

Packen Sie Ihre Familie ein ...
... alles andere erledigen wir.
Nienburger Reisebüro
Nienburg · Tel. (0 50 21) 918 80
ReiseCenter Stolzenau
Stolzenau · Tel. (0 57 61) 920 70
www.nienburger-reisebuero.de

DIE HARKE am Sonntag

SONNTAG, 1. FEBRUAR 2015 • NR. 5

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

32. JAHRGANG



SPORT

„Ringen und Raufen“ hieß das Thema eines Turnkreis-Lehrgangs. SEITE 15



KULTUR

40 Jahre CERN: Bluesband Sonnabend im Jazzclub. SEITE 4



LOKALES

Welche Diät macht Sinn, welche nicht: Sabine Pera und Janna Reiß. SEITE 12/13

Lottozahlen
Ziehung: Sonnabend, 31.01.15
6 aus 49:
7 27 42 45 46 47
Superzahl:
5
Spiel 77: **4 5 9 0 9 3 5**
Super 6: **2 3 2 9 0 3**
Alle Angaben ohne Gewähr!

HEUTE

5 x 2 Karten für die abf 2015 zu gewinnen

Hannover. Verkürzt auf fünf Tage und fokussiert auf die Themen Reisen & Urlaub, Aktiv & Fit und Caravaning & Camping garantiert die abf 2015 einen schwungvollen Start in den Frühling. Die HamS verlost Karten. Seite 14

Auf den Spuren von Albert Schweitzer

Nienburg. Auf den Spuren ihres Namensgebers unterwegs waren die vier 6. Klassen der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule. Am Donnerstag präsentierten sie in der Außenstelle am Triftweg die Ergebnisse ihrer Projektarbeit. Seite 5

Verwirrend und kompliziert

Hoya. Im Gespräch mit der Harke am Sonntag erläutert Astrid Schwewe, Leiterin des Fachdienstes Finanzen bei der Samtgemeinde Grafschaft Hoya, den kommunalen Haushalt und erklärt Begriffe, die zumindest den Laien restlos verwirren. Seite 11



Leverkusens Karim Bellarabi (links) versucht Dortmund Neuzugang Kevin Kampl abzuschütteln.

0:0, aber Borussia Dortmund rutscht auf den letzten Platz

Borussia Dortmund hat seinen angekündigten Weg aus der Krise mit einer respektablen Nullnummer in Leverkusen begonnen. Der Blick auf die Tabelle der Fußball-Bundesliga ist für Trainer Jürgen Klopp aber auch nach dem Remis bei Bayer 04 am 18. Spieltag ein Grauen. Durch den 4:1 (0:1)-Sieg des SC Freiburg gegen Eintracht Frankfurt rutschte der BVB auf

den letzten Platz ab. Auch Leverkusen konnte in der Partie der Champions-League-Achtelfinalisten seinen Tabellenrang nicht halten und ist nun Fünftler. Der FC Schalke 04 und Borussia Mönchengladbach gewannen ihre Auftaktpartien 2015 und zogen an Bayer vorbei. Einen Tag nach dem beeindruckenden 4:1 (2:0) des Mitkonkurrenten VfL Wolfsburg gegen Tabellenführer

FC Bayern München bezwang Schalke Hannover 96 am Samstag mit 1:0 (1:0). Mönchengladbach setzte sich mit 1:0 (0:0) beim VfB Stuttgart durch und eroberte vorerst vor Königsblau den dritten Platz. Im Abstiegskampf – in den die Hälfte aller Teams verwickelt ist – hießen die ersten Sieger am gestrigen Sonnabend Mainz 05, 1. FC Köln und vor allem das

bisherige Schlusslicht SC Freiburg. Die Breisgauer holten dank eines Hattricks von Neuzugang Nils Petersen ihren dritten Saisonsieg. Die Kölner erstickten durch ein 2:0 (0:0) beim Hamburger SV die Winteraufbruchstimmung der Hanseaten. Mainz 05 hielt durch das 5:0 (1:0) gegen den SC Paderborn einen direkten Konkurrenten in Schach.

Fliesen neu verklebt

Wesavi-Saunabereich ist wieder komplett

Nienburg. Wesavi-Geschäftsführer Olaf Seemeyer ist wahrlich nicht zu beneiden. Nach wie vor läuft es nicht richtig rund in Nienburgs neuem Ganzjahresbad. Immer wieder treten kleinere, aber auch größere Mängel auf, die dringend behoben werden müssen. Dazu kommen die Badegäste mit ihren Wünschen. Und mit ihrer Kritik.

Sichtlich erleichtert ist der Geschäftsführer darüber, dass der Saunabereich ab morgen wieder komplett zur Verfügung steht. Der Saunabauer hat Wort gehalten. Innerhalb einer Nacht wurden sämtliche Schieferfliesen neu verklebt. Die Besucher könne wieder alle fünf Saunen nutzen. Seite 2

Holtorfs Eisbahn jetzt bei Ebay

Holtorf. Wäre es nach Rolf Heidorn gegangen, wäre die Eisbahn in Holtorf schon in diesem Winter nicht mehr aufgebaut worden. Seiner Mutter zuliebe hat er – und mit ihm mehrere andere Unermüdliche – aber noch einmal mit angepackt, als erneut darum ging, die Kühlschläuche auszurollen, die Bande aufzustellen und Eis zu machen. Doch Ende Februar ist Schluss. Die Eisbahn ist bereits bei Ebay zu haben. Seite 3

Nasse Keller Feuchte Wände Wasserschaden

- Kellertrockenlegung ohne Erd-/Schachtarbeiten von Innen durch Hochdruckverpressung
- Horizontalsperre und Vertikalsperre
- Wasserschadentrocknung und Sanierung
- Leckortung, sowie Ermittlung von Druckverlust (Kosten übernimmt die Versicherung)
- Kostenlose Angebotsstellung

K+K seit 1978
BAUTENSCHUTZ

www.kk-bautenschutz.de
www.leckortung-nienburg.de

05021 9225791

Heute, 14 bis 17 Uhr

Schautag*

600 qm Fliesenausstellung

LACHNITT bau + keramik

AM MUSSRIEDEGRABEN 8 · 31582 NIENBURG · TEL. (0 50 21) 91 97-0



* keine Beratung – kein Verkauf

DOLMAR



deterding

Benzin-Motorsäge PS-420 SC XXL

- Kompakt, leistungsstark und benutzerfreundlich
- 38 cm Schnittlänge
- 2,2 kW/3,0 PS, 42,4 ccm
- EasyStart Federleichtstart-System
- Touch&Stop Einhebelbedienung
- SafetyMatic Kettenbremse
- Katalysator

statt 550,- **449,-**

Set inklusive Transportkoffer, Ersatzkette, Kettenöl, Feile, Feilenhalter, 2-Takt-Motoröl

Deterding GmbH

Hauptstraße 28
31621 Pennigsehl
Tel. 0 50 28 / 90 09-0

Kräher Weg 2
31582 Nienburg
Tel. 0 50 21 / 96 39-0

Erlenweg 20
30827 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 44 21-15

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18 Uhr · Sa 8-13 Uhr

www.deterding.de

www.blaues-pferd.de
SEHT! M
mit Matthias besser
Setzen Sie auf das BLAUE Pferd! **HÖREN & SEMEN**



Komplettbrille, mit Einstärken- oder Gleitsichtgläsern!*

- komfortable Kunststoffgläser
- für Ferne und / oder Nähe
- Augenoptiker-Meisterqualität

Einstärken-Brille 39,- €*
Gleitsicht-Brille 89,- €*

* Brillenfassungen aus unserer ECO-Kollektion mit Gläsern Ihrer Sehstärke (sph +/- 4,00 dpt cyl 2,0 dpt). Dieses Angebot ist nicht mit Aktionsangeboten und anderen Sonderpreisen kombinierbar.

NIENBURG // GEORGSTRASSE 7-9 // Tel.: 0 50 21 · 9 76 10
NIENBURG | STOLZENAU | MINDEN | SULINGEN | HANNOVER

Land erleben
Würziger Begleiter **JETZT im Handel**



**Dialog Fachkräfte:
WIN lädt ein**

Nienburg. Im Rahmen ihrer Veranstaltungsreihe zur Fachkräftesicherung, dem „Dialog Fachkräfte“, lädt die Wirtschaftsförderung im Landkreis Nienburg (WIN) am kommenden Mittwoch, 4. Februar, um 17 Uhr ein zur Informationsveranstaltung „Wir werden cleverheads!“

Cleverheads ist eine einfache, webbasierte Plattform und ermöglicht den Zugriff auf vorkvalifizierte Bewerber und die Refinanzierung von Recruitingkosten. Die verbesserte Plattform löst den Talentpool Mittelweser ab, der vor zwei Jahren ins Leben gerufen wurde.

Martin Gaedt, der Erfinder des Talentpools, wird die Plattform cleverheads vorstellen und Fragen beantworten. Ort der Veranstaltung ist die Christian Hansen GmbH, Große Drakenburger Straße 93-97, in Nienburg.

Die WIN bittet um Anmeldung unter der Telefonnummer 0 50 21-88 77 72-0 oder per Email unter info@win-nienburg.de. **DH**

www.HamS-Online.de



Berliner Ring 251 · 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 33 20 · Montag Ruhetag

**im Februar
auf Vorbestellung
ab 6 Personen jedes Menü
pro Person 26,00 €**

Menü 1: „Mediterran“

- I. Antipasti-Teller
- II. Tomatensuppe
- III. Schweinefilet mit Gorgonzola
- IV. Vanilleeis in Amarettohülle

Menü 2: „Waterkant“

- I. Shrimps auf Salat
- II. Fischsuppe
- III. Fischfilet in der Kartoffelhülle
- IV. Kirschrütze mit Vanillesauce

**ab 6 Personen pro Person 14,50 €
„Großes Grünkohlessen“**

Kasseler, Bauchfleisch,
kleine verschiedene Würste,
Bratkartoffeln, Salzkartoffeln

„Steak de Brasil“

- Freitag 18.00 – 21.00 Uhr
jedes Steak 300 g **17,00 €**
- „Rumpsteak Klassisch“
- „Rumpsteak Tex-Mex“
- „Rumpsteak Farmers Art“



Michael Haller
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau
Kleiderschränke
Nienburger Bruchweg 5
Telefon (05021) 922665 · Fax 922664
www.mhaller-fischler.de · mhaller-fischler@gmx.de

Ab morgen mit komplettem Saunabereich

Firma hat Wort gehalten: Schieferfliesen in einer Nacht erneut / Aber nach wie vor Ärger mit der Kasse

VON EDDA HAGEBÖLLING

Nienburg. Wesavi-Geschäftsführer Olaf Seemeyer ist wahrlich nicht zu beneiden. Nach wie vor läuft es nicht richtig rund in Nienburgs neuem Ganzjahresbad. Immer wieder treten kleinere, aber auch größere Mängel auf, die dringend behoben werden müssen. Dazu kommen die Badegäste mit ihren Wünschen. Und mit ihrer Kritik.

Sichtlich erleichtert ist der Geschäftsführer darüber, dass der Saunabereich ab morgen wieder komplett zur Verfügung steht. Der Saunabauer hat Wort gehalten. Innerhalb einer Nacht wurden sämtliche Schieferfliesen neu verklebt. Nach einer Aushärtungszeit von fünf Tagen können die Besucher ab dem 2. Februar neben den drei Saunen und dem Dampfbad im Inneren auch beide Draußen-Saunen nutzen. Allerdings: montags ist Frauensauna. Die männlichen Saunagäste müssen sich noch einen Tag länger gedulden. Ob es bei dem Frauensauna-Montag bleibt, wird nach Auskunft Seemeyers noch geprüft. Möglicherweise ändert sich das noch.

Mit dem Ende der eingeschränkten Nutzung endet parallel aber auch die Zeit des Schnuppertarifs. Ab morgen wird der reguläre Sauna-Eintritt fällig.

- 14,40 Euro für drei Stunden
 - 17,50 Euro für den Tag.
- Mit dem Saunatarif kann das komplette Bad genutzt werden. Also auch der Gesundheits- und der Sportbereich.

Geöffnet ist die Sauna

- Sonntag und Montag bis Donnerstag 10 - 22 Uhr
- Freitag, Sonnabend und vor Feiertagen 10 - 23 Uhr.

Wie Seemeyer weiter berichtet, werden in Kürze für den Ruhebereich auch Wolldecken zur Verfügung stehen. Sie standen ursprünglich nicht auf der Einkaufsliste.

Mit Raumteilern versehen wurde mittlerweile der Bereich der Cafeteria, der auch Nicht-Wesavi-Gästen zur Verfügung steht.

Abgeschlossen sind inzwischen die Arbeiten im Außenbereich. Lediglich der Saunagarten konnte wegen des ständigen Regens bisher nicht angelegt werden. Das wird jedoch nachgeholt, sobald das Wetter es zulässt.

Um das Wohlfühlgefühl der



Der Saunabauer hat Wort gehalten. Innerhalb einer Nacht wurden sämtliche Schieferfliesen neu verklebt. Der Saunabereich im Wesavi steht damit ab morgen wieder komplett zur Verfügung. Geschäftsführer Olaf Seemeyer ist erleichtert. **Hagebölling**

Bade- und Saunagäste noch zu steigern, wurde mittlerweile eine Innenarchitektin damit beauftragt, für eine ansprechende Dekoration zu sorgen. „Geld, das ursprünglich zwar nicht eingeplant war, aber dennoch noch ins Budget passt“, wie Seemeyer versichert.

Verdeckt werden sollen außerdem noch die unansehnlichen Lüftungsschächte auf dem Dach des Wesavi.

Wegen Frostgefahr mit Plänen abgedeckt ist das Sommerbecken. „Zwar zugegebenermaßen nicht so dekorativ, als Überwinterungsmaßnahme aber unumgänglich“, so der Geschäftsführer.

Die Verärgerung anzumerken ist Seemeyer allerdings, als er auf die nach wie vor defekten Drehkreuze zu sprechen kommt. Sie sind per Funk mit der Kasse verbunden. Dass sie nicht richtig funktionieren, führt dazu, dass die Gäste aus dem Sportbereich zurzeit auch den Gesundheitsbereich zum Nulltarif mit-

nutzen können. Für Seemeyer aber Einnahmen, die ihm am Ende des Jahres fehlen werden.

„Wir haben es hier offenbar mit einem massiven Hard- und Software-Problem zu tun“, so Seemeyer. Die Mängelliste liegt dem Generalplaner mittlerweile vor. Verbunden mit der Auflage, den Schaden bis Mitte Februar beheben zu lassen.

Dass sich mittlerweile im Nichtschwimmerbecken eine Dehnungsfuge gelöst hat, ist dem Geschäftsführer ebenfalls nicht verborgen geblieben. „In der Tat werden wir das Wasser aus dem Nichtschwimmerbecken noch einmal ablassen und nachbessern. Das hat aber Zeit bis zum Sommer und zählt dann zu den ganz normalen Revisionsarbeiten“, so Seemeyer weiter.

Erfreulich verlaufen ist offenbar das Treffen zwischen der Bädergesellschaft und den Schulen, die das Wesavi nutzen. In 95 von 100 Fällen konnte seinen Angaben zufolge ein Konsens

erzielt werden.

Den Schulen stehen für ihren Sportunterricht drei von sechs Bahnen zur Verfügung. Abgerechnet wird nach wie vor über die Stadt. Und selbstverständlich hat Seemeyer auch überhaupt nichts dagegen, dass sich Nienburgs Stadtrat, wie angekündigt, mit dem Thema Sozialtarif befasst. Auch wäre es für ihn keine Problem, den „Nienburg-Pass“ anzuerkennen. „Aber natürlich nur, wenn die Stadt der Bädergesellschaft einen Ausgleich zahlt“, so der Geschäftsführer.

Die Einführung einer Zehnerkarte oder einer Jahreskarte ist vonseiten der Bädergesellschaft bisher nicht vorgesehen. Seemeyer erinnert in diesem Zusammenhang aber an die Möglichkeit, Geldwertkarten zu erwerben. Stark nachgefragt sei zum Beispiel die Geldwertkarte über 400 Euro, die bei jedem Besuch zu einem um 20 Prozent ermäßigten Eintritt führt.

Dass die aktuellen Besucher-

zahlen alles andere als zufriedenstellend sind, verhehlt Seemeyer nicht. Auch bezweifelt er mittlerweile, ob die der Berechnung zugrunde gelegten Zahlen überhaupt erreicht werden können.

Andererseits mangelt es dem Wesavi-Team nicht an Ideen für Aktionen, die auch Wesavi-Neulingen gefallen könnten. So sind eine Sauna-Nacht, eine Poolparty und ein weiterer Kindernachmittag bereits in Vorbereitung. Und auch der Internetauftritt ist so gut wie fertig.

Und sobald alle technischen Mängel behoben sind und Nienburgs neues Ganzjahresbad mit einem guten Gefühl beworben werden kann, werden die Maßnahmen intensiviert, die das Wesavi auch über die Grenzen des Kreises hinaus bekannt machen sollen.

Weitere Öffnungszeiten und Preise gibt es zurzeit unter www.nienburg.de/jugend-freizeit/baeder/wesavi-nienburg/.

Einwöchige EDV-Bildungsurlaube

VHS Nienburg bietet wieder Kurse an, die dem beruflichen Fortkommen dienen sollen

Nienburg. An der Volkshochschule Nienburg werden im März wieder einwöchige Bildungsurlaube angeboten, die dem beruflichen Vorankommen dienen. Ein Angebot für fortgeschrittene Excel-Nutzer beginnt am Montag, dem 9. März. Ab dem 16. März gibt es den Bildungsurlaub „Praktische EDV“ für alle, die bisher nur Grundkenntnisse in der Computernutzung haben und die wichtigsten Anwendungen in der Textverarbeitung, einfacher Tabellenkalkulation und der E-Mailkommunikation erlernen möchten. Wer mit Windows 8.1 richtig umgehen können möchte, kann ab dem 23. März im Kurs „Windows 8.1 und Office 2010“ alles Nötige lernen.

Aller Bildungsurlaube finden täglich von 8:15 bis 15:30 Uhr (freitags bis 13:45 Uhr) statt. Niedersächsische Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer haben pro Jahr einen Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung für die Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz. Den gleichen Anspruch haben auch Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung sowie Beschäftigte in Werkstätten für Behinderte, so die VHS in ihrer Pressemitteilung. Anmeldungen zu den Bildungsurlauben sind bis zwei Wochen vor Kursstart möglich.

Infos und Anmeldung unter Telefon 0 50 21-9 67-6 00, unter vhs@kreis-ni.de oder unter www.vhs-nienburg.de. **DH**

Ihr Experte für Goldankauf in Nienburg und Umgebung



Kunde beim Altgold-Verkauf.



Nicht schön – aber wertvoll!

Schwacher Euro beschert Goldpreis-Hoch!

Vor nicht ganz fünf Jahren betrug der Preis für eine Unze Gold ganze 700 US-Dollar. Einige Jahre später hat sich der Goldpreis fast verdoppelt. Nicht zuletzt die ereignisreichen letzten Jahre haben zu diesem rasanten Anstieg der Kurse geführt und den Goldpreis auf derzeit über 36.000 Euro das Kilo steigen lassen. Folglich entschließen sich immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen, wo nicht selten wahre Schätze entdeckt werden, die sie bei Der GOLDMANN® sofort und schnell in Geld umwandeln können. Ein Vorsortieren der Ringe, Golduhren oder Zahn-

kronen (auch mit Zahnresten) ist bei Der GOLDMANN® nicht nötig. Sabine T. beispielsweise entdeckte beim Aufräumen in der Wohnung Goldketten, die sie von ihrer Oma geerbt hatte. „Weil sie damals für mich zu altmodisch wirkten, habe ich sie schnell vergessen“, erzählt sie. „Mit dem Geld werde ich mir eine Freude machen und der Rest wird für den Sommerurlaub zurückgelegt.“ Wert des Goldschatzes: rund 645 Euro. Viele fassen leider erst nach langem Hin und Her den Entschluss, uns zu besuchen, sind dann aber umso zufriedener“, sagt Matthias Seven.



Markenuhren werden auch angenommen.



Sofort Bargeld selbstverständlich!

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 · von 10 – 17 Uhr geöffnet



GUTEN TAG



VON EDDA HAGEBÖLLING

Endlich Winter. Und Zeugnisferien.

Was für ein Timing. Genügend Zeit also, um Schlitten zu fahren, einen Schneemann zu bauen oder der Eisbahn in Holtorf einen Besuch abzustatten. Bisher ließen sich die Tage, an denen halbwegs passables Eisbahn-Wetter herrschte, an zwei Händen abzählen. Aber vielleicht entschädigt ja der Februar noch für die völlig verregneten Monate Dezember und Januar. Die abschließend ehrenamtlichen Aktiven um Eisbahn-Chefin würde es freuen. Auch, weil es mittlerweile nicht mehr selbstverständlich ist, dass Kinder sich unter freiem Himmel sportlich betätigen und Smartphone für ein paar Stunden einmal Smartphone sein lassen.

Nicht so sehr vom Wetter abhängig sind dagegen die Aktiven um Wesavi-Geschäftsführer Olaf Seemeyer. Und auch sie freuen sich – logischerweise – über jeden Besucher. Wegen der sportlichen Betätigung, aber auch wegen der Einnahmen. „Natürlich bin ich mit den Besucherzahlen noch nicht zufrieden“, gibt Seemeyer unumwunden zu. Aber wie soll er auch. So richtig losgegangen ist es mit dem Wesavi ja noch gar nicht. Nach wie vor gilt es, Mängel zu beheben. Wort gehalten haben – immerhin – die Saunabauer. Sie haben in einer Nacht alle Schieferfliesen von den Wänden gelöst und neu verklebt. Nach der Aushärtungszeit kann es morgen endlich richtig losgehen mit dem Saunabetrieb.

Richtig verärgert ist man im Wesavi aber mittlerweile über den Lieferanten der Kassentechnik. Hard- und Software-Fehler stellen nicht nur die Mitarbeiter täglich aufs Neue vor große Probleme, sie führen auch dazu, dass die Drehkreuze nicht richtig funktionieren. „Wir haben dem Generalunternehmer unsere Mängelliste übermittelt.

Verärgert ist man zurzeit aber anscheinend nicht nur bei der Bädergesellschaft. Die Mehrheitsfraktion in Nienburgs Kreistag kann offenbar überhaupt nicht verstehen, dass sich die Samtgemeinden Mittelweser und Heemsen mit allen ihnen zur Verfügung stehenden Kräften dagegen wehren, dass ihre Schulen geschlossen werden sollen. Ähnlich die Reaktion in Steimbke. Von Chaos ist dort die Rede. Aber mit Verlaub: das eigentliche Chaos haben doch wohl die Kreistagsmitglieder angerichtet, die völlig ohne zeitliche Not mal eben den Schulen in Heemsen, Landesbergen, Liebenau, Stolzenau und Steyerbergen den Todesstoß verpassten. Natürlich nachzuvollziehen, dass sich die neuen Mehrheiten endlich auch einmal behaupten wollten – hat die alte Mehrheit wahrscheinlich über Jahre hinweg nicht anders gemacht – aber doch bitte nicht um jeden Preis.

Holtorfs Eisbahn jetzt bei Ebay

Ende Februar ist Schluss / Förderverein erleichtert, aber auch ein bisschen traurig

VON EDDA HAGEBÖLLING

Holtorf. Wäre es nach Rolf Heidorn gegangen, wäre die Eisbahn in Holtorf schon in diesem Winter nicht mehr aufgebaut worden. Seiner Mutter zuliebe hat er – und mit ihm mehrere andere Unermüdete – aber noch einmal mit angepackt, als es im November erneut darum ging, die Kühlschläuche auszurollen, die Bande aufzustellen und Eis zu machen für das 1200 Quadratmeter große betonierte Areal auf dem Gelände des Holtorfer Freibades. Ende Februar ist jetzt aber definitiv Schluss. Die Eisbahn mit allem Drum und Dran ist seit Montag bei Ebay zu haben. Für 80 000 Euro.

Ein bisschen traurig ist Eisbahn-Chefin Waltraut Heidorn schon. Aber auch erleichtert. „Natürlich war es schön, zu beobachten, wieviel Spaß besonders die Kinder daran hatten, sich auf dem Eis auszutoben“, so Holtorfs ehemalige Kindergartenleiterin. „Und geschadet hat mir und meinen Mitstreitern die Arbeit an der frischen Luft auch nicht“, fährt sie schmunzelnd fort. Aber sie kann auch ihren Sohn verstehen.

Immerhin war er es, der immer ran musste, wenn irgendetwas nicht funktionierte. Oder wenn die Eismaschine zu bedienen war, um die Spuren eines turbulenten Tages auf der Eisbahn zu beseitigen und die Eisfläche für den nächsten Tag zu präparieren. „Dass er sich ausgerechnet in dieser letzten Saison beim Reparieren der Maschine auch noch schwer verletzt hat, ist wohl eine Ironie des Schicksals“, so Mutter Waltraut Heidorn.

Gerade dieser Winter macht es jedoch auch der 77-Jährigen relativ leicht, sich von der Eisbahn zu verabschieden. „Der Dezember und der Januar waren total verregnet. Die Tage, an denen wir bisher geöffnet hatten, können wir an zwei Händen abzählen“, so Heidorn. Richtig erleichtert war sie allerdings, als ausgerechnet in der Woche, in der die e.on alle Grundschüler aus dem Kreis auf die Eisbahn eingeladen hatte und auch rund 800 Schülerinnen und Schüler mit ihren Lehrern der Einladung gefolgt waren, Schlitt-

Eisbahn, Zamboni, Winter, Spaß, OPK, Schlittschuhe, 1200qm, Ice, schießen
Preis: 80.000 EUR VB



Details

Ort: Am Dobben, 31582 Niedersachsen - Nienburg (Weser)
Erstellungsdatum: 26.01.2015
Anzeigennummer: 282275249
Art: Wintersport

Weiterempfehlen:

Für 80 000 Euro wird Holtorfs Eisbahn mit allem Drum und Dran seit Montag bei Ebay angeboten.

schuh-Wetter angesagt war.

Hochbetrieb herrschte auch am vergangenen Wochenende, als es einmal nicht regnete und der Winter ein kurzes Stelldichein gab.

Allein am Sonntag zählten Waltraut Heidorn und ihre ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer rund 500 Besucher.

„Wer wollte, konnte bei uns Kaffee, heißen Kakao oder Glühwein bekommen. Für die Kinder halten wir zudem ‚bunte Tüten‘ und Donuts bereit. Wer allerdings glaubt, bei uns zum Kuchenessen einkehren zu können, ist bei uns falsch. Wir sind eine Eisbahn und kein Café“, so die Vorsitzende des Vereins zur Erhaltung des Holtorfer Freibades.

Sollte der Deal mit Ebay nicht klappen, geht für die Holtorfer die Welt nicht unter. Die Berliner Firma, bei der die Eisbahn

vor gut neun Jahren gekauft wurde, würde sie auch zurück nehmen. „Vorerst behalten möchten wir aber noch die Eisstöcke und die Pinguine“, berichtet Waltraut Heidorn weiter. Der Verkaufserlös fließt in die Freibad-Kasse. Und da, wo jetzt noch die Eisbahn ist, wird schon im Frühsommer die Minigolf-Anlage stehen.

„Natürlich dreht sich die Welt für uns auch ohne Eisbahn weiter. Aber uns werden die Einnahmen fehlen. Einnahmen, die dazu beitragen, dass wir das Freibad betreiben können. Ehrenamtlich“, gibt Waltraut Heidorn zu bedenken.

Allerdings gibt sie die Hoffnung nicht auf, dass die Stadt ihren Zuschuss von 50 000 Euro für das Holtorfer Bad doch noch aufstocken wird. Auch freut sie sich bereits auf die bevorstehende Freibad-Saison. „Ein junger,

gut ausgebildeter Schwimmmeister hat bereits zugesagt, bei uns in Holtorf arbeiten zu wollen“, so die Fördervereins-Vorsitzende. Und ergänzt augenzwinkernd: „Und zum Glück ist uns auch Manni Meinking nach wie vor wohl gesonnen.“

IN KÜRZE

Gleichstellungsbeauftragte lädt ein

Nienburg. Die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nienburg, Petra Bauer, bietet künftig jeweils am ersten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Kreishaushaus A eine offene Sprechstunde an. Erstmals am 3. Februar steht Petra Bauer für Belange zur Verfügung, die im Zusammenhang sowohl mit der Umsetzung des Gleichbehandlungsgesetzes als auch mit der Einhaltung des Gleichstellungsgesetzes stehen. Um Anmeldung unter 0 50 21/9 67-5 81 oder gleichstellung@kreis-ni.de wird gebeten. *DH*

Pöttering und Balz zu Gast in Holtorf

Nienburg. Zum politischen Jahresauftakt steht die Europapolitik ganz vorn auf der Agenda des CDU-Kreisverbandes Nienburg. Am Freitag, dem 6. Februar, um 17 Uhr sind mit Dr. Hans-Gert Pöttering, ehemaliger Präsident des Europäischen Parlaments, und Burkhard Balz, amtierender Europaabgeordneter, zwei Experten der Europapolitik zu Gast im Hotel „Zur Krone“ in Holtorf. Pöttering wird seine Autobiografie „Wir sind zu unserem Glück vereint – Mein europäischer Weg“ vorstellen. Moderiert wird die Veranstaltung von Nienburgs Bürgermeister Henning Onkes. Die Buchhandlung Leseberg wird mit einem Büchertisch vertreten sein. Die CDU-Geschäftsstelle bittet um Anmeldung unter 0 50 21/91 17 91 oder unter info@cdu-nienburg.de. *DH*

Für werdende Eltern

Am 26. Februar Infoveranstaltung im Nienburger Krankenhaus

Nienburg. Einen Informationsabend zum Thema Schwangerschaft veranstalten das Familienservicebüro (FSB) des Landkreises Nienburg und die Helios Kliniken Mittelweser in Nienburg am Donnerstag, dem 26. Februar. Die Veranstaltung findet von 19 bis ca. 21 Uhr im Nienburger Krankenhaus statt und richtet sich an interessierte werdende Mütter, Väter und Paare.

Eine schwangere Frau erlebt während der Schwangerschaft 40 aufregende Wochen, wobei der Spannungsbogen im Hinblick auf die Geburt nicht kleiner wird. Mit einer Informationsveranstaltung möchten das Familienservicebüro und das Krankenhaus werdende Eltern in dieser Situation begleiten. Der Chefarzt der Gynäkologie, Dr. med. Aref Alemi, wird an diesem Abend umfangreich über das Thema Schwangerschaft, Geburt sowie die Vor- und Nachsorge informieren. Hebammen der Geburtsstation



wollen über die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie über das Kursangebot zu diesem Themenbereich sprechen. Im An-

schluss erläutert Hebamme Franziska Rosenfeld die vielfältigen Tätigkeiten einer Familienhebamme.

