emil Zátopek. Sein Laufstil wirkte alles andere als elegant, sogar anatomische Abnormalität wurde ihm attestiert. Das Thema Ernährung spielte für ihn keine große Rolle. Hauptsache, es schmeckte. Kurz vor dem Start ließ er sich rohe Zwiebeln und Knoblauch schmecken, Bier sah er gar als Sportgetränk an. Was die Trainer von Lasse Dettmer, Ole Fortkamp & Co. dazu wohl sagen würden?

Zum Schluss soll der Hinweis auf den Super Bowl nicht fehlen. In der Nacht auf Montag treffen der Titelverteidiger New England Patriots und die Philadelphia Eagles in Minneapolis aufeinander. Die Patriots um Star-Quarterback Tom Brady gehen als Favorit in diese Partie. Brady zog bereits achtmal mit seiner Mannschaft in den Super Bowl ein, fünfmal konnte er sich zum Champion krönen. Eines seiner Erfolgsrezepte: 80 Prozent Gemüse und 20 Prozent zartes Fleisch, an Stelle von normalem Jodsalz gibt's pinkes Himalayasalz.

Mit 111,4 Dezibel zum Sieg

Reiten: Die RG Bücken-Wietzen sorgt bei der Verdinale für den lautesten Applaus und gewinnt die Phonewertung



Eine farbenfrohe Show, die unter dem Motto „Aladdin“ stand, zeigte die RG Bücken-Wietzen in Verden und begeisterte damit das Publikum.

FOTOS: BÜCHAU (2)

VERDEN. 60 bunt gekleidete Beteiligte, Zwölf herausgebrachte Pferde und 140 mitgereiste und gut gelaunte Zuschauer machten sich auf den Weg nach Verden zu diesjährigen Verdinale. In dem ausgeschriebenen „Show-Wettbewerb der Reitvereine“ präsentierten zahlreiche Vereine ihr Können. Unter anderem die RG Bücken-Wietzen mit ihrem Motto „Aladdin“.

Reiter, Voltigierer, Bauchtänzer und zahlreiche Helfer übten schon Wochen zuvor

unter der Leitung von Rebecca Siemering ein interessantes Show-Programm ein, was die Jury begeistern sollte. Mit Erfolg! Tosender Applaus, Gesänge und La Ollas durch die komplette Niedersachsenhalle ließen es schon erahnen, dass die Vorstellung begeisterte. Auch die Jury belohnte alle Aktiven mit Höchstnoten und einem tollen zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Am Ende des Tages stand noch eine weitere Wertung

an – die Phonewertung der Zuschauer. Hier gewannen die, die den lautesten Applaus der Zuschauer bekamen. Mit einer unglaublichen Wertung von 111,4 Dezibel applaudierten die Zuschauer die Reitgemeinschaft tatsächlich zum Sieg. „Es war ein unvergesslicher Abend mit einer unglaublichen Stimmung und ganz viel Spaß“, berichtete Manuela Büchau, Pressewartin des Vereins. „Im nächsten Jahr sind wir auf jeden Fall wieder dabei.“ *DH*



Tamara Kagelmacher belegt Rang fünf

Tischtennis: Bei den Schüler-Landesmeisterschaften scheidet Bastian Meyer früh in der Endrunde aus

SALZHEMMENDORF. In Salzhemmendorf fanden die Tischtennis-Landesmeisterschaften der B-Schüler und -Schülerinnen statt. Aus dem Kreis Nienburg waren Tamara Kagelmacher vom TV Jahn Rehburg und Bastian

Meyer vom TTC Haßbergen mit am Start.

Unter den 24 Teilnehmerinnen belegte Kagelmacher einen guten fünften Rang. Sie wurde Gruppenbeste mit drei Siegen, wobei sie insgesamt nur einen

Durchgang abgab. In der Finalrunde der besten 16 gelang ihr ein weiterer Dreisatzsieg gegen Johanna Bünemeyer (Weser-Ems), bevor im Viertelfinale das Aus kam. Gegen die spätere Siegerin Mia Griesel (Lüneburg) zog

sie mit 1:3 den Kürzeren, lediglich in der Verlängerung des zweiten Abschnitts hatte sie die Nase vorn. Auch im Doppel erkämpfte sie sich mit ihrer Partnerin Maya-Sophie Pöhler (Hannover) den fünften Rang.

Für Meyer lief es nicht ganz so gut. Er erreichte zwar mit zwei Siegen als Gruppenzweiter die Endrunde, schied dann aber nach einer 2:1-Führung knapp mit 2:3 gegen Janto Rohlfs (Weser-Ems) aus. *ck*

Felix George über 800 Meter Freistil überlegen

Schwimmen: Bei den Bezirksmeisterschaften gewinnt Dennis Landwehr die 400-Meter-Lagen-Strecke

HILDESHEIM. Erfolgreich war die Teilnahme des Grafen-Schwimmteams Hoya-Bruchhausen (GST) an den Bezirksmeisterschaften der Schwimmer über die langen Strecken, die in Hildesheim ausgetragen wurden. Mit gleich zwei der vier zu ermittelnden männlichen Titelträgern in ihren Reihen kehrte das Team aus dem dortigen „Wasserparadies“ zurück. Darüber hinaus errangen die Schützlinge von Trainerin Ute Sprecher-Odigie neun Auszeichnungen der Jahrgangsbezogenen Wertungen.

Mit deutlichem Abstand am erfolgreichsten unter den 14 Aktiven des Kreis-Schwimmverbands war Felix George. Über 800 Meter Freistil schlug der Grafenschwimmer nach 9:04,22 Minuten an. Damit heimste er mit einem Vorsprung von



Thore Böger vom 1. Nienburger SC verbesserte seine Bestleistung über 1500 Meter Freistil gleich um gut zwölf Sekunden und schaffte damit den Sprung auf den Silberrang.

FOTO: SCHRAMME

mehr als 37 Sekunden den Sieg des Jahrgangs 2002 ein. Aber nicht nur das: George war zugleich der schnellste aller Männer über diese Strecke überhaupt und landete so auch in der offenen Wertung

auf Platz eins. Mit diesem herausragenden Ergebnis war es ihm gelungen, seinen Triumph des Vorjahres zu wiederholen.

Zweiter GST-Titelgewinner war Dennis Landwehr,

der die 400 Meter Lagen in 4:47,34 min hinter sich brachte. Mit einem Vorsprung auf den Zweitplatzierten von 15,5 Sekunden schlug er damit als frisch gebackener Bezirksmeister über diese Stre-

cke an. Der Bückener Claas Ottermann schwamm über 400 Meter Freistil (5:15,72) zur Goldmedaille des Jahrgangs 2003. Zwei Silbermedaillen steuerte der Nienburger Carl Bittendorf zur „gräflichen“ Trophäensammlung bei. Sowohl über 400 Meter Lagen wie über 400 Meter Freistil belegte er den zweiten Platz des Jahrgangs 2000.

Sechs Auszeichnungen sackten die Aktiven des 1. Nienburger SC ein. Thore Böger verbesserte sich über 1500 Meter Freistil um gut zwölf Sekunden und landete nach 19:07,57 min auf dem Silberrang des Jahrgangs 2001. Auch über die 800-Meter-Distanz schwamm er zu Silber. Rieka Gröger (Jahrgang 2004) und Emma Zingrosch (2005) starteten über die 400-Meter-Strecke und wurden Zweite beziehungsweise Dritte ihrer Jahrgänge. *mme*

STENOGRAMM

BUNDESLIGA

Hertha - Hoffenheim 1:1

Hertha BSC: Kraft - Pekarik, Stark, Torunarigha, Plattenhardt, Dardai, Skjelbred, Esswein (57. Ibišević), Lazaro, Kalou (90. Mittelstädt), Selke.

1899 Hoffenheim: Baumann - Akpoguma, Vogt, Hübner, Grillitsch, Geiger, Gnabry, Demirbay (17. Amiri), Schulz, Szalai (70. Zulji), Kramaric (83. Kaderabek)

Schiedsrichter: Aytekin (Oberasbach).

Zuschauer: 32.598

Tore: 0:1 Kramaric (38., Foulelfmeter), 1:1 Kalou (58.).

Freiburg - Leverkusen 0:0

SC Freiburg: Schwolow - Kübler, Söyüncü, Gulde, Günter, Höler (69. Kath), Koch, Abrashi, Haberer (88. Höfler), Petersen, Kleindienst.

Bayer Leverkusen: Leno - Henrichs, Tah, Bender, Wendell, Kohr (78. Volland), Aranguiz, Bellarabi (85. Pohjanpalo), Havertz, Bailey (65. Brandt), Alario.

Schiedsrichter: Kampka (Mainz).

Zuschauer: 24.000 (ausverkauft)

Schalke - Bremen 1:2

FC Schalke 04: Fahrman - Kehrner, Naldo, Nastasic, Caligiuri, Oczipka, Bentaleb (46. Goretzka), Meyer, Harit, Konopljanka (70. Pjaca), Di Santo (65. Burgstaller).

Werder Bremen: Pavlenka - Gebre Selassie, Velić, Moisaner, Augustinsson, Delaney - Rashica (56. Johannsson), M. Eggestein, Gondorf (71. Junuzovic), Belfodil (90.+5 Langkamp), Kruse.

Schiedsrichter: Winkmann (Kerker).

Zuschauer: 62.271 (ausverkauft).

Tore: 1:0 Konopljanka (25.), 1:1 Kruse (79.), 1:2 Junuzovic (90.+4).

Gelb-Rote Karte: Nastasic (78., wiederholtes Foulspiel).

Mainz - München 0:2

FSV Mainz 05: Zentner - Donati, Bell, Hack, Diallo, Gbamin, Latza, Öztunali (46. Quaison), Maxim (57. Serdar), Holtmann (73. Berggreen), Muto.

FC Bayern München: Ulreich - Rafinha, Boateng, Hummels, Bernat, Rudy (70. Alaba), Tolisso, Müller, James Rodriguez, Ribéry (82. Coman), Wagner (63. Lewandowski).

Schiedsrichter: Storks (Velen).

Zuschauer: 34.000 (ausverkauft).

Tore: 0:1 Ribéry (33.), 0:2 James Rodriguez (44.).

Wolfsburg - Stuttgart 1:1

VfL Wolfsburg: Casteels - Verhaegh, Bruma, Knoche, Tissierand, Guilavogui, Arnold, Steffen (67. Mehmedi), Didavi (81. Brekalo), Malli, Origi.

VfB Stuttgart: Zieler - Insua, Pavard, Baumgartl, Beck, Ago (87. Mangala), Ascacibar, Thommy, Gentner, Donis (46. Ginczek), Gomez.

Schiedsrichter: Hartmann (Wangen im Allgäu).

Zuschauer: 24.378.

Tore: 1:0 Origi (24.), 1:1 Gomez (60.).

Mönchengladbach - Leipzig 0:1

Borussia Mönchengladbach: Sippel - Jantschke, Ginter, Vestergaard, Elvedi, Herrmann (58. Cuisance), Kramer, Zakaria, Grifo, Stindl, Hazard.

RB Leipzig: Gulacsi - Laimer, Orban, Upamecano, Klostermann - Demme (90.+4 Ilsanker), Keita, Kampl, Bruma (78. Lookman), Sabitzer, Werner.

Schiedsrichter: Stieler (Hamburg).

Zuschauer: 49.018.

Tore: 0:1 Lookman (88.).



Leipzigs Naby Keita wird von zwei Gladbachern in die Zange genommen.

FOTO: DPA

Lucky Punch von Lookman

RB Leipzigs Winter-Zugang trifft spät zum 1:0-Sieg in Mönchengladbach

VON MORTEN RITTER

MÖNCHENGLADBACH. Neuzugang Ademola Lookman hat RB Leipzig den ersten Auswärtssieg seit fast vier Monaten beschert und die internationalen Ambitionen der Sachsen in der Fußball-Bundesliga bestätigt.

Dank des Treffers des Matchwinners in der 88. Minute gewann Leipzig am Samstag bei Borussia Mönchengladbach 1:0 (0:0) und hielt einen Konkurrenten auf Distanz. Die zuvor in fünf Heimspielen unbesiegten Gladbacher verpassten den Sprung ins obere Drittel und fielen im Kampf um einen Europapokalplatz zurück. Damit wartet die Borussia weiterhin auf den ersten Bundesligasieg gegen Leipzig.

Die vom Verletzungspech geplagten Gladbacher mussten gleich neun Spieler ersetzen, darunter Torhüter Yann Sommer, Linksverteidiger Oscar Wendt und Raphael. In Tobias Sippel, Tony Jantschke und Vincenzo Grifo rückten drei Profis neu in die Startelf. Bei den Gästen kam Naby Keita für Jean-Kevin Augustin ins Team. Der vom FC Everton ausgeliehene Lookman saß zunächst auf der Bank, wurde später eingewechselt und setzte den Lucky Punch.

Die neuformierte Elf der Gastgeber mit dem Pärchen Nico Elvedi und Grifo auf der linken Seite tat sich schwer gegen die früh attackierenden Sachsen, die sich unter Druck auch immer schnell befreien konnten und zügig

nach vorne spielten. So hatte Bruma in der 17. Minute mit einem Drehschuss die erste gute Gelegenheit, doch Borussia's Ersatztorhüter Sippel war ebenso wie zuvor bei einem Distanzschuss von Marcel Sabitzer auf dem Posten.

Ohne den verletzten Raphael fehlte dem Gladbacher Spiel die Kreativität im Offensivspiel. Auch über die Außenpositionen kam keine Gefahr. Patrick Herrmann konnte seine Schnelligkeit nur selten einsetzen, Grifo blieb auf der anderen Seite blass. Thoragan Hazard, der ins Zentrum rückte, konnte sich auch kaum in Szene setzen und vergab in der 14. Minute eine Chance leichtfertig. Auch ein sehenswerter Fallrückzieher von Borussia's Kapitän Lars Stindl verfehlte sein Ziel.

Leipzig blieb die auffälligere Mannschaft mit den größeren Chancen. Keita und Timo Werner, der zuvor in jedem Spiel gegen Mönchengladbach getroffen hatte, vergaben die Gelegenheit zum Führungstreffer. Auf anderen Seite scheiterten Herrmann und Stindl nach einem Konter über Grifo kurz nacheinander an RB-Keeper Peter Gulacsi (51.) und seiner Abwehr.

Auszeichnen konnte sich bei den Gastgebern Torhüter Sippel, der gegen Sabitzer zweimal glänzend reagierte (60., 79.) und Glück hatte, dass Keita einen Ball in der 74. Minute knapp über das Tor setzte. Zwei Minuten vor dem Ende war der Keeper gegen den kurz zuvor ins Spiel gekommenen Lookman dann machtlos.

