

SMARQUARDT HAUSTECHNIK
05021-16265
Heizung • Sanitär • Elektro • Solar

DIE HARKE am Sonntag

Gasthof Kunst
alle
Schnitzelgerichte
zum Sattessen
für **9,99 €**
Bremer Straße 66
31613 Wietzen

SONNTAG, 25. JANUAR 2015 • NR. 4

DIE SONNTAGSZEITUNG IM LANDKREIS NIENBURG

32. JAHRGANG



SPORT

Philipp Baron freute sich über gelungene Ringer-Titekämpfe. SEITE 15



KULTUR

Die „HamS“ verlost Karten für das neue Cassar-Musical. SEITE 6



LOKALES

AG „Nienburger Spargel“ besuchte die „Grüne Woche“ in Berlin. SEITE 2

Lottozahlen
Ziehung: Sonnabend, 24.01.15
6 aus 49:
1 7 18 27 37 47
Superzahl:
8
Spiel 77: 7 0 8 7 0 3 8
Super 6: 4 2 5 6 4 8
Alle Angaben ohne Gewähr!

HEUTE

Gewinner des Fundus-Gewinnspiels ermittelt

Nienburg. Am Donnerstag wurde es richtig spannend im Nienburger Fundus-Kaufhaus an der Langen Straße/Ecke Hafestraße. Die Gewinner des im vergangenen Jahr veranstalteten Gewinnspiels wurden bekannt gegeben. Seite 3

Nienburg ist eine „Fachwerkstadt“

Nienburg. Gäste, aber auch Einheimische, lassen sich begeistern von der Attraktivität der Altstadt. Sind es doch die vielen Fachwerkhäuser, die der Weserstadt eine romantische Ausstrahlung verleihen. Seite 4

Großer Dank an alle Spender

Nienburg. Kürzlich war der letzte Abgabetag der Spenden für die Dr.-Anario-Klinik in Lagos/Nigeria. Die Helferinnen und Helfer um Dr. Anario Onyeukwu und er selbst bedanken sich bei allen Spenderinnen und Spendern. Seite 5

Das Privat-Archiv des Henry Meyer

Hoya. Wer lebte in den Häusern in der Deichstraße 16 und 18, seit wann steht in Hoya ein Rathaus oder einfach, wer über Hoyas Häuser und Straßen was wissen will, wende sich an Henry Meyer. Seite 10



Deutsche Handballer stürmen ins WM-Achtelfinale

Die deutschen Handballer eilen bei der Weltmeisterschaft in Katar weiter von Sieg zu Sieg. Mit dem erwarteten leicht aber auch souverän herausgespielten 36:19 (18:8)-Schützenfest gegen Außenseiter Saudi-Arabien hat die Mannschaft von Trainer Dagur Sigurdsson gestern Platz

eins in der schweren Vorrundengruppe D verteidigt und geht damit einem dicken Brocken in der K.o.-Runde zunächst aus dem Weg. Durch den vierten Sieg im fünften Spiel stürmte die Auswahl des Deutschen Handballbundes (DHB) unge-

schlagen ins Achtelfinale der WM. Dort trifft die Mannschaft auf Ägypten als Vierter der Staffel C. In der einseitigen Partie vor nur rund 2200 Zuschauern warfen Nachrücker Matthias Musche und Johannes Sellin (Foto) je elf Tore. Der Magdeburger Linksaußen

Musche wurde gleich bei seinem ersten WM-Einsatz zum „Man of the Match“ gewählt.

Das deutsche Team nahm den vermeintlich schwachen Gegner nicht auf die leichte Schulter, sondern spulte ebenso konzentriert wie konsequent das Pensum runter. **Sport**

Teilnahme am Alltag

Gastfamilien für südafrikanische Schüler gesucht

Nienburg. Der Freundeskreis Südafrika sucht für sein Austauschprogramm im Jahr 2015 Gastfamilien in Deutschland, die für vier Wochen beziehungsweise drei Monate einen südafrikanischen Jugendlichen aufnehmen.

Die Schülerinnen und Schüler der 9.-12. Klasse sind 14 bis 18 Jahre alt. Sie werden während ihres Deutschlandaufenthaltes mit ihren deutschen Gastgeschwistern am Unterricht teilnehmen, soweit der Aufenthalt nicht in die Ferien fällt. Die Jugendlichen kommen im Jahr 2015 in drei Gruppen nach Deutschland: Ende Juni und Anfang/Mitte Dezember jeweils für vier Wochen sowie Mitte Oktober für drei Monate. Der Freundeskreis Südafrika organisiert die Bahnfahrt zu den Gastfamilien sowie die Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Die Schüler bringen ihr eigenes Taschengeld mit. Die Gastfamilien bieten den Jugendlichen Unterkunft, Verpflegung und die Teilnahme am Familienalltag. Der Freundeskreis Südafrika ist eine unpolitische Privatinitiative, die 1996 von Lodie de Jager, einem südafrikanischen High-School-Lehrer, sowie ehemaligen deutschen und südafrikanischen Gastfamilien ins Leben gerufen wurde.

Interessierte Familien können unverbindlich weitere Informationen anfordern bei: Freundeskreis Südafrika, Petra Jacobi, Telefon (05 21) 16 00 50, www.freundeskreis-suedafrika.de, E-Mail: petra@freundeskreis-suedafrika.de. **DH**



Neubau-Erweiterung
des DRK-Altenzentrums Hoya



Zusätzlich 14 lichtdurchflutete Einzelzimmer jeweils mit modernem Bad.
Reservierungen ab sofort möglich!

Deutsches Rotes Kreuz – Altenzentrum Hoya
Eichenkamp 6 | 27318 Hoya | Telefon 04251-67277400 | Telefax 04251-983838 | pdl-az-hoya@drk-nienburg.de
Ihre Ansprechpartner: **Elisabeth Holthus** (Pflegedienstleitung) **Sabine Stein** (Verwaltung)

40+ PARTY
SA | 14 | 02 | 15
sector
the new beginning
www.sector-club.de

Land
erleben
Ab
31. Januar
im Handel



IN KÜRZE

Flohmarkt
„Rund ums Kind“

Erichshagen. Die Kindertagesstätte „Löwenzahn“ der Lebenshilfe an der Wölper Straße in Erichshagen veranstaltet am Sonntag, 15. März, 14 bis 16 Uhr, einen Flohmarkt. Angeboten wird Baby- und Kinderbekleidung, Spielzeug und alles „Rund ums Kind“. Im Kindertagesstättencafé gibt es Kaffee und Kuchen. Während der Flohmarktzeit gibt es ein Spielangebot für Kinder ab drei Jahren. Alle Einnahmen des Kaffee- und Kuchenverkaufs sowie Spenden von Ausstellern und Besuchern kommen direkt den Kindern der Kindertagesstätte „Löwenzahn“ zugute. Wer einen Verkaufsstand anmelden will, kann sich unter Telefon (0 50 21) 8 07 27 40 (nach 20 Uhr) oder direkt in der Kindertagesstätte, Telefon (0 50 21) 91 62 23, melden und bekommt dort alle weiteren Informationen. *DH*

NBank-Sprechtag
im Januar

Nienburg. Die WIN Wirtschaftsförderungsgesellschaft im Landkreis Nienburg/Weser GmbH bietet auch in diesem Jahr wieder ihren regelmäßigen NBank-Sprechtag in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Investitions- und Förderbank, kurz Nbank an. Für Dienstag, 27. Januar, in den Räumen der WIN GmbH in der Rühmkorfstraße 12 in Nienburg sind noch einige Termine frei. In einem persönlichen Gespräch mit Sebastian Diedrich, Berater der NBank Hannover, erhalten Unternehmer und Existenzgründer die Chance, sich über Fördermöglichkeiten von Land oder Bund zu informieren. Anmeldungen nimmt Rita Schnitzler unter Telefon (0 50 21) 88 77 72-0 von der WIN entgegen. *DH*

„Grüne Woche für uns ein Muss“

Arbeitsgemeinschaft „Nienburger Spargel“ rührte in Berlin erneut die Werbetrommel

VON EDDA HAGEBÖLLING

Berlin/Nienburg. „Die Teilnahme an der Grünen Woche in Berlin ist für uns ein Muss.“ Die Antwort von Fritz Bormann erklärt, warum die Arbeitsgemeinschaft „Nienburger Spargel“ erneut keine Mühen gescheut hat, um auch in diesem Jahr an der weltgrößten Messe für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau teilzunehmen.

Am Donnerstag ist Bormann als Sprecher dieser rund 40 Mitglieder zählenden Arbeitsgemeinschaft zusammen mit Marianne und Herbert Schriever und Spargelkönigin Luisa Krumwiede und deren Vorvorgängerin Vanessa Siemer – nach der Eröffnung am vergangenen Wochenende – zum zweiten Mal in dieser Woche aus Berlin zurückgekehrt.

Das Hauptaugenmerk des zweiten Kurztrips galt dem Niedersachsenabend. Eröffnet wurde die Veranstaltung vor rund 2700 Personen – darunter zahlreiche weitere Repräsentanten aus Stadt und Kreis Nienburg – von Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil. Dass sich die Nienburger Spargel-Delegation die Chance nicht entgehen ließ, weil gleich im Anschluss um ein gemeinsames Foto zu bitten und ihn bei dieser Gelegenheit auch auf die Eröffnung der Spargelsaison im April 2015 anzusprechen, verstand sich von selbst.

Den Rest des Abends verbrachten Majestät Luisa und ihr Gefolge damit, bestehende Kontakte aufzufrischen und neue zu knüpfen. So manche Autogrammkarte wechselte in diesen Stunden den Besitzer.

„Natürlich ist der Nienburger Spargel in so gut wie allen Teilen Niedersachsens in aller Munde. Aber das ist kein Selbstläufer. Wir dürfen nie müde werden, an der Erfolgsgeschichte des Edelmüses mit dem Gütesiegel zu arbeiten“, so Bormann und Schriever am Tag danach, als vor Antritt der Rückreise noch in aller Ruhe eine Berliner Currywurst verzehrt wurde.

Majestät Luisa befand sich zu diesem Zeitpunkt allerdings schon wieder auf dem Weg nach München-Freising, wo die Tochter von Landwirt Carsten Krumwiede aus Erichshagen-Wölpe nicht etwa Agrartechnik oder ähnliches, sondern Biochemie studiert.

Teilgenommen hatte sie am



Foto oben: Fritz Bormann (links) und Herbert Schriever (rechts) im Gespräch mit Stephan Weil und den Majestäten aus Nienburg und Amelinghausen.

Foto links: Eine Delegation aus der Samtgemeinde Heemsen versorgte die Besucher des Niedersachsenabends mit leckerem Wein.

Foto unten: Am Donnerstagvormittag führte Maik Beermann durch den Bundestag.

Hagebölling (2)

Donnerstagmorgen aber noch an dem Treffen mit dem heimischen Bundestagsabgeordneten Maik Beermann, zu dem sich weitere Grüne Woche-Besucher aus dem Kreis Nienburg vor dem Paul Löbe-Haus eingefunden hatten. Bevor Beermann und sein Mitarbeiter Benjamin Müller die Gäste durch den

Reichstag führten, bestand Gelegenheit zu einem kurzen Gedankenaustausch zu den Themen Mindestlohn und Südlin. Und einem dicken Lob auf den Nienburger Spargel.

Als Beermann in Berlin kurz nach der Bundestagswahl in einer Vorstellungsrunde berichtete, dass er im Landkreis Nien-

burg zu Hause sei, entfuhr es Grünen-Ministerin Claudia Roth spontan: „Nienburg kenn' ich. Dort habe ich sogar schon den Nienburger Spargel gegessen.“



IN KÜRZE

Vortrag von Prof. Dr. Grube verschoben

Nienburg. Der Vortrag von Prof. Dr. Grube unter der Überschrift „Kultur auf dem Lande - Neue dörfliche Bauten und Aktivitäten in Niedersachsen“ am 28. Januar fällt aus, teilt die VHS Nienburg mit. Der Vortrag wird verschoben. Der neue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben. *DH*

Versammlung der
„Leintörschen“

Nienburg. Am Freitag, 30. Januar, lädt der Vorstand des Lein- und Mühlenorters - Bürgervereins seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung um 19.30 Uhr in das Restaurant am Bürgerpark ein. Neben einem Rückblick auf die vergangenen Vereinsaktivitäten und einer Vorschau auf das laufende Vereinsjahr stehen noch die Verabschiedung eines langjährigen Vorstandsmitgliedes sowie Neuwahlen des Vorstands auf der Tagesordnung. Gäste, die sich über den Verein informieren möchten, sind ebenfalls eingeladen. *DH*

SoVD Rodewald lädt
zur Sommerfahrt ein

Rodewald. Der SoVD Rodewald lädt seine Mitglieder und Freunde am Sonnabend, 13. Juni, zu einer Sommerfahrt ein. Vorgesehen sind der Besuch des Seefischkochstudios und eine Stadtrundfahrt in Bremerhaven und der Besuch des Rhododendronparks in Bremen. Um Anmeldung bei Klaus-Dieter Mäde, Telefon 0 50 74-12 56, Detmar Jeromin, Telefon 0 50 74-4 65, oder Helmut Ullmann, Telefon 0 50 26-3 13, wird gebeten. *DH*

Winterwanderung des
SJB Binnen

Binnen. Der SJB Binnen feiert in diesem Jahr sein 60-jähriges Vereinsjubiläum. Die Auftaktveranstaltung bildet im Jubiläumsjahr eine Winterwanderung mit Grünkohlessen im Gasthaus Pöttker. Die Mitglieder aller Binnen Vereine sind eingeladen. Anmeldungen nehmen bis zum 25. Januar Helmut Tonn, Telefon 0 50 23-12 33, oder Heinz Bilda, Telefon 0 50 23-98 86 77, entgegen. Der Start der Wanderung ist am 31. Januar um 13.30 Uhr am Kindergarten in Binnen. *DH*

MALER BETRIEB SIKO
JENS SIEKMEIER & ANDREAS KOSAK

- Malararbeiten
- Reparaturverglasung
- Wärmedämmung

Gewerbering 9 • 31608 Marklohe
Tel. (0 50 21) 89 86 11 • Fax 89 86 12
www.malerbetrieb-siko.de

Der GOLDMANN® Nienburg GOLDANKAUF

Altgold • Bruchgold • Silber • Zahngold • Goldmünzen und -Barren

Goldpreis überschreitet 36 000 €-Marke

Ihre erste Adresse für Goldankauf in Nienburg



Eigene Schmelzöfen minimieren Kosten bei Der GOLDMANN

Nicht selten enthalten Schmuckschatullen wahre Schätze. Die explodierenden Goldpreise treiben verständlicherweise die Kunden zu „Der GOLDMANN“ in Nienburg, der auch kleinste Mengen an Altgold entgegennimmt.

„Wer zum Beispiel im Jahr 1970 ein breites italienisches Armband für 500 Mark gekauft hat, bekommt heute möglicherweise bis zu 600 Euro angerechnet“, erklärt Matthias Seven, Chef von „Der GOLDMANN“ in Nienburg. Auch einzelne Ringe oder Ohrringe, die für einen Laien keinen Wert zu scheinen haben, sind aufgrund des hohen Goldpreises schnell 30 oder 40 Euro wert. „Die fairen und vergleichbar hohen Preise, die bei uns ausgezahlt werden ergeben sich aus der Tatsache, dass „Der GOLDMANN“ durch seine deutschlandweit mehr als 40 Filialen und auch aufgrund eigener Schmelzöfen eine hohe Kosteneinsparung erreichen kann“, erklärt Seven. „Vergleichbare Juweliere haben nicht selten viele Mitarbeiterinnen und entsprechend hohe Mieten und Kosten zu stemmen, die für uns nicht anfallen und die wir an die Kunden weitergeben können.“

Matthias und Maria Seven sind vor Ort Ihre persönlichen Ansprechpartner. Neben einer seriösen Wertermittlung wird hier freundlich und kompetent beraten. Überzeugen Sie sich vor Ort!

■ WIR KAUFEN: • Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Bruchgold • Goldbarren • Platin • Silber

Lange Straße 70 (gegenüber Netto) • 31582 Nienburg • Tel. (0 50 21) 9 22 92 89 • von 10 – 17 Uhr geöffnet

Wer hat den schönsten Pausenhof?

MdB macht auf Ausschreibung aufmerksam

Diepholz/Nienburg. Welche Schule hat den schönsten Pausenhof? Darum geht es bei einer bundesweiten Ausschreibung, auf die Bundestagsabgeordneter Axel Knoerig alle Schulen im Wahlkreis Diepholz/Nienburg aufmerksam macht. Insgesamt sechs Außenanlagen werden im Laufe des Jahres 2015 als „Schulhof der Zukunft“ ausgezeichnet und mit jeweils 2 000 Euro prämiert. „Die Pausenhöfe sollen kreativ in Gestaltung und Angebot sowie als Vorbilder für andere Schulen geeignet sein“, erläutert Knoerig. Zur Teilnahme zugelassen sind alle Schulträger, Schulformen und pädagogischen Bildungskonzepte. Die vorgeschlagene Umgestaltung des Schulhofes muss abgeschlossen sein oder sich bereits in der Umsetzung befinden. Bis zum 28.

Februar 2015 sind Bewerbungen über www.deinSchulhof.de möglich. Dort werden auch die besten Ideen vorgestellt, um als Inspiration für weitere Bildungseinrichtungen zu dienen. Der Wettbewerb ist Bestandteil der Bundesinitiative „deinSchulhof“, gestartet von der Stiftung „Lebendige Stadt“ und der Deutschen Umwelthilfe. Insgesamt werden für die mehrjährige Initiative 200 000 Euro bereitgestellt. „Im Wahlkreis Diepholz/Nienburg bieten inzwischen viele Schulen Ganztagsunterricht und Nachmittagsbetreuung an“, so der heimische Abgeordnete. „Daher werden auch die Pausenhöfe noch intensiver genutzt. Hier sollten die Kinder und Jugendlichen eine attraktive Umgebung vorfinden, die zum Entspannen und Spielen im Freien einlädt.“ *DH*

GUTEN TAG



VON MICHAEL DUENSING

Hach, wie herrlich kann so eine Grünkohltour sein. Draußen, an der frischen Luft, im Bollerwagen ein paar heiße und kalte Getränke, ein paar Snacks, die „Wanderschuhe“ an und eine ordentliche Portion „gute Laune“. Nach dem einen oder anderen Kilometer gibt es nichts Schöneres, als ins Warme zu kommen und ein leckeres, zünftiges Grünkohlgericht zu genießen. Hab's gerade erst kürzlich selbst erlebt - und es war wunderbar. Der Weg führte in die herrliche Nienburger Marsch, vorbei am See „Rolle“ in Richtung Kroge. Selbstverständlich haben wir unsere Flaschen und Verpackungen im Bollerwagen wieder mit nach Hause genommen, um diese ordnungsgemäß zu entsorgen. Tja, das sehen andere Grünkohl-Pilger wohl etwas anders. An dem betreffenden Sonnabend waren wir nicht allein unterwegs, gleich zwei Gruppen waren ebenfalls auf unsere Route. Eine dieser Gruppen war vor uns - und das unüberhörbar. Ob Schlager von Helene Fischer oder Techno von Scooter - so genau war es nicht zu definieren. Mit lautstarkem Gröhlen und Juchzen machten die „Kohl-Youngsters“ auf sich aufmerksam, ebenfalls unüberhörbar, trotz eines „Sicherheitsabstandes“ von mindestens 350 Metern. Das war alles nur halb so schlimm. Bemerkenswert fand ich allerdings, dass die Gruppe unübersehbare Spuren hinterließ, nun ja, irgendwie nachvollziehbar, denn - satirisch betrachtet - falls der Rückweg derselbe gewesen sein sollte, dann braucht man in der Dunkelheit wichtige und wegweisende Hinweise ... - aber mussten es denn unbedingt eine Bierkiste samt leerer Flaschen im Gras, Alufolie und Brotkrumen im Feld, Anis Schnaps- und Kräuterlikörflaschen in der Hecke und Süßigkeiten-Verpackungen im Buschwerk sein?

Kursus „Frauen wehren sich“

Nienburg. „Abends im Dunkeln, auf dem Weg zum Auto im dunklen Parkhaus, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, Frauen wünschen sich häufig, keine Angst mehr vor solchen Situationen zu haben. Nicht wehrloses Opfer, sondern wehrhaft zu sein, ist der Wunsch vieler Frauen“, schreibt die Volkshochschule Nienburg. Hier setzt der Kurs der VHS Nienburg an, der am Samstag, 7. Februar, von 15 bis 18 Uhr und Sonntag, 8. Februar, von 9 bis 12 Uhr in Nienburg stattfindet. Der Kurs ist für alle Mädchen und Frauen ab 16 Jahren geeignet, die Leitung des Kurses haben die beiden erfahrenen Kampfsportler Hartmut Grulke und Thomas Schmidt übernommen. Informationen erteilt die VHS Nienburg unter Telefon (0 50 21) 967-600. DH



Die richtige Antwort: 401 Kuschtiere

Am Donnerstag wurde es richtig spannend im Nienburger Fundus-Kaufhaus an der Langen Straße/Ecke Hafenstraße. Die Gewinner des im vergangenen Jahr veranstalteten Gewinnspiels wurden bekannt gegeben. Vom 8. bis 22. November stand ein VW Up vor dem Kaufhaus, im Inneren des Wagens befanden sich zahlreiche Kuschtiere. Die genaue Anzahl galt es zu schätzen. Die Volksbank hatte zuvor dem Verein „Herberge zur Heimat“, zu dem das Fundus-Kaufhaus gehört, dieses

Fahrzeug gespendet. Volksbank-Veranstaltungsorganisatorin Carola Mund gab nun die genau Anzahl bekannt: 401. Rund 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer gaben ihre Schätzung ab. Dabei mutmaßten zwei Personen die Zahl 402, eine weitere Vermutung war 400. Wer Platz 1 bis 3 belegen sollte, wurde am Donnerstag per Losverfahren ermittelt. Den dritten Preis erhielt Brigitte Kast aus Nienburg (402), Preis Nummer zwei ging an Guido Kleist aus Wunstorf-Luthe (402) und Ezzat

Ibrahim aus Nienburg bekam den ersten Preis. Ausgelobt wurden Gutscheine eines Elektronikfachmarktes im Wert von 100, 75 und 50 Euro. Zudem konnte Bettina Mürche, Geschäftsführerin der Fundus gGmbH, mitteilen, dass 53.65 Euro in den parallel zur Gewinnspielaktion aufgestellten Spendenboxen zusammenkamen. Das Foto zeigt (von links): Carola Mund, Ezzat Ibrahim, Guido Kleist und Bettina Mürche. Auf dem Foto fehlt Brigitte Kast.

Duensing

Reparaturarbeiten

Sauna-Bereich im „Wesavi“ nur eingeschränkt nutzbar

Nienburg. Wegen Reparatur- und Gewährleistungsarbeiten in einer Innen- und einer Außensauna ist die Nutzung des Saunabereichs des Nienburger „Wesavi“ von Montag, 26. Januar, bis einschließlich Sonntag, 1. Februar, eingeschränkt.

Der Bereich ist in dieser Zeit mit dem Dampfbad, den dann verbleibenden beiden Innensaunen und der außen liegenden

Wesersauna nutzbar. Die Reparaturarbeiten werden mit Ausnahme des 26. Januars ab 19 Uhr - nur in der Gartensauna - außerhalb der Öffnungszeiten der Sauna durchgeführt.

Nach Auskunft des „Wesavi“ werden in den beiden Saunen die Keramikfliesen neu aufgebracht. Nach einer Aushärtezeit des Fliesenklebers von fünf Tagen dürfen die Saunen wieder

in Betrieb genommen werden. Außerdem wird darauf hingewiesen, dass am 26. Januar bis 12 Uhr gärtnerische Arbeiten im Saunagarten durchgeführt werden.

Ab dem 2. Februar stehen dann wieder alle Saunen zur Nutzung zur Verfügung.

Mit diesem Zeitpunkt enden die „Schnuppereintrittspreise“ der Sauna. DH

Professionalität gewinnen

Neue Coaching-Ausbildung ab April 2015 in Nienburg

Nienburg. „Professionalität gewinnen, Prozesse begleiten, Perspektiven entwickeln“ - unter dieser Überschrift startet der nächste Coaching-Ausbildungsdurchgang in Nienburg am 17. April. In der Ankündigung heißt es: „Coaching bedeutet, lösungs- und zielorientierte Beratung und Förderung von Menschen zur Bewältigung beruflicher Anforderungen und Entwicklungen. In vielen Arbeitsfeldern wie Beratung und Personalentwicklung ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument - und darüber hinaus ein gewinnbringendes Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.“

Die berufsbegleitende Coaching-Zusatzausbildung findet bereits zum 13. Mal in Nienburg statt - veranstaltet vom Verein Niedersächsischer Bildungsinstitutionen (VNB e.V.) aus Hannover. Die systematische Ausbildung qualifiziert Menschen aus Beratungsberufen, Freiberufliche Berater/innen, Personalentwickler/innen, Führungskräfte aus sozialen Einrichtungen und Organisationen, Menschen aus Wirtschaft und Sozialwirtschaft sowie Interessierte aus anderen Berufsfeldern, die ihre persönliche und professionelle Sozialkompetenz vertiefen wollen.

Die Teilnehmenden erhalten eine systematische und ganzheitliche Ausbildung mit theoretischen Einheiten und um-

fangreichen Anteilen praktischer Übungen. In wertschätzender Lernatmosphäre lernen sie ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um mit aktuellen Methoden Coaching-Prozesse strukturiert und lebendig zu gestalten - und sich in ihrer Arbeit als Coach - im Berufsfeld oder freiberuflich - individuell auszurichten. Am 17. April beginnt die Ausbildung mit dem Einführungstag und endet am 12. März 2016 mit der Abschlussveranstaltung. Sie findet in 1,5-Tagesmodulen berufsbegleitend statt (von Freitagabend bis Samstagabend) und umfasst insgesamt 194 Unterrichtsstunden. Zum Ausbildungsumfang gehören Einzelcoachings ebenso wie regelmäßige Transfergruppentreffen, in denen die Teilnehmenden selbstständig an der Vertiefung der Inhalte arbeiten und Trainings durchführen.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat des VNB Hannover als Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung ab - ein IHK-Zertifikat „Coach - Beratung und Begleitung von Coaching-Prozessen (IHK)“ kann zusätzlich erworben werden. Im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ wird aktuell eine sogenannte Allgemeine Anrechnungsempfehlung in Kooperation mit der Universität Vechta geprüft. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbil-

dungen auf ein Hochschulstudium. Dieses Verfahren wird in der Region Nienburg unterstützt durch Kooperationen mit der Lebenshilfe Nienburg, dem AWO-Bezirksverband Hannover sowie dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Niedersachsen. „Viele Übungssequenzen, konkreter Praxisbezug und große Methodenvielfalt sind wesentliche Qualitätsmerkmale der Ausbildung“ so Organisatorin und VNB-Projektleiterin Ulla Althoff, die die Teilnehmenden bereits seit 13 Jahren im Prozess der Ausbildung begleitet. Zum Umfang der Ausbildung gehören auch zwei „Werkstatt-Tage“, einem lebendigen Mix aus Vorträgen, Austausch, Vernetzung, Praxisfragen und Übungsmöglichkeiten. An diesen Tagen finden auch die Einzelcoaching-Sitzungen der Teilnehmenden zur individuellen Entwicklung während der Ausbildung statt. Weiterführende Beratung und Informationen zur Ausbildung sowie Flyer, Curriculum und Terminplan erhalten Interessierte in der VNB-Geschäftsstelle Hannover unter (0511) 45 00 38 46 sowie unter www.vnb.de Interessierte sind herzlich eingeladen, zur nächsten Informationsveranstaltung am 10. Februar zu kommen, die um 18.30 Uhr im Frauen-Stadthaus Nienburg, Neue Straße 33 stattfinden wird.

Hierzu wird um Anmeldung per Mail unter frank.schmitz@vnb.de gebeten. DH

ANGEBOT - ALLES KOMPLETT

FASSUNG VON UNSERER ANGEBOTSWAND + KUNSTSTOFFGLÄSER FÜR FERNE ODER NÄHE + ENTSPIEGELUNG

Bis zum 31.01.

***nur € 49,-**

oder als Gleitsichtbrille nur € 149,-

*Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht.

SEHEN & HÖREN.

Andreas Pröttsch

**AUGENOPTIKER- UND HÖRGERÄTEAKUSTIKER-MEISTER
WILHELMSTRASSE 21
31582 NIENBURG · 05021 / 21 31**

Unsere Tagesfahrten 2015

- 01.03.2015 **Das Wunder von Bern** ab 135,00 €
- Der König der Löwen** ab 135,00 €
- Rocky und Das Phantom der Oper** ab 130,00 €
- 14.03.2015 **Stintessen in Hoopste**, inkl. Fischbuffet u. Weiterfahrt nach Lüneburg mit Aufenthalt **42,50 €**
- 22.04.2015 **Zur Baumblüte in das Alte Land**, inkl. Fleetkahnfahrt u. Mittagessen in Stade, Rundfahrt mit Gästeführer, Kaffeetrinken in einer Obstscheune u. Obsthofbesichtigung **59,50 €**
- 29.04.2015 **Bremerhaven mit Seefischkochstudio**, inkl. Kochshow u. kalt-warmem Buffet sowie Zeit zur freien Verfügung (z. B. Besuch Klimahaus oder Zoo am Meer) **51,50 €**
- 01.05.2015 **Überraschungsfahrt ins Blaue**, inkl. Führung, Mittagessen und Kaffeegedeck **46,50 €**

Unsere Busreisen 2015

- 17.04.-19.04.2015 **Saisonauftritt für Reiselustige**, inkl. HP, Rundfahrt/Führung **245,00 €**
- 01.05.-03.05.2015 **Weltmetropole Berlin**, inkl. ÜF, 1x Abendessen, Stadtrundfahrt, Stadtkernfahrt per Schiff **245,00 €**
- 14.05.-18.05.2015 **Friedrichshafen am Bodensee**, inkl. u.a. HP, Stadtrundgang Meersburg, Weinprobe, Eintritt Insel Mainau, Schifffahrt Brengenz - Linz **519,00 €**
- 29.05.-04.06.2015 **Von Wien nach Budapest mit dem Classic Courier**, inkl. u.a. HP, Fahrt mit dem Classic Courier, Reiseleistungen, Weinprobe, mit Zwischenübernachtung Prag/Dresden **775,00 €**

block Busreisen Tel. (05027) 349 www.blockbusreisen.de

DIE HARKE
Nienburger Zeitung von 1871

Annahmeschluss

... für Ihre **STELLENANZEIGE** am Sonnabend ist 16.00 Uhr am Donnerstag.

Theoretisch ist Fitnessstraining total sinnlos.

Praktisch nicht!

Jetzt starten und 100,- € sichern!

FITNESS FACTORY

Fitness- & Wellness-Park
www.fitnessfactory-nienburg.de
Verdener Landstraße 226
31582 Nienburg
Telefon (05021) 600567

IN KÜRZE

Basar „Rund ums Kind“

Nienburg. Der Förderverein der Kindertagesstätte „Kreuz & quer“ an der Düsseldorfer Straße in Nienburg veranstaltet am Sonnabend, 28. Februar, von 14 bis 16 Uhr in der Kita einen Flohmarkt „Rund ums Kind“. Neben den Verkaufsständen wird es wieder ein Kaffee- und Kuchenbuffet geben. Die Einnahmen dieses Buffets sind für die Fördervereinsarbeit bestimmt und kommen somit den Kindern zugute. Anmeldungen nimmt ab sofort Tanja Nenstedt unter Telefon (0 50 21) 91 16 36. Die Standgebühr beträgt zehn Euro oder eine selbstgebackene Torte. *DH*

Schwedisch, Englisch, Spanisch, Chinesisch

Landesbergen. An der Volkshochschule Landesbergen beginnen demnächst folgende Sprachkurse: „Schwedisch für den Urlaub“ (sechs Abende), Kursbeginn ist am Donnerstag, 5. Februar, um 18.30 Uhr; der Kursus „Englisch für Anfänger/innen“ (zehn Abende) startet am Donnerstag, 5. Februar, um 19 Uhr; „Spanisch für den Urlaub“ (vier Abende) beginnt am Montag, 9. Februar, um 18.30 Uhr; der Kursus „Chinesisch – Einführung in Sprache und Kultur mit chinesischen Zeichen“ beginnt am Montag, 9. Februar, um 19 Uhr und geht über zehn Abende. Dieser Kurs führt in die schöne chinesische Sprache ein und macht nebenbei mit der chinesischen Kultur bekannt. Ideal für Anfängerinnen und Anfänger, beruflich und interessiert mit geringen Vorkenntnissen. Alle Kurse finden in der Schule in Landesbergen statt. Anmeldungen nimmt Kerstin Schlüter unter Telefon (0 50 25) 9 42 96 oder vhs-landesbergen@gmx.de. *DH*

Brunch des SoVD Landesbergen

Landesbergen. Der Vorstand des Ortsverbandes des SoVD Landesbergen lädt am Sonntag, 15. Februar, zur Informationsveranstaltung mit Brunch in das Restaurant „Pottkieker“ in Landesbergen ein. Einlass ist ab 9 Uhr. Um 9.30 Uhr können sich Mitglieder und Gäste am vielseitigen Frühstücksbuffet laben. Danach folgen 14 Ehrungen für zehnjährige, 25-jährige und 50-jährige Mitgliedschaft sowie fünf Ehrungen für langjährige ehrenamtliche Vorstandsarbeit. Die VVS-Beraterin Sabine Niemann referiert über den Verbands-Versicherungsservice.