Darüber hinaus wird Katrin Höhdorf vom Landkreis Nienburg über die Tätigkeiten der Elterngeldstelle des Kreises informieren, und aus dem FSB stellen Lutz Sommerfeld und Xenia Fell ihre Arbeit im Hinblick auf die Unterstützung von jungen Familien vor. Das FSB ist dabei nicht nur Ansprechpartner für die Zeit der Schwangerschaft, sondern auch für die Zeit danach.

Ab 20 Uhr können sich die Veranstaltungsteilnehmerinnen und -teilnehmer nach einem kleinen Imbiss bei einem Rundgang durch den Kreißaal und die Geburtsstation vor Ort informieren. *DH*

Interessierte werden gebeten, sich für diese Veranstaltung unter 0 50 21/9 67-6 80 bzw. per Mail unter fsb@kreis-ni.de anzumelden.

SEHEN & HÖREN. Hören... schafft Freu(n)de
• kostenloser Hörtest
• passgenaue Hörlösungen
Andreas Pröttsch
AUGENOPTIKER - UND HÖRGERÄTEAKUSTIKER-MEISTER
WILHELMSTRASSE 21
31582 NIENBURG · 0 50 21/21 31

Angebot 4 Stück nur 11,-
Passbilder
immer in vorschriftsmäßiger Größe für Ausweise, Reisepass, Kinderausweis, Bewerbungsfotos
Neu: auch für Ihre Krankenkassenkarte
Neu: Foto Mini Labor! Ihre Digitalfotos gleich zum Mitnehmen!
Drogerie & Parfümerie Hellwig
31592 Stolzenau · Lange Straße 11 · Telefon (05761) 1000

Unsere Tagesfahrten 2015
01.03.2015 **Das Wunder von Bern** ab 135,00 €
Der König der Löwen ab 135,00 €
Rocky und Das Phantom der Oper ab 130,00 €
14.03.2015 **Stintessen in Hoopte**, inkl. Fischbuffet u. Weiterfahrt nach Lüneburg mit Aufenthalt 42,50 €
22.04.2015 **Zur Baumblüte in das Alte Land**, inkl. Fleetkahnfahrt u. Mittagessen in Stade, Rundfahrt mit Gästeführer, Kaffeetrinken in einer Obstscheune u. Obsthofbesichtigung 59,50 €
29.04.2015 **Bremerhaven mit Seefischkochstudio**, inkl. Kochshow u. kalt-warmem Buffet sowie Zeit zur freien Verfügung (z. B. Besuch Klimahaus oder Zoo am Meer) 51,50 €
01.05.2015 **Überraschungsfahrt ins Blaue**, inkl. Führung, Mittagessen und Kaffeegedeck 49,50 €
Unsere Busreisen 2015
17.04.–19.04.2015 **Saisonauftritt für Reiselustige**, inkl. HP, Rundfahrt/Führung 245,00 €
01.05.–03.05.2015 **Weltmetropole Berlin**, inkl. ÜF, 1x Abendessen, Stadtrundfahrt, Stadtkernfahrt per Schiff 245,00 €
14.05.–18.05.2015 **Friedrichshafen am Bodensee**, inkl. u.a. HP, Stadtrundgang Meersburg, Weinprobe, Eintritt Insel Mainau, Schifffahrt Brengenz – Linz 519,00 €
29.05.–04.06.2015 **Von Wien nach Budapest mit dem Classic Courier**, inkl. u.a. HP, Fahrt mit dem Classic Courier, Reiseleitungen, Weinprobe, mit Zwischenübernachtung Prag/Dresden 775,00 €
BLACK BUSREISEN
Tel. (05027) 349
www.blackbusreisen.de



Knoblauch haltbar machen

Ganze Knoblauchknollen halten sich bei 2 Grad, trocken gelagert, ca. 6-8 Monate, verlieren aber an Aroma.

Die Zehen können auch geschält und fein gehackt eingefroren werden oder in Öl konserviert werden.

Dazu geschälte Knoblauchzehen in Salzwasser kurz aufkochen, abtropfen und trocknen lassen. Dann in einem Topf mit Öl bedeckt bei schwacher Hitze weich dünsten. In Gläser gefüllt, mit heißem Öl bedeckt und danach mit Deckel fest verschlossen hält sich der Knoblauch bis zu 8 Monate. Das Öl lässt sich prima für Dressings verwenden.

Marion Schaper, Projekt Neue Erde

IN KÜRZE

Zum Linksruck in Griechenland

Nienburg. Für Dienstag, den 3. Februar, um 19.30 Uhr lädt der Stadt- und Kreisverband der Partei Die Linke zum ersten Themaabend des Jahres in das Hotel „Weserschlößchen“ in Nienburg ein. Der hohe Wahlerfolg der linken Partei Syriza des neuen Premiers Alexis Tsipras und die Chancen für einen sozialen Politikwechsel in Europa sollen einführend analysiert und diskutiert werden. Die Veranstaltung ist öffentlich und eintrittsfrei. DH

www.HamS-Online.de

Thoms-Gemälde und eine goldene Bank

Museumsumbau: Das Quaet-Faslem-Haus wird ebenfalls neu konzipiert

VON MICHAEL DUENSING

Nienburg. Im Zuge der Sanierungs- und Umbauarbeiten des Nienburger Museums wird nicht nur der Fresenhof komplett neu gestaltet, sondern in Teilen auch das Quaet-Faslem-Haus.

Alle Räume (Zeichensaal ausgenommen) bekommen einen neuen Anstrich, bröckelnder Putz wird entfernt und neu aufgetragen. Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha unterstreicht, dass zukünftig intensiver Inhalte transportiert werden sollen: „Das Haus steht mehr im Mittelpunkt“. Und die Besucherinnen und Besucher können sich auf viele innovative Neuerungen freuen.

Wo in der Vergangenheit Kinder und Jugendliche im Rahmen der Museumspädagogik in die Geschichte

ein tauchten, entsteht im Erdgeschoss

derzeit ein Empfangsbereich mit Garderobe und Museumsshop.

In diesem werden beispielsweise Postkarten, Repliken und Accessoires angeboten. In den beiden

Räumen vor dem Zeichensaal wird eine Galerie mit Ernst-Thoms-Gemälden eingerichtet.

Die Kanzel aus Wittlohe und das Diepenauer Tapetenzimmer bleiben, allerdings wird der Zutritt zum Tapetenzimmer modifiziert. Im hinteren Bereich des

Zeichensaals ist zudem ein neuer Abstellraum entstanden.

In der ersten Etage führt der Rundgang in das ehemalige Logenzimmer. Das Gemälde an der Stirnseite des Raumes bleibt erhalten, inhaltlich wird der Fokus auf den Namensgeber des 1821 im

klassizistischen Stil entworfenen Wohnhauses, Architekt Emanuel Bruno Quaet-Faslem (1785 bis 1851), gewidmet. Einige (neue) Exponate der Loge „Georg zum silbernen Einhorn“ werden dort zudem zu sehen sein. Dr. Nowak-Klimscha betont: „Wir ha-

ben bei der Konzeption dieses Raumes mit der Loge zusammengearbeitet.“

Bemerkenswert ist der neue Farbanstrich der Wände. Um den „Aha“-Effekt nicht vorweg zu nehmen, soll an dieser Stelle die Farbwahl noch nicht verraten werden. Nur so viel: Die Couleur findet sich auch in dem Wandgemälde wieder.

Weiter geht es in den Räumen mit Blick in den Biedermeiergarten. In dem ersten Raum werden die Themen „Baugewerkschule“, später Fachhochschule, am Schloßplatz sowie die Leistungen von Quaet-Faslem behandelt.

Der Romancier Heinrich Albert Oppermann (1812 bis 1870) wird ebenfalls Erwähnung finden.

Der Rundgang führt in den Spiegelsaal, der als Ausdruck des Klassizismus an sich wirken wird. Der Raum hinter dem Spiegelsaal widmet sich mit seiner Möblierung und entsprechenden Exponaten dem Leben der damaligen Zeit.

Das kleine Schlafzimmer, rechts neben dem Treppenaufgang, verschwindet allerdings, stattdessen zeigen die Ausstellungsgegenstände „Nienburg zur Zeit des Klassizismus“. Neu ist auch, dass in den Museumsräumen Bänke aufgestellt werden, auf denen die Besucherin-

nen und Besucher sich setzen und informieren können.

Besonders stolz ist die Museumsleiterin auf das neue Sitzmöbel im Spiegelsaal: eine goldene Bank.

In vier Wochen werden der Fresenhof und das Quaet-Faslem-Haus mit einem „Archäologischen Spectaculum“ am 28. Februar und 1. März mit Vorführungen prähistorischer Handwerkstechniken, Schaukampfdarbietungen, Bogenschießen und Kulinarischem wiedereröffnet.

Weitere Informationen sind im Internet unter der Adresse www.museum-nienburg.de erhältlich.



Museumsleiterin Dr. Kristina Nowak-Klimscha am neuen Empfangstresen im Quaet-Faslem-Haus.

Foto links unten: Der stellvertretende Museumsleiter Volker Rohrer legt beim Bohren des Bodens selbst Hand an.

Foto unten: Ein einmaliges Bild: Historische Möbelstücke und Farbeimer im 1. Obergeschoss des Quaet-Faslem-Hauses.

Duensing (3)



ben bei der Konzeption dieses Raumes mit der Loge zusammengearbeitet.“

Bemerkenswert ist der neue Farbanstrich der Wände. Um den „Aha“-Effekt nicht vorweg zu nehmen, soll an dieser Stelle die Farbwahl noch nicht verraten werden. Nur so viel: Die Couleur findet sich auch in dem Wandgemälde wieder.

Weiter geht es in den Räumen mit Blick in den Biedermeiergarten. In dem ersten Raum werden die Themen „Baugewerkschule“, später Fachhochschule, am Schloßplatz sowie die Leistungen von Quaet-Faslem behandelt.

Der Romancier Heinrich Albert Oppermann (1812 bis 1870) wird ebenfalls Erwähnung finden.

Der Rundgang führt in den Spiegelsaal, der als Ausdruck des Klassizismus an sich wirken wird. Der Raum hinter dem Spiegelsaal widmet sich mit seiner Möblierung und entsprechenden Exponaten dem Leben der damaligen Zeit.

Das kleine Schlafzimmer, rechts neben dem Treppenaufgang, verschwindet allerdings, stattdessen zeigen die Ausstellungsgegenstände „Nienburg zur Zeit des Klassizismus“. Neu ist auch, dass in den Museumsräumen Bänke aufgestellt werden, auf denen die Besucherin-

nen und Besucher sich setzen und informieren können.

Besonders stolz ist die Museumsleiterin auf das neue Sitzmöbel im Spiegelsaal: eine goldene Bank.

In vier Wochen werden der Fresenhof und das Quaet-Faslem-Haus mit einem „Archäologischen Spectaculum“ am 28. Februar und 1. März mit Vorführungen prähistorischer Handwerkstechniken, Schaukampfdarbietungen, Bogenschießen und Kulinarischem wiedereröffnet.

Weitere Informationen sind im Internet unter der Adresse www.museum-nienburg.de erhältlich.



Plätze und Märkte

VHS bietet neue Vortragsreihe ein

Nienburg. Im Frühjahrsemester bietet die VHS Nienburg eine Reihe von Vorträgen im Bereich Kulturelle Bildung an.

Am 4. März um 18 Uhr referiert Prof. Dr. Grube zum Thema „Neue kleinstädtische Plätze und Märkte in Norddeutschland“. In diesem Vortrag geht es um die Bedeutung und Wiederentdeckung des öffentlichen Raumes, Gestaltung und Nutzungsvielfalt sowie Erkundung auf Plätzen in Norddeutschlands Kleinstädten (Dannenberg, Heide, Rotenburg, Verden, Neustadt, Wunstorf, Hameln, Nienburg).

Am 19. und 20. Juni findet in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover ein Seminar mit Dr. Endruweit über die Griechische Kultur an der türki-

sehen Westküste statt. Die Pracht und der Luxus sowie die Art und Weise wie Bibliotheken, Theater, Thermen, Tempelkomplexe, Marktplätze in ausgedehnte Wohnviertel eingebettet wurden, hat diese architektonischen Schöpfungen zum Inbegriff und zum Leitbild griechischer Stadtkultur werden lassen. Den zentralen Abschnitt des Seminars bildet der Artemistempel von Ephesus - einem der Sieben Weltwunder der Antike - sowie dem Altar in Pergamon mit seiner Entdeckungsgeschichte. DH

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der VHS Nienburg unter Telefon 05021/967-600 oder unter www.vhs-nienburg.de.

HSV mit Salsa und Bodystyling

Holtorf. Die Holtorfer Sportvereinigung wartet mit zwei ganz neuen Angeboten auf: Salsa und Bodystyling. Wer einmal Salsa ausprobieren möchte, kann ab Donnerstag, 5. Februar, um 21 Uhr mit einem zehnmaligen Kurs starten. Sinnvollerweise sollten sich Paare anmelden, für Einzelpersonen wird es eine Liste geben. Um Anmeldung wird gebeten. Bodystyling beginnt am Freitag um 19 Uhr. Hierfür ist keine Anmeldung erforderlich, Interessierte erscheinen bitte pünktlich in der Halle der HSV.

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine Mitgliedschaft im Verein nicht erforderlich, es besteht die Möglichkeit, Zehnertkarten zu erwerben. Weitere Informationen unter 0173/6159008 oder inge.balland@googlemail.com. DH

Die neuen Ranzen sind da!
Auf alle Ranzen-Sets

DERDIEDAS Scout deuter ergobag Step by Step

10% Rabatt*

Knaller-Preis:
 SCOUT Ranzen-Set „Buddy“
 versch. Dessins
 nur noch **149,90**

Öffnungszeiten:
 Mo. – Fr. 9.30 bis 18.30 Uhr
 Sa. 9.30 bis 16.00 Uhr

MEYER TASCHEN & MEHR

*ausgenommen Ergobag und bereits reduzierte Ranzen

31582 Nienburg · Georgstraße 20 · Tel. (05021) 3147



IN KÜRZE

„Faszinierende, fremde Mongolei“

Nienburg. Alle „aktiven Senioren“ und auch weitere Interessierte sollten auf keinen Fall den nächsten Termin der Nienburger Volkshochschule verpassen: Zum Thema „Faszinierende, fremde Mongolei“ präsentieren Gaby und Jürgen Rose in mongolischer Kleidung und zu fremden Klängen beeindruckende Bilder aus Steppe, Wüste und Bergen dieses Landes. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, dem 4. Februar, wie gewohnt um 15 Uhr im VHS-Haus in der Rühmkorfstraße in Nienburg statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahmegebühr von 2,50 Euro kann vor Ort entrichtet werden. Gäste sind herzlich eingeladen. **DH**

Qigong Wochenend-Seminar

Nienburg. Am 21. Februar ab 13 Uhr und am 22. Februar ab 11 Uhr bietet die AOK in Nienburg ein Qigong-Wochenend-Seminar an. Die Teilnehmer erlernen bewegte und stille Elemente des Qigong, die zu einer bewussteren Atmung und Entspannung führen. Weitere Informationen zu dem Kurs mit der Nummer 20162666 gibt es kostenfrei unter 0800/26 56 511. **DH**

Impfsprechstunde im Gesundheitsamt

Nienburg. Das Gesundheitsamt des Landkreises Nienburg bietet am Donnerstag, dem 5. Februar, von 15 bis 16 Uhr in den Räumen des Gesundheitsamtes Nienburg, Triemerstraße 17, die nächste Impfsprechstunde an. Geimpft wird gegen Diphtherie, Wundstarrkrampf (Tetanus), Keuchhusten (Pertussis) und Kinderlähmung (Polio). Weitere Impfungen sind nach telefonischer Rücksprache unter 0 50 21/9 67-9 31 möglich. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich über notwendige Reiseimpfungen zu informieren und nach Absprache auch impfen zu lassen. **DH**

Diabetiker hören Vortrag

Nienburg. Die Selbsthilfegruppe Nienburg des Deutschen Diabetiker-Bundes trifft sich am kommenden Donnerstag, 5. Februar um 19 Uhr im Nienburger Krankenhaus. Andreas Leßmann von der AOK Neustadt informiert über die Aufgaben der gesetzlichen Pflegeversicherung. **DH**



Wer war eigentlich Albert Schweitzer? Neben den Fünftklässlern interessierten sich am Donnerstag auch mehrere Eltern für das Ergebnis der Projekttagge.

Hagebölling (3)

Auf den Spuren von Albert Schweitzer

An der ASS präsentierten die vier 6. Klassen Fünftklässlern und Eltern das Ergebnis ihrer Projektwoche

Nienburg. Auf den Spuren ihres Namensgebers unterwegs waren in dieser Woche die vier 6. Klassen der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule. Am Donnerstag präsentierten sie den Fünftklässlern und interessierten Eltern in der Außenstelle am Nordertorstrifweg die Ergebnisse ihrer Projektarbeit.

Nachdem Schulleiter Dr. Ralf Waghöft in seiner Begrüßung daran erinnert hatte, dass die Nienburger Albert-Schweitzer-Schule die erste Schule überhaupt war, die den Namen des verdienten Arztes, Theologen, Organisten, Philosophen und Pazifisten tragen durfte, machen sich Schüler, Lehrkräfte und Eltern auf den Weg zu den 6. Klassen im Obergeschoss der Dependence, die sich die ASS mit dem Marion-Dönhoff-Gymnasium und zurzeit auch mit den Berufsbildenden Schulen teilt.

Dort trafen die Besucher zunächst auf das Krankenhaus von Albert Schweitzer im afrikanischen Lambaréné.

Im Wartezimmer warteten die Patienten, die nicht selten zusammen mit ihren Angehörigen weite Wege zurückgelegt hatten, darauf, aufgerufen und mit einem Armband ausgestattet zu werden, auf dem der Name und die Krankheitssymptome vermerkt wurden. Nach eingehender Untersuchung ging es weiter in die Apotheke, wo „Tic Tacs“ und ähnliches bereitgehalten wurden. Und auch ein typisches afrikanisches Gericht hatten die Schülerinnen und Schüler gekocht. Reis mit Gemüse. Für die Patienten, aber auch für deren Angehörige.

Spannend wurde es in den



Klassenräumen, in denen die Sechstklässler ein Quiz für die Fünftklässler vorbereitet hatten. Mit Fragen zum Wirken Albert-Schweitzers, aber auch zu seinen Lebensweisheiten. Zum Nachdenken luden dagegen die Rollenspiele ein. „Ehrfurcht vor dem Leben“, „Der Friede beginnt in uns selbst“ oder „Wer die Ärmsten dieser Welt gesehen hat, fühlt sich reich genug, zu helfen“ lauteten unter anderem die Botschaften der Sketche.

Wie Claudia Dunker, an der ASS unter anderem für die Koordination von Veranstaltungen verantwortlich, beim Rundgang berichtete, finden die Albert-Schweitzer-Projekttagge zum mittlerweile dritten Mal statt.

„Jeder Schüler soll in seiner Schulleistungen zwei Projektwochen erleben können. Die Albert-Schweitzer-Tage in Jahrgang 6 sollen zu einer größeren Identifikation mit der Person und den Idealen Schweitzers und damit auch der Schule selbst führen“, hatte im Vorfeld bereits Thomas Volkhausen, an der ASS für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig, betont.

Arzt, Theologe, Organist, Philosoph und Friedensnobelpreisträger: An der Nienburger Albert-Schweitzer-Schule waren die Projekttagge des 6. Jahrgangs zum mittlerweile dritten Mal dem Namensgeber des Gymnasiums mit seiner Außenstelle am Nordertorstrifweg gewidmet. Am Donnerstag wurden die Ergebnisse Mitschülern, Fünftklässlern und Eltern präsentiert.

Unser Party-Service für je 10 Personen

<p>Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstich, Mettküßchen, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl 39,-</p> <p>Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbröt 39,-</p> <p>Gem. Häppchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst 49,-</p> <p>Currywursttopf in Tomatencurrysaucen, Ofenkartoffeln, Krautsalat 65,-</p> <p>Knusprige Schweinshaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Kaviarbröt 75,-</p> <p>Party-Knüller 10 kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysaucen, 10 Frikadellen, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers. 69,-</p> <p>Sahnegeschneitzeltes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat 75,-</p> <p>Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot 75,-</p>	<p>Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuvecreis, Krautsalat 79,-</p> <p>»Kalt-warmes Büfett« warmer Kasseler Braten, Schnitzel, Mettbällchen, Mettwurst-Schinkenplatte, Kartoffel-, Nudel-, Karottensalat, Brot, Butter 79,-</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren 79,-</p> <p>Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelgratin, Karottensalat 79,-</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 79,-</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 85,-</p> <p>Herbstbüfett, Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lummerbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Florida-Krautsalat, Bohnensalat, gemischte Häppchen auf Brot 89,-</p>	<p>70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, Mini-Frikadellen, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Mettigel, Käsespieße, gefüllte Eier, Partybrötchen, Butter, Schokopudding und Sauce 119,-</p> <p>Süchtings Erbsensuppe satt mit kleinen Würstchen 49,-</p> <p>Grünkohl Kartoffeln, Kasseler, Rauchende, Bremer Pinkel + Wolffleisch 1 € + Bregenwurst 1 € + Ofenkartoffeln 1 € 79,-</p> <p>Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat 79,-</p> <p>20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln, o. Kartoffelsalat, Krautsalat 79,-</p> <p>20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reismüsepfanne 79,-</p>	<p>Wintermenü 1 Hochzeitssuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Sauce, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Himbeer-Götterspeise m. weißer Mousse 129,-</p> <p>Wintermenü 2 Rindfleischsuppe, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Rote Grütze m. Vanillesauce 129,-</p> <p>Hubertusbraten 89,-</p> <p>Prinzenbraten 89,-</p> <p>20 kl. S.-Rouladen 79,-</p> <p>20 kl. R.-Rouladen 89,-</p> <p>Jeweils mit Beilagen nach Wahl: Kartoffeln oder Spätzle, Rotkohl, Rosenkohl, Butterbohnen, Bohnensalat, Krautsalat oder Apfelrotkohlsalat.</p>
--	---	---	---

Warmes Mittagessen:

Mo.: 2 Frikadellen, Kartoffelbrei, Erbsen u. Möhren **4,80**

Di.: Hähnchenbrust, Zwiebelsahnesauce, Butterreis, Salat **4,80**

Mi.: Sauerkrautkartoffeleintopf 2 kl. Krakauer **3,80**

Do.: Paprikaschnitzel, Krokettens, Salat **4,80**

Fr.: Grünkohl, Kartoffeln, Kasseler, Rauchende **4,80**

Sa.: Steckrübeneintopf **3,00**

Nur Sa., 7. Februar 2015, von 11 – 13 Uhr
2 kl. Rinderrouladen - Bitte vorbestellen -
 Kartoffeln, Rotkohl, Sauce Port. nur **7,95**

FLAISCHEREI SÜCHTING
 Liebenau • (0 50 23) 5 39 • www.fleischerei-suechting.de

Unsere Wochenangebote vom 2.2.2015 bis 7.2.2015:

Wochenknüller Kasselernackensrollbraten 1 kg 5,99

Th. Mett frisch 100 g **-,59** **Rauchenden** 100 g **-,89**

Rinderrouladen gefüllt 100 g **-,99** **5 Bratwürste** **3,49**

Suppenfleisch 100 g **-,69** **Kasseleraufschnitt** 100 g **1,29**

Rindergulasch 100 g **-,79** **Fleischsalat** 100 g **-,75**

SÜCHTING'S - TURNIER
Skat - Doppelkopf - Kniffeln
 SAMSTAG, 14. 2. 2015, Beginn: 18.30 Uhr
 Gasthaus Siefing, Liebenau
 Einsatz: 15,- €
 verlorene Spiele -50€
 Alles wird ausgespielt, pro Tisch: 1 Schinken und Essen-Gutscheine + Trostpreise

HEUTE ab 11.30 bis 14.00 Uhr: Großes Hausschlachtfest in Liebenau > Witten Hus<

Wir bitten um 2 bis 3 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 7,50 €

Märchenhaftes mit Achim Amme

Nienburg. Am Donnerstag, dem 5. Februar, liest der Hamburger Autor, Schauspieler und Musiker Achim Amme ab 19.30 Uhr in der Buchhandlung Leseberg in Nienburg bekannte und weniger bekannte Märchen der Brüder Grimm vor. Auch neuere Fassungen von „Rotkäppchen“ und „Rumpelstilzchen“, aufgeschrieben von Autoren wie Janosch, James Thurber, Franz Hohler, Thaddäus Troll, Joachim Ringelnatz und Achim Amme selbst, stehen auf dem Programm.

Der in Celle geborene Autor widmet sich als Rezitator unter anderem Joachim Ringelnatz, den Gebrüder Grimm und John Lennon. Auch als Schauspieler konnte er sein Können in Serien wie Bella Block, Tatort oder Großstadtrevier zeigen. Neben vielen anderen Auszeichnungen erhielt er den Ringelnatz-Preis. *DH*

IN KÜRZE

SSG Rohrsen noch mehrfach zu erleben

Rohrsen. Die Sing- und Spielgemeinschaft (SSG) Rohrsen lädt erneut zum Besuch der plattdeutschen Komödie „Een Butler up'n Buurnhoff“ ein. Zum einen am heutigen Sonntag um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen bei Gastwirt Gallmeyer in Holtorf, Telefon 0 50 21- 6 43 33. Mit einem Frühstücksbuffet um 9 Uhr beginnt der Auftritt in Steimkes Gasthaus in Graue, Telefon 0 50 22-94 38 43, am Sonntag, dem 8. Februar. Das Landgasthaus Okelmann in Warpe lädt zu einer Vorstellung mit Frühstück am Sonntag, dem 15. Februar, um 9 Uhr ein. Platzreservierungen sind telefonisch unter 0 50 22/5 12 erforderlich. Die DRK-Ortsvereine Gadesbünden, Heemsen und Rohrsen laden zu einem Theaternachmittag mit Kaffee und Kuchen am Sonntag, dem 22. Februar, um 15 Uhr in die Alte Schule in Rohrsen ein. Anmeldungen nehmen die Ortsvereine entgegen. *DH*

„Von Amrum bis Ibiza“ im Uchter Bürgerhaus

Uchte. Der Bürger- und Kulturverein Uchte zeigt ab dem kommenden Sonntag, 8. Februar, Reiseimpressionen von Klaus F. Krüger. Zur Eröffnung um 11 Uhr sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Geöffnet ist das Bürgerhaus ansonsten donnerstags von 16 bis 18 Uhr und sonntags von 15 bis 17 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung. *DH*

Den Mondmann bezwingen

Zwei Vorstellungen von „Peterchens Mondfahrt“ am 18. Februar im Nienburger Theater

Nienburg. In der Reihe „Theater für Kinder“, unterstützt von der Sparkasse Nienburg, ist am Mittwoch, dem 18. Februar, um 10 und um 16 Uhr auf der Hornwerkbühne das Stück „Peterchens Mondfahrt“ nach dem Kinderbuch von Gerdt von Bassewitz zu erleben.

Und darauf können sich die kleinen und großen Zuschauerinnen und Zuschauer freuen: Seit Generationen lebt das Geschlecht der Sumsemanns mit einem Makel. Jeder Maikäfer dieser Familie kommt mit nur fünf Beinchen auf die Welt. Denn einst hat ein Holzdieb mit seiner Axt dem Urururgroßvater Sumsemann das sechste Beinchen abgetrennt. Die Fee der Nacht verbannte den Dieb für seine Tat auf den Mond - und mit ihm das verloren gegangene Beinchen. Doch der andauernde Kummer der Maikäferfamilie rührt die Fee so, dass sie Abhilfe verspricht. Wenn ein Sumsemann wohlgezogene und mutige Kinder findet, die niemals ein Tier gequält haben, dann darf er mit ihnen die Reise auf den Mond wagen und das Beinchen wiederholen. Und so kommt es, dass ein brummender summender Maikäfer plötzlich in einem Kinderzimmer landet und von dort mit Begleitung auf große Fahrt geht, erst zur Sternenswiese, zum Sandmann, zur Blitzhexe und



Das Nienburger Theater zeigt am 18. Februar in zwei Aufführungen „Peterchens Mondfahrt“ für Kinder ab sechs Jahren. *Landestheater Detmold / Björn Klein*

anderen, die ihnen beistehen werden, den Mondmann zu bezwingen.

Gerdt von Bassewitz' anrührend poetische Geschichte erschien 1915 erstmals als Kinderbuch und entwickelte sich

schnell zu einem Klassiker der Kinderliteratur.

Karten sind noch erhältlich an der Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4, Telefon (0 50 21) 87-2 64 und 8 73 56, Fax (0 50 21) 87 5 83 56, per E-

Mail unter theaterkasse@nienburg.de sowie im Internet unter www.theater.nienburg.de. Die Theaterkasse hat montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr, freitags von 9 bis 13 Uhr geöffnet. *DH*

CERN feiert 40-jähriges Bestehen

Nienburger Bluesband spielt am 7. Februar im Jazz-Keller / Einlass ab 20 Uhr

Nienburg. Die Nienburger Bluesband CERN feiert in diesem Jahr ihr 40-jähriges Bestehen. Zur ständigen Besetzung zählen Sänger und Gitarrist Reinhard Funke, Gitarrist und Bluesharp-Spieler Stephen Hase und Schlagzeuger Siegfried Hase. Gerd Hemmer am Bass, Jürgen Spenger an den Keyboards und Paul Johnston an der Leadgitarre komplettieren die Ursprungsformation seit einigen Jahren. Nicht unerheblich für den Erfolg der Band ist der satte, erdige Bühnen-Sound für den Thomas Hase verantwortlich ist.

Die musikalische Ausrichtung der Band hat sich im Laufe der Jahre mehr und mehr gewandelt. In den Anfängen wurde viel britischer Rock nachgespielt und interpretiert. Die seit einigen Jahren bevorzugte Blues-Ausrichtung von CERN profitiert davon, dass viele der alten Rock-Stücke auf klassischen Blues-Elementen aufgebaut sind. Das Genre Blues-Rock beschreibt die Musik von CERN



Am kommenden Sonnabend ist die Nienburger Bluesband CERN im Jazz-Keller zu hören. *privat*

daher für die meisten Stücke.

Dass der Blues den sechs Musikern durch die Adern fließt, spürt jeder nach den ersten Takten. CERN spielt den Blues nicht einfach, sie leben diese Musik und ziehen auch Fans anderer Musikrichtungen auf ihre Seite. Dabei zeichnet sich der Charakter der Band durch Spielfreude, exaktes Tempo, solides Musikhandwerk und, wenn es das Publikum zulässt, eine humorvolle Interaktion mit ihren Fans aus.