Elfmeter-Aufreger im Olympiastadion

Hertha und Hoffenheim trennen sich 1:1, doch die Führung der Gäste zieht Diskussionen nach sich

BERLIN. In der Debatte um den großen Aufreger im Berliner Olympiastadion zeigte sich Julian Nagelsmann von seiner mitfühlenden Seite. Die Elfmeter-Entscheidung vor dem Führungstreffer von 1899 Hoffenheim beim 1:1 (1:0) bei Hertha BSC sei „auch in meinen Augen diskutabel, da bin ich ehrlich“,

bekannt der 30-Jährige und meinte mit Blick auf den neben ihm sitzenden Pal Dardai: „Die Regel gibt es wohl, aber ich würde mich an Pals Stelle auch aufregen.“

Berlins Coach behielt zwar die Contenance und wollte die Schiedsrichter nicht verantwortlich machen - zeigte jedoch sein Unverständnis für

eine der Schlüsselszenen. „Nach meiner alten Schule ist das Abseits, aber ich habe es mir vom Schiedsrichter erklären lassen“, sagte Dardai.

Vor dem Strafstoßtreffer von Andrej Kramaric (38.) brachte Berlins Niklas Stark den Ex-Herthaner Nico Schulz zu Fall, dieser kam jedoch aus einer möglichen Ab-

seitsposition. Verwirrung auf allen Seiten - deshalb sah sich der Deutsche Fußball-Bund zu einer schnellen Stellungnahme veranlasst. „Die Regelauslegung durch das Schiedsrichterteam ist absolut korrekt und es bestand kein Anlass für einen Eingriff des Video-Assistenten“, teilte der DFB mit. Stark habe den

Ball kontrolliert, damit sei die Abseitsstellung von Schulz nicht mehr relevant.

Das Unentschieden bringt beide Teams im Verfolgerrennen hinter den Europapokalplätzen nicht entscheidend voran, sowohl Hertha als auch Hoffenheim warten in der Rückrunde weiter auf den ersten Sieg.

Bayern thronen über der Konkurrenz

Bundesliga-Tabellenführer hat auch beim 2:0-Sieg in Mainz keine Probleme

MAINZ. Nach dem achten Sieg in Serie und den Patzern der Konkurrenz dreht sich beim FC Bayern München alles nur noch um die Frage, wann der Rekordmeister seinen 28. Titel perfekt macht.

„Bei dem großen Vorsprung und der fehlenden Konstanz der anderen Mannschaften wäre es wirklich ein mittelgroßes Wunder, wenn wir noch etwas anbrennen lassen würden“, sagte Abwehrspieler Mats Hummels nach dem ungefährdeten 2:0 (2:0) beim FSV Mainz 05.

Die Bayern thronen als Tabellenführer der Fußball-

Bundesliga weiter mit großem Abstand über der Konkurrenz und gehen zuversichtlich in die heiße Saisonphase. „Wir haben im Kopf, dass wir viel reißen können in diesem Jahr“, sagte Offensivspieler Thomas Müller.

In der ausverkauften Mainzer Arena erzielten Franck Ribery in der 32. Minute und James Rodriguez (44.) die Treffer für die Münchener. Trainer Jupp Heynckes war mit der Torausbeute und dem Auftritt seiner Mannschaft trotz der drei Punkte aber nicht vollends zufrieden. „Der Sieg ist insgesamt ver-



Franck Ribery (Zweiter von rechts) lässt sich von seinen Kollegen für das 1:0-Führungstor in Mainz feiern.

FOTO: DPA

Freiburg erkämpft Punkt

FREIBURG. Nach mehr als 90 intensiven Minuten beim SC Freiburg dachte Heiko Herrlich zuerst an wichtigere Dinge als das Ergebnis. „Ich bin froh, dass wir mit allen Spielern gesund nach Hause fahren“, sagte der Trainer von Bayer Leverkusen zum 0:0 im Breisgau am Samstag. 20 Foulspiele und sieben Gelbe Karten sprechen für die harte Gangart der Freiburger, die auch gegen den Tabellenzweiten in der Fußball-Bundesliga zum neunten Mal in Folge unbesiegt blieben.

„Am Ende ist das gerecht. Ich freue mich natürlich, dass wir erneut gegen eine fußballerisch und im Umschaltspiel so starke Mannschaft gepunktet haben“, sagte SC-Trainer Christian Streich. Herrlich dagegen hielt sich nicht mehr lange mit dem Unentschieden auf. Schon am Dienstag (20.45 Uhr) geht es für Bayer 04 im DFB-Pokal-Viertelfinale gegen Werder Bremen weiter.

Bundesliga

Hertha BSC - 1899 Hoffenheim	1:1
SC Freiburg - Bayer Leverkusen	0:0
FC Schalke 04 - Werder Bremen	1:2
FSV Mainz 05 - Bayern München	0:2
VfL Wolfsburg - VfB Stuttgart	1:1
Bor. Mönchengladbach - RB Leipzig	0:1
1. Bayern München	21 51:16 53
2. Bayer Leverkusen	21 41:27 35
3. RB Leipzig	21 33:29 35
4. Borussia Dortmund	21 45:29 34
5. FC Schalke 04	21 33:27 34
6. Eintracht Frankfurt	20 26:20 33
7. Bor. Mönchengladbach	20 30:33 31
8. FC Augsburg	20 29:26 28
9. 1899 Hoffenheim	21 32:33 28
10. Hertha BSC	21 28:28 27
11. Hannover 96	20 28:30 27
12. SC Freiburg	21 22:35 25
13. VfL Wolfsburg	21 24:25 24
14. VfB Stuttgart	21 17:27 21
15. Werder Bremen	21 18:26 20
16. FSV Mainz 05	21 24:37 20
17. Hamburger SV	20 16:29 16
18. 1. FC Köln	21 17:37 13

Heute spielen

FC Augsburg - Eintracht Frankfurt	15.30
Hamburger SV - Hannover 96	18.00

IN KÜRZE

FUSSBALL
Kiel verliert in der 2. Liga an Boden

DÜSSELDORF. Holstein Kiel ist die Leichtigkeit im Aufstiegskampf der 2. Liga abhanden gekommen. Der Überraschungs-Herbstmeister musste sich am Samstag im Heimspiel gegen Jahn Regensburg mit einem 1:1 begnügen und wartet seit acht Partien auf einen Sieg. Der Aufsteiger bleibt vorerst auf Relegationsrang drei, Bundesliga-Absteiger FC Ingolstadt rückte mit dem 3:0 gegen Greuther Fürth an die Aufstiegszone heran. Der 1. FC Heidenheim bestätigte seine gute Form mit dem 3:1 gegen den FC St. Pauli.

OLYMPIA
Russland darf auf mehr Starter hoffen

PYEONGCHANG. Das „Olympische Team aus Russland“ kann bei den Winterspielen noch auf Zuwachs hoffen. Nach der Aufhebung der lebenslangen Olympia-Sperren durch den Internationalen Sportgerichtshof (Cas) wird ein Startrecht für 13 weitere Athleten und zwei Trainer geprüft. „Täglich folgen neue Hiobsbotschaften für unsere Athleten - das ist mehr als bedauerlich. Es wäre fatal, wenn die Betrüger von Sotschi nun in Pyeongchang erneut an den Start gehen dürfen“, sagte Alfons Hörmann, Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes.

SKI ALPIN
Getrübte Freude über Vonn's 80. Sieg

GARMISCH-PARTENKIRCHEN. Zuerst jubelte Lindsey Vonn im Ziel von Garmisch-Partenkirchen über zwei Hundertstelsekunden Vorsprung, Minuten später war sie entsetzt. Der Sturz ihrer Teamkollegin Jacqueline Wiles nahm den US-Skistar sichtbar mit. „Ich kann mich nicht richtig freuen, da Jackie wohl schwerer verletzt ist“, sagte Vonn nach ihren 80. Sieg im alpinen Weltcup. Nur noch sechs Erfolge fehlen ihr zum Rekord von Schwedens Skilegende Ingemar Stenmark. Viktoria Rebensburg fuhr bei ihrer ersten Abfahrt nach zwei Monaten Pause auf Platz elf.

Junuzovic erlöst Werder Bremen

Eingewechselter Kapitän erzielt 2:1-Siegtreffer beim FC Schalke 04 in der Nachspielzeit

VON ULLI BRÜNGER

GELSENKIRCHEN. Frust beim FC Schalke 04, Riesenjubiläum bei Werder Bremen: Mit seinem Siegtreffer in der Nachspielzeit (90.+3) zum 2:1 (0:1) hat Joker Zlatko Junuzovic den Hanseaten drei wichtige Punkte im Abstiegskampf der Fußball-Bundesliga beschert.

Während den Bremern der Sprung auf Platz 15 gelang, mussten die Königsblauen nach einer insgesamt schwachen Leistung einen ganz bitteren Rückschlag im Rennen um die Champions-League-Plätze verkraften. „Wir wussten, dass Rückschläge kommen. Aber man schiebt sie gerne von Wochenende zu Wochenende vor sich her“, sagte Schalke-Sportvorstand Christian Heidel. „Solche Tage gehören leider zur Entwicklung dazu.“

Vor 62.271 Zuschauern profitierten die Gastgeber zunächst von einem kapitalen Patzer von Werder-Schlussmann Jiri Pavlenka, der in der 24. Minute einen Distanzschuss von Jewgeni Konopljanka zum 0:1 durch die Hände rutschen ließ.

Max Kruse (79.) brachte Bremen mit dem Ausgleich zurück ins Spiel, nachdem Schalke-Torhüter Ralf Fährmann den Ball nach einem von Ludwig Augustinsson getretenen Freistoß nach vorn abklatschen ließ. „Das ist bitter gelaufen“, meinte Fährmann zu seinem Fehler:



Entscheidung in der Nachspielzeit: Während Maximilian Eggstein sich nach einer Kollision mit Schalke-Torwart Ralf Fährmann noch aufregt, drückt Zlatko Junuzovic den Ball zum Bremer Siegtreffer über die Linie.

FOTO: DPA

„Deswegen tut es mir leid für die Mannschaft.“

Auch beim 2:1-Siegtor des erst in der 70. Minute eingewechselten Kapitäns Junuzovic sah der sonst so zuverlässige Fährmann unglücklich aus. Zu allem Überfluss sah Schalke-Abwehrspieler Matija Nastasic in der turbulenten Schlussphase kurz vor dem 1:1 Gelb-Rot und fehlt im Spitzenspiel am kommenden Samstag bei Bayern München.

„Wir müssen uns die Nie-

derlage selbst vorwerfen. In der ersten Hälfte haben wir es nicht gut gemacht, auch wenn wir glücklich durch einen Torwartfehler in Führung gegangen sind“, sagte Schalke-Coach Domenico Tedesco enttäuscht. „Zwischen der 45. und 75. Minute haben wir es super gemacht. Da müssen wir das 2:0 erzielen, das wäre der Schlüssel gewesen“, ergänzte der Trainer, der zunächst auf den leicht angeschlagenen Leon Goretzka verzichtet hatte.

Werder-Trainer Florian Kohlfeldt war erleichtert nach dem ersten Erfolg nach zuletzt fünf Spielen ohne Sieg. „Es war ein guter Auftritt von uns. Ich bin natürlich zufrieden, auch wenn der Sieg am Ende glücklich war. Es war ein wichtiger Erfolg.“

Kohlfeldt hatte Last-Minute-Transfer Milot Rashica gleich in die Startelf beordert. Das für rund sieben Millionen Euro von Vitesse Arnheim verpflichtete Talent aus dem Kosovo sollte auf der rechten

Seite die Werder-Offensive beleben, hatte aber nur wenig gelungene Aktionen. Nach knapp einer Stunde war Rashicas Debüt beendet.

Da sich Kruse zurückfallen ließ, fehlte vorne oft eine Anspielstation. Dennoch war der Angreifer rechtzeitig zur Stelle und besorgte den wichtigen Ausgleich. „Es ist gut für den Kopf, dass wir nicht mehr auf einem Abstiegsplatz stehen. Aber wir wissen, dass es eng bleibt“, sagte Werders Maximilian Eggstein.

Punkt zum Trainer-Einstand

Stuttgart schafft mit Korkut und dank Gomez-Treffer 1:1 in Wolfsburg

WOLFSBURG. Überschwänglichen Jubel gab es nicht. Tayfun Korkut klatschte seine Co-Trainer und die anderen VfB-Angestellten auf der Bank ab oder gab ihnen die Hand. Ansonsten blieb der neue Stuttgarter Coach nach dem 1:1 (0:1) des VfB beim VfL Wolfsburg unaufgeregt.

„Mit der Leistung der zweiten Halbzeit können wir zufrieden sein“, sagte Korkut. „Am Ende hatten wir sogar die ein oder andere Chance, zu gewinnen.“ Mit dem Nachfolger von Hannes Wolf

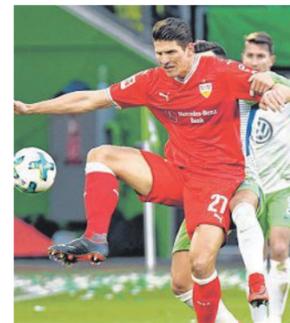
als Coach kam der schwäbische Fußball-Bundesligist am Samstag zu einem Punkt. Die Stuttgarter stecken weiter im Abstiegskampf.

Für die Gäste traf der erst vor wenigen Wochen vom VfL geholt Mario Gomez (60.), der meinte: „Ich würde das Tor gegen einen Dreier eintauschen.“ Den Führungstreffer der Gastgeber hatte Divock Origi (24.) erzielt. Die Wolfsburg liegen nur drei Punkte vor dem VfB.

Korkut war der eine Hauptdarsteller, Gomez der zweite.

Der Nationalspieler war 501 Tage Angestellter des VW-Vereins und zeigte bei seiner Rückkehr nach Wolfsburg eine Vorstellung mit deutlicher Steigerung nach der Pause - wie die gesamte VfB-Mannschaft.

Der bei der offiziellen Verabschiedung vor dem Anpfiff von den VfB-Fans gefeierte Gomez mühte sich im Angriff lange vergeblich. Dass er seinen Torinstinkt nicht verloren hat, bewies der Nationalspieler jedoch bei seinem Treffer: Einen Schuss von Dennis



Mario Gomez sicherte Stuttgart bei seinem Ex-Verein einen Punkt.

FOTO: DPA

Aogo lenkte er aus knapp fünf Metern ins Netz.

Auf der Gegenseite spielte Origi auf Gomez' ehemaliger Stammposition beim VfL. Der Belgier überzeugte nur 45 Minuten, hatte aber den Überblick, als Yunus Malli VfB-Verteidiger Andreas Beck den Ball abnahm und passte: Überlegt erzielte Origi aus 20 Metern die Führung. Stuttgart steigerte sich nach der Pause und nahm verdient einen Punkt mit. „Wir sind zufrieden“, sagte Sportchef Michael Reschke.