Der 1. Vorsitzende, Dieter Dammeyer, stellt die zwei, im Mai und im September geplanten, „Fahrten ins Grüne“ vor und berichtet über aktuelle Themen. Dann folgt das sehr reichhaltige kalt-warme Mittagsbuffet mit Suppe und Dessert. Es wird darum gebeten, den Kostenbeitrag von 15 Euro für Mitglieder des Ortsverbandes und 20 Euro für Gäste bis zum 6. Februar auf das bekannte Konto zu überweisen.

Anmeldungen bei: Dieter Dammeyer, Telefon (0 50 25) 67 04 oder Ingelore Sudmeier, Telefon (05761) 8 31 42 94. *DH*

„Fachwerk verbindet“

Serie „Architektonische Besonderheiten in der Region“ / Nienburgs Altstadt

VON MICHAEL DUENSING

Nienburg. Gäste, aber auch Einheimische, lassen sich immer wieder begeistern von der Attraktivität der Nienburger Altstadt. Sind es doch insbesondere die vielen Fachwerkhäuser, die der Weserstadt eine romantische und nostalgische Ausstrahlung verleihen. Aus diesem Grund ist Nienburg/Weser neben mehr als 100 anderen Städten Mitglied der bundesweiten Initiative „Deutsche Fachwerkstraße“, die eine Länge von insgesamt 2800 Kilometern aufweist und von der Nordsee bis Baden-Württemberg reicht. Sie ist in sechs regionale Strecken unterteilt. Das Motto lautet: „Fachwerk verbindet“. Dieser Leitgedanke, so formulieren es die Verantwortlichen der „Deutschen Fachwerkstraße“, soll die Verbindung der Menschen, die in und mit Fachwerk leben und die diesen Baustil lieben, ausdrücken.

Nienburg/Weser gehört zu der so genannten „Grünen Strecke - Von der Elbe bis zum Harz“. Weitere Mitgliedsstädte sind beispielsweise Stadthagen, Northeim, Wernigerode oder Hitzacker. Nienburg wurde 1025 erstmals urkundlich erwähnt. Die historische Altstadt lässt sich optimal auf der „Bärenspur“ erkunden. Natürlich gibt es noch weitere Themen-Touren und öffentliche Führungen. Bei der „Bärenspur“ handelt es sich um einen Rundgang zu 28 Sehenswürdigkeiten. Auf dem Boden aufgemalte weiße Bärenspuren weisen den richtigen Weg. Eine Infobroschüre



Historisches Fachwerkensemble am Marktplatz/Ecke Kirchplatz. Schilder an den Einfallstraßen weisen auf die historische Altstadt Nienburgs hin. *Duensing (2)*

ist bei der Mittelweser-Touristik GmbH, Tourist-Information Nienburg, Lange Straße 18, so

wie im Internet unter www.mittelweser-tourismus.de erhältlich. Entlang der Route sind auch zahlreiche Fachwerkhäuser zu sehen. Die Tour führt beispielsweise zum Posthof, ein ehemaliger Burgmannshof, der bis 1860 eine königliche Poststation an der Strecke Hannover-London war und seit 1977 die Stadtbibliothek beheimatet.

Der Fresenhof des Nienburger Museums (erstmalige Erwähnung 1263) ist ebenfalls ein Burgmannshof, in dem

einmal Ritter wohnten. Das Ackerbürgerhaus an der Friedrich-Ludwig-Jahnstraße ist ein um 1500 erbautes Fachwerkgebäude mit damals Wohn- und Wirtschaftsräumen sowie Stallungen für das Vieh und Vorratsräumen.

Weitere beeindruckende Fachwerkbauten sind das „Alte Amtshaus“ am Schloßplatz, das Bürgerhaus sowie das Traufenhäuserhaus an der Weserstraße, das Thießensche Haus an der Krümmenstraße oder das eindrucksvolle Patrizierhaus des Gödeke Schünemann an der Langen Straße /Ecke Weserstraße.

Hintergrund: Die „Deutsche Fachwerkstraße“ ist der touristische Zweig der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Fachwerkstädte e.V. mit mehr als 130 Mitgliedsstädten. Gegründet wurde die Arbeitsgemeinschaft im Jahr 1975. Die Initiative „Deutsche Fachwerkstraße“ gründete sich 1990 und umfasst rund 100 Mitgliedsstädte.

Weitere Informationen sind erhältlich unter www.mittelweser-tourismus.de, www.deutsche-fachwerkstrasse.de und www.fachwerk-arge.de.

Vielfalt der Jugend

Erstes Treffen der Planungsgruppe für einen interkulturellen Jugendaktionstag

Nienburg. Kürzlich traf sich in der Leintorschule Nienburg zum ersten Mal die Planungsgruppe für einen interkulturellen Jugendaktionstag. Der interkulturelle Jugendaktionstag soll die erste große Veranstaltung des städtischen Projektes IkuSs - „Interkulturelle Stärken stärken“, das durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert wird, werden.

Bereits im November vergangenen Jahres trafen sich Fachkräfte aus der Jugendarbeit und jugendrelevanten Arbeitsfeldern zu einem Kooperations-treffen des IkuSs-Projektes, bei dem sich auch die Planungsgruppe bildete.

Der interkulturelle Jugendaktionstag soll Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein buntes Programm aus Spiel, Spaß, Musik und Bewegung bieten. „Es soll eine bunte Veranstaltung werden, bei der die Vielfalt der Jugend dargestellt wird, Kontakte geknüpft werden können und das „Miteinander“ gefördert wird“, berichtet Sebastian Meyer, Sozialarbeiter der Stadt Nienburg und Projektkoordinator. Ziel ist es darüber hinaus, Jugendliche für die Teilnahme und aktive Beteiligung an weiteren Aktionen und Veranstaltungen des IkuSs-Projektes zu begeistern, wie beispielsweise die Gründung eines Ju-



Die Mitglieder der Planungsgruppe: (hintere Reihe, von links) Stefan Gilster, Berit Busch, Jana Hasselbruch, Gesine Schöning, Thorsten Hoffmeier, Erdal Seremet sowie (vordere Reihe, von links) Tjarden Lohmeier, Annette Schreiner, Hans Klusmann-Burmeister, Tamara Ritter, Friederike Horn, Sebastian Meyer und Nacera Belala (es fehlt Nasib Dursun).

gend-Redaktionsteams oder des Jugendbeirates. „Gleichzeitig sollten auch die am Projekt beteiligten Institutionen und Vereine die Möglichkeit bekommen sich vorzustellen“, findet Nasib Dursun von der Türkisch-Islamischen Gemeinde Nienburg.

Eine genaue Terminfindung für den Jugendaktionstag gestaltete sich schwierig, da die Planungsgruppe sowohl auf

schulische als auch auf kulturelle Belange, wie beispielsweise den Ramadan, Rücksicht nehmen möchte. Der Jugendaktionstag wird aber auf jeden Fall noch vor den Sommerferien stattfinden, voraussichtlich an einem Freitagnachmittag in der Meerbachhalle.

„Wir sollten die Jugendlichen direkt an den inhaltlichen Planungen für den Jugendaktionstag beteiligen“, meint Hans Klus-

mann-Burmeister vom CJD Nienburg und trifft damit die einhellige Meinung der Planungsgruppe. Tamara Ritter (Begegnungszentrum Sprotte) ergänzt: „Wir müssen den Jugendlichen die Möglichkeit geben Verantwortung zu übernehmen und ihre Stärken und Talente einzubringen“.

Die Planungsgruppe organisiert deshalb am 9. Februar ab 18 Uhr im Nienburger Jugendhaus

einen Informationsabend mit und für aktive Jugendliche, bei dem Stimmungen, Wünsche und auch Beteiligungsmöglichkeiten besprochen werden sollen.

Weitere interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen und können sich gerne bei Sebastian Meyer (Fachbereich Bildung, Soziales und Sport der Stadt Nienburg) unter Telefon (0 50 21) 8 74 29 anmelden. *DH*



Grünkohl mal ganz anders

1 kg Grünkohl, 2 Zwiebeln, 2 Knoblauchzehen, 1 kleine getrocknete Chilischote, 1 TL Kreuzkümmel, Olivenöl, 0,2 l Gemüsebrühe, Pfeffer, Salz, 2 EL Zucker, Honig oder Sirup, 4-5 EL Erdnussbutter crunchy, 3 TL Senf

Die Grünkohlblätter ohne Stängel blanchieren, abschrecken und nach Geschmack fein oder grob hacken. Die fein geschnittenen Zwiebeln und Knoblauchzehen mit der zerriebenen Chilischote und dem Kreuzkümmel in etwas Olivenöl anbraten. Den Grünkohl dazugeben, gut durchrühren, mit der Gemüsebrühe ablöschen und mit geschlossenem Deckel ca. 45 Minuten garen. Zum Abschluss mit Salz und Pfeffer, Erdnussbutter, Zucker, Honig oder Sirup abschmecken und weitere 15 Minuten köcheln lassen. Schmeckt zu Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous und mehr.

IN KÜRZE

Ab 5. Februar wieder Yoga beim SV Heemsen

Heemsen. Am 5. Februar beginnt beim SV Heemsen ein neuer Yoga-Kurs mit Marion Flade. Trainiert wird wie gewohnt donnerstags von 20 bis 21.15 Uhr in der Gymnastikhalle. Willkommen sind Anfänger ebenso wie Teilnehmer vorangegangener Kurse. Die Teilnehmergebühren betragen unverändert 40 Euro für Nichtmitglieder und zehn Euro für Mitglieder. Anmeldungen sind unter info@sv-heemsen.de möglich. DH

Autogenes Training und Line Dance

Landesbergen. An der Volkshochschule Landesbergen beginnt am Donnerstag, 29. Januar, um 19 Uhr ein Kursus „Autogenes Training“. Dieser Kurs findet an sechs Abenden im Kindergarten „Sonnenblume“ in Landesbergen statt. Ein neuer „Line Dance“-Kurs beginnt am Dienstag, 3. Februar, um 19 Uhr in der Schule Landesbergen. Dieser Kurs findet an sechs Abenden statt. Weitere Information und Anmeldung bei der Arbeitsstelle Landesbergen Kerstin Schlüter. (0 50 25) 9 42 96 oder vhs-landesbergen@gmx.de. DH

„Ich bin überwältigt“

Dr. Anario Onyeukwu und das Helferteam danken den Spenderinnen und Spendern im gesamten Landkreis

Nienburg. Am Sonnabend vergangener Woche war der letzte Abgabetag der Spenden für die Dr.-Anario-Klinik in Lagos/Nigeria. Seit November letzten Jahres hatten ehrenamtliche Helferinnen und Helfer jeden Sonnabend in dem von der Firma Cordes zu Verfügung gestellten Sammelraum Spenden unterschiedlichster Art angenommen (Die Harke am Sonntag berichtete mehrfach). Nun sind diese sorgfältig nach Kategorien sortiert, verpackt und warten auf den Container. Dr. Anario Onyeukwu unterstreicht: „Da wir nun einen Überblick über die Vielfalt der Spenden haben, liegt es mir sehr am Herzen, allen an diesem Projekt Beteiligten meinen innerlichsten Dank auszusprechen. Es sind so viele nützliche Dinge für Nigeria gespendet worden, dass ich überwältigt bin. Angefangen bei Medikamenten, Geräte und Einrichtungsgegenstände für meine Klinik, bis hin zu Nähmaschinen, Schuhen, Kinderspielzeug und vieles mehr. Man kann hier gar nicht alles aufzählen. Bei der Spendenannahme im Sammelraum konnte ich mich schon persönlich bei einigen Spenderinnen, Spendern und Kindern bedanken. Jedoch sind es unzählige viele Menschen, auch über den Landkreis Nienburg hinaus, bei denen ich mich an dieser Stelle herzlich bedanken möchte.“

Das Team um Dr. Anario Onyeukwu mit der Initiatorin Regina Andresen vom Verein Menschlichkeit e. V. möchte sich diesem Dank anschließen. Regina Andresen: „Wir freuen uns, dass wir viele Menschen und



Freuen sich über die große Spendenbereitschaft (stehend, von links): Friederike Fiedler-Reich, Regina Andresen, Dr. Michael Kruse, Nicole Eisbrenner, Klaudia Swoboda, Claudia Kruse, Bernd Reimann, Dr. Michael Krug, Ekkard Fiedler-Reich, Silvia Kiery sowie (untere Reihe, von links): Dr. Anario Onyeukwu und Meruan Ago.

Initiativen anregen konnten, sich an diesem humanitären Projekt „Dr.-Anario-Klinik“ in Lagos/ Nigeria zu beteiligen. Bei allen unseren Einsätzen ist es uns ein Anliegen, dass unsere Hilfe, auch über die Grenzen hinaus, am richtigen Ort ankommt. Hilfe von Hand zu Hand und Hilfe zur Selbsthilfe.“ Die Unterstützung der Dr.-Anario-Klinik in Lagos soll auch weiterhin im Sinne der „Nachhaltigkeit“ erfolgen. „Wir streben daher an, weitere Kontakte hinsichtlich einer konstanten

medizinischen Versorgung der Klinik aufzubauen. In der Zwischenzeit sind wir aber auf Ihre Hilfe angewiesen, indem Sie weiterhin Medikamente, Hygieneartikel etc. sammeln“, schreibt Regina Andresen. Da auch viele Wintersachen bei dieser Aktion abgegeben wurden, konnten diese an die Flüchtlinge in der Vluchtgarage in Amsterdam und auch an den Jezidischen Verein in Nienburg weitergegeben werden.

Alle Einsätze des Vereins Menschlichkeit e. V. sind ehren-

amtlich und erfolgen ohne bürokratischen Aufwand.

Zurzeit laufen noch Verhandlungen hinsichtlich des günstigsten Anbieters für einen Container. Da die Verschiffung des Containers viel Geld kostet und wir noch nicht den Gesamtbetrag haben, möchten wir hier noch einmal anregen, für diese Aktion einen Geldbetrag unter dem Stichwort „Container Nigeria“ zu spenden.

Bis zur Verschiffung können noch Rollstühle, Nähmaschinen, alte Fernseher, alles an elek-

trischen Geräten wie Wasserkocher und Kaffeemaschinen, Bügeleisen etc. angenommen werden.

Der Verein bittet um Kontaktaufnahme unter folgenden Rufnummern: Regina Andresen: Handy (0 15 75) 840 88 49; Dr. Anario Onyeukwu, Handy (01 72) 31 95 078, Claudia Kruse, Handy (01 52) 22 434 864

Bankverbindung: Volksbank Nienburg/Weser, IBAN - DE74 2569 0009 0020 9996 00

Die E-Mail lautet: humanity-first1@outlook.de. DH

Von Rückenfit bis Qi Gong

Bildungsurlaube an der Volkshochschule (VHS) im Gesundheitsbereich

Landkreis. Die Volkshochschule bietet im Frühjahr 2015 wieder verschiedene Bildungsurlaube in Nienburg und im Landkreis an. Interessierte können sich ab sofort anmelden. Folgende Bildungsurlaube werden angeboten: „Rücken und Entspannung - Vertiefung“ in Nienburg vom 2. bis 6. Februar sowie „Rückenfit“ in Estorf vom 2. bis 6. März. Dieser Bildungsurlaub ist für Interessierte mit Vorkenntnissen in Rückenschule geeignet.

In der Ankündigung heißt es: „Bewegungsmangel, zu viele Alltagsbelastungen führen zum Ungleichgewicht der Muskulatur. Folge sind Verspannungen und auf Dauer mehr Verschleißerscheinungen, Rückenschmerzen stellen sich immer mehr ein.“ Weiterhin wird ein Bildungsurlaub zum Thema: „Vorbeugen ist

besser als Heilen/Gesundheitsförderndes Qi Gong“ in Estorf vom 20. bis 24. April angeboten. Die Veranstalter schreiben: „Qi Gong ist eine Selbstübungsmethode, die neben Akupunktur, Kräuterheilkunde, Massage und Diäten, zum bewegendem Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gehört. Qi Gong dient der körperlichen und geistigen Stressbewältigung im Alltag, Bewegungskontrolle, Verbesserung der Koordination, Stärkung der physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen.“

„Leichter und effektiver leben durch den Einsatz von NLP“ heißt es vom 16. bis 20. März. Dazu teilt die VHS mit: „NLP (Neurolinguistisches Programmieren) ist eine ‚Sammlung‘ von verschiedenen ‚Werkzeugen und Techniken‘, die zur Erreichung

unterschiedlichster Ziele angewendet werden können. Unter anderem können diese Ziele sein: Verbesserung der Kommunikation mit sich und anderen - Veränderung von eigenen Verhaltens- und Denkweisen - Modellieren und Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten - Verbesserungen im Selbstmanagement, Motivation, Zielerreichung. Vom 13. bis 17. April wird der Bildungsurlaub „Stressbewältigung und Selbstmanagement“ angeboten. Es gilt, konkrete Stressoren zu entdecken, die Sensibilität auf das persönliche Stressverhalten zu lenken und einen hilfreichen Umgang mit Stressverhalten und Stressfolgen zu erarbeiten.

Anmeldungen nimmt die VHS Nienburg unter Telefon (0 50 21) 967-600 und unter www.vhs-nienburg.de entgegen. DH

Es gibt viele gute Gründe für Fitness- und Gesundheitstraining!

Warum nicht jetzt beginnen?

Schreiben Sie uns Ihre Fitness-Ausrede und gewinnen Sie mit etwas Glück eine Mitgliedschaft im aktiva!

www.meine-fitness-ausrede.de

aktiva
Gesundheitszentrum Nienburg GmbH

Im Meerbachbogen 28
31582 Nienburg
www.aktiva-nienburg.de
Tel.: 05021/922 975

Unser Party-Service für je 10 Personen

<p>Süchtings Hochzeitssuppe m. Eierstich, Mett(käse)braten, Nudeln, Geflügelfleisch, Blumenkohl 39,-</p> <p>Süchtings Saunasuppe mit Tomaten, Mett, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Käse, Kaviarbrat 39,-</p> <p>Gem. Hähnchenplatte auf Brot mit Käse, Kasseler, Schinken, Mettwurst, Thüringer Mett, Hackbällchen, kleine Schnitzel, Jagdwurst 49,-</p> <p>Currywurst in Tomatencurrysauce, Ofenkartoffeln, Krautsalat 65,-</p> <p>Knusprige Schweinshaxe Sauerkraut oder Krautsalat, Kartoffelbrei oder Kaviarbrat 75,-</p> <p>Party-Knüller 10 kl. Schnitzel, 10 Schaschlik in Currysauce, 10 Frikadellen, Pellkartoffelsalat mit Ei, Bohnensalat f. 10 Pers. 69,-</p> <p>Sahnegeschneitzeltes Reis oder Kartoffeln oder Spätzle, Bohnen- und Krautsalat 75,-</p> <p>Krustenbraten oder Spanferkel Bratenstücke im Ganzen, Krautsalat oder Sauerkraut, Kartoffelbrei oder Brot 75,-</p>	<p>Schweinefiletspieße in Paprikasauce, Djuveceis, Krautsalat 79,-</p> <p>»Kalt-warmes Büfett« warmer Kasseler Braten, Schnitzel, Mettballchen, Mettwurst-Schinkenplatte, Kartoffel-, Nudel-, Karottensalat, Brot, Butter 79,-</p> <p>Schweinefilet-Medaillons in Rahmsauce, Kartoffelgratin, Erbsen und Möhren 79,-</p> <p>Hähnchenbrust natur, in Zwiebel-Sahnesauce, Kartoffelstaschen, Karottensalat 79,-</p> <p>20 kleine Schnitzel mit Pilzen, Zwiebeln und Käse überbacken, Kartoffelgratin, Bohnensalat 79,-</p> <p>Gyrosteller Pfannengyros, Cevapcici, Roter Reis, Zaziki, Krautsalat, Peperoni, Zwiebelringe 85,-</p> <p>Herbstbüfett, Hähnchenkeule, Hähnchenschnitzel, Lummerbraten, Kartoffelgratin, Kartoffelsalat, Florida-Krautsalat, Bohnensalat, gemischte Hähnchen auf Brot 89,-</p>	<p>70er-Jahre-Büfett Currywurst, Schaschlik, Mini-Frikadellen, kleine Wiener, Nudel- und Kartoffelsalat, Mettigel, Käsespieße, gefüllte Eier, Partybrötchen, Butter, Schokopudding und Sauce 119,-</p> <p>Süchtings Erbsensuppe satt mit kleinen Würstchen 49,-</p> <p>Grünkohl Kartoffeln, Kasseler, Rauchende, Bremer Pinkel + Welffleisch 1 € + Bregenwurst 1 € 79,-</p> <p>Gyros überbacken in Rotweinsauce, Butterreis, Krautsalat 79,-</p> <p>20 Schaschlik in Paprikasauce, Ofenkartoffeln, o. Kartoffelsalat, Krautsalat 79,-</p> <p>20 Hähnchenschnitzel Cocktailsauce, Reismüsepfanne 79,-</p>	<p>Wintermenü 1 Hochzeitssuppe, Schweinefilet, Hähnchenbrust, Kartoffeln, Sauce, Kaisergemüse, Hollandaise, Karottensalat, Himbeer-Götterspeise m. weißer Mousse 129,-</p> <p>Wintermenü 2 Rindfleischsuppe, Schweine- u. Rinderrouladen, Rotkohl, Kartoffeln, Krautsalat, Rote Grütze m. Vanillesauce 129,-</p> <p>Hubertusbraten 89,-</p> <p>Prinzenbraten 89,-</p> <p>20 kl. S.-Rouladen 79,-</p> <p>20 kl. R.-Rouladen 89,-</p> <p>Jeweils mit Beilagen nach Wahl: Kartoffeln oder Spätzle, Rotkohl, Rosenkohl, Butterbohnen, Bohnensalat, Krautsalat oder Apfelrotkohlsalat.</p>	<p>Warmes Mittagessen:</p> <p>Mo.: Cannelloni mit Hackfleischfüllung in Tomatensauce, Joghurt 4,80</p> <p>Di.: Kräuterbraten Schmorzwiebeln, Ofenkartoffeln 4,80</p> <p>Mi.: Linsensuppe 2 kl. Rauchenden 3,80</p> <p>Do.: Jägerschnitzel Krokettchen, Salat 4,80</p> <p>Fr.: Paprikabraten Kartoffeln, Sauce, Butterbohnen 4,80</p> <p>Sa.: Hochzeitssuppe 3,00</p> <p>Nur Sa., 31. Januar 2015, von 11-13 Uhr Entenragout - Bitte vorbestellen - Butterspätzle, Karottensalat .. Port. nur 8,95</p>	<p>Unsere Wochenangebote vom 26.1.2015 bis 31.1.2015:</p> <p>Wochenknüller Th. Mett o. Mett h+h frisch 1 kg 4,99</p> <p>Suppenfleisch 100 g -,69</p> <p>Schweinefilet frisch 100 g -,99</p> <p>Oberschalenschnitzel 100 g -,69</p> <p>Gyros geschneitzeltes 100 g -,69</p> <p>Streichwurst grob oder fein 100 g -,89</p> <p>Jagdwurst im Stück 100 g -,69</p> <p>Wiener Würstchen 100 g -,69</p> <p>Rauchenden 100 g -,89</p> <p>SÜCHTING'S - TURNIER Skat - Doppelkopf - Kniffeln SAMSTAG, 14. 2. 2015, Beginn: 18.30 Uhr Gasthaus Sieling, Liebenau Eintritt: 15,- € verlorene Spiele -50€ Alles wird ausgespielt, pro Tisch: 1 Schinken und Essen-Gutscheine + Trostpreise</p> <p>1. Februar 2015, ab 11.30 bis 14.00 Uhr: Großes Hausschlachtfest in Liebenau > Witten Hus<</p>
---	--	--	---	--	--

Wir bitten um 2 bis 3 Tage Vorbestellung. Außerhalb Liebenau + Liebenauer Heide Service-Bring-Dienst 7,50 €



Susanne Steinkühler konzertiert in Syke

Syke. Am Sonntag, 1. Februar, um 17 Uhr kehrt die Geigerin Susanne Steinkühler für ein Podiumskonzert mit Werken von Bach (BWV 1004), Szymanowski (op. 30), Kurtag (op. 14e) und Mozart (KV 526) zu ihren geigerischen Wurzeln in die Kreismusikschule Syke (La-Charte-Straße) zurück. Dort hatte sie bereits als Dreijährige den Zugang zu den „Suzuki-Gruppen“ der Kreismusikschule und setzte den Anfangsunterricht unter anderem bei Aurelia Weinhold fort. Zudem erhielt sie weiteren Unterricht beim damaligen Konzertmeister des Philharmonischen Orchesters Bremen, Prof. Joseph Bayerlein. Um Schule und das Hochleistungstraining auf der Violine besser verbinden zu können, ging sie 2000 ans Musikgymnasium Schloss Belvedere und studierte nach dem Abitur an der Musikhochschule „Franz Liszt“ in Weimar. Sie wechselte später an die Musikhochschule in Lübeck, wo sie sich nach dem Bachelor-Abschluss in der Klasse des chinesischen Virtuosen Feng Ning auf den Master-Abschluss vorbereitet. Verschiedentlich trat sie als Solistin, u.a. mit dem Violinkonzert von Max Bruch mit der Klassischen Philharmonie Nordwest unter Ulrich Semrau auf. Ihre Partnerin am Klavier ist die Pianistin Tamami Toda Schwarz, die als Korrepetitorin an der Musikhochschule in Lübeck tätig ist. Der Eintritt in das zweistündige Konzert ist frei.

„Verschollen im Land der Bären“

Noch Karten für das Musical von Marie-Luise Cassar erhältlich / 5 x 2 Karten zu gewinnen

Nienburg. Marie-Luise Cassar aus Nienburg hat ein neues Musical geschrieben und komponiert. Gezeigt wird „Verschollen im Land der Bären (Lost in the Woods)“ unter der Regie von Michael Suhr am Samstag, 31. Januar, um 20 Uhr im Theater auf dem Hornwerk. Die Zuschauer können sich auf 20 selbstkomponierte Musikstücke freuen.

Das Musical spielt vor rund 100 Jahren in Finnland und handelt von einem kleinen Jungen, der in dunklen Wäldern von einer Bäarin aufgezogen wird und als Halbwüchsiger auf der Suche nach seinesgleichen in eine menschliche Siedlung kommt, in der er aufgenommen wird. Und die Proben laufen bereits auf Hochtouren. Bei der Aufführung spielt die Live-Band „Marie-Luises Friends“ mit Tonka Angheloff (Violine und Erzählerin), Frank-Ulrich Brauer (Schlagzeug), Emil Gemedzhiw (E-Gitarre und Sologitarre), Erik Regul (E-Bass, Piano und Gesang) und Jens Sommerfeld (E-Piano). Zudem werden einige Gesangssolistinnen und -solisten auftreten, und zwar David Nordbrock als Bruno, der halbwüchsige Junge aus dem Wald, Helene Erftenbeck als Tochter Alma, Nico Perl als Vater Haldorm, Joana Cassar als kleiner Bruno und die Elfe Cassandra. Der Traumwelt-Chor mit Nathalie Cassar,



Am 31. Januar gastiert das vierte Musical von Marie-Luise Cassar im Nienburger Theater - die Proben laufen auf Hochtouren. privat

Claudia Helfers, Sabine Meyer, Marion Nordbrock, Anja Regul und Marie-Luise Cassar ist ebenfalls mit von der Partie. Die Tanzgruppe „Crazy Black Sheep“ tanzt unter der Leitung von Pascal Küttner. Mit dabei sind Marion Glaser, Rebecca Meyer, Samantha-Jo Grimmelmann, Ulrike Rangnitt, Tobias Hansen, Svenja Schumacher, Kristof Hesse, Brian Süßenbach, Thilo Hesse und Doris Wallmann. Die Aufführung wird gefördert und unterstützt vom Landschaftsver-

band Weser-Hunte e.V. und der Neuhoff-Fricke-Stiftung. Karten sind noch erhältlich an der Theaterkasse im Stadtkontor, Kirchplatz 4, 31582 Nienburg/Weser, Telefon (0 50 21) 8 72 64 und 8 73 56, Fax (0 50 21) 8 75 83 56 sowie per E-Mail unter theaterkasse@nienburg.de. Online-Tickets gibt es im Internet unter www.theater.nienburg.de. „Last-Minute-Tickets“ für junge Leute (16 bis 25 Jahre) gibt es 30 Minuten vor der Aufführung an der Abendkasse zu einem Preis

in Höhe von fünf Euro. DH

HamS-Leser können mit etwas Glück am Sonntagabend zum Nulltarif dabei sein. Wer zwei von insgesamt 5 x 2 Karten gewinnen möchte, sollte im Laufe des heutigen Tages eine Mail an die Adresse gewinnspiele@hams-online.de schicken und folgende Frage richtig beantworten: Wie viele selbstkomponierte Stücke werden in dem Musical gespielt?

Buchtipps der Woche

Kellerkind

Die erfolgreiche Anwältin Rose Benninghoff liegt mit durchschnittlicher Kehle in ihrer Designerwohnung. Im Keller des Hauses kauert der vierzehnjährige Oliver Baptiste, sein Körper mit Blutergüssen übersät, seine Hände blutverschmiert. Er kann sich an nichts erinnern. In einem klirrend kalten Jahrhundertwinter nimmt der Münchner Hauptkommissar Waechter mit seinem Team die Jagd nach dem Mörder auf. Doch bald verschimmen die Grenzen zwischen Tätern und Opfern immer mehr, und die Ermittler stoßen auf ein altes Verbrechen, das nie gesühnt wurde, und das seine Schatten bis in die Gegenwart wirft...

Gelesen von Sandra Beck
Bücher Leseberg
Nicole Neubauer: Kellerkind
Blanvalet Taschenbuch Verlag
416 Seiten
9,99 Euro



Probenstart der Kinderkantorei

Kinder im Alter zwischen fünf und zehn Jahren sind herzlich eingeladen, im Kinderchor der St.-Jacobi-Kirchengemeinde Stolzenau mitzusingen. Der Chor trifft sich in diesem Jahr erstmals am 5. Februar um 15 Uhr zur Probe im Haus der Kirche (Lange Straße 44). Gesungen wird, außer in den Ferien, an jedem Donnerstag.

Auftritte soll es 2015 am Himmelfahrtstag, zu Erntedank und natürlich auch wieder im Krippenspiel geben. Wir freuen uns über alle Kinder, die gerne mitsingen wollen. Die Proben sind kostenlos. Noten werden gestellt. Anmeldungen nimmt Kreiskantor André Hummel unter Telefon (05 76 1) 99 08 93 53 entgegen.

Rock, Klassiker und Charthits

Orgelbenefizkonzert von „Camambo“ in Erichshagen

Erichshagen-Wölpe. Am Sonntag, 15. Februar, um 18 Uhr veranstaltet die Band Camambo in der Erichshagener Corvinus-Kirche ein Benefizkonzert zugunsten der im Juni beginnenden Sanierung der Erichshagener Kirchenorgel.