Auf elektronische Helfer wird dabei bewusst verzichtet. Die Nutzung von Klangfarben und Instrumenten die manchmal eher untypisch für den Blues sind, sind ein weiteres Merkmal, das der Band eine immer größer werdende Fangemeinde sichert.

Auf was kann sich der Zuhörer freuen? Handgemachter klassischer Blues mit Einflüssen unterschiedlicher Ausrichtungen vom Delta, über Chicago bis

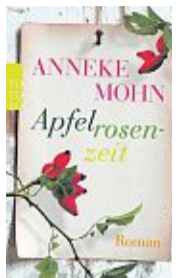
zum Texas Blues, mit Abstechern in den Blues-Rock der „British Invasion“. Das ganze wird garniert mit ein wenig Irischen Noten im Blues, die besonders beim Einsatz von Geige und Mandoline zum Tragen kommen. Zusammen stehen viele Jahrzehnte musikalischer Erfahrung und Können auf der Bühne.

Zu hören sind CERN am kommenden Sonnabend, 7. Februar, im Nienburger Jazz-Keller.

Buchtipp der Woche

Vier Freundinnen und ein Haus

Vier Freundinnen. Ein Haus. Und ein Wochenende, das alles verändert.



Das Haus mit den Apfelrosenhecken steckt voller Erinnerungen: Hier haben Sanne, Fritzi, Mona und Kirsten zu Studienzeiten in einer WG gelebt. 15 Jahre später treffen sich die Freundinnen wieder vor dem Haus an der Kieler Förde. Um es zu entrümpeln - denn es steht leer, seit Isa, die fünfte im Bunde, bei einem Autounfall starb. Sofort ist die alte Vertrautheit wieder da: Tagsüber wird ausgeräumt, abends bei Rotwein über das Leben geredet. Doch jede der Frauen hat Geheimnisse, die sie lieber nicht erzählt.

Als an einem kalten Dezembertag die Heizung ausfällt und sich die Freundinnen um den warmen Ofen versammeln, kommt es zum Eklat. Und nichts ist mehr, wie es einmal war.

gelesen von Sandra Beck, Bücher Leseberg

Anneke Mohn: Apfelrosenzeit, Rororo Verlag, 316 Seiten, € 9,99

UWAGA! in der Kleinkunststiele

Bücken. Am kommenden Sonntagabend, 7. Februar, überschreitet das UWAGA!-Quartett ab 20 Uhr in der Kleinkunststiele in Bücken erneut mit Leidenschaft Grenzen zwischen unterschiedlichen Musikstilen.

Wer meint, klassische Musik, Musette, Jazz und Csardas seien nicht vereinbare Musikwelten, der wird nach einem UWAGA-Konzert seine Meinung schnell revidieren. Den Konzertbesucher erwartet ein irrwitzig-virtuoser und dabei höchst unterhaltsamer Streifzug durch die Musik. Ohne mit der Wimper zu zucken vermischt Uwaga! abendländische Hochkultur und Gipsy-Verve, paart swingende Leichtigkeit mit brachialer Punk-Attitüde und spielt ausgefeilte Arrangements mit allergrößter Ernsthaftigkeit, um sich sogleich in halsbrecherischen Improvisationen auszutoben. Und so ungewöhnlich wie das Repertoire so ungewöhnlich ist die Besetzung mit zwei Violinen Akkordeon und Kontrabass. *DH*

Atemlos durch die Nacht

am 07/02/2015 große Premiere im Bowlero Bowlingcenter mit Helene Fischer tribute Show

Am Samstag den 07.02. heißt es ab 21 Uhr „Atemlos durch die Nacht“ im Bowlero Drakenburg. Bowlero Chef Sascha Pridöhl lädt zur großen Premiere in das Bowlero ein. Erstmals gibt es zwei Clubbereiche mit komplett unterschiedlichen Musikkonzepten. In der einen Area tanzen Sie zu den Hits der 80's, 90's & Schlager und in der anderen Area feiern Sie zu den besten Rock-Classics bis hin zu den aktuellen Charts! Neben unseren zwei DJ's wird Deutschlands beste Helene Fischer Tributekünstlerin die Partygäste in Stimmung bringen. Victoria Deutschlands beste Helene Fischer double war bereits zwei mal im Bowlero zu Gast und verzauberte mehrere hunderte Gäste mit ihrer originalen Helene Fischer Show.

Wir freuen uns darüber das wir noch einen freien Termin ergattern konnten um das beste Helene Fischer Double erneut nach Nienburg zu holen.

Startfrei am 07/02/15 ab 21 Uhr im Bowlero Bowlingcenter Drakenburg Neben kühlen Getränken und leckeren Cocktails werden auch wieder heiße Snacks angeboten. Ein grandioser Abend mit toller Stimmung den kein Schlager- / Rock- Fan verpassen darf. Eintrittskarten sind im Bowlero Bowlingcenter im VVK für 7,- € erhältlich. An der Abendkasse kostet der Eintritt 8,- € Wir weisen darauf hin das es nur begrenzt Eintrittskarten gibt. Daher empfehlen wir Karten im VVK zu sichern. www.bowlero-drakenburg.de



Schlager vs. Rock

2 CLUB-Areas
80's 90's & SCHLAGER
CHARTS & ROCK

Helene Fischer
Deutschland's beste tribute Show

Ticket VVK im Bowlero Bowlingcenter
Tredde 65 · 31623 Drakenburg
www.bowlero-drakenburg.de

Saturday
07/02/15
21:00 UHR



IN KÜRZE

Am Valentinstag zu zweit lecker kochen

Heemsen. Ob mit der Freundin, dem Partner, mit der Tochter, mit dem Vater – gemeinsam macht das Schnippeln, Rühren, Bruzzeln, Hacken, Kneten, Köcheln doppelt Spaß. Die VHS-Arbeitsstelle Heemsen bietet darum am Valentins-Sonntag, 14. Februar, von 10 bis 14.30 Uhr den Kochkurs „Candle-Light-Dinner For Two“ an. Antipasti, winterlichen Salat mit frischen Käsechips aus dem Ofen, eine wärmende Suppe, Fingerfood, Hähnchenbrust nach Kashmir-Art aus dem Wok und außergewöhnliche Desserts hat die Dozentin Johanne Sailer für diesen Genießertag geplant. Verbindliche schriftliche Anmeldungen sind bis spätestens 4. Februar bei der Arbeitsstellenleiterin Rica de Lorenzo unter vhs-heemsen@gmx.de erforderlich. **DH**

Winterwanderung der Rohrsener Vereine

Rohrsen. Zur gemeinsamen Winterwanderung laden alle Rohrsener Vereine am 21. Februar ein. Los geht es um 14.30 Uhr an der Alten Schule. Während der Wanderung gibt es eine Kaffeepause mit Kuchen und sonstigen Getränken. Das Grünkohlesessen mit anschließendem gemütlichem Beisammensein beginnt um 18 Uhr. Anmeldungen nehmen bis zum 15. Februar Harald Graefe unter 0 50 24/12 48 oder Vera Dreppenstedt unter 0 50 24-10 45 entgegen. **DH**

Rentensprechtag in Rohrsens Rathaus

Rohrsen. Der nächste kostenlose Sprechtag der Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung, Marita Kahlke, findet am 5. Februar von 15 bis 18 Uhr im Rathaus Rohrsen statt. Rückfragen sind unter 0 50 25-4 52 möglich. **DH**

Neuer Yoga-Kurs beim MTV Haßbergen

Haßbergen. Beim MTV Haßbergen beginnt am kommenden Freitag, 6. Februar, ein neuer zehnwöchiger Yoga-Kurs mit Marion Flade. Trainiert wird jeweils freitags von 17 bis 18.15 Uhr in der Gymnastikhalle Heemsen. Vereinsmitglieder zahlen eine Kursgebühr von 20 Euro, für Nichtmitglieder werden 40 Euro fällig. Eine verbindliche Anmeldung nehmen bis zum 4. Februar Marion Flade unter 0 50 24/88 07 80 oder Christa Hassel unter 0 50 24/10 57 entgegen. **DH**

www.
HamS-Online.de

Ab 5. Februar wieder Yoga beim SV Heemsen

Heemsen. Am 5. Februar beginnt beim SV Heemsen ein neuer Yoga-Kurs mit Marion Flade. Trainiert wird wie gewohnt donnerstags von 20 bis 21.15 Uhr in der Gymnastikhalle. Willkommen sind Anfänger ebenso wie Teilnehmer vorangegangener Kurse. Die Teilnehmergebühr beträgt unverändert 40 Euro für Nichtmitglieder und zehn Euro für Mitglieder. Anmeldungen sind unter info@sv-heemsen.de möglich. **DH**

Anteilscoupons für den Spenden-Container

Verein „Menschlichkeit“ lädt am 7. Februar zum gemütlichen Treffen im Sammelraum am Schloßplatz ein

Nienburg. Zum Abschluss der überaus erfolgreichen Spendensammlung für die Dr. Anario Klinik in Nigerias Hauptstadt Lagos (die HamS berichtete mehrfach) möchte sich das Helferteam um Dr. Anario und Regina Andresen vom Verein Menschlichkeit bei allen Spenderinnen und Spendern bedanken und die Öffentlichkeit über den weiteren Verlauf der humanitären Aktion informieren.

Am kommenden Sonntag, 7. Februar, laden die Spendensammler von 13 bis 16 Uhr in den Sammelraum der Firma Cordes am Schloßplatz (links vom Media Markt) ein. Initiatorin Regina Andresen: „Wir möchten mit Ihnen gemütlich beisammen sein und freuen uns über einen regen Austausch. Für Getränke, kleine Snacks, Musik und eine Kinderecke ist gesorgt. Lassen Sie sich überraschen. Die Spendenbescheinigung für diejenigen, die schon gespendet haben, kann auch gleich mitgenommen werden. Wie freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen.“

Alle Sachspenden – angefangen bei den wertvollen medizinischen Geräten und Einrichtungen für das Krankenhaus für die Dr. Onyeukwu Klinik in Lagos, bis hin zu Nähmaschinen, Fahrrädern und Kleidung – sind verpackt und stehen zum Transport nach Nigeria bereit. Regina Andresen: „Zu unserer Überraschung sind vom Volumen her so viele Sachspenden zusammen gekommen, dass wir einen größeren Container benötigen. Dr. Anario Onyeukwu hat zu verschiedenen Reedereien Kontakt aufgenommen und verhandelt die günstigsten Konditionen. Bisher ist bereits ein Betrag von 1700 Euro zusammengekommen. Etwa die gleiche Summe fehlt noch, um den Container auf den Weg nach Afrika zu bringen.“

Daher werde es bei dem Treffen am Sonntagabend auch eine spezielle Aktion „rund um den Container“ geben. Ab zehn Euro kann jeder mit dem Kauf eines Anteilscoupons symbolisch „Anteilsigner“ an dem Container werden. Im Fenster des Sammelraums wird auf dem Plakat mit dem Container visuell der Fortschritt der Einzahlungen



Meruan Ago, Regina Andresen, Bernd Reimann, Regina Nürge-Krug und Friederike Fiedler-Reich im Sammelraum am Schloßplatz im Bereich Woolworth-Media Markt. *privat*

dargestellt. Auch andere Geldspenden werden hier erfasst.“

Dr. Onyeuku ist hoch erfreut über die große Spendenbereitschaft der Nienburger Ärzteschaft. Auch über den Landkreis hinaus kamen einige Spenden. Der nigerianische Arzt betont noch einmal: „Ich möchte ganz speziell den Ärzten aus dem gesamten Landkreis Nienburg und darüber hinaus für die so nützlichen Sachspenden für meine – aus Eigenmitteln gebaute – Klinik in Lagos danken. Letzten August wurden die Räume fertiggestellt. Ich freue mich jetzt schon, dass ich nun in wenigen Wochen die Räume meiner Klinik mit den Gegenständen aus dem ganzen Landkreis Nienburg einrichten kann. Das ist ein wunderbares Gefühl. Da die Gesundheitsversorgung in Nigeria sehr mangelhaft ist, hatte ich

mich entschlossen, die Klinik aufzubauen. Nun denke ich weiter darüber nach, in Zukunft noch kleine Krankenstationen auf den Dörfern zu errichten, damit auch für die Ärmsten der Bevölkerung eine medizinische Versorgung gewährleistet ist.“

„Doch zunächst muss der Container erst einmal auf den Weg gebracht werden. Ich bitte alle an diesem Projekt Interessierten, sich finanziell zu beteiligen, denn in Lagos fallen auch noch hohe Kosten für die Entladung und Unterbringung der gesamten Spenden bis zur Verteilung an. Jeder kleine Betrag hilft weiter. Da ich selbstverständlich dabei sein werde, wenn der Container in Lagos ankommt, habe ich mein Ticket schon gebucht. Diverse Vorbereitungen wurden schon vor Ort in Lagos getroffen, um einige

der Spenden an den vorgesehenen Platz zu bringen“, so der Arzt aus Nigeria weiter.

Und Regina Andresen ergänzt: „Nun müssen noch terminliche Abstimmungen und Formalitäten erledigt werden. Bis zur Ankunft des Containers wird es hoffentlich nicht mehr lange dauern. Unter dem Stichwort ‚Container‘ würden wir uns freuen, wenn wir noch Geldspenden erhalten. Für Spendenbescheinigungen bis zu einer Summe von 200 Euro reicht der eigene Einzahlungsbeleg. Auf besonderen Wunsch stellen wir auch Spendenbescheinigungen über kleinere Beträge aus. Bitte geben Sie bei der Einzahlung ihre komplette Anschrift an. Schon jetzt sagen wir herzlichen Dank“, so die Gründerin des Vereins Menschlichkeit.

Bis zur Verschiffung des Containers nach Nigeria können noch Rollstühle, Gehhilfen aller Art, Nähmaschinen, alte Fernseher, alles an elektrischen Geräten wie Wasserkocher und Kaffeemaschinen, Bügeleisen und ähnlichem angenommen werden.

Der Verein bittet um Kontaktaufnahme unter folgenden Rufnummern:

- Regina Andresen: 01575/840 88 49
- Dr. Anario Onyeukwu: 0172/31 95 078
- Claudia Kruse: 0152/22 434 864
- oder per e-mail unter humanityfirst1@outlook.de **DH**

Die Bankverbindung des Vereins Menschlichkeit lautet: Volksbank Nienburg, IBAN DE 74 256 90009 0020 999600

Anzeige

Alpheide Seniorenzentrum: Verbraucherfreundlichkeit festgestellt

Ein grüner Haken für Lebensqualität im Alter.

Das Alpheide Seniorenzentrum darf sich offiziell als „verbraucherfreundlich“ bezeichnen. Freiwillig hat sich das Haus durch einen ehrenamtlichen Gutachter der gemeinnützigen Heimverzeichnis GmbH – Gesellschaft zur Förderung der Lebensqualität im Alter und bei Behinderung prüfen lassen und dabei über 100 der abgefragten

Kriterien weitestgehend erfüllt. Dafür bekam das Haus kurz vor Weihnachten die Urkunde mit dem Grünen Haken überreicht.

„Wir wissen, dass sich die Seniorinnen und Senioren in unserem Haus wohlfühlen, umso mehr freuen wir uns, dass uns dies nun von einer unabhängigen Stelle bestätigt worden ist“,

meint Silke Peckart, Hausleiterin des Alpheide Seniorenzentrums. Dem Gutachter stand das Haus mehrere Stunden offen: Nach einem ausführlichen Eingangsgespräch mit der Hausleitung und der Pflegedienstleitung hat der Gutachter mit dem Bewohnerbeirat gesprochen, am Mittagessen teilgenommen und sich das ganze Haus sowie einzelne Zimmer angeschaut.“

Heimverzeichnis.de ist eine Online-Datenbank zur bundesweiten Suche nach Altenheimen, Pflegeeinrichtungen und Seniorenresidenzen mit Lebensqualität.

Die genauen Ergebnisse der Begutachtung vom Alpheide Seniorenzentrum sind im Internet unter www.Grüner-Haken.de veröffentlicht.



Hausleitung Silke Peckart und Pflegedienstleitung Sandra Bens-Hollmann mit den Heimbeiratsmitgliedern

Alpheide-Seniorenzentrum



Kurzzeitpflege für alle Pflegestufen
stationäre Pflege
Ein- und Zweibettzimmer
geräumige Appartements

Wir beraten Sie gerne!

Silke Peckart, Hausleitung - Tel. 05021-4747



www.helvita.de

Am Exerzierplatz 26, 31582 Nienburg

IN KÜRZE

Neue Kurse bei der VHS Steimbke

Steimbke. Am 2. Februar um 18:30 Uhr beginnt bei der VHS Steimbke der Kurs „Gut drauf mit NLP“, um 19 Uhr beginnt „Nähen für Anfänger mit Maschinenkunde“, ab 19:30 Uhr heißt es „Übungstreff mit Windows 7“, und am 4. Februar um 17 Uhr beginnt „Nähen für Kinder“ für Anfänger. Weitere Informationen bei VHS-Arbeitsstellenleiterin Hilke Schmidt unter 0 50 26/17 43. **DH**

Neue Ü 30-Reitkurse in Lichtenhorst

Lichtenhorst. Beim Reit- und Fahrverein Lichtenhorst beginnt ein neuer Ü 30-Einsteiger- und Wiedereinsteiger-Kurs mit Sandra Markworth. Weitere Informationen gibt es am Montag, dem 2. März, um 20 Uhr bei einem Infoabend. Anmeldungen nimmt die Trainerin unter 0 51 65-29 15 47 oder www.reitschulelichtenhorst.de entgegen. Die Jahreshauptversammlung des Vereins findet am 6. März um 20 Uhr in der Gaststätte Lindwedel in Lichtenmoor statt. **DH**

Erbsensuppe für alle in Landesbergen

Landesbergen. Am Sonntag, dem 7. Februar, gibt es beim Kochteam der Bereitschaft des DRK Landesbergen auf dem Hof der Unterkunft, Hinter den Höfen 23, für alle Bürgerinnen und Bürger wieder leckere Erbsensuppe. Ab 11.30 Uhr kann dort gegessen oder auch mitgenommen werden. Für die Getränke sorgt das Jugendrotkreuz. **DH**

Gebärdensprache und „Fasten für Gesunde“

Landesbergen. Bei der Volkshochschule Landesbergen beginnen zwei neue Kurse. Am Dienstag, dem 10. Februar, findet um 19 Uhr zum ersten Mal der Kurs „Gebärdensprache I“ statt. „Fasten für Gesunde“ heißt es bereits ab Montag, dem 9. Februar, um 18 Uhr. Weitere Informationen gibt es bei VHS-Arbeitsstellenleiterin Kerstin Schlüter unter der Telefonnummer 0 50 25/ 9 42 96 oder per Email unter der Adresse vhs-landesbergen@gmx.de. **DH**

Kindersachen selbst genäht

Landesbergen. Die Volkshochschule Landesbergen bietet im neuen Semester drei Kurse „Kindersachen selbst genäht“ an. Sie sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es werden gemeinsam verschiedene Sachen für die Kleinsten genäht. Es wird eine Auswahl an Schnittmustern geben. Natürlich können auch eigene Ideen kreativ umgesetzt werden. Die Kurse finden in der Schule in Landesbergen statt. Die Termine sind ab Donnerstag, 5. Februar, 19 bis 21.15 Uhr (fünf Abende); ab Montag, 9. Februar, 19 bis 21.15 Uhr (fünf Abende) sowie als Wochenendkurs am Samstag, 14. Februar, 10 bis 12.15 Uhr, Samstag, 21. Februar, 10 bis 16 Uhr und Sonntag, 22. Februar, 10 bis 14 Uhr. Der erste Termin dient der Vorbesprechung und Planung. Informationen zur Materialbeschaffung und Anmeldung: Arbeitsstelle Landesbergen, Kerstin Schlüter, Telefon (0 50 25) 9 42 96 und vhs-landesbergen@gmx.de möglich. **DH**



Gabriele Ziga-Wand am Donnerstag im Kreise der Kinder und Mitarbeiterinnen. Zweite von rechts: Nachfolgerin Anette Cordes-Oetting.

Hagebölling (2)

„Mit vollem Herzen gearbeitet“

Haßbergens Kindergarten-Leiterin Gabriele Ziga-Wand seit heute im Ruhestand

VON EDDA HAGEBÖLLING.

Haßbergen. Im 19. Dezember hat sie sich von den Kindern und Eltern verabschiedet, mit ihrem Team war sie vor kurzem Essen, am Freitag hatte sie all diejenigen eingeladen, mit denen sie gerne zusammengearbeitet hat, heute ist ihr erster Tag im Ruhestand. Gabriele Ziga-Wand hat ihren Abschied vom Berufsleben sorgfältig vorbereitet. Zwölf Jahre lang war sie die Leiterin des Kindergartens in Haßbergen. „Mit vollem Herzen“, wie sie am Donnerstag im Treffen mit der Harke am Sonntag betonte

Die 65-Jährige freut sich auf ihren Ruhestand, wird garantiert auch künftig in Haßbergen anzutreffen sein – „Auf jeden Fall beim Irischen Abend in der Alten Kapelle“ – hat aber auch bereits so manche Träne geweint, als der Abschied näher rückte.

„Die Kraft für meine Arbeit hat mir mein Glauben gegeben“, so Gabriele Ziga-Wand weiter. Die Sozialpädagogin engagiert sich in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde in Nienburg. Ob sie sich in der Funktion auch künftig an die HamS wenden dürfe, fragte sie – ganz bescheiden – am Donnerstag, als sie extra wegen des Abschiedsgesprächs mit der Redaktion noch einmal in die Kita gekommen war.

Ziga-Wands Rückblick macht deutlich, dass die Arbeit einer Kita-Leiterin mit den Jahren immer komplexer geworden ist. Klar war ihr immer: Ohne die Eltern ist alle Mühe vergebens. Die Eltern dankten es ihr. „Ich bin immer auf offene Ohren ge-



Am Freitag saß sie zum letzten Mal an ihrem Schreibtisch: Haßbergens Kindergartenleiterin Gabriele Ziga-Wand. Die Verabschiedung von den Kindern und Eltern fand bereits am 19. Dezember statt (Foto unten).



stoßen“, so Ziga-Wand. Die Bitten, mit dem Kind eine Logopädin, eine Ergotherapeutin oder eine Beratungsstelle aufzusuchen, verhallen nie ungehört. Noch gut erinnert sie sich auch an die Asylantenfamilie aus Tschetschenien, die ohne Deutschkenntnisse und ohne Kleidung nach Haßbergen gekommen war. Oder die syrische Familie, der sie eine Tagesmutter vermittelt hat. „Erziehungspartnerschaften waren für uns selbstverständlich. Die Eltern brauchen uns Erzieherinnen, und wir Erzieherinnen brauchen die Eltern“, so Ziga-Wand.

Noch gut erinnert sich die 65-Jährige auch an den Tag, als sich der Kindergarten den Namen „Die kleinen Strolche“ gab. Mit passendem Konzept: Kleine Wesen, die neugierig und selbstbewusst das Leben erkunden. Die Einrichtung einer Integrationsgruppe war ein weiter Meilenstein. Ebenso der Tag, als Jael in den Kindergarten kam. Erst als Praktikantin und mittlerweile als Mitarbeiterin. Trotz ihres Katzenschreisyndroms. „Finanziert von der Samtgemeinde. Das ist überhaupt nicht selbstverständlich“, so Gabriele Ziga-Wand.

Ebenfalls überhaupt nicht selbstverständlich war für die scheidende Chef, dass Anette Cordes-Oetting ihre Tätigkeit als neue Leiterin der „Kleinen Strolche“ bereits am 1. Oktober aufnehmen konnte. „Auch dafür möchte ich der Samtgemeinde danken“, so Ziga-Wand. „Und natürlich allen, die uns die ganzen Jahre unterstützt haben. Mit Spenden, mit ehrenamtlicher Mitarbeit und mit ihrer Warmherzigkeit.“

Ideen und Anregungen nach wie vor willkommen

Dorferneuerung Balge: Der Planungsbeirat tagt erstmals am 4. Februar in Mehlbergen

Balge. Mit der Auftaktveranstaltung am 11. Dezember 2014 war die Dorfgemeinschaftshaus Mehlbergen. In der ersten Sitzung wird darüber zu sprechen sein, was die Dorfgemeinschaft ausmacht und wie sie sich mit einem Dorferneuerungsplan für die Zukunft rüsten kann. Im Mittelpunkt der Sitzung wird eine umfassende Bestandsaufnahme zu den Schwerpunkthemen „Sied-

lungs- und Innenentwicklung“, „Freiraum, Verkehr, Klima“ und „Infrastruktur und Daseinsvorsorge“ stehen. Attraktivitäts-Check, Leerstand in Wohn- und Wirtschaftsgebäuden, Straßen, Wege und Plätze, erneuerbare Energien, Wirtschaftsstruktur und gemeinschaftlich genutzte Einrichtungen sind u. a. die Stichworte zur Erfassung der Ausgangslage in der Dorfgemeinschaftshaus Mehlbergen.

Balge. Weitere Sitzungen zum Stärken / Schwächenprofil der Dorfgemeinschaftshaus Mehlbergen, zur Entwicklung eines Leitbildes, passender Strategien und geeigneter Maßnahmen werden im Laufe des Jahres folgen. Der Planungsbeirat Dorfgemeinschaftshaus Mehlbergen ist für den Planungsprozess von zentraler Bedeutung. Das „Insiderwissen“ wird den Planungsprozess bereichern

und sicherstellen, dass ein maßgeschneidertes Entwicklungskonzept für die Dorfgemeinschaftshaus Mehlbergen entstehen kann, heißt es von Seiten der Verwaltung. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich mit ihren Ideen und Anregungen einzubringen. Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der Samtgemeinde Marklohe unter www.marklohe.de. **DH**

Den Planungsprozess bereichern

Den Planungsprozess bereichern



Die Anlieger der Neuen Straße haben beantragt, ihre Straße als Fußgängerzone auszuweisen. Am Donnerstag berät der Ausschuss für Stadtentwicklung. Hagebölling

Wird Neue Straße zur Fußgängerzone?

Ausschuss für Stadtentwicklung berät am Donnerstag

Nienburg. In seiner Sitzung am 5. Februar berät der Ausschuss für Stadtentwicklung unter anderem über den Antrag der Anlieger, die Neue Straße als Fußgängerzone auszuweisen. In ihrem Antrag vom Juli 2014 weist die Interessengemeinschaft unter anderem darauf hin, dass die Straße trotz Verbotsschildes besonders von Lkw stark frequentiert wird und sowohl die Anlieger als auch die Gebäude unter den Auswirkungen des Verkehrslärms und der Erschütterungen leiden.

Die Verwaltung schreibt dazu in ihrer Stellungnahme unter anderem: Die CIMA Beratung + Management GmbH empfiehlt in ihrem 2013 erstellten Gutachten (Entwicklungskonzept für den zentralen Versorgungsbereich Innenstadt) die Öffnung der Leinstraße für den Autoverkehr. Zitat: Um der Leinstraße neue Perspektiven als Handels-

und Gewerbestandort zu eröffnen, sollte die heutige Fußgängerzonen-Regelung aufgehoben werden und die Straße wieder für den Pkw-Verkehr freigegeben werden. ... Die CIMA empfiehlt aber auch, den bestehenden dynamischen Poller in der Leinstraße außerhalb der Busverkehr- und Einkaufszeit (z. B. werktags zwischen 6 und 20 Uhr) weiterhin zur Schließung der Durchfahrt zu nutzen, um die Leinstraße als Nord-Süd-Durchgangsstraße so weit wie möglich einzuschränken. Zusätzlich (so die Empfehlung) könnte die Neue Straße in Fahrtrichtung Leinstraße zur Einbahnstraße umfunktioniert werden, entweder komplett oder ab der Einmündung Heilige-Geist-Straße. Insgesamt sieht das CIMA-Gutachten also eine Reduzierung der Fußgängerzonen vor.

Weiter heißt es: Die durchaus

ernst zu nehmenden Belange der Interessengemeinschaft „Verkehrsberuhigung Neue Straße“ können nicht mit der Ausweisung einer Fußgängerzone gelöst werden, da die Voraussetzungen für eine solche Zone (wie oben erläutert) in keiner Weise bestehen. Die verkehrstechnischen Probleme in der Neuen Straße können nur im Zusammenhang mit der Umsetzung des Entwicklungskonzeptes für den zentralen Versorgungsbereich Innenstadt angegangen werden.

Abschließend heißt es: Aus den zuvor genannten Gründen kann dem Antrag zur Ausweisung einer Fußgängerzone im Bereich Neue Straße nicht entsprochen werden. DH

Die Sitzung findet am 5. Februar um 17 Uhr im Witebsk-Zimmer des Nienburger Rathauses statt und ist öffentlich.



Mit den Antworten von Katja Keul sehr zufrieden war die Gruppe der Lebenshilfe-Mitarbeiter, die jetzt mit der heimischen Bundestagsabgeordneten zusammengekommen war. privat

Mit Antworten sehr zufrieden

Eine Gruppe der Nienburger Lebenshilfe diskutierte mit Katja Keul

Nienburg. Bereits im November vergangenen Jahres hatte eine Gruppe der Lebenshilfe Nienburg den Bundestag in Berlin besucht, jetzt holte die heimische Abgeordnete Katja Keul (Bündnis 90/Die Grünen) das seinerzeit geplante Gespräch in den Räumen der Lebenshilfe Nienburg nach.

Die Teilnehmer zeigten sich sehr interessiert an der Arbeit der Abgeordneten. Sie wollten wissen, in welchem Ausschuss sie arbeitet, ob viele Behinderte im Bundestag arbeiten und wie

das Thema Inklusion im Bundestag bearbeitet wird. Außerdem gab es eine lebhaft Diskussion um die Rechte und Befugnisse von gesetzlichen Betreuern.

Heimleiter Bernd Sandmann machte Keul zudem darauf aufmerksam, dass die Bewohner nach der derzeitigen Rechtslage für ambulante Leistungen, die eigentlich von der Pflegekasse zu übernehmen sind, selbst zahlen müssen, weil ihr Zuhause nicht als „Häuslichkeit“ im Sinne des Gesetzes anerkannt wird.

Das könne dazu führen, dass ältere Behinderte bei zunehmenden Pflegebedarf in ein Pflegeheim umziehen müssen, obwohl die Pflege auch in ihrer gewohnten Umgebung geleistet werden könnte.

Keul versprach diesen Missstand mit den zuständigen Fachkolleginnen ihrer Fraktion zu besprechen.

Am Ende waren die Teilnehmer sowohl mit ihren Fragen als auch mit den Antworten der Abgeordneten sehr zufrieden. DH

TESTSIEGER

im **Küchen 2015** jetzt bei uns!