Freitag untermauert Ambitionen

Starker zweiter Rang für deutschen Top-Skispringer in Willingen

WILLINGEN. Richard Freitag freute sich über sein erstes Podest in Willingen und lächelte zufrieden in die euphorische Kulisse. Sieben Tage vor dem ersten Einzel-Wettbewerb bei den Olympischen Winterspielen hat der 26-Jährige seine Gesamtführung im Skisprung-Weltcup ausgebaut und seine starke Form vor Olympia mit Platz zwei auf der Mühlenkopfschanze unter Beweis gestellt.

„Richard hat eine super Leistung gebracht, das ist eine Riesensache für uns“, sagte Bundestrainer Werner Schuster, nachdem seinem Top-Springer nur 0,8 Punkte auf den norwegischen Tagesieger Daniel Andre Tande fehlten. Dass es nicht zum Sieg reichte, lag an einer verpatzten Landung nach der Tagesbestweite von 149,5 Metern im ersten Sprung.



„Eine Riesensache“: Richard Freitag überzeugte bei der Olympia-Generalprobe in Willingen als Zweiter.

FOTO: DPA

„Ich tue mich noch ein bisschen schwer mit der Landung, es ist noch nicht so überzeugend, den Fuß vorzustellen wegen der Hüfte. Die Sprünge waren sauber, dar-

um freue ich mich“, sagte Freitag nach seinem ersten Weltcup-Podestplatz seit seinem Sturz in Innsbruck. Immerhin schlug er vor 21.000 Zuschauern in der ausver-

kauften Arena diesmal Dauer-Rivale und Vierschanzentronee-Sieger Kamil Stoch aus Polen, der Vierter wurde und in der neuen Wettkampfserie „Willingen Five“ hinter Tande und Freitag zurückfiel. „Die Form ist gut für diesen Zeitpunkt“, sagte der beste deutsche Springer.

Durch Rang zwei baute Freitag seine Weltcup-Führung aus, 34 Punkte trennen den DSV-Adler und Stoch nun. „Das ist schön für uns, denn das ist nicht selbstverständlich. Kamil ist auch nur ein Mensch, aber es ist wichtig, dass man ihn auch mal schlägt“, sagte Schuster.

Vorjahressieger Andreas Wellinger machte mit Rang fünf ebenfalls einen starken und konstanten Wettkampf und unterstrich die deutschen Ambitionen auf Edelmetall in Pyeongchang.

Doppel-Sieg bringt Viertelfinal-Chance

BRISBANE. Boris Becker hielt es vor Anspannung kaum auf seinem Stuhl, Teamchef Michael Kohlmann schnaufte stolz und erleichtert durch - und in der VIP-Loge gönnte sich Verbandschef Ulrich Klaus ein Glas Champagner. Dank eines furiosen Fünfsatz-Sieges im Doppel hat sich das deutsche Davis-Cup-Team im Erstrunden-Duell in Australien die Chance auf das erste Viertelfinale seit vier Jahren erhalten.

Jan-Lennard Struff und Tim Pütz entschieden am Samstag in Brisbane eine packende Partie gegen John Peers und Matthew Ebden in 3:17 Stunden 6:4, 6:7 (1:7), 6:2, 6:7 (4:7), 6:4 für sich und brachten die Auswahl des Deutschen Tennis Bundes damit vor den abschließenden Einzeln 2:1 in Führung.

„Ich bin sehr stolz auf die Jungs“, sagte Kohlmann und

ergänzte: „Wir sind in jetzt in einer guten Position, aber es ist noch nichts entschieden. Es war unser Ziel, uns in eine Situation zu bringen, dass wir noch zwei Chancen haben auf den entscheidenden Punkt. Vielleicht nimmt es auch ein bisschen Druck von Sascha.“ Im ersten Match am Sonntag treffen die beiden Spitzenspieler Alexander, genannt Sascha, Zverev und Nick Kyrgios aufeinander.

Struff und Pütz machten es unter dem Dach der Pat-Rafter-Arena spannend. Im fünften Satz lag das deutsche Duo, das schon bei den Abstiegs-Playoffs in Portugal sein Doppel gewonnen hatte, 2:3 hinten und hatte drei Breakbälle gegen sich. „Ich hatte das Gefühl, dass wir über fünf Sätze das bessere Team waren. Am Ende hatten wir aber auch ein Quäntchen Glück“, sagte Kohlmann.

HEUTE IM KINO

Filmpalast Nienburg

Telefon (0 50 21) 38 00

Die kleine Hexe: 11, 15, 17.30 Uhr

Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft: 15 Uhr

Hot Dog: 18, 20.15 Uhr

Maze Runner 3 - Die Auserwählten in der Todeszone: 17, 20 Uhr

Schloss aus Glas: 11 Uhr

Victoria & Abdul: 11 Uhr

Wunder: 14, 16, 20.15 Uhr

Filmhof Hoya

Telefon (0 42 51) 23 36

Bolshoi Ballett 2017/18: Die Kameleondame: 16 Uhr

Bundesliga Live über Sky oder Eurosport: 15.30, 18 Uhr

Das Leuchten der Erinnerung: 11 Uhr

Die dunkelste Stunde: 17.30, 19.45 Uhr

Die kleine Hexe: 15, 17.15, 17.30 Uhr

Hilfe, ich hab meine Eltern geschrumpft: 13.30, 14 Uhr

Loving Vincent: 20, 20.15 Uhr

Maze Runner 3 - Die Auserwählten in der Todeszone: 14.30, 17, 19.30 Uhr



Kein Winterschlaf

„Überall ist jetzt der Maulwurf aktiv, wo doch sonst im Januar/Februar Schnee und Eis den Straßenrand bedeckten. Das

ist mir in letzter Zeit besonders aufgefallen, daher diese Aufnahmen, entstanden in Lichtenmoor“, schreibt HamS-Leserin

Gilda Simon. Wenn auch Sie ein Foto haben, das Sie uns gerne zukommen lassen möchten, mailen Sie es einfach zusammen mit ein paar Erläuterungen an lokales@hams-online.de.

FOTO: SIMON

- VEREINE INFORMIEREN - VEREINE INFORMIEREN -

Der SoVD und das DRK Steimbke laden Mitglieder und Gäste am Freitag, dem 23. Februar, zu einer Fahrt ins Backtheater in Walsrode ein. Geboten wird das Stück „Die Comedy Show“.

Die Jahreshauptversammlung

des Spielmannszuges Steimbke findet am Freitag, dem 16. Februar, ab 19.30 Uhr im Gasthaus Beermann in Wendenborstel statt.

Der Frauenkreis der Kirchgemeinde Drakenburg-Heemsen trifft sich am Mittwoch, dem 7. Februar um 14:30 Uhr im Gemeindehaus Heemsen, um „Zwei Stunden Freude“ zu erleben.

Das DRK Binnen-Bühnen-Glissen lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, dem 13. Februar, um 15 Uhr ins Hotel Sieling in Liebenau ein.

NOTDIENSTE IN STADT UND KREIS

Feuerwehr und Rettungsdienst Telefon 112

Rettungsleitstelle/Kranken-transport: Telefon 1 92 22 (Vorwahl 0 50 21 mit Mobiltelefon)

Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte: Telefon 116 117

Krankenhaus Nienburg: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 21 Uhr, Sonnabend, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis 21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 20 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Sonntag, Feiertage 9 bis 11 und 18 bis 20 Uhr

Krankenhaus Sulingen: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Sonntag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr

Krankenhaus Verden: Montag, Dienstag, Donnerstag 18 bis 22 Uhr, Mittwoch, Freitag 15 bis 22 Uhr, Sonntag 10 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr

Augenarzt zu erreichen unter (0 42 31) 97 53 45; Sprechstunden 10 bis 16 Uhr

Zahnärzte Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr Nienburg: Dr. Frank-Michael Marz, Hoya, Lange Straße 23, (0 42 51) 15 51 Südkreis: Detlef von Wenzel, Stolzenau, Am Markt 18, (0 57 61) 35 14

Apotheken Nienburg: Meerbach-Apotheke, Ziegelkampstraße 37, (0 50 21) 88 87 40 Liebenau, Uchte, Steyerberg, Stolzenau, Rehburg-Loccum: Adler-Apotheke, Stolzenau, Lange Straße 14, (0 57 61) 30 07 Hoya, Asendorf, Martfeld, Bruchhausen-Vilsen: Linden-berg-Apotheke, Bruchhausen-Vilsen, Bahnhofstraße 57, Telefon (0 42 52) 34 34

DIE BÄDER IN DER REGION

Wesavi: Badelandschaft: Montag und Mittwoch bis Freitag 6.30 bis 21 Uhr, Dienstag 6.30 bis 20 Uhr, Samstag 11 bis 21 Uhr, Sonntag 8 bis 19 Uhr;

Saunalandschaft: Montag (Damen-sauna) 10 bis 22 Uhr, Dienstag bis Freitag 12 bis 22 Uhr, Samstag 11 bis 23 Uhr, Sonntag 10 bis 19 Uhr; Relaxbecken: Montag bis Freitag 9 bis 21.30 Uhr, Samstag 11 bis 21.30 Uhr, Sonn- und Feiertag 9 bis 19 Uhr

Borstel: Montag 17 bis 20 Uhr, Dienstag 16 bis 20 Uhr, Donnerstag (Warmbadetag) 16 bis 21 Uhr, Freitag (Warmbadetag) 16 bis 20 Uhr, Samstag 15.30 bis 18 Uhr, Sonntag 9 bis 11.30 Uhr

Essern: Mittwoch und Donnerstag 16 bis 18 Uhr

Liebenau: Dienstag 15 bis 19 Uhr, Mittwoch 15 bis 19 Uhr, Freitag (Warmbadetag) 15.30 bis 20 Uhr, Sonnabend (Warmbadetag) 7.30 bis

12 Uhr und 13 und 17 Uhr, Sonntag 8 bis 13 Uhr

Rehburg: Dienstag bis Donnerstag 13 bis 21 Uhr, Freitag 7 bis 22 Uhr, Samstag 7 bis 18 Uhr, Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbke: Dienstag 14.30 bis 20 Uhr, Mittwoch 14.30 bis 20 Uhr, Donnerstag 14.30 bis 17.30 Uhr (ab 17.45 Uhr eingeschränkter Badebetrieb), Freitag 14.30 bis 20 Uhr, Sonnabend 14 bis 19 Uhr, Sonntag 8 bis 14 Uhr

Sauna: Dienstag (Damen) 15 bis 21 Uhr, Mittwoch (Herren) 15 bis 21 Uhr, Donnerstag (Damen) 15 bis 21 Uhr, Freitag (gemischt) 15 bis 21 Uhr

Warmen: Montag 15 bis 20 Uhr, Dienstag 15 bis 19 Uhr, Mittwoch 15 bis 19 Uhr (Warmbadetag), Donnerstag 15 bis 20 Uhr

Sauna: Montag und Freitag (Herren) 15 bis 21.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag (Damen) 15 bis 20 Uhr, Mittwoch (gemischt) 15 bis 21.30 Uhr

IN KÜRZE

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Rühmkorfstraße 12, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76

Frauen- und Mädchenberatungsstelle bei Gewalt, (0 50 21) 6 11 63

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76

Sozialpsychiatrischer Dienst, Triemerstraße 17, Nienburg, (0 50 21) 96 79 49

Nienburger Frauenhaus, (0 50 21) 24 24

Diakonisches Werk, Wilhelmstraße 14, Nienburg, (0 50 21) 97 96 12

Ambulante Hilfe für alleinstehende Wohnungslose, Bahnhofstraße 3, Nienburg, (0 50 21) 6 67 76

Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum, Kräher Weg 2 (Detterding-Gebäude) Nienburg (0 50 21) 9 74 50

AWO, Von-Philipsborn-Str. 2A, Nienburg, (0 50 21) 6 62 00

DRK-Kreisverband, Moltkestraße 30, Nienburg (0 50 21) 90 60

Weißer Ring - Opferschutzorganisation (0 50 21) 9 22 91 22, Internet: www.weisser-ring.de

BEILAGEN

Unserer heutigen Ausgabe - oder Teilen davon - liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- Aldi
Dänisches Bettenlager
dm-Drogeriemarkt
Der Grenzbote
Drogerie Müller
Edeka
Familia
Gossewehr
Hotze
Heineking
Lidl
Magro
Mögrossa
Netto
Pizzeria Via
Rewe
Repo
Rossmann
Tejo

RÄTSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Grid of 10 crossword puzzles with clues in German and English. Includes a word search at the bottom right.

IMPRESSUM

Die Harke am Sonntag
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg-Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Hoya, Liebenau, Marklohe, Mittelweser, Steimbke, Uchte und Siedenburg

Auflage: über 56 000 verteilte Exemplare

HERAUSGEBER UND VERLEGER: Christian Rumpelstin

REDAKTION: Edda Hagebölling, Nikias Schmidtzki, Holger Lachnit (verantwortlich)

ONLINE: Oliver Hartmann, Jörg Nierzwicki

WERBE- UND LESERMARKT: Sönke Jessen

VERTRIEB: Eigenvertrieb
SATZ: Mittelweser Medien GmbH, Nienburg

DRUCK: J.C.C. Bruns Druckwelt Minden
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

Anzeigenpreisliste Nr. 58 vom 1. Oktober 2017

ANSCHRIFT FÜR REDAKTION, ANZEIGEN UND VERTRIEB:

Die Harke am Sonntag
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 966-447 (Redaktion)
E-Mail: eha@hams-online.de
Tel. (0 50 21) 966-0 (Anzeigen/Vertrieb)
Fax (0 50 21) 966-470 (Anzeigenabteilung)

Traumhochzeit - Festliche Bekleidung für den Herrn

Mattheja Herrenmoden

Windmühlenstr. 21-22 · 31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 54 34

Röttger 05024/887772

GARTENGESTALTUNG

Passbilder
immer in vorschriftsmäßiger Größe für Ausweise, Reisepass, Kinderausweis, Bewerbungsfotos, Krankenkassenkarte

Angebot: 4 Stück nur 11,95

Neu: Foto-Mini-Labor! Ihre Digitalfotos gleich zum Mitnehmen!

Hellwig Parfümerie & Drogerie

Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Telefon (0 57 61) 10 00

Fetzt die Winterpreise nutzen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH

Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 0 42 52/10 81 · Telefax: 18 54

www.RENAS-REISEN.DE

Röttger 05024/887772

ZAUNBAU

Ärztetafel

Urlaub
9. bis 23. Februar

Praxis für Kinder und Jugendliche
Dr. med. Michael Krug
Am Mahnenkamp 12, Nienburg
Telefon (05021) 61144

Urlaub
vom 14. bis 23. Februar 2018

Dr. med. N. Bastami
Frauenärztin, Akupunktur
Mittwochnachmittag Mädchensprechstunde
Marienstraße 2, Nienburg
Telefon (05021) 62288

Immobilien

Immobilien-Angebote

Hier sind wir zuhause!