Der Name „Camambo“ steht für „Christian And Modern Music Band Orchestra“ und symbolisiert nicht nur ihre Musik, sondern auch ihre Herkunft. Ihren Ursprung hat die Gruppe, die ausschließlich aus Jugendlichen besteht, in der Holtorfer Kirchengemeinde, wo sie auch heute noch zahlreiche Gottesdienste mitgestaltet. Bekannt ist die Band durch zahlreiche Auftritte im ganzen Landkreis, unter anderem beim Altstadtfest oder auch im Jazzkeller. Ihre Lieder sind größ-



Die Band „Camambo“ gibt am 15. Februar ein Benefizkonzert. privat

teils Cover bekannter Rock-Hymnen, Klassiker, Oldies und jede Menge Charthits. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Besonders ist ihr unver-

wechselbarer „Camambo“-Sound: Natürliche bodenständige Sounds, von Akustikgitarre, über Gesang und Klavier bis hin zum Saxophon, ergeben cle-

ver kombiniert ein tolles Klangerlebnis.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende am Ausgang wird gebeten. DH

Zauberhaftes Theater für Kinder

Saisonstart im Nienburger Kulturwerk am 3. Februar mit „Nicolas, wo warst du?“

Nienburg. Das Nienburger Kulturwerk hat für diesen Frühling drei besonders zauberhafte, poetische und spannende Theateraufführungen für Kinder ab drei Jahren im Programm. Kindergärten, Schulklassen und Familien können sich ab Februar auf neue spannende Theater-Erlebnisse zum Mitmachen freuen.

Den Auftakt macht am Mittwoch, 3. Februar, um 9 Uhr das Cargo Theater mit dem Stück „Nicolas, wo warst Du?“. Das Theaterstück mit Objekten nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Leo Lionni richtet sich an Kinder ab vier Jahren. Eine Mäusefamilie ist in Aufruhr, denn die vielen schönen Beeren wurden gerade von den Vögeln der Umgebung weggepickt. „Immer die-

se Vögel! Die nehmen uns alles weg“, schimpfen sie. Bis Nicolas sich auf den Weg macht, neue reife Beeren zu suchen. Auf seiner Reise gerät er in „tierische“ Abenteuer und macht mit einer Vogelfamilie eine ganz unerwartete Erfahrung. Margit Wierer spielt die Geschichte von Nicolas als Objekttheaterstück zwischen Gartenschere, Blumentöpfen, Kartoffeln und vielen anderen Dingen, die in einem Gartenhaus zu finden sind. Das Stück handelt von der Neugier auf Unbekanntes, von Vorurteilen und dem Umgang mit ihnen.

Am Mittwoch, 4. März, um 9 Uhr spielt das Theater Patata ein poetisches Märchen über die Lust am Erfinden. „Die Werkstatt der Schmetterlinge“ eignet sich für Kinder ab



„Nicolas, wo warst Du?“ wird am 3. Februar im Nienburger Kulturwerk gespielt. Kulturwerk Nienburg

fünf Jahren. Nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Gioconda Belli und Wolf Erlbruch

erzählt das Stück von zwei erfolglosen Straßenkünstlern, die nach neuen Ideen suchen.

Man müsste mal was ganz anderes machen, finden die beiden. Und schon schlägt ihre Fantasie Purzelbäume.

Diese Veranstaltung findet statt im Rahmen des Spielplatz Niedersachsen mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Niedersachsen und des Landschaftsverbands Weser-Hunte e. V. Sie wird ermöglicht durch das Nationale Performance Netz, im Rahmen der Gastspielförderung Theater aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien sowie der Kultur- und Kunstministerien der Länder.

Am Donnerstag, 23. April, um 9 Uhr steht Figurentheater nach einem Märchen der Gebrüder Grimm auf dem Spielplan. Das Theater Anke Berger

zeigt „Das Eselein“ für Kinder ab drei Jahre. Als Königskind geboren und groß geworden, erschrickt das kleine Eselein, als es im Brunnenwasser sein Eselgesicht entdeckt. Es geht in die Welt hinaus, bis es endlich die Freundschaft einer Prinzessin gewinnen und seine Eselshaut abstreifen kann.

Der Eintritt für die Theateraufführungen beträgt fünf Euro für Kinder und sieben Euro für Erwachsene. Die Karten können ab sofort bestellt werden.

Informationen und Reservierungen im Nienburger Kulturwerk, Mindener Landstraße 20, Telefon (0 50 21) 9 22 58-0, E-Mail info@nienburger-kulturwerk.de oder im Internet unter www.nienburger-kulturwerk.de. DH

IN KÜRZE

Sprechtag des
Versichertenberaters

Steimbke. Am Donnerstag, 5. Februar, von 15 bis 18 Uhr findet im Rathaus Steimbke wieder ein Sprechtag des Versichertenberaters der Deutschen Rentenversicherung Bund, Gerd Leseberg, statt. Die Aufgabe von Versichertenberatern ist zu beraten und zu betreuen, schreibt Gerd Leseberg. Bei ihnen können insbesondere Rentenansprüche sowie Anträge auf Kontenklärung gestellt werden. Sie helfen beim Ausfüllen der Formulare und leiten die Unterlagen an die Rentenversicherung weiter. Als Teil der Selbstverwaltung stehen sie nicht nur für kurze Wege zur Deutschen Rentenversicherung, sondern sind zugleich auch Garant für eine bürgernahe Verwaltung, erklärt der Versichertenberater. Die Auskünfte, die Beratung sowie die Hilfe beim Ausfüllen der Antragsvordrucke sind für die Versicherten und Rentner immer kostenfrei. Ebenso wie die hauptamtlichen Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung sind auch die Versichertenberater verpflichtet, zum Schutz der Sozialdaten und die persönlichen Daten und die erworbenen Leistungsansprüche der Besucher strengstens Stillschweigen zu bewahren. Interessierte, die eine Frage zur Rente haben, einen Antrag stellen, Versichertenkonto klären lassen wollen oder anderweitig Hilfe benötigen, rufen Gerd Leseberg unter Telefon (0 50 26) 15 82 oder unter (01 76) 92 34 76 21 zwecks Termin an. DH

Beruflicher
Wiedereinstieg

Hoya. Ulla Althoff, Leiterin der Koordinierungsstelle „frau+wirtschaft“ im Landkreis Nienburg, bietet Berufsrückkehrenden zu den Themen „Beruflicher Wiedereinstieg, beruflicher Neuorientierung und Qualifizierung“ Information sowie individuelle und kostenfreie Beratung für Frauen an. Für die Beratung im Rathaus Hoya am 27. Januar gibt es noch einige wenige freie Termine. Interessierte Frauen melden sich bitte unbedingt unter (0 50 21) 922 91-95 oder info@frau-und-wirtschaft-ni.de an. DH

Kranzniederlegung an
der Gedenkstätte

Nienburg. Der Nienburger Verein „Gedenkstätte Heilige Mutter“ gedenkt der Opfer von Auschwitz und erinnert an die Befreiung des Konzentrationslagers vor 70 Jahren. Dazu wird an der Kapelle am Dienstag, 27. Januar, um 11 Uhr ein Kranz niedergelegt. Der Verein betont, dass mit der Kranzniederlegung aller Menschen gedacht wird, die im Konzentrationslager ermordet worden sind. Der Nienburger Vorsitzende des Vereins, Thomas Krüger, will mit dem Gedenken die Erinnerung an die Opfer wach halten. „Auschwitz ist zum Inbegriff für den Massenmord an Juden, Roma, Sinti und anderer NS-Verfolgter geworden“, sagt Thomas Krüger. DH

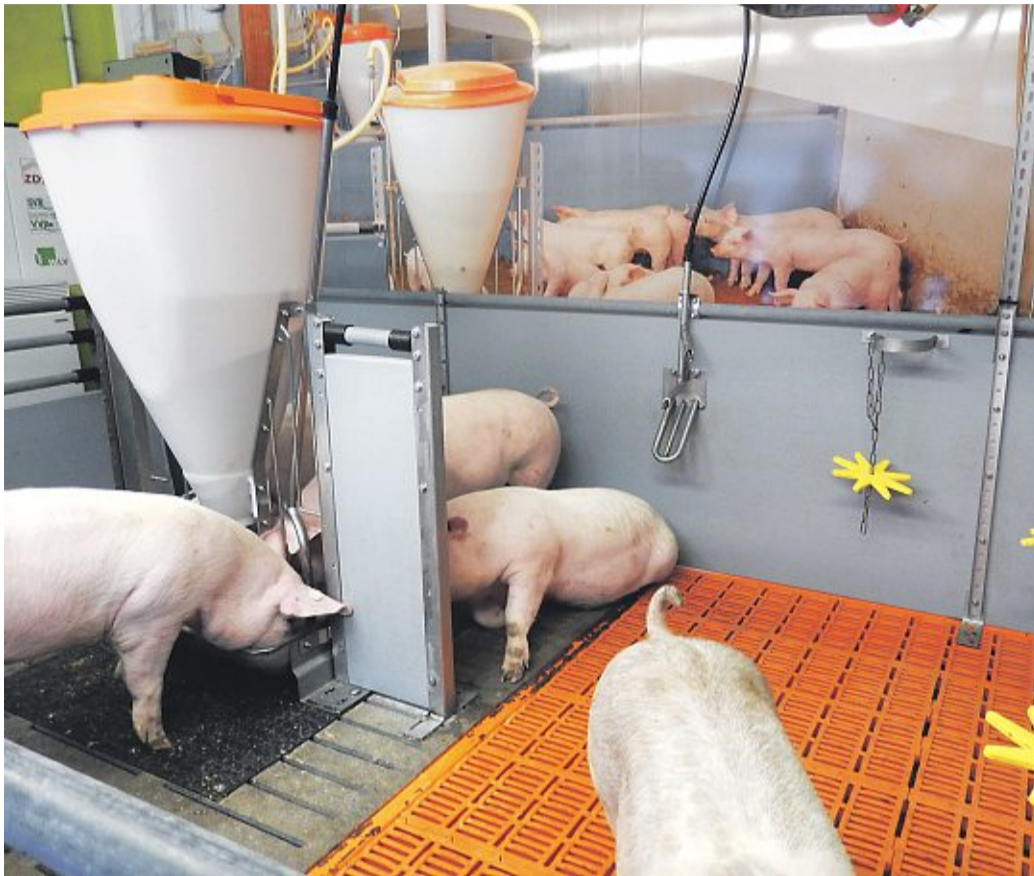
Vorurteilen entgegenwirken

Schweine-Mobil gewährte Einblicke in moderne Tierhaltung

Wietzen. Anlässlich des ersten Schlachtfestes der Heimatstube Wietzen am vergangenen Sonntag informierten zwei Wietzener Landwirte über die moderne Schweinehaltung. Steffen Lüdeke und Birger Sieling stellten ein so genanntes Schweine-Mobil vor der Heimatstube auf, um allen Besuchern die Möglichkeit zu geben, sich vor Ort einen Eindruck davon zu verschaffen, wie Schweine in einem modernen Stall leben. „Es gibt so viele Vorurteile über die konventionelle Massentierhaltung. Wir wollen den Leuten zeigen, wie es in einem gut geführten Schweinestall aussieht“, erklärt Steffen Lüdeke.

Die eigenen Ställe für die Öffentlichkeit zugänglich zu machen, ist aufgrund der hohen Auflagen zur seuchenhygienischen Risikoversorge aufwendig, damit keine Krankheiten eingeschleppt werden. Deshalb haben die zwei Landwirte eigens für diesen Zweck das Schweine-Mobil, das die Realität in einem modernen Maststall abbildet, aus der Nähe von Frankfurt nach Wietzen geholt. Etwa 100 Erwachsene und Kinder haben die fünf Schweine aus dem Stall von Steffen Lüdeke beim Spielen, Fressen und auch beim Mittagsschlaf beobachtet. Wem der typische Schweinegeruch nichts ausmachte, der konnte die Tiere auch anfassen und streicheln. Viele Besucher waren überrascht, wie wohl die Schweine sich fühlten und wie wenig sie sich durch die Zuschauer in ihrem Alltag stören ließen.

Das Schweine-Mobil ist ein Gemeinschaftsprojekt der Fördergemeinschaft Nachhaltige Landwirtschaft e.V. (FNL) und des Zentralverbands der deutschen Schweinehalter (ZDS) zur attraktiven mobilen Information über die moderne Schweineproduktion. Es handelt sich um einen spe-



Die Schweine im Schweine-Mobil fühlen sich sichtlich wohl.

ziell konstruierten 3,5-t-Anhänger mit einer integrierten Mastläuferbuchse inklusive funktionsfähiger Stalltechnik. Durch ein großformatiges Foto an der Rückwand wird über die reale Bucht hinaus ein Einblick in einen modernen Mastläufer-Stall gewährt.

Das Schweine-Mobil wurde auf der Fachmesse EuroTier in Hannover mit dem Preis „Neuheiten in der Landwirtschaft 2015“ des Deutschen Landwirtschaftsverlags ausgezeichnet. Es gibt in Deutschland nur zwei dieser Schweine-Mobile. Eins befindet sich momentan noch auf der Grünen Woche in Berlin, das andere in Wietzen. DH



Fachgespräch über das Schweine-Mobil (von links): Birger Sieling, Steffen Lüdeke und Kreislandwirt Tobias Göckeritz.

„Attac“ stellt sich vor

Informations- und Gründungsveranstaltung mit Jutta Sundermann

Nienburg. Für Donnerstag, 29. Januar, 19 Uhr (geänderte Anfangszeit!) laden Beate Kasper und Wolfgang Kopf von der Attac-Initiative Nienburg zur Informations- und Gründungsveranstaltung einer Attac-Regionalgruppe Nienburg ins Nienburger Kulturwerk ein. Die Veranstaltung ist öffent-

lich und eintrittsfrei. Jutta Sundermann, Attac-Aktivistin der ersten Stunde und Mitglied im deutschen Attac-Rat, wird das globalisierungskritische Netzwerk und die Arbeitsweise von Attac-Regionalgruppen vorstellen.

Da es bei der Auftaktveranstaltung im Dezember zur Konzernbesteuerung Interesse an der Gründung einer Attac-Regionalgruppe für Stadt und Landkreis gab, sollen im Anschluß an den Informationsteil Ideen und Vorschläge für erste Aktivitäten gesammelt werden.

Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. DH

Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. DH

Kfz-Kennzeichen „mitnehmen“

Fahrzeugabmeldung seit Anfang Januar 2015 online im Internet möglich

Landkreis. Autofahrer, die in den Landkreis Nienburg ziehen, können ab sofort ihr bisheriges Kfz-Kennzeichen aus anderen Landkreisen oder Bundesländern mitnehmen.

Dafür muss das Fahrzeug jedoch zugelassen sein und es darf keinen Halterwechsel geben. Der Fahrzeughalter kann bei der Umschreibung im Straßenverkehrsamt Nienburg sein bisheriges Schild behalten. Er bekommt dann einen neuen Fahrzeugschein mit aktueller Anschrift.

Von 35 Fahrzeugumschreibungen in diesem Jahr haben bereits 28 Halter und somit 80 Prozent von der Neuregelung Gebrauch gemacht, ihr auswärtiges Kennzeichen zu behalten“, erklärt Reinhold Bräger, Leiter des Fachdienstes Zulassung

beim Landkreis Nienburg/Weser.

Der Fahrzeughalter könne sein Kennzeichen auch bei einem weiteren Umzug in einen anderen Kreis mitnehmen. Sollte er das Fahrzeug jedoch im Landkreis Nienburg abmelden oder verkaufen, dann sei das alte Kennzeichen nicht mehr gültig und der Halter würde anschließend auf jeden Fall ein NI-Kennzeichen bekommen.

Online-Abmeldung

Neu ab diesem Jahr ist auch die Möglichkeit, sein Fahrzeug per Internet online abzumelden. Voraussetzung sind neu codierte Fahrzeugscheine und Landkreis-Plaketten für die

Kennzeichen, die seit dem 5. Januar vom Straßenverkehrsamt ausgegeben werden. Ein darauf angebrachter Sicherheitscode muss vor der Abmeldung frei gerubbelt werden.

Das gilt auch für den Fahrzeugschein, wo auf der Rückseite ein grünes Feld frei gelegt werden muss. Auf der Internet-Seite des Landkreises www.landkreis-nienburg.de kann die Zahlenfolge dann eingegeben und so der Zulassungsstelle übermittelt werden.

Dafür ist allerdings der neue elektronisch lesbare Personalausweis für den Fahrzeughalter erforderlich.

Diese Neuregelung spart dem Halter für die Außerbetriebsetzung seines Fahrzeuges den Gang zum Straßenverkehrsamt. DH

IN KÜRZE

VHS-Kochkurs
„Gesunde Ernährung“

Heemsen. Die VHS-Arbeitsstelle Heemsen bietet einen zweiteiligen Kochkurs an, der besonders für Rheumatiker, Allergiker, Haut- oder Gefäßkrankte, Diabetiker, an Arthrose oder häufig an Infekten Leidende geeignet ist. Es sei sinnvoll, eine Therapie durch tierieiwweißfreie Kost zu unterstützen, erläutert die Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Johanne Sailer. „Erfahrungsgemäß lässt sich bei konsequenter vitalstoffreicher Ernährung ohne tierisches Eiweiß eine Besserung erzielen“, weiß die Dozentin aus langer Erfahrung. Die Kurse finden am 6. und 20. Februar von 17.30 bis 22 Uhr in der Schulküche Heemsen statt. Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist bis zum 28. Januar bei der Arbeitsstellenleiterin Rica de Lorenzo unter vhs-heemsen@gmx.de erforderlich. DH

Der Weg zur eigenen
Homepage

Nienburg. Die VHS Nienburg bietet den Kurs „Eigene Internetseiten mit dem CMS Joomla“ an drei Abenden an, mit Start am Mittwoch, 4. Februar, jeweils von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr. Ohne eigene Programmierkenntnisse haben zu müssen, lernen die Teilnehmenden mit dem Content Management System Joomla, ihre eigene Webseite zu erstellen. Die Grundsätze zur Planung einer Homepage werden ebenso besprochen, wie die Bedienoberfläche, die Nutzung fertiger Templates und die Sicherung der Seite. Im Kurs soll jeder Teilnehmende eine eigene Internetseite erstellen. In einem Fortsetzungskurs können weitere Raffinesse erlernt werden. Anmeldung unter Telefon (0 50 21) 967-600 oder www.vhs-nienburg.de. DH

Zu Hause leben, zu Hause pflegen!

**Pflegeteam
Babette GmbH**

**Ihr Pflegedienst
seit 1993
in Stolzenau und
Umgebung**

Meierstraße 11 – 31592 Stolzenau

Tel. 05761 / 77 47

http://www.pflegeteam-babette.de - Email: info@pflegeteam-babette.de

Freitag, 20. Februar 2015

Winter Wies'n mit den Schlawinerin Bolsehle, Beginn ab 20.00 Uhr
Karten im Vorverkauf 12,50 €, in allen Rode-Filialen erhältlich

Samstag, 21. Februar 2015

Traditionelles Hausschlachtfest in Bolsehle

- mit Super-Angeboten (Schlachtewurst, Nacken, Mettwurst u.v.m.)
- Auf dem beheizten Zelt gibt es Deftiges zur Stärkung: Grünkohl, Spanferkel, Schlachteplatte, Brühle.
- Gerne reservieren wir Ihnen einen Tisch für Ihre Grünkohlwanderung. Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.
- große Tombola, Hauptpreis 1/2 Schwein und viele weitere Gewinne
- ab 11.00 Uhr: musikalische Unterstützung der Feuerwehrkapelle Leese

Sonntag, 22. Februar 2015

Brunchbuffet auf dem beheizten Zelt

- ab 10.00 Uhr in Bolsehle
- Es wird um Voranmeldung bis zum 18. Februar gebeten, da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, Telefon 05027/1237.
- ab 11.00 Uhr: Auftritt der Theatergruppe aus Estorf und um 11.30 Uhr: Aufführung der Kinderfeuerwehr Bolsehle

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen.

**Party-Service
PARTYZELT
VERLEIH**
Party-Zelt-Verleih: Guido Rode

Landfleischerei
Bolsehle · Tel. (05027) 1237
Mardorf (Markant) · Tel. (05036) 303
Rohrsen (Jibi) · Tel. (05024) 880820
Berenbostel (Jibi) Tel. (05131) 4526898

www.partyzeltverleih-rode.de

HEUTE IM KINO

Filmpalast Nienburg

Telefon (0 50 21) 38 00

- 96 Hours - Taken 3: 18 Uhr
Baymax - Riesiges Robowabohu: 15, 17.30, 20.15 Uhr
Bibi & Tina - Voll verhext: 15 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss: 14 Uhr
Honig im Kopf: 11, 17.15, 20.15 Uhr
Im Labyrinth des Schweigens: 11 Uhr
Mortdecai - Der Teilzeitgauner: 16, 20.15 Uhr
Zwei Tage, eine Nacht: 11 Uhr

Filmhof Hoya

Telefon (0 42 51) 23 36

- 96 Hours - Taken 3: 20.30 Uhr
Baymax - Riesiges Robowabohu: 14, 17, 20 Uhr
Bibi & Tina - Voll verhext: 13.30 Uhr
Bildershow Pantke: 11 Uhr
Bolshoi Ballett 2014/2015 - Schwanensee: 16 Uhr
Der kleine Drache Kokosnuss: 11 Uhr
Honig im Kopf: 15.30, 18 Uhr

IN KÜRZE

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Rühmkorffstraße 12, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76
Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen, Nienburg, (0 50 21) 96 76 76
Sozialpsychiatrischer Dienst, Triemerstraße 17, Nienburg, (0 50 21) 96 79 49
Nienburger Frauenhaus, (0 50 21) 24 24
Diakonisches Werk, Wilhelmstraße 14, Nienburg, (0 50 21) 97 96 12
Ambulante Hilfe für alleinstehende Wohnungslose, Jahnstraße 29, Nienburg, (0 50 21) 6 67 76
Paritätisches Sozial- und Beratungszentrum, Wilhelmstraße 15, Nienburg (0 50 21) 9 74 50
AWO, Von-Philipsborn-Str. 2A, Nienburg, (0 50 21) 6 62 00
DRK-Kreisverband, Moltkestraße 30, Nienburg (0 50 21) 90 60
Lebenshilfe-Pflegedienste, Marktplatz 3, Nienburg, (0 50 21) 6 07 69 81 oder (0152) 9 47 40 12
Weißer Ring - Opferschutzorganisation (0 50 21) 9 22 91 22, Internet: www.weisser-ring.de

BEILAGEN

Unserer heutigen Ausgabe – oder Teilen davon – liegen Prospekte folgender Firmen bei:

- ALDI
Bolsehler Winter Wiesn - Rode
Dänisches Bettenlager
DIE HARKE - Valentinskarten
DRK Holtorf
Edeka
familia
Heineking
Hof Frien
Jet Pizzeria
Lidl
Magro
M-Line
Netto
NP
Repo
REWE
Rossmann
Tejo
Wez

Andy Mokrus tritt auf

Auf eine „Klavierzeitreise“ mit Andy Mokrus geht es am 1. Februar um 16 Uhr im Forum des Schulzentrums. Auf der Loge 5 in Bruchhausen-Vilsen. Andy Mokrus' Kompositionen entziehen sich den Klischees, den Schubladen. Mit scheinbar müheloser Leichtigkeit sitzt er am Klavier und erzeugt durch seine Musik atemlose Spannung oder tiefe Ergriffenheit, Besinnlichkeit oder überschäumende Fröhlichkeit. So gelingt ihm Musik, die jenseits von Schubladen und Etiketten zeitlos schön ist, die große Ruhe, aber auch große Spannung ausdrücken kann, die unterhält und tief



ergreift und wenn eine musikalische Reise durch Rumänien so nachhaltig ist, dass der Zuhörer auf einem rumpligen Karren sitzt und die Landschaft sieht und riecht, ist ein Meister am Werke.

Der Eintritt beträgt im Vorverkauf zwölf Euro, an der Tageskasse 14 Euro. Platzreservierung sind unter Telefon (04252) 930055, I-Punkt, Bahnhof 2, Bruchhausen-Vilsen, möglich. DH

- VEREINE INFORMIEREN - VEREINE INFORMIEREN -

Am Freitag, 30. Januar, lädt der Vorstand des Lein- und Mühlentors-Bürgervereins seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung um 19.30 Uhr in das Restaurant am Bürgerpark ein. Neben einem Rückblick auf die vergangenen Vereinsaktivitäten und einer Vorschau auf das laufende Vereinsjahr stehen noch die Verabschiedung eines langjährigen Vorstandsmitgliedes sowie Neuwahlen des Vorstands auf der Tagesordnung. Gäste, die sich über den Verein informieren möchten, sind ebenfalls eingeladen.

Am Samstag, 31. Januar, findet der Sportlerball des SV Viktoria Rethem statt. Ab 20 Uhr wird in der großen Sporthalle wieder gefeiert. DJ Geralf wird für die passende musikalische Stimmung sorgen und den Gästen ordentlich einheizen. DJ Geralf wird auch für Anregungen und Wünsche ein offenes Ohr haben. Auch in diesem Jahr wird es einen Sicherheitsdienst geben, der unter anderem für die Einhaltung des Jugendschutzgesetzes zuständig ist. Der Vorstand des Vereines und der Festwirt würden sich sehr freuen,

wenn möglichst viele Gäste den Weg zum Sportlerball 2015 finden.

Am 5. Februar beginnt beim SV Heemsen ein neuer Yoga-Kurs mit Marion Flade. Trainiert wird wie gewohnt donnerstags von 20 bis 21.15 Uhr in der Gymnastikhalle. Willkommen sind Anfänger ebenso wie Teilnehmer vorangegangener Kurse. Die Teilnehmergebühr beträgt unverändert 40 Euro für Nichtmitglieder und zehn Euro für Mitglieder. Anmeldungen sind unter info@sv-heemsen.de möglich.

EISBAHN IN HOLTORF

Dobben, Tel. 0 50 21/91 14 10
Eislauf: Montag bis Freitag 14.30 bis 17 Uhr, in den Ferien auch 10.30 bis 12.30 Uhr; Sonnabend und

Sonntag 10.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr
Eisstockschießen (nach Anmeldung): Dienstag, Mittwoch, Frei-

tag 18 bis 21 Uhr; Sonnabend und Sonntag 17 bis 21 Uhr
Ice-Disco: Donnerstag 18 bis 21 Uhr

RATSELN MIT DER HARKE AM SONNTAG

Word search puzzle grid with clues in German. Includes a 10x10 grid and a key for the last puzzle.

NOTDIENSTE IN STADT UND KREIS

- Feuerwehr und Rettungsdienst Telefon 112
Rettungsleitstelle/Kranken-transport: Telefon 1 92 22 (Vorwahl 0 50 21 mit Mobiltelefon)
Bereitschaftsdienst der niedergelassenen Ärzte: Telefon 116 117
Bereitschaftsdienst-Sprechstunden im Krankenhaus Nienburg: Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 15 Uhr, Sonnabend, Sonntag, Feiertag, Heiligabend und Silvester ab 8 Uhr
Krankenhaus Stolzenau: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 20 Uhr
Krankenhaus Sulingen: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 21 Uhr, Mittwoch, Freitag 18 bis 20 Uhr, Sonnabend, Sonntag 10 bis 12 und 17 bis 19 Uhr
Krankenhaus Verden: Montag, Dienstag, Donnerstag 18 bis 22 Uhr, Mittwoch, Freitag 15 bis 22 Uhr, Sonnabend, Sonntag 9 bis 22 Uhr
Hoya, Eystrup, Dörverden, Westen: Bereitschaftsdienst für Notfälle unter Telefon (0 42 31) 89 94 90
Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Wunstorf, Dyckerhoffstraße 67, Telefonnummer (0 50 31) 4 05 35 91

Augenarzt
Seit dem 1. Januar 2015 ist der augenärztliche Bereitschaftsdienst unter der zentralen Rufnummer (0 42 31) 97 53 45 erreichbar. Bereitschaftsdienst-Sprechstunde ist von 10 bis 16 Uhr; eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Zahnärzte
Sprechstunde von 11 bis 12 Uhr
Nienburg: Dr. Josefina Popescu, Rodewald, Hauptstraße 84, (0 50 74) 7 10
Stückreis: Dr. Cornelia Tenchea, Stolzenau, Dielenstraße 1, (0 57 61) 90 70 77

Apotheken
Nienburg: Apotheke am Goetheplatz 6, (0 50 21) 1 31 00
Liebenau, Uchte, Steyerberg, Stolzenau: Adler-Apotheke, Stolzenau, Lange Straße 14, (0 57 61) 30 07
Hoya, Asendorf, Martfeld, Bruchhausen-Vilsen: Bären-Apotheke, Hoya, Lange Straße 51, (0 42 51) 22 44 und 18 88
Rehburg-Loccum: Adler-Apotheke, Stolzenau, Lange Straße 14, (0 57 61) 30 07

DIE HALLENBADER IN DER REGION

Nienburg Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 6.30 bis 21 Uhr, Dienstag 6.30 bis 20 Uhr Sonnabend und Sonntag 8 bis 21 Uhr, Sauna Sonntag, Montag bis Donnerstag 10 bis 22 Uhr, Freitag, Samstag 20 bis 23 Uhr, Montag Frauensauna
Borstel Montag 17 bis 20 Uhr; Dienstag 16 bis 20 Uhr; Warmbadetag am Donnerstag 16 bis 21 Uhr und Freitag 16 bis 20 Uhr; Sonnabend 15.30 bis 18 Uhr; Sonntag 9 bis 11.30 Uhr
Liebenau Dienstag 15 bis 17 (1,30 m), 17 bis 19 Uhr (3 m); Mittwoch 15 bis 17 (1,30 m), 17 bis 19 Uhr (3 m); Freitag (Warmbadetag) 15.30 bis 17 (1,30 m), 17 bis 20 Uhr (3 m); Sonnabend (Warmbadetag) 7.30 bis 9.30 (3 m), 9.30 bis 10.30 Uhr Eltern-

Kind (1,30 m), 10.30 bis 12 und 13 bis 15 Uhr (1,30 m), 15 bis 17 Uhr (3 m); Sonntag 8 bis 10 Uhr (3 m), 10 bis 13 Uhr (1,30)
Rehburg Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 13 bis 21 Uhr; Freitag 7 bis 22 Uhr; Sonnabend 7 bis 18 Uhr; Sonntag 8 bis 17 Uhr
Steimbke Dienstag, Mittwoch und Freitag 14.30 bis 20; Donnerstag 14.30 bis 17.30 Uhr; Sonnabend 14 bis 20 Uhr, Sonntag 8 bis 14 Uhr; Sauna: 15 bis 21 Uhr, Dienstag, Donnerstag Damen, Mittwoch Herren, Freitag gemischt
Warmen Montag, Donnerstag und Freitag 15 bis 20 Uhr; Dienstag, Mittwoch (Warmbadetag) 15 bis 19 Uhr; Sauna: 15 bis 20 Uhr, Montag, Freitag Herren; Dienstag, Donnerstag Frauen; Mittwoch gemischt

IMPRESSUM

Die Harke am Sonntag
Kostenlos verteilte Sonntagszeitung für alle erreichbaren Haushalte in der Stadt Nienburg, der Stadt Rehburg-Loccum, dem Flecken Steyerberg sowie den Samtgemeinden Heemsen, Hoya, Liebenau, Marklohe, Mittelweser, Steimbke, Uchte und Siedenburg

Auflage: über 56 000 verteilte Exemplare
HERAUSGEBERIN: Renate Rumpelstin geb. Hoffmann-Günter
VERLEGER: Christian Rumpelstin
REDAKTION: Edda Hagebölling Martina Thielking-Rumpelstin (verantw.)
VERTRIEB: Eigenvertrieb
SATZ: Mittelweser Medien GmbH, Nienburg
DRUCK: Oppermann Druck, Rodenberg
Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.
Anzeigenpreisliste Nr. 55 vom 1. Oktober 2014

ANSCHRIFT FÜR REDAKTION, ANZEIGEN UND VERTRIEB:
Die Harke am Sonntag
An der Stadtgrenze 2
31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 966-447 (Redaktion)
E-Mail: eha@hams-online.de
Tel. (0 50 21) 966-0 (Anzeigen/Vertrieb)
Fax (0 50 21) 966-470 (Anzeigenabteilung)



Vorträge, Reisen und mehr

Landfrauenverein beginnt das Jahr 2015 mit neuem Programm

Nienburg. Aktuell beträgt die Mitgliederzahl des Landfrauenvereins Nienburg mehr als 500 Frauen. Die Interessenvertretung der Frauen auf dem Lande ist sozial engagiert, führt Aktionen durch und plant über das Jahr eine vielfältige Anzahl von Veranstaltungen.