Meyer & Zander

KÜCHEN FACHMARKT Nienburg

4x im Norden

DESIGNKÜCHE

ca. 120 / 224 / 179 x 100 cm
Fronten Magnolia Hochglanz
Arbeitsplatte Splinterlack-Nachbildung

4 Fronten
farben
preisgleich
lieferbar

ENERGIEEFFIZIENZKLASSE
EINBAUBACKOFEN A
DUNSTABZUG E
KÜHLSCHRANK MIT ****GEFRIERTACH A+
GESCHIRRSPÜLER A+

INKLUSIVE
■ Einbaubackofen mit Edelstahlfront
■ Glaskeramik Kochfeld
■ Inselede Edelstahl / Glas
■ Kühlschrank mit ****Getrierfach
■ Geschirrspüler vollintegriert
■ Frontauszüge
■ Wandschränke mit Segmentglasflür
■ Einbauspüle

ERWEITERBAR

3798.-

INKLUSIVE LIEFERUNG & MONTAGE

LEONARD EINBAUGERÄTE

PROGRESS EINBAUGERÄTE

4 Fronten
farben
preisgleich
lieferbar

ENERGIEEFFIZIENZKLASSE
EINBAUBACKOFEN A
DUNSTABZUG F
KÜHLSCHRANK MIT ****GEFRIERTACH A+
GESCHIRRSPÜLER A+

INKLUSIVE
■ Einbaubackofen mit Edelstahlfront
■ Glaskeramik Kochfeld
■ Flächschürmhaube
■ Kühlschrank mit ****Getrierfach
■ Geschirrspüler vollintegriert
■ Frontauszüge
■ Einbauspüle

ERWEITERBAR

4598.-

INKLUSIVE LIEFERUNG & MONTAGE

HOCHGLANZKÜCHE
ca. 275 x 335 cm
Front Weiß Hochglanz / Blau Hochglanz
Arbeitsplatte Weiß

WOHNKÜCHE

ca. 285 x 285 / 180 cm
Front Sand / Eiche Virginia
Nachbildung, Arbeitsplatte Eiche Virginia Nachbildung

13 Fronten
farben
preisgleich
lieferbar

ENERGIEEFFIZIENZKLASSE
EINBAUBACKOFEN A
DUNSTABZUG E
KÜHLSCHRANK MIT ****GEFRIERTACH A+
GESCHIRRSPÜLER A+

INKLUSIVE
■ Einbaubackofen mit Edelstahlfront
■ Glaskeramik Kochfeld
■ Inselede Edelstahl / Glas
■ Kühlschrank mit ****Getrierfach
■ Geschirrspüler vollintegriert
■ Apothekerschrank
■ Frontauszüge
■ Wandschränke mit Segmentglasflür
■ Einbauspüle

ERWEITERBAR

4998.-

INKLUSIVE LIEFERUNG & MONTAGE

PROGRESS EINBAUGERÄTE

Kaufen Sie keine Küche bevor Sie nicht bei uns waren!

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

Meyer & Zander

KÜCHEN FACHMARKT

Sitz der Gesellschaft Meyer & Zander GmbH Küchenfachmarkt · Südring 10 · 31582 Nienburg

4x im Norden

Nienburg
Südring 10 · 31582 Nienburg
Telefon 05021 - 8942640

Porta Westfalica
Osterkamp 1 · 32457 Porta Westfalica
Telefon: 05731 - 1534742

Schwarmstedt
Mönkeberg 6 · 29690 Schwarmstedt
Telefon 05071 - 966854

Walsrode
Rudolf-Diesel-Str. 2a · 29664 Walsrode
(Gewerbegebiet Vorbrück, ggü. E Center)
Telefon: 05161 - 788 788 9

www.kuechenfachmarkt-nienburg.de

GARANT KÜCHEN AREAL

Ihre 5-Sterne-Fachmärkte

- ★ EINMALIG unser Preis-/Leistungsverhältnis
- ★ PERSÖNLICH unsere individuelle Beratung und Planung
- ★ KREATIV unsere gestalterischen Fähigkeiten
- ★ ZUVERLÄSSIG unser Liefer-/Montageservice und haus-eigener Kundendienst
- ★ GARANTIE unsere ausschützbare Erfahrung aus über 10.000 gekauften Altküchen

Testen Sie uns!

HEUTE IM KINO

Filmpalast Nienburg

Telefon (0 50 21) 38 00

96 Hours - Taken 3: 20.15 Uhr
Baymax - Riesiges Robowabohu: 15, 17.30 Uhr

Der kleine Drache Kokosnuss: 14 Uhr

Die Entdeckung der Unendlichkeit: 11 Uhr

Fünf Freunde 4: 11, 15, 16 Uhr

Honig im Kopf: 11, 17.15, 20.15 Uhr

Let's be Cops - Die Party Bullen: 20.15 Uhr

Mortdecai - Der Teilzeitgauner: 18 Uhr

Filmhof Hoya

Telefon (0 42 51) 23 36

96 Hours - Taken 3: 20.30 Uhr

Baymax - Riesiges Robowabohu: 15, 17 Uhr

Bundesliga - live -: 15.30, 17.30 Uhr

Fünf Freunde 4: 14, 16 Uhr

Honig im Kopf: 18, 20 Uhr

My Old Lady: 11 Uhr

IN KÜRZE

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Rühmkorffstraße 12, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76

Sozialpsychiatrischer Dienst, Triemerstraße 17, Nienburg, (0 50 21) 96 79 49

Nienburger Frauenhaus, (0 50 21) 24 24

Diakonisches Werk, Wilhelmstraße 14, Nienburg, (0 50 21) 97 96 12

Ambulante Hilfe für alleinstehende Wohnungslose, Jahnstraße 29, Nienburg, (0 50 21) 6 67 76

Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum, Wilhelmstraße 15, Nienburg (0 50 21) 9 74 50

AWO, Von-Philipsborn-Str. 2A, Nienburg, (0 50 21) 6 62 00

DRK-Kreisverband, Moltkestraße 30, Nienburg (0 50 21) 90 60

Lebenshilfe-Pflegedienste, Marktplatz 3, Nienburg, (0 50 21) 6 07 69 81 oder (0152) 9 47 40 12

Weißer Ring - Opferschutzorganisation (0 50 21) 9 22 91 22, Internet: www.weisser-ring.de

BEILAGEN

Unserer heutigen Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- ALDI
Autohaus Uchte
Bäckerei Vehrenkamp
Baumarkt Hotze
Dänisches Bettenlager
Dodenhof
Easy Apotheke
Edeka
Famila
Getränke Hotze
Heineking
Land erleben - Flyer
Lidl
Linden-Apotheke
Magro
Mögrossa
Netto
NP
Repo
REWE
Rossmann
Tejo
Wez



Kneipp-Verein Nienburg wandert wieder

Auch in diesem Jahr finden beim Kneipp-Verein Nienburg wieder die Mittwochs-Wanderungen mit Fiddi Meiners statt. Am 4. Februar geht es von Schessinghausen aus nach Groß Varlingen. Am 18. Februar sind der Stöckser

See und der Giebichenstein das Ziel. Am 4. März wird in der Krähe gewandert, am 18. März geht es durch die Nienburger Marsch. Am 1. April steht eine vogelkundliche Wanderung auf dem Programm. Neben den

Mitgliedern sind auch Gäste oftmals willkommen. Getroffen wird sich jeweils um 13.30 Uhr an wechselnden Orten. Anmeldungen nimmt der Wanderwart jeweils bis Montagabend unter 0 50 27/5 99 entgegen.

- VEREINE INFORMIEREN - VEREINE INFORMIEREN -

Am 5. Februar beginnt beim SV Heemsen ein neuer Yoga-Kurs mit Marion Flade. Trainiert wird wie gewohnt donnerstags von 20 bis 21.15 Uhr in der Gymnastikhalle. Willkommen sind Anfänger ebenso wie Teilnehmer vorangegangener Kurse. Die Teilnehmergebühr beträgt unverändert 40 Euro für Nichtmitglieder und zehn Euro für Mitglieder. Anmeldungen sind unter info@sv-heemsen.de möglich.

Der Spielmannszug Rohrsen lädt seine Mitglieder am 6. Februar um 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung in die Alte Schule Rohrsen ein. Auf der Tagesordnung stehen neben dem Jahresbericht auch besondere Ehrungen. Der Vorstand freut sich, viele Mitglieder begrüßen zu können.

Der DRK-Ortsverein Liebenau lädt am Mittwoch, dem 4. Februar, um 15 Uhr zum gemeinsamen Kaffeetrinken ins ev. Gemeindehaus ein. Lektorin Kerstin Heidt wird bei diesem DRK-Nachmittag zu Gast sein. Wer

abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei Karola Kusche unter 0 50 23/14 17 oder Margit Schmidt, Telefon 0 50 23/8 82. Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Der Frauenkreis der Kirchengemeinde Drakenburg-Heemsen trifft sich am kommenden Mittwoch, 4. Februar, um 14:30 Uhr im Gemeindehaus Heemsen. Die Zusammenkunft steht im Zeichen des Faschings. Gäste sind wie immer willkommen.

EISBAHN IN HOLTORF

Dobben, Tel. 0 50 21/91 14 10
Eislauf: Montag bis Freitag 14.30 bis 17 Uhr; in den Ferien auch 10.30 bis 12.30 Uhr; Sonnabend und

Sonntag 10.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr
Eisstockschießen (nach Anmeldung): Dienstag, Mittwoch, Frei-

tag 18 bis 21 Uhr; Sonnabend und Sonntag 17 bis 21 Uhr
Ice-Disco: Donnerstag 18 bis 21 Uhr

RATSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

A crossword puzzle grid with clues in German. The grid is partially filled with letters and numbers. Clues include: Brautwerbung, Schutzpatron der Jäger, Ritter der Artussage, Insel-europäer, moralische Gesinnung, Name der Europarakte, denken-der Seele (Plato), nndt. Höhenzug Schalter am PC, Vorname v. Schauspieler Aykroyd, Männername, US-Regisseur (Sidney), rasten, kirchl. Musikinstrument, Rufname Hallervordens, Rinderwahn-sinn altröm. Kaiser, Faserrest, ungezogen (Kind), deutsche Spielkarte, eintönige Landschaft, tropisches Nagetier, süßer Brot-aufstrich, Amts-trachten, kurz für: heran, weit weg gelegene Gegend, Staat in West-afrika, Meer-riese der nord. Sage, finster, literarische Abhandlung, englischer Jagd-hund, Spitz-name Lincolns, junger lernender Mensch, Kälber-ferment, Kamin, eingezäunte Weide, Maler der Mona Lisa (da ...), nieder-ländisch: eins, Nahrung im Mund zer-kleinern, ost-deutsch: Kunst-stoff, leichter Wind, Hotel-dienst, Bote (engl.), bayrisch: Rettich, englische Gast-stätte, Weg, Fuhr, schiiti-scher Heiliger, komisch, hinweisendes Fürwort, italienisch: drei, Auflösung des letzten Rätsels.

NOTDIENSTE IN STADT UND KREIS

Feuerwehr und Rettungsdienst Telefon 112

Rettungsleitstelle/Kranken-transport: Telefon 1 92 22 (Vorwahl 0 50 21 mit Mobiltelefon)

Bereitschaftsdienst der nieder-gelassenen Ärzte: Telefon 116 117

Bereitschaftsdienst-Sprech-stunden im Krankenhaus Nienburg: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 21 Uhr, Sonnabend, Sonntag 9 bis 12 und 18 bis 21 Uhr

Krankenhaus Stolzenau: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 20 Uhr

Krankenhaus Sulingen: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Sonntag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr

Krankenhaus Verden: Montag, Dienstag, Donnerstag 18 bis 22 Uhr, Mittwoch, Freitag 15 bis 22 Uhr, Sonnabend, Sonntag 9 bis 22 Uhr

Hoya, Eysstrup, Dörverden, Westen: Bereitschaftsdienst für Notfälle unter Telefon (0 42 31) 89 94 90

Notdienst für Soldaten: Sanitäts-zentrum Wunstorf, Dyckerhoffstraße 67, Telefonnummer (0 50 31) 4 05 35 91

Augenarzt

Seit dem 1. Januar ist der augen-ärztliche Bereitschaftsdienst unter der zentralen Rufnummer (0 42 31) 97 53 45 erreichbar. Bereitschafts-dienst-Sprechstunde ist von 10 bis 16 Uhr; eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Zahnärzte

Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr
Nienburg: Dr. Mark Podehl, Nienburg, Große Drakenburger Straße 7, (0 50 21) 60 03 60

Südkreis: Andreas Möller, Uchte, Brinkstraße 13, (0 57 63) 2266

Apotheken

Nienburg: Leintor-Apotheke, Han-noversche Str. 12, (0 50 21) 32 50

Liebenau, Uchte, Steyerberg, Stolzenau: Rats-Apotheke, Uchte, Mühlenstraße 19, (0 57 63) 9 60 90

Hoya, Asendorf, Martfeld, Bruch-hausen-Vilsen: Alte Vilser Apothe-ke, Bruchhausen-Vilsen, Brautstra-ße 8, (0 42 52) 35 35

Rehburg-Loccum: Markt-Apothe-ke, Rehburg, Heidtorstraße 10, (0 50 37) 9 86 50

DIE HALLENBADER IN DER REGION

Nienburg Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 6.30 bis 21 Uhr, Dienstag 6.30 bis 20 Uhr Sonnabend und Sonntag 8 bis 21 Uhr, Sauna Sonntag, Montag bis Don-nerstag 10 bis 22 Uhr, Freitag, Sams-tag 20 bis 23 Uhr, Montag Frauen-sauna

Borstel Montag 17 bis 20 Uhr; Dienstag 16 bis 20 Uhr; Warmbad-etage am Donnerstag 16 bis 21 Uhr und Freitag 16 bis 20 Uhr; Sonn-abend 15.30 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 11.30 Uhr

Liebenau Dienstag 15 bis 17 (1,30 m), 17 bis 19 Uhr (3 m); Mittwoch 15 bis 17 (1,30 m), 17 bis 19 Uhr (3 m); Freitag (Warmbadetag) 15.30 bis 17 (1,30 m), 17 bis 20 Uhr (3 m); Sonn-abend (Warmbadetag) 7.30 bis 9.30 (3 m), 9.30 bis 10.30 Uhr Eltern-

Kind (1,30 m), 10.30 bis 12 und 13 bis 15 Uhr (1,30 m), 15 bis 17 Uhr (3 m); Sonntag 8 bis 10 Uhr (3 m), 10 bis 13 Uhr (1,30)

Rehburg Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr; Sonnabend 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr

Steimbke Dienstag, Mittwoch und Freitag 14.30 bis 20; Donnerstag 14.30 bis 17.30 Uhr; Sonnabend 14 bis 20 Uhr, Sonntag 8 bis 14 Uhr; Sauna: 15 bis 21 Uhr, Dienstag, Don-nerstag Damen, Mittwoch Herren, Freitag gemischt

Warmen Montag, Donnerstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Dienstag, Mitt-woch (Warmbadetag) 15 bis 19 Uhr; Sauna: 15 bis 20 Uhr, Montag, Freitag Herren; Dienstag, Donnerstag Frauen; Mittwoch gemischt

IMPRESSUM

Die Harke am Sonntag
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg-Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Hoya, Liebenau, Marklohe, Mittelweser, Steimbke, Uchte und Siedenburg

Auflage: über 56 000 verteilte Exemplare

HERAUSGEBERIN: Renate Rumpeltin geb. Hoffmann-Günter

VERLEGER: Christian Rumpeltin

REDAKTION: Edda Hagebölling Martina Thielking-Rumpeltin (verantw.)

VERTRIEB: Eigenvertrieb

SATZ: Mittelweser Medien GmbH, Nienburg

DRUCK: Oppermann Druck, Rodenberg

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

Anzeigenpreisliste Nr. 55 vom 1. Oktober 2014

ANSCHRIFT FÜR REDAKTION, ANZEIGEN UND VERTRIEB:

Die Harke am Sonntag
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg

Tel. (0 50 21) 966-447 (Redaktion)
E-Mail: eha@hams-online.de

Tel. (0 50 21) 966-0
(Anzeigen/Vertrieb)

Fax (0 50 21) 966-470
(Anzeigenabteilung)



IN KÜRZE

Kaffeenachmittag und Schlachte-Essen

Wechold. Im Februar lädt der Heimatverein Wecheln un ümto zu zwei Veranstaltungen ein. Am 8. Februar ab 14.30 Uhr ist das Heimathaus zum Klönschnack bei Kaffee und Kuchen geöffnet. Am 10. Februar ab 19 Uhr findet im Heimathaus ein deftiges Schlachte-Essen statt. Henry Zabel bittet um Anmeldung unter 0 42 51-21 59. *DH*

Neue Kurse bei der VHS Bücken

Bücken. Bei der VHS Bücken beginnen folgende neue Kurse:

- Progressive Muskelentspannung, Donnerstag, 5. Februar, 19.30 bis 21 Uhr.
 - Kreative Filzwerkstatt, Sonntag, 8. Februar, 10 bis 16:45 Uhr.
 - Patchwork in Origami-Technik, Montag, 9. Februar, 19 bis 19:45 Uhr.
 - Wildfleisch - frisch aus der Natur, Freitag, 13. Februar, 17:30 bis 21:30 Uhr.
- Bei allen Kursen ist eine schriftlichen Anmeldung bei der Arbeitsstelle Bücken erforderlich, auch per Fax 0 50 22/94 39 82. *DH*

„Hafensänger und Puffmusiker“ tagen

Eystrup. Die Jahreshauptversammlung der „Hafensänger & Puffmusiker“ findet am Freitag, dem 6. Februar, um 20 Uhr im Gasthaus Parrmann in Eystrup statt. *DH*

Verwirrend und kompliziert

Hoyas Finanzexpertin Astrid Schwecke erklärt im Gespräch mit der HamS den kommunalen Haushalt

VON HORST ACHTERMANN

Hoya. Astrid Schwecke (48) leitet den Fachdienst Finanzen bei der Samtgemeinde Grafschaft Hoya und hat ihr Büro im Rathaus Eystrup. Die Diplom-Verwaltungswirtin arbeitet zunächst, nach ihrer Ausbildung bei der Stadt Verden mit anschließendem Studium, ab Mai 1992 bei der Samtgemeinde Eystrup als Kämmerin. Seit der Fusion der Samtgemeinden Hoya und Eystrup leitet sie den Fachdienst „Finanzen“ und stellt die Haushaltssatzungen der Samtgemeinde mit ihren zehn Mitgliedsgemeinden auf. Im Gespräch mit der Harke am Sonntag erläuterte Astrid Schwecke den kommunalen Haushalt und erklärt Begriffe, die sich darin verstecken.

Die Ergebnisplanung umfasst die laufenden Erträge und Aufwendungen einer Gemeinde. Darin enthalten sind Abschreibungen. Beispiel: Ausgabe für den Bau einer Straße 250 000 Euro, Nutzungsdauer 25 Jahre, jährliche Abschreibung 10 000 Euro (250:25). „Eine lineare Abschreibung bis die Straße auf null ist“, so die Finanzexpertin.

Ausgeglichen wird die Abschreibung durch Steuern, Verkäufe, Gebühren oder einfach sparen, so die Diplom-Verwaltungswirtin. Die Finanzplanung enthält die Ein- und Auszahlungen aus laufender Verwaltung-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit.

Die Investitionen betreffen im



Astrid Schwecke in ihrem Büro im Rathaus Eystrup. Sie erklärt für den Laien die komplizierten Berechnungen in den kommunalen Haushalten. *Achtermann*

Jahr in dem sie getätigt werden nur die Finanzrechnung, müssen aber im Jahr der Inbetriebnahme über die mutmaßliche Lebensdauer, abgeschrieben werden.

Die größten Ausgaben einer Mitgliedsgemeinde sind die Kreis- und Samtgemeindeumlagen, bis zu 90 Prozent aller Aus-

gaben. Gewerbesteuern, Grundsteuern A und B, und je ein Anteil an der Einkommensteuer und Umsatzsteuer vom Land. Auf die Summe dieser Einnahmen ist an den Landkreis Nienburg eine Kreisumlage zu zahlen. Jeweils nach getrennten Berechnungen bei der Gewerbesteuer, den Grundsteuern sowie

der Einkommen- und Umsatzsteuer sind 53 Prozent an den Landkreis zu zahlen.

Die Samtgemeindeumlage wird in der Samtgemeinde Grafschaft Hoya ausschließlich nach der Steuerkraft der Mitgliedsgemeinden berechnet. Genau wie bei der Berechnung der Kreisumlage, jedoch ohne Multipli-

kation mit einem Hebesatz. Vom Land Niedersachsen werden „Schlüsselzuweisungen“ an die Gemeinden gezahlt. Hohe Zuweisungen für Gemeinden mit wenigen und wenig Schlüsselzuweisungen für Gemeinden mit vielen Steuereinnahmen. Berechnet nach einem Grundbetrag je Einwohner, der jährlich vom Land nach den vorhandenen Steuereinnahmen festgesetzt werde. Nach dem Messbetrag des Finanzamtes werden 75 Prozent des fehlenden Betrags als Schlüsselzuweisungen ausgeglichen.

Die Samtgemeinde Grafschaft Hoya gibt 2014 30 Prozent ihrer Schlüsselzuweisungen an die Mitgliedsgemeinden weiter. Hier bekommen finanzschwache Gemeinden höhere Zuweisungen als finanzstarke. Die Stadt Hoya und die Gemeinde Schweringen haben mehr Steuereinnahmen, als Einwohner mal Grundbetrag ergeben. Das führt dazu, dass die Samtgemeinde insgesamt weniger Schlüsselzuweisungen vom Land erhält.

Einen Teil der höheren Steuerkraft müssen Hoya und Schweringen an die anderen Gemeinden zahlen, weil erheblich weniger Zuweisungen vom Land kommen und die Gemeinden dementsprechend weniger Finanzzuweisungen von der Samtgemeinde erhalten. Diese Ausschüttung an die steuerschwachen Gemeinden wird als Abundanzzahlung (Abundanz = Überfluss) bezeichnet.

Zur Kölner Küchenmöbelmesse brauchen wir Platz

Messe-Ausverkauf

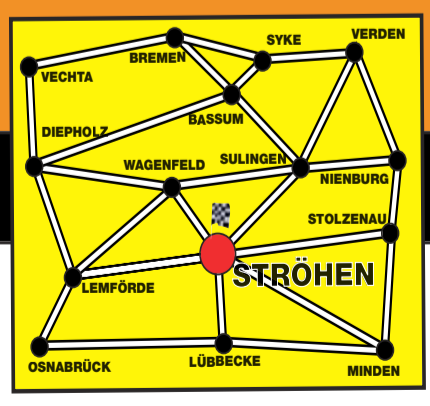
127 Musterküchen müssen jetzt verkauft werden!



HENKE

Das Möbelhaus mit der größten Küchen- und Bäderschau im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen
 Gewerbegebiet Ströhen-West - Lagerweg 18
 Tel. 0 57 74- 9 49 60 - Fax 0 57 74-12 82
 www.henke-wohnmkomfort.de

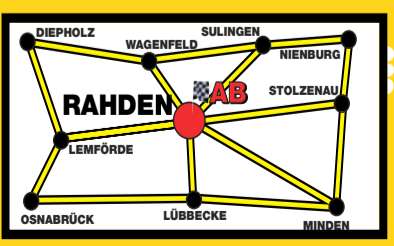


Die größte Küchenschau in Nord-Westfalen!

AB KÜCHEN-Fachmarkt

GMBH

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
 Industriegebiet OST
32369 Rahden
 Telefon (05771) 5011 + 5012
 tägl. 9-19 Uhr, Sa. bis 16 Uhr



Paläo-Diät, Low Carb oder womöglich Reis-Diät?

Diplom-Oecotrophologin Sabine Pera und Praktikantin Janna Reiß beleuchten, was Sinn macht und was nicht

VON EDDA HAGEBÖLLING

Nienburg. Die Festtage mit kalorienhaltigen Speisen liegen hinter uns, und auch Silvester wurde nicht gespart. Das Jahr hat gerade neu begonnen, und der Alltag hat sich wieder eingeschlichen. Und da passiert es: ein Blick zur Waage und man erinnert sich an den guten Vorsatz, die man für dieses Jahr hatte. Weniger essen, gesünder essen... eine Diät machen. Aber welche? Vor diesem Hintergrund schildern die Diplom-Oecotrophologin Sabine Pera und die angehende Diät-Assistentin Janna Reiß im Treffen mit der Harke am Sonntag, wie sich diese Vorsätze ihrer Überzeugung nachhaltig umsetzen lassen.

„Von Paläo-Diät über Low Carb bis Reis-Diät gibt es heutzutage ein weites Spektrum an Diäten. Aber nimmt man wirklich bei jeder Diät ab? Und kann man danach auch sein Gewicht halten? Genau diese Fragen wol-

len wir Ihnen in den nächsten Ausgaben der Harke am Sonntag beantworten, indem wir Ihnen verschiedene Diätformen vorstellen und sie beurteilen. Es gibt allerdings auch Punkte, auf die sie immer achten sollten, wenn sie sich für eine Diät entscheiden“, schreiben Sabine Pera und Janna Reiß.

Eine hilfreiche Diät ist ihren Angaben zufolge

- vielfältig
- kennt keine Verbote
- schmeckt und macht satt
- geht auf Ihre Vorlieben und Abneigungen ein
- strebt eine realistische Gewichtsabnahme an
- und vermittelt einen gesunden Ess- und Lebensstil, den Sie auf Dauer halten können.

„Sehr tückisch hingegen sind die Diäten, die Ihnen Versprechungen machen, wie z.B. eine Gewichtsabnahme ohne Änderung Ihrer Essgewohnheiten oder einen hohen Gewichtsverlust in kurzer Zeit. Oft sind diese ‚Wunder‘-Diäten mit einem



Welche Diät macht Sinn, welche nicht? Praktikantin Janna Reiß und Ernährungsberaterin Sabine Pera haben für die HamS allerlei Informationen zusammengestellt.

Hagebölling

zusätzlichen Verkauf von sind unausgewogen, gehen mit Schlankheitsmitteln verbunden, sind vielen Verboten einher und ver-

sprechen immer eine Erfolgsgarantie“, so die beiden Expertinnen. Und weiter schreiben sie: „Solche Crash-Diäten sind hilfreich, um eine Gewichtsabnahme einzuleiten. Langfristig gesehen hilft jedoch nur eine Ernährungsumstellung in Kombination mit viel Bewegung, um Ihr reduziertes Gewicht dauerhaft halten zu können. Während einer Crash-Diät fährt Ihr Körper in einen Energiesparmodus herunter, um für längere Zeit mit genug Energie versorgt zu sein. Sobald die Diät beendet wird und alte Essgewohnheiten zurückkehren, versucht Ihr Körper, seinen Energiespeicher so schnell wie möglich wieder aufzufüllen.“

„Dieses Phänomen nennt man auch Jo-Jo-Effekt - nach der Diät wiegt man häufig schnell wieder mehr als vor der Diät“, so Pera und Reiß.

Die interdisziplinären Leitlinien der Qualität S3 zur Prävention und Therapie der Adipositas, unterstützt von der Deut-

schon Adipositas Gesellschaft (DAG), der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) besagen, dass um ein Energiedefizit zu erreichen, verschiedene Ernährungsstrategien verwendet werden können. Entweder die Reduktion des Fettverzehr, die Reduktion des Kohlenhydratverzehr oder die Reduktion beider Komponenten.

„Das bedeutet für Sie, dass eine Diät dann sinnvoll erscheint, wenn entweder an der Zufuhr von Kohlehydraten und/oder Fett gespart wird. Ein weiterer Hinweis, an dem Sie erkennen können, ob es sich um eine gute Diät oder einen guten Präventionskurs zum Thema gesunde Ernährung handelt, ist die Zertifizierung eines Kurses. Es gibt eine zentrale Prüfstelle für Präventionskurse, die die Kurse prüfen, zertifizieren und mit dem Prüfsiegel ‚Deutscher Standard Prävention‘ versehen“, so Pera und Reiß abschließend.



AKTUELLES AUS DEM FLECKEN STEYERBERG · ANZEIGENSPEZIAL

MIT DEN ORTSTEILEN BRUCHHAGEN, DEBLINGHAUSEN, DÜDINGHAUSEN, SARNINGHAUSEN, SEHNSEN, STEYERBERG, VOIGTEI UND WELLIE.

Als der Jacobs-Kaffee aus Steyerberg kam ...

Einstiger Steyerberger Günther Wiebking blickte zurück auf vergangene, aber nicht vergessene Zeiten

Manchmal bedarf es eines Anstoßes, um sich an längst vergangene Zeiten zu erinnern. So erging es auch dem einstigen Steyerberger Günther Wiebking, der in Kapstadt eine neue Heimat fand. Der Anlass für seine Aufzeichnung war das 2008 erschienene Buch „Cafe Heimat – Die Geschichte meiner Familie“ von Louise Jacobs, das im Ullstein Buchverlag unter ISBN-13:978-3-550-07871-2 oder ISBN-10:3-550-07871-4 erschienen ist.

Günther Wiebking berichtet: „1945 war ich zehn Jahre alt und wohnte in der Sarninghäuser Straße, nahe der Jacobs-Fabrik, die Anfang April ausbrannte. Mein Vater fuhr den ersten Lkw nach dem Krieg und lieferte den Jacobs-Kaffee (Muckefuck) aus. Ich fuhr öfter mit und half die Kartons in die Tante-Emma-Läden tragen. Es machte viel Spaß, eine Tour dauerte von Montag bis Freitag, um all die kleinen Läden bis ins Weserbergland zu beliefern. Meine spätere Lehrstelle in Lemgo fand ich durch solch eine Fahrt. 1955 wanderte ich aus und ging nach Windhoek im ehemaligen Südwest-Afrika. Am 4. April 1945 gingen deut-

sche Soldaten in der Bahnhof- und Sarninghäuser Straße von Haus zu Haus mit der Information, Türen und Fenster wegen einer Sprengung am Bahnhof zu öffnen. Vorsichtshalber sollten alle die Luftschutzgräben aufsuchen. Jede Familie hatte einen eigenen kleinen Graben. Unserer lag mit etlichen anderen an der Aue hinter einem Feld. Dort warteten wir, aber nichts geschah. Es wurde sehr still in der Gegend, keine Soldaten waren mehr zu sehen und man glaubte schon, es passiert nichts. Doch plötzlich die erste Sprengung. Von den Gebäuden waren viele Ziegeln von den Dächern gefallen, Fenster und Türen zerstört.