GBN WOHNUNGSUNTERNEHMEN

Aktuelle Wohnungsangebote auf:
www.gbn-nienburg.de
oder telefonisch: **05021-97040**

Marhold Immobilien GmbH
Wir verkaufen erfolgreich Ihre Immobilie.

Verkauf:
1. „Exklusiv leben und wohnen“ in Stolzenau. 2-Fam.-Haus, Bj. 1972 – laufend saniert u. modernisiert, ca. 247 qm Wohnfl. auf 2 Ebenen, 7 Zi. und Nebengebäude, Swimmingpool möglich. Areal ca. 1.170 qm, sehr gepflegt. Energieausweis in Bearbeitung.

Vermietung:
2. Ca. 400 m² TOP-Hallenfläche zur Miete ab 1,80 €/m². Gewerbegebiet in Stolzenau: Ebenerdige Andienung der Halle über Sektionaltore, auch befahrbar. Das Areal ist sicher eingezäunt. Saisonnutzung möglich, auch beheizbar. Sofort verfügbar. Stapelnutzung möglich! Rufen Sie uns an. (Energieausweis in Bearbeitung).

Gesuche:
3. Wir suchen dringend landwirtschaftliche Objekte mit möglichst arrondiertem Grünland zur Pferdehaltung. Bitte auch sanierungsbedürftige Immobilien anbieten.

Kaufpreis: 298.000,- € VB

Marhold Immobilien GmbH Tel. +49 (0) 57 64 - 941 21 22 info@marholdimmobilien.de
Friesländer Straße 10 Fax +49 (0) 57 64 - 941 545 www.marholdimmobilien.de
31595 Steyerberg Mobil +49 (0) 1 71 - 87 11 589

Besuchen Sie unsere 200 m² große Badausstellung

Heute Schautag* von 14.00 bis 17.00 Uhr

* keine Beratung, kein Verkauf

HAUSTECHNIK Meyer
Heizung · Sanitär · Elektro
Badausstellung
Photovoltaik · Holzheizung · Solaranlagen
Wärmepumpen

Heyestraße 34 · 31582 Nienburg
Telefon (05021) 9945012

Ein- und Zweifamilienhäuser

Energieausweise
ab 50,00€ (0 57 64) 94 29 28

Vermietungen

1-Zimmer-Wohnung
Estorf: Zi. in WG, Fachwerkhäuser mit Garten, (0 50 25) 68 58 AB

2-Zimmer-Wohnung

Trapezblech für Dach u. Wand
viele Farben, Länge nach Maß, 1. & 2. Wahl ab 4,99 €/m² inkl. MwSt.

Seyer-Carstens - Metallbau
Walsrode · Tel. (05161) 3265 · Fax 74234

Liebenau, Lange Straße 54b,
2 ZKB, kl. Terasse, 62,5 m² – KM 340 €
Frei zu sofort!
Tel. 05023/98070 o. 0171/3128410

Vermietungen

Garagen

LAGERRÄUME
XXS - XXL ab 35,-
Euro pro Monat inkl. MwSt.

nienbox
Nienburger Damm 3
31582 Nienburg
FON 05021.8941805
info@nienbox.de
www.nienbox.de

Liebenau, Lerchenweg 2,
2 ZKB (OG), Balkon (1 OG),
55,94 m², KM 305,00 €,
Frei zu sofort.
Tel. 05023/98070 o. 0171/3128410

Nbg.-Estorf: Whg. Bj. 94 zum 01.02.18, Wohnfl. ca. 55 m², 2 ZKB, WC, HWR, PKW-Stellpl., kl. Gartenhaus, von 18 - 20 Uhr
(0 50 25) 4 98

3-Zimmer-Wohnung

Stolzenau, 3,5 Zi. Whg., 80m², OG, MS, 365,00 € KM (0 57 61) 90 74 88

Uchte, DG-Wohnung, 75 m², 3 ZKB, Balkon, 345,12 € KM + NK + Kautions, Wohnberechtigungsschein erforderlich,
(0 42 73) 93 20 -0

4-Zimmer-Wohnung

Mehlbergen: kl. Haus, EG + OG, 4 ZKB, ca. 90m² + Garage, 500,- € KM + NK + MK, (01 72) 5 10 69 39

Gewerbliche Vermietungen

Liebenau, Lange Str. 55; Auepassage
Ladenraum mit Glasfront, für z. B. Büro, Physiotherapie, Kosmetik etc.
68 m².
Frei zu sofort.
Telefon 05023/98070

Liebenau, Lagerraum
ca. 20 m²,
Lange Str./Goethestraße, einschl. Regale,
frei zu sofort.
Tel. 05023/98070 o. 0171/3128410

Garagen

Garage Liebenau; Meisenweg
35,- €
Tel. 05023/98070 o. 0171-3128410

Mietgesuche

1-Zimmer-Wohnung

Geschäftsmann sucht zu sofort
(Umkreis Liebenau 15 km)
1-2 Zi.-Whg. bis 350,- € WM,
(01 52) 22 37 13 69

Er will sich nicht prügeln, obwohl er damit aufgewachsen ist.

SO SEHEN HELDEN AUS.

www.achten-statt-achten.de
Eine Initiative für benachteiligte Jugendliche.

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig, sondern habt den Mut von mir zu erzählen, und auch zu lachen. Lasst mir einen Platz zwischen euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Helmut Siegmund
* 1. 10. 1942 † 28. 1. 2018

In stiller Trauer nehmen wir Abschied.

Deine Gerda Beate und Andreas mit Lena, Luisa und Lars Eva und Jörg mit Chris und Julian

31629 Estorf, Alter Postweg 8
Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 6. Februar 2018, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Estorf statt; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.
Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir höflichst abzusehen.
Bestattungshaus Magercurth-Klinger Telefon: 05021 / 2181

15-jähriges Praxisjubiläum

Aus diesem Anlass möchte ich mich ganz herzlich bei allen Patientinnen, Mitarbeitern und Kollegen für die Treue und das Vertrauen bedanken.

Dr. med. Nilufar Bastami
Ärztin für Frauenheilkunde und Akupunktur
Marienstr. 2 · 31582 Nienburg
Tel. (05021) 62288

Land erleben

Das besondere Präsent: **4 Ausgaben nur 15 €**

Verschenken Sie Heimat!
Die schönsten Seiten aus der Mitte Niedersachsens

Im Abo bequem nach Hause!

Die Harke · Vertrieb
An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 966-403
vertrieb@dieharke.de · www.dieharke.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

MARC JACOBS Jean Paul GAULTIER JOOP! Cartier PRADA HERMÈS BOSS Calvin Klein D&G KENZO

20% auf ALLES!

In allen Abteilungen wie Parfümerie, Schädlingsbekämpfung, Haushalt, Neuform, Reformwaren, Foto, Drogerie!

Parfümerie & Drogerie
Hellwig

Lange Straße 11
31592 Stolzenau
Tel. (05761) 1000

ESCADA LACOSTE roberto cavalli RALPH LAUREN ARMANI JIL SANDER CLARINS YVES SAINT LAURENT GUCCI BIOTHERM

Was steht diese Woche in den Sternen?

Wassermann 21.1. – 19.2.
Spannungen im Beruf lassen sich mithilfe eines Kollegen weitgehend verhindern und Probleme lösen sich in Wohlgefallen auf.

Fische 20.2. – 20.3.
Das Festhalten an Prinzipien verschafft Ihnen zwar Genuß, erschwert jedoch eine Anpassung an Ihr persönliches Umfeld.

Rohrreinigung

Kanalreinigung
Mechanisch + Hochdruck
TAG & NACHT
H. Reuter
(05021) 18142
www.nienburger-rohrreinigung.de

Widder 21.3. – 20.4.
Ein Angebot, das man Ihnen macht, hat möglicherweise versteckte Fallen! Gehen Sie vorsichtshalber nicht gleich darauf ein.

Stier 21.4. – 20.5.
Eingefahrene Denkmuster machen es Ihnen schwer, von Ihrer Meinung abzurücken. Dabei wäre Veränderung gar nicht so schlimm.

Zwillinge 21.5. – 21.6.
Während Sie vielleicht noch überlegen, ob Sie sich auf einen Flirt einlassen sollen, ist der Funke bereits übersprungen.

Land erleben

Das Jahresabonnement für nur 15,- €

Krebs 22.6. – 22.7.
Klammern Sie sich nicht an das Gewesene. Vor allem am Nachmittag ist es wichtig, dass Sie optimistisch nach vorne blicken.

Löwe 23.7. – 23.8.
Sie werden heute feststellen, dass es Dinge gibt, die sich auch ohne Ihren Einsatz regeln. Warten Sie einfach geduldig ab.

Jungfrau 24.8. – 23.9.
Stecken Sie kein Geld in zweifelhafte Geschäfte. Der Tag ist für Finanzierungsangelegenheiten nicht gerade der allerbeste.

Waage 24.9. – 23.10.
Anstatt eine neue Diät auszuprobieren, lieber auf Bewegung setzen. Sie werden schöne Stunden in der Liebe genießen können.

Skorpion 24.10. – 22.11.
Es wird schwierig, eine angefangene Sache allein zum guten Ende zu bringen. Schlagen Sie daher angebotene Hilfe nicht aus.

Schütze 23.11. – 21.12.
Zu hohe Erwartungen führen unweigerlich zu Enttäuschungen. Vor allem mit Ihren Lieben sollten Sie jetzt mehr Geduld haben.

Steinbock 22.12. – 20.1.
Der steile Anstieg der Motivationskurve bedeutet vor allem eines: Sie sind Ihrem Ziel sehr nahe und wollen Erfolge feiern.

Land- & Hausschlachterei Runge

Öffnungszeiten: Mo. 7 – 12.30 Uhr, Di., Mi., Do. 7 – 13 Uhr + 14.30 – 18 Uhr, Fr. 7 – 18 Uhr, Sa. 6.30 – 12 Uhr
Hauptstr. 21 · 27324 Eystrup · Tel. 04254/8410

Angebote vom 5. bis 10.2.2018

Rinderbraten 1 kg € **8,99**

Spießbraten 1 kg € **5,99**

Aufschnitt 5-fach sortiert 100 g € **-,85**

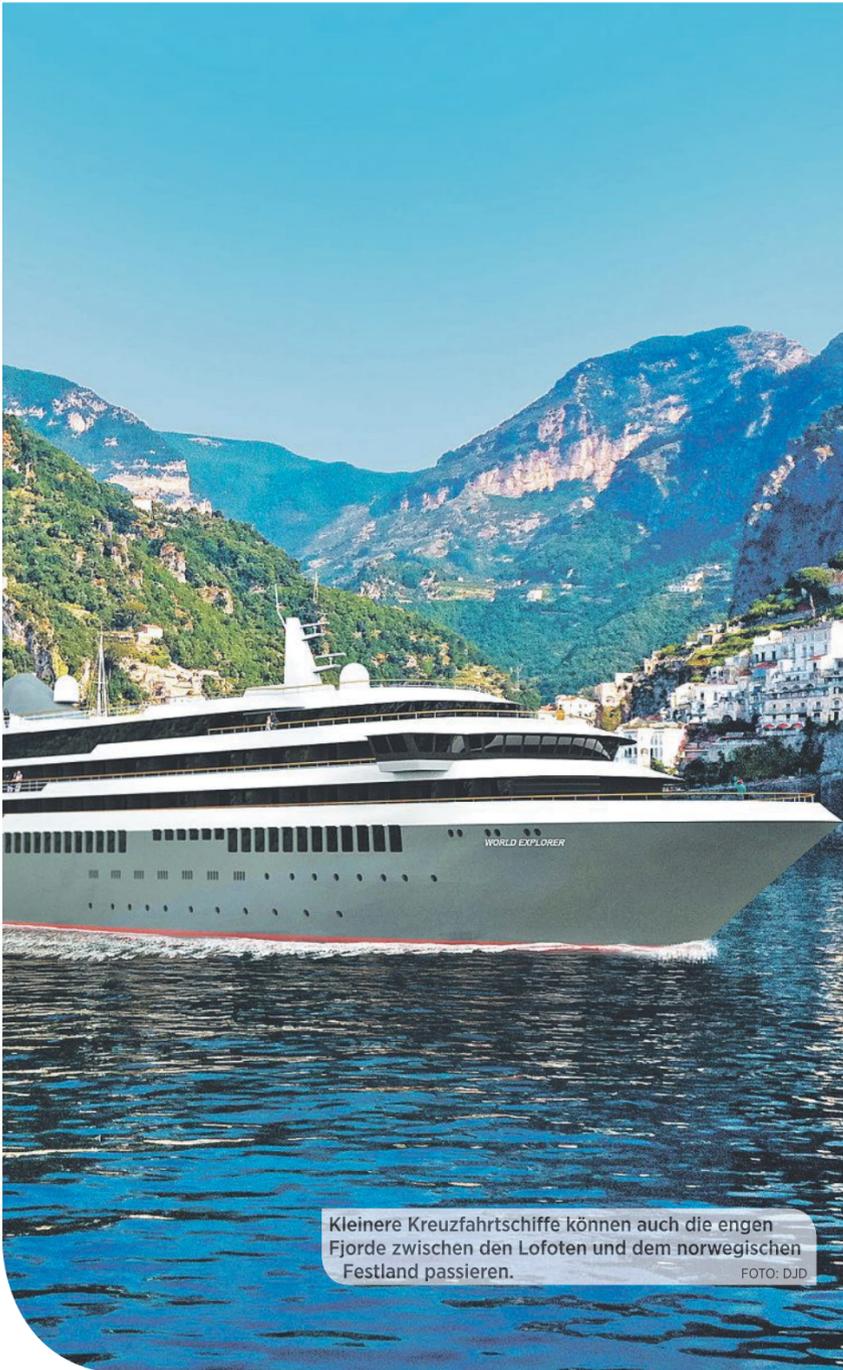
Runge's Fleischsalat 100 g € **-,79**

Top-Preis Mittwoch, 7.2.2018
Mett ½ + ½ kg nur € 4,99
(nur solange der Vorrat reicht)



Willkommen im Urlaub
Sonne, Sand & Meer · Schiffsreisen und Busfahrten

Hochseetauglich und behaglich



Kleinere Kreuzfahrtschiffe können auch die engen Fjorde zwischen den Lofoten und dem norwegischen Festland passieren. FOTO: DJD

Kleine Kreuzfahrtschiffe überzeugen mit individueller Atmosphäre

Rund zwei Millionen Deutsche haben im vergangenen Jahr eine Reise auf hoher See gemacht. Das geht aus Zahlen des Weltverbandes der Kreuzfahrtindustrie (CLIA) hervor. Vor allem in den vergangenen zehn Jahren stieg die Anzahl der Kreuzfahrtpassagiere in Deutschland stark an. Es sind die entspannte Art des Reisens und die vielfältigen Destinationen, die den Reiz dieser Urlaubsform ausmachen. Manche schreckt jedoch der Gedanke ab, sich auf sogenannten Mega-Schiffen den Platz mit mehr als 5000 anderen Passagieren teilen zu müssen. Wer auf individuelle Erlebnisse setzt und trotzdem auf hoher See reisen möchte, sollte lieber ein kleineres Kreuzfahrtschiff wählen. Auch solche Reisen sind möglich. Einige Schiffe nehmen nur 200 Passagiere auf und ermöglichen somit eine persönliche Betreuung der Gäste. Der Wellnessbereich lädt auf vielen Schiffen nach einem erlebnisreichen Tag zum Ent-

spannen ein. Zudem stehen oftmals ein Fitnessbereich, Pool und Whirlpool zur Verfügung. Und bordeigene Theater sorgen für unterhaltsame Stunden.