Die erste Veranstaltung ist die Jahreshauptversammlung am Montag, 26. Januar, ab 14.30 Uhr in der Volkshochschule Nienburg. Im Anschluss wird die Beraterin der Landwirtschaftskammer, Edda Möhlenhof-Schumann, einen Vortrag über Schokolade und andere Essgewohnheiten halten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. In Zusammenarbeit mit dem Kreisverband Landfrauenvereine Nienburg wird ebenfalls am 26. Januar das persönliche Stärkender Seminar „Lebenskunst, ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt“ mit Beate Recker aus Wetschen – eine Powerfrau und erfahrene Trainerin – angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen dazu

gibt es bei Heidrun Gerdes, Tel. (0 50 21) 91 22 92.

Am Samstag, 21. Februar, 10 Uhr geht es weiter mit einem Landfrauenfrühstück mit Bewegung in der Gaststätte Jägerkrug in Sonnenborstel. Nach dem Frühstück wird Irene Rosebrock aus Wietzen mit den Teilnehmerinnen im Sitzen tanzen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist bis zum 14. Februar bei Karin Noltemeier unter Tel. (0 50 24) 86 59 möglich. Der Kreisverband bietet in Zusammenarbeit mit dem Kulturwerk Nienburg am Montag, 2. März, 20 Uhr die Filmvorführung „Das Mädchen Wajda“ an. Der Film aus Saudi-Arabien erzählt von einem elfjährigen Mädchen, das sich einen Traum verwirklichen will. Wajda wünscht sich so sehr ein Fahrrad. Informationen zu dieser Veranstaltung gibt es bei Heidrun Gerdes, Tel. (0 50 21) 91 22 92. Am Mittwoch, 11. März, 19 Uhr findet im Blattpavillon der DEULA Nienburg eine Informationsveranstaltung zu Patientenverfügung, Gene-

ralvollmacht und Betreuungsvollmacht statt. Über diese Themen referiert Carola Friedrichs-Heise vom Betreuungsverein Nienburg. Es werden Fingerfood und Getränke gereicht. Der Kostenbeitrag für diese Veranstaltung beträgt acht Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Des Weiteren plant der Landfrauenverein Nienburg eine Reise an den Bodensee. Die Mehrtagesfahrt findet vom 20. bis 25. April unter dem Motto „Natur – Kultur – Landwirtschaft“ in der Bodenseeregion statt und richtet sich an Mitglieder, Partner und Freunde. Es werden besucht Schloss Salem, Insel Reichenau, Insel Mainau, Rheinfall von Schaffhausen, Meersburg, Lindau, Liechtenstein, Kloster Birnau und vieles mehr. Weitere Informationen dazu gibt es bei Heidrun Gerdes, Telefon (0 50 21) 91 22 92.

„Bei allen Veranstaltungen und Fahrten sind Freunde und Gäste stets willkommen“, betont der Landfrauenverein Nienburg. DH



MDG erteilt Unterricht im Hochzillertal

Nachdem auch in den letzten Jahren wundervolle Skifreizeiten im Skigebiet Hochzillertal verbracht wurden, hatten auch dieses Jahr wieder 55 Schülerinnen und Schüler vom 9. bis zum 17. Januar ihren Spaß im Schnee. Das Marion-Dönhoff-Gymnasium ermöglichte den Schülern des elften Jahrgangs an einem Skikurs (Foto oben) teilzunehmen, der unter der Leitung von Meike Duprée, Rainer Claus, Elmar Rux und Ingo Reckziegel später als bewerteter Sportkurs in die Abiturnote eingebracht werden kann. Auch Schülerinnen und Schüler des zwölften Jahrgangs hatten die Möglichkeit, mit der Ski-AG (Foto unten) von Stefan Adolph und Carina Adam auf ihren Skiern die Pisten unsicher zu machen. Nach einer zehnstündigen Nachtfahrt konnten die ersten Berge ausgemacht werden. Die Müdigkeit aufgrund des mangelnden Schlafes verflog und wurde durch Vorfreude abgelöst. Manch einer hatte

noch nie zuvor die hohen Berge der Alpen gesehen. Der weiße Schnee, der in Nienburg leider viel zu selten zu sehen ist, weckte soviel Motivation bei den Schülerinnen und Schülern, dass diese sich direkt am Tag der Ankunft auf die Skier stellten. Die Gruppe wurde von vornherein in Anfänger, Fortgeschrittene und Profis eingeteilt, um so jedem Teilnehmer einen angemessenen und lehrreichen Unterricht gewährleisten zu können. Mit Hilfe von unterschiedlichsten Übungen schulten die Lehrer die begeisterten Schüler in jeglicher Hinsicht, um sie somit auf die am letzten Tag bevorstehende Prüfung vorzubereiten. Bereits um 7.30 Uhr begann das ausreichende Frühstück, um möglichst frühzeitig die zwanzigminütige Gondelfahrt anzutreten. Nach interessanten Aufwärmübungen auf der Piste führten die Schülerinnen und Schüler direkt los, um die ausgezeichneten Pistenverhält-

nisse am Morgen auszunutzen. Besonders am Vormittag ließ sich die Sonne oft blicken. Den strahlend blauen Himmel konnte die Gruppe beim täglichen Mittagessen inklusive Skiwasser auf der Alm genießen. Trotz einiger Schneestürme und Nebelschwaden ließen die jungen Skifahrer sich nicht entmutigen, sich sieben Mal erneut der Herausforderung des Skifahrens zu stellen. Schnell waren bei jedem Schüler erhebliche Fortschritte erkennbar. Ab 16 Uhr gondelten schließlich alle ab und ließen den Tag bei gemeinsamen Spielen langsam ausklingen. Die Erschöpfung der Gruppe wuchs stetig. Dennoch hielten sowohl die Lehrer als auch die Schüler unverletzt bis zum letzten Tag der Anstrengung stand. Zufrieden und voller neu gesammelter Eindrücke kehrten die Teilnehmer des Skikurses als zusammengewachsene Gruppe zurück. DH



BETTEN spezial

Meyer & Zander

Betten-Fachmarkt

Na dann: Schlafen Sie gut

BOXSPRINGBETTEN

EXKLUSIVES BOXSPRINGBETT in der Größe 180 x 200 cm und 200 x 200 cm, bestehend aus Kopfteil glatt, 30 cm hoher Bonellfederkern-500-Unterfederung, Matratzen aus Taschenfederkern mit 500 Federn (bei 100 x 200 cm) und ein softer 4 cm hoher, durchgängiger Kaltschaumtopper, moderner 5 cm hoher, silberfarbener Fuß, 8 verschiedene Stoffe zur Auswahl

1999.-

Starre Ausführung mit 27 cm hoher Unterbox in 180 x 200 cm und 200 x 200 cm **1499.-**

MIT **0% FINANZIERUNG**

Betten · Matratzen Schlafsysteme

GRATIS LIEFERUNG & MONTAGE UND ENTSORGUNG ALTER ALTE MOBEL

WASSERBETTEN

SPITZEN-WASSERBETT „LIFE“ komplett mit Sockel in 22 cm oder 27 cm Höhe, Buche-Optik oder schwarz beschichtet, Verbindung durch aluminiumfarbene Steckelemente, Wasserkern aus hochwertigem Vinyl, hochwertige Heizung Mesamol 2 Folie, ca. 0,6 mm stark, Doppel-Jersey-Bezug mit Kunstlederborde.

1499.-

VOLL-SERVICEPREIS ODER 12 X 124,92*

Probieren lohnt sich! WIR BERATEN SIE GERN!

DIE BESONDEREN EIGENSCHAFTEN EINES WASSERBETTES:

- Optimale Liegekomfort + Perfekte Anpassungsfähigkeit + Verlängerte Tiefschlafphasen + Traumhaftes Schlafklima + Beste Hygiene
- Außenst. allergikerfreundlich + Wohltuend bei Rückenleiden und Verspannungen + Verkürzte Erholungszeit

• Sicherheit geprüft • Schadstofffrei • Langlebig

LUXUS-WASSERBETT „PUR“ komplett mit Sockel in 22 cm oder 27 cm Höhe, schwarz beschichtet, Verbindung durch aluminiumfarbene Steckelemente, Wasserkern aus hochwertigem Matratzenvinyl mit Mesamol 1, Thermotrennwand bei Dualsystemen, energiesparende, magnetfeldfreie Calore Heizung mit integrierter Zeitschaltuhr, SILVERGUARD-Bezug mit Skalederborde, teilbar ab 160 cm Breite, waschbar bis 60 °C, Lordoseunterstützung.

1999.-

180 x 200 cm + Aufbau und 1. Service, 200.-

200 x 200 cm + Aufbau und 1. Service, 2199.-

Lieferbar in 100 x 200 cm bis 200 x 220 cm, FO bis F10 und UNO oder DUAL.

2199.-

VOLL-SERVICEPREIS

Hersteller Garantie 7 JAHRE auf die komplette Wassertechnik!

Abbildung: Pur Wasserbett Modell Urban (Mehrpreis), Kopfteil, Bettumrandung, sowie viele weitere Alternativen gegen Aufpreis erhältlich.

Meyer & Zander

Betten-Fachmarkt

www.bettenfachmarkt-nienburg.de

Südring 10 · 31582 Nienburg
 Telefon 0 50 21 / 89 42 640 · Telefax 0 50 21 / 89 42 641

Öffnungszeiten:
 Montag – Freitag 10.00 Uhr – 19.00 Uhr
 Samstag 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

14208 Sitz der Gesellschaft: Meyer & Zander GmbH, Küchenfachmarkt - Am Südring 10 · 31582 Nienburg

morgana
Garant für guten Schlafkomfort

Dorferneuerung Hilgermissen

Hilgermissen. Die Dorferneuerung Hilgermissen ist angelaufen. Zur Auftakt-Bürgerversammlung kamen vergangene Woche in das Gasthaus Kleindienst in Hilgermissen rund 100 Bürgerinnen und Bürger. Grundlage für eine Förderung ist ein Dorferneuerungsplan, der von einem Arbeitskreis mit aktiven Bürgern in Zusammenarbeit mit dem Planungsbüro Grontmij aus Bremen erarbeitet werden soll.

Alle an einer aktiven Mitarbeit Interessierten sind eingeladen, an einem Vorbereitungs- und Informationsseminar am Sonnabend, 7. Februar, von 9 Uhr bis 17 Uhr im Gasthaus „Zum Goldenen Krug“ in Hilgermissen teilzunehmen. Begleitet wird diese Veranstaltung, die auch zur Findung eines Arbeitskreises dienen soll, vom Amtshof Eicklingen.

„Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger haben sich bereits für eine Teilnahme angemeldet“, so Gemeindedirektor Detlef Meyer. „Einige Restplätze sind noch zu vergeben. Insbesondere Frauen und die jüngere Generation fehlen noch in der Gruppe. Auch die Ortsteile sollten alle vertreten sein“, so Meyer weiter. „Hier wären noch Anmeldungen aus Ubbendorf und Heesen wünschenswert.“

Um die Veranstaltung vorbereiten zu können, bittet Meyer um Anmeldung bei Antje Grünhagen, Telefon (04251) 815-66, per E-Mail: a.gruenhagen@hoya-weser.de oder Peter Bruns, Telefon (0 42 51) 815-65, per E-Mail: p.brun@hoya-weser.de von der Samtgemeindeverwaltung. **DH**

Besitzverhältnisse seit 1583 aufgeschrieben

Henry Meyer: Menschen mit ihren Häusern hat er zur Geschichte gemacht

VON HORST ACHTERMANN

Hoya. Wer lebte in den Häusern in der Deichstraße 16 und 18, seit wann steht in Hoya ein Rathaus oder einfach, wer über Hoyas Häuser und Straßen was wissen will, wende sich an Henry Meyer. Die Geschichte eines Hauses ist nicht nur Baugeschichte, sondern immer auch Stadt- und Familiengeschichte, so sein Motto. Betritt der Besucher den Arbeitsraum von Henry Meyer, so steht er vor meterlangen Regalen, in der sich über 100 Ordner aneinanderreihen, das Privat-Archiv von Hoyas Stadtarchivar Henry Meyer. Außerdem betrachtet sich Henry Meyer als Verwalter des Stadtarchivs.

Henry Meyer, geboren in Hilgermissen, ist bei dem legendären Lehrer Fritz Helfers in Ubbendorf im ersten Jahr zur Schule gegangen. Im Hoyaer Land bekannt durch sein geschichtliches Wissen. Seit 1943 lebt Henry Meyer in Hoya. „Hier habe ich meine erste Fremdsprache gelernt, hochdeutsch“, scherzt Henry Meyer. Mit inzwischen 1500 Postkarten hat alles in den 1980er Jahren angefangen. Luftaufnahmen von Hoya schon vor dem Krieg, vermischt mit Fotos, hat er nach Straßen, Vereinen und Personen geordnet. „Das sind schon einige Tausend.“ Menschen mit ihren Häusern in Hoya hat er bis 1583 zurückverfolgt, mit Erkenntnissen aus dem damaligen Lagerbuch. Nach dem Motto: Straßennamen erzählen Hoyas Geschichte. So hat die Familie Isaac Elias das Haus in der Deichstraße 16 über 200 Jahre in ihrem Besitz ge-

habt. Allein in 16 Ordnern sind Familiengeschichten von Henry Meyer aufgeschrieben. Ein einmaliger Bestand in diesen Ausmaßen. Zeitungsausschnitte hat er seit 1880 mit besonderen Ereignissen aus Hoya gesammelt. Alte Protokollbücher von Ratsitzungen ab 1863 liegen bei Henry Meyer zur Verwahrung. „Teilweise aus privater Hand zurückgekauft.“ Weiter ist ein Merianstich über Hoya von 1650 in seinem Besitz.

Sein Bestand an historischen Aufzeichnungen soll später einmal in Hoya bleiben. „Verschenken will ich es allerdings nicht“, unterstreicht der Historiker. Eine hauptamtliche Kraft für Archiv und Museum sollte die Stadt schon einstellen. Im Staatsarchiv des Landes Niedersachsen liegen Akten vom Amt Hoya, die im Jahr 1946 beim Hochwasser beschädigt wurden, sie sollen wieder aufgearbeitet werden. Inzwischen macht die Samtgemeinde Grafenschaft Hoya mit den Mitgliedsgemeinden Nägel mit Köpfen. Die von Schimmelpilzbefall und die Zersetzung von Papiersubstanz bedrohten Akten, mit Aufzeichnungen der Jahre 1313 bis 1913, können restauriert werden. Die Projektkosten belaufen sich auf 165 000 Euro. Die Mitgliedsgemeinden haben in ihren Haushalten 2015, nach einem bestimmten Schlüssel, Beträge, auf Einwohnerzahlen runtergebrochen, eingegeben.

Die Hälfte der Kosten von 85 000 Euro zahlt das Land Niedersachsen. Weiter beteiligen sich die VGH-Stiftung, der Landschaftsverband Weser/Hunte und die Hoya-Diepholzische Land-



Alles geordnet nach Häusern, Straßen und Personen in Hoya, über 100 Ordner an beiden Seiten seines Arbeitszimmers. Henry Meyer pflegt Stadt- und Familiengeschichten in Hoya. Kleines Foto: Eine Häuserliste aus dem Jahr 1850. **Achtermann (2)**



schaft. Samtgemeindebürgermeister Detlef Meyer hat im letzten Jahr die Finanzierung dieser wertvollen Akten voran gebracht, ein wertvoller Schatz aus der Geschichte des Amtes Hoya.

Traumhochzeit 2015
Tipps, Trends und Anregungen für den schönsten Tag im Leben
ANZEIGENSPEZIAL

Der richtige Heiratsantrag

So sag ich es meiner Zukünftigen

So ein richtiger Heiratsantrag ist ein Ereignis, an das zwei Menschen sich noch zur Silberhochzeit gern erinnern. Allemal ein Grund, keine Mühe zu scheuen und sich etwas besonders Witziges, Exklusives oder Überraschendes einfallen zu lassen. Wer auf Freiersfüßen durch die Welt wandelt, braucht nur die richtige Idee und ein wenig Fingerspitzengefühl – dann müsste es eigentlich klappen mit der Zukünftigen. Übrigens dürfen nicht nur Männer Heiratsanträge machen.

Wenn es schon das Weib sein soll, das ewig lockt, dann spricht nichts dagegen, dass Frauen um die Hand des Auserwählten anhalten. Oder? Wer gleich aller Welt über seine Liebe berichten will, spannt ein Bettlaken mit der bewussten Frage über die Haustür der Wunsch-Ehefrau. Oder lässt einen Heißluftballon über ihrer Wohnung schweben. Ein Bündel schwebender Luftballons ist genauso geeignet und leichter zu organisieren. Natürlich mit der passenden Aufschrift: „Gemeinsam in den siebten Himmel?“

Ein Inserat in der Tageszeitung oder im Lieblings-Web-Portal wird sicher auch liebend gern mit einem „Ja!“ beantwortet. Solche Anträge sind gerade deshalb schön, weil sich Freunde, Verwandte und Bekannte mitfreuen dürfen.

Auch mit einem großen Überraschungs-Paket lässt sich für die gemeinsame Zukunft werben. Lauter Dinge kommen hinein, die etwas mit der Hochzeit zu tun haben: Reis und Barbie und Ken als Brautpaar. **Ips/Kk**



Damit die Hochzeit zum schönsten Tag im Leben wird, sollte auch der Heiratsantrag gut geplant sein. Foto: Lee County Visitor & Convention Bureau

Wir sind Ihr Berater und Begleiter in allen Fragen rund um den Schmuck und freuen uns auf Ihren Besuch.

Herzlich Willkommen!

JUWELIER RÜTHER

Lange Straße 28 · 31515 Wunstorf
Telefon (05031) 3517 · info@juwelier-ruether.de

Steimke's Landhotel
wie Zuhause

Feiern Sie bei uns Ihre Traumhochzeit.

www.steimkes-landhotel.de
Hannoversche Straße 45 | 27330 Graue (Asendorf) | Telefon (05022) 943 843

EIN GANZ BESONDERES ERLEBNIS!

Heiraten auf dem Schiff

Sie suchen ein besonderes, außergewöhnliches Ambiente für Ihre Trauung oder Hochzeitsfeier? Unsere Schiffe stehen Ihnen dafür zur Verfügung und bieten Platz für 20 bis 150 Personen. Sprechen Sie uns an, wir informieren Sie gern!

Flotte Weser

Flotte Weser - Forstweg 5 - 31582 Nienburg
Tel. (0 50 21) 91 93 14 - info@flotte-weser.de





Traumhochzeit 2015

Tipps, Trends und Anregungen für den schönsten Tag im Leben

ANZEIGENSPEZIAL



Besondere Hochzeitspapeterie ist liebevoll gestaltet und hochwertig gedruckt.

Foto: Pixum

Nicht nur ein Stück Papier

Hochzeitspapeterie aus einem Guss

Keine Feier ohne Einladung: Die wichtigsten Infos, die auf einer Hochzeitseinladung zu finden sein müssen, sind ganz klar – und doch gerät es das ein oder andere mal in Vergessenheit. Der Anlass, zu dem eingeladen wird, darf genauso wenig fehlen wie das Datum und der Ort der Feier. Genannt werden sollte auf der Einladung außerdem der Ter-

min, bis zu dem eine Rückantwort der Gäste gewünscht wird. Auf der Rückseite oder einem extra Beileger können die organisatorischen Details aufgeführt werden. Dazu gehören die genauen Adressen der Hochzeitslocations, aber auch Übernachtungsmöglichkeiten, Hinweise zum Dresscode, Ansprechpartner – wie bei-

spielsweise die Trauzeugen oder der Hochzeitsplaner – Anfahrtskizzen oder Geschenkewünsche. Die Hochzeitseinladung ist der wichtigste Bestandteil des Gesamtpaketes „Hochzeitsdrucksachen“. Menü-, Tisch- und Danksagungskarten gehören allerdings ebenso dazu wie auch ein Kirchenheft oder Save-the-date-Karten. Ips/Kk

Blumen nicht nur im Strauß

Warum nicht mal Blüten am Ohr tragen

Für jede Braut findet sich der richtige florale Schmuck – individuell, vom Profi gefertigt, kreativ und aussagestark. Doch Blumen gehören nicht nur in den Brautstrauß. Darüber hinaus umfasst das Angebot der Floristen zauberhafte Accessoires wie zum Beispiel Handschuhe, Hüte, Colliers, Anstecker, Haarschmuck und Brauringe. Besonders im Trend auch in diesem Jahr: dekoratives nicht-florales Beiwerk in Form von Federn, Perlen, künstlichen „Kristallen“, Schmuckbändern und Dekorherzen. Sie setzen besondere Akzente auf zeitgerechte Hochzeitsfloristik. Im Floristfachgeschäft ist dem Brautpaar eine typgerechte Beratung und eine individuelle Hochzeitsfloristik garantiert: Brautschmuck, die Braut, das Kleid, die Frisur und das Make-up werden für diesen besonderen Tag detailliert aufeinander abgestimmt. Auch der Hochzeitsanzug des Bräutigams sollte mit diesem Bild harmonisieren. Zur Inspiration halten Floristen Präsentationsmappen mit aktueller Hochzeitsfloristik bereit. Außerdem halten Floristen viele kreative Inspirationen für ausgefallene florale Accessoires bereit, die blumige Glanzlichter setzen. Dazu gehören florale Ringkissen, florale Namenskartchen statt der üblichen Tischkarten, Blumengirlanden, Blumenkörbe für die Blumenkinder und blumige Bouquet-Variationen für das traditionelle Brautstrauß-Werfen. Ips/Kk



Etwas ganz Besonderes: Ein Schmuckband aus frühlinghaften Blumen trägt nicht jede Braut am Arm.

Foto: Karin Maigut

Ihr Partner für Events im Großraum Nienburg

Valentinstags Menü 14. Februar 4-Gänge Menü für Verliebte am offenen Kamin 29,50 €	Wein & Gourmet Event 28. Februar 2 Winzer, 5- Gänge 5 Gläser Wein 49 €
---	---

☎ 05026/1267
info@jaegerkrug.de
www.Sonnenborstel.de

Theatergruppe Erichshagen
12. Februar Plattdeutsche Komödie in 6 Akten mit Mittagsbuffet

Cafe ~ Restaurant ~ Ausflugsziel
Trauung im Kloster Loccum
Feiern im Himmelszelt

Himmelszelt

Saisoneroöffnung am 1. April

Wir führen und verwalten für Sie
Hochzeits- und Geschenklisten
Lassen Sie sich beraten.

PORZELLAN-NIEBUHR
Inh. Ch. Tuchhardt
Georgstraße 3 - 5 · Nienburg · Tel. 4739

Party-Service
PARTYZELT
VERLEIH

Landfleischerei
Bolsehle • Tel.: 05027-12 37
www.partyzeltverleih-rode.de

Braut- und Abendmode
ELENA DIEL
Traum in Weiß

Deichstraße 84, 27318 Hoya, Tel. 04251 - 98 32 19
www.brautmoden-hoya.de

DIE HÜTTE
Mode und Kunstgewerbe

Der Winter geht, die Preise purzeln!
Prozente auf Winterware vom 27. Januar bis 7. Februar 2015

Deichstr. 10, Hoya, Tel. 0 42 51-9 20 87
montags geschlossen
www.die-huette-hoya.de

Rohrbach
Gasthof - Restaurant
Glissen am Rohrbach

„Ihr schönster Tag im Leben...“

Wir lassen Ihre Hochzeit zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Auch für Ihre standesamtliche Trauung bieten wir Ihnen den festlichen Rahmen.

Feiern Sie Ihre Hochzeit in unserem schönen Gasthof.

Unser neuer Wintergarten oder ein romantischer Empfang unter freiem Himmel bieten Ihnen den ganz besonderen Ort für Ihren ganz besonderen Tag.

Familie Friedrichs und das Rohrbach-Team freuen sich auf Ihren Besuch.
☎ (05023) 7 11
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 11,00 bis 14,00 Uhr,
17,00 bis 22,00 Uhr,
Am Wochenende durchgehend geöffnet.
info@rohrbach-glissen.de
www.rohrbach-glissen.de
facebook: Rohrbach Glissen

Dienstags Ruhetag

Für den schönsten Tag im Leben...

Crash- und Grundkurse für Paare
Mittwoch 04. Febr. - 20.00 Uhr TS MTV - Altstadtthalle
Sonntag 08. Febr. - 15.30 Uhr TS MTV - Altstadtthalle
Ihr Tanzruf 05021-15011 - www.beuss-tanzschule.de

ANZEIGE
Seit 1987 ist das Reisebüro HOLIDAYLAND mit großer Kompetenz für Reiselustige da. Ganz gleich, ob Kreuzfahrt, Hochzeitsreise oder Vereinsreise – im HOLIDAYLAND, Neues Reisebüro GmbH in der Georgstraße 25 ist jeder willkommen. Wer auf der Suche nach einem besonderen Urlaubsziel und guten Tipps ist, kann sich von Petra Holling und ihrem Team umfassend beraten lassen. „Der Flug in die USA oder das Ferienhaus auf Mallorca – wir finden für jeden Urlaubswunsch das richtige Angebot“. Ganz nebenbei suchen die Reiseexpertinnen auch immer den günstigsten Veranstalter und die günstigste Fluggesellschaft heraus. Die Preise unterscheiden sich nicht von denen im Internet!!! Aber Sie erhalten zusätzlich eine persönliche und kompetente Beratung.

Eine Ehe sollte... mit traumhaften Flitterwochen beginnen!!!

WIR KÜMMERN UNS UM DEN SCHÖNSTEN URLAUB IHRES LEBENS

... und wenn Sie es außergewöhnlich mögen – auch um Ihre Hochzeit unter Palmen.

Wir freuen uns auf Sie!
HOLIDAY LAND

Neues Reisebüro GmbH
Georgstraße 25 · 31582 Nienburg · Tel. (0 50 21) 50 12
www.holidayland-nienburg.de · neuesreisen@holidayland.de





Traumhochzeit 2015

Tipps, Trends und Anregungen für den schönsten Tag im Leben

ANZEIGENSPEZIAL

Was Gäste wissen sollten

Statt Reis geht auch mal Konfetti



Warum nicht mal Pustebäumen? Üblicher sind Konfetti, Reis oder Seifenblasen.
Foto: Meik Schulz

Das Brautpaar nach der Trauung mit Reis zu bewerfen, ist wohl einer der bekanntesten Hochzeitsbräuche. Der Reis symbolisiert Fruchtbarkeit, in manchen Gegenden wirft man auch mit Getreide oder Bohnen. Obwohl der Brauch allseits beliebt ist, greifen einige Hochzeitsgesellschaften auf Konfetti zurück. Aus Respekt vor den Lebensmitteln und weil man auf den Papierschnipseln nicht so leicht ausrutscht. Vor der Kirche oder dem Standesamt wird so manchem Paar Spalier gestanden. Unter Tennisschlägern, Gießkannen

oder Girlanden hindurch führt der Weg in die Ehe. Und wohl alle Brautpaare wissen, dass sie sich um den Auspuff ihres Autos keine Sorgen machen müssen, wenn es bei der Abfahrt so richtig klappert. Es sind die Blechdosen, die ans Auto gehängt werden, um böse Dämonen abzuschrecken. Wenn die ganze Hochzeitsgesellschaft nach der Trauung kräftig hupt, verschüchtert das aber nicht nur Geister, sondern auch die Nachbarschaft. Also lieber leiser feiern. Besonders auf dem Land werden oft lange Wäscheleinen durch die Gärten gespannt, an

denen jede Menge Babykleidung hängt. Auf dem Schornstein krönt dann oft ein Kinderwagen das Kunstwerk. Auf diese Weise kann man dem Brautpaar eine reiche Kinderschar wünschen. Bis dann endlich gefeiert werden kann, hat das Brautpaar meist noch einige Hindernisse zu überwinden. In manchen Orten haben die Kinder schnell ein Seil zur Hand, wenn die Hochzeitsglocken läuten. Über die Straße gespannt, versperrt es den Brautleuten den Weg, bis sie sich mit Bonbons oder Münzen freigekauft haben.
Ips/Kk

Klassische Schnitte und schlanke Silhouette: Die neuen Anzüge für den Bräutigam.
Foto: Wilvorst



Cooler Anzüge mit Style

Auch Männer entdecken neue Modewelten

Von der Einladungskarte über den Brautstrauß bis zur Tischdeko: Viele Brautpaare wünschen sich heute ein ganz persönliches Konzept für ihre Hochzeit, das sich wie ein roter Faden durch die gesamte Feier zieht. Dreh- und Angelpunkt dieser Hochzeits-Story ist das Outfit der Hauptdarsteller. Es sollte die Einzigartigkeit von Braut und Bräutigam gekonnt unterstreichen. Auch für Männer eröffnet sich dabei eine Modewelt voller spannender Möglichkeiten. Ein zeitgemäß cooler Style, perfekte Linienführung und hand-

werkliche Feinheiten machen den perfekten Anzug aus. 2015 präsentieren sich die Anzugsilhouetten noch moderner, sind schlank und mit feiner, sichtbarer Schulterlinie in körpernahen Schnitten. Einreihige Zweier Knopf-Sakkos mit schlanker Hose geben weiterhin den Trend an. Modernität spiegelt sich auch in vielen Details, etwa in neuen Reversformen und Schal- und Stehkragen, garniert mit Paspeln, schmaleren Troitours und individuellen Steppungen. Bei den Stoffen dominieren feinfädige Mischungen. Sie sind hochwertig, angenehm im Griff und

unterstreichen den modernen Charakter des Kleidungsstücks. Viele Gewebe sind durch subtilen Glanz geprägt. Auch changierende Oberflächen werden wichtiger. Bei den Bindungsbildern ist mehr Individualität gefragt. Neben tiefliegenden und dezenten Streifen stehen vermehrt feine Reliefs und Minimalstrukturen im Fokus. Einen weiteren Schwerpunkt bilden Jacquards. Farblich bestimmt Vielfalt das Angebot. Neben Schwarz als Klassiker reicht die Palette über diverse Braun- und Grautöne bis hin zu Blau als trendigem Thema.
Ips/Kk

Kosmetik + Wellness

Elvira Flaig

Bietet die perfekte Rundum-Behandlung der glücklichen Braut an ihrem schönsten Tag.

Bismarckstraße 31 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 903 83 59

Kreativ83
aus Liebezunselbernachen.

Fachgeschäft für Bastel- und Künstlerbedarf

Burgmannshof 6 · NIENBURG · Tel. (05021) 8970616 · info@kreativ83.de

TRAUMHAFTE GESCHENKVERPACKUNGEN ZUM „SCHÖNSTEN TAG DES LEBENS“

kullmann
GOLDSCHMIED
NIENBURG

Liebling, wir brauchen die Ringe!

Hochzeitskutsche Planwagenfahrten

Siegfried Häsemeyer · Stöckser Straße 5 · 31634 Steimbke
Tel. (05026) 1225 · Mobil (0162) 4073114 · E-Mail: elke.h@1-xx.de

Traumhochzeit - Festliche Bekleidung für den Herrn

Matheja
Herrenmoden

Windmühlenstr. 21-22 · 31535 Neustadt
Telefon (0 50 32) 54 34

Wir halten einzigartige Momente für Sie fest!

Studio für moderne Fotografie
Ulrich Scholz

Der schönste Zeitpunkt ist...

KÖCH
JUWELIER & UHRMACHERMEISTER

Lange Straße 44
27232 Sulingen
Tel. 0 42 71 / 95 44 11
Fax 0 42 71 / 95 44 12



Für perfekte Flitterwochen!

Entdecken Sie mit DERPART die schönsten Ziele für Ihre Hochzeitsreise. Sichern Sie sich jetzt attraktive Frühbucherangebote. Packen Sie einfach die Koffer – alles andere erledigen wir!