BAUGESELLSCHAFT WEHRS
BAUPLANUNG · BAUAUSFÜHRUNG mbH
Düdinghausen 50 · 31595 Steyerberg
Tel. (057 64) 365 + 930 46 · Fax (057 64) 1776

Pfeiffer GmbH
Erdbau · Güterkraftverkehr · Container
„Schaffen Sie Platz für Neues!“
Winteraktion für Privatkunden:
Rabatte auf Abbrucharbeiten und Container im 1. Quartal 2015
31595 Steyerberg · Auf dem Acker 1
Telefon (057 64) 2066 + 9605-0 · Telefax (057 64) 1616
E-Mail: mail@pfeiffer-erdbau.de · www.pfeiffer-erdbau.de

Wortmann Autoservice
SERVICE RUND UM'S AUTO 31595 Steyerberg Auf dem Acker 22
Reparaturen sämtlicher Fahrzeuge ausführen?
Unfall- und Lackschäden beseitigen?
Unsere Werkstatt mit Lackiercenter lässt keine Wünsche offen!
Tel. (057 64) 1583

Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen - da lacht die Leber!
Ein Riesenerfolg!
Die Saftkur schlägt alle Rekorde. Sie macht nicht nur schlank (10 Pfund in 10 Tagen), sie hilft auch, Adernverkalkung zu bremsen und abzubauen. Die Durchblutung wird verbessert. Auch das Herz wird entlastet, gefährlicher Bluthochdruck (der „heimliche Killer“) wird auf natürliche Weise gesenkt. Auch das beugt späteren Erkrankungen vor. Auch die Nieren erholen sich, ebenso der Magen. Die Leber regeneriert sich, die „Fett-leber“, Vorstufe schwerer Leberschäden, bildet sich zurück. Die Haut wird besser durchblutet, wirkt dadurch frischer, jugendlicher. Und nicht zuletzt: Stress macht Ihnen nicht mehr so viel aus.
Alles in allem: Mit dieser Diät werden Sie schlanker, kräftiger, belastbarer.
Trinken Sie diesen Cocktail möglichst jeden Morgen vor dem Frühstück und abends:
Mixen Sie:
6 EL FasToFit/Tomatensaft
4 EL Kartoffelsaft
2 EL Brennnesselsaft und
2 EL Artischockensaft
Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches neues Jahr!
Die Zutaten erhalten Sie natürlich bei uns im Reformhaus.

LOTTO PRIMA URLAUB **Reformhaus**
ROHDE am Markt
Das Fachgeschäft für Gesundheit, Schönheit, Freizeit, Geschenke, Schreibwaren und Foto
Stolzenauer Straße 8
31595 Steyerberg
Telefon (057 64) 1623 · www.rohde-am-markt.de

A. Schmidt KG Bauunternehmen
31595 Steyerberg · Am Bahnhof 44 · Tel. (057 64) 1033 · alfons.schmidtkg@t-online.de
Ausführung: Sämtliche Bauarbeiten – Fliesenarbeiten
Herstellung: Schlüsselfertige Wohnhäuser in Massivbauweise

Schwerpunkte:
• Manuelle Therapie
• Krankengymnastik
• man. Lymphdrainage
• PNF
• Massagen
• Fango
• med. Fußpflege
• Hausbesuche
• Funktionstraining
• Rückenschulungskurse
• u.v.m.
Praxis für Krankengymnastik
Evelyn Büsching
Tel. (057 64) 942550
Am Markt 4 | 31595 Steyerberg
www.praxisbuesching.de | info@praxisbuesching.de

E Jocksch EDEKA
31595 Steyerberg Kirchstr. 4 Tel. 05764/93833
31618 Liebenau Pennigseher Str. 1a Tel. 05023/900415
e-jocksch@t-online.de
Wir ♥ Lebensmittel. Öffnungszeiten: Mo-Sa 7-21 Uhr



Für leicht Übergewichtige

Folge 1: Das Bewegungs- und Ernährungsprogramm M.O.B.I.L.I.S light

Nienburg. Wie im Artikel auf der gegenüberliegenden Seite bereits angekündigt, haben die Diplom-Oecothrophologin Sabine Pera und die angehende Diät-Assistentin Janna Reiß für die Leserinnen und Leser der Harke am Sonntag Informationen zu empfehlenswerten und weniger sinnvollen Diäten zusammengestellt. In der heutigen Folge stellen sie die Diät M.O.B.I.L.I.S. light vor. Die Expertinnen schreiben:

Die M.O.B.I.L.I.S. light ist ein kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für leicht übergewichtige Erwachsene. Es beschreibt die dauerhafte Umstellung des Aktivitätsverhaltens und eine gleichzeitige Verbesserung der Ernährungsqualität. Es ist ein Gruppenprogramm und umfasst zehn Bewegungs- und vier Ernährungseinheiten. Eine der Leitideen dieser Diät ist, dass in der Gruppe das Abnehmen leichter fällt und gleichzeitig auch mehr Spaß macht.

Bei den Bewegungseinheiten

stehen Ausdauertrainingsarten (z. B. Walking oder Nordic-Walking) im Mittelpunkt, aber auch gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur, zur Koordination und zur Entspannung. Die Sportstunden beginnen mit 40 Minuten Gehschule und steigern sich bis zu 60 Minuten Walking.

In den Ernährungseinheiten lernt man viel über die allgemeine gesunde Ernährung, die richtige Mahlzeitenverteilung und alltäglichen Herausforderungen wie ein Restaurantbesuch. Ziel ist eine dauerhafte persönlich zufriedenstellende Strategie für den Alltag gestalten zu können und somit eine ganzheitliche Lebensstiländerung zu vollziehen.

So könnte ein Beispieltagesplan für M.O.B.I.L.I.S. light aussehen (ca. 1200 kcal):

Frühstück

- 500 ml Tee
- 45 g Vollkornbrötchen mit Mohn
- 20 g Magerquark
- 10 g Marmelade, Gelee

- 5 g Diät-Pflanzenmargarine
- 20 g Hartkäse, 30 % Fett i. Tr.
- Quarkknäcke mit Sesam
- 10 g Knäckebröt-Vollkorn
- 30 g Magerquark
- 10 g Marmelade
- 5 g Sesam, zum Bestreuen

Mittagessen

- 1 Portion Vollkornnudeln mit Karotten und Pesto (625 g)
- Apfelbuttermilch
- 125 g Apfel, fein geraspelt oder püriert in
- 150 ml Buttermilch

Abendessen

- 250 ml Tee
- 45 g Vollkornbrot
- 30 g Geflügelleberwurst
- Spinatsalat mit Paprika
- 200 g Spinat
- 150 g rote Paprika
- 150 g Joghurt 1,5 % Fett i.Tr. (Dressing)
- 15 g Saure Sahne (Dressing)
- Jodsalz (Dressing)

Dazu im Laufe des Tages: ca. 1250 ml Mineralwasser

Rezept zum Mittagessen – Vollkornnudeln mit Karotten und Pesto:

50 g Vollkornnudeln (Rohgewicht), ½ Tasse Gemüsebrühe, 4 Möhren, ½ Bund Basilikum, 1 Knoblauchzehe, etwas abgeriebene Zitronenschale, 1 EL Parmesan, frisch gemahlener Pfeffer, 1 EL Kürbiskerne, ½ TL Oliven- oder Kürbiskernöl

Zubereitung:

Die Nudeln in Salzwasser kochen. Die Gemüsebrühe zum Kochen bringen. Möhren in Stücke schneiden, zugeben und ca. 8 Minuten kochen. Gekochte Nudeln zum Erhitzen zu den Möhren geben. Inzwischen geschnittene Basilikumblätter, Knoblauchstücke, Zitronenschale, Parmesan, Pfeffer, Kürbiskerne und Öl in ein hohes Rührgefäß geben. Etwas Brühe von den Möhren in das Rührgefäß abgießen und alles pürieren. Möhren und Nudeln mit der Soße vermischen und auf dem Teller anrichten. *DH*

Reis-Diät: Einfach, aber mit eingebautem Jo-Jo-Effekt

Zur Reis-Diät schreiben Sabine Pera und Janna Reiß:

Die Reis-Diät gehört zu den sogenannten Crash-Diäten. Sie versprechen extreme Abnehmerfolge in kürzester Zeit und stützen sich entweder auf einige wenige Lebensmittelgruppen oder erlauben sogar nur ein Lebensmittel pro Tag.

Somit ist auch bei der Reis-Diät nur gekochter Reis und Apfelsauce erlaubt. Nach vier Wochen kommen Fleisch und Gemüse dazu, alles andere ist verboten. Ein Eintönigkeit kaum zu überbieten gibt es aber auch Vorteile an dieser Diätform.

Die Reis-Diät ist einfach durchzuführen, preiswert und entwässert das Körpergewebe. Da nur wenige Lebensmittel verzehrt werden, verringert sich automatisch die Kalorienzufuhr. Es kommt zu einem schnellen Gewichtsverlust, was Sie zu nächst sehr motivieren wird.

Sobald Sie allerdings die Diät beenden und in alter Gewohnheiten zurückkehren, entsteht der Jo-Jo-Effekt. Es findet keine



Umstellung Ihrer Essgewohnheiten statt und somit auch kein langfristiger Erfolg für Ihr Gewicht. Hinzu kommt, dass die extrem einseitige Ernährung nach einiger Zeit zu Mangelerscheinungen führen kann. Folge können Gesundheitsschäden, verminderte Leistungsfähigkeit, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen sein. Es kann auch zu Kreislaufstörungen kommen, daher ist es sehr wichtig, ausreichend zu trinken.

Durch Crash-Diäten werden außerdem Heißhungerattacken (Binge Eating) und Essstörungen wie Ess-Brech-Sucht (Bulimie) gefördert. Weitere Beispiele hierfür sind die Ananasdiät, Kartoffeldiät, Kohlsuppendiät oder die Hollywood-Diät. *DH*



AKTUELLES AUS DEM FLECKEN STEYERBERG · ANZEIGENSPEZIAL

MIT DEN ORTSTEILEN BRUCHHAGEN, DEBLINGHAUSEN, DÜDINGHAUSEN, SARNINGHAUSEN, SEHNSEN, STEYERBERG, VOIGTEI UND WELLIE.

Alle schimpften: „Das soll eine kleine Sprengung sein?“ Nach einer Weile die zweite heftige Explosion. Im Nu brannte eine ganze Anzahl von Gebäuden, auch die Jacobs-Fabrik. Ein paar kriegsuntaugliche Männer waren in der Nähe von uns Kindern geblieben. Einer hatte ein Gewehr, das er in der Aue versenkte. Ich steckte meinen Kopf wieder hoch und sah Panzerwagen mit weißen Sternen vom Klampfern her fahren und sagte: „Die Amerikaner kommen!“ Vom Ort aus gingen einige Leute mit weißen Tüchern, vom Taschentuch bis zum Bettlaken, dem Panzerspähwagen entgegen. Man sagte, dass diese Truppe nicht geplant hatte, über Steyerberg zu fahren. Sie waren gekommen, um zu sehen, was es mit der Explosion auf sich hatte.

Es waren viele Fahrzeuge, jeder freie Platz war belegt. Gegen Abend waren die meisten Brände aus, aber was nun? Unser Haus war leer, alles stand draußen auf

dem Acker. Mutter schickte mich mit meinen kleinen Geschwistern für die Nacht zur Oma, die am anderen Ende des Ortes wohnte. Überall standen Armeefahrzeuge, viele mit schwarzen Menschen, die hatten wir noch nie gesehen. Später wurde eine schottische Besatzungstruppe stationiert. Soldaten in Röcken und mit Dudelsack, das alles war schon sehr ungewöhnlich für uns. Vor Omas Haus stand ein Panzer mit den langen, schwingenden Antennen. Die Soldaten waren durchweg freundlich zu uns händehaltenden drei Kindern.

Bei meiner Oma Kohlmeyer stand eines Tages ein deutschsprechender, amerikanischer Soldat in der Tür, er stellte sich als Fred Kohlmeyer vor. Es war der Sohn ihres Schwagers, der schon vor Jahren aus Nendorf in die USA ausgewandert war. Für ein paar Stunden konnte er bleiben.

Ein großer Tank und eine Handpumpen-Tankstelle wurden ab-

geladen. Dieser Tank wurde das Benzinlager von Herrn Jacobs. Er tankte regelmäßig bei uns sein schwarzes Auto. Vater arbeitete inzwischen bei Jacobs. Die Fabrik röstete wieder und ich war oft dabei und stolz, wenn ich das geröstete Korn zum

Abkühlen rauslassen durfte. Irgendwann kam von der Straße ein ärmlicher deutscher Soldat zu uns herein, um Wasser zu trinken. Mutter gab ihm etwas zu essen, und sie unterhielten sich. Er war begeistert, als er hörte, dass Jacobs-Kaffee in der Nähe war.

Bevor er Soldat wurde, war er bei Jacobs in Bremen angestellt. Er ging zur Fabrik und Herr Jacobs nahm ihn auch als Vertreter an. Herr Böker, so hieß der Soldat, ließ seine Familie nach Steyerberg kommen und seinen Bruder, der auch als Verkäufer bei Jacobs anging.

Jacobs entwickelte sich gut. Im zum Teil zerstörten Gebäude war nicht genug Platz, deswegen wurden Säcke mit Zuckerrübenschnitzel, Getreidesorten und Zichorie bei uns gelagert. Die Säcke waren zugenäht, aber nicht so, dass nicht eine Kinderhand hindurch kam. Die Schnitzel waren eine beliebte Süßigkeit für Kinder. Herr Jacobs kam regelmäßig

zu uns, aber ich lernte ihn nie näher kennen. Wir hatten großen Respekt vor ihm und ich hätte nie gewagt, mich in sein Auto zu setzen. Dagegen spielten wir so oft es ging im Lieferwagen. Mein Bruder und ich saßen im neuen Lastwagen in der Garage, die Jacobs gemietet hatte und starteten das Auto. Wir fuhren ein wenig vor und zurück und prompt eine kleine Beule in den linken Kotflügel. Vater entdeckte es, und da nur er das Auto fuhr, konnten es nur wir Jungens gewesen sein. Es gab einen Mordskrach und von da an zog er den Autoschlüssel ab. Herr Jacobs hat es wohl nie bemerkt, jedenfalls hat er nichts gesagt.“

Günther Wiebking



Nietfeld
Garten-, Landschafts- & Schwimmteichbau GmbH

31595 Steyerberg
T: 05769/247
www.galabau-nietfeld.de

Gartengestaltung · Steinarbeiten
Schwimmteichbau · Teichbau

JOHN DEERE
Landmaschinen
Motorgeräte

Service ist unsere Stärke

buchholz
Inh. Uwe Köpper
Sarninghausen · 31595 Steyerberg
Tel. (05764) 1031 + (05721) 76902

THIART
Druckerei
30 Jahre

Einladungskarten
zur Hochzeit & Geburtstag

Geschäfts-Drucksachen

31595 Steyerberg - Tel. 05764 - 1010
email: gthiart@t-online.de

... in Steyerberg

Autohaus
Schumacher
Inh. Ralf Schumacher

Ausführung sämtlicher Reparaturen an PKWs und Zweirädern
Unser komplettes Fahrzeugangebot finden Sie im Internet unter:
www.autohaus-schumacher.eu

Auf Ihren Besuch freut sich: Ihr Autohaus-Team
31595 Steyerberg · Auf dem Acker 20 · ☎ (05764) 942654

Garten- und Landschaftsbau

Gartenträume aus Profihand

- Neuanlage, Umgestaltung und Pflege
- Pflaster- und Natursteinarbeiten
- Teiche und Wasserbecken
- Zaunbau
- Pflanzarbeiten und Bewässerung
- Gehölz- und Heckenschnitt

Halfbrodt+Kraft
Tennis- und Sportanlagenbau

Sarninghausen 35
31595 Steyerberg
Tel. (05764) 2348
www.halfbrodt-kraft.de

tischlerei brümmel
gmbh

- ▶ bau- und möbeltischlerei
- ▶ innenausbau
- ▶ restaurierungen
- ▶ fenster in holz und kunststoff
- ▶ haustüren
- ▶ treppen
- ▶ zimmertüren
- ▶ parkett

kirchstraße 25
31595 steyerberg
tel. (05764) 1096
fax (05764) 2569

Unsere Anzeigenberaterin
Carmen Fredrich
Tel. 05021 - 966435 · Fax 05021 - 966470
E-Mail: c.fredrich@dieharke.de



Mobiles Kino im Bürgerhaus

Uchte. Zu zwei Filmvorführungen mit dem Mobilen Kino Niedersachsen lädt der Bürger- und Kulturverein Uchte am kommenden Freitag, 8. Februar, ins Bürgerhaus ein.

Um 16 Uhr ist besonders das junge Publikum angesprochen mit „Rico, Oskar und die Tieferschatten“. Auf der Suche nach einer Fundnadel trifft der tiefbegabte Rico den hochbegabten Oskar. Die beiden werden Freunde fürs Leben. Gemeinsam sind sie quer durch Berlin dem berühmten Entführer Mister 2000 auf der Spur. Doch dann ist Oskar plötzlich verschwunden und Rico muss seinen ganzen Mut zusammennehmen, um seinen Freund zu finden. Empfohlen ist der Film für Kinder ab acht Jahren.

Um 20 Uhr folgt „Monsieur Claude und seine Töchter“. Das Ehepaar Claude und Marie Verneuil lebt zufrieden in der Provinz und ist stolz auf seine vier schönen Töchter. Die lieben und verheiraten sich allerdings mit Vorliebe schräg durch die Kulturen - zum Leidwesen des traditionellen denkenden Papas und der streng katholischen Mama. Nachdem sie einen Muslim, einen Juden und einen Chinesen nach Hause gebracht haben und die Familienfeste immer mehr einem Basar gleichen, freuen sie sich über die Ankündigung der Jüngsten, einen Franzosen zu heiraten.

Der Film begeistert mit pointiertem Witz, Charme und saftigen Provokationen. Empfohlen ist dieser Film für Gäste ab 14 Jahren. **DH**

Karten gibt es für drei Euro (16 Uhr) beziehungsweise fünf Euro (20 Uhr) im Vorverkauf bei der Buchhandlung Brinkmann, Telefon 0 57 63/22 71. Restkarten sind an der Kasse im Bürgerhaus zu haben.

abf 2015: Messe für aktive Freizeit

Norddeutschlands größte Freizeitmesse in neuem Gewand / 5 x 2 Karten zu gewinnen

Hannover. Verkürzt auf fünf Tage und fokussiert auf die Freizeitthemen abf Reisen & Urlaub, abf Aktiv & Fit und abf Caravaning & Camping garantiert die abf in Hannover vom 11. bis 15. Februar einen schwungvollen Start in den Frühling. Namhafte Aussteller zeigen in sieben Hallen, welche Trends die neue Saison in Sachen In- und Outdoor zu bieten hat.

Die abf Reisen & Urlaub ist das neue Highlight für Urlaubshungrige. Für die schönste Zeit des Jahres präsentieren die Aussteller attraktive Urlaubsangebote in Deutschland und der Welt, ganz gleich, ob es eine Kreuzfahrt in die Karibik oder eine Wandertour durch den Schwarzwald sein soll. Von Erholungs- über Wellness- bis Erlebnisreise - bei der abf Reisen & Urlaub findet garantiert jeder seinen Traumurlaub. Offizielle Partnerregion ist in diesem Jahr das Baltikum. Die Besucher können sich nicht nur über die schönsten Reiseziele Estlands, Litauens und Lettlands informieren, sondern auch landestypische Spezialitäten, Musik und Kunsthandwerk erleben. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf den nordischen Ländern, die an einem großen Gemeinschaftsstand ihre schönsten Urlaubsregionen vorstellen. Spannende Einblicke in die weite Welt des Reisens und interessante Insider-Tipps gibt es im TARUK-Vortragsdom sowie im Vortragsforum Reisen & Urlaub mit dem täglichen Serviceblock „NDR 1 Reiselust“.

Auf der abf Aktiv & Fit dreht sich alles rund um die Themen Sport und Fitness: Funktionskleidung, Trainingsoutfits, Fitnessgeräte u.v.m. stehen auf dem Programm. Besonders für Was-



Bei der abf in Hannover dreht sich alles um eine aktive Freizeitgestaltung.

Pressestelle Heckmann

sportler eröffnet sich hier ein wahres Paradies: Ob Segeln, Surfen oder Motorbootfahren, ob Tauchen oder Schnorcheln - auf der abf Aktiv & Fit bekommen Interessierte sachkundige Beratung und können das passende Equipment direkt vor Ort testen. Ein Highlight: Die Wake Masters zeigen spektakuläre Showeinlagen im 1000 Quadratmeter großen Indoor-Pool! Auch für Radsportler wird einiges geboten: Von Mountain Bikes über Rennräder bis hin zu E-Bikes können die neuesten Modelle ausprobiert werden. Für Nervenkitzel sorgt der große Deutschland-Cup in der Trendsportart Bouldern - das spannende Finale findet am ab-

Wochenende auf der abf Aktiv & Fit statt. Spannend wird es auch bei Deutschlands größtem Indoor-Beachrugby-Turnier, bei dem über 250 Spieler aus der ganzen Bundesrepublik antreten.

Wohnmobile, Caravans, Zelte & Zubehör - auf der abf Caravaning & Camping ist für jeden Geschmack und Geldbeutel das Passende dabei. Auf einer Fläche von 25.000 Quadratmetern präsentieren hier alle großen Caravan- und Wohnmobilhersteller, was die neue Saison im Bereich mobiles Reisen zu bieten hat. Das Angebot reicht vom günstigen Einsteigerfahrzeug bis zum perfekt ausgestatteten Luxusdomizil. Top-Beratung

gibt es am großen Infostand des Deutschen Camping Clubs (DCC): Hier informieren Experten über die neuesten Caravaning- und Camping-Trends und geben Einsteigertipps für das mobile Reisen.

Geöffnet ist die abf täglich von 10 bis 18 Uhr. **DH**

Die Harke am Sonntag verlost unter ihren Leserinnen und Lesern 5 x 2 Karten. Wer diese mit etwas Glück gewinnen möchte, braucht im Laufe des heutigen Tages nur eine Mail an gewinnspiele@hams-online.de zu schicken und folgende Frage richtig zu beantworten: Wann findet die abf 2015 statt?

Musikalischer Nachmittag

Uchte. Zu einem sonntäglichen Nachmittagskonzert lädt der Bürger- und Kulturverein Uchte am kommenden Sonntag, 8. Februar, um 15 Uhr ins Bürgerhaus ein. Die „Whoopies“ aus der Kirchengemeinde Warmsen werden mit ihrem vielseitigen Liedgut für beste Stimmung sorgen. Ihr Repertoire reicht vom „Irischen Reisesegen“ bis „Born to be wild“, mit Gitarrenbegleitung und Percussion, mal einstimmig, mal mehrstimmig.

Im April 1997 entstanden die Whoopies aus einer Konfirmandenfreizeit - begeistert von den Gospels und der Fröhlichkeit, die Whoopie Goldberg in dem Film Sister Act präsentiert.

Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr. Kaffee und selbst gebackener Kuchen werden angeboten. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Da die Plätze begrenzt sind, wird empfohlen, die kostenlosen Eintrittskarten im Vorfeld bei der Buchhandlung Brinkmann, Telefon 0 57 63/22 71, zu holen oder bei Adina Sternemann unter 0 57 63/13 09 reservieren zu lassen. **DH**

IN KÜRZE

Für Frauen, die in den Beruf zurück möchten

Rehburg-Loccum. Ulla Althoff, Leiterin der Koordinierungsstelle frau+wirtschaft im Landkreis Nienburg, bietet Frauen, die in den Beruf zurückkehren wollen, am Dienstag, dem 3. Februar, von 9 bis 12 Uhr im Rathaus in Rehburg eine kostenfreie Beratung an. Um eine Terminvereinbarung unter 0 50 21/9 22 91-95 oder info@frau-und-wirtschaft-ni.de wird dringend gebeten. **DH**

ADLER APOTHEKE

KadeFungin® 3 Kombipackung
 statt € 10,98
€ 8,95
 Sie sparen 18%
 KadeFungin® 3 Kombipackung, 1 Stück*
 gültig bis 28.02.2015

Bepanthen® Wund-Heilsalbe
 statt € 8,39
€ 5,90
 Sie sparen 29%
 Bepanthen® Wund- und Heilsalbe, 50 g*
 gültig bis 28.02.2015 Grundpreis: € 11,80 pro 100 g

Kamistad® Gel
 statt € 7,49
€ 5,45
 Sie sparen 27%
 Kamistad® Gel, 10 g*
 gültig bis 28.02.2015 Grundpreis: € 54,50 pro 100 g

Ibubeta® 400 akut
 statt € 3,95
€ 2,95
 Sie sparen 25%
 Ibubeta® 400 akut Filmtabletten, 20 Stück*
 gültig bis 28.02.2015

SAGELLA® Intim-Waschemulsion
 statt € 11,99
€ 9,45
 Sie sparen 21%
 SAGELLA® pH 3,5 Intim-Waschemulsion, 250 ml*
 gültig bis 28.02.2015 Grundpreis: € 37,80 pro 1 l

Loceryl® Nagellack, 3 ml
 statt € 35,97
€ 24,95
 Sie sparen 30%
 Loceryl® Nagellack, 3 ml*
 gültig bis 28.02.2015

Lamisil® Creme
 statt € 8,98
€ 6,75
 Sie sparen 24%
 Lamisil® Creme, 15 g*
 gültig bis 28.02.2015 Grundpreis: € 45,00 pro 100 g

isla® med hydro+
 statt € 7,50
€ 4,95
 Sie sparen 34%
 isla® med hydro+ Halspastillen, 20 Stück*
 gültig bis 28.02.2015

Emser® Nasenspülsalz
 statt € 5,95
€ 4,45
 Sie sparen 25%
 Emser® Nasenspülsalz, 20 Beutel*
 gültig bis 28.02.2015

Ladival® Sonn- u. Kälteschutz
 statt € 8,45
€ 4,95
 Sie sparen 41%
 Ladival® Sonn- u. Kälteschutz LSF30 Creme u. Stift, 1 Stück*
 gültig bis 28.02.2015

Mit unserer Kundenkarte erhalten Sie attraktive Angebote und Serviceleistungen. So geben wir Ihnen direkte Einkaufsvorteile, Sie müssen keine Marken oder Punkte sammeln. Und das bei jedem Einkaufswert!***



Eucerin

KOPFHAUT
GESICHT
KÖRPER
HÄNDE
FÜSSE

5 €
PFLEGE GESCHENKT*
 5 € Rabatt beim Kauf von EUCERIN® Produkten im Wert von mind. 20 €

Trockene Haut? Jetzt in den Eucerin® Winterpflege-Wochen kompetent beraten lassen!

Vom 01.02. bis 28.02.2015

* Gültig bis 28.02.2015 gegen Vorlage eines Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen

ADLER APOTHEKE

Lange Straße 14 · 31592 STOLZENAU · Telefon (05761) 3008 · Fax (05761) 3604
 Von-Kronenfeldt-Straße 33 · 27318 HOYA · Telefon (04251) 670666 · Fax (04251) 670667

„Ringen und Raufen“ für Übungsleiter

Weiterbildung: Der Turnkreis bietet einen Lehrgang mit Carmen und Norbert Schmied in Leese an

► Die moderne Kommunikationstechnik – ist sie eigentlich Fluch oder Segen? Als Handybesitzer bist du überall erreichbar, und wenn Sie in ihrer Facebook-App das entsprechende Häkchen gesetzt haben, dann weiß Gott und die Welt zudem, wo sie sich gerade aufhalten.

Zwischen Himmel und Hölle schwebt auch dieses „WhatsApp“, dieser Kurzmitteilungsdienst und Nachfolger der heute kaum noch gebräuchlichen SMS: bereits eine halbe Milliarde Menschen nutzen „WhatsApp“. Hat ja auch seine guten Seiten, kostet nix, geht flott. Nur wenn man nicht aufpasst, dann versinkt man in einem Strudel von Nachrichtengruppen, Fußballgruppen, Geburtstagsgruppen, Nachbarschaftsgruppen, Urlaubsgruppen, Familiengruppen und so weiter. Und dann gibt's ja auch noch die „normalen“ Kontakte samt ihres Mitteilungsbedürfnisses. Ausgetauscht werden auf „WhatsApp“ jedoch nicht nur sinnvolle und nützliche Informationen, sondern auch tonnenweise Blödsinn in Form von Spaßbildern und -videos.

Nicht ganz sicher war ich, was ich von einem Bild halten sollte, das unser Volontär Helge Nußbaum neulich gesendet hatte. Es zeigte ihn ganz offensichtlich ziemlich vergnügt mit einer nahezu barbusigen Dame. Was es mit dem schlüpfrigen Bild auf sich hatte, war vergleichsweise unspektakulär: Nußbaum nahm im Januar im Rahmen seiner Ausbildung an einem Kompaktkurs in der Hamburger Akademie für Publizistik teil, und die Dame vom Kiez mit dem Künstlernamen „Eve Champagne“ stand im Mittelpunkt seiner Reportage. Ab morgen sitzt Nußbaum wieder an seinem Schreibtisch in der Harke. Ich hoffe, die Rückkehr fällt ihm nicht allzu schwer. Obwohl: Barbusige Damen hat es ja auch schon im Lokalsport gegeben.

Mit sportlichen Grüßen

STEFAN SCHWIERSCH



Leese. Der Turnkreis Nienburg bot eine Weiterbildung für Übungsleiter mit dem Thema „Ringen und Raufen“ an. Oberturnwart Andreas Meyer organisierte den Lehrgang. Als Ausrichter fungierte der TuS Leese, der seine Turnhalle zur Verfügung stellte.

Das wurde vermittelt: Kämpfen als eine körperliche Auseinandersetzung zwischen Kindern, auf der Grundlage gegenseitiger Achtung und Sorge um die Unversehrtheit des Gegenübers, bietet im Sinne eines „Miteinander-Kämpfens“ die Möglichkeit, einen gewichtigen Beitrag zur Förderung der Sozialkompetenz zu leisten.

Durch „Ringen und Raufen“ könnten Aggressionen und aufgeregte Energie bei Kindern und Jugendlichen abgebaut werden. Das steigere die Ausgeglichenheit und fördere die Konzentration – das Gleiche gelte selbstverständlich auch für Erwachsene.

Das Erlernen von Methoden und Kompetenzen zum Thema „Ringen und Raufen“ war somit ein wertvolles Instrument für die Übungsleiter und Trainer von Gruppen. Als Referenten setzte der Turnkreis Carmen und Norbert Schmied ein: Beide trainieren seit Jahren die Ju-Jutsu-Sparte des TKW Nienburg und sind im Besitz von Übungsleiter-Lizenzen sowie auch von Meistergraduierungen in ihrer Sportart. Die zwölf Teilnehmer kamen aus dem gesamten Landkreis und aus ganz verschiedenen Sparten. Sie konnten nach einer kurzen Vorstellungsrunde gleich praktisch üben, wie man im Aufwärmprogramm Berührungsängste



Die Gesichter lassen es erahnen: Raufen hatte im Falle der Weiterbildung rein gar nichts mit Aggressivität zu tun.

bei diversen Partnerübungen oder auch in kleinen Gruppen überwinden kann. Spiele wie „Eierlegen“ oder „Gordischer Knoten“ wurden ausprobiert. Gut aufgewärmt steigerte sich der Körperkontakt bei kleinen Zweikampfspielen. Da das The-

ma unendlich viele Möglichkeiten bietet, wurden viele Übungen nur kurz probiert oder besprochen.