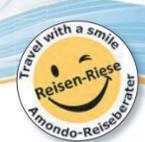
Bei vielen Reisen liegt ein besonderes Augenmerk auf dem Ausflugsprogramm, das in deutscher Sprache angeboten wird. *djd*

Urlaub (ge)fällig?

Sie wollen in die Ferne, wir beraten Sie dabei gerne. Wir bieten alle namhaften Kreuzfahrt-Reedereien.



Nicht verzagen – Reisen-Riese fragen. Tel. 05021/8601950 oder Tel. 01 71/563 3366 anrufen, Termin vereinbaren. Kostenlose Beratung bei uns oder bei Ihnen, zu der mit Ihnen vereinbarten Zeit. Täglich, auch am Wochenende möglich.



AMONDO
macht Reiseberater mobil.

Reisen-Riese ◊ Rembrandtweg 8 ◊ 31582 Nienburg
www.reisen-riese.de ◊ reisen-mit@reisen-riese.de

VGH-REISEN.de

Reiseträume 2018

22.04.18	4 Tage	Insel Rügen zum Sparpreis	309,- €
18.05.18	4 Tage	Pfingstreise Heidelberg – Odenwald	479,- €
11.06.18	4 Tage	Radreise Saale – Unstrut	455,- €
14.06.18	5 Tage	Gartenreise Kent – Südengland	670,- €
01.07.18	5 Tage	Deutschlands Flusslandschaften	595,- €
21.07.18	6 Tage	Schweizer Bergwelt – Davos	685,- €
08.08.18	5 Tage	Allgäu – Oberammergau – Memmingen	499,- €

Begleitete Reisen

25.05.18	8 Tage	Flugreise Sardinien – Italien	ab 1.039,- €
12.07.18	8 Tage	Flugreise Azoren – Portugal	ab 1.389,- €
04.10.18	10 Tage	Usbekistan – Seidenstraße	ab 1.565,- €
25.10.18	12 Tage	Seereise mit Hurtigruten zum Nordkap und zurück inkl. Flug, 11x Übern. MS Trollfjord mit Vollpension	ab 2.069,- €

Kreuzfahrten · Flugreisen · Linienflüge · Bahnfahrkarten
Kompetente Beratung in unseren Reisebüros Hoya und Sulingen

Am Bahnhof 1 - 27318 Hoya
Telefon (04251) 9355-0
reisebuero@vgh-reisen.de

Bahnhofstr. 2 - 27232 Sulingen
Telefon (04271) 5200
info@sulinger-reisebuero.de

Lena und
Heinrich
Dreger



Ich buche gerne im
Holiday Land, weil ...

... unsere Reise schon beim Buchen mit dem persönlichen Service beginnt.

HOLIDAY LAND

Georgstr. 25 · Nienburg
Telefon (05021) 50 12
www.holidayland-nienburg.de

Mein Schiff.

Mittelmeer mit Valencia

10 Nächte Mein Schiff 5
vom 22.04. – 02.05.2018

z.B. Innenkabine ab **1.445 €**
inkl. Flug ab **1.795 €**



Kommen Sie an Bord der Mein Schiff 5 und gehen Sie mit uns auf eine Entdeckungsreise im westlichen Mittelmeer. Start- und Zielhafen dieser 10-tägigen Kreuzfahrt ist der Hafen von Palma de Mallorca. Über Ajaccio, Civitavecchia, La Spezia, Cannes und Marseille erreichen Sie die katalanische Hauptstadt Barcelona. Hier haben Sie ausreichend Zeit, Land und Leute kennenzulernen, denn die Mein Schiff 5 liegt über Nacht im Hafen. Das letzte Ziel Ihrer Mittelmeer-Kreuzfahrt ist die Küstenstadt Valencia.

reiselwelt
EYSTRUPER
Simone Kaup

Hauptstraße 35 · 27324 Eystrup
Tel. (04254) 80055-00 · Fax (04254) 80055-01
www.eystruper-reiselwelt.de · info@eystruper-reiselwelt.de

„Die Mein Schiff 2, 3, 4 & 5 wurden bereits von unserem Team auf den verschiedensten Routen getestet und können daher jederzeit weiterempfohlen werden.“

Wir beraten Sie gerne zu den Schiffen und Routen und freuen uns auf Ihren Besuch.“



Reisedokumente

Vor dem Reiseantritt sollte man sich rechtzeitig informieren

Als Bürger der Europäischen Union hat man heutzutage in vielen Fällen die Möglichkeit, die Reise ohne die vorherige Beantragung eines Visums antreten zu können. Dennoch gilt diese Freiheit auch weiterhin in vielen Fällen nicht. Umso mehr sollte man sich rechtzeitig vor der Reise über mögliche Beschränkungen informieren. Diese können in manchen Ländern bereits bei der Art, wie man in das Zielland einreist, liegen. So gibt es beispielsweise in verschiedenen mittel- und südamerikanischen Ländern unterschiedliche Regelungen über die visumsfreie Aufenthaltsdauer, je nachdem, ob man per Flugzeug die Reise antritt oder über den Seeweg einreist. Diese Diskrepanzen sollte man bei der Dauer eines Urlaubsaufenthaltes berücksichtigen. Weiterhin ist die Aktualität des eigenen Reisepasses entscheidend. Diese muss man unbedingt rechtzeitig vor Reiseantritt überprüfen, da man zwar auch eine vorläufige Variante des Passes beim Amt beantragen kann, wobei diese jedoch nicht immer von den Behörden des Ziellandes anerkannt wird.

Neben dem Reisepass sollte man bei Auslandsaufenthalten auch immer an den Impfpfaden denken. Je nach Zielort muss man hier vor Reiseantritt eine Auffrischung oder Erweiterung des Impfschutzes in Betracht ziehen. Bei allen Fragen bezüglich der Voraussetzungen

im Zielland kann man sich auf eine umfassende erste Beratung in einem Reisebüro vor Ort verlassen. *Ips/Moe*

Der Reisepass ist außerhalb der EU unbedingt notwendig.

FOTO: SKITTERPHOTO



Sicher mit dem Bus unterwegs

Block
www.blockbusreisen.de

Aktuelle Tagesfahrten

17.03.	Stintessen in Hoopte inkl. Fischbuffet und Weiterfahrt nach Lüneburg	45,90 €
28.03.	GOP Bad Oeynhausen inkl. Vorstellung und Kaffeegedeck	56,00 €
21.04.	Überraschungsfahrt ins Grüne inkl. Führung, Mittagessen und Kaffeegedeck	62,00 €
28.04.	Zur Baumblüte in das Alte Land inkl. Stadtführung, Mittagessen, Kaffeetrinken in der Obstscheune und Obsthofbesichtigung	64,50 €
09.05.	Salz- und Hansestadt Lüneburg inkl. Führung ARD-Telenovela „Rote Rosen“ Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung	49,00 €
13.05.	Brunchfahrt zum Hamburger Hafengeburtstag inkl. Schifffahrt ab/an Hamburg „MS Adler Princess“ mit Brunchbuffet, Zeit zur freien Verfügung	79,50 €

Aktuelle Busreisen

23.03.-25.03.2018	Saisonauftragsfahrt für Reiselustige inkl. HP im 4*-Hotel, 1x Rundfahrt in der näheren Umgebung, 1x Führung vor Ort	280 €
05.04.-08.04.2018	Die Pfalz zur zauberhaften Mandelblüte inkl. ÜF im 4*-Hotel, 2x Abendessen, Stadtführung Bad Dürkheim, Ausflug Deutsche Weinstraße, Weinprobe mit Pfälzer Spezialitätenteller	465 €
29.04.-02.05.2018	Typisch Ostfriesland inkl. HP im 4*-Hotel, Stadtführung Aurich, Ausflug Ostfriesland inkl. Teezeremonie, Ausflug Langeoog, Rückfahrt über Wiesmoor	469 €
10.05.-13.05.2018	Pilsen im Wonnemonat Mai inkl. ÜF im 4*-Hotel, Abendessen, ganztägige Reiseleitungen, Brauereibesichtigung, div. Eintritte, Abschiedsabend mit Musik u.v.m.	475 €
17.05.-21.05.2018	Mozarts Perlen an der Donau inkl. ÜF im 4*-Hotel, Stadtführung Pressburg/Bratislava, Weinprobe, Tagesausflug Wien mit Stadtführung, Schifffahrt	529 €
18.05.-21.05.2018	Zauberhafte Halbinsel Fischland/Darß inkl. ÜF im 3*-Hotel, in Wustrow, Tagesausflug Fischland/Darß und Rostock mit qualifizierter Reiseleitung	469 €

Sie haben Fragen? Gerne beraten wir Sie persönlich: 05027-349

Worauf es im Vorfeld zu achten gilt

Wer eine Reise macht, für den ist natürlich das Thema Sicherheit sehr wichtig, schließlich möchte man wohlbehalten im Urlaubsort ankommen. Da ist es doch gut zu wissen, dass Busreisen statistisch gesehen außerordentlich sicher sind. So ist das Risiko, auf Deutschlands Straßen mit dem Auto oder dem Motorrad zu verunglücken, ungleich höher.

Um im wahrsten Sinne des Wortes auf Nummer sicher zu gehen, sollte man aber bei der Buchung bereits einige Dinge beachten. So sollte man sich beispielsweise erkundigen, wie alt die Busse des ausgewählten Unternehmens sind und ob sie über Sicherheits-

gurte verfügen – diese sind seit 1999 in neuen Bussen vorgeschrieben, ältere Gefährte müssen jedoch nicht zwangsläufig nachgerüstet werden. Selbstverständlich sollte man dann die Fahrt über vom Sicherheitsgurt Gebrauch machen.

Darüber hinaus gilt es sich zu informieren, ob ein zweiter Fahrer und eine gesonderte Reiseleitung an Bord sind. Man sollte sich des Weiteren zusichern lassen, dass die gesetzlichen Ruhezeiten eingehalten werden – so darf ein Fahrer höchstens 9 Stunden fahren, wobei nach 4,5 Stunden eine mindestens 45-minütige Pause fällig ist.

lps/Jk



Busreisen erfreuen sich großer Beliebtheit.

FOTO: ADOBESTOCK/TH-PHOTO

Deutsches Rotes Kreuz

Begleitete Flugreisen

DRK Kreisverband Nienburg/Weser e. V. in Kooperation mit der DRK Reise-Service Bremen GmbH

Mallorca 19.04. – 03.05.2018
Bulgarien 23.09. – 07.10.2018 all inclusive
Mallorca 25.10. – 08.11.2018

Alle Reiseziele für Rollatoren geeignet, 4-Sterne-Hotels
Kofferservice und Transfer zum Flughafen von Haus zu Haus, Reisebegleitung ab Flughafen Hannover und am Urlaubsort.

Begleitete Busreisen

in Kooperation mit Otto Reisen GmbH

Holsteinische Schweiz 21.05. – 26.05.2018
Obstgarten „Altes Land“ 26.07. – 03.08.2018
Ostseeheilbad Grömitz 16.09. – 21.09.2018

Taxi-Abholservice von zu Hause zum Busabfahrtsort und zurück;

Reisebegleitung ab Einstieg in den modernen Reisebus.

Eine DRK-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Informationen unter Tel. (0 50 21) 9 06-2 44 oder E-Mail: ch.moeller@drk-nienburg.de

CHAUSSON

... einfach mal verschwinden ...

REISEMOBILE VERMIETUNG SAISON 2018

NOCH SIND TERMINE FREI!

... zum Beispiel mit einem unserer Wohnmobile!

Buchen Sie jetzt Ihren Urlaub in einem Reisemobil von uns.

AUTOHAUS MEYER
NIENBURG

Verdener Landstraße 190
31582 Nienburg
Tel.: (0 50 21) 60 19 19 · Fax 60 19 20
www.meyer-nienburg.com

RENAS-REISEN.de

Costa Lindia Beach Resort****

In diesem Hotel stehen die Liegen und Schirme auch am Strand kostenlos zur Verfügung!

7 Tage Rhodos, z.B. ab dem 07.06.2018, im DZ, All Inclusive, Flug ab Hannover p. P. ab **685,- €**

Renas-Reisen

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 92 25 92
E-Mail: info@renas-reisen.de · www.renas-reisen.de

Die Wahl des richtigen Hotels

Bei der Buchung sollte man sich genau informieren

Bei der Buchung eines Urlaubs ist eine der wichtigsten Fragen zweifelsohne die Wahl des passenden Hotels. Damit es später keine Enttäuschung gibt, sollte man sich rechtzeitig überlegen, was man vom Hotel erwartet. Wenn man schlicht und ergreifend ein Rundum-Sorglos-Paket möchte, so liegt die Buchung eines Resorts mit All-Inclusive-Service nahe. Hierbei sollte man jedoch genau schauen, welche Leistungen tatsächlich inbegriffen sind.

Besonders bei den Getränken gibt es immer häufiger Fälle, bei denen die Cocktails an der szenisch gelegenen Hotelbar nur noch zu bestimmten Uhrzeiten im Preis inbegriffen sind. Daher sollte man die Kosten und den Nutzen für das eigene Wohlbefinden vorher genau abwägen. Ebenso sollte man sich bei der Wahl des Hotels entscheiden, ob und wie sehr man seine Ruhe im Urlaub haben will. An den meisten Zielorten gibt es immer auch Hotelanlagen, in denen

ausdrücklich keine Familien mit Kindern erwünscht sind. Daher sollte man sich umgekehrt beim Familienurlaub immer vorher informieren, inwiefern in der Hotelanlage für die Bedürfnisse der Kleinen gesorgt ist. Dies kann auch den Komfort für die Eltern im Urlaub erhöhen.