MALEDIVEN

Nord-Malé-Atoll
4*-Hotel Meeru Island Resort & Spa
Garden-Zimmer
Vollpension
Hochzeitspaket zubuchbar
z.B. 11.05. – 22.05.2015
ab Frankfurt mit Emirates
p. P. ab **1986,-€**

MAURITIUS

Grand Gaube
5*-Hotel LUX Grand Gaube
Superior-Zimmer
Halbpension
Hochzeitspaket zubuchbar
z.B. 30.06. – 13.07.2015
ab Frankfurt mit Emirates
p. P. ab **1900,-€**

Nienburger Reisebüro GmbH
Lange Str. 74 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 91880

ReiseCenter Stolzenau
Lange Str. 12 · 31592 Stolzenau Tel. (05761) 92070

DERPART

Den SCHÖNSTEN TAG in vollen Zügen GENIEßEN!

CATERING SPEZIALIST
IHR FULL SERVICE BIS 250 PERSONEN

Erleben Sie Ihre Hochzeitsfeier im stilvollen Ambiente unseres Hauses in Schessinghausen oder in Marklohe (bis 200 Pers.).

Her Jahreszeiten
Restaurant · Hotel · Catering · Events

www.restaurant-vj.de · Tel.: 05027 | 94 99 98 oder 05021 | 915 07 42



Traumhochzeit 2015

Tipps, Trends und Anregungen für den schönsten Tag im Leben

ANZEIGENSPEZIAL

Das perfekte Kleid

Die Trends für 2015

Ein Hochzeitskleid ist mehr als Mode. Für viele Frauen geht mit diesem Kleidungsstück ein Kindheitstraum in Erfüllung: Einmal Prinzessin sein. Klassisch geschnittene Kleider sind zeitlos und wirken auf den Fotos auch Jahrzehnte später nicht altmodisch. Doch auch beim klassischen Look kann man aktuelle Trends einbauen. Farbe ist Trumpf: Immer mehr Bräute lösen sich vom klassischen Weiß. Farben wie Beige oder Ivory schmeicheln vielen Hauttypen und sind schon viele Jahre beliebt. Und für die wirklich mutigen Bräute können rote Schleiern, pinkfarbene Schärpen und sogar blaue Schleier das Outfit aufpeppen. Ein zeitloser Klassiker und 2015 voll im Trend: Spitze. Entweder von Kopf bis Fuß in Spitze oder verspielte Spitzeneinsätze am Schleier oder Ausschnitt. Angesagt

sind auch Accessoires wie Armbänder oder Kopfbänder aus Spitze. Und wer die Spitze auch in die Einladungen oder die Tischdeko einfließen lässt, hat 2015 alles richtig gemacht. Neben der Silhouette prägt besonders der Ausschnitt das Brautkleid. Ein vorteilhafter Ausschnitt kann den Unterschied zwischen Hingucker und Standard ausmachen. Der Ausschnitt sollte vor allem dem Gesicht schmeicheln. Schließlich will die Braut ja bestmöglich aussehen. Modische Bräute bevorzugen diese Saison Kleider mit relativ hohem Halsausschnitt, der mit transparenten Materialien bedeckt ist. Weniger auffällig sind Kleider mit herzförmigem, rechteckigem oder V-Ausschnitt. Trägerlose Kleider sieht man auf den Laufstegen immer weniger. Oft werden sie mit Boleros oder leichten Tüchern kombiniert. *Ips/Kk*



Absoluter Trend: Verführerische Spitze statt nackter Haut. Foto: Lilly

Extravaganter Blumenschmuck

Floristen fertigen blumige Unikate

Im Mittelpunkt jeder Hochzeit steht die Braut – ihr floraler Schmuck ist der glanzvolle blumige Höhepunkt jeder Traumhochzeit. Moderne Brautschmuck-Designs sind aufregend, glamourös und exklusiv. Unter dem Titel „Marry Mania“ hat der Fachverband Deutscher Floristen e.V. eine Kollektion eleganter Hochzeitsfloristik entwickelt, die ein weites Spektrum außergewöhnlicher Brautsträuße umfasst. Die Kollektion ist thematisch in zwei Farbwelten unterteilt. „Marry“ zeigt Brautschmuck-Variationen in einer hellen, weißen, eleganten Atmosphäre. Hier steht weniger der romantische Brauttyp im Vordergrund, sondern die Braut mit Lust an der Inszenierung. „Mania“ hingegen präsentiert Brautschmuck-Variationen in einer Atmosphäre, in der Sinnlichkeit und Leidenschaft dominieren. Die extravaganten floralen Kreationen werden entsprechend aufmerksamkeitsstark und effektiv in Szene gesetzt. Die atemberaubenden Kreationen reichen von klassisch-rundgebundenen Brautbouquets über effektiv abfließende Brautsträuße, romantische Herzbouquets, kühl-elegante Arrangements bis hin zu Bogen-, Glamelien- und Fächersträußen. Edle Swarovski-Kristalle im Strauß verweisen auf die Besonderheit des Anlasses. Wichtig bei aller Ausfallenheit und Kreativität: die Blumendekoration sollte auf das Gesamtkonzept der Hochzeit abgestimmt sein.



Wie Schmetterlinge Blumen umkreisen, so dreht sich dieses leichte Arrangement um die florale Kostbarkeit.

Foto: Fachverband Deutscher Floristen e.V./FDF, J. Manegold

Daher ist es ratsam, den Blumenschmuck für die Hochzeit komplett aus einer Hand zu beziehen. Neben der floralen Inszenierung des Brautpaares gehören dazu der Kirchenschmuck, Tisch- und Buffetdekorationen und der florale Autoschmuck für das Hochzeitsauto. *Ips/Kk*



Ausflug Hochzeit - Party Geburtsstag... aber bitte mit Limo 05027/291

Landhaus Hüenecke

Der schönste Tag in Ihrem Leben

- Feierliche Trauung in unserer restaurierten Mühle
- Festliche Trauungszeremonie in wunderschöner Ambiente
- Hochzeitsfeier in neu gestalteten Gesellschaftsräumen
- Pauschalangebote

Familie Hüenecke

Nordholz 2 · 27333 Warpe
Telefon (05022) 621 · Fax (05022) 1726
info@landhaus-huenecke.de · www.landhaus-huenecke.de

Tanz Center

Hochzeitskurse
Sonntag:

8. Februar, 15 Uhr
8. März, 15 Uhr
26. April, 15 Uhr
31. Mai, 15 Uhr
28. Juni, 15 Uhr

Je 4-mal 60 Minuten!
Weitere Kurse auf Anfrage!

Tanz Center Bormann GmbH
Vor dem Zoll 6 · 31582 Nienburg
Tel. (05021) 62221 · Fax 605980
Mobil 0171 5310266
www.tanzcenter-nienburg.de

Trauringe
in Gold & Silber

Wir fertigen Ringe nach Ihren Wünschen.

Brillen · Schmuck · Uhren

Siepel Juwelier
Gegründet 1895

31582 NIENBURG/WESER
Lange Str. 99 · Tel. (05021) 2137
Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 – 18.00 Uhr
Sonntag 8.30 – 14.00 Uhr

BRAUTKLEIDER-KOLLEKTION 2015

Erleben Sie die traumhafte Auswahl internationaler Hochzeitsmode

Größte Auswahl festlicher Abendmode zwischen Bremen, Hamburg und Hannover!

Modehaus **BOENING**
27299 Langwedel · zw. Achim u. Verden
www.boening-modehaus.de · 04232-7904

Hotel Zur Post
Restaurant · Hotel · Saal

Das Familienhotel mit ländlichem Charme!

Feiern Sie Ihren schönsten Tag in besonderer Atmosphäre.

Das Team um Familie Meier freut sich auf Sie.

Saal bis 250 Plätze

Des Weiteren informieren wir über folgende Events:

7.2. **Grünkohlparty** all incl. 39,- €
15.2. **Fipps Asmussen live**
22.2. **Brunch** 13,50 €

Bitte um Voranmeldung. Bitte reservieren Sie unter (05026) 357 oder (0172) 5140491.
Täglich ab 15 Uhr geöffnet

Stöckser Straße 4
31634 Steimbke
Tel. 05026 / 357
Fax 05026 / 902635
info@hotelzurpost-steimbke.de · www.hotelzurpost-steimbke.de

Ja, ich will!
Hochzeitsmesse

Fotoaktion mit „Herzklopfen“

Live Musik und Brautmodenschau

1. Februar | 11–17 Uhr
Schloss Landestrost
Schlossstraße 1 | 31535 Neustadt a. Rbg.
Eintritt: 5 Euro
www.hochzeitsmesse-ja-ich-will.de

Romantisch Unvergesslich

Sie träumen von einer unvergesslichen Hochzeit? Ganz gleich, ob Sie eine große, traditionelle Hochzeit planen oder ein Beisammensein im kleinen Kreis wünschen: Wir stehen Ihnen bei der individuellen Planung, Organisation und Realisierung zur Seite. Wir kümmern uns um die Details und stehen Ihnen bei der Hochzeitsplanung, ebenso wie während der Veranstaltung jederzeit zur Seite.

Freuen Sie sich auf einen besonderen Tag!

Mühlenstraße 20
31582 Nienburg/Weser
Telefon 05021 62081
Telefax 05021 63257
www.weserschloesschen.de
info@weserschloesschen.de

Weserschloßchen
Das traditionsreiche Superior Hotel in Nienburg





STADT REHBURG-LOCCUM · ANZEIGENSPEZIAL

Krimi, Weltklassik und Peter von Sassen

Februar-Programm der Romantik Bad Rehburg

Bad Rehburg. Im Februar startet das Kulturprogramm der Romantik Bad Rehburg am Freitag, 6. Februar, mit der Krimi-Lesung „Mord im Moor“ mit Susanne Mischke. Die in Kempten im Allgäu geborene und in Hannover lebende Autorin Susanne Mischke stellt in dieser Lesung ihren aktuellen Krimi „Einen Tod musst du sterben“ vor. Mischke war mehrere Jahre Präsidentin der „Sisters in Crime“ und erschrüb sich mit ihren fesselnden Kriminalromanen eine große Fangemeinde. Sie präsentiert an diesem Abend Kommissar Völkens fünften Fall, der mit einem Mord im Moor beginnt. Los geht es im Veranstaltungsraum um 19.30 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf acht Euro (ermäßigt sechs Euro) und an der Abendkasse zehn Euro (ermäßigt acht Euro).

Am Mittwoch, 18. Februar, bietet das Bad Rehburger Winterforum: „Die „AkkordArbeiter“. A-cappella-Musik vom Feinsten – das versprechen die „AkkordArbeiter“, ein Ensemble aus fünf stimmgewaltigen Sängern. Das abwechslungsreiche Programm der Gruppe umfasst Werke aus der Renaissance, Romantik und Moderne ebenso wie irische Folksongs und amerikanische Spirituals, vertonte Lyrik von Eichendorff bis Erhardt genau-

so wie Schlager der 30er und Popsongs aus den Charts. Beginn dieser Veranstaltung des Fördervereins ist um 19.30 Uhr im Veranstaltungsraum. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Am Samstag, 21. Februar, heißt es in der Reihe „Weltklassik am Klavier“: Humoreske! Die Pianistin Sarah Hyun-Jee Moon spielt Werke von Bach, Beethoven und Schumann. Los geht es im Veranstaltungsraum um 17.00 Uhr. Karten kosten an der Abendkasse 20 Euro. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei.

Am Freitag, 27. Februar, ab 19.30 Uhr ist Peter von Sassen zu Gast mit seinem Programm: „Astrid Lindgren ganz persönlich – Auf Spurensuche in Südschweden“. Der bekannte Journalist und Fernsehmoderator Peter von Sassen widmet Astrid Lindgren einen audiovisuellen Themenabend mit über 600 Bildern, Filmsequenzen, Dokumenten und Musik. Er hatte das Glück, Astrid Lindgren im Jahre 1993 kennen und schätzen zu lernen. 2013 war Peter von Sassen nach 20 Jahren wieder an die Orte von damals zurückgekehrt und hatte danach zahlreiche Aufnahmen und Bildszenen im Gepäck. Der Eintritt beträgt 12,50 Euro. Dieser Themenabend ist eine Veranstaltung der Steinhuder Meer Tourismus GmbH. Die Ausstellung ist bis zum Veranstaltungsbeginn geöffnet.



Der bekannte Moderator und Journalist Peter von Sassen ist am 27. Februar mit seinem audiovisuellen Themenabend „Astrid Lindgren ganz persönlich – Auf Spurensuche in Südschweden“ in der Romantik Bad Rehburg zu Gast. Foto: Achtermann

Bis 1. März ist noch die Ausstellung „Die Lebenswelt von Astrid Lindgren“ im Neuen Badehaus zu sehen. Mit rund 70 Bilder-, Kinder- und Jugendbüchern, die in 85 Sprachen übersetzt und in einer Auflage von weltweit 130 Millionen Exemplaren verlegt worden sind, wurde Astrid Lindgren zur wohl bedeutendsten Kinder- und Jugendbuchautorin unserer Zeit. Die Ausstellung gibt einen umfangreichen Einblick in das Leben und Werk der schwedischen Schriftstellerin – eine Ausstellung nicht nur für Kinder.

Karten im Vorverkauf sind erhältlich in der Romantik Bad Rehburg, Friedrich-Stolberg-Allee 4, 31547 Rehburg-Loccum, Telefon (0 50 37) 30 00 60, Fax (0 50 37) 30 00 69, info@badrehburg.de. Informationen und Kartenreservierungen auch unter www.badrehburg.de. Ermäßigte Karten sind für Schüler, Studenten sowie Behinderte (mit entsprechendem Ausweis) erhältlich. Reservierungen für die Reihe „Weltklassik am Klavier“ sind in der Romantik Bad Rehburg oder bei der Veranstalterin KcH GmbH Kathrin C. Haarstick, Telefon (02 11) 9 36 50 90 oder per Mail: info@weltklassik.de möglich. Weitere Informationen sind unter www.weltklassik.de erhältlich.

Polster- & Sattlerei

Aufarbeiten und Beziehen von:

- Polstermöbeln
- Auflagen für Boote & Wohnmobile
- Autositze
- Seitenverkleidung
- Motorradsitzbänke u.v.m.

André Jantke
Raumausstatter/Sattler

Zum Meerbruch 29 · 31547 Rehburg-Loccum/OT Winzlar
Tel. (0 50 37) 96 80 85 · Fax (0 50 37) 30 03 47
Mobil 01 74 – 4 18 08 57 · www.aj-polster-sattlerei.de

Beruflicher Wiedereinstieg

Beratung zu Einstieg, beruflicher Neuorientierung und Qualifizierung in Rehburg

HM Bauelemente GmbH & Co. KG
- Tischlerei Matthes -

... Qualität aus Meisterhand seit 1976

- Fenster
- Haustüren
- Rollläden
- Innenausbau
- Zimmertüren
- Treppen
- Möbel
- Einbauküchen
- Wintergärten
- Markilux-Markisen
- Carports
- Reparaturservice

Heide 1 · 31547 Loccum
Telefon 05766 - 491 · Fax 05766 - 440
www.hm-bauelemente.de

Unser Anzeigenberater für die
Samtgemeinde Rehburg-Loccum

Patrick Nürge

ist Ihnen bei der Gestaltung
Ihrer Anzeige gerne behilflich.

Tel. 05021 - 966 409
Fax 05021 - 966 470
E-Mail:
p.nuerge@dieharke.de

KM KÜHN MASSIVBAU

SEIT 1976

Das Beste von Heute
05037 / 931 - 0

www.kuehnmassivbau.de

Rehburg. „Sie befinden sich aktuell in Familien- oder Pflegezeit – und beschäftigen sich mit Ihrer Rückkehr in den Beruf? Sie möchten sich beruflich neu orientieren? Und suchen nach passenden Angeboten, um den Anschluss zu finden und sich zu qualifizieren?“

Ulla Althoff, Leiterin der Koordinierungsstelle „frau+wirtschaft“ im Landkreis Nienburg, bietet berufsrückkehrenden Frauen zu diesen Themen Information sowie individuelle und kostenfreie Beratung in Rehburg. Das Angebot erfolgt in Kooperation mit Nicole Feldmann-Paske, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rehburg-Loccum. Die Beratung findet am Dienstag, 3. Februar, in der Zeit von 9 bis 12 Uhr im Rathaus statt.

Für die Beratung im Rathaus Hoya am 27.01.2015 gibt es noch einige wenige freie Termine. Interessierte Frauen melden sich bitte unbedingt unter 05021-922 91-95 oder info@frau-und-wirtschaft-ni.de an.

tegeler
PFLEGE & GESUNDHEIT
WIDDELHOF

www.tegeler-pflege.de

Nur noch wenige Plätze in der Kurzzeitpflege!

Käthe und Fritz haben noch Platz in ihrer Runde
Im Widdelhof geht das Leben weiter.

Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten eine Auszeit. Egal ob wenige Tage oder viele Jahre – im Widdelhof stehen liebevolle Betreuung und ein entspannter Alltag an erster Stelle. Gemeinsam wohlfühlen und zu Hause sein – wir kümmern uns.

tegeler Pflege & Gesundheit · Pflegezentrum Widdelhof · Langes Feld 4
31547 Rehburg-Loccum (Winzlar) · Tel.: 05037 - 96 88-60 · info@widdelhof-tegeler.de

Wir kümmern uns.

meerenergie

Wir kümmern uns um Sie!
Sarah Bierwirth

Jetzt zu meereenergie wechseln!

Der Wechsel zu meereenergie ist einfach und geht schnell – nicht nur persönlich oder per Post, sondern auch online. Informieren Sie sich jetzt!

meerenergie ist eine Marke der
Stadtwerke Wunstorf GmbH & Co. KG

Heidtorstraße 9/11, 31547 Rehburg-Loccum · Telefon (05037) 9 69 11 57
info@stadtwerke-wunstorf.de · www.stadtwerke-wunstorf.de

Für Sie persönlich erreichbar:
Mo: 9.00 – 14.00 Uhr, Mi: 9.00 – 14.00 Uhr und Fr: 9.00 – 12.00 Uhr

www.facebook.com/Stadtwerke.Wunstorf
www.twitter.com/stw_wunstorf

Guten Appetit.

Wir servieren Ihnen gesunde und wohlschmeckende Mahlzeiten; gern auch natriumarm, unter Angabe von Proteineinheiten oder abgestimmt auf andere besondere Ernährungsformen warm auf den Tisch.

- 365 Tage im Jahr Auswahl aus über 50 Gerichten
- jahreszeitbezogene Saisonmenüs
- regelmäßiger sozialer Kontakt

Essen auf Rädern

Schmeckt wie selbst gekocht.

(0800) 97 11-112* | www.asb-nienburg.de

*gebührenfrei

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund



► „Sorge um Sport-Unterricht an Grundschulen“ – die Überschrift ließ mich in dieser Woche aufhorchen und in den Artikel der „Ruhr Nachrichten“ stürzen. In Dortmund sorgte ein Erlass des NRW-Schulministeriums für Unruhe, an ersten Schulen sei der Sportunterricht bereits ausgefallen, berichtete die Tageszeitung.

Hintergrund: Der Erlass erhöht die Sicherheitsvorschriften. Nur noch drei Personengruppen sollen Sport unterrichten dürfen: entsprechende Fachlehrer, Lehrer mit einer Qualifikation durch die Bezirksregierung und langjährige Lehrer mit einer privaten Trainer-Lizenz (C-Lizenz) – vorausgesetzt, der Schulleiter stimmt zu. Für die Grundschulen entsteht meist ein großes Problem: Wenige haben studierte Sportlehrer in ihren Reihen, und diese kamen neben dem Unterricht in ihrer eigenen Klasse schon zuvor fast nur im Sport in anderen Klassen zum Einsatz. Die übrigen Sportstunden liegen bei den Klassenlehrern, sonst müssten diese komplett ausfallen.

In Grundschulen sind bekanntermaßen überwiegend Allrounderinnen tätig, die wegen der kleinen Schulgrößen neben ihren studierten auch die anderen Fächer abdecken. Der Erlass des Schulministeriums geht dementsprechend an der Lebenswirklichkeit der Bildungseinrichtungen vorbei – auf der anderen Seite kann das Vorgehen nur begrüßt werden.

Sport an Grundschulen sollte meiner Meinung nach mehr als eine reine Bewegungseinheit sein. Ich erinnere mich an ein Gespräch mit einem Bekannten, der an einer Sonderschule tätig war: Er erzählte mir vor gut 15 Jahren, wie er ins kalte Wasser geworfen wurde und plötzlich in der Sporthalle in der Verantwortung stand. Und da passierte es: Beim Aufwärmen knallte ein Kind heftig gegen den Barren, der aus dem Geräteraum herausragte, und musste ins Krankenhaus. Mein Bekannter meinte nur, er hätte gar nicht gewusst, wie er den Barren in den Geräteraum hätte bewegen können, um die Gefahrenquelle zu vermeiden; er hatte es nie gezeigt bekommen.

Grundsätzlich passieren solche Unfälle selten in den Grundschulen. Das könnte aber auch daran liegen, dass die Anforderungen durch die fachfremden Lehrer nicht allzu hoch angesetzt werden. Das finde ich sehr schade, sodass der Erlass in NRW hoffentlich zu einem Umdenken und besserem Unterricht durch qualifizierte Personen führt. Der Schulsport verdient eine Aufwertung – nicht nur in Nordrhein-Westfalen, sondern ebenso in Niedersachsen.

Mit sportlichen Grüßen

MATTHIAS BROSCHE



Eduard Hochhalter machte gestern die Erfahrung, dass es leichter ist, in Thüringen Landesmeister zu werden als in Niedersachsen. Hier steht er kurz vor dem Sieg gegen Sahin Dimen vom SV BW Dörpen, mit dem er die Silbermedaille rettete.

Schwiersch

Anton Hochhalter rettet die Familienehre

Landesmeisterschaften der Ringer: Sein ambitionierter Bruder Eduard muss sich mit Silber zufrieden geben

Nienburg. Das Ziel, das sich Eduard Hochhalter gesteckt hatte, war leicht zu erraten. Nachdem er zwei Wochen zuvor bei den offenen Thüringer Landesmeisterschaften in seinem ersten Herren-Wettbewerb überhaupt triumphiert hatte, wollte er diesen Coup selbstverständlich in der Heimat wiederholen. Doch es blieb beim Wunsch: Der 17-jährige Ringer vom TKW erwischte in seinem Auftaktkampf einen beinharten Konkurrenten, der ihn knapp nach Punkten bezwang. Mit zwei anschließenden Siegen rettete

Hochhalter zumindest Platz zwei in der Klasse bis 74 Kilogramm bei den niedersächsischen Landesmeisterschaften. Silber war jedoch nicht mehr als ein Trostpreis in der BBS-Halle.

Hochhalters Auftakt-Gegner Lewon Sargsjan vom Ringerverein aus Wilhelmshaven ist eine Nummer in der Szene: „Der ist gebürtiger Armenier und war vor zwei Jahren für die Junioren-WM in Aserbaidschan nominiert“, wusste Philipp Baron, Cheforganisator der Titelkämpfe und TKW-Trainer. Trotzdem hielt Eduard Hochhalter lange

auf Augenhöhe mit, „er hätte ihn packen können, wenn er zu Beginn nicht zu viele Punkte verschenkt hätte“, hatte sein Ringerkollege Juri Baron erkannt.

Immerhin: Hochhalters kleiner Bruder Anton hielt die Familienehre hoch. Der startete mit zwei blitzsauberen Siegen ins Turnier und avancierte damit zu einem sicheren Goldkandidaten in der A-Jugend bis 58 kg.

Es waren zwar nur 65 Athleten aus dem gesamten Bundesland, die sich gestern trotz Schneefalls auf den Weg nach

Nienburg gemacht hatten. Beindruckende Qualität ließ jedoch die fehlende Quantität vergessen, zudem boten die Athleten einen Wettkampf mit bemerkenswerter Atmosphäre. Denn während auf der Matte schier bis zur Selbstaufgabe um jeden Punkt und schließlich um den Sieg gerungen wurde, so herrschte rund um die einzelnen Kämpfe eine immer faire, meist freundschaftliche und bisweilen sogar familiäre Atmosphäre. Urteile wurden ohne jegliches Murren angenommen, die Kämpfe blieben durchweg

sauber, jedes Duell wurde mit einer Umarmung beendet – kein Zwist, kein Streit, kein Stress. Dafür reichlich Flachs. Eine Kampfsituation beurteilte der coachende Juri Baron anders als der Kampfrichter. Anschließend ging der Referee auf Baron zu und gab im Nachhinein zu, sich bei einer Wertung getäuscht zu haben. Baron augenzwinkernd: „Sach ich doch! Ich habe immer Recht.“ Beide lachten.

Mehr über das Abschneiden der Nienburger Ringer in der morgigen Ausgabe der Harke.

Tjark gewinnt den Regionsmeistertitel

Tennis: Als Neunjähriger triumphiert er in der höheren Atersklasse U11 / 6:1 und 6:1 im Endspiel

Hannover. Das Jahr 2015 beginnt für Tjark Kunkel hervorragend: Vor kurzem gewann das Husumer Tennistalent wie berichtet sein erstes Turnier auf dem Großfeld, und nun folgte in Isernhagen der Titel bei den Hallenmeisterschaften für die Region Hannover.

Der Neunjährige trat erstmalig in der U11 an und spielte so-

mit eine Altersklasse höher. Er war an Nummer zwei gesetzt worden und startete deshalb mit seinem ersten Spiel im Viertelfinale. Dort traf er auf Luis Ladner vom SV Arnim und gewann mit 6:1 und 6:0.

Im Halbfinale musste Tjark gegen Antoine Huynh vom DTV Hannover spielen. Es war das erste Mal, dass sie aufeinander

trafen. Sie lieferten sich einen wahren Tenniskrimi, der eineinhalb Stunden dauerte – mit vielen Höhen und Tiefen auf beiden Seiten. Es war ein Match auf Augenhöhe, aber der Husumer hatte in den entscheidenden Momenten die besseren Nerven und gewann mit 6:4 und 6:4.

Das anschließende Finale gegen Silas König vom SV Groß-

burgwedel war nur noch reine Formsache. Obwohl die vorausgegangene Begegnung unübersehbar an Tjarks Kräften gezerrt hatte, überzeugte er mit einer soliden Leistung und gewann das Endspiel mit 6:1 und 6:1. Somit ist Tjark Kunkel Regionsmeister der U11 und hat einen bemerkenswerten Grundstein gelegt für das neue Jahr. *Dh*

Starker Start ins neue Jahr: Tjark Kunkel ist neuer hannoverscher Regionsmeister.



IN KÜRZE

SC Haßbergen. Die Jahreshauptversammlung findet am Freitag, 30. Januar, um 19 Uhr im Gasthaus Märten statt. Wichtiges Thema: der 60. Vereinsgeburtsfest in diesem Jahr. An diesem Sonntag, 25. Januar, beginnt zudem um 13 Uhr das Doppelkopf-Turnier an selber Stelle. *DH*

MTV Schweringen. Die Winterwanderung startet am heutigen Sonntag um 14 Uhr an der Turnhalle. Im Anschluss geht es ins Dorfgemeinschaftshaus zum Knippessen. Anmeldungen zum Essen bis zum 23. Januar bei allen Vorstands- und Übungsleitern. *DH*

VC Nienburg. Der Klub bietet ab sofort montags und donnerstags allgemeine Fitness an. Mit viel Spaß kommen Frauen und Männer jeden Alters in den Genuss, sich nach fetziger Musik zu bewegen. Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination gehören genauso dazu wie Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Po. Beide Stunden beginnen um 19 Uhr in der Halle der Nordertorschule (Rohrsener Straße). Infos bei Übungsleiterin Claudia Sieg unter (0 50 21) 91 13 79. *DH*





Erstes Spiel bei der WM und gleich „Man of the Match“: Der Magdeburger Matthias Musche, hier energisch auf dem Weg zum Tor, erzielte gestern gegen Saudi Arabien elf Treffer.

dpa

DHB-Team mit Vollgas zum Gruppensieg

Handballer siegen mit zweiter Garnitur gegen Saudi Arabien 36:19 / Im Achtelfinale nun morgen gegen Ägypten

Doha. Zum Abschluss der Vorrunde ließen die deutschen Handballer keine Gnade walten. Mit der zweiten Garde feierte der Spitzenreiter der Gruppe D gestern in Doha das erwartete 36:19 (18:8)-Schützenfest gegen Außenseiter Saudi-Arabien. Durch den vierten Sieg im fünften Spiel stürmte die Auswahl des Deutschen Handballbundes (DHB) ungeschlagen als Erster ins Achtelfinale der WM in Katar. Dort trifft die Mannschaft von Bundestrainer Dagur Sigurdsson auf Ägypten als Viertes der Staffel C.

„Es war einigermaßen positiv“, sagte Sigurdsson nach der einseitigen Partie vor nur rund 2200 Zuschauern, darunter auch die Fußballer des Zweitligisten RB Leipzig. Überbewerten wollte er das Spiel aber nicht. „Ich bin froh, dass wir ohne Verletzungen aus dem Spiel heraus-

gekommen sind“, meinte er trocken.

Erfolgreichste Schützen waren Nachrücker Matthias Musche und Johannes Sellin mit je elf Toren. Der Magdeburger Linksaußen Musche wurde gleich bei seinem ersten WMEinsatz zum „Man of the Match“ gewählt. „Das ist schon kleiner Traum, der wahr geworden ist“, bekannte er mit einem Grinsen im Gesicht.

Sigurdsson blickte indes schnell auf die bevorstehende Aufgabe am morgigen Montag gegen Ägypten. „Man muss sich vor null auf den Pokalmodus einstellen. Mir gefällt das, und ich glaube der Mannschaft auch“, sagte der Isländer zuversichtlich. Rechtsaußen Sellin nannte den kommenden Gegner „eine unorthodoxe Mannschaft“.

Die Partie gestern begann

zum Gedenken an den am Vortag verstorbenen saudischen König Abdullah mit einer Schweigeminute. Saudi-Arabien entrollte bei der Nationalhymne ein Transparent mit zwei Bildern des Monarchen und einem arabischen Schriftzug dazwischen. „Wir haben gestern kondoliert. Ich habe das Schreiben persönlich an meinen Präsidentenkollegen übergeben“, sagte DHB-Präsident Bernhard Bauer.

Am Morgen vor der Partie hatte Sigurdsson für eine Überraschung gesorgt. Für das Spiel gegen den Sechsten der Asienmeisterschaft, der wie das deutsche Team als Nachrücker bei der WM ist, nominierte er Musche nach. Der Linksaußen aus Magdeburg ersetzte den Balingen Rückraumspieler Fabian Böhm. „Matthias Musche gibt uns die Möglichkeit, dass wir

HANDBALL-WM		
Gruppe D		
Saudi Arabien – Deutschland		19:36
Russland – Argentinien		27:30
Dänemark – Polen		31:27
1. Deutschland	5 150:124	9
2. Dänemark	5 154:127	8
3. Polen	5 135:121	6
4. Argentinien	5 132:123	5
5. Russland	5 133:131	2
6. Saudi Arabien	5 87:165	0
Im Achtelfinale spielen:		
Spanien – Tunesien		
Slowenien – Mazedonien		
Kroatien – Brasilien		
Österreich – Katar		
Deutschland – Ägypten		
Frankreich – Argentinien		
Schweden – Polen		
Dänemark – Island		

Uwe Gensheimer ein wenig entlasten können“, sagte Sigurdsson zur Begründung. Kapitän Gens-

heimer hatte in den vier Spielen zuvor fast die komplette Spielzeit auf dem Parkett gestanden.

In Saudi-Arabien hatte die deutschen Mannschaft den schwächsten Gruppengegner zum Schluss der Vorrunde erwischt. „Dass uns das zum Schluss trifft, ist vielleicht ganz gut nach vier schweren Spielen“, sagte der Bundestrainer, „aber wir müssen das trotzdem mit Vollgas angehen.“

Dennoch tauschte Sigurdsson fast sein komplettes Team. Bis auf Spielmacher Martin Strobel stand kein Akteur der Stammformation in der Start-Sieben. Doch auch der Spielmacher zog bereits nach weniger als 15 Spielminuten wieder seine Trainingsjacke über.