Im zweiten Teil der Fortbildung ging es auf der Turnmatte zur Sache. Methoden zum Erlernen der Fallübungen wurden

angeboten. Spiele wie „das Wildpferd bezwingen“ oder „Schildkröten umdrehen“ führten alle an das Ringen und Raufen am Boden heran. Jeder gab sein Bestes und kam ordentlich ins Schwitzen. Auch Übungen zur Verbesserung der Wahrnehmung

wurden mit einem Partner probiert. Hier taten zwei Weichbodenmatten gute Dienste. Entspannungsübungen halfen, den Lehrgang abzurunden. Nach einer kurzen Feedbackrunde verließen alle hoch motiviert die Halle. DH



IN KÜRZE

HEILGYMNASTIK

Einführungskurs in Steyerberg

Steyerberg. In Steyerberg laufen die Planungen zur Einrichtung einer neuen Übungsgruppe für Heilgymnastik mit Übungsleiter Herbert Nordbrock. Hierzu wird an zwei Abenden, am 3. und 10. Februar ab 18 Uhr, ein Einführungskurs angeboten. Der Kurs findet an der Sportallee unmittelbar neben dem Freibad statt. Heilgymnastik ist prämiert mit dem Qualitätssiegel Sport Pro Gesundheit sowie anerkannt und zertifiziert als Rehasport für alle Belange im orthopädischen Bereich und seit 2014 auch für Beschwerden bei Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Wer sich vorgenommen hat, etwas für seine Gesundheit zu tun, sich gern an der frischen Luft bewegen möchte und nicht weiß, was Heilgymnastik ist, der ist herzlich eingeladen. Weitere Infos unter (0 50 23) 42 12 und unter www.reha-binnen.de.

Ein Team seit 30 Jahren

Orientierungsfahren: Norddeutsche Meisterschaft geht an den MSC Rehburg



Norddeutsche Meister sind Melanie und Ulrich Bleeke geworden.

Ney-Janßen

Rehburg. Unschlagbar ist dieses Gespann aus Tochter und Vater in 2014 gewesen: Melanie und Ulrich Bleeke haben als Team und für ihren Verein, den MSC Rehburg im ADAC, den Sieg in der norddeutschen Meisterschaft im Orientierungsfahren eingefahren.

Seit 30 Jahren schon, erzählen die beiden lachend, sind sie ein eingefahrenes Team. Damals war Melanie Bleeke gerade fünf Jahre alt und konnte Zahlen lesen. Ihrem Vater fehlte jemand, der neben ihm sitzt und bei einer Orientierungsfahrt Zahlen vorliest, die die Entfernungen der einzelnen Stationen voneinander anzeigen. Also kam die Kleine auf den Beifahrersitz und übernahm die Aufgabe – seitdem haben sie ein gemeinsames Hobby.

Bis es soweit kam, dass Vater und Tochter gemeinsam bei Wettbewerben starteten, sollten zwar noch einige Jahre vergehen. Einen Führerschein hatte Melanie Bleeke aber noch nicht,

als sie erstmals auf Wertung mit ihrem Vater fuhr. Das hat sich nun derart bewährt, dass die beiden den Gesamtsieg in der norddeutschen Meisterschaft errungen haben und das auch noch in der Klasse der Experten. Sowohl die Anfänger als auch die Fortgeschrittenen haben beide längst hinter sich gelassen.

Neun Fahrten gab es in 2014, die in die Wertung der Meisterschaft eingegangen sind, an allen neun haben sie teilgenommen und eine davon hat der Rehburger MSC sogar selbst ausgerichtet. Das will der Klub auch in diesem Jahr wieder machen. Für den 30. Mai ist die Tour angesetzt. Anfänger, die Lust haben, sich selbst einmal in Orientierungsfahrten zu versuchen, können dann in der „Schnupper-Klasse“ dabei sein. Infos dazu erteilt Ulrich Bleeke unter (0 50 37) 50 97. Und auch auf der Website www.msc-rehburg.de ist einiges mehr dazu zu erfahren. ade



Verpasste Chancen und ein kühler Konter

Stuttgart verpasst Punkte gegen Gladbach

Stuttgart. Huub Stevens präsentierte sich nach dem Schock zum Rückrundenstart gegen Champions-League-Kandidat Borussia Mönchengladbach ausgeräumt. Das hielt den Trainer des VfB Stuttgart aber nicht davon ab, Reportern bei unliebsamen Fragen ins Wort zu fallen.

Mit nur einem Heimsieg in der Fußball-Bundesliga verharren die Schwaben, die am Samstag vor allem in der Schlussphase fahrlässig mit ihren Chancen umgingen, nach dem dürftigen 0:1 (0:0) weiter im Tabellenkeller. Die Borussia feierte vor der englischen Woche ihren ersten Auswärtserfolg seit dem 3:0 am achten Spieltag gegen Hannover 96 und beendete damit ihren Negativlauf in der Fremde.

„Die Gladbacher darfst du nicht zum Kontern kommen lassen. Ich bin enttäuscht, aber es geht weiter“, sagte Stevens. „Die ersten 25 Minuten haben wir kontrolliert, später sind die Stuttgarter stark geworden, waren brandgefährlich“, resümierte Borussia-Trainer Lucien Favre.

Nach zuvor nur einem Punkt aus den vergangenen vier Auswärtspartien bescherte Patrick Herrmann (71.) mit seinem vierten Saisontor den Gästen einen optimalen Start ins Jahr 2015. „Schön, dass er drin war“, meinte der Torschütze des Tages.

Emotional begann das Duell der beiden ältesten Trainer in der Bundesliga - Stevens ist 61 Jahre alt, Favre 57. Zunächst drückten die VfB-Fans aus der Canstatter Kurve ihrem Team mit einer einstudierten Choreographie ihren Rückhalt aus. Dann gedachten beide Mannschaften mit Schweigeminuten zweier kürzlich Gestorbener: zunächst des ehemaligen Stuttgarter Spielers Erich Retter, dann des bei einem Autounfall ums Leben gekommenen Junior Malanda vom VfL Wolfsburg.

Auch ohne Raffael, der vorerst auf der Ersatzbank blieb, bekamen die Gäste die Partie schnell unter Kontrolle. Taktisch clever und mit feiner Spielverlagerung hatte die Borussia das Gastspiel am Neckar im Griff. Die Schwaben kamen erst in der zweiten Hälfte des ersten Durchgangs besser zur Geltung, ließen jedoch im Abschluss die Zielstrebigkeit vermissen.

Mit der Einwechslung von Ibisevic (69.) wollte Stevens ein Zeichen setzen - doch stattdessen schloss kurz darauf Herrmann einen Konter über Hrgota zielsicher ab. In der Nachspielzeit knallte Niedermeier einen Schuss aus kürzester Distanz nur an die Latte und verpasste das Remis für die ernüchterten Stuttgarter.



Umkämpft: Die Schalker Christian Fuchs (links) und Eric Maxim Choupo-Moting rangeln an der Seitenlinie um den Ball mit Hannovers Hiroki Sakai und Jimmy Briand (rechts).

dpa

Frustfoul trübt Traumstart

Schalke schlägt Hannover und verliert Huntelaar / Korkut: Hätten Punkt verdient

Gelsenkirchen. Heimspiel gewonnen, aber Stürmer Klaas-Jan Huntelaar nach einem Platzverweis verloren: Der FC Schalke 04 ist zwar gut aus der Winterpause der Fußball-Bundesliga gekommen und hat mit dem 1:0 (1:0) gegen Hannover 96 wichtige Punkte im Kampf um die vorderen Plätze gesammelt.

Der Sieg gegen die Niedersachsen durch den Treffer von Marco Höger (32.) wurde allerdings getrübt durch ein unerklärliches Frustfoul von Huntelaar an Hannovers Manuel Schmiedebach, für das er in der 85. Minute die Rote Karte sah. Der Torjäger fehlt nun am Dienstag im Topspiel beim Spitzenreiter Bayern München.

„Huntelaar ist kein böser Spieler. Er wollte seinem Gegner nicht wehtun, sondern den Ball

erobern“, kommentierte Trainer Roberto Di Matteo die Aktion der Niederländer, der seinem Gegenspieler von hinten in die Beine getreten hatte. „Es war ein Foul. Der Schiedsrichter stand gut und hat so entschieden. Schade, dass er eine Rote Karte bekommen hat“, ergänzte er. Manager Horst Heldt hofft auf Milde beim DFB: „Ich erwarte ein normales Strafmaß, weil er kein Wiederholungstäter ist.“

Schalke startete in der Arena mit dem erst zwei Tage zuvor vom Afrika-Cup zurückgekehrte Eric Maxim Choupo-Moting, der den Vorzug vor Kevin-Prince Boateng erhielt. Zugang Matija Nastasic verteidigte links in der Abwehr-Dreierkette und machte eine solide Partie. „Er hat souverän verteidigt“, befand sein Trainer, der noch auf acht

Verletzte verzichten musste. Ein Lob gab es auch für Fabian Giefer nach dessen Pflichtspieldebüt für Schalke.

Die Anfangsphase gehörte den 96ern, die durch Leonardo Bittencourt (9.) die erste Chance hatten. Doch er traf frei vor Giefer den Ball nicht richtig. Nach und nach wurde Schalke stärker und gefährlicher. Choupo-Motings Direktabnahme (22.) nach einer weiten Flanke von Christian Fuchs, der sich immer wieder ins Angriffsspiel einschaltete, landete noch neben dem Tor.

Zehn Minuten später klappte es besser: Ein scharfe Hereingabe des Österreichers nahm Höger kurz hinter der Strafraumgrenze direkt und versenkte den Ball mit einem strammen Flachschuss zum 1:0. Einen höheren Rückstand verhinderte Natio-

nalkeeper Ron-Robert Zieler, der einen Sahnetag erwischte. Reaktionsschnell rettete er zunächst gegen Jan Kirchhoff (39.). In der zweiten Hälfte verteilte er Großchancen von Nastasic (62.), Huntelaar (63.) und des eingewechselten Boateng (64.). „Er hat sehr gut gehalten“, lobte Schalke-Coach Di Matteo. Zieler konnte das wenig trösten: „Es fehlen ein, zwei Prozent, um die Spiele, die auf der Kippe stehen, für uns zu entscheiden.“

„Unsere Leistung war sehr ordentlich“, sagte Hannovers Coach Tayfun Korkut, bemängelte aber die Chancenauswertung: „Leider haben wir wie schon in der Vorrunde unsere Möglichkeiten nicht genutzt. Das ist sehr ärgerlich. Wir hätten ein Unentschieden verdient gehabt.“



Die Gladbacher bejubeln Torschütze Patrick Herrmann.

dpa

Düstere Mienen bei den Bayern

Fehlstart in Wolfsburg

Wolfsburg. Die Mienen der Spieler und Funktionäre des FC Bayern München sprachen Bände. Klubchef Karl-Heinz Rummenigge und Sportvorstand Matthias Sammer stapften missmutig nach der Fußball-Lehrstunde zum Bundesliga-Rückrundenauftakt an den wartenden Journalisten vorbei. Sie wollten lieber nichts sagen nach der ersten Saisonpleite des immer noch souveränen Tabellenführers. Nachdenklich versuchten dagegen die Profis die 1:4-Klatsche am Freitagabend beim neuen Rivalen VfL Wolfsburg zu erklären.

„Das ist keine Katastrophe“, sagte Torhüter Manuel Neuer, fügte jedoch hinzu: „aber wir haben noch viel zu tun“. Die Art und Weise der Pleite und die deutliche Unterlegenheit beim aufstrebenden Volkswagen-Klub gaben den Profis zu denken - vor allem mit Blick auf die Champions League. „Vielleicht ist es ganz gut, dass es heute passiert ist, damit wir wach werden. So ein Spiel darf uns nicht nochmal passieren“, meinte Jérôme Boateng.

Hamburg. Die Sieger tanzten ausgelassen am Mittelkreis, die geschlagenen Gastgeber troteten enttäuscht zu ihren Fans in die Nordkurve: Auch mit dem neuen Hoffnungsträger Ivica Olic hat der Hamburger SV einen Fehlstart in die Rückrunde der Fußball-Bundesliga nicht verhindern können. Zwar gelang dem erst am Freitag geholten kroatischen Stürmer nach nur einer Trainingseinheit ein ordentliches Debüt, dennoch mussten sich die insgesamt zu harmlosen Hamburger dem starken Aufsteiger 1. FC Köln 0:2 (0:0) geschlagen geben.

Vor 56 053 Zuschauern in der nicht ganz ausverkauften Hamburger Arena sorgte Marcel Risse mit seinen Toren (62., 77.) für den verdienten fünften Auswärtssieg der Rheinländer, die ins Tabellen-Mittelfeld vorrückten. Dagegen steckt der mit großen Hoffnungen ins neue Jahr gestartete HSV tief in der Gefahrenzone.

„Das war ein schöner Nachmittag für uns“, stellte FC-Coach Peter Stöger zufrieden fest, dessen Team nun genauso oft in der Fremde gewonnen hat wie Titel-Toppfavorit Bayern München. Sein Hamburger Kollege Josef

Kölner stürzen Hamburg in die Krise

Harmlose Gastgeber nach 0:2-Fehlstart maßlos enttäuscht / Auch Olic-Comeback hilft HSV nicht



Hamburger Tristesse: Während die Kölner jubeln, fasst sich ein HSV-Spieler an den Kopf.

dpa

Zinnbauer lobte zwar Zugang Olic, attestierte seiner durch mehrere verletzte Stammspieler umgekremelten Mannschaft aber auch viele Defizite. „Die erste Halbzeit war okay, auch die ersten fünf Minuten nach der Pause. Dann erlauben wir uns Ballverluste, die zu den Gegentoren führen. Das müssen wir abstellen“, forderte er.

Angetrieben vom lauffreudigen Rückkehrer Olic überzeugten die Gastgeber nur in der Anfangsphase. Olic (3.) mit einem ersten Schuss ans Außennetz und Heiko Westermann (9.), der per Kopf FC-Keeper Timo Horn zu einer Glanzparade zwang, boten sich gute Möglichkeiten. Die sehr gut eingespielt wirkenden Gäste agierten kon-

sequent aus einer kompakten Defensive und suchten gegen die umformierte Hamburger Hintermannschaft ihre Chance in Kontern.

Aus einem dieser schnellen Gegenstöße resultierte auch die beste Gelegenheit der ersten 45 Minuten. Nach einem Stellungsfehler von HSV-Innenverteidiger Johan Djourou tauchte An-

thony Ujah (24.) plötzlich freistehend vor Jaroslav Drobný auf, doch der Tscheche im Tor reagierte glänzend.

Nach dem Wiederanpfiff suchte die Kölner die Vorentscheidung. Erst prüfte der starke Slawomir Peszko Drobný (47.), dann zielte auf der Gegenseite Ashton Götz zu hoch (49.). Kurz darauf rettete abermals Drobný gegen Peszko (52.).

Mit Zoltan Stieber für den erneut schwachen Nationalspieler Nicolai Müller versuchte Zinnbauer den HSV-Druck wieder zu erhöhen (58.). Doch es waren die ballsicheren Gäste, die in dieser Phase das Spiel dominierten - und verdient in Führung gingen. Nach einem schnell vortragenen Angriff tauchte Risse nach Peszkos Zuspiel frei vor Drobný auf und tunnelte diesen.

In der Schlussphase brachte Zinnbauer den eigentlich noch nicht ganz fiten Torjäger Pierre-Michel Lasogga und den von einem Kreuzbandriss genesenen Maximilian Beister. Doch das Spiel seiner vom Rückstand offensichtlich geschockten Mannschaft blieb zu leicht auszurechnen, so dass die coolen Kölner den entscheidenden Konter setzen konnten.

IN KÜRZE

SPORTART

Siegesserie der Rodlerinnen reißt

Lillehammer. Natalie Geisenberger stieg maßlos enttäuscht aus der Bahn und reichte ihren Schlitten wortlos an den Bundestrainer weiter. Die deutschen Rodlerinnen gingen beim Weltcup in Lillehammer nach ihrer jüngsten Erfolgsserie leer aus. Beim Sieg der Russin Tatjana Iwanowa vor Alex Gough aus Kanada fuhr Geisenberger als Fünfte sogar am Podium vorbei - zum ersten Mal seit 2012. Immerhin freute sich Dajana Eitberger über Platz drei.

SPORTART

Friedrich holt Titel im Zweierbob

La Plagne. Weltmeister Francesco Friedrich darf sich nun auch Europameister im Zweierbob nennen. Bei seinem zweiten Weltcup-Sieg in diesem Winter gewann der Oberbärenburger am Samstag in La Plagne die parallel ausgetragene EM-Wertung. Mit Anschieber Martin Grothkopp hatte er vier Hundertstelsekunden Vorsprung auf den Letzten Oskars Melbardis. Dritter wurde der Schweizer Rico Peter, dessen Landsmann Beat Hefti als Titelverteidiger nur Fünfter wurde.

SPORTART

Zielsprint-Niederlage für Kombiniierer

Val di Fiemme. Die nordischen Kombiniierer Fabian Rießle und Manuel Faißt haben sich beim letzten Weltcup-Teamsprint vor der Weltmeisterschaft Platz zwei gesichert. Das einzige deutsche Duo musste sich am Samstag im italienischen Val di Fiemme nach dem Springen von der Grobschanze und dem Lauf über 2 x 7,5 Kilometer im Zielsprint den Norwegern Jan Schmid und Jörgen Graabak geschlagen geben. Die Sieger lagen nur 0,9 Sekunden vorn.

Letzter Kraftakt gelungen

Handballer spielen um Olympia 2016

Doha. Riesenjubel bei den deutschen Handballern um den überragenden Kapitän Uwe Gensheimer: Mit einem letzten Kraftakt hat sich das DHB-Team bei der WM in Katar Platz sieben und damit die Teilnahme an einem Qualifikationsturnier für die Olympischen Spiele gesichert. Im abschließenden Platzierungsspiel bezwang die Auswahl des Deutschen Handballbundes (DHB) am Samstag in Doha Slowenien 30:27 (16:14).

Nach zwei Niederlagen in Serie feierte die Mannschaft um den 13-maligen Torschützen Gensheimer und den starken Torwart Silvio Heinevetter mit dem sechsten Turniersieg einen versöhnlichen Abschluss. Schon heute geht es zurück nach Hause. DHB-Präsident Bernhard Bauer zog ein positives Fazit: „Das war eine wunderbare Weltmeisterschaft. Ich glaube, die Mannschaft hat eine große Zukunft.“ Der gelungene Abschluss hatte den Verbandschef beeindruckt: „Hut ab, die Mannschaft hat Charakter.“

„Belohnt für eine gute Weltmeisterschaft“

Der zum besten Spieler der Partie gekürte Gensheimer unterstrich, dass er mit seinen Kollegen trotz des Kräfteverschleißes unbedingt ein Olympia-Qualifikationsturnier für Rio 2016 erreichen wollte. „Man geht schon auf dem Zahnfleisch, aber wir haben es geschafft, uns als Mannschaft dagegen aufzubauen und wurden belohnt für eine gute Weltmeisterschaft“, sagte er. Bundestrainer Dagur Sigurdsson stellte zufrieden fest: „Wenn man auf die Mannschaft guckt, die hinter uns sind, muss man sagen: Das ist ein gutes Turnier für uns.“

Am Tag nach dem kraftlosen Auftritt beim 23:28 gegen Kroatien brachte Sigurdsson mit einem Personalwechsel frischen Wind ins Team. Für Linksaußen Matthias Musche kehrte Rückraumspieler Fabian Böhm in den Kader zurück. Der Balingen sollte vor allem den 19-jährigen Paul Drux entlasten, der im Turnierverlauf stark beansprucht worden war. Zudem lief im rechten Rückraum wieder Stefan Weinhold auf, der sich trotz einer Adduktorenzerrung einsetzsfähig gemeldet hatte.

Leichtigkeit fehlt, Treffsicherheit nicht

Das Spiel der Deutschen war von Beginn an vom Kampf geprägt - gegen die eigene Müdigkeit und gegen einen motivierten Kontrahenten. „Ich denke, das war nicht einfach auch für den Kopf. Aber wir hatten ein Ziel, und wir wussten, was wir machen müssen. Riesenkompliment an alle“, erklärte Schlussmann Heinevetter. Einen 0:2-Rückstand (30.) glich das Team von Sigurdsson beim 3:3 (8.) aus und holte danach auch drei Tore zum 7:7 (14.) auf. Die erste Führung gelang der DHB-Auswahl mit dem 10:9 (19.), und beim 11:9 (21.) lag sie erstmals mit zwei Treffern vorn. Bis zur Pause spielten die Mannen um Gensheimer einen 16:14-Vorsprung heraus.

In Hälfte zwei traf Patrick Wienec mit seinem vierten Tor zum 20:17 (36.) zur ersten Dreitore-Führung. Gensheimer markierte das 22:18 (39.). Zwar kehrte auch danach nicht die Leichtigkeit vom Turnierbeginn ins deutsche Spiel zurück, wohl aber Kombinations- und Treffsicherheit. Das reichte am Ende.



Sinnbild: Martin Strobel beißt sich zu einem seiner zwei Treffer durch und belegt mit den deutschen Handballern dank einer starken kämpferischen Leistung den siebten Platz bei der WM in Katar. dpa

Skispringer verpassen Sieg-Hattrick

Team auf Platz zwei in Willingen

Willingen. Trotz eines erneut stark auftrumpfenden Severin Freund haben die deutschen Skispringer beim Team-Weltcup in Willingen den erhofften Sieg-Hattrick verpasst. Das DSV-Quartett mit Markus Eisenbichler, Marinus Kraus, Richard Freitag und Skiflug-Weltmeister Freund musste am Samstag zwar Slowenien den Vortritt lassen, untermauerte mit Rang zwei aber seine Medaillenambitionen für die Weltmeisterschaft in drei Wochen.

Nach den Erfolgen bei den ersten beiden Mannschaftsspringen des WM-Winters in Klingenthal und Zakopane fehlte dieses Mal 26,2 Punkte zum erneuten Triumph. Dritter wurde Norwegen. „Wir haben einige kleine Fehler gemacht. Da reicht es dann eben nicht zum Sieg“, stellte Bundestrainer Werner Schuster fest. „Dennoch war es ein guter Tag für uns.“

Eine böse Schlappe gab es für Österreich um Vierschanzentournee-Sieger Stefan Kraft. Der Mannschafts-Weltmeister landete fast 120 Punkte hinter den Slowenen auf Rang fünf. Noch ärger erwischte es das Quartett aus Polen, das wegen eines nicht regelkonformen Anzuges von Doppel-Olympiasieger Kamil Stoch disqualifiziert wurde. „So etwas passiert immer mal wieder, denn alle versuchen, stets ans Limit zu gehen. Wenn die Jury das ahndet, zeigt das doch nur, dass alles seine Ordnung hat“, erklärte Schuster.

Für sein Team ging es schlecht los, denn Start-Mann Eisenbichler patzte. Kraus verkürzte den Rückstand ein wenig. Freitag führte die Gastgeber mit einem tollen Flug auf 147,5 Meter wieder heran. Als Schlusspringer Freund das DSV-Quartett mit 140 Metern zur Halbzeit erstmals in Führung brachte, waren die 14 782 Fans in Willingen allerbesten Stimmung. Im Finale wiederholte sich dieses Spiel - nur ohne Happy End.

Rekordjagd geht weiter

Serena Williams holt sechsten Sieg bei den Australian Open

Melbourne. Auf ihrer Ehrenrunde mit dem silbernen Daphne Akhurst Memorial Cup schreckte Serena Williams auch vor einer innigen Umarmung mit einem verkleideten fremden Fan nicht zurück. Der Mann mit grüner Perücke und Tennisbällen im Dekolleté drückte der ältesten Australian-Open-Siegerin in der Geschichte des Profisport-Tennis nach ihrem Erfolg gegen Maria Scharapowa einen dicken Kuss auf die Wange.

Zum sechsten Mal nach 2003, 2005, 2007, 2009 und 2010 triumphierte die 33 Jahre und 127 Tage alte Amerikanerin Down Under und hat mit nun 19 Grand-Slam-Titeln die legendären Martina Navratilova und Chris Evert hinter sich gelassen. „Hier zu stehen mit 19 Grand-Slam-Siegen ist etwas, womit ich niemals gerechnet hätte“, sagte Williams.

Einzig Rekordhalterin Steffi Graf hat mit 22 Siegen mehr Major-Titel. „Ich fühle mich so geehrt, das heute hier in einem meiner Lieblingsstadion geschafft zu haben“, rief Williams den Fans zu. „Das Publikum ist wirklich gut zu mir hier, das erfahre ich nicht überall. Mein Herz ist wirklich hier“, sagte die



Serena Williams ist nach ihrem sechsten Titel in Melbourne nur noch drei Siege von Steffi Grafs Grand-Slam-Bestmarke entfernt. dpa

Siegerin, als sie um zehn Minuten vor Mitternacht Ortszeit zur Pressekonferenz erschien.

Eine Stunde und 51 Minuten brauchte die Weltranglisten-Erste in ihrem 23. Endspiel bei einem der vier wichtigsten Turniere für den 6:3, 7:6 (7:5)-Sieg gegen die bedauernswerte Scharapowa. Die 27-jährige Russin verlor auch das 16. Match in Serie gegen ihre Dauerkontrahentin und hat von insgesamt 19 Partien nur zwei gewonnen - zuletzt 2004.

„Es hat heute nicht gereicht, aber ich bin stolz auf die Leistung“, sagte die Melbourne-Siegerin von 2008 und zeigte sich als faire Verliererin: „Ich gratuliere Serena dafür, Geschichte geschrieben zu haben. Es ist eine Ehre, gegen sie zu spielen.“

Im Männer-Finale stehen sich am heutigen Sonntag (9.30 Uhr MEZ/Eurosport) der Weltranglisten-Erste Novak Djokovic aus Serbien und der schottische Olympiasieger Andy Murray gegenüber.

Stielike greift am Titel vorbei

Deutscher Trainer verliert mit Südkorea Asien-Cup-Finale

Sydney. Uli Stielike stützte die Hände in die Hüften und blickte nach dem Schlusspfiff konsterniert ins Leere. Der Routinier hatte gerade mit Südkorea den Titelgewinn beim Asien-Cup und damit den größten Erfolg seiner Trainer-Karriere verpasst. Die Taeguk Warriors verloren das Finale am Samstag in Sydney gegen Australien 1:2 (1:1, 0:1) nach Verlängerung. „Es ist eine Schande, dass wir verloren haben, weil wir es nicht verdient hatten“, sagte Stielike.

James Troisi erzielte in der 105. Minute den entscheidenden Treffer zum erstmaligen Triumph des Gastgebers. Nach dem Gegentor von Massimo Luongo (45.) hatte Bayer Leverkusens Heung-Min Son (90.+1) Südkorea zunächst noch in die Verlängerung gerettet.

Bei Australiern standen Robbie Kruse von Leverkusen und Ingolstadts Mathew Leckie in der Startformation, Kruse wurde in der 71. Minute verletzt ausgewechselt. Borussia Dortmunds Keeper Mitchell Langerak kam nicht zum Einsatz. Die Socceroos qualifizierten sich damit für den Confederations Cup 2017 in Russland und sind damit möglicher Gegner von Welt-

meister Deutschland beim Testlauf für die WM 2018.

Südkorea kassierte mit Hofenheims Jin-Su Kim und Joo-Ho Park vom FSV Mainz 05 in der Anfangsaufstellung seine ersten Gegentore des Turniers. Der zweimalige Asien-Cup-Champion wartet damit weiter auf den ersten Titel beim Kontinentalturnier seit 1960.

In einer ruppigen Partie vergab Son zunächst zwei große Chancen binnen einer Minute. Zunächst strich eine feine Direktabnahme des Leverkuseners

nur Zentimeter am Tor vorbei (37.). Kurz danach wurde sein Schuss von Luongo in höchster Not geblockt (38.). Auf der anderen Seite traf der Mittelfeldspieler des englischen Drittligisten FC Swindon aus 20 Metern kurz vor dem Halbzeitpfiff.

Südkorea präsentierte sich in der zweiten Hälfte ideenlos und spielte keine großen Chancen mehr heraus - bis Son seinen ansonsten stoischen Trainer Stielike (60) doch noch jubeln ließ. In der Verlängerung war Australien dann aber zu stark.



Konsterniert: Südkoreas deutscher Trainer Uli Stielike verarbeitet die Endspiel-Niederlage beim Asien-Cup gegen Australien. dpa

Immobilien

Hier bin ich zuhause.



www.gbn-nienburg.de · Tel. 05021-97040

Immobilien-Angebote

Trapezblech für Dach u. Wand viele Farben, Länge nach Maß, 1. & 2. Wahl ab **499,-/m²** inkl. MwSt.