In vielen Ländern sollte man weiterhin genau darauf schauen, inwiefern die Hotelanlage an umliegende Ortschaften angebunden ist. Falls man zwischen durch abseits des Strandes die Gegend erkunden möchte, sollte man vorher nachschauen, ob es vom Hotel aus einen Shuttleservice zum nächsten Ort gibt. Auch ansonsten sollte man sich bereits vor der Buchung anschauen, welche Sportangebote oder Tagesausflüge durch das Hotel oder den Reiseveranstalter angeboten werden.

Bei der Klärung all dieser und noch individueller Ansprüche sollte man neben der eigenen Recherche auf eine gute Beratung setzen. Diese kann man gut in einem örtlichen Reisebüro erhalten.

lps/Moe



Verschiedene Anbieter erfüllen die unterschiedlichsten Erwartungen.

FOTO: PIXABAY/PUFACZ

GENIEßEN SIE EINFACH IHREN URLAUB ...
... ALLES ANDERE ERLEDIGEN WIR

BALEAREN, Mallorca
4* Hotel Valentin Reina Paguera · DZ mit HP ab/bis Hannover · z.B. 05.04.2018 **ab € 432**
1 Woche p. P.

GRIECHENLAND, Rhodos
4* Hotel Kolymbia Bay Art · DZ mit AI ab/bis Hannover · z.B. 19.04.2018 **ab € 350**
1 Woche p. P.

GRIECHENLAND, Kreta
4* Hotel Castello Village Resort · DZ mit HP ab/bis Hannover · z.B. 10.05.2018 **ab € 400**
1 Woche p. P.

KANARISCHE INSELN, Teneriffa
4* Weare Hotel La Paz · DZ mit HP ab/bis Hannover · z.B. 03.06.2018 **ab € 547**
1 Woche p. P.

BULGARIEN, Sonnenstrand
4* Hotel Diamant Residence · DZ/Bestprice mit AI ab/bis Hannover · z.B. 11.06.2018 **ab € 509**
1 Woche p. P.

■ Alle Angebote inkl. kostenlosen Rail & Fly Ticket 2. Klasse ■

Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 918 80

ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 · 31592 Stolzenau Tel. (0 57 61) 9 20 70

DERPART

Aktuelles aus dem Geschäftsleben



Kunden bescheinigen Zufriedenheit

Autohaus Sauer in Stolzenau ist Werkstatt des Vertrauens. Vertrauen ist unbezahlbar – es wird niemandem geschenkt, man muss es sich verdienen. Das ist gleichermaßen Ansporn und Motivation für die freien Kfz-Werkstätten, die sich aktiv an der Brancheninitiative Mister A.T.Z. beteiligen. Seit 2005 ruft diese bundesweit Autofahrer auf, die Leistungen ihrer Werkstatt zu bewerten. Nur wer bei der unabhängigen Kundenzufriedenheitsabfrage in Sachen Qualität, Kompetenz und Service überzeugt, erhält die Auszeichnung „Werkstatt des Vertrauens (WDV)“. Damit bietet das ausschließlich auf Empfehlungen zufriedener Kunden basierende Qualitätssiegel Autofahrern verlässlich Orientierung, welchen der rund 20000 freien Mehrmarkenwerkstätten in Deutschland sie ihr Fahrzeug anvertrauen können. Einige Tausend inhabergeführte Betriebe stellten sich bei der 13. Auflage mutig dem kritischen Urteil ihrer Kunden. Und die nutzen diese Möglichkeit ger-

ne, wie das Rekordergebnis von 126561 gültigen Stimmen (nachweisbar), die in der Auswertungszentrale in Herdecke eingingen, eindrucksvoll belegt. Das Angebot, die Werkstatt des Vertrauens online zu wählen, verzeichnete nach der Premiere im Vorjahr enormen Zuspruch: Die Beteiligung stieg von 450 auf 4429 Online-Stimmen in diesem Jahr. Das Qualitätssiegel „Werkstatt des Vertrauens“ erhalten nur Werkstätten mit einer Mindestanzahl positiver Stimmkarten. Alle 1561 ausgezeichneten Kfz-Betriebe finden Interessierte auf der Homepage www.werkstatt-des-vertrauens.de oder mit der kostenlosen App. Damit kann jeder auch unterwegs einfach und schnell per Smartphone eine Werkstatt des Vertrauens finden. So fahren Sie stets auf Nummer sicher. Im Landkreis Nienburg beteiligt sich das Autohaus Sauer aus Stolzenau mit vollem Erfolg an der Kundenzufriedenheitsabfrage und ist nun auch eine ausgezeichnete „Werkstatt des Vertrauens“.

DANKE für Ihr Vertrauen!

www.werkstatt-des-vertrauens.de

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2018
ausgezeichnet vom Autofahrer

126.561 zufriedene Autofahrer haben dieses Jahr abgestimmt und Freie Werkstätten mit dem Qualitätssiegel WERKSTATT DES VERTRAUENS ausgezeichnet. Wir gehören dazu!



Autohaus Sauer GmbH
Schinnaer Landstr. 58 · 31592 Stolzenau
Tel. (05761) 9085630
www.autohaus-sauer.eu



Ein Schmuckstück voller Heimatverbundenheit!

Die Weserstadt Nienburg ist Entworfen wurde das Schmuckstück um eine Attraktion reicher: Der Stadtring von Nienburg. Entworfen wurde das Schmuckstück vom Goldschmiedemeister Wolfgang Kullmann und

ring geebnet. Es wurden Symbole ausgesucht und wieder verworfen. Skizzen gemacht und zuletzt fanden acht Symbole als Wahrzeichen der Weserstadt den Weg auf diesen einzigartigen Ring. Die Goldschmiede Kullmann hält ab sofort zahlreiche Größen und Varianten in Silber für Sie bereit. In der eigenen Meisterwerkstatt kann der Ring selbstverständlich noch veredelt werden; mit Diamanten oder einer persönlichen Gravur.

ring geebnet. Es wurden Symbole ausgesucht und wieder verworfen. Skizzen gemacht und zuletzt fanden acht Symbole als Wahrzeichen der Weserstadt den Weg auf diesen einzigartigen Ring. Die Goldschmiede Kullmann hält ab sofort zahlreiche Größen und Varianten in Silber für Sie bereit. In der eigenen Meisterwerkstatt kann der Ring selbstverständlich noch veredelt werden; mit Diamanten oder einer persönlichen Gravur.



5000 Euro Lotteriegewinn für Sparer aus Rohrsen

In der ersten Monatsauslosung des neuen Jahres bei der Lotterie Sparen+Gewinnen war das Glück einigen Kunden der Sparkasse Nienburg hold. Die Mitarbeiter/innen der Sparkassen in der Hauptstelle in Nienburg und in Uchte gratulierten ihren Kunden zu Gewinnen von jeweils 1000 Euro. Weitere 5000 Euro überbrachte André Grünheid, Geschäftsstellenleiter der Sparkasse in Rohrsen, Bärbel und Andreas Hauke, die sich sichtlich über den unerwarteten Geldsegen im Januar freuten. Fast 49000 Lose verwaltet die Sparkasse Nienburg allein in ihrem Geschäftsgebiet und konnte so im vergangenen Jahr in jedem Monat mindestens einen Hauptgewinn verzeichnen. Insgesamt 119000 Euro Geldgewinne und weitere Sonderpreise wie IKEA- und Handwerker Gutscheine,

einen Audi Q2 Sport und einen TUI-Reisegutschein übergeben die Sparkassenmitarbeiter/innen ihren Kunden. Pro Jahr werden durch die Sparkassen in Niedersachsen über 12 Millionen Euro an Losbesitzer ausgeschüttet. Mit jedem Los werden zusätzlich gemeinnützige Projekte unterstützt. Im vergangenen Jahr konnte die Sparkasse Nienburg fast 78000 Euro aus dem PS-Reinertrag der Lotterie Sparen+Gewinnen an die Kindergärten, Schulen und Vereine aus dem Landkreis Nienburg für diverse Projekte und Anschaffungen ausschütten. So fließen Reinerträge gezielt in die Region zurück, aus der sie stammen.

Foto: André Grünheid überreicht den Eheleuten Bärbel und Andreas Hauke ihren Gewinn.



Denise Brendel gewinnt Reisegutschein im Wert von 1500 Euro

Hoya (ine). Der kleine Bär Paddington entdeckt im gleichnamigen Film die Metropole London – und das kann in Kürze auch Denise Brendel aus Eystrup mit ihrer Familie tun. Denn sie sicherte sich bei der Verlosung von Vilsa-Brunnen und Hol' ab! zum Filmstart von „Paddington 2“ den Hauptpreis: einen Reisegutschein im Wert von 1500 €.

„Das ist super, und ich habe mich wahnsinnig gefreut“, strahlt Denise Brendel. „Ich mache gerne bei Preisaus-schreiben mit. Das ist aber der höchste Gewinn, den ich je hatte“, freut sich die Eystruperin. Den Gutschein überreichte ihr jetzt Hol' ab!-Bereichsleiter Frank Crombach im Hol' ab!-Getränkemarkt in Hoya. Foto: Wild

DIE HARKE am Sonntag
... aktuell und informativ!

Verkäufe Automarkt

Wurzelholz-Schreibtisch, antike Optik, BHT 140x76x75 cm, 160,- € VB, ☎ (01 71) 4 95 45 57

Tiefpreise f. Trapezbleche u. ISO-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de, info@blech-center-sehnde.de

Kaminholz, kammergetrocknet, ab 46,- € ☎ (01 72) 9 07 53 53

Kaminholz-Brennholz
Birke, Buche, Eiche, kammergetrocknet und sofort brennbar
www.kaminholzdepot-nienburg.de ☎ (0 50 21) 6 07 12 75

2 Brutmaschinen abzugeben, Preis VB ☎ (0 57 65) 3 46

Musikinstrumente Verkauf
Sanyo Musikanlage, 4-fach, 60,- € VB, ☎ (0 50 21) 91 51 06

Ankäufe

Su. Aufsitzrasenmäher, auch defekt, oder zum Ausschachten. ☎ (01 52) 59 34 36 63

Eisenbahnfreunde suchen...
Modelleisenbahn & Modellfahrzeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß (alle Spuren). ☎ 0 15 1-70 80 05 77

Verschiedenes

- Haushaltsauflösung
 - Entrümpelungen
 - Entsorgung aller Art
- 05763/2071
Handy: 01 72/566 11 66

Elektromeister bietet kostengünstig:

- Anmelden von Stromzählern
 - Rep., Um- u. Neuinstallation
- ☎ (01 51) 41 22 37 70

„DER GRÜNE DAUMEN“ BIETET AN:
Baum-, Strauch-, Heckenschnitt, Baumfällarbeiten, Wurzelrodung/-fräsen, Herbstlaubbeseitigung, Dachrinnen säubern, Obstbaumschnitt, Kanten setzen, Pflasterarbeiten, Neugestaltung v. Garten- und Außenanlagen. Alles mit Entsorgung. ☎ (05765) 9426625

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. ☎ (0 42 41) 92 11 24

michael Haller
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau
Planen Sie Ihre Möbel selbst!
Online-Möbelplaner auf www.mhaller-fischlerei.de

Bäume fällen mit Abfuhr, ☎ (01 74) 6 83 77 34

Unterricht

Einzelnachhilfe - zu Hause -
qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen
90,8% Erfolg

ABACUS (05021) 91 58 00 (05766) 94 16 42 abacus-nachhilfe.de

5x Candle-Light-Dinner zu gewinnen!

Valentinstag 2018

WIR VERLOSEN ROMANTISCHES ESSEN FÜR ZWEI

Am 14. Februar ist Valentinstag. Für viele Paare ein fester Tag im Kalender, um sich mit kleinen Geschenken zu überraschen und gemeinsame Zeit zu verbringen.

Wir schicken fünf Liebespaare mit etwas Glück zu einem romantischen Essen zu zweit im Wert von 50,- Euro. Was ihr dafür tun müsst? Schickt uns ein Paar-Foto, auf dem erkennbar ist, wie sehr ihr euch liebt.

Klickt auf dieharke.de/mehr/valentinstag und ladet euer Foto bis zum 12. Februar hoch.

Stimmt dann für euer Lieblingspaar auf Facebook [f / DieHarke](https://www.facebook.com/DieHarke)
Viel Erfolg!

Die Harke
An der Stadtgrenze 2 · 31582 Nienburg · Tel. (050 21) 966-0
service@dieharke.de · www.dieharke.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

Modernes Planungsprogramm mit großem Typenplan und vielen tollen Funktionsmöglichkeiten. Preis für echt Leder. Funktionen, Kopfstützen, Kissen und echte Spannteile gegen Mehrpreis. Stellmaß wie Abbildung: ca. 168x305x235 cm.

Tolle Funktionen gegen Mehrpreis erhältlich.



1.998 €

in echt Leder



Lagerware
Solange der Vorrat reicht



399 €*
Sessel

*Preis für Selbstabholung und Selbstmontage

Lagerware
Solange der Vorrat reicht



599 €*
Sessel

*Preis für Selbstabholung und Selbstmontage

Lagerware
Solange der Vorrat reicht



499 €*
Sessel

*Preis für Selbstabholung und Selbstmontage



WIR SCHENKEN
IHNEN JETZT BIS ZU

BEI LIEFERUNG DER NEUEN GARNITUR NEHMEN WIR IHRE ALTE GLEICH MIT

POLSTER-TAUSCH-WOCHEN
... SONDERAKTION NUR FÜR KURZE ZEIT

1000. €

FÜR IHRE ALTE
GARNITUR*

+++ BEIM KAUF EINER NEUEN AB 1.499 EURO! +++

* AB EINEM EINKAUFWERT VON...

1499 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	350 EURO
1999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	450 EURO
2999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	700 EURO
3999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	850 EURO
4999 EURO ZAHLEN WIR IHNEN	1000 EURO

Ausgenommen sind reduzierte Ausstellungsstücke, Werbe- & Aktionspreise sowie Abholpreise. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Prospekt und Anzeigenpreisen bereits berücksichtigt.

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. | M_020218_H | www.arenamedien.de



Da fährt man hin...
Polstermohr

Inh. Ingo Mohr

Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Polstermöbel Fabrikation
Polsterei (Neubezug)

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Bassum

Polsterhaus (Verkauf)
(ehem. Möbelhaus Schröder)

Bahnhofstraße 40 | 27211 Bassum
Telefon (04241) 2665

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00

Die nächsten verkaufsoffenen Sonntage unter: www.polstermohr.de

SCHLAMANN
Vertrauen baut auf

Porenbetonwerk
Kalksandsteinwerk



GEFUNDEN!