Dennoch war die deutsche Mannschaft ihrem Kontrahenten in allen Belangen überlegen – selbst abseits des Spielgesche-

hens. Saudi-Arabien ist bei der WM mit einer Durchschnittsgröße von 1,80 Metern das kleinste Team, Deutschland stellt gemeinsam mit Polen die WM-Riesen. Beide Mannschaften sind im Schnitt 1,95 Meter groß.

Deutschland: Deutschland: Heinevetter (Füchse Berlin), Lichtlein (VfL Gummersbach) - Kneer (Rhein-Neckar Löwen) 3, Gensheimer (Rhein-Neckar Löwen), Sellin (MT Melsungen) 11/3, Wienczek (THW Kiel), Pekeler (TBV Lemgo), Groetzki (Rhein-Neckar Löwen), Weinhold (THW Kiel), Strobel (HBW Balingen-Weilstetten), Schmidt (TSG Friesenheim) 8, Michael Kraus (Frisch Auf Göppingen) 2, Michael Müller (MT Melsungen), Schöngarth (TuS N-Lübbecke) 1, Musche (SC Magdeburg) 11, Drux (Füchse Berlin).

IN KÜRZE

TISCHTENNIS

Titelverteidiger Berlin scheidet aus

Istanbul. Der Cupverteidiger TTC Eastside Berlin ist im Champions-League-Halbfinale der Tischtennis-Frauen ausgeschieden. Nach der 1:3-Heimniederlage vor einer Woche kassierten die Hauptstädterinnen auch im Rückspiel bei Fenerbahce Istanbul gestern ein 1:3. Im Endspiel wartet auf Istanbul das österreichische Team von Linz AG Froschberg.

RADSPORT

Tour Down Under vor Sekunden-Finale

Adelaide. Der australische Radprofi Rohan Dennis geht heute mit einem Vorsprung von zwei Sekunden auf die letzte Etappe der Tour Down Under. Er verteidigte auf dem fünften Abschnitt die Führung knapp vor seinem Landsmann Richie Porte. Vor der Schlussetappe liegt der Australier Cadel Evans in seinem letzten Rennen auf Platz drei mit 20 Sekunden Rückstand.

Melbourne. Bei den Australian Open hat es kein Deutscher in die zweite Woche geschafft, im Davis-Cup-Team rumort es mal wieder gewaltig: Das deutsche Männer-Tennis gibt schon zu Beginn der neuen Saison ein besorgniserregendes Bild ab. Als letzter von anfangs acht Männern aus dem Aufgebot des Deutschen Tennis Bundes (DTB) scheiterte gestern Benjamin Becker. Der 33 Jahre alte Mettlacher musste sich erwartungsgemäß dem an Nummer acht gesetzten Aufschlaghünen Milos Raonic aus Kanada in 1:41 Stunden mit 4:6, 3:6, 3:6 geschlagen geben.

„Es ist natürlich enttäuschend, so glatt zu verlieren. Ich hab's probiert und habe es gar nicht so schlecht gemacht. Aber man muss anerkennen, dass er sehr gut gespielt hat“, sagte der Weltranglisten-41. Becker, der bislang erst einmal bei den US Open 2006 bei einem Grand-Slam-Turnier in der dritten Runde stand. Ob er jetzt eine Option für den Davis Cup ist, vermochte der ruhige und zu-

rückhaltende Saarländer nicht zu sagen: „Ich würde für den Davis Cup nie absagen.“

Der Weltranglisten-Erste Novak Djokovic dagegen erreichte die dritte Runde. Der Serbe bezwang den Spanier Fernando Verdasco in 2:21 Stunden mit 7:6 (10:8), 6:3, 6:4 und trifft jetzt auf Gilles Müller. Der Luxemburger setzte sich gegen den an Nummer 19 gesetzten Amerikaner John Isner durch.

Das Djokovic-Spiel wurde Schauplatz einer ungewöhnlichen Begebenheit: Ein Tennisfan hatte sich das Stadion für seinen Heiratsantrag ausgesucht. Während der Partie wurden 15 000 Menschen im Stadion Zeugen. „Es war schön, diesen Moment zu sehen. Ich bin sicher, er war froh, dass sie Ja sagte“, sagte Djokovic, der zuvor beim Seitenwechsel schon applaudiert hatte.

Eine Überraschung gab es im letzten Match des Tages zwischen der 19 Jahre alten Madi-

Auch Becker sagt Bye-bye

Letzter deutscher Tennisspieler scheidet bei Australian Open an Raonic / Heiratsantrag bei Djokovic-Sieg



Benjamin Becker war gegen den Kanadier Milos Raonic chancenlos und schied gestern als letzter deutscher Tennisspieler bei den Australian Open aus.

dpa

son Keys (USA) und der zweimaligen Wimbledonssiegerin Petra Kvitova. Die an Nummer vier gesetzte Tschschin musste sich der Weltranglisten-35. mit 4:6, 5:7 geschlagen geben. Serena und Venus Williams haben hingegen jeweils nach Satzverlusten noch das Achtelfinale erreicht. Die 18-malige Grand-Slam-Turniersiegerin Serena gewann gegen Jelina Switolina aus der Ukraine 4:6, 6:2, 6:0. Im Kampf um den Einzug in das Viertelfinale trifft die 33 Jahre alte US-Amerikanerin jetzt auf die Spanierin Garbine Muguruza. Gegen die 21-Jährige hatte die fünfmalige Australian-Open-Siegerin im vergangenen Jahr bei den French Open in der zweiten Runde verloren.

Ihre ein Jahr ältere Schwester Venus drehte die Partie gegen Camila Giorgi aus Italien und kam am Ende zu einem 4:6, 7:6 (7:3), 6:1-Erfolg. Sie bekommt es jetzt mit der an Nummer sechs gesetzten Agnieszka Radwanska zu tun. Die Polin hatte bei ihrem 6:0, 7:5 gegen Varvara Lepchenko aus den USA keine Mühe.

Deutsche Springer schauen hinterher

Prevc feiert in Sapporo ersten Saisonsieg

Sapporo. Die deutschen Skispringer haben beim Weltcup in Sapporo auf ganzer Linie enttäuscht und in Abwesenheit von Topmann Severin Freund das zweit schlechteste Ergebnis im WM-Winter abgeliefert.

Beim ersten Saisonsieg des Slowenen Peter Prevc belegte Routinier Michael Neumayer am gestrigen Samstag als bester DSV-Starter den zwölften Platz. Richard Freitag wurde nur 25., Karl Geiger kam auf Rang 26. Schlechter waren die deutschen Ski-Adler nur Ende Dezember beim Auftakt der Vierschanzentournee in Oberstdorf gewesen, wo Freund mit Rang 13 für die beste deutsche Platzierung sorgte.

Blieb Neumayer mit Sprüngen auf 123 und 120 Meter noch im Rahmen seiner Möglichkeiten, geriet der Auftritt von Freitag völlig daneben. Der Sachse, der in dieser Saison bereits zwei Siege gefeiert hat, blieb mit 118 und 117,5 Metern weit hinter den Erwartungen zurück und wies mehr als 54 Punkte Rückstand auf Prevc auf. Entsprechend frustriert schlich Freitag von der WM-Anlage von 2007.

Da Markus Eisenbichler (31.), Daniel Wenig (35.) und Stephan Leyhe (42.) nicht einmal das Finale der besten 30 erreichten, ging die Rechnung von Bundestrainer Werner Schuster zumindest im ersten Anlauf nicht auf. „Ich erwarte von unseren Startern einiges. Es ist für alle die

INFO

Vogt springt auf Platz zwei

Skisprung-Olympiasiegerin Carina Vogt ist beim Heim-Weltcup in Oberstdorf zum dritten Mal in Folge auf das Podest geflogen. Die 22-Jährige belegte mit Sprüngen auf 96 und 95,5 Meter den zweiten Platz. Eine Woche nach dem ersten Weltcup-sieg ihrer Karriere musste Vogt lediglich der Österreicherin Daniela Iraschko-Stolz den Vortritt lassen.

Chance, sich für die erste Mannschaft zu empfehlen“, hatte Schuster vor dem Japan-Trip, den er selbst nicht mit antrat, betont. Heute bietet sich beim zweiten Einzelwettbewerb die Chance zur Rehabilitation.

Jubeln durfte dagegen Prevc, der sich mit Weiten von 130 und 131 Metern vor Vierschanzentourneegewinner Stefan Kraft aus Österreich und dem Tschechen Roman Koudelka durchsetzte. „Ich fühle mich heute großartig. Ich war in beinahe jedem Wettbewerb in diesem Winter in den Top Ten. Jetzt hat es endlich mit dem ersten Sieg geklappt“, sagte Prevc, der in der Weltcup-Gesamtwertung mit 864 Punkten an die zweite Stelle hinter Kraft (957) rückte.



Der Slowene Peter Prevc feierte beim Weltcupspringen im japanischen Sapporo seinen ersten Sieg der Saison und rückte in der Gesamtwertung auf Platz zwei vor. dpa



Simon Eder schaut links entgeistert zu: Simon Schempp schnappt dem Österreicher noch den Sieg weg. dpa

Schon wieder Schempp

Deutscher Biathlet setzt Höhenflug fort / Frauen verpassen Podest hauchdünn

Antholz. Simon Schempp hat seinen Höhenflug im Biathlon-Weltcup fortgesetzt. Die Podestserie der deutschen Skijägerinnen ist in Antholz dagegen gerissen - doch es war ganz knapp. Franziska Hildebrand verpasste gestern im Verfolungsrennen den erstmaligen Sprung auf das Podium erst im Zielsprint. Die 27-Jährige lag nach zehn Kilometern beim erneuten Sieg von Darja Domratschewa lediglich 0,3 Sekunden hinter der drittplatzierten Finnn Kaisa Mäkäräinen. „Das tut weh“, sagte die Skijägerin aus Clausthal-Zellerfeld.

Simon Schempp dagegen gelingt derzeit alles. Zwei Tage nach seinem Sprint-Erfolg in der Südtirol-Arena gewann der 26-Jährige auch das Verfolungsrennen und feierte den insgesamt fünften Weltcup-Sieg seiner Karriere. In einem an

Spannung kaum zu überbietenden Rennen leistete sich Schempp über die 12,5 Kilometer zwar zwei Schießfehler, wies aber im packenden Schlusssprint den Österreicher Simon Eder (1 Fehler) um 0,1 Sekunden auf Rang zwei. Dritter wurde der Russe Jewgeni Garanitschew (1/+ 1,1 Sekunden).

Schempp hängt Eder erst im Zielsprint ab

Beim entscheidenden vierten Schießen lieferten sich Schempp, der Sprint-Zweite Garanitschew, Eder und Ole Einar Björndalen einen faszinierenden Kampf, in dem alle fehlerfrei blieben. Somit fiel die Entscheidung auf der Schlussrunde. „Man überlegt auf der Schlussrunde, wo man sich am besten

in Position bringt. Das habe ich noch ganz gut hinbekommen“, meinte Schempp, der im vergangenen Jahr mehrfach in Schlusssprints den Kürzeren gezogen hatte. Doch bereits in Ruhpolding in der Vorwoche hatte Schempp auf der Ziellinie im Kampf Mann gegen Mann den Massenstart gewonnen und den Makel, nicht sprinten zu können, abgelegt. „Ich lerne ja dazu, das macht Spaß“, sagte er lachend. Bei der Siegerehrung wurde er von den vielen deutschen Fans unter den 20 000 Zuschauern gefeiert.

„Das war ein richtig geiles Rennen“, sagte Schempp nach seinem dritten Weltcup-Sieg innerhalb einer Woche. Schon am vergangenen Sonntag hatte er den Massenstart in Ruhpolding für sich entschieden. Der Uhiniger verbesserte er sich im Gesamtweltcup mit 549 Punkten

auf Rang zwei hinter dem Franzosen Martin Fourcade (572).

Schempp schaffte damit als erster Skijäger das Kunststück, zwei Jahre nacheinander den Sprint und die Verfolgung in Antholz zu gewinnen. Im Vorjahr hatte er dort seine ersten zwei Weltcup-Erfolge gefeiert. Somit haben die Deutschen nach Platz drei von Laura Dahlmeier im Sprint bereits drei Podestplätze in Südtirol ergattert. In den Staffel-Wettbewerben am heutigen Sonntag sollen noch zwei dazukommen.

Das starke Teamergebnis der Herren rundeten Erik Lesser (0/+ 45,6 Sekunden) als Sechster und Arnd Peiffer (1/+ 1:00,0 Minuten) auf Rang zehn ab. Daniel Böhm (0/+ 1:02,4 Minuten) wurde Zwölfter, Andreas Birnbacher 19. (1/+ 1:58,2 Minuten) und Benedikt Doll 23. (4/+ 2:29,0 Minuten).

Rechtzeitig vor WM in Form

Erneuter Weltcup Sieg für deutsche Bobfahrerinnen

Sankt Moritz. Die deutschen Bobpilotinnen kommen gut fünf Wochen vor der Heim-Weltmeisterschaft in Winterberg immer besser in Form. Nach dem Sieg von Cathleen Martini in der Vorwoche schaffte Anja Schneiderheinze am gestrigen Samstag in St. Moritz ihren ersten Weltcup-Erfolg in diesem Winter. Die Erfurterin

hatte auf der Natureisbahn im Engadin, wo am Vorabend Fürst Albert von Monaco beim „Historic Race“ als Pilot fungierte, mit Anschieberin Annika Dratzek 0,31 Sekunden Vorsprung auf Martini, die mit Franziska Bertels nach dem ersten Durchgang noch in Führung gelegen hatte.

Die deutschen Männer ver-

passten die Podestplätze. Zweier-Weltmeister Francesco Friedrich musste sich an der Stätte seines WM-Coups von 2013 mit Rang vier zufriedengeben. Der Oberbärenburger hatte 0,44 Sekunden Rückstand auf den siegreichen Letten Oskars Melbardis. Auf Rang zwei kamen zeitgleich der Schweizer Beat Hefti und der Lette Ugis Zalims.

Loch trotz widrigen Umständen

Schneefall kann Ausnahmerodler in Winterberg nicht stoppen

Winterberg. Die deutschen Top-Rodler haben sich beim Weltcup in Winterberg von den schwierigen Bedingungen nicht ablenken lassen und drei Wochen vor der WM einmal mehr ihre Klasse aufgezeigt. Felix Loch und die Doppelsitzer Toni Eggert/Sascha Benecken feierten am gestrigen Samstag im Hochsauerland Siege und bauten in der Gesamtwertung ihre Führung jeweils aus. Olympiasieger Loch setzte sich vor dem

Russen Stepan Fedorow und Tucker West aus den USA durch. Das Thüringer Duo verwies die Teamkollegen Tobias Wendl und Tobias Arlt sowie die Letten Andris und Juris Sics auf die Plätze.

„Vielleicht wird es mal eine Liebe mit der Bahn“, hatte Loch schon nach dem ersten Lauf gesagt. Die schnelle Eisrinne liegt dem viermaligen Einzelweltmeister nicht besonders: In Winterberg feierte der Ausnah-

me-Rodler erst seinen zweiten Sieg. Dabei trotzte der 25-Jährige schwierigen äußeren Umständen mit zum Teil heftigem Schneefall, der die späteren Starter wie Loch benachteiligte.

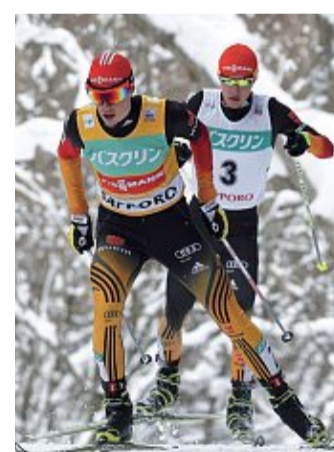
Dank seines 23. Weltcup-sieges führt der dreimalige Olympia-Champion das Klassement mit 230 Punkten vor seinem Teamkollegen Langenhan an, der nach zwei zweiten Plätzen in Königssee und Oberhof patzte und nur auf Rang 16 landete.

Siebter Sieg für Frenzel

Deutscher Kombinierer schwingt sich zum Top-Favoriten für WM auf

Sapporo. Eric Frenzel hat seinen Siegeszug im Weltcup der Nordischen Kombinierer fortgesetzt und sich wenige Wochen vor der Weltmeisterschaft in Falun am 20. Februar zum absoluten Titelfavoriten aufgeschwungen. Der Olympiasieger gewann am gestrigen Samstag auch den zweiten Wettbewerb im japanischen Sapporo und baute nach dem fünften Sieg in Serie seine Führung in der Gesamtwertung aus. „Ich bin natürlich sehr froh, heute wieder ganz oben stehen zu dürfen. Es war wieder ein sehr schönes Wochenende für mich mit zwei tollen Wettbewerben“, sagte Frenzel.

Nach einem Sprung und dem 10-Kilometer-Langlauf hatte der Oberwiesenthaler 1,8 Sekunden Vorsprung auf Lokalmatador Akito Watabe. Dritter wurde Taylor Fletcher aus den USA (+3,5). Überzeugen konnten auch der Oberstdorfer Johannes Rydzek als Sechster und Manuel Faißt (Baiersbrunn) als Neunter. Der bisherige Weltcup-Zweite Fabian Rießle (Breitnau) wurde



Eric Frenzel setzte sich gestern erneut in der Loipe gegen die Verfolger durch. dpa

Elfte und musste in der Gesamtwertung Akito Watabe an sich vorbeiziehen lassen.

Den Grundstein für seinen Erfolg legte Frenzel bereits auf der Schanze. Der 26-Jährige sprang wie der junge Österreicher Fabian Steindl 138 Meter weit, ging aber wegen höherer Punktabzüge mit 26 Sekunden

Rückstand als Zweiter in die Loipe. „Der Sprung war sehr gut. Ich bin sehr glücklich, dass es auf der Schanze funktioniert hat“, meinte Frenzel.

Gemeinsam mit Faißt und Yoshito Watabe schloss er schnell zu Steindl auf. Am Ende der dritten Runde bildete sich eine elfköpfige Spitzengruppe. Zum Schluss konnten sich Frenzel, Fletcher und Akito Watabe absetzen. Frenzel hatte das größte Stehvermögen und startete kurz vor Schluss die entscheidende Attacke. Dank des mit in den Lauf genommenen Polsters war er der Stärkste. „Ich konnte das Rennen behutsam angehen und Kraft sparen. Am Ende hatte ich den Push, um dagegenzuhalten“, erklärte Frenzel.

Das 18 Jahre alte Nachwuchstalent Jakob Lange aus Kiefersfelden wurde 15. Björn Kircheisen belegte Rang 23., Tobias Haug Platz 25. In der Weltcup-Gesamtwertung dominiert Frenzel weiter mit 821 Punkten deutlich vor Akito Watabe (541) und Rießle (500).



IN KÜRZE

SHORTTRACK

Seidel verfehlt bei EM das Finale

Dordrecht. Olympia-Teilnehmerin Anna Seidel hat bei den Europameisterschaften der Shorttracker im niederländischen Dordrecht ihr Ziel verfehlt. Die Dresdnerin verpasste am Samstag über 500 Meter als Dritte ihres Viertelfinales um knapp 0,1 Sekunden den Einzug in die Runde der Top 8 und musste sich mit Platz neun zufriedengeben. „Es war so knapp, deshalb bin ich enttäuscht“, meinte die Sächsin, die im Gesamtklassement nach zwei Strecken auf Rang 15 liegt. Den Titel auf der kürzesten Strecke holte sich vor 2500 Zuschauern die Britin Elisa Christie in 43,295 Sekunden.

FUSSBALL

Pokalpleiten für Chelsea und ManCity

London. Eine Woche vor dem Spitzenspiel zwischen Tabellenführer FC Chelsea und Verfolger Manchester City hat sich das Führungsduo der Fußball-Premier-League im FA-Cup blamiert. Meister ManCity verlor am gestrigen Samstag in der vierten Runde gegen Zweitligist FC Middlesbrough 0:2 und schied aus dem Pokalwettbewerb aus. Chelsea gab ohne den nicht eingesetzten deutschen Nationalspieler André Schürrle an der Stamford Bridge gegen Drittligist FC Bradford sogar eine 2:0-Führung aus der Hand und unterlag gegen den Außenseiter mit 2:4.

EISSCHNELLAUF

Ihle und Hesse liegen in Führung

Berlin. Weltcup Sieger Nico Ihle aus Chemnitz und die Erfurterin Judith Hesse haben nach dem ersten Tag der deutschen Eisschnelllauf-Meisterschaften im Sprint-Vierkampf die Führung übernommen. Für das international bedeutendste Ergebnis im Sportforum Berlin sorgte am Samstag Ihle mit seinen 1:09,74 Minuten über 1000 Meter, womit er nur 0,25 Sekunden langsamer war als bei seinem Weltcup-Erfolg an gleicher Stelle vor sieben Wochen.

Jansrud der neue König von Kitzbühel

Norwegischer Skirennfahrer gewinnt kürzeste Streif aller Zeiten / Heute Slalom-Duell

Kitzbühel. Im Ziel musste Kjetil Jansrud mehr leiden als bei seiner Fahrt über die kürzeste Streif-Abfahrt der Geschichte. „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“, gestand der Norweger und versuchte erst gar nicht seine Emotionen bei der Fahrt von Dominik Paris zu erklären. „Ich war mir sehr sicher, dass er die Führung übernimmt.“ Doch der italienische Gewinner von 2013 war am Tag nach seinem Sieg im Super-G um 0,02 Sekunden zu langsam - und gab sich großzügig. „Dominik sagte mir danach, er wollte, dass ich eine Gondel bekomme“, berichtete Jansrud nach dem ersten Kitzbühel-Sieg seiner Karriere mit einem Grinsen. „Das zu erreichen ist etwas Außergewöhnliches. Ich bin sehr glücklich.“

Gewinner bekommen traditionell eine Kabine bei der Hahnenkammbahn mit ihrem Namen darauf. Felix Neureuther hat schon eine - und könnte den Jahren 2010 und 2014 zum Abschluss der 75. Hahnenkammrennen heute einen dritten Eintrag auf der Info-Tafel im Inneren der Gondel folgen lassen. Österreichs Liebling Marcel Hirscher hat jedenfalls großen Respekt vor seinem Konkurrenten aus Deutschland und meinte mit Blick auf die eigene Vorstellung beim Kombinations-Slalom am Freitag: „Wenn ich am Sonntag auch so fahre, dann scheppert mich der Felix her, dass es nur so rauscht. So hab ich gegen Felix keine Chance.“

Als Zuschauer musste Neureuther gestern aber zunächst wie Zehntausende Fans auf den Start der berühmtesten Schussfahrt der Welt warten. Nebel im mittleren Streckenteil sorgte für mehrere Verschiebungen und schließlich einen auf den Seidlalm-Sprung nach unten verlegten Start. Nur 1,6 statt 3,3 Kilometer lang, weniger als eine Minute Laufzeit - schneller waren die Starter in Kitzbühel nach Recherchen der Nachrichtenagentur APA noch nie im Ziel. Selbst die beiden Sprint-Abfahrten Mitte der 90-er Jahre dauerten länger. Theoretisch entsprechen die 440 Meter Höhenunterschied gar nicht mehr den Regeln des Weltverbandes FIS, die Jury darf bei wetterbedingten Fällen eine so kurze Strecke dennoch genehmigen.

Dritter wurde der Franzose Guillermo Fayed. Für eine ge-



Der König von Kitzbühel: Kjetil Jansrud gewann gestern die legendäre Streif. Allerdings war die Abfahrt wegen des schlechten Wetters verkürzt worden. dpa

lungene WM-Generalprobe aus Sicht des Deutschen Skiverbands sorgten in der letzten Abfahrt vor den Titelkämpfen Andreas Sander und Klaus Brandner. Sander raste mit Startnummer 43 auf Platz 16 und darf sich wie Brandner als 18. berechnete Hoffnungen auf eine WM-Teilnahme machen. Josef Ferstl, der sein Ticket bereits in der Tasche hat, wurde gestern nach einem Fehler in der Traverse nur 37.

Beim Frauen-Rennen in St. Moritz gab es einen Heimsieg. Die Schweizer Fans feierten den Abfahrts-Erfolg von Lara Gut schon mit Sprechchören, als Superstar Lindsey Vonn noch auf der Strecke war. Ein schwerer Fehler im Mittelteil kostete der Weltcup-Rekordsiegerin gestern bei der letzten Schussfahrt vor den Alpin-Weltmeisterschaften frühzeitig eine Topplatzierung, letztlich wurde die US-Ameri-

kanerin mit mehr als zwei Sekunden Rückstand nur 23.

Ungarin Miklos schreibt im Frauen-Rennen Geschichte

Vonns Missgeschick sicherte Viktoria Rebensburg eine Woche vor Beginn der Titelkämpfe einen Platz unter besten vier. Nur um elf Hundertstelsekun-

INFO

Die Königin der Abfahrtsstrecken

Die Streif, Weltcup-Abfahrt der Skirennfahrer in Kitzbühel, ist eine Legende für sich, die Sieger machen sich in Wintersportkreisen für immer einen Namen. Kaum eine Alpin-Strecke erfordert so viel Mut, fahrerisches Können und Kompromisslosigkeit. „Auf der Streif geht es ums blanke Überleben“, behauptet Norwegens Olympiasieger Aksel Lund Svindal, einer der besten Athleten in den schnellen Disziplinen. Legenden der Streif sind der Schweizer Didier Cuche, der fünfmal gewann, und die österreichischen Ski-Idole Franz Klammer und Karl Schranz mit je vier Siegen.

Die Streif ist bekannt auch für ihre schweren Stürze. Die schlimmsten beiden Unfälle der jüngeren Zeit: 2009 stürzte Daniel Albrecht im Abschlusstraining beim Zielsprung schwer und blieb bewusstlos liegen. Er erlitt ein schweres Schädel-Hirn-Trauma und Lungenquetschungen und lag wochenlang im Koma. Im Jahr 2011 erwischte es Hans Grugger. Er stürzte im Trainingslauf in der Mausefalle. Er zog sich schwere Kopf- und Brustverletzungen zu und wurde ins künstliche Koma versetzt.

den verpasste die 25-Jährige ihr drittes Podest der Saison.

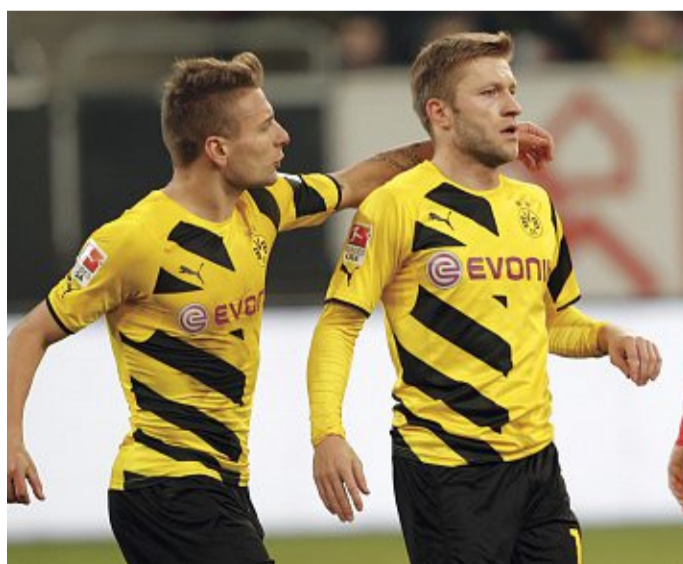
Die Ungarin Edit Miklos schrieb als Dritte Wintersportgeschichte. Als erste Ungarin schaffte es die 26-Jährige in einem Ski-Weltcup aufs Podest. Ihr bis dahin bestes Resultat war Platz fünf im Vorjahr in Crans Montana, bei den Olympischen Spielen von Sotschi hatte sie es als Siebte ebenfalls überraschend weit nach vorn geschafft. In St. Moritz fehlten ihr 58 Hundertstelsekunden auf Siegerin Gut und gut zwei Zehntelsekunden auf Anna Fenninger.

Bremen besiegt Hannover 96

Werder gewinnt Geisterspiel im Schneetreiben 3:2 / Dortmund sorgt sich um Gündogan

Hannover. Werder Bremen hat eine Woche vor dem Rückrundestart der Fußball-Bundesliga neues Selbstvertrauen erhalten. Die Bremer gewannen die Generalprobe beim Nord-Rivalen Hannover 96 mit 3:2 (1:1). In dem Testspiel, das am Samstag ohne Zuschauer im Stadion in Hannover stattfand, erzielten Leonardo Bittencourt (13. Minute) und Joselu (52.) die Tore für das Team von 96-Trainer Tayfun Korkut. Für Werder trafen Philipp Bargfrede (6.), Franco Di Santo (57./Foulelfmeter) und Levent Ayçicek (78.).

In der unterhaltsamen Begegnung zeigten beide Teams im Schneetreiben etliche Abwehrschwächen. Bei Hannover hatte Nationaltorhüter Ron-Robert Zieler einen schlechten Tag erwischt. Er verursachte mit einem Patzer die frühe Bremer Führung durch Bargfrede. Im Werder-Team feierte der eingewechselte Keeper Koen Casteels sein



Der Dortmunder Schütze des Ausgleichstores, Jakub Blaszczykowski (rechts), jubelt mit Ciro Immobile dpa

Debüt. Beide Trainer wechselten in dem Geisterspiel vor rund 50 Offiziellen, Balljungen und Journalisten in der zweiten

Halbzeit mehrfach aus.

Borussia Dortmund hat im abschließenden Testspiel vor dem Rückrunden-Start kein

Selbstvertrauen tanken können. Am Samstag musste sich das Team von Trainer Jürgen Klopp gegen den Zweitligisten Fortuna Düsseldorf vor 23 699 Zuschauern in der Düsseldorfer Arena mit einem 1:1 (0:1) begnügen. Eine Woche vor dem Punktspiel gegen Bayer Leverkusen belastete zudem eine Muskel-Verletzung von Ilkay Gündogan die Stimmung beim Tabellen-17. der Bundesliga. Joel Pohjanpalo traf für Düsseldorf (41. Minute), für die Dortmunder, bei denen Angreifer Henrich Mchitarjan nach auskuriertem Verletzung ab der 72. Minute sein Comeback feierte, erzielte Jakub Blaszczykowski (81.) per Foulelfmeter den Ausgleich.

Einen Rückschlag mussten auch die Fußballer des FC Schalke 04 hinnehmen. Die Mannschaft von Trainer Roberto Di Matteo unterlag im Testspiel gegen Österreichs Traditionsclub Rapid Wien mit 1:2 (1:0).

In Russland gibt es nichts zu holen

Deutsche Skilangläufer im Sprint ohne Chance

Rybinsk. Für die deutschen Langläufer gab es beim Sprint-Weltcup im russischen Rybinsk nichts zu holen. Für das beste Resultat sorgte gestern Stefanie Böhler mit Rang 16. Einen Tag nach ihrem dritten Platz über 10 Kilometer war für die 33-Jährige wie für Hanna Kolb, die 25. wurde, im Viertelfinale Endstation.

Zuvor waren das Männer-Trio mit Tim Tscharnke, Thomas Bing und Jonas Dobler sowie Claudia Nystad bei den Frauen bereits in der Qualifikation gescheitert. Die Siege gingen in Abwesenheit zahlreicher Topathleten an die Schwedin Jennie Oeberg und den Italiener Federico Pellegrino.

„Mehr war nicht zu erwarten. Bei den Herren wären wir gerne in der K.o.-Runde vertreten gewesen. Für Tim war es eng“, sagte Bundestrainer Frank Ullrich.

Ganze zwei Hundertstelsekunden fehlten Tscharnke, der vor zwei Wochen bei der Tour de Ski den zweiten Weltcup Sieg seiner Karriere gefeiert hatte, zum Weiterkommen.

Wesentlich deutlicher kam das Aus für Claudia Nystad, die nach ihrer fast dreiwöchigen Verletzungspause infolge eines Sturzes bei der Tour de Ski um den Anschluss ringt. Mehr als sieben Sekunden fehlten der 36 Jahre alten Oberwiesenthalerin. „Der Sturz hat Spuren hinterlassen. Wir müssen das behutsam angehen. Ich bin überzeugt, dass sie sich bis zur WM steigert“, sagte Ullrich. So ruhten die Hoffnungen gestern auf Böhler, die in der Qualifikation als Sechste gegläntzt hatte. Als Vierte in ihrem Viertelfinale reichte es dann aber nicht zum Weiterkommen.