Seyer-Carstens - Metallbau
Walsrode · Tel. (051 61) 3265 · Fax 74234

Moderne Handwerker - und Ferienapartments in Nienburg zu vermieten. 20 €/Tag.
Info unter ☎ (01 72) 7 07 07 94

Maschinengipsputz vom Fachbetrieb
Vogler GbR · Nienburg
Tel. (05021) 63788 oder Mobil 01 72 5 13 1088

Energieausweise
ab 50,00€ ☎ (0 57 64) 94 29 28

Besuchen Sie unsere 200 m² große Badausstellung
Heute Schautag* von 14.00 bis 17.00 Uhr
* keine Beratung, kein Verkauf

Melzer
Heizung · Sanitär · Elektro
Badausstellung
Photovoltaik · Holzheizung · Solaranlagen
Wärmepumpen
Heyestraße 34 · 31582 Nienburg
Telefon (050 21) 9945012

Vermietungen

2-Zimmer-Wohnung

Lavelsh-Vitaloh
1 Wohnung barrierefrei, 72 m², 2 Zi./Kü./Bad/Abst./Balkon, Erstbezug ab Frühjahr 2015
☎ (057 67) 94 22 33

Nbg.-Alpeide, 2 ZKB, 53 m², EBK, Abstellrm., Blk., Keller, Grg. ab 1.04.2015 frei, 300,- € KM+NK+MS, ☎ (05021) 25 65

Lemke: 2 Zim., Küche, Dusche, EG, 60 m², Terr., Garage, zum 01.04. frei, ☎ (0 50 21) 92 58 44

2-Zi. Whg., 1. OG, 65 m² KM 300,- €; 3 Zi. Whg. mit Balk. 1. OG 110 m², KM 400,- € in Stolzenau zu verm. Tel. (01 72) 5 12 18 27

Rehburg, 2 ZKB, ca. 76 m², EG, sucht nette neue Mieter, gr. Balkon, Keller, Wa/Du-Bad zum 1.05.2015 ☎ (0 50 37) 96 99 41

NI/Erichshagen: TOP 2 ZKB, gr. Dachterrasse, Pkw-Stellpl., ab 1.4. frei. ☎ (01734) 50 07 80

3-Zimmer-Wohnung

Hochwertig ausgestattete 3 Zi.-DG-Whg. in Liebenau, 73 m², 380,- € KM, Balkon mit Markise, EBK, Waschmaschine, Keller, Carport mit Schuppen
☎ (01 62) 4 18 06 30

Loccum am Golfplatz, 3 ZKB, OG, 65 m², gr. Wohnküche, Keller, Garten, Kfz-Stellpl., gern m. Hund/katze, KM 289,- € + NK + MS ☎ (01 63) 1 42 43 35

Ni-Rühmkorfstr.: 3 ZKB, 60 m², gr. Terr., EBK, ab 01.05., 370,- € +NK+MS ☎ (01 79) 3 94 38 69

Steyerberg/Ortsmitte: 3 ZKB, 80 m², Blk., 2 Keller, Grg., KM 380,- € + NK. ☎ (0 57 23) 47 51

Nienburg: 3 ZKB, 68 m², EBK, Bad m. Fußbd.Hzg., 430,- € KM + NK + 2 MM MK, sofort frei. ☎ (01 72) 7 64 76 46

Vermiete in Rohrsen: 3 Zim.-Whg., 100 m², Fußböden, Renovierung, Bad alles neu, mit Garten u. Garage, KM 380,- €, ab 01.03.15, ☎ (0 50 24) 98 18 35

Loccum, 3 ZKB, Balkon, ca. 66 m², EG, KM 360,- € + NK, ☎ (01 52) 04 66 39 48

Leeseringen, EG, 3 ZKB, EBK, Wi.-Garten, 118 m², Laminat, Keller, HWR, Carp., k. Tierhaltg ☎ (01 75) 6 08 52 33

Düdinghausen 3,5 ZKB, 80qm,Blk Keller, Garage auf Anfrage, .. WM € 350,- + NK ☎ (0 51 44) 81 59

Lemke am Waldrand
Einfaches Haus für Handwerker, oder evtl. auch Abriss und Neubau?? Große Garage, ruhige Lage in Sackgasse, 685 qm Grundstück am Waldrand. KP 68.000,- € + NK Energieausweis in Bearbeitung

Baugrundstücke: Größe noch frei wählbar, ruhige Lage in Bienen
Wir haben gut verkauft und suchen für unsere Kunden EFH, DHH, ETW, einfachen kleinen Resthof, Baugrundstücke, Ackerland, Wald zur Pacht oder Kauf. Für Verkäufer keine Kosten.

Heury Koch
Immobilien
Lichtenmoorstraße 5 · 31622 Heemsen
Telefon (05024) 88330 · Fax 944395
info@kochs-immobilien.de
www.kochs-immobilien.de

Eystrup: 1. OG, 3 ZKB, 104 m², 2 Ebenen, EBK, GÄ-WC, Gartennutzg. Abstellrm., ab 1.3.15. ☎ (0 42 54) 6 50

4-Zimmer-Wohnung
4-Zimmer-Wohnung in Stolzenau zu vermieten Frisch renovierte Wohnung mit 89,5m² im 2.OG. Kaltmiete 350€, Nebenkosten ca. 250€ bei 4 Personen. Optional Garage für 30€ monatlich.
☎ (01 72) 5 14 08 18

Leese: 4 ZKB, 100 m², GWC, Garten, überd.Terrasse, 2011 kernsaniert ab sofort KM 490 € BKVZ 90 € MS 2MKM
☎ (0 15 77) 3 38 58 34
☎ (01 72) 4 02 31 44 hier ab 30.01 anrufen

Eystrup, Doenhauer Str. 3, 2 Whg., EG u. OG, getrennter Zugang, je 4 ZKB, GÄ.-WC, Abstellr., Keller, Garten ab 1.05.15, 600,- € KM, Sonderausst. mögl. ☎ (0421)412211
fwiechmann@me.com

Gewerbliche Vermietungen

Werkshalle mit Grube
Lagerraum, Büro, WC u. Stellplätze in Steyerberg sofort zu vermieten. ☎ (0 57 64) 9 43 78 09

Häuser

DHH in Liebenau, 4 ZKB, GÄ-WC, ca. 100 m², Terrasse, Garten. ☎ (01 71) 5 55 66 11

Lemke: DHH, 4 ZKB, G-WC, 96 m², Keller, Garten, Garage, zum 01.04 frei, ☎ (0 50 21) 92 58 44

Garagen

Liebenau: Bahnhofstr. / Ecke Bruchdorfer Straße, Garage frei ☎ (0 50 23) 98 07 0 oder (01 71) 31 28 41 0

Mietgesuche

2-Zimmer-Wohnung

Nbg./Marklohe/Wietzen: 2 ZKB, zu sofort. ☎ (01 74) 5 62 80 35 od. (01 51) 44 52 10 70

3-Zimmer-Wohnung

Nienburg im 4-Fam.-Haus: 3 ZKB, ca. 80 m², neu renov., neues Bad, zum 15.02. frei, KM 490,- € + NK, auf Wunsch Garage, ☎ (01 70) 7 73 37 38

Häuser

Nbg./Stadt Nähe: 4-köpfige Familie, berufst., sucht EG-Whg. od. kl. Haus m. Garten zur Miete od. Kauf. ☎ (0 50 21) 88 72 76

Haus in Rehburg gesucht. Suche ein Haus in Rehburg zur Miete. M. P. Hartmann ☎ (01 70) 2 72 06 83
mike.peter.hartmann@gmx.de

Garagen

suche Garage / Halle / Scheune zu mieten oder kaufen ☎ (01 72) 5 13 61 98

KONFIRMATIONS- UND KOMMUNIONS-BEKLEIDUNG in riesiger Auswahl

Modisch ausgefallene Kleider und schicke Anzüge findet Ihr bei uns!



...natürlich auch die passenden Accessoires!

Größte Auswahl festlicher Abendmode zwischen Bremen, Hamburg u. Hannover!

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18.30 Uhr • Sa. 9 - 16 Uhr

Modehaus BOENING
27299 Langwedel zw. Achim u. Verden
www.boening-modehaus.de ☎ 04232-7904

Stolzenau - modisch GRANDIOS
WSV-Sonderangebot jedes Teil 20 €
Damenmode in Größe 38 bis 54
Bahnhofstr. 17 · 31592 Stolzenau
Tel./Fax (057 61) 90 26 90
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 9 - 13 Uhr • Mo. - Fr. 15 - 18 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

Jetzt die Winterpreise nutzen!



Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium
Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -
- KUNSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 0 42 52 / 10 81 · Telefax: 18 54

Der Dachsanierer André Riechers
Dachdeckermeister
Staffhorst, ☎ (0 42 72) 96 32 93

Wir schließen in Steinhude! RÄUMUNGSVERKAUF



Jetzt bis zu **-66%** reduziert

Montags wieder geöffnet!

Der weiteste Weg lohnt sich

Raulwing Polstermöbel **Steinhude**
Bleichenstraße 12
Telefon 05033/2406

Mo.-Fr. 10 bis 18.30 Uhr, Samstag 10 bis 14.30 Uhr, 1. Samstag i. M. 10 bis 16 Uhr

Jeden Tag gibt es Nachrichten. Nachrichten sind oft für Erwachsene geschrieben. Das verstehen Kinder nicht so gut.

Die Harke erklärt jeden Tag das Wichtigste - für Kinder. Und samstags gibt es sogar eine ganze Seite!

Klaro Safari
Die Kinderseite



Jede Woche NEUE ANGEBOTE nur in STOLZENAU
auf unserer Aktionsfläche im Eingangsbereich

MAGRO 25 seit 25 JAHREN ...IMMER AKTUELL

LEIFHEIT
Standtrockner „Pegasus 120“
12m Trockenlänge, platzsparend, 44cm schmal
nur **13,99**

Der internationale Klassiker Kniffel
inkl. Lederbecher, Würfel und Spielblöcke
UVP des Herstellers: **19,99**

AEG Profi Fön
perfekt in form und funktion „Edelstahldesign“
2200 Watt, Ionisierungsfunktion (Haar trocknet nicht aus, wird geschmeidig und glänzend), 3 Temperatur-/Leistungsstufen + Kaltfriserstufe
nur **19,99**
UVP des Herstellers: **34,99**

Mikrofaser Fleecedecke
100% Polyester, Größe:150x200cm
nur **10,00**

nur 19,99

Stolzenau • Schinnaer Landstraße 71 • Diese Angebote sind gültig vom 02.02. bis 07.02.2015

Sonder- Finanzierung

... ganz leicht!



0,36 Monate

0% Zinsen*

Bis 7.2.15 gültig!

Sensationell kleine Raten!

Z.B.:

Moderne Wohnlandschaft
bestehend aus: Canapé links, 2,5-Sitzer, Sitzcke und 1,5-Sitzer mit Anstellhocker rechts. Funktionen und Zubehör gegen Mehrpreis.

Viele Stoffe und Farben!

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
33,30
bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 1.199,- €

Zahlreiche Funktionen
gegen Mehrpreis.

Z.B.:

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
2,19
bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar je 79,- €

2 Stuhl

1 Säulentisch
Kernbuche, ohne Funktion, ca. 160x90 cm. Ausziehfunktion und Ansteckplatte gegen Mehrpreis.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
8,30
bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 299,- €

Gemütliche Essgruppe,
best. aus: Stuhl Kernbuche massiv und Esstisch, Maße: ca. 140x90 cm, Kernbuche massiv, Ansteckplatten gegen Mehrpreis.

heka

Einrichtungswelten

Celler Straße 112 (B214) · Nienburg/Erchshagen Tel.: 05021/9196-0 · www.heka-moebel.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30-19 Uhr · Sa 9-18 Uhr

Größtes Stressless®-Studio in der Region!

Stressless
THE INNOVATORS OF COMFORT™

Stressless® Atlantic und Pacific erhalten Sie in der Ausführung Leder „Batick“ vom 01.02. bis 12.04.2015 zum Aktionspreis – Gestell frei wählbar! * UVP des Herstellers. † ehemalige UVP des Herstellers.

Stressless® Atlantic mit Hocker
statt 1.795,-[†]
SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
35,97
bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 1.295,- €

Stressless® Pacific mit Hocker
nur 1.495,- EUR* (statt 1.995,- EUR[†])

12
Lederfarben zur Wahl

*Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Wohnlandschaft - Barzahlungspreis: 1198,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 33,27 € - Laufzeit: z.B. 36 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das Z/B-Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf Alkoholartikel und Werbeware.



SONDER-FINANZIERUNG

...ganz leicht!

2,5-Sitzer **SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS**
24.94
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 898,- €

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
27.72
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 998,- €

ECHTES LEDER

Moderne Wohnlandschaft, Echt Leder Kaminrot

3-Sitzer, Kopfstütze gegen Mehrpreis

UNSER EXTRA FÜR SIE
 inkl. 3 x Rückenverstellung

UNSER EXTRA FÜR SIE
 Kopfteilverstellung

KOSTENLOS ZUR AUSWAHL
 2 Armlehrenvarianten

Ecksofa, 2-teilig, inkl. 3 x Rückenverstellung, ca. 266 x 197 cm

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
44.39
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 1.598,- €

ohne Kissen

Funktionen gegen Mehrpreis.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
44.38
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 1.598,- €
 Beleuchtung gegen Mehrpreis.

Wohnwand, Korpus/Asteiche furniert, Front Asteiche Stab massiv geölt, B/H/T: ca. 363x188x40/54 cm.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
23.86
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 898,- €

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
21.36
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 765,- €
 Beleuchtung gegen Mehrpreis.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
22.17
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 795,- €
 Sideboard

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
22.19
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 795,- €
 Tisch

Wohnprogramm, bestehend aus: Eckvitrine 1-trg. B/H/T ca. 69/209/69 cm, 2-er Glaskantenbeleuchtung, Highboard mit 2 Glastüren / 1 Holztür B/H/T ca. 179/131/38 cm, Kombivitrine 1 Glastür / 1 Holztür B/H/T ca. 107/209/38 cm, Sideboard 2-trg. / 3 Schubkästen B/H/T ca. 161/85/47 cm, Esstisch mit Synchronauszug innenliegende Einlegeplatten 2 x 50 cm B/H/T ca. 160 (260)/77/90 cm. Ohne Beleuchtung.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
24.66
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 888,- €

Boxspringbett, Stoffbezug Struktur anthrazit, Kunststofffüße schwarz, Liegefläche ca. 180x200 cm, B/H/T ca. 180x63x200 cm, bestehend aus: 2 Untergestellen Perseus, Holzrahmen mit Bonellfederung und 3 cm PU Schaum gepolstert, 7-Zonen-Taschenfederkern Matratzen (T250), Höhe ca. 20 cm, beidseitig mit PU Schaumstoff, nicht wendefähig, nicht waschbar, Kopfteile Corvus, Höhe 104 cm, ca. 12 cm tief, ohne Topper.

SONDER-FINANZIERUNGS-PREIS
36.06
 bei 36 Monaten* Laufzeit
ODER in bar nur 1.298,- €

Boxspringbett, ca. 180 x 200 cm, inkl. Bettkasten und Topper Mod. Leia.

inkl. Topper.

Original Stressless® Bequemsessel und -sofas mit patentierten Funktionen

Stressless E200 Sofa als 2-Sitzer mit Longseat, Relaxecke und 2-Sitzer.



* UVP des Herstellers.
 ** Ehemalige UVP des Herstellers.

Unser Geschenk für Sie!

z. B. Stressless® E200 2-Sitzer mit Longseat:
 in Leder „Royalin“ 5.915,- EUR
 in Stoff 4.040,- EUR
 = Sie sparen 1.875,- EUR



THE INNOVATORS OF COMFORT™

Echtes Leder zum Stoffpreis!

Bei allen Sofas! 01.02. – 12.04.2015

heka

Einrichtungswelten

Einrichtungshaus Heka GmbH & Co.KG · Celler Straße 112 (B214) · Nienburg/Erchshagen
 Tel.: 05021/9196-0 · www.heka-moebel.de · Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30-19 Uhr · Sa 9-18 Uhr



DIE INTERNATIONALE KOLLEKTION BEI UNS



Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko, Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.



Land erleben

Das Magazin mit den schönsten Seiten aus der Mitte Niedersachsens

Ein Präsent, das Freude schenkt!

Köstliche Landfrauen-Rezepte für Ofen und Herd ● Regionale Handwerkskunst
Originelle Dekorationen zum Selbermachen ● Pfiffige Handarbeitsanleitungen
Ideen für entzückende Kindermode ● Wissenswertes aus der Natur
Expertentipps für den Garten ● Ausgesuchte Ausflugsziele

Fünf Ausgaben
für nur
16 EUR.

Leser-Service

Telefonisch bestellen unter (05021) 9 66-4 03 · Online unter www.land-erleben.com

Per E-Mail unter: vertrieb@land-erleben.com



10 Jahre

POLSTER MOHR · 2004 - 2014

WIR FEIERN...

IHR KRIEGET DIE GESCHENKE!



Beim Kauf einer Polstergarnitur im Wert von 2.000 € Euro erhalten Sie einen Couchtisch Ihrer Wahl IM WERT VON BIS ZU 200 € EURO GRATIS DAZU oder 200 € Gutschrift auf einen höherwertigen Couchtisch. Ausgenommen sind reduzierte Tische.

36 Monate zu 0,Nix% Zinsen! Keine Zinsen und keine Gebühren! Finanziert durch unsere Hausbank: CreditPlus Bank AG · Augustenstr. 7 · 70178 Stuttgart

20 % Hausrabatt + 4-10% Hersteller Jubiläums-Rabatt. Der Rabatt ist bei den Prospektpreisen bereits berücksichtigt. Ausgenommen sind Werbe- und Aktionspreise, sowie reduzierte Ware. Nur bei Vertragsabschluss verrechenbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültigkeit begrenzt auf den Zeitraum der Jubiläums-Aktion.

Gilt ab einem Warenwert von 800€. Für unser übliches Liefergebiet. Sobald Ihre Möbel lieferbar sind, vereinbaren wir mit Ihnen einen Liefertermin.



ab **998,-**
Leder-Sessel
mechanisch

Lieferbar in 3 Größen



Fernsehesselsystem mit großer Auswahl an Funktionen, Stoffen und Ledern. Serienmäßig mit Kopfteilverstellung. Finden Sie mit unserer Hilfe Ihren Sessel.

Viele Funktionen und Zubehör optional



ab **1111,-**
ohne Kissen, Kopfstützen & Funktionen
JUBILÄUMS-PREIS

Sitztiefeverstellung mit Gasdruckfeder

222,-
für 2,5-Sitzer



Modernes Planungsprogramm mit Option auf stufenlose Sitztiefeverstellung im 2,5-sitzer per Gasdruckfeder. Preis ohne Funktionen, Kissen und Kopfstützen. Stellmaß der Garnitur auf der Abbildung: ca. 233 x 268 cm.

Starke Marken sind bei uns zu Hause!



Siedenburg

Polsterhaus (Verkauf)
Polstermöbel Fabrikation
Polsterei (Neubezug)

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Bassum

Polsterhaus (Verkauf)
(ehem. Möbelhaus Schröder)

Bahnhofstraße 40 | 27211 Bassum
Telefon (04241) 2665

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg

Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00



Da fährt man hin...
Polstermohr
Inh. Ingo Mohr

Die nächsten verkaufsoffenen Sonntage unter: www.polstermohr.de



Aktuelles

aus dem Geschäftsleben

SKODA Buffet im Autohaus Schulze
Viele Besucher nutzen Aktionstag

Zahlreiche Besucher und Automobil-Interessierte nahmen die Gelegenheit wahr, beim Buffet, leckeren Cocktails und guten Gesprächen die offizielle Vorstellung des neuen SKODA Fabia Combi zu erleben.

Nienburg (r) Das Nienburger – so präsentiert sich der neue Autohaus Schulze als SKODA-Vertragshändler lud am vergangenen Samstag zum großen SKODA-Buffet ein. Zeitgleich wurde das jüngste Familienmitglied der in Europa überaus erfolgreichen SKODA-Familie, der neue Fabia Combi, offiziell vorgestellt. Zahlreiche Besucher nutzen als interessierte Automobilkenner die Gelegenheit, den Generationswechsel beim Fabia in Augenschein zu nehmen: Schicker, komfortabler, sparsamer und auch sicherer



Spende für den Frauenchor Stolzenau

Die Frauen des Chores Stolzenau mit ihrem Leiter Dimitri Cernov bedanken sich recht herzlich bei der Firma Filigran aus Leese für ihr neues Outfit.

Der Frauenchor freut sich immer über neue Gesichter. Geplant wird jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr in der Real-Schlossschule in Stolzenau.

GESUNDHEIT IST EIN MENSCHENRECHT
Deshalb hilft **ÄRZTE OHNE GRENZEN** in rund 60 Ländern Menschen in Not – ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion oder politischen Überzeugung.

HELFEN SIE MIT!
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. • Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin • www.aerzte-ohne-grenzen.de

Spendenkonto 09 097
Bank für Sozialwirtschaft • BLZ 370 205 00

Bitte schicken Sie mir unverbindlich Informationen

über **ÄRZTE OHNE GRENZEN**

zu Spendenmöglichkeiten

für einen Projekteinsatz

Name:

Anschrift:

E-Mail:

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.

Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen - da lacht die Leber

Natürlich abnehmen und sich wohlfühlen

Schoenenberger Schlankeits-Kur
Kurzzeit für eine kalorienreduzierte Ernährung nach dem Konzept von Dr. H. Schoenenberger

Gesundens Ernährungskonzept zum Abnehmen und Entschlacken

Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen

Die Saftkur schlägt alle Rekorde. Sie macht nicht nur schlank (10 Pfund in 10 Tagen) sie hilft auch, Adernverkalkung zu bremsen und abzubauen. Die Durchblutung wird verbessert. Auch das Herz wird entlastet, gefährlicher Bluthochdruck ("der heimliche Killer") wird auf natürliche Weise gesenkt, auch das beugt späteren Erkrankungen vor. Auch die Nieren erholen sich, ebenso der Magen. Die Leber regeneriert sich, die "Fettleber", Vorstufe schwerer Leberschäden, bildet sich zurück. Die Haut wird besser durchblutet, wirkt dadurch frischer, jugendlicher. Und nicht zuletzt: Stress macht Ihnen nicht mehr so viel aus. **Alles in Allem: Mit dieser Diät werden Sie schlanker, kräftiger, belastbarer.**

Trinken Sie diesen Cocktail möglichst jeden Morgen vor dem Frühstück und abends.

Mixen Sie: 6 EL FasToFit/Tomatensaft 2 EL Brennnesselsaft
4 EL Kartoffelsaft und 2 EL Artischockensaft

bei Einzelkauf 52,79 €
jetzt für 10 Tage komplett nur 47,99 €

Reformhaus Ebken
...es ist so einfach
...natürlich gesund leben! www.ebken.de

Ihr Vollwertprofi in:
Nienburg
Georgstraße 19
Telefon (050 21) 175 00

Arbeitgeberinformation

Weltkonzerne als Vorbild - Klein- und mittelständische Unternehmen werden nicht ausreichend informiert?!

VW, Audi, ThyssenKrupp, BMW, Daimler, E.ON ... Die Liste könnte eine ganze DIN-A4-Seite füllen und wäre noch längst nicht vollendet. Alle diese Betriebe haben eine bemerkenswerte Gemeinsamkeit. Ein laufendes und funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement. Schon vor Jahren entdeckten international renommierte Betriebe den Vorteil der Investition in die Gesundheit ihrer Arbeitnehmer. Und genau aus diesem Grund können gerade diese Firmen seit Jahren sinkende Krankenstände und geringere Anzahlen von arbeitsbedingten Krankheits-Neubildungen verzeichnen. Eine „Win-Win-Win-Situation“ für alle Seiten.

Wieso?

1. Der Betrieb verringert die Anzahl der Arbeitsausfalltage und spart Kosten.
2. Der Betrieb verbessert sein Image.
3. Der Mitarbeiter erfreut sich einer besseren Gesundheit – und das durch den Chef bezahlt, ohne steuerliche Belastungen!
4. Die gewonnene Gesundheit hilft dem Mitarbeiter auch im arbeitsfreien Alltag.

Diese und diverse weitere positive Eigenschaften führten zu Einführungen von BGM in den Betrieben. Und genau jene Unternehmen wissen, wie sie diese Maßnahmen der Öffentlichkeit sinnvoll präsentieren, um Fachkräfte zu werben und die eigenen Angestellten zu motivieren.

Denn es gilt: Tu' Gutes UND sprich' darüber! Die Kosten werden oft als Grund gegen ein BGM vorgeschoben, sind jedoch nicht ausschlaggebend. Erwiesenermaßen wird durch BGM Geld gespart. Viel mehr fehlen KMU stichhaltige Informationen zum Thema BGM und BGF. Denn ein angepasstes BGM verursacht keine Kosten, sondern erhöht den Gewinn.

aktiva
www.Firmenfitness-Nienburg.de

Im Meerbachbogen 28
31582 Nienburg
www.aktiva-nienburg.de
Tel. (050 21) 92 29 75

Erfahrene Lehrkraft gibt Einzel-nachhilfe in Mathematik, Englisch und Rechnungswesen.
☎ (0 50 21) 91 57 62

PC-Hilfe auch für Senioren!
Ruhige, geduldige, prof. Hilfe bei allen Problemen rund um Ihren Computer
☎ (01 51) 52 38 36 87

Einzelnachhilfe - zu Hause -

qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen

90,8% Erfolg

ABACUS (05021) 91 58 00 (05766) 94 16 42 abacus-nachhilfe.de

Automarkt

DIE CRAFTER PROFI-WOCHEN
Leasingrate ohne Sonderzahlung schon für **mtl. 189,- €**!

Echte Profis bekommen alles klein. Sogar den Leasingpreis. Der Crafter EcoProfi.

So arbeitet nur ein echter Profi. Der Crafter EcoProfi² überzeugt mit Robustheit, effizienten Verbrauchswerten und Transportlösungen für alle Anforderungen Ihres Arbeitstags. Und das jetzt sogar mit der besonders günstigen CarePort³ Wartung & Verschleiß-Aktion³.

Mtl. Leasingrate: 189,- €¹
Gilt für den Crafter 30 Kasten, mit 2,0-l-TDI-Motor mit 80 kW (Kraftstoffverbrauch [l/100 km]: innerorts 9,4/außerorts 8,1 / kombiniert 8,6. CO₂-Emissionen [g/km]: kombiniert 226), Laufzeit 60 Monate, jährliche Fahrleistung: 10.000 km, ohne Sonderzahlung, zzgl. MwSt., Überführungs- und Zulassungskosten.

¹ Ein CarePort Angebot für gewerbliche Einzelkunden der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Strasse 57, 38112 Braunschweig, in Zusammenarbeit mit Volkswagen Nutzfahrzeuge, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. ² Crafter EcoProfi (als Kastenwagen, Kombi oder Pritschenwagen), Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert von 9,4 bis 6,3. CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert von 247 bis 166. ³ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Braunschweig, nur in Verbindung mit einem Geschäftsfahrzeug Leasingvertrag der Volkswagen Leasing GmbH. Bonität vorausgesetzt. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Südring GmbH
Südring 2, 31582 Nienburg
Telefon 05021/976210, Telefax 05021/976299

24-Stunden-Pflege für daheim

Qualifiziert, liebevoll, preiswert

Wir vermitteln Ihnen auf privater Basis polnische Pflegekräfte für Sie selbst oder Ihre Angehörigen. Führerschein möglich, Deutschkenntnisse vorhanden.

Kontakt unter: 0173/9813212
www.pflegedienst-24stunden.de

Was steht diese Woche in den Sternen?

Wassermann 21.1. - 19.2.
Es herrscht eine angenehme Grundstimmung vor, da Sie nun deutlich mehr Kooperationsbereitschaft und Einfühlungsvermögen zeigen.

Fische 20.2. - 20.3.
Ihnen mangelt es an Konzentration. Lassen Sie sich nicht so häufig ablenken,

weder vom Telefon noch von permanenten Nachfragen.

Widder 21.3. - 20.4.
Neptun verstärkt eine leichte Unsicherheit und rät gleichzeitig zur Vorsicht. Nicht zu voreiligen Schlüssen verleiten lassen.

Stier 21.4. - 20.5.
In einer Angelegenheit müssen Sie die Karten offen auf den Tisch legen. Sie werden bald zu Ihrer gewohnten Form zurückfinden.

Zwillinge 21.5. - 21.6.
Die Durchführung eines Projekts erfordert Umsicht.

Löwe 23.7. - 23.8.
Sammeln Sie jetzt alle Kräfte für ein bevorstehendes Hindernis, das Ihnen zuerst unüberwindbar scheint. Sie schaffen es schon!

Jungfrau 24.8. - 23.9.
Heute geht es darum, neue Ideen zu empfangen und auszusenden. Wer mit geschärften Sinnen in den Tag geht, wird sicher staunen.

Waage 24.9. - 23.10.
Sie haben eine wohlfundierte eigene Meinung und diese vertreten Sie zu Recht und durchaus erfolgreich - auch gegen Widerstand.

Skorpion 24.10. - 22.11.
Die neuen Eindrücke, die Sie jetzt erhalten, mögen zwar eher unscheinbar sein, aber sie erweitern Ihren persönlichen Horizont.

Schütze 23.11. - 21.12.
Ganz wichtig ist für Sie, dass Sie heute keine großen Entscheidungen treffen, bei denen Sie sich verbindlich festlegen würden.

Steinbock 22.12. - 20.1.
In Diskussionen sollten Sie möglichst sachlich argumentieren. Hören Sie trotzdem auf Ihren Bauch, wenn er sich zu Wort meldet.

Land- & Hausschlachterei Runge

Öffnungszeiten: Mo. 7 - 12.30 Uhr, Di., Mi., Do. 7 - 13 Uhr + 14.30 - 18 Uhr, Fr. 7 - 18 Uhr, Sa. 6.30 - 12 Uhr
Hauptstr. 21 · 27324 Eystrup · Tel. 042 54/8410

Angebote vom 2. bis 7. Februar 2015

Jungschweinrücken 1 kg € **6,50**

Schichtbraten 1 kg € **5,99**

Streichmettwurst grob und fein 100 g € **-,69**

Wurstsalat 100 g € **-,65**

Top-Preis Mittwoch, 4.2.2015
Schnitzel aus dem Schinken kg nur € **5,00** (nur solange der Vorrat reicht)



AUTOHAUS HOPP GmbH
 31595 Steyerberg · Stolzenauer Straße 4
 Tel. (05764) 1037 · www.autohaus-hopp.de

VFW Peugeot 208 Active VTi 95 5-trg.
 EZ 06/13, 15.100 km, Audio, Klima, Bordcomputer, WKR **12 100,-**

VFW Peugeot 2008 Active VTi 82
 EZ 06/13, 14.500 km, Lederlenkrad, Einpark hinten, Tempomat, WKR **15 380,-**

VFW Peugeot 308 Allure e-HDi FAP 115
 EZ 09/13, 19.700 km, Leder, Navi, Tempomat, LM-Felgen **19 800,-**

VFW Peugeot RCZ 1.6 155 THP
 EZ 06/10, 22.500 km, Leder, Klimaautomatik, Einpark, WKR **18 700,-**

Ford

Ford Galaxy, Bj. 2004, 1,9 TDI, 115 PS, 219 Tkm, AHK, 7 Sitze, Kindersitze ☎ (01 71) 7 42 17 97

Mercedes

A 140, Bj. 2003, TÜV/AU neu, 63 Tkm, VB 4.000,-€
 ☎ (0 50 25) 97 71 24, oder nach 16 Uhr ☎ (0 57 61) 14 78

VW

Golf plus Style, Ez. 9/11, 77 Kw / 105 PS, 18 Tkm, TÜV neu, WR, NR, Grg., ☎ (0 15 22) 7 18 50 56

Passat TDI Kombi, Bj. 2006, 140 PS, AHK, Klima, Sitzheizung, 183 Tkm, 7.200,-€ VB
 ☎ (0 50 25) 97 71 24 oder nach 16 Uhr ☎ (0 57 61) 14 78

Tiguan Sport + Style, 118 kw, Benziner, EZ 01/14, div. Extras, preis VB. ☎ (0 50 32) 79 59

KFZ-Zubehör Verkauf

Michelin 195/50 R15 82V PExalto 2, Sommerreifen, Profil ca 5mm, Kauf 2013, 1 Saison gelaufen, 4 Stck. auf Stahlfelge, 99€
 ☎ (01 72) 1 64 70 88

4 W- Reifen auf Stahlfelge
 6 1/2 J x 15 für MB, 195/ 65, R 15, ca. 7 mm Profil, 260 € VB,
 ☎ (0 57 64) 3 36

Mercedes A oder B Klasse
 Verkäufe 4 neuwertige 195/65 R15 auf Alufelge
 6,5Jx15 H2 ET47, (NP 650) VHB 390 (1Winter) ☎ (0 50 24) 94 41 01

Automarkt-Ankäufe

Kaufe Unfall- u. Gebraucht-KFZ
 Tel. Borstel (04276) 962266 Hdl.