Passen wir zueinander?
Als Mitarbeiter/in in unserer modernen Produktion halten Sie den Betrieb am Laufen. Und wissen, wie wichtig dabei Umsicht und Genauigkeit sind.
Wenn ja, dann sind Sie bei Schlamann am richtigen Platz. Dazu gehören ein angenehmes Arbeitsklima, freundliche und engagierte Kollegen und ein faires Gehalt mit guten Sozialleistungen.
Mehr über unser top aufgestelltes Traditionsunternehmen erfahren Sie im Internet unter www.schlamann-kg.de

Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an:
Schlamann Kalksandsteinwerk GmbH
Am Kalksandsteinwerk 2 / 31608 Marklohe / buchhaltung@schlamann-kg.de

DIE NEUE AUTOWASCHHALLE
BFT TANKSTELLE NIENBURG

CUNOW CARWASH

WIR SUCHEN MITARBEITER M/W
FÜR UNSERE NEUE
AUTOWASCHANLAGE

Berliner Ring 83
31582 Nienburg

RUFEN SIE UNS AN
Telefon: 05021 - 911 321

Begleitpersonal m/w
für Schüler- und Behinderten-
beförderung mit Wohn- und
Einsatzort Nienburg.
Ca. 2 - 3 Std. täglich
auf 450,-€-Basis.

Schmädeke
Schulbusse
(05021) 962055
ab Montag, 9.00 Uhr

Stellengesuche

Wir suchen ab sofort
einen neuen **Mitarbeiter (m/w) in Vollzeit**
in unserem Geschäft Sulingen für den
Autozubehör-Verkauf im Laden,
per Telefon/Internet mit allen dazu
gehörigen Aufgaben wie Kalkulation,
Warenbestellungen etc.
Er sollte nicht branchenfremd sein,
Berufserfahrung haben, selbständiges
Arbeiten gewohnt sein, Zuverlässigkeit,
Teamfähigkeit, Ehrlichkeit und
Motivation/Leistungsbereitschaft
mitbringen.
Bewerbungen per Mail bitte an:
buero@buesching.de
Büsching Tuning GmbH,
Nienburger Str. 6, 27232 Sulingen

Reinigungskraft, versiert auf
hochwertige Ausstattung, für Büro u.
Haushalt, su. Anstell. 8-10 Std./-
Woche Zuschriften an DH unt.
☎ Z 10 768

Anzeigen schalten
www.HamS-online.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

Annahmeschluss
... für Ihre
IMMOBILIENANZEIGE
am Sonnabend
ist jeweils Donnerstag,
16.00 Uhr.



Stellenangebote

Zur Unterstützung unseres Zoofachmarktes in Nienburg
suchen wir ab sofort

Verkäufer/-in
Teilzeit (25-30 Std./wöchentlich) und auf 450-€-Basis
Berufserfahrungen sind von Vorteil, jedoch nicht zwingend
erforderlich.
Wir bieten Ihnen einen modernen, langfristig sicheren
Arbeitsplatz in einem engagierten Team.

Gerne erwarten wir Ihre Bewerbung unter:
nienburg@zoo21.de
oder schriftlich an:
zoo21, Am Mußriedegraben 4
31582 Nienburg



Rechtsanwälte & Notare
Hermann Brinkmann & Dr. Peter Gerhold
Am Eichenpark 26, 30823 Garbsen

Wir suchen möglichst in Vollzeit
eine/n Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten
mit dem Schwerpunkt Notariat.

Unser Büro ist seit Jahrzehnten vor Ort etabliert mit gewachsenem
Mandantenstamm und einem hohen Urkundsaufkommen.
Wir möchten insbesondere Bewerberinnen/Bewerber mit einiger oder
auch größerer Berufserfahrung ansprechen, die sich weiter entwickeln
möchten. Unsere Praxis kann Ihnen sehr gute finanzielle Bedingungen,
großzügige Büroräumlichkeiten und eine angenehme Zusammenarbeit
bieten.
Bewerbungen bitte auch per Mail an: regina.neumann@rbrinkmann.de
Sie finden uns unter: www.notar-brinkmann.de

HHS GARTENBAU
www.hhs-gartenbau.de

Wir stellen ein zu sofort:

- **Gelernte Garten- und Landschaftsgärtner (m/w)**
oder
- **Gartenbauhelfer mit guter Erfahrung (m/w)**

Voraussetzung: Gute Deutschkenntnisse und Führerschein
Bewerbung an: christian.kretschmann@gmx.de

MHP SOLUTION GROUP

Die MHP Solution Group ist mit ca. 130 Mitarbeitern an 7 Stand-
orten in Europa einer der führenden Anbieter von Anwendungen
für die Versandabwicklung, den Außenhandel und Lagerlogistik.
Unsere ca. 5.000 Kunden optimieren und vereinfachen ihre kauf-
männischen Prozesse mit Lösungen aus unserem Portfolio.

Für unseren Standort Neustadt suchen wir einen
Vertriebsmitarbeiter (m/w)
für unsere Versandlogistik-Software in Vollzeit.

Ihr Profil:

- Es macht Ihnen Freude, Kunden aus Handel und Industrie be-
ratungsintensive Lösungen zu verkaufen.
- Sie sind im klassischen Vertriebsinn ein Jäger, auch wenn Sie
das vielleicht noch nicht zeigen konnten.
- Intern sind Sie ein Teamplayer, der sich gerne mit Kollegen
abstimmt.
- Sie lieben die Herausforderung, sich gegen mehrere Mitbe-
werber mit der besten Lösung durchzusetzen.
- Sie kennen Unternehmensprozesse und haben eine Vorstel-
lung von ERP-Systemen.
- Sie arbeiten sich gerne in komplexe Sachverhalte ein.
- Ein betriebswirtschaftliches Studium ist von Vorteil, aber kein
Muss.
- Wenn es nötig wird, zeigen Sie sich in Englisch verhandlungs-
sicher.
- Dienstreisen im DACH-Raum sind für Sie selbstverständlich.

Ihre Aufgaben:

- Interessenten telefonisch und/oder persönlich akquirieren (be-
stehende Kunden, Speditionen, Verlager aus Industrie und
Handel).
- Unsere Softwarelösung online und vor Ort präsentieren
- Angebots- und Vertragsverhandlungen führen
- Fortlaufende Kundenbetreuung und Cross Selling
- Markt- und Wettbewerbsbeobachtung
- Reporting an die Vertriebsleitung

Es erwartet Sie ein wachstumsstarkes Unternehmen mit einem
erfahrenen und eingespielten Team. Wir bieten eine leistungs-
orientierte Vergütung, verbunden mit interessanten Aufgaben und
Chancen in einem offenen und ehrlichen Arbeitsumfeld. Haben
wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir uns freuen, Sie ken-
nen zu lernen. Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewer-
bung an:
karriere@mhp-solution-group.com
MHP Solution Group
Frau Nicole Fürstner
Justus-von-Liebig-Str. 3
31535 Neustadt
www.mhp-net.de

Die Osto-Holz GmbH hat sich als traditionelles
Familiunternehmen bereits in der 3. Generation
dem Rohstoff Holz verschrieben.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

Kaufmann/-frau
Groß- und Außenhandel in Vollzeit

Ihre Aufgaben:
- Kundenberatung für Garten-
häuser, Carports, Zäune etc.
- Auftragsbearbeitung
- Angebotsstellung

Wir erwarten:
- eine kaufmännische Berufsausbildung
- Freude an Kundenkontakt
- selbstständiges Arbeiten
- Zuverlässigkeit und Flexibilität

Aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an reimann@osto-holz.de.
Ansprechpartner Herr Thilo Reimann
Osto-Holz GmbH, Mindener Landstr. 48, 31582 Nienburg



Der Ev.-luth. Kirchenkreis Neustadt – Wunstorf
sucht für vier seiner Ev.-luth. Kindertagesstätten
in **Neustadt (Kernstadt) und Wunstorf**
Erzieher/innen (TVöD / SuE S8) im Kindergarten
und Krippenbereich mit verschiedenen Stundenkontingenten.

Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises
Neustadt-Wunstorf unter: www.kirche-neustadt-wunstorf.de
(Einrichtungen, Kindertagesstätten, Freie Stellen).

Ev.-luth. Bekenntnis ist Anstellungsvoraussetzung. Bitte einen
entsprechenden Vermerk in die Bewerbung mit aufnehmen.



Haben Sie Spaß
an Arbeit im Team?
Ldw. Betrieb aus Rethem/Aller
sucht tatkräftigen
Mitarbeiter (m/w)
in Vollzeit für sofort oder später.

In unserem Unternehmen wird
moderner Ackerbau/Bioenergie
und Schweinemast betrieben.
Zu Ihren Aufgaben gehören das
Führen und Reparieren von
Großmaschinen sowie alle
Arbeiten im Ackerbau.

Jochen Oestmann
Rethem (05165) 9 1077

Haus im Scheunenviertel

Seniorenheim
31618 Liebenau
Sternstraße 1c · ☎ 05023/4672
und 05023/988890

Für unsere Verwaltung
suchen wir ab sofort in Vollzeit
(Teilzeit auch möglich)
freundliche und sympathische
Unterstützung (m/w)
mit kaufmännischer Ausbildung
und guten PC-Kenntnissen.

Wir sind ein tolles Team und
freuen uns auf Ihre
aussagekräftige Bewerbung!
Bewerbung bitte schriftlich
oder per Mail an:
scheunenviertel@t-online.de



Zahnmedizinische
Fachangestellte
für die Stuhlassistenz in Teilzeit
oder auf 450-€-Basis gesucht.

Dr. Hoppe & Partner
Münchehäger Straße 13
31547 Rehburg-Loccum
Telefon (05766) 301

WIR FREUEN
UNS AUF SIE!

Anlagenmechaniker/-in
für den Bereich Sanitär-, Heizungs-, und Lüftungsbau

Ihre Aufgaben:

- Allgemeine Installationen im Sanitär- und Heizungsbau-
handwerk
- Errichtung von hochwertigen Bädern
- Einbau von regenerativen Energien (Wärmepumpen,
Pellet- und Scheitholzanlagen) und
konventionellen Energien (Gas- und Ölanlagen)
- Errichtung von Klima- und Lüftungsanlagen

Ihr Profil:

- eine abgeschlossene Berufsausbildung im SHK-Bereich
- PKW-Führerschein Klasse B
- Engagement und Teamfähigkeit
- selbstständiges Arbeiten

Wir bieten:

- einen unbefristeten und zukunftssicheren Arbeitsplatz in
einem innovativen Unternehmen
- eine attraktive Vergütung
- eine kollegiale Unternehmensstruktur mit kurzen Entschei-
dungswegen
- Individuelles und umfangreiches Weiterbildungsangebot
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vermögenswirksame Leistungen
- Weitere interessante Zusatzleistungen

Haustechnik Schapka GmbH ist ein erfolgreiches und dynamisches
Unternehmen mit einer mehr als 40-jährigen
Firmengeschichte. Unsere Kompetenz umfasst private, gewerbliche
und industrielle Geschäftsfelder.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann lernen Sie uns kennen - und schicken Sie uns Ihre Bewer-
bungsunterlagen per E-Mail oder Post zu.

Haustechnik Schapka GmbH
Eugen-Gerstenmaier-Str. 4
32339 Espelkamp

Ansprechpartner:
A.Schmidt
Tel.: 05771-97170,
E-Mail: info@schapka.de



Wir suchen zu sofort oder später

Anlagenmechaniker/in

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Sie bringen mit:

- abgeschlossene Ausbildung
- selbstständige und engagierte Arbeitsweise
- freundliches Auftreten im Umgang mit Kunden
- Berufserfahrung, gerne auch langjährige Erfahrung
- Führerschein Kl. 3/B

Wir bieten Ihnen:

- ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- gute Bezahlung
- betriebliche Altersvorsorge
- familiäres Arbeitsumfeld

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Seit 1977 *Ihr Fachmann für*
Heizung · Lüftung · Sanitär · Wärmepumpen
Solartechnik · Holz-Pelletheizungen · Kundendienst & mehr

Lothar Jaschke

Inh. Jörg Jaschke

Düsselburger Straße 23 · 31547 Rehburg-Loccum
Telefon (05037) 449 · Fax (05037) 2851 · E-Mail: Lothar-Jaschke@gmx.de

Haus Stiftstraße
Haus Weingarten
SeniorenCentrum

www.pflege-minden.de

Sie suchen eine neue berufliche Herausforderung, eine leistungsgerechte Vergütung und Sonderleistungen? Sie haben Interesse an Fort- u. Weiterbildungen, sind offen für Neues? Sie möchten in einem professionell geführten Team arbeiten? Dann kommen Sie zu uns.

Wir suchen:

Pflegefachkraft w/m
Gesundheitspfleger/in
Krankenpfleger/in
Ergotherapeut/in

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Seniorenzentrum
Haus Stiftstraße / Haus Weingarten
Paulinenstr. 5 - 32427 Minden
oder
bewerbung@pflege-minden.de

Produktionsmitarbeiter (m/w) im Schichtbetrieb, Gabelstaplerfahrer (m/w), Schlosser und Schlosserhelfer (m/w) sowie CNC-Dreher/Fräser für den Raum Nienburg und Umgebung gesucht! Bewerben Sie sich jetzt! persona service, Marienstraße 2, 31582 Nienburg, nienburg@persona.de ☎ (0 50 21) 92 17 20

Reinigungskraft für Praxisräume in Stolzenau gesucht. Dr. Hoppe + Partner, ☎ (0 57 66) 94 29 98

Wir suchen zu sofort oder später

Servicefahrer (m/w)

für LKW 7,49 t und für LKW 11,99 t mit Anhänger, im Werkverkehr in Vollzeit. Führerschein Kl. C1E/CE, BKFQ und Fahrerkarte sind erforderlich.

Ansprechpartner:
Michael Meyer, Tel. (0 50 37) 97 17-20
E-Mail: mi.mey@rwv.de
WhatsApp: 01 60 - 7 10 81 31

Elis Textil-Service GmbH
Niederlassung RWV
Meßloher Weg 15
31547 Rehburg-Loccum
www.elis.com

Wir suchen freundliche Aushilfen für die kommende Spargelsaison

- Servicekräfte m/w
- Fahrer/in · Verkäufer/in
- Koch m/w · Bürokräft m/w

Spargel- und Erdbeerhof Nuttelmann
Steyerberg/Sarninghausen
Tel. (0 57 64) 16 14

Baggerfahrer (m/w) und Baumaschinenschlosser (m/w) mit Berufserfahrung für Straßenbau gesucht. ☎ (0 50 24) 9 80 80

Reinigungskraft gesucht für Praxisräume und privat in Nienburg und Marklohe. Zuschriften an DH unt. ☎ Z 10 833

Haushaltshilfe in Nienburg gesucht, bitte anrufen von 11 - 13 Uhr ☎ (0 50 21) 9 03 93 50

Stellenangebote



Die Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH sucht für den Betrieb der Sauna- und Badelandschaft Wesavi in Nienburg/Weser zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

Fachangestellte/n für Bäderbetriebe

im Rahmen einer Vollzeitbeschäftigung (40 Stunden/Woche)

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, richten Sie Ihre aussagefähige Bewerbung bitte mit der Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung bis spätestens zum **17.02.2018** an die Bäder Stadt Nienburg/Weser GmbH, Geschäftsführer Herr Olaf Seemeyer, Mindener Landstr. 22, 31582 Nienburg, oder online an: info@wesavi-nienburg.de.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter www.wesavi-nienburg.de (Besucher-Info/Stellenausschreibungen).