Stellenangebote

Komm ins Team!

Der **Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Nienburg** gehört zu den **führenden Anbietern sozialer Dienstleistungen** im Landkreis Nienburg und verfügt über eine **langjährige Erfahrung in der häuslichen Versorgung** hilfebedürftiger Menschen.

Für unseren **Ambulanten Pflegedienst** mit Stützpunkten in **Rehburg-Loccum, Stolzenau und Estorf** stellen wir zu sofort ein:

exam. Pflegefachkräfte (w/m)
Pflegehelfer (w/m)
und
Betreuerkräfte (w/m)
in Voll-, Teilzeit oder auf 400-Euro-Basis

Wir bieten:

- Dienstkleidung und Dienst-PKW.
- Urlaubs-, Weihnachtsgeld (volles 13. Monatsgehalt), Sonntagszulagen.
- einen steuerfreien Arbeitgeberzuschuss zur Kinderbetreuung.
- ein betriebliches Gesundheitsmanagement.
- flexible Arbeitszeiten, z. B. „Mutti-Schichten“.
- zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.
- eine gute Einarbeitung in einem fachlich kompetenten und motivierten Team.
- eine abwechslungsreiche Tätigkeit mit viel Platz für eigene Ideen.

Wir wünschen uns eine/n Mitarbeiter/in mit:

- Fähigkeit zum selbständigen Arbeiten.
- freundlichem und ehrlichen Auftreten gegenüber Kunden und Kollegen.
- einer gültigen Fahrerlaubnis für PKW.
- Freude am Umgang mit älteren und pflegebedürftigen Menschen und netten Kollegen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 15.02.2015:

ASB-Kreisverband Nienburg
Jens Sewohl, j.sewohl@asb-nienburg.de
Nienburger Straße 40, 31547 Rehburg-Loccum

Wir helfen hier und jetzt.



Onlinebewerbung: www.asb-nienburg.de

PRIMUS PERSONAL

Für unseren Kunden in Nienburg suchen wir zum **09.02.2015** oder früher eine/n **Gabelstaplerfahrer (m/w) bis zu 13,- €/Std.**

Ihre Aufgaben:

- Ein- und Auslagerung nach Packlisten
- Be- und Entladung der LKW's
- abgleichen der Chargennummern

Unser Angebot:

- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- angenehmes Arbeitsumfeld
- ... und vieles mehr!

Ihr Profil:

- gültiger Gabelstaplerschein und technisches Verständnis
- einschlägige Berufserfahrung in der Führung des Gabelstaplers
- Führerschein Klasse B + Pkw von Vorteil

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder Ihren Anruf!

Primus Personaldienstleistungen GmbH
Große Drakenburger Str. 7 · 31582 Nienburg · Gerrit Wille Tel. (05021) 9 1679-12
www.primus-personal.de · g.wille@primus-personal.de



Die **Stadt Nienburg/Weser** sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** für eine unbefristete Vollzeitbeschäftigung im gehobenen bautechnischen Verwaltungsdienst in der Besoldungsgruppe **A12 BBesG**

eine Technische Prüferin bzw. einen Technischen Prüfer

Die detaillierte Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.nienburg.de (Aktuelles > Stellenausschreibungen).

Die Bewerbungen Schwerbehinderter werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Frauen mit entsprechender Qualifikation sind ausdrücklich aufgefordert, sich um diese Stelle zu bewerben.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **bis zum 08.02.2015!**

Stadt Nienburg/Weser · Marktplatz 1 · 31582 Nienburg

DIE HARKE

Nienburger Zeitung von 1871



Sie haben Interesse an einem morgendlichen Zuverdienst und sind mindestens 18 Jahre alt?

Dann bewerben Sie sich bei uns als

Mitarbeiter/in für Zustelltätigkeit

für unsere Tageszeitung **DIE HARKE**

Sylvia und Michael Scholing freuen sich auf Ihren Anruf unter Telefon (0 50 21) 922 739.

Gern können Sie sich auch per E-Mail unter scholing@dieharke.de mit uns in Verbindung setzen. Wir werden dann zeitnah mit Ihnen telefonisch in Kontakt treten.

Drakenburg

ab 1. Februar 2015

Nienburg (zuverlässige Vertretungen für alle Ortsteile)

Krankenschwester/Altenpflegerin, Pflegehelferin (m/w)

in Voll- oder Teilzeit für Tag- oder Nachtdienst

sowie eine **Wochenendaushilfe** gesucht.

Alten- und Pflegeheim Jagdhaus Linsburg
Grund 15 · 31636 Linsburg · Telefon (0 50 27) 233



AGT

...mit uns kommt Ihre Sicherheit

Die **Aktiengesellschaft für Telekommunikation AGT** bietet mit einem Team von fast 40 Mitarbeitern innovative Lösungen rund um die Themen **Einbruchmeldetechnik, Brandmeldetechnik, Videoüberwachung, Telekommunikation und Netzwerktechnik.**

Wir möchten expandieren und suchen einen

Elektroinstallateur / Elektroniker (m/w) für Energie- und Gebäudetechnik

und einen

Elektroinstallateur / Elektroniker (m/w) für Schaltschrankbau

Detaillierte Informationen finden Sie unter:

www.agt-gruppe.de

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte an:

AGT Aktiengesellschaft für Telekommunikation
z.Hd. Herrn Günter Meinicke Tel 0 50 24 / 98 101 – 0
Im Sande 6 Fax 0 50 24 / 98 101 – 29
31623 Drakenburg drakenburg@agt-gruppe.de

Wir sind ein Dienstleistungsunternehmen im landwirtschaftl. Bereich in Wietzen. Wir suchen zum Frühjahr 2015 Verstärkung für unser Team:

1 Kraftfahrer 40 to. Sattelzug im Nahverkehr (Tank-, Kipp- u. Schubboden)

1 Landmaschinenführer

Das sollten Sie mitbringen:

- Führerschein Klasse CE
- Erfahrung, Einsatzbereitschaft, Flexibilität und Teamfähigkeit
- Fachkraft Agrar-Service oder Grundkenntnisse in Landwirtschaft von Vorteil,
- Belastbarkeit mit Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten

Wir bieten Ihnen einen interessanten, vielseitigen Arbeitsplatz. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns auf Ihre schriftliche aussagekräftige Bewerbung.



Lohnunternehmer Service GmbH & Co. KG

z. H. Volker Biermann · Kuckucksweg 45 · 31613 Wietzen
E-Mail: bewerbung@lus-wietzen.de

BUDERUS

Elektro & Blitzschutz

Wir suchen **Mitarbeiter!**
buderus-elektro.de



Für uns als modernen Innungsfachbetrieb mit Sitz in Neustadt a. Rbge. zählen zu unseren Tätigkeiten vielfältige serviceorientierte Elektrodienstleistungen im Messe-, Theater-, Krankenhaus- und Industriebau. Schwerpunktbereiche sind des weiteren Blitzschutzinstallationen sowie technische Dienste für öffentliche Auftraggeber und Großkunden.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie als engagierte Mitarbeiter:

Elektriker (m/w)

Energie- und Gebäudetechnik

Elektriker (m/w)

Energie- und Gebäudetechnik mit mehrjähriger Erfahrung im Bereich Blitzschutz

Elektro-Helfer (m/w)

Aushilfen (m/w) auf 450 €-Basis

Erfahren im Bereich Messebau-Elektroinstallationen

Auszubildende (m/w) zum 01. September 2015

Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

Alle Arbeitsstellen sind sofort zu besetzen. Es erwartet Sie eine zukunftssichere Beschäftigung mit interessanten Aufgaben und leistungsgerechter Vergütung in einem kollegialen Team.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte vorzugsweise per E-Mail an: Personalabteilung, Frau G. Diekmann, <personal@buderus-elektro.de>. Buderus Services GmbH | Justus-von-Liebig-Str. 24 | 31535 Neustadt a. Rbge.

Ausbildung zum/zur medizinischen Fachangestellten

In unserer nephrologischen Praxis und Dialyse bieten wir zum 1. August 2015

einen Ausbildungsplatz zum/zur **medizinischen Fachangestellten.**

Bei uns erhalten Sie eine dreijährige interessante und abwechslungsreiche Ausbildung in einer Nieren- und Hochdruckpraxis sowie im Dialysebereich. Eine spätere Übernahme ist möglich.

- Voraussetzungen:
- Sekundarabschluss I
 - absolute Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
 - sehr gute Deutsch-Sprachkenntnisse und Rechtschreibung
 - Freude im Umgang mit Patienten (chronisch Kranken)

Bewerbungen sind schriftlich an Frau Hoffmann zu senden.

Drs. Meyer/Wolters/Zinoviev

Ziegelkampstraße 39 · 31582 Nienburg · Telefon (05021) 9255 81

Suche Mitarbeiter/in für die Gartenarbeit in Teilzeit.

H. Neumann

Zaubau · Dienstleistungen im häuslichen Bereich
Kantstraße 33 · 31582 Nienburg · Tel. (05021) 1 44 88
➔ Kostenlose Beratung vor Ort! ◀

Für unsere zahnärztliche Gemeinschaftspraxis suchen wir zum 1. August 2015 eine freundliche und engagierte

Auszubildende zur Zahnmedizinischen Fachangestellten
Praktikum ab sofort möglich.

Dr. Alexandra Reichel, Deitlef von Wenzel & David Rieforth
Am Markt 18 · 31592 Stolzenau · Tel. (05761) 35 14



Mein Traumberuf:
Immobilienmaklerin

Ich hatte schon immer Spaß am Umgang mit Kunden und eine Leidenschaft für Immobilien.

RE/MAX Aller-Weser, Hafenstraße 5, 31582 Nienburg
Telefon 05021/861 73 73, E-Mail: nienburg@remax.de

DIE HARKE am Sonntag



Sie haben Interesse an einem morgendlichen Zuverdienst und sind mindestens 18 Jahre alt?
Dann bewerben Sie sich bei uns als

Mitarbeiter/in für Zustelltätigkeit

Diepenau

zum nächstmöglichen Termin

Hohenholz

zum nächstmöglichen Termin

Hoysinghausen

zum nächstmöglichen Termin

Mainsche

zum nächstmöglichen Termin

Nienburg (Innenstadt)

zum nächstmöglichen Termin

für unsere Sonntagszeitung **DIE HARKE am Sonntag**

Sylvia und Michael Scholing freuen sich auf Ihren Anruf unter Telefon (0 50 21) 922 739.

Gern können Sie sich auch per E-Mail unter scholing@dieharke.de mit uns in Verbindung setzen. Wir werden dann zeitnah mit Ihnen telefonisch in Kontakt treten.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

Tischlergesellen mit Berufserfahrung

- Montagen von Fenstern und Türen in Neu- und Altbauten
- Rollladenbau

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an

Bautischlerei



Busche GmbH Domänenweg 12
31582 Nienburg

Telefon (05021) 21 39

Wir suchen fachlich qualifizierte Mitarbeiter mit mehrjähriger Berufspraxis

Vorarbeiter (m/w) evtl. mit Kolonne
Steinsetzer/Straßenbauer (m/w)
Baugeräteführer/Kraftfahrer (m/w) Kl. C/CE
Straßenbau

BAUMANN

Auf dem Kampfe 5 · 31582 Nienburg · Telefon (050 21) 1 29 44
E-Mail: info@strassenbau-baumann.de

Unsere Praxis für Allgemeinmedizin sucht zur Verstärkung des Teams eine/n

Medizinische/n Fachangestellte/n

in Teilzeit (20 bis 25 Stunden) oder Vollzeit

Wir sind ein modern aufgestelltes Team. Kenntnisse in Qualitätsmanagement, Bereitschaft zur Weiterbildung ggf. auch zur VERAH, Flexibilität, Teamfähigkeit, fundierte EDV-Kenntnisse und sicheres Auftreten werden vorausgesetzt. Wir bieten ein gutes Arbeitsklima, Fortbildungsmöglichkeiten und leistungsgerechte Vergütung.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Dr. med. Jürgen Regul, Oylar Straße 39, 31608 Marklohe/Oyle,
dr.jr@gmx.de.

Wir suchen für unsere Ausstellung eine/n

Fliesenfachverkäufer/in

(auch in Teilzeit möglich)

Branchenkenntnisse werden vorausgesetzt.

LACHNITT

 bau + keramik

AM MUSSRIEDEGRABEN 8 · 31582 NIENBURG · TEL. (0 50 21) 91 97-0

HEIM & HAUS

Führender Bauelementehersteller expandiert und sucht für die Montage von Fenstern, Rollläden und Markisen erfahrenen, selbstständig arbeitenden und seriösen

Montagepartner m/w im Großraum Nienburg

Sie sind Profi bei der Montage oben genannter Bauelemente? Dann freuen wir uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf. Wir streben eine langfristige Zusammenarbeit bei guter Auslastung und Vergütung an und legen Wert auf ein wohnortnahes Einsatzgebiet.

Tel. 02 03 / 4 06 44 - 772
karriere@heimhaus.de
www.heimhaus.de

Wachsender, expandierender landwirtschaftlicher Betrieb im Raum Rehburg, Husum und Nienburg sucht einen leitenden, mitarbeitenden

Arbeiter

in Festanstellung.

Leistungsgerechte Bezahlung.

Voraussetzung: hohes Verantwortungsbewusstsein Zuverlässigkeit – vorausschauende Eigeninitiative – kommunikativ und absolut teamfähig Landwirte im Nebenerwerb Eine Ausbildung ist keine Voraussetzung, aber Interesse und Engagement sollten gegeben sein.

Tel. 01 76-72 10 13 30

Fahrer/in für Futtermischwagen gesucht in Voll- oder Teilzeit mit FS-Kl. T.

Futtermischwagengemeinschaft Hoyaer Land GbR
Tel. (042 57) 9840984
Mail: mrhoya@t-online.de

Reinigungskräfte ges. in Rohrren, Mo. - Sa. ab 6.30 Uhr ca. 1 Std. Tariflohn 9,55 €/Std.,

SCHULZ GEBÄUDESERVICE
☎ (0 57 72) 91 00 15 ab Mo 8 Uhr

Su. **Pferdepfleger** privat für Abwesenheiten Raum Liebenau ☎ (01 51) 10 51 94 04

Wir suchen flexible

Service-/Reinigungskraft (m/w)

auf 450-€-Basis.

Familie A. Tsanis braucht Verstärkung und freut sich auf Ihren Anruf. Telefon (050 22) 2 21.

Gasthof Kunst

Bremer Straße 66 · 31613 Wietzen

Alten- & Pflegeheim Kruse

Alten- & Pflegeheim Kruse Betriebs-GmbH

Er sucht sie, sie sucht ihn...
und wir suchen Sie!!!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später **Betreuungskraft (m/w)** nach § 87b in Voll- und Teilzeit. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

Alten- und Pflegeheim Kruse Betriebs-GmbH
Miriam Alt · Friedewalder Straße 19 · 32469 Petershagen
www.altenheim-kruse.de

Wir suchen per sofort **zwei Fleischereifachverkäuferinnen oder Fachverkäuferinnen im Nahrungsmittelhandwerk in Teilzeit oder auf 450-€-Basis.**

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gern auch telefonisch.



Brendel
Brendel Landfleischerei und Partyservice OHG
Verdener Landstraße 113
31582 Nienburg
Telefon: 05021 - 4141

Heimarbeit für alle, z.B. Falten und kuvertieren von zu Hause. Freie Zeiteinteilung, sehr guter Verdienst. ☎ 0621-95049800

Haushaltshilfe in Stöckse gesucht
Minijob, 3-4 Std. pro Woche
☎ (01 52) 22 69 06 23
ab 16 Uhr

Logopädin/ Logopäde gesucht Für meine logopädische Praxis in Nienburg suche ich zu sofort oder später eine Logopädin/ einen Logopäden auf Minijobbasis (später evtl. erweiterungsfähig).
☎ (0 50 21) 88 80 10
logopaedie-katja.herrmann@t-online.de

dama.go
IT-Zertifizierung & Weiterbildung
www.damago.de Tel. 0511-2600493

Geschäftshaushalt sucht zuverlässige Haushaltshilfe, 1 x wöchl. vormittags im Rm. Stolzenau/Uchte. Zuschr. an Chiffre DH 1370943

Fahrlehrer gesucht
Suche Fahrlehrer zur Aushilfe auf 450,- € Basis.
☎ (0 57 61) 8 31 42 21
☎ (01 76) 95 75 99 71

Suche Auslieferungsfahrer auf 450 €-Basis. Führerschein Klasse B oder alte Klasse 3 erforderlich.
☎ (0 42 56) 9 83 09 60
ab 18 Uhr.

Servicekraft und Putzkraft auf 450-€-Basis gesucht! **Spielhalle Stolzenau, Tel. (05761) 2316**

Stellengesuche

Biete Hilfe zur Alltagsbetreuung u. Haushaltsh. f. Senioren, 4-5x/Wo, je 4-5 Std., mit PKW, auf 450€ Basis ☎ (01 76) 45 72 84 25

Polnische Frau sucht Arbeit in der Altenpflege, 24 Stunden ☎ (01 73) 9 96 90 74 ab 16 Uhr



Annahmeschluss
... für Ihre **IMMOBILIENANZEIGE** am Sonnabend ist jeweils Donnerstag, 16.00 Uhr.

Jahresstart-Verkauf 2015

Gültig bis zum 31.01.2015!



Anbauwand
Ausführung: Korpus Sonoma Eiche Dekor, Front weiß. B/H/T ca. 313x178x58 cm.
Art. Nr. 0298 0007
199,- ~~399,-*~~

Wohnlandschaft, Bezug: Stoff braun, Kombination bestehend aus: 2-Sitzer mit Bettkasten links, Ecke mit Relax-Funktion, 3-Sitzer mit Schlaffunktion und Ottomane mit Armteil rechts, Schenkellaß ca. 225/320/172 cm, Tiefe ca. 100 cm. Liegefläche ca. 250x120 cm.
Art. Nr. 0577 0150
899,- ~~1791,-*~~

Couchtisch, Ausführung: 7 mm Sicherheitsglas, Edelstahl-Rohre, ca. 100x46x60 cm. Glasablageboden aus Milchglas, Gestell weiß Hochglanz Lack, Art. Nr. 0374 0014
44,- ~~99,-*~~

Alles Abholpreise - solange Vorrat reicht!

+++ Ausschneiden & Sparen +++ Ausschneiden & Sparen +++

Lieferung & Montage Ihrer neuen Küche

99 Euro

statt ~~270,-~~

Gültig bis 31.01.2015. Statt der regulären 270.- Euro zahlen Sie für Lieferung und Montage Ihrer neuen Küche nur 99.- Euro. Gilt nur bei Kauf einer neuen Küche. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen.
Art. Nr. 0998 1120



Einkaufs-Gutschein

15,- Euro

geschenkt!

Gültig bis 31.01.2015 ab einem Einkauf von 60.- Euro. Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist, bereits reduzierte Ware, Geschenkgutscheine und Gartenmöbel. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Gilt nur für Neuaufträge.
Art. Nr. 0998 1117



Einkaufs-Gutschein

100,- Euro

geschenkt!

Gültig bis 31.01.2015 ab einem Einkauf von 900.- Euro. Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist, bereits reduzierte Ware, Geschenkgutscheine und Gartenmöbel. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Gilt nur für Neuaufträge.
Art. Nr. 0998 1119



MÖGROSSA

Der billige Möbel-Discounter!

MÖGROSSA ist eine Handelsmarke der Möbel Heinrich GmbH & Co. KG • Dülwaldstr. 1 • 31655 Stadthagen

Landesbergen
Im Fachmarktzentrum
Brokeloher Straße 8-12
Tel.: (0 50 25) 9 70 99 9-10

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09.00-18.30 Uhr
Samstag 09.00-16.00 Uhr

Weitere Filialen in:
Stadthagen, Dülwaldstraße 1
Bad Nenndorf, Auf dem Wachtlande 2
Ilse / Ölsburg, Gerhard-Lukas-Str. 43

www.moegrossa.de

Automarkt



Einfach unwiderstehlich.
Tiguan "LOUNGE" BM Techn. 1,4 | TSI 90 kW (122 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km innerorts 8,3/ außerorts 5,5/ kombiniert 6,5/CO₂-Emission kombiniert 152,0 g/km.

Top-Qualität zum Top-Preis – der Tiguan mit: Radionavigation RNS 315, Klimaautomatik, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Sitzheizung vorn, Gepäckraumboden herausnehmbar u.v.m.

Hauspreis: 22.995,00 €
 inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten

¹ Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell in dem Zeitraum 19.01.2015 – 29.01.2015 und nur bei gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtwagens (ausgenommen Audi, Porsche, SEAT, Skoda) mit mindestens 4 Monaten Zulassungsdauer auf Ihren Namen. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Südring GmbH
 Südring 2, 31582 Nienburg
 Tel. +49 5021 97620, www.ah-suedring.de

Veranstaltungen

DIE HARKE & ffn
 Nienburger Zeitung von 1871 präsentiert

Wischmeyer

ACHTUNG ARTGENOSSE

Do. 26. Februar 2015 Theater Nienburg

Karten: Theaterkasse im Stadtkantor
 Kirchplatz 4, 31582 Nienburg
 05021-87264 und 87356
 www.theater.nienburg.de

Ferienhäuser www.HamS-online.de

Ferienhaus in S/W-Frankreich,
 f. 2 - 5 Pers. zu vermieten.
 www.aramis.de ☎(05021)4186

Verkäufe

Konfirmationsanzug, schwarz,
 Gr. 88 und **Hemd,** pink, Gr. XS
 50,- €, ☎(0 50 37) 4 43

2 LCD-TV- Geräte SAMSUNG,
 32 und 40 Zoll, Preis VS,
 ☎(01 70) 3 43 39 59

2 gut erhaltene Fernsehsessel
 mit Hocker, Preis VS,
 ☎(01 62) 7 85 44 39

Ledersofa, braun, L-Form top
 erhalten, Preis 800,-€ VB
 ☎(01 71) 6 21 05 74

Elektromobil für Senioren,
 650,- € VB, ☎(0 50 21) 6 59 53

HOYA HOLZ

HEISSER PREIS:
Hartholzbricketts
960 kg /Palette
 aus Eiche/Buche/Birke
229,-EUR
 Paket 10 kg: 2,50 €

04252-93230
 www.hoyaholzhandel.de

Kamin- und Pelletöfen
 ☎(0 50 21) 92 31 41

Nachlass-Flohmarkt 31.01. und 01.02.15
 von 10-17 Uhr, 31634 Steimbke OT Wendenborstel, Alte Celler Heerstraße 10

22 Karnevalskostüme „Märchenbuch“, H/B ca. 90x90 cm, Korpus aus 4 cm starkem Schaumstoff, günstig ☎(0 57 61) 13 28

24-Stunden-Pflege für daheim
 Qualifiziert, liebevoll, preiswert

Wir vermitteln Ihnen auf privater Basis polnische Pflegekräfte für Sie selbst oder Ihre Angehörigen. Führerschein möglich, Deutschkenntnisse vorhanden.

Kontakt unter:
01 73/9 81 32 12
 www.pflegedienst-24stunden.de

Ankäufe

Kaufe Abendgarderobe, Trachten
 u. Brautkleider ☎(0178)2091687

Kaufe Hirschgeweihe, Hirschmesser,
 Eisenbahnen (0 42 38) 13 82

Privater Sammler sucht gebrauchte Ferngläser, Spektive u. Lupen,
 von Zeiss, Leitz, Leica, Hensoldt u. Swarovski
 ☎(0 50 32) 6 39 71 (AB)

Alte Militärsachen gesucht
 z.B. Uniform, Orden, Dolch, Fotoalben, Urkunden, Helme, Jacke, Mütze, Armband, Reservistenkrug, Pickelhaube, Besatzzeugnisse, Dokumente usw.
 ☎(01 73) 2 50 83 36

Kaufe Zinn und Silber 90, 100, 800,
 Pelze v. 100,- €- 5 000,- €, Taschen/Garderobe, Münzen, Bernsteinschmuck, Uhren, Möbel, Porzellan, Nähmaschinen, Militär, Erbnachl. u. Haushaltsauflösungen. ☎(0571) 38761539

Familienanzeigen
 in **DIE HARKE**

Stellen Sie sich doch mal vor!

» Sie feiern in nächster Zeit Ihr Firmenjubiläum?
 » Sie planen eine Veranstaltung oder eine Neueröffnung?
 » Nutzen Sie Ihren besonderen Anlass für einen außergewöhnlichen Auftritt.

Wir entwickeln exklusiv für Sie Sonderveröffentlichungen von einer Seite bis zur mehrseitigen Verlagsbeilage oder Magazin in DIE HARKE oder DIE HARKE AM SONNTAG.

Nutzen Sie Ihre Vorteile:

- » Optimal Einbindung Ihrer Basisanzeige.
- » Wir sprechen Ihre Geschäftsfreunde, Lieferanten und Partnerunternehmen an.
- » Unsere Grafiker entwerfen und gestalten exklusiv die Sonderveröffentlichung.
- » Die redaktionelle Berichterstattung und Aufarbeitung erfolgt durch erfahrene Redakteure und Fachautoren.
- » Nutzen Sie die Verlagsbeilage als Jubiläumsschronik.

Wir beraten Sie gern persönlich zu den verschiedenen Angeboten. Sprechen Sie mit Ihrem Anzeigenberater oder rufen Sie uns an.

DIE HARKE am Sonntag
 Sonntagszeitung Nr. 1 im Landkreis Nienburg

www.DieHarke.de

Angelika Krowicky
 (05021) 966-420
 a.krowicky@dieharke.de

(05021) 966-470

Autovermietung Winkelmann
 PKW · LKW · Anhänger
 Ni + Loccum (05021) 9179611

Campingfahrzeuge

BMW

4 Winterreifen 205/65
 R15 94H auf Stahlfelge f. 5er BMW zu verk. 150 €
 ☎(01 76) 38 18 55 61

Holiday Heinz & Linse
 Reisemobile – Wohnwagen Verkauf – Vermietung
 Bürstner · Hymmer · Knaus · Tabbert

Ankauf von Wohnwagen und Wohnmobilen gegen Barzahlung

Ernst-Abbe-Ring 15 – 17
 Gewerbegebiet Ost
 31535 Neustadt
 Telefon (05032) 89 1250
 www.holiday-heinz.de

Automarkt-Ankäufe

Kaufe Unfall- u. Gebrauchte-KFZ
 Tel. Borstel (04276) 962266 Hdl.

Landmaschinen Ankauf

Krafträder

2 Hyosung Roller, (1 fahrbereit),
 Preis VB. ☎(01 76) 82 44 09 91

Suche Trecker 80-130 PS und Maisleger 4-6 Reihen
 ☎(01 52) 53 62 16 77

Was steht diese Woche in den Sternen?

Wassermann 21.1. - 19.2.
 Sie glänzen lieber im Hintergrund, als dass Sie das grelle Rampenlicht suchen. Das macht Sie nicht nur heute so überaus sympathisch.

anpacken, wird Erfolg haben.

Widder 21.3. - 20.4.
 Unter Beibehaltung von Fleiß und Ausdauer lassen sich weiterhin wirtschaftliche Gewinne erzielen. Erfreuliches auch im Privatleben.

Fische 20.2. - 20.3.
 Diese Woche beginnt besonders aufregend und hält noch einige Überraschungen für Sie bereit. Was Sie

Stier 21.4. - 20.5.
 Nach einem gefühlsmäßigen Tief kommt jetzt Ihr sonniges Gemüt wieder zum Vorschein und das bringt auch den gewohnten Erfolg zurück.

Rohrreinigung

Kanalreinigung Mechanisch + Hochdruck

TAG & NACHT
 H. Reuter
 ☎(05021) 181 42
 www.nienburger-rohrreinigung.de

Zwillinge 21.5. - 21.6.
 Nicht alles persönlich nehmen! Wer sich etwas mehr

Jetzt Sonderpreise!

Rosen & Thal
 Maria weiß Trend weiß

Villeroy & Boch Basic
 PORZELAN-NIEBUHR
 Inh. Ch. Tuchhardt
 Georgstraße 3-5 · Nienburg · Tel. 47 39

Gelassenheit im Umgang mit schwierigen Menschen zulegt, kommt gut durch die Woche.

Krebs 22.6. - 22.7.
 Eine Woche, die ausgezeichnete Voraussetzungen in sich birgt. Jetzt müssen Sie zupacken! Keinesfalls initiativlos vorübergehen lassen!

Löwe 23.7. - 23.8.
 Sie treten selbstbewusst auf und haben eine Reihe Ideen, die sich gut umsetzen lassen. Nutzen Sie am Vormittag die Gunst der Stunde.

Jungfrau 24.8. - 23.9.
 Nutzen Sie die günstige Gelegenheit, um einen Fehler wieder auszugleichen. Die etwas angespannte Lage entspannt sich schnell wieder.

Waage 24.9. - 23.10.
 Sie vermissen teilweise den Spaß an der Arbeit und müssen sich dennoch damit zufriedengeben. Bald schon sieht es wieder viel besser aus.

Skorpion 24.10. - 22.11.
 Ihr Konto kommt nun endlich aus den roten Zahlen heraus. Sie haben aber auch hart dafür arbeiten müssen, gönnen Sie sich eine Pause.

Schütze 23.11. - 21.12.
 Sie verstehen es wirklich, mit Ihrer lockeren Art für gute Stimmung zu sorgen. So ausgelassen würden Sie am liebsten immer sein.

Steinbock 22.12. - 20.1.
 Bloß nicht von schlechter Laune anstecken lassen. Planen Sie Ihre Woche so, dass immer noch genügend Zeit bleibt, diese zu genießen.

Land- & Hausschlachterei Runge

Öffnungszeiten: Mo. 7 – 12.30 Uhr, Di., Mi., Do. 7 – 13 Uhr + 14.30 – 18 Uhr, Fr. 7 – 18 Uhr, Sa. 6.30 – 12 Uhr
 Hauptstr. 21 · 27324 Eystrup · Tel. 04254/8410

Angebote vom 26. bis 31. Januar 2015

Gulasch 1/2+1/2 1 kg € **6,50**

Schweinerouladen 1 kg € **5,99**

Heidefrühstück 100 g € **1,69**

Bayrischer Leberkäse 100 g € **1,65**

Top-Preis Mittwoch, 28.1.2015
Kesselfrisches Knipp kg nur € **3,99**
 (nur solange der Vorrat reicht)



Immobilien

Marhold Immobilien GmbH

Wir verkaufen erfolgreich Ihre Immobilie.

Verkauf:
1 Nienburg Katriede, interessante Baugrundstücke in ruhiger Lage. Die individuell gestaltbaren Grundstücksgrößen bieten Ihnen viel Platz, um den Traum vom Eigenheim zu verwirklichen. Hier haben Sie noch die Möglichkeit, alles selbst zu gestalten, so wie Sie es gerne möchten. Freie Bauweise. Fordern Sie weitere Informationen bei uns an.

Vermietung:
2 Steyerberg, interessante Werkstatt o. Lagerraum mit Grube, ideal für den Handwerker, ca. 195 m², mit 2 Sektionaltoren, WC, Lagerraum, Parkflächen usw., Gas 165 kWh/(m²a), kurzfristig verfügbar.

Gesuche:
3 Wir suchen dringend im Raum Nienburg, Holtorf, Erichshagen u. Drakenburg bis Linsburger eine Lagerhalle ab 300 m² aufwärts oder eine geeignete gewerbliche Baufläche.
4 Wir suchen für einen Kunden einen Resthof zwischen 80000 und 140000 € mit Grünlandflächen. Bitte auch sanierungsbedürftige Objekte anbieten.