Suche dringend Auto,
 ☎ (01 73) 4 16 56 82

AUTOHAUS HOPP GmbH
 31595 Steyerberg · Stolzenauer Straße 4
 Tel. (05764) 1037 · www.autohaus-hopp.de

Skoda Yeti Active
 EZ 09/14, 2.001 km, EU-Tageszul., Klima, Tagfahrlicht, Dachreling, ESP **16 690,-**

Fiat 500 Lounge
 EZ 05/14, 2.001 km, EU-Tageszul., Schiebedach, LM-Felgen, Klima, Audio **10 890,-**

Peugeot 5008 Family
 EZ 11/11, 35.500 km, Sitzheizung, AHK, Einpark, Nebelscheinwerfer **14 200,-**

Autovermietung Winkelmann
 PKW · LKW · Anhänger
 Ni + Loccum (05021) 9179611


Campingfahrzeuge Verkauf

Holiday Heinz & Linse
 Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
 Bürstner · Hymer · Knaus · Tabbert
 Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung
 Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
 Gewerbegebiet Ost
 31535 Neustadt
 Telefon (05032) 891250
 www.holiday-heinz.de

Maschinenmarkt

Suche Kipper, auch rep.-bed., kl. Schlepper, auch ohne TÜV,
 ☎ (01 60) 3 36 45 23

WIE GUT KLINGT DAS DENN.



BIS ZU 2.200 € PREISVORTEIL!

Jetzt gibt es die Zugaben schon am Anfang.

Der Polo LOUNGE.*

Sichern Sie sich das umfangreiche Ausstattungspaket zum absolut günstigen Vorteilspreis und geben Sie den Takt vor: mit dem Polo LOUNGE. Hier spielt die Musik – kommen Sie zu uns und machen Sie eine Probefahrt.

* Kraftstoffverbrauch des Polo LOUNGE in l/100 km: kombiniert 5,1-3,4, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 116-88.

Polo "LOUNGE" 1,0 l 44 kW (60 PS) 5-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 6,4/ außerorts 4,2/ kombiniert 5,0/CO₂-Emission kombiniert 114,0 g/km.
Ausstattung: Klimaautomatik, LM Felgen, Radio CD, Einparkhilfe u.v.m.

Das Finanzierungsbeispiel basiert auf einer jährlichen Fahrleistung von 10.000 km.

Fahrzeugpreis:	14.337,00 €
inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten	
Anzahlung:	3.499,00 €
Nettodarlehensbetrag:	10.838,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,90 %
Effektiver Jahreszins:	1,90 %
Laufzeit:	48 Monate
Schlussrate:	7.301,83 €
Gesamtbetrag:	15.688,83 €
48 Monatsraten à	88,00 €²

¹ Maximaler Preisvorteil von bis zu 2.200 € am Beispiel des Sondermodells Polo LOUNGE in Verbindung mit dem optionalen „LOUNGE Plus“-Paket gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für einen vergleichbar ausgestatteten Polo Trendline. ² Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.volkswagenbank.de und bei uns. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Südring GmbH
 Südring 2, 31582 Nienburg
 Tel. +49 5021 97620, www.ah-suedring.de

Schnäppchen-Reisen
 Prospekt 2015 kostenlos anfordern!

4 Tage Stettin – Pommern – Polen	p.P. im DZ/HP ab 119,-€
5 Tage Schlesien – Riesengebirge – Polen	p.P. im DZ/HP ab 149,-€
6 Tage West- und Ostpreußen – Polen	p.P. im DZ/HP ab 199,-€
4 Tage Posen – Gnesen – Thorn – Polen	p.P. im DZ/HP ab 149,-€
6 Tage Masuren – Ostpreußen – Polen	p.P. im DZ/HP ab 249,-€
9 Tage Thorn – Masuren – Danzig – Stettin	p.P. im DZ/HP 750,-€

REISE-SERVICE BUSCHE Alte Celler Heerstr. 2 · 31637 Rodewald · Tel. 05074 / 92 49 10
 E-Mail: info@busche-reisen.de · www.busche-reisen.de

Kontakte

Partytreff Dolce Vita
 1 x zahlen, Spaß pur auf über 1000m² - Alles kann nichts miss.
Sa. 7.2.2015: MEGA-GEILE GANG-BANG-PARTY
 mit dem scharfen Pornostar **SEXY SUSI** und 20 heißen Girls
 Ab sofort täglich 1 Pornostar - auch Einzelservice möglich!
 Großer Swimmingpool, Außenbereich, Sauna
 Info: 0179 / 655 0961 · www.club-dolcevita.de
 Wagenfeld, Hirschberger Weg 4

Brandneu ab So. 1.2. in Nienburg!
 Deutsche **SABINE** geile Küsse · Frz. pur
 0174-7224515 · ladies.de

Verwöhnt Dich ganz ohne Zeitdruck!
 NEU in UCHTE! **Lola**
 05763-943151 · nds-ladies.de

VERWOHNPARADIES Wietzen · 05022-9444920
 Garbsen · 05131-4676887 · www.ladies.de

Echter Telefonsex 0800-662 456 300

Automarkt

Volle Hütte
 AM 07.02. UND 08.02. BEI TOYOTA:
 MORDSGAUDI FÜR DIE GANZE FAMILIE



Da schau her! Erleben Sie die Premiere des neuen RAV4 Edition-S und viele weitere attraktive Modelle – alle volle Hütte ausgestattet.

DER NEUE RAV4 EDITION-S:
 • DYNAMISCHES ALLRADSYSTEM
 • SMART-KEY-SYSTEM
 • 18"-LEICHTMETALLFELGEN
 • ELEKTRISCHE HECKKLAPPE

3 JAHRE WARTUNG GRATIS*

MONATL. FINANZIEREN FÜR **199 €¹**

*Nur bis zum 31.03.2015 bekommen Sie die beiden ersten Wartungen nach Serviceplan gratis (nach 15.000 km und 30.000 km bzw. jeweils einem Jahr) – für den RAV4 als Benziner oder Diesel und nur bei einer Finanzierung mit einer Laufzeit von 36 Monaten bei der Toyota Kreditbank GmbH. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis 31.03.2015.**

RAV4 Edition-S, 2,0-l-Valvematic, 111 kW (151 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe. **Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 9,2/6,1/7,2 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 169 g/km. Kraftstoffverbrauch aller RAV4 Modelle kombiniert 7,3-4,9 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 176-127 g/km.**

¹ Unser Finanzierungsangebot² für den RAV4 Edition-S, 2,0-l-Valvematic, 111 kW (151 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe. : Hauspreis: 31.715,- €, abzüglich Aktionsrabatt: 1.965,- €, Anzahlung: 7.900,- € einmalige Schlussrate: 16.005,65 € **Nettodarlehensbetrag: 21.850,- €**, Gesamtbetrag: 22.970,65 €, Vertragslaufzeit: 36 Monate, **gebundener Sollzins: 1,97%, effektiver Jahreszins: 1,999%**, 35 mtl. Raten à 199€.
² Ein Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln. **Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 31.03.2015.** Das Finanzierungsangebot entspricht dem Beispiel nach §6a Abs. 3 PAngV. Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH.

Südring 6
 31582 Nienburg
 Tel. 0 50 21 / 96 26 0

NOBBE
 AUTOHAUS

Großenvörde 82
 31606 Warmsen
 Tel. 0 57 67 / 96 07 00

www.nobbe-gmbh.de

Stellen Sie sich doch mal vor!



- » Sie feiern in nächster Zeit Ihr Firmenjubiläum?
- » Sie planen eine Veranstaltung oder eine Neueröffnung?
- » Nutzen Sie Ihren besonderen Anlass für einen außergewöhnlichen Auftritt.

Wir entwickeln exklusiv für Sie Sonderveröffentlichungen von einer Seite bis zur mehrseitigen Verlagsbeilage oder Magazin in DIE HARKE oder DIE HARKE AM SONNTAG.

- Nutzen Sie Ihre Vorteile:**
- » Optimal Einbindung Ihrer Basisanzeige.
 - » Wir sprechen Ihre Geschäftsfreunde, Lieferanten und Partnerunternehmen an.
 - » Unsere Grafiker entwerfen und gestalten exklusiv die Sonderveröffentlichung.
 - » Die redaktionelle Berichterstattung und Aufarbeitung erfolgt durch erfahrene Redakteure und Fachautoren.
 - » Nutzen Sie die Verlagsbeilage als Jubiläumsschronik.

Wir beraten Sie gern persönlich zu den verschiedenen Angeboten. Sprechen Sie mit Ihrem Anzeigenberater oder rufen Sie uns an.

DIE HARKE am Sonntag
 Sonntagzeitung Nr. 1 im Landkreis Nienburg

Angelika Krowicky
 (050 21) 966-420
 a.krowicky@dieharke.de

(050 21) 966-470

www.DieHarke.de

WIR SUCHEN ANLAGENMECHANIKER

im Sanitär- und Heizungsbereich mit Kundendienst Erfahrung

Wir wollen unser Team im Gas- und Ölfeuerungsbereich sowie in der Steuerungs- und Regeltechnik erweitern.

Wir bilden auch aus!

- überbetriebliche Bezahlung
- Firmenwagennutzung
- gestellte Arbeitsschutzkleidung inkl. Reinigung
- überbetriebliche Ausbildung
- 30 Tage bezahlten Urlaub
- gutes Arbeitsklima im jungen Team mit Spaß an der Arbeit

Scharringhausen 74
27245 Kirchdorf
Tel. 0 42 73 / 5 82
Fax 0 42 73 / 96 29 32
w-r-haustechnik@ewe.net

W+R Haustechnik und Komplettbau GmbH

Qualifizierte Mitarbeiter/in zu sofort gesucht

Voraussetzung:

- abgeschlossene Berufsausbildung im GALA-Bau oder mehrjährige Berufserfahrung
- handwerkliches Verständnis
- Einsatzbereitschaft und selbstständiges Arbeiten
- Führerschein Klasse B
- gutes Deutsch in Wort und Schrift

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz, leistungsgerechte Bezahlung und ein gutes Team.

Telefonische Terminvereinbarung mit Herrn Kretschmann unter (01 72) 5429687 • HHS – Gartenbau, Nienburg

PRIMUS PERSONAL

Für unseren Kunden im Raum Nienburg suchen wir zum **16.02.2015** eine/n **Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik (m/w)**

Ihre Aufgaben:

- Alt- und Neubauintallation
- Anschließen von Steckdosen, Schaltern und Verteilern
- Installation von Wechselschaltungen und Gegensprechanlagen
- allgemein anfallende Elektroarbeiten

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zum Elektroniker Energie- und Gebäudetechnik (m/w) oder in einem artverwandten Beruf
- eigenständige Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B und Pkw von Vorteil

Unser Angebot:

- Stundenlohn nach Vereinbarung
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- angenehmes Arbeitsumfeld
- ... und vieles mehr!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Ihren Anruf!

Primus Personaldienstleistungen GmbH
Große Drakenburger Str. 7 · 31582 Nienburg · Gerrit Wille Tel. (05021) 9 1679-12
www.primus-personal.de · g.wille@primus-personal.de

PRIMUS PERSONAL

Neustart?

Sie suchen nach einer neuen, beruflichen Aufgabe und möchten erfolgreich ins Jahr 2015 starten? Dann sind wir der richtige Partner an Ihrer Seite, um in Nienburg und Umgebung für namhafte Unternehmen tätig zu werden.

Die Einstiegsmöglichkeiten bei Primus Personaldienstleistungen GmbH sind vielfältig, ob für Hilfskräfte im gewerblichen Bereich oder qualifizierte Fachkräfte!

Nutzen Sie Primus Personaldienstleistungen GmbH als Eintrittskarte in eine interessante, berufliche Zukunft!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Ihren Anruf!

Primus Personaldienstleistungen GmbH
Große Drakenburger Str. 7 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 9 1679-12
www.primus-personal.de · g.wille@primus-personal.de

DIE HARKE

Nienburger Zeitung von 1871

Sie haben Interesse an einem morgendlichen Zuverdienst und sind mindestens 18 Jahre alt? Dann bewerben Sie sich bei uns als

Mitarbeiter/in für Zustelltätigkeit

für unsere Tageszeitung **DIE HARKE**

Sylvia und Michael Scholing freuen sich auf Ihren Anruf unter **Telefon (0 50 21) 922 739.**

Gern können Sie sich auch per E-Mail unter **scholing@dieharke.de** mit uns in Verbindung setzen. Wir werden dann zeitnah mit Ihnen telefonisch in Kontakt treten.

Nienburg (zuverlässige Vertretungen für alle Ortsteile)

Stellenangebote

Wir brauchen Verstärkung!

Unser freundliches Team sucht:

- * **eine(n) Zahnmedizinischen Fachangestellte(n) mit Prophylaxe-Kenntnissen**

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an die unten genannte Adresse.

Buchenring 5
31634 Steimbke
Tel. 05026 - 900855
mail@hkk-zahnarztin.de

Homeira Khafi-Krumwiede & Claudia Pelzer
Zahnarztpraxis

FILIGRAN produziert als mittelständisches Familienunternehmen mit ca. 150 Mitarbeitern Bewehrungsstahl an zwei Standorten in Deutschland. Für unsere Verwaltung in Leese suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) qualifizierte(n)

Lohn- und Finanzbuchhalter(in) in Vollzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

FILIGRAN Trägersysteme GmbH & Co. KG
Zappenberg 6 · 31633 Leese
Telefon (05761) 9225-0 · Telefax (05761) 9225-40

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Adelheid Kirschstein oder Frau Sabine Meyer.
www.filigran.de

Wir suchen einen Friseur oder eine Friseurin

Friseur/-in gesucht

05032.8017780

Wir sind einer der qualitativ führenden Salons in Neustadt und suchen weitere Mitarbeiter, die sich uns zur Erweiterung des Teams gern anschließen möchten.

Wir bieten Ihnen:

- gutes Arbeitsklima
- angemessene Bezahlung
- nette Kunden
- nette Kolleginnen
- Vollzeitstelle
- oder Halbtagsstelle

Lindenstraße 3 - 31535 Neustadt

Wir suchen einen Friseur oder eine Friseurin

DU als Teil eines starken Teams!

Bewirb dich jetzt zum **Ausbildungsstart 2015** als

- > **Anlagenmechaniker/in** (Sanitär, Heizung & Klima)
- > **Elektroniker/in** (Energie- & Gebäudetechnik)
- > **Elektroinstallateur** (m/w) Gerne auch Berufseinsteiger.

Außerdem suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Wir freuen uns auf die Bewerbung!

BÄHRE

Energie- & Haustechnik

Siedenburg · Tel. 04272/335 · www.baehre-haustechnik.de

Die Contax GmbH ist seit mehr als 35 Jahren als Steuerberatungsgesellschaft an den Standorten Syke, Nienburg und Velten tätig. Seit 2010 erfüllt sie die hohen Anforderungen der internationalen ISO-Zertifizierung.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams an den Standorten **Syke** und **Nienburg** ab sofort

Steuerfachangestellte (m/w) und Steuerfachwirte (m/w)

Ihr Aufgabengebiet:

- Selbstständige Betreuung unserer gewerblichen Mandanten
- Erstellung von Steuererklärungen und Gewinnermittlungen
- Erstellung von Buchführungen und Jahresabschlüssen

Wir bieten:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Sicherheit für eine langfristige Aufgabe
- ein angenehmes Betriebsklima und ein motiviertes Team
- Unterstützung bei fachlicher und persönlicher Entwicklung

Sie sind außerdem teamfähig, flexibel und belastbar? Dann richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

CONTAX GmbH, Jörg Gerdes
Hauptstraße 29, 28857 Syke
Telefon: 04242 959816
E-Mail: gerdes@contax-steuerberatung.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere Niederlassung in **Nienburg**

2 Landmaschinenmechaniker (m/w)

zur Wartung und Reparatur von landwirtschaftlichen Maschinen und Geräten

Ihr Profil:

- abgeschl. Ausbildung zum Mechaniker für Land- und Baumaschinen (m/w)
- Fähigkeit zum selbstständigen Arbeiten

Wenn Sie in dieser Aufgabe eine interessante berufliche Herausforderung sehen, senden Sie bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins sowie Ihrer Gehaltsvorstellung an:

AGRAVIS Technik Weser-Aller GmbH
z.Hd. Rene Geisler
Am Gewerbestpark 1
31582 Nienburg
tel. Vorabinformation unter 05021/88774-10

WESER-ALLER GMBH

maltec

TEMPS

www.maler-maltec-temps.de

Qualität ist kein Zufall.

Bei der erfolgreichen Umsetzung diese Mottos setzen wir auf gute und qualifizierte Mitarbeiter. Unser **Malereibetrieb** zeichnet sich mit seinem rund 60ig- köpfigen Team regional und auch überregional durch sein vielseitiges Leistungsspektrum aus. Dieses Team braucht Ihre Unterstützung! **Wir suchen zu sofort**

Vorarbeiter/ Facharbeiter (m/w)

mit mindestens einer der folgenden Qualifikation:

- Maler
- WDVS

Das bringen Sie idealerweise mit:

- Teamfähigkeit
- Führerschein Klasse B

Das bieten wir:

- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Selbstständiges Arbeiten
- leistungsgerechte Bezahlung
- längerfristige Beschäftigung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Senden Sie diese an:

maltec Johannes Temps GmbH
Ernst- Abbe- Ring 25 - 31535 Neustadt
Tel.: 05032 / 891313 Fax: 05032 / 891300
E- Mail: info@maltec-neustadt.de

DIE HARKE am Sonntag

ZEITUNGEN

Sie haben Interesse an einem morgendlichen Zuverdienst und sind mindestens 18 Jahre alt? Dann bewerben Sie sich bei uns als

Mitarbeiter/in für Zustelltätigkeit

Bohnhorst zum 1. März 2015
Hohenholz zum nächstmöglichen Termin
Hoysinghausen zum nächstmöglichen Termin
Mainsche zum nächstmöglichen Termin
Nienburger Bruch zum 1. März 2015
Warpe zum 1. März 2015

für unsere Sonntagszeitung **DIE HARKE am Sonntag**

Sylvia und Michael Scholing freuen sich auf Ihren Anruf unter **Telefon (0 50 21) 92 27 39.**

Gern können Sie sich auch per E-Mail unter **scholing@dieharke.de** mit uns in Verbindung setzen. Wir werden dann zeitnah mit Ihnen telefonisch in Kontakt treten.



Stellenangebote

Dr. Becker – Dr. Podehl – J. P. Schwäbe – A. Koegel ZAHNÄRZTE Wir suchen zum 1. August 2015 eine/n Auszubildende/n zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten

Ausbildungsplätze Bankkaufmann (IHK) auch für Umschüler. Zum 01.04. oder 01.07. oder 01.09.2015 bieten wir noch 1 Ausbildungsplatz in der Geschäftsstelle Postbank Finanzberatung Nienburg an.

Dentallabor sucht eine engagierte Bürokräft in Vollzeit zu sofort. Ihr Aufgabengebiet umfasst Abrechnung zahntechnischer Leistung, Materialbestellung und Verwaltungsaufgaben.

Suche Haushaltshilfe a. d. Rm. Stolzenau, 3 x Wo/3-4Std., (0 57 61) 22 86

Suchen ex. Altenpfleger/in Krankenpfleger/in Arzthelfer/innen ex. Krankenpflegehelfer/innen oder ex. Altenpflegehelfer/innen für Voll- oder Teilzeit

Facharztpraxis sucht medizinische Fachangestellte in Vollzeit unbefristet zur Erweiterung unseres Praxisteams ab sofort.

Die Harke & ffn Nienburger Zeitung von 1871 Wischmeyer ACHTUNG ARTGENOSSE Do. 26. Februar 2015 Theater Nienburg

Gutgehendes und alteingesessenes Taxenunternehmen (3 Taxen und 3 Mietwagen) im Landkreis Nienburg auf Rentenbasis zu verkaufen.

Hallo, guten Morgen, Nienburg und umzu! Wir, die Firma GSD SicherheitsDienst GmbH, NL Nienburg, führen Dienstleistungen auf Baustellen der Deutschen Bahn AG aus.

Mit 14,5 Millionen Kunden sind wir Deutschlands größte Privatkundenbank. Wir verstärken zum 01.04.2015 oder früher unser Team und suchen dafür einen Kundenberater.

Landwirtschaftlicher Mitarbeiter gesucht! Wir suchen zur Verstärkung unseres landwirtschaftlichen Familienbetriebes einen Mitarbeiter als Voll- oder Teilzeitarbeiter.

Husumer Frühaufsteher zum Schneeräum. f. 2 Grundst. bis 3 Std., Top-Vergütung (0 15 23) 7 73 07 83 husum.mmm@t-online.de

Reinigungskräfte ges. in Rohrren, Mo. - Sa. ab 6.30 Uhr, ca. 1 Std. Tariflohn 9,55 €/Std., SCHULZ GEBÄUDESERVICE (0 57 72) 91 00 15 ab Mo 8 Uhr

Geschäftshaushalt sucht zuverl. Haushaltshilfe, 1 x wöchl. vormittags im Rm. Stolzenau/Uchte, Zuschr. an Chiffre DH 1371645

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Bedienung zur Festanstellung und Küchenhilfe + Service zur Aushilfe. Restaurant & Hotel Zur Post 31592 Stolzenau · Telefon (057 61) 892

Reinigungskraft für tägliche Hallenreinigung (Mini-Job) in den frühen Morgenstunden schnellstmöglich gesucht. (01 71) 1 04 98 16 ab 17 Uhr

Erfahrene/r Kaufhausdetektiv/in mit Sachkunde gesucht, MK Detektei und Sicherheit, (05 71) 38 61 07 80, Mo.-Fr. 9-12 Uhr erreichbar

Servicekraft auf 450-€-Basis gesucht! Spielhalle Stolzenau, Tel. (057 61) 23 16

Wir erweitern unser Angebot und suchen für unser Kinderheim Raum Walsrode: eine/n Psychologin/en an 3 Tagen in der Woche (ca. 20 bis 25 Std.) oder eine Sozialpädagogin/en (30 bis 40 Std./Woche).

Heimarbeit für alle, z.B. Falten und quertieren von zu Hause. Freie Zeiteinteilung, sehr guter Verdienst. (0 621-95049800

Stellengesuche

Gelernter Maler sucht Arbeit, (0 15 20) 3 79 08 05

Verschiedenes

Weser-Glasreinigung Ihr Spezialist für Wintergärten/ Fensterreinigung inkl. Rahmen Tel. (05021) 8941778 u. 0173 6226314

Suche flex. Kinderbetreuung im Raum Husum. (0172)5762678

Der grüne Daumen bietet an: Winterdienst, Baum-, Strauch-, Hecken- und Obstbaumschnitt, Baumfällarbeiten, Wurzel roden/fräsen. Düngen, Kantensetzen, Pflasterarbeiten, Neugestaltung von Garten und Außenanlagen. Alles mit Entsorgung. Hausmeisterservice. Telefon (057 65) 942 66 25

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus. (0 42 41) 92 11 24

Wohnmobil UNTERSTELL-PLATZ für Februar-April 2015 gesucht! L/H/B:7,00x3,20x2,50m. (0 50 21) 25 67 auch AB

Schuldnerhilfe in Nienburg und Umgebung Telefon (04257) 984 01 10

Bäume fällen Baum- und Hecken-schnitt mit Abfuhr Gartenarbeiten (0 57 63) 20 71 od. (0172) 5 66 11 66 E. Zinnecker Darlaten 62, 31600 Uchte

www.lachyoga-nienburg.de info@lachyoga-nienburg.de ab 18 Uhr (01 51) 61 43 57 77

Suche Dreharbeiten für Mazak SQT 18 M, Zuschriften an DH unter D 1370932

Haus im Scheunenviertel Wohlfühlen... in gepflegter und geselliger Atmosphäre. Ihr gemütliches Zuhause, auch im Alter! Seniorenheim 31618 Liebenau Sternstraße 1c · (0 50 23) 46 72

Verkäufe

Echtpelzjacke, braun, Gr. 46. (0 50 28) 12 14 Weiße Echtholz-Küchenzeile. VB 700,-€ (0 50 21) 1 86 91

Holen Sie sich jetzt die Neuheitenprospekte 2015 für Ihre Modelleisenbahn. 15%* auf alle Messeneuheiten 2015 inkl. Spielwaren

Ankäufe

Suche Schallplatten Rock-Beat-Blues, (01 72) 4 19 71 24

Kaufe Instrumente, Pelzmäntel, Möbel, Bernsteinketten, Münzen aller Art, hochwertige Arm-band- u. Taschenuhren, Altgold, handgeknüpfte Teppiche, Silberschmuck. (0 15 20) 3 38 21 95

Kaufe Hirschgeweihe, Hirschmesser, Eisenbahnen (0 42 38) 13 82

Kaufe Zinn und Silber 90, 100, 800, Pelze v. 100,- € - 5 000,- €, Taschen/Garderobe, Münzen, Bernsteinschmuck, Uhren, Möbel, Porzellan, Nähmaschinen, Militär, Erbnachl. u. Haushaltsauflösungen. (0571) 38761539

Suche altes Moped und Kleinkraftrad z.B.: Kreidler, NSW, Zündapp, Heinkel, DKW, Victoria, Honda, Vespa, usw. - sowie alten Fahrrad- Hilfsmotor (auch mit Rad) - Zustand egal - (01 73) 2 50 83 36

Stolzenau - modisch GRANDIOS WSV-Angebot: FinnKarelia-Hosen 50% reduziert! Damenmode in Größe 38 bis 54 Bahnhofstr. 17 · 31592 Stolzenau Tel./Fax (057 61) 90 26 90

Tiermarkt

Tiermarkt Verkauf

Cocker Spaniel, braun, Rüde 4 ½ Jahre, freundliches Wesen, kinderlieb, aus Altersgründen in liebevolle Hände abzugeben (01 76) 39 22 33 04

Krankenschwester/Altenpflegerin, Pflegehelferin (m/w) in Voll- oder Teilzeit für Tag- oder Nachtdienst sowie eine Wochenendaushilfe gesucht. Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (050 27) 2 33

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Bedienung zur Festanstellung und Küchenhilfe + Service zur Aushilfe. Restaurant & Hotel Zur Post 31592 Stolzenau · Telefon (057 61) 892

Reinigungskraft für tägliche Hallenreinigung (Mini-Job) in den frühen Morgenstunden schnellstmöglich gesucht. (01 71) 1 04 98 16 ab 17 Uhr

HELIOS Kliniken Ihr Spezialist für Medizinische Versorgung Die HELIOS Kliniken Mittelweser GmbH betreibt zwei Krankenhäuser an den Standorten Nienburg (249 Betten) und Stolzenau (57 Betten). Im Jahr 2013 wurden über 16.000 stationäre Fälle und mehr als 26.000 ambulante Patienten in unseren Kliniken versorgt.

Ein Portrait über Kliniken und Region sowie Informationen zum Arbeitgeber HELIOS finden Sie in unserem Karriereportal: www.helios-kliniken.de/jobs

BESTSELLER- MÖBEL

zum Jahresstart 2015

natürlich bei **Möbel Heinrich**
www.moebel-heinrich.de

Tausende Angebote zu sensationellen Aktionspreisen!

Bis zu 55%* Rabatt auf Möbel & Küchen

+ zusätzlich:

Polsterecke mit angenehmem Sitzgefühl und Federkern-Polsterung, modischer Stoffbezug in der Trendfarbe Alu. Auf Wunsch lässt sich die Sitzgruppe mit Komfort-Details gegen Mehrpreis ausstatten. Art. Nr. 0984 0426

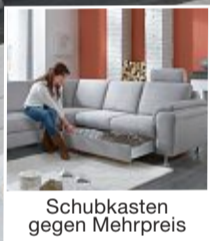


Top-Angebot

Kopfstützen gegen Mehrpreis



Ausziehfunktion gegen Mehrpreis



Schubkästen gegen Mehrpreis



Relaxrücken gegen Mehrpreis



Sessel gegen Mehrpreis

Aktionspreis

Abholpreis:

999,- ~~2135,-**~~

** Bisher geforderter Preis

<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 15,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 60,- Euro. Art. Nr. 0998 1108</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 50,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 450,- Euro. Art. Nr. 0998 1109</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 100,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 950,- Euro. Art. Nr. 0998 1110</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>Kostenlose Entsorgung <small>Matratzen, Rahmen, Polstermöbel</small></p> <p>Gültig bis 03.02.2015 beim Kauf entsprechender Neuware ab einem Wert von 500,- €. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Art. Nr. 0998 1114</p> <p>Möbel Heinrich</p>
<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 200,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 1900,- Euro. Art. Nr. 0998 1111</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 300,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 2900,- Euro. Art. Nr. 0998 1112</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>EURO 500,- EURO</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 4500,- Euro. Art. Nr. 0998 1113</p> <p>Möbel Heinrich</p>	<p>GUTSCHEIN zum Jahresstart 2015</p> <p>0% Finanzierung <small>6 Monate, 12 Monate, 24 Monate</small> Bis zu 2 Jahren keine Zinsen!</p> <p>Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 500,- Euro. Keine Anzahlung und Gebühren. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Bonität vorausgesetzt.</p> <p>Möbel Heinrich</p>

* Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist, bereits reduzierte Ware, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Artikel folgender Hersteller: Hülsta, Hülsta-Now, Musterring, Moll, Esprit, Henders & Hazel, Joop, Leonardo-Living, Die Hausmarke, Tempur, Witnova und Schöner Wohnen. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen und Rabatten. Gilt nur für Neuaufträge.

500m von der A2-Abfahrt
Über 1000 kostenlose Parkplätze

RESTAURANT Über 200 Sitzplätze
Tasse Kaffee nur 60 Cent

Internet & E-Mail:
www.moebel-heinrich.de
nenn@moebel-heinrich.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.30 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Weltstadtauswahl auf über 35.000 qm

Möbel Heinrich GmbH & Co. KG
31542 Bad Nenndorf · Auf dem Wachtlande 2 · Tel. (0 57 23) 9 47-0

Freitag / Samstag 06./07.02.2015

Hersteller-Direktberatung

SCHLARAFFIA
BESSER SCHLAFEN. GARANTIERT.

GELTEX[®]inside
BESSER SCHLAFEN. GARANTIERT.*

Mehr Infos unter: www.schlaraffia.de