Bitte senden Sie uns nur Kopien ohne Bewerbungsmappe o. Ä., da keine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen erfolgt. Nach Abschluss des Verfahrens werden alle Unterlagen vernichtet.

Berufskraftfahrer w/m für Kühltransporte (Sattelaufleger)

Wir bieten
Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, Tagestouren mit täglicher Heimkehr, das Wochenende verbringen Sie zu Hause. Moderne Fahrzeugflotte mit allen gängigen Assistenzsystemen ausgestattet. Ihre Arbeitsbekleidung erhalten Sie von uns. Pünktliche und leistungsgerechte Bezahlung ist für uns selbstverständlich!

Wir erwarten,
dass Sie den Führerschein Klasse CE sowie eine Fahrerkarte besitzen und den Qualifizierungsschlüssel „95“ im Führerschein eingetragen haben. Als Aushängeschild unseres Unternehmens verfügen Sie über gute Umgangsformen. Sie kennen sich in den Regelungen der Lenk- und Ruhezeiten und der Ladungssicherung aus. Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen oder rufen uns an.

Sebastiano Pinzone
Domänenweg 13 · 31582 Nienburg · info@pinzone.net
Telefon (05021) 607634 · Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr

ADAC

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n **ADAC Fahrlehrer/in**. Unser Einsatzgebiet ist der Raum Niedersachsen. Sie akquirieren neue und betreuen bereits bestehende Fahrschulen in Ihrer Umgebung. Die Besuche in den Fahrschulen finden überwiegend am Nachmittag und in den Abendstunden statt. Eine gründliche Einarbeitung und Betreuung sowie ein sehr gutes Provisionssystem sind gewährleistet. Bitte bewerben Sie sich bei Herrn Jünger, Tel. 01 72 305 11 99, oder schriftlich bei der ADAC VA Kelkel GmbH, adac-kelkel@t-online.de.

Flexible Aushilfe gesucht

mit technischem Verständnis und handwerklichem Geschick für Aufgaben in der Landwirtschaft sowie Lagerarbeiten und Auslieferungsfahrten. Gerne auch rüstiger Rentner. Voraussetzung PKW-Führerschein.

Bei Interesse bitten melden:
Helmut Feldmann
Dorfstraße 23 · 31638 Stöckse · Tel. 01 71 773 94 39

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie als **Zahntechniker (m/w)** gern auch Jungtechniker

Tätigkeitsschwerpunkte: Edelmetalltechnik / Keramik / Implantologie sowie **Kunststofftechniker (m/w)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Detlef Reinhard
DENTAL TECHNIK
Reinhard Dental-Technik
Wilhelmstr. 30a 05021-910853
31582 Nienburg info@dt-reinhard.de



Du bist das GUT das uns noch besser macht!

Zur **dauerhaften Verstärkung** suchen wir **Dachdecker (m/w)** **Zimmerer (m/w)**

Anerkennung und Sicherheit werden bei uns groß geschrieben

- Arbeiten in der Region • 100,- € Kinderbetreuungszuschuss
- Smartphone • Fortbildungsmöglichkeiten • Aufstiegschancen ...

...weitere Infos auf www.dammann-dach.de oder telefonisch: **05034 / 95 95 30**

DAMMANN
BEDACHUNGEN

Dammann Bedachungen | Kleeblattstr. 14 | 31535 Neustadt

Herr Rohner, Dr. Bading, Dr. Mengert, Frau Schmithüsen, Dr. Hagner

Hausarztpraxis Nienburg-Nord

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einmal in Vollzeit, einmal in Teilzeit, Medizinische Fachangestellte (m/w)

Bewerbungen bitte an:
Hausarztpraxis Nienburg-Nord
Verdener Landstraße 123 · 31582 Nienburg



Wir sind ein junges, dynamisches Team und brauchen Verstärkung!

- 1 Werkstattmitarbeiter** (auch Quereinsteiger) zur Unterstützung im Ackerbau und anfallenden Arbeiten des Fuhrparks und der technischen Aufgaben in unserer Werkstatt. Landwirtschaftliche Grundkenntnisse sind erwünscht, aber keine Voraussetzung.
- 1 Landwirt** (auch Quereinsteiger) Sie sind praktisch veranlagt, haben Spaß an Pflanzen- und Sonderkulturanbau und Erfahrungen mit landwirtschaftlichen Maschinen.

Dann bieten wir Ihnen nach gründlicher Einarbeitung einen abwechslungsreichen und eigenverantwortlichen Arbeitsplatz.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Früchtehof Schindler Warpe 21 · 27333 Warpe
Telefon (05022) 81 71 · info@fruechtehof-schindler.de

Wir sind ein junges, dynamisches Team und brauchen Verstärkung!

Für das Saisongeschäft März bis September

- Verkaufspersonal** für unsere Wochenmärkte und Verkaufsstände
- Auslieferungsfahrer/in** für Supermarkt und Gastronomie

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Früchtehof Schindler Warpe 21 · 27333 Warpe
Telefon (05022) 81 71 · info@fruechtehof-schindler.de

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de

Die Jugendherberge Mardorf sucht zum nächstmöglichen Termin:

- Küchenhilfe** (m/w) Teilzeit oder Vollzeit
- Reinigungskraft** (m/w) Teilzeit oder Minijob
- Abend/Nachtbereitschaft** (m/w) (450,- € Stelle, auch für Studenten geeignet)
- Spülkraft** (m/w) circa 17.45 Uhr bis 19.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Bewerbung.

Jugendherberge Mardorf
Warteweg 2 · 31535 Neustadt
Telefon (05036) 457 · mardorf@jugendherberge.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n zuverlässige/n **Kraftfahrer/in für den Nahverkehr im Bereich der Entsorgung**

Die Stelle ist in Vollzeit zu besetzen. Führerschein Klasse C und CE mit allen Modulen sind Voraussetzung.

Richten Sie bitte Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
CPE Entsorgung GmbH, z. Hd. Frau Kemnitz
Tel. 05023/9803-0, Am Recyclingpark 1-10, 31618 Liebenau, dispo@cpe-recycling.de

Wir suchen zum 1. August 2018 zwei **Auszubildende (w/m)** zur/zum **Rechtsanwalts- und Notarfachangestellten**.

In unserer überregional tätigen Anwalts- und Notariatskanzlei erwartet Sie ein angenehmes Arbeitsklima und eine fundierte Ausbildung in verschiedenen Rechtsgebieten.



Voraussetzung:
Höhere Handelsschule oder vergleichbarer Schulabschluss.
Bewerbungen bitte ohne Folien und Mappen, gerne auch per E-Mail an info@hdfuk.de

Dr. Heidemeier, Dierking, Funk, Dr. Hilgartner & Kollegen
Ansprechpartner: Rechtsanwalt Dr. Christian Hilgartner
Bahnhofstraße 1, 31592 Stolzenau, Telefon (05761) 933-29
www.heidemeier.info

HEINZIG GROUP

Ihr Systempartner in der Blechfertigung.

Wir sind eine führende Unternehmensgruppe im Zulieferbereich. Für unseren weiteren expansiven Erfolgskurs suchen wir ab sofort bzw. zum nächstmöglichen Termin:

- Maschinenbediener/Einrichter für Trumpf Laseranlagen und Abkantpressen (m/w)** mit abgeschlossener technischer Ausbildung für unseren Standort Lavelsho
- Mitarbeiter Angebotsvorbereitung/technischer Vertrieb (m/w)** Techniker möglichst mit abgeschlossenem Studium oder vergleichbare Ausbildung für unsere Standorte Rahden und Lavelsho
- Zerspanungsmechaniker (Maschinenbedienung/Einrichtung/Programmierung) (m/w)** mit abgeschlossener Ausbildung als Zerspanungsmechaniker für unseren Standort Rahden
- Industriemechaniker für Endmontage (m/w)** für unseren Standort Unterlübbe
- Schweißer MIG/MAG/WIG (m/w)** für unseren Standort Rahden
- Auszubildende für 2018 (m/w): Metallbauer (Konstruktionstechnik) Konstruktionsmechaniker (Feinblechbau) Verfahrensmechaniker (Beschichtungstechnik)** für unsere Standorte Rahden, Diepenau-Lavelsho und Unterlübbe

Wir erwarten: Mindestens 3 Jahre Berufserfahrung, hohe Einsatzbereitschaft, Eigeninitiative/Flexibilität, hohes Maß an Teamfähigkeit, technisches Verständnis, Kommunikations- und Organisationsfähigkeit, selbstständige Arbeitsweise

Wir bieten: Ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld mit attraktiven Entwicklungs- und Gestaltungsmöglichkeiten und leistungsgerechter Entlohnung.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige schriftliche Bewerbung unter Angabe Ihrer Verdienstvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins.

Bewerbungen an: **Heinzig Metalltechnik GmbH**
Herr Ruschmeier · Auf der Welle 1 – 3,
32369 Rahden · Tel.: 057 71/97 41-2 94,
E-Mail: rolf.ruschmeier@heinzig.com

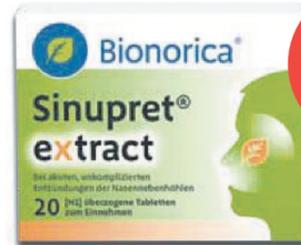
Eine Werbainformation Ihrer Apotheke
 Aktionsangebote Februar
 Gültig vom 04.02.–28.02.2018

Der Erkältung trotzen!



Anzeige

Sinupret® extract
 4-fach konzentrierter¹ als Sinupret® forte



40% SPAREN!

Sinupret® extract, Tabletten, 20 Stück*
 Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis).

*Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 0,720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret® extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 1,56 mg Pflanzenmischung in Sinupret® forte, bzw. auf die schleimlösende bzw. entzündungshemmende Eigenschaft mitbestimmenden Bioflavonoide.

8,29
~~13,95**~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

langsam aber sicher tritt der Winter seinen Endspurt an. Und auch die sogenannte fünfte Jahreszeit hat jetzt Saison. Damit die „tollen“ Tage auch wirklich toll werden und Sie unbeschwert und gesund durch die nächsten Wochen kommen, haben wir in diesem Aktionsprospekt wieder einige hilfreiche Tipps für Sie zusammengestellt.

Zeigen Sie den Erkältungsviren eine lange Nase und genießen Sie die Karnevalszeit – ganz gleich, ob es Sie dabei eher in die Ruhe der Natur oder auf die bunten Umzüge und Feste zieht.

Und falls Ihnen dabei trotzdem typische Winterbeschwerden wie Hautprobleme, Erkältungen oder Kopfschmerzen begegnen, finden Sie auf den folgenden Seiten und in unserer Apotheke schnelle Hilfe und hoffentlich eine gute Besserung.

Viele Grüße

Ihr Team der Adler Apotheke

Gültig bis 28.02.2018

Winter-RABATT 20%

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Adler Apotheke

Gültig bis 28.02.2018

Winter-RABATT 20%

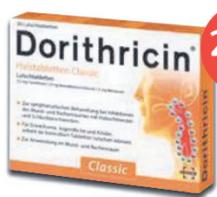
Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen) Ihrer Adler Apotheke. Ausgenommen die hier beworbenen Produkte. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Adler Apotheke

Anzeige

Dorithricin® Halstabletten Classic
 Schnell. Wirkstark. Gut verträglich.

Dorithricin® Halstabletten Classic, 20 Stück*
 Zur symptomatischen Behandlung bei Infektionen des Mund- und Rachenraumes mit Halsschmerzen und Schluckbeschwerden.



28% SPAREN!

~~8,39**~~
5,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Silomat® gegen Reizhusten
 Die doppelte Naturkraft gegen Reizhusten



39% SPAREN!

Silomat® gegen Reizhusten Eibisch/Honig-Sirup, 100 ml
 Zur Linderung, Beruhigung und Verringerung von Hustenreiz und zur Linderung und Beruhigung von hartnäckigem trockenem Husten und Reizhusten.

~~9,97**~~
5,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

WICK® MediNait
 Lindert 6 Erkältungssymptome im Schlaf



30% SPAREN!

WICK® MediNait Erkältungssirup für die Nacht, 90 ml*
 Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen oder Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen.

~~12,97**~~
8,99

Grundpreis: 9,99 € pro 100 ml
 Unser Apothekenpreis

Anzeige

LA ROCHE-POSAY LIPIKAR Stick AP+
 Sofort-Hilfe bei Juckreiz: Rollen statt kratzen

Praktisch für unterwegs



25% SPAREN!

LA ROCHE-POSAY LIPIKAR Stick AP+, 15 ml
 Der neue LIPIKAR Stick AP+ beruhigt die Haut sofort und verbessert die Haut während Neurodermitis-Schüben. Die Inhaltsstoffe Madecassoside, Shea Butter und Zink-Glukonat ergänzen sich optimal in ihrer Wirksamkeit. Immer und überall, wenn der Juckreiz wieder kommt.

~~12,00**~~
8,99

Grundpreis: 59,93 € pro 100 ml
 Unser Apothekenpreis

Anzeige

Ibuprofen Schmerztabletten, 400 mg
 Bei Schmerzen und Fieber



25% SPAREN!

Ibuprofen Schmerztabletten, 400 mg, 30 Filmtabletten*
 Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und bei Fieber. Wirkstoff: Ibuprofen, 400 mg.

~~4,95**~~
3,69

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Otriven® gegen Schnupfen 0,1 % Dosierspray
 Wirkt schnell und langanhaltend



30% SPAREN!

Otriven® gegen Schnupfen 0,1 % Dosierspray ohne Konservierungsstoffe, Nasenspray, Lösung zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren, 10 ml*
 Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei akutem Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. Dieses Präparat ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt. Enthält Benzalkoniumchlorid. Gebrauchsinformation beachten. Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid. Referenz: OTR4-E04.

~~4,28**~~
2,99

Grundpreis: 29,90 € pro 100 ml
 Unser Apothekenpreis

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Solange der Vorrat reicht. Die Preise sind gültig vom 04. bis 28.02.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Stand 04.02.2018.

Lange Straße 9 · 31592 STOLZENAU · Tel. (05761) 3007