Marhold Immobilien GmbH Tel. +49 (0) 57 64 - 941 21 22 info@marholdimmobilien.de
 Friesländer Straße 10 Fax +49 (0) 57 64 - 941 545 www.marholdimmobilien.de
 31595 Steyerberg Mobil +49 (0) 171 - 8711 589

Immobilien-Gesuche

3-Zimmer-Wohnung

Nienburg: Mehrfamilienhaus ab 3 Wohneinheiten, auch älter gesucht, ☎ 01 71) 4 10 95 64

Vermietungen

Haus-/Wohngemeinschaft im Raum Leese od. Ri. Nbg.; (50/m) suche interessierte Menschen zu 40 u. 60J. f. Objektsuche zum gem. wohnen ☎ (0 57 61) 8 31 42 02

Ni./Langendamm: 3 ZKB, OG im 2-Fam.-Hs. mit Bk., 86,80 m², KM 385,-€ + NK zum 1.02.15 ☎ (0 50 21) 8 60 19 74

Nienburg: DG-Whg., ca. 100 m², PKW-Stellpl., Energieausw. vorhanden, günstig zu vermieten, ☎ (01 73) 5 45 56 80

Trapezblech

für Dach u. Wand
 viele Farben, Länge nach Maß, 1. & 2. Wahl ab **4,99 €/m²** inkl. MwSt.
Seyer-Carstens - Metallbau
 Walsrode · Tel. (051 61) 32 65 · Fax 7 42 34

Ein- und Zweifamilienhäuser

Anlageobjekt: Einfamilienhaus, Raum Nienburg, neu saniert, sehr gut vermietet, Pr. VS, ☎ (01 51) 61 03 18 82

Energieausweise

ab 50,00€ ☎ (0 57 64) 94 29 28

Familienanzeigen in **DIE HARKE**

1-Zimmer-Wohnung

1-Zi.-DG-Whg., Wfl. 40 m², WC, Dusche, Single-Küche, teilweise möbl., zum 1.04.2015 zu vermieten, Provisionsfrei für 250,-€ KM + NK + Kautions, Bewerbung per Mail oder schriftlich: W. Bakker, Franfurterstr. 33, 31582 Nienburg, h.w.bakker@kabelmail.de

Nienburg: 1 Zi.-App., 30 m², EBK, Bad, voll möbl., Laminat, Kfz-Stellpl., Kabel-TV, KM 240,-€ + NK + MS, frei ab 15.02.15 ☎ (01 72) 4 43 67 05

Loccum: 1 Zi., EBK, Balkon, Parterre, frei, ☎ (0 50 33) 17 01

2-Zimmer-Wohnung

2 Zimmerwohnung ab 01.04.2015 zu vermieten. Gemütliche 2-Zimmer-Wohnung im Ortskern von Rodewald zu vermieten, ca. 60 m², EBK, KM 250,- € + NK, ☎ (0 50 74) 12 36 ab 20h Beermann-Rodewald@t-online.de

Jetzt die Winterpreise nutzen!

Eine Terrassenüberdachung aus Aluminium Formschön, langlebig, zum günstigen Preis

- WINTERGÄRTEN -
 - KUNSTOFFFENSTER -

Röpke, Logies, Schumacher GmbH
 Schloßstr. 7-9 · Bruchhausen-Vilsen
 Telefon: 0 42 52/10 81 · Telefax: 18 54

Bis zu 10 Pfund in 10 Tagen - da lacht die Leber

Natürlich abnehmen und sich wohlfühlen

Die Saftkur schlägt alle Rekorde. Sie macht nicht nur schlank (10 Pfund in 10 Tagen) sie hilft auch, Adernverkalkung zu bremsen und abzubauen. Die Durchblutung wird verbessert. Auch das Herz wird entlastet, gefährlicher Bluthochdruck ("der heimliche Killer") wird auf natürliche Weise gesenkt, auch das beugt späteren Erkrankungen vor. Auch die Nieren erholen sich, ebenso der Magen. Die Leber regeneriert sich, die "Fettleber", Vorstufe schwerer Leberschäden, bildet sich zurück. Die Haut wird besser durchblutet, wirkt dadurch frischer, jugendlicher. Und nicht zuletzt: Stress macht Ihnen nicht mehr so viel aus. Alles in Allem: Mit dieser Diät werden Sie schlanker, kräftiger, belastbarer.

Trinken Sie diesen Cocktail möglichst jeden Morgen vor dem Frühstück und abends.

Mixen Sie: 6 EL FasToFit/Tomatensaft 2 EL Brennnesselsaft
 4 EL Kartoffelsaft und 2 EL Artischockensaft

bei Einzelkauf 52,79 €
 jetzt für 10 Tage komplett nur **47,99 €**

...es ist so einfach
Reformhaus Ebken
 ...natürlich gesund leben! www.ebken.de

Ihr Vollwertprofil in:
 Nienburg
 Georgstraße 19
 Telefon (050 21) 175 00

Aktuelles aus dem Geschäftsleben

Stern-Apotheke bekommt Zuwachs im Kosmetikbereich



Die Stern-Apotheke in Liebenau erweitert ihre Kompetenz im Bereich Kosmetische Behandlungen und Beratung. Inhaberin Anette Fischer freut sich, ab sofort die Ganzheitskosmetikerin Mizgin Bchaar, sie ist auch im Bereich Maniküre/Pediküre staatlich geprüft, in ihrem Team begrüßen zu dürfen.

Zusammen mit Aynur Coskun, ebenfalls Kosmetikerin in der Stern-Apotheke, verwöhnt sie ihre Kunden mit „Eau Thermale Avène“-Produkten, darunter Cremes und Kuren, die mit einem besonderen Thermalwasser aus dem südlichen

Frankreich behandelt sind. Frau Coskun ist momentan alle zwei Wochen freitags für ihre Kunden da; Frau Bchaar wöchentlich montags, dienstags und donnerstags. Gönnen auch Sie Ihrer Haut eine kleine Auszeit oder lassen Sie sich beraten! Die Stern-Apotheke freut sich auf Sie.

Sternstunden für Ihre Gesundheit!

Kosmetische Behandlungen und Beratung:

Ganzheitskosmetikerin Mizgin Bchaar
 Kosmetikerin Aynur Coskun

Lassen Sie sich von unseren Kosmetikerinnen verwöhnen und gönnen Sie Ihrer Haut eine Auszeit mit Eau Thermale Avène-Kosmetik!

Termine vereinbaren Sie bitte während der neuen Öffnungszeiten:
 Mo., Di., Do. und Fr. von 8 bis 18.30 Uhr · Mi. und Sa. von 8 bis 13.00 Uhr!

Licht schafft Atmosphäre!

Besuchen Sie unsere Leuchtausstellung!

Lichtplanung, Beratung, Service

ELEKTRO TREU

Kompetent und zuverlässig!

Verdener Landstr. 9 - 11 · 31582 NIENBURG
 Tel. (050 21) 40 31 · Fax 40 33

4-Zimmer-Wohnung

vermieten 5 Zi., Kü., Bad mit WC, Pkw Stellpl., Garten, 400 Euro + NK, weit. Info per Tel. od. Mail. ☎ (04 21) 68 54 10 36 ab 17.00 Uhr karoh59@hotmail.com

Wietzen: 4 ZK Bad m. Wanne u. Dusche, Doppelwaschbecken, G-WC, Abstellraum, ca. 130 m², Garage, Garten. KM 460,- € + 2 MMK. ☎ (0 42 72) 9 64 27 61

Eystrup: Schöne, helle 4 Zi.-Whg., EG, ca. 85 m², Terr. m. Gartenanteil, ab 1.2.2015, KM 410,-€. ☎ (0 50 21) 9 76 40, evt. AB

Eystrup Nähe Bahnhof: 4 ZKB, 85 m², EBK, Balkon, KM 357,- € + NK + MK, sofort frei, ☎ (0 42 54) 23 71 od. 9 20 10

Häuser

Nienburg: DHH, 90 m², Grg., gr. Garten, neue EBK, 500,- € KM + NK + MK, ☎ (01 72) 5 22 97 52

Anemolter: 54 m², 2 ZKB, ☎ (0 57 61) 77 10 od. ☎ (01 60) 7 85 38 32

Ni/Zentr./Bhf., 2 ZKB, 45 m², Terr. ,KM 280€+NK+MK, sep. Eing., ab 1.2.15. ☎ 01702100500

Mietgesuche

3-Zimmer-Wohnung

Husum, Siemershausen: 117 m² Wfl., 5 Zim., 2 Bäder, Keller, Garage, Nebengeb., gr. Rasengrundst., ruhig am Wald, ab 01.02.15 frei, 550,- € KM + 120,- € NK + MK, ☎ (0 42 51) 65 90

Loccum: EFH zum 1.3.2015 zu vermieten. 6 ZK, 2 Bäder m. Du., Wi.-Garten, Grg., Stellpl., Garten, Fußbodenheizung m. Fliesen u. Parkett. KM 680,- € + NK + MK. ☎ (05766)262

Suchen in Nienburg stadtnahe 3 Zi. Whg. mit EBK, Balkon, ab 01.04. gesucht, ☎ (0172) 9403071

4-Zimmer-Wohnung

Gewerbliche Vermietungen

nienbox

Frostfreie Lagerräume. schon ab €35/Monat
 facebook.com/nienbox
 05021-8941805

Häuser

Haus zur Miete in Nienburg gesucht! Das Haus sollte mind. 5 Zim. haben. Für den Vermieter entstehen keine Kosten! Firma BIDU-IMMOBILIEN ☎ (0 50 24) 9 29 00 76 info@bidu-immobilien.de

Garagen

Liebenau: Bahnhofstr. / Ecke Bruchdorfer Straße, Garage frei ☎ (0 50 23) 98 07 0 oder (01 71) 31 28 41 0

GESUNDHEIT IST EIN MENSCHENRECHT

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. · Am Köllnischen Park 1 · 10179 Berlin
 www.aerzte-ohne-grenzen.de

Spendenkonto 97 097
 Bank für Sozialwirtschaft
 BLZ 370 200 05

MEDICINS SANS FRONTIERES
 ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
 Träger des Friedensnobelpreises 1999



Die AOK Stolzenau verlost Wellnesswochenende

Anlässlich eines Gesundheitstages bei der Firma Henniges Automotive in Rehburg, bei dem die AOK mit dem AOK-Gesundheitsbus vor Ort war, verlost die AOK ein Wellnesswochenende und zwei Hannover-96-Karten. Aus über 80 Teilnehmern konnten sich Frau Irena Hildebrandt und Herr Ralf Hiesdorf freuen. Sie wurden als Gewinner gezogen. Jutta Thiemann, Firmenkundenberaterin der AOK Stolzenau, überreichte Frau Hildebrandt einen Wellnesswochenend-Gutschein und Herr Hiesdorf die zwei Hannover-96-Karten.

Jede Woche NEUE ANGEBOTE nur in STOLZENAU

auf unserer Aktionsfläche im Eingangsbereich

MAGRO 25

seit 25 JAHREN ...IMMER AKTUELL

LEIFHEIT
 Bügeltisch „Fashion S“ verstellbar, Bügelfläche 110x30cm
nur 17,99 € (24,99 €)

WMF Topf-Set „Astoria“ Cromargan 18/10 mit Glasdeckel, 4-teilig, bestehend aus: Bratentopf 16 cm und 20 cm und Fleischtopf 16 cm und 20 cm
nur 89,00 € (199,00 €)

Porzellan Kaffeeservice 18-teilig, verschiedene Dekore
nur 15,00 € (23,99 €)

KRUPS Kaffeeautomat ProAroma bis zu 10 Tassen Inhalt, Aromaverschlussdeckel, Anti-Tropf-Funktion, Heißbrühsystem, Doppelwand, Schwenkfilter, 1100 Watt
nur 29,99 € (44,99 €)

Stolzenau · Schinnaer Landstraße 71 · Diese Angebote sind gültig vom 26.01. bis 31.01.2015

POLSTERMÖBEL-TAUSCH-AKTION: Bis 31.1.15 gültig.

ALT GEGEN NEU

Bis zu

2.000€

Tauschprämie*

WUNSCHRATEN-FINANZIERUNG

0, Nix% ZINSEN

Sprechen Sie uns an!**

WOHLNDSCHAFT, Kombi 4402, Bezug Easy Care rosso, Preisgruppe 3, Sitzausführung Federkern / Sitzhöhe 47 cm, Metallfuß/Armlehne C, bestehend aus: Longchair links - 2-Sitzer Eckelement Abschlussstück rechts.

Funktionen & Hocker gegen Mehrpreis.



1.855.-

HEKASONDERPREIS

Große Stoff- und Farbauswahl!

„Auf die HEKA-Einrichtungs-Profis können Sie sich zu jeder Zeit verlassen!“

Alle Preise sind Abholpreise, in Euro, ohne Deko.

heka

Einrichtungswelten



DIE INTERNATIONALE KOLLEKTION. BEI UNS.

*Gilt auf alle Neuaufträge. Ausgenommen sind nur bereits getätigte Aufträge, Werbe-/Aktionspreis aus Prospekten, mit Sonderpreis kenntlich gemachte Produkte im Haus und geschützte Markenware wie Casada, COR, Miele, Stressless, Ekornes, Svane, now! by hülsta, Flexa, Die Hausmarke, CS Schmal, Witnova by Wöstmann, Hülsta, Musterring, Machalke, Spectral, Koinor, KFF, Brand by Schilling, Venjakob, Strässe, Stiecht by Candy und Metzeler. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen und Finanzierung kombinierbar.
 ** Finanzierungs-Beispiel: Z.B. Polstergarnitur - Barzahlungspreis: 1198,- € - Gebühren: 0,- € - Anzahlung: 0,- € = Nettodarlehensbetrag 1198,- € - monatliche Rate: 49,91 € - Laufzeit: 24 Monate - Sollzins p.a.: 0,00% - eff. Jahreszins: 0,00%. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß §6a Abs. 3 PAngV dar. Ab einem Finanzierungswert von 500,- € übernehmen wir die Zinsen und Gebühren für Sie. In der Regel genügt die Vorlage von Personalausweis und EC-Karte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.





Willkommen

ALT GEGEN NEU

Ledergarnitur,

Leder schwarz, Fuß: Alu, best. aus: 2-Sitzer NL75, inkl. Sitztiefenverstellung + 2-Sitzer N75 ohne Sitztiefenverstellung, Funktionen gegen Mehrpreis, Hockerbank gegen Mehrpreis.



Alles Abholpreise



2-Sitzer
ca. 240 cm breit.
Sitztiefenverstellung
gegen Mehrpreis.

1.599.-
HEKASONDERPREIS

Hocker gegen Mehrpreis

2-Sitzer
ca. 240 cm breit. Inkl. Sitztiefenverstellung.

1.899.-
HEKASONDERPREIS

Polstergarnitur

Bezug Kunstleder braun kupferfarben mit Kontrastfäden, Holzfuß groß wengefarbig, Rücken echt. Sofa 2-sitzig ca.-184 cm breit und Sofa 2,5-sitzig ca. 218 cm

2-Sitzer

498.-
HEKASONDERPREIS



598.-
HEKASONDERPREIS



Eckkombinationen

Stellfläche ca. 290x184 cm, Hocker extra. Weitere Funktionen gegen Mehrpreis.

2,5-Sitzer

898.-
HEKASONDERPREIS



Moderne Wohnlandschaft, Echt Leder Kaminrot

998.-
HEKASONDERPREIS



3-Sitzer, Kopfstütze gegen Mehrpreis

Funktionen gegen Mehrpreis.

Der Klassiker – Modell LANDSHUT

als Gruppe 3-2-1 in dunkelbraunem Nappaleder. Das edle, pflegefreundliche Leder läßt die Garnitur noch edler und wertiger wirken. Und das heißt für Sie, auch bei schönen Möbelstücken braucht man auf Komfort nicht zu verzichten.

3-Sitzer Sofa
ca. 187 cm breit

1.098.-
HEKASONDERPREIS



2,5-Sitzer Sofa
ca. 137 cm breit

Passender Hocker
mit verstellbarer Beinauflage

975.-
HEKASONDERPREIS

375.-
HEKASONDERPREIS

ca. 87 cm breit Sessel

748.-
HEKASONDERPREIS

RECAMIERE

ca. 209 cm breit. Ohne Kissen und Deko.

2,5-SITZER,
ca. 197 cm breit. Ohne Kissen.

in Stoff ab

875.-
HEKASONDERPREIS

929.-
HEKASONDERPREIS

Hocker gegen Mehrpreis.



Funktionen & Zubehör gegen Mehrpreis.

heka

Einrichtungswelten



DIE INTERNATIONALE KOLLEKTION BEI UNS.

Einrichtungshaus Heka GmbH & Co.KG · Celler Straße 112 (B214) · Nienburg/Erchshagen
Tel.: 05021/9196-0 · www.heka-moebel.de · Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.30-19 Uhr · Sa 9-18 Uhr



Alle Preise sind Abholpreise. In Euro, ohne Deko. Liefermöglichkeiten, Irrtümer und Farbabweichungen möglich. Für Druckfehler keine Haftung.



Schulen Rahn
Gemeinnützige Schulgesellschaft mbH
Am Ahornbusch 4 · 31582 Nienburg
Tel. (05021) 602 03, Fax 602040
www.schulen-rahn.de
info@schulen-rahn.de

Info-Abende für Schüler u. Eltern!
am 2. Februar 2015 um 18.30 Uhr für
• Fachoberschule-Wirtschaft
• Zweijährige Berufsfachschule-Kosmetik
am 3. Februar 2015 um 18.30 Uhr für
• Fachoberschule-Sozialpädagogik
• Fachoberschule-Gestaltung

HÖRGERÄTE VON NEUROTH

Jetzt das neue Audéo V testen & Konzertkarten gewinnen.

Gutschein zum Testen zweier Phonak Audéo V Hörgeräte. Jetzt in Ihrem Hörcenter einlösen und Konzertkarten gewinnen.

Ohren lieben
NEUROTH

NEUROTH-Hörcenter Nienburg · Goetheplatz 6 · www.neuroth.de
Tel (05021) 92 25 041 · Mo - Fr: 9.00 - 13.00 & 14.00 - 18.00 Uhr

Das Fachgeschäft für
Gesundheit, Schönheit, Freizeit, Geschenke & Fotos

Jetzt noch Frühbucherrabatt sichern!
Reisebüro ROHDE
Buchen Sie bei uns!

ROHDE
Stolzener Str. 8 · Steyerberg
direkt neben Penny
www.rohde-am-markt.de · Telefon (0 57 64) 16 23

Schnäppchen-Reisen
Prospekt 2015 kostenlos anfordern!

4 Tage Stettin - Pommern - Polen	p.P. im DZ/HP ab	119,- €
5 Tage Schlesien - Riesengebirge - Polen	p.P. im DZ/HP ab	149,- €
6 Tage West- und Ostpreußen - Polen	p.P. im DZ/HP ab	199,- €
4 Tage Posen - Gnesen - Thorn - Polen	p.P. im DZ/HP ab	149,- €
6 Tage Masuren - Ostpreußen - Polen	p.P. im DZ/HP ab	249,- €
9 Tage Thorn - Masuren - Danzig - Stettin	p.P. im DZ/HP	750,- €

Alte Celler Heerstr. 2 · 31637 Rodewald · Tel. 05074 / 924910
E-Mail: info@busche-reisen.de · www.busche-reisen.de

Verschiedenes Unterricht

HHS GARTENBAU
Christian Kretschmann
Erdarbeiten
(05021) 63238 · www.hhs-gartenbau.de

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Tag der offenen Tür in Nienburg

Fensterputzer privat / Wintergarten
Telefon (05021) 91 7554
oder (01 72) 461 6035

Samstag, 31. Januar, 11 - 14 Uhr

- 2 kostenlose Unterrichtsstunden
- Vorbereitung auf das Abitur und die Abschlussprüfungen
- Kostenloses Online-Lerncenter

Nienburg
Bismarckstr. 7 · Zufahrt Parkplatz
Tel. 05021 19 4 18
www.schuelerhilfe.de/nienburg

Röttger Nienburg (2919)
GARTENGESTALTUNG

Neueröffnung unter neuem Pächter, Forellenteiche in Marklohe täglich geöffnet. Besatz Lachsforelle und Stör. ☎ 0170/1210358

Einzelnachhilfe - zu Hause -
90,8% Erfolg

qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Fächer und Klassen

ABACUS (05021) 91 58 00
(05766) 94 16 42
abacus-nachhilfe.de

HHS GARTENBAU
Christian Kretschmann
Terrassen-/Wegebau
(05021) 63238 · www.hhs-gartenbau.de

PC-Hilfe auch für Senioren!
Ruhige, geduldige, prof. Hilfe bei allen Problemen rund um Ihren Computer.
☎ (01 51) 52 38 36 87

erteile Nachhilfe in Mathe (bis KL.10), Bio, Chemie, Deutsch u. Englisch. ☎ (01 60) 96 50 98 75

Röttger Nienburg (2919)
TERRASSEN + WEGEBAU

michael Haller
Ihr Partner für den individuellen Innenausbau
Begehbarer Kleiderschränke
Nienburger Bruchweg 5
Telefon (05021) 8952665 · Fax 8952664
www.mhaller-tischlerei.de · mhaller-tischlerei@gmx.de

Land zum Leben
Grund zur Hoffnung

Brot für die Welt

Tiermarkt

Zwerg-Wyandotten
in weiß und hell, günstig zu verk., H. Witte ☎ (0 57 65) 15 85

Shetland-Welsh-Wallach, 1,35m, günstig als Beistellpferd abzugeben. ☎ (01 51) 52 37 76 53

Liebes Dressur-/Freizeitpony, Stute, ca. 1.44, ☎ (01 72) 4 43 81 28

Fugbetrieb führt Fugarbeiten und Fugensanierungen aus.
☎ (0 42 41) 92 11 24

HHS GARTENBAU
Christian Kretschmann
Gartenpflege
(05021) 63238 · www.hhs-gartenbau.de

Röttger Nienburg (2919)
ZAUNBAU

Arbeitgeberinformation Anzeige

Psychische Erkrankungen nehmen stark zu

Der Krankenstand ist wohl eine der wenigen Kennzahlen, welche sich in dem Dickicht aus Fehlzeitenanalysen und Arbeitsausfalltagen etabliert hat. Umso erschreckender scheint dann die Tatsache, dass es dieser Kennzahl seit nunmehr sechs Jahren stetig gelingt zu steigen. Zehn Jahre schaffte es die Bundesrepublik Deutschland den Krankenstand zu senken, ehe 2007 wieder ein Anstieg folgte. Und dieser hält an. Aber was sind die Gründe dafür, dass ein anhaltender und positiver Trend binnen fünf Jahren beinahe pulverisiert wird?

Der Hauptgrund ist zweifelsohne Druck. Druck im Sinne von Erhöhung der Produktivität eines Unternehmens bei gleichbleibender oder gar sinkender Mitarbeiterzahl. Dauerhaft erhöhte körperliche Belastungen, gerade für die Beschäftigten in der Industrie, führen zu chronischen Leiden und Einbußen für den Arbeitnehmer und das Unternehmen. Schon 2010 fielen 15% aller gesundheitsbedingter Frühberentungen auf Muskel-Skelett-Erkrankungen. Ein steigender Trend.Druck meint aber auch psychischen Druck. Nicht ohne Grund ist die Anzahl der Arbeitsausfalltage durch stressbedingte Erkrankungen in den vergangenen zwei Jahren förmlich explodiert. Mittlerweile rangiert der Anteil psychischer Erkrankungen in den Top drei aller Krankheitsgründe - Tendenz sehr stark steigend. Folglich ist jedes Unternehmen für die Gesundheit seiner Mitarbeiter verantwortlich, denn letztendlich hängt davon am Ende die Entscheidung über Gewinn oder Verlust ab. Die Möglichkeiten zur Durchführung einer Maßnahme der betrieblichen Gesundheitsförderung sind vielfältig und für jeden Betrieb individuell anpassungsfähig.

aktiva Im Meerbachbogen 28
31582 Nienburg
www.aktiva-nienburg.de
Tel. (05021) 92 29 75

Kontakte

NIENBURG! nds-ladies.de - gr. OW 75 D +
Hübsche MARIA
0151-41338024 NEU!

NEU in Hoya! Blonde, heiße
Sara mit Traumbody
04251-671665 · ladies.de

Ein Platz für den Herren!
Ständig wechselnde Besetzung!
Tel. 0176-71928386

JULIA geile Studentin
in Uchte · nds-ladies.de
05763-943151 n.t.

Partytreff Dolce Vita
Sa. 31.1.2015: MEGA-GEILE GANG-BANG-PARTY
mit dem scharfen Pornostar
SALMA DE NORA und 20 heißen Girls
Großer Swimmingpool, Außenbereich, Sauna
Info: 0179 / 655 0951 · www.club-dolcevita.de
Wagenfeld, Hirschberger Weg 4

WWF

Ihre Stiftung für eine lebendige Erde!

Gründen Sie Ihre eigene Stiftung für den Natur- und Umweltschutz - auch ohne großes Stiftungsvermögen! Oberstes Ziel des WWF ist die Bewahrung der biologischen Vielfalt - ein lebendiger Planet für uns und unsere Kinder.

Weitere Informationen und kostenloses Informationsmaterial erhalten Sie bei Gaby Groeneveld
Telefon: 069/791 44 176

WWF Deutschland
60326 Frankfurt am Main
www.wwf.de/stiftung

Endspurt!
Bis 31.1.2015

Nochmals
20% auf alle reduzierten Handtaschen

MEYER
TASCHEN & MEHR

31582 Nienburg · Georgstraße 20 · Tel. 05021 / 3147
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.30 Uhr · Sa. 9.30-16.00 Uhr

Angebot 4 Stück nur 11,-
Passbilder
immer in vorschriftsmäßiger Größe für Ausweise, Reisepass, Kinderausweis, Bewerbungsfotos

Neu: auch für Ihre Krankenkassenkarte
Neu: Foto Mini Labor! Ihre Digitalfotos gleich zum Mitnehmen!

Drogerie & Parfümerie Hellwig
31592 Stolzenau · Lange Straße 11 · Telefon (05761) 1000

Haus im Scheunenviertel
Wohlfühlen ... in gepflegter und geselliger Atmosphäre. Ihr gemütliches Zuhause, auch im Alter!

Seniorenheim
31618 Liebenau
Sternstraße 1c · ☎ 050 23/4672

Unsere Pflegesätze
Ihr Eigenanteil:
Pflegestufe I = mtl. 1024,03 €
Pflegestufe II = mtl. 1141,93 €
Pflegestufe III = mtl. 1245,05 €

Gerne beraten wir Sie individuell und stellen Ihnen unser Haus persönlich vor.
Beate Hoenig

Homepage: www.scheunenviertel.com
E-Mail: scheunenviertel@t-online.de

DIE HARKE am Sonntag ...aktuell und informativ!

S Hiesige Wirtschaft unterstützt den Sport



Neue Trainingsjacken für die Nendorfer F-Jugend

Die F-Jugend des SV Nendorf bedankt sich bei der Schmidt Stahlbau GmbH aus Uchte für neue Trainingsjacken. Zum Auftakt des neuen Jahres wurden während einer Trainingseinheit die Jacken übergeben.

Neben Trainer Dennis Schröder freuen sich die Kids Luca Robatzek, Finn Menze, Collin van Oene, Silas Buchholz, Simon Ziesmer, Jarne Brümmer, Jonas Lükens, Alexander Golub, Marlon Schmidt, Milan Heineking und Kira Meyer.

10 Jahre

POLSTER MOHR · 2004 - 2014

WIR FEIERN...

IHR KRIEGT DIE GESCHENKE!



Jetzt bis zu **30%**
Jubiläums-Rabatt



200 €

GESCHENKT!

Beim Kauf einer Polstergarnitur im Wert von 2.000 € Euro erhalten Sie einen Couchtisch Ihrer Wahl **IM WERT VON BIS ZU 200 € EURO GRATIS DAZU** oder 200 € Gutschrift auf einen höherwertigen Couchtisch. Ausgenommen sind reduzierte Tische.



GRATIS

0, NIX% FINANZIERUNG

36 Monate zu 0, Nix% Zinsen! Keine Zinsen und keine Gebühren! Finanziert durch unsere Hausbank: CreditPlus Bank AG · Augustenstr. 7 · 70178 Stuttgart



GRATIS

LIEFERSERVICE

Gilt ab einem Warenwert von 800€. Für unser übliches Liefergebiet. Sobald Ihre Möbel geliefert sind, vereinbaren wir mit Ihnen einen Liefertermin.



Lagerware
Solange der Vorrat reicht

798.-
Sessel



Lagerware
Solange der Vorrat reicht

849.-
Sessel



Lagerware
Solange der Vorrat reicht

899.-
Sessel



2-sitzer Sofa ca. 187cm, Metallfuß, inklusive 2x Sitz- und Rückenverstellung.

1398.-
2-Sitzer, echt Leder



Inklusive Kopfteil- und Sitztiefenverstellung

2758.-
Ecke, echt Leder
JUBILÄUMS-PREIS



Moderne, planbare Polstereckgarnitur mit 5x Kopfteilverstellung und 3x Sitztiefenverstellung inklusive. Maß Abb. Ca. 231 x 286 cm. Kissen gegen Aufpreis. Große Stoff und Lederauswahl. Preise sind in echt Leder!

Starke Marken sind bei uns zu Hause!



Siedenburg
Polsterhaus (Verkauf)
Polstermöbel Fabrikation
Polsterei (Neubezug)

Bahnhofstraße 21 | 27254 Siedenburg
Telefon (04272) 1458

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Bassum
Polsterhaus (Verkauf)
(ehem. Möbelhaus Schröder)

Bahnhofstraße 40 | 27211 Bassum
Telefon (04241) 2665

Mo-Fr 9:30-12:00 & 13:30-18:00
Sa 10:00-13:00

Nienburg
Polstercenter (Verkauf)

An der Stadtgrenze 2A | 31582 Nienburg (Weser)
Telefon (05021) 8869066

Mo-Fr 9:30-18:00
Sa 10:00-16:00



Da fährt man hin...
Polstermohr
Inh. Ingo Mohr

Die nächsten verkaufsoffenen Sonntage unter: www.polstermohr.de



Verkaufsoffener SONNTAG

25.01.2015
13 - 18 Uhr
HEUTE

Tausende Angebote zu sensationellen Aktions-Preisen!

Bis zu 55%* Rabatt auf Möbel & Küchen

+ zusätzlich:

Polsterecke mit angenehmem Sitzgefühl und Federkern-Polsterung, modischer Stoffbezug in der Trendfarbe Alu. Auf Wunsch lässt sich die Sitzgruppe mit Komfort-Details gegen Mehrpreis ausstatten. Art. Nr. 0984 0426



Top-Angebot

Aktionspreis

Abholpreis:

999.- ~~2135.-**~~

** Bisher geforderter Preis

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **15.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 60,- Euro. Art. Nr. 0998 1108

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **50.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 450,- Euro. Art. Nr. 0998 1109

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **100.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 950,- Euro. Art. Nr. 0998 1110

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

Kostenlose Entsorgung **Matratzen Rahmen Polstermöbel**

Gültig bis 03.02.2015 beim Kauf entsprechender Neuware ab einem Wert von 500,- €. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Art. Nr. 0998 1114

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **200.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 1900,- Euro. Art. Nr. 0998 1111

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **300.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 2900,- Euro. Art. Nr. 0998 1112

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

EURO **500.-**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 4500,- Euro. Art. Nr. 0998 1113

Möbel Heinrich

GUTSCHEIN
zum Jahresstart 2015

0% Finanzierung **Bis zu 2 Jahren keine Zinsen!**

Gültig bis 03.02.2015 ab einem Einkauf von 500,- Euro. Keine Anzahlung und Gebühren. Ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Gilt nur für Neuaufträge. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen. Bonität vorausgesetzt.

Möbel Heinrich

* Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist, bereits reduzierte Ware, Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Artikel folgender Hersteller: Hülsta, Hülsta-Now, Musterring, Moll, Esprit, Henders & Hazel, Joop, Leonardo-Living, Die Hausmarke, Tempur, Witnova und Schöner Wohnen. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen und Rabatten. Gilt nur für Neuaufträge.

500m von der A2-Abfahrt
Über 1000 kostenlose Parkplätze

RESTAURANT **Über 200 Sitzplätze**
Tasse Kaffee nur 60 Cent

Internet & E-Mail:
www.moebel-heinrich.de
nenn@moebel-heinrich.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09.30 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Weltstadtauswahl auf über 35.000 qm



Möbel Heinrich GmbH & Co. KG

31542 Bad Nenndorf · Auf dem Wachtlande 2 · Tel. (0 57 23) 9 47-0

Winter 12.01. bis 07.02.2015
Schluss-Verkauf

Heimtextilien · Matratzen · Möbel

BIS ZU 70% reduziert!

